



GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS

CARTÃO PADEL PERFORMANCE PADEL + CARTÃO GOLD

Oferta "combinada" de aulas de PADEL acrescidas de Treino de Condição Física específico para praticantes de PADEL, no qual tem acesso a uma Avaliação da Condição Física e prescrição de treino adaptado aos objetivos gerais e específicos do PADEL (consultas de nutrição à parte do programa). Esta oferta permite a todos os praticantes de PADEL (que têm aulas) o acesso à Sala de Exercício e às aulas de grupo, para a realização do seu treino de melhoria da condição física.

CARTÃO PADEL PERFORMANCE (valor/Pax mensal)

	Off Peak	Premium
Aula Padel 1x sem. + Cartão Gold*	€ 95	€ 102
Aulas Padel 2x sem. + Cartão Gold*	€ 136	€ 150
Aulas Padel 3x sem. + Cartão Gold*	€ 170	€ 182

Off Peak de 2ª a 6ª das 10h00 às 17h00 / sábados, domingos e feriados das 13h00 às 23h00;

Premium de 2ª a 6ª das 17h00 às 23h00 / sábados, domingos e feriados das 10h00 às 13h00;

Horário do GCP Padel de 2ª a 6ª, domingos e feriados das 10h00 às 23h00, sábados das 10h00 às 20h00.

*Com acesso à Sala de Exercício e Aulas de Grupo, inclui Avaliação da Condição Física e prescrição de Treino Específico. Consulta de Nutrição com pagamento adicional. Valores válidos para inscritos em aulas de 4 alunos.

gcp.pt