

O SPORT

Primeiro Jornal Desportivo Ilustrado editado em Portugal pelo GCP em 1894

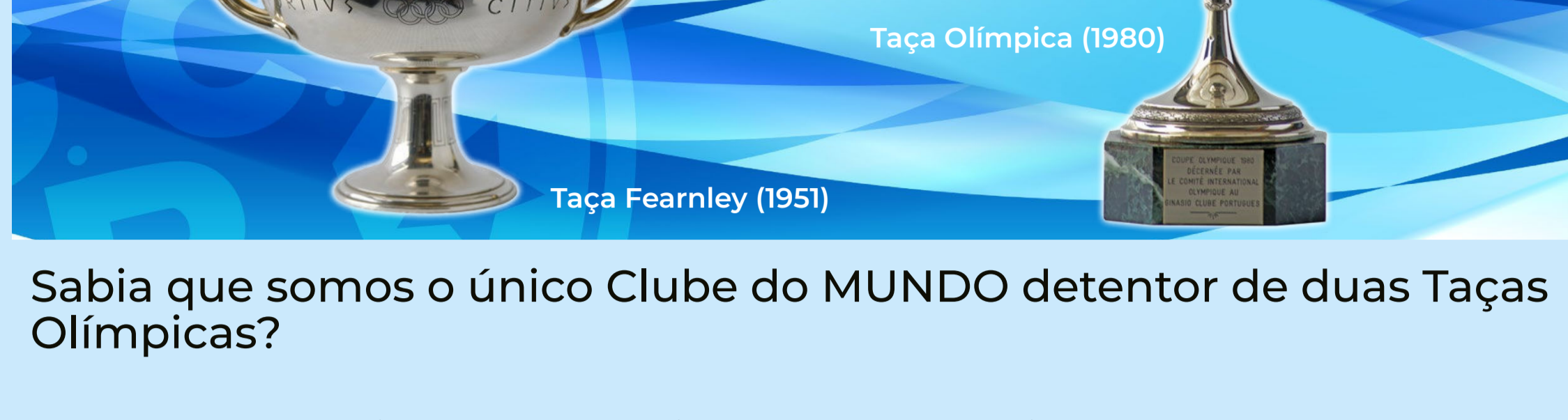


O NOSSO JORNAL, O SPORT, ESTÁ DE VOLTA!

Numa época muito especial, partilhamos com os nossos Sócios e amigos o calendário de eventos GCP previsto para o mês de MARÇO, dos quais destacamos a celebração do nosso aniversário no dia 18 de Março e a entrega de Diplomas aos Sócios que perfazem 25, 50 e 75 anos de Sócio GCP.

150 vidas repletas de acontecimentos únicos, a celebrar com grande alegria e orgulho neste nosso grande Clube que a todos nos une.

FACTOS RELEVANTES DO GCP



Sabia que somos o único Clube do MUNDO detentor de duas Taças Olímpicas?

O nosso Clube liderou o movimento persuasivo sobre o governo para se instituir a obrigatoriedade da prática de ginástica em todos os liceus do país, decreto de lei aprovado em 1902.



O Ginásio Clube Português fundou a primeira classe de ginástica feminina do país em 1902.



CARNAVAL NA PISCINA PARA CRIANÇAS

Uma festa dedicada aos mais novos nadadores GCP! Vamos brincar ao Carnaval na Piscina Municipal de Campo de Ourique com alegria e... Muita água!

17h00/19h00 | Piscina Municipal de Campo de Ourique

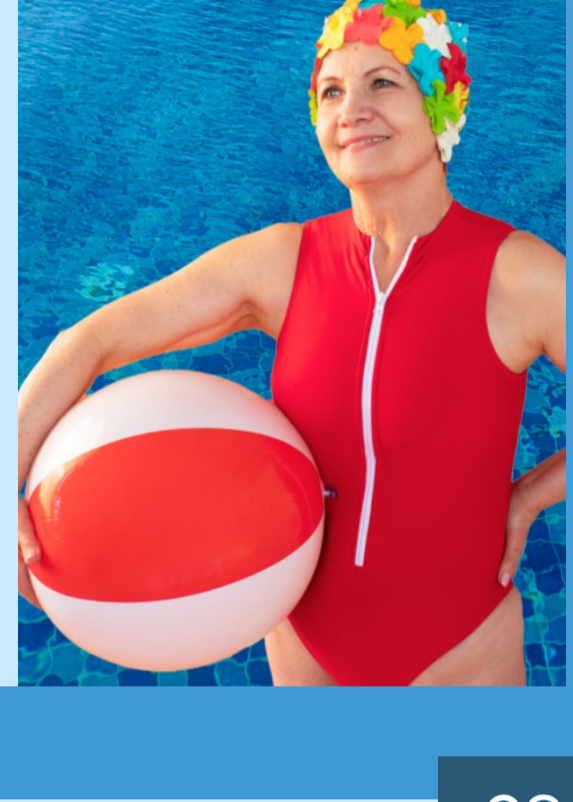
07 MAR

07 MAR

MEGA HIDRO CARNAVAL

Participe nesta aula de hidroginástica onde a diversão é o tema principal! Viva o Carnaval GCP na Piscina!

