

TACA OLÍMPICA FEARNLEY
Atribuída pelo Comité Olímpico Internacional,
destinado a premiar clubes amadores
de reconhecido mérito Mundial. (1951)



**RELATÓRIO DE ACTIVIDADES
E CONTAS DA DIRECÇÃO**
e Parecer do Conselho Físcal

2020/21



**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**

JOSÉ JOAQUIM FERNANDES PONTES

Nasceu no dia 22 de Abril de 1879, em Valpaços e faleceu em 24 de Setembro de 1961. Na sua carreira teve várias virtudes como médico, cientista, desportista, político, jornalista, escritor e dirigente desportivo.



*Foto 1 - Foto do Dr. José Pontes.
PT/GCP/FOT/21.0156*

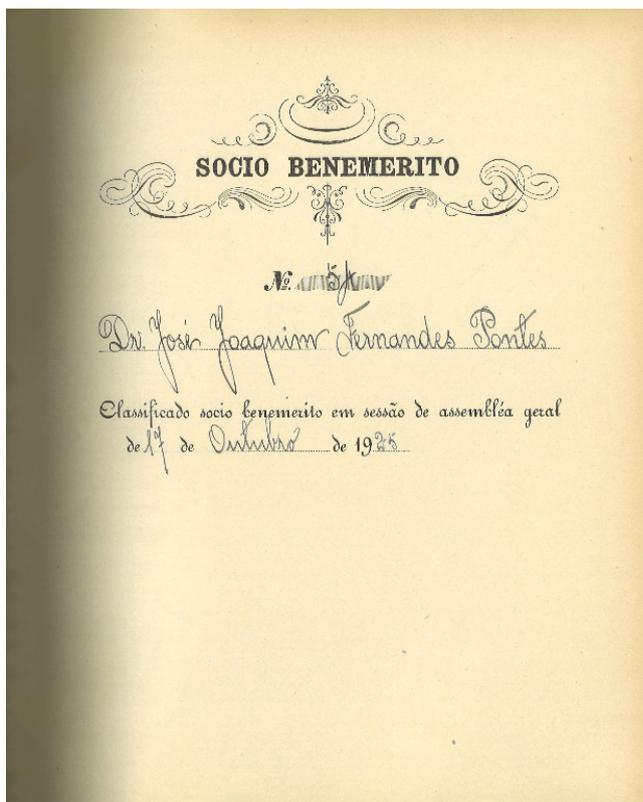


Foto 2 - Livro do Sócio benemérito do Ginásio Clube Português com menção do Dr. José Pontes.

Alonso J. de Azevedo

do ulatório, foi presente uma proposta do Sr. Carlos Fernandes do theor seguinte: Propozito que se rectifique e reaclare a proposta votada na assembleia Geral de 20 de Set. 1922 que elevou a socios benemeritos os socios com mais de 30 annos de antiguidade, os que deo e assim peço que na acta desta sessão fique esclarado que elles o foram do artigo do § 1.º do artigo 9.º dos Estatutos por terem sido inaugu-radores desta sede; professores obsequiosos nos primeiros tempos do Club; terem exercido cargos milhautes no seu inicio; serem alguns seus creadores avultados; terem recontribuido à sua custa parte desta sede etc. Fica assim resalva-da a pureza estatual e revogada a razão de serem somente socios com 30 annos de antiguidade O s. b. casy) Carlos Fernandes. O Sr. Humberto Caldas pediu a palavra sobre o mesmo assumpto, tendo o Sr. Presidente esclaaci-do o seu ponto de vista. Não havendo mais assumpto a tratar, foi a sessão suspensa por cinco minutos para se elaborarem as listas. Reaberta a sessão procedeu-se a eleições que deu o resultado seguinte:

Assembleia Geral: listas entradas: 30

Sr. Albert Maciã — 30 votos

Thomaz Lucida — 30 "

Araldo d'Almeida — 30 "

Antonio Peixoto — 30 "

Rui dos Santos — 30 "

Direccão: listas entradas: 28

Sr. José Pontes 28 votos

Ant. V. Caldas 28 "

...

Foto 3 - Acta de Assembleia Geral de 23-9-1923 com indicação de nomeação de José Pontes como Presidente da Direção do Ginásio Clube Português na gerência de 1924-1926.

Ano de 1931-1932

Acta N.º 1

No dia um de Outubro de mil novecentos e trinta e um reuniu o Conselho Técnico eleito na assembleia geral de 24 de Agosto ultimo, composto pelos Srs. Viriato Rodrigues, João de Brito e João Galvão Basto. Formou-se com o conhecimento do esboço de horário das classes do clube delineado pela Direcção. Formou-se com o conhecimento dos estatutos trabalhos expostos pela Direcção em relação as classes, horários e professores. Foi resolvido marcar reuniões de preferência as sextas-feiras e não havendo mais nada a tratar foi encerrada a sessão.

Viriato Rodrigues
João de Brito
João Galvão Basto

Foto 4 - Primeira acta como Presidente do Conselho Técnico do Ginásio Clube Português no dia 1-10-1931.

GYMNASIO CLUB PORTUGUEZ

FUNDADO EM 1875
RUA DE SERPA PINTO, 4
[Actual Rua Leva da Morte]

TELEPHONE C. 1664

Lisboa, de de 192.....

Ex.^{mo} Sr.

Meus ^{seus} amigos

N.º

Estive aqui porque, pelo Telefone, me disseram que tinham as 7 horas. Viuho conversar um pouco. Viuho saber o que se passa pelo vosso club.

Sigo amanhã sabado de manhã, ás 8 e 20 para a Povoá. Volto na terça de manhã por causa do Sereado.

Hoje, sexta, vou jantar á casa do meu sogro (rua dos Machadinhos, 20) e vou estar até ás 10 e meia. Á essa hora vou para casa. Se quizerem alguma coisa de mim, peço a gentileza de me procurarem e o que desde já agradeço,

Um abraço do

João Antunes

Foto 5 - Durante a gerência de 1924-1926.

VIDA COMO MÉDICO

Estudou medicina, especializando-se em cirurgia, formando-se em 1908. As suas ideias médicas eram comparar a saúde humana com o desporto o que traria vantagens ao nível da protecção de males. Neste sentido, dedicou exclusivamente a propaganda de educação física e a assistência à infância. Defendeu a sua tese em 1912, sobre “Corridas de Maratonas”, sendo o seu júri o professor José Gentil e comentador o professor Ricardo Jorge e Bettencourt Raposo.¹

Em 1916, José Pontes foi mobilizado para Primeira Guerra Mundial, com o estatuto de capitão-médico. Foi delegado oficial de Portugal para a 1ª Conferência dos Inter-Aliados, fazendo parte da primeira secção de reeducação funcional, defendendo a ginástica como forma fisiológica da vida.

Em 1919, foi promotor da visita do Comité Inter-Aliado a Lisboa, ganhando uma estatueta pelo trabalho. Fez parte do Comité Permanente de Inter-Aliados e correspondente para Portugal, chegando a ser Vice-Presidente em 1922. Como nomeado propôs uma insígnia, na 2ª Conferência de Inter-Aliados em Londres, para o reconhecimento de soldados mutilados.²

Foi nomeado professor do curso de enfermeiras militares, na especialidade de reeducação física e funcional em feridos de guerra. Este curso funcionava no Hospital Militar da Estrela.³

Foi nomeado chefe de serviços de Fisioterapia do Instituto Santa Isabel, onde ganhou notoriedade entre 1917-1919 nos meios de comunicação, jornais *O Século* e no *Capital*, sobre os mutilados de guerra e estropiados. Têm também importância as suas acções em prol de crianças, como a colónia infantil.⁴

Esteve no Hospital de Mutilados em Arroios a colaborar com o Dr. Tovar de Lemos, onde trabalhou com a sua esposa, Hortense Bermudes Pontes, até 1919, onde orientou a secção de Defesa dos Interesses Morais e Materiais dos Mutilados de Guerra.⁵

Assistiu o professor P. Kouindjy, no Hospital Militar de Val-de-Grace, em Paris, conseguindo recuperar 72% dos feridos de frente de guerra.⁶

Foi delegado de Portugal na 1ª Grande Exposição de Trabalhos feitos por Mutilados e Inválidos da Guerra, em 1923. A sua notoriedade foi tão grande que foi agraciado com vários títulos⁷:

- Oficial do British Empire, em 1919
- Oficial de S. Tiago de Espada, em 1919
- Oficial da coroa da Bélgica, em 1923
- Cavaleiro da Legião de Honra, em 1924

¹ Curriculum Vitae do Dr. José Pontes: alguns apontamentos, alguns documentos, algumas afirmações; Lisboa: [s.n], p.17

² Idem, ibidem, p.24

³ Idem, ibidem, p.21

⁴ SILVA, Alves; José Pontes; Jornal da Amadora, Ano XXV n.º 1112; Amadora: Jornal da Amadora, 25 de Abril de 2002, p.3

⁵ Curriculum Vitae do Dr. José Pontes: alguns apontamentos, alguns documentos, algumas afirmações; Lisboa: [s.n] p.21

⁶ Idem, ibidem, p.22

⁷ Idem, ibidem, p.34



Foto 7 - Directores José Antonio Marques, José Pontes e Guilherme Figueiredo, organizadores dos Concursos de Ginástica Educativa 1936-1937. PT/GCP/FOT/21.0292

VIII — RECLAMAÇÕES

Qualquer reclamação a fazer deve ser apresentada nas 24 horas que seguem a decisão do Júri;

- O reclamante deposita Esc. 100\$00, a que perderá o direito desde que a razão não lhe seja reconhecida.
- As reclamações só poderão ser feitas por intermédio do delegado junto do Júri e devidamente fundamentadas por escrito.
- O Júri, com mais dois membros da Comissão Organizadora, julgará em último recurso a reclamação.

IX — JÚRI E SUA CONSTITUIÇÃO

O Júri terá a seguinte constituição:

Presidente (com voto).
1.º Secretário (sem voto): um representante da Comissão Organizadora.
4 Vogais com voto.
Vogais sem voto (Representantes da imprensa e delegados dos concorrentes).

(a) O Presidente e os Vogais com voto serão nomeados em reunião conjunta dos delegados das classes concorrentes e na presença de um ou mais membros da Comissão Organizadora.
(b) Não poderá fazer parte do Júri qualquer professor que apresente classe.

X — JÚRI DE HONRA

— O Júri de Honra será constituído por altas individualidades nacionais, pelos Directores Gerais de Ensino e representantes do Comité Olímpico Português, Escola Superior de Educação Física da Sociedade de Geografia, Escola de Educação Física do Exército e Escola de Educação Física da Armada.

Lisboa, Salas do Ginásio Club Português, aos 4 de Fevereiro de 1937.

A Comissão Organizadora

Dr. José Pontes
José António Marques
Guilherme de Figueiredo



Ginásio Club Português

INSTITUTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA FUNDADO EM 1875

Rua 16 de Outubro, 4 ■ Telefone 2 0435 ■ LISBOA

REGULAMENTO

DO

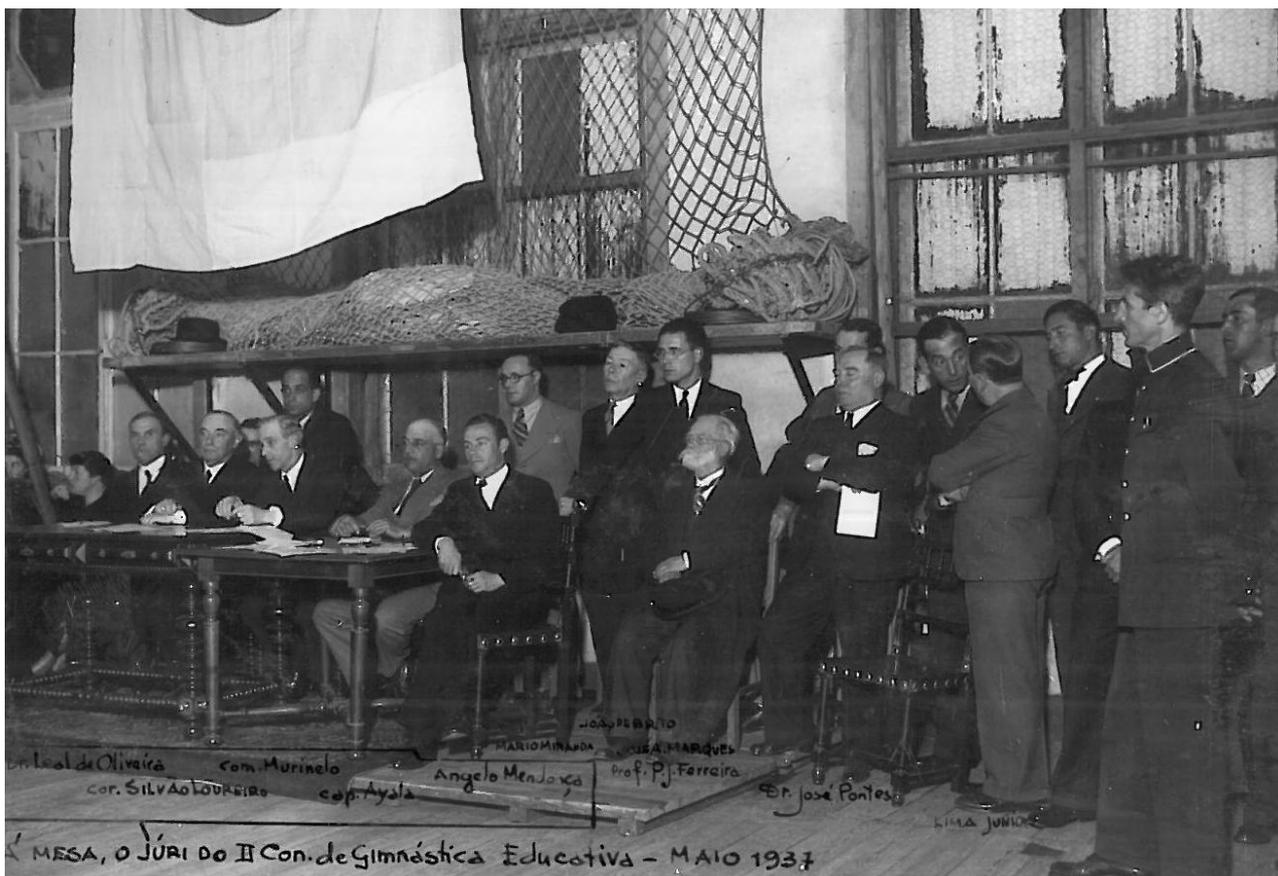
II CONCURSO DE GIMNÁSTICA

EDUCATIVA

a realizar em
LISBOA,
em Maio de 1937,
por iniciativa do

**Ginásio Club
Português**

Foto 8 - Regulamento do II Concursos de Ginástica Educativa com a menção comissão organizadora.



*Foto 9 - II Concurso de Ginástica Educativa de 1937 com a presença de Silvão Loureiro, Peres Murinelo, Leal de Oliveira, Fernando Ayala, Quintino da Costa e Ângelo Mendonça, Mário Miranda, José Antonio Marques, José Pontes, João de Brito, P. J. Ferreira e Antonio Lima Júnior.
PT/GCP/FOT/21.0299*

Foi professor obsequioso das classes infantis de ginástica, sob a direcção do mestre Luiz Monteiro. Em 1925, foi professor do curso de ginástica reeducativa e de massagem na escola médica de Lisboa.¹²

Os ensinamentos com o professor Luiz Monteiro e outros professores permitiram-lhe estudar de forma mais precisa a anatomia e fisiologia aplicada ao movimento. De tal forma, que foi professor em colégios de Lisboa e na Amadora.¹³

Frequentou a primeira classe sobre o método de Ling ou ginástica sueca,¹⁴ dirigida pelo Dr. Jorge Santos. A ginástica sueca ou de Ling continha fortes traços idealistas. Inspirado pela filosofia alemã de Schelling (1775-1854), e no desenvolvimento do espírito humano disciplinando o corpo, através da ginástica. Era o conhecimento médico e científico, que daria as indicações para a prática corporal. O corpo era analisado cientificamente e a partir dele construíam-se movimentos precisos e adequados. Esse é um dos motivos pelos quais ele vai cuidadosamente propondo diferentes versões para a ginástica segundo seus objectivos: pedagógica, estética, militar e médica.

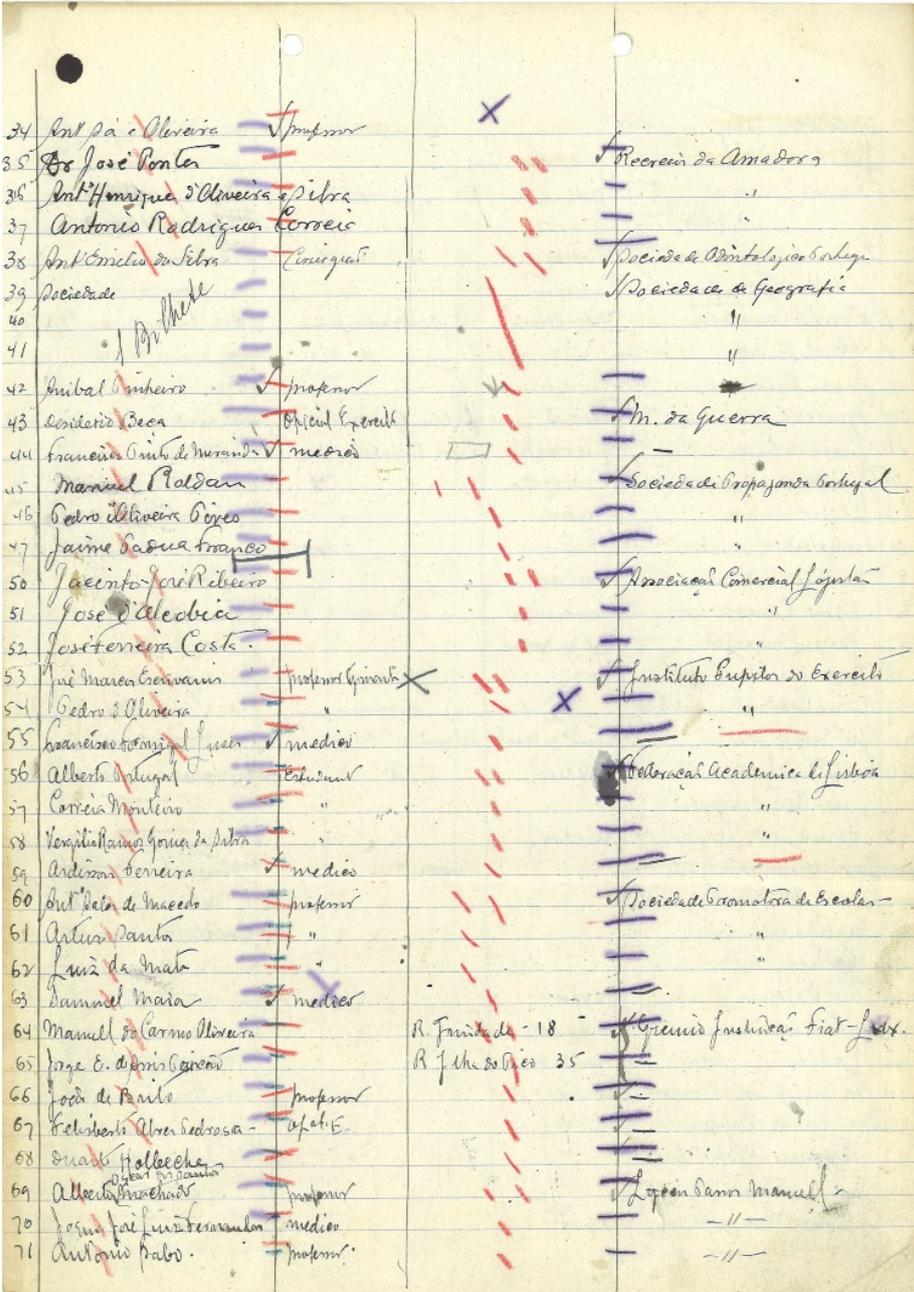
¹² Curriculum Vitae do Dr. José Pontes: alguns apontamentos, alguns documentos, algumas afirmações; Lisboa: [s.n], p.18

¹³ Idem, ibidem [s.n], p.19

¹⁴ MORENO, Andrea; A propósito de Ling, da ginástica sueca e da circulação de impressos em língua portuguesa. Pp. 128-135

José Pontes, Jorge de Abreu e Adelino Mendes ajudaram a fomentar a modalidade de luta greco romana aproveitando uma publicação de 1909 e a sua influência no jornal *O Século*. De tal forma, que Walter Awata, João Roubaud e José Pontes foram treinados por Gerardy, um profissional da luta greco romana, com objectivo de fazer torneios públicos e apresentar o desporto. A primeira competição aconteceu no picadeiro de João Gagliardi. Esta competição teve como participantes Dário Canas, José Mourão, Domingos Centeno e César de Mello.¹⁵

Em 1916, José Pontes tomou parte activa¹⁶ no 1º Congresso Nacional de Educação Física. Por influência de José Pontes, que trouxe pessoas com diversas teses e com a participação do director João Formosinho.¹⁷



34	Ant. Pa. Oliveira	professor		
35	Dr. José Pontes			Recreio de Amadores
36	Ant. Henrique d'Oliveira e Silva			"
37	Antonio Rodriguez Corveio			"
38	Ant. Emílio de Silva	Coirurgião		Sociedade de Antropologia e Etnologia
39	Sociedade			Sociedade de Geografia
40				"
41	J. B. Mello			"
42	Juibal Ambrósio	professor		"
43	Sebastião Beça	Oficial Exército		M. da Guerra
44	Francisco António de Miranda	meados		"
45	Manuel Paldan			Sociedade de Propaganda Corporal
46	Carlos Alberto de Sá			"
47	Jaime Sabua Franco			"
50	Jaçinto José Ribeiro			Associação Comercial de Lisboa
51	Jose d'Almeida			"
52	José Tenreiro Costa			"
53	Juiz Manuel Guimarães	professor Exército		Instituto Exército de Exercícios
54	Pedro d'Almeida			"
55	João António de Almeida	medico		"
56	Alberto de Portugal	Estudante		Associação Académica de Lisboa
57	Correia Monteiro			"
58	Vergílio Augusto Gomes de Sá			"
59	Artur de Almeida	medico		"
60	Ant. de Sá de Macedo	professor		Sociedade Geométrica de Bealim
61	Artur de Sá			"
62	Luiz de Sá			"
63	Samuel Maria	medico		"
64	Manuel de Carmo Oliveira			"
65	Jorge E. de Almeida			"
66	João de Sá	professor		"
67	Helisberto Alves de Sousa	of. Ex.		"
68	Quarto Holbeche			"
69	Alfredo de Almeida	professor		Associação de Amadores
70	João José de Almeida	medico		"
71	António de Sá	professor		"

R. Fundação - 18
R. J. de Sá - 35

Foto 10 - Lista ordinária do Primeiro Congresso Nacional de Educação Física.

¹⁵ PONTES, José; Quási Um Século de Desporto, Lisboa: Sociedade Nacional de Tipografia, 1935, p. 226

¹⁶ CF, o livro de pesquisa e análise de Garcia Alvarez "Primeiro Congresso Educação Física" onde tem as discussões das palestras e partes de observações feitas por José Pontes.

¹⁷ PONTES, José; Quási Um Século de Desporto, Lisboa: Sociedade Nacional de Tipografia, 1935, p.192

Em 1933, foi eleito Presidente da Comissão Organizadora da I Exposição Triunfal do Desporto, no salão Automóvel Club de Portugal. A exposição foi visitada pelos membros do governo.¹⁸

Em 1941 escreveu ao Ginásio Clube Português agradecer ao Conselho Técnico, conforme imagem:

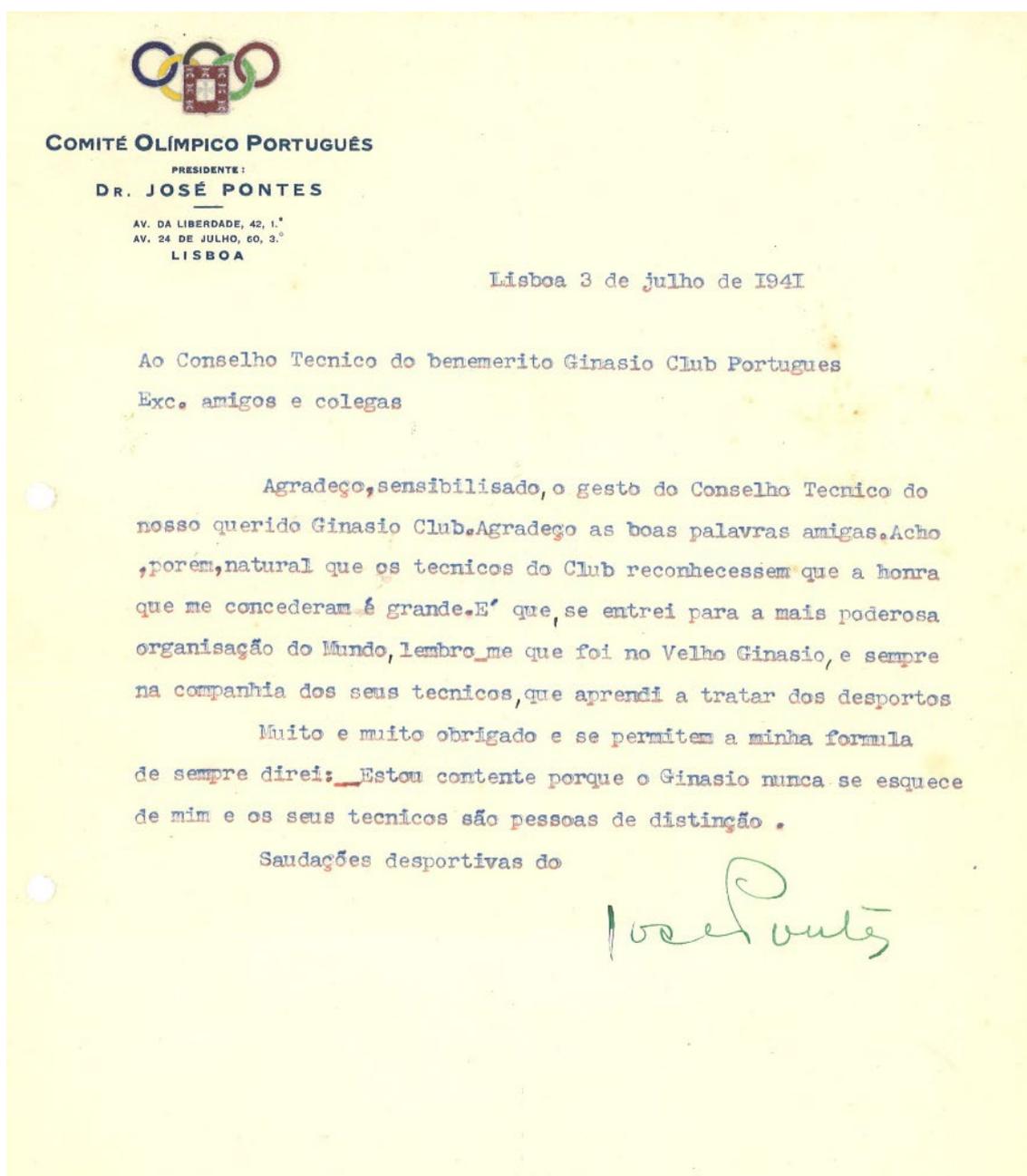


Foto 11 - Carta de José Pontes a agradecer ao Conselho Técnico do Ginásio Clube Português. Correspondência de 1941.

