



TAÇA "D. CARLOS I"  
MEIA MILHA NATAÇÃO  
(1906/1907)

# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS DA DIRECÇÃO e Parecer do Conselho Fiscal

EXERCÍCIO  
de 01. Setembro. 2022  
a 31. Agosto. 2023



**GINÁSIO  
CLUBE  
PORTUGUÊS**

## ÍNDICE

<b>1. HISTÓRICO .....</b>	<b>03</b>
<b>2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES .....</b>	<b>19</b>
<b>3. ESTRUTURA ORGÂNICA.....</b>	<b>29</b>
3.1 Órgãos Sociais .....	29
3.2 Recursos Humanos .....	31
3.3 Principais Indicadores .....	32
<b>4. RELATÓRIO E CONTAS .....</b>	<b>33</b>
4.1 Convocatória .....	35
4.2 Introdução.....	36
4.3 Principais Eventos .....	44
4.4 Área Técnica e Desportiva .....	49
4.4.1 - Direcção Desportiva .....	49
4.4.2 - Direcção de Exercício e Saúde.....	51
4.4.3 - Piscina Municipal de Campo de Ourique .....	66
4.5 Área de Comunicação e <i>Marketing</i> .....	72
4.6 Área de Eventos .....	73
4.7 Área de Apoio e Atendimento ao Sócio .....	84
4.8 Área Financeira .....	84
4.9 Área de Recursos Humanos .....	85
4.10 Área de Instalações e Património .....	86
4.11 Área Social e Cultural .....	87
4.12 Área de Projectos.....	87
4.13 Área Financeira (Mapas, Notas e Anexos) .....	92
4.14 Relatório da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal.....	120
<b>5. APÊNDICES.....</b>	<b>123</b>
5.1 Votos de Pesar .....	125
5.2 Sócios com 75, 50 e 25 Anos de Filiação .....	126
5.3 Instalações Desportivas e Socioculturais .....	129
5.4 Pessoal e Colaboradores.....	131
5.5 Resultados de Competições e GPT .....	148



## HISTÓRICO

### 1875

Fundação por Luís Monteiro, do Ginásio Clube Português, num pequeno palacete na Carreirinha do Socorro em Lisboa. O grupo inicial era composto por 24 amigos de Luís Monteiro, todos amadores, rapazes amantes dos exercícios de força e da ginástica acrobática e artística.

### 1876

Com propósitos de benemerência, o Clube organizou um Sarau no Circo Price a favor das vítimas das inundações que tinham assolado o País.

### 1877

São eleitos os primeiros órgãos sociais. Segunda grande exibição pública a favor das vítimas do ciclone que assolou o País.

### 1878

Por solicitação de D. Luís, o Ginásio Clube Português instala no Paço Real da Ajuda um ginásio para a prática desportiva dos Infantes D. Carlos e D. Afonso.

### 1880

Organização de festas na sede social do Clube de propaganda gimnodesportiva que pretendia esclarecer uma população avessa às práticas atléticas, circunscritas na época aos artistas circenses e saltimbancos.

### 1881

São publicados os primeiros estatutos do Clube. Promove um grande espectáculo gímnico no Circo Price a favor da Assistência Social, cujas receitas permitiram a inauguração nesse ano das creches D. Luís e D. Maria Pia. Uma tripulação ginasista a bordo da giga *Vega* venceu duas regatas consecutivas.

### 1882

O Rei, consultado o Governo, outorga ao Ginásio Clube Português o Título de "Real". O Ginásio Clube Português promove um Sarau a favor dos Hospícios Nocturnos no recém-inaugurado Coliseu dos Recreios, onde pela primeira vez se efectuou uma demonstração hípica em Alta Escola.

### 1884

Festas de propaganda da Ginástica no Centro e no Norte do País, na sequência das quais se vieram a constituir o Ginásio Lauret (Porto) e o Ginásio de Coimbra. Promove um sarau a favor das vítimas de terramoto ocorrido na Andaluzia, alargando, além-fronteiras, a actividade beneficente. Inaugura a nova sede na Rua Serpa Pinto e devido às magníficas instalações ingressam quase todos os membros do Clube Ginástico de Lisboa, entre eles, Carlos Viegas Gago Coutinho.

### 1885

Promove o 1.º Concurso Público de Ginástica ao ar livre que tem lugar no Hipódromo de Belém. O Clube recebe a primeira taça desportiva dada em Portugal. Criação das Secções de Tiro, Patinagem e Velocipedia. Organiza a primeira competição de velocípedes.

### 1886

Participa num festival promovido pelos oficiais do Regimento de Artilharia 4 a favor dos militares mutilados num acidente ocorrido no forte de Sacavém. Pela primeira vez organizam-se os festejos tradicionais do Entrudo.

### 1887

A Esgrima afirma-se como modalidade desportiva marcante no contexto nacional.

### 1889

Com o apoio do Monarca, é criada a Secção Náutica englobando meia centena de remadores e velejadores.

### 1890

Organiza um Sarau no Coliseu de Lisboa cuja receita reverteria para o peditório nacional que viabilizou a aquisição do cruzador *Vasco da Gama*.

### 1891

Carlos Xafredo traduz as leis do futebol e organiza em Lisboa, no Campo Pequeno, os primeiros encontros.

---

### 1892

Estreia dos ginastas do Clube em competições internacionais, em Badajoz: João Lopes Possolo ganha a medalha de ouro em torniquete (trapézio fixo) e a de prata em tripla-barra. Inicia-se o ensino da Equitação com aulas no picadeiro da Rua D. Pedro V, sob orientação do professor Gagliardi.

### 1893

Inicia as primeiras corridas de velocidades em pista. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

### 1894

Funda o primeiro jornal desportivo ilustrado *Sport* por iniciativa de Carlos Xafredo, Carlos Martins, Carlos Fernandes, Ernesto Fonseca, Joshua Benoliel, Junqueiro Figueiredo, Luís Godefroy e Nicolau Pinto.

### 1895

O Clube transporta para o Ginásio o Jogo do Pau, então só jogado no campo e em recintos operários. Apresenta pela primeira vez em Lisboa o Boxe amador em espectáculo público.

### 1896

Viriato G. da Fonseca, Júlio Correia de Sá e Joaquim Barcelos Júnior, velocipedistas do Clube, participam nas Comemorações do Centenário da Índia. Êxito do Clube em dois saraus na Figueira da Foz e no festival de caridade a favor da Cruz Vermelha, em Lisboa.

### 1897

A giga *Alice*, tripulada por Walter Awata, Artur dos Santos, Cândido Silva, Joaquim Barcelos, Joaquim Bermudez, Júlio da Costa e João Casqueiro vence a regata internacional Vasco da Gama. O ginasta João Possolo eleva-se a: primeiro ginasta amador do mundo, ao executar na tripla-barra mortal com pirueta e meia da primeira para a terceira barra. O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença de Sua Majestade e Altezas.

### 1898

O professor Artur dos Santos passa a dirigir a Classe de Jogo do Pau. Walter Awata apresenta no Coliseu uma classe de ginástica de educandos das Oficinas de S. José que causou sensação pela desenvoltura, elevado aprumo e excelente ritmo.

### 1900

O Clube abre generosamente classes de ginástica educativa e correctiva nos asilos para pobres da Assistência Social. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

### 1901

João Possolo, Walter Awata e Levy Jenochio executam voos castiços de grande estilo, de olhos vendados e voos em séries sem pousar, fazendo delirar os espectadores. Introduce a Ginástica Sueca em Portugal. O Rei D. Carlos manda, à Sede do Clube, seus filhos D. Luís e D. Manuel, ainda adolescentes, assistirem a uma tarde educativa.

### 1902

O Governo decreta a obrigatoriedade da ginástica nos Liceus. O Clube organiza a I Cruzada de Tiro Nacional. Dário Canas é o primeiro civil a conquistar o diploma de atirador de 1.ª classe. O associado Dr. José Pontes promove propaganda oral e escrita, arrastando auditores e leitores sobre a utilidade e beleza da vida desportiva. Organiza, na Imprensa Diária, pela primeira vez, a secção "Desporto e Educação Física".

### 1903

Realiza-se o I Campeonato Nacional de Força organizado pelo Dr. José Pontes e patrocinado pelo *Jornal da Noite*. Ganha o halterofilista francês do Real Ginásio Clube Português, Camille Bouhon.

### 1904

Sarau beneficente a favor dos famintos de Cabo Verde. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

### 1905

Manuel da Silveira vence de forma esmagadora o II Campeonato Nacional de Força, sendo também vencedores, nas respectivas categorias, o halterofilista José Diegues e o lutador César de Melo.

**1906**

O Clube organiza na Trafaria, sob a égide do Rei D. Carlos a "Meia Milha no Mar", na qual participaram nadadores de Lisboa, Porto, Aveiro e Figueira da Foz. O Monarca instituiu uma taça com o respectivo nome para a prova. Frederico Paredes sagra-se campeão nacional em Espada e é segundo classificado na Taça Penha Longa. Os esgrimistas Mário de Noronha e Carlos Gonçalves obtêm excelentes classificações em Nice. César de Melo afirma-se em Budapeste como lutador de nível internacional. Inicia-se o ensino do Tiro ao Alvo ministrado por Dário Canas.

**1907**

A Sede do Clube é escolhida para um sarau de homenagem ao associado falecido General Alves Roçadas. Por iniciativa de Álvaro Lacerda disputa-se a "I Travessia do Tejo a Nado", entre as praias da Trafaria e Pedrouços. Sob a égide real, repete-se a "Meia Milha no Mar", desta vez em Cascais.

**1909**

Em Paris, Manuel da Silveira estabelece três recordes do Mundo de Pesos e Halteres. Com várias outras entidades o Clube empenha-se na constituição da Sociedade Promotora de Educação Física.

**1910**

Os membros do Clube José Pontes, Pedro Del Negro, Cândido da Silva e José de Melo, integram a comissão executiva dos I Jogos Olímpicos Nacionais, jogos de preparação olímpica.

**1912**

O Presidente da República, Dr. Manuel de Arriaga, oferece ao Clube um Tinteiro em Prata, por ter tomado parte num sarau em benefício dos inundados desse ano. João Formosinho Simões vence a Travessia do Tejo.

**1913**

É criada a secção de Football.

**1914**

Participação dos atletas num Sarau promovido pelo Centro Nacional de Aviação. Uma equipa escocesa de futebol visita o Clube.

**1916**

Realiza o 1.º congresso de Educação Física em Portugal, tomando parte professores da Universidade, pedagogos e técnicos de reeducação de ginástica. Organiza a primeira prova de Esgrima de Sabre.

**1920**

Nos Jogos Olímpicos de Antuérpia participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, João Sasseti, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas.

**1924**

Nos Jogos Olímpicos de Paris participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas. João Formosinho Simões ganha a Primeira Travessia do Rio Guadiana. Organiza em Vila Real de Santo António um Sarau de Beneficência.

**1925**

É agraciado com a Ordem Militar de Cristo e louvado pelo Ministro da Educação. Comemorações das Bodas de Ouro: II Congresso Nacional de Educação Física, Ciclo de Conferências sobre Fisioterapia.

**1926**

O Presidente da República, Dr. Manuel Teixeira Gomes, oferece ao Clube um sabre japonês, como prémio na prova de Esgrima "Troféu Teixeira Gomes".

**1928**

Eleito Sócio Honorário da Associação de Futebol de Lisboa. É instituída a Medalha Francisco Xafredo destinada a premiar o aluno mais assíduo em ginástica. Nos Jogos Olímpicos de Amesterdão participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, João Sasseti e Henrique da Silveira.

---

### 1930

Inicia a prática do Atletismo sob orientação de Vasco Mateus.

### 1931

Alfredo dos Reis e Ernesto Salles obtêm os primeiros títulos do Clube em Atletismo, nos lançamentos do peso, disco e dardo.

### 1932

Inicia a prática do Andebol de 11. Em 15 de Maio, em acto público presidido pelo Chefe de Estado, é inaugurada na Avenida da Liberdade, a estátua de homenagem a Luís da Costa Monteiro, da autoria do escultor Anjos Teixeira (filho).

### 1933

A oferta de duas embarcações ao Clube possibilita a constituição da Secção de Remo. Vence o Campeonato Nacional de Rugby.

### 1934

Participa em Festivais de benemerência a favor da Associação Protectora dos Diabéticos Pobres. I Exposição Triunfal do Desporto. Durante as Festas da Cidade, a Câmara de Lisboa organizou uma parada desportiva que desfilou entre o Marquês de Pombal e o Rossio, apresentando o Ginásio uma comitiva de 110 participantes a quem foi atribuída o 1.º posto em Mérito absoluto e relativo. Em Ciclismo, Afonso Vigário ganha a Taça Lima Júnior. Vence o Campeonato Nacional de Rugby e em Madrid vence a equipa espanhola. Participa na primeira prova de Remo, que teve lugar na Figueira da Foz e era internacional, conseguindo um honroso 3.º lugar.

### 1935

Sarau de homenagem ao piloto Humberto da Cruz e ao mecânico António Lobato, que haviam cometido a proeza de num simples *Léopard-Moth* terem voado da Amadora a Timor. Vence o campeonato de Basquetebol de Lisboa. Cria a primeira Classe de Ginástica para Senhoras adultas. Vence o Campeonato Nacional de Rugby pela terceira vez consecutiva.

### 1936

Deslocação a Madrid para demonstrações em argolas, paralelas, barra-fixa e voos à *Léopard* (de trapézio a trapézio sem base). Organiza o 1.º Concurso de Classes de Ginástica Educativa na sua Sede, obtendo uma taça de 1.º lugar para a Classe de Senhoras. No Sarau anual desse ano exibiu-se a Sociedad Gimnástica Española. E, em Esgrima, vence a Taça Hocney.

### 1937

A sua secção de Remo ganha todas as provas a que concorreu, incluindo os Campeonatos Regionais, ficando na posse definitiva de 4 Taças.

### 1938

I Concurso de Ginástica Olímpica, organizado na Semana do Aniversário, classificando-se em 1.º lugar o ginasista Ângelo Mendonça. Lança em Portugal o Tiro ao Arco.

### 1942

O sócio Major Jorge César Oom reúne, na prova Taça António Martins, os títulos de campeão de espada, sabre e florete, caso único em Portugal.

### 1945

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença do Presidente da República, Marechal Óscar Fragoso Carmona, que colocou no estandarte do Ginásio Clube Português a Comenda da Ordem de Benemerência.

### 1946

Organiza três Saraus luso-espanhóis, o primeiro em Lisboa e os outros em Madrid.

### 1947

José António Marques realiza a 1.ª Exposição de Arte no Desporto. Colabora na organização do Campeonato do Mundo de Esgrima que tem lugar em Lisboa.

**1948**

Nos Jogos Olímpicos de Londres participaram os atletas de Esgrima, Carlos Pereira Dias, e de Tiro, José Rodrigues da Silva.

**1949**

É o primeiro Clube Português a disputar um Concurso Internacional de Ginástica Olímpica (em Casablanca) cabendo-lhe o 5.º lugar entre 15 equipas.

**1950**

Promove o 1.º Concurso Internacional de ginástica aplicada em Portugal, cabendo-lhe os primeiros prémios. O Clube Ginástico do Rio de Janeiro convida o G.C.P. para participar no seu 82.º Aniversário e no I Festival de Ginástica Olímpica a realizar no Rio de Janeiro. É agraciado com a Medalha de Ouro dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses.

**1951**

É atribuído ao Ginásio Clube Português, pelo Comité Olímpico Internacional, a TAÇA FEARNLEY, Troféu destinado a premiar clubes amadores de reconhecido mérito mundial. Realiza no Pavilhão dos Desportos o I Festival Desportivo Feminino. Equipa feminina de Ginástica desloca-se ao Concurso Internacional de Florença, obtendo o 2.º lugar na classificação geral. Hipólito Cruz sagra-se campeão nacional de Halterofilismo. Vence a prova de Motociclismo a I Volta a Portugal.

**1952**

Dália Cunha sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1.ª categoria. Luís Vieira Caldas é Campeão Nacional na Luta Greco-Romana. Hipólito Cruz sagra-se novamente Campeão Nacional de Halterofilismo. Nos Jogos Olímpicos de Helsínquia participam os seguintes atletas: na Esgrima, Jorge Paiva e Pona Franco, na Ginástica, Dália Cunha, Maria Laura Amorim e Natália Cunha, no Tiro, Albino Paulino de Jesus, e na Vela, Jacome Ribeiro.

**1953**

É criada a secção de Caça Submarina. Dália Cunha, pela segunda vez, sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada em 1.ª categoria. Recebe o diploma de Sócio Honorário e Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o duplo mortal em saltos de mesa alemã. O Presidente da República, General Craveiro Lopes, assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Participa na 1.ª *Gymnaestrada*, a grande festa da ginástica mundial dos 8 aos 80 anos, realizada em Roterdão (Holanda) com uma equipa feminina.

**1954**

Dália Cunha conquista o título de Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1.ª categoria pela 3.ª vez consecutiva.

**1955**

Oferecida pelo Vitória Sport Clube, é trazida até Lisboa uma pedra da muralha do Castelo de Guimarães que, simbolicamente, é a primeira para a construção da nova sede na Praça das Águas Livres. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o triplo salto mortal na mesa alemã. Recorde Nacional de 4x100 em atletismo pelas atletas, Maria Ivone Ferreira, Maria Teresa Carvalho, Maria Helena Villalva e Elvira Trindade.

**1956**

Exibição da Classe Especial Homens no II Congresso Latino de Educação Física em Madrid. Em Caça Submarina ganha o campeonato nacional. Na Ginástica Desportiva Feminina vence a equipa da Catalunha em Barcelona.

**1957**

Desloca a Angola a primeira representação gímnica, onde obteve um sucesso extraordinário a nível desportivo e social em Luanda, Benguela e Lobito.

**1958**

O Presidente da República, General Craveiro Lopes, assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Armando Barrento e Carlos Abreu sagram-se Campeões Nacionais de Ginástica Aplicada de 1.ª e 2.ª categoria.

**1959**

No Halterofilismo Rogério Zimbarra sagra-se Campeão Nacional Sénior.

---

## 1960

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Hermenegildo Candeias sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada de 1.ª categoria. Nos Jogos Olímpicos de Roma participaram na Ginástica Hermenegildo Candeias e na Luta Luís Vieira Caldas. O Ginásio Clube Português volta a ser reconhecido como Instituição de Utilidade Pública.

## 1961

Carlos Abreu sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada, de 1.ª categoria e participou no Festival Internacional de Ginástica Desportiva, como representante de Portugal escolhido pela F.P.G., numa organização do Ginásio Olímpico de Las Palmas. No Halterofilismo Hipólito Cruz estabelece novo recorde nacional na sua categoria. Luís Vieira Caldas sagra-se Campeão Nacional de Luta Greco-Romana.

## 1962

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás, tendo contado com a presença da equipa de ginástica rítmica *Gymnastik Schle Kiedeisch* de Estugarda. Na Ginástica Desportiva, o Clube vence o Campeonato Nacional Feminino por equipas e colectivamente o Campeonato Nacional Masculino. No Halterofilismo Hipólito Cruz bate novo recorde nacional com 115 quilos, Manuel Gonçalves fica em 1.º no campeonato nacional de Juniores e Ernesto Salles e Germano Salles ganham o campeonato nacional de Seniores nas respectivas categorias.

## 1963

A associação da Província de Moçambique participa no Sarau Comemorativo do 88.º aniversário com uma comitiva chefiada por José Craveirinha. Efectua-se na Câmara Municipal de Lisboa a cerimónia da assinatura da escritura da venda dos terrenos na Praça das Águas Livres destinados à futura Sede. É atribuída pela Federação Portuguesa de Ginástica, a Medalha de «Mérito e Bons Serviços» ao Dr. Manuel Fradinho. No Campeonato Nacional de Culturismo Costa Pedro sagra-se Campeão Nacional. No Halterofilismo são vários os Campeões Nacionais: António Caeiro, Pável Ramires, José Pereira, Ernesto Salles, Nicolau de Melo, Germano Salles e Hipólito Cruz.

## 1964

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás. Sessão Solene em memória do Mestre de Esgrima Carlos Gonçalves, com entrega do seu espólio ao Clube. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais António Caeiro, Marciano Bota, Guilherme Trindade e Hipólito Cruz.

## 1965

Desloca a Viena de Áustria, no âmbito da 4.ª GYMNAESTRADA, uma representação feminina de Rítmica e Danças Regionais. Vence o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Feminina e Masculina por equipas. No Halterofilismo António Moreira sagra-se Campeão Nacional Absoluto.

## 1966

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Participa na inauguração dos III Jogos Luso-Brasileiros. Exibe-se em Madrid com a sua classe de Ginástica Rítmica no Congresso Mundial de Educação Física e Desportos. Maria Edite Rodrigues ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva e participa nos Campeonatos Mundiais de Ginástica Desportiva disputados na Alemanha. No Halterofilismo António Moreira e Costa Pedro sagram-se Campões Nacionais. No Judo, Fernando Almada, Gabriel Xisto e Saraiva Brandão ganham respectivamente os três primeiros lugares no pódio.

## 1967

O Clube é convidado para participar na cerimónia de encerramento do I Curso de Divulgação da Ginástica Moderna, que teve lugar no Liceu Pedro Nunes. Ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Masculina por equipas. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais: Hipólito Cruz, Luís Paquete, Ernesto Salles, António Moreira, Costa Pedro, José Lourenço, Amaro dos Santos. No Judo, Fernando Almada, Campeão Nacional Absoluto, é seleccionado para o Campeonato da Europa e alcança um 3.º lugar na Universíada de Tóquio.

## 1968

O Ginásio Clube Português é galardoado pela Federação Portuguesa de Ginástica com o grau de Sócio de Mérito atribuído pela primeira vez. É agraciado pela Câmara Municipal de Lisboa com a Medalha de Ouro da Cidade. Participa no III Festival Internacional de Ginástica do Rio de Janeiro. Nos Campeonatos Nacionais de Ginástica Desportiva Masculina de 4.ª Categoria vence individualmente e por equipas. No Halterofilismo os Campeões Nacionais deste ano são: José Lourenço, Jorge Gonçalves, Luís Paquete. Na Luta João Aboim é Campeão Nacional de Seniores. No Judo Fernando Almada é novamente Campeão Nacional Absoluto, classificando-se em 3.º lugar nos Campeonatos Europeus disputados em Londres.

### 1969

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado e fez-se um minuto de silêncio em memória do Almirante Gago Coutinho recentemente falecido. Nos IV Jogos Desportivos Luso-Brasileiros, a ginasta Maria Manuela Fradinho obtém o 2.º lugar e é eleita pela imprensa “Rainha”. No Halterofilismo José Pereira ganha a Taça do Dia Olímpico. Na Luta sagram-se Campeões Nacionais Joaquim Spínola, João Aboim e Gert-Achim Fabricius.

### 1970

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Tem início a construção da nova Sede. Na Ginástica Desportiva Masculina fica em 1.º no Campeonato Nacional de Juniores e na Feminina em 1.º no Campeonato Nacional de Juvenis. No Halterofilismo vence por equipas.

### 1971

O Halterofilista José Costa Pedro é agraciado com o Diploma de Mérito e a Federação Portuguesa de Halterofilismo elege o Ginásio Clube Português como o melhor Clube da Época e José Costa Pedro como o Melhor Atleta do Ano. Na Ginástica Desportiva Feminina Juvenil ganha o Campeonato Nacional por equipas.

### 1972

Na primeira Cerimónia realizada na nova sede é inaugurado o Padrão Evocativo do Almirante Gago Coutinho. O halterofilista José da Costa Pedro é seleccionado para os campeonatos da Europa e é agraciado com a Medalha de Honra da *Fédération Internationale Halterophile*, distinção atribuída pela primeira vez a um atleta nacional.

### 1973

A 7 de Janeiro é inaugurada a nova Sede na Praça das Águas Livres na Rua das Amoreiras.

### 1974

Participa nos II Campeonatos Internacionais de Hamburgo de Ginástica Moderna com uma Classe de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo vence o Campeonato Nacional por equipas e Albano Pereira estabelece um novo recorde nacional no arranque com 103 quilos.

### 1975

O Clube completa 100 ANOS, comemorando-os com um grandioso programa, onde se destacam o festival de homenagem organizado pelo Sporting Clube de Portugal e Sport Lisboa e Benfica, com o patrocínio do Comité Olímpico Português, realizado no Coliseu dos Recreios. Sessão Solene de homenagem a Luís Monteiro, com a colocação da estátua na entrada da Sede. Por Alvará de 20 de Junho foi concedido pelo Governo da Nação o grau de Membro Honorário da Ordem do Infante Dom Henrique. Recebe o «Colar de Valor, Mérito e Bons Serviços» da Federação Portuguesa de Ginástica. Participa na 6.ª *Gymnaestrada* Mundial, em Berlim, com uma Classe Mista de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo ganharam os Campeonatos Nacionais: José Pedroso e Horácio Oliveira, o atleta mais pontuado da época. Organiza no Estádio Nacional o 1.º Torneio da Juventude.

### 1976

Na Esgrima António Almeida vence o Campeonato Nacional de Florete. No Halterofilismo Horácio Oliveira e Albano Pereira venceram o Campeonato Nacional de Seniores.

### 1977

A classe feminina de Ginástica Jazz exibiu-se no Torneio Internacional da Holanda, onde teve honroso e brilhante desempenho. No Encontro Internacional de Esgrima com a Universidade de *Toulouse* o Clube fica em 2.º lugar em Florete e Espada. Maria João Vinha ganha a segunda prova do Campeonato Nacional de Florete.

### 1978

O Presidente da República, General Ramalho Eanes, presidiu à Sessão Solene comemorativa do 103.º Aniversário do Clube tendo procedido ao descerramento das lápides que deram os nomes do Dr. Manuel Fradinho à sala dos Troféus e do Dr. José Pontes ao Salão de Convívio. No Atletismo organiza a prova intersócios Corrida para Todos, que tem lugar no Estádio Nacional. A ginasta Isabel Curado é seleccionada para o encontro Portugal-Argélia, onde fica em 4.º lugar. No Halterofilismo Luís David e Joaquim Costa vencem o Campeonato Nacional de Juniores e Francisco Coelho bate os máximos nacionais do arremesso. Ganha o 1.º lugar feminino da Taça Nacional de Karaté. A classe Especial Homens participa na Festa Federal de Hannover, tendo sido escolhida para participar na Gala dos Melhores.

---

## 1979

A ginasta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Desportiva. Na Ginástica Rítmica Desportiva o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Halterofilismo, Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional e Luís David Campeão Nacional Absoluto. Vence os Campeonatos Nacionais de Mini-Trampolim. Alexandre Carrelhas ganha o Campeonato Nacional em Juniores Masculinos de Tiro com Arco. A classe Especial Homens participa no Festival Internacional de *Bürstadt* (Alemanha). Exibição em *Forli* (Itália), de uma Classe Mista de Manutenção dirigida pelo Prof. Ângelo Caruso.

## 1980

Viagem ao Brasil com uma Embaixada Desportiva de mais de 500 sócios que realizaram um magnífico Sarau na Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro. Organiza o primeiro e o maior Festival Internacional de Ginástica de Grupo que até esta data foi realizado em Portugal – FIGIL 80, contando com classes da Dinamarca, Inglaterra, República Federal da Alemanha e Suécia. A classe Especial Homens apresenta-se na Dinamarca nos Festivais Internacionais de *Silkeborg* e *Velge*. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que em Veteranos vence o V Grande Prémio dos Reis Magos e a Prova de Alcoitão. No Halterofilismo Francisco Coelho fica em 1.º lugar no Encontro Portugal-Brasil e o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Tiro com Arco é de assinalar diversos primeiros lugares. Foi publicado o Livro do 1.º Centenário do Clube. É atribuída pelo Comité Olímpico Internacional a «Taça Olímpica», em reconhecimento pela actividade desenvolvida na promoção do desporto amador em Portugal. O Ginásio Clube Português é o único clube nacional a ter esta distinção, a mais elevada do desporto mundial em termos éticos.

## 1981

O Presidente do Comité Olímpico Internacional, Juan António Samaranch, desloca-se propositadamente a Portugal para fazer a entrega da Taça Olímpica. É dado o nome de Praça Ginásio Clube Português à praça situada em frente à Sede do Clube (antes denominada Praça das Águas Livres). Organiza o T.I.C.C.A. – Torneio Internacional de Caça com Arco – que é organizado pela primeira vez em Portugal, na Praia das Maças. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que na categoria de Veteranos vence uma série de provas. Na Ginástica Rítmica Desportiva vence o Campeonato Nacional de equipas. No Halterofilismo António Fonseca, Luís David e Francisco Coelho sagram-se Campeões Nacionais.

## 1982

A atleta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional Absoluta de Ginástica Desportiva em 1.ª categoria. No Atletismo Adriano Gomes vence uma série de provas na categoria de Veteranos. Realiza-se a prova de atletismo “Ponte a Pé” que atravessa, pela 1.ª vez, a Ponte 25 de Abril. Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional Júnior obtendo a maior pontuação de sempre na modalidade, ultrapassando em 10 quilos os mínimos exigidos para participar nos Jogos Olímpicos. No Campeonato Mundial de Juniores Francisco Coelho fica num honroso 3.º lugar. No Judo, Sandra Martins sagra-se Campeã Nacional Juvenil. No Campeonato Nacional de Duplo-Mini Cristina Lopes fica em 1.º lugar. As classes Especial Homens, Mista, Jazz, Mini-Trampolim e Veteranos, actuam na 7.ª *Gymnaestrada* Mundial, realizada em Zurique. A classe Especial Homens é a única portuguesa seleccionada para o Festival dos Melhores.

## 1983

Deslocação ao Oriente, Macau e República Popular da China, na maior Embaixada Desportiva Portuguesa que visitou o Oriente, composta pelas classes: Especial Homens, Desportiva, Senhorinhas, Jazz, Mini-Trampolim, Mista e Jogo do Pau. A classe Especial Homens participou no Festival Internacional de Ginástica dos *Hapoel Games*, em Israel. O Clube organiza o «Meeting Internacional de Ginástica» em Lisboa e Sesimbra, com a participação de duas classes dinamarquesas e uma israelita (TNUATRON), para além das principais classes representativas do Clube. No Halterofilismo Francisco Coelho foi o vencedor absoluto do Campeonato Nacional, recebendo a Taça de Melhor Halterofilista. No Judo Afonso Barata e Sónia Carvalho ganharam as Taças da Melhor Projecção do Dia e da Melhor Atleta Feminina. Em Duplo-Mini ganha o Campeonato Nacional.

## 1984

Os atletas Francisco Coelho (Halterofilismo) e Rui Rosa (Judo) participam nos Jogos Olímpicos de Los Angeles. É outorgada com a Câmara Municipal de Lisboa, a escritura referente ao direito de posse do terreno onde estão instalados os campos de ténis (Parque Desportivo).

## 1985

São integradas na equipa nacional de Juniores Feminina de Ginástica Desportiva, seleccionada pela F.P.G. (Federação Portuguesa de Ginástica), as ginastas Catarina Câncio Reis, Ana Filipa Simões e Carla Barciela, que tomam parte no Bélgica-Portugal, realizado em Liège. A 31 de Outubro, assinatura do contrato para a construção da ampliação do Edifício/Sede, e em 11 de Novembro o início da obra. O Presidente da Direcção, António Pinto Tibúrcio, recebe em 29 de Outubro o Diploma de Sócio Honorário da Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro (Brasil).

### 1986

Na Ginástica Artística Masculina, vence a Taça de Portugal por equipas. Na Esgrima José Bartissol e Elisa Granochio vencem o Torneio Nacional de Florete nas Provas de Cadete e Jovens. No Halterofilismo Francisco Coelho e João Bizarro são 1.º nas respectivas categorias no Campeonato Regional. No Judo Rui Rosa vence o Campeonato Zonal e o Torneio Nacional K. Kobayashi e Catarina Rodrigues vence o Torneio Internacional de *Moirans*. No Tiro de Pressão de Ar, Teresa Almeida, em Carabina Deitada a 50 m, ganha os Campeonatos Distritais e Nacional e os Torneios do "Dia Olímpico" e da Federação Portuguesa de Tiro. Luís Ferreira é 1.º no Campeonato Distrital, em Carabina Deitada a 50 m.

### 1987

Participação da delegação do Ginásio Clube Português na 8.ª *Gymnaestrada* Mundial, em *Herning*, na Dinamarca, com 250 atletas. A classe Especial Homens é seleccionada para a Noite dos Melhores. Trabalho de reestruturação na Biblioteca do GCP: início do registo informático do seu valioso acervo literário. Nomeada uma Comissão pelos consócios António Valente, João Marques, Fernando Carmo e José Coelho Jerónimo, liderada por este último.

### 1988

Continuou a política de divulgação das práticas gímnicas no exterior, através de cerca de 70 exposições no País e no estrangeiro, mantendo-se a defesa intransigente dos princípios amadores que sempre nortearam a actividade desportiva do Clube. Realização do 1.º Estágio Internacional de Dança de Lisboa nas instalações do Clube. Nos Jogos Olímpicos de Seul esteve presente o atleta do Tiro Rui Santos.

### 1989

Inauguração da 2.ª Fase das Instalações numa cerimónia presidida pelo Eng. Roberto Carneiro, Ministro da Educação. Helena Pontes alcança o 3.º lugar no XXII Torneio Ibérico de Tiro. No Judo Catarina Rodrigues obteve o 5.º lugar no Torneio Aberto de Madrid.

### 1990

É concedida ao Ginásio Clube Português a mais alta distinção desportiva nacional, «O COLAR de HONRA ao MÉRITO DESPORTIVO», galardão que reconhece e exalta, mais uma vez, a nível público e oficial a intervenção ginasta no Desporto Amador, com particular relevo para a acção divulgadora das sãs práticas desportivas e na discussão e organização do sistema desportivo português. O 115.º Aniversário conta com a presença do Presidente da República, Dr. Mário Soares.

### 1991

Realiza o I CAFADD – Ciclo de Acções de Formação e Aperfeiçoamento de Dirigentes Desportivos. Presença marcante na 9.ª GYMNAESTRADA em Amesterdão com 350 atletas.

### 1992

Esteve representado em 250 competições, nacionais e internacionais, em 80 locais diferentes, tendo 90 primeiros lugares (3 internacionais, 15 nacionais e 29 regionais), 70 segundas classificações e 90 terceiros lugares. Deslocação à EXPO/92 em Sevilha, na reconstituição do cortejo histórico enviado por D. Manuel I ao Papa Leão X. Organização pelo Prof. Tito Lívio dos Diálogos ao Entardecer, que contaram com a presença marcante de Amália Rodrigues, Eunice Muñoz, Lurdes Norberto e Varela Silva.

### 1993

A classe Especial Homens destacou-se em Hamburgo no Festival da Polícia. Participação no EUROGYM e a organização do GINSANO (provas de carácter desportivo e cultural com: Percursos de Orientação, Canoagem, Tiro com Arco e Besta, Tiro, Bicicleta de Montanha, Questionários, etc.) realizado nas termas de Monfortinho. Luís Vieira Caldas foi homenageado pela Federação Portuguesa de Lutas Amadoras.

### 1994

Atribuição pelo Comité Olímpico Português do Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico. Entrega efectuada no decorrer de uma sessão solene a que presidiu a Ministra da Educação Dr.ª Manuela Ferreira Leite. No Judo, Catarina Rodrigues sagra-se campeã nacional sénior, vencendo o Torneio Internacional Kobayashi (Porto), no Campeonato da Europa, obteve o 5.º e o 3.º lugar nos campeonatos Ibero-Americanos. O VII Estágio Internacional de Dança contou com a presença dos melhores especialistas, como Gelu Barbu, Cora Benador, Liliane Povlovsky, Pablo Ventura e Wendy Artilles.

### 1995

Deslocação a Berlim no âmbito da 10.ª *Gymnaestrada* Mundial e ao XIV Festival de *Bürstadt*. Edição do *Ginásio em Revista* a substituir *Gymnsano*.

---

## 1996

Nos Jogos Olímpicos de Atlanta participa a atleta do Tiro Sara Antunes. Têm início as actividades do Grupo de Teatro. Na área técnica assinala-se o lançamento de 3 novas classes: Ginástica Mista, Dança Contemporânea e Aikido infantil.

## 1997

Comemorações do 122.º Aniversário, no qual se destacam a Sessão Solene e Jantar comemorativo, o “Dia do Ginásio”, o Sarau de Gala “Maré Alta” e a grandiosa deslocação a Macau, com cerca de 60 participantes, a convite do Governo daquele Território.

## 1998

Foi proposto ao Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa e a cerca de três dezenas de escolas da área circundante do Ginásio Clube Português um protocolo que proporcionava aulas de Educação Gímnica à população discente envolvida.

## 1999

Aprovado pela Câmara Municipal de Lisboa o protocolo proposto em 1998. Participação na 11.ª *Gymnaestrada* Mundial, em Gotemburgo, na Suécia.

## 2000

Comemorações do 125.º Aniversário, no qual se destacam a Sessão Solene e Jantar comemorativo, a homenagem ao Professor Ângelo Caruso, a Exposição ‘Design 2000’, da autoria do Arquitecto Nuno Ladeiro, o Sarau de Gala com a participação de mais de 500 atletas, o XII Estágio Internacional de Dança, o 2.º Congresso de Alimentação e Desporto, as 24 Horas GCP e o lançamento do livro sobre a vida e obra do Ginásio Português.

## 2001

Catarina Rodrigues obtém a medalha de bronze no Open do Campeonato do Mundo de Judo. O ginasta Sérgio Mateus obtém na quadra masculina de Ginástica Acrobática no Campeonato da Europa a medalha de bronze.

## 2002

Visita do Presidente da Federação Internacional de Ginástica, Senhor Bruno Grandi, às instalações do GCP. Apuramento da totalidade das classes de representação para a 12.ª *Gymnaestrada* Mundial de Lisboa.

## 2003

Participa com 130 ginastas na 12.ª *Gymnaestrada* Mundial de Lisboa e acolhe nas suas instalações a delegação do Luxemburgo. “Magia de Volta ao Coliseu” marca o regresso do Sarau Anual a esta imponente sala de espectáculos da capital, contando com a participação de 850 atletas. Na Ginástica Acrobática, o Par Misto, o Trio Feminino e a Quadra Masculina obtém para Portugal a medalha de bronze por equipas no Campeonato da Europa.

## 2004

Na Ginástica Acrobática, o Trio Feminino Débora Pinto, Mariana Vieira e Cátia Lopes obtém o 2.º lugar e a Quadra Masculina David Batista, Bruno Oliveira, Sérgio Mateus e João Godinho o 3.º lugar na Taça do Mundo, em Coimbra. Pioneiro na implementação do Futebol em Portugal, associou-se ao evento organizando o Sarau Anual subordinado ao tema “Euro 2004”, tendo decorrido na Aula Magna da Reitoria da Universidade de Lisboa.

## 2005

Transmissão em directo na RTP 2 de um programa preenchido por actividades desportivas do Clube entre as 15 e as 19 horas do dia 19 de Março. Foram alcançados 26 Títulos Nacionais, dos quais 5 por equipas, e foram batidos 6 recordes nacionais pelos atletas Carolina Figueira (30, 50 e Total) e Manuel Gil (30, 50 e 70) na modalidade de Tiro com Arco. O Sarau foi realizado no Centro Cultural de Belém, tendo-se verificado um assinalável sucesso.

## 2006

Foi realizado um Sarau com as nossas classes no ginásio 53 e foram entregues os Diplomas e Emblemas aos Sócios que completaram 50 e 25 anos de associativismo durante o ano de 2006. Os Atletas Campeões Nacionais de 2005 também foram homenageados pela Direcção. Foi o único Clube que apurou três Blocos de Interior para a 13.ª *Gymnaestrada* Mundial de Dornbirn (Áustria) e que irá participar em todas as apresentações do evento – Blocos de Interior, Blocos de Exterior, Gala FIG e Grande Superfície. O Sarau realizou-se no CCB sob o tema “... em Português” com grande sucesso.

## 2007

Realização de um Festival de Ginástica no Jardim da Estrela. Os Atletas Campeões Nacionais de 2006 também foram homenageados pela Direcção. Na Ginástica Artística Masculina, o ginasta Luís Araújo obteve a primeira medalha

portuguesa em grandes competições internacionais: medalha de prata em Saltos de Cavalo nas Universíadas de Banguedoque. Em Esgrima, a atiradora Débora Nogueira obteve um excelente 3.º lugar nos Campeonatos Ibero-Americanos. Na Ginástica Acrobática, o Grupo Feminino Sénior, constituído pelas ginastas Débora Pinto, Joana Geada e Joana Vicente, obteve o 6.º lugar no Campeonato da Europa, realizado na Holanda. Obteve 28 títulos de campeões nacionais individuais e por equipas, obtidos em cinco modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro c/Arco (9), tendo 55 atletas e treinadores obtido o título de campeões nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 27 de Maio, em duas sessões, 15h e 18h30, com o Tema “Histórias com Vida”, tendo obtido um assinalável êxito. Participa na 13.ª *Gymnaestrada* Mundial na cidade austríaca de Dornbirn, destacando-se o enorme sucesso que a delegação portuguesa obteve nas suas exposições no geral e o Ginásio no particular, ao ser o único Clube do mundo a estar presente em todas as vertentes do evento, com 3 Blocos de interior, apresentações de Cidade, ginastas na Grande Superfície da AGL e uma Classe na Gala da FIG (PZ).

## 2008

Nos Jogos Olímpicos de Pequim participou a nossa atleta da Esgrima Débora Nogueira. O esgrimista Pedro Macedo alcançou um 9.º lugar no Campeonato do Mundo de Juniores. O Trio de Ginástica Acrobática foi 5.º classificado no Campeonato do Mundo por idades em Glasgow. 15 atletas participaram nas Selecções Nacionais em Campeonatos do Mundo e da Europa. 27 títulos nacionais individuais e colectivos, em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro com Arco (5), Ténis (3), tendo 57 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 18 de Maio, em duas sessões, 15h e 18h30, com o Tema “Planeta Terra”, tendo obtido um assinalável êxito. O Secretário de Estado do Desporto, Dr. Laurentino Dias, entregou um prémio a reconhecer o trabalho desenvolvido pelo Clube no Desporto Juvenil na área da Ginástica.

## 2009

Organização do 1.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 21 de Março no Padrão dos Descobrimentos. O Sarau do GCP teve lugar no Centro Cultural de Belém, sob o tema “Lusofonia”, com 3 sessões. Em 15 de Julho teve início a exploração da Piscina Municipal de Campo de Ourique através de um Contrato-Programa assinado com a Câmara Municipal de Lisboa. Exposição “O Ginásio Clube Português e o Comité Olímpico de Portugal”, no âmbito das comemorações do Centenário do COP. Obtivemos 38 títulos nacionais a nível individual e colectivamente, obtidos em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (7), Ginástica Artística Feminina (9), Ginástica Artística Masculina (10), Esgrima (4), Tiro com Arco (7) e Tiro (1), tendo 51 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. A nível internacional, 14 atletas participaram ao nível das Selecções Nacionais em Campeonatos da Europa, do Mundo e Universíadas em representação do País. Participação de 300 atletas do GCP na Cerimónia de Abertura dos Jogos de Lusofonia que se realizou no dia 11 de Junho no Pavilhão Atlântico.

## 2010

Organização do 2.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 20 de Março, no Padrão dos Descobrimentos, com mais de 100 participantes. Exposição “Real e Ginásio Clube Português – Reis e Presidentes” que decorreu nas instalações do Clube. O Sarau teve lugar no dia 23 de Maio, no CCB. Este ano, com o tema “República 100 Anos”, contando com a presença de Sua Excelência o Presidente da República, Prof. Dr. Aníbal Cavaco Silva, e sua família. Apurados 3 Blocos de Interior para a *Gymnaestrada* 2011, a realizar em Lausanne, Suíça. O GCP foi o único Clube português a conseguir qualificar 3 blocos. 55 títulos de Campeão Nacional, individual e colectivo, em 7 modalidades: Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Rítmica, Tiro e Tiro com Arco, com 49 Atletas Campeões Nacionais. A nível internacional, os atletas participaram em 66 provas de elevado nível técnico – Campeonatos do Mundo e da Europa, Taças do Mundo e Jogos Ibero-Americanos.

## 2011

Organização do 3.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 19 de Março, na Escola Secundária Pedro Nunes, com mais de 100 participantes. O Sarau do GCP teve lugar no dia 29 de Maio, no CCB, com o tema “Gym na Estrada”. Na *Gymnaestrada* Mundial de Lausanne participação com uma delegação de 280 pessoas, a maior delegação nacional, sendo o Ginásio Clube Português o único Clube do Mundo a participar em todas as vertentes do evento – Blocos de Interior, Apresentações de Cidade, Noite de Portugal, Grande Superfície e Gala FIG, com a Classe Ponto Zero. Exposição “O Ginásio Clube Português e as *Gymnaestradas* Mundiais”. 8 títulos de Campeão Nacional por Equipas, 23 títulos de Campeão Nacional Individual, num total de 49 atletas e 17 treinadores. Pela primeira vez na história do Ginásio Clube Português, os ginastas Sofia Rolão e Gonçalo Roque, treinados por Ana Cardoso e Vanda Videira, obtiveram o título de Campeões da Europa de Ginástica Acrobática.

## 2012

4.º Seminário “Desporto Saúde e Cidadania” no dia 9 de Março com 150 participantes. O Sarau de Gala, no CCB, realizou-se sob o tema “Chama Olímpica”. Inauguração a 17 de Dezembro, da Exposição de Homenagem a Luís Vieira Caldas, falecido a 30 de Junho. 62 atletas e 23 treinadores Campeões Nacionais.

---

## 2013

Os ginastas Gonçalo Roque e Leonor Oliveira sagraram-se Campeões da Europa em Equilíbrio – Pares Mistos – no Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática 2013, realizado em Odivelas, Portugal, e foram n.º 1 no Ranking Mundial da FIG. O 5.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” teve lugar a 9 de Março, no GCP, com 188 participantes. O Sarau de Gala, sob o tema “Anos 80”, realizou-se no CCB no dia 26 de Maio. Realizou-se durante o mês de Maio, no GCP, uma Exposição de Cadeiras organizada pelos alunos do Curso de Design da Universidade Lusófona. O jantar comemorativo dos 25 anos da Viagem a Macau, realizou-se no dia 26 de Outubro, voltando a juntar grande parte da Comitativa que viajou para Macau e China em Setembro de 1983. Teve início, em Outubro, a gestão do Ginásio da Sede da EDP Porto.

## 2014

Os ginastas Beatriz Gueifão e Rodrigo Matos foram Campeões do Mundo na categoria 13-19 anos no Campeonato do Mundo de Acrobática, realizado em Julho, em Paris. Nesta mesma prova, Beatriz Gomes e Carolina Dias foram Vice-Campeãs Mundiais na categoria 12-18 anos. O 6.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” realizou-se a 29 de Março, no Museu da Electricidade, com o tema “Corrida um Vício Saudável”, tendo tido o apoio da TSF. Teve a participação de mais de 200 pessoas e foi um êxito assinalável em termos de divulgação da marca GCP nos Órgãos de Comunicação Social. No dia 25 de Maio realizou-se, no CCB, a Gala GCP, sob o tema “Os 4 Elementos”. Tivemos 98 Atletas e 24 Treinadores Campeões Nacionais. O GCP apurou para a Gymnaestrada Helsínquia 2015 os 3 Blocos de Interior e as Classes Ponto Zero e Mãe d’Água foram selecionadas para a Gala FIG deste evento internacional.

## 2015

Os ginastas Bruno Pereira e Beatriz Figueiredo foram Campeões da Europa na competição por Grupo de Idades em Ginástica Acrobática, em Riesa – Alemanha. Nesta mesma competição, em Juniores, as ginastas Michelle Silva, Ana Mendes e Carolina Dias obtiveram duas medalhas de bronze. No dia 17 de Maio realizámos a “Gala GCP”, no CCB, sob o tema “*Mamma Mia*”. Na 15.ª *Gymnaestrada* Mundial de Helsínquia, o GCP esteve representado com três Blocos de Interior, duas Classes de Representação – Descompasso e Passo a Passo – nas apresentações de cidade, culminando com a apresentação de outras duas Classes de Representação – Mãe d’Água e Ponto Zero – na Gala FIG, em representação nacional. Tivemos 12 títulos nacionais por equipas e 104 atletas e 26 Treinadores foram Campeões Nacionais.

## 2016

A 7.ª Edição do Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” decorreu no dia 16 de Abril no Liceu Passos Manuel, sob o tema “Sports4All” e contou com a presença da Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência, Dr.ª Ana Sofia Antunes, e o Vereador do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Jorge Máximo. No dia 29 de Maio realizou-se no CCB a Gala 2016 com o tema “*Hakuna Matata*”. As Obras de Construção do novo Parque de Estacionamento, do Pavilhão para Ginástica Acrobática e 6 Campos de Padel tiveram início no dia 31 de Agosto.

## 2017

A Classe Mãe d’Água conquistou a menção diamante no PortugalGym (Gala Prof. Reis Pinto). Realizámos um Torneio Internacional de Rítmica, Teamgym (Ginástica para Todos), a Taça do Mundo de Acrobática, o Festival de Dança de Lisboa e a Gala 2018 (tema “A Mar”, no CCB). Em Setembro iniciou-se o funcionamento do novo Parque de Estacionamento e do novo ginásio para ginástica acrobática.

## 2018

Foi concluído, em Março, a cobertura de 3 Campos de Padel e dos 2 Campos de Ténis. Em termos de resultados desportivos, de salientar a participação do Par Misto Júnior de Ginástica Acrobática, Manuel Candeias/Madalena Cavilhas, nos Jogos Olímpicos da Juventude, tendo sido a 1.ª participação Nacional de Acrobática neste evento. Realce também para João Neves que foi Campeão Mundial de Veteranos no Judo e para o Par Misto, Tomás Cardoso/Leonor Cartaxo, que foi medalha de bronze no Campeonato do Mundo por Idades de Ginástica Acrobática. A Gala 2018 realizou-se no CCB e o tema foi “Cidade”, contando com a presença de Sua Excelência O Presidente da República e o Senhor Presidente da CML. Realizámos os Torneios Internacionais de Rítmica, Teamgym e Acrobática e o GymFest no Terreiro do Paço.

## 2019

Em termos de resultados desportivos, de salientar a participação no Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática dos seguintes grupos: Trio 12-18 de Ginástica Acrobática, Margarida Malato/Mónica Lima/Yasmin, que alcançaram a Medalha de Ouro, o Par Misto 12-16 Luís Ferreira/Rita Rebelo a Medalha de Prata e o Par Feminino 12-18 Mara Sá/Inês Semedo a Medalha de Bronze. A Gala 2019 realizou-se no CCB em 4 sessões e o tema foi “Volta”. Realizámos os Torneios Internacionais de Rítmica, Artística, Teamgym e Acrobática, sendo este último também Taça do Mundo. Realizámos ainda o Festival de Dança de Lisboa, no Capitólio, e o GymFest, na Ribeira das Naus. O GCP participou na Gymnaestrada Dornbirn (Áustria) 2019 e a Classe Mãe d’Água foi selecionada para a Gala FIG deste evento internacional.

## 2020

O ano de 2020, decorrente da Pandemia de COVID-19, ficou marcado pelas enormes limitações à actividade e ao normal funcionamento do Clube. Num cenário difícil e de grande instabilidade, é de enaltecer toda a estrutura do Clube que soube adaptar-se e responder com rapidez, união e compromisso com o Clube de forma a garantir um acompanhamento próximo dos Sócios e assegurar a qualidade de serviços e o nível de excelência a que todos se habituaram. Só a grande resiliência dos recursos humanos do GCP permitiu ultrapassar este enorme desafio e os tempos mais conturbados.

Apesar de tudo, ainda foi possível realizar o Festival de Dança de Lisboa, no Capitólio, e o Torneio Internacional de Ginástica Artística Feminina e Masculina, no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso.

## 2021 (de 1 a 31/08/2021)

Decorrente da situação pandémica, no período entre 1 de Janeiro e 31 de Agosto de 2021, não foi possível realizar quaisquer actividades. As aulas de grupo estiveram encerradas de 15 de Janeiro a 2 de Maio. A sala de exercício esteve encerrada entre 15 de Janeiro 5 de Abril. O reduzido período de funcionamento foi marcado pelas restrições e recomendações emanadas pelo governo e autoridades de saúde - limitações à ocupação dos espaços, distanciamento de segurança e reforço de medidas de higienização. É de assinalar e enaltecer o esforço dos recursos humanos do GCP no zelo de cumprimento por todos das regras definidas e na manutenção da prestação de bons serviços aos Sócios.

## 2021 / 22 (de 01/09/2021 a 31/08/2022)

No período entre 1 de Setembro de 2021 e 31 de Agosto de 2022, destacamos na área da competição, a presença de diversos atletas nas Selecções Nacionais nas modalidades de Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Teamgym e Tiro. Os atletas do GCP conquistaram 159 títulos de Campeão Nacional Individual e 23 por Equipas, enquadrados por 52 Treinadores.

No decorrer desta época destacam-se também os atletas que se qualificaram com o Estatuto de Alto Rendimento. O Nível A de Marcelo Marques e Nível B de Filipe Almeida e Maria João Mendes na Ginástica Artística, bem como, o Nível B de Rita Araújo e Joana Pinheiro e o Nível C de Maria Leonor Batista, na Ginástica Rítmica.

Face ao sucesso do ano anterior, o GCP voltou a organizar cinco Campos de Treino de Ginástica: um, transversal às várias disciplinas, e quatro de âmbito Específico de cada disciplina (Acrobática, GAF, Rítmica e TeamGym). A Gala GCP 2022 realizou-se nas instalações do Colégio Militar, com o tema “Rádio”, tendo o Clube realizado 3 sessões do seu espectáculo.

A participação das nossas classes de GPT, no “Gym for Live Portugal” foi coroada com várias menções honrosas das quais se destacam as menções de Ouro das classes “Mãe d’Água” e “Atitudes”. O Campeonato Nacional TeamGym foi organizado em parceria com a FGP, no Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso, contando com a presença de 220 atletas.

Importa ainda realçar que face às exigências decorrentes de dois anos de crise pandémica com grande impacto na área financeira do GCP foi necessário voltar a reestruturar os nossos serviços e respectiva equipa, tendo estes reajustes passado essencialmente pela sua relocação e adaptação dos horários de trabalho, preservando-se deste modo, a maior parte dos postos de trabalho. Só com o empenho e total dedicação da actual equipa de funcionários e colaboradores foi possível retomar e assegurar a totalidade dos serviços prestados aos Sócios, mantendo a qualidade que tão bem caracteriza o GCP.

## 2022 / 23 (de 01/09/2022 a 31/08/2023)

Na época desportiva 2022/2023, destaca-se na área da competição, a presença de diversos atletas nas Selecções Nacionais nas modalidades de Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Rítmica, Teamgym, Tiro, Tiro com Arco e Shorinji Kempo. Os atletas do GCP conquistaram 74 títulos de Campeão Nacional Individual e 67 por Equipas, envolvendo 29 Treinadores.

Na Ginástica Artística realça-se a integração no Projecto Esperanças Olímpicas dos Jogos Olímpicos Los Angeles 2028 de Mariana Parente, Maria Menezes, Maria Calisto, Marcelo Marques e Filipe Almeida.

De salientar ainda que nesta época desportiva 10 atletas do GCP obtiveram o Estatutos de Alto Rendimento, 1 na categoria “A” (Marcelo Manso Marques na Ginástica Artística Masculina), 3 na categoria “B” (Rita Filipa Pastor Araújo e Joana Noronha Pinheiro na Ginástica Rítmica e Duarte Maria Gonçalves da Rocha Freire de Menezes na Esgrima) e 6 na categoria “C” (Mariana Vieira Parente e Maria Inês Gonçalves da Rocha Freire de Menezes na Ginástica Artística Feminina, Maria Leonor Garcia Domingos Lopo Baptista na Ginástica Rítmica e Constança Ferreira Lima Lourenço Dimas, Afonso Bernardo Monteiro de Almeida e Vale, António Ribeiro Lima Carmo Pedro, Catarina Pires, Marta Carvalho e Sofia Tropa na Esgrima).

Apesar de ainda não se ter recuperado para os números de 2019 (1938) o número de praticantes voltou a aumentar (1503), continuando a registar-se uma evolução positiva nos anos pós pandemia COVID-19.

