



TAÇA FREDERICO PINHEIRO CHAGAS
ESGRIMA. (1963)
Espólio do Mestre Carlos Gonçalves.

**RELATÓRIO DE ACTIVIDADES
E CONTAS DA DIRECÇÃO**
e Parecer do Conselho Fiscal

EXERCÍCIO
de 01.Janeiro
a 31.Agosto.2021



**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**

ÍNDICE

1. HISTÓRICO	03
2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES	19
3. ESTRUTURA ORGÂNICA.....	29
3.1 Órgãos Sociais	29
3.2 Recursos Humanos	31
3.3 Principais Indicadores	32
4. RELATÓRIO E CONTAS	33
4.1 Convocatória	35
4.2 Introdução.....	36
4.3 Principais Eventos	37
4.4 Área Técnica e Desportiva	39
4.4.1 - Direcção Desportiva	39
4.4.2 - Direcção de Exercício e Saúde.....	40
4.4.3 - Piscina Municipal de Campo de Ourique	49
4.5 Área de Comunicação e <i>Marketing</i>	51
4.6 Área de Apoio e Atendimento ao Sócio	51
4.7 Área Financeira	52
4.8 Área de Recursos Humanos	53
4.9 Área de Instalações e Património	53
4.10 Área Social e Cultural	54
4.11 Departamento de Investigação e Desenvolvimento.....	54
4.12 Área Financeira (Mapas, Notas e Anexos).....	59
4.13 Relatório da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal.....	84
5. APÊNDICES.....	87
5.1 Votos de Pesar	89
5.2 Sócios com 75, 50 e 25 Anos de Filiação (1.Jan. a 31.Ago.2021)	91
5.3 Instalações Desportivas e Socioculturais	91
5.4 Pessoal e Colaboradores.....	94
5.5 Resultados de Competições e GPT (Saraus).....	108

HISTÓRICO

1875

Fundação por Luís Monteiro, do Ginásio Clube Português, num pequeno palacete na Carreirinha do Socorro em Lisboa. O grupo inicial era composto por 24 amigos de Luís Monteiro, todos amadores, rapazes amantes dos exercícios de força e da ginástica acrobática e artística.

1876

Com propósitos de benemerência, o Clube organizou um Sarau no Circo Price a favor das vítimas das inundações que tinham assolado o País.

1877

São eleitos os primeiros órgãos sociais. Segunda grande exibição pública a favor das vítimas do ciclone que assolou o País.

1878

Por solicitação de D. Luís, o Ginásio Clube Português instala no Paço Real da Ajuda um ginásio para a prática desportiva dos Infantes D. Carlos e D. Afonso.

1880

Organização de festas na sede social do Clube de propaganda gimnodesportiva que pretendia esclarecer uma população avessa às práticas atléticas, circunscritas na época aos artistas circenses e saltimbancos.

1881

São publicados os primeiros estatutos do Clube. Promove um grande espectáculo gímnico no Circo Price a favor da Assistência Social, cujas receitas permitiram a inauguração nesse ano das creches D. Luís e D. Maria Pia. Uma tripulação ginasista a bordo da giga *Vega* venceu duas regatas consecutivas.

1882

O Rei, consultado o Governo, outorga ao Ginásio Clube Português o Título de "Real". O Ginásio Clube Português promove um Sarau a favor dos Hospícios Nocturnos no recém-inaugurado Coliseu dos Recreios, onde pela primeira vez se efectuou uma demonstração hípica em Alta Escola.

1884

Festas de propaganda da Ginástica no Centro e no Norte do País, na sequência das quais se vieram a constituir o Ginásio Lauret (Porto) e o Ginásio de Coimbra. Promove um sarau a favor das vítimas de terramoto ocorrido na Andaluzia, alargando, além-fronteiras, a actividade beneficente. Inaugura a nova sede na Rua Serpa Pinto e devido às magníficas instalações ingressam quase todos os membros do Clube Ginástico de Lisboa, entre eles, Carlos Viegas Gago Coutinho.

1885

Promove o 1.º Concurso Público de Ginástica ao ar livre que tem lugar no Hipódromo de Belém. O Clube recebe a primeira taça desportiva dada em Portugal. Criação das Secções de Tiro, Patinagem e Velocipedia. Organiza a primeira competição de velocípedes.

1886

Participa num festival promovido pelos oficiais do Regimento de Artilharia 4 a favor dos militares mutilados num acidente ocorrido no forte de Sacavém. Pela primeira vez organizam-se os festejos tradicionais do Entrudo.

1887

A Esgrima afirma-se como modalidade desportiva marcante no contexto nacional.

1889

Com o apoio do Monarca, é criada a Secção Náutica englobando meia centena de remadores e velejadores.

1890

Organiza um Sarau no Coliseu de Lisboa cuja receita reverteria para o peditório nacional que viabilizou a aquisição do cruzador *Vasco da Gama*.

1891

Carlos Xafredo traduz as leis do futebol e organiza em Lisboa, no Campo Pequeno, os primeiros encontros.

1892

Estreia dos ginastas do Clube em competições internacionais, em Badajoz: João Lopes Possolo ganha a medalha de ouro em torniquete (trapézio fixo) e a de prata em tripla-barra. Inicia-se o ensino da Equitação com aulas no picadeiro da Rua D. Pedro V, sob orientação do professor Gagliardi.

1893

Inicia as primeiras corridas de velocidades em pista. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1894

Funda o primeiro jornal desportivo ilustrado *Sport* por iniciativa de Carlos Xafredo, Carlos Martins, Carlos Fernandes, Ernesto Fonseca, Joshua Benoliel, Junqueiro Figueiredo, Luís Godefroy e Nicolau Pinto.

1895

O Clube transporta para o Ginásio o Jogo do Pau, então só jogado no campo e em recintos operários. Apresenta pela primeira vez em Lisboa o Boxe amador em espectáculo público.

1896

Viriato G. da Fonseca, Júlio Correia de Sá e Joaquim Barcelos Júnior, velocipedistas do Clube, participam nas Comemorações do Centenário da Índia. Êxito do Clube em dois saraus na Figueira da Foz e no festival de caridade a favor da Cruz Vermelha, em Lisboa.

1897

A giga *Alice*, tripulada por Walter Awata, Artur dos Santos, Cândido Silva, Joaquim Barcelos, Joaquim Bermudez, Júlio da Costa e João Casqueiro vence a regata internacional Vasco da Gama. O ginasta João Possolo eleva-se a: primeiro ginasta amador do mundo, ao executar na tripla-barra mortal com pirueta e meia da primeira para a terceira barra. O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença de Sua Majestade e Altezas.

1898

O professor Artur dos Santos passa a dirigir a Classe de Jogo do Pau. Walter Awata apresenta no Coliseu uma classe de ginástica de educandos das Oficinas de S. José que causou sensação pela desenvoltura, elevado aprumo e excelente ritmo.

1900

O Clube abre generosamente classes de ginástica educativa e correctiva nos asilos para pobres da Assistência Social. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1901

João Possolo, Walter Awata e Levy Jenochio executam voos castiços de grande estilo, de olhos vendados e voos em séries sem pousar, fazendo delirar os espectadores. Introduce a Ginástica Sueca em Portugal. O Rei D. Carlos manda, à Sede do Clube, seus filhos D. Luís e D. Manuel, ainda adolescentes, assistirem a uma tarde educativa.

1902

O Governo decreta a obrigatoriedade da ginástica nos Liceus. O Clube organiza a I Cruzada de Tiro Nacional. Dário Canas é o primeiro civil a conquistar o diploma de atirador de 1.ª classe. O associado Dr. José Pontes promove propaganda oral e escrita, arrastando auditores e leitores sobre a utilidade e beleza da vida desportiva. Organiza, na Imprensa Diária, pela primeira vez, a secção "Desporto e Educação Física".

1903

Realiza-se o I Campeonato Nacional de Força organizado pelo Dr. José Pontes e patrocinado pelo *Jornal da Noite*. Ganha o halterofilista francês do Real Ginásio Clube Português, Camille Bouhon.

1904

Sarau beneficente a favor dos famintos de Cabo Verde. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1905

Manuel da Silveira vence de forma esmagadora o II Campeonato Nacional de Força, sendo também vencedores, nas respectivas categorias, o halterofilista José Diegues e o lutador César de Melo.

1906

O Clube organiza na Trafaria, sob a égide do Rei D. Carlos a "Meia Milha no Mar", na qual participaram nadadores de Lisboa, Porto, Aveiro e Figueira da Foz. O Monarca instituiu uma taça com o respectivo nome para a prova. Frederico Paredes sagra-se campeão nacional em Espada e é segundo classificado na Taça Penha Longa. Os esgrimistas Mário de Noronha e Carlos Gonçalves obtêm excelentes classificações em Nice. César de Melo afirma-se em Budapeste como lutador de nível internacional. Inicia-se o ensino do Tiro ao Alvo ministrado por Dário Canas.

1907

A Sede do Clube é escolhida para um sarau de homenagem ao associado falecido General Alves Roçadas. Por iniciativa de Álvaro Lacerda disputa-se a "I Travessia do Tejo a Nado", entre as praias da Trafaria e Pedrouços. Sob a égide real, repete-se a "Meia Milha no Mar", desta vez em Cascais.

1909

Em Paris, Manuel da Silveira estabelece três recordes do Mundo de Pesos e Halteres. Com várias outras entidades o Clube empenha-se na constituição da Sociedade Promotora de Educação Física.

1910

Os membros do Clube José Pontes, Pedro Del Negro, Cândido da Silva e José de Melo, integram a comissão executiva dos I Jogos Olímpicos Nacionais, jogos de preparação olímpica.

1912

O Presidente da República, Dr. Manuel de Arriaga, oferece ao Clube um Tinteiro em Prata, por ter tomado parte num sarau em benefício dos inundados desse ano. João Formosinho Simões vence a Travessia do Tejo.

1913

É criada a secção de Football.

1914

Participação dos atletas num Sarau promovido pelo Centro Nacional de Aviação. Uma equipa escocesa de futebol visita o Clube.

1916

Realiza o 1.º congresso de Educação Física em Portugal, tomando parte professores da Universidade, pedagogos e técnicos de reeducação de ginástica. Organiza a primeira prova de Esgrima de Sabre.

1920

Nos Jogos Olímpicos de Antuérpia participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, João Sasseti, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas.

1924

Nos Jogos Olímpicos de Paris participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas. João Formosinho Simões ganha a Primeira Travessia do Rio Guadiana. Organiza em Vila Real de Santo António um Sarau de Beneficência.

1925

É agraciado com a Ordem Militar de Cristo e louvado pelo Ministro da Educação. Comemorações das Bodas de Ouro: II Congresso Nacional de Educação Física, Ciclo de Conferências sobre Fisioterapia.

1926

O Presidente da República, Dr. Manuel Teixeira Gomes, oferece ao Clube um sabre japonês, como prémio na prova de Esgrima "Troféu Teixeira Gomes".

1928

Eleito Sócio Honorário da Associação de Futebol de Lisboa. É instituída a Medalha Francisco Xafredo destinada a premiar o aluno mais assíduo em ginástica. Nos Jogos Olímpicos de Amesterdão participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, João Sasseti e Henrique da Silveira.

1930

Inicia a prática do Atletismo sob orientação de Vasco Mateus.

1931

Alfredo dos Reis e Ernesto Salles obtêm os primeiros títulos do Clube em Atletismo, nos lançamentos do peso, disco e dardo.

1932

Inicia a prática do Andebol de 11. Em 15 de Maio, em acto público presidido pelo Chefe de Estado, é inaugurada na Avenida da Liberdade, a estátua de homenagem a Luís da Costa Monteiro, da autoria do escultor Anjos Teixeira (filho).

1933

A oferta de duas embarcações ao Clube possibilita a constituição da Secção de Remo. Vence o Campeonato Nacional de Rugby.

1934

Participa em Festivais de benemerência a favor da Associação Protectora dos Diabéticos Pobres. I Exposição Triunfal do Desporto. Durante as Festas da Cidade, a Câmara de Lisboa organizou uma parada desportiva que desfilou entre o Marquês de Pombal e o Rossio, apresentando o Ginásio uma comitiva de 110 participantes a quem foi atribuída o 1.º posto em Mérito absoluto e relativo. Em Ciclismo, Afonso Vigário ganha a Taça Lima Júnior. Vence o Campeonato Nacional de Rugby e em Madrid vence a equipa espanhola. Participa na primeira prova de Remo, que teve lugar na Figueira da Foz e era internacional, conseguindo um honroso 3.º lugar.

1935

Sarau de homenagem ao piloto Humberto da Cruz e ao mecânico António Lobato, que haviam cometido a proeza de num simples *Léopard-Moth* terem voado da Amadora a Timor. Vence o campeonato de Basquetebol de Lisboa. Cria a primeira Classe de Ginástica para Senhoras adultas. Vence o Campeonato Nacional de Rugby pela terceira vez consecutiva.

1936

Deslocação a Madrid para demonstrações em argolas, paralelas, barra-fixa e voos à *Léopard* (de trapézio a trapézio sem base). Organiza o 1.º Concurso de Classes de Ginástica Educativa na sua Sede, obtendo uma taça de 1.º lugar para a Classe de Senhoras. No Sarau anual desse ano exibiu-se a Sociedad Gimnástica Española. E, em Esgrima, vence a Taça Hocney.

1937

A sua secção de Remo ganha todas as provas a que concorreu, incluindo os Campeonatos Regionais, ficando na posse definitiva de 4 Taças.

1938

I Concurso de Ginástica Olímpica, organizado na Semana do Aniversário, classificando-se em 1.º lugar o ginasta Ângelo Mendonça. Lança em Portugal o Tiro ao Arco.

1942

O sócio Major Jorge César Oom reúne, na prova Taça António Martins, os títulos de campeão de espada, sabre e florete, caso único em Portugal.

1945

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença do Presidente da República, Marechal Óscar Fragoso Carmona, que colocou no estandarte do Ginásio Clube Português a Comenda da Ordem de Benemerência.

1946

Organiza três Saraus luso-espanhóis, o primeiro em Lisboa e os outros em Madrid.

1947

José António Marques realiza a 1.ª Exposição de Arte no Desporto. Colabora na organização do Campeonato do Mundo de Esgrima que tem lugar em Lisboa.

1948

Nos Jogos Olímpicos de Londres participaram os atletas de Esgrima, Carlos Pereira Dias, e de Tiro, José Rodrigues da Silva.

1949

É o primeiro Clube Português a disputar um Concurso Internacional de Ginástica Olímpica (em Casablanca) cabendo-lhe o 5.º lugar entre 15 equipas.

1950

Promove o 1.º Concurso Internacional de ginástica aplicada em Portugal, cabendo-lhe os primeiros prémios. O Clube Ginástico do Rio de Janeiro convida o G.C.P. para participar no seu 82.º Aniversário e no I Festival de Ginástica Olímpica a realizar no Rio de Janeiro. É agraciado com a Medalha de Ouro dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses.

1951

É atribuído ao Ginásio Clube Português, pelo Comité Olímpico Internacional, a TAÇA FEARNLEY, Troféu destinado a premiar clubes amadores de reconhecido mérito mundial. Realiza no Pavilhão dos Desportos o I Festival Desportivo Feminino. Equipa feminina de Ginástica desloca-se ao Concurso Internacional de Florença, obtendo o 2.º lugar na classificação geral. Hipólito Cruz sagra-se campeão nacional de Halterofilismo. Vence a prova de Motociclismo a I Volta a Portugal.

1952

Dália Cunha sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1.ª categoria. Luís Vieira Caldas é Campeão Nacional na Luta Greco-Romana. Hipólito Cruz sagra-se novamente Campeão Nacional de Halterofilismo. Nos Jogos Olímpicos de Helsínquia participam os seguintes atletas: na Esgrima, Jorge Paiva e Pona Franco, na Ginástica, Dália Cunha, Maria Laura Amorim e Natália Cunha, no Tiro, Albino Paulino de Jesus, e na Vela, Jacome Ribeiro.

1953

É criada a secção de Caça Submarina. Dália Cunha, pela segunda vez, sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada em 1.ª categoria. Recebe o diploma de Sócio Honorário e Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o duplo mortal em saltos de mesa alemã. O Presidente da República, General Craveiro Lopes, assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Participa na 1.ª *Gymnaestrada*, a grande festa da ginástica mundial dos 8 aos 80 anos, realizada em Roterdão (Holanda) com uma equipa feminina.

1954

Dália Cunha conquista o título de Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1.ª categoria pela 3.ª vez consecutiva.

1955

Oferecida pelo Vitória Sport Clube, é trazida até Lisboa uma pedra da muralha do Castelo de Guimarães que, simbolicamente, é a primeira para a construção da nova sede na Praça das Águas Livres. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o triplo salto mortal na mesa alemã. Recorde Nacional de 4x100 em atletismo pelas atletas, Maria Ivone Ferreira, Maria Teresa Carvalho, Maria Helena Villalva e Elvira Trindade.

1956

Exibição da Classe Especial Homens no II Congresso Latino de Educação Física em Madrid. Em Caça Submarina ganha o campeonato nacional. Na Ginástica Desportiva Feminina vence a equipa da Catalunha em Barcelona.

1957

Desloca a Angola a primeira representação gímnica, onde obteve um sucesso extraordinário a nível desportivo e social em Luanda, Benguela e Lobito.

1958

O Presidente da República, General Craveiro Lopes, assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Armando Barrento e Carlos Abreu sagram-se Campeões Nacionais de Ginástica Aplicada de 1.ª e 2.ª categoria.

1959

No Halterofilismo Rogério Zimbarra sagra-se Campeão Nacional Sénior.

1960

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Hermenegildo Candeias sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada de 1.ª categoria. Nos Jogos Olímpicos de Roma participaram na Ginástica Hermenegildo Candeias e na Luta Luís Vieira Caldas. O Ginásio Clube Português volta a ser reconhecido como Instituição de Utilidade Pública.

1961

Carlos Abreu sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada, de 1.ª categoria e participou no Festival Internacional de Ginástica Desportiva, como representante de Portugal escolhido pela F.P.G., numa organização do Ginásio Olímpico de Las Palmas. No Halterofilismo Hipólito Cruz estabelece novo recorde nacional na sua categoria. Luís Vieira Caldas sagra-se Campeão Nacional de Luta Greco-Romana.

1962

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás, tendo contado com a presença da equipa de ginástica rítmica *Gymnastik Schle Kiedeisch* de Estugarda. Na Ginástica Desportiva, o Clube vence o Campeonato Nacional Feminino por equipas e colectivamente o Campeonato Nacional Masculino. No Halterofilismo Hipólito Cruz bate novo recorde nacional com 115 quilos, Manuel Gonçalves fica em 1.º no campeonato nacional de Juniores e Ernesto Salles e Germano Salles ganham o campeonato nacional de Seniores nas respectivas categorias.

1963

A associação da Província de Moçambique participa no Sarau Comemorativo do 88.º aniversário com uma comitiva chefiada por José Craveirinha. Efectua-se na Câmara Municipal de Lisboa a cerimónia da assinatura da escritura da venda dos terrenos na Praça das Águas Livres destinados à futura Sede. É atribuída pela Federação Portuguesa de Ginástica, a Medalha de «Mérito e Bons Serviços» ao Dr. Manuel Fradinho. No Campeonato Nacional de Culturismo Costa Pedro sagra-se Campeão Nacional. No Halterofilismo são vários os Campeões Nacionais: António Caeiro, Pável Ramires, José Pereira, Ernesto Salles, Nicolau de Melo, Germano Salles e Hipólito Cruz.

1964

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás. Sessão Solene em memória do Mestre de Esgrima Carlos Gonçalves, com entrega do seu espólio ao Clube. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais António Caeiro, Marciano Bota, Guilherme Trindade e Hipólito Cruz.

1965

Desloca a Viena de Áustria, no âmbito da 4.ª GYMNAESTRADA, uma representação feminina de Rítmica e Danças Regionais. Vence o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Feminina e Masculina por equipas. No Halterofilismo António Moreira sagra-se Campeão Nacional Absoluto.

1966

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Participa na inauguração dos III Jogos Luso-Brasileiros. Exibe-se em Madrid com a sua classe de Ginástica Rítmica no Congresso Mundial de Educação Física e Desportos. Maria Edite Rodrigues ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva e participa nos Campeonatos Mundiais de Ginástica Desportiva disputados na Alemanha. No Halterofilismo António Moreira e Costa Pedro sagram-se Campões Nacionais. No Judo, Fernando Almada, Gabriel Xisto e Saraiva Brandão ganham respectivamente os três primeiros lugares no pódio.

1967

O Clube é convidado para participar na cerimónia de encerramento do I Curso de Divulgação da Ginástica Moderna, que teve lugar no Liceu Pedro Nunes. Ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Masculina por equipas. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais: Hipólito Cruz, Luís Paquete, Ernesto Salles, António Moreira, Costa Pedro, José Lourenço, Amaro dos Santos. No Judo, Fernando Almada, Campeão Nacional Absoluto, é seleccionado para o Campeonato da Europa e alcança um 3.º lugar na Universíada de Tóquio.

1968

O Ginásio Clube Português é galardoado pela Federação Portuguesa de Ginástica com o grau de Sócio de Mérito atribuído pela primeira vez. É agraciado pela Câmara Municipal de Lisboa com a Medalha de Ouro da Cidade. Participa no III Festival Internacional de Ginástica do Rio de Janeiro. Nos Campeonatos Nacionais de Ginástica Desportiva Masculina de 4.ª Categoria vence individualmente e por equipas. No Halterofilismo os Campeões Nacionais deste ano são: José Lourenço, Jorge Gonçalves, Luís Paquete. Na Luta João Aboim é Campeão Nacional de Seniores. No Judo Fernando Almada é novamente Campeão Nacional Absoluto, classificando-se em 3.º lugar nos Campeonatos Europeus disputados em Londres.

1969

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado e fez-se um minuto de silêncio em memória do Almirante Gago Coutinho recentemente falecido. Nos IV Jogos Desportivos Luso-Brasileiros, a ginasta Maria Manuela Fradinho obtém o 2.º lugar e é eleita pela imprensa “Rainha”. No Halterofilismo José Pereira ganha a Taça do Dia Olímpico. Na Luta sagram-se Campeões Nacionais Joaquim Spínola, João Aboim e Gert-Achim Fabricius.

1970

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Tem início a construção da nova Sede. Na Ginástica Desportiva Masculina fica em 1.º no Campeonato Nacional de Juniores e na Feminina em 1.º no Campeonato Nacional de Juvenis. No Halterofilismo vence por equipas.

1971

O Halterofilista José Costa Pedro é agraciado com o Diploma de Mérito e a Federação Portuguesa de Halterofilismo elege o Ginásio Clube Português como o melhor Clube da Época e José Costa Pedro como o Melhor Atleta do Ano. Na Ginástica Desportiva Feminina Juvenil ganha o Campeonato Nacional por equipas.

1972

Na primeira Cerimónia realizada na nova sede é inaugurado o Padrão Evocativo do Almirante Gago Coutinho. O halterofilista José da Costa Pedro é seleccionado para os campeonatos da Europa e é agraciado com a Medalha de Honra da *Fédération Internationale Halterophile*, distinção atribuída pela primeira vez a um atleta nacional.

1973

A 7 de Janeiro é inaugurada a nova Sede na Praça das Águas Livres na Rua das Amoreiras.

1974

Participa nos II Campeonatos Internacionais de Hamburgo de Ginástica Moderna com uma Classe de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo vence o Campeonato Nacional por equipas e Albano Pereira estabelece um novo recorde nacional no arranque com 103 quilos.

1975

O Clube completa 100 ANOS, comemorando-os com um grandioso programa, onde se destacam o festival de homenagem organizado pelo Sporting Clube de Portugal e Sport Lisboa e Benfica, com o patrocínio do Comité Olímpico Português, realizado no Coliseu dos Recreios. Sessão Solene de homenagem a Luís Monteiro, com a colocação da estátua na entrada da Sede. Por Alvará de 20 de Junho foi concedido pelo Governo da Nação o grau de Membro Honorário da Ordem do Infante Dom Henrique. Recebe o «Colar de Valor, Mérito e Bons Serviços» da Federação Portuguesa de Ginástica. Participa na 6.ª *Gymnaestrada* Mundial, em Berlim, com uma Classe Mista de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo ganharam os Campeonatos Nacionais: José Pedroso e Horácio Oliveira, o atleta mais pontuado da época. Organiza no Estádio Nacional o 1.º Torneio da Juventude.

1976

Na Esgrima António Almeida vence o Campeonato Nacional de Florete. No Halterofilismo Horácio Oliveira e Albano Pereira venceram o Campeonato Nacional de Seniores.

1977

A classe feminina de Ginástica Jazz exibiu-se no Torneio Internacional da Holanda, onde teve honroso e brilhante desempenho. No Encontro Internacional de Esgrima com a Universidade de *Toulouse* o Clube fica em 2.º lugar em Florete e Espada. Maria João Vinha ganha a segunda prova do Campeonato Nacional de Florete.

1978

O Presidente da República, General Ramalho Eanes, presidiu à Sessão Solene comemorativa do 103.º Aniversário do Clube tendo procedido ao descerramento das lápides que deram os nomes do Dr. Manuel Fradinho à sala dos Troféus e do Dr. José Pontes ao Salão de Convívio. No Atletismo organiza a prova intersócios Corrida para Todos, que tem lugar no Estádio Nacional. A ginasta Isabel Curado é seleccionada para o encontro Portugal-Argélia, onde fica em 4.º lugar. No Halterofilismo Luís David e Joaquim Costa vencem o Campeonato Nacional de Juniores e Francisco Coelho bate os máximos nacionais do arremesso. Ganha o 1.º lugar feminino da Taça Nacional de Karaté. A classe Especial Homens participa na Festa Federal de Hannover, tendo sido escolhida para participar na Gala dos Melhores.

1979

A ginasta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Desportiva. Na Ginástica Rítmica Desportiva o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Halterofilismo, Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional e Luís David Campeão Nacional Absoluto. Vence os Campeonatos Nacionais de Mini-Trampolim. Alexandre Carrelhas ganha o Campeonato Nacional em Juniores Masculinos de Tiro com Arco. A classe Especial Homens participa no Festival Internacional de *Bürstadt* (Alemanha). Exibição em *Forli* (Itália), de uma Classe Mista de Manutenção dirigida pelo Prof. Ângelo Caruso.

1980

Viagem ao Brasil com uma Embaixada Desportiva de mais de 500 sócios que realizaram um magnífico Sarau na Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro. Organiza o primeiro e o maior Festival Internacional de Ginástica de Grupo que até esta data foi realizado em Portugal – FIGIL 80, contando com classes da Dinamarca, Inglaterra, República Federal da Alemanha e Suécia. A classe Especial Homens apresenta-se na Dinamarca nos Festivais Internacionais de *Silkeborg* e *Velge*. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que em Veteranos vence o V Grande Prémio dos Reis Magos e a Prova de Alcoitão. No Halterofilismo Francisco Coelho fica em 1.º lugar no Encontro Portugal-Brasil e o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Tiro com Arco é de assinalar diversos primeiros lugares. Foi publicado o Livro do 1.º Centenário do Clube. É atribuída pelo Comité Olímpico Internacional a «Taça Olímpica», em reconhecimento pela actividade desenvolvida na promoção do desporto amador em Portugal. O Ginásio Clube Português é o único clube nacional a ter esta distinção, a mais elevada do desporto mundial em termos éticos.

1981

O Presidente do Comité Olímpico Internacional, Juan António Samaranch, desloca-se propositadamente a Portugal para fazer a entrega da Taça Olímpica. É dado o nome de Praça Ginásio Clube Português à praça situada em frente à Sede do Clube (antes denominada Praça das Águas Livres). Organiza o T.I.C.C.A. – Torneio Internacional de Caça com Arco – que é organizado pela primeira vez em Portugal, na Praia das Maças. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que na categoria de Veteranos vence uma série de provas. Na Ginástica Rítmica Desportiva vence o Campeonato Nacional de equipas. No Halterofilismo António Fonseca, Luís David e Francisco Coelho sagram-se Campeões Nacionais.

1982

A atleta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional Absoluta de Ginástica Desportiva em 1.ª categoria. No Atletismo Adriano Gomes vence uma série de provas na categoria de Veteranos. Realiza-se a prova de atletismo “Ponte a Pé” que atravessa, pela 1.ª vez, a Ponte 25 de Abril. Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional Júnior obtendo a maior pontuação de sempre na modalidade, ultrapassando em 10 quilos os mínimos exigidos para participar nos Jogos Olímpicos. No Campeonato Mundial de Juniores Francisco Coelho fica num honroso 3.º lugar. No Judo, Sandra Martins sagra-se Campeã Nacional Juvenil. No Campeonato Nacional de Duplo-Mini Cristina Lopes fica em 1.º lugar. As classes Especial Homens, Mista, Jazz, Mini-Trampolim e Veteranos, actuam na 7.ª *Gymnaestrada* Mundial, realizada em Zurique. A classe Especial Homens é a única portuguesa seleccionada para o Festival dos Melhores.

1983

Deslocação ao Oriente, Macau e República Popular da China, na maior Embaixada Desportiva Portuguesa que visitou o Oriente, composta pelas classes: Especial Homens, Desportiva, Senhorinhas, Jazz, Mini-Trampolim, Mista e Jogo do Pau. A classe Especial Homens participou no Festival Internacional de Ginástica dos *Hapoel Games*, em Israel. O Clube organiza o «Meeting Internacional de Ginástica» em Lisboa e Sesimbra, com a participação de duas classes dinamarquesas e uma israelita (TNUATRON), para além das principais classes representativas do Clube. No Halterofilismo Francisco Coelho foi o vencedor absoluto do Campeonato Nacional, recebendo a Taça de Melhor Halterofilista. No Judo Afonso Barata e Sónia Carvalho ganharam as Taças da Melhor Projecção do Dia e da Melhor Atleta Feminina. Em Duplo-Mini ganha o Campeonato Nacional.

1984

Os atletas Francisco Coelho (Halterofilismo) e Rui Rosa (Judo) participam nos Jogos Olímpicos de Los Angeles. É outorgada com a Câmara Municipal de Lisboa, a escritura referente ao direito de posse do terreno onde estão instalados os campos de ténis (Parque Desportivo).

1985

São integradas na equipa nacional de Juniores Feminina de Ginástica Desportiva, seleccionada pela F.P.G. (Federação Portuguesa de Ginástica), as ginastas Catarina Câncio Reis, Ana Filipa Simões e Carla Barciela, que tomam parte no Bélgica-Portugal, realizado em Liège. A 31 de Outubro, assinatura do contrato para a construção da ampliação do Edifício/Sede, e em 11 de Novembro o início da obra. O Presidente da Direcção, António Pinto Tibúrcio, recebe em 29 de Outubro o Diploma de Sócio Honorário da Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro (Brasil).

1986

Na Ginástica Artística Masculina, vence a Taça de Portugal por equipas. Na Esgrima José Bartissol e Elisa Granochio vencem o Torneio Nacional de Florete nas Provas de Cadete e Jovens. No Halterofilismo Francisco Coelho e João Bizarro são 1.º nas respectivas categorias no Campeonato Regional. No Judo Rui Rosa vence o Campeonato Zonal e o Torneio Nacional K. Kobayashi e Catarina Rodrigues vence o Torneio Internacional de *Moirans*. No Tiro de Pressão de Ar, Teresa Almeida, em Carabina Deitada a 50 m, ganha os Campeonatos Distritais e Nacional e os Torneios do "Dia Olímpico" e da Federação Portuguesa de Tiro. Luís Ferreira é 1.º no Campeonato Distrital, em Carabina Deitada a 50 m.

1987

Participação da delegação do Ginásio Clube Português na 8.ª *Gymnaestrada* Mundial, em *Herning*, na Dinamarca, com 250 atletas. A classe Especial Homens é seleccionada para a Noite dos Melhores. Trabalho de reestruturação na Biblioteca do GCP: início do registo informático do seu valioso acervo literário. Nomeada uma Comissão pelos consócios António Valente, João Marques, Fernando Carmo e José Coelho Jerónimo, liderada por este último.

1988

Continuou a política de divulgação das práticas gímnicas no exterior, através de cerca de 70 exposições no País e no estrangeiro, mantendo-se a defesa intransigente dos princípios amadores que sempre nortearam a actividade desportiva do Clube. Realização do 1.º Estágio Internacional de Dança de Lisboa nas instalações do Clube. Nos Jogos Olímpicos de Seul esteve presente o atleta do Tiro Rui Santos.

1989

Inauguração da 2.ª Fase das Instalações numa cerimónia presidida pelo Eng. Roberto Carneiro, Ministro da Educação. Helena Pontes alcança o 3.º lugar no XXII Torneio Ibérico de Tiro. No Judo Catarina Rodrigues obteve o 5.º lugar no Torneio Aberto de Madrid.

1990

É concedida ao Ginásio Clube Português a mais alta distinção desportiva nacional, «O COLAR de HONRA ao MÉRITO DESPORTIVO», galardão que reconhece e exalta, mais uma vez, a nível público e oficial a intervenção ginasta no Desporto Amador, com particular relevo para a acção divulgadora das sãs práticas desportivas e na discussão e organização do sistema desportivo português. O 115.º Aniversário conta com a presença do Presidente da República, Dr. Mário Soares.

1991

Realiza o I CAFADD – Ciclo de Acções de Formação e Aperfeiçoamento de Dirigentes Desportivos. Presença marcante na 9.ª GYMNAESTRADA em Amesterdão com 350 atletas.

