

O SPORT

Primeiro Jornal Desportivo Ilustrado editado em Portugal pelo GCP em 1894



EDUCAÇÃO
OLÍMPICA
2024/2028

Ginásio Clube Português

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS
INTEGRA O PROGRAMA DE
EDUCAÇÃO OLÍMPICA

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS RECEBE SELO DE RECONHECIMENTO DO PROGRAMA DE EDUCAÇÃO OLÍMPICA



EDUCAÇÃO
OLÍMPICA
2024/2028

Ginásio Clube Português

O Ginásio Clube Português (GCP) recebeu o Selo Olimpismo@Clube – Nível II | Amarelo, atribuído pelo Programa de Educação Olímpica (PEO) do Comité Olímpico de Portugal, distinguindo o compromisso do Clube com a Educação Olímpica e com os Valores Olímpicos da Excelência, Amizade e Respeito.

A distinção recebida “Nível II – Amarelo | Iniciação”, na sequência de uma anterior atribuição do Selo do Nível I – Azul, representa o segundo patamar de um percurso de reconhecimento, constituído por cinco níveis, que se desenvolve durante o Ciclo Olímpico Los Angeles 2028. O GCP está já a preparar a candidatura ao Nível III – Preto, que valoriza e reconhece o trabalho entretanto realizado, nomeadamente as atividades promovidas, a participação em ações de formação do Programa, a partilha de boas práticas e as iniciativas de Educação Olímpica dirigidas a praticantes, atletas, equipas técnicas e sócios do GCP.

A atribuição deste Selo reforça o compromisso e o trabalho que o Ginásio Clube Português tem vindo a desenvolver, na promoção do desporto e de hábitos de vida saudável mas também como instrumento de educação, desenvolvimento pessoal e transmissão de valores.

Este é o segundo nível de um percurso que o GCP pretende continuar a construir, levando a Educação e os Valores Olímpicos cada vez mais longe junto da sua comunidade.

CALENDÁRIO

06
a
08
nov.

GINÁSTICA RÍTMICA GUIMAGYM CUP

Torneio Internacional de Ginástica
Rítmica
Guimarães

14

nov.

10h45
-
11h45

FITBOXE

MEGA AULA "BOXE 4 FUN"

Profs. João Ribeiro e Luis Barata
Ginásio 21

14

e

15

nov.

GINÁSTICA RÍTMICA V TROFÉU TÂNIA DOMINGUES

Pavilhão Municipal Multidesportos
Mário Mexia
Coimbra

14

e

15

nov.

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA 1ª DIVISÃO

GAIA INTERNATIONAL GYMNASTICS TOURNAMENT

Vila Nova de Gaia

21

e

22

nov.

TEAMGYM

V TEAMGYM CUP LISBOA

Complexo Desportivo Municipal do
Casal Vistoso
Lisboa

28

nov.

14h00
-
18h00

NATAÇÃO

4 HORAS A NADAR POR UMA CAUSA

Evento Solidário.

Piscina Municipal de Campo de Ourique

28

e

29

nov.

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA 1ª DIVISÃO INTERNATIONAL CONTINENTAL CUP

CAR Anadia

29

out.

JUDO

CAMPEONATO NACIONAL SENIORES

Pavilhão Municipal de Odivelas,
Odivelas

NOTÍCIAS

FÉRIAS DESPORTIVAS – VERÃO 2026

15.SETEMBRO.2026

Realizaram-se nos meses de Julho e Agosto, as Actividades de Verão do GCP que, ao longo de 9 semanas, acolheram crianças entre os 6 e os 12 anos.

Acompanhadas por uma equipa especializada de monitores, as crianças tiveram a oportunidade de experimentar um vasto leque de actividades desportivas, lúdicas e criativas, nomeadamente:

Actividades Aquáticas, Ginástica (Geral, de Trampolins, Acrobática, Artística e Rítmica), Esgrima, Laser Run, Pentatlo, Judo, Tiro com Arco, Dança Criativa e Hip-Hop, Parkour, Jogos de Raquetes e insufláveis. O programa incluiu ainda Jogos Pré-Desportivos, de Praia, Tradicionais e Musicais, bem como actividades de Assalto ao Castelo e Origamis, entre muitas outras coisas.

Foram 9 semanas repletas de novas experiências, aprendizagens e desafios, que proporcionaram às crianças momentos de convívio, diversão e desenvolvimento pessoal, sempre acompanhadas por um ambiente de alegria, entusiasmo e boa disposição.

