nº41
ABRIL'2025

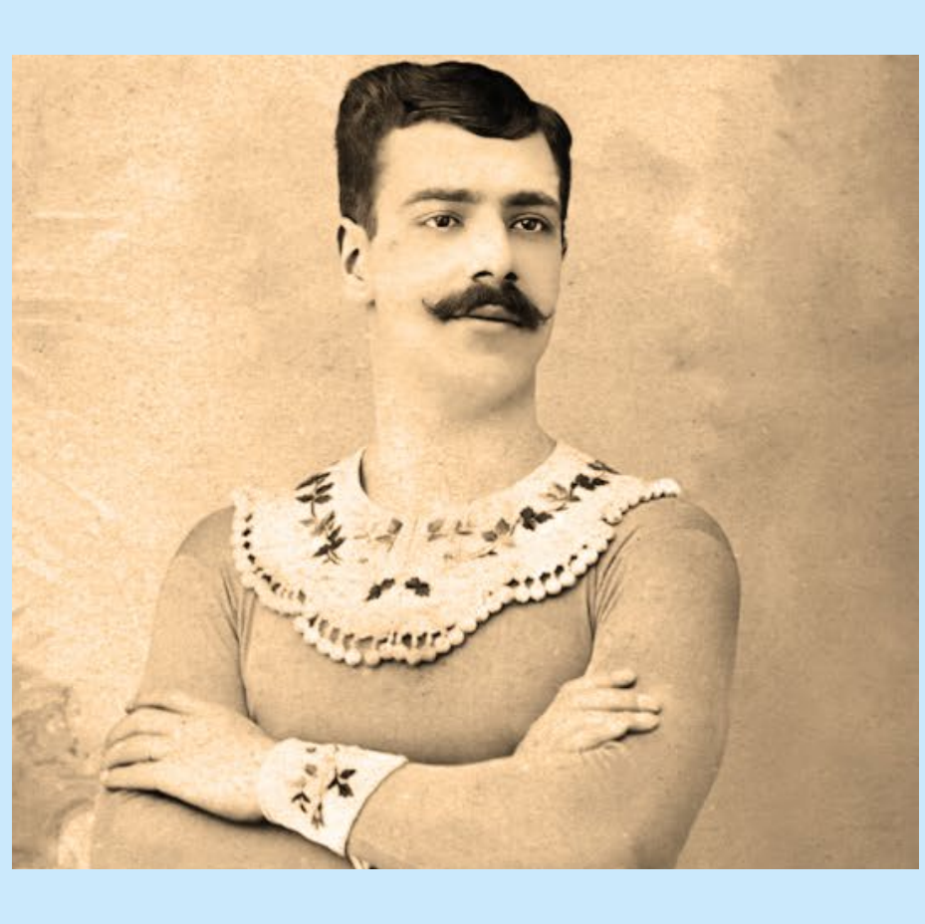
150 ANOS 1875-2025 | GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

O SPORT

Primeiro Jornal Desportivo Ilustrado editado em Portugal pelo GCP em 1894

FACTOS RELEVANTES DO GCP

Diálogos ao Entardecer
Amália Rodrigues
A nossa querida Amália Rodrigues esteve no Ginásio Clube Português em Julho de 1992, nos "Diálogos ao Entardecer". Um programa cultural organizado pelo Professor Tito Lívio, que recebeu vários nomes ilustres do nosso espólio de artistas portugueses. Quem diria que a nossa Amália aqui esteve simpaticamente à conversa, neste mesmo espaço onde também se brinca, também se treina, também é a nossa casa.



