



TAÇA "O SÉCULO"
MOTOCICLISMO (1938)
Prova Aniversário GCP

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS DA DIRECÇÃO e Parecer do Conselho Fiscal

EXERCÍCIO
de 01.Setembro.2021
a 31.Agosto.2022



**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**

ÍNDICE

1. HISTÓRICO	03
2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES	19
3. ESTRUTURA ORGÂNICA.....	29
3.1 Órgãos Sociais	29
3.2 Recursos Humanos	31
3.3 Principais Indicadores	32
4. RELATÓRIO E CONTAS.....	33
4.1 Convocatória	35
4.2 Introdução.....	37
4.3 Principais Eventos	39
4.4 Área Técnica e Desportiva	45
4.4.1 - Direcção Desportiva	45
4.4.2 - Direcção de Exercício e Saúde.....	46
4.4.3 - Piscina Municipal de Campo de Ourique	58
4.5 Área de Comunicação e <i>Marketing</i>	61
4.6 Área de Apoio e Atendimento ao Sócio	69
4.7 Área Financeira	70
4.8 Área de Recursos Humanos	70
4.9 Área de Instalações e Património	71
4.10 Área Social e Cultural	72
4.11 Departamento de Investigação e Desenvolvimento.....	72
4.12 Área Financeira (Mapas, Notas e Anexos).....	76
4.13 Relatório da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal	103
5. APÊNDICES.....	105
5.1 Votos de Pesar	107
5.2 Sócios com 75, 50 e 25 Anos de Filiação	108
5.3 Instalações Desportivas e Socioculturais	109
5.4 Pessoal e Colaboradores.....	111
5.5 Resultados de Competições e GPT	127

HISTÓRICO

1875

Fundação por Luís Monteiro, do Ginásio Clube Português, num pequeno palacete na Carreirinha do Socorro em Lisboa. O grupo inicial era composto por 24 amigos de Luís Monteiro, todos amadores, rapazes amantes dos exercícios de força e da ginástica acrobática e artística.

1876

Com propósitos de benemerência, o Clube organizou um Sarau no Circo Price a favor das vítimas das inundações que tinham assolado o País.

1877

São eleitos os primeiros órgãos sociais. Segunda grande exibição pública a favor das vítimas do ciclone que assolou o País.

1878

Por solicitação de D. Luís, o Ginásio Clube Português instala no Paço Real da Ajuda um ginásio para a prática desportiva dos Infantes D. Carlos e D. Afonso.

1880

Organização de festas na sede social do Clube de propaganda gimnodesportiva que pretendia esclarecer uma população avessa às práticas atléticas, circunscritas na época aos artistas circenses e saltimbancos.

1881

São publicados os primeiros estatutos do Clube. Promove um grande espectáculo gímnico no Circo Price a favor da Assistência Social, cujas receitas permitiram a inauguração nesse ano das creches D. Luís e D. Maria Pia. Uma tripulação ginásista a bordo da giga *Vega* venceu duas regatas consecutivas.

1882

O Rei, consultado o Governo, outorga ao Ginásio Clube Português o Título de "Real". O Ginásio Clube Português promove um Sarau a favor dos Hospícios Nocturnos no recém-inaugurado Coliseu dos Recreios, onde pela primeira vez se efectuou uma demonstração hípica em Alta Escola.

1884

Festas de propaganda da Ginástica no Centro e no Norte do País, na sequência das quais se vieram a constituir o Ginásio Lauret (Porto) e o Ginásio de Coimbra. Promove um sarau a favor das vítimas de terramoto ocorrido na Andaluzia, alargando, além-fronteiras, a actividade beneficente. Inaugura a nova sede na Rua Serpa Pinto e devido às magníficas instalações ingressam quase todos os membros do Clube Ginástico de Lisboa, entre eles, Carlos Viegas Gago Coutinho.

1885

Promove o 1.º Concurso Público de Ginástica ao ar livre que tem lugar no Hipódromo de Belém. O Clube recebe a primeira taça desportiva dada em Portugal. Criação das Secções de Tiro, Patinagem e Velocipedia. Organiza a primeira competição de velocípedes.

1886

Participa num festival promovido pelos oficiais do Regimento de Artilharia 4 a favor dos militares mutilados num acidente ocorrido no forte de Sacavém. Pela primeira vez organizam-se os festejos tradicionais do Entrudo.

1887

A Esgrima afirma-se como modalidade desportiva marcante no contexto nacional.

1889

Com o apoio do Monarca, é criada a Secção Náutica englobando meia centena de remadores e velejadores.

1890

Organiza um Sarau no Coliseu de Lisboa cuja receita reverteria para o peditório nacional que viabilizou a aquisição do cruzador *Vasco da Gama*.

1891

Carlos Xafredo traduz as leis do futebol e organiza em Lisboa, no Campo Pequeno, os primeiros encontros.

1892

Estreia dos ginastas do Clube em competições internacionais, em Badajoz: João Lopes Possolo ganha a medalha de ouro em torniquete (trapézio fixo) e a de prata em tripla-barra. Inicia-se o ensino da Equitação com aulas no picadeiro da Rua D. Pedro V, sob orientação do professor Gagliardi.

1893

Inicia as primeiras corridas de velocidades em pista. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1894

Funda o primeiro jornal desportivo ilustrado *Sport* por iniciativa de Carlos Xafredo, Carlos Martins, Carlos Fernandes, Ernesto Fonseca, Joshua Benoliel, Junqueiro Figueiredo, Luís Godefroy e Nicolau Pinto.

1895

O Clube transporta para o Ginásio o Jogo do Pau, então só jogado no campo e em recintos operários. Apresenta pela primeira vez em Lisboa o Boxe amador em espectáculo público.

1896

Viriato G. da Fonseca, Júlio Correia de Sá e Joaquim Barcelos Júnior, velocipedistas do Clube, participam nas Comemorações do Centenário da Índia. Êxito do Clube em dois saraus na Figueira da Foz e no festival de caridade a favor da Cruz Vermelha, em Lisboa.

1897

A giga *Alice*, tripulada por Walter Awata, Artur dos Santos, Cândido Silva, Joaquim Barcelos, Joaquim Bermudez, Júlio da Costa e João Casqueiro vence a regata internacional Vasco da Gama. O ginasta João Possolo eleva-se a: primeiro ginasta amador do mundo, ao executar na tripla-barra mortal com pirueta e meia da primeira para a terceira barra. O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença de Sua Majestade e Altezas.

1898

O professor Artur dos Santos passa a dirigir a Classe de Jogo do Pau. Walter Awata apresenta no Coliseu uma classe de ginástica de educandos das Oficinas de S. José que causou sensação pela desenvoltura, elevado aprumo e excelente ritmo.

1900

O Clube abre generosamente classes de ginástica educativa e correctiva nos asilos para pobres da Assistência Social. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1901

João Possolo, Walter Awata e Levy Jenochio executam voos castiços de grande estilo, de olhos vendados e voos em séries sem pousar, fazendo delirar os espectadores. Introduz a Ginástica Sueca em Portugal. O Rei D. Carlos manda, à Sede do Clube, seus filhos D. Luís e D. Manuel, ainda adolescentes, assistirem a uma tarde educativa.

1902

O Governo decreta a obrigatoriedade da ginástica nos Liceus. O Clube organiza a I Cruzada de Tiro Nacional. Dário Canas é o primeiro civil a conquistar o diploma de atirador de 1.ª classe. O associado Dr. José Pontes promove propaganda oral e escrita, arrastando auditores e leitores sobre a utilidade e beleza da vida desportiva. Organiza, na Imprensa Diária, pela primeira vez, a secção "Desporto e Educação Física".

1903

Realiza-se o I Campeonato Nacional de Força organizado pelo Dr. José Pontes e patrocinado pelo *Jornal da Noite*. Ganha o halterofilista francês do Real Ginásio Clube Português, Camille Bouhon.

1904

Sarau beneficente a favor dos famintos de Cabo Verde. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1905

Manuel da Silveira vence de forma esmagadora o II Campeonato Nacional de Força, sendo também vencedores, nas respectivas categorias, o halterofilista José Diegues e o lutador César de Melo.

1906

O Clube organiza na Trafaria, sob a égide do Rei D. Carlos a "Meia Milha no Mar", na qual participaram nadadores de Lisboa, Porto, Aveiro e Figueira da Foz. O Monarca instituiu uma taça com o respectivo nome para a prova. Frederico Paredes sagra-se campeão nacional em Espada e é segundo classificado na Taça Penha Longa. Os esgrimistas Mário de Noronha e Carlos Gonçalves obtêm excelentes classificações em Nice. César de Melo afirma-se em Budapeste como lutador de nível internacional. Inicia-se o ensino do Tiro ao Alvo ministrado por Dário Canas.

1907

A Sede do Clube é escolhida para um sarau de homenagem ao associado falecido General Alves Roçadas. Por iniciativa de Álvaro Lacerda disputa-se a "I Travessia do Tejo a Nado", entre as praias da Trafaria e Pedrouços. Sob a égide real, repete-se a "Meia Milha no Mar", desta vez em Cascais.

1909

Em Paris, Manuel da Silveira estabelece três recordes do Mundo de Pesos e Halteres. Com várias outras entidades o Clube empenha-se na constituição da Sociedade Promotora de Educação Física.

1910

Os membros do Clube José Pontes, Pedro Del Negro, Cândido da Silva e José de Melo, integram a comissão executiva dos I Jogos Olímpicos Nacionais, jogos de preparação olímpica.

1912

O Presidente da República, Dr. Manuel de Arriaga, oferece ao Clube um Tinteiro em Prata, por ter tomado parte num sarau em benefício dos inundados desse ano. João Formosinho Simões vence a Travessia do Tejo.

1913

É criada a secção de Football.

1914

Participação dos atletas num Sarau promovido pelo Centro Nacional de Aviação. Uma equipa escocesa de futebol visita o Clube.

1916

Realiza o 1.º congresso de Educação Física em Portugal, tomando parte professores da Universidade, pedagogos e técnicos de reeducação de ginástica. Organiza a primeira prova de Esgrima de Sabre.

1920

Nos Jogos Olímpicos de Antuérpia participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, João Sasseti, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dário Canas.

1924

Nos Jogos Olímpicos de Paris participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dário Canas. João Formosinho Simões ganha a Primeira Travessia do Rio Guadiana. Organiza em Vila Real de Santo António um Sarau de Beneficência.

1925

É agraciado com a Ordem Militar de Cristo e louvado pelo Ministro da Educação. Comemorações das Bodas de Ouro: II Congresso Nacional de Educação Física, Ciclo de Conferências sobre Fisioterapia.

1926

O Presidente da República, Dr. Manuel Teixeira Gomes, oferece ao Clube um sabre japonês, como prémio na prova de Esgrima "Troféu Teixeira Gomes".

1928

Eleito Sócio Honorário da Associação de Futebol de Lisboa. É instituída a Medalha Francisco Xafredo destinada a premiar o aluno mais assíduo em ginástica. Nos Jogos Olímpicos de Amesterdão participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, João Sasseti e Henrique da Silveira.

1930

Inicia a prática do Atletismo sob orientação de Vasco Mateus.

1931

Alfredo dos Reis e Ernesto Salles obtêm os primeiros títulos do Clube em Atletismo, nos lançamentos do peso, disco e dardo.

1932

Inicia a prática do Andebol de 11. Em 15 de Maio, em acto público presidido pelo Chefe de Estado, é inaugurada na Avenida da Liberdade, a estátua de homenagem a Luís da Costa Monteiro, da autoria do escultor Anjos Teixeira (filho).

1933

A oferta de duas embarcações ao Clube possibilita a constituição da Secção de Remo. Vence o Campeonato Nacional de Rugby.

1934

Participa em Festivais de benemerência a favor da Associação Protectora dos Diabéticos Pobres. I Exposição Triunfal do Desporto. Durante as Festas da Cidade, a Câmara de Lisboa organizou uma parada desportiva que desfilou entre o Marquês de Pombal e o Rossio, apresentando o Ginásio uma comitiva de 110 participantes a quem foi atribuída o 1.º posto em Mérito absoluto e relativo. Em Ciclismo, Afonso Vigário ganha a Taça Lima Júnior. Vence o Campeonato Nacional de Rugby e em Madrid vence a equipa espanhola. Participa na primeira prova de Remo, que teve lugar na Figueira da Foz e era internacional, conseguindo um honroso 3.º lugar.

1935

Sarau de homenagem ao piloto Humberto da Cruz e ao mecânico António Lobato, que haviam cometido a proeza de num simples *Léopard-Moth* terem voado da Amadora a Timor. Vence o campeonato de Basquetebol de Lisboa. Cria a primeira Classe de Ginástica para Senhoras adultas. Vence o Campeonato Nacional de Rugby pela terceira vez consecutiva.

1936

Deslocação a Madrid para demonstrações em argolas, paralelas, barra-fixa e voos à Léopard (de trapézio a trapézio sem base). Organiza o 1.º Concurso de Classes de Ginástica Educativa na sua Sede, obtendo uma taça de 1.º lugar para a Classe de Senhoras. No Sarau anual desse ano exibiu-se a Sociedad Gimnástica Española. E, em Esgrima, vence a Taça Hocney.

1937

A sua secção de Remo ganha todas as provas a que concorreu, incluindo os Campeonatos Regionais, ficando na posse definitiva de 4 Taças.

1938

I Concurso de Ginástica Olímpica, organizado na Semana do Aniversário, classificando-se em 1.º lugar o ginasista Ângelo Mendonça. Lança em Portugal o Tiro ao Arco.

1942

O sócio Major Jorge César Oom reúne, na prova Taça António Martins, os títulos de campeão de espada, sabre e florete, caso único em Portugal.

1945

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença do Presidente da República, Marechal Óscar Fragoso Carmona, que colocou no estandarte do Ginásio Clube Português a Comenda da Ordem de Benemerência.

1946

Organiza três Saraus luso-espanhóis, o primeiro em Lisboa e os outros em Madrid.

1947

José António Marques realiza a 1.ª Exposição de Arte no Desporto. Colabora na organização do Campeonato do Mundo de Esgrima que tem lugar em Lisboa.

1948

Nos Jogos Olímpicos de Londres participaram os atletas de Esgrima, Carlos Pereira Dias, e de Tiro, José Rodrigues da Silva.

1949

É o primeiro Clube Português a disputar um Concurso Internacional de Ginástica Olímpica (em Casablanca) cabendo-lhe o 5.º lugar entre 15 equipas.

1950

Promove o 1.º Concurso Internacional de ginástica aplicada em Portugal, cabendo-lhe os primeiros prémios. O Clube Ginástico do Rio de Janeiro convida o G.C.P. para participar no seu 82.º Aniversário e no I Festival de Ginástica Olímpica a realizar no Rio de Janeiro. É agraciado com a Medalha de Ouro dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses.

1951

É atribuído ao Ginásio Clube Português, pelo Comité Olímpico Internacional, a TAÇA FEARNEY, Troféu destinado a premiar clubes amadores de reconhecido mérito mundial. Realiza no Pavilhão dos Desportos o I Festival Desportivo Feminino. Equipa feminina de Ginástica desloca-se ao Concurso Internacional de Florença, obtendo o 2.º lugar na classificação geral. Hipólito Cruz sagra-se campeão nacional de Halterofilismo. Vence a prova de Motociclismo a I Volta a Portugal.

1952

Dália Cunha sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1.ª categoria. Luís Vieira Caldas é Campeão Nacional na Luta Greco-Romana. Hipólito Cruz sagra-se novamente Campeão Nacional de Halterofilismo. Nos Jogos Olímpicos de Helsínquia participam os seguintes atletas: na Esgrima, Jorge Paiva e Pona Franco, na Ginástica, Dália Cunha, Maria Laura Amorim e Natália Cunha, no Tiro, Albino Paulino de Jesus, e na Vela, Jacome Ribeiro.

1953

É criada a secção de Caça Submarina. Dália Cunha, pela segunda vez, sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada em 1.ª categoria. Recebe o diploma de Sócio Honorário e Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o duplo mortal em saltos de mesa alemã. O Presidente da República, General Craveiro Lopes, assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Participa na 1.ª *Gymnaestrada*, a grande festa da ginástica mundial dos 8 aos 80 anos, realizada em Roterdão (Holanda) com uma equipa feminina.

1954

Dália Cunha conquista o título de Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1.ª categoria pela 3.ª vez consecutiva.

1955

Oferecida pelo Vitória Sport Clube, é trazida até Lisboa uma pedra da muralha do Castelo de Guimarães que, simbolicamente, é a primeira para a construção da nova sede na Praça das Águas Livres. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o triplo salto mortal na mesa alemã. Recorde Nacional de 4x100 em atletismo pelas atletas, Maria Ivone Ferreira, Maria Teresa Carvalho, Maria Helena Villalva e Elvira Trindade.

1956

Exibição da Classe Especial Homens no II Congresso Latino de Educação Física em Madrid. Em Caça Submarina ganha o campeonato nacional. Na Ginástica Desportiva Feminina vence a equipa da Catalunha em Barcelona.

1957

Desloca a Angola a primeira representação gímnica, onde obteve um sucesso extraordinário a nível desportivo e social em Luanda, Benguela e Lobito.

1958

O Presidente da República, General Craveiro Lopes, assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Armando Barrento e Carlos Abreu sagram-se Campeões Nacionais de Ginástica Aplicada de 1.ª e 2.ª categoria.

1959

No Halterofilismo Rogério Zimbarra sagra-se Campeão Nacional Sénior.

1960

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Hermenegildo Candeias sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada de 1.ª categoria. Nos Jogos Olímpicos de Roma participaram na Ginástica Hermenegildo Candeias e na Luta Luís Vieira Caldas. O Ginásio Clube Português volta a ser reconhecido como Instituição de Utilidade Pública.

1961

Carlos Abreu sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada, de 1.ª categoria e participou no Festival Internacional de Ginástica Desportiva, como representante de Portugal escolhido pela F.P.G., numa organização do Ginásio Olímpico de Las Palmas. No Halterofilismo Hipólito Cruz estabelece novo recorde nacional na sua categoria. Luís Vieira Caldas sagra-se Campeão Nacional de Luta Greco-Romana.

1962

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás, tendo contado com a presença da equipa de ginástica rítmica *Gymnastik Schle Kiedeisch* de Estugarda. Na Ginástica Desportiva, o Clube vence o Campeonato Nacional Feminino por equipas e colectivamente o Campeonato Nacional Masculino. No Halterofilismo Hipólito Cruz bate novo recorde nacional com 115 quilos, Manuel Gonçalves fica em 1.º no campeonato nacional de Juniores e Ernesto Salles e Germano Salles ganham o campeonato nacional de Seniores nas respectivas categorias.

1963

A associação da Província de Moçambique participa no Sarau Comemorativo do 88.º aniversário com uma comitiva chefiada por José Craveirinha. Efectua-se na Câmara Municipal de Lisboa a cerimónia da assinatura da escritura da venda dos terrenos na Praça das Águas Livres destinados à futura Sede. É atribuída pela Federação Portuguesa de Ginástica, a Medalha de «Mérito e Bons Serviços» ao Dr. Manuel Fradinho. No Campeonato Nacional de Culturismo Costa Pedro sagra-se Campeão Nacional. No Halterofilismo são vários os Campeões Nacionais: António Caeiro, Pável Ramires, José Pereira, Ernesto Salles, Nicolau de Melo, Germano Salles e Hipólito Cruz.

1964

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás. Sessão Solene em memória do Mestre de Esgrima Carlos Gonçalves, com entrega do seu espólio ao Clube. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais António Caeiro, Marciano Bota, Guilherme Trindade e Hipólito Cruz.

1965

Desloca a Viena de Áustria, no âmbito da 4.ª GYMNAESTRADA, uma representação feminina de Rítmica e Danças Regionais. Vence o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Feminina e Masculina por equipas. No Halterofilismo António Moreira sagra-se Campeão Nacional Absoluto.

1966

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Participa na inauguração dos III Jogos Luso-Brasileiros. Exibe-se em Madrid com a sua classe de Ginástica Rítmica no Congresso Mundial de Educação Física e Desportos. Maria Edite Rodrigues ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva e participa nos Campeonatos Mundiais de Ginástica Desportiva disputados na Alemanha. No Halterofilismo António Moreira e Costa Pedro sagram-se Campeões Nacionais. No Judo, Fernando Almada, Gabriel Xisto e Saraiva Brandão ganham respectivamente os três primeiros lugares no pódio.

1967

O Clube é convidado para participar na cerimónia de encerramento do I Curso de Divulgação da Ginástica Moderna, que teve lugar no Liceu Pedro Nunes. Ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Masculina por equipas. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais: Hipólito Cruz, Luís Paquete, Ernesto Salles, António Moreira, Costa Pedro, José Lourenço, Amaro dos Santos. No Judo, Fernando Almada, Campeão Nacional Absoluto, é seleccionado para o Campeonato da Europa e alcança um 3.º lugar na Universíada de Tóquio.

1968

O Ginásio Clube Português é galardoado pela Federação Portuguesa de Ginástica com o grau de Sócio de Mérito atribuído pela primeira vez. É agraciado pela Câmara Municipal de Lisboa com a Medalha de Ouro da Cidade. Participa no III Festival Internacional de Ginástica do Rio de Janeiro. Nos Campeonatos Nacionais de Ginástica Desportiva Masculina de 4.ª Categoria vence individualmente e por equipas. No Halterofilismo os Campeões Nacionais deste ano são: José Lourenço, Jorge Gonçalves, Luís Paquete. Na Luta João Aboim é Campeão Nacional de Seniores. No Judo Fernando Almada é novamente Campeão Nacional Absoluto, classificando-se em 3.º lugar nos Campeonatos Europeus disputados em Londres.

1969

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado e fez-se um minuto de silêncio em memória do Almirante Gago Coutinho recentemente falecido. Nos IV Jogos Desportivos Luso-Brasileiros, a ginasta Maria Manuela Fradinho obtém o 2.º lugar e é eleita pela imprensa “Rainha”. No Halterofilismo José Pereira ganha a Taça do Dia Olímpico. Na Luta sagram-se Campeões Nacionais Joaquim Spínola, João Aboim e Gert-Achim Fabricius.

1970

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Tem início a construção da nova Sede. Na Ginástica Desportiva Masculina fica em 1.º no Campeonato Nacional de Juniores e na Feminina em 1.º no Campeonato Nacional de Juvenis. No Halterofilismo vence por equipas.

1971

O Halterofilista José Costa Pedro é agraciado com o Diploma de Mérito e a Federação Portuguesa de Halterofilismo elege o Ginásio Clube Português como o melhor Clube da Época e José Costa Pedro como o Melhor Atleta do Ano. Na Ginástica Desportiva Feminina Juvenil ganha o Campeonato Nacional por equipas.

1972

Na primeira Cerimónia realizada na nova sede é inaugurado o Padrão Evocativo do Almirante Gago Coutinho. O halterofilista José da Costa Pedro é seleccionado para os campeonatos da Europa e é agraciado com a Medalha de Honra da *Fédération Internationale Halterophile*, distinção atribuída pela primeira vez a um atleta nacional.

1973

A 7 de Janeiro é inaugurada a nova Sede na Praça das Águas Livres na Rua das Amoreiras.

1974

Participa nos II Campeonatos Internacionais de Hamburgo de Ginástica Moderna com uma Classe de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo vence o Campeonato Nacional por equipas e Albano Pereira estabelece um novo recorde nacional no arranque com 103 quilos.

1975

O Clube completa 100 ANOS, comemorando-os com um grandioso programa, onde se destacam o festival de homenagem organizado pelo Sporting Clube de Portugal e Sport Lisboa e Benfica, com o patrocínio do Comité Olímpico Português, realizado no Coliseu dos Recreios. Sessão Solene de homenagem a Luís Monteiro, com a colocação da estátua na entrada da Sede. Por Alvará de 20 de Junho foi concedido pelo Governo da Nação o grau de Membro Honorário da Ordem do Infante Dom Henrique. Recebe o «Colar de Valor, Mérito e Bons Serviços» da Federação Portuguesa de Ginástica. Participa na 6.ª *Gymnaestrada* Mundial, em Berlim, com uma Classe Mista de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo ganharam os Campeonatos Nacionais: José Pedroso e Horácio Oliveira, o atleta mais pontuado da época. Organiza no Estádio Nacional o 1.º Torneio da Juventude.

1976

Na Esgrima António Almeida vence o Campeonato Nacional de Florete. No Halterofilismo Horácio Oliveira e Albano Pereira venceram o Campeonato Nacional de Seniores.

1977

A classe feminina de Ginástica Jazz exibiu-se no Torneio Internacional da Holanda, onde teve honroso e brilhante desempenho. No Encontro Internacional de Esgrima com a Universidade de *Toulouse* o Clube fica em 2.º lugar em Florete e Espada. Maria João Vinha ganha a segunda prova do Campeonato Nacional de Florete.

1978

O Presidente da República, General Ramalho Eanes, presidiu à Sessão Solene comemorativa do 103.º Aniversário do Clube tendo procedido ao descerramento das lápides que deram os nomes do Dr. Manuel Fradinho à sala dos Troféus e do Dr. José Pontes ao Salão de Convívio. No Atletismo organiza a prova intersócios Corrida para Todos, que tem lugar no Estádio Nacional. A ginasta Isabel Curado é seleccionada para o encontro Portugal-Argélia, onde fica em 4.º lugar. No Halterofilismo Luís David e Joaquim Costa vencem o Campeonato Nacional de Juniores e Francisco Coelho bate os máximos nacionais do arremesso. Ganha o 1.º lugar feminino da Taça Nacional de Karaté. A classe Especial Homens participa na Festa Federal de Hannover, tendo sido escolhida para participar na Gala dos Melhores.

1979

A ginasta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Desportiva. Na Ginástica Rítmica Desportiva o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Halterofilismo, Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional e Luís David Campeão Nacional Absoluto. Vence os Campeonatos Nacionais de Mini-Trampolim. Alexandre Carrelhas ganha o Campeonato Nacional em Júniores Masculinos de Tiro com Arco. A classe Especial Homens participa no Festival Internacional de *Bürstadt* (Alemanha). Exibição em *Forlì* (Itália), de uma Classe Mista de Manutenção dirigida pelo Prof. Ângelo Caruso.

1980

Viagem ao Brasil com uma Embaixada Desportiva de mais de 500 sócios que realizaram um magnífico Sarau na Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro. Organiza o primeiro e o maior Festival Internacional de Ginástica de Grupo que até esta data foi realizado em Portugal – FIGIL 80, contando com classes da Dinamarca, Inglaterra, República Federal da Alemanha e Suécia. A classe Especial Homens apresenta-se na Dinamarca nos Festivais Internacionais de *Silkeborg* e *Velge*. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que em Veteranos vence o V Grande Prémio dos Reis Magos e a Prova de Alcoitão. No Halterofilismo Francisco Coelho fica em 1.º lugar no Encontro Portugal-Brasil e o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Tiro com Arco é de assinalar diversos primeiros lugares. Foi publicado o Livro do 1.º Centenário do Clube. É atribuída pelo Comité Olímpico Internacional a «Taça Olímpica», em reconhecimento pela actividade desenvolvida na promoção do desporto amador em Portugal. O Ginásio Clube Português é o único clube nacional a ter esta distinção, a mais elevada do desporto mundial em termos éticos.

1981

O Presidente do Comité Olímpico Internacional, Juan António Samaranch, desloca-se propositadamente a Portugal para fazer a entrega da Taça Olímpica. É dado o nome de Praça Ginásio Clube Português à praça situada em frente à Sede do Clube (antes denominada Praça das Águas Livres). Organiza o T.I.C.C.A. – Torneio Internacional de Caça com Arco – que é organizado pela primeira vez em Portugal, na Praia das Maças. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que na categoria de Veteranos vence uma série de provas. Na Ginástica Rítmica Desportiva vence o Campeonato Nacional de equipas. No Halterofilismo António Fonseca, Luís David e Francisco Coelho sagram-se Campeões Nacionais.

1982

A atleta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional Absoluta de Ginástica Desportiva em 1.ª categoria. No Atletismo Adriano Gomes vence uma série de provas na categoria de Veteranos. Realiza-se a prova de atletismo “Ponte a Pé” que atravessa, pela 1.ª vez, a Ponte 25 de Abril. Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional Júnior obtendo a maior pontuação de sempre na modalidade, ultrapassando em 10 quilos os mínimos exigidos para participar nos Jogos Olímpicos. No Campeonato Mundial de Júniores Francisco Coelho fica num honroso 3.º lugar. No Judo, Sandra Martins sagra-se Campeã Nacional Juvenil. No Campeonato Nacional de Duplo-Mini Cristina Lopes fica em 1.º lugar. As classes Especial Homens, Mista, Jazz, Mini-Trampolim e Veteranos, actuam na 7.ª *Gymnaestrada* Mundial, realizada em Zurique. A classe Especial Homens é a única portuguesa seleccionada para o Festival dos Melhores.

1983

Deslocação ao Oriente, Macau e República Popular da China, na maior Embaixada Desportiva Portuguesa que visitou o Oriente, composta pelas classes: Especial Homens, Desportiva, Senhorinhas, Jazz, Mini-Trampolim, Mista e Jogo do Pau. A classe Especial Homens participou no Festival Internacional de Ginástica dos *Hapoel Games*, em Israel. O Clube organiza o «Meeting Internacional de Ginástica» em Lisboa e Sesimbra, com a participação de duas classes dinamarquesas e uma israelita (TNUATRON), para além das principais classes representativas do Clube. No Halterofilismo Francisco Coelho foi o vencedor absoluto do Campeonato Nacional, recebendo a Taça de Melhor Halterofilista. No Judo Afonso Barata e Sónia Carvalho ganharam as Taças da Melhor Projecção do Dia e da Melhor Atleta Feminina. Em Duplo-Mini ganha o Campeonato Nacional.

1984

Os atletas Francisco Coelho (Halterofilismo) e Rui Rosa (Judo) participam nos Jogos Olímpicos de Los Angeles. É outorgada com a Câmara Municipal de Lisboa, a escritura referente ao direito de posse do terreno onde estão instalados os campos de ténis (Parque Desportivo).

1985

São integradas na equipa nacional de Júniores Feminina de Ginástica Desportiva, seleccionada pela F.P.G. (Federação Portuguesa de Ginástica), as ginastas Catarina Câncio Reis, Ana Filipa Simões e Carla Barciela, que tomam parte no Bélgica-Portugal, realizado em Liège. A 31 de Outubro, assinatura do contrato para a construção da ampliação do Edifício/Sede, e em 11 de Novembro o início da obra. O Presidente da Direcção, António Pinto Tibúrcio, recebe em 29 de Outubro o Diploma de Sócio Honorário da Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro (Brasil).

1986

Na Ginástica Artística Masculina, vence a Taça de Portugal por equipas. Na Esgrima José Bartissol e Elisa Granochio vencem o Torneio Nacional de Florete nas Provas de Cadete e Jovens. No Halterofilismo Francisco Coelho e João Bizarro são 1.º nas respectivas categorias no Campeonato Regional. No Judo Rui Rosa vence o Campeonato Zonal e o Torneio Nacional K. Kobayashi e Catarina Rodrigues vence o Torneio Internacional de *Moirans*. No Tiro de Pressão de Ar, Teresa Almeida, em Carabina Deitada a 50 m, ganha os Campeonatos Distritais e Nacional e os Torneios do "Dia Olímpico" e da Federação Portuguesa de Tiro. Luís Ferreira é 1.º no Campeonato Distrital, em Carabina Deitada a 50 m.

1987

Participação da delegação do Ginásio Clube Português na 8.ª *Gymnaestrada* Mundial, em *Herning*, na Dinamarca, com 250 atletas. A classe Especial Homens é seleccionada para a Noite dos Melhores. Trabalho de reestruturação na Biblioteca do GCP: início do registo informático do seu valioso acervo literário. Nomeada uma Comissão pelos consócios António Valente, João Marques, Fernando Carmo e José Coelho Jerónimo, liderada por este último.

1988

Continuou a política de divulgação das práticas gímnicas no exterior, através de cerca de 70 exibições no País e no estrangeiro, mantendo-se a defesa intransigente dos princípios amadores que sempre nortearam a actividade desportiva do Clube. Realização do 1.º Estágio Internacional de Dança de Lisboa nas instalações do Clube. Nos Jogos Olímpicos de Seul esteve presente o atleta do Tiro Rui Santos.

1989

Inauguração da 2.ª Fase das Instalações numa cerimónia presidida pelo Eng. Roberto Carneiro, Ministro da Educação. Helena Pontes alcança o 3.º lugar no XXII Torneio Ibérico de Tiro. No Judo Catarina Rodrigues obteve o 5.º lugar no Torneio Aberto de Madrid.

1990

É concedida ao Ginásio Clube Português a mais alta distinção desportiva nacional, «O COLAR de HONRA ao MÉRITO DESPORTIVO», galardão que reconhece e exalta, mais uma vez, a nível público e oficial a intervenção ginasta no Desporto Amador, com particular relevo para a acção divulgadora das sãs práticas desportivas e na discussão e organização do sistema desportivo português. O 115.º Aniversário conta com a presença do Presidente da República, Dr. Mário Soares.

1991

Realiza o I CAFADD – Ciclo de Acções de Formação e Aperfeiçoamento de Dirigentes Desportivos. Presença marcante na 9.ª GYMNAESTRADA em Amesterdão com 350 atletas.

1992

Esteve representado em 250 competições, nacionais e internacionais, em 80 locais diferentes, tendo 90 primeiros lugares (3 internacionais, 15 nacionais e 29 regionais), 70 segundas classificações e 90 terceiros lugares. Deslocação à EXPO/92 em Sevilha, na reconstituição do cortejo histórico enviado por D. Manuel I ao Papa Leão X. Organização pelo Prof. Tito Lívio dos Diálogos ao Entardecer, que contaram com a presença marcante de Amália Rodrigues, Eunice Muñoz, Lurdes Norberto e Varela Silva.

1993

A classe Especial Homens destacou-se em Hamburgo no Festival da Polícia. Participação no EUROGYM e a organização do GINSANO (provas de carácter desportivo e cultural com: Percursos de Orientação, Canoagem, Tiro com Arco e Besta, Tiro, Bicicleta de Montanha, Questionários, etc.) realizado nas termas de Monfortinho. Luís Vieira Caldas foi homenageado pela Federação Portuguesa de Lutas Amadoras.

1994

Atribuição pelo Comité Olímpico Português do Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico. Entrega efectuada no decorrer de uma sessão solene a que presidiu a Ministra da Educação Dr.ª Manuela Ferreira Leite. No Judo, Catarina Rodrigues sagra-se campeã nacional sénior, vencendo o Torneio Internacional Kobayashi (Porto), no Campeonato da Europa, obteve o 5.º e o 3.º lugar nos campeonatos Ibero-Americanos. O VII Estágio Internacional de Dança contou com a presença dos melhores especialistas, como Gelu Barbu, Cora Benador, Liliane Povlovsky, Pablo Ventura e Wendy Artiles.

1995

Deslocação a Berlim no âmbito da 10.ª *Gymnaestrada* Mundial e ao XIV Festival de *Bürstadt*. Edição do *Ginásio em Revista* a substituir *Gymnsano*.

1996

Nos Jogos Olímpicos de Atlanta participa a atleta do Tiro Sara Antunes. Têm início as actividades do Grupo de Teatro. Na área técnica assinala-se o lançamento de 3 novas classes: Ginástica Mista, Dança Contemporânea e Aikido infantil.

1997

Comemorações do 122.º Aniversário, no qual se destacam a Sessão Solene e Jantar comemorativo, o “Dia do Ginásio”, o Sarau de Gala “Maré Alta” e a grandiosa deslocação a Macau, com cerca de 60 participantes, a convite do Governo daquele Território.

1998

Foi proposto ao Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa e a cerca de três dezenas de escolas da área circundante do Ginásio Clube Português um protocolo que proporcionava aulas de Educação Física à população discente envolvida.

1999

Aprovado pela Câmara Municipal de Lisboa o protocolo proposto em 1998. Participação na 11.ª *Gymnaestrada* Mundial, em Gotemburgo, na Suécia.

2000

Comemorações do 125.º Aniversário, no qual se destacam a Sessão Solene e Jantar comemorativo, a homenagem ao Professor Ângelo Caruso, a Exposição ‘Design 2000’, da autoria do Arquitecto Nuno Ladeiro, o Sarau de Gala com a participação de mais de 500 atletas, o XII Estágio Internacional de Dança, o 2.º Congresso de Alimentação e Desporto, as 24 Horas GCP e o lançamento do livro sobre a vida e obra do Ginásio Português.

2001

Catarina Rodrigues obtém a medalha de bronze no Open do Campeonato do Mundo de Judo. O ginasta Sérgio Mateus obtém na quadra masculina de Ginástica Acrobática no Campeonato da Europa a medalha de bronze.

2002

Visita do Presidente da Federação Internacional de Ginástica, Senhor Bruno Grandi, às instalações do GCP. Apuramento da totalidade das classes de representação para a 12.ª *Gymnaestrada* Mundial de Lisboa.

2003

Participa com 130 ginastas na 12.ª *Gymnaestrada* Mundial de Lisboa e acolhe nas suas instalações a delegação do Luxemburgo. “Magia de Volta ao Coliseu” marca o regresso do Sarau Anual a esta imponente sala de espectáculos da capital, contando com a participação de 850 atletas. Na Ginástica Acrobática, o Par Misto, o Trio Feminino e a Quadra Masculina obtêm para Portugal a medalha de bronze por equipas no Campeonato da Europa.

2004

Na Ginástica Acrobática, o Trio Feminino Débora Pinto, Mariana Vieira e Cátia Lopes obtém o 2.º lugar e a Quadra Masculina David Batista, Bruno Oliveira, Sérgio Mateus e João Godinho o 3.º lugar na Taça do Mundo, em Coimbra. Pioneiro na implementação do Futebol em Portugal, associou-se ao evento organizando o Sarau Anual subordinado ao tema “Euro 2004”, tendo decorrido na Aula Magna da Reitoria da Universidade de Lisboa.

2005

Transmissão em directo na RTP 2 de um programa preenchido por actividades desportivas do Clube entre as 15 e as 19 horas do dia 19 de Março. Foram alcançados 26 Títulos Nacionais, dos quais 5 por equipas, e foram batidos 6 recordes nacionais pelos atletas Carolina Figueira (30, 50 e Total) e Manuel Gil (30, 50 e 70) na modalidade de Tiro com Arco. O Sarau foi realizado no Centro Cultural de Belém, tendo-se verificado um assinalável sucesso.

2006

Foi realizado um Sarau com as nossas classes no ginásio 53 e foram entregues os Diplomas e Emblemas aos Sócios que completaram 50 e 25 anos de associativismo durante o ano de 2006. Os Atletas Campeões Nacionais de 2005 também foram homenageados pela Direcção. Foi o único Clube que apurou três Blocos de Interior para a 13.ª *Gymnaestrada* Mundial de Dornbirn (Áustria) e que irá participar em todas as apresentações do evento – Blocos de Interior, Blocos de Exterior, Gala FIG e Grande Superfície. O Sarau realizou-se no CCB sob o tema “... em Português” com grande sucesso.

2007

Realização de um Festival de Ginástica no Jardim da Estrela. Os Atletas Campeões Nacionais de 2006 também foram homenageados pela Direcção. Na Ginástica Artística Masculina, o ginasta Luís Araújo obteve a primeira medalha

portuguesa em grandes competições internacionais: medalha de prata em Saltos de Cavalo nas Universíadas de Banguedocque. Em Esgrima, a atiradora Débora Nogueira obteve um excelente 3.º lugar nos Campeonatos Ibero-Americanos. Na Ginástica Acrobática, o Grupo Feminino Sénior, constituído pelas ginastas Débora Pinto, Joana Geada e Joana Vicente, obteve o 6.º lugar no Campeonato da Europa, realizado na Holanda. Obteve 28 títulos de campeões nacionais individuais e por equipas, obtidos em cinco modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro c/Arco (9), tendo 55 atletas e treinadores obtido o título de campeões nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 27 de Maio, em duas sessões, 15h e 18h30, com o Tema “Histórias com Vida”, tendo obtido um assinalável êxito. Participa na 13.ª *Gymnaestrada* Mundial na cidade austríaca de Dornbirn, destacando-se o enorme sucesso que a delegação portuguesa obteve nas suas exposições no geral e o Ginásio no particular, ao ser o único Clube do mundo a estar presente em todas as vertentes do evento, com 3 Blocos de interior, apresentações de Cidade, ginastas na Grande Superfície da AGL e uma Classe na Gala da FIG (PZ).

2008

Nos Jogos Olímpicos de Pequim participou a nossa atleta da Esgrima Débora Nogueira. O esgrimista Pedro Macedo alcançou um 9.º lugar no Campeonato do Mundo de Júniores. O Trio de Ginástica Acrobática foi 5.º classificado no Campeonato do Mundo por idades em Glasgow. 15 atletas participaram nas Selecções Nacionais em Campeonatos do Mundo e da Europa. 27 títulos nacionais individuais e colectivos, em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro com Arco (5), Ténis (3), tendo 57 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 18 de Maio, em duas sessões, 15h e 18h30, com o Tema “Planeta Terra”, tendo obtido um assinalável êxito. O Secretário de Estado do Desporto, Dr. Laurentino Dias, entregou um prémio a reconhecer o trabalho desenvolvido pelo Clube no Desporto Juvenil na área da Ginástica.

2009

Organização do 1.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 21 de Março no Padrão dos Descobrimentos. O Sarau do GCP teve lugar no Centro Cultural de Belém, sob o tema “Lusofonia”, com 3 sessões. Em 15 de Julho teve início a exploração da Piscina Municipal de Campo de Ourique através de um Contrato-Programa assinado com a Câmara Municipal de Lisboa. Exposição “O Ginásio Clube Português e o Comité Olímpico de Portugal”, no âmbito das comemorações do Centenário do COP. Obtivemos 38 títulos nacionais a nível individual e colectivamente, obtidos em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (7), Ginástica Artística Feminina (9), Ginástica Artística Masculina (10), Esgrima (4), Tiro com Arco (7) e Tiro (1), tendo 51 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. A nível internacional, 14 atletas participaram ao nível das Selecções Nacionais em Campeonatos da Europa, do Mundo e Universíadas em representação do País. Participação de 300 atletas do GCP na Cerimónia de Abertura dos Jogos de Lusofonia que se realizou no dia 11 de Junho no Pavilhão Atlântico.

2010

Organização do 2.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 20 de Março, no Padrão dos Descobrimentos, com mais de 100 participantes. Exposição “Real e Ginásio Clube Português – Reis e Presidentes” que decorreu nas instalações do Clube. O Sarau teve lugar no dia 23 de Maio, no CCB. Este ano, com o tema “República 100 Anos”, contando com a presença de Sua Excelência o Presidente da República, Prof. Dr. Aníbal Cavaco Silva, e sua família. Apurados 3 Blocos de Interior para a *Gymnaestrada* 2011, a realizar em Lausanne, Suíça. O GCP foi o único Clube português a conseguir qualificar 3 blocos. 55 títulos de Campeão Nacional, individual e colectivo, em 7 modalidades: Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Rítmica, Tiro e Tiro com Arco, com 49 Atletas Campeões Nacionais. A nível internacional, os atletas participaram em 66 provas de elevado nível técnico – Campeonatos do Mundo e da Europa, Taças do Mundo e Jogos Ibero-Americanos.

2011

Organização do 3.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 19 de Março, na Escola Secundária Pedro Nunes, com mais de 100 participantes. O Sarau do GCP teve lugar no dia 29 de Maio, no CCB, com o tema “Gym na Estrada”. Na *Gymnaestrada* Mundial de Lausanne participação com uma delegação de 280 pessoas, a maior delegação nacional, sendo o Ginásio Clube Português o único Clube do Mundo a participar em todas as vertentes do evento – Blocos de Interior, Apresentações de Cidade, Noite de Portugal, Grande Superfície e Gala FIG, com a Classe Ponto Zero. Exposição “O Ginásio Clube Português e as *Gymnaestradas* Mundiais”. 8 títulos de Campeão Nacional por Equipas, 23 títulos de Campeão Nacional Individual, num total de 49 atletas e 17 treinadores. Pela primeira vez na história do Ginásio Clube Português, os ginastas Sofia Rolão e Gonçalo Roque, treinados por Ana Cardoso e Vanda Videira, obtiveram o título de Campeões da Europa de Ginástica Acrobática.

2012

4.º Seminário “Desporto Saúde e Cidadania” no dia 9 de Março com 150 participantes. O Sarau de Gala, no CCB, realizou-se sob o tema “Chama Olímpica”. Inauguração a 17 de Dezembro, da Exposição de Homenagem a Luís Vieira Caldas, falecido a 30 de Junho. 62 atletas e 23 treinadores Campeões Nacionais.

2013

Os ginastas Gonçalo Roque e Leonor Oliveira sagraram-se Campeões da Europa em Equilíbrio – Pares Mistos – no Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática 2013, realizado em Odivelas, Portugal, e foram n.º 1 no Ranking Mundial da FIG. O 5.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” teve lugar a 9 de Março, no GCP, com 188 participantes. O Sarau de Gala, sob o tema “Anos 80”, realizou-se no CCB no dia 26 de Maio. Realizou-se durante o mês de Maio, no GCP, uma Exposição de Cadeiras organizada pelos alunos do Curso de Design da Universidade Lusófona. O jantar comemorativo dos 25 anos da Viagem a Macau, realizou-se no dia 26 de Outubro, voltando a juntar grande parte da Comitiva que viajou para Macau e China em Setembro de 1983. Teve início, em Outubro, a gestão do Ginásio da Sede da EDP Porto.

2014

Os ginastas Beatriz Gueifão e Rodrigo Matos foram Campeões do Mundo na categoria 13-19 anos no Campeonato do Mundo de Acrobática, realizado em Julho, em Paris. Nesta mesma prova, Beatriz Gomes e Carolina Dias foram Vice-Campes Mundiais na categoria 12-18 anos. O 6.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” realizou-se a 29 de Março, no Museu da Electricidade, com o tema “Corrida um Vício Saudável”, tendo tido o apoio da TSF. Teve a participação de mais de 200 pessoas e foi um êxito assinalável em termos de divulgação da marca GCP nos órgãos de Comunicação Social. No dia 25 de Maio realizou-se, no CCB, a Gala GCP, sob o tema “Os 4 Elementos”. Tivemos 98 Atletas e 24 Treinadores Campeões Nacionais. O GCP apurou para a Gymnaestrada Helsínquia 2015 os 3 Blocos de Interior e as Classes Ponto Zero e Mãe d’água foram selecionadas para a Gala FIG deste evento internacional.

2015

Os ginastas Bruno Pereira e Beatriz Figueiredo foram Campeões da Europa na competição por Grupo de Idades em Ginástica Acrobática, em Riesa – Alemanha. Nesta mesma competição, em Juniores, as ginastas Michelle Silva, Ana Mendes e Carolina Dias obtiveram duas medalhas de bronze. No dia 17 de Maio realizámos a “Gala GCP”, no CCB, sob o tema “*Mamma Mia*”. Na 15.ª Gymnaestrada Mundial de Helsínquia, o GCP esteve representado com três Blocos de Interior, duas Classes de Representação – Descompasso e Passo a Passo – nas apresentações de cidade, culminando com a apresentação de outras duas Classes de Representação – Mãe d’água e Ponto Zero – na Gala FIG, em representação nacional. Tivemos 12 títulos nacionais por equipas e 104 atletas e 26 Treinadores foram Campeões Nacionais.

2016

A 7.ª Edição do Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” decorreu no dia 16 de Abril no Liceu Passos Manuel, sob o tema “Sports4All” e contou com a presença da Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência, Dr.ª Ana Sofia Antunes, e o Vereador do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Jorge Máximo. No dia 29 de Maio realizou-se no CCB a Gala 2016 com o tema “*Hakuna Matata*”. As Obras de Construio do novo Parque de Estacionamento, do Pavilhão para Ginástica Acrobática e 6 Campos de Padel tiveram início no dia 31 de Agosto.

2017

A Classe Mãe d’água conquistou a menção diamante no PortugalGym (Gala Prof. Reis Pinto). Realizámos um Torneio Internacional de Rítmica, Teamgym (Ginástica para Todos), a Taça do Mundo de Acrobática, o Festival de Dança de Lisboa e a Gala 2018 (tema “A Mar”, no CCB). Em Setembro iniciou-se o funcionamento do novo Parque de Estacionamento e do novo ginásio para ginástica acrobática.

