

n°52
JUNHO'2026



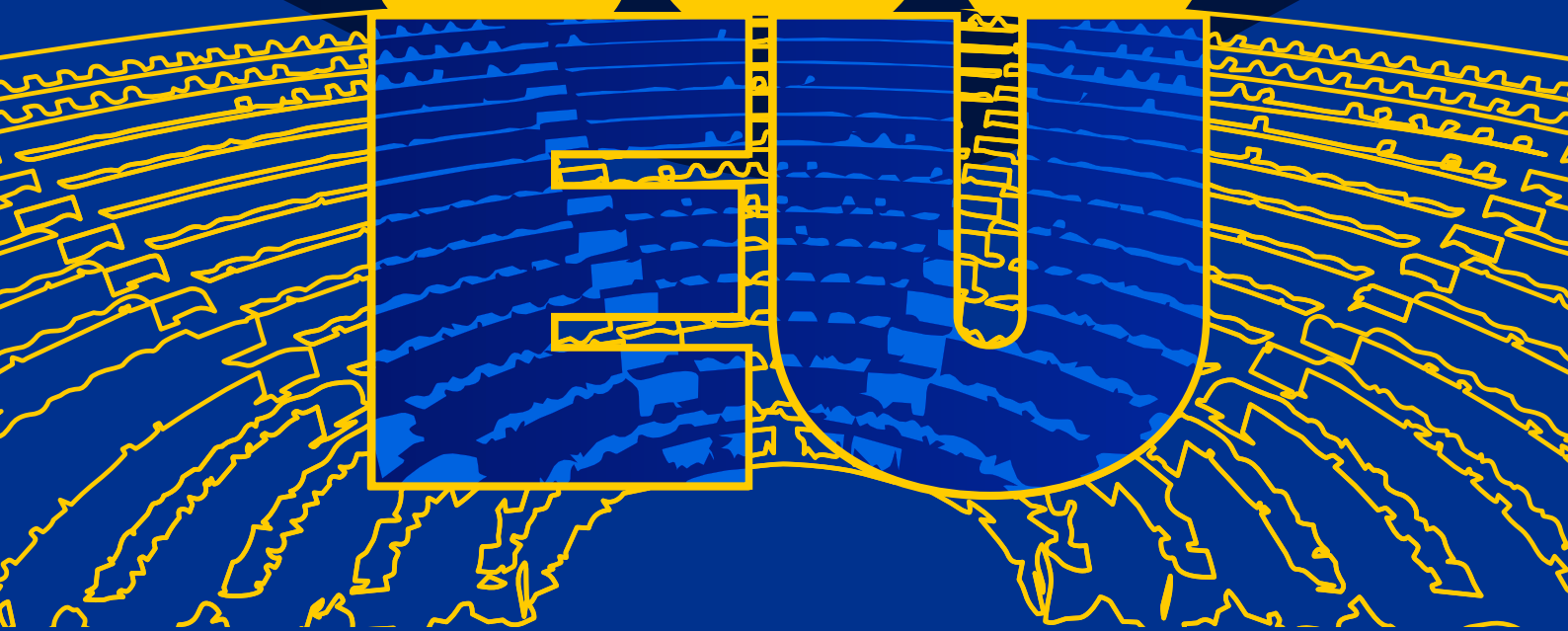
GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS

O SPORT

Primeiro Jornal Desportivo Ilustrado editado em Portugal pelo GCP em 1894

GALA 2026

SOU



SOU EU celebra o 40º aniversário da Adesão de Portugal às Comunidades Europeias. No palco da Aula Magna da Reitoria da Universidade de Lisboa, a grande Gala GCP 2026, desta vez em parceria com o Parlamento Europeu, chega ao grande público em três sessões, 11h 15h e 19h. Mais um marco na história do Ginásio Clube Português, com muito orgulho!

Bilhetes à venda na recepção do GCP, a partir de dia 2 de Junho.