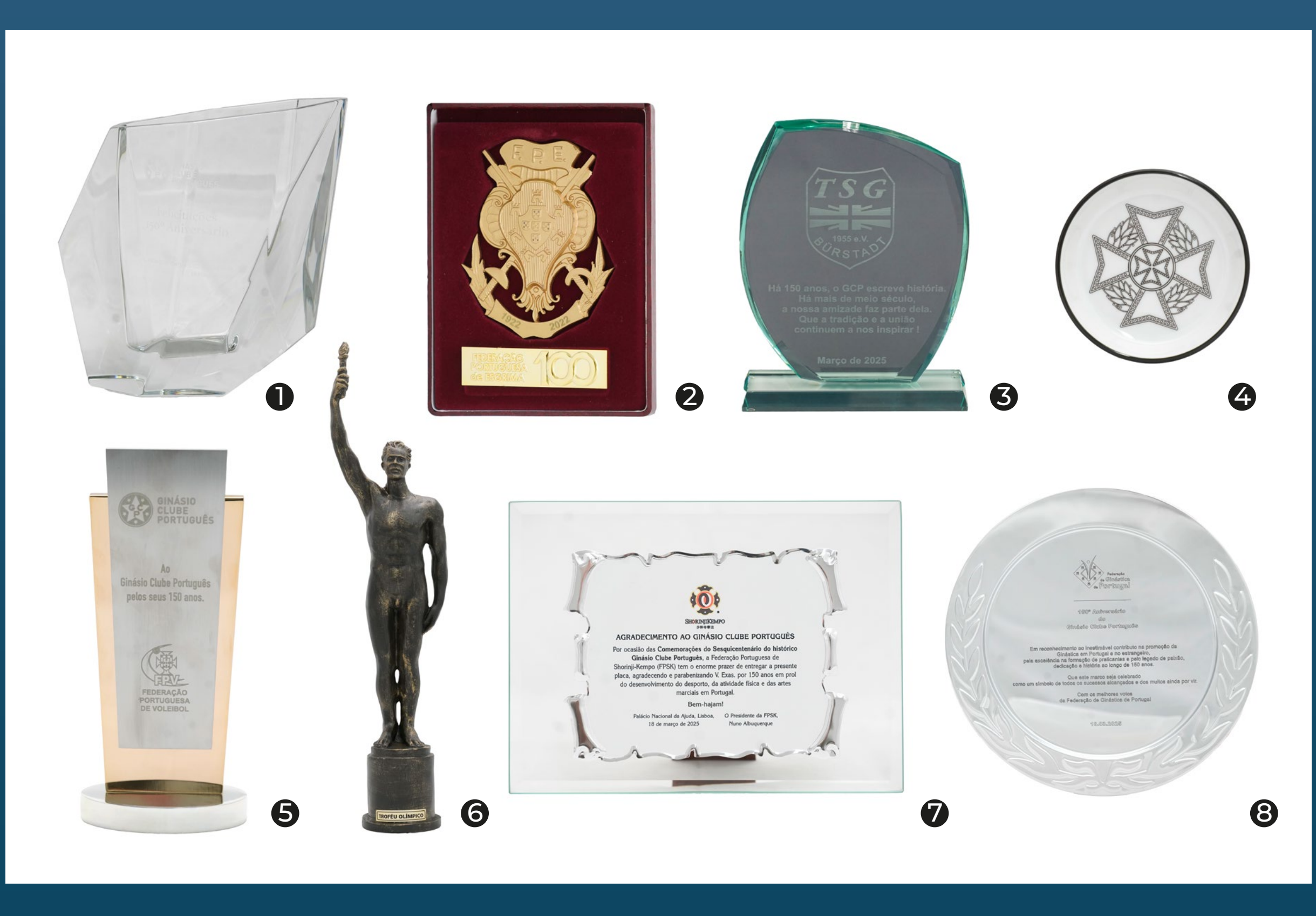
Primeiro ginasta amador do mundo
João Possolo
João Possolo foi aluno de Luís Monteiro, fundador do GCP, e ginasta do Real Gymnasio Club Portuguez (RGCP). Ao executar na tripla-barra um mortal com pirueta e meia da primeira para a terceira barra (voando sobre a intermédia) – proeza inédita a nível mundial – João Possolo é considerado o primeiro ginasta amador do Mundo.

