



	2ª FEIRA			3ª FEIRA			4ª FEIRA			5ª FEIRA			6ª FEIRA		
TARDE	17:30 18:15 TOTAL CONDITION	GIN 61	15:45 16:30 MODERADA	GIN 51	17:30 18:15 TOTAL CONDITION	GIN 61	15:45 16:30 MODERADA	GIN 51	17:30 18:15 TOTAL CONDITION	GIN 61					
	17:50 18:50 PILATES	GIN 71	18:00 19:00 PILATES	GIN 71	17:50 18:50 PILATES	GIN 71	18:00 19:00 PILATES	GIN 71	17:50 18:50 PILATES	GIN 71					
	18:15 19:25 YOGA	GIN 81	18:15 19:00 CARDIO GAP	GIN 51	18:15 19:25 YOGA	GIN 81	18:15 19:00 CARDIO GAP	GIN 51	18:15 19:25 YOGA	GIN 81					
	18:20 19:05 GLOBAL TRAINING	GIN 61	18:45 19:30 LOCALIZADA	GIN 61	18:20 19:05 GLOBAL TRAINING	GIN 61	18:45 19:30 LOCALIZADA	GIN 61	18:20 19:05 GLOBAL TRAINING	GIN 61					
	18:25 19:05 AERÓBICA	GIN 21	19:00 19:45 GLOBAL TRAINING	GIN 51	18:25 19:05 AERÓBICA	GIN 21	19:00 19:45 GLOBAL TRAINING	GIN 51	18:25 19:05 AERÓBICA	GIN 21					
	18:30 19:15 LOCAL POWER	GIN 51	19:00 19:45 BIKE	GIN 14	18:30 19:15 LOCAL POWER	GIN 51	19:00 19:45 BIKE	GIN 14	18:30 19:15 LOCAL POWER	GIN 51					
	19:00 20:00 PILATES	GIN 71	19:10 20:10 PILATES	GIN 71	19:00 20:00 PILATES	GIN 71	19:00 19:45 BARRA DE CHÃO	GIN 72	19:00 20:00 PILATES	GIN 71					
	19:00 19:45 BARRA DE CHÃO	GIN 72	19:30 21:30 ESGRIMA	GIN 02	19:10 19:55 STEP	GIN 61	19:10 20:10 PILATES	GIN 71	19:10 19:55 STEP	GIN 61					
	19:10 19:55 STEP	GIN 61	19:30 20:30 FITBOXE	GIN 21	19:10 19:55 PUMP POWER	GIN 21	19:30 21:30 ESGRIMA	GIN 02	19:30 20:00 CIRCUITO POWER	GIN 51					
	19:10 19:55 PUMP POWER	GIN 21	19:30 20:15 ALONGAMENTOS	GIN 61	19:20 20:05 TOTAL DANCE	GIN 72	19:30 20:30 FITBOXE	GIN 21	19:45 20:45 HATHA YOGA	GIN 81					
	19:20 19:50 CIRCUITO POWER	GIN 51	20:15 22:00 DANÇAS SOCIAIS E DE SALÃO	GIN 72	19:30 20:00 CIRCUITO POWER	GIN 51	19:30 20:15 ALONGAMENTOS	GIN 61	20:00 20:45 ALONGAMENTOS	GIN 61					
	19:45 20:45 HATHA YOGA	GIN 81			19:45 20:45 HATHA YOGA	GIN 81	20:15 22:00 DANÇAS SOCIAIS E DE SALÃO	GIN 72							
	20:00 21:00 DANÇA CLÁSSICA ADULTOS	GIN 21			20:00 21:00 DANÇA CLÁSSICA ADULTOS	GIN 21									
	20:00 20:45 LOCALIZADA	GIN 61			20:00 20:45 LOCALIZADA	GIN 61									