2018

Foi concluído, em Março, a cobertura de 3 Campos de Padel e dos 2 Campos de Tnis. Em termos de resultados desportivos, de salientar a participação do Par Misto Júnior de Ginástica Acrobática, Manuel Candeias/Madalena Cavilhas, nos Jogos Olímpicos da Juventude, tendo sido a 1.ª participação Nacional de Acrobática neste evento. Realce também para João Neves que foi Campeão Mundial de Veteranos no Judo e para o Par Misto, Tomás Cardoso/Leonor Cartaxo, que foi medalha de bronze no Campeonato do Mundo por Idades de Ginástica Acrobática. A Gala 2018 realizou-se no CCB e o tema foi “Cidade”, contando com a presença de Sua Excelência O Presidente da República e o Senhor Presidente da CML. Realizámos os Torneios Internacionais de Rítmica, Teamgym e Acrobática e o GymFest no Terreiro do Paço.

2019

Em termos de resultados desportivos, de salientar a participação no Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática dos seguintes grupos: Trio 12-18 de Ginástica Acrobática, Margarida Malato/Mnica Lima/Yasmin, que alcançaram a Medalha de Ouro, o Par Misto 12-16 Luís Ferreira/Rita Rebelo a Medalha de Prata e o Par Feminino 12-18 Mara S/Inês Semedo a Medalha de Bronze. A Gala 2019 realizou-se no CCB em 4 sessões e o tema foi “Volta”. Realizámos os Torneios Internacionais de Rítmica, Artística, Teamgym e Acrobática, sendo este último também Taça do Mundo. Realizámos ainda o Festival de Dança de Lisboa, no Capitólio, e o GymFest, na Ribeira das Naus. O GCP participou na Gymnaestrada Dornbirn (Áustria) 2019 e a Classe Mãe d’água foi selecionada para a Gala FIG deste evento internacional.

2020

O ano de 2020, decorrente da Pandemia de COVID-19, ficou marcado pelas enormes limitações à actividade e ao normal funcionamento do Clube. Num cenário difícil e de grande instabilidade, é de enaltecer toda a estrutura do Clube que soube adaptar-se e responder com rapidez, união e compromisso com o Clube de forma a garantir um acompanhamento próximo dos Sócios e assegurar a qualidade de serviços e o nível de excelência a que todos se habituaram. Só a grande resiliência dos recursos humanos do GCP permitiu ultrapassar este enorme desafio e os tempos mais conturbados.

Apesar de tudo, ainda foi possível realizar o Festival de Dança de Lisboa, no Capitólio, e o Torneio Internacional de Ginástica Artística Feminina e Masculina, no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso.

2021 (de 1 a 31/08/2021)

Decorrente da situação pandémica, no período entre 1 de Janeiro e 31 de Agosto de 2021, não foi possível realizar quaisquer actividades. As aulas de grupo estiveram encerradas de 15 de Janeiro a 2 de Maio. A sala de exercício esteve encerrada entre 15 de Janeiro 5 de Abril. O reduzido período de funcionamento foi marcado pelas restrições e recomendações emanadas pelo governo e autoridades de saúde - limitações à ocupação dos espaços, distanciamento de segurança e reforço de medidas de higienização. É de assinalar e enaltecer o esforço dos recursos humanos do GCP no zelo de cumprimento por todos das regras definidas e na manutenção da prestação de bons serviços aos Sócios.

2021 / 22 (de 01/09/2021 a 31/08/2022)

No período entre 1 de Setembro de 2021 e 31 de Agosto de 2022, destacamos na área da competição, a presença de diversos atletas nas Selecções Nacionais nas modalidades de Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Teamgym e Tiro. Os atletas do GCP conquistaram 159 títulos de Campeão Nacional Individual e 23 por Equipas, enquadrados por 52 Treinadores.

No decorrer desta época destacam-se também os atletas que se qualificaram com o Estatuto de Alto Rendimento. O Nível A de Marcelo Marques e Nível B de Filipe Almeida e Maria João Mendes na Ginástica Artística, bem como, o Nível B de Rita Araújo e Joana Pinheiro e o Nível C de Maria Leonor Batista, na Ginástica Rítmica.

Face ao sucesso do ano anterior, o GCP voltou a organizar cinco Campos de Treino de Ginástica: um, transversal às várias disciplinas, e quatro de âmbito Específico de cada disciplina (Acrobática, GAF, Rítmica e TeamGym). A Gala GCP 2022 realizou-se nas instalações do Colégio Militar, com o tema “Rádio”, tendo o Clube realizado 3 sessões do seu espectáculo.

A participação das nossas classes de GPT, no “Gym for Live Portugal” foi coroada com várias menções honrosas das quais se destacam as menções de Ouro das classes “Mãe d’Água” e “Atitudes”. O Campeonato Nacional TeamGym foi organizado em parceria com a FGP, no Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso, contando com a presença de 220 atletas.

Importa ainda realçar que face às exigências decorrentes de dois anos de crise pandémica com grande impacto na área financeira do GCP foi necessário voltar a reestruturar os nossos serviços e respectiva equipa, tendo estes reajustes passado essencialmente pela sua relocação e adaptação dos horários de trabalho, preservando-se deste modo, a maior parte dos postos de trabalho. Só com o empenho e total dedicação da actual equipa de funcionários e colaboradores foi possível retomar e assegurar a totalidade dos serviços prestados aos Sócios, mantendo a qualidade que tão bem caracteriza o GCP.



Taça Olímpica - 1980

2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

GALARDÕES

Taças do Comité Olímpico Internacional e de Portugal:

Taça *FEARNLEY* (Comité Olímpico Internacional – 1951)

Troféu OLÍMPICO (Comité Olímpico de Portugal – 1953)

Taça OLÍMPICA (Comité Olímpico Internacional – 1980)

Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico (Comité Olímpico de Portugal – 1994)

Condecorações de Antigas Ordens Militares e Nacionais:

Comendador da Ordem Grã Cruz de Cristo (1925)

Membro Honorário da Ordem Infante D. Henrique (1975)

Condecorações de Ordens de Mérito Civil:

Grande Oficial da Ordem de Instrução Pública (1935)

Comendador da Ordem de Benemerência – Ordem do Mérito (1945)

Condecorações de Mérito Desportivo:

Colar de “Valor, Mérito e Bons Serviços” da Federação Portuguesa de Ginástica (1975)

Medalha de Honra de Mérito Desportivo (1981)

Colar de Honra ao Mérito Desportivo (1990)

Distinções Nacionais:

Medalha de Prata de 1.ª Classe, oferecida pela Associação Humanitária Cruz de Malta pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Sócio de 1.ª Classe, oferecida pela Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Prata “Dedicação”, oferecida pelos Bombeiros Voluntários Lisbonenses pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Reconhecimento “Pela Humanidade”, oferecida pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação de Futebol de Lisboa pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha Municipal de Cultura Física da Câmara Municipal de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro “Reconhecimento” dos Bombeiros Voluntários de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos (1953)

Medalha de Ouro da Cidade de Lisboa (1968)

Medalha de Ouro, oferecida pela Federação Portuguesa das Colectividades de Cultura e Recreio pelo 100.º Aniversário do GCP (1968)

OUTROS GALARDÕES

SÓCIO BENEMÉRITO:

Associação da Classe dos Trabalhadores da Imprensa de Lisboa
Asilo de São João
Clube Internacional de Futebol
Liga dos Combatentes

SÓCIO HONORÁRIO:

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
Associação de Futebol de Lisboa
Bombeiros Voluntários da Amadora
Maria Pia Sport Clube
Clube Naval de Lisboa
Associação Humanitária da Cruz de Malta
Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda
Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
Federación Española de Gimnasia (Madrid)
Instituto de Socorros a Náufragos

SÓCIO DE 1.ª CLASSE:

Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha

SÓCIO DE MÉRITO:

Federação Portuguesa Colectividades de Cultura e Recreio
Associação Naval de Lisboa
Federação Portuguesa de Ginástica

MEDALHAS:

De "Honra" e "Dedicação de 1.ª Classe"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda) – (Cruz Verde)

De "Gratidão"

(Atribuída pela Associação de Bombeiros Voluntários Progresso Bracarense)

De "Prata"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique)

FILIAÇÕES DO CLUBE

- Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal
- Federação Portuguesa de Esgrima
- Federação de Ginástica de Portugal
- Federação Portuguesa de Judo
- Federação Portuguesa de Natação
- Federação Portuguesa de Ténis
- Federação Portuguesa de Tiro
- Federação Portuguesa de Tiro com Arco
- Federação Nacional do Jogo do Pau Português
- Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes
- Federação Portuguesa de Shorinji Kempo
- Federação Portuguesa de Voleibol
- Associação Distrital de Judo de Lisboa
- Associação de Ginástica de Lisboa
- Associação de Natação de Lisboa
- Associação de Ténis de Lisboa
- Associação de Voleibol de Lisboa

- AGAP - Portugal Activo - Associação de Clubes de Fitness e Saúde
- ACCL - Associação das Colectividades do Concelho de Lisboa
- CPCCRD – Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto
- Associação dos Bombeiros Voluntários de Campo Ourique
- Associação dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- Associação dos Bombeiros Voluntários de Lisboa
- ATRP - Associação de Trail Running de Portugal

ENTIDADES E SÓCIOS GALARDOADOS

Troféu “Luís Monteiro, com Palma”

- * Major General Rodolfo Bacelar Begonha

Sócios “HONORÁRIOS”

- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo Ourique
- * *Jornal Mundo Desportivo* (extinto)
- * Clube Internacional de Futebol
- * Casa Palmela
- * Clube Naval de Lisboa
- * Associação de Futebol de Lisboa
- * Liga dos Combatentes
- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda (Cruz Verde)
- * Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
- * Escola Académica
- * Federação Internacional de Ginástica Ling
- * Casa Pia de Lisboa
- * *Jornal O Século* (suspensão)
- * Fernando Santos Costa (General)
- * José Teixeira Novais Jr.
- * Real Sociedade Ginástica *Española* (Madrid)
- * *Fédération Française de Gymnastique*
- * *Jornal Diário de Notícias*
- * Associação Humanitária "Cruz de Malta"
- * Álvaro Salvação Barreto (Coronel)
- * Henrique Tenreiro (Almirante)
- * Associação Naval de Lisboa
- * Federação de Ginástica de Portugal
- * Artur Aguedo de Oliveira (Dr.)
- * Manuel Maria Sarmento Rodrigues (Almirante)
- * Paulo Cunha (Professor Doutor)
- * António Vitorino França Borges (General)
- * Aníbal da Silva David
- * António Gomes da Costa (Dr.)
- * António Sebastião Ribeiro de Spínola (Marechal)
- * Francisco da Costa Gomes (Marechal)
- * António Ramalho Eanes (General)
- * Roberto Artur da Luz Carneiro (Eng.)
- * Luís Francisco Valente de Oliveira (Professor Doutor)
- * Arcelino Mirandela da Costa (Dr.)
- * Vítor Manuel Dias Pereira Gonçalves (Dr.)
- * Ruy Costa Pinto Marchante (Arq.)
- * Lisboa Ginásio Clube
- * Mário Alberto Lopes Nobre Soares (Dr.)
- * Tony Coelho
- * Jorge Fernando B. Sampaio (Dr.)
- * Aníbal Cavaco Silva (Professor Doutor)
- * Rodolfo Bacelar Begonha (General)

Sócios “BENEMÉRITOS”

- * Batalhão dos Sapadores Bombeiros

Sócios de “MÉRITO”

- * Rui Pedro Esteves Borges (Aprovado em AG de 23.Abril.2019 e entregue nas comemorações do 147.º Aniversário, em 18/03/2022)

Sócios “REMIDOS”

- * Américo da Glória Raiado
- * Carlos Pedro São Marcos da Silva
- * Ivone de Moura Álvares Silva Garcia Alvarez

Sócios “TÉCNICOS”

- * Maria Helena Villalva - Ginástica Artística Feminina
- * José Jorge Campos Sá Chaves (Prof.) - Ginástica Artística Feminina
- * João Manuel da Bôa de Jesus (Dr.) - Ginástica Artística Feminina e Masculina
- * Armando Eduardo C. Barrento (Dr.) - Ginástica Artística Masculina
- * Nelson dos Santos Ventura Trindade (Prof.) - Ginástica Artística Masculina
- * Rodolfo Bacelar Begonha (General) - Ginástica Artística Masculina
- * Vítor Manuel Jorge Gomes - Ginástica Artística Masculina
- * Américo da Glória Raiado - Ginástica Artística Masculina, Basquetebol e Natação
- * Luiz Ferreira Vicente - Ginástica Artística Masculina

Medalha de Ouro de Valor, Mérito e Bons Serviços

- * Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª) (em 18/03/2014)
- * Vanda Filipa Assunção Marques Videira (Profª) (em 18/03/2014)
- * Maria Clotilde Cabreira Assunção Morgado Ferreira (Profª) (em 18/03/2014)
- * Gonçalo Pereira Rocha Roque (em 18/03/2014)
- * Sofia Alexandra Pereira Rolão (em 18/03/2014)
- * Leonor Maria Salgueiro da Costa Bruges de Oliveira (em 18/03/2014)
- * José Coelho Jerónimo (em 18/03/2019) Faleceu a 21/Junho/2022
- * João Manuel Borges das Neves (Prof.) (em 18/03/2022)

Medalha de Prata de Mérito e Dedicação

- * Carlos Alfredo Garcia Alves
- * Maria Helena Villalva
- * Maria Josefina Martins Parreira Cruz (Dr.ª) (em 18/03/2015)
- * Luís Filipe de Araújo (em 18/03/2015)
- * Beatriz Ribeiro de Almeida Clara Gueifão (em 18/03/2015)
- * Beatriz Gonçalves Gomes (em 18/03/2015)
- * Carolina Maria Tiago Neves Dias (em 18/03/2015)
- * Rodrigo Romana Monteiro Afonso de Matos (em 18/03/2015)
- * Classe Ponto Zero (em 18/03/2015)
- * Classe Mãe d'Água (em 18/03/2015)
- * Miguel Almeida Gonçalves (em 20/03/2017)
- * José Carlos Ramos Serra Reis (Dr.) (em 18/03/2019)
- * Simão Bernardo da Silva Almeida (em 10/12/2019)
- * Maestro Fernando Maria Cardoso (em 18/03/2022)

Medalha de "PRATA"

- * José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.)

Diploma de Louvor de Mérito Desportivo

- * Carlos Alfredo Garcia Alves (em 18/03/2011)
- * Maria Leonor Lamy Fontoura Silva Fernandes (em 18/03/2011)
- * Sérgio Rodrigo Mateus (em 18/03/2011)
- * Eugénia Maria Carvalho Nunes (Dra.) (em 18/03/2011)
- * Sofia Alexandra Pereira Rolão (em 18/03/2012)
- * Gonçalo Pereira Rocha Roque (em 18/03/2012)

Diploma de Louvor

- * Leonor Simões Silva Martins Caeiro (Prof.ª) (em 18/03/2011)
- * Elizabete Monteiro (Prof.ª Dra.) (em 18/03/2011)
- * José Carlos de Sousa Beja Manaças (Prof.) (em 18/03/2012)
- * Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Prof.ª) (em 18/03/2012)
- * Vanda Filipa Assunção Marques Videira (Prof.ª) (em 18/03/2012)
- * Helena Isabel Moreira Gaspar (Prof.ª) (em 18/03/2012)
- * Carlos Manuel Rosário Neves (em 18/03/2012)
- * Maestro Fernando Cardoso (Coro) (em 18/03/2013)
- * Luísa Margarida Limão Oliveira (em 18/03/2013)
- * Catarina de Viveiros Couto Fromm Abrantes (em 18/03/2015)
- * Rita Mâncio dos Santos Limão Oliveira (em 18/03/2015)
- * Ana Filipa Rodrigues Figueiredo (em 18/03/2015)
- * Bernardo Kevin Loy da Graça (em 18/03/2015)
- * Luísa Ministro (Prof.ª) (em 18/03/2016)
- * Manuel Ezequiel Ramalho (Auxiliar) (em 20/03/2017)
- * Classe Mãe d'Água (em 19/03/2018)

Sócios em Efectividade, com 75 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- * António da Silva Barradas
- * Arnaldo José Pereira Almeida
- * Dionísio Silva Oliveira
- * Fernando Pedro Gomes Vasca Faleceu em Março/22
- * Ivo Manuel Silva Cruz
- * Joaquim Correia Carvalho
- * Jorge Coelho Moreira
- * José Januário Mendonça
- * Luiz Ferreira Vicente
- * Maximiano Arraiano Faria
- * Reinaldo João Figueiredo R. Castro Gomes
- * Rogério Caeiro Amador
- * Ruy Bravo

Sócios em Efectividade, com 50 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- * Adelaide da Conceição Pereira Mota Veiga Vitorino Morais
- * Alain Demoustier
- * Alfredo Manuel Viegas Rosa
- * Álvaro Augusto Rodrigues Ribeiro
- * Amadeu do Carmo Marques de Carvalho
- * Américo da Glória Raiado
- * Ana Isabel Dargent Albuquerque
- * António Augusto Faustino Fontes
- * António Augusto Marques Valente
- * António Coelho Lopes

-
- * António de Carvalho Godinho Mónica
 - * António de Oliveira Martins Jesus
 - * António de Oliveira Rodrigues
 - * António Ferreira Guerreiro Galla
 - * António Guerreiro Lampreia
 - * António José Marques Oliveira
 - * António Luiz Freire de Oliveira Correia
 - * António Manuel Martins Costa
 - * António Pedro de Oliveira Maia
 - * Armando Dionel Coimbra de Melo
 - * Armando Eduardo Gomes Barrento
 - * Armando Marques Martins
 - * Augusto Luís Ferreira Chaves
 - * Baltazar António Maurício Franco
 - * Benjamin Oliveira Nande
 - * Cândido Martins Lameiras
 - * Carlos Alberto de Oliveira Salles
 - * Carlos Alberto Fernandes Dias
 - * Carlos Alberto Franqueira de Sousa
 - * Carlos Alberto Rodrigues Garcia Barbosa
 - * Carlos Alfredo Garcia Alves
 - * Carlos Artur Cordeiro de Sousa
 - * Carlos dos Santos Ferreira
 - * Carlos Duarte Ferreira
 - * Carlos Frederico Bento de Sousa Moreira
 - * Carlos Pedro São Marcos Silva
 - * Carlota da Silva Cortesão
 - * Cláudio Sampaio Correia
 - * Clotilde Helena Medina Santos
 - * Daniel Joaquim Sousa Brazão
 - * Eduardo Manuel Fonseca Garcia
 - * Eduardo Manuel Sequeira Pedrosa Rodrigues
 - * Eduardo Reinaldo Braumann
 - * Emile Zola do Amaral
 - * Eugénio Marques Roque
 - * Fernando Luiz Godinho Esteves Frazão
 - * Fernando Manuel Roque de Oliveira
 - * Francisco António Rodrigues de Almeida
 - * Francisco Brito Sotto Mayor Athayde
 - * Francisco Manuel Noronha Gamito
 - * Gustavo da Costa Monteiro Faleceu em Outubro/21
 - * Heitor Nuno Fernandes Castanheira
 - * Henrique Plácido Gomes
 - * Herlander Henrique Cantinho Silva
 - * Humberto Conceição Gil Araújo
 - * Inglândina Rosa Varandas
 - * Ivone Moura Álvares Silva Alvarez
 - * João Augusto Fernandes Ramos Mendes
 - * João Baltazar Amaro
 - * João Baptista dos Anjos Ferreira
 - * João Carlos dos Santos Branco Lourenço
 - * João Celestino Baqueiro de Oliveira
 - * João Evangelista da Silva Barbosa
 - * João Filipe Ribeiro da Silva Carreira
 - * João Guilherme Gomes da Silva e Sousa
 - * João José Monteiro da Silva
 - * João Manuel da Bôa de Jesus

- * João Manuel Ramos Morgado
- * João Miguel Barcelos Lopes da Silva
- * Joaquim Correia Carvalho
- * Joaquim Manuel Conchinhas
- * Jorge Manuel da Silva Fernandes
- * José Alberto Cordeiro de Sousa
- * José Alberto Ferraz Lavadinho
- * José Almeida Esteves
- * José António Aguiar Cardoso
- * José António Neves Monteiro
- * José Coelho Jerónimo Faleceu a 21/Junho/2022
- * José Correia Cardoso
- * José dos Santos Ferreira
- * José Faustino Ferreira Lopes
- * José Fernando dos Reis Feio
- * José Francisco Azevedo e Silva
- * José Januário Mendonça
- * José Jorge Campos Sá Chaves
- * José Manuel Bexiga Pereira
- * José Manuel Costa Neves
- * José Manuel Pinto Castro
- * José Martins Lampreia
- * José Nunes Marques
- * José Orlando Campos Martins
- * José Paulo Oliveira Hopffer Rego
- * Júlio Francisco Gulipa Coroa
- * Lílíana Calvete Barata Rodrigues
- * Lucinda do Carmo Rodrigues Maria da Mata
- * Luís Manuel S. Guisado do Canto Moniz
- * Macário Castro Fonseca Sousa
- * Manuel Corrêa Gonçalves
- * Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues
- * Manuel Henriques das Neves
- * Manuel Luís Gonçalves Firmo
- * Manuel Mota Soares
- * Manuel Paulo Silva Neves
- * Manuel Rodrigues Andrade
- * Manuel Tavares Ferreira Neto
- * Manuel Vasco Pires Oliveira
- * Maria Augusta Durães Rocha
- * Maria da Conceição Pires Coelho
- * Maria de Guadalupe Costa Correia Taveira
- * Maria de Lourdes da Silva Ricardo
- * Maria de Lourdes Pereira Santos
- * Maria de Lourdes Pereira Tavares Moura
- * Maria Francisca Ferreira Rosa
- * Maria Helena Álvares da Silva Garcia Alvarez
- * Maria Helena Figueiredo Lopes Bandeira Brás
- * Maria Helena S. Sanches Brito
- * Maria Helena Villalva Silva Monteiro
- * Maria Irene Correia da Cruz
- * Maria Josefina Martins Parreira Cruz
- * Maria Manuela Menezes Rodrigues
- * Maria Margarida da Silva Sá Campos
- * Maria Margarida Salema de Araújo
- * Maria Teresa Dias Cavaco Dias
- * Maria Teresa Menezes Rodrigues

-
- * Maria Teresa Padez Duarte
 - * Mário Bacelar Begonha
 - * Mário de Sousa Monteiro
 - * Mário Luís Nunes Correia Ribeiro
 - * Miguel Oliveira Ascensão
 - * Natália de Jesus Silva dos Ramos
 - * Natália Maria Garcia Alves Lameiras
 - * Nelson dos Santos Ventura Trindade
 - * Octávio Neto Valério
 - * Paulo Guilherme Leandro de Oliveira
 - * Pedro Augusto Carvalho Garcia
 - * Pedro Espírito Santo Silva
 - * Raúl Caldeira
 - * Reinaldo João de Castro Gomes
 - * Ricardo Manuel Abrantes Felizardo
 - * Rodolfo António Bacelar Begonha
 - * Rui Cassagne Melo
 - * Rui Daniel Machado Ramos
 - * Sebastião Palma Louzeiro
 - * Sidónio Olivério da Costa Serpa
 - * Tomaz Cardoso Albuquerque
 - * Vasco Maria Anjos Pinto Leite
 - * Vasco R. Pinto Basto
 - * Victor Manuel Godinho Sales
 - * Víctor Manuel Rodrigues Ferreira
 - * Vitorino dos Santos Jorge



3. ESTRUTURA ORGÂNICA

3. ESTRUTURA ORGÂNICA

3.1 ÓRGÃOS SOCIAIS

PRESIDENTE DE HONRA

SUA EXCELÊNCIA O PRESIDENTE DA REPÚBLICA

- PROFESSOR DOUTOR MARCELO REBELO DE SOUSA

ASSEMBLEIA GERAL (MANDATOS 2020/2024)

Presidente	DR. NUNO MANUEL FRANCO OOM RIBEIRO DA SILVA
Vice-Presidente	DR. PEDRO SIMÕES DE ALMEIDA BISSAIA BARRETO
Secretária	DR.ª RITA MARINHO SCHRECK
Secretária	DR.ª LUÍSA DA CONCEIÇÃO NASCIMENTO BRÁS
Secretário	DR. CARLOS MANUEL BAPTISTA CARDOSO FERREIRA

DIRECÇÃO (MANDATO 2020/2024)

Presidente	DR. MANUEL MARIA SARMENTO CAVALEIRO DE FERREIRA
Vice-Presidente e Director de Apoio Administ. e Instalações ...	DR. JOÃO MARIA DE CARVALHO SIMAS FORJÓ
Vice-Presidente e Director de Recursos Humanos e Jurídicos	DR. RUI MIGUEL ATAÍDE PALMA LOUZEIRO
Director Financeiro	DR. RUI PEDRO ESTEVES BORGES
Director Desportivo	DR. FRANCISCO MARIA DE CAMPOS PENEDO DE SOUSA COUTINHO
Directora de Exercício Saúde	PROFESSORA DOUTORA HELENA SANTA CLARA
Directora das Actividades Culturais	DR.ª RITA MARIA SEQUEIRA MEGA DA FONSECA
Directora de Comunicação e Marketing	DR.ª DIANA VILLA FRANCA GONÇALVES
Directora de Sistemas De Informação e de Eventos	DR.ª ANA FILIPA RODRIGUES FIGUEIREDO

CONSELHO FISCAL (MANDATO 2020/2024)

Presidente	DR. JOSÉ MANUEL DE ALMEIDA ARCHER
Efectivo	DR. JACQUES DOS SANTOS
Efectivo	DR. MÁRIO RUI DOMINGOS JANUÁRIO
Suplente	DR. PAULO NUNO ADRIÃO VIEGAS
Suplente	DR. PEDRO CURA MARIANO CAMOSSA

Membros VITALÍCIOS do Conselho Geral

- * António Pedro Oliveira Maia (Dr.) - Presidente
- * Carlos Alfredo Garcia Alves - Vice-Presidente
- * João Manuel Chagas da Silva Pereira - Secretário
- * João Manuel da Bôa de Jesus (Dr.)
- * Maria Helena Villalva
- * Mário Luís Nunes Correia Ribeiro (Dr.)
- * Rodolfo António Bacelar Begonha (General)
- * Carlos Alberto Franqueira de Sousa (Dr.)

-
- * Américo da Glória Raiado
 - * Amadeu do Carmo Marques de Carvalho
 - * José Coelho Jerónimo Faleceu a 21/Junho/2022
 - * Benjamin Oliveira Nande (Eng.º)
 - * José Fernando dos Reis Feio
 - * Vasco R. Pinto Basto (Eng.º)
 - * Mário Bacelar Begonha (Dr.)
 - * José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.º)
 - * António Augusto Almeida (Dr.)
 - * António Augusto Marques Valente
 - * Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues (Eng.º)
 - * Carlos Pedro São Marcos Silva
 - * Teresa Jerónimo Serrasqueiro
 - * Ana Paula Dias Silva Viegas Rosa
 - * Maria Helena Santa Clara Pombo Rodrigues (Prof.ª Doutora)
 - * Manuel Maria Sarmento Cavaleiro de Ferreira (Dr.)
 - * José Carlos Portas de Figueiredo
 - * João Manuel Ramos Morgado
 - * José Luís Guerra da Silva Martinho (Eng.º)
 - * Fernando Vítor Marques da Silva
 - * Isabel Maria Dias Curado Fernandes (Dr.ª)
 - * João Carlos dos Santos Branco Lourenço
 - * Nuno Manuel Silva Alegria (Dr.)
 - * Manuel Martins dos Santos Delgado (Dr.)
 - * Maria Teresa Wiborg de Sousa Botelho (Dr.ª)
 - * Nuno Manuel Franco Oom Ribeiro da Silva (Dr.)
 - * Maria da Conceição Carteador Navarro de Castro Rosa
 - * Teresa Maria Menano Seruya (Prof.ª Doutora)
 - * Tiago João Correia Fonseca Conceição (Prof. Doutor)
 - * Pedro Miguel Pereira Santos (Dr.)
 - * Maria Teresa Cardoso Pereira Ramilo (Prof.ª Doutora)

3.2 RECURSOS HUMANOS

ESTRUTURA



EFFECTIVO (A 31-08-2022)

Quadro Resumo	2022
Trabalhadores Dependentes	102
Profissões Liberais e Outras Situações	102
TOTAL	204

Repartição Docentes/não Docentes	2022
Docentes	138
Não Docentes	66
TOTAL	204

3.3 PRINCIPAIS INDICADORES

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

N.º de Sócios a 31/Agosto/2021	8.546
MOVIMENTO DE 01.09.2021 A 31.08.2022	
ADMISSÕES	1.804
DEMITIDOS E EXCLUIDOS	2.548
FALECIDOS	6
N.º de Sócios de 01.Setembro.2021 a 31.Agosto.2022	7.796

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PELOS ESCALÕES ETÁRIOS

Escalões Etários	2017		2018		2019		2020		01/01 a 31/08/2021		01/09/2021 a 31/08/2022	
	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%
≤11	2.024	20	2.175	20	1.707	19	1.469	17	1.503	17	1.288	17
12/15	1.122	11	1.231	12	950	10	1.020	12	994	12	866	11
16/25	1.569	16	1.680	16	1.344	15	1.371	16	1.288	16	1.331	17
26/30	444	4	468	4	416	5	429	5	379	5	396	5
31/35	461	5	451	4	369	4	378	4	351	4	318	4
36/40	514	5	561	5	405	5	326	4	311	4	301	4
41/45	649	8	668	6	505	6	442	5	413	5	385	5
46/50	571	6	612	6	607	7	597	7	542	7	492	6
51/55	524	5	575	5	512	6	481	6	472	6	446	6
56/59	339	3	381	4	339	4	350	4	338	4	336	4
≥60	1.706	17	1.835	17	1.740	19	1.683	20	1.660	20	1.637	21
TOTAIS	9.923	100	10.637	100	8.894	100	8.546	100	8.251	100	7.796	100

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS POR SEXOS

SEXO	2017		2018		2019		2020		De 01/01 a 31/08/2021		01/09/2021 a 31/08/2022	
	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%
Masculino	4.112	41	4.452	42	3.572	40	3.489	41%	3.465	42	3.233	41
Feminino	5.811	59	6.185	58	5.322	60	5.057	59%	4.786	58	4.563	59
TOTAIS	9.923	100	10.637	100	8.894	100	8.546	100	8.251	100	7.796	100

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PRATICANTES

	2017	2018	2019	2020	De 01/01 a 31/08/2021	01/09/2021 a 31/08/2022
Sócios	9.923	10.637	8.894	8.546	8.251	7.796
Praticantes	4.762	4.794	4.786	4.459	3.153	3.561
% Praticantes / Sócios	48%	45%	54%	52%	38%	46%



4. RELATÓRIO E CONTAS

4. RELATÓRIO E CONTAS

4.1. CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL

A pedido da Direcção, no uso dos poderes estatutários, de harmonia com a Lei e ao abrigo dos Artigos 28.º, 38.º, 39.º e 43.º dos Estatutos do Ginásio Clube Português, todos os prezados consócios com a maioria legal, com mais de seis meses de antiguidade, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, são convocados a reunir em ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, nesta cidade de Lisboa, na Sede Social, "Sala Manuel Fradinho", na Praça Ginásio Clube Português, n.º 1, em Lisboa, no próximo dia vinte de Dezembro de dois mil e vinte e dois, terça-feira, pelas dezoito horas, a fim de:

- 1. APRECIAR, DISCUTIR E VOTAR O RELATÓRIO DAS ACTIVIDADES DO CLUBE, AS CONTAS DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL, RELATIVOS AO EXERCÍCIO DE 01 DE SETEMBRO DE DOIS MIL E VINTE E UM A 31 DE AGOSTO DE DOIS MIL E VINTE E DOIS.**

Se faltar metade dos sócios com direito a tomar parte na Assembleia, para funcionar estatutariamente, fica esta convocada para idêntico fim, no mesmo local e dia, para uma hora depois.

A documentação pertinente a esta Assembleia encontra-se patente, a partir do dia 13/12/2022, no Gabinete da Direcção do Ginásio Clube Português.

Lisboa, 05 de Dezembro de 2022
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,
ass.) - Dr. Nuno Ribeiro da Silva

4.2. INTRODUÇÃO

A Época 2021/22 ficou marcada pela retoma de todas as actividades do Clube, agora, sem as restrições decorrentes da pandemia. Não obstante, verificou-se uma alteração substancial na prática desportiva, caracterizada pela enorme dificuldade do regresso dos praticantes às suas práticas anteriores e que resultou numa quebra fortíssima das receitas, tornando evidente a necessidade, urgente, de um reajustamento dos modelos de sustentabilidade do Clube.

Em resumo, o paradigma, até então existente, sobre a rentabilidade e formas de desenvolvimento da prática desportiva, mudou! Pelo que se iniciou a preparação do Clube para a mudança, de modo a conseguir recuperar de 2 anos terríveis, que deixaram marcas profundas para os próximos anos, senão, para esta década.

No entanto e apesar da grave crise financeira que caiu sobre nós, nunca se perdeu a dinâmica própria do Clube, sempre apostados na retoma e na recuperação activa da oferta desportiva e da relação sempre próxima com os Sócios!

Assim, para o período de 1 de Setembro de 2021 e 31 de Agosto de 2022, destacamos na área da competição, a presença de diversos atletas nas Selecções Nacionais nas modalidades de Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Teamgym e Tiro.

Mesmo num ano de reinício, os atletas do Ginásio Clube Português conquistaram 159 títulos de Campeão Nacional Individual e 23 por Equipas, enquadrados por 52 Treinadores.

No decorrer desta época destacam-se também os atletas que se qualificaram para estarem abrangidos no Estatuto de Alto Rendimento, os atletas Marcelo Marques, Filipe Almeida e Maria João Mendes na Ginástica Artística, bem como, Rita Araújo, Joana Pinheiro e Maria Leonor Batista, na Ginástica Rítmica.

Face ao sucesso do ano anterior, voltámos a organizar 5 Campos de Treino de Ginástica: 1 transversal às várias disciplinas e 4 de âmbito específico de cada disciplina (Acrobática, Artística Feminina, Rítmica e TeamGym).

Quisemos inovar nas Comemorações do Aniversário do Clube e realizámos várias iniciativas sob o tema “147 VIDAS GCP”, que contaram com 1.441 Sócios participantes (44% dos Sócios activos do Clube), de 50 disciplinas/modalidades e com um total de 1.670 espectadores. Estas iniciativas ocorreram não só na Sede do Clube, mas, também, no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso e no Pavilhão da Escola Secundária Pedro Nunes, o que permitiu uma enorme visibilidade e assistência de espectadores.

Praticamente do nada e sem nada, conseguimos realizar a nossa Gala 2022, sob tema “Rádio”! Assistiram mais de 2.000 pessoas, em 3 sessões realizadas e estiveram em palco montado no Pavilhão do Colégio Militar, cerca de 1.000 atletas e 100 professores que em muito nos orgulharam, tendo merecido as melhores críticas e elogios do público, terminando as 3 sessões sempre em grande apoteose.

E ainda, conseguimos organizar mais 3 eventos: o Festival de Dança de Lisboa - Momentus, no Teatro Capitólio; a Cerimónia de Encerramento da Lisboa Capital Europeia do Desporto, organizada em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa, no Pavilhão Carlos Lopes, e; o Campeonato Nacional TeamGym, co-organizado com a Federação de Ginástica de Portugal, no Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso.

Por último, importa ainda realçar que face às exigências decorrentes destes 2 anos de crise pandémica com grande impacto na área financeira do Clube, necessário foi voltar a reestruturar os nossos serviços e respectiva equipa, tendo estes reajustes passado essencialmente pela sua relocação e adaptação dos horários de trabalho, preservando-se deste modo, a maior parte dos postos de trabalho. Só com o empenho e total dedicação de todas a equipa de funcionários e colaboradores foi possível retomar e assegurar a totalidade dos serviços prestados aos Sócios, mantendo a qualidade que tão bem caracteriza o Ginásio Clube Português.

Despeço-me, como sempre, com o meu agradecimento muito especial para os meus colegas da Direcção, a todos os Colaboradores, Atletas e Sócios, na certeza de que iremos sair ainda mais reforçados desta crise, reiniciando um novo período de crescimento e grandeza do nosso Ginásio Clube Português!

Manuel Cavaleiro de Ferreira
Presidente da Direcção

4.3 PRINCIPAIS EVENTOS (01/SETEMBRO A 31/AGOSTO/2022)

08/Set. - MEMORANDO DE ENTENDIMENTO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, assinou, neste dia, pelas 18h00, um Memorando de Entendimento com o Presidente da AMALI (Associação de Moradores da Praça das Águas Livres) e o Vereador Ricardo Veludo, da C.M. Lisboa.

28/Set. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, o Director Financeiro, Dr. Rui Borges, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniram com o Conselho Geral do Clube para:

- criação da Comissão Cultural no âmbito deste Conselho;
- apresentação do Relatório e Contas de 2020;
- informações sobre a situação actual do GCP;
- proposta de atribuição da “Medalha de Prata de Mérito e Dedicção” ao Maestro Fernando Cardoso;
- outros assuntos.

29/Set. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, o Director Financeiro, Dr. Rui Borges, a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, e a Directora Executiva Financeira, Dra. Alexandra Lavado Palma, reuniram com o Conselho Fiscal do Clube para apresentarem o Relatório e Contas de 2020 e a proposta de alteração ao Art.º 40.º dos Estatutos.

30/Set. - ASSEMBLEIA GERAL

Realizou-se, pelas 19h00, na Sala de Troféus, uma Assembleia Geral Ordinária onde foram apresentados o Relatório e Contas de 2020 e a proposta de alteração ao Art.º 40.º dos Estatutos.

09/Out. - REUNIÃO

Realizou-se, nesta data, na Sala de Troféus, uma reunião geral de início de época com o Corpo Docente do Clube.

13/Out. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniram com a Dra. Marta Rocha Menezes, para discussão de questões atinentes às modalidades que frequentam os seus filhos.

- REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, a Directora Cultural, Dra. Rita Mega da Fonseca, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniram com jornalistas da RTP por causa da realização de um documentário sobre o GCP.

14/Out. - REUNIÃO

Realizou-se, nesta data, na Sala de Troféus, uma reunião com o Presidente e o Vice-Presidente do Conselho Geral, Dr. Pedro Oliveira Maia e Carlos Alfredo Alves, respectivamente, onde estiveram presentes o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Vice-Presidente, Dr. Rui Louzeiro, onde foram abordados vários temas que irão ser apresentados na próxima reunião do Conselho Geral.

- REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, a Directora de Exercício e Saúde, Prof.ª Doutora Helena Santa Clara, reuniram com o Dr. Victor Almeida, do Hospital dos Lusíadas, para estudar a hipótese da assinatura de futuros protocolos entre a duas entidades.

20/Out. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com os Presidente e Vice-Presidente do Clube Naval de Lisboa para discutir os projectos de aproximação dos Clubes.

22/Out. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, os Vice-Presidentes da Direcção, Dr. João Forjó e Rui Louzeiro, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniram com os Coordenadores do Padel para apreciação e discussão da modalidade.

25/Out. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e os Vice-Presidentes da Direcção, Dr. João Forjó e Rui Louzeiro, estiveram presentes na reunião do Conselho Geral, a pedido do seu Presidente, para abordar os seguintes temas:

- apreciar o pedido efectuado pela Direcção no sentido de ser criada uma Comissão Cultural no âmbito do Conselho Geral;
- esclarecimentos a prestar pela Direcção sobre assuntos discutidos na última reunião deste Conselho.

26/Out. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, recebeu o sócio Nuno Russo para abordar temas relacionados com a modalidade de Jogo do Pau.

- REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com os professores do Padel para tratar de assuntos referentes à modalidade.

27/Out. - CONCURSO PÚBLICO PMCO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, os Vice-Presidentes, Dr. João Forjó e Dr. Rui Louzeiro, a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, e a Directora Técnica da Piscina Municipal de Campo de Ourique, Dra. Sandra Reis, estiveram reunidos para a submissão da candidatura ao Concurso Público para a concessão da gestão da Piscina Municipal de Campo de Ourique. Devido a um problema com a plataforma não foi possível submeter a candidatura na totalidade, tendo a mesma sido entregue pela Dra. Sandra Reis, no dia seguinte, em envelope fechado, na Junta de Freguesia de Campo de Ourique.

28/Out. - ESCRITURA ESTATUTOS

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, E O Vice-Presidente, Dr. Rui Louzeiro, assinaram a escritura de alteração aos Estatutos junto da Notária Dra. Vera Araújo.

08/Nov. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, a Directora de Exercício e Saúde, Prof.ª Doutora Helena Santa Clara, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, receberam vários sócios, no seguimento de um abaixo-assinado, onde foram abordados os seguintes temas: alteração de horários, site do GCP e relação entre os sócios e a professora da classe.

17/Nov. - CELEBRAÇÃO OLÍMPICA 2021

A convite do Presidente do Comité Olímpico de Portugal, Dr. José Manuel Constantino, o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, esteve presente na cerimónia da Celebração Olímpica 2021 que teve lugar no SUD Lisboa Hall.

17/Dez. - 42.º ANIVERSÁRIO DO PANATHLON CLUBE DE LISBOA

As cerimónias comemorativas do 42.º Aniversário do Panathlon tiveram lugar no Real Palácio Hotel e o Conselheiro Carlos Alfredo Garcia Alves esteve presente neste evento em representação do GCP.

18/Dez. - CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO DA LISBOA CAPITAL EUROPEIA DO DESPORTO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, assistiram a esta Cerimónia a convite do Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Eng.º Carlos Moedas e do Presidente da ACES Europa, Gian Francesco Lupatelli.

Este evento teve lugar no Pavilhão Carlos Lopes e teve como responsáveis de organização a Câmara Municipal de Lisboa e o Ginásio Clube Português.

19/Dez. - GALA ANUAL DA FGP

O Director Desportivo, Dr. Francisco Coutinho, e a Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, estiveram presentes na Gala Anual da Federação de Ginástica de Portugal que teve lugar no Colégio Marista de Carcavelos.

19/Jan. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, a Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, e a Directora Desportiva Executiva, Dra. Filomena Palma, reuniram na Sala de Troféus do Clube com os Senhores Presidente e Vice-Presidente da FGP.

31/Jan. - SOCIEDADE PORTUGUESA DE AUTORES

A Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, acompanhou o Director João Pedro Canteiro e a administrativa Ana Pereira, da SPA, numa visita às instalações para determinar um valor mais reduzido referente aos direitos de autor para o ano de 2022 cujos valores apresentados foram exorbitantes.

02/Fev. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, receberam, na Sala de Troféus, um grupo de sócios para tratar de assuntos relacionados com a Prof.ª Luísa Ministro.

03/Fev. - REUNIÃO

A Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniu com o Dr. Rafael Luís Salgueiro, Assessor do Vereador do Desporto Ângelo Pereira, da CM Lisboa, no Departamento de Actividade Física e Desportiva desta Câmara, para tratar de assuntos relacionados com as candidaturas para a organização de eventos do GCP.

22/Fev. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, Directora Cultural, Dra. Rita Mega da Fonseca, e a Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniram com a Comissão Cultural do Clube, composta pelos Senhores António Valente, Carlos Alfredo Alves, João Pereira, José Camossa, Conceição Castro Rosa (todos membros do Conselho Geral) e Maria Fernanda Pereira (sócia do GCP) para a atribuição de funções a esta Comissão - zelar pelo acervo histórico e cultural do Clube.

23/Fev. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniram nas instalações da Junta de Freguesia da Estrela com o seu Presidente, Dr. Luís Newton para apresentação de cumprimentos e dos projectos em curso.

24/Fev. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu na Sala de Troféus do Clube com um representante do Banco BPI para discussão de assuntos do interesse do Clube.

09/Mar. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu na Sala de Troféus, com a Dra. Rita Schreck, Secretária da Mesa da Assembleia Geral do Clube para discussão sobre temas da área social do Clube.

12 e

13/Mar. - 147 VIDAS GCP

Teve lugar no Pavilhão do Casal Vistoso as Jornadas Técnicas Internas do Clube com Aulas Abertas, a Gala dos Campeões (Noite dos Campeões) e Saraus de Representação.

18/Mar. - SESSÃO COMEMORATIVA DO 147.º ANIVERSÁRIO DO GCP

A Sessão comemorativa do Aniversário do Clube teve o seguinte Programa:

18h30 – Missa na Igreja do Jardim das Amoreiras;

19h30 – Cerimónia de entrega de:

- Medalha de Ouro de Valor, Mérito e Bons Serviços ao Prof. João Neves;

- Medalha de Prata Mérito e Dedicção ao Maestro Fernando Cardoso;

- Diploma de Sócio de Mérito ao Dr. Rui Borges (actual Director Tesoureiro);

- Placa de homenagem à Sócia n.º 468, Laura Oliveira Tavares de Pina, pelos seus 102 anos de vida com relevante dedicação, longevidade e lealdade;

- Emblemas e Diplomas aos sócios que perfizeram 75, 50 e 25 Anos de associativismo em 2020, 2021 e 2022 conforme listagem que se segue com os sócios presentes na cerimónia:

N.º Insc.	N.º Sócio	Data Insc.	Nome
276	161	1970-10-21	Maria Josefina Martins Parreira Cruz
3775	1137	1995-10-26	D. Joana Freire da Silva Pereira
3782	1138	1995-11-09	André Lourenço Vás e Álvares

N.º Insc.	N.º Sócio	Data Insc.	Nome
280	163	1971-01-13	Cândido Martins Lameiras
286	164	1971-05-26	Maria de Guadalupe Correia Taveira
291	165	1971-09-29	José Francisco Martins Azevedo e Silva
3935	1161	1996-12-03	Carla Patrícia Cardoso Quintã

N.º Insc.	N.º Sócio	Data Insc.	Nome
309	174	1972-05-19	Orlando Manuel Gonçalves Costa Ferreira
315	178	1972-08-16	Nuno Manuel Curvello Russo
4576	1172	1997-09-20	Ana Filipa Rodrigues Figueiredo

24/Mar. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu na Sala de Troféus com os Senhores Presidente e Vice-Presidente a Direcção do Clube Naval de Lisboa para tratar de assuntos relacionados com o Projecto de Unificação/Integração do GCP com o Clube Naval de Lisboa.

28/Mar. - VISITA ÀS INSTALAÇÕES DO GCP

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, acompanharam elementos da secção de remo do Clube Naval de Lisboa para uma visita às instalações do nosso Clube.

31/Mar. - COMEMORAÇÕES DO 1.º CENTENÁRIO DA TRAVESSIA AÉREA DO ATLÂNTICO SUL

A convite da Faculdade de Motricidade Humana, a Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, esteve presente no Resgate do Património Desportivo de Gago Coutinho e Sacadura Cabral, integrado nas comemorações do 1.º Centenário da Travessia Aérea do Atlântico Sul - O Desporto, o Mar, a Ciência, a Geografia, o Desafio, a Missão e o Futuro, que teve lugar pelas 09h15 no Salão Nobre da FMH.

31/Mar. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com a Dra. Joana Cardoso, Presidente da EGEAC (Empresa de Gestão e Equipamentos e Animação Cultural da CML) para discussão de assuntos do interesse do Clube.

06/Abr. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniram na Sala de Troféus com elementos do Clube Naval de Lisboa para para discussão de assuntos do interesse dos Clubes.

07/Abr. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu na Sala de Troféus com elementos do Clube VII, de Lisboa, para discussão de assuntos do interesse dos Clubes.

13/Abr. - REUNIÃO

A Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, e a Directora Desportiva Executiva, Dra. Filomena Palma, reuniram nas instalações da Escola Secundária Pedro Nunes com os directores responsáveis pelas instalações deste Liceu para tratar de assuntos relacionados com o Protocolo existente entre as duas instituições.

03 e

04/Mai. - PEDITÓRIO NACIONAL

Teve lugar nas nossas instalações o Peditório Anual da Fundação Portuguesa de Cardiologia.

10 a

31/Mai. - EXPOSIÇÃO DE PINTURA

No dia 10 de Maio, pelas 18h00, teve lugar nas nossas instalações a inauguração da Exposição de Pintura “Sinfonia das Cores” do sócio Carlos Alfredo Garcia Alves, Vice-Presidente do Conselho Geral do GCP.

24/Mai. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniram nas instalações do SEJD com o Chefe e o Adjunto do Gabinete do Senhor Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, Senhores Dr. José António Borges e Dr. Nuno Laurentino, respectivamente, para apresentar cumprimentos ao SEJD e falar sobre a necessidade de se dotar as Associações Desportivas sem fins lucrativos (Clubos) de ferramentas financeiras eficazes para a prossecução dos seus fins, tendo sido entregue um memorando do GCP sobre este assunto.