CERIMÓNIA SOLENE DOS 150 ANOS GCP

O Ginásio Clube Português realizou no dia 18 Março, no Palácio Nacional da Ajuda, a Cerimónia Solene das Comemorações dos 150 Anos de Aniversário do Clube. Foi uma noite de grande júbilo e consagração do estatuto do GCP na sociedade portuguesa. Contámos com a presença de inúmeras ilustres personalidades:

- O Vice-Presidente da Assembleia da República Portuguesa, Dr. Diogo Pacheco Amorim, em representação do Presidente da Assembleia da República Portuguesa, Dr. José Pedro Aguiar-Branco.
- O Secretário de Estado do Desporto, Dr. Pedro Dias, em representação do Ministro dos Assuntos Parlamentares, Dr. Pedro Duarte.
- O Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Engenheiro Carlos Moedas.
- Presidentes das várias Federações Desportivas, Juntas de Freguesia, e outras Entidades.
- Sócios e Colaboradores do Clube que muito nos honraram com a sua presença numa magnífica cerimónia, onde muitas palavras de reconhecimento ao GCP foram proferidas.

Foram entregues as seguintes lembranças ao GCP:



1) Lisboa Ginásio Clube **2)** Federação Portuguesa de Esgrima **3)** TSG Bürstadt **4)** Cruz de Malta **5)** Federação Portuguesa de Voleibol **6)** Comité Olímpico de Portugal **7)** Federação Portuguesa de Shorinji-Kempo **8)** Federação de Ginástica de Portugal.

Jantámos num espaço verdadeiramente emblemático, aquele onde o nosso fundador, Luís Monteiro, ministrava aulas desportivas aos infantes, filhos do Rei D. Luís: a magnífica Sala D. Luís, no Palácio Nacional da Ajuda.

Uma honra proporcionada pelo Palácio, a quem somos eternamente gratos e que nos permite escrever mais uma página memorável na história do Ginásio Clube Português.

Parabéns ao Ginásio Clube Português! Parabéns aos Ginasistas, que continuam a dar corpo e vida a esta nobre forma de estar que é ser Ginásio.

E um especial agradecimento a toda a equipa do GCP – colaboradores e atletas – que, com dedicação e excelência, tornaram este grande evento uma realidade extraordinária!

ENTREGA DE DIPLOMAS AOS SÓCIOS QUE PERFAZEM 25, 50 E 75 ANOS DE ASSOCIADOS

No passado dia 20 de março, realizámos a entrega dos Diplomas de 25, 50 e 75 anos de Associado na emblemática Sala dos Troféus da nossa sede. A cerimónia foi marcada por uma plateia entusiasta, que celebrou com aplausos os Sócios que completaram 25, 50 e 75 anos de dedicação ao Ginásio Clube Português.

Encerrámos a noite com um momento de alegria e partilha, brindando ao GCP e saboreando o especial Bolo de Aniversário dos 150 anos.

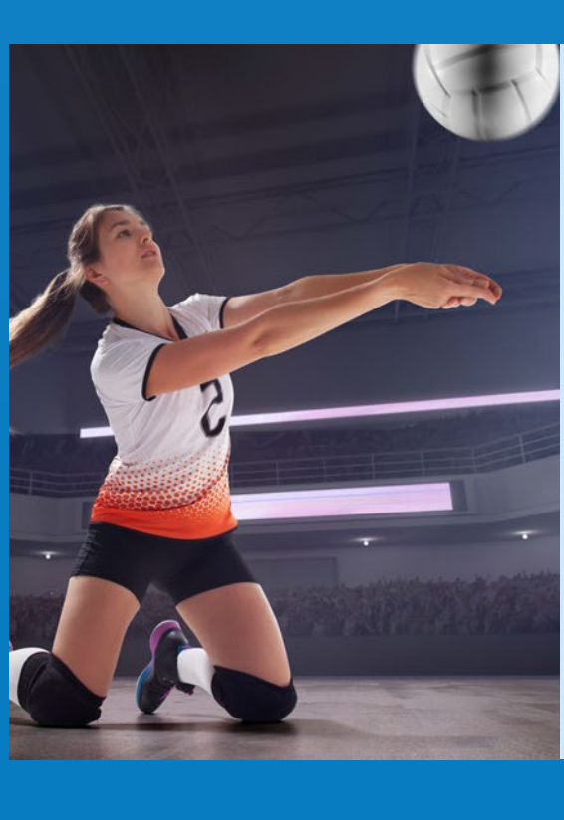
Parabéns ao Ginásio Clube Português e aos nossos Sócios, que continuam a fazer parte desta história centenária!

