



TAÇA REMOS (1885)

**RELATÓRIO DE ACTIVIDADES  
E CONTAS DA COMISSÃO DE GESTÃO  
e Parecer da Comissão de Fiscalização**

**EXERCÍCIO**  
de 01.Setembro.2023  
a 31.Agosto.2024



**GINÁSIO  
CLUBE  
PORTUGUÊS**

## ÍNDICE

<b>1. CONVOCATÓRIA .....</b>	<b>04</b>
<b>2. INTRODUÇÃO .....</b>	<b>05</b>
<b>3. CARACTERIZAÇÃO DO GCP.....</b>	<b>09</b>
3.1 História.....	09
3.2 Galardões e distinções atribuídas.....	23
3.3 Filiações do Clube .....	24
3.4 Órgãos Sociais.....	25
3.5 Recursos Humanos .....	28
3.6 Instalações .....	29
3.7 Concessionários .....	31
3.8 Movimento Associativo .....	31
3.8.1 - Entidades e Sócios Galardoados .....	31
3.8.2 - Sócios com 75, 50 e 25 Anos de associativismo em 2024.....	34
3.8.3 - Votos de Pesar .....	36
3.8.4 - Principais indicadores .....	37
3.9 Campeões Nacionais e Participações Internacionais.....	38
3.10 Principais Eventos .....	41
<b>4. ÁREA DESPORTIVA.....</b>	<b>47</b>
4.1 Direcção Desportiva.....	47
4.1.1 - Formação .....	47
4.1.1.1 - Baby Gym .....	47
4.1.1.2 - Fun Gym .....	47
4.1.1.3 - Formação Gímnica Base .....	47
4.1.1.4 - Formação Gímnica Avançada .....	47
4.1.2 - Danças.....	48
4.1.3 - Classes Representativas .....	49
4.1.4 - Esgrima.....	49
4.1.5 - Futebol .....	50
4.1.6 - Ginástica Acrobática.....	50
4.1.7 - Ginástica Artística Feminina.....	51
4.1.8 - Ginástica Artística Masculina .....	52
4.1.9 - Ginástica Rítmica.....	53
4.1.10 - Judo.....	53
4.1.11 - Laser Run / Pentatlo Moderno.....	54
4.1.12 - Padel .....	54
4.1.13 - TeamGym.....	54
4.1.14 - Tiro .....	54
4.1.15 - Tiro com Arco.....	55
4.1.16 - Voleibol .....	55
4.1.17 - Férias Desportivas .....	55
4.1.18 - Festas de Aniversário .....	56
4.1.19 - Protocolos com Instituições.....	56
4.2 Direcção de Exercício e Saúde .....	56
4.2.1 - Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT).....	57
4.2.2 - Sala de Exercício.....	57
4.2.3 - Aulas de Grupo.....	58
4.2.4 - Treino Personalizado.....	59

---

4.2.5 - Programas Especiais.....	59
4.2.6 - Clube da Corrida GCP .....	60
4.2.7 - Sports4All Treino.....	61
4.2.8 - Workshops, Mega Aulas e Outras Actividades.....	63
4.2.9 - Formação da Equipa Técnica da DES.....	64
4.2.10 - Enquadramento de Estagiários.....	64
4.2.11 - Protocolos com Instituições.....	64
4.2.12 - Protocolos com Sociedades Científicas.....	65
4.3 Piscina Municipal de Campo de Ourique .....	65
4.4 Projectos Erasmus.....	69
<b>5. ÁREA DOS RECURSOS HUMANOS .....</b>	<b>72</b>
5.1 Distribuição por Categorias; Admissões e Demissões .....	72
5.2 Distribuição por Grupos Etários.....	74
5.3 Distribuição por sexos.....	74
5.4 Remunerações e Tabela de Vencimentos.....	74
5.5 Assiduidade.....	77
<b>6. ÁREA DE MARKETING, COMUNICAÇÃO E EVENTOS .....</b>	<b>78</b>
6.1 Marketing/Comunicação .....	78
6.2 Eventos .....	78
6.3 Departamento de Apoio e Atendimento ao Sócio (DAAS).....	81
<b>7. ÁREA DAS INFRAESTRUTURAS E MEIOS .....</b>	<b>82</b>
7.1 Projectos iniciados na época 2023/2024 .....	82
<b>8. ÁREA FINANCEIRA .....</b>	<b>82</b>
8.1 Balanço .....	83
8.2 Demonstração de Resultados por Natureza .....	84
8.3 Demonstração de Resultados por Funções .....	84
8.4 Demonstração Individual de Fluxos de Caixa .....	85
8.5 Demonstração das Alterações dos Fundos Patrimoniais.....	86
8.6 Anexos e Políticas Contabilísticas .....	88
8.6.1 - Identificação da Entidade .....	88
8.6.2 - Referencial Contabilístico de Relato das Demonstrações Financeiras .....	88
8.6.3 - Principais Políticas Contabilísticas .....	88
8.6.3.1 - Bases da Apresentação.....	88
8.6.3.1.1 - Continuidade.....	88
8.6.3.1.2 - Regime de Acréscimo (periodização económico) .....	88
8.6.3.1.3 - Consistência de Apresentação .....	88
8.6.3.1.4 - Materialidade de Apresentação.....	88
8.6.3.1.5 - Compensação.....	88
8.6.3.1.6 - Informação Comparativa .....	88
8.6.3.2 - Outras Políticas Relevantes .....	88
8.6.3.2.1 - Activos Fixos Tangíveis.....	88
8.6.3.2.2 - Clientes e Outras Contas a Receber .....	89
8.6.3.2.3 - Caixa e Depósitos Bancários .....	89
8.6.3.2.4 - Fornecedores e Outras Contas a Pagar.....	89
8.6.3.2.5 - Vendas a Custos das Mercadorias Vendidas e Materiais Consumidos .....	89
8.6.3.2.6 - Fundos Patrimoniais .....	89
8.6.3.2.7 - Reconhecimento do Rendimento .....	89
8.6.3.3 - Provisões .....	89

8.6.3.4 - Principais Fontes de Incerteza .....	89
8.6.3.4.1 - Piscina Municipal de Campo de Ourique .....	89
8.6.3.5 - Acontecimentos após a Data do Balanço NCRF24 .....	89
8.6.3.6 - Outras Informações .....	90
8.6.3.7 - Proposta de Aplicação de Resultados.....	90
8.7 Activos Não Correntes .....	91
8.7.1 - Activos Fixos Tangíveis e Intangíveis.....	92
8.7.2 - Investimentos Financeiros .....	92
8.8 Outros Activos Correntes - Demonstração Individual de Fluxos de Caixas.....	92
8.9 Diferimentos .....	93
8.10 Caixa e Depósitos Bancários .....	94
8.11 Fundos Patrimoniais .....	94
8.12 Provisões do Exercício .....	95
8.13 Fornecedores .....	95
8.14 Estado e Outros Entes Públicos .....	96
8.15 Financiamentos Obtidos.....	98
8.16 Diferimentos .....	99
8.17 Outros Passivos Correntes e Não Correntes.....	100
8.18 Fornecimentos e Serviços Externos.....	101
8.19 Gastos com Pessoal .....	102
8.20 Outros Gastos .....	102
8.21 Juros e Gastos Similares Suportados .....	102
8.22 Vendas e Serviços Prestados .....	103
8.23 Subsídios, Doações e Legados à Exploração .....	103
8.24 Outros Rendimentos.....	104
8.25 Responsabilidade Social.....	105
8.26 Relatório da Comissão de Gestão .....	106
8.27 Parecer da Comissão de Fiscalização.....	107
<b>9. APÊNDICES.....</b>	<b>108</b>
9.1 Sócios - 75 e 50 anos de efectividade.....	108
9.2 Pessoal e Colaboradores .....	112
9.2.1 - Trabalhadores Dependentes Efectivos .....	112
9.2.2 - Demissões de Trabalhadores Dependentes.....	114
9.2.3 - Profissões Liberais e Outros (Não Docentes).....	115
9.2.4 - Profissões Liberais e Outros (Docentes) .....	115
9.2.5 - Saídas de Profissões Liberais e Outros.....	118
9.3 Resultados de Competições .....	119
9.4 Participações em Saraus .....	167

## 1. CONVOCATÓRIA

### ASSEMBLEIA GERAL

A pedido da Comissão de Gestão, no uso dos poderes estatutários, de harmonia com a Lei e ao abrigo dos Artigos 28.º, 36.º n. 2, 38.º, 39.º, 40.º e 43.º dos Estatutos do Ginásio Clube Português, todos os prezados consócios com a maioria legal, com mais de seis meses de antiguidade, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, são convocados a reunir em ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, nesta cidade de Lisboa, na Sede Social, "Sala Manuel Fradinho", na Praça Ginásio Clube Português, nº 1, em Lisboa, no próximo dia vinte e sete de novembro de dois mil e vinte e quatro, quarta-feira, pelas dezoito horas, a fim de:

- 1. APRECIAR, DISCUTIR E VOTAR O RELATÓRIO DAS ACTIVIDADES DO CLUBE, AS CONTAS DA COMISSÃO DE GESTÃO E PARECER DA COMISSÃO DE FISCALIZAÇÃO, RELATIVOS AO EXERCÍCIO DE 01 DE SETEMBRO DE DOIS MIL E VINTE E TRÊS A 31 DE AGOSTO DE DOIS MIL E VINTE E QUATRO.**

Se faltar metade dos sócios com direito a tomar parte na Assembleia, para funcionar estatutariamente, fica esta convocada para idêntico fim, no mesmo local e dia, para uma hora depois.

Nos termos do nº 1 do art. 40º dos Estatutos do Ginásio Clube Português, conjugado com o nº 2 do art. 175º e o art. 180º, *in fine*, do Código Civil, é exigível a presença física dos associados, não sendo admissível a sua representação por procuração.

A documentação pertinente a esta Assembleia encontra-se patente, a partir do dia 19/11/2024, no Gabinete da Comissão de Gestão do Ginásio Clube Português.

Lisboa, 12 de novembro de 2024

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,  
Eng.º Eduardo Augusto da Fonseca Marques

## 2. INTRODUÇÃO

Estimados(as) Consócios(as),

O Relatório e Contas 2023/2024 (RC) do Ginásio Clube Português (GCP) pretende relatar o que mais significativo e impactante aconteceu no GCP no período que decorreu de 01 de setembro de 2023 a 31 de agosto de 2024, no que se refere à orgânica de funcionamento, transversalmente, a todas as suas áreas de gestão.

A Época 2023/2024, se reportarmos à história do GCP, podemos classificá-la como atípica, devido a variadíssimas vicissitudes, as quais se repercutiram, essencialmente, ao nível dos órgãos diretivos do Clube.

Atípica, porque num ano, o GCP teve três Direções distintas. Uma até 30 de janeiro de 2024 por cessação de mandato, outra por ter sido eleita de 15 de março até 09 de maio de 2024 e uma terceira como Comissão de Gestão de 09 de maio até dezembro 2024.

Se esta diversidade de Direções, foi em cada momento de transição, motivo de preocupação e de alguma apreensão, a resposta dos sócios e colaboradores foi inequívoca e, as vicissitudes foram transformadas em forças e motivação, de tal modo que a estabilidade organizativa e financeira do GCP em nada foi afetada. Podendo-se até afirmar que acabou por ser uma Época que projeta um futuro tranquilo e sustentado.

O desenvolvimento do RC que se apresenta, consubstancia-se numa explanação dividida pelas seguintes áreas: Caracterização do GCP; Área Desportiva; Área dos Recursos Humanos; Área do Marketing e Comunicação; Área das Infraestruturas e Meios; Área Sócio Cultural; Área Financeira e Apêndices.

E, independentemente dos desenvolvimentos que se seguem, sobre as diferentes áreas, a Comissão de Gestão em exercício e, responsável pela elaboração do presente RC, quer de forma sucinta, realçar alguns factos marcantes que caracterizaram e ocorreram durante a Época 2023/2024, a saber:

**- Sócios e Praticantes:**

- \* Sócios: 7.462
- \* Praticantes: 5.368

**- Colaboradores:**

- \* Trabalhadores Dependentes: 104
- \* Profissões Liberais e Outros: 123
- \* Docentes: 163
- \* Não Docentes: 64
- \* Total Colaboradores: 227

**- Época Desportiva:**

**\* Direção Desportiva:**

- Classes de Formação:
  - + Classes de Formação Geral: 22
  - + Classes de Formação Específica: 43
- Classes de Competição: 34 (12 modalidades)
- Classes de Representação: 18

- 
- Resultados Desportivos:
    - + Campeões Nacionais Individuais: 81
    - + Campeões Nacionais Equipas: 16
  - Competições Internacionais:
    - + Esgrima: Participações em Campeonatos do Mundo e da Europa
    - + Ginástica Artística Feminina: Participações em Campeonatos do Mundo, da Europa,
  - Taça do Mundo e Torneios Internacionais
    - + Ginástica Artística Masculina: Participações em Campeonatos da Europa, Taça do Mundo e Torneios Internacionais.
    - + Judo: Participações em Taça da Europa e Torneios Internacionais
    - + Tiro: Participações em Campeonatos do Mundo, de Europa, Taça do Mundo e Torneios Internacionais
    - + Ginástica Para Todos: Participação em 2 Festivais Internacionais
  - Férias Desportivas: 236 crianças
  - Fun Zone: 51 crianças
  - Aniversários:
    - + Festas: 289
    - + Média de 30 crianças/festa
    - + 850 crianças em 11 meses

**\* Direção de Exercício e Saúde:**

- Classes: 166 semanais
  - + Fitness: 92
  - + Pilates e Yoga: 40
  - + Condição Física e Seniores: 28
  - + Dança: 6
- Programas Especiais: Reabilitação Cardíaca; gestão e Controlo de Peso; Obesidade Infantil; Diabetes e Cancro da Mama.
- Sports4All
  - + Número de beneficiários: 110
  - + Reabilitação psicomotora: 16 (7 na PMCO)
  - + Utentes InClasse: 22
  - + Mov'in e Eyes Free Gym: 40
  - + Projeto Social: 29

**\* Área Social**

- Inscrições gratuitas:
  - \* Programa Mexe Comigo: 41 alunos (ginástica, esgrima e judo)
  - \* Casa Pia: 14 alunos
  - \* Refugiados Ucrânia: 6 alunos

- Workshops, Mega Aulas e Outras Actividades:
  - \* 19 Actividades com 878 participantes
  - \* Workshops de:
    - + Tai-Chi Terapêutico.
    - + Self-Healing de Visão
    - + Yoga, Canto e Danças Circulares pela Paz
    - + Social4Fun
    - + Técnicas Miofasciais para Relaxamento
    - + Nutrição “Como alcançar a longevidade”.
  - \* Mega Aulas: 7
  - \* “GCP Rosa” evento solidário a favor do cancro da mama
  - \* Tertúlia Amamentar: muito mais que dar de mamar: mitos e verdades
  - \* Programa Maio, o mês do Coração 2024 com stand Stand de Avaliação “Vigie o seu coração”
  - \* IV Passeio de Bicicleta Outdoor pelo percurso Ribeirinho de Loures
  - \* Palestra Comportamento sedentário: Um inimigo a combater pela sua saúde

**\* Piscina Municipal Campo de Ourique**

- \* Inscrições: 2.055
- \* Hidro Barrigas: 65 grávidas
- \* Utilização Livre: Mais 693 que em 2022/2023
- \* Treinos Personalizados: 1928 (Sporst4all, terapias e reabilitações)

**- Eventos:**

- \* Sessão Comemorativa dos 149.º do GCP
- \* Gala GCP
  - 3 Galas no Pavilhão Paz e Amizade, Loures
  - Praticantes e colaboradores: 1.182
  - Assistentes: 3.722
  - Assistiram nas redes sociais: 3.430
- \* Festa Natal: 3000 participantes (Atletas, Colaboradores e Familiares)
- \* Exposições:
  - Pintura “Entrelaços”
  - Arte Geométrica Contemporânea “Arte em Painel”
  - Fotografia “25 anos Dança Prof. António Sales”
- \* Récita: Homenagem à poetisa Natália Correia
- \* Comemorações dos 150 anos do GCP: Nomeação do mandatário e início dos trabalhos.

**- Projectos**

- \* Projectos Erasmus +:
  - Número de projetos: Sports+S4SC; Pad4youth; Carbon Neutral Sports Club; Life Champions; Katsura; Mesis; JitaKyoei 2; TeaGym 4Health e Same Same.
  - Reconhecimento internacional
  - Formação dos Colaboradores do GCP
  - Aquisição de equipamentos
  - Redução de Custos

---

**- Protocolos**

- \* Instituições: Santa Casa da Misericórdia; EDP Lisboa e Porto (ginásios); Camara Municipal de Lisboa; Junta Freguesia de São Domingos de Benfica; Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade, ...e outros
- \* Sociedades Científicas: Faculdade da Motricidade Humana; Instituto Superior de Economia e gestão; Sports Academy, ... e outros

**- Infraestruturas e Meios (Adjudicação e Início):**

- \* Reformulação do ginásio 41: 160.000 € (43.000 € patrocinados)
- \* Remodelação da Sala de Exercício e Novas Máquinas: 120.000 €
- \* Campos de Padel: 20.000 €
- \* Piso da Sala de Armas (Esgrima): 19.985 €
- \* Remodelação da Piscina de Campo de Ourique: 25.000 €
- \* Posto transformação: 11.429 €
- \* Torniquetes: 650 € / 36 meses (28.782 €)

**- Resultados Financeiros:**

- \* Resultado Líquido: 49.183,57€ positivos
- \* Cash-flow: 528.356€
- \* Investimentos: 347.319€

Resultados estes que só foram possíveis de obter, por um lado, pela dedicação e o profissionalismo dos colaboradores do GCP, os quais, foram devidamente coordenados por uma Direção Executiva, liderada pela Diretora Geral, Professora Cristina Caetano, e, por outro, porque os sócios do GCP se mantiveram fiéis ao seu Clube e outros houve que regressaram e outros ainda que quiseram aderir à família ginasista pela primeira vez.

É tudo isto, que nos dá a certeza de que o RC 2023/2024, encerra uma Época, mas que outras se seguirão, porque os alicerces do nosso Clube são sólidos e se dúvidas houvesse temos um legado de 150 anos de existência para comemorar em 2025.

A Todas e a Todos o nosso muito obrigado.

João Manuel Pereira

Presidente da Comissão de Gestão

**Ginásio Clube Português um Clube de Todos Nós.**

### 3. CARACTERIZAÇÃO DO GCP

#### 3.1 HISTÓRIA

##### 1875

Fundação por Luís Monteiro, do Ginásio Clube Português, num pequeno palacete na Carreirinha do Socorro em Lisboa. O grupo inicial era composto por 24 amigos de Luís Monteiro, todos amadores, rapazes amantes dos exercícios de força e da ginástica acrobática e artística.

##### 1876

Com propósitos de benemerência, o Clube organizou um Sarau no Circo Price a favor das vítimas das inundações que tinham assolado o País.

##### 1877

São eleitos os primeiros órgãos sociais. Segunda grande exibição pública a favor das vítimas do ciclone que assolou o País.

##### 1878

Por solicitação de D. Luís, o Ginásio Clube Português instala no Paço Real da Ajuda um ginásio para a prática desportiva dos Infantes D. Carlos e D. Afonso.

##### 1880

Organização de festas na sede social do Clube de propaganda gimnodesportiva que pretendia esclarecer uma população avessa às práticas atléticas, circunscritas na época aos artistas circenses e saltimbancos.

##### 1881

São publicados os primeiros estatutos do Clube. Promove um grande espectáculo gímnico no Circo Price a favor da Assistência Social, cujas receitas permitiram a inauguração nesse ano das creches D. Luís e D. Maria Pia. Uma tripulação ginasista a bordo da giga *Vega* venceu duas regatas consecutivas.

##### 1882

O Rei, consultado o Governo, outorga ao Ginásio Clube Português o Título de "Real". O Ginásio Clube Português promove um Sarau a favor dos Hospícios Nocturnos no recém-inaugurado Coliseu dos Recreios, onde pela primeira vez se efectuou uma demonstração hípica em Alta Escola.

##### 1884

Festas de propaganda da Ginástica no Centro e no Norte do País, na sequência das quais se vieram a constituir o Ginásio Lauret (Porto) e o Ginásio de Coimbra. Promove um sarau a favor das vítimas de terramoto ocorrido na Andaluzia, alargando, além-fronteiras, a actividade beneficente. Inaugura a nova sede na Rua Serpa Pinto e devido às magníficas instalações ingressam quase todos os membros do Clube Ginástico de Lisboa, entre eles, Carlos Viegas Gago Coutinho.

##### 1885

Promove o 1.º Concurso Público de Ginástica ao ar livre que tem lugar no Hipódromo de Belém. O Clube recebe a primeira taça desportiva dada em Portugal. Criação das Secções de Tiro, Patinagem e Velocipedia. Organiza a primeira competição de velocípedes.

##### 1886

Participa num festival promovido pelos oficiais do Regimento de Artilharia 4 a favor dos militares mutilados num acidente ocorrido no forte de Sacavém. Pela primeira vez organizam-se os festejos tradicionais do Entrudo.

##### 1887

A Esgrima afirma-se como modalidade desportiva marcante no contexto nacional.

##### 1889

Com o apoio do Monarca, é criada a Secção Náutica englobando meia centena de remadores e velejadores.

##### 1890

Organiza um Sarau no Coliseu de Lisboa cuja receita reverteria para o peditório nacional que viabilizou a aquisição do cruzador *Vasco da Gama*.

---

**1891**

Carlos Xafredo traduz as leis do futebol e organiza em Lisboa, no Campo Pequeno, os primeiros encontros.

**1892**

Estreia dos ginastas do Clube em competições internacionais, em Badajoz: João Lopes Possolo ganha a medalha de ouro em torniquete (trapézio fixo) e a de prata em tripla-barra. Inicia-se o ensino da Equitação com aulas no picadeiro da Rua D. Pedro V, sob orientação do professor Gagliardi.

**1893**

Inicia as primeiras corridas de velocidades em pista. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

**1894**

Funda o primeiro jornal desportivo ilustrado *Sport* por iniciativa de Carlos Xafredo, Carlos Martins, Carlos Fernandes, Ernesto Fonseca, Joshua Benoliel, Junqueiro Figueiredo, Luís Godefroy e Nicolau Pinto.

**1895**

O Clube transporta para o Ginásio o Jogo do Pau, então só jogado no campo e em recintos operários. Apresenta pela primeira vez em Lisboa o Boxe amador em espetáculo público.

**1896**

Viriato G. da Fonseca, Júlio Correia de Sá e Joaquim Barcelos Júnior, velocipedistas do Clube, participam nas Comemorações do Centenário da Índia. Êxito do Clube em dois saraus na Figueira da Foz e no festival de caridade a favor da Cruz Vermelha, em Lisboa.

**1897**

A giga *Alice*, tripulada por Walter Awata, Artur dos Santos, Cândido Silva, Joaquim Barcelos, Joaquim Bermudez, Júlio da Costa e João Casqueiro vence a regata internacional Vasco da Gama. O ginasta João Possolo eleva-se a: primeiro ginasta amador do mundo, ao executar na tripla-barra mortal com pirueta e meia da primeira para a terceira barra. O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença de Sua Majestade e Altezas.

**1898**

O professor Artur dos Santos passa a dirigir a Classe de Jogo do Pau. Walter Awata apresenta no Coliseu uma classe de ginástica de educandos das Oficinas de S. José que causou sensação pela desenvoltura, elevado aprumo e excelente ritmo.

**1900**

O Clube abre generosamente classes de ginástica educativa e correctiva nos asilos para pobres da Assistência Social. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

**1901**

João Possolo, Walter Awata e Levy Jenochio executam voos castiços de grande estilo, de olhos vendados e voos em séries sem pousar, fazendo delirar os espectadores. Introduce a Ginástica Sueca em Portugal. O Rei D. Carlos manda, à Sede do Clube, seus filhos D. Luís e D. Manuel, ainda adolescentes, assistirem a uma tarde educativa.

**1902**

O Governo decreta a obrigatoriedade da ginástica nos Liceus. O Clube organiza a I Cruzada de Tiro Nacional. Dário Canas é o primeiro civil a conquistar o diploma de atirador de 1.ª classe. O associado Dr. José Pontes promove propaganda oral e escrita, arrastando auditores e leitores sobre a utilidade e beleza da vida desportiva. Organiza, na Imprensa Diária, pela primeira vez, a secção "Desporto e Educação Física".

**1903**

Realiza-se o I Campeonato Nacional de Força organizado pelo Dr. José Pontes e patrocinado pelo *Jornal da Noite*. Ganha o halterofilista francês do Real Ginásio Clube Português, Camille Bouhon.

**1904**

Sarau beneficente a favor dos famintos de Cabo Verde. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

**1905**

Manuel da Silveira vence de forma esmagadora o II Campeonato Nacional de Força, sendo também vencedores, nas respectivas categorias, o halterofilista José Dieguez e o lutador César de Melo.

**1906**

O Clube organiza na Trafaria, sob a égide do Rei D. Carlos a "Meia Milha no Mar", na qual participaram nadadores de Lisboa, Porto, Aveiro e Figueira da Foz. O Monarca instituiu uma taça com o respectivo nome para a prova. Frederico Paredes sagra-se campeão nacional em Espada e é segundo classificado na Taça Penha Longa. Os esgrimistas Mário de Noronha e Carlos Gonçalves obtêm excelentes classificações em Nice. César de Melo afirma-se em Budapeste como lutador de nível internacional. Inicia-se o ensino do Tiro ao Alvo ministrado por Dário Canas.

**1907**

A Sede do Clube é escolhida para um sarau de homenagem ao associado falecido General Alves Roçadas. Por iniciativa de Álvaro Lacerda disputa-se a "I Travessia do Tejo a Nado", entre as praias da Trafaria e Pedrouços. Sob a égide real, repete-se a "Meia Milha no Mar", desta vez em Cascais.

**1909**

Em Paris, Manuel da Silveira estabelece três recordes do Mundo de Pesos e Halteres. Com várias outras entidades o Clube empenha-se na constituição da Sociedade Promotora de Educação Física.

**1910**

Os membros do Clube José Pontes, Pedro Del Negro, Cândido da Silva e José de Melo, integram a comissão executiva dos I Jogos Olímpicos Nacionais, jogos de preparação olímpica.

**1912**

O Presidente da República, Dr. Manuel de Arriaga, oferece ao Clube um Tinteiro em Prata, por ter tomado parte num sarau em benefício dos inundados desse ano. João Formosinho Simões vence a Travessia do Tejo.

**1913**

É criada a secção de Football.

**1914**

Participação dos atletas num Sarau promovido pelo Centro Nacional de Aviação. Uma equipa escocesa de futebol visita o Clube.

**1916**

Realiza o 1.º congresso de Educação Física em Portugal, tomando parte professores da Universidade, pedagogos e técnicos de reeducação de ginástica. Organiza a primeira prova de Esgrima de Sabre.

**1920**

Nos Jogos Olímpicos de Antuérpia participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, João Sasseti, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas.

**1924**

Nos Jogos Olímpicos de Paris participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas. João Formosinho Simões ganha a Primeira Travessia do Rio Guadiana. Organiza em Vila Real de Santo António um Sarau de Beneficência.

**1925**

É agraciado com a Ordem Militar de Cristo e louvado pelo Ministro da Educação. Comemorações das Bodas de Ouro: II Congresso Nacional de Educação Física, Ciclo de Conferências sobre Fisioterapia.

**1926**

O Presidente da República, Dr. Manuel Teixeira Gomes, oferece ao Clube um sabre japonês, como prémio na prova de Esgrima "Troféu Teixeira Gomes".

---

### **1928**

Eleito Sócio Honorário da Associação de Futebol de Lisboa. É instituída a Medalha Francisco Xafredo destinada a premiar o aluno mais assíduo em ginástica. Nos Jogos Olímpicos de Amesterdão participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, João Sasseti e Henrique da Silveira.

### **1930**

Inicia a prática do Atletismo sob orientação de Vasco Mateus.

### **1931**

Alfredo dos Reis e Ernesto Salles obtêm os primeiros títulos do Clube em Atletismo, nos lançamentos do peso, disco e dardo.

### **1932**

Inicia a prática do Andebol de 11. Em 15 de Maio, em acto público presidido pelo Chefe de Estado, é inaugurada na Avenida da Liberdade, a estátua de homenagem a Luís da Costa Monteiro, da autoria do escultor Anjos Teixeira (filho).

### **1933**

A oferta de duas embarcações ao Clube possibilita a constituição da Secção de Remo. Vence o Campeonato Nacional de Rugby.

### **1934**

Participa em Festivais de benemerência a favor da Associação Protectora dos Diabéticos Pobres. I Exposição Triunfal do Desporto. Durante as Festas da Cidade, a Câmara de Lisboa organizou uma parada desportiva que desfilou entre o Marquês de Pombal e o Rossio, apresentando o Ginásio uma comitiva de 110 participantes a quem foi atribuída o 1.º posto em Mérito absoluto e relativo. Em Ciclismo, Afonso Vigário ganha a Taça Lima Júnior. Vence o Campeonato Nacional de Rugby e em Madrid vence a equipa espanhola. Participa na primeira prova de Remo, que teve lugar na Figueira da Foz e era internacional, conseguindo um honroso 3.º lugar.

### **1935**

Sarau de homenagem ao piloto Humberto da Cruz e ao mecânico António Lobato, que haviam cometido a proeza de num simples *Léopard-Moth* terem voado da Amadora a Timor. Vence o campeonato de Basquetebol de Lisboa. Cria a primeira Classe de Ginástica para Senhoras adultas. Vence o Campeonato Nacional de Rugby pela terceira vez consecutiva.

### **1936**

Deslocação a Madrid para demonstrações em argolas, paralelas, barra-fixa e voos à Léopard (de trapézio a trapézio sem base). Organiza o 1.º Concurso de Classes de Ginástica Educativa na sua Sede, obtendo uma taça de 1.º lugar para a Classe de Senhoras. No Sarau anual desse ano exibiu-se a Sociedad Gimnástica Española. E, em Esgrima, vence a Taça Hocney.

### **1937**

A sua secção de Remo ganha todas as provas a que concorreu, incluindo os Campeonatos Regionais, ficando na posse definitiva de 4 Taças.

### **1938**

I Concurso de Ginástica Olímpica, organizado na Semana do Aniversário, classificando-se em 1.º lugar o ginasta Ângelo Mendonça. Lança em Portugal o Tiro ao Arco.

### **1942**

O sócio Major Jorge César Oom reúne, na prova Taça António Martins, os títulos de campeão de espada, sabre e florete, caso único em Portugal.

### **1945**

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença do Presidente da República, Marechal Óscar Fragoso Carmona, que colocou no estandarte do Ginásio Clube Português a Comenda da Ordem de Benemerência.

### **1946**

Organiza três Saraus luso-espanhóis, o primeiro em Lisboa e os outros em Madrid.

**1947**

José António Marques realiza a 1.ª Exposição de Arte no Desporto. Colabora na organização do Campeonato do Mundo de Esgrima que tem lugar em Lisboa.

**1948**

Nos Jogos Olímpicos de Londres participaram os atletas de Esgrima, Carlos Pereira Dias, e de Tiro, José Rodrigues da Silva.

**1949**

É o primeiro Clube Português a disputar um Concurso Internacional de Ginástica Olímpica (em Casablanca) cabendo-lhe o 5.º lugar entre 15 equipas.

**1950**

Promove o 1.º Concurso Internacional de ginástica aplicada em Portugal, cabendo-lhe os primeiros prémios. O Clube Ginástico do Rio de Janeiro convida o G.C.P. para participar no seu 82.º Aniversário e no I Festival de Ginástica Olímpica a realizar no Rio de Janeiro. É agraciado com a Medalha de Ouro dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses.

**1951**

É atribuído ao Ginásio Clube Português, pelo Comité Olímpico Internacional, a TAÇA FEARNLEY, Troféu destinado a premiar clubes amadores de reconhecido mérito mundial. Realiza no Pavilhão dos Desportos o I Festival Desportivo Feminino. Equipa feminina de Ginástica desloca-se ao Concurso Internacional de Florença, obtendo o 2.º lugar na classificação geral. Hipólito Cruz sagra-se campeão nacional de Halterofilismo. Vence a prova de Motociclismo a I Volta a Portugal.

**1952**

Dália Cunha sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1.ª categoria. Luís Vieira Caldas é Campeão Nacional na Luta Greco-Romana. Hipólito Cruz sagra-se novamente Campeão Nacional de Halterofilismo. Nos Jogos Olímpicos de Helsínquia participam os seguintes atletas: na Esgrima, Jorge Paiva e Pona Franco, na Ginástica, Dália Cunha, Maria Laura Amorim e Natália Cunha, no Tiro, Albino Paulino de Jesus, e na Vela, Jacome Ribeiro.

**1953**

É criada a secção de Caça Submarina. Dália Cunha, pela segunda vez, sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada em 1.ª categoria. Recebe o diploma de Sócio Honorário e Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o duplo mortal em saltos de mesa alemã. O Presidente da República, General Craveiro Lopes, assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Participa na 1.ª *Gymnaestrada*, a grande festa da ginástica mundial dos 8 aos 80 anos, realizada em Roterdão (Holanda) com uma equipa feminina.

**1954**

Dália Cunha conquista o título de Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1.ª categoria pela 3.ª vez consecutiva.

**1955**

Oferecida pelo Vitória Sport Clube, é trazida até Lisboa uma pedra da muralha do Castelo de Guimarães que, simbolicamente, é a primeira para a construção da nova sede na Praça das Águas Livres. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o triplo salto mortal na mesa alemã. Recorde Nacional de 4x100 em atletismo pelas atletas, Maria Ivone Ferreira, Maria Teresa Carvalho, Maria Helena Villalva e Elvira Trindade.

**1956**

Exibição da Classe Especial Homens no II Congresso Latino de Educação Física em Madrid. Em Caça Submarina ganha o campeonato nacional. Na Ginástica Desportiva Feminina vence a equipa da Catalunha em Barcelona.

**1957**

Desloca a Angola a primeira representação gímnica, onde obteve um sucesso extraordinário a nível desportivo e social em Luanda, Benguela e Lobito.

**1958**

O Presidente da República, General Craveiro Lopes, assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Armando Barrento e Carlos Abreu sagram-se Campeões Nacionais de Ginástica Aplicada de 1.ª e 2.ª categoria.

---

## 1959

No Halterofilismo Rogério Zimbarra sagra-se Campeão Nacional Sénior.

## 1960

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Hermenegildo Candeias sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada de 1.ª categoria. Nos Jogos Olímpicos de Roma participaram na Ginástica Hermenegildo Candeias e na Luta Luís Vieira Caldas. O Ginásio Clube Português volta a ser reconhecido como Instituição de Utilidade Pública.

## 1961

Carlos Abreu sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada, de 1.ª categoria e participou no Festival Internacional de Ginástica Desportiva, como representante de Portugal escolhido pela F.P.G., numa organização do Ginásio Olímpico de Las Palmas. No Halterofilismo Hipólito Cruz estabelece novo recorde nacional na sua categoria. Luís Vieira Caldas sagra-se Campeão Nacional de Luta Greco-Romana.

## 1962

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás, tendo contado com a presença da equipa de ginástica rítmica *Gymnastik Schle Kiedeisch* de Estugarda. Na Ginástica Desportiva, o Clube vence o Campeonato Nacional Feminino por equipas e colectivamente o Campeonato Nacional Masculino. No Halterofilismo Hipólito Cruz bate novo recorde nacional com 115 quilos, Manuel Gonçalves fica em 1.º no campeonato nacional de Juniores e Ernesto Salles e Germano Salles ganham o campeonato nacional de Seniores nas respectivas categorias.

## 1963

A associação da Província de Moçambique participa no Sarau Comemorativo do 88.º aniversário com uma comitiva chefiada por José Craveirinha. Efectua-se na Câmara Municipal de Lisboa a cerimónia da assinatura da escritura da venda dos terrenos na Praça das Águas Livres destinados à futura Sede. É atribuída pela Federação Portuguesa de Ginástica, a Medalha de «Mérito e Bons Serviços» ao Dr. Manuel Fradinho. No Campeonato Nacional de Culturismo Costa Pedro sagra-se Campeão Nacional. No Halterofilismo são vários os Campeões Nacionais: António Caeiro, Pável Ramires, José Pereira, Ernesto Salles, Nicolau de Melo, Germano Salles e Hipólito Cruz.

## 1964

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás. Sessão Solene em memória do Mestre de Esgrima Carlos Gonçalves, com entrega do seu espólio ao Clube. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais António Caeiro, Marciano Bota, Guilherme Trindade e Hipólito Cruz.

## 1965

Desloca a Viena de Áustria, no âmbito da 4.ª GYMNAESTRADA, uma representação feminina de Rítmica e Danças Regionais. Vence o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Feminina e Masculina por equipas. No Halterofilismo António Moreira sagra-se Campeão Nacional Absoluto.

## 1966

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Participa na inauguração dos III Jogos Luso-Brasileiros. Exibe-se em Madrid com a sua classe de Ginástica Rítmica no Congresso Mundial de Educação Física e Desportos. Maria Edite Rodrigues ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva e participa nos Campeonatos Mundiais de Ginástica Desportiva disputados na Alemanha. No Halterofilismo António Moreira e Costa Pedro sagram-se Campeões Nacionais. No Judo, Fernando Almada, Gabriel Xisto e Saraiva Brandão ganham respectivamente os três primeiros lugares no pódio.

## 1967

O Clube é convidado para participar na cerimónia de encerramento do I Curso de Divulgação da Ginástica Moderna, que teve lugar no Liceu Pedro Nunes. Ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Masculina por equipas. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais: Hipólito Cruz, Luís Paquete, Ernesto Salles, António Moreira, Costa Pedro, José Lourenço, Amaro dos Santos. No Judo, Fernando Almada, Campeão Nacional Absoluto, é seleccionado para o Campeonato da Europa e alcança um 3.º lugar na Universíada de Tóquio.

## 1968

O Ginásio Clube Português é galardoado pela Federação Portuguesa de Ginástica com o grau de Sócio de Mérito atribuído pela primeira vez. É agraciado pela Câmara Municipal de Lisboa com a Medalha de Ouro da Cidade. Participa no III Festival Internacional de Ginástica do Rio de Janeiro. Nos Campeonatos Nacionais de Ginástica Desportiva Masculina de 4.ª Categoria vence individualmente e por equipas. No Halterofilismo os Campeões Nacionais deste ano são: José Lourenço, Jorge Gonçalves, Luís Paquete. Na Luta João Aboim é Campeão Nacional de Seniores. No Judo Fernando Almada é novamente Campeão Nacional Absoluto, classificando-se em 3.º lugar nos Campeonatos Europeus disputados em Londres.

### 1969

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado e fez-se um minuto de silêncio em memória do Almirante Gago Coutinho recentemente falecido. Nos IV Jogos Desportivos Luso-Brasileiros, a ginasta Maria Manuela Fradinho obtém o 2.º lugar e é eleita pela imprensa “Rainha”. No Halterofilismo José Pereira ganha a Taça do Dia Olímpico. Na Luta sagram-se Campeões Nacionais Joaquim Spínola, João Aboim e Gert-Achim Fabricius.

### 1970

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Tem início a construção da nova Sede. Na Ginástica Desportiva Masculina fica em 1.º no Campeonato Nacional de Júniores e na Feminina em 1.º no Campeonato Nacional de Juvenis. No Halterofilismo vence por equipas.

### 1971

O Halterofilista José Costa Pedro é agraciado com o Diploma de Mérito e a Federação Portuguesa de Halterofilismo elege o Ginásio Clube Português como o melhor Clube da Época e José Costa Pedro como o Melhor Atleta do Ano. Na Ginástica Desportiva Feminina Juvenil ganha o Campeonato Nacional por equipas.

### 1972

Na primeira Cerimónia realizada na nova sede é inaugurado o Padrão Evocativo do Almirante Gago Coutinho. O halterofilista José da Costa Pedro é seleccionado para os campeonatos da Europa e é agraciado com a Medalha de Honra da *Fédération Internationale Halterophile*, distinção atribuída pela primeira vez a um atleta nacional.

### 1973

A 7 de Janeiro é inaugurada a nova Sede na Praça das Águas Livres na Rua das Amoreiras.

### 1974

Participa nos II Campeonatos Internacionais de Hamburgo de Ginástica Moderna com uma Classe de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo vence o Campeonato Nacional por equipas e Albano Pereira estabelece um novo recorde nacional no arranque com 103 quilos.

### 1975

O Clube completa 100 ANOS, comemorando-os com um grandioso programa, onde se destacam o festival de homenagem organizado pelo Sporting Clube de Portugal e Sport Lisboa e Benfica, com o patrocínio do Comité Olímpico Português, realizado no Coliseu dos Recreios. Sessão Solene de homenagem a Luís Monteiro, com a colocação da estátua na entrada da Sede. Por Alvará de 20 de Junho foi concedido pelo Governo da Nação o grau de Membro Honorário da Ordem do Infante Dom Henrique. Recebe o «Colar de Valor, Mérito e Bons Serviços» da Federação Portuguesa de Ginástica. Participa na 6.ª *Gymnaestrada* Mundial, em Berlim, com uma Classe Mista de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo ganharam os Campeonatos Nacionais: José Pedroso e Horácio Oliveira, o atleta mais pontuado da época. Organiza no Estádio Nacional o 1.º Torneio da Juventude.

### 1976

Na Esgrima António Almeida vence o Campeonato Nacional de Florete. No Halterofilismo Horácio Oliveira e Albano Pereira venceram o Campeonato Nacional de Seniores.

### 1977

A classe feminina de Ginástica Jazz exibiu-se no Torneio Internacional da Holanda, onde teve honroso e brilhante desempenho. No Encontro Internacional de Esgrima com a Universidade de *Toulouse* o Clube fica em 2.º lugar em Florete e Espada. Maria João Vinha ganha a segunda prova do Campeonato Nacional de Florete.

### 1978

O Presidente da República, General Ramalho Eanes, presidiu à Sessão Solene comemorativa do 103.º Aniversário do Clube tendo procedido ao descerramento das lápides que deram os nomes do Dr. Manuel Fradinho à sala dos Troféus e do Dr. José Pontes ao Salão de Convívio. No Atletismo organiza a prova intersócios Corrida para Todos, que tem lugar no Estádio Nacional. A ginasta Isabel Curado é seleccionada para o encontro Portugal-Argélia, onde fica em 4.º lugar. No Halterofilismo Luís David e Joaquim Costa vencem o Campeonato Nacional de Júniores e Francisco Coelho bate os máximos nacionais do arremesso. Ganha o 1.º lugar feminino da Taça Nacional de Karaté. A classe Especial Homens participa na Festa Federal de Hannover, tendo sido escolhida para participar na Gala dos Melhores.

---

## 1979

A ginasta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Desportiva. Na Ginástica Rítmica Desportiva o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Halterofilismo, Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional e Luís David Campeão Nacional Absoluto. Vence os Campeonatos Nacionais de Mini-Trampolim. Alexandre Carrelhas ganha o Campeonato Nacional em Juniores Masculinos de Tiro com Arco. A classe Especial Homens participa no Festival Internacional de *Bürstadt* (Alemanha). Exibição em *Forli* (Itália), de uma Classe Mista de Manutenção dirigida pelo Prof. Ângelo Caruso.

## 1980

Viagem ao Brasil com uma Embaixada Desportiva de mais de 500 sócios que realizaram um magnífico Sarau na Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro. Organiza o primeiro e o maior Festival Internacional de Ginástica de Grupo que até esta data foi realizado em Portugal – FIGIL 80, contando com classes da Dinamarca, Inglaterra, República Federal da Alemanha e Suécia. A classe Especial Homens apresenta-se na Dinamarca nos Festivais Internacionais de *Silkeborg* e *Velge*. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que em Veteranos vence o V Grande Prémio dos Reis Magos e a Prova de Alcoitão. No Halterofilismo Francisco Coelho fica em 1.º lugar no Encontro Portugal-Brasil e o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Tiro com Arco é de assinalar diversos primeiros lugares. Foi publicado o Livro do 1.º Centenário do Clube. É atribuída pelo Comité Olímpico Internacional a «Taça Olímpica», em reconhecimento pela actividade desenvolvida na promoção do desporto amador em Portugal. O Ginásio Clube Português é o único clube nacional a ter esta distinção, a mais elevada do desporto mundial em termos éticos.

## 1981

O Presidente do Comité Olímpico Internacional, Juan António Samaranch, desloca-se propositadamente a Portugal para fazer a entrega da Taça Olímpica. É dado o nome de Praça Ginásio Clube Português à praça situada em frente à Sede do Clube (antes denominada Praça das Águas Livres). Organiza o T.I.C.C.A. – Torneio Internacional de Caça com Arco – que é organizado pela primeira vez em Portugal, na Praia das Maças. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que na categoria de Veteranos vence uma série de provas. Na Ginástica Rítmica Desportiva vence o Campeonato Nacional de equipas. No Halterofilismo António Fonseca, Luís David e Francisco Coelho sagram-se Campeões Nacionais.

## 1982

A atleta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional Absoluta de Ginástica Desportiva em 1.ª categoria. No Atletismo Adriano Gomes vence uma série de provas na categoria de Veteranos. Realiza-se a prova de atletismo “Ponte a Pé” que atravessa, pela 1.ª vez, a Ponte 25 de Abril. Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional Júnior obtendo a maior pontuação de sempre na modalidade, ultrapassando em 10 quilos os mínimos exigidos para participar nos Jogos Olímpicos. No Campeonato Mundial de Juniores Francisco Coelho fica num honroso 3.º lugar. No Judo, Sandra Martins sagra-se Campeã Nacional Juvenil. No Campeonato Nacional de Duplo-Mini Cristina Lopes fica em 1.º lugar. As classes Especial Homens, Mista, Jazz, Mini-Trampolim e Veteranos, actuam na 7.ª *Gymnaestrada* Mundial, realizada em Zurique. A classe Especial Homens é a única portuguesa seleccionada para o Festival dos Melhores.

## 1983

Deslocação ao Oriente, Macau e República Popular da China, na maior Embaixada Desportiva Portuguesa que visitou o Oriente, composta pelas classes: Especial Homens, Desportiva, Senhorinhas, Jazz, Mini-Trampolim, Mista e Jogo do Pau. A classe Especial Homens participou no Festival Internacional de Ginástica dos *Hapoel Games*, em Israel. O Clube organiza o «Meeting Internacional de Ginástica» em Lisboa e Sesimbra, com a participação de duas classes dinamarquesas e uma israelita (TNUATRON), para além das principais classes representativas do Clube. No Halterofilismo Francisco Coelho foi o vencedor absoluto do Campeonato Nacional, recebendo a Taça de Melhor Halterofilista. No Judo Afonso Barata e Sónia Carvalho ganharam as Taças da Melhor Projecção do Dia e da Melhor Atleta Feminina. Em Duplo-Mini ganha o Campeonato Nacional.

## 1984

Os atletas Francisco Coelho (Halterofilismo) e Rui Rosa (Judo) participam nos Jogos Olímpicos de Los Angeles. É outorgada com a Câmara Municipal de Lisboa, a escritura referente ao direito de posse do terreno onde estão instalados os campos de ténis (Parque Desportivo).

## 1985

São integradas na equipa nacional de Juniores Feminina de Ginástica Desportiva, seleccionada pela F.P.G. (Federação Portuguesa de Ginástica), as ginastas Catarina Câncio Reis, Ana Filipa Simões e Carla Barciela, que tomam parte no Bélgica-Portugal, realizado em Liège. A 31 de Outubro, assinatura do contrato para a construção da ampliação do Edifício/Sede, e em 11 de Novembro o início da obra. O Presidente da Direcção, António Pinto Tibúrcio, recebe em 29 de Outubro o Diploma de Sócio Honorário da Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro (Brasil).

### 1986

Na Ginástica Artística Masculina, vence a Taça de Portugal por equipas. Na Esgrima José Bartissol e Elisa Granochio vencem o Torneio Nacional de Florete nas Provas de Cadete e Jovens. No Halterofilismo Francisco Coelho e João Bizarro são 1.º nas respectivas categorias no Campeonato Regional. No Judo Rui Rosa vence o Campeonato Zonal e o Torneio Nacional K. Kobayashi e Catarina Rodrigues vence o Torneio Internacional de *Moirans*. No Tiro de Pressão de Ar, Teresa Almeida, em Carabina Deitada a 50 m, ganha os Campeonatos Distritais e Nacional e os Torneios do "Dia Olímpico" e da Federação Portuguesa de Tiro. Luís Ferreira é 1.º no Campeonato Distrital, em Carabina Deitada a 50 m.

### 1987

Participação da delegação do Ginásio Clube Português na 8.ª *Gymnaestrada* Mundial, em *Herning*, na Dinamarca, com 250 atletas. A classe Especial Homens é seleccionada para a Noite dos Melhores. Trabalho de reestruturação na Biblioteca do GCP: início do registo informático do seu valioso acervo literário. Nomeada uma Comissão pelos consócios António Valente, João Marques, Fernando Carmo e José Coelho Jerónimo, liderada por este último.

### 1988

Continuou a política de divulgação das práticas gímnicas no exterior, através de cerca de 70 exposições no País e no estrangeiro, mantendo-se a defesa intransigente dos princípios amadores que sempre nortearam a actividade desportiva do Clube. Realização do 1.º Estágio Internacional de Dança de Lisboa nas instalações do Clube. Nos Jogos Olímpicos de Seul esteve presente o atleta do Tiro Rui Santos.

### 1989

Inauguração da 2.ª Fase das Instalações numa cerimónia presidida pelo Eng. Roberto Carneiro, Ministro da Educação. Helena Pontes alcança o 3.º lugar no XXII Torneio Ibérico de Tiro. No Judo Catarina Rodrigues obteve o 5.º lugar no Torneio Aberto de Madrid.

### 1990

É concedida ao Ginásio Clube Português a mais alta distinção desportiva nacional, «O COLAR de HONRA ao MÉRITO DESPORTIVO», galardão que reconhece e exalta, mais uma vez, a nível público e oficial a intervenção ginasta no Desporto Amador, com particular relevo para a acção divulgadora das sãs práticas desportivas e na discussão e organização do sistema desportivo português. O 115.º Aniversário conta com a presença do Presidente da República, Dr. Mário Soares.

### 1991

Realiza o I CAFADD – Ciclo de Acções de Formação e Aperfeiçoamento de Dirigentes Desportivos. Presença marcante na 9.ª GYMNAESTRADA em Amesterdão com 350 atletas.

### 1992

Esteve representado em 250 competições, nacionais e internacionais, em 80 locais diferentes, tendo 90 primeiros lugares (3 internacionais, 15 nacionais e 29 regionais), 70 segundas classificações e 90 terceiros lugares. Deslocação à EXPO/92 em Sevilha, na reconstituição do cortejo histórico enviado por D. Manuel I ao Papa Leão X. Organização pelo Prof. Tito Lívio dos Diálogos ao Entardecer, que contaram com a presença marcante de Amália Rodrigues, Eunice Muñoz, Lurdes Norberto e Varela Silva.

### 1993

A classe Especial Homens destacou-se em Hamburgo no Festival da Polícia. Participação no EUROGYM e a organização do GINSANO (provas de carácter desportivo e cultural com: Percursos de Orientação, Canoagem, Tiro com Arco e Besta, Tiro, Bicicleta de Montanha, Questionários, etc.) realizado nas termas de Monfortinho. Luís Vieira Caldas foi homenageado pela Federação Portuguesa de Lutas Amadoras.

### 1994

Atribuição pelo Comité Olímpico Português do Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico. Entrega efectuada no decorrer de uma sessão solene a que presidiu a Ministra da Educação Dr.ª Manuela Ferreira Leite. No Judo, Catarina Rodrigues sagra-se campeã nacional sénior, vencendo o Torneio Internacional Kobayashi (Porto), no Campeonato da Europa, obteve o 5.º e o 3.º lugar nos campeonatos Ibero-Americanos. O VII Estágio Internacional de Dança contou com a presença dos melhores especialistas, como Gelu Barbu, Cora Benador, Liliane Povlovsky, Pablo Ventura e Wendy Artilles.

### 1995

Deslocação a Berlim no âmbito da 10.ª *Gymnaestrada* Mundial e ao XIV Festival de *Bürstadt*. Edição do *Ginásio em Revista* a substituir *Gymnsano*.

---

## 1996

Nos Jogos Olímpicos de Atlanta participa a atleta do Tiro Sara Antunes. Têm início as actividades do Grupo de Teatro. Na área técnica assinala-se o lançamento de 3 novas classes: Ginástica Mista, Dança Contemporânea e Aikido infantil.

## 1997

Comemorações do 122.º Aniversário, no qual se destacam a Sessão Solene e Jantar comemorativo, o “Dia do Ginásio”, o Sarau de Gala “Maré Alta” e a grandiosa deslocação a Macau, com cerca de 60 participantes, a convite do Governo daquele Território.

## 1998

Foi proposto ao Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa e a cerca de três dezenas de escolas da área circundante do Ginásio Clube Português um protocolo que proporcionava aulas de Educação Gímnica à população discente envolvida.

## 1999

Aprovado pela Câmara Municipal de Lisboa o protocolo proposto em 1998. Participação na 11.ª *Gymnaestrada* Mundial, em Gotemburgo, na Suécia.

## 2000

Comemorações do 125.º Aniversário, no qual se destacam a Sessão Solene e Jantar comemorativo, a homenagem ao Professor Ângelo Caruso, a Exposição ‘Design 2000’, da autoria do Arquitecto Nuno Ladeiro, o Sarau de Gala com a participação de mais de 500 atletas, o XII Estágio Internacional de Dança, o 2.º Congresso de Alimentação e Desporto, as 24 Horas GCP e o lançamento do livro sobre a vida e obra do Ginásio Português.

## 2001

Catarina Rodrigues obtém a medalha de bronze no Open do Campeonato do Mundo de Judo. O ginasta Sérgio Mateus obtém na quadra masculina de Ginástica Acrobática no Campeonato da Europa a medalha de bronze.

## 2002

Visita do Presidente da Federação Internacional de Ginástica, Senhor Bruno Grandi, às instalações do GCP. Apuramento da totalidade das classes de representação para a 12.ª *Gymnaestrada* Mundial de Lisboa.

## 2003

Participa com 130 ginastas na 12.ª *Gymnaestrada* Mundial de Lisboa e acolhe nas suas instalações a delegação do Luxemburgo. “Magia de Volta ao Coliseu” marca o regresso do Sarau Anual a esta imponente sala de espectáculos da capital, contando com a participação de 850 atletas. Na Ginástica Acrobática, o Par Misto, o Trio Feminino e a Quadra Masculina obtêm para Portugal a medalha de bronze por equipas no Campeonato da Europa.

## 2004

Na Ginástica Acrobática, o Trio Feminino Débora Pinto, Mariana Vieira e Cátia Lopes obtém o 2.º lugar e a Quadra Masculina David Batista, Bruno Oliveira, Sérgio Mateus e João Godinho o 3.º lugar na Taça do Mundo, em Coimbra. Pioneiro na implementação do Futebol em Portugal, associou-se ao evento organizando o Sarau Anual subordinado ao tema “Euro 2004”, tendo decorrido na Aula Magna da Reitoria da Universidade de Lisboa.

## 2005

Transmissão em directo na RTP 2 de um programa preenchido por actividades desportivas do Clube entre as 15 e as 19 horas do dia 19 de Março. Foram alcançados 26 Títulos Nacionais, dos quais 5 por equipas, e foram batidos 6 recordes nacionais pelos atletas Carolina Figueira (30, 50 e Total) e Manuel Gil (30, 50 e 70) na modalidade de Tiro com Arco. O Sarau foi realizado no Centro Cultural de Belém, tendo-se verificado um assinalável sucesso.

## 2006

Foi realizado um Sarau com as nossas classes no ginásio 53 e foram entregues os Diplomas e Emblemas aos Sócios que completaram 50 e 25 anos de associativismo durante o ano de 2006. Os Atletas Campeões Nacionais de 2005 também foram homenageados pela Direcção. Foi o único Clube que apurou três Blocos de Interior para a 13.ª *Gymnaestrada* Mundial de Dornbirn (Áustria) e que irá participar em todas as apresentações do evento – Blocos de Interior, Blocos de Exterior, Gala FIG e Grande Superfície. O Sarau realizou-se no CCB sob o tema “... em Português” com grande sucesso.

