nº42
MAIO'2025

150 ANOS 1875-2025 | GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

O SPORT

Primeiro Jornal Desportivo Ilustrado editado em Portugal pelo GCP em 1894

www.gcp.pt

150 ANOS 1875-2025 | GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

ENTRADA LIVRE

O GCP COM VIDA AO PARQUE

Parque de Jogos 1º de Maio, INATEL

24 MAIO 2025
9h00/17h00

ARTES MARCIAIS | CIRCUITOS GÍMNICOS | PINTURAS FACIAIS
AULAS DE GRUPO | INSUFLÁVEIS | DESPORTOS COLECTIVOS

GARANTA O SEU LUGAR AQUI

As celebrações dos 150 anos GCP continuam! **O GCP COM VIDA ao Parque!** Venha passar um dia especial de convívio GCP no próximo dia **24 de Maio no Parque de Jogos 1º de Maio do Inatel**. Traga a sua família e amigos! Faça a sua reserva através do site ou das redes sociais GCP, **brevemente disponível**!

FACTOS RELEVANTES DO GCP

Rugby

O GCP já teve uma equipa de Rugby! Este jogo teve as suas primeiras manifestações em Portugal no início do século XX, e é formada a 24 de Janeiro de 1927, a Associação de Rugby de Lisboa. O Ginásio Clube Português faz parte dos clubes fundadores desta Associação e uns anos depois, conseguimos vencer os campeonatos nacionais de 1933/1934/1935. Chegámos a bater o campeão espanhol em Madrid, num jogo em 1934.

Remo

O GCP criou a sua Secção Naval em 1889, que englobou logo à partida meia centena de remadores e velejadores: falamos do REMO. As nossas equipas de Remo, que chegaram a participar em provas nacionais, tendo sido a primeira em 1934 na Figueira da Foz onde alcançam o 3º lugar. Ganhámos o título de campeão de PORTUGAL em 1935 e Campeão do SUL em 1936!

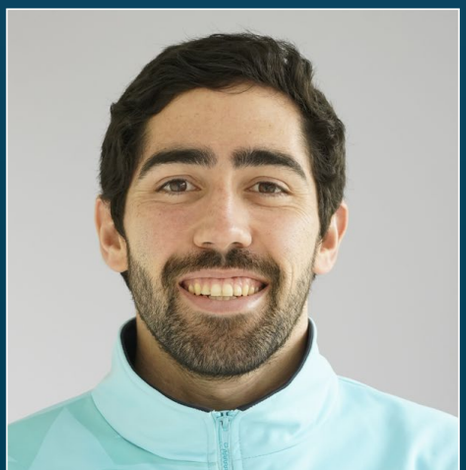
INSÍGNIAS DE MEMBRO HONORÁRIO DA ORDEM DE CAMÕES

No passado dia 2 de Abril o Presidente da República, Sua Exa. o Senhor Dr. Marcelo Rebelo de Sousa condecorou, em cerimónia no Palácio de Belém, o Ginásio Clube Português com as insígnias de Membro Honorário da Ordem de Camões, assinalando os 150 anos de atividade deste Clube, que se tornou modelo e referência no desporto nacional.

O Presidente da República, que é também Presidente Honorário do Ginásio Clube Português, concedeu a honra de presidir à Comissão de Honra das comemorações do Sesquicentenário do Clube, marcando este momento histórico com um selo presidencial, como reconhecimento pelas décadas de dedicação e serviço ao País.

Parabéns Ginásio Clube Português!

ANGEL SILVA - RECORDE NACIONAL NATAÇÃO



Angel Silva obteve o RECORDE NACIONAL na Piscina Olímpica de 50 metros Bruços no passado dia 13 de Abril no Troféu Baptista Pereira em Vila Franca de Xira. A juntar com outro RECORDE NACIONAL de Piscina Curta de 25 metros Bruços que o atleta obteve em Janeiro 2024 no Campeonato Masters de Inverno nas Caldas da Rainha.

Muitos Parabéns ao atleta e à equipa técnica GCP que acompanhou a jornada deste atleta.

MARCELO MARQUES

1º LUGAR EM SOLO NO GYMSPORT 2025

Parabéns GAM GCP! É com grande orgulho que anunciamos a vitória do nosso atleta Marcelo Marques, no solo, onde obteve 13,500 pts, melhor marca da competição e da época entre todos os ginastas portugueses. Manuel Santos venceu Saltos e o nosso Júnior Francisco Brás obteve um brilhante 3º lugar. Ginástica Artística Masculina em grande destaque neste torneio internacional.