ABR

PADEL
LIGA DE CLUBES

O GCP Padel Amoreiras terá um papel activo na Liga de Clubes de Padel durante o mês de Abril, com uma equipa entusiástica de jogadores que representam o Clube e fortalecem a sua presença na comunidade do Padel. A expectativa é de grandes jogos e momentos memoráveis ao longo do mês!

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE PADEL
LIGA DE CLUBES 2025
LIGA DE CLUBES FPP 2025



ABR

VOLEIBOL
TORNEIO ADELAIDE PATRÍCIO

As equipas de voleibol do GCP, Iniciadas, Cadetes e Juniores A e numa segunda fase também a equipa de Sub21; estão a disputar o Torneio Adelaide Patrício, cujo calendário decorre nos meses de março, abril e maio.
Este competição envolve todas as atletas inscritas nos respectivos escalões. Força Voleibol GCP!

ABR

VEM DESCOBRIR...
TEAMGYM, ESGRIMA E LASER RUN

Um projeto das classes de Formação Gímnica Avançada onde as nossas ginastas têm oportunidade de, ao longo da época desportiva, contactar com algumas das modalidades específicas do nosso Clube. São oportunidades de experiência e momentos muito divertidos! Para Abril prevemos contacto com três modalidades: Teamgym, Esgrima e Laser Run. Viva as novas experiências!

Ginásio Clube Português

02 ABR

CONDECORAÇÃO

No próximo dia 2 de Abril, o GCP desloca-se ao Palácio de Belém para ser recebido e condecorado pelo Presidente da República Portuguesa, Sua Exa. o Senhor Dr. Marcelo Rebelo de Sousa. O Presidente da República, que é também Presidente Honorário do Ginásio Clube Português, concedeu a honra de presidir à Comissão de Honra das comemorações do Sesquicentenário do Clube, marcando este momento histórico com um selo presidencial, como reconhecimento pelas décadas de dedicação e serviço ao País.

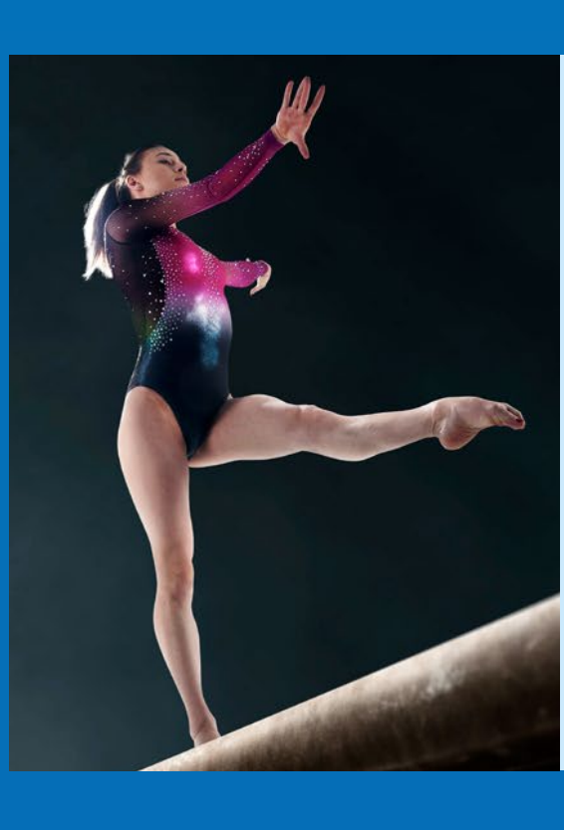
Palácio de Belém

05 ABR

JUDO
CAMPEONATO NACIONAL DE SUB-23

Vai acontecer o Campeonato Nacional de Sub-23 de Judo em Viseu, no Pavilhão Municipal do Fontelo no dia 5 de Abril. O GCP estará presente com dois atletas na categoria de -81 kg, Antonio Almeida e Lourenço Holtreman. Força Judo GCP!