¹⁸ Curriculum Vitae do Dr. José Pontes: alguns apontamentos, alguns documentos, algumas afirmações; Lisboa: [s.n], p.94

Em 1942 realizou-se uma homenagem a José Pontes no Estoril com objectivo de celebrar o olimpismo moderno. Faziam parte da comissão de honra personalidades como Gago Coutinho, Domingos de Oliveira, Jaime Athias, António da Costa Cabral, José de Pitta e Castro, Carlos Xafredo, Pedro del Negro e Frederico Burnay.¹⁹

Em 1947 teve lugar nova festa de homenagem a José Pontes. Quem fazia parte da comissão de honra foram personalidades como Azevedo Neves, Bessone Bastos, Carlos Fernandes, Filipe Taylor, Francisco António Real, Frederico Paredes, Frederico Burnay, Hélder Martins e Luiz Krusse Gomes. As palavras de agradecimento:

*Agradeço a todos os amigos: a todos os colegas de imprensa, companheiros de trabalho e directores de jornais; a quantos se reuniram no banquete; a todos que me escreveram, me cumprimentaram, me abraçaram, me cumprimentaram amizade e afecto; às colectividades, às federações, aos clubes; aos combatentes e inválidos da grande guerra; e a todos os irmãos na alegria, na fé e no optimismo.*²⁰

José Pontes era um apaixonado por tudo aquilo que fazia:

*Não conhecia meio termo entregava-se totalmente numa paixão que o absorvia, que se tornava exclusiva, traduzindo-se numa catadupa de palavras em que punha o melhor da sua tocante sinceridade, poderosa força de comunicação varridas em vendavais de uma exuberante irresistível mocidade, força de comunicação que arrastava prosélitos e saltava todos os obstáculos.*²¹

Em 1950, como presidente do Comité Olímpico Português, discursou nas Bodas de Diamante do Ginásio Clube Português.



Foto 12 - José Pontes, presidente do Comité Olímpico Português discursando na sessão solene de abertura das comemorações das Bodas de Diamante do GCP. PT/GCP/FOT/21.0727

¹⁹ Vide “Portugal no Olimpismo Internacional: Homenagem ao Dr. José Pontes no Estoril, em 22 de Janeiro de 1942”

²⁰ Comissão Organizadora Dr. José Pontes: Membro Permanente do Comité Internacional Olímpico, p.3

²¹ Curriculum Vitae do Dr. José Pontes: alguns apontamentos alguns documentos, algumas afirmações; Lisboa: [s.n], p.1.

Em 1951 marcou presença na entrega na taça Fearnley.



*Foto 13 - Entrega da Taça Fearnley, mesa de honra com a presença de José Pontes.
PT/GCP/FOT/21.0830*



*Foto 14 - Entrega da Taça Fearnley pelo presidente do Comité Olímpico Dr. José Pontes
entrega a Carlos Alberto Pereira da Rosa, presidente da direcção do Ginásio Clube
Português. 21.0832*

DR. JOSÉ PONTES

AVENIDA DA LIBERDADE, 42
AVENIDA 24 DE JULHO, 60
LISBOA

Lisboa 29 junho 1951

ao Exc^o amigo José Antonio Marques, dinamico
vice-presidente da direção de benemerito Gim-
nasia Club Portugues

Os meus cumprimentos de excelente cama-
radagem.

Lembre que a "grande honra perante todo
o mundo" de nesse Gimnasia ter obtido a "Taça
Olimpica Fearnley de 1951" foi concedida per
unanimidade de todo o Comité Internacional Olin-
pico reunido em Viena de Austria;

que a sede oficial do Comité Internacional
Olimpico é

Comité International Olimpico
Mon Repos

LAUSANNE (Suissa);

— que o seu illustre presidente é
J. Sigfrid Edstrom

Klarabergsgatan 21

STOCKOLMO (Suecia))

— que a votação foi dada a seguir á apre-
vação d'um brilhante relatório d'uma
sub-comissão presidida per
antigo Ministro e diplomata

François Pietri

8, rue du Cirque PARIS, VIII

e formada também per

S. E. Mohammed Taher Pacha

5, rue Amir Fouad,

Zamalek, CAIRO (Egypte)

e S. E. Angele Belenaki

108 rue du Palais n^o 3

ALEXANDRIA (Egypte))

— que teve trabalho de sincero interesse
pelo Gimnasia Club Portugues e Snr:

Otto Mayer

illustre chancelier do Comité Internaci-
onal Olimpico

Mon Repos LAUSANNE (Suissa)

E, amigo Marques, duas palavras de captivante a-
gradecimento eram justas e merecidas.

Jose Pontes

Em 1955, recebeu o emblema do Ginásio Clube Português de 50 anos de associado.



Foto 16 - Associados recebendo o emblema de 50 anos, em 1955. PT/GCP/FOT/21.1066

Em 1978, o Ginásio Clube Português distingue José Pontes ao colocar uma placa na sala de convívio com o seu nome.



Foto 17 - Manuela Ramalho Eanes com a jovem ginasta Isabel Curado descerrando a placa a José Pontes na Sala de Convívio. PT/GCP/FOT/21.2340

VIDA POLÍTICA

Em 1922 e 1926, é eleito Senador da República, na 6ª legislatura e na 7ª legislatura, pelo círculo do distrito de Vila Real. Como político foi nomeado para diversas comissões parlamentares, como a Comissão Interparlamentar do Comércio e que resultou em diversas leis:²²

- Protecção dos inválidos e combatentes da guerra;
- Protecção da educação física e voz activa do reconhecimento formal do desporto como instituição jurídica;
- Protecção e auxílio de Assistência e Higiene Social;
- Auxílio ao Regionalismo Provincial;
- Regulação de Códigos de Protecção às Vítimas da Guerra;
- Desenvolvimento e auxílio à Aviação Militar e Comercial;
- Valorização do Exército Nacional.

Em 1923 José Pontes tomou lugar no Grupo Parlamentar de Estudos de Educação Física e Desporto, relatando e defendendo leis de concessão de Utilidade Pública a vários Clubes e Associações de Desporto, bem como na criação do Instituto de Educação Física, a convite do ministro Carneiro Pacheco. Ainda nesse grupo parlamentar acompanhou o Presidente da República, Manuel Teixeira Gomes, ao Comité Olímpico Português para subscrição nacional dos Jogos Olímpicos, em 1924 que se realizaram em Paris.²³



Foto 18 – Visita à sede do Comité Olímpico Português do Presidente da República, Manuel Teixeira Gomes, e do ministro da Instrução, João Camoegas, no dia de abertura da subscrição nacional para os Jogos Olímpicos de 1924²⁴

²² Curriculum Vitae do Dr. José Pontes: alguns apontamentos alguns documentos, algumas afirmações; Lisboa: [s.n], p.102

²³ Curriculum Vitae do Dr. José Pontes: alguns apontamentos alguns documentos, algumas afirmações; Lisboa: [s.n], p. 102

²⁴ Foto retirada Curriculum Vitae do Dr. José Pontes: alguns apontamentos, alguns documentos, algumas afirmações; Lisboa: [s.n], p. 135

Em 1932, acolheu a campanha nacional de pró-infância, que servia para ordem social²⁵ e em 1933, lançou uma grande obra de valor educativo, a semana de mutualismo.

VIDA COMO JORNALISTA

José Pontes tem no currículo a tarefa de redactor do jornal *O Século*, do *Jornal da Noite*,²⁶ de várias gazetas desportivas (Revista de Sport), bem como colaborador do *Diário de Notícias* e do jornal *Capital*. Foi presidente da Assembleia Geral e da Direcção da Caixa de Providência dos Profissionais da Imprensa.

Em 1907, no jornal *O Século*, apoiou a Campanha de Assistência Infantil, iniciativa que serviu de modelo para a assistência social na época. Foi nesse jornal que conseguiu ter mais liberdade editorial, apelando e chamando a atenção para vários eventos e causas²⁷:

- Primeiras Cantinas Escolares;
- Escolas de Salvaterra e Samora;
- Banhos de crianças na Trafaria;
- Festas Infantis, que criaram a Liga dos Amigos da Praia das Maças;
- Casas da Luz da Alegria;
- Deu visibilidade a vila da Amadora com iniciativas nos Recreios da Amadora;
- 1º Concursos de balões esféricos;
- 1ª Corrida de Automóveis em Rampa;
- 1ª Festa de amizade e confraternização entre os clubes desportivos de Lisboa e a Académica de Coimbra em 1910;
- Apoio a criação dos Jogos Olímpicos Nacionais com o conde Penha Garcia;
- Apoio a corrida de ciclismo Lisboa – Porto;
- Organizou a 1ª Grande Parada Ciclista;
- 1º Cross-Country Nacional;
- Apoio ao início da modalidade de hóquei;
- Promoveu o “Concurso de balões piloto”.

²⁵ Idem, ibidem p. 88

²⁶ Cf, o livro PONTES, José; “Quási Um Século de Desporto - 1834-1924: Apontamentos para a História da Educação Física em Portugal, pp. 189-190”. Foi redactor entre 1902 e 1908. Foi escolhido para primeira secção diária e desenvolvida de desportos nos jornais portugueses. O *Jornal da Noite* foi o primeiro passo na propaganda da educação física na mocidade portuguesa. Exemplo desse trabalho foi a 9 de Junho de 1905 no Velódromo de Palhavã com a presença da família real a assistir a uma prova de ciclismo de pista, vencida por José Bento Pessoa.

²⁷ Curriculum Vitae do Dr. José Pontes: alguns apontamentos alguns documentos, algumas afirmações; Lisboa: [s.n], pp.44-48

Criou as *Matinées* culturais de propaganda da assistência infantil realizadas em 1911 e onde tiveram lugar conferências sobre temas de puericultura. O seu lucro seria doado às cantinas escolares que o jornal *O Século* promovia.

José Pontes influenciou de tal forma a sua época que, sob pseudónimo de Ruy Salema, e com Álvaro de Lacerda, sob pseudónimo João Ninguém, estimulou a iniciativa do futebol.²⁸ Os seus escritos jornalísticos influenciavam a actividade desportiva.

Enquanto escrevia na *Capital* e no *O Século*, influenciou o incremento de uma nova modalidade, o *Jiu-jitsu* ou campeonatos de jogos de *Pershing*.

Quando foi colaborador no *Diário de Notícias*, organizou a divulgação do 1º Congresso Regional Transmontano.²⁹

VIDA LITERÁRIA

José Pontes colaborou e fez alguns livros sobre as matérias dos mutilados de guerra e desporto. Ficam em imagens alguns exemplos desses trabalhos que estão na biblioteca do Ginásio Clube Português:

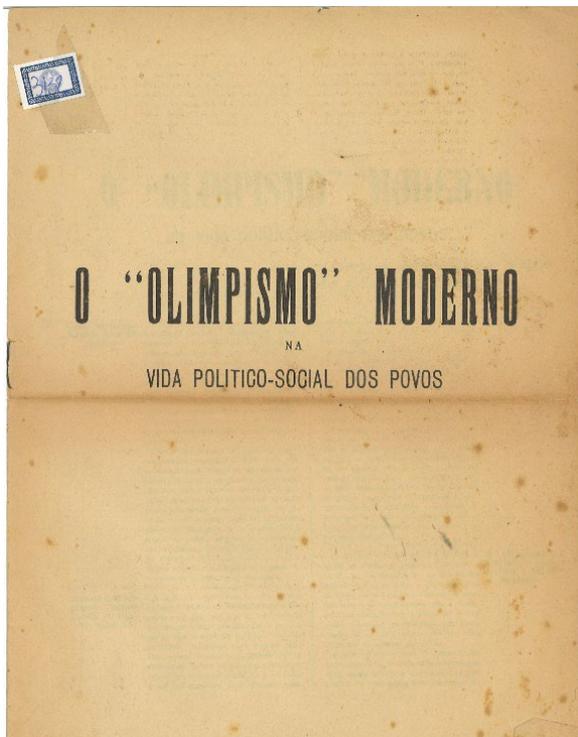


Foto 19 - O "Olimpismo" Moderno na vida político-social, dos povos dos autores Correia Barreto e José Pontes.

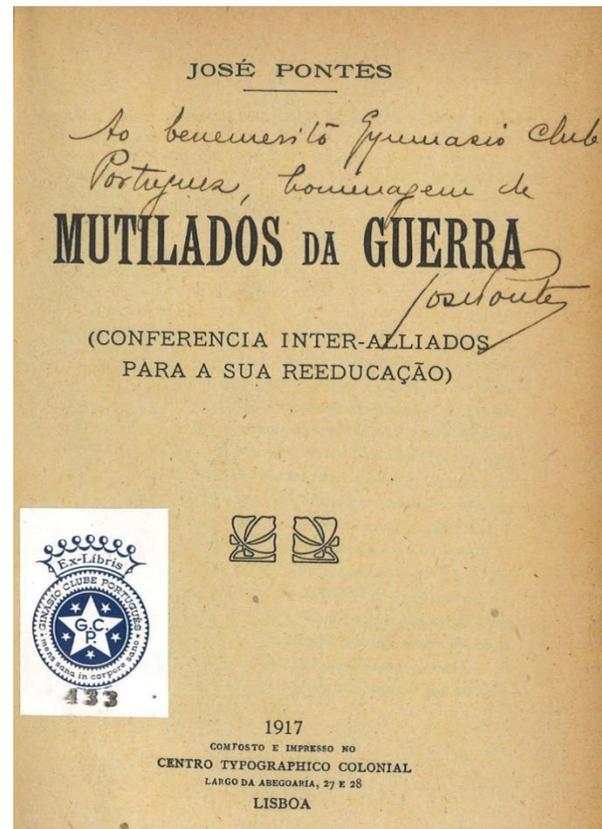


Foto 20 - Mutilados da Guerra (Conferencia Inter-Alliados para a sua reeducação) de José Pontes.

²⁸ PONTES, José; Quási Um Século de Desporto, Lisboa: Sociedade Nacional de Tipografia, 1935, pp. 220

²⁹ Idem, ibidem p.66



Foto 21 – Algumas das publicações de José Pontes

CONCLUSÃO

Em suma, não foi só uma personagem importante do século XX e do desporto e da cidade onde residia, a Amadora. Foi uma personalidade que teve influência na vida social e desportiva. Foi condecorado em 1961, pela cidade da Amadora, ao pé de outra personagem importante do Ginásio Clube Português, Pedro del Negro.

Conforme indica o senhor António Aurélio da Costa Ferreira a força de José Pontes:

*Há homens que são como certas poderosas máquinas ou certas molas que, seja o que for a que se apliquem, desenvolvem tal força que rapidamente, e energeticamente tudo elevam, quasi por milagre. Pertence a esse numero o Dr. José Pontes.*³⁰

José Pontes descrevia-se como:

*Sou médico e sou jornalista. Tenho orgulho das duas profissões, que nunca ridicularizei e, sempre, procurei honrar. Serviram-me, dezenas de anos, para agitar problemas de beleza moral, de justiça, de humanidade, de saúde colectiva e progresso fecundo. Amparei humildes. Eduquei crianças. Com palavras de tocante vibração e com frases de sonoro entusiasmo disse, aos novos, que se fizessem fortes e bronzeassem as acções na prática do bem e na exaltação da pátria. Trabalhei sem desfalecimentos e desse trabalho, tenho vaidade. Preocupa-me mais a dor dos que encontro e de quem me aproximo do que a dor própria. Quando encontro a alegria, espalho-a e comunico-a. Estou contente, quando vejo os outros contentes.*³¹

Em dedicatória em livro oferecido ao Ginásio Clube Português, deixou uma dedicatória em Janeiro de 1935:

*Ao "meu" club querido, ao velho e sempre glorioso Gymnasio Club Portugues, onde primeiro criei entusiasmo pela propaganda da gymnastica útil e onde tive os melhores amigos dos tempos distantes d' uma requieta mocidade.*³²

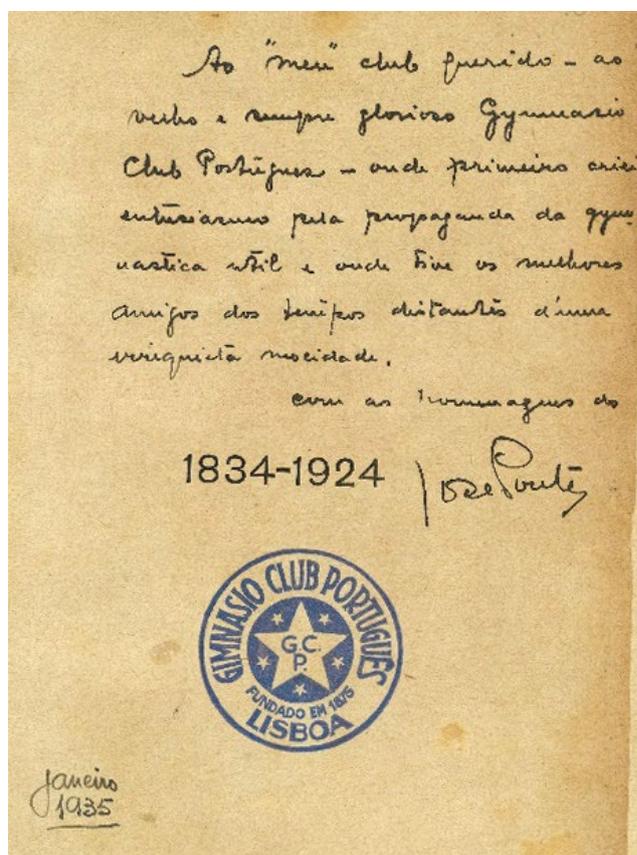


Foto. 22 – Dedicatória em livro de José Pontes.

³⁰ PONTES, José; Quási Um Século de Desporto, Lisboa: Sociedade Nacional de Tipografia, 1935, pp. 271

³¹ Curriculum Vitae do Dr. José Pontes: alguns apontamentos alguns documentos, algumas afirmações; Lisboa: [s.n], pp.1-2

³²

BIBLIOGRAFIA

Acta da Assembleia Geral do Ginásio Clube Português, 11-5-1901 – 31-11-1921, Lisboa: Ginásio Clube Português

Acta da Assembleia Geral do Ginásio Clube Português, 10-12-1921 – 1-7-1938, Lisboa: Ginásio Clube Português

ALVAREZ, Garcia, Primeiro Congresso Nacional Educação Física 1916; Lisboa: Câmara Municipal de Lisboa, 2008

ARÊAS, Vicente da Cunha; Portugal no Estrangeiro: Conferências de propaganda do Dr. José Pontes em França e Bélgica (outubro de 1931); Lisboa: Sociedade Nacional de Tipografia; 1931

BARKER, Philip | **KLUGE**, Volker | **PAAUW**, Ruud , The Biographies of all IOC Members Part X In: Journal of Olympic history, vol. 26, no 1, 2018, pp. 56-64.

BUCHANAN, Ian; **LYBERG**, Wolf; *et all*; *The Biographies of all IOC Members in: Journal Olympic History [online]; vol. 2; n.º 1, 2012, pp. 56-64*
<https://digital.la84.org/digital/api/collection/p17103coll10/id/14635/download> (Visto 12-1-2021)

Comissão Organizadora do Banquete Realizado no Estoril; Portugal no Olimpismo Internacional: Homenagem ao Dr. José Pontes no Estoril, em 22 de Janeiro de 1942; Estoril: Comissão Organizadora do banquete realizado no Estoril, 1942

Comissão Organizadora Dr. José Pontes: Membro Permanente do Comité Internacional Olímpico; Lisboa: Comissão Organizadora, 1947

Correspondência de 1916 do Ginásio Clube Português; Lisboa: Ginásio Clube Português

Correspondência de 1924 do Ginásio Clube Português; Lisboa: Ginásio Clube Português

Correspondência de 1934 do Ginásio Clube Português; Lisboa: Ginásio Clube Português

Correspondência de 1935 do Ginásio Clube Português; Lisboa: Ginásio Clube Português

Correspondência de 1937 do Ginásio Clube Português; Lisboa: Ginásio Clube Português

Correspondência de 1941 do Ginásio Clube Português; Lisboa: Ginásio Clube Português

Correspondência de 1951 do Ginásio Clube Português; Lisboa: Ginásio Clube Português

Correspondência de 1955 do Ginásio Clube Português; Lisboa: Ginásio Clube Português

Curriculum-vitae do Dr. José Pontes: alguns apontamentos alguns documentos, algumas afirmações; Lisboa: [s.n], 1944

Livro de Sócios Beneméritos do Ginásio Clube Português, Lisboa: Ginásio Clube Português, 1875 – [], p.54

Livro de Sócios Técnicos, Lisboa: Ginásio Clube Português, 1889 - 1927

Livro de Sócios Técnicos, Lisboa: Ginásio Clube Português, 1927 - 1945

MORENO, Andrea; *A propósito de Ling, da ginástica sueca e da circulação de impressos em língua portuguesa*. Revista Brasileira de Ciências do Esporte [online], 2015; vol. 37; n.º 2 pp. 128-135

PONTES, José; Quási Um Século De Desporto - 1834-1924: Apontamentos Para A História Da Educação Física Em Portugal; Lisboa: Sociedade Nacional De Tipografia, 1934

SILVA, Alves; *José Pontes*; in: Jornal da Amadora, Ano XXV n.º 1112; Amadora: Jornal da Amadora, 25 de Abril de 2002, p.3

ÍNDICE

1. HISTÓRICO	23
2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES	39
3. ESTRUTURA ORGÂNICA.....	49
3.1 Órgãos Sociais	49
3.2 Recursos Humanos	52
3.3 Principais Indicadores	53
4. RELATÓRIO E CONTAS	55
4.1 Convocatória	57
4.2 Introdução.....	58
4.3 Principais Eventos	59
4.4 Área Técnica e Desportiva	64
4.4.1 - Direcção Desportiva	64
4.4.2 - Direcção de Exercício e Saúde.....	66
4.4.3 - Piscina Municipal de Campo de Ourique	75
4.5 Área de Comunicação e <i>Marketing</i>	77
4.6 Área de Apoio e Atendimento ao Sócio	78
4.7 Área Financeira	79
4.8 Área de Recursos Humanos	80
4.9 Área de Instalações e Património	80
4.10 Área Social e Cultural	80
4.11 Departamento de Investigação e Desenvolvimento.....	81
4.12 Área Financeira (Mapas, Notas e Anexos).....	85
4.13 Relatório da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal.....	110
5. APÊNDICES.....	113
5.1 Votos de Pesar	115
5.2 Sócios com 75, 50 e 25 Anos de Filiação em 2020.....	116
5.3 Instalações Desportivas e Socioculturais	117
5.4 Pessoal e Colaboradores.....	119
5.5 Resultados de Competições e GPT (Saraus).....	135

HISTÓRICO

1875

Fundação por Luís Monteiro, do Ginásio Clube Português, num pequeno palacete na Carreirinha do Socorro em Lisboa. O grupo inicial era composto por 24 amigos de Luís Monteiro, todos amadores, rapazes amantes dos exercícios de força e da ginástica acrobática e artística.

1876

Com propósitos de benemerência, o Clube organizou um Sarau no Circo Price a favor das vítimas das inundações que tinham assolado o País.

1877

São eleitos os primeiros órgãos sociais. Segunda grande exibição pública a favor das vítimas do ciclone que assolou o País.

1878

Por solicitação de D. Luís, o Ginásio Clube Português instala no Paço Real da Ajuda um ginásio para a prática desportiva dos Infantes D. Carlos e D. Afonso.

1880

Organização de festas na sede social do Clube de propaganda gimnodesportiva que pretendia esclarecer uma população avessa às práticas atléticas, circunscritas na época aos artistas circenses e saltimbancos.

1881

São publicados os primeiros estatutos do Clube. Promove um grande espectáculo gímnico no Circo Price a favor da Assistência Social, cujas receitas permitiram a inauguração nesse ano das creches D. Luís e D. Maria Pia. Uma tripulação ginasista a bordo da giga *Vega* venceu duas regatas consecutivas.

1882

O Rei, consultado o Governo, outorga ao Ginásio Clube Português o Título de "Real". O Ginásio Clube Português promove um Sarau a favor dos Hospícios Nocturnos no recém-inaugurado Coliseu dos Recreios, onde pela primeira vez se efectuou uma demonstração hípica em Alta Escola.

1884

Festas de propaganda da Ginástica no Centro e no Norte do País, na sequência das quais se vieram a constituir o Ginásio Lauret (Porto) e o Ginásio de Coimbra. Promove um sarau a favor das vítimas de terramoto ocorrido na Andaluzia, alargando, além-fronteiras, a actividade beneficente. Inaugura a nova sede na Rua Serpa Pinto e devido às magníficas instalações ingressam quase todos os membros do Clube Ginástico de Lisboa, entre eles, Carlos Viegas Gago Coutinho.

1885

Promove o 1.º Concurso Público de Ginástica ao ar livre que tem lugar no Hipódromo de Belém. O Clube recebe a primeira taça desportiva dada em Portugal. Criação das Secções de Tiro, Patinagem e Velocipedia. Organiza a primeira competição de velocípedes.

1886

Participa num festival promovido pelos oficiais do Regimento de Artilharia 4 a favor dos militares mutilados num acidente ocorrido no forte de Sacavém. Pela primeira vez organizam-se os festejos tradicionais do Entrudo.

1887

A Esgrima afirma-se como modalidade desportiva marcante no contexto nacional.

1889

Com o apoio do Monarca, é criada a Secção Náutica englobando meia centena de remadores e velejadores.

1890

Organiza um Sarau no Coliseu de Lisboa cuja receita reverteria para o peditório nacional que viabilizou a aquisição do cruzador *Vasco da Gama*.

1891

Carlos Xafredo traduz as leis do futebol e organiza em Lisboa, no Campo Pequeno, os primeiros encontros.

1892

Estreia dos ginastas do Clube em competições internacionais, em Badajoz: João Lopes Possolo ganha a medalha de ouro em torniquete (trapézio fixo) e a de prata em tripla-barra. Inicia-se o ensino da Equitação com aulas no picadeiro da Rua D. Pedro V, sob orientação do professor Gagliardi.

1893

Inicia as primeiras corridas de velocidades em pista. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1894

Funda o primeiro jornal desportivo ilustrado *Sport* por iniciativa de Carlos Xafredo, Carlos Martins, Carlos Fernandes, Ernesto Fonseca, Joshua Benoliel, Junqueiro Figueiredo, Luís Godefroy e Nicolau Pinto.

1895

O Clube transporta para o Ginásio o Jogo do Pau, então só jogado no campo e em recintos operários. Apresenta pela primeira vez em Lisboa o Boxe amador em espectáculo público.

1896

Viriato G. da Fonseca, Júlio Correia de Sá e Joaquim Barcelos Júnior, velocipedistas do Clube, participam nas Comemorações do Centenário da Índia. Êxito do Clube em dois saraus na Figueira da Foz e no festival de caridade a favor da Cruz Vermelha, em Lisboa.

1897

A giga *Alice*, tripulada por Walter Awata, Artur dos Santos, Cândido Silva, Joaquim Barcelos, Joaquim Bermudez, Júlio da Costa e João Casqueiro vence a regata internacional Vasco da Gama. O ginasta João Possolo eleva-se a: primeiro ginasta amador do mundo, ao executar na tripla-barra mortal com pirueta e meia da primeira para a terceira barra. O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença de Sua Majestade e Altezas.

1898

O professor Artur dos Santos passa a dirigir a Classe de Jogo do Pau. Walter Awata apresenta no Coliseu uma classe de ginástica de educandos das Oficinas de S. José que causou sensação pela desenvoltura, elevado aprumo e excelente ritmo.

1900

O Clube abre generosamente classes de ginástica educativa e correctiva nos asilos para pobres da Assistência Social. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1901

João Possolo, Walter Awata e Levy Jenochio executam voos castiços de grande estilo, de olhos vendados e voos em séries sem pousar, fazendo delirar os espectadores. Introduce a Ginástica Sueca em Portugal. O Rei D. Carlos manda, à Sede do Clube, seus filhos D. Luís e D. Manuel, ainda adolescentes, assistirem a uma tarde educativa.

1902

O Governo decreta a obrigatoriedade da ginástica nos Liceus. O Clube organiza a I Cruzada de Tiro Nacional. Dário Canas é o primeiro civil a conquistar o diploma de atirador de 1.ª classe. O associado Dr. José Pontes promove propaganda oral e escrita, arrastando auditores e leitores sobre a utilidade e beleza da vida desportiva. Organiza, na Imprensa Diária, pela primeira vez, a secção "Desporto e Educação Física".

1903

Realiza-se o I Campeonato Nacional de Força organizado pelo Dr. José Pontes e patrocinado pelo *Jornal da Noite*. Ganha o halterofilista francês do Real Ginásio Clube Português, Camille Bouhon.

1904

Sarau beneficente a favor dos famintos de Cabo Verde. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1905

Manuel da Silveira vence de forma esmagadora o II Campeonato Nacional de Força, sendo também vencedores, nas respectivas categorias, o halterofilista José Dieguez e o lutador César de Melo.