## 2007

Realização de um Festival de Ginástica no Jardim da Estrela. Os Atletas Campeões Nacionais de 2006 também foram homenageados pela Direcção. Na Ginástica Artística Masculina, o ginasta Luís Araújo obteve a primeira medalha portuguesa em grandes competições internacionais: medalha de prata em Saltos de Cavalo nas Universíadas de Banguedoque. Em Esgrima, a atiradora Débora Nogueira obteve um excelente 3.º lugar nos Campeonatos Ibero-Americanos. Na Ginástica Acrobática, o Grupo Feminino Sénior, constituído pelas ginastas Débora Pinto, Joana Geada e Joana Vicente, obteve o 6.º lugar no Campeonato da Europa, realizado na Holanda. Obteve 28 títulos de campeões nacionais individuais e por equipas, obtidos em cinco modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro c/Arco (9), tendo 55 atletas e treinadores obtido o título de campeões nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 27 de Maio, em duas sessões, 15h e 18h30, com o Tema “Histórias com Vida”, tendo obtido um assinalável êxito. Participa na 13.ª *Gymnaestrada* Mundial na cidade austríaca de Dornbirn, destacando-se o enorme sucesso que a delegação portuguesa obteve nas suas exposições no geral e o Ginásio no particular, ao ser o único Clube do mundo a estar presente em todas as vertentes do evento, com 3 Blocos de interior, apresentações de Cidade, ginastas na Grande Superfície da AGL e uma Classe na Gala da FIG (PZ).

## 2008

Nos Jogos Olímpicos de Pequim participou a nossa atleta da Esgrima Débora Nogueira. O esgrimista Pedro Macedo alcançou um 9.º lugar no Campeonato do Mundo de Juniores. O Trio de Ginástica Acrobática foi 5.º classificado no Campeonato do Mundo por idades em Glasgow. 15 atletas participaram nas Selecções Nacionais em Campeonatos do Mundo e da Europa. 27 títulos nacionais individuais e colectivos, em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro com Arco (5), Ténis (3), tendo 57 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 18 de Maio, em duas sessões, 15h e 18h30, com o Tema “Planeta Terra”, tendo obtido um assinalável êxito. O Secretário de Estado do Desporto, Dr. Laurentino Dias, entregou um prémio a reconhecer o trabalho desenvolvido pelo Clube no Desporto Juvenil na área da Ginástica.

## 2009

Organização do 1.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 21 de Março no Padrão dos Descobrimentos. O Sarau do GCP teve lugar no Centro Cultural de Belém, sob o tema “Lusofonia”, com 3 sessões. Em 15 de Julho teve início a exploração da Piscina Municipal de Campo de Ourique através de um Contrato-Programa assinado com a Câmara Municipal de Lisboa. Exposição “O Ginásio Clube Português e o Comité Olímpico de Portugal”, no âmbito das comemorações do Centenário do COP. Obtivemos 38 títulos nacionais a nível individual e colectivamente, obtidos em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (7), Ginástica Artística Feminina (9), Ginástica Artística Masculina (10), Esgrima (4), Tiro com Arco (7) e Tiro (1), tendo 51 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. A nível internacional, 14 atletas participaram ao nível das Selecções Nacionais em Campeonatos da Europa, do Mundo e Universíadas em representação do País. Participação de 300 atletas do GCP na Cerimónia de Abertura dos Jogos de Lusofonia que se realizou no dia 11 de Junho no Pavilhão Atlântico.

## 2010

Organização do 2.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 20 de Março, no Padrão dos Descobrimentos, com mais de 100 participantes. Exposição “Real e Ginásio Clube Português – Reis e Presidentes” que decorreu nas instalações do Clube. O Sarau teve lugar no dia 23 de Maio, no CCB. Este ano, com o tema “República 100 Anos”, contando com a presença de Sua Excelência o Presidente da República, Prof. Dr. Aníbal Cavaco Silva, e sua família. Apurados 3 Blocos de Interior para a *Gymnaestrada* 2011, a realizar em Lausanne, Suíça. O GCP foi o único Clube português a conseguir qualificar 3 blocos. 55 títulos de Campeão Nacional, individual e colectivo, em 7 modalidades: Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Rítmica, Tiro e Tiro com Arco, com 49 Atletas Campeões Nacionais. A nível internacional, os atletas participaram em 66 provas de elevado nível técnico – Campeonatos do Mundo e da Europa, Taças do Mundo e Jogos Ibero-Americanos.

## 2011

Organização do 3.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 19 de Março, na Escola Secundária Pedro Nunes, com mais de 100 participantes. O Sarau do GCP teve lugar no dia 29 de Maio, no CCB, com o tema “Gym na Estrada”. Na *Gymnaestrada* Mundial de Lausanne participação com uma delegação de 280 pessoas, a maior delegação nacional, sendo o Ginásio Clube Português o único Clube do Mundo a participar em todas as vertentes do evento – Blocos de Interior, Apresentações de Cidade, Noite de Portugal, Grande Superfície e Gala FIG, com a Classe Ponto Zero. Exposição “O Ginásio Clube Português e as *Gymnaestradas* Mundiais”. 8 títulos de Campeão Nacional por Equipas, 23 títulos de Campeão Nacional Individual, num total de 49 atletas e 17 treinadores. Pela primeira vez na história do Ginásio Clube Português, os ginastas Sofia Rolão e Gonçalo Roque, treinados por Ana Cardoso e Vanda Videira, obtiveram o título de Campeões da Europa de Ginástica Acrobática.

---

## 2012

4.º Seminário “Desporto Saúde e Cidadania” no dia 9 de Março com 150 participantes. O Sarau de Gala, no CCB, realizou-se sob o tema “Chama Olímpica”. Inauguração a 17 de Dezembro, da Exposição de Homenagem a Luís Vieira Caldas, falecido a 30 de Junho. 62 atletas e 23 treinadores Campeões Nacionais.

## 2013

Os ginastas Gonçalo Roque e Leonor Oliveira sagraram-se Campeões da Europa em Equilíbrio – Pares Mistos – no Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática 2013, realizado em Odivelas, Portugal, e foram n.º 1 no Ranking Mundial da FIG. O 5.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” teve lugar a 9 de Março, no GCP, com 188 participantes. O Sarau de Gala, sob o tema “Anos 80”, realizou-se no CCB no dia 26 de Maio. Realizou-se durante o mês de Maio, no GCP, uma Exposição de Cadeiras organizada pelos alunos do Curso de Design da Universidade Lusófona. O jantar comemorativo dos 25 anos da Viagem a Macau, realizou-se no dia 26 de Outubro, voltando a juntar grande parte da Comitiva que viajou para Macau e China em Setembro de 1983. Teve início, em Outubro, a gestão do Ginásio da Sede da EDP Porto.

## 2014

Os ginastas Beatriz Gueifão e Rodrigo Matos foram Campeões do Mundo na categoria 13-19 anos no Campeonato do Mundo de Acrobática, realizado em Julho, em Paris. Nesta mesma prova, Beatriz Gomes e Carolina Dias foram Vice-Campeãs Mundiais na categoria 12-18 anos. O 6.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” realizou-se a 29 de Março, no Museu da Electricidade, com o tema “Corrida um Vício Saudável”, tendo tido o apoio da TSF. Teve a participação de mais de 200 pessoas e foi um êxito assinalável em termos de divulgação da marca GCP nos Órgãos de Comunicação Social. No dia 25 de Maio realizou-se, no CCB, a Gala GCP, sob o tema “Os 4 Elementos”. Tivemos 98 Atletas e 24 Treinadores Campeões Nacionais. O GCP apurou para a Gymnaestrada Helsínquia 2015 os 3 Blocos de Interior e as Classes Ponto Zero e Mãe d’Água foram selecionadas para a Gala FIG deste evento internacional.

## 2015

Os ginastas Bruno Pereira e Beatriz Figueiredo foram Campeões da Europa na competição por Grupo de Idades em Ginástica Acrobática, em Riesa – Alemanha. Nesta mesma competição, em Júniores, as ginastas Michelle Silva, Ana Mendes e Carolina Dias obtiveram duas medalhas de bronze. No dia 17 de Maio realizámos a “Gala GCP”, no CCB, sob o tema “*Mamma Mia*”. Na 15.ª *Gymnaestrada* Mundial de Helsínquia, o GCP esteve representado com três Blocos de Interior, duas Classes de Representação – Descompasso e Passo a Passo – nas apresentações de cidade, culminando com a apresentação de outras duas Classes de Representação – Mãe d’Água e Ponto Zero – na Gala FIG, em representação nacional. Tivemos 12 títulos nacionais por equipas e 104 atletas e 26 Treinadores foram Campeões Nacionais.

## 2016

A 7.ª Edição do Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” decorreu no dia 16 de Abril no Liceu Passos Manuel, sob o tema “Sports4All” e contou com a presença da Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência, Dr.ª Ana Sofia Antunes, e o Vereador do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Jorge Máximo. No dia 29 de Maio realizou-se no CCB a Gala 2016 com o tema “*Hakuna Matata*”. As Obras de Construção do novo Parque de Estacionamento, do Pavilhão para Ginástica Acrobática e 6 Campos de Padel tiveram início no dia 31 de Agosto.

## 2017

A Classe Mãe d’Água conquistou a menção diamante no PortugalGym (Gala Prof. Reis Pinto). Realizámos um Torneio Internacional de Rítmica, Teamgym (Ginástica para Todos), a Taça do Mundo de Acrobática, o Festival de Dança de Lisboa e a Gala 2018 (tema “A Mar”, no CCB). Em Setembro iniciou-se o funcionamento do novo Parque de Estacionamento e do novo ginásio para ginástica acrobática.

## 2018

Foi concluído, em Março, a cobertura de 3 Campos de Padel e dos 2 Campos de Ténis. Em termos de resultados desportivos, de salientar a participação do Par Misto Júnior de Ginástica Acrobática, Manuel Candeias/Madalena Cavilhas, nos Jogos Olímpicos da Juventude, tendo sido a 1.ª participação Nacional de Acrobática neste evento. Realce também para João Neves que foi Campeão Mundial de Veteranos no Judo e para o Par Misto, Tomás Cardoso/Leonor Cartaxo, que foi medalha de bronze no Campeonato do Mundo por Idades de Ginástica Acrobática. A Gala 2018 realizou-se no CCB e o tema foi “Cidade”, contando com a presença de Sua Excelência O Presidente da República e o Senhor Presidente da CML. Realizámos os Torneios Internacionais de Rítmica, Teamgym e Acrobática e o GymFest no Terreiro do Paço.

## 2019

Em termos de resultados desportivos, de salientar a participação no Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática dos seguintes grupos: Trio 12-18 de Ginástica Acrobática, Margarida Malato/Mónica Lima/Yasmin, que alcançaram a Medalha de Ouro, o Par Misto 12-16 Luís Ferreira/Rita Rebelo a Medalha de Prata e o Par Feminino 12-18 Mara Sá/Inês Semedo a Medalha de Bronze. A Gala 2019 realizou-se no CCB em 4 sessões e o tema foi “Volta”. Realizámos os Torneios Internacionais de Rítmica, Artística, Teamgym e Acrobática, sendo este último também Taça do Mundo. Realizámos ainda o Festival de Dança de Lisboa, no Capitólio, e o GymFest, na Ribeira das Naus. O GCP participou na Gymnaestrada Dornbirn (Áustria) 2019 e a Classe Mãe d’Água foi selecionada para a Gala FIG deste evento internacional.

## 2020

O ano de 2020, decorrente da Pandemia de COVID-19, ficou marcado pelas enormes limitações à actividade e ao normal funcionamento do Clube. Num cenário difícil e de grande instabilidade, é de enaltecer toda a estrutura do Clube que soube adaptar-se e responder com rapidez, união e compromisso com o Clube de forma a garantir um acompanhamento próximo dos Sócios e assegurar a qualidade de serviços e o nível de excelência a que todos se habituaram. Só a grande resiliência dos recursos humanos do GCP permitiu ultrapassar este enorme desafio e os tempos mais conturbados.

Apesar de tudo, ainda foi possível realizar o Festival de Dança de Lisboa, no Capitólio, e o Torneio Internacional de Ginástica Artística Feminina e Masculina, no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso.

## 2021 (de 1 a 31/08/2021)

Decorrente da situação pandémica, no período entre 1 de Janeiro e 31 de Agosto de 2021, não foi possível realizar quaisquer actividades. As aulas de grupo estiveram encerradas de 15 de Janeiro a 2 de Maio. A sala de exercício esteve encerrada entre 15 de Janeiro e 5 de Abril. O reduzido período de funcionamento foi marcado pelas restrições e recomendações emanadas pelo governo e autoridades de saúde - limitações à ocupação dos espaços, distanciamento de segurança e reforço de medidas de higienização. É de assinalar e enaltecer o esforço dos recursos humanos do GCP no zelo de cumprimento por todos das regras definidas e na manutenção da prestação de bons serviços aos Sócios.

## 2021/22 (de 01/09/2021 a 31/08/2022)

No período entre 1 de Setembro de 2021 e 31 de Agosto de 2022, destacamos na área da competição, a presença de diversos atletas nas Selecções Nacionais nas modalidades de Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Teamgym e Tiro. Os atletas do GCP conquistaram 159 títulos de Campeão Nacional Individual e 23 por Equipas, enquadrados por 52 Treinadores.

No decorrer desta época destacam-se também os atletas que se qualificaram com o Estatuto de Alto Rendimento. O Nível A de Marcelo Marques e Nível B de Filipe Almeida e Maria João Mendes na Ginástica Artística, bem como, o Nível B de Rita Araújo e Joana Pinheiro e o Nível C de Maria Leonor Batista, na Ginástica Rítmica.

Face ao sucesso do ano anterior, o GCP voltou a organizar cinco Campos de Treino de Ginástica: um, transversal às várias disciplinas, e quatro de âmbito Específico de cada disciplina (Acrobática, GAF, Rítmica e TeamGym). A Gala GCP 2022 realizou-se nas instalações do Colégio Militar, com o tema “Rádio”, tendo o Clube realizado 3 sessões do seu espectáculo.

A participação das nossas classes de GPT, no “Gym for Live Portugal” foi coroada com várias menções honrosas das quais se destacam as menções de Ouro das classes “Mãe d’Água” e “Atitudes”. O Campeonato Nacional TeamGym foi organizado em parceria com a FGP, no Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso, contando com a presença de 220 atletas.

Importa ainda realçar que face às exigências decorrentes de dois anos de crise pandémica com grande impacto na área financeira do GCP foi necessário voltar a reestruturar os nossos serviços e respectiva equipa, tendo estes reajustes passado essencialmente pela sua relocação e adaptação dos horários de trabalho, preservando-se deste modo, a maior parte dos postos de trabalho. Só com o empenho e total dedicação da actual equipa de funcionários e colaboradores foi possível retomar e assegurar a totalidade dos serviços prestados aos Sócios, mantendo a qualidade que tão bem caracteriza o GCP.

## 2022/23 (de 01/09/2022 a 31/08/2023)

Presença atletas do GCP nas Selecções Nacionais de Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Rítmica, Teamgym, Tiro, Tiro com Arco e Shorinji Kempō.

Os atletas do GCP conquistaram 74 títulos de Campeão Nacional Individual e 67 por Equipas, envolvendo 29 Treinadores.

Na Ginástica Artística realça-se a integração no Projecto Esperanças Olímpicas dos Jogos Olímpicos Los Angeles 2028 de Mariana Parente, Maria Menezes, Maria Calisto, Marcelo Marques e Filipe Almeida.

De salientar ainda que nesta época desportiva 10 atletas do GCP obtiveram o Estatutos de Alto Rendimento, 1 na categoria “A” (Marcelo Manso Marques na Ginástica Artística Masculina), 3 na categoria “B” (Rita Filipa Pastor Araújo e Joana Noronha Pinheiro na Ginástica Rítmica e Duarte Maria Gonçalves da Rocha Freire de Menezes na Esgrima) e 6 na categoria “C” (Mariana Vieira Parente e Maria Inês Gonçalves da Rocha Freire de Menezes na Ginástica Artística

---

Feminina, Maria Leonor Garcia Domingos Lopo Baptista na Ginástica Rítmica e Constança Ferreira Lima Lourenço Dimas, Afonso Bernardo Monteiro de Almeida e Vale, António Ribeiro Lima Carmo Pedro, Catarina Pires, Marta Carvalho e Sofia Tropa na Esgrima).

Apesar de ainda não se ter recuperado para os números de 2019 (1938) o número de praticantes voltou a aumentar (1503), continuando a registar-se uma evolução positiva nos anos pós pandemia COVID-19.

O GCP voltou a participar na Gymnaestrada Mundial - WG 23, que se realizou em Amesterdão, Países Baixos, com uma delegação de 94 elementos incluída na comitiva portuguesa. A classe MÃE D'ÁGUA uma vez mais levou o nome de Portugal à Gala FIG. A participação no "Gym for Live Portugal" foi coroada de êxito das quais destacamos as menções de Bronze das classes "Mini Mix" e "Rítmica de Grupo", as menções de Prata das classes "Mimanu" e "Especial Raparigas" e "Atitudes". Por último a menção de ouro da classe "Mãe d'Água".

A Gala do GCP, com o tema "A Kind of Magic", teve lugar no Pavilhão Gimnodesportivo do Colégio Militar, com a realização de 3 sessões, uma participação total de 1048 atletas e uma plateia que alcançou no total os 2402 bilhetes vendidos. O Festival de Dança Momentus realizou-se no Teatro Nacional de São Carlos, sendo também um êxito de bilheteira nas 2 sessões realizadas.

### **2023/24 (de 01/09/2023 a 31/08/2024)**

Destaca-se a presença de diversos atletas nas Seleções Nacionais nas seguintes modalidades: Esgrima, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Artística Masculina, Teamgym, Tiro e Shorinji Kempo. Os atletas do GCP obtiveram 81 títulos de Campeões Nacionais Individuais e 16 títulos de Campeões Nacionais por Equipas, envolvendo 20 Treinadores. A Esgrima em florete conseguiu o título de campeão nacional individual, em iniciados, juniores e seniores e o título de campeão nacional de juniores por equipas. No campeonato da Europa Juniores e Cadetes o Clube esteve representado com 8 atletas no florete masculino e feminino e 1 no Sabre masculino. No campeonato Europeu de Seniores em florete masculino a equipa nacional foi toda constituída por atletas do GCP, algo que nunca tinha acontecido na história do Clube. Uma vez mais o GCP teve 2 atletas desta modalidade na prova de qualificação olímpica. Desde 2008 que o Clube tem apresentado sempre 2 atletas nesta prova qualificação tão importante nas aspirações a uma presença nos jogos olímpicos.

A Ginástica Artística Feminina teve uma excelente prestação Internacional com 5 ginastas no europeu (3 seniores e 2 juniores), tendo a Equipa sénior alcançado um resultado que lhe garantiu o estatuto de alto rendimento B. As nossas ginastas Mariana Parente, Maria Calisto e Núria chegaram á fase final no Open do Luxemburgo. A Maria Menezes ganhou a final de saltos no Torneio GymSport e a Mariana Parente e a Maria Calisto o segundo e terceiro lugar no solo. A nível nacional destaque-se por equipas Iniciadas e Juniores, os 8 Títulos nacionais individuais e os 42 pódios alcançados.

Na Ginástica Artística Masculina destaque-se que os ginastas Marcelo Marques e Filipe Almeida foram integrados no Projeto Esperanças Olímpicas, LA 2028 acompanhados pelo Treinador Pedro Almeida. A nível nacional conquistou a Taça de Portugal Absoluta da Modalidade, com a equipa Marcelo Marques; Diogo Ramos; Tiago Hernandez; Francisco Martins; Manuel Santos.

O Judo participou com bons resultados nas Supercopas de Espanha de Cadetes de Vigo e de Avilés e nas European Cup de Cadetes e Juniores realizadas em Portugal. Os Judocas Maria Loureiro, António Santos, Marçal Pacheco e Manuel Teles foram convocados pela Federação Portuguesa de Judo para os Estágios de Detecção de Talentos, tendo Manuel Teles sido convocado para representar Portugal no escalão de Cadetes, Categoria de -73 kgs.

A participação no "Gym for Live Portugal" foi uma vez mais coroada de êxito das quais destacamos as menções de Prata da classe "Rítmica de Grupo" e as menções de Ouro das classes "Mimanu", "Especial Raparigas" e "Mãe d'Água".

A Gala do GCP, este ano com o tema "La Folie", teve lugar no Pavilhão Paz e Amizade, em Loures, com 3 sessões. A primeira teve início às 11:00 horas, a segunda às 15:00 horas e a terceira às 18:30 horas.

## 3.2 GALARDÕES E DISTINÇÕES ATRIBUÍDAS

### Taças do Comité Olímpico Internacional e de Portugal:

Taça *FEARNLEY* (Comité Olímpico Internacional – 1951)

Troféu OLÍMPICO (Comité Olímpico de Portugal – 1953)

Taça OLÍMPICA (Comité Olímpico Internacional – 1980)

Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico (Comité Olímpico de Portugal – 1994)

### Condecorações de Antigas Ordens Militares e Nacionais:

Comendador da Ordem Grã Cruz de Cristo (1925)

Membro Honorário da Ordem Infante D. Henrique (1975)

### Condecorações de Ordens de Mérito Civil:

Grande Oficial da Ordem de Instrução Pública (1935)

Comendador da Ordem de Benemerência – Ordem do Mérito (1945)

### Condecorações de Mérito Desportivo:

Colar de “Valor, Mérito e Bons Serviços” da Federação Portuguesa de Ginástica (1975)

Medalha de Honra de Mérito Desportivo (1981)

Colar de Honra ao Mérito Desportivo (1990)

### Distinções Nacionais:

Medalha de Prata de 1.ª Classe, oferecida pela Associação Humanitária Cruz de Malta pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Sócio de 1.ª Classe, oferecida pela Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Prata “Dedicação”, oferecida pelos Bombeiros Voluntários Lisbonenses pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Reconhecimento “Pela Humanidade”, oferecida pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação de Futebol de Lisboa pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha Municipal de Cultura Física da Câmara Municipal de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro “Reconhecimento” dos Bombeiros Voluntários de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos (1953)

Medalha de Ouro da Cidade de Lisboa (1968)

Medalha de Ouro, oferecida pela Federação Portuguesa das Colectividades de Cultura e Recreio pelo 100.º Aniversário do GCP (1968)

## OUTROS GALARDÕES

### SÓCIO BENEMÉRITO:

Associação da Classe dos Trabalhadores da Imprensa de Lisboa

Asilo de São João

Clube Internacional de Futebol

Liga dos Combatentes

---

#### **SÓCIO HONORÁRIO:**

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses  
Associação de Futebol de Lisboa  
Bombeiros Voluntários da Amadora  
Maria Pia Sport Clube  
Clube Naval de Lisboa  
Associação Humanitária da Cruz de Malta  
Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda  
Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)  
*Federación Española de Gimnasia* (Madrid)  
Instituto de Socorros a Náufragos

#### **SÓCIO DE 1.ª CLASSE:**

Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha

#### **SÓCIO DE MÉRITO:**

Federação Portuguesa Colectividades de Cultura e Recreio  
Associação Naval de Lisboa  
Federação Portuguesa de Ginástica

#### **MEDALHAS:**

De "Honra" e "Dedicação de 1.ª Classe"  
(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda) – (Cruz Verde)  
De "Gratidão"  
(Atribuída pela Associação de Bombeiros Voluntários Progresso Bracarense)  
De "Prata"  
(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique)

### **3.3 FILIAÇÕES DO CLUBE**

- Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal
- Federação Portuguesa de Esgrima
- Federação de Ginástica de Portugal
- Federação Portuguesa de Judo
- Federação Portuguesa de Natação
- Federação Portuguesa de Ténis
- Federação Portuguesa de Tiro
- Federação Portuguesa de Tiro com Arco
- Federação Nacional do Jogo do Pau Português
- Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes
- Federação Portuguesa de Shorinji Kempo
- Federação Portuguesa de Voleibol
- Associação Distrital de Judo de Lisboa
- Associação de Ginástica de Lisboa
- Associação de Natação de Lisboa
- Associação de Ténis de Lisboa
- Associação de Voleibol de Lisboa
- AGAP - Portugal Activo - Associação de Clubes de Fitness e Saúde
- ACCL - Associação das Colectividades do Concelho de Lisboa
- CPCCRD – Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
- Associação dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique
- Associação dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- Associação dos Bombeiros Voluntários de Lisboa
- ATRP - Associação de Trail Running de Portugal

### 3.4 ÓRGÃOS SOCIAIS

#### PRESIDENTE DE HONRA

SUA EXCELÊNCIA O PRESIDENTE DA REPÚBLICA

- PROFESSOR DOUTOR MARCELO REBELO DE SOUSA

#### MANDATOS 2020/2024

##### ASSEMBLEIA GERAL

Presidente .....	Dr. Nuno Manuel Franco Oom Ribeiro da Silva
Vice-Presidente .....	Dr. Pedro Simões de Almeida Bissaia Barreto
Secretária .....	Dra. Rita Marinho Schreck
Secretária .....	Dra. Luísa da Conceição Nascimento Brás
Secretário .....	Dr. Carlos Manuel Baptista Cardoso Ferreira

##### DIRECÇÃO (Demissão em bloco dos restantes membros da Direcção no dia 30/01/2024)

Presidente .....	Dr. Manuel Maria Sarmento Cavaleiro de Ferreira
Vice-Presidente e Director de Apoio	
Administ. e Instalações .....	Dr. João Maria de Carvalho Simas Forjó
Vice-Presidente e Director de	
Recursos Humanos e Jurídicos .....	Dr. Rui Miguel Ataíde Palma Louzeiro
Director Financeiro .....	Dr. Rui Pedro Esteves Borges
Director Desportivo .....	Dr. Francisco Maria de Campos Sousa Coutinho (demissão em 31/08/2023)
Directora de Exercício	
Saúde .....	Professora Doutora Maria Helena Santa Clara Pombo Rodrigues
Directora das Actividades	
Culturais .....	Dra. Rita Maria Sequeira Mega da Fonseca
Directora de Comunicação e	
Marketing .....	Dra. Diana Villa Franca Gonçalves
Directora de Sistemas	
de Informação e de Eventos .....	Dra. Ana Filipa Rodrigues Figueiredo (demissão em 16/06/2023)

##### CONSELHO FISCAL

Presidente .....	Dr. José Manuel de Almeida Archer
Efectivo .....	Dr. Jacques dos Santos
Efectivo .....	Dr. Mário Rui Domingos Januário
Suplente .....	Dr. Paulo Nuno Adrião Viegas
Suplente .....	Dr. Pedro Cura Mariano Camossa

#### MANDATOS 2024/2028

##### ASSEMBLEIA GERAL

Presidente .....	Eng.º Eduardo Augusto da Fonseca Marques
Vice-Presidente .....	André Filipe Janarra de Resende
Secretária .....	André Manuel Sequeira Mega da Fonseca
Secretária .....	Nuno Geraldês Barba
Secretário .....	Ana Filipa Aleixo Simões Borges de Carvalho

---

## **DIRECÇÃO**

Presidente .....	Professora Doutora Maria Teresa Cardoso Pereira Ramilo
Vice-Presidente e Direcção Desportiva e de Exercício e Saúde .....	Dra. Ana Filipa Rodrigues Figueiredo (Demissão em Abril)
Vice-Presidente e Direcção de Recursos Humanos e Tecnologias de Informação .....	Dr. Hugo Baltasar Costa Celorico Drago (Demissão em Abril)
Director das Actividades Culturais e Eventos .....	Dr. Virgílio da Silva Almeida (Demissão em Abril)
Directora de Comunicação e Marketing .....	Dra. Sherly Alesandra Correia da Silva (Demissão em Abril)
Directora Financeira, Jurídica e Legal e Administrativa .....	Dra. Ana Mafalda Teixeira Mesquita da Trindade (Demissão em Abril)
Director das Instalações e Logística .....	Arq. Diogo José Sequeira Mega da Fonseca (Demissão em 5/Abril)

## **CONSELHO FISCAL**

Presidente .....	Eng.º José Carlos Baptista Maia
Efectivo .....	Dra. Marta Isabel Veiga Leite da Silva
Efectivo .....	Dra. Maria Inês Rodrigues dos Santos Joaquim (Demissão a 6/Maio)
Suplente .....	Dra. Maria Leonor Lamy Fontoura Silva Fernandes (Demissão em Maio)
Suplente .....	Dr. Pedro Miguel Pinto Pereira Santos (Demissão a 30/Abril/2024)

As demissões referidas anteriormente foram apresentadas ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral, Senhor Eng.º Eduardo Marques, que fez seguir a informação para o Presidente do Conselho Geral dando cumprimento ao Art.º 36.º dos Estatutos do Clube.

Em reunião do Conselho Geral de 07/Maio, foi nomeada uma Comissão de Gestão para os próximos meses tendo a mesma tomado Posse no dia 09/Maio, pelas 18h00, na Sala de Troféus, cujos membros (5) se encontram referenciados infra.

### **COMISSÃO DE GESTÃO:**

- João Manuel Chagas Silva Pereira, sócio n.º 297 - Presidente;
- Jaime Gabriel Martins Vinha, sócio n.º 185;
- Rui Miguel Ataíde Palma Louzeiro, sócio n.º 319;
- Fernando Vítor Marques da Silva, sócio n.º 324;
- Rui Pedro Esteves Borges, sócio n.º 571.

Em reunião do Conselho Geral de 06/Junho, foi nomeada uma Comissão de Fiscalização para os próximos meses tendo a mesma tomado Posse no dia 17/Junho, pelas 18h30, na Sala de Troféus, cujos membros (3) se encontram referenciados infra.

### **COMISSÃO DE FISCALIZAÇÃO:**

- Diogo Bacelar, sócio n.º 3164 - Presidente;
- Paulo Nuno Adrião Viegas, sócio n.º 670;
- Pedro Mariano Camossa, sócio n.º 906.

## Membros VITALÍCIOS do Conselho Geral

- \* António Pedro Oliveira Maia (Dr.) - Presidente
- \* Carlos Alfredo Garcia Alves - Vice-Presidente
- \* João Manuel Chagas da Silva Pereira - Secretário (até 07/Maio/2024)
- \* João Manuel da Bôa de Jesus (Dr.)
- \* Maria Helena Villalva
- \* Mário Luís Nunes Correia Ribeiro (Dr.)
- \* Rodolfo António Bacelar Begonha (General)
- \* Carlos Alberto Franqueira de Sousa (Dr.)
- \* Américo da Glória Raiado
- \* Amadeu do Carmo Marques de Carvalho
- \* Benjamin Oliveira Nande (Eng.º)
- \* José Fernando dos Reis Feio
- \* Vasco R. Pinto Basto (Eng.º)
- \* Mário Bacelar Begonha (Dr.)
- \* José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.º)
- \* António Augusto Almeida (Dr.)
- \* António Augusto Marques Valente
- \* Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues (Eng.º)
- \* Carlos Pedro São Marcos Silva
- \* Teresa Jerónimo Serrasqueiro
- \* Ana Paula Dias Silva Viegas Rosa
- \* Maria Helena Santa Clara Pombo Rodrigues (Prof.ª Doutora)
- \* Manuel Maria Sarmento Cavaleiro de Ferreira (Dr.)
- \* José Carlos Portas de Figueiredo
- \* João Manuel Ramos Morgado
- \* José Luís Guerra da Silva Martinho (Eng.º)
- \* Fernando Vítor Marques da Silva
- \* Isabel Maria Dias Curado Fernandes (Dr.ª) (Secretária eleita a 07/Maio)
- \* João Carlos dos Santos Branco Lourenço
- \* Nuno Manuel Silva Alegria (Dr.)
- \* Manuel Martins dos Santos Delgado (Dr.)
- \* Maria Teresa Wiborg de Sousa Botelho (Dr.ª)
- \* Nuno Manuel Franco Oom Ribeiro da Silva (Dr.)
- \* Maria da Conceição Carteador Navarro de Castro Rosa
- \* Teresa Maria Menano Seruya (Prof.ª Doutora)
- \* Tiago João Correia Fonseca Conceição (Prof. Doutor)
- \* Pedro Miguel Pereira Santos (Dr.)
- \* Maria Teresa Cardoso Pereira Ramilo (Prof.ª Doutora)
- \* Carlos Soares Almeida Ribeiro (Arq.º)
- \* Karin Elizabeth Wall Gago (Prof.ª Doutora)
- \* Domingos José Pires dos Santos Fradinho (Dr.)
- \* Francisco Maria de Campos Penedo de Sousa Coutinho (Dr.)
- \* Rui Miguel Ataíde Palma Louzeiro (Dr.)
- \* José Manuel de Almeida Archer (Dr.)
- \* João Maria de Carvalho Simas Forjô (Dr.)
- \* Rui Pedro Esteves Borges (Dr.)
- \* Rita Maria Sequeira Mega da Fonseca (Dra.)
- \* Ria Marinho Schreck (Dra.)
- \* Mário Rui Domingos Januário (Dr.)

### 3.5 RECURSOS HUMANOS

O período entre Setembro de 2023 e Agosto de 2024, apesar das circunstâncias excepcionais verificadas, que implicaram uma gestão transitória a conduzir os destinos do Clube, permitiu reafirmar a aposta de médio prazo, no reforço quantitativo e qualitativo da área de Recursos Humanos, como vector estratégico, para um novo ciclo no GCP.

Por outro lado, numa perspectiva de permanente preocupação com as condições de trabalho dos nossos colaboradores, foi possível adoptar e implementar um Código de Boa Conduta para Prevenção e Combate ao Assédio no Trabalho, em que a preocupação de prevenir e combater todos os comportamentos que afectam a dignidade dos nossos colaboradores no trabalho, assume nuclear protagonismo.

De igual modo, foi lançado um novo Manual de Colaboradores, onde, entre outras novidades, serão disponibilizados aos nossos funcionários, um (novo) conjunto de benefícios dentro do nosso Clube e em parceria com entidades externas.

No que se refere à Higiene e Segurança o GCP manteve o contrato com a empresa no âmbito das obrigações decorrentes da legislação da Segurança e Medicina no Trabalho.

Para terminar, não podemos deixar de enaltecer, mais uma vez, o trabalho desenvolvido por todos os colaboradores do GCP, num período de renovados desafios, onde foi possível, com o esforço de todos, manter os elevados níveis de qualidade nos serviços prestados aos Sócios.

A todos, um penhorado agradecimento da Comissão de Gestão

#### 3.5.1 DIREÇÃO EXECUTIVA



#### 3.5.2 EFECTIVO DE COLABORADORES (A 31-08-2024)

Quadro Resumo	2023/24
Trabalhadores Dependentes	104
Profissões Liberais e Outras Situações	123
<b>TOTAL</b>	<b>227</b>

Repartição Docentes/não Docentes	2023/24
Docentes	163
Não Docentes	64
<b>TOTAL</b>	<b>227</b>

### 3.6 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS E SOCIOCULTURAIS

**A Sede do nosso Clube comporta duas fases de construção:**

#### **1.ª FASE**

- Ocupa uma área de cerca de 1.000 m<sup>2</sup> de um total de 3.800 m<sup>2</sup> com 8 pisos e uma altura de 30 m.
- É circundada por uma área cedida pela Câmara Municipal de Lisboa (CML) denominada Parque Desportivo do Ginásio Clube Português, inaugurado em 30 de Novembro de 1982. No local foi descerrada uma placa de homenagem ao então Presidente da CML, Eng. Nuno Krus Abecasis.

#### **2.ª FASE**

- Área coberta de 2.511 m<sup>2</sup>, dividida por 7 ginásios devidamente apetrechados.
- Parque de Estacionamento para 202 viaturas, 2 ginásios um com 600 m<sup>2</sup> e outro com 200 m<sup>2</sup>, 6 campos de Padel (3 cobertos e 3 descobertos), Secretaria/Bar do Padel, 2 campos de Ténis e Secretaria do Ténis e um Campo polivalente para futebol.

**E o seu funcionamento actual está organizado da seguinte forma**

#### **PISO "Zero"**

- Ginásio 01: 515 m<sup>2</sup>, destinado às modalidades de Esgrima e Laser Run.

#### **1.º PISO**

- Casa das Caldeiras de aquecimento de águas;
- Ginásio 13: Carreiras de Tiro de pistola e carabina (10 m cada). Sala «Com. Manuel Nunes Corrêa»;
- Sala de Costura;
- Arrecadações de Apoio à Lavandaria e ao Bar;
- Sala do Pessoal/Refeitório;
- Sala de Arrumos;
- Lavandaria;
- Ginásio 12: Carreira de Tiro com Arco (70 m<sup>2</sup>). Sala «Maria Eva Nunes Corrêa»;
- GAP: Gabinete de Psicologia e Consultas de Nutrição;
- GCP Lab;
- Sala de PT Pilates;
- Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT);
- Ginásio 11: Com 100 m<sup>2</sup> para Dança Clássica e Shorinji Kempo;
- Clube Saúde: gabinetes Médicos e Fisioterapia;
- Alegria Wellness & SPA;
- Ginásio 14: Com 140 m<sup>2</sup> para Bike.

#### **2.º PISO**

- Átrio;
- Recepção;
- Gabinete dos serviços administrativos;
- Gabinete da Direcção;
- Gabinete da Direcção Desportiva;
- Gabinete da Direcção de Exercício e Saúde;
- Gabinete de Apoio e Atendimento ao Sócio;
- Ginásio 21: Com 150 m<sup>2</sup> para Fitness e Sposts4All;
- Balneário Masculino;
- Arquivo histórico;
- WCs. Masculino e Feminino;
- Parque de Estacionamento com 202 lugares distribuídos por 3 pisos (-1, 0 e 1).

#### **3.º PISO**

- Sala de Estar;
- Fun Space: espaço para crianças, festas de aniversário e férias desportivas;
- Cabeleireiro;
- Balneário Feminino;
- Balneário e Vestiário de Crianças;
- G LAP;
- Ginásio 31: Com 200 m<sup>2</sup> para Formação;
- Ginásio 32: Sala de Exercício com 550 m<sup>2</sup>.

---

#### **4.º PISO**

- Sala de Troféus: Sala «Dr. Manuel Fradinho»;
- Salão de Convívio: Sala «Dr. José Pontes»;
- Sala de Estudo e Biblioteca;
- Auditório;
- Bar e Restaurante;
- Ginásio 41: Com 600 m2 para Ginástica Artística Feminina e Masculina;
- Ginásio 42: Com 412 m2 para Baby Gym, Formação e Representações. Gin. “Ângelo Caruso”;
- Ginásio 43: Com 173 m2 para Judo e Shorinji Kempo;
- WC Masculino e Feminino;
- Exterior: 3 campos cobertos e 1 descoberto de PADEL com uma sala de apoio ao Bar;  
2 campos de TÊNIS com Sala de apoio.

#### **5.º PISO**

- Ginásio 51: Com 246 m2 para Aulas de Condição Física e Representação. Gin. “Chrysóstomo Teixeira”;
- Ginásio 52: Com 250 m2 para Aulas de Condição Física, Moderada e Representação. Gin. “Mário Miranda”;
- W.C. Misto;
- Ginásio 53: Com 516 m2 e 7,8 m de pé direito, s/colunas para Formação, TeamGym e Rítmica;
- Exterior: 2 campos de PADEL descobertos.

#### **6.º PISO**

- Ginásio 61: Com 147 m2 para Fitness;
- Ginásio 62: Com 444 m2 para Ginástica Artística Masculina e Feminina.

#### **7.º PISO**

- Ginásio 71: Com 150 m2 para Pilates e Representações;
- Ginásio 72: Com 150 m2 para Danças;
- Gabinete de Marketing e Comunicação e Audiovisuais.

#### **8.º PISO**

- Terraço auxiliar e Casas das Máquinas dos Elevadores;
- Ginásio 81: Com 200 m2 para Yoga;
- Gabinete de Contabilidade e Pessoal.

#### **Externamente à Sede do Clube o GCP também explora e/ou utiliza as seguintes instalações:**

- Desde Julho de 2009 que o GCP explora a Piscina Municipal de Campo de Ourique através de um Contrato celebrado com a CML;
- Desde Outubro de 2014 que o GCP efetua a gestão do Ginásio do Edifício Sede da EDP Porto e, desde Novembro de 2015, do Ginásio do Edifício Sede da EDP de Lisboa;
- Desde 2020 que o Voleibol do GCP realiza os seus treinos no ginásio do Liceu Pedro Nunes.

### **Piscina Municipal de Campo de Ourique**

#### **PISO “Zero”**

- Zona de instalações técnicas e arrumos.

#### **1º PISO**

- Pista de 25 metros;
- Tanque de Aprendizagem;
- Balneários masculino, feminino e crianças;
- Sala de Técnicos;
- Recepção.

#### **2º PISO**

- Bar;
- Sala do Responsável Técnico;
- Bancadas.

### 3.7 CONCESSIONÁRIOS

Mantiveram-se os Contratos com diversificados concessionários, especialistas nas suas áreas, para oferecer maior diversidade de prestação de serviços aos sócios e para os quais o Clube não está vocacionado, mas que são complementares à sua atividade.

- Academia de Ténis: Aulas de Ténis e Aluguer de Campos
- Ritmo Frágil: Restaurante/Bar (Festas e eventos)
- Clube Saúde: Fisioterapia
- Alegria Wellness & Spa: Tratamentos de Rosto e Corpo, Sauna, Turco e Vichy
- Hair Fit: Cabeleireiro
  - GLap: Escola de línguas (espanhol; francês; inglês; mandarim e português)
- Premium Wash: Lavagem de carros

### 3.8 MOVIMENTO ASSOCIATIVO

#### 3.8.1 - ENTIDADES E SÓCIOS GALARDOADOS

##### Troféu “Luís Monteiro, com Palma”

\*General Rodolfo Bacelar Begonha

##### Sócios “HONORÁRIOS”

- \*Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- \*Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo Ourique
- \*Jornal *Mundo Desportivo* (extinto)
- \*Clube Internacional de Futebol
- \*Casa Palmela
- \*Clube Naval de Lisboa
- \*Associação de Futebol de Lisboa
- \*Liga dos Combatentes
- \*Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda (Cruz Verde)
- \*Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
- \*Escola Académica
- \*Federação Internacional de Ginástica Ling
- \*Casa Pia de Lisboa
- \*Jornal *O Século* (suspensão)
- \*Fernando Santos Costa (General)
- \*José Teixeira Novais Jr.
- \*Real Sociedade Ginástica *Española* (Madrid)
- \**Fédération Française de Gymnastique*
- \*Jornal *Diário de Notícias*
- \*Associação Humanitária "Cruz de Malta"
- \*Álvaro Salvação Barreto (Coronel)
- \*Henrique Tenreiro (Almirante)
- \*Associação Naval de Lisboa
- \*Federação de Ginástica de Portugal
- \*Artur Aguedo de Oliveira (Dr.)
- \*Manuel Maria Sarmiento Rodrigues (Almirante)
- \*Paulo Cunha (Professor Doutor)
- \*António Vitorino França Borges (General)
- \*Aníbal da Silva David
- \*António Gomes da Costa (Dr.)
- \*António Sebastião Ribeiro de Spínola (Marechal)

- 
- \* Francisco da Costa Gomes (Marechal)
  - \* António Ramalho Eanes (General)
  - \* Roberto Artur da Luz Carneiro (Eng.)
  - \* Luís Francisco Valente de Oliveira (Professor Doutor)
  - \* Arcelino Mirandela da Costa (Dr.)
  - \* Vítor Manuel Dias Pereira Gonçalves (Dr.)
  - \* Ruy Costa Pinto Marchante (Arq.)
  - \* Lisboa Ginásio Clube
  - \* Mário Alberto Lopes Nobre Soares (Dr.)
  - \* Tony Coelho
  - \* Jorge Fernando B. Sampaio (Dr.)
  - \* Aníbal Cavaco Silva (Professor Doutor)
  - \* Rodolfo Bacelar Begonha (General)

### **Sócios “BENEMÉRITOS”**

- \* Batalhão dos Sapadores Bombeiros

### **Sócios de “MÉRITO”**

- \* Rui Pedro Esteves Borges (Aprovado em AG de 23.Abril.2019 e entregue nas comemorações do 147.º Aniversário, em 18/03/2022)

### **Sócios “REMIDOS”**

- \* Américo da Glória Raiado
- \* Carlos Pedro São Marcos da Silva
- \* Ivone de Moura Álvares Silva Garcia Alvarez

### **Sócios “TÉCNICOS”**

- \* Maria Helena Villalva - Ginástica Artística Feminina
- \* José Jorge Campos Sá Chaves (Prof.) - Ginástica Artística Feminina
- \* João Manuel da Bôa de Jesus (Dr.) - Ginástica Artística Feminina e Masculina
- \* Armando Eduardo C. Barrento (Dr.) - Ginástica Artística Masculina
- \* Nelson dos Santos Ventura Trindade (Prof.) - Ginástica Artística Masculina
- \* Rodolfo Bacelar Begonha (General) - Ginástica Artística Masculina
- \* Vítor Manuel Jorge Gomes - Ginástica Artística Masculina
- \* Américo da Glória Raiado - Ginástica Artística Masculina, Basquetebol e Natação
- \* Luiz Ferreira Vicente - Ginástica Artística Masculina

### **Medalha de Ouro de Valor, Mérito e Bons Serviços**

- \* Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª) (em 18/03/2014)
- \* Vanda Filipa Assunção Marques Videira (Profª) (em 18/03/2014)
- \* Maria Clotilde Cabreira Assunção Morgado Ferreira (Profª) (em 18/03/2014)
- \* Gonçalo Pereira Rocha Roque (em 18/03/2014)
- \* Sofia Alexandra Pereira Rolão (em 18/03/2014)
- \* Leonor Maria Salgueiro da Costa Bruges de Oliveira (em 18/03/2014)
- \* João Manuel Borges das Neves (Prof.) (em 18/03/2022)

### **Medalha de Prata de Mérito e Dedicção**

- \* Carlos Alfredo Garcia Alves
- \* Maria Helena Villalva
- \* Maria Josefina Martins Parreira Cruz (Dr.ª) (em 18/03/2015)
- \* Luís Filipe de Araújo (em 18/03/2015)
- \* Beatriz Ribeiro de Almeida Clara Gueifão (em 18/03/2015)
- \* Beatriz Gonçalves Gomes (em 18/03/2015)
- \* Carolina Maria Tiago Neves Dias (em 18/03/2015)
- \* Rodrigo Romana Monteiro Afonso de Matos (em 18/03/2015)
- \* Classe Ponto Zero (em 18/03/2015)
- \* Classe Mãe d'Água (em 18/03/2015)
- \* Miguel Almeida Gonçalves (em 20/03/2017)
- \* José Carlos Ramos Serra Reis (Dr.) (em 18/03/2019)
- \* Simão Bernardo da Silva Almeida (em 10/12/2019)
- \* Maestro Fernando Maria Cardoso (em 18/03/2022)
- \* Domingos José Pires dos Santos Fradinho (Dr.) (em 21/03/2023)
- \* João Carlos Vieira Albuquerque Martins (Dr.) (em 21/03/2023)
- \* João Rogério Mimoso Alvo (em 21/03/2023)

### **Medalha de "PRATA"**

- \* José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.)

### **Diploma de Louvor de Mérito Desportivo**

- \* Carlos Alfredo Garcia Alves (em 18/03/2011)
- \* Maria Leonor Lamy Fontoura Silva Fernandes (em 18/03/2011)
- \* Sérgio Rodrigo Mateus (em 18/03/2011)
- \* Eugénia Maria Carvalho Nunes (Dra.) (em 18/03/2011)
- \* Sofia Alexandra Pereira Rolão (em 18/03/2012)
- \* Gonçalo Pereira Rocha Roque (em 18/03/2012)

### **Diploma de Louvor**

- \* Leonor Simões Silva Martins Caeiro (Prof.ª) (em 18/03/2011)
- \* Elizabete Monteiro (Prof.ª Dra.) (em 18/03/2011)
- \* José Carlos de Sousa Beja Manaças (Prof.) (em 18/03/2012)
- \* Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Prof.ª) (em 18/03/2012)
- \* Vanda Filipa Assunção Marques Videira (Prof.ª) (em 18/03/2012)
- \* Helena Isabel Moreira Gaspar (Prof.ª) (em 18/03/2012)
- \* Carlos Manuel Rosário Neves (em 18/03/2012)
- \* Maestro Fernando Cardoso (Coro) (em 18/03/2013)
- \* Luísa Margarida Limão Oliveira (em 18/03/2013)
- \* Catarina de Viveiros Couto Fromm Abrantes (em 18/03/2015)
- \* Rita Mâncio dos Santos Limão Oliveira (em 18/03/2015)
- \* Ana Filipa Rodrigues Figueiredo (em 18/03/2015)
- \* Bernardo Kevin Loy da Graça (em 18/03/2015)
- \* Luísa Ministro (Prof.ª) (em 18/03/2016)
- \* Manuel Ezequiel Ramalho (Auxiliar) (em 20/03/2017)
- \* Classe Mãe d'Água (em 19/03/2018)
- \* Maria Júlia Jesus Simões (Prof.ª) (em 21/03/2023)
- \* Helena Isabel Moreira Gaspar (Prof.ª) (em 21/03/2023)
- \* Manuel Afonso Costa de Azevedo Gomes (Prof. da modalidade de Ténis) (em 21/03/2023)

### 3.8.2 - SÓCIOS COM 75, 50 E 25 ANOS DE FILIAÇÃO EM 2024

#### Sócios que perfazem “75 ANOS” DE FILIAÇÃO CLUBISTA em 2024

N.º de Sócio	Nome	Admissão
26	Armando Marques Martins	1949-05-04
27	Carlos Alberto Fernandes Dias	1949-09-27
28	Manuel Paulo da Silva Neves	1949-10-24

#### Sócios que perfazem “50 ANOS” DE FILIAÇÃO CLUBISTA em 2024

N.º de Sócio	Nome	Admissão
237	Jorge Daniel Sousa Santos	18/01/1974
238	João Carlos de Magalhães do Amaral Neto	18/01/1974
239	João Vicente Melo Gouveia	18/01/1974
240	Maria Clara da Costa M. Frazão Sousa Lopes	31/01/1974
244	Manuel Alfredo Pera Lopes Simões	07/03/1974
247	Carlos António Amaral Medeiros	10/04/1974
250	Carlos Alberto Fernandes Alcobia	21/05/1974
251	Eduardo Fernando Banha	03/09/1974
252	Maria Clara Ferreira Magalhães	24/09/1974
253	Luís Filipe Castanheira Lopes	24/09/1974
254	Manuel Gervásio do Amaral Paes de Faria	24/09/1974
255	Augusto Maldonado Cortes Simões	03/10/1974
256	Carlos Filipe Quintans Soure	09/10/1974
257	Rita Maria B. Reis Feio	09/10/1974
259	Luís Pedro Sousa Amaral	29/10/1974
260	José Carlos R. Pinho Patrício	05/11/1974
261	Vasco Manuel Ribeiro Rio Garcia	12/11/1974
262	Maria Fernanda Martins Gaspar	12/11/1974
263	Fernando Ferreira Alves	12/11/1974
264	José Afonso Oom Ferreira Sousa	19/11/1974
265	José Mora Ratinho	19/11/1974
266	Rodolfo Manuel Mascarenhas Lavrador	19/11/1974
267	Alcides Augusto Pericão Galo	03/12/1974
268	Eduardo Gonçalves Abranches Magalhães	17/12/1974

**Sócios que perfazem “25 ANOS” DE FILIAÇÃO CLUBISTA em 2024**

<b>N.º de Sócio</b>	<b>Nome</b>	<b>Admissão</b>
1226	Maria Isabel Roque de Oliveira	01/01/1999
1227	Maria Olga Madeira João Silva Soares	01/01/1999
1228	António Soares Franco	01/01/1999
1229	Maria Cristina H. Duarte Ferreira	01/01/1999
1230	Maria Antónia Gordalina	01/01/1999
1233	Lígia Barros Queiroz Amancio	01/01/1999
1236	Rita Correia Afonso Archer	01/01/1999
1238	Rui Luís Morisson Silveira	05/01/1999
1245	Maria José Torres Maia Ribeiro	15/02/1999
1246	Maria Rosa Santos Paiva	18/02/1999
1247	Júlio Fernandes Santos Rita	02/03/1999
1249	António Manuel da Silva Forjó	24/03/1999
1250	João Carlos Marques Guimarães Neto	13/05/1999
1251	Maria Francisca de Santa Rita Oliveira Duarte	17/06/1999
1252	Maria do Sameiro Dias Laranjo Gonçalves Louzeiro Morgado	14/07/1999
1253	Ana Alice Oliveira Ribeiro Monteiro Carvalho	22/07/1999
1255	Manuel Pedro Osório Henriques	13/08/1999
1256	Armando Leitão Alcú	23/08/1999
1257	António Maria Rego de Mello e Castro	25/08/1999
1258	Fernando Jorge Vala Baptista	31/08/1999
1259	Eduardo Luís Wiborg de Sousa Botelho	02/09/1999
1260	Francisco Maria Lello Ortigão de Sequeira Costa	07/09/1999
1262	João Maria Albuquerque de Aragão Morais	07/09/1999
1264	João Diogo Alves Pereira Duarte	08/09/1999
1265	Matilde Esteves de Matos	15/09/1999
1269	Francisco Costa Cabral	23/09/1999
1270	Rui Martinho da Silva Rôlo	24/09/1999
1271	Edgar Paiva Nunes Cravo	27/09/1999
1273	Lourenço Pedro Piedade Coelho Virgílio	30/09/1999
1274	Maria Luisa Tavora Magalhães Barros Franco	30/09/1999
1278	Maria Isabel e Sá Duarte Ribeiro	11/10/1999
1279	Maria Luisa Pereira Almeida de Castilho	11/10/1999
1280	Ana Catarina da Silva Monteiro Marques	18/10/1999
1282	Carolina Teresa Abreu Vieira de Castro	19/10/1999
1284	Pedro Francisco Mota Capitão Lopes Vieira	22/10/1999
1285	Maria Margarida Calafate Villa Simões Brandão	26/10/1999
1286	Pedro Varennes Mendonça Forbes Godinho	29/10/1999
1287	Leonor Varennes Mendonça Forbes Godinho	29/10/1999
1290	Paula Cristina Santos Ferreira Borges	11/11/1999
1291	Domingos Martins Caeiro	15/11/1999
1292	Maria Teresa Esteves Cancela de Abreu	30/11/1999

---

### 3.8.3 - VOTOS DE PESAR

Recordando os associados cujo falecimento ocorreu entre 1 de Setembro de 2023 e 31 de Agosto de 2024 e que, em homenagem a todos eles, como contributo à sua memória, seja aprovado **UM VOTO DE PROFUNDO PESAR**.

**SÓCIO N.º 25 - Manuel Rodrigues Andrade**  
(admitido em 15/03/1949)  
1974/75 - Secretário da Direcção eleita;  
1975/76 - 2.º Suplente da Direcção eleita;  
18/03/1999 - Recebeu Diploma e emblema de 50 Anos de Associativismo.  
**Faleceu em 2019.**

**SÓCIO N.º 112 - Carlos dos Santos Ferreira**  
(admitido em 25/08/1971)  
18/03/2013 - Recebeu Diploma e emblema de 50 Anos de Associativismo.  
**Faleceu em Junho de 2024.**

**SÓCIA N.º 63081 - Maria Isabel Gomes Lagôa Ribeiro**  
(admitida em 13/01/2010)  
**Faleceu em 2024.**

**SÓCIO N.º 3689 - José Augusto de Sousa Ferreira**  
(admitido em 18/06/2015)  
**Faleceu em 2024.**

**SÓCIO N.º 6565 - Bruno Ribeiro Pinto**  
(admitido em 25/09/2018)  
**Faleceu em 2024.**

**Nota:** Apresentamos as nossas desculpas por não citarmos nos nossos Votos de Pesar os nomes dos sócios falecidos dos quais não tivemos conhecimento.

