nº50
ABRIL'2026

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

O SPORT

Primeiro Jornal Desportivo Ilustrado editado em Portugal pelo GCP em 1894

151º ANIVERSÁRIO
GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

gcp.pt

Celebrou-se no dia 18 de Março, mais um Aniversário GCP!

Um momento de grande dignidade e orgulho, que foi composto por 3 momentos:

- **Entrega de Distinções Honoríficas**

- Helena Villalva: Medalha de Ouro de Valor, Mérito e Bons Serviços
- Carlos Alfredo: Medalha de Ouro de Valor, Mérito e Bons Serviços
- António Valente: Medalha de Prata de Mérito e Dedicação
- Benjamin Nande: Medalha de Prata de Mérito e Dedicação
- Luísa Ministro: Medalha de Prata de Mérito e Dedicação

- **Entrega dos Diplomas de Sócio que perfazem 25, 50 e 75 anos de Associado em 2026**
- **Entrega de Diplomas aos Campeões Nacionais GCP 2025**

E foi lançada também a tão esperada Exposição 150 ANOS GCP, que já está disponível na sede para visita.

Uma palavra de profundo agradecimento a todos os sócios, amigos e familiares que festejaram connosco.

Um orgulho imenso em todos os sócios presenteados!

E agradecemos também a toda a equipa GCP envolvida nestas celebrações! Bravíssimos!

Parabéns Ginásio Clube Português!

GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS

GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS

PORTUGUÊS
GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS

CLUBE
PORTUGUÊS
GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS

PORTUGUÊS
GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS

GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS
DIPLOMA

GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS

FACTOS RELEVANTES DO GCP

GRUPOS FEMININOS

O GCP tem um currículo vasto de classes de ginástica feminina que foram brilhando ao longos dos tempos.

Mostramos aqui alguns exemplos de vivacidade das classes de Ginástica de Manutenção e das Senhorinhas, percursos de muitas e muitas histórias de vidas de meninas, jovens e mulheres ginasistas que passaram pelo nosso clube.

RUGBY

O GCP já teve uma equipa de Rugby! Este jogo teve as suas primeiras manifestações em Portugal no início do século XX, e é formada a 24 de Janeiro de 1927, a Associação de Rugby de Lisboa.

O Ginásio Clube Português faz parte dos clubes fundadores desta Associação e uns anos depois, conseguimos vencer os campeonatos nacionais de 1933/1934/1935. Chegámos a bater o campeão espanhol em Madrid, num jogo em 1934!

Mais uma modalidade em que contribuímos para o seu desenvolvimento e crescimento no nosso país.

31 MAR A 4 ABR

TORNEIO INTERNACIONAL DO LUXEMBURGO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA

Os nossos atletas Maria Menezes, Núria Emidio e Diogo Ramos irão participar no Torneio Internacional do Luxemburgo.
Mais um desafio para as nossas equipas de GAM e GAF!
Força Artística GCP!

1 a 4 ABR

GONDOMAR VOLEIBOL - EUROBOL

As nossas esquipas dos escalões de Infantis, Cadetes e Iniciadas estarão presentes no Torneio Europeu de Voleibol Juvenil – masculino e feminino. Desejamos os maiores sucessos a todos!

Força Voleibol GCP!

04 a 12 ABR

CAMPEONATO DO MUNDO DE CADETES E JUNIORES DE ESGRIMA

Temos o orgulho de anunciar a presença do nosso atleta Tomás Antunes no Campeonato do Mundo de Cadetes e Juniores de Esgrima, que irá decorrer no Rio de Janeiro.
Os nossos parabéns desde já por esta participação!
Força Tomás!

10 a 26
ABR

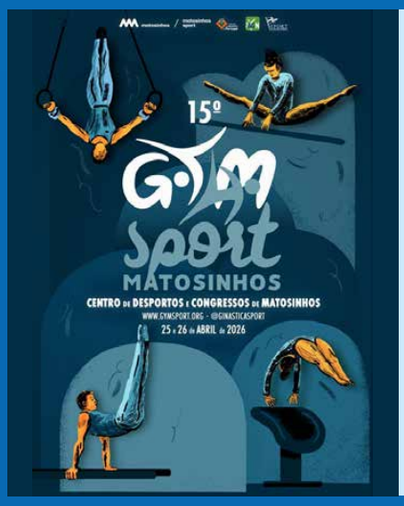
LIGA DE CLUBES - PADEL GCP

Arranca em força no mês de Abril as competições da Liga de Clubes de Padel. Desejamos os maiores sucessos ás nossas equipas! Força Padel GCP!