1906

O Clube organiza na Trafaria, sob a égide do Rei D. Carlos a "Meia Milha no Mar", na qual participaram nadadores de Lisboa, Porto, Aveiro e Figueira da Foz. O Monarca instituiu uma taça com o respectivo nome para a prova. Frederico Paredes sagra-se campeão nacional em Espada e é segundo classificado na Taça Penha Longa. Os esgrimistas Mário de Noronha e Carlos Gonçalves obtêm excelentes classificações em Nice. César de Melo afirma-se em Budapeste como lutador de nível internacional. Inicia-se o ensino do Tiro ao Alvo ministrado por Dário Canas.

1907

A Sede do Clube é escolhida para um sarau de homenagem ao associado falecido General Alves Roçadas. Por iniciativa de Álvaro Lacerda disputa-se a "I Travessia do Tejo a Nado", entre as praias da Trafaria e Pedrouços. Sob a égide real, repete-se a "Meia Milha no Mar", desta vez em Cascais.

1909

Em Paris, Manuel da Silveira estabelece três recordes do Mundo de Pesos e Halteres. Com várias outras entidades o Clube empenha-se na constituição da Sociedade Promotora de Educação Física.

1910

Os membros do Clube José Pontes, Pedro Del Negro, Cândido da Silva e José de Melo, integram a comissão executiva dos I Jogos Olímpicos Nacionais, jogos de preparação olímpica.

1912

O Presidente da República, Dr. Manuel de Arriaga, oferece ao Clube um Tinteiro em Prata, por ter tomado parte num sarau em benefício dos inundados desse ano. João Formosinho Simões vence a Travessia do Tejo.

1913

É criada a secção de Football.

1914

Participação dos atletas num Sarau promovido pelo Centro Nacional de Aviação. Uma equipa escocesa de futebol visita o Clube.

1916

Realiza o 1.º congresso de Educação Física em Portugal, tomando parte professores da Universidade, pedagogos e técnicos de reeducação de ginástica. Organiza a primeira prova de Esgrima de Sabre.

1920

Nos Jogos Olímpicos de Antuérpia participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, João Sasseti, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas.

1924

Nos Jogos Olímpicos de Paris participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas. João Formosinho Simões ganha a Primeira Travessia do Rio Guadiana. Organiza em Vila Real de Santo António um Sarau de Beneficência.

1925

É agraciado com a Ordem Militar de Cristo e louvado pelo Ministro da Educação. Comemorações das Bodas de Ouro: II Congresso Nacional de Educação Física, Ciclo de Conferências sobre Fisioterapia.

1926

O Presidente da República, Dr. Manuel Teixeira Gomes, oferece ao Clube um sabre japonês, como prémio na prova de Esgrima "Troféu Teixeira Gomes".

1928

Eleito Sócio Honorário da Associação de Futebol de Lisboa. É instituída a Medalha Francisco Xafredo destinada a premiar o aluno mais assíduo em ginástica. Nos Jogos Olímpicos de Amesterdão participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, João Sasseti e Henrique da Silveira.

1930

Inicia a prática do Atletismo sob orientação de Vasco Mateus.

1931

Alfredo dos Reis e Ernesto Salles obtêm os primeiros títulos do Clube em Atletismo, nos lançamentos do peso, disco e dardo.

1932

Inicia a prática do Andebol de 11. Em 15 de Maio, em acto público presidido pelo Chefe de Estado, é inaugurada na Avenida da Liberdade, a estátua de homenagem a Luís da Costa Monteiro, da autoria do escultor Anjos Teixeira (filho).

1933

A oferta de duas embarcações ao Clube possibilita a constituição da Secção de Remo. Vence o Campeonato Nacional de Rugby.

1934

Participa em Festivais de benemerência a favor da Associação Protectora dos Diabéticos Pobres. I Exposição Triunfal do Desporto. Durante as Festas da Cidade, a Câmara de Lisboa organizou uma parada desportiva que desfilou entre o Marquês de Pombal e o Rossio, apresentando o Ginásio uma comitiva de 110 participantes a quem foi atribuída o 1.º posto em Mérito absoluto e relativo. Em Ciclismo, Afonso Vigário ganha a Taça Lima Júnior. Vence o Campeonato Nacional de Rugby e em Madrid vence a equipa espanhola. Participa na primeira prova de Remo, que teve lugar na Figueira da Foz e era internacional, conseguindo um honroso 3.º lugar.

1935

Sarau de homenagem ao piloto Humberto da Cruz e ao mecânico António Lobato, que haviam cometido a proeza de num simples *Léopard-Moth* terem voado da Amadora a Timor. Vence o campeonato de Basquetebol de Lisboa. Cria a primeira Classe de Ginástica para Senhoras adultas. Vence o Campeonato Nacional de Rugby pela terceira vez consecutiva.

1936

Deslocação a Madrid para demonstrações em argolas, paralelas, barra-fixa e voos à Léopard (de trapézio a trapézio sem base). Organiza o 1.º Concurso de Classes de Ginástica Educativa na sua Sede, obtendo uma taça de 1.º lugar para a Classe de Senhoras. No Sarau anual desse ano exibiu-se a Sociedad Gimnástica Española. E, em Esgrima, vence a Taça Hocney.

1937

A sua secção de Remo ganha todas as provas a que concorreu, incluindo os Campeonatos Regionais, ficando na posse definitiva de 4 Taças.

1938

I Concurso de Ginástica Olímpica, organizado na Semana do Aniversário, classificando-se em 1.º lugar o ginasta Ângelo Mendonça. Lança em Portugal o Tiro ao Arco.

1942

O sócio Major Jorge César Oom reúne, na prova Taça António Martins, os títulos de campeão de espada, sabre e florete, caso único em Portugal.

1945

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença do Presidente da República, Marechal Óscar Fragoso Carmona, que colocou no estandarte do Ginásio Clube Português a Comenda da Ordem de Benemerência.

1946

Organiza três Saraus luso-espanhóis, o primeiro em Lisboa e os outros em Madrid.

1947

José António Marques realiza a 1.ª Exposição de Arte no Desporto. Colabora na organização do Campeonato do Mundo de Esgrima que tem lugar em Lisboa.

1948

Nos Jogos Olímpicos de Londres participaram os atletas de Esgrima, Carlos Pereira Dias, e de Tiro, José Rodrigues da Silva.

1949

É o primeiro Clube Português a disputar um Concurso Internacional de Ginástica Olímpica (em Casablanca) cabendo-lhe o 5.º lugar entre 15 equipas.

1950

Promove o 1.º Concurso Internacional de ginástica aplicada em Portugal, cabendo-lhe os primeiros prémios. O Clube Ginástico do Rio de Janeiro convida o G.C.P. para participar no seu 82.º Aniversário e no I Festival de Ginástica Olímpica a realizar no Rio de Janeiro. É agraciado com a Medalha de Ouro dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses.

1951

É atribuído ao Ginásio Clube Português, pelo Comité Olímpico Internacional, a TAÇA FEARNLEY, Troféu destinado a premiar clubes amadores de reconhecido mérito mundial. Realiza no Pavilhão dos Desportos o I Festival Desportivo Feminino. Equipa feminina de Ginástica desloca-se ao Concurso Internacional de Florença, obtendo o 2.º lugar na classificação geral. Hipólito Cruz sagra-se campeão nacional de Halterofilismo. Vence a prova de Motociclismo a I Volta a Portugal.

1952

Dália Cunha sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1.ª categoria. Luís Vieira Caldas é Campeão Nacional na Luta Greco-Romana. Hipólito Cruz sagra-se novamente Campeão Nacional de Halterofilismo. Nos Jogos Olímpicos de Helsínquia participam os seguintes atletas: na Esgrima, Jorge Paiva e Pona Franco, na Ginástica, Dália Cunha, Maria Laura Amorim e Natália Cunha, no Tiro, Albino Paulino de Jesus, e na Vela, Jacome Ribeiro.

1953

É criada a secção de Caça Submarina. Dália Cunha, pela segunda vez, sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada em 1.ª categoria. Recebe o diploma de Sócio Honorário e Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o duplo mortal em saltos de mesa alemã. O Presidente da República, General Craveiro Lopes, assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Participa na 1.ª *Gymnaestrada*, a grande festa da ginástica mundial dos 8 aos 80 anos, realizada em Roterdão (Holanda) com uma equipa feminina.

1954

Dália Cunha conquista o título de Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1.ª categoria pela 3.ª vez consecutiva.

1955

Oferecida pelo Vitória Sport Clube, é trazida até Lisboa uma pedra da muralha do Castelo de Guimarães que, simbolicamente, é a primeira para a construção da nova sede na Praça das Águas Livres. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o triplo salto mortal na mesa alemã. Recorde Nacional de 4x100 em atletismo pelas atletas, Maria Ivone Ferreira, Maria Teresa Carvalho, Maria Helena Villalva e Elvira Trindade.

1956

Exibição da Classe Especial Homens no II Congresso Latino de Educação Física em Madrid. Em Caça Submarina ganha o campeonato nacional. Na Ginástica Desportiva Feminina vence a equipa da Catalunha em Barcelona.

1957

Desloca a Angola a primeira representação gímnica, onde obteve um sucesso extraordinário a nível desportivo e social em Luanda, Benguela e Lobito.

1958

O Presidente da República, General Craveiro Lopes, assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Armando Barrento e Carlos Abreu sagram-se Campeões Nacionais de Ginástica Aplicada de 1.ª e 2.ª categoria.

1959

No Halterofilismo Rogério Zimbarra sagra-se Campeão Nacional Sénior.

1960

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Hermenegildo Candeias sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada de 1.ª categoria. Nos Jogos Olímpicos de Roma participaram na Ginástica Hermenegildo Candeias e na Luta Luís Vieira Caldas. O Ginásio Clube Português volta a ser reconhecido como Instituição de Utilidade Pública.

1961

Carlos Abreu sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada, de 1.ª categoria e participou no Festival Internacional de Ginástica Desportiva, como representante de Portugal escolhido pela F.P.G., numa organização do Ginásio Olímpico de Las Palmas. No Halterofilismo Hipólito Cruz estabelece novo recorde nacional na sua categoria. Luís Vieira Caldas sagra-se Campeão Nacional de Luta Greco-Romana.

1962

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás, tendo contado com a presença da equipa de ginástica rítmica *Gymnastik Schle Kiedeisch* de Estugarda. Na Ginástica Desportiva, o Clube vence o Campeonato Nacional Feminino por equipas e colectivamente o Campeonato Nacional Masculino. No Halterofilismo Hipólito Cruz bate novo recorde nacional com 115 quilos, Manuel Gonçalves fica em 1.º no campeonato nacional de Juniores e Ernesto Salles e Germano Salles ganham o campeonato nacional de Seniores nas respectivas categorias.

1963

A associação da Província de Moçambique participa no Sarau Comemorativo do 88.º aniversário com uma comitiva chefiada por José Craveirinha. Efectua-se na Câmara Municipal de Lisboa a cerimónia da assinatura da escritura da venda dos terrenos na Praça das Águas Livres destinados à futura Sede. É atribuída pela Federação Portuguesa de Ginástica, a Medalha de «Mérito e Bons Serviços» ao Dr. Manuel Fradinho. No Campeonato Nacional de Culturismo Costa Pedro sagra-se Campeão Nacional. No Halterofilismo são vários os Campeões Nacionais: António Caeiro, Pável Ramires, José Pereira, Ernesto Salles, Nicolau de Melo, Germano Salles e Hipólito Cruz.

1964

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás. Sessão Solene em memória do Mestre de Esgrima Carlos Gonçalves, com entrega do seu espólio ao Clube. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais António Caeiro, Marciano Bota, Guilherme Trindade e Hipólito Cruz.

1965

Desloca a Viena de Áustria, no âmbito da 4.ª GYMNAESTRADA, uma representação feminina de Rítmica e Danças Regionais. Vence o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Feminina e Masculina por equipas. No Halterofilismo António Moreira sagra-se Campeão Nacional Absoluto.

1966

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Participa na inauguração dos III Jogos Luso-Brasileiros. Exibe-se em Madrid com a sua classe de Ginástica Rítmica no Congresso Mundial de Educação Física e Desportos. Maria Edite Rodrigues ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva e participa nos Campeonatos Mundiais de Ginástica Desportiva disputados na Alemanha. No Halterofilismo António Moreira e Costa Pedro sagram-se Campões Nacionais. No Judo, Fernando Almada, Gabriel Xisto e Saraiva Brandão ganham respectivamente os três primeiros lugares no pódio.

1967

O Clube é convidado para participar na cerimónia de encerramento do I Curso de Divulgação da Ginástica Moderna, que teve lugar no Liceu Pedro Nunes. Ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Masculina por equipas. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais: Hipólito Cruz, Luís Paquete, Ernesto Salles, António Moreira, Costa Pedro, José Lourenço, Amaro dos Santos. No Judo, Fernando Almada, Campeão Nacional Absoluto, é seleccionado para o Campeonato da Europa e alcança um 3.º lugar na Universíada de Tóquio.

1968

O Ginásio Clube Português é galardoado pela Federação Portuguesa de Ginástica com o grau de Sócio de Mérito atribuído pela primeira vez. É agraciado pela Câmara Municipal de Lisboa com a Medalha de Ouro da Cidade. Participa no III Festival Internacional de Ginástica do Rio de Janeiro. Nos Campeonatos Nacionais de Ginástica Desportiva Masculina de 4.ª Categoria vence individualmente e por equipas. No Halterofilismo os Campeões Nacionais deste ano são: José Lourenço, Jorge Gonçalves, Luís Paquete. Na Luta João Aboim é Campeão Nacional de Seniores. No Judo Fernando Almada é novamente Campeão Nacional Absoluto, classificando-se em 3.º lugar nos Campeonatos Europeus disputados em Londres.

1969

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado e fez-se um minuto de silêncio em memória do Almirante Gago Coutinho recentemente falecido. Nos IV Jogos Desportivos Luso-Brasileiros, a ginasta Maria Manuela Fradinho obtém o 2.º lugar e é eleita pela imprensa “Rainha”. No Halterofilismo José Pereira ganha a Taça do Dia Olímpico. Na Luta sagram-se Campeões Nacionais Joaquim Spínola, João Aboim e Gert-Achim Fabricius.

1970

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Tem início a construção da nova Sede. Na Ginástica Desportiva Masculina fica em 1.º no Campeonato Nacional de Juniores e na Feminina em 1.º no Campeonato Nacional de Juvenis. No Halterofilismo vence por equipas.

1971

O Halterofilista José Costa Pedro é agraciado com o Diploma de Mérito e a Federação Portuguesa de Halterofilismo elege o Ginásio Clube Português como o melhor Clube da Época e José Costa Pedro como o Melhor Atleta do Ano. Na Ginástica Desportiva Feminina Juvenil ganha o Campeonato Nacional por equipas.

1972

Na primeira Cerimónia realizada na nova sede é inaugurado o Padrão Evocativo do Almirante Gago Coutinho. O halterofilista José da Costa Pedro é seleccionado para os campeonatos da Europa e é agraciado com a Medalha de Honra da *Fédération Internationale Halterophile*, distinção atribuída pela primeira vez a um atleta nacional.

1973

A 7 de Janeiro é inaugurada a nova Sede na Praça das Águas Livres na Rua das Amoreiras.

1974

Participa nos II Campeonatos Internacionais de Hamburgo de Ginástica Moderna com uma Classe de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo vence o Campeonato Nacional por equipas e Albano Pereira estabelece um novo recorde nacional no arranque com 103 quilos.

1975

O Clube completa 100 ANOS, comemorando-os com um grandioso programa, onde se destacam o festival de homenagem organizado pelo Sporting Clube de Portugal e Sport Lisboa e Benfica, com o patrocínio do Comité Olímpico Português, realizado no Coliseu dos Recreios. Sessão Solene de homenagem a Luís Monteiro, com a colocação da estátua na entrada da Sede. Por Alvará de 20 de Junho foi concedido pelo Governo da Nação o grau de Membro Honorário da Ordem do Infante Dom Henrique. Recebe o «Colar de Valor, Mérito e Bons Serviços» da Federação Portuguesa de Ginástica. Participa na 6.ª *Gymnaestrada* Mundial, em Berlim, com uma Classe Mista de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo ganharam os Campeonatos Nacionais: José Pedroso e Horácio Oliveira, o atleta mais pontuado da época. Organiza no Estádio Nacional o 1.º Torneio da Juventude.

1976

Na Esgrima António Almeida vence o Campeonato Nacional de Florete. No Halterofilismo Horácio Oliveira e Albano Pereira venceram o Campeonato Nacional de Seniores.

1977

A classe feminina de Ginástica Jazz exibiu-se no Torneio Internacional da Holanda, onde teve honroso e brilhante desempenho. No Encontro Internacional de Esgrima com a Universidade de *Toulouse* o Clube fica em 2.º lugar em Florete e Espada. Maria João Vinha ganha a segunda prova do Campeonato Nacional de Florete.

1978

O Presidente da República, General Ramalho Eanes, presidiu à Sessão Solene comemorativa do 103.º Aniversário do Clube tendo procedido ao descerramento das lápides que deram os nomes do Dr. Manuel Fradinho à sala dos Troféus e do Dr. José Pontes ao Salão de Convívio. No Atletismo organiza a prova intersócios Corrida para Todos, que tem lugar no Estádio Nacional. A ginasta Isabel Curado é seleccionada para o encontro Portugal-Argélia, onde fica em 4.º lugar. No Halterofilismo Luís David e Joaquim Costa vencem o Campeonato Nacional de Juniores e Francisco Coelho bate os máximos nacionais do arremesso. Ganha o 1.º lugar feminino da Taça Nacional de Karaté. A classe Especial Homens participa na Festa Federal de Hannover, tendo sido escolhida para participar na Gala dos Melhores.

1979

A ginasta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Desportiva. Na Ginástica Rítmica Desportiva o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Halterofilismo, Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional e Luís David Campeão Nacional Absoluto. Vence os Campeonatos Nacionais de Mini-Trampolim. Alexandre Carrelhas ganha o Campeonato Nacional em Juniores Masculinos de Tiro com Arco. A classe Especial Homens participa no Festival Internacional de *Bürstadt* (Alemanha). Exibição em *Forli* (Itália), de uma Classe Mista de Manutenção dirigida pelo Prof. Ângelo Caruso.

1980

Viagem ao Brasil com uma Embaixada Desportiva de mais de 500 sócios que realizaram um magnífico Sarau na Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro. Organiza o primeiro e o maior Festival Internacional de Ginástica de Grupo que até esta data foi realizado em Portugal – FIGIL 80, contando com classes da Dinamarca, Inglaterra, República Federal da Alemanha e Suécia. A classe Especial Homens apresenta-se na Dinamarca nos Festivais Internacionais de *Silkeborg* e *Velge*. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que em Veteranos vence o V Grande Prémio dos Reis Magos e a Prova de Alcoitão. No Halterofilismo Francisco Coelho fica em 1.º lugar no Encontro Portugal-Brasil e o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Tiro com Arco é de assinalar diversos primeiros lugares. Foi publicado o Livro do 1.º Centenário do Clube. É atribuída pelo Comité Olímpico Internacional a «Taça Olímpica», em reconhecimento pela actividade desenvolvida na promoção do desporto amador em Portugal. O Ginásio Clube Português é o único clube nacional a ter esta distinção, a mais elevada do desporto mundial em termos éticos.

1981

O Presidente do Comité Olímpico Internacional, Juan António Samaranch, desloca-se propositadamente a Portugal para fazer a entrega da Taça Olímpica. É dado o nome de Praça Ginásio Clube Português à praça situada em frente à Sede do Clube (antes denominada Praça das Águas Livres). Organiza o T.I.C.C.A. – Torneio Internacional de Caça com Arco – que é organizado pela primeira vez em Portugal, na Praia das Maças. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que na categoria de Veteranos vence uma série de provas. Na Ginástica Rítmica Desportiva vence o Campeonato Nacional de equipas. No Halterofilismo António Fonseca, Luís David e Francisco Coelho sagram-se Campeões Nacionais.

1982

A atleta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional Absoluta de Ginástica Desportiva em 1.ª categoria. No Atletismo Adriano Gomes vence uma série de provas na categoria de Veteranos. Realiza-se a prova de atletismo “Ponte a Pé” que atravessa, pela 1.ª vez, a Ponte 25 de Abril. Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional Júnior obtendo a maior pontuação de sempre na modalidade, ultrapassando em 10 quilos os mínimos exigidos para participar nos Jogos Olímpicos. No Campeonato Mundial de Juniores Francisco Coelho fica num honroso 3.º lugar. No Judo, Sandra Martins sagra-se Campeã Nacional Juvenil. No Campeonato Nacional de Duplo-Mini Cristina Lopes fica em 1.º lugar. As classes Especial Homens, Mista, Jazz, Mini-Trampolim e Veteranos, actuam na 7.ª *Gymnaestrada* Mundial, realizada em Zurique. A classe Especial Homens é a única portuguesa seleccionada para o Festival dos Melhores.

1983

Deslocação ao Oriente, Macau e República Popular da China, na maior Embaixada Desportiva Portuguesa que visitou o Oriente, composta pelas classes: Especial Homens, Desportiva, Senhorinhas, Jazz, Mini-Trampolim, Mista e Jogo do Pau. A classe Especial Homens participou no Festival Internacional de Ginástica dos *Hapoel Games*, em Israel. O Clube organiza o «Meeting Internacional de Ginástica» em Lisboa e Sesimbra, com a participação de duas classes dinamarquesas e uma israelita (TNUATRON), para além das principais classes representativas do Clube. No Halterofilismo Francisco Coelho foi o vencedor absoluto do Campeonato Nacional, recebendo a Taça de Melhor Halterofilista. No Judo Afonso Barata e Sónia Carvalho ganharam as Taças da Melhor Projecção do Dia e da Melhor Atleta Feminina. Em Duplo-Mini ganha o Campeonato Nacional.

1984

Os atletas Francisco Coelho (Halterofilismo) e Rui Rosa (Judo) participam nos Jogos Olímpicos de Los Angeles. É outorgada com a Câmara Municipal de Lisboa, a escritura referente ao direito de posse do terreno onde estão instalados os campos de ténis (Parque Desportivo).

1985

São integradas na equipa nacional de Juniores Feminina de Ginástica Desportiva, seleccionada pela F.P.G. (Federação Portuguesa de Ginástica), as ginastas Catarina Câncio Reis, Ana Filipa Simões e Carla Barciela, que tomam parte no Bélgica-Portugal, realizado em Liège. A 31 de Outubro, assinatura do contrato para a construção da ampliação do Edifício/Sede, e em 11 de Novembro o início da obra. O Presidente da Direcção, António Pinto Tibúrcio, recebe em 29 de Outubro o Diploma de Sócio Honorário da Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro (Brasil).

1986

Na Ginástica Artística Masculina, vence a Taça de Portugal por equipas. Na Esgrima José Bartissol e Elisa Granochio vencem o Torneio Nacional de Florete nas Provas de Cadete e Jovens. No Halterofilismo Francisco Coelho e João Bizarro são 1.º nas respectivas categorias no Campeonato Regional. No Judo Rui Rosa vence o Campeonato Zonal e o Torneio Nacional K. Kobayashi e Catarina Rodrigues vence o Torneio Internacional de *Moirans*. No Tiro de Pressão de Ar, Teresa Almeida, em Carabina Deitada a 50 m, ganha os Campeonatos Distritais e Nacional e os Torneios do "Dia Olímpico" e da Federação Portuguesa de Tiro. Luís Ferreira é 1.º no Campeonato Distrital, em Carabina Deitada a 50 m.

1987

Participação da delegação do Ginásio Clube Português na 8.ª *Gymnaestrada* Mundial, em *Herning*, na Dinamarca, com 250 atletas. A classe Especial Homens é seleccionada para a Noite dos Melhores. Trabalho de reestruturação na Biblioteca do GCP: início do registo informático do seu valioso acervo literário. Nomeada uma Comissão pelos consócios António Valente, João Marques, Fernando Carmo e José Coelho Jerónimo, liderada por este último.

1988

Continuou a política de divulgação das práticas gímnicas no exterior, através de cerca de 70 exposições no País e no estrangeiro, mantendo-se a defesa intransigente dos princípios amadores que sempre nortearam a actividade desportiva do Clube. Realização do 1.º Estágio Internacional de Dança de Lisboa nas instalações do Clube. Nos Jogos Olímpicos de Seul esteve presente o atleta do Tiro Rui Santos.

1989

Inauguração da 2.ª Fase das Instalações numa cerimónia presidida pelo Eng. Roberto Carneiro, Ministro da Educação. Helena Pontes alcança o 3.º lugar no XXII Torneio Ibérico de Tiro. No Judo Catarina Rodrigues obteve o 5.º lugar no Torneio Aberto de Madrid.

1990

É concedida ao Ginásio Clube Português a mais alta distinção desportiva nacional, «O COLAR de HONRA ao MÉRITO DESPORTIVO», galardão que reconhece e exalta, mais uma vez, a nível público e oficial a intervenção ginasta no Desporto Amador, com particular relevo para a acção divulgadora das sãs práticas desportivas e na discussão e organização do sistema desportivo português. O 115.º Aniversário conta com a presença do Presidente da República, Dr. Mário Soares.

1991

Realiza o I CAFADD – Ciclo de Acções de Formação e Aperfeiçoamento de Dirigentes Desportivos. Presença marcante na 9.ª GYMNAESTRADA em Amesterdão com 350 atletas.

1992

Esteve representado em 250 competições, nacionais e internacionais, em 80 locais diferentes, tendo 90 primeiros lugares (3 internacionais, 15 nacionais e 29 regionais), 70 segundas classificações e 90 terceiros lugares. Deslocação à EXPO/92 em Sevilha, na reconstituição do cortejo histórico enviado por D. Manuel I ao Papa Leão X. Organização pelo Prof. Tito Lívio dos Diálogos ao Entardecer, que contaram com a presença marcante de Amália Rodrigues, Eunice Muñoz, Lurdes Norberto e Varela Silva.

1993

A classe Especial Homens destacou-se em Hamburgo no Festival da Polícia. Participação no EUROGYM e a organização do GINSANO (provas de carácter desportivo e cultural com: Percursos de Orientação, Canoagem, Tiro com Arco e Besta, Tiro, Bicicleta de Montanha, Questionários, etc.) realizado nas termas de Monfortinho. Luís Vieira Caldas foi homenageado pela Federação Portuguesa de Lutas Amadoras.

1994

Atribuição pelo Comité Olímpico Português do Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico. Entrega efectuada no decorrer de uma sessão solene a que presidiu a Ministra da Educação Dr.ª Manuela Ferreira Leite. No Judo, Catarina Rodrigues sagra-se campeã nacional sénior, vencendo o Torneio Internacional Kobayashi (Porto), no Campeonato da Europa, obteve o 5.º e o 3.º lugar nos campeonatos Ibero-Americanos. O VII Estágio Internacional de Dança contou com a presença dos melhores especialistas, como Gelu Barbu, Cora Benador, Liliane Povlovsky, Pablo Ventura e Wendy Artilles.

1995

Deslocação a Berlim no âmbito da 10.ª *Gymnaestrada* Mundial e ao XIV Festival de *Bürstadt*. Edição do *Ginásio em Revista* a substituir *Gymnsano*.

1996

Nos Jogos Olímpicos de Atlanta participa a atleta do Tiro Sara Antunes. Têm início as actividades do Grupo de Teatro. Na área técnica assinala-se o lançamento de 3 novas classes: Ginástica Mista, Dança Contemporânea e Aikido infantil.

1997

Comemorações do 122.º Aniversário, no qual se destacam a Sessão Solene e Jantar comemorativo, o “Dia do Ginásio”, o Sarau de Gala “Maré Alta” e a grandiosa deslocação a Macau, com cerca de 60 participantes, a convite do Governo daquele Território.

1998

Foi proposto ao Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa e a cerca de três dezenas de escolas da área circundante do Ginásio Clube Português um protocolo que proporcionava aulas de Educação Gímnica à população discente envolvida.

1999

Aprovado pela Câmara Municipal de Lisboa o protocolo proposto em 1998. Participação na 11.ª *Gymnaestrada* Mundial, em Gotemburgo, na Suécia.

2000

Comemorações do 125.º Aniversário, no qual se destacam a Sessão Solene e Jantar comemorativo, a homenagem ao Professor Ângelo Caruso, a Exposição ‘Design 2000’, da autoria do Arquitecto Nuno Ladeiro, o Sarau de Gala com a participação de mais de 500 atletas, o XII Estágio Internacional de Dança, o 2.º Congresso de Alimentação e Desporto, as 24 Horas GCP e o lançamento do livro sobre a vida e obra do Ginásio Português.