FACTOS RELEVANTES DO GCP

GYMNASTRADA BERLIN 1995

As Gymnaestradas foram sempre eventos marcantes para os participantes. Para quem não sabe do que falamos, trata-se do maior evento mundial da Ginástica Para Todos, promovido pela Federação de Ginástica Internacional, em colaboração com o país anfitrião. Um encontro de milhares de atletas e bailarinos que acontece de 4 em 4 anos e que sempre mobilizou grandes comitivas no GCP.

Assim foi a Gymnaestrada de Berlim em 1995, uma fantástica experiência para as nossas classes que, com muito orgulho, representaram Portugal e o Ginásio Clube Português.



CALENDÁRIO

04
a
07
junho

GPT 4ª EDIÇÃO CONCURSO NACIONAL DE DANÇA

Pavilhão Multiusos de Odivelas

Ginástica com Aparelhos:
Pré-Rítmica de Grupo; Rítmica de
Grupo; Atitudes.

Ginástica e Dança, Grandes Grupos
(21 ou mais ginastas):
Especial Raparigas; Mimanu
Ginástica e Dança, Pequenos Grupos
(até 20 ginastas): Dança Jazz; Mix

06
junho

GPT 16º GIMNOFIT

*Pavilhão Desportivo da Escola
Secundária Seomara da Costa
Primo, Amadora*

Mãe D'Água

04
junho

GINÁSTICA RÍTMICA CAMPEONATO NACIONAL INFANTIS E III OPEN CONJUNTOS

*Pavilhão da Torre da Marinha,
Seixal*

06
junho

GPT XXXII EDIÇÃO DO FESTIGIMNO

*Pavilhão Desportivo Municipal do
Bombarral*

Mimanu

04
junho

TEAMGYM CAMPEONATO NACIONAL 1ª DIVISÃO

*Complexo Desportivo Municipal do
Casal Vistoso*

06
junho

GPT 7ª GALA GÍMNICA MARCELINO CHAMPAGNAT

*Pavilhão Desportivo do Colégio
Marista de Carcavelos*

Mimanu

05
junho

GPT GALA GÍMNICA MARISTA

*Pavilhão Desportivo do Externato
Marista de Lisboa*

Mix Appeal
Imagens

06
junho

BABY GYM E TIRO COM ARCO RECORD CHALLENGE PARK

Parque de Jogos 1º de Maio

10h00
-
20h00

Baby Gym circuito gímnico com
vários aparelhos da modalidade para
crianças entre os 2 e os 4 anos | Tiro
com Arco dinamização da carreira de
tiro com arco no estádio do Parque
de Jogos 1º de Maio

CALENDÁRIO

10
junho

JUDO TORNEIO DO 151º
ANIVERSÁRIO DO GCP
Ginásio Cube Português

21
junho

GALA GCP "SOU EU"
*Aula Magna da Reitoria da
Universidade de Lisboa*

11h00
-
15h00
-
19h00

14
junho

JUDO CERIMÓNIA DE
GRADUAÇÃO

Ginásio Clube Português
Cerimónia de graduação com
entrega dos novos cintos e diplomas,
seguida de convívio de famílias Judo
GCP

21
junho

GINÁSTICA RÍTMICA
CAMPEONATO
TERRITORIAL DE
CONJUNTOS, TORNEIO DE
GINÁSTICA RÍTMICA
*Pavilhão do Clube de Hóquei da
Lourinhã*

12
e
14
junho

GPT FESTA NACIONAL DA
GINÁSTICA, APURAMENTO
DOS BLOCOS WG27

Nave Desportiva de Espinho
Mãe D'Água
Mimamu
Atitudes

22
a
28
junho

PENTATLO MODERNO
CAMPEONATO DA
EUROPA BIATLE | TRIATLE |
LASER RUN

Machique, Madeira
Sub 17
Sub 15
Sub 13
Sub 9

17
junho
19h30
-
20h10

GCP CIRCUIT CHALLENGE
Polivalente Ginásio Clube Português
Prof. Dinora Mendonça
Marcações na App GCP, recepção ou
para alexandrasilva@gcp.pt

23
junho
18h45
-
19h45

**WORKSHOP "ALIMENTAR
O TREINO PARA COMPETIR
MELHOR"**

Comemorações do Dia Olímpico no
âmbito do Programa de Educação
Olímpica.