1992

Esteve representado em 250 competições, nacionais e internacionais, em 80 locais diferentes, tendo 90 primeiros lugares (3 internacionais, 15 nacionais e 29 regionais), 70 segundas classificações e 90 terceiros lugares. Deslocação à EXPO/92 em Sevilha, na reconstituição do cortejo histórico enviado por D. Manuel I ao Papa Leão X. Organização pelo Prof. Tito Lívio dos Diálogos ao Entardecer, que contaram com a presença marcante de Amália Rodrigues, Eunice Muñoz, Lurdes Norberto e Varela Silva.

1993

A classe Especial Homens destacou-se em Hamburgo no Festival da Polícia. Participação no EUROGYM e a organização do GINSANO (provas de carácter desportivo e cultural com: Percursos de Orientação, Canoagem, Tiro com Arco e Besta, Tiro, Bicicleta de Montanha, Questionários, etc.) realizado nas termas de Monfortinho. Luís Vieira Caldas foi homenageado pela Federação Portuguesa de Lutas Amadoras.

1994

Atribuição pelo Comité Olímpico Português do Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico. Entrega efectuada no decorrer de uma sessão solene a que presidiu a Ministra da Educação Dr.ª Manuela Ferreira Leite. No Judo, Catarina Rodrigues sagra-se campeã nacional sénior, vencendo o Torneio Internacional Kobayashi (Porto), no Campeonato da Europa, obteve o 5.º e o 3.º lugar nos campeonatos Ibero-Americanos. O VII Estágio Internacional de Dança contou com a presença dos melhores especialistas, como Gelu Barbu, Cora Benador, Liliane Povlovsky, Pablo Ventura e Wendy Artilles.

1995

Deslocação a Berlim no âmbito da 10.ª *Gymnaestrada* Mundial e ao XIV Festival de *Bürstadt*. Edição do *Ginásio em Revista* a substituir *Gymnsano*.

1996

Nos Jogos Olímpicos de Atlanta participa a atleta do Tiro Sara Antunes. Têm início as actividades do Grupo de Teatro. Na área técnica assinala-se o lançamento de 3 novas classes: Ginástica Mista, Dança Contemporânea e Aikido infantil.

1997

Comemorações do 122.º Aniversário, no qual se destacam a Sessão Solene e Jantar comemorativo, o “Dia do Ginásio”, o Sarau de Gala “Maré Alta” e a grandiosa deslocação a Macau, com cerca de 60 participantes, a convite do Governo daquele Território.

1998

Foi proposto ao Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa e a cerca de três dezenas de escolas da área circundante do Ginásio Clube Português um protocolo que proporcionava aulas de Educação Gímnica à população discente envolvida.

1999

Aprovado pela Câmara Municipal de Lisboa o protocolo proposto em 1998. Participação na 11.ª *Gymnaestrada* Mundial, em Gotemburgo, na Suécia.

2000

Comemorações do 125.º Aniversário, no qual se destacam a Sessão Solene e Jantar comemorativo, a homenagem ao Professor Ângelo Caruso, a Exposição ‘Design 2000’, da autoria do Arquitecto Nuno Ladeiro, o Sarau de Gala com a participação de mais de 500 atletas, o XII Estágio Internacional de Dança, o 2.º Congresso de Alimentação e Desporto, as 24 Horas GCP e o lançamento do livro sobre a vida e obra do Ginásio Português.

2001

Catarina Rodrigues obtém a medalha de bronze no Open do Campeonato do Mundo de Judo. O ginasta Sérgio Mateus obtém na quadra masculina de Ginástica Acrobática no Campeonato da Europa a medalha de bronze.

2002

Visita do Presidente da Federação Internacional de Ginástica, Senhor Bruno Grandi, às instalações do GCP. Apuramento da totalidade das classes de representação para a 12.ª *Gymnaestrada* Mundial de Lisboa.

2003

Participa com 130 ginastas na 12.ª *Gymnaestrada* Mundial de Lisboa e acolhe nas suas instalações a delegação do Luxemburgo. “Magia de Volta ao Coliseu” marca o regresso do Sarau Anual a esta imponente sala de espectáculos da capital, contando com a participação de 850 atletas. Na Ginástica Acrobática, o Par Misto, o Trio Feminino e a Quadra Masculina obtêm para Portugal a medalha de bronze por equipas no Campeonato da Europa.

2004

Na Ginástica Acrobática, o Trio Feminino Débora Pinto, Mariana Vieira e Cátia Lopes obtém o 2.º lugar e a Quadra Masculina David Batista, Bruno Oliveira, Sérgio Mateus e João Godinho o 3.º lugar na Taça do Mundo, em Coimbra. Pioneiro na implementação do Futebol em Portugal, associou-se ao evento organizando o Sarau Anual subordinado ao tema “Euro 2004”, tendo decorrido na Aula Magna da Reitoria da Universidade de Lisboa.

2005

Transmissão em directo na RTP 2 de um programa preenchido por actividades desportivas do Clube entre as 15 e as 19 horas do dia 19 de Março. Foram alcançados 26 Títulos Nacionais, dos quais 5 por equipas, e foram batidos 6 recordes nacionais pelos atletas Carolina Figueira (30, 50 e Total) e Manuel Gil (30, 50 e 70) na modalidade de Tiro com Arco. O Sarau foi realizado no Centro Cultural de Belém, tendo-se verificado um assinalável sucesso.

2006

Foi realizado um Sarau com as nossas classes no ginásio 53 e foram entregues os Diplomas e Emblemas aos Sócios que completaram 50 e 25 anos de associativismo durante o ano de 2006. Os Atletas Campeões Nacionais de 2005 também foram homenageados pela Direcção. Foi o único Clube que apurou três Blocos de Interior para a 13.ª *Gymnaestrada* Mundial de Dornbirn (Áustria) e que irá participar em todas as apresentações do evento – Blocos de Interior, Blocos de Exterior, Gala FIG e Grande Superfície. O Sarau realizou-se no CCB sob o tema “... em Português” com grande sucesso.

2007

Realização de um Festival de Ginástica no Jardim da Estrela. Os Atletas Campeões Nacionais de 2006 também foram homenageados pela Direcção. Na Ginástica Artística Masculina, o ginasta Luís Araújo obteve a primeira medalha

portuguesa em grandes competições internacionais: medalha de prata em Saltos de Cavalo nas Universíadas de Banguedoque. Em Esgrima, a atiradora Débora Nogueira obteve um excelente 3.º lugar nos Campeonatos Ibero-Americanos. Na Ginástica Acrobática, o Grupo Feminino Sénior, constituído pelas ginastas Débora Pinto, Joana Geada e Joana Vicente, obteve o 6.º lugar no Campeonato da Europa, realizado na Holanda. Obteve 28 títulos de campeões nacionais individuais e por equipas, obtidos em cinco modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro c/Arco (9), tendo 55 atletas e treinadores obtido o título de campeões nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 27 de Maio, em duas sessões, 15h e 18h30, com o Tema “Histórias com Vida”, tendo obtido um assinalável êxito. Participa na 13.ª *Gymnaestrada* Mundial na cidade austríaca de Dornbirn, destacando-se o enorme sucesso que a delegação portuguesa obteve nas suas exposições no geral e o Ginásio no particular, ao ser o único Clube do mundo a estar presente em todas as vertentes do evento, com 3 Blocos de interior, apresentações de Cidade, ginastas na Grande Superfície da AGL e uma Classe na Gala da FIG (PZ).

2008

Nos Jogos Olímpicos de Pequim participou a nossa atleta da Esgrima Débora Nogueira. O esgrimista Pedro Macedo alcançou um 9.º lugar no Campeonato do Mundo de Juniores. O Trio de Ginástica Acrobática foi 5.º classificado no Campeonato do Mundo por idades em Glasgow. 15 atletas participaram nas Selecções Nacionais em Campeonatos do Mundo e da Europa. 27 títulos nacionais individuais e colectivos, em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro com Arco (5), Ténis (3), tendo 57 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 18 de Maio, em duas sessões, 15h e 18h30, com o Tema “Planeta Terra”, tendo obtido um assinalável êxito. O Secretário de Estado do Desporto, Dr. Laurentino Dias, entregou um prémio a reconhecer o trabalho desenvolvido pelo Clube no Desporto Juvenil na área da Ginástica.

2009

Organização do 1.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 21 de Março no Padrão dos Descobrimentos. O Sarau do GCP teve lugar no Centro Cultural de Belém, sob o tema “Lusofonia”, com 3 sessões. Em 15 de Julho teve início a exploração da Piscina Municipal de Campo de Ourique através de um Contrato-Programa assinado com a Câmara Municipal de Lisboa. Exposição “O Ginásio Clube Português e o Comité Olímpico de Portugal”, no âmbito das comemorações do Centenário do COP. Obtivemos 38 títulos nacionais a nível individual e colectivamente, obtidos em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (7), Ginástica Artística Feminina (9), Ginástica Artística Masculina (10), Esgrima (4), Tiro com Arco (7) e Tiro (1), tendo 51 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. A nível internacional, 14 atletas participaram ao nível das Selecções Nacionais em Campeonatos da Europa, do Mundo e Universíadas em representação do País. Participação de 300 atletas do GCP na Cerimónia de Abertura dos Jogos de Lusofonia que se realizou no dia 11 de Junho no Pavilhão Atlântico.

2010

Organização do 2.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 20 de Março, no Padrão dos Descobrimentos, com mais de 100 participantes. Exposição “Real e Ginásio Clube Português – Reis e Presidentes” que decorreu nas instalações do Clube. O Sarau teve lugar no dia 23 de Maio, no CCB. Este ano, com o tema “República 100 Anos”, contando com a presença de Sua Excelência o Presidente da República, Prof. Dr. Aníbal Cavaco Silva, e sua família. Apurados 3 Blocos de Interior para a *Gymnaestrada* 2011, a realizar em Lausanne, Suíça. O GCP foi o único Clube português a conseguir qualificar 3 blocos. 55 títulos de Campeão Nacional, individual e colectivo, em 7 modalidades: Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Rítmica, Tiro e Tiro com Arco, com 49 Atletas Campeões Nacionais. A nível internacional, os atletas participaram em 66 provas de elevado nível técnico – Campeonatos do Mundo e da Europa, Taças do Mundo e Jogos Ibero-Americanos.

2011

Organização do 3.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 19 de Março, na Escola Secundária Pedro Nunes, com mais de 100 participantes. O Sarau do GCP teve lugar no dia 29 de Maio, no CCB, com o tema “Gym na Estrada”. Na *Gymnaestrada* Mundial de Lausanne participação com uma delegação de 280 pessoas, a maior delegação nacional, sendo o Ginásio Clube Português o único Clube do Mundo a participar em todas as vertentes do evento – Blocos de Interior, Apresentações de Cidade, Noite de Portugal, Grande Superfície e Gala FIG, com a Classe Ponto Zero. Exposição “O Ginásio Clube Português e as *Gymnaestradas* Mundiais”. 8 títulos de Campeão Nacional por Equipas, 23 títulos de Campeão Nacional Individual, num total de 49 atletas e 17 treinadores. Pela primeira vez na história do Ginásio Clube Português, os ginastas Sofia Rolão e Gonçalo Roque, treinados por Ana Cardoso e Vanda Videira, obtiveram o título de Campeões da Europa de Ginástica Acrobática.

2012

4.º Seminário “Desporto Saúde e Cidadania” no dia 9 de Março com 150 participantes. O Sarau de Gala, no CCB, realizou-se sob o tema “Chama Olímpica”. Inauguração a 17 de Dezembro, da Exposição de Homenagem a Luís Vieira Caldas, falecido a 30 de Junho. 62 atletas e 23 treinadores Campeões Nacionais.

2013

Os ginastas Gonçalo Roque e Leonor Oliveira sagraram-se Campeões da Europa em Equilíbrio – Pares Mistos – no Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática 2013, realizado em Odivelas, Portugal, e foram n.º 1 no Ranking Mundial da FIG. O 5.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” teve lugar a 9 de Março, no GCP, com 188 participantes. O Sarau de Gala, sob o tema “Anos 80”, realizou-se no CCB no dia 26 de Maio. Realizou-se durante o mês de Maio, no GCP, uma Exposição de Cadeiras organizada pelos alunos do Curso de Design da Universidade Lusófona. O jantar comemorativo dos 25 anos da Viagem a Macau, realizou-se no dia 26 de Outubro, voltando a juntar grande parte da Comitativa que viajou para Macau e China em Setembro de 1983. Teve início, em Outubro, a gestão do Ginásio da Sede da EDP Porto.

2014

Os ginastas Beatriz Gueifão e Rodrigo Matos foram Campeões do Mundo na categoria 13-19 anos no Campeonato do Mundo de Acrobática, realizado em Julho, em Paris. Nesta mesma prova, Beatriz Gomes e Carolina Dias foram Vice-Campeãs Mundiais na categoria 12-18 anos. O 6.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” realizou-se a 29 de Março, no Museu da Electricidade, com o tema “Corrida um Vício Saudável”, tendo tido o apoio da TSF. Teve a participação de mais de 200 pessoas e foi um êxito assinalável em termos de divulgação da marca GCP nos Órgãos de Comunicação Social. No dia 25 de Maio realizou-se, no CCB, a Gala GCP, sob o tema “Os 4 Elementos”. Tivemos 98 Atletas e 24 Treinadores Campeões Nacionais. O GCP apurou para a Gymnaestrada Helsínquia 2015 os 3 Blocos de Interior e as Classes Ponto Zero e Mãe d’Água foram selecionadas para a Gala FIG deste evento internacional.

2015

Os ginastas Bruno Pereira e Beatriz Figueiredo foram Campeões da Europa na competição por Grupo de Idades em Ginástica Acrobática, em Riesa – Alemanha. Nesta mesma competição, em Júniores, as ginastas Michelle Silva, Ana Mendes e Carolina Dias obtiveram duas medalhas de bronze. No dia 17 de Maio realizámos a “Gala GCP”, no CCB, sob o tema “*Mamma Mia*”. Na 15.ª *Gymnaestrada* Mundial de Helsínquia, o GCP esteve representado com três Blocos de Interior, duas Classes de Representação – Descompasso e Passo a Passo – nas apresentações de cidade, culminando com a apresentação de outras duas Classes de Representação – Mãe d’Água e Ponto Zero – na Gala FIG, em representação nacional. Tivemos 12 títulos nacionais por equipas e 104 atletas e 26 Treinadores foram Campeões Nacionais.

2016

A 7.ª Edição do Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” decorreu no dia 16 de Abril no Liceu Passos Manuel, sob o tema “Sports4All” e contou com a presença da Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência, Dr.ª Ana Sofia Antunes, e o Vereador do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Jorge Máximo. No dia 29 de Maio realizou-se no CCB a Gala 2016 com o tema “*Hakuna Matata*”. As Obras de Construção do novo Parque de Estacionamento, do Pavilhão para Ginástica Acrobática e 6 Campos de Padel tiveram início no dia 31 de Agosto.

2017

A Classe Mãe d’Água conquistou a menção diamante no PortugalGym (Gala Prof. Reis Pinto). Realizámos um Torneio Internacional de Rítmica, Teamgym (Ginástica para Todos), a Taça do Mundo de Acrobática, o Festival de Dança de Lisboa e a Gala 2018 (tema “A Mar”, no CCB). Em Setembro iniciou-se o funcionamento do novo Parque de Estacionamento e do novo ginásio para ginástica acrobática.

2018

Foi concluído, em Março, a cobertura de 3 Campos de Padel e dos 2 Campos de Ténis. Em termos de resultados desportivos, de salientar a participação do Par Misto Júnior de Ginástica Acrobática, Manuel Candeias/Madalena Cavilhas, nos Jogos Olímpicos da Juventude, tendo sido a 1.ª participação Nacional de Acrobática neste evento. Realce também para João Neves que foi Campeão Mundial de Veteranos no Judo e para o Par Misto, Tomás Cardoso/Leonor Cartaxo, que foi medalha de bronze no Campeonato do Mundo por Idades de Ginástica Acrobática. A Gala 2018 realizou-se no CCB e o tema foi “Cidade”, contando com a presença de Sua Excelência O Presidente da República e o Senhor Presidente da CML. Realizámos os Torneios Internacionais de Rítmica, Teamgym e Acrobática e o GymFest no Terreiro do Paço.

2019

Em termos de resultados desportivos, de salientar a participação no Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática dos seguintes grupos: Trio 12-18 de Ginástica Acrobática, Margarida Malato/Mónica Lima/Yasmin, que alcançaram a Medalha de Ouro, o Par Misto 12-16 Luís Ferreira/Rita Rebelo a Medalha de Prata e o Par Feminino 12-18 Mara Sá/Inês Semedo a Medalha de Bronze. A Gala 2019 realizou-se no CCB em 4 sessões e o tema foi “Volta”. Realizámos os Torneios Internacionais de Rítmica, Artística, Teamgym e Acrobática, sendo este último também Taça do Mundo. Realizámos ainda o Festival de Dança de Lisboa, no Capitólio, e o GymFest, na Ribeira das Naus. O GCP participou na Gymnaestrada Dornbirn (Áustria) 2019 e a Classe Mãe d’Água foi selecionada para a Gala FIG deste evento internacional.

2020

O ano de 2020, decorrente da Pandemia de COVID-19, ficou marcado pelas enormes limitações à actividade e ao normal funcionamento do Clube. Num cenário difícil e de grande instabilidade, é de enaltecer toda a estrutura do Clube que soube adaptar-se e responder com rapidez, união e compromisso com o Clube de forma a garantir um acompanhamento próximo dos Sócios e assegurar a qualidade de serviços e o nível de excelência a que todos se habituaram. Só a grande resiliência dos recursos humanos do GCP permitiu ultrapassar este enorme desafio e os tempos mais conturbados.

Apesar de tudo, ainda foi possível realizar o Festival de Dança de Lisboa, no Capitólio, e o Torneio Internacional de Ginástica Artística Feminina e Masculina, no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso.

2021

Decorrente da situação pandémica, no período entre 1 de Janeiro e 31 de Agosto de 2021, não foi possível realizar quaisquer actividades. As aulas de grupo estiveram encerradas de 15 de Janeiro a 2 de Maio. A sala de exercício esteve encerrada entre 15 de Janeiro 5 de Abril. O reduzido período de funcionamento foi marcado pelas restrições e recomendações emanadas pelo governo e autoridades de saúde - limitações à ocupação dos espaços, distanciamento de segurança e reforço de medidas de higienização. É de assinalar e enaltecer o esforço dos recursos humanos do GCP no zelo de cumprimento por todos das regras definidas e na manutenção da prestação de bons serviços aos Sócios.



Taça Olímpica - 1980

2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

GALARDÕES

Taças do Comité Olímpico Internacional e de Portugal:

Taça *FEARNLEY* (Comité Olímpico Internacional – 1951)

Troféu OLÍMPICO (Comité Olímpico de Portugal – 1953)

Taça OLÍMPICA (Comité Olímpico Internacional – 1980)

Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico (Comité Olímpico de Portugal – 1994)

Condecorações de Antigas Ordens Militares e Nacionais:

Comendador da Ordem Grã Cruz de Cristo (1925)

Membro Honorário da Ordem Infante D. Henrique (1975)

Condecorações de Ordens de Mérito Civil:

Grande Oficial da Ordem de Instrução Pública (1935)

Comendador da Ordem de Benemerência – Ordem do Mérito (1945)

Condecorações de Mérito Desportivo:

Colar de “Valor, Mérito e Bons Serviços” da Federação Portuguesa de Ginástica (1975)

Medalha de Honra de Mérito Desportivo (1981)

Colar de Honra ao Mérito Desportivo (1990)

Distinções Nacionais:

Medalha de Prata de 1.ª Classe, oferecida pela Associação Humanitária Cruz de Malta pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Sócio de 1.ª Classe, oferecida pela Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Prata “Dedicação”, oferecida pelos Bombeiros Voluntários Lisbonenses pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Reconhecimento “Pela Humanidade”, oferecida pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação de Futebol de Lisboa pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha Municipal de Cultura Física da Câmara Municipal de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro “Reconhecimento” dos Bombeiros Voluntários de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos (1953)

Medalha de Ouro da Cidade de Lisboa (1968)

Medalha de Ouro, oferecida pela Federação Portuguesa das Colectividades de Cultura e Recreio pelo 100.º Aniversário do GCP (1968)

OUTROS GALARDÕES

SÓCIO BENEMÉRITO:

Associação da Classe dos Trabalhadores da Imprensa de Lisboa
Asilo de São João
Clube Internacional de Futebol
Liga dos Combatentes

SÓCIO HONORÁRIO:

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
Associação de Futebol de Lisboa
Bombeiros Voluntários da Amadora
Maria Pia Sport Clube
Clube Naval de Lisboa
Associação Humanitária da Cruz de Malta
Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda
Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
Federación Española de Gimnasia (Madrid)
Instituto de Socorros a Náufragos

SÓCIO DE 1.ª CLASSE:

Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha

SÓCIO DE MÉRITO:

Federação Portuguesa Colectividades de Cultura e Recreio
Associação Naval de Lisboa
Federação Portuguesa de Ginástica

MEDALHAS:

De "Honra" e "Dedicação de 1.ª Classe"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda) – (Cruz Verde)

De "Gratidão"

(Atribuída pela Associação de Bombeiros Voluntários Progresso Bracarense)

De "Prata"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique)

FILIAÇÕES DO CLUBE

- Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal
- Federação Portuguesa de Esgrima
- Federação de Ginástica de Portugal
- Federação Portuguesa de Judo
- Federação Portuguesa de Natação
- Federação Portuguesa de Ténis
- Federação Portuguesa de Tiro
- Federação Portuguesa de Tiro com Arco
- Federação Nacional do Jogo do Pau Português
- Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes
- Federação Portuguesa de Shorinji Kempo
- Federação Portuguesa de Voleibol
- Associação Distrital de Judo de Lisboa
- Associação de Ginástica de Lisboa
- Associação de Natação de Lisboa
- Associação de Ténis de Lisboa
- Associação de Voleibol de Lisboa

- AGAP – Associação de Empresas de Ginásios e Academias de Portugal
- ACCL – Associação das Colectividades do Concelho de Lisboa
- Associação dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique
- Associação dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- Associação dos Bombeiros Voluntários de Lisboa
- ATRP – Associação de Trail Running de Portugal

ENTIDADES E SÓCIOS GALARDOADOS

Troféu “Luís Monteiro, com Palma”

- * Major General Rodolfo Bacelar Begonha

Sócios “HONORÁRIOS”

- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo Ourique
- * Jornal *Mundo Desportivo* (extinto)
- * Clube Internacional de Futebol
- * Casa Palmela
- * Clube Naval de Lisboa
- * Associação de Futebol de Lisboa
- * Liga dos Combatentes
- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda (Cruz Verde)
- * Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
- * Escola Académica
- * Federação Internacional de Ginástica Ling
- * Casa Pia de Lisboa
- * Jornal *O Século* (suspensão)
- * Fernando Santos Costa (General)
- * José Teixeira Novais Jr.
- * Real Sociedade Ginástica *Española* (Madrid)
- * *Fédération Française de Gymnastique*
- * Jornal *Diário de Notícias*
- * Associação Humanitária "Cruz de Malta"
- * Álvaro Salvação Barreto (Coronel)
- * Henrique Tenreiro (Almirante)
- * Associação Naval de Lisboa
- * Federação de Ginástica de Portugal
- * Artur Aguedo de Oliveira (Dr.)
- * Manuel Maria Sarmiento Rodrigues (Almirante)
- * Paulo Cunha (Professor Doutor)
- * António Vitorino França Borges (General)
- * Aníbal da Silva David
- * António Gomes da Costa (Dr.)
- * António Sebastião Ribeiro de Spínola (Marechal)
- * Francisco da Costa Gomes (Marechal)
- * António Ramalho Eanes (General)
- * Roberto Artur da Luz Carneiro (Eng.)
- * Luís Francisco Valente de Oliveira (Professor Doutor)
- * Arcelino Mirandela da Costa (Dr.)
- * Vítor Manuel Dias Pereira Gonçalves (Dr.)
- * Ruy Costa Pinto Marchante (Arq.)
- * Lisboa Ginásio Clube
- * Mário Alberto Lopes Nobre Soares (Dr.)
- * Tony Coelho
- * Jorge Fernando B. Sampaio (Dr.)
- * Aníbal Cavaco Silva (Professor Doutor)
- * Rodolfo Bacelar Begonha (General)

Sócios “BENEMÉRITOS”

- * Batalhão dos Sapadores Bombeiros

Sócios de “MÉRITO”

- * Rui Pedro Esteves Borges

Sócios “REMIDOS”

- * Américo da Glória Raiado
- * Carlos Pedro São Marcos da Silva
- * Ivone de Moura Álvares Silva Garcia Alvarez

Sócios “TÉCNICOS”

- * Maria Helena Villalva - Ginástica Artística Feminina
- * José Jorge Campos Sá Chaves (Prof.) - Ginástica Artística Feminina
- * Albertina Madeira Crua Raiado - Ginástica Artística Feminina Faleceu a 09 de Março
- * João Manuel da Bôa de Jesus (Dr.) - Ginástica Artística Feminina e Masculina
- * Armando Eduardo C. Barrento (Dr.) - Ginástica Artística Masculina
- * Nelson dos Santos Ventura Trindade (Prof.) - Ginástica Artística Masculina
- * Rodolfo Bacelar Begonha (General) - Ginástica Artística Masculina
- * Vítor Manuel Jorge Gomes - Ginástica Artística Masculina
- * Américo da Glória Raiado - Ginástica Artística Masculina, Basquetebol e Natação
- * Luiz Ferreira Vicente - Ginástica Artística Masculina

Medalha de Prata de Mérito e Dedicção

- * Carlos Alfredo Garcia Alves
- * Maria Helena Villalva

Medalha de "PRATA"

- * José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.)

Medalha de Ouro de Valor, Mérito e Bons Serviços

- * Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª) (em 18/03/2014)
- * Vanda Filipa Assunção Marques Videira (Profª) (em 18/03/2014)
- * Maria Clotilde Cabreira Assunção Morgado Ferreira (Profª) (em 18/03/2014)
- * Gonçalo Pereira Rocha Roque (em 18/03/2014)
- * Sofia Alexandra Pereira Rolão (em 18/03/2014)
- * Leonor Maria Salgueiro da Costa Bruges de Oliveira (em 18/03/2014)
- * José Coelho Jerónimo (em 18/03/2019)

Medalha de Prata de Mérito e Dedicção

- * Maria Josefina Martins Parreira Cruz (Dr.ª) (em 18/03/2015)
- * Luís Filipe de Araújo (em 18/03/2015)
- * Beatriz Ribeiro de Almeida Clara Gueifão (em 18/03/2015)
- * Beatriz Gonçalves Gomes (em 18/03/2015)
- * Carolina Maria Tiago Neves Dias (em 18/03/2015)
- * Rodrigo Romana Monteiro Afonso de Matos (em 18/03/2015)
- * Classe Ponto Zero (em 18/03/2015)
- * Classe Mãe d'Água (em 18/03/2015)
- * Miguel Almeida Gonçalves (em 20/03/2017)
- * José Carlos Ramos Serra Reis (Dr.) (em 18/03/2019)
- * Simão Bernardo da Silva Almeida (em 10/12/2019)

Diploma de Louvor de Mérito Desportivo

- * Carlos Alfredo Garcia Alves (em 18/03/2011)
- * Maria Leonor Lamy Fontoura Silva Fernandes (em 18/03/2011)
- * Sérgio Rodrigo Mateus (em 18/03/2011)
- * Eugénia Maria Carvalho Nunes (Dra.) (em 18/03/2011)
- * Sofia Alexandra Pereira Rolão (em 18/03/2012)
- * Gonçalo Pereira Rocha Roque (em 18/03/2012)

Diploma de Louvor

- * Leonor Simões Silva Martins Caeiro (Profª) (em 18/03/2011)
- * Elizabete Monteiro (Profª Dra.) (em 18/03/2011)
- * José Carlos de Sousa Beja Manaças (Prof.) (em 18/03/2012)
- * Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª) (em 18/03/2012)
- * Vanda Filipa Assunção Marques Videira (Profª) (em 18/03/2012)
- * Helena Isabel Moreira Gaspar (Profª) (em 18/03/2012)
- * Carlos Manuel Rosário Neves (em 18/03/2012)
- * Maestro Fernando Cardoso (Coro) (em 18/03/2013)
- * Luísa Margarida Limão Oliveira (em 18/03/2013)
- * Catarina de Viveiros Couto Fromm Abrantes (em 18/03/2015)
- * Rita Mâncio dos Santos Limão Oliveira (em 18/03/2015)
- * Ana Filipa Rodrigues Figueiredo (em 18/03/2015)
- * Bernardo Kevin Loy da Graça (em 18/03/2015)
- * Luísa Ministro (Profª) (em 18/03/2016)
- * Manuel Ezequiel Ramalho (Auxiliar) (em 20/03/2017)
- * Classe Mãe d'Água (em 19/03/2018)

Sócios em Efectividade, com 75 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- * António da Silva Barradas
- * Arnaldo José Pereira Almeida
- * Dionísio Silva Oliveira
- * Fernando Pedro Gomes Casca
- * Ivo Manuel Silva Cruz
- * Jorge Coelho Moreira
- * Luiz Ferreira Vicente
- * Maximiano Arraiano Faria
- * Reinaldo João Figueiredo R. Castro Gomes
- * Rogério Caeiro Amador
- * Ruy Bravo

Sócios em Efectividade, com 50 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- * Adelaide da Conceição Pereira Mota Veiga Vitorino Morais
- * Alain Demoustier
- * Albertina Madeira Raiado Faleceu a 8 de Março
- * Alfredo Manuel Viegas Rosa
- * Álvaro Augusto Rodrigues Ribeiro
- * Amadeu do Carmo Marques de Carvalho
- * Américo da Glória Raiado
- * Ana Isabel Dargent Albuquerque
- * António Augusto Faustino Fontes
- * António Augusto Marques Valente
- * António Coelho Lopes
- * António de Carvalho Godinho Mónica
- * António de Oliveira Martins Jesus

-
- * António de Oliveira Rodrigues
 - * António Ferreira Guerreiro Galla
 - * António Guerreiro Lampreia
 - * António José Marques Oliveira
 - * António Luiz Freire de Oliveira Correia
 - * António Manuel Martins Costa
 - * António Pedro de Oliveira Maia
 - * Armando Dionel Coimbra de Melo
 - * Armando Eduardo Gomes Barrento
 - * Armando Marques Martins
 - * Augusto Luís Ferreira Chaves
 - * Baltazar António Maurício Franco
 - * Benjamin Oliveira Nande
 - * Carlos Alberto de Oliveira Salles
 - * Carlos Alberto Fernandes Dias
 - * Carlos Alberto Franqueira de Sousa
 - * Carlos Alberto Rodrigues Garcia Barbosa
 - * Carlos Alfredo Garcia Alves
 - * Carlos Artur Cordeiro de Sousa
 - * Carlos dos Santos Ferreira
 - * Carlos Duarte Ferreira
 - * Carlos Frederico Bento de Sousa Moreira
 - * Carlos Pedro São Marcos Silva
 - * Carlota da Silva Cortesão
 - * Cláudio Sampaio Correia
 - * Clotilde Helena Medina Santos
 - * Daniel Joaquim Sousa Brazão
 - * Eduardo Manuel Fonseca Garcia
 - * Eduardo Manuel Sequeira Pedrosa Rodrigues
 - * Eduardo Reinaldo Braumann
 - * Emile Zola do Amaral
 - * Eugénio Marques Roque
 - * Fernando Luiz Godinho Esteves Frazão
 - * Fernando Manuel Roque de Oliveira
 - * Fernando Pedro Gomes Casca
 - * Francisco António Rodrigues de Almeida
 - * Francisco B. Sotto Mayor Athayde
 - * Francisco Manuel Noronha Gamito
 - * Gustavo da Costa Monteiro
 - * Heitor Nuno Fernandes Castanheira
 - * Henrique Plácido Gomes
 - * Humberto Conceição Gil Araújo
 - * Inglândina Rosa Varandas
 - * Ivone Moura Álvares Silva Alvarez
 - * João Augusto Fernandes Ramos Mendes
 - * João Baltazar Amaro
 - * João Baptista dos Anjos Ferreira
 - * João Carlos dos Santos Branco Lourenço
 - * João Celestino Baqueiro de Oliveira
 - * João Evangelista da Silva Barbosa
 - * João Filipe Ribeiro da Silva Carreira
 - * João Guilherme Gomes da Silva e Sousa
 - * João José Monteiro da Silva
 - * João Manuel da Bôa de Jesus
 - * João Manuel Ramos Morgado
 - * João Miguel Barcelos Lopes da Silva
 - * Joaquim Correia Carvalho

