

apoio



GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS



**CURSOS
INTENSIVOS
DE NATAÇÃO**

**NATAL 2022
19 > 30 DEZ.**

gcp.pt

CURSOS INTENSIVOS DE NATAÇÃO NATAL 2022

Para crianças dos 4 aos 13 anos

OBJECTIVOS

- Ocupar as férias escolares das crianças/jovens com actividade desportiva (Natação);
- Possibilitar aos alunos um conjunto de aulas/treinamentos, num regime de maior intensidade;
- Melhorar a relação com o meio aquático e/ou o nível técnico de um ou mais estilos de técnicas de Natação.

TRABALHO A DESENVOLVER

- Aprendizagem e/ou aperfeiçoamento de skills de adaptação ao meio aquático;
- Aprendizagem e/ou aperfeiçoamento das técnicas de Natação;
- Actividades lúdicas e recreativas (jogos, estafetas, etc.).

ORGANIZAÇÃO

- Os Cursos Intensivos de Natação - Natal 2022, decorrerão de **19 de Dezembro a 30 de Dezembro de 2022, de 2ª feira a 6ª feira.**
- São organizados em blocos de horários:
Bloco 1 9h00 > 10h25 **Bloco 2** 10h30 > 11h55
- Os blocos só se realizam mediante a inscrição mínima de 3 alunos;
- Cada grupo terá no máximo 10 crianças por professor;
- Os professores são titulares de cédulas de treinador de natação;
- Será realizado teste de aferição de competências a não utentes da piscina antes da inscrição;
- Os utentes da piscina serão inscritos pelos níveis que frequentam e/ou faixa etária;
- A permanência no balneário é da responsabilidade do aluno ou acompanhante, cumprindo o plano de contingência em vigor.

INSCRIÇÕES E CANCELAMENTOS

- Inscrições ao balcão da Piscina Municipal de Campo de Ourique;
- A inscrição só é considerada válida mediante pagamento;
- Valores de Inscrição:
Sócios GCP/UtentesPMCO de aulas da piscina: 50€/semana
Outros: 60€/semana
- Só haverá restituição do valor de inscrição, quando informada com 48h de antecedência em relação ao início do Curso, permitindo a entrada de outras crianças em lista de espera.
Não é possível frequentar a semana em período parcial.

INFORMAÇÕES

piscina@gcp.pt