Marcações na App GCP, recepção ou
para alexandrasilva@gcp.pt
Pode trazer um convidado.

CALENDÁRIO

27
e
28
junho

ESGRIMA CAMPEONATO
NACIONAL SÉNIOR
*Complexo Desportivo Municipal,
Caldas da Rainha*

27
e
28
junho

GINÁSTICA ARTÍSTICA
CAMPEONATO NACIONAL
BASE
*Complexo Municipal de
Ginástica, Lisboa*

PADEL | JOGOS LIGA DE CLUBES

F5 A

RONDA 7

2026-06-06, INÍCIO ÀS 10:00

GCP PADEL AMOREIRAS F5 A - EQUIPA
F5 - INDOOR PADEL CENTER

RONDA 8

2026-06-21, INÍCIO ÀS 13:00

B.S. JOÃO PADEL F5 - GCP PADEL
AMOREIRAS F5 A

RONDA 9

2026-06-27, INÍCIO ÀS 10:00

GCP PADEL AMOREIRAS F5 A -
INNOCOURT F5

F5B

RONDA 7

2026-06-07, INÍCIO ÀS 18:30

PADEL EXPERIENCE CENTER F5 -
GCP PADEL AMOREIRAS F5 B

RONDA 8

2026-06-20, INÍCIO ÀS 11:30

GCP PADEL AMOREIRAS F5 B -
PADEL EXPO BY LUSITÂNIA

RONDA 9

2026-06-27, INÍCIO ÀS 11:30

GCP PADEL AMOREIRAS F5 B - LRC F5

F6

RONDA 7

2026-06-07, INÍCIO ÀS 13:30

CIT PADEL AMOREIRAS F6- GCP PADEL
AMOREIRAS F6

RONDA 8

2026-06-21, INÍCIO ÀS 10:00

GCP PADEL AMOREIRAS F6 - CLUBE DE
PADEL ENCOSTA DO SOL - ENCOSTA

PADEL | JOGOS LIGA DE CLUBES

RONDA 9

2026-06-27, INÍCIO ÀS 16:00

CP MASSAMA - GCP PADEL

AMOREIRAS F6

M4

RONDA 7

2026-06-06, INÍCIO ÀS 18:00

B.S. JOÃO PADEL M4 - GCP PADEL

AMOREIRAS M4

RONDA 9

2026-06-27, INÍCIO ÀS 19:00

PCG M4 - GCP PADEL AMOREIRAS M4

M5

RONDA 7

2026-06-06, INÍCIO ÀS 22:00

B.S. JOÃO PADEL M5 - GCP PADEL

AMOREIRAS M5

RONDA 8

2026-06-19, INÍCIO ÀS 19:30

GCP PADEL AMOREIRAS M5 - M5 LX
GOLF

RONDA 9

2026-06-28, INÍCIO ÀS 16:30

PADEL EXPO BY MILLZ - GCP PADEL
AMOREIRAS M5

M6A

RONDA 7

2026-06-04, INÍCIO ÀS 21:00

MALTA DAS QUINTAS - GCP PADEL

AMOREIRAS M6

RONDA 8

2026-06-19, INÍCIO ÀS 19:30

GCP PADEL AMOREIRAS M6 - PADEL CF
BENFICA - "EQUIPA.VÃO"