- * Joaquim Manuel Conchinhas
- * Jorge Manuel da Silva Fernandes
- * José Alberto Cordeiro Sousa
- * José Alberto Ferraz Lavadinho
- * José Almeida Esteves
- * José António Aguiar Cardoso
- * José António Neves Monteiro
- * José Coelho Jerónimo
- * José Correia Cardoso
- * José dos Santos Ferreira
- * José Faustino Ferreira Lopes
- * José Fernando dos Reis Feio
- * José Januário Mendonça
- * José Jorge Campos Sá Chaves
- * José Manuel Bexiga Pereira
- * José Manuel Costa Neves
- * José Manuel Pinto Castro
- * José Martins Lampreia
- * José Nunes Marques
- * José Orlando Campos Martins
- * José Paulo Oliveira Hopffer Rego
- * Júlio Francisco Gulipa Coroa
- * Liliana Calvete Barata Rodrigues
- * Lucinda do Carmo Rodrigues Maria da Mata
- * Luís Manuel S. Guisado do Canto Moniz
- * Macário Castro Fonseca Sousa
- * Manuel Corrêa Gonçalves
- * Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues
- * Manuel Henriques das Neves
- * Manuel Luís Gonçalves Firmo
- * Manuel Mota Soares
- * Manuel Paulo Silva Neves
- * Manuel Rodrigues Andrade
- * Manuel Tavares Ferreira Neto
- * Manuel Vasco Pires Oliveira
- * Maria da Conceição Pires Coelho
- * Maria de Lourdes da Silva Ricardo
- * Maria de Lourdes Pereira Santos
- * Maria de Lourdes Pereira Tavares Moura
- * Maria Francisca Ferreira Rosa
- * Maria Helena Álvares da Silva Garcia Alvarez
- * Maria Helena Figueiredo Lopes Bandeira Brás
- * Maria Helena S. Sanches Brito
- * Maria Helena Villalva Silva Monteiro
- * Maria Irene Correia da Cruz
- * Maria Josefina Martins Parreira Cruz
- * Maria Margarida da Silva Sá Campos
- * Maria Margarida Salema de Araújo
- * Maria Teresa Dias Cavaco Dias
- * Maria Teresa Menezes Rodrigues
- * Maria Teresa Padez Duarte
- * Mário Bacelar Begonha
- * Mário de Sousa Monteiro
- * Mário Luís Nunes Correia Ribeiro
- * Miguel Oliveira Ascensão
- * Natália de Jesus Silva dos Ramos
- * Natália Maria Garcia Alves Lameiras

-
- * Nelson dos Santos Ventura Trindade
 - * Octávio Neto Valério
 - * Paulo Branco Ferreira
 - * Paulo Guilherme Leandro de Oliveira
 - * Raúl Caldeira
 - * Reinaldo João de Castro Gomes
 - * Ricardo Manuel Abrantes Felizardo
 - * Rodolfo António Bacelar Begonha
 - * Rui Cassagne Melo
 - * Rui Daniel Machado Ramos
 - * Sebastião Palma Louzeiro
 - * Sidónio Olivério da Costa Serpa
 - * Tomaz Cardoso Albuquerque
 - * Vasco Maria Anjos Pinto Leite
 - * Vasco R. Pinto Basto
 - * Victor Manuel Godinho Sales
 - * Victor Manuel Rodrigues Ferreira
 - * Vitorino dos Santos Jorge
- Faleceu a 3 de Março



3. ESTRUTURA ORGÂNICA

3. ESTRUTURA ORGÂNICA

3.1 ÓRGÃOS SOCIAIS

PRESIDENTE DE HONRA

SUA EXCELÊNCIA O PRESIDENTE DA REPÚBLICA

- PROFESSOR DOUTOR MARCELO REBELO DE SOUSA

ASSEMBLEIA GERAL (MANDATOS 2020/2024)

Presidente	DR. NUNO RIBEIRO DA SILVA
Vice-Presidente	DR. PEDRO SIMÕES ALMEIDA BISSAIA BARRETO
Secretário	DR.ª RITA MARINHO SCHRECK
Secretário	DR.ª LUÍSA DA CONCEIÇÃO NASCIMENTO BRÁS
Secretário	DR. CARLOS MANUEL BAPTISTA CARDOSO FERREIRA

DIRECÇÃO (MANDATO 2020/2024)

Presidente	DR. MANUEL MARIA SARMENTO CAVALEIRO DE FERREIRA
Vice-Presidente e Director de Apoio Administ. e Instalações ...	DR. JOÃO MARIA DE CARVALHO SIMAS FORJÓ
Vice-Presidente e Director de Recursos Humanos e Jurídicos	DR. RUI MIGUEL ATAÍDE PALMA LOUZEIRO
Director Financeiro	DR. RUI PEDRO ESTEVES BORGES
Director Desportivo	DR. FRANCISCO MARIA DE CAMPOS PENEDO DE SOUSA COUTINHO
Directora de Exercício Saúde	PROFESSORA DOUTORA HELENA SANTA CLARA
Directora das Actividades Culturais	DR.ª RITA MARIA SEQUEIRA MEGA DA FONSECA
Directora de Comunicação e Marketing.....	DR.ª DIANA VILLA FRANCA GONÇALVES
Directora de Sistemas De Informação e de Eventos	DR.ª ANA FILIPA RODRIGUES FIGUEIREDO

CONSELHO FISCAL (MANDATO 2020/2024)

Presidente	DR. JOSÉ MANUEL DE ALMEIDA ARCHER
Efectivo	DR. JACQUES DOS SANTOS
Efectivo	DR. MÁRIO RUI DOMINGOS JANUÁRIO
Suplente	DR. PAULO NUNO ADRIÃO VIEGAS
Suplente	DR. PEDRO CURA MARIANO CAMOSSA

Membros VITALÍCIOS do Conselho Geral

- * João Manuel da Bôa de Jesus (Dr.)
- * Carlos Alfredo Garcia Alves - Vice-Presidente
- * João Manuel Chagas da Silva Pereira - Secretário
- * Rodolfo António Bacelar Begonha (General)
- * Mário Luís Nunes Correia Ribeiro (Dr.)
- * Carlos Alberto Franqueira de Sousa (Dr.)
- * Amadeu do Carmo Marques de Carvalho
- * Américo da Glória Raiado

-
- * Vasco R. Pinto Basto (Eng.º)
 - * José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.º)
 - * Maria Helena Villalva
 - * José Coelho Jerónimo
 - * António Pedro Oliveira Maia (Dr.) - Presidente
 - * José Fernando dos Reis Feio
 - * Mário Bacelar Begonha (Dr.)
 - * Henrique Jorge Segurado Pavão Faleceu a 06 de Janeiro
 - * Benjamin Oliveira Nande (Eng.º)
 - * António Augusto Marques Valente
 - * António Augusto Almeida (Dr.)
 - * Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues (Eng.º)
 - * Carlos Pedro São Marcos Silva
 - * Teresa Jerónimo Serrasqueiro
 - * Maria Helena Santa Clara Pombo Rodrigues (Professora Dr.ª)
 - * Ana Paula Dias Silva Viegas Rosa
 - * José Carlos Portas de Figueiredo
 - * Manuel Maria Sarmento Cavaleiro de Ferreira (Dr.)
 - * João Manuel Ramos Morgado
 - * José Luís Guerra da Silva Martinho (Eng.º)
 - * Fernando Vítor Marques da Silva
 - * Isabel Maria Dias Curado Fernandes (Dr.ª)
 - * João Carlos dos Santos Branco Lourenço
 - * Nuno Manuel Silva Alegria (Dr.)
 - * Manuel Martins dos Santos Delgado (Dr.)
 - * Maria Teresa Wiborg de Sousa Botelho (Dr.ª)
 - * Nuno Manuel Franco Oom Ribeiro da Silva (Dr.)
 - * Maria da Conceição Carteador Navarro de Castro Rosa

3.2 RECURSOS HUMANOS

ESTRUTURA



EFFECTIVO (A 31-08-2021)

Quadro Resumo	2021
Trabalhadores Dependentes	109
Profissões Liberais e Outras Situações	115
TOTAL	224

Repartição Docentes/não Docentes	2021
Docentes	156
Não Docentes	68
TOTAL	224

3.3 PRINCIPAIS INDICADORES

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

N.º de Sócios a 31/12/2020	8.546
MOVIMENTO DE 01.JANEIRO A 31.AGOSTO	
ADMISSÕES	534
DEMITIDOS E EXCLUIDOS	805
FALECIDOS	14
N.º de Sócios de 01.Janeiro a 31.Agosto.2021	8.251

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PELOS ESCALÕES ETÁRIOS

Escalões Etários	2016		2017		2018		2019		2020		01/01 a 31/08/2021	
	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%								
≤11	1.956	21	2.024	20	2.175	20	1.707	19	1.469	17	1.503	17
12/15	984	11	1.122	11	1.231	12	950	10	1.020	12	994	12
16/25	1.346	14	1.569	16	1.680	16	1.344	15	1.371	16	1.288	16
26/30	416	4	444	4	468	4	416	5	429	5	379	5
31/35	448	5	461	5	451	4	369	4	378	4	351	4
36/40	518	6	514	5	561	5	405	5	326	4	311	4
41/45	647	7	649	8	668	6	505	6	442	5	413	5
46/50	531	6	571	6	612	6	607	7	597	7	542	7
51/55	500	5	524	5	575	5	512	6	481	6	472	6
56/59	323	3	339	3	381	4	339	4	350	4	338	4
≥60	1.645	18	1.706	17	1.835	17	1.740	19	1.683	20	1.660	20
TOTAIS	9.314	100	9.923	100	10.637	100	8.894	100	8.546	100	8.251	100

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS POR SEXOS

SEXO	2016		2017		2018		2019		2020		De 01/01 a 31/08/2021	
	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%								
Masculino	3.974	43	4.112	41	4.452	42	3.572	40	3.489	41%	3.465	42
Feminino	5.340	57	5.811	59	6.185	58	5.322	60	5.057	59%	4.786	58
TOTAIS	9.314	100	9.923	100	10.637	100	8.894	100	8.546	100	8.251	100

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PRATICANTES

	2016	2017	2018	2019	2020	De 01/01 a 31/08/2021
Sócios	9.314	9.923	10.637	8.894	8.546	8.251
Praticantes	4.442	4.762	4.794	4.786	4.459	3.153
% Praticantes / Sócios	47%	48%	45%	54%	52%	38%



4. RELATÓRIO E CONTAS

4. RELATÓRIO E CONTAS

4.1. CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL

A pedido da Direcção, no uso dos poderes estatutários, de harmonia com a Lei e ao abrigo dos Artigos 28.º, 38.º, 39.º e 43.º dos Estatutos do Ginásio Clube Português, todos os prezados consócios com a maioria legal, com mais de seis meses de antiguidade, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, são convocados a reunir em ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, nesta cidade de Lisboa, na Sede Social, "Sala Manuel Fradinho", na Praça Ginásio Clube Português, nº 1, em Lisboa, no próximo dia vinte e nove de Novembro de dois mil e vinte e um, segunda-feira, pelas dezoito horas, a fim de:

- 1. APRECIAR, DISCUTIR E VOTAR O RELATÓRIO DAS ACTIVIDADES DO CLUBE, AS CONTAS DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL, RELATIVOS AO EXERCÍCIO DE 01 DE JANEIRO A 31 DE AGOSTO DE DOIS MIL E VINTE E UM.**

Se faltar metade dos sócios com direito a tomar parte na Assembleia, para funcionar estatutariamente, fica esta convocada para idêntico fim, no mesmo local e dia, para uma hora depois.

A documentação pertinente a esta Assembleia encontra-se patente, a partir do dia 22/11/2021, no Gabinete da Direcção do Ginásio Clube Português.

Lisboa, 17 de Novembro de 2021

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

Ass.) - Dr. Nuno Ribeiro da Silva

4.2. INTRODUÇÃO

O ano de 2021 manteve-se ainda marcado pela pandemia COVID-19 e foi, por isso, mais um ano difícil e conturbado na vida do Clube. A incerteza da evolução da crise pandémica, acarretou a necessidade de uma constante adaptação dos serviços às normas e recomendações decorrentes de cada fase pandémica, inviabilizando um planeamento atempado e organizado de actividades.

Num ano em que se esperava iniciar a recuperação, o Clube viu ainda as suas actividades normais restringidas e afectadas - a Sala de Exercício esteve encerrada entre 15 de Janeiro e 5 de Abril, as Aulas de Grupo encerraram a 15 de Janeiro e só reabriram a 2 de Maio.

Mais uma vez, os recursos humanos do Clube (desde os Professores, Treinadores e Monitores ao pessoal administrativo e do apoio ao Sócio) demonstraram, não só capacidade de se adaptar constantemente às circunstâncias de cada momento, como grande empenho e dedicação de forma a manter o nível de excelência na prestação dos nossos serviços aos Sócios.

Ainda assim e com este terrível cenário, conseguimos manter a actividade de treino da maior parte dos nossos atletas do alto rendimento e, atendendo ao quadro competitivo existente, 61 dos atletas obtiveram títulos de Campeão Nacional Individual e 15 por Equipas, envolvendo 33 Treinadores.

Não quisemos e não podíamos deixar de passar em claro a comemoração do 146º aniversário do Clube. Adaptando-nos e inovando, esta comemoração foi feita via streaming, com a actuação de diversas classes do Clube e muito participada pelos Sócios. Foi um momento de aproximação e confraternização, à distância, com os nossos Sócios que obteve muito sucesso e elogios por parte da família ginasista.

A defesa dos postos de trabalho, colaborações e das suas condições, independentemente do tipo de vínculo, continuou a ser uma preocupação da Direcção. Embora tenha havido necessidade de fazer reajustes nos recursos humanos, estes passaram essencialmente pela sua relocação e adaptação de horários. Deste modo, preservou-se a maior parte dos postos de trabalho e colaborações, mantendo-se a capacidade instalada do Clube, nos serviços que presta aos Sócios.

Para terminar, não posso deixar de prestar o meu profundo agradecimento aos nossos Sócios que mantiveram a sua fidelidade ao Clube, através do pagamento das quotas, das inscrições mensais e dos seus donativos, e ajudaram assim o Clube a ultrapassar esta dura e prolongada tormenta. A todos eles o meu enorme:

Bem Hajam!

Manuel Cavaleiro de Ferreira
Presidente da Direcção

4.3 PRINCIPAIS EVENTOS

04/Mar. - ESCRITURA DE ALTERAÇÃO AOS ESTATUTOS

O Presidente, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Vice-Presidente da Direcção, Dr. Rui Louzeiro, assinaram, neste dia, uma escritura de alteração aos Estatutos do Clube.

08/Abr. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu, nesta data, com elementos da Direcção do CDUL.

20/Abr. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com o Presidente e Vogal da Junta de Freguesia de Campo de Ourique.

26/Abr. - VISITA ÀS INSTALAÇÕES

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, recebeu uma Missiva da Lisboa Capital Europeia do Desporto. Foi feita uma visita às instalações do Clube.

- REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com o Chefe de Gabinete do Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Bruno Maia.

27/Abr. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Presidente do Conselho Fiscal, Dr. José Archer, reuniram com a Direcção do Clube Naval de Lisboa para tratar do Projecto de Unificação/Integração do GCP com o Clube Naval de Lisboa.

18/Mai. - REUNIÃO

O Presidente, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Vice-Presidente da Direcção, Dr. Rui Louzeiro, reuniram com o Conselho Geral do Clube para darem informações sobre a situação geral e financeira do GCP.

20/Mai - JANTAR DO PANATHLON CLUBE DE LISBOA

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, esteve presente num jantar, a convite do Panathlon Clube de Lisboa, no Bar/Restaurante do GCP.

25/Mai. - TOMADA DE POSSE

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Presidente da Mesa da Assembleia Geral, Dr. Nuno Ribeiro da Silva, estiveram presentes na Tomada de Posse do novo Presidente do Conselho Geral, Dr. António Pedro Oliveira Maia, e dos Vice-Presidentes, Carlos Alfredo Garcia Alves, e Secretário, João Manuel Chagas da Silva Pereira.

14/Jun - REUNIÃO

A Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, reuniu, via digital, com a Dra. Etelvina Ferreira, da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, com o fim de tratar da retoma de protocolos.

29/Jun. - REUNIÃO

O Conselho Fiscal do GCP reuniu, pelas 13h00, na Sala de Troféus, para analisar e dar o seu Parecer ao Plano de Actividades e Orçamento para 2021/22; ao Projecto de Unificação/Integração com o Clube Naval de Lisboa; e à instituição de uma Fundação de Cariz Social e Cultural. Para prestar todos os esclarecimentos, estiveram também presentes nesta reunião o Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, Presidente da Direcção, o Dr. Rui Borges, Director Tesoureiro, a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, e a Directora Executiva da Área Financeira, Dra. Alexandra Lavado.

29/Jun. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Tesoureiro, Dr. Rui Borges, estiveram presentes numa reunião do Conselho Geral, pelas 18h30, na Sala de Troféus, onde foram prestados todos os esclarecimentos sobre a documentação que irá ser apresentada na próxima Assembleia Geral do Clube que terá lugar no dia 08 de Julho (Plano de Actividades e Orçamento para 2021/22; Projecto de Unificação/Integração com o Clube Naval de Lisboa; e instituição de uma Fundação de Cariz Social e Cultural).

08/Jul. - ASSEMBLEIA GERAL

Realizou-se, pelas 19h00, na Sala de Troféus, uma Assembleia Geral Ordinária onde foram apresentados o Plano de Actividades e Orçamento para 2021/22; o Projecto de Unificação/Integração com o Clube Naval de Lisboa; e a instituição de uma Fundação de Cariz Social e Cultural.

21/Jul. - MENÇÃO DIAMANTE – CLASSE MÃE D'ÁGUA DO GCP

O Presidente da Direcção da Federação de Ginástica de Portugal, Dr. Luís Arrais, a Vice-Presidente para a Ginástica para Todos/ Solidária e Adaptada, Dra. Alexandra Pereira, e a Directora Executiva, Dra. Teresa Loureiro, fizeram a entrega desta Menção à Classe Mãe d'Água do GCP, nas instalações do nosso Clube. Estiveram também presentes o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, os Treinadores e algumas das ginastas desta Classe.

26/Jul. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu, nas instalações do Sporting Clube de Portugal, com o Presidente do Conselho Directivo deste Clube, Dr. Frederico Varandas.

4.4 ÁREA TÉCNICA E DESPORTIVA

4.4.1 DIRECÇÃO DESPORTIVA

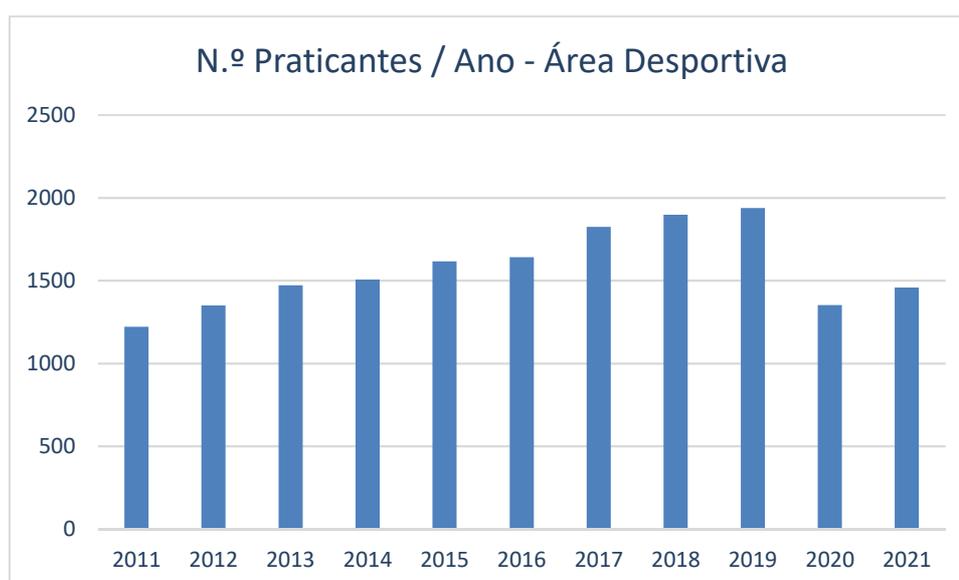
O ano de 2021 foi marcado por constantes avanços e recuos nas medidas Governamentais aplicadas no combate à Pandemia. Esta constante incerteza limitou a capacidade de acção da Direcção Desportiva, nomeadamente, no seu plano de actividades e na participação competitiva e representativa. Mais uma vez, destacamos a persistência de Treinadores e Atletas que mantiveram sempre o olhar no futuro, com esperança de fazerem o que mais gostam, competir e exibir as suas conquistas.

O GCP obteve 61 títulos de Campeão Nacional Individual e 15 por Equipas, envolvendo 33 Treinadores.



A alteração de modelo organizativo do GCP, não permite neste momento, comparar os números utilizando o mesmo mês de referência (Dezembro), pelo que no ano de 2021 o valor utilizado é o do final do mês de Junho.

2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	1.Jan. a 31.Ago.2021
1.222	1.350	1.471	1.506	1.616	1.642	1.824	1.897	1.938	1.353	1.459



Protocolo com Instituições

O GCP manteve o protocolo com o Groupement des Parents d'Élèves (GPE). As mais de 100 crianças envolvidas, com idades entre os 6 e os 12 anos, praticaram: ginástica artística, basquetebol, judo, natação, padel, karaté, xadrez, ténis de mesa, desenho/pintura, teatro e programação (informática). Esta actividade decorreu ao longo do ano escolar do Liceu Francês, às 4.ªs feiras, das 13h30 às 14h30 e das 15h30 às 16h30. Mantiveram-se igualmente as actividades curriculares desportivas com o Liceu Francês, envolvendo hip hop, ginástica, basquetebol, ténis de mesa, karaté e judo para 12 classes de vários anos escolares.

4.4.2 DIRECÇÃO DE EXERCÍCIO E SAÚDE

O Ginásio Clube Português marca a diferença na área do Exercício, Saúde e Bem-estar.

A qualificação técnica e a competência dos nossos profissionais, associados à implementação de protocolos, orientações e normas de funcionamento, acompanhando os conhecimentos mais actualizados na área do exercício e saúde, tem-nos permitido enquadrar com sucesso os nossos sócios, independentemente da sua idade e das suas condições de saúde (e.g.: Cancro, Diabetes, Doenças Cardiovasculares, Doenças Pulmonares, Hipertensão, Obesidade, Osteoporose, etc.).

Para o efeito, o Ginásio Clube Português colocou à disposição dos sócios um conjunto alargado de ofertas neste âmbito: a Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT), a Sala de Exercício (SE), as Aulas de Grupo, os Programas Especiais (Reabilitação Cardíaca, Gestão e Controlo de Peso, Obesidade Infantil, Cancro da Mama e Diabetes), o Clube da Corrida, o Projecto Sport4All, o serviço de Treino Personalizado e o Aconselhamento Nutricional.

Como é de conhecimento geral, o Ano de 2021 foi um ano completamente atípico no seguimento do ano de 2020, devido à situação PANDÉMICA que limitou toda a sociedade e que colocou em causa toda a forma de funcionamento nas vertentes sociais e económicas.

Perante tal cenário, toda a sociedade teve de se adaptar e o Ginásio Clube Português não foi excepção.

Foi um ano muito difícil, no qual o Ginásio Clube Português (neste caso a área de Exercício e Saúde), teve de tomar muitas decisões de forma a minimizar os efeitos gerais e específicos da “nova realidade”.

Neste sentido, o Clube conseguiu com celeridade e eficácia dar resposta na adaptação e oferta dos serviços, tendo sempre em consideração a nossa maior premissa “O Bem Estar do Sócio é a Nossa Missão”.

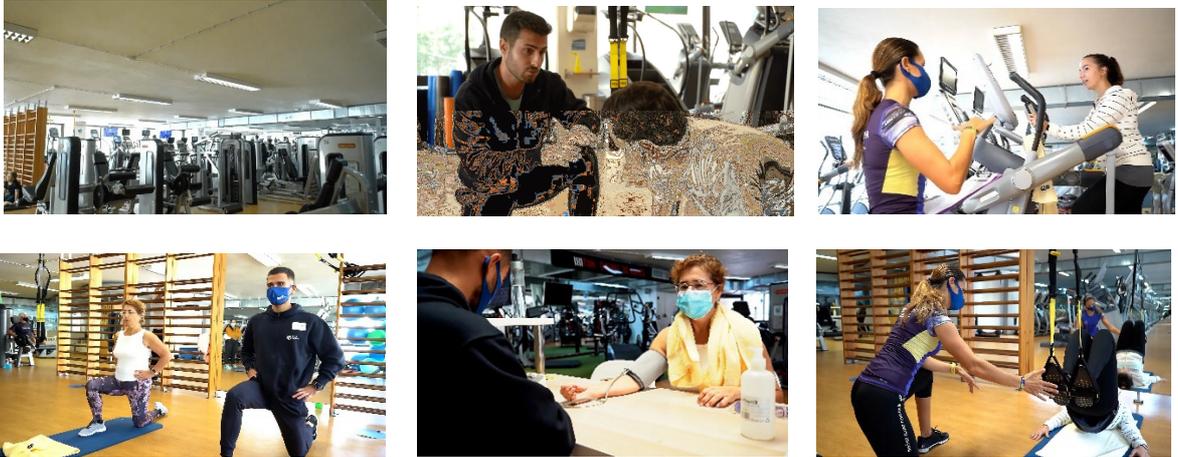
SALA DE AVALIAÇÃO E ACONSELHAMENTO TÉCNICO (SAAT)

A SAAT caracteriza-se por: um atendimento personalizado, profissionais especializados, transversalidade a todas as actividades do Clube e ser gratuita. Tem continuado a assumir-se como um serviço muito importante ao nível da segurança na prática desportiva e no encaminhamento dos nossos sócios para a obtenção dos seus objectivos com sucesso.



SALA DE EXERCÍCIO (SE)

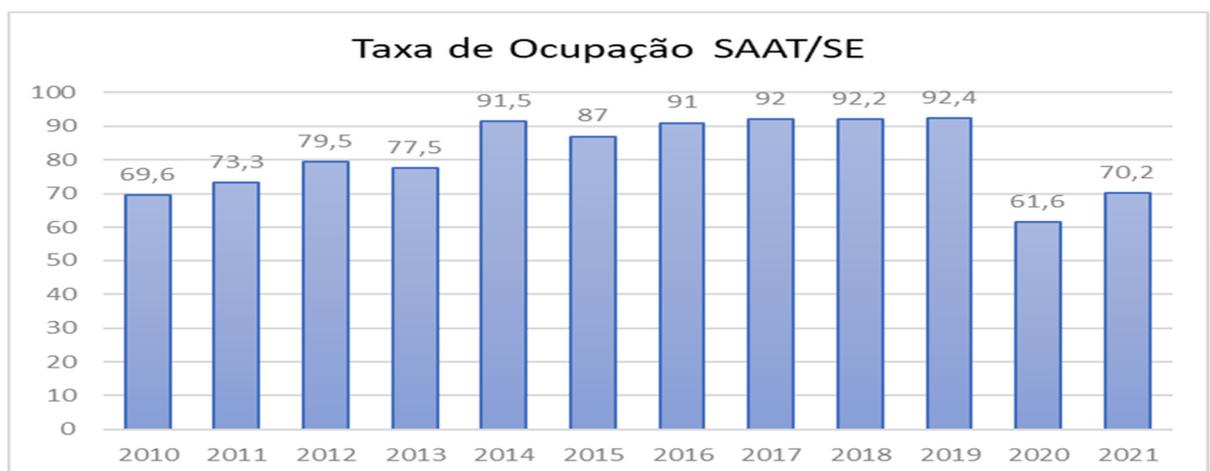
A SE caracteriza-se por ser um espaço de atendimento personalizado, onde cada sócio encontra uma equipa de profissionais qualificados, possuindo equipamentos topo de gama tanto na vertente cardiovascular como na da musculação e treino funcional.



Ocupação da agenda da SAAT/SE

No ano de 2021, o Ginásio Clube Português teve uma taxa de ocupação da agenda de 70.2%.

Embora tenha existido uma redução significativa no número de Sócios pagantes resultante da pandemia, os valores alcançados são comparativamente mais elevados em relação ao ano transacto, pois tal deve-se a uma maior confiança por parte dos utentes. Os dados apresentados, também espelham a redução do número de períodos possíveis para realizar marcações, pois com a obrigatoriedade de termos 20 minutos de arejamento entre cada hora de treino e um máximo de 25 Sócios por período, reduziu-nos a quantidade de oferta possível.



Entradas na SE

Em 2021, o Ginásio Clube Português contou com 21.317 entradas na SE, este valor apenas reflete 6 meses de actividade (tivemos 2 meses e meio fechados e este relatório de contas reflete apenas 8 meses). Sabemos que os valores alcançados são o reflexo de toda a conjuntura Pandémica, principalmente tendo em consideração a conjuntura socioeconómica e todo o clima de receio gerado, o que originou uma grande redução do número de Sócios pagantes.

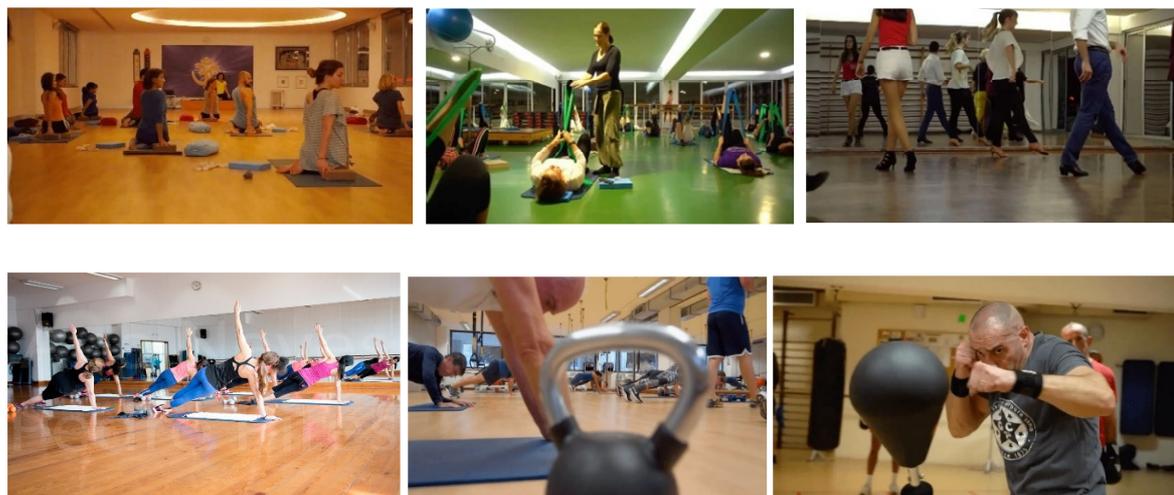
2021	jan/21	fev/21	mar/21	abr/21	mai/21	jun/21	jul/21	ago/21	Total
Total	1622	Fechado	Fechado	3773	4351	4007	4542	3022	21317

- Mês de Janeiro só esteve aberto até dia 14.

AULAS DE GRUPO



Durante o ano de 2021 mantivemos a oferta das Aulas de Grupo (igual ao 4º Trimestre de 2020).



Neste contexto, mantivemos a nossa oferta em 217 aulas semanais, sendo distribuídas da seguinte forma:

- Aulas de Fitness – 109
- Aulas de Pilates & Yoga – 56
- Aulas de Condição Física e Seniores – 41
- Aulas de Dança - 11

PROGRAMAS ESPECIAIS

Durante o ano de 2021, o Ginásio Clube Português manteve a funcionar 5 Programas Especiais (PE): o Programa de Reabilitação Cardíaca, o Programa de Gestão e Controlo de Peso, o Programa de Obesidade Infantil, o Programas Especiais de Cancro da Mama e o Programa de Diabetes.

Os resultados obtidos pelos sócios dos PE, em geral, têm sido muito positivos, podendo em alguns casos considerar-se muito bons. Acreditamos que o trabalho que desenvolvemos a este nível, assim como a oferta que temos neste âmbito, nos distingue de forma significativa e muito positiva da concorrência

nomeadamente das cadeias de ginásios e health clubs. Provavelmente por estas razões, estes programas continuam a registar uma muita boa adesão, embora tenham sofrido uma redução devido a todas as restrições PANDÉMICAS (População de risco).



ADAPTAÇÕES “PANDÉMICAS” GCP 2021

Visualizações Aulas Online “LIVE” (durante o confinamento)

No 2.º confinamento e à semelhança do 1.º confinamento, o Ginásio Clube Português foi obrigado a retomar as adaptações na sua oferta.

Uma das adaptações novamente realizada foi em relação à oferta das aulas de grupo, as quais tiveram de passar novamente de uma característica presencial para uma característica online “live”.

Durante este período, o Ginásio Clube Português ofereceu cerca de 30 aulas semanais nas quais teve cerca de 148729 visualizações comparadas com 91084 visualizações do ano anterior das referidas aulas.

Disponibilização das aulas “Live” na Área de Sócio (apenas para Sócios)

Para visualização e realização caso não seja possível aos Sócios a realização “Live”.

Desafios Semanais

Realização de desafios semanais publicados nas redes sociais.

Empréstimo de Material

Foi também na impossibilidade de termos os nossos Sócios no Ginásio que tomámos a iniciativa de emprestar material a quem o solicitasse de forma a que pudessem treinar em casa em segurança.

Realização de Planos de treino e envio online

Foi também nesta fase que o Ginásio Clube Português lançou o serviço de elaboração e entrega de planos de treino de acordo com os objetivos e limitações de cada Sócio. Os nossos professores além de terem esta tarefa, realizavam também o acompanhamento destes Sócios de forma regular. Este acompanhamento poderia se feito através de vídeo conferência, via telefone ou via email.

Lançamento do Treino Personalizado Online

Realização de “treino personalizado online” através de plataformas tais como “WhatsApp “ou” Zoom”.

Elaboração de artigos com várias temáticas

Foi proposto aos nossos professores a elaboração de vários artigos sobre várias temáticas que posteriormente eram disponibilizados a todos os nossos associados.

Gravação de Aulas para disponibilizar na área de Sócio.

