

## HORÁRIOS DE UTILIZAÇÃO LIVRE

### Piscina Municipal de Campo de Ourique

#### Ginásio Clube Português

Para a frequência no regime de Utilização Livre é obrigatório o agendamento. O mesmo só é possível com saldo no cartão.

O Mapa de Utilização Livre poderá sofrer alterações pontuais ou definitivas, para a realização de actividades programadas, por medidas de contingência ou por necessidade de adaptação do mesmo. Esta informação é exposta na piscina previamente.

Consulte a Tabela de Preços e o Regulamento para Utilização Livre.

#### Pista Desportiva: \*Rápida

Para Utentes com:			2ª	3ª	4ª	5ª	6ª		
Horário	Rápida	Rápida	Rápida	Rápida	Rápida	Rápida	Rápida		
Cartão U.L. Parcial (até às 17h)	Cartão Gold GCP (até às 16h)	Gold Off Peak	07:00_07:45	1	1	1	1	1	
			07:45_08:30	1	1	1	1	1	
			08_30_09:15	1	1	1	1	1	
			09:15_10:00	1	1	1	1	0	
			10:00_10:45	1	1	1	1	1	
			10:45_11:30	1	1	1	1	1	
			11:30_12:15	1	1	1	1	1	
			12:15_13:00	1	1	1	1	1	
			13:00_13:45	1	1	1	1	1	
			14:00_14:45	1	1	1	0	0	
			14:45_15:30	1	1	1	0	0	
			15:30_16:15	1	1	1	1	1	
			16:15_17:00	1	1	1	1	1	
			Cartão U.L. Total	17:00_17:45	1	1	1	1	1
				17:45_18:30	0	1	0	1	0
				18:30_19:15	0	0	0	0	0
				19:15_20:00	0	0	1	0	0
20:00_20:45	1	1		1	1	1			

Para Utentes com:	Horário	Sab	Dom
Rápida	Rápida	Rápida	Rápida
Cartão U.L. Total Cartão Gold GCP Cartão Gold Off Peak	08:45_09:30	1	1
	09:30_10:15	1	1
	10:15_11:00	0	1
	11:00_11:45	1	1
	11:45_12:30	1	1
12:30_13:15	1		

\* Pista **Desportiva Rápida** está direccionada para Utentes que dominem perfeitamente uma ou mais técnicas, nadando de uma forma contínua e sem paragens.

\* Aos Sábados as vagas disponíveis na Pista Rápida encontram-se divididas por horários desfasados.

#### Pista Desportiva: \*Lenta

Para Utentes com:			2ª	3ª	4ª	5ª	6ª		
Horário	Lenta	Lenta	Lenta	Lenta	Lenta	Lenta	Lenta		
Cartão U.L. Parcial (até às 17h)	Cartão Gold GCP (até às 16h)	Gold Off Peak	07:00_07:45	1	1	1	1	1	
			07:45_08:30	1	1	1	1	1	
			08_30_09:15	1	1	1	1	1	
			09:15_10:00	1	1	0	1	1	
			10:00_10:45	1	1	0	1	0	
			10:45_11:30	1	1	1	1	1	
			12:15_13:00	1	0	1	0	1	
			12:30_13:15	0	1	0	1	0	
			13:15_14:00	0	1	0	1	0	
			14:00_14:45	1	1	1	0	0	
			14:45_15:30	1	1	1	0	0	
			15:30_16:15	1	1	1	1	1	
			16:15_17:00	1	1	1	1	1	
			Cartão U.L. Total	17:00_17:45	0	1	0	1	0
				17:45_18:30	0	1	0	1	0
				18:30_19:15	0	1	1	1	0
				19:15_20:00	0	0	0	0	0
20:00_20:45	0	1		0	1	0			

Para Utentes com:	Horário	Sab	Dom
Lenta	Lenta	Lenta	Lenta
Cartão U.L. Total Cartão Gold GCP Cartão Gold Off Peak	08:45_09:30	1	1
	09:30_10:15	1	1
	10:15_11:00	1	1
	11:00_11:45	1	1
	11:45_12:30	1	1
12:30_13:15	1		

\* Pista **Desportiva Lenta** destina-se aos utentes que não nadam continuamente.

\* Aos Sábados as vagas disponíveis na Pista Lenta encontram-se divididas por horários desfasados.

#### \*Pista Recreativa: Piscina de 25m (P25)

\* A Pista Recreativa, destina-se a realização de exercícios "tipo Hidroginástica", que não necessitam de um deslocamento na totalidade da pista.

Para Utentes com:			2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	
Horário	P25m	P25m	P25m	P25m	P25m	P25m	P25m	
Cartão U.L. Parcial	Cartão Gold GCP	Gold Off Peak	07:00_07:45	1	1	1	1	1
			08:30_09:15	0	1	0	1	0
			09:15_10:00	1	0	0	0	0
			10:45_11:30	1	1	1	1	1
			12:30_13:15	1	0	1	0	1
			13:15_14:00	0	1	1	1	0
			14:00_14:45	1	1	1	0	0
			14:45_15:30	1	1	1	0	0
			15:30_16:15	1	1	1	1	1
			16:15_17:00	1	0	0	0	1

De 2ª a 6ª feira para Utentes com (+) 14 anos

Para Utentes com:	Horário	Sab	Dom
P25m	P25m	P25m	P25m
Cartão U.L. Total Cartão Gold GCP Cartão Gold Off Peak	08:45_09:30	1	1
	09:30_10:15	1	1
	10:15_11:00	0	1
	11:00_11:45	1	1
	11:45_12:30	0	1
12:30_13:15	1		

Sábados e Domingos para Utentes com (+) 2 anos

#### Pista Recreativa: Tanque de Aprendizagem (TA)

Para Utentes com:			2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
Horário	TA	TA	TA	TA	TA	TA	TA
Cartão U.L. Parcial	Cartão Gold GCP	Gold Off Peak	07:45_08:30	1	1	1	1
			08_30_09:15	0	0	0	0
			14:00_14:45	0	0	0	0
			15:00_15:45	0	0	0	0

Para Utentes com (+) 2 anos

A Pista Recreativa no Tanque, destina-se à utilização por crianças com pais, e para a realização de exercícios "tipo Hidroginástica", que não necessitam de um deslocamento na totalidade da pista.