RONDA 9

2026-06-26, INÍCIO ÀS 19:30

GCP PADEL AMOREIRAS M6 - ULTIMATE
ELITE PADEL - M6

M6B

RONDA 7

2026-06-07, INÍCIO ÀS 17:00

GRUPO RECREATIVO DE TERCENA M6
RF - GCP PADEL AMOREIRAS M6

RONDA 8

2026-06-19, INÍCIO ÀS 21:00

GCP PADEL AMOREIRAS M6 - AIRFUT
PADEL INDOOR M6

RONDA 9

2026-06-27, INÍCIO ÀS 14:30

QUINTA DOS LOMBOS PADEL WOLFS -
GCP PADEL AMOREIRAS M6



GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS

Descobre o
**Desportista
que há em ti!**
**VERÃO
É no GCP!**

**Crianças dos 6
aos 16 anos**
de 29 de Junho
a 28 de Agosto 2026

gcp.pt

ENTIDADE
MUNICIPAL



GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS

NATAÇÃO
CURSOS INTENSIVOS VERÃO 2026
PISCINA MUNICIPAL DE CAMPO DE OURIQUE

29.JUNHO A 31.JULHO .2026
SEGUNDA A SEXTA

gcp.pt

"VERÃO É NO GCP"

O Ginásio Clube Português vai organizar um programa de Actividades Desportivas de 29 de Junho a 28 de Agosto de 2026, para crianças dos 6 aos 16 anos, . As Actividades Desportivas são distribuídas pelas diferentes semanas e em função das diferentes idades.

MAIS INFORMAÇÕES: Recepção GCP ou por e-mail:
direccaoadesportiva@gcp.pt

Também na nossa Piscina Municipal de Campo de Ourique irão decorrer os Cursos Intensivos de Natação de 29 Junho a 31 Julho de 2026.

Garanta já a sua vaga e envie um e-mail para piscina@gcp.pt.

NOTÍCIAS

BANDEIRA DE ÉTICA



O Ginásio Clube Português foi distinguido com a atribuição da Bandeira da Ética, no âmbito do Plano Nacional de Ética no Desporto, promovido pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P., vendo assim reconhecido o trabalho desenvolvido na promoção de valores fundamentais no desporto.

Esta certificação, atribuída ao Clube enquanto entidade, representa muito mais do que um galardão. Traduz o compromisso diário com a promoção de comportamentos éticos, que fazem parte da identidade do Ginásio Clube Português desde a sua fundação, em 1875.

Esta distinção é partilhada com toda a comunidade que contribui, diariamente, para concretizar a missão do GCP. Atletas, treinadores, professores, diretores, pais e encarregados de educação assumem um papel essencial na

vivência e promoção destes valores, dentro e fora das aulas, dos treinos, e dos momentos de formação, representação e competição.

Sustentado no lema “Juntos, sabemos mais e fazemos melhor”, o Ginásio Clube Português reforça, desta forma, o seu compromisso contínuo com a ética no desporto. Enquanto entidade certificada e integrada na plataforma tecnológica da Bandeira da Ética, passa também a integrar uma comunidade de instituições empenhadas na valorização dos princípios éticos no contexto desportivo.

A certificação da Bandeira da Ética tem a validade de dois anos. Por ter sido reconhecido na categoria máxima de entidade, o Ginásio Clube Português irá receber uma bandeira física, bem como o respetivo selo digital da Bandeira da Ética.

Parabéns Ginásio Clube Português!

TIRO – CAMPEONATO REGIONAL CENTRO

25.26.ABRIL.2026

CENTRO DESPORTIVO NACIONAL DO JAMOR CRUZ QUEBRADA



O atleta **Pedro Afonso** estabeleceu um **novo recorde nacional de Carabina Deitado 50m**, no escalão de Homens Seniores, com a marca de **597 pontos**, superando o anterior máximo (594), que se mantinha há **36 anos**.

Muitos parabéns Pedro Afonso e parabéns à equipa técnica Tiro GCP!