O GCP voltou a participar na Gymnaestrada Mundial - WG 23, que se realizou em Amesterdão, Países Baixos, com uma delegação de 94 elementos incluída na comitiva portuguesa. A classe MÃE D’ÁGUA uma vez mais levou o nome de Portugal à Gala FIG. A participação no “Gym for Live Portugal” foi coroada de êxito das quais destacamos as menções

---

de Bronze das classes “Mini Mix” e “Rítmica de Grupo”, as menções de Prata das classes “Mimanu” e “Especial Raparigas” e “Atitudes”. Por último a menção de ouro da classe “Mãe d’Água”.

A Gala do GCP, com o tema “A Kind of Magic”, teve lugar no Pavilhão Gimnodesportivo do Colégio Militar, com a realização de 3 sessões, uma participação total de 1048 atletas e uma plateia que alcançou no total os 2402 bilhetes vendidos. O Festival de Dança Momentus realizou-se no Teatro Nacional de São Carlos, sendo também um êxito de bilheteira nas 2 sessões realizadas.



Taça Olímpica - 1980

## 2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES



## 2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

### GALARDÕES

#### Taças do Comité Olímpico Internacional e de Portugal:

Taça *FEARNLEY* (Comité Olímpico Internacional – 1951)

Troféu OLÍMPICO (Comité Olímpico de Portugal – 1953)

Taça OLÍMPICA (Comité Olímpico Internacional – 1980)

Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico (Comité Olímpico de Portugal – 1994)

#### Condecorações de Antigas Ordens Militares e Nacionais:

Comendador da Ordem Grã Cruz de Cristo (1925)

Membro Honorário da Ordem Infante D. Henrique (1975)

#### Condecorações de Ordens de Mérito Civil:

Grande Oficial da Ordem de Instrução Pública (1935)

Comendador da Ordem de Benemerência – Ordem do Mérito (1945)

#### Condecorações de Mérito Desportivo:

Colar de “Valor, Mérito e Bons Serviços” da Federação Portuguesa de Ginástica (1975)

Medalha de Honra de Mérito Desportivo (1981)

Colar de Honra ao Mérito Desportivo (1990)

#### Distinções Nacionais:

Medalha de Prata de 1.ª Classe, oferecida pela Associação Humanitária Cruz de Malta pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Sócio de 1.ª Classe, oferecida pela Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Prata “Dedicação”, oferecida pelos Bombeiros Voluntários Lisbonenses pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Reconhecimento “Pela Humanidade”, oferecida pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação de Futebol de Lisboa pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha Municipal de Cultura Física da Câmara Municipal de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro “Reconhecimento” dos Bombeiros Voluntários de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos (1953)

Medalha de Ouro da Cidade de Lisboa (1968)

Medalha de Ouro, oferecida pela Federação Portuguesa das Colectividades de Cultura e Recreio pelo 100.º Aniversário do GCP (1968)

---

## OUTROS GALARDÕES

### SÓCIO BENEMÉRITO:

Associação da Classe dos Trabalhadores da Imprensa de Lisboa  
Asilo de São João  
Clube Internacional de Futebol  
Liga dos Combatentes

### SÓCIO HONORÁRIO:

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses  
Associação de Futebol de Lisboa  
Bombeiros Voluntários da Amadora  
Maria Pia Sport Clube  
Clube Naval de Lisboa  
Associação Humanitária da Cruz de Malta  
Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda  
Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)  
*Federación Española de Gimnasia* (Madrid)  
Instituto de Socorros a Náufragos

### SÓCIO DE 1.ª CLASSE:

Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha

### SÓCIO DE MÉRITO:

Federação Portuguesa Colectividades de Cultura e Recreio  
Associação Naval de Lisboa  
Federação Portuguesa de Ginástica

### MEDALHAS:

De "Honra" e "Dedicação de 1.ª Classe"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda) – (Cruz Verde)

De "Gratidão"

(Atribuída pela Associação de Bombeiros Voluntários Progresso Bracarense)

De "Prata"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique)

## FILIAÇÕES DO CLUBE

- Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal
- Federação Portuguesa de Esgrima
- Federação de Ginástica de Portugal
- Federação Portuguesa de Judo
- Federação Portuguesa de Natação
- Federação Portuguesa de Ténis
- Federação Portuguesa de Tiro
- Federação Portuguesa de Tiro com Arco
- Federação Nacional do Jogo do Pau Português
- Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes
- Federação Portuguesa de Shorinji Kempo
- Federação Portuguesa de Voleibol
- Associação Distrital de Judo de Lisboa
- Associação de Ginástica de Lisboa
- Associação de Natação de Lisboa
- Associação de Ténis de Lisboa
- Associação de Voleibol de Lisboa

- AGAP - Portugal Activo - Associação de Clubes de Fitness e Saúde
- ACCL - Associação das Colectividades do Concelho de Lisboa
- CPCCRD – Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
- Associação dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique
- Associação dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- Associação dos Bombeiros Voluntários de Lisboa
- ATRP - Associação de Trail Running de Portugal

## ENTIDADES E SÓCIOS GALARDOADOS

### Troféu “Luís Monteiro, com Palma”

- \* Major General Rodolfo Bacelar Begonha

### Sócios “HONORÁRIOS”

- \* Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- \* Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo Ourique
- \* *Jornal Mundo Desportivo* (extinto)
- \* Clube Internacional de Futebol
- \* Casa Palmela
- \* Clube Naval de Lisboa
- \* Associação de Futebol de Lisboa
- \* Liga dos Combatentes
- \* Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda (Cruz Verde)
- \* Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
- \* Escola Académica
- \* Federação Internacional de Ginástica Ling
- \* Casa Pia de Lisboa
- \* *Jornal O Século* (suspensão)
- \* Fernando Santos Costa (General)
- \* José Teixeira Novais Jr.
- \* Real Sociedade Ginástica *Española* (Madrid)
- \* *Fédération Française de Gymnastique*
- \* *Jornal Diário de Notícias*
- \* Associação Humanitária "Cruz de Malta"
- \* Álvaro Salvação Barreto (Coronel)
- \* Henrique Tenreiro (Almirante)
- \* Associação Naval de Lisboa
- \* Federação de Ginástica de Portugal
- \* Artur Aguedo de Oliveira (Dr.)
- \* Manuel Maria Sarmiento Rodrigues (Almirante)
- \* Paulo Cunha (Professor Doutor)
- \* António Vitorino França Borges (General)
- \* Aníbal da Silva David
- \* António Gomes da Costa (Dr.)
- \* António Sebastião Ribeiro de Spínola (Marechal)
- \* Francisco da Costa Gomes (Marechal)
- \* António Ramalho Eanes (General)
- \* Roberto Artur da Luz Carneiro (Eng.)
- \* Luís Francisco Valente de Oliveira (Professor Doutor)
- \* Arcelino Mirandela da Costa (Dr.)
- \* Vítor Manuel Dias Pereira Gonçalves (Dr.)
- \* Ruy Costa Pinto Marchante (Arq.)
- \* Lisboa Ginásio Clube
- \* Mário Alberto Lopes Nobre Soares (Dr.)
- \* Tony Coelho
- \* Jorge Fernando B. Sampaio (Dr.)
- \* Aníbal Cavaco Silva (Professor Doutor)
- \* Rodolfo Bacelar Begonha (General)

---

## Sócios “BENEMÉRITOS”

- \* Batalhão dos Sapadores Bombeiros

## Sócios de “MÉRITO”

- \* Rui Pedro Esteves Borges (Aprovado em AG de 23.Abril.2019 e entregue nas comemorações do 147.º Aniversário, em 18/03/2022)

## Sócios “REMIDOS”

- \* Américo da Glória Raiado
- \* Carlos Pedro São Marcos da Silva
- \* Ivone de Moura Álvares Silva Garcia Alvarez

## Sócios “TÉCNICOS”

- \* Maria Helena Villalva - Ginástica Artística Feminina
- \* José Jorge Campos Sá Chaves (Prof.) - Ginástica Artística Feminina
- \* João Manuel da Bôa de Jesus (Dr.) - Ginástica Artística Feminina e Masculina
- \* Armando Eduardo C. Barrento (Dr.) - Ginástica Artística Masculina
- \* Nelson dos Santos Ventura Trindade (Prof.) - Ginástica Artística Masculina
- \* Rodolfo Bacelar Begonha (General) - Ginástica Artística Masculina
- \* Vítor Manuel Jorge Gomes - Ginástica Artística Masculina
- \* Américo da Glória Raiado - Ginástica Artística Masculina, Basquetebol e Natação
- \* Luiz Ferreira Vicente - Ginástica Artística Masculina

## Medalha de Ouro de Valor, Mérito e Bons Serviços

- \* Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª) (em 18/03/2014)
- \* Vanda Filipa Assunção Marques Videira (Profª) (em 18/03/2014)
- \* Maria Clotilde Cabreira Assunção Morgado Ferreira (Profª) (em 18/03/2014)
- \* Gonçalo Pereira Rocha Roque (em 18/03/2014)
- \* Sofia Alexandra Pereira Rolão (em 18/03/2014)
- \* Leonor Maria Salgueiro da Costa Bruges de Oliveira (em 18/03/2014)
- \* José Coelho Jerónimo (em 18/03/2019) Faleceu a 21/Junho/2022
- \* João Manuel Borges das Neves (Prof.) (em 18/03/2022)

## Medalha de Prata de Mérito e Dedicção

- \* Carlos Alfredo Garcia Alves
- \* Maria Helena Villalva
- \* Maria Josefina Martins Parreira Cruz (Dr.ª) (em 18/03/2015)
- \* Luís Filipe de Araújo (em 18/03/2015)
- \* Beatriz Ribeiro de Almeida Clara Gueifão (em 18/03/2015)
- \* Beatriz Gonçalves Gomes (em 18/03/2015)
- \* Carolina Maria Tiago Neves Dias (em 18/03/2015)
- \* Rodrigo Romana Monteiro Afonso de Matos (em 18/03/2015)
- \* Classe Ponto Zero (em 18/03/2015)
- \* Classe Mãe d'Água (em 18/03/2015)
- \* Miguel Almeida Gonçalves (em 20/03/2017)
- \* José Carlos Ramos Serra Reis (Dr.) (em 18/03/2019)
- \* Simão Bernardo da Silva Almeida (em 10/12/2019)
- \* Maestro Fernando Maria Cardoso (em 18/03/2022)
- \* Domingos José Pires dos Santos Fradinho (Dr.) (em 21/03/2023)
- \* João Carlos Vieira Albuquerque Martins (Dr.) (em 21/03/2023)
- \* João Rogério Mimoso Alvo (em 21/03/2023)

## Medalha de "PRATA"

- \* José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.)

### Diploma de Louvor de Mérito Desportivo

- \* Carlos Alfredo Garcia Alves (em 18/03/2011)
- \* Maria Leonor Lamy Fontoura Silva Fernandes (em 18/03/2011)
- \* Sérgio Rodrigo Mateus (em 18/03/2011)
- \* Eugénia Maria Carvalho Nunes (Dra.) (em 18/03/2011)
- \* Sofia Alexandra Pereira Rolão (em 18/03/2012)
- \* Gonçalo Pereira Rocha Roque (em 18/03/2012)

### Diploma de Louvor

- \* Leonor Simões Silva Martins Caeiro (Prof.ª) (em 18/03/2011)
- \* Elizabete Monteiro (Prof.ª Dra.) (em 18/03/2011)
- \* José Carlos de Sousa Beja Manaças (Prof.) (em 18/03/2012)
- \* Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Prof.ª) (em 18/03/2012)
- \* Vanda Filipa Assunção Marques Videira (Prof.ª) (em 18/03/2012)
- \* Helena Isabel Moreira Gaspar (Prof.ª) (em 18/03/2012)
- \* Carlos Manuel Rosário Neves (em 18/03/2012)
- \* Maestro Fernando Cardoso (Coro) (em 18/03/2013)
- \* Luísa Margarida Limão Oliveira (em 18/03/2013)
- \* Catarina de Viveiros Couto Fromm Abrantes (em 18/03/2015)
- \* Rita Mâncio dos Santos Limão Oliveira (em 18/03/2015)
- \* Ana Filipa Rodrigues Figueiredo (em 18/03/2015)
- \* Bernardo Kevin Loy da Graça (em 18/03/2015)
- \* Luísa Ministro (Prof.ª) (em 18/03/2016)
- \* Manuel Ezequiel Ramalho (Auxiliar) (em 20/03/2017)
- \* Classe Mãe d'Água (em 19/03/2018)
- \* Maria Júlia Jesus Simões (Prof.ª) (em 21/03/2023)
- \* Helena Isabel Moreira Gaspar (Prof.ª) (em 21/03/2023)
- \* Manuel Afonso Costa de Azevedo Gomes (Prof. da modalidade de Ténis) em 21/03/2023)

### Sócios em Efectividade, com 75 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- \* António da Silva Barradas
- \* Arnaldo José Pereira Almeida
- \* Dionísio Silva Oliveira
- \* Henrique Plácido Gomes
- \* Humberto Conceição Gil Araújo
- \* Ivo Manuel Silva Cruz
- \* Joaquim Correia Carvalho
- \* Jorge Coelho Moreira
- \* José Januário Mendonça
- \* José Orlando Campos Martins
- \* Luiz Ferreira Vicente
- \* Maximiano Arraiano Faria
- \* Reinaldo João Figueiredo R. Castro Gomes
- \* Rogério Caeiro Amador
- \* Ruy Bravo

---

## Sócios em Efectividade, com 50 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- \* Adelaide da Conceição Pereira Mota Veiga Vitorino Morais
- \* Alain Demoustier
- \* Alfredo Manuel Viegas Rosa
- \* Álvaro Augusto Rodrigues Ribeiro
- \* Amadeu do Carmo Marques de Carvalho
- \* Américo da Glória Raiado
- \* Ana Isabel Dargent Albuquerque
- \* António Augusto Faustino Fontes
- \* António Augusto Marques Valente
- \* António Coelho Lopes
- \* António de Carvalho Godinho Mónica
- \* António de Oliveira Martins Jesus
- \* António de Oliveira Rodrigues
- \* António Ferreira Guerreiro Galla
- \* António Guerreiro Lampreia
- \* António José Marques Oliveira
- \* António Luiz Freire de Oliveira Correia
- \* António Manuel Martins Costa
- \* António Pedro de Oliveira Maia
- \* Armando Dionel Coimbra de Melo
- \* Armando Eduardo Gomes Barrento
- \* Armando Marques Martins
- \* Augusto Luís Ferreira Chaves
- \* Baltazar António Maurício Franco
- \* Benjamin Oliveira Nande
- \* Cândido Martins Lameiras
- \* Carlos Alberto de Oliveira Salles
- \* Carlos Alberto Fernandes Dias
- \* Carlos Alberto Franqueira de Sousa
- \* Carlos Alberto Rodrigues Garcia Barbosa
- \* Carlos Alfredo Garcia Alves
- \* Carlos Artur Cordeiro de Sousa
- \* Carlos dos Santos Ferreira
- \* Carlos Duarte Ferreira
- \* Carlos Frederico Bento de Sousa Moreira
- \* Carlos Manuel Tavares Pinto
- \* Carlos Pedro São Marcos Silva
- \* Carlota da Silva Cortesão
- \* Cláudio Sampaio Correia
- \* Clotilde Helena Medina Santos
- \* Eduardo Filipe Huguenin Duarte Ferreira
- \* Eduardo Manuel Fonseca Garcia
- \* Eduardo Manuel Sequeira Pedrosa Rodrigues
- \* Eduardo Reinaldo Braumann
- \* Ema Maria Costa Antunes
- \* Emile Zola do Amaral
- \* Eugénio Marques Roque
- \* Fernando da Conceição Pereira da Costa
- \* Fernando Luiz Godinho Esteves Frazão Falecido em Junho
- \* Fernando Manuel Roque de Oliveira
- \* Francisco António Rodrigues de Almeida
- \* Francisco Brito Sotto Mayor Athayde
- \* Heitor Nuno Fernandes Castanheira
- \* Herlander Henrique Cantinho Silva

- \* Inglândina Rosa Varandas
- \* Ivone Moura Álvares Silva Alvarez
- \* João Augusto Fernandes Ramos Mendes
- \* João Baltazar Amaro
- \* João Baptista dos Anjos Ferreira
- \* João Carlos dos Santos Branco Lourenço
- \* João Celestino Baqueiro de Oliveira
- \* João Evangelista da Silva Barbosa
- \* João Guilherme Gomes da Silva e Sousa
- \* João José Monteiro da Silva
- \* João Manuel da Bôa de Jesus
- \* João Manuel Ramos Morgado
- \* João Miguel Barcelos Lopes da Silva
- \* Joaquim Manuel Conchinhas
- \* Jorge Manuel da Silva Fernandes
- \* José Alberto Cordeiro de Sousa
- \* José Alberto Ferraz Lavadinho
- \* José Almeida Esteves
- \* José António Aguiar Cardoso
- \* José António Neves Monteiro
- \* José Correia Cardoso
- \* José Faustino Ferreira Lopes
- \* José Fernando dos Reis Feio
- \* José Francisco Azevedo e Silva
- \* José Jorge Campos Sá Chaves
- \* José Manuel Bexiga Pereira
- \* José Manuel Costa Neves
- \* José Manuel Pinto Castro
- \* José Martins Lampreia
- \* José Nunes Marques
- \* José Paulo Oliveira Hopffer Rego
- \* Júlio Francisco Gulipa Coroa
- \* Lílíana Calvete Barata Rodrigues
- \* Lucinda do Carmo Rodrigues Maria da Mata
- \* Luís Manuel S. Guisado do Canto Moniz
- \* Macário Castro Fonseca Sousa
- \* Manuel Corrêa Gonçalves
- \* Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues
- \* Manuel Henriques das Neves
- \* Manuel Luís Gonçalves Firmo
- \* Manuel Mota Soares
- \* Manuel Paulo Silva Neves
- \* Manuel Rodrigues Andrade
- \* Manuel Tavares Ferreira Neto
- \* Manuel Vasco Pires Oliveira
- \* Maria Augusta Durães Rocha
- \* Maria Cecília Esteves Moreira Carneiro d'Abreu Mesquita
- \* Maria da Conceição Pires Coelho
- \* Maria de Guadalupe Costa Correia Taveira
- \* Maria de Lourdes da Silva Ricardo
- \* Maria de Lourdes Pereira Santos
- \* Maria de Lourdes Pereira Tavares Moura
- \* Maria Eduarda Nunes Rosa
- \* Maria Helena Álvares da Silva Garcia Alvarez
- \* Maria Helena Figueiredo Lopes Bandeira Brás
- \* Maria Helena S. Sanches Brito
- \* Maria Helena Villalva Silva Monteiro

- 
- \* Maria Irene Correia da Cruz
  - \* Maria João Grave Martins Vinha
  - \* Maria Josefina Martins Parreira Cruz
  - \* Maria Manuela Menezes Rodrigues
  - \* Maria Margarida da Silva Sá Campos
  - \* Maria Margarida Salema de Araújo
  - \* Maria Teresa Costa Marques Guerra Padez Duarte
  - \* Maria Teresa Dias Cavaco Dias
  - \* Maria Teresa Menezes Rodrigues
  - \* Mário Bacelar Begonha
  - \* Mário de Sousa Monteiro
  - \* Mário Luís Nunes Correia Ribeiro
  - \* Miguel Oliveira Ascensão
  - \* Natália de Jesus Silva dos Ramos
  - \* Natália Maria Garcia Alves Lameiras
  - \* Nelson dos Santos Ventura Trindade
  - \* Nuno Manuel Curvello Russo
  - \* Octávio Neto Valério
  - \* Orlando Manuel Gonçalves Costa Ferreira
  - \* Paulo da Costa Luís da Fonseca Pinto
  - \* Paulo Guilherme Leandro de Oliveira
  - \* Pedro Espírito Santo Silva
  - \* Raúl Caldeira
  - \* Ricardo Manuel Abrantes Felizardo
  - \* Rodolfo António Bacelar Begonha
  - \* Rui Cassagne Melo
  - \* Rui Daniel Machado Ramos
  - \* Sebastião Palma Louzeiro
  - \* Sidónio Olivério da Costa Serpa
  - \* Tomaz Cardoso Albuquerque
  - \* Vasco Maria Anjos Pinto Leite
  - \* Vasco R. Pinto Basto
  - \* Victor Manuel Godinho Sales
  - \* Victor Manuel Rodrigues Ferreira
  - \* Vitorino dos Santos Jorge

Faleceu a 7 de Dezembro de 2020



### 3. ESTRUTURA ORGÂNICA



### 3. ESTRUTURA ORGÂNICA

#### 3.1 ÓRGÃOS SOCIAIS

##### **PRESIDENTE DE HONRA**

SUA EXCELÊNCIA O PRESIDENTE DA REPÚBLICA

- PROFESSOR DOUTOR MARCELO REBELO DE SOUSA

##### **ASSEMBLEIA GERAL (MANDATOS 2020/2024)**

Presidente .....	DR. NUNO MANUEL FRANCO OOM RIBEIRO DA SILVA
Vice-Presidente .....	DR. PEDRO SIMÕES DE ALMEIDA BISSAIA BARRETO
Secretária .....	DR.ª RITA MARINHO SCHRECK
Secretária .....	DR.ª LUÍSA DA CONCEIÇÃO NASCIMENTO BRÁS
Secretário .....	DR. CARLOS MANUEL BAPTISTA CARDOSO FERREIRA

##### **DIRECÇÃO (MANDATO 2020/2024)**

Presidente .....	DR. MANUEL MARIA SARMENTO CAVALEIRO DE FERREIRA
Vice-Presidente e Director de Apoio Administ. e Instalações ...	DR. JOÃO MARIA DE CARVALHO SIMAS FORJÓ
Vice-Presidente e Director de Recursos Humanos e Jurídicos .....	DR. RUI MIGUEL ATAÍDE PALMA LOUZEIRO
Director Financeiro .....	DR. RUI PEDRO ESTEVES BORGES
Director Desportivo .....	DR. FRANCISCO MARIA DE CAMPOS P. DE SOUSA COUTINHO (pedido de demissão em 31/08/2023)
Directora de Exercício Saúde .....	PROFESSORA DOUTORA HELENA SANTA CLARA
Directora das Actividades Culturais .....	DR.ª RITA MARIA SEQUEIRA MEGA DA FONSECA
Directora de Comunicação e Marketing .....	DR.ª DIANA VILLA FRANCA GONÇALVES
Directora de Sistemas De Informação e de Eventos .....	DR.ª ANA FILIPA RODRIGUES FIGUEIREDO (pedido de demissão em 16/06/2023)

##### **CONSELHO FISCAL (MANDATO 2020/2024)**

Presidente .....	DR. JOSÉ MANUEL DE ALMEIDA ARCHER
Efectivo .....	DR. JACQUES DOS SANTOS
Efectivo .....	DR. MÁRIO RUI DOMINGOS JANUÁRIO
Suplente .....	DR. PAULO NUNO ADRIÃO VIEGAS
Suplente .....	DR. PEDRO CURA MARIANO CAMOSSA

##### **Membros VITALÍCIOS do Conselho Geral**

- \* António Pedro Oliveira Maia (Dr.) - Presidente
- \* Carlos Alfredo Garcia Alves - Vice-Presidente
- \* João Manuel Chagas da Silva Pereira - Secretário
- \* João Manuel da Bôa de Jesus (Dr.)
- \* Maria Helena Villalva
- \* Mário Luís Nunes Correia Ribeiro (Dr.)
- \* Rodolfo António Bacelar Begonha (General)

- 
- \* Carlos Alberto Franqueira de Sousa (Dr.)
  - \* Américo da Glória Raiado
  - \* Amadeu do Carmo Marques de Carvalho
  - \* Benjamin Oliveira Nande (Eng.º)
  - \* José Fernando dos Reis Feio
  - \* Vasco R. Pinto Basto (Eng.º)
  - \* Mário Bacelar Begonha (Dr.)
  - \* José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.º)
  - \* António Augusto Almeida (Dr.)
  - \* António Augusto Marques Valente
  - \* Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues (Eng.º)
  - \* Carlos Pedro São Marcos Silva
  - \* Teresa Jerónimo Serrasqueiro
  - \* Ana Paula Dias Silva Viegas Rosa
  - \* Maria Helena Santa Clara Pombo Rodrigues (Prof.ª Doutora)
  - \* Manuel Maria Sarmento Cavaleiro de Ferreira (Dr.)
  - \* José Carlos Portas de Figueiredo
  - \* João Manuel Ramos Morgado
  - \* José Luís Guerra da Silva Martinho (Eng.º)
  - \* Fernando Vítor Marques da Silva
  - \* Isabel Maria Dias Curado Fernandes (Dr.ª)
  - \* João Carlos dos Santos Branco Lourenço
  - \* Nuno Manuel Silva Alegria (Dr.)
  - \* Manuel Martins dos Santos Delgado (Dr.)
  - \* Maria Teresa Wiborg de Sousa Botelho (Dr.ª)
  - \* Nuno Manuel Franco Oom Ribeiro da Silva (Dr.)
  - \* Maria da Conceição Carteador Navarro de Castro Rosa
  - \* Teresa Maria Menano Seruya (Prof.ª Doutora)
  - \* Tiago João Correia Fonseca Conceição (Prof. Doutor)
  - \* Pedro Miguel Pereira Santos (Dr.)
  - \* Maria Teresa Cardoso Pereira Ramilo (Prof.ª Doutora)

## 3.2 RECURSOS HUMANOS

### ESTRUTURA



### EFFECTIVO (A 31-08-2023)

Quadro Resumo	2022/23
Trabalhadores Dependentes	100
Profissões Liberais e Outras Situações	91
<b>TOTAL</b>	<b>191</b>

Repartição Docentes/não Docentes	2022/23
Docentes	127
Não Docentes	64
<b>TOTAL</b>	<b>191</b>

### 3.3 PRINCIPAIS INDICADORES

#### MOVIMENTO ASSOCIATIVO

<b>N.º de Sócios a 31/Agosto/2022</b>	<b>7.796</b>
<b>MOVIMENTO DE 01.09.2022 A 31.08.2023</b>	
ADMISSÕES	1.684
DEMITIDOS E EXCLUIDOS	2.451
FALECIDOS	8
<b>N.º de Sócios de 01.Setembro.2022 a 31.Agosto.2023</b>	<b>7.021</b>

#### DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PELOS ESCALÕES ETÁRIOS

Escalões Etários	2018		2019		2020		01/01 a 31/08/2021		01/09/2021 a 31/08/2022		01/09/2022 a 31/08/2023	
	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%
≤11	2.175	20	1.707	19	1.469	17	1.503	17	1.288	17	1.309	19
12/15	1.231	12	950	10	1.020	12	994	12	866	11	752	11
16/25	1.680	16	1.344	15	1.371	16	1.288	16	1.331	17	1.075	15
26/30	468	4	416	5	429	5	379	5	396	5	286	4
31/35	451	4	369	4	378	4	351	4	318	4	257	4
36/40	561	5	405	5	326	4	311	4	301	4	259	4
41/45	668	6	505	6	442	5	413	5	385	5	371	5
46/50	612	6	607	7	597	7	542	7	492	6	421	6
51/55	575	5	512	6	481	6	472	6	446	6	405	6
56/59	381	4	339	4	350	4	338	4	336	4	315	4
≥60	1.835	17	1.740	19	1.683	20	1.660	20	1.637	21	1.571	22
<b>TOTAIS</b>	<b>10.637</b>	<b>100</b>	<b>8.894</b>	<b>100</b>	<b>8.546</b>	<b>100</b>	<b>8.251</b>	<b>100</b>	<b>7.796</b>	<b>100</b>	<b>7.021</b>	<b>100</b>

#### DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS POR SEXOS

SEXO	2018		2019		2020		De 01/01 a 31/08/2021		01/09/2021 a 31/08/2022		01/09/2022 a 31/08/2023	
	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%
Masculino	4.452	42	3.572	40	3.489	41%	3.465	42	3.233	41	2.875	41
Feminino	6.185	58	5.322	60	5.057	59%	4.786	58	4.563	59	4.146	59
<b>TOTAIS</b>	<b>10.637</b>	<b>100</b>	<b>8.894</b>	<b>100</b>	<b>8.546</b>	<b>100</b>	<b>8.251</b>	<b>100</b>	<b>7.796</b>	<b>100</b>	<b>7.021</b>	<b>100</b>

#### DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PRATICANTES

	2018	2019	2020	De 01/01 a 31/08/2021	01/09/2021 a 31/08/2022	01/09/2022 a 31/08/2023
Sócios	10.637	8.894	8.546	8.251	7.796	7.021
Praticantes	4.794	4.786	4.459	3.153	3.561	4.078
% Praticantes / Sócios	45%	54%	52%	38%	46%	58%



## 4. RELATÓRIO E CONTAS



## 4. RELATÓRIO E CONTAS

### 4.1. CONVOCATÓRIA

#### ASSEMBLEIA GERAL

A pedido da Direcção, no uso dos poderes estatutários, de harmonia com a Lei e ao abrigo dos Artigos 28.º, 38.º, 39.º e 43.º dos Estatutos do Ginásio Clube Português, todos os prezados consócios com a maioria legal, com mais de seis meses de antiguidade, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, são convocados a reunir em ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, nesta cidade de Lisboa, na Sede Social, "Sala Manuel Fradinho", na Praça Ginásio Clube Português, nº 1, em Lisboa, no próximo dia **catorze de Dezembro de dois mil e vinte e três**, quinta-feira, pelas dezoito horas, a fim de:

- 1. APRECIAR, DISCUTIR E VOTAR O RELATÓRIO DAS ACTIVIDADES DO CLUBE, AS CONTAS DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL, RELATIVOS AO EXERCÍCIO DE 01 DE SETEMBRO DE DOIS MIL E VINTE E DOIS A 31 DE AGOSTO DE DOIS MIL E VINTE E TRÊS.**
- 2. APRECIAR, DISCUTIR E VOTAR A AUTORIZAÇÃO PARA A DIRECÇÃO PROCEDER À REESTRUTURAÇÃO DA DÍVIDA BANCÁRIA DO CLUBE COM EVENTUAL REFORÇO DE GARANTIAS HIPOTECÁRIAS.**

Se faltar metade dos sócios com direito a tomar parte na Assembleia, para funcionar estatutariamente, fica esta convocada para idêntico fim, no mesmo local e dia, para uma hora depois.

A documentação pertinente a esta Assembleia encontra-se patente, a partir do dia **6/12/2023**, no Gabinete da Direcção do Ginásio Clube Português.

Lisboa, 5 de Dezembro de 2023  
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,  
ass.) - Dr. Nuno Ribeiro da Silva

---

## 4.2. INTRODUÇÃO

Estimados(as) Consócios(as),

Será este o último Relatório de Actividades e Contas que esta Direcção irá apresentar à Assembleia Geral. Na verdade, terminará no próximo ano de 2024 o 4.º mandato de diferentes Direcções a que tenho tido a honra e privilégio de presidir, cumprindo assim 16 anos ininterruptos à frente dos destinos do nosso Clube.

A minha ligação desportiva e afectiva com o Ginásio Clube Português, começa em 1982 como Sócio e seu Atleta de Competição e Representação, e enquanto dirigente deste Clube começa em 1998 como Director de Recursos Humanos e Jurídico de uma Direcção que herdou o Clube falido, com salários em atraso e com cerca de 6 meses de atraso no pagamento a fornecedores.

Quase 25 anos depois e ultrapassada a referida falência técnica de 1998 e a crise económica internacional de 2011, sobrou para este último mandato que se iniciou em 2020, a Crise do COVID-19.

Tendo sido eleitos a 10 de Março de 2020, a 13 de Março, pela primeira vez na história do Clube, encerrámos portas!

Tudo o que tínhamos identificado como necessidades prementes de mudança e tudo a que nos tínhamos proposto para este último mandato parou, ficou suspenso no tempo e agravado pela crise no seu desenvolvimento e prazos de execução.

Olhando em retrospectiva, é bom perceber e deixar um registo do que se passou nos últimos 25 anos, de onde se retira que o Clube assistiu a uma enorme evolução positiva das contas e na sua dimensão, a saber:

- I) No ano de 1998 o Clube apresentou um total de proveitos de 1,286 M€, tinha 2.839 praticantes e 144 colaboradores;
- II) No ano de 2008, passados 10 anos (ano em que iniciámos funções) apresentou um total de proveitos de 2,936 M€, tinha 4.823 praticantes e 168 colaboradores;
- III) No ano de 2019, passados outros 11 anos, imediatamente antes do Covid-19, o Clube apresentou um total de proveitos de 4,853 M€, tinha 6.568 praticantes, 4.786 na Sede, cerca de 1.782 utentes na Piscina Municipal de Campo de Ourique e 274 colaboradores;
- IV) A 29 de Março de 2020, em plena Pandemia, o Clube atinge o seu mais baixo número de praticantes, com 2.498, abaixo dos números de 1998;
- V) No ano de 2020, em pleno Covid-19, regista um total de proveitos de 3,468 M€;
- VI) De 1 de Janeiro a 31 de Agosto de 2021, ano de transição do período anual de exercício, regista um total de proveitos de 2,045 M€;
- VII) A 31 de Agosto de 2022, no exercício de 2021/22 registou um total de proveitos de 3,549 M€;

- VIII) A 31 de Agosto de 2023, no exercício de 2022/23, registou já um total de proveitos de 4,139 M€, tinha 6.618 praticantes, 4.078 na Sede, cerca de 2.540 utentes na Piscina Municipal de Campo de Ourique e 191 colaboradores;
- IX) Durante a pandemia, o Clube sempre garantiu os pagamentos e remunerações a todos os seus colaboradores;
- X) O Ginásio Clube Português conta hoje (Dez-2023), ainda no primeiro terço da época desportiva, com 5.927 praticantes, 3.855 na Sede e 2.072 utentes na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

Ou seja, estamos em franca recuperação!

Também, entre 2008 e 2023, entre outras, destacaram-se as seguintes realizações do Ginásio Clube Português:

- Consolidação e desenvolvimento do programa especial de Gestão e Controle de Peso e do programa de Reabilitação Cardíaca;
- Organização desde 2009 de um Seminário subordinado ao tema “Desporto, Saúde e Cidadania”;
- Organiza em 2009, o 1.º Festival de Dança em Almada, mais tarde baptizado Festival de Dança “Momentus”;
- Gestão desde 2009 da Piscina Municipal de Campo de Ourique, reintroduzindo a prática da modalidade de natação no Clube;
- Lançamento em 2010 de outro programa especial, agora para combate à Obesidade Infantil;
- Lançamento em 2013 de um programa especial para pessoas portadoras de deficiências cognitivas (Sports4All), e;
- E em 2018, lança o programa especial para pessoas invisuais, programas que contam hoje, com cerca de 170 participantes;
- Iniciou em 2014 uma parceria com o Colégio Militar, que possibilita aos atletas do programa Sports4All a prática de equitação;
- Nova parceria em 2014, com a Junta de Freguesia de Santa Maria Maior, para gestão de diversas actividades desportivas em três Colectividades da zona histórica da Cidade;
- Gestão desde 2014 e 2015, dos ginásios das sedes da EDP no Porto e em Lisboa, respectivamente;
- Parceria em 2015 com a Junta da Freguesia da Estrela para gestão da Academia da Estrela;
- Inicia em 2015 a organização de eventos desportivos internacionais, realizando anualmente 4 Torneios Internacionais de Ginástica, o Festival Internacional de Ginástica (Lisbon Gym Fest) e o Festival de Dança “Momentus”;

- 
- Introduce na oferta desportiva a modalidade de Voleibol Feminino, utilizando as instalações do Liceu Pedro Nunes, que conta actualmente com 92 atletas inscritas;
  - Inicia em 2017 uma parceria com a Academia Militar, para a utilização das suas instalações para a Ginástica Rítmica, é assinado em Janeiro de 2018, o Protocolo entre as 2 Instituições;
  - Construção em 2017 de um Parque de Estacionamento com a capacidade para 204 lugares, mais 2 ginásios para competição e formação e 6 campos de Padel, 3 dos quais cobertos;
  - Também em 2017 procede à colocação de coberturas nos 2 courts de Ténis existentes;
  - A sua área de exploração na Sede é aumentada de 10.083 m<sup>2</sup> para 22.624 m<sup>2</sup>;
  - O investimento total atinge os 4.500.000,00€;
  - Lançamento em 2018 de mais dois programas especiais de actividade física, agora para pessoas com Diabetes e para Doentes Oncológicos;
  - Inicia em 2018 uma parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, para a promoção da prática desportiva em 12 dos seus centros/residências, em Setembro de 2019, é assinado o Protocolo entre as 2 Instituições;
  - Inicia em 2019 uma parceria com o Instituto do Coração, com vista à gestão e coordenação do seu centro de reabilitação desportiva;
  - Cria em 2022 a Comissão Cultural do Ginásio Clube Português, com as competências para tratar e reorganizar todo o espólio documental, audiovisual e dos galardões e distinções do Clube, bem como desenvolver uma estratégia para a promoção de acções nas áreas cultural e social;
  - Em 2022/23, mantêm-se e adaptam-se os Protocolos com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Juntas de Freguesia, EDP, Academia Militar e Colégio Militar;
  - E em 2023, a 6 de Setembro, é aprovada pela Câmara Municipal de Lisboa, o Pedido de Informação Prévia (PIP) para ampliação da nossa sede (3ª Fase), pedido entregue em Maio de 2017, mal se concluiu a construção do novo Parque de Estacionamento e a reabilitação da Praça do Ginásio Clube Português!

Importa agora, deixar em resumo as grandes linhas orientadoras desta Direcção, as quais, se assim for entendido, poderão servir para quem nos seguir, ajustar e/ou apoiar a sua estratégia futura, a saber:

#### A) Recursos Humanos

Para a prossecução dos fins a que o Ginásio Clube Português se propõe desde a sua constituição, os recursos humanos são e serão sempre a pedra basilar do Clube. Só a excelência do trabalho desenvolvido pela esmagadora maioria dos profissionais do Clube e a disponibilidade demonstrada, têm permitido manter e desenvolver a imagem ímpar que o Ginásio Clube Português incorpora. Mas é também indiscutível que o Clube não acompanhou o seu crescimento, com igual aumento das pessoas que asseguram essa actividade.

Torna-se prioritário reforçar os quadros do Clube, não só porque o actual quadro de colaboradores se encontra subdimensionado face às necessidades presentes, mas, também, porque os novos desafios que se avizinham implicarão, como inevitável consequência, um significativo aumento da nossa oferta.

As pessoas, muito mais do que um "custo", são um recurso único que deverão, como sempre aconteceu no passado, conduzir a uma vantagem competitiva do Clube. O alinhamento de todas as pessoas com os objectivos do Clube, é um princípio básico para não só potenciar as capacidades individuais de cada um, mas também para nos permitir continuar a ser diferenciadores e os melhores no âmbito dos serviços que prestamos.

Tendo em vista esta finalidade última, o Clube tem de reforçar as condições e disponibilizar os instrumentos, para que todos os que contribuem para esse desiderato, possam fazê-lo da melhor forma possível.

Torna-se assim urgente preparar o Clube para uma nova fase de crescimento e para os novos desafios que se perspectivam, e iniciar rapidamente uma profunda reestruturação dos nossos recursos humanos, sendo que tão ou mais importante do que o aumento quantitativo dos quadros, é o reforço da importância estratégica dos recursos humanos.

#### B) Instalações Desportivas

Como grande desafio para a consolidação da oferta desportiva e para o crescimento que o Clube imperiosamente necessita, com a conclusão da construção no último mandato do novo parque de estacionamento, desapareceu o principal constrangimento que impossibilitava o aumento das suas instalações desportivas, devendo avançar-se para a ampliação do nosso edifício Sede, propósito que ficou claramente suspenso com os constrangimentos financeiros resultantes do período pandémico.

Com a aprovação pela Câmara Municipal de Lisboa do Pedido de Informação Prévia (PIP), pode agora iniciar-se o processo de licenciamento e angariação de fundos, tendente ao licenciamento e construção de um novo edifício com uma área aproximada de 8.000 m<sup>2</sup>, que resultará que a área dedicada à actividade desportiva do Clube passará para cerca de 20.000m<sup>2</sup>.

É esta a aposta forte e determinada a que o Clube se deve propor, uma vez que esta construção resolverá o grave problema da falta de áreas de treino, por forma a responder à enorme procura para as mais diversas modalidades e práticas desportivas que o Clube oferece.

Situação, aliás, confirmada pela necessidade de redução, já nesta época desportiva, de duas áreas de competição do Clube, ficando-se apenas com as respectivas formações e representações, que aguardarão por novo crescimento num modelo de sustentabilidade da modalidade, num quadro de médio e longo prazo.

É notório o actual constrangimento a que se assiste a nível das instalações do Clube, que não tem permitido o desenvolvimento e crescimento de todas as modalidades e da oferta desportiva nas suas várias vertentes: formação, competição, representação, treino, lazer e bem-estar.

Devendo as novas instalações serem concebidas de forma a dotar o Clube de todas as valências necessárias ao desenvolvimento global e contínuo dos nossos Sócios, ao longo de todas as etapas das suas vidas.

---

### C) Ciência, Conhecimento

A esta área deve ser dada especial atenção, pois partindo-se da constatação que pelas instalações do Clube passam semanalmente cerca de 6.000 praticantes, com as novas dinâmicas associadas ao desporto, em que a saúde e bem-estar devem ser cada vez mais os pilares da actividade física, faz todo o sentido que o Ginásio Clube Português esteja na linha da frente de variadíssimos estudos relevantes nas áreas das Ciências do Desporto e das Ciências da Saúde.

Para o efeito, deverá ser dada continuidade ao GCPLab, avançando-se para um verdadeiro Instituto dedicado à Investigação, Conhecimento e Ciência, focado na investigação científica no campo da prevenção e saúde pública, com o objectivo de trabalhar estreitamente e em partilha de resultados da investigação e pesquisa com as comunidades científicas e médicas.

A criação do Instituto GCP para o Conhecimento e Ciência parte da percepção de que existe no Clube um “viveiro” adormecido, com um enorme potencial e sem paralelo na maior parte do mundo, que se revela num “habitat” perfeito e com características ímpares para o estudo e investigação.

Este Instituto colocará novamente o Clube na vanguarda do conhecimento nas áreas das Ciências do Desporto e Ciências da Saúde, trazendo-o para um novo patamar de colaboração constante com as comunidades académicas, médicas e de investigação científica, o que lhe dará uma nova e acrescida credibilidade na prossecução da sua missão de divulgação do desporto e da actividade física.

Também neste âmbito encontram-se já em curso diversos programas a nível nacional e internacional, em particular, os projectos Erasmus, onde o Clube tem revelado uma capacidade para a captação de fundos comunitários que apoiam o desenvolvimento das modalidades desportivas e o relacionamento com as mais diversas entidades europeias.

### D) Responsabilidade Social

Também nesta área o Clube deverá intervir mais e melhor, partindo-se de uma segunda constatação sobre a realidade do Clube, pode-se concluir que o Ginásio Clube Português:

- (1) alicerça a sua força e longevidade num fenómeno que não é meramente desportivo;
- (2) afirma-se claramente como uma instituição de referência nacional de carácter sociocultural, perfeitamente inserido na sociedade civil, numa lógica de serviço público e de apoio à comunidade, e;
- (3) ao longo dos anos tem, de forma não programada e sendo principalmente reactivo, encontrado sempre forma de ajudar em várias questões de índole social.

É decorrente destas conclusões que o Clube tem a obrigação cívica de ser um agente activo na área da responsabilidade social, onde já desenvolve vários projectos de cariz social, como o projecto para deficientes cognitivos (Sports4All) e o programa para pessoas invisuais, tendo parcerias firmadas com várias instituições de solidariedade social, de onde se destaca a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

Deve, portanto, ser criado um departamento especializado, dedicado ao apoio aos mais necessitados e que terá como função primeira a criação, organização e gestão de programas de apoio social e cultural, em três eixos de intervenção:

- Envelhecimento Activo;
- Deficientes, e;
- Carenciados.

Só assim, poderá o Ginásio Clube Português ter uma estratégica proactiva e assumir um papel activo, potenciando o desporto e a actividade física como um verdadeiro instrumento ao serviço da responsabilidade social.

Referindo-me agora à Época 2022/23, esta ficará associada à normalização e à recuperação do Clube, quer em termos do número de atletas, mas também uma melhoria em termos financeiros, face aos últimos anos, muito difíceis, decorrentes da pandemia COVID-19.

Foi necessário repensar todo o Clube e para isso iniciou-se o desenvolvimento de ferramentas de avaliação, monitorização e planeamento, necessárias à criação de novos modelos de sustentabilidade do Clube, face às novas tendências do mercado e dos nossos associados.

Ao nível das modalidades de competição, conquistámos mais uma vez, um número elevado de títulos nacionais: 74 títulos de Campeão Nacional Individual e 67 por Equipas.

Foram diversos os atletas do Ginásio Clube Português a integrar as Selecções Nacionais nas modalidades de Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Rítmica, Teamgym, Tiro, Tiro com Arco e Shorinji Kempo.

No decorrer desta época destacam-se também os atletas que se qualificaram para estarem abrangidos no Estatuto de Alto Rendimento, a saber:

- Marcelo Manso Marques na Ginástica Artística Masculina, na categoria “A”;
- Rita Filipa Pastor Araújo e Joana Noronha Pinheiro na Ginástica Rítmica e Duarte Maria Gonçalves da Rocha Freire de Menezes na Esgrima, na categoria “B”, e;
- Mariana Vieira Parente e Maria Inês Gonçalves da Rocha Freire de Menezes na Ginástica Artística Feminina, Maria Leonor Garcia Domingos Lopo Baptista na Ginástica Rítmica e Constança Ferreira Lima Lourenço Dimas, Afonso Bernardo Monteiro de Almeida e Vale e António Ribeiro Lima Carmo Pedro na Esgrima, na categoria “C”.

Num Clube com tradição olímpica e a um ano dos próximos Jogos de Paris 2024, o Ginásio Clube Português conseguiu integrar 5 atletas no Projecto de Esperanças Olímpicas do Comité Olímpico de Portugal.

Foi na modalidade de Ginástica Artística que os jovens ginastas Mariana Parente, Maria Menezes, Maria Calisto, Marcelo Marques e Filipe Almeida começaram a integrar os trabalhos de preparação e observação que visam uma possível qualificação para a participação nos Jogos Olímpicos Los Angeles 2028.

Ao nível da representação, o ano de 2023 fica também marcado pela participação do Ginásio Clube Português na 17.ª edição da Gymnaestrada Mundial que se realizou em Amesterdão, Países Baixos. Note-se que o Clube participa de forma ininterrupta, desde 1975 (6.ª edição da Gymnaestrada) desta vez com uma delegação de 94 elementos incluída na comitiva portuguesa.

Na organização de eventos, o destaque vai para a organização da Gala do Ginásio Clube Português, com o tema “A Kind of Magic”, que teve lugar no Pavilhão Gimnodesportivo do Colégio Militar, com a realização de 3 sessões.

Também um destaque para o Festival de Dança “Momentum” que se realizou pela 1.ª vez no Teatro Nacional de São Carlos, sendo também um êxito de bilheteira nas 2 sessões realizadas.

Nas Comemorações do Aniversário do Clube realizámos várias iniciativas sob o tema “148 VIDAS GCP”, desafiando os nossos Sócios a convidarem um amigo para fazerem uma aula connosco e celebrarmos juntos.

---

Na Cerimónia Solene Comemorativa do Aniversário, foi atribuída a Medalha de Prata, Mérito e Dedicção do Ginásio Clube Português aos Professores Domingos Fradinho e João Martins, e ao nosso colaborador João Alvo e o Diploma de Louvor do Ginásio Clube Português aos Professores Helena Gaspar, Manuel Azevedo Gomes e Maria Júlia Simões.

Resta-me ainda realçar o enorme encargo e excepcional responsabilidade que recaiu sobre a Direcção durante este mandato.

De facto, por força do COVID-19, esteve o Clube novamente em risco de soçobrar!

De 2020 a 2023 gerimos o Clube com as maiores dificuldades financeiras, nunca antes sentidas. Carregámos quase 150 anos de história e de herança própria e nacional, com uma única determinação, não abandonar e não deixar afundar o Clube.

Lutámos contra todas as adversidades conjunturais externas e contra todos os detractores internos, alguns que abandonaram o Clube no seu momento mais crítico e outros que, de dentro, mais preocupados com os seus interesses pessoais e não com os superiores interesses do Ginásio Clube Português, por tantas vezes não hesitarem em denegrir e atacar o Clube, nunca se preocupando com o bem maior, aceitando consciente e propositadamente, o risco de, com as suas acções, impedirem ou fazer perigar a sua tão necessária recuperação, no momento de maior incerteza quanto ao futuro do Clube.

Em vez de unir, só tentaram dividir e destruir, apenas e tão só em prol e em nome dos seus mesquinhos interesses e egos pessoais!

Mas não o conseguiram, mesmo na maior adversidade, conseguimos alterar o rumo e mudámos o paradigma onde assenta toda a nossa actividade e oferta desportiva!

Plenamente conscientes da natureza deficitária das modalidades de competição, das classes de representação e até das áreas de formação, de onde o seu financiamento provinha, principalmente, da área do exercício e saúde, num modelo que durante mais de vinte anos alavancou e serviu o Clube, rapidamente percebemos que esse modelo entrara em falência.

Assim, durante este exercício de 2022/23, com enorme esforço e pressão, num percurso não isento de erros, redimensionámos as nossas áreas de competição em função dos espaços disponíveis e apostámos em força na formação das camadas mais jovens, nunca esquecendo as suas outras dimensões.

Lançámos o caminho para novos modelos de sustentabilidade das modalidades e áreas desportivas, que contará com a criação das novas unidades de gestão desportiva, verdadeiras ferramentas para interpretação, monitorização e acompanhamento permanente da nossa oferta desportiva.

Procedemos à consolidação financeira do Clube e orgulhamo-nos de, mesmo nos tempos mais difíceis, nunca ter faltado um salário aos nossos funcionários, termos ido além dos apoios concedidos, em particular quantos aos nossos colaboradores em regime de prestação de serviços e de nunca termos faltado aos nossos fornecedores.

Como em tudo, temos consciência que muito ainda fica por fazer, principalmente na área da capacitação e reorganização dos nossos recursos humanos, na área financeira e dos sistemas de informação, mas quanto ao principal, a oferta desportiva e o equilíbrio financeiro do Clube, esse está assegurado!

Finalizamos este mandato, com a plena satisfação de ter cumprido a missão e honrado a confiança que os sócios depositaram em nós, a eles tendo dedicado todo o nosso esforço, engenho e dedicação.

Para tal, contei sempre com a total lealdade, apoio e amizade dos meus colegas de Direcção, os Vices Presidentes João Maria Forjó e Rui Palma Louzeiro, os Directores Rui Borges e Rita Mega que me acompanharam ao longo destes 4 mandatos, as Directoras Helena Santa Clara e Diana Gonçalves que estiveram comigo nos últimos 2 mandatos e, finalmente os Directores António Delicado, Ana Lima, Américo Pereira, Francisco Sousa Coutinho e Ana Filipa Figueiredo que acompanharam partes ou outros mandatos, a todos o meu muito obrigado!

Ao Presidente da Mesa da Assembleia Geral, Nuno Ribeiro da Silva, ao Presidente do Conselho Fiscal, José Archer, e através deles aos membros dos respectivos órgãos sociais, o meu reconhecido agradecimento pelo empenho, solidariedade, leal cooperação e conselho precioso que prestaram à Direcção e ao Clube.

Também quero deixar um agradecimento particular à Prof.<sup>a</sup> Cristina Caetano, nossa Directora Geral, que assumiu as suas funções no meio da maior e mais grave crise que passámos e ao Prof. Hugo Oliveira, Director Executivo, que na última época acumulou duas áreas de direcção, connosco souberam atravessar todas as dificuldades e vicissitudes de uma gestão completamente atípica a que nos vimos obrigados a fazer, decorrente dos tempos extraordinários que vivemos.

A todos os Professores, Monitores, Administrativos, Técnicos e Pessoal Auxiliar, todos únicos e partes fundamentais de um todo, pois constituem o verdadeiro rosto e alma do nosso Clube perante os nossos Sócios, o meu mais profundo reconhecimento pelo serviço ímpar que prestam e pelo carácter humano, pessoal e diferenciador que conferem ao nosso Ginásio Clube Português.

Hoje, como no primeiro dia em que tomei posse, sempre encarei esta excepcional e transitória autoridade e a confiança que me foi conferida durante mais de vinte anos pelos sócios, como forma de poder retribuir ao Clube tudo aquilo que, ao longo de mais de 40 anos, recebi.

Foi uma honra e privilégio poder cumprir um imperativo cívico, servindo, sempre abnegadamente, os meus consócios, o meu Clube e, assim, o meu País!

Manuel Cavaleiro de Ferreira

Presidente da Direcção

---

### 4.3 PRINCIPAIS EVENTOS (01/SETEMBRO/2022 A 31/AGOSTO/2023)

17/Set. - REUNIÃO DE INÍCIO DE ÉPOCA GCP

Realizou-se, nesta data, uma reunião geral de início de época com o Corpo Docente e Não Docente do Clube, seguido de um beberete.

22/Set. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e os Vice-Presidentes, Dr. João Forjó e Dr. Rui Louzeiro, reuniram com os seguintes membros do Conselho Geral: Dr. Pedro Oliveira Maia (Presidente), Carlos Alfredo Garcia Alves (Vice-Presidente) e João Pereira (Secretário) para tratar de assuntos internos do Clube.

- FÓRUM “CAMPO DE OURIQUE 2030”

A Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, esteve presente neste Fórum (temáticas de Educação e Desporto) que teve lugar no Auditório da Biblioteca/Espaço Cultural do Cinema Europa.

27/Set. - REUNIÃO

Teve lugar na Sala de Troféus, pelas 18h30, mais uma reunião do Conselho Geral do Clube.

04/Nov. - I SEMINÁRIO NACIONAL DE SAÚDE MENTAL NO DESPORTO DE ALTA COMPETIÇÃO

A Directora de Exercício e Saúde do Clube, Prof.ª Dra. Helena Santa Clara, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, estiveram presentes neste Seminário que teve lugar no Fórum Lisboa.

16/Nov. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniram com a Senhora Ministra Adjunta e dos Assuntos Parlamentares, Dra. Ana Catarina Mendes, e com o Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, Dr. João Paulo Correia, no Palácio de S. Bento.

17/Nov. - CELEBRAÇÃO OLÍMPICA 2022

A convite do Presidente do Comité Olímpico de Portugal, Dr. José Manuel Constantino, o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, esteve presente na cerimónia da Celebração Olímpica 2022 que teve lugar no SUD Lisboa Hall.

05/Dez. - REUNIÃO

O Director Financeiro, Dr. Rui Borges, a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, e a Directora Executiva Financeira, Dra. Alexandra Lavado Palma, reuniram com o Conselho Fiscal do Clube onde foi apresentado o Relatório de Actividades e as Contas da Direcção relativamente ao exercício de 2021/2022.

- REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com os representantes da AMALI (Associação de Moradores da Praça das Águas Livres) para tratar de assuntos relacionados com a Praça das Águas Livres.

06/Dez. - 120.º ANIVERSÁRIO DO CIF

Teve lugar neste dia nas instalações do CIF (Clube Internacional de Foot-Ball) um jantar comemorativo dos 120 anos deste Clube onde esteve presente o Prof. Miguel Ferreira de Passos em representação do GCP.

07/Dez. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Financeiro, Dr. Rui Borges, estiveram presentes na reunião do Conselho Geral do Clube onde foi apresentado o Relatório de Actividades e as Contas da Direcção relativamente ao exercício de 2021/2022.

15/Dez. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, estiveram presentes numa reunião com a Dra. Inês Bello, da Vantage Towers, na Sala de Troféus para tratar da renovação do Contrato existente (antenas Vodafone).

17/Dez. - FESTA DE NATAL GCP

Decorreu na Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique a Festa de Natal para todas as crianças que frequentam as nossas classes de Formação. Neste dia também teve lugar o Jantar de Natal para todos colaboradores, ex-colaboradores e dirigentes do Clube.

18/Dez. - GALA FGP 2022

O Director Desportivo, Dr. Francisco Coutinho, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, estiveram presentes nesta Gala da FGP que teve lugar no Colégio Pedro Arrupe, em Lisboa.

20/Dez. - ASSEMBLEIA GERAL

Realizou-se, pelas 19h00, na Sala de Troféus, uma Assembleia Geral Ordinária onde foram apresentados o Relatório de Actividades, as Contas da Direcção de 2021/22 e o Parecer do Conselho Fiscal.