As Actividades de Verão do GCP voltaram assim a proporcionar um verão activo e inesquecível, onde o desporto, a criatividade e a amizade estiveram sempre presentes!



FORMAÇÃO GÍMNICA GCP REGRESSO ÀS AULAS



O início de cada época desportiva traz uma energia muito especial. Chegam novas crianças e jovens ao Ginásio, regressam atletas que já conhecem bem a nossa casa e renova-se a vontade de aprender, crescer e superar desafios. É nas Classes de Formação Geral que acolhemos quem chega pela primeira vez ao GCP. Aqui, os primeiros treinos são muito mais do que um simples regresso à atividade física. São um tempo de acolhimento, descoberta e construção de confiança. Procuramos conhecer cada criança, compreender os seus gostos, os seus sonhos e o percurso que melhor a poderá ajudar a desenvolver todo o seu potencial.

Através de jogos de integração, desafios gímnicos e experiências motoras diversificadas, observamos as capacidades de cada um num ambiente tranquilo, positivo e encorajador. Este processo permite-nos identificar competências já adquiridas, áreas a desenvolver e aptidões mais evidentes, contribuindo para um encaminhamento adequado para as diferentes áreas e modalidades do Clube, de acordo com a idade, o nível apresentado e os interesses de cada criança ou jovem.

Nestes primeiros tempos, o nosso principal objectivo é despertar e reforçar o gosto pela prática desportiva. Queremos que cada ginasta se sinta parte do grupo, experimente, arrisque e se surpreenda com a alegria do movimento.

Agora é tempo de conhecer novos amigos, ganhar confiança, descobrir novas possibilidades e dar os primeiros passos num caminho que se espera que esteja só a começar.

O desafio está lançado. Que comece a aventura no GCP!

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS CONQUISTA 2.º LUGAR NA FINAL NACIONAL DOS PRÉMIOS CLUBE TOP 2026

O Ginásio Clube Português (GCP) conquistou o 2.º lugar na Final Nacional dos Prémios CLUBE TOP 2026, realizada no dia 17 de Outubro, no Centro de Juventude de Lisboa – IPDJ, com o projecto “GCP Esgrima Digital – Plataforma Integrada de Gestão de Atletas”. Esta distinção reconhece a aposta do Clube na inovação, na transformação digital e na melhoria contínua da gestão desportiva.

Depois de ter conquistado o 1.º lugar na fase regional de Lisboa e Vale do Tejo Norte, realizada a 15 de Setembro, o GCP garantiu a presença na Final Nacional, onde competiu com os sete clubes vencedores das respetivas fases regionais, representando diferentes regiões do país.

Na apresentação ao Júri Nacional, o GCP através da intervenção da sua Directora-geral, professora Cristina Caetano, deu a conhecer o projecto “GCP Esgrima Digital – Plataforma Integrada de Gestão de Atletas”, uma solução tecnológica desenvolvida para modernizar e otimizar os processos de gestão e acompanhamento dos atletas da modalidade de Esgrima, promovendo uma gestão mais eficiente, integrada e orientada para as necessidades dos diferentes intervenientes.

A conquista do 2.º lugar nacional, acompanhada de um prémio monetário de 2.000 euros, constitui um importante reconhecimento do trabalho desenvolvido pelo GCP e da sua capacidade de implementar soluções inovadoras, com potencial de aplicação a outras modalidades e áreas de atividade do Clube.

A Final Nacional dos Prémios CLUBE TOP 2026 reuniu sete projectos distinguidos nas fases regionais, representativos de boas práticas nas áreas da inovação, sustentabilidade, inclusão e qualidade da gestão desportiva.



O pódio nacional ficou assim constituído:

- **1.º lugar** – Futebol Clube de Ferreiras (Algarve Centro): “SER ATLETA POR INTEIRO – Modelo de Governação Estratégica dos 7 Pilares no Futebol Feminino” – 3.500 €.
- **2.º lugar** – Ginásio Clube Português (Lisboa e Vale do Tejo Norte): “GCP Esgrima Digital – Plataforma Integrada de Gestão de Atletas” – 2.000 €.
- **3.º lugar** – Núcleo Karaté de Sangalhos (Centro): “APP NKS – Plataforma Integrada de Gestão Desportiva e Associativa” – 1.500 €.



Importa ainda destacar que os sete clubes presentes na Final Nacional tinham já sido distinguidos nas respetivas fases regionais, com um prémio de 1.500 euros cada, em reconhecimento das boas práticas e da qualidade dos projectos apresentados.

