



GINÁSIO  
CLUBE  
PORTUGUÊS

11 a 14  
ABRIL

NATAÇÃO

# CURSOS INTENSIVOS

Inscrições ao balcão da Piscina  
Municipal de Campo de Ourique

APOIO



[www.gcp.pt](http://www.gcp.pt)

## OBJECTIVOS

- Ocupar as férias escolares das crianças/jovens com actividade desportiva (Natação);
- Possibilitar aos alunos um conjunto de aulas/treinos, num regime de maior intensidade;
- Melhorar a relação com o meio aquático e/ou o nível técnico de um ou mais estilos de técnicas de Natação.

## TRABALHO A DESENVOLVER

- Aprendizagem e/ou aperfeiçoamento de skills de adaptação ao meio aquático;
- Aprendizagem e/ou aperfeiçoamento das técnicas de Natação;
- Actividades lúdicas e recreativas (jogos, estafetas, etc.).

## ORGANIZAÇÃO / CONTINGÊNCIAS COVID19

- Os Cursos Intensivos de Natação / Páscoa 2022, decorrerão de 11 a 14 de Abril 2022, de 2ª feira a 5ª feira.
- São organizados em blocos de horários:  
Bloco 1 das 9:15h às 10:35h / Bloco 2 das 10:35h às 11:55h.
- Os blocos só se realizam mediante a inscrição mínima de 3 alunos;
- Cada grupo terá no máximo 10 crianças por professor;
- Os professores são titulares de cédulas de treinador de natação;
- Será realizado teste de aferição de competências a não utentes da piscina antes da inscrição;
- Os utentes da piscina serão inscritos pelos níveis que frequentam e/ou faixa etária;
- Os alunos inscritos terão que cumprir o Plano de Contingência COVID19 em vigor na piscina;
- A permanência no balneário é da responsabilidade do aluno ou acompanhante, cumprindo o plano de contingência em vigor.

## INSCRIÇÕES E CANCELAMENTOS

- Inscrições ao balcão da Piscina Municipal de Campo de Ourique;
- A inscrição só é considerada válida mediante pagamento;

Valores de Inscrição:

SóciosGCP/UtentesPMCO de aulas da piscina: 40,00€/Sem.

Outros: 48,00€/Sem.

Só haverá restituição do valor de inscrição, quando informada com 48h de antecedência em relação ao início do Curso, permitindo a entrada de outras crianças em lista de espera; Não é possível frequentar a semana em período parcial.

@ piscina@gcp.pt +351 213 869 541 [www.gcp.pt](http://www.gcp.pt)