Todos os nossos professores aceitaram o desafio de gravar aulas para serem disponibilizadas na área de Sócio do Ginásio Clube Português. Estas aulas eram disponibilizadas para usufruto exclusivo dos nossos associados.

Propostas de treinos em formato Vídeo

Propostas de treinos em formato Vídeo, realizadas pelos nossos professores e publicadas nas redes sociais

CLUBE DA CORRIDA GCP



Atento ao aumento do número de praticantes informais de Corrida, às ofertas de mercado que existem neste âmbito, e tentando dar resposta a esta crescente procura, o Ginásio Clube Português implementou em 2014 o seu Clube de Corrida. Este, visa o enquadramento dos sócios numa perspetiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objetivos de cada sócio.

Entendemos que ter conseguido reunir a possibilidade de oferta destes serviços de vanguarda e de alta qualidade, com condições especiais tanto de custos, como de celeridade na marcação de serviços, nos permitirá marcar a diferença, distinguindo-nos e destacando-nos das ofertas existentes no mercado neste âmbito. Acreditamos que estão assim reunidas as condições para que em segurança e com rigor, os nossos sócios possam ser devidamente enquadrados tanto ao nível da avaliação, planeamento e controlo do treino, como também, ao nível da prevenção e recuperação de lesões que possam ocorrer resultantes do desgaste do processo de treino que alguns poderão ser alvo (ex.: preparação de Maratonistas).

Pretendemos assim marcar a diferença, proporcionando um acompanhamento muito qualificado a todos os que pretendam, o qual tem como principais objetivos:

- o aconselhamento e enquadramento técnico qualificado;
- a prática supervisionada, integrada e partilhada, de forma ajustada ao perfil e objetivos de cada um;
- promover a integração num grupo;
- partilhar as dificuldades, as alegrias e os sucessos, aprender com os erros dos outros, evoluir;

- participar em treinos e provas integrado num grupo;
- planear, organizar e enquadrar a participação dos sócios inscritos no Clube da Corrida, em diferentes provas.

Destina-se a qualquer indivíduo, independentemente da sua idade e género, que não tenha contraindicações para a prática da corrida. Engloba desde o atleta amador a iniciantes na corrida e o enquadramento dos sócios é feito numa perspetiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objetivos de cada sócio.

Em 2021, o Clube da Corrida do Ginásio Clube Português não se fez representar em nenhuma prova devido às restrições e cancelamento de diversas provas.



SPORTS4ALL



O Projecto SPORTS4ALL desde Setembro de 2020 que esteve a funcionar quase em pleno, cumprindo as restrições impostas pela pandemia.

À exceção das parcerias com quatro das instituições para pessoas com deficiência que optaram por ainda não realizar actividades externas, e utentes do Projecto Mov'in com mais de 65 anos que mantiveram (por imposição da CML) o apoio por videoconferência ou áudio, toda a nossa restante intervenção voltou ao formato presencial.

Em Janeiro de 2021, e após ser decretado um novo período nacional de confinamento devido à pandemia, foi necessário reorganizar de novo todas as actividades para continuar a chegar a todos os nossos utentes.

Assim a partir de 15 de Janeiro até 5 de Abril:

- Mantivemos por videoconferência as aulas da classe de dança INCLASSE, com frequência bissemanal;
- Com a colaboração de três alunos estagiários que estavam a realizar um estudo de condição física com alguns dos nossos utentes, aumentámos a oferta para três vezes por semana para esses utentes;
- Mantivemos por videoconferência as sessões de condição física com alguns utentes do projecto Mov'in, com frequência bissemanal;
- Mantivemos por videoconferência, sessões individuais de Reabilitação Psicomotora e de condição física, com os nossos utentes particulares;
- Mantivemos com a escola Josefa de Óbidos as sessões de Reabilitação Psicomotora, por videoconferência, semanalmente;

- Criámos áudios, com frequência quinzenal, com sessões de condição física para enviar para os nossos utentes cegos;

Em Abril de 2021, e após ser levantado o confinamento, voltámos de imediato ao trabalho presencial com todos os utentes que o faziam no início do ano letivo.

As sessões de treino do estudo UPSIDEDOWNS (realizado por três alunos estagiários), passaram também a ser presenciais. Este estudo, que contou com a participação de 19 nos nossos utentes, tinha como objetivo comparar os efeitos do treino aeróbio de intensidade constante e do treino HIIT (treino de alta intensidade intervalado), nas populações com deficiência, assim como observar as diferenças do treino online e presencial. Os participantes passaram por avaliações exaustivas da sua condição física e qualidade de vida e tinham três sessões semanais de exercício. Foi muito gratificante para todos os intervenientes e enriquecedor.



Infelizmente, mais uma vez devido à situação pandémica não foi possível realizar ou participar em muitos eventos externos.

No entanto, em junho e Julho, conseguimos ter algumas actividades ao ar livre, em colaboração com a Associação Anita. Os nossos utentes conseguiram experimentar várias modalidades no mar, para além de passarem dias muito agradáveis na praia



Número total de beneficiários em agosto 2021: 105

Por Projecto:

- Utentes Particulares – 34 (distribuídos entre utentes com apoio individual – 11, utentes da INCLASSE – 20 e 3 com cartão Gold)
- Utentes afetos ao Projecto Social - 37
- Utentes afetos ao Projecto Mov'in – 30
- Utentes da PMCO – 4

Instituições Parceiras: 8

Devido à situação Pandémica, três instituições deixaram de fazer actividades no exterior. Assim que a situação estabilizar as parcerias serão estabelecidas.

Também pelas restrições impostas no número de utentes na carrinha, foi necessário diminuir o número de beneficiários nas escolas.

Colégio Bola de Neve – 5
Externato Alfred Binet – 4
Escola Josefa D´ Obidos – 6
Colégio de Santa Maria – 6 nova parceria
Colégio Redbridge – 6 nova parceria
Liceu Maria Amália – 1 nova parceria
Lar SCML – 6 nova parceria
Semear – 2

Âmbito da Intervenção:

- Reabilitação Psicomotora – 46%
- Saúde e Condição Física – 31%
- Inclass – 19%
- PMCO – 4%

Para terminar, queremos realçar que, embora os números totais do projecto tenham baixado (devido fundamentalmente aos utentes das instituições que deixaram de fazer actividades externas), temos a convicção que continuámos a chegar a todos os nossos utentes, oferecendo-lhes os melhores serviços dadas as condições.

E isso reflete-se na confiança que sentimos neles e nos seus pais, e no grau de fidelização que conseguimos ter e os números com que iniciámos a presente época desportiva.

Estamos convictos que a tendência será de crescimento.

FORMAÇÃO DA EQUIPA TÉCNICA DA DES

Este Ano não foram realizadas formações devido às recomendações, restrições e imposições emanadas pelas entidades oficiais para o efeito, em virtude da PANDEMIA – COVID 19.

ENQUADRAMENTO DE ESTAGIÁRIOS

A exemplo dos anos anteriores, fomos uma das instituições onde se realizaram as actividades de Estágio em Exercício e Saúde da Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa.

Assim, enquadrámos duas estagiárias, uma da Licenciatura e outro do mestrado em Exercício e Saúde, no período compreendido entre Janeiro e Junho 2021



Enquadrámos ainda 2 estagiários da Licenciatura em Ciências do Deporto, no período compreendido entre Janeiro e Julho/2021, no âmbito do protocolo estabelecido com Universidade Europeia.



Em todas as situações, o processo de supervisão decorreu dentro da normalidade possível (com restrições inerentes à PANDEMIA) I, com elevado interesse e empenho por parte dos estagiários.

PROTOCOLOS COM INSTITUIÇÕES

O Ginásio Clube Português manteve o Protocolo com a empresa EDP, para assegurar a gestão e funcionamento dos ginásios que esta empresa possui em Lisboa e no Porto.



Esta parceria iniciou-se em novembro de 2014, com a abertura do ginásio EDP Porto e alargou-se em novembro de 2015, com a inauguração do ginásio EDP Lisboa. Os resultados que têm vindo a ser alcançados atingiram, e até superaram em Lisboa, os objectivos que inicialmente foram definidos com esta empresa.

Este protocolo tem para o GCP uma importância estratégica e financeira, e acreditamos que a qualidade dos serviços que temos prestado neste âmbito poderá permitir não só cimentar a nossa posição como ampliar a mesma.

Para além destas parcerias, o Ginásio Clube Português tem também um protocolo com a Câmara Municipal de Lisboa e a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica no âmbito do programa “Lisboa+55”, onde se oferece exercício físico gratuito às populações acima de 55 anos de idade.

Sendo assim, contamos já com 5 turmas de cerca de 15 alunos cada, que praticam exercício físico estruturado e regular 3x por semana (cada turma)



Salientamos que na continuação de 2020, este ano de 2021, devido a toda a situação vivida e restrições impostas pela DGS, não se realizaram os Ciclos de Workshop's; Campanha “Maio: Mês do Coração”; Megas Aulas; Outras Actividades Internas e Externas que habitualmente o Ginásio Clube Português fomenta e participa.

4.4.3 PISCINA MUNICIPAL DE CAMPO DE OURIQUE

A Piscina Municipal de Campo de Ourique (PMCO) propriedade da Câmara Municipal de Lisboa (CML) é gerida pelo Ginásio Clube Português (GCP) desde 2009. Entre 2009 e Agosto de 2016, por intermédio da CML ao abrigo do Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo N.º1/CML/DD/09, estabelecido entre ambas as entidades.

Em 2016 a JFCO decidiu colocar a exploração da PMCO a Concurso Público. Foi com enorme agrado que ganhámos o Concurso e revalidamos a gestão por um período de 5 anos. Neste sentido, desde Setembro de 2016, por intermédio de um Contrato de Concessão e Exploração com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique (JFCO) que fazemos a gestão com esta entidade, apesar de, desde Janeiro de 2014, a JFCO já assumir algumas responsabilidades por intermédio do programa de descentralização de poder da CML para as Juntas de Freguesia.

O ano de 2021, de Janeiro a Agosto, período referente a este Relatório de Contas, foi a continuidade de adaptação a uma realidade vivida após o surgimento da Pandemia COVID19 e reflete o desenvolvimento que ocorreu durante a Época 2020/2021, que terminou a 31 de Julho de 2021.

A estratégia adoptada pela PMCO, de forma a enquadrar todos os Utentes, foi permitir a inscrição em aulas formais 1x por semana, podendo posteriormente o Utente inscrever-se em mais aulas mediante a existência de vagas.

No quadro seguinte, verificamos que em Janeiro de 2021 deram entrada 874 mensalidades, altura em que nos vimos obrigados a encerrar novamente a instalação no dia 15 de Janeiro. De referir que em Dezembro de 2020, tinham dado entrada 1298 mensalidades, verificando-se aqui que o novo encerramento da Piscina levou a que muitos Utentes não efetuassem a regularização da mensalidade.

A todos os Utentes que regularizaram a mensalidade em Janeiro, foi efetuado acerto da mensalidade do mês de Maio de 2021, aquando da reabertura.

Verificamos também, que nos meses de Fevereiro, Março e Abril, alguns Utentes continuaram a realizar o pagamento da respectiva mensalidade. De referir que das 170 mensalidades pagas neste período, foram pedidos 105 créditos posteriormente, para regularização das mensalidades futuras.

Os números expressos no mês de Julho e Agosto refletem o volume de renovações de época e novas inscrições, correspondendo à mensalidade de Setembro.

Grupo de Entradas / Descrição	Data (Mês)								Quantidade (Soma)
	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	
PCO Diversos	21	0	0	4	124	374	547	67	1137
Natação Inscrição (1ª Vez)	20	-	-	4	124	45	356	59	608
Natação Renovação	1	0	0	-	0	329	191	8	529
Pagamentos Anuais	1	0	0	0	0	0	0	0	1
Pamanetos Mensais (soma 1x, 2x)	873	46	42	82	1188	1419	784	101	4535
Pagamentos Mensais 1x Semana	873	46	42	82	1188	1365	777	97	4470
Aula Mensal - 1x Semana	120	7	10	11	166	216	121	21	672
Aula Mensal - 1x Semana até 18 anos	392	25	21	38	588	677	486	47	2274
Aula Mensal - 1x Semana Fregueses	141	7	4	12	170	195	105	15	649
Aula Mensal - 1x Semana Reformado	220	7	7	21	264	277	65	14	875
Pagamentos Mensais 2x Semana	0	0	0	0	0	54	7	4	65
Aula Mensal - 2x Semana	-	-	-	-	-	4	4	-	8
Aula Mensal - 2x Semana até 18 anos	-	-	-	-	-	-	-	-	0
Aula Mensal - 2x Semana Fregueses	-	-	-	-	-	1	-	1	2
Aula Mensal - 2x Semana Reformado	-	-	-	-	-	49	3	3	55

O escalão com maior expressão continua a ser até aos 18 anos, verificando-se um total de 2.274 mensalidades (nas modalidades de 1x e 2x), seguindo-se os pensionistas, reformados e aposentados com um total de mensalidades de 875. Segue-se os Utentes inscritos no regime geral, sem descontos associados, com um total ano de 672 e por fim os Fregueses de Campo de Ourique, com 649 mensalidades.

De referir ainda, que devido à Pandemia COVID19, os cerca de 1.600 utentes das várias entidades parceiras, Juntas de Freguesia, Colégios e Escolas do 1.º Ciclo (Programa de Natação Curricular da CML) que frequentavam a PMCO em anos anteriores, não regressaram à prática desportiva.

Relativamente à prática de Utilização Livre verificaram-se no período de Janeiro a Julho de 2021, 6346 entradas adquiridas por Utesntes regulares ou esporádicos.

O quadro seguinte, também expressa o número de aulas individuais adquiridas por Utesntes durante o ano de 2021, assim como as inscrições em Projectos GCP, como sendo a Pré-Competição, os Masters, a HidroBarrigas e ainda, as sessões de Intervenção terapêutica de Reabilitação.

Grupo de Entradas / Descrição	Data (Mês)								Quantidade (Soma)
	Jan (Soma)	Fev (Soma)	Mar (Soma)	Abr (Soma)	Mai (Soma)	Jun (Soma)	Jul (Soma)	Ago (Soma)	
Utilização Livre	803	0	0	40	1962	1791	1650	100	6346
Cartão Utente UL	32	-	-	-	16	66	43	48	205
Utilização Livre - até às 17h Geral	350	-	-	20	671	630	540	40	2251
Utilização Livre - após 17h Geral	363	-	-	20	820	811	830	50	2894
Utilização Livre - até às 17h Fregueses	10	-	-	-	61	30	30	-	131
Utilização Livre - após 17h Fregueses	30	-	-	-	80	80	20	-	210
Utilização Livre - até às 17h Reformado	50	-	-	-	280	200	130	10	670
Utilização Livre - após 17h Reformado	-	-	-	-	10	10	20	-	40
Utilização Livre - até às 17h Crianças até 18 anos	-	-	-	-	40	30	80	-	150
Utilização Livre - após 17h Crianças até 18 anos	20	-	-	-	70	30	40	10	
Aulas Individuais	34	0	0	0	215	215	82	0	546
Aula Individual 30 minutos - Sessões	-	-	-	-	22	4	2	-	28
Aula a Pares 30 minutos - Sessões	20	-	-	-	-	19	4	-	43
Aula a Trio 30 minutos - Sessões	-	-	-	-	30	-	-	-	30
Aula Individual 45 minutos - Sessões	3	-	-	-	110	121	52	-	286
Aula a Pares 45 minutos - Sessões	10	-	-	-	38	51	24	-	123
Aula a Trio 45 minutos - Sessões	-	-	-	-	-	-	-	-	0
Aula Individual 60 minutos - Sessões	1	-	-	-	10	20	-	-	31
Aula a Pares 60 minutos - Sessões	-	-	-	-	5	-	-	-	5
Aula a Trio 60 minutos - Sessões	-	-	-	-	-	-	-	-	0
Projetos	24	1	0	2	24	29	13	2	95
Pré-Competição Piscina - Anual	-	-	-	-	-	-	-	-	0
Pré-Competição Piscina - Mensal	10	1	-	2	12	17	7	2	51
Hidro Barrigas - Mensal	1	-	-	-	-	-	-	-	1
Cartão Masters - Mensal	13	-	-	-	12	12	6	-	43
Natação Curso Intensivo (Não Sócio/Utente)	-	-	-	36	58	-1	-	-	93
Natação Curso Intensivo (Sócio/Utente)	-	-	-	26	22	1	-	-	49
Intervenção Terapêutica de Reabilitação	12	0	0	0	25	24	26	0	87
ITR - Grupo - 1x Semana	8	-	-	-	7	12	6	-	33
ITR - Individual - 1x Semana	4	-	-	-	18	12	20	-	54

Em jeito de conclusão, podemos considerar que, apesar das adaptações impostas pela Pandemia, a PMCO continua a ser uma Piscina de referência, na Freguesia de Campo de Ourique e mesmo na cidade de Lisboa afirmando a marca GCP, continuando a sua missão.

4.5 ÁREA DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

Com o mês de **Janeiro** de 2021 iniciou-se o **2.º confinamento** o que levou à retoma das aulas online, aulas no Youtube e aulas exclusivas aos Sócios através da Área de Sócio. Contudo, realizou-se uma **campanha comercial externa de angariação de novos sócios** (sem prever que iríamos confinar a meio de Janeiro!) **que angariou 28 novos Sócios para o Clube.**

As redes sociais continuaram a ter um papel fundamental na vida das pessoas. Mostra disso foi, em **Fevereiro, termos alcançado os 23 mil seguidores no Facebook**, numa altura em que estava toda a gente em casa, a assistir às aulas em directo através das redes.

Em **Março realizou-se a 1.ª Cerimónia de Aniversário do Clube, totalmente online**, para celebrar os 146 anos do GCP. Um modelo nunca antes feito, onde se realizaram 3 Mega-aulas em directo, apresentações das modalidades de Teamgym, GAF e Acro, passatempos e quizzes aos Sócios e se relembrou a história GCP através de testemunhos de Sócios e Atletas.

Foi no mês de Abril que se deu a reabertura parcial do Clube, apenas com a Sala de Exercício e classes de baixo risco a funcionar. Começa aqui o caminho pela angariação de novos sócios, após termos quebras de quase 50%, depois dos 2 confinamentos em menos de 1 ano.

Em Maio reabrimos totalmente o Clube. Fez-se uma Campanha de baixa de preço para angariação de novos sócios, que contribuiu para mais 133 novos inscritos (objectivo: 3500 sócios activos até final de 2021) e iniciou-se a atribuição de créditos aos nossos Sócios pelos meses em que estivemos encerrados, com o objectivo Retenção. Foi ainda neste mês que **lançámos a nova linha de roupa do merchandising GCP SEMPRE**, com uma nova t-shirt, adorada por muitos!

Agosto foi mês de nova campanha externa para angariação de mais sócios, com a oferta da mensalidade de Agosto. Mantendo o objectivo de se alcançar os 3500 Sócios activos até final do ano, esta campanha somou **mais 35 novas inscrições** para o Clube.

Resumindo 9 meses de muita agitação e incerteza foi mais um ano muito difícil, mas que se reuniram esforços para manter o Clube vivo e no caminho de assegurar a satisfação dos Sócios.

4.6 ÁREA DE APOIO E ATENDIMENTO AO SÓCIO

O ano de 2021 iniciou-se com um reforço das medidas de confinamento pela Direcção Geral de Saúde, as quais deram origem a um novo encerramento das instalações do Clube em 15 de janeiro, tendo o mesmo se prolongado até 4 de abril.

Devido à experiência adquirida em 2020, este período foi enfrentado e gerido pelo DAAS de forma mais expedita.

O indicador “Novos Sócios” de 2021 sofreu uma quebra de 10%, face a período homólogo de 2020.

Novamente e pela incerteza do futuro, verificou-se no período de encerramento do Clube, um número significativo de pedidos de Demissões (381), Suspensões Temporárias (121) e Suspensões por Tempo Indeterminado (26) num total de 528 pedidos desde o dia de encerramento até ao dia 4 de abril. O trabalho do Departamento nestes meses foi idêntico ao do anterior confinamento, tendo sobretudo tarefas administrativas.

De referir que o “Número de Sócios Demitidos” em 2021 foi 16% superior face a 2020.

No início de abril, com a reabertura das instalações condicionada às restrições impostas pela DGS, o regresso dos Sócios trouxe uma elevada carga de trabalho processual, não só e sobretudo relativa a pendências, mas também relativa às compensações (em 100% pelo tempo de encerramento) que o Clube atribuiu aos Sócios. Manteve-se a aposta na retenção dos mesmos. No dia 26 de junho voltámos a ter que encerrar as aulas de grupo presenciais e as mesmas reabriram no dia 2 de agosto.

Pelo facto de em 2020 terem saído 2 colaboradores cujo horário de trabalho também abrangia o fim de semana, foi necessário passar a encerrar a Recepção ao Domingo, a partir das 14:00. Sendo o Domingo à tarde um horário de muito pouca afluência ao Clube, esta decisão não gerou grande preocupação e foi de rápida resolução, assumindo a Portaria as funções da Recepção a partir dessa hora.

Ainda em abril o Coordenador da Recepção rescindiu o seu contrato com o Clube. Uma ex-colaboradora da Recepção passou da Direcção Desportiva para o DAAS, assumindo parte das tarefas que o elemento em causa realizava. Sendo uma transição natural, veio reforçar a equipa, permitindo uma redistribuição de tarefas. Mantém, no entanto, uma ligação à Direcção Desportiva e assume as tarefas que envolvem a Base-de-Dados.

A partir do término da época desportiva e com as várias alterações que vão impactar a próxima época, o DAAS focou-se em preparar, pela primeira vez, todos os processos de renovação/inscrição a serem feitos maioritariamente online via Sport Studio. Com a Pandemia ainda a decorrer, pretende-se o mais possível que os Sócios/Novos Sócios possam tratar destes processos no conforto de suas casas, sem terem que se deslocar ao Clube.

Em conclusão, foram 8 meses de muitas incertezas, tendo o que aconteceu no Clube sido um reflexo do panorama nacional. Estamos a apostar tudo na próxima época que terá início no dia 6 de setembro de 2021, com a certeza de que iremos, com trabalho, dedicação e empenho, recuperar os indicadores e levar o Clube a bom porto, nunca esquecendo que “O bem-estar do Sócio é a nossa Missão”.

4.7 ÁREA FINANCEIRA

O Relatório e Contas de 2021 é apresentado em Novembro devido ao facto do Ginásio Clube Português ter procedido à alteração do ano financeiro de 31 de Dezembro para 31 de Agosto, de acordo com a época desportiva.

Neste exercício económico de 2021, que só tem 8 meses de actividade, o Clube esteve fechado de 15 de Janeiro a 4 de Junho por interdição do governo não tendo sido possível a prática de exercício físico “In door” devido à pandemia COVID-19 e confinamentos decretados.

Na verdade, estes 8 meses de actividade económica correspondem a 4-5 meses de prática de exercício físico pelos sócios nas instalações.

Foi o exercício de 2020 o primeiro a refletir uma enorme quebra da actividade física, demonstrando dificuldades económicas, consequência nefasta dos vários confinamentos iniciados em 2020. O ano de 2021 segue a tendência, devido à pandemia.

Verifica-se uma redução nos custos, mas sempre inferior à redução dos proveitos da actividade.

Não foram concretizados eventos e outras organizações antes usuais. As dificuldades dos parceiros do Ginásio e a redução do movimento no parque de estacionamento também mostram reflexos negativos na receita do GCP.

Os recebimentos antecipados dos sócios do Ginásio reduzem-se, cada vez mais, ajustando-se à receita mensal de cada um, fragilizando o equilíbrio de tesouraria, face a possíveis impactos inesperados que ocorram na sociedade e na vida dos sócios.

Em 2020 e 2021 o GCP recebeu subsídios excepcionais, no âmbito da pandemia, do Instituto da Segurança Social e do IEFP que, em conjunto com as moratórias bancárias e o contributo dos Sócios, têm permitido manter a tesouraria a funcionar e adiar o mais possível o ajustamento, que há algum tempo se impõe na actividade.

O Resultado líquido ascende em 31 de Agosto de 2021 a 265.522,67 Euros negativos, e o Cashflow é também negativo, não permitindo, assim, planear investimentos num futuro próximo.

4.8 ÁREA DE RECURSOS HUMANOS

O período de Janeiro a Agosto de 2021, continuou a ser um período, especialmente, sensível, no que tange à gestão da área de Recursos Humanos.

De facto, a crise pandémica que afectou, ainda, significativamente, os primeiros oito meses do ano, teve manifestos reflexos na actividade do Clube e nas respectivas receitas.

Ainda assim, e tendo em conta as condicionantes, decorrentes da adesão ao Layoff Simplificado, a convicção de que o Clube terá condições para retomar a sua oferta e a cultura humanista que faz parte do ADN do Ginásio Clube Português, continuámos a optar por manter, ainda que com alguns ajustes, o vínculo com a maior parte dos seus profissionais.

Obviamente, o especialíssimo contexto em que se vive continuará a obrigar-nos a um apertado e reforçado escrutínio sobre as opções nesta área, tendo sempre em atenção, os superiores interesses do Clube.

HIGIENE E SEGURANÇA

O GCP manteve o contrato com a empresa no âmbito das obrigações decorrentes da legislação da Segurança e Medicina no Trabalho.

CONCESSIONÁRIOS

Foram renovados os Contratos com os concessionários, garantindo, assim, uma prestação de serviços aos sócios bastante diversificada e de qualidade, que passamos a enumerar:

- ✓ Academia de Ténis
- ✓ Clube *Wellness* Alegria
- ✓ Agência Abreu
- ✓ Cabeleireiro (*Hair Fit*)
- ✓ GLap (Escola de Inglês)
- ✓ Telecel-Vodafone
- ✓ Rítmo Frágil (Restaurante / Sede)
- ✓ Fisioterapia

Para terminar, não podemos deixar de enaltecer o trabalho desenvolvido por todos os colaboradores do GCP, num período de redobrados desafios, mas onde foi possível, com o esforço de todos e uma enorme capacidade de reinvenção, manter os elevados níveis de qualidade nos serviços prestados aos Sócios.

A todos, um penhorado agradecimento da Direcção.

4.9 ÁREA DE INSTALAÇÕES E PATRIMÓNIO

No decorrer dos primeiro e segundo trimestre deste ano, o Ginásio Clube Português fez investimentos significativos para garantir as condições necessárias de forma a retomar a sua actividade e receber todos os sócios, com a máxima segurança possível.

Face aos objetivos enumerados, as ações mais significativas foram:

- Equipamos todos os ginásios com equipamentos de higienização;
- Criamos sinalética que foi aplicada sobre o pavimento de cada ginásio, para que o distanciamento social entre praticantes fosse sempre garantido;
- Aumentamos as ações de manutenção preventiva sobre todo o sistema de qualidade do ar e climatização dos espaços para garantir que as orientações da DGS eram cumpridas;
- Implementamos em todos os espaços de acesso livre (halls de entrada, restaurante, etc...) os equipamentos de higienização necessários, assim como, toda a sinalética e informação que sensibilizasse os sócios ao cumprimento do distanciamento social e etiqueta respiratória;
- Num trabalho em equipa com a Direcção de Exercício e Saúde, implementamos a plataforma de agendamento de aulas de grupo e treinos na Sala de Exercício;
- Em alguns espaços de treino mais técnicos, como a carreira de tiro, foram criadas barreiras de proteção para os atletas poderem treinar em segurança respeitando as normas da DGS,

-
- Nos espaços de trabalho do pessoal não docente, assim como nos vários gabinetes técnicos, foram instaladas várias barreiras de proteção;
 - Foi criada uma escala alargada de limpeza para garantir que todas as áreas desportivas eram limpas e higienizadas várias vezes por dia, respeitando as boas praticas definidas pela DGS.

Além das ações descritas, foram também realizadas intervenções de manutenção e conservação diárias, necessárias ao bom funcionamento das instalações.

Embora o Clube não tenha conseguido fazer nenhuma intervenção de fundo sobre a sua instalação não deixou, mesmo com os constrangimentos financeiros atuais, de realizar um conjunto de diligências que lhe permitiram preparar, para o ano civil de 2022, um mapa de intervenções estruturais sobre a instalação num valor estimado de 124 000,00 €. Este mapa de investimentos foi garantido através dos programas de apoio aos Clubes Desportivos promovidos pelo Instituto Português do Desporto e Juventude e pela Camara Municipal de Lisboa.

4.10 ÁREA SOCIAL E CULTURAL

No decorrer do ano de 2021, o Ginásio Clube Português continuou a sua acção na área de conservação, organização e preservação do Espólio. Deu-se particular atenção à digitalização das fichas individuais de sócio.

Implementou-se o projecto “Sabia que..” que pretende dar a conhecer algumas modalidades em que o Clube foi grande e que já não fazem parte do plano de actividades.

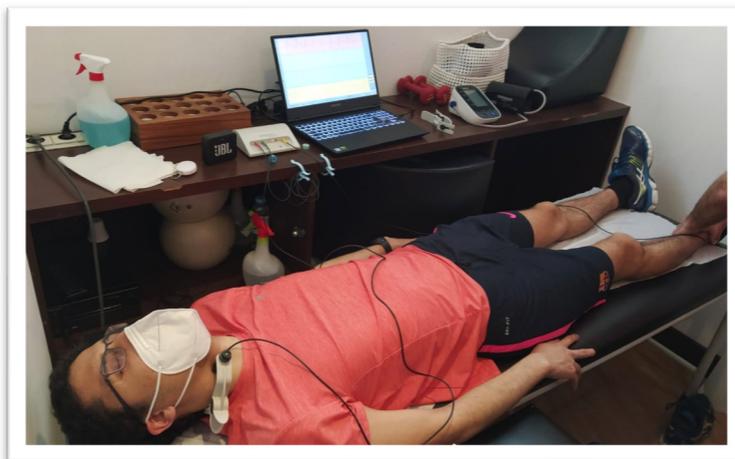
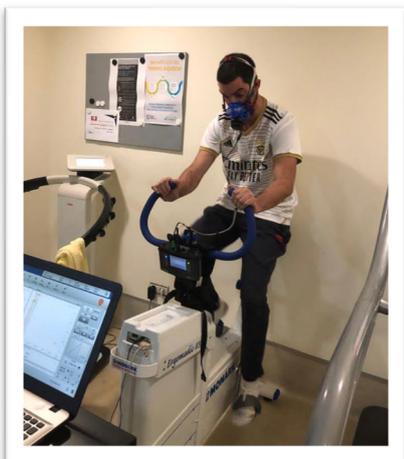
O Arquivo continua a ser solicitado por instituições e particulares que pretendem pesquisar sobre o passado dos familiares e a sua passagem pelo Ginásio. Também os investigadores das Universidades nos fazem pedidos para investigação.

O Coro, devido às restrições impostas pela Covid 19, não teve nenhuma actuação.

O Clube Oxigénio, devido às restrições, só iniciou as suas actividades em Abril. Aos poucos os participantes foram regressando e fizeram as seguintes actividades: Passeios Culturais, Pedestres e Rotas Arquitectónicas. Foram visitados alguns locais, tais como, Cascais, Magoito, Tapada da Ajuda, Cabo da Roca, Campolide, Belém, Alvalade e Mafra.

4.11 DEPARTAMENTO DE INVESTIGAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

A inovação, variedade, inclusão e sustentabilidade da oferta dos serviços disponibilizados aos sócios é um fator basilar na política de gestão do GCP. Num cenário global repleto de mudanças rápidas, concorrência feroz e incertezas múltiplas, o GCP revê continuamente a sua oferta de serviços de acordo com as preferências evolutivas dos seus sócios. A investigação e desenvolvimento constituem o primeiro passo na inovação da oferta desportiva, adaptação da já existentes, ou na procura da sua sustentabilidade, usando o método científico direcionado para os resultados desejados e com previsões de proveito comercial. Neste sentido, o GCP criou em 2020 o Departamento de Investigação e Desenvolvimento (DI&D), uma estrutura organizativa, de natureza interdisciplinar, que tem como missão a promoção, consultadoria, coordenação e difusão da investigação científica e desenvolvimento comunitário nas áreas da Atividade Física e Saúde, Inclusão Social e Educação através do Desporto. O DI&D vem incorporar o já anteriormente criado GCP Lab, um laboratório de investigação tecnologicamente avançado em expansão nos domínios do Exercício e Saúde e do Desempenho Desportivo ao longo da vida, comprometido com a evidência de que a participação desportiva e a prática regular de exercício físico são indispensáveis na prevenção, gestão e no complemento terapêutico de várias doenças. O DI&D pretende ser ainda um instrumento especializado na garantia de investimento nacional e internacional que concorram para a missão do GCP, a par da potenciação da reputação e perfil da marca GCP.



Em seguida apresentamos indicadores de produção nos domínios de Investigação e Desenvolvimento respeitantes ao ano de 2021:

DOMÍNIO DA INVESTIGAÇÃO

Apresentações Orais em Congressos

1. Marôco, J. P.; Pinto, Marco; Fernhall, B; Santa-Clara, H; Melo, X. "Vascular Function in Unaltered after Aerobic Acute Exercise in Physically Active Young and Older Male Adults". Paper presented in ARTERY 2021, 2021.
2. Maroco, JL; Pinto, M; Helena Santa-Clara; Fernhall, B; Melo, X. "Examining the reproducibility of flow-mediated slowing as an alternative method to flow-mediated dilation: a comparison study". Paper presented in 2021 (Virtual) North American Artery Conference, 2021.