19/Jan. - REUNIÃO

O Director Tesoureiro, Dr. Rui Borges, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniram com o Gestor de Negócios da agência do Rato da Caixa Geral de Depósitos, Dr. Bruno Gomes Pereira.

26/Jan. - REUNIÃO

Teve lugar nesta data, na Sala de Troféus do Clube, uma reunião do Conselho Geral tendo em vista a próxima Assembleia Geral de 31/Janeiro.

27/Jan. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com o Prof. Dr. Carlos Paula Cardoso, Presidente da Confederação do Desporto de Portugal, na sua Sede, em Algés, pelas 15h00.

31/Jan. - ASSEMBLEIA GERAL (Continuação dos trabalhos de 20/12/2022)

Esta sessão teve lugar na Sala de Troféus, pelas 19h00, com a mesma Ordem de Trabalhos da convocatória de 20/12/2022: aprovação do Relatório de Actividades e as Contas da Direcção de 2021/22.

14/Fev. - REUNIÃO

A Directora Cultural, Dra. Rita Mega da Fonseca, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniram na Sala de Troféus do Clube com o Presidente da AOP (Academia Olímpica de Portugal), Prof. Tiago Viegas.

16/Fev. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, foi convidado e esteve presente na sessão do Panathlon Clube de Lisboa que teve lugar na Sala de Troféus do Clube.

- REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniram com o Comandante da Academia Militar, Senhor Major-General João Carlos Cabral de Almeida Loureiro Magalhães, para tratar de assuntos pertinentes ao Contrato existente entre as entidades.

---

02/Mar. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu, nesta data, pelas 18h00, na Sala de Troféus do Clube com o Presidente do Conselho Geral, Dr. Pedro Oliveira Maia, para tratar de assuntos internos do Clube.

- REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com o Clube Naval de Lisboa para tratar de assuntos relativos à secção náutica do GCP.

03/Mar. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, voltou a reunir com os representantes da AMALI (Associação de Moradores da Praça das Águas Livres) para tratar de assuntos relacionados com a Praça das Águas Livres.

19/Mar. - FESTIVAL DE DANÇA DE LISBOA “MOMENTUS”

Este Festival teve lugar no Teatro Nacional de São Carlos com duas sessões: 15h00 e 18h30. Participaram, para além de bailarinos do GCP, 24 Escolas ou Companhias de Dança, num total de 517 bailarinos.

21/Mar. - SESSÃO COMEMORATIVA DO 148.º ANIVERSÁRIO DO GCP

A Sessão comemorativa do Aniversário do Clube teve o seguinte Programa:

18h30 – Missa na Igreja do Jardim das Amoreiras;

19h30 – Cerimónia de entrega de:

- Medalha de Prata Mérito e Dedicção ao Prof. Domingos Fradinho, ao Prof. João Albuquerque Martins e João Alvo;

- Diplomas de Louvor à Prof.ª Helena Gaspar, Prof.ª Maria Júlia Simões e Prof. Manuel Azevedo Gomes;

- Emblemas e Diplomas aos sócios que perfizeram 75, 50 e 25 Anos de associativismo em 2023;

- Diplomas de Louvor e Homenagem aos campeões nacionais de 2022.

25/Mar. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, deslocaram-se aos Paços do Concelho para reunir com o Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Eng.º Carlos Moedas, para apresentar cumprimentos e o Plano Estratégico 2022/24 do Clube. Nesta reunião estiveram também presentes os assessores jurídicos do Senhor Presidente da CML, os Senhores Dr. José Luís Queiró e Dra. Ana Rita Carvalho.

- CONVITE – FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TIRO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, esteve presente no Jantar e na Cerimónia de Entrega de Prémios aos Campeões Nacionais, Titulares de Máximos Nacionais e Mestres Atiradores 2022.

02/Mai. - EXPOSIÇÃO

Exposição “Beleza e Diversidade” – Ginástica e Dança, patente no Salão do Bar/Restaurante do Clube até 30 de Junho.

04/Mai. - PEDITÓRIO NACIONAL

Teve lugar nas nossas instalações o Peditório Anual da Fundação Portuguesa de Cardiologia.

04/Mai. - CONCERTO

O Clube convidou o CORELIS – Coro do Tribunal da Relação de Lisboa, um grupo vocal misto criado em 1993 no Tribunal da Relação de Lisboa, que integra actualmente não apenas magistrados - juizes e procuradores - e funcionários judiciais, como outros quadros da administração pública e advogados, para um concerto que teve lugar nas nossas instalações, pelas 18h00.

16/Mai. - REUNIÃO

Nesta data, pelas 18h30, teve lugar mais uma reunião do Conselho Geral na Sala de Troféus do Clube.

18/Mai. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, tiveram uma reunião na EDP Comercial com o Dr. Nuno Chung.

31/Mai. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com o Presidente da Junta de Freguesia de Campolide, Dr. Miguel Bello Marques, para tratar de assuntos de interesse comum entre as duas instituições.

17/Jun. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Financeiro, Dr. Rui Borges, estiveram presentes na reunião do Conselho Geral do Clube para apresentação do Orçamento de Receitas e Despesas e correspondente Plano de Actividades para o exercício de 01/09/2023 a 31/08/2024.

- LANÇAMENTO DO LIVRO “APENAS TUDO”

Neste dia, pelas 15h30, teve lugar nas nossas instalações o lançamento deste Livro de Mariete Guerra.

20/Jun. - REUNIÃO

O Director Financeiro, Dr. Rui Borges, a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, e a Directora Financeira Executiva, Dra. Alexandra Lavado Palma, estiveram presentes na reunião do Conselho Fiscal do Clube para apresentação do Orçamento de Receitas e Despesas e correspondente Plano de Actividades para o exercício de 01/09/2023 a 31/08/2024.

25/Jun. - GALA 2023 DO GCP

A Gala do GCP, este ano com o tema “A Kind of Magic”, teve lugar no Pavilhão Gimnodesportivo do Colégio Militar, com 3 sessões. A primeira teve início às 11:00 horas, a segunda às 15:00 horas e a terceira às 18:30 horas.

26/Jun. - PROTOCOLO

Teve lugar na Sala de Troféus do Clube a assinatura de um Protocolo de colaboração entre o Ginásio Clube Português e a Academia Olímpica de Portugal (AOP), com a Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, e o Presidente da AOP, Prof. Tiago Viegas.

30/Jun. - ASSEMBLEIA GERAL GCP

Teve lugar na Sala de Troféus, pelas 19h00, uma Assembleia Geral de Sócios para apresentação do Plano de Actividades e Orçamento para 2023/2024 (01 de Setembro de 2023 a 31 de Agosto de 2024).

---

03/Jul. - VISITA

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, recebeu o Dr. Nuno Chung, da EDP Comercial, para fazer uma visita às instalações do Clube, reforçar as relações e parceria existentes com a EDP.

05/Jul. - VISITA

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, visitaram os armazéns de logística da EDP com o fim de avaliar a viabilidade de se poder utilizar a instalação para a prática desportiva das modalidades de Ginástica Rítmica, Ginástica Acrobática ou Teamgym.

11/Jul. - REUNIÃO

Nesta data, pelas 18h00, teve lugar mais uma reunião do Conselho Geral na Sala de Troféus do Clube e, pela primeira vez, via zoom.

27 a

30/Jul. - DESLOCAÇÃO A BÜRSTADT

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, deslocou-se a Bürstadt, na Alemanha, para acompanhar a nossa In Classe (Sports4All) que esteve a representar o Clube num Festival de Ginástica.

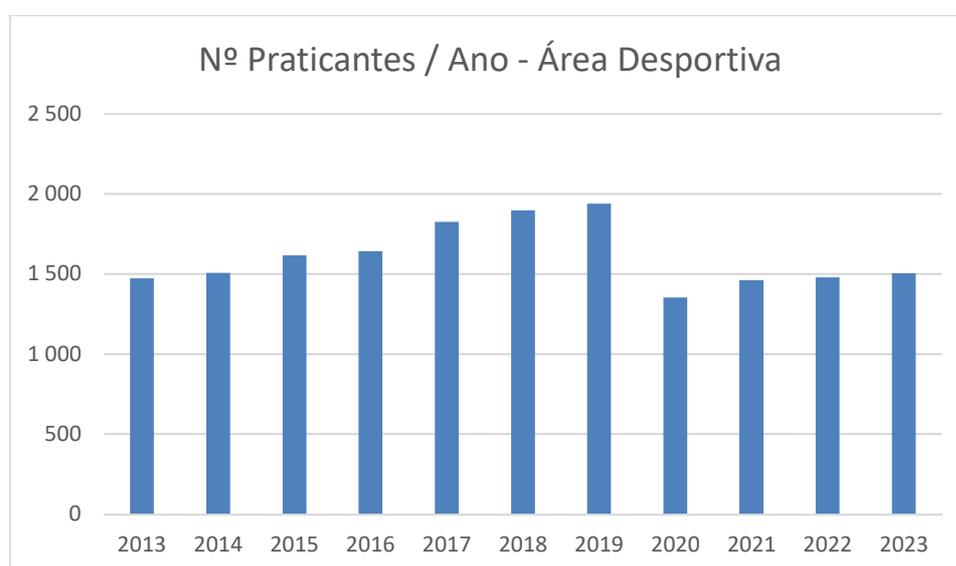
## 4.4 ÁREA TÉCNICA E DESPORTIVA

### 4.4.1 DIRECÇÃO DESPORTIVA

A Direcção Desportiva destaca nesta época 2022/2023, na área da competição, a presença de diversos atletas nas Selecções Nacionais nas seguintes modalidades: Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Rítmica, Teamgym, Tiro, Tiro com Arco e Shorinji Kempo. O GCP teve 74 atletas com títulos de Campeão Nacional Individual e 67 por Equipas, envolvendo 29 Treinadores.

O número de praticantes aumentou, continuando a registar-se uma evolução positiva nos anos Pandemia COVID e pós COVID, com os seguintes dados em dezembro de cada ano (com a excepção dos anos 2022 e 2023 que reportam a 31 de agosto):

2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
1 471	1 506	1 616	1 642	1 824	1 897	1 938	1 353	1 459	1 477	1 503



### Actividades do Ginásio Clube Português



As Férias Desportivas foram organizadas nas interrupções lectivas do Verão, no total de 10 semanas. Participaram cerca de 293 crianças.

Esta época procuramos trazer novas actividades como o surf, arborismo, visitas culturais, idas a parques municipais e praia. Fizemos também ateliers de artes plásticas e expressão dramática.



Ao longo da época de 2022/2023, aos sábados, domingos e feriados, realizamos nas nossas instalações mais de uma centena de festas de aniversário, estando em média 30 crianças por festa.

Tivemos a visitar as nossas instalações mais de 3.000 crianças ao longo de 11 meses.

Este serviço continua a ser um importante factor de promoção e divulgação do Clube junto das famílias.

### Protocolos com Instituições

O Ginásio continua com o protocolo com o Groupement des Parents d'Élèves (GPE), que permitiu aos alunos desta instituição praticarem Capoeira, Basquetebol, Padel, Judo, Ginástica e Karaté, ao longo do ano escolar do Liceu Francês, às 4.ªs feiras das 13h00 às 16h45 nas instalações do GCP. Mantivemos também as actividades curriculares de Capoeira, Judo e Karaté, solicitadas pela instituição, para os vários anos lectivos. Aumentamos o número de alunos envolvidos, ultrapassando a barreira das 200 crianças, com idades entre os 6 e os 12 anos.

O GCP firmou protocolo com a CEBE - Cooperativa de Ensino de Benfica tanto para o seu plano curricular de aulas de Educação Física para o 1.º Ciclo de escolaridade, bem como para as actividades em período de interrupção lectiva.

O Clube iniciou a colaboração com o Externato Pim Pam Pum, leccionando a actividade extracurricular de Capoeira.

O Ginásio Clube Português, à luz do projecto da Câmara Municipal de Lisboa "Lisboa Mexe Comigo", teve 42 crianças de bairros de intervenção prioritária a praticarem actividade física e desportiva nomeadamente, ginástica, esgrima e judo nas suas instalações.

A Direcção Desportiva fez uma vez mais o acolhimento de Estágios de cursos profissionais de técnicos de apoio à gestão desportiva e das licenciaturas de Ciências do Desporto para o treino da modalidade de Ginástica.

Na sequência do protocolo assinado com a Santa Casa da Misericórdia dinamizamos aulas para os 2º anos do 1.º ciclo de escolaridade em diferentes centros ao longo do ano lectivo, assim como, actividades lúdicas/desportivas na Colónia de Férias de São Julião durante os meses de verão.

#### 4.4.2 DIRECÇÃO DE EXERCÍCIO E SAÚDE

O Ginásio Clube Português marca a diferença na área do Exercício, Saúde e Bem-estar.

A qualificação técnica e a competência dos nossos profissionais, associados à implementação de protocolos, orientações e normas de funcionamento, acompanhando os conhecimentos mais actualizados na área do exercício e saúde, tem-nos permitido enquadrar com sucesso os nossos sócios, independentemente da sua idade e das suas condições de saúde (e.g.: Cancro, Diabetes, Doenças Cardiovasculares, Doenças Pulmonares, Hipertensão, Obesidade, Osteoporose, etc.).

Para o efeito, o Ginásio Clube Português colocou à disposição dos sócios um conjunto alargado de ofertas neste âmbito: a Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT), a Sala de Exercício (SE), as Aulas de Grupo, os Programas Especiais (Reabilitação Cardíaca, Gestão e Controlo de Peso, Obesidade Infantil, Cancro da Mama e Diabetes), o Clube da Corrida, o Projecto Sport4All, o serviço de Treino Personalizado e o Aconselhamento Nutricional.

Como é de conhecimento geral, a época de 2022/23 foi uma época atípica, ainda no seguimento das épocas 2020/21 e 2021/22, devido a toda a conjuntura pós pandemia e de instabilidades políticas e sociais a nível mundial que surgiram, entretanto.

Foi uma época difícil no seguimento das anteriores, no qual o Ginásio Clube Português (neste caso a área de Exercício e Saúde), teve de tomar muitas decisões de forma a continuar a minimizar os efeitos gerais e específicos da “nova realidade”, mas notando-se uma recuperação a vários níveis, comparado com as épocas anteriores.

Neste sentido, o Clube conseguiu com brevidade e eficácia dar respostas muito positivas na adaptação e oferta dos serviços, conseguindo reinventar-se, tendo sempre em consideração a nossa maior premissa “O Bem Estar do Sócio é a Nossa Missão”.

#### SALA DE AVALIAÇÃO E ACONSELHAMENTO TÉCNICO (SAAT)

A SAAT caracteriza-se por: um atendimento personalizado com profissionais especializados, transversal a todas as actividades do Clube de forma gratuita. Tem continuado a assumir-se como um serviço muito importante ao nível da segurança na prática desportiva, no encaminhamento dos nossos sócios para a obtenção dos seus objectivos com sucesso, bem como para uma prescrição de treino individualizada e adaptada não só as necessidades de cada um, bem como às suas limitações.



#### SALA DE EXERCÍCIO (SE)

A SE caracteriza-se por ser um espaço de atendimento personalizado, onde cada sócio encontra uma equipa de profissionais qualificados, possuindo equipamentos topo de gama tanto na vertente cardiovascular como na da musculação e treino funcional.





### Entradas na SE

Na época Desportiva 22/23 (setembro/22 a agosto/23), o Ginásio Clube Português contou com 65188 entradas na SE (acréscimo de 12991 entradas correspondente a um aumento de 24,8%. Tendo em conta que houve novas instabilidades Mundiais, o que por sua vez originou alguma preocupação e efeitos negativos em todos os sectores, não podemos deixar de frisar que o facto de termos aumentado os números, é um reflexo do trabalho desenvolvido. Ainda em relação a esta época, verificou-se um aumento progressiva em termos de números de Sócios ativos nos cartões Gold, Classic e Programas Especiais a rondar os 2000 (no seguimento do que já se vinha verificando da época anterior).

set/22	out/22	nov/22	dez/22	jan/23	fev/23	mar/23	abr/23	mai/23	jun/23	jul/23	ago/23	Total Época 22/23
5083	5363	5396	4254	5603	5005	6161	4981	6465	6452	6091	4334	65188



## AULAS DE GRUPO



Durante a época 22/23, e tendo em conta as necessidades de continuação da reestruturação da oferta em relação à procura (número de Sócios ativos), houve a necessidade de reduzir o número de aulas.



Neste contexto, reduzimos a nossa oferta de 173 para 164 aulas semanais, sendo distribuídas da seguinte forma:

- Aulas de Fitness – 92
- Aulas de Pilates & Yoga – 40
- Aulas de Condição Física e Seniores – 28
- Aulas de Dança - 4

Chamamos a atenção que esta reestruturação foi realizada tendo em atenção a manutenção da diversidade, equilíbrio da oferta e optimização dos espaços de prática. Reforçamos que durante a referida época, continuámos com os números de frequência das aulas em trajectória ascendente.

## TREINO PERSONALIZADO

Durante a época 22/23, tivemos uma grande procura e retenção no nosso serviço de treino personalizado, vindo o seu crescimento ainda no seguimento da época anterior. É cada vez mais notório a preocupação na procura deste tipo de serviços, tendo registado um aumento de cerca de 26,8 %.

## PROGRAMAS ESPECIAIS

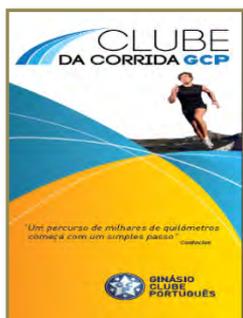
Durante a época 22/23, o Ginásio Clube Português manteve a funcionar 5 Programas Especiais (PE): o Programa de Gestão e Controlo de Peso, o Programa de Reabilitação Cardíaca, o Programas de Cancro da Mama, o Programa de Obesidade Infantil e o Programa de Diabetes.

Os resultados obtidos pelos sócios dos PE, em geral, têm sido muito positivos, podendo em alguns casos considerar-se muito bons. Acreditamos que o trabalho que desenvolvemos a este nível, assim como a oferta que temos neste âmbito, nos distingue de forma significativa e muito positiva da concorrência nomeadamente das cadeias de ginásios e health clubs. Provavelmente por estas razões, estes programas

continuam a registar uma muita boa adesão, embora não tenhamos tido uma subida acentuada, tal facto ainda se deve a algum recuo dos fatores pandémicos, visto que estas são “populações de risco”.



## CLUBE DA CORRIDA GCP



Atento número de praticantes informais de Corrida, às ofertas de mercado que existem neste âmbito, e tentando dar resposta a esta procura, o Ginásio Clube Português implementou em 2014 o seu Clube de Corrida.

Este, visa o enquadramento dos sócios numa perspetiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objetivos de cada sócio.

Entendemos que ter conseguido reunir a possibilidade de oferta destes serviços de vanguarda e de alta qualidade, com condições especiais tanto de custos (gratuito), como de celeridade na marcação de serviços, nos permitirá marcar a diferença, distinguindo-nos e destacando-nos das ofertas existentes no mercado neste âmbito. Acreditamos que estão assim reunidas as condições para que em segurança e com rigor, os nossos sócios possam ser devidamente enquadrados tanto ao nível da avaliação, planeamento e controlo do treino, como também, ao nível da prevenção e recuperação de lesões que possam ocorrer resultantes do desgaste do processo de treino que alguns poderão ser alvo (ex.: preparação de Maratonistas).

Pretendemos assim marcar a diferença, proporcionando um acompanhamento muito qualificado a todos os que pretendam, o qual tem como principais objetivos:

- o aconselhamento e enquadramento técnico qualificado;
- a prática supervisionada, integrada e partilhada, de forma ajustada ao perfil e objetivos de cada um;
- promover a integração num grupo;
- partilhar as dificuldades, as alegrias e os sucessos, aprender com os erros dos outros, evoluir;
- participar em treinos e provas integrado num grupo;
- planear, organizar e enquadrar a participação dos sócios inscritos no Clube da Corrida, em diferentes provas.

Destina-se a qualquer indivíduo, independentemente da sua idade e género, que não tenha contraindicações para a prática da corrida. Engloba desde o atleta amador a iniciantes na corrida e o enquadramento dos sócios é feito numa perspetiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objetivos de cada sócio.

Na época 2022/23, o Clube da Corrida do Ginásio Clube Português representou-se em algumas provas.



O Projeto SPORTS4ALL, durante a época 2022-23 manteve as suas atividades habituais, e podemos afirmar que foi um ano de estabilização.

À semelhança do ano transato, conseguimos ter uma taxa de retenção excelente na maioria dos nossos projetos.

Seguem os dados relativos ao final da época:

#### **NÚMEROS DO PROJETO**

Número total de beneficiários em AGOSTO 2023 – 113

#### **REABILITAÇÃO PSICOMOTORA – UTENTES PARTICULARES**

- TOTAL DE UTENTES: 17
- PERCENTAGEM DE CRESCIMENTO:  $\approx$  6%
- TAXA DE RETENÇÃO: 100%

#### **UTENTES INCLASSE - PARTICULARES**

- TOTAL DE UTENTES: 23
- ESTABILIZAÇÃO: 100%
- TAXA DE RETENÇÃO: 100%

#### **MOV'IN E EYES FREE GYM**

- TOTAL DE UTENTES: 38
- PERCENTAGEM DE DECRÉSCIMO: 5%
- TAXA DE RETENÇÃO: 95%

#### **PROJETO SOCIAL**

- TOTAL DE UTENTES: 27
- PERCENTAGEM DE CRESCIMENTO: 8%
- TAXA DE RETENÇÃO: 100%

### CARTÃO GOLD

- TOTAL DE UTENTES: 1
- PERCENTAGEM DE DECRÉSCIMO: 66% (de 3 para 1)
- TAXA DE RETENÇÃO: 33%

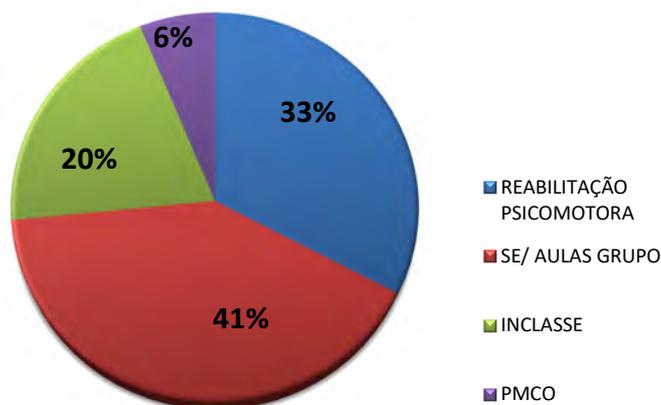
### UTENTES PARTICULARES APOIADOS NA PMCO

- TOTAL DE UTENTES: 7
- ESTABILIZAÇÃO: 100%
- TAXA DE RETENÇÃO: 100%

### INSTITUIÇÕES PARCEIRAS

- TOTAL DE INSTITUIÇÕES: 9 – Agrupamento de Escolas Josefa de Óbidos, Externato Alfred Binet, Colégio Bola de Neve, Colégio Santa Maria, SCML – Lar D. Carlos I, Associação Portuguesa de Ensino para Cegos, Associação Portuguesa Ensino para a Deficiência Visual, Associação Portuguesa de Síndrome de Asperger
- TAXA DE CRESCIMENTO: 12,5%
- TAXA DE RETENÇÃO: 100%

### ÂMBITO DA INTERVENÇÃO



### FUNCCIONAMENTO DO PROJETO E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS AO LONGO DO ANO

À semelhança do ano anterior, foi um ano com muitas e variadas atividades, que culminaram na participação da INCLASSE no Festival de Ginástica de Bürstadt.

- Em outubro, por ocasião do Torneio Internacional de Lisboa de Ginástica Rítmica, três dos nossos atletas da INCLASSE tiveram a oportunidade e o privilégio de colaborar nas cerimónias protocolares



- A 31 de outubro, comemorámos o Halloween com uma festa temática no ginásio que teve como objetivo angariar fundos para a deslocação da INCLASSE a Bürstadt



- No dia 4 de dezembro de 2022, a convite da FGP, participámos no Curso de Formação de Ginástica Adaptada com a INCLASSE



- Em Dezembro, a equipa SPORTS4ALL iniciou a sua colaboração no Projeto ERASMUS+ - PADEL4YOUTH. Essa colaboração estendeu-se ao longo do ano e teve vários momentos, desde a dinamização de ações de sensibilização para a prática da modalidade, à participação em eventos com os parceiros europeus, até à realização de sessões semanais de padel para pessoas com DID



- Em Março, a INCLASSE participou no Festival de Dança GCP Momentus, no São Carlos



- 
- De 1 a 3 de Abril realizámos atividades diversas com os nossos utentes: boxe, defesa pessoal, piscina, workshop de nutrição



- A 1 de Maio a INCLASSE participou pela primeira vez no Concurso Nacional de Dança, onde obteve uma menção de ouro



- No dia 10 de Junho, a convite da C.M.Oeiras, a equipa SPORTS4ALL, com a participação de alguns atletas dinamizou uma atividade de padel



- A 25 de Junho, a INCLASSE participou na GALA, com o tema alusivo aos QUEEN



- Também neste ano, no final de junho participámos, no âmbito do Projeto Mov'in e com a colaboração da Associação ANITA, nuns dias de atividades aquáticas



- A 7 de julho recebemos nas nossas instalações uma associação do Seixal – APCAS – com a qual dinamizámos várias atividades



- E o ano culminou com a participação da INCLASSE, no Festival Internacional de Ginástica de Burstadt, de 20 de julho. Foi um sucesso, tendo a classe sido premiada com o 2º lugar na competição do festival



- Foi também este ano que criámos o LOGOTIPO INCLASSE, que pretende transmitir a riqueza da diferença!



O clube, e a equipa SPORTS4ALL continuam a acreditar e a “dar voz” à MISSÃO DO PROJETO: CONTRIBUIR PARA A VALORIZAÇÃO E CAPACITAÇÃO DA PESSOA COM CONDIÇÃO DE DEFICIÊNCIA!

## WORKSHOPS, MEGAS AULAS E OUTRAS ATIVIDADES

Salientamos que na época desportiva 22/23 aumentámos consideravelmente (cerca de 26 atividades, algumas delas por vários dias) a oferta de atividades na continuação da reativação da nossa oferta e na continuação da aproximação dos nossos utentes, não só do Ginásio, como também uns dos outros. Continuámos a realizar, os Ciclos de Workshop's; Campanha "Maio: Mês do Coração"; Megas Aulas; Outras Actividades Internas e Externas que habitualmente o Ginásio Clube Português fomenta e participa, nomeadamente a empresas externas.

Nesse sentido, a Direção de Exercício e Saúde, realizou as seguintes atividades:

### 23 a 30 Setembro 2022 – Semana Europeia do Desporto:

Dia 24 – Fun zone GCP no Jamor com treino no Fitfinity

Dia 26 – Desporto no trabalho, participação dos funcionários GCP na aula Global Training

Dia 28 – Dia do desporto inclusivo, aula de regresso dos projectos Sports4all e Mov'in

Dias 29 e 30 – Treino Funcional no Fitfinity

Dia 30 – Dia de desporto na escola com aulas de Hip Hop e Zumba



**28 Outubro 2022** – Aulas Especiais de Halloween de Global Training e Alongamentos com a Prof. Dinora Mendonça e Joana Pacheco

**14 Novembro 2022** – Dia Mundial da Diabetes, curiosidade nutricional na Sala de Exercício



**14 Dezembro 2022** – Jornada de Natal: aula 2horas de Aerostep, Global Training e Alongamentos com as Profs. Fátima Gaboleiro, Dinora Mendonça e Joana Pacheco (adesão de 25 pessoas)



**10 Janeiro 2023** – Workshop Nutrição “Comer bem para passar os 100” com a nutricionista Catarina Oliveira (adesão de 35 pessoas)



**18 Março 2023** – Mega Aulas de Aniversário 148 Vidas GCP: Power Pump Circuito, Localizada e Alongamentos com as Profs. Carla Moreira, Dinora Mendonça, Sónia Filipe e Ana Pires (adesão de 17, 37 e 33 pessoas respectivamente)



**22 Abril 2023** – Workshop Pilates “Sentir o movimento” com as Profs. Ana Pires e Teresa Cunha (adesão de 31 pessoas)



**Mês Maio 2023** – Stand “Vigie o seu Coração” assegurado pela equipa SE e estagiários (adesão 114 pessoas avaliadas)



**2 Maio 2023** – Workshop Nutrição “Hot Topics- Falsos saudáveis” com as nutricionistas Catarina Oliveira e Marta Gaspar (adesão de 21 pessoas)



**9 Maio 2023** – Workshop Nutrição “A importância da alimentação na gravidez e pós-parto” com as nutricionistas Catarina Oliveira e Marta Gaspar (adesão de 4 pessoas)



**13 Maio 2023** – Mega aula Hatha Yoga e Yoganidra com as Profs. Ana Lopes e Carla Silva (adesão de 31 pessoas)



**14 Maio 2023** – Corrida EDP 5km Mulher, Lisboa e a Vida com a Prof. Ana Rodrigues (adesão de 11 pessoas)



**27 Maio 2023** – Workshop Social4Fun com a Prof. António Sales e Cláudia Pargana (adesão de 38 pessoas)



**18 Junho 2023** – III Passeio de Bicicleta Outdoor com a Prof. Ana Rodrigues (adesão 15 pessoas)



**21 a 23 Junho 2023** – GCP Popular com a Prof. Ana Pires, Dinora Mendonça, Leonor Caeiro, Adriana Caeiro, Andreia Alves e Sónia Filipe



**3 a 6 Julho 2023** – GCP na Praça com os Prof. Dinora Mendonça e Xana Silva (CircuitoPower), João Gaspar (Fitboxe), Fátima Gaboleiro (Aeróbica) e António Sales (Danças de Salão).



**11 Julho 2023** – 4ª Edição Hot Topics da Nutrição “Adoçantes, alergias alimentares, dieta vegetariana e exercício físico” com a nutricionista Catarina Oliveira (adesão 13 pessoas)



## FORMAÇÃO DA EQUIPA TÉCNICA DA DES

Este Ano não foram realizadas formações Conjuntas organizadas pelo GCP.

## ENQUADRAMENTO DE ESTAGIÁRIOS

A exemplo dos anos anteriores, fomos uma das instituições onde se realizaram as actividades de Estágio em Exercício e Saúde da Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa.

Assim, enquadrámos 2 estagiários de mestrado em Exercício e Saúde, e 3 estagiárias da Licenciatura no período compreendido entre outubro/22 e junho/23



Enquadrámos ainda 2 estagiários da Licenciatura em Ciências do Deporto, no período compreendido entre outubro/22 e julho/23, no âmbito do protocolo estabelecido com Universidade Europeia.



Em todas as situações, o processo de supervisão decorreu dentro da normalidade.

## PROTOCOLOS COM INSTITUIÇÕES

O Ginásio Clube Português manteve o Protocolo com a empresa EDP, para assegurar a gestão e funcionamento dos ginásios que esta empresa possui em Lisboa e no Porto.



Esta parceria iniciou-se em novembro de 2014, com a abertura do ginásio EDP Porto e alargou-se em novembro de 2015, com a inauguração do ginásio EDP Lisboa. Os resultados que têm vindo a ser alcançados atingiram, e até superaram em Lisboa, os objectivos que inicialmente foram definidos com esta empresa.

Este protocolo tem para o GCP uma importância estratégica e financeira, e acreditamos que a qualidade dos serviços que temos prestado neste âmbito poderá permitir não só cimentar a nossa posição como ampliar a mesma.

Para além destas parcerias, o Ginásio Clube Português tem também um protocolo com a Santa Casa da Misericórdia, SPEO, assim como com a Câmara Municipal de Lisboa e a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica no âmbito do programa “Lisboa+55”, onde se oferece exercício físico gratuito às populações acima de 55 anos de idade.

Sendo assim, contamos já com 5 turmas de cerca de 15 alunos cada, que praticam exercício físico estruturado e regular 3x por semana (cada turma)



#### 4.4.3 PISCINA MUNICIPAL DE CAMPO DE OURIQUE

A Piscina Municipal de Campo de Ourique (PMCO) propriedade da Câmara Municipal de Lisboa (CML) é gerida pelo Ginásio Clube Português (GCP) desde 2009.

O presente relatório reflete o desenvolvimento que ocorreu durante época 2022/2023, que terminou a 31 de agosto de 2023.

A estratégia adotada pela PMCO, de forma a dar resposta às necessidades dos Utentes e voltar, de certa forma, à realidade pré-covid, foi aumentar as inscrições em aulas regulares 2x e 3x por semana.

No quadro seguinte, podemos encontrar o detalhe mensal do número de inscrições novas e o número de renovações que ocorreram durante toda a época de 2022/23. Este indicador corresponde à inscrição em aulas, do mapa de aulas oferecido pelo GCP.

Quota Inscrição Reinscrição PMCO	set/22	out/22	nov/22	dez/22	jan/23	fev/23	mar/23	abr/23	mai/23	jun/23	jul/23	ago/23	TOTAL
Natação Inscrição (1ª Vez)	278	125	60	28	75	49	60	39	39	13	287	26	1079
Natação Renovação	148	5	2	2	2	-	2	2	-	254	989	55	1461
SGR Atividade Desportiva	445	136	69	31	79	50	65	44	40	271	1296	81	2607

Outros pagamentos PMCO	set/22	out/22	nov/22	dez/22	jan/23	fev/23	mar/23	abr/23	mai/23	jun/23	jul/23	ago/23	TOTAL
Natação Quota de sócio	8	13	11	11	12	10	10	11	14	8	10	-	118
PCO Natação Sobretaxa 2,5€	13	138	136	127	166	132	145	215	177	125	57	4	1435

Os Utentes da PMCO podem optar pelo pagamento anual (usufruindo da oferta de 1 mensalidade) ou, pelo pagamento mensal. Nos quadros seguintes encontramos o número de pagamentos de mensalidades ocorridos em cada mês. Os Utentes podem ainda usufruir de descontos de 25% associados à idade (no caso de crianças até aos 18 anos), descontos de 30% se forem fregueses de Campo de Ourique e descontos de 50% se forem reformados, pensionistas ou aposentados.

Pagamento Anual PMCO Natação Classes	set/22	out/22	nov/22	dez/22	jan/23	fev/23	mar/23	abr/23	mai/23	jun/23	jul/23	ago/23	TOTAL
<b>32</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>186</b>	<b>4</b>	<b>TOTAL</b>
1x Semana (Regular)	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	2
1x Semana (Até 18 anos)	12	1	2	2	4	-	-	2	-	-	98	3	124
1x Semana (Fregueses)	5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	32	1	39
1x Semana (Reformados)	5	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7
2x Semana (Regular)	-	-	-	-	-	2	-	-	-	1	6	-	9
2x Semana (Até 18 anos)	6	1	-	-	-	-	2	-	-	-	24	-	33
2x Semana (Fregueses)	2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	15	-	18
2x Semana (Reformados)	-	1	-	-	-	-	-	-	-	4	1	-	6
3x Semana (Regular)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1
3x Semana (Até 18 anos)	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	4
3x Semana (Fregueses)	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	5
3x Semana (Reformados)	1	-	-	-	-	-	-	-	-	3	1	-	5
Pré-Competição Piscina	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2

Pagamento Mensal PMCO Natação Classes	set/22	out/22	nov/22	dez/22	jan/23	fev/23	mar/23	abr/23	mai/23	jun/23	jul/23	ago/23	TOTAL
	612	1689	1616	1488	1705	1603	1686	1592	1705	1622	1213	82	
1x Semana (Regular)	10	32	33	31	37	32	39	38	43	33	39	-	367
1x Semana (Até 18 anos)	214	687	645	584	676	637	650	633	653	552	552	48	6531
1x Semana (Fregueses)	31	137	136	129	142	141	143	153	139	124	111	9	1395
1x Semana (Reformados)	10	21	28	19	24	19	24	19	21	19	12	-	216
2x Semana (Regular)	63	111	117	112	128	109	125	113	130	135	65	5	1213
2x Semana (Até 18 anos)	111	269	279	240	276	254	257	246	270	200	186	14	2602
2x Semana (Fregueses)	73	109	97	85	102	105	106	97	104	110	94	4	1086
2x Semana (Reformados)	40	178	173	155	190	166	208	163	198	292	71	-	1834
3x Semana (Regular)	29	50	33	39	43	46	45	41	48	43	40	-	457
3x Semana (Até 18 anos)	2	3	2	2	1	2	2	1	3	2	1	1	22
3x Semana (Fregueses)	6	32	19	29	33	37	35	36	37	37	19	1	321
3x Semana (Reformados)	23	60	54	63	53	55	52	52	59	75	23	-	569

À semelhança da época anterior, 2021/22, o escalão com maior expressão continua a ser até aos 18 anos, verificando-se um total de 10.743 mensalidades (anuais e mensais), seguindo-se os fregueses de Campo de Ourique com 3422 mensalidades (anuais e mensais). Os pensionistas, reformados e aposentados com um total de mensalidades de 2799 (anuais e mensais) e por fim os Utentes inscritos no regime regular, sem descontos associados, com um total ano de 2147 mensalidades.

Esta época verificou-se um aumento no número de mensalidades (anuais e mensais) em todos os escalões, sendo que o escalão onde se verificou o maior aumento foi o dos pensionistas, reformados e aposentados, com um aumento de 557 mensalidades, seguido pelo escalão dos fregueses de Campo de Ourique com um aumento de 421 mensalidades, depois os Utentes inscritos no regime regular com um aumento de 278 mensalidades e por último o escalão até aos 18 anos com um aumento de 75 mensalidades.

Da análise dos quadros anteriores também verificamos que a opção de frequência de 1x semana continua a ser a que verifica maior taxa de ocupação.

A PMCO também disponibiliza aos seus Utentes modalidades competitivas, no âmbito da natação federada (Masters) e não federadas (Pré-competição). No quadro seguinte encontramos o detalhe mensal e o total anual das mensalidades referentes a ambas as opções.

Natação Competição PMCO	set/22	out/22	nov/22	dez/22	jan/23	fev/23	mar/23	abr/23	mai/23	jun/23	jul/23	ago/23	TOTAL
<b>12</b>	<b>29</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>0</b>		
Cartão Masters Total	7	10	8	8	9	7	7	8	11	5	10	-	90
Cartão Masters Parcial	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	-	-	28
Pré-Competição	4	16	9	9	10	10	11	11	11	10	9	-	110

As aulas de Hidro Barrigas são aulas direcionadas para pré e pós-parto e na época de 2022/23 frequentaram as nossas aulas 54 grávidas.

Hidro Barrigas Pré e Pós Parto	set/22	out/22	nov/22	dez/22	jan/23	fev/23	mar/23	abr/23	mai/23	jun/23	jul/23	ago/23	TOTAL
<b>4</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>		
Hidro Barrigas - 1x Semana	3	9	6	5	6	2	2	4	2	1	-	-	40
Hidro Barrigas - 2x Semana	1	1	2	1	2	-	3	2	1	-	1	-	14

Esta época abriu-se as inscrições para aulas de Hidro Pilates, no entanto verificou-se pouca adesão por parte dos Utentes da PMCO.

HidroPilates	set/22	out/22	nov/22	dez/22	jan/23	fev/23	mar/23	abr/23	mai/23	jun/23	jul/23	ago/23	TOTAL
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>		
Hidro Pilates - 1x Semana	-	-	-	1	1	2	-	-	2	2	1	-	9

A utilização em regime livre é uma das opções disponíveis na PMCO. Os Utentes podem utilizar as instalações para realizar os seus exercícios, treinos ou ainda acompanhar crianças sem enquadramento técnico de um professor.

Na época 2022/23 foram adquiridas no total 27.836 entradas, entre entradas avulso e pacotes de 10 entradas, mais 980 que na época anterior. Continua a verificar-se que a maior procura foi em pacotes de 10 entradas para os horários após as 17h e fins-de-semana.

Utilização em Regime Livre Entradas Avulso	set/22	out/22	nov/22	dez/22	jan/23	fev/23	mar/23	abr/23	mai/23	jun/23	jul/23	ago/23	TOTAL
Após 17h e Fins-de-semana Geral	2	4	3	3	7	0	2	2	5	22	33	-	83
Após 17h e Fins-de-semana Cartão Jovem	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
Após 17h e Fins-de-semana Crianças 3 aos 18	-	1	-	-	-	-	-	-	-	3	2	-	6
Após 17h de 2ª a 6ª Fregueses	3	-	-	-	-	-	-	-	2	-	1	-	6
Após 17h e Fins-de-semana Pensionistas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
Até 17h de 2ª a 6ª Geral	2	-	1	-	-	-	1	-	-	6	17	-	27
Até 17h de 2ª a 6ª Cartão Jovem	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
Até 17h de 2ª a 6ª Crianças 3 aos 18	3	-	-	-	-	-	-	-	-	4	8	-	15
Até 17h de 2ª a 6ª Fregueses	2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	-	7
Até 17h de 2ª a 6ª Pensionistas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1

Utilização em Regime Livre Pacotes de 10 Entradas	set/22	out/22	nov/22	dez/22	jan/23	fev/23	mar/23	abr/23	mai/23	jun/23	jul/23	ago/23	TOTAL
Após 17h e Fins-de-semana Geral	197	102	105	69	115	91	107	108	142	92	93	4	1225
Após 17h e Fins-de-semana Cartão Jovem	-	-	1	2	1	2	5	2	3	4	3	-	23
Após 17h e Fins-de-semana Crianças 3 a 18	9	8	6	6	3	5	4	4	9	7	2	-	63
Após 17h e Fins-de-semana Fregueses	24	17	14	7	20	13	19	16	25	11	15	-	181
Após 17h e Fins-de-semana Pensionistas	5	2	4	1	2	1	2	-	4	5	-	1	27
Até 17h de 2ª a 6ª Geral	87	69	77	50	107	54	103	66	75	67	66	2	823
Até 17h de 2ª a 6ª Cartão Jovem	1	-	2	-	-	1	1	2	2	3	2	-	14
Até 17h de 2ª a 6ª Crianças 3 a 18	1	1	-	1	4	1	3	5	1	3	3	-	23
Até 17h de 2ª a 6ª Fregueses	7	11	13	6	15	19	15	10	12	15	5	-	128
Até 17h de 2ª a 6ª Pensionistas	24	24	28	16	30	14	32	26	23	26	19	-	262

O quadro seguinte, expressa o número de aulas individuais adquiridas por Utentes durante a época 2022/23 e as inscrições no Projeto GCP Sports4all, de Intervenção Terapêutica de Reabilitação.

Foram adquiridas 299 aulas de treino personalizado avulso e, 185 pacotes de 10 aulas, em que o Utente usufruir de 1 aula gratuita. Na totalidade foram adquiridas 2149 aulas de treino personalizado e lecionadas 2334 na época 2022/23. Verificou-se uma diminuição da aquisição de aulas avulso e um acréscimo de aquisição de pacotes de aulas, o que no total se traduziu num aumento substancial no número treinos personalizados lecionados.

Relativamente às aulas de Intervenção Terapêutica de Reabilitação verificou-se um aumento muito significativo nas aulas individuais lecionadas.

Aulas de Treino Personalizado Avulso	set/22	out/22	nov/22	dez/22	jan/23	fev/23	mar/23	abr/23	mai/23	jun/23	jul/23	ago/23	TOTAL
	21	10	16	14	25	13	31	23	45	48	53	0	
Individual 30M - 1 Sessão	3	2	2	6	5	6	7	4	12	18	20	-	85
Individual 45M - 1 Sessão	13	6	10	8	19	7	23	17	26	26	24	-	179
Individual 60M - 1 Sessão	-	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	2
Pares 30M - 1 Sessão	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-	6
Pares 45M - 1 Sessão	4	2	4	-	-	-	-	2	6	4	3	-	25
Pares 60M - 1 Sessão	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
Trio 30M - 1 Sessão	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
Trio 45M - 1 Sessão	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Trio 60M - 1 Sessão	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0

Aulas de Treino Personalizado Pacotes de 10	set/22	out/22	nov/22	dez/22	jan/23	fev/23	mar/23	abr/23	mai/23	jun/23	jul/23	ago/23	TOTAL
	26	20	9	4	25	18	16	19	21	21	6	0	
Individual 30M - 10 Sessões	5	5	-	-	3	2	2	1	1	3	2	-	24
Individual 45M - 10 Sessões	8	6	5	4	13	9	8	10	13	12	4	-	92
Individual 60M - 10 Sessões	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
Pares 30M - 10 Sessões	2	-	-	-	2	2	-	2	2	-	-	-	10
Pares 45M - 10 Sessões	9	8	4	-	7	3	6	6	4	6	-	-	53
Pares 60M - 10 Sessões	1	-	-	-	-	2	-	-	1	-	-	-	4
Trio 45M - 10 Sessões	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
Trio 60M - 10 Sessões	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0

ITR e Sports4all	set/22	out/22	nov/22	dez/22	jan/23	fev/23	mar/23	abr/23	mai/23	jun/23	jul/23	ago/23	TOTAL
	13	16	16	15	19	21	17	16	22	19	21	1	
Natação ITR - Grupo - 1x Semana	5	6	3	5	3	5	6	8	3	6	4	1	55
Natação ITR - Individual - 1x Semana	8	10	13	10	15	14	11	8	18	13	17	-	137
Sports4all Grupo	-	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	2
Sports4all Individual	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	2

No quadro seguinte podemos encontrar os resultados referentes à inscrição nos cursos intensivos, que totaliza 172 inscrições. Comparativamente com a época anterior, observou-se uma diminuição do número de inscrições nos cursos intensivos devido a uma intervenção realizada no tanque de aprendizagem, inviabilizando a realização dos cursos intensivos das férias da Páscoa.

As festas de aniversário começaram a acontecer em setembro de 2022 e na época 2022/23 realizaram-se na PMCO 18 festas.



Cursos Intensivos de Natação	set/22	out/22	nov/22	dez/22	jan/23	fev/23	mar/23	abr/23	mai/23	jun/23	jul/23	ago/23	TOTAL
	0	0	13	9	0	0	0	0	42	60	48	0	
Natação Curso Intensivo (Não Sócio/Utente)	-	-	4	6	-	-	-	-	24	42	27	-	103
Natação Curso Intensivo (Sócio/Utente)	-	-	9	3	-	-	-	-	18	18	21	-	69
Festas Aniversário PMCO	set/22	out/22	nov/22	dez/22	jan/23	fev/23	mar/23	abr/23	mai/23	jun/23	jul/23	ago/23	TOTAL
	3	4	0	0	4	3	1	0	3	1	0	0	
Festas Aniversário PMCO	3	4	-	-	4	1	1	-	3	1	-	-	17
Festas Aniversário PMCO Monitor Extra	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	1

A PMCO também se caracteriza pela cedência de espaço a entidades parceiras que pretendem realizar as suas atividades aquáticas. No quadro seguinte encontramos as ocorrências mensais de protocolos estabelecidos com entidades.

Foi retomado o protocolo com a Redbridge International School Lisbon e efetuou-se um novo protocolo com a Escola Manuel da Maia

Cedências Instalação PMCO	set/22	out/22	nov/22	dez/22	jan/23	fev/23	mar/23	abr/23	mai/23	jun/23	jul/23	ago/23	TOTAL
Utilização PMCO Hidro Junta de Freguesia de Campo de Ourique	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	-	9
Utilização PMCO Aulas Crianças Escola Manuel da Maia	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	-	10
Utilização PMCO Hidro Junta de Freguesia da Estrela	2	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	-	15
Utilização PMCO Aulas Crianças Liceu Francês Charles Lepierre	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	-	11
Utilização PMCO Aulas Crianças Redbridge School	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	-	10
Utilização PMCO Aulas Crianças Santa Casa - Lar Santa Terezinha	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	11

### Eventos na época 2022/2023



Após 2 anos sem eventos devido à Pandemia por Covid-19, na época a que se refere o presente relatório foi retomada a realização dos mesmos.

Sendo de salientar o Torneio de Natação GCP com a colaboração dos clubes Oriental, GesLoures, CNN, Sporting, em comemoração dos 148 anos do Ginásio Clube Português, e a realização da Festa Final de Ano que englobou a Mega Hidro de Verão, com a participação de 64 utentes e a Festa Final de Época que contou com a participação de 235 crianças dos 6 meses aos 13 anos.

Foi também realizada a Mega Hidro de Carnaval.

### Estágios curriculares

Em conformidade com anos anteriores, realizaram-se atividades de Estágio do Curso de Exercício e Saúde da Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa.

Assim, enquadrámos 2 estagiários de Mestrado em Exercício e Saúde, no período compreendido entre outubro/22 e junho/23 e 3 estagiários de Licenciatura em Exercício e Saúde, no período compreendido entre março/23 e junho/23.



Enquadrámos ainda 2 estagiários da Licenciatura em Ciências do Desporto, no período compreendido entre outubro/21 e julho/22, no âmbito do protocolo estabelecido com a Universidade Europeia.



**Universidade  
Europeia**

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

Em suma, a PMCO aumentou consideravelmente o número de Utentes continuando a ser uma Piscina de referência na cidade de Lisboa, o que só foi possível com o empenho e colaboração de toda a equipa.

## 4.5 ÁREA DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

### COMUNICAÇÃO GCP

O foco ao nível da Comunicação na passada época foi sem dúvida a promoção da marca GCP e do seu DNA humano, no sentido de aproximar o público e os sócios de linguagens e conteúdos com que se identificassem, reafirmando-se assim aquilo que é a imagem GCP. O site renovado ficou assim concluído de acordo com estas premissas. Foi também criado um novo mural GCP que tem servido vários eventos GCP, internos e externos.

Continuamos a acreditar na importância da digitalização dos serviços deveras urgente, bem como na adaptação da comunicação para grupos e destinatários mais jovens, que nos desafiam no uso de novas plataformas e formas de comunicar. Durante a época solidificámos o trabalho na plataforma do instagram, para além do Facebook, tendo tido também algumas intervenções no LinkedIn sobretudo para necessidades de captação de recursos humanos, com bons resultados.

Do período analisado, de Setembro de 2022 a Agosto de 2023, verifica-se um aumento no alcance das páginas de Facebook e Instagram, onde se destaca os meses dos grandes eventos GCP: Outubro de 2022 – Torneio Internacional de Ginástica Rítmica, Março de 2023 - Festival de Dança Momentus no Teatro São Carlos e Junho de 2023 - gala GCP “A Kind of Magic”.





#### 4.6 ÁREA DE EVENTOS

No decorrer da época desportiva 2022/2023 ao nível da organização de eventos destacamos a organização do MOMENTUS - Festival de Dança de Lisboa (19 de março de 2023) e da GALA GCP LISBOA 2023- A Kind of Magic (25 de junho).

Resumindo as duas Galas Principais, em termos de números gerais:

##### 1. Momentus

Estiveram presentes 24 Escolas / Companhias convidadas com 397 bailarinos participantes (mais 70 que na última edição), tendo participado 120 bailarinos GCP (idêntico a 2021), num total de 517 bailarinos.

Em termos de público totalizámos 1327 espetadores no Teatro Nacional São Carlos, dos quais 154 convidados GCP e 1173 pagantes.

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

# MOMENTUS

GCP FESTIVAL DE DANÇA DE LISBOA

19 MAR. 2023 15H00|18H30

TEATRO NACIONAL DE SÃO CARLOS

mais informações [gcp.pt](http://gcp.pt)

patrocinadores: GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS, oqart ORGANISMO DE PROMOÇÃO ARTÍSTICA, TNSC, LD

# MOMENTUS

GCP FESTIVAL DE DANÇA DE LISBOA

**15H00**

ABERTURA  
 DANÇA CLÁSSICA - GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS CLÁSSICO  
 AS ROSAS FLAMENCAS - CLUBE ANDALUZ FLAMENCO  
 STAGE CENTER MADRID ESPANHA CONTEMPORÂNEO  
 CLUBE DESPORTIVO MARISTA DE CARCAVELOS  
 EGOT HIP-HOP  
 FLAMENCO - GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS FLAMENCO  
 ESPAÇO DE DANÇA PALMIRA CAMARÃO CLÁSSICO  
 DE CAN DANCE CREW HIP-HOP  
 SPORT ALGÉS E DAFUNDO CONTEMPORÂNEO  
 FLAMENCAS ABADANCA FLAMENCO  
 ESCOLA DE DANÇA ANA KOHLER CLÁSSICO  
 ESTA SHARI DANCE CONTEMPORÂNEO  
 DANÇA JAZZ / CONTEMPORÂNEA - GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS HIP-HOP/FLAMENCO  
 INTERVALO  
 DANÇAS DE SAÚDE - GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS DANÇAS DE SAÚDE  
 STAGE CENTER MADRID ESPANHA JAZZ  
 FACULDADE MOTRICIDADE HUMANA CONTEMPORÂNEO  
 ESPAÇO DE DANÇA PALMIRA CAMARÃO HIP-HOP/JAZZ  
 COMPARAS - SPORTING CLUBE DE PORTUGAL HIP-HOP/JAZZ  
 DANCE SPOT CONTEMPORÂNEO  
 ESCOLA DE DANÇA ANA KOHLER JAZZ  
 WE CAN DANCE CREW HIP-HOP  
 CONSERVATÓRIO INTERNACIONAL ANNABELLA SANCHEZ CLÁSSICO  
 ZAIRIA INDIAN PERFORMING ARTS - INDIAN TRADICIONAL DE BOLLYWOOD DANCE/ENCERRAMENTO

**18H30**

ABERTURA  
 GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS  
 HIP-HOP FUDGE - INFUSION PROJECT  
 CONTEMPORÂNEO - QUORUM ACADEMY  
 REVOLUÇÃO - ACADEMIA SULTYDANCE  
 CONTEMPORÂNEO - CA DA ESCOLA  
 JAZZ/CONTEMPORÂNEO - FOURTEEN DANCE - CENTRO SHIFTONA DE QUELIZ  
 CONTEMPORÂNEO - FACULDADE MOTRICIDADE HUMANA  
 CONTEMPORÂNEO - PORTELA DANCE  
 CONTEMPORÂNEO - CA DA ESCOLA  
 HIP-HOP/JAZZ - ART OF DANCE  
 INTERVALO  
 CINCO INCLUSIVE - INCLASSE - GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS  
 CONTEMPORÂNEO - QUORUM ACADEMY  
 DANÇA TELEFONIA BANDEIRA - ZAIRIA INDIAN PERFORMING ARTS  
 CONTEMPORÂNEO - CA DA ESCOLA  
 HIP-HOP - PORTELA DANCE  
 CONTEMPORÂNEO - PONCHAS - CLUBE ATLETICO DE QUELIZ  
 HIP-HOP - QUORUM ACADEMY  
 FLAMENCO - FLAMENCA SUL  
 CLÁSSICO - CONSERVATÓRIO INTERNACIONAL ANNABELLA SANCHEZ  
 HIP-HOP - AMANÉ - GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS  
 ENCERRAMENTO





**GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS**

**momentus**  
FESTIVAL DE DANÇA DE LISBOA

18 MAR. 2023 16H00-18H30  
TEATRO NACIONAL DE SÃO CARLOS

**WORKSHOP  
ESTUDO COREOGRÁFICO**

**IGOR AFONSO**  
Bailarino e coreógrafo da companhia Angets of Dance, começou a dançar aos 8 anos, tornando-se Bailarino profissional aos 15 anos. Participou em vários programas televisivos como Factor X, Honras com Apoiar e Got Talent Portugal e atua em vários espetáculos infantis como o Festival Panda e Super Wings, a nível nacional e internacional. Fundador do Grupo PLOU Crew. Coreógrafo na área das Danças Urbanas com vários títulos nacionais.

**CARLOTIA RODRIGUES**  
Bailarina profissional, coreógrafa e professora de dança formada pelo Conservatório Nacional de Dança e na Academia Bolshoi Ballet em Moscovo, na Rússia, com uma bolsa de estudos da Fundação Calouste Gulbenkian. Colaborou com a Companhia Instável no Porto; com a "Dublime Dance Company"; em produções do Teatro Nacional de São Carlos e da Companhia Nacional de Bailado. Actualmente colabora com a "Dança em Diálogo", Coreógrafo 3 projetos para o Geração, do lado de músicos como Surma, Joana Alegre e Urutera.