Pavilhão Municipal do Fontelo - Viseu



05/06 ABR

GINÁSTICA ARTÍSTICA
CAMPEONATO TERRITORIAL - DIVISÃO BASE
TORNEIO TEJO E ENCONTRO DE BENJAMINS

Vai acontecer o Campeonato Territorial da AGL e Torneio de Lisboa nos dias 5 e 6 de Abril e o Ginásio Clube Português irá participar em força com 104 ginastas. Um momento importante de acesso ao Campeonato Nacional Base, a disputar a 15 de Junho.

Pavilhão Desportivo Municipal do Casal Vistoso - Lisboa

06 ABR

DIA MUNDIAL DA ACTIVIDADE FÍSICA

O GCP estará presente na iniciativa Lisboa Ativa, a Cidade Desafia-te! Com um programa de actividades aliciante distribuído pelos vários pontos da cidade, entre Lisboa, Oeiras e Cascais, convidamos todos a participarem! Traga os seus amigos e venha treinar com o GCP neste Dia Mundial da Actividade Física na nossa cidade.

Lisboa, Oeiras e Cascais

DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA
6 ABR'25 | 10H ÀS 13H
CASCAIS
OEIRAS
LISBOA
A PEDALAR, A CORRER OU A ANDAR A ESTRADA É SUA
+ DE 15 KM DE ATIVIDADES

Férias Desportivas
Páscoa no GCP
Crianças dos 6 aos 16 anos
7 a 17 de Abril 2025

07-17 ABR

FÉRIAS DESPORTIVAS
"PÁSCOA NO GCP"

Reserve já a vaga para o(a) seu(sua) filho(a) nas Actividades Desportivas da Páscoa no GCP. Dos 6 aos 16 anos, de 7 a 17 de Abril de 2025, teremos um vasto programa desportivo e lúdico para os mais novos – o melhor programa de férias de Lisboa! Inscrições na nossa recepção ou por email para *feriasdesportivas@gcp.pt*.

08h30/18h00 | Ginásio Clube Português

JOGA LISBOA
O DESPORTO COMEÇA AQUI
LISBOA
Lisboa Desporto

12 ABR

NATAÇÃO
TORNEIO DE NATAÇÃO

A Câmara Municipal de Lisboa promove a iniciativa Joga Lisboa, destinada a crianças e jovens dos 5 aos 14 anos de idade. No âmbito desta iniciativa, dia 12 de Abril decorre uma prova na modalidade de Natação na Piscina Municipal de Campo de Ourique com a participação dos nossos nadadores.