Artigos Científicos Publicados em Revistas Internacionais Revistas por Pares

1. Melo X, Pinto R, Angarten V, Coimbra M, Correia D, Roque M, Reis J, Santos V, Fernhall B, Santa-Clara H. Training responsiveness of cardiorespiratory fitness and arterial stiffness following moderate-intensity continuous training and high-intensity interval training in adults with intellectual and developmental disabilities. *J Intellect Disabil Res.* 2021 Oct 28. doi: 10.1111/jir.12894 IF=2.424, Q2 (Education, Special)
2. Angarten V, Melo X, Pinto R, Santos V, Marôco JL, Fernhall B, Santa-Clara H. Acute effects of exercise on cardiac autonomic function and arterial stiffness in patients with stable coronary artery disease. *Scand Cardiovasc J.* 2021 Oct 27:1-8. doi: 10.1080/14017431.2021.1995037. IF=1.589, Q4 (Cardiac & Cardiovascular Systems)
3. Magalhães, JP.; Hetherington-Rauth, M; Júdice, PB.; Correia, IR; Rosa, GB; Henriques-Neto, D; Melo, X; Silva, AM; Sardinha, LB. "Interindividual Variability in Fat Mass Response to a 1-year Randomized Controlled Trial with Different Exercise Intensities in Type 2 diabetes: Implications on Glycemic Control and Vascular Function" ". *Frontiers in Physiology* (2021) [accepted for publication] IF=4.566 Q1 (Sports Science)
4. Pinto R, Melo X, Angarten V, Pires ML, Borges M, Santos V, Abreu A, Santa-Clara H. J. "The effects of 12-months supervised periodized training on health-related physical fitness in coronary artery disease: a randomized controlled trial." *Sports Sci.* 2021 Mar 28:1-10. <http://dx.doi.org/10.1080/02640414.2021.1907062>. Online ahead of print. IF=3.337 Q1 (Sports Science)

Projetos Científicos em Execução sem dotação orçamental

1. Intensity-dependent effects a supervised home-based exercise training program compared to a gym-based exercise training program on cardiorespiratory fitness and arterial stiffness in adults with Intellectual/Development Disabilities. [UPSIDE DOWNS] [n=18; 108h avaliação + 32h intervenção] [com aprovação ética]
2. Examining the reproducibility of flow-mediated slowing as an alternative method to flow-mediated dilation: a comparison study [ARM WRESTLING] [n=24, 216h avaliação][com aprovação ética]
3. Acute Effects of Exercise Mode on Arterial Stiffness and Cardiac Autonomic Function in Older Adults [PUMPING ARTERIES] [n=12; 120h avaliação] [com aprovação ética]

-
4. Acute Effects of a Moderate Intensity Continuous Training versus High-Intensity Interval Training on Flow Mediated Slowing and Flow Mediated Dilation in adults without Type 2 Diabetes - a precision study [ARM WRESTLING] [n=36, 324h avaliação] [com aprovação ética]
 5. Effects of *Kettlebell Swing Training* in the Physiological Demands to a Simulated Competition in Young Female Artistic Gymnasts [RAISING THE BAR] [n=18; 24h avaliação] [com aprovação ética]

Graus académicos em fase de conclusão no GCP

1. Acute Effects of Exercise Mode on Arterial Stiffness and Cardiac Autonomic Function in Healthy Young Adults. Raquel Coelho (Mestrado) (Tese). Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa, Portugal
2. Reproducibility and physiological factors pertinent to the study of the acute effects of exercise on traditional and alternative measures of vascular and autonomic function in young and older adults. João Marôco (Mestrado) (Tese). Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa, Portugal
3. Acute Effects of a Moderate Intensity Continuous Training versus High-Intensity Interval Training on Flow Mediated Slowing and Flow Mediated Dilation in young adults Diabetes - a precision study. Marco Pinto (Mestrado) (Tese). Faculdade de Medicina de Lisboa - Universidade de Lisboa, Portugal
4. Effects of *Kettlebell Swing Training* in the Physiological Demands to a Simulated Competition in Young Female Artistic Gymnasts. Inês Arrais (Mestrado) (Relatório de Estágio). Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa, Portugal
5. Effects of two home-based exercise programmes on functional physical fitness and quality of life in adults with IDD. Catarina Catela (Mestrado) (Relatório de Estágio). Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa, Portugal
6. Intensity-dependent effects a supervised home-based exercise training program compared to a gym-based exercise training program on cardiorespiratory fitness and arterial stiffness in adults with Intellectual/Development Disabilities. Bruno Simão (Mestrado) (Tese). Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa, Portugal
7. Examining the reproducibility of flow-mediated slowing as an alternative method to flow-mediated dilation: a comparison study. Tiago Silvestre (Mestrado) (Tese). Faculdade de Ciências da Saúde e Desporto - Universidade Europeia, Portugal
8. Effects of two home-based exercise programmes on arterial stiffness in adults with IDD. Isabel Oliveira (Mestrado) (Tese). Faculdade de Ciências da Saúde e Desporto - Universidade Europeia, Portugal
9. Comparison of energy expenditure and heart rate responses between three commercial group fitness classes. João Sardinha (Mestrado) (Tese). Faculdade de Ciências da Saúde e Desporto - Universidade Europeia, Portugal

DOMÍNIO DE DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO

Projetos Nacionais de Desenvolvimento Comunitário com Dotação Orçamental

1. STORYTELLERS. Objetivo: promove a integração de jovens refugiados, contando as suas histórias através da prática e representação gímnica. Função: Desenvolvimento, Avaliação e Coordenação. Financiamento: Programa Nacional Desporto para Todos – Instituto Politécnico de Santarém. Instituição de Acolhimento: Ginásio Clube Português. Duração: 12 meses. [13 000€]
2. MOV'IN. Objetivo: desenvolver valores normativos de aptidão física associada à saúde para jovens e adultos portugueses com dificuldade motora, visual, intelectual e de desenvolvimento; avaliar os efeitos de um programa comunitário de exercício físico na aptidão física, saúde vascular e qualidade de vida de pessoas com dificuldade intelectual e de desenvolvimento. Função: Desenvolvimento e Avaliação. Financiamento: Câmara Municipal de Lisboa. Instituição de Acolhimento: Ginásio Clube Português. Duração: 12 meses. [20 000€]
3. EI CHAMPS. Objetivo: 1) abordar pragmaticamente a criatividade como um recurso de desenvolvimento em atividades de treino desportivas de elite; e 2) medir a eficácia da metodologia EI CHAMPS em jovens atletas, seus encarregados de educação e treinadores. Função: Desenvolvimento, Avaliação e Coordenação. Financiamento: Fundação Calouste Gulbenkian (Programa Academias Gulbenkian do Conhecimento). Instituição de Acolhimento: Ginásio Clube Português. Duração: 24 meses. [15 000€]

Projetos Internacionais de Desenvolvimento Comunitário com Dotação Orçamental

1. JITA KYOEI. Tipo: Pequenas Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Športno društvo GIB Ljubljana Šiška, Eslovénia; The Polisportiva Villanova ASD Judo Libertas, Itália; Zajednica Sportskih Udruga Grada Rijeke “Riječki Sportski Savez”, Croácia; Ginásio Clube Português, Portugal. Objetivo: oportunidade para as organizações parceiras projetarem e implementarem iniciativas de inclusão social e combater a violência contra as mulheres, aumentar a imagem das organizações parceiras como organizações que podem trabalhar a nível europeu e promover o desporto como um direito dos cidadãos, independentemente da origem e raça. Função: Gestor de Projeto. Duração: 18 meses. [11 975€]
2. WINGS. Tipo: Pequenas Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Accademia Castelletto A.S.D., Itália; UISP Territoriale Ciriè-Settimo-Chivasso, Itália; Fondatsiya Kurazh, Bulgária; Ginásio Clube Português, Portugal. Objetivo: oportunidade para as organizações parceiras projetarem e implementarem iniciativas de inclusão social e combater a violência contra as mulheres, aumentar a imagem das organizações parceiras como organizações que podem trabalhar a nível europeu e promover o desporto como um direito dos cidadãos, independentemente da origem e raça. Função: Gestor de Projeto. Duração: 18 meses. [14 850€]
3. EU ON THE MOVE. Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Zajednica Sportskih Udruga Grada Rijeke Rijecki Sportski Savez, Hungria; Asociatia se Poate, Roménia; Bosnian Representative Association for Valuable Opportunities, Bósnia e Herzegovina; Centro Sportivo Educativo Nazionale, Itália; Ginásio Clube Português, Portugal; Karasu Genclik, Sanat Ve Spor Kulubu Dernegi, Turquia; SPORTNO DRUSTVO GIB LJUBLJANA SSKA, Eslovénia. Objetivo: conscientizar a importância da atividade física entre as crianças; aumentar os níveis de atividade física em crianças; aumentar a proporção de crianças que participam de atividades desportivas extracurriculares; e combinar o desporto com cultura/ecologia/nutrição e educar as crianças sobre os outros valores através do desporto. Função: Gestor de Projeto. Duração: 24 meses. [35 003€]
4. Digital Active Region Europe - Outdoor / DARE-O. Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Post Sportverein Nürnberg e.V. (PSV), Alemanha; Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa, Portugal; Ginásio Clube Português, Portugal; Universidad Internacional Isabel I de Castilla SAL, Espanha; Università degli Studi Gabriele d’Annunzio di Chieti-Pescara (Ud’A), Itália; Zajednica Športskih Udruga Grada Rijeke “Riječki Sportski Savez”, Croácia; Fittrack GmbH, Austria; Vivendi e.V., Alemanha. Objetivo 1: Sensibilizar para os locais fitness outdoor existentes, a fim de informar os cidadãos, municípios e outras partes interessadas relevantes da saúde pública sobre as tendências, o status quo e as possibilidades do exercício verde. Objetivo 2: Converter os resultados e experiências dos estudos anteriores numa app abrangente e praticável, que digitaliza e ativa os locais de outdoor fitness existentes. Objetivo 3: Criar um mapa dos locais de exercícios verde e gerar dados valiosos sobre: 1. comportamento do utilizador; 2. participação dos utilizadores; 3. Distribuição de locais de outdoor fitness; para obter informações válidas para melhorar e otimizar os locais de fitness outdoor na Europa para um estilo de vida saudável e sustentável dos cidadãos da UE. Duração: 24 meses. [44 838€]
5. MoviMENTE. Tipo: Pequenas Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Associazione Sportiva Dilettantistica Judo e Movi-Mente Le Sorgive, Itália; Ginásio Clube Português, Portugal; JUDO CLUB AURICH e.V, Alemanha; Judo Club Liberty Oradea, Roménia; ŠPORTNO DRUŠTVO GIB LJUBLJANA ŠIŠKA, Eslovénia. O projeto "MOVI-MENTE" é um roteiro de atividades educativas e motoras específicas, fundamentais para o desenvolvimento de competências motoras, relacionais, mas sobretudo intelectuais em crianças do pré-escolar. Os objetivos do projeto são: - Maturação neurofuncional da criança através de atividades físicas específicas. - Maturação da perceção do corpo em relação a si mesmo e ao ambiente (lateralidade espacial). - Aumento da coordenação manual-ocular, domínio do cérebro, tónus muscular, atenção à tarefa, maturação da preensão manual, habilidade motoras grossas e finas, aumento da independência ocular, aumento do equilíbrio. - Identificação e aumento das práticas relacionais: assumir uma missão com um início e um fim determinado, manter a atenção à tarefa, respeitar as regras e respeitar os tempos de espera. - adquirir novas competências do ponto de vista motor, intelectual e emocional. Duração: 18 meses. [9 130€]
6. SONKEI. Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: ŠPORTNO DRUŠTVO GIB ŠIŠKA (GIB Šiška), Eslovénia; Bosnian Representative Association for Valuable Opportunities (BRAVO), Bosnia e Herzegovina; Bulgarian Sports Development Association (BSDA), Bulgária; FIJLKAM - COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA - SETTORE JUDO, Itália; Ginásio Clube

Português (GCP), Portugal; Asociația Se Poate, Romênia; Karasu Genclik, Sanat ve Spor Kulubu Dernegi (KARGENC CLUB), Turquia; ZAJEDNICA SPORTSKIH UDRUGA GRADA RIJEKE “RIJEČKI SPORTSKI SAVEZ” (RSS), Croácia. Os principais objetivos deste projeto são: Aumentar a conscientização sobre a violência que está a acontecer na nossa sociedade (violência entre pares, violência contra as mulheres e abuso sexual online). Capacitar os jovens que irão cooperar direta e indiretamente neste projeto. Desenvolvimento de protocolo de atividade no caso de detetarmos violência. Formações para treinadores e multiplicadores, Preparação de ferramentas para sensibilização, atividade contra a violência na sociedade. Duração: 24 meses. [48 980€]

4.12 ÁREA FINANCEIRA (NOTAS E ANEXOS)

BALANÇO - PERÍODOS FINDOS EM 31 DE AGOSTO DE 2021 E 31 DE DEZEMBRO DE 2020

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		31-08-2021	31-12-2020
<u>ACTIVO</u>			
<u>ACTIVO NÃO CORRENTE</u>			
Activos fixos tangíveis	4	4 211 269,01	4 423 673,62
Activo intangível	4	2 216,29	3 536,51
Investimentos financeiros	4	17 979,98	10 850,61
Subtotal		4 231 465,28	4 438 060,74
<u>ACTIVO CORRENTE</u>			
Inventário		9 923,58	11 286,40
Estado e outros entes públicos		0,00	1 089,00
Outros activos Correntes	5	84 808,46	230 200,73
Diferimentos	6	22 911,63	75 590,21
Caixa e depósitos bancários	7	360 942,08	192 305,09
Subtotal		478 585,75	510 471,43
TOTAL DO ACTIVO		4 710 051,03	4 948 532,17
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
<u>FUNDOS PATRIMONIAIS</u>			
Fundos	8	1 894 073,36	1 894 073,36
Reservas		62 225,04	62 225,04
Resultados transitados		-1 510 180,41	-1 177 538,67
Outras variações nos fundos patrimoniais		263 576,85	289 200,94
Resultado líquido do período		-265 522,67	-332 641,74
Total dos fundos patrimoniais		444 172,17	735 318,93
<u>PASSIVO</u>			
<u>Passivo não corrente</u>			
Provisões	9	49 999,80	49 999,80
Financiamentos obtidos	12	2 778 257,46	2 645 087,31
Outras dívidas a pagar	14	41 128,64	0,00
Subtotal		2 869 385,90	2 695 087,11
<u>Passivo Corrente</u>			
Fornecedores	10	62 847,66	109 041,11
Estado e outros entes públicos	11	74 282,99	118 806,45
Financiamentos obtidos	12	283 053,08	381 288,06
Diferimentos	13	425 708,28	369 951,27
Outras dívidas a pagar	14	550 600,95	539 039,34
Subtotal		1 396 492,96	1 518 126,23
Total do passivo		4 265 878,86	4 213 213,34
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		4 710 051,03	4 948 532,17

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA

- Períodos findos em 31 de Agosto de 2021 e 31 de Dezembro de 2020

Euros

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		31-08-2021	31-12-2020
Vendas e Serviços Prestados	19	1 271 070,16	2 447 816,57
Subsídios Doações e legados à exploração	20	342 962,48	454 250,27
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-5 623,06	-7 177,73
Fornecimentos e serviços externos	15	-764 783,33	-1 509 036,34
Gastos com o pessoal	16	-1 255 761,29	-1 811 887,04
Gastos por aumento de justo valor		5 088,45	0,00
Outros Rendimentos	21	430 957,45	565 919,66
Outros Gastos	17	-17 772,70	-32 852,89
Resultado operacional antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		6 138,16	107 032,50
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4	-229 455,46	-365 165,95
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-223 317,30	-258 133,45
Juros e gastos Similares suportados	18	-42 205,37	-74 508,29
Resultado antes de Impostos		-265 522,67	-332 641,74
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		-265 522,67	-332 641,74

DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DE FLUXOS DE CAIXA

Euros

RUBRICAS	NOTAS	2021	2020
<u>Fluxos de caixa de actividades operacionais - método directo</u>			
Recebimentos de Clientes		1 702 027,61	4 598 838,00
Pagamentos a Fornecedores		-809 823,78	-1 688 234,00
Pagamentos ao Pessoal		-1 203 984,34	-2 161 552,00
Caixa gerada pelas operações		-311 780,51	749 052,00
Pagamento/Recebimento do imposto sobre o rendimento		1 089,00	-5 355,00
Outros Recebimentos/Pagamentos		476 595,47	-732 535,00
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)		165 903,96	11 162,00
<u>Fluxos de caixa das actividades de investimento</u>			
Pagamentos respeitantes a:			
Activos fixos tangíveis		-14 174,45	-118 747,00
Activos Intangíveis		-1 556,18	-5 921,00
Investimentos financeiros		-9 201,42	-4 579,00
		-24 932,05	-129 247,00
Recebimentos provenientes de:			
Activos fixos tangíveis			
Activos Intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros Activos			
Subsídios ao investimento			
Juros e rendimentos similares			
Dividendos			
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)		-24 932,05	-129 247,00
<u>Fluxos de caixa das actividades de financiamento</u>			
Recebimentos provenientes de			
Financiamentos obtidos		34 935,27	575 000,00
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio			
Cobertura de prejuízos			
Doações			
		34 935,27	575 000,00
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos			-239 401,00
Juros e gastos similares		-42 205,37	-74 508,00
Dividendos			
Reduções de capital e outros instrumentos de capital próprio			
Outras operações de financiamento			
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)		-7 270,10	261 091,00
Variação de caixa e seus equivalentes (1 + 2 + 3)		168 637,08	143 006,00
Efeitos das diferenças de câmbio			
Caixa e seus equivalentes no início do período		192 305,00	49 299,00
Caixa e seus equivalentes no fim do período		360 942,08	192 305,00

Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 01.Janeiro a 31.Agosto.2021

Notas	Descrição	Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe										Total dos Fundos Patrimoniais	
		Fundos	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Transitoriários	Reservas legais	Excedentes de revalorização	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	Interesses minoritários	Total dos Fundos Patrimoniais	
	POSICÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2019	1.894.073,36	-	62.225,04	(1.177.536,67)	-	-	285.200,94	(332.641,74)	735.316,93	-	735.316,93	
	ALTERAÇÕES NO PERÍODO												
	Primeira adoção de novo referencial contabilístico												
	Alterações de políticas contabilísticas												
	Diferenças de conversão de demonstrações financeiras												
	Realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis												
	Excedentes de realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis												
	Ajustamentos por impostos diferidos												
	Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais												
		-	-	-	(332.641,74)	-	-	(25.624,09)	(332.641,74)	-	-	(25.624,09)	
					(332.641,74)	-	-	(25.624,09)	(332.641,74)	-	-	(25.624,09)	
	RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO								(265.522,67)	(265.522,67)		(265.522,67)	
	RESULTADO EXTENSIVO								(588.164,41)				
	OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO												
	Fundos												
	Subsídios, doações e legados												
	Outras operações												
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	POSICÃO NO FIM DO ANO 2020	1.894.073,36	-	62.225,04	(1.510.180,41)	-	-	265.576,95	(265.522,67)	444.172,17	-	444.172,17	

Lisboa, 31 de Agosto 2021

O TÉCNICO OFICIAL DE CONTAS

Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 2020

DESCRÇÃO	Notas	Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe								Total dos Fundos Patrimoniais	
		Fundos	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Transitados	Reservas legais	Excedentes de reavaliação	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período		Total
POSICÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2019	1	1 864 073,36	-	62 225,04	- 1 208 059,46	-	-	269 258,53	- 30 520,79	1 047 497,47	1 016 976,68
ALTERAÇÕES NO PERÍODO											
Primeira adopção de novo referencial contabilístico											
Alterações de políticas contabilísticas											
Diferenças de conversão de demonstrações financeiras											
Realização do excedente de reavaliação de ativos fixos tangíveis e intangíveis											
Excedentes de realização (o excedente de reavaliação de ativos fixos tangíveis e intangíveis)											
Ajustamentos por impostos diferidos											
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais	2	-	-	-	30 500,79	-	-	- 10 057,56	30 520,79	-	50 863,99
		-	-	-	30 500,79	-	-	- 10 057,56	30 520,79	-	50 863,99
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	3								- 332 641,74		- 332 641,74
RESULTADO EXTENSIVO	4=2+3								- 302 120,85		- 302 120,85
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO											
Fundos											
Subsídios, doações e legados											
Outras operações	5										
POSICÃO NO FIM DO ANO 2020	6=1+2+3+4	1 894 073,36	-	62 225,04	- 1 177 536,67	-	-	289 200,94	- 332 641,74	1 067 980,57	735 318,93

Unidade Monetária: Euros

Lisboa, 30 de Setembro 2021

1. Identificação da Entidade

O Ginásio Clube Português (GCP) é uma Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos, com Sede na Praça do Ginásio Clube Português, n.º 1, 1250-111 Lisboa. O GCP representa, nacional e internacionalmente, diversas modalidades desportivas.

2. Referencial Contabilístico de Relato das Demonstrações Financeiras

Em 2021 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos do GCP e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março. No Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Sector Não Lucrativo é composto por: Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF); Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março; Código de Contas (CC) – Portaria n.º 986/2011 de 14 de Março; NCRF-ESNL.

A elaboração das Demonstrações Financeiras respeita as alterações provenientes do Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de Junho.

3. Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pelo GCP na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

3.1. Bases de Apresentação

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF).

3.1.1. Continuidade

Com base na informação disponível e nas expectativas futuras, o GCP continuará a operar no futuro previsível, assumindo que não há a intenção nem necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações.

3.1.2. Regime do Acréscimo (periodificação económica)

Os efeitos das transações e de outros acontecimentos são reconhecidos quando ocorram depois de satisfeitos os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento, sendo registados e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos a que respeitam.

As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas respetivas rubricas “Devedores e credores por acréscimos” e “Diferimentos”.

3.1.3. Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem, excepto quando ocorrem alterações significativas na natureza que, nesse caso, estão devidamente identificadas e justificadas neste documento.

3.1.4. Materialidade e Agregação

A relevância da informação é afetada pela sua natureza e materialidade e, como tal, discriminadas nas notas do documento.

3.1.5. Compensação

Devido à importância dos activos e passivos serem relatados separadamente, assim como os gastos e os rendimentos, estes não foram compensados na apresentação das contas.

3.1.6. Informação Comparativa

A informação comparativa nas Demonstrações Financeiras respeita o Princípio da Continuidade da Entidade e as mesmas políticas contabilísticas ao longo do tempo. A informação financeira do ano de 2021 compreende apenas 8 meses do ano devido à alteração dos Estatutos, enquanto que a informação comparativa inclui 12 meses.

3.2. Outras Políticas Contabilísticas Relevantes

3.2.1. Ativos Fixos Tangíveis

Os “Activos Fixos Tangíveis” encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das eventuais perdas por imparidade acumuladas. O custo de aquisição inicialmente registado inclui o custo de compra e outros custos directamente atribuíveis às actividades necessárias para colocar os activos na localização e condição necessárias para operarem da forma pretendida.

As depreciações são calculadas e iniciadas assim que os bens estejam em condições de ser utilizados, pelo método das quotas constantes em conformidade com o período de vida útil estimado para cada bem.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil, às taxas máximas anuais permitidas para efeitos fiscais.

As mais ou menos-valias provenientes da venda de activos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o valor de realização e a quantia escriturada na data de alienação, sendo que se encontram espelhadas na Demonstração dos Resultados nas rubricas “Outros rendimentos e ganhos” ou “Outros gastos e perdas”.

3.2.2. Clientes e outras Contas a Receber

Os “Clientes” e as “Outras contas a receber” encontram-se registadas pelo seu valor histórico.

As “Perdas por Imparidade” são registadas na sequência de eventos ocorridos que apontem de forma objectiva e quantificável, através de informação recolhida, que o saldo em dívida não será recebido (total ou parcialmente), por estimativa numa conta de provisões.

3.2.3. Caixa e Depósitos bancários

A rubrica “Caixa e depósitos bancários” inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

3.2.4. Fornecedores e outras contas a pagar

As dívidas registadas em “Fornecedores” e “Outras contas a pagar” são contabilizadas pelo seu valor nominal.

3.2.5. Fundos Patrimoniais

A rubrica “Fundos” constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos.

3.2.6. Reconhecimento do rendimento

Os gastos e rendimentos estão contabilizados no exercício a que dizem respeito independentemente do momento do seu pagamento ou recebimento.

3.3. Provisões

O GCP reconhece uma Provisão quando tem uma obrigação resultante de um evento passado e do qual seja provável que para a sua liquidação ocorra um desembolso futuro.

À data de encerramento das contas anuais, as Provisões são revistas e ajustadas e reflectidas nas demonstrações financeiras.

3.4. Principais fontes de incerteza

3.4.1 Piscina Municipal de Campo de Ourique

A continuidade da exploração da PMCO está assegurada até 31 de Julho de 2022 através de um Protocolo com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique.

3.5. Acontecimentos após a data de balanço, NCRF 24

A vida do GCP no exercício de 2021 tem continuado a ser marcada, pela propagação do vírus Covid 19 e pela sequência de condicionantes emanadas pelo Governo, cujo impacto continua indeterminado na situação económica global e reduzindo, a capacidade instalada da actividade, para metade no GCP.

Adicionalmente os apoios facilitados pelo Governo, não têm sido totalmente acessíveis ao Ginásio Clube Português por não elegibilidade do CAE.

Contudo e desde já, referindo que a maior palavra de agradecimento deva ser dirigida àqueles sócios que compreendendo a situação, mantiveram os pagamentos, permite manter a convicção, que com abertura da economia e normalização da vida social dos cidadãos e o estreito empenho de todos, a continuidade das operações do Ginásio Clube Português não se encontra comprometida.

4. Activos Fixo Tangível e Intangível

Descrição	2021 31-Ago Euro	2020 31-Dez Euro	Var. Abs. Euro
Investimentos Financeiros			
Fundos de Compensação	17 979,98	10 850,61	7 129,37
Activos Fixo Tangível:			
Parque de Estacionamento Novo	4 055 925,18	4 055 925,18	0,00
Bens do Património Histórico, Artístico e Cultural	79 829,33	79 829,33	0,00
Edifícios e outras construções	5 002 960,90	5 002 960,90	0,00
Equipamento básico Sede	1 191 441,19	1 188 192,16	3 249,03
Equipamento básico PCO	148 937,07	147 903,13	1 033,94
Equipamento de transporte	9 500,00	9 500,00	0,00
Equipamento Administrativo	687 839,30	686 653,15	1 186,15
Equipamento Desportivo	2 304 928,82	2 295 540,43	9 388,39
Outros Activos fixos tangíveis	127 690,77	128 373,83	-683,06
	13 609 052,56	13 594 878,11	14 174,45
Outros Activos não correntes			
Investimentos em curso	54 202,26	54 202,26	0,00
Activos Intangível:			
Projectos de desenvolvimento	18 139,45	16 583,27	1 556,18
Activo Total	13 699 374,25	13 676 514,25	22 860,00
Depreciações Acumuladas			
Activo Fixo Tangível:			
Parque de Estacionamento Novo	336 270,15	273 243,21	63 026,94
Bens do Património Histórico	78 117,62	77 950,97	166,65
Edifícios e outras construções	4 710 903,49	4 652 281,73	58 621,76
Equipamento básico Sede	1 114 079,84	1 075 820,32	38 259,52
Equipamento básico PCO	144 631,18	141 581,95	3 049,23
Equipamento de transporte	8 708,33	7 125,00	1 583,33
Equipamento Administrativo	674 755,62	668 764,66	5 990,96
Equipamento Desportivo	2 270 347,69	2 223 146,45	47 201,24
Outros Activos fixos tangíveis	114 171,89	105 492,46	8 679,43
	9 451 985,81	9 225 406,75	226 579,06
Activos Intangível:			
Projectos de desenvolvimento	15 923,16	13 046,76	2 876,40
Depreciações ACC Totais	9 467 908,97	9 238 453,51	229 455,46
Activo Fixo Tangível Líquido	4 157 066,75	4 369 471,36	-212 404,61
Activo Intangível Líquido	2 216,29	3 536,51	-1 320,22
Activo Líquido Total	4 231 465,28	4 438 060,74	-206 595,46
Depreciação e Amortização do Exercício			
Edifícios e outras construções	65 481,85	55 151,15	10 330,70
Equipamento básico Sede	41 737,15	89 655,84	-47 918,69
Parque Desportivo	2 087,85	0,00	2 087,85
Equipamento básico PCO	2 420,25	4 921,14	-2 500,89
Equipamento Desportivo	50 250,47	111 286,62	-61 036,15
Equipamento Administrativo	3 570,71	5 808,91	-2 238,20
Parque de Estacionamento Novo	54 079,00	84 846,81	-30 767,81
Padel	1 847,27	4 122,08	-2 274,81
Web Site	2 876,40	3 536,51	-660,11
Outros Activos fixos tangíveis	5 104,51	5 837,34	-732,83
TOTAL	229 455,46	365 166,40	-135 710,94

A Depreciação correspondente aos Activos Tangíveis para a Piscina de Campo de Ourique foi efectuada em concordância com o período de tempo acordado entre o GCP e a Câmara Municipal de Lisboa para a exploração da mesma.

O Parque de Estacionamento está a ser depreciado por um período de 50 anos.

Os principais melhoramentos e aquisições efectuados durante o presente exercício foram os seguintes, apresentados em Euros:

Descrição	2021	2020
	Agosto	Real
Instalações Electromecânicas	0,00	8 523,16
Aparelhos eléctricos	0,00	22 423,30
Aplicações Informáticas	3 249,03	1 033,94
Equipamento Administrativo	1 186,15	13 777,09
Equipamento desportivo	9 388,39	32 733,93
Outros activos fixos	0,00	29 584,88
Parque de estacionamento novo	0,00	8 719,26
Activos Fixos Intangíveis em curso	1 556,18	4 768,17
Outros activos fixos	350,88	0,00
Total	15 730,63	121 563,73

5. Outros Activos Correntes

Descrição	2021	2020	Var.
	31 Ago	31 Dez	Abs.
	Euro	Euro	Euro
Adiantamentos a fornecedores	2 341,58	1 727,02	614,56
Adiantamentos ao Pessoal	33 481,37	129 105,17	-95 623,80
Outros Pessoal	0,00	455,93	-455,93
Parceiros internos	21 933,01	14 424,00	7 509,01
Parceiros externos	4 969,70	50 319,60	-45 349,90
Apoio CML	14 226,72	0,00	14 226,72
Outras contas a receber	4 356,09	32 401,45	-28 045,36
Outros Estado	0,00	1 767,56	-1 767,56
Total	81 308,47	230 200,73	-148 892,26

6. Diferimentos

Descrição	2021 31 Ago Euro	2020 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
Diferimentos			
Seguros	13 395,54	53 930,38	-40 534,84
Outros	9 516,09	21 659,83	-12 143,74
Total	22 911,63	75 590,21	-52 678,58

Em 31 de Agosto de 2021 o montante de 7.015,44 Euros respeita a Seguros da Sede.

7. Caixa e Depósitos Bancários

O saldo de Depósitos Bancários e Caixa distribui-se em 31 de Agosto de 2021 e 31 de Dezembro de 2020 pelos seguintes bancos:

Descrição	2021 31 Ago Euro	2020 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
Depósitos à Ordem BPI	307 966,75	95 828,37	212 138,38
Depósitos à Ordem Novo Banco	45 633,05	88 619,22	-42 986,17
Caixa Geral de Depósitos	0,00	1 485,19	-1 485,19
Depósitos à Ordem Outros Bancos	0,00	526,46	-526,46
Caixa	7 342,28	5 845,85	1 496,43
Total	360 942,08	192 305,09	168 636,99

8. Fundos patrimoniais

Descrição	2021 31 Ago Euro	2020 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
Fundos	1 894 073,36	1 894 073,36	0,00
Reservas	62 225,04	62 225,04	0,00
Resultados Transitados	-1 510 180,41	-1 177 538,67	-332 641,74
Subsídios	263 576,85	285 393,40	-21 816,55
Doações	0,00	3 807,54	-3 807,54
Resultado Líquido do período	-265 522,67	-332 641,74	67 119,07
Total dos Fundos patrimoniais	444 172,17	735 318,93	-291 146,76

9. Provisões do Exercício

Descrição	2021 31 Ago Euro	2020 31 Dez Euro
Outros Riscos e Encargos	49 999,80	49 999,80
Total	49 999,80	49 999,80

A Provisão para Outros Riscos e Encargos inclui o montante 17 mil euros relativos a possíveis cessões contractuais na Piscina Municipal de Campo de Ourique e o restante destina-se a eventuais contingências futuras.

10. Fornecedores

Descrição	2021 31 Ago Euro	2020 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
Endesa Energia SA	11 706,99	8 409,51	3 297,48
Companhia de Seguros Tranquilidade, S.A.	5 085,99	53 524,80	-48 438,81
Mário Mendes, Lda.	724,42	1 214,06	-489,64
Sociedade Comercial Ladal, Lda.	4 525,79	4 387,81	137,98
CIMAI - Engenharia e Química Avançada, SA	2 841,30	1 420,65	1 420,65
Pinto & Cruz	3 725,18	6 150,00	-2 424,82
Federação de Ginástica de Portugal	-1 750,75	76,00	-1 826,75
Effect Comunicação, Lda.	1 115,62	3 003,64	-1 888,02
Ribatejana Verde - Transp. Rod. Passag. Unip. Lda.	1 735,00	195,00	1 540,00
Technogym Trading, SA	2 068,87	1 837,62	231,25
Sub-total	31 778,41	80 219,09	-48 440,68
% Detalhada	51%	74%	
Total de Fornecedores	62 847,66	109 041,11	-46 193,45

No detalhe acima, encontram-se apresentadas maioritariamente dívidas registadas a Fornecedores que apresentam no final dos exercícios de 31 de Agosto de 2021 e 31 de Dezembro de 2020 nos montantes mais relevantes.