A conquista do 2.º lugar nacional reforça o compromisso do Ginásio Clube Português com a inovação e a modernização da gestão desportiva, demonstrando que uma instituição com mais de 150 anos de história continua a apostar em soluções inovadoras, eficientes e sustentáveis. O projecto distinguido é um exemplo dessa visão, ao recorrer à Inteligência Artificial (IA) para desenvolver uma ferramenta digital sem custos adicionais, que contribui para otimizar processos, melhorar a eficiência organizacional e reforçar a qualidade do acompanhamento prestado aos atletas.

O GCP congratula-se com esta distinção, que reconhece o empenho e a dedicação de todos os que contribuíram para o desenvolvimento e implementação do projecto, inicialmente desenvolvido e aplicado à modalidade de Esgrima e já alargado ao Pentatlo Moderno. Pelo seu potencial de adaptação e replicação, esta ferramenta poderá vir a ser implementada noutras modalidades e áreas desportivas do GCP, constituindo igualmente uma boa prática que o Clube está disponível para partilhar com outras organizações desportivas interessadas.

Este reconhecimento nacional valoriza não apenas o projecto desenvolvido, mas também a capacidade do GCP de conciliar a sua história e tradição com uma visão de futuro, assente na inovação, na sustentabilidade e na melhoria contínua da gestão desportiva.

GCP ASSINA CONTRATOS-PROGRAMA PARA A REQUALIFICAÇÃO DE INSTALAÇÕES E PROMOÇÃO DO DESPORTO FEMININO

O Ginásio Clube Português (GCP) foi um dos clubes desportivos que, no dia 7 de Outubro, assinou os Contratos-Programa relativos a duas medidas do Contrato de Desenvolvimento Desportivo, implementado pelo Comité Olímpico de Portugal em colaboração com o Governo.

O GCP viu aprovadas e financiadas duas candidaturas, que permitirão ao Clube intervir em duas áreas estratégicas para o seu desenvolvimento: a requalificação das instalações desportivas e a promoção da prática desportiva feminina.



No âmbito da primeira medida, o apoio permitirá melhorar e modernizar as infraestruturas do Clube, proporcionando melhores condições para o treino e para a prática desportiva dos seus atletas e praticantes. A segunda candidatura permitirá desenvolver um projecto especificamente orientado para o aumento da participação de meninas e mulheres no desporto, contribuindo para promover uma prática desportiva mais inclusiva e para reforçar a presença feminina nas diferentes modalidades.

No total, as duas medidas do Contrato de Desenvolvimento Desportivo irão apoiar 228 projectos, num investimento próximo dos 5 milhões de euros. Destes, 143 projectos destinam-se à promoção do desporto feminino, representando um investimento de 2,2 milhões de euros, enquanto 85 projectos de requalificação de instalações desportivas serão apoiados num montante global de 2,66 milhões de euros.

A aprovação das duas candidaturas representa um importante contributo para a concretização dos objectivos do GCP, permitindo qualificar as condições para a prática desportiva e, simultaneamente, criar novas oportunidades para aumentar a participação feminina no desporto.



AIR MASTERS WARSAW 8-11.OUTUBRO.2026

Aconteceu o Air Masters Warsaw em Varsóvia, Polónia onde esteve presente o nosso atleta Sukhdeep Singh, que participou na categoria de Carabina 10m, Homens Seniores. Sukhdeep teve uma excelente prestação, tendo-se apurado para a Final Olímpica em ambos os dias de competição e com os seguintes resultados:

- 1º dia - **3º LUGAR**
- 2º dia - **3º LUGAR**

Muitos parabéns Tiro GCP!

Que venham os próximos desafios!

MALAGA SENIOR EUROPEAN CUP 2026 10.OUTUBRO.2026

O nosso atleta Rodrigo Lopes (-60 kg) esteve presente no Malaga Senior European Cup e foi o 9º Classificado!

Muitos Parabéns Rodrigo e também a toda a equipa técnica!

Força Judo GCP!



CIRCUITO EUROPEU DE VARSÓVIA NA ARMA DE FLORETE MASCULINO 10.OUTUBRO.2026

O nosso atleta Manuel Corrêa esteve presente no circuito europeu de Varsóvia na arma de florete masculino no passado dia 10 de Outubro. Está de parabéns pelo seu desempenho:

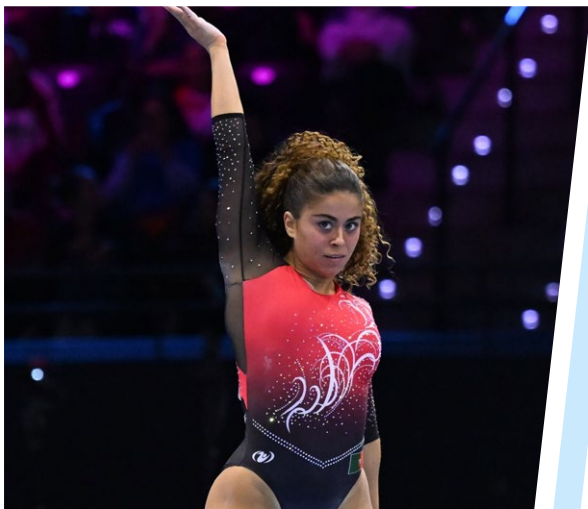
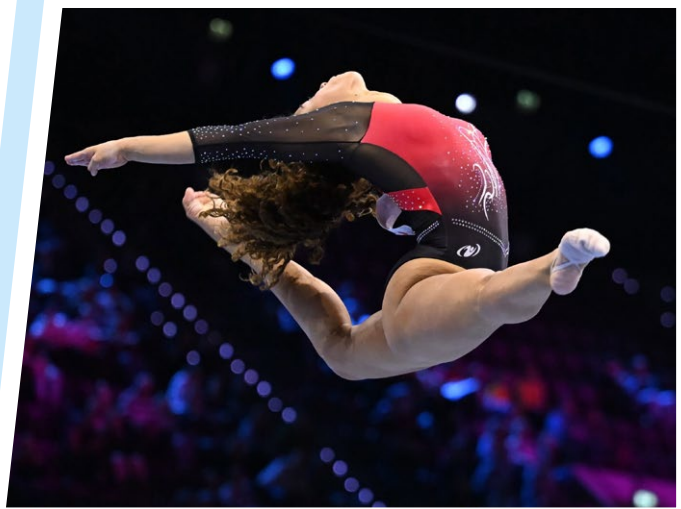
- **Alcançou 4 vitórias na poule e 2 derrotas**
- **No Quadro de 128 perde por 8-15 contra Horace FONG.**

Classificou-se na 68ª posição entre 133 participantes. Muitos parabéns Manuel, força para os próximos desafios!

Muitos parabéns também à equipa técnica Esgrima GCP.



CAMPEONATO DO MUNDO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA 17-25.OUTUBRO.2026



A nossa ginasta Mariana Parente fez trave e solo e infelizmente após o aquecimento de saltos, uma lesão no ombro impediu a ginasta de terminar a sua competição.

O desporto tem também este lado ingrato: as lesões. Por vezes, surgem de forma inesperada e, num instante, parecem deitar por terra todo o trabalho, dedicação e sacrifício de meses. Mas é também nestes momentos que se revela a verdadeira força de quem não desiste.

Estamos convictos que Mariana irá recuperar totalmente e estamos imensamente orgulhosos das prestações que fez no Mundial.

Força Mariana e muitos parabéns à equipa GAF GCP!

CAMPEONATO DA EUROPA DE TEAMGYM 2026 14-17.OUTUBRO.2026

Três atletas do GCP competiram pela Selecção Nacional no Campeonato da Europa que realizou na Finlândia, no mês passado:

Sénior Feminina

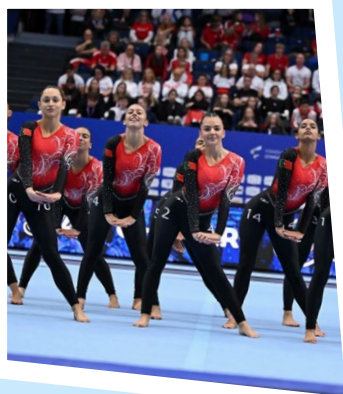
- **Carolina Pinho**
- **Leonor Forjaz**

Sénior Masculina

- **Gonçalo Fernandes**

A Selecção Nacional Sénior Masculina conquistou o 4º Lugar e a Selecção Nacional Sénior Feminina alcançou o 8º Lugar!

Muitos Parabéns a todos os atletas!



GALA DE ENTREGA DE PRÉMIOS BOAS PRÁTICAS BANDEIRA ÉTICA 15.OUTUBRO.2026 SEDE IPDJ – LISBOA

O Ginásio Clube Português esteve presente na Gala da Bandeira de Ética promovida pelo Instituto Português Do Desporto e Juventude, I.P. na sua sede em Lisboa. Estiveram presentes, em representação do GCP, o Presidente do Clube, João Pereira, a nossa Directora Geral, Prof.ª Cristina Caetano e algumas das nossas modalidades que apresentaram o público com um momento magnífico de beleza e movimento. Muitos parabéns aos treinadores, atletas e bailarinos envolvidos no evento:

• **Ginástica Artística Masculina** • **Ginástica Artística Feminina** • **Anankê** • **Inclasse**





MEGA AULA DE PILATES E FITBALL 17.OUTUBRO.2026

A nossa Mega Aula de Pilates e Fitball foi um sucesso! Contou com muitos participantes e muito boa energia! Agradecemos a participação a todos os sócios presentes! Muitos Parabéns a todos!