### 3.8.4 - PRINCIPAIS INDICADORES

#### MOVIMENTO ASSOCIATIVO

<b>N.º de Sócios a 31/Agosto/2023</b>	<b>7.021</b>
<b>MOVIMENTO DE 01.09.2023 A 31.08.2024</b>	
ADMISSÕES	1.890
DEMITIDOS E EXCLUIDOS	1.444
FALECIDOS	5
<b>N.º de Sócios de 01.Setembro.2023 a 31.Agosto.2024</b>	<b>7.462</b>

#### DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PELOS ESCALÕES ETÁRIOS

Escalaões Etários	2019		2020		01/01 a 31/08/2021		01/09/2021 a 31/08/2022		01/09/2022 a 31/08/2023		01/09/2023 a 31/08/2024	
	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%
≤11	1.707	19	1.469	17	1.503	17	1.288	17	1.309	19	1.446	19
12/15	950	10	1.020	12	994	12	866	11	752	11	794	11
16/25	1.344	15	1.371	16	1.288	16	1.331	17	1.075	15	1.146	15
26/30	416	5	429	5	379	5	396	5	286	4	311	4
31/35	369	4	378	4	351	4	318	4	257	4	287	4
36/40	405	5	326	4	311	4	301	4	259	4	278	4
41/45	505	6	442	5	413	5	385	5	371	5	354	5
46/50	607	7	597	7	542	7	492	6	421	6	405	6
51/55	512	6	481	6	472	6	446	6	405	6	452	6
56/59	339	4	350	4	338	4	336	4	315	4	323	4
≥60	1.740	19	1.683	20	1.660	20	1.637	21	1.571	22	1.666	22
<b>TOTAIS</b>	<b>8.894</b>	<b>100</b>	<b>8.546</b>	<b>100</b>	<b>8.251</b>	<b>100</b>	<b>7.796</b>	<b>100</b>	<b>7.021</b>	<b>100</b>	<b>7.462</b>	<b>100</b>

#### DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS POR SEXOS

SEXO	2019		2020		De 01/01 a 31/08/2021		01/09/2021 a 31/08/2022		01/09/2022 a 31/08/2023		01/09/2023 a 31/08/2024	
	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%
Masculino	3.572	40	3.489	41%	3.465	42	3.233	41	2.875	41	3.028	41
Feminino	5.322	60	5.057	59%	4.786	58	4.563	59	4.146	59	4.434	59
<b>TOTAIS</b>	<b>8.894</b>	<b>100</b>	<b>8.546</b>	<b>100</b>	<b>8.251</b>	<b>100</b>	<b>7.796</b>	<b>100</b>	<b>7.021</b>	<b>100</b>	<b>7.462</b>	<b>100</b>

#### DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PRATICANTES

	2019	2020	De 01/01 a 31/08/2021	01/09/2021 a 31/08/2022	01/09/2022 a 31/08/2023	01/09/2023 a 31/08/2024
Sócios	8.894	8.546	8.251	7.796	7.021	7.462
Praticantes	4.786	4.459	3.153	3.561	4.078	5.368
% Praticantes / Sócios	54%	52%	38%	46%	58%	72%

### 3.9 CAMPEÕES NACIONAIS - ÉPOCA 2023/2024

Campeões Nacionais				
Modalidade	Nome	Escalão	Resultado	
Tiro	Afonso Carvalho	Seniores	Campeão	
Tiro	Marco Gomes	Seniores	Campeão	
Tiro	Nuno Esteves	Seniores	Campeão	
Tiro	Pedro Afonso	Seniores	Campeão	
Tiro	Sara Antunes	Seniores	Campeã	
Tiro	Sara Antunes		Campeã	Treinador

Modalidade	Nome	Resultado	
Esgrima	Ana Campos	Seniores	Campeã
Esgrima	Duarte Eduardo	Seniores	Campeão
Esgrima	Eduardo Pereira; Francisco Pedro		Campeão
			Treinador

Modalidade	Nome	Resultado	
Shorinji Kempo	Manuel Santos		Campeão
Shorinji Kempo	Sérgio Gaspar		Campeão
Shorinji Kempo	Sofia Freire; Paulo Maposse		Campeã
			Treinador

Campeãs Nacionais - Individual				
Modalidade	Nome	Resultado		
Ginástica Artística Feminina	Beatriz Cardoso	Juniores 2ª Div	Campeã	
Ginástica Artística Feminina	Eduarda Oliveira	Iniciadas 2ª Div	Campeã	
Ginástica Artística Feminina	Rita Videira	Iniciadas Base	Campeã	
Ginástica Artística Feminina	Mariana Machado	Juvenis 2ª Div	Campeã	
Campeãs Nacionais - Aparelhos				
Modalidade	Nome	Resultado		
Ginástica Artística Feminina	Beatriz Cardoso	Juniores 2ª Div	Campeã	Saltos e Solo
Ginástica Artística Feminina	Carolina Adrega	Juvenis Base	Campeã	Trave
Ginástica Artística Feminina	Cayetana Rosa	Juniores Base	Campeã	Saltos
Ginástica Artística Feminina	Eduarda Oliveira	Iniciadas 2ª Div	Campeã	Paralelas e Trave
Ginástica Artística Feminina	Joana Louro	Juniores 1ª Div	Campeã	Solo
Ginástica Artística Feminina	Joana Monteiro	Juniores Elite 1ª Div	Campeã	Paralelas
Ginástica Artística Feminina	Madalena Mesquita	Juniores 1ª Div	Campeã	Trave
Ginástica Artística Feminina	Maria Henriques	Iniciadas 1ª Div	Campeã	Solo
Ginástica Artística Feminina	Maria Pires	Juvenis 1ª Div	Campeã	Saltos e Trave
Ginástica Artística Feminina	Maria do Mar Fernandes	Juniores 1ª Div	Campeã	Saltos
Ginástica Artística Feminina	Mariana Machado	Juvenis 2ª Div	Campeã	Paralelas
Ginástica Artística Feminina	Rita Videira	Iniciadas Base	Campeã	Saltos
Ginástica Artística Feminina	Sara Aguilar	Seniores Base	Campeã	Paralelas
Ginástica Artística Feminina	Teresa Araújo	Juvenis Base	Campeã	Saltos e Solo

Campeãs Nacionais - Equipas				
Modalidade	Nome	Resultado		
Ginástica Artística Feminina	Amélie Coffeti	Iniciadas Base	Campeã	
Ginástica Artística Feminina	Benedita Rocha	Iniciadas 1ª Div	Campeã	
Ginástica Artística Feminina	Clara Araújo	Iniciadas Base	Campeã	
Ginástica Artística Feminina	Iara Ferreira	Juniores 1ª Div	Campeã	
Ginástica Artística Feminina	Joana Louro	Juniores 1ª Div	Campeã	
Ginástica Artística Feminina	Joana Monteiro	Juniores 1ª Div	Campeã	
Ginástica Artística Feminina	Kyara Santos	Iniciadas Base	Campeã	
Ginástica Artística Feminina	Maria Henriques	Iniciadas 1ª Div	Campeã	
Ginástica Artística Feminina	Maria do Mar Fernandes	Juniores 1ª Div	Campeã	
Ginástica Artística Feminina	Marta Matos	Iniciadas Base	Campeã	
Ginástica Artística Feminina	Núria Emídio	Juniores 1ª Div	Campeã	
Ginástica Artística Feminina	Rita Botte	Iniciadas 1ª Div	Campeã	
Ginástica Artística Feminina	Rita Videira	Iniciadas Base	Campeã	
Ginástica Artística Feminina	Ana Rita Figueiredo; Carina Pinheiro; Inês Bernardo; Margarida Cidrais; Rita Alexandra Figueiredo; Sara Nabais; Zhao Xuequin		Campeã	Treinador

Campeões Nacionais - Individual				
Modalidade	Nome	Resultado		
Ginástica Artística Masculina	Francisco Brás	Juniores Elite 1ª Div	Campeão	
Campeões Nacionais - Aparelhos				
Modalidade	Nome	Resultado		
Ginástica Artística Masculina	Diogo Ramos	Seniores Eite 1ª Div	Campeão	Saltos
Ginástica Artística Masculina	Francisco Brás	Juniores Elite 1ª Div	Campeão	Argolas e Paralelas
Ginástica Artística Masculina	Francisco Loureiro	Juvenis Base	Campeão	Argolas
Ginástica Artística Masculina	Guilherme Baptista	Seniores 1ª Div	Campeão	Paralelas
Ginástica Artística Masculina	Lucas Drago	Juniores Elite 1ª Div	Campeão	Barra
Ginástica Artística Masculina	Manuel Santos	Juniores Elite 1ª Div	Campeão	Cavalo c/ Arções
Ginástica Artística Masculina	Marcelo Marques	Seniores Eite 1ª Div	Campeão	Cavalo c/ Arções
Ginástica Artística Masculina	Pedro Tibúrcio	Juniores Base	Campeão	Argolas
Campeões Nacionais - Equipas				
Modalidade	Nome	Resultado		
Ginástica Artística Masculina	Afonso Lopes	Juvenis Base	Campeão	
Ginástica Artística Masculina	Bartolomeu Feliz	Juvenis Base	Campeão	
Ginástica Artística Masculina	Eduardo Cabral	Seniores Base	Campeão	
Ginástica Artística Masculina	Francisco Brás	Juniores 1ª Div	Campeão	
Ginástica Artística Masculina	Francisco Loureiro	Juvenis Base	Campeão	
Ginástica Artística Masculina	Francisco Morgado	Juvenis Base	Campeão	
Ginástica Artística Masculina	Gonçalo Correia	Juniores 1ª Div	Campeão	
Ginástica Artística Masculina	Henrique Lopes	Juvenis Base	Campeão	
Ginástica Artística Masculina	João Belém	Juvenis Base	Campeão	
Ginástica Artística Masculina	Lucas Drago	Juniores 1ª Div	Campeão	
Ginástica Artística Masculina	Manuel Santos	Juniores 1ª Div	Campeão	
Ginástica Artística Masculina	Pedro Martins	Seniores Base	Campeão	
Ginástica Artística Masculina	Rodrigo Vintém	Seniores Base	Campeão	
Ginástica Artística Masculina	Tiago Campos	Seniores Base	Campeão	
Ginástica Artística Masculina	Tiago Rocha	Seniores Base	Campeão	
Ginástica Artística Masculina	Tiago Santos	Seniores Base	Campeão	
Ginástica Artística Masculina	Vasco Pelágio	Juniores 1ª Div	Campeão	
Ginástica Artística Masculina	Diogo Ramos; Karel Hurtado; Pedro Almeida; Tiago Lopes		Campeão	Treinador

Modalidade	Nome	Resultado		
Teamgym	Afonso Costa	Seniores 1ª Div	Campeão	
Teamgym	Afonso Roberto	Seniores 1ª Div	Campeão	
Teamgym	Ana Silva	Seniores 1ª Div	Campeã	
Teamgym	André Silva	Juniores Base	Campeão	
Teamgym	Carolina Pinho	Seniores 1ª Div	Campeã	
Teamgym	Catarina Bacelar	Seniores 1ª Div	Campeã	
Teamgym	Catarina Faria	Seniores 1ª Div	Campeã	
Teamgym	Catarina Reynolds	Seniores 1ª Div	Campeã	
Teamgym	Diana Ferreira	Seniores 1ª Div	Campeã	
Teamgym	Francisco Carvalho	Seniores 1ª Div	Campeão	
Teamgym	Gonçalo Corgas	Seniores 1ª Div	Campeão	
Teamgym	Guilherme Dionisio	Juniores Base	Campeão	
Teamgym	Guilherme Romana	Seniores 1ª Div	Campeão	
Teamgym	Inês Tavares	Iniciadas Base	Campeã	
Teamgym	Isabel Viciosa	Iniciadas Base	Campeã	
Teamgym	Joana Beça	Iniciadas Base	Campeã	
Teamgym	Joana Veloso	Seniores 1ª Div	Campeã	
Teamgym	Leonor Costa	Juniores Base	Campeã	
Teamgym	Leonor Forjaz	Seniores 1ª Div	Campeã	
Teamgym	Leonor Solas	Juniores Base	Campeã	
Teamgym	Louise Lindblad	Seniores 1ª Div	Campeã	
Teamgym	Luísa Falcão	Juniores Base	Campeã	
Teamgym	Mª Pilar Sampaio	Juniores Base	Campeã	
Teamgym	Madalena Leucádio	Iniciadas Base	Campeã	
Teamgym	Manuel Morgado	Juniores Base	Campeão	
Teamgym	Maria Almeida	Iniciadas Base	Campeã	
Teamgym	Maria Fragoso	Seniores 1ª Div	Campeã	
Teamgym	Maria Simões	Iniciadas Base	Campeã	
Teamgym	Martim Curado	Juniores Base	Campeão	
Teamgym	Matilde Martins	Seniores 1ª Div	Campeã	
Teamgym	Noah Page	Juniores Base	Campeão	
Teamgym	Rafael Oliveira	Iniciadas Base	Campeão	
Teamgym	Rodrigo Henriques	Seniores 1ª Div	Campeão	
Teamgym	Rodrigo Neves	Seniores 1ª Div	Campeão	
Teamgym	Samuel Tavares	Iniciadas Base	Campeão	
Teamgym	Susana Oliveira	Seniores 1ª Div	Campeã	
Teamgym	Vera Marques	Juniores Base	Campeã	
Teamgym	Joana Malveiro; Louise Lindblad; Vasco Santos; Victor Gomes		Campeão	Treinador

Modalidade	Nome	Resultado		
Natação	Angel Silva	Masters	Campeão	
Natação	David Sher	Masters	Campeão	
Natação	Mário Felício	Masters	Campeão	
Natação	Nuno Nolasco	Masters	Campeão	
Natação	Pedro Machado	Masters	Campeão	
Natação	René Falgayrat-Chaveroche	Masters	Campeão	
Natação	Telmo Casimiro	Masters	Campeão	
Natação	André Sousa	Masters	Campeão	Treinador

### 3.10 PRINCIPAIS EVENTOS (01/SETEMBRO/2023 A 31/AGOSTO/2024)

04/set. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com o Director do Colégio Militar, Senhor Coronel Tirocinado de Infantaria Jorge Gamito Torres, para tratar de assuntos relacionados com a assinatura de um Protocolo entre as instituições.

06/set. - REUNIÃO

A Direcção eleita reuniu com os Pais e representantes dos ginastas da Classe de competição de Ginástica Acrobática para tratar de assuntos referentes às inscrições para a nova época, tabela de preços e competições. Esta reunião teve lugar na Sala de Troféus pelas 19h00.

14/set. - IPDJ - INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE

A Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, esteve presente na Audição pública relativa à Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto, a convite do Presidente do IPDJ, Dr. Vítor Pataco, e que teve lugar no Salão Nobre da Faculdade de Motricidade Humana.

17/set. - REUNIÃO DE INÍCIO DE ÉPOCA GCP

Realizou-se, nesta data, uma reunião geral de início de época com o Corpo Docente e Não Docente do Clube, seguido de um beberete.

19/set. - REUNIÃO

Realizou-se, nesta data, uma reunião do Conselho Geral do GCP que teve lugar na Sala de Troféus, pelas 18h30.

26/set. - REUNIÃO

Realizou-se, nesta data, uma reunião do Conselho Geral do GCP que teve lugar na Sala de Troféus, pelas 18h30.

28/set. - CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA

A Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, esteve presente no 1.º Encontro do Associativismo Desportivo - Cidade de Lisboa que teve lugar no Auditório do Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas, no pólo da Ajuda, pelas 19h00.

29 e

30/set. - FÓRUM GLOBAL DA SAÚDE

A Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, esteve presente neste Fórum que teve lugar no Centro de Congressos do Estoril, com o Alto Patrocínio do Presidente da República Portuguesa.

30/set. - EXPOSIÇÃO DE PINTURA

Teve lugar, nesta data, pelas 16h00, a inauguração da Exposição “ENTRELAÇOS”, de Elisabete Fonseca. Esta exposição esteve patente no Salão do Bar/Restaurante entre 30/09 e 31/10/2023.

02/out. - REUNIÃO

A Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniu com o Director do Colégio Militar, Senhor Coronel Tirocinado de Infantaria Jorge Gamito Torres, para continuar a trabalhar na proposta de um Protocolo a ser assinado entre as duas instituições.

03/out. - AAOP - ASSOCIAÇÃO DOS ATLETAS OLÍMPICOS DE PORTUGAL

A Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, foi convidada e esteve presente na inauguração da Sede desta Associação, seguida da atribuição da Bandeira da Ética à AAOP pelo IPDJ, e que teve lugar no Salão Nobre da Câmara Municipal de Cascais, pelas 17h00.

---

03/out. - ASSEMBLEIA GERAL DE SÓCIOS DO GCP

Teve lugar uma Assembleia Geral Extraordinária, pelas 19h00, na Sala de Troféus do Clube para apreciação, discussão e votação de uma Proposta de alteração aos Estatutos do GCP.

04/out. - ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR

A Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, foi convidada e fez parte do painel de oradores sobre a Actividade Física e Desportiva que teve lugar nesta Escola, pelas 15h00.

17/out. - ACADEMIA MILITAR - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniram com o Director da Academia Militar, Tenente-Coronel Rui Lucena, pelas 10h00, para tratar de assuntos relacionados com as actividades do GCP nas instalações desta Academia.

- REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e os membros da Comissão Cultural do GCP estiveram reunidos na Sala de Troféus do Clube com alguns representantes da Fundação Aristides de Sousa Mendes.

24/out. - REUNIÃO

Realizou-se, nesta data, uma reunião do Conselho Fiscal do GCP que teve lugar no Auditório, pelas 13h00.

26/out. - REUNIÃO

Realizou-se, nesta data, uma reunião do Conselho Geral do GCP que teve lugar na Sala de Troféus, pelas 18h30.

06/nov. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, esteve reunido na Sala de Troféus com a Move Sports.

14/nov. - REUNIÃO

O Vice-Presidente da Direcção, Dr. João Maria Forjó, reuniu, pelas 13h00, na Sala de Troféus do GCP, com a Lusíadas Dental para estabelecer uma proposta de Protocolo.

- REUNIÃO

Realizou-se, nesta data, uma reunião do Conselho Geral do GCP que teve lugar na Sala de Troféus, pelas 18h30.

16/nov. - REUNIÃO

Realizou-se, nesta data, uma reunião do Conselho Fiscal do GCP que teve lugar na Sala de Troféus, pelas 13h00.

18/nov. - HOMENAGEM

Organizada pela família e amigos, teve lugar na Sala de Troféus uma Homenagem à nossa antiga atleta Odete Amorim e Sá que completou 90 anos de idade no dia 20 de setembro.

22/nov. - RÉCITA

Nesta data, teve lugar, pelas 18h30, na Sala de Troféus, uma Récita de Homenagem à poetisa Natália Correia.

25/nov. - ANTÓNIO SALES

Nesta data, teve lugar, No Salão do Bar/Restaurante do GCP um Jantar de Gala comemorativa dos 25 Anos de Dança no GCP do Professor António Sales.

28/nov. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, esteve reunido com o Dr. Rafael Salgueiro, Director do Departamento da Actividade Física e do Desporto da CM Lisboa, pelas 10h30, nas instalações da Câmara da Rua Alexandre Herculano.

11/dez. - REUNIÃO

Realizou-se, nesta data, uma reunião do Conselho Geral do GCP que teve lugar na Sala de Troféus, pelas 18h30.

14/dez. - TOMADA DE POSSE

Tomaram Posse, pelas 18h00, quatro novos membros do Conselho Geral do GCP.

- ASSEMBLEIA GERAL DE SÓCIOS DO GCP

Teve lugar uma Assembleia Geral Ordinária, pelas 19h00, na Sala de Troféus do Clube para: 1. apreciação, discussão e votação do Relatório de Actividades e Contas da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal do exercício de 01/06/2022 a 31/08/2023; 2. apreciação, discussão e votação da reestruturação da dívida bancária do Clube. Esta assembleia ficou suspensa e ficou designado o dia 21 e Dezembro para dar continuidade ao ponto 2. desta Ordem de Trabalhos.

16/Dez. - FESTA DE NATAL GCP

Decorreu na Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique a Festa de Natal para todas as crianças que frequentam as nossas classes de Formação. Neste dia também teve lugar o Jantar de Natal para todos colaboradores, ex-colaboradores e dirigentes do Clube.

17/dez. - GALA FGP 2023

O Vice-Presidente da Direcção, Dr. João Maria Forjó, e o novo membro da Direcção Desportiva, Dr. Paulo Barata, estiveram presentes nesta Gala dedicada à Ginástica e que teve lugar no Auditório do Centro Nacional de Exposições e Mercados Agrícolas, em Santarém.

21/dez. - ASSEMBLEIA GERAL DE SÓCIOS DO GCP (Continuação da AG de 14/Dezembro)

Esta assembleia Geral teve como fim dar continuidade aos trabalhos já iniciados a 14/Dezembro: apreciar, discutir e votar a reestruturação da dívida bancária do Clube.

09/jan. - REUNIÃO

Realizou-se, nesta data, uma reunião do Conselho Fiscal do GCP que teve lugar no Auditório, pelas 13h00.

23/jan. - REUNIÃO

A Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, esteve presente nas comemorações do 84.º aniversário da FMH (Faculdade de Motricidade Humana) que teve lugar no Salão Nobre desta Faculdade. 10h30, nas instalações da Câmara da Rua Alexandre Herculano.

08/fev. - REUNIÃO

Realizou-se, nesta data, uma reunião do Conselho Geral do GCP que teve lugar na Sala de Troféus, pelas 18h30.

09/fev. - REUNIÃO

Neste dia teve lugar uma reunião com os Presidentes actuais (2020/2024) e os candidatos às próximas eleições.

---

20/fev. - VISITAS COMENTADAS CML

Neste dia teve lugar uma Visita Guiada pelas instalações do Clube, organizada pela Câmara Municipal de Lisboa, onde o principal objectivo é dar a conhecer a Cidade de Lisboa nas suas vertentes Cultural, Histórica e Patrimonial, abrangendo essencialmente um público sénior.

29/fev. - ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL DO GCP

Esta Assembleia Geral Eleitoral esteve a funcionar na Sala de Troféus do Clube entre as 12h00 e as 20h00. Neste acto foi apresentada aos sócios uma única lista que contava como Presidentes os Senhores Eng.º Eduardo Marques, sócio n.º 217, Mesa da Assembleia Geral; Professora Maria Teresa Ramilo, sócia n.º 909, Direcção; e Eng.º José Maia, sócio n.º 753, Conselho Fiscal.

04/mar. - REUNIÃO

A Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniu com a nova Direcção Eleita que tomará posse no próximo dia 15 de Março.

12/mar. - REUNIÃO

A Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniu, pelas 11h00, na Sala de Troféus do GCP, com a Lusíadas Saúde para estabelecer uma proposta de Protocolo.

13/Mar. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com o Dr. Guilherme d'Oliveira Martins, Presidente da Fundação Calouste Gulbenkian.

15/mar. - TOMADA DE POSSE DOS ÓRGÃOS SOCIAIS DO GCP

Neste dia, pelas 18h30, teve lugar na Sala de Troféus do Clube a Tomada de Posse dos novos Órgãos Sociais do Clube recentemente eleitos.

20/mar. - REUNIÃO

Realizou-se, nesta data, uma reunião do Conselho Geral do GCP que teve lugar na Sala de Troféus, pelas 18h30.

15/abr. - REUNIÃO

A Presidente da Direcção, Professora Maria Teresa Ramilo, acompanhada pelo Dr. Pedro Santos, Suplente do Conselho Fiscal, e pelo Director Desportivo do Clube, Dr. Paulo Barata, reuniu com o Director do Colégio Militar.

18/abr. - SESSÃO COMEMORATIVA DO 149.º ANIVERSÁRIO DO GCP

A Sessão comemorativa do Aniversário do Clube teve o seguinte Programa:

18h30 - Missa na Igreja do Jardim das Amoreiras;

19h15 - Cerimónia Solene nos ginásios 51/52 como se segue:

- Exibição de algumas das nossas classes;

- Entrega de Diplomas aos Atletas Campeões Nacionais de 2023;

- Emblemas e Diplomas aos sócios que perfazem 75, 50 e 25 Anos de associativismo em 2024;

21h00 - Bolo de Aniversário.

24/abr. - REUNIÃO

Alguns membros da Direcção Eleita (que apresentaram a sua demissão) reuniram com a Direcção Executiva e Coordenadores das várias Áreas do GCP para dar a conhecer os motivos da demissão.

29/abr. - REUNIÃO

Realizou-se, nesta data, uma reunião do Conselho Geral do GCP que teve lugar na Sala de Troféus, pelas 18h30.

03/mai. - CONVITE CML

A Presidente da Direcção, Professora Maria Teresa Ramilo, esteve presente na 27.ª Gala do Desporto de Portugal que teve lugar no Pavilhão Carlos Lopes, pelas 18h00.

07/mai. - REUNIÃO

Realizou-se, nesta data, uma reunião do Conselho Geral do GCP que teve lugar na Sala de Troféus, pelas 18h30. Nesta reunião foi eleita uma Comissão de Gestão que entrou em funções no dia 09/Maio.

07 e 09/Mai. - PEDITÓRIO NACIONAL

Teve lugar nas nossas instalações o Peditório Anual da Fundação Portuguesa de Cardiologia.

09/mai. - TOMADA DE POSSE

A Comissão de Gestão do Ginásio Clube Português tomou Posse na Sala de Troféus do Clube pelas 18h00.

COMUNICAÇÃO AOS SÓCIOS DO GCP

Saiu nesta data uma Comunicação para todos os Sócios, por email, a informar que a maioria dos membros da Direcção Eleita apresentou o pedido de renúncia dos cargos no dia 19/04/2024.

22/mai. - REUNIÃO E TOMADA DE POSSE

Teve lugar na Sala de Troféus, pelas 18h00, a Tomada de Posse de novos Conselheiros e, pelas 18h30, realizou-se uma reunião deste Conselho.

02/jun. - GALA GCP 2024

A Gala do GCP, este ano com o tema “La Folie”, teve lugar no Pavilhão Paz e Amizade, em Loures, com 3 sessões. A primeira teve início às 11:00 horas, a segunda às 15:00 horas e a terceira às 18:30 horas.

06/jun. - REUNIÃO

Realizou-se, nesta data, uma reunião do Conselho Geral do GCP que teve lugar na Sala de Troféus, pelas 18h30.

07/jun. - SARAU DO LISBOA GINÁSIO CLUBE

O Presidente da Comissão de Gestão, João Manuel Pereira, esteve presente no Sarau do LGC que se realizou no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso, em Lisboa.

17/jun. - TOMADA DE POSSE

A Comissão de Fiscalização do Ginásio Clube Português tomou Posse na Sala de Troféus do Clube pelas 18h30.

01/jul. - REUNIÃO

Neste dia, teve lugar na Sala de Troféus do GCP uma reunião com o Presidente da Federação de Ginástica de Portugal, Dr. Luís Arrais, onde estiveram presentes o Presidente da Comissão de Gestão, João Manuel Pereira, e a Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, para tratar da relação institucional entre as partes

---

04/jul. - REUNIÃO

Realizou-se, nesta data, uma reunião do Conselho Geral do GCP que teve lugar na Sala de Troféus, pelas 18h30.

07/jul. - SARAU DE GINÁSTICA “SHAMA” DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

O Presidente da Comissão de Gestão, João Manuel Pereira, e a Directora Geral do GCP, Dra. Cristina Caetano, estiveram presentes no Sarau do SCP que se realizou no Pavilhão João Rocha pelas 19h00.

08/jul. - ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA DO GCP

Esta Assembleia, Ordinária e Extraordinária, teve lugar na Sala de Troféus e teve início às 19 horas.

11/jul. - REUNIÃO DE TRABALHO VIA MICROSOFT TEAMS

A Câmara Municipal de Lisboa, através do Departamento da Actividade Física e do Desporto, realizou uma reunião de trabalho para preparar um conjunto de iniciativas integradas na Semana Europeia do Desporto 2024 que se irá realizar entre 23 e 30 de Setembro. A Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, participou nesta reunião que teve início às 18h00.

16/jul. - REUNIÃO

O Presidente da Comissão de Gestão, João Manuel Pereira, e a Directora Geral do GCP, Dra. Cristina Caetano, reuniram com o Subdirector do Colégio Militar, Tenente-Coronel Pedro Magrinho, nas instalações deste Colégio, pelas 15h30, para preparar o próximo ano lectivo e preparar a minuta do Protocolo que será assinado por ambas as partes logo que esteja finalizada.

22/jul. - REUNIÃO

O Presidente da Comissão de Gestão, João Manuel Pereira, reuniu com a Presidente da Direcção da Associação de Ginástica de Lisboa, Dra. Carla Silva, para análise e avaliação do calendário desportivo da AGL para a época desportiva de 2024/2025.

## 4. AREA DESPORTIVA

### 4.1 DIREÇÃO DESPORTIVA

A Direcção Desportiva destaca nesta época 2023/2024, na área da competição, a presença de diversos atletas nas Seleções Nacionais nas seguintes modalidades: Esgrima, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Artística Masculina, Teamgym, Tiro e Shorinji Kempo.

No que se refere ao número de inscrições na Área Desportiva, como se pode verificar no quadro seguinte, houve um aumento significativo.

2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
1 471	1 506	1 616	1 642	1 824	1 897	1 938	1 353	1 459	1 477	1 503	1 683

Os inscritos no Padel sofreram um acréscimo significativo, de 400 da época transacta para os 575 a 31 de maio, os 573 a 30 de junho e os 589 a 31 de julho.

Desta forma, os valores equivaleram aos números da época passada, nas atividades da Direcção Desportiva e aumentaram em cerca de 50% no Padel.

#### 4.1.1 FORMAÇÃO

As Classes de Formação Geral do GCP na Época 2023/2024 dividiram-se em: BabyGym; FunGym; Formação Gímnica Base e Formação Gímnica Avançada.

Globalmente, registe-se a continuação da boa evolução dos nossos ginastas e conseqüente transição entre classes e as aulas abertas ao pai / mãe / amigo - são os momentos preferidos de todos, crianças e familiares ficam verdadeiramente felizes por poder partilhar o espaço e o que fazem uns com os outros.

##### 4.1.1.1 BabyGym

A maioria das crianças foram estrangeiras e por vezes de passagem, mas poder proporcionar às crianças e famílias um espaço livre e seguro tem sido muito elogiado. As aulas da semana são bastante diferentes das de sábado, principalmente por quem as frequenta, mas esta adaptação tem-me mostrado que funciona e é positiva.

##### 4.1.1.2 FunGym

Foi uma época muito positiva e com o decorrer das aulas os comentários dos pais foram, que as aulas eram divertidas, mas com regras e bastantes aprendizagens.

##### 4.1.1.3 Formação Gímnica Base

Foi proporcionado às crianças a aprendizagem das competências básicas da ginástica e foi excelente verificar-se estas aprendizagens no dia-a-dia, o aumento da autoestima e a vontade de continuar, resultando no encaminhamento para outras Classes.

##### 4.1.1.4 Formação Gímnica Avançada

No seguimento da Formação Gímnica Base para além de trabalhar as competências técnicas a um nível mais elevado, faz ainda a ponte entre a Formação Geral e toda a oferta que o GCP apresenta, diferentes disciplinas da Ginástica, Judo, Esgrima, Danças,... Esta ponte é importante para a divulgação do trabalho que se desenvolve no GCP, como também para que as/os nossos ginastas possam conhecer e escolher o caminho a seguir futuramente.

Todo o funcionamento da Formação Geral do GCP, tendo como "orientador" o documento de Formação Geral já elaborado há alguns anos ajudou a manter foco e a saber o que temos e devemos trabalhar. Por isso toda a equipa da Formação do GCP trabalha no mesmo sentido e com um grande espírito de entreatajuda.

---

#### 4.1.2 DANÇA CLÁSSICA

A época 23/24 para as classes de Dança Clássica foi bastante positivo e tinha os seguintes objetivos gerais:

- Manter ou aumentar o número de alunos em todas as classes;
- Garantir a sua transição para o nível seguinte ou que permaneçam no seu nível e se mantenham inscritos na classe;
- Melhorar a qualidade técnica das alunas;
- Construir uma turma de representação,

e estes objetivos foram cumpridos.

Conseguimos manter um ótimo número de alunos em todas as classes. Particularmente nas classes de Iniciadas 2 (7 a 9 anos) e nível intermédio (a partir dos 10 anos) que aumentaram o número de alunas em relação a épocas anteriores.

O trabalho técnico desenvolvido com as alunas tem aumentado, também como resposta ao processo de evolução anual. No entanto, a medio/longo prazo para maior evolução seria imprescindível um chão com caixa de ar e linóleo para dança

A grande novidade da época 23/24 foi a primeira Classe de Representação de Dança Clássica da qual salientamos:

- Classe de acesso condicionado por convite, tornando mais concreta a evolução das alunas;
- Permitiu às alunas mais novas ter a motivação extra e dar maior continuidade de trabalho;
- Foi um primeiro ano de consolidação e criação de repertório de dança, com muito sucesso;
- Assiduidade das alunas melhorou substancialmente desde a criação desta Classe;
- Foi, a primeira vez, em muitos anos que as alunas voltaram a dançar em pontas na Gala do GCP sarau de fim de época;
- E como resultado deste trabalho esta Classe obteve um 3º lugar na sua categoria no primeiro concurso em que participou.

Esta Classe tem também como objetivo, dar exposição nacional à dança clássica no GCP, de forma a atrair mais alunos e a melhorar a sua qualidade técnica e artística.

Um dos maiores desafios foi, sem dúvida, a organização da Gala GCP, porque a informação tardia provocou algum descontentamento e este foi um dos únicos momentos que os pais tiveram oportunidade de ver os seus filhos, e por isso percebemos que, para as próximas épocas precisamos de criar mais momentos de exposição ao longo do ano. Por isso para além da Festa de Natal e da Gala, devemos criar um espetáculo final, quer seja com as restantes danças ou só a dança clássica, que possa dar oportunidade a cada classe de se apresentar de forma individual.

A Época 2023/2024 também nos permitiu organizar novas estratégias e criar ferramentas para continuar a crescer e melhorar o funcionamento da Dança Clássica, no seu formato presente.

#### 4.1.3 CLASSES REPRESENTATIVAS

Classes	N.º Part. Saraus
Atitudes	14
Anankê	9
Mimanu	9
Imagens	8
Mix Appeal	8
Dança Jazz	8
Mãe d'Água	7
Rítmica de Grupo	7
Mini Mix	5
InClasse	4
Especial Raparigas	4
Passo a Passo	3
Pré Rítmica de Grupo	2
HipHop Teens	2
Ponto Zero	1
Descompasso	1
Pré Especial Raparigas	1
Rítmica Formação	1
<b>Total</b>	<b>94</b>

N.º Participação Saraus	
Saraus Nacionais	44
Saraus Internacionais	2
<b>Total</b>	<b>46</b>

<b>Saraus não Aceites</b>	<b>6</b>
---------------------------	----------

Gym for Life Portugal	
Classe	Menção
Mimanu	Ouro
Especial Raparigas	Ouro
Rítmica de Grupo	Prata
Mãe d'Água	Ouro

#### 4.1.4 ESGRIMA

Na época de 2022/2023 a Esgrima do Ginásio Clube Português teve excelentes prestações:

##### Provas Internacionais:

- Mais uma vez o GCP teve 2 atletas na prova de qualificação olímpica, ou seja, desde 2008 até 2024 que o GCP tem 2 atletas a tentar a qualificação, tendo em conta que este ano no florete masculino e no sabre feminino só havia a possibilidade de irem atletas do GCP devido a sua colocação nos rankings pois estes eram os suplentes também.
- No campeonato da Europa Juniores e Cadetes o GCP esteve representado com 9 atletas, dos quais 8 atletas eram do florete masculino e feminino e 1 atleta do Sabre masculino.
- Em toda a comitiva portuguesa o atleta do GCP - António Pedro - foi o que obteve a melhor classificação ficando em 33.º lugar.
- No campeonato Europeu Seniores florete masculino a equipa nacional foi toda constituída por atletas do GCP, algo que nunca aconteceu na história do Clube (Europeus).

##### Campeonatos Nacionais:

- No campeonato Nacional de Juniores de florete masculino individual, o GCP obteve título de campeão nacional (António Pedro), vice-campeão nacional (Duarte Menezes) e 3º lugar (André Gonçalves). Ganhamos também as equipas (António Pedro, Duarte Menezes, Afonso Vale e Ricardo Pires). Obtivemos também título de vice-Campeã nacional de sabre feminino.
- Campeonato Nacional de Cadetes obtivemos também o título de campeão Nacional de cadetes (Afonso Vale ) e vice-campeão Nacional (André Gonçalves). Ganhamos também o Campeonato Nacional de cadetes por equipas (Afonso Vale, André Gonçalves e Henrique Antunes).

#### **Campeonatos Nacionais: (cont.)**

- Campeonato Nacional de Iniciados - obtivemos 2 títulos de vice-campeão nacional de iniciados no florete masculino (João Cardoso) sabre Masculino (Gonçalo Moreno). Nas equipas obtivemos o título de vice-campeão nacional (João Cardoso, Vicente Vale, Joaquim Guerra e Francisco Gomes).
- Campeonato Nacional de seniores obtivemos 2 títulos de campeão nacional, mas desta vez no sabre masculino (Eduardo Duarte) e sabre Feminino. já no Florete masculino obtivemos título vice-campeão nacional (António Pedro).

Com isto quer dizer que a Esgrima no GCP está num bom caminho e tem feito um excelente trabalho na sua formação, por isso mesmo estamos muitas vezes a disputar campeonatos nacionais com também presenças em Europeus e Mundiais em vários escalões, mas com uma forte presença no florete principalmente. O sabre também começa a dar os seus primeiros passos nestas presenças.

#### **4.1.5 FUTEBOL**

No início da Época havia alguma expectativa em relação ao número de alunos inscritos, porque, se por um lado existiam várias renovações de inscrições, também existia um número considerável de alunos do ano anterior que atingiam o limite de idade para integrar a classe, sendo por isso muito difícil quantificar ou perspetivar o número de inscrições efetivas.

Desde cedo foram detetadas algumas falhas e/ou virtudes que ao longo do ano, junto da direção desportiva, foi-se ajustando conforme as necessidades para que tudo corresse de uma forma correta.

Dos aspetos positivos salientamos: o número de alunos inscritos; apoio da direção técnica; festa de Natal; horário geral das aulas; horário e proximidade do liceu francês; encontros/torneios realizados; aquisição de material para as aulas (bolas, coletes, etc.); apoio dos funcionários (principalmente da manutenção) do GCP.

Dos aspetos a melhorar salientamos: limitar a 15 o número de inscritos nas classes; alternativa para treinar quando não existe boas condições climáticas (algum ginásio livre); aquisição de novo material para treino (coletes, bolas, redes de balizas, etc.) arranjar alguma forma de preservar o campo e as balizas ou supervisionar os referidos caso sejam utilizados por outros sócios/utentes; fomentar mensalmente algum desempenho revelante (melhor aluno, mais assíduo, mais toques na bola, etc.).

Para o futuro devemos verificar se o número de inscritos continua a aumentar para que se abra mais classes em dias diferentes. Pretende-se também dar alguma dinâmica competitiva aos alunos, promovendo mais encontros com outras equipas. Para tal poderá ser necessário um investimento monetário na inscrição e nos transportes para os eventos.

#### **4.1.6 GINÁSTICA ACROBÁTICA**

Os principais objetivos delineados para a Época 23/24 centraram-se no relançamento da formação de ginástica acrobática no Clube e na sua apresentação no Sarau de Natal e na Gala GCP.

Com este relançamento pretendia-se que os praticantes, muitos dos quais desconheciam a acrobática e, em alguns casos, a própria ginástica, adquirissem as bases da modalidade, desenvolvessem o gosto por esta e quisessem continuar a praticá-la no futuro.

A maioria dos ginastas que integraram esta Classe de Formação tinha pouca ou nenhuma experiência prévia em ginástica acrobática. No entanto, para o Sarau de Natal, os objetivos foram atingidos com sucesso. Os ginastas demonstraram um bom nível de desempenho para iniciados, apresentando um esquema coreografado com música. Isto foi especialmente notável, considerando que alguns ginastas no início da Época não realizavam movimentos básicos como a roda ou a cambalhota.

O ponto mais alto da época foi a Gala GCP, onde a evolução dos ginastas se tornou evidente. Entre o Sarau de Natal e a Gala, houve uma melhoria significativa no desempenho dos ginastas, o grupo consolidou-se o que permitiu a estabilidade necessária para uma prática mais consistente, o aperfeiçoamento dos elementos já adquiridos e a aprendizagem de novos movimentos de maior dificuldade.

De forma geral, a prestação dos ginastas foi excelente, com uma evolução notória na maioria deles, desde o início até ao final da época.

#### 4.1.7 GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

##### Resultados Internacionais

- Outubro 2022 - Mariana Parente participa no Campeonato Mundial de seniores, Liverpool (única portuguesa a conseguir o apuramento);
- Fevereiro 2023 - Mariana Parente participou na Taça do Mundo de Cottbus onde conseguiu um excelente resultado em Trave, que lhe deu mais tarde apuramento para os Mundiais;
- Fevereiro 2023 - Participação das ginastas do GCP na Seleções Nacionais no torneio do Luxemburgo:
  - Mariana Parente, Maria Menezes, Maria Calisto e Joana Monteiro onde Joana Monteiro foi finalista em saltos, Mariana Parente finalista em saltos e Maria Calisto finalista em Solo;
- Março 2023 – Joana Monteiro integra a equipa Nacional nos Campeonatos do Mundo de Juniores, Turquia;
- Abril 2023 – 12º Torneio Internacional GymSport
  - Maria Menezes vencedora da final de paralelas,
  - Maria Calisto segunda na final de saltos,
  - Núria Emídio foi terceira na final de trave e solo;
- Abril 2023 - Núria Emídio integra a Seleção Nacional de Esperanças, ficando o Clube com 5 ginastas na equipa nacional;
- Abril 2023 - Mariana Parente e Maria Menezes integram a equipa Nacional dos Campeonatos da Europa de seniores, Turquia;
- Setembro 2023 – Mariana Parente participa no Campeonato do Mundo de seniores, Bélgica.

##### Resultados Nacionais

- Torneio de Lisboa de Divisão Base:
  - Benedita Rocha em Iniciadas: 1º Lugar,
  - Mariana Machado em Juvenis: 1º Lugar,
  - Maria Kachimbal Juniores: 2º Lugar,
  - Marta Mestre em Seniores: 1º Lugar.
- Taça de Portugal: Vencedoras da Taça de Portugal Absoluta e segundo lugar na Taça Jovem
- Campeonatos Distritais de todos os escalões:
  - Resultados globais: 34 títulos de Campeãs distritais e 3 títulos por equipas;
- Campeonato Distrital de Divisão Base:
  - Equipas de Infantis, iniciadas, juvenis e seniores: Campeãs Distritais
  - Equipa de Juniores: Vice-campeã
- Campeonato Nacional 1º Divisão e Elites:
  - Resultados Globais: 7 títulos Nacionais Absolutos, 1 título coletivo da Equipa de Juniores e 26 pódios;
- Campeonato Nacional da 2º divisão:
  - Resultados Globais: 4 Títulos nacionais absolutos e 9 pódios;
- Memorial Guilherme Gonçalves:
  - Equipa de Infantis: Vice-Campeã
  - Equipa de Benjamins: 3º lugar
- Campeonato Nacional da Divisão Base:
  - Equipa de Iniciadas: Campeã Nacional
  - Equipa de Juvenis: Vice-Campeã Nacional
  - Equipa de Seniores: 3º Lugar
  - Resultados globais: 20 títulos individuais e 3 coletivos.

#### 4.1.8 GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

##### Resultados Internacionais

- Janeiro 2023 - os nossos ginastas Marcelo Marques e Filipe Almeida foram integrados nos projetos Esperanças Olímpicas, LA 2028 acompanhados pelo Treinador Pedro Almeida.
- Fevereiro 2023 - Marcelo Marques realizou um estágio de preparação no Centro de Alto Rendimento de Barcelona visando a sua participação na Tala do Mundo de Cottbus. Os ginastas juniores, Francisco Martins, Tiago Hernandez e Manuel Santos, acompanhados pelo treinador Karel Hurtado, participaram no Torneio Internacional do Luxemburgo:
  - A Equipa classificou-se em 3º lugar.
  - Francisco Martins ficou em 6º lugar no Concurso Geral Individual
  - Tiago Hernandez foi á final de Saltos.Na taça do Mundo de Cottbus: Marcelo Marques brilha obtendo um excelente 24º lugar entre 63 participantes, com a sua melhor marca pessoal, 13,633 pts.
- Março 2023 - Marcelo Marques participa na Taça do Mundo de Baku, onde conta com 48 países,
- Abril 2023 - Marcelo Marques é convocado para o Campeonato da Europa de Antalya, na Turquia:
  - Obtêm um 18º lugar em cavalo com arções entre 131 ginastas a competir nesta especialidade, com 13,566 pts, e renova o estatuto de Alto Rendimento de nível A.No Torneio internacional GYMSPORT, integraram a Seleção Nacional o ginasta Marcelo Marques e o júnior Francisco Martins, acompanhados pelo Treinador Pedro Almeida:
  - Marcelo Marques: Obtêm o 1º lugar em Solo e Barra Fixa.
  - Francisco Martins obteve a melhor marca pessoal no All Around, 69,25 pts e foi apurado para a final de Cavalo C/ Arções e Barra fixa.
- Junho 2023 - Marcelo Marques sagrou-se Campeão Nacional da 2ª Divisão francesa, pelo Clamart, um clube com uma relação histórica com o GCP e a FGP, com múltiplas colaborações ao longo de anos.
- Julho 2023 - Manuel Santos e o nosso Treinador Karel Hurtado participação no Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE), em representação do COP.

O nosso ginasta Marcelo Marques falha convocatória dos Jogos Mundiais Universitários/Universíadas, de Chengdu, por lesão contraída num pé nos últimos treinos de preparação para o evento.

##### Resultados Nacionais

- Taça de Portugal Absoluta GAM:
  - Equipa constituída por Marcelo Marques; Diogo Ramos; Tiago Hernandez; Francisco Martins; Manuel Santos; Guilherme Baptista: 1º Lugar
- Campeonatos Territoriais da 1ª Divisão
  - Resultados Globais: 26 títulos distritais, num total de 61 pódios.
- Campeonatos Nacionais da 1ª Divisão:
  - Resultados Globais: 16 títulos 1.ª Divisão (13 Elites), 14 individuais, 2 colectivos, 41 pódios ultrapassando os 28 pódios da época passada
  - \* Destaque para os títulos obtidos pelos seniores Elite Marcelo Marques no Solo e Cavalo com Arções, do Diogo Ramos em Saltos, no All Around Marcelo obteve o 2º lugar.
  - \* Nos juniores vencemos colectivamente e no All Around com o Francisco Martins.
  - \* No juvenis, vencemos colectivamente e no All Around com o nosso ginasta Lucas Drago.
  - \* Campeões Nacionais: Marcelo Marques, Diogo Ramos, Francisco Martins, Tiago Hernandez, Manuel Santos, Francisco Brás, Guilherme Baptista, Lucas Drago, Gonçalo Correia, Vasco Pelágio e os Treinadores Pedro Almeida e Karel Hurtado.
- Campeonato Nacionais de Base:
  - Resultados Globais: 8 títulos nacionais, sendo 2 deles colectivos, num total de 22 pódios.
  - Destaque para o título no All Around do ginasta iniciado João Freitas
  - Campeões Nacionais: Bartolomeu Feliz, Francisco Morgado, Francisco Loureiro, João Belém, João Freitas, Francisco Antunes, Gustavo Correia e Rafael Varela, Treinadores Karel Hurtado, Diogo Ramos, Tiago Lopes, Pedro Martins, Miguel Loureiro e Pedro Almeida.
- Julho 2023 - Manuel Santos e o nosso Treinador Karel Hurtado participação no Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE), em representação do COP.

O nosso ginasta Marcelo Marques falha convocatória dos Jogos Mundiais Universitários/Universíadas, de Chengdu, por lesão contraída num pé nos últimos treinos de preparação para o evento.

#### **4.1.9 GINÁSTICA RÍTMICA**

Em relação às classes de Formação de Ginástica Rítmica, os objetivos delineados para a época 2023/2024 foram atingidos, nomeadamente o aumento do número de ginastas inscritas nas classes, assim como a grande aprendizagem feita pelas ginastas, que promoveu à participação das mesmas em mais eventos do que o esperado inicialmente.

Um dos pontos mais altos que decorreram ao longo da época foi a participação no sarau “Festa Jovem” e a participação de dois grupos de ginastas nos 68º e 69º Torneio de Grupos, em que um dos grupos participantes alcançou o 2º lugar.

Quanto à classe Pré-rítmica de Grupo, os objetivos definidos para a época foram atingidos, em que as ginastas revelaram gosto pela modalidade, espírito de equipa, bem como responsabilidade, tendo ocorrido uma grande assiduidade ao longo dos treinos.

Um dos momentos marcantes da época foi a participação na Festa Jovem, em que as ginastas participaram pela primeira vez num evento externo ao clube e que revelaram um grande desempenho.

Para além do evento referido as ginastas também participaram nos eventos organizados pelo clube, assim como na III Gala ACROTEAM.

#### **4.1.10 JUDO**

A Época 2023/2024 deu continuidade ao trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelo Judo do GCP, tendo sido atingidos os objetivos definidos no início da época nas várias vertentes e continua a ter uma elevada taxa de retenção.

O Judo do GCP tem um quadro competitivo em todos os escalões bastante intenso, cerca de 40 provas e os seus judocas obtiveram bons resultados desportivos:

- Apuramento para os Campeonatos Nacionais Individuais de Cadetes Juniores e Seniores,
- Participação nos Campeonatos Nacionais Equipas de Cadetes e Juniores.
- Participação com bons resultados nas Supercopas da Espanha de Cadetes de Vigo e Avilés e nas Portugal European Cup de Cadetes e Juniores.
- Os Judocas Maria Loureiro, António Santos, Marçal Pacheco e Manuel Teles foram convocados pela Federação Portuguesa de Judo para os Estágios de Deteção de Talentos, tendo Manuel Teles sido convocado para representar Portugal no escalão de Cadetes, Categoria de -73 kg.

A formação base dos 4 aos 10 anos e a Pré Competição 11 e 12 anos participou em provas das Associações Distritais de Lisboa e Setúbal bem como em Torneios Organizados por clubes destas associações, houve sempre uma taxa elevada de participação.

Dois dos nossos judocas concluíram com sucesso o curso de árbitros, estando já a arbitrar as provas para as quais são convocados.

Um judoca do G.C.P. concluiu com sucesso a Componente Geral e a Componente Específica do Curso de Treinadores de Primeiro Grau, sendo neste momento treinador estagiário no nosso clube.

O Judo no Ginásio Clube Português não se esgota na competição, é um desporto onde todos têm lugar, da formação à manutenção, é um desporto para a vida.

---

#### **4.1.11 LASER RUN**

No decorrer da época 2023/2024, foi introduzida de forma experimental a disciplina Laser Run, uma das disciplinas do Pentatlo Moderno. Foram realizadas demonstrações na entrada do Ginásio Clube Português, bem como na Escola Passos Manuel. Com isso, resultou na participação de algumas etapas do circuito: Liga Laser Run Portugal Tour, com o destaque para um terceiro lugar no Campeonato Nacional (escalão séniores) e atualmente o 9º lugar no Ranking de Clubes Nacional. Ainda durante as atividades das Férias Desportivas Verão, todos participantes, tiveram a possibilidade de experimentar esta nova Modalidade. Outra demonstração de sucesso, foi a parceria com a professora Rita Madureira com a troca de atividades "Vem descobrir...".

#### **4.1.12 PADEL**

Na Época 2023/2024 o Padel consolidou a evolução técnica da maior parte dos seus alunos e atingiu um número recorde de aproximadamente 580 inscritos.

De realçar a participação do Padel do GCP, com um stand expositor na Feira Internacional de Padel.

#### **4.1.13 TEAMGYM**

Durante a Época 2023/2024, os ginastas do TeamGym continuaram a demonstrar excelência e dedicação, consolidando a posição de destaque das equipas do GCP. Com um planeamento rigoroso e uma preparação contínua, alcançaram os resultados programados de campeões nacionais em diversas categorias, incluindo equipas masculinas e femininas seniores, assim como nos escalões juniores mistos.

Estes triunfos são o reflexo do trabalho árduo e do compromisso dos ginastas e das suas equipas técnicas, que não mediram esforços para garantir que os objetivos definidos no início da temporada fossem cumpridos com sucesso.

Para além dos títulos nacionais, os nossos ginastas conquistaram uma série de outros resultados expressivos, alcançando lugares de pódio em competições distritais e nacionais. Estas conquistas reiteram a qualidade e a consistência das nossas equipas, demonstrando que, independentemente do nível competitivo, a modalidade de TeamGym continua a evoluir e a trazer novos motivos de orgulho. A prestação dos atletas nesta época desportiva é, sem dúvida, um testemunho do talento, esforço coletivo e paixão pela ginástica, inspirando todos a elevar os seus padrões e a continuar a perseguir a excelência.

#### **4.1.14 TIRO**

Durante a época desportiva 2023/2024, o Tiro contou com 7 atletas integrados na Seleção Nacional de Carabina da Federação Portuguesa de Tiro.

Destes atletas destacam-se 4 que se qualificaram para competições internacionais, obtendo resultados promissores.

- \* Pedro Afonso - Campeonato Europeu 10m / Match Ibérico / Taça do Mundo em Granada
- \* Sara Antunes - Campeonato Europeu 10m / H&N Cup / Match Ibérico / Taça do Mundo em Granada / Taça do Mundo em Munique / ISSF Final Qualification Tournament / Campeonato Europeu 50m
- \* Nuno Esteves - Campeonato do Mundo de Surdos
- \* Sara Castro - Match Ibérico

De relevância também o facto que dos 7 primeiros lugares do Ranking Nacional de Carabina 10m, Homens Seniores, 6 são ocupados por atletas do GCP. Contamos também com 4 atletas nos 5 primeiros lugares do ranking de Carabina 3 Posições 50m, Homens Seniores. Nas disciplinas de Senhoras Seniores e Senhoras Juniores o primeiro lugar dos respetivos Rankings de Carabina 10m são também ocupados por atletas do GCP, tal como o de Carabina 3 Posições 50m, Senhoras Seniores.

#### 4.1.15 TIRO COM ARCO

De salientar os excelentes resultados da equipa do GCP, todos eles presentes na FINAL FOUR da modalidade, assim como, o record nacional de sala alcançado pelos atletas Patricia Anta e Afonso Ponce.

Época atípica, tendo em conta que o aumento de preço nas inscrições, provocou uma redução de praticantes.

Tendo em conta o sucesso desportivo de anos anteriores, a nossa participação no Campeonato Nacional no ano passado foi reduzida, quer em número de arqueiros inscritos, quer como de resultados obtidos.

Esta época as coisas estão a correr bastante melhor, com mais inscrições e com a participação de seis arqueiros nossos no Campeonato Nacional.

Os resultados têm sido animadores.

Estamos optimistas com esta nova dinâmica de aposta nas redes sociais publicitando as modalidades existentes no GCP, o Tiro com Arco possa crescer, voltando aos números de antigamente.

Não nos podemos esquecer que temos de formar novos arqueiros, de modo a estes poderem competir no C.N e isso leva o seu tempo, no fundo é um novo recomeço para a modalidade.

#### 4.1.16 VOLEIBOL

O voleibol dinamizou durante a Época 2023/24 cerca de uma centena de atletas federadas de cinco escalões, que corresponde a um crescimento de 20% em relação à Época anterior.

O escalão das Minis A e B, a iniciar o voleibol, participaram no torneio de Minivoleibol GCP e no Torneio de Encerramento de Época GCP 2023/24, com uma excelente prestação.

Os escalões de Infantis, Iniciadas, Juvenis e Juniores participaram nos respetivos Campeonatos Nacionais Federados e no Torneio de Encerramento Prof. Adelaide Patrício.

As infantis foram apuradas para a segunda fase, de acesso à Final 8 Nacional, as Juniores ficaram em terceiro lugar da sua série no Campeonato Nacional.

Foi um balanço positivo com um crescimento na Quantidade de Atletas, na Evolução Técnica demonstrada e nos Resultados Obtidos.

#### 4.1.17 FÉRIAS DESPORTIVAS/FUN ZONE



As Férias Desportivas foram organizadas nas interrupções lectivas do Verão, no total de 9 semanas. Participaram cerca de 236 crianças.

Esta época centramos as novas actividades no GCP, tal como o Laser Run, a Programação Informática, mantendo todas as actividades normais. Fizemos igualmente, os ateliers de artes plásticas e expressão dramática.



Nesta época, as Férias Desportivas foram também organizadas na interrupção lectiva da Páscoa, em modelo de Fun Zone.

Participaram nas diferentes vertentes, 51 crianças.

#### 4.1.18 ANIVERSÁRIOS



Ao longo da época de 2023/2024, aos sábados, domingos e feriados, realizamos nas nossas instalações 289 festas de aniversário, estando em média 30 crianças por festa.

Esta época, a partir de maio de 2024, o modelo das festas de aniversário foi alargado a mais atividades (diferentes espaços em 7 ginásios diferentes com atividades adaptadas às idades dos participantes) e a mais espaços de lanche (de 3 para 5) e ainda abrangendo a possibilidade de se organizar festas ao sábado de manhã.

Visitaram as nossas instalações mais de 8.500 crianças ao longo de 11 meses.

Este serviço continua a ser um importante factor de promoção e divulgação do Clube junto das famílias.

#### 4.1.19 PROTOCOLOS COM INSTITUIÇÕES

O Ginásio continua com o protocolo com o Groupement des Parents d'Eleves (GPE), que permitiu aos alunos desta instituição praticarem Capoeira, Basquetebol, Padel, Judo, Ginástica e Karaté, ao longo do ano escolar do Liceu Francês, às 4.ªs feiras das 13h00 às 16h45 nas instalações do GCP. Mantivemos também as atividades curriculares de Capoeira, Judo e Karaté, solicitadas pela instituição, para os vários anos lectivos. Aumentamos o número de alunos envolvidos, ultrapassando a barreira das 200 crianças, com idades entre os 6 e os 12 anos.

O GCP firmou protocolo com a CEBE - Cooperativa de Ensino de Benfica tanto para o seu plano curricular de aulas de Educação Física para o primário como para a actividade em período de interrupção escolar.

