

O SPORT

Primeiro Jornal Desportivo Ilustrado editado em Portugal pelo GCP em 1894



BEM-VINDOS À NOVA ÉPOCA GCP

2025/2026

gcp.pt

A Nova Época GCP já começou!

Celebrando ainda os 150 anos GCP, com muitas novidades!

Veja o novo mapa de aulas no site ou nas redes sociais. Aproveite e marque já a sua Avaliação e regresse aos treinos com o apoio da equipa GCP. Este é um serviço gratuito para todos os Sócios que possuem Cartão GOLD, um atendimento personalizado, com profissionais especializados que o irão orientar com o seu plano de treino.

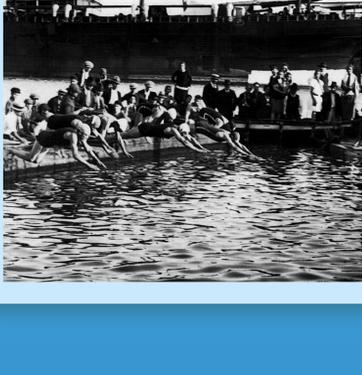
Venha treinar com o GCP!

Estamos à sua espera!

FACTOS RELEVANTES DO GCP

TRIPLO TRAPÉZIO

1951 foi um ano de grandes acontecimentos no GCP. O Pavilhão dos Desportos foi ao rubro com a realização do I Festival Desportivo Feminino, em que, para além do GCP, participaram inúmeras colectividades convidadas. O Ginásio marca a diferença com uma demonstração feminina em triplo trapézio, realizada por Helena Villalva, Laura Amorim e Delfina Azevedo. Nesse mesmo festival assistiu-se pela primeira vez a um encontro de hóquei em patins feminino.



NATAÇÃO

Voltamos a recuar no tempo mais de um século para vos contar a história de hoje: a "Meia Milha no Mar". O GCP promove, na baía de Cascais em 1906, uma prova de natação desafiante a cruzar as águas da nossa costa, para as quais o Rei D.Carlos instituiu taças com o seu nome. Após a abertura da primeira classe de natação em colectividades nacionais em 1903, o GCP foi de facto um grande impulsionador da modalidade com a organização destes eventos.



FITNESS NA PRAÇA

Está de volta o nosso Fitness na Praça! Regressamos aos treinos de forma bem animada com as nossas aulas na Praça do GCP. Uma experiência bem divertida e diferente nestas aulas outdoor, que irão acontecer a partir do dia 29 de Setembro. Não perca!

29.Set – 19h20 **Círculo Power 30'** Prof. Dinora Mendonça
30.Set – 19h15 **Danças Sociais e de Salão** Prof. António Sales
01.Out – 18h25 **Aeróbica** Prof. Fátima Gaboleiro
02.Out – 19h15 **Fitboxe** Prof. João Gaspar

Praça Ginásio Clube Português

29.SET
02.OUT

11
OUT

GINÁSTICA ARTÍSTICA

PROVA DE SELEÇÃO PARA O CAMPEONATO DO MUNDO DE JUNIORES

A nossa Ginástica Artística Masculina estará presente na prova de seleção para o campeonato do Mundo de Juniores com o atleta Francisco Brás.

Força GAM GCP!



GINÁSTICA ARTÍSTICA

CAMPEONATO DO MUNDO DE JACARTA

É com grande orgulho que anunciamos a presença de três dos nossos grandes atletas que no Campeonato do Mundo de Ginástica Artística na Indonésia em Jacarta:

Mariana Parente, Marcelo Marques e o Filipe Almeida.

Desejamos as maiores felicidades e sucessos para as nossas equipas!

Jacarta, Indonésia

16-22
OUT

NOTÍCIAS RELEVANTES



WORLD GYM FOR LIFE CHALLENGE 2025

CLASSE MÃE D'ÁGUA - MENÇÃO OURO E PRESENÇA NA GALA FINAL

Aconteceu o World Gym For Life Challenge 2025 em Lisboa no Altice Arena, no passado mês de Julho onde estiveram presentes três classes do GCP que brilhantemente representaram o nosso Clube: Mãe D'Água, Atitudes e Especial Raparigas.

A Classe Mãe d'água obteve Menção Ouro na categoria de Pequenos Atletas do Mundo e foi convidada para estar presente na gala final. Os nossos parabéns às ginastas:

Rita Araújo, Maria Fragoso, Marta Santos, Margarida Mendes, Lara Calado, Leonor Cartaxo, Leonor Rocha, Maria Marvão, Sofia Lopes, Rita Marques, Filipa Santas, Gabriela Moitinho e Carlota Medina.



Sublinhamos também as excelentes participações das classes Atitudes, que obtiveram Menção Prata e Especial Raparigas que alcançaram a Menção Bronze. A nossa equipa de Ginástica Artística Masculina foi também convidada para participar na Cerimónia de Abertura deste grande evento. Sem dúvida uma experiência marcante para todos! Muitos parabéns a todos os participantes e equipas técnicas GCP presentes no World Gym For Life Challenge!



SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

O GCP colaborou na iniciativa da Semana Europeia do Desporto, desenvolvida pela Comissão Europeia, que tem como objetivo promover o desporto e a actividade física em toda a Europa, junto de todos os cidadãos.

SEJA ACTIVO, venha treinar com o GCP!