29/Mai. - GALA 2022 DO GCP

A Gala do GCP, este ano com o tema “Rádio”, teve lugar no Pavilhão Gimnodesportivo do Colégio Militar, com 3 sessões. A primeira teve início às 11:00 horas, a segunda às 15:00 horas e a terceira às 18:30 horas.

21/Jun. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, o Director Financeiro, Dr. Rui Borges, e a Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, estiveram presentes na reunião do Conselho Geral, a pedido do seu Presidente, para abordar os seguintes temas:

- Novos Conselheiros;
- Reunião com a Direcção para apresentação do Orçamento de Receitas e Despesas e correspondente Plano de Actividades para o Exercício de 01 de Setembro de 2022 a 31 de Agosto de 2023;
- Outros assuntos.

21/Jun. - SARAU ANUAL DO LGC

A Dra. Filomena Palma, Directora Desportiva Executiva do GCP, assistiu ao Sarau Anual do Lisboa Ginásio Clube “Estamos de Volta... em Família” e que teve lugar no Pavilhão do Casal Vistoso.

22/Jun. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniram nas instalações da C.M. Lisboa com o Prof. João Pedro Monteiro, Director do Departamento da Actividade Física e do Desporto da CM Lisboa para tratar de assuntos relacionados com a gestão da PMCO (Piscina Municipal de Campo de Ourique) e com o Projecto com os Refugiados Ucrrianos.

- REUNIÃO

Realizou-se, nesta data, na Sala de Troféus, uma reunião com o Conselho Fiscal para tratar dos assuntos pertinentes à próxima Assembleia Geral que terá lugar no dia 30/Junho e onde estiveram também presentes o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, o Director Financeiro, Dr. Rui Borges, a Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, e a Directora Executiva Financeira, Dra. Alexandra Lavado Palma.

26/Jun - 40.ª EDIÇÃO DA GIMNÁGUIA

A Dra. Filomena Palma, Directora Desportiva Executiva, esteve presente neste sarau de ginástica que teve lugar no Pavilhão n.º 2 do Estádio do Sport Lisboa e Benfica.

30/Jun. - TOMADA DE POSSE

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Presidente da Mesa da Assembleia Geral, Dr. Nuno Ribeiro da Silva, estiveram presentes na Tomada de Posse dos novos membros do Conselho Geral e que foram os seguintes sócios: Teresa Seruya (Sócia n.º 519), Tiago Correia (Sócio n.º 735), Pedro Pereira Santos (Sócio n.º 875) e Maria Teresa Ramilo (Sócia n.º 909).

30/Jun. - ASSEMBLEIA GERAL GCP

Teve lugar na Sala de Troféus, pelas 19h00, uma Assembleia Geral de Sócios para apresentação das seguintes propostas: Autorização para obter um financiamento bancário até ao valor de 500.000€ com eventual constituição de garantia bancária; Orçamento rectificativo de 2021/2022 decorrente do Financiamento bancário; Plano de Actividades e Orçamento para 2022/2023 (01 de Setembro de 2022 a 31 de Agosto de 2023).

01/Jul. - GALA PROF. HENRIQUE REIS PINTO

O Director Desportivo, Dr. Francisco Coutinho, assistiu a esta Gala, a convite do Presidente da Federação de Ginástica de Portugal, Dr. Luís Arrais. Este evento teve lugar no Pavilhão João Rocha, em Lisboa, pelas 21h00.

03/Jul. - GALA DE GINÁSTICA “VIVER – SOMOS O QUE SENTIMOS”

O Vice-Presidente da Direcção, Dr. João Forjó, assistiu a esta Gala de Ginástica do Sporting Clube de Portugal que teve lugar no Pavilhão João Rocha, em Lisboa.

08/Jul. - REUNIÃO

A Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, o Director Desportivo Executivo, Dr. Hugo Oliveira, e o Director Executivo de Exercício e Saúde, Sr. João Pejapes, reuniram na Sala de Troféus com o Departamento para os Direitos Sociais (Programa Municipal de Emergência “VSI TUT - Todos Aqui” da CML) para apresentação do Projecto de Apoio e Integração da Comunidade Ucrriana do GCP.

12/Jul. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, a Directora Geral, Dra. Cristina Caetano, e o Arq.º Miguel Martins dos Santos estiveram presentes numa reunião com a Vereadora Joana Castro e Almeida, da C.M. Lisboa, para discussão da situação dos projectos urbanísticos do Clube.

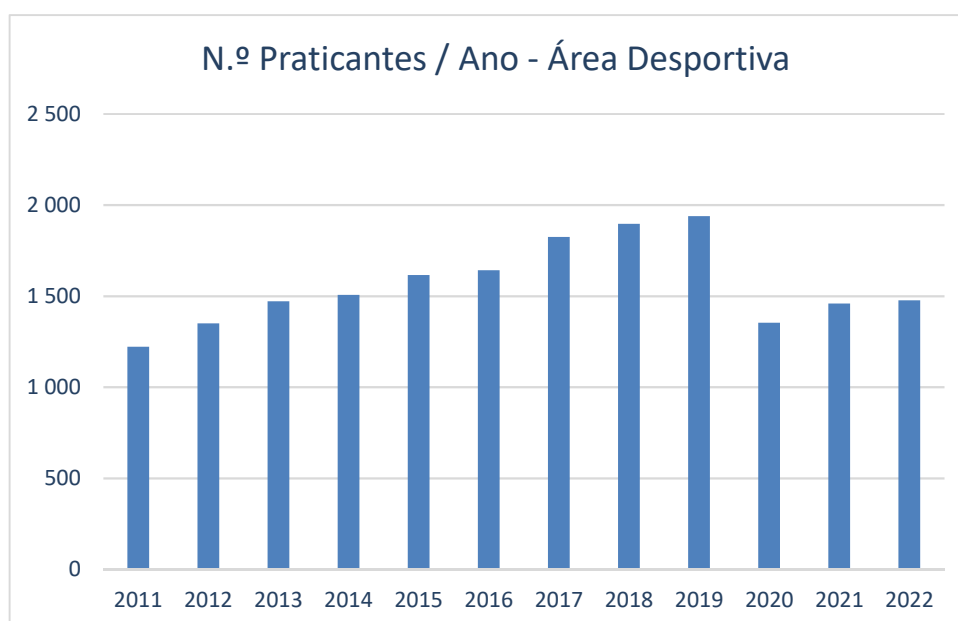
4.4 ÁREA TÉCNICA E DESPORTIVA

4.4.1 DIRECÇÃO DESPORTIVA

A Direcção Desportiva destaca nesta época 2021/2022, na área da competição, a presença de diversos atletas nas Seleções Nacionais nas seguintes modalidades: Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Rítmica, Teamgym e Tiro. O GCP teve 159 atletas com títulos de Campeão Nacional Individual e 23 por Equipas, envolvendo 52 Treinadores.

O número de praticantes aumentou, continuando a registar-se uma evolução positiva ano após ano, com os seguintes dados em dezembro de cada ano (com a excepção de 2022 que reporta a 31/08/2022):

2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
1 222	1 350	1 471	1 506	1 616	1 642	1 824	1 897	1 938	1 353	1 459	1 477



Actividades do Ginásio Clube Português



Em 2021/2022, face ao sucesso do ano anterior, o GCP voltou a levar a cabo 5 Campos de Treino de Ginástica: transversal às várias disciplinas; quatro de âmbito Específico de cada disciplina (Acrobática, GAF, Rítmica e TeamGym), iniciativas que são já uma “imagem de marca” do GCP. Participaram cerca de 150 ginastas do GCP e de outros Clubes. As Férias Desportivas foram organizadas nas interrupções lectivas da Páscoa e do Verão, no total de 10 semanas. No total participaram cerca de 293 crianças. A conjugação com os cursos intensivos de natação continua a revelar-se uma mais-valia e, além de outros factores, justifica a opção do início das actividades ser na Piscina Municipal de Campo de Ourique.



Ao longo do ano de 2021/2022 realizaram-se nas nossas instalações mais de 83 festas de aniversário, especialmente aos sábados, de tarde, domingos, de manhã e de tarde, e ainda em dias feriados. Estando em média 25 crianças por festa, significa que visitaram as nossas instalações mais de 2.000 crianças. Estas actividades das Festas de Aniversário continuam a ser um importante factor de captação de crianças para o nosso Clube.

Protocolo com Instituições

O Ginásio manteve o protocolo com o Groupement des Parents d'Élèves (GPE). As mais de 100 crianças envolvidas, com idades entre os 6 e os 12 anos, praticaram: capoeira, judo, ginástica e esgrima. Esta actividade decorreu ao longo do ano escolar do Liceu Francês, às 4.ªs feiras das 13h30 às 14h30 e das 15h30 às 16h30. Manteve-se as actividades de capoeira, basquetebol, badminton, esgrima, hip hop, karaté.

O GCP manteve, também, os seguintes Protocolos: Escola Alemã - com a leccionação de Ginástica nas actividades extracurriculares, enquadradas por uma professora do GCP, estando envolvidas 15 crianças. No corrente exercício de 2021/22 mantiveram-se algumas parcerias.

O Ginásio Clube Português, à luz do projecto da Câmara Municipal de Lisboa “Lisboa Mexe Comigo”, teve 41 crianças de bairros de intervenção prioritária a praticarem actividade física e desportiva nomeadamente, ginástica, esgrima e judo nas suas instalações.

A Direcção Desportiva manteve o acolhimento de Estágios de cursos profissionais de técnicos de apoio à gestão desportiva.

4.4.2 DIRECÇÃO DE EXERCÍCIO E SAÚDE

O Ginásio Clube Português marca a diferença na área do Exercício, Saúde e Bem-estar.

A qualificação técnica e a competência dos nossos profissionais, associados à implementação de protocolos, orientações e normas de funcionamento, acompanhando os conhecimentos mais actualizados na área do exercício e saúde, tem-nos permitido enquadrar com sucesso os nossos sócios, independentemente da sua idade e das suas condições de saúde (e.g.: Cancro, Diabetes, Doenças Cardiovasculares, Doenças Pulmonares, Hipertensão, Obesidade, Osteoporose, etc.).

Para o efeito, o Ginásio Clube Português colocou à disposição dos sócios um conjunto alargado de ofertas neste âmbito: a Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT), a Sala de Exercício (SE), as Aulas de Grupo, os Programas Especiais (Reabilitação Cardíaca, Gestão e Controlo de Peso, Obesidade Infantil, Cancro da Mama e Diabetes), o Clube da Corrida, o Projecto Sports4All, o serviço de Treino Personalizado e o Aconselhamento Nutricional.

Como é de conhecimento geral, a época de 2021/22 foi uma época atípica, ainda no seguimento da época de 2020/21, devido a toda a conjuntura pós PANDEMIA.

Foi uma época muito difícil, no qual o Ginásio Clube Português (neste caso a área de Exercício e Saúde), teve de tomar muitas decisões de forma a minimizar os efeitos gerais e específicos da “nova realidade”.

Neste sentido, o Clube conseguiu com celeridade e eficácia dar resposta na adaptação e oferta dos serviços, tendo sempre em consideração a nossa maior premissa “O Bem Estar do Sócio é a Nossa Missão”.

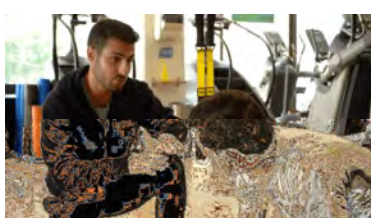
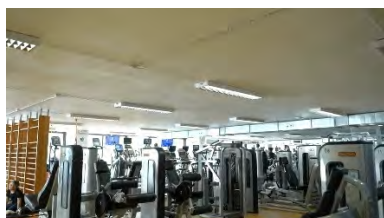
SALA DE AVALIAÇÃO E ACONSELHAMENTO TÉCNICO (SAAT)

A SAAT caracteriza-se por: um atendimento personalizado, profissionais especializados, transversalidade a todas as actividades do Clube e ser gratuita. Tem continuado a assumir-se como um serviço muito importante ao nível da segurança na prática desportiva e no encaminhamento dos nossos sócios para a obtenção dos seus objectivos com sucesso.



SALA DE EXERCÍCIO (SE)

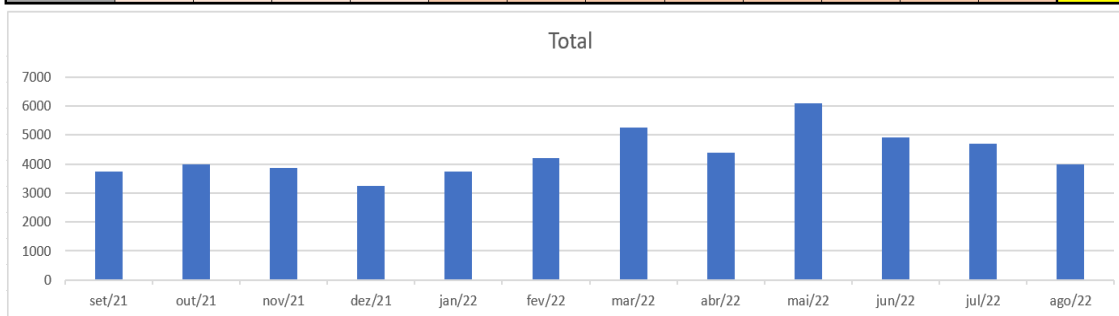
A SE caracteriza-se por ser um espaço de atendimento personalizado, onde cada sócio encontra uma equipa de profissionais qualificados, possuindo equipamentos topo de gama tanto na vertente cardiovascular como na da musculação e treino funcional.



Entradas na SE

Na época Desportiva 21/22 (Setembro/21 a Agosto/22), o Ginásio Clube Português contou com 52.197 entradas na SE. Sabemos que os valores alcançados são o reflexo de toda a conjuntura pós Pandémica, onde os graus de confiança ainda estariam (ainda estão) a aumentar, principalmente tendo em consideração a conjuntura socioeconómica e todo o clima de receio gerado, o que originou uma grande redução do número de Sócios pagantes. Ainda em relação a esta época, já se pode verificar uma recuperação progressiva em termos de números de Sócios ativos.

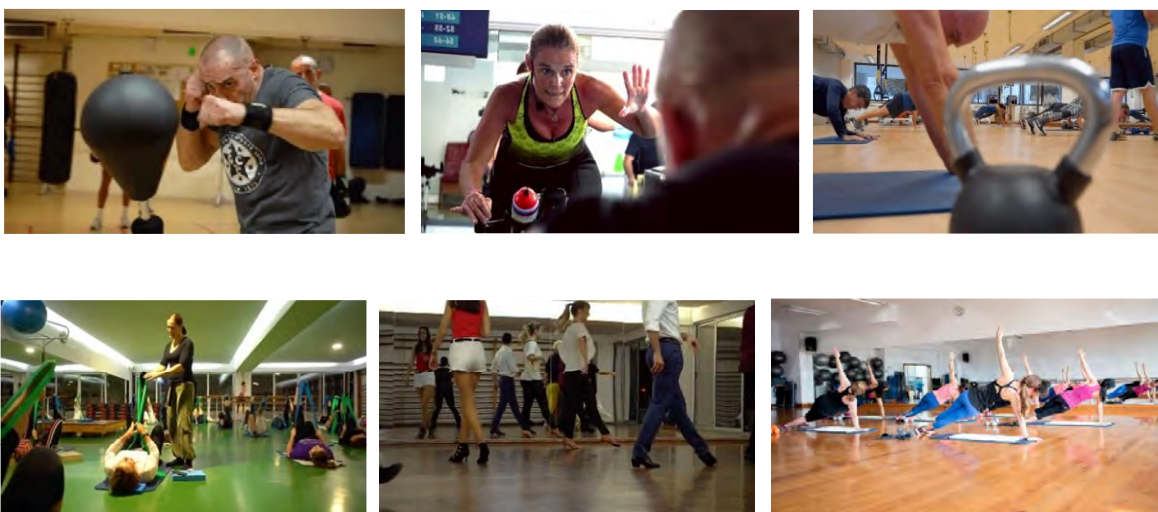
2021/2022	set/21	out/21	nov/21	dez/21	jan/22	fev/22	mar/22	abr/22	mai/22	jun/22	jul/22	ago/22	Total
Total	3744	3990	3881	3248	3749	4215	5268	4380	6091	4934	4694	4003	52197



AULAS DE GRUPO



Durante a época 21/22, e tendo em conta as necessidades de reestruturação da oferta em relação à procura (número de Sócios activos), houve a necessidade de reduzir o número de aulas.



Neste contexto, reduzimos a nossa oferta de 217 para 173 aulas semanais, sendo distribuídas da seguinte forma:

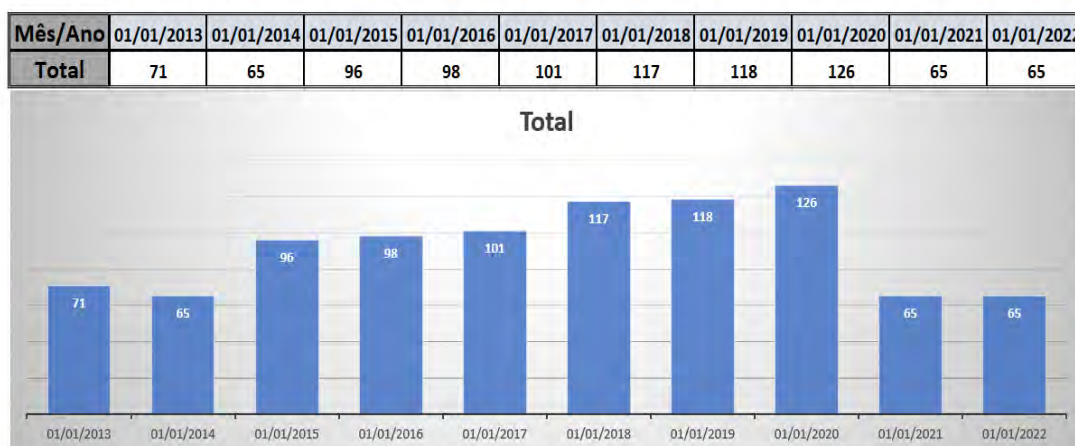
- Aulas de Fitness – 102
- Aulas de Pilates & Yoga – 42
- Aulas de Condição Física e Seniores – 25
- Aulas de Dança - 4

Chamamos a atenção que esta reestruturação foi realizada tendo em atenção a manutenção da diversidade, equilíbrio da oferta e optimização dos espaços de prática.

PROGRAMAS ESPECIAIS

Durante a época 21/22, o Ginásio Clube Português manteve a funcionar 5 Programas Especiais (PE): o Programa de Gestão e Controlo de Peso, o Programa de Reabilitação Cardíaca, o Programas de Cancro da Mama, o Programa de Obesidade Infantil e o Programa de Diabetes.

Os resultados obtidos pelos sócios dos PE, em geral, têm sido muito positivos, podendo em alguns casos considerar-se muito bons. Acreditamos que o trabalho que desenvolvemos a este nível, assim como a oferta que temos neste âmbito, nos distingue de forma significativa e muito positiva da concorrência nomeadamente das cadeias de ginásios e health clubs. Provavelmente por estas razões, estes programas continuam a registar uma muita boa adesão, embora tenham sofrido uma redução devido a todas as restrições PANDÉMICAS (População de risco).



CLUBE DA CORRIDA GCP



Atento ao aumento do número de praticantes informais de Corrida, às ofertas de mercado que existem neste âmbito, e tentando dar resposta a esta crescente procura, o Ginásio Clube Português implementou em 2014 o seu Clube da Corrida. Este, visa o enquadramento dos sócios numa perspectiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objectivos de cada sócio.

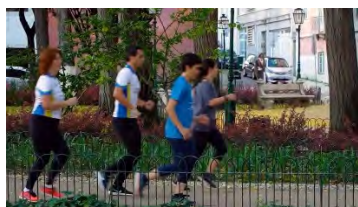
Entendemos que ter conseguido reunir a possibilidade de oferta destes serviços de vanguarda e de alta qualidade, com condições especiais tanto de custos, como de celeridade na marcação de serviços, nos permitirá marcar a diferença, distinguindo-nos e destacando-nos das ofertas existentes no mercado neste âmbito. Acreditamos que estão assim reunidas as condições para que em segurança e com rigor, os nossos sócios possam ser devidamente enquadrados tanto ao nível da avaliação, planeamento e controlo do treino, como também, ao nível da prevenção e recuperação de lesões que possam ocorrer resultantes do desgaste do processo de treino que alguns poderão ser alvo (ex.: preparação de Maratonistas).

Pretendemos assim marcar a diferença, proporcionando um acompanhamento muito qualificado a todos os que pretendam, o qual tem como principais objectivos:

- o aconselhamento e enquadramento técnico qualificado;
- a prática supervisionada, integrada e partilhada, de forma ajustada ao perfil e objetivos de cada um;
- promover a integração num grupo;
- partilhar as dificuldades, as alegrias e os sucessos, aprender com os erros dos outros, evoluir;
- participar em treinos e provas integrado num grupo;
- planear, organizar e enquadrar a participação dos sócios inscritos no Clube da Corrida, em diferentes provas.

Destina-se a qualquer indivíduo, independentemente da sua idade e género, que não tenha contraindicações para a prática da corrida. Engloba desde o atleta amador a iniciantes na corrida e o enquadramento dos sócios é feito numa perspetiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objetivos de cada sócio.

Na época de 2021/22, o Clube da Corrida do Ginásio Clube Português não se fez representar em nenhuma prova devido às restrições e cancelamento de diversas provas.



O Projecto SPORTS4ALL, durante a época 2021-22, retomou em pleno a suas atividades habituais.

Conseguimos ter uma boa percentagem de crescimento relativamente ao ano transacto e uma taxa de retenção excelente na maioria dos nossos projetos.

Seguem os dados relativos ao final da época:

NÚMEROS DO PROJETO

Número total de beneficiários em AGOSTO de 2022 - 113

REABILITAÇÃO PSICOMOTORA – UTENTES PARTICULARES

- TOTAL DE UTENTES: 16
- PERCENTAGEM DE CRESCIMENTO: $\simeq$ 45% (de 11 para 16)
- TAXA DE RETENÇÃO: $\simeq$ 81%

UTENTES INCLASSE - PARTICULARES

- TOTAL DE UTENTES: 23
- PERCENTAGEM DE CRESCIMENTO: $\simeq$ 15% (de 20 para 23 utentes)
- TAXA DE RETENÇÃO: 100%

MOV'IN E EYES FREE GYM

- TOTAL DE UTENTES: 40
- PERCENTAGEM DE CRESCIMENTO: $\simeq$ 33% (de 30 para 40 utentes)
- TAXA DE RETENÇÃO: 70%

PROJETO SOCIAL

- TOTAL DE UTENTES: 25
- PERCENTAGEM DE DECRÉSCIMO: $\simeq$ 32% (de 37 para 25 utentes)
- TAXA DE RETENÇÃO: 72%

CARTÃO GOLD

- TOTAL DE UTENTES:
- ESTABILIZAÇÃO: 100% (3 utentes no ano transato e neste)
- TAXA DE RETENÇÃO: 100%

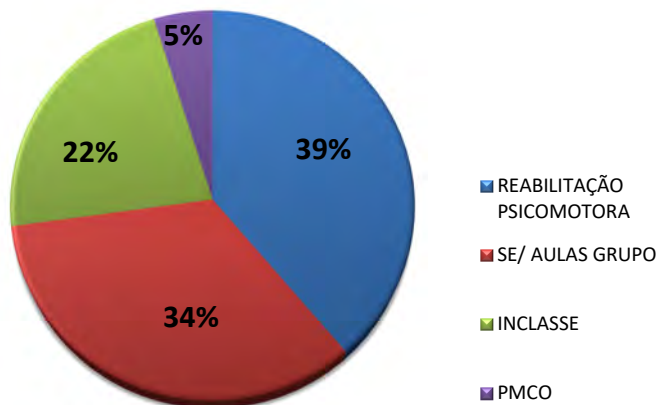
UTENTES PARTICULARES APOIADOS NA PMCO

- TOTAL DE UTENTES: 7
- PERCENTAGEM DE CRESCIMENTO: $\approx 75\%$ (de 4 para 7 utentes)
- TAXA DE RETENÇÃO: 100%

INSTITUIÇÕES PARCEIRAS

- TOTAL DE INSTITUIÇÕES: 8 – Agrupamento de Escolas Josefa de Óbidos, Externato Alfred Binet, Colégio Bola de Neve, Colégio Santa Maria, SCML – Lar D. Carlos I, Associação Portuguesa de Ensino para Cegos, Associação Portuguesa Ensino para a Deficiência Visual, Associação Portuguesa de Síndrome de Asperger
- ESTABILIZAÇÃO – 100%
- TAXA DE RETENÇÃO: 100%

ÂMBITO DA INTERVENÇÃO



FUNCIONAMENTO DO PROJETO E ATIVIDADES DESENVOLVIDAS AO LONGO DO ANO

Foi um ano pleno de atividades, onde conseguimos continuar a mostrar o trabalho desenvolvido, a proporcionar experiências diferentes aos utentes, e a partilhar as boas práticas de inclusão que o clube pratica.

- * Em setembro, por ocasião da comemoração da Semana Europeia da Mobilidade, e a convite da AGAP, a INCLASSE participou num evento realizado na Praça do Município, com a coreografia “INQUIETAÇÃO”.



- * Em novembro, a INCLASSE participou no Festival de Dança MOMENTUS, que decorreu no Capitólio, com a coreografia “FLOR”.



- * A 4 de dezembro de 2021, a equipa SPORTS4ALL foi convidada pela Câmara Municipal de Torres Vedras a partilhar as suas boas práticas de inclusão através do desporto no “7º Encontro de Agentes Desportivos - Desporto e Atividade Física Adaptados”.



- * A 26 de fevereiro participámos, em parceria com a Associação Walk for Rare, numa caminhada seguida de convívio que teve lugar em Cascais.



- * Em março, por ocasião das comemorações do aniversário do GCP, a INCLASSE participou, nos dias 12 e 13 nos saraus organizados pelo nosso clube, com a coreografia “DOCE”.



- * A 18 de março de 2022, a equipa SPORTS4ALL foi convidada pela FPDD e pela Escola Superior de Desporto de Rio Maior a partilhar as suas boas práticas de inclusão através do desporto no Seminário de boas práticas e Networking em Inclusão de jovens pelo desporto no módulo "Boas Práticas no Desporto para Jovens com Deficiência - Clubes Desportivos e Autarquias".



- * a 21 de março a equipa SPORTS4ALL, organizou, em colaboração com o departamento de nutrição do clube, um workshop para os utentes e pais do projecto.



- * nos dias 6 e 7 de abril, em colaboração com a CML, e no âmbito das comemorações do Dia da Atividade Física e Saúde, a equipa SPORTS4ALL recebeu nas instalações do Clube os utentes das entidades parceiras do Projeto MOV'IN e juntamente com os nossos utentes puderam de desfrutar de uma aula de dança de salão, experimentar trampolins e padel e realizar uma aula de trabalho funcional e alongamentos.



- * a 29 de maio a INCLASSE participou na GALA GCP, que teve lugar no Colégio Militar, com a coreografia "TOURADA".



- * a 20 de junho participámos na semana dos Santos Populares organizada pela DES. Fizemos uma coreografia com temas sugeridos pelos nossos alunos e convidámos os pais a dançarem connosco. Também bastantes dos nossos alunos aceitaram o desafio lançado e fizeram rimas alusivas ao tema.



- * a 21 de junho organizámos, em colaboração com a DES, uma aula de Yoga sensorial aberta a todos os utentes GCP, onde as pessoas normovisuais poderiam vender os olhos para tentar experienciar as mesmas sensações que uma pessoa cega.



- * no final de junho e princípio de julho organizámos, em parceria com a Associação ANITA, uns dias de actividades aquáticas, onde os nossos utentes e também os utentes das entidades parceiras do MOV'IN puderam experimentar actividades como surf, padel, canoagem ou simplesmente desfrutar do sol e do mar.



Queremos seguir o nosso caminho na melhoria da qualidade de vida da pessoa com deficiência. Temos noção que podemos e conseguimos fazer mais e melhor nesse sentido.

Temos desafios na próxima época que nos irão proporcionar este objetivo e continuar a ser um clube claramente inovador e diferenciador na inclusão plena de TODOS!

WORKSHOPS, MEGAS AULAS E OUTRAS ACTIVIDADES

Salientamos que na época desportiva 2021/22 e ao contrário do que se passou na época transacta, realizámos várias actividades de forma a reativar a nossa oferta e a aproximar novamente os utentes não só do Ginásio, como também uns dos outros. Voltámos a realizar, os Ciclos de Workshop's; Campanha "Maio: Mês do Coração"; Megas Aulas; Outras Actividades Internas e Externas que habitualmente o Ginásio Clube Português fomenta e participa,

Nesse sentido, a Direcção de Exercício e Saúde, realizou as seguintes actividades:

24 Outubro 2021 - I Passeio de Bicicleta outdoor com as Prof.ªs Ana Rodrigues e Helena Gaspar (adesão de 25 pessoas);

14 Novembro 2021 – Colaboração, organização e participação com classes Sevilhanas e Danças de Salão no Festival Momentus;

19 e 20 Novembro 2021 - Colaboração na organização do Congresso SPEO;

25 Novembro 2021 - Mega aula de Spinning integrada no Projecto Wings;

15 e 16 Dezembro 2021 - Merry Fitness I e II (Prof.ªs Dinora M., Fátima G., Ana P. e Sónia F.) (adesão 24 e 22 pessoas), aulas especiais de Natal;

18 Dezembro 2021 - Colaboração organização LCDE;

12 Março 2022 - 147 Vidas GCP: Masterclass Bike com a Prof.ª Helena Gaspar, **Masterclass Senior Fit** com as Prof.ªs Joana Pacheco e Leonor Caeiro, **Masterclass de Global Training** com os Profs. Dinora Mendonça e Domingos Fradinho;

18 Março 2022 - 147 Vidas GCP: Masterclass Senior Fit com as Prof.ªs Andreia Alves e Luisa Ministro (adesão 22 pessoas), **Masterclass Bike** com a Prof.ª Helena Gaspar (adesão 14 pessoas), **Masterclass de Power Fit** com as Prof.ªs Dinora Mendonça e Ana Pires (adesão 24 pessoas), e **Masterclass de Hatha Yoga** com a Prof.ª Paula Neves (adesão 9 pessoas);

6 Abril de 2022 - Dia Mundial da Actividade Física - Organização de actividade de encontro geral dos vários Núcleos Mov'In e Coreografia na Hora Activa com a Prof.ª Ana Pires;

30 Abril 2022 - Master Class 80's Workout: Local Move com as Prof.ªs Ana Pires e Sónia Filipe (adesão 28 pessoas);

2 a 26 Maio 2022 - Stand de Avaliação - "Vigie de Perto o seu Coração;

7 Maio 2022 - Workshop Social4Fun com os Profs. António Sales e Cláudia Pargana (adesão 39 pessoas);

17 Maio 2022 - Nacional N2 na Sala de Exercício (adesão 160 pessoas);

21 Maio 2022 - Workshop Pilates "Do respirar ao movimento" com o Prof. António Rivotti (adesão 8 pessoas);

22 Maio 2022 - II Passeio de Bicicleta outdoor com a Prof.ª Ana Rodrigues (adesão 14 pessoas);

20 a 24 Junho 2022 – GCP Popular: envolvendo 18 aulas (Senior Fit, Senior Power, Pilates, Global Training, Pilates, Danças de Salão, Zumba, Moderada) e 12 professores distintos, classe Inclass e projeto Mov'In.

21 Junho 2022 - Aula Yoga Sensorial com a Prof.ª Ana Lopes e participação dos intervenientes do Eyes Free Gym (adesão 22 pessoas);

27 de Junho a 1 Julho 2022 - Fitness na Praça - realização de várias aulas ao ar livre na Praça do Ginásio Clube Português: Fitboxe (Prof. João Gaspar); Danças Salão (Prof. António Sales); Aeróbica (Prof.ª Fátima Gaboleiro) e Global Training (Prof.ª Dinora Mendonça);

11 Julho - Mega aulas GCP Fest - realização de aulas especiais de Global Training e Circuito Power no polivalente do GCP com as Prof.ªs Dinora Mendonça e Alexandra Silva (adesão 16 pessoas).



GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

APRESENTA

Merry Fitness

UM TREINO DE NATAL

15 Dez
AERO-LOCAL-STEP
Profª Dinora Mendonça
Profª Filipa Gubelino
18h30/19h30
Ginásio 51

16 Dez
LOCALIZADA e ALONGAMENTOS
Profª Ana Pires
Profª Sónia Filipe
18h45/19h45
Ginásio 51/52

RESERVA DE AULA NA ÁREA DE AÇÃO OU NA RECEÇÃO DO CLUBE
www.gcp.pt

147 VIDAS GCP

Programa

12 Março
Merry Fitness
Profª Dinora Mendonça / Profª Filipa Gubelino
18h30/19h30
Ginásio 51

13 Março
Torneio de Jogo GCP
Profª Dinora Mendonça / Profª Filipa Gubelino
18h30/19h30
Ginásio 51

18 Março
Merry Fitness
Profª Dinora Mendonça / Profª Filipa Gubelino
18h30/19h30
Ginásio 51

19 Março
Torneio de Jogo GCP
Profª Dinora Mendonça / Profª Filipa Gubelino
18h30/19h30
Ginásio 51

20 Março
Merry Fitness
Profª Dinora Mendonça / Profª Filipa Gubelino
18h30/19h30
Ginásio 51

www.gcp.pt

SENIOR FIT
Profª Dinora Mendonça / Profª Filipa Gubelino
10h20 / Ginásio 51

BIKE
Profª Dinora Mendonça
12h45 / Ginásio 14

YOGA
Profª Dinora Mendonça
19h30 / Ginásio 81

POWER FIT
Profª Dinora Mendonça / Profª Filipa Gubelino
18h30 / Ginásio 51

18 Março

Reserva de aula na área de ação ou na recepção do clube
www.gcp.pt

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

MASTER CLASS 80'S WORKOUT LOCAL MOVE

Profª Ana Pires Profª Sónia Filipe

SÁBADO.30.ABRIL
17H30 / GINÁSIO 51

ALA ABERTA A CONVIVADOS
inscrições na Área de Ação (Sócios) ou na recepção (Convivados)

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

WORKSHOP SOCIAL4FUN

Demonstração de Sevillhanas, Flamenco e Danças de Salão

7 MAIO 17h00
GINÁSIO 51

Profª António Sales e Cláudia Pargana

Inscrições na área de Ação (Sócios) ou na recepção (Convivados) | www.gcp.pt

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

DESAFIO ESTRADA NACIONAL 2

>>> 17.Maio

JUNTOS VAMOS PERCORRER UM TOTAL DE 738,26KMS NA NOSSA SALA DE EXERCÍCIO

DIA MUNDIAL DA HIPERTENSÃO

gcp.pt

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

WORKSHOP DE PILATES DO RESPIRAR AO MOVIMENTO

gcp.pt

>>>> 21.Maio
11h00/12h30 Gin.81
Prof. António Rivotti

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

PASSEIO DE BICICLETA OUTDOOR

22.Maio > 9h00

DURAÇÃO DE 3 HORAS
ACTIVIDADE ABERTA A CONVIVADOS
INDICADA NA ÁREA DE AÇÃO (SÓCIOS) OU NA RECEÇÃO (CONVIVADOS)

Profª ANA RODRIGUES
HELENA GASPAR

gcp.pt

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

GCP POPULAR!

folta-se à semana mais divertida da cidade!

VISTA-SE A RIGOR

MÚSICA FESTA RIFAS

gcp.pt

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

YOGA SENSORIAL

>> 21.Junho
18h30/20h30 - Gin.81
Prof.ª Ana Lopes

gcp.pt

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

FITNESS NA PRAÇA

Praça Ginásio Clube Português

FITBOXE
2ª feira (27.JUN)
19h30

DANÇAS DE SALÃO
3ª feira (28.JUN)
20h00

AERÓBICA
4ª feira (29.JUN)
19h05

GLOBAL TRAINING
6ª feira (1.JUL)
19h30

INSCREVA-SE NA APLICAÇÃO | gcp.pt

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

MEGA AULA GCP Fest! é Verão no Clube!

DRESS CODE - TOALHA DE PRAIA

18H30 - GLOBAL TRAINING
19H30 - CIRCUITO POWER

Profª DINORA MENDONÇA
Profª ALEXANDRA SILVA

2ª FEIRA 11.JULHO
POLIVALENTE

Faça a reserva das aulas na Área de Ação

ENQUADRAMENTO DE ESTAGIÁRIOS

A exemplo dos anos anteriores, fomos uma das instituições onde se realizaram as actividades de Estágio em Exercício e Saúde da Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa.

Assim, enquadrámos 4 estagiários de mestrado em Exercício e Saúde, no período compreendido entre outubro/21 e junho/22

Enquadrámos ainda 3 estagiários da Licenciatura em Ciências do Deporto, no período compreendido entre outubro/21 e julho/22, no âmbito do protocolo estabelecido com a Universidade Europeia.



Em todas as situações, o processo de supervisão decorreu dentro da normalidade possível (com restrições inerentes à PANDEMIA) I, com elevado interesse e empenho por parte dos estagiários.

PROTOCOLOS COM INSTITUIÇÕES

O Ginásio Clube Português manteve o Protocolo com a empresa EDP, para assegurar a gestão e funcionamento dos ginásios que esta empresa possui em Lisboa e no Porto.



Esta parceria iniciou-se em novembro de 2014, com a abertura do ginásio EDP Porto e alargou-se em novembro de 2015, com a inauguração do ginásio EDP Lisboa. Os resultados que têm vindo a ser alcançados atingiram, e até superaram em Lisboa, os objectivos que inicialmente foram definidos com esta empresa.

Este protocolo tem para o GCP uma importância estratégica e financeira, e acreditamos que a qualidade dos serviços que temos prestado neste âmbito poderá permitir não só cimentar a nossa posição como ampliar a mesma.

Para além destas parcerias, o Ginásio Clube Português tem também um protocolo com a Câmara Municipal de Lisboa e a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica no âmbito do programa “Lisboa+55”, onde se oferece exercício físico gratuito à população acima de 55 anos de idade.

Sendo assim, contamos já com 5 turmas de cerca de 15 alunos cada, que praticam exercício físico estruturado e regular 3x por semana (cada turma)



4.4.3 PISCINA MUNICIPAL DE CAMPO DE OURIQUE

A Piscina Municipal de Campo de Ourique (PMCO) propriedade da Câmara Municipal de Lisboa (CML) é gerida pelo Ginásio Clube Português (GCP) desde 2009.

A época de 2021/2022, de Setembro a Agosto, foi o voltar à realidade que se vivia antes da Pandemia COVID19. O presente relatório reflete o desenvolvimento que ocorreu durante a referida época, que terminou a 31 de Agosto de 2022.

A estratégia adoptada pela PMCO, de forma a enquadrar todos os Utentes, foi permitir a inscrição em aulas regulares 1x por semana, podendo posteriormente o Utente inscrever-se em mais aulas mediante a existência de vagas.

No quadro seguinte, podemos encontrar o detalhe mensal do número de inscrições novas e o número de renovações que ocorreram durante toda a época de 2021/22. Este indicador corresponde à inscrição em aulas regulares do mapa de aulas oferecido pelo GCP.

Quota Inscrição Reinscrição PMCO	set/21	out/21	nov/21	dez/21	jan/22	fev/22	mar/22	abr/22	mai/22	jun/22	jul/22	ago/22	TOTAL
Natação Inscrição (1ª Vez)	348	136	124	34	74	96	71	113	86	24	227	26	1359
Natação Renovação	37	2	-	2	-	-	-	-	-	93	1009	23	1166

Os Utentes da PMCO podem optar pelo pagamento anual (usufruindo da oferta de 1 mensalidade) ou, pelo pagamento mensal. Nos quadros seguintes encontramos o número de pagamentos de mensalidades ocorridos em cada mês. Os Utentes podem ainda usufruir de descontos de 25% associados à idade (no caso de crianças até aos 18 anos), descontos de 30% se forem fregueses de Campo de Ourique e descontos de 50% se forem reformados, pensionistas ou aposentados.

Pagamento Anual PMCO Natação Classes	set/21	out/21	nov/21	dez/21	jan/22	fev/22	mar/22	abr/22	mai/22	jun/22	jul/22	ago/22	TOTAL
1x Semana (Regular)	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	2
1x Semana (Até 18 anos)	18	3	-	2	-	-	-	2	-	1	102	1	129
1x Semana (Fregueses)	9	3	-	6	-	4	-	-	-	2	25	2	51
1x Semana (Reformados)	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
2x Semana (Regular)	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1	5	-	7
2x Semana (Até 18 anos)	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27	-	31
2x Semana (Fregueses)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15	-	15
2x Semana (Reformados)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	4	1	8
3x Semana (Até 18 anos)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	3
3x Semana (Fregueses)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	3
3x Semana (Reformados)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	3
Pré-Competição Piscina	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1

Pagamento Mensal PMCO Natação Classes	set/21	out/21	nov/21	dez/21	jan/22	fev/22	mar/22	abr/22	mai/22	jun/22	jul/22	ago/22	TOTAL
1x Semana (Regular)	91	125	146	74	84	76	83	83	87	77	41	-	967
1x Semana (Até 18 anos)	321	787	954	707	818	785	822	778	807	747	610	15	8151
1x Semana (Fregueses)	68	173	210	150	150	147	163	148	182	150	133	1	1675
1x Semana (Reformados)	58	89	100	34	36	37	42	31	40	43	12	-	522
2x Semana (Regular)	2	11	26	66	87	93	104	96	108	112	80	3	788
2x Semana (Até 18 anos)	4	-	13	59	84	85	91	100	119	116	199	17	887
2x Semana (Fregueses)	2	4	17	44	62	79	75	81	85	75	85	3	612
2x Semana (Reformados)	40	104	118	139	159	158	168	158	174	205	93	5	1521
3x Semana (Regular)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	24	-	24
3x Semana (Fregueses)	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1	22	-	24
3x Semana (Reformados)	-	-	2	-	-	-	-	-	-	5	31	1	39

O escalão com maior expressão continua a ser até aos 18 anos, verificando-se um total de 10.668 mensalidades (anuais e mensais), seguindo-se os fregueses de Campo de Ourique com 3001 mensalidades (anuais e mensais). Os pensionistas, reformados e aposentados com um total de mensalidades de 2242 (anuais e mensais) e por fim os Utentes inscritos no regime regular, sem descontos associados, com um total ano de 1869 mensalidades.

Esta época verificou-se alterações face ao tipo de inscrição mediante os descontos, relativamente à época anterior, em que os Fregueses de Campo de Ourique, com 649 mensalidades, eram a opção com menos expressão.

Da análise dos quadros anteriores também verificamos que a opção de frequência de 1x semana é a que verifica maior taxa de ocupação.

A PMCO também disponibiliza aos seus Utentes modalidades competitivas, no âmbito da natação federada (Masters) e não federadas (Pré-competição). No quadro seguinte encontramos o detalhe mensal e o total anual das mensalidades referentes a ambas as opções.

Natação Competição PMCO	set/21	out/21	nov/21	dez/21	jan/22	fev/22	mar/22	abr/22	mai/22	jun/22	jul/22	ago/22	TOTAL
Cartão Masters	13	21	27	19	26	24	31	24	28	27	21	0	111
Pré-Competição	8	9	12	7	11	9	12	8	13	12	10	-	150

As aulas de HidroBarrigas são aulas direcionadas para pré e pós-parto e na época de 2021/22 frequentaram as nossas aulas 67 grávidas.

HidroBarrigas Pré e Pós Parto	set/21	out/21	nov/21	dez/21	jan/22	fev/22	mar/22	abr/22	mai/22	jun/22	jul/22	ago/22	TOTAL
Hidro Barrigas - 1x Semana	4	4	12	7	6	3	5	7	9	6	4	0	52
Hidro Barrigas - 2x Semana	4	4	12	7	1	1	4	5	8	5	1	-	15

A utilização em regime livre é uma das opções disponíveis na PMCO. Os Utentes podem utilizar as instalações para realizar os seus exercícios, treinos ou ainda acompanhar crianças sem enquadramento técnico de um professor.

Na época 2021/22 foram adquiridas no total 26.856 entradas, entre entradas avulso e pacotes de 10 entradas. Verifica-se que a maior procura foi em pacotes de 10 entradas para os horários após as 17h e fins-de-semana.

Utilização em Regime Livre Entradas Avulso	set/21	out/21	nov/21	dez/21	jan/22	fev/22	mar/22	abr/22	mai/22	jun/22	jul/22	ago/22	TOTAL
Após 17h e Fins-de-semana Geral	1	3	0	0	0	1	0	0	11	11	37	0	32
Após 17h e Fins-de-semana Cartão Jovem	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2
Após 17h e Fins-de-semana Crianças 3 aos 18	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2	-	4
Após 17h e Fins-de-semana Pensionistas	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1	1	-	3
Até 17h de 2ª a 6ª Geral	1	2	-	-	-	-	-	-	11	7	22	-	43
Até 17h de 2ª a 6ª Cartão Jovem	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1
Até 17h de 2ª a 6ª Crianças 3 aos 18	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	5
Até 17h de 2ª a 6ª Fregueses	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	1
Até 17h de 2ª a 6ª Pensionistas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	-	5

Utilização em Regime Livre Pacotes de 10 Entradas	set/21	out/21	nov/21	dez/21	jan/22	fev/22	mar/22	abr/22	mai/22	jun/22	jul/22	ago/22	TOTAL
Após 17h e Fins-de-semana Geral	213	162	150	102	152	154	141	130	148	128	138	8	1050
Após 17h e Fins-de-semana Cartão Jovem	173	88	57	51	64	88	114	92	130	99	91	3	5
Após 17h e Fins-de-semana Crianças 3 a 18	-	-	-	-	-	2	-	-	1	-	2	-	61
Após 17h e Fins-de-semana Fregueses	8	4	5	1	3	8	4	4	5	4	15	-	149
Após 17h e Fins-de-semana Pensionistas	19	12	10	7	9	12	12	19	16	15	16	2	11
Até 17h de 2ª a 6ª Geral	2	1	-	-	-	1	-	3	1	1	1	1	963
Até 17h de 2ª a 6ª Cartão Jovem	129	96	103	63	92	87	91	71	82	75	72	2	6
Até 17h de 2ª a 6ª Crianças 3 a 18	-	-	-	-	-	2	1	1	-	-	2	-	41
Até 17h de 2ª a 6ª Fregueses	3	6	1	4	5	5	2	4	3	3	5	-	126
Até 17h de 2ª a 6ª Pensionistas	17	14	12	8	17	12	8	8	16	5	9	-	264

O quadro seguinte, expressa o número de aulas individuais adquiridas por Utentes durante a época 2021/22 e, as inscrições no Projeto GCP Sports4all, de Intervenção terapêutica de Reabilitação.

Foram adquiridas 380 aulas individuais avulso e, 123 pacotes de 10 aulas, em que o Utente usufruir de 1 aula gratuita. Na totalidade foram adquiridas 1610 aulas individuais e lecionadas 1733 na época 2021/22.

Aulas Individuais Avulso	set/21	out/21	nov/21	dez/21	jan/22	fev/22	mar/22	abr/22	mai/22	jun/22	jul/22	ago/22	TOTAL
	31	32	34	20	14	20	26	22	63	58	60	0	
Individual 30M - 1 Sessão	5	3	4	6	4	-	2	-	1	2	5	-	32
Individual 45M - 1 Sessão	20	21	24	4	8	16	21	20	50	44	36	-	264
Individual 60M - 1 Sessão	4	4	3	6	2	4	3	2	2	2	2	-	34
Pares 30M - 1 Sessão	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	3	-	7
Pares 45M - 1 Sessão	2	1	3	4	-	-	-	-	4	2	13	-	29
Pares 60M - 1 Sessão	-	-	-	-	-	-	-	-	2	6	1	-	9
Trio 30M - 1 Sessão	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3
Trio 45M - 1 Sessão	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
Trio 60M - 1 Sessão	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
Aulas Individuais Pacotes de 10	set/21	out/21	nov/21	dez/21	jan/22	fev/22	mar/22	abr/22	mai/22	jun/22	jul/22	ago/22	TOTAL
	8	16	3	2	11	17	13	7	17	18	11	0	
Individual 30M - 10 Sessões	1	2	-	-	1	3	2	-	1	1	1	-	12
Individual 45M - 10 Sessões	2	6	2	1	2	7	6	2	5	9	9	-	51
Individual 60M - 10 Sessões	1	-	1	-	-	-	2	-	1	1	-	-	6
Pares 30M - 10 Sessões	-	2	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	4
Pares 45M - 10 Sessões	4	4	-	1	8	5	1	5	10	3	1	-	42
Pares 60M - 10 Sessões	-	-	-	-	-	2	-	-	-	3	-	-	5
Trio 45M - 10 Sessões	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2
Trio 60M - 10 Sessões	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
ITR e Sports4all	set/21	out/21	nov/21	dez/21	jan/22	fev/22	mar/22	abr/22	mai/22	jun/22	jul/22	ago/22	TOTAL
	8	10	9	10	8	7	8	12	11	14	15	1	
Natação ITR - Grupo - 1x Semana	5	4	5	5	5	5	4	7	6	3	4	-	53
Natação ITR - Individual - 1x Semana	3	6	4	5	3	2	4	5	5	11	6	1	55
Sports4all Grupo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	3
Sports4all Individual	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	2

Com o aliviar das medidas COVID19, também nos foi possível regressar à oferta de Cursos Intensivos de Natação com mais vagas e, voltar a realizar nas instalações festas de aniversário.