O Clube passou também a trabalhar com o Externato Pim Pam Pum para a actividade extracurricular de capoeira.

O Ginásio Clube Português, à luz do projecto da Câmara Municipal de Lisboa "Lisboa Mexe Comigo", teve 42 crianças de bairros de intervenção prioritária a praticarem actividade física e desportiva nomeadamente, ginástica, esgrima judo nas suas instalações.

A Direcção Desportiva fez uma vez mais o acolhimento de Estágios de cursos profissionais de técnicos de apoio à gestão desportiva e das licenciaturas de treino para a modalidade de ginástica.

Na sequência do protocolo assinado com a Santa Casa da Misericórdia dinamizamos aulas para os 2ºanos em diferentes centros ao longo do ano lectivo, assim como, actividades lúdicas/desportivas na Colónia de Férias de São Julião durante os meses de verão.

## 4.2 DIREÇÃO EXERCÍCIO E SAÚDE

O Ginásio Clube Português está na vanguarda na área do Exercício, Saúde e Bem-estar.

A qualificação técnica e a competência dos nossos profissionais, associados à implementação de protocolos, orientações e normas de funcionamento, acompanhando os conhecimentos mais actualizados na área do exercício e saúde, tem-nos permitido enquadrar com sucesso os nossos sócios, independentemente da sua idade e das suas condições de saúde.

Neste sentido, o Ginásio Clube Português colocou à disposição dos sócios um conjunto alargado de ofertas neste âmbito: a Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT), a Sala de Exercício (SE), as Aulas de Grupo, os Programas Especiais (Reabilitação Cardíaca, Gestão e Controlo de Peso, Obesidade Infantil, Cancro da Mama e Diabetes), o Clube da Corrida, o Projecto Sport4All, o serviço de Treino Personalizado e o Aconselhamento Nutricional.

A época de 2023/24 foi uma época em que o propósito principal, vinha no seguimento da recuperação dos nossos números em termos de Sócios nas várias ofertas que disponibilizamos e na continuação da recuperação efetivada já nas épocas 2020/21, 2021/22 e 2022/23.

Foi uma época de recuperação no seguimento das anteriores, no qual o Ginásio Clube Português (neste caso a área de Exercício e Saúde), teve de tomar muitas decisões de forma a continuar a minimizar os efeitos

gerais e específicos da “nova realidade”, mas notando-se uma recuperação a vários níveis, comparado com as épocas anteriores.

Neste sentido, o Clube conseguiu com brevidade e eficácia dar respostas muito positivas na adaptação e oferta dos serviços, conseguindo reinventar-se, tendo sempre em consideração a nossa maior premissa “O Bem Estar do Sócio é a Nossa Missão”.



#### 4.2.1 SALA DE AVALIAÇÃO E ACONSELHAMENTO TÉCNICO (SAAT)

A SAAT caracteriza-se por: um atendimento personalizado com profissionais especializados, transversal a todas as actividades do Clube de forma gratuita. Tem continuado a assumir-se como um serviço muito importante ao nível da segurança na prática desportiva, no encaminhamento dos nossos sócios para a obtenção dos seus objectivos com sucesso, bem como para uma prescrição de treino individualizada e adaptada não só as necessidades de cada um, bem como às suas limitações.



#### 4.2.2 SALA DE EXERCÍCIO (SE)

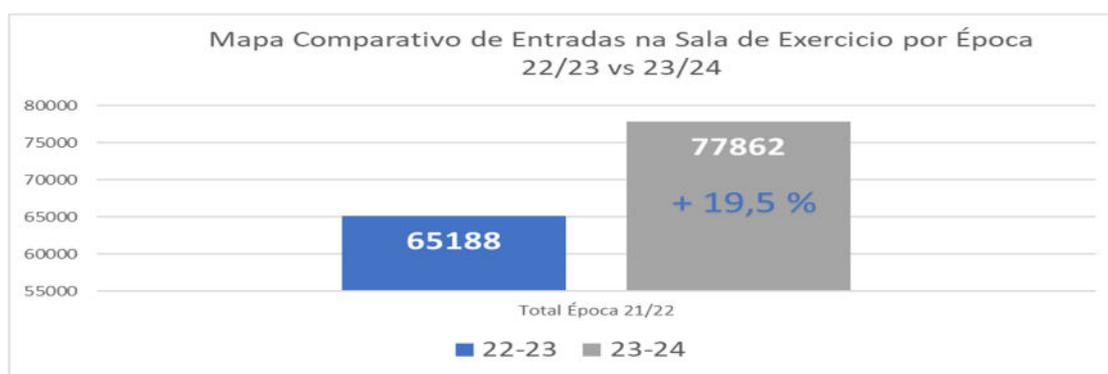


A SE caracteriza-se por ser um espaço de atendimento personalizado, onde cada sócio encontra uma equipa de profissionais qualificados, possuindo equipamentos topo de gama tanto na vertente cardiovascular como na da musculação e treino funcional.

## Entradas na SE

Na época Desportiva 23/24 (setembro/23 a agosto/24), o Ginásio Clube Português contou com 77862 entradas na SE, tendo um acréscimo de 12674 entradas correspondente a um aumento de 19,5% em relação à época 22\_23 (que por sua vez já tinha tido um acréscimo de 24,8% em relação à época 21\_22). Tendo em conta estes números, não podemos deixar de frisar que o facto de termos aumentado os números, é um reflexo do excelente trabalho desenvolvido (relembro adicionalmente que estivemos com a Sala de Exercício encerrada uma semana em agosto para remodelação). Ainda em relação a esta época, verificou-se um aumento progressiva em termos de números de Sócios ativos nos cartões Gold, Classic e Programas Especiais a rondar os 2050 (no seguimento do que já se vinha verificando da época anterior).

Sala esteve fechada uma semana para reestruturação													
2023/2024	set/23	out/23	nov/23	dez/23	jan/24	fev/24	mar/24	abr/24	mai/24	jun/24	jul/24	ago/24	Total
Total	5943	6786	6553	5154	7464	7397	7141	7472	7640	6371	6218	3723	77862



### 4.2.3 AULAS DE GRUPO



Durante a época 23/24, e tendo em conta as necessidades de continuação da reestruturação da oferta em relação à procura (número de Sócios ativos), houve a necessidade de não fugir muito daquilo que foi a adaptação do número e diversidade de aulas que tínhamos proposto na época transata, optando por uma abordagem relativamente conservadora, no entanto bastante flexível em relação às necessidades.

Neste contexto, passámos a nossa oferta de 164 aulas para 166 aulas semanais, sendo distribuídas da seguinte forma:

- Aulas de Fitness – 92
- Aulas de Pilates & Yoga – 40
- Aulas de Condição Física e Seniores – 28
- Aulas de Dança - 6

Chamamos a atenção que esta oferta foi realizada após uma análise exaustiva da realidade. Reforçamos que durante a referida época, continuámos com os números de frequência das aulas em trajetória ascendente, com 81724 Marcações e 78881 efetivações dessas marcações, refletindo uma taxa de 96,5% de marcações efetivadas.

Marcações Aulas de Grupo												
2022_2023												
set	out	nov	dez	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	Total
6704	7185	7616	5194	8230	6970	8613	6509	8418	6264	5791	3413	80907
2023_2024												
set	out	nov	dez	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	Total
6834	7598	7484	5154	8122	7743	7638	7666	7863	5817	6325	3480	81724

Marcações efetuadas Aulas de Grupo												
2022_2023												
set	out	nov	dez	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	Total
6362	6902	7113	4824	7814	6646	8182	6082	8113	5944	5547	3200	76729
2023_2024												
set	out	nov	dez	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	Total
6510	7318	7295	4914	7789	7411	7327	7410	7650	5711	6164	3382	78881

#### 4.2.4 TREINO PERSONALIZADO

Durante a época 23/24, continuámos a ter uma grande procura no nosso serviço de treino personalizado com cerca de 93 Sócios a usufruir deste serviço. Reforçamos que os últimos valores registados se encontram acima dos valores pré- Pandemia .

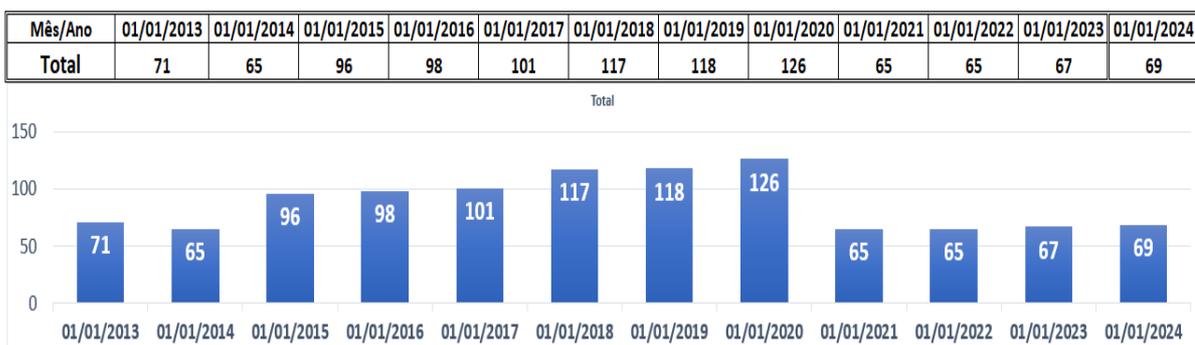


#### 4.2.5 PROGRAMAS ESPECIAIS

Durante a época 23/24, o Ginásio Clube Português manteve a funcionar 5 Programas Especiais (PE), o Programa de Gestão e Controlo de Peso, o Programa de Reabilitação Cardíaca, o Programas de Cancro da Mama, o Programa de Obesidade Infantil e o Programa de Diabetes.

Os resultados obtidos pelos sócios dos PE, em geral, têm sido muito positivos, podendo em alguns casos considerar-se muito bons. Acreditamos que o trabalho que desenvolvemos a este nível, assim como a oferta que temos neste âmbito, nos distingue de forma significativa e muito positiva da concorrência nomeadamente das cadeias de ginásios e health clubs. Provavelmente por estas razões, estes programas continuam a registar uma muita boa adesão, embora não tenhamos tido uma subida acentuada.





#### 4.2.6 CLUBE DA CORRIDA GCP

O Clube da Corrida, destina-se a qualquer indivíduo, independentemente da sua idade e género, que não tenha contraindicações para a prática da corrida.

O Clube da Corrida visa o enquadramento dos sócios numa perspetiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objetivos de cada sócio.

A oferta destes serviços de vanguarda e de alta qualidade, com condições especiais tanto de custos (gratuito), como de celeridade na marcação de serviços, nos permitirá marcar a diferença, distinguindo-nos e destacando-nos das ofertas existentes no mercado neste âmbito, acreditando que os nossos sócios possam ser devidamente enquadrados tanto ao nível da avaliação, planeamento e controlo do treino, como também, ao nível da prevenção e recuperação de lesões que possam ocorrer resultantes do desgaste do processo de treino que alguns poderão ser alvo.

Propomos através do Clube da Corrida um acompanhamento muito qualificado a todos os que o pretendam, tendo como principais objetivos os seguintes:

- o aconselhamento e enquadramento técnico qualificado;
- a prática supervisionada, integrada e partilhada, de forma ajustada ao perfil e objetivos de cada um;
- promover a integração num grupo;
- partilhar as dificuldades, as alegrias e os sucessos, aprender com os erros dos outros, evoluir;
- participar em treinos e provas integrado num grupo;
- planear, organizar e enquadrar a participação dos sócios inscritos no Clube da Corrida, em diferentes provas.

Na época 23/24, o Clube da Corrida do Ginásio Clube Português participou nas seguintes provas:

- Corrida do Tejo
- Corrida de São Silvestre (Amadora)
- Corrida de São Silvestre (lisboa)
- Maratona de Lisboa
- Meia Maratona de Lisboa
- Meia Maratona dos Descobrimentos
- Correr Jamor
- Grande Premio de Natal
- Corrida do Fim da Europa
- Corrida de Santo Antonio
- Corrida das Fogueiras



#### 4.2.7 CLUBE DA CORRIDA GCP



O Projeto SPORTS4ALL, durante a época 2023-24 manteve as suas atividades habituais.

À semelhança do ano transato, conseguimos ter uma taxa de retenção excelente na maioria dos nossos projetos.

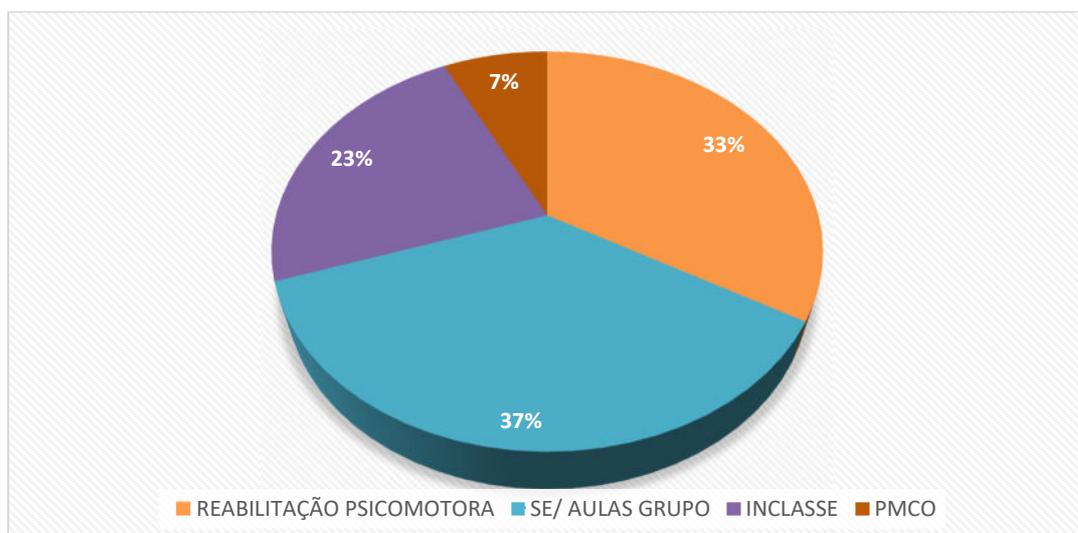
Seguem os dados relativos ao final da época:

- NÚMEROS DO PROJETO: Número total de beneficiários em julho de 2024 foi de 110
- REABILITAÇÃO PSICOMOTORA – UTENTES PARTICULARES: Total de Utente: 16 (7 dos quais na PMCO)
- UTENTES INCLASSE: Total de Utentes: 22
- MOV'IN E EYES FREE GYM: Total de Utentes: 40
- PROJETO SOCIAL: Total de Utentes: 29
- CARTÃO GOLD: Total de Utentes: 3

#### INSTITUIÇÕES PARCEIRAS

Total de Instituições: 9 – Agrupamento de Escolas Josefa de Óbidos, Externato Alfred Binet, AFID, Colégio Bola de Neve, Colégio Santa Maria, SCML – Lar D. Carlos I, Associação Portuguesa de Ensino para Cegos, Associação Portuguesa de Ensino para a Deficiência Visual, Associação Portuguesa de Síndrome de Asperger.

## ÂMBITO DA INTERVENÇÃO



## FUNIONAMENTO DO PROJETO E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS AO LONGO DO ANO

- ✓ Integrado nas atividades do projeto ERASMUS+ PADEL4YOUTH, a 15 de setembro, realizou-se uma ação com os parceiros europeus e os atletas sports4all
- ✓ A 12 de novembro, a INCLASSE foi convidada a participar na cerimónia de entrega de prémios do Festival de Dança do Estoril
- ✓ No dia 18 de abril, integrada nas comemorações do 149 aniversário do clube, a INCLASSE fez uma apresentação
- ✓ Para celebrar os 50 anos do dia da Liberdade, realizámos uma atividade de partilha com os utentes do Projeto Mov'in sobre o 25 de abril
- ✓ A 4 de maio, a INCLASSE, participou no Festival de Dança do Barreiro
- ✓ No dia 2 de junho, a INCLASSE participou na Gala GCP, LA FOLIE
- ✓ No dia 25 de junho, integrado na semana de atividades finais do projeto mov'in realizámos um workshop de nutrição com todos os parceiros do projeto
- ✓ No dia 27 de junho participámos nos festejos dos Santos Populares e realizámos uma sessão de cinema com o filme "CAMPEONES"
- ✓ Em julho a INCLASSE participou no Festival Internacional de Ginástica, em LoutraKi, Grécia

O clube, e a equipa SPORTS4ALL continuam a acreditar e a "dar voz" à MISSÃO DO PROJETO: CONTRIBUIR PARA A VALORIZAÇÃO E CAPACITAÇÃO DA PESSOA COM CONDIÇÃO DE DEFICIÊNCIA!

## ÁREA SOCIAL

Inscrições gratuitas:

- \* Programa Mexe Comigo – 41 alunos (ginástica, esgrima, judo)
- \* Casa Pia – 14 alunos
- \* Refugiados Ucrânia – 6 inscrições

#### 4.2.8 WORKSHOPS, MEGAS AULAS E OUTRAS ATIVIDADES



Na época transacta a DES realizou cerca de 19 actividades com a presença de 878 participantes, direccionadas não só aos nossos Sócios, mas também a convidados, potenciando a captação de novos Sócios. No leque das várias actividades destacam-se Mega Aulas, Workshops e actividades em colaboração com entidades externas.

Listamos as actividades que decorreram na passada época:

- 23 a 30 setembro 2023 – Participação com actividades no programa da Semana Europeia do Desporto com aulas Senior Fit, aulas de Fitboxe para cegos e de Hip Hop em contexto escolar
- 25 a 28 outubro 2023 – “GCP na Praça” demonstração de algumas modalidades da DES com a participação dos Professores e as aulas de Zumba, Circuito Power, Danças Sociais e de Salão, Aeróbica, Flamenco e Fitboxe.
- 26 outubro 2023 – Workshop de Tai-Chi Terapêutico com a Prof. Irina Chernyshova (participação de 10 pessoas).
- 28 outubro 2023 – “GCP Rosa” evento solidário a favor do cancro da mama, decorrendo várias aulas com a Zumba e Global Training (15 pessoas), Bike (35 pessoas) e Hatha Yoga (33 pessoas), com angariação de verba para a associação Mama Help (417,61€).
- 4 novembro 2023 – Workshop Self-Healing de Visão ministrado pela sócia e enfermeira de reabilitação Rita Jardim (participação de 12 pessoas).
- 13 dezembro 2023 – Aulas temáticas de Natal “Aerolocal Christmas” e “Merry Circuit” com as Profs. Dinora Mendonça, Fátima Gaboleiro e Leonor Rodrigues (18 e 22 pessoas respectivamente).
- 16 dezembro 2023 – Workshop de Yoga, canto e danças circulares pela paz com a Prof. Paula Neves e a Sócia Cecília Valentim (participação de 18 pessoas).
- 3 fevereiro 2024 – Aula especial de Barra de Chão com as Profs. Irina Chernyshova e Rosário Pintassilgo (participação de 27 pessoas).
- 24 fevereiro 2024 – Workshop Social4Fun que reuniu as modalidades de Danças Sociais e de Salão e Flamenco com o Prof. António Sales e Cláudia Pargana (participação de 45 pessoas).
- 9 março 2024 – Workshop Técnicas Miofasciais para Relaxamento com a Prof. Andreia Alves (participação de 29 pessoas).
- 18 março 2024 – Aulas especial Aniversário GCP: Local Power aula com as Profs. Ana Pires e Dinora Mendonça (participação de 37 pessoas).
- 11 abril 2024 – Workshop de nutrição “Como alcançar a longevidade” com estagiária Carolina Bastos (participação de 25 pessoas).
- 17 abril 2024 – Tertúlia Amamentar, muito mais que dar de mamar: mitos e verdades com a nutricionista estagiária Carolina Bastos (participação de 6 pessoas).
- 20 abril 2024 – Workshop Técnicas Miofasciais para Relaxamento – 2ª edição com a Prof. Andreia Alves (participação de 35 pessoas).

- Programa Maio, o mês do Coração 2024
- Stand de Avaliação “Vigie o seu coração” – stand de avaliação dos fatores de risco para as doenças cardiovasculares ao longo de todo o mês na sede e PMCO, totalizando 57 pessoas avaliadas
- 18 maio 2024 – Aula especial Hatha Yoga e Pranayama com a Prof. Carla Silva (participação de 28 pessoas).
- 26 maio 2024 – IV Passeio de Bicicleta Outdoor pelo percurso Ribeirinho de Loures com a Prof. Ana Rodrigues (participação de 10 pessoas).
- 28 maio 2024 – Palestra Comportamento sedentário: um inimigo a combater pela sua saúde ministrada pela Prof. Dra. Eliana Carraça (participação de 16 pessoas).
- 24 a 27 junho 2024 – GCP Popular, semana com algumas aulas do mapa de aulas com temática dos Santos Populares ministradas pelas Profs. Andreia Alves, Sónia Filipe, Ana Louseiro, Luisa Ministro, António Sales e Cláudia Pargana (participação de 140 pessoas).

#### 4.2.9 FORMAÇÃO DA EQUIPA TÉCNICA DA DES

Na época de 2023/2024, mais concretamente em 25 e 26 de março 2024, realizámos a formação de Desfibrilhação Automática Externa a vários professores e treinadores do Clube, tornando-os capazes de intervir em situações de paragens cardiorrespiratórias utilizando o DAE.

Tendo em conta que o Ginásio Clube Português tem ativo um programa de Desfibrilhação Automática Externa (Programa DAE), torna-se pertinente termos o maior número possível de operacionais activos.



#### 4.2.10 ENQUADRAMENTO DE ESTAGIÁRIOS

A exemplo dos anos anteriores, fomos uma das instituições onde se realizaram as actividades de Estágio em Exercício e Saúde da Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa.

Assim, enquadrámos 2 estagiários da Licenciatura no período compreendido entre fevereiro/24 e julho/24.



#### 4.2.11 PROTOCOLOS COM INSTITUIÇÕES

O Ginásio Clube Português manteve o Protocolo com a empresa EDP, para assegurar a gestão e funcionamento dos ginásios que esta empresa possui em Lisboa e no Porto.

Esta parceria iniciou-se em novembro de 2014, com a abertura do ginásio EDP Porto e alargou-se em novembro de 2015, com a inauguração do ginásio EDP Lisboa. Os resultados que têm vindo a ser alcançados atingiram, e até superaram em Lisboa, os objectivos que inicialmente foram definidos com esta empresa.

Este protocolo tem para o GCP uma importância estratégica e financeira, e acreditamos que a qualidade dos serviços que temos prestado neste âmbito poderá permitir não só cimentar a nossa posição como ampliar a mesma.

Para além destas parcerias, o Ginásio Clube Português tem também um protocolo com a Santa Casa da Misericórdia onde oferecemos vários tipos de Atividade Física que vai desde aulas para seniores até Atividades para crianças (yoga, dança, aulas de ginástica para crianças, etc...). estas Atividades estão distribuídas por cerca de 16 centros da referida instituição.

Não podemos deixar de referenciar os protocolos que temos com a Câmara Municipal de Lisboa na promoção de atividade física, nomeadamente em escalões etários acima dos 55 Anos, através do programa “Lisboa +55” em parceria com a Junta de Freguesia de São Domingos, onde contamos com 5 turmas de cerca de 15 alunos cada, que praticam exercício físico estruturado e regular 3x por semana (cada turma).

Paralelamente e também em protocolo com a Câmara Municipal de Lisboa abraçámos o Projecto “Mov’In” (programa de desporto inclusivo destinado a pessoas com deficiências visuais) executado dentro das instalações do Ginásio Clube Português, tendo cerca de 40 utentes a frequentar o mesmo, distribuídos por 10 grupos de 4 participantes.



#### 4.2.12 PROTOCOLOS COM SOCIEDADES CIENTÍFICAS



##### Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO)

O Ginásio Clube Português é o parceiro escolhido pela Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade para parceria na área do Exercício e Saúde. Tendo em conta que a Obesidade é considerada hoje por todos como a pandemia do Século, travar a mesma é uma missão de todos, que exige um esforço concertado de profissionais de várias especialidades.

Esta parceria tem vindo a ser renovada todos os anos com a nossa participação na organização do “Congresso Português de Obesidade”, realizado anualmente.

Esta participação é uma mais-valia para o Ginásio Clube Português, pois estaremos visíveis para mais de 800 profissionais da área da Saúde e Desporto.

### 4.3 PISCINA MUNICIPAL DE CAMPO DE OURIQUE

A Piscina Municipal de Campo de Ourique (PMCO) propriedade da Câmara Municipal de Lisboa (CML) é gerida pelo Ginásio Clube Português (GCP) desde 2009.

O presente relatório reflete o desenvolvimento que ocorreu durante época 2023/2024, que terminou a 31 de agosto de 2024.

No quadro seguinte, podemos encontrar o detalhe mensal do número de inscrições novas e o número de renovações que ocorreram durante toda a época de 2023/24. Este indicador corresponde à inscrição em aulas, do mapa de aulas oferecido pelo GCP.

Quota Inscrição Reinscrição PMCO	set/23	out/23	nov/23	dez/23	jan/24	fev/24	mar/24	abr/24	mai/24	jun/24	jul/24	ago/24	TOTAL
Natação Inscrição (1ª Vez)	196	87	42	12	35	92	44	40	35	7	296	10	896
Natação Renovação	185	6	0	2	6	1	2	0	0	338	1046	43	1629
SGR Atividade Desportiva	393	99	43	15	43	96	49	44	35	348	1354	43	2562
Natação Quota de sócio	10	12	12	9	14	13	9	11	13	10	14	0	127
PCO Natação Sobretaxa 2,5€	38	99	31	210	270	195	179	151	76	155	81	4	1489

Os Utentes da PMCO podem optar pelo pagamento anual (usufruindo da oferta de 1 mensalidade) ou, pelo pagamento mensal. Os Utentes podem ainda usufruir de descontos de 25% associados à idade (no caso de crianças até aos 18 anos), descontos de 30% se forem fregueses de Campo de Ourique e descontos de 50% se forem reformados, pensionistas ou aposentados.

À semelhança da época anterior, 2022/23, o escalão com maior expressão continua a ser até aos 18 anos, verificando-se um total de 10.948 mensalidades (anuais e mensais), seguindo-se os fregueses de Campo de Ourique com 3439 mensalidades (anuais e mensais). Os pensionistas, reformados e aposentados com um total de mensalidades de 3053 (anuais e mensais) e por fim os Utentes inscritos no regime regular, sem descontos associados, com um total ano de 2213 mensalidades.

Esta época verificou-se um aumento no número de mensalidades (anuais e mensais) em todos os escalões, tendo se verificado um aumento de 542 utentes no todo em relação a 2022-2023.

Também verificamos que a opção de frequência de 1x semana continua a ser a que verifica maior taxa de ocupação.

A PMCO também disponibiliza aos seus Utentes modalidades competitivas, no âmbito da natação federada (Masters) e não federadas (Pré-competição).

## RESULTADOS MASTERS GCP

Na época de 2023-2024 os nossos atletas de Masters tiveram excelentes resultados, o que resultou em 7 campeões nacionais (Angel Silva, David Sher, Nuno Nolasco, Telmo Casimiro, Mário Felício e Daniel Silva).

CAMPEONATOS DE INVERNO (25m) Caldas da Rainha	
SILVA, Angel Jose	<b>Campeão Nacional Master A</b> - 50 Livres(23.72), 100 Livres(52.45), 50 Bruços(29.14 R.N), 100 Bruços(1:04.54) <b>Vice-Campeão</b> - 100 Estilos(59.70)
SHER, David Júlio	<b>Campeão Nacional Master D</b> - 50 Bruços(33.13), 100 Bruços(1:13.93) <b>Vice-Campeão</b> - 200 Bruços(2:48.32)
Maria Josefina Cruz	<b>3º Lugar</b> - Master I 100 Livres(2:18.17)
Equipa(Mário Felício/Angel Silva/Daniel Silva/Pedro Machado)	<b>Vice-campeões Nacionais CAT 1-</b> 4x50 Livres Masculino(1:42.19)
CAMPEONATOS DE VERÃO (50 Metros) São João da Madeira	
NOLASCO, Nuno Maria	<b>Campeão Nacional Master C</b> - 100 Bruços(1:15.20) <b>Vice-Campeão</b> - 50 Bruços(32.93), 200 Bruços(2:48.50), 200 Livres(2:13.47) <b>3º Lugar</b> - 400 Livres(4:56.20)
SILVA, Angel Jose	<b>Campeão Nacional Master A</b> - 50 Livres(24.94), 100 Livres(55.02), 100 Bruços(1:09.08), 200 Livres(2:05.39) <b>Vice-Campeão</b> - 50 Bruços(30.93)
CASIMIRO, Telmo Filipe	<b>Campeão Nacional Master B</b> - 100 Bruços(1:18.59), 50 Bruços(34.68)
SHER, David Júlio	<b>Campeão Nacional Master D</b> - 50 Bruços(34.21), 200 Bruços(2:53.76) <b>Vice-Campeão</b> - 100 Bruços(1:16.76)
Silva, Daniel Fernando	<b>3º Lugar Master A</b> - 50 Costas(34.08)
FELICIO, Mário Nuno	<b>3º Lugar Master B</b> - 800 Livres(10:10.62), 400 Estilos(4:40.29)
Equipa(Mário Felício/Angel Silva/Daniel Silva/Pedro Machado)	<b>Campeões Nacionais CAT 1-</b> 4x50 Livres Masculino(1:45.70)
Equipa(Mário Felício/Angel Silva/Nuno Nolasco/Pedro Machado)	<b>3º Lugar</b> - 4x100 Estilos Masculino(4:34.29)

As aulas de Hidro Barrigas são aulas direcionadas para pré e pós-parto e na época de 2023/24 frequentaram as nossas aulas 65 grávidas.

HidroBarrigas Pré e Pós Parto	set/23	out/23	nov/23	dez/23	jan/24	fev/24	mar/24	abr/24	mai/24	jun/24	jul/24	ago/24	TOTAL
	6	10	5	5	5	10	4	7	2	5	6	0	
Hidro Barrigas - 1x Semana	5	7	3	5	5	6	2	4	2	3	4	0	46
Hidro Barrigas - 2x Semana	1	3	2	0	0	4	2	3	0	2	2	0	19

A U.L. é uma das opções disponíveis na PMCO. Os Utentes podem utilizar as instalações para realizar os seus exercícios, treinos ou ainda acompanhar crianças sem enquadramento técnico de um professor.

Na época 2023/24 foram adquiridas no total 28.529 entradas, entre entradas avulso e pacotes de 10 entradas, mais 693 que na época anterior. Continua a verificar-se que a maior procura foi em pacotes de 10 entradas para os horários após as 17h e fins-de-semana, de referir que aumentou a procura da entrada a avulso

No que se refere ao número de aulas individuais adquiridas por Utentes durante a época 2023/24 e as inscrições no Projeto GCP Sports4all, de Intervenção Terapêutica de Reabilitação, foram adquiridas 524 aulas de treino personalizado avulso e, 126 pacotes de 10 aulas, em que o Utente usufruir de 1 aula gratuita. Na totalidade foram adquiridas 1928 aulas de treino personalizado em 2023/24.

Verificou-se um aumento na aquisição de aulas avulso e um decréscimo de aquisição de pacotes de aulas, o que no total se traduziu diminuição no número treinos personalizados lecionados.

Relativamente às aulas de Intervenção Terapêutica de Reabilitação verificou-se um decréscimo muito significativo nas aulas individuais lecionadas isto deve-se que no Sábado deixou de haver uma técnica de ITR.

No quadro seguinte podemos encontrar os resultados referentes à inscrição nos cursos intensivos, que totaliza 160 inscrições.

Cursos Intensivos de Natação	set/23	out/23	nov/23	dez/23	jan/24	fev/24	mar/24	abr/24	mai/24	jun/24	jul/24	ago/24	TOTAL
	0	0	6	13	0	0	0	0	34	55	52	0	
Natação Curso Intensivo (Não Sócio/Utente)	0	0	1	6	0	0	0	0	18	37	32	0	94
Natação Curso Intensivo (Sócio/Utente)	0	0	5	7	0	0	0	0	16	18	20	0	66
Festas Aniversário PMCO	set/23	out/23	nov/23	dez/23	jan/24	fev/24	mar/24	abr/24	mai/24	jun/24	jul/24	ago/24	TOTAL
	6	8	9	2	5	5	3	7	2	3	9	0	
Festas Aniversário PMCO	6	7	8	1	5	5	2	7	1	2	9	0	53
Festas Aniversário PMCO Monitor Extra	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	6
Material Piscina	set/23	out/23	nov/23	dez/23	jan/24	fev/24	mar/24	abr/24	mai/24	jun/24	jul/24	ago/24	TOTAL
Equip Gim - Piscina - Natação - Toucas	58	57	32	16	40	33	35	25	38	27	31	0	392
Natação Cartão Utente 2ª Via	7	6	5	6	5	11	6	14	11	7	2	0	80
Natação Cartão Utente UL 1ª Via	142	90	64	38	86	70	57	87	72	59	14	0	779

As festas de aniversário na época 2023/24 teve um aumento muito significativo e realizaram-se 53 festas, na época 2022-2023 apenas se realizaram 18 festas. A venda de toucas de natação teve um aumento muito significativo com o aumento de oferta (cores por níveis).

A PMCO também se caracteriza pela cedência de espaço a entidades parceiras que pretendem realizar as suas atividades aquáticas. No quadro seguinte encontramos as ocorrências mensais de protocolos estabelecidos com entidades fixas e externas.

Cedências Instalação PMCO	set/23	out/23	nov/23	dez/23	jan/24	fev/24	mar/24	abr/24	mai/24	jun/24	jul/24	ago/24	TOTAL
	6	7	8	8	7	12	7	7	6	9	3	0	
Utilização PMCO Hidro Junta de Freguesia de Campo de Ourique	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	9
Utilização PMCO Aulas Crianças Escola Manuel da Maia	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	10
Utilização PMCO Hidro Junta de Freguesia da Estrela	2	1	1	1	0	2	1	1	1	1	1	0	12
Utilização PMCO Aulas Crianças Liceu Francês Charles Lepierre	1	1	1	3	1	1	1	1	1	2	0	0	13
Utilização PMCO Aulas Crianças Redbridge School	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	10
Utilização PMCO Aulas Crianças Santa Casa - Lar Santa Terezinha	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11
Aluguer de Pista até às 17h00	0	0	0	0	2	5	1	1	0	2	1	0	12
Aluguer de Pista após às 17h00	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3

Temos protocolos por época com a Redbridge International School Lisbon, Escola Manuel da Maia, Liceu Francês, Junta de Freguesia de Campo de Ourique, Junta de Freguesia da Estrela e com a Câmara de Lisboa em que recebemos os alunos do 1º ciclo e fazemos a gestão dos recursos humanos de mais 2 instalações (Piscina Municipal do Restelo e Piscina Municipal das Avenidas Novas).

Na época passada contribuímos para um estudo de Afogamento Infantil realizado pela conceituada professora Carolina Burnay em que os nossos utentes bebés participaram.

### Estágios curriculares

Em conformidade com anos anteriores, realizaram-se atividades de Estágio do Curso de Exercício e Saúde da Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa.

Assim, enquadrámos 2 estagiários de Licenciatura em Exercício e Saúde, no período compreendido entre março/24 e junho/24.

Enquadrámos ainda 1 estagiário da Licenciatura em Gestão do Deporto, no período compreendido entre fevereiro/24 e maio/24, no âmbito do protocolo estabelecido com a Universidade Instituto Superior de Economia e Gestão.

Estabelecemos também um protocolo com a instituição Sports Academy em que enquadrámos 2 estagiários na área de Natação entre Outubro/23 e março/24.



Em suma, a PMCO aumentou consideravelmente o número de Utentes continuando a ser uma Piscina de referência na cidade de Lisboa, o que só foi possível com o empenho e colaboração de toda a equipa.

### Principais Eventos da PMCO

Dos Eventos salientamos:

- A 2ª edição do Torneio de Natação GCP com a colaboração dos clubes Sporting, Oriente, CNN e GesLoures em comemoração dos 149 anos do Ginásio Clube Português
- A 1ª edição das 4 Horas a Nadar por Uma Causa em que a inscrição era um Bem alimentar. Foram doados cerca de 50 kg de alimentos para a Fundação António Luis de Oliveira.
- A realização da Festa Final de Ano que englobou a Mega Hidro de Verão, com a participação de 80 utentes
- A Festa Final de Época que contou com a participação de 200 crianças dos 6 meses aos 13 anos.

De referir a consolidação do projeto Vamos a Mar com o GCP em que na última semana de cada mês se realizou aulas com material reciclado de forma a sensibilizar e informar os nossos utentes da importância da reciclagem e da limpeza dos oceanos.





#### 4.4 PROJECTOS ERAMUS

No decorrer da época 2023/2024, deu-se continuidade à implementação e desenvolvimento dos projectos que estavam em curso a nível nacional e internacional. No mês de agosto preparou-se também uma nova candidatura ao Programa Nacional de Desporto para Todos do IPDJ, IP sobre a qual se aguarda a divulgação de resultados.

##### Projectos Nacionais

###### 1. inPADEL - Inclusão no e através do Desporto.

Financiamento: IPDJ, IP - Programa Nacional de Desporto para Todos (PNDPT 2023).

O inPADEL é um programa desportivo e educativo que recorreu à modalidade desportiva do PADEL visando a inclusão social e a diversificação da oferta desportiva aos cidadãos com deficiência e a minorias (populações desfavorecidas e refugiados) com foco também no aumento da participação das raparigas/mulheres para a adoção de estilos de vida mais ativos e mais saudáveis. O inPADEL foi desenvolvido e implementado no GCP tendo em conta a participação e a experiência adquirida através do projecto europeu PAD4YOUTH que dotou o clube de materiais específicos e os treinadores com novas competências.

Duração: 12 meses [Conclusão da implementação do projecto em dezembro de 2023 e entrega do relatório final em março de 2024].

##### Projectos Internacionais

###### 1. PAD4YOUTH. Tipo: Pequenas Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT.

Instituições: Federación de Padel de la Comunidad Valenciana, Espanha; Ginásio Clube Português, Portugal; UISP Territoriale Cirie-Settimo-Chivasso, Itália; Europski Institut Za Razvoj Sporta Kineziologiju Izdavlje, Croácia; Instituto Espana se Mueve, Espanha.

O projecto "Padel para Jovens: Adapted Training for the Youngest" (PAD4YOUTH) teve como objectivos a expansão da aplicação do modelo de treino adaptado para crianças e jovens com deficiência intelectual, criado pela Federação de Padel da Comunidade Valenciana (VCPF), bem como recorrendo ao uso e utilização de materiais e formação específica dotar os treinadores com mais e melhores competências no ensino e enquadramento do Padel adaptado a jovens com deficiência intelectual. A equipa de projectos do GCP integrou técnicos do Sports4All e professores de Padel.

Duração: 18 meses [Início em Dezembro de 2022. Conclusão da implementação do projecto e entrega do relatório final em Junho de 2024].

###### 2. SAME SAME. Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT.

Instituições: Ginásio Clube Português, Portugal - Coordenador de Projeto; Zajednica Sportskih Udruga Grada Rijeke Rijecki Sportski Savez, Croácia; Sportno Drustvo Gib Ljubljana Siska, Eslovénia; Universita Deglistudi Gabrielle D'Annunzio Di Chieti-Pescara, Itália; Universitat Ramon Llull Fundacio, Espanha; Judo Klub Osoba s Invaliditetom "Fuji", Croácia; Smart Nest, Letónia.

O projecto SAME SAME tem como objectivo desenvolver e testar a eficácia de um programa de e-Mentoring e Empowerment que dá a 50 adultos com deficiência intelectual e de desenvolvimento (DID) ligeira/moderada (18-64 anos de idade) o conhecimento, as competências e a confiança para poderem liderar os seus pares com ou sem DID em jogos e actividades concebidas para melhorar a aptidão funcional. O projecto está em fase de desenvolvimento e implementação, tendo já a sua página de internet com variados recursos disponíveis - <https://www.samesameproject.eu/>. Os módulos de formação já foram delineados e estão em desenvolvimento. A plataforma de e-learning já tem disponíveis vários conteúdos para a formação dos mentores que está a decorrer.

Duração: 36 meses. [Início em Janeiro de 2023. Em execução].

- 
3. **C ZERO SPORTS CLUBS.** Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT.  
Instituições: Karasu Genclik Sanat Ve Spor Kulubudernegi, Turquia; Asociacia Za Razvitie Na Bulgarskiasport, Bulgária; Dubrovacki Savez Sportova, Croácia; Ginásio Clube Português, Portugal; L’Orma SSD ARL, Itália; Univerzitet Educons U Sremskoj Kamenici Privatne Ustanove, Sérvia; Sillogos Prosarmosmenis Askisis Kai Anapsixis Kinitiko Ergastiri, Grécia.  
O projeto C ZERO SPORT CLUBS NETWORK 'Rede de Clubes Desportivos Carbono Neutro' tem como objectivo encorajar os clubes desportivos de pequena e média dimensão da Europa a tomar medidas e a desenvolver um plano de ação climática sustentável, introduzindo temáticas de gestão ambiental, ferramentas digitais e responsabilidade ambiental. Esta responsabilidade aplica-se principalmente aos clubes desportivos locais, os quais devem estender as suas atividades para além da prática desportiva, por forma a criar visibilidade destas temáticas na sociedade ajudando, assim, a desenvolver comportamentos ambientalistas.  
O projecto iniciou-se com o desenvolvimento e aplicação de um formulário de avaliação - Programa de Medição da Pegada Climática - desenvolvido pelo consórcio e aplicado em diversos clubes desportivos de todos os países participantes. Com a análise dos dados recolhidos passou-se para a implementação de uma fase piloto para se desenvolver uma “Aplicação de Medição da Pegada de Carbono”. Ao longo da implementação deste projecto foram também desenvolvidas e divulgadas pelo GCP várias actividades de promoção e incentivo para a realização de melhores práticas de protecção ambiental, eficiência energética e reciclagem. Em Dezembro de 2024 será organizada em Itália a conferência final do projecto.  
Duração: 24 meses. [Inicio em Janeiro de 2023. Em execução].
4. **CREATING LIFE CHAMPIONS 2023.** Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT.  
Instituições: Razvojni Centar Za Mlade, Sérvia; Univerzitet U Beogradu, Sérvia; Middle East Technical University, Turquia; Ss. Cyril and Methodius University in Skopje, Macedónia do Norte; Profesionalen Futbolen Club Ludogorets 1945 AD, Bulgária; Hrvatski Nogometni Klub Gorica, Croácia; Antalyaspor Spor Faaliyetleri Tic. San A.S., Turquia; United Societies of Balkans, Grécia; Ginásio Clube Português, Portugal; RFK Graficar, Sérvia.  
Este projecto tem como objectivo a passagem de valores e princípios sociais, utilizando o futebol como ferramenta para esta promoção. O grupo-alvo identificado foram os treinadores de futebol (de camadas de formação) e os métodos específicos envolvidos são a educação não formal/ educação através do desporto. O objectivo foi desenvolver e testar um módulo educativo que contribua para a formação dos treinadores utilizando uma abordagem holística do processo de treino. Ao longo dos dois anos do projecto foram ainda desenvolvidas três Brochuras/ Manuais que visam ajudar os treinadores a colocarem em prática, no seu contexto desportivo, um ambiente seguro e de promoção dos valores educativos. Em Dezembro de 2024 será realizada a conferência final do projeto.  
Duração: 24 meses. [Inicio em Dezembro de 2022. Em execução].
5. **JITA KYOEI 2.** Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT.  
Instituições: Sportno Drustvo Gib Ljubljana Siska, Eslovénia; Ginásio Clube Português, Portugal; Judo klub Rijeka, Crácia; Clubul Sportiv Judo Liberty, Roménia; European Judo Union, Áustria; Gimnasio Raúl Calvo S.L., Espanha; FFJDA, França; Sport Evolution Alliance CRL, Portugal; Universidad Miguel Hernandez de Elche, Espanha.  
O projecto JITA KYOEI 2 tem como objectivo promover a integridade, os valores e a educação através do desporto. Ao promover uma maior sensibilização, educação e apoio aos clubes desportivos, treinadores e jovens atletas, acreditamos que estamos a contribuir para o desenvolvimento pessoal e profissional de todos os participantes. O desporto e o judo, em particular, são excelentes ferramentas para atingir este objectivo. O judo pode promover valores como o respeito, a disciplina e a perseverança, mas também pode moldar o carácter, desenvolver competências sociais e resolver problemas relacionados com a concentração e a aptidão física. Ao longo do tempo têm sido desenvolvidas e implementadas mensalmente várias actividades de promoção dos diversos valores educacionais que integram a metodologia Jita Kyoei 2.  
Duração: 36 meses. [Inicio em Janeiro de 2023. Em execução].

6. **MESIS.** Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT.  
Instituições: Associazione Italiana Cultura Sport, Itália; European Gay and Lesbian Sport Federation Vereniging, Holanda; Resursen Tsentsar Bilitis, Bulgária; Ginásio Clube Português, Portugal; Sportino Društvo Out In, Eslovénia.  
O projecto MESIS é um projeto que tem como objectivo, promover comunidades desportivas inclusivas para pessoas LGBTQIA+ através do desenvolvimento de novas ferramentas e competências pedagógicas no âmbito da metodologia "Education Through Sport" (ETS). O consórcio está a desenvolver ferramentas práticas e de aprendizagem online para organizações e operadores juvenis envolvidos no desporto e desenvolverá parcerias estratégicas locais no domínio das pessoas LGBTI e da ETS. Depois de uma reunião preliminar de formação de formadores realizada na Bulgária, os formadores do MESIS desenvolveram três cursos – Capacity Buildings, tendo sido um deles realizado em Portugal e os outros dois em Itália e Eslovénia. Em Portugal participaram 18 participantes oriundos de Itália, Eslovénia, Bulgária e Portugal. O GCP foi o anfitrião e colaborou na equipa de formadores. Foram leccionados vários módulos e disponibilizadas ferramentas sobre a inclusão de pessoas da comunidade LGBTQIA+ no contexto desportivo. Posteriormente iniciou-se a elaboração de conteúdos para serem disponibilizados numa plataforma de e-learning em 7 línguas, destinados a treinadores, professores e educadores que trabalham directamente no terreno. O projecto prevê ainda a realização de 8 eventos de divulgação com alcance de pelo menos 300 pessoas.  
Duração: 30 meses. [Início em Janeiro de 2023. Em execução].
7. **KATSURA.** Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT.  
Instituições: USMA Caselle ASD, Itália; Kahramanimaras Sutcu Imam Universitesi, Turquia; Ginásio Clube Português, Portugal; Asd Katsura, Itália; Sdruzhenie Shans I Zakrila, Bulgária; Asociacion Educativa i Cultural Blue Beehive, Espanha; CERC Community Educational Research Centre Zavod, Eslovénia.  
O projecto KATSURA tem como objectivo, promover um método de treino inovador, o Sistema Katsura (KS), capaz de manter os adultos activos ao longo da vida, no trabalho, em casa e nos tempos livres. O KS é um método holístico que se inspira nas artes marciais não competitivas e que visa manter os adultos auto-motivados a adotar um estilo de vida mais saudável, sustentável, ecológico e activo. O KS surge da tradição budista e combina o movimento físico com a respiração e a visualização correctas, permitindo aos praticantes abordar e lidar com o ambiente circundante com bondade, sinceridade e determinação. O KS foi concebido para aproveitar os múltiplos benefícios de uma simples actividade física diária, cuja eficácia está comprovada por dezenas de estudos e investigações científicas. O GCP, foi o parceiro responsável pelo desenvolvimento de um questionário online de auto-avaliação para aferir o nível de prática desportiva e as motivações/constrangimentos existentes para um estilo de vida mais activa. Todos os parceiros, após receberem formação sobre o Sistema Katsura têm vindo a aplicar alguns dos exercícios como complemento às aulas e treinos. O GCP foi ainda o parceiro responsável por elaborar dois relatórios sobre a aplicação do Sistema Katsura por parte dos treinadores e participantes.  
Duração: 24 meses. [Início em Janeiro de 2023. Em execução].
8. **TEAMGYM4HEALTH** Tipo: Parceria de Cooperação. Financiamento: ERASMUS+ SPORT.  
Instituições: Sportno Društvo Gib Ljubljana Siska, Eslovénia; Faculty of Sport and Physical Education Universitat, Sérvia; Ginásio Clube Português, Portugal; Artistic Gymnastics Club "Tresnjevka", Croácia; Bolu Provincial Directorate of Youth and Sports, Turquia; ZajeZAJdnica Sportskih Udruga Grada Rijeka Rijeki Sportski Savez, Croácia; Smart Nest, Letónia.  
O projecto TEAMGYM4HEALTH tem como objectivo, melhorar a saúde das crianças e dos jovens através da prática da modalidade gímnica - TeamGym. Com o intuito de promover a modalidade e a aprendizagem da mesma pelos parceiros do consórcio e pela comunidade europeia, o projecto procura estabelecer uma abordagem de formação de treinadores que garanta, desta forma, treinadores adequados e qualificados para, no caso de ainda não ser praticada, comecem a implementar o Teamgym nos seus clubes e países, adequando aos contextos existentes. A equipa de projectos do GCP integrou dois professores do Teamgym. Tendo em conta a sua qualidade técnica e experiência, o GCP tem dado um grande contributo na criação da Metodologia Educacional TeamGym4Health (TG4HEM). Será também o GCP o parceiro responsável pela implementação do Programa piloto de formação TeamGym4Health para jovens. Um programa que dará formação a 150 treinadores (de 30 clubes directamente relacionados com os parceiros do consórcio) em que será depois implementada uma fase piloto pelos novos treinadores a 180 jovens. Ao longo do projecto será ainda desenvolvido um Toolkit educacional (um manual, uma APP e um MOOC) sobre como implementar esta metodologia para treinadores.  
Duração: 30 meses. [Início do Projeto em janeiro de 2024].

## 5. ÁREA DOS RECURSOS HUMANOS

### 5.1 Distribuição por categorias e admissões e demissões (de 01/set./2023 a 31/ago/2024)

Categorias	N.º Colab.
Trabalhadores Dependentes	104
Trabalhadores Liberais	123
<b>Total</b>	<b>227</b>

Admissões/Demissões	N.º Colab.
Admissões	64
Demissões	47
<b>Total</b>	<b>(+) 17</b>

#### Trabalhadores Dependentes

Funções	N.º Colab.	Funções	N.º Colab.
Assistente de Marketing	2	Escriturário Principal	1
Auxiliar Oficina e Pisos	1	Mestre de Judo	1
Chefe Trab. Auxiliares	1	Motorista	1
Contínuo 2.º	1	Prof. Dança Clássica	1
Contínuo de 2.º E 3.º	2	Prof. de Ginástica	21
Contínuo 3.º	5	Prof. de Natação	3
Contínuo 3.º	6	Prof. de Tiro	1
Coordenador de Cais	2	Prof. de Tiro Com Arco	1
Director Executivo	2	Recepcionista	8
Directora Geral	1	Recepcionista Padel	1
Encarregado Som/Vídeo	1	Técnico de Exercício Físico	18
Escriturário 1.º	3	Técnico de Informática	1
Escriturário 3.º	1	Trabalhador de Limpeza	17
		Vigilante 1.º	1
<b>Total</b>	<b>28</b>	<b>Total</b>	<b>76</b>
<b>Total dos trabalhadores dependentes – 104</b>			

### Professores e outros liberais

Funções	N.º Colab.	Funções	N.º Colab.
Auxiliar Piscinas CML	3	Prof. Formação Teamgym	1
Colaboradora Erasmus +	1	Prof. Fun Gym	1
Contínua BF	1	Prof. Futebol	1
Coordenador Padel	1	Prof. G. Rítmica	1
Marketing e Documentação	1	Prof. G.A.M.	1
Monitor C. Representação	1	Prof. GAF	1
Monitor Festas PCO	2	Prof. GAM	1
Monitor Festas e FD	8	Prof. Ginástica	2
Nadador-Salvador	1	Prof. Jogo do Pau	1
Nutricionista	2	Prof. Judo (colégios)	1
Prof. Acrobática e FunGym	1	Prof. Krav Maga	1
Prof. Aulas de Grupo	2	Prof. Natação	24
Prof. Barra de Chão	1	Prof. Padel	10
Prof. Bike	2	Prof. Pilates	1
Prof. Capoeira – LF	1	Prof. Rape e Formação	1
Prof. Classes Representação	3	Prof. Substituições DES	9
Prof. Dança - FD	1	Prof. Team Gym	1
Prof. Dança Clássica	1	Prof. Tiro	1
Prof. Dança Jazz	1	Prof. Voleibol	2
Prof. Danças Salão	1	Prof. Yoga	5
Prof. DD	3	Recepcionista Padel	2
Prof. de Kempo	1	SCML (creches e centros)	1
Prof. DES – Subst.	1	Técnico Caldeiras	1
Prof. EDP Porto	2	Terapeuta PCO	1
Prof. Esgrima	3	Treinadora de Acrobática	1
Prof. Fit Boxe	1	Vigilante Fun Space	1
Prof. Fitness	2	Vigilante LPN - Voleibol	1
Prof. Formação	1		
<b>Total</b>	<b>49</b>	<b>Total</b>	<b>74</b>
<b>Total dos professores e outros liberais – 123</b>			

## 5.2 Distribuição por grupos etários

GRUPOS ETÁRIOS	CATEGORIAS		TOTAL
	Dependentes	Liberais	
15 a 24	8	23	31
25 a 49	46	65	111
50 a 65	47	27	74
>66	3	8	11
<b>Total</b>	<b>104</b>	<b>123</b>	<b>227</b>

## 5.3 Distribuição por sexos

CATEGORIAS	HOMENS	MULHERES	TOTAL
Trabalho Dependente	43	61	104
Profissões Liberais	64	59	123
<b>TOTAL</b>	<b>107</b>	<b>120</b>	<b>227</b>

## 5.4 Remunerações e tabela de vencimentos

### Pessoal Não Docente (dependentes)

CATEGORIA	DEPART.	VENC. BASE	HORAS/SEMANA
Director Executivo	DF	1 395,00	20
	DD	1 926,59	40
	DES	2 080,00	40
	DG	3 615,00	38
Coordenador de Cais	PCO	1 067,00	40
Coordenador Recepção	DAAS	1 200,00	40
Coordenador Técnico Desportivo	DD	1 450,98	40
Coordenador Técnico	DES	1 300,00	40
Chefe Serviços (Director Técnico)	PCO	1 304,36	40
Chefe Trabalhadores Auxiliares	DIM	1 100,00	38
Encarregado Som/Vídeo	Marketing	1 598,94	38
Assistente de Marketing	Marketing	1 200,00	40
Escriturário Principal	DG	1 100,00	38
Técnico de Informática	DIM	1 100,00	40
Escriturário 1ª	DAAS	960,00	38
	DAAS	970,00	38
	DAAS	990,00	38
Escriturário 2ª	DF	1 270,00	40
Escriturário 3ª	DF	900,00	40
	DAAS	850,00	40
Recepcionista	PCO	102,51	5
	DAAS	850,00	40
	PCO	820,00	40

CATEGORIA	DEPART.	VENC. BASE	HORAS/SEMANA
Motorista	DIM	669,81	30
	DIM	820,00	40
Auxiliar Oficina e Pisos	DIM	820,00	40
CONTÍNUO 2ª E 3ª	DIM	820,00	40
	Padel	850,00	40
	DIM	852,37	40
Vigilante 1ª	DIM	950,00	40
Trabalhador Limpeza	DIM	615,00	30
Trabalhador Limpeza	DIM	635,51	31
Trabalhador Limpeza	PCO	768,74	37,5
Trabalhador Limpeza	DIM	820,00	40
Trabalhador Limpeza	DIM	850,00	40

### Pessoal Docente (Dependentes)

CATEGORIA	DEPART.	VENC. BASE	HORAS/SEMANA
Mestre de Judo	DD	440,00	13,5
		820,00	40
Prof. de Padel	DD	600,00	20
Prof. Tiro com Arco	DD	642,73	6
Prof. Dança Clássica	DD	710,29	9,45
Prof. Ginástica	DD	235,00	5,97
	DD	333,93	10,5
	DES	385,78	7,5
	DD	440,00	19
	DD	451,00	9,45
	DD	570,40	5,25
	DD	577,42	20,5
	DES	619,67	22
	DD	675,00	14,21
	DES	708,07	9,5
	DD	725,00	19,58
	DD	729,98	20
	DES	743,54	26,5
	DES	800,00	10,5
	DD	815,00	21,5
	DES	964,52	25
	DES	1 150,00	35
	DES	1 160,00	18,5
	DD	1 180,46	21
	DD	1 281,54	35,5
Eventos		1 350,00	40
DD		1 370,00	40

CATEGORIA	DEPART.	VENC. BASE	HORAS/SEMANA
Prof. Musculação	DES	617,46	16
		890,00	30
		1 007,76	28,5
		1 333,16	40
Prof. de Natação	PCO	586,54	11,5
		763,51	28
		794,48	21
		1 043,33	29
Prof. de Tiro	DD	415,78	9,5
Técnico de Exercício Físico	DES	394,33	14
		422,5	15
		464,75	16,5
		563,34	20
		577,42	20,5
		650,00	30
		780,58	30
		909,45	35
		1 000,00	40
		1 126,18	40

**Tabela de Vencimentos do Corpo Docente - Época 2023/24 (Valores Hora)**

Tabela 1 - Prof. Liberais		
Manutenções, Moderada, Formações, Aérobica, Body Pump, Capoeira, Dança do Ventre (E), Aikido, Yoga, Karatedo		
Escalão	A	12,19 €
	B	15,97 €
	C	16,83 €
	D	19,13 €
Fitness	E	22,70 €
Aeromix	F	24,32 €

Tabela 2 - Prof. Liberais		
Competição e Representação		
Escalão	A	8,16 €
	B	11,14 €
	C	15,39 €
	D	19,13 €

Tabela 3 - Prof. Liberais		
Musculação		
Escalão	A	8,16 €
	PT	22,50 €
	PT Pares	29,00 €
	PT 6	45,00 €

Tabela 4 - Prof. Liberais		
Sevilhanas (A); Dança de Salão (B); Ritmos (C) Salsa e Tango Argentino (D)		
Escalão	A	28,05 €
	B	30,91 €
	C	26,01 €
	D	25,50 €

Prof. Liberais		
Dança Clássica		
Escalação	A	16,78 €
	B	20,30 €
	C	25,09 €

Prof. Liberais	
Natação	
Apoio ao Cais	8,00 €
Natação Pura (2ª a 6ª Feira)	10,00 €
Natação Pura (Sáb. e Dom.)	12,00 €
Hidroginástica/Hidroterapia (2ª a 6ª Feira)	12,00 €

### 5.5 Assiduidade, absentismos e trabalho suplementar (PESSOAL NÃO DOCENTE)

FALTAS de 01/09/2023 a 31/08/2024

DESCRIÇÃO	HORAS	DIAS	VALOR
BAIXA MÉDICA NÃO ABONADA	0,00	651,00	25 770,86 €
BAIXA DE SEGURO	0,00	116,00	3 217,46 €
BAIXA DE SEGURO - 15%	0,00	9,00	30,71 €
FALTA JUSTIFICADA	245,40	0,00	- €
BAIXA DE SEGURO - 30%	0,00	88,00	869,70 €
FALTA JUSTIFICADA (DIA COMP.)	0,00	66,00	- €
BAIXA MÉDICA -3 PRIMEIROS DIAS	0,00	69,00	- €
BAIXA MÉDICA- SAB./DOM.(não utilizar)	0,00	189,00	- €
Gozo de Férias	0,00	2.554,00	- €
FALTA JUSTIFICADA NÃO ABONADA	0,00	60,00	1 699,13 €
FALTA INJUSTIFICADA	0,00	39,50	1 580,68 €
FALTA NÃO ABONADA - (Horas)	127,50	0,00	598,12 €
FALTA JUSTIFICADA DOENÇA	0,00	12,50	- €
FALTA DESCONTADA - (Dias)	0,00	2,00	69,68 €
FALTA JUST. FILH.MENOR (HORAS)	36,00	0,00	- €
SUBS. ALIMENTAÇÃO	0,00	1.270,00	6 210,77 €
GOZO DE FÉRIAS	46,00	0,00	- €
Férias Antecipadas Ano Seguinte	0,00	11,00	- €
NASCIMENTO	0,00	2,00	102,24 €
LUTO	0,00	6,00	- €
MATERNIDADE/PATERNIDADE	0,00	557,00	31 648,58 €
MATERNIDADE/PATERNIDADE S-D	0,00	13,00	- €
LICENÇA PATERNAL	0,00	16,00	954,00 €
BAIXA MEDICA MESES ANTERIORES	0,00	3,00	- €
<b>TOTAL GLOBAL</b>	<b>454,90</b>	<b>5.734,00</b>	<b>72 751,94 €</b>

### TRABALHO SUPLEMENTAR de 01/09/2023 a 31/08/2024

Descrição	Horas	Valor
Hora Extra a 25%	228,50	1 427,64 €
Hora Extra a 50% (+100H)	172,00	1 162,64 €
Hora Extra a 50% - Antiga	6,00	39,42 €
Horas SE	452,00	3 688,32 €
Hora Extra a 37,5%	290,75	2 203,40 €
Hora Extra a 75% (+100H)	396,50	3 074,91 €
Horas SE Feriado	91,00	1 113,84 €
Horas Extras S/D/F 50%	1304,00	9 769,64 €
Horas Extras S/D/F 100% (+100H)	742,50	6 781,46 €
<b>Total global</b>	<b>3 683,25</b>	<b>29 261,27€</b>

Nota : A estes valores acresce 22,30% de encargos patronais para a SSP.