2001

Catarina Rodrigues obtém a medalha de bronze no Open do Campeonato do Mundo de Judo. O ginasta Sérgio Mateus obtém na quadra masculina de Ginástica Acrobática no Campeonato da Europa a medalha de bronze.

2002

Visita do Presidente da Federação Internacional de Ginástica, Senhor Bruno Grandi, às instalações do GCP. Apuramento da totalidade das classes de representação para a 12.ª *Gymnaestrada* Mundial de Lisboa.

2003

Participa com 130 ginastas na 12.ª *Gymnaestrada* Mundial de Lisboa e acolhe nas suas instalações a delegação do Luxemburgo. “Magia de Volta ao Coliseu” marca o regresso do Sarau Anual a esta imponente sala de espectáculos da capital, contando com a participação de 850 atletas. Na Ginástica Acrobática, o Par Misto, o Trio Feminino e a Quadra Masculina obtêm para Portugal a medalha de bronze por equipas no Campeonato da Europa.

2004

Na Ginástica Acrobática, o Trio Feminino Débora Pinto, Mariana Vieira e Cátia Lopes obtém o 2.º lugar e a Quadra Masculina David Batista, Bruno Oliveira, Sérgio Mateus e João Godinho o 3.º lugar na Taça do Mundo, em Coimbra. Pioneiro na implementação do Futebol em Portugal, associou-se ao evento organizando o Sarau Anual subordinado ao tema “Euro 2004”, tendo decorrido na Aula Magna da Reitoria da Universidade de Lisboa.

2005

Transmissão em directo na RTP 2 de um programa preenchido por actividades desportivas do Clube entre as 15 e as 19 horas do dia 19 de Março. Foram alcançados 26 Títulos Nacionais, dos quais 5 por equipas, e foram batidos 6 recordes nacionais pelos atletas Carolina Figueira (30, 50 e Total) e Manuel Gil (30, 50 e 70) na modalidade de Tiro com Arco. O Sarau foi realizado no Centro Cultural de Belém, tendo-se verificado um assinalável sucesso.

2006

Foi realizado um Sarau com as nossas classes no ginásio 53 e foram entregues os Diplomas e Emblemas aos Sócios que completaram 50 e 25 anos de associativismo durante o ano de 2006. Os Atletas Campeões Nacionais de 2005 também foram homenageados pela Direcção. Foi o único Clube que apurou três Blocos de Interior para a 13.ª *Gymnaestrada* Mundial de Dornbirn (Áustria) e que irá participar em todas as apresentações do evento – Blocos de Interior, Blocos de Exterior, Gala FIG e Grande Superfície. O Sarau realizou-se no CCB sob o tema “... em Português” com grande sucesso.

2007

Realização de um Festival de Ginástica no Jardim da Estrela. Os Atletas Campeões Nacionais de 2006 também foram homenageados pela Direcção. Na Ginástica Artística Masculina, o ginasta Luís Araújo obteve a primeira medalha

portuguesa em grandes competições internacionais: medalha de prata em Saltos de Cavalo nas Universíadas de Banguedoque. Em Esgrima, a atiradora Débora Nogueira obteve um excelente 3.º lugar nos Campeonatos Ibero-Americanos. Na Ginástica Acrobática, o Grupo Feminino Sénior, constituído pelas ginastas Débora Pinto, Joana Geada e Joana Vicente, obteve o 6.º lugar no Campeonato da Europa, realizado na Holanda. Obteve 28 títulos de campeões nacionais individuais e por equipas, obtidos em cinco modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro c/Arco (9), tendo 55 atletas e treinadores obtido o título de campeões nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 27 de Maio, em duas sessões, 15h e 18h30, com o Tema “Histórias com Vida”, tendo obtido um assinalável êxito. Participa na 13.ª *Gymnaestrada* Mundial na cidade austríaca de Dornbirn, destacando-se o enorme sucesso que a delegação portuguesa obteve nas suas exposições no geral e o Ginásio no particular, ao ser o único Clube do mundo a estar presente em todas as vertentes do evento, com 3 Blocos de interior, apresentações de Cidade, ginastas na Grande Superfície da AGL e uma Classe na Gala da FIG (PZ).

2008

Nos Jogos Olímpicos de Pequim participou a nossa atleta da Esgrima Débora Nogueira. O esgrimista Pedro Macedo alcançou um 9.º lugar no Campeonato do Mundo de Juniores. O Trio de Ginástica Acrobática foi 5.º classificado no Campeonato do Mundo por idades em Glasgow. 15 atletas participaram nas Selecções Nacionais em Campeonatos do Mundo e da Europa. 27 títulos nacionais individuais e colectivos, em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro com Arco (5), Ténis (3), tendo 57 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 18 de Maio, em duas sessões, 15h e 18h30, com o Tema “Planeta Terra”, tendo obtido um assinalável êxito. O Secretário de Estado do Desporto, Dr. Laurentino Dias, entregou um prémio a reconhecer o trabalho desenvolvido pelo Clube no Desporto Juvenil na área da Ginástica.

2009

Organização do 1.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 21 de Março no Padrão dos Descobrimentos. O Sarau do GCP teve lugar no Centro Cultural de Belém, sob o tema “Lusofonia”, com 3 sessões. Em 15 de Julho teve início a exploração da Piscina Municipal de Campo de Ourique através de um Contrato-Programa assinado com a Câmara Municipal de Lisboa. Exposição “O Ginásio Clube Português e o Comité Olímpico de Portugal”, no âmbito das comemorações do Centenário do COP. Obtivemos 38 títulos nacionais a nível individual e colectivamente, obtidos em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (7), Ginástica Artística Feminina (9), Ginástica Artística Masculina (10), Esgrima (4), Tiro com Arco (7) e Tiro (1), tendo 51 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. A nível internacional, 14 atletas participaram ao nível das Selecções Nacionais em Campeonatos da Europa, do Mundo e Universíadas em representação do País. Participação de 300 atletas do GCP na Cerimónia de Abertura dos Jogos de Lusofonia que se realizou no dia 11 de Junho no Pavilhão Atlântico.

2010

Organização do 2.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 20 de Março, no Padrão dos Descobrimentos, com mais de 100 participantes. Exposição “Real e Ginásio Clube Português – Reis e Presidentes” que decorreu nas instalações do Clube. O Sarau teve lugar no dia 23 de Maio, no CCB. Este ano, com o tema “República 100 Anos”, contando com a presença de Sua Excelência o Presidente da República, Prof. Dr. Aníbal Cavaco Silva, e sua família. Apurados 3 Blocos de Interior para a *Gymnaestrada* 2011, a realizar em Lausanne, Suíça. O GCP foi o único Clube português a conseguir qualificar 3 blocos. 55 títulos de Campeão Nacional, individual e colectivo, em 7 modalidades: Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Rítmica, Tiro e Tiro com Arco, com 49 Atletas Campeões Nacionais. A nível internacional, os atletas participaram em 66 provas de elevado nível técnico – Campeonatos do Mundo e da Europa, Taças do Mundo e Jogos Ibero-Americanos.

2011

Organização do 3.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 19 de Março, na Escola Secundária Pedro Nunes, com mais de 100 participantes. O Sarau do GCP teve lugar no dia 29 de Maio, no CCB, com o tema “Gym na Estrada”. Na *Gymnaestrada* Mundial de Lausanne participação com uma delegação de 280 pessoas, a maior delegação nacional, sendo o Ginásio Clube Português o único Clube do Mundo a participar em todas as vertentes do evento – Blocos de Interior, Apresentações de Cidade, Noite de Portugal, Grande Superfície e Gala FIG, com a Classe Ponto Zero. Exposição “O Ginásio Clube Português e as *Gymnaestradas* Mundiais”. 8 títulos de Campeão Nacional por Equipas, 23 títulos de Campeão Nacional Individual, num total de 49 atletas e 17 treinadores. Pela primeira vez na história do Ginásio Clube Português, os ginastas Sofia Rolão e Gonçalo Roque, treinados por Ana Cardoso e Vanda Videira, obtiveram o título de Campeões da Europa de Ginástica Acrobática.

2012

4.º Seminário “Desporto Saúde e Cidadania” no dia 9 de Março com 150 participantes. O Sarau de Gala, no CCB, realizou-se sob o tema “Chama Olímpica”. Inauguração a 17 de Dezembro, da Exposição de Homenagem a Luís Vieira Caldas, falecido a 30 de Junho. 62 atletas e 23 treinadores Campeões Nacionais.

2013

Os ginastas Gonçalo Roque e Leonor Oliveira sagraram-se Campeões da Europa em Equilíbrio – Pares Mistos – no Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática 2013, realizado em Odivelas, Portugal, e foram n.º 1 no Ranking Mundial da FIG. O 5.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” teve lugar a 9 de Março, no GCP, com 188 participantes. O Sarau de Gala, sob o tema “Anos 80”, realizou-se no CCB no dia 26 de Maio. Realizou-se durante o mês de Maio, no GCP, uma Exposição de Cadeiras organizada pelos alunos do Curso de Design da Universidade Lusófona. O jantar comemorativo dos 25 anos da Viagem a Macau, realizou-se no dia 26 de Outubro, voltando a juntar grande parte da Comitativa que viajou para Macau e China em Setembro de 1983. Teve início, em Outubro, a gestão do Ginásio da Sede da EDP Porto.

2014

Os ginastas Beatriz Gueifão e Rodrigo Matos foram Campeões do Mundo na categoria 13-19 anos no Campeonato do Mundo de Acrobática, realizado em Julho, em Paris. Nesta mesma prova, Beatriz Gomes e Carolina Dias foram Vice-Campeãs Mundiais na categoria 12-18 anos. O 6.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” realizou-se a 29 de Março, no Museu da Electricidade, com o tema “Corrida um Vício Saudável”, tendo tido o apoio da TSF. Teve a participação de mais de 200 pessoas e foi um êxito assinalável em termos de divulgação da marca GCP nos Órgãos de Comunicação Social. No dia 25 de Maio realizou-se, no CCB, a Gala GCP, sob o tema “Os 4 Elementos”. Tivemos 98 Atletas e 24 Treinadores Campeões Nacionais. O GCP apurou para a Gymnaestrada Helsínquia 2015 os 3 Blocos de Interior e as Classes Ponto Zero e Mãe d’Água foram selecionadas para a Gala FIG deste evento internacional.

2015

Os ginastas Bruno Pereira e Beatriz Figueiredo foram Campeões da Europa na competição por Grupo de Idades em Ginástica Acrobática, em Riesa – Alemanha. Nesta mesma competição, em Júniores, as ginastas Michelle Silva, Ana Mendes e Carolina Dias obtiveram duas medalhas de bronze. No dia 17 de Maio realizámos a “Gala GCP”, no CCB, sob o tema “*Mamma Mia*”. Na 15.ª *Gymnaestrada* Mundial de Helsínquia, o GCP esteve representado com três Blocos de Interior, duas Classes de Representação – Descompasso e Passo a Passo – nas apresentações de cidade, culminando com a apresentação de outras duas Classes de Representação – Mãe d’Água e Ponto Zero – na Gala FIG, em representação nacional. Tivemos 12 títulos nacionais por equipas e 104 atletas e 26 Treinadores foram Campeões Nacionais.

2016

A 7.ª Edição do Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” decorreu no dia 16 de Abril no Liceu Passos Manuel, sob o tema “Sports4All” e contou com a presença da Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência, Dr.ª Ana Sofia Antunes, e o Vereador do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Jorge Máximo. No dia 29 de Maio realizou-se no CCB a Gala 2016 com o tema “*Hakuna Matata*”. As Obras de Construção do novo Parque de Estacionamento, do Pavilhão para Ginástica Acrobática e 6 Campos de Padel tiveram início no dia 31 de Agosto.

2017

A Classe Mãe d’Água conquistou a menção diamante no PortugalGym (Gala Prof. Reis Pinto). Realizámos um Torneio Internacional de Rítmica, Teamgym (Ginástica para Todos), a Taça do Mundo de Acrobática, o Festival de Dança de Lisboa e a Gala 2018 (tema “A Mar”, no CCB). Em Setembro iniciou-se o funcionamento do novo Parque de Estacionamento e do novo ginásio para ginástica acrobática.

2018

Foi concluído, em Março, a cobertura de 3 Campos de Padel e dos 2 Campos de Ténis. Em termos de resultados desportivos, de salientar a participação do Par Misto Júnior de Ginástica Acrobática, Manuel Candeias/Madalena Cavilhas, nos Jogos Olímpicos da Juventude, tendo sido a 1.ª participação Nacional de Acrobática neste evento. Realce também para João Neves que foi Campeão Mundial de Veteranos no Judo e para o Par Misto, Tomás Cardoso/Leonor Cartaxo, que foi medalha de bronze no Campeonato do Mundo por Idades de Ginástica Acrobática. A Gala 2018 realizou-se no CCB e o tema foi “Cidade”, contando com a presença de Sua Excelência O Presidente da República e o Senhor Presidente da CML. Realizámos os Torneios Internacionais de Rítmica, Teamgym e Acrobática e o GymFest no Terreiro do Paço.

2019

Em termos de resultados desportivos, de salientar a participação no Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática dos seguintes grupos: Trio 12-18 de Ginástica Acrobática, Margarida Malato/Mónica Lima/Yasmin, que alcançaram a Medalha de Ouro, o Par Misto 12-16 Luís Ferreira/Rita Rebelo a Medalha de Prata e o Par Feminino 12-18 Mara Sá/Inês Semedo a Medalha de Bronze. A Gala 2019 realizou-se no CCB em 4 sessões e o tema foi “Volta”. Realizámos os Torneios Internacionais de Rítmica, Artística, Teamgym e Acrobática, sendo este último também Taça do Mundo. Realizámos ainda o Festival de Dança de Lisboa, no Capitólio, e o GymFest, na Ribeira das Naus. O GCP participou na Gymnaestrada Dornbirn (Áustria) 2019 e a Classe Mãe d’Água foi selecionada para a Gala FIG deste evento internacional.

2020

O ano de 2020, decorrente da Pandemia de COVID-19, ficou marcado pelas enormes limitações à actividade e ao normal funcionamento do Clube. Num cenário difícil e de grande instabilidade, é de enaltecer toda a estrutura do Clube que soube adaptar-se e responder com rapidez, união e compromisso com o Clube de forma a garantir um acompanhamento próximo dos Sócios e assegurar a qualidade de serviços e o nível de excelência a que todos se habituaram. Só a grande resiliência dos recursos humanos do GCP permitiu ultrapassar este enorme desafio e os tempos mais conturbados.

Apesar de tudo, ainda foi possível realizar o Festival de Dança de Lisboa, no Capitólio, e o Torneio Internacional de Ginástica Artística Feminina e Masculina, no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso.



Taça Olímpica - 1980

2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

GALARDÕES

Taças do Comité Olímpico Internacional e de Portugal:

Taça *FEARNLEY* (Comité Olímpico Internacional – 1951)

Troféu OLÍMPICO (Comité Olímpico de Portugal – 1953)

Taça OLÍMPICA (Comité Olímpico Internacional – 1980)

Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico (Comité Olímpico de Portugal – 1994)

Condecorações de Antigas Ordens Militares e Nacionais:

Comendador da Ordem Grã Cruz de Cristo (1925)

Membro Honorário da Ordem Infante D. Henrique (1975)

Condecorações de Ordens de Mérito Civil:

Grande Oficial da Ordem de Instrução Pública (1935)

Comendador da Ordem de Benemerência – Ordem do Mérito (1945)

Condecorações de Mérito Desportivo:

Colar de “Valor, Mérito e Bons Serviços” da Federação Portuguesa de Ginástica (1975)

Medalha de Honra de Mérito Desportivo (1981)

Colar de Honra ao Mérito Desportivo (1990)

Distinções Nacionais:

Medalha de Prata de 1.ª Classe, oferecida pela Associação Humanitária Cruz de Malta pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Sócio de 1.ª Classe, oferecida pela Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Prata “Dedicação”, oferecida pelos Bombeiros Voluntários Lisbonenses pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Reconhecimento “Pela Humanidade”, oferecida pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação de Futebol de Lisboa pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha Municipal de Cultura Física da Câmara Municipal de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro “Reconhecimento” dos Bombeiros Voluntários de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos (1953)

Medalha de Ouro da Cidade de Lisboa (1968)

Medalha de Ouro, oferecida pela Federação Portuguesa das Colectividades de Cultura e Recreio pelo 100.º Aniversário do GCP (1968)

OUTROS GALARDÕES

SÓCIO BENEMÉRITO:

Associação da Classe dos Trabalhadores da Imprensa de Lisboa
Asilo de São João
Clube Internacional de Futebol
Liga dos Combatentes

SÓCIO HONORÁRIO:

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
Associação de Futebol de Lisboa
Bombeiros Voluntários da Amadora
Maria Pia Sport Clube
Clube Naval de Lisboa
Associação Humanitária da Cruz de Malta
Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda
Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
Federación Española de Gimnasia (Madrid)
Instituto de Socorros a Náufragos

SÓCIO DE 1.ª CLASSE:

Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha

SÓCIO DE MÉRITO:

Federação Portuguesa Colectividades de Cultura e Recreio
Associação Naval de Lisboa
Federação Portuguesa de Ginástica

MEDALHAS:

De "Honra" e "Dedicação de 1.ª Classe"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda) – (Cruz Verde)

De "Gratidão"

(Atribuída pela Associação de Bombeiros Voluntários Progresso Bracarense)

De "Prata"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique)

FILIAÇÕES DO CLUBE

- Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal
- Federação Portuguesa de Esgrima
- Federação de Ginástica de Portugal
- Federação Portuguesa de Judo
- Federação Portuguesa de Natação
- Federação Portuguesa de Ténis
- Federação Portuguesa de Tiro
- Federação Portuguesa de Tiro com Arco
- Federação Nacional do Jogo do Pau Português
- Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes
- Federação Portuguesa de Shorinji Kempo
- Federação Portuguesa de Voleibol
- Associação Distrital de Judo de Lisboa
- Associação de Ginástica de Lisboa
- Associação de Natação de Lisboa
- Associação de Ténis de Lisboa
- Associação de Voleibol de Lisboa

- AGAP – Associação de Empresas de Ginásios e Academias de Portugal
- ACCL – Associação das Colectividades do Concelho de Lisboa
- Associação dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique
- Associação dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- Associação dos Bombeiros Voluntários de Lisboa
- ATRP – Associação de Trail Running de Portugal

ENTIDADES E SÓCIOS GALARDOADOS

Troféu “Luís Monteiro, com Palma”

- * Major General Rodolfo Bacelar Begonha

Sócios “HONORÁRIOS”

- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo Ourique
- * Jornal *Mundo Desportivo* (extinto)
- * Clube Internacional de Futebol
- * Casa Palmela
- * Clube Naval de Lisboa
- * Associação de Futebol de Lisboa
- * Liga dos Combatentes
- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda (Cruz Verde)
- * Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
- * Escola Académica
- * Federação Internacional de Ginástica Ling
- * Casa Pia de Lisboa
- * Jornal *O Século* (suspensão)
- * Fernando Santos Costa (General)
- * José Teixeira Novais Jr.
- * Real Sociedade Ginástica *Española* (Madrid)
- * *Fédération Française de Gymnastique*
- * Jornal *Diário de Notícias*
- * Associação Humanitária "Cruz de Malta"
- * Álvaro Salvação Barreto (Coronel)
- * Henrique Tenreiro (Almirante)
- * Associação Naval de Lisboa
- * Federação de Ginástica de Portugal
- * Artur Aguedo de Oliveira (Dr.)
- * Manuel Maria Sarmento Rodrigues (Almirante)
- * Paulo Cunha (Professor Doutor)
- * António Vitorino França Borges (General)
- * Aníbal da Silva David
- * António Gomes da Costa (Dr.)
- * António Sebastião Ribeiro de Spínola (Marechal)
- * Francisco da Costa Gomes (Marechal)
- * António Ramalho Eanes (General)
- * Roberto Artur da Luz Carneiro (Eng.)
- * Luís Francisco Valente de Oliveira (Professor Doutor)
- * Arcelino Mirandela da Costa (Dr.)
- * Vítor Manuel Dias Pereira Gonçalves (Dr.)
- * Ruy Costa Pinto Marchante (Arq.)
- * Lisboa Ginásio Clube
- * Mário Alberto Lopes Nobre Soares (Dr.)
- * Tony Coelho
- * Jorge Fernando B. Sampaio (Dr.)
- * Aníbal Cavaco Silva (Professor Doutor)
- * Rodolfo Bacelar Begonha (General)

Sócios “BENEMÉRITOS”

- * Batalhão dos Sapadores Bombeiros

Sócios de “MÉRITO”

- * Rui Pedro Esteves Borges

Sócios “REMIDOS”

- * Américo da Glória Raiado
- * Carlos Pedro São Marcos da Silva
- * Ivone de Moura Álvares Silva Garcia Alvarez

Sócios “TÉCNICOS”

- * Maria Helena Villalva - Ginástica Artística Feminina
- * José Jorge Campos Sá Chaves (Prof.) - Ginástica Artística Feminina
- * Albertina Madeira Crua Raiado - Ginástica Artística Feminina
- * João Manuel da Bôa de Jesus (Dr.) - Ginástica Artística Feminina e Masculina
- * Armando Eduardo C. Barrento (Dr.) - Ginástica Artística Masculina
- * Nelson dos Santos Ventura Trindade (Prof.) - Ginástica Artística Masculina
- * Rodolfo Bacelar Begonha (General) - Ginástica Artística Masculina
- * Vítor Manuel Jorge Gomes - Ginástica Artística Masculina
- * Américo da Glória Raiado - Ginástica Artística Masculina, Basquetebol e Natação
- * Luiz Ferreira Vicente - Ginástica Artística Masculina

Medalha de Prata de Mérito e Dedicção

- * Carlos Alfredo Garcia Alves
- * Maria Helena Villalva

Medalha de "PRATA"

- * José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.)

Medalha de Ouro de Valor, Mérito e Bons Serviços

- * Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª) (em 18/03/2014)
- * Vanda Filipa Assunção Marques Videira (Profª) (em 18/03/2014)
- * Maria Clotilde Cabreira Assunção Morgado Ferreira (Profª) (em 18/03/2014)
- * Gonçalo Pereira Rocha Roque (em 18/03/2014)
- * Sofia Alexandra Pereira Rolão (em 18/03/2014)
- * Leonor Maria Salgueiro da Costa Bruges de Oliveira (em 18/03/2014)
- * José Coelho Jerónimo (em 18/03/2019)

Medalha de Prata de Mérito e Dedicção

- * Maria Josefina Martins Parreira Cruz (Dr.ª) (em 18/03/2015)
- * Luís Filipe de Araújo (em 18/03/2015)
- * Beatriz Ribeiro de Almeida Clara Gueifão (em 18/03/2015)
- * Beatriz Gonçalves Gomes (em 18/03/2015)
- * Carolina Maria Tiago Neves Dias (em 18/03/2015)
- * Rodrigo Romana Monteiro Afonso de Matos (em 18/03/2015)
- * Classe Ponto Zero (em 18/03/2015)
- * Classe Mãe d'Água (em 18/03/2015)
- * Miguel Almeida Gonçalves (em 20/03/2017)
- * José Carlos Ramos Serra Reis (Dr.) (em 18/03/2019)
- * Simão Bernardo da Silva Almeida (em 10/12/2019)

Diploma de Louvor de Mérito Desportivo

- * Carlos Alfredo Garcia Alves (em 18/03/2011)
- * Maria Leonor Lamy Fontoura Silva Fernandes (em 18/03/2011)
- * Sérgio Rodrigo Mateus (em 18/03/2011)
- * Eugénia Maria Carvalho Nunes (Dra.) (em 18/03/2011)
- * Sofia Alexandra Pereira Rolão (em 18/03/2012)
- * Gonçalo Pereira Rocha Roque (em 18/03/2012)

Diploma de Louvor

- * Leonor Simões Silva Martins Caeiro (Profª) (em 18/03/2011)
- * Elizabete Monteiro (Profª Dra.) (em 18/03/2011)
- * José Carlos de Sousa Beja Manaças (Prof.) (em 18/03/2012)
- * Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª) (em 18/03/2012)
- * Vanda Filipa Assunção Marques Videira (Profª) (em 18/03/2012)
- * Helena Isabel Moreira Gaspar (Profª) (em 18/03/2012)
- * Carlos Manuel Rosário Neves (em 18/03/2012)
- * Maestro Fernando Cardoso (Coro) (em 18/03/2013)
- * Luísa Margarida Limão Oliveira (em 18/03/2013)
- * Catarina de Viveiros Couto Fromm Abrantes (em 18/03/2015)
- * Rita Mâncio dos Santos Limão Oliveira (em 18/03/2015)
- * Ana Filipa Rodrigues Figueiredo (em 18/03/2015)
- * Bernardo Kevin Loy da Graça (em 18/03/2015)
- * Luísa Ministro (Profª) (em 18/03/2016)
- * Manuel Ezequiel Ramalho (Auxiliar) (em 20/03/2017)
- * Classe Mãe d'Água (em 19/03/2018)

Sócios em Efectividade, com 75 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- * António da Silva Barradas
- * Arnaldo José Pereira Almeida
- * Dionísio Silva Oliveira
- * Fernando Pedro Gomes Casca
- * Ivo Manuel Silva Cruz
- * Jorge Coelho Moreira
- * Luiz Ferreira Vicente
- * Maximiano Arraiano Faria
- * Reinaldo João Figueiredo R. Castro Gomes
- * Rogério Caeiro Amador
- * Ruy Bravo

Sócios em Efectividade, com 50 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- * Adelaide da Conceição Pereira Mota Veiga Vitorino Morais
- * Alain Demoustier
- * Albertina Madeira Raiado
- * Alfredo Manuel Viegas Rosa
- * Álvaro Augusto Rodrigues Ribeiro
- * Álvaro Roque Pinho Bissaia Barreto Faleceu a 10 de Fevereiro
- * Amadeu do Carmo Marques de Carvalho
- * Américo da Glória Raiado
- * Ana Isabel Dargent Albuquerque
- * António Augusto F. Fontes
- * António Augusto Marques Valente
- * António Coelho Lopes
- * António de Carvalho Godinho Mónica

-
- * António de Oliveira Martins Jesus
 - * António de Oliveira Rodrigues
 - * António Ferreira Guerreiro Galla
 - * António Guerreiro Lampreia
 - * António José Marques Oliveira
 - * António Luiz Freire de Oliveira Correia
 - * António Manuel M. Costa
 - * António Pedro de Oliveira Maia
 - * Armando Dionel Coimbra de Melo
 - * Armando Eduardo Gomes Barrento
 - * Armando Marques Martins
 - * Augusto Luís Ferreira Chaves
 - * Baltazar António Maurício Franco
 - * Benjamin Oliveira Nande
 - * Carlos Alberto de Oliveira Salles
 - * Carlos Alberto Fernandes Dias
 - * Carlos Alberto Rodrigues Garcia Barbosa
 - * Carlos Alfredo Garcia Alves
 - * Carlos Artur Cordeiro de Sousa
 - * Carlos dos Santos Ferreira
 - * Carlos Duarte Ferreira
 - * Carlos Frederico B. S. Moreira
 - * Carlos Pedro São Marcos Silva
 - * Carlota da Silva Cortesão
 - * Cláudio Sampaio Correia
 - * Clotilde Helena Medina Santos
 - * Daniel Joaquim Sousa Brazão
 - * Eduardo Manuel Fonseca Garcia
 - * Eduardo Manuel Sequeira Pedrosa Rodrigues
 - * Eduardo Reinaldo Braumann
 - * Emile Zola do Amaral
 - * Eugénio Marques Roque
 - * Fernando Luiz Godinho Esteves Frazão
 - * Fernando Manuel Roque de Oliveira
 - * Francisco António Rodrigues de Almeida
 - * Francisco B. Sotto Mayor Athayde
 - * Francisco Manuel N. Gamito
 - * Gustavo da Costa Monteiro
 - * Heitor Nuno Fernandes Castanheira
 - * Henrique Plácido Gomes
 - * Humberto Conceição Gil Araújo
 - * Inglândina Rosa Varandas
 - * Ivone Moura Álvares Silva Alvarez
 - * João Augusto Fernandes Ramos Mendes
 - * João Baltazar Amaro
 - * João Baptista dos Anjos Ferreira
 - * João Carlos dos Santos Branco Lourenço
 - * João Celestino Baqueiro de Oliveira
 - * João Evangelista da Silva Barbosa
 - * João Filipe Ribeiro da Silva Carreira
 - * João Guilherme Gomes da Silva e Sousa
 - * João José Monteiro da Silva
 - * João Manuel da Bôa de Jesus
 - * João Manuel Ramos Morgado
 - * João Miguel Barcelos Lopes da Silva
 - * Joaquim Correia Carvalho
 - * Joaquim Manuel Conchinhas