Os bailarinos que frequentarem o Workshop Estudo Coreográfico farão uma participação exclusiva numa das sessões do Momentus 2023, para além da sua performance com a sua escola. Será feita uma construção coreográfica com os bailarinos participantes, vamos fundir disciplinas num momento de grande espetacularidade no palco do Momentus 2023 104/balarino.

www.gcp.pt



## 2. Gala GCP 2023 "A Kind of Magic" - Resultados Finais

218 Convidados

2402 Bilhetes Pagos

1181 Elementos Equipa GCP

3801 pessoas que passaram pelo CM

(sem contar com o staff do próprio Colégio)

1533 pessoas visualizaram no dia do evento as redes GCP

Dos 1356 atletas previstos participaram 1038

29% dos sócios activos (DD + DES) como participantes



# A Kind of Magic

GALA GCP LISBOA 2023

**A Kind of Magic**  
GALA GCP LISBOA  
COLÉGIO MILITAR  
25 JUNHO 2023

**11h00**

- SHORINJI KEMPO (TECNICA E FORMAÇÃO)
- DANÇA CLASSICA
- HIP HOP TEENS + KIDS
- FUN GYM (MIXADO)
- TEAMGYM (FORMAÇÃO)
- ESPECIAL RAPAZES
- BABYGYM
- GINÁSTICA RÍTMICA (FORMAÇÃO)
- FORMAÇÃO GÍMNICA FEMININA BASE
- PASSO A PASSO
- INTERVALO
- GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA (FORMAÇÃO)
- AIRGYM
- PRÉ-ESPECIAL RAPAZIDAS
- GINÁSTICA ACROBÁTICA (FORMAÇÃO)
- FORMAÇÃO GÍMNICA MISTA
- GINÁSTICA ACROBÁTICA (FORMAÇÃO)

**15h00**

- ESCRIMA (TECNICA BASE / INICIACAO / CONSECUCAO / FORMAÇÃO)
- DANÇA CLASSICA
- FLAMENCO
- DANÇAS DE SALÃO
- FUN GYM (MIXADO)
- GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA (MIX)
- INTERVALO
- GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA (MIX)
- TEAMGYM (TECNICA BASE)
- FORMAÇÃO GÍMNICA MISTA
- JUDO (TECNICA BASE / FORMAÇÃO)
- RÍTMICA DE GRUPO
- FORMAÇÃO GÍMNICA FEMININA AVANÇADA
- MINI MIX
- ESPECIAL RAPAZIDAS

**18h30**

- DANÇA JAZZ / CONTEMPORÂNEA
- IN CLASSE / SPORTS-HALL
- IMAGENS
- ANAMNÉ
- PONTO ZERO + DESCOMPASSO
- MIX APPEAL
- ATITUDES
- GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA (FORMAÇÃO)
- INTERVALO
- GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA (MIX)
- TEAMGYM (FORMAÇÃO)
- HIMANJU
- MÃE D'ÁGUA
- GINÁSTICA ACROBÁTICA (FORMAÇÃO)
- GINÁSTICA RÍTMICA (BASE / CONSECUCAO)

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

www.gcp.pt  
gcp\_ginasticoclubeportugues  
ginasticoclubeportugues

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

**A Kind of Magic**  
GALA GCP LISBOA  
COLÉGIO MILITAR • 25 JUNHO 2023  
11H00 • 15H00 • 18H30

LISBOA COLÉGIO MILITAR



# *A Kind of Magic*

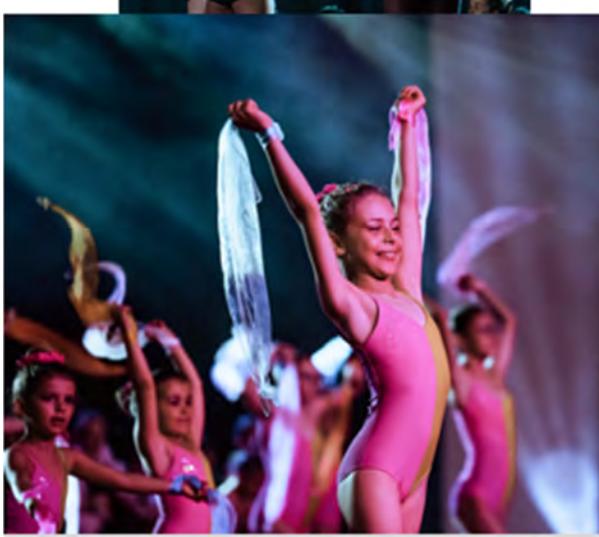
GALA GCP LISBOA 2023

GALA 11H

\*443 participantes

\*977 espetadores com

bilhete pago





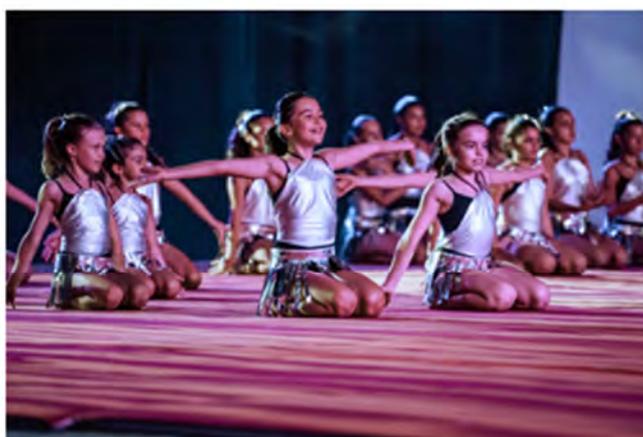
# *A Kind of Magic*

GALA GCP LISBOA 2023

GALA 15H

\*355 participantes

\*753 espetadores com  
bilhete pago





# *A Kind of Magic*

GALA GCP LISBOA 2023

GALA 18H30

- \*250 participantes
- \*672 espetadores com bilhete pago





# A Kind of Magic

GALA GCP LISBOA 2023

## BILHETES e T-SHIRT GALA GCP



# A Kind of Magic

GALA GCP LISBOA 2023

## ADEREÇOS DO GRUPO PRINCIPAL



- 16 Placas MDF Freddie Mercury
- 2000 crachás distribuídos pelo público nas 3 sessões em 2 momentos no espetáculo



# A Kind of Magic

GALA GCP LISBOA 2023

## REDES SOCIAIS

- Entre os dias 21 e 28 junho o público esteve muito atento às redes GCP e interagiu connosco. Vamos referir-nos aqui apenas às páginas mãe GCP, facebook e instagram, muito embora tenha havido algum trabalho também na página de instagram gcp\_events. Ao nível do Instagram houve mais alcance no dia do evento, devido às interações com Stories e Directos, cerca de **2200 pessoas de alcance**.



### Alcance

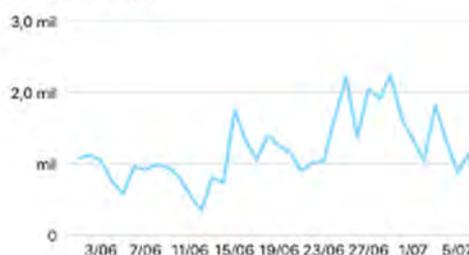
Alcance do Facebook ⓘ

26 504 ↑ 3,2%



Alcance do Instagram ⓘ

6421 ↓ 1,8%





# A Kind of Magic

GALA GCP LISBOA 2023

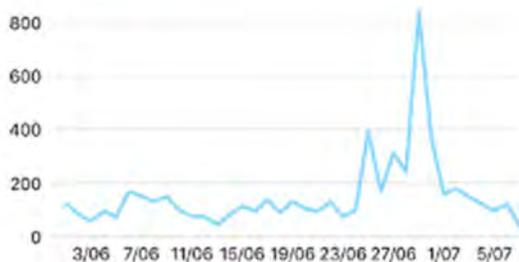
- Os principais eventos do Clube são sempre momentos importantes para aumentar a visibilidade das nossas redes. Foi no IG que se obteve melhores resultados: 1069 de visitas ao perfil e 61 novos seguidores, tudo no dia do evento.

## Visitas à Página e ao perfil

Exportar

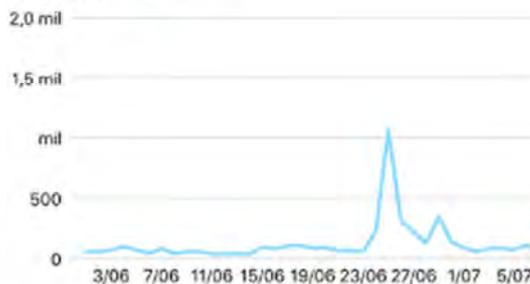
### Visitas ao Facebook

5661 ↑ 0,5%



### Visitas ao perfil do Instagram

4535 ↑ 47,8%

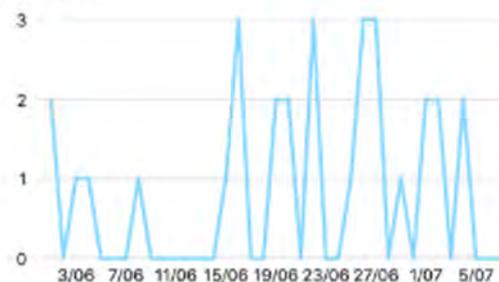


## Novos gostos e seguimentos

Exportar

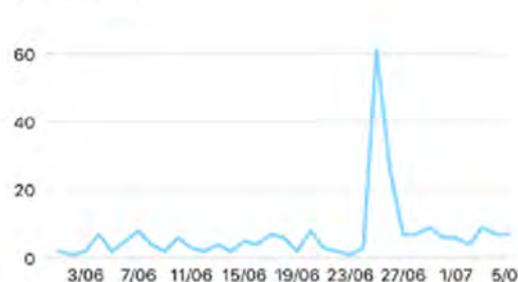
### Gostos novos da Página do Facebook

29 ↑ 81,3%



### Novos seguidores no Instagram

240 ↑ 41,2%





# A Kind of Magic

GALA GCP LISBOA 2023

A salientar:

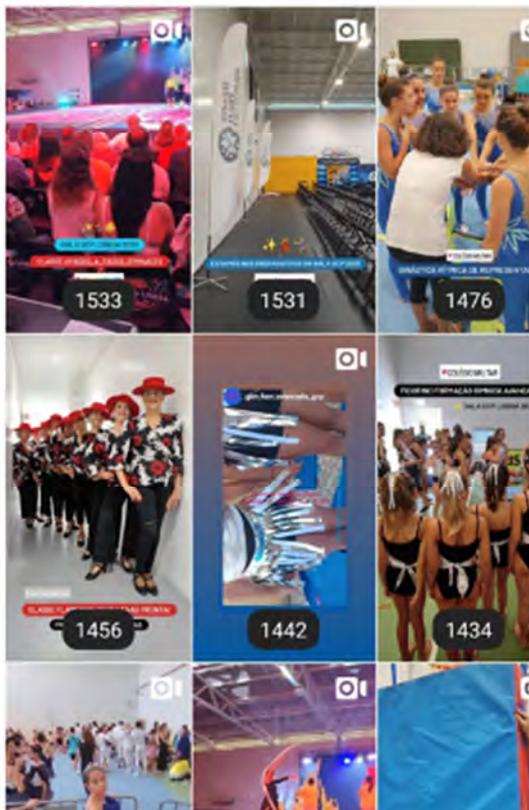
- Entre os dias 24 e 27 Junho foram feitas 109 Histórias na rede mãe GCP e parte delas tb na [@gcp\\_events](#), muitas onde o GCP foi identificado por sócios e amigos. A maioria das [stories](#) feitas na semana do evento foram as mais visualizadas nos últimos 3 meses, com um número máximo atingido de 1533 pessoas.

Histórias

Últimos 3 meses



Alcance

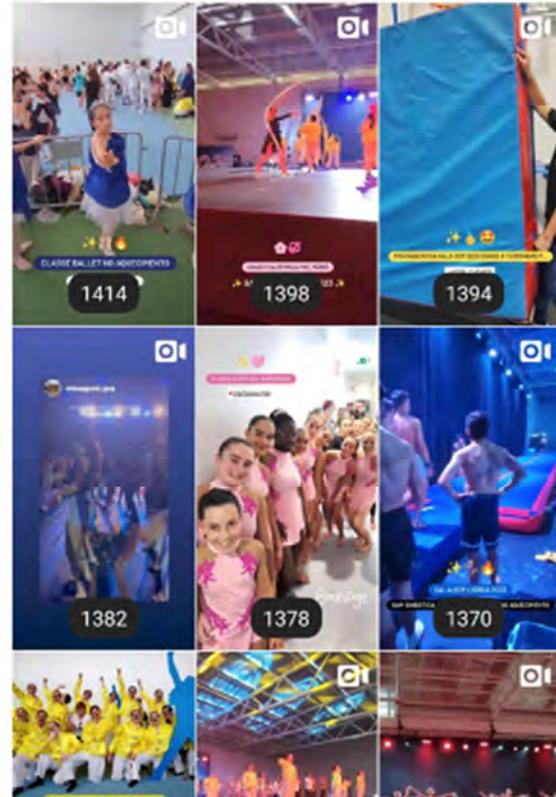


Histórias

Últimos 3 meses



Alcance



---

## 4.7 ÁREA DE APOIO E ATENDIMENTO AO SÓCIO

A época de 2022/2023 iniciou-se a 5 de Setembro já com uma afluência muito razoável aos nossos serviços, tendo sido notória a grande vontade de voltar à “normalidade”. Uma vez que o processo das renovações *online* começou mais tarde do que o espetável, naturalmente que muitos Sócios acabaram por vir ao Balcão tratar de tudo, após o período de férias, o que provocou um maior fluxo de pessoas e maior tempo de espera para o atendimento.

Adicionalmente a este factor, a época iniciou-se com a equipa reduzida de um elemento, situação que teve de ser colmatada através do esforço e dedicação dos restantes colegas. Também derivado desta reorganização, a partir de novembro de 2022 o DAAS deixou de fazer os Domingos reduzindo assim o horário semanal da Recepção em 5 horas. Esta medida decorreu de uma necessidade e acabou por mostrar não ter resultado em qualquer degradação da qualidade do serviço prestado aos Sócios.

Ao longo desta época desportiva existiram várias situações que levaram à saída de elementos da DAAS que obrigaram a repetidos processos de recrutamento, selecção e formação de novos colaboradores para o Clube. Adicionalmente a estas mudanças, verificou-se também, a seu pedido, a saída da Coordenadora do Departamento. Neste caso, o Clube decidiu dar a oportunidade de progressão na carreira à já colaboradora Bárbara Santos, tendo também em conta o seu conhecimento do Clube e do modo de funcionamento da DAAS.

Tendo sido uma época atípica com várias saídas e entradas para a equipa é importante também referir a colaboração dada por dois estagiários – Beatriz Viegas e Miguel Louzeiro

## 4.8 ÁREA FINANCEIRA

No período contabilístico findo em 31 de Agosto de 2023, voltámos aos resultados positivos e que em parte se deve à dedicação de todos os funcionários, que se desdobraram para conseguir compensar as reduções de pessoal que se verificaram, nas diversas áreas, ao longo destes últimos exercícios. Esta situação não é sustentável nem recomendável no curto prazo e já foram tomadas medidas para o próximo período contabilístico, no que diz respeito a investimentos, quer em equipamentos quer em pessoas.

Foi um ano marcado por uma gestão de tesouraria apertada, sendo que não falhámos nenhum compromisso, nomeadamente com a banca, e neste caso concreto com o NOVOBANCO, por incremento nas taxas de juro e que implicou quase uma duplicação do custo (cerca de 73 mil euros) e a amortização do financiamento contraído para fazer face ao COVID (500 mil euros), que deve ser regularizado num prazo muito curto de 5 anos.

Voltámos a gerar cash-flow positivos o que nos permitiu reduzir o passivo bancário total do Ginásio em cerca de 404 mil euros, face a igual período do ano anterior.

A actividade de uma forma geral tem vindo a apresentar indicadores positivos, com o incremento no número de inscritos, mas ainda aquém dos números pré-pandemia. Diria, no entanto, que estamos no bom caminho e que os momentos de maior sufoco, quero crer, já foram ultrapassados.

## 4.9 ÁREA DE RECURSOS HUMANOS

O período entre Setembro de 2022 e Agosto de 2023, trouxe renovadas exigências, no que reporta à gestão da área de Recursos Humanos.

De facto, a recorrente necessidade de reduzir custos (onde os Recursos Humanos detêm a parcela substancial), associada, neste ciclo, ao lançamento de novos modelos de sustentabilidade, acompanhado do reforço de competências do Clube, obrigou a Direcção a enfrentar um (novo) desafio, necessariamente, consubstanciado num estruturado equilíbrio.

O Clube está, assim, em condições de iniciar uma nova fase, assente num suporte essencial: **Melhor Capacitação**.

Afinal, foram as pessoas que nos trouxeram até aqui e são elas que nos irão alavancar para um novo patamar. É esse o convicto fundamento desta priorização.

### HIGIENE E SEGURANÇA

O GCP manteve o contrato com a empresa no âmbito das obrigações decorrentes da legislação da Segurança e Medicina no Trabalho.

### CONCESSIONÁRIOS

Mantivemos os Contratos com os concessionários, garantindo, assim, uma prestação de serviços aos sócios bastante diversificada e de qualidade, que passamos a enumerar:

1. Academia de Ténis
2. Clube *Wellness* Alegria
3. Agência Abreu
4. Cabeleireiro (*Hair Fit*)
5. GLap (Escola de Inglês)
6. Telecel-Vodafone
7. Rítmo Frágil (Restaurante / Sede)
8. Fisioterapia

Para terminar, não podemos deixar de enaltecer, mais uma vez, o trabalho desenvolvido por todos os colaboradores do GCP, num período de renovados desafios, onde foi possível, com o esforço de todos, manter os elevados níveis de qualidade nos serviços prestados aos Sócios.

A todos, um penhorado agradecimento da Direcção.

## 4.10 ÁREA DE INSTALAÇÕES E PATRIMÓNIO

No decorrer do exercício de 2022/23, o Ginásio Clube Português deu continuidade à sua acção de manutenção do edifício Sede, com a realização de inúmeros melhoramentos e manutenções nas actuais instalações, de forma a não comprometer o bom funcionamento do Clube, assim como manter as condições de prática desportiva e o conforto dos seus Sócios.

Simultaneamente foram realizadas várias reparações e/ou substituições de equipamentos que se mostravam essenciais para o decorrer da operação diária da instalação. Passamos a detalhar o período entre Setembro e Dezembro de 2022:

	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
<b>Pinto &amp; Cruz</b>	Fornecimento e substituição das roçadeiras inferiores de cabina			Substituição da correia do operador
<b>Orona</b>		Fornecimento e substituição de peças de cabina		
<b>Lomac</b>		Substituição do deposito de compensação. Alteração das tubagens de ligação. Painel solar roto retirado	Reparação de uma seção de tubo da rede de distribuição de água sanitária	

Para o período entre Janeiro e Abril de 2023 os trabalhos realizados foram:

	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril
<b>Pinto &amp; Cruz</b>				Reparação do variador de frequência do elevador 1, dado o mesmo se encontrar danificado
<b>DuarClima</b>		Fornecimento e montagem de um ventilador de extração no ginásio 62		
<b>FrostLine</b>			Corrosão na unidade ext. Bar Padel; Isolamento da tubagem de cobre da unidade ext. Bar Padel em mau estado; Motor do ventilador da unidade int. oficina com rolamentos danificados	Substituição do motoventilador interior do AC da oficina
<b>Orona</b>	Elevador Norte do PE encontrava-se no piso 0, porta aberta com erro/falha (F0604) (falha de comunicação com KP1)			
	após reiniciar e verificações/viagens teste elev. em funcionamento; Elevador 4 falha na tensão KP1. Após verificações não foi detectada anomalia	Fornecimento e montagem interruptor com chave		
<b>Mais Jardins</b>			Programador de rega no canteiro do restaurante e caixa de rega	

Para o período entre Maio e Agosto de 2023 os trabalhos realizados foram:

	Maio	Junho	Julho	Agosto
<b>Pinto &amp; Cruz</b>				Fornecimento e substituição de interruptor de chave do piso -1, dado o mesmo se encontrar danificado. Fornecimento e substituição de botão de registo de chamada de patamar do piso 0, indicação subida e descida, dado o existente se encontrar avariado.
<b>DuarClima</b>		Fornecimento e substituição de dois (2) moto-ventiladores A6E450-AH08-01		
<b>FrostLine</b>		Iguais aos existentes		
<b>Orona</b>	Fornecimento e montagem e configuração de placa TLSV MASTER ARCA III			
<b>Mais Jardins</b>				

#### 4.11 ÁREA SOCIAL E CULTURAL

Divulgação na RTP 2 de um programa sobre o Clube no Programa “Salto Mortal”, cuja base partiu do guião sobre a História do Ginásio realizado anteriormente. Entendemos que estas iniciativas são de louvar e o Ginásio muito se honra de ter feito parte em tal divulgação sobre a Ginástica em Portugal.

A Comissão Cultural continuou a assegurar uma série de iniciativas como a Exposição de Fotografias do acervo do Clube “Ginástica e Dança-Beleza e Diversidade” e a Apresentação do Coro Corelis que gentilmente acedeu dar um concerto para todos associados.

A Comissão Cultural organizou também uma actividade inédita: lançamento de livros na Sede do Clube. Em Junho teve lugar a apresentação da obra Apenas Tudo, de Mariete Lisboa Guerra.

O Clube Oxigénio continuou com a sua oferta de actividades, sempre tão diversas e complementares.

#### 4.12 ÁREA DE PROJECTOS

Informação prévia sobre o anterior Departamento de Investigação e Desenvolvimento - Com o pedido de rescisão de contracto (solicitado pelo próprio no final da época 2021/2022) do investigador que estava responsável pelo Departamento de Investigação e Desenvolvimento, o GCP teve, na urgência dessa saída de encontrar soluções que permitissem dar continuidade ao trabalho que estava a ser desenvolvido nesta área, nomeadamente dar resposta aos projectos nacionais e internacionais que estavam em curso. Desta forma foi criada uma ÁREA DE PROJECTOS, enquadrada directamente pela Directora-Geral visando dar continuidade às actividades que estavam previstas no cumprimento dos compromissos e obrigações assumidas.

##### ÁREA DE PROJECTOS

Com o início da época 2022/2023, surgiu a Área de Projectos que assumiu a sua dupla vertente dos Projectos Nacionais e Projectos Internacionais, com dotação orçamental própria, procurando na mesma medida submeter novas candidaturas e novos financiamentos.

---

## DOMÍNIO DE DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO

### ***Projectos Nacionais de Desenvolvimento Comunitário com Dotação Orçamental***

1. **EI CHAMPS.** Projecto elaborado e conduzido pelo Ginásio Clube Português. Financiamento: FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN (Programa Academias Gulbenkian do Conhecimento). O projecto EL CHAMPS teve como objectivos: Abordar pragmaticamente a criatividade como um recurso de desenvolvimento em atividades de treino desportivas de elite e medir a eficácia da metodologia EI CHAMPS em jovens atletas, seus encarregados de educação e treinadores. Duração: 24 meses. [Conclusão da implementação do projecto e entrega do relatório final em Outubro 2022].
2. **EI CHAMPS II.** Projecto elaborado e conduzido pelo Ginásio Clube Português. Financiamento: PROGRAMA NACIONAL DE DESPORTO PARA TODOS – PNDPT 2022 - IPDJ. O EI CHAMPS surgiu da fusão de 3 ideias desenvolvidos por um anterior programa de DSE realizado no GCP (GCP ACTION; 2019) com o apoio da Fundação Calouste Gulbenkian, e pelo projecto STORYTELLERS apoiado pelo PNDpT (2019, 2020). Desta forma, o projecto teve como objectivo: Oferecer a prática desportiva regular a crianças, jovens e adultos oriundos de minorias étnicas e populações migrantes e refugiados. Duração: 12 meses. [Conclusão da implementação do projecto e entrega do relatório final em Março 2023].
3. **EYES-FREE GYM.** Projecto elaborado e conduzido pelo Ginásio Clube Português. Financiamento: CAPACITAR 2021- PRÉMIOS BPI "LA CAIXA". O EYES-FREE GYM teve como objectivo a promoção da atividade física para pessoas com dificuldade visual alicerçado na: promoção da acessibilidade, gratuidade, diversificação e adaptação da oferta desportiva. O EYES-FREE GYM procurou quebrar/diminuir as barreiras físicas através da colocação, nas instalações do GCP, de linhas guia que permitem a estas pessoas deslocar-se pelas zonas mais relevantes do clube, bem como, ter informações em braille em diversos equipamentos, inclusivamente nas máquinas da sala de exercício e planos de treino. Foi possível também proporcionar a inclusão de pessoas com dificuldade visual em diversas aulas existentes no calendário desportivo do GCP. Duração: 12 meses. [Conclusão da implementação do projecto e entrega do relatório final em Agosto 2023].
4. **inPADEL - Inclusão no e através do Desporto.** Projecto elaborado e conduzido pelo Ginásio Clube Português. Financiamento: PROGRAMA NACIONAL DE DESPORTO PARA TODOS – PNDPT 2023 - IPDJ. O inPADEL é um programa desportivo e educativo que recorre à modalidade desportiva do PADEL visando a inclusão social e a diversificação da oferta desportiva aos cidadãos com deficiência e a minorias (populações desfavorecidas e refugiados) com foco também no aumento da participação das raparigas/mulheres para a adopção de estilos de vida mais activos e mais saudáveis. Os objectivos específicos para o inPADEL foram definidos a quatro (4) níveis: 1. Acesso à prática desportiva: Padel; 2. Melhoria das Habilidades Motoras (Skills); 3. Melhoria das Habilidade Cognitivas; e 4. Melhorias das Habilidades Sociais e integração na Sociedade. Duração: 12 meses [Submissão da candidatura e Implementação do Projecto. Em execução]

### ***Projectos Internacionais de Desenvolvimento Comunitário com Dotação Orçamental***

1. **EU ON THE MOVE.** Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Zajednica Sportskih Udruga Grada Rijeke Rijecki Sportski Savez, Hungria; Asociatia se Poate, Roménia; Bosnian Representative Association for Valuable Opportunities, Bósnia e Herzegovina; Centro Sportivo Educativo Nazionale, Itália; Ginásio Clube Português, Portugal; Karasu Genclik, Sanat Ve Spor Kulubu Dernegi, Turquia; SPORTNO DRUSTVO GIB LJUBLJANA SSKA, Eslovénia. Objetivo: conscientizar a importância da atividade física entre as crianças; aumentar os níveis de atividade física em crianças; aumentar a proporção de crianças que participam de atividades desportivas extracurriculares; e combinar o desporto com cultura/ecologia/nutrição e educar as crianças sobre os outros valores através do desporto. Função: Gestor de Projeto. Duração: 24 meses. [Conclusão da implementação do projecto e entrega do relatório final em Dezembro 2022].
2. **Digital Active Region Europe - Outdoor / DARE-O.** Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Post Sportverein Nürnberg e.V. (PSV), Alemanha; Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa, Portugal; Ginásio Clube Português, Portugal; Universidad Internacional Isabel I de Castilla SAL, Espanha; Università degli Studi Gabriele d'Annunzio di Chieti-Pescara (Ud'A), Itália; Zajednica Športskih Udruga Grada Rijeke "Riječki Sportski Savez", Croácia; Fittrack GmbH, Austria; Vivendi e.V., Alemanha. Objetivo 1: Sensibilizar para os locais fitness outdoor existentes, a fim de informar os cidadãos, municípios e outras partes interessadas relevantes da saúde pública sobre

as tendências, o status quo e as possibilidades do exercício verde. Objectivo 2: Converter os resultados e experiências dos estudos anteriores numa app abrangente e praticável, que digitaliza e activa os locais de outdoor fitness existentes. Objectivo 3: Criar um mapa dos locais de exercícios verde e gerar dados valiosos sobre: 1. comportamento do utilizador; 2. participação dos utilizadores; 3. Distribuição de locais de outdoor fitness; para obter informações válidas para melhorar e otimizar os locais de fitness outdoor na Europa para um estilo de vida saudável e sustentável dos cidadãos da UE. Duração: 24 meses. [Conclusão da implementação do projecto e entrega do relatório final em Dezembro 2022].

3. **MOVIMENTO.** Tipo: Pequenas Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Associazione Sportiva Dilettantistica Judo e Movi-Mente Le Sorgive, Itália; Ginásio Clube Português, Portugal; JUDO CLUB AURICH e.V, Alemanha; Judo Club Liberty Oradea, Roménia; ŠPORTNO DRUŠTVO GIB LJUBLJANA ŠIŠKA, Eslovénia. O projecto "MOVI-MENTE" é um roteiro de actividades educativas e motoras específicas, fundamentais para o desenvolvimento de competências motoras, relacionais, mas sobretudo intelectuais em crianças do pré-escolar. Os objectivos do projecto são: - Maturação neuro-funcional da criança através de actividades físicas específicas. - Maturação da percepção do corpo em relação a si mesmo e ao ambiente (lateralidade espacial). - Aumento da coordenação manual-ocular, domínio do cérebro, tónus muscular, atenção à tarefa, maturação da preensão manual, habilidade motoras grossas e finas, aumento da independência ocular, aumento do equilíbrio. - Identificação e aumento das práticas relacionais: assumir uma missão com um início e um fim determinado, manter a atenção à tarefa, respeitar as regras e respeitar os tempos de espera. - adquirir novas competências do ponto de vista motor, intelectual e emocional. Duração: 18 meses. [Conclusão da implementação do projecto e entrega do relatório final em Dezembro 2022].
4. **SONKEI.** Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: ŠPORTNO DRUŠTVO GIB ŠIŠKA (GIB šiška), Eslovénia; Bosnian Representative Association for Valuable Opportunities (BRAVO), Bosnia e Herzegovina; Bulgarian Sports Development Association (BSDA), Bulgária; FIJLKAM - COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA - SETTORE JUDO, Itália; Ginásio Clube Português (GCP), Portugal; Asociatia Se Poate, Roménia; Karasu Genclik, Sanat ve Spor Kulubu Dernegi (KARGENC CLUB), Turquia; ZAJEDNICA SPORTSKIH UDRUGA GRADA RIJEKE "RIJEČKI SPORTSKI SAVEZ" (RSS), Croácia. Os principais objectivos deste projecto são: Aumentar a consciencialização sobre a violência que está a acontecer na nossa sociedade (violência entre pares, violência contra as mulheres e abuso sexual online). Capacitar os jovens que irão cooperar directa e indirectamente neste projecto. Desenvolvimento de protocolo de actividade no caso de detectarmos violência. Formações para treinadores e multiplicadores, Preparação de ferramentas para sensibilização, actividade contra a violência na sociedade. Duração: 24 meses. [Conclusão da implementação do projecto e entrega do relatório final em Dezembro 2022].
5. **SPORT 4 SOCIAL CHANGE / S4SC.** Tipo: Pequenas Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Sorgun Genclik Dernegi, Túrquia; Fundacion Universitaria San Antonio, Espanha; Ginásio Clube Português, Portugal; Universitatea Alexandru Ioan Cuza Din Iasi, Roménia. O projecto S4SC procurou estabelecer uma sinergia entre o desporto e a responsabilidade social nos jovens, através da promoção de comportamentos e acções como a tolerância, solidariedade, justiça, lealdade, responsabilidade, espírito de sacrifício, entre outros valores. Como objectivos específicos, o projecto pretendeu tornar o desporto acessível a todos, independentemente do seu background, dotar os participantes de conhecimentos práticos e competências para a prática desportiva, demonstrar os valores sociais da Europa através da participação no desporto e ainda a criação de um guia para a melhor inclusão e educação de pessoas sócio-economicamente ou geograficamente desfavorecidas. As actividades foram implementadas nas organizações desportivas entre Setembro de 2022 e Fevereiro de 2023, com jovens adolescentes de ambos os géneros e de idades entre os 16 e os 24 anos. Para a implementação das actividades em Portugal, o Ginásio Clube Português que ficou com a responsabilidade de promover a prática do voleibol, contou com o envolvimento da equipa de treinadores de voleibol que, sob a responsabilidade técnica do Treinador Paulo Santos, administrou um total de 30 horas (teóricas e práticas). Duração: 12 meses. [Conclusão da implementação do projecto e entrega do relatório final em Maio de 2023].
6. **PAD4YOUTH.** Tipo: Pequenas Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Federacion de Padel de la Comunidad Valenciana, Espanha; Ginásio Clube Português, Portugal; UISP Territoriale Cirie-Settimo-Chivasso, Itália; Europski Institut Za Razvoj Sporta Kineziologiju Izdravlje, Croácia; Instituto Espana se Mueve, Espanha. O projecto "Padel para Jovens: Adapted Training for the Youngest" (PAD4YOUTH) tem como objectivo expandir a aplicação do novo modelo de treino adaptado

---

para crianças e jovens com deficiência intelectual, criado pela Federação de Padel da Comunidade Valenciana (VCPF). O consórcio tem por objectivo Conceber uma nova abordagem, com recursos e formação específica aplicável a diversos grupos-alvo de crianças e jovens; Proporcionar oportunidades de formação e empregabilidade aos treinadores, melhorando as suas competências na prestação de Padel adaptado a jovens e jovens com deficiência intelectual; Intercâmbio entre países parceiros de boas práticas específicas, mas não limitadas ao Padel; Incluir abordagens fundamentais ao treino baseadas na inclusão do género e da deficiência intelectual, no bem-estar mental, na socialização, na digitalização e na sustentabilidade; e Aumentar a sustentabilidade e o impacto do projecto, fornecendo às partes interessadas a capacidade de utilizar esta caixa de ferramentas e dados como base para a adaptação ao Padel ou a outras modalidades de raquete, abrangendo todas as crianças e jovens. Duração: 18 meses [Início da implementação do Projecto em Dezembro de 2022. Em execução].

7. **SAME SAME.** Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Ginásio Clube Português, Portugal - Coordenador de Projeto; Zajednica Sportskih Udruga Grada Rijeke Rijecki Sportski Savez, Croácia; Sportno Društvo Gib Ljubljana Siska, Eslovénia; Universita Deglistudi Gabrielle D’Annunzio Di Chieti-Pescara, Itália; Universitat Ramon Llull Fundacio, Espanha; Judo Klub Osoba s Invalidtetom “Fuji”, Croácia; Smart Nest, Letónia. O projeto SAME SAME tem como objetivo desenvolver e testar a eficácia de um programa de e-Mentoring e Empowerment que dá a 50 adultos com deficiência intelectual e de desenvolvimento (DID) ligeira/ moderada (18-64 anos de idade) o conhecimento, as competências e a confiança para poderem liderar os seus pares com ou sem DID em jogos e actividades concebidas para melhorar a aptidão funcional. Os objectivos do projecto são: Desenvolver uma vida independente e reforçar os serviços baseados na comunidade; Desenvolver novas competências para potenciar a criação de novos empregos; Promover uma educação inclusiva e acessível; Aumentar o reconhecimento do trabalho realizado por pessoas com DID e melhorar a disponibilidade de oportunidades de aprendizagem de alta qualidade para adultos com DID. Duração: 36 meses. [Início da implementação do Projecto em Janeiro de 2023. Em execução].
8. **C ZERO SPORTS CLUBS.** Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Karasu Genclik Sanat Ve Spor Kulubudernegi, Turquia; Asociacia Za Razvitie Na Bulgarskiasport, Bulgária; Dubrovacki Savez Sportova, Croácia; Ginásio Clube Português, Portugal; L’Orma SSD ARL, Itália; Univerzitet Educons U Sremskoj Kamenici Privatne Ustanove, Sérvia; Sillogos Prosarmosmenis Askisis Kai Anapsixis Kinitiko Ergastiri, Grécia. O projecto C ZERO SPORT CLUBS NETWORK 'Rede de Clubes Desportivos Carbono Neutro' tem como objectivo encorajar os clubes desportivos de pequena e média dimensão da Europa a tomar medidas e a desenvolver um plano de acção climática sustentável, introduzindo temáticas de gestão ambiental, ferramentas digitais e responsabilidade ambiental. Esta responsabilidade aplica-se principalmente aos clubes desportivos locais, os quais devem estender as suas actividades para além da prática desportiva, por forma a criar visibilidade destas temáticas na sociedade ajudando, assim, a desenvolver comportamentos ambientalistas. Com a Rede de Clubes Desportivos Carbono Neutro, pretende-se estabelecer um roteiro para actividades ambientalistas no futuro a aplicá-las dentro dos clubes, utilizando materiais reciclados, lâmpadas eco, utilização de mais bicicletas como modo de deslocação para o trabalho/ escola/ treinos, organizando actividades atractivas como p.e. recolha e reciclagem de materiais, plantação de árvores, limpeza de praias e florestas, entre outras. O presente projecto iniciou-se com um “Programa de Medição da Pegada Climática”, através da aplicação de um formulário de avaliação desenvolvido pelo consórcio, aplicado a diversos clubes desportivos em todos os países participantes. Após a análise de dados recolhidos será implementada uma fase piloto para posteriormente se desenvolver uma “Aplicação de Medição da Pegada de Carbono” extensível a outros clubes desportivos. Ao desenvolver esta rede de promoção da Medição da Pegada de Carbono pretende-se chegar a mais clubes desportivos e outras ONG’s. Duração: 24 meses. [Início da implementação do Projecto em Janeiro de 2023. Em execução].
9. **CREATING LIFE CHAMPIONS 2023 / LC23.** Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: RAZVOJNI CENTAR ZA MLADE, Sérvia; UNIVERZITET U BEOGRADU, Sérvia; MIDDLE EAST TECHNICAL UNIVERSITY, Túrquia; Ss. CYRIL AND METHODIUS UNIVERSITY IN SKOPIJE, Macedónia do Norte; PROFESIONALEN FUTBOLEN CLUB LUDOGORETS 1945 AD, Bulgária; HRVATSKI NOGOMETNI KLUB GORICA, Croácia; Antalyaspor Spor Faaliyetleri Tic. San A.S., Turquia; UNITED SOCIETIES OF BALKANS, Grécia; GINASIO CLUBE PORTUGUES, Portugal; RFK Graficar, Sérvia. Este projecto tem como objectivo, a passagem de valores e princípios sociais, utilizando o futebol como ferramenta para esta promoção. O grupo-alvo identificado são os treinadores de futebol e os métodos específicos envolvidos são a educação não formal. O objectivo é desenvolver e testar um módulo educativo que contribua para a formação dos 40 treinadores envolvidos, utilizando uma abordagem holística do processo de treino

através da sua utilização para fins educativos. Os treinadores irão testar o módulo entre 1200 participantes durante as suas actividades de formação habituais, em conjunto com um estágio internacional para mais crianças/jovens. Após a recolha de novas evidências, seguir-se-á um conjunto de conclusões e recomendações para o ajustamento final do módulo. Todos serão apresentados na Conferência Final a 50 interessados, resultando num plano de investigação conjunto. O consórcio está empenhado em desenvolver um novo conceito educativo que seja aplicável a treinadores de todas as disciplinas. Duração: 24 meses. [Início da implementação do Projecto em Dezembro de 2022. Em execução].

10. **JITA KYOEI 2.** Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: SPORTNO DRUSTVO GIB LJUBLJANA SSKA, Eslovénia; GINÁSIO CLUBE PORTUGUES, Portugal; Judo klub Rijeka, Crácia; CLUBUL SPORTIV JUDO CLUB LIBERTY, Roménia; European Judo Union, Áustria; Gimnasio Raúl Calvo S.L., Espanha; FFJDA, França; SPORT EVOLUTION ALLIANCE CRL, Portugal; UNIVERSIDAD MIGUEL HERNANDEZ DE ELCHE, Espanha. O projecto JITA KYOEI 2, tem como objectivo promover a integridade, os valores e a educação através do desporto. Ao promover uma maior sensibilização, educação e apoio aos clubes desportivos, treinadores e jovens atletas, estamos a contribuir para o desenvolvimento pessoal e profissional de ambos. Nas palavras de Jigoro Kano, o Jita Kyoie tem como objectivo promover a harmonia e a cooperação entre todos na sociedade. Num mundo cada vez mais global e multicultural, o respeito mútuo e a aceitação das diferenças são muito importantes. O desporto e o judo, em particular, são excelentes ferramentas para atingir este objectivo. O judo pode promover valores como o respeito, a disciplina e a perseverança, mas também pode moldar o carácter, desenvolver competências sociais e resolver problemas relacionados com a concentração e a aptidão física. Este projecto, conta com a parceria de clubes, organizações e federações desportivas. Duração: 36 meses. [Início da implementação do Projecto em Janeiro de 2023. Em execução].
11. **MESIS.** Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT, Itália; EUROPEAN GAY AND LESBIAN SPORT FEDERATION VERENIGING, Holanda; RESURSEN TSENTSAR BILITIS, Bulgária; GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS, Portugal; SPORTNO DRUSTVO OUT IN, Eslovénia. O projecto MESIS é um projecto que tem como objectivo, promover comunidades desportivas inclusivas para pessoas LGBTI através do desenvolvimento de novas ferramentas e competências pedagógicas no âmbito da metodologia "Education Through Sport" (ETS). O projecto irá gerar ferramentas práticas e de aprendizagem electrónica para organizações e operadores juvenis envolvidos no desporto e desenvolverá parcerias estratégicas locais no domínio das pessoas LGBTI e da ETS. Depois de uma reunião preliminar de formação de formadores, os formadores do MESIS recrutarão treinadores e professores de educação física com aptidões específicas e transferirão competências-chave sobre questões LGBTI no desporto, tornando-os capazes de fornecer exercícios ETS ao seu público. Os resultados destas acções conduzirão à concepção de conteúdos abertos de e-learning em 7 línguas diferentes, destinados a treinadores, professores e educadores que trabalham directamente no terreno. O projecto prevê a realização de 8 eventos de divulgação e atingirá cerca de 300 pessoas. A parceria visa criar um modelo da UE com a implementação de uma política Vademecum a nível local nos domínios do desporto e da educação. Duração: 30 meses. [Início da implementação do Projecto em Janeiro de 2023. Em execução].
12. **KATSURA.** Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: USMA CASELLE ASD, Itália; KAHRAMANMARAS SUTCU IMAM UNIVERSITESI, Turquia; GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS, Portugal; Asd Katsura, Itália; SDRUZHENIE SHANS I ZAKRILA, Bulgária; Associacio Educativa i Cultural Blue Beehive, Espanha; CERC Community Educational Research Centre zavod, Eslovénia. O projecto KATSURA tem como objectivo, promover um método de treino inovador, o Sistema Katsura (KS), capaz de manter os adultos activos ao longo da vida, no trabalho, em casa e nos tempos livres. O KS é um método holístico que se inspira nas artes marciais não competitivas e que visa manter os adultos auto-motivados a adoptar um estilo de vida mais saudável, sustentável, ecológico e activo. É um sistema de exercícios e movimentos básicos que são normalmente praticados na fase preparatória das artes marciais tradicionais do Extremo Oriente (Aikido, Tai-chi-chuan, Chi-Kung, Kinorenma, Raja Yoga). O KS surge da tradição budista e combina o movimento físico com a respiração e a visualização correctas, permitindo aos praticantes abordar e lidar com o ambiente circundante com bondade, sinceridade e determinação. O KS foi concebido para aproveitar os múltiplos benefícios de uma simples actividade física diária, cuja eficácia está comprovada por dezenas de estudos e investigações científicas: promove a actividade física nos contextos em que as pessoas vivem, estudam ou trabalham. Duração: 24 meses. [Início da implementação do Projecto em Janeiro de 2023. Em execução].

#### 4.13 ÁREA FINANCEIRA (NOTAS E ANEXOS)

##### BALANÇO - PERÍODOS FINDOS EM 31 DE AGOSTO DE 2022 E 31 DE AGOSTO DE 2023

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		31-08-2023	31-08-2022
<b>ATIVO</b>			
<b>ATIVO NÃO CORRENTE</b>			
Ativos fixos tangíveis	4.1	28 856 212,25	29 103 014,59
Ativo intangível	4.1	0,00	259,36
Investimentos financeiros	4.2	20 071,09	20 494,61
<b>Subtotal</b>		<b>28 876 283,34</b>	<b>29 123 768,56</b>
<b>ATIVO CORRENTE</b>			
Inventário		8 902,70	9 613,52
Estado e outros entes públicos	11	40 197,35	0,00
Fundadores/Beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		5 836,35	0,00
Diferimentos	6	14 197,58	24 338,04
Outros ativos correntes	5	212 615,28	227 078,56
Caixa e depósitos bancários	7	97 235,64	102 700,66
<b>Subtotal</b>		<b>378 984,90</b>	<b>363 730,78</b>
<b>TOTAL DO ATIVO</b>		<b>29 255 268,24</b>	<b>29 487 499,34</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS</b>			
Fundos	8	1 894 073,36	1 894 073,36
Reservas	8	62 225,04	62 225,04
Resultados transitados	8	-1 751 328,46	-1 775 703,08
Excedentes de revalorização	8	24 541 677,12	24 789 944,68
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais	8	244 353,97	249 353,97
Resultado líquido do período	8	134 364,36	-223 892,94
Total dos fundos patrimoniais		<b>25 125 365,39</b>	<b>24 996 001,03</b>
<b>PASSIVO</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Provisões	9	57 995,80	57 995,80
Financiamentos obtidos	12	2 012 084,54	2 378 756,91
Outros passivos não correntes	14	300 043,42	307 021,17
<b>Subtotal</b>		<b>2 370 123,76</b>	<b>2 743 773,88</b>
<b>Passivo Corrente</b>			
Fornecedores	10	125 517,61	159 443,11
Estado e outros entes públicos	11	23 171,99	58 104,48
Financiamentos obtidos	12	578 891,79	616 159,68
Diferimentos	13	544 892,48	508 261,93
Outros passivos correntes	14	487 305,22	405 755,23
<b>Subtotal</b>		<b>1 759 779,09</b>	<b>1 747 724,43</b>
Total do passivo		<b>4 129 902,85</b>	<b>4 491 498,31</b>
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		<b>29 255 268,24</b>	<b>29 487 499,34</b>

**DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA**  
- Períodos findos em 31 de Agosto de 2023 e 31 de Agosto de 2022

Euros

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		31-08-2023	31-08-2022
Vendas e Serviços Prestados	19	2 920 062,75	2 426 220,93
Subsídios Doações e legados à exploração	20	235 341,05	322 933,85
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-19 620,33	-15 020,18
Fornecimentos e serviços externos	15	-1 617 245,06	-1 595 130,76
Gastos com o pessoal	16	-1 718 942,56	-1 693 604,03
Provisões (Aumentos/Reduções)	9	0,00	-7 996,01
Ganhos por aumento de justo valor		0,00	0,00
Outros Rendimentos	21	983 916,28	799 900,14
Outros Gastos	17	-59 251,29	-64 692,46
<b>Resultado operacional antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>724 260,24</b>	<b>172 611,48</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4	-440 270,16	-313 168,41
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>283 990,68</b>	<b>-140 556,93</b>
Juros e gastos Similares suportados	18	-156 604,07	-83 336,01
<b>Resultado antes de Impostos</b>		<b>127 386,61</b>	<b>-223 892,94</b>
Imposto sobre o rendimento do período		6 977,75	0,00
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>134 364,36</b>	<b>-223 892,94</b>

**DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR FUNÇÕES**

Euros

RUBRICAS	Notas	PERÍODO	
		31/08/2023	31/08/2022
Vendas e serviços prestados		2 920 062,75	2 426 220,93
Custo das vendas e dos serviços prestados		-3 355 807,95	-3 303 754,97
<b>Resultado Bruto</b>		<b>-435 745,20</b>	<b>-877 534,04</b>
Outros rendimentos		1 219 257,33	1 122 833,99
Gastos administrativos		0,00	0,00
Outros gastos		-499 521,45	-385 856,88
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>283 990,68</b>	<b>-140 556,93</b>
Gastos de financiamento (líquidos)		-156 604,07	-83 336,01
<b>Resultados antes de impostos</b>		<b>127 386,61</b>	<b>-223 892,94</b>
Imposto sobre o rendimento do período		6 977,75	0,00
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>134 364,36</b>	<b>-223 892,94</b>

**DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DE FLUXOS DE CAIXA**

Euros

RUBRICAS	NOTAS	31-08-2023	31-08-2022
<b>Fluxos de caixa de actividades operacionais - método directo</b>			
Recebimentos de Clientes		3 869 456,45	3 211 807,22
Pagamentos a Fornecedores		-1 278 741,56	-1 594 322,19
Pagamentos ao Pessoal		-2 025 557,62	-1 679 196,98
Caixa gerada pelas operações		565 157,27	-61 711,95
Pagamento/Recebimento do imposto sobre o rendimento		0,00	0,00
Outros Recebimentos/Pagamentos		3 870 746,38	-61 706,33
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)		-3 305 589,11	-5,62
<b>Fluxos de caixa das actividades de investimento</b>			
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>			
Ativos fixos tangíveis		15 035,95	105 991,21
Ativos Intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		2 895,93	2 514,63
		17 931,88	108 505,84
<b>Recebimentos provenientes de:</b>			
Ativos fixos tangíveis		485,86	0,00
Ativos Intangíveis			
Investimentos financeiros		3 319,45	0,00
Outros Ativos			
Subsídios ao investimento			
Juros e rendimentos similares			
Dividendos			
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)		-14 126,57	-108 505,84
<b>Fluxos de caixa das actividades de financiamento</b>			
<b>Recebimentos provenientes de</b>			
Financiamentos obtidos		247 629,05	300 000,00
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio			
Cobertura de prejuízos			
Doações			
		247 629,05	300 000,00
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>			
Financiamentos obtidos		-651 569,31	-366 393,95
Juros e gastos similares		-153 845,39	-83 336,01
Dividendos			
Reduções de capital e outros instrumentos de capital próprio			
Outras operações de financiamento			
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)		-557 785,65	-149 729,96
<b>Varição de caixa e seus equivalentes (1 + 2 + 3)</b>		<b>-5 464,42</b>	<b>-258 241,42</b>
<b>Efeitos das diferenças de câmbio</b>			
<b>Caixa e seus equivalentes no início do período</b>		<b>102 700,06</b>	<b>360 942,08</b>
<b>Caixa e seus equivalentes no fim do período</b>		<b>97 235,64</b>	<b>102 700,66</b>

## Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 01.Setembro.2022 a 31.Agosto.2023

DESCRÇÃO	Notas	Fundos Patrimoniais atribuídos aos Instituidores da entidade-mãe					Unidade Monetária Euros					
		Fundos	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Transfidos	Reservas legais	Excedentes de revalorização	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	Interesses minoritários	Total dos fundos patrimoniais
<b>POSICÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2021-22</b>	1	1 894 073,36	-	62 225,04	11 775 703,087	-	24 789 944,88	249 353,97	223 892,94	24 986 001,03	-	24 986 001,03
<b>ALTERAÇÕES NO PERÍODO</b>												
Primeira adoção de novo referencial contabilístico												
Alterações de políticas contabilísticas												
Diferenças de conversão de demonstrações financeiras												
Realização do evento de reavaliação de ativos fixos tangíveis e intangíveis							(248 267,56)					(248 267,56)
Excedentes de realização de excidente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis												
Ajustamentos por incisos dívidas												
Correções alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais	2	-	-	-	24 374,62	-	(248 267,56)	(5 000,00)	223 892,94	(204 518,32)	-	(204 518,32)
<b>RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO</b>	3											
<b>RESULTADO EXTENSIVO</b>	4=2+3											
<b>OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO</b>												
Fundos												
Subsídios, doações e legados												
Outras operações												
<b>POSICÃO NO FIM DO ANO 2022-23</b>	6=1+2+3+4	1 894 073,36	-	62 225,04	11 751 328,461	-	24 541 677,12	244 353,97	134 364,36	25 125 965,39	-	25 125 965,39
Lisboa, 31 de Agosto de 2023												
O TÉCNICO OFICIAL DE CONTAS												

Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 01.Setembro.2021 a 31.Agosto.2022

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS		Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe										Total dos Fundos Patrimoniais	
DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PRÓPRIOS NO PERÍODO 2021-22		Fundos	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Translatados	Reservas legais	Excedentes de revalorização	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	Interesses minoritários	Total dos Fundos Patrimoniais	
NOTAS	DESCRIÇÃO												
	<b>POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2021</b>	1 894 073,36	-	62 225,04	(1 510 190,41)	-	-	283 576,86	(265 522,67)	444 172,17	-	444 172,17	
	<b>ALTERAÇÕES NO PERÍODO</b>												
	Primeira adoção de novo referencial contabilístico												
	Alterações de políticas contabilísticas												
	Diferenças de conversão de demonstrações financeiras												
	Realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis												
	Excedentes de realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis												
	Ajustamentos por imprevistos oriundos												
	Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais												
	<b>RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO</b>												
	<b>RESULTADO EXTEN SIVO</b>												
	<b>OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO</b>												
	FUNDO S												
	Subsídios, doações e legados												
	Outras operações												
	<b>POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2021</b>	1 894 073,36	-	62 225,04	(1 175 703,08)	-	24 793 344,53	(14 222,88)	(265 522,67)	(223 892,94)	-	24 995 001,03	
	<b>POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2022</b>												
	Lisboa, 31 de Agosto 2022												
	O TÉCNICO OFICIAL DE CONTAS												

## 1. Identificação da Entidade

O Ginásio Clube Português (GCP) é uma Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos, com Sede na Praça do Ginásio Clube Português, n.º 1, 1250-111 Lisboa. O GCP representa, nacional e internacionalmente, diversas modalidades desportivas.

## 2. Referencial Contabilístico de Relato das Demonstrações Financeiras

Em 2022 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos do GCP e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março. No Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Sector Não Lucrativo é composto por: Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF); Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março; Código de Contas (CC) – Portaria n.º 986/2011 de 14 de Março; NCRF-ESNL.

A elaboração das Demonstrações Financeiras respeita as alterações provenientes do Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de Junho.

## 3. Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pelo GCP na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

### 3.1. Bases de Apresentação

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF).

#### 3.1.1. Continuidade

Com base na informação disponível e nas expectativas futuras, o GCP continuará a operar no futuro previsível, assumindo que não há a intenção nem necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações.

#### 3.1.2. Regime do Acréscimo (periodificação económica)

Os efeitos das transações e de outros acontecimentos são reconhecidos quando ocorram depois de satisfeitos os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento, sendo registados e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos a que respeitam.

As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas respetivas rubricas “Devedores e credores por acréscimos” e “Diferimentos”.

#### 3.1.3. Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem, excepto quando ocorrem alterações significativas na natureza que, nesse caso, estão devidamente identificadas e justificadas neste documento.

#### 3.1.4. Materialidade e Agregação

A relevância da informação é afetada pela sua natureza e materialidade e, como tal, discriminadas nas notas do documento.

#### 3.1.5. Compensação

Devido à importância dos ativos e passivos serem relatados separadamente, assim como os gastos e os rendimentos, estes não foram compensados na apresentação das contas.

#### 3.1.6. Informação Comparativa

Informação Comparativa - A informação comparativa nas Demonstrações Financeiras respeita o Princípio da Continuidade da Entidade e as mesmas políticas contabilísticas ao longo do tempo.

## 3.2. Outras Políticas Contabilísticas Relevantes

### 3.2.1. Ativos Fixos Tangíveis

Os “Ativos Fixos Tangíveis” encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das eventuais perdas por imparidade acumuladas. O custo de aquisição inicialmente registado inclui o custo de compra e outros custos directamente atribuíveis às actividades necessárias para colocar os ativos na localização e condição necessárias para operarem da forma pretendida.

As depreciações são calculadas e iniciadas assim que os bens estejam em condições de ser utilizados, pelo método das quotas constantes em conformidade com o período de vida útil estimado para cada bem.

---

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil, às taxas máximas anuais permitidas para efeitos fiscais.

As mais ou menos-valias provenientes da venda de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o valor de realização e a quantia escriturada na data de alienação, sendo que se encontram espelhadas na Demonstração dos Resultados nas rubricas “Outros rendimentos e ganhos” ou “Outros gastos e perdas”.

Durante o exercício que terminou em 31 de Agosto de 2022, decorreu a reavaliação do património do Clube, sobre a rubrica “Edifícios e Outras construções”, classe do ativo tangível, cujos registos respeitaram as normas legais em vigor, nomeadamente a NCRF7. Desta forma, foram os imóveis do GCP reescriturados pelo Justo Valor à data da revalorização, tendo sido desreconhecidas as depreciações acumuladas e considerados os impostos diferidos correspondentes.

### **3.2.2. Clientes e outras Contas a Receber**

Os “Clientes” e as “Outras contas a receber” encontram-se registadas de acordo com o “custo menos perda por imparidade”.

As “Perdas por Imparidade” são registadas na sequência de eventos ocorridos que apontem de forma objectiva e quantificável, através de informação recolhida, que o saldo em dívida não será recebido (total ou parcialmente), por estimativa numa conta de provisões.