MAIO

MAIO, MÊS DO CORAÇÃO

Está de volta a iniciativa Maio, mês do Coração. Estará disponível no clube e na Piscina Municipal de Campo de Ourique o Stand de Avaliação "Vigie o seu coração" onde poderá medir vários indicadores da saúde cardiovascular (pressão arterial e frequência cardíaca de repouso, peso, IMC e perímetro de cintura), aferindo o seu nível de risco cardiovascular.

Ginásio Clube Português e Piscina Municipal de Campo de Ourique

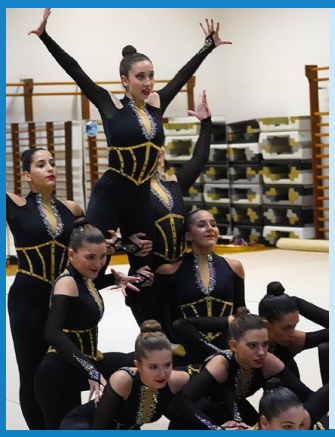
MAIO

PADEL

JOGOS LIGA DE CLUBES

Os nossos atletas continuam em grande forma nos jogos da liga de Clubes. Força Padel GCP!

01
MAIO



GINÁSTICA RÍTMICA

72º TORNEIO DE GRUPOS E TORNEIO DE GIN. DE ESTÉTICA

No dia 1 de Maio o GCP irá participar em duas provas organizadas pela AGL com a Ginástica Rítmica: no 72º Torneio de grupos com um grupo de ginastas Infantis e outro de Iniciadas; no Torneio de Ginástica Estética com a classe "Atitudes" que fará o seu exercício de Ginástica Estética. Força Rítmica GCP!

Pavilhão Municipal de Casal de Cambra

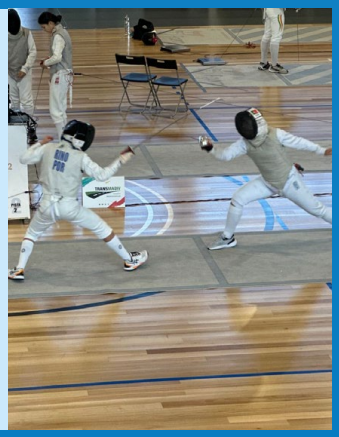
3-4
MAIO

ESGRIMA

CIRCUITO JÚNIOR E SÉNIOR

O GCP estará representado nestas provas com um total de 33 atletas, juniores e seniores. Contamos também com a participação da classe de atiradores Veteranos nesta prova. Força Esgrima GCP!

Escola Secundária 3º Ciclo, Almada



10-11
MAIO

GINÁSTICA ARTISTICA FEMININA

TORNEIO DE PRIMAVERA

A classe de Ginástica Artística Feminina marcará presença no Torneio da Primavera 2025, organizado pela AGL. Este evento representa uma importante oportunidade para as atletas demonstrarem o seu progresso técnico e artístico, num ambiente de saudável competitividade.

Local a definir

10-11
MAIO

TEAMGYM

CAMPEONATO TERRITORIAL 1ª DIVISÃO E DIVISÃO BASE

Os nossos atletas de Teamgym irão participar no Campeonato Territorial 1ª Divisão e Divisão Base já no próximo dia 10 e 11 Maio. Força Teamgym GCP!

Complexo Desportivo Municipal de Odivelas

10-11
MAIO

ESGRIMA
CAMPEONATO NACIONAL DE INICIADOS E VETERANOS

Mais uma prova onde a nossa grande equipa de Esgrima se fará representar, num total de 33 atiradores. Força Esgrima GCP!
Força GAM e GAF GCP!

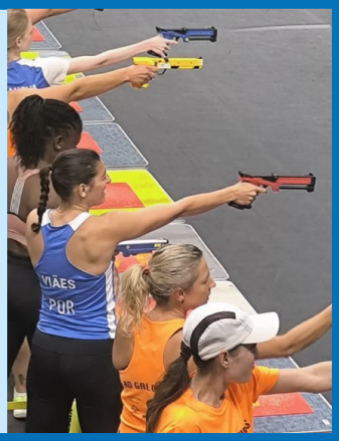
Pavilhão do Parque Desportivo Municipal de Mafra

10-11
MAIO

PENTATLO MODERNO
CAMPEONATO NACIONAL DE TRIATLE

Vamos participar no Campeonato Nacional de Triatle e Meeting Internacional de Biatle e Triatle na Madeira! Numa estreia ímpar para a modalidade no GCP.

Madeira



16
MAIO

MEGA HIDRO
"FÉRIAS DE VERÃO"

Aproveite esta aula fantástica de hidroginástica com cheirinho a Verão! Reserve a sua vaga e venha treinar na Piscina Municipal de Campo de Ourique com o GCP!