## 6 ÁREA DE MARKETING E COMUNICAÇÃO E EVENTOS

### 6.1 Marketing / Comunicação

Na passada época a estratégia ao nível da Comunicação deu continuidade ao que foi feito na época anterior: a promoção da marca GCP e do seu DNA humano, no sentido de aproximar o público e os sócios de linguagens e conteúdos com que se identificassem, reafirmando-se assim aquilo que é a imagem GCP.

Continuamos a acreditar na importância da digitalização dos serviços deveras urgente, bem como na adaptação da comunicação para grupos e destinatários mais jovens, que nos desafiam no uso de novas plataformas e formas de comunicar. Durante a época solidificámos o trabalho na plataforma do Instagram, para além do Facebook, tendo tido também algumas intervenções no LinkedIn sobretudo para necessidades de captação de recursos humanos, com bons resultados. Algumas ferramentas extra deram apoio como o Linktree, que faz parte do perfil do Instagram no GCP.

Do período analisado, de Setembro de 2023 a Agosto de 2024, verifica-se um aumento no alcance das páginas de Facebook e Instagram, sobretudo Instagram, onde se destaca o momento da Gala GCP – La Folie. Alguma aposta feita também ao nível dos diários, as stories, na tentativa de maior interação com o público.

### 6.2 Eventos

No decorrer da época desportiva 2023/2024 ao nível da organização de eventos destacamos a organização da **GALA GCP LISBOA 2024 – La Folie (2 de junho) no Pavilhão Paz e Amizade (Loures)**.

**GALA GCP 2024**  
2. JUNHO  
PAVILHÃO PAZ E AMIZADE - LOURES



A detailed event program poster for 'GALA GCP 2024' held on June 2nd at Pavilhão Paz e Amizade, Loures. The poster features a dark red background with a golden 'LA FOLIE' logo at the top. It lists various activities and their start times: 11H00 (Shorinji Kempo, Fun Gym, Dança Clássica, Ginástica Rítmica, Formação Gimnástica Base, Babvym, Teamgym, Intervalo, Formação Gimnástica Base, Ginástica Acrobática, Pré Especial Raparigas, Pré Rítmica de Grupo, Passo a Passo, Ginástica Artística Feminina), 15H00 (Escrime / Laser Run, Dança Clássica, Hip Hop Teens + Kids, Flamenco, Fun Gym Sibara, Judo, Mini Mix, Ginástica Artística Masculina, Intervalo, Teamgym, Danças de Salão, Rítmica de Grupo, Formação Gimnástica, Especial Raparigas, Ginástica Artística Feminina), and 18H30 (Dança Jazz / Contemporânea, In Classe / Sports4all, Imagens, Ananke, Ponto Zero / Descompasso, Mix Appeal, Ginástica Artística Masculina, Intervalo, Teamgym, Atitudes, Mimam, Mãe d'Água, Ginástica Artística Feminina). The poster also includes the GCP logo, the name 'GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS', and contact information: www.gcp.pt, gcp-ginasioclubportugues, and ginasioclubportugues.

52 Convidados

- 2700 Ingressos entregues
- 970 elementos equipa GCP
- 3722 pessoas que passaram pelo Pavilhão Paz e Amizade (sem contar com o staff do próprio pavilhão)
- 3430 pessoas acompanharam no dia do evento as redes GCP
- Dos 1182 atletas previstos participaram 812
- 24% dos sócios activos (DD+DES) como participantes, num universo onde a maioria dos participantes está incluída nos 1434 sócios DD activos.

**GALA 11H00:** 301 participantes e 900 espetadores



**GALA 15H00:** 326 participantes e 900 espetadores



**GALA 18H30:** 185 participantes e 900 espetadores



### COMUNICAÇÃO

Duas comunicações gerais via email para os sócios e várias específicas da DD. Redes sociais, site e Tvs / Cartazes internos.

### REDES SOCIAIS

Verificamos mais uma vez a importância do trabalho nas redes sociais, pelo volume de pessoas que nos acompanharam nestes dias, via digital. Entre os dias 27 de maio e 6 de junho o público esteve muito atento às redes GCP e interagiu bastante connosco. Vamos referir-nos aqui apenas às páginas mãe GCP, *Facebook* (FB) e *Instagram* (IG), muito embora tenha havido algum trabalho também na página de *instagram gcp\_events*.

Salientamos 4 dias com maior alcance e interação:

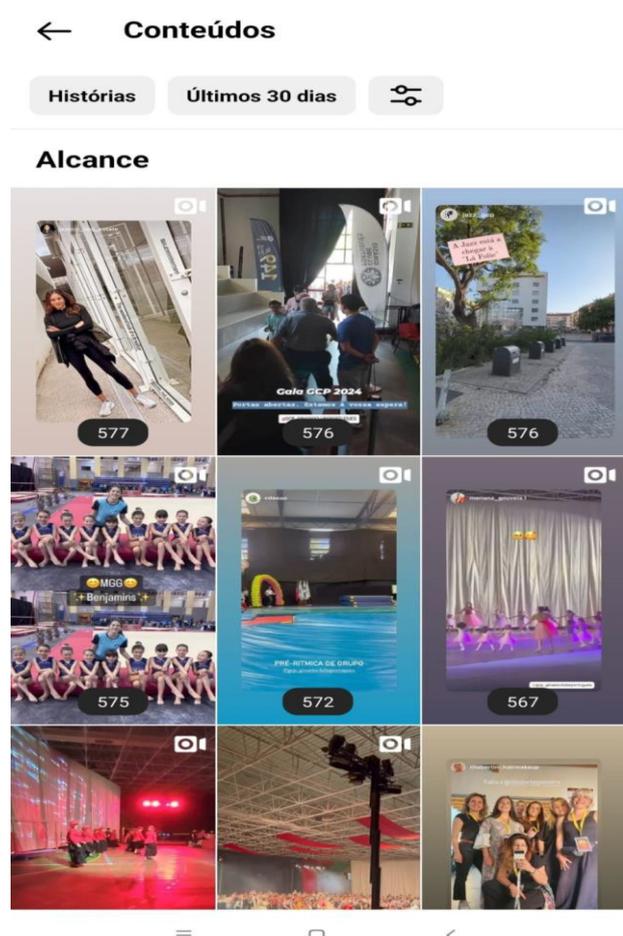
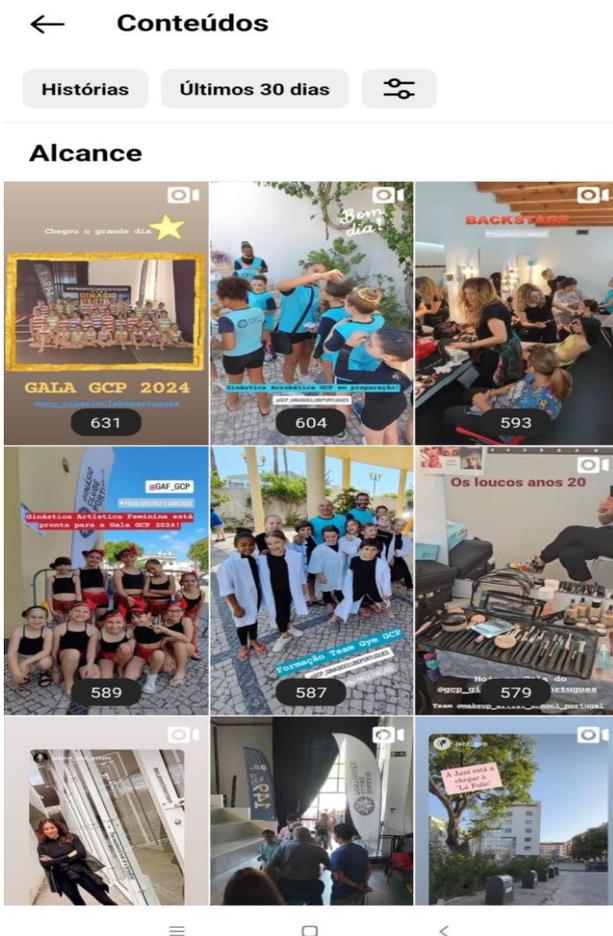
- \* 31 de maio – o *post* de aviso do acesso livre disponível ao público alcançou 2055 contas no FB e 2457 contas no IG (ponto mais alto no IG)
- \* 1 de junho – no IG as *stories* alcançaram 2147 contas e no FB 1510 contas
- \* 2 de junho 1941 contas alcançadas no FB e 1489 no IG
- \* 4 de junho 4065 contas alcançadas no FB e 1010 no IG

Os principais eventos do Clube são sempre momentos importantes para aumentar a visibilidade das nossas redes. No dia do evento foi no IG que se obteve melhores resultados: 663 visitas ao perfil e 32 novos seguidores. No *Facebook* tivemos melhores resultados no dia 4 de junho, quando partilhámos fotos do evento, com 746 visitas e 4 novos seguidores. No entanto salientamos que conseguimos cerca de um total de 100 novos seguidores nesta iniciativa.

Ao nível de posts, o lançamento de fotografias da Gala obteve um alcance no FB de cerca de 4164 pessoas. As pessoas interagem mais com a conta do IG momentaneamente no dia do evento. O evento é também importante para o crescimento das próprias redes sociais do clube.

A salientar:

Entre os dias 30 maio e 6 Junho foram feitas 172 *Stories* na rede mãe GCP sobre a Gala e parte delas tb na @gcp\_events, muitas onde o GCP foi identificado por sócios e amigos.

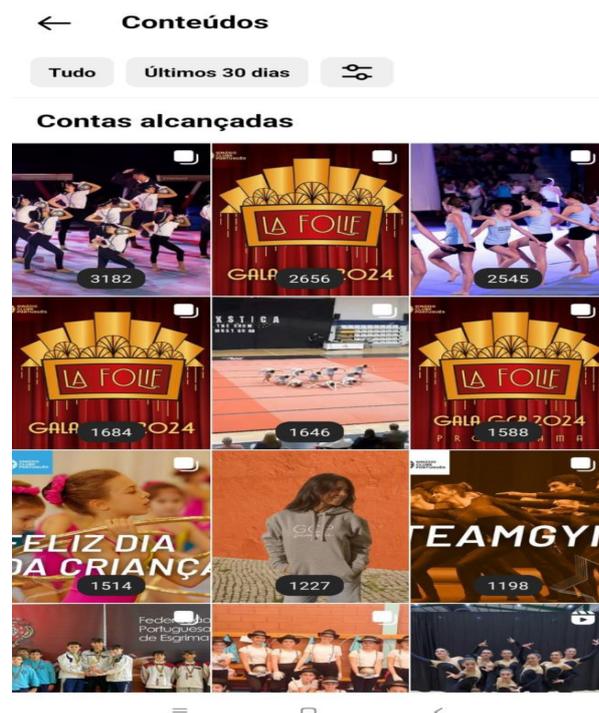


A salientar:

O alcance das publicações feitas sobre a Gala foram das mais visualizadas nos últimos 3 meses, alcançando mais de 3000 pessoas no IG.

A salientar:

Se consideramos a semana de 27 de maio a 6 junho, o alcance de tudo o que foi feito no FB e IG totalizou um alcance de 16423 contas



### 6.3 Departamento de Apoio e Atendimento ao Sócio (DAAS)

A época de 2023/2024 iniciou a 4 de Setembro de 2023 e teve o seu término no dia 31 de Agosto de 2024.

Durante esta época verificaram-se algumas alterações/mudanças a nível dos recursos humanos, no Departamento de Apoio e Atendimento ao Sócio. Nomeadamente, na coordenação e na área administrativa/recepção.

Com efeito, através de formações aos colaboradores sempre com espírito de entejada, esforço e dedicação a Missão do Departamento obteve um trabalho louvável.

As renovações online para época seguinte (2024/2025) iniciaram no dia 9 de Julho e a adesão por parte dos sócios foi superior; comparativamente ao período homólogo do ano anterior. A convicção e perspectiva será continuar com este processo online, tornando-o cada vez mais cómodo e prático tanto para o sócio como para o clube.

---

## 7 ÁREA DAS INFRAESTRUTURAS E MEIOS

### 7.1 Projectos iniciados na época 2023/2024)

A intervenção na área de Infra-estruturas e Meios desenvolveu-se em três áreas:

- Infra-estruturas de uso geral e apoio aos serviços do Clube;
- Segurança de pessoas e instalações, e;
- Meios de prática desportiva.

No primeiro grupo, e para além das intervenções correntes de manutenção, as foram realizadas as seguintes acções:

- Substituição dos torniquetes do balneário masculino (em leasing) - €28.782; (600 €/mês)
- Reparação do elevador de serviço - €656;

No que respeita à Segurança foram realizadas as seguintes acções:

- Reparação do Posto de Transformação - €11.429
- Reparações e Manutenção na Piscina Municipal de Campo de Ourique - €25.000
- Impermeabilização das caixas de dois elevadores (em curso) - €8.561;

A componente Desportiva teve intervenções nas seguintes modalidades:

- 🚧 Esgrima: renovação (parcial - 2/3) do piso da Sala de Armas - €19.985;
- 🚧 Sala de Exercício: renovação do equipamento - €120.000;
- 🚧 Padel: substituição do piso dos campos - €20.000
- 🚧 GAF: G41, instalação geral de equipamento, parcialmente novo - €140.000 (dos quais €43.320, patrocinados);

À data da posse da Comissão de Gestão, parte das realizações listadas estavam na fase inicial de execução, ou projectadas, cabendo-lhe assegurar o seu bom termo - casos da Sala de Exercício, Padel, GAF e GAM.

## 8 ÁREA FINANCEIRA

No período contabilístico findo em 31 de Agosto de 2024, voltámos a apresentar resultados positivos, resultados esses que uma vez mais se devem à dedicação de todos os funcionários, nas diversas áreas, que se esforçaram para compensar a insuficiência de recursos estruturais do Clube ao longo destes últimos exercícios.

O ano económico, findo em Agosto, ficou marcado, ainda, por alguma pressão de tesouraria, pois pese embora se tenha verificado um acréscimo na receita, foi necessário fazer benfeitorias e alguns investimentos por forma a garantir a continuidade da operação, em condições de segurança e qualidade que os sócios do Ginásio merecem. Os juros continuaram a crescer e a tendência decrescente das taxas de juro indexadas ao nosso passivo, ainda não se fizeram refletir nas nossas contas.

O GCP gerou um cash-flow positivo, na ordem dos 530 mil euros, o que permitiu continuarmos a cumprir com o serviço da dívida, que foi reduzida na ordem dos 435 mil euros.

## 8.1 Mapas, Notas e Anexos

### BALANÇO - PERÍODOS FINDOS EM 31 DE AGOSTO DE 2024 E 31 DE AGOSTO DE 2023

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		31-08-2024	31-08-2023
<b>ATIVO</b>			
<b>ATIVO NÃO CORRENTE</b>			
Ativos fixos tangíveis	8.7.1	28 877 645,35	28 856 212,25
Ativo intangível		0,00	0,00
Investimentos financeiros	8.7.2	15 736,40	20 071,09
<b>Subtotal</b>		<b>28 893 381,75</b>	<b>28 876 283,34</b>
<b>ATIVO CORRENTE</b>			
Inventário		6 464,92	8 902,70
Estado e outros entes públicos	8.14	395,50	40 197,35
Fundadores/Beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	5 836,35
Diferimentos	8.9	15 630,56	14 197,58
Outros ativos correntes	8.8	264 187,56	212 615,28
Caixa e depósitos bancários	8.10	79 013,21	97 235,64
<b>Subtotal</b>		<b>365 691,75</b>	<b>378 984,90</b>
<b>TOTAL DO ATIVO</b>		<b>29 259 073,50</b>	<b>29 255 268,24</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS</b>			
Fundos	8.11	1 894 073,36	1 894 073,36
Reservas	8.11	62 225,04	62 225,04
Resultados transitados	8.11	-1 345 648,76	-1 751 328,46
Excedentes de revalorização	8.11	24 321 320,57	24 541 677,12
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais	8.11	224 241,53	244 353,97
Resultado líquido do período	8.11	49 183,57	134 364,36
Total dos fundos patrimoniais		<b>25 205 395,31</b>	<b>25 125 365,39</b>
<b>PASSIVO</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Provisões	8.12	117 995,80	57 995,80
Financiamentos obtidos	8.15	1 632 855,44	2 012 084,54
Outros passivos não correntes		293 065,67	300 043,42
<b>Subtotal</b>		<b>2 043 916,91</b>	<b>2 370 123,76</b>
<b>Passivo Corrente</b>			
Fornecedores	8.13	149 838,63	125 517,61
Estado e outros entes públicos	8.14	52 558,81	23 171,99
Financiamentos obtidos	8.15	525 398,03	578 891,79
Diferimentos	8.16	669 452,30	544 892,48
Outros passivos correntes	8.17	612 513,51	487 305,22
<b>Subtotal</b>		<b>2 009 761,28</b>	<b>1 759 779,09</b>
Total do passivo		<b>4 053 678,19</b>	<b>4 129 902,85</b>
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		<b>29 259 073,50</b>	<b>29 255 268,24</b>

**8.2 DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA**  
- Períodos findos em 31 de Agosto de 2024 e 31 de Agosto de 2023

Euros

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		31-08-2024	31-08-2023
Vendas e Serviços Prestados	8.22	3 044 841,89	2 920 062,75
Subsídios Doações e legados à exploração	8.23	192 223,60	235 341,05
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-11 432,29	-19 620,33
Fornecimentos e serviços externos	8.18	-1 666 987,88	-1 617 245,06
Gastos com o pessoal	8.19	-1 917 625,98	-1 718 942,56
Provisões (Aumentos/Reduções)	8.12	-60 000,00	0,00
Ganhos por aumento de justo valor		0,00	0,00
Outros Rendimentos	8.24	1 161 081,68	983 916,28
Outros Gastos	8.20	-105 027,42	-59 251,29
<b>Resultado operacional antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>637 073,60</b>	<b>724 260,24</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	8.7	-419 172,22	-440 270,16
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>217 901,38</b>	<b>283 990,68</b>
Juros e gastos Similares suportados	8.21	-163 528,31	-156 604,07
<b>Resultado antes de Impostos</b>		<b>54 373,07</b>	<b>127 386,61</b>
Imposto sobre o rendimento do período		-5 189,50	6 977,75
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>49 183,57</b>	<b>134 364,36</b>

**8.3 DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR FUNÇÕES**

Euros

RUBRICAS	Notas	PERÍODO	
		31/08/2024	31/08/2023
Vendas e serviços prestados	8.22	3 044 841,89	2 920 062,75
Custo das vendas e dos serviços prestados		-3 596 046,15	-3 355 807,95
<b>Resultado Bruto</b>		<b>-551 204,26</b>	<b>-435 745,20</b>
Outros rendimentos		1 353 305,28	1 219 257,33
Gastos administrativos		0,00	0,00
Outros gastos		-584 199,64	-499 521,45
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>217 901,38</b>	<b>283 990,68</b>
Gastos de financiamento (líquidos)		-163 528,31	-156 604,07
<b>Resultados antes de impostos</b>		<b>54 373,07</b>	<b>127 386,61</b>
Imposto sobre o rendimento do período		-5 189,50	6 977,75
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>49 183,57</b>	<b>134 364,36</b>

**8.4 DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DE FLUXOS DE CAIXA**

Euros

RUBRICAS	NOTAS	31-08-2024	31-08-2023
<b>Fluxos de caixa de actividades operacionais - método directo</b>			
Recebimentos de Clientes e Utentes		3 995 621,97	3 869 456,45
Pagamentos a Fornecedores		-1 076 334,12	-1 278 741,56
Pagamentos ao Pessoal		-1 675 103,97	-2 025 557,62
Caixa gerada pelas operações		1 244 183,88	565 157,27
Pagamento/Recebimento do imposto sobre o rendimento		-329,99	0,00
Outros Recebimentos/Pagamentos		-290 393,81	1 290,53
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)		953 460,08	566 447,80
<b>Fluxos de caixa das actividades de investimento</b>			
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>			
Ativos fixos tangíveis		-400 910,75	-15 035,95
Ativos Intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	-2 895,93
		-400 910,75	-17 931,88
<b>Recebimentos provenientes de:</b>			
Ativos fixos tangíveis		0,00	485,86
Ativos Intangíveis			
Investimentos financeiros		1 138,63	3 319,45
Outros Ativos			
Subsídios ao investimento			
Juros e rendimentos similares			
Dividendos			
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)		-399 772,12	-14 126,57
<b>Fluxos de caixa das actividades de financiamento</b>			
<b>Recebimentos provenientes de</b>			
Financiamentos obtidos		26 675,98	247 629,05
Realização de fundos			
Cobertura de prejuízos			
Doações			
		26 675,98	247 629,05
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>			
Financiamentos obtidos		-461 350,24	-651 569,31
Juros e gastos similares		-137 236,13	-153 845,39
Dividendos			
Reduções de capital			
Outras operações de financiamento			
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)		-571 910,39	-557 785,65
<b>Variação de caixa e seus equivalentes (1 + 2 + 3)</b>		-18 222,43	-5 464,42
<b>Efeitos das diferenças de câmbio</b>			
<b>Caixa e seus equivalentes no início do período</b>		97 235,64	102 700,06
<b>Caixa e seus equivalentes no fim do período</b>		79 013,21	97 235,64

## Demonstração das alterações dos fundos patrimoniais - 31.Agosto.2024

DESCRÇÃO	Notas	Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe										Total dos Fundos Patrimoniais
		Fundos	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Transitados	Reservas legais	Excedentes de revalorização	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	Interesses minoritários	
<b>POSIÇÃO EM 31/08/2023</b>	1	1 894 073,36	0,00	62 225,04	-1 751 328,46	0,00	24 541 677,12	244 353,97	134 364,36	25 125 365,39	0,00	25 125 365,39
<b>ALTERAÇÕES NO PERÍODO</b>												
Primeira adopção de novo referencial contabilístico												
Alterações de políticas contabilísticas												
Diferenças de conversão de demonstrações financeiras												
Realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis												
Excedentes de realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis												
Ajustamentos por impostos diferidos												
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais												
	2	0,00	0,00	0,00	405 679,70	0,00	-220 356,55	-20 112,44	-134 364,36	0,00	0,00	-241 289,81
	3											
	4=2+3											
<b>RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO</b>												
<b>RESULTADO EXTENSIVO</b>												
<b>OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO</b>												
Fundos												
Subsídios, doações e legados												
Outras operações												
	5	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>POSIÇÃO EM 31/08/2024</b>	6=1+2-3+4	1 894 073,36	0,00	62 225,04	-1 345 648,76	0,00	24 321 320,57	224 241,53	49 183,57	25 205 395,31	0,00	25 205 395,31

Lisboa, 31 de Agosto de 2024

O TÉCNICO OFICIAL DE CONTAS

## Demonstração das alterações dos fundos patrimoniais - 31.Agosto.2023

DESCRICÃO	Notas	Fundos Patrimoniais atribuídos aos Instituidores da entidade-mãe							Total	Interesses minoritários	Total dos Fundos Patrimoniais	
		Fundos	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Transitados	Reservas legais	Excedentes de revalorização	Outras variações nos fundos patrimoniais				Resultado líquido do período
<b>POSICÃO EM 31/08/2022</b>	1	1.894.073,36	-	62.225,04	(1.775.703,08)	-	24.789.944,68	249.353,97	(223.892,94)	24.996.001,03	-	24.996.001,03
<b>ALTERAÇÕES NO PERÍODO</b>												
Primeira adopção de novo referencial contabilístico												
Alterações de políticas contabilísticas												
Diferenças de conversão de demonstrações financeiras												
Realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis												
Excedentes de realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis							(248.267,56)					(248.267,56)
Ajustamentos por impostos diferidos												
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais	2	-	-	-	24.374,62	-	(248.267,56)	(5.000,00)	(223.892,94)	(204.518,32)	-	(204.518,32)
<b>RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO</b>	3				24.374,62					134.364,36		134.364,36
<b>RESULTADO EXTENSIVO</b>	4=2+3											
<b>OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO</b>												
Fundos												
Subsídios, doações e legados												
Outras operações												
<b>POSICÃO EM 31/08/2023</b>	5 6=1+2+3+4	1.894.073,36	-	62.225,04	(1.751.328,46)	-	24.541.677,12	244.353,97	134.364,36	25.125.365,39	-	25.125.365,39

Lisboa, 31 de Agosto de 2023

O TÉCNICO OFICIAL DE CONTAS

---

## 8.6 Anexos e Políticas Contabilísticas

### 8.6.1 Identificação da Entidade

O Ginásio Clube Português (GCP) é uma Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos, com Sede na Praça do Ginásio Clube Português, n.º 1, 1250-111 Lisboa. O GCP representa, nacional e internacionalmente, diversas modalidades desportivas.

### 8.6.2 Referencial Contabilístico de Relato das Demonstrações Financeiras

Em 2023 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos do GCP e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março. No Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Sector Não Lucrativo é composto por: Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF); Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março; Código de Contas (CC) – Portaria n.º 986/2011 de 14 de Março; NCRF-ESNL. A elaboração das Demonstrações Financeiras respeita as alterações provenientes do Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de Junho.

### 8.6.3 Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pelo GCP na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

#### 8.6.3.1. Bases de Apresentação

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF).

##### 8.6.3.1.1. Continuidade

Com base na informação disponível e nas expectativas futuras, o GCP continuará a operar no futuro previsível, assumindo que não há a intenção nem necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações.

##### 8.6.3.1.2. Regime do Acréscimo (periodificação económica)

Os efeitos das transações e de outros acontecimentos são reconhecidos quando ocorram depois de satisfeitos os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento, sendo registados e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos a que respeitam.

As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas respetivas rubricas “Devedores e credores por acréscimos” e “Diferimentos”.

##### 8.6.3.1.3. Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem, excepto quando ocorrem alterações significativas na natureza que, nesse caso, estão devidamente identificadas e justificadas neste documento.

##### 8.6.3.1.4. Materialidade e Agregação

A relevância da informação é afetada pela sua natureza e materialidade e, como tal, discriminadas nas notas do documento.

##### 8.6.3.1.5. Compensação

Devido à importância dos ativos e passivos serem relatados separadamente, assim como os gastos e os rendimentos, estes não foram compensados na apresentação das contas.

##### 8.6.3.1.6. Informação Comparativa

Informação Comparativa - A informação comparativa nas Demonstrações Financeiras respeita o Princípio da Continuidade da Entidade e as mesmas políticas contabilísticas ao longo do tempo.

### 8.6.3.2. Outras Políticas Contabilísticas Relevantes

#### 8.6.3.2.1. Ativos Fixos Tangíveis

Os “Ativos Fixos Tangíveis” encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das eventuais perdas por imparidade acumuladas. O custo de aquisição inicialmente registado inclui o

custo de compra e outros custos directamente atribuíveis às actividades necessárias para colocar os ativos na localização e condição necessárias para operarem da forma pretendida.

As depreciações são calculadas e iniciadas assim que os bens estejam em condições de ser utilizados, pelo método das quotas constantes em conformidade com o período de vida útil estimado para cada bem.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil, às taxas máximas anuais permitidas para efeitos fiscais.

As mais ou menos-valias provenientes da venda de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o valor de realização e a quantia escriturada na data de alienação, sendo que se encontram espelhadas na Demonstração dos Resultados nas rubricas “Outros rendimentos e ganhos” ou “Outros gastos e perdas”.

Durante o exercício que terminou em 31 de Agosto de 2022, decorreu a reavaliação do património do Clube, sobre a rubrica “Edifícios e Outras construções”, classe do ativo tangível, cujos registos respeitaram as normas legais em vigor, nomeadamente a NCRF7. Desta forma, foram os imóveis do GCP reescriturados pelo Justo Valor à data da revalorização, tendo sido desreconhecidas as depreciações acumuladas e considerados os impostos diferidos correspondentes.

#### **8.6.3.2.2. Clientes e outras Contas a Receber**

Os “Clientes” e as “Outras contas a receber” encontram-se registadas de acordo com o “custo menos perda por imparidade”.

As “Perdas por Imparidade” são registadas na sequência de eventos ocorridos que apontem de forma objectiva e quantificável, através de informação recolhida, que o saldo em dívida não será recebido (total ou parcialmente), por estimativa numa conta de provisões.

#### **8.6.3.2.3. Caixa e Depósitos bancários**

A rubrica “Caixa e depósitos bancários” inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

#### **8.6.3.2.4. Fornecedores e outras contas a pagar**

As dívidas registadas em “Fornecedores” e “Outras contas a pagar” são contabilizadas de acordo com o “custo menos perda por imparidade”.

#### **8.6.3.2.5. Vendas e Custo das Mercadorias Vendidas e Matérias Consumidas**

Estas vendas referem-se a material de *Merchandising* com o Logotipo do Ginásio Clube Português disponível para os sócios. Estes inventários estão controlados pela pelos serviços da DAAS.

#### **8.6.3.2.6. Fundos Patrimoniais**

A rubrica “Fundos” constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos.

Durante o exercício que terminou em 31 de Agosto de 2024, decorreu a reavaliação do património do Clube, sobre a classe do ativo tangível, cujos registos respeitaram as normas legais em vigor, nomeadamente a NCRF7. Desta forma, foram os imóveis do GCP reescriturados pelo Justo Valor à data da revalorização, tendo sido desreconhecidas as depreciações acumuladas e considerados os impostos diferidos correspondentes.

#### **8.6.3.2.7. Reconhecimento do rendimento**

Os gastos e rendimentos estão contabilizados no exercício a que dizem respeito independentemente do momento do seu pagamento ou recebimento.

#### **8.6.3.3. Provisões**

O GCP reconhece uma Provisão quando tem uma obrigação resultante de um evento passado e do qual seja provável que para a sua liquidação ocorra um desembolso futuro.

À data de encerramento das contas anuais, as Provisões são revistas e ajustadas e reflectidas nas demonstrações financeiras.

#### **8.6.3.4. Principais fontes de incerteza**

##### **8.6.3.4.1 Piscina Municipal de Campo de Ourique**

A continuidade da exploração da PMCO está assegurada até 31 de Julho de 2025 através da Câmara Municipal de Lisboa.

##### **8.6.3.5. Acontecimentos após a data de balanço, NCRF 24**

A vida do GCP no ano de 2024 continua a ser marcada pela vontade e trabalho para vencer as adversidades e condicionantes externas e internas.

Os apoios facilitados pelo Governo não são acessíveis ao Ginásio Clube Português por não elegibilidade do CAE.

---

Nesta data não conhecemos processos judiciais ou erros, ou outros danos, materiais que afectem as contas do Clube.

Outro acontecimento a considerar são as eleições no próximo dia 04/12/2024 que prevê novos membros na Direcção do Clube que permitem a continuidade e gestão do GCP.

#### **8.6.3.6. Outras informações**

Para o presente exercício os honorários dos Revisores Oficiais de Contas, conforme art.º 66.º/A do CSC, ascendem a seis mil euros (+IVA). A esta data o Clube ainda não recebeu a fatura referente ao segundo semestre, valor que se encontra devidamente provisionado em “Outros Gastos a Acrescer” (na conta 27229).

#### **8.6.3.7. Proposta de aplicação de resultados**

Propõem-se que o resultado no montante de 49.183,57€ seja transferido para a rubrica de “Resultados Transitados” no próximo período contabilístico e aí seja mantido ou transitado para Reservas por decisão da Direcção.

## 8.7 Ativos não correntes

Descrição	2024 31-Ago Euro	2023 31-Ago Euro	Var. Abs. Euro
<b>Investimentos Financeiros</b>			
<b>Fundos de Compensação</b>	15 736,40	20 071,09	-4 334,69
<b>Ativos Fixo Tangível:</b>			
Parque de Estacionamento Novo	4 410 000,00	4 410 000,00	0,00
Parque Pavilhão Acrobática	590 000,00	590 000,00	0,00
Bens do Património Histórico, Artístico e Cultural	79 829,33	79 829,33	0,00
Terrenos e Recursos naturais	13 486 121,61	13 486 121,61	0,00
Edifícios e outras construções	10 644 323,68	10 522 683,45	121 640,23
Equipamento básico Sede	1 282 650,14	1 260 414,03	22 236,11
Equipamento básico PCO	172 856,71	159 786,97	13 069,74
Equipamento de transporte	74 169,77	74 169,77	0,00
Equipamento Administrativo	701 341,12	692 929,44	8 411,68
Equipamento Desportivo	34 732,65	0,00	34 732,65
Outros Ativos fixos tangíveis	2 548 369,19	2 491 500,42	56 868,77
	<b>34 024 394,20</b>	<b>33 767 435,02</b>	<b>256 959,18</b>
<b>Outros Ativos não correntes</b>			
<b>Investimentos em curso</b>	144 562,37	54 202,26	90 360,11
<b>Ativos Intangível:</b>			
Projectos de desenvolvimento	18 139,45	18 139,45	0,00
<b>Ativo Total</b>	<b>34 187 096,02</b>	<b>33 839 776,73</b>	<b>347 319,29</b>
<b>Depreciações Acumuladas</b>			
Ativo Fixo Tangível:			
Parque de Estacionamento Novo	228 249,07	135 053,30	93 195,77
Bens do Património Histórico	78 867,56	78 617,58	249,98
Edifícios e outras construções	347 465,03	211 158,08	136 306,95
Equipamento básico Sede	1 242 389,41	1 203 038,00	39 351,41
Equipamento básico PCO	158 823,75	152 757,68	6 066,07
Equipamento de transporte	41 834,88	25 667,44	16 167,44
Equipamento Administrativo	692 667,48	687 847,41	4 820,07
Equipamento Desportivo	2 366 846,24	2 340 849,57	25 996,67
Outros Ativos fixos tangíveis	134 167,80	130 435,97	3 731,83
	5 291 311,22	4 965 425,03	325 886,19
Ativos Intangível:			
Projectos de desenvolvimento	18 139,45	18 139,45	0,00
Depreciações ACC Totais	5 309 450,67	4 983 564,48	325 886,19
<b>Ativo Fixo Tangível Líquido</b>	<b>28 733 082,98</b>	<b>28 802 009,99</b>	<b>-68 927,01</b>
<b>Ativo Intangível Líquido</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Ativo Líquido Total</b>	<b>28 877 645,35</b>	<b>28 856 212,25</b>	<b>21 433,10</b>
<b>Depreciação e Amortização do Exercício</b>			
Edifícios e outras construções	229 592,98	211 158,08	18 434,90
Equipamento básico Sede	32 011,04	40 883,04	-8 872,00
Parque Desportivo	0,00	0,00	0,00
Equipamento básico PCO	6 066,07	3 772,09	2 293,98
Equipamento Desportivo	25 996,67	27 262,65	-1 265,98
Equipamento Administrativo	4 820,07	0,00	4 820,07
Parque de Estacionamento Novo	93 195,77	135 053,30	-41 857,53
Padel	5 393,87	2 187,90	3 205,97
Web Site	0,00	0,00	0,00
Outros Ativos fixos tangíveis	22 095,75	19 953,10	2 142,65
<b>TOTAL</b>	<b>419 172,22</b>	<b>440 270,16</b>	<b>-21 097,94</b>

### 8.7.1 Ativos fixos tangíveis e intangíveis

A Depreciação correspondente aos Ativos Tangíveis para a Piscina de Campo de Ourique foi efectuada em concordância com o período de tempo acordado entre o GCP e a Câmara Municipal de Lisboa para a exploração da mesma.

O Parque de Estacionamento entrou em actividade em 2017 e está a ser depreciado por um período de 20 anos.

A Depreciação e Amortização, do exercício terminado a 31 de Agosto de 2024, ascendeu a 419 mil euros.

Os principais melhoramentos e aquisições efectuados durante o presente exercício foram os seguintes, apresentados em Euros:

Descrição	2024 31 Ago Euro	2023 31 Ago Euro
Novo Edifício - 3.ª Fase	1 182,00	0,00
Edifícios e outras construções	130 815,92	8 805,06
Instalações Electromecânicas	0,00	64 561,87
Aparelhos eléctricos	6 067,59	0,00
Aplicações Informáticas	2 843,03	0,00
Aquisições PCO	13 069,74	6 443,58
Equipamento de Transporte	0,00	64 669,77
Padel Amoreiras	17 819,67	0,00
Equipamento Administrativo	8 411,68	2 616,20
Equipamento desportivo	160 810,07	42 129,22
Outros ativos fixos	6 299,59	3 982,76
Ativos Fixos Intangíveis em curso	0,00	0,00
Outros ativos fixos	0,00	0,00
<b>Total</b>	<b>347 319,29</b>	<b>193 208,46</b>

### 8.7.2 Investimentos financeiros

Dos investimentos financeiros relativos a Fundos de Compensação respeitantes aos funcionários que saíram do Clube, e previamente entregues à Segurança Social, o GCP obteve reembolsos que ascenderam até 31.08.2024 a 1.138.63€. No exercício anterior o reembolso ascendeu a 2.856,91€.

Verificou-se uma desvalorização do próprio fundo, no montante de 3.196.06€.

## 8.8 Outros Ativos Correntes

Descrição	2024 31 Ago Euro	2023 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Adiantamentos a fornecedores	7 613,20	21 257,15	-13 643,95
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/ /doadores/associados/membros	0,00	5 836,35	-5 836,35
Adiantamentos ao Pessoal	31 417,48	27 800,62	3 616,86
Parceiros internos	1 990,44	1 839,73	150,71
Parceiros externos	11 879,30	66 532,20	-54 652,90
Apoio CML	27 281,07	46 386,03	-19 104,96
Erasmus	165 313,07	16 834,43	148 478,64
IPDJ	6 000,00	25 134,46	-19 134,46
Outras contas a receber	12 693,00	994,31	11 698,69
<b>Total</b>	<b>264 187,56</b>	<b>212 615,28</b>	<b>51 572,28</b>

Incluído na rubrica Outros - 31 de Agosto de 2024 - estão em curso os seguintes Projectos Erasmus:

Descrição	2024
Estimativa de Erasmus a receber	157 485,00
Projecto Erasmus PAD4YOUTH 2022	595,09
Projecto Erasmus MESIS 2023	4 540,63
Projecto Erasmus - Info Day	2 692,35
<b>Soma</b>	<b>165 313,07</b>

Relativamente aos projectos Erasmus, o montante de 157.485 Euros, reflete a expectativa do GCP receber esse valor e o aplicar em acções do âmbito dos projectos em curso (nota passivo 8.17).

O detalhe de Parceiros Externos é apresentado com se segue:

Descrição	2024	2023	Var.
	31 Ago Euro	31 Ago Euro	Abs. Euro
Parceiros externos SEDE			
Santa Casa da Misericórdia	0,00	43 592,82	-43 592,82
New Impact	250,00	250,00	0,00
Exato e Sublime - Cabeleireiro	1 676,07	0,00	1 676,07
Premium Wash - Luís Martim	615,00	615,00	0,00
Touch Movilisto Portugal, Lda.	290,00	0,00	290,00
Mens Sana - Empreendimentos Imob.	3 101,21	2 638,45	462,67
FGP	182,00	0,00	182,00
FGP (apoios)	2 100,00	2 100,00	0,00
EDP Porto - emissão factura	58,65	7 167,18	-7 108,53
EDP Lisboa - emissão factura	1 015,99	7 046,88	-6 030,89
Outros Sede	2 590,38	3 121,78	-531,40
<b>Total</b>	<b>11 879,30</b>	<b>66 532,20</b>	<b>-54 652,90</b>

O protocolo com a Santa Casa, no montante de 34.695,52€ + IVA foi acordado após 31/08/2023, assinado e registado em 12 de Dezembro 2023 e válido até 30 de setembro de 2024.

A primeira factura no montante de 26.021,64€ + IVA foi emitida e já recebida. Na presente data falta facturar uma prestação montante de 8.673.89€ + IVA.

## 8.9 Diferimentos

Descrição	2024	2023	Var.
	31 Ago Euro	31 Ago Euro	Abs. Euro
Diferimentos			
Seguros	15 630,56	14 197,26	1 433,30
Outros	0,00	0,32	-0,32
<b>Total</b>	<b>15 630,56</b>	<b>14 197,58</b>	<b>1 432,98</b>

## 8.10 Caixa e Depósitos Bancários

O saldo de Depósitos Bancários e Caixa distribui-se pelos seguintes bancos:

Descrição	2024	2023	Var.
	31 Ago	31 Ago	Abs.
	Euro	Euro	Euro
Depósitos à Ordem BPI	8 023,81	26 874,00	-18 850,19
Depósitos à Ordem Novo Banco	61 003,97	61 476,42	-472,45
Caixa	9 985,43	8 885,22	1 100,21
<b>Total</b>	<b>79 013,21</b>	<b>97 235,64</b>	<b>-18 222,43</b>

## 8.11 Fundos Patrimoniais

Descrição	2024	2023	Var.
	31 Ago	31 Ago	Abs.
	Euro	Euro	Euro
Fundos	1 894 073,36	1 894 073,36	0,00
Reservas	62 225,04	62 225,04	0,00
Resultados Transitados	-1 345 648,76	-1 751 328,46	405 679,70
Excedentes de reavaliação	24 321 320,57	24 541 677,12	-220 356,55
Subsídios	224 241,53	244 353,97	-20 112,44
Resultado Líquido do período	49 183,57	134 364,36	-85 180,79
<b>Total dos Fundos patrimoniais</b>	<b>25 205 395,31</b>	<b>25 125 365,39</b>	<b>80 029,92</b>

Durante o exercício de 2022 o GCP procedeu a uma reavaliação imobiliária do património e registou nas contas do Clube.

O valor contabilizado na rubrica de “Excedentes de reavaliação”, resultaram dos valores dos aumentos resultantes da reavaliação do edifício e do Parque de Estacionamento do Ginásio Clube Português deduzidos dos respetivos impostos diferidos pelo não reconhecimento da reavaliação para efeitos fiscais.

A reavaliação foi efetuada por uma entidade externa e o montante atribuído para o edifício da Sede foi aproximadamente de 24.000.000€ e para o Parque de Estacionamento aproximadamente de 5.000.000€.

No exercício 2023 não houve necessidade de revalorizar o ativo, por não se entender que a atualização do justo valor, à data de balanço, seria material.

Excedentes de reavaliação:

Descrição	2024	2023	Var.
	31 Ago	31 Ago	Abs.
	Euro	Euro	Euro
Reservas de reavaliação - Sede	23 311 872,19	23 522 149,76	-210 277,57
Reservas de reavaliação PE	1 302 514,04	1 333 526,28	-31 012,24
Impostos Diferidos PE	-293 065,66	-313 998,92	20 933,26
<b>Total</b>	<b>24 321 320,57</b>	<b>24 541 677,12</b>	<b>-220 356,55</b>

Menção aos movimentos de correção em Resultados Transitados provenientes de erros de exercícios anteriores:

	2024
Excesso de amortizações no activo tangível	93 286,03
Duplicação de receita da Santa casa	-42 327,24
correção dos impostos diferidos	-13 955,51

## 8.12 Provisões do Exercício

Descrição	2024 31 Ago Euro	2023 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Outros Riscos e Encargos	117 995,80	57 995,80	60 000,00
<b>Total</b>	<b>117 995,80</b>	<b>57 995,80</b>	<b>60 000,00</b>

A Provisão para Outros Riscos e Encargos inclui o montante 17 mil euros relativos a possíveis cessões contractuais na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

Conforme acta da Direcção Eleita com o n.º 95, de 30/01/2024, foi reforçada com 60.000€ para uma rescisão de Contrato com a Directora Geral.

## 8.13 Fornecedores

Descrição	2024 31 Ago Euro	2023 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Gestimide	39 667,50	4 391,10	35 276,40
Companhia de Seguros Tranquilidade, S.A.	8 788,33	5 832,83	2 955,50
Mário Mendes, Lda.	3 940,78	4 517,78	-577,00
Sociedade Comercial Ladal, Lda.	13 878,73	14 578,59	-699,86
CIMAI - Engenharia e Química Avançada, SA	6 080,04	2 527,65	3 552,39
Pinto & Cruz	7 678,29	5 584,14	2 094,15
Wide Travel – Viagens e Turismo	0,00	32 217,16	-32 217,16
Effect Comunicação, Lda.	3 594,20	5 284,76	-1 690,56
Ribatejana Verde - Transp. Rod. Passag. Unip. Lda.	400,00	800,00	-400,00
EDP	8 847,00	1 584,74	7 262,26
NOS Comunicações	5 057,40	0,00	5 057,40
Tax Data	5 553,45	0,00	5 553,45
J. Queirós Rocha	4 151,50	0,00	4 151,50
Roberto, Silva e Associados	3 075,00	0,00	3 075,00
Technogym Trading, SA	2 462,55	2 372,67	89,88
<b>Sub-total</b>	<b>113 174,77</b>	<b>79 691,42</b>	<b>33 483,35</b>
<b>% Detalhada</b>	<b>76%</b>	<b>63%</b>	
<b>Total de Fornecedores</b>	<b>149 838,63</b>	<b>125 517,61</b>	<b>24 321,02</b>

No detalhe acima, encontram-se apresentadas maioritariamente dívidas registadas a Fornecedores que apresentam no final dos exercícios de 31 de Agosto de 2024 e 31 de Agosto de 2023 nos montantes mais relevantes.

A Gestimide é um fornecedor de serviços de obras de manutenção. Presentemente o saldo em dívida à Gestimide ascende a 39.7 Mil euros.

A Gestimide facturou ao GCP até 31 de Agosto de 2024 cerca de 145 mil euros, dos quais 138 mil Euros, foram registados em Imobilizado e os restantes 7 foram registados em custos de manutenção. Parte dos valores pagos à Gestimide são minorizados por apoios recebidos da CML/IPDJ pelas candidaturas apresentadas pelo GCP a essas entidades.

A Gestimide, no exercício anterior, até 31 de Agosto de 2023, facturou ao GCP 13.528,77€.

A LADAL é um fornecedor de produtos de higiene, limpeza e manutenção, da Sede e da Piscina. A esta data o GCP deve a este fornecedor aproximadamente 13.878 Euros.

A Ladal facturou ao GCP cerca de 72 mil euros até 31 de Agosto de 2024. Quase todas essas facturas, desembolsos, estão registadas em custos ou investimentos.

## 8.14 Estado e outros entes públicos

Descrição	2024 31 Ago Euro	2023 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
IRS - Imposto Retido sobre o Rendimento	9 771,81	16 435,67	-6 663,96
IRC - estimativa a pagar	4 859,51	0,00	4 859,51
IVA - Imposto sobre o Valor Acrescentado	0,00	8 023,60	-8 023,60
SS - Contribuições para a Seg. Social	37 927,59	33 645,21	4 282,38
<b>Total</b>	<b>52 558,81</b>	<b>58 104,48</b>	<b>-5 545,67</b>

Em 31.Agosto.2024 em Balanço no activo inclui-se o valor de IVA a recuperar no valor de 395,50€.

Incluído em “Outros Passivos não correntes” (nota 8.17) estão os “Impostos Diferidos PE”, que ascendem a 300.043,42€ em 31 de Agosto de 2023, 293.065,75€ em 31 de Agosto de 2024, e que corresponde a 21% (taxa actual de IRC) calculados sobre o montante de ajuste da reavaliação do edifício do parque de estacionamento, que em caso de alienação futura do Imóvel deverá ser considerada no cálculo da mais valia respectiva, perante a autoridade fiscal.

Incluído em “Outros passivos” encontram-se as seguintes situações (valores em euros):

Descrição	31.08.2024	31.08.2023	Var. Abs.
Indemnizações não correntes	0,00	0,00	0,00
Indemnizações correntes	0,00	9 454,32	-9 454,32
<i>Contas de regularização:</i>			
Receitas a Regularizar	7 166,47	10 441,78	-3 275,31
Reembolso de seguros e materiais	3 968,90	4 319,84	-350,94
Créditos a Sócios anotados em SPST	0,00	0,00	0,00
Relativas a parceiros	46,39	46,39	0,00
Projectos Erasmus	260 919,08	155 818,99	105 100,09
Outros	28 842,24	25 379,71	3 462,53
<b>Total</b>	<b>300 943,08</b>	<b>205 461,03</b>	<b>95 482,05</b>

Resultado antes de impostos	54 373,07
Resultado não tributável	-8 894,17
Resultado tributável	<u>63 267,24</u>
	<u>54 373,07</u>
Taxa nominal de imposto até 50.000	21%
	<u>13 286,12</u>
<b>Imposto Esperado</b>	
Efeito Fiscal gerado por:	
Benefícios Fiscais	<u>9 847,06</u>
Matéria colectável	<u>53 420,18</u>
Colecta	11 218,24
Pagamentos por conta de IRC	-160,77
imposto municipal - Derrama	949,01
<b>Imposto sobre o rendimento do período</b>	<u>12 006,48</u>
<b>Estimativa de imposto</b>	12 167,25
<b>Imposto diferido do ano</b>	-6 977,75
<b>Imposto estimado do exercício</b>	<u>5 189,50</u>
<b>Taxa efectiva de imposto</b>	<u>18,98%</u>

## 8.15 Financiamentos Obtidos

Descrição	2024 31 Ago Euro	2023 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
<b>Financiamento não corrente</b>			
<i>Empréstimos bancários Novo Banco - PE</i>	1 526 000,19	1 737 757,18	-211 757,00
<i>Empréstimo bancário Novo Banco – COVID19</i>	100 841,23	234 666,68	-133 825,44
<b>Subtotal</b>	<b>1 626 841,42</b>	<b>1 972 423,86</b>	<b>-345 582,44</b>
<b>Financiamento não corrente em leasing:</b>			
<i>Leasing 2070357-NB-Gímnica-Equipamento S.E.</i>	0,00	7 792,09	-7 792,09
<i>Leasing LAB – NB-2070631</i>	332,86	5 167,64	-4 834,77
<i>Leasing 2070625-NB-AFFSports-Percurso de equilíbrio</i>	28,56	301,32	-272,76
<i>Leasing 2070626-Gymnos-Equip.Artística</i>	120,75	1 874,57	-1 753,82
<i>Leasing 2070627-MULTIPORC-Sistema Ecografias</i>	729,09	7 697,35	-6 968,26
<i>Leasing 2070628-NB-VIDALGYM-Alcatifa GR</i>	156,48	1 651,77	-1 495,28
<i>Leasing 2070629-NB- BEONSPORT-Rolos FLEXIROLL</i>	153,76	2 387,03	-2 233,27
<i>Leasing 2076039</i>	3 463,96	8 644,35	-5 180,39
<i>Leasing 2070630-Teprel- Equipam. Médico</i>	1 028,57	4 144,69	-3 116,12
<b>Subtotal</b>	<b>6 014,02</b>	<b>39 660,78</b>	<b>-33 646,76</b>
<b>Financiamento total não corrente</b>	<b>1 632 855,44</b>	<b>2 012 084,64</b>	<b>-379 229,20</b>
<b>Financiamento Corrente</b>			
<i>Empréstimos bancários Novo Banco - PE</i>	337 652,16	313 894,93	23 757,24
<i>Empréstimo bancário Novo Banco – COVID19</i>	132 492,13	132 000,00	492,12
<b>Subtotal</b>	<b>470 144,29</b>	<b>445 894,93</b>	<b>24 249,36</b>
<b>Conta Corrente Cauionada</b>	20 000,00	100 000,00	-80 000,00
<b>Fin. corrente em leasings:</b>			
<i>Leasing 2070357-NB-Gímnica-Equipamento S.E.</i>	7 698,95	7 792,09	-93,14
<i>Leasing LAB – NB-2070631</i>	4 793,21	4 757,92	35,28
<i>Leasing 2070625-NB-AFFSports-Percurso de equilíbrio</i>	277,85	269,16	8,69
<i>Leasing 2070626-Gymnos-Equip.Artística</i>	1 738,74	1 725,94	12,80
<i>Leasing 2070627-MULTIPORC-Sistema Ecografias</i>	7 093,87	6 876,04	217,83
<i>Leasing 2070628-NB-VIDALGYM-Alcatifa GR</i>	1 522,56	1 475,52	47,03
<i>Leasing 2070629-NB- BEONSPORT-Rolos FLEXIROLL</i>	2 214,10	2 197,77	16,33
<i>Leasing 2076039</i>	4 184,64	4 686,69	-502,05
<i>Leasing 2070630-Teprel- Equipam. Médico</i>	3 778,41	3 215,71	562,70
<i>Fm</i>	1 951,40	0,00	1 951,40
<b>Subtotal</b>	<b>33 302,34</b>	<b>32 996,86</b>	<b>305,48</b>
<b>Financiamento total corrente</b>	<b>525 398,03</b>	<b>578 891,79</b>	<b>-53 493,76</b>
<b>Financiamento Total</b>	<b>2 158 253,47</b>	<b>2 590 976,43</b>	<b>-432 722,96</b>

Em 31 de Agosto de 2024 o valor da Conta Corrente Cauionada ascendia a 20.000€, dos 300.000€ de limite de crédito aprovado pelo Novo Banco no decurso do exercício que terminou em 31 de Agosto de 2022.