No quando seguinte podemos encontrar os resultados referentes à inscrição nos cursos intensivos, que totaliza 189 inscrições.

As festas de aniversário começaram a acontecer em Maio de 2022 e na época 2021/22 realizaram-se na PMCO 10 festas.

Cursos Intensivos de Natação	set/21	out/21	nov/21	dez/21	jan/22	fev/22	mar/22	abr/22	mai/22	jun/22	jul/22	ago/22	TOTAL
	0	0	28	14	2	0	22	8	37	52	26	0	
Natação Curso Intensivo (Não Sócio/Utente)	-	-	9	5	2	-	16	6	30	33	20	-	121
Natação Curso Intensivo (Sócio/Utente)	-	-	19	9	-	-	6	2	7	19	6	-	68
Festas Aniversário PMCO	set/21	out/21	nov/21	dez/21	jan/22	fev/22	mar/22	abr/22	mai/22	jun/22	jul/22	ago/22	TOTAL
	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	2	0	
Festas Aniversário PMCO	-	-	-	-	-	-	-	-	4	4	2	-	10

A PMCO também se caracteriza pela cedência de espaço a entidades parceiras que pretendem realizar as suas actividades aquáticas. No quando seguinte encontramos as ocorrências mensais de protocolos estabelecidos com entidades.

Cedências Instalação PMCO	set/21	out/21	nov/21	dez/21	jan/22	fev/22	mar/22	abr/22	mai/22	jun/22	jul/22	ago/22	TOTAL
	2	3	9	4	4	4	4	7	5	5	1	0	
Utilização PMCO Aulas Junta de Freguesia de Campo de Ourique	-	-	2	1	1	1	1	1	1	1	-	-	9
Utilização PMCO Aulas Crianças Junta de Freguesia de Campo de Ourique	-	-	-	-	-	-	-	3	1	1	-	-	5
Utilização PMCO Hidro Junta de Freguesia da Estrela	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	-	14
Utilização PMCO Aulas Crianças Liceu Francês Charles Lepierre	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	-	-	10
Utilização PMCO Aulas Crianças Santa Casa - Lar Santa Terezinha	-	1	2	1	1	1	1	1	1	1	-	-	10

Em jeito de conclusão, podemos considerar que, a PMCO continua a ser uma Piscina de referência, na cidade de Lisboa afirmando a marca GCP, continuando a sua missão.

4.5 ÁREA DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

COMUNICAÇÃO GCP

Nos tempos actuais, a comunicação é sem dúvida uma das áreas estratégicas para as organizações. Hoje em dia não basta “realizar” é essencial comunicar, dar a conhecer, divulgar e criar dinâmicas de “seguidores”. Neste sentido tem havido um esforço por comunicar mais transversalmente e de forma mais coesa em termos de imagem, integrando novos layouts com o objectivo de serem mais atractivos.

A digitalização dos serviços é importante e urgente, bem como a adaptação da comunicação para grupos e destinatários mais jovens que nos desafiam ao uso de novas plataformas e formas de comunicar. Durante a época houve uma maior aposta na plataforma do instagram, com mais conteúdos diários e uma criação de um Linktree do Ginásio Clube Português.

Do período analisado, de Setembro de 2021 a Agosto de 2022, verifica-se um aumento no alcance das páginas de Facebook e Instagram, onde se destaca o mês de Maio, Junho e Julho de 2022, essencialmente devido aos anúncios publicitados e à realização da Gala GCP.



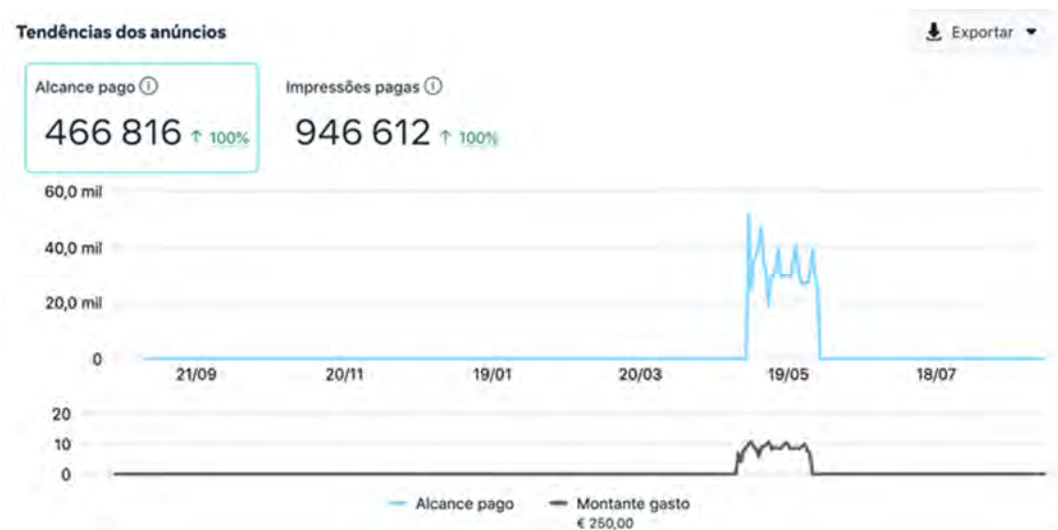
O objectivo é manter uma agenda de publicações frequente e consistente. Relativamente aos pontos de melhoria, verificou-se que existia pouca dinâmica ao nível da comunicação diária (histórias), pelo que o objectivo foi envolver mais o público nestas dinâmicas também.



Houve aumento de seguidores e pretende-se continuar o trabalho neste sentido.



O “alcance” das nossas actividades, eventos, resultados desportivos e campanhas nas plataformas digitais é cada vez mais importante. Para se manter este aumento e alcançar cada vez mais pessoas será necessário e fundamental desenvolver-se a Área do Marketing que, nos dias de hoje, está muito centrada no marketing digital. Cada vez mais é nas plataformas digitais que as marcas têm mais alcance e encontram fontes de rendimento e novos sócios. Exemplo disso foi a utilização de campanhas de marketing digital pagas que no mês de Maio nos permitiu alcançar melhores resultados.



Apesar disso estamos a conseguir alguns resultados, comparativamente com outros negócios semelhantes:



Em Março de 2022 foi definido um plano de acção para a área da Comunicação:

1. Criação de um novo banco de imagens que represente a marca GCP de forma singular: posicionamento da marca;
2. Planeamento: construção de um plano de comunicação anual/mensal/semanal;
3. Definição de tarefas na equipa;
4. Criação de novas rotinas de comunicação interdepartamentais: objetivos mensais/semanais dos departamentos a comunicar;
5. Definição de conteúdos a comunicar em função da visão estratégica do Clube para a época desportiva e dos objectivos comerciais e específicos de cada departamento;

6. Integração de novos elementos na equipa: LABORATÓRIO CRIATIVO;
7. Criação de uma linguagem estética transversal em todos os canais de comunicação;
8. Digitalização dos serviços necessária e urgente.

Ao nível das ferramentas digitais estamos a tentar implementar uma plataforma de conteúdos, para divulgação mais direta a sócios e não sócios, com possibilidade de fazer vendas online, quer para conteúdos, quer para merchandising e vendas de bilhetes dos eventos GCP.



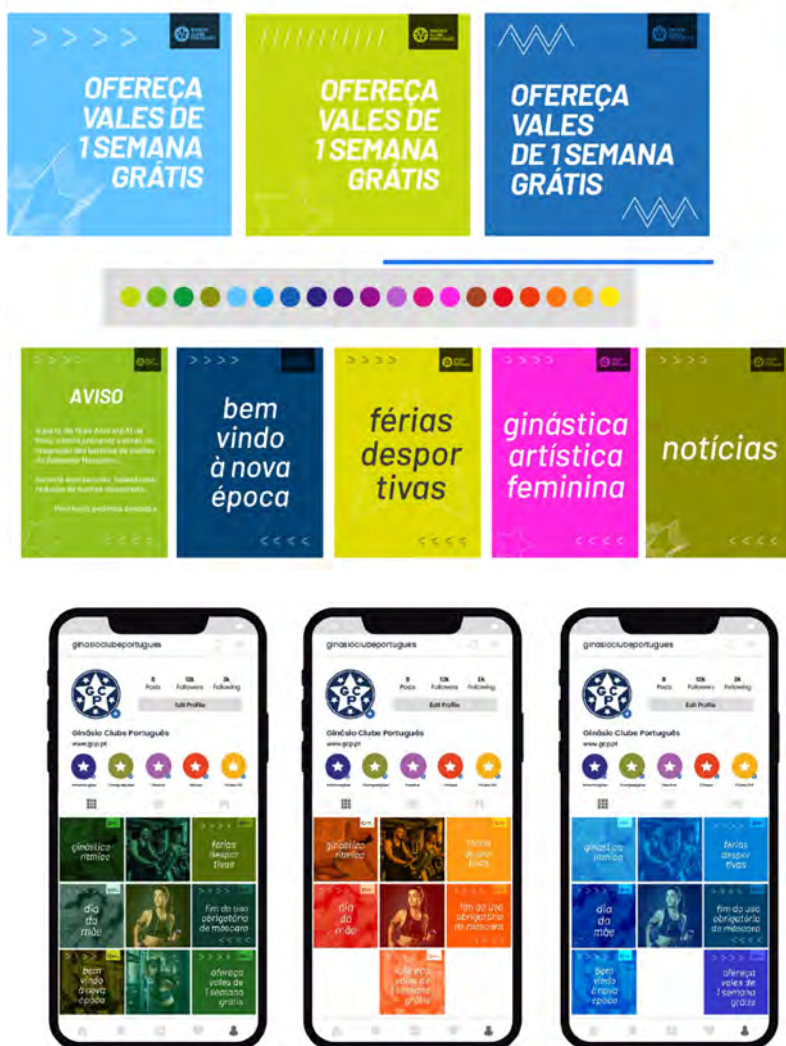
PROPOSTA DE IMAGEM GCP



REDES SOCIAIS: DESIGN



REDES SOCIAIS: TEMAS E CAPAS



EVENTOS GCP

1. - Gala de Encerramento Lisboa Capital Europeia do Desporto

Um projecto solicitado pela CML ao Ginásio Clube Português que, devido à situação pandémica e à situação do Clube à data foi bastante desafiante de concretizar.

Foram idealizadas duas versões de espectáculo adaptadas a dois espaços distintos: Altice Arena e Pavilhão Carlos Lopes.

Primeira data confirmada para o evento: 23 Janeiro de 2021, no Altice Arena;

Segunda data confirmada: 17 Abril de 2021, no Pavilhão Carlos Lopes;

Terceira data confirmada: 8 Maio de 2021, no Pavilhão Carlos Lopes;

Quarta data confirmada e definitiva: 18 Dezembro, no pavilhão Carlos Lopes.



Gala de Encerramento Lisboa Capital Europeia do Desporto

CALENDÁRIO DE PRODUÇÃO - PAVILHÃO CARLOS LOPES

Horário	14/dez	15/dez	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez
8h - 13h	8h início dos trabalhos Descarga material técnico	8h início dos trabalhos Descarga material vídeo Montagens Técnicas e Cenário	9h início dos trabalhos Acertos Técnicos e Cenário Montagem Vídeo Descarga GCP	9h início dos trabalhos Acertos Técnicos e Cenário Descarga Tuk-tuk 10h início testagem COVID-19	9h início dos trabalhos Acertos Técnicos e Cenário	9h início dos trabalhos Desmontagem Técnica
13h - 14h30	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14h30 - 19h30	Montagens técnicas Montagem Plateias	14h30 Montagem Evil Angels e ensaio Corvos Montagem Rapel Montagens Técnicas e Cenário	Acertos Técnicos e Cenário	Acertos Técnicos e Cenário	Acertos Técnicos e Cenário	
17h	Descarga GCP			16h Testes Caracterização	16h Caracterização 17h Ensaio Som Paulo Carvalho	
		18h30 Ensaio Quadro Sobre Rodas 19h Ensaio Quadro Tejo 19h30 Ensaio Quadro Verde	18h30 Ensaio Quadro Raquetes 19h Ensaio Quadro Castelo 19h30 Ensaio Quadro Fado	19h Ensaio Quadro Embaixadores 19h30 Testes Corvos e Bailarina		19h Final dos trabalhos
19h - 20h30	Jantar	20h Ensaio Quadro Coletivos	20h Ensaio Quadro Elétrico	Jantar	Jantar	
20h30 - 24h	Montagens técnicas	20h30 Ensaio Desporto Sénior 20h45 Ensaio Grupo Principal	20h15 Ensaio Quadro Atletismo 20h45 Ensaio Grupo Principal	20h30 Preparação para Ensaio Geral 21h Ensaio Geral 22h30 Reuniões	20h30 Preparação para o Show 21h Início do Show 22h45 início das desmontagens Cenário e Vídeo	
	24h Final dos trabalhos	24h Final dos trabalhos	24h Final dos trabalhos	24h Final dos trabalhos	02h Final dos trabalhos	

Total de 173 participantes GCP, sem contar com escolas convidadas e equipa CML.

Vídeo do evento: <https://vimeo.com/657920984/e1b60aced3>

2. - Festival de Dança de Lisboa “Momentum”, Teatro Capitólio, Lisboa, 14 de Novembro

723 espectadores no Capitólio.

107 visualizações na plataforma streaming.

Considerando uma média de 2/3 pessoas a assistir em casa por cada bilhete online comprado, calcula-se que tenham assistido em directo cerca de 990 pessoas.

Participantes:

- 21 Escolas/Companhias / 327 bailarinos;
- 118 bailarinos GCP;
- TOTAL 445 bailarinos



3. - 147 Vidas GCP - 12 a 20 Março 2022, Pavilhão Casal Vistoso, Instalações GCP e Escola Sec. Pedro Nunes

147 VIDAS GCP 1875 - 2022 **GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS 147 ANOS**

Programa

12 Março
PALCO GCP PAVILHÃO DO CASAL VISTOSO
 09h30 Aula BIKE Profª Helena Gaspar
 10h15 Aula SENIOR FIT Profª Helena Gaspar e Profª Leonor Castro
 12h15 Aula GLOBAL TRAINING Profª Diana Mendonça e Profª Dominga Pinheiro
SOMOS GCP PAVILHÃO DO CASAL VISTOSO
 14h30 JORNADAS TÉCNICAS - Apresentações de todos os níveis de trabalho do Clube
 18h30 NOITE DOS CAMPEÕES - Exibições de Classes do GCP
 Entrega de Diplomas aos Atletas Campeões Nacionais de 2019, 2020 e 2021

13 Março
TORNEIO DE JUDO GCP (Sede)
O QUE NOS UNE I PAVILHÃO DO CASAL VISTOSO
 10h00 Exibições de Classes do GCP
O QUE NOS UNE II PAVILHÃO DO CASAL VISTOSO
 18h30 Exibições de Classes do GCP

18 Março
 10h30 Master Class SENIOR FIT Profª Helena Gaspar
 12h45 Master Class BIKE Profª Helena Gaspar
 18h30 Master Class POWER FIT Profª Diana Mendonça e Profª Ana Pires
MISSA CAPELA DO JARDIM DAS AMOREIRAS
 19h30 CERIMÓNIA SOLENE RESTAURANTE GCP
 Entrega de Emblemas e Diplomas aos Sócios que completam 25, 50 e 75 Anos de Associação em 2020, 2021 e 2022
 19h30 Master Class YOGA Profª Maria Mota e Profª Paula Neves

19 Março
 10h00 TORNEIO DE PADEL (continua dia 20 de Março)

20 Março
FAMÍLIA GCP ESC. SEC. PEDRO NUNES
 Exibições de Classes do GCP

www.gcp.pt

147 VIDAS GCP 1875 - 2022 **GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS 147 ANOS**

Programa

12 Março
PALCO GCP PAVILHÃO DO CASAL VISTOSO
 09h30 Aula BIKE Profª Helena Gaspar
 10h15 Aula SENIOR FIT Profª Helena Gaspar e Profª Leonor Castro
 12h15 Aula GLOBAL TRAINING Profª Diana Mendonça e Profª Dominga Pinheiro
SOMOS GCP PAVILHÃO DO CASAL VISTOSO
 14h30 JORNADAS TÉCNICAS - Apresentações de todos os níveis de trabalho do Clube
 18h30 NOITE DOS CAMPEÕES - Exibições de Classes do GCP
 Entrega de Diplomas aos Atletas Campeões Nacionais de 2019, 2020 e 2021

13 Março
TORNEIO DE JUDO GCP (Sede)
O QUE NOS UNE I PAVILHÃO DO CASAL VISTOSO
 10h00 Exibições de Classes do GCP
O QUE NOS UNE II PAVILHÃO DO CASAL VISTOSO
 18h30 Exibições de Classes do GCP

18 Março
 10h30 Master Class SENIOR FIT Profª Helena Gaspar
 12h45 Master Class BIKE Profª Helena Gaspar
 18h30 Master Class POWER FIT Profª Diana Mendonça e Profª Ana Pires
MISSA CAPELA DO JARDIM DAS AMOREIRAS
 19h30 CERIMÓNIA SOLENE RESTAURANTE GCP
 Entrega de Emblemas e Diplomas aos Sócios que completam 25, 50 e 75 Anos de Associação em 2020, 2021 e 2022
 19h30 Master Class YOGA Profª Maria Mota e Profª Paula Neves

19 Março
 10h00 TORNEIO DE PADEL (continua dia 20 de Março)

20 Março
FAMÍLIA GCP ESC. SEC. PEDRO NUNES
 Exibições de Classes do GCP

www.gcp.pt

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS 147 ANOS

PALCO GCP
 34 participantes

PALCO GCP
 Bike: 9h30 às 11h00
 Senior Fit: 11h15 às 12h00
 Global Training: 12h15 às 13h00

JORNADAS TÉCNICAS
 35 elementos Staff GCP

JORNADAS GCP
 15:00:00 00:10:00 Início das Jornadas - Cristina Caetano
 15:10:00 00:20:00 DIRECÇÃO DESPORTIVA
 15:30:00 00:15:00 DIRECÇÃO DE EXERCÍCIO E SAÚDE
 15:45:00 00:15:00 PISCINA
 16:00:00 00:10:00 APOIO AO SÓCIO
 16:10:00 00:10:00 MARKETING
 16:30:00 00:10:00 DIRECÇÃO DE INVESTIGAÇÃO E DESENVOLVIMENTO
 16:40:00 00:10:00 ERASMUS
 16:50:00 00:10:00 EVENTOS / AUDIOVISUAIS
 16:50:00 00:10:00 DIRECÇÃO DE INFRAESTRUTURAS E MEIOS
 17:00:00 00:10:00 DIRECÇÃO ELEITA
 17:10:00 BEBÉRETE

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS 147 ANOS

NOITE DOS CAMPEÕES
 280 diplomas entregues atletas e treinadores
 5 classes de representação
 Demonstração de modalidades de Competição – Tiro com Arco, Esgrima, GAM, GAF e Ginástica Rítmica
 Número de participantes – 350 participantes
 Público – entre 200 / 250 espectadores – entrada gratuita

JORNADAS GCP
 15:00:00 00:10:00 Início das Jornadas - Cristina Caetano
 15:10:00 00:20:00 DIRECÇÃO DESPORTIVA
 15:30:00 00:15:00 DIRECÇÃO DE EXERCÍCIO E SAÚDE
 15:45:00 00:15:00 PISCINA
 16:00:00 00:10:00 APOIO AO SÓCIO
 16:10:00 00:10:00 MARKETING
 16:30:00 00:10:00 DIRECÇÃO DE INVESTIGAÇÃO E DESENVOLVIMENTO
 16:40:00 00:10:00 ERASMUS
 16:50:00 00:10:00 EVENTOS / AUDIOVISUAIS
 16:50:00 00:10:00 DIRECÇÃO DE INFRAESTRUTURAS E MEIOS
 17:00:00 00:10:00 DIRECÇÃO ELEITA
 17:10:00 BEBÉRETE

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS 147 ANOS

GCP O QUE NOS UNE

PARTE 2 – Tarde
 12 classes de Representação + 1 Competição
 Cerca de 160 participantes
 Público – 267 espetadores (entrada paga 5€)

DIA DO ANIVERSÁRIO

MASTERCLASSES
Senior Fit : 21
Bike: 16
Power fit: 28
Yoga: 10
Mega Hidro – 38

TOTAL: 113 participantes

CERIMÓNIA SOLENE
Público cerca de 60 espetadores




TORNEIO DE PADEL

Quadro competitivo esgotado
33 duplas = 66 participantes
Público - cerca de 80 pessoas




TORNEIO DE JUDO

Lotação Público esgotada -1 acompanhante / judoca
186 Judocas
10 Clubes
Público - cerca de 186 pessoas




FAMÍLIA GCP

23 apresentações
629 atletas convidados a participar, dos quais cerca de 25% não estiveram presentes (número real aproximado – 472 atletas)
Público - 967 espetadores



4. - Campeonato Nacional Teamgym, de 6 a 8 de Maio 2022, no Pavilhão do Casal Vistoso

Em parceria com a Federação de Ginástica de Portugal, o GCP apoiou a prova em termos de montagens e recursos humanos.

CAMPEONATO NACIONAL TEAMGYM			
6, 7 e 8 MAIO - PAVILHÃO CASAL VISTOSO			
06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
08h Carga material GCP	7h00 Início dos trabalhos 8h Chegada dos participantes Abertura Oficial 8h30 Aquecimento Geral 9h00-10h10 Período aquecimento 10h15-11h50 Competição Juvenis Cerimónia protocolar	7h00 Início dos trabalhos 7h30 Chegada dos participantes Abertura Oficial 8h Aquecimento Geral 8h30-10h27 Período aquecimento 10h30-12h05 Competição Juvenis 12h15-13h20 Competição Infância e Sénior Cerimónia protocolar	7h30 Carga do material no piso Des carga GCP
18h Início das Montagens no Pavilhão	12h15-13h20 Período aquecimento 13h30-15h05 Competição Juniores Cerimónia protocolar 15h15-16h20 Competição Mestres e Sénior Cerimónia protocolar	Fim do campeonato 18h Almoço 19h Desmontagem	
20h Fim dos trabalhos	20h Fim dos trabalhos	19h Fim dos trabalhos	

5. - Gala GCP 2022 “Rádio”, 29 Maio 2022, Colégio Militar

Gala 11h

*363 participantes

*26 professores

*764 espetadores com bilhete pago

Gala 15h

*338 participantes

*28 professores

*626 espetadores com bilhete pago

Gala 18h30

*270 participantes

*30 professores

*514 espectadores com bilhete pago



4.6 ÁREA DE APOIO E ATENDIMENTO AO SÓCIO

A época de 2021/2022 iniciou-se a 6 de setembro já com uma afluência muito razoável aos nossos serviços, tendo sido notória a grande vontade de voltar à “normalidade”.

O DAAS focou-se em preparar, pela primeira vez, todos os processos de renovação/inscrição a serem feitos maioritariamente online via Sport Studio, por forma que os Sócios / Novos Sócios pudessem tratar destes processos no conforto de suas casas.

Por esta razão, mesmo com um aumento substancial (e esperado) do movimento na Recepção nos meses de setembro e outubro, tudo decorreu com bastante normalidade / tranquilidade, não se verificando ajuntamentos / estrangulamentos críticos.

Apesar do resultado final ter sido extremamente satisfatório, como decorrência natural desta experiência haverá que fazer alguns pequenos ajustes para as renovações / inscrições da próxima época.

Ainda em outubro, umas das colaboradoras da Recepção, Sara Santos, ficou de baixa prolongada, sem data prevista de regresso, e a Colaboradora Soraia Santos rescindiu o seu contrato com o Clube. Deste modo o DAAS teve que de imediato contratar uma nova colaboradora para o horário da tarde / noite / fim-de-semana.

A partir de dezembro de 2021 o DAAS deixou de fazer os feriados e a partir fevereiro de 2022, o horário semanal da Recepção foi encurtado em 11 horas (encerra agora às 21h00 durante a semana e aos Sábados às 14h00). Estas 2 medidas foram uma grande mais valia para o bem-estar da equipa que faz as tardes / noites e fins-de-semana, não tendo resultado em qualquer degradação da qualidade do serviço prestado aos Sócios.

Em 1 de abril de 2022, e pelo facto da Colaboradora do DAAS que se encontra de baixa prolongada não ter data de regresso, foi contratada uma nova Colaboradora em sua substituição, precavendo o período de férias de verão e de aumento de inscrições da nova época e das inscrições das Férias Desportivas que se iniciaram a 1 de junho. 3 meses passados, mais concretamente no dia 30 de junho, esta Colaboradora saiu por opção própria. A redução de 1 elemento no headcount do Departamento não implicará a sua substituição num futuro próximo, mas sim apenas quando as condições financeiras do Clube assim o permitam.

Dia 30 de julho de 2022 foi dado início ao processo das renovações online e de forma presencial ao balcão do Clube. Dia 23 de agosto iniciámos as Novas Inscrições e no dia 26 iniciámos o processo das renovações dos Colaboradores e seus familiares directos. Apesar desta fase envolver muito trabalho burocrático de back office, tudo tem corrido como previsto.

De setembro de 2021 a agosto de 2022 o indicador “Novos Sócios” registou um aumento de 51%, face ao período homólogo. Estes dados reflectem o regresso dos praticantes ao Clube face ao abrandamento da Pandemia.

De referir que o “Número de Sócios Demitidos” no período homólogo foi 25% superior. Este valor reflecte processos de actualização da Base de Dados interna, bem como os pedidos dos Sócios que acabaram por não regressar ao Clube.

A próxima época terá início no dia 5 de setembro de 2022, com a convicção de que iremos, com trabalho, dedicação e empenho, recuperar os indicadores e levar o Clube a bom porto, nunca esquecendo que “O bem-estar do Sócio é a nossa Missão”.

4.7 ÁREA FINANCEIRA

O exercício que terminou em 31 de Agosto de 2022 mostrou-se verdadeiramente um trabalho de luta pela sobrevivência do Ginásio, depois das dificuldades agravadas pela Pandemia Covid.

As dificuldades de tesouraria foram uma constante, pelo que foi preciso recorrer a mais apoio bancário, junto do Novo Banco, e as reduções no quadro de Pessoal foram inevitáveis.

Os fundos patrimoniais do Clube foram objecto de reavaliação no seu património Imobiliário, de forma melhorar a saúde financeira, das contas do GCP, e enfrentar o futuro.

O Resultado líquido ascende em 31 de Agosto de 2022 a 223.892,94 Euros negativos, e o Cashflow é positivo.

O foco na retoma da actividade, na conquista de novos sócios e no regresso de antigos sócios, são diariamente o objectivo prioritário do GCP, nestes tempos adversos.

Nesta data não existem incumprimentos financeiros pelo GCP às entidades externas.

4.8 ÁREA DE RECURSOS HUMANOS

O período entre Setembro de 2021 e Agosto de 2022, revelou-se um período especialmente desafiante, no que reporta à gestão da área de Recursos Humanos.

De facto, a necessidade de baixar custos (onde os Recursos Humanos, detêm uma parcela muito significativa) e, simultaneamente, manter uma oferta diversificada e rica, que não ponha em causa as receitas, constituiu um exercício de enorme dificuldade que, acreditamos, tenha sido levado a bom porto.

Obviamente, o especialíssimo contexto em que se vive continuará a obrigar-nos a um apertado e reforçado escrutínio sobre as opções nesta área, tendo sempre em atenção, os superiores interesses do Clube.

HIGIENE E SEGURANÇA

O GCP manteve o contrato com a empresa no âmbito das obrigações decorrentes da legislação da Segurança e Medicina no Trabalho.

CONCESSIONÁRIOS

Mantivemos os Contratos com os concessionários, garantindo, assim, uma prestação de serviços aos sócios bastante diversificada e de qualidade, que passamos a enumerar:

1. Academia de Ténis
2. Clube *Wellness Alegria*
3. Agência Abreu
4. Cabeleireiro (*Hair Fit*)
5. GLap (Escola de Inglês)
6. Telecel-Vodafone (em fase de renovação)
7. Rítmo Frágil (Restaurante / Sede)
8. Fisioterapia

Para terminar, não podemos deixar de enaltecer o trabalho desenvolvido por todos os colaboradores do GCP, num período de redobrados desafios, mas onde foi possível, com o esforço de todos e uma enorme capacidade de reinvenção, manter os elevados níveis de qualidade nos serviços prestados aos Sócios.

A todos, um penhorado agradecimento da Direcção.

4.9 ÁREA DE INSTALAÇÕES E PATRIMÓNIO

No decorrer dos primeiro e segundo trimestre deste ano, o Ginásio Clube Português fez investimentos significativos para garantir as condições necessárias de forma a retomar a sua atividade e receber todos os sócios, com a máxima segurança possível.

No decorrer da época desportiva 2021/2022 aproveitamos para realizar algumas intervenções que consideramos essenciais pela pertinência e urgência das mesmas. Passamos a enumerar:

Entidade Financiadora	Programa de Financiamento	Ano de execução	Descrição da empreitada
CML	Programa Municipal de Apoio ao Desporto	2022	Recuperação do pavimento e paredes das baterias de duchas do balneário masculino*
CML	Programa Municipal de Apoio ao Desporto	2022	Manutenção dos campos de Padel. Vidros, pavimento e redes
CML	Programa Municipal de Apoio ao Desporto	2022	Recuperação da vedação que limita os campos de ténis junto do aqueduto
IPDJ	Programa de Reabilitação de Instalações Desportivas	2022	Reparação e pintura das paredes do 7º, 6º e 5º pisos do edifício

Estas intervenções tiveram o apoio do Programa Municipal de Apoio ao Desporto da Câmara Municipal de Lisboa e do Programa de Reabilitação de Instalações Desportivas do Instituto Português do Desporto e da Juventude.

O conjunto das várias empreitas teve um apoio total de 64 745,30€, entre as duas entidades, tendo sido o valor final total das quatro empreitas de 80 320,12€. A sua distribuição foi a seguinte:

Entidade	Programa de Financiamento	Descrição da empreitada	Custo total da empreitada com IVA	Valor financiado
CML	Programa Municipal de Apoio ao Desporto	Recuperação do pavimento e paredes das baterias de duchas do balneário masculino	29 350,87€	26 045,24€
CML	Programa Municipal de Apoio ao Desporto	Manutenção dos campos de Padel, vidros, pavimento e redes	3 704,76€	3 704,76€
CML	Programa Municipal de Apoio ao Desporto	Recuperação da vedação que limita os campos de Ténis junto do aqueduto	5 550,37€	4 995,30€
IPDJ	Programa de Reabilitação de Instalações Desportivas	Reparação e pintura das paredes do 7º, 6º e 5º piso do edifício	41 714,12€	30 000,00€
Totais			80 320,12€	64 745,30€

Simultaneamente foram realizadas várias reparações e/ou substituições de equipamentos que se mostravam essenciais para o decorrer da operação diária da instalação. Passamos a detalhar:

Primeiro trimestre de 2022:

	Janeiro	Fevereiro	Março
Pinto & Cruz	Fornecimento e substituição de foterruptor de impulsos de informação ao comando do elevador nº1 e substituição do botão na consola da cabine	Fornecimento e instalação de operador de porta automática de quatro folhas para o elevador nº3	Fornecimento e substituição de contacto de segurança, do operador de portas, no elevador nº2,
DuarClima		Fornecimento e substituição de um ventilador de extração para o gin. 62	
Lomac		Reparação de uma das bombas de circulação	
GreenPark		Substituição das borrachas nos vidros e distribuição das areias	

Restantes 4 meses da época 2021/2022:

	Maio	Junho	Julho	Agosto
Pinto & Cruz	Fornecimento e substituição das roçadeiras inferiores da cabina, dado as existentes apresentarem acentuado desgaste no elevador nº2	Reparação da porta de cabina do monta cargas		Fornecimento e substituição do conjunto de suporte para o espadim do elevador 1, dado o mesmo se encontrar danificado
DuarClima			Fornecimento e substituição do motor elétrico da unidade de climatização da lavandaria	

Além das obras descritas com mais detalhe, foram também realizadas intervenções de manutenção preventiva e conservação diárias, necessárias ao bom funcionamento da instalação.

4.10 ÁREA SOCIAL E CULTURAL

O Clube foi solicitado para seleccionar e ceder imagens de forma a integrar um documentário sobre os 85 anos do Inatel.

A RTP pediu colaboração no sentido de se elaborar um guião sobre a História do Ginásio, de forma a integrar uma série sobre Clubes em Portugal.

Entendeu-se criar uma Comissão Cultural para assegurar o bom funcionamento do acervo Histórico e Cultural do Clube, a sua oferta cultural e para preparar as Comemorações do 150.º Aniversário.

No âmbito da recém criada Comissão Cultural realizou-se a Exposição de pintura “Sinfonia das Cores” do associado Carlos Alfredo que ocorreu entre 10 e 31 de Maio.

O Clube Orogénio continuou com a sua oferta de actividades fora do Ginásio.

4.11 DEPARTAMENTO DE INVESTIGAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

A inovação, variedade, inclusão e sustentabilidade da oferta dos serviços disponibilizados aos sócios é um factor basilar na política de gestão do GCP. Num cenário global repleto de mudanças rápidas, concorrência e incertezas múltiplas, o GCP revê continuamente a sua oferta de serviços de acordo com as preferências evolutivas dos seus sócios. A investigação e desenvolvimento constituem o primeiro passo na inovação da oferta desportiva, adaptação da já existente, ou na procura da sua sustentabilidade, usando o método científico direccionado para os resultados desejados e com previsões de proveito comercial. O Departamento de Investigação e Desenvolvimento (DI&D), vem incorporar o já anteriormente criado GCP Lab, um laboratório de investigação tecnologicamente avançado em expansão nos domínios do Exercício e Saúde e do Desempenho Desportivo ao longo da vida, comprometido com a evidência de que a participação desportiva e a prática regular de exercício físico são indispensáveis na prevenção, gestão e no complemento terapêutico de várias doenças. O DI&D pretende ser ainda um instrumento especializado na garantia de investimento nacional e internacional que concorram para a missão do GCP, a par da potenciação da reputação e perfil da marca GCP.

Em seguida apresentamos indicadores de produção nos domínios de Investigação e Desenvolvimento respeitantes ao ano de 2022:

DOMÍNIO DA INVESTIGAÇÃO

Apresentações Orais em Congressos

1. **Marôco, J.L.,** Arrais, I., Silvestre, T., Pinto, M., Magalhães, J., Laranjo, S., Santa-Clara, H., Fernhall, B., Melo, X., “*Post Aerobic Exercise Cardiovascular Modulation in Older Male Adults with and without Type 2 Diabetes*”.

Poster presentation at ACSM’S Integrative Physiology of Exercise Conference, Baltimore, September 2022.

2. **Marôco, J.L.**, Angarten, V., Pinto, R., Santos, V., Santa-Clara, H., Fernhall, B., Melo, X., "Effects of Maximal Exercise on Central and Peripheral Arterial Stiffness in Adults with and without Intellectual and Developmental Disabilities".

Poster presentation at Experimental Biology, Philadelphia, April 2022.

Artigos Científicos Publicados em Revistas Internacionais Revistas por Pares

1. **Melo**, Xavier; **Marôco**, João L.; Pinto, Rita; Angarten, Vitor Giatte; Coimbra, Manuel; Correia, Duarte; Roque, Mafalda; et al. "The Acute Effect of Maximal Exercise on Arterial Stiffness in Adults with and without Intellectual and Developmental Disabilities". *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism* (2022), 47(10): <http://dx.doi.org/10.1139/apnm-2022-0165>.
2. **Marôco**, João L.; Pinto, Marco; Santa-Clara, Helena; Fernhall, B; Melo, X. "Flow-mediated slowing shows poor repeatability compared with flow-mediated dilation in non-invasive assessment of brachial artery endothelial function". *Plos One* (2022): • <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0267287>.
3. **Marôco**, João Luís; Pinto, Marco; Laranjo, Sérgio; Santa-Clara, Helena; Fernhall, Bo; Melo, X. "Cardiovagal modulation in young and older male adults following acute aerobic exercise". *International Journal of Sports Medicine* (2022), 43(11): 931-940. <http://dx.doi.org/10.1055/a-1843-7974>.

Projectos Científicos em Execução sem dotação orçamental

1. Physical Activity and Early Manifestations of Cardiovascular Disease: a life-course analysis [ARTERIX] [com aprovação ética].
2. Reproducibility of methods for assessing baroreflex sensitivity at rest and during exercise tests in apparently healthy young and older adults [PACE MAKERS] [com aprovação ética].
3. Examining the reproducibility of flow-mediated slowing as an alternative method to flow-mediated dilation: a comparison study [ARM WRESTLING], [com aprovação ética].
4. Acute Effects of Exercise Mode on Arterial Stiffness and Cardiac Autonomic Function in Older Adults [PUMPING ARTERIES] [com aprovação ética].
5. Acute Effects of a Moderate Intensity Continuous Training versus High-Intensity Interval Training on Flow Mediated Slowing and Flow Mediated Dilation in adults without Type 2 Diabetes - a precision study [ARM WRESTLING] [com aprovação ética].
6. Effects of Kettlebell Swing Training in the Physiological Demands to a Simulated Competition in Young Female Artistic Gymnasts [RAISING THE BAR] [com aprovação ética].

Graus académicos concluídos no GCP

1. Comparison of home vs gym-based delivery exercise modes of two 8-week supervised aerobic training regimes on cardiorespiratory fitness and arterial stiffness in adults with Intellectual and Developmental Disability. Bruno Simão (Mestrado). Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, Portugal.
2. Acute Effects of Exercise Mode on Arterial Stiffness and Cardiac Autonomic Function in Healthy Young and Middle-Aged Adults
PUMPING ARTERIES. **Adma Thaísa Dionísio Lopes** (Mestrado). Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa, Portugal.
3. Acute Effects of a Moderate Intensity Continuous Training versus High-Intensity Interval Training on Flow Mediated Slowing and Flow Mediated Dilation in young adults Diabetes - a precision study. Marco Pinto (Mestrado). Faculdade de Medicina de Lisboa, Universidade de Lisboa, Portugal.
4. Comparison of Energy Expenditure and Heart Rate Response between 3 Commercial Fitness Group Classes. João Sardinha (Mestrado). Universidade Europeia, Portugal.
5. Intensity-Dependent Effects of a Home Training Program on Arterial Stiffness and Cardiorespiratory Fitness in Adults with Intellectual and Developmental Difficulty During the Covid-19 Pandemic: A Randomized Study [PT]. Isabel Mariana Santos de Oliveira (Mestrado). Universidade Europeia, Portugal.

-
6. Inter- and Intra- Raters Reproducibility of Flow-Mediated Slowing using Local Estimates of Brachial Artery Pulse Wave Velocity. Tiago Miguel Monteiro Silvestre (Mestrado). Universidade Europeia, Portugal.
 7. Evaluation and Monitoring of Exercise Training in Female Artistic Gymnasts [PT] Inês Leite Miranda Arrais (Mestrado). Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa, Portugal.
 8. Exercise testing in People with or without Intellectual/Developmental Disabilities. Catarina de Oliveira Catela (Mestrado). Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa, Portugal.

DOMÍNIO DE DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO

Projectos Nacionais de Desenvolvimento Comunitário com Dotação Orçamental

1. STORYTELLERS. Objetivo: promove a integração de jovens refugiados, contando as suas histórias através da prática e representação gímnica. Função: Desenvolvimento, Avaliação e Coordenação. Financiamento: Programa Nacional Desporto para Todos – Instituto Politécnico de Santarém. Instituição de Acolhimento: Ginásio Clube Português. Duração: 12 meses. [Em execução].
2. MOV'IN. Objetivo: desenvolver valores normativos de aptidão física associada à saúde para jovens e adultos portugueses com dificuldade motora, visual, intelectual e de desenvolvimento; avaliar os efeitos de um programa comunitário de exercício físico na aptidão física, saúde vascular e qualidade de vida de pessoas com dificuldade intelectual e de desenvolvimento. Função: Desenvolvimento e Avaliação. Financiamento: Câmara Municipal de Lisboa. Instituição de Acolhimento: Ginásio Clube Português. Duração: 12 meses. [Em execução].
3. EI CHAMPS. Objetivo: 1) abordar pragmaticamente a criatividade como um recurso de desenvolvimento em atividades de treino desportivas de elite; e 2) medir a eficácia da metodologia EI CHAMPS em jovens atletas, seus encarregados de educação e treinadores. Função: Desenvolvimento, Avaliação e Coordenação. Financiamento: Fundação Calouste Gulbenkian (Programa Academias Gulbenkian do Conhecimento). Instituição de Acolhimento: Ginásio Clube Português. Duração: 24 meses. [Em execução].

Projectos Internacionais de Desenvolvimento Comunitário com Dotação Orçamental

1. JITA KYOEI. Tipo: Pequenas Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Športno društvo GIB Ljubljana Šiška, Eslovénia; The Polisportiva Villanova ASD Judo Libertas, Itália; Zajednica Sportskih Udruga Grada Rijeke “Riječki Sportski Savez”, Croácia; Ginásio Clube Português, Portugal. Objetivo: oportunidade para as organizações parceiras projetarem e implementarem iniciativas de inclusão social e combater a violência contra as mulheres, aumentar a imagem das organizações parceiras como organizações que podem trabalhar a nível europeu e promover o desporto como um direito dos cidadãos, independentemente da origem e raça. Função: Gestor de Projeto. Duração: 18 meses. [Em execução].
2. WINGS. Tipo: Pequenas Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Accademia Castelletto A.S.D., Itália; UISP Territoriale Cirie-Settimo-Chivasso, Itália; Fondatsiya Kurazh, Bulgária; Ginásio Clube Português, Portugal. Objetivo: oportunidade para as organizações parceiras projetarem e implementarem iniciativas de inclusão social e combater a violência contra as mulheres, aumentar a imagem das organizações parceiras como organizações que podem trabalhar a nível europeu e promover o desporto como um direito dos cidadãos, independentemente da origem e raça. Função: Gestor de Projeto. Duração: 18 meses. [Em execução].
3. EU ON THE MOVE. Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Zajednica Sportskih Udruga Grada Rijeke Rijecki Sportski Savez, Hungria; Asociatia se Poate, Roménia; Bosnian Representative Association for Valuable Opportunities, Bósnia e Herzegovina; Centro Sportivo Educativo Nazionale, Itália; Ginásio Clube Português, Portugal; Karasu Genclik, Sanat Ve Spor Kulubu Dernegi, Turquia; SPORTNO DRUSTVO GIB LJUBLJANA SSKA, Eslovénia. Objetivo: conscientizar a importância da atividade física entre as crianças; aumentar os níveis de atividade física em crianças; aumentar a proporção de crianças que participam de atividades desportivas extracurriculares; e combinar o desporto com cultura/ecologia/nutrição e educar as crianças sobre os outros valores através do desporto. Função: Gestor de Projeto. Duração: 24 meses. [Em execução].
4. Digital Active Region Europe - Outdoor / DARE-O. Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Post Sportverein Nürnberg e.V. (PSV), Alemanha; Faculdade de

Motricidade Humana - Universidade de Lisboa, Portugal; Ginásio Clube Português, Portugal; Universidad Internacional Isabel I de Castilla SAL, Espanha; Università degli Studi Gabriele d'Annunzio di Chieti-Pescara (Ud'A), Itália; Zajednica Športskih Udruga Grada Rijeke "Riječki Sportski Savez", Croácia; Fittrack GmbH, Austria; Vivendi e.V., Alemanha. Objetivo 1: Sensibilizar para os locais fitness outdoor existentes, a fim de informar os cidadãos, municípios e outras partes interessadas relevantes da saúde pública sobre as tendências, o status quo e as possibilidades do exercício verde. Objetivo 2: Converter os resultados e experiências dos estudos anteriores numa app abrangente e praticável, que digitaliza e ativa os locais de outdoor fitness existentes. Objetivo 3: Criar um mapa dos locais de exercícios verde e gerar dados valiosos sobre: 1. comportamento do utilizador; 2. participação dos utilizadores; 3. Distribuição de locais de outdoor fitness; para obter informações válidas para melhorar e otimizar os locais de fitness outdoor na Europa para um estilo de vida saudável e sustentável dos cidadãos da UE. Duração: 24 meses. [Em execução].

5. **MoviMENTE.** Tipo: Pequenas Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Associazione Sportiva Dilettantistica Judo e Movi-Mente Le Sorgive, Itália; Ginásio Clube Português, Portugal; JUDO CLUB AURICH e.V, Alemanha; Judo Club Liberty Oradea, Roménia; ŠPORTNO DRUŠTVO GIB LJUBLJANA ŠIŠKA, Eslovénia. O projeto "MOVI-MENTE" é um roteiro de atividades educativas e motoras específicas, fundamentais para o desenvolvimento de competências motoras, relacionais, mas sobretudo intelectuais em crianças do pré-escolar. Os objetivos do projeto são: - Maturação neurofuncional da criança através de atividades físicas específicas. - Maturação da perceção do corpo em relação a si mesmo e ao ambiente (lateralidade espacial). - Aumento da coordenação manual-ocular, domínio do cérebro, tónus muscular, atenção à tarefa, maturação da preensão manual, habilidade motoras grossas e finas, aumento da independência ocular, aumento do equilíbrio. - Identificação e aumento das práticas relacionais: assumir uma missão com um início e um fim determinado, manter a atenção à tarefa, respeitar as regras e respeitar os tempos de espera. - adquirir novas competências do ponto de vista motor, intelectual e emocional. Duração: 18 meses. [Em execução].
6. **SONKEI.** Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: ŠPORTNO DRUŠTVO GIB ŠIŠKA (GIB Šiška), Eslovénia; Bosnian Representative Association for Valuable Opportunities (BRAVO), Bosnia e Herzegovina; Bulgarian Sports Development Association (BSDA), Bulgária; FIJLKAM - COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA - SETTORE JUDO, Itália; Ginásio Clube Português (GCP), Portugal; Asociatia Se Poate, Roménia; Karasu Genclik, Sanat ve Spor Kulubu Dernegi (KARGENC CLUB), Turquia; ZAJEDNICA SPORTSKIH UDRUGA GRADA RIJEKE "RIJEČKI SPORTSKI SAVEZ" (RSS), Croácia. Os principais objetivos deste projeto são: Aumentar a consciencialização sobre a violência que está a acontecer na nossa sociedade (violência entre pares, violência contra as mulheres e abuso sexual online). Capacitar os jovens que irão cooperar direta e indiretamente neste projeto. Desenvolvimento de protocolo de atividade no caso de detetarmos violência. Formações para treinadores e multiplicadores, Preparação de ferramentas para sensibilização, atividade contra a violência na sociedade. Duração: 24 meses. [Em execução].