11. Estado e outros entes públicos

Descrição	2021 31 Ago Euro	2020 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
IRS - Imposto Retido sobre o Rendimento	20 088,57	36 140,43	-16 051,86
IVA - Imposto sobre o Valor Acrescentado	12 255,79	12 655,86	-400,07
SS - Contribuições para a Seg. Social	41 938,63	70 010,16	-28 071,53
Total	74 282,99	118 806,45	-44 523,46

12. Financiamentos Obtidos

Descrição	2021 31 Ago Euro	2020 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
Financiamento não corrente			
<i>Empréstimos bancários Novo Banco - PE</i>	2 226 403,23	2 124 180,64	102 222,59
<i>Empréstimo bancário Novo Banco – COVID19</i>	430 635,84	408 768,37	21 867,47
Subtotal	2 657 039,07	2 532 949,01	124 090,06
Financiamento não corrente em leasing:			
<i>Leasing Máq. Sala Exercício – Novo Banco (Gímnica)</i>	5 714,37	5 215,57	498,80
<i>Leasing Iluminação Leds PCO – Novo Banco (Gestimide)</i>	743,73	698,36	45,37
<i>Leasing Máquinas Costura – Novo Banco (Moura e Fortes)</i>	175,67	164,94	10,73
<i>Leasing Cacifos B. Masculino – Novo Banco (Mestria)</i>	1 616,46	1 516,79	99,67
<i>Leasing 2070357-NB-Gímnica-Equipamento S.E.</i>	25 115,66	23 183,93	1 931,73
<i>Leasing LAB – NB-2070631</i>	15 727,79	14 529,61	1 198,18
<i>Leasing 2070625-NB-AFFSports-Percurso de equilíbrio</i>	889,01	821,55	67,46
<i>Leasing 2070626-Gymnos-Equip.Artística</i>	5 705,74	5 271,07	434,67
<i>Leasing 2070627-MULTIPORC-Sistema Ecografias</i>	22 698,70	20 975,81	1 722,89
<i>Leasing 2070628-NB-VIDALGYM-Alcatifa GR</i>	4 871,65	4 501,92	369,73
<i>Leasing 2070629-NB- BEONSPORT-Rolos FLEXIROLL</i>	7 265,54	6 712,02	553,52
<i>Leasing 2076039</i>	10 524,29	9 879,68	644,61
<i>Leasing 2070630-Teprel- Equipam. Médico</i>	20 169,77	18 667,03	1 502,74
Subtotal	121 218,39	112 138,28	9 080,11
Financiamento total não corrente	2 778 257,46	2 645 087,29	133 170,17
Financiamento Corrente			
<i>Empréstimos bancários Novo Banco - PE</i>	187 948,22	257 823,68	-69 875,46
<i>Empréstimo bancário Novo Banco – COVID19</i>	69 364,16	91 231,63	-21 867,47
Subtotal	257 312,38	349 055,31	-91 742,93
<i>Conta Corrente Cauionada</i>	-0,05	-0,05	0,00
Fin. corrente em leasings:			
<i>Leasing Máq. Sala Exercício – Novo Banco (Gímnica)</i>	2 886,39	3 215,08	-328,69
<i>Leasing Iluminação Leds PCO – Novo Banco (Gestimide)</i>	577,93	597,17	-19,24
<i>Leasing Máquinas Costura – Novo Banco (Moura e Fortes)</i>	136,50	141,05	-4,55
<i>Leasing Cacifos B. Masculino – Novo Banco (Mestria)</i>	1 247,85	1 290,88	-43,03
<i>Leasing 2070357-NB-Gímnica-Equipamento S.E.</i>	4 873,68	6 261,23	-1 387,55
<i>Leasing LAB – NB-2070631</i>	2 976,00	3 834,80	-858,80
<i>Leasing 2070625-NB-AFFSports-Percurso de equilíbrio</i>	166,62	214,94	-48,32
<i>Leasing 2070626-Gymnos-Equip.Artística</i>	1 079,64	1 391,19	-311,55
<i>Leasing 2070627-MULTIPORC-Sistema Ecografias</i>	4 254,04	5 487,86	-1 233,82
<i>Leasing 2070628-NB-VIDALGYM-Alcatifa GR</i>	913,02	1 177,83	-264,81
<i>Leasing 2070629-NB- BEONSPORT-Rolos FLEXIROLL</i>	1 374,78	1 771,50	-396,72
<i>Leasing 2076039</i>	1 649,13	2 172,69	-523,56
<i>Leasing 2070630-Teprel- Equipam. Médico</i>	3 605,18	4 676,50	-1 071,32
Subtotal	25 740,75	32 232,72	-6 491,95
Financiamento total corrente	283 053,08	381 288,03	-98 234,93
Financiamento Total	3 061 310,54	3 026 375,32	34 935,22

Durante o exercício de 2020, formalizou-se um empréstimo no âmbito da “Linha Específica Covid 19”, ao abrigo da Linha de Apoio à Economia, junto do Novo Banco, no montante de 500.000 Euros, para fazer face às dificuldades consequentes da Pandemia. Este empréstimo tem o prazo de 72 meses, iniciou-se a 27 de Maio de 2020 e tem a taxa de Juro Euribor com o *spread* de 1,250%.

Durante o exercício de 2018, formalizou-se um empréstimo adicional de 500.000 Euros, junto do Novo Banco, para terminar a obra do Parque de Estacionamento. Este empréstimo tem o prazo de 11 anos, iniciou-se a 27 de Julho de 2017 e tem a taxa de Juro Euribor com o *spread* de 2,00%.

A 8 de Agosto de 2016, o GCP formalizou um empréstimo bancário com o Novo Banco no montante de 2.400 Mil Euros. Este empréstimo destinou-se ao financiamento da obra de construção do Parque de Estacionamento, pelo prazo de 12 anos, com taxa Euribor e *spread* de 2,00%.

Salientamos que durante as "Moratórias" o capital em dívida cresceu. Após estas, os planos com o pagamento serão retomados em Outubro de 2021.

Operações de Leasing em vigor:

Leasing	Contrato	Montante	Fim	Taxa de juro	Prestação total
Leds PCO	2066371	15.619,50€	20/08/2020	Euribor + 3%	393,65€
Máquinas de costura	2066372	3.648,19€	20/08/2020	Euribor + 3%	94,44€
Cacifos Baln. Masc.	2066373	33.928,08€	20/08/2020	Euribor + 3%	851,23€
Novas Máq.SE	2067502	46.446,64€	02/02/2021	Euribor + 3%	1030,75€
Máquinas S.E.	2070357	51.225,67€	20/02/2023	Euribor + 2.75%	1.089,10€
Equipamento Artística	2070625	1.800€	02/04/2023	Euribor + 2.75%	39,52€
Equipamento Rítmica	2070626	11.896,62€	20/03/2023	Euribor + 2.75%	242,26€
LAB	2070627	46.000,00€	02/04/2023	Euribor + 2.75%	927,02€
Pistas e Alcatifas	2070628	9.871,31€	02/04/2023	Euribor + 2.75%	201,58€
Rolos Flexiroll	2070629	15.151,97€	20/03/2023	Euribor + 2.75%	307,62€
Material LAB	2070630	38.528,00€	02/06/2023	Euribor + 2.75%	776,99€
Software LAB	2070631	32.795,00€	20/03/2023	Euribor + 2.75%	661,87€
Bombas Legionela	2076039	12.985,00€	20/12/2023	Euribor + 1.50%	342,57€

13. Diferimentos

Descrição	2021 31 Ago Euro	2020 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
<u>Rendimentos a Reconhecer:</u>			
Inscrições em Classes Sede	195 452,07	105 814,73	89 637,34
Quotização Sócio Praticante	42 933,63	105 379,16	-62 445,53
Inscrições e Revalidações PCO	22 223,54	8 592,54	13 631,00
Classes PCO	6 816,90	1 461,76	5 355,14
Proveitos diferidos com apoios da CML	158 282,14	0,00	158 282,14
Estimativa Honorários (adiantam. Covid)	0,00	148 703,08	-148 703,08
Total	425 708,28	369 951,27	55 757,01

Os valores registados em Rendimentos a Reconhecer em 31 de Agosto de 2021 representam as inscrições de atletas nas classes durante o exercício de 2021, cuja validade só terminará durante o exercício de 2022.

Os Contratos-Programa assinados com a Câmara Municipal de Lisboa estão a ser contabilisticamente periodificados de acordo com a execução temporal dos mesmos.

14. Outras dívidas a pagar

Descrição	2021 31 Ago Euro	2020 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
Honorários a liquidar	4 259,15	46 048,05	-41 788,90
Férias e subsídio de férias a liquidar	233 944,63	208 324,54	25 620,09
Subsídio de Natal	75 244,49	0,00	75 244,49
Facturas a receber no exercício seguinte	71 992,85	40 257,28	31 735,57
Adiantamentos para provas	953,77	3 467,65	-2 513,88
Cauções recebidas	31 250,88	27 366,61	3 884,27
Outros Passivos	174 083,82	213 575,21	-39 491,39
Total	591 729,59	539 039,34	52 690,25

Em 31 de Agosto de 2021 os montantes 218.327,98 Euros e 15.616,71 Euros e em 31 de Dezembro de 2020, respeitante a "Férias e subsídio de férias a liquidar", os montantes de 194.173,89 Euros e 15.070,05 Euros concernem à Sede e Piscina Municipal de Campo de Ourique, respectivamente.

Incluído em outros passivos encontram-se as seguintes situações (valores em euros) em 31 de Dezembro de 2021:

Descrição	2021	2020
<i>Indemnizações não correntes</i>	41 128,64	0,00
Indemnizações correntes	46 330,68	66 660,00
<u>Contas de regularização:</u>		
Receitas a Regularizar	12 535,25	45 708,76
Reembolso de seguros e materiais	1 130,00	13 998,30
Créditos a Sócios anotados em SPST	0,00	27 728,68
Relativas a parceiros	4 021,36	2 182,80
Relativas a Eventos	7 604,43	20 446,05
Projectos Erasmus	58 638,37	23 556,12
Outros	2 695,09	13 294,50
Total	174 083,82	213 575,21

15. Fornecimento e Serviços Externos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2021 31 Ago Euro	2020 31 Dez Euro
<u>GCP - Total</u>		
Assistência Informática	22 525,21	31 832,48
Trabalhos Especializados	1 013,87	50 645,81
Publicidade e Propaganda	2 669,37	22 435,21
Honorários	316 559,80	722 786,95
Comissões	46 520,39	80 756,51
Conservação e Reparação	88 008,87	144 430,89
Material de Escritório	8 685,26	11 399,11
Artigos para Oferta	332,94	835,12
Electricidade	52 382,94	63 868,75
Água	11 920,17	23 283,14
Combustíveis e outros fluidos	6 417,17	10 136,73
Deslocações e Estadas	39 311,40	64 309,21
Rendas e Alugueres	13 151,90	21 979,24
Comunicação	19 269,56	29 872,12
Seguros	33 037,14	62 059,96
Contencioso e Notariado	496,14	0,00
Limpeza Higiene e Conforto	39 810,77	93 189,42
Custos de Organizações	6 574,34	9 496,30
Inscrições de Atletas	18 965,55	15 821,42
Projectos	28 879,80	47 008,48
Outros Fornecedores e Serviços	8 250,74	2 889,49
Total	764 783,33	1 509 036,34

Em 2021 e 2020, incluídos na rubrica “Deslocações e Estadas”, incluem-se custos com deslocações das actividades gímnicas, sendo mais impactantes as modalidades de Acrobática e Classes de Representação.

Descrição	2021 31 Ago Euro	2020 31 Dez Euro
GCP - Sede		
Assistência Informática	21 389,33	29 728,92
Trabalhos Especializados	865,14	49 458,62
Publicidade e Propaganda	2 629,81	21 910,60
Honorários	276 512,30	617 677,19
Comissões	46 520,39	80 756,51
Conservação e Reparação	74 229,97	118 195,56
Material de Escritório	8 549,05	10 973,87
Artigos para Oferta	332,94	835,12
Electricidade	52 382,94	63 868,75
Água	11 920,17	23 283,14
Combustíveis e outros fluidos	6 417,17	10 136,73
Deslocações e Estadas	39 311,40	64 309,21
Rendas e Alugueres	13 151,90	21 979,24
Comunicação	15 775,03	24 090,00
Seguros	32 928,02	50 103,51
Contencioso e Notariado	496,14	0,00
Limpeza Higiene e Conforto	37 208,07	84 173,76
Custos de Organizações	6 574,34	56 504,78
Inscrições de Atletas	18 965,55	15 821,42
Outros Fornecedores e Serviços	8 250,74	2 880,22
Total	674 410,40	1 346 687,15

Descrição	2021 31 Ago Euro	2020 31 Dez Euro
GCP - PCO		
Assistência Informática	1 135,88	2 103,56
Trabalhos Especializados	148,73	1 187,19
Publicidade e Propaganda	39,56	524,61
Honorários	40 047,50	105 109,76
Conservação e Reparação	13 778,90	26 235,33
Material de Escritório	136,21	425,24
Comunicação	3 494,53	5 782,12
Seguros	109,12	11 956,45
Limpeza Higiene e Conforto	2 602,70	9 015,66
Outros	0,00	9,27
Total	61 493,13	162 349,19

A rubrica Honorários diz respeito aos valores pagos aos professores que não fazem parte do Quadro de Pessoal.

16. Gastos com Pessoal

Esta Rubrica é apresentada como segue:

Descrição	2021	2020
	31 Ago Euro	31 Dez Euro
GCP - TOTAL		
Trabalho Dependente	718 531,24	833 904,65
Diuturnidades	11 790,23	19 803,98
Férias e Subsídio de Férias	136 329,85	203 520,64
Subsídio de Natal	80 607,45	104 804,57
Isenção de Horário de Trabalho	23 805,30	43 518,38
Subsídio de trabalho nocturno	6 383,36	11 134,44
Trabalho suplementar	8 415,39	23 991,27
Abono para falhas	3 119,79	5 258,49
Subsídio de alimentação	35 603,85	82 351,87
Encargos sobre remunerações	155 911,52	314 188,63
Seguros de Acidentes Trabalho	21 854,69	21 320,48
Indemnizações	34 210,71	77 142,18
Formação	0,00	6 294,98
Processos judiciais	0,00	4 448,49
Outros	19 197,91	60 203,99
Total	1 255 761,29	1 811 887,04

Descrição	2021	2020
	31 Ago Euro	31 Dez Euro
GCP - Sede		
Trabalho Dependente	665 062,74	745 593,82
Diuturnidades	10 680,29	17 715,05
Férias e Subsídio de Férias	129 081,08	186 720,69
Subsídio de Natal	75 368,86	98 142,79
Isenção de Horário de Trabalho	22 027,58	39 225,47
Subsídio de trabalho nocturno	6 106,34	10 298,30
Trabalho suplementar	8 370,15	23 353,22
Abono para falhas	2 395,99	4 119,85
Subsídio de alimentação	32 654,29	75 695,33
Encargos sobre remunerações	141 121,55	285 336,24
Seguros de Acidentes Trabalho	18 328,88	16 117,19
Indemnizações	34 210,71	77 142,18
Formação	0,00	5 544,98
Outros	19 049,95	58 450,95
Total	1 164 458,41	1 643 456,06

Descrição	2021	2020
	31 Ago Euro	31 Dez Euro
GCP - PCO		
Trabalho Dependente	53 468,50	88 310,83
Diuturnidades	1 109,94	2 088,93
Férias e Subsídio de Férias	7 248,77	16 799,95
Subsídio de Natal	5 238,59	6 661,78
Isenção de Horário de Trabalho	1 777,72	4 292,91
Subsídio de Trabalho Nocturno	277,02	836,14
Trabalho suplementar	45,24	638,05
Abono para falhas	723,80	1 138,64
Subsídio de alimentação	2 949,56	6 656,54
Encargos sobre remunerações	14 789,97	28 852,39
Seguros de Acidentes Trabalho	3 525,81	5 203,29
Formação	0,00	750,00
Outros	147,96	1 753,04
Total	91 302,88	163 982,49

17. Outros Gastos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2021	2020
	31 Ago Euro	31 Dez Euro
Correcções Exercícios Anteriores	1 904,19	131,46
Projecto "Programa Nac. Desp. p/Todos - IPDJ	0,00	13 445,46
Impostos	11 647,65	18 350,11
Outros	4 220,86	925,86
Total	17 772,70	32 852,89

18. Juros e gastos Similares suportados

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2021	2020
	31 Ago Euro	31 Dez Euro
Comissões e Serviços Financeiros	30 243,67	22 468,64
Juros Empréstimo Parque Estacionamento	9 373,56	48 364,95
Juros de <i>Leasing</i>	2 588,14	3 674,70
Total	42 205,37	74 508,29

19. Vendas e Serviços prestados

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2021 31 Ago Euro	2020 31 Dez Euro
Vendas	5 874,30	14 946,38
Jóias	275,00	1 425,00
Quota Não Praticante	185 253,86	358 523,30
Quota Praticante	365 477,30	730 604,86
Quota Colectiva	97 400,00	190 210,00
Revalidações PCO	3 141,96	30 620,13
Actividades Desportivas Sede	565 000,35	999 850,37
Actividades Desportivas PCO	91 840,06	212 579,47
Outros	503,80	1 627,70
Descontos e abatimentos	-43 696,47	-92 570,64
Total	1 271 070,16	2 447 816,57

As vendas ascendem em 31 de Agosto de 2021 e 31 de Dezembro de 2020 a 5.874,30€ e 14.946,38€, respectivamente.

A Quota Anual de Sócio emitida ascende a 350 Mil Euros em 2021.

Em virtude de não ser possível cobrar a totalidade do valor das quotas emitidas, procede-se à anulação do valor não cobrado em cada exercício. Em 31 de Agosto de 2021 e 31 de Dezembro de 2020, o valor de quotas não cobradas ascendeu a 60 Mil Euros e 142 Mil Euros, respectivamente.

Quinquenalmente é realizada a renumeração de sócios, procedendo o GCP à demissão dos sócios que apresentam quotas por cobrar (com prazo superior a 2 anos). A próxima renumeração ocorrerá no início do ano de 2025.

20. Subsídios à Exploração

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2021 31 Ago Euro	2020 31 Dez Euro
Câmara Municipal de Lisboa (Sede)	0,00	159 998,34
Instituto Segurança Social	222 614,95	173 386,89
IPDJ	1 666,68	18 000,04
IEFP	89 364,75	66 040,00
Outras entidades	29 316,10	36 825,00
Total	342 962,48	454 250,27

As Comparticipações recebidas da Segurança Social respeitantes aos Layoff de Fevereiro, Março e Abril/2021, estabelecido pelo Decreto-Lei n.º 10-G/2020, ascenderam a 222.614,95 Euros

Os Apoios recebidos do IEFP referente às Candidaturas, à medida «Convert+» de apoio financeiro, com carácter transitório, concedido às entidades empregadoras que convertam contratos de trabalho a termo (certo ou incerto) em contratos de trabalho sem termo, ascendeu em 31 de Agosto de 2021 a 89.364,75 Euros.

Em 31 Agosto de 2021 os donativos de sócios ascenderam a 18.131,10 Euros e em 31 de Dezembro de 2020 ascenderam a 9.425 Euros.

Apoios atribuídos ao GCP, em 2021 e 2020, pela Câmara Municipal de Lisboa (valores em euros):

	2021	2020
- CML contrato-programa - eventos	12 500,00	52 409,00
- CML contrato-programa - Actividade Regular	0,00	14 000,00
- CML contrato-programa - Lisboa + 55	11 760,00	25 326,60
- CML contrato-programa 44 - desenvolvim. desportivo	146 688,00	0,00
- CML contrato-programa - Actividade mexa-se/ MOV in	23 653,60	30 000,00
- CML contrato-programa - Desporto Mexe Comigo	4 855,20	4 006,80
- CML contrato-programa - Aquisição equipam. desportivo	0,00	12 751,96
- CML contrato-programa - Apoio excepcional	0,00	4 575,00

Os Contratos-Programa assinados com a Câmara Municipal de Lisboa estão a ser contabilisticamente periodificados de acordo com a execução temporal dos mesmos.

21. Outros Rendimentos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2021	2020
	31 Ago Euro	31 Dez Euro
<u>Serviços Internos</u>		
Lavandaria	1 702,00	4 743,88
Cacifos	14 542,25	32 994,75
Parque Desportivo Padel	93 640,15	147 003,27
Parque de Estacionamento	136 677,61	225 538,91
	246 562,01	410 280,81
<u>Organizações</u>		
Sarau	0,00	150,00
Formação Desportiva Semanal	19 283,00	12 247,05
Actividade Desportiva pontual	34,00	8 310,00
Outras organizações da Sede	4 347,51	0,00
Outras organizações da PCO	0,00	3 540,00
Eventos Diversos	5 416,07	32 367,86
	29 080,58	56 614,91
<u>Parceiros da Sede</u>		
Sauna	0,00	1 500,00
Premium Wash	4 000,00	0,00
Antena	5 422,80	8 134,20
Bar Restaurante	3 000,00	9 000,00
Ténis	1 300,00	4 905,63
Cabeleireiro	3 250,00	7 700,00
Outras entidades	0,00	6 670,75
	16 972,80	37 910,58
<u>Parceiros e Serviços da Piscina</u>		
Bar	1 000,00	6 000,00
Outras entidades	1 871,85	6 856,05
	2 871,85	12 856,05
<u>Outros</u>		
Recuperações	32 366,14	9 443,64
Alugueres	2 644,39	25 000,03
Cedência Instalações PCO	0,00	3 540,00
Donativos Tangíveis	23 957,41	3 807,55
Correcção de anos anteriores	76 502,27	6 466,09
	135 470,21	48 257,31
Total	430 957,45	565 919,66

22. Responsabilidade Social

O Ginásio Clube Português, enquanto Instituição centenária com provas dadas de excelente trabalho desempenhado na área desportiva, social e cultural, e reconhecido em Portugal, e no estrangeiro, demonstra ter uma responsabilidade social bastante alargada, abrangendo muitas pessoas e instituições.

O GCP possibilita a prática de exercício físico gratuito a todos os funcionários e colaboradores (224), cônjuges e filhos até ao final do percurso escolar desde que não afixem rendimentos.

Anualmente o GCP oferece, ainda neste âmbito, inscrições anuais gratuitas a 50 crianças carenciadas. Entre Janeiro e Agosto de 2021, este número foi um pouco mais reduzido devido à Pandemia COVID 19 que se viveu, contudo ainda tivemos a treinar no Clube 21 crianças distribuídas da seguinte forma:

- 3 da Casa Pia de Lisboa
- 18 da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Continuamos com o Programa “Desporto Mexe Comigo”, da C.M. de Lisboa, oferecendo 6 inscrições gratuitas nas modalidades de Esgrima, Ginástica e Judo a crianças carenciadas da nossa freguesia e de entidades próximas do nosso Clube.

O nosso Programa “Sports4All”, para pessoas portadoras de deficiência, teve um pequeno decréscimo, devido à insegurança por parte das Instituições e de alguns utentes decorrentes da Pandemia COVID 19, registando um total de 105 pessoas a fazer exercício físico na nossa Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

O Programa “Mov’In”, destinado a pessoas com deficiência visual e cognitiva, contou com a participação de 30 utentes.

ANEXOS
DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS E NOTAS

BALANÇO	Notas	2021	2020
		31 Ago Euro	31 Dez Euro
ACTIVO			
<u>Activos não Correntes</u>			
Activos fixos tangíveis	4	4 211 269,01	4 427 210,13
Outros Créditos e activos não correntes	4	20 196,27	10 850,61
<u>Activos Correntes</u>			
<i>Inventário</i>		9 923,58	11 286,40
Estado e Outros Entes Públicos		0,00	1 089,00
Outros Activos correntes	5	84 808,46	230 200,73
Diferimentos	6	22 911,63	75 590,21
Caixa e Depósitos Bancários	7	360 942,08	192 305,09
Total Activo		4 710 051,03	4 948 532,17
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos	8	1 894 073,36	1 894 073,36
Reservas		62 225,04	62 225,04
Resultados Transitados		-1 510 180,41	-1 177 538,67
Outras variações nos Fundos Patrimoniais		263 576,85	289 200,94
Resultado Líquido do período		-265 522,67	-332 641,74
Total dos Fundos patrimoniais		444 172,17	735 318,93
PASSIVO			
<u>Passivo não corrente</u>			
Provisões	9	49 999,80	49 999,80
Financiamentos obtidos	12	2 778 257,46	2 645 087,31
Outras dívidas a pagar	14	41 128,64	0,00
<u>Passivo corrente</u>			
Fornecedores	10	62 847,66	109 041,11
Estado	11	74 282,99	118 806,45
Financiamentos obtidos	12	283 053,08	381 288,06
Diferimentos	13	425 708,28	369 951,27
Outros passivos correntes	14	550 600,95	539 039,34
Total Passivo		4 265 878,86	4 213 213,34
Total dos Fundos Patrimoniais e Passivo		4 710 051,03	4 948 532,17

ANEXOS (CONT.)

CONTA DE RESULTADOS TOTAL	Notas	2021 31/ago Euro	2020 31/dez Euro	8 meses de 2020 Euro	Varição ago/21 - 8 m 2020 Euro
Custos Mercadoria Vendidas		5 623,06	7 177,73	4 785,15	837,91
Fornecimento e Serviços Externos	15	764 783,33	1 509 036,34	1 006 024,23	-241 240,90
Gastos com Pessoal	16	1 255 761,29	1 811 887,04	1 207 924,69	47 836,60
Depreciação e Amortização do Exercício	4	229 455,46	365 165,95	243 443,97	-13 988,51
Outros Gastos e Perdas	17	17 772,70	32 852,89	21 901,93	-4 129,23
Juros e Gastos similares suportados	18	42 205,37	74 508,29	49 672,19	-7 466,82
Total dos Custos		2 315 601,21	3 800 628,24	2 533 752,16	-218 150,95
Vendas		5874,3	14 946,38	9 964,25	-4 089,95
Prestação de Serviços	19	1 265 195,86	2 432 870,19	1 621 913,46	-356 717,60
Subsídios à Exploração	20	342 962,48	454 250,27	302 833,51	40 128,97
Ganhos por aumento de justo valor		5 088,45	0,00	0,00	5 088,45
Outros Rendimentos	21	430 957,45	565 919,66	377 279,77	53 677,68
Juros e Outros Rendimentos Similares		0	0	0,00	0,00
Total dos Proveitos		2 050 078,54	3 467 986,50	2 311 991,00	-261 912,45
Imposto Sobre o Rendimento		0	4 266,41	0,00	0,00
Resultados		-265 522,67	-332 641,74	-221 761,16	-43 761,51
Cash-Flow		-36 067,21	32 524,21	21 682,81	-57 750,02

ANEXOS (CONT.)

<u>Conta de Resultados - SEDE</u>	Notas	2021 31/ago Euro	2020 31/dez Euro	8 meses de 2020 Euro	Varição ago/21 - 8 m 2020 Euro
Custos Mercadoria Vendidas		5 623,06	7 177,73	4 785,15	837,91
Fornecimento e Serviços Externos	15	703 290,20	1 346 687,15	897 791,43	-194 501,23
Gastos com Pessoal	16	1 164 458,41	1 647 904,55	1 098 603,03	65 855,38
Depreciação e Amortização do Exercício	4	229 455,46	360 244,81	240 163,21	-10 707,75
Provisões do Exercício	9	0,00	0,00	0,00	0,00
Outros Gastos e Perdas	17	17 772,70	32 852,89	21 901,93	-4 129,23
Juros e Gastos similares suportados	18	42 205,37	74 508,29	49 672,19	-7 466,82
Total dos Custos		2 162 805,20	3 469 375,42	2 312 916,94	-150 111,74
Vendas		5 874,30	14 946,38	9 964,25	-4 089,95
Prestação de Serviços	19	1 170 213,84	2 189 670,59	1 459 780,39	-289 566,55
Subsídios à Exploração	20	342 962,48	454 250,27	302 833,51	40 128,97
Ganhos por aumento de justo valor		5 088,45	0,00	0,00	5 088,45
Outros Rendimentos	21	428 085,60	549 523,61	366 349,07	61 736,53
Juros e Outros Rendimentos Similares			0,00	0,00	0,00
Total dos Proveitos		1 952 224,67	3 208 390,85	2 138 927,22	-186 702,55
Imposto Sobre o Rendimento		0,00	4 266,41	0,00	0,00
Resultados		-210 580,53	-260 984,57	-173 989,72	-36 590,81
Cash-Flow		18 874,93	99 260,24	66 173,49	-47 298,56

<u>Conta de Resultados - PCO</u>	Notas	2021 31/ago Euro	2020 31/dez Euro	8 meses de 2020 Euro	Varição ago/21 - 8 m 2020 Euro
Fornecimento e Serviços Externos	15	61 493,13	162 349,19	108 232,79	-46 739,66
Gastos com Pessoal	16	91 302,88	163 982,49	109 321,66	-18 018,78
Depreciação e Amortização do Exercício	4		4 921,14	3 280,76	-3 280,76
Total dos Custos		152 796,01	331 252,82	220 835,21	-68 039,20
Prestação de Serviços	19	94 982,02	243 199,60	162 133,07	-67 151,05
Outros Rendimentos	21	2 871,85	16 396,05	10 930,70	-8 058,85
Total dos Proveitos		97 853,87	259 595,65	173 063,77	-75 209,90
Resultados		-54 942,14	-71 657,17	-47 771,44	-7 170,70
Cash-Flow		-54 942,14	-66 736,03	-44 490,68	-10 451,46

4.13 RELATÓRIO DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

4.12.1 - DIRECÇÃO

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, a Direcção aprova o Relatório de Actividades e as Contas do exercício de 1.Jan. a 31.Ago.2021 e submete à apreciação do Conselho Fiscal.

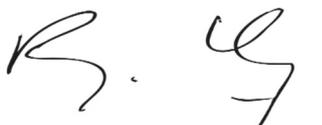
Lisboa, 04 de Novembro de 2021



Dr. Manuel Maria Sarmento Cavaleiro de Ferreira
(Presidente)



Dr. João Maria de Carvalho Simas Forjó
(Vice-Presidente)



Dr. Rui Miguel Ataíde Palma Louzeiro
(Vice-Presidente)



Dr. Rui Pedro Esteves Borges
(Director Financeiro)

4.12.2 - CONSELHO FISCAL

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, vimos submeter à vossa apreciação o Relatório e Contas da Direcção, referentes ao exercício de 01.Janeiro a 31.Agosto.2021.

Durante o exercício, procedeu este Conselho Fiscal a exames das contas e documentos que lhes serviram de suporte, recorrendo à Direcção e Serviços, para efeito de esclarecimentos, concluindo-se que a escrituração se processou com a devida regularidade.

Considerando o Relatório de Gestão apresentado pela Direcção relativo ao ano em apreciação, somos de parecer

que sejam aprovados:

- O Relatório e as Contas apresentadas pela Direcção, referentes ao exercício de 01.Janeiro a 31.Agosto.2021;
- Um Voto de Agradecimento à Direcção e a todo o Pessoal pelo trabalho desenvolvido no decurso do ano;
- Um Voto de Pesar pelos Consócios falecidos.

Lisboa, 17 de Novembro de 2021



Dr. José Manuel de Almeida Archer
(Presidente)



Dr. Jacques dos Santos
(Efectivo)



Dr. Mário Rui Domingos Januário
(Efectivo)



Dr. Paulo Nuno Adrião Viegas
(Suplente)



Dr. Pedro Cura Mariano Camossa
(Suplente)



5. APÊNDICES

5. APÊNDICES

5.1 VOTOS DE PESAR

Recordando os associados cujo falecimento ocorreu entre 1 de Janeiro e 31 de Agosto de 2021 e que, em homenagem a todos eles, como contributo à sua memória, seja aprovado **UM VOTO DE PROFUNDO PESAR**.