Em 31 de Agosto de 2023 o Clube tinha usado 100 mil euros da Conta Corrente Cauionada.

Em Outubro de 2021 foram retomados os pagamentos dos contratos de financiamento, as moratórias que tinham ficado suspensas durante a Pandemia Covid-19. Salientamos que durante as moratórias só se pagaram juros e o capital em dívida manteve-se.

Durante o exercício de 2020, formalizou-se um empréstimo no âmbito da “Linha Específica Covid 19”, ao abrigo da Linha de Apoio à Economia, junto do Novo Banco, no montante de 500.000 Euros, para fazer face às dificuldades consequentes da Pandemia. Este empréstimo tem o prazo de 72 meses, iniciou-se a 27 de Maio de 2020 e tem a taxa de Juro Euribor com o spread de 1,250%.

Durante o exercício de 2018, formalizou-se um empréstimo adicional de 500.000€, junto do Novo Banco, para terminar a obra do Parque de Estacionamento. Este empréstimo tem o prazo de 11 anos, iniciou-se a 27 de Julho de 2017 e tem a taxa de Juro Euribor com o *spread* de 2,00%.

A 8 de Agosto de 2016, o GCP formalizou um empréstimo bancário com o Novo Banco no montante de 2.400.000€. Este empréstimo destinou-se ao financiamento da obra de construção do Parque de Estacionamento, pelo prazo de 12 anos, com taxa Euribor e *spread* de 2,00%.

Como suporte deste financiamento existe uma garantia real dada pelo GCP ao Novo Banco, que consiste na hipoteca do edifício Sede do Ginásio

Operações de Leasing em vigor:

Leasing	Contrato	Montante	Fim	Taxa de juro	Prestação actual
Máquinas S.E.	2070357	51.225,67€	20/08/2025	Euribor + 2.75%	892,00€
Equipamento Artística	2070625	1.800,00€	02/10/2025	Euribor + 2.75%	24,00€
Equipamento Rítmica	2070626	11.896,62€	20/09/2025	Euribor + 2.75%	201,00€
LAB	2070627	46.000,00€	02/10/2025	Euribor + 2.75%	762,00€
Pistas e Alcatifas	2070628	9.871.31€	02/10/2025	Euribor + 2.75%	169,00€
Rolos Flexiroll	2070629	15.151,97€	20/09/2025	Euribor + 2.75%	255,00€
Material LAB	2070630	38.528,00€	02/12/2025	Euribor + 2.75%	658,00€
Software LAB	2070631	32.795,00€	20/09/2025	Euribor + 2.75%	548,00€
Bombas Legionela	2076039	12.985,00€	20/06/2026	Euribor + 1.50%	299,00€

## 8.16 Diferimentos

Descrição	2024 31 Ago Euro	2023 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
<u>Rendimentos a Reconhecer:</u>			
Inscrições em Classes e Quota Praticante	425 369,33	272 966,73	152 402,60
Inscrições e Revalidações PCO	34 139,60	25 516,20	8 623,40
Classes PCO	42 895,11	33 497,47	9 397,64
Proveitos diferidos com apoios da CML	48 990,63	96 604,03	-47 613,40
Protocolo Lusíadas	7 187,47	0,00	7 187,47
Antena Vodafone	110 870,16	116 308,45	-5 438,29
<b>Total</b>	<b>669 452,30</b>	<b>544 892,48</b>	<b>124 559,42</b>

Os valores registados em Rendimentos a Reconhecer em 31 de Agosto de 2024 respeitantes às inscrições em classes e Quotização de Sócio Praticante, representam as inscrições de atletas nas classes durante o exercício, cuja validade só terminará durante o exercício seguinte.

Os Contratos-Programa assinados com a Câmara Municipal de Lisboa estão a ser contabilisticamente periodificados de acordo com a execução temporal dos mesmos.

Em 16 de Janeiro de 2023 foi celebrado um Contrato de Arrendamento com a Vantage Towers SA no qual o Clube obteve uma compensação de 120 Mil Euros, pelo prazo de 20 anos, com início a 1 de Abril de 2023, respeitante a uma cedência de 12m<sup>2</sup> no terraço para um sistema de antenas de transmissão.

## 8.17 Outros passivos correntes e não correntes

Descrição	2024 31 Ago Euro	2023 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Honorários a liquidar	15 785,43	17 255,14	-1 469,71
Férias e subsídio de férias a liquidar	153 442,03	150 488,77	2 953,26
Subsídio de Natal	76 893,89	70 694,30	6 199,59
Facturas a receber no exercício seguinte	26 520,76	5 479,00	21 041,76
Adiantamentos para provas	547,85	1 632,12	-1 084,27
Cauções recebidas	38 380,47	36 294,86	2 085,61
Outros Passivos	300 943,08	205 461,03	95 482,05
<b>Total</b>	<b>612 513,51</b>	<b>487 305,22</b>	<b>125 208,29</b>

Em 31 de Agosto de 2024, incluído em “Férias e subsídio de férias a liquidar”, o cálculo destes montantes teve em conta os 8 meses decorridos do ano civil de 2024, que à data de 31 de Agosto seriam devidos aos funcionários, caso se verificasse a liquidação da actividade do Clube.

Na rubrica “Facturas a receber no exercício seguinte”, inclui acréscimos de custos estimados referentes ao exercício, cujo valor e documentação só serão conhecidos no ano seguinte.

À data de 31 de Agosto de 2024 os seguintes Projectos Erasmus estão em curso:

Descrição	2024
Projecto Erasmus KATSURA 2023	4 392,01
Projecto Erasmus JITA KYOEI 2023	22 779,14
Projecto Erasmus MESIS 2023	19 049,14
Projecto Erasmus C ZERO SPORTS CLUB	3 038,41
Projecto Erasmus TeamGym4Health	44 656,21
Projecto Erasmus - Info Day	9 519,17
Erasmus Estimativa de apoios a Receber	157 485,00
<b>Total</b>	<b>260 919,08</b>

## 8.18 Fornecimento e Serviços Externos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2024	2023	Var.
	31 Ago Euro	31 Ago Euro	Abs. Euro
<b>GCP – Total</b>			
Assistência Informática e Contabilística	43 799,04	32 109,38	11 689,66
Trabalhos Especializados	50 676,89	28 847,14	21 829,75
Publicidade e Propaganda	4 091,58	6 887,38	-2 795,80
Honorários	735 925,29	706 368,41	29 556,88
Comissões	75 856,04	93 312,24	-17 456,20
Conservação e Reparação	190 476,44	177 685,46	12 790,98
Padel - Compensação G. Gerais	34 200,00	0,00	34 200,00
Material de Escritório	19 567,07	12 662,77	6 904,30
Artigos para Oferta	670,51	382,63	287,88
Electricidade	73 338,75	40 670,27	32 668,48
Água	27 435,82	26 034,43	1 401,39
Combustíveis e outros fluidos	17 367,05	16 619,76	747,29
Deslocações e Estadas	99 835,48	58 247,21	41 588,27
Rendas e Alugueres	15 950,05	15 963,66	-13,61
Comunicação	27 616,16	25 760,84	1 855,32
Seguros	41 692,02	38 824,77	2 867,25
Contencioso e Notariado	1 829,92	94,80	1 735,12
Limpeza Higiene e Conforto	104 408,30	86 320,54	18 087,76
Custos de Organizações	46 338,53	105 261,27	-58 922,74
Inscrições de Atletas	12 255,09	37 495,74	-25 240,65
Projectos	31 019,32	104 061,06	-73 041,74
Outros Fornecedores e Serviços	12 638,53	3 635,30	9 003,23
<b>Total</b>	<b>1 666 987,88</b>	<b>1 617 245,06</b>	<b>49 742,82</b>

Na rubrica de Conservação e Reparação, durante o exercício findo em 31 de Agosto de 2024 foram efectuadas 4 obras de intervenção significativas: Ginásio 41; pinturas paredes interiores, reparação da relva de alguns dos campos de Padel, e adquiriu-se novo Chão Esgrima e ainda obras no balneário masculino.

Durante o exercício findo em 31 de Agosto de 2023 foram efectuadas 4 obras de intervenção significativas: balneário masculino, pinturas paredes interiores da 2.ª fase, reparação da rede dos campos de ténis e reparação dos campos de Padel. Ocorreram ainda intervenções adicionais que tiveram como objectivo reparar equipamentos muito danificados e substituir materiais dados como irrecuperáveis.

Incluídos na rubrica “Deslocações e Estadas”, estão custos com deslocações das actividades gímnicas, sendo mais impactantes as modalidades de Judo, Esgrima, Tiro, Tiro com Arco e Team Gym.

A rubrica “Custos com organizações” do GCP neste exercício foram as seguintes:

Descrição	2024	2023	Var.
	31 Ago Euro	31 Ago Euro	Abs. Euro
Aniversário GCP	2 373,89	3 377,73	-1 003,84
Festa de Natal PCO	5 324,50	0,00	5 324,50
Sarau	38 067,74	82 471,56	-44 403,82
Festival de Dança	0,00	13 409,11	-13 409,11
Outros	572,40	6 002,87	-5 430,47
<b>Total</b>	<b>46 338,53</b>	<b>105 261,27</b>	<b>-58 922,74</b>

Em 31.Agosto.2024 o Custo com o Sarau não incluiu imputação de mão-de-obra interna. Também não beneficiou de apoios da CM Lisboa.

## 8.19 Gastos com Pessoal

Esta Rubrica é apresentada como segue:

Descrição	2024	2023	Var.
	31 Ago	31 Ago	Abs.
	Euro	Euro	Euro
<b>GCP – TOTAL</b>			
Trabalho Dependente	991 569,64	903 404,26	88 165,38
Diuturnidades	22 829,91	24 424,24	-1 594,33
Férias e Subsídio de Férias	153 442,03	160 907,05	-7 465,02
Subsídio de Natal	76 893,89	82 174,87	-5 280,98
Isenção de Horário de Trabalho	59 060,30	48 836,73	10 223,57
Subsídio de trabalho nocturno	13 494,84	13 535,76	-40,92
Trabalho suplementar	29 705,39	26 821,87	2 883,52
Abono para falhas	4 622,58	4 401,40	221,18
Subsídio de alimentação	106 736,66	90 255,51	16 481,15
Encargos sobre remunerações	367 550,47	293 840,11	73 710,36
Seguros de Acidentes Trabalho	41 460,36	29 300,58	12 159,78
Prémios	6 103,20	4 320,26	1 782,94
Indeminizações	17 395,16	16 876,81	518,35
Formação	8 103,36	6 501,44	1 601,92
Outros	18 658,19	13 341,67	5 316,52
<b>Total</b>	<b>1 917 625,98</b>	<b>1 718 942,56</b>	<b>198 683,42</b>

No incremento de 73.110.36€ nos “Encargos sobre remunerações”, pesa o facto de no exercício anterior a Segurança Social ter concedido ao Ginásio um crédito no montante de 73.000€, respeitante à aplicação de figura Jurídica, decorrente do COVID, e incentivo à normalização do trabalho relativos aos anos 2020 e 2021 (DEC-LEI N.º 27-B/2020), por compensação de créditos aplicados nos meses de Outubro e Novembro de 2023.

Em 2024 o GCP tinha a seu cargo 104 funcionários e em 31.Agosto.2023 tinha 100.

## 8.20 Outros Gastos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2024	2023	Var.
	31 Ago	31 Ago	Abs.
	Euro	Euro	Euro
Correcções Exercícios Anteriores	19 662,28	1 259,83	18 402,45
Projecto “Programa Nac. Desp. p/Todos - IPDJ	37 206,88	0,00	37 206,88
Impostos	30 001,43	29 421,81	579,62
Outros	18 156,83	28 569,65	-10 412,82
<b>Total</b>	<b>105 027,42</b>	<b>59 251,29</b>	<b>45 776,13</b>

## 8.21 Juros e gastos Similares suportados

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2024	2023	Var.
	31 Ago	31 Ago	Abs.
	Euro	Euro	Euro
Comissões e Serviços Financeiros	26 292,18	22 912,83	3 379,35
Juros de Empréstimos	132 808,43	128 779,04	4 029,39
Juros de <i>Leasing</i>	4 427,70	4 912,20	-484,50
<b>Total</b>	<b>163 528,31</b>	<b>156 604,07</b>	<b>6 924,24</b>

## 8.22 Vendas e Serviços prestados

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2024 31 Ago Euro	2023 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Vendas	13 145,01	28 653,56	-15 508,55
Jóias	9 619,07	9 250,00	369,07
Quota Não Praticante	313 274,89	324 932,51	-11 657,62
Quota Praticante	761 770,07	718 351,32	43 418,75
Quota Colectiva	203 180,00	204 105,38	-925,38
Revalidações PCO	50 802,82	47 894,21	2 908,61
Actividades Desportivas Sede	1 189 099,59	1 159 437,46	29 662,13
Actividades Desportivas PCO	501 244,84	424 408,61	76 836,23
Outros	2 705,60	3 029,70	-324,10
<b>Total</b>	<b>3 044 841,89</b>	<b>2 920 062,75</b>	<b>124 779,14</b>

A Quota Anual de Sócio emitida ascende a 300 Mil Euros.

Quinquenalmente é realizada a renumeração de sócios, procedendo o GCP à demissão dos sócios que apresentam quotas por cobrar (com prazo superior a 2 anos). A próxima renumeração ocorrerá no início do ano de 2025.

## 8.23 Subsídios, Doações e Legados à Exploração

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2024 31 Ago Euro	2023 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Câmara Municipal de Lisboa (Sede)	110 649,83	173 813,35	-63 163,52
ISS	10 164,00	0,00	10 164,00
IPDJ	16 500,00	13 000,00	3 500,00
IEFP	0,00	19 171,24	-19 171,24
Autoridade Tributária	11 684,77	0,00	11 684,77
Outras entidades	43 225,00	29 356,46	13 868,54
<b>Total</b>	<b>192 223,60</b>	<b>235 341,05</b>	<b>-43 117,45</b>

Apoios atribuídos ao GCP pela Câmara Municipal de Lisboa (valores em euros):

	2024	2023
- CML contrato-programa - eventos Momentus	3 500,00	3 500,00
- CML contrato-programa - Lisboa + 55	10 790,00	11 760,00
- CML contrato-programa - Actividade mexa-se/ MOV in	21 452,00	10 663,20
- CML contrato-programa - Desporto Mexe Comigo	5 448,00	5 174,00
- CML contrato-programa - Aquisição equipam. Desportivo eixo B	12 500,00	0,00
- CML contrato-programa - Desportivo eixo A directo	3 962,00	0,00
- CML contrato-programa - Natação 1º ciclo	77 825,74	0,00
- CML contrato-programa: actividade desportiva regular	15 750,00	24 620,00
- CML contrato-programa - Apoio eixo F medida 13 (cedência onerosa)	7 000,00	0,00

Os Contratos-Programa assinados com a Câmara Municipal de Lisboa estão a ser periodificados de acordo com a execução temporal dos mesmos e natureza do objectivo.

## 8.24 Outros Rendimentos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2024 31 Ago Euro	2023 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
<b><u>Serviços Internos</u></b>			
Lavandaria	6 572,50	6 965,50	-393,00
Cacifos	31 873,19	31 602,25	270,94
Parque Desportivo Padel	400 861,63	256 741,21	144 120,42
Parque de Estacionamento	334 321,45	270 139,63	64 181,82
	<b>773 628,77</b>	<b>565 448,59</b>	<b>208 180,18</b>
<b><u>Organizações</u></b>			
Sarau	8 756,45	35 214,04	-26 457,59
Formação Desportiva Semanal	40 493,40	39 131,25	1 362,15
Actividade Desportiva pontual	62 562,00	40 365,00	22 197,00
Outras organizações da PCO	12 404,55	14 469,63	-2 065,08
Eventos Diversos	77 382,55	94 398,93	-17 016,38
	<b>201 598,95</b>	<b>223 578,85</b>	<b>-21 979,90</b>
<b><u>Parceiros da Sede</u></b>			
Sauna	12 437,00	11 366,45	1 070,55
Premium Wash	6 000,00	2 743,90	3 256,10
Antena	5 966,11	7 758,65	-1 792,54
Bar Restaurante	4 910,40	5 592,96	-682,56
Ténis	3 900,00	3 900,00	0,00
Cabeleireiro	7 800,00	7 800,00	0,00
	<b>41 013,51</b>	<b>39 161,96</b>	<b>1 851,55</b>
<b><u>Parceiros e Serviços da Piscina</u></b>			
Outras entidades	26 813,25	31 057,75	-4 244,50
	<b>26 813,25</b>	<b>31 057,75</b>	<b>-4 244,50</b>
<b><u>Outros</u></b>			
Recuperações	12 059,02	25 765,50	-13 706,48
Alugueres	31 741,73	17 204,10	14 537,63
Consignação	225,00	78,13	146,87
Patrocínios	375,00	1 650,00	-1 275,00
Subsídio investimento IPDJ	5 000,04	0,00	5 000,04
Padel - compensação g. geral	34 200,00	0,00	34 200,00
Correcção de anos anteriores	34 426,41	79 971,40	-45 544,99
	<b>118 027,20</b>	<b>124 669,13</b>	<b>-6 641,93</b>
<b>Total</b>	<b>1 161 081,68</b>	<b>983 916,28</b>	<b>177 165,40</b>

## 8.25 Responsabilidade Social

O Ginásio Clube Português, enquanto Instituição centenária com provas dadas de excelente trabalho desempenhado na área desportiva, social e cultural, e reconhecido em Portugal e no estrangeiro, demonstra ter uma responsabilidade social bastante alargada, abrangendo muitas pessoas e instituições.

O GCP possibilita a prática de exercício físico gratuito a todos os funcionários (227), cônjuges e filhos até ao final do percurso escolar desde que não auferam rendimentos.

Anualmente o GCP oferece, ainda neste âmbito, inscrições anuais gratuitas a crianças carenciadas. Entre Setembro/23 e Agosto/24, tivemos a treinar no Clube 61 crianças distribuídas da seguinte forma:

- 14 da Casa Pia de Lisboa
- 41 da CML - Desporto Mexe Comigo
- 06 refugiados da Ucrânia

Nesta época demos ainda continuidade ao “Desporto Mexe Comigo”, da C.M. de Lisboa, disponibilizando 41 inscrições gratuitas, nas modalidades de Ginástica, Esgrima e Judo, a crianças carenciadas da nossa freguesia e de entidades próximas do nosso Clube.

No nosso Programa “Sports4All”, dirigido para pessoas portadoras de deficiência, participaram regularmente 110 pessoas que tiveram oportunidade de fazer exercício físico na nossa Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

Os Programas “Mov’In” e o Projecto Eyes Free Gym, destinado a pessoas com deficiência visual, contou com a participação de 40 utentes. No decorrer desta época o GCP procurou quebrar/diminuir as barreiras físicas através da colocação de linhas guia que permitem a estas pessoas deslocar-se pelas zonas mais relevantes do clube, bem como, ter informações em braille em diversos equipamentos, inclusivamente nas máquinas da sala de exercício e planos de treino.

Atentos à situação de guerra que se continua a verificar na Ucrânia, o GCP deu continuidade ao Projecto “Viver o Desporto, reconstruir o Futuro!” com o objectivo geral de facilitar a inclusão e integração destes cidadãos no seio da sociedade portuguesa. No âmbito deste Projecto o GCP ofereceu 6 inscrições, distribuídas entre a oferta da Direcção Desportiva e da Direcção de Exercício e Saúde.

---

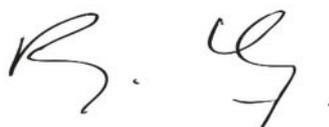
## 8.26 Relatório da Comissão de Gestão

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, a Comissão de Gestão, cujos membros se encontram nomeados infra, aprova o Relatório de Actividades e as Contas do exercício de 1.Set.2023 a 31.Ago.2024 e submete à apreciação da Comissão de Fiscalização.

Lisboa, 14 de Novembro de 2024



**João Manuel Chagas da Silva Pereira**  
(Presidente)



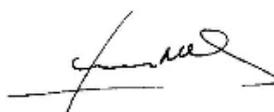
**Rui Miguel Ataíde Palma Louzeiro**



**Rui Pedro Esteves Borges**



**Jaime Gabriel Martins Vinha**



**Fernando Marques da Silva**

### 9.3 Parecer da Comissão de Fiscalização

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, vimos submeter à vossa apreciação o Relatório de Actividades e Contas da Direcção/Comissão de Gestão, referentes ao exercício de 01.Setembro de 2023 a 31.Agosto.2024.

Durante o curto período em que esta comissão de fiscalização exerceu as suas funções, procedeu a mesma a exames das contas e documentos que nos foram disponibilizados, tendo esta comissão recorrido à Direcção/Comissão de Gestão bem como aos Serviços para efeito de esclarecimento de alguns pressupostos que serviram de base à elaboração do mesmo, concluindo pela sua razoabilidade, equilíbrio e regularidade.

Acompanhámos também as várias diligências efectuadas junto dos Revisores de Contas, para o bom entendimento com os peritos Avaliadores e acordo dos respectivos métodos comparativos de avaliação Imobiliária, de forma a eliminar a nota de reserva que consta na “Certificação Legal das Contas”, pelo que contamos ver esse esforço espelhado na próxima “CLC”.

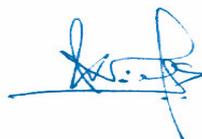
Considerando o Relatório de Gestão apresentado pela Direcção/Comissão de Gestão relativo ao ano em apreciação, somos a concluir merecedor de parecer favorável, pelo que propomos que sejam aprovados:

- O Relatório das Actividades e as Contas apresentadas pela Direcção/Comissão de Gestão, referentes ao exercício de 01.Setembro de 2023 a 31.Agosto.2024;
- Um Voto de Agradecimento à Direcção/Comissão de Gestão e a todo o Pessoal pelo trabalho desenvolvido no decurso do ano;

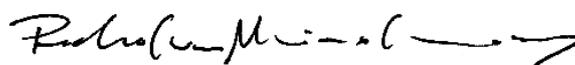
Lisboa, 25 de Novembro de 2024



**Dr. Diogo Bacelar**  
(Presidente)



**Dr. Paulo Nuno Adrião Viegas**



**Dr. Pedro Cura Mariano Camossa**

**CERTIFICAÇÃO LEGAL DAS CONTAS****RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS****Opinião com reservas**

Auditámos as demonstrações financeiras anexas do **Ginásio Clube Português** (a Entidade), que compreendem o balanço em 31 de agosto de 2024 (que evidencia um total de 29.259.073,50 Euros e um total de fundos patrimoniais de 25.205.395,31 Euros, incluindo um resultado líquido de 49.183,57 Euros), a demonstração dos resultados por naturezas, a demonstração das alterações nos fundos patrimoniais e a demonstração dos fluxos de caixa relativas ao ano findo naquela data, e as notas anexas às demonstrações financeiras que incluem um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, exceto quanto aos possíveis efeitos da matéria referida na secção “Bases para a opinião com reservas”, as demonstrações financeiras anexas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspetos materiais, a posição financeira da **Ginásio Clube Português**, em 31 de agosto 2024 e o seu desempenho financeiro e fluxos de caixa relativos ao ano findo naquela data de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

**Bases para a opinião com reservas**

Conforme divulgado na nota 8 do Anexo às Demonstrações Financeiras, o **Ginásio Clube Português** efetuou no exercício de 2022 a reavaliação do Património nomeadamente na rubrica de “Edifícios e outras construções”. No presente exercício, e após as correspondentes depreciações, esta revalorização apresenta um efeito no valor do ativo no montante de 24.321.320,57 Euros e dos fundos patrimoniais (valor líquido) no montante de 24.614.386,23 Euros, sendo a diferença no montante de 293.065,66 Euros um passivo por impostos diferidos. O relatório de avaliação destes ativos foi elaborado por uma entidade externa. Neste relatório alguns dos pressupostos não se encontram suficientemente fundamentados de forma a poderem ser validados. Sendo assim, não estamos em condições de nos pronunciarmos sobre o valor da revalorização contabilizado.

A nossa auditoria foi efetuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção “Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras” abaixo. Somos independentes da Entidade nos termos da lei e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião com reservas.

**Responsabilidades do órgão de gestão e do órgão de fiscalização pelas demonstrações financeiras**

O órgão de gestão é responsável pela:

- preparação de demonstrações financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira, o desempenho financeiro e os fluxos de caixa da Entidade de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- elaboração do relatório de gestão nos termos legais e regulamentares aplicáveis;
- criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorções materiais devido a fraude ou erro;
- adoção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias; e
- avaliação da capacidade da Entidade de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das atividades.

O órgão de fiscalização é responsável pela supervisão do processo de preparação e divulgação da informação financeira da Entidade.

**Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras**

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras como um todo estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou a erro, e emitir um relatório onde conste a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança, mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detetará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.

Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos ceticismo profissional durante a auditoria e também:

- identificamos e avaliamos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detetar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detetar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno;
- obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objetivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circunstâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da Entidade;
- avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respetivas divulgações feitas pelo órgão de gestão de acordo com a Norma

Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;

- concluímos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da Entidade para dar continuidade às suas atividades. Se concluirmos que existe uma incerteza material, devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a Entidade descontinue as suas atividades;
- avaliamos a apresentação, estrutura e conteúdo global das demonstrações financeiras, incluindo as divulgações, e se essas demonstrações financeiras representam as transações e os acontecimentos subjacentes de forma a atingir uma apresentação apropriada; e
- comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificada durante a auditoria.

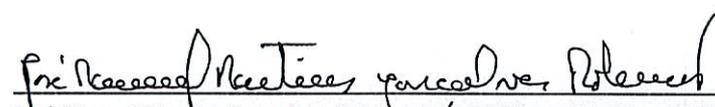
A nossa responsabilidade inclui ainda a verificação da concordância da informação constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.

## RELATO SOBRE OUTROS REQUISITOS LEGAIS E REGULAMENTARES

### Sobre o relatório de gestão

Dando cumprimento aos requisitos legais aplicáveis, exceto quanto aos possíveis efeitos da matéria referida na secção “Bases para a opinião com reservas” do Relato sobre a auditoria das demonstrações financeiras, somos de parecer que o relatório de gestão foi preparado de acordo com os requisitos legais e regulamentares aplicáveis em vigor e a informação nele constante é coerente com as demonstrações financeiras auditadas e, tendo em conta o conhecimento e a apreciação sobre a Entidade, não identificamos incorreções materiais.

Lisboa, 22 de novembro de 2024

  
José Manuel Martins Gonçalves Roberto (RÓC 1051), registado na CMVM com o n.º 20160664, em representação da Roberto, Silva, Matos & Associados, SROC, Lda.

---

## 9 APÊNDICES

### 9.1 Sócios com 75 e 50 anos de efetividade

#### Sócios com 75 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- \* António da Silva Barradas
- \* Arnaldo José Pereira Almeida
- \* Daniel Joaquim de Sousa Brazão
- \* Dionísio Silva Oliveira
- \* Francisco Manuel de Noronha Gamito
- \* Henrique Plácido Gomes
- \* Humberto Conceição Gil Araújo
- \* Ivo Manuel Silva Cruz
- \* João Filipe Ribeiro da Silva Carreira
- \* Joaquim Correia Carvalho
- \* Jorge Coelho Moreira
- \* José dos Santos Ferreira
- \* José Januário Mendonça
- \* José Orlando Campos Martins
- \* Luiz Ferreira Vicente
- \* Maria Francisca de Barros Leitão Ferreira Rosa
- \* Maximiano Arraiano Faria
- \* Reinaldo João Figueiredo R. Castro Gomes
- \* Rogério Caeiro Amador
- \* Ruy Brav

#### Sócios com 50 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- \* Adelaide da Conceição Pereira Mota Veiga Vitorino Morais
- \* Alain Demoustier
- \* Alexandre Alberto Monteiro de Azevedo Gaspar
- \* Alexandre Jorge Ippoliti Florentino Silva Carrelhas
- \* Alfredo Manuel Viegas Rosa
- \* Álvaro Augusto Rodrigues Ribeiro
- \* Amadeu do Carmo Marques de Carvalho
- \* Américo da Glória Raiado
- \* Ana Isabel Dargent Albuquerque
- \* António Augusto Faustino Fontes
- \* António Augusto Marques Valente
- \* António Coelho Lopes
- \* António de Carvalho Godinho Mónica
- \* António de Oliveira Martins Jesus
- \* António de Oliveira Rodrigues
- \* António Ferreira Guerreiro Galla
- \* António Guerreiro Lampreia
- \* António Ilídio Nobre Viana
- \* António José Graça de Oliveira
- \* António José Marques Oliveira
- \* António Luiz Freire de Oliveira Correia
- \* António Manuel Martins Costa
- \* António Pedro de Oliveira Maia
- \* Armando Dionel Coimbra de Melo
- \* Armando Eduardo Gomes Barrento
- \* Armando Marques Martins
- \* Augusto Júlio Domingues Casaca
- \* Augusto Luís Ferreira Chaves
- \* Baltazar António Maurício Franco

- \* Benjamin Oliveira Nande
- \* Cândido Martins Lameiras
- \* Carlos Alberto de Almeida Martins
- \* Carlos Alberto de Oliveira Salles
- \* Carlos Alberto Fernandes Dias
- \* Carlos Alberto Franqueira de Sousa
- \* Carlos Alberto Rodrigues Garcia Barbosa
- \* Carlos Alfredo Garcia Alves
- \* Carlos Artur Cordeiro de Sousa
- \* Carlos dos Santos Ferreira Faleceu em Junho
- \* Carlos Duarte Ferreira
- \* Carlos Frederico Bento de Sousa Moreira
- \* Carlos Manuel Couto de Sequeira Costa
- \* Carlos Manuel Tavares Pinto
- \* Carlos Pedro São Marcos Silva
- \* Carlota da Silva Cortesão
- \* Cláudio Sampaio Correia
- \* Clotilde Helena Medina Santos
- \* Eduardo Augusto da Fonseca Marques
- \* Eduardo Filipe Huguenin Duarte Ferreira
- \* Eduardo Manuel Fonseca Garcia
- \* Eduardo Manuel Sequeira Pedrosa Rodrigues
- \* Eduardo Reinaldo Braumann
- \* Egas José Rodrigues Vidigal Vieira
- \* Ema Maria Costa Antunes
- \* Emile Zola do Amaral
- \* Eugénio Marques Roque
- \* Fernando da Conceição Pereira da Costa
- \* Fernando Manuel Roque de Oliveira
- \* Francisco António Rodrigues de Almeida
- \* Francisco Brito Sotto Mayor Athayde
- \* Heitor Nuno Fernandes Castanheira
- \* Henrique da Silva Teixeira
- \* Herlander Henrique Cantinho Silva
- \* Inglantina Rosa Varandas
- \* Ivone Moura Álvares Silva Alvarez
- \* Jaime de Macedo Santos Bastos
- \* Jaime Gabriel Martins Vinha
- \* João Augusto Fernandes Ramos Mendes
- \* João Baltazar Amaro
- \* João Baptista dos Anjos Ferreira
- \* João Cardoso Pereira Serra
- \* João Carlos dos Santos Branco Lourenço
- \* João Celestino Baqueiro de Oliveira
- \* João Evangelista da Silva Barbosa
- \* João Fernando Caetano Gonçalves
- \* João Guilherme Gomes da Silva e Sousa
- \* João José Monteiro da Silva
- \* João José Veiga Gomes
- \* João Manuel da Bôa de Jesus
- \* João Manuel Ramos Morgado
- \* João Miguel Barcelos Lopes da Silva
- \* João Salvador dos Santos Matias
- \* Joaquim Manuel Conchinhas
- \* Jorge Manuel da Silva Fernandes
- \* José Alberto Cordeiro de Sousa
- \* José Alberto Ferraz Lavadinho

- 
- \* José Almeida Esteves
  - \* José António Aguiar Cardoso
  - \* José António de Castro Correia Figueira
  - \* José António Neves Monteiro
  - \* José Correia Cardoso
  - \* José Faustino Ferreira Lopes
  - \* José Fernando dos Reis Feio
  - \* José Francisco Azevedo e Silva
  - \* José Frederico Aragão Morais
  - \* José Jorge Campos Sá Chaves
  - \* José Luís Guerra da Silva Martinho
  - \* José Manuel Bexiga Pereira
  - \* José Manuel Costa Neves
  - \* José Manuel Pinto Castro
  - \* José Martins Lampreia
  - \* José Nunes Marques
  - \* José Paulo Oliveira Hopffer Rego
  - \* José Pedro Câncio Reis
  - \* Júlio Francisco Gulipa Coroa
  - \* Liliana Calvete Barata Rodrigues
  - \* Lucinda do Carmo Rodrigues Maria da Mata
  - \* Luís Manuel Delicado Cabaço Martins
  - \* Luís Manuel S. Guisado do Canto Moniz
  - \* Macário Castro Fonseca Sousa
  - \* Manuel António Gonçalves Dias Ferreira
  - \* Manuel Corrêa Gonçalves
  - \* Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues
  - \* Manuel Fonseca da Conceição
  - \* Manuel Henriques das Neves
  - \* Manuel Luís Gonçalves Firmo
  - \* Manuel Mota Soares
  - \* Manuel Paulo Silva Neves
  - \* Manuel Tavares Ferreira Neto
  - \* Manuel Vasco Pires Oliveira
  - \* Margarida de Pina Mendonça Torres
  - \* Maria Antonieta Costa Tenreiro
  - \* Maria Augusta Durães Rocha
  - \* Maria Carlota Oliveira Duarte
  - \* Maria Cecília Estevens Moreira Carneiro d'Abreu Mesquita
  - \* Maria Clara Calixto Frade Barão Faria da Fonseca
  - \* Maria Clotilde d'Assunção Morgado Ferreira
  - \* Maria da Conceição Pires Coelho
  - \* Maria de Fátima Rodrigues Ferreira dos Santos Pais
  - \* Maria de Guadalupe Costa Correia Taveira
  - \* Maria de Lourdes da Silva Ricardo
  - \* Maria de Lourdes Pereira Santos
  - \* Maria de Lourdes Pereira Tavares Moura
  - \* Maria Eduarda Nunes Rosa
  - \* Maria Helena Álvares da Silva Garcia Alvarez
  - \* Maria Helena Figueiredo Lopes Bandeira Brás
  - \* Maria Helena Pinho Machado Cordovil Pulido Garcia
  - \* Maria Helena S. Sanches Brito
  - \* Maria Helena Villalva Silva Monteiro
  - \* Maria Henriqueta Nobre de Carvalho
  - \* Maria Irene Correia da Cruz
  - \* Maria Isabel Calixto Frade Barão
  - \* Maria João Ataíde de Sousa da Câmara

- \* Maria João Grave Martins Vinha
- \* Maria José Teixeira de Morais Pires
- \* Maria Josefina Martins Parreira Cruz
- \* Maria Júlia Bastos Ressano Garcia
- \* Maria Leonor Lamy Fontoura Silva Fernandes
- \* Maria Manuela Menezes Rodrigues
- \* Maria Margarida Bastos Teles Palhinha
- \* Maria Margarida da Silva Sá Campos
- \* Maria Margarida Salema de Araújo
- \* Maria Margarida Santo Cristo Prazeres
- \* Maria Otília Oliveira Ferreira
- \* Maria Paula Trovão de Almeida Santos de Castro e Abreu
- \* Maria Teresa Costa Marques Guerra Padez Duarte
- \* Maria Teresa de Mello Borges Coutinho Amaral Neto
- \* Maria Teresa Dias Cavaco Dias
- \* Maria Teresa Menezes Rodrigues
- \* Mário Bacelar Begonha
- \* Mário de Sousa Monteiro
- \* Mário Luís Nunes Correia Ribeiro
- \* Miguel Oliveira Ascensão
- \* Natália de Jesus Silva dos Ramos
- \* Natália Maria Garcia Alves Lameiras
- \* Natália Rosa Monteiro Guimarães
- \* Nelson dos Santos Ventura Trindade
- \* Nuno Manuel Curvello Russo                      Demissão em Setembro
- \* Octávio Neto Valério
- \* Orlando Manuel Gonçalves Costa Ferreira
- \* Paulo da Costa Luís da Fonseca Pinto
- \* Paulo Guilherme Leandro de Oliveira
- \* Pedro Espírito Santo Silva
- \* Ricardo Manuel Abrantes Felizardo
- \* Rodolfo António Bacelar Begonha
- \* Rui Cassagne Melo
- \* Rui Daniel Machado Ramos
- \* Rui Manuel L. Ribeiro de Albuquerque
- \* Samuel Saúl Rodrigues
- \* Sebastião Palma Louzeiro
- \* Sidónio Olivério da Costa Serpa
- \* Tomaz Cardoso Albuquerque
- \* Vasco Maria Anjos Pinto Leite
- \* Vasco R. Pinto Basto
- \* Victor Manuel Godinho Sales
- \* Victor Manuel Rodrigues Ferreira
- \* Vitorino dos Santos Jorge

## 9.2 Pessoal e Colaboradores

### 9.2.1. Trabalhadores Dependentes (01/setembro/2023 a 31/agosto/2024)

N.º	NOME	DESCRIÇÃO	DATA ADMISSÃO
70	Eugénia Maria Gonçalves Santos Galveia da Anta	Escriturário 1.ª	06/10/1983
77	Carlos Aberto Lima da Costa	Chefe Trab. Auxiliares	08/08/1984
60	Ana Paula Ribeiro Alexandre	Escriturário Principal	16/10/1985
156	Maria Amélia Paredes	Prof. Ginástica	03/11/1986
92	Carlos Manuel Rosário Neves	Vigilante 1.ª	16/02/1987
81	Leontina Maria Conde Duarte	Trabalhador de Limpeza	01/07/1989
63	Célia Maria Rosário Horta	Escriturário 1.ª	27/11/1989
225	Luísa Maria Gonçalves F Ministro	Prof. Ginástica	01/10/1991
71	Carlos Manuel Cipriano	Escriturário 1.ª	22/02/1993
95	Maria Margarida Colaço Dionísio Romeira	Trabalhador de Limpeza	02/01/1995
57	Francisco Ricardo Gomes Afonso	Encarregado Som/Vídeo	29/05/1998
274	Astério Galveia da Anta	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
270	Miguel António Belo Alvares Otero	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
271	Horácio Almeida Nunes	Mestre de Judo	01/09/2000
55	Maria Fernanda Teixeira Neves Ferreira	Trabalhador de Limpeza	27/08/2001
43	Hugo Alexandre Amaral Fernandes de Oliveira	Director Executivo	01/09/2001
41	Rosa Fátima Silva Fernandes	Contínuo 3.ª	01/11/2002
268	Carla Susana da Cruz Valente	Prof. Ginástica	01/09/2003
262	Paulo Sérgio Barata Pedro	Técnico de Exercício Físico	01/09/2003
267	Maria Leonor Simões Silva Martins Caeiro	Prof. Ginástica	01/09/2003
260	Vítor Manuel Morais Gomes	Prof. Ginástica	01/09/2003
142	Dinora Maria Ribeiro Mendonça	Prof. Ginástica	01/09/2004
8	Maria Alexandra Lavado P. Palma	Director Executivo	01/05/2007
106	Nataliia Sigalova	Trabalhador de Limpeza	03/10/2007
215	Andreia Cristina Moreira Alves	Prof. Ginástica	01/09/2008
213	Nuno Luís Fernandes Moreira da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
214	João José Delgado Pejapes	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
216	Ana Sara Ferreira Cachamela Nabais	Prof. Ginástica	01/09/2008
217	Paula Alexandra Almeida da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
27	Pedro Miguel Coelho Lisboa	Técnico de Informática	04/01/2010
219	Ana Isabel Gomes Augusto Pires	Prof. Ginástica	01/03/2010
204	Elisa Maria Lopes Gonçalves Monarca	Trabalhador de Limpeza	30/06/2011
9	Cristina Maria dos Santos Caetano	Directora Geral	01/09/2011
122	Sónia Marina dos Anjos Gonçalves	Trabalhador de Limpeza	20/10/2011
226	Pedro Miguel Costa Silva Vaz	Professor de Tiro Com Arco	01/02/2013
127	Nádia Vanessa Posal e Guilherme Mendes	Contínuo 3.ª	07/06/2013
600	Ricardo João Barros Pinto	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
601	Pedro Miguel Moura Castro Ribeiro	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
603	Maria Inês Ferreira dos Santos	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013

132	Vlademiro Lopes Dias	Motorista	17/02/2014
201	Sónia Maria Silva Almeida Salvador	Contínuo 3.ª	01/07/2014
136	Ana Sofia Moreira Pinheiro	Prof. Ginástica	01/09/2014
104	Larysa Protsenko	Trabalhador de Limpeza	24/09/2014
143	Vanessa dos Santos P. Leitão da Silva	Recepcionista	02/03/2015
144	Rita Maria Baptista Gaspar Dias	Assistente de Marketing	12/05/2015
153	Irina Dmitrievna Chernychova	Prof. Ginástica	01/01/2016
224	Lyudmyla Marushchak	Trabalhador de Limpeza	18/04/2016
155	Ana Isabel Rosa Nascimento Louseiro	Prof. Ginástica	01/09/2016
157	Sara Marina Fraga Jorge Planche	Prof. Ginástica	01/09/2016
229	Joana Catarina Morais Matos	Escriturário 3.ª	12/12/2016
244	Sara Maria Santos Rodrigues Antunes	Professor de Tiro	01/10/2017
245	Maria Adriana Pereira Rolão	Prof. Ginástica	01/10/2017
150	Sónia Sofia Santos Silva	Trabalhador de Limpeza	06/12/2017
617	Ana Filipa Ferreira Rodrigues	Técnico de Exercício Físico	01/01/2018
200	César Manuel Guimarães Gradil	Contínuo 3.ª	11/04/2018
158	Ana Rita Lobo Sequeira da Silva	Prof. Ginástica	01/09/2018
159	João Manuel Pereira de Almeida	Coordenador Técnico Desportivo	01/09/2018
418	Eduardo Luís Wiborg de Sousa Botelho	Recepcionista Padel	01/09/2018
619	Jorge Miguel Silva Lopes Canuto	Técnico de Exercício Físico	01/09/2018
162	Isabel Alves Galvão Duarte	Trabalhador de Limpeza	30/01/2019
605	Hugo André Barbedo da Rocha	Técnico de Exercício Físico	17/05/2019
252	Joaquim Francisco Norberto da Silva	Contínuo 2ª	29/11/2019
256	Jorge Marcel Vottero dos Santos	Contínuo 3ª	01/12/2019
196	Adriana Simões Caeiro	Prof. Ginástica	01/02/2020
301	Rosa Maria Pinheiro	Trabalhador de Limpeza	07/07/2020
305	Luís Miguel Mendes Leal Fernandes	Contínuo 3.ª	15/12/2020
281	Fábio Alberto Matos de Carvalho	Técnico de Exercício Físico	01/10/2021
306	José Pedro da Silva M. e Costa Mendes	Contínuo 3ª	08/11/2021
308	Paulo Eduardo Luca Grilo	Contínuo 3ª	01/12/2021
309	Arminda da Conceição V. G. de Oliveira	Trabalhador de Limpeza	06/12/2021
421	Nayro D'Oliveira Supertino Silva	Recepcionista	25/08/2022
422	Diogo da Silva Reis	Recepcionista	29/08/2022
197	Ivo Miguel Graça Nogueira	Coordenador de Cais	01/09/2022
314	Plínio Sérgio Silva de Sousa	Contínuo 3ª	14/09/2022
315	Maicon Rocha de Brito Santos	Contínuo 3ª	19/09/2022
311	Erika Alexandra Sanches Pereira	Recepcionista	09/10/2022
317	Felipe Jones da Silva	Contínuo 3ª	15/11/2022
319	Carmirene Pinto de Mesquita	Recepcionista	15/11/2022
320	Eline Maria Moreira Pacheco de Carvalho	Trabalhador de Limpeza	23/01/2023
283	Daniel Alberto Miranda Simões	Técnico de Exercício Físico	01/02/2023
323	Urania da Silva Pinho de Macedo	Trabalhador de Limpeza	13/07/2023
324	Florêncio Jimareva Nascimento	Auxiliar Oficina e Pisos	19/07/2023

326	Manuela Maria Luís Almeida Cabo	Trabalhador de Limpeza	01/09/2023
327	Carla Sofia da Silva Sobral	Trabalhador de Limpeza	12/09/2023
325	Beatriz Pinharanda Ferreira	Rececionista	02/10/2023
198	Catarina da Cruz Ventura	Técnico de Exercício Físico	03/10/2023
424	Alessandra Viviane Toassa da Silva	Coordenador de Cais	01/11/2023
425	André Valério Luís	Técnico de Exercício Físico	01/11/2023
428	Francisco Domingos R.Azevedo Santos	Prof. Ginástica	21/11/2023
430	Catarina Filipa Ribeiro Ranhel	Técnico de Exercício Físico	13/12/2023
626	Miguel de Mendonça Gonçalves Cabrita	Prof. de Natação	16/02/2024(a)
627	Hugo Miguel Virote Carlos	Prof. de Natação	16/02/2024(a)
628	Hugo Filipe dos Santos Migueis	Prof. de Natação	16/02/2024(a)
629	Sónia Maria Lucas Filipe	Prof. Ginástica	16/02/2024(a)
630	Aida Sofia Marques Gonçalves	Prof. Ginástica	16/02/2024(a)
632	Carina Sofia Oliveira Pinheiro	Prof. Ginástica	16/02/2024(a)
633	Carlota Henriques B. Ramalheite Rodrigues	Prof. Dança Clássica	16/02/2024(a)
432	Mary Lúcia do Nascimento Silva	Rececionista	18/03/2024
635	Ana Luísa Silva Moreira Cabeça de Oliveira	Técnico de Exercício Físico	01/04/2024
328	Giulyane Talita Marcelino da Silva	Rececionista	03/04/2024
117	Ganna Savostin	Trabalhador de Limpeza	13/05/2024
330	Max da Silva Santos Pestana	Contínuo 2ª e 3ª	01/06/2024
434	Ana Isabel Carvalho Morais	Assistente de Marketing	10/07/2024
435	Eduardo Dos Santos Ferreira Filho	Contínuo 2ª e 3ª	01/08/2024
(a) Mudança de situação contractual de Liberal para o Quadro			

### 9.2.2. Demissões de Trabalhadores Dependentes (01/setembro/2023 a 31/agosto/2024)

N.º	NOME	DESCRIÇÃO	DATA ADMISSÃO	DATA DEMISSÃO
223	Maria de Lurdes D. Ferreira Rodrigues	TRABALHADOR LIMPEZA	02/11/2012	31/05/2024
227	Joana Filipa Neves Alves Pacheco	Técnico de Exercício Físico	02/09/2013	30/04/2024
145	Carla Susana Camacho G. Henriques	TRABALHADOR LIMPEZA	03/09/2015	13/10/2023
258	Ricardo Miguel Coelho Afonso	Prof. Ginástica	01/11/2016	13/09/2023
243	Sandra Isabel Conde Nunes	Prof. Ginástica	01/08/2017	16/10/2023
238	Bárbara Isabel Amaral Santos	COORDENADOR RECEPÇÃO	21/08/2017	31/03/2024
614	Loick Moura	TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO	01/09/2017	12/12/2023
163	Raquel Dolbeth Teles Pereira Lima	Prof. Ginástica	01/08/2019	16/09/2023
166	Tiago Miguel Monteiro Silvestre	Técnico de Exercício Físico	02/09/2019	26/06/2024
168	David Marques Parreira	Técnico de Exercício Físico	07/10/2019	03/03/2024
420	Patrícia Alexandra de Sousa e Silva	Rececionista	06/10/2021	11/10/2023
307	Carla Cristina Linhares Pereira	TRABALHADOR LIMPEZA	02/12/2021	30/11/2023
318	Rafael Daniel Correia de Matos	Rececionista	15/11/2022	12/11/2023
176	Fábio António Lopes Marques	CHEFE DE SERVIÇOS	01/01/2023	05/10/2023
284	Tomás Antunes Lima Pereira Lopes	Técnico de Exercício Físico	14/02/2023	31/10/2023
321	Lucas Luiz Alves	CONTÍNUO 3ª	07/03/2023	27/07/2024
423	Tiago Francisco Barbosa dos Santos	ESCRITURÁRIO 3ª	03/07/2023	22/09/2023
322	Francisco José de Sousa Carneiro	TRABALHADOR LIMPEZA	03/07/2023	02/07/2024

15	Mafalda Pereira Bernardes Vilarinho	Técnico de Contabilidade	25/09/2023	31/01/2024
177	Paulo Vasco Anacleto Barata	Director Executivo	01/10/2023	31/08/2024
427	Diana Jorge Henriques	Recepcionista	26/10/2023	30/04/2024
426	Malu Moitinho Barbosa	Recepcionista	31/10/2023	29/03/2024
429	laetitia Alexandra Gonçalves Teixeira	Assistente de Marketing	15/11/2023	21/06/2024
631	Margarida Portilheiro Cidrais	Prof. Ginástica	16/02/2024	15/08/2024
634	Henrique Arteiro Sousa Lopes	Mestre de Judo	21/02/2024	15/04/2024
329	Daniela Balby Santa Marta	Recepcionista	03/04/2024	03/05/2024
431	Diana Alexandra Loureiro Rodrigues	Escriturário 3ª	08/04/2024	07/05/2024
433	Íris Sofia Duarte Pedrosa	Recepcionista	07/05/2024	08/07/2024

Nota: Inclui os funcionários admitidos e que se demitiram em 2023/2024

### 9.2.3. Profissões Liberais e Outros (01/setembro/2023 a 31/agosto/2024) - Não Docentes

N.º	NOME	ACTIVIDADE	DATA ADMISSÃO
I225	José dos Santos Lourenço	Técnico Caldeiras	03/08/2015
I336	Ana Bela de C. Mendes Oliveira	Contínua BF	26/01/2017
I1034	Catarina Leitão Luís Soares Oliveira	Nutricionista C. Perf.	11/10/2019
I1119	Eduardo Leandro dos Ramos	Recepcionista Padel	01/12/2021
I1313	André Metelo Santos de Machado Pais	Recepcionista Padel	11/04/2022
I1243	Rita Palma Louzeiro Ferreira Pinto	Vigilante Fun Space	18/09/2023
I1283	Ana Sofia Santos Gaspar	Nutricionista	22/07/2024
I1294	Estela Alexandra P. R. Fidalgo Canaveira	Marqueting e Documentação	01/08/2024

### 9.2.4. Profissões Liberais e Outros (01/setembro/2023 a 31/agosto/2024) - Docentes

N.º	NOME	DIR	ACTIVIDADE	DATA ADMISSÃO
-	Nuno Manuel Curvello Russo (a)	DD	Prof. Jogo do Pau	01/09/1979
I261	Pedro Manuel R. Silva Almeida	DD	Prof. G.A.M.	02/11/1989
I258	Manuel Fonseca da Conceição	DES	Prof. Aulas Grupo	01/10/1994
I125	António Manuel Sales Silva	DES	Prof. Danças Salão	01/12/1998
I192	Rita Barros Peixeiro Maia Santos	DD	Prof. Formação	01/10/2000
I166	José Fernandes Niblett Passo	DD	Prof. Futebol	01/09/2002
IF218	Eduardo Manuel Augusto Pereira	DD	Prof. Esgrima	01/09/2002
I139	Maria de Fátima S. Gaboleiro	DES	Prof. Fitness	01/05/2003
I152	Vasco José Otero Santos	DD	Prof. Classes Representação	01/09/2003
I180	Ana Catarina Ribeiro Louro	DES	Prof. Pilates	20/10/2004
I202	Carla Sofia Pinto Moreira	DES	Prof. Fitness	01/03/2006
I201	Jorge Miguel Costa Duarte	DES	Prof. Bike	24/03/2006
I368	Rita Maria Lobo Garcêz	DD	Prof. Classes Representação	19/04/2007
I387	António Pascoal Lopes Furtado	DD	Monitor C. Representação	01/09/2007
I382	Helena Isabel Moreira Gaspar	DES	Prof. Bike	07/09/2007
I417	Ana Rita Frias Figueiredo	DD	Prof. Fun Gym	01/09/2008
I274	Sara Sofia Matias Reino	DD	Prof. G. Rítmica	01/09/2009
I470	Alexandre Manuel Ferro Costa	PCO	Prof. Natação	01/09/2009
I475	Ana Catarina S. Teixeira Viegas	PCO	Prof. Natação	01-09-2009(b)
I503	João Pedro Nunes Rosa Freitas Reis	PCO	Prof. Natação	06/05/2010
I522	Paulo Alexandre M. Martins Silva	DD	Prof. de Kempo	01/09/2010
I571	Natacha Alexandra Infante Paiva P. Bastos	DD	Prof. Classes Representação	01/09/2011
I195	Maria João A. R. Teixeira Reis Carneiro	DES	Prof. Yoga	14/07/2014
I662	Maria do Rosário Miraldes Pintassilgo	DES	Prof. Barra de Chão	08/09/2014
I843	Ricardo Guerra Couto Ferreira	DES	Prof. Yoga	01/07/2017

I481	Ricardo Jorge Anselmo Neiva	PCO	Prof. Natação	01/04/2018
I949	Igor Daniel Luís Leandro Afonso	DD	Prof. Ginástica	02/08/2018
I973	João Carlos Carvalho Gaspar	DES	Prof. Fit Boxe	15/10/2018
I1040	Inês Antunes Pombo	DD	Monitora Festas e FD	01/08/2019
I1020	Louise Elisabeth Lindblad	DD	Prof. Team Gym	09/09/2019
I1035	Lino Filipe Cochicho Véstia	DD	Prof. Krav Maga	14/10/2019
I1057	José Manuel Conde Pêgo	DD	Prof. Tiro	10/03/2020
I1062	Ana Paula Jorge Faria Lopes	DES	Prof. Yoga	07/09/2020
I1064	Orlando Luís Graça Barreto Rosado	DD	Prof. Dança Clássica	10/09/2020
I1076	André Pinto de Sousa	PCO	Prof. Natação	01/09/2021
I1084	Paulo Alexandre D. Marçal dos Santos	DD	Prof. Voleibol	01/09/2021
I1083	Rita Alexandra Lopes Figueiredo (I1183)	DD	Professora GAF	06/09/2021
I1080	Carla Fernanda Pinho Serra	PCO	Prof. Natação	17/09/2021
I1088	Ana Beatriz dos Santos Carmona Camacho	PCO	Prof. Natação	18/10/2021
I1090	Diogo Ferreira de Sousa e Silva	Padel	Coordenador Padel	15/11/2021
I1089	Luís Jorge Lousteau Mateus (I1284)	Padel	Prof. Padel	15/11/2021
I1095	Fábio Roberto dos Santos Dórea	PCO	Prof. Natação	11/01/2022
I1097	Patrícia Alexandra Claro Matias	PCO	Terapeuta PCO	29/01/2022
I1096	Rui André Oliveira Lopes	Padel	Prof. Padel	01/02/2022
I1099	Mariana Franco Silva	DD	Prof. Ginástica	04/03/2022
I1101	Luís Carlos Ferreira Maurício	PCO	Prof. Natação	12/04/2022
I1107	Joana Filipa Rodrigues Armelão	PCO	Festas Aniversário – PCO	01/05/2022
I1106	João Vasco da Cunha Guimarães	Padel	Prof. Padel	11/05/2022
I1104	Emanuel Vieira Gabriel Antunes Alves	DES	Prof. DES – Subst.	13/05/2022
I1110	Joana Sofia Duarte Rosa	PCO	Profª. Natação	01/09/2022
I1111	Nadine Manteigueiro Gregório	PCO	Profª. Natação	01/09/2022
I1113	José Miguel Alexandre D. de Carvalho	PCO	Prof. Natação	01/09/2022
I1117	Pedro António Lopes Moreira	PCO	Prof. Natação	01/09/2022
I1118	Pedro Afonso Aires P. Machado e Silva	PCO	Prof. Natação	01/09/2022
I1165	Juliana da Silva Relha	DD	Monitora F. Desportivas	01/09/2022
I1136	Vitor Manuel Pereira Santos	DD	Prof. Voleibol	19/09/2022
I1187	Francisco Xavier da Rosa Chocolate Manuel	DD	Monitor Festas	01/10/2022
I1190	Diogo Ramos	DD	Prof GAM	01/10/2022
I1192	Tiago André Nascimento Galvão	Padel	Prof. Padel	01/10/2022
I1166	João Pedro Tavares Carvalho Gonçalves	Padel	Prof. Padel	01/11/2022
I1167	Ilídio de Alva Andre Deus	DD	Prof. Capoeira – LF	25/11/2022
I1168	Ramiro José de Mira Alves Teixeira Júnior	DES	Prof. Aulas de Grupo	01/02/2023
I1217	Ana Filipa Silveira Ribeiro	DG	Colaboradora Erasmus +	21/04/2023
I1229	Gonçalo Severiano S. Braga Magalhães	Padel	Prof. Padel	03/07/2023
I1231	Jorge Daniel Ribeiro Brandão	DES	Prof. Substituições	26/07/2023
I1238	Ana Patrícia Antunes Abrantes	DD	Prof. DD	30/08/2023
I1240	Mariana Mendonça Vasconcelos Romão	DES	Prof. Dança Jazz	01/09/2023
I1241	Joana Filipa Pita Serrão	PCO	PCO	01/09/2023
I1242	Miguel Cardoso Pereira Fialho Pombeiro	Padel	Prof. Padel	01/09/2023
I1244	Laurine Maria Santos Fernandes	DES	Prof. Subst. DES	01/09/2023
I1245	Sara Maria Marcelino Café Costa	DD	Prof. Acrobática e FunGym	01/09/2023
I1246	Beatriz Miguel dos Reis Ruxa	DD	Prof. DD - Colégio Militar	01/09/2023
I1247	Ana Carolina Pinto Seixeira	DD	Vigilante LPN - Voleibol	01/09/2023
I1239	Ana Filipa Mora de Almeida Pereira	EDP	Prof EDP Porto	04/09/2023
I1248	Leonor Margarida Oliveira Rodrigues	DES	Prof Substituições DES	27/09/2023
I1616	Mariana Raimundo Figueiredo	PCO	Prof. Natação	30/09/2023
I1251	Leandro Manuel Moleiro Maltez	PCO	Prof. Natação	01/10/2023

I1252	Ricardo Jorge Marques da Cruz	PCO	Prof. Natação	01/10/2023
I1253	Maria Leonor Forjaz V. da Costa e Silva	DD	Prof. Formação Teamgym	01/10/2023
I1249	Cláudia Sofia Nunes Tomaz Neves	PCO	Prof. Natação	09/10/2023
I1250	Beatriz Duarte Lapa	DD	Prof. DD	09/10/2023
I1254	Júlia Sergeevna Buynarovskaya	DES	Prof. Substituições DES	24/10/2023
I1255	Luca Marvão Brilhante Dias	DD	Prof. Judo (colégios)	27/10/2023
I1256	Miguel Gonçalo Marques Banza	Padel	Prof. Padel	27/10/2023
I960	Joana Rita Gomes Viães	DD	Prof. Esgrima	27/10/2023
I1257	André Filipe da Conceição Fernandes	PCO	Monitor Festas PCO	01/11/2023
I1262	Tiago Miguel Duarte Fernandes	PCO	Piscinas CML	01/11/2023
I877	Isac Filipe Valente Cunha	PCO	Prof. Natação	01/11/2023
I1263	Pedro José Toassa Lopes da Silva	PCO	Auxiliar 1ºCiclo PCO	04/11/2023
I1259	Francisca Antunes de Meira	DD	Monitora FA	16/11/2023
I1260	Lautaro Exequiel Dieguez	PCO	Prof. Natação	21/11/2023
I1261	Rui Miguel de Oliveira Carvalho	PCO	Prof. Natação	01/12/2023
I1265	Joana Simões Monteiro das Neves	DES	Prof. Subst. Yoga	01/12/2023
I1266	Gonçalo Filipe Costa Alves	DD	Prof. Esgrima - CM	01/12/2023
I1264	Gil Castro Pires	PCO	Nadador-Salvador	11/12/2023
I1268	Patrícia Alexandra Martins da Costa	DD	SCML (creches e centros)	20/01/2024
I1269	Paula Cristina Vera-Cruz Oliveira Nunes	PCO	Prof. Natação	23/01/2024
I1270	Iara António Granja	DD	Treinadora de Acrobática	01/02/2024
I1271	Lilian Nobre Britto Fichmann	DES	Prof. Substituições DES	08/02/2024
I1272	João Filipe Azevedo Baptista	Padel	Prof. Padel	28/02/2024
I1273	Ricardo Tavares de Seixas M. Teixeira	PCO	Prof. Natação	14/03/2024
I1278	Susana Marina Pereira da Silva Santos	DES	Prof. Yoga Subst.	01/04/2024
I1274	Paulo Jorge Diniz de Sousa	Padel	Prof. Padel	18/04/2024
I1275	Beatriz Barradas Guerreiro	DES	Prof Substituições DES	24/04/2024
I1276	Arthur Duarte Ribeiro Guedes	PCO	Auxiliar Piscina Av. Novas	24/04/2024
I1279	Sara Beatriz Nunes Pina	DD	Monitora Festas	01/05/2024
I6001	Leonor Ferrão Santiago Sottomayor	EDP	Prof. EDP Porto	05/06/2024
I1285	Rui Pedro Quental dos Santos	DD	Aulas Rape e Formação	01/07/2024
I1280	Rita Luísa Dos Santos Machado	DES	Prof Substituições DES	09/07/2024
I1282	Frederica Valente Maia de Loureiro	DD	Monotor Festas e FD	15/07/2024
I1288	Bernardo Ribeiro Juncal e Xaves Navalho	DD	Monitor FD	01/08/2024
I1287	Janice Sofia Neto Bragança Gomes	DD	Prof Dança - FD	09/08/2024
I1286	Ricardo Caeiro Martins	DES	Prof Subst. DES	14/08/2024
I379	Ana Catarina Assunção de Sousa Vieira	DES	Prof. Substituições	16/08/2024
I1289	Madalena Valadas Azevedo e Silva Pelágio	DD	Monitor FD	29/08/2024

(a) Colaboração Graciosa, tendo cessado a sua colaboração a 22/07/2024.