GINÁSTICA ARTÍSTICA 15ª EDIÇÃO GYMSPORT

25.26.ABRIL.2026

CENTRO DE DESPORTOS E CONGRESSOS DE MATOSINHOS

Mais uma edição do GymSport no passado mês de Abril em que o GCP mais uma vez marcou presença de forma brilhante com excelentes resultados:

Atleta GCP em representação da Federação de Ginástica de Portugal:

Núria Emídio - 2º Lugar Concurso Individual Sénior

Atletas em representação do GCP: GAF Maria Menezes 2º Lugar Barras Assimétricas Divisão Sénior | Maria Pires 3º Lugar Saltos Divisão Júnior | Clara Arújo 1º Lugar Saltos Divisão Youth | Francisco Antunes 2º Lugar Solo Divisão Júnior

Muitos parabéns a todos os participantes, equipa técnica e famílias ginastas que nos acompanham e apoiam nestas provas. Bravo GCP!



GPT – GYM FOR LIFE NACIONAL 2026

01.03.MAIO.2026

PAVILHÃO MULTIUSOS DE ODIVELAS

É com grande orgulho que anunciamos os resultados do Gym For Life Nacional. As nossas classes estão de parabéns pelos resultados brilhantes alcançados:

Ginástica com Aparelhos:

Pré-Rítmica de Grupo - Menção de Prata

Rítmica de Grupo - Menção de Prata

Atitudes - Menção de Ouro

Ginástica e Dança, Grandes Grupos:

Especial Raparigas - Menção de Prata

Mimanu - Menção de Ouro

Ginástica e Dança, Pequenos Grupos:

Dança Jazz - Menção de Prata

Mix Appeal - Menção de Prata

Mãe d'Água - Menção de Ouro



GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA – CAMP. TERRITORIAL BASE E 1ª DIVISÃO, ENCONTRO DE BENJAMINS

01.03.MAIO.2026

COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DO CASAL VISTOSO, LISBOA

Os nossos atletas e treinadores da Ginástica Artística Masculina estão de parabéns pelos resultados alcançados nos campeonatos territoriais que aconteceram no início do mês de Maio. Muitos parabéns a todos!

Campeonato Territorial Base Masculinos

Concurso Individual (Iniciados): Joaquim Rocha – 1º ; Martin Guimarães – 3º

Concurso Individual (Juvenis): Tiago Ramos – 1º

Concurso Individual (Juniões): Francisco Loureiro – 1º ; Bartolomeu Feliz – 2º ;
João Belém – 3º

Concurso Individual (Seniores): Tiago Ramos – 2º ; Miguel Simões – 3º

Equipa Juniores: Francisco Loureiro, Bartolomeu Feliz, João Belém, Francisco Morgado e Henrique Lopes – 1º

Equipa Seniores: Tiago Santos, Miguel Simões, Henrique Ferreira e Eduardo Cabral – 1º

Aparelhos:

- Joaquim Rocha (Iniciados): Solo 2º; Cavalo c/ Arções 1º; Argolas 2º; Saltos 2º; 1º Paralelas; 1º Barra Fixa

- Martin Guimarães (Iniciados): Cavalo c/ Arções 3º; Argolas 3º; Saltos 3º; 2º Paralelas; 3º Barra Fixa

- Francisco Loureiro (Juniões): Solo 1º; Cavalo c/ Arções 3º; Argolas 1º; 1º Paralelas; 1º Barra Fixa

- Bartolomeu Feliz (Juniões): Solo 2º; Cavalo c/ Arções 2º; Argolas 3º; Saltos 2º; 3º Paralelas; 1º Barra Fixa

- João Belém (Juniões): Solo 3º; Saltos 3º; 2º Paralelas; 3º Barra Fixa

- Francisco Morgado (Juniões): Cavalo c/ Arções 1º; Saltos 1º

- Tiago Ramos (Juvenis): Solo 1º; Cavalo c/ Arções 1º; Argolas 1º; 1º Paralelas; 1º Barra Fixa

- Tiago Santos (Seniores): Solo 2º; Cavalo c/ Arções 2º; Argolas 3º; 1º Barra Fixa