12
ABR

DIA MUNDIAL DA ACTIVIDADE FÍSICA - JARDINS DA TORRE DE BELÉM

- No âmbito do "Dia Mundial da Atividade Física", que decorrerá nos Jardins da Torre de Belém, em parceria com a DD (Circuito Gímnico), o GCP irá promover algumas actividades, abertas à população, com início às 9h30 e término às 13h00. Durante este período, toda a marginal estará encerrada ao trânsito, permitindo a prática de atividade física em segurança. Venha treinar com o GCP!
- Circuito Gímnico (DD) – 09h30 às 13h00
- Aula Localizada – 09h30 às 10h15
- Danças Sociais (várias) – 10h30 às 11h30
- Zumba (música anos 80) – 11h45 às 12h30
- Pilates / Alongamentos – 12h30 às 13h00



25 e 26
ABR

MATOSINHOS 15º GYMSPORT GINÁSTICA ARTÍSTICA

As nossas equipas de GAM e GAF irão participar em força no GymSport em Matosinhos!

Força Ginástica Artística GCP!

NOTÍCIAS RELEVANTES

PENTATLO MODERNO

09.MAR.2026
MEGA JOVEM #2

A nossa equipa de Pentatlo Moderno está de parabéns pelos resultados alcançados na prova Mega Jovem #2:

- Sub - 11: 3º Lugar - Victória Lima
- Sub - 17: 3º Lugar -Luísa Lima

Muitos parabéns a todos os participantes e equipa técnica Pentatlo GCP!

TAÇA DO MUNDO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA

03. A 08.MAR.2026
BAKU, AZERBAIJÃO

O nosso atleta Marcelo Marques alcançou o 15 º lugar em Cavalo com Arções e consequentemente 2 pontos para o ranking mundial.
Bravo Marcelo! Parabéns GAM GCP!

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES ESGRIMA

07. E 08. MAR.2026
CAR, ANADIA

A nossa equipa de Esgrima está de parabéns pelos resultados alcançados no escalão Juniores de Esgrima:
Em Equipas:

- **GCP Campeão Nacional de Equipes de Florete Masculino Juniores**
  João Martins, João Cardoso, Afonso Vale e Vicente Vale.
- **3º Lugar de Equipes de Florete Masculino Juniores**
  Tomás Antunes, Francisco Gomes, Carlos Ribeiro e Manuel Correa

- **2º Lugar de Equipes de Sabre Masculino Juniores:** João Martins, Carlos Ribeiro e Afonso Vale
- **3º Lugar de Equipes de Espada Masculino Juniores:** João Martins, João Cardoso, Afonso Ferreira e Tomás Antunes

Individual:

- **Florete Masculino:** João Martins - 2º Lugar
- **Sabre Masculino:** Carlos Ribeiro 3º - Lugar

Muitos parabéns a todos pelos excelentes resultados, orgulho GCP!

CAMPEONATO NACIONAL CADETES ESGRIMA

21. E 22. MAR. 2026
GONDOMAR

Ao nível dos cadetes alcançámos na Esgrima excelentes resultados nacionais:

•GCP Campeão Nacional por Equipas em Florete Masculino

A nível Individual salientamos Afonso Ferreira que se sagrou vice-campeão nacional de espada masculina cadetes.

Muitos parabéns a todos os atletas e equipa técnica Esgrima GCP!

CAMPEONATO NACIONAL DE VETERANOS DE JUDO

21. E 22. MAR. 2026
VISEU

Muitos parabéns ao Judo GCP pelo título nacional de veteranos alcançado por Ricardo Serrão M1 -90Kg – Campeão Nacional!

ALLDANCE PORTUGAL HIPHOP MEGACREW

28. MAR. 2026
SANTA MARIA DA FEIRA

O nosso grupo Mega Crew de hiphop constituído pelas classes HipHop Teens e Anankê alcançou o 2º lugar no escalão Open Pré-Jovens, Jovens e Adultos / Grupo Grande no All Dance PORTUGA!
Muitos parabéns a todos os bailarinos e equipa técnica HipHop GCP!
Força GCP Mega Crew!