- * Jorge Manuel da Silva Fernandes
- * José Alberto Cordeiro Sousa
- * José Almeida Esteves
- * José António Aguiar Cardoso
- * José António Neves Monteiro
- * José Coelho Jerónimo
- * José Correia Cardoso
- * José dos Santos Ferreira
- * José Faustino Ferreira Lopes
- * José Fernando dos Reis Feio
- * José Januário Mendonça
- * José Jorge Campos Sá Chaves
- * José Manuel Bexiga Pereira
- * José Manuel Costa Neves
- * José Manuel Pinto Castro
- * José Martins Lampreia
- * José Paulo O. Hopffer Rego
- * José Nunes Marques
- * José Orlando Campos Martins
- * Júlio Francisco G. Coroa
- * Liliana Calvete Barata Rodrigues
- * Lucinda do Carmo C. R. Maria Mata
- * Luís Manuel S. Guisado do Canto Moniz
- * Macário Castro Fonseca Sousa
- * Manuel Corrêa Gonçalves
- * Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues
- * Manuel G. Baptista Antunes
- * Manuel Henriques das Neves
- * Manuel Luís Gonçalves Firmo
- * Manuel Mota Soares
- * Manuel Paulo Silva Neves
- * Manuel Rodrigues Andrade
- * Manuel Tavares Ferreira Neto
- * Manuel Vasco Pires Oliveira
- * Maria da Conceição Pires Coelho
- * Maria de Lourdes da Silva Ricardo
- * Maria de Lourdes Pereira Santos
- * Maria de Lourdes Pereira Tavares Moura
- * Maria Francisca Ferreira Rosa
- * Maria Helena Álvares da Silva Garcia Alvarez
- * Maria Helena Figueiredo Lopes Bandeira Brás
- * Maria Helena S. Sanches Brito
- * Maria Helena Villalva Silva Monteiro
- * Maria Irene Correia da Cruz
- * Maria Margarida da Silva Sá Campos
- * Maria Margarida Salema de Araújo
- * Maria Teresa Dias Cavaco Dias
- * Maria Teresa Menezes Rodrigues
- * Maria Teresa Padez Duarte
- * Mário Bacelar Begonha
- * Mário de Sousa Monteiro
- * Mário Luís Nunes Correia Ribeiro
- * Miguel Oliveira Ascensão
- * Natália de Jesus Silva dos Ramos
- * Natália Maria Garcia Alves Lameiras
- * Nelson dos Santos Ventura Trindade
- * Octávio Neto Valério

Faleceu em Novembro

-
- * Paulo Branco Ferreira
 - * Paulo Guilherme Leandro de Oliveira
 - * Raúl Caldeira
 - * Ricardo Manuel Abrantes Felizardo
 - * Rodolfo A. Bacelar Begonha
 - * Rui Cassagne Melo
 - * Rui Daniel Machado Ramos
 - * Sebastião Palma Louzeiro
 - * Sidónio Olivério da Costa Serpa
 - * Tomaz Cardoso Albuquerque
 - * Vasco Maria Anjos Pinto Leite
 - * Vasco R. Pinto Basto
 - * Victor Manuel Godinho Sales
 - * Victor Manuel Rodrigues Ferreira
 - * Vitorino dos Santos Jorge



3. ESTRUTURA ORGÂNICA

3. ESTRUTURA ORGÂNICA

3.1 ÓRGÃOS SOCIAIS

PRESIDENTE DE HONRA

SUA EXCELÊNCIA O PRESIDENTE DA REPÚBLICA

- PROFESSOR DOUTOR MARCELO REBELO DE SOUSA

ASSEMBLEIA GERAL (MANDATOS 2016/2020)

Presidente DR. NUNO RIBEIRO DA SILVA
Vice-Presidente DR. PEDRO SIMÕES ALMEIDA BISSAIA BARRETO
Secretário DR. CARLOS MANUEL BAPTISTA CARDOSO FERREIRA
Secretário DR.ª LUÍSA DA CONCEIÇÃO NASCIMENTO BRÁS
Secretário DR.ª RITA MARINHO SCHRECK

DIRECÇÃO (MANDATO 2016/2020)

Presidente DR. MANUEL MARIA SARMENTO CAVALEIRO DE FERREIRA
Vice-Presidente e Director de
Apoio Administ. e Instalações . DR. JOÃO MARIA DE CARVALHO SIMAS FORJÓ
Director Desportivo DR. FRANCISCO MARIA DE CAMPOS PENEDO DE SOUSA COUTINHO
Directora de Exercício
Saúde PROFESSORA DOUTORA HELENA SANTA CLARA
Director de Recursos
Humanos e Jurídicos DR. RUI MIGUEL ATAÍDE PALMA LOUZEIRO
Directora das Actividades
Sociais e Culturais DR.ª RITA MARIA SEQUEIRA MEGA DA FONSECA
Directora de Comunicação e
Marketing..... DR.ª DIANA VILLA FRANCA GONÇALVES
Directora de Novos Projectos
e Sistemas DR.ª ANA FILIPA RODRIGUES FIGUEIREDO
Director Financeiro DR. RUI PEDRO ESTEVES BORGES

CONSELHO FISCAL (MANDATO 2016/2020)

Presidente DR. JOSÉ MANUEL DE ALMEIDA ARCHER
Efectivo DR. JACQUES DOS SANTOS
Efectivo DR. PAULO NUNO ADRIÃO VIEGAS
Suplente DR. PEDRO CURA MARIANO CAMOSSA
Suplente DR. MÁRIO RUI DOMINGOS JANUÁRIO

ASSEMBLEIA GERAL (MANDATOS 2020/2024)

Presidente DR. NUNO RIBEIRO DA SILVA
Vice-Presidente DR. PEDRO SIMÕES ALMEIDA BISSAIA BARRETO
Secretário DR.ª RITA MARINHO SCHRECK
Secretário DR.ª LUÍSA DA CONCEIÇÃO NASCIMENTO BRÁS
Secretário DR. CARLOS MANUEL BAPTISTA CARDOSO FERREIRA

DIRECÇÃO (MANDATO 2020/2024)

Presidente	DR. MANUEL MARIA SARMENTO CAVALEIRO DE FERREIRA
Vice-Presidente e Director de Apoio Administ. e Instalações ...	DR. JOÃO MARIA DE CARVALHO SIMAS FORJÓ
Vice-Presidente e Director de Recursos Humanos e Jurídicos	DR. RUI MIGUEL ATAÍDE PALMA LOUZEIRO
Director Financeiro	DR. RUI PEDRO ESTEVES BORGES
Director Desportivo	DR. FRANCISCO MARIA DE CAMPOS PENEDO DE SOUSA COUTINHO
Directora de Exercício Saúde	PROFESSORA DOUTORA HELENA SANTA CLARA
Directora das Actividades Culturais	DR.ª RITA MARIA SEQUEIRA MEGA DA FONSECA
Directora de Comunicação e Marketing.....	DR.ª DIANA VILLA FRANCA GONÇALVES
Directora de Sistemas De Informação e de Eventos	DR.ª ANA FILIPA RODRIGUES FIGUEIREDO

CONSELHO FISCAL (MANDATO 2020/2024)

Presidente	DR. JOSÉ MANUEL DE ALMEIDA ARCHER
Efectivo	DR. JACQUES DOS SANTOS
Efectivo	DR. MÁRIO RUI DOMINGOS JANUÁRIO
Suplente	DR. PAULO NUNO ADRIÃO VIEGAS
Suplente	DR. PEDRO CURA MARIANO CAMOSSA

Membros VITALÍCIOS do Conselho Geral

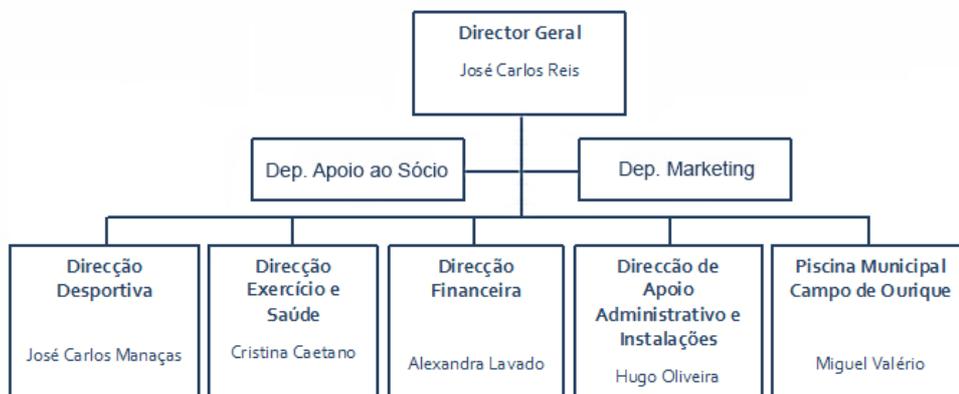
- * João Manuel da Bôa de Jesus (Dr.) - Presidente (pediu a demissão do cargo em 2020)
- * Carlos Alfredo Garcia Alves - Vice-Presidente
- * João Manuel Chagas da Silva Pereira – Secretário
- * Rodolfo António Bacelar Begonha (General)
- * Mário Luís Nunes Correia Ribeiro (Dr.)
- * Carlos Alberto Franqueira de Sousa (Dr.)
- * Amadeu do Carmo Marques de Carvalho
- * Américo da Glória Raiado
- * Vasco R. Pinto Basto (Eng.º)
- * José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.º)
- * Maria Helena Villalva
- * José Coelho Jerónimo
- * António Pedro Oliveira Maia (Dr.)
- * José Fernando dos Reis Feio
- * Mário Bacelar Begonha (Dr.)
- * Henrique Jorge Segurado Pavão
- * Benjamin Oliveira Nande (Eng.º)
- * António Augusto Marques Valente
- * Manuel Mega da Fonseca
- * António Augusto Almeida (Dr.)
- * Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues (Eng.º)
- * Carlos Pedro São Marcos Silva
- * Teresa Jerónimo Serrasqueiro
- * Maria Helena Santa Clara Pombo Rodrigues (Professora Dr.ª)

- * Ana Paula Dias Silva Viegas Rosa
- * José Carlos Portas de Figueiredo
- * Manuel Maria Sarmiento Cavaleiro de Ferreira (Dr.)
- * João Manuel Ramos Morgado
- * José Luís Guerra da Silva Martinho (Eng.º)
- * Fernando Vítor Marques da Silva
- * Isabel Maria Dias Curado Fernandes (Dr.ª)
- * João Carlos dos Santos Branco Lourenço
- * Emília Folques Caetano (Dr.ª) Pediu demissão deste Conselho em 2020
- * Nuno Manuel Silva Alegria (Dr.)
- * Manuel Martins dos Santos Delgado (Dr.)
- * Maria Teresa Wiborg de Sousa Botelho (Dr.ª)
- * Nuno Manuel Franco Oom Ribeiro da Silva (Dr.)
- * Maria da Conceição Carteado Navarro de Castro Rosa

3.2 RECURSOS HUMANOS

ESTRUTURA

DE 01-01 A 31-05-2020:



A PARTIR DE 01-06-2020:



EFFECTIVO (A 31-12-2020)

Quadro Resumo	2020
Trabalhadores Dependentes	122
Profissões Liberais e Outras Situações	120
TOTAL	242

Repartição Docentes/não Docentes	2020
Docentes	165
Não Docentes	77
TOTAL	242

3.3 PRINCIPAIS INDICADORES

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

N.º de Sócios a 31/12/2019	8.894
MOVIMENTO NO ANO DE 2020	
ADMISSÕES	1.184
DEMITIDOS E EXCLUIDOS	1.525
FALECIDOS	7
N.º de Sócios a 31/12/2020	8.546

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PELOS ESCALÕES ETÁRIOS

Escalaões Etários	2015		2016		2017		2018		2019		2020	
	N.º de Sócios	%										
≤11	1.824	20	1.956	21	2.024	20	2.175	20	1.707	19	1.469	17
12/15	886	10	984	11	1.122	11	1.231	12	950	10	1.020	12
16/25	1.311	14	1.346	14	1.569	16	1.680	16	1.344	15	1.371	16
26/30	473	5	416	4	444	4	468	4	416	5	429	5
31/35	484	5	448	5	461	5	451	4	369	4	378	4
36/40	532	6	518	6	514	5	561	5	405	5	326	4
41/45	597	7	647	7	649	8	668	6	505	6	442	5
46/50	524	6	531	6	571	6	612	6	607	7	597	7
51/55	496	5	500	5	524	5	575	5	512	6	481	6
56/59	340	4	323	3	339	3	381	4	339	4	350	4
≥60	1.614	18	1.645	18	1.706	17	1.835	17	1.740	19	1.683	20
TOTAIS	9.081	100	9.314	100	9.923	100	10.637	100	8.894	100	8.546	100

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS POR SEXOS

SEXO	2015		2016		2017		2018		2019		2020	
	N.º de Sócios	%										
Masculino	3.883	43	3.974	43	4.112	41	4.452	42	3.572	40	3.489	41%
Feminino	5.198	57	5.340	57	5.811	59	6.185	58	5.322	60	5.057	59%
TOTAIS	9.081	100	9.314	100	9.923	100	10.637	100	8.894	100	8.546	100

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PRATICANTES

	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Sócios	9.081	9.314	9.923	10.637	8.894	8.546
Praticantes	4.301	4.442	4.762	4.794	4.786	4.459
% Praticantes / Sócios	47%	47%	48%	45%	54%	52%



4. RELATÓRIO E CONTAS

4. RELATÓRIO E CONTAS

4.1. CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL

A pedido da Direcção, no uso dos poderes estatutários, de harmonia com a Lei e ao abrigo dos Artigos 28º, 38º, 39º e 43º dos Estatutos do Ginásio Clube Português, todos os prezados consócios com a maioria legal, com mais de seis meses de antiguidade, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, são convocados a reunir em ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, nesta cidade de Lisboa, na Sede Social, "Sala Manuel Fradinho", na Praça Ginásio Clube Português, nº 1, em Lisboa, no próximo dia trinta de Setembro de dois mil e vinte e um, quinta-feira, pelas dezoito horas, a fim de:

- 1. APRECIAR, DISCUTIR E VOTAR O RELATÓRIO DAS ACTIVIDADES DO CLUBE, AS CONTAS DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL, RELATIVOS AO ANO SOCIAL DE 2020.**
- 2. APRECIAR, DISCUTIR E VOTAR A PROPOSTA DE ALTERAÇÃO DOS ESTATUTOS DO SEU ARTIGO 40.º.**

Se faltar metade dos sócios com direito a tomar parte na Assembleia, para funcionar estatutariamente, fica esta convocada para idêntico fim, no mesmo local e dia, para uma hora depois.

A documentação pertinente a esta Assembleia encontra-se patente, a partir do dia 23/09/2021, no Gabinete da Direcção do Ginásio Clube Português.

Lisboa, 21 de Setembro de 2021

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

Ass.) - Dr. Nuno Ribeiro da Silva

4.2. INTRODUÇÃO

O ano de 2020 ficará para sempre associado à maior crise sanitária deste século e consequentemente à pior crise que, julgo, o Ginásio Clube Português terá atravessado na sua história. Nunca até então o Clube tinha fechado as suas portas aos Sócios, o que veio a acontecer a 13 de Março de 2020!

Foram os tempos mais conturbados que se viveram em 2020, na incerteza da evolução da Pandemia e na constante alteração na estratégia de gestão do Clube que se realizava semana a semana conforme os cenários pandémicos que estavam em contínua mutação.

Foi preocupação principal desta Direcção a protecção a todos os seus Colaboradores, quer fossem trabalhadores do quadro ou prestadores de serviços, a todos protegeu ao nível dos seus rendimentos e a todos tratou por igual.

Deste modo, preservou-se a maior parte dos postos de trabalho e colaborações, mantendo-se a capacidade instalada do Clube, nos serviços que presta aos Sócios.

Rapidamente se fez a transição das aulas presenciais para aulas “online” e “live”, conseguindo-se assim chegar a todos os sócios (e cidadãos, uma vez que as aulas foram abertas à comunidade) que se encontraram agora “encarcerados” nas suas casas.

Mostrou o Clube a sua enorme capacidade de adaptação e de reinvenção, que se fica a dever ao enorme esforço e dedicação exemplar do nosso corpo de Professores, Treinadores e Monitores, e também a todo o pessoal do apoio ao Sócio e do apoio administrativo, demonstrada nesta espantosa capacidade mudar, do dia para a noite, a forma em como oferecemos dos nossos serviços.

Ainda assim e com este terrível cenário, conseguimos manter a actividade de treino da maior parte dos nossos atletas do alto rendimento e, atendendo ao quadro competitivo existente, 18 dos atletas obtiveram títulos de Campeão Nacional Individual e 19 por Equipas, envolvendo 14 Treinadores.

A minha última palavra terá necessariamente que ser dirigida aos nossos Sócios que durante este ano de 2020 com a sua fidelidade ao Clube, através do pagamento das quotas, das inscrições mensais e dos seus donativos, mantiveram este enorme navio, que navega há quase século e meio, à tona d’água e o fizeram cruzar esta tormenta que começou em 2020... a todos eles o meu enorme:

Bem Hajam!

Manuel Cavaleiro de Ferreira

Presidente da Direcção

4.3 PRINCIPAIS EVENTOS

14/Jan. - REUNIÃO COM A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ESGRIMA

Foram apresentados um conjunto de assuntos e preocupações relacionados com a gestão da Esgrima nacional (relação institucional Esgrima/GCP, formação de treinadores, organização de provas nacionais, arbitragem, selecções nacionais - critérios, investimento do Clube e dos pais, entre outros). Nesta reunião, que teve lugar pelas 14h00 na Sede desta Federação, estiveram presentes pelo GCP: Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, o Director Desportivo, Dr. Francisco Coutinho, o Director Desportivo Executivo, Dr. José Carlos Manaças, e o Assessor Desportivo, Dr. Luís Calheiros. Estiveram também presentes, pela Federação, o seu Presidente da Direcção, Frederico Vilarinho, e o Director Técnico Nacional, Dr. Miguel Machado.

16/Jan. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com a Prof.^a Jenny Candeias, a pedido da mesma, para abordar vários temas de interesse para o Clube. Esta reunião teve lugar pelas 18 horas, na Sala de Troféus do GCP.

21/Jan. - REUNIÃO E VISITA ÀS INSTALAÇÕES

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Vice-Presidente, Dr. João Maria Forjó, reuniram com representantes do Clube Naval de Lisboa que aproveitaram para visitar as instalações do nosso Clube.

22/Jan. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniram com o Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, Dr. João Paulo Rebelo, nas instalações da SEJD.

23/Jan. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, esteve presente numa audição conjunta da 3.^a Comissão Permanente, no âmbito da Petição 14/2019 “Vamos Salvar as Águas Livres”, com o Presidente da Assembleia Municipal de Lisboa, Dr. José Maximiano Leitão, nas instalações desta Assembleia, em Lisboa, pelas 12h30.

29/Jan. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, esteve presente numa reunião do Conselho Geral do GCP, na Sala de Troféus, pelas 18h30, para fazer a apresentação do Plano Estratégico de Desenvolvimento do Clube.

30/Jan. - VISITA AO COLÉGIO MILITAR

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, visitou a Feitoria do Colégio Militar e teve um almoço/reunião com o Director deste Colégio, Coronel de Artilharia António Emídio da Silva Salgueiro.

04/Fev - VISITA ÀS INSTALAÇÕES

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, recebeu uma Delegação de Ginástica Israelita. Fizeram uma visita às instalações e almoçaram na Sala de Troféus do GCP.

05/Fev. - ALMOÇO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director de Recursos Humanos e Jurídicos, Dr. Rui Louzeiro, tiveram um almoço em Sintra com o associado José Fernando dos Reis Feio.

06/Fev - VISITA ÀS INSTALAÇÕES

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Desportivo Executivo, Dr. José Carlos Manaças, receberam um grupo de madeirenses, do Clube Desportivo Nacional da Madeira, liderado pelo seu Presidente da Direcção, Eng.º Rui Alves.

07/Fev. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, o Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, e o Director Desportivo Executivo, Dr. José Carlos Manaças, tiveram uma reunião, na Sala de Troféus do Clube, com o Presidente da Federação Portuguesa de Pentatlo Moderno, Prof. Manuel Barroso.

17/Fev. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, tiveram uma reunião, pelas 15h00, na Sala de Troféus do Clube, com a Organização do Rock in Rio para discutir a possível participação de classes do GCP no Rock in Rio Lisboa 2020.

20/Fev. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniram, pelas 10h00 no Edifício Casa das Histórias, em Cascais, com a Organização do Rock in Rio para apresentar as classes que vão poder participar no Rock in Rio Lisboa 2020.

- JANTAR E VISITA ÀS INSTALAÇÕES

Decorreu, na Sala de Troféus do GCP, um jantar do Panathlon Clube de Lisboa onde o GCP esteve representado pelo Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, que acompanhou os participantes, entre eles, o Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, Dr. João Paulo Rebelo, numa visita às instalações do Clube.

28/Fev. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, tiveram uma reunião com o Vereador do Urbanismo da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Ricardo Veludo, pelas 17 horas, nas instalações da Câmara, nos Paços do Concelho, em Lisboa.

09/Mar. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, teve uma reunião, na Sala de Troféus do Clube, com o Dr. José Roberto (Revisor Oficial de Contas do GCP).

10/Mar. - ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL

As eleições para os Órgãos Sociais do Clube 2020/2024 (Mesa da Assembleia Geral, Direcção e Conselho Fiscal) tiveram lugar na Sala de Troféus do Clube, entre as 12h00 e as 20h00 deste dia.

- ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Logo após este acto eleitoral, realizou-se uma Assembleia Geral Extraordinária para discutir e aprovar as alterações estatutárias apresentadas pela Direcção Eleita do GCP.

22/Mai. - REUNIÃO

O Conselho Fiscal do GCP reuniu, pelas 14h00, na Sala de Troféus, para analisar e dar o seu Parecer ao pedido de empréstimo de 500.000€ ao Novo Banco para fazer face à situação que o Clube atravessa devido à Pandemia da COVID-19 que obrigou ao encerramento das instalações no dia 13 de Março de 2020. Para prestar todos os esclarecimentos, estiveram também presentes nesta reunião Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, Presidente da Direcção, e o Dr. Rui Borges, Director Tesoureiro.

02/Jun - REUNIÃO

A Direcção Eleita reuniu com o Conselho Geral, pelas 17h30, na Sala de Troféus, onde deu alguns esclarecimentos e informou os Conselheiros presentes sobre o ponto da situação do Clube.

- ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Logo após esta reunião, pelas 19h00, realizou-se uma Assembleia Geral Extraordinária para discutir e aprovar um empréstimo de 500.000€.

-- TOMADA DE POSSE - CONSELHO GERAL

Terminada a Assembleia Geral, decorreu, no Salão de Convívio do Clube, a Tomada de Posse dos novos membros eleitos para o Conselho Geral do GCP.

08/Jul - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, teve uma reunião com um grupo de advogados da Macedo Vitorino & Associados, RL, onde foi analisada a possível fusão entre o GCP e o Clube Naval de Lisboa.

15/Jul - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, o Director dos Recursos Humanos e Jurídicos, Dr. Rui Louzeiro, o Director Tesoureiro, Dr. Rui Borges, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, estiveram presentes numa reunião do Conselho Geral, pelas 18h15, na Sala de Troféus, onde deram informações sobre o ponto da situação do Clube.

22/Jul - REUNIÃO

A Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, teve uma reunião com a Chefe de Divisão de Gestão da Oferta Desportiva, Dra. Margarida Grenha Reis, e o Director do Departamento de Actividade Física e Desportiva da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. João Pedro Monteiro, onde foi analisada a preparação da Cerimónia de Abertura da Lisboa Capital Europeia do Desporto 2021, e reiterado o interesse da CML em que seja o Ginásio Clube Português a organizar este evento.

27/Ago. - JORNAL “A BOLA” – ENTREVISTA À DIRECTORA-GERAL DO GCP

Nesta data, saiu uma reportagem da Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, ao Jornal “A Bola”, onde teceu algumas considerações sobre o impacto da Pandemia COVID 19 num Clube que tem uma aposta forte na Formação Desportiva.

03/Set - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com o Conselheiro João Pereira, na Sala de Troféus do Clube.

18/Set - REUNIÃO

A Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, teve uma reunião com a Chefe de Divisão de Gestão da Oferta Desportiva, Dra. Margarida Grenha Reis, o Director do Departamento de Actividade Física e Desportiva da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. João Pedro Monteiro e o Chefe de Missão da Lisboa Capital Europeia do Desporto 2021, Dr. Nuno Delgado, e o Assessor do Vereador do Desporto da CML, Dr. Rafael Pereira, onde foi apresentada e discutida a proposta do GCP para a Cerimónia de Abertura da Lisboa Capital Europeia do Desporto 2021.

22/Set - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, o Director Tesoureiro, Dr. Rui Borges, a Directora Financeira Executiva, Dra. Alexandra Lavado, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, estiveram presentes numa reunião do Conselho Fiscal, pelas 13h00, na Sala de Troféus, onde foram prestados todos os esclarecimentos sobre a documentação que irá ser apresentada na próxima Assembleia Geral do Clube que terá lugar no dia 30 de Setembro (Relatório e Contas de 2019 e o Orçamento rectificativo de 2020).

23/Set - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Tesoureiro, Dr. Rui Borges, estiveram presentes numa reunião do Conselho Geral, pelas 18h30, na Sala de Troféus, onde foram prestados todos os esclarecimentos sobre a documentação que irá ser apresentada na próxima Assembleia Geral do Clube que terá lugar no dia 30 de Setembro (Relatório e Contas de 2019 e o Orçamento rectificativo de 2020).

24/Set - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, esteve reunido com os Senhores Ricardo Antunes e Virgílio Almeida (da FGP), pelas 18h30, na Sala de Troféus, onde foram trocadas impressões sobre as próximas eleições para os Órgãos Sociais da Federação de Ginástica de Portugal.

29/Set - REUNIÃO

A Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, teve uma reunião com dois elementos da 22.ª Esquadra da PSP do Rato, o Adjunto do Comandante, Edgar Oliveira, e o Agente Carlos Loios.

30/Set - ASSEMBLEIA GERAL

Realizou-se, pelas 19h00, na Sala de Troféus, uma Assembleia Geral Ordinária onde foram apresentados o Relatório e Contas de 2019 e o Orçamento rectificativo de 2020.

02/Out - REUNIÃO

A Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, teve uma reunião com a Comandante Marília Martins das da 24.ª Esquadra da PSP de Campo de Ourique.

06/Out - REUNIÃO

A Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, teve uma reunião com a Marta Moutinho, que apresentou uma proposta para estagiar no GCP na área de Recursos Humanos.

08/Out - REUNIÃO

O Presidente do Comité Olímpico de Portugal, Dr. José Manuel Constantino, recebeu o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, nas instalações do COP, em Lisboa. Nesta reunião, o Presidente da Direcção fez a apresentação oficial da nova Directora-Geral do Clube.

09/Out - REUNIÃO VIA DIGITAL

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, tiveram uma reunião via digital, pelas 15h00, com o Dr. Nuno Chung, Administrador da EDP Solutions, onde houve a oportunidade de apresentar a nova Directora-Geral.

- REUNIÃO

A Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, recebeu o Senhor Bruno Silva, a pedido do mesmo, na Sala de Troféus do Clube, pelas 17h30, a fim deste apresentar propostas suas para ao GCP.

13/Out - VISITA ÀS INSTALAÇÕES E REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, receberam a visita do Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, Dr. João Paulo Rebelo, que se fez acompanhar pelo seu Assessor, Dr. Nuno Laurentino. Neste dia, pelas 18h45, foi feita uma visita às instalações e o Presidente da Direcção aproveitou a oportunidade para fazer a apresentação oficial da nova Directora Geral do Clube.