- Miguel Simões (Seniores): Solo 3º; Argolas 1º; Saltos 2º; 2º Paralelas

- Eduardo Cabral (Seniores): Cavalo c/ Arções 1º; 3º Paralelas; 3º Barra Fixa

- Henrique Ferreira (Seniores): Cavalo c/ Arções 3º; Argolas 1º; Saltos 3º

Campeonato Territorial 1ª Divisão Masculinos

Concurso Individual (Juvenis): João Freitas – 2º ; Francisco Antunes – 3º

Concurso Individual (Juniões): Lucas Drago – 1º

Concurso Individual (Seniores Elite): Filipe Almeida – 1º

Equipa (Juvenis): João Freitas, Francisco Antunes e Gonçalo Videira – 1º

Equipa (Seniores): Filipe Almeida, Francisco Brás, Marcelo Marques, Diogo Ramos e Francisco Martins – 1º

Aparelhos:

- João Freitas (Juvenis): Solo 1º; Cavalo c/ Arções 1º; Argolas 3º; Saltos 1º; 3º Barra Fixa
- Francisco Antunes (Juvenis): Solo 3º; Cavalo c/ Arções 2º; Argolas 2º; 3º Paralelas; 2º Barra Fixa
- Gonçalo Videira (Juvenis): Argolas 1º; Saltos 2º; 2º Paralelas
- Lucas Drago (Juniões): Solo 1º; Cavalo c/ Arções 2º; Argolas 1º; Saltos 1º; 1º Paralelas; 1º Barra Fixa
- Vasco Pelágio (Juniões): Cavalo c/ Arções 1º
- Francisco Martins (Seniores): Cavalo c/ Arções 2º; Saltos 1º
- Filipe Almeida (Seniores Elite): Solo 2º; Saltos 1º; 2º Paralelas; 3º Barra Fixa
- Francisco Brás (Seniores Elite): Solo 1º; Argolas 2º; 2º Paralelas; 2º Barra Fixa
- Marcelo Marques (Seniores Elite): Cavalo c/ Arções 1º; Argolas 3º; 2º Barra Fixa
- Diogo Ramos (Seniores Elite): Solo 3º; Argolas 1º; Saltos 2º



Campeonato Territorial Infantis Masculinos

Concurso Individual: Simão Varela – 1º

Equipa: Simão Varela, Owen Ferreira, Guilherme Lefeuvre, Vasco Pedro, Luís Pires e Guilherme Graça – 2º

Aparelhos:

- Simão Varela: 1º Solo; 1º Cavalo c/ Arções; 2º nas Argolas; 3º Saltos; 1º Paralelas; 3º Barra Fixa
- Owen Ferreira: 2º Solo; 1º Saltos; 2º Paralelas;
- Guilherme Lefeuvre: 3º Solo; 2º Paralelas; 2º Barra Fixa



GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA – CAMP. TERRITORIAL BASE E 1ª E 2ª DIVISÃO, CAMP. TERRITORIAL DE INFANTIS E ENCONTRO DE BENJAMINS

01.03.MAIO.2026

COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DO CASAL VISTOSO, LISBOA

Também na Ginástica Artística Feminina o GCP deu provas da sua força na modalidade! Muitos parabéns a todas as atletas e quipá técnica GAF GCP que tem feito uma excelente percurso.

Campeonato Territorial Infantis Femininos

Concurso Individual: Flávia Dumaresq – 1º

Equipa: Flávia Dumaresq, Rita Henriques, Teresa Amaral, Mariana Brito, Lilianna Rodrigues, Carolina Uva, Aruna Dzeric, Luísa Serrano, Mª do Carmo Vitor, Marta Petrucci, Julie Bouat, Clara Ventura, Sol Duarte, Clara Pejapes, Júlia Seiça, Lara Castro, Zoé Relvão, Constanza Garcia, Mª do Carmo Lourenço, Mariah Gomes e Inês Vital – 1º

Aparelhos:

- Flávia Dumaresq: Saltos 1º, Barras Assimétricas 3º; Solo 1º
- Teresa Amaral: Saltos 2º
- Lilianna Rodrigues: Saltos 3º, Trave 3º
- Mariana Brito: Trave 1º
- Rita Henriques: Trave 2º

Campeonato Territorial 1ª Divisão Femininos

Concurso Individual (Iniciadas): Iris Ribeiro – 1º ; Francisca Coutinho – 2º ; Victória Nunes – 3º

Concurso Individual (Juvenis): Benedita Rocha – 1º ; Maria Henriques – 2º ; Rita Videira – 3º

Concurso Individual (Juniões): Maria Pires – 1º ; Helena Ribeiro – 3º

Concurso Individual (Seniores): Joana Louro – 1º ; Maria do Mar Fernandes – 2º

Concurso Individual (Seniores Elite): Joana Monteiro – 1º

Equipa (Iniciadas): Iris Ribeiro , Francisca Coutinho e Victória Nunes – 1º

Equipa (Juvenis): Benedita Rocha, Maria Henriques, Rita Videira e Clara Araújo – 1º

Equipa (Seniores): Joana Monteiro, Joana Louro, Maria do Mar Fernandes e Beatriz Cardoso – 1º

Aparelhos:

- Iris Ribeiro (Iniciadas): Saltos 2º, Barras Assimétricas 1º; Trave 1º; Solo 1º
- Francisca Coutinho (Iniciadas): Saltos 3º, Barras Assimétricas 2º; Trave 2º; Solo 3º
- Victória Nunes (Iniciadas): Saltos 1º, Barras Assimétricas 3º; Trave 3º; Solo 2º
- Maria Henriques (Juvenis): Saltos 1º, Barras Assimétricas 2º; Trave 3º; Solo 2º
- Benedita Rocha (Juvenis): Saltos 3º, Barras Assimétricas 1º; Trave 2º; Solo 1º
- Clara Araújo (Juvenis): Saltos 2º, Trave 1º
- Rita Videira (Juvenis): Barras Assimétricas 3º; Solo 3º
- Maria Pires (Juniore): Saltos 2º, Barras Assimétricas 2º; Trave 1º; Solo 2º
- Helena Ribeiro (Juniore): Saltos °, Trave 3º; Solo 3º
- Mariana Machado (Juniore): Saltos 3º, Barras Assimétricas 3º
- Joana Louro (Seniores): Saltos 2º, Solo 1º
- Maria do Mar Fernandes (Seniores): Saltos 1º, Barras Assimétricas 2º; Solo 3º
- Beatriz Cardoso (Seniores): Saltos 3º, Solo 2º
- Iara Ferreira (Seniores): Trave 1º
- Beatriz Lapa (Seniores): Barras Assimétricas 1º
- Joana Monteiro (Seniores Elite): Saltos 1º, Barras Assimétricas 2º; Trave 1º; Solo 1º
- Maria Menezes (Seniores Elite): Barras Assimétricas 1º
- Maria Calisto (Seniores Elite): Barras Assimétricas 3º



Campeonato Territorial 2ª Divisão Femininos

Concurso Individual (Juvenis): Eduarda Oliveira – 1º ; Amélie Coffetti – 3º

Concurso Individual (Juniões): Teresa Araújo – 3º

Concurso Individual (Seniores): Carolina Baptista – 1º ; Sara Aguilar – 2º ;
Marta Videira – 3º

Aparelhos:

- Eduarda Oliveira (Juvenis): Barras Assimétricas 1º; Solo 1º
- Amélie Coffetti (Juvenis): Barras Assimétricas 2º
- Madalena Baptista (Juvenis): Saltos 2º
- Kyara Santos (Juvenis): Saltos 3º, Trave 3º; Solo 3º
- Mia Alves (Juvenis): Solo 2º
- Teresa Araújo (Juniões): Solo 1º
- Filipa Parente (Juniões): Saltos 3º, Trave 3º
- Carolina Baptista (Seniores): Saltos 2º, Barras Assimétricas 2º; Trave 1º; Solo 2º
- Sara Aguilar (Seniores): Barras Assimétricas 1º; Trave 3º; Solo 1º
- Marta Videira (Seniores): Saltos 1º, Trave 2º; Solo 3º
- Ana Almeida (Seniores): Saltos 3º, Trave 3º