4.12 ÁREA FINANCEIRA (NOTAS E ANEXOS)

BALANÇO - PERÍODOS FINDOS EM 31 DE AGOSTO DE 2021 E 31 DE AGOSTO DE 2022

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		31-08-2022	31-08-2021
<u>ACTIVO</u>			
<u>ACTIVO NÃO CORRENTE</u>			
Activos fixos tangíveis	4	29 103 014,59	4 211 269,01
Activo intangível	4	259,36	2 216,29
Investimentos financeiros	4	20 494,61	17 979,98
Subtotal		29 123 768,56	4 231 465,28
<u>ACTIVO CORRENTE</u>			
Inventário		9 613,52	9 923,58
Estado e outros entes públicos		0,00	0,00
Outros activos Correntes	5	227 078,56	84 808,46
Diferimentos	6	24 338,04	22 911,63
Caixa e depósitos bancários	7	102 700,66	360 942,08
Subtotal		363 730,78	478 585,75
TOTAL DO ACTIVO		29 487 499,34	4 710 051,03
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
<u>FUNDOS PATRIMONIAIS</u>			
Fundos	8	1 894 073,36	1 894 073,36
Resultados transitados		-1 775 703,08	-1 510 180,41
Excedentes de revalorização		24 852 169,72	62 225,04
Outras variações nos fundos patrimoniais		249 353,97	263 576,85
Resultado líquido do período		-223 892,94	-265 522,67
Total dos fundos patrimoniais		24 996 001,03	444 172,17
<u>PASSIVO</u>			
<u>Passivo não corrente</u>			
Provisões	9	57 995,80	49 999,80
Financiamentos obtidos	12	2 378 756,91	2 778 257,46
Outras dívidas a pagar	14	0,00	41 128,64
Subtotal		2 436 752,71	2 869 385,90
<u>Passivo Corrente</u>			
Fornecedores	10	159 443,11	62 847,66
Estado e outros entes públicos	11	58 104,48	74 282,99
Financiamentos obtidos	12	616 159,68	283 053,08
Diferimentos	13	508 261,93	425 708,28
Outras dívidas a pagar	14	712 776,40	550 600,95
Subtotal		2 054 745,60	1 396 492,96
Total do passivo		4 491 498,31	4 265 878,86
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		29 487 499,34	4 710 051,03

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA
- Períodos findos em 31 de Agosto de 2021 e 31 de Agosto de 2022

Euros

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		31-08-2022	31-08-2021
Vendas e Serviços Prestados	19	2 426 220,93	1 271 070,16
Subsídios Doações e legados à exploração	20	322 933,85	342 962,48
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-15 020,18	-5 623,06
Fornecimentos e serviços externos	15	-1 595 130,76	-764 783,33
Gastos com o pessoal	16	-1 693 604,03	-1 255 761,29
Provisões (Aumentos/Reduções)	9	-7 996,01	0,00
Ganhos por aumento de justo valor		0,00	5 088,45
Outros Rendimentos	21	799 900,14	430 957,45
Outros Gastos	17	-64 692,46	-17 772,70
Resultado operacional antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		172 611,48	6 138,16
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4	-313 168,41	-229 455,46
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-140 556,93	-223 317,30
Juros e gastos Similares suportados	18	-83 336,01	-42 205,37
Resultado antes de Impostos		-223 892,94	-265 522,67
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		-223 892,94	-265 522,67

DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DE FLUXOS DE CAIXA

Euros

RUBRICAS	NOTAS	31-08-2022	31-08-2021
Fluxos de caixa de actividades operacionais - método directo			
Recebimentos de Clientes		3 211 807,22	1 702 027,61
Pagamentos a Fornecedores		-1 594 322,19	-809 823,78
Pagamentos ao Pessoal		-1 679 196,98	-1 203 984,34
Caixa gerada pelas operações		-61 711,95	-311 780,51
Pagamento/Recebimento do imposto sobre o rendimento		0,00	1 089,00
Outros Recebimentos/Pagamentos		61 706,33	476 595,47
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)		-5,62	165 903,96
Fluxos de caixa das actividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Activos fixos tangíveis		105 991,21	-14 174,45
Activos Intangíveis		0,00	-1 556,18
Investimentos financeiros		2 514,63	-9 201,42
		108 505,84	-24 932,05
Recebimentos provenientes de:			
Activos fixos tangíveis			
Activos Intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros Activos			
Subsídios ao investimento			
Juros e rendimentos similares			
Dividendos			
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)		-108 505,84	-24 932,05
Fluxos de caixa das actividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de			
Financiamentos obtidos		300 000,00	34 935,27
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio			
Cobertura de prejuízos			
Doações			
		300 000,00	34 935,27
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos		-366 393,95	
Juros e gastos similares		-83 336,01	-42 205,37
Dividendos			
Reduções de capital e outros instrumentos de capital próprio			
Outras operações de financiamento			
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)		-149 729,96	-7 270,10
Variação de caixa e seus equivalentes (1 + 2 + 3)		-258 241,42	168 637,08
Efeitos das diferenças de câmbio			
Caixa e seus equivalentes no início do período		360 942,08	192 305,00
Caixa e seus equivalentes no fim do período		102 700,66	360 942,08

Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 01.Setembro.2021 a 31.Agosto.2022

Unidade Monetária: Euros														
DESCRÇÃO		Notas	Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe									Interesses minoritários	Total dos Fundos Patrimoniais	
			Fundos	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Translatados	Reservas legais	Excedentes de revalorização	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total			
1	POSICÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2021-1	ALTERAÇÕES NO PERÍODO Primeira adopção de novo referencial contabilístico Alterações de políticas contabilísticas Diferenças de conversão de demonstrações financeiras Realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis Excedentes de realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis Ajustamentos por impostos diferidos Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais	1 894 073,36	-	62 225,04	(1 510 180,41)	-	-	263 576,85	(265 522,67)	444 172,17	-	444 172,17	
								25 066 965,85						25 066 965,85
								(307 021,17)		(14 222,88)	(265 522,67)			(307 021,17) (14 222,88)
			-	-	-	265 522,67	-	24 789 944,68	(14 222,88)	(265 522,67)	-	-	24 775 721,80	
											(223 892,94)			(223 892,94)
										(489 415,61)				
5	POSICÃO NO FIM DO ANO 2021-22	ALTERAÇÕES NO PERÍODO Fundos Subsídios, doações e legados Outras operações	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
6=1+2+3+4	POSICÃO NO FIM DO ANO 2021-22		1 894 073,36	-	62 225,04	(1 244 657,74)	-	24 789 944,68	249 353,97	(223 892,94)	25 527 046,37	-	24 996 001,03	

Lisboa, 31 de Agosto 2022

O TÉCNICO OFICIAL DE CONTAS

Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 01.Janeiro a 31.Agosto.2021

GINASIO CLUBE PORTUGUES

DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PRÓPRIOS NO PERÍODO 2021

DESCRIÇÃO	Notas	Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe										Unidade Monetária: Euros	
		Fundos	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Transilados	Reservas legais	Excedentes de revalorização	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	Interesses minoritários	Total dos Fundos Patrimoniais	
POSICÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2019		1 894 073,36	-	62 225,04	(1 177 536,67)	-	-	289 200,94	(332 641,74)	735 918,33	-	735 918,33	
ALTERAÇÕES NO PERÍODO													
Primeira adaptação de novo referencial contabilístico													
Alterações de políticas contabilísticas													
Diferenças de conversão de demonstrações financeiras													
Realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis													
Excedentes de realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis													
Ajustamentos por impostos diferidos													
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais	2	-	-	-	(332 641,74)	-	-	(25 824,09)	(332 641,74)	-	-	(25 624,09)	
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	3												
RESULTADO EXTENSIVO	4=2+3												
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO													
Fundos													
Subsídios, créditos e legados													
Outras operações													
POSICÃO NO FIM DO ANO 2020	6=1+2+3+4	1 894 073,36	-	62 225,04	(1 510 180,41)	-	-	263 576,85	(263 522,67)	444 172,17	-	444 172,17	

Lisboa, 31 de Agosto 2021

O TÉCNICO OFICIAL DE CONTAS

1. Identificação da Entidade

O Ginásio Clube Português (GCP) é uma Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos, com Sede na Praça do Ginásio Clube Português, n.º 1, 1250-111 Lisboa. O GCP representa, nacional e internacionalmente, diversas modalidades desportivas.

2. Referencial Contabilístico de Relato das Demonstrações Financeiras

Em 2021 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos do GCP e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março. No Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Sector Não Lucrativo é composto por: Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF); Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março; Código de Contas (CC) – Portaria n.º 986/2011 de 14 de Março; NCRF-ESNL.

A elaboração das Demonstrações Financeiras respeita as alterações provenientes do Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de Junho.

3. Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pelo GCP na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

3.1. Bases de Apresentação

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF).

3.1.1. Continuidade

Com base na informação disponível e nas expectativas futuras, o GCP continuará a operar no futuro previsível, assumindo que não há a intenção nem necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações.

3.1.2. Regime do Acréscimo (periodificação económica)

Os efeitos das transações e de outros acontecimentos são reconhecidos quando ocorram depois de satisfeitos os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento, sendo registados e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos a que respeitam.

As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas respetivas rubricas “Devedores e credores por acréscimos” e “Diferimentos”.

3.1.3. Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem, excepto quando ocorrem alterações significativas na natureza que, nesse caso, estão devidamente identificadas e justificadas neste documento.

3.1.4. Materialidade e Agregação

A relevância da informação é afetada pela sua natureza e materialidade e, como tal, discriminadas nas notas do documento.

3.1.5. Compensação

Devido à importância dos activos e passivos serem relatados separadamente, assim como os gastos e os rendimentos, estes não foram compensados na apresentação das contas.

3.1.6. Informação Comparativa

Informação Comparativa - A informação comparativa nas Demonstrações Financeiras respeita o Princípio da Continuidade da Entidade e as mesmas políticas contabilísticas ao longo do tempo. A informação financeira do ano de 2021 compreende apenas 8 meses do ano devido à alteração dos Estatutos, enquanto que a informação comparativa inclui 12 meses.”.

3.2. Outras Políticas Contabilísticas Relevantes

3.2.1. Ativos Fixos Tangíveis

Os “Activos Fixos Tangíveis” encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das eventuais perdas por imparidade acumuladas. O custo de aquisição inicialmente registado inclui o custo de compra e outros custos directamente atribuíveis às actividades necessárias para colocar os activos na localização e condição necessárias para operarem da forma pretendida.

As depreciações são calculadas e iniciadas assim que os bens estejam em condições de ser utilizados, pelo método das quotas constantes em conformidade com o período de vida útil estimado para cada bem.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil, às taxas máximas anuais permitidas para efeitos fiscais.

As mais ou menos-valias provenientes da venda de activos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o valor de realização e a quantia escriturada na data de alienação, sendo que se encontram espelhadas na Demonstração dos Resultados nas rubricas “Outros rendimentos e ganhos” ou “Outros gastos e perdas”.

Durante o exercício que terminou em 31 de Agosto de 2022, decorreu a reavaliação do património do Clube, sobre a rubrica “Edifícios e Outras construções”, classe do activo tangível, cujos registos respeitaram as normas legais em vigor, nomeadamente a NCRF7. Desta forma, foram os imóveis do GCP reescriturados pelo Justo Valor à data da revalorização, tendo sido desconhecidas as depreciações acumuladas e considerados os impostos diferidos correspondentes.

3.2.2. Clientes e outras Contas a Receber

Os “Clientes” e as “Outras contas a receber” encontram-se registadas de acordo com o “custo menos perda por imparidade”.

As “Perdas por Imparidade” são registadas na sequência de eventos ocorridos que apontem de forma objectiva e quantificável, através de informação recolhida, que o saldo em dívida não será recebido (total ou parcialmente), por estimativa numa conta de provisões.

3.2.3. Caixa e Depósitos bancários

A rubrica “Caixa e depósitos bancários” inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

3.2.4. Fornecedores e outras contas a pagar

As dívidas registadas em “Fornecedores” e “Outras contas a pagar” são contabilizadas de acordo com o “custo menos perda por imparidade”.

3.2.5. Fundos Patrimoniais

A rubrica “Fundos” constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos.

Durante o exercício que terminou em 31 de Agosto de 2022, decorreu a reavaliação do património do Clube, sobre a classe do activo tangível, cujos registos respeitaram as normas legais em vigor, nomeadamente a NCRF7. Desta forma, foram os imóveis do GCP reescriturados pelo Justo Valor à data da revalorização, tendo sido desconhecidas as depreciações acumuladas e considerados os impostos diferidos correspondentes.

3.2.6. Reconhecimento do rendimento

Os gastos e rendimentos estão contabilizados no exercício a que dizem respeito independentemente do momento do seu pagamento ou recebimento.

3.3. Provisões

O GCP reconhece uma Provisão quando tem uma obrigação resultante de um evento passado e do qual seja provável que para a sua liquidação ocorra um desembolso futuro.

À data de encerramento das contas anuais, as Provisões são revistas e ajustadas e reflectidas nas demonstrações financeiras.

3.4. Principais fontes de incerteza

3.4.1 Piscina Municipal de Campo de Ourique

A continuidade da exploração da PMCO está assegurada até 31 de Julho de 2023 através de um Protocolo com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique. A Receita da PMCO ascende a 477 Mil euros e 488 Mil euros de despesa.

3.5. Acontecimentos após a data de balanço, NCRF 24

A vida do GCP no exercício de 2022 tem continuado a ser marcada, pela luta por ultrapassar as adversidades, externas, internas e consequências da Pandemia COVID e condicionantes emanadas pelo Governo, cujos impactos continuam indeterminados na situação económica global, fomentando a incerteza.

Adicionalmente os apoios facilitados pelo Governo, não têm sido totalmente acessíveis ao Ginásio Clube Português por não elegibilidade do CAE.

Contudo e desde já, referindo que a maior palavra de agradecimento deva ser dirigida àqueles sócios que compreendendo a situação, mantiveram os pagamentos, permite manter a convicção, que com abertura da economia e normalização da vida social dos cidadãos e o estreito empenho de todos, a continuidade das operações do Ginásio Clube Português não se encontra comprometida.

4. Activos Fixo Tangível e Intangível

Descrição	2022 31-Ago Euro	2021 31-Ago Euro	Var. Abs. Euro
Investimentos Financeiros			
Fundos de Compensação	20 494,61	17 979,98	2 514,63
Activos Fixo Tangível:			
Parque de Estacionamento Novo	4 410 000,00	3 626 796,32	783 203,68
Parque Pavilhão Acrobática	590 000,00	429 128,86	160 871,14
Bens do Património Histórico, Artístico e Cultural	79 829,33	79 829,33	0,00
Terrenos e Recursos naturais	13 486 121,61	0,00	13 486 121,61
Edifícios e outras construções	10 513 878,39	5 002 960,90	5 510 917,49
Equipamento básico Sede	1 195 852,16	1 191 441,19	4 410,97
Equipamento básico PCO	153 343,39	148 937,07	4 406,32
Equipamento de transporte	9 500,00	9 500,00	0,00
Equipamento Administrativo	690 313,24	687 839,30	2 473,94
Equipamento Desportivo	2 315 168,78	2 304 928,82	10 239,96
Outros Activos fixos tangíveis	130 219,66	127 690,77	2 528,89
	33 574 226,56	13 609 052,56	19 965 174,00
Outros Activos não correntes			
Investimentos em curso	54 202,26	54 202,26	0,00
Activos Intangível:			
Projectos de desenvolvimento	18 139,45	18 139,45	0,00
Activo Total	33 646 568,27	13 681 394,27	19 965 174,00
Depreciações Acumuladas			
Activo Fixo Tangível:			
Parque de Estacionamento Novo	0,00	336 270,15	-336 270,15
Bens do Património Histórico	78 367,60	78 117,62	249,98
Edifícios e outras construções	0,00	4 710 903,49	-4 710 903,49
Equipamento básico Sede	1 169 076,24	1 114 079,84	54 996,40
Equipamento básico PCO	148 985,59	144 631,18	4 354,41
Equipamento de transporte	9 500,00	8 708,33	791,67
Equipamento Administrativo	682 130,85	674 755,62	7 375,23
Equipamento Desportivo	2 313 586,92	2 270 347,69	43 239,23
Outros Activos fixos tangíveis	123 767,03	114 171,89	9 595,14
	4 525 414,23	9 451 985,81	-4 926 571,58
Activos Intangível:			
Projectos de desenvolvimento	17 880,09	15 923,16	1 956,93
Depreciações ACC Totais	4 543 294,32	9 467 908,97	-4 924 614,65
Activo Fixo Tangível Líquido	29 048 812,33	4 157 066,75	24 891 745,58
Activo Intangível Líquido	259,36	2 216,29	-1 956,93
Activo Líquido Total	29 103 273,95	4 231 465,28	24 892 303,28
Depreciação e Amortização do Exercício			
Edifícios e outras construções	106 415,87	65 481,85	40 934,02
Equipamento básico Sede	52 031,60	41 737,15	10 294,45
Parque Desportivo	0,00	2 087,85	-2 087,85
Equipamento básico PCO	4 354,41	2 420,25	1 934,16
Equipamento Desportivo	44 794,05	50 250,47	-5 456,42
Equipamento Administrativo	7 375,23	3 570,71	3 804,52
Parque de Estacionamento Novo	81 118,50	54 079,00	27 039,50
Padel	1 847,27	1 847,27	0,00
Web Site	0,00	2 876,40	-2 876,40
Outros Activos fixos tangíveis	15 231,48	5 104,51	10 126,97
TOTAL	313 168,41	229 455,46	83 712,95

Os investimentos financeiros que dizem respeito a Fundos de Compensação previamente entregues à Segurança Social e cujos reembolsos ascenderam em 2021 a 1.270,42€, em 2022 a 2.856,91€, estando pendentes de receber 1.226,00€ respeitantes aos funcionários que saíram do Clube.

A Depreciação correspondente aos Activos Tangíveis para a Piscina de Campo de Ourique foi efectuada em concordância com o período de tempo acordado entre o GCP e a Câmara Municipal de Lisboa para a exploração da mesma.

O Parque de Estacionamento entrou em actividade em 2017 e está a ser depreciado por um período de 20 anos.

A Depreciação e Amortização, do exercício terminado a 31 de Agosto de 2022, não considerando a reavaliação do Património Imobiliário do Clube que ocorreu neste exercício, ascendeu a 313.168,41€.

Os principais melhoramentos e aquisições efectuados durante o presente exercício foram os seguintes, apresentados em Euros:

Descrição	2022	2021
	31 Ago	31 Ago
	Euro	Euro
Edifícios e outras construções	81 931,13	0,00
Instalações Electromecânicas	677,76	0,00
Aparelhos eléctricos	1 586,87	0,00
Aplicações Informáticas	991,21	3 249,03
Aquisições PCO	4 406,32	0,00
Equipamento Administrativo	11 143,69	1 186,15
Equipamento desportivo	1 570,21	9 388,39
Outros activos fixos	2 528,89	0,00
Activos Fixos Intangíveis em curso	0,00	1 556,18
Outros activos fixos	0,00	350,88
Total	104 836,08	15 730,63

5. Outros Activos Correntes

Descrição	2022	2021	Var.
	31 Ago	31 Ago	Abs.
	Euro	Euro	Euro
Adiantamentos a fornecedores	1 493,45	2 341,58	-848,13
Quota	4 605,00	3 499,99	1 105,01
Adiantamentos ao Pessoal	22 886,79	33 481,37	-10 594,58
Parceiros internos	20 253,79	21 933,01	-1 679,22
Parceiros externos	40 165,27	4 969,70	35 195,57
Apoio CML	39 007,27	14 226,72	24 780,55
Erasmus	61 831,00	0,00	61 831,00
IPDJ	16 660,13	0,00	16 660,13
Gulbenkian	1 500,00	1 500,00	0,00
Outras contas a receber	18 675,75	2 856,09	15 819,66
Total	227 078,56	84 808,46	142 270,10

O detalhe de Parceiros Externos é apresentado com se segue:

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Parceiros externos SEDE			
Santa Casa da Misericórdia	11 810,04	0,00	11 810,04
New Impact	250,00	250,00	0,00
Outro Sede	0,00	789,70	-789,70
Exato e Sublime - Cabeleireiro	844,29	0,00	844,29
Premium Wash - Luís Martim	8 610,00	3 690,00	4 920,00
Touch Movilisto Portugal, Lda.	240,00	240,00	0,00
Mens Sana - Empreendimentos Imob.	3 038,45	0,00	3 038,45
FGP	906,77	0,00	906,77
FGP (apoios)	2 100,00	0,00	2 100,00
EDP Porto - emissão factura	5 897,50	0,00	5 897,50
EDP Lisboa - emissão factura	6 468,22	0,00	6 468,22
Total	40 165,27	4 969,70	35 195,57

Incluído em Outras Contas a Receber em 31.Agosto.2022, estão valores respeitantes a festivais e eventos em curso, nomeadamente, o Golden Age com 13.327€.

6. Diferimentos

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Diferimentos			
Seguros	24 222,09	13 395,54	10 826,55
Outros	115,95	9 516,09	-9 400,14
Total	24 338,04	22 911,63	1 426,41

Em 31 de Agosto de 2022 inclui o montante de 18.337,03€ e em 31 de Agosto de 2021 o montante de 7.015,44€, respeitantes a Seguros da Sede.

7. Caixa e Depósitos Bancários

O saldo de Depósitos Bancários e Caixa distribui-se pelos seguintes bancos:

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Depósitos à Ordem BPI	25 043,18	307 966,75	-282 923,57
Depósitos à Ordem Novo Banco	72 088,71	45 633,05	26 455,66
Caixa Geral de Depósitos	0,00	0,00	0,00
Depósitos à Ordem Outros Bancos	0,00	0,00	0,00
Caixa	5 568,77	7 342,28	-1 773,51
Total	102 700,66	360 942,08	-258 241,42

8. Fundos Patrimoniais

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Fundos	1 894 073,36	1 894 073,36	0,00
Reservas	62 225,04	62 225,04	0,00
Resultados Transitados	-1 775 703,08	-1 510 180,41	-265 522,67
Excedentes de revalorização	24 789 944,68	0,00	24 789 944,68
Subsídios	249 353,97	263 576,85	-14 222,88
Resultado Líquido do período	-223 892,94	-265 522,67	41 629,73
Total dos Fundos patrimoniais	24 996 001,03	444 172,17	24 551 828,86

Durante o presente exercício o GCP procedeu a uma reavaliação imobiliária do património e registo nas contas do Clube.

O valor contabilizado na rubrica de “Excedentes de revalorização”, resultam dos valores dos aumentos resultantes da reavaliação do edifício e do Parque de Estacionamento do Ginásio Clube Português deduzidos dos respetivos impostos diferidos pelo não reconhecimento da reavaliação para efeitos fiscais.

A reavaliação foi efetuada por uma entidade externa e o montante atribuído para o edifício da Sede foi aproximadamente de 24.000.000€ e para o Parque de Estacionamento aproximadamente de 5.000.000€.

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro
Reservas de reavaliação Sede	23 732 427,33	0,00
Reservas de reavaliação PE	1 364 538,52	0,00
Impostos Diferidos PE	-307 021,17	0,00
Total	24 789 944,68	0,00

9. Provisões do Exercício

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Outros Riscos e Encargos	57 995,80	49 999,80	7 996,00
Total	57 995,80	49 999,80	7 996,00

A Provisão para Outros Riscos e Encargos inclui o montante 17 mil euros relativos a possíveis cessões contractuais na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

O restante valor destina-se a eventuais contingências futuras.

Durante este exercício foi constituído um reforço genérico no valor de 7.996€.

10. Fornecedores

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Endesa Energia SA	0,00	11 706,99	-11 706,99
Gestimide	47 047,18	11 707,99	35 339,19
Companhia de Seguros Tranquilidade, S.A.	5 312,49	5 085,99	226,50
Mário Mendes, Lda.	9 665,46	724,42	8 941,04
Sociedade Comercial Ladal, Lda.	21 870,38	4 525,79	17 344,59
CIMAI - Engenharia e Química Avançada, SA	4 376,99	2 841,30	1 535,69
Pinto & Cruz	2 299,56	3 725,18	-1 425,62
Federação de Ginástica de Portugal	794,40	-1 750,75	2 545,15
Effect Comunicação, Lda.	7 935,67	1 115,62	6 820,05
Ribatejana Verde - Transp. Rod. Passag. Unip. Lda.	3 005,00	1 735,00	1 270,00
Technogym Trading, SA	2 900,64	2 068,87	831,77
Sub-total	105 207,77	43 486,40	61 721,37
% Detalhada	66%	69%	
Total de Fornecedores	159 443,11	62 847,66	96 595,45

No detalhe acima, encontram-se apresentadas maioritariamente dívidas registadas a Fornecedores que apresentam no final dos exercícios de 31 de Agosto de 2022 e 31 de Dezembro de 2021 nos montantes mais relevantes.

A Gestimide é um fornecedor de serviços de obras de manutenção. Presentemente o saldo em dívida à Gestimide ascende a 2.5 Mil euros.

A Gestimide facturou ao GCP até 31 de Agosto de 2022 cerca de 97 mil euros, dos quais 81.5 mil Euros, foram registados em Imobilizado e os restantes 15.9 foram registados em custos de manutenção. Parte dos valores pagos à Gestimide são menorizados por apoios recebidos da CML/IPDJ pelas candidaturas apresentadas pelo GCP a essas entidades.

A LADAL é um fornecedor de produtos de higiene, limpeza e manutenção, da Sede e da piscina. A esta data o GCP deve a este fornecedor aproximadamente 5.600 Euros.

A Ladal facturou ao GCP cerca de 60 mil euros até 31 de Agosto de 2022. Quase todas essas facturas, desembolsos, estão registadas em custos, com excepção de duas situações imputadas a eventos. Parte do valor foi ressarcido pelos CML/IPDj na sequência de projectos aprovados.

11. Estado e outros entes públicos

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
IRS - Imposto Retido sobre o Rendimento	16 435,67	20 088,57	-3 652,90
IVA - Imposto sobre o Valor Acrescentado	8 023,60	12 255,79	-4 232,19
SS - Contribuições para a Seg. Social	33 645,21	41 938,63	-8 293,42
Total	58 104,48	74 282,99	-16 178,51

12. Financiamentos Obtidos

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Financiamento não corrente			
<i>Empréstimos bancários Novo Banco - PE</i>	1 938 366,32	2 226 403,23	-288 036,91
<i>Empréstimo bancário Novo Banco – COVID19</i>	368 131,87	430 635,84	-62 503,97
Subtotal	2 306 498,19	2 657 039,07	-350 540,88
Financiamento não corrente em leasing:			
<i>Leasing Máq. Sala Exercício – Novo Banco (Gímnica)</i>	0,00	5 714,37	-5 714,37
<i>Leasing Iluminação Leds PCO – Novo Banco (Gestimide)</i>	0,00	743,73	-743,73
<i>Leasing Máquinas Costura – Novo Banco (Moura e Fortes)</i>	0,00	175,67	-175,67
<i>Leasing Cacifos B. Masculino – Novo Banco (Mestria)</i>	0,00	1 616,46	-1 616,46
<i>Leasing 2070357-NB-Gímnica-Equipamento S.E.</i>	15 473,66	25 115,66	-9 641,99
<i>Leasing LAB – NB-2070631</i>	9 848,58	15 727,79	-5 879,21
<i>Leasing 2070625-NB-AFFSports-Percurso de equilíbrio</i>	561,80	889,01	-327,21
<i>Leasing 2070626-Gymnos-Equip.Artística</i>	3 572,59	5 705,74	-2 133,15
<i>Leasing 2070627-MULTIPORC-Sistema Ecografias</i>	14 355,27	22 698,70	-8 343,43
<i>Leasing 2070628-NB-VIDALGYM-Alcatifa GR</i>	3 080,54	4 871,65	-1 791,10
<i>Leasing 2070629-NB- BEONSPORT-Rolos FLEXIROLL</i>	4 548,78	7 265,54	-2 716,77
<i>Leasing 2076039</i>	13 941,77	10 524,29	3 417,48
<i>Leasing 2070630-Teprel- Equipam. Médico</i>	6 875,71	20 169,77	-13 294,06
Subtotal	72 258,72	121 218,39	-48 959,67
Financiamento total não corrente	2 378 756,91	2 778 257,46	-399 500,55
Financiamento Corrente			
<i>Empréstimos bancários Novo Banco - PE</i>	295 933,79	187 948,22	107 985,57
<i>Empréstimo bancário Novo Banco – COVID19</i>	131 868,13	69 364,16	62 503,97
Subtotal	427 801,92	257 312,38	170 489,54
Conta Corrente Caucionada	150 000,00	-0,05	150 000,05
Fin. corrente em leasings:			
<i>Leasing Máq. Sala Exercício – Novo Banco (Gímnica)</i>	4 375,83	2 886,39	1 489,44
<i>Leasing Iluminação Leds PCO – Novo Banco (Gestimide)</i>	424,81	577,93	-153,12
<i>Leasing Máquinas Costura – Novo Banco (Moura e Fortes)</i>	102,65	136,50	-33,85
<i>Leasing Cacifos B. Masculino – Novo Banco (Mestria)</i>	914,07	1 247,85	-333,78
<i>Leasing 2070357-NB-Gímnica-Equipamento S.E.</i>	7 683,48	4 873,68	2 809,79
<i>Leasing LAB – NB-2070631</i>	4 689,80	2 976,00	1 713,80
<i>Leasing 2070625-NB-AFFSports-Percurso de equilíbrio</i>	263,35	166,62	96,73
<i>Leasing 2070626-Gymnos-Equip.Artística</i>	1 701,24	1 079,64	621,60
<i>Leasing 2070627-MULTIPORC-Sistema Ecografias</i>	6 729,03	4 254,04	2 474,99
<i>Leasing 2070628-NB-VIDALGYM-Alcatifa GR</i>	1 444,01	913,02	530,98
<i>Leasing 2070629-NB- BEONSPORT-Rolos FLEXIROLL</i>	2 166,08	1 374,78	791,31
<i>Leasing 2076039</i>	4 877,59	1 649,13	3 228,46
<i>Leasing 2070630-Teprel- Equipam. Médico</i>	2 985,84	3 605,18	-619,34
Subtotal	38 357,76	25 740,75	12 617,01
Financiamento total corrente	616 159,68	283 053,08	333 106,60
Financiamento Total	2 994 916,59	3 061 310,54	-66 393,95

Em 31 de Agosto de 2021 o valor da Conta Corrente Caucionada ascendia a 150.000€, dos 300.000€ de limite de crédito aprovado pelo Novo Banco no decurso do exercício que terminou em 31 de Agosto de 2022.

Em Outubro de 2021 foram retomados os pagamentos dos contratos de financiamento, as moratórias que tinham ficado suspensas durante a Pandemia Covid-19. Salientamos que durante as moratórias só se pagaram juros e o capital em dívida manteve-se.

Durante o exercício de 2020, formalizou-se um empréstimo no âmbito da “Linha Específica Covid 19”, ao abrigo da Linha de Apoio à Economia, junto do Novo Banco, no montante de 500.000 Euros, para fazer face às dificuldades consequentes da Pandemia. Este empréstimo tem o prazo de 72 meses, iniciou-se a 27 de Maio de 2020 e tem a taxa de Juro Euribor com o spread de 1,250%.

Durante o exercício de 2018, formalizou-se um empréstimo adicional de 500.000€, junto do Novo Banco, para terminar a obra do Parque de Estacionamento. Este empréstimo tem o prazo de 11 anos, iniciou-se a 27 de Julho de 2017 e tem a taxa de Juro Euribor com o *spread* de 2,00%.

A 8 de Agosto de 2016, o GCP formalizou um empréstimo bancário com o Novo Banco no montante de 2.400.000€. Este empréstimo destinou-se ao financiamento da obra de construção do Parque de Estacionamento, pelo prazo de 12 anos, com taxa Euribor e *spread* de 2,00%.

Operações de Leasing em vigor:

Leasing	Contrato	Montante	Fim	Taxa de juro	Prestação actual
Leds PCO	2066371	15.619,50€	20/02/2023	Euribor + 3%	107,73€
Máquinas de costura	2066372	3.648,19€	20/02/2023	Euribor + 3%	27,81€
Cacifos Baln. Masc.	2066373	33.928,08€	20/02/2023	Euribor + 3%	229,99€
Novas Máq.SE	2067502	46.446,64€	02/08/2023	Euribor + 3%	504,05€
Máquinas S.E.	2070357	51.225,67€	20/08/2025	Euribor + 2.75%	859,64€
Equipamento Artística	2070625	1.800,00€	02/10/2025	Euribor + 2.75%	32,21€
Equipamento Rítmica	2070626	11.896,62€	20/09/2025	Euribor + 2.75%	193,28€
LAB	2070627	46.000,00€	02/10/2025	Euribor + 2.75%	738,64€
Pistas e Alcatifas	2070628	9.871.31€	02/10/2025	Euribor + 2.75%	161,21€
Rolos Flexiroll	2070629	15.151,97€	20/09/2025	Euribor + 2.75%	245,23€
Material LAB	2070630	38.528,00€	02/12/2025	Euribor + 2.75%	627,58€
Software LAB	2070631	32.795,00€	20/09/2025	Euribor + 2.75%	526,78€
Bombas Legionela	2076039	12.985,00€	20/06/2026	Euribor + 1.50%	284,40€

13. Diferimentos

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
<u>Rendimentos a Reconhecer:</u>			
Inscrições em Classes Sede	267 381,35	195 452,07	71 929,28
Quotização Sócio Praticante	50 789,96	42 933,63	7 856,33
Inscrições e Revalidações PCO	24 710,41	22 223,54	2 486,87
Classes PCO	31 179,44	6 816,90	24 362,54
Proveitos diferidos com apoios da CML	134 200,77	158 282,14	-24 081,37
Total	508 261,93	425 708,28	82 553,65

Os valores registados em Rendimentos a Reconhecer em 31 de Agosto de 2022 respeitantes às inscrições em classes, representam as inscrições de atletas nas classes durante o exercício, cuja validade só terminará durante o exercício seguinte.

Os Contratos-Programa assinados com a Câmara Municipal de Lisboa estão a ser contabilisticamente periodificados de acordo com a execução temporal dos mesmos.

14. Outras dívidas a pagar

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Honorários a liquidar	7 064,51	4 259,15	2 805,36
Férias e subsídio de férias a liquidar	171 734,23	233 944,63	-62 210,40
Subsídio de Natal	59 559,52	75 244,49	-15 684,97
Facturas a receber no exercício seguinte	32 728,04	40 257,28	-7 529,24
Adiantamentos para provas	1 960,88	953,77	1 007,11
Cauções recebidas	33 871,32	31 250,88	2 620,44
Impostos diferidos PE	307 021,17	0,00	307 021,17
Outros Passivos	98 836,73	174 083,82	-75 246,99
Total	712 776,40	550 600,95	152 782,38

Em 31 de Agosto de 2022, incluído em “Férias e subsídio de férias a liquidar”, encontram-se os montantes de 154.554,22€ e 17.180,01€ respeitantes à Sede e Piscina Municipal de Campo de Ourique, respectivamente. O cálculo destes montantes teve em conta os 8 meses decorridos do ano civil de 2022, que à data de 31 de Agosto seriam devidos aos funcionários, caso se verificasse a liquidação da actividade do Clube.

Na rubrica “Facturas a receber no exercício seguinte”, inclui acréscimos de custos estimados referentes ao exercício, cujo valor e documentação só serão conhecidos no ano seguinte. Em 31 de Agosto de 2022 inclui-se o montante de 11,200 euros respeitantes a encargos da segurança social, sobre recibos verdes que só serão conhecidos em 2023.

O Valor de “Impostos Diferidos PE”, ascendem a 307.021,17€ e corresponde a 21%, (taxa actual de IRC) calculados, sobre o montante de ajuste da reavaliação do edifício do parque de estacionamento, que em caso de alienação futura do Imóvel deverá ser considerada no cálculo da mais valia respectiva, perante a autoridade fiscal.

Incluído em “Outros passivos” encontram-se as seguintes situações (valores em euros):

Descrição	31.08.2022	31.08.2021
Indemnizações não correntes	9 454,32	41 128,64
Indemnizações correntes	31 674,32	46 330,68
<u>Contas de regularização:</u>		
Receitas a Regularizar	14 235,22	12 535,25
Reembolso de seguros e materiais	830,90	1 130,00
Créditos a Sócios anotados em SPST	0,00	0,00
Relativas a parceiros	7 151,37	4 021,36
Relativas a Eventos	3 832,20	7 604,43
Projectos Erasmus	16 886,03	58 638,37
Outros	14 772,47	2 695,09
Total	98 836,83	174 083,82

À data de 31 de Agosto de 2022 os seguintes Projectos Erasmus estão em curso:

- Erasmus + EU on the move;
- Erasmus + Wings Project;
- Erasmus Jita Kyoei;
- Erasmus + SONKEI;
- Erasmus + DARE;
- Erasmus + Moví-Mente;
- Erasmus Sports+ For Social Change Project.

15. Fornecimento e Serviços Externos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
GCP - Total			
Assistência Informática	30 365,02	22 525,21	7 839,81
Trabalhos Especializados	19 441,72	1 013,87	18 427,85
Publicidade e Propaganda	6 710,73	2 669,37	4 041,36
Honorários	612 271,61	316 559,80	295 711,81
Comissões	79 080,22	46 520,39	32 559,83
Conservação e Reparação	159 773,38	88 008,87	71 764,51
Material de Escritório	12 007,38	8 685,26	3 322,12
Artigos para Oferta	3 524,04	332,94	3 191,10
Electricidade	68 796,44	52 382,94	16 413,50
Água	23 809,51	11 920,17	11 889,34
Combustíveis e outros fluidos	15 357,20	6 417,17	8 940,03
Deslocações e Estadas	64 506,96	39 311,40	25 195,56
Rendas e Alugueres	18 637,52	13 151,90	5 485,62
Comunicação	26 976,88	19 269,56	7 707,32
Seguros	37 376,73	33 037,14	4 339,59
Contencioso e Notariado	211,20	496,14	-284,94
Limpeza Higiene e Conforto	78 818,22	39 810,77	39 007,45
Custos de Organizações	252 342,10	6 574,34	245 767,76
Inscrições de Atletas	11 264,55	18 965,55	-7 701,00
Projectos	59 830,13	28 879,80	30 950,33
Outros Fornecedores e Serviços	14 029,22	8 250,74	5 778,48
Total	1 595 130,76	764 783,33	830 347,43

Durante o presente exercício foram efectuadas 4 obras de intervenção significativas: balneário masculino, pinturas paredes interiores da 2.ª fase, reparação da rede dos campos de ténis e reparação dos campos de Padel. Ocorreram ainda intervenções adicionais que tiveram como objectivo reparar equipamentos muito danificados e substituir materiais dados como irrecuperáveis.

Incluídos na rubrica “Deslocações e Estadas”, estão custos com deslocações das actividades gímnicas, sendo mais impactantes as modalidades de Judo, Esgrima, Tiro, Tiro com Arco e Team Gym.

A rubrica “Custos com organizações” do GCP neste exercício foram as seguintes:

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Aniversário GCP	8 992,84	1 392,84	7 600,00
Festa de Natal PCO	40,36	0,00	40,36
Sarau	75 402,94	600,00	74 802,94
Festival de Dança	14 966,85	0,00	14 966,85
Cerimónia Abertura Lisboa Cap. Europeia Desp.	152 922,62	4 581,50	148 341,12
Outros	16,49	0,00	16,49
Total	252 342,10	6 574,34	245 767,76

O Sarau e o a Cerimónia de Abertura de Lisboa Capital Europeia do Desporto, beneficiaram de apoios da CML, nos montantes de 13.000€, ainda a receber, e de 146 688€ minorizando o custo efectivo desses eventos.

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
GCP - Sede			
Assistência Informática	28 745,49	21 389,33	7 356,16
Trabalhos Especializados	19 207,32	865,14	18 342,18
Publicidade e Propaganda	6 671,13	2 629,81	4 041,32
Honorários	467 918,08	276 512,30	191 405,78
Comissões	79 080,22	46 520,39	32 559,83
Conservação e Reparação	125 762,28	74 229,97	51 532,31
Material de Escritório	10 849,54	8 549,05	2 300,49
Artigos para Oferta	3 524,04	332,94	3 191,10
Electricidade	68 796,44	52 382,94	16 413,50
Água	23 809,51	11 920,17	11 889,34
Combustíveis e outros fluidos	15 357,20	6 417,17	8 940,03
Deslocações e Estadas	64 506,96	39 311,40	25 195,56
Rendas e Alugueres	18 637,52	13 151,90	5 485,62
Comunicação	21 979,15	15 775,03	6 204,12
Seguros	29 015,17	32 928,02	-3 912,85
Contencioso e Notariado	211,20	496,14	-284,94
Limpeza Higiene e Conforto	64 805,47	37 208,07	27 597,40
Custos de Organizações	252 342,10	6 574,34	245 767,76
Inscrições de Atletas	11 264,55	18 965,55	-7 701,00
Projectos	59 830,13	28 879,80	30 950,33
Outros Fornecedores e Serviços	14 029,22	8 250,74	5 778,48
Total	1 386 342,72	703 290,20	683 052,52

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
GCP - PCO			
Assistência Informática	1 619,53	1 135,88	483,65
Trabalhos Especializados	234,40	148,73	85,67
Publicidade e Propaganda	39,60	39,56	0,04
Honorários	144 353,53	40 047,50	104 306,03
Conservação e Reparação	34 011,10	13 778,90	20 232,20
Material de Escritório	1 157,84	136,21	1 021,63
Comunicação	4 997,73	3 494,53	1 503,20
Seguros	8 361,56	109,12	8 252,44
Limpeza Higiene e Conforto	14 012,75	2 602,70	11 410,05
Total	208 788,04	61 493,13	147 294,91

A rubrica Honorários diz respeito aos valores pagos aos professores que não fazem parte do Quadro de Pessoal.

16. Gastos com Pessoal

Esta Rubrica é apresentada como segue:

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
GCP - TOTAL			
Trabalho Dependente	868 956,12	718 531,24	150 424,88
Diuturnidades	26 439,51	11 790,23	14 649,28
Férias e Subsídio de Férias	171 735,76	136 329,85	35 405,91
Subsídio de Natal	59 558,87	80 607,45	-21 048,58
Isenção de Horário de Trabalho	62 895,18	23 805,30	39 089,88
Subsídio de trabalho nocturno	14 066,19	6 383,36	7 682,83
Trabalho suplementar	25 714,82	8 415,39	17 299,43
Abono para falhas	5 107,46	3 119,79	1 987,67
Subsídio de alimentação	93 976,46	35 603,85	58 372,61
Encargos sobre remunerações	329 861,20	155 911,52	173 949,68
Seguros de Acidentes Trabalho	13 834,15	21 854,69	-8 020,54
Prémios	0,00	0,00	0,00
Indeminizações	8 613,97	34 210,71	-25 596,74
Formação	4 821,32	0,00	4 821,32
Outros	8 023,02	19 197,91	-11 174,89
Total	1 693 604,03	1 255 761,29	437 842,74

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
GCP - Sede			
Trabalho Dependente	717 841,44	665 062,74	52 778,70
Diuturnidades	21 930,12	10 680,29	11 249,83
Férias e Subsídio de Férias	133 047,70	129 081,08	3 966,62
Subsídio de Natal	53 572,35	75 368,86	-21 796,51
Isenção de Horário de Trabalho	55 368,32	22 027,58	33 340,74
Subsídio de trabalho nocturno	12 998,21	6 106,34	6 891,87
Trabalho suplementar	25 710,07	8 370,15	17 339,92
Abono para falhas	2 698,82	2 395,99	302,83
Subsídio de alimentação	77 220,41	32 654,29	44 566,12
Encargos sobre remunerações	287 829,48	141 121,55	146 707,93
Seguros de Acidentes Trabalho	8 131,97	18 328,88	-10 196,91
Prémios	0,00	0,00	0,00
Indemnizações	8 613,97	34 210,71	-25 596,74
Formação	1 234,85	0,00	1 234,85
Outros	7 842,81	19 049,95	-11 207,14
Total	1 414 040,52	1 164 458,41	249 582,11

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
GCP - PCO			
Trabalho Dependente	151 114,68	53 468,50	97 646,18
Diuturnidades	4 509,39	1 109,94	3 399,45
Férias e Subsídio de Férias	38 688,06	7 248,77	31 439,29
Subsídio de Natal	5 986,52	5 238,59	747,93
Isenção de Horário de Trabalho	7 526,86	1 777,72	5 749,14
Subsídio de Trabalho Nocturno	1 067,98	277,02	790,96
Trabalho suplementar	4,75	45,24	-40,49
Abono para falhas	2 408,64	723,80	1 684,84
Subsídio de alimentação	16 756,05	2 949,56	13 806,49
Encargos sobre remunerações	42 031,72	14 789,97	27 241,75
Seguros de Acidentes Trabalho	5 702,18	3 525,81	2 176,37
Prémios	0,00	0,00	0,00
Formação	3 586,47	0,00	3 586,47
Outros	180,21	147,96	32,25
Total	279 563,51	91 302,88	188 260,63

17. Outros Gastos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Correcções Exercícios Anteriores	14 394,98	1 904,19	12 490,79
Projecto "Programa Nac. Desp. p/Todos - IPDJ	15 409,80	0,00	15 409,80
Impostos	29 021,70	11 647,65	17 374,05
Outros	5 865,98	4 220,86	1 645,12
Total	64 692,46	17 772,70	46 919,76

18. Juros e gastos Similares suportados

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Comissões e Serviços Financeiros	18 059,06	12 798,02	5 261,04
Juros de Empréstimos	61 449,56	26 819,21	34 630,35
Juros de <i>Leasing</i>	3 827,39	2 588,14	1 239,25
Total	83 336,01	42 205,37	41 130,64

19. Vendas e Serviços prestados

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Vendas	17 319,26	5 874,30	11 444,96
Jóias	5 600,00	275,00	5 325,00
Quota Não Praticante	297 788,33	185 253,86	112 534,47
Quota Praticante	641 590,94	365 477,30	276 113,64
Quota Colectiva	153 600,00	97 400,00	56 200,00
Revalidações PCO	46 321,62	3 141,96	43 179,66
Actividades Desportivas Sede	1 011 817,79	565 000,35	446 817,44
Actividades Desportivas PCO	391 043,42	91 840,06	299 203,36
Outros	2 896,00	503,80	2 392,20
Descontos e abatimentos	-141 756,43	-43 696,47	-98 059,96
Total	2 426 220,93	1 271 070,16	1 155 150,77

A Quota Anual de Sócio emitida ascende a 350 Mil Euros.

Em virtude de não ser possível cobrar a totalidade do valor das quotas emitidas, procede-se à anulação do valor não cobrado em cada exercício. Em 31 de Agosto de 2022 e 31 de Dezembro de 2021, o valor de quotas não cobradas ascendeu a 69 Mil Euros e 60 Mil Euros, respectivamente.

Quinquenalmente é realizada a renumeração de sócios, procedendo o GCP à demissão dos sócios que apresentam quotas por cobrar (com prazo superior a 2 anos). A próxima renumeração ocorrerá no início do ano de 2025.

20. Subsídios à Exploração

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Câmara Municipal de Lisboa (Sede)	243 592,53	0,00	243 592,53
Instituto Segurança Social	0,00	222 614,95	-222 614,95
IPDJ	57 053,00	1 666,68	55 386,32
IEFP	0,00	89 364,75	-89 364,75
Instituto de Apoio às PMES	1 400,00	0,00	1 400,00
Outras entidades	20 888,32	29 316,10	-8 427,78
Total	322 933,85	342 962,48	-20 028,63

Apoios atribuídos ao GCP pela Câmara Municipal de Lisboa (valores em euros):

	31.Agosto.2022	31.Agosto.2022
- CML - Apoio EIXO E (Campos de Padel)	4 995,30	0,00
- CML - Apoio EIXO C (Viaturas adaptadas)	50 000,00	0,00
- CML - Apoio EIXO B (Equipamento desportivo)	7 193,59	0,00
- CML - Apoio EIXO B (Equipam. informático apoio gestão)	1 338,10	0,00
- CML - Apoio Extraordinário EIXO A - Medida 1	8 400,00	0,00
- CML - Apoio Extraordinário EIXO A - Medida 2	12 800,00	0,00
- CML contrato-programa - eventos	0,00	12 500,00
- CML contrato-programa - Lisboa + 55	0,00	11 760,00
- CML contrato-programa 44 - desenvolvim. Desportivo	0,00	146 688,00
- CML contrato-programa - Actividade Mexa-se / MOV'in	0,00	22 653,60
- CML contrato-programa - Desporto Mexe Comigo	0,00	4 855,20

Os Contratos-Programa assinados com a Câmara Municipal de Lisboa estão a ser periodificados de acordo com a execução temporal dos mesmos e natureza do objectivo.

As Comparticipações recebidas da Segurança Social respeitantes aos Layoff de Fevereiro, Março e Abril/2021, estabelecido pelo Decreto-Lei n.º 10-G/2020, ascenderam a 222.614,95€.

Os Apoios recebidos do IEFEP referente às Candidaturas, à medida «Converte+» de apoio financeiro, com carácter transitório, concedido às entidades empregadoras que convertam contratos de trabalho a termo (certo ou incerto) em contratos de trabalho sem termo, ascendeu em 31 de Agosto de 2021 a 89.364,75€.