### **3.2.3. Caixa e Depósitos bancários**

A rubrica “Caixa e depósitos bancários” inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

### **3.2.4. Fornecedores e outras contas a pagar**

As dívidas registadas em “Fornecedores” e “Outras contas a pagar” são contabilizadas de acordo com o “custo menos perda por imparidade”.

### **3.2.5. Vendas e Custo das Mercadorias Vendidas e Matérias Consumidas**

Estas vendas referem-se a material de *Merchandising* com o Logotipo do Ginásio Clube Português disponível para os sócios. Estes inventários estão controlados pela pelos serviços da DAAS.

### **3.2.6. Fundos Patrimoniais**

A rubrica “Fundos” constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos.

Durante o exercício que terminou em 31 de Agosto de 2022, decorreu a reavaliação do património do Clube, sobre a classe do ativo tangível, cujos registos respeitaram as normas legais em vigor, nomeadamente a NCRF7. Desta forma, foram os imóveis do GCP reescriturados pelo Justo Valor à data da revalorização, tendo sido desreconhecidas as depreciações acumuladas e considerados os impostos diferidos correspondentes.

### **3.2.7. Reconhecimento do rendimento**

Os gastos e rendimentos estão contabilizados no exercício a que dizem respeito independentemente do momento do seu pagamento ou recebimento.

### **3.3. Provisões**

O GCP reconhece uma Provisão quando tem uma obrigação resultante de um evento passado e do qual seja provável que para a sua liquidação ocorra um desembolso futuro.

À data de encerramento das contas anuais, as Provisões são revistas e ajustadas e reflectidas nas demonstrações financeiras.

### **3.4. Principais fontes de incerteza**

#### **3.4.1 Piscina Municipal de Campo de Ourique**

A continuidade da exploração da PMCO está assegurada até 31 de Julho de 2024 através da Câmara Municipal de Lisboa. A Receita da PMCO ascende a 517 Mil euros e 527 Mil euros de despesa.

#### **3.5. Acontecimentos após a data de balanço, NCRF 24**

A vida do GCP no ano de 2023 tem continuado a ser marcada pela luta, por ultrapassar as adversidades, externas, internas e consequências da Pandemia COVID e condicionantes emanadas pelo Governo, cujos impactos continuam indeterminados na situação económica global, fomentando a incerteza.

Adicionalmente os apoios facilitados pelo Governo, não têm sido totalmente acessíveis ao Ginásio Clube Português por não elegibilidade do CAE.

Contudo e desde já, referindo que a maior palavra de agradecimento deva ser dirigida àqueles sócios que compreendendo a situação, mantiveram os pagamentos, permite manter a convicção, que com abertura da economia e normalização da vida social dos cidadãos e o estreito empenho de todos, a continuidade das operações do Ginásio Clube Português não se encontra comprometida.

As guerras na Ucrânia e agora em Israel, na nossa opinião não deverão ter um impacto direto na continuidade da atividade do Ginásio Clube Português, poderá ter impacto, por via indireta, em virtude das taxas de inflação que se registam, retirando algum poder de compra aos sócios e praticantes do nosso Clube.

O Ginásio encontra-se neste momento a renegociar e a reestruturar a dívida, junto do NOVOBANCO, cujo principal objectivo é aliviar a pressão que se tem sentido na tesouraria impedindo o Ginásio de continuar a investir quer nas actividades, nas pessoas e nas instalações, para conseguir cumprir com o serviço da dívida e que neste momento representa um valor mensal a rondar os 40 mil euros. Com a reestruturação que está em cima da mesa, está considerado um incremento de 7 anos, no prazo de vencimento. Com este incremento no prazo de vencimento o Ginásio passará a ter um encargo mensal com o serviço da dívida, à data de hoje na ordem dos 20.000 euros. Condições da reestruturação total da dívida actual do Clube:

- Montante: 2.485.000,00€
- Prazo: 180 meses/15 anos
- Taxa: Euribor 1 mês+ 1,25% spread
- Comissão de montagem: 0,10%
- Comissão de gestão: 0,10%
- Garantias: livrança subscrita + garantia imóvel (Sede GCP)

### **3.6. Outras informações**

Para o presente exercício os honorários dos Revisores Oficiais de Contas, conforme art.º 66.º/A do CSC, ascendem a seis mil euros (+IVA). A esta data o Clube ainda não recebeu a fatura referente ao segundo semestre, valor que se encontra devidamente provisionado em “Outros Gastos a Acrescer” (na conta 27229).

### **3.7. Proposta de aplicação de resultados**

Propõem-se que o resultado no montante de 134.364,36€ seja transferido para a rubrica de “Resultados Transitados” no próximo período contabilístico e aí seja mantido ou transitado para Reservas por decisão da Direcção.

#### 4. Ativos não correntes

Descrição	2023 31-Ago Euro	2022 31-Ago Euro	Var. Abs. Euro
<b>Investimentos Financeiros</b>			
<b>Fundos de Compensação</b>	20 071,09	20 494,61	-423,52
<b>Ativos Fixo Tangível:</b>			
Parque de Estacionamento Novo	4 410 000,00	4 410 000,00	0,00
Parque Pavilhão Acrobática	590 000,00	590 000,00	0,00
Bens do Património Histórico, Artístico e Cultural	79 829,33	79 829,33	0,00
Terrenos e Recursos naturais	13 486 121,61	13 486 121,61	0,00
Edifícios e outras construções	10 522 683,45	10 513 878,39	8 805,06
Equipamento básico Sede	1 260 414,03	1 195 852,16	64 561,87
Equipamento básico PCO	159 786,97	153 343,39	6 443,58
Equipamento de transporte	74 169,77	9 500,00	64 669,77
Equipamento Administrativo	692 929,44	690 313,24	2 616,20
Equipamento Desportivo	2 357 298,00	2 315 168,78	42 129,22
Outros Ativos fixos tangíveis	134 202,42	130 219,66	3 982,76
	33 767 435,02	33 574 226,56	193 208,46
<b>Outros Ativos não correntes</b>			
<b>Investimentos em curso</b>	54 202,26	54 202,26	0,00
<b>Ativos Intangível:</b>			
Projectos de desenvolvimento	18 139,45	18 139,45	0,00
<b>Ativo Total</b>	<b>33 839 776,73</b>	<b>33 646 568,27</b>	<b>193 208,46</b>
<b>Depreciações Acumuladas</b>			
Ativo Fixo Tangível:			
Parque de Estacionamento Novo	135 053,30	0,00	135 053,30
Bens do Património Histórico	78 617,58	78 367,60	249,98
Edifícios e outras construções	211 158,08	0,00	211 158,08
Equipamento básico Sede	1 203 038,00	1 169 076,24	33 961,76
Equipamento básico PCO	152 757,68	148 985,59	3 772,09
Equipamento de transporte	25 667,44	9 500,00	16 167,44
Equipamento Administrativo	687 847,41	682 130,85	5 716,56
Equipamento Desportivo	2 340 849,57	2 313 586,92	27 262,65
Outros Ativos fixos tangíveis	130 435,97	123 767,03	6 668,94
	4 965 425,03	4 525 414,23	440 010,80
<b>Ativos Intangível:</b>			
Projectos de desenvolvimento	18 139,45	17 880,09	259,36
Depreciações ACC Totais	4 983 564,48	4 543 294,32	440 270,16
<b>Ativo Fixo Tangível Líquido</b>	<b>28 802 009,99</b>	<b>29 048 812,33</b>	<b>-246 802,34</b>
<b>Ativo Intangível Líquido</b>	<b>0,00</b>	<b>259,36</b>	<b>-259,36</b>
<b>Ativo Líquido Total</b>	<b>28 856 212,25</b>	<b>29 103 273,95</b>	<b>-247 061,70</b>
<b>Depreciação e Amortização do Exercício</b>			
Edifícios e outras construções	211 158,08	106 415,87	104 742,21
Equipamento básico Sede	40 883,04	52 031,60	-11 148,56
Parque Desportivo	0,00	0,00	0,00
Equipamento básico PCO	3 772,09	4 354,41	-582,32
Equipamento Desportivo	27 262,65	44 794,05	-17 531,40
Equipamento Administrativo	0,00	7 375,23	-7 375,23
Parque de Estacionamento Novo	135 053,30	81 118,50	53 934,80
Padel	2 187,90	1 847,27	340,63
Web Site	0,00	0,00	0,00
Outros Ativos fixos tangíveis	19 953,10	15 231,48	4 721,62
<b>TOTAL</b>	<b>440 270,16</b>	<b>313 168,41</b>	<b>127 101,75</b>

#### 4.1 – Ativos fixos tangíveis e intangíveis

A Depreciação correspondente aos Ativos Tangíveis para a Piscina de Campo de Ourique foi efectuada em concordância com o período de tempo acordado entre o GCP e a Câmara Municipal de Lisboa para a exploração da mesma.

O Parque de Estacionamento entrou em actividade em 2017 e está a ser depreciado por um período de 20 anos.

A Depreciação e Amortização, do exercício terminado a 31 de Agosto de 2023, ascendeu a 440 mil euros.

Os principais melhoramentos e aquisições efectuados durante o presente exercício foram os seguintes, apresentados em Euros:

Descrição	2023	2022
	31 Ago	31 Ago
	Euro	Euro
Edifícios e outras construções	8 805,06	81 931,13
Instalações Electromecânicas	64 561,87	677,76
Aparelhos eléctricos	0,00	1 586,87
Aplicações Informáticas	0,00	991,21
Aquisições PCO	6 443,58	4 406,32
Equipamento de Transporte	64 669,77	0,00
Equipamento Administrativo	2 616,20	11 143,69
Equipamento desportivo	42 129,22	1 570,21
Outros ativos fixos	3 982,76	2 528,89
Ativos Fixos Intangíveis em curso	0,00	0,00
Outros ativos fixos	0,00	0,00
<b>Total</b>	<b>193 208,46</b>	<b>104 836,08</b>

#### 4.2 – Investimentos financeiros

Os investimentos financeiros que dizem respeito a Fundos de Compensação previamente entregues à Segurança Social e cujos reembolsos ascenderam em 2021 a 1.270,42€, em 2022 a 2.856,91€, estando pendentes de receber 1.226,00€ respeitantes aos funcionários que saíram do Clube.

### 5. Outros Ativos Correntes

Descrição	2023	2022	Var. Abs.
	31 Ago	31 Ago	
	Euro	Euro	Euro
Adiantamentos a fornecedores	21 257,15	1 493,45	19 763,70
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/ /doadores/associados/membros	5 836,35	4 605,00	1 231,35
Adiantamentos ao Pessoal	27 838,19	22 886,79	4 951,40
Parceiros internos	1 839,73	20 253,79	-18 414,06
Parceiros externos	66 532,20	40 165,27	26 366,93
Apoio CML	46 386,03	39 007,27	7 378,76
Erasmus	16 834,43	61 831,11	-44 996,68
IPDJ	25 134,46	16 660,13	8 474,33
Gulbenkian	0,00	1 500,00	-1 500,00
Outras contas a receber	956,74	18 675,75	-17 719,01
<b>Total</b>	<b>212 615,28</b>	<b>227 078,56</b>	<b>-14 463,28</b>

O detalhe de Parceiros Externos é apresentado com se segue:

Descrição	2023	2022	Var.
	31 Ago	31 Ago	Abs.
	Euro	Euro	Euro
Parceiros externos SEDE			
Santa Casa da Misericórdia	43 810,04	11 810,04	32 000,00
New Impact	250,00	250,00	0,00
Outro Sede	3 121,78	0,00	3 121,78
Exato e Sublime - Cabeleireiro	0,00	844,29	-844,29
Premium Wash - Luís Martim	615,00	8 610,00	-7 995,00
Touch Movilisto Portugal, Lda.	0,00	240,00	-240,00
Mens Sana - Empreendimentos Imob.	2 638,45	3 038,45	-400,00
FGP	0,00	906,77	-906,77
FGP (apoios)	2 100,00	2 100,00	0,00
EDP Porto - emissão factura	7 167,18	5 897,50	1 269,68
EDP Lisboa - emissão factura	7 046,88	6 468,22	578,66
<b>Total</b>	<b>66 532,20</b>	<b>40 165,27</b>	<b>26 366,93</b>

## 6. Diferimentos

Descrição	2023	2022	Var.
	31 Ago	31 Ago	Abs.
	Euro	Euro	Euro
Diferimentos			
Seguros	14 197,26	24 222,09	-10 024,83
Outros	0,32	115,95	-115,63
<b>Total</b>	<b>14 197,58</b>	<b>24 338,04</b>	<b>-10 140,46</b>

Em 31 de Agosto de 2023 inclui o montante de 9.908,44€ e em 31 de Agosto de 2022 o montante de 18.337,03€, respeitantes a Seguros da Sede.

## 7. Caixa e Depósitos Bancários

O saldo de Depósitos Bancários e Caixa distribui-se pelos seguintes bancos:

Descrição	2023	2022	Var.
	31 Ago	31 Ago	Abs.
	Euro	Euro	Euro
Depósitos à Ordem BPI	26 874,00	25 043,18	1 830,82
Depósitos à Ordem Novo Banco	61 476,42	72 088,71	-10 612,29
Caixa	8 885,22	5 568,77	3 316,45
<b>Total</b>	<b>97 235,64</b>	<b>102 700,66</b>	<b>-5 465,02</b>

## 8. Fundos Patrimoniais

Descrição	2023 31 Ago Euro	2022 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Fundos	1 894 073,36	1 894 073,36	0,00
Reservas	62 225,04	62 225,04	0,00
Resultados Transitados	-1 751 328,46	-1 775 703,08	24 374,62
Excedentes de revalorização	24 541 677,12	24 789 944,68	-248 267,56
Subsídios	244 353,97	249 353,97	-5 000,00
Resultado Líquido do período	134 364,36	-223 892,94	358 257,30
<b>Total dos Fundos patrimoniais</b>	<b>25 125 365,39</b>	<b>24 996 001,03</b>	<b>129 364,36</b>

Durante o exercício anterior o GCP procedeu a uma reavaliação imobiliária do património e registo nas contas do Clube.

O valor contabilizado na rubrica de “Excedentes de revalorização”, resultaram dos valores dos aumentos resultantes da reavaliação do edifício e do Parque de Estacionamento do Ginásio Clube Português deduzidos dos respetivos impostos diferidos pelo não reconhecimento da reavaliação para efeitos fiscais.

A reavaliação foi efetuada por uma entidade externa e o montante atribuído para o edifício da Sede foi aproximadamente de 24.000.000€ e para o Parque de Estacionamento aproximadamente de 5.000.000€.

No presente exercício não houve necessidade de revalorizar o ativo, por não se entender que a actualização do justo valor, à data de balanço, seria material.

Descrição	2023 31 Ago Euro	2022 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Reservas de reavaliação Sede	23 522 149,76	23 732 427,33	-210 277,57
Reservas de reavaliação PE	1 333 526,28	1 364 538,52	-31 012,24
Impostos Diferidos PE	-313 998,92	-307 021,17	-6 977,75
<b>Total</b>	<b>24 541 677,12</b>	<b>24 789 944,68</b>	<b>-248 267,56</b>

## 9. Provisões do Exercício

Descrição	2023 31 Ago Euro	2022 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Outros Riscos e Encargos	57 995,80	57 995,80	0,00
<b>Total</b>	<b>57 995,80</b>	<b>57 995,80</b>	<b>0,00</b>

A Provisão para Outros Riscos e Encargos inclui o montante 17 mil euros relativos a possíveis cessões contractuais na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

O restante valor destina-se a eventuais contingências futuras.

## 10. Fornecedores

Descrição	2023	2022	Var.
	31 Ago	31 Ago	Abs.
	Euro	Euro	Euro
Gestimide	4 391,10	47 047,18	-42 656,08
Companhia de Seguros Tranquilidade, S.A.	5 832,83	5 312,49	520,34
Mário Mendes, Lda.	4 517,78	9 665,46	-5 147,68
Sociedade Comercial Ladal, Lda.	14 578,59	21 870,38	-7 291,79
CIMAI - Engenharia e Química Avançada, SA	2 527,65	4 376,99	-1 849,34
Pinto & Cruz	5 584,14	2 299,56	3 284,58
Wide Travel – Viagens e Turismo	32 217,16	794,40	31 422,76
Effect Comunicação, Lda.	5 284,76	7 935,67	-2 650,91
Ribatejana Verde - Transp. Rod. Passag. Unip. Lda.	800,00	3 005,00	-2 205,00
Technogym Trading, SA	2 372,67	2 900,64	-527,97
<b>Sub-total</b>	<b>78 106,68</b>	<b>105 207,77</b>	<b>-27 101,09</b>
<b>% Detalhada</b>	<b>62%</b>	<b>66%</b>	
<b>Total de Fornecedores</b>	<b>125 517,61</b>	<b>159 443,11</b>	<b>-32 065,17</b>

No detalhe acima, encontram-se apresentadas maioritariamente dívidas registadas a Fornecedores que apresentam no final dos exercícios de 31 de Agosto de 2023 e 31 de Dezembro de 2022 nos montantes mais relevantes.

A Gestimide é um fornecedor de serviços de obras de manutenção. Presentemente o saldo em dívida à Gestimide ascende a 2.3 Mil euros.

A Gestimide, neste exercício, até 31 de Agosto de 2023, facturou ao GCP 13.528,77 euros.

A Gestimide facturou ao GCP até 31 de Agosto de 2022 cerca de 97 mil euros, dos quais 81.5 mil Euros, foram registados em Imobilizado e os restantes 15.9 foram registados em custos de manutenção. Parte dos valores pagos à Gestimide são minorizados por apoios recebidos da CML/IPDJ pelas candidaturas apresentadas pelo GCP a essas entidades.

A LADAL é um fornecedor de produtos de higiene, limpeza e manutenção, da Sede e da Piscina. A esta data o GCP deve a este fornecedor aproximadamente 4.686 Euros.

A Ladal facturou ao GCP cerca de 60 mil euros até 31 de Agosto de 2022. Quase todas essas facturas, desembolsos, estão registadas em custos, com excepção de duas situações imputadas a eventos. Parte do valor foi ressarcido pelos CML/IPDJ na sequência de projectos aprovados.

## 11. Estado e outros entes públicos

Descrição	2023	2022	Var.
	31 Ago	31 Ago	Abs.
	Euro	Euro	Euro
IRS - Imposto Retido sobre o Rendimento	13 257,24	16 435,67	-3 178,43
IVA - Imposto sobre o Valor Acrescentado	9 914,75	8 023,60	1 891,15
SS - Contribuições para a Seg. Social	0,00	33 645,21	-33 645,21
<b>Total</b>	<b>23 171,99</b>	<b>58 104,48</b>	<b>-34 932,49</b>

O Saldo devedor da Segurança Social no montante de 40.197,35€ em 31 de Agosto de 2023, resulta do benefício obtido pelo GCP da SS, respeitante à aplicação de figura Jurídica, decorrente do COVID e incentivo à normalização do trabalho relativos aos anos 2020 e 2021 (DEC-LEI Nº 27-B/2020) no montante de 73 Mil euros, por compensação de créditos aplicados nos meses de Outubro e Novembro de 2023.

## 12. Financiamentos Obtidos

Descrição	2023 31 Ago Euro	2022 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
<b>Financiamento não corrente</b>			
<i>Empréstimos bancários Novo Banco - PE</i>	1 737 757,18	1 938 366,32	-200 609,14
<i>Empréstimo bancário Novo Banco – COVID19</i>	234 666,68	368 131,87	-133 465,19
<b>Subtotal</b>	<b>1 972 423,86</b>	<b>2 306 498,19</b>	<b>-334 074,33</b>
<b>Financiamento não corrente em leasing:</b>			
<i>Leasing 2070357-NB-Gímnica-Equipamento S.E.</i>	7 792,09	15 473,66	-7 681,57
<i>Leasing LAB – NB-2070631</i>	5 167,64	9 848,58	-4 680,94
<i>Leasing 2070625-NB-AFFSports-Percurso de equilíbrio</i>	301,32	561,80	-260,48
<i>Leasing 2070626-Gymnos-Equip.Artística</i>	1 874,57	3 572,59	-1 698,02
<i>Leasing 2070627-MULTIPORC-Sistema Ecografias</i>	7 697,35	14 355,27	-6 657,92
<i>Leasing 2070628-NB-VIDALGYM-Alcatifa GR</i>	1 651,77	3 080,54	-1 428,77
<i>Leasing 2070629-NB- BEONSPORT-Rolos FLEXIROLL</i>	2 387,03	4 548,78	-2 161,75
<i>Leasing 2076039</i>	8 644,35	13 941,77	-5 297,42
<i>Leasing 2070630-Teprel- Equipam. Médico</i>	4 144,69	6 875,71	-2 731,02
<b>Subtotal</b>	<b>39 660,78</b>	<b>72 258,71</b>	<b>-32 597,93</b>
<b>Financiamento total não corrente</b>	<b>2 012 084,64</b>	<b>2 378 756,89</b>	<b>-366 672,25</b>
<b>Financiamento Corrente</b>			
<i>Empréstimos bancários Novo Banco - PE</i>	313 894,93	295 933,79	17 961,14
<i>Empréstimo bancário Novo Banco – COVID19</i>	132 000,00	131 868,13	131,87
<b>Subtotal</b>	<b>445 894,93</b>	<b>427 801,92</b>	<b>18 093,01</b>
<i>Conta Corrente Caucionada</i>	100 000,00	150 000,00	-50 000,00
<b>Fin. corrente em leasings:</b>			
<i>Leasing Máq. Sala Exercício – Novo Banco (Gímnica)</i>	0,00	4 375,83	-4 375,83
<i>Leasing Iluminação Leds PCO – Novo Banco (Gestimide)</i>	0,00	424,81	-424,81
<i>Leasing Máquinas Costura – Novo Banco (Moura e Fortes)</i>	0,00	102,65	-102,65
<i>Leasing Cacifos B. Masculino – Novo Banco (Mestria)</i>	0,00	914,07	-914,07
<i>Leasing 2070357-NB-Gímnica-Equipamento S.E.</i>	7 792,09	7 683,48	108,61
<i>Leasing LAB – NB-2070631</i>	4 757,92	4 689,80	68,12
<i>Leasing 2070625-NB-AFFSports-Percurso de equilíbrio</i>	269,16	263,35	5,81
<i>Leasing 2070626-Gymnos-Equip.Artística</i>	1 725,94	1 701,24	24,70
<i>Leasing 2070627-MULTIPORC-Sistema Ecografias</i>	6 876,04	6 729,03	147,01
<i>Leasing 2070628-NB-VIDALGYM-Alcatifa GR</i>	1 475,52	1 444,01	31,51
<i>Leasing 2070629-NB- BEONSPORT-Rolos FLEXIROLL</i>	2 197,77	2 166,08	31,69
<i>Leasing 2076039</i>	4 686,69	4 877,59	-190,90
<i>Leasing 2070630-Teprel- Equipam. Médico</i>	3 215,71	2 985,84	229,87
<b>Subtotal</b>	<b>32 996,86</b>	<b>38 357,78</b>	<b>-5 360,92</b>
<b>Financiamento total corrente</b>	<b>578 891,79</b>	<b>616 159,70</b>	<b>-37 267,91</b>
<b>Financiamento Total</b>	<b>2 590 976,43</b>	<b>2 994 916,59</b>	<b>-403 940,16</b>

Em 31 de Agosto de 2023 o Clube tinha usado 100 mil euros da Conta Corrente Cauconada.

Em 31 de Agosto de 2022 o valor da Conta Corrente Cauconada ascendia a 150.000€, dos 300.000€ de limite de crédito aprovado pelo Novo Banco no decurso do exercício que terminou em 31 de Agosto de 2022.

Em Outubro de 2021 foram retomados os pagamentos dos contratos de financiamento, as moratórias que tinham ficado suspensas durante a Pandemia Covid-19. Salientamos que durante as moratórias só se pagaram juros e o capital em dívida manteve-se.

Durante o exercício de 2020, formalizou-se um empréstimo no âmbito da “Linha Específica Covid 19”, ao abrigo da Linha de Apoio à Economia, junto do Novo Banco, no montante de 500.000 Euros, para fazer face às dificuldades consequentes da Pandemia. Este empréstimo tem o prazo de 72 meses, iniciou-se a 27 de Maio de 2020 e tem a taxa de Juro Euribor com o spread de 1,250%.

Durante o exercício de 2018, formalizou-se um empréstimo adicional de 500.000€, junto do Novo Banco, para terminar a obra do Parque de Estacionamento. Este empréstimo tem o prazo de 11 anos, iniciou-se a 27 de Julho de 2017 e tem a taxa de Juro Euribor com o *spread* de 2,00%.

A 8 de Agosto de 2016, o GCP formalizou um empréstimo bancário com o Novo Banco no montante de 2.400.000€. Este empréstimo destinou-se ao financiamento da obra de construção do Parque de Estacionamento, pelo prazo de 12 anos, com taxa Euribor e *spread* de 2,00%.

Como suporte deste financiamento Existe uma garantia real dada pelo GCP ao Novo Banco, que consiste na hipoteca do edifício Sede do Ginásio

Operações de Leasing em vigor:

Leasing	Contrato	Montante	Fim	Taxa de juro	Prestação actual
Máquinas S.E.	2070357	51.225,67€	20/08/2025	Euribor + 2.75%	889,67€
Equipamento Artística	2070625	1.800,00€	02/10/2025	Euribor + 2.75%	33,64€
Equipamento Rítmica	2070626	11.896,62€	20/09/2025	Euribor + 2.75%	200,34€
LAB	2070627	46.000,00€	02/10/2025	Euribor + 2.75%	769,43€
Pistas e Alcatifas	2070628	9.871,31€	02/10/2025	Euribor + 2.75%	168,01€
Rolos Flexiroll	2070629	15.151,97€	20/09/2025	Euribor + 2.75%	254,16€
Material LAB	2070630	38.528,00€	02/12/2025	Euribor + 2.75%	655,35€
Software LAB	2070631	32.795,00€	20/09/2025	Euribor + 2.75%	545,83€
Bombas Legionela	2076039	12.985,00€	20/06/2026	Euribor + 1.50%	297,72€

### 13. Diferimentos

Descrição	2023 31 Ago Euro	2022 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
<u>Rendimentos a Reconhecer:</u>			
Inscrições em Classes e Quota Praticante	272 966,73	318 171,31	-45 204,98
Inscrições e Revalidações PCO	25 516,20	24 710,41	805,79
Classes PCO	33 497,47	31 179,44	2 318,03
Proveitos diferidos com apoios da CML	96 604,03	134 200,77	-37 596,74
Antena Vodafone	116 308,45	0,00	116 308,45
<b>Total</b>	<b>544 892,48</b>	<b>508 261,93</b>	<b>36 630,55</b>

Os valores registados em Rendimentos a Reconhecer em 31 de Agosto de 2022 respeitantes às inscrições em classes e Quotização de Sócio Praticante, representam as inscrições de atletas nas classes durante o exercício, cuja validade só terminará durante o exercício seguinte.

Os Contratos-Programa assinados com a Câmara Municipal de Lisboa estão a ser contabilisticamente periodificados de acordo com a execução temporal dos mesmos.

Em 16 de Janeiro de 2023 foi celebrado um Contrato de Arrendamento com a Vantage Towers SA no qual o Clube obteve uma compensação de 120 Mil Euros, pelo prazo de 20 anos, com início a 1 de Abril de 2023, respeitante a uma cedência de 12m<sup>2</sup> no terraço para um sistema de antenas de transmissão.

### 14. Outros passivos correntes e não correntes

Descrição	2023 31 Ago Euro	2022 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Honorários a liquidar	17 255,14	7 064,51	10 190,63
Férias e subsídio de férias a liquidar	150 488,77	171 734,23	-21 245,46
Subsídio de Natal	70 694,30	59 559,52	11 134,78
Facturas a receber no exercício seguinte	5 479,00	32 728,04	-27 249,04
Adiantamentos para provas	1 632,12	1 960,88	-328,76
Cauções recebidas	36 294,86	33 871,32	2 423,54
Outros Passivos	205 461,03	98 836,73	106 624,30
<b>Total</b>	<b>487 305,22</b>	<b>405 755,23</b>	<b>81 549,99</b>

Em 31 de Agosto de 2023, incluído em “Férias e subsídio de férias a liquidar”, encontram-se os montantes de 139.540,08€ e 10.948,69€ respeitantes à Sede e Piscina Municipal de Campo de Ourique, respectivamente. O cálculo destes montantes teve em conta os 8 meses decorridos do ano civil de 2023, que à data de 31 de Agosto seriam devidos aos funcionários, caso se verificasse a liquidação da actividade do Clube.

Na rubrica “Facturas a receber no exercício seguinte”, inclui acréscimos de custos estimados referentes ao exercício, cujo valor e documentação só serão conhecidos no ano seguinte.

Incluído em “Outros Passivos não correntes” estão os “Impostos Diferidos PE”, que ascendem a 300.043,42€ em 31 de Agosto de 2023, 307.021,17€ em 31 de Agosto de 2022, e que corresponde a 21% (taxa actual de IRC) calculados sobre o montante de ajuste da reavaliação do edifício do parque de estacionamento, que em caso de alienação futura do Imóvel deverá ser considerada no cálculo da mais valia respectiva, perante a autoridade fiscal.

Incluído em “Outros passivos” encontram-se as seguintes situações (valores em euros):

Descrição	31.08.2023	31.08.2022	Var. Abs.
Indemnizações não correntes	0,00	9 454,32	-9 454,32
Indemnizações correntes	9 454,32	31 674,32	-22 220,00
<i>Contas de regularização:</i>			
Receitas a Regularizar	10 441,78	14 235,22	-3 793,44
Reembolso de seguros e materiais	4 319,84	830,90	3 488,94
Créditos a Sócios anotados em SPST	0,00	0,00	0,00
Relativas a parceiros	46,39	7 151,37	-7 104,98
Relativas a Eventos	0,00	3 832,20	-3 832,20
Projectos Erasmus	155 818,99	16 886,03	138 932,96
Outros	25 379,71	14 772,37	10 607,34
<b>Total</b>	<b>205 461,03</b>	<b>98 836,73</b>	<b>106 624,30</b>

À data de 31 de Agosto de 2023 os seguintes Projectos Erasmus estão em curso:

- Erasmus + EU on the move;
- Erasmus Jita Kyoei 2023;
- Erasmus + SONKEI;
- Erasmus + DARE;
- Erasmus + Movi-Mente;
- Erasmus pad4youth 2022;
- Erasmus Same Same 2023;
- Erasmus Katsura 2023;
- Erasmus MESIS 2023
- Erasmus Sports+ For Social Change Project.

## 15. Fornecimento e Serviços Externos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2023 31 Ago Euro	2022 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
<b>GCP - Total</b>			
Assistência Informática	32 109,38	30 365,02	1 744,36
Trabalhos Especializados	28 847,14	19 441,72	9 405,42
Publicidade e Propaganda	6 887,38	6 710,73	176,65
Honorários	706 368,41	612 271,61	94 096,80
Comissões	93 312,24	79 080,22	14 232,02
Conservação e Reparação	177 685,46	159 773,38	17 912,08
Material de Escritório	12 662,77	12 007,38	655,39
Artigos para Oferta	382,63	3 524,04	-3 141,41
Electricidade	40 670,27	68 796,44	-28 126,17
Água	26 034,43	23 809,51	2 224,92
Combustíveis e outros fluidos	16 619,76	15 357,20	1 262,56
Deslocações e Estadas	58 247,21	64 506,96	-6 259,75
Rendas e Alugueres	15 963,66	18 637,52	-2 673,86
Comunicação	25 760,84	26 976,88	-1 216,04
Seguros	38 824,77	37 376,73	1 448,04
Contencioso e Notariado	94,80	211,20	-116,40
Limpeza Higiene e Conforto	86 320,54	78 818,22	7 502,32
Custos de Organizações	105 261,27	252 342,10	-147 080,83
Inscrições de Atletas	37 495,74	11 264,55	26 231,19
Projectos	104 061,06	59 830,13	44 230,93
Outros Fornecedores e Serviços	3 635,30	14 029,22	-10 393,92
<b>Total</b>	<b>1 617 245,06</b>	<b>1 595 130,76</b>	<b>22 114,30</b>

Durante o exercício findo em 31 de Agosto de de 2022 foram efectuadas 4 obras de intervenção significativas: balneário masculino, pinturas paredes interiores da 2.ª fase, reparação da rede dos campos de ténis e reparação dos campos de Padel. Ocorreram ainda intervenções adicionais que tiveram como objectivo reparar equipamentos muito danificados e substituir materiais dados como irrecuperáveis.

Incluídos na rubrica “Deslocações e Estadas”, estão custos com deslocações das actividades gímnicas, sendo mais impactantes as modalidades de Judo, Esgrima, Tiro, Tiro com Arco e Team Gym.

A rubrica “Custos com organizações” do GCP neste exercício foram as seguintes:

Descrição	2023 31 Ago Euro	2022 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Aniversário GCP	3 377,73	8 992,84	-5 615,11
Festa de Natal PCO	0,00	40,36	-40,36
Sarau	82 471,56	75 402,94	7 068,62
Festival de Dança	13 409,11	14 966,85	-1 557,74
Cerimónia Abertura Lisboa Cap. Europeia Desp.	0,00	152 922,62	-152 922,62
Outros	6 002,87	16,49	5 986,38
<b>Total</b>	<b>105 261,27</b>	<b>252 342,10</b>	<b>-147 080,83</b>

Descrição	2023 31 Ago Euro	2022 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
GCP - Sede			
Assistência Informática	30 167,30	28 745,49	1 421,81
Trabalhos Especializados	28 350,50	19 207,32	9 143,18
Publicidade e Propaganda	6 799,43	6 671,13	128,30
Honorários	577 898,95	467 918,08	109 980,87
Comissões	93 312,24	79 080,22	14 232,02
Conservação e Reparação	135 786,07	125 762,28	10 023,79
Material de Escritório	11 873,37	10 849,54	1 023,83
Artigos para Oferta	382,63	3 524,04	-3 141,41
Electricidade	40 670,27	68 796,44	-28 126,17
Água	26 034,43	23 809,51	2 224,92
Combustíveis e outros fluidos	16 619,76	15 357,20	1 262,56
Deslocações e Estadas	58 247,21	64 506,96	-6 259,75
Rendas e Alugueres	15 963,66	18 637,52	-2 673,86
Comunicação	20 375,69	21 979,15	-1 603,46
Seguros	28 421,29	29 015,17	-593,88
Contencioso e Notariado	94,80	211,20	-116,40
Limpeza Higiene e Conforto	69 482,77	64 805,47	4 677,30
Custos de Organizações	105 261,27	252 342,10	-147 080,83
Inscrições de Atletas	37 495,74	11 264,55	26 231,19
Projectos	104 061,06	59 830,13	44 230,93
Outros Fornecedores e Serviços	3 635,30	14 029,22	-10 393,92
<b>Total</b>	<b>1 410 933,74</b>	<b>1 386 342,72</b>	<b>24 591,02</b>

Descrição	2023 31 Ago Euro	2022 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
<b>GCP - PCO</b>			
Assistência Informática	1 942,08	1 619,53	322,55
Trabalhos Especializados	496,64	234,40	262,24
Publicidade e Propaganda	87,95	39,60	48,35
Honorários	128 469,46	144 353,53	-15 884,07
Conservação e Reparação	41 899,39	34 011,10	7 888,29
Material de Escritório	789,40	1 157,84	-368,44
Comunicação	5 385,15	4 997,73	387,42
Seguros	10 403,48	8 361,56	2 041,92
Limpeza Higiene e Conforto	16 837,77	14 012,75	2 825,02
<b>Total</b>	<b>206 311,32</b>	<b>208 788,04</b>	<b>-2 476,72</b>

A rubrica Honorários diz respeito aos valores pagos aos professores que não fazem parte do Quadro de Pessoal.

## 16. Gastos com Pessoal

Esta Rubrica é apresentada como segue:

Descrição	2023	2022	Var.
	31 Ago	31 Ago	Abs.
	Euro	Euro	Euro
<b>GCP - TOTAL</b>			
Trabalho Dependente	939 386,37	868 956,12	70 430,25
Diuturnidades	24 424,24	26 439,51	-2 015,27
Férias e Subsídio de Férias	124 924,94	171 735,76	-35 982,11
Subsídio de Natal	82 174,87	59 558,87	22 616,00
Isenção de Horário de Trabalho	48 836,73	62 895,18	-14 058,45
Subsídio de trabalho nocturno	13 535,76	14 066,19	-530,43
Trabalho suplementar	26 821,87	25 714,82	1 107,05
Abono para falhas	4 401,40	5 107,46	-706,06
Subsídio de alimentação	90 255,51	93 976,46	-3 720,95
Encargos sobre remunerações	293 840,11	329 861,20	-36 021,09
Seguros de Acidentes Trabalho	29 300,58	13 834,15	15 466,43
Prémios	4 320,26	0,00	4 320,26
Indeminizações	16 876,81	8 613,97	8 262,84
Formação	6 501,44	4 821,32	1 680,12
Outros	13 341,67	8 023,02	5 318,65
<b>Total</b>	<b>1 718 942,56</b>	<b>1 693 604,03</b>	<b>25 338,53</b>

Descrição	2023	2022	Var.
	31 Ago	31 Ago	Abs.
	Euro	Euro	Euro
<b>GCP - Sede</b>			
Trabalho Dependente	729 240,90	717 841,44	11 399,46
Diuturnidades	19 919,51	21 930,12	-2 010,61
Férias e Subsídio de Férias	125 124,89	133 047,70	-7 922,81
Subsídio de Natal	69 604,76	53 572,35	16 032,41
Isenção de Horário de Trabalho	42 880,45	55 368,32	-12 487,87
Subsídio de trabalho nocturno	12 280,27	12 998,21	-717,94
Trabalho suplementar	26 709,61	25 710,07	999,54
Abono para falhas	1 529,83	2 698,82	-1 168,99
Subsídio de alimentação	70 562,83	77 220,41	-6 657,58
Encargos sobre remunerações	247 488,60	287 829,48	-40 340,88
Seguros de Acidentes Trabalho	14 715,85	8 131,97	6 583,88
Prémios	4 320,26	0,00	4 320,26
Indemnizações	16 886,81	8 613,97	8 272,84
Formação	6 501,44	1 234,85	5 266,59
Outros	10 063,78	7 842,81	2 220,97
<b>Total</b>	<b>1 397 829,79</b>	<b>1 414 040,52</b>	<b>-16 210,73</b>

Descrição	2023	2022	Var.
	31 Ago	31 Ago	Abs.
	Euro	Euro	Euro
<b>GCP - PCO</b>			
Trabalho Dependente	174 152,47	151 114,68	23 037,79
Diuturnidades	4 504,73	4 509,39	-4,66
Férias e Subsídio de Férias	35 783,05	38 688,06	-2 905,01
Subsídio de Natal	12 570,11	5 986,52	6 583,59
Isenção de Horário de Trabalho	5 956,28	7 526,86	-1 570,58
Subsídio de Trabalho Nocturno	1 255,49	1 067,98	187,51
Trabalho suplementar	112,26	4,75	107,51
Abono para falhas	2 871,57	2 408,64	462,93
Subsídio de alimentação	19 692,68	16 756,05	2 936,63
Encargos sobre remunerações	46 351,51	42 031,72	4 319,79
Seguros de Acidentes Trabalho	14 584,73	5 702,18	8 882,55
Prémios	0,00	0,00	0,00
Formação	0,00	3 586,47	-3 586,47
Outros	3 277,89	180,21	3 097,68
<b>Total</b>	<b>321 112,77</b>	<b>279 563,51</b>	<b>41 549,26</b>

## 17. Outros Gastos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2023	2022	Var.
	31 Ago	31 Ago	Abs.
	Euro	Euro	Euro
Correcções Exercícios Anteriores	1 259,83	14 394,98	-13 135,15
Projecto "Programa Nac. Desp. p/Todos - IPDJ	0,00	15 409,80	-15 409,80
Impostos	29 421,81	29 021,70	400,11
Outros	28 569,65	5 865,98	22 703,67
<b>Total</b>	<b>59 251,29</b>	<b>64 692,46</b>	<b>-5 441,17</b>

## 18. Juros e gastos Similares suportados

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2023	2022	Var.
	31 Ago	31 Ago	Abs.
	Euro	Euro	Euro
Comissões e Serviços Financeiros	22 912,83	18 059,06	4 853,77
Juros de Empréstimos	128 779,04	61 449,56	67 329,48
Juros de <i>Leasing</i>	4 912,20	3 827,39	1 084,81
<b>Total</b>	<b>156 604,07</b>	<b>83 336,01</b>	<b>73 268,06</b>

## 19. Vendas e Serviços prestados

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2023 31 Ago Euro	2022 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Vendas	28 653,56	17 319,26	11 334,30
Jóias	9 250,00	5 600,00	3 650,00
Quota Não Praticante	324 932,51	297 788,33	27 144,18
Quota Praticante	718 351,32	641 590,94	76 760,38
Quota Colectiva	204 105,38	153 600,00	50 505,38
Revalidações PCO	47 894,21	46 321,62	1 572,59
Actividades Desportivas Sede	1 183 229,98	1 011 817,79	171 412,19
Actividades Desportivas PCO	424 408,61	391 043,42	33 365,19
Outros	3 029,70	2 896,00	133,70
Descontos e abatimentos	-23 792,52	-141 756,43	117 963,91
<b>Total</b>	<b>2 920 062,75</b>	<b>2 426 220,93</b>	<b>493 841,82</b>

A Quota Anual de Sócio emitida ascende aproximadamente a 360 Mil Euros.

Em virtude de não ser possível cobrar a totalidade do valor das quotas emitidas, procede-se à anulação do valor não cobrado em cada exercício.

Quinquenalmente é realizada a renumeração de sócios, procedendo o GCP à demissão dos sócios que apresentam quotas por cobrar (com prazo superior a 2 anos). A próxima renumeração ocorrerá no início do ano de 2025.

## 20. Subsídios à Exploração

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2023 31 Ago Euro	2022 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Câmara Municipal de Lisboa (Sede)	173 813,35	243 592,53	-69 779,18
IPDJ	13 000,00	57 053,00	-44 053,00
IEFP	19 171,24	0,00	19 171,24
Instituto de Apoio às PMES	0,00	1 400,00	-1 400,00
Outras entidades	29 356,46	20 888,32	8 468,14
<b>Total</b>	<b>235 341,05</b>	<b>322 933,85</b>	<b>-87 592,80</b>

---

Apoios atribuídos ao GCP pela Câmara Municipal de Lisboa (valores em euros):

	<b>31.Agosto.2023</b>	<b>31.Agosto.2022</b>
- CML - Apoio EIXO E (Campos de Padel)	0,00	4 995,30
- CML - Apoio EIXO C (Viaturas adaptadas)	0,00	50 000,00
- CML - Apoio EIXO B (Equipamento desportivo)	0,00	7 193,59
- CML - Apoio EIXO B (Equipam. informático apoio gestão)	0,00	1 338,10
- CML - Apoio Extraordinário EIXO A - Medida 1	0,00	8 400,00
- CML - Apoio Extraordinário EIXO A - Medida 2	0,00	12 800,00
- CML contrato-programa - eventos	3 500,00	0,00
- CML contrato-programa - Lisboa + 55	11 760,00	0,00
- CML contrato-programa – actividade desportiva regular	24 620,00	0,00
- CML contrato-programa - Actividade Mexa-se / MOV'in	10 663,20	0,00
- CML contrato-programa - Desporto Mexe Comigo	5 174,00	0,00

Os Contratos-Programa assinados com a Câmara Municipal de Lisboa estão a ser periodificados de acordo com a execução temporal dos mesmos e natureza do objectivo.

## 21. Outros Rendimentos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2023 31 Ago Euro	2022 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
<b><u>Serviços Internos</u></b>			
Lavandaria	6 965,50	5 129,80	1 835,70
Cacifos	31 602,25	30 726,25	876,00
Parque Desportivo Padel	256 741,21	204 342,37	52 398,84
Parque de Estacionamento	270 139,63	261 357,13	8 782,50
	<b>565 448,59</b>	<b>501 555,55</b>	<b>63 893,04</b>
<b><u>Organizações</u></b>			
Sarau	35 214,04	32 900,55	2 313,49
Formação Desportiva Semanal	39 131,25	46 409,50	-7 278,25
Actividade Desportiva pontual	40 365,00	19 420,00	20 945,00
Outras organizações da Sede	0,00	8 244,85	-8 244,85
Outras organizações da PCO	14 469,63	8 489,10	5 980,53
Eventos Diversos	94 398,93	45 090,89	49 308,04
	<b>223 578,85</b>	<b>160 554,89</b>	<b>63 023,96</b>
<b><u>Parceiros da Sede</u></b>			
Sauna	11 366,45	4 860,00	6 506,45
Premium Wash	2 743,90	6 000,00	-3 256,10
Antena	7 758,65	8 134,20	-375,55
Bar Restaurante	5 592,96	7 121,92	-1 528,96
Ténis	3 900,00	3 900,00	0,00
Cabeleireiro	7 800,00	7 800,00	0,00
	<b>39 161,96</b>	<b>37 816,12</b>	<b>1 345,84</b>
<b><u>Parceiros e Serviços da Piscina</u></b>			
Outras entidades	31 057,75	31 004,38	53,37
	<b>31 057,75</b>	<b>31 004,38</b>	<b>53,37</b>
<b><u>Outros</u></b>			
Recuperações	25 765,50	15 274,05	10 491,45
Alugueres	17 204,10	17 341,94	-137,84
Consignação	78,13	255,91	-177,78
Patrocínios	1 650,00	1 626,02	23,98
Subs. Inv. IPDJ Leds	0,00	7 556,20	-7 556,20
Subsídio investimento IPDJ	0,00	5 000,00	-5 000,00
Correcção de anos anteriores	79 971,40	21 915,08	58 056,32
	<b>124 669,13</b>	<b>68 969,20</b>	<b>55 699,93</b>
<b>Total</b>	<b>983 916,28</b>	<b>799 900,14</b>	<b>184 016,14</b>

---

## 22. Responsabilidade Social

O Ginásio Clube Português, enquanto Instituição centenária com provas dadas de excelente trabalho desempenhado na área desportiva, social e cultural, e reconhecido em Portugal e no estrangeiro, demonstra ter uma responsabilidade social bastante alargada, abrangendo muitas pessoas e instituições.

O GCP possibilita a prática de exercício físico gratuito a todos os funcionários (191), cônjuges e filhos até ao final do percurso escolar desde que não auferam rendimentos.

Anualmente o GCP oferece, ainda neste âmbito, inscrições anuais gratuitas a crianças carenciadas. Entre Setembro/22 e Agosto/23, tivemos a treinar no Clube 59 crianças distribuídas da seguinte forma:

- 40 da Casa Pia de Lisboa
- 19 da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Nesta época demos ainda continuidade ao “Desporto Mexe Comigo”, da C.M. de Lisboa, disponibilizando 42 inscrições gratuitas, nas modalidades de Ginástica, Esgrima e Judo, a crianças carenciadas da nossa freguesia e de entidades próximas do nosso Clube.

No nosso Programa “Sports4All”, dirigido para pessoas portadoras de deficiência, participaram regularmente 113 pessoas que tiveram oportunidade de fazer exercício físico na nossa Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

Os Programas “Mov’In” e o Projecto Eyes Free Gym, destinado a pessoas com deficiência visual, contou com a participação de 30 utentes. No decorrer desta época o GCP procurou quebrar/diminuir as barreiras físicas através da colocação de linhas guia que permitem a estas pessoas deslocar-se pelas zonas mais relevantes do clube, bem como, ter informações em braille em diversos equipamentos, inclusivamente nas máquinas da sala de exercício e planos de treino.

Atento à situação de guerra que se continua a verificar na Ucrânia, o GCP deu continuidade ao Projecto “Viver o Desporto, Reconstruir o Futuro!” com o objectivo geral facilitar a inclusão e integração destes cidadãos no seio da sociedade portuguesa. No âmbito deste Projecto o GCP ofereceu 26 inscrições gratuitas, distribuídas entre a oferta da Direcção Desportiva e da Direcção de Exercício e Saúde.

**ANEXOS**
**DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS E NOTAS**

BALANÇO	Notas	2023	2022	Var.
		31 Ago Euro	31 Ago Euro	Abs. Euro
<b>ATIVO</b>				
<u>Ativos não Correntes</u>				
Ativos fixos tangíveis	4	28 856 212,25	29 103 014,59	-246 802,34
Ativo intangível	4	20 071,09	20 753,97	-682,88
<u>Ativos Correntes</u>				
<i>Inventário</i>		8 902,70	9 613,52	-710,82
Estado e Outros Entes Públicos		40 197,35	0,00	40 197,35
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/ /doadores/associados/membros		5 836,35	0,00	5 836,35
Outros Ativos correntes	5	212 615,28	227 078,56	-14 463,28
Diferimentos	6	14 197,58	24 338,04	-10 140,46
Caixa e Depósitos Bancários	7	97 235,64	102 700,66	-5 465,02
<b>Total Ativo</b>		<b>29 255 268,24</b>	<b>29 487 499,34</b>	<b>-232 231,10</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>				
<b>Fundos patrimoniais</b>				
Fundos	8	1 894 073,36	1 894 073,36	0,00
Reservas		62 225,04	62 225,04	0,00
Resultados Transitados		-1 751 328,46	-1 775 703,08	24 374,62
Excedentes de revalorização		24 541 677,12	24 789 944,68	-248 267,56
Outras variações nos Fundos Patrimoniais		244 353,97	249 353,97	-5 000,00
Resultado Líquido do período		134 364,36	-223 892,94	358 257,30
<b>Total dos Fundos patrimoniais</b>		<b>25 125 365,39</b>	<b>24 996 001,03</b>	<b>129 364,36</b>
<b>PASSIVO</b>				
<u>Passivo não corrente</u>				
Provisões	9	57 995,80	57 995,80	0,00
Financiamentos obtidos	12	2 012 084,54	2 378 756,91	-366 672,37
Outros passivos não correntes	14	300 043,42	307 021,17	-6 977,15
<u>Passivo corrente</u>				
Fornecedores	10	125 517,61	159 443,11	-33 925,50
Estado	11	23 171,99	58 104,48	-34 932,49
Financiamentos obtidos	12	578 891,79	616 159,68	-37 267,89
Diferimentos	13	544 892,48	508 261,93	36 630,55
Outros passivos correntes	14	487 305,22	405 755,23	81 549,99
<b>Total Passivo</b>		<b>4 129 902,85</b>	<b>4 491 498,31</b>	<b>-361 595,46</b>
<b>Total dos Fundos Patrimoniais e Passivo</b>		<b>29 255 268,24</b>	<b>29 487 499,34</b>	<b>-232 231,10</b>

## ANEXOS (CONT.)

<b>CONTA DE RESULTADOS TOTAL</b>	<b>Notas</b>	<b>2023</b> <b>31 Ago</b> <b>Euro</b>	<b>2022</b> <b>31 Ago</b> <b>Euro</b>	<b>Var.</b> <b>Abs.</b> <b>Euro</b>
Custos Mercadoria Vendidas		19 620,33	15 020,18	4 600,15
Fornecimento e Serviços Externos	<b>15</b>	1 617 245,06	1 595 130,76	22 114,30
Gastos com Pessoal	<b>16</b>	1 718 942,56	1 693 604,03	25 338,53
Depreciação e Amortização do Exercício	<b>4</b>	440 270,16	313 168,41	127 101,75
Provisões		0,00	7 996,01	-7 996,01
Outros Gastos e Perdas	<b>17</b>	59 251,29	64 692,46	-5 441,17
Juros e Gastos similares suportados	<b>18</b>	156 604,07	83 336,01	73 268,06
<b>Total dos Custos</b>		<b>4 011 933,47</b>	<b>3 772 947,86</b>	<b>238 985,61</b>
Vendas		28 653,56	17 319,26	11 334,30
Prestação de Serviços	<b>19</b>	2 891 409,19	2 408 901,67	482 507,52
Subsídios à Exploração	<b>20</b>	235 341,05	322 933,85	-87 592,80
Outros Rendimentos	<b>21</b>	983 916,28	799 900,14	184 016,14
<b>Total dos Proveitos</b>		<b>4 139 320,08</b>	<b>3 549 054,92</b>	<b>590 265,16</b>
<b>Imposto Sobre o Rendimento</b>		6 977,75	0,00	6 977,75
<b>Resultados</b>		134 364,36	-223 892,94	358 257,30
<b>Cash-Flow</b>		<b>574 634,52</b>	<b>97 271,48</b>	<b>477 363,04</b>

**ANEXOS (CONT.)**

Conta de Resultados - SEDE	Notas	2023	2022	Var.
		31 Ago	31 Ago	Abs.
		Euro	Euro	Euro
Custos Mercadoria Vendidas		19 620,33	15 020,18	4 600,15
Fornecimento e Serviços Externos	15	1 410 933,74	1 386 342,72	24 591,02
Gastos com Pessoal	16	1 397 829,79	1 414 040,52	-16 210,73
Depreciação e Amortização do Exercício	4	440 270,16	313 168,41	127 101,75
Provisões do Exercício	9	0,00	7 996,01	-7 996,01
Outros Gastos e Perdas	17	59 251,29	64 692,46	-5 441,17
Juros e Gastos similares suportados	18	156 604,07	83 336,01	73 268,06
<b>Total dos Custos</b>		<b>3 484 509,38</b>	<b>3 284 596,31</b>	<b>199 913,07</b>
Vendas		28 563,56	17 319,26	11 334,30
Prestação de Serviços	19	2 419 106,37	1 971 536,63	447 569,74
Subsídios à Exploração	20	235 341,05	322 933,85	-87 592,80
Outros Rendimentos	21	938 388,90	760 406,66	177 982,24
Juros e Outros Rendimentos Similares				0,00
<b>Total dos Proveitos</b>		<b>3 621 489,88</b>	<b>3 072 196,40</b>	<b>549 293,48</b>
<b>Imposto Sobre o Rendimento</b>		6 977,75	0,00	6 977,75
<b>Resultados</b>		143 958,25	-212 399,91	356 358,16
<b>Cash-Flow</b>		<b>584 228,41</b>	<b>108 764,51</b>	<b>475 463,90</b>

Conta de Resultados - PCO	Notas	2023	2022	Var.
		31 Ago	31 Ago	Abs.
		Euro	Euro	Euro
Fornecimento e Serviços Externos	15	206 311,32	208 788,04	-2 476,72
Gastos com Pessoal	16	321 112,77	279 563,51	41 549,26
<b>Total dos Custos</b>		<b>527 424,09</b>	<b>488 351,55</b>	<b>39 072,54</b>
Prestação de Serviços	19	472 302,82	437 365,04	34 937,78
Outros Rendimentos	21	45 527,38	39 493,48	6 033,90
<b>Total dos Proveitos</b>		<b>517 830,20</b>	<b>476 858,52</b>	<b>40 971,68</b>
<b>Resultados</b>		-9 593,99	-11 493,03	1 899,14
<b>Cash-Flow</b>		<b>-9 593,99</b>	<b>-11 493,03</b>	<b>1 899,14</b>

---

#### 4.14 RELATÓRIO DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

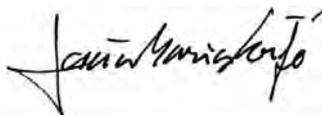
##### 4.14.1 - DIRECÇÃO

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, a Direcção aprova o Relatório de Actividades e as Contas do exercício de 1.Set.2022 a 31.Ago.2023 e submete à apreciação do Conselho Fiscal.

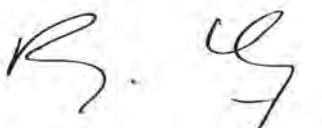
Lisboa, 09 de Novembro de 2023



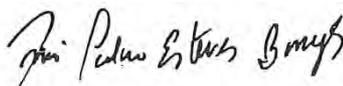
**Dr. Manuel Maria Sarmento Cavaleiro de Ferreira**  
(Presidente)



**Dr. João Maria de Carvalho Simas Forjó**  
(Vice-Presidente)



**Dr. Rui Miguel Ataíde Palma Louzeiro**  
(Vice-Presidente)



**Dr. Rui Pedro Esteves Borges**  
(Director Financeiro)

#### 4.14.2 - CONSELHO FISCAL

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, vimos submeter à vossa apreciação o Relatório de Actividades e Contas da Direcção, referentes ao exercício de 01.Setembro de 2022 a 31.Agosto.2023.

Durante o exercício, procedeu este Conselho Fiscal a exames das contas e documentos que lhes serviram de suporte, recorrendo à Direcção e Serviços, para efeito de esclarecimentos, concluindo-se que a escrituração se processou com a devida regularidade.

