

www.gcp.pt



GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS

**ENTRADA
LIVRE**

O GCP COM VIDA Ao PARQUE

Parque de Jogos 1º de Maio, INATEL

**24
MAIO
2025**
9h00/17h00

ARTES
MARCIAIS

CIRCUITOS
GÍMNICOS

PINTURAS
FACIAIS

AULAS
DE GRUPO

INSUFLÁVEIS

DESPORTOS
COLECTIVOS



**INSCRIÇÃO
CLICK AQUI**



INSCRIÇÃO
CLICK AQUI



**FOOT
BUMP**



**DYNAMIC
BUNGEE**



**SNOWBOARD
MECÂNICO**



**MATRECOS
HUMANOS**

150
ANOS
1875-2025



**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**

09H00/17H00

ANIMAÇÕES

**ARTES
MARCIAIS**

FUTEBOL⁽¹⁾

**AULAS
PADEL⁽¹⁾**

**CIRCUITOS
GÍMNICOS**

**PINTURAS
FACIAIS**

BALÕES

- 09h00/11h00 Voleibol 3
- 09h00/12h00 Aulas Ténis 7
- 09h45/10h30 Aulas Judo (8>12 anos) 3
- 10h00/12h00 Aulas Tiro c/ Arco⁽¹⁾ 5
- 10h15/11h00 Aula Bootcamp 5
- 10h45/11h30 Aulas Judo (4>7 anos) 3
- 11h15/11h30 Demonstração Shorinji Kempo A
- 11h30/12h20 Aula Shorinji Kempo (6>14 anos) 3
- 11h15/12h00 Aula Zumba 5
- 11h50/12h30 Aula Dança
COMMERCIAL/TIKTOK B
- 12h30/13h00 Convívio GCP TODOS AO RELVADO 5
- 14h00/17h00 Experimentação Laser Run 5
- 15h30/17h00 Gala Família GCP⁽²⁾ 3
- 16h15/17h00 Aula Pilates 2

⁽¹⁾ Para todas as idades

⁽²⁾ abertura de portas do público às 15h00 limitada ao número de lugares disponível.





GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS

O GCP COM VIDA Ao PARQUE

COMO SE INSCREVER

1

Confirme o seu bilhete gratuito aqui
Confirme o seu almoço Sócio GCP aqui
Confirme a reserva para as aulas aqui



INSCRIÇÃO
CLICK AQUI

2

Levante o seu Kit “O GCP COM VIDA ao Parque” na
Recepção do Clube a partir do dia 16 de Maio.

3

Para participar nas actividades sugerimos que traga
roupa e calçado desportivo adequado.