Nº49
MARÇO 2026

O SPORT

Primeiro Jornal Desportivo Ilustrado editado em Portugal pelo GCP em 1894

151 ANOS
1875 - 2026

18.MARÇO

18h30 **MISSA** Capela do Jardim das Amoreiras

19h30 **CERIMÓNIA SOLENE** Ginásios 51/52

Entrega de Diplomas aos Atletas Campeões Nacionais de 2025

Entrega de Diplomas aos Sócios que completam 25, 50 e 75 Anos de Associado em 2026

INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO 150 ANOS GCP

BOLO DE ANIVERSÁRIO

O Ginásio Clube Português celebra 151 anos já no próximo dia 18 Março!

Convidamos todos os nossos sócios e amigos a partilharem connosco este momento especial, que encerra as comemorações dos 150 anos do Ginásio Clube Português. Para além da entrega dos Diplomas de Campeão Nacional de 2024-2025, e dos Diplomas de Sócio que perfazem 25, 50 e 75 anos de associado, para finalizar, também a inauguração da Exposição 150 anos GCP. Sem dúvida um marco na história do nosso grande clube.

Venha contar os parabéns ao GCP e que sejam mais 365 dias de muitas conquistas, sucessos e sorrisos!

Esperamos por si!

FACTOS RELEVANTES DO GCP

PATINAGEM

A secção de patinagem do GCP foi criada em 1985 e manteve praticantes durante vários anos. Partilhamos uma fotografia de uma sócia patinadora dos anos 40. Na altura, sob a direção de Maria Araújo, professor de patinagem de várias gerações de lisboetas, no ringue do Jardim Zoológico e no Jardim do Campo Grande.

Histórias tão ricas, belas pela sua singularidade:
são as nossas, ginasiosts!

CLASSES GRUPO MASCULINO

Múltiplas gerações de atletas já passaram pelo nosso grande clube, acompanhados por treinadores dedicados, que ao longo do tempo foram desenvolvendo trabalhos extraordinários de excelência, como este exemplo que partilhamos aqui hoje.

A imagem data dos anos 30 e revela o nível técnico exigente de algumas das classes masculinas que integravam o GCP nesta altura.

01 MAR — WORKSHOP SOCIAL4FUN "RUMBAS DE MARÇO"

Está de volta o SOCIAL4FUN (um evento onde a boa disposição impera e a dança é o mote para a diversão! Uma tarde dedicada a ritmos de Dança de Salão, Flamenco, Total Dance pelos nossos fantásticos professores: Ana Pires, António Soles, Cláudia Pargana – um workshop aberto também a convidados não sócios. Não perca!

Data: cedo, preço a vermelho, e lenço (ou preferência vermelha)

GRÁTIS/TÁRDE: 6€ 15

3 a 8 MAR — TAÇA DO MUNDO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA – BAKU, AZERBAIJÃO

As nossas atletas Maria Marques e Filipa Almeida irão representar a nossa Taça do Mundo em Baku em representação nacional. Desejamos as melhores sucessos a toda a equipa!

Força GCM! Força PORTUGAL!

7 e 8 MAR — ESGRIMA- CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES

A nossa equipa de Esgrima marcará em força no Campeonato Nacional de Juniores na Anadia, nos próximos dias 7 e 8 de Março.

Força Esgrima GCP!

7 e 8 MAR — TORNEIO PRIMAVERA GAM E GAF

Temos o prazer de anunciar que irá decorrer mais um Torneio da Primavera de GAM e GAF nas nossas instalações.

Venha apoiar as nossas atletas nos dias 7 e 8 de Março.

9 a 16 MAR — TAÇA DO MUNDO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA – ANTÁLIA, TURQUIA

Os atletas Mariana Pereira, Marcelo Marques e Filipe Almeida irão participar na Taça do Mundo na Turquia, que decorre entre os dias 9 e 16 Março. Mais uma oportunidade para melhorarem o currículo deste excelente atleta!

Força Atlético GCP!

15 MAR — TORNEIO DE NATAÇÃO 151º ANIVERSÁRIO GCP

Anunciamos mais uma edição do nosso Torneio de Natação do Aniversário GCP que irá acontecer no dia 15 de Março nas instalações da Piscina Municipal de Campo de Ourique. Mais informações a partir da próxima semana. Não hesitem e estarão disponíveis as inscrições muito brevemente.

Venha apoiar as nossas atletas!

19 MAR — DIA DO PAI

Venha celebrar o Dia do Pai com o GCP e partilhe nas redes na companhia do(s) seu(s) filho(s)! Esta iniciativa irá decorrer em algumas datas: 14 e 22 Março, Um Município de Campo de Ourique. Aguarde pela nossa divulgação com mais informações.