21. Outros Rendimentos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
<u>Serviços Internos</u>			
Lavandaria	5 129,80	1 702,00	3 427,80
Cacifos	30 726,25	14 542,25	16 184,00
Parque Desportivo Padel	204 342,37	93 640,15	110 702,22
Parque de Estacionamento	261 357,13	136 677,61	124 679,52
	501 555,55	246 562,01	254 993,54
<u>Organizações</u>			
Sarau	32 900,55	0,00	32 900,55
Formação Desportiva Semanal	46 409,50	19 283,00	27 126,50
Actividade Desportiva pontual	19 420,00	34,00	19 386,00
Outras organizações da Sede	8 244,85	4 347,51	3 897,34
Outras organizações da PCO	8 489,10	0,00	8 489,10
Eventos Diversos	45 090,89	5 416,07	39 674,82
	160 554,89	29 080,58	131 474,31
<u>Parceiros da Sede</u>			
Sauna	4 860,00	0,00	4 860,00
Premium Wash	6 000,00	4 000,00	2 000,00
Antena	8 134,20	5 422,80	2 711,40
Bar Restaurante	7 121,92	3 000,00	4 121,92
Ténis	3 900,00	1 300,00	2 600,00
Cabeleireiro	7 800,00	3 250,00	4 550,00
Outras entidades	0,00	0,00	0,00
	37 816,12	16 972,80	20 843,32
<u>Parceiros e Serviços da Piscina</u>			
Bar	0,00	1 000,00	-1 000,00
Outras entidades	31 004,38	1 871,85	29 132,53
	31 004,38	2 871,85	28 132,53
<u>Outros</u>			
Recuperações	15 274,05	32 366,14	-17 092,09
Alugueres	17 341,94	2 644,39	14 697,55
Consignação	255,91	0,00	255,91
Patrocínios	1 626,02	23 957,41	-22 331,39
Subs. Inv. IPDJ Leds	7 556,20	3 807,55	3 748,65
Subsídio investimento IPDJ	5 000,00	0,00	5 000,00
Correcção de anos anteriores	21 915,08	72 694,72	-50 779,64
	68 969,20	135 470,21	-66 501,01
Total	799 900,14	430 957,45	368 942,69

22. Responsabilidade Social

O Ginásio Clube Português, enquanto Instituição centenária com provas dadas de excelente trabalho desempenhado na área desportiva, social e cultural, e reconhecido em Portugal e no estrangeiro, demonstra ter uma responsabilidade social bastante alargada, abrangendo muitas pessoas e instituições.

O GCP possibilita a prática de exercício físico gratuito a todos os funcionários (204), cônjuges e filhos até ao final do percurso escolar desde que não auferam rendimentos.

Anualmente o GCP oferece, ainda neste âmbito, inscrições anuais gratuitas a crianças carenciadas. Entre Setembro/21 e Agosto/22, tivemos a treinar no Clube 59 crianças distribuídas da seguinte forma:

- 40 da Casa Pia de Lisboa
- 19 da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Continuamos com o Programa “Desporto Mexe Comigo”, da C.M. de Lisboa, oferecendo 40 inscrições gratuitas, nas modalidades de Ginástica (Formação Gímnica, Mini Mix e Pré-Especial Rapazes) e Judo, a crianças carenciadas da nossa freguesia e de entidades próximas do nosso Clube.

O nosso Programa “Sports4All”, para pessoas portadoras de deficiência, apesar da Pandemia, manteve uma boa taxa de retenção, tendo tido 113 pessoas a fazer exercício físico na nossa Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

Os Programas “Mov’In” e o Projecto Eyes Free Gym, destinado a pessoas com deficiência visual, contou com a participação de 40 utentes.

Atento à situação de guerra que se verifica na Ucrânia, nomeadamente a crise humanitária decorrente deste conflito, e sabendo da existência em Portugal de milhares de refugiados ucranianos, o GCP criou o Projecto “Viver o Desporto, Reconstruir o Futuro!” que teve/tem como objectivo geral facilitar a inclusão e integração destes cidadãos no seio da sociedade portuguesa. No âmbito deste Projecto o GCP ofereceu 21 inscrições gratuitas, distribuídas entre a oferta da Direcção Desportiva e da Direcção de Exercício e Saúde.

ANEXOS

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS E NOTAS

BALANÇO	Notas	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
ACTIVO				
<u>Activos não Correntes</u>				
Activos fixos tangíveis	4	29 103 014,59	4 211 269,01	24 891 745,58
Activo intangível	4	259,36	2 216,29	-1 956,93
Investimentos financeiros	4	20 494,61	17 979,88	2 514,63
<u>Activos Correntes</u>				
Inventário		9 613,52	9 923,58	-310,06
Outros Activos correntes	5	227 078,56	84 808,46	137 665,20
Diferimentos	6	24 338,04	22 911,63	6 031,41
Caixa e Depósitos Bancários	7	102 700,66	360 942,08	-258 241,42
Total Activo		29 487 499,44	4 710 051,03	24 777 448,41
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO				
Fundos patrimoniais				
Fundos	8	1 894 073,36	1 894 073,36	0,00
Resultados Transitados		-1 775 703,08	-1 510 180,41	-265 522,67
Excedentes de revalorização		24 852 169,72	62 225,04	24 789 944,68
Outras variações nos Fundos Patrimoniais		249 353,97	263 576,85	-14 222,88
Resultado Líquido do período		-223 892,94	-265 522,67	41 629,73
Total dos Fundos patrimoniais		24 996 001,03	444 172,17	24 551 828,86
PASSIVO				
<u>Passivo não corrente</u>				
Provisões	9	57 995,80	49 999,80	7 996,00
Financiamentos obtidos	12	2 378 756,91	2 778 257,46	-399 500,55
Outras dívidas a pagar	14	0,00	41 128,64	-41 128,64
<u>Passivo corrente</u>				
Fornecedores	10	159 443,11	62 847,66	96 595,45
Estado	11	58 104,48	74 282,99	-16 178,51
Financiamentos obtidos	12	616 159,68	283 053,08	333 106,60
Diferimentos	13	508 261,93	425 708,28	82 553,65
Outros passivos correntes	14	712 776,50	550 600,95	162 175,55
Total Passivo		4 491 498,41	4 265 878,86	225 619,55
Total dos Fundos Patrimoniais e Passivo		29 487 499,44	4 710 051,03	24 777 448,41

ANEXOS (CONT.)

CONTA DE RESULTADOS TOTAL	Notas	2022	2021	Var.
		31 Ago	31 Ago	Abs.
		Euro	Euro	Euro
Custos Mercadoria Vendidas		15 020,18	5 623,06	9 397,12
Fornecimento e Serviços Externos	15	1 595 130,76	764 783,33	830 347,43
Gastos com Pessoal	16	1 693 604,03	1 255 761,29	437 842,74
Depreciação e Amortização do Exercício	4	313 168,41	229 455,46	83 712,95
Provisões		7 996,01	0,00	7 996,01
Outros Gastos e Perdas	17	64 692,46	17 772,70	46 919,76
Juros e Gastos similares suportados	18	83 336,01	42 205,37	41 130,64
Total dos Custos		3 772 947,86	2 315 601,21	1 457 346,65
Vendas		17 319,26	5 874,30	11 444,96
Prestação de Serviços	19	2 408 901,67	1 265 195,86	1 143 705,81
Subsídios à Exploração	20	322 933,85	342 962,48	-20 028,63
Ganhos por aumento de justo valor		0,00	5 088,45	-5 088,45
Outros Rendimentos	21	799 900,14	430 957,45	368 942,69
Total dos Proveitos		3 549 054,92	2 050 078,54	1 498 976,38
Imposto Sobre o Rendimento		0,00	0,00	0,00
Resultados		-223 892,94	-265 522,67	41 629,73
Cash-Flow		97 271,48	-36 067,21	133 338,69

ANEXOS (CONT.)

Conta de Resultados - SEDE	Notas	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Custos Mercadoria Vendidas		15 020,18	5 623,06	9 397,12
Fornecimento e Serviços Externos	15	1 386 342,72	703 290,20	683 052,52
Gastos com Pessoal	16	1 414 040,52	1 164 458,41	249 582,11
Depreciação e Amortização do Exercício	4	313 168,41	227 035,21	86 133,20
Provisões do Exercício	9	7 996,01	0,00	7 996,01
Outros Gastos e Perdas	17	64 692,46	17 772,70	46 919,76
Juros e Gastos similares suportados	18	83 336,01	42 205,37	41 130,64
Total dos Custos		3 284 596,31	2 162 805,20	1 121 791,11
Vendas		17 319,26	5 874,30	11 444,96
Prestação de Serviços	19	1 971 536,63	1 170 213,84	801 322,79
Subsídios à Exploração	20	322 933,85	342 962,48	-20 028,63
Ganhos por aumento de justo valor		0,00	5 088,45	5 088,45
Outros Rendimentos	21	760 406,66	428 085,60	61 736,53
Juros e Outros Rendimentos Similares				0,00
Total dos Proveitos		3 072 196,40	1 952 224,67	1 119 971,73
Imposto Sobre o Rendimento		0,00	0,00	0,00
Resultados		-212 399,91	-210 580,53	-1 819,38
Cash-Flow		108 764,51	18 874,93	89 890,58

Conta de Resultados - PCO	Notas	2022 31 Ago Euro	2021 31 Ago Euro	Var. Abs. Euro
Fornecimento e Serviços Externos	15	208 788,04	61 493,13	147 294,91
Gastos com Pessoal	16	279 563,51	91 302,88	188 260,63
Depreciação e Amortização do Exercício	4	0,00	0,00	0,00
Total dos Custos		488 351,55	152 796,01	335 555,54
Prestação de Serviços	19	437 365,04	94 982,02	342 383,02
Outros Rendimentos	21	39 493,48	2 871,85	36 621,63
Total dos Proveitos		476 858,52	97 853,87	379 004,65
Resultados		-11 493,03	-54 942,14	43 449,11
Cash-Flow		-11 493,03	-54 942,14	43 449,11

4.13 RELATÓRIO DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

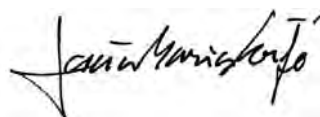
4.12.1 - DIRECÇÃO

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, a Direcção aprova o Relatório de Actividades e as Contas do exercício de 1.Set.2021 a 31.Ago.2022 e submete à apreciação do Conselho Fiscal.

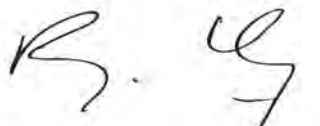
Lisboa, 24 de Novembro de 2022



Dr. Manuel Maria Sarmento Cavaleiro de Ferreira
(Presidente)



Dr. João Maria de Carvalho Simas Forjó
(Vice-Presidente)



Dr. Rui Miguel Ataíde Palma Louzeiro
(Vice-Presidente)



Dr. Rui Pedro Esteves Borges
(Director Financeiro)

4.12.2 - CONSELHO FISCAL

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, vimos submeter à vossa apreciação o Relatório de Actividades e Contas da Direcção, referentes ao exercício de 01.Setembro de 2021 a 31.Agosto.2022.

Durante o exercício, procedeu este Conselho Fiscal a exames das contas e documentos que lhes serviram de suporte, recorrendo à Direcção e Serviços, para efeito de esclarecimentos, concluindo-se que a escrituração se processou com a devida regularidade.

Considerando o Relatório de Gestão apresentado pela Direcção relativo ao ano em apreciação, somos de parecer

que sejam aprovados:

- O Relatório das Actividades e as Contas apresentadas pela Direcção, referentes ao exercício de 01.Setembro de 2021 a 31.Agosto.2022;
- Um Voto de Agradecimento à Direcção e a todo o Pessoal pelo trabalho desenvolvido no decurso do ano;
- Um Voto de Pesar pelos Consócios falecidos.

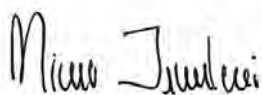
Lisboa, 05 de Dezembro de 2022



Dr. José Manuel de Almeida Archer
(Presidente)



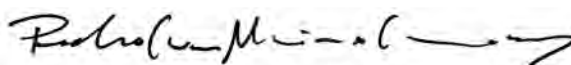
Dr. Jacques dos Santos
(Efectivo)



Dr. Mário Rui Domingos Januário
(Efectivo)



Dr. Paulo Nuno Adrião Viegas
(Suplente)



Dr. Pedro Cura Mariano Camossa
(Suplente)

CERTIFICAÇÃO LEGAL DAS CONTAS**RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS****Opinião com reservas**

Auditámos as demonstrações financeiras anexas do **Ginásio Clube Português** (a Entidade), que compreendem o balanço em 31 de agosto de 2022 (que evidencia um total de 29.487.499,34 Euros e um total de fundos patrimoniais de 24.996.001,03 Euros, incluindo um resultado líquido negativo de 223.892,94 Euros), a demonstração dos resultados por naturezas, a demonstração das alterações nos fundos patrimoniais e a demonstração dos fluxos de caixa relativas ao ano findo naquela data, e as notas anexas às demonstrações financeiras que incluem um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, exceto quanto aos possíveis efeitos da matéria referida no parágrafo na secção “Bases para a opinião com reservas” as demonstrações financeiras anexas estão preparadas, em todos os aspetos materiais, de acordo com a Norma de Contabilidade e Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

Bases para a opinião com reservas

Conforme divulgado na nota 8 do Anexo às Demonstrações Financeiras, o Ginásio Clube Português efetuou a reavaliação do Património nomeadamente na rubrica de “Edifícios e outras construções”. Esta revalorização dos bens implicou um aumento do valor do ativo no montante de 25.096.965,85 Euros e dos fundos patrimoniais (valor líquido) no montante de 24.789.944,68 Euros, sendo a diferença no montante de 307.021,17 Euros um passivo por impostos diferidos. O relatório de avaliação destes ativos foi elaborado por uma entidade externa. Neste relatório alguns dos pressupostos não se encontram suficientemente fundamentados de forma a poderem ser validados. Sendo assim, não estamos em condições de nos pronunciarmos sobre o valor da revalorização contabilizado.

A nossa auditoria foi efetuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção “Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras” abaixo. Somos independentes da Entidade nos termos da lei e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião com reservas.

Ênfases

Conforme divulgado na nota 3.5 do Anexo às demonstrações financeiras, a vida do Ginásio Clube Português no exercício de 2022 tem continuado a ser marcada, pela luta por ultrapassar as adversidades, externas, internas e consequências da Pandemia COVID e condicionantes emanadas pelo Governo, cujos impactos continuam indeterminados na situação económica global, fomentando a incerteza. Adicionalmente os apoios facilitados pelo Governo, não tem sido totalmente acessíveis ao Ginásio Clube Português por não elegibilidade do CAE. Contudo e desde já, referindo que a maior palavra de agradecimento deva ser dirigida aqueles sócios que compreendendo a situação, mantiveram os pagamentos, permite manter a Convicção, que com abertura

da economia e normalização da vida social dos cidadãos e o estreito empenho de todos, a continuidade das operações do Ginásio Clube Português não se encontra comprometida. A nossa opinião não é modificada em relação a esta matéria.

Responsabilidades do órgão de gestão e do órgão de fiscalização pelas demonstrações financeiras

É da responsabilidade do órgão de gestão:

- preparação de demonstrações financeiras de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- a elaboração do relatório de gestão nos termos legais e regulamentares aplicáveis;
- a criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorção material devida a fraude ou erro;
- a adoção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias; e
- avaliação da capacidade da Entidade de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das atividades.

O órgão de fiscalização é responsável pela supervisão do processo de preparação e divulgação da informação financeira da Entidade.

Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou a erro, e emitir um relatório profissional e independente baseado na nossa auditoria que inclui a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança, mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detetará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.

Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos ceticismo profissional durante a auditoria e também:

- identificamos e avaliamos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detetar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detetar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno;
- obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objetivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circunstâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da Entidade;



A member firm of LEA Global, an international professional association of independently owned accounting and consulting firms | www.leaglobal.com

- avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respetivas divulgações feitas pelo órgão de gestão de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística;
- concluímos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da Entidade para dar continuidade às suas atividades. Se concluirmos que existe uma incerteza material, devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a Entidade descontinue as suas atividades;
- avaliamos a apresentação, estrutura e conteúdo global das demonstrações financeiras, incluindo as divulgações, nos termos da Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector Não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística; e
- comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificado durante a auditoria.

A nossa responsabilidade inclui ainda a verificação da concordância da informação constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.

RELATO SOBRE OUTROS REQUISITOS LEGAIS E REGULAMENTARES

Sobre o relatório de gestão

Em nossa opinião, exceto quanto aos possíveis efeitos da matéria referida no parágrafo na secção “Bases para a opinião com reservas”, o relatório de gestão foi preparado de acordo com as leis e regulamentos aplicáveis em vigor e a informação nele constante é coerente com as demonstrações financeiras auditadas, não tendo sido identificadas incorreções materiais.

Lisboa, 20 de dezembro de 2022

José Manuel Martins Gonçalves, Roberto (ROC 1051), registado na CMVM com o n.º 20160664, em representação da Roberto, Silva, Matos & Associados, SROC, Lda



5. APÊNDICES

5. APÊNDICES

5.1 VOTOS DE PESAR

Recordando os associados cujo falecimento ocorreu entre 1 de Setembro de 2021 e 31 de Agosto de 2022 e que, em homenagem a todos eles, como contributo à sua memória, seja aprovado **UM VOTO DE PROFUNDO PESAR.**

- SÓCIA N.º 13 – Fernando Pedro Gomes Casca**
(admitido em 30/11/1945)
Faleceu em de Março/22.
- SÓCIO N.º 31 – José Coelho Jerónimo**
(admitido em 28/10/1950)
1956 - Componente da Classe Especial que representou o GCP no II Congresso Latino de Educação Física em Madrid;
1957 - Componente da representação de ginástica a Angola;
1975 - Recebeu Emblema de “25 Anos” de associativismo;
1975/84 - Director das Actividades Técnicas (Direcção);
1980 - Membro vitalício do Conselho Geral;
1984/86 - Director das Actividades Sociais (Direcção);
1988/92 - Director das Actividades Técnicas (Direcção);
1992/94 - 2.º Secretário (Mesa da Assembleia Geral);
1994/98 - Relator (Conselho Fiscal);
2019 - Recebeu a Medalha de Ouro de Valor, Mérito e Bons Serviços (18/Março);
2000 - Recebeu Diploma e Emblema de “50 Anos” de associativismo.
Faleceu a 21 de Junho/22.
- SÓCIA N.º 38 – Gustavo da Costa Monteiro**
(admitido em 15/11/1951)
1976 - Recebeu Diploma e Emblema de “25 Anos” de associativismo;
2001 - Recebeu Diploma e Emblema de “50 Anos” de associativismo.
Faleceu em Outubro/21.
- SÓCIO N.º 192 – Pedro Andrade Éfe**
(admitido em 07/02/1973)
Faleceu a 02 de Setembro/21.
- SÓCIO N.º 224 – Humberto Pedrosa Novais**
(admitido em 17/10/1973)
1980/84 - Director das Actividades Sociais (Direcção);
1984/88 - Vice-Presidente (Direcção);
1988/2014 - Membro do Conselho Geral;
1988/92 - 1.º Secretário (Mesa da Assembleia Geral).
Faleceu a 6 de Janeiro/22.
- SÓCIO N.º 233 – José Manuel Marques Gonçalves Gomes**
(admitido em 16/11/1973)
Falecido a 02.Agosto/22.

Nota: Apresentamos as nossas desculpas por não citarmos nos nossos Votos de Pesar os nomes dos sócios falecidos dos quais não tivemos conhecimento.

5.2 SÓCIOS COM 75, 50 E 25 ANOS DE FILIAÇÃO EM 2022

Sócios que perfazem “75 ANOS” DE FILIAÇÃO CLUBISTA em 2022

N.º de Sócio	Nome	Admissão
16	Humberto Conceição Gil Araújo	1947-01-22
17	Henrique Plácido Gomes	1947-10-15
18	José Orlando de Campos Martins	1947-10-20

Sócios que perfazem “50 ANOS” DE FILIAÇÃO CLUBISTA em 2022

N.º de Sócio	Nome	Admissão
172	Carlos Manuel Tavares Pinto	1972-04-20
173	Maria Eduarda Nunes Rosa	1972-04-26
174	Orlando Manuel Gonçalves Costa Ferreira	1972-05-19
175	Maria João Grave Martins Vinha	1972-05-19
176	Ema Maria Costa Antunes	1972-07-26
177	Fernando da Conceição Pereira da Costa	1972-08-06
178	Nuno Manuel Curvello Russo	1972-08-16
179	Paulo da Costa Luís da Fonseca Pinto	1972-09-13
180	Eduardo Filipe Huguenin Duarte Ferreira	1972-11-17
182	Maria Cecília Estevens Moreira Carneiro D'Abreu Mesquita	1972-12-27

Sócios que perfazem “25 ANOS” DE FILIAÇÃO CLUBISTA em 2022

N.º de Sócio	Nome	Admissão
1162	Maria José Galhardo de Figueiredo Oliveira e Carmo	1997-03-03
1163	Mónica Maria de Sousa Casal Ribeiro	1997-03-03
1164	Vera Ferreira Santos Martins Pereira Folgado	1997-03-04
1165	Sofia Ottone da Cruz Alves	1997-03-06
1167	Isabel Maria Lamy de Almeida	1997-03-18
1168	Henrique Jorge de Barros Vieira Santos	1997-07-01
1169	Sofia Araújo de Ornellas dos Santos Pinto	1997-08-29
1170	Joaquim José Gonçalves Lopes	1997-08-29
1171	Mónica Cláudia Gourinho Pereira	1997-09-08
1172	Ana Filipa Rodrigues Figueiredo	1997-09-20
1177	Maria Odete Ladeira de Campos Soares Tomé	1997-10-07
1178	Pedro Rodrigues Branco Marecos Duarte	1997-10-23
1179	Hugo Miguel Gomes Baeta de Oliveira	1997-10-23
1181	Manuel Pedro Ramalho Ferreira	1997-11-12

5.3 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS E SOCIOCULTURAIS

Interiores

A actual Sede do nosso Clube comporta duas fases de construção: a **1.ª FASE** ocupa uma área de cerca de 1.000 m² (de um total de 3.800 m²) com a altura de 30 m e é circundada por uma área cedida pela Câmara Municipal de Lisboa, à qual foi dado o nome de Parque Desportivo do Ginásio Clube Português, inaugurado em 30/Nov./1982. Foi descerrada, no local, uma placa de homenagem ao então Presidente da Câmara Municipal de Lisboa (Eng. Nuno Krus Abecasis).

A **2.ª FASE** conta com uma área coberta de 2.511 m², dividida por 7 ginásios devidamente apetrechados.

Possui, desde Setembro, um Parque de Estacionamento para 202 viaturas, 2 ginásios (um com 600 m², para Acrobática, e outro com 200 m², para a Formação).

Destacamos, ainda, que desde Julho de 2009 que o GCP está a explorar a **Piscina Municipal de Campo de Ourique** através de um Contrato celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa e que, neste momento, tem um Contrato com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique até 31/Agosto/2021. É também desde Outubro de 2014 que fazemos a gestão do Ginásio do Edifício Sede da EDP Porto e, desde Novembro de 2015, do Ginásio do Edifício Sede da EDP de Lisboa.

O funcionamento actual das nossas instalações está distribuído da seguinte forma:

Sede

PISO "Zero"

* Ginásios 01 e 02, com uma área total de 515 m², destinado às modalidades de: Esgrima, Capoeira, Fit Boxe e Shorinji Kempo.

1.º PISO

- Alegria Wellness & SPA;
- Lavandaria;
- Carreira de Tiro - pistola e carabina (10 m cada) – Ginásio 13 - Sala «Com. Manuel Nunes Corrêa»;
- Sala de Costura;
- Carreira de Tiro com Arco (70 m²) – Ginásio 12 – Sala «Maria Eva Nunes Corrêa»;
- Sala do Pessoal/Refeitório;
- Casa das Caldeiras de aquecimento de águas;
- Arrecadações de Apoio à Lavandaria e ao Bar;
- Sala de Arrumos;
- Clube Saúde: gabinetes Médicos e Fisioterapia;
- Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT);
- Ginásio 11 (100 m²) – Dança Clássica;
- Ginásio 14 (140 m²) – Bike;
- Sala de PT Pilates;
- GAP: Gabinete de Psicologia e Consultas de Nutrição;
- GCP Lab.

2.º PISO

- Átrio;
- Recepção;
- Gabinete dos Serviços Administrativos, Direcção de Apoio Administrativo e de Instalações e Departamento de Marketing;
- Gabinetes da Direcção Executiva;
- Gabinete da Direcção Desportiva;
- Gabinete da Direcção de Exercício e Saúde;
- Departamento de Apoio e Atendimento ao Sócio;
- Ginásio 21 (150 m²) - Fitness - Sala «António Pinto Tibúrcio» e Sala «José António Marques»;
- Balneário Masculino;
- Arquivo;
- WC Masculino e Feminino.
- Parque de Estacionamento com 202 lugares distribuídos por 3 pisos (-1, 0 e 1).

3.º PISO

- Sala de Estar;
- Fun Space: espaço para crianças, festas de aniversário e férias desportivas;
- Cabeleireiro;
- Balneário Feminino;
- Balneário e Vestiário de Crianças;
- G LAP;
- Ginásio 31 (200 m²) – Formação;
- Ginásio 32 (550 m²) – Sala de Exercício.

4.º PISO

- Sala de Troféus – Sala «Dr. Manuel Fradinho»;
- Salão de Convívio – Sala «Dr. José Pontes»;
- Sala de Estudo e Biblioteca;
- Auditório;
- Bar e Restaurante;
- Ginásio 41 (600 m²) – Ginástica Acrobática;
- Ginásio 42 (412 m²), «Ângelo Caruso» – Representações, Ginástica de Formação e Baby Gym;
- Ginásio 43 (173 m²) – Judo e Aikido;
- WC Masculino e Feminino.

5.º PISO

- Ginásio 51 (246 m²), «Chrysóstomo Teixeira» – Aulas de Condição Física e Classes de Representação;
- Ginásio 52 (250 m²), «Mário Miranda» – Aulas de Condição Física, Moderada e Classes de Representação;
- W.C. Misto;
- Ginásio 53 (516 m² e 7,8 m de pé direito, s/columnas) – Ginástica Rítmica.

6.º PISO

- Ginásio 61 (147 m²) – Fitness;
- Ginásio 62 (444 m²) – Ginástica Artística.

7.º PISO

- Ginásio 71 (150 m²) – Pilates;
- Ginásio 72 (150 m²) – Danças;
- Gabinete de Audiovisuais.

8.º PISO

- Terraço auxiliar e Casas das Máquinas dos Elevadores;
- Ginásio 81 (200 m²) – Yoga;
- Gabinete de Contabilidade e Pessoal.

Exteriores

(ao nível do 4.º piso do Edifício/Sede – 1.ª Fase)

- Parque Desportivo, com 2 courts de ténis cobertos, 6 campos de Padel (3 cobertos e 3 descobertos), Secretaria/Bar do Padel e Secretaria do Ténis.

Piscina Municipal de Campo de Ourique

PISO “Zero”

- Zona de instalações técnicas e arrumos.

PISO 1

- Pista de 25 metros;
- Tanque de Aprendizagem;
- Balneários masculino, feminino e crianças;
- Sala de Técnicos;
- Recepção.

PISO 2

- Bar;
- Sala do Responsável Técnico;
- Bancadas.

5.4 PESSOAL E COLABORADORES

EFFECTIVO E DEMISSÕES

DISTRIBUIÇÃO POR SITUAÇÕES

Trabalhadores Dependentes (01.Setembro 2021 a 31.Agosto.2022)

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
070	Eugénia Maria Gonçalves Santos Galveia da Anta	Escriturário 1.ª	06/10/1983
077	Carlos Aberto Lima da Costa	Chefe Trab. Auxiliares	08/08/1984
084	João Rogério Mimoso Alvo	Escriturário Principal	07/02/1985
060	Ana Paula Ribeiro Alexandre	Escriturário Principal	16/10/1985
156	Maria Amélia Paredes	Professor de Ginástica	03/11/1986
092	Carlos Manuel Rosário Neves	Vigilante 1.ª	16/02/1987
081	Leontina Maria Conde Duarte	Trabalhador de Limpeza	01/07/1989
063	Célia Maria Rosário Horta	Escriturário 1.ª	27/11/1989
225	Luísa Maria Gonçalves F Ministro	Professor de Ginástica	01/10/1991
071	Carlos Manuel Cipriano	Escriturário 1.ª	22/02/1993
095	Maria Margarida Colaço Dionísio Romeira	Trabalhador de Limpeza	02/01/1995
057	Francisco Ricardo Gomes Afonso	Encarregado Som/Vídeo	29/05/1998
274	Astério Galveia da Anta	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
270	Miguel António Belo Alvares Otero	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
271	Horácio Almeida Nunes	Mestre de Judo	01/09/2000
055	Maria Fernanda Teixeira Neves Ferreira	Trabalhador de Limpeza	27/08/2001
043	Hugo Alexandre Amaral Fernandes de Oliveira	Director Executivo	01/09/2001
029	Marta Cardoso Duques de Moraes	Coordenador Técnico	01/10/2002
041	Rosa Fátima Silva Fernandes	Contínuo 3.ª	01/11/2002
268	Carla Susana da Cruz Valente	Professor de Ginástica	01/09/2003
262	Paulo Sérgio Barata Pedro	Técnico de Exercício Físico	01/09/2003
267	Maria Leonor Simões Silva Martins Caeiro	Professor de Ginástica	01/09/2003
260	Vítor Manuel Moraes Gomes	Professor de Ginástica	01/09/2003
142	Dinora Maria Ribeiro Mendonça	Professor de Ginástica	01/09/2004
008	Maria Alexandra Lavado P. Palma	Director Executivo	01/05/2007
106	Nataliia Sigalova	Trabalhador de Limpeza	03/10/2007
215	Andreia Cristina Moreira Alves	Professor de Ginástica	01/09/2008
212	Vera Lúcia Pacheco Ramos Angelino	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
213	Nuno Luís Fernandes Moreira da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
214	João José Delgado Pejapes	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
216	Ana Sara Ferreira Cachamela Nabais	Professor de Ginástica	01/09/2008
217	Paula Alexandra Almeida da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008

Trabalhadores Dependentes (01.Setembro 2021 a 31.Agosto.2022) - Cont.

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
042	Anysabel Tavares Dias Brás Afonso	Escriturário 3.ª	01/07/2009
027	Pedro Miguel Coelho Lisboa	Técnico de Informática	04/01/2010
219	Ana Isabel Gomes Augusto Pires	Professor de Ginástica	01/03/2010
023	Patrícia Alexandra Galheto Jorge	Coordenador Dep. Marketing	01/09/2010
022	Mariana Macedo Ferreira	Escriturário 3.ª	14/02/2011
204	Elisa Maria Lopes Gonçalves Monarca	Trabalhador de Limpeza	30/06/2011
009	Cristina Maria dos Santos Caetano	Directora Geral	01/09/2011
122	Sónia Marina dos Anjos Gonçalves	Trabalhador de Limpeza	20/10/2011
223	Maria de Lurdes Domingues Ferreira Rodrigues	Trabalhador de Limpeza	02/11/2012
226	Pedro Miguel Costa Silva Vaz	Professor de Tiro Com Arco	01/02/2013
127	Nádia Vanessa Posal e Guilherme Mendes	Contínuo 3.ª	07/06/2013
227	Joana Filipa Neves Alves Pacheco	Técnico de Exercício Físico	02/09/2013
600	Ricardo João Barros Pinto	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
601	Pedro Miguel Moura Castro Ribeiro	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
603	Maria Inês Ferreira dos Santos	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
132	Vlademiro Lopes Dias	Motorista	17/02/2014
201	Sónia Maria Silva Almeida Salvador	Contínuo 3.ª	01/07/2014
136	Ana Sofia Moreira Pinheiro	Professor de Ginástica	01/09/2014
104	Larysa Protsenko	Trabalhador de Limpeza	24/09/2014
143	Vanessa dos Santos P. Leitão da Silva	Recepcionista	02/03/2015
144	Rita Maria Baptista Gaspar Dias	Assistente de Marketing	12/05/2015
145	Carla Susana Camacho Gomes Henriques	Trabalhador de Limpeza	03/09/2015
153	Irina Dmitrievna Chernychova	Professora de Ginástica	01/01/2016
224	Lyudmyla Marushchak	Trabalhador de Limpeza	18/04/2016
155	Ana Isabel Rosa Nascimento Louseiro	Professor de Ginástica	01/09/2016
157	Sara Marina Fraga Jorge Planche	Professor de Ginástica	01/09/2016
277	Pedro Xavier Melo Fernandes Castanheira	Assessor Técnico Admin.	01/09/2016
228	Maria da Conceição Correia Oliveira	Trabalhador de Limpeza	05/09/2016
258	Ricardo Miguel Coelho Afonso	Professor de Ginástica	01/11/2016
229	Joana Catarina Morais Matos	Escriturário 3.ª	12/12/2016
241	Vasco Gil Rito Ensinas	Técnico de Exercício Físico	11/03/2017
243	Sandra Isabel Conde Nunes	Professor de Ginástica	01/08/2017
238	Bárbara Isabel Amaral Santos	Escriturário 3.ª	21/08/2017
614	Loick Moura	Técnico de Exercício Físico	01/09/2017

Trabalhadores Dependentes (01.Setembro 2021 a 31.Agosto.2022) - (Cont.)

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
244	Sara Maria Santos Rodrigues Antunes	Professor de Tiro	01/10/2017
245	Maria Adriana Pereira Rolão	Professor de Ginástica	01/10/2017
150	Sónia Sofia Santos Silva	Trabalhador de Limpeza	06/12/2017
617	Ana Filipa Ferreira Rodrigues	Técnico de Exercício Físico	01/01/2018
200	César Manuel Guimarães Gradil	Contínuo 3.ª	11/04/2018
158	Ana Rita Lobo Sequeira da Silva	Professor de Ginástica	01/09/2018
159	João Manuel Pereira de Almeida	Professor de Ginástica	01/09/2018
418	Eduardo Luís Wiborg de Sousa Botelho	Recepcionista Padel	01/09/2018
619	Jorge Miguel Silva Lopes Canuto	Técnico de Exercício Físico	01/09/2018
419	Isac Filipe Valente Cunha	Recepcionista	10/09/2018
162	Isabel Alves Galvão Duarte	Trabalhador de Limpeza	30/01/2019
605	Hugo André Barbedo da Rocha	Técnico de Exercício Físico	17/05/2019
163	Raquel Dolbeth Teles Pereira Lima	Professor de Ginástica	01/08/2019
166	Tiago Miguel Monteiro Silvestre	Técnico de Exercício Físico	02/09/2019
183	Gonçalo Gomes F. Almeida Bordonhos	Professor de Natação	02/09/2019
168	David Marques Parreira	Técnico de Exercício Físico	07/10/2019
252	Joaquim Francisco Norberto da Silva	Contínuo 2ª	29/11/2019
256	Jorge Marcel Vottero dos Santos	Contínuo 3ª	01/12/2019
297	Lazaro Pereira	Contínuo 3ª	13/12/2019
196	Adriana Simões Caeiro	Professor de Ginástica	01/02/2020
170	Sandra Isabel dos Santos Reis	Chefe de Serviços	01/07/2020
300	Sirleide dos Santos Silva	Trabalhador de Limpeza	07/07/2020
301	Rosa Maria Pinheiro	Trabalhador de Limpeza	07/07/2020
171	Rui Pedro Miranda Vieira (a)	Mestre de Judo	01/09/2020
624	Rita Guerra da Mata Prates	Técnico de Exercício Físico	07/09/2020
305	Luís Miguel Mendes Leal Fernandes	Contínuo 3.ª	15/12/2020
281	Fábio Alberto Matos de Carvalho	Técnico de Exercício Físico	01/10/2021
420	Patrícia Alexandra de Sousa e Silva	Recepcionista	06/10/2021
306	José Pedro da Silva M. e Costa Mendes	Contínuo 3ª	08/11/2021
308	Paulo Eduardo Luca Grilo	Contínuo 3ª	01/12/2021
307	Carla Cristina Linhares Pereira	Trabalhador de Limpeza	02/12/2021
309	Arminda da Conceição V. G. de Oliveira	Trabalhador de Limpeza	06/12/2021
310	Manilson Juliãozinho Barradas	Trabalhador de Limpeza	03/01/2022
313	Beatriz Lenziardi de Barros	Trabalhador de Limpeza	18/07/2022
421	Nayro D'Oliveira Supertino Silva	Recepcionista	25/08/2022
422	Diogo da Silva Reis	Recepcionista	29/08/2022

Demissões de 01.Setembro 2021 a 31.Agosto.2022

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão	Data de Demissão
255	Ryan Machado Pereira Gaudio	Trabalhador de Limpeza	01/10/2020	13/09/2021
165	Miguel Ângelo Fernandes Baltazar	Técnico de Exercício Físico	02/09/2019	20/09/2021
017	Miguel Fonseca Valério	Chefe de Serviços	01/02/2012	21/09/2021
623	André Filipe de Sousa Garcia	Técnico de Exercício Físico	01/02/2020	13/10/2021
169	Soraia Marlene Pereira Santos	Recepcionista	14/10/2019	28/10/2021
249	Daniel Alexandre Tavares da Silva	Recepcionista	02/10/2019	11/11/2021
417	Rafael Belmar da Costa Silva Lopes	Prof. de Padel	01/09/2018	27/11/2021
184	Luís António S. de V. Sollari Allegro	Prof. de Padel	01/09/2018	30/11/2021
293	Marcelo da Silva	Contínuo de 3ª	05/12/2019	04/12/2021
174	Humberto C. T. de Oliveira Rodrigues	Recepcionista Padel	01/09/2021	06/12/2021
110	Maria Acácia da Silva Ferreira Tavares	Trabalhador de Limpeza	09/04/2009	31/12/2021
091	Olga Ratskova	Costureira	01/02/2005	01/01/2022
152	André Machado Peixe	Arquivista	01/07/2019	01/01/2022
154	Luis Miguel Fernandes Nunes	Coordenador Técnico	01/11/2018	01/01/2022
280	Jefferson Samuel Félix Lina	Trabalhador de Limpeza	14/09/2021	09/01/2022
282	Luana Candedo Silva	Recepcionista	01/11/2021	09/01/2022
411	Filipa Levita Cardoso	Assistente de Marketing	22/01/2018	11/03/2022
099	Nuno Miguel dos Santos Ferreira	Electricista	18/12/2020	25/04/2022
250	Robson José Ferreira de Almeida	Recepcionista Padel	06/10/2019	30/06/2022
312	Marta Raquel Gonçalves do Carmo	Recepcionista	01/04/2022	30/06/2022
161	Claudia Patrícia A. do C. Gonçalves	Trabalhador de Limpeza	18/01/2019	02/07/2022
237	Sara Filipa Afonso Santos	Recepcionista	31/07/2017	07/08/2022
311	Erika Alexandra Sanches Pereira	Recepcionista	07/01/2022	18/08/2022
139	Manuel Lisboa da Cruz	Recepcionista	01/09/2021	31/08/2022
172	Maria Filomena Carvalho Palma	Técnico Superior	01/09/2021	31/08/2022
165	Miguel Ângelo Fernandes Baltazar	Técnico de Exercício Físico	02/09/2019	20/09/2021

Profissões Liberais e Outras
Não Docente

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
I399	Cláudia Sofia Ferreira C. Minderico Ribeiro	Nutricionista	02/01/2013
I225	José dos Santos Lourenço	Técnico Caldeiras	03/08/2015
I336	Ana Bela de C. Mendes Oliveira	Contínua BF	26/01/2017
I1034	Catarina Leitão Luís Soares Oliveira	Nutricionista C. Perf.	11/10/2019
I1052	Sheila Brito Delgado Custódio	Monitora Fun Space	01/01/2020
I1073	Inês Pinheiro Silveira	Recepcionista Padel	01/09/2021
I1119	Eduardo Leandro dos Ramos	Recepcionista Padel	01/12/2021
I1313	André Metelo Santos de Machado Pais	Recepcionista Padel	11/04/2022
I1119	Eduardo Leandro dos Ramos	Recepcionista Padel	01/12/2021
I1098	Rita Mafalda Amaral Nunes	Responsável Projectos	02/03/2022

Docentes

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
-	Nuno Manuel Curvello Russo (a)	Prof. Jogo do Pau	01-09-1979
I415	Maria Júlia Jesus Simões	Prof. Yoga	01-10-1989
I261	Pedro Manuel R. Silva Almeida	Prof. G.A.M.	02-11-1989
I258	Manuel Fonseca da Conceição	Prof. Aulas Grupo	01-10-1994
I125	António Manuel Sales Silva	Prof. Danças Salão	01-12-1998
I192	Rita Barros Peixeiro Maia Santos	Prof. Formação	01-10-2000
I166	José Fernandes Niblett Passo	Prof. Futebol	01-09-2002
IF218	Eduardo Manuel Augusto Pereira	Prof. Esgrima	01-09-2002
I136	Carina Sofia Oliveira Pinheiro	Prof. Formação	01-09-2002
I139	Maria de Fátima S. Gaboleiro	Prof. Fitness	01-05-2003
I152	Vasco José Otero Santos	Prof. Classes Representação	01-09-2003
I170	Patricia Conceição Marques Sousa	Prof. Formação	01-09-2003
I180	Ana Catarina Ribeiro Louro	Prof. Pilates	20-10-2004
I202	Carla Sofia Pinto Moreira	Prof. Natação PCO (e Fitness)	01-03-2006
I201	Jorge Miguel Costa Duarte	Prof. Bike	24-03-2006
I112	Cláudia Borges Pargana	Prof. Sevilhanas	01-09-2006
I368	Rita Maria Lobo Garcêz	Prof. Classes Representação	19-04-2007
I387	António Pascoal Lopes Furtado	Monitor C. Representação	01-09-2007
I382	Helena Isabel Moreira Gaspar	Prof. Bike	07-09-2007
I417	Ana Rita Frias Figueiredo	Prof. Fun Gym	01-09-2008
I274	Sara Sofia Matias Reino	Prof. G. Rítmica	01-09-2009
I470	Alexandre Manuel Ferro Costa	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I472	Amândio Miguel Paiva Silva	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I475	Ana Catarina S. Teixeira Viegas	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I477	Rafael Patrício Miranda	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I478	Miguel Mendonça Gonçalves Cabrita	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I482	Sónia Maria Lucas Filipe	Prof. Natação e Fitness	01-09-2009
I483	Pedro Maria D' Avila D. Sousa Silva	Prof. Capoeira	01-09-2009
-	Francisco Hipólito (a)	Prof. Clavas	
I503	João Pedro Nunes Rosa Freitas Reis	Prof. Natação - PCO	06-05-2010
I522	Paulo Alexandre M. Martins Silva	Prof. de Kempo	01-09-2010
I571	Natacha Alexandra Infante Paiva P. Bastos	Prof. Classes Representação	01-09-2011
IF004	Rui Carlos Simões Ferreira Cunha	Prof. Danças Afro-latinas	01-09-2013
I195	Maria João A. R. Teixeira Reis Carneiro	Prof. Yoga	14/07/2014
I662	Maria do Rosário Miraldes Pintassilgo	Prof. Barra de Chão	08/09/2014
IF008	João Santos (Oridanza)	Prof. Salsa	01/09/2016

Docentes (Cont.)

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
I843	Ricardo Guerra Couto Ferreira	Prof. Yoga	01/07/2017
I903	Maria João Afonso Rocha Paulo	Prof. Yoga-Zen	20/01/2018
I481	Ricardo Jorge Anselmo Neiva	Prof. Natação PCO	01/04/2018
I949	Igor Daniel Luís Leandro Afonso	Prof. Ginástica	02/08/2018
I963	Joana Patrícia Canário Tenreiro Malveiro	Prof. Team Gym	02/10/2018
I973	João Carlos Carvalho Gaspar	Prof. Fit Boxe	15/10/2018
I984	Maria Bandeira Canilhas	Treinadora G. Rítmica	02/01/2019
I1040	Inês Antunes Pombo	Monitora Festas e FD	01/08/2019
I1012	Frederico Henrique Albuquerque Batista	Prof. Natação	02/09/2019
I1020	Louise Elisabeth Lindblad	Prof. Team Gym	09/09/2019
I1035	Lino Filipe Cochicho Véstia	Prof. Krav Maga	14/10/2019
I1044	Tânia Roque Vieira	Prof. Substituições	01/12/2019
I1057	José Manuel Conde Pêgo	Prof. Tiro	10/03/2020
I1058	Tiago Filipe Martins Rodrigues	Prof. DES	29/06/2020
I1059	Marta Sofia da Conceição Jorge	Prof. Yoga	14/07/2020
I1060	Henrique Arteiro Sousa Lopes	Prof. Judo Formação	01/07/2020
I1062	Ana Paula Jorge Faria Lopes	Prof. Yoga	07/09/2020
I1063	Carlota Henriques B. Ramalheite Rodrigues	Prof. Dança Clássica	01/09/2020
I1064	Orlando Luís Graça Barreto Rosado	Prof. Dança Clássica	10/09/2020
I1127	Joana Cardoso Patrocínio	Treinadora Gin. Acrobática	01/07/2020
I1137	Yuri Moisés Lopes Bumba	Prof. Capoeira LF	09/04/2021
I1079	Nivea Kelly Monte Soares	Prof. DES	01/09/2021
I1074	Ana Isabel Alves da Conceição	Prof. Natação	01/09/2021
I1075	Ivo Miguel Graça Nogueira	Prof. Natação	01/09/2021
I1076	André Pinto de Sousa	Prof. Natação	01/09/2021
I1077	Hugo Filipe dos Santos Miguéis	Prof. Natação	01/09/2021
I1078	Daniel Alberto Miranda Simões	Prof. Programa Elite	01/09/2021
I1084	Paulo Alexandre D. Marçal dos Santos	Prof. Voleibol	01/09/2021
I1083	Rita Alexandra Lopes Figueiredo	Professora GAF	06/09/2021
I1080	Carla Fernanda Pinho Serra	Prof. Natação	17/09/2021
I1081	Isabel Mariana Santos de Oliveira	Prof. Sports4All	21/09/2021
I1088	Ana Beatriz dos Santos Carmona Camacho	Prof. Natação	18/10/2021
I1090	Diogo Ferreira de Sousa e Silva	Coordenador Padel	15/11/2021
I1089	Luís Jorge Lousteau Mateus	Coordenador Padel	15/11/2021
IF009	João Pedro Gonçalves (Derivada Positiva)	Prof. Padel	30/11/2021
I1151	Ana Rita Ferreira Marques	Monitora Festas	01/12/2021
I1093	Marina Raquel Pereira Jorge	Prof. Padel	01/12/2021

Docentes (Cont.)

