

OBJECTIVOS

- Ocupar as férias escolares das crianças/jovens com actividade desportiva (Natação);
- Possibilitar aos alunos um conjunto de aulas/treinos, num regime de maior intensidade;
- Melhorar a relação com o meio aquático e/ou o nível técnico de um ou mais estilos de técnicas de Natação.

TRABALHO A DESENVOLVER

- Aprendizagem e/ou aperfeiçoamento de skills de adaptação ao meio aquático;
- Aprendizagem e/ou aperfeiçoamento das técnicas de Natação;
- Actividades lúdicas e recreativas (jogos, estafetas, etc.).

ORGANIZAÇÃO

- Os Cursos Intensivos de Natação / Verão 2022, decorrerão de 4 a 29 de Julho 2022, de 2ª feira a 6ª feira.
- São organizados em blocos de horários:
Bloco 1 das 9h15 às 10h35 / Bloco 2 das 10h35 às 11h55.
- Os blocos só se realizam mediante a inscrição mínima de 3 alunos;
- Cada grupo terá no máximo 10 crianças por professor e são divididos por escalões etários, compreendidos entre os 4 e os 12 anos;
- Os professores são titulares de cédulas de treinador de natação;
- Será realizado teste de aferição de competências a não utentes da piscina antes da inscrição;
- Os utentes da piscina serão inscritos pelos níveis que frequentam e escalão etário;
- Os alunos inscritos terão que cumprir o Regulamento Interno da PMCO em vigor na piscina;
- A permanência no balneário é da responsabilidade do aluno ou acompanhante.

INSCRIÇÕES E CANCELAMENTOS

- Inscrições ao balcão da Piscina Municipal de Campo de Ourique;
- A inscrição só é considerada válida mediante pagamento;
Valores de Inscrição:
SóciosGCP/UtentesPMCO de aulas da piscina: 50,00€/Sem.
Outros: 60,00€/Sem.
Só haverá restituição do valor de inscrição, quando informada com 48h de antecedência em relação ao início do Curso, permitindo a entrada de outras crianças em lista de espera;
Não é possível frequentar a semana em período parcial.

INFORMAÇÕES

@ piscina@gcp.pt ☎ +351 213 869 541 🌐 www.gcp.pt

PISCINA MUNICIPAL DE CAMPO DE OURIQUE

**CURSOS
INTENSIVOS
NATAÇÃO**

4 > 29. JULHO

**CRIANÇAS
4 > 12 ANOS**

gcp.pt