19h00 | Piscina Municipal de Campo de Ourique



FINAL ROUND TIRO COM ARCO

É já no próximo domingo dia 9 de Março que se irá realizar no Pavilhão de Vila Franca de Xira o Final Round do Campeonato Nacional de Sala de Tiro com Arco. Força GCP!

Pavilhão Multiusos de Vila Franca de Xira

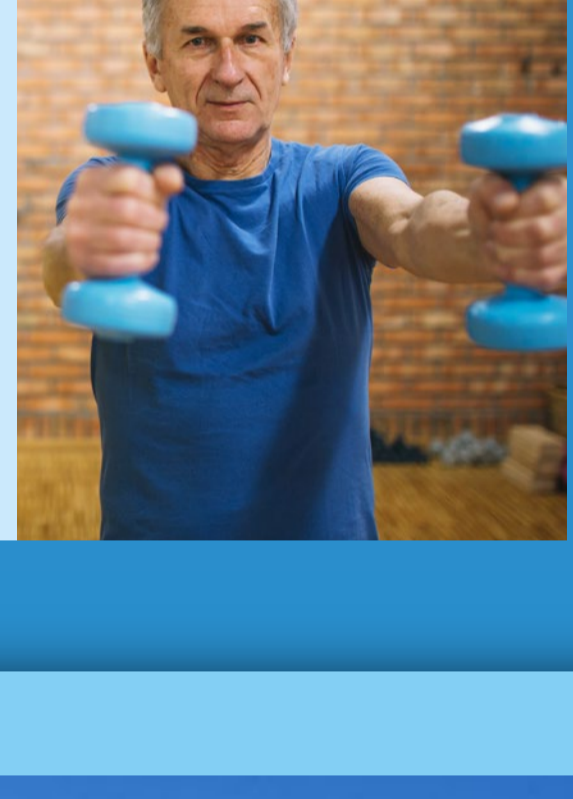
09 MAR

11 MAR

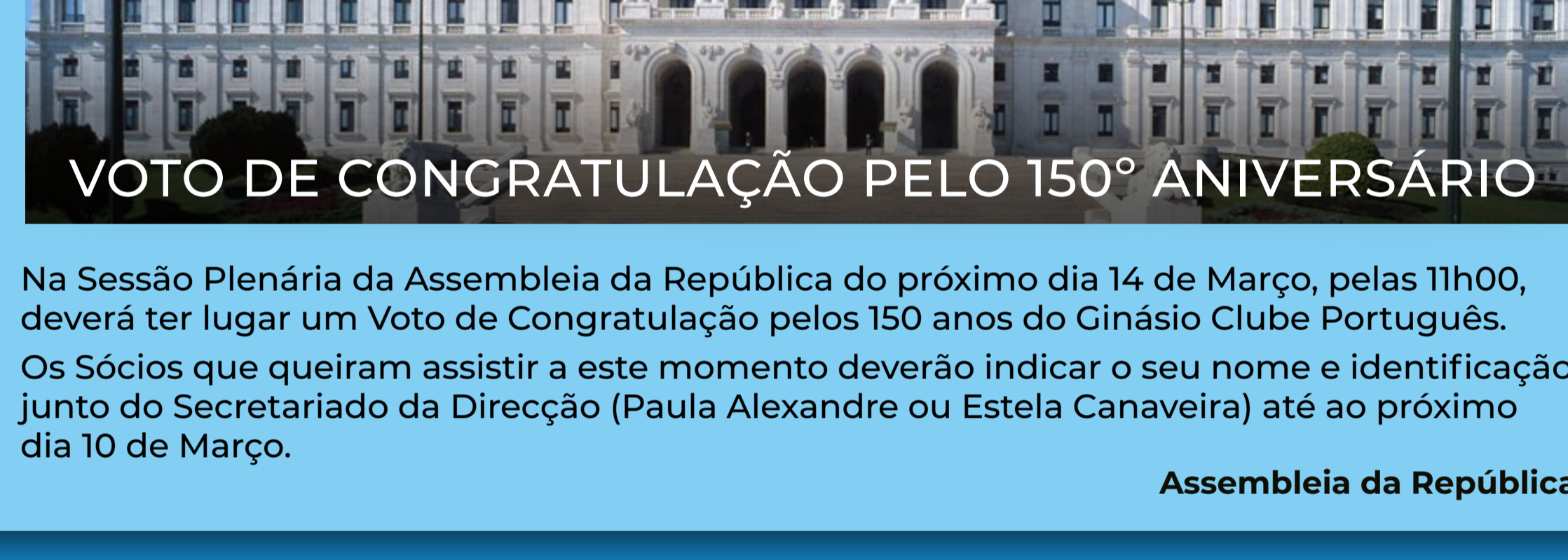
WORKSHOP MASSA MUSCULAR E LONGEVIDADE

Uma oportunidade única para conhecer mais sobre os fatores aliados à sua saúde musculoesquelética. Reserve a sua vaga na App GCP.

Prof. Daniel Simões | 18h45/19h45 | Sala de Troféus (Sócios e convidados, reservas na App, Recepção ou alexandrasilva@gcp.pt)



14 MAR



VOTO DE CONGRATULAÇÃO PELO 150º ANIVERSÁRIO