(b) Irá passar para o Quadro na nova época 2024/25

### 9.2.5. Demissões de Profissões Liberais e Outros (01/setembro/2023 a 31/agosto/2024)

N.º	NOME	ACTIVIDADE	DATA ADMISSÃO	DATA DEMISSÃO
I399	Cláudia Sofia F. C. Minderico Ribeiro	Nutricionista	02/01/2013	29/02/2024
I136	Carina Sofia Oliveira Pinheiro	Prof. Formação	01/09/2022	15/02/2024(a)
I472	Amândio Miguel Paiva Silva	Prof. Natação	01/09/2009	01/09/2023
I477	Rafael Patrício Miranda	Prof. Natação	01/09/2009	01/09/2023
I478	Miguel Mendonça Gonçalves Cabrita	Prof. Natação	01/09/2009	15/02/2024(a)
I482	Sónia Maria Lucas Filipe	Prof. Fitness	01/09/2009	15/02/2024(a)
-	Francisco Hipólito (a)	Prof Clavas	-	31/07/2023
I903	Maria João Afonso Rocha Paulo	Prof. Yoga-Subst.	20/01/2018	01/09/2023
I963	Joana Patrícia Canário Tenreiro Malveiro	Prof. Team Gym	02/10/2018	31/07/2024
I1012	Frederico Henrique Albuquerque Batista	Prof. Natação	02/09/2019	31/07/2024
I1044	Tânia Roque Vieira	Prof. Substituições	01/12/2019	31/05/2024(b)
I1060	Henrique Arteiro Sousa Lopes	Prof. Judo Formação	01/07/2020	31/07/2024
I1063	Carlota Henriques B. R. Rodrigues	Prof. Dança Clássica	01/09/2020	29/02/2024(a)
I1077	Hugo Filipe dos Santos Miguéis	Prof. Natação	01/09/2021	15/02/2024(a)
I1154	Bruno Alexandre Sousa	Prof. Substituições	06/01/2022	31/10/2023
I1102	Joana Catarina Fonseca V. Gomes Couto	Prof. Natação	22/04/2022	29/02/2024
I1109	Paulo José Condeço Vieira	Prof. Padel	08/07/2022	31/03/2024
I1116	Alessandra Viviane Toassa da Silva	Prof. Natação	01/09/2022	31/10/2023
I1231	Jorge Daniel Ribeiro Brandão	Prof. Substituições	26/07/2023	30/12/2023

**(a) Passou ao Quadro. (b) Passará ao Quadro na próxima Época**

## 9.3 Resultados de Competições

### 9.3.1 Esgrima

Campeonato Nacional de Esgrima				
Disciplina	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Florete Masculino	Individual	Sénior	António Pedro	2º
Florete Masculino	Individual	Sénior	Luís Macedo	3º
Florete Masculino	Individual	Sénior	Duarte Menezes	8º
Florete Masculino	Individual	Sénior	Afonso Vale	17º
Florete Masculino	Individual	Sénior	Francisco Manuel	18º
Florete Masculino	Individual	Sénior	André Gonçalves	23º
Florete Masculino	Individual	Sénior	Ricardo Pires	26º
Espada Feminina	Individual	Sénior	Diana Cruz	23º
Espada Feminina	Individual	Sénior	Mariana Ferreira	29º
Espada Masculina	Individual	Sénior	Tiago Silva	13º
Espada Masculina	Individual	Sénior	Jaime Vinha	14º
Espada Masculina	Individual	Sénior	Rui Carrilho	32º
Sabre Feminino	Individual	Sénior	Ana Campos	1º
Sabre Feminino	Individual	Sénior	Teresa Godinho	3º
Sabre Masculino	Individual	Sénior	Duarte Eduardo	1º
Florete Masculino	Equipas	Sénior	GCP - 1	3º
Florete Masculino	Equipas	Sénior	GCP - 2	4º
Espada Feminina	Equipas	Sénior		6º
Espada Masculina	Equipas	Sénior		7º
Sabre Masculino	Equipas	Sénior		5º

### 9.3.2 Ginástica Artística Feminina

Ginástica Artística Feminina - Torneio de Natal						
Nome	Escalão	Especialidade				Class. Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
Teresa Araújo	Iniciadas	12.100	12.300	9.300	12.900	3º
Marta Matos	Iniciadas	11.400	10.900	11.200	12.300	5º
Madalena Baptista	Iniciadas	12.000	10.000	10.300	12.800	7º
Mª Catarina Almeida	Iniciadas	11.300	10.300	10.800	11.600	9º
Mia Alves	Iniciadas	11.700	10.400	10.000	11.700	10º
Eduarda Oliveira	Iniciadas	12.400	10.100	5.800	12.800	14º
Francisca Barroca	Iniciadas	9.200	9.800	10.700	11.000	15º
Catarina Sousa	Iniciadas	11.400	10.000	7.600	10.900	17º
Constança Barreto	Iniciadas	11.200	8.900	9.700	9.200	20º

Francisca Pinto	Iniciadas	8.200	9.500	10.500	9.800	21º
Flávia González-Bueno	Iniciadas	9.800	9.100	7.500	10.700	23º
Chloe Lucas	Iniciadas	8.000	9.300	7.600	8.300	36º
Marta Videira	Juvenis	12.500	12.100	12.200	11.000	2º
Maria Santos	Juvenis	13.100	10.500	11.700	11.900	4º
Filipa Parente	Juvenis	12.900	10.800	11.700	11.800	5º
Mª Rita Antunes	Juvenis	12.600	10.500	11.800	11.700	6º
Júlia Pissarra	Juvenis	12.700	10.800	11.100	10.900	7º
Leonor Nifo	Juvenis	12.100	10.100	10.900	10.500	13º
Madalena Gonçalves	Juvenis	12.700	11.000	5.900	10.600	22º
Lia Ferreira	Juvenis	11.000	9.400	11.000	8.200	23º
Isabel Beça	Juvenis	12.400	0	12.300	10.700	30º
Madalena Menezes	Juvenis	12.500	10.699	0	0	34º
Ana Carolina Santos	Juniores	13.200	12.700	11.100	12.300	3º
Inês Nobre	Juniores	11.500	12.900	12.700	11.600	4º
Maria Kachimbali	Juniores	13.200	10.800	10.500	12.950	5º
Cayetana Rosa	Juniores	12.500	9.500	11.700	12.550	7º
Lola Piriz	Juniores	12.100	11.000	11.800	11.050	8º
Inês Andrade	Juniores	10.100	9.400	10.400	10.050	17º
Leonor Costa	Seniores	0	10.300	11.000	0	4º

Ginástica Artística Feminina - Happy Gym				
Nome	Escalaõ	Especialidade		Class. Geral
		Saltos	Solo	
Teresa Amaral	Benjamins	10.600	9.800	1º
Marta Espadinha	Benjamins	10.100	9.800	2º
Mariana Brito	Benjamins	9.800	10.000	3º
Mª Matilde Costa	Benjamins	9.900	9.800	4º
Vitória Trigueiro	Benjamins	10.100	9.500	5º
Marta Petrucci	Benjamins	9.900	9.600	6º
Sol Duarte	Benjamins	9.800	9.400	7º
Mª do Carmo Vítor	Benjamins	10.000	9.100	8º
Rita Henriques	Benjamins	9.800	9.100	9º
Carolina Figueiredo	Infantis	11.100	10.400	3º
Francisca Coutinho	Infantis	11.300	9.900	4º
Frederica Monteiro	Infantis	10.800	10.400	5º
Marta Alves	Infantis	10.600	10.600	6º
Flávia Dumaresq	Infantis	10.200	10.700	7º
Mya Karsentty	Infantis	10.500	10.000	8º
Maria Clara Duarte	Infantis	10.100	10.100	10º
Teresa Antunes	Infantis	9.700	10.300	11º
Irina Carmo	Infantis	10.000	9.300	12º
Luísa Ramalho	Infantis	9.600	9.000	13º
Rosarinho Nifo	Infantis	9.400	9.100	14º

Ginástica Artística Feminina - Torneio de Primavera									
Nome	Escalação	Especialidade							
		Saltos		Paralelas		Trave		Solo	
Bendita Rocha	Iniciadas 1ª div	10.700	1º	8.100	3º	10.000	2º	9.850	1º
Margarida Henriques	Iniciadas 1ª div	10.700	2º	8.600	1º	10.100	1º	8.450	3º
Rita Botte	Iniciadas 1ª div	10.700	3º	8.300	2º	9.650	3º	9.000	2º
Maria Pires	Juvenis 1ª div	11.900	1º	10.300	1º	9.350	3º	10.250	1º
Helena Ribeiro	Juvenis 1ª div			10.300	2º				
Joana Louro	Juniores 1ª div	12.200	1º	5.800	6ª	8.500	4º	10.800	1º
Mª Mar Fernandes	Juniores 1ª div	12.150	2º	8.400	2º	9.300	2º	10.150	2º
Madalena Mesquita	Juniores 1ª div	12.150	3º	8.400	3º	8.700	3º	8.950	4º
Iara Ferreira	Juniores 1ª div	10.900	6º	9.100	1º	9.650	1º	8.850	6º
Marta Silva	Seniores 1ª div	12.600	1º	8.900	2º	9.200	2º	9.750	2º
Carolina Adrega	Juvenis 2ª div	11.150	2º	9.200	3º	10.450	2º	10.450	1º
Mariana Machado	Juvenis 2ª div	10.650	3º	10.850	1º	11.350	1º	10.050	2º
Beatriz Cardoso	Juniores 2ª div	12.350	1º	9.900	1º	9.650	2º	10.200	2º
Carolina Baptista	Seniores 2ª div	10.850	3º	6.200	6º	8.600	4º	9.300	5º
Catarina Camarate	Seniores 2ª div			8.600	1º				

Ginástica Artística Feminina - Torneio de Primavera Base						
Nome	Escalação	Especialidade				Class. Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
Flávia Dumaresq	Benjamins	10.200	11.300	9.500	10.200	1º
Marta Petrucci	Benjamins	9.300	9.300	10.800	8.500	3º
Marta Espadinha	Benjamins	8.600	9.200	10.200	9.400	5º
Mariana Brito	Benjamins	8.900	9.100	10.000	8.900	7º
Mª Carmo Vítor	Benjamins	8.500	9.000	9.900	9.300	8º
Luísa Serrano	Benjamins	9.200	9.200	9.100	9.200	9º
Mª Matilde Costa	Benjamins	8.500	9.100	10.000	9.000	10º
Sol Duarte	Benjamins	8.500	8.900	9.800	8.900	11º
Rita Henriques	Benjamins	7.900	9.300	9.400	9.100	14º
Clara Pejapes	Benjamins	9.100	9.100	8.800	8.400	18º

Ginástica Artística Feminina - Torneio de Primavera									
Nome	Escalação	Especialidade							
		Saltos		Paralelas		Trave		Solo	
Euarda Oliveira	Iniciadas	13.200	1º	10.400	22º	11.200	16º	12.900	1º
Rita Videira	Iniciadas	13.000	2º	13.000	2º	12.900	2º	12.300	7º
Madalena Baptista	Iniciadas	12.800	4º	12.000	5º	9.600	84º	11.000	25º
Clara Araújo	Iniciadas	12.800	4º	13.000	2º	13.100	1º	12.900	1º
Kyara Santos	Iniciadas	12.700	6º	13.300	1º	10.900	28º	12.700	4º
Amélie Coffetti	Iniciadas	12.300	8º	12.000	4º	12.500	3º	11.900	9º
Júlia Fagulha	Iniciadas	12.200	9º	11.500	8º	12.000	6º		
Maria Luísa Barreira	Iniciadas	12.200	11º	10.600	16º	12.500	3º	10.900	26º
Marta Matos	Iniciadas	12.000	14º	10.400	22º	9.900	74º	12.500	5º
Francisca Barroca	Iniciadas	11.900	15º	10.200	26º	11.600	11º	10.100	37º
Diana Uva	Iniciadas	11.700	22º	10.600	16º	11.800	8º	11.700	12º
Constança Barreto	Iniciadas	11.400	28º	10.200	26º	11.200	15º	10.100	35º
Júlia Boada	Iniciadas	10.800	40º			9.400	88º		
Arina Esteves	Iniciadas	10.100	50º	10.100	30º	10.600	38º		
Nicole Campos	Iniciadas	10.100	50º	10.100	31º	10.900	21º	10.100	35º
Maria Madalena Relvas	Iniciadas	9.900	53º			10.400	50º	8.700	64º
Marion Duarte	Iniciadas	9.900	53º	10.200	26º	10.300	54º	10.600	27º
Mia Benamou-Laurent	Iniciadas	9.800	56º	9.800	41º	10.900	25º	11.700	11º
Mariana Francisco	Iniciadas	9.700	60º			10.100	61º	8.900	58º
Sofia Gefaell	Iniciadas	9.600	63º			9.900	72º	10.500	30º
Sara Carvalhal	Iniciadas	9.500	69º			10.400	49º		
Francisca Carioca	Iniciadas	9.400	76º	11.100	11º	11.600	10º	12.500	5º
Luísa Garção	Iniciadas	8.500	94º			10.100	62º		
Chloe Lucas	Iniciadas	7.100	99º			10.000	69º		
Teresa Araújo	Juvenis	13.800	1º	11.700	2º	11.100	4º	13.100	1º
Filipa Parente	Juvenis	13.700	2º	11.300	4º	9.900	18º	12.700	3º
Mª Rita Antunes	Juvenis	12.300	6º	11.500	3º	11.000	6º	12.500	4º
Madalena Gonçalves	Juvenis	12.200	7º	9.800	17º	9.600	23º	11.700	8º
Flávia Gonzalez-Bueno	Juvenis	11.800	11º	10.300	9º	11.000	5º	10.200	21º
Leonor Nifo	Juvenis	11.500	17º	10.000	16º				
Maria Pinto	Juvenis	9.600	31º	9.500	21º	9.900	15º	9.300	28º
Marta Roux	Juvenis	9.300	33º	9.200	26º	10.600	9º	10.200	22º
Maria Kachimbali	Juniores	13.500	1º	9.300	18º	10.500	23º	12.700	3º
Marta Videira	Juniores	12.900	4º	10.600	9º	11.200	15º	12.400	4º
Hanna Toldi-Adams	Juniores	12.100	12º	8.000	32º	11.700	5º	12.200	6º
Maria Santos	Juniores	12.000	16º	11.600	1º	11.000	18º	11.300	14º
Inês Andrade	Juniores	11.800	18º	8.900	25º	10.300	25º	9.700	28º
Júlia Pissarra	Juniores	11.000	30º	9.100	22º	9.900	28º	10.800	20º
Lia Ferreira	Juniores			8.600	26º	11.300	12º	10.200	24º

Leonor Costa	Seniores	13.500	2º	10.600	5º	12.500	2º	12.500	3º
Ana Carolina Santos	Seniores	13.300	3º	12.200	2º	11.100	6º	12.200	5º
Sara Aguiar	Seniores	12.600	8º	8.600	16º	11.000	7º	12.600	2º
Inês Nobre	Seniores	12.500	9º	11.600	3º	12.700	1º	12.100	6º

Ginástica Artística Feminina - GymSport						
Nome	Escalão	Especialidade				Class. Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
Joana Monteiro	Juniores	11.850	10.250	10.600	10.950	6º
Núria Emidio	Juniores	11.900	10.200	8.600	11.050	10º
Joana Louro	Juniores	11.600	6.650	9.300	10.150	17º
Iara Ferreira	Juniores	11.600	6.850	9.400	9.300	18º
Maria Menezes	Seniores	12.350	10.250	11.300	10.700	4º
Maria Calisto	Seniores	11.650	9.200	10.900	11.400	5º

Ginástica Artística Feminina - Campeonato Territorial 1ª e 2ª divisão						
Nome	Escalão	Especialidade				Class. Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
Benedita Rocha	Iniciadas 1ª div	10.650	6.750	8.900	10.550	1º
Margarida Henriques	Iniciadas 1ª div	9.400	8.450	7.650	10.500	2º
Rita Botte	Iniciadas 1ª div	9.400	7.850	8.150	10.150	3º
Helena Ribeiro	Juvenis 1ª div	11.000	10.600	9.750	11.250	1º
Maria Pires	Juvenis 1ª div	11.950	8.650	9.450	11.900	3º
Iara Ferreira	Juniores 1ª div	11.900	9.350	8.950	11.050	1º
Joana Louro	Juniores 1ª div	12.050	6.750	8.200	11.000	4º
Mª Mar Fernandes	Juniores 1ª div		9.150			5º
Mª Inês Menezes	Seniores 1ª div	13.100	8.600	11.000	10.950	1º
Mª Francisca Tropa	Seniores 1ª div	11.300				3º
Marta Silva	Seniores 1ª div	10.850				4º
Madalena Baptista	Iniciadas 2ª div	10.450	7.950	8.900	9.350	1º
Eduarda Oliveira	Iniciadas 2ª div	10.750	8.200	8.700	7.850	2º
Mariana Machado	Juvenis 2ª div	10.950	11.350	8.200	11.200	1º
Carolina Adrega	Juvenis 2ª div	11.250	8.900	10.000	9.600	2º
Catarina Camarate	Seniores 2ª div	11.300	9.700	8.400	7.550	2º
Carolina Baptista	Seniores 2ª div	10.500	8.800	7.300	10.250	3º

Ginástica Artística Feminina - V Torneio de Lisboa									
Nome	Escalação	Especialidade							
		Saltos		Paralelas		Trave		Solo	
Clara Araújo	Iniciadas	12.950	2º	12.900	2º	11.500	6º	12.800	4º
Rita Videira	Iniciadas	12.650	3º	12.500	4º	12.500	2º	12.350	6º
Mia Alves	Iniciadas	12.400	4º	10.600	10º	11.850	4º	12.150	8º
Kyara Santos	Iniciadas	12.350	5º	13.000	1º	10.300	21º	13.100	2º
Amélie Confetti	Iniciadas	12.300	6º	12.400	5º	12.400	3º	12.600	5º
Júlia Fagulha	Iniciadas	12.250	8º	9.600	32º	9.350	34º	12.050	9º
Mª Luísa Barreira	Iniciadas	12.000	10º	9.800	23º	10.950	12º	11.200	15º
Constança Barreto	Iniciadas	11.750	13º	10.300	12º	11.300	8º	10.000	26º
Melina Medteossian	Iniciadas	11.750	13º			9.250	37º	8.850	45º
Francisca Pinto	Iniciadas	11.350	26º	9.800	23º	10.800	15º	9.400	37º
Diana Uva	Iniciadas	11.250	28º	10.500	11º	10.900	14º	11.450	11º
Sofia Gefaell	Iniciadas	10.250	38º	9.900	19º	10.650	17º	11.100	17º
Arina Esteves	Iniciadas	10.150	40º	9.800	22º	10.350	20º	10.750	21º
Nicole Campos	Iniciadas	10.150	40º	9.800	23º	10.400	19º	11.000	18º
Sara Carvalhal	Iniciadas	10.100	43º			9.900	25º	8.300	50º
Mª Madalena Relvas	Iniciadas	9.800	47º	9.800	23º	9.250	36º	9.200	41º
Mariana Francisco	Iniciadas	9.750	50º	9.600	31º	10.100	24º	9.950	28º
Chloe Lucas	Iniciadas	8.700	56º	8.900	45º	9.300	35º		
Teresa Araújo	Juvenis	13.550	1º	12.650	1º	12.550	1º	12.850	1º
Filipa Parente	Juvenis	12.750	2º	10.350	4º	10.200	7º	12.650	2º
Mª Rita Antunes	Juvenis	12.450	4º	10.750	3º	11.000	4º	12.250	3º
Flávia Gonzalez-Bueno	Juvenis	11.950	9º	10.000	7º	8.050	21º	11.050	7º
Leonor Nifo	Juvenis	12.150	7º	9.450	14º	8.450	19º	10.900	9º
Maria Pinto	Juvenis	10.300	19º	9.850	8º	9.500	12º	9.350	16º
Maria Kachimbali	Juniores	13.400	3º	11.600	4º	9.250	10º	12.900	1º
Marta Videira	Juniores	13.800	1º	11.800	2º	12.350	2º	12.100	3º
Hanna Toldi-Adams	Juniores	12.400	6º	8.800	17º	10.450	5º	11.400	7º
Maria Santos	Juniores	12.400	7º	11.700	3º	10.700	4º		
Inês Andrade	Juniores	11.500	16º	9.200	15º	10.400	6º	10.050	14º
Cayetanna Rosa	Juniores	13.600	2º	11.200	5º	12.500	1º	12.500	2º
Lia Ferreira	Juniores	11.600	14º	9.100	16º	10.700	3º	9.850	16º
Leonor Costa	Seniores	13.400	2º	10.800	5º	11.750	1º	12.050	2º
Ana Carolina Santos	Seniores	13.600	1º	12.600	2º	9.950	5º	12.550	1º
Sara Aguilar	Seniores	12.200	6º	12.800	1º	9.150	6º	11.950	3º
Inês Nobre	Seniores	12.900	4º	12.400	3º	11.550	2º	11.750	4º

Ginástica Artística Feminina - Campeonato Nacional 1ª Divisão										
Nome	Escalão	Especialidade								Class. Geral
		Saltos		Paralelas		Trave		Solo		
Maria Henriques	Iniciadas	10.600	6º	8.300	7º	10.000	4º	10.850	1º	2º
Benedita Rocha	Iniciadas	10.800	2º	8.500	5º	9.200	9º	10.250	3º	4º
Rita Botte	Iniciadas	10.200	19º	7.700	15º	9.450	8º	9.550	16º	11º
Maria Pires	Juvenis	11.650	1º	9.700	8º	12.067	1º	12.050	2º	2º
Helena Ribeiro	Juvenis	11.200	4º	9.900	6º	10.167	6º	11.050	7º	4º
Madalena Mesquita	Juniores	11.925	6º	8.700	6º	10.600	1º	9.850	7º	2º
Iara Ferreira	Juniores	11.725	8º	9.100	2º	10.200	3º	9.950	6º	3º
Maria Fernandes	Juniores	12.125	1º	8.950	3º	9.900	5º	9.650	10º	5º
Joana Louro	Juniores	12.075	2º	7.700	11º	9.050	9º	11.450	1º	6º
Joana Monteiro	Juniores Elite	12.000	3º	10.700	1º	11.350	2º	11.350	2º	2º
Núria Emídio	Juniores Elite	11.900	4º	9.200	6º	10.800	5º	10.300	5'	5º
Francisca Tropa	Seniores			4.650	8º					8º
Maria Menezes	Seniores Elite	11.925	4º	9.600	5º	12.000	4º	11.250	6º	4º
Mariana Parente	Seniores Elite	6.350	8º	9.450	6º	12.150	3º	11.000	7º	5º
Maria Calisto	Seniores Elite	12.100	2º	7.000	8º	11.300	6º	12.050	2º	7º
Marta Silva	Seniores Elite	11.075	6º	3.900	9º	10.600	8º	10.200	8º	9º

Ginástica Artística Feminina - Campeonato Nacional 2ª Divisão										
Nome	Escalão	Especialidade								Class. Geral
		Saltos		Paralelas		Trave		Solo		
Eduarda Oliveira	Iniciadas	9.967	2º	7.800	1º	10.150	1º	9.850	2º	1º
Mariana Machado	Juvenis	11.167	2º	10.700	1º	8.750	15º	11.100	2º	1º
Carolina Adrega	Juvenis	10.867	7º	8.900	7º	10.400	1º	10.500	8º	4º
Beatriz Cardoso	Juniores	11.667	1º	10.733	2º	10.400	3º	12.250	1º	1º
Carolina Baptista	Seniores	9.933		8.233	19º	7.500	26º	10.333	17º	26º
Catarina Camarate	Seniores	10.833	10º	8.933	14º	7.300	27º			30º

Ginástica Artística Feminina - Campeonato Nacional Base										
Nome	Escalão	Especialidade								Class. Geral
		Saltos		Paralelas		Trave		Solo		
Rita Videira	Iniciadas	13.250	1º	12.700	3º	13.200	2º	12.600	4º	1º
Kyara Santos	Iniciadas	12.900	9º	12.967	2º	13.167	4º	12.400	6º	2º
Amélie Coffeti	Iniciadas	12.850	11º	12.467	5º	12.100	9º	12.150	12º	6º
Clara Araújo	Iniciadas	12.750	18º	12.533	4º	10.100	63º	12.700	2º	9º
Marta Matos	Iniciadas	13.000	6º	10.833	22º	12.633	6º	10.950	37º	10º
Mia Alves	Iniciadas	12.350	37º	10.600	31º	11.200	19º	11.650	18º	17º
Francisca Carioca	Iniciadas	11.550	75º	10.833	22º	11.600	15º	11.600	19º	18º
Júlia Fagulha	Iniciadas	12.050	56º	11.467	10º	10.400	53º	9.300	84º	43º
Teresa Araújo	Juvenis	13.400	1º	12.000	15º	11.500	13º	13.100	1º	2º
Maria Antunes	Juvenis	12.150	34º	11.067	29º	11.300	15º	12.450	10º	11º
Filipa Parente	Juvenis	12.350	28º	10.200	53º	9.867	45º	12.800	5º	29º
Madalena Gonçalves	Juvenis	12.400	26º	10.233	49º	9.833	46º	9.900	63º	53º
Leonor Nifo	Juvenis	11.850	49º	9.233	69º	7.967	69º	10.200	59º	67º
Cayetana Rosa	Juniores	13.600	1º	10.167	34º	11.567	16º	12.533	9º	14º
Maria Kachimbali	Juniores	13.167	14º	9.700	44º	10.933	26º	12.700	8º	20º
Marta Videira	Juniores	12.100	41º	11.900	13º	8.900	51º	12.533	9º	25º
Maria Santos	Juniores	12.633	22º	9.567	46º	10.200	37º	12.233	18º	30º
Lia Ferreira	Juniores	11.833	54º	8.233	59º	11.333	20º	10.600	45º	44º
Sara Aguilár	Seniores	13.500	7º	13.033	1º	12.267	5º	11.700	13º	2º
Leonor Costa	Seniores	13.333	11º	10.533	28º	12.633	3º	12.150	8º	6º
Inês Nobre	Seniores	12.567	27º	12.533	6º	11.100	16º	11.550	15º	9º
Ana Carolina Santos	Seniores	13.400	9º	12.133	9º	9.300	44º	12.500	4º	13º

Ginástica Artística Feminina - Torneio de Natal			
Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Equipas	Infantis	Arina Esteves; Carminho Grilo; Carolina Figueiredo; Francisca Carioca; Francisca Carrilho; Francisca Coutinho; Frederica Monteiro; Júlia Boada; Mª Clara Duarte; Mª Madalena Relvas; Maria Pestana; Mariana Francisco; Marion Duarte; Marta Alves; Melina Madteossian; Mia Benamou-Laurent; Sara Carvalhal; Sofia Gefael; Sofia Vieira; Teresa Gonçalves; Vitória Nunes	1º

Ginástica Artística Feminina - Torneio de Primavera			
Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Equipas	Infantis	Beatriz Nolasco; Carminho Grilo; Diana Loureiro; Francisca Carrilho; Frederica Uva; Irina Carmo; Íris Ribeiro; Luísa Ramalho; Luísa Teixeira; M <sup>a</sup> Clara Duarte; M <sup>a</sup> Margarida Relvas; Maria Pestana; Marta Alves; Mya Karsenty; Rosarinho Nifo; Teresa Antunes; Teresa Gonçalves; Victória Nunes	2º

Ginástica Artística Feminina - Taça de Portugal			
Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Equipas	Juvenis	Benedita Rocha; Maria Henriques; Maria Pires; Rita Botte; Rita Videira	7º
Equipas	Juniores	Joana Monteiro; Maria Calisto; Maria Menezes; Mariana Parente; Núria Emidio	2º
Equipas	Juniores	Iara Ferreira; Joana Louro; Maria Fernandes; Marta Silva	4º
Equipas	Juniores	Beatriz Cardoso; Beatriz Lapa; Catarina Carvalho; Francisca Tropa; Madalena Mesquita	6º

Ginástica Artística Feminina - V Torneio de Lisboa			
Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Equipas	Infantis	Beatriz Nolasco; Luísa Cabral	3º

Ginástica Artística Feminina - Campeonato Nacional 1ª Divisão			
Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Equipas	Iniciadas	Benedita Rocha; Maria Henriques; Rita Botte	1º
Equipas	Juniores	Iara Ferreira; Joana Louro; Joana Monteiro; Maria Fernandes; Núria Emidio	1º
Equipas	Seniores	Francisca Tropa; Maria Calisto; Maria Menezes; Mariana Parente; Marta Silva	3º

Ginástica Artística Feminina - Memorial Guilherme Gonçalves			
Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Equipas	Benjamins	Flávia Dumaresq; Luísa Serrano; M <sup>a</sup> Matilde Costa; Maria Vitor; Mariana Brito; Marta Espadinha; Marta Petrucci; Rita Henriques; Teresa Amaral	2º
Equipas	Infantis	Ava Martins; Carminho Grilo; Carolina Figueiredo; Diana Loureiro; Francisca Carrilho; Frederica Monteiro; Irina Carmo; Luísa Cabral; Luísa Ramalho; Maria Coutinho; Maria Duarte; Marta Alves; Mya Karsenty; Rosarinho Nifo; Teresa Antunes; Victória Nunes	5º

Ginástica Artística Feminina - Campeonato Nacional Base			
Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Equipas	Iniciadas	Amélia Coffetti; Clara Araújo; Kyara Santos; Marta Matos; Rita Videira	1º
Equipas	Juvenis	Filipa Parente; Leonor Nifo; Madalena Gonçalves; Maria Antunes; Teresa Araújo	5º
Equipas	Juniores	Cayetana Rosa; Lia Ferreira; Maria Kachimbali; Maria Santos; Marta Videira	5º
Equipas	Seniores	Ana Carolina Santos; Inês Nobre; Leonor Costa; Sara Aguilar	2º

### 9.3.3 Ginástica Artística Masculina

Ginástica Artística Masculina - Torneio de Natal								
Nome	Escalação	Especialidade						Class
		Solo	C. Arções	Argolas	S. Cavalo	Paralelas	Barra F.	
<b>Men - Base - All around</b>								
Francisco Antunes	Iniciados	10.800		12.200	12.750	12.500	12.300	10º
Francisco Loureiro	Juvenis	12.000	12.300	11.700	12.850	12.400	12.700	1º
Francisco Morgado	Juvenis	11.700	13.000	11.000	12.800	12.100	12.000	2º
João Belém	Juvenis	0	12.200	11.200		12.600	9.700	11º
<b>Men - 1ª Divisão - All around</b>								
João Freitas	Iniciados	10.900	12.000	10.650	11.100	10.700	7.400	2º
Gustavo Correia	Iniciados	11.150	11.700	10.150	10.750	10.500	7.500	3º
Manuel Santos	Elite Juniores		9.800		13.200			1º

Ginástica Artística Masculina - Torneio de Natal													
Nome	Escalação	Especialidade											
		Solo		C. Arções		Argolas		Saltos		Paralelas		Barra	
Vasco Pelágio	Juvenis	11.200	1º	12.450	1º	10.800	1º	12.000	3º	10.900	2º	9.450	4º
Lucas Drago	Juvenis	10.750	2º	8.750	4º	0	6º	12.050	2º	0	6º	10.250	3º
Gonçalo Correia	Juvenis	0	7º	0	6º	10.350	4º	10.500	6º	10.600	3º	10.850	1º
Francisco Dias	Juniores	11.750	1º	0	3º			10.300	3º	0	3º	0	2º
Manuel Duarte	Seniores	0	3º	11.950	1º	0	3º	0	3º	0	2º		
Diogo Ramos	Elites Seniores	12.550	1º	0	4º	12.000	3º	13.900	1º	10.100	3º	0	3º
Marcelo Marques	Elites Seniores	0	2º	9.600	2º	0	4º	0	2º	0	4º	0	3º

Ginástica Artística Masculina - Happy Gym				
Nome	Escalação	Especialidade		Clas. Geral
		Solo	S. Cavalo	
Fernão Sampaio	Infantis	11.300	12.300	1º
Joaquim Rocha	Infantis	11.000	12.500	2º
Gonçalo Videira	Iniciados	11.400	12.500	1º
Francisco Morgado	Juvenis	11.600	13.000	1º
Bartolomeu Feliz	Juvenis	11.700	12.700	2º
Afonso Lopes	Juvenis	11.900	12.500	3º
Francisco Loureiro	Juvenis	11.000	12.900	4º

Ginástica Artística Masculina - Torneio de Primavera								
Nome	Escalação	Especialidade						Clas. Geral
		Solo	C. Arçães	Argolas	S. Cavalo	Paralelas	Barra F.	
Salvador Santiago	Benjamins	12.000	9.600	11.300	12.400	10.900	11.200	5º
Fernão Sampaio	Benjamins	11.750	11.400	10.700	12.100	10.800	10.000	7º
Joaquim Rocha	Benjamins	11.650	10.350	10.650	12.200	11.000	9.800	12º
Martim Guimarães	Benjamins	10.750	10.450	10.600	11.600	10.600	9.600	24º
Tomás Gomes	Benjamins	10.950	10.500	10.600	11.200	10.500	9.500	26º

Ginástica Artística Masculina - GymSport								
Nome	Escalação	Especialidade						Clas. Geral
		Solo	C. Arçães	Argolas	S. Cavalo	Paralelas	Barra F.	
Manuel Santos	Juniores	12.233	10.800	10.967	13.433	12.100	11.533	1º
Francisco Brás	Juniores	10.733		11.933	11.833		10.533	19º
Lucas Drago	Juniores	9.833		11.000	12.000		11.367	20º
Marcelo Marques	Seniores	11.133	12.600		12.900			9º
Diogo Ramos	Seniores	12.033			13.667			10º

Ginástica Artística Masculina - Torneio de Primavera													
Nome	Escalação	Especialidade											
		Solo		C. Arçães		Argolas		Saltos		Paralelas		Barra	
Gonçalo Videira	Iniciados	11.900	2º	10.900	4º	11.200	3º	12.000	5º	11.600	2º	10.900	5º
Afonso Lopes	Juvenis	12.300	1º	11.800	5º	10.500	12º	12.500	8º	12.300	2º	11.600	3º
João Belém	Juvenis	12.100	2º	12.500	3º	12.000	2º	12.600	5º	11.600	9º	11.800	2º
Francisco Morgado	Juvenis	11.900	3º	13.000	1º	11.200	9º	12.900	2º	11.900	3º	11.400	5º
Henrique Lopes	Juvenis	11.400	8º	9.600	14º	9.900	14º	10.600	14º	10.600	13º	10.700	8º
Gustavo Correia	Iniciados 1ª div	11.400	1º			10.400	2º	11.100	2º	10.300	1º	10.200	1º
Francisco Antunes	Iniciados 1ª div	10.800	2º	6.900	3º	10.700	1º	11.150	1º	5.500	2º	5.500	2º
João Freitas	Juvenis 1ª div	11.300	1º	8.450	1º	10.600	3º	11.300	1º	6.250	3º	9.800	1º
Guilherme Baptista	Seniores 1ª div	11.450	1º	9.250	3º	11.100	1º	12.000	1º				
Francisco Martins	Seniores Elite	11.450	3º										

Ginástica Artística Masculina - Campeonato Territorial 1ª divisão								
Nome	Escalão	Especialidade						Clas. Geral
		Solo	C. Arçães	Argolas	S. Cavalos	Paralelas	Barra F.	
Gustavo Correia	Iniciados	11.400	10.050	10.200	11.050	10.400	6.850	1º
Francisco Antunes	Iniciados	10.650	11.300	10.100	10.950	9.700	6.600	2º
João Freitas	Juvenis	10.850	7.600	9.300	10.950	9.400	6.100	2º

Ginástica Artística Masculina - Campeonato Territorial 1ª divisão													
Nome	Escalão	Especialidade											
		Solo		C. Arçães		Argolas		Saltos		Paralelas		Barra	
Francisco Dias	Juniores							10.800	1º				
Lucas Drago	Juniores Elite	11.100	1º			7.200	1º			11.000	1º	5.850	1º
Gonçalo Correia	Juniores Elite									10.600	2º		
Vasco Pelágio	Juniores Elite			9.450	1º	6.950	2º						
Guilherme Baptista	Seniores			9.000	1º	9.050	2º						
Diogo Ramos	Seniores Elite	13.000	1º					13.675	1º				
Tiago Hernandez	Seniores Elite	12.200	2º					13.475	2º	12.150	1º		
Francisco Martins	Seniores Elite			12.200	1º								

Ginástica Artística Masculina - V Torneio de Lisboa													
Nome	Escalão	Especialidade											
		Solo		C. Arçães		Argolas		Saltos		Paralelas		Barra	
Gonçalo Videira	Iniciados	10.700	1º	11.900	1º	11.300	1º	12.100	2º	10.700	2º	8.800	3º
João Belém	Juvenis	11.400	1º	11.350	4º	12.400	1º	13.100	3º	12.300	1º	10.700	6º
Francisco Loureiro	Juvenis	11.300	3º	11.300	5º	11.500	4º	12.950	5º	10.900	5º	11.500	2º
Francisco Morgado	Juvenis	11.100	5º	12.750	1º	11.400	5º	13.000	4º	11.900	3º	11.200	3º
Bartolomeu Feliz	Juvenis	11.100	5º	12.000	3º	12.200	2º	13.350	1º	11.700	4º	11.200	3º
Pedro Tiburcio	Juniores	12.000	2º	11.750	2º	11.000	3º	12.850	2º	11.500	2º	11.400	3º
Tiago Rocha	Seniores	11.400	2º	11.600	3º	12.450	1º	12.950	2º	12.100	1º	12.450	1º
Rodrigo Vintem	Seniores	11.200	3º	12.150	1º	11.550	2º	12.250	3º	10.900	3º	11.300	3º

Ginástica Artística Masculina - Campeonato Nacional 1ª Divisão														
Nome	Escalão	Especialidade												Class. Geral
		Solo		C. Arções		Argolas		Saltos		Paralelas		Barra		
Francisco Antunes	Iniciados	10.350	5º	9.850	6º	9.500	8º	10.500	2º	8.000	6º	4.450	6º	5º
Gustavo Correia	Iniciados			7.750	8º	10.300	4º			9.550	3º	4.650	5º	10º
João Freitas	Juvenis	11.500	5º	10.600	6º	10.050	11º	10.950	10º	11.050	6º	9.000	8º	6º
Francisco Dias	Juniores	10.600	5º					10.950	5º					7º
Francisco Brás	Juniores Elite	11.950	2º	9.900	2º	11.350	1º	12.050	3º	11.450	1º	10.500	2º	1º
Lucas Drago	Juniores Elite	11.300	3º	9.450	3º	10.600	3º	12.250	2º	11.250	2º	10.900	1º	2º
Vasco Pelágio	Juniores Elite	8.500	5º	8.450	5º	4.950	6º	11.300	6º					6º
Gonçalo Correia	Juniores Elite									10.450	6º	7.050	6º	7º
Manuel Santos	Juniores Elite			10.600	1º									8º
Guilherme Baptista	Seniores			9.450	2º	11.100	2º			11.300	1º			3º
Tiago Hernandez	Seniores Elite	12.050	5º					12.900	6º	12.100	5º			5º
Francisco Martins	Seniores Elite			10.500	6º	10.650	5º			9.500	7º			6º
Diogo Ramos	Seniores Elite	11.800	6º					13.800	1º					7º
Marcelo Marques	Seniores Elite			13.250	1º					10.750	6º			8º

Ginástica Artística Masculina - Campeonato Nacional Base														
Nome	Escalão	Especialidade												Class. Geral
		Solo		C. Arções		Argolas		Saltos		Paralelas		Barra		
Gonçalo Videira	Iniciados	10.450	15º	11.100	2º	11.250	6º	12.900	6º	12.300	2º	11.450	3º	2º
Francisco Loureiro	Juvenis	11.400	7º	12.200	3º	11.950	1º	12.800	13º	12.600	3º	12.100	2º	3º
Francisco Morgado	Juvenis	11.750	4º	11.100	7º	11.500	6º	12.900	10º	12.400	6º	12.100	2º	4º
Bartolomeu Feliz	Juvenis	12.000	2º	11.600	4º	10.350	16º	13.200	5º	12.400	5º	11.950	5º	5º
João Belém	Juvenis	11.700	5º	10.600	15º	11.900	2º	12.600	16º	12.700	2º	11.000	16º	6º
Henrique Lopes	Juvenis	10.500	20º	10.100	20º	8.750	23º	11.900	23º	11.900	8º	10.800	20º	23º
Pedro Tibúrcio	Juniores	11.650	7º	11.100	12º	12.350	1º	13.100	10º	11.800	13º	11.600	10º	8º
André Marques	Juniores	11.900	4º	11.400	9º	11.150	11º	12.200	16º	11.800	12º	12.300	4º	12º
João Alves	Juniores	9.950	18º	9.100	17º	10.050	15º	11.100	18º	10.400	17º	10.100	18º	17º
Tiago Santos	Seniores	12.200	5º	11.300	8º	11.050	11º	13.200	5º	12.600	7º	11.700	7º	5º
Pedro Martins	Seniores	12.300	3º	9.800	13º	10.700	14º	12.900	9º	13.200	4º	11.600	10º	8º
Rodrigo Vintém	Seniores	11.800	9º	8.700	15º	12.150	5º	11.900	14º	12.100	8º	11.600	9º	10º
Tiago Campos	Seniores	10.700	14º	10.200	12º	11.500	8º	11.400	15º	11.600	13º	11.400	12º	11º
Eduardo Cabral	Seniores			11.700	5º	11.700	7º			10.900	16º	11.800	6º	16º

Ginástica Artística Masculina - Taça de Portugal			
Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Equipas	Jovem	Gonçalo Vasco; Gustavo Correia; João Freitas; Lucas Dragon; Vasco Pelágio	1º
Equipas	Seniores	Diogo Ramos; Francisco Dias; Francisco Martins; Guilherme Baptista; Manuel Santos; Marcelo Marques	2º

Ginástica Artística Masculina - V Torneio de Lisboa			
Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Equipas	Infantis	Fernão Sampaio; Joaquim Rocha; Martin Guimarães; Salvador Santiago	3º

Ginástica Artística Masculina - Campeonato Nacional 1ª Divisão			
Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Equipas	Juniores	Francisco Brás; Gonçalo Correia; Lucas Drago; Manuel Santos; Vasco Pelágio	1º

Ginástica Artística Masculina - Memorial Guilherme Gonçalves			
Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Equipas	Benjamins	Frederico Ramos; Guilherme Graça; Jaime Clemente; Luís Pires; Miguel Francisco; Owen Ferreira; Pedro Folgado; Simão Varela	2º
Equipas	Infantis	Fernão Sampaio; Joaquim Rocha; Martin Guimarães; Pedro Santos; Salvador Santiago; Tomás Gomes	2º

### 9.3.4 Ginástica Rítmica

Ginástica Rítmica - Torneio de Veteranas				
Nome	Escalão	Solo	Arco	Lugar
Joana Pendão	Veteranas A	18.450		8º
Vanessa Ferreira	Veteranas C		16.050	1º

Ginástica Rítmica - Torneio de Grupos			
Tipo	Escalão	Nome	Lugar
All-around	Infantis	Ginásio Clube Português	6º

Ginástica Rítmica - Torneio de Grupos			
Tipo	Escalão	Nome	Lugar
All-around	Infantis	Ginásio Clube Português	2º
All-around	Iniciadas	Ginásio Clube Português	5º

Ginástica Rítmica - Torneio de Estética			
Tipo	Escalão	Nome	Lugar
All-around	Seniores	Ginásio Clube Português	2º

### 9.3.5 Ginástica Para Todos

GPT - Gym for Life Portugal	
Classe	Menção
Mimamu	Ouro
Especial Raparigas	Ouro
Rítmica de Grupo	Prata
Mãe d'Água	Ouro

### 9.3.6 Judo

Judo - Campeonato Nacional de Seniores			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
António Almeida	-81 Kg	Junior	7º Class.

Judo - Open de Cadetes do 34º Aniversário do Judo Clube Pragal			
Nome	Categoria	Graduação	Classificação
António Santos	-42 kg	Cadete	4º Classificado
Henrique Fernandes	-50 kg	Cadete	Não se Classificou
João Pulido	-55 kg	Cadete	Não se Classificou
Francisco Pereira	-60 kg	Cadete	Não se Classificou
Marçal Pacheco	-66 kg	Cadete	Não se Classificou
Eugeny Boyechko	-66 kg	Cadete	5º Classificado
Duarte Pinto	-73 kg	Cadete	7º Classificado
Maria Loureiro	-63 kg	Cadete	2ª Classificado

Judo - Open Lisboa			
Nome	Categoria	Gradação	Classificação
Marçal Pacheco	-66 kg	Cadete	9ª Class.
Manuel Teles	-73 kg	Cadete	11ª Class.
Santiago Holtreman	-66 kg	Junior	9ª Class.
Rafael Reis	-66 kg	Junior	7ª Class.

Judo - Open de Benjamins, Infantis e Iniciados - 5 novembro			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Matilde Rodrigues		Iniciado	3ª Class.
Carlos Assis		Iniciado	3ª Class.
Ruben Leal		Infantil	3ª Class.
Neidilson Tavares		Infantil	2ª Class.
Marta Loureiro		Benjamim	1ª Class.
Vicente Malpetti		Benjamim	3ª Class.
Benjamim Duque		Benjamim	3ª Class.
António Pires		Benjamim	2ª Class.
Mário Gil		Benjamim	3ª Class.

Judo - Super Copa de Espanha - Vigo - 28 outubro			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
António Santos	-50 kg(venceu 1)	Cadete	Não se Classificou
João Pulido	-55 kg(venceu 1)	Cadete	Não se Classificou
Marçal Pacheco	-66 kg(venceu 1)	Cadete	Não se Classificou
Eugeniy Boyecheko	-66 kg-sem vitórias	Cadete	Não se Classificou
Manuel Teles	-73 kg(venceu 1)	Cadete	Não se Classificou
Cristian Silva	-66 kg(venceu 4)	Junior	7º Classificado
Santiago Holtreman	-66 kg(venceu 3)	Junior	9º Classificado
Rafael Reis	-66 kg(venceu 3)	Junior	9º Classificado

Judo - Open de Cadetes da Associação Distrital de Judo de Lisboa			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
António Santos	-50 kg	Cadete	Não se Classificou
Henrique Fernandes	-55 kg	Cadete	Não se Classificou
João Pulido	-55 kg	Cadete	Não se Classificou
Francisco Pereira	-60 kg	Cadete	Não se Classificou
Duarte Pinto	-66 kg	Cadete	Não se Classificou
Eugeniy Boyechko	-66 kg	Cadete	Não se Classificou

Marçal Pacheco	-66 kg	Cadete	3º Classificado
Manuel Teles	-73 kg	Cadete	Não se Classificou
Maria Loureiro	-33 kg	Cadete	Não se Classificou

Judo - Zonal de Seniores			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Alexandre Moreira	-60 Kg	Sénior	2º Class.
Guilherme Venâncio	-73 Kg	Sénior	9º Class.
António Almeida	-81 Kg	Junior	9º Class.