22/Out - REUNIÃO

A Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, teve uma reunião com a Chefe de Divisão de Gestão da Oferta Desportiva, Dra. Margarida Grenha Reis, o Director do Departamento de Actividade Física e Desportiva da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. João Pedro Monteiro, o Chefe de Missão da Lisboa Capital Europeia do Desporto 2021, Dr. Nuno Delgado, e o Assessor do Vereador do Desporto da CML, Dr. Rafael Pereira, onde foi aprovada a proposta final do GCP para a Cerimónia de Abertura da Lisboa Capital Europeia do Desporto 2021.

26/Nov - REUNIÃO - TEAMS MEETING

A Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, teve uma reunião via digital, pelas 15h30, com o Dr. Pedro Afonso Neto Rosa, da Companhia de Seguros Fidelidade, a fim de serem analisados os Seguros do Clube na tentativa de negociar melhores preços.

02/Dez - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu mais uma vez, pelas 18h30, com a Comissão de Moradores da Praça das Águas Livres.

03/Dez - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu, pelas 13H00, na Sala de Troféus, com os Presidentes da Mesa da Assembleia Geral, Dr. Nuno Ribeiro da Silva, e do Conselho Fiscal, Dr. José Archer.

09/Dez. - REUNIÃO

O Conselho Fiscal do GCP reuniu, pelas 13h00, na Sala de Troféus, para analisar e dar o seu Parecer sobre as propostas apresentadas pela Direcção de alteração aos Estatutos do Clube e do Orçamento para 2021 que irão ser apresentadas na próxima Assembleia Geral que terá lugar no dia 10 de Dezembro. Para prestar todos os esclarecimentos, estiveram também presentes nesta reunião o Dr. Rui Borges, Director Tesoureiro, a Dra. Cristina Caetano, Directora-Geral e a Dra. Alexandra Lavado Palma, Directora Financeira Executiva.

- REUNIÃO

O Conselho Geral do GCP reuniu, pelas 18h30, na Sala de Troféus, para analisar e receber todos os esclarecimentos sobre as propostas de alteração aos Estatutos do Clube e do Orçamento para 2021 que a Direcção irá apresentar na próxima Assembleia Geral, que terá lugar no dia 10 de Dezembro. Para prestar todos os esclarecimentos, estiveram também presentes nesta reunião o Presidente da Direcção e o Director Tesoureiro.

10/Dez. - ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Realizou-se, pelas 19h00, no Salão de Convívio, uma Assembleia Geral Extraordinária onde foram apresentadas as propostas de alteração aos Estatutos do Clube e do Orçamento para 2021.

14/Dez. - ENTREVISTA DO PRESIDENTE DA DIRECÇÃO AO JORNAL PÚBLICO

A convite do Jornal Público o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, deu uma entrevista que teve lugar na Sala de Troféus do Clube, onde teceu algumas considerações sobre o grande impacto que a Pandemia COVID 19 teve no Clube.

17/Dez. - REUNIÃO - TEAMS MEETING

A Directora-Geral, Dra. Cristina Caetano, e o Director de Exercício e Saúde Executivo, Dr. João Pejapes, tiveram uma reunião via digital, pelas 10h30, com a Dra. Bárbara Faria, da Companhia de Seguros Multicare, a fim de serem analisados os Seguros do Clube na tentativa de negociar melhores preços.

4.4 ÁREA TÉCNICA E DESPORTIVA

4.4.1 DIRECÇÃO DESPORTIVA

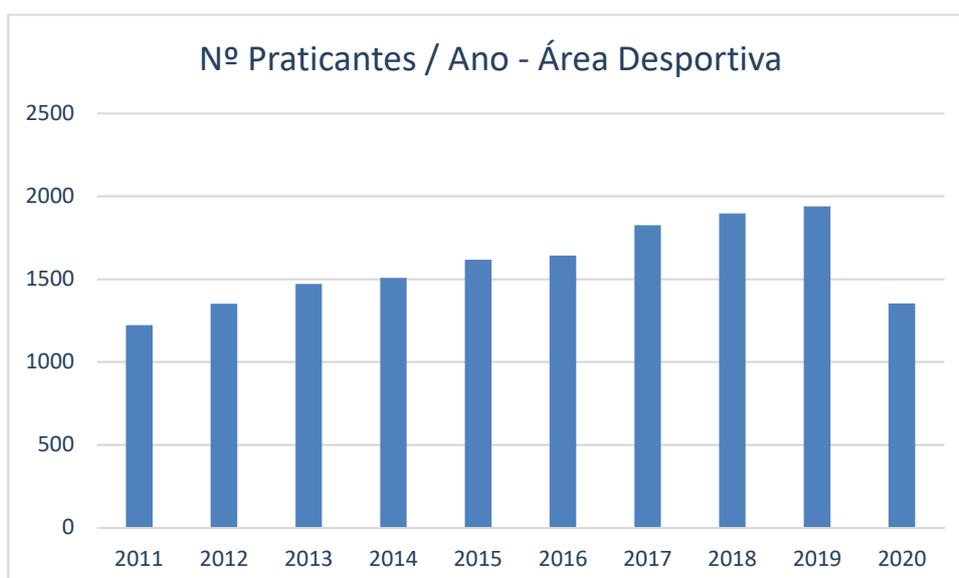
No ano de 2020, com uma actividade muito limitada, decorrente da pandemia de Covid-19, a Direcção Desportiva manteve na área da competição a actividade possível. Destacamos a resiliência de Treinadores e Atletas, que mantiveram o compromisso, entrega e vontade de serem cada vez melhores.

O GCP teve 18 atletas com títulos de Campeão Nacional Individual e 19 por Equipas, envolvendo 14 Treinadores.



No início do ano, a dinâmica existente demonstrava que a DD, iria ter mais um ano de crescimento. As limitações impostas pela Pandemia não o permitiram e o número de praticantes, sofreu uma significativa redução. A comparação dos dados mantém o mês de Dezembro como referência:

2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
1 222	1 350	1 471	1 506	1 616	1 642	1 824	1 897	1 938	1 353



Nos meses anteriores a ser declarada a Pandemia (Janeiro, Fevereiro e a 1ª quinzena de Março), foi ainda possível organizar os seguintes eventos:

 <p>MOMENTUS GCP FESTIVAL DE DANÇA DE LISBOA</p> <p>8. FEVEREIRO.2020 CINETEATRO CAPITÓLIO</p> <p>ma s informações: gcp.pt</p>	<p>Festival de Dança de Lisboa – Momentus Data: 8 de Fevereiro Local: Cineteatro Capitólio Neste Festival participaram 22 grupos de Dança de vários estilos (Clássica, Contemporânea, Jazz, Dança adaptada, danças de salão e Hip Hop), num total de cerca de 512 bailarinos. Entidades participantes: Art of Dance by Colin, Bollywood Dance by Pedro Nascimento, Centro Shotokai de Queluz, Clube Andaluz, Clube recreativo do feijó, Dance Spot, EDAK-Escola de Dança Ana Köhler, Egzit Dance – Associação Cultural, Escola de Dança Sintra – Bombeiros de Mem Martins, Espaço Dança Palmira Camargo, Faculdade de Motricidade - Universidade de Lisboa, Flamenc'A Sul, Ginásio Clube Montijo, IC DANCE SCHOOL, Latin Soul Team, MDANCE, Move Cool Dance, Portela Dance, Sporting Clube de Portugal, Stage Center Maiolle, Studio6, United Dancers</p>
 <p>LISBON INTERNATIONAL ARTISTIC GYMNASTICS TOURNAMENT 2020 MEN'S AND WOMEN'S</p> <p>5 - 7 MARCH LISBON - PORTUGAL CASAL VISTOSO MUNICIPAL SPORTS COMPLEX</p>	<p>Torneio Internacional de Ginástica Artística Feminina e Masculina Data: 5 e 7 de Março Local: Pavilhão do Complexo Desportivo Municipal Casal Vistoso Participaram no Torneio 2019, 71 ginastas, 27 treinadoras e juizes de 4 Países. Clubes participantes: Stockholm Top Gymnastics, Sport Club Porto, Sokol KOLÍN, Ginásio Clube da Maia, TJ Sokol Kolin, CEMG Majadahonda, Acro Clube da Maia, Clube de Ginástica de Torres Novas, Federacion Gallega, LGC, Ginásio Clube Português.</p>

Protocolo com Instituições

O Ginásio manteve o protocolo com o Groupement des Parents d'Élèves (GPE). As mais de 100 crianças envolvidas, com idades entre os 6 e os 12 anos, praticaram: ginástica artística, basquetebol, judo, natação, padel, karaté, xadrez, ténis de mesa, desenho/pintura, teatro, programação (informática). Esta atividade decorreu ao longo do ano escolar do Liceu Francês, às 4.ªs feiras das 13h30 às 14h30 e das 15h30 às 16h30, até ao momento em que as Escolas encerraram e retomou em Outubro.

Mantiveram-se igualmente as atividades curriculares desportivas com o Liceu Francês, envolvendo Hip Hop, Ginástica, Basquetebol, Ténis de Mesa, Karate e Judo para 12 classes de vários anos escolares.

Estagiários

No decorrer do ano de 2020, a Direção Desportiva manteve o acolhimento de Estágios de cursos profissionais de técnicos de apoio à gestão desportiva.

4.4.2 DIRECÇÃO DE EXERCÍCIO E SAÚDE

Assumimos o compromisso que, desde há vários anos, o Ginásio Clube Português marca a diferença na área do Exercício, Saúde e Bem-estar.

A qualificação técnica e a competência dos nossos profissionais, associados à implementação de protocolos, orientações e normas de funcionamento, acompanhando os conhecimentos mais actualizados na área do exercício e saúde, tem-nos permitido enquadrar com sucesso os nossos sócios, independentemente da sua idade e das suas condições de saúde (e.g.: Cancro, Diabetes, Doenças Cardiovasculares, Doenças Pulmonares, Hipertensão, Obesidade, Osteoporose, etc.).

Para o efeito, o Ginásio Clube Português colocou à disposição dos sócios um conjunto alargado de ofertas neste âmbito: a Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT), a Sala de Exercício (SE), as Aulas de Grupo, os Programas Especiais (Reabilitação Cardíaca, Gestão e Controlo de Peso, Obesidade Infantil, Cancro da Mama e Diabetes), o Clube da Corrida, o Projecto Sport4All, o serviço de Treino Personalizado e o Aconselhamento Nutricional.

Como é de conhecimento geral, o Ano de 2020 foi um ano completamente atípico, devido à situação PANDEMICA que limitou toda a sociedade e que colocou em causa toda a forma de funcionamento nas vertentes sociais e económicas.

Perante tal cenário, toda a sociedade teve de se adaptar e o Ginásio Clube Português não foi excepção.

Foi um ano muito difícil, no qual o Ginásio Clube Português (neste caso a área de Exercício e Saúde), teve de tomar muitas decisões de forma a minimizar os efeitos gerais e específicos da “nova realidade”.

Neste sentido, o Ginásio Clube Português conseguiu com celeridade e eficácia dar resposta na adaptação e oferta dos serviços, tendo sempre em consideração a nossa maior premissa “O Bem-Estar do Sócio é a Nossa Missão”.

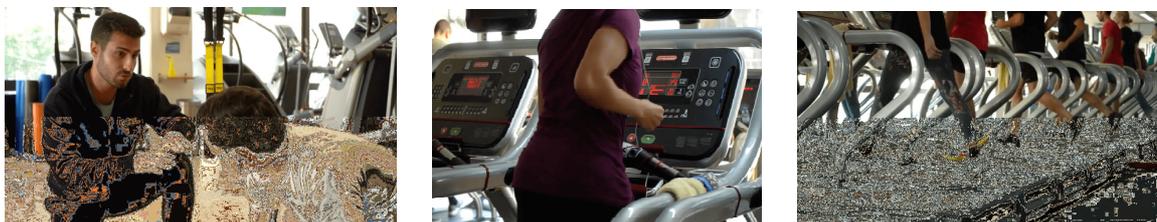
SALA DE AVALIAÇÃO E ACONSELHAMENTO TÉCNICO (SAAT)

A SAAT caracteriza-se por: um atendimento personalizado, profissionais especializados, transversalidade a todas as actividades do Clube e ser gratuita. Tem continuado a assumir-se como um serviço muito importante ao nível da segurança na prática desportiva e no encaminhamento dos nossos sócios para a obtenção dos seus objectivos com sucesso.



SALA DE EXERCÍCIO (SE)

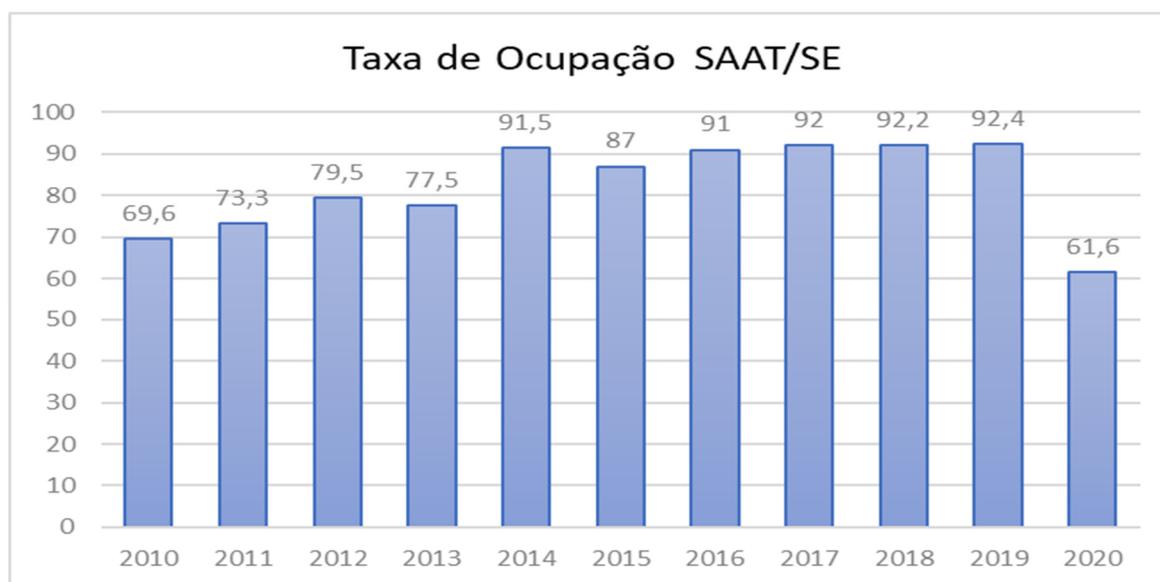
A SE caracteriza-se por ser um espaço de atendimento personalizado, onde cada sócio encontra uma equipa de profissionais qualificados, possuindo equipamentos topo de gama tanto na vertente cardiovascular como na da musculação e treino funcional.



Ocupação da agenda da SE\SAAT

No ano de 2020, o Ginásio Clube Português teve uma taxa de ocupação da agenda de 61,67%.

Os valores alcançados são comparativamente baixos em relação aos anos transactos, pois tal deve-se não só à redução do número de utentes permitido por hora na SAAT/SE (25 utentes), bem como à redução do número de Sócios resultante da Pandemia. Os dados apresentados, também espelham a redução do número de períodos possíveis para realizar marcações, pois com a obrigatoriedade de termos 20 minutos de arejamento entre cada hora de treino, reduziu-nos a quantidade de oferta possível.



Entradas na SE

Em 2020, o Ginásio Clube Português contou com 41533 entradas na SE, valor bastante inferior ao ano transacto (estivemos 3 meses fechados). Sabemos que os valores alcançados são o reflexo de toda a conjuntura Pandémica, principalmente tendo em consideração a conjuntura socioeconómica e todo o clima de receio gerado, o que originou uma grande redução do número de Sócios pagantes.

2020	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
Total	9488	8652	0	0	0	1562	3132	2813	3812	4404	4253	3417	41533

AULAS DE GRUPO



Durante este ano a adesão às Aulas de Grupo, foi mais reduzida. De forma a proporcionarmos a melhor oferta de aulas de grupo aos nossos Sócios, tivemos de reformular toda a oferta, tendo em conta as restrições impostas, quer em termos de lotação de cada aula, quer em termos de obrigatoriedade de arejamento entre cada aula.



Neste contexto, reduzimos a nossa oferta de 232 aulas semanais para 217 aulas semanais, sendo distribuídas da seguinte forma:

Aulas de Fitness – 109

Aulas de Pilates & Yoga – 56

Aulas de Condição Física e Seniores – 41

Aulas de Dança - 11

PROGRAMAS ESPECIAIS

Durante o ano de 2020, o Ginásio Clube Português manteve a funcionar 5 Programas Especiais (PE): o Programa de Reabilitação Cardíaca, o Programa de Gestão e Controlo de Peso, o Programa de Obesidade Infantil, o Programas Especiais de Cancro da Mama e o Programa de Diabetes.

Os resultados obtidos pelos sócios dos PE, em geral, têm sido muito positivos, podendo em alguns casos considerar-se muito bons. Acreditamos que o trabalho que desenvolvemos a este nível, assim como a oferta que temos neste âmbito, nos distingue de forma significativa e muito positiva da concorrência nomeadamente das cadeias de ginásios e health clubs. Provavelmente por estas razões, estes programas continuam a registar uma muita boa adesão, tendo atingido em 2020 o maior número de sócios inscritos desde a sua criação.





ADAPTAÇÕES “PANDÉMICAS” GCP 2020

Visualizações Aulas Online “LIVE” (durante confinamento)

No seguimento do 1.º confinamento, o Ginásio Clube Português foi obrigado a adaptar a sua oferta .

Uma das adaptações realizada foi em relação à oferta das aulas de grupo, as quais tiveram de passar de uma característica presencial para uma característica online “live” com uma redução substancial em termos de número de aulas oferecidas semanalmente.

Durante este período, o Ginásio Clube Português ofereceu cerca de 23 aulas semanais nas quais teve cerca de 91084 visualizações das referidas aulas.

Empréstimo de Material

Foi também na impossibilidade de termos os nossos Sócios no Ginásio que tomámos a iniciativa de emprestar material a quem o solicitasse de forma a que pudessem treinar em casa em segurança.

Realização de Planos de treino e envio online

Foi também nesta fase que o Ginásio Clube Português lançou o serviço de elaboração e entrega de planos de treino de acordo com os objectivos e limitações de cada Sócio. Os nossos professores além de terem esta tarefa, realizavam também o acompanhamento destes Sócios de forma regular. Este acompanhamento poderia se feito através de vídeo conferência, via telefone ou via email.

Elaboração de artigos com várias temáticas

Foi proposto aos nossos professores a elaboração de vários artigos sobre várias temáticas que posteriormente eram disponibilizados a todos os nossos associados.

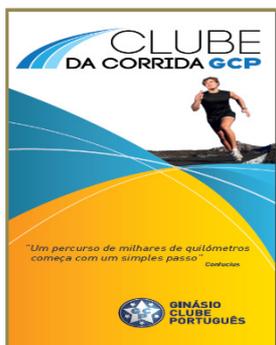
Gravação de Aulas para disponibilizar online

Todos os nossos professores aceitaram o desafio de gravar aulas para serem disponibilizadas no youtube do Ginásio Clube Português. Estas aulas eram disponibilizadas para usufruto dos nossos associados.

Aulas outdoor (Reabertura Limitada)

Após reabertura do 1.º confinamento (parcial), e assim que foi permitido, o Ginásio Clube Português adaptou também a oferta para a realização de aulas outdoor. Foi neste sentido que também realizamos uma oferta deste tipo de aulas com cerca de 20 aulas semanais.

Neste Âmbito, tivemos cerca de 666 marcações das quais 617 foram efetuadas (taxa de realizadas 92,6%).



CLUBE DA CORRIDA GCP

Atento ao aumento do número de praticantes informais de Corrida, às ofertas de mercado que existem neste âmbito, e tentando dar resposta a esta crescente procura, o Ginásio Clube Português implementou em 2014 o seu Clube de Corrida.

Este, visa o enquadramento dos sócios numa perspectiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objectivos de cada sócio.

Entendemos que ter conseguido reunir a possibilidade de oferta destes serviços de vanguarda e de alta qualidade, com condições especiais tanto de custos, como de celeridade na marcação de serviços, nos permitirá marcar a diferença, distinguindo-nos e destacando-nos das ofertas existentes no mercado neste âmbito. Acreditamos que estão assim reunidas as condições para que em segurança e com rigor, os nossos sócios possam ser devidamente enquadrados tanto ao nível da avaliação, planeamento e controlo do treino, como também, ao nível da prevenção e recuperação de lesões que possam ocorrer resultantes do desgaste do processo de treino que alguns poderão ser alvo (ex.: preparação de Maratonistas).

Pretendemos assim marcar a diferença, proporcionando um acompanhamento muito qualificado a todos os que pretendam, o qual tem como principais objectivos:

- o aconselhamento e enquadramento técnico qualificado;
- a prática supervisionada, integrada e partilhada, de forma ajustada ao perfil e objectivos de cada um;
- promover a integração num grupo;
- partilhar as dificuldades, as alegrias e os sucessos, aprender com os erros dos outros, evoluir;
- participar em treinos e provas integrado num grupo;
- planear, organizar e enquadrar a participação dos sócios inscritos no Clube da Corrida, em diferentes provas.

Destina-se a qualquer indivíduo, independentemente da sua idade e género, que não tenha contraindicações para a prática da corrida. Engloba desde o atleta amador a iniciantes na corrida e o enquadramento dos sócios é feito numa perspectiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objectivos de cada sócio.

Em 2020, o Clube da Corrida do Ginásio Clube Português não se fez representar em nenhuma prova devido às restrições e cancelamento de diversas provas.





SPORTS4ALL



O Projeto Sports4all, projeto que visa a inclusão das pessoas portadoras de deficiência através da prática de exercício físico e intervenção terapêutica, continua a crescer no nosso Clube.

No ano 2020, eram beneficiários deste projeto cerca de 171 utentes, abrangendo populações distintas como o défice intelectual e do desenvolvimento, o espectro do autismo, as deficiências sensoriais ou motoras.

Estão afetos ao projeto três Técnicos Superiores de Reabilitação Psicomotora, sendo um destes Mestre em Exercício e Saúde, que atuam na área da reabilitação psicomotora, na área da condição física, da hidroterapia ou na dança, com a classe de representação INCLASSE.

Resultado da elevada responsabilidade social que o Ginásio Clube Português assume, os beneficiários deste projeto são em grande número oriundos de instituições e entidades parceiras. Neste momento contamos com 9 entidades parceiras deste projecto, o que permite o acesso mais económico aos serviços acima descritos, por parte dos seus utentes.

O projecto SPORTS4ALL enfrentou no decorrer do ano 2020 um enorme desafio, à semelhança de toda a população.

No início do ano letivo ainda nos foi possível manter o normal funcionamento do projeto, participando inclusivamente em alguns eventos externos:

Em Janeiro participámos no Torneio “Nada Lá”, organizado pela CERCICA, com três nadadores, tendo conseguido alcançar dois primeiros lugares.



A classe de Representação - INCLASSE - criou e recriou coreografias que apresentou no festival de dança MOMENTUS, em Fevereiro.

Também em Fevereiro, a equipa técnica do Sports4all foi convidada a participar no Congresso de Atividade Física Adaptada organizado pela Faculdade de Desporto do Porto, onde apresentou o seu projecto de actividade física para a população com deficiência e dinamizou um workshop com o tema “A Psicomotricidade na escola, no ginásio e em contexto clínico”.

Quando em Março encerrámos as nossas instalações, rapidamente tomámos consciência que para continuar a chegar aos nossos utentes com deficiência teríamos de criar novos instrumentos de trabalho e encontrar novas estratégias.

Assim a partir de março e até ao final de Julho de 2020:

Mantivemos por videoconferência as aulas da classe de dança INCLASSE, com frequência bissemanal;

Mantivemos por videoconferência as sessões de condição física com alguns utentes do projeto Mov'in, com frequência bissemanal;

Mantivemos por videoconferência, sessões individuais de Reabilitação Psicomotora e de condição física, com os nossos utentes particulares;

Criámos vídeos semanais com sessões de Reabilitação Psicomotora que enviávamos para os nossos parceiros e eram colocados nas redes sociais do GCP;

Criámos áudios, com frequência quinzenal, com sessões de condição física para enviar para os nossos utentes cegos;

Esta dinâmicas criadas permitiram-nos manter a nossa missão de proporcionar à pessoa com deficiência um incremento na sua qualidade de vida, mantendo e promovendo o seu bem estar e saúde – física, cognitiva e emocional.

E surpreenderam-nos pela eficácia demonstrada. Conseguimos manter cerca de 70% dos nossos utentes em atividade.

Em Junho, com a retoma das actividades no ginásio, voltámos a ter um trabalho presencial, com as devidas medidas de saúde pública seguidas. Também realizámos treinos de exterior com atletas muito motivados.



Desde Setembro que mantemos o projecto SPORTS4ALL a funcionar quase em pleno, cumprindo as restrições impostas pela pandemia.



FORMAÇÃO DA EQUIPA TÉCNICA DA DES

Este ano não foram realizadas formações devido às recomendações, restrições e imposições emanadas pelas entidades oficiais para o efeito, em virtude da PANDEMIA – COVID 19.

ENQUADRAMENTO DE ESTAGIÁRIOS

A exemplo dos anos anteriores, fomos uma das instituições onde se realizaram as actividades de Estágio em Exercício e Saúde da Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa.

Assim, enquadrámos 2 estagiários da Licenciatura em Ciências do Desporto, no período compreendido entre Fevereiro e Junho e 5 estagiários do Mestrado em Exercício e Saúde, no período compreendido entre Setembro e Junho/2020.



Enquadrámos ainda 2 estagiários da Licenciatura em Ciências do Desporto, no período compreendido entre Janeiro e Julho/2020, no âmbito do protocolo estabelecido com Universidade Europeia.



Posteriormente, enquadrámos por último uma estagiária da licenciatura em Educação Física do Instituto Politécnico de Beja



Em todas as situações, o processo de supervisão decorreu dentro da normalidade possível (com restrições inerentes à PANDEMIA), com elevado interesse e empenho por parte dos estagiários.

PARCERIA NA ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS



CONGRESSO VIRTUAL IMERSIVO

24 CONGRESSO PORTUGUÊS DE OBESIDADE

NOVEMBRO O MÊS DA OBESIDADE
20 / 21 NOV 2020

OBESIDADE REESCREVER A HISTÓRIA

SPE
LPA
NEMOFARMA

Simpósio Exercício e Imunologia

Moderadores:
*Cristina Caetano,
Ana Margarida Monteiro*

O exercício no controlo da inflamação
Ana Maria Teixeira

A correta aplicação do trabalho cardiovascular e dos exercícios de força na pessoa com obesidade
Amândio Santos

Obesidade e imunometabolismo: papel do exercício
Claúdia Regina Cavaglieri

24.º Congresso Português de Obesidade

No dia 20 de novembro realizou-se Online o 24º Congresso Português de Obesidade, organizado pela Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO) que mais uma vez, contou com a colaboração do Ginásio Clube Português.

Este congresso contou com a presença de cerca de 300 profissionais de várias áreas: médicos, de várias especialidades (Medicina Geral e Familiar, Medicina Interna, Pediatria, Endocrinologia, Cirurgia e Ginecologia), Nutricionistas, Psicólogos, Fisiologistas do Exercício, Farmacêuticos e Enfermeiros, entre outras. Destacamos ainda o convite feito à professora Cristina Caetano, Directora-Geral do GCP como moderadora na mesa “Simpósio Exercício e Imunologia”.

Esta colaboração com a SPEO permitiu ao nosso Clube mais uma vez ter uma grande visibilidade, não só durante o Congresso, através da divulgação dos nossos vídeos e dos meios de comunicação do evento, como também, antes e após a realização do mesmo, nos órgãos de comunicação social e internet, na Revista e no Jornal do Congresso.

PROTOCOLOS COM INSTITUIÇÕES

Esta parceria iniciou-se em Novembro de 2014, com a abertura do ginásio EDP Porto e alargou-se em Novembro de 2015, com a inauguração do ginásio EDP Lisboa. Os resultados que têm vindo a ser alcançados atingiram, e até superaram em Lisboa, os objectivos que inicialmente foram definidos com esta empresa.



Esta parceria iniciou-se em Novembro de 2014, com a abertura do ginásio EDP Porto e alargou-se em Novembro de 2015, com a inauguração do ginásio EDP Lisboa. Os resultados que têm vindo a ser alcançados atingiram, e até superaram em Lisboa, os objectivos que inicialmente foram definidos com esta empresa.

Este protocolo tem para o GCP uma importância estratégica e financeira, e acreditamos que a qualidade dos serviços que temos prestado neste âmbito poderá permitir não só cimentar a nossa posição como ampliar a mesma.