Feliz Dia do Pai a todos os Pais GCP!

21 MAR — AULAS DE GRUPO 151º ANIVERSÁRIO GCP

Participe nas aulas especiais de Aniversário GCP no mundo da ginástica: dia 21 de Março: Bike, Global Training, Pilates Stretching.

Para mais informações não hesite em nos contactar: geral@ginasiocgp.pt

Parabéns Ginásio Clube Português!

21 e 22 MAR — ESGRIMA – CAMPEONATO NACIONAL DE CADETES

Os nossos cadetes estarão presentes no Campeonato Nacional em Gondomar nos próximos dias 21 e 22 Março. Um mês cheio de desafios para as nossas brilhantes equipas.

Força Esgrima GCP!

28 e 29 MAR — GYM FOR LIFE REGIONAL /GPT

No final do mês de Março irá acontecer mais uma edição do Gym for Life Regional onde o GCP vai ter a honra de receber algumas das suas Classes de Representação. Sem dúvida um momento enriquecedor para os nossos atletas e treinadores envolvidos.

PÁSCOA É NO GCP! DESCOBRE O DESPORTISTA QUE HÁ EM TI!

Actividades Desportivas, distribuídas pelas vossas semanas e em função das diferentes idades.

O Ginásio Clube Português vai organizar, para crianças dos 6 aos 16 anos, a seu habitual programa de Actividades Desportivas de 30 de Março a 10 de Abril de 2026.

NOTÍCIAS RELEVANTES

JUDO
24.JAN.2026 | 14.FEV.2026
AVEIRO | CAR SANGALHOS

A nossa equipa de judocas está de parabéns pelos resultados alcançados nas provas:

- Campeonato Nacional de Cadetes -
24 de Janeiro 2026 - Colégio Multicasa da Universidade de Aveiro: 79kg Maria Lourenço 2º Classificada
- Campeonato Nacional de Juniores -
14 de Fevereiro 2026 - Centro de Alto Rendimento Sangalhos: 70kg Maria Lourenço 2º Classificada

Parabéns Judo GCP!

PENTATLO
31.JAN. | 1.FEV.2026
CIRCUITO MEGA JOVEM #1

A nossa equipa de Pentatlo esteve presente no Circuito Megajovem #1 - Rio Maior - 31 de Janeiro e 1 de Fevereiro de 2026 e alcançou os seguintes pódios

- Sub-11: Maria Luísa Lima - 2º lugar
  - Clara Lopes - 3º lugar
- Sub-11: Violeta Lopes - 2º Lugar
- Sub-9: Frederico Mendes - 1º lugar

Muitos parabéns a todos os participantes e equipa técnica!

TAÇA DO MUNDO DE GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA
17.FEV. A 23.FEV.2026
COTTBUS, ALEMANHA

Muitos parabéns Mariana Pereira!

Mariana continua a dar provas da sua excelência nas provas internacionais. Obteve um grande destaque na trave, onde alcançou um excelente 5.1 lugar (12.400 pontos), ficando como primeiro reserva para a final. Foi ainda 25.º classificada nas Paralelas Assimétricas (11.500 pontos).

A nossa equipa GCP está de parabéns!

Força para os próximos desafios!

GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA
16.FEV. A 18.FEV.2026
ESTÁGIO DA SELEÇÃO NACIONAL

Decorreu entre 16 e 18 de mês de fevereiro nas instalações do Ginásio Clube Português, o Estágio da Seleção Nacional GAM, com a presença dos nossos ginastas Marcelo Marques, Filipe Almeida, Diogo Ramos e Francisco Brito,com a presença do nosso Treinador Karel Hurtado.

Parabéns a todos os ginastas pelo vosso trabalho e empenho. Orgulho GCP!

ESGRIMA – TORNEIO MARIA JOSÉ DE NÁPOLES
14.FEV. E 15.FEV.2026
PAVILHÃO MUNICIPAL DE SANTARÉM

Os nossos atletas estão de parabéns pelos resultados alcançados no torneio José Nápoles de Esgrima:

- Floreta Masculino - Juniores
João Cardoso 1º lugar
João Martins 3º lugar
- Floreta Masculino Seniores
Duarte Menezes 2º lugar
João Martins 3º lugar
- Floreta Feminino Seniores
Catarina Pires 3ºlugar
- Sabre Juniores
Carlos Ribeiro 3º lugar

Força Esgrima GCP para os próximos desafios!