Judo - Super Copa de Espanha - Vigo - 14 outubro			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
António Santos	-50 kg(venceu 1)	Cadete	Não se Classificou
João Pulido	-55 kg(venceu 1)	Cadete	Não se Classificou
Marçal Pacheco	-66 kg(venceu 1)	Cadete	Não se Classificou
Manuel Teles	-73 kg(venceu 4)	Cadete	2º Classificado
Maria Loureiro	-33 kg(venceu 2)	Cadete	7ª Classificada

Judo - Torneio Internacional da A.D.J.Santarém			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
António Almeida	-81 kg	Junior	1º Classificado
Cristian Silva	-66 kg	Junior	5º Classificado
Santiago Holtreman	-66 kg	Junior	9º Classificado
Rafael Reis	-66 kg	Junior	9º Classificado

Judo - Open de Benjamins, Infantis e Iniciados - 25 novembro			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Ruben Leal		Infantil - 2012	3º Classificado
Neidilson Tavares		Infantil - 2012	3º Classificado
Marta Loureiro		Benjamim - 2013	3º Classificado
Benjamim Duque		Benjamim - 2013	3º Classificado
Gabriel Marques		Benjamim - 2013	3º Classificado
Vicente Malpetti		Benjamim - 2013	3º Classificado
António Morgado		Benjamim - 2013	2º Classificado
Nuno Assis		Benjamim - 2014	2º Classificado
Gonçalo Tavares		Benjamim - 2014	3º Classificado
Alice Arez		Benjamim - 2014	3º Classificado
Mário Gil Silva		Benjamim - 2014	1º Classificado
António Pires		Benjamim - 2014	3º Classificado

Manuel Mota Capitão		Benjamim - 2015	3º Classificado
Gaspar Calheiros		Benjamim - 2015	2º Classificado
Amélia Brindle		Benjamim - 2015	3º Classificado
Carlota Ascensão		Benjamim - 2015	1º Classificado
David Almeida		Benjamim - 2016	3º Classificado
José Martins		Benjamim - 2016	1º Classificado
Tomás Loureiro		Benjamim - 2016	3º Classificado
António Mota capitão		Benjamim - 2016	1º Classificado
Lou Cookman		Benjamim - 2016	1º Classificado

Judo - Open de Cadetes da A.D.J. Coimbra			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
António Santos	-46 kg	Cadete	2º Classificado
Henrique Fernandes	-55 kg	Cadete	9º Classificado
João Pulido	-55 kg	Cadete	7º Classificado
Francisco Pereira	-60 kg	Cadete	11º Classificado
Marçal Pacheco	-66 kg	Cadete	3º Classificado
Eugeny Boyechko	-66 kg	Cadete	Não se classificou
Duarte Pinto	-73 kg	Cadete	9º Classificado
Manuel Teles	-73 kg	Cadete	2ª Classificado
Maria Loureiro	-63 kg	Cadete	5ª Classificada

Judo - Open de Cadetes da Associação Distrital de Judo de Castelo Branco			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
João Pulido	-55 kg	Cadete	2º Classificado
Francisco Pereira	-60 kg	Cadete	9º Classificado
Eugeny Boyechko	-73 kg	Cadete	5ª Classificado
Manuel Teles	-73 kg	Cadete	1º Classificado

Judo - Zonal de Cadetes			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
António Santos		Cadete	7º Classificado
Henrique Fernandes	-55 kg	Cadete	9º Classificado
João Pulido	-55 kg	Cadete	Não se classificou
Francisco Pereira	-60 kg	Cadete	9º Classificado
Marçal Pacheco	-66 kg	Cadete	5ª Classificado
Eugeny Boyechko	-66 kg	Cadete	9º Classificado
Manuel Teles	-73 kg	Cadete	2ª Classificado
Maria Loureiro	-63 kg	Cadete	3º Classificado

Judo - Jornadas da Juventude de A.D.J. Setúbal - Open de Benjamins Infantis e Iniciados			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Neidilson Tavares		Iniciado - 2012	2º Classificado
António Morgado		Infantil - 2013	3º Classificado
Mário Gil Silva		Benjamim 2014	2º Classificado
António Pires		Benjamim 2014	1º Classificado
Diego Mutaco		Benjamim 2015	3º Classificado
Afonso Ludke		Benjamim 2015	4º Classificado
Gaspar Calheiros		Benjamim 2015	3º Classificado
Amélia Brindle		Benjamim 2015	1º Classificado
Manuel Mota Capitão		Benjamim 2015	3º Classificado
Carlota Ascensão		Benjamim 2015	3º Classificado
Tomás Loureiro		Benjamim 2016	1º Classificado
António Mota Capitão		Benjamim 2016	2º Classificado
Lou Cockman		Benjamim 2016	2º Classificado

Judo - Campeonato Nacional de Cadetes			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
António Santos	-46 kg	Cadete	Não se classificou
Marçal Pacheco	-66 kg	Cadete	3º Classificado
Manuel Teles	-73 kg	Cadete	5º Classificado

Judo - Campeonato Nacional de Cadetes Equipas			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
João Pulido	-55 kg	Cadete	
Francisco Pereira	-60 kg	Cadete	
Marçal Pacheco	-66 kg	Cadete	
Eugeny Boyechko	-73 kg	Cadete	
Manuel Teles	-73 kg	Cadete	
João Amaral	-73 kg	Cadete	

Judo - Zonal de Juniores			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
João Pulido	-60 kg	Cadete	9º Classificado
Francisco Pereira	-60 kg	Cadete	Não se classificou
Marçal Pacheco	-66 kg	Cadete	11º Classificado
Eugeny Boyechko	-73 kg	Cadete	Não se classificou

Manuel Teles	-73 kg	Cadete	2ª Classificado	Apurado para o Campeonato Nacional
Santiago Holtreman	-73 kg	Cadete	Não se classificou	
Rafael Reis	-66 kg	Junior	7º Classificado	Apurado para o Campeonato Nacional
Cristian Silva	-66 kg	Junior	Não se classificou	
António Almeida	-81 kg	Junior	2º Classificado	Apurado para o Campeonato Nacional

Judo - Open de Juvenis da A.D.J.L.			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Carlos Assis	-55 Kg	Juvenil	11º Classificado

Judo - Campeonato Nacional de Juniores			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Rafael Reis	-66 kg	Junior	7º Classificado
António Almeida	-81 kg	Junior	2º Classificado
Manuel Teles	-73 kg	Cadete	9ª Classificado

Judo - Torneio Infantil da Malveira - Open de Benjamins, Infantis e iniciados.			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Lucas Ferreira		Iniciado	3º Classificado
Gonçalo Jesus		Iniciado	3º Classificado
João Gonçalves		Iniciado	3º Classificado
Gabriel Marques		Infantil	3º Classificado
Vicente Malpetti		Infantil	3º Classificado
António Morgado		Infantil	2º Classificado
António Pires		Benjamim	3º Classificado
Mário Gil		Benjamim	3º Classificado
Mariana Carmona		Benjamim	2ª Classificada
Alice Arez		Benjamim	1ª Classificada
Nuno Assis		Benjamim	1º Classificado
Carlota Ascensão		Benjamim	2ª Classificada
Diego Mutaco		Benjamim	2º Classificado
Amélia Brindle		Benjamim	3ª Classificada

Judo - 2ª Jornadas da Juventude da A.D.J. Setúbal			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Lucas Ferreira		Iniciado	4º Classificado
Gonçalo Jesus		Iniciado	4º Classificado
João Gonçalves		Iniciado	3º Classificado
Gabriel Marques		Infantil	4º Classificado
Vicente Malpetti		Infantil	3º Classificado
Tiago Paiva e Pona		Infantil	5º Classificado
Marta Loureiro		Infantil	1ª Classificada
Benjamim Duque		Infantil	4º Classificado
Mariana Carmona		Benjamim	1ª Classificada
Alice Arez		Benjamim	4ª Classificada
Nuno Assis		Benjamim	2º Classificado
Mário Gil		Benjamim	1º Classificado
Diego Mutaco		Benjamim	2º Classificado
Amélia Brindle		Benjamim	3ª Classificada
Gaspar Calheiros		Benjamim	1º Classificado
Tomás Loureiro		Benjamim	2º Classificado
Luis Pires		Benjamim	3º Classificado

Judo - Taça Europa			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Rafael Reis	-66 kg	Junior	Não se classificou
António Almeida	-81 kg	Junior	Não se classificou
Manuel Teles	-73 kg	Cadete	Não se classificou

Judo - Torneio Cidade de Almada - Open de Cadetes			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
António Santos	-50 kg	Cadete	Não se Classificou
João Pulido	-55 kg	Cadete	7º Classificado
Francisco Pereira	-60 kg	Cadete	Não se Classificou
Marçal Pacheco	-66 kg	Cadete	3º Classificado
Duarte Pinto	-66 kg	Cadete	Não se Classificou
Manuel Teles	-73 kg	Cadete	5º Classificado
Eugeny Boyechko	-73 kg	Cadete	Não se Classificou
Maria Loureiro	-63 kg	Cadete	2ª Classificada

Judo - Open de Lisboa			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Santiago Holtreman	-73 kg	Junior	5º Classificado
António Santos	-46 kg	Cadete	1º Classificado
João Pulido	-55 kg	Cadete	3º Classificado
Francisco Pereira	-60 kg	Cadete	7º Classificado
Marçal Pacheco	-66 kg	Cadete	5º Classificado
Manuel Teles	-73 kg	Cadete	1º Classificado
Eugeny Boyechko	-73 kg	Cadete	9º Classificado
Maria Loureiro	-63 kg	Cadete	2ª Classificada

Judo - Open de Benjamins, Infantis e Iniciados			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Neidilson Tavares		Iniciado	1º Classificado
Ruben Leal		Iniciado	3º Classificado
João Gonçalves		Iniciado	3º Classificado
João Guimarães		Iniciado	3º Classificado
Vicente Malpetti		Infantil	3ª Classificado
António Morgado		Infantil	3ª Classificado
Nuno Assis		Benjamim	3ª Classificado
António Pires		Benjamim	3º Classificado
Alice Arez		Benjamim	2ª Classificada
Diego Mutaco		Benjamim	1º Classificado
Manuel Mota Capitão		Benjamim	2º Classificado
Carlota Ascensão		Benjamim	2ª Classificada
Melissa Rodrigues		Benjamim	1º Classificada
Gonçalo Santana		Benjamim	3ª Classificado
Lou Cokman		Benjamim	1º Classificado

Judo - Coimbra European Cup			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Marçal Pacheco	-66 kg	Cadete	Não se classificou
Manuel Teles	-73 kg	Cadete	7º Classificado

Judo - Open de Benjamins, Infantis e Iniciados			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Tomás Loureiro		Benjamim	1º Classificado
José Martins		Benjamim	1º Classificado
Nuno Assis		Benjamim	2ª Classificado
Marta Loureiro		Infantil	3ª Classificada

António Morgado		Infantil	3º Classificado
Lucas Ferreira		Iniciado	1º Classificado
Neidilson Tavares		Iniciado	2º Classificado
Ruben Leal		Iniciado	3º Classificado
João Guimarães		Iniciado	3º Classificado

Judo - Torneio Internacional da A.D.J. Santarém			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Maria Loureiro	-70 Kg	Cadete	3ª Classificada
Manuel Teles	-73 Kg	Cadete	3º Classificado
Marçal Pacheco	-66 Kg	Cadete	3º Classificado
João Pulido	-55 Kg	Cadete	5º Classificado
Eugeniy Boyechko	-73 Kg	Cadete	9º Classificado

### 9.3.7 Laser Run

Liga Lazer Run #1 (14 abril)		
Nome	Tempo	Lugar
Eduardo Aveline	08:54:70	4ª
Tiago Silva	09:02:33	5º

Liga Lazer Run #2 (28 abril)		
Nome	Tempo	Lugar
Eduardo Aveline	08:46:41	6º
Kataryna Kasianova	11:47:46	4º
Tiago Silva	08:14:30	8º

Liga Lazer Run #5 (2 junho)		
Nome	Tempo	Lugar
Eduardo Aveline	16:08:34	7º
Kataryna Kasianova	20:00:26	4º
Tiago Silva	16:20:08	8º
Joana Viães	17:40:84	3º

Liga Lazer Run #6 (8 junho)		
Nome	Tempo	Lugar
Eduardo Aveline	08:21:73	8º
Kataryna Kasianova	09:41:76	5º
Joana Viães	08:50:63	2º

### 9.3.8 Natação

Natação - Campeonato Nacional / Open de Inverno Masters				
Nome	Tipo	Categoria	Tempo	Menção
Angel Silva	Individual	50m Livres Master A	00:23:72	Ouro
Angel Silva	Individual	100m Livres Masters A	00:52:45	Ouro
Angel Silva	Individual	50m Bruços Master A	00:29:14	Ouro
Angel Silva	Individual	100m Bruços Master A	01:94:54	Ouro
Angel Silva	Individual	100m Estilos Master A	00:59:70	Prata
David Sher	Individual	50m Bruços Master D	00:33:13	Ouro
David Sher	Individual	100m Bruços Master D	01:13:93	Ouro
David Sher	Individual	200m Bruços Master D	02:48:32	Prata
Maria Josefina Cruz	Individual	100m Livres Masters I	02:18:17	Bronze
Mário Felicio; Angel Silva; Daniel Silva; Pedro Machado	Equipas	4 x 50m Livres Masculino CAT 1	01:42:19	Prata

Natação - Campeonato Nacional / Open de Verão Masters				
Nome	Tipo	Categoria	Tempo	Menção
Angel Silva	Individual	50m Livres Master A	00:24:94	Ouro
Angel Silva	Individual	100m Livres Master A	00:55:02	Ouro
Angel Silva	Individual	200m Livres Master A	02:05:39	Ouro
Angel Silva	Individual	100m Bruços Master A	01:09:08	Ouro
Angel Silva	Individual	50m Bruços Master A	00:30:93	Prata
David Sher	Individual	50m Bruços Master D	00:34:21	Ouro
David Sher	Individual	200m Bruços Master D	02:53:76	Ouro
David Sher	Individual	100m Bruços Master D	01:16:76	Prata
Telmo Casimiro	Individual	50m Bruços Master B	00:34:68	Ouro
Telmo Casimiro	Individual	100m Bruços Master B	01:18:59	Ouro
Nuno Nolasco	Individual	100m Bruços Master C	01:15:20	Ouro
Nuno Nolasco	Individual	200m Livres Master C	02:13:47	Prata
Nuno Nolasco	Individual	50m Bruços Master C	00:32:93	Prata
Nuno Nolasco	Individual	200m Bruços Master C	02:48:50	Prata
Nuno Nolasco	Individual	400m Livres Master C	04:56:20	Bronze
Mário Felicio	Individual	800m Livres Master B	10:10:62	Bronze
Mário Felicio	Individual	400m Estilos Master B	04:40:29	Bronze
Grupo 1 (CAT 1)	Equipas	4x50m Livres	01:45:70	Ouro
Grupo 1 (CAT 1)	Equipas	4x100m Livres	03:56:57	Prata
Grupo 2 (CAT 2)	Equipas	4x100m Estilos	04:34:29	Bronze

### 9.3.9 TeamGym

Teamgym - Happy Gym					
Nome	Escalão	Especialidade			Class.
		Solo	Tumbling	Trampolim	
GCP, INF F10	Infantis Femininos	0	12.000	13.900	4º
GCP, INF F11	Infantis Femininos	0	12.100	13.400	5º
GCP, INF F13	Infantis Femininos	0	12.900	12.000	6º
GCP, INF F9	Infantis Femininos	0	11.500	11.800	9º
GCP, INF F12	Infantis Femininos	0	10.300	11.500	13º
GCP, INF M14	Infantis Masculinos	0	11.600	11.000	1º
GCP, INI F25	Iniciados Femininos	0	12.400	13.500	4º
GCP, INI F28	Iniciados Femininos	0	11.500	13.200	5º
GCP, INI F26	Iniciados Femininos	0	10.800	12.800	7º
GCP, INI M29	Iniciados Masculinos	0	13.800	14.100	1º
GCP, JUV F50	Juvenis Femininos	0	13.300	14.400	1º
GCP, JUV F44	Juvenis Femininos	0	13.200	13.900	2º
GCP, JUV F43	Juvenis Femininos	0	12.000	13.200	8º
GCP, JUV F45	Juvenis Femininos	0	10.400	12.200	13º

Teamgym - Happy Gym					
Nome	Escalão	Especialidade			Class.
		Solo	Tumbling	Trampolim	
GCP INF F13	Infantis Femininos	11.750	11.300	11.500	2º
GCP INI F14	Iniciados Femininos	12.500	11.400	11.600	2º
GCP INI F17	Iniciados Femininos	12.750	10.900	11.300	4º
GCP INI F15	Iniciados Femininos	11.550	10.900	11.300	5º
GCP INI F16	Iniciados Femininos	10.700	10.100	10.600	11º
GCP INI M18	Iniciados Masculinos	10.800	10.100	11.300	1º
GCP JUV F27	Juvenis Femininos	12.750	10.800	10.100	5º
GCP JUV F26	Juvenis Femininos	10.950	10.400	10.100	7º

Teamgym - 2ª TeamGym Cup Lisboa					
Nome	Escalação	Especialidade			Class.
		Solo	Tumbling	Mini	
GCP, INI F105	Iniciadas	0	11.000	12.100	23.100 (3º)
GCP, INI M113	Iniciados	0	10.500	11.800	22.300 (2º)
GCP, JUV F125	Juvenis Feminino	0	11.800	11.900	23.700 (8º)
GCP, JUV F123	Juvenis Feminino	0	11.600	11.900	23.500 (10º)
GCP, JUV F124	Juvenis Feminino	0	9.800	11.600	21.400 (15º)
GCP, JUV M135	Juvenis Masculino	0	11.800	12.600	24.400 (1º)
GCP, JUN F146	Juniores Feminino	0	11.200	11.800	23.000 (5º)
GCP, SEN F159	Seniores Feminino	0	12.900	10.700	23.600 (3º)
GCP, SEN M165	Seniores Masculino	0	14.900	13.200	28.100 (1º)
GCP, SEN Mx168	Seniores Mix	0	14.200	10.700	24.900 (1º)

Teamgym - Taça de Portugal					
Nome	Escalação	Especialidade			Class.
		Solo	Tumbling	Mini	
GCP_61	Seniores Feminino	13.050	12.800	11.850	1º
GCP_62	Seniores Masculino	12.500	13.400	11.850	2º

Teamgym - Open de Desenvolvimento Teamgym					
Nome	Escalação	Especialidade			Class.
		Solo	Tumbling	Trampolim	
	Iniciadas Feminino				2º
	Iniciados Masculino				1º
	Juvenis Feminino				2º

Teamgym - Open Teamgym					
Nome	Escalão	Especialidade			Class.
		Solo	Tumbling	Trampolim	
GCP, IMx 10	Iniciados Mistos	11.000	12.000	8.200	2º
GCP, JVf 14	Juvenis Feminino	12.200	12.100	10.200	3º
GCP, JMx 19	Juniores Mistos	13.950	12.700	11.050	1º
GCP, SM 21	Seniores Masculino	18.900	14.950	10.950	1º

Teamgym - Campeonato Territorial - 1ª Divisão e Base					
Nome	Escalão	Especialidade			Class.
		Solo	Tumbling	Trampolim	
GCP, INI Mx 15	Iniciados Mistos	13.150	12.200	11.050	1º
GCP, JUV F 19	Juvenis Femininos	12.200	11.950	9.150	6º
GCP, JUN Mx 28	Juniores Mistos	14.950	13.100	11.550	1º
GCP, SEM F 42	Seniores Femininos	16.950	13.300	12.100	1º
GCP, SEM M 44	Seniores Masculinos	17.050	12.700	12.900	2º

Teamgym - Campeonato Territorial - 1ª Divisão e Base						
Nome	Escalão	Nomes	Especialidade			Class.
			Solo	Tumbling	Trampolim	
GCP_61	Seniores Femininos	Ana Silva; Carolina Pinho; Catarina Bacelar; Catarina Faria; Catarina Reynolds; Diana Ferreira; Joana Veloso; Leonor Forjaz; Louise Lindblad; Maria Fragoso; Matilde Martins; Susana Oliveira	13.050	12.800	11.850	1º
GCP_62	Seniores Masculinos	Afonso Costa; Afonso Roberto; Francisco Carvalho; Gonçalo Corgas; Guilherme Romana; Rodrigo Henriques; Rodrigo Neves	12.500	13.400	11.850	2º

Teamgym - Campeonato Nacional 1ª Divisão						
Nome	Escalaão	Nomes	Especialidade			Class.
			Solo	Tumbling	Trampolim	
GCP_72	Seniores Femininos	Ana Silva; Carolina Pinho; Catarina Bacelar; Catarina Faria; Catarina Reynolds; Diana Ferreira; Joana Veloso; Leonor Forjaz; Louise Lindblad; Maria Fragoso; Matilde Martins; Susana Oliveira	15.350	13.100	12.800	1º
GCP_74	Seniores Masculinos	Afonso Costa; Afonso Roberto; Francisco Carvalho; Gonçalo Corgas; Guilherme Romana; Rodrigo Henriques; Rodrigo Neves	15.050	10.000	14.300	1º

Teamgym - Campeonato Nacional Base						
Nome	Escalaão	Nomes	Especialidade			Class.
			Solo	Tumbling	Trampolim	
GCP_52	Iniciados Mistos	Inês Tavares; Isabel Viciosa; Joana Beça; Madalena Leucádio; Maria Almeida; Maria Simões; Rafael Oliveira; Samuel Tavares	9.800	10.400	11.700	1º
GCP_07	Juniores Mistos	André Silva; Guilherme Dionisio; Leonor Costa; Leonor Solas; Luísa Falcão; Mª Pilar Sampaio; Manuel Morgado; Martim Curado; Noah Page; Vera Marques	13.800	11.050	11.950	1º
GCP_21	Juvenis Mistos	Angele Falgayrat; Carlota Ribeiro; Inês Lencart; Lily Gregory; Lorena Viciosa; Mafalda Barata; Maria Ferreira; Mª Inês Almeida; Mª Inês Alves; Maria Melo; Maria Rodrigues; Vitória Valente	13.100	10.350	10.850	5º

### 9.3.10 Tiro com Arco

Tiro com Arco - 1ª Prova de Campo FPTA				
NOME	CATEGORIA	ESCALÃO	TIPO	CLASSIFICAÇÃO
Margarida Damásio	recurvo	juvenil	Individual	3º
Bernardo Glória	recurvo	juvenil	Individual	5º
Tomás Rosa	recurvo	juvenil	Individual	6º
Junting Wang	recurvo	senior	Individual	3ª

Tiro com Arco - 2ª Prova de Campo FPTA				
NOME	CATEGORIA	ESCALÃO	TIPO	CLASSIFICAÇÃO
Margarida Damásio	recurvo	juvenil	Individual	2º
Bernardo Glória	recurvo	juvenil	Individual	4º
Tomás Rosa	recurvo	juvenil	Individual	3º
Junting Wang	recurvo	senior	Individual	6º

Tiro com Arco - 5ª Prova do C.N. de Campo				
NOME	CATEGORIA	ESCALÃO	TIPO	CLASSIFICAÇÃO
Margarida Damásio	recurvo	juvenil	Individual	2ª
Lisa Baraldi Almeida	recurvo	juvenil	Individual	13ª
Tomás Rosa	recurvo	juvenil	Individual	12º
Junting Wang	recurvo	senior	Individual	5ª

Tiro com Arco - 5ª Prova do C.N. de Campo				
NOME	CATEGORIA	ESCALÃO	TIPO	CLASSIFICAÇÃO
Margarida Damásio; Tomás Rosa; Junting Wang	recurvo	juvenil	Equipas	3º

Tiro com Arco - 6ª Prova do C.N. de Campo				
NOME	CATEGORIA	ESCALÃO	TIPO	CLASSIFICAÇÃO
Margarida Damásio	recurvo	juvenil	Individual	3ª
Bernardo Glória	recurvo	juvenil	Individual	7º
Tomás Rosa	recurvo	juvenil	Individual	6º
Junting Wang	recurvo	senior	Individual	4ª

Tiro com Arco - 6ª Prova do C.N. de Campo				
NOME	CATEGORIA	ESCALÃO	TIPO	CLASSIFICAÇÃO
Margarida Damásio; Tomás Rosa; Bernardo Glória	recurvo	juvenil	Equipas	2º

Tiro com Arco - 9ª Prova do C.N. de Campo				
NOME	CATEGORIA	ESCALÃO	TIPO	CLASSIFICAÇÃO
Margarida Damásio	recurvo	juvenil	Individual	3ª
Bernardo Glória	recurvo	juvenil	Individual	4º
Tomás Rosa	recurvo	juvenil	Individual	6º
Lisa Baraldi Almeida	recurvo	juvenil	Individual	7ª
Junting Wang	recurvo	senior	Individual	4ª

### 9.3.11 Tiro

Tiro - Taça de Portugal AC				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola 10m	Individual	Único Homens	Naurides Camargo	9º

Tiro - Taça de Portugal BR50 WBSF - 1ª Prova				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Benchrest 50m	Individual	Único	Luís Moreno	15º
Benchrest 50m	Individual	Único	José Cruz	21º
Benchrest 50m	Individual	Único	Pedro Cabrito	25º
Benchrest 50m	Equipas	Único	José Cruz; Luís Moreno; Pedro Cabrito	5º

Tiro - Taça de Portugal BR50 WBSF - 2ª Prova				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Benchrest 50m	Individual	Único	José Cruz	17º
Benchrest 50m	Individual	Único	Luís Moreno	18º
Benchrest 50m	Individual	Único	Pedro Cabrito	23º
Benchrest 50m	Equipa	Único	Pedro Cabrito; Luís Moreno; José Cruz	5º

Tiro - Troféu FPT Arma Curta / Carabina de Produção - 4ª Prova				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina de Produção 50m	Individual	Homens Seniores	José Cruz	15º
Carabina de Produção 50m	Individual	Homens Seniores	Luís Moreno	44º
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	14º

Tiro - Campeonato Nacional PSpt 9mm - 16 setembro 2023				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola Sport 9mm 25m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	9º

Tiro - 1ª Prova de ACProdução				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	1º

Tiro - Torneio 130º aniversário ST2				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Luís Moreno	7º
Pistola 10m	Individual	Senhoras Seniores	Raquel Baptista Rodrigues	1º
Pistola 10m	Individual	Homens Seniores	Naurides Camargo	8º

Tiro - Troféu Os Campeões - José Marracho				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola Standard 25m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	7º

Tiro - Prova PRF CPTPP				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina PRF 25m	Individual	Homens Seniores	Luís Moreno	11º
Carabina PRF 25m	Individual	Homens Seniores	José Cruz	21º

Tiro - TiroRimfire Match CPTPP / Cacicabra				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina de Produção 50m	Individual	Homens Seniores	Luís Moreno	27º
Carabina de Produção 50m	Individual	Homens Seniores	José Cruz	32º
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	5º

Tiro - Troféu Os Campeões - Joana Martins				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola Standard 25m	Individual	Único	José Figueiredo	11º

Tiro - Troféu Os Campeões - Final				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola Standard 25m	Individual	Único	José Figueiredo	11º

Tiro - Troféu FPT Armas de Produção- 5ª Prova				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina de Produção 25m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	1º
Carabina de Produção 25m	Individual	Homens Veteranos	Alexandre Chamusca	14º
Carabina de Produção 50m	Individual	Homens Seniores	José Cruz	35º
Carabina de Produção 50m	Individual	Homens Seniores	Luís Moreno	45º

Tiro - Campeonato Regional Centro 2023				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina de Cano Articulado 10m	Individual	Homens Seniores	Luís Moreno	8º
Carabina de Cano Articulado 10m	Individual	Homens Seniores	José Cruz	9º
Pistola 10m	Individual	Homens Seniores	Naurides Camargo	11º
Pistola 10m	Individual	Senhoras Seniores	Raquel Rodrigues	2º
Pistola 10m	Individual	Senhoras Seniores	Ana Carolina Nunes	8º
Carabina 10m	Individual	Senhoras Seniores	Sara Antunes	1º
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Pedro Afonso	1º
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Nuno Esteves	4º
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Marco Gomes	5º
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Pedro Cabrito	10º
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Luís Moreno	11º
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Pedro Afonso; Nuno Esteves; Marco Gomes	1º

Tiro - 24º Aniversário Ases do Pedal				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Único	Sara Antunes	1º
Carabina 10m	Individual	Único	Pedro Afonso	2º
Carabina 10m	Individual	Único	Nuno Esteves	3º
Carabina 10m	Individual	Único	Marco Gomes	6º
Benchrest 50m	Individual	Único	Luís Moreno	18º
Benchrest 50m	Individual	Único	Pedro Cabrito	23º
Benchrest 50m	Equipa	Único	Pedro Cabrito; Luís Moreno; José Cruz	5º
Pistola Standard 25m	Individual	Único	José Figueiredo	11º

Tiro - Troféu AIT - 3ª Prova				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	3º

Tiro - Taça A. Montez AC				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Único Senhoras	Sara Antunes	1º
Carabina 10m	Individual	Único Homens	Pedro Afonso	2º
Carabina 10m	Individual	Único Homens	Nuno Esteves	3º
Carabina 10m	Individual	Único Homens	Marco Gomes	4º
Carabina 10m	Individual	Único Homens	Pedro Cabrito	8º

Tiro - Campeonato Regional Sul				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Senhoras Seniores Extra	Sara Antunes	1º
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores Extra	Pedro Afonso	1º
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores Extra	Nuno Esteves	2º

Tiro - Troféu ST2 Armas de Produção - 1ª Prova				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina de Produção 50m	Individual	Homens Seniores	José Cruz	4º
Carabina de Produção 50m	Individual	Homens Seniores	Luís Moreno	7º
Carabina de Produção 25m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	4º
Carabina de Produção 25m	Individual	Homens Veteranos	Alexandre Chamusca	3º

Tiro - Torneio de Outono - Equipas Mistas				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Equipas	Único	Sara Antunes; Pedro Afonso	1º
Carabina 10m	Equipas	Único	Marco Gomes; Sónia Silva (ETE)	3º
Carabina 10m	Equipas	Único	Nuno Esteves; Sara Castro (APS)	4º
Pistola 10m	Equipas	Único	Raquel Rodrigues; Davide Scialpi (ST2)	6º

Tiro - 14º Torneio Bons Amigos				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Marco Gomes	2º
Pistola 10m	Individual	Senhoras Seniores	Raquel Rodrigues	1º

Tiro - V Troféu do CAPPSP em ISSF				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Pedro Afonso	1º
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Marco Gomes	3º
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Luís Moreno	6º
Pistola 10m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	8º

Tiro - 6ª Prova CDR Ramalha				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola 10m	Individual	Senhoras Seniores	Raquel Rodrigues	1º

Tiro - 7ª Prova CDR Ramalha				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Marco Gomes	2º
Pistola 10m	Individual	Senhoras Seniores	Raquel Rodrigues	2º

Tiro - Taça TCOR Carrega				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Benchrest 50m - Light Varmint	Individual	Único	Luís Moreno	3º
Benchrest 50m - Light Varmint	Individual	Único	José Cruz	5º
Benchrest 50m - Heavy Varmint	Individual	Único	Luís Moreno	1º
Benchrest 50m - Heavy Varmint	Individual	Único	José Cruz	4º
Benchrest 50m - I.Sporter	Individual	Único	Luís Moreno	2º
Benchrest 50m - I.Sporter	Individual	Único	José Cruz	6º

Tiro - Torneio FPT Standard Stock - 1ª Prova				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Benchrest 50m	Individual	Único	José Cruz	7º
Benchrest 50m	Individual	Único	Luís Moreno	8º

Tiro - Troféu Vitor Garcia				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	1º
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Veteranos	Alexandre Chamusca	5º

Tiro - 1ª Prova de ACProdução				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Veteranos	Alexandre Chamusca	4º

Tiro - Campeonato Portus Alacer				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
<b>Dia 1</b>				
Carabina 10m	Individual	Único	Sara Antunes	2º
Carabina 10m	Individual	Único	Pedro Afonso	3º
Carabina 10m	Individual	Único	Nuno Esteves	4º
Carabina 10m	Individual	Único	Marco Gomes	5º
Pistola 10m	Individual	Único	Raquel Rodrigues	4º
<b>Dia 2</b>				
Carabina 10m	Individual	Único	Pedro Afonso	1º
Carabina 10m	Individual	Único	Sara Antunes	3º
Carabina 10m	Individual	Único	Nuno Esteves	4º
Carabina 10m	Individual	Único	Marco Gomes	6º
Pistola 10m	Individual	Único	Raquel Rodrigues	5º

Tiro - Torneio FPT Standard Stock - 2ª Prova				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Benchrest 50m - Standard Stock	Individual	Único	Luís Moreno	6º
Benchrest 50m - Standard Stock	Individual	Único	José Cruz	11º

Tiro - Troféu FPT Armas de Produção- 2ª Prova				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina de Produção 50m	Individual	Homens Seniores	Luís Moreno	11º
Carabina de Produção 50m	Individual	Homens Seniores	José Cruz	20º
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	1º
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Seniores	Luís Moreno	23º
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Veteranos	Alexandre Chamusca	5º
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Veteranos	Jorge Carvalho	9º

Tiro - Campeonato Nacional				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola 10m	Individual	Senhoras Seniores	Raquel Batista Rodrigues	4º
Pistola 10m	Individual	Senhoras Seniores	Raquel Batista Rodrigues	3º
Pistola 10m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	18º
Pistola 10m	Individual	Homens Seniores	Naurides Camargo	19º
Pistola 10m	Individual	Homens Veteranos	Alexandre Chamusca	15º
Pistola 10m	Individual	Homens Absoluto	José Figueiredo	19º
Pistola 10m	Individual	Homens Absoluto	Naurides Camargo	20º
Pistola 10m	Individual	Homens Absoluto	Alexandre Chamusca	60º
Pistola 10m	Equipa	Homens Absoluto	Naurides Camarão/ José Figueiredo/ Alexandre Chamusca	5º

Tiro - Torneio SCP				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Pedro Afonso	1º
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Marco Gomes	4º
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Luís Moreno	9º
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Luís Moreno	5º
Pistola 10m	Individual	Senhoras Seniores	Raquel Batista Rodrigues	3º
Pistola 10m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	15º
Pistola 10m	Individual	Homens Seniores	Alexandre Chamusca	22º

Tiro - Campeonato Nacional de Equipas Mistas				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Equipa	Único	Sara Antunes; Pedro Afonso	1º
Carabina 10m	Equipa	Único	Nuno Esteves; ( Sara Castro - APS )	4º
Carabina 10m	Equipa	Único	Marco Gomes; ( Sónia Silva - ETE )	5º
Pistola 10m	Equipa	Único	Raquel Rodrigues; ( David Scialpi - ST2 )	4º
Pistola 10m	Equipa	Único	Carolina Rodrigues; José Figueiredo	10º

Tiro - Torneio de Abertura FPT AC				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Único Senhoras	Sara Antunes	1º
Carabina 10m	Individual	Único Senhoras	Sara Castro	3º
Carabina 10m	Individual	Único Homens	Pedro Afonso	1º
Carabina 10m	Individual	Único Homens	Nuno Esteves	3º
Carabina 10m	Individual	Único Homens	Sukhdeep Singh	7º
Pistola 10m	Individual	Único Homens	Naurides Camargo	7º
Pistola 10m	Individual	Único Homens	José Figueiredo	16º

Tiro - Torneio FPT - Equipas Mistas				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Equipa	Único	Sara Antunes; Pedro Afonso	1º
Carabina 10m	Equipa	Único	Sara Castro; Nuno Esteves	3º
Carabina 10m	Equipa	Único	Sukhdeep Singh; Bruna Ramos ( CTG)	4º
Carabina 10m	Equipa	Único	Marco Gomes; Sónia Silva (ETE)	6º
Pistola 10m	Equipa	Único	Ana Carolina Nunes; José Figueiredo	7º

Tiro - Torneio Dia Olímpico FPT				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Único Senhoras	Sara Antunes	1º
Carabina 10m	Individual	Único Senhoras	Sara Castro	2º
Carabina 10m	Individual	Único Homens	Nuno Esteves	1º
Carabina 10m	Individual	Único Homens	Pedro Afonso	3º
Carabina 10m	Individual	Único Homens	Sukhdeep Singh	4º
Carabina 10m	Individual	Único Homens	Marco Gomes	5º
Pistola 10m	Individual	Único Homens	Naurides Camargo	10º
Pistola 10m	Individual	Único Homens	José Figueiredo	16º

Tiro - Taça A. Montez BR50				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
BR50 - Heavy Varmint	Individual	Único	José Cruz	2º
BR50 - Heavy Varmint	Individual	Único	Pedro Cabrito	8º

Tiro - Troféu ISSF CPTPP				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Afonso Carvalho	1º
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Pedro Cabrito	2º
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Marco Gomes	4º
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	José Cruz	6º
Carabina 10m	Individual	Único	Sukhdeep Singh	2º
Pistola Standard 25m	Individual	Único	José Figueiredo	3º
Pistola Standard 25m	Individual	Único	Alexandre Chamusca	5º
Pistola Standard 25m	Individual	Único	Naurides Camargo	6º

Tiro - Taça José Jacques Pena				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Senhoras Juniores	Sara Castro	2º
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Pedro Afonso	2º
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Sukhdeep Singh	3º
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	João Gomes	7º

Tiro - Taça José Jacques Pena				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina de Produção 50m	Individual	Homens Seniores	José Cruz	13º

Tiro - Torneio de Inverno FPT				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	único Senhoras	Sara Castro	1º
Carabina 10m	Individual	único Homens	Sukhdeep Singh	1º
Carabina 10m	Individual	único Homens	Marco Gomes	3º
Pistola 10m	Individual	único Homens	Naurides Camargo	12º
Pistola 10m	Individual	único Homens	José Figueiredo	21º

Tiro - Torneio de Abertura FPT				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Afonso Carvalho	2
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Pedro Afonso	3
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Sara Antunes	4
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Marco Gomes	5
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Nuno Esteves	8
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Pedro Cabrito	10
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	José Cruz	15
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Único Senhoras	Sara Antunes	1
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Único Homens	Pedro Afonso	2
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Único Homens	Nuno Esteves	3
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Único Homens	Afonso Carvalho	4
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Único Homens	Marco Gomes	5
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Único Homens	Pedro Cabrito	7
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Único Homens	José Cruz	10

Tiro - Torneio Dia Olímpico FPT				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Único Senhoras	Sara Antunes	1
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Único Homens	Nuno Esteves	2
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Único Homens	Afonso Carvalho	3
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Único Homens	Marco Gomes	4
Pistola 50m	Individual	Único	Naurides Camargo	15

Tiro - Troféu Aniversário ARTS				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	1
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Veteranos	Alexandre Chamusca	2
Pistola de Produção 25m	Individual	Único	Ana Carolina Nunes	11

Tiro - Troféu AIT - 1ª Prova				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	1
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Veteranos	Alexandre Chamusca	3

Tiro - Taça de Portugal				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Único Senhoras	Sara Antunes	1
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Único Homens	Pedro Afonso	1
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Único Homens	Afonso Carvalho	2
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Único Homens	Nuno Esteves	3
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Único Homens	Marco Gomes	5
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Único Homens	Pedro Cabrito	7
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Único Homens	José Cruz	8
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Pedro Afonso	1
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Nuno Esteves	3
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Afonso Carvalho	4
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Pedro Cabrito	5
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Marco Gomes	6

Tiro - Troféu FPT Carabina Prod. Peq. Calibre a 50m - 2ª Prova				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina de Produção 50m	Individual	Homens Seniores	José Cruz	10

Tiro - Taça de Portugal				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola Standard 25m	Individual	Único	José Figueiredo	10
Pistola Standard 25m	Individual	Único	Alexandre Chamusca	26

Tiro - Campeonato Nacional BR50 HR - 1ª Prova				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Benchrest 50m - Heavy Varmint	Individual	Único	José Cruz	8

Tiro - Match Ibérico 2024				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Senhoras	Sara Antunes	2º
Carabina 10m	Individual	Senhoras	Sara Castro	6º
Carabina 10m	Equipa	Senhoras	Sara Antunes; Sofia Santos (SCP); Marta Silva (SCP)	2º
Carabina 10m	Individual	Homens	Pedro Afonso	3º
Carabina 10m	Individual	Homens	Nuno Esteves	5º
Carabina 10m	Equipa	Homens	Nuno Esteves; Gonçalo Diogo (SCP); Marcelo Cazassa (SCP)	2º
Carabina 3 posições 50m	Individual	Único	Pedro Afonso	3º
Carabina 3 posições 50m	Individual	Único	Sara Antunes	7º
Carabina 3 posições 50m	Individual	Único	Nuno Esteves	9º
Carabina 3 posições 50m	Individual	Único	Afonso Carvalho	10º
Carabina 3 posições 50m	Equipa	Homens	Pedro Afonso; Afonso Carvalho; Marcelo Cazassa (SCP)	2º

Tiro - Campeonato Regional				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Afonso Carvalho	1
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Marco Gomes	2
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Sara Antunes	3
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Nuno Esteves	5
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Pedro Afonso	6
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	Pedro Cabrito	8
Carabina Deitado 50m	Individual	Único	José Cruz	10
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Senhoras Seniores	Sara Antunes	1
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Homens Seniores	Pedro Afonso	1
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Homens Seniores	Afonso Carvalho	3
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Homens Seniores	Nuno Esteves	4
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Homens Seniores	Marco Gomes	5
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Homens Seniores	Pedro Cabrito	6
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Homens Seniores	José Cruz	7

Tiro - Troféu Mestre André Antunes				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola Standard 25m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	8
Pistola Standard 25m	Individual	Homens Veteranos	Alexandre Chamusca	8

Tiro - Campeonato Regional Centro				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola Standard 25m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	8
Pistola Standard 25m	Individual	Homens Veteranos	Alexandre Chamusca	11

Tiro - Taça de Portugal				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola 50m	Individual	Único	Naurides Camargo	20

Tiro - Troféu ST2				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina Deitado 50m	Individual	Homens Seniores	Afonso Carvalho	1
Carabina Deitado 50m	Individual	Homens Seniores	Marco Gomes	3
Carabina Deitado 50m	Individual	Homens Seniores	Pedro Cabrito	4

Tiro - Prova F-Class CPTPP				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
F-Class Open	Individual	Homens Seniores	Pedro Cabrito	6
F-Class Open	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	10

Tiro - Troféu AIT - 2ª Prova				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	1
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Veteranos	Alexandre Chamusca	3

Tiro - Prova Ranking Interpass				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Senhoras Seniores	Sara Antunes	1
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Sukhdeep Singh	1

Tiro - Campeonato Regional Sul				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina Deitado 50m	Individual	Homens Seniores Extra	Pedro Afonso	2
Carabina Deitado 50m	Individual	Homens Seniores Extra	Afonso Carvalho	3
Carabina Deitado 50m	Individual	Homens Seniores Extra	Marco Gomes	4
Carabina Deitado 50m	Individual	Homens Seniores Extra	Nuno Esteves	5
Carabina Deitado 50m	Individual	Homens Seniores Extra	Pedro Cabrito	8
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Senhoras Seniores Extra	Sara Antunes	1
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Homens Seniores Extra	Pedro Afonso	2
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Homens Seniores Extra	Afonso Carvalho	3
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Homens Seniores Extra	Pedro Cabrito	4
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Homens Seniores Extra	Marco Gomes	5
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Homens Seniores Extra	Nuno Esteves	6

Tiro - Campeonato Nacional BR50 HR - 2ª Prova				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Benchrest 50m: Heavy Rifle	Individual	Único	José Cruz	4

Tiro - Troféu ST2 2024				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola 25m	Individual	Homens Absoluto	José Figueiredo	5
Pistola 25m	Individual	Homens Absoluto	Alexandre Chamusca	9

Tiro - Troféu FPT Arma Curta/Carabina de Produção Peq. Calibre - 3ª Prova				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina de Produção 50m	Individual	Homens Seniores	José Cruz	25
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	9
Pistola de Produção 25m	Individual	Homens Veteranos	Alexandre Chamusca	4

Tiro - 8º Troféu Cidade de Portalegre				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Único	Sara Antunes	1
Carabina 10m	Individual	Único	Nuno Esteves	3
Carabina 10m	Individual	Único	Sara Castro	7
Carabina 10m	Individual	Único	Sukhdeep Singh	8
Carabina 10m	Individual	Único	Marco Gomes	10
Carabina 10m	Individual	Único	João Gomes	20

Tiro - Campeonato Regional Sul				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola Standard 25m	Individual	Homens Extra	José Figueiredo	6
Pistola Standard 25m	Individual	Homens Extra	Alexandre Chamusca	13

Tiro - Open Ibérico BR50 WBSF				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Benchrest 50m - WBSF	Individual	Homens Seniores	José Cruz	10
Benchrest 50m - WBSF	Individual	Homens Seniores	Pedro Cabrito	26

Tiro - Taça de Portugal BR50 WBSF - 1ª Prova				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Benchrest 50m - WBSF	Individual	Homens Seniores	José Cruz	8
Benchrest 50m - WBSF	Individual	Homens Seniores	Pedro Cabrito	20

Tiro - Open CTF				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Único	Sara Antunes	1
Carabina 10m	Individual	Único	Nuno Esteves	2
Carabina 10m	Individual	Único	Sukhdeep Singh	3
Carabina 10m	Individual	Único	Sara Castro	4

Tiro - Torneio Vianês AC - 6ª Prova				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Senhoras Seniores	Sara Antunes	1
Carabina 10m	Individual	Senhoras Júniores B	Sara Castro	1
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Nuno Esteves	1
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Sukhdeep Singh	2

Tiro - Torneio Aniversário CDRR				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Senhoras Júniores B	Sara Castro	1
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Sukhdeep Singh	1

Tiro - IV Grande Prémio "Masters"				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola Standard 25m	Individual	Único Homens	José Figueiredo	6
Pistola Standard 25m	Individual	Único Homens	Alexandre Chamusca	8

Tiro - Campeonato Nacional				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina Deitado 50m	Individual	Seniores	Pedro Afonso	1
Carabina Deitado 50m	Individual	Seniores	Sara Antunes	3
Carabina Deitado 50m	Individual	Seniores	Marco Gomes	4
Carabina Deitado 50m	Individual	Seniores	Afonso Carvalho	5
Carabina Deitado 50m	Individual	Seniores	Pedro Cabrito	6
Carabina Deitado 50m	Individual	Seniores	Nuno Esteves	8
Carabina Deitado 50m	Individual	Absoluto	Pedro Afonso	1
Carabina Deitado 50m	Individual	Absoluto	Sara Antunes	3
Carabina Deitado 50m	Individual	Absoluto	Marco Gomes	4
Carabina Deitado 50m	Individual	Absoluto	Afonso Carvalho	5
Carabina Deitado 50m	Individual	Absoluto	Pedro Cabrito	6
Carabina Deitado 50m	Individual	Absoluto	Nuno Esteves	12
Carabina Deitado 50m	Equipas	Seniores	Afonso Carvalho; Marco Gomes; Pedro Afonso	1
Carabina Deitado 50m	Equipas	Absoluto	Afonso Carvalho; Sara Antunes; Pedro Afonso	1
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Senhoras Seniores	Sara Antunes	1
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Absoluto Senhoras	Sara Antunes	1
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Homens Seniores	Pedro Afonso	2
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Homens Seniores	Marco Gomes	3
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Homens Seniores	Afonso Carvalho	4
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Homens Seniores	Nuno Esteves	5
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Homens Seniores	Pedro Cabrito	8
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Absoluto Homens	Pedro Afonso	1
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Absoluto Homens	Afonso Carvalho	3
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Absoluto Homens	Nuno Esteves	4
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Absoluto Homens	Marco Gomes	6
Carabina 3 Posições 50m	Individual	Absoluto Homens	Pedro Cabrito	7
Carabina 3 Posições 50m	Equipas	Homens Seniores	Afonso Carvalho; Nuno Esteves; Pedro Afonso	1
Carabina 3 Posições 50m	Equipas	Absoluto Homens	Afonso Carvalho; Nuno Esteves; Pedro Afonso	1

Tiro - 49º Torneio Bons Amigos				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Senhoras Juniores	Sara Castro	1
Carabina 10m	Individual	Homens Seniores	Sukhdeep Singh	2

Tiro - Campeonato Nacional				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina Deitado 300m	Individual	Homens Seniores	Pedro Afonso	1
Carabina Deitado 300m	Individual	Homens Absoluto	Pedro Afonso	2
Carabina 3 Posições 300m	Individual	Homens Seniores	Pedro Afonso	1
Carabina 3 Posições 300m	Individual	Homens Absoluto	Pedro Afonso	1

Tiro - Taça de Portugal BR50 WBSF - 2ª Prova				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Benchrest 50m: WBSF	Individual	Único	José Cruz	4

Tiro - Campeonato Regional Centro				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola Sport 9mm	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	6

Tiro - Campeonato Regional Centro				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Benchrest 100m - Miras Abertas	Individual	Único	José Cruz	5

Tiro - Campeonato Nacional				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Pistola Standard 25m	Individual	Homens Seniores	José Figueiredo	19
Pistola Standard 25m	Individual	Homens Veteranos	Alexandre Chamusca	11
Pistola Standard 25m	Individual	Homens Absoluto	Alexandre Chamusca	28
Pistola Standard 25m	Individual	Homens Absoluto	José Figueiredo	32

Tiro - Torneio de Verão				
Especialidade	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Carabina 10m	Individual	Único Senhoras	Sara Castro	1
Carabina 10m	Individual	Único Homens	Nuno Esteves	2
Carabina 10m	Individual	Único Homens	Sukhdeep Singh	3

### 9.3.12 Voleibol

<b>VOLEIBOL - CAMPEONATOS REGIONAIS 2023/2024 INFANTIS FEMININOS - 1ª FASE</b>		
SPORTING CP A	3 _ 2	GC PORTUGUÊS
<b>GC PORTUGUÊS</b>	3 - 0	CF BELENENSES B
<b>GC PORTUGUÊS</b>	3 _ 1	GRUPO MTBA
LUSÓFONA VC A	3 - 0	GC PORTUGUÊS
<b>GC PORTUGUÊS</b>	3 _ 1	SINTRAVOLEI B

<b>VOLEIBOL - CAMPEONATOS REGIONAIS 2023/2024 INFANTIS FEMININOS - 2ª FASE</b>		
<b>GC PORTUGUÊS</b>	3 _ 2	SINTRAVOLEI B
GD SESIMBRA	1 _ 3	<b>GC PORTUGUÊS</b>
GC PORTUGUÊS	0 - 3	ACAD. VOL. ATLÂNTICO
SPORTING CP A	3 - 0	GC PORTUGUÊS
<b>GC PORTUGUÊS</b>	3 _ 2	COL. MINERVA
SINTRAVOLEI B	3 _ 1	GC PORTUGUÊS
<b>GC PORTUGUÊS</b>	3 _ 2	GD SESIMBRA
ACAD. VOL. ATLÂNTICO	3 - 0	GC PORTUGUÊS
GC PORTUGUÊS	0 - 3	SPORTING CP A
COL. MINERVA	3 - 0	GC PORTUGUÊS

<b>VOLEIBOL - CAMPEONATOS REGIONAIS 2023/2024 INICIADAS FEMININOS - 1ª FASE</b>		
LUSÓFONA VC A	3 - 0	GC PORTUGUÊS
GC PORTUGUÊS	0 - 3	ACAD. VOL. ATLÂNTICO
ESC. FILIPA LENCASTRE	3 - 0	GC PORTUGUÊS
GC PORTUGUÊS	0 - 3	SPORTING CP B
GC PORTUGUÊS	0 - 3	COL. SJ BRITO A
EXTERNATO DA LUZ	3 - 0	GC PORTUGUÊS

<b>VOLEIBOL - CAMPEONATOS REGIONAIS 2023/2024 INICIADAS FEMININOS - 2ª FASE</b>		
GC PORTUGUÊS	0 - 3	GDS CASCAIS
<b>GC PORTUGUÊS</b>	3 _ 1	PNB LOURES
CD ALVERCA VOLEI	3 - 0	GC PORTUGUÊS
GC PORTUGUÊS	0 - 3	SALESIANOS LISBOA
RC VALE CAVALA	3 - 0	GC PORTUGUÊS
GDS CASCAIS	3 - 0	GC PORTUGUÊS
PNB LOURES	0 - 3	<b>GC PORTUGUÊS</b>
GC PORTUGUÊS	0 - 3	CD ALVERCA VOLEI
SALESIANOS LISBOA	3 _ 1	GC PORTUGUÊS
GC PORTUGUÊS	0 - 3	RC VALE CAVALA

VOLEIBOL - CAMPEONATOS REGIONAIS 2023/2024 JUVENIS FEMININOS - 1ª FASE		
GC PORTUGUÊS	1_3	ACAD. VOL. ATLÂNTICO
CR PIEDENSE	3_0	GC PORTUGUÊS
GC PORTUGUÊS	0_3	CF BELENENSES
ODIVELAS SC	3_1	GC PORTUGUÊS
GC PORTUGUÊS	1_3	SALESIANOS LISBOA
VC SETÚBAL 1990	3_1	GC PORTUGUÊS

VOLEIBOL - CAMPEONATOS REGIONAIS 2023/2024 JUVENIS FEMININOS - 2ª FASE		
GDS CASCAIS	3_0	GC PORTUGUÊS
<b>GC PORTUGUÊS</b>	3_1	GR BOM RETIRO
<b>GC PORTUGUÊS</b>	3_1	RC VALE CAVALA
CD MARISTA CARCAVELOS	3_0	GC PORTUGUÊS
GC PORTUGUÊS	0_3	ACAD. VOL. ATLÂNTICO B
PLAYSPORTS	3_2	GC PORTUGUÊS
GC PORTUGUÊS	1_3	SC TORRES

VOLEIBOL - CAMPEONATOS REGIONAIS 2023/2024 JUNIORES B FEMININOS - 1ª FASE		
SPORTING CP	3_0	GC PORTUGUÊS
<b>GC PORTUGUÊS</b>	3_1	ESC. FILIPA LENCASTRE
BELENENSES	3_0	GC PORTUGUÊS
<b>GC PORTUGUÊS</b>	3_1	CLUBE RECREATIVO PIEDENSE
ASSOC. DESP. MARISTA - EXT. MARISTA	3_0	GC PORTUGUÊS
GC PORTUGUÊS	2_3	CENTRO DE VOLEIBOL DE LISBOA
GC PORTUGUÊS	0_3	SPORTING CP
ESC. FILIPA LENCASTRE	0_3	<b>GC PORTUGUÊS</b>
GC PORTUGUÊS	0_3	BELENENSES
CLUBE RECREATIVO PIEDENSE	2_3	<b>GC PORTUGUÊS</b>
GC PORTUGUÊS	0_3	ASSOC. DESP. MARISTA - EXT. MARISTA
CENTRO DE VOLEIBOL DE LISBOA	0_3	<b>GC PORTUGUÊS</b>

VOLEIBOL - CAMPEONATOS REGIONAIS 2023/2024 JUNIORES B FEMININOS - 2ª FASE		
CLUBE RECREATIVO PIEDENSE	0_3	<b>GC PORTUGUÊS</b>
GC PORTUGUÊS	2_3	CENTRO DE VOLEIBOL DE LISBOA
BELENENSES	3_0	GC PORTUGUÊS
<b>GC PORTUGUÊS</b>	3_0	ESC. FILIPA LENCASTRE
<b>GC PORTUGUÊS</b>	3_0	CLUBE RECREATIVO PIEDENSE
CENTRO DE VOLEIBOL DE LISBOA	3_2	GC PORTUGUÊS
GC PORTUGUÊS	0_3	BELENENSES
ESC. FILIPA LENCASTRE	1_3	<b>GC PORTUGUÊS</b>

## 9.4 – Participação em Saraus

DATAS	EVENTOS	CLASSES PARTICIPANTES	LOCAL
02/nov	"Show Must go on"	Imagens	Sintra
11/12/nov	7º Festival Jovem Internac. São Domingos-Cascais	InClasse	Estoril
22/nov	"We Love Dance"	Ananké; Imagens	Sintra
09/dez	Sintra FestGym – Festival e Gala de Ginástica	Mix Appeal	Casal de Cambra
24/fev	III Sarau de Ginástica. Pirilampo Mágico, ACRD	Atitudes; Dança Jazz; Ritmica de Grupo	Casal de Cambra
02/mar	Torneio de Veteranas de Ginástica Rítmica	Atitudes	Odivelas
16/mar	Gala COL Gym 2024 e Sarau do CPN	Mimano; Mãe D'Água; Atitudes	Lisboa
23/mar	Homenagem ao Prof César Peixoto	Ananké	Lisboa
13/abr	Encontro Nacional Veteranas de Gin. Rítmica	Atitudes	Agueda
13/abr	Os Monstrinhos	Passo a Passo	Odivelas
13/14 abr	Festa Jovem 2024	Ritmica For.; Pré-Ritmica Grupo; Ritmica Grupo; Atitudes	Almada
20/abr	Gala Portela Dance. Espetáculo Dança "Despachá"	Ananké	Vila Franca Xira
20/abr	26ª Edição Gimnorações	Pré-Esp. Rapar.; Mini Mix; Passo Passo; Mãe D'Água; Esp. Rapar.; Mimano	Lisboa
20/abr	9º Sarau da Primavera CDAAEO	Dança Jazz; Mix Appeal; Imagens; Atitudes	Lisboa
21/abr	Sarau do Sport Clube Sanjoanense	Ananké; Mix Appeal	Lisboa
25/28 abr	Gym For Life Nacional	Esp. Raparigas; Mãe D'Água; MiniMix; Atitudes; Ritmica Grupo; Mimano	Odivelas
25/28 abr	Hip Hop International Portugal	GCP MegaCrew (Ananké e Hip Hop Teens)	Maia
27/abr	Festival Corpo24	Imagens	Lisboa
04/mai	Gala CGA	Mimano	Almada
04/mai	4ª Edição Barreiro Festival de Dança	Dança Jazz, InClasse	Barreiro
10/mai	XVI SARAU DA ES JOSÉ GOMES FERREIRA	Imagens; Mix Appeal; Mãe D'Água	Lisboa
11/mai	37.ª GIMNOESTE	Mimano	Torres Vedras
11/mai	XVI Gala Gimnica de Aniversário no CCRAM	Ananké; Ritmica de Grupo; Atitudes	Almada
11/mai	XIII Sarau Gímico Grupo Desp. Cultural do Enxerim	Mini Mix	Silves
17/mai	29ª edição do Festival de Ginástica "Festigina"	Ananké; Imagens; Mix Appeal	Montijo
18/mai	III Gala AcroTeam CDAAEO	Pré-Ritmica de Grupo	Lisboa
18/mai	VIII Gala G. Rítmica C. Desp. Agrup. Esc. Amadora Oeste	Ritmica de Grupo; Atitudes	Lisboa
18/mai	V Encontro Distrital Gin. Rítmica. II Torneio de Estética	Atitudes	Lisboa
18/mai	I Sarau da Mixstica	Especial Raparigas e Mãe d'Água	Lisboa
25/mai	Fegiben	Ananké	Benavente
25/mai	5ª edição do Festival Dance'Kids	Dança Jazz	Vila Franca Xira
25/mai	14º GimnoFit	Mãe D'Água	Lisboa
26/mai	VI Festival Confí Almada	Dança Jazz	Almada
31/mai	Convite Gala Gimnica Maristas 2024	Mix Appeal	Cascais
01/jun	VIII Gala SportGym	Ponto Zero e Descompasso	Torres Vedras
15/jun	ISEKAIS- A. D. Elvas XXXVI Encontro Gin. " Cidade Elvas "	Passo a Passo	Elvas
15/jun	Gala Prof. João Sá Fernandes	Atitudes	Lisboa
16/jun	IV Gala Gímica Almagym - "Recomeços"	Imagens, Mimano (IMANU)	Almada
22/jun	Lourigym 2024	Atitudes	Loures
22 /23/jun	29º Fest. Nac. Ginástica e 2º Mountain Gym Xperience	Mimano	S.Pedro do Sul
23/jun	Save the Date! Sarau de Verão 2024	GCP Mega Crew (Ananké e Hip Hop Teens) ; Ritmica Grupo; Esp. Raparigas	Lisboa
29/jun/1/jul	Portugalgym 2024 – Gymnaest. Nac/Batalha Campeões	Mini Mix; Mix Appeal; Atitudes; Ritmica de Grupo; InClasse	
06/jul	Sarau Anual de Ginástica AD Sanjoanense	Dança Jazz	Grécia
07/jul	8º Sarau Gímico de Vouzela	Dança Jazz; Atitudes; Mini Mix; Mimano; Mãe D'Água, Mix Appeal	Vouzela
13/jul	7ª Sportinguiada Nacional do século XXI (3ªSessão)	Dança Jazz	Lisboa
29 jul/ 5 ago	Cosmogym Summer 4 All 2024	Imagens; Mimano; InClasse	