- SÓCIA N.º 19 – Albertina Madeira Crua Raiado**
(admitida em 29/10/1947)
1949-1951 - Delegada da Classe de Senhoras;
1951 - Componente e chefe da equipa de Ginástica Aplicada que se deslocou a Itália para o Concurso Internacional de Florença, tendo obtido a classificação de “Ótimo”;
1952 - Delegada das Classes Educativas Femininas;
1952 - Campeã Nacional (por equipas) de Ginástica Educativa;
1953 - Campeã Nacional (por equipas) de Ginástica Educativa;
1953 - Frequentou, com aproveitamento, o I Curso de Juizes de Ginástica Aplicada;
1953 - Membro de Júri (Ginástica Aplicada) do II Campeonato Nacional;
1954 - Membro de Júri (Ginástica Aplicada) do III Campeonato Nacional;
1954 - Eleita Sócia Técnica em 9 de Dezembro;
1955 - Secretária do Conselho Técnico;
1957 - Componente da representação de Ginástica na deslocação a Angola;
1958 - Membro de Júri (Ginástica Aplicada) do Campeonato Nacional e Conc. Int. de Lisboa;
1959 a 1964 - Delegada da Secção de Ginástica das Classe Femininas.
Faleceu a 8 de Março.
- SÓCIO N.º 75 – Paulo Branco Ferreira**
(admitido em 02/03/1957)
1982 - Recebeu Emblema de “25 Anos” de associativismo.
2007 - Recebeu Diploma e Emblema de “50 Anos” de associativismo.
Faleceu a 3 de Março.
- SÓCIA N.º 278 – Elísia Celeste Folgado Gonçalves Merca**
(admitida em 09/09/1975)
1987 - Participou na 8.ª Gymnaestrada Mundial, em Herning, na Dinamarca;
2000 - Recebeu Diploma e Emblema de “25 Anos” de associativismo.
1994/1996 – 2ª Suplente da Direcção do GCP.
Faleceu a 21 de Fevereiro.
- SÓCIO N.º 317 – Fernando Manuel Costa Lauro**
(admitido em 06/04/1976)
2006 - Recebeu Diploma e Emblema de “25 Anos” de associativismo.
Faleceu em Janeiro.
- SÓCIO N.º 327 – Henrique Jorge Segurado Pavão**
(admitido em 27/09/1976)
1980/84 - 2.º Suplente do Conselho Fiscal;
1984/90 - 1.º Suplente do Conselho Fiscal;
1986 - Eleito membro do Conselho Geral em 11 de Dezembro;
2001 - Recebeu Diploma e Emblema de “25 Anos” de associativismo.
Faleceu a 6 de Janeiro.
- SÓCIA N.º 576 – Maria Isabel Ameixa Fernandes de Carvalho**
(admitida em 22/09/1982)
2007 - Recebeu Diploma e Emblema de “25 Anos” de associativismo.
Faleceu em Janeiro.
- SÓCIA N.º 945 – Lisete Silvestre Viegas Cruz**
(admitida em 17/07/1990)
Faleceu em Fevereiro.
- SÓCIA N.º 1.091 – Sandra Maria Cavaco Dias**
(admitida em 22/03/1994)
Faleceu em Março.

-
- SÓCIO N.º 1.192 – Fernando Luz Rodrigues Merca**
(admitido em 27/07/1998)
Faleceu a 3 de Março.
- SÓCIO N.º 1.637 – José Maria Santa Marta Granger Rodrigues**
(admitido em 06/01/2003)
Faleceu a 21 de Janeiro.
- SÓCIO N.º 1.734 – Filipe Maurício Colaço**
(admitido em 18/06/2004)
Faleceu em Janeiro.
- SÓCIO N.º 1.945 – Eduardo Neto Lucas dos Santos**
(admitido em 14/09/2006)
Faleceu em Fevereiro.
- SÓCIO N.º 9.198 – António Lopes Vieira**
(admitido em 07/02/2020)
Faleceu a 6 de Fevereiro.
- SÓCIA N.º 10.509 – Maria da Conceição de Sousa Rodrigues Pereira**
(admitida em 04/05/2021)
Faleceu em Julho.

Nota: Apresentamos as nossas desculpas por não citarmos nos nossos Votos de Pesar os nomes dos sócios falecidos dos quais não tivemos conhecimento.

5.2 SÓCIOS COM 75, 50 E 25 ANOS DE FILIAÇÃO EM 2021 (até 31/Agosto)

Sócios que perfizeram “75 ANOS” DE FILIAÇÃO CLUBISTA

N.º de Sócio	Nome	Admissão
14	José Januário Mendonça	1946-03-15
15	Joaquim Correia Carvalho	1946-03-30

Sócios que perfizeram “50 ANOS” DE FILIAÇÃO CLUBISTA

N.º de Sócio	Nome	Admissão
163	Cândido Martins Lameiras	1971-01-13
164	Maria Guadalupe Rios Varela Costa Correia Taveira	1971-05-26

Sócios que perfizeram “25 ANOS” DE FILIAÇÃO CLUBISTA

N.º de Sócio	Nome	Admissão
1141	Maria Filipa Ferraz Oliveira	1996-01-09
1142	Mariana Torres Magalhães	1996-01-18
1143	Rita Torres Magalhães	1996-01-18
1144	Odete Simões Leitão Vicente Amaro	1996-03-05
1145	Kirsten Michl	1996-05-10
1146	Ana Rita Mendes de Oliveira Nesme	1996-05-23
1147	Maria Helena Rodrigues Pinto Santos Matias	1996-08-22

5.3 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS E SOCIOCULTURAIS

Interiores

A actual Sede do nosso Clube comporta duas fases de construção: a **1.ª FASE** ocupa uma área de cerca de 1.000 m² (de um total de 3.800 m²) com a altura de 30 m e é circundada por uma área cedida pela Câmara Municipal de Lisboa, à qual foi dado o nome de Parque Desportivo do Ginásio Clube Português, inaugurado em 30/Nov./1982. Foi descerrada, no local, uma placa de homenagem ao então Presidente da Câmara Municipal de Lisboa (Eng. Nuno Krus Abecasis).

A **2.ª FASE** conta com uma área coberta de 2.511 m², dividida por 7 ginásios devidamente apetrechados.

Possui, desde Setembro, um Parque de Estacionamento para 202 viaturas, 2 ginásios (um com 600 m², para Acrobática, e outro com 200 m², para a Formação).

Destacamos, ainda, que desde Julho de 2009 que o GCP está a explorar a **Piscina Municipal de Campo de Ourique** através de um Contrato celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa e que, neste momento, tem um Contrato com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique até 31/Agosto/2021. É também desde Outubro de 2014 que fazemos a gestão do Ginásio do Edifício Sede da EDP Porto e, desde Novembro de 2015, do Ginásio do Edifício Sede da EDP de Lisboa.

O funcionamento actual das nossas instalações está distribuído da seguinte forma:

Sede

PISO "Zero"

* Ginásios 01 e 02, com uma área total de 515 m², destinado às modalidades de: Esgrima, Capoeira, Fit Boxe e Shorinji Kempo.

1.º PISO

- Alegria Wellness & SPA;
- Lavandaria;
- Carreira de Tiro - pistola e carabina (10 m cada) – Ginásio 13 - Sala «Com. Manuel Nunes Corrêa»;
- Sala de Costura;
- Carreira de Tiro com Arco (70 m²) – Ginásio 12 – Sala «Maria Eva Nunes Corrêa»;
- Sala do Pessoal/Refeitório;
- Casa das Caldeiras de aquecimento de águas;
- Arrecadações de Apoio à Lavandaria e ao Bar;
- Sala de Arrumos;
- Clube Saúde: gabinetes Médicos e Fisioterapia;
- Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT);
- Ginásio 11 (100 m²) – Dança Clássica;
- Ginásio 14 (140 m²) – *Bike*;
- Sala de PT Pilates;
- GAP: Gabinete de Psicologia e Consultas de Nutrição;
- GCP Lab.

2.º PISO

- Átrio;
- Recepção;
- Gabinete dos Serviços Administrativos, Direcção de Apoio Administrativo e de Instalações e Departamento de Marketing;
- Gabinetes da Direcção Executiva;
- Gabinete da Direcção Desportiva;
- Gabinete da Direcção de Exercício e Saúde;
- Departamento de Apoio e Atendimento ao Sócio;
- Ginásio 21 (150 m²) - Fitness - Sala «António Pinto Tibúrcio» e Sala «José António Marques»;
- Balneário Masculino;
- Arquivo;
- WC Masculino e Feminino.
- Parque de Estacionamento com 202 lugares distribuídos por 3 pisos (-1, 0 e 1).

3.º PISO

- Sala de Estar;
- Fun Space: espaço para crianças, festas de aniversário e férias desportivas;
- Cabeleireiro;
- Balneário Feminino;
- Balneário e Vestiário de Crianças;
- G LAP;
- Ginásio 31 (200 m²) – Formação;
- Ginásio 32 (550 m²) – Sala de Exercício.

4.º PISO

- Sala de Troféus – Sala «Dr. Manuel Fradinho»;
- Salão de Convívio – Sala «Dr. José Pontes»;
- Sala de Estudo e Biblioteca;
- Auditório;
- Bar e Restaurante;
- Ginásio 41 (600 m²) – Ginástica Acrobática;
- Ginásio 42 (412 m²), «Ângelo Caruso» – Representações, Ginástica de Formação e Baby Gym;
- Ginásio 43 (173 m²) – Judo e Aikido;
- WC Masculino e Feminino.

5.º PISO

- Ginásio 51 (246 m²), «Chrysóstomo Teixeira» – Aulas de Condição Física e Classes de Representação;
- Ginásio 52 (250 m²), «Mário Miranda» – Aulas de Condição Física, Moderada e Classes de Representação;
- W.C. Misto;
- Ginásio 53 (516 m² e 7,8 m de pé direito, s/colunas) – Ginástica Rítmica.

6.º PISO

- Ginásio 61 (147 m²) – Fitness;
- Ginásio 62 (444 m²) – Ginástica Artística.

7.º PISO

- Ginásio 71 (150 m²) – Pilates;
- Ginásio 72 (150 m²) – Danças;
- Gabinete de Audiovisuais.

8.º PISO

- Terraço auxiliar e Casas das Máquinas dos Elevadores;
- Ginásio 81 (200 m²) – Yoga;
- Gabinete de Contabilidade e Pessoal.

Exteriores

(ao nível do 4.º piso do Edifício/Sede – 1.ª Fase)

- Parque Desportivo, com 2 courts de ténis cobertos, 6 campos de Padel (3 cobertos e 3 descobertos), Secretaria/Bar do Padel e Secretaria do Ténis.

Piscina Municipal de Campo de Ourique

PISO “Zero”

- Zona de instalações técnicas e arrumos.

PISO 1

- Pista de 25 metros;
- Tanque de Aprendizagem;
- Balneários masculino, feminino e crianças;
- Sala de Técnicos;
- Recepção.

PISO 2

- Bar;
- Sala do Responsável Técnico;
- Bancadas.

5.4 PESSOAL E COLABORADORES

EFFECTIVO E DEMISSÕES

DISTRIBUIÇÃO POR SITUAÇÕES

Trabalhadores Dependentes (01.Janeiro a 31.Agosto.2021)

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
070	Eugénia Maria Gonçalves Santos Galveia da Anta	Escriturário 1.ª	06/10/1983
077	Carlos Aberto Lima da Costa	Chefe Trab. Auxiliares	08/08/1984
084	João Rogério Mimoso Alvo	Escriturário Principal	07/02/1985
060	Ana Paula Ribeiro Alexandre	Escriturário Principal	16/10/1985
156	Maria Amélia Paredes	Professor de Ginástica	03/11/1986
092	Carlos Manuel Rosário Neves	Vigilante 1.ª	16/02/1987
081	Leontina Maria Conde Duarte	Trabalhador de Limpeza	01/07/1989
063	Célia Maria Rosário Horta	Escriturário 1.ª	27/11/1989
225	Luísa Maria Gonçalves F Ministro	Professor de Ginástica	01/10/1991
071	Carlos Manuel Cipriano	Escriturário 1.ª	22/02/1993
095	Maria Margarida Colaço Dionísio Romeira	Trabalhador de Limpeza	02/01/1995
057	Francisco Ricardo Gomes Afonso	Encarregado Som/Vídeo	29/05/1998
274	Astério Galveia da Anta	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
270	Miguel António Belo Alvares Otero	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
271	Horácio Almeida Nunes	Mestre de Judo	01/09/2000
055	Maria Fernanda Teixeira Neves Ferreira	Trabalhador de Limpeza	27/08/2001
043	Hugo Alexandre Amaral Fernandes de Oliveira	Director Executivo	01/09/2001
029	Marta Cardoso Duques de Morais	Coordenador Técnico	01/10/2002
041	Rosa Fátima Silva Fernandes	Contínuo 3.ª	01/11/2002
268	Carla Susana da Cruz Valente	Professor de Ginástica	01/09/2003
262	Paulo Sérgio Barata Pedro	Técnico de Exercício Físico	01/09/2003
267	Maria Leonor Simões Silva Martins Caeiro	Professor de Ginástica	01/09/2003
260	Vítor Manuel Morais Gomes	Professor de Ginástica	01/09/2003
142	Dinora Maria Ribeiro Mendonça	Professor de Ginástica	01/09/2004
091	Volha Ratskova	Costureira	01/02/2005
008	Maria Alexandra Lavado P. Palma	Director Executivo	01/05/2007
106	Nataliia Sigalova	Trabalhador de Limpeza	03/10/2007
215	Andreia Cristina Moreira Alves	Professor de Ginástica	01/09/2008
212	Vera Lúcia Pacheco Ramos Angelino	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
213	Nuno Luís Fernandes Moreira da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
214	João José Delgado Pejapes	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
216	Ana Sara Ferreira Cachamela Nabais	Professor de Ginástica	01/09/2008
217	Paula Alexandra Almeida da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008

Trabalhadores Dependentes (01.Janeiro a 31.Agosto.2021) - Cont.

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
110	Maria Acácia da Silva Ferreira Tavares	Trabalhador de Limpeza	09/04/2009
042	Anysabel Tavares Dias Brás Afonso	Escriturário 3.ª	01/07/2009
027	Pedro Miguel Coelho Lisboa	Técnico de Informática	04/01/2010
219	Ana Isabel Gomes Augusto Pires	Professor de Ginástica	01/03/2010
023	Patrícia Alexandra Galheto Jorge	Coordenador Dep. Marketing	01/09/2010
022	Mariana Macedo Ferreira	Escriturário 3.ª	14/02/2011
204	Elisa Maria Lopes Gonçalves Monarca	Trabalhador de Limpeza	30/06/2011
009	Cristina Maria dos Santos Caetano	Directora Geral	01/09/2011
122	Sónia Marina dos Anjos Gonçalves	Trabalhador de Limpeza	20/10/2011
017	Miguel Fonseca Valério	Chefe de Serviços	01/02/2012
223	Maria de Lurdes Domingues Ferreira Rodrigues	Trabalhador de Limpeza	02/11/2012
226	Pedro Miguel Costa Silva Vaz	Professor de Tiro Com Arco	01/02/2013
127	Nádia Vanessa Posal e Guilherme Mendes	Contínuo 3.ª	07/06/2013
227	Joana Filipa Neves Alves Pacheco	Técnico de Exercício Físico	02/09/2013
600	Ricardo João Barros Pinto	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
601	Pedro Miguel Moura Castro Ribeiro	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
603	Maria Inês Ferreira dos Santos	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
132	Vlademiro Lopes Dias	Motorista	17/02/2014
201	Sónia Maria Silva Almeida Salvador	Contínuo 3.ª	01/07/2014
136	Ana Sofia Moreira Pinheiro	Professor de Ginástica	01/09/2014
104	Larysa Protsenko	Trabalhador de Limpeza	24/09/2014
143	Vanessa dos Santos P. Leitão da Silva	Rececionista	02/03/2015
144	Rita Maria Baptista Gaspar Dias	Assistente de Marketing	12/05/2015
145	Carla Susana Camacho Gomes Henriques	Trabalhador de Limpeza	03/09/2015
153	Irina Dmitrievna Chernychova	Professora de Ginástica	01/01/2016
224	Lyudmyla Marushchak	Trabalhador de Limpeza	18/04/2016
155	Ana Isabel Rosa Nascimento Louseiro	Professor de Ginástica	01/09/2016
157	Sara Marina Fraga Jorge Planche	Professor de Ginástica	01/09/2016
277	Pedro Xavier Melo Fernandes Castanheira	Assessor Técnico Admin.	01/09/2016
228	Maria da Conceição Correia Oliveira	Trabalhador de Limpeza	05/09/2016
258	Ricardo Miguel Coelho Afonso	Professor de Ginástica	01/11/2016
229	Joana Catarina Morais Matos	Escriturário 3.ª	12/12/2016
241	Vasco Gil Rito Ensinas	Técnico de Exercício Físico	11/03/2017
237	Sara Filipa Afonso Santos	Rececionista	31/07/2017
243	Sandra Isabel Conde Nunes	Professor de Ginástica	01/08/2017
238	Bárbara Isabel Amaral Santos	Escriturário 3.ª	21/08/2017
614	Loick Moura	Técnico de Exercício Físico	01/09/2017

Trabalhadores Dependentes (01.Janeiro a 31.Agosto.2021) - (Cont.)

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
244	Sara Maria Santos Rodrigues Antunes	Professor de Tiro	01/10/2017
245	Maria Adriana Pereira Rolão	Professor de Ginástica	01/10/2017
150	Sónia Sofia Santos Silva	Trabalhador de Limpeza	06/12/2017
617	Ana Filipa Ferreira Rodrigues	Técnico de Exercício Físico	01/01/2018
411	Filipa Levita Cardoso	Assistente de Marketing	22/01/2018
200	César Manuel Guimarães Gradil	Contínuo 3.ª	11/04/2018
158	Ana Rita Lobo Sequeira da Silva	Professor de Ginástica	01/09/2018
159	João Manuel Pereira de Almeida	Professor de Ginástica	01/09/2018
184	Luís António S. V. Sollari Allegro	Professor de Padel	01/09/2018
417	Rafael Belmar da Costa Silva Lopes	Recepcionista Padel	01/09/2018
418	Eduardo Luís Wiborg de Sousa Botelho	Recepcionista Padel	01/09/2018
619	Jorge Miguel Silva Lopes Canuto	Técnico de Exercício Físico	01/09/2018
419	Isac Filipe Valente Cunha	Recepcionista	10/09/2018
154	Luis Miguel Fernandes Nunes	Coordenador Técnico	01/11/2018
161	Claudia Patrícia Andrade C. Gonçalves	Trabalhador de Limpeza	18/01/2019
162	Isabel Alves Galvão Duarte	Trabalhador de Limpeza	30/01/2019
605	Hugo André Barbedo da Rocha	Técnico de Exercício Físico	17/05/2019
163	Raquel Dolbeth Teles Pereira Lima	Professor de Ginástica	01/08/2019
165	Miguel Ângelo Fernandes Baltazar	Técnico de Exercício Físico	02/09/2019
166	Tiago Miguel Monteiro Silvestre	Técnico de Exercício Físico	02/09/2019
183	Gonçalo Gomes F. Almeida Bordonhos	Professor de Natação	02/09/2019
249	Daniel Alexandre Tavares da Silva	Recepcionista	02/10/2019
250	Robson José Ferreira de Almeida	Recepcionista Padel	06/10/2019
168	David Marques Parreira	Técnico de Exercício Físico	07/10/2019
169	Soraia Marlene Pereira Santos	Recepcionista	14/10/2019
252	Joaquim Francisco Norberto da Silva	Contínuo 2ª	29/11/2019
256	Jorge Marcel Vottero dos Santos	Contínuo 3ª	01/12/2019
293	Marcelo da Silva	Contínuo 3ª	05/12/2019
297	Lazaro Pereira	Contínuo 3ª	13/12/2019
196	Adriana Simões Caeiro	Professor de Ginástica	01/02/2020
623	André Filipe de Sousa Garcia	Técnico de Exercício Físico	01/02/2020
170	Sandra Isabel dos Santos Reis	Chefe de Serviços	01/07/2020
300	Sirleide dos Santos Silva	Trabalhador de Limpeza	07/07/2020
301	Rosa Maria Pinheiro	Trabalhador de Limpeza	07/07/2020
171	Rui Pedro Miranda Vieira (a)	Mestre de Judo	01/09/2020
624	Rita Guerra da Mata Prates	Técnico de Exercício Físico	07/09/2020
255	Ryan Machado Pereira Gaudio	Trabalhador de Limpeza	01/10/2020

Trabalhadores Dependentes (01.Janeiro a 31.Agosto.2021) - Cont.

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
305	Luís Miguel Mendes Leal Fernandes	Contínuo 3.ª	15/12/2020
099	Nuno Miguel dos Santos Ferreira	Electricista	18/12/2020

(a) Mudança de Situação contractual, Liberal para Quadro

Demissões de 01.Janeiro a 31.Agosto.2021

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão	Data de Demissão
291	Anderson Luiz Toldo	Auxiliar de Oficina e Pisos	16/05/2019	04/01/2021
304	Sofia Isabel Carvalho Araújo	Trabalhador de Limpeza	01/11/2020	16/01/2021
298	Sérgio Augusto Santana de Jesus	Contínuo 3ª	21/01/2020	20/01/2021
083	Carmelina Maria Oliveira Lopes	Trabalhador de Limpeza	01/02/2001	01/02/2021
123	João Pedro Guerreiro Monge da Silva	Escriturário 1.ª	04/06/2012	20/04/2021
292	Catarina Sofia C. Henriques de Melo	Contínuo 3ª	30/06/2019	17/06/2021
612	Rita Amaral Barata Beja Manaças	Técnico de Exercício Físico	02/11/2015	23/08/2021
135	Tiago Pimenta de Sousa	Técnico de Exercício Físico	07/09/2014	29/08/2021
016	Luís André Pacheco Calheiros	Coordenador Técnico DD	26/12/2013	31/08/2021
139	Manuel Lisboa da Cruz (a)	Designer	02/01/2015	31/08/2021
152	André Machado Peixe (b)	Arquivista	01/07/2019	31/08/2021
164	João Miguel F. Cimbra Martins	Professor de Ginástica	01/08/2019	31/08/2021
220	Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso	Professor de Ginástica	01/03/2010	31/08/2021
276	João Manuel Pereira Borges Neves	Mestre de Judo	07/10/1983	31/08/2021

(a) Readmitido em Setembro Noutras Funções na PCO

(b) Processo em curso

Profissões Liberais e Outras
Não Docente

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
I399	Cláudia Sofia Ferreira C. Minderico Ribeiro	Nutricionista	02/01/2013
I225	José dos Santos Lourenço	Técnico Caldeiras	03/08/2015
I336	Ana Bela de C. Mendes Oliveira	Contínua BF	26/01/2017
I1034	Catarina Leitão Luís Soares Oliveira	Nutricionista C. Perf.	11/10/2019
I1052	Sheila Brito Delgado Custódio	Monitora Fun Space	01/01/2020
I1061	Humberto Cader Teixeira de Oliveira Rodrigues	Recepção Padel	01/08/2020

Docentes (Cont.)

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
-	Nuno Manuel Curvello Russo (a)	Prof. Jogo do Pau	01-09-1979
I189	Domingos José Pires S. Fradinho	Prof. Aulas Grupo	01-10-1988
I415	Maria Júlia Jesus Simões	Prof. Yoga	01-10-1989
I261	Pedro Manuel R. Silva Almeida	Prof. G.A.M.	02-11-1989
I258	Manuel Fonseca da Conceição	Prof. Aulas Grupo	01-10-1994
I069	Fernando Maria Cardoso	Maestro Grupo Coral	10-02-1995
I125	António Manuel Sales Silva	Prof. Danças Salão	01-12-1998
I277	Zhao Xueqin	Prof. G.A.F.	01-09-2000
I192	Rita Barros Peixeiro Maia Santos	Prof. Formação	01-10-2000
I132	Rita Ramos Nazário Guerreiro	Prof. Baby Gym	03-09-2001
I166	José Fernandes Niblett Passo	Prof. Futebol	01-09-2002
IF218	Eduardo Manuel Augusto Pereira	Prof. Esgrima	01-09-2002
I136	Carina Sofia Oliveira Pinheiro	Prof. Formação	01-09-2002
I139	Maria de Fátima S. Gaboleiro	Prof. Fitness	01-05-2003
I152	Vasco José Otero Santos	Prof. Classes Representação	01-09-2003
I170	Patricia Conceição Marques Sousa	Prof. Formação	01-09-2003
I180	Ana Catarina Ribeiro Louro	Prof. Pilates	20-10-2004
I198	João Carlos V. Albuquerque Martins	Prof. Classes Representação	01-12-2005
I202	Carla Sofia Pinto Moreira	Prof. Natação PCO (e Fitness)	01-03-2006
I201	Jorge Miguel Costa Duarte	Prof. Bike	24-03-2006
I112	Cláudia Borges Pargana	Prof. Sevilhanas	01-09-2006
I368	Rita Maria Lobo Garcêz	Prof. Classes Representação	19-04-2007
I387	António Pascoal Lopes Furtado	Monitor C. Representação	01-09-2007
I382	Helena Isabel Moreira Gaspar	Prof. Bike	07-09-2007
I404	Nuno Miguel Marques Gomes	Prof. Dança Jazz	01-03-2008
I417	Ana Rita Frias Figueiredo	Prof. Fun Gym	01-09-2008
I274	Sara Sofia Matias Reino	Prof. G. Rítmica	01-09-2009
I470	Alexandre Manuel Ferro Costa	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I472	Amândio Miguel Paiva Silva	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I475	Ana Catarina S. Teixeira Viegas	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I477	Rafael Patrício Miranda	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I478	Miguel Mendonça Gonçalves Cabrita	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I482	Sónia Maria Lucas Filipe	Prof. Natação e Fitness	01-09-2009
I483	Pedro Maria D' Avila D. Sousa Silva	Prof. Capoeira	01-09-2009
-	Francisco Hipólito (a)	Prof. Clavas	
IF500	Paula Cristina M. Neves (Nuno Lima, Lda.)	Prof. Yoga	01-03-2010
I503	João Pedro Nunes Rosa Freitas Reis	Prof. Natação - PCO	06-05-2010

Docentes (Cont.)

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
I519	Tiago Soares dos Santos	Treinador Acrobática	01-09-2010
I522	Paulo Alexandre M. Martins Silva	Prof. de Kempo	01-09-2010
I524	Maria Luís Trigo de Sousa Rodrigues	Prof. Natação - PCO	01-09-2010
I571	Natacha Alexandra Infante Paiva P. Bastos	Prof. Classes Representação	01-09-2011
I573	Joana Raquel Silva de Castro	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
I561	Bruno Miguel Fidalgo Oliveira	Prof. Classes Representação	02-09-2011
I578	Rita Pereira de Sousa	Prof. Natação - PCO	01-10-2011
I606	João Bernardo Silva Tinoco	Prof. Aikido	03-09-2012
I627	Paula Maria Lampreia pereira Pimenta	Prof. Yoga	01-08-2013
IF004	Rui Carlos Simões Ferreira Cunha	Prof. Danças Afro-latinas	01-09-2013
I195	Maria João A. R. Teixeira Reis Carneiro	Prof. Yoga	14/07/2014
I226	Ana Lúcia da Silva Zacarias Cardoso	Prof. Acrobática	01/09/2014
I666	Tiago Filipe Moura Lopes	Prof. Gin. Artística	01/09/2014
I659	Carlos Alexandre Coelho da Silva Teodoro	Prof. Voleibol – LPN	02/09/2014
I660	Filipa Sofia Waddington Rebelo Branco	Prof. Form. E Acrobática	02/09/2014
I662	Maria do Rosário Miraldes Pintassilgo	Prof. Barra de Chão	08/09/2014
I217	Ana Sofia dos Santos Dias Neves	Prof. Natação PCO	30/09/2015
IF008	João Santos (Oridanza)	Prof. Salsa	01/09/2016
I824	Isis Fernandes Pontes	Prof. Gin. Rítmica	01/04/2017
I843	Ricardo Guerra Couto Ferreira	Prof. Yoga	01/07/2017
I849	Diogo de Sá Magalhães Pais	Prof. Acrobática	01/09/2017
I856	Sofia Rolão	Prof. Gin. Representação	01/09/2017
I872	Rogério Manuel Medeiros Carrilho	Prof. Padel	09/10/2017
I890	Miguel de Oliveira Brando Albino	Prof. Padel	01/11/2017
I924	Bruno Alexandre Pinto Simões	Prof. Ginástica	01/01/2018
IF777	João Louseiro – AssKM360	Prof. KravMaga	05/01/2018
I903	Maria João Afonso Rocha Paulo	Prof. Yoga-Zen	20/01/2018
I850	Fabiana Pereira Bonito	Prof. J.F.S.D. Benfica	01/04/2018
I481	Ricardo Jorge Anselmo Neiva	Prof. Natação PCO	01/04/2018
I945	Madalena Lino Sousa D. Alves	Prof. Aulas Grupo	12/07/2018
I951	Gonçalo Palmeira Valente Cardoso	Monitor DD	15/07/2018
I949	Igor Daniel Luís Leandro Afonso	Prof. Ginástica	02/08/2018
I960	Joana Rita Gomes Viães	Prof. Esgrima	01/09/2018
I967	José Pedro Parreira Godinho	Prof. Esgrima	01/09/2018
I970	João Leite Martins	Prof. Ginástica JFE	01/09/2018
I961	Elisa de La Cruz Gomez Escalonilla	Prof. KravMaga LF	26/09/2018

Docentes (Cont.)

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
I963	Joana Patrícia Canário Tenreiro Malveiro	Prof. Team Gym	02/10/2018
I973	João Carlos Carvalho Gaspar	Prof. Fit Boxe	15/10/2018
I974	Beatriz Liliana Pereira Pinto	Prof. Ginástica DD	25/10/2018
I984	Maria Bandeira Canilhas	Treinadora G. Rítmica	02/01/2019
I991	Ana Rita Branco Vasconcelos	Treinadora G. Rítmica	01/02/2019
I996	Agatha dos Santos Silva	Prof. Subst. DES	01/03/2019
I1028	Pedro Mateus Martins	Monitor Festas Aniversário	18/03/2019
I995	Beatriz Lopes Palha	Prof. Hip Hop	04/04/2019
I1007	Teresa Corrêa de Pinho Cabral	Estágio, Festas e FD	03/07/2019
I1040	Inês Antunes Pombo	Monitora Festas e FD	01/08/2019
I1038	Inês Geraldês Cardoso	Monitora de Festas e FD	01/09/2019
I1012	Frederico Henrique Albuquerque Batista	Prof. Natação	02/09/2019
I1015	Adrian Geovana Nunes Gomes	Prof. GAF	02/09/2019
I1016	Colin José Vieira Ferreira (Legacy Association)	Prof. Dança	02/09/2019
I1030	Joana Carvalho Saraiva	Prof. Ginástica Rítmica	02/09/2019
I1019	Marc Wilhelm André de Pádua Hussner	Prof. de Tango	03/09/2019
I1020	Louise Elisabeth Lindblad	Prof. Team Gym	09/09/2019
I1022	Pietro Victor Salerno Leddomado	Prof. GAM	09/09/2019
I1024	Tiago Ramos Tavares	Prof. Voleibol	23/09/2019
I1033	Paula Cristina Bernardo de Menezes Saldanha	Prof. de Fun Gym	08/10/2019
I1035	Lino Filipe Cochicho Véstia	Prof. Krav Maga	14/10/2019
I1044	Tânia Roque Vieira	Prof. Substituições	01/12/2019
I1045	Tânia Isabel Gomes Ribeiro Fonseca	Prof Yoga Subst. Malveiro	20/12/2019
I1047	Marina Sofia Soares Gomes	Prof. Natação	07/01/2020
I1055	Rita Guerra da Mata Prates	Prof. Natação	01/02/2020
I1057	José Manuel Conde Pêgo	Prof. Tiro	10/03/2020
I1070	José Manuel Ferreira dos Santos Pinto	Prof. Krav Maga	08/06/2021
I1058	Tiago Filipe Martins Rodrigues	Prof DES	29/06/2020
I1059	Marta Sofia da Conceição Jorge	Prof. Yoga	14/07/2020
I1060	Henrique Areiro Sousa Lopes	Prof. Judo Formação	01/07/2020
I1062	Ana Paula Jorge Faria Lopes	Prof. Yoga	07/09/2020
I1063	Carlota Henriques B. Ramalheite Rodrigues	Prof. Dança Clássica	01/09/2020
I1064	Orlando Luís Graça Barreto Rosado	Prof. Dança Clássica	10/09/2020
I1065	Ivan Marco Vera Gomes	Prof. Capoeira LF	23/09/2020
I1127	Joana Cardoso Patrocínio	Treinadora Gin. Acrobática	01/07/2020
I1137	Yuri Moisés Lopes Bumba	Prof. Capoeira LF	09/04/2021

(a) Colaboração Graciosa; (b) Mudança de situação; (*) Readmissão

Saídas Colaboradores Liberais e Outros

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão	Data de Demissão
I428	Carlos Rui Ângelo C. Ferreira	Prof. Yoga	30/09/2003	31/07/2021
I177	Joana Paula Furtado M. A. Neves	Prof. Pilates	01/10/2004	30/06/2021
I1025	Mafalda Reis Horta	Prof. Natação	09/09/2019	31/07/2021
I508	Rita da Fonseca Varela Pinto	Prof. Natação	01/03/2010	31/07/2021
I610	Joana Maria Pereira dos Santos Bordonhos	Prof. Natação	01/09/2012	31/07/2021
I624	Anabela dos Santos Monteiro Alves	Prof. Natação	19/06/2013	31/07/2021
I651	Vítor Manuel da Costa Santos	Prof. Natação	01/09/2014	31/07/2021
I753	Alexandra Isabel A. Fernandes Jesus Sousa	Prof. Natação	01/07/2016	31/07/2021
I563	Simão Bernardo da Silva Almeida	Prof. Classes Representação	02/09/2011	31/08/2021

(a) Passagem para Trabalho Dependente

Distribuição por categorias

Trabalhadores Dependentes

Categoria	Total
Assessor Técnico Admin.	1
Assistente de Marketing	2
Chefe de Serviços	2
Chefe Trab. Auxiliares	1
Contínuo 3.ª	8
Contínuo 2.ª	1
Coordenador Dep. Marketing	1
Coordenador Técnico	2
Costureira	1
Director Executivo	2
Directora Geral	1
Eletricista	1
Encarregado Som/Vídeo	1
Escriturário 1.ª	3
Escriturário 3.ª	4
Escriturário Principal	2
Mestre de Judo	2
Motorista	1
Professor de Ginástica	20
Professor de Natação	1
Professor de Padel	1
Professor de Tiro	1
Professor de Tiro Com Arco	1

Categoria	Total
Recepcionista	5
Recepcionista Padel	3
Técnico de Exercício Físico	21
Técnico de Informática	1
Trabalhador de Limpeza	17
Vigilante 1.ª	1
Total Geral	109

Professores e Outros Liberais

Categoria	Total
Contínua	1
Maestro Grupo Coral	1
Monitor	5
Monitora Fun Space	1
Nutricionista	2
Prof. Gin. Rítmica	1
Prof. Acrobática	2
Prof. Aikido	1
Prof. Aulas Grupo	7
Prof. Baby Gym	1
Prof. Barra de Chão	1
Prof. Bike	2
Prof. Capoeira	2
Prof. Classes Representação	6
Prof. Clavas	1
Prof. Dança	1
Prof. Dança Clássica	2
Prof. Dança Jazz	1
Prof. Danças Afro-latinas	1
Prof. Danças Salão	1
Prof. de Fun Gym	2
Prof. de Kempo	1
Prof. de Tango	1
Prof. Esgrima	3
Prof. Fit Boxe	1
Prof. Formação	4
Prof. Futebol	1
Prof. GAF	2
Prof. GAM	2
Prof. Gin. Artística	1
Prof. Gin. Representação	1
Prof. Ginástica	4

Categoria	Total
Prof. Ginástica Rítmica	2
Prof. Hip Hop	1
Prof. J.F.S.D. Benfica	1
Prof. Jogo do Pau	1
Prof. Judo	2
Prof. Krav Maga	4
Prof. Natação	16
Prof. Padel	2
Prof. Pilates	1
Prof. Salsa	1
Prof. Sevilhanas	1
Prof. Team Gym	2
Prof. Tiro	1
Prof. Voleibol	2
Prof. Yoga	9
Prof. Capoeira	1
Recepção Padel	1
Técnico Caldeiras	1
Treinador Acrobática	2
Treinadora G. Rítmica	2
Total Geral	116

Resumo do movimento global de colaboradores de Janeiro a Agosto de 2021

DEMISSÕES – 23 ADMISSÕES – 1

Observou-se um decréscimo efectivo de 22 colaboradores.