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
I1094	Anlid Higino de Jesus da Costa	Prof. Padel	02/12/2021
I1156	Joana Sousa Henriques Mónica de Oliveira	Prof. DES - Substituições	02/01/2022
I1153	António Alberto Duarte Ribeiro	Prof. DES - Substituições	03/01/2022
I1154	Bruno Alexandre Sousa	Prof. DES - Substituições	06/01/2022
I1095	Fábio Roberto dos Santos Dórea	Prof. Natação	11/01/2022
I1161	Sara Daniela Dias Broa	Prof Pump Power	27/01/2022
I1097	Patrícia Alexandra Claro Matias	Terapeuta PCO	29/01/2022
I1096	Rui André Oliveira Lopes	Prof. Padel	01/02/2022
I1099	Mariana Franco Silva	Prof. Ginástica	04/03/2022
I1101	Luís Carlos Ferreira Maurício	Prof. Natação	12/04/2022
I1102	Joana Catarina da Fonseca V. Gomes Couto	Prof. Natação	22/04/2022
I1107	Joana Filipa Rodrigues Armelão	Festas Aniversário - PCO	01/05/2022
I1108	Carina Paula Alves Valente	Monitor Festas	11/05/2022
I1106	João Vasco da Cunha Guimarães	Prof. Padel	11/05/2022
I1103	Ana Catarina da Costa Pinto Cardoso	Prof. DES - Substituições	13/05/2022
I1104	Emanuel Vieira Gabriel Antunes Alves	Prof. DES - Substituições	13/05/2022
I1114	Catarina Lisboa Vendrell Pires Reynolds	Monitor FD e Festas	04/07/2022
I1109	Paulo José Condeço Vieira	Prof. Padel	08/07/2022
I1158	Nuno Cabaço Franco	Monitor FD e Festas	01/08/2022
(a) Colaboração Graciosa;			

Saídas Colaboradores Liberais e Outros

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão	Data de Demissão
I1005	Patrícia Muniz Veríssimo Gomes	Prof. DES Subst.	02/07/2019	13/09/2021
I1146	Isabel Cristina Pinheiro Pires da Silva	Monitora Fun Space	01/10/2021	26/11/2021
I1066	Beatriz Lino Casalou Domingues	Prof DD	01/09/2020	21/12/2021
I1082	Salomé Batista Gama	Prof. Natação	28/09/2021	31/12/2021
I217	Ana Sofia dos Santos Dias Neves	Prof Natação - PCO	30/09/2015	31/12/2021
I967	José Pedro Parreira Godinho	Prof. Esgrima	01/09/2018	31/12/2021
I573	Joana Raquel Silva de Castro	Prof. Natação - PCO	01/09/2011	28/02/2022
I1163	Julya Feitoza Carvalho	Limpeza PCO - Subst.	10/01/2022	01/03/2022
IF500	Nuno Lima - Paula Neves	Prof. Yoga	01/03/2010	05/05/2022
I1019	Marc Wilhelm André de Pádua Hussner	Gala GCP 2022	03/09/2019	03/06/2022
I850	Fabiana Parreira Bonito	Prof. J.F.S.D.Benfica	01/04/2018	06/07/2022
I132	Rita Ramos Nazário Guerreiro	Prof. Baby Gym	03-09-2001	06/07/2022
IF004	Danças Nómadas UNIP. LDA. - Rui Cunha	Prof. Afrolatinas	09/10/2013	31/07/2022
I189	Domingos José Pires S. Fradinho	Prof. Aulas Grupo	01/10/1988	05/08/2022
I198	João Carlos V. Albuquerque Martins	Prof. Classes Representação	01/12/2005	05/08/2022
I404	Nuno Miguel Marques Gomes	Prof. Dança Jazz	01-03-2008	05/08/2022
I666	Tiago Filipe Moura Lopes	Prof. Gin. Artística	01/09/2014	05/08/2022
I660	Filipa Sofia Waddington Rebelo Branco	Prof. Form. E Acrobática	02/09/2014	05/08/2022
I956	Ana Rita Ribeiro Macedo	Prof. Bike – Subst.	03/09/2018	05/08/2022
I567	Eduardo Nuno de Campos Pinto Coelho	Prof. Karatedo	01/09/2011	05/08/2022
I606	João Bernardo Silva Tinoco	Prof. Aikido	03/09/2012	05/08/2022
I524	Maria Luís Trigo de Sousa Rodrigues	Prof. Natação - PCO	01/09/2010	31/08/2022
I1030	Joana Carvalho Saraiva	Prof. Ginástica Rítmica	02/09/2019	05/08/2022
I1022	Pietro Victor Salerno Leddomado	Prof. GAM	09/09/2019	05/08/2022
I1127	Joana Cardoso Patrocínio	Treinadora Gin. Acrobática	01/07/2020	04/03/2022
I1087	Catarina da Costa Marques	Treinadora de Voleibol	21/09/2021	31/08/2022
I1082	Salomé Batista Gama	Prof. Natação	28/09/2021	31/12/2021
I1146	Isabel Cristina Pinheiro Pires da Silva	Monitora Fun Space	01/10/2021	26/11/2021
I1086	Vasco Manuel Dias Canha Barreto	Prof. Natação	11/10/2021	31/07/2022

Distribuição por categorias

Trabalhadores Dependentes

Categoria	Total
Assessor Técnico Admin.	1
Assistente de Marketing	1
Chefe de Serviços	1
Chefe Trab. Auxiliares	1
Contínuo 2. ^a	1
Contínuo 3. ^a	5
Contínuo 3. ^a	4
Coordenador Dep. Marketing	1
Coordenador Técnico	1
Director Executivo	2
Directora Geral	1
Encarregado Som/Vídeo	1
Escriturário 1. ^a	3
Escriturário 3. ^a	4
Escriturário Principal	2
Mestre de Judo	2
Motorista	1
Professor de Ginástica	19
Professor de Natação	1
Professor de Tiro	1
Professor de Tiro Com Arco	1
Professora de Ginástica	1
Recepcionista	5
Recepcionista Padel	1
Técnico de Exercício Físico	20
Técnico de Informática	1
Trabalhador de Limpeza	19
Vigilante 1. ^a	1
Total Geral	102

Professores e Outros Liberais

Categoria	Total
Contínua	1
Coordenador Padel	2
Monitor C. Representação	4
Monitor FD e Festas	5
Monitor Festas	1
Monitor Fun Space	1
Nutricionista	2
Prof Pump Power	1
Prof. Aulas Grupo	4
Prof. Aulas Grupo - Subst.	6
Prof. Barra de Chão	1
Prof. Bike	2
Prof. Capoeira	1
Prof. Clavas	1
Prof. Dança Clássica	2
Prof. Danças Afro-latinas	1
Prof. Danças Salão	1
Prof. de Kempo	1
Prof. Esgrima	1
Prof. Fit Boxe	1
Prof. Formação	3
Prof. Fun Gym	1
Prof. Futebol	1
Prof. G. Rítmica	1
Prof. G.A.M.	1
Prof. G.A.F.	1
Prof. Ginástica	2
Prof. Jogo do Pau	1
Prof. Judo Formação	1
Prof. Krav Maga	1
Prof. Natação	16
Prof. Natação e Fitness	1
Prof. Natação PCO	1
Prof. Padel	6
Prof. Pilates	1
Prof. Programa Elite	1
Prof. Salsa	1
Prof. Sevilhanas	1
Prof. Sports4All	1
Prof. Substituições	1
Prof. Team Gym	2
Prof. Tiro	1

Professores e Outros Liberais (Cont.)

Categoria	Total
Prof. Voleibol	1
Prof. Yoga	6
Prof.Capoeira LF	1
Recepcionista Padel	4
Responsável Projectos	1
Técnico Caldeiras	1
Terapeuta PCO	1
Treinadora G. Rítmica	1
Treinadora Gin. Acrobática	1
Total Geral	102

Resumo do movimento global de colaboradores de 1.Setembro 2021 a 31.Agosto 2022**DEMISSÕES - 55 ADMISSÕES - 50****Observou-se um decréscimo efectivo de 5 colaboradores.****Distribuição do pessoal por sexos**

Tipo de Vínculo	HOMENS	MULHERES	TOTAL
Trabalho Dependente	42	60	102
Profissões Liberais	55	47	102
TOTAL GERAL	97	107	204

Assiduidade, absentismos e trabalho suplementar
(PESSOAL NÃO DOCENTE)

FALTAS

Descrição	Horas	Dias	Valor
DISPENSA	0	183	1 727,42€
BAIXA DE SEGURO - total	0	62	1 951,66€
BAIXA MÉDICA NÃO ABONADA	0	720	23 028,12€
BAIXA MÉDICA NÃO ABONADA_Total	0	1	758,80€
BAIXA DE SEGURO	0	174	5 144,60€
BAIXA DE SEGURO - 20%	0	117	609,84€
Falta Isolamento Prof. C-19	0	380	8 853,43€
FALTA JUSTIFICADA	167	0	- €
BAIXA DE SEGURO - 30%	0	243	2 341,94€
FALTA JUSTIFICADA (DIA COMP.)	0	31	- €
BAIXA MÉDICA -3 PRIMEIROS DIAS	0	55	- €
BAIXA MÉDICA- SAB./DOM.	0	49	- €
GOZO DE FÉRIAS	0	2.039	- €
FALTA JUSTIFICADA NÃO ABONADA	0	9	224,35€
FALTA INJUSTIFICADA	0	2	29,24€
FALTA NÃO ABONADA - (Horas)	2	0	6,53€
FALTA JUSTIFICADA DOENÇA	0	1	- €
FALTA DESCONTADA - (Dias)	0	1	22,20€
FALTA JUST. FILH.MENOR (DIA)	0	3	- €
FALTA JUST. FILH.MENOR (HORAS)	3	0	- €
SUBS. ALIMENTAÇÃO	0	1.334	5 541,71€
Férias Antecipadas Ano Seguinte	0	9	- €
LUTO	0	19	- €
MATERNIDADE/PATERNIDADE	0	99	4 072,59€
Total global	172	5.531	54.312,43€

TRABALHO SUPLEMENTAR

Descrição	Horas	Valor
Acréscimo Feriado	5,00	13,00€
Hora Extra a 25%	565,50	3.071,21€
Hora Extra a 37,5%	1 386,50	8.248,23€
Horas SE Feriado	30,00	367,20€
Horas Extras S/D/F 50%	2 031,25	14.039,00€
Total global	4.018,25	25.738,64€

Nota : A estes valores acresce 22,30% de encargos patronais para a SSP.

Remunerações

TABELAS DE VENCIMENTOS

PESSOAL NÃO DOCENTE

<i>CATEGORIA</i>	<i>VENCIMENTO BASE</i>
Director Geral	3.110,00€
Director Técnico	2.080,00€
Director Administrativo e Instalações	1.605,00€
Director Financeiro ... a)	1.395,00€
Coordenador Técnico Desportivo	1.380,00€
Coordenador Técnico Padel	850,00€
Coordenador Técnico PCO	1.720,00€
Coordenador Apoio ao Sócio	1.720,00€
Coordenador Marketing e Recepção	1.170,00€
Coordenador Recepção	950,00€
Escriturário Principal	1.022,34€
	1.120,00€
Encarregado Som/Vídeo	1.107,03€
	970,00€
1.º Escriturário	887,26€
	870,16€
	862,50€
	770,00€
3.º Escriturário	720,00€
	670,00€
	665,00€
Assistente de Marketing	665,00€
	750,00€
Recepcionista Padel	600,00€
Recepcionista	665,00€
Arquivista	700,00€
Designer	700,00€
Técnico Informática	770,00€
Chefe Trab. Auxiliares	1.020,00€
Motorista (20h/s)	340,00€
Electricista	711,00€
Porteiro 2.ª	548,38€
Contínuo 1.ª	691,00€
Contínuo 2.ª e 3.ª	665,00€
Trab. Limpezas (40h/s)	670,00€
	665,00€
Trab. Limpezas (31h/s)	515,38€

a)-Para 4 horas diárias (Restantes valores para horário completo)

**TABELAS DE VENCIMENTOS
CORPO DOCENTE**
**Tabela de Vencimentos do Corpo Docente - Época 2021/22
Valores Hora**
Tabela 1
Modalidade: Manutenções, Moderada, Formações, Aérobica, Body Pump, Capoeira, Dança do Ventre (E), Aikido, Yoga, Karatedo

		Prof. Liberais
Escalão	A	12,19€
	B	15,97€
	C	16,83€
	D	19,13€
Fitness	E	22,70€
Aeromix	F	24,32€

Tabela 2
Modalidade: Competição e Representação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	B	11,14€
	C	15,39€
	D	19,13€

Tabela 3
Modalidade: Musculação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	PT	22,50€
	PT Pares	29,00€
	PT 6	45,00€

Tabela 4
Modalidade: Sevilhanas (A); Dança de Salão (B); Ritmos (C)
Salsa e Tango Argentino (D)

		Prof. Liberais
Escalão	A	28,05€
Escalão	B	30,91€
Escalão	C	26,01€
Escalão	D	25,50€

TABELAS DE VENCIMENTOS
CORPO DOCENTE (Cont.)

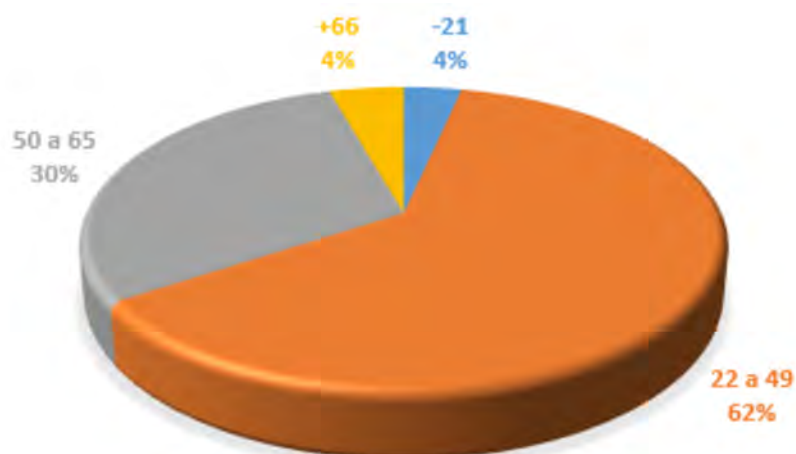
Modalidade: Dança Clássica

		Prof. Liberais
Escalação	A	16,78€
	B	20,30€
	C	25,09€

Natação

	Prof. Liberais
Apoio ao Cais	8,00€
Natação Pura (2ª a 6ª Feira)	10,00€
Natação Pura (Sáb. e Dom.)	12,00€
Hidroginástica/Hidroterapia (2ª a 6ª Feira)	12,00€

DISTRIBUIÇÃO DOS COLABORADORES POR GRUPOS ETÁRIOS



Grupos	Totais	Quadro	Librais e Outros
-21	7	3	4
22 a 49	127	57	70
50 a 65	61	38	23
+66	9	4	5
Totais	204	102	102

5.5. RESULTADOS DE COMPETIÇÕES E GPT



Ginástica Acrobática

Ricardo Afonso, Ana Rita Amado, Joana Patrocínio, Filipa Branco,
Leonor Cavilhas

Campeonato Nacional Base de Ginástica Acrobática 2022 Gondomar, Multiusos de Gondomar, 07/05/2022 to 08/05/2022							
	Rk.	Pair/Group	D Score	E Score	"A" Score	Ded.	Final Score
Iniciados (Mix Pair - Combined Exercise)	2	BASTOS, Leonor	0,400	16,900	18,850	0,000	25,150
		GARCIA, Gonçalo					
Iniciados (Women's group)	3	TORRES, Carmen	0,300	17,700	8,250	0,000	26,250
		BERNARDES, Joana					
		ALVES, Matilde					
Júnior (Women's Group)	6	MENDES, Gabriela	0,530	16,100	7,900	0,000	24,330
		SANTOS, Mariana					
		DRAGO, Lara					



Ginástica Artística Feminina

Sara Nabais, Zhao Xuequin, Rita Figueiredo, Rita Alexandra Figueiredo, Inês Bernardo, Margarida Cidrais e Carina Pinheiro

OUTUBRO

- Campeonato do Mundo de Séniores – Maria João Mendes (SN)
- Estatuto de Auto Rendimento categoria B

JUNHO

- COMEGYM - Turquia - Maria Menezes (SN)
- Jogos do Mediterrâneo - Argélia - Mariana Parente (SN)
- Final All Around - Mariana Parente

JULHO

- Festival Olímpico da Juventude Europeia - Bystrica - Maria Menezes (SN)

AGOSTO

- Campeonato da Europa Juniores - Munique
 - o Catarina Carvalho (SN)
 - o Maria Menezes (SN)
- Campeonato da Europa Seniores - Munique
 - o Mariana Parente (SN)
 - o Maria João Mendes (SN)

Campeonato Nacional 1ª div. Maia, Complexo Municipal de Ginástica da Maia, 21/05/2022

	Class	Nome	Salto	Class (Salto)	Barras assimétricas	Class (Barras)	Trave	Class (Tra-ve)	Solo	Class (Solo)	Total
Iniciadas individuais	11	Maria A. Pires	11,200	2	5,700	18	9,300	12	9,700	6	35,900
	16	Helena Ribeiro	10,950	9	6,800	14	7,350	19	9,600	7	34,700
Juvenis individuais	8	Joana Louro	11,467	11	8,633	15	10,267	9	12,050	3	42,417
	10	Madalena Mesquita	11,800	6	9,933	7	7,200	22	11,250	9	40,183
	19	Beatriz P. Cardoso	10,567	18	6,533	23	9,533	14	9,100	20	35,734
	22	Nuria Emídio	n.a	n.a	7,067	19	8,867	20	10,800	11	26,733

Iniciadas (Equipa)	3	Joana Louro	33,834		25,633		28,667		34,100		122,234
		Madalena Mesquita									
		Beatriz P. Cardoso									
		Nuria Emidio									
Juniões individuais	2	Catarina Carvalho	11,850		8,900	4	9,100	6	11,500	1	41,350
	3	M. Francisca Tropa	11,350		9,100	3	9,800	3	9,650	4	39,900
Júnior elite individuais	1	Maria Menezes	12,150	1	9,850	2	11,000	1	12,050	1	45,050
Juniões (Equipa)	1	Catarina Carvalho	35,350		27,850		29,900		33,200		126,300
		M. Francisca Tropa									
		Maria Menezes									
Seniores individuais	4	Leonor Rocha	11,750	3	9,700	1	9,100	5	10,100	4	40,650
	5	Marta Silva	11,650	5	9,100	2	9,300	4	10,000	5	40,050
Seniores Elite individuais	1	Maria J. Mendes	12,100		10,350	5	12,700	1	12,250	1	47,400
	4	Maria Parente	11,700	3	10,900	3	10,600	5	11,750	5	44,950
Seniores (Equipas)	2	Leonor Rocha	35,550		30,950		32,600		34,100		133,200
		Marta Silva									
		Maria J. Mendes									
		Maria Parente									

Taça de Portugal Jovem
Anadia, Centro de Alto Rendimento, 13/11/2021

	Class	Nome	Salto mesa	Class (Salto)	Barras assimetricas	Class (Barras)	Trave	Class (Trave)	Solo	Class (Solo)	Total
Geral Equipas - A	1	Nuria Emidio	12,167		8,650		10,700		9,350		126,667
		Catarina Carvalho	12,000		9,300		10,600		10,350		
		Iara Ferreira	11,800		9,050		10,150		10,550		
		Maria Tropa	11,600		8,850		10,550		10,750		
Geral Equipas - B	6	Beatriz.P. Cardoso	10,933		7,650		9,850		9,200		114,267
		Joana Louro	12,067		7,450		9,700		9,400		
		Madalena Mesquita	11,367		8,800		9,400		8,450		
Geral Individual	1	Catarina Carvalho	12,000		9,300		10,600		10,350		42,250
	3	Maria Tropa	11,600		8,850		10,550		10,750		41,750
	4	Iara Ferreira	11,800		9,050		10,150		10,550		41,550
	7	Nuria Emidio	12,167		8,650		10,700		9,350		40,867
	13	Joana Louro	12,067		7,450		9,700		9,400		38,617
	15	Madalena Mesquita	11,367		8,800		9,400		8,450		38,017
	18	Beatriz.P. Cardoso	10,933		7,650		9,850		9,200		37,633

	Taça de Portugal Anadia, Centro de Alto Rendimento, 13/11/2021										
	Class	Nome	Salto mesa	Class (Salto)	Barras assimetricas	Class (Barras)	Trave	Class (Trave)	Solo	Class (Solo)	Total
Geral Equipas - A	1	Mariana Parente	10,950		11,350		9,650		11,500		137,150
		Maria Menezes	12,700		8,850		12,100		11,600		
		Benedita Guimarães	11,550		8,150		7,150		10,850		
		Maria J. Mendes	12,550		10,250		12,550		12,500		
Geral Equipas - B	4	Matilde Castanheira	12,450		n.a		n.a		9,750		121,250
		Leonor Rocha	12,200		9,450		9,650		9,850		
		Marta Silva	12,350		8,900		10,200		10,550		
		Beatriz Lapa	10,950		6,850		9,050		8,600		
Geral Individual	1	Maria J. Mendes	12,550		10,250		12,550		12,500		47,850
	2	Maria Menezes	12,700		8,850		12,100		11,600		45,250
	4	Mariana Parente	10,950		11,350		9,650		11,500		43,450
	6	Marta Silva	12,350		8,900		10,200		10,550		42,000
	7	Leonor Rocha	12,200		9,450		9,650		9,850		41,150
	12	Benedita Guimarães	11,550		8,150		7,150		10,850		37,700
	13	Beatriz Lapa	10,950		6,850		9,050		8,600		35,450
	25	Matilde Castanheira	12,450		n.a		n.a		9,750		22,200

Campeonato Nacional 2ª divisão Maia, Complexo Municipal de Ginástica da Maia, 22/05/2022											
	Class	Nome	Salto mesa	Class (Salto)	Barras assimetricas	Class (Barras)	Trave	Class (Trave)	Solo	Class (Solo)	Total
Juniiores (individuais)	10	Marina Brazhnyk	10,300	23	8,300	13	11,333	4	9,800	19	39,733
	25	Joana Ratilal	10,733	17	5,433	25	8,467	22	9,367	20	34,000
Juvenil (Individual)	16	Maria Fernades	11,867	1	6,567	21	9,800	8	9,233	15	37,467
Seniores (Individual)	10	Catarina Camarate	10,700	11	9,167	9	8,633	14	10,400	7	38,900
	19	Beatriz Lapa	n.a	n.a	9,833	4	3,233	19	n.a	n.a	13,067



Ginástica Artística Masculina

Pedro Almeida, Karel Hurtado, Pietro Ledomano

e Tiago Lopes

A nível internacional:

35º Campeonato da Europa de Munique, 18 agosto: destaque para Marcelo Marques e Filipe Almeida, que alcançaram Alto Rendimento de Nível A e B na especialidade de Solo, respetivamente.

Jogos Mediterrâneos, Oran 2022 (27, 28 e 29 junho)

Após a competição Final do All Around, o nosso Filipe Almeida manteve o 16º lugar das Qualificações. Que prestação extraordinária. Nas qualificações foi o melhor português, somando 77,15, superando 2,70 a melhor prestação do ciclo, que lhe atribuiu o título de Vice-Campeão Nacional Elite (74,45) em maio passado. A pontuação de 77,15 é até aos dias de hoje a melhor marca portuguesa do ciclo no Concurso Geral Individual (All Around).

O Marcelo Marques obteve a melhor marca pessoal no Concurso Geral Individual, com 74,20, tendo sido o 3.º melhor português em competição. Bateu a sua melhor marca em 2,40, resultado alcançado no TI GymSport (71,80).

Após a sua estreia numa Final All Around, o Filipe surpreendeu-nos com mais uma prestação cheia entusiasmo e superação, alcançando um extraordinário 4.º lugar na Final de Saltos disputada ao 3.º dia consecutivo de competições, com duas prestações magníficas, plenas de energia, elegância e precisão!

Jogos do Mediterrâneo, do COMEGYM, 3 junho

Excelente participação do nosso ginasta Francisco Martins, nos Para além de ter realizados uma “prova limpa” nos 6 aparelhos, conseguiu a sua melhor marca pessoal no Concurso Geral Individual/All Around, com 66,400 pts, em Cavalo Com Arções com 11,250 pts e Paralelas 11,650 pts.

Por Equipas contribuiu para o 6.º lugar alcançado pela equipa portuguesa.

11.ª edição do TI GYMSPORT - 2.º dia - Finais por Aparelhos

Destaque para o 1.º lugar, medalha de ouro, na final de solo alcançada pelo Marcelo Marquês, a par da medalha de prata obtida no Cavalo com Arções e Barra Fixa.

Diogo Ramos obteve o 2.º lugar, medalha de prata na especialidade de Saltos.

Campeonato Nacional 1ª Divisão e Elites
Maia, Complexo Municipal de Ginástica da Maia, 21/05/2022

	Class	Nome	Solo	Class (solo)	Cavalo	Class (Cavalo)	Argolas	Class (Argolas)	Salto sobre a mesa	Class (Salto)	Barras Paralelas	Class (Barras)	Barra Fixa	Class (Barra Fixa)	Total
Juvenis individuais	3	Gonçalo Correia	10,750	6	6,300	4	10,600	6	11,100	1	10,600	6	10,400	2	59,750
	5	Lucas Drago	10,650	7	4,550	7	10,750	3	0,000	11	10,250	8	10,100	4	46,300
	6	Francisco Brás	9,950	9	n.a	n.a	11,050	2	10,850	3	n.a	n.a	11,100	1	42,950
	10	Vasco Pelágio	n.a	n.a	6,400	3	n.a	n.a	10,650	5	10,600	5	4,950	8	32,600
Juvenis (Equipas)	2	Francisco Brás	31,350		17,250		32,400		32,600		31,450		31,600		176,650
		Gonçalo Correia													
		Lucas Drago													
		Vasco Pelágio													
Juniões individuais	2	Tiago Hernandez	12,050	1	9,150	3	9,450	7	12,000	2	10,600	2	10,050	5	63,300
	3	Guilherme Batista	11,700	3	5,750	5	9,500	6	12,100	1	10,450	4	10,600	3	60,100
Juniões Elite individuais	3	Francisco Martins	11,750	1	10,100	3	9,850	5	10,950		11,450	3	10,750	3	64,850
	5	Diogo Ribeiro	0,000		9,350	4	10,200	3	0,000		10,900	4	0,000		30,450
	4	Manuel Santos	10,900	3	7,350	5	10,000	4	11,750	1	10,450	5	10,350	4	60,800
Juniões (Equipas)	2	Guilherme Batista	35,500		28,600		30,050		35,850		32,950		31,700		194,650
		Tiago Hernandez													
		Francisco Martins													
		Diogo Ribeiro													
		Manuel Santos													
Seniores Individuais		Manuel Duarte			10,750	2									

Seniores Elite Individuais	2	Filipe Almeida	12,900	4	11,700	2	12,350	1	13,950	2	12,100	2	11,450	2	74,450
	5	Diogo Ramos	10,200	6	7,500	6	9,250	5	13,400	4	11,7	3	10,400	5	62,450
	4	Marcelo Marques	13,000	3	8,350	5	10,300	4	13,100		11,200	5	10,850	4	66,800
Seniores Equipas	1	Manuel Duarte	36,100		30,800		31,900		40,450		35,000		32,700		206,950
		Filipe Almeida													
		Diogo Ramos													
		Marcelo Marques													

Taça de Portugal Jovem - CAR de Anadia 13 a 14 de Novembro															
	Class	Nome	Solo	Class (solo)	Cavalo	Class (Cavalo)	Argolas	Class (Argolas)	Salto sobre a mesa	Class (Salto)	Barras Paralelas	Class (Barras)	Barra Fixa	Class (Barra Fixa)	Total
Geral Equipas	2	Massimo Valerio	9,700		n.a		n.a		10,400		n.a		n.a		20,100
		Francisco Brás	10,250		9,550		10,250		11,550		10,800		10,550		62,950
		Gonçalo Correia	9,300		2,300		10,200		10,650		9,950		8,900		51,300
		Lucas Drago	9,800		0,550		9,850		10,750		9,300		3,200		43,450
		Vasco Pelágio	7,700		10,000		9,250		10,850		10,350		2,400		50,550
Geral Individual	2	Francisco Brás	10,250		9,550		10,250		11,550		10,800		10,550		62,950
	6	Gonçalo Correia	9,300		2,300		10,200		10,650		9,950		8,900		51,300
	7	Vasco Pelágio	7,700		10,000		9,250		10,850		10,350		2,400		50,550
	11	Lucas Drago	9,800		0,550		9,850		10,750		9,300		3,200		43,450
	14	Massimo Valerio	9,700		n.a		n.a		10,400		n.a		n.a		20,100

Taça de Portugal

	Class	Nome	Solo	Class (solo)	Cavalo	Class (Cavalo)	Argolas	Class (Argolas)	Salto sobre a mesa	Class (Salto)	Barras Paralelas	Class (Barras)	Barra Fixa	Class (Barra Fixa)	Total
Geral Equipas	1	Diogo Ribeiro	n.a		n.a		10,050		12,150		n.a		4,800		209,000
		Manuel Santos	9,650		n.a		n.a		11,700		10,750		7,400		
		Manuel Duarte	n.a		11,200		n.a		n.a		n.a		n.a		
		Sérgio Gomes	n.a		n.a		10,150		n.a		11,650		n.a		
		Filipe Almeida	13,100		10,000		12,800		14,300		11,250		n.a		
		Marcelo Marques	12,550		12,800		9,050		13,350		9,750		11,350		
		Eduardo Dray	n.a		n.a		11,550		n.a		n.a		9,350		
		Francisco Martins	n.a		10,000		9,550		n.a		11,100		10,700		
Geral Individual	1	Marcelo Marques	12,550		12,800		9,050		13,350		9,750		11,350		68,850
	2	Filipe Almeida	13,100		10,000		12,800		14,300		11,250		n.a		61,450
	3	Tiago Hernandez	8,800		7,400		9,350		11,900		10,000		9,150		56,600
	4	Guilherme Baptista	8,950		10,650		8,450		11,450		10,300		6,550		56,350
	7	Francisco Martins	n.a		10,000		9,550		n.a		11,100		10,700		41,350
	8	Manuel Santos	9,650		n.a		n.a		11,700		10,750		7,400		39,500
	10	Diogo Ribeiro	n.a		n.a		10,050		12,150		n.a		4,800		27,000
	11	Sérgio Gomes	n.a		n.a		10,150		n.a		11,650		n.a		21,800
	12	Eduardo Dray	n.a		n.a		11,550		n.a		n.a		9,350		20,900
	14	Manuel Duarte	n.a		11,200		n.a		n.a		n.a		n.a		11,200
	19	Diogo Ramos	n.a		n.a		n.a		n.a		n.a		n.a		0,000



Ginástica Rítmica

Amélia Paredes, Irina Tchernichova, Sandra Nunes, Raquel Lima,

Joana Saraiva e Maria Canilhas

Provas internacionais ao serviço da (FGP)

- Comegym (Turquia):

- Maria Leonor Batista
- Carolina Freitas

- Torneio Internacional de Portimão

- Carolina Freitas
- Maria Leonor Batista
- Bruna Tavares
- Rita Araújo
- Joana Pinheiro
- Rita Araújo - apurada para todas as finais por aparelho

Taça do Mundo - Sofia

- Joana Pinheiro

Taça do Mundo Azerbaijão

- Rita Araújo

Challenge Portimão

- Rita Araújo
- Joana Pinheiro
- Conjunto sénior

Campeonato da Europa (Israel)

- Rita Araújo atingiu alto rendimento B
- Joana Pinheiro - atingiu alto rendimento B Maria Leonor Batista atingiu alto rendimento C

Campeonato do Mundo

- Rita Araújo, atingiu alto rendimento B

Prova San Marino

- Karina - 2 lugar
- Raquel Augusto - 3 lugar
- Joana Pinheiro - 8 lugar

Guimagym

- Joana Pinheiro - vencedora absoluta, presente em todas as finais por aparelho

Campeonato Nacional da 1ª Divisão											
Santo Tirso, Pavilhão Desportivo Municipal, 09-07-2022 to 10-07-2022											
	Class	Nome	Solo	Class (Solo)	Corda	Class (Corda)	Arco	Class (arco)	Bola	Class (bola)	Total
Iniciadas (individuais)	4	Karina Tsurkan	17,550	4	17,900	4	19,300	2	18,600	3	73,350

Campeonato Nacional da 1ª Divisão											
Santo Tirso, Pavilhão Desportivo Municipal, 09-07-2022 to 10-07-2022											
	Class	Nome	Solo	Class (Solo)	Corda	Class (Corda)	Arco	Class (arco)	Maças	Class (maças)	Total
Juvenis (individuais)	1	Lavinia Calestru	22,150	1	23,200	2	23,650	1	21,900	4	90,900
	5	Beatriz Lopes	20,700	6	22,000	4	22,100	4	21,350	7	86,150
	6	Rita Carmo	21,400	2	22,800	3	19,350	16	20,800	9	84,350
	9	Miroslava Kasianova	20,750	5	18,600	19	21,750	5	21,750	6	82,850
	15	Mª Inês Ferreira	18,350	20	17,900	22	20,300	11	19,850	12	76,400

Campeonato Nacional da 2ª Divisão - Iniciadas						
Vagos, Pavilhão Desportivo Municipal Dr. João Rocha Pai, 07/05/2022 to 08/05/2022						
Class	Nome	Solo	Class (Solo)	Corda	Class (Corda)	Total
2	Lívia Lemos	16,950	3	17,250	2	34,200

Campeonato Nacional da 1ª Divisão											
Santo Tirso, Pavilhão Desportivo Municipal, 09-07-2022 to 10-07-2022											
	Class	Nome	Arco	Class (Arco)	Bola	Class (Bola)	Maças	Class (Maças)	Fita	Class (Fita)	Total
Juniões (Individuais)	1	Carolina Freitas	25,000	2	25,500	2	24,100	1	25,200	1	99,800
	2	Mª Leonor Baptista	25,100	1	26,750	1	23,300	2	24,250	2	99,400
	19	Beatriz Nascimento	19,500	17	18,950	14	15,200	27	17,950	19	71,600
Seniores (Individuais)	14	Valéria Maritói	20,200	15	21,550	11	21,000	14	19,750	10	82,500
Juniões Elite (individual)	3	Bruna Tavares	20,350	5	23,750	3	21,200	4	22,700	3	88,000
Seniores Elite (individual)	1	Rita Araújo	31,350	1	30,750	1	27,600	3	30,000	1	119,700
	2	Joana Pinheiro	30,450	2	29,000	3	29,500	1	28,500	2	117,300
	6	Márcia Lopes	20,400	5	18,350	6	21,050	6	21,650	6	81,450

RG World Challeng Cup 2022										
Portimão - Portugal, Portimão Arena, 27 - 05 - 2022 to 29 - 05 - 2022										
Class	Nome	Arco	Class (Arco)	Bola	Class (Bola)	Maças	Class (Maças)	Fita	Class (Fita)	Total
29	Joana Pinheiro	23,850	33	27,500	17	22,500	34	23,950	28	97,800
32	Rita Araújo	25,700	24	24,150	31	19,250	42	25,050	24	94,150

XXIX International Tournament - Juniors			
Portimão - Portugal, Portimão Arena, 24/05/2022 to 25/05/2022			
Rk.	Name	Final Score	Modalidade
9	TAVARES, Bruna	20,650	Arco
31	BAPTISTA, Mª Leonor	23,700	Bola
41	TAVARES, Bruna	21,500	Maças
25	BAPTISTA, Mª Leonor	23,550	Fita

XIX International Tournament - Seniors Portimão - Portugal, Portimão Arena, 24/05/2022 to 25/05/2022											
Class	Nome	Arco	Class (Arco)	Bola	Class (Bola)	Class final	Maças	Class (Maças)	Fita	Class (Fita)	Total
10	Rita Araújo	26,700	9	26,950	6	5	25,800	10	24,350	14	103,800
17	Joana Pinheiro	22,500	24	26,550	12	n.a	22,150	23	23,750	16	94,950

Campeonato Nacional Infantis - Conjuntos Lisboa, Pavilhão da Escola Secundária D. Dinis, 23/04/2022								
Class	Nome	Solo 1		solo2		Bola 1	Bola 2	total
4	QUARESMA, Margarida	16,700	4	16,650	3	13,100	10,200	56,650
	NEVEDOMSKA, Evelina							
	BORREGO, Teresa							
	LEMOS, Livia							
	BORREGO, Clara							

Campeonato Nacional Infantis Lisboa, Pavilhão da Escola Secundária D. Dinis, 23/04/2022			
Rk.	Name	Final Score	Modalidade
6	Teresa Borrego	13,100	Bola
18	Evelina Nevedomska	10,200	Bola

Taça de Portugal 2022 Almada, Complexo Municipal, 19/03/2022 to 20/03/2022			
Rk.	Name	Final Score	Modalidade
1	Rita Carmo	21,050	Solo
2	Lavinia Calestru	20,950	Solo
3	Beatriz Lopes	19,950	Solo
9	Karina Turskan	18,550	Solo
12	Mª Inês Ferreira	18,300	Solo
45	Michele Silva	13,350	Solo
1	Rita Carmo	21,400	Corda
4	Lavinia Calestru	19,800	Corda
6	Mª Inês Ferreira	18,850	Corda
8	Beatriz Lopes	18,500	Corda
18	Karina Turskan	16,850	Corda
27	Livia Lemos	14,800	Corda
1	Rita Araújo	29,250	Arco
2	Joana Pinheiro	26,250	Arco
3	Carolina Freitas	25,500	Arco
11	Márcia Lopes	20,100	Arco
14	Valeria Maritói	19,500	Arco
22	Mª Leonor Batista	17,250	Arco
1	Joana Pinheiro	27,450	Bola
2	Rita Araújo	26,550	Bola
16	Valeria Maritói	20,500	Bola
18	Joana Ferreira	20,150	Bola
22	Carolina Freitas	19,550	Bola
25	Bruna Tavares	18,600	Bola
1	Joana Pinheiro	26,400	Maças
2	Rita Araújo	24,150	Maças
8	Joana Ferreira	20,600	Maças
23	Beatriz Nascimento	16,550	Maças
25	Marcia Lopes	16,100	Maças
1	Rita Araújo	24,900	Fita
2	Joana Pinheiro	24,550	Fita
3	Clara Paiva	24,450	Fita
7	Bruna Tavares	21,650	Fita
9	Mª Leonor Batista	20,700	Fita
16	Beatriz Nascimento	19,450	Fita

Taça de Portugal 2022 Almada, Complexo Municipal, 19/03/2022 to 20/03/2022		
Class	Nome	Total
1	CALESTRU, Lavinia	292,700
	CARMO, Rita	
	ARAÚJO, Rita	
	PINHEIRO, Joana	
	FERREIRA, Margarida	
	FERREIRA, M ^a Inês	
	LOPES, Beatriz	
	BAPTISTA, M ^a Leonor	
	FREITAS, Carolina	
	FERREIRA, Joana	
	PAIVA, Clara	
	MELO, Clara	
	TURSKAN, Karina	
	LEMOS, Livia	
	SILVA, Michele	
	MARITOI, Valeria	
	PIETZARK, Vesna	
	NASCIMENTO, Beatriz	
	LOPES, Márcia	
	TAVARES, Bruna	
	PEREIRA, Carolina	



Esgrima

Eduardo Pereira e José Pedro Godinho

CIRCUITO JUVENIL 1 FLORETE FEMININO CADETES 23 OUTUBRO 2021 PONTINHA				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
3	PIRES	Catarina	POR	GCP
7	LOPES	Benedita	POR	GCP
8	LEVY	Carlota	POR	GCP
9	GARNEL	Leonor	POR	GCP

CIRCUITO JUVENIL 1 FLORETE MASCULINO INICIADOS 23 OUTUBRO 2021 PONTINHA				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
3	GONCALVES	André	POR	GCP
6	VALE	Afonso	POR	GCP
7	FIGUEIREDO	Tiago	POR	GCP
9	LOPES	Benedita	POR	GCP
12	CARDOSO	João	POR	GCP
15	ANTUNES	Henrique	POR	GCP
19	LEVY	Carlota	POR	GCP
20	BIDARRA	Alfredo	POR	GCP
21	GARNEL	Leonor	POR	GCP
22	GUERRA	Joaquim	POR	GCP
23	GONCZY	Tomas	POR	GCP
24	FERREIRA	Simão	POR	GCP
25	RIBEIRO	Carlos	POR	GCP
27	CARVALHO	Francisco	POR	GCP

CIRCUITO JUVENIL 1 SABRE INICIADOS 23 OUTUBRO 2021 PONTINHA				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
7	LIMA	José	POR	GCP
19	MORENO	Gonçalo	POR	GCP
20	PINTO	Ricardo	POR	GCP

CIRCUITO JUVENIL 1 SABRE CADETES 24 OUTUBRO 2021 PONTINHA				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
10	LIMA	José	POR	GCP
11	DIAS	Emília	POR	GCP
12	PINTO	Ricardo	POR	GCP

SABRE FEMININO CADETES PONTINHA 24 DE OUTUBRO DE 2021				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
1	DIAS	Emilia	POR	GCP

CIRCUITO JUVENIL 1 FLORETE MASCULINO CADETES 24 OUTUBRO 2021 PONTINHA				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
1	PEDRO	Antonio	POR	GCP
9	VALE	Afonso	POR	GCP
10	DUARTE	Federico	POR	GCP
15	PIRES	Ricardo	POR	GCP
16	GONÇALVES	Andre	POR	GCP
19	ANTUNES	Henrique	POR	GCP
20	CARVALHO	Sebastiao	POR	GCP

Sabre Masculino - Infantis Leiria - 28 de novembro 2021				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
1	MORENO	Gonçalo	POR	GCP

FLORETE MASCULINO - INFANTIS LEIRIA - 28 DE NOVEMBRO DE 2021				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
5	VALE	Vicente	POR	GCP
7	SIMÕES	Tomás	POR	GCP
8	NORONHA	Pedro	POR	GCP
17	CARVALHO	António	POR	GCP

JUNIORES 1 ESPADA FEMININA - 4 DEZEMBRO 2021 ANADIA				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
6	TROPA	Sofia	POR	GCP

JUNIORES 1 FLORETE FEMININO 4 DEZEMBRO 2021 ANADIA				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
2	CARVALHO	Marta	POR	GCP
3	PIRES	Catarina	POR	GCP

FLORETE MASCULINO JUNIORES ANADIA 4 DE DEZEMBRO DE 2021				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
2	PEDRO	António	POR	GCP
3	MENEZES	Duarte	POR	GCP
7	PIRES	Gonçalo	POR	GCP
8	VALE	Afonso	POR	GCP
11	BERNARDINO	Santiago	POR	GCP
13	DUARTE	Frederico	POR	GCP
15	PIRES	Ricardo	POR	GCP

SENIORES 1 ESPADA MASCULINA - 5 DEZEMBRO 2021 ANADIA				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
46	CRAVINO	Caetano	POR	GCP

SENIORES 1 ESPADA FEMININA - 5 DEZEMBRO 2021 ANADIA				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
5	MARQUES	Ana Rita	POR	GCP
8	LAIRE-LEVRIER	Madeline	POR	GCP
12	TROPA	Sofia	POR	GCP

FLORETE MASCULINO SENIORES ANADIA 5 DE DEZEMBRO DE 2021				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
2	MACEDO	Luís	POR	GCP
3	PEDRO	Tomás	POR	GCP
8	MENEZES	Duarte	POR	GCP
15	AVELAR	Luís	POR	GCP
16	RAMOS	Pedro	POR	GCP
17	PIRES	Gonçalo	POR	GCP
18	MANUEL	Francisco	ANG	GCP
24	BERNARDINO	Santiago	POR	GCP
25	PEDRO	António	POR	GCP

SABRE MASCULINO SENIORES ANADIA 5 DE DEZEMBRO DE 2021				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
1	GODINHO	José Pedro	POR	GCP

CAMPEONATO NACIONAL CADETES FLORETE FEMININO 19 FEVEREIRO 2022 TORRES VEDRAS				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
3	PIRES	Catarina	POR	GCP
6	LEVY	Carlota	POR	GCP

CAMPEONATO NACIONAL CADETES FLORETE MASCULINO 19 FEVEREIRO 2022 TORRES VEDRAS				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
1	PEDRO	António	POR	GCP
3	VALE	Afonso	POR	GCP
10	GONÇALVES	André	POR	GCP
11	PIRES	Ricardo	POR	GCP
12	CARVALHO	Sebastião	POR	GCP
13	DUARTE	Frederico	POR	GCP
19	ANTUNES	Henrique	POR	GCP

CAMPEONATO NACIONAL CADETES SABRE MASCULINO 19 FEVEREIRO 2022 TORRES VEDRAS				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
11	PINTO	Ricardo	POR	GCP
12	LIMA	José	POR	GCP

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES ESPADA FEMININA 19 MARÇO 2022 ANADIA				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
10	TROPA	Sofia	POR	GCP
18	CARVALHO	Beatriz	POR	GCP

CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES FLORETE FEMININO 19 MARÇO 2022 ANADIA				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
1	CARVALHO	Marta	POR	GCP
8	PIRES	Catarina	POR	GCP

**CAMPEONATO NACIONAL JUNIORES
FLORETE MASCULINO
19 MARÇO 2022
ANADIA**

Cl	Apelido	Nome	País	Clube
2	MENEZES	Duarte	POR	GCP
3	PIRES	Goncalo	POR	GCP
5	BERNARDINO	Santiago	POR	GCP
7	VALE	Afonso	POR	GCP
9	PEDRO	Antonio	POR	GCP
10	PIRES	Ricardo	POR	GCP
11	DUARTE	Frederico	POR	GCP
13	CARVALHO	Sebastião	POR	GCP
18	SANTOS	Diogo	POR	GCP

**CAMPEONATO NACIONAL INICIADOS
FLORETE FEMININO
30 ABRIL 2022
ANADIA**

Cl	Apelido	Nome	País	Clube
3	LEVY	Carlota	POR	GCP
3	LOPES	Benedita	POR	GCP
9	NEVES	Maria Do Carmo	POR	GCP

**CAMPEONATO NACIONAL INICIADOS
FLORETE MASCULINO INICIADOS - Equipas
30 ABRIL 2022
ANADIA**

Cl	Apelido	Nome	País	Clube
1	VALE	Afonso	POR	GCP
	GONCALVES	André		
	ANTUNES	Henrique		
	CARDOSO	João		
	RIBEIRO	Carlos		

**CAMPEONATO NACIONAL INICIADOS
SABRE MASCULINO EQUIPAS
30 ABRIL 2022
ANADIA**

Cl	Apelido	País	Atletas	
3	GCP	POR	PINTO	Ricardo
			LIMA	José
			ZHEREBNIY	Dimas

CAMPEONATO NACIONAL INICIADOS SABRE MASCULINO 30 ABRIL 2022 ANADIA				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
6	PINTO	Ricardo	POR	GCP
9	LIMA	Jose	POR	GCP
10	ZHEREBNIY	Dimas	POR	GCP

CAMPEONATO NACIONAL INICIADOS FLORETE MASCULINO 30 ABRIL 2022 ANADIA				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
1	VALE	Afonso	POR	GCP
3	GONCALVES	Andre	POR	GCP
7	ANTUNES	Henrique	POR	GCP
13	CARDOSO	Joao	POR	GCP
15	RIBEIRO	Carlos	POR	GCP

CAMPEONATO NACIONAL VETERANOS ESPADA MASCULINA 1 MAIO 2022 ANADIA				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
2	VINHA	Jaime	POR	GCP

CAMPEONATO NACIONAL VETERANOS ESPADA MASCULINA 1 MAIO 2022 ANADIA				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
2	VINHA	Jaime	POR	GCP

CAMPEONATO NACIONAL SENIORES ESPADA FEMININA 21 MAIO 2022 ANADIA				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
6	TROPA	Sofia	POR	GCP
8	MARQUES	Ana Rita	POR	GCP

CAMPEONATO NACIONAL SENIORES SABRE MASCULINO 21 MAIO 2022 ANADIA				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
1	GODINHO	José Pedro	POR	GCP

**CAMPEONATO NACIONAL SENIORES
FLORETE MASCULINO
21 MAIO 2022
ANADIA**

Cl	Apelido	Nome	País	Clube
3	MACEDO	Luís	POR	GCP
6	MENEZES	Duarte	POR	GCP
7	PEDRO	Tomás	POR	GCP
12	PIRES	Gonçalo	POR	GCP
14	PEDRO	António	POR	GCP
16	AVELAR	Luís	POR	GCP
17	BERNARDINO	Santiago	POR	GCP
18	PIRES	Ricardo	POR	GCP
19	SANTOS	Diogo	POR	GCP

**CAMPEONATO NACIONAL SENIORES
FLORETE MASCULINO EQUIPAS
22 MAIO 2022
ANADIA**

Cl	País	Clube
3	POR	GCP - A
4	POR	GCP - B

**CAMPEONATO NACIONAL SENIORES
ESPADA FEMININA EQUIPAS
22 MAIO 2022
ANADIA**

Cl	Apelido	Nome	País	Clube
4	TROPA	Sofia	POR	GCP
	MARQUES	Ana Rita		

**FINAIS NACIONAIS
ESPADA FEMININA CADETES
10 JUNHO 2022
TORRES VEDRAS**

Cl	Apelido	Nome	País	Clube
17	CARVALHO	Beatriz	POR	GCP

**FINAIS NACIONAIS
FLORETE MASCULINO INFANTIS
11 JUNHO 2022
TORRES VEDRAS**

Cl	Apelido	Nome	País	Clube
1	CARDOSO	João	POR	GCP
5	FERREIRA	Simão	POR	GCP
8	NORONHA	Pedro	POR	GCP
9	VALE	Vicente	POR	GCP
13	GUERRA	Joaquim	POR	GCP
22	SIMÕES	Tomás	POR	GCP

FINAIS NACIONAIS FLORETE MASCULINO INICIADOS 11 JUNHO 2022 TORRES VEDRAS				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
1	VALE	Afonso	POR	GCP
3	GONCALVES	Andre	POR	GCP
11	CARVALHO	Francisco	POR	GCP
12	CARDOSO	Joao	POR	GCP
18	FERREIRA	Simao	POR	GCP
18	GUERRA	Joaquim	POR	GCP
29	RIBEIRO	Carlos	POR	GCP

FINAIS NACIONAIS FLORETE FEMNINO CADETES 11 JUNHO 2022 TORRES VEDRAS				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
3	PIRES	Catarina	POR	GCP

FINAIS NACIONAIS FLORETE FEMININO INFANTIS 11 JUNHO 2022 TORRES VEDRAS				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
12	BEAULIEU	Joséphine	POR	GCP