Para além destas parcerias, o Ginásio Clube Português tem também um protocolo com a Câmara Municipal de Lisboa e a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica no âmbito do programa “Lisboa+55”, onde se oferece exercício físico gratuito à população acima de 55 anos de idade.

Sendo assim, contamos já com 5 turmas de cerca de 15 alunos cada, que praticam exercício físico estruturado e regular 3x por semana (cada turma).



Salientamos que este ano de 2020, devido a toda a situação vivida e restrições impostas pela DGS, não se realizaram os Ciclos de Workshops; Campanha “Maio: Mês do Coração”; Mega Aulas; Outras Actividades Internas e Externas que habitualmente o Ginásio Clube Português fomenta e participa.

4.4.3 PISCINA MUNICIPAL DE CAMPO DE OURIQUE

A Piscina Municipal de Campo de Ourique (PMCO) propriedade da Câmara Municipal de Lisboa (CML) é gerida pelo Ginásio Clube Português (GCP) desde 2009. Entre 2009 e Agosto de 2016, por intermédio da CML ao abrigo do Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo N.º1/CML/DD/09, estabelecido entre ambas as entidades.

Em 2016 a JFCO decidiu colocar a exploração da PMCO a Concurso Público. Foi com enorme agrado que ganhámos o Concurso e revalidamos a gestão por um período de 5 anos. Neste sentido, desde Setembro de 2016, por intermédio de um Contrato de Concessão e Exploração com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique (JFCO) que fazemos a gestão com esta entidade, apesar de, desde Janeiro de 2014, a JFCO já assumir algumas responsabilidades por intermédio do programa de descentralização de poder da CML para as Juntas de Freguesia.

O ano de 2020 revelou-se um desafio para toda a população mundial devido à Pandemia COVID19, não passando impune a esta situação, a PMCO.

Por indicação das entidades competentes encerramos as instalações no dia 13 de Março de 2020 e só obtivemos autorização para a realizar a reabertura no dia 1 de Outubro de 2020, com as medidas restritivas a que a situação nos obrigava.

De 1 de Janeiro a 13 de Março a ocupação da piscina, em aulas formais, encontrava-se dentro dos números normais, verificados até então, nos últimos anos de gestão do GCP. No entanto, após o encerramento e pelas diretrizes impostas a redução de aulas disponíveis e ocupação foi de aproximadamente 50%, de 1 de Outubro a 31 de Dezembro.

Com a intenção de acolher todos os Utentes inscritos até Março de 2020, iniciámos a época de 2020/2021 com a restrição de inscrição somente 1x por semana. No segundo mês de funcionamento, já foi permitida a inscrição em 2 aulas por semana, mediante a existência de vagas.

Na tabela seguinte, poderemos analisar o número de mensalidades cobradas no ano de 2020, verificando-se um total de 8991 (mensal e anual), correspondendo a 45% do ano de 2019.

Considerando a média de mensalidades de Janeiro e Fevereiro de 2020, iniciámos a época 2020/2021 em Outubro com 31%. Esta situação deveu-se a não haver autorização para abrir a Piscina no dia 1 de Setembro, levando muitos Utentes a procurar alternativas. Em Novembro conseguimos atingir os 58% e em Dezembro os 64% face à ocupação do início do ano.

Data (Mês)	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Quantidade (Soma)
Grupo de Entradas / Descrição	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)
PCO Diversos	80	52	29	0	0	-1	0	0	0	555	65	25	805
Natação Inscrição (1ª Vez)	80	52	29	-	-	-1	-	-	-	84	22	13	279
Natação Renovação	-	-	-	-	-	-	-	-	-	471	43	12	526
Pagamentos Anuais	1	0	0	0	0	0	0	0	0	53	5	1	60
Pamanetos Mensais (soma 1x, 2x, 3x)	2121	1919	1398	190	130	60	33	-1	-3	622	1164	1298	8931
Pagamentos Mensais 1x Semana	906	828	551	107	68	31	11	0	0	625	1170	1303	5600
Aula Mensal - 1x Semana	22	25	15	2	1	1	-	-	-	84	162	194	506
Aula Mensal - 1x Semana até 18 anos	775	709	465	102	63	29	10	-	-	295	496	579	3523
Aula Mensal - 1x Semana Fregueses	103	91	67	3	4	1	1	-	-	93	205	225	793
Aula Mensal - 1x Semana Reformado	6	3	4	-	-	-	-	-	-	153	307	305	778
Pagamentos Mensais 2x Semana	1027	931	706	71	55	27	16	-1	-2	-3	-6	0	2821
Aula Mensal - 2x Semana	191	182	131	12	9	7	-	-1	-1	-	-1	-	529
Aula Mensal - 2x Semana até 18 anos	403	339	248	20	10	6	-	-	-	-2	-5	-	1019
Aula Mensal - 2x Semana Fregueses	119	140	102	17	12	4	8	-	-1	-	-	-	401
Aula Mensal - 2x Semana Reformado	314	270	225	22	24	10	8	-	-	-1	-	-	872
Pagamentos Mensais 3x Semana	188	160	141	12	7	2	6	0	-1	0	0	-5	510
Aula Mensal - 3x Semana	37	36	26	2	-3	1	-	-	-	-	-	-	99
Aula Mensal - 3x Semana até 18 anos	2	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5
Aula Mensal - 3x Semana Fregueses	16	19	17	1	1	1	2	-	-	-	-	-	57
Aula Mensal - 3x Semana Reformado	133	103	97	9	9	-	4	-	-1	-	-	-5	349

O escalão com maior expressão continua a ser até aos 18 anos, verificando-se um total de 4547 mensalidades ano (nas modalidades de 1x, 2x e 3x), seguindo-se os pensionistas, reformados e aposentados com um total de mensalidades de 1999. Segue-se os fregueses de Campo de Ourique, com 1251 mensalidades ano e por fim Utentes inscritos no regime geral, sem descontos associados, com um total ano de 1134.

No quadro anterior, também é possível verificar, as entradas de mensalidades nos meses de encerramento, refletindo a ajuda, que foi fundamental, por parte dos nossos Utentes e Sócios.

Os valores que se apresentam negativos deve-se à devolução de mensalidades pagas solicitadas por Utentes.

De referir ainda, que devido à Pandemia COVID19, os cerca de 1.600 utentes das várias entidades parceiras, Juntas de Freguesia, Colégios e Escolas do 1.º Ciclo (Programa de Natação Curricular da CML) que frequentavam a PMCO, entre Janeiro e meados de Março de 2020, não regressaram à prática desportiva entre Outubro e Dezembro.

Relativamente à prática de Utilização Livre verificaram-se no ano de 2020, 8121 entradas adquiridas por Utentes regulares ou esporádicos. Este número de entradas corresponde a aproximadamente 43% do volume de entradas adquiridas em 2019. Ao analisarmos o quadro seguinte, percebemos que esta redução se deve essencialmente, aos meses de encerramento.

O quadro seguinte, também expressa o número de aulas individuais adquiridas por Utentes durante o ano de 2020, assim como as inscrições em Projetos GCP, como sendo a Pré-Competição, os Masters, a HidroBarrigas e ainda, as sessões de Intervenção terapêutica de Reabilitação.

Data (Mês)	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Quantidade (Soma)
Grupo de Entradas / Descrição	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)	(Soma)
Entradas de Utilização Livre	1739	1582	511	0	0	0	0	0	30	1433	1675	1151	8121
Cartão Utente UL 1ª Via	97	85	25	-	-	-	-	-	-	47	47	26	327
Utilização Livre - até às 17h Geral	730	542	173	-	-	-	-	-	-	762	781	520	3508
Utilização Livre - após 17h Geral	565	600	153	-	-	-	-	-	-	208	593	351	2470
Utilização Livre - até às 17h Fregueses	72	67	15	-	-	-	-	-	-	128	51	40	373
Utilização Livre - após 17h Fregueses	89	78	26	-	-	-	-	-	20	38	40	30	321
Utilização Livre - até às 17h Reformado	191	210	104	-	-	-	-	-	10	281	170	150	1116
Utilização Livre - após 17h Reformado	18	40	12	-	-	-	-	-	-	-	-	10	80
Utilização Livre - Crianças até 18 anos	74	45	28	-	-	-	-	-	-	16	40	50	253
Aulas Individuais	124	73	44	0	0	0	0	0	0	64	48	47	400
Aula Individual 30 minutos - Sessões	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10	-	-	10
Aula a Pares 30 minutos - Sessões	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	-	-	20
Aula a Trio 30 minutos - Sessões	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
Aula Individual 45 minutos - Sessões	23	37	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	62
Aula a Pares 45 minutos - Sessões	40	10	20	-	-	-	-	-	-	-	20	-	90
Aula a Trio 45 minutos - Sessões	10	10	4	-	-	-	-	-	-	-	-	33	57
Aula Individual 60 minutos - Sessões	21	16	8	-	-	-	-	-	-	34	28	14	121
Aula a Pares 60 minutos - Sessões	30	-	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	40
Aula a Trio 60 minutos - Sessões	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
Projetos	52	40	31	4	2	2	0	-1	0	27	39	34	230
Pré-Competição Piscina - Anual	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1
Pré-Competição Piscina - Mensal	28	16	12	3	2	2	-	-1	-	13	22	23	120
Hidro Barrigas - Mensal	7	7	6	-	-	-	-	-	-	-	1	1	22
Cartão Masters - Mensal	17	17	13	1	-	-	-	-	-	13	16	10	87
Intervenção Terapêutica de Reabilitação	33	25	26	0	0	0	3	0	3	6	12	20	128
ITR - Grupo - 1x Semana	21	1	17	-	-	-	3	-	3	-	10	10	65
ITR - Individual - 1x Semana	12	24	9	-	-	-	-	-	-	6	2	10	63

Em jeito de conclusão, podemos considerar que, apesar das adaptações impostas pela Pandemia, a PMCO continua a ser uma Piscina de referência, na Freguesia de Campo de Ourique e mesmo na cidade de Lisboa afirmando a marca GCP.

4.5 ÁREA DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

O ano de 2020 foi um ano atípico e completamente inesperado.

Mais de 80% das acções de marketing e comunicação planeadas, não se realizaram, devido à pandemia Covid-19 e consequente encerramento das instalações do Clube.

O objectivo passou a ser, a 100%, a retenção dos nossos Sócios, que se viram privados de fazer os seus treinos e passar parte do seu dia no nosso Clube.

Houve um cuidado especial em proporcionar via online aquilo que não conseguíamos pessoalmente: exercício diário e manter os cuidados com a saúde. Para tal, a área de Comunicação e Marketing reuniu informação sobre saúde, bem-estar, exercício, desporto, cuidados com o corpo e mente, dicas saudáveis entre outras temáticas relacionadas com a área de actuação do Clube, e fez chega-las aos Sócios e fãs do GCP, através das redes sociais, nomeadamente Facebook e Instagram, e ainda Site Institucional, Área de Sócio e Canal Youtube.

Foi nosso objectivo manter o Sócio agradado e mostrar que apesar de longe, continuávamos perto dele, a proporcionar-lhe o melhor, valorizando a sua fidelidade e amor ao Clube.

No que respeita aos resultados obtidos nas redes sociais do GCP, destaca-se o grande aumento do número de seguidos no Instagram do Clube (mais 2.000 seguidores, atingindo os 5.000), que foi alavancado por realizarmos aulas em directo nesta página para todos os que quisessem fazer exercício connosco, mesmo estando em suas casas. A página de fãs do nosso Facebook atingiu os 22.000 fãs (aumento de mais de 1.000). A grande dinâmica de publicações atractivas e interessantes, mantendo o Clube vivo apesar de encerrado, fez com que, aliado à disponibilidade maior das pessoas para navegar pelas redes sociais, aumentasse o nosso número de fãs.

Ainda durante 2020, o Canal de Youtube do GCP foi dinamizado com vídeos de aulas de grupo, treinos a pares, dicas saudáveis de nutrição e exercício e bem-estar, treinos para as nossas Classes de formação, representação e competição, programas de treino em casa, etc.

Devido à pandemia não se realizaram momentos marcantes no Clube, como a Cerimónia de aniversário, a Gala no CCB, a Festa de Natal, as Férias desportivas entre outros que tanta vida e alegria trazem à família GCP.

A área do Merchandising teve naturalmente, devido ao encerramento, um ano de menos vendas.

Em forma de resumo, foram meses angustiantes a vários níveis. O ano foi de luta pela manutenção do número de Sócios, mas que a pandemia levou a melhor, fazendo com que tivéssemos uma quebra de pelo menos 40% dos Sócios activos. No entanto, não baixámos os braços e conseguimos proporcionar a chegada de motivação e acompanhamento aos nossos Sócios, reconhecida por centenas de praticantes e famílias seguidoras do GCP.

4.6 ÁREA DE APOIO E ATENDIMENTO AO SÓCIO

O surgimento da Pandemia e o conseqüente efeito por via do encerramento das instalações do Clube em 13 de março de 2020 interrompeu o que se afigurava um excelente ano do ponto de vista dos indicadores.

O indicador “Novos Sócios” de 2020 sofreu uma quebra de 36%, face a 2019.

Perante o contexto de incerteza registou-se um número muito significativo (657) de Sócios que suspenderam os seus pagamentos mensais (216 pedidos de Demissão, 162 Suspensões Temporárias e 279 Suspensões por Tempo Indeterminado) durante os meses em que o Clube encerrou.

De referir que o “Número de Sócios Demitidos” em 2020 foi 56% inferior a 2019. Tal prende-se com o facto de ter sido realizado um expurgo da Base de Dados em 2019, uma vez que em Janeiro de 2020 procedeu-se à renumeração de Sócios.

O trabalho do Departamento nestes meses foi sobretudo realizado através do canal “e-mail”, tendo todos os assuntos sido tratados e resolvidos desta forma.

Fazendo jus ao serviço de proximidade que o DAAS pretende cada vez mais proporcionar aos Sócios, foi também levada a cabo uma série de contactos telefónicos com os Sócios Seniores no sentido de disponibilizar ajuda se necessário ou apenas para saber se se encontravam bem de saúde. Numa altura de isolamento com especial incidência nesta faixa etária, estas iniciativas funcionaram como veículo de ligação do Sócio ao Clube e também como uma voz amiga.

No início de junho, com a reabertura das instalações condicionada às restrições impostas pela DGS, o regresso dos Sócios trouxe também uma elevada carga de trabalho processual, não só e sobretudo relativa a pendências, mas também relativa às compensações (em 50% pelo tempo de encerramento) que o Clube atribuiu aos Sócios. A aposta foi claramente na retenção dos mesmos.

Face às Renovações/Inscrições da nova época e para reduzir a afluência ao balcão do Clube, apostou-se no formato online.

Entre novembro e dezembro o Departamento viu a sua equipa reduzida em 2 colaboradores na Recepção (1 recolocação e 1 rescisão).

Em conclusão, 2020 foi um ano de adaptação à nova realidade do funcionamento do Clube em tempos de Pandemia, quer em termos processuais, quer em termos de dinâmica e motivação da equipa do DAAS.

4.7 ÁREA FINANCEIRA

O Relatório e Contas de 2020 é apresentado em data excepcional devido às sucessivas vagas da pandemia COVID-19.

Depois de um exercício de 2019 exuberante em actividade e inclusão de recursos especializados para diversas modalidades e eventos, a par com o crescimento do Padel e do Parque de Estacionamento, o exercício de 2020 é o primeiro a refletir uma enorme quebra da actividade física, demonstrando dificuldades económicas, consequência nefasta dos vários confinamentos.

Nos custos, verificou-se uma quebra de 21%, e muito embora os Fornecimentos e Serviços Externos se reduziram em 32%, (nos quais 25% foi a redução conseguida em Honorários e 52% foi a redução por não concretização de «eventos e outras organizações») os custos com o Pessoal desceram 7%.

- Verificou-se uma redução natural nas amortizações pelo facto de se evitarem investimentos ao máximo. Contudo, os gastos com manutenção e conservação do edifício subiram. Na verdade o Edifício do GCP é antigo, de estrutura e detalhes complexos, necessitando constantemente de reparações para estar ao melhor nível.
- Os Custos reduziram-se menos do que os Proveitos.

Nos Proveitos:

- As Vendas e Serviços Prestados tiveram uma quebra superior a 30% face a 2019;
- Com a excepção do Padel que, em tempos de Pandemia, melhorou a sua facturação em 4%;
- Os “Outros rendimentos” reduziram-se cerca de 44%, por não terem sido concretizados eventos e outras organizações antes usuais, as dificuldades dos parceiros do Ginásio e a redução do movimento no parque de estacionamento, também mostram reflexos negativos na receita do GCP;
- Em 2020 o GCP recebeu subsídios excepcionais, no âmbito da pandemia, do Instituto da Segurança Social e do IEFP que, em conjunto com as moratórias bancárias e o contributo dos Sócios, permitiram manter a tesouraria a funcionar e adiar o mais possível o “*downsizing*” que se impunha na actividade.

No Resultado

- O Clube encerra o exercício em 31 de Dezembro de 2020, com um resultado negativo de 332 mil euros, embora com cash flow positivo de 32 mil euros, não libertando meios suficientes para investir e tendo que se preparar para o fim das moratórias bancárias.

A dívida bancária cresceu neste exercício pela contratação de um financiamento COVID no montante de 500 mil euros, junto do Novo Banco, e pela capitalização de juros.

Os próximos exercícios económicos apresentam-se como um desafio e mostrarão dificuldades acrescidas no esforço de manter situações ainda não ajustadas (nos Proveitos e nos Custos). À data actual, o GCP tem tesouraria positiva, mas a capacidade para investir no futuro continua condicionada, dificultando a concretização dos objectivos primordiais do Clube.

4.8 ÁREA DE RECURSOS HUMANOS

O ano de 2020, foi um ano, especialmente, sensível, no que tange à gestão da área de Recursos Humanos.

De facto, a crise pandémica que afectou, praticamente, todo o ano civil, teve manifestos reflexos na actividade do Clube e nas respectivas receitas.

Ainda assim, e tendo em conta as condicionantes, decorrentes da adesão ao Layoff Simplificado, a convicção de que o Clube terá condições para retomar a sua oferta e a cultura humanista que faz parte do ADN do Ginásio Clube Português, optou-se por manter, ainda que com alguns ajustes, o vínculo com a maior parte dos seus profissionais.

Obviamente, o especialíssimo contexto em que se vive obriga(rá) a um apertado e reforçado escrutínio sobre as opções nesta área, tendo sempre em atenção, os superiores interesses do Clube.

HIGIENE E SEGURANÇA

O GCP manteve o contrato com a empresa no âmbito das obrigações decorrentes da legislação da Segurança e Medicina no Trabalho, tendo em conta os excelentes resultados do ano transacto, na implementação de melhorias no sistema de Higiene e Segurança do Clube.

CONCESSIONÁRIOS

Foram renovados os Contratos com os concessionários, garantindo, assim, uma prestação de serviços aos sócios bastante diversificada e de qualidade, que passamos a enumerar:

- ✓ Academia de Ténis
- ✓ Clube *Wellness* Alegria
- ✓ Agência Abreu
- ✓ Cabeleireiro (*Hair Fit*)
- ✓ G-Lap (Escola de Inglês)
- ✓ Telecel-Vodafone
- ✓ Bar da Piscina
- ✓ Ritmo Frágil (Restaurante / Sede)
- ✓ Fisioterapia

Para terminar, não podemos deixar de enaltecer o trabalho desenvolvido por todos os colaboradores do GCP, num ano, absolutamente, singular, mas onde foi possível, apesar disso, com o esforço de todos e uma enorme capacidade de reinvenção, manter os elevados níveis de qualidade nos serviços prestados aos Sócios.

A todos, um penhorado agradecimento da Direcção.

4.9 ÁREA DE INSTALAÇÕES E PATRIMÓNIO

Apesar de não ter sido feito qualquer obra significativa nas nossas instalações no decorrer do ano de 2020, o Ginásio Clube Português continuou a fazer o investimento possível na manutenção e conservação do edifício Sede, de forma a não comprometer o bom funcionamento do Clube. Foram feitos alguns trabalhos de conservação/reparação que visaram melhorar as condições da prática do Exercício Físico e conforto dos Sócios.

4.10 ÁREA SOCIAL E CULTURAL

No decorrer do ano de 2020, o Ginásio Clube Português continuou a sua acção na área de conservação, organização e preservação do Espólio. Deu-se particular atenção à digitalização das fichas individuais de sócio. Elaborou-se o projecto SABIA QUE ... que pretende divulgar as modalidades em que o Clube se distinguiu no passado e que já não se praticam, para lançar em 2021.

O Arquivo continua a ser solicitado por instituições e particulares que pretendem pesquisar sobre o passado dos familiares.

Alguns projectos em que colaboramos ao longo deste ano foram o documentário dos 85 anos da fundação INATEL e um livro para história do rugby.

O Arquivo Histórico tem um âmbito cronológico que vai de 1875 a 2016, com uma dimensão de 900 livros, caixas, pastas que faz cerca de 19 metros lineares. O Arquivo Intermédio vai desde 1940 a 2021, possui cerca de 2.600 pastas em cerca de 4.000 metros.

O Arquivo Corrente data de 2016 a 2021, possui cerca de 700 pastas e caixas, fazendo 27 metros lineares.

O Arquivo Fotográfico o Audiovisual possui cerca de 10.793 fotografias inseridas em base de dados com representações físicas e digitais. Os registos vão desde 1875 até à actualidade.

Até agora estão contabilizados cerca de 3 mil troféus e taças. A taça mais antiga é de 1885, é a Taça Remos, oferecida pelos Bombeiros Voluntários de Lisboa, e a última registada é de 2020, do Torneio do Dia Olímpico da Federação Portuguesa de Tiro.

O Clube Oxigénio continua com as suas atividades, tendo realizado Passeios Culturais, Pedestres, Rotas Arquitetónicas e Roteiro Geológico. Alguns locais que foram visitados foram o museu Arte Deco, a Exposição no Palácio da Ajuda sobre a Rainha D. Maria II, Parque Botânico da Tapada da Ajuda, a rota do Chiado Literário e a caminhada sobre a Serra de Sintra.

4.11 DEPARTAMENTO DE INVESTIGAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

A inovação, variedade, inclusão e sustentabilidade da oferta dos serviços disponibilizados aos sócios é um fator basilar na política de gestão do GCP. Num cenário global repleto de mudanças rápidas, concorrência feroz e incertezas múltiplas, o GCP revê continuamente a sua oferta de serviços de acordo com as preferências evolutivas dos seus sócios. A investigação e desenvolvimento constituem o primeiro passo na inovação da oferta desportiva, adaptação da já existentes, ou na procura da sua sustentabilidade, usando o método científico direcionado para os resultados desejados e com previsões de proveito comercial. Neste sentido, o GCP criou em 2020 o Departamento de Investigação e Desenvolvimento (I&D), uma estrutura organizativa, de natureza interdisciplinar, que tem como missão a promoção, consultadoria, coordenação e difusão da investigação científica e desenvolvimento comunitário nas áreas da Atividade Física e Saúde, Inclusão Social e Educação através do Desporto. O Departamento de I&D vem incorporar o já anteriormente criado GCP Lab, um laboratório de investigação tecnologicamente avançado em expansão nos domínios do Exercício e Saúde e do Desempenho Desportivo ao longo da vida, comprometido com a evidência de que a participação desportiva e a prática regular de exercício físico são indispensáveis na prevenção, gestão e no complemento terapêutico de várias doenças. O Departamento de I&D pretende-se ainda como um instrumento especializado na garantia de investimento nacional e internacional que concorram para a missão do GCP, a par da potenciação da reputação e perfil da marca GCP.



Em seguida apresentam-se os indicadores de produção nos domínios de Investigação e Desenvolvimento respeitantes ao ano de 2020:

DOMÍNIO DA INVESTIGAÇÃO

Apresentações Orais em Congressos

1. "Effects of kettlebell swing training in the physiological demands of a simulated competition in young female artistic gymnasts". 8th National Gymnastics Congress 2020 Federação Portuguesa de Ginástica (Lisboa, Portugal).
2. "Ginásio Clube Português - Commitment to Inclusion". Exercise Testing and Prescription for People with Disabilities [PT]. Escola Superior de Desporto de Rio Maior - Instituto Politécnico de Santarém (Rio Maior, Portugal)

Artigos Científicos Publicados em Revistas Internacionais Revistas por Pares

1. Hetherington-Rauth, M; Magalhães, JP.; Júdice, PB.; **Melo, X**; Sardinha, LB. 2020. "Vascular improvements in individuals with type 2 diabetes following a 1 year randomised controlled exercise intervention, irrespective of changes in cardiorespiratory fitness". Diabetologia. <http://dx.doi.org/10.1007/s00125-020-05089-5>. IF=7.113. Q1 (Endocrinology & Metabolism).

Artigos de Divulgação Científica Publicados em Revistas Generalistas

1. Melo, X; Loureiro, A; Planche, S. 2020. Social Inclusion and Community Participation of Adults with Intellectual Disabilities. <https://www.sportanddev.org/en/article/news/social-inclusion-and-community-participation-adults-intellectual-disabilities>

Projectos Científicos em Execução sem dotação orçamental

1. Intensity-dependent effects a supervised home-based exercise training program compared to a gym-based exercise training program on cardiorespiratory fitness and arterial stiffness in adults with Intellectual/Development Disabilities. [UPSIDE DOWNS]
2. Examining the reproducibility of flow-mediated slowing as an alternative method to flow-mediated dilation: a comparison study [ARM WRESTLING]
3. Acute Effects of Exercise Mode on Arterial Stiffness and Cardiac Autonomic Function in Older Adults [PUMPING ARTERIES]
4. Acute Effects of a Moderate Intensity Continuous Training versus High-Intensity Interval Training on Flow Mediated Slowing and Flow Mediated Dilation in adults without Type 2 Diabetes - a precision study [ARM WRESTLING]
5. Effects of *Kettlebell Swing Training* in the Physiological Demands to a Simulated Competition in Young Female Artistic Gymnasts [RAISING THE BAR]

Graus académicos em obtenção no GCP

1. Acute Effects of Exercise Mode on Arterial Stiffness and Cardiac Autonomic Function in Healthy Young Adults. Raquel Coelho (Mestrado) (Tese). (Orientador). Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa, Portugal
2. Reproducibility and physiological factors pertinent to the study of the acute effects of exercise on traditional and alternative measures of vascular and autonomic function in young and older adults (Mestrado) (Tese). (Orientador). Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa, Portugal
3. Acute Effects of a Moderate Intensity Continuous Training versus High-Intensity Interval Training on Flow Mediated Slowing and Flow Mediated Dilation in young adults Diabetes - a precision study. Marco Pinto (Mestrado) (Tese). (Orientador). Faculdade de Medicina de Lisboa - Universidade de Lisboa, Portugal

4. *Effects of Kettlebell Swing Training in the Physiological Demands to a Simulated Competition in Young Female Artistic Gymnasts.* Inês Arrais (Mestrado) (Relatório de Estágio). (Orientador da Instituição). Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa, Portugal
5. *Effects of two home-based exercise programmes on functional physical fitness and quality of life in adults with IDD.* Catarina Catela (Mestrado) (Relatório de Estágio). (Orientador da Instituição). Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa, Portugal
6. *Examining the reproducibility of flow-mediated slowing as an alternative method to flow-mediated dilation: a comparison study.* Tiago Silvestre (Mestrado) (Tese). (Orientador). Faculdade de Ciências da Saúde e Desporto - Universidade Europeia, Portugal
7. *Effects of two home-based exercise programmes on arterial stiffness in adults with IDD.* Isabel Oliveira (Mestrado) (Tese). (Orientador). Faculdade de Ciências da Saúde e Desporto - Universidade Europeia, Portugal
8. *Comparison of energy expenditure and heart rate responses between three commercial group fitness classes.* João Sardinha (Mestrado) (Tese). (Orientador). Faculdade de Ciências da Saúde e Desporto - Universidade Europeia, Portugal

DOMÍNIO DE DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO

Projectos Nacionais de Desenvolvimento Comunitário com Dotação Orçamental

1. **STORYTELLERS.** Objetivo: promove a integração de jovens refugiados, contando as suas histórias através da prática e representação gímnica. Função: Desenvolvimento, Avaliação e Coordenação. Financiamento: Programa Nacional Desporto para Todos - Instituto Politécnico de Santarém. Instituição de Acolhimento: Ginásio Clube Português.
2. **MOV'IN.** Objetivo: desenvolver valores normativos de aptidão física associada à saúde para jovens e adultos portugueses com dificuldade motora, visual, intelectual e de desenvolvimento; avaliar os efeitos de um programa comunitário de exercício físico na aptidão física, saúde vascular e qualidade de vida de pessoas com dificuldade intelectual e de desenvolvimento. Função: Desenvolvimento e Avaliação. Financiamento: Câmara Municipal de Lisboa. Instituição de Acolhimento: Ginásio Clube Português.
3. **GCP ACTION.** Objetivo: promove o desenvolvimento de competências de pensamento criativo, criatividade e resolução de problemas através da prática desportiva em crianças e adolescentes sinalizados por entidades parceiras por comportamentos antissociais e fatores de risco para a delinquência juvenil e exclusão social, através da participação num programa desportivo extracurricular enquadrado por mentores habilitados por metodologias testadas. Função: Desenvolvimento, Avaliação e Coordenação. Financiamento: Fundação Calouste Gulbenkian (Programa Academias Gulbenkian do Conhecimento). Instituição de Acolhimento: Ginásio Clube Português.
4. **EI CHAMPS.** Objetivo: 1) abordar pragmaticamente a criatividade como um recurso de desenvolvimento em atividades de treino desportivas de elite; e 2) medir a eficácia da metodologia EI CHAMPS em jovens atletas, seus encarregados de educação e treinadores. Função: Desenvolvimento, Avaliação e Coordenação. Financiamento: Fundação Calouste Gulbenkian (Programa Academias Gulbenkian do Conhecimento). Instituição de Acolhimento: Ginásio Clube Português.