Na Sessão Plenária da Assembleia da República do próximo dia 14 de Março, pelas 11h00, deverá ter lugar um Voto de Congratulação pelos 150 anos do Ginásio Clube Português. Os Sócios que queiram assistir a este momento deverão indicar o seu nome e identificação junto do Secretariado da Direcção (Paula Alexandre ou Estela Canaveira) até ao próximo dia 10 de Março.

Assembleia da República

15.16 MAR

CAMPEONATO NACIONAL DE CADETES JUDO

A equipa Judo GCP irá competir no Campeonato Nacional Individual com 6 atletas: duas atletas femininas e 4 atletas masculinos. Compete também nas equipas masculinas no dia 16 Março. Força Judo GCP!

Pavilhão do Parque Desportivo Municipal de Mafra

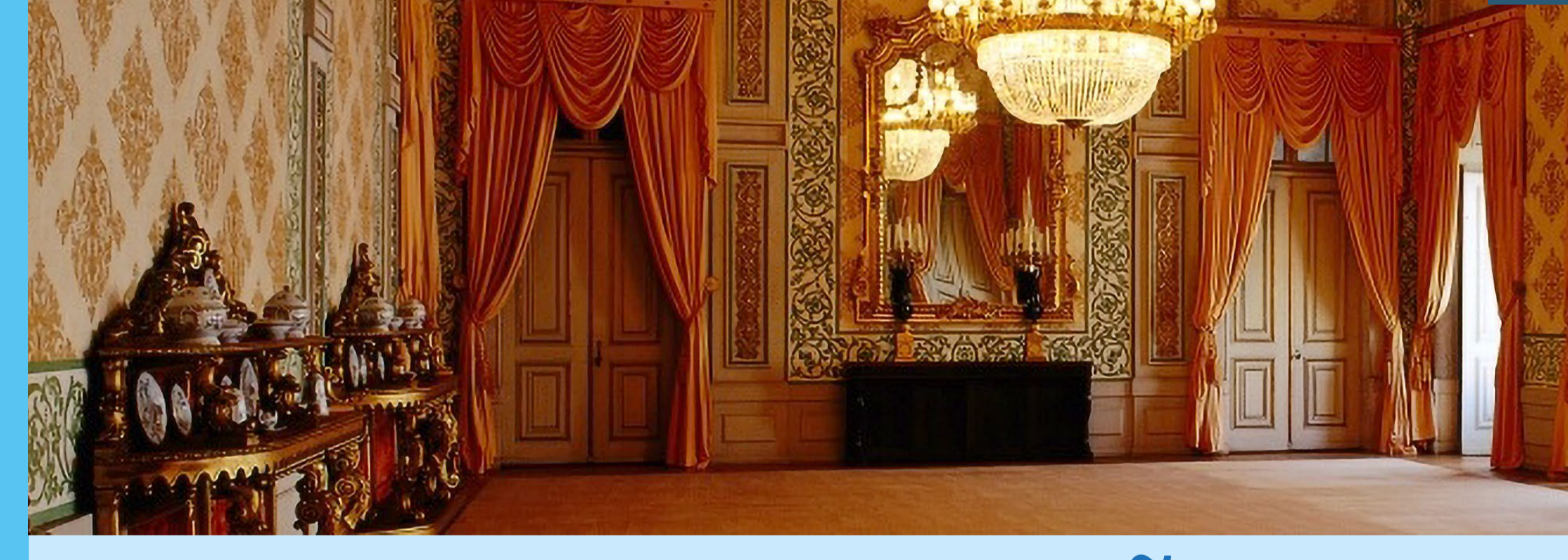


CAMP. TERRITORIAL 1ª E 2ª DIVISÃO GINÁSTICA ARTÍSTICA (M/F)