FINAIS NACIONAIS FLORETE FEMININO INICIADOS 11 JUNHO 2022 TORRES VEDRAS				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
6	NEVES	Maria Carmo	POR	GCP
7	BEAULIEU	Joséphine	POR	GCP

FINAIS NACIONAIS FLORETE MASCULINO CADETES 11 JUNHO 2022 TORRES VEDRAS				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
1	PEDRO	António	POR	GCP
3	VALE	Afonso	POR	GCP
5	PIRES	Ricardo	POR	GCP
13	GONÇALVES	André	POR	GCP
14	CARVALHO	Sebastião	POR	GCP

FINAIS NACIONAIS SABRE MASCULINO INICIADOS 12 JUNHO 2022 TORRES VEDRAS				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
5	PINTO	Ricardo	POR	GCP
6	LIMA	José	POR	GCP
9	MORENO	Gonçalo	POR	GCP
12	ZHEREBNIY	Dimas	POR	GCP

FINAIS NACIONAIS SABRE MASCULINO INFANTIL 12 JUNHO 2022 TORRES VEDRAS				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
3	MORENO	Gonçalo	POR	GCP

FINAIS NACIONAIS SABRE MASCULINO CADETES 12 JUNHO 2022 TORRES VEDRAS				
Cl	Apelido	Nome	País	Clube
5	PIRES	Ricardo	POR	GCP
11	PINTO	Ricardo	POR	GCP
12	ZHEEREbNIY	Dimas	POR	GCP
14	LIMA	José	POR	GCP



Judo

Horácio Nunes, Henrique Lopes e Rui Vieira

Pavilhão INATEL - Lisboa

Open de Juniores da A.D.J. Lisboa

03/10/2021

Lourenço Holtreman	Junior	Não se classificou	-66
António Almeida	Cadete	9º Classificado	-66

Alcains - Castelo Branco

Open de Cadetes António Morais - A.D.J. Castelo Branco

10/10/2021

Francisco Amaro	Cadete	3º Classificado	-73
António Almeida	Cadete	3º Classificado	-73
Lourenço Vieira	Cadete	5º Classificado	-55
Rafael Reis	Cadete	5º Classificado	-60
Lourenço Holtreman	Cadete	5º Classificado	-66
Luca Dias	Cadete	Não se classificou	-55
Santiago Holtreman	Cadete	Não se classificou	-60
Cristian Silva	Cadete	Não se classificou	-60
Gonçalo Pulido	Cadete	Não se classificou	-73

Pavilhão Municipal de Pinhal Novo

Campeonato Nacional de Equipas Juniores

15/10/2022

Alexandre Moreira	Junior	7º Classificado	-60 Kg
Cristian Silva	Junior	7º Classificado	-60 Kg
Rafael Reis	Junior	7º Classificado	-66 Kg
Santiago Holtreman	Junior	7º Classificado	-66 Kg
Guilherme Venâncio	Junior	7º Classificado	-73 Kg
António Almeida	Junior	7º Classificado	-81 Kg
Afonso Teles	Junior	7º Classificado	+81 Kg
Martim Louzeiro	Junior	7º Classificado	+81 Kg

Pavilhão Municipal de Pinhal Novo

Campeonato Nacional de Equipas Juvenis

15/10/2022

Henrique Fernades	Juvenil		-46 Kg
João Pulido	Juvenil		50 Kg
António Carvalho	Juvenil	Não se classificou	51 Kg
Eugeny Boyecheko	Juvenil		-60 Kg
Marçal Pacheco	Juvenil		-66 Kg

Pavilhão INATEL - Lisboa

**Open de Cadetes A.D.J. Lisboa
17/10/2021**

António Almeida	Cadete	5º Classificado	-73
Rafael Reis	Cadete	5º Classificado	-60
Luca Dias	Cadete	Não se classificou	-55
Santiago Holtreman	Cadete	Não se classificou	-60
Cristian Silva	Cadete	Não se classificou	-60
Gonçalo Pulido	Cadete	Não se classificou	-73

Cernache - Coimbra

**Campeonato Nacional de Cadetes
07/11/2021**

Rafael Reis	Cadete	5º Classificado	-55
Luca Dias	Cadete	9º Classificado	-55
Cristian Silva	Cadete	Não se classificou	-60
Santiago Holtreman	Cadete	Não se classificou	-60
Lourenço Holtreman	Cadete	2º Classificado	-66
Luke Munro	Cadete	Não se classificou	-66
António Almeida	Cadete	3º Classificado	-73
Francisco Amaro	Cadete	Não se classificou	-73

Cernache - Coimbra

**Campeonato Nacional de Juniores
13/11/2021**

Luke Munro	Cadete	Não se classificou	-66
António Almeida	Cadete	Não se classificou	-73
Francisco Amaro	Cadete	Não se classificou	-73

Almada

Jornadas da juventude da associação distrital do judo de Setúbal

05/12/2021

Tomás Alves	Benjamins	3º Classificado
Carlos Assis	Benjamins	4º Classificado
Ruben Leal	Benjamins	5º Classificado

Almada

Open de cadetes 32º Aniversario CCD Pragal			
04/12/2021			
António Almeida	Cadete	1º Classificado	-73 Kg
Lua Freitas	Cadete	2º Classificado	57 Kg
Rafael Reis	Cadete	3º Classificado	-60 Kg
Santiago Holtreman	Cadete	3º Classificado	-60 Kg
Cristian Silva	Cadete	5º Classificado	-60 Kg
Lourenço Vieira	Cadete	7º Classificado	-55 Kg
Luca Dias	Cadete	Não se classificou	-55 Kg
Estrela Freitas	Cadete	Não se classificou	-57 Kg
Madalena Carvalho	Cadete	Não se classificou	-57 Kg
Equipa Cadetes		2ºLugar	

Pavilhão INATEL - Lisboa

Open de Benjamins, infantis e Iniciados		
13/02/2022		
Tiago Neves	Benjamim	1º Classificado
Marta Loureiro	Benjamim	1ª Classificado
Tomás Alves	Benjamim	2º Classificado
Tomé Cruz	Benjamim	2º Classificado
Ruben Leal	Benjamim	3º Classificado
Neidilson Tavares	Benjamim	3º Classificado
Matilde Rodrigues	Infantil	2ª Classificada
Carlos Assis	Infantil	2º Classificado
José Belo	Iniciado	1º Classificado

Complexo Municipal de Desportos de Almada**Jornadas da Juventude ADJS - Benjamins, infantis e Iniciados****27/03/2022**

Carlos Assis	Infantil	4º Classificado
Miguel Quico	Infantil	5º Classificado
Tiago Neves	Infantil	4º Classificado
Afonso Brito	Infantil	5º Classificado
Neidilson Tavares	Infantil	5º Classificado
Tiago Pina e Pona	Benjamim	5º Classificado
Marta Loureiro	Benjamim	1ª Classificada
António Morgado	Benjamim	2º Classificado
Roman Imashev	Benjamim	5º Classificado
Benjamin Duque	Benjamim	3º Classificado
Nuno Assis	Benjamim	3º Classificado
Isabel Ribeiro	Benjamim	4ª Classificada
António Pires	Benjamim	2º Classificado
Manuel Vitor	Benjamim	3º Classificado
Carlota Ascensão	Benjamim	3º Classificada
Sebastião Castela	Benjamim	2º Classificado
Manuel Mota Capitão	Benjamim	4º Classificado
Leonardo Paixao	Benjamim	2º Classificado
Amelia Brindle	Benjamim	2º Classificada
Tomás Loureiro	Benjamim	4º Classificado

Pavilhão Salesianos de Lisboa**Open de Benjamins****21/05/2022**

Tiago Neves	Benjamim	2º Classificado
Tomás Alves	Benjamim	2º Classificado
Ruben Leal	Benjamim	3º Classificado
Neidilson Tavares	Benjamim	1º Classificado
Rodrigo Silva	Benjamim	3º Classificado
Benjamin Duque	Benjamim	2º Classificado
Roman Imashev	Benjamim	3º Classificado
Carlota Brito	Benjamim	1ª Classificada
Isabel Ribeiro	Benjamim	2ª Classificada
Nuno Assis	Benjamim	2º Classificado
Mário Gil Silva	Benjamim	3º Classificado
Manuel Vitor	Benjamim	1º Classificado
Leonardo Paixão	Benjamim	2º Classificado
Afonso Duarte	Benjamim	2º Classificado
Domingos Cortê-Real	Benjamim	3º Classificado
Carlota Ascensão	Benjamim	3ª Classificada

Pavilhão Inatel - Lisboa
Zonal de Juniores
12/02/2022

Estrela Freitas	Cadete	Não se classificou	-57 Kg
Madalena Carvalho	Cadete	Não se classificou	-63 Kg
Rafael Reis	Cadete	3º Classificado	-60 Kg
Cristian Silva	Cadete	7º Classificado	-60 Kg
Luca Dias	Cadete	Não se classificou	-60 Kg
Santiago Holtreman	Cadete	Não se classificou	-60 Kg
Francisco Amaro	Junior	7º Classificado	-73 Kg
António Almeida	Cadete	7º Classificado	-81 Kg

Almada
Open de Cadetes 32º Aniversário do CCD Pragal
04/12/2021

António Almeida	Cadete	1º Classificado	-73 Kg
Lua Freitas	Cadete	2º Classificado	57 Kg
Rafael Reis	Cadete	3º Classificado	-60 Kg
Santiago Holtreman	Cadete	3º Classificado	-60 Kg
Cristian Silva	Cadete	5º Classificado	-60 Kg
Lourenço Vieira	Cadete	7º Classificado	-55 Kg
Luca Dias	Cadete	Não se classificou	-55 Kg
Estrela Freitas	Cadete	Não se classificou	57 Kg
Madalena Carvalho	Cadete	Não se classificou	57 Kg

Cernache - Coimbra
Campeonato Nacional de Juniores
05/03/2022

Rafael Reis	Cadete	Não se Classificou	-60 Kg
António Almeida	Cadete	Não se Classificou	-73 Kg
Francisco Amaro	Junior	Não se Classificou	-73 Kg

Pavilhão Inatel - Lisboa**Open de Cadetes A.D.J. Lisboa****03/04/2022**

Rafael Reis	Cadete	3º Classificado	-60 Kg
Luca Dias	Cadete	Não se classificou	-60 Kg
Santiago Holtreman	Cadete	Não se classificou	-60 Kg
Lourenço Vieira	Cadete	Não se classificou	-60 Kg
Cristian Silva	Cadete	Não se classificou	-60 Kg
António Almeida	Cadete	1º Classificado	-81 Kg
Estrela Freitas	Cadete	4ª Classificada	-57 Kg
Lua Freitas	Cadete	Não se classificou	-63 Kg
Madalena Carvalho	Cadete	3º Classificado	-63 Kg

Pavilhão da União Mucifalense - Mucifal**Zonal de Juniores****07/05/2022**

Estrela Freitas	Cadete	Não se classificou	-57 Kg
Lua Freitas	Cadete	Não se classificou	-57 Kg
Madalena Carvalho	Cadete	Não se classificou	-63 Kg
Lourenço Vieira	Cadete	3º Classificado	-60 Kg
Santiago Holtreman	Cadete	5º Classificado	-60 Kg
Rafael Reis	Cadete	Não se classificou	-60 Kg
Cristian Silva	Cadete	7º Classificado	-60 Kg
Francisco Amaro	Junior	Não se classificou	-73 Kg
António Almeida	Cadete	Não se classificou	-81 Kg

Pavilhão Municipal de Pinhal Novo**26º Torneio do Concelho de Palmela****26/02/2022**

Rafael Reis	Cadete	5º Classificado	-60 Kg
Luca Dias	Cadete	Não se classificou	-60 Kg
Cristian Silva	Cadete	7º Classificado	-60 Kg
António Almeida	Cadete	1º Classificado	-73 Kg
Madalena Carvalho	Cadete	Não se classificou	-57 Kg

Complexo Municipal de Desportos de Almada**Taça Cidade de Almada****26/03/2022**

Rafael Reis	Cadete	Não se classificou	-60 Kg
Luca Dias	Cadete	Não se classificou	-60 Kg
Santiago Holtreman	Cadete	Não se classificou	-60 Kg
Lourenço Vieira	Cadete	7º Classificado	-60 Kg
António Almeida	Cadete	1º Classificado	-81 Kg

Pavilhão Municipal de Pinhal Novo
Open de Cadetes A.D.J. Setúbal
30/04/2022

Rafael Reis	Cadete	5º Classificado	-60 Kg
Luca Dias	Cadete	Não se classificou	-60 Kg
Santiago Holtreman	Cadete	Não se classificou	-60 Kg
Lourenço Vieira	Cadete	Não se classificou	-60 Kg
Cristian Silva	Cadete	Não se classificou	-60 Kg
António Almeida	Cadete	1º Classificado	-81 Kg
Estrela Freitas	Cadete	3ª Classificada	-57 Kg
Lua Freitas	Cadete	3ª Classificada	-63 Kg
Madalena Carvalho	Cadete	5ª Classificada	-63 Kg

Cidade de Dom Benito - Extremadura - Espanha
Copa de Espanha de Cadetes
14/05/2022

Rafael Reis	Cadete	2º Classificado	-60 Kg
Cristian Silva	Cadete	7º Classificado	-60 Kg
Santiago Holtreman	Cadete	9º Classificado	-60 Kg
Madalena Carvalho	Cadete	7ª Classificada	-63 Kg

Cernache - Coimbra
Taça da Europa de Cadetes
28 e 29/05/2022

Rafael Reis	Cadete	Não se classificou	-60 Kg
António Almeida	Cadete	9º Classificado	-81 Kg

Pavilhão Municipal de Tomar
Torneio Internacional de Cadetes da A.D.J. de Santarém
10/07/2022

Rafael Reis	Cadete	7º Classificado	-60 Kg
Luca Dias	Cadete	Não se classificou	-60 Kg
Cristian Silva	Cadete	Não se classificou	-60 Kg
António Almeida	Cadete	3º Classificado	-73 Kg
Estrela Freitas	Cadete	Não se classificou	-57 Kg
Lua Freitas	Cadete	Não se classificou	-57 Kg
Madalena Carvalho	Cadete	3ª Classificada	-63 Kg

Pavilhão INATEL - Lisboa

Open de Juvenis da A.D.J.L.

23/01/2022

João Pulido	Juvenil	1º Classificado	-46 Kg
Manuel Teles	Juvenil	2º Classificado	-60 Kg
Marçal Pacheco	Juvenil	2º Classificado	-55 Kg
Eugeniy Boyecheko	Juvenil	Não se classificou	-55 Kg

Pavilhão Municipal de Pinhal Novo

26º Torneio do Concelho de Palmela

26/02/2022

João Pulido	Juvenil	Não se classificou	46 Kg
Manuel Teles	Juvenil	3º Classificado	-60 Kg
Marçal Pacheco	Juvenil	2º Classificado	-55 Kg
Eugeniy Boyecheko	Juvenil	Não se classificou	-55 Kg
Maria Loureiro	Juvenil	3º Classificado	-52 Kg

Santiago de Compostela - Espanha

Copa de Espanha - Infantis

12/03/2022

Manuel Teles	Juvenil	2º Classificado	-60 Kg
--------------	---------	-----------------	--------

Complexo Municipal de Desportos de Almada

Taça Cidade de Almada

26/03/2022

António Santos	Juvenil	Não se classificou	-34 Kg
Henrique Fernandes	Juvenil	2º Classificado	-38 Kg
João Pulido	Juvenil	Não se classificou	42 Kg
Leonardo Ladden	Juvenil	Não se classificou	50 Kg
Marçal Pacheco	Juvenil	9º Classificado	-55 Kg
Manuel Teles	Juvenil	1º Classificado	-60 Kg
Bernardo Nunes	Juvenil	Não se classificou	66 Kg

Centro de Treinos da ADJSantarém - Torres Novas

1ª Almonda CUP

10/04/2022

António Santos	Juvenil	2º Classificado	-34 Kg
Henrique Fernandes	Juvenil	1º Classificado	-38 Kg
João Pulido	Juvenil	3º Classificado	42 Kg
Maria Loureiro	Juvenil	2ª Classificada	57 Kg

Pavilhão Municipal de Pinhal Novo
Open de Juvenis da A.D.J. Setúbal
30/04/2022

António Santos	Juvenil	5º Classificado	-34 Kg
Henrique Fernandes	Juvenil	Não se Classificou	-38 Kg
António Carvalho	Juvenil	3º Classificado	-46 Kg
João Pulido	Juvenil	2º Classificado	-46 Kg
Marçal Pacheco	Juvenil	2º Classificado	-46 Kg
Manuel Teles	Juvenil	1º Classificado	-60 Kg
Maria Loureiro	Juvenil	Não se Classificou	57 Kg

Pavilhão do INATEL - Lisboa
Zonal de Juvenis
15/05/2022

António Santos	Juvenil	1º Classificado	-38 Kg
João Pulido	Juvenil	2º Classificado	-42 Kg
Marçal Pacheco	Juvenil	1º Classificado	-46 Kg
Manuel Teles	Juvenil	1º Classificado	-66 Kg
Maria Loureiro	Juvenil	2ª Classificada	57 Kg

Cernache - Coimbra
Campeonato Nacional de Juvenis
04/06/2022

António Santos	Juvenil	3º Classificado	-38 Kg
João Pulido	Juvenil	9º Classificado	-42 Kg
Marçal Pacheco	Juvenil	3º Classificado	-55 Kg
Manuel Teles	Juvenil	1º Classificado	-60 Kg
Maria Loureiro	Juvenil	Não se classificou	57 Kg



Tiro

Sara Antunes

Torneio CTGaia AC - 3ª Prova - 04/09/2021 - CTGaia - Sandim

Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 10m	1

Torneio Cidade de Viseu - 2ª Prova - 18/09/2021 - CDNJamor - Lisboa

Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	3
Luís Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	5

Torneio Vianês - 4ª Prova - 18/09/2021 - CDNJamor - Lisboa

Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	1
Luís Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	2

Campeonato Nacional PSpt 9mm - 18/09/2021 - CDNJamor - Lisboa

Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Rui Delgado	Homens Seniores	Pistola Sport 9mm - 25m	14
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola Sport 9mm - 25m	19

Torneio acrFM AC - 5ª Prova - 23/09/2021 - acrFM - Maia

Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Luís Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	4

Torneio 128º Aniversário ST2 -25+26 Set 2021- CDNJamor - Lisboa

Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 10m	2
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	4
Luís Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	7
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	Não Compareceu
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	Inscrição cancelada
Raquel Rodrigues	Senhoras Seniores	Pistola 10m	2
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 10m	15

Torneio CTGaia AC - 4ª Prova - 02/10/2021- CTGaia - Sandim

Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 10m	1

12º Torneio Bons Amigos- 03/10/2021- ARDBA - Montijo

Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Luís Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	3
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	Não Compareceu
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	6
Raquel Rodrigues	Senhoras Seniores	Carabina 10m	1

Torneio Aniversário CTTVD - 09/10/2021- CDNJamor - Lisboa

Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Único	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Único	Carabina 10m	3
Nuno Esteves	Único	Carabina 10m	4
Marco Gomes	Único	Carabina 10m	6
Pedro Cabrito	Único	Carabina 10m	13
José Cruz	Único	Carabina 10m	16
Luís Moreno	Único	Carabina 10m	18
Raquel Rodrigues	Único	Pistola 10m	8

Torneio Cacicambra - 09/10/2021- CDNJamor

Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola de Produção - 25m	5

VII Open Outono de IPSC - 10/10/2021- UEP - Belas

Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
José Figueiredo	S	Pistola Standard	33

Taça A. Montez - 16/10/2021- CDNJamor - Lisboa

Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Senhoras único	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Homens único	Carabina 10m	2
Ângelo Barros	Homens único	Carabina 10m	4
Marco Gomes	Homens único	Carabina 10m	5
Pedro Cabrito	Homens único	Carabina 10m	8
Luís Moreno	Homens único	Carabina 10m	10
José Cruz	Homens único	Carabina 10m	11
Raquel Rodrigues	Senhoras único	Pistola 10m	1
Naurides Camargo	Homens único	Pistola 10m	Não Terminou

Troféu AIT Arma Curta de Produção - 2ª Prova - 09/10/2021- CDNJamor			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
José Figueiredo	único	Pistola de Produção - 25m	8

22º Aniversário Ases do Pedal - 23/10/2021 - ASESP - Portalegre			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Único	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Único	Carabina 10m	2
Marco Gomes	Único	Carabina 10m	6
Ângelo Barros	Único	Carabina 10m	8
Luís Moreno	Único	Carabina 10m	13
José Cruz	Único	Carabina 10m	14
Raquel Rodrigues	Único	Pistola 10m	1

Torneio de Outono acrFM - 23/10/2021- Maia			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	3

I. Torneio FPT – Equipas Mistas- 24/10/2021- CDNJamor - Lisboa			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes + Pedro Afonso	Único	Carabina 10m	EVENTO CANCELADO
Raquel Rodrigues + Naurides Camargo	Único	Pistola 10m	EVENTO CANCELADO

Troféu FPT Arma Curta de Produção Peq. Calibre - 5ª Prova - 23/10/2021 - CDNJamor			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola de Produção - 25m	7

Troféu Honório Santos- 5ª Prova - 30/10/2021- ARDBA - Montijo			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	2
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	3
Ângelo Barros	Homens Seniores	Carabina 10m	5
Luís Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	7
Raquel Rodrigues	Senhoras Seniores	Pistola 10m	1

Campeonato CTF AC - 3ª Prova -31/10/2021 - CTF - Fervença, Barcelos			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 10m	1
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	3

Troféu ST2 Arma Curta de Produção - 1ª Prova - 30/10/2021- CDNJamor - Lisboa			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola de Produção - 25m	1
José Carvalho	Homens Veteranos	Pistola de Produção - 25m	3

Campeonato Regional Centro - 6+7 Nov 2021 - CDNJamor - Lisboa			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Senhoras seniores	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	1
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 10m	4
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	8
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	13
Ângelo Barros	Homens Seniores	Carabina 10m	14
Luís Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	15
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	16
Duarte Afonso	Homens Juniores. A	Carabina 10m	1
Raquel Rodrigues	Senhoras seniores	Pistola 10m	2
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 10m	13
Rui Delgado	Homens Seniores	Pistola 10m	16
Pedro Afonso + Nuno Esteves + Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	2

VII Torneio Aniversário CAPPSP - 13/11/2021 - CDNJamor - Lisboa			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Senhoras seniores	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	1
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 10m	2
Ângelo Barros	Homens Seniores	Carabina 10m	6
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	10
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	13
Luís Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	14
Jose Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	15
Duarte Afonso	Homens Juniores. A	Carabina 10m	1
Raquel Rodrigues	Senhoras seniores	Pistola 10m	3
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 10m	8

Campeonato Regional Sul - 14/11/2021 - ARDBA - Montijo			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Marco Gomes	Homens Seniores Extra	Carabina 10m	1
Duarte Afonso	Homens Juniores. A Extra	Carabina 10m	1

Troféu ST2 - 2ª Prova -13+14/11/2021 - CDNJamor			
José Carvalho	Homens Veteranos	Pistola de Produção - 25m	7
José Carvalho	Homens Veteranos	Carabina de Produção - 50m	19

Torneio SCP - 20+21 Nov 2021 - SCP - Lisboa

Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Senhoras seniores	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	2
Ângelo Barros	Homens Seniores	Carabina 10m	5
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	6
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	10
Luís Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	11
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	13
Duarte Afonso	Homens Juniores. A	Carabina 10m	3
Raquel Rodrigues	Senhoras seniores	Pistola 10m	3
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 10m	11

VI Open Cabanelas - 2ª prova - 07/11/2021 - Cabanelas

Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
José Figueiredo	S	Pistola IPSC: Classic	4

Campeonato Nacional - 4+5 Dez 2021 - CDNJamor - Lisboa

Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Raquel Rodrigues	Senhoras seniores	Pistola 10m	3
Raquel Rodrigues	Senhoras absoluto	Pistola 10m	3
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 10m	14
Rui Delgado	Homens Seniores	Pistola 10m	43
Naurides Camargo	Homens Absoluto	Pistola 10m	15
Rui Delgado	Homens Absoluto	Pistola 10m	60

Campeonato Nacional - Equipas Mistas- 27/11/2021 - CDNJamor - Lisboa

Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes + Pedro Afonso	Equipas Mistas	Carabina 10m	2
Raquel Rodrigues + Naurides Camargo	Equipas Mistas	Pistola 10m	2

Torneio de Outono FPT - 28/11/2021 - CDNJamor - Lisboa

Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Senhoras único	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Homens único	Carabina 10m	2
Nuno Esteves	Homens único	Carabina 10m	3
Marco Gomes	Homens único	Carabina 10m	7
Ângelo Barros	Homens único	Carabina 10m	8
Luis Moreno	Homens único	Carabina 10m	11
José Cruz	Homens único	Carabina 10m	13
Duarte Afonso	Homens único	Carabina 10m	16
Pedro Cabrito	Homens único	Carabina 10m	Cancelada
Raquel Rodrigues	Senhoras único	Pistola 10m	3
Naurides Camargo	Homens único	Pistola 10m	15

Campeonato Nacional - 11/12/2021 - CDNJamor - Lisboa			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Senhoras seniores	Carabina 10m	1
Sara Antunes	Senhoras Absoluto	Carabina 10m	2
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	1
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 10m	6
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	14
Ângelo Barros	Homens Seniores	Carabina 10m	15
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	17
Jose Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	22
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	25
Pedro Afonso	Homens Absoluto	Carabina 10m	2
Nuno Esteves	Homens Absoluto	Carabina 10m	3
Marco Gomes	Homens Absoluto	Carabina 10m	16
Ângelo Barros	Homens Absoluto	Carabina 10m	17
Luis Moreno	Homens Absoluto	Carabina 10m	19
Jose Cruz	Homens Absoluto	Carabina 10m	24
Pedro Cabrito	Homens Absoluto	Carabina 10m	36
Pedro Afonso + Nuno Esteves + Marco Gomes	Homens Absoluto	Carabina 10m	1
Pedro Afonso + Nuno Esteves + Marco Gomes	Homens Absoluto	Carabina 10m	1

Taça ARTS - 18/12/2021 - Portalegre			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Senhoras seniores	Carabina 10m	1
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 10m	2
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	5
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	8
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	9
Ângelo Barros	Homens Seniores	Carabina 10m	10
Jose Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	12
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	Inscrição Cancelada
Raquel Rodrigues	Senhoras seniores	Pistola 10m	1
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 10m	9

Campeonato GCP - 19/12/2021 - Portalegre			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Pedro Afonso	Único	Carabina 10m	1
Sara Antunes	Único	Carabina 10m	3
Nuno Esteves	Único	Carabina 10m	5
Marco Gomes	Único	Carabina 10m	9
Jose Cruz	Único	Carabina 10m	10
Ângelo Barros	Único	Carabina 10m	11
Luis Moreno	Único	Carabina 10m	12
Pedro Cabrito	Único	Carabina 10m	20
Raquel Rodrigues	Único	Pistola 10m	3
Naurides Camargo	Único	Pistola 10m	4

Torneio de Abertura FPT AC-15/01/2022 - CDNJamor - Lisboa			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Único Homens	Carabina 10m	2
Nuno Esteves	Único Homens	Carabina 10m	3
Ângelo Barros	Único Homens	Carabina 10m	6
Marco Gomes	Único Homens	Carabina 10m	5
Pedro Cabrito	Único Homens	Carabina 10m	11
Jose Cruz	Único Homens	Carabina 10m	12
Luis Moreno	Único Homens	Carabina 10m	Não compareceu - COVID
Raquel Rodrigues	Único Senhoras	Pistola 10m	1
Naurides Camargo	Único Homens	Pistola 10m	11

Torneio de Inverno da FPT - 22/01/2022- CDNJamor - Lisboa			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Único Homens	Carabina 10m	2
Nuno Esteves	Único Homens	Carabina 10m	3
Ângelo Barros	Único Homens	Carabina 10m	4
Luis Moreno	Único Homens	Carabina 10m	9
Marco Gomes	Único Homens	Carabina 10m	10
Pedro Cabrito	Único Homens	Carabina 10m	12
Jose Cruz	Único Homens	Carabina 10m	13
Duarte Afonso	Homens único	Carabina 10m	15
Raquel Rodrigues	Único Senhoras	Pistola 10m	Cancelada -COVID
Naurides Camargo	Único Homens	Pistola 10m	11

Torneio de Abertura acrFM -23/01/2022- Maia			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Senhoras seniores	Carabina 10m	1
Pedro Cabrito	Único Homens	Carabina 10m	Cancelada - vacinação
Raquel Rodrigues	Senhoras seniores	Pistola 10m	Cancelada - COVID

Troféu Acácio Tavares-29+30/01/2022 CDNJamor - Lisboa			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Senhoras seniores	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	2
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	4
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	Inscrição Cancelada
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	6
Jose Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	7
Raquel Rodrigues	Senhoras seniores	Pistola 10m	2
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 10m	12

Prova de AC da FPT - 06/02/2022- CDNJamor - Lisboa			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Pedro Afonso	Único Homens	Carabina 10m	2
Ângelo Barros	Único Homens	Carabina 10m	4
Marco Gomes	Único Homens	Carabina 10m	5
Pedro Cabrito	Único Homens	Carabina 10m	8
Jose Cruz	Único Homens	Carabina 10m	Não compareceu - COVID
Raquel Rodrigues	Único Senhoras	Pistola 10m	2

Torneio Dia Olímpico FPT - 12+13 Fev 2022 - CDNJamor - Lisboa			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Único Homens	Carabina 10m	2
Ângelo Barros	Único Homens	Carabina 10m	3
Afonso Carvalho	Único Homens	Carabina 10m	4
Luis Moreno	Único Homens	Carabina 10m	8
Jose Cruz	Único Homens	Carabina 10m	16
Marco Gomes	Único Homens	Carabina 10m	23 (não terminou)
Pedro Cabrito	Único Homens	Carabina 10m	Não compareceu - lesão desportiva
Raquel Rodrigues	Único Senhoras	Pistola 10m	2
Naurides Camargo	Único Homens	Pistola 10m	Inscrição cancelada

IV Troféu CAPPSP - 19+20 Fev 2022 - CDNJamor - Lisboa			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Senhoras seniores	Carabina 10m	Não realizou - razões médicas
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	1
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	3
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	5
Luís Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	6
Raquel Rodrigues	Senhoras seniores	Pistola 10m	3

Prova CDR Ramalha C10 - 1ª Prova - 19+20 Fev 2022 - Ramalha - Almada			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Senhoras seniores	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	1

Torneio acrFM AC - 1ª Prova - 19+20 Fev 2022- Maia			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina 10m	1
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	3

Troféu FPT Arma Curta de Produção Peq. Calibre - 1ª Prova - 19/02/2022- CDNJamor			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola de Produção - 25m	15

9ª Taça ARDBA - 5+6 Mar 2022 - Montijo			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	1
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	5
Ângelo Barros	Homens Seniores	Carabina 10m	Inscrição cancelada
Jose Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	Inscrição cancelada
Raquel Rodrigues	Senhoras seniores	Pistola 10m	Inscrição cancelada

Troféu ISSF CPTTP - 05/03/2022- CDNJamor			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Raquel Rodrigues	Senhoras seniores	Pistola 10m	2

Taça José Jacques Pena - 12+13 Mar 2022- SCP - Lisboa			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Senhoras seniores	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	2
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	4
Jose Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	5
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	Não Compareceu
Raquel Rodrigues	Senhoras seniores	Pistola 10m	2

XVII Open CAPPSP - 12+13 Mar 2022- UEP - Belas			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
José Figueiredo	S	Pistola IPSC: Classic	6

Torneio de Abertura FPT - 3+4 Abr 2022 - CDNJamor - Lisboa			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina Deitado 50m	1
Afonso Carvalho	Único Homens	Carabina Deitado 50m	1
Pedro Cabrito	Único Homens	Carabina Deitado 50m	5
Marco Gomes	Único Homens	Carabina Deitado 50m	9
Nuno Esteves	Único Homens	Carabina Deitado 50m	10
Jose Cruz	Único Homens	Carabina Deitado 50m	14
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina 3 Posições 50m	1
Afonso Carvalho	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	1
Pedro Cabrito	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	2
Marco Gomes	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	6
Nuno Esteves	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	9
Jose Cruz	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	11

Prova CDR Ramalha P10 - 1ª Prova - 2+3 Abr 2022- Ramalha			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Raquel Rodrigues	Senhoras seniores	Pistola 10m	1

Torneio Honório Santos - 09/04/2022- Montijo			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	1
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	3
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	6

Torneio Dia Olimpico FPT - 23/04/2022- CDNJamor			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina 3 Posições 50m	1
Pedro Afonso	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	2
Afonso Carvalho	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	3
Pedro Cabrito	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	4
Nuno Esteves	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	5
Marco Gomes	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	9
Jose Cruz	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	14
Luis Moreno	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	15

Torneio de Abertura FPT - 24/04/2022- CDNJamor			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Raquel Batista	Único Senhoras	Pistola 25m	Prova cancelada
Naurides Camargo	Único Homens	Pistola 50m	8

Troféu FPT -30 Abr + 1 Mai 2022 - CDNJamor			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola de Produção - 25m	6
José Carvalho	Homens Veteranos	Pistola de Produção - 25m	Inscrição cancelada - covid
José Carvalho	Homens Veteranos	Carabina de Produção - 50m	Inscrição cancelada - covid

6º Troféu de Tiro Cidade de Portalegre - 07/05/2022 - Portalegre			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Único	Carabina 10m	2
Pedro Afonso	Único	Carabina 10m	3
Nuno Esteves	Único	Carabina 10m	4
Marco Gomes	Único	Carabina 10m	10
José Cruz	Único	Carabina 10m	Inscrição cancelada
Raquel Rodrigues	Único	Pistola 10m	1

Torneio Dia Olímpico FPT - 08/05/2022 - CDNJamor			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Raquel Batista	Único Senhoras	Pistola 25m	1

Campeonato GCP- 30/04/2022- CDNJamor - Lisboa			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Único	Carabina 3 Posições 50m	1
Pedro Afonso	Único	Carabina 3 Posições 50m	2
Afonso Carvalho	Único	Carabina 3 Posições 50m	4
Nuno Esteves	Único	Carabina 3 Posições 50m	5
Pedro Cabrito	Único	Carabina 3 Posições 50m	7
Marco Gomes	Único	Carabina 3 Posições 50m	12
Jose Cruz	Único	Carabina 3 Posições 50m	14
Luis Moreno	Único	Carabina 3 Posições 50m	Inscrição cancelada
Afonso Carvalho	Único	Carabina Deitado 50m	2
Pedro Cabrito	Único	Carabina Deitado 50m	3
Pedro Afonso	Único	Carabina 3 Posições 50m	4
Nuno Esteves	Único Homens	Carabina Deitado 50m	7
Jose Cruz	Único Homens	Carabina Deitado 50m	12
Marco Gomes	Único Homens	Carabina Deitado 50m	14
Luis Moreno	Único	Carabina 3 Posições 50m	Inscrição cancelada
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina Deitado 50m	7

Torneio de Abertura FPT - 3+4 Abr 2022 - CDNJamor - Lisboa			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Único	Carabina Deitado 50m	1
Pedro Afonso	Único	Carabina Deitado 50m	2
Pedro Cabrito	Único	Carabina Deitado 50m	3
Afonso Carvalho	Único	Carabina Deitado 50m	5
Marco Gomes	Único	Carabina Deitado 50m	10
Luis Moreno	Único	Carabina Deitado 50m	11
Jose Cruz	Único	Carabina Deitado 50m	12
Sara Antunes	Senhoras seniores	Carabina 3 Posições 50m	1
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	3
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	4
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	5
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	6
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	8
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	10
Afonso Carvalho + Pedro Afonso + Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	1
Afonso Carvalho + Pedro Afonso + Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1

Torneio do Algarve de IPSC - 3ª Prova- 14+15 Mai 2022 - Tavira			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
José Figueiredo	S	Pistola Classic	Inscrição cancelada

Troféu ST2 - 22/05/2022 - CDNJamor			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 10m	3

Troféu ST2 - 29/05/2022 - CDNJamor			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Raquel Batista	Senhoras Seniores	Pistola 25m	2

Torneio do Algarve de IPSC - 2ª Prova- 26+27 Mar 2022 - CT S. Marcos - Tavira			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
José Figueiredo	S	Pistola Classic	2

Troféu AIT - 1ª Prova - 16/04/2022 - CDNJamor			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
José Figueiredo	Único	Pistola de Produção 25m	2

I Torneio de IPSC Guilherme Chitas - 23+24 Abr 2022 -UEP - Belas			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
José Figueiredo	S	Pistola Classic	2

1ª Prova de IPSC CPTPP - 7+8 Maio 2022 - Carregueira			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
José Figueiredo	S	Pistola Classic	2

1ª Prova Ranking Interpass - 04/06/2022- Portimão			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Único	Carabina 10m	1

Campeonato Regional Sul - 12/06/2022 - CDNJamor - Lisboa			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Senhoras Extra	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Homens Extra	Carabina 10m	2
Pedro Cabrito	Homens Extra	Carabina 10m	3
Marco Gomes	Homens Extra	Carabina 10m	4
Jose Cruz	Homens Extra	Carabina 10m	5
Luis Moreno	Homens Extra	Carabina 10m	6
Naurides Camargo	Homens Extra	Pistola 50m	11

Campeonato Regional Centro - 18+19 Jun 22 - CDNJamor / Belas			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Ângelo Barros	Homens Seniores	Carabina Deitado 300m	6
Ângelo Barros	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 300m	1
Raquel Batista	Senhoras Seniores	Pistola 25m	2
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 50m	4

Campeonato Nacional - 11/12/2021 - CDNJamor - Lisboa			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Senhoras Extra	Carabina 10m	Inscrição cancelada
Raquel Batista	Senhoras Seniores	Pistola 10m	1

200 Tiros PTG - 25/06/2022 - Portalegre			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Único	Carabina 10m	1
Pedro Afonso	Único	Carabina 10m	2
Marco Gomes	Único	Carabina 10m	4

II Grande Prémio Masters - 25/06/2022 - Belas			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Raquel Batista	Senhoras Seniores	Pistola 25m	1

Open CTF - 2+3 Jul 2022 - Fervença - Barcelos			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Raquel Batista	Senhoras Seniores	Pistola 10m	1
Raquel Batista	Senhoras Seniores	Pistola 25m	1
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 50m	4

Campeonato Nacional - 9+10 Jul 2022 - CDNJamor - Lisboa			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Sara Antunes	Escalão Único Absoluto	Carabina 50m Deitado	1
Pedro Afonso	Escalão Único Absoluto	Carabina 50m Deitado	5
Pedro Cabrito	Escalão Único Absoluto	Carabina 50m Deitado	7
Marco Gomes	Escalão Único Absoluto	Carabina 50m Deitado	14
Nuno Esteves	Escalão Único Absoluto	Carabina 50m Deitado	15
Luis Moreno	Escalão Único Absoluto	Carabina 50m Deitado	21
Afonso Carvalho	Escalão Único Absoluto	Carabina 50m Deitado	Inscrição cancelada
Sara Antunes	Escalão Único Seniores	Carabina 50m Deitado	1
Pedro Afonso	Escalão Único Seniores	Carabina 50m Deitado	4
Pedro Cabrito	Escalão Único Seniores	Carabina 50m Deitado	6
Marco Gomes	Escalão Único Seniores	Carabina 50m Deitado	9
Nuno Esteves	Escalão Único Seniores	Carabina 50m Deitado	10
Luis Moreno	Escalão Único Seniores	Carabina 50m Deitado	14
Afonso Carvalho	Escalão Único Seniores	Carabina 50m Deitado	Inscrição cancelada
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 50m 3 Posições	1
Sara Antunes	Senhoras Absoluto	Carabina 50m 3 Posições	1
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 50m 3 Posições	2
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 50m 3 Posições	3
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 50m 3 Posições	5
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 50m 3 Posições	6
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 50m 3 Posições	Não compareceu
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 50m 3 Posições	Não compareceu
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina 50m 3 Posições	Inscrição cancelada
Pedro Afonso	Homens Absoluto	Carabina 50m 3 Posições	2
Nuno Esteves	Homens Absoluto	Carabina 50m 3 Posições	5
Pedro Cabrito	Homens Absoluto	Carabina 50m 3 Posições	7
Marco Gomes	Homens Absoluto	Carabina 50m 3 Posições	10
José Cruz	Homens Absoluto	Carabina 50m 3 Posições	Não compareceu
Luis Moreno	Homens Absoluto	Carabina 50m 3 Posições	Não compareceu
Afonso Carvalho	Homens Absoluto	Carabina 50m 3 Posições	Inscrição cancelada
Pedro Cabrito + Afonso Carvalho + Pedro Afonso	Escalão Único Seniores	Carabina 50m Deitado	2
Pedro Cabrito + Afonso Carvalho + Pedro Afonso	Escalão Único Absoluto	Carabina 50m Deitado	1
Pedro Afonso + Afonso Carvalho + Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 50m 3 Posições	1
Pedro Afonso + Afonso Carvalho + Nuno Esteves	Homens Absoluto	Carabina 50m 3 Posições	1

Torneio 47º Aniversário ARDBA - 16+17 Jul 2022 - Montijo			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	Não compareceu
Raquel Batista	Senhoras Seniores	Pistola 10m	1
Olga Reis	Senhoras Seniores	Pistola 10m	2
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola 10m	7
Alexandre Chamusca	Homens Seniores	Pistola 10m	14

Torneio acrFM AC - 4ª Prova - 22/07/2022 - Maia			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Raquel Batista	Senhoras Seniores	Pistola 10m	1

Torneio Vianês AC - 7ª Prova - 22/07/2022 - Viana do Castelo			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Raquel Batista	Senhoras Seniores	Pistola 10m	1

Prova CDR Ramalha C10 - 2ª Prova - 23/07/2022 - Almada			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	1

V Taça Norarmas AC- 30+31 Jul 2022 - Fervença - Barcelos			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 10m	Inscrição cancelada
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	1

Torneio de Verão acrFM - 20+21 Ago 2022 - Maia			
NOME	ESCALÃO	ESPECIALIDADE	CLASSIFICAÇÃO
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 10m	1
Raquel Batista	Senhoras Seniores	Pistola 10m	1
Raquel Batista	Senhoras Seniores	Pistola 25m	1

Torneio do Algarve de IPSC - 5ª Prova - 6+7 Ago 2022 - Tavira			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
José Figueiredo	S	Pistola Classic	1

Torneio do Algarve de IPSC - 6ª Prova -21/08/2022 - Tavira			
Nome	Escalão	Especialidade	Classificação
José Figueiredo	S	Pistola Classic	1


Tiro com Arco

Pedro Vaz

Ranking Nacional - Campo 2021-2022 - Individual		
Nome	Class	Tipo
Maria Janúario	2º	Flexas
Bernardo Glória	3º	Robins
Martin Richy	6º	Robins
Manuel Brandão	7º	Robins
Sebastien Bouet	4º	Juvenis
Maria Fernandez	6º	Cadetes - Senhoras
Patrícia Anta	2º	Juniores - Senhoras
Catarina Ramos	4º	Juniores - Senhoras
Sara Porto	6º	Juniores - Senhoras
Pedro Vitorino	8º	Juniores - Homens
Afonso Ponce	9º	Juniores - Homens
Raquel Domingues	3º	Seniores - Senhoras
Paulo Domingues	9º	Veteranos - Homens
Ranking Nacional - Campo 2021-2022 - Equipas		
Nome	Class	Tipo
Manuel Brandão Bernardo Glória Martin Richy	2º	Robins
Patrícia Anta Catarina Ramos Sara Porto	1º	Juniores - Senhoras
Ranking Nacional - Campo 2021-2022 - Equipas Mistas		
Nome	Class	Tipo
Patrícia Anta Pedro Vitorino	1º	Juniores

Ranking Nacional - Sala 2021-2022 - Individual - Divisão Recurvo		
Nome	Class	Tipo
Maria Januário	1º	Flechas
Manuel Brandão	1º	Robins
Martin Richy	2º	Robins
Bernardo Glória	3º	Robins
Sebastien Bouet	1º	Juvenis
Louise Auffray	9º	Juvenis
Maria Fernandez	6º	Cadetes - Senhoras
Patricia Anta	3º	Juniores - Senhoras
Catarina Ramos	5º	Juniores - Senhoras
Sara Porto	7º	Juniores - Senhoras
Pedro Vitorino	7º	Juniores - Homens
Afonso Ponce	8º	Juniores - Homens
Raquel Domingues	4º	Seniores - Senhoras
Paulo Domingues	8º	Veteranos - Homens
Ranking Nacional - Sala 2021-2022 - Individual - Divisão Compound		
Vítor Pereira	N. A	Seniores - Homens
Ranking Nacional - Sala 2021-2022 - Equipas - Divisão Recurvo		
Manuel Brandão Bernardo Glória Martin Richy	1º	Robins
Patricia Anta Catarina Ramos Sara Porto	1º	Juniores - Senhoras
Ranking Nacional - Sala 2021-2022 - Equipas Mistas		
Patricia Anta Pedro Vitorino	1º	Juniores



Voleibol

Paulo Santos e Catarina Marques

CAMPEONATOS REGIONAIS 2021/2022 CR JUVENIS FEMININOS - 1ª FASE					
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	COL. SJ BRITO	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes
Nº. Jogo:	SC TORRES	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Pav. Sporting Clube Torres
Nº. Jogo:	ESC. SEC. MADEIRA TORRES A	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Esc. Sec. Madeira Torres
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	CV OEIRAS	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes
Nº. Jogo:	COL. PEDRO ARRUPE	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Colégio Pedro Arrupe
Nº. Jogo:	COL. SJ BRITO	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Col. SJ Brito
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	1 - 3	SC TORRES	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	ESC. SEC. MADEIRA TORRES A	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes
Nº. Jogo:	CV OEIRAS	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Pav. Mun. S. Julião
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	COL. PEDRO ARRUPE	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes

CLASS	Equipa	Jogos	Vitorias	Derrotas	SET+/SET-	RDIF	PTS+/PTS-	RP	Pontos
6	GC. Português	10	0	6	1 - 30	0.033	249 - 775	0.321	0

CAMPEONATOS REGIONAIS 2021/2022 CR JUNIORES A FEMININOS - 1ª FASE					
Nº. Jogo:	GC. Português	1 - 3	CD MARISTA CARCAVELOS	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes
Nº. Jogo:	VOLLEY4ALL	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Escola Polivalente de Cascais
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	GRUPO MTBA	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes
Nº. Jogo:	SALESIANOS ESTORIL	3 - 1	GC PORTUGUÊS	Local:	Col. Salesianos Estoril
Nº. Jogo:	CD MARISTA CARCAVELOS	3 - 1	GC PORTUGUÊS	Local:	Colégio Marista de Carcavelos
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	0 - 3	VOLLEY4ALL	Local:	Escola Polivalente de Cascais
Nº. Jogo:	GRUPO MTBA	3 - 0	GC PORTUGUÊS	Local:	Pav. Grupo MTBA
Nº. Jogo:	GC PORTUGUÊS	1 - 3	SALESIANOS ESTORIL	Local:	Esc. Sec. Pedro Nunes

CLASS	Equipa	Jogos	Vitorias	Derrotas	SET+/SET-	RDIF	PTS+/PTS-	RP	Pontos
5	GC. Português	8	0	8	4-24	0.167	419 - 693	0.605	0



Ginástica Para Todos / Dança

Leonor Caeiro, Maria Rolão, Adriana Caeiro, João Almeida, Victor Gomes, Vasco Santos, Andreia Alves e Sara Reino

A participação das nossas classes de GpT, no Gym for Live Portugal” foi coroada com várias menções honrosas das quais destacamos as menções de Bronze das classes “Mini Mix”, “Airgym” e “Rítmica de Grupo”, as menções de Prata das classes “Mimanu” e “Especial Raparigas” e por último as menções de ouro das classes “Mãe d’Água” e “Atitudes”.

Gym for live Portugal GPT 23 a 25 de abril de 2022 Pavilhão Municipal do Bombarral				
Gr. 24	Ginásio Clube Português	Mimanu	PRATA	CATEGORIA: Ginástica e Dança, Grande Grupo
Gr. 47	Ginásio Clube Português	Especial Raparigas	PRATA	CATEGORIA: Ginástica e Dança, Pequeno Grupo
Gr. 55	Ginásio Clube Português	Mãe d'Água	OURO	
Gr. 92	Ginásio Clube Português	Mini Mix	BRONZE	
Gr. 123	Ginásio Clube Português	Airgym	BRONZE	CATEGORIA: Ginástica com Aparelhos
Gr. 127	Ginásio Clube Português	Atitudes	OURO	
Gr. 133	Ginásio Clube Português	Rítmica de Grupo	BRONZE	