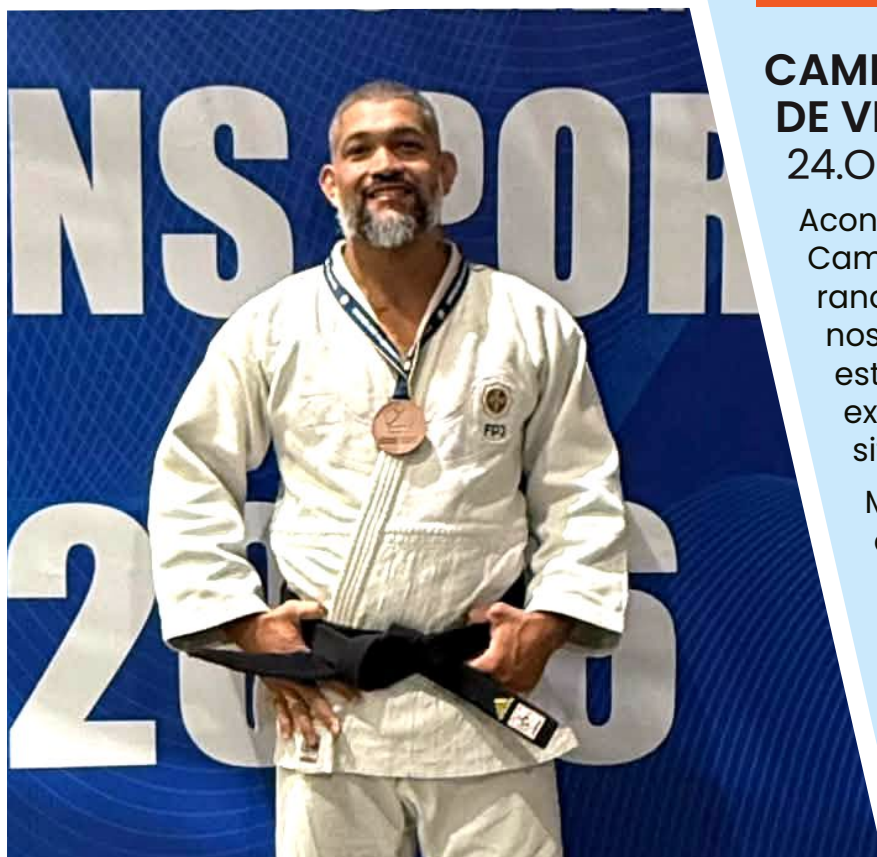
RIDE TO GIVE 2026 17.OUTUBRO.2026

No sábado dia 17 de Outubro realizou-se o evento de spinning, o Ride to Give 2026 em Santo Tirso, com intenção de angariar verba solidária de apoio ao IPO do Porto. A nossa professora Helena Gaspar, Spinning Master Instructor de Portugal, com várias representações internacionais, foi um dos presenters convidados assim como o professor José Rodrigues.

Mais uma viagem rumo a um evento nacional da modalidade, professores e sócios foram representar o GCP num dia cheio de energia.

Parabéns GCP!





CAMPEONATO EUROPEU DE VETERANOS DE JUDO 24.OUTUBRO.2026

Aconteceu na Portimão Arena, o Campeonato Europeu de Veteranos Categoria M1 - 90 kg! O nosso atleta Ricardo Serrão esteve presente, realizou excelentes combates e classificou-se em 3º Lugar!

Muitos Parabéns ao Ricardo e também à equipa técnica!

Força Judo GCP!

CIRCUITO EUROPEU DE FLORETE MASCULINO COUPE DE SAMARIA 24.OUTUBRO.2026

Aconteceu a Prova do Circuito Europeu de Florete Masculino - Coupe de Samaria onde estiveram presentes dois atletas GCP:

Manuel Corrêa fez 3 vitórias na poule e 3 derrotas e classificou-se na 104ª posição.

Vicente Vale obteve 2 vitórias e 4 derrotas na poule e classificou-se na 149ª posição.

Muitos Parabéns aos atletas e também à equipa técnica!

Força Esgrima GCP!