Considerando o Relatório de Gestão apresentado pela Direcção relativo ao ano em apreciação, somos de parecer

**que sejam aprovados:**

- O Relatório das Actividades e as Contas apresentadas pela Direcção, referentes ao exercício de 01.Setembro de 2022 a 31.Agosto.2023;
- Para fazer face à grande pressão de tesouraria que o Ginásio Clube Português tem vindo a sentir desde que se iniciou o serviço da dívida da linha de crédito do COVID de 500.000 Euros, a Direcção viu-se na obrigação de solicitar uma reestruturação da dívida, por forma a diluir o serviço da mesma, aliviando o esforço dos atuais cerca de 40 mil euros/mês, para um valor menos desconfortável para a tesouraria do Ginásio e que permita voltar a ter disponibilidades para investir e proceder às manutenções necessárias dos activos nas seguintes condições apresentadas (proposta do NOVOBANCO, Banco que desde a primeira hora e há mais de 25 anos que trabalha com o GCP):

	ACTUAL		Leasing	Total	PROPOSTA
	Parque	Covid			Consolidado
<b>Dívida (€'000)</b>	<b>2 025</b>	<b>356</b>	<b>200</b>	<b>2 581</b>	<b>2 581</b>
Spread	2,00%	1,25%	2,00%	1,90%	1,25%
Prestação mensal (€'000)	27	12	3	42	21
Fim do contrato	Janeiro de 2031	Mai de 2026	Setembro de 2031		Setembro de 2038
Juros (€'000)	571	29	56	656	970

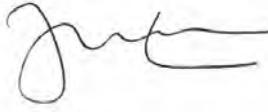
Taxa Indexante  
Euribor a 1 mês 4%  
Incremento dos Juros 314 000 €

**Incremento médio mensal 1 744 €**

- Taxa: Euribor 1 mês+ 1,25% spread
- Comissão de montagem: 0,10%
- Comissão de gestão: 0,10%
- Garantias: livrança subscrita + manutenção e/ou eventual reforço da hipoteca do imóvel da Sede GCP
- Outras condições: amortização antecipada de capital, sem penalização, a contar do décimo ano;
- Um Voto de Agradecimento à Direcção e a todo o Pessoal pelo trabalho desenvolvido no decurso do ano;
- Um Voto de Pesar pelos Consócios falecidos.

---

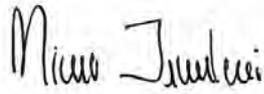
Lisboa, 16 de Novembro de 2023



**Dr. José Manuel de Almeida Archer**  
(Presidente)



**Dr. Jacques dos Santos**  
(Efectivo)



**Dr. Mário Rui Domingos Januário**  
(Efectivo)

**CERTIFICAÇÃO LEGAL DAS CONTAS****RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS****Opinião com reservas**

Auditámos as demonstrações financeiras anexas do **Ginásio Clube Português** (a Entidade), que compreendem o balanço em 31 de agosto de 2023 (que evidencia um total de 29.255.268,24 Euros e um total de fundos patrimoniais de 25.125.365,39 Euros, incluindo um resultado líquido de 134.364,36 Euros), a demonstração dos resultados por naturezas, a demonstração das alterações nos fundos patrimoniais e a demonstração dos fluxos de caixa relativas ao ano findo naquela data, e as notas anexas às demonstrações financeiras que incluem um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, exceto quanto aos possíveis efeitos da matéria referida na secção “Bases para a opinião com reservas”, as demonstrações financeiras anexas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspetos materiais, a posição financeira da **Ginásio Clube Português**, em 31 de agosto 2023 e o seu desempenho financeiro e fluxos de caixa relativos ao ano findo naquela data de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

**Bases para a opinião com reservas**

Conforme divulgado na nota 8 do Anexo às Demonstrações Financeiras, o Ginásio Clube Português efetuou no exercício anterior a reavaliação do Património nomeadamente na rubrica de “Edifícios e outras construções”. Esta revalorização dos bens implicou no exercício anterior um aumento do valor do ativo no montante de 25.096.965,85 Euros e dos fundos patrimoniais (valor líquido) no montante de 24.789.944,68 Euros, sendo a diferença no montante de 307.021,17 Euros um passivo por impostos diferidos. No presente exercício, e após as correspondentes depreciações, esta revalorização apresenta um efeito no valor do ativo no montante de 24.855.676,04 Euros e dos fundos patrimoniais (valor líquido) no montante de 24.541.677,12 Euros, sendo a diferença no montante de 313.998,92 Euros um passivo por impostos diferidos. O relatório de avaliação destes ativos foi elaborado por uma entidade externa. Neste relatório alguns dos pressupostos não se encontram suficientemente fundamentados de forma a poderem ser validados. Sendo assim, não estamos em condições de nos pronunciarmos sobre o valor da revalorização contabilizado.

A nossa auditoria foi efetuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção “Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras” abaixo. Somos independentes da Entidade nos termos da lei e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião com reservas.

**Responsabilidades do órgão de gestão e do órgão de fiscalização pelas demonstrações financeiras**

O órgão de gestão é responsável pela:

- preparação de demonstrações financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira, o desempenho financeiro e os fluxos de caixa da Entidade de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- elaboração do relatório de gestão nos termos legais e regulamentares aplicáveis;
- criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorções materiais devido a fraude ou erro;
- adoção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias; e
- avaliação da capacidade da Entidade de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das atividades.

O órgão de fiscalização é responsável pela supervisão do processo de preparação e divulgação da informação financeira da Entidade.

**Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras**

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras como um todo estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou a erro, e emitir um relatório onde conste a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança, mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detetará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.

Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos ceticismo profissional durante a auditoria e também:

- identificamos e avaliamos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detetar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detetar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno;
- obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objetivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circunstâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da Entidade;
- avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respetivas divulgações feitas pelo órgão de gestão de acordo com a Norma



Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Setor Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;

- concluímos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da Entidade para dar continuidade às suas atividades. Se concluirmos que existe uma incerteza material, devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a Entidade descontinue as suas atividades;
- avaliamos a apresentação, estrutura e conteúdo global das demonstrações financeiras, incluindo as divulgações, e se essas demonstrações financeiras representam as transações e os acontecimentos subjacentes de forma a atingir uma apresentação apropriada;
- comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificada durante a auditoria.

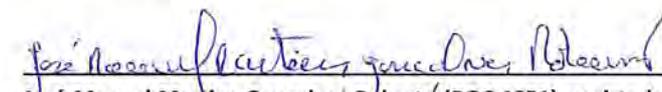
A nossa responsabilidade inclui ainda a verificação da concordância da informação constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.

## RELATO SOBRE OUTROS REQUISITOS LEGAIS E REGULAMENTARES

### Sobre o relatório de gestão

Dando cumprimento aos requisitos legais aplicáveis, exceto quanto aos possíveis efeitos da matéria referida na secção “Bases para a opinião com reservas” do Relato sobre a auditoria das demonstrações financeiras, somos de parecer que o relatório de gestão foi preparado de acordo com os requisitos legais e regulamentares aplicáveis em vigor e a informação nele constante é coerente com as demonstrações financeiras auditadas e, tendo em conta o conhecimento e a apreciação sobre a Entidade, não identificamos incorreções materiais.

Lisboa, 30 de novembro de 2023

  
José Manuel Martins Gonçalves Roberto (ROC 1051), registado na CMVM com o n.º 20160664, em representação da Roberto, Silva, Matos & Associados, SROC, Lda.





## 5. APÊNDICES



## 5. APÊNDICES

### 5.1 VOTOS DE PESAR

Recordando os associados cujo falecimento ocorreu entre 1 de Setembro de 2022 e 31 de Agosto de 2023 e que, em homenagem a todos eles, como contributo à sua memória, seja aprovado **UM VOTO DE PROFUNDO PESAR.**

- SÓCIO N.º 128 – Raúl Caldeira (Dr.)**  
(admitido em 27/10/1965)  
1987 - Participação na 8.ª Gymnaestrada Mundial - Hering/Dinamarca;  
**Faleceu a 07 de Dezembro/2020.**
- SÓCIO N.º 135 – Fernando Luiz Godinho Esteves Frazão**  
(admitido em 26/10/1966)  
**Faleceu em 2023.**
- SÓCIA N.º 430 – Maria Isabel Garcia Benito**  
(admitida em 06/11/1978)  
**Faleceu em 21 de Janeiro/2023.**
- SÓCIO N.º 697 – José Ilídio Mendes (Dr.)**  
(admitido em 02/07/1984)  
2009 - Recebeu emblema e diploma de “25 Anos” de associativismo.  
**Faleceu a 08 de Dezembro/2022.**
- SÓCIO N.º 901 – Hermenegildo de Almeida Candeias (Prof.)**  
(admitido em 24/11/1988)  
1951 - Classe de Rapazes – 1.º classificado no Concurso Individual de Ginástica “Primavera 1951”;  
1958 - Finais Camp. Nacional Gin. Aplicada/2.ªs Categorias – 3.º classificado;  
1959 - Torneio Masculino Gin. Aplicada/2.ªs Categorias – 3.º classificado; Camp. Nacional Gin. Aplicada/1.ªs Categorias – 4.º classificado; Apurado para o Portugal/Espanha em Ginástica Aplicada;  
1960 - Campeão Nacional Ginástica Aplicada/1.ªs Categorias; Apurado para os Jogos Olímpicos de Roma onde participou;  
1961 - Campeonato Nacional Gin. Aplicada/1.ªs Categorias – 3.º classificado; Torneio Portugal/Marrocos em Gin. Aplicada – 2.º classificado; Monitor da modalidade de Gin. Aplicada e Pré-Aplicada;  
1980/81 - Professor de Ginástica de Formação e Progressão;  
1982/83 - Professor de Ginástica de Desportiva Masculina;  
Para além de Ginasta Olímpico, foi Seleccionador Nacional e Juiz de Ginástica Artística, foi Professor na FMH (Faculdade de Motricidade Humana) e Pupilos do Exército e colaborou com a imprensa desportiva, tanto escrita (jornais) como falada (TV).  
**Faleceu a 10 de Janeiro/2023.**
- SÓCIO N.º 963 – António da Costa Soares**  
(admitido em 08/10/1990)  
**Falecido a 03.Julho/2022.**
- SÓCIA N.º 1 570 – Maria do Carmo Gonçalves Crespo Viana Correia Cunha**  
(admitida em 04/09/2002)  
**Faleceu em 2023.**
- SÓCIO N.º 4 619 – José António Maia dos Santos**  
(admitido em 20/01/2017)  
**Faleceu em Agosto de 2023.**

**Nota:** Apresentamos as nossas desculpas por não citarmos nos nossos Votos de Pesar os nomes dos sócios falecidos dos quais não tivemos conhecimento.

## 5.2 SÓCIOS COM 75, 50 E 25 ANOS DE FILIAÇÃO EM 2023

### Sócios que perfazem “75 ANOS” DE FILIAÇÃO CLUBISTA em 2023

N.º de Sócio	Nome	Admissão
20	Maria Francisca de Barros Leitão Ferreira Rosa	1948-09-23
21	Francisco Manuel de Noronha Gamito	1948-10-13
22	José dos Santos Ferreira	1948-10-13
23	Daniel Joaquim de Sousa Brazão	1948-10-13
24	João Filipe Ribeiro da Silva Carreira	1948-11-30

### Sócios que perfazem “50 ANOS” DE FILIAÇÃO CLUBISTA em 2023

N.º de Sócio	Nome	Admissão
183	Egas José Rodrigues Vidigal Vieira	1973-01-09
184	Maria Teresa de Mello Borges Coutinho Amaral Neto	1973-01-10
185	Jaime Gabriel Martins Vinha	1973-01-17
186	Manuel António Gonçalves Dias Ferreira	1973-01-17
187	Maria Margarida Bastos Teles Palhinha	1973-01-17
188	João José Veiga Gomes	1973-01-17
189	Maria Otília Oliveira Ferreira	1973-01-17
190	Maria Antonieta Costa Tenreiro	1973-01-24
193	António Ilídio Nobre Viana	1973-02-28
194	João Salvador dos Santos Matias	1973-03-16
195	Henrique da Silva Teixeira	1973-03-16
196	Carlos Manuel Couto de Sequeira Costa	1973-03-16
197	Maria Leonor Lamy Fontoura Silva Fernandes	1973-04-04
199	Maria João Ataíde de Sousa da Câmara	1973-05-16
200	Maria de Fátima Rodrigues Ferreira dos Santos Pais	1973-05-16
201	Maria Carlota Oliveira Duarte	1973-06-15
202	Luís Manuel Delicado Cabaço Martins	1973-07-11
204	Manuel Fonseca da Conceição	1973-09-12
205	João Cardoso Pereira Serra	1973-09-12
206	Carlos Alberto de Almeida Martins	1973-09-19
207	Natália Rosa Monteiro Guimarães	1973-09-19
209	José António de Castro Correia Figueira	1973-10-03
210	Alexandre Jorge Ipoliti Florentino Silva Carrelhas	1973-10-03
211	Maria Clotilde d'Assunção Morgado Ferreira	1973-10-03
213	Alexandre Alberto Monteiro de Azevedo Gaspar	1973-10-03
214	João Fernando Caetano Gonçalves	1973-10-10
215	José Luis Guerra da Silva Martinho	1973-10-10
216	Maria José Teixeira de Morais Pires	1973-10-10
217	Eduardo Augusto da Fonseca Marques	1973-10-10
218	Rui Manuel L. Ribeiro de Albuquerque	1973-10-10
219	José Frederico Aragão Morais	1973-10-10
221	José Pedro Câncio Reis	1973-10-17
222	Maria Isabel Calixto Frade Barão	1973-10-17

**Sócios que perfazem “50 ANOS” DE FILIAÇÃO CLUBISTA em 2023 (Cont.)**

N.º de Sócio	Nome	Admissão
223	Maria Helena Pinho Machado Cordovil Pulido Garcia	1973-10-17
225	António José Graça de Oliveira	1973-10-17
226	Maria Clara Calixto Frade Barão Faria da Fonseca	1973-10-17
227	Margarida de Pina Mendonça Torres	1973-10-24
228	Maria Margarida Santo Cristo Prazeres	1973-10-24
229	Samuel Saúl Rodrigues	1973-10-31
230	Maria Paula Trovão de Almeida Santos de Castro e Abreu	1973-10-31
231	Maria Henriqueta Nobre de Carvalho	1973-11-16
234	Jaime de Macedo Santos Bastos	1973-12-05
235	Maria Júlia Bastos Ressano Garcia	1973-12-14
236	Augusto Júlio Domingues Casaca	1973-12-14

**Sócios que perfazem “25 ANOS” DE FILIAÇÃO CLUBISTA em 2023**

N.º de Sócio	Nome	Admissão
1182	Joaquim José Ramos Cascalheira	1998-01-05
1183	Luís Casal Ribeiro	1998-01-07
1184	Catarina Dinis da Fonseca Fragoso de Almeida	1998-01-12
1185	Irene Flunser Pimentel	1998-01-19
1186	Ramiro António Soares Rodrigues	1998-03-10
1187	Ana Cristina Rodrigues Moreira de Vasconcelos	1998-03-24
1189	Maria Beatriz Machado Banazol dos Santos	1998-03-31
1190	Susana Cristina Coelho Costa Escária	1998-04-15
1191	Alasdair Stewart Mackintosh	1998-05-06
1193	Leila Isabel Maciel Chaves Saad	1998-09-07
1195	Teresa Paula Santos Carvalho	1998-09-14
1196	Ana Rita Ferreira de Almeida Monteiro	1998-09-16
1199	Maria do Carmo Tavares Ventura Oliveira e Carmo	1998-09-22
1201	Pedro de Almeida Frazão Caro de Sousa	1998-09-25
1202	Eugénio Fernando Quintais Lopes	1998-09-25
1204	Joaquim Manuel Neto de Jesus	1998-09-29
1205	Artur João Marques da Costa Seara	1998-09-29
1206	Maria Antonieta Tomaz da Fonseca	1998-09-30
1208	Frederico João de Moser Lupi	1998-10-09
1209	Maria Teresa Neves Portugal Pires Machado	1998-10-12
1210	Maria Fernanda Dias Henriques Fernandes Mateus	1998-10-16
1211	Maria Helena Elias da Cunha Borges	1998-10-28
1212	Maria Fernanda Calvário Godinho de Almeida Fernandes	1998-10-29
1214	José Carlos Ramos Serra Reis	1998-11-04
1216	Ana Luísa Ferreira Carneiro de Varennes e Mendonça	1998-11-10
1217	Steffen Heinz Hörnig	1998-11-10
1218	Maria Leonor Simões da Silva Martins Caeiro	1998-11-11
1221	João Telmo Bonacho dos Anjos Monteiro Henriques	1998-12-04

---

**Sócios que perfazem “25 ANOS” DE FILIAÇÃO CLUBISTA em 2023 (Cont.)**

<b>N.º de Sócio</b>	<b>Nome</b>	<b>Admissão</b>
1222	Maria do Carmo Abreu dos Santos Rodrigues Antunes	1998-12-22
1223	Manuel Afonso Costa de Azevedo Gomes	1998-12-28
1224	Ana Maria Vargues Nobre Salvado	1998-12-30

## 5.3 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS E SOCIOCULTURAIS

### Interiores

A actual Sede do nosso Clube comporta duas fases de construção: a **1.ª FASE** ocupa uma área de cerca de 1.000 m<sup>2</sup> (de um total de 3.800 m<sup>2</sup>) com a altura de 30 m e é circundada por uma área cedida pela Câmara Municipal de Lisboa, à qual foi dado o nome de Parque Desportivo do Ginásio Clube Português, inaugurado em 30/Nov./1982. Foi descerrada, no local, uma placa de homenagem ao então Presidente da Câmara Municipal de Lisboa (Eng. Nuno Krus Abecasis).

A **2.ª FASE** conta com uma área coberta de 2.511 m<sup>2</sup>, dividida por 7 ginásios devidamente apetrechados.

Possui, desde Setembro, um Parque de Estacionamento para 202 viaturas, 2 ginásios (um com 600 m<sup>2</sup>, para Acrobática, e outro com 200 m<sup>2</sup>, para a Formação).

Destacamos, ainda, que desde Julho de 2009 que o GCP está a explorar a **Piscina Municipal de Campo de Ourique** através de um Contrato celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa e que, neste momento, tem um Contrato com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique até 31/Agosto/2021. É também desde Outubro de 2014 que fazemos a gestão do Ginásio do Edifício Sede da EDP Porto e, desde Novembro de 2015, do Ginásio do Edifício Sede da EDP de Lisboa.

O funcionamento actual das nossas instalações está distribuído da seguinte forma:

### Sede

#### PISO "Zero"

\* Ginásios 01 e 02, com uma área total de 515 m<sup>2</sup>, destinados às modalidades de: Esgrima, Capoeira, Fit Boxe e Shorinji Kempo.

#### 1.º PISO

- Alegria Wellness & SPA;
- Lavandaria;
- Carreira de Tiro - pistola e carabina (10 m cada) – Ginásio 13 - Sala «Com. Manuel Nunes Corrêa»;
- Sala de Costura;
- Carreira de Tiro com Arco (70 m<sup>2</sup>) – Ginásio 12 – Sala «Maria Eva Nunes Corrêa»;
- Sala do Pessoal/Refeitório;
- Casa das Caldeiras de aquecimento de águas;
- Arrecadações de Apoio à Lavandaria e ao Bar;
- Sala de Arrumos;
- Clube Saúde: gabinetes Médicos e Fisioterapia;
- Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT);
- Ginásio 11 (100 m<sup>2</sup>) – Dança Clássica;
- Ginásio 14 (140 m<sup>2</sup>) – *Bike*;
- Sala de PT Pilates;
- GAP: Gabinete de Psicologia e Consultas de Nutrição;
- GCP Lab.

#### 2.º PISO

- Átrio;
- Recepção;
- Gabinete dos Serviços Administrativos, Direcção de Apoio Administrativo e de Instalações e Departamento de Marketing;
- Gabinetes da Direcção Executiva;
- Gabinete da Direcção Desportiva;
- Gabinete da Direcção de Exercício e Saúde;
- Departamento de Apoio e Atendimento ao Sócio;
- Ginásio 21 (150 m<sup>2</sup>) - Fitness - Sala «António Pinto Tibúrcio» e Sala «José António Marques»;
- Balneário Masculino;
- Arquivo;
- WC Masculino e Feminino.
- Parque de Estacionamento com 202 lugares distribuídos por 3 pisos (-1, 0 e 1).

### 3.º PISO

- Sala de Estar;
- Fun Space: espaço para crianças, festas de aniversário e férias desportivas;
- Cabeleireiro;
- Balneário Feminino;
- Balneário e Vestiário de Crianças;
- G LAP;
- Ginásio 31 (200 m<sup>2</sup>) – Formação;
- Ginásio 32 (550 m<sup>2</sup>) – Sala de Exercício.

### 4.º PISO

- Sala de Troféus – Sala «Dr. Manuel Fradinho»;
- Salão de Convívio – Sala «Dr. José Pontes»;
- Sala de Estudo e Biblioteca;
- Auditório;
- Bar e Restaurante;
- Ginásio 41 (600 m<sup>2</sup>) – Ginástica Acrobática;
- Ginásio 42 (412 m<sup>2</sup>), «Ángelo Caruso» – Representações, Ginástica de Formação e Baby Gym;
- Ginásio 43 (173 m<sup>2</sup>) – Judo e Aikido;
- WC Masculino e Feminino.

### 5.º PISO

- Ginásio 51 (246 m<sup>2</sup>), «Chrysóstomo Teixeira» – Aulas de Condição Física e Classes de Representação;
- Ginásio 52 (250 m<sup>2</sup>), «Mário Miranda» – Aulas de Condição Física, Moderada e Classes de Representação;
- W.C. Misto;
- Ginásio 53 (516 m<sup>2</sup> e 7,8 m de pé direito, s/colunas) – Ginástica Rítmica.

### 6.º PISO

- Ginásio 61 (147 m<sup>2</sup>) – Fitness;
- Ginásio 62 (444 m<sup>2</sup>) – Ginástica Artística.

### 7.º PISO

- Ginásio 71 (150 m<sup>2</sup>) – Pilates;
- Ginásio 72 (150 m<sup>2</sup>) – Danças;
- Gabinete de Audiovisuais.

### 8.º PISO

- Terraço auxiliar e Casas das Máquinas dos Elevadores;
- Ginásio 81 (200 m<sup>2</sup>) – Yoga;
- Gabinete de Contabilidade e Pessoal.

## Exteriores

(ao nível do 4.º piso do Edifício/Sede – 1.ª Fase)

- Parque Desportivo, com 2 courts de ténis cobertos, 6 campos de Padel (3 cobertos e 3 descobertos), Secretaria/Bar do Padel e Secretaria do Ténis.

## Piscina Municipal de Campo de Ourique

### PISO “Zero”

- Zona de instalações técnicas e arrumos.

### PISO 1

- Pista de 25 metros;
- Tanque de Aprendizagem;
- Balneários masculino, feminino e crianças;
- Sala de Técnicos;
- Recepção.

### PISO 2

- Bar;
- Sala do Responsável Técnico;
- Bancadas.

## 5.4 PESSOAL E COLABORADORES

### EFECTIVO E DEMISSÕES

#### DISTRIBUIÇÃO POR SITUAÇÕES

Trabalhadores Dependentes (01.Setembro 2022 a 31.Agosto.2023)

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
070	Eugénia Maria Gonçalves Santos Galveia da Anta	Escriturário 1.ª	06/10/1983
077	Carlos Aberto Lima da Costa	Chefe Trab. Auxiliares	08/08/1984
060	Ana Paula Ribeiro Alexandre	Escriturário Principal	16/10/1985
156	Maria Amélia Paredes	Professor de Ginástica	03/11/1986
092	Carlos Manuel Rosário Neves	Vigilante 1.ª	16/02/1987
081	Leontina Maria Conde Duarte	Trabalhador de Limpeza	01/07/1989
063	Célia Maria Rosário Horta	Escriturário 1.ª	27/11/1989
225	Luísa Maria Gonçalves F Ministro	Professor de Ginástica	01/10/1991
071	Carlos Manuel Cipriano	Escriturário 1.ª	22/02/1993
095	Maria Margarida Colaço Dionísio Romeira	Trabalhador de Limpeza	02/01/1995
057	Francisco Ricardo Gomes Afonso	Encarregado Som/Vídeo	29/05/1998
274	Astério Galveia da Anta	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
270	Miguel António Belo Alvares Otero	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
271	Horácio Almeida Nunes	Mestre de Judo	01/09/2000
055	Maria Fernanda Teixeira Neves Ferreira	Trabalhador de Limpeza	27/08/2001
043	Hugo Alexandre Amaral Fernandes de Oliveira	Director Executivo	01/09/2001
041	Rosa Fátima Silva Fernandes	Contínuo 3.ª	01/11/2002
268	Carla Susana da Cruz Valente	Professor de Ginástica	01/09/2003
262	Paulo Sérgio Barata Pedro	Técnico de Exercício Físico	01/09/2003
267	Maria Leonor Simões Silva Martins Caeiro	Professor de Ginástica	01/09/2003
260	Vítor Manuel Morais Gomes	Professor de Ginástica	01/09/2003
142	Dinora Maria Ribeiro Mendonça	Professor de Ginástica	01/09/2004
008	Maria Alexandra Lavado P. Palma	Director Executivo	01/05/2007
106	Nataliia Sigalova	Trabalhador de Limpeza	03/10/2007
215	Andreia Cristina Moreira Alves	Professor de Ginástica	01/09/2008
213	Nuno Luís Fernandes Moreira da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
214	João José Delgado Pejapes	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
216	Ana Sara Ferreira Cachamela Nabais	Professor de Ginástica	01/09/2008
217	Paula Alexandra Almeida da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
027	Pedro Miguel Coelho Lisboa	Técnico de Informática	04/01/2010
219	Ana Isabel Gomes Augusto Pires	Professor de Ginástica	01/03/2010
204	Elisa Maria Lopes Gonçalves Monarca	Trabalhador de Limpeza	30/06/2011
009	Cristina Maria dos Santos Caetano	Directora Geral	01/09/2011

**Trabalhadores Dependentes (01.Setembro 2022 a 31.Agosto.2023) - Cont.**

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
122	Sónia Marina dos Anjos Gonçalves	Trabalhador de Limpeza	20/10/2011
223	Maria de Lurdes Domingues Ferreira Rodrigues	Trabalhador de Limpeza	02/11/2012
226	Pedro Miguel Costa Silva Vaz	Professor de Tiro Com Arco	01/02/2013
127	Nádia Vanessa Posal e Guilherme Mendes	Contínuo 3.ª	07/06/2013
227	Joana Filipa Neves Alves Pacheco	Técnico de Exercício Físico	02/09/2013
600	Ricardo João Barros Pinto	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
601	Pedro Miguel Moura Castro Ribeiro	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
603	Maria Inês Ferreira dos Santos	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
132	Vlademiro Lopes Dias	Motorista	17/02/2014
201	Sónia Maria Silva Almeida Salvador	Contínuo 3.ª	01/07/2014
136	Ana Sofia Moreira Pinheiro	Professor de Ginástica	01/09/2014
104	Larysa Protsenko	Trabalhador de Limpeza	24/09/2014
143	Vanessa dos Santos P. Leitão da Silva	Rececionista	02/03/2015
144	Rita Maria Baptista Gaspar Dias	Assistente de Marketing	12/05/2015
145	Carla Susana Camacho Gomes Henriques	Trabalhador de Limpeza	03/09/2015
153	Irina Dmitrievna Chernychova	Professora de Ginástica	01/01/2016
224	Lyudmyla Marushchak	Trabalhador de Limpeza	18/04/2016
155	Ana Isabel Rosa Nascimento Louseiro	Professor de Ginástica	01/09/2016
157	Sara Marina Fraga Jorge Planche	Professor de Ginástica	01/09/2016
258	Ricardo Miguel Coelho Afonso	Professor de Ginástica	01/11/2016
229	Joana Catarina Morais Matos	Escriturário 3.ª	12/12/2016
243	Sandra Isabel Conde Nunes	Professor de Ginástica	01/08/2017
238	Bárbara Isabel Amaral Santos	Escriturário 3.ª	21/08/2017
614	Loick Moura	Técnico de Exercício Físico	01/09/2017
244	Sara Maria Santos Rodrigues Antunes	Professor de Tiro	01/10/2017
245	Maria Adriana Pereira Rolão	Professor de Ginástica	01/10/2017
150	Sónia Sofia Santos Silva	Trabalhador de Limpeza	06/12/2017
617	Ana Filipa Ferreira Rodrigues	Técnico de Exercício Físico	01/01/2018
200	César Manuel Guimarães Gradil	Contínuo 3.ª	11/04/2018
158	Ana Rita Lobo Sequeira da Silva	Professor de Ginástica	01/09/2018
159	João Manuel Pereira de Almeida	Professor de Ginástica	01/09/2018
418	Eduardo Luís Wiborg de Sousa Botelho	Rececionista Padel	01/09/2018
619	Jorge Miguel Silva Lopes Canuto	Técnico de Exercício Físico	01/09/2018
162	Isabel Alves Galvão Duarte	Trabalhador de Limpeza	30/01/2019
605	Hugo André Barbedo da Rocha	Técnico de Exercício Físico	17/05/2019
163	Raquel Dolbeth Teles Pereira Lima	Professor de Ginástica	01/08/2019
166	Tiago Miguel Monteiro Silvestre	Técnico de Exercício Físico	02/09/2019

**Trabalhadores Dependentes (01.Setembro 2022 a 31.Agosto.2023) - (Cont.)**

<b>N.º</b>	<b>Nome</b>	<b>Descrição</b>	<b>Data de Admissão</b>
168	David Marques Parreira	Técnico de Exercício Físico	07/10/2019
252	Joaquim Francisco Norberto da Silva	Contínuo 2ª	29/11/2019
256	Jorge Marcel Vottero dos Santos	Contínuo 3ª	01/12/2019
196	Adriana Simões Caeiro	Professor de Ginástica	01/02/2020
301	Rosa Maria Pinheiro	Trabalhador de Limpeza	07/07/2020
305	Luís Miguel Mendes Leal Fernandes	Contínuo 3.ª	15/12/2020
281	Fábio Alberto Matos de Carvalho	Técnico de Exercício Físico	01/10/2021
420	Patrícia Alexandra de Sousa e Silva	Recepcionista	06/10/2021
306	José Pedro da Silva M. e Costa Mendes	Contínuo 3ª	08/11/2021
308	Paulo Eduardo Luca Grilo	Contínuo 3ª	01/12/2021
307	Carla Cristina Linhares Pereira	Trabalhador de Limpeza	02/12/2021
309	Arminda da Conceição V. G. de Oliveira	Trabalhador de Limpeza	06/12/2021
421	Nayro D'Oliveira Supertino Silva	Recepcionista	25/08/2022
422	Diogo da Silva Reis	Recepcionista	29/08/2022
197	Ivo Miguel Graça Nogueira	Coordenador de Cais	01/09/2022
314	Plínio Sérgio Silva de Sousa	Contínuo 3ª	14/09/2022
315	Maicon Rocha de Brito Santos	Contínuo 3ª	19/09/2022
311	Erika Alexandra Sanches Pereira	Recepcionista	09/10/2022
317	Felipe Jones da Silva	Contínuo 3ª	15/11/2022
318	Rafael Daniel Correia de Matos	Recepcionista	15/11/2022
319	Carmirene Pinto de Mesquita	Recepcionista	15/11/2022
176	Fábio António Lopes Marques	Chefe de Serviços	01/01/2023
320	Eline Maria Moreira Pacheco de Carvalho	Trabalhador de Limpeza	23/01/2023
283	Daniel Alberto Miranda Simões	Técnico de Exercício Físico	01/02/2023
284	Tomás Antunes Lima Pereira Lopes	Técnico de Exercício Físico	14/02/2023
321	Lucas Luiz Alves	Contínuo 3ª	07/03/2023
322	Francisco José de Sousa Carneiro	Trabalhador de Limpeza	03/07/2023
423	Tiago Francisco Barbosa dos Santos	Escriturário de 3ª	03/07/2023
323	Urania da Silva Pinho de Macedo	Trabalhador de Limpeza	13/07/2023
324	Florêncio Jimareva Nascimento	Auxiliar Oficina e Pisos	19/07/2023

**Demissões de 01.Setembro.2022 a 31.Agosto.2023**

<b>N.º</b>	<b>Nome</b>	<b>Descrição</b>	<b>Data de Admissão</b>	<b>Data de Demissão</b>
084	João Rogério Mimoso Alvo	Escriturário Principal	07/02/1985	28/02/2023
029	Marta Cardoso Duques de Moraes	Coordenador Técnico	01/10/2002	24/03/2023
212	Vera Lúcia Pacheco Ramos Angelino	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008	12/09/2022
042	Anysabel Tavares Dias Brás Afonso	Escriturário 3.ª	01/07/2009	25/05/2023
023	Patrícia Alexandra Galheto Jorge	Coordenador Dep. Marketing	01/09/2010	30/09/2022
022	Mariana Macedo Ferreira	Escriturário 3.ª	14/02/2011	31/12/2022
277	Pedro Xavier M. Fernandes Castanheira	Assessor Técnico Admin.	01/09/2016	11/09/2022
228	Maria da Conceição Correia Oliveira	Trabalhador de Limpeza	05/09/2016	31/01/2023
241	Vasco Gil Rito Ensinas	Técnico de Exercício Físico	11/03/2017	31/08/2023
419	Isac Filipe Valente Cunha	Recepcionista	10/09/2018	15/09/2022
183	Gonçalo Gomes F. Almeida Bordonhos	Professor de Natação	02/09/2019	04/09/2022
297	Lazaro Pereira	Contínuo 3ª	13/12/2019	07/03/2023
170	Sandra Isabel dos Santos Reis	Chefe de Serviços	01/07/2020	01/11/2022
300	Sirleide dos Santos Silva	Trabalhador de Limpeza	07/07/2020	31/08/2023
624	Rita Guerra da Mata Prates	Técnico de Exercício Físico	07/09/2020	30/01/2023
310	Manilson Juliãozinho Barradas	Trabalhador de Limpeza	03/01/2022	16/06/2023
313	Beatriz Lenziardi de Barros	Trabalhador de Limpeza	18/07/2022	31/10/2022
625	Pedro António Alves Almeida	Técnico de Exercício Físico	05/09/2022	26/01/2023
616	Mariana Raimundo Figueiredo	Técnico de Exercício Físico	06/09/2023	31/08/2023
316	Andreia Sofia Nunes Monteiro	Trabalhador de Limpeza	04/10/2022	05/08/2023

**Profissões Liberais e Outras****Não Docente**

<b>N.º</b>	<b>Nome</b>	<b>Actividade</b>	<b>Data de Admissão</b>
1399	Cláudia Sofia Ferreira C. Minderico Ribeiro	Nutricionista	02/01/2013
1225	José dos Santos Lourenço	Técnico Caldeiras	03/08/2015
1336	Ana Bela de C. Mendes Oliveira	Contínua BF	26/01/2017
11034	Catarina Leitão Luís Soares Oliveira	Nutricionista C. Perf.	11/10/2019
11119	Eduardo Leandro dos Ramos	Recepcionista Padel	01/12/2021
11313	André Metelo Santos de Machado Pais	Recepcionista Padel	11/04/2022
11098	Rita Mafalda Amaral Nunes	Responsável Projectos	02/03/2022

## Docentes

N.º	Nome	DIR	Actividade	Data de Admissão
-	Nuno Manuel Curvello Russo (a)	DD	Prof. Jogo do Pau	01-09-1979
I261	Pedro Manuel R. Silva Almeida	DD	Prof. G.A.M.	02-11-1989
I258	Manuel Fonseca da Conceição	DES	Prof. Aulas Grupo	01-10-1994
I125	António Manuel Sales Silva	DES	Prof. Danças Salão	01-12-1998
I192	Rita Barros Peixeiro Maia Santos	DD	Prof. Formação	01-10-2000
I166	José Fernandes Niblett Passo	DD	Prof. Futebol	01-09-2002
IF218	Eduardo Manuel Augusto Pereira	DD	Prof. Esgrima	01-09-2002
I136	Carina Sofia Oliveira Pinheiro	DD	Prof. Formação	01-09-2002
I139	Maria de Fátima S. Gaboleiro	DES	Prof. Fitness	01-05-2003
I152	Vasco José Otero Santos	DD	Prof. Classes Representação	01-09-2003
I170	Patricia Conceição Marques Sousa	DD	Prof. Formação	01-09-2003
I180	Ana Catarina Ribeiro Louro	DES	Prof. Pilates	20-10-2004
I202	Carla Sofia Pinto Moreira	DES	Prof. Fitness	01-03-2006
I201	Jorge Miguel Costa Duarte	DES	Prof. Bike	24-03-2006
I368	Rita Maria Lobo Garcêz	DD	Prof. Classes Representação	19-04-2007
I387	António Pascoal Lopes Furtado	DD	Monitor C. Representação	01-09-2007
I382	Helena Isabel Moreira Gaspar	DES	Prof. Bike	07-09-2007
I417	Ana Rita Frias Figueiredo	DD	Prof. Fun Gym	01-09-2008
I274	Sara Sofia Matias Reino	DD	Prof. G. Rítmica	01-09-2009
I470	Alexandre Manuel Ferro Costa	PCO	Prof. Natação	01-09-2009
I472	Amândio Miguel Paiva Silva	PCO	Prof. Natação	01-09-2009
I475	Ana Catarina S. Teixeira Viegas	PCO	Prof. Natação	01-09-2009
I477	Rafael Patrício Miranda	PCO	Prof. Natação	01-09-2009
I478	Miguel Mendonça Gonçalves Cabrita	PCO	Prof. Natação	01-09-2009
I482	Sónia Maria Lucas Filipe	DES	Prof. Fitness	01-09-2009
-	Francisco Hipólito (a)	DD	Prof. Clavas	
I503	João Pedro Nunes Rosa Freitas Reis	PCO	Prof. Natação	06-05-2010
I522	Paulo Alexandre M. Martins Silva	DD	Prof. de Kempo	01-09-2010
I571	Natacha Alexandra Infante Paiva P. Bastos	DD	Prof. Classes Representação	01-09-2011
I195	Maria João A. R. Teixeira Reis Carneiro	DES	Prof. Yoga	14/07/2014
I662	Maria do Rosário Miraldes Pintassilgo	DES	Prof. Barra de Chão	08/09/2014
I843	Ricardo Guerra Couto Ferreira	DES	Prof. Yoga	01/07/2017
I903	Maria João Afonso Rocha Paulo	DES	Prof. Yoga-Subst.	20/01/2018
I481	Ricardo Jorge Anselmo Neiva	PCO	Prof. Natação	01/04/2018
I949	Igor Daniel Luís Leandro Afonso	DD	Prof. Ginástica	02/08/2018
I963	Joana Patrícia Canário Tenreiro Malveiro	DD	Prof. Team Gym	02/10/2018
I973	João Carlos Carvalho Gaspar	DES	Prof. Fit Boxe	15/10/2018

**Docentes (Cont.)**

N.º	Nome	DIR	Actividade	Data de Admissão
I1040	Inês Antunes Pombo	DD	Monitora Festas e FD	01/08/2019
I1012	Frederico Henrique Albuquerque Batista	PCO	Prof. Natação	02/09/2019
I1020	Louise Elisabeth Lindblad	DD	Prof. Team Gym	09/09/2019
I1035	Lino Filipe Cochicho Véstia	DD	Prof. Krav Maga	14/10/2019
I1044	Tânia Roque Vieira	DES	Prof. Substituições	01/12/2019
I1057	José Manuel Conde Pêgo	DD	Prof. Tiro	10/03/2020
I1060	Henrique Arteiro Sousa Lopes	DD	Prof. Judo Formação	01/07/2020
I1062	Ana Paula Jorge Faria Lopes	DES	Prof. Yoga	07/09/2020
I1063	Carlota Henriques B. Ramalhete Rodrigues	DD	Prof. Dança Clássica	01/09/2020
I1064	Orlando Luís Graça Barreto Rosado	DD	Prof. Dança Clássica	10/09/2020
I1076	André Pinto de Sousa	PCO	Prof. Natação	01/09/2021
I1077	Hugo Filipe dos Santos Miguéis	PCO	Prof. Natação	01/09/2021
I1084	Paulo Alexandre D. Marçal dos Santos	DD	Prof. Voleibol	01/09/2021
I1083	Rita Alexandra Lopes Figueiredo (I1183)	DD	Professora GAF	06/09/2021
I1080	Carla Fernanda Pinho Serra	PCO	Prof. Natação	17/09/2021
I1088	Ana Beatriz dos Santos Carmona Camacho	PCO	Prof. Natação	18/10/2021
I1090	Diogo Ferreira de Sousa e Silva	Padel	Coordenador Padel	15/11/2021
I1089	Luís Jorge Lousteau Mateus	Padel	Coordenador Padel	15/11/2021
I1154	Bruno Alexandre Sousa	DES	Prof. DES - Substituições	06/01/2022
I1095	Fábio Roberto dos Santos Dórea	PCO	Prof. Natação	11/01/2022
I1097	Patrícia Alexandra Claro Matias	PCO	Terapeuta PCO	29/01/2022
I1096	Rui André Oliveira Lopes	Padel	Prof. Padel	01/02/2022
I1099	Mariana Franco Silva	DD	Prof. Ginástica	04/03/2022
I1101	Luís Carlos Ferreira Maurício	PCO	Prof. Natação	12/04/2022
I1102	Joana Catarina da Fonseca V. Gomes Couto	PCO	Prof. Natação	22/04/2022
I1107	Joana Filipa Rodrigues Armelão	PCO	Festas Aniversário - PCO	01/05/2022
I1106	João Vasco da Cunha Guimarães	Padel	Prof. Padel	11/05/2022
I1104	Emanuel Vieira Gabriel Antunes Alves	DES	Prof. DES - Substituições	13/05/2022
I1109	Paulo José Condeço Vieira	Padel	Prof. Padel	08/07/2022
I1110	Joana Sofia Duarte Rosa	PCO	Profª. Natação	01/09/2022
I1111	Nadine Manteigueiro Gregório	PCO	Profª. Natação	01/09/2022
I1113	José Miguel Alexandre D. de Carvalho	PCO	Prof. Natação	01/09/2022
I1116	Alessandra Viviane Toassa da Silva	PCO	Prof. Natação	01/09/2022
I1117	Pedro António Lopes Moreira	PCO	Prof. Natação	01/09/2022
I1118	Pedro Afonso Aires P. Machado e Silva	PCO	Prof. Natação	01/09/2022
I1165	Juliana da Silva Relha	DD	Monitora F. Desportivas	01/09/2022

---

**Docentes (Cont.)**

N.º	Nome	DIR	Actividade	Data de Admissão
I1136	Vitor Manuel Pereira Santos	DD	Prof. Voleibol	19/09/2022
I1187	Francisco Xavier da Rosa Chocolate Manuel	DD	Monitor Festas	01/10/2022
I1190	Diogo Ramos	DD	Prof GAM	01/10/2022
I1192	Tiago André Nascimento Galvão	Padel	Prof. Padel	01/10/2022
I1166	João Pedro Tavares Carvalho Gonçalves	Padel	Prof. Padel	01/11/2022
I1167	Ilídio de Alva Andre Deus	DD	Prof. Capoeira - LF	25/11/2022
I1168	Ramiro José de Mira Alves Teixeira Júnior	DES	Prof. Aulas de Grupo	01/02/2023
I1217	Ana Filipa Silveira Ribeiro	DG	Colaboradora Erasmus +	21/04/2023
I1229	Gonçalo Severiano S. Braga Magalhães	Padel	Prof. Padel	03/07/2023
I1231	Jorge Daniel Ribeiro Brandão	DES	Prof. Substituições	26/07/2023
I1238	Ana Patrícia Antunes Abrantes	DD	Prof. DD	30/08/2023

(a) Colaboração Graciosa

**Saídas Colaboradores Liberais e Outros**

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão	Data de Demissão
I984	Maria Bandeira Canilhas	Treinadora G. Rítmica	02/01/2019	04/08/2023
I1058	Tiago Filipe Martins Rodrigues	Prof. DES	29/06/2020	07/10/2022
I1059	Marta Sofia da Conceição Jorge	Prof. Yoga	14/07/2020	05/04/2023
I1137	Yuri Moisés Lopes Bumba	Prof. Capoeira LF	09/04/2021	06/03/2023
I1079	Nivea Kelly Monte Soares	Prof. DES	01/09/2021	31/08/2023
I1074	Ana Isabel Alves da Conceição	Prof. Natação	01/09/2021	04/08/2023
I1075	Ivo Miguel Graça Nogueira	Prof. Natação	01/09/2021	01/09/2022(a)
I1078	Daniel Alberto Miranda Simões	Prof. Programa Elite	01/09/2021	31/01/2023(a)
IF009	João Pedro Gonçalves (Derivada Positiva)	Prof. Padel	30/11/2021	31/10/2022
I1151	Ana Rita Ferreira Marques	Monitora Festas	01/12/2021	31/12/2022
I1161	Sara Daniela Dias Broa	Prof Pump Power	27/01/2022	31/12/2022
I1114	Catarina Lisboa Vendrell Pires Reynolds	Monitor FD e Festas	04/07/2022	07/10/2022
I1158	Nuno Cabaço Franco	Monitor FD e Festas	01/08/2022	31/12/2022
I1188	Bernardo Migueis	Monitor	01/08/2022	07/11/2022
I1112	Rodrigo de Oliveira	Prof. Substituto DES	01/08/2022	06/09/2022
I1115	Carlos Miguel Franqueira Martins Loureiro	Prof. GAM	01/08/2022	05/04/2023
I1159	Bárbara Cláudia Maia Ferreira	Prof. Acrobática F.	01/08/2022	04/08/2023
I1191	Tiago Alexandre L. Horta	Prof Ginástica	01/08/2022	06/12/2022
I1186	Daniela Alexandra Lucas Alves	Prof. Capoeira	01/08/2022	04/07/2023
I1201	Bernardo de Moura Carvalho Gerardo	Auxiliar - PB-R	01/08/2022	04/07/2023
I1203	Francisco Jorge Luís Pereira	Prof Natação PB-R	01/08/2022	04/07/2023
I1204	Tânia Alexandra Martins Lopes	Prof. Natação - PB-R	01/08/2022	04/07/2023
I1206	Catarina Isabel Ribeira Ferreira	Auxiliar - PB	01/08/2022	06/02/2023
I1207	Diogo Ferreira Pina	Auxiliar - PB	01/08/2022	05/06/2023
I1208	David Manuel Silvestre Pires	Prof. Natação -PB	01/08/2022	04/07/2023
I1209	Ricardo de Jesus de Sousa	Prof. Natação - PB	01/08/2022	04/07/2023
I1211	António Francisco dos Santos Nogueira	Auxiliar - PR	01/11/2022	04/07/2023
I1212	Joana Raquel Branco Loureiro	Prof. Natação - PR	01/11/2022	04/07/2023
I740	Fábio António Lopes Marques	Director PCO	11/11/2022	31/12/2022(a)
I1194	Raquel Rodrigues Duarte Narciso	Eventos	05/12/2022	04/07/2023
I1169	Tiago Beirão Reis Martins da Silva	Prof. Esgrima LF	01/01/2023	05/04/2023
I1195	Mariana da Silva Duarte	Profª. Natação	23/01/2023	04/07/2023
I1214	Ana Catarina Carmo Marques	Prof. Substituições	01/03/2023	05/04/2023
I1215	Beatriz da Silva Viegas	Contab. e Erasmus	01/03/2023	31/08/2023
I1213	Luís Carlos Mendes de Teves	Prof. Natação	14/03/2023	05/04/2023
I358	Maria das Mercês N. Oliveira Dias	Profª. Natação	14/03/2023	05/04/2023

---

**Saídas Colaboradores Liberais e Outros (Cont.)**

<b>N.º</b>	<b>Nome</b>	<b>Actividade</b>	<b>Data de Admissão</b>	<b>Data de Demissão</b>
I1216	Sara Helena G. Ferraz	Monitora	27/03/2023	04/07/2023
I1220	André Alberto Pinto Fonseca	Monitor PCO	01/06/2023	31/07/2023
I1221	Fernando Jorge Sequeira Vieira Novo	Monitor PCO	01/06/2023	31/07/2023
I1222	João Miguel Machado Santos	Colaborador PCO	01/06/2023	31/07/2023
I1223	Ilda Liliana da Silva Teixeira	Monitor PCO	01/06/2023	31/07/2023
I1226	Joana Eduardo Godinho	Prof Substituições	03/07/2023	31/07/2023
I1227	Miguel Ângelo Neto Vicente	Prof Substituições	20/07/2023	31/07/2023
I1228	Diogo Jorge Mendes Mariano	Prof Substituições	20/07/2023	31/07/2023
I1230	David André Espanca Luis Fernandes	Monitor FD	25/07/2023	31/07/2023
I1232	Inês Catarina Marques da Silva	Monitor FD	26/07/2023	31/07/2023
I1234	Elsa Maria de Almeida	Monitor FD	26/07/2023	31/07/2023
I1220	André Alberto Pinto Fonseca	Monitor PCO	01/06/2023	31/07/2023
I1221	Fernando Jorge Sequeira Vieira Novo	Monitor PCO	01/06/2023	31/07/2023
I1222	João Miguel Machado Santos	Monitor PCO	01/06/2023	31/07/2023

(a) Passou ao Quadro.

Resumo do movimento global de colaboradores de 1.Setembro 2022 a 31.Agosto 2023

DEMISSÕES - 71    ADMISSÕES - 58

Observou-se um decréscimo efectivo de 13 colaboradores.

Distribuição por categorias

Trabalhadores Dependentes

Categoria	Total
Assistente de Marketing	1
Auxiliar Oficina e Pisos	1
Chefe de Serviços	1
Chefe Trab. Auxiliares	1
Contínuo 2 <sup>a</sup>	1
Contínuo 3 <sup>a</sup>	12
Coordenador de Cais	1
Director Executivo	2
Directora Geral	1
Encarregado Som/Vídeo	1
Escriturário 1. <sup>a</sup>	3
Escriturário 3. <sup>a</sup>	3
Escriturário Principal	1
Mestre de Judo	1
Motorista	1
Professor de Ginástica	20
Professor de Tiro	1
Professor de Tiro Com Arco	1
Recepcionista	7
Recepcionista Padel	1
Técnico de Exercício Físico	19
Técnico de Informática	1
Trabalhador de Limpeza	18
Vigilante 1. <sup>a</sup>	1
<b>Total Geral</b>	<b>100</b>

---

**Professores e Outros Liberais**

<b>Categoria</b>	<b>Total</b>
Colaboradora Erasmus +	1
Contínua BF	1
Coordenador Padel	2
Monitor C. Representação	1
Monitora Festas e FD	4
Nutricionista	2
Prof GAM	1
Prof. Aulas de Grupo	2
Prof. Barra de Chão	1
Prof. Bike	2
Prof. Capoeira - LF	1
Prof. Classes Representação	3
Prof. Clavas	1
Prof. Dança Clássica	2
Prof. Danças Salão	1
Prof. de Kempo	1
Prof. DES - Substituições	2
Prof. Esgrima	1
Prof. Fit Boxe	1
Prof. Fitness	3
Prof. Formação	4
Prof. Fun Gym	1
Prof. Futebol	1
Prof. G. Rítmica	1
Prof. G.A.M.	1
Prof. GAF	1
Prof. Ginástica	2
Prof. Jogo do Pau	1
Prof. Judo Formação	1
Prof. Krav Maga	1
Prof. Natação	21
Prof. Padel	6
Prof. Pilates	1
Prof. Substituições	2
Prof. Team Gym	2

**Professores e Outros Liberais (Cont.)**

<b>Categoria</b>	<b>Total</b>
Prof. Tiro	1
Prof. Voleibol	2
Prof. Yoga	4
Rececionista Padel	2
Responsável Projectos	1
Técnico Caldeiras	1
Terapeuta PCO	1
<b>Total Geral</b>	<b>91</b>

**Distribuição do pessoal por sexos**

<b>Tipo de Vínculo</b>	<b>HOMENS</b>	<b>MULHERES</b>	<b>TOTAL</b>
Trabalho Dependente	46	54	100
Profissões Liberais	52	39	91
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>98</b>	<b>93</b>	<b>191</b>

**Assiduidade, absentismos e trabalho suplementar  
(PESSOAL NÃO DOCENTE)**

**FALTAS**

Descrição	Horas	Dias	Valor
BAIXA MÉDICA NÃO ABONADA	0,00	955	35 387,37 €
BAIXA DE SEGURO	0,00	155	4 918,37 €
FALTA JUSTIFICADA	174,08	0	- €
BAIXA DE SEGURO - 30%	0,00	229	2 181,44 €
FALTA JUSTIFICADA (DIA COMP.)	0,00	38	- €
BAIXA MÉDICA -3 PRIMEIROS DIAS	0,00	80	- €
BAIXA MÉDICA- SAB./DOM.	0,00	275	- €
GOZO DE FÉRIAS	0,00	2408	- €
FALTA JUSTIFICADA NÃO ABONADA	0,00	42	1 066,28 €
FALTA INJUSTIFICADA	0,00	1	36,22 €
FALTA NÃO ABONADA - (Horas)	104,50	0	470,97 €
FALTA JUSTIFICADA DOENÇA	0,00	1,5	- €
FALTA DESCOTADA - (Dias)	0,00	2	72,56 €
FALTA JUST. FILH.MENOR (HORAS)	1,00	0	- €
SUBS. ALIMENTAÇÃO	0,00	3187	12 988,92 €
FÉRIAS ANTECIPADAS ANO SEGUINTE	0,00	4	- €
NASCIMENTO	0,00	2	107,30 €
LUTO	0,00	31	- €
MATERNIDADE/PATERNIDADE	0,00	43	2 788,56 €
LICENÇA PATERNAL	0,00	25	803,22 €
<b>Total global</b>	<b>279,58</b>	<b>7 478,5</b>	<b>60 821,19€</b>

**TRABALHO SUPLEMENTAR**

Descrição	Horas	Valor
Hora Extra a 25%	576,50	3 217,89 €
Hora Extra a 50% (+100H)	73,00	485,89 €
Horas SE	48,00	391,68 €
Hora Extra a 37,5%	1 032,25	6 552,48 €
Hora Extra a 37,5% (+100H)	180,50	1 354,57 €
Horas SE Feriado	65,82	805,64 €
Horas Extras S/D/F 50%	1 960,00	13 723,13 €
Horas Extras S/D/F 50% (+100H)	236,00	2 098,16 €
<b>Total global</b>	<b>4.172,07</b>	<b>28.629,44€</b>

Nota : A estes valores acresce 22,30% de encargos patronais para a SSP.