Distribuição do pessoal por sexos

Tipo de Vínculo	HOMENS	MULHERES	TOTAL
Trabalho Dependente	48	61	109
Profissões Liberais	57	58	115
TOTAL GERAL	105	119	224

**Assiduidade, absentismos e trabalho suplementar
(PESSOAL NÃO DOCENTE)**

FALTAS

Descrição	Horas	Dias	Valor
BAIXA MÉDICA NÃO ABONADA	0	122	3 159,75 €
BAIXA MÉDICA NÃO ABONADA_Total	0	24	812,23 €
BAIXA DE SEGURO	0	284	8 936,09 €
Falta Isolamento Prof. C-19	0	116	2 948,70 €
Falta Lay Off C-19	0	7 597	257 501,73 €
FALTA JUSTIFICADA	40	0	- €
Falta Lay Off C-19 -50%	0	502	12 397,80 €
Falta Lay Off C-19 -80%	0	254	10 775,83 €
Falta Lay Off C-19 -90%	0	819	32 021,95 €
FALTA JUSTIFICADA (DIA COMP.)	0	31	- €
BAIXA MÉDICA -3 PRIMEIROS DIAS	0	20	- €
BAIXA MÉDICA- SAB./DOM.	0	5	- €
FALTA JUSTIFICADA NÃO ABONADA	0	2	42,90 €
FALTA JUST. FILH.MENOR (DIA)	0	2	- €
SUBS. ALIMENTAÇÃO	0	7 383	32 294,12 €
NASCIMENTO	0	4	210,61 €
MATERNIDADE/PATERNIDADE	0	439	13 355,46 €
LICENÇA PATERNAL	0	76	7 347,88 €
Total global	40	17 680	381 805,04 €

TRABALHO SUPLEMENTAR

Descrição	Horas	Valor
Hora Extra a 25%	112	544,88 €
Hora Extra a 50% - Antiga	10	71,10 €
Horas SE	29	232,56 €
Horas Extras a 37,5%	218,75	1.172,40 €
Horas Extras S/D/F a 50%	577,5	3.462,87 €
Total global	946,75	5.483,81 €

Nota : A estes valores acresce 22,30% de encargos patronais para a SSP.

Remunerações

TABELAS DE VENCIMENTOS

PESSOAL NÃO DOCENTE

<i>CATEGORIA</i>	<i>VENCIMENTO BASE</i>
Director Geral	3.110,00€
Director Técnico	2.080,00€
Director Administrativo e Instalações	1.605,00€
Director Financeiro ... a)	1.395,00€
Coordenador Técnico Desportivo	1.380,00€
Coordenador Técnico Padel	850,00 €
Coordenador Técnico PCO	1.720,00€
Coordenador Apoio ao Sócio	1.720,00€
Coordenador Marketing e Recepção	1.170,00€
Coordenador Recepção	950,00 €
Escriturário Principal	1.022,34€
	1.120,00€
Encarregado Som/Vídeo	1.107,03€
	970,00 €
1.º Escriturário	887,26 €
	870,16 €
	862,50 €
	770,00 €
3.º Escriturário	720,00 €
	670,00 €
	665,00 €
Assistente de Marketing	665,00 €
	750,00 €
Recepcionista Padel	600,00 €
Recepcionista	665,00 €
Arquivista	700,00 €
Designer	700,00 €
Técnico Informática	770,00 €
Chefe Trab. Auxiliares	1.020,00€
Motorista (20h/s)	340,00 €
Electricista	711,00 €
Porteiro 2.ª	548,38 €
Contínuo 1.ª	691,00 €
Contínuo 2.ª e 3.ª	665,00 €
Trab. Limpezas (40h/s)	670,00 €
	665,00 €
Trab. Limpezas (31h/s)	515,38 €

a)-Para 4 horas diárias (Restantes valores para horário completo)

**TABELAS DE VENCIMENTOS
CORPO DOCENTE**

**Tabela de Vencimentos do Corpo Docente - Ano 2021
Valores Hora**

Tabela 1

Modalidade: Manutenções, Moderada, Formações, Aérobica, Body Pump, Capoeira, Dança do Ventre (E), Aikido, Yoga, Karatedo

		Prof. Liberais
Escalão	A	12,19€
	B	15,97€
	C	16,83€
	D	19,13€
Fitness	E	22,70€
Aeromix	F	24,32€

Tabela 2

Modalidade: Competição e Representação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	B	11,14€
	C	15,39€
	D	19,13€

Tabela 3

Modalidade: Musculação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	PT	22,50€
	PT Pares	29,00€
	PT 6	45,00€

Tabela 4

Modalidade: Sevilhas (A); Dança de Salão (B); Ritmos (C) Salsa e Tango Argentino (D)

		Prof. Liberais
Escalão	A	28,05€
Escalão	B	30,91€
Escalão	C	26,01€
Escalão	D	25,50€

**TABELAS DE VENCIMENTOS
CORPO DOCENTE (Cont.)**
Modalidade: Dança Clássica

		Prof. Liberais
Escalão	A	16,78€
	B	20,30€
	C	25,09€

Natação

	Prof. Liberais
Apoio ao Cais	8,00€
Natação Pura (2ª a 6ª Feira)	10,00€
Natação Pura (Sáb. e Dom.)	12,00€
Hidrogenástica/Hidroterapia (2ª a 6ª Feira)	12,00€

5.5. RESULTADOS DE COMPETIÇÕES E GPT (SARAUS)



Ginástica Acrobática

Ana Cardoso, João Martins, Ricardo Afonso e Joana Patrocínio

Campeonato Nacional 1ª Divisão			Anadia		24/07/2021
Nome	Escalão	Categoria	Equilíbrio	Dinâmico	Class.
GIRALDES, Maria	Sénior	Grupo Feminino	26.730	26.210	52.940 (3º)
CARVALHO, Nádia	Sénior	Grupo Feminino	26.730	26.210	52.940 (3º)
GUERREIRO, Rita	Sénior	Grupo Feminino	26.730	26.210	52.940 (3º)
ALMEIDA, Joana	Sénior	Grupo Feminino	24.040	26.400	50.400 (7º)
HENRIQUES, Maria	Sénior	Grupo Feminino	24.040	26.400	50.400 (7º)
CUNHA, Mª Inês	Sénior	Grupo Feminino	24.040	26.400	50.400 (7º)


Ginástica Artística Feminina

Sara Nabais, Zhao Xuequin, Isis Fernandes, Adriana Gomes,
Margarida Cidrais e Carina Pinheiro

Campeonato Nacional Base		Anadia			12 a 13.Junho	
Nome	Escalão	Especialidade				Clas.Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
GOMES, Adriane	Iniciadas	11.050	10.250	9.350	11.300	41.950 (7º)
RIBEIRO, Helena	Iniciadas	10.950	10.250	11.350	10.800	43.350 (2º)
PIRES, Maria A	Iniciadas	10.900	10.100	11.300	11.050	43.350 (1º)
RATILAL, Joana	Juvenis	11.250	10.300	10.150	9.800	41.500 (19º)
FERNANDES, Maria	Juvenis	11.250	10.800	8.400	11.250	41.700 (14º)
ROSA, Cayetana	Juvenis	10.500	9.000	6.600	9.400	35.500 (68º)
DO Ó, Camila	Juniores	10.700	9.050	10.050	8.800	38.600 (18º)
MESTRE, Marta	Juniores	0	9.050	8.350	10.200	27.600 (45º)
BRAZHNYK, Marina	Juniores	10.900	10.550	10.200	10.250	41.900 (3º)
NEVES, Maria	Seniores	10.650	9.750	8.900	10.800	40.100 (11º)
CAMARATE, Catarina	Seniores	11.950	11.450	9.950	10.050	43.400 (4º)
LAPA, Beatriz	Seniores	11.750	11.550	10.800	12.650	46.750 (1º)

Campeonato Nacional 1º Divisão e Elites		Maia			19.Junho	
Nome	Escalão	Especialidade				Clas.Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
EMÍDIO, Núria	Iniciadas	12.150	5.250	10.200	11.100	38.700 (10º)
CARDOSO, Beatriz P.	Juvenis	11.400	7.500	9.900	8.550	37.350 (18º)
CARVALHO, Catarina	Juvenis	12.150	8.050	11.350	10.650	42.200(4º)
TROPA, Maria	Juvenis	11.600	8.750	9.900	11.150	41.400 (6º)
LOURO, Joana	Juvenis	11.450	6.450	9.650	9.800	37.350 (17º)
IARA, Ferreira	Juvenis	11.450	7.300	9.750	10.700	39.200 (11º)
MESQUITA, Madalena	Juvenis	10.650	7.600	8.000	10.350	36.600 (20º)
SILVA, Marta	Juniores	12.250	9.250	10.250	10.500	42.250 (1º)
MENEZES, Maria	Juniores Elite	12.750	9.600	9.300	11.300	42.950 (2º)
PARENTE, Mariana	Juniores Elite	12.000	11.500	11.100	11.550	46.150 (1º)
ROCHA, Leonor	Seniores	12.000	9.600	10.900	10.450	42.950 (4º)
ALMEIDA, Catarina	Seniores	11.700	4.400	8.150	9.200	33.450 (10º)
MENDES, Maria J.	Seniores Elite	12.550	10.350	11.850	12.350	47.100 (4º)
GUIMARÃES, Benedita	Seniores Elite	12.900	9.300	8.900	10.950	41.050 (8º)



Ginástica Artística Masculina

Pedro Almeida, Simão Almeida,
Pietro Leddomano e Tiago Lopes

Campeonato da Europa			Basileia, Suíça			22.Abril		
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.Geral
		Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	
ALMEIDA, Filipe	Seniores	13.500	11.900	12.966	13.599	-	-	-

Campeonato Nacional Base			Anadia			10.Junho		
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.Geral
		Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	
VALERIO, Massimo	Iniciados	11.650	12.000	10.650	13.200	11.800	11.300	70.600 (4º)
PEREIRA, Gonçalo	Iniciados	11.400	12.200	10.800	13.300	12.000	10.500	70.200 (6º)
MORGADO, Francisco	Iniciados	10.400	12.100	10.150	12.300	11.250	10.650	66.850 (13º)
LOUREIRO, Francisco	Iniciados	9.850	10.500	9.400	11.700	10.750	11.150	63.350 (23º)
BELÉM, João	Iniciados	9.700	10.200	10.350	12.200	10.950	10.800	62.400 (20º)
FREITAS, Tomás	Iniciados	10.200	11.000	9.750	12.100	10.950	10.700	64.700 (19º)
MARQUES, André	Juvenis	-	-	-	-	-	-	0 (18º)
DIAS, Francisco	Juvenis	-	-	-	-	-	-	0 (17º)
ROCHA, Tiago	Juvenis	10.900	10.900	9.900	13.200	11.350	10.950	67.200 (12º)
VILELA, Frederico	Juniores	-	-	-	-	-	-	0 (16º)
CABRAL, Eduardo	Juniores	-	-	-	-	-	-	0 (13º)
CARMO, João	Seniores	10.250	11.400	9.900	13.300	11.800	11.000	67.650 (8º)
SANTOS, Tiago	Seniores	9.400	11.200	11.100	12.200	11.600	11.250	66.750 (10º)
NEVES, Diogo	Seniores	10.150	10.900	11.750	13.600	12.600	11.850	7.850 (5º)

Campeonato Nacional 1ª Divisão			Maia			19.Junho		
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.Geral
		Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	
BONINI, Arpad	Iniciados	10.500	10.000	10.050	10.400	10.45	2.750	54.200
BRÁS, Francisco	Juvenis	10.350	6.400	10.550	10.800	10.90	10.500	59.500 (1º)
CORREIA, Gonçalo	Juvenis	10.800	4.000	9.850	10.800	10.45	8.750	54.650 (5º)
DRAGO, Lucas	Juvenis	10.250	3.900	10.150	11.000	9.75	3.650	48.700 (8º)
PELÁGIO, Vasco	Juvenis	10.250	4.150	10.200	10.700	10.30	-	45.600 (9º)
HERNANDEZ, Tiago	Juniores	11.500	10.500	9.250	12.250	10.05	9.450	63.000 (1º)
BAPTISTA, Guilherme	Juniores	10.250	10.350	10.050	11.900	10.15	10.200	62.900 (2º)
RAMOS, Diogo	Juniores Elite	10.000	10.850	11.000	13.300	11.50	10.250	66.900 (2º)
MARTINS, Francisco	Juniores Elite	-	-	-	-	-	-	0 (8º)
RIBEIRO, Diogo	Juniores Elite	11.000	9.900	7.750	11.900	10.60	10.450	61.600 (4º)
SANTOS, Manuel	Juniores Elite	10.950	8.950	9.600	-	-	-	29.500 (6º)
GOMES, Sérgio	Seniores	-	-	9.800	-	11.60	-	21.400 (3º)
DUARTE, Manuel	Seniores	-	12.500	-	-	-	-	12.500 (4º)
MARQUES, Marcelo	Seniores Elite	12.950	12.750	9.950	12.100	11.60	11.350	70.700 (2º)
ALMEIDA, Filipe	Seniores Elite	-	-	-	-	-	-	0 (7º)
DRAY, Eduardo	Seniores Elite	-	-	10.400	-	-	-	10.400 (5º)


Ginástica Rítmica

Amélia Paredes, Irina Tchernichova, Sandra Nunes, Raquel Lima,
Joana Saraiva, Maria Canilhas e Rita Vasconcelos

Taça de Portugal Open de Conjuntos	Anadia							04 a 06.Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.
		Movimentos Livres	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita	
CARMO, Rita	Infantis	ML	-	-	-	-	-	9,000 (1º)
PIETZARK, Vesna								
CALESTRU, Lavinia								
FREITAS, Carolina								
LOPES, Beatriz								
FERREIRA, Mª Inês								
BAPTISTA, Mª Leonor	Iniciadas	-	5- Cordas	-	-	-	-	6,500 (1º)
MIRA, Benedita								
LUCAS, Gabriela								
LOPES, Márcia								
PINHEIRO, Joana								
OPREA, Felícia								
FERREIRA, Margarida								
SALES, Laura								
ARAÚJO, Rita								
PAIVA, Clara								
NASCIMENTO, Beatriz								
POROKHNYA, Dalia								
FERREIRA, Joana								
MARITOI, Valeria								
MELO, Clara								
MIGUEL, Mª Leonor								
TAVARES, Bruna								
CUNHA, Carolina								
AUGUSTO, Raquel								
DORTA, Joana								
FREITAS, Beatriz								

Campeonato Nacional Base		Alto do Moinho				20.Junho		
Nome	Escalação	Especialidade						Clas.Geral
		M. Livres	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita	
BORREGO, Matilde	Juvenis	-	9.050	8.950	-	-	-	18.000 (2º)
CUNHA, Carolina	Juvenis	-	8.200	10.700	-	-	-	18.900 (1º)
AUGUSTO, Raquel	Juniores	-	11.750	-	-	-	8.250	20.000 (3º)
OLIVEIRA, Margarida	Juniores	-	10.450	-	-	-	10.600	21.050 (1º)
LAMY, Ema	Juniores	-	9.200	-	-	-	7.600	16.800 (8º)
TORRES, Beatriz	Juniores	-	9.550	-	-	-	10.450	20.000 (2º)
FRIEZA, Soraia	Seniores	-	-	12.700	-	-	9.050	21.750 (1º)

Campeonato Nacional 1ª Divisão		Alto do Moinho				20.Junho		
Nome	Escalação	Especialidade						Clas.Geral
		M.Livres	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita	
FREITAS, Beatriz	Seniores	-	-	12.850	15.800	10.350	12.950	51.950 (6º)
LOPES, Márcia	Seniores	-	-	13.850	11.550	12.150	6.200	43.750 (12º)
FERREIRA, Margarida	Seniores Elite	-	-	18.150	21.000	15.150	15.900	70.200 (5º)
MELO, Clara	Seniores Elite	-	-	18.000	21.300	21.350	17.200	77.850 (2º)
PAIVA, Clara	Seniores Elite	-	-	19.000	18.400	20.100	13.050	70.550 (4º)
POROKHNYA, Dalia	Seniores Elite	-	-	20.450	18.100	21.700	17.600	77.850 (3º)
ARAÚJO, Rita	Seniores Elite	-	-	23.050	22.800	22.600	18.700	87.150 (1º)
BONDAR, Dinora	Seniores Elite	-	-	19.100	16.600	17.350	13.700	66.750 (7º)

Campeonato Nacional 1ª Divisão		Aveiro				3 a 11.Julho		
Nome	Escalação	Especialidade						Clas.Geral
		M.Livres	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita	
CARMO, Rita	Iniciadas	11.500	11.250	10.900	10.550	-	-	44.200 (3º)
CALESTRU, Lavinia	Iniciadas	11.050	13.500	12.200	13.800	-	-	50.550 (1º)
LOPES, Beatriz	Iniciadas	9.050	11.000	11.850	10.900	-	-	42.800 (4º)
DORTA, Joana	Iniciadas	10.300	11.200	11.550	12.000	-	-	45.050 (2º)
LUCAS, Gabriela	Iniciadas	8.950	8.200	8.350	6.800	-	-	32.300 (10º)
MIRA, Benedita	Juvenis	10.250	11.150	-	9.250	-	8.950	39.600 (11º)
BATISTA, Mª Leonor	Juvenis	12.100	14.500	-	13.550	-	13.850	54.000 (2º)
PIETZARK, Vesna	Juvenis	11.600	12.200	-	12.050	-	10.600	46.450 (3º)
FREITAS, Carolina	Juvenis	12.900	14.100	-	14.050	-	13.350	54.400 (1º)
TAVARES, Bruna	Juniores	-	-	14.350	14.450	13.500	11.000	53.300 (8º)
MARITOI, Valeria	Juniores	-	-	12.100	12.200	13.000	13.450	50.750 (11º)
FERREIRA, Joana	Juniores	-	-	13.100	16.450	12.450	11.850	53.850 (7º)
NASCIMENTO, Beatriz	Juniores	-	-	11.050	12.500	8.250	7.800	39.600 (21º)
MIGUEL, Mª Leonor	Juniores	-	-	11.900	13.850	14.650	14.800	55.200 (6º)
PINHEIRO, Joana	Juniores Elite	-	-	19.200	20.200	17.950	18.100	75.450 (1º)


Tiro

Sara Antunes

Torneio de ABERTURA FPT		CDNJamor	20 e 21.Março
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Único Senhora	Carabina 10m	1º
Maul Hortense	Único Senhora	Carabina 10m	5º
Pedro Afonso	Único Homem	Carabina 10m	3º
Nuno Esteves	Único Homem	Carabina 10m	5º
Marco Gomes	Único Homem	Carabina 10m	7º
Luís Moreno	Único Homem	Carabina 10m	9º
Pedro Cabrito	Único Homem	Carabina 10m	15º
José Cruz	Único Homem	Carabina 10m	16º
Raquel Rodrigues	Único Senhora	Pistola 10m	2º
Naurides Camargo	Único Homem	Pistola 10m	9º
Raquel Rodrigues	Único Senhora	Pistola 25m	2º

Campeonato Regional Centro		CDNJamor	27 e 28.Março
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina Deitado 50m	1º
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1º
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	2º
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	3º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	4º
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	2º
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	3º
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	4º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	5º

Torneio acrFM AC – 1ª Prova		Maia	27 e 28.Março
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Luís Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	3º

Torneio de Primavera de FPT		CDNJamor	10 e 11.Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina 10m	1º
Pedro Afonso	Único Homens	Carabina 10m	2º
Nuno esteves	Único Homens	Carabina 10m	3º
Luís Moreno	Único Homens	Carabina 10m	8º
Marco Gomes	Único Homens	Carabina 10m	9º
José Cruz	Único Homens	Carabina 10m	11º
Pedro Cabrito	Único Homens	Carabina 10m	12º
Raquel Rodrigues	Único Senhoras	Pistola 10m	3º

Torneio de Abertura FPT		CDNJamor	11.Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina 3 Posições 50m	1º
Pedro Cabrito	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	3º
Marco Gomes	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	4º
José Figueiredo	Único Homens	Pistola Standard 25m	11º

Torneio CTGaia AC – 1ª Prova		CTG - Sandim	17 e 18.Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 10m	1º

Campeonato Regional Sul		CDNJamor	18.Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
José Figueiredo	Homens Seniores Extra	Pistola Standard 25m	12º

Campeonato Regional Centro		CDNJamor	17.Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Raquel Rodrigues	Senhoras Seniores	Pistola 25m	3º
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 50m	6º

Torneio de Preparação de FPT		CDNJamor	01.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 10m	1º
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	1º
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 10m	3º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	5º
Luís Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	6º
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	9º
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	11º
Raquel Rodrigues	Senhoras Seniores	Pistola 10m	2º
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 10m	11º
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola Standard 25m	12º

Troféu FPT Arma Curta de Produção Peq. Calibre – 1ª Prova		CDNJamor	1.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
José Figueiredo	Homens Seniores	Arma Curta de Produção 25m	2º

200TirosPTG		Ases Do Pedal - Portalegre	1.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Único	Carabina 10m	2º
Raquel rodrigues	Único	Pistola 10m	1º

Torneio Dia Olímpico FPT		CDNJamor	8 e 9.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina 10m	1º
Nuno esteves	Único Homens	Carabina 10m	3º
Marco Gomes	Único Homens	Carabina 10m	5º
Luís Moreno	Único Homens	Carabina 10m	8º
Pedro Cabrito	Único Homens	Carabina 10m	10º
José Cruz	Único Homens	Carabina 10m	11º
Raquel Rodrigues	Único Senhoras	Pistola 10m	2º
Naurides Camargo	Único Homens	Pistola 10m	7º
José Figueiredo	Único Homens	Pistola 10m	18º
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina 3 Posições 50m	1º
Nuno Esteves	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	3º
Marco Gomes	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	7º
Luís Moreno	Único Homens	Carabina 3 Posições 50m	8º

Campeonato Regional Sul		CDNJamor	29 e 30.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Pedro Afonso	Homens Seniores Extra	Carabina 50m	1º
Nuno Esteves	Homens Seniores Extra	Carabina 50m	4º
Luís Moreno	Homens Seniores Extra	Carabina 50m	7º
Marco Gomes	Homens Seniores Extra	Carabina 50m	8º
Naurides Camargo	Homens Seniores Extra	Pistola 50m	4º
Rui Delgado	Homens Seniores Extra	Pistola 50m	6º

Campeonato GCP		CDNJamor	5.Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Pedro Cabrito	Único	Carabina Deitado 50m	4º
Afonso Carvalho	Único	Carabina Deitado 50m	7º
Pedro Afonso	Único	Carabina Deitado 50m	8º
Nuno Esteves	Único	Carabina Deitado 50m	9º
Marco Gomes	Único	Carabina Deitado 50m	11º
Luís Moreno	Único	Carabina Deitado 50m	13º
José Cruz	Único	Carabina Deitado 50m	14º
Raquel Rodrigues	Único	Pistola 25m	1º
José Figueiredo	Único	Pistola 25m	2º
Rui Delgado	Único	Pistola 25m	8º

Campeonato Regional Sul		CDNJamor	6.Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Raquel Rodrigues	Senhoras Seniores Extra	Pistola 25m	1º

Troféu Mestre André Antunes		CDNJamor	23.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola Standard 25m	10º

Campeonato GCP		CDNJamor	19.Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Único	Carabina 3 posições 50m	1º
Pedro Afonso	Único	Carabina 3 posições 50m	2º
Afonso Carvalho	Único	Carabina 3 posições 50m	4º
Pedro Cabrito	Único	Carabina 3 posições 50m	7º
Nuno Esteves	Único	Carabina 3 posições 50m	8º
Marco Gomes	Único	Carabina 3 posições 50m	10º
Luís Moreno	Único	Carabina 3 posições 50m	13º
Naurides Camargo	Único	Pistola 50m	3º

Campeonato Nacional		CDNJamor	26 e 27. Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina Deitado 50m	1º
Sara Antunes	Senhoras Absoluto	Carabina Deitado 50m	1º
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	1º
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	3º
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	5º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	7º
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	8º
José Cruz	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	9º
Luís Moreno	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	12º
Pedro Cabrito	Homens Absoluto	Carabina Deitado 50m	1º
Afonso Carvalho	Homens Absoluto	Carabina Deitado 50m	4º
Pedro Afonso	Homens Absoluto	Carabina Deitado 50m	7º
Marco Gomes	Homens Absoluto	Carabina Deitado 50m	10º
Nuno Esteves	Homens Absoluto	Carabina Deitado 50m	11º
José Cruz	Homens Absoluto	Carabina Deitado 50m	13º
Luís Moreno	Homens Absoluto	Carabina Deitado 50m	18º
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 3x40 50m	1º
Sara Antunes	Senhoras Absoluto	Carabina 3x40 50m	1º
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 3x40 50m	2º
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina 3x40 50m	3º
Nuno Esteves	Homens Seniores	Carabina 3x40 50m	4º
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 3x40 50m	5º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 3x40 50m	7º
Luís Moreno	Homens Seniores	Carabina 3x40 50m	9º
Pedro Afonso	Homens Absoluto	Carabina 3x40 50m	2º
Afonso Carvalho	Homens Absoluto	Carabina 3x40 50m	3º
Nuno Esteves	Homens Absoluto	Carabina 3x40 50m	4º
Pedro Cabrito	Homens Absoluto	Carabina 3x40 50m	5º
Marco Gomes	Homens Absoluto	Carabina 3x40 50m	9º
Luís Moreno	Homens Absoluto	Carabina 3x40 50m	14º
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola Standard 25m	18º
José Figueiredo	Homens Absoluto	Pistola Standard 25m	25º

5º Troféu de Tiro Cidade de Portalegre		ASESP - Portalegre	26.Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Naurides Camargo	Único	Pistola 10m	4º

Campeonato Regional Centro		CFMTA-OTA	01.Julho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Rui Delgado	Homens Seniores	Pistola Sport 9mm 25m	2º
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola Sport 9mm 25m	6º

Torneio 46º Aniversário ARDBA		ARDBA-Montijo	10 e 11.Julho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	2º
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	7º
Luís Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	8º

I Grande Prémio "Masters"		CDNJamor	10 e 11.Julho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola de Percussão Central 25m	13º

Troféu FPT		CDNJamor	19 e 20.Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
José Figueiredo	Homens Seniores	Arma Curta de Produção 25m	11º
José Figueiredo	Homens Seniores	Carabina de Produção 50m	21º

Troféu FPT		CDNJamor	18.Julho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
José Figueiredo	Homens Seniores	Arma Curta de Produção 25m	13º

Troféu Interpass		ATP-Portimão	17.Julho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	2º

Campeonato Nacional		CDNJamor	18.Julho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 50m	9º
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 50m	10º



Tiro com Arco

Pedro Vaz

6ª Prova Sala	Escalão	Caldas da Rainha 10/01/2021
Gil David Barroso e Beirão	Juvenil	5º
Pedro Arsénio Nunes Vitorino	Junior	4º
Vítor Bruno Maciel Araújo Pereira	Junior	1º

2ª Prova de Campo	Escalão	Queluz 09/05/2021
Afonso Falcão Ponce de Leão Paulouro	Junior	8º
Paulo Jorge Gameiro Domingues	Veteranos	3º
Pedro Arsénio Nunes Vitorino	Junior	6º
Sebastien Vicente Bouet	Juvenil	4º
Vítor Bruno Maciel Araújo Pereira	Junior	2º

3ª Prova Campo	Escalão	Queluz 23/05
Afonso Falcão Ponce de Leão Paulouro	Junior	6º
Catarina Monteiro Ramos	Junior	2º
Paulo Jorge Gameiro Domingues	Veteranos	5º
Pedro Arsénio Nunes Vitorino	Junior	5º
Rodrigo Lopes Raposo Marques	Juvenil	6º
Sebastien Vicente Bouet	Juvenil	5º
Vítor Bruno Maciel Araújo Pereira	Junior	3º

4ª Prova Campo	Escalão	Viseu - 11/06
Pedro Arsénio Nunes Vitorino	Junior	5º
Rodrigo Lopes Raposo Marques	Juvenil	6º
Vítor Bruno Maciel Araújo Pereira	Junior	3º

5ª Prova Campo	Escalão	Vila do Conde 19/06
Catarina Monteiro Ramos	Junior	1º
Pedro Arsénio Nunes Vitorino	Junior	4º
Sebastien Vicente Bouet	Juvenil	1º
Vítor Bruno Maciel Araújo Pereira	Junior	1º

7ª Prova Campo	Escalão	Vila do Conde - 27/06
Catarina Monteiro Ramos	Junior	2º
Sebastien Vicente Bouet	Juvenil	1º

8ª Prova Campo	Escalão	Caldas da Rainha - 25/07
Catarina Monteiro Ramos	Junior	2º
Paulo Jorge Gameiro Domingues	Veteranos	3º


Voleibol

Carlos Teodoro, Tiago Tavares, Valter Matos

Campeonato Nacional Seniores		02.Maio
Equipa A	Equipa B	Resultado
Lusófona Voleibol Clube	GCP	3-0

Campeonato Nacional Seniores		09.Maio
Equipa A	Equipa B	Resultado
Ginásio Clube de Santo Tirso	GCP	3-0

Campeonato Nacional Seniores		15.Maio
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Clube Desportivo Cultural de Gueifães	0-3

Campeonato Nacional Seniores		16.Maio
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Clube Desportivo da Póvoa	3-1

Campeonato Nacional Seniores		23.Maio
Equipa A	Equipa B	Resultado
Associação Académica de S.Mamede	GCP	3-0

Campeonato Nacional Seniores		06.Junho
Equipa A	Equipa B	Resultado
Clube Desportivo Cultural de Gueifães	GCP	3-1

Campeonato Nacional Seniores		05.Junho
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Associação Académica de S.Mamede	0-3

Campeonato Nacional Seniores		10.Junho
Equipa A	Equipa B	Resultado
Clube Desportivo Cultural Juventude Pacense	GCP	3-0

Campeonato Nacional Seniores		13.Junho
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Clube Nacional de Ginástica	0-3

Campeonato Nacional Seniores		19.Junho
Equipa A	Equipa B	Resultado
Clube Desportivo da Póvoa	GCP	3-0

Campeonato Nacional Seniores		20.Junho
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Esmoriz Ginásio Clube	0-3

Campeonato Nacional Seniores		03.Julho
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Clube Desportivo Cultural de Gueifães	1-3

Campeonato Nacional Seniores		04.Julho
Equipa A	Equipa B	Resultado
Associação Académica de S.Mamede	GCP	3-0

Campeonato Nacional Seniores		17.Julho
Equipa A	Equipa B	Resultado
Clube Nacional de Ginástica	GCP	3-1

Campeonato Nacional Seniores		18.Julho
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Clube Desportivo da Póvoa	1-3

Campeonato Nacional Seniores		24.Julho
Equipa A	Equipa B	Resultado
Esmoriz Ginásio Clube	GCP	3-1

Torneio de Encerramento “Profª Adelaide Patrício”		30.Maio
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Salesianos (CAD)	3-1

Torneio de Encerramento “Profª Adelaide Patrício”		06.Junho
Equipa A	Equipa B	Resultado
Salesianos (JUV)	GCP	3-2

Torneio de Encerramento “Profª Adelaide Patrício”		20.Junho
Equipa A	Equipa B	Resultado
Salesianos (CAD)	GCP	1-3

Torneio de Encerramento “Profª Adelaide Patrício”		26.Junho
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Salesianos (JUV)	1-3