A GA do GCP vai disputar o Campeonato Territorial, necessário para o acesso ao Campeonato Nacional que este ano volta a Lisboa. A GAM com 17 ginastas na 1ª Divisão e 25 no Torneio Tejo, a GAF participa com 19 ginastas na 1ª Divisão e 14 ginastas na 2ª divisão. A não perder este momento de altíssimo nível desportivo!

Complexo Municipal dos Desportos de Almada

15.16 MAR



COMEMORAÇÕES

Cerimónia Solene comemorativa dos 150 Anos do Ginásio Clube Português no Palácio Nacional da Ajuda.

18 MAR



MISSA E ENTREGA DE DIPLOMAS

Missa na Capela do Jardim das Amoreiras, seguida da cerimónia de entrega de Emblemas e Diplomas aos Sócios que completam 25, 50 e 75 Anos de Associado em 2025.

Missa | 18h00 | Capela do Jardim das Amoreiras
Diplomas | 19h00 | Sala de Troféus

20 MAR

21/23 MAR

TORNEIO DE PADEL 150º ANIVERSÁRIO GCP

O Ginásio Clube Português celebra seus 150 anos com um torneio de Padel que reúne atletas de diferentes níveis num ambiente competitivo e festivo. Faça parte desta celebração do desporto e do legado do Ginásio Clube Português!

6ªfeira 19h00/23h00 sáb.dom 10h00/18h00 | Padel GCP



TORNEIO DE NATAÇÃO ANIVERSÁRIO GCP

Vai acontecer a 3ª edição do nosso Torneio de Natação na Piscina Municipal de Campo de Ourique. Dos 8 aos 18 anos, com escolas convidadas, será certamente uma tarde fenomenal para os nossos jovens nadadores.

14h00/18h00 | Piscina Municipal de Campo de Ourique

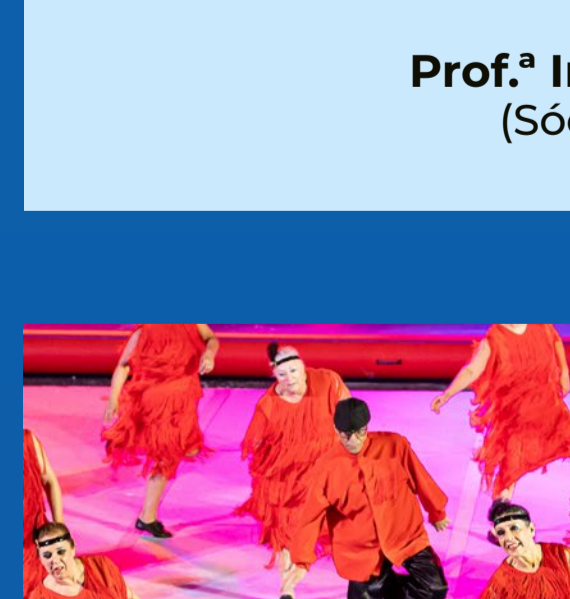
22 MAR

29 MAR

MEGA AULA BARRA DE CHÃO

Propomos uma aula fantástica de Barra de Chão para terminar o mês de Março da melhor maneira. Se nunca experimentou aproveite a oportunidade e inscreva-se já! Reserve a sua vaga na App GCP.

Prof.ª Irina Chernyshova | 10h45/11h45 | Gin 81 (Sócios e convidados, reservas na App, Recepção ou alexandrasilva@gcp.pt)



GYM FOR LIFE REGIONAL

O GCP estará presente em mais uma edição do Gym for Life da Ginástica para Todos, organizado pela Federação de Ginástica de Portugal. As nossas classes Representativas irão brilhar mais uma vez! Força GCP!

Odivelas

29.30 MAR

NOTÍCIAS



FORMAÇÃO GÍMNICA AVANÇADA

Pelo terceiro ano consecutivo, demos início a uma série de momentos "Vem descobrir...". Um projeto onde as nossas ginastas têm oportunidade de, ao longo da época desportiva, contactar com algumas das modalidades específicas do nosso Clube.



LASER RUN EXPERIENCE

Mais de 800 jovens aceitaram o desafio! O Ginásio Clube Português levou a energia e a diversão do Laser Run a diversas escolas de Lisboa.