## Remunerações

### TABELAS DE VENCIMENTOS

#### PESSOAL NÃO DOCENTE

<i>CATEGORIA</i>	<i>VENCIMENTO BASE</i>
Director Geral	3.110,00€
Director Técnico	2.080,00€
Director Administrativo e Instalações	1.926,59€
Director Financeiro ... a)	1.395,00€
Coordenador Técnico Desportivo	1.380,00€
Coordenador Técnico Padel	850,00€
Coordenador Técnico PCO	1.304,36€
Coordenador Marketing e Recepção	1.170,00€
Coordenador Recepção	1.200,00€
Escriturário Principal	1.022,34€
Encarregado Som/Vídeo	1.598,94€
	887,26€
1º Escriturário	870,16€
	862,50€
2º Escriturário	1.020,00€
Assistente de Marketing	770,00€
Recepcionista Padel	760,00€
Recepcionista	760,00€
Designer	700,00€
Técnico Informática	940,00€
Chefe Trab. Auxiliares	1.020,00€
Motorista (20h/s)	388,57€
Contínuo 2.ª e 3.ª	760,00€
Trab. Limpezas (40h/s)	760,00€
Trab. Limpezas (31h/s)	589,01€

a)-Para 4 horas diárias (Restantes valores para horário completo)

**TABELAS DE VENCIMENTOS  
CORPO DOCENTE**

**Tabela de Vencimentos do Corpo Docente - Época 2022/23  
Valores Hora**

**Tabela 1**

**Modalidade:** Manutenções, Moderada, Formações, Aérobica, Body Pump, Capoeira, Dança do Ventre (E), Aikido, Yoga, Karatedo

		Prof. Liberais
Escalão	A	12,19€
	B	15,97€
	C	16,83€
	D	19,13€
Fitness	E	22,70€
Aeromix	F	24,32€

**Tabela 2**

**Modalidade:** Competição e Representação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	B	11,14€
	C	15,39€
	D	19,13€

**Tabela 3**

**Modalidade:** Musculação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	PT	22,50€
	PT Pares	29,00€
	PT 6	45,00€

**Tabela 4**

**Modalidade:** Sevilhanas (A); Dança de Salão (B); Ritmos (C)  
Salsa e Tango Argentino (D)

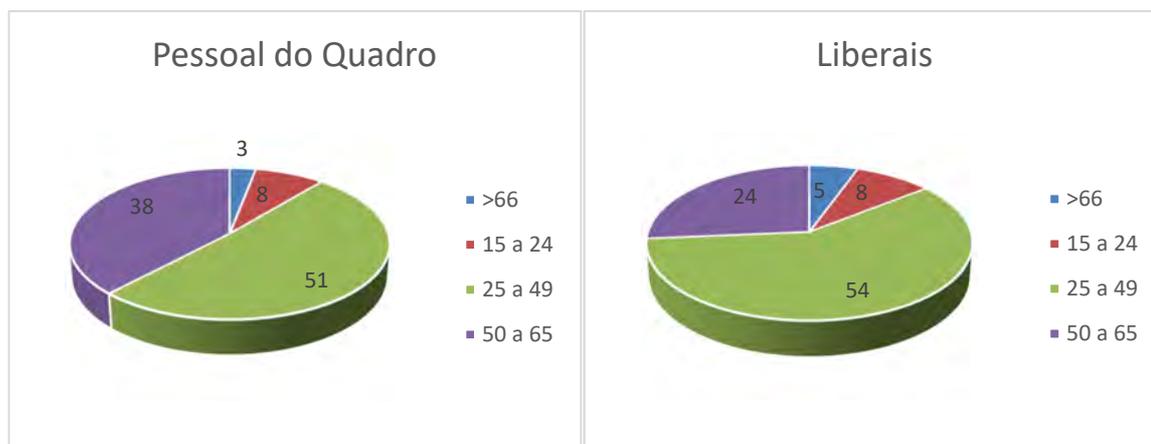
		Prof. Liberais
Escalão	A	28,05€
Escalão	B	30,91€
Escalão	C	26,01€
Escalão	D	25,50€

**TABELAS DE VENCIMENTOS  
CORPO DOCENTE (Cont.)**
**Modalidade:** Dança Clássica

		Prof. Liberais
Escalão	A	16,78€
	B	20,30€
	C	25,09€

**Natação**

	Prof. Liberais
Apoio ao Cais	8,00€
Natação Pura (2ª a 6ª Feira)	10,00€
Natação Pura (Sáb. e Dom.)	12,00€
Hidroginástica/Hidroterapia (2ª a 6ª Feira)	12,00€

**DISTRIBUIÇÃO DOS COLABORADORES POR GRUPOS ETÁRIOS**


Grupos	Totais	Quadro	Liberais e Outros
15 a 24	16	8	8
25 a 49	105	51	54
50 a 65	62	38	24
>66	8	3	5
<b>Totais</b>	<b>191</b>	<b>100</b>	<b>91</b>

## 5.5. RESULTADOS DE COMPETIÇÕES E GPT



**Ginástica Acrobática**

Ricardo Afonso, Ana Rita Amado, Barbara Ferreira

Taça de Portugal						25 e 26 de fevereiro		
Nome	Escalão	Categoria	Artística	Dificuldade	Execução	Class.	Total	Lugar
Maria Rodrigues Letícia Gonçalves	Juvenil	Equipas	7.850	0.500	8.350	25.050	74.800	8º
Isabela Sá Lara Drago Mariana Santos	Sénior	Equipas	7.750	0.300	8.450	24.950		
Carmen Torres Matilde Alves Laura da Silva	Jovem	Equipas	8.000	0.300	8.250	24.800		

Campeonato Nacional Base						13 e 14 maio	
Nome	Escalão	Categoria	Artística	Dificuldade	Execução	Total	Lugar
Carmen Torres Matilde Alves Laura da Silva	Jovem	Equipas	7,950	0,300	8,500	25,250	13º
Matilde Salgueiro Leonor Campos Maria Rita Sousa	Jovem	Equipas	7,850	0,300	8,200	24,550	24º
Maria Rodrigues Letícia Gonçalves	Juvenil	Equipas	7,900	0,500	8,250	24,900	12º
Isabela Sá Lara Drago Mariana Santos	Sénior	Equipas	7,750	0,300	8,750	25,550	4º

Campeonato Nacional 1ª Divisão de Ginástica Acrobática						15 e 16 de abril	
Nome	Escalão	Categoria	Artística	Dificuldade	Execução	Total	Lugar
Leonor Bastos Gonçalo Garcia	Juvenil	Equipas	7.950 7.650	0.500 0.500	8.050 8.250	46.200	4º

18º Torneio de Desenvolvimento						4 fevereiro	
Nome	Escalão	Categoria	Artística	Dificuldade	Execução	Total	Lugar
Juliette Silva Daniela Santos	Nível 2	Pares Femininos	8,750	1,000	19,000	27,750	1º
Tomás Alves Mia Peres	Nível 2	Pares Mistos	8,400	0,900	17,300	26,200	1º
Matilde Coelho Matilde Figueiredo Leonor Cabral	Nível 2	Grupos Femininos	8,450	0,900	17,500	26,850	2º

Campeonato Territorial 1ª Divisão						4 março			
Nome	Escalão	Categoria	Exercício	Artística	Dificuldade	Execução	Nota Final	Total	Lugar
Gonçalo Garcia Leonor Bastos	Juvenil	Pares Mistos	Equilíbrio	8,000	0,500	16,400	24,600	48,950	3º
			Dinâmico	7,650	0,500	16,500	24,350		

Campeonato Territorial Base						25 março		
Nome	Escalão	Categoria	Artística	Dificuldade	Execução	Total	Lugar	
Carmen Torres Matilde Alves Laura da Silva	Iniciadas	Grupos Femininos	8,200	0,300	16,700	25,250	5º	
Matilde Salgueiro Leonor Campos Maria Rita Sousa	Iniciadas	Grupos Femininos	7,800	0,300	16,100	24,200	12º	
Maria Rodrigues Letícia Gonçalves	Juvenil Base	Grupos Femininos	8,300	0,500	17,600	26,400	1º	
Isabela Sá Lara Drago Mariana Santos	Sénior Base	Grupos Femininos	8,450	0,300	17,500	26,250	1º	

19º Torneio de Desenvolvimento						28 maio	
Nome	Escalão	Categoria	Artística	Dificuldade	Execução	Total	Lugar
Violeta Hill Emília Teixeira	Nível 1	Pares Femininos	7,750	0,500	8,550	25,350	2º
Juliette Silva Daniela Santos	Nível 2	Pares Femininos	8,250	1,000	8,700	26,650	1º
Marta Taborda Carolina Valentim	Nível 2	Pares Femininos	7,800	0,900	8,500	25,400	7º
Tomás Alves Mia Peres	Nível 2	Pares Mistos	7,850	0,900	8,550	25,850	1º
Matilde Coelho Matilde Figueiredo Leonor Cabral	Nível 2	Grupos Femininos	8,350	0,900	8,500	26,250	1º



## Ginástica Artística Feminina

Sara Nabais, Zhao Xuequin, Rita Figueiredo, Rita Alexandra Figueiredo, Inês Bernardo, Margarida Cidrais e Carina Pinheiro

Outubro 2022 – Mariana Parente participa no Campeonato Mundial de seniores, Liverpool (única portuguesa a conseguir o apuramento);

Novembro 2022 – vencedoras da Taça de Portugal Absoluta e segundo lugar na Taça Jovem

Fevereiro 2023 - Participação das ginastas da SN (Mariana Parente, Maria Menezes, Maria Calisto e Joana Monteiro) no Torneio do Luxemburgo, onde Joana Monteiro, Mariana Parente e Maria Calisto foram finalistas em Saltos, Trave e Solo respectivamente;

Fevereiro 2023 – Mariana Parente participou na Taça do Mundo de Cottbus onde conseguiu um excelente resultado em Trave, que lhe deu mais tarde apuramento para os Mundiais;

Março 2023 – Joana Monteiro integra a equipa Nacional nos Campeonatos do Mundo de Juniores, Turquia;

Abril 2023 - Participação no e vencedoras do Torneio de Lisboa de Divisão Base (Benedita Rocha em Iniciadas, Mariana Machado em Juvenis, Maria Kachimbal vice-campeã em Juniores e vencedora em seniores, Marta Mestre);

Abril 2023 – Campeonatos Distritais de todos os escalões, 34 títulos de Campeãs distritais e 3 títulos por equipas;

Abril 2023 – Mariana Parente e Maria Menezes integram a equipa Nacional dos Campeonatos da Europa de seniores, Turquia;

Abril 2023 – Campeonatos Distritais de divisão base, Equipas vencedoras em todos os escalões (Infantis, iniciadas, juvenis e seniores), e equipa Juniores vice-campeã;

Abril 2023 – Maria Menezes vencedora da final de paralelas do 12º Torneio Internacional GymSport, Maria Calisto segunda na final de saltos, Núria Emídio foi terceira na final de trave e solo;

Abril 2023 – Núria Emídio integra a Seleção Nacional de Esperanças, ficando o Clube com 5 ginastas na equipa nacional;

Maior 2023 – Campeonato Nacional 1ª Divisão e Elites, 7 títulos Nacionais Absolutos, 1 título coletivo da Equipa de Juniores e 26 pódios;

Maior 2023 – Campeonato 2ª divisão 4 Títulos nacionais absolutos e 9 pódios;

Junho 2023 – Memorial Guilherme Gonçalves – Equipa de Infantil 2º lugar e 3º lugar para equipa de benjamins;

Junho 2023 – Campeãs Nacionais da divisão Base em Iniciadas. Equipa Juvenil em segundo lugar e equipa sénior em terceiro lugar. 20 títulos individuais absolutos e 3 coletivos;

Setembro 2023 – Mariana Parente participa no Campeonato do Mundo de seniores, Bélgica

Taça de Portugal Jovem				
Disciplina	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
GAF	Equipas (A)	Jovem	Joana Louro	2º
			Núria Emídio	
			Madalena Mesquita	
			Iara Ferreira	
GAF	Equipas (B)	Jovem	Maria Fernandes	6º
			Beatriz Pereira Cardoso	
			Helena Almeida Ribeiro	
			Maria Amaro Pires	

Taça de Portugal				
Disciplina	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
GAF	Equipas (A)		Maria Inês Menezes	1º
			Maria Calisto	
			Mariana Parente	
			Marta Silva	
GAF	Equipas (B)		Catarina Simões Carvalho	3º
			Maria Francisca Tropa	
			Beatriz Lapa	

Torneio da Primavera				
Disciplina	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
GAF	Equipas (A)	Benjamins	Madalena Oliveira	
			Frederica Uva	
			M <sup>a</sup> Margarida Relvas	
			Selena Hertsens	
			Inês Empis	
			Kira Okuneva	
GAF	Equipas (B)	Benjamins	Luísa Romba	
			Luísa Ramalho	
			M <sup>a</sup> do Carmo Vítor	
			M <sup>a</sup> Matilde Costa	
			Marta Espadinha	
			Mya Karsenty	
GAF	Equipas	Infantis	Rosarinho Nifo	1 <sup>o</sup>
			Maria Andrade	
			M <sup>a</sup> Clara Duarte	
			M <sup>a</sup> Madalena Relvas	
			Rosarinho Morgado	
			Sofia Vieira	
			Diana Loureiro	
			Victória Nunes	
			Frederica Monteiro	
			Camila Fernandes	
			Íris Ribeiro	
			Luísa Teixeira	
			M <sup>a</sup> Luísa Barreira	
			Arina Esteves	
			Francisca Carioca	
			M <sup>a</sup> Luísa Correia	
			Marion Duarte	
			Mia Benamou-Laurent	
			Nicole Campos	
			Diana Uva	
Amélie Coffetti				
Júlia Fagulha				
Sofia Gefaell				
Kyara Santos				

Campeonato Territorial - 1 <sup>a</sup> Divisão e 2 <sup>a</sup> Divisão (Feminina), Torneio de Lisboa e encontro de Benjamins				
Disciplina	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
GAF	Equipas	Juniors	Catarina Carvalho	1 <sup>o</sup>
			Beatriz Cardoso	
			Madalena Mesquita	
			Joana Louro	
			M <sup>a</sup> Francisca Tropa	

Campeonato Territorial - 1ª Divisão e 2ª Divisão (Feminina), Torneio de Lisboa e encontro de Benjamins				
Disciplina	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
GAF	Equipas	Infantis	Kyara Santos	2º
			Marion Duarte	
			Mª Luísa Correia	
			Francisca Carioca	

Campeonato Territorial - 1ª Divisão e 2ª Divisão (Feminina), Torneio de Lisboa e encontro de Benjamins				
Disciplina	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
GAF	Equipas	Seniores	Marta Silva	1º
			Mariana Parente	
			Mª Inês	
			Maria Calisto	

Campeonato Territorial Base e Infantis, Encontro de Benjamins, IV Torneio de Lisboa				
Disciplina	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
GAF	Equipas	Infantis	Amélie Confetti	1º
			Camila Fernandes	
			Carolina Figueiredo	
			Clara Araújo	
			Diana Loureiro	
			Diana Uva	
			Francisca Carioca	
			Frederica Monteiro	
			Íris Ribeiro	
			Júlia Fagulha	
			Kyara Santos	
			Luísa Teixeira	
			Luísa Vieira	
			Mª Clara Duarte	
			Mª Luísa Barreira	
			Mª Madalena Relvas	
			Mª Teresa Andrade	
			Mariana Oliveira	
			Marion Duarte	
			Mia Benamou-Laurent	
			Nicole Campos	
Rosarinho Morgado				
Sofia Gefaell				
Sofia Vieira				
Vitória Nunes				
Mª Luísa Correia				

Taça de Portugal Jovem		Anadia - CAR de Anadia				12 e 13 de novembro
Nome	Escalação	Especialidade				Class. Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
Iara Ferreira	Jovem	10.700	8.600	8.950	10.500	9º
Beatriz Pereira Cardoso	Jovem	11.050	7.650	8.350	9.900	13º
Helena Almeida Ribeiro	Jovem	10.100	6.500	8.500	9.150	21º
Maria Amaro Pires	Jovem	10.900	6.800	7.300	9.650	20º
Joana Louro	Jovem	12.000	8.900	9.700	11.900	4º
Núria Emídio	Jovem	12.200	8.250	11.200	11.100	3º
Madalena Mesquita	Jovem	11.800	10.600	8.500	11.150	5º
Maria Fernandes	Jovem	11.750	6.050	7.600	9.550	18º

Taça de Portugal		Anadia - CAR de Anadia				12 e 13 de novembro
Nome	Escalação	Especialidade				Class. Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
Catarina Simões Carvalho		11.950	8.450	7.900	10.800	8º
Maria Francisca Tropa		11.050	8.700	9.400	10.250	7º
Beatriz Lapa		11.550	8.550	8.500	9.300	9º
Maria Inês Menezes		12.050	8.150	9.900	11.500	5º
Maria Calisto		11.900	8.600	9.900	11.800	4º
Mariana Parente		12.250	11.400	11.500	11.250	2º
Marta Silva		11.600	8.850	10.100	10.000	6º

Torneio da Primavera		Lisboa - Lisboa Ginásio Clube				18 e 19 de março
Nome	Escalação	Especialidade				Class. Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
Carolina Adrega	Iniciadas	14.100	11.250	12.950	13.550	1º
Teresa Araújo	Iniciadas	13.050	12.200	12.400	12.150	2º
Benedita Rocha	Iniciadas	13.350	12.150	11.050	12.650	3º
Rita Botte	Iniciadas	13.550	12.100	11.600	11.500	4º
Maria Henriques	Iniciadas	13.850	12.550	10.000	12.200	5º
Rita Videira	Iniciadas	12.850	10.150	11.450	11.800	6º
Madalena Baptista	Iniciadas	12.700	10.150	11.000	11.350	7º
Catarina Rocha	Iniciadas	12.400	10.400	11.400	10.550	9º
Mia Alves	Iniciadas	12.250	9.950	9.950	10.750	14º
Joana Beça	Iniciadas	9.600	11.100	11.200	10.450	16º
Flávia Bueno	Iniciadas	10.100	10.200	11.050	10.600	18º
Francisca Barroca	Iniciadas	9.950	9.800	10.750	10.850	20º
Letícia Glavão	Iniciadas	9.350	7.900	8.300	8.350	23º
Juliette Guinet	Iniciadas	9.600	8.100	8.350	7.450	24º
Dalya Driadi	Iniciadas	10.900	9.550	10.550	9.550	25º
Tilda Bastide	Iniciadas	9.250	9.350	10.150	8.750	35º
Mariana Machado	Juvenis	14.1500	13.100	12.150	14.000	1º
Beatriz Santos	Juvenis	13.100	12.900	11.900	13.400	3º
Mailie Gomes	Juvenis	12.600	11.100	12.850	13.400	4º
Marta Videira	Juvenis	13.100	11.100	10.700	13.000	5º
Filipa Parente	Juvenis	12.100	11.000	12.600	11.650	6º
Maria Santos	Juvenis	11.900	10.700	12.000	12.000	7º
Elizabeth Zherebna	Juvenis	12.500	10.900	11.000	12.050	8º
Madalena Sebes	Juvenis	12.600	10.300	12.000	11.300	10º
Madalena Leocádio	Juvenis	12.550	10.700	10.050	11.950	13º
Leonor Nifo	Juvenis	12.500	10.500	11.300	10.450	15º
Hanna Toldi-Adamis	Juvenis	12.100	9.600	10.500	12.250	17º
Isabel Beça	Juvenis	12.450	10.300	9.750	11.950	18º
Mª Madalena Menezes	Juvenis	12.100	10.300	10.700	10.600	19º
Mª Rita Antunes	Juvenis	11.100	9.400	10.400	11.750	22º
Carolina Baptista	Juniores	13.150	13.050	12.350	12.750	3º
Ana Carolina Santos	Juniores	13.300	12.600	11.850	12.400	4º
Cayetana Rosa	Juniores	13.300	10.700	12.150	12.300	6º
Maria Kachimbali	Juniores	13.300	10.800	11.350	11.800	9º
Carlota Inácio	Juniores	10.600	9.150	10.600	10.500	22º
Rita Cerqueira	Seniores	13.750	12.050	11.900	12.900	1º
Marta Mestre	Seniores	14.000	11.200	10.650	12.650	2º
Ena Cicovacki	Seniores	12.400	10.700	0	0	21º
Sara Aguilar	Seniores	13.100	0	0	0	22º

Campeonato Territorial - 1ª Divisão e 2ª Divisão (Feminina)		Lisboa - Pavilhão Casal Vistoso									1 e 2 de abril
Nome	Escalão	Especialidade									Class. Geral
		Saltos	Saltos (2)	Class. Saltos	Paralelas	Class. Paralelas	Trave	Class. Trave	Solo	Class. Solo	
Núria Emídio	Juvenis	12.500	11.200	1º	10.450	1º	12.300	1º	12.050	1º	1º
Maria Pires	Juvenis	10.450	11.050	3º	7.600	3º	9.550	2º	10.500	2º	2º
Helena Ribeiro	Juvenis	10.550	11.250	2º	8.400	2º	8.800	3º	8.950	3º	3º
Nome	Escalão	Saltos	Class. Saltos	Paralelas	Class. Paralelas	Trave	Class. Trave	Solo	Class. Solo	Class. Geral	
Madalena Mesquita	Juniores	11.000	4º	9.650	1º	9.450	1º	11.050	2º	1º	
Beatriz Cardoso	Juniores	11.400	3º	7.050	5º	5.950	4º	10.550	4º	4º	
Joana Louro	Juniores	0	5º	1.300	6º	0	5º	0	6º	7º	
Mª Francisca Tropa	Juniores	0	5º	0	7º	0	5º	0	6º	8º	
Catarina Carvalho	Juniores Elite	12.150	1º	8.750	1º	8.200	1º	9.550	1º	1º	
Marta Silva	Seniores	12.750	1º	7.900	1º	9.800	1º	10.950	1º	1º	
Mariana Parente	Seniores Elite	12.600	2º	11.900	1º	10.200	1º	11.250	2º	1º	
Mª Inês Menezes	Seniores Elite	13.100	1º	10.700	2º	8.750	3º	11.200	3º	2º	
Maria Calisto	Seniores Elite	12.000	3º	8.850	3º	8.900	2º	11.250	1º	3º	

Encontro de Benjamins		Lisboa - Pavilhão Casal Vistoso				1 e 2 de Abril
Nome	Escalão	Especialidade				Total
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
Luísa Ramalho	Benjamins	9.700	9.300	9.550	8.450	37.000
Mª do Carmo Vítor	Benjamins	9.800	9.400	5.950	8.700	33.850
Mª Matilde Costa	Benjamins	9.600	9.650	8.500	8.250	36.000
Marta Espadinha	Benjamins	9.500	9.650	9.050	8.800	37.000
Rosarinho Nifo	Benjamins	9.450	9.050	9.100	8.750	36.350
Selena Hertsens	Benjamins	9.850	9.050	8.700	8.450	36.050
Teresa Amaral	Benjamins	9.700	8.150	8.850	7.750	34.450
Mya Karsenty	Benjamins	9.750	9.550	9.500	8.350	37.150

Torneio de Lisboa		Lisboa - Pavilhão Casal Vistoso				1 e 2 de abril
Nome	Escalação	Especialidade				Class. Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
Benedita Rocha	Iniciados	13.750	12.850	12.050	13.150	1º
Carolina Adrega	Iniciados	13.600	12.400	12.350	13.450	2º
Rita Botte	Iniciados	13.300	12.450	12.800	12.650	3º
Maria Henriques	Iniciados	13.500	12.650	10.350	12.950	4º
Rita Videira	Iniciados	12.250	11.150	12.450	11.900	5º
Mia Alves	Iniciados	12.000	10.500	11.000	10.800	9º
Catarina Rocha	Iniciados	12.300	10.850	9.650	11.100	10º
Madalena Baptista	Iniciados	12.600	10.400	8.500	11.550	11º
Flávia Bueno	Iniciados	10.100	10.750	10.950	11.250	12º
Dalya Driadi	Iniciados	10.200	9.750	10.750	10.900	15º
Letícia Galvão	Iniciados	9.250	10.100	10.950	10.150	16º
Francisca Barroca	Iniciados	10.800	10.000	8.300	10.700	17º
Tilda Bastide	Iniciados	10.100	9.150	9.600	8.800	20º
Joana Beça	Iniciados	0	11.050	8.600	11.000	28º
Mariana Machado	Juvenis	13.600	13.000	13.500	13.400	1º
Marta Videira	Juvenis	13.200	11.750	12.400	12.500	2º
Beatriz Santos	Juvenis	12.100	13.050	11.650	12.150	3º
Maria Santos	Juvenis	12.500	11.600	12.200	11.500	4º
Mailie Gomes	Juvenis	13.000	11.450	9.750	12.000	5º
Hanna Toldi-Adamis	Juvenis	12.600	10.300	11.150	11.250	6º
Elizabeth Zhrebrea	Juvenis	11.950	10.750	11.700	10.750	7º
Leonor Nifo	Juvenis	12.400	10.800	11.000	10.900	8º
Mª Rita Nunes	Juvenis	12.250	10.700	9.700	12.000	11º
Isabel Beça	Juvenis	12.350	10.300	9.900	10.700	14º
Maria Kachimbali	Juniores	12.800	11.100	10.950	13.200	2º
Carlota Inácio	Juniores	10.350	9.450	11.000	10.600	8º
Marta Mestre	Seniores	14.050	11.000	12.150	14.000	1º

Campeonato de Territorial Base Artística		Lisboa - Pavilhão Casal Vistoso								22 e 23 de abril
Nome	Escalação	Especialidade								Class. Geral
		Saltos	Class. Saltos	Paralelas	Class. Paralelas	Trave	Class. Trave	Solo	Class. Solo	
Mª Margarida Henriques	Iniciadas	13.550	3º	12.900	1º	12.250	4º	13.150	2º	1º
Carolina Adrega	Iniciadas	13.500	4º	10.800	8º	13.800	1º	13.150	1º	2º
Benedita Rocha	Iniciadas	13.700	2º	12.650	2º	12.350	2º	12.400	3º	3º
Rita Botte	Iniciadas	13.750	1º	12.200	3º	12.150	5º	12.200	5º	4º
Rita Videira	Iniciadas	12.700	6º	11.650	5º	12.250	3º	12.300	4º	5º
Teresa Araújo	Iniciadas	12.850	5º	11.750	4º	11.900	6º	11.950	6º	6º
Catarina Rocha	Iniciadas	12.200	11º	11.000	7º	9.750	16º	9.750	20º	11º
Catarina Sousa	Iniciadas	12.300	8º	10.100	15º	9.850	14º	10.350	15º	12º
Madalena Baptista	Iniciadas	12.300	8º	10.750	9º	8.750	22º	10.550	13º	13º
Letícia Galvão	Iniciadas	10.050	21º	10.150	14º	10.900	7º	9.900	18º	15º
Mia Alves	Iniciadas	11.800	13º	10.200	13º	8.650	23º	9.300	24º	16º
Joana Beça	Iniciadas	10.550	16º	9.750	23º	8.800	21º	10.850	11º	17º
Juliette Guinet	Iniciadas	10.050	22º	10.300	12º	10.200	13º	8.900	27º	18º
Tilda Bastide	Iniciadas	8.850	30º	9.500	28º	10.550	10º	10.150	16º	19º
Flávia González-Bueno	Iniciadas	10.500	17º	9.700	25º	7.700	27º	10.850	10º	20º
Francisca Barroca	Iniciadas	9.750	24º	9.050	29º	7.000	29º	10.000	17º	25º
Mª Catarina Almeida	Iniciadas	2.000	31º	10.050	16º	7.300	28º	9.850	19º	31º
Mariana Machado	Juvenis	13.100	3º	12.750	1º	13.700	1º	13.150	1º	1º
Beatriz Santos	Juvenis	13.200	1º	12.200	2º	11.200	9º	12.500	3º	2º
Marta Videira	Juvenis	13.200	2º	11.000	5º	11.900	4º	12.550	2º	3º
Maria Santos	Juvenis	12.500	4º	11.150	4º	12.250	3º	11.850	7º	5º
Filipa Parente	Juvenis	11.800	13º	10.200	10º	11.650	6º	12.150	4º	7º
Júlia Pissara	Juvenis	11.550	18º	10.500	8º	11.250	8º	11.450	12º	8º
Elizabeth Zherebna	Juvenis	11.800	11º	9.750	11º	10.800	10º	11.700	9º	9º
Isabel Beça	Juvenis	11.750	14º	9.000	15º	11.450	7º	11.600	10º	10º
Leonor Nifo	Juvenis	11.800	11º	10.750	7º	9.550	20º	11.100	17º	11º
Madalena Gonçalves	Juvenis	11.600	17º	9.700	12º	10.650	12º	11.250	14º	12º
Madalena Leocádio	Juvenis	11.900	8º	10.350	9º	9.100	21º	11.600	10º	13º
Mª Rita Antunes	Juvenis	11.900	8º	9.600	13º	10.050	16º	11.400	13º	14º
Hanna Toldi-Adamis	Juvenis	11.550	18º	8.600	18º	10.200	14º	11.900	6º	15º
Ana Carolina Santos	Juniores	13.800	1º	11.000	2º	12.050	5º	12.850	2º	1º
Cayetana Rosa	Juniores	12.700	5º	9.400	10º	12.850	1º	12.400	3º	3º
Maria Kachimbali	Juniores	13.000	3º	10.800	3º	10.250	14º	13.050	1º	4º
Carlota Inácio	Juniores	9.950	16º	8.900	14º	10.450	12º	10.500	14º	16º
Sara Aguilar	Juniores	13.000	4º	12.600	2º	11.500	5º	12.050	6º	1º
Marta Mestre	Juniores	13.100	1º	10.350	6º	11.050	10º	13.700	1º	2º
Rita Cerqueira	Juniores	13.100	3º	10.400	5º	11.000	11º	13.050	3º	6º
Mª Teresa Neves	Juniores	12.300	7º	10.000	7º	12.000	1º	11.800	7º	7º
Ena Cicovacki	Juniores	12.100	9º	9.650	8º	11.300	6º	11.450	10º	11º
Mya Karsenty	Benjamins	9.500	6º	9.400	10º	10.550	3º	9.300	5º	2º
Inês Empis	Benjamins	9.500	6º	9.450	8º	10.600	2º	8.450	13º	4º
Luísa Romba	Benjamins	10.350	2º	9.500	7º	9.050	14º	8.950	9º	5º
Selena Hertsens	Benjamins	9.700	3º	9.650	5º	9.350	8º	9.000	8º	6º

Teresa Antunes	Benjamins	9.450	9º	9.600	6º	9.700	7º	8.700	10º	7º
Marta Espadinha	Benjamins	8.750	19º	9.450	8º	9.250	10º	9.700	2º	10º
Frederica Uva	Benjamins	9.650	4º	9.650	3º	9.150	12º	8.650	11º	12º
Luísa Ramalho	Benjamins	9.300	11º	9.250	15º	9.050	14º	8.350	14º	13º
Mª do Carmo Vítor	Benjamins	9.250	12º	8.050	21º	9.100	13º	9.250	7º	14º
Rosarinho Nifo	Benjamins	9.000	15º	8.950	19º	9.200	11º	8.200	15º	15º
Kira Okuneva	Benjamins	8.700	20º	8.550	20º	8.200	16º	6.750	17º	16º
Teresa Amaral	Benjamins	8.350	21º	9.400	10º	5.900	21º	7.600	16º	17º
Madalena Oliveira	Benjamins	9.500	6º	9.850	2º	6.900	19º	0	18º	18º
Mª Leonor Fernandes	Benjamins	9.250	12º	9.650	4º	7.250	18º	0	18º	19º
Inês Oliveira	Benjamins	8.900	16º	9.150	18º	7.250	17º	0	18º	20º
Mª Margarida Relvas	Benjamins	8.850	17º	9.350	13º	5.950	20º	0	18º	21º



## Ginástica Artística Masculina

Pedro Almeida, Karel Hurtado, Tiago Lopes, Diogo Ramos

Novembro 2022 - Voltamos a vencer a Taça de Portugal Absoluta GAM com a equipa constituída pelos ginastas: Marcelo Marques; Diogo Ramos; Tiago Hernandez; Francisco Martins; Manuel Santos; Guilherme Baptista.

Janeiro 2023 - os nossos ginastas Marcelo Marques e Filipe Almeida foram integrados nos projetos Esperanças Olímpicas, LA 2028, acompanhados pelo seu Treinador Pedro Almeida.

Fevereiro 2023 - o nosso ginasta sénior Marcelo Marques realizou um estágio de preparação no CAR de Barcelona em San Cugat, Espanha, visando a sua participação na Tala do Mundo de Cottbus onde irá realizar a competição em Solo e Cavalo com arções, numa competição que contou com a presença de 53 países.

Os nossos ginastas juniores, Francisco Martins, Tiago Hernandez e Manuel Santos, acompanhados pelo seu treinador Karel Hurtado, participaram no Torneio Internacional do Luxemburgo, onde a equipa portuguesa se classificou em 3º lugar. Destaque ainda para o 6º lugar no Concurso geral individual do Francisco Martins e da final de Saltos do Tiago Hernandez.

O nosso Marcelo Marques brilha na TM de Cottbus, onde ontem em excelente 24º lugar entre 63 participantes, com a sua melhor marca pessoal, 13,633 pts.

Março 2023 - O nosso ginasta Marcelo Marques participa na Taça do Mundo de Baku, onde conta com 48 países, com uma boa prestação no Solo.

Abril 2023 - Marcelo Marques é convocado para o CE de Antalya, na Turquia, onde ontem um extraordinário resultado na especialidade de Cavalo com Arções, 18º lugar entre 131 ginastas a competir nesta especialidade, com 13,566 pts, renovando o estatuto de Alto Rendimento de nível A, que tinha obtido no CE de Munique em agosto de 2022, na especialidade de Solo.

O GCP brilha nos Campeonatos Territoriais da 1ª Divisão, obtendo 26 títulos distritais, num total de 61 pódios.

No Torneio internacional GYMSPORT, Matosinhos, o GCP participou com os ginastas Marcelo Marques e o júnior Francisco Martins, acompanhados pelo nosso Treinador Pedro Almeida, em representação da Equipa Nacional. Destaque para o 1º lugar obtido pelo nosso Marcelo Marques em Solo e Barra Fixa. Francisco Martins obteve a melhor marca pessoal no All Around, 69,25 pts e foi apurado para a final de Cavalo C/ Arções e Barra fixa.

Maior 2023 - Resultados excepcionais dos nossos ginastas nos Campeonatos Nacionais da 1ª Divisão, 16 títulos 1.ª Divisão (13 Elites), 14 individuais, 2 colectivos, 41 pódios, ultrapassando os 28 pódios da época passada 2021/22. Destaque para os títulos obtidos pelos seniores Elite Marcelo Marques no Solo e Cavalo com Arções, assim como do Diogo Ramos em Saltos, no All Around Marcelo obteve o 2º lugar. Nos juniores vencemos colectivamente e no All Around com o Francisco Martins. No juvenis, vencemos colectivamente e no All Around com o nosso ginasta Lucas Drago.

Campeões Nacionais 2022/23: Marcelo Marques, Diogo Ramos, Francisco Martins, Tiago Hernandez, Manuel Santos, Francisco Brás, Guilherme Baptista, Lucas Drago, Gonçalo Correia, Vasco Pelágio e os Treinadores Pedro Almeida e Karel Hurtado.

Junho 2023 - Marcelo Marques sagrou-se Campeão Nacional da 2ª Divisão francesa, pelo Clamart, um clube com uma relação histórica com os GCP e a FGP, com múltiplas colaborações ao longo de anos.

Nos Campeonatos Nacionais de Base, os nossos ginastas alcançam 8 títulos nacionais, sendo 2 deles colectivos, num total de 22 pódios. Destacamos o título no All Around do ginasta João Freitas (iniciado). Campeões Nacionais 2022/23: ginastas Bartolomeu Feliz, Francisco Morgado, Francisco Loureiro, João Belém, João Freitas, Francisco Antunes, Gustavo Correia e Rafael Varela, Treinadores Karel Hurtado, Diogo Ramos, Tiago Lopes, Pedro Martins, Miguel Loureiro e Pedro Almeida.

Julho 2023 - Manuel Santos e o nosso Treinador Karel Hurtado participação no Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE), em representação do COP. O nosso ginasta Marcelo Marques falha convocatória dos Jogos Mundiais Universitários/Universíadas, de Chengdu, por lesão contraída num pé nos últimos treinos de preparação para o evento.

Taça de Portugal Jovem				
Disciplina	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
GAM	Equipas	Jovem	Francisco Brás	2º
			Gonçalo Correia	
			Lucas Drago	
			Vasco Pelágio	
			Francisco Dias	

Taça de Portugal				
Disciplina	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
GAM	Equipas		Guilherme Baptista	1º
			Marcelo Marques	
			Tiago Hernandez	
			Diogo Ramos	
			Francisco Martins	
			Manuel Gaminha Santos	

Torneio de Natal				
Disciplina	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
GAM	Equipas	Infantis	António Sampaio e Melo	1º
			Gonçalo Vieira	
			Rafael Varela	
			Gustavo Correia	
			Francisco Antunes	
			Arsen Trachuk	

Torneio de Primavera				
Disciplina	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
GAM	Equipas	Infantis	Gonçalo Videira	4º
			Benjamin Skovmand	

Campeonato Nacional 1ª divisão GAM- Jogos Santa Casa				
Disciplina	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
GAM	Equipas	Juniores	Francisco Martins, Tiago Hernandez, Manuel Santos, Francisco Brás, Guilherme Baptista	1º

Campeonato Territorial Divisão Base e Torneio de Lisboa				
Disciplina	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
GAM	Equipas	Infantis	António Garcia Salvador Santiago Gonçalo Videira	1º

Taça de Portugal Jovem - CAR de Anadia		Anadia						12 de novembro
Nome	Escalação	Especialidade						Clas. Geral
		Solo	C. Arçães	Argolas	S. Cavalo	Paralelas	Barra F.	
Lucas Drago	Jovem	10,75	8,3	10,7	10,9	11,45	7,65	4º
Gonçalo Correia	Jovem	10,65	6,15	10,7	11	11,25	7,4	6º
Vasco Pelágio	Jovem	0	11,65	10,6	0	10,4	4,2	10º
Francisco Brás	Jovem	0	11,4	12,05	0	0	10,65	11º
Francisco Dias	Jovem	10	0	0	10,6	0	0	14º

Taça de Portugal - CAR de Anadia		Anadia						12 de novembro
Nome	Escalação	Especialidade						Clas. Geral
		Solo	C. Arçães	Argolas	S. Cavalo	Paralelas	Barra F.	
Marcelo Marques		11,75	12,6	0	12,85	11,7	11,65	3º
Guilherme Baptista		10,65	8,95	9,8	12,2	11,1	0	5º
Diogo Ramos		11,75	5,45	10	13,4	0	10,7	6º
Manuel Gaminha Santos		10,3	0	10,4	12,7	0	10,7	11º
Francisco Martins		0	10,35	10,25	0	11,7	10,95	12º
Tiago Hernandez		11,3	0	0	12,55	11,75	0	15º

Campeonato Territorial Base Artística		Lisboa						27 de novembro
Nome	Escalação	Especialidade						Clas. Geral
		Solo	C. Arçães	Argolas	S. Cavalo	Paralelas	Barra F.	
João Freitas	Iniciados	12,3	13,1	12,6	12,8	12,5	11,35	1º
João Belém	Iniciados	12	12,3	11,7	13	12,4	12,1	2º
Francisco Loureiro	Iniciados	12	11,9	11,2	11,9	12,1	11,85	4º
Francisco Morgado	Iniciados	11,9	12,85	11,65	0	12,5	11,9	7º
Afonso Lopes	Juvenis	11,5	10,6	11,2	11,45	11,5	11,15	3º
Bartolomeu Feliz	Juvenis	11,7	11,2	10,7	11,65	10,9	11,05	5º
André Marques	Juvenis	11,7	11,3	11,1	11,55	10,2	10,95	6º
Francisco Dias	Juvenis	12,7	0	0	13,4	0	0	9º
Tiago Rocha	Juniores	11,9	12,75	12,5	13,6	11,9	11,7	1º
André Marques	Juniores	11,2	11,9	11,3	12,8	11,9	10,75	2º
Francisco Dias	Juniores	0	0	0	0	0	12,05	3º

Torneio de Lisboa IV - Ginásio Clube Português		Lisboa						27 de novembro
Nome	Escalação	Especialidade						Clas. Geral
		Solo	C. Arçães	Argolas	S. Cavalo	Paralelas	Barra F.	
Gonçalo Correia	Juvenis	11,4	0	10,75	0	11,65	0	4º
Lucas Drago	Juvenis	10,05	0	11,35	11,267	10,35	0	6º
Vasco Pelágio	Juvenis	0	10,85	11,05	0	10,15	0	7º
Guilherme Baptista	Juniores	10,95	7,85	-	11	-	10,95	1º
Francisco Dias	Juniores	10,2	0	-	0	-	0	2º
Tiago Hernandez	Juniores Elite	12,35	0	0	12,675	0	0	3º
Manuel Santos	Juniores Elite	12,3	3,95	10,55	13,475	12,25	10,6	1º
Francisco Martins	Juniores Elite	0	11,45	0	0	0	0	4º
Francisco Brás	Juniores Elite	10,05	0	0	6,275	11,95	0	2º
Manuel Duarte	Seniores	0	12,55	0	0	0	0	2º
Diogo Ramos	Seniores Elite	0	0	0	0	8,95	11,85	3º

Torneio Primavera		Ginásio Clube Português						26 de fevereiro	
Nome	Escalão	Especialidade						Nota Final	Clas. Geral
		Solo	C. Arçães	Argolas	S. Cavalo	Paralelas	Barra F.		
Gonçalo Videira	Infantis	12.100	11.400	11.700	11.700	11.400	11.800	-	1º
Benjamin Skovmand	Infantis	10.100	10.500	10.700	11.000	10.000	10.600	-	6º
Lucas Drago	Juvenis	11.900 (1º)	-	11.200 (1º)	11.400 (1º)	10.550 (3º)	10.100 (3º)	-	-
Vasco Pelágio	Juvenis	10.950 (2º)	11.150 (1º)	10.450 (6º)	11.000 (3º)	9.500 (6º)	9.750 (4º)	-	-
Gonçalo Correia	Juvenis	-	-	10.400 (7º)	-	10.250 (5º)	-	-	-
Guilherme Baptista	Juniores	11.050 (1º)	7.500 (2º)	10.700 (3º)	12.900 (1º)	11.650 (1º)	10.850 (1º)	-	-
Francisco Dias	Juniores	10.350 (2º)	-	-	10.700 (4º)	-	-	-	-
Francisco Brás	Juniores	-	-	11.400 (1º)	11.900 (2º)	11.050 (2º)	9.950 (2º)	-	-
Diogo Ramos	Seniores Elite	-	10.700 (1º)	-	-	10.450 (1º)	11.000 (3º)	-	-
João Freitas	Iniciados	-	-	-	-	-	-	75.150	1º
Francisco Antunes	Iniciados	-	-	-	-	-	-	73.950	2º
Rafel Varela	Iniciados	-	-	-	-	-	-	73.300	4º
António Sampaio e Melo	Iniciados	-	-	-	-	-	-	64.050	13º
Gustavo Correia	Iniciados	-	-	-	-	-	-	49.450	14º
Francisco Loureiro	Juvenis Base	11.450	12.150	11.500	12.200	12.400	11.900	71.600	2º
Afonso Lopes	Juvenis Base	11.600	11.200	11.250	11.800	12.200	11.900	69.950	4º
Bartolomeu Feliz	Juvenis Base	11.500	11.850	11.600	11.900	11.600	8.450	66.900	8º
Tomás Freitas	Juvenis Base	10.200	11.800	10.700	12.500	11.550	8.900	65.650	9º
Illia Prudkyi	Juvenis Base	11.200	9.850	10.950	11.900	10.950	10.400	65.250	10º
Francisco Morgado	Juvenis Base	0	13.050	11.000	0	12.300	11.650	48.000	11º
André Marques	Juniores Base	12.050	11.050	11.500	12.000	11.150	10.650	68.400	4º
Francisco Dias	Juniores Base	0	0	0	0	0	11.400	11.400	6º

Campeonato Nacional 1ª divisão GAM/- Jogos Santa Casa		Anadia						13 e 14 maio	
Nome	Escalão	Especialidade						Clas. Geral	
		Solo	C. Arçães	Argolas	S. Cavalo	Paralelas	Barra F.		
Lucas Drago	Juvenil	11.700	10.100	11.067	11.067	10.867	10.300	1º	
Gonçalo Correia	Juvenil	11.367	9.967	10.600	11.000	10.867	10.767	3º	
Vasco Pelágio	Juvenil	11.167	11.400	10.700	10.133	10.033	9.700	4º	
Guilherme Baptista	Juniores	11.200	7.033	10.733	11.767	11.533	10.700	3º	
Francisco Dias	Juniores	10.200	0	0	9.833	0	0	8º	
Francisco Martins	Juniores Elite	11.033	11.967	10.733	11.967	11.733	10.833	1º	
Tiago Hernandez	Juniores Elite	12.033	6.967	11.167	14.167	12.200	10.500	2º	
Manuel Santos	Juniores Elite	11.133	9.400	10.000	13.400	11.867	10.933	3º	
Francisco Brás	Juniores Elite	11.200	9.867	11.800	12.133	10.667	10.167	5º	
Marcelo Marques	Seniores Elite	13.500	13.667	10.067	12.867	11.867	11.967	2º	
Diogo Ramos	Seniores Elite	11.633	3.933	9.500	14.000	9.567	11.333	7º	

Campeonato Territorial 1a e 2a div. AGL		Pavilhão Casal Vistoso						1 e 2 abril
Nome	Escalão	Especialidade						Clas. Geral
		Solo	C. Arçoes	Argolas	S. Cavalo	Paralelas	Barra F.	
Vasco Pelágio	Juvenis	11.050	11.700	10.650	11.450	11.100	10.750	1º
Gonçalo Correia	Juvenis	11.350	6.750	11.850	11.150	11.600	10.900	2º
Lucas Drago	Juvenis	11.600	6.150	11.650	11.350	9.550	11.000	3º
Guilherme Baptista	Juniores	11.750	7.400	10.600	10.900	11.300	10.550	1º
Francisco Dias	Juniores	11.200	0	0	10.400	0	0	2º
Francisco Martins	Juniores Elite	11.200	11.550	10.900	11.350	10.900	11.150	1º
Manuel Santos	Juniores Elite	12.400	9.300	10.500	12.950	11.400	10.450	2º
Francisco Brás	Juniores Elite	10.450	3.150	11.150	11.900	10.350	10.850	3º
Tiago Hernandez	Juniores Elite	11.700	0	0	12.850	0	0	4º
Manuel Duarte	Seniores	0	10.050	0	0	0	0	4º
Marcelo Marques	Seniores Elite	12.600	12.750	10.800	13.200	11.050	11.250	1º
Diogo Ramos	Seniores Elite	12.550	10.500	11.100	13.300	9.850	11.750	2º


 **Ginástica Rítmica**

Amélia Paredes, Irina Tchernichova, Sandra Nunes, Raquel Lima,

Joana Saraiva e Maria Canilhas

Campeonato Nacional de Conjuntos														
Nome	Escalão	Bola (1)	Bola (2)	Class (Bola)	Nome	Escalão	Corda (1)	Corda (2)	Class (Corda)	Nome	Escalão	Arco (1)	Arco (2)	Class (arco)
Michele Silva Clara Borrego Karina Turskan Rita Carmo Beatriz Lopes Lavinia Calestru Zarina Terpugova	Juvenis	22,050 2º	22,800 1º	2º	Mª Inês Ferreira Miloslava Kasianova Carolina Freitas Bruna Tavares Beatriz Nascimento Mª Leonor Baptista	Juniores	23,850 1º	23,550 1º	1º	Margarida Ferreira Beatriz Freitas Felícia Oprea Rita Araújo Clara Paiva Clara Melo	Seniores	28,000 1º	30,100 1º	1º

Taça de Portugal- Teams All around											
Nome	Escalão	Solo	Class (solo)	Nome	Escalão	Corda	Class (Corda)	Nome	Escalão	Bola (1)	Class (Bola)
Lavinia Calestru	Juvenis	21,400	1º	Lavinia Calestru	Juvenis	24,500	1º	Rita Araújo	Seniores	30,750	1º
Miloslava Kasianova	Juniores	21,250	2º	Miloslava Kasianova	Juniores	22,600	3º	Joana Pinheiro	Juniores	29,600	2º
Beatriz Lopes	Juvenis	20,600	5º	Beatriz Lopes	Juvenis	22,9	2º	Maria Leonor Baptista	Juniores	24,600	7º
Zarina Terpugova	Juvenis	19,800	9º	Karina Tsurkan	Juvenis	21,95	6º	Carolina Freitas	Juniores	23,250	13º
Rita Carmo	Juvenis	19,750	10º	Rita Carmo	Juvenis	21,65	7º	Márcia Lopes	Seniores	21,700	17º
Karina Tsurkan	Juvenis	18,450	18º	Zarina Terpugova	Juvenis	21,45	8º	Beatriz Nascimento	Juniores	18,300	37º

Taça de Portugal- Teams All around (continuação)											
Nome	Escalão	Arco	Class (arco)	Nome	Escalão	Maças	Class (maças)	Nome	Escalão	Fitas	Class (fitas)
Rita Araújo	Seniores	31,000	2º	Rita Araújo	Seniores	29,150	2º	Rita Araújo	Seniores	28,600	1º
Joana Pinheiro	Juniores	31,800	1º	Joana Pinheiro	Juniores	30,400	1º	Joana Pinheiro	Juniores	25,750	3º
Carolina Freitas	Juniores	28,000	3º	Carolina Freitas	Juniores	27,250	4º	Carolina Freitas	Juniores	25,250	4º
Maria Leonor Baptista	Juniores	25,050	6º	Maria Leonor Baptista	Juniores	20,100	22º	Maria Leonor Baptista	Juniores	22,400	10º
Márcia Lopes	Seniores	20,450	28º	Beatriz Nascimento	Juniores	19,850	25º	Márcia Lopes	Seniores	17,200	30º
Beatriz Nascimento	Juniores	16,650	39º	Márcia Lopes	Seniores	18,150	33º	Beatriz Nascimento	Juniores	16,450	35º

Campeonato Nacional de 2ª Divisão, Veteranas e I Open de Conjuntos							
Nome	Escalão	Solo	Class (solo)	Arco	Class (arco)	Class. Geral	Lugar
Michelle Silva	Iniciadas	16,800	10º	18,200	1º	35,000	2º
Clara Borrego	Iniciadas	16,950	7º	15,050	19º	32,000	15º
Nome	Escalão	Bola	Class (bola)	Massas	Class (massas)	Class. Geral	Lugar
Raquel Augusto	Seniores	22,550	1º	22,550	1º	45,100	1º

Torneio do Tejo											
Nome	Escalão	Solo	Class (solo)	Nome	Escalão	Corde	Class (Corde)	Nome	Escalão	Bola (1)	Class (Bola)
Miloslava Kasianova	Juvenis	22,000	1º	Lavinia Calestru	Juvenis	24,700	1º	Maria Leonor Baptista	Juniores	26,550	1º
Lavinia Calestru	Juvenis	21,167	2º	Rita Carmo	Juvenis	23,200	2º	Carolina Freitas	Juniores	24,550	2º
Zarina Terpugova	Juvenis	19,750	4º	Beatriz Lopes	Juvenis	22,300	3º	Rita Araujo	Seniores	30,250	1º
Karina Tsurkan	Juvenis	19,783	1º	Zarina Terpugova	Juvenis	20,250	4º	Joana Pinheiro	Seniores	27,867	2º
Clara Borrego	Juvenis	17,783	3º	Miloslava Kasianova	Juvenis	19,350	6º	Raquel Augusto	Seniores	20,200	6º
Michele Silva	Juvenis	17,200	5º	Karina Tsurkan	Juvenis	20,167	1º				

Torneio do Tejo (continuação)											
Nome	Escalão	Arco	Class (arco)	Nome	Escalão	Maças	Class (maças)	Nome	Escalão	Fitas	Class (fitas)
Carolina Freitas	Juniores	24,433	1º	Raquel Augusto	Seniores	19,667	5º	Beatriz Nascimento	Seniores	16,450	8º
Rita Araujo	Seniores	28,167	1º								
Joana Pinheiro	Seniores	27,867	2º								
Beatriz Nascimento	Seniores	18,817	7º								

Torneio AGL											
Nome	Escalão	Solo	Class (solo)	Nome	Escalão	Corde	Class (Corde)	Nome	Escalão	Bola	Class (Bola)
Beatriz Lopes	Juvenis	19,800	5º	Miloslava Kasianova	Juniores	19,750	5º	Rita Araújo	Seniores	31,300	1º
Karina Tsurkan	Juvenis	19,800	5º	Beatriz Lopes	Juvenis	19,450	6º	Carolina Freitas	Seniores	26,200	3º
Miloslava Kasianova	Juniores	21,300	1º	Karina Tsurkan	Juvenis	19,200	7º	Beatriz Nascimento	Juniores	19,350	13º
Zarina Terpugova	Juvenis	20,000	4º	Lavinia Calestru	Juvenis	22,750	1º	Joana Pinheiro	Juniores	27,450	2º
Rita Carmo	Juvenis	21,150	2º	Zarina Terpugova	Juvenis	20,800	4º	Mª Leonor Baptista	Juniores	24,400	5º
Lavinia Calestru	Juvenis	20,900	3º	Rita Carmo	Juvenis	21,350	2º	Márcia Lopes	Seniores	20,900	9º

Torneio AGL (continuação)											
Nome	Escalão	Arco	Class (arco)	Nome	Escalão	Maças	Class (maças)	Nome	Escalão	Fitas	Class (fitas)
Carolina Freitas	Seniores	26,650	3º	Carolina Freitas	Seniores	27,600	3º	Rita Araújo	Seniores	25,150	2º
Beatriz Nascimento	Juniores	15,650	14º	Beatriz Nascimento	Juniores	20,050	9º	Carolina Freitas	Seniores	22,750	4º
Rita Araújo	Seniores	28,050	1º	Rita Araújo	Seniores	28,900	1º	Beatriz Nascimento	Juniores	17,900	11º
Mª Leonor Baptista	Juniores	23,300	4º	Mª Leonor Baptista	Juniores	20,050	9º	Joana Pinheiro	Juniores	25,550	1º
Márcia Lopes	Seniores	17,950	12º	Márcia Lopes	Seniores	14,000	15º	Mª Leonor Baptista	Juniores	21,600	5º
Joana Pinheiro	Juniores	27,450	2º	Joana Pinheiro	Juniores	28,750	2º	Márcia Lopes	Seniores	15,350	14º

Torneio AGL- Grupos				
Nome	Escalão	Aparelho	Total	Classificação
Ginásio Clube Português	Infantis	Solo	12,400	1º

Campeonato Territorial 2ª Divisão- Benjamins				
Nome	Solo	Class (solo)	Bola	Class (Bola)
Zabava Terpugova	15,050	Bom	13,350	Bom

Campeonato Territorial 2ª Divisão- Torneio de Grupos				
Nome	Escalão	Aparelho	Total	Classificação
Ginásio Clube Português	Infantis	Solo	14,400	1º

Campeonato Territorial 2ª Divisão											
Nome	Escalão	Arco	Class (arco)	Bola	Class (Bola)	Solo	Class (solo)	Maças	Class (maças)	Total	Class. Geral (por escalão)
Michele Silva	Iniciadas	17,200	2º			17,400	2º			34,600	1º
Clara Borrego	Iniciadas	18,100	1º			16,250	3º			34,350	2º
Mariana Reis	Juniores	12,250	14º					12,600	13º	24,850	13º
Sofia Topchily	Juniores	12,450	13º					9,300	14º	21,750	14º
Vera Hall	Juvenis	16,600	6º	15,800	6º					32,400	5º
Raquel Augusto	Seniores			21,900	1º			22,150	1º		1º

Campeonato Territorial 1ª Divisão e Infantis e Torneio de Ginástica de Estética															
Nome	Escalão	Bola	Class (Bola)	Solo	Class (Solo)	Corda	Class (Corda)	Arco	Class (Arco)	Fita	Class (fita)	Maças	Class (Maças)	Total	Lugar
Oleksandra Tsebulska	Infantil	16,90	1º												
Teresa Borrego	Infantil	15,45	4º												
Karina Tsurkan	Iniciadas	19,65	1º	18,90	1º	20,00	1º	21,05	1º					79,600	1º
Lavinia Calestru	Juvenis	19,45	8º	21,35	1º	24,30	1º			21,20	1º			86,300	1º
Beatriz Lopes	Juvenis	23,25	1º	21,25	3º	22,95	2º			18,85	7º			86,300	2º
Zarina Terpugova	Juvenis	22,25	3º	20,20	4º	22,00	3º			19,30	3º			83,750	3º
Miloslava Kasianova	Juvenis	21,40	4º	21,30	2º	21,85	4º			18,75	8º			83,300	4º
Rita Carmo	Juvenis	21,00	6º	20,15	5º	19,15	7º			18,55	9º			78,850	7º
Beatriz Nascimento	Juniores	20,15	7º					20,15	7º	21,04	4º	21,40	4º	82,750	6º
Mª Inês Ferreira	Juniores	19,70	8º					21,70	4º	17,15	9º	20,30	8º	78,850	9º
Carolina Freitas	Juniores Elite	24,85	2º					29,30	1º	28,45	1º	26,90	1º	109,50	1º
Mª Leonor Baptistas	Juniores Elite	28,95	1º					24,450	3º	26,30	2º	26,50	2º	106,20	2º
Bruna Tavares	Juniores Elite	22,50	3º					24,85	2º	22,95	3º	22,85	3º	95,150	3º
Joana Pinheiro	Seniores Elite	31,70	1º					21,65	3º	30,15	1º	29,90	1º	113,40	1º



## Esgrima

Eduardo Pereira e Francisco Pedro

Na época de 2022/2023 a Esgrima do Ginásio Clube Português teve uma excelente prestação na arma de florete pois conseguiu o título de campeão nacional individual nos iniciados, juniores e seniores e título de campeão nacional de juniores por equipas.