MEXER CONTRA O CANCRO – FORMAÇÃO GÍMNICA E TIRO COM ARCO

09.MAIO.2026

PARQUE DESPORTIVO DO JAMOR

Aconteceu a 3ª iniciativa Mexer Contra o Cancro. Damos os parabéns à equipa GCP pela participação entusiasta nas aulas e nos circuitos e agradecemos aos nossos sócios que estiveram presentes. Uma iniciativa da Liga Portuguesa Contra o Cancro, apoiada pelo Ginásio Clube Português.



ESGRIMA – CAMPEONATO NACIONAL DE INICIADOS E VETERANOS

09.10.MAIO.2026

ACADEMIA DA FORÇA AÉREA, SINTRA

O GCP está de parabéns pelos resultados alcançados nos Campeonatos Nacionais de Iniciados (individuais e equipas) e Veteranos (Espada individuais).

Nas competições individuais masculino destaque para Vicente Vale que se sagrou campeão nacional e Tomás Roque que conquistou o título de vice campeão nacional de florete masculino. Também José Ferreira em espada masculina veteranos se sagrou campeão nacional e em espada feminina veteranos Andreia Lopes se sagrou vice campeã nacional.

Em equipas de florete masculino também o GCP viria a alcáçar os dois lugares mais altos do Podium. Outras marcas de relevo neste campeonato nacional: Espada Feminina Veteranas 3º Maria Ana Pessanha; Espada Masculina Veteranos 3º Jaime Vinha e Miguel Mertens

Muitos parabéns a todos os participantes e equipa técnica Esgrima GCP!



GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA – CAMP. TERRITORIAL BASE 09.10.MAIO.2026 COMPLEXO MUNICIPAL DOS DESPORTOS DA “CIDADE DE ALMADA”

O GCP esteve presente em todos os escalões dos Campeonatos Territoriais Base. Nas iniciadas fomos vencedores individualmente e por equipas. No escalão juvenil fomos vice campeões individual e por equipas. No escalão Júnior e Sénior fomos vencedores individual e por equipas. Muitos parabéns a todas as participantes e equipa técnica GAF GCP!

Ginástica Artística Feminina em força!



TIRO CAMPEONATO DA EUROPA 25/50M ISSF 16.18.MAIO.2026

PAMPAS SHOOTING RANGE, OSIJEK, CROÁCIA

Atletas do GCP Sara Antunes e Pedro Afonso, estiveram presentes no Campeonato da Europa 25/50m ISSF em representação de Portugal!

Muitos Parabéns aos atletas e também à equipa técnica!

Força Tiro GCP!



NATAÇÃO | MASTERS GCP | TROFÉU BAPTISTA PEREIRA

17.MAIO.2026

PISCINA MUNICIPAL DE VILA
FRANCA DE XIRA

A nossa equipa de Natação está de parabéns! O Ginásio Clube Português terminou a competição no 5.º lugar, com a participação de 14 atletas (11 homens e 3 mulheres), conquistando um total de 25 medalhas.

A equipa conquistou 9 medalhas de ouro, 8 de prata e 8 de bronze.

No setor masculino, o GCP obteve 7 medalhas de ouro, 7 de prata e 5 de bronze. Já no setor feminino, conquistou 2 medalhas de ouro, 1 de prata e 3 de bronze.

O nosso atleta master Luca Golinelli foi ainda considerado o atleta com melhor performance por pontos no setor masculino.

Muitos parabéns a todos os participantes e equipa técnica Natação GCP!

