

## TREINO PERSONALIZADO 2022/2023

Nº SESSÕES	INDIVIDUAL		PARES		3 PAX	4 PAX
	1	10*	1	10*	10*	10*
<i>Sala de Exercício</i>	€45,00	€450,00	€30,00 x2	€300,00 x2	-	-
<i>TRX</i>	€45,00	€450,00	€30,00 x2	€300,00 x2	-	-
<i>Pilates / Yoga</i>	€45,00	€450,00	€30,00 x2	€300,00 x2	€260,00 x3	€220,00 x4
<i>Danças de Salão</i>	€45,00	€450,00	€30,00 x2	€300,00 x2	€260,00 x3	€220,00 x4
<i>Ginástica</i>	€45,00	€450,00	€30,00 x2	€300,00 x2	€260,00 x3	€220,00 x4
<i>Casa / Outdoor</i>	€60,00**	€600,00	€70,00**	€700,00	-	-

Nº SESSÕES	1	10*
<i>Online</i>	€40,00	€400,00

Nota: \* Na compra de 10 sessões, oferta de um treino extra. \*\* 60 minutos