O GCP também teve a sua maior participação nos campeonatos da Europa e Mundo de cadetes e juniores onde conseguiu ter 8 atletas dentro da seleção nacional de florete

Circuito Infantil - Amadora						Circuito Infantil II - Anadia											
Arma	CI	Apelido	Nome	País	Clube	Arma	CI	Apelido	Nome	País	Clube	Arma	CI	Apelido	Nome	País	Clube
Florete	1	CARDOSO	João	POR	GCP	Sabre	2	MORENO	Gonçalo	POR	GCP	Florete	11	GUERRA	Joaquim	POR	GCP
Florete	2	VALE	Vicente	POR	GCP	Florete	1	CARDOSO	João	POR	GCP	Florete	13	CARVALHO	António	POR	GCP
Florete	3	GUERRA	Joaquim	POR	GCP	Florete	3	NORONHA	Pedro	POR	GCP	Florete	18	GARNIER	Mathis	POR	GCP
Florete	8	NORONHA	Pedro	POR	GCP	Florete	3	VALE	Vicente	POR	GCP						
Florete	9	CARVALHO	António	POR	GCP	Florete	8	ANTUNES	Tomás	POR	GCP						

Circuito Juvenil - Leiria						Circuito Juvenil II - Mafra											
Arma	CI	Apelido	Nome	País	Clube	Arma	CI	Apelido	Nome	País	Clube	Arma	CI	Apelido	Nome	País	Clube
Sabre Juvenil	2	PINTO	Ricardo	POR	GCP	Sabre Iniciado	2	LIMA	José	POR	GCP	Florete Cadete	7	GONÇALVES	André	POR	GCP
Sabre Juvenil	3	LIMA	José	POR	GCP	Sabre Iniciado	5	ZHEREBNIY	Dimas	POR	GCP	Florete Cadete	11	ANTUNES	Henrique	POR	GCP
Sabre Juvenil	3	ZHEREGNIY	Dimas	POR	GCP	Sabre Iniciado	6	PINTO	Ricardo	POR	GCP	Florete Cadete	12	RIBEIRO	Carlos	POR	GCP
Sabre Juvenil	5	MORENO	Gonçalo	POR	GCP	Sabre Iniciado	8	MORENO	Gonçalo	POR	GCP	Florete Cadete	13	CARDOSO	João	POR	GCP
Sabre Cadete	3	LIMA	José	POR	GCP	Sabre Cadetes	1	PIRES	Rodrigo	POR	GCP	Florete Cadete	18	CARVALHO	Sebastião	POR	GCP
Sabre Cadete	6	PINTO	Ricardo	POR	GCP	Sabre Cadetes	3	PINTO	Ricardo	POR	GCP	Florete Cadete	19	CARVALHO	Francisco	POR	GCP
Sabre Cadete	7	ZHEREBNIY	Dimas	POR	GCP	Sabre Cadetes	6	LIMA	José	POR	GCP	Florete Cadete	22	GOMES	Francisco	POR	GCP
Florete Juvenil	2	CARDOSO	Joao	POR	GCP	Sabre Cadetes	7	ZHEREBNIY	Dimas	POR	GCP	Florete Cadete	24	BOTELHO	Bernardo	POR	GCP
Florete Juvenil	6	RIBEIRO	Carlos	POR	GCP	Florete Iniciado	5	CARDOSO	João	POR	GCP	Florete Cadete	25	SERENO	Mateus	POR	GCP
Florete Juvenil	7	FERREIRA	Simao	POR	GCP	Florete Iniciado	6	GONÇALVES	André	POR	GCP	Florete Iniciado	8	MAGRO	Inês	POR	GCP
Florete Juvenil	8	VALE	Vicente	POR	GCP	Florete Iniciado	7	RIBEIRO	Carlos	POR	GCP	Florete Iniciado	12	NEVES	Maria Carmo	POR	GCP
Florete Juvenil	11	GUERRA	Joaquim	POR	GCP	Florete Iniciado	8	VALE	Vicente	POR	GCP	Florete Iniciado	17	BEAULIEU	Josephine	POR	GCP

Florete Juvenil	13	FIGUEIREDO	Tiago	POR	GCP	Florete Iniciado	9	CARVALHO	Francisco	POR	GCP	Florete Iniciado	18	LIMA	Mathilde	POR	GCP
Florete Juvenil	14	ANTUNES	Tomás	POR	GCP	Florete Iniciado	10	FERREIRA	Simão	POR	GCP	Florete Cadete	5	BEAULIEU	Josephine	POR	GCP
Florete Juvenil	15	CARVALHO	António	POR	GCP	Florete Iniciado	14	GOMES	Francisco	POR	GCP	Florete Cadete	6	MAGRO	Inês	POR	GCP
Florete Cadete	3	PIRES	Ricardo	POR	GCP	Florete Iniciado	15	SERENO	Mateus	POR	GCP	Florete Cadete	9	LIMA	Matilde	POR	GCP
Florete Cadete	7	VALE	Afonso	POR	GCP	Florete Iniciado	19	GUERRA	Joaquim	POR	GCP	Espada Iniciado	12	NEVES	Maria Carmo	POR	GCP
Florete Cadete	9	GONÇALVES	Andre	POR	GCP	Florete Iniciado	21	CARVALHO	António	POR	GCP						
Florete Cadete	10	ANTUNES	Henrique	POR	GCP	Florete Iniciado	27	BOTELHO	Bernardo	POR	GCP						
Florete Cadete	14	RIBEIRO	Carlos	POR	GCP	Florete Iniciado	29	ANTUNES	Tomás	POR	GCP						
Florete Cadete	16	FIGUEIREDO	Tiago	POR	GCP	Florete Cadete	2	PIRES	Ricardo	POR	GCP						
Florete Iniciado	9	NEVES	Maria Carmo	POR	GCP	Florete Cadete	6	VALE	Afonso	POR	GCP						

Campeonato Nacional Cadetes - Leiria						Campeonato Nacional Iniciados - Leiria											
Arma	Cl	Apelido	Nome	País	Clube	Arma	Cl	Apelido	Nome	País	Clube	Arma	Cl	Apelido	Nome	País	Clube
Sabre Equipa	2	GCP		POR	GCP	Sabre Iniciado	2	LIMA	José	POR	GCP	Sabre Iniciado	3	ZHEREBNIY	Dimas	POR	GCP
Sabre Cadete	5	LIMA	José	POR	GCP	Sabre Iniciado	3	ZHEREBNIY	Dimas	POR	GCP	Sabre Iniciado	5	PINTO	Ricardo	POR	GCP
Sabre Cadete	6	ZHEREBNIY	Dimas	POR	GCP	Sabre Iniciado	5	PINTO	Ricardo	POR	GCP	Sabre Iniciado	6	MORENO	Gonçalo	POR	GCP
Sabre Cadete	9	PINTO	Ricardo	POR	GCP	Sabre Iniciado	6	MORENO	Gonçalo	POR	GCP	Sabre Equipas	2	GCP		POR	GCP
Florete Equipa	2	GCP - 1		POR	GCP	Sabre Equipa	2	GCP		POR	GCP	Florete Iniciado	CN	GONÇALVES	André	POR	GCP
Florete Equipa	3	GCP - 2		POR	GCP	Florete Iniciado	CN	GONÇALVES	André	POR	GCP	Florete Iniciado	2	CARDOSO	João	POR	GCP
Florete Equipa	5	GCP - 3		POR	GCP	Florete Iniciado	2	CARDOSO	João	POR	GCP	Florete Iniciado	7	RIBEIRO	Carlos	POR	GCP
Florete Equipa	6	GCP - 4		POR	GCP	Florete Iniciado	7	RIBEIRO	Carlos	POR	GCP	Florete Iniciado	9	CARVALHO	Francisco	POR	GCP
Florete Cadete	3	PIRES	Ricardo	POR	GCP	Florete Iniciado	9	CARVALHO	Francisco	POR	GCP	Florete Iniciado	13	GOMES	Francisco	POR	GCP
Florete Cadete	5	VALE	Afonso	POR	GCP	Florete Iniciado	13	GOMES	Francisco	POR	GCP	Florete Iniciado	18	FERREIRA	Simão	POR	GCP
Florete Cadete	8	CARVALHO	Sebastião	POR	GCP	Florete Iniciado	18	FERREIRA	Simão	POR	GCP	Florete Iniciado	19	VALE	Vicente	POR	GCP
Florete Cadete	12	ANTUNES	Henrique	POR	GCP	Florete Iniciado	19	VALE	Vicente	POR	GCP	Florete Iniciado	20	FIGUEIREDO	Tiago	POR	GCP
Florete Cadete	13	PEREIRA	Frederico	POR	GCP	Florete Iniciado	20	FIGUEIREDO	Tiago	POR	GCP	Florete Iniciado	21	LOUREIRO	Henrique	POR	NGD

Florete Cadete	16	CARDOSO	João	POR	GCP	Florete Iniciado	28	GUERRA	Joaquim	POR	GCP	Florete Iniciado	28	GUERRA	Joaquim	POR	GCP
Florete Cadete	19	GOMES	Francisco	POR	GCP	Florete Iniciado	30	CARVALHO	António	POR	GCP	Florete Iniciado	30	CARVALHO	António	POR	GCP
Florete Cadete	24	RIBEIRO	Carlos	POR	GCP	Florete Iniciado	33	BOTELHO	Bernardo	POR	GCP	Florete Iniciado	33	BOTELHO	Bernardo	POR	GCP
Florete Cadete	25	CARVALHO	Francisco	POR	GCP	Florete Equipa	2	GCP - 1		POR	GCP	Espada Iniciado	13	NEVES	Maria Carmo	POR	GCP
Florete Cadete	26	SERENO	Mateus	POR	GCP	Florete Equipa	4	GCP - 2		POR	GCP						
Florete Cadete	27	FIGUEIREDO	Tiago	POR	GCP	Florete Equipa	6	GCP - 3		POR	GCP						
Florete Cadete	29	BOTELHO	Bernardo	POR	GCP	Florete Iniciado	11	MAGRO	Inês	POR	GCP						
Florete Cadete	7	MAGRO	Inês	POR	GCP	Florete Iniciado	16	PACHECO	Maria	POR	GCP						
Florete Cadete	8	PACHECO	Maria	POR	GCP	Florete Iniciado	6	GCP		POR	GCP						
Florete Cadete	9	LIMA	Matilde	POR	GCP	Sabre Iniciado	2	LIMA	José	POR	GCP						

Campeonato Nacional Júniores - Anadia						Campeonato Nacional Sénior - Fundão					
Arma	Cl	Apelido	Nome	País	Clube	Arma	Cl	Apelido	Nome	País	Clube
Florete Equipa	1	GCP - 1		POR	GCP	Florete Sénior	2	DIMAS	Constança	POR	GCP
Florete Equipa	4	GCP - 2		POR	GCP	Florete Sénior	6	PIRES	Catarina	POR	GCP
Florete Júnior	CN	PEDRO	António	POR	GCP	Florete Sénior	CN	PEDRO	Tomás	POR	GCP
Florete Júnior	2	MENEZES	Duarte	POR	GCP	Florete Sénior	7	PEDRO	António	POR	GCP
Florete Júnior	5	PIRES	Gonçalo	POR	GCP	Florete Sénior	8	MENEZES	Duarte	POR	GCP
Florete Júnior	12	CARVALHO	Sebastião	POR	GCP	Florete Sénior	10	PIRES	Gonçalo	POR	GCP
Florete Júnior	14	GONÇALVES	André	POR	GCP	Florete Sénior	11	VALE	Afonso	POR	GCP
Florete Júnior	19	ANTUNES	Henrique	POR	GCP	Florete Sénior	13	PIRES	Ricardo	POR	GCP
Florete Júnior	2	CARVALHO	Marta	POR	GCP	Florete Equipa	2	GCP - 1		POR	GCP
Florete Júnior	6	PIRES	Catarina	POR	GCP	Florete Equipa	4	GCP - 2		POR	GCP
Espada Júnior	9	TROPA	Sofia	POR	GCP	Sabre Sénior	2	GODINHO	Teresa	POR	GCP
						Sabre Sénior	7	PIRES	Rodrigo	POR	GCP
						Sabre Sénior	9	COSTA	João	POR	GCP

Campeonato Nacional Veteranos - Leiria						Circuito Infantil - Oihão					
Arma	Cl	Apelido	Nome	País	Clube	Arma	Cl	Apelido	Nome	País	Clube
Espada Veterano	6	VINHA	Jaime	POR	GCP	Florete Infantil	1	NORONHA	Pedro	POR	GCP
Espada Veterano	11	CARRILHO	Rui	POR	GCP						

Seniores I - Torres Vedras						Seniores II - Torres Vedras					
Arma	Cl	Apelido	Nome	País	Clube	Arma	Cl	Apelido	Nome	País	Clube
Espada Sénior	9	TROPA	Sofia	POR	GCP	Florete Sénior	2	CARVALHO	Marta	POR	GCP
Espada Sénior	13	MARQUES	Ana Rita	POR	GCP	Florete Sénior	5	PIRES	Catarina	POR	GCP
Florete Sénior	2	CARVALHO	Marta	POR	GCP	Florete Sénior	5	PEDRO	António	POR	GCP
Florete Sénior	3	PIRES	Catarina	POR	GCP	Florete Sénior	6	PEDRO	Tomás	POR	GCP
Florete Sénior	1	MENEZES	Duarte	POR	GCP	Florete Sénior	7	PIRES	Gonçalo	POR	GCP
Florete Sénior	3	PEDRO	António	POR	GCP	Florete Sénior	8	MENEZES	Duarte	POR	GCP
Florete Sénior	6	PIRES	Ricardo	POR	GCP	Florete Sénior	10	SANTOS	Diogo	POR	GCP
Florete Sénior	7	PIRES	Gonçalo	POR	GCP	Florete Sénior	11	PIRES	Ricardo	POR	GCP
						Florete Sénior	12	VALE	Afonso	POR	GCP

Circuito Juniores III - Mafra					
Arma	Cl	Apelido	Nome	País	Clube
Florete Júnior	1	MENEZES	Duarte	POR	GCP
Florete Júnior	3	PIRES	Gonçalo	POR	GCP
Florete Júnior	5	PEDRO	António	POR	GCP
Florete Júnior	6	PIRES	Ricardo	POR	GCP
Florete Júnior	11	VALE	Afonso	POR	GCP
Florete Júnior	12	GONÇALVES	André	POR	GCP
Florete Júnior	14	CARVALHO	Sebastião	POR	GCP
Florete Júnior	16	ANTUNES	Henrique	POR	GCP
Florete Júnior	17	PEREIRA	Frederico	POR	GCP

Seniores IV - Gondomar						Seniores III - Mafra					
Arma	Cl	Apelido	Nome	País	Clube	Arma	Cl	Apelido	Nome	País	Clube
Florete Sénior	5	MENEZES	Duarte	POR	GCP	Espada Sénior	10	TROPA	Sofia	POR	GCP
Florete Sénior	10	PIRES	Gonçalo	POR	GCP	Espada Sénior	13	HERMINIO	Inês	POR	GCP
Florete Sénior	12	VALE	Afonso	POR	GCP	Florete Sénior	3	CARVALHO	Marta	POR	GCP
Florete Sénior	13	PIRES	Ricardo	POR	GCP	Florete Sénior	5	PIRES	Catarina	POR	GCP
Sabre Sénior	2	GODINHO	Teresa	POR	GCP	Florete Sénior	3	MENEZES	Duarte	POR	GCP
						Florete Sénior	3	PEDRO	Tomás	POR	GCP
						Florete Sénior	5	PIRES	Gonçalo	POR	GCP
						Florete Sénior	8	PEDRO	António	POR	GCP
						Sabre Sénior	2	GODINHO	Teresa	POR	GCP

Finais Nacionais - Viana do castelo						Circuito Juvenil II - Viana do Castelo					
Arma	Cl	Apelido	Nome	País	Clube	Arma	Cl	Apelido	Nome	País	Clube
Sabre Iniciado	3	LIMA	José	POR	GCP	Sabre Iniciado	5	ZHEREBNIY	Dimas	POR	GCP
Sabre Iniciado	3	ZHEREBNIY	Dimas	POR	GCP	Sabre Iniciado	7	MORENO	Gonçalo	POR	GCP
Sabre Iniciado	5	MORENO	Gonçalo	POR	GCP	Florete Iniciado	2	GONÇALVES	Andre	POR	GCP
Sabre Infantil	1	MORENO	Gonçalo	POR	GCP	Florete Iniciado	9	CARVALHO	Francisco	POR	GCP
Sabre Cadete	3	LIMA	José	POR	GCP	Florete Iniciado	12	RIBEIRO	Carlos	POR	GCP
Sabre Cadete	10	ZHEREBNIY	Dimas	POR	GCP	Florete Iniciado	13	FIGUEIREDO	Tiago	POR	GCP
Florete Iniciado	2	GONÇALVES	André	POR	GCP	Florete Iniciado	14	VALE	Vicente	POR	GCP
Florete Iniciado	7	CARDOSO	João	POR	GCP	Florete Iniciado	15	GUERRA	Joaquim	POR	GCP
Florete Iniciado	8	SERENO	Mateus	POR	GCP	Florete Iniciado	16	GOMES	Francisco	POR	GCP
Florete Iniciado	9	RIBEIRO	Carlos	POR	GCP	Florete Iniciado	26	BOTELHO	Bernardo	POR	GCP
Florete Iniciado	20	GOMES	Francisco	POR	GCP	Florete Iniciado	28	SERENO	Mateus	POR	GCP
Florete Iniciado	23	BOTELHO	Bernardo	POR	GCP	Florete Iniciado	29	CARVALHO	António	POR	GCP
Florete Iniciado	29	VALE	Vicente	POR	GCP	Florete Cadete	3	PIRES	Ricardo	POR	GCP

Florete Infantil	2	CARDOSO	João	POR	GCP	Florete Cadete	5	VALE	Afonso	POR	GCP
Florete Infantil	7	VALE	Vicente	POR	GCP	Florete Cadete	7	CARVALHO	Sebastiao	POR	GCP
Florete Infantil	12	ROQUE	Tomás	POR	GCP	Florete Cadete	20	ANTUNES	Henrique	POR	GCP
Florete Cadetes	5	GONÇALVES	André	POR	GCP	Florete Cadete	22	CARDOSO	João	POR	GCP
Florete Cadetes	6	VALE	Afonso	POR	GCP	Florete Cadete	24	FIGUEIREDO	Tiago	POR	GCP
Florete Cadetes	14	CARDOSO	João	POR	GCP	Florete Cadete	25	RIBEIRO	Carlos	POR	GCP
Florete Cadetes	16	GOMES	Francisco	POR	GCP	Florete Cadete	26	CARVALHO	Francisco	POR	GCP
Florete Cadetes	18	BOTELHO	Bernardo	POR	GCP	Florete Cadete	27	PEREIRA	Frederico	POR	GCP
Florete Cadetes	19	RIBEIRO	Carlos	POR	GCP	Florete Iniciado	9	NEVES	Maria Carmo	POR	GCP
Florete Cadetes	20	SERENO	Mateus	POR	GCP	Florete Iniciado	19	PACHECO	Maria	POR	GCP
Florete Iniciado	5	MAGRO	Inês	POR	GCP	Florete Iniciado	22	MAGRO	Inês	POR	GCP
Florete Cadete	8	MAGRO	Inês	POR	GCP	Florete Iniciado	9	NEVES	Maria Carmo	POR	GCP
						Florete Iniciado	19	PACHECO	Maria	POR	GCP
						Florete Iniciado	22	MAGRO	Inês	POR	GCP
						Florete Cadete	13	PACHECO	Maria	POR	GCP
						Florete Cadete	16	MAGRO	Inês	POR	GCP
						Florete Cadete	17	RIBEIRO	Maria Carmo	POR	GCP



## Judo

Horácio Nunes, Henrique Lopes e Luca Dias

O Judo é um desporto Olímpico com uma longa história de sucesso no nosso Clube.

Contamos com participações em Jogos Olímpicos, medalhas em campeonatos do mundo.

A época desportiva 2022/2023 foi a exemplo das anteriores, uma época com elevada participação dos escalões de formação em provas e estágios.

Nos escalões de competição participamos nos campeonatos nacionais de juvenis e cadetes com pódios e no campeonato nacional de juniores com resultados de relevo.

Dois judocas participaram ao longo da época no Programa Nacional de Detecção de Talentos da Federação Portuguesa de Judo, tendo sido selecionados para a Supercopa de Espanha de Cadetes que se realizou em Vigo.

Dois dos nossos judocas concluíram com sucesso o curso de árbitros, estando já a arbitrar as provas para as quais são convocados.

Um judoca do G.C.P. concluiu com sucesso a Componente Geral e a Componente Específica do Curso de Treinadores de Primeiro Grau, sendo neste momento treinador estagiário no nosso clube.

O Judo no Ginásio Clube Português não se esgota na competição, é um desporto onde todos têm lugar, da formação à manutenção, é um desporto para a vida.

Cadete European Caup Coimbra			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Cristan Silva	-60kg	Cadete	Não se classificou
Rafael Reis	-60kg	Cadete	Não se classificou
Santiago Holtreman	-60kg	Cadete	Não se classificou

Zonal de Juvenis			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Maria Loureiro	-63kg	Juvenil	1ª Classificação
António Santos	-38kg	Juvenil	2ª Classificação
João Pulido	-50kg	Juvenil	7ª Classificação
José Bela	-55kg	Juvenil	9ª Classificação

Taça Cidade de Almada (06/05/2023)			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Henrique Fernandes	-50kg	Cadete	7ª Classificação
António Carvalho	-55kg	Cadete	Não se classificou
Eugenly Boyechko	-66kg	Cadete	Não se classificou
Marçal Pacheco	-66kg	Cadete	Não se classificou
Santiago Holtreman	-66kg	Cadete	3ª Classificação
Manuel Teles	-73kg	Cadete	3ª Classificação

II Almonda Cup			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Maria Loureiro	-63kg	Juvenil	1ª Classificação
João Pulido	-50kg	Juvenil	2ª Classificação
António Santos	-38kg	Juvenil	3ª Classificação

Taça Cidade de Almada (13/03/2023)			
Nome	Categoria	Escalão	Classificação
Maria Loureiro	-63kg	Juvenil	2ª Classificação
João Pulido	-50kg	Juvenil	Não se classificou
José Belo	-55kg	Juvenil	Não se classificou
Henriques Fernandes	-46kg	Cadete	3ª Classificação
Cristan Silva	-60kg	Cadete	7ª Classificação
Eugenly Boyechko	-66kg	Cadete	Não se classificou
Marçal Pacheco	-66kg	Cadete	Não se classificou
Santiago Holtreman	-66kg	Cadete	5ª Classificação
Duarte Pinho	-66kg	Cadete	Não se classificou
Manuel Teles	-73kg	Cadete	3ª Classificação

41º Torneio dos Salesianos- Benjamins e Infantis		
Nome	Ano de Nascimento	Classificação
Ruben Leal	2012	3ª Classificação
Pedro Brás	2012	1ª Classificação
Eduardo Castela	2013	2ª Classificação
Benjamim Duque	2013	2ª Classificação
Gabriel Marques	2013	3ª Classificação
Vicente Malpeti	2013	2ª Classificação
Marta Loureiro	2013	1ª Classificação
António Morgado	2013	2ª Classificação
Roman Imashev	2013	3ª Classificação
Nuno Assis	2014	2ª Classificação
Maria Carlota Brito	2014	2ª Classificação
Madalena Fragoso	2014	3ª Classificação
Benjah Nadi	2014	2ª Classificação
Alice Arez	2014	2ª Classificação
Gonçalo Tavares	2014	3ª Classificação
Sebastião Castela	2015	3ª Classificação
Leonardo Paixão	2015	2ª Classificação
Leonor Fragoso	2015	3ª Classificação
Manuel Mota Capitão	2015	2ª Classificação
Luís Coelho	2015	3ª Classificação
Tomás Loureiro	2016	2ª Classificação

---

Torneio Infantil da Universidade Lusófona		
Nome	Ano de Nascimento	Classificação
Carlos Assis	2011	3ª Classificação
Ruben Leal	2012	3ª Classificação
Neidilson Tavares	2012	2ª Classificação
Lourenço Lobão	2012	3ª Classificação
Gabriel Marques	2013	3ª Classificação
Vicente Malpeti	2013	3ª Classificação
Nuno Assis	2014	1ª Classificação
António Pires	2014	1ª Classificação
Benjam Nadi	2014	2ª Classificação
Carlota Brito	2014	2ª Classificação
Alice Arez	2014	2ª Classificação



## Tiro

Sara Antunes

Face aos resultados obtidos ao longo da época 2022/2023 a nível nacional e internacional consideramos particularmente relevantes as seguintes prestações:

### **RESULTADOS NACIONAIS**

#### RECORDES NACIONAIS

Carabina 10m (Senhoras Seniores) - Sara Antunes  
Carabina 10m (Homens Seniores) - Pedro Afonso  
Carabina 3 Posições 50m (Senhoras Seniores) - Sara Antunes  
Carabina 3 Posições 50m (Homens Seniores) - Pedro Afonso  
Carabina 3 Posições 50m (Homens Seniores) - Pedro Afonso + Pedro Cabrito + Afonso Carvalho

#### CAMPEÕES NACIONAIS

Carabina 10m (Senhoras Seniores) - Sara Antunes  
Carabina 10m (Homens Seniores) - Pedro Afonso  
Carabina 10m (Equipas Mistas) - Sara Antunes + Pedro Afonso  
Carabina 3 Posições 50m (Senhoras Seniores) - Sara Antunes  
Carabina 3 Posições 50m (Homens Seniores) - Pedro Afonso  
Carabina 3 Posições 50m Equipas (Homens Seniores) - Pedro Afonso + Pedro Cabrito + Afonso Carvalho  
Carabina Deitado 50m (Escalão Único) - Sara Antunes  
Carabina Deitado 50m Equipas - Pedro Afonso + Pedro Cabrito + Afonso Carvalho  
Pistola 10m (Equipas Mistas) - Ana Rodrigues + (João Costa)

#### CAMPEÕES REGIONAIS

Carabina 10m (Senhoras Seniores) - Sara Antunes  
Carabina 10m (Homens Seniores) - Pedro Afonso  
Carabina 10m (Homens Juniores) - Duarte Afonso  
Carabina 10m Equipas (Homens Seniores) - Pedro Afonso + Nuno Esteves + Marco Gomes  
Carabina 3 Posições 50m (Senhoras Seniores) - Sara Antunes  
Carabina 3 Posições 50m (Homens Seniores) - Pedro Afonso  
Carabina 3 Posições Equipas (Homens Seniores) - Pedro Afonso + Pedro Cabrito + Afonso Carvalho  
Carabina Deitado 50m (Escalão Único) - Pedro Afonso  
Carabina Deitado 50m Equipas - Pedro Afonso + Afonso Carvalho + Pedro Cabrito  
Pistola 10m (Senhoras Seniores) - Ana Rodrigues

### **PARTICIPAÇÕES E RESULTADOS INTERNACIONAIS**

#### MEYTON CUP

Carabina 10m (Senhoras Seniores) - 4º - Sara Antunes

#### H&N CUP

Carabina 10m (Senhoras Seniores) - 10º - Sara Antunes  
Carabina 10m (Senhoras Seniores) - 33º - Sara Antunes

#### INTERSHOOT

Carabina 10m (Senhoras Seniores) - 2º - Sara Antunes  
Carabina 10m (Senhoras Seniores) - 3º - Sara Antunes  
Carabina 10m (Senhoras Seniores) - 4º - Sara Antunes

O atleta Pedro Afonso também foi convocado - não pode comparecer porque lhe foi negado pela FPT o pedido de requisição ao IPDJ)

#### CAMPEONATO EUROPEU 10M

Carabina 10m (Senhoras Seniores) - 64° - Sara Antunes

O atleta Pedro Afonso também foi convocado - não pode comparecer porque lhe foi negado pela FPT o pedido de requisição ao IPDJ

#### MATCH IBÉRICO

Carabina 10m (Senhoras) - 3° - Sara Antunes

Carabina 10m (Homens) - 5° - Pedro Afonso

Carabina 10m (Homens) - 8º - Nuno Esteves

Carabina 10m Equipas Mistas - 2° - Sara Antunes + Pedro Afonso

Carabina 3 Posições 50m (Senhoras) - 2° - Sara Antunes

Carabina 3 Posições 50m (Homens) - 3° - Pedro Afonso

Carabina 3 Posições 50m (Homens) - 4º - Nuno Esteves

Pistola 10m (Senhoras) - 5° - Ana Rodrigues

Pistola 25m (Senhoras) - 4º - Ana Rodrigues

#### CAMPEONATO DO MUNDO

Carabina 10m (Senhoras Seniores) - 93° - Sara Antunes

Carabina 3 Posições 50m (Senhoras Seniores) - 48º - Sara Antunes

Carabina Deitado 50m (Senhoras Seniores) - 28º - Sara Antunes

O atleta Pedro Afonso também foi convocado - não pode comparecer porque lhe foi negado pela FPT o pedido de requisição ao IPDJ

23º Aniversário Ases do Pedal			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Sara Antunes	Único	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Único	Carabina 10m	2
Marco Gomes	Único	Carabina 10m	3

Torneio de Outono acrfm			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	2

Prova CDR Ramalha C10 - 3ª Prova			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	2
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	3
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	4
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	5

Campeonato CTF AC - 2ª Prova			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 10m	1

Troféu FPT Arma Curta de Produção Peq. Calibre - 5ª Prova			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Alexandre Chamusca	Homens Veteranos	Pistola de Produção - 25m	29

13º Torneio Bons Amigos			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina 10m	2
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	3
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	5
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	9

Torneio de Outono - Equipas Mistas			
EQUIPA	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Raquel Batista Rodrigues (+ Francisco Algarvio (CPA))	Único	Pistola 10m	3

Troféu ST2 Armas de Produção - 1ª Prova			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola de Produção 25m	4
Jorge Carvalho	Homens Veteranos	Pistola de Produção 25m	12

Campeonato Regional Centro			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 10m	1 (RN)
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	1 (RN)
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina 10m	5
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 10m	3
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	4
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	8
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	13
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	17
Duarte Afonso	Homens Juniores A	Carabina 10m	1
Raquel Batista Rodrigues	Senhoras Seniores	Pistola 10m	1
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 10m	12
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola 10m	16
EQUIPA	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Pedro Afonso + Nuno Esteves + Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	1 (RN)

2ª Prova de IPSC CPTPP			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
José Figueiredo	S	Pistola Classic	3

Campeonato Regional Sul			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Sara Antunes	Senhoras Seniores Extra	Carabina 10m	1
Marco Gomes	Homens Seniores Extra	Carabina 10m	2
Raquel Batista Rodrigues	Senhoras Seniores Extra	Pistola 10m	1

Prova CDR Ramalha P10 - 2ª Prova			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Raquel Batista Rodrigues	Senhoras Seniores	Pistola 10m	1

VIII Torneio Aniversário CAPPSP			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	1
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina 10m	5
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 10m	4
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	2
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	6
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	7
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	10
Duarte Afonso	Homens Juniores. A	Carabina 10m	1
Raquel Batista Rodrigues	Senhoras Seniores	Pistola 10m	3

VIII Open Outono			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
José Figueiredo	S	Pistola Classic	3

Troféu ST2 Armas de Produção - 2ª Prova			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola de Produção 25m	2

Campeonato Nacional Equipas Mistas			
EQUIPA	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Sara Antunes + Pedro Afonso	Único	Carabina 10m	1 (Recorde Nacional)
Ana Raquel Rodrigues + (João Costa - SCP)	Único	Pistola 10m	1 (Recorde Nacional)

Campeonato CTF AC - 3ª Prova			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 10m	1

Campeonato Nacional			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Raquel Batista Rodrigues	Senhoras Seniores	Pistola 10m	3
Raquel Batista Rodrigues	Senhoras Absoluto	Pistola 10m	4
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola 10m	17
José Figueiredo	Homens Absoluto	Pistola 10m	18

Prova de Armas de Produção			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
José Figueiredo	Único	Pistola de Produção 25m	1

Campeonato Regional Sul			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Sara Antunes	Senhoras Seniores Extra	Carabina 10m	1
Marco Gomes	Homens Seniores Extra	Carabina 10m	2
Raquel Batista Rodrigues	Senhoras Seniores Extra	Pistola 10m	1

Prova CDR Ramalha P10 - 2ª Prova			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Raquel Batista Rodrigues	Senhoras Seniores	Pistola 10m	1

Torneio dos Reis			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	1

Torneio de Abertura FPT AC			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina 10m	1
Marco Gomes	Único Homens	Carabina 10m	3
Pedro Cabrito	Único Homens	Carabina 10m	8
Luis Moreno	Único Homens	Carabina 10m	14
José Cruz	Único Homens	Carabina 10m	15
Pedro Verde	Único Homens	Carabina 10m	21
Raquel Batista Rodrigues	Único Senhoras	Pistola 10m	2
Naurides Camargo	Único Homens	Pistola 10m	12

1ª Prova CDR Ramalha			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	1
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	3
Raquel Batista Rodrigues	Senhoras Seniores	Pistola 10m	1

Troféu Acácio Tavares			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	2
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 10m	4
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	5
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	6
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	8
Duarte Afonso	Homens Juniores A	Carabina 10m	2
Raquel Batista Rodrigues	Senhoras Seniores	Pistola 10m	1
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola 10m	14

IX Torneio Aniversário CAPPSP			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 10m	2
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	4
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	6
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	7
Duarte Afonso	Homens Juniores A	Carabina 10m	2
Raquel Batista Rodrigues	Senhoras Seniores	Pistola 10m	1
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola 10m	18

Torneio Honório Santos			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	1

Torneio Dia Olímpico FPT			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Único Homens	Carabina 10m	1
Nuno Esteves	Único Homens	Carabina 10m	4
Marco Gomes	Único Homens	Carabina 10m	7
Pedro Cabrito	Único Homens	Carabina 10m	11
Luis Moreno	Único Homens	Carabina 10m	13
Raquel Batista Rodrigues	Único Senhoras	Pistola 10m	2
Naurides Camargo	Único Homens	Pistola 10m	13
José Figueiredo	Único Homens	Pistola 10m	27

Troféu FPT Armas de Produção - 1ª Prova			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
José Cruz	Homens Seniores	Carabina de Produção 50m	30
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina de Produção 50m	45
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola de Produção 25m	3
Alexandre Chamusca	Homens Veteranos	Pistola de Produção 25m	4

Torneio de Inverno da FPT			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Único Homens	Carabina 10m	1
Nuno Esteves	Único Homens	Carabina 10m	3
Marco Gomes	Único Homens	Carabina 10m	5
Pedro Verde	Único Homens	Carabina 10m	16
Luis Moreno	Único Homens	Carabina 10m	18
Raquel Batista Rodrigues	Único Senhoras	Pistola 10m	3
Naurides Camargo	Único Homens	Pistola 10m	15
José Figueiredo	Único Homens	Pistola 10m	16
Alexandre Chamusca	Único Homens	Pistola 10m	40

10ª Taça ARDBA			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	2

Troféu ISSF CPTPP			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	4
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	5
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	1
José Cruz	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	4
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	5
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	8
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola Standard 25m	7

Torneio de Abertura FPT			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	1
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	2
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	7
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	8
José Cruz	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	15
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	17
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	3
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	5
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	7
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	11
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	12
Raquel Batista Rodrigues	Senhoras Seniores	Pistola 25m	1
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola Standard 25m	24

Taça José Jacques Pena			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	2
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	3
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 10m	4
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	7
Ana Nunes	Senhoras Seniores	Pistola 10m	9
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola 10m	20
Alexandre Chamusca	Homens Seniores	Pistola 10m	24

2ª Prova CDR Ramalha			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	1
Raquel Batista Rodrigues	Senhoras Seniores	Pistola 10m	2

Torneio Augusto Condesso			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
José Cruz	Homens Seniores	Carabina de Produção 50m	9
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina de Produção 50m	16
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola de Produção 25m	2

XIX Open CAPPSP			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
José Figueiredo	S	Pistola Classic	4

Taça de Portugal			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Raquel Batista Rodrigues	Único	Pistola 25m	2
Naurides Camargo	Único	Pistola Standard 25m	12
José Figueiredo	Único	Pistola Standard 25m	25

Taça de Portugal			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Pedro Afonso	Único	Carabina Deitado 50m	1
Sara Antunes	Único	Carabina Deitado 50m	2
Pedro Cabrito	Único	Carabina Deitado 50m	4
Afonso Carvalho	Único	Carabina Deitado 50m	5
Nuno Esteves	Único	Carabina Deitado 50m	10
José Cruz	Único	Carabina Deitado 50m	11
Marco Gomes	Único	Carabina Deitado 50m	13
Luis Moreno	Único	Carabina Deitado 50m	16
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina 3 Posições 50m	1
Pedro Afonso	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	1
Pedro Cabrito	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	3
Nuno Esteves	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	4
Afonso Carvalho	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	5
José Cruz	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	11
Luis Moreno	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	12

Torneio de Primavera da FPT			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Único Homens	Carabina 10m	1
Marco Gomes	Único Homens	Carabina 10m	3
Luis Moreno	Único Homens	Carabina 10m	12
Pedro Verde	Único Homens	Carabina 10m	13
Pedro Cabrito	Único Homens	Carabina 10m	14
José Cruz	Único Homens	Carabina 10m	15
Raquel Batista Rodrigues	Único Senhoras	Pistola 10m	3
José Figueiredo	Único Homens	Pistola 10m	19
Alexandre Chamusca	Único Homens	Pistola 10m	34

Taça de Portugal			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Naurides Camargo	Único	Pistola 50m	15

Troféu FPT - 2ª Prova			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
José Cruz	Homens Seniores	Carabina de Produção 50m	27
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina de Produção 50m	32
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola de Produção 25m	6
Alexandre Chamusca	Homens Veteranos	Pistola de Produção 25m	22

Torneio Dia Olímpico FPT			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina 3 Posições - 50m	1
Pedro Afonso	Único Homens	Carabina 3 Posições - 50m	1
Pedro Cabrito	Único Homens	Carabina 3 Posições - 50m	3
José Cruz	Único Homens	Carabina 3 Posições - 50m	6
Luis Moreno	Único Homens	Carabina 3 Posições - 50m	7

Troféu ST2			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Ana Raquel Rodrigues	Senhoras Seniores	Pistola 25m	2

International Shooting Competition of Hanover			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Nuno Esteves	Homens Seniores (Surdolímpicos)	Carabina 10m	21
Nuno Esteves	Homens Seniores (Surdolímpicos)	Carabina 3 Posições	22

Troféu ST2			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	2
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	4
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	6
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	7
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 50m	10

Torneio Dia Olímpico FPT			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Raquel Batista Rodrigues	Único Senhoras	Pistola 25m	2

Campeonato Regional Centro			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Raquel Batista Rodrigues	Senhoras Seniores	Pistola 25m	2
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola Standard 25m	7
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola Standard 25m	13
Alexandre Chamusca	Homens Veteranos	Pistola Standard 25m	10

Campeonato Regional Sul			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Sara Antunes	Senhoras Seniores Extra	Carabina Deitado 50m	1
Pedro Afonso	Homens Seniores Extra	Carabina Deitado 50m	1
Afonso Carvalho	Homens Seniores Extra	Carabina Deitado 50m	3
Marco Gomes	Homens Seniores Extra	Carabina Deitado 50m	4
José Cruz	Homens Seniores Extra	Carabina Deitado 50m	6
Luis Moreno	Homens Seniores Extra	Carabina Deitado 50m	8

F-Class Rimfire			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Luis Moreno	Homens Seniores	BR F-Class Open 50m	3
Pedro Cabrito	Homens Seniores	BR F-Class Open 50m	4
José Figueiredo	Homens Seniores	BR F-Class Open 50m	7
Luís Moreno	Homens Seniores	BR F-Class Restricted 50m	10

Campeonato Regional Centro			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Pedro Afonso	Único Seniores	Carabina Deitado 50m	1
Sara Antunes	Único Seniores	Carabina Deitado 50m	3
Afonso Carvalho	Único Seniores	Carabina Deitado 50m	4
Pedro Cabrito	Único Seniores	Carabina Deitado 50m	5
Nuno Esteves	Único Seniores	Carabina Deitado 50m	6
José Cruz	Único Seniores	Carabina Deitado 50m	7
Marco Gomes	Único Seniores	Carabina Deitado 50m	10
Luis Moreno	Único Seniores	Carabina Deitado 50m	11
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	3
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	4
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	5
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	6
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	7
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	8
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 50m	9
EQUIPA	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Pedro Afonso + Pedro Cabrito + Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	1
Pedro Afonso + Pedro Cabrito + Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1

3ª Prova CDR Ramalha			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	2
Raquel Batista Rodrigues	Senhoras Seniores	Pistola 10m	1

7º Troféu de Tiro Cidade de Portalegre			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Sara Antunes	Único	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Único	Carabina 10m	2
Nuno Esteves	Único	Carabina 10m	3
Marco Gomes	Único	Carabina 10m	4

Troféu FPT Arma Curta e Carabina de Produção Peq. Cal - 3ª Prova			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina de Produção 50m	26
José Cruz	Homens Seniores	Carabina de Produção 50m	27
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola de Produção 25m	5
Alexandre Chamusca	Homens Veteranos	Pistola de Produção 25m	6

Campeonato Regional Sul			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Sara Antunes	Único Extra	Carabina 3 Posições 50m	1
Pedro Afonso	Único Extra	Carabina 3 Posições 50m	3
Nuno Esteves	Único Extra	Carabina 3 Posições 50m	4
Pedro Cabrito	Único Extra	Carabina 3 Posições 50m	5
José Cruz	Único Extra	Carabina 3 Posições 50m	8

1ª Prova CPTPP - IPSC			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
José Figueiredo	S	Pistola Classic	3

Torneio Cidade de Viseu - 2P			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 10m	1

Campeonato Nacional			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 50m	13
Naurides Camargo	Homens Absoluto	Pistola 50m	13

Taça Norarmas			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 10m	1

Campeonato Nacional BR25 - 2ª Prova			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Luís Moreno	Único	Benchrest: Light Varmint 25m	9
José Cruz	Único	Benchrest: Light Varmint 25m	10
José Cruz	Único	Benchrest: Heavy Varmint 25m	12
Luís Moreno	Único	Benchrest: Heavy Varmint 25m	16

Campeonato Nacional (Benchrest) - 2ª Prova			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Luís Moreno	Único	Carabina Benchrest - Heavy Varmint - 50m	14
Pedro Cabrito	Único	Carabina Benchrest - Heavy Varmint - 50m	17
José Cruz	Único	Carabina Benchrest - Heavy Varmint - 50m	18
EQUIPA	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Pedro Cabrito + José Cruz + Luís Moreno	Único	Carabina Benchrest - Heavy Varmint - 50m	4

Troféu AIT - 2ª Prova			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
José Figueiredo	Único	Pistola de Produção 25m	1
Alexandre Chamusca	Único	Pistola de Produção 25m	3

---

Torneio de Verão da FPT			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Único Homens	Carabina 10m	2
Marco Gomes	Único Homens	Carabina 10m	3
Nuno Esteves	Único Homens	Carabina 10m	4
Luís Moreno	Único Homens	Carabina 10m	12
Naurides Camargo	Único Homens	Pistola 10m	8

Prova Festas do Afonsoeiro			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	2



## Tiro com Arco

Pedro Vaz

De salientar os excelentes resultados da equipa do GCP, todos eles presentes na FINAL FOUR da modalidade, assim como, o record nacional de sala alcançado pelos atletas Patricia Anta e Afonso Ponce

Campeonato Nacional de Tiro com Arco Sala				
Disciplina	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Recurvo	Individual	Robins	Maria Januário	4º
Recurvo	Individual	Robins	Manuel Brandão	-
Recurvo	Individual	Robins	Maria Martins	-
Recurvo	Individual	Juvenis	Giorgia Turini	-
Recurvo	Individual	Juvenis	Tomás Rosa	-
Recurvo	Individual	Juvenis	Martin Richy	-
Recurvo	Individual	Cadetes-senhores	Sebastien Bouet	-
Recurvo	Individual	Juniores-senhoras	Patrícia Anta	2º
Recurvo	Individual	Juniores-senhoras	Sara Porto	5º
Recurvo	Individual	Juniores-senhores	Afonso Ponce	3º
Recurvo	Individual	Seniores-senhoras	Junting Wang	-
Recurvo	Individual	Veteranos-homens	Paulo Domingues	16º
Recurvo	Equipa Mista	Juniores	Patrícia Anta, Afonso Ponce	Campeão Nacional
Recurvo	Individual	Robins	Manuel Brandão	8º

Campeonato Nacional de Tiro com Arco Campo				
Disciplina	Tipo	Escalão	Nome	Lugar
Recurvo	Individual	Juvenis	Margarida Damásio	9º
Recurvo	Individual	Juvenis	Giorgia Turini	19º
Recurvo	Individual	Juvenis	Bernardo Glória	20º
Recurvo	Individual	Juvenis	Martin Richy	21º
Recurvo	Individual	Cadetes-senhores	Sebastien Bouet	8º
Recurvo	Individual	Juniores-senhoras	Sara Porto	1º
Recurvo	Individual	Juniores-senhoras	Patrícia Anta	3º
Recurvo	Individual	Juniores-homens	Afonso Ponce	2º
Recurvo	Individual	Seniores-senhoras	Catarina Ramos	3º
Recurvo	Equipa Mista	Juvenis	Margarida Damásio, Giorgia Turini, Bernardo Glória	-
Recurso	Equipa Mista	Juniores	Sara Porto, Afonso Ponce	-



Voleibol

Paulo Santos, Vitor Santos e Manuela Pereira

CAMPEONATOS REGIONAIS 2022/2023 CR INICIADOS FEMININOS - 1ª FASE						
Nº. Jogo:	CR PIEDENSE	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Pav. CR Piedense	06/11/2022
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	COL. SJ BRITO B	Local:	Col. SJ Brito	10/11/2022
Nº. Jogo:	CF BELENENSES B	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Pav. Mesquita de Lisboa	13/11/2022
Nº. Jogo:	SALESIANOS LISBOA	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Col. Salesianos Lisboa	20/11/2022
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	SALESIANOS LISBOA	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	01/12/2022
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	CR PIEDENSE	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	04/12/2022
Nº. Jogo:	COL. SJ BRITO B	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Col. SJ Brito	11/12/2022
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	CF BELENENSES B	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	17/12/2022

CAMPEONATOS REGIONAIS 2022/2023 CR JUVENIS FEMININOS - 1ª FASE						
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	SALESIANOS ESTORIL	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	23/10/2022
Nº. Jogo:	ESC. FILIPA LENCASTRE	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Esc. Filipa Lencastre	30/10/2022
Nº. Jogo:	VOLLEY4ALL	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Escola Polivalente de Cascais	05/11/2022
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	CV OEIRAS	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	06/11/2022
Nº. Jogo:	GDS CASCAIS	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Pav. GDS Cascais	12/11/2022
Nº. Jogo:	SALESIANOS ESTORIL	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Col. Salesianos Estoril	19/11/2022
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	ESC. FILIPA LENCASTRE	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	27/11/2022
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	VOLLEY4ALL	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	04/12/2022
Nº. Jogo:	CV OEIRAS	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Pav. Mun. S. Julião	10/12/2022
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	v	GDS CASCAIS	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	18/12/2022

CAMPEONATOS REGIONAIS 2022/2023 CR JUNIORES FEMININOS - 1ª FASE						
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	CN GINÁSTICA	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	23/10/2022
Nº. Jogo:	SL BENFICA	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Esc. Sec. José Cardoso Pires	06/11/2022
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	COL. SJ BRITO	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	13/11/2022
Nº. Jogo:	COL. PEDRO ARRUPE	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Colégio Pedro Arrupe	19/11/2022
Nº. Jogo:	CN GINÁSTICA	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Pav. CN Ginástica	01/12/2022
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	SL BENFICA	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	04/12/2022
Nº. Jogo:	COL. SJ BRITO	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Col. SJ Brito	10/12/2022
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	COL. PEDRO ARRUPE	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	18/12/2022

CAMPEONATOS REGIONAIS 2022/2023 CR JUNIORES FEMININOS - 2ª FASE						
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	2 - 3	SC TORRES	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	07/01/2023
Nº. Jogo:	CV LISBOA	2 - 3	GC PORTUGUÊS	Local:	Esc. Sec. Camilo Castelo Branco	08/01/2023
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	COL. PEDRO ARRUPE	Local:	Colégio Pedro Arrupe	14/01/2023
Nº. Jogo:	CD ALVERCA VOLEI	3 - 1	GC PORTUGUÊS	Local:	Esc. Sec. Gago Coutinho	22/01/2023
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	1 - 3	CN GINÁSTICA	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	28/01/2023
Nº. Jogo:	FAMÕES CA	3 - 1	GC PORTUGUÊS	Local:	Esc. EB 2/3 Moinhos da Arroja	29/01/2023

CAMPEONATOS REGIONAIS 2022/2023 CR JUVENIS FEMININOS - 2ª FASE						
Nº. Jogo:	CF BELENENSES	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	CFB PAV. Acácio Rosa	08/01/2023
Nº. Jogo:	ODIVELAS SC	1 - 3	GC PORTUGUÊS	Local:	Pavilhão Carlos Paredes	14/01/2023
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	CR PIEDENSE	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	31/01/2023
Nº. Jogo:	SINTRAVOLEI	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Esc. EB 2/3 Alto dos Moinhos - Terrugem	05/02/2023
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	v	GDS CASCAIS	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	12/02/2023

TORNEIO DE ENCERRAMENTO "PROF ADELAIDE PATRÍCIO" 2023 JUVENIS FEMININOS 1ª FASE						
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	3 - 0	RC SANTARÉM	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	05/03/2023
Nº. Jogo:	CR PIEDENSE	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Pav. CR Piendense	12/03/2023
Nº. Jogo:	GDS CASCAIS	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Pav. GDS Cascais	18/03/2023
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	ESC. FILIPA LENCASTRE	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	19/03/2023
Nº. Jogo:	ESC. SEC. MADEIRA TORRES	0 - 3	GC PORTUGUÊS	Local:	Esc. Sec. Madeira Torres	02/04/2023

TORNEIO DE ENCERRAMENTO "PROF ADELAIDE PATRÍCIO" 2023 JUVENIS FEMININOS 2ª FASE						
Nº. Jogo:	ACAD. VOLEI PRAIA	1 - 3	GC PORTUGUÊS	Local:	Pav. Mun. João dos Santos	29/04/2023
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	3 - 2	ACAD. MATEUS NOGUEIRA	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	07/05/2023
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	1 - 3	COL. PEDRO ARRUPE	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	14/05/2023
Nº. Jogo:	ESC. FILIPA LENCASTRE	3 - 1	GC PORTUGUÊS	Local:	Esc. Filipa de Lencastre	21/05/2023
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	2 - 3	AD MARISTA B	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes	27/05/2023



Teamgym

Victor Gomes, Vasco Santos, Joana Malveiro, Luise Lindblad

Torneio de Microteamgym		Colégio S. João de Brito			28 e 29 de janeiro
Nome	Escalão	Especialidade			Class.
		Solo	Tumbling	Mini	
GCP SEN Mx 78	SEN MX	-	12.200	12.600	24.800 (1º)
GCP SEN Mx 79	SEN	-	11.000	11.200	22.200 (3º)

Campeonato Territorial AGL Teamgym		Pavilhão Casal Vistoso			25 de abril
Nome	Escalão	Especialidade			Class.
		Solo	Tumbling	Mini	
GCP GCP_19	JUV MX	10.900	10.600	12.000	33.500 (1º)
GCP GCP_23	JUN MX	14.000	11.500	12.200	37.700 (1º)

Campeonato Territorial Lisboa Teamgym SEN B e 1ªDIVISÃO		Pavilhão José Gouveia			7 maio
Nome	Escalão	Especialidade			Class.
		Solo	Tumbling	Mini	
GCP_SMX_27	SEN	17.250	13.700	10.450	41.400 (1º)
GCP_SEMX_37	SEN	17.250	14.350	11.350	42.950 (1º)

Campeonato Nacional Teamgym		Pavilhão Municipal de S.Pedro do Sul			20 e 21 maio
Nome	Escalão	Especialidade			Class.
		Solo	Tumbling	Mini	
GCP GCP_46	JUN MX BASE	-	-	-	32.300 (1º)
GCP_56	SEN MX BASE	-	-	-	39.100 (1º)
GCP_75	SEN MX 1ªDIV	-	-	-	47.500 (1º)



## Ginástica Para Todos / Dança

Leonor Caeiro, Maria Rolão, Adriana Caeiro, João Almeida, Andreia Alves e Sara Reino

Uma vez mais as nossas classes de GPT participaram no Gym for Live Portugal” foi coroada com várias menções honrosas das quais destacamos as menções de Bronze das classes “Mini Mix” e “Rítmica de Grupo”, as menções de Prata das classes “Mimanu” e “Especial Raparigas” e “Atitudes”. Por último a menção de ouro da classe “Mãe d’Água”.

A presença das classes “Atitudes” e “Ritmica de Grupo” no Gym for Live Regional foi premiada com a menção de prata.

Salientamos também mais uma participação na Gymnaestrada Mundial - WG 23, que se realizou em Amesterdão, Países Baixos, onde tivemos uma delegação de 94 elementos incluída na comitiva portuguesa. As classes ATITUDES, MINI MIX, MIMANU, ESPECIAL RAPARIGAS deixaram uma excelente imagem com a suas prestações nas exibições de cidade e Noite de Portugal. A classe MÃE D’ÁGUA uma vez mais levou o nome de Portugal à Gala FIG com uma extraordinária apresentação gímnica com a elevada qualidade que nos habituou.

Na época 2022-2023 os Anankê constituíram um grupo de 20 bailarinos com idades compreendidas entre os 14 e os 71 anos, tendo tido alguns objetivos ao nível de pequenas competições e múltiplas demonstrações. Participaram em 3 provas competitivas e 11 festivais / espetáculos / galas ao longo da época, num total de 14 momentos performativos. Construiu-se 3 projetos coreográficos, dois deles com o grupo principal dos Anankê e um terceiro a envolver também alunos das turmas HipHop Kids e Teens, num total de cerca de 35 bailarinos neste último.

Os alunos investiram em dois guarda-roupas e alguns mostraram-se disponíveis para uma participação internacional, muito embora não se tenha conseguido reunir as condições necessárias para tal por falta de disponibilidade financeira. Ao nível das competições sublinhamos os seguintes prémios alcançados:

- 1º lugar HipHop Adultos na categoria GRUPOS – Festival Jovem Internacional de Dança de São Domingos de Rana – Cascais
- 2º lugar HipHop Pré - Jovens e Jovens alcançado pelo Hiphop Teens – All Dance Portugal
- 3º lugar Urban Show Pré-Jovens, Jovens e Adultos alcançado pelos Anankê - All Dance Portugal
- 1º lugar Urban Show Open Produção – GCP HipHop Mega Crew – All Dance Portugal



Campeonato Nacional						
Nomes	Tipo	Escalão	Gradação	Num. Dorsal	Pontuação	Class. na categoria
Gabriel Pejapes Miguel Ângelo Santos André Silva Ema Silva Pilar Bravo Nuno Silva	Dantai Embu	Infantil Misto	Minarai a 4º Kyu	3,000	228,000	1º
José Belchior	Tandoku	Infantil Masculino	Minarai a 4º Kyu	8,000	247,000	1º
António Raminhos	Tandoku	Sénior Masculino	3º Kyu a 1º Kyu	42,000	243,000	1º
Luísa Carvalho Lucas Linhares	Kumi Embu	Infantil Misto	Minarai a 4º Kyu	55,000	234,000	1º
Rafel Bento Sebastião Fazão	Kumi Embu	Juvenil Masculino	Minarai a 4º Kyu	57,000	231,000	2º
Cristina Martins Manuel Belchior	Kumi Embu	Junior Misto	Minarai a 4º Kyu	78,000	233,000	1º
Lila Flecha Uma Flecha	Kumi Embu	Junior Feminino	Minarai a 4º Kyu	79,000	226,000	1º
Sofia Teixeira Eva Duarte	Kumi Embu	Junior Feminino	Minarai a 4º Kyu	80,000	220,000	2º
Duarte Pinho Duarte Cunha	Kumi Embu	Sénior Masculino	Minarai a 4º Kyu	87,000	242,000	1º
Fernando Filipe Manuel Santos	Kumi Embu	Sénior Masculino	3º Dan	104,000	249,000	2º
Sérgio Gaspar Paulo Silva	Kumi Embu	Masters Masculino	4º Dan e acima	102,000	264,000	1º