14h00 | Piscina Municipal de Campo de Ourique

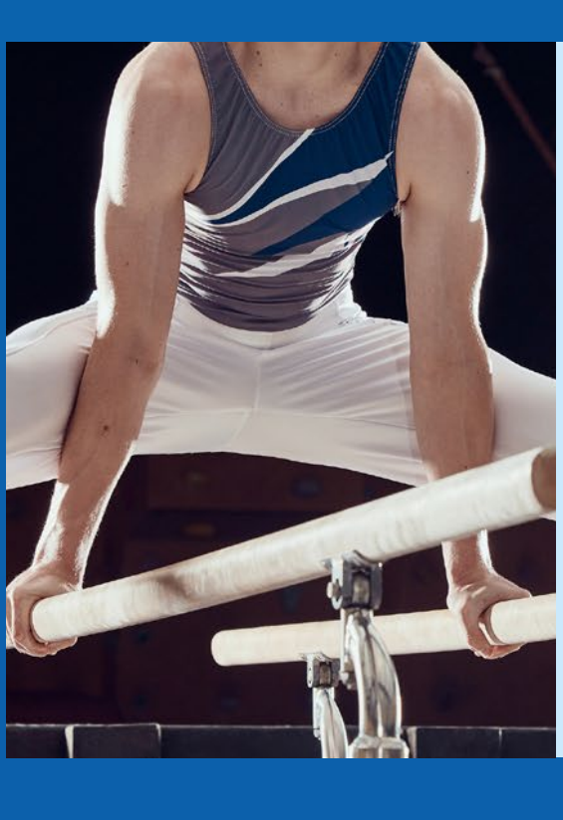
25-27 ABR

GYM FOR LIFE PORTUGAL

Tomem nota nas vossas agendas: de 25 a 27 de Abril o Ginásio Clube Português irá participar no Gym For Life em Gondomar. As nossas classes de Representação estão já nos últimos preparativos para as suas participações. Força GCP!

Pavilhão Multiusos de Gondomar

5th WORLD GYM FOR LIFE CHALLENGE
LISBON // PORTUGAL
22-26 JULY 2025



25-27 ABR

GINÁSTICA ARTÍSTICA
CAMPEONATO NACIONAL 1ª E 2ª DIVISÃO

Vai acontecer o Campeonato Nacional 1ª e 2ª Divisão de Ginástica Artística Feminina e Masculina e o Ginásio Clube Português irá participar em força. Um momento importante de acesso ao Campeonato Nacional Base, a disputar a 15 de Junho.
Força GAM e GAF GCP!

Pavilhão Desportivo Municipal do Casal Vistoso - Lisboa

NOTÍCIAS

TÍTULOS DE CAMPEÕES 2024-2025 JÁ ALCANÇADOS

TIRO
Sara Antunes – Campeã Regional;
Sara Castro – Campeã Regional
José Cruz – Campeão Nacional

GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA
Gonçalo Videira – Campeão Territorial
Vasco Pelágio – Campeão Territorial
Gonçalo Correia – Campeão Territorial
Lucas Drago – Campeão Territorial
Francisco Brás – Campeão Territorial
João Belém – Campeão Territorial
Gustavo Correia – Campeão Territorial
Francisco Antunes – Campeão Territorial
João Freitas – Campeão Territorial
Francisco Morgado – Campeão Territorial
Francisco Martins – Campeão Territorial
Manuel Santos – Campeão Territorial

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA
Clara Araújo – Campeã Territorial
Maria Pires – Campeã Territorial
Helena Ribeiro – Campeã Territorial
Mariana Machado – Campeã Territorial
Benedita Rocha – Campeã Territorial
Mª Margarida Henriques – Campeã Territorial
Rita Videira – Campeã Territorial
Rita Botte – Campeã Territorial
Joana Louro – Campeã Territorial
Mª do Mar Fernandes – Campeã Territorial
Beatriz Lapa – Campeã Territorial
Sarah Almeida – Campeã Territorial
Beatriz Cardoso – Campeã Territorial
Maria Calisto – Campeã Territorial
Joana Monteiro – Campeã Territorial
Mariana Parente – Campeã Territorial
Iara Ferreira – Campeã Territorial
Maria Inês Menezes – Campeã Territorial
Amélie Conffetti – Campeã Territorial
Júlia Fagulha – Campeã Territorial
Kyara Santos – Campeã Territorial
Diana Uva – Campeã Territorial
Mia Alves – Campeã Territorial
Madalena Baptista – Campeã Territorial
Martina Velasquez – Campeã Territorial
Teresa Araújo – Campeã Territorial
Marta Matos – Campeã Territorial
Sara Aguilar – Campeã Territorial
Rita Cardoso – Campeã Territorial
Ana Almeida – Campeã Territorial
Catarina Camarate – Campeã Territorial