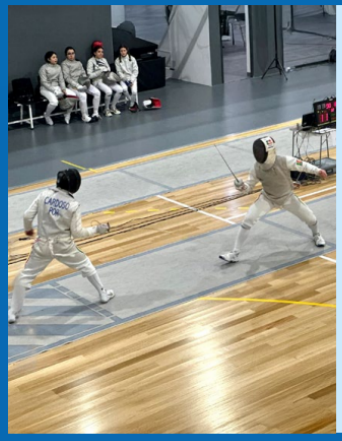
10h15/11h00 - Piscina Municipal de Campo de Ourique

17
MAIO

FESTA DA FAMÍLIA

Estamos a preparar uma grande festa de final de época na nossa Piscina GCP que não vai querer perder!
Inscrição obrigatória: 1 criança + 1 adulto.

09h00/13h00 - Piscina Municipal de Campo de Ourique



17-18
MAIO

ESGRIMA
CAMPEONATO NACIONAL DE SENIORES

Estaremos em força no campeonato Nacional de Séniores em Espinho com a nossa grande equipa de atiradores. Força Esgrima GCP!

Pavilhão Polivalente de Espinho

20
MAIO

WORKSHOP ALIMENTAÇÃO E SAÚDE MENTAL

Sob o tema "Alimente Sua Mente: A Ligação entre Nutrição e Saúde Mental", venha assisitir a mais um workshop sobre nutrição.
Aproveite! GCP Sempre Consigo!

18h45/19h45- Ginásio Clube Português

24
MAIO

ESGRIMA
VII TREINO ABERTO DE ESPADA GCP

Os treinos Abertos de Espada GCP têm sido um sucesso! A 24 maio teremos mais um desafio! Força Esgrima GCP!

Ginásio Clube Português

25
MAIO

PENTATLO MODERNO
CAMPEONATO NACIONAL DE LASER RUN

Estaremos em força no Campeonato Nacional de Laser Run!! Com atletas em diferentes escalões para lutar pelo lugar mais cobiçado do pódio!
Força Laser Run GCP!

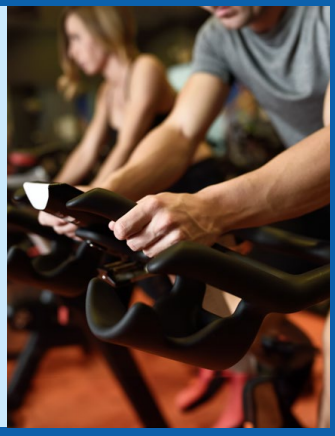
Alenquer

31
MAIO

MEGA AULA DE BIKE

Não perca mais uma Mega Aula de Bike no dia 31 de Maio! Para quem procura um treino estimulante e desafiante! Venha treinar com o GCP!

17h00/19h00 - Polivalente



NOTÍCIAS

GYM FOR LIFE REGIONAL 5/6 ABRIL

As nossas classes de representação estiveram ao mais alto nível no Gym For Life. Conseguimos os seguintes resultados:

- ***Pré-Ritmica de Grupo - Menção Prata***
- ***Rítmica de Grupo - Menção Prata***
- ***Atitudes - Menção Ouro***
- ***Especial Raparigas - Menção Ouro***
- ***Mãe D'Água - Menção Ouro***

Muitos parabéns a todas as atletas e equipas técnicas das classes, foram magníficas!

Orgulho GCP!

JUDO

ESTÁGIO INTERNACIONAL DE TEPLICE

O Judoca do GCP, Manuel Teles em representação da Seleção Nacional de Cadetes, participou na Taça da Europa em Teplice na República Tcheca no dia 6 de abril e nos dias 7,8 e 9 ficou a treinar no estágio internacional organizado pela União Europeia de Judo.

JUDO

CAMPEONATO NACIONAL DE SUB 23

António Almeida foi 3.º Classificado no Campeonato Nacional de Sub 23. Parabéns Judo GCP!

TIRO

ETAPA ISSF WORLD CUP RIFLE, PISTOL, SHOTGUN NO PERU

A nossa atleta Sara Antunes foi convocada pela Federação Portuguesa de Tiro para representar a Seleção Nacional nas modalidades Carabina 10m e Carabina 3 Posições 50m. O nosso atleta Nuno Esteves participou nas modalidades Carabina 10m e Carabina 3 Posições 50m, no âmbito da sua preparação para os Jogos Surdolímpicos em Tóquio 2025.

PADEL

LIGA DE CLUBES 2025

As nossas equipas alcançaram 3 grandes vitórias:
M3 vs Rackets pro Saldanha
M6 A vs PadelExpo
F5 vs OPA