Projectos Internacionais de Desenvolvimento Comunitário com Dotação Orçamental

JITA KYOEI. Tipo: Pequenas Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Športno društvo GIB Ljubljana Šiška, Eslovénia; The Polisportiva Villanova ASD Judo Libertas, Itália; Zajednica Sportskih Udruga Grada Rijeke "Riječki Sportski Savez", Croácia; Ginásio Clube Português, Portugal. Objetivo: oportunidade para as organizações parceiras projetarem e implementarem

1. iniciativas de inclusão social e combater a violência contra as mulheres, aumentar a imagem das organizações parceiras como organizações que podem trabalhar a nível europeu e promover o desporto como um direito dos cidadãos, independentemente da origem e raça. Função: Gestor de Projeto

-
2. WINGS. Tipo: Pequenas Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Accademia Castelletto A.S.D., Itália; UISP Territoriale Cirie-Settimo-Chivasso, Itália; Fondatsiya Kurazh, Bulgária; Ginásio Clube Português, Portugal. Objetivo: oportunidade para as organizações parceiras projetarem e implementarem iniciativas de inclusão social e combater a violência contra as mulheres, aumentar a imagem das organizações parceiras como organizações que podem trabalhar a nível europeu e promover o desporto como um direito dos cidadãos, independentemente da origem e raça. Função: Gestor de Projeto

 3. EU ON THE MOVE. Tipo: Parcerias Colaborativas. Financiamento: ERASMUS+ SPORT. Instituições: Zajednica Sportskih Udruga Grada Rijeke Rijecki Sportski Savez, Hungria; Asociatia se Poate, Roménia; Bosnian Representative Association for Valuable Opportunities, Bósnia e Herzegovina; Centro Sportivo Educativo Nazionale, Itália; Ginásio Clube Português, Portugal; Karasu Genclik, Sanat Ve Spor Kulubu Dernegi, Turquia; SPORTNO DRUSTVO GIB LJUBLJANA SSKA, Eslovénia. Objetivo: conscientizar a importância da atividade física entre as crianças; aumentar os níveis de atividade física em crianças; aumentar a proporção de crianças que participam de atividades desportivas extracurriculares; e combinar o desporto com cultura/ecologia/nutrição e educar as crianças sobre os outros valores através do desporto. Função: Gestor de Projecto.

4.12 ÁREA FINANCEIRA (NOTAS E ANEXOS)

BALANÇO - Períodos findos em 31 de Dezembro de 2020 e de 2019

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		31-12-2020	31-12-2019
<u>ACTIVO</u>			
<u>ACTIVO NÃO CORRENTE</u>			
Activos fixos tangíveis	4	4 423 673,62	4 670 007,08
Activo intangível	4	3 536,51	
Investimentos financeiros	4	10 850,61	6 271,84
Subtotal		4 438 060,74	4 676 278,92
<u>ACTIVO CORRENTE</u>			
Inventário		11 286,40	3 559,16
Estado e outros entes públicos		1 089,00	
Outros activos Correntes	5	230 200,73	117 063,83
Diferimentos	6	75 590,21	83 320,59
Caixa e depósitos bancários	7	192 305,09	49 298,81
Subtotal		510 471,43	253 242,39
TOTAL DO ACTIVO		4 948 532,17	4 929 521,31
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
<u>FUNDOS PATRIMONIAIS</u>			
Fundos	8	1 894 073,36	1 894 073,36
Reservas		62 225,04	62 225,04
Resultados transitados		-1 177 538,67	-1 208 059,46
Outras variações nos fundos patrimoniais		289 200,94	299 258,53
Resultado líquido do período		-332 641,74	30 520,79
Total dos fundos patrimoniais		735 418,93	1 078 318,18
<u>PASSIVO</u>			
<u>Passivo não corrente</u>			
Provisões	9	49 999,80	49 999,80
Financiamentos obtidos	12	2 645 087,31	2 294 903,36
Subtotal		2 695 087,11	2 344 903,16
<u>Passivo Corrente</u>			
Fornecedores	10	109 041,11	178 482,68
Estado e outros entes públicos	11	118 806,45	140 078,62
Financiamentos obtidos	12	381 288,06	352 982,66
Diferimentos	13	369 951,27	460 938,89
Outras dívidas a pagar	14	539 039,34	374 117,04
Subtotal		1 518 126,23	1 506 599,89
Total do passivo		4 213 213,24	3 851 503,05
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		4 948 532,17	4 929 521,31

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA
- Períodos findos em 31 de Dezembro de 2020 e de 2019

Euros

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2020	2019
Vendas e Serviços Prestados	19	2 447 816,57	3 573 544,52
Subsídios Doações e legados à exploração	20	454 250,27	230 262,61
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-7 177,73	-33 232,57
Fornecimentos e serviços externos	15	-1 509 036,34	-2 251 774,43
Gastos com o pessoal	16	-1 811 887,04	-1 956 095,31
Provisões (Aumentos/Reduções)	9		29 217,00
Outros Rendimentos	21	565 919,66	1 020 959,75
Outros Gastos	17	-32 852,89	-56 802,76
Resultado operacional antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		107 032,50	556 078,81
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4	-365 165,95	-441 491,80
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-258 133,45	114 587,01
Juros e gastos Similares suportados	18	-74 508,29	-79 799,81
Resultado antes de Impostos		-332 641,74	34 787,20
Imposto sobre o rendimento do período			-4 266,41
Resultado líquido do período		-332 641,74	30 520,79

DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DE FLUXOS DE CAIXA

Euros

RUBRICAS	NOTAS	2020	2019
Fluxos de caixa de actividades operacionais - método directo			
Recebimentos de Clientes		4 598 838	4 594 176
Pagamentos a Fornecedores		-1 688 234	-2 263 173
Pagamentos ao Pessoal		-2 161 552	-1 909 881
Caixa gerada pelas operações		749 052	421 122
Pagamento/Recebimento do imposto sobre o rendimento		-5 355	-5 948
Outros Recebimentos/Pagamentos		-732 535	170 653
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)		11 162	585 826
Fluxos de caixa das actividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Activos fixos tangíveis		-118 747	-190 543
Activos Intangíveis		-5 921	-10 663
Investimentos financeiros		-4 579	-2 754
		-129 247	-203 960
Recebimentos provenientes de:			
Activos fixos tangíveis			
Activos Intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros Activos			
Subsídios ao investimento		0	-5 000
Juros e rendimentos similares		0	328
Dividendos			
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)		-129 247	-208 632
Fluxos de caixa das actividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de			
Financiamentos obtidos		575 000	0
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio			
Cobertura de prejuízos			
Doações		0	-3 808
		575 000	-3 808
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos		-239 401	-277 255
Juros e gastos similares		-74 508	-80 054
Dividendos			
Reduções de capital e outros instrumentos de capital próprio			
Outras operações de financiamento			
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)		261 091	-361 116
Variação de caixa e seus equivalentes (1 + 2 + 3)		143 006	17 439
Efeitos das diferenças de câmbio		0	0
Caixa e seus equivalentes no início do período		49 299	46 733
Caixa e seus equivalentes no fim do período		192 305	49 299

Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 2020

Notas	DESCRÇÃO	Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe								Total dos Fundos Patrimoniais		
		Fundos	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Transitados	Reservas legais	Excedentes de revalorização	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período		Total	Interesses minoritários
	POSICÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2019	1 884 073,36	-	62 225,04	- 1 208 059,46	-	-	289 238,53	- 30 520,79	1 047 497,47	-	1 016 976,68
1	ALTERAÇÕES NO PERÍODO											
	Primeira adopção de novo referencial contabilístico											
	Alterações de políticas contabilísticas											
	Diferenças de conversão de demonstrações financeiras											
	Realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis											
	Excedentes de realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis											
	Ajustamentos por impostos diferidos											
	Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais				30 520,79			- 10 057,59	30 520,79			50 983,99
2					30 520,79			- 10 057,59	30 520,79			50 983,99
3	RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO								- 332 641,74			- 332 641,74
4=2+3	RESULTADO EXTENSIVO								- 302 120,85			- 302 120,85
	OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO											
	Fundos											
	Subsídios, doações e legados											
	Outras operações											
5												
6=1+2+3+4	POSICÃO NO FIM DO ANO 2020	1 884 073,36	-	62 225,04	- 1 177 538,67	-	-	289 200,94	- 332 641,74	1 067 950,67	-	735 318,93

Unidade Monetária: Euros

Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 2019

DESCRÇÃO	Notas	Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe										Total dos Fundos Patrimoniais		
		Fundos	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Transitados	Reservas legais	Excedentes de reavaliação	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	Interesses minoritários	Total dos Fundos Patrimoniais	Interesses minoritários	Total dos Fundos Patrimoniais
1		1 894 073,36	-	62 225,04	(1 249 544,65)	-	-	303 066,72	41 585,19	1 056 305,06	-	1 056 305,06	-	1 056 305,06
ALTERAÇÕES NO PERÍODO														
Primeira adopção de novo referencial contabilístico														
Alterações de políticas contabilísticas														
Diferenças de conversão de demonstrações financeiras														
Realização do excedente de reavaliação de ativos fixos tangíveis e intangíveis					41 585,19			(8 807,59)	(41 585,19)	(8 807,59)				(8 807,59)
Excedentes de realização do excedente de reavaliação de ativos fixos tangíveis e intangíveis					41 585,19			(8 807,59)	(41 585,19)	(8 807,59)				(8 807,59)
Ajustamentos por impostos diferidos														
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais														
2														
3														
4-243														
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO														
RESULTADO EXTENSIVO														
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO														
Fundos														
Subsídios, doações e legados														
Outras operações														
5														
6-1-243-4														
POSICÃO NO FIM DO ANO 2019		1 894 073,36	-	62 225,04	(1 208 059,46)	-	-	299 253,53	30 520,79	1 047 497,47	-	1 047 497,47	-	1 047 497,47

Lisboa, 31 de Março 2020

O TÉCNICO OFICIAL DE CONTAS

1. Identificação da Entidade

O Ginásio Clube Português (GCP) é uma Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos, com Sede na Praça do Ginásio Clube Português, n.º 1, 1250-111 Lisboa. O GCP representa, nacional e internacionalmente, diversas modalidades desportivas.

2. Referencial Contabilístico de Relato das Demonstrações Financeiras

Em 2020 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos do GCP e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março. No Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Sector Não Lucrativo é composto por: Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF); Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março; Código de Contas (CC) – Portaria n.º 986/2011 de 14 de Março; NCRF-ESNL.

A elaboração das Demonstrações Financeiras respeita as alterações provenientes do Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de Junho.

3. Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pelo GCP na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

3.1. Bases de Apresentação

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF).

3.1.1. Continuidade

Com base na informação disponível e nas expectativas futuras, o GCP continuará a operar no futuro previsível, assumindo que não há a intenção nem necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações.

3.1.2. Regime do Acréscimo (periodificação económica)

Os efeitos das transações e de outros acontecimentos são reconhecidos quando ocorram depois de satisfeitos os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento, sendo registados e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos a que respeitam.

As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas respetivas rubricas “Devedores e credores por acréscimos” e “Diferimentos”.

3.1.3. Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem, excepto quando ocorrem alterações significativas na natureza que, nesse caso, estão devidamente identificadas e justificadas neste documento.

3.1.4. Materialidade e Agregação

A relevância da informação é afetada pela sua natureza e materialidade e, como tal, discriminadas nas notas do documento.

3.1.5. Compensação

Devido à importância dos activos e passivos serem relatados separadamente, assim como os gastos e os rendimentos, estes não foram compensados na apresentação das contas.

3.1.6. Informação Comparativa

A informação comparativa nas Demonstrações Financeiras é apresentada com o período anterior, respeitando o Princípio da Continuidade da Entidade e as mesmas políticas contabilísticas ao longo do tempo.

3.2. Outras Políticas Contabilísticas Relevantes

3.2.1. Ativos Fixos Tangíveis

Os “Activos Fixos Tangíveis” encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das eventuais perdas por imparidade acumuladas. O custo de aquisição inicialmente registado inclui o custo de compra e outros custos directamente atribuíveis às actividades necessárias para colocar os activos na localização e condição necessárias para operarem da forma pretendida.

As depreciações são calculadas e iniciadas assim que os bens estejam em condições de ser utilizados, pelo método das quotas constantes em conformidade com o período de vida útil estimado para cada bem.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil, às taxas máximas anuais permitidas para efeitos fiscais.

As mais ou menos-valias provenientes da venda de activos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o valor de realização e a quantia escriturada na data de alienação, sendo que se encontram espelhadas na Demonstração dos Resultados nas rubricas “Outros rendimentos e ganhos” ou “Outros gastos e perdas”.

3.2.2. Clientes e outras Contas a Receber

Os “Clientes” e as “Outras contas a receber” encontram-se registadas pelo seu valor histórico.

As “Perdas por Imparidade” são registadas na sequência de eventos ocorridos que apontem de forma objectiva e quantificável, através de informação recolhida, que o saldo em dívida não será recebido (total ou parcialmente), por estimativa numa conta de provisões.

3.2.3. Caixa e Depósitos bancários

A rubrica “Caixa e depósitos bancários” inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

3.2.4. Fornecedores e outras contas a pagar

As dívidas registadas em “Fornecedores” e “Outras contas a pagar” são contabilizadas pelo seu valor nominal.

3.2.5. Fundos Patrimoniais

A rubrica “Fundos” constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos.

3.2.6. Reconhecimento do rendimento

Os custos e proveitos estão contabilizados no exercício a que dizem respeito independentemente do momento do seu pagamento ou recebimento.

3.3. Provisões

O GCP reconhece uma Provisão quando tem uma obrigação resultante de um evento passado e do qual seja provável que para a sua liquidação ocorra um desembolso futuro.

À data de encerramento das contas anuais, as Provisões são revistas e ajustadas e reflectidas nas demonstrações financeiras.

3.4. Principais fontes de incerteza

3.4.1 Piscina Municipal de Campo de Ourique

A continuidade da exploração da PMCO está assegurada até 31 de Agosto de 2021 através de um Protocolo com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique.

3.5. Acontecimentos após a data de balanço, NCRF 24

A vida do GCP no exercício de 2021 tem continuado a ser marcada, pela propagação do vírus Covid 19 e pela sequência de condicionantes emanadas pelo Governo, cujo impacto continua indeterminado na situação económica global e reduzindo, a capacidade instalada da actividade, para metade no GCP.

Adicionalmente os apoios facilitados pelo Governo, não têm sido acessíveis ao Ginásio Clube Português por não elegibilidade do CAE.

Contudo e desde já, referindo que a maior palavra de agradecimento deva ser dirigida àqueles sócios que compreendendo a situação, mantiveram os pagamentos, permite manter a convicção, que com abertura da economia e normalização da vida social dos cidadãos e o estreito empenho de todos, a continuidade das operações do Ginásio Clube Português não se encontra comprometida.

4. Activos Fixo Tangível e Intangível

Descrição	2020 31-Dez Euro	2019 31-Dez Euro	Var. Abs. Euro
Investimentos Financeiros			
Fundos de Compensação	10 850,61	6 271,84	4 578,77
Activos Fixo Tangível:			
Parque de Estacionamento Novo	4 055 925,18	4 053 425,18	2 500,00
Bens do Património Histórico, Artístico e Cultural	79 829,33	79 829,33	0
Edifícios e outras construções	5 002 960,90	4 982 414,66	20 546,24
Equipamento básico Sede	1 188 192,16	1 157 245,70	30 946,46
Equipamento básico PCO	147 903,13	147 903,13	0
Equipamento de transporte	9 500,00	9 500,00	0
Equipamento Administrativo	686 653,15	666 656,80	19 996,35
Equipamento Desportivo	2 295 540,43	2 265 367,66	30 172,77
Outros Activos fixos tangíveis	128 373,83	118 301,25	10 072,58
	13 594 878,11	13 480 643,71	114 234,40
Outros Activos não correntes			
Investimentos em curso	54 202,26	51 988,26	2 214,00
Activos Intangível:			
Projectos de desenvolvimento	16 583,27	10 662,67	5 920,60
Activo Total	13 676 514,25	13 549 566,48	126 947,77
Depreciações Acumuladas			
Activo Fixo Tangível:			
Parque de Estacionamento Novo	273 243,21	188 396,40	84 846,81
Bens do Património Histórico	77 950,97	77 700,99	249,98
Edifícios e outras construções	4 652 281,73	4 597 130,58	55 151,15
Equipamento básico Sede	1 075 820,32	998 860,12	76 960,20
Equipamento básico PCO	141 581,95	136 660,81	4 921,14
Equipamento de transporte	7 125,00	4 750,00	2 375,00
Equipamento Administrativo	668 764,66	657 174,56	11 590,10
Equipamento Desportivo	2 223 146,45	2 111 859,83	111 286,62
Outros Activos fixos tangíveis	105 492,46	92 561,06	12 931,40
	9 225 406,75	8 865 094,35	360 312,40
Activos Intangível:			
Projectos de desenvolvimento	13 046,76	8 193,21	4 853,55
Depreciações ACC Totais	9 238 453,51	8 873 287,56	365 165,95
Activo Fixo Tangível Líquido	4 369 471,36	4 615 549,36	-246 078,00
Activo Intangível Líquido	3 536,51	2 469,46	1 067,05
Activo Líquido Total	4 438 060,74	4 676 278,92	-238 218,18
Depreciação e Amortização do Exercício			
Edifícios e outras construções	55 151,15	114 953,79	-59 802,64
Equipamento básico Sede	89 655,84	102 796,00	-13 140,16
Parque Desportivo	0	4 255,82	-4 255,82
Equipamento básico PCO	4 921,14	14 269,70	-9 348,56
Equipamento Desportivo	111 286,62	109 367,76	1 918,86
Equipamento Administrativo	5 808,91	3 879,26	1 929,65
Parque de Estacionamento Novo	84 846,81	81 068,50	3 778,31
Padel	4 122,08	4 122,08	0
Outros Activos fixos tangíveis	9 373,85	6 778,89	2 594,96
TOTAL	365 166,40	441 491,80	-76 325,40

Os principais melhoramentos e aquisições efectuados durante o presente exercício foram os seguintes, apresentados em Euros:

Descrição	2020	2019
	Real	Real
Novo Edifício - 3ª Fase	0	51 988,26
Edifícios e outras construções	0	43 485,62
Instalações Electromecânicas	8 523,16	6 515,30
Aparelhos eléctricos	22 423,30	16 912,39
Aplicações Informáticas	1 033,94	4 635,69
Aquisições PCO	0	9 057,22
Aquisições GCP Padel Amoreiras	0	1 504,70
Equipamento Administrativo	13 777,09	7 326,18
Equipamento desportivo	32 733,93	64 553,48
Outros activos fixos	29 584,88	8 457,62
Parque de estacionamento novo	8 719,26	1 347,21
Activos Fixos Intangíveis em curso	4 768,17	4 938,92
Outros activos fixos	0,00	0,00
Total	121 563,73	220 722,59

A Depreciação correspondente aos Activos Tangíveis para a Piscina de Campo de Ourique foi efectuada em concordância com o período de tempo acordado entre o GCP e a Câmara Municipal de Lisboa para a exploração da mesma.

O Parque de Estacionamento está a ser depreciado por um período de 50 anos.

5. Outros Activos Correntes

Descrição	2020	2019	Var.
	31 Dez	31 Dez	Abs.
	Euro	Euro	Euro
Adiantamentos a fornecedores	1 727,02	1 094,71	632,31
Adiantamentos ao Pessoal	129 105,17	46 845,63	82 260,54
Parceiros internos	14 424,00	14 396,48	27,52
Parceiros externos	50 319,60	27 451,48	22 868,12
Apoio CML	0,00	0,00	0
Outras contas a receber	32 401,45	25 234,77	7 166,68
Outros Pessoal	455,93	1 937,63	-1 481,70
Outros Estado	1 767,56	103,13	1 664,43
Total	230 200,73	117 063,83	113 136,90

6. Diferimentos

Descrição	2020 31-Dez Euro	2019 31-Dez Euro	Var. Abs. Euro
Diferimentos			
Seguros	53 930,38	67 743,12	-13 812,74
Outros	21 659,83	15 577,47	6 082,36
Total	75 590,21	83 320,59	-7 730,38

Em 31 de Dezembro de 2019 inclui o montante de 54.330,00 Euros, relativos a Seguros, respeitantes à Sede.

7. Caixa e Depósitos Bancários

O saldo de Depósitos Bancários e Caixa distribui-se em 31 de Dezembro de 2020 e 2019 pelos seguintes bancos:

Descrição	2020 31-Dez Euro	2019 31-Dez Euro	Var. Abs. Euro
Depósitos à Ordem BPI	95 828,37	26 513,78	69 314,59
Depósitos à Ordem Novo Banco	88 619,22	9 518,53	79 100,69
Caixa Geral de Depósitos	1 485,19	1 485,19	0
Depósitos à Ordem Outros Bancos	526,46	526,46	0
Caixa	5 845,85	11 254,85	-5 409,00
Total	192 305,09	49 298,81	143 006,28

8. Fundos patrimoniais

Descrição	2020 31-Dez Euro	2019 31-Dez Euro	Var. Abs. Euro
Fundos	1 894 073,36	1 894 073,36	0
Reservas	62 225,04	62 225,04	0
Resultados Transitados	-1 177 538,67	-1 208 059,46	30 520,79
Subsídios	285 393,40	291 643,44	-6 250,04
Doações	3 807,54	7 615,09	-3 807,55
Resultado Líquido do período	-332 641,74	30 520,79	-363 162,53
Total dos Fundos patrimoniais	735 318,93	1 078 018,26	-342 699,33

9. Provisões do Exercício

Descrição	2020 31-Dez Euro	2019 31-Dez Euro	Var. Abs. Euro
Outros Riscos e Encargos	49 999,80	49 999,80	0
Total	49 999,80	49 999,80	0

A Provisão para Outros Riscos e Encargos inclui o montante 17 mil euros relativos a possíveis cessões contractuais na Piscina Municipal de Campo de Ourique e o restante destina-se a eventuais contingências futuras.

A reversão de provisões em 31 de Dezembro de 2019 ascendeu a 29 217 Euros.

10. Fornecedores

Descrição	2020 31 Dez Euro	2019 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
Endesa Energia SA	8 409,51	9 841,35	-1 431,84
Companhia de Seguros Tranquilidade, S.A.	53 524,80	67 759,07	-14 234,27
Mário Mendes, Lda.	1 214,06	7 142,08	-5 928,02
Sociedade Comercial Ladal, Lda.	4 387,81	11 190,89	-6 803,08
CIMAI - Engenharia e Química Avançada, SA	1 420,65	4 110,66	-2 690,01
MRG - Roberto, Graça & Associados, SROC	6 150,00	3 075,00	3 075,00
Federação de Ginástica de Portugal	76,00	4 182,16	-4 106,16
Effect Comunicação, Lda.	3 003,64	18 284,57	-15 280,93
Ribatejana Verde - Transp. Rod. Passag. Unip. Lda.	195,00	4 464,00	-4 269,00
Sub-total	78 381,47	130 049,78	-51 668,31
% Detalhada	72%	73%	
Total de Fornecedores	109 041,11	178 482,68	-69 442,57

No detalhe acima, encontram-se apresentadas maioritariamente dívidas registadas a Fornecedores que apresentam no final dos exercícios de 2020 e 2019 montantes mais relevantes.

11. Estado e outros entes públicos

Descrição	2020 31-Dez Euro	2019 31-Dez Euro	Var. Abs. Euro
IRS - Imposto Retido sobre o Rendimento	36 140,43	35 711,63	428,80
IVA - Imposto sobre o Valor Acrescentado	12 655,86	30 157,78	-17 501,92
SS - Contribuições para a Seg. Social	70 010,16	69 942,80	67,36
Outros	0	4 266,41	-4 266,41
Total	118 806,45	140 078,62	-21 272,17

No Activo Corrente o valor de 1.089,00€ respeita ao Estado, IRC.

12. Financiamentos Obtidos

Descrição	2020 31/dez Euro	2019 31/dez Euro	Var. Abs. Euro
Financiamento não corrente			
<i>Empréstimos bancários Novo Banco - PE</i>	2 124 180,64	2 166 443,65	-42 263,01
<i>Empréstimo bancário Novo Banco – COVID19</i>	408 768,37	0	408768,373
Subtotal	2 532 949,01	2 166 443,65	366 505,37
Financiamento não corrente em leasing:			
<i>Leasing Máq. Sala Exercício – Novo Banco (Gímnica)</i>	5 215,57	7 741,48	-2 525,91
<i>Leasing Iluminação Leds PCO – Novo Banco (Gestimide)</i>	698,36	1 512,55	-814,19
<i>Leasing Máquinas Costura – Novo Banco (Moura e Fortes)</i>	164,94	355,39	-190,44
<i>Leasing Cacifos B. Masculino – Novo Banco (Mestria)</i>	1 516,79	3 284,02	-1 767,23
<i>Leasing 2070357-NB-Gímnica-Equipamento S.E.</i>	23 183,93	25 815,19	-2 631,25
<i>Leasing LAB – NB-2070631</i>	14 529,61	16 112,67	-1 583,05
<i>Leasing 2070625-NB-AFFSports-Percurso de equilíbrio</i>	821,55	908,43	-86,88
<i>Leasing 2070626-Gymnos-Equip.Artística</i>	5 271,07	5 845,36	-574,29
<i>Leasing 2070627-MULTIPORC-Sistema Ecografias</i>	20 975,81	23 195,57	-2 219,75
<i>Leasing 2070628-NB-VIDALGYM-Alcatifa GR</i>	4 501,92	4 978,27	-476,34
<i>Leasing 2070629-NB- BEONSPORT-Rolos FLEXIROLL</i>	6 712,02	7 443,40	-731,38
<i>Leasing 2076039</i>	9 879,68	10 770,67	-890,99
<i>Leasing 2070630-Teprel- Equipam. Médico</i>	18 667,03	20 496,74	-1 829,71
Subtotal	112 138,30	128 459,72	-16 321,42
Financiamento total não corrente	2 645 087,31	2 294 903,36	350 183,95
Financiamento Corrente			
<i>Empréstimos bancários Novo Banco - PE</i>	257 823,68	234 069,54	23 754,14
<i>Empréstimo bancário Novo Banco – COVID19</i>	91 231,63	0	91231,62696
Subtotal	349 055,31	234 069,54	114 985,76
<i>Conta Corrente Cauionada</i>	0,05	90 000,00	-89 999,95
Fin. corrente em leasings:			
<i>Leasing Máq. Sala Exercício – Novo Banco (Gímnica)</i>	3 215,08	2 933,61	281,47
<i>Leasing Iluminação Leds PCO – Novo Banco (Gestimide)</i>	597,17	691,89	-94,72
<i>Leasing Máquinas Costura – Novo Banco (Moura e Fortes)</i>	141,05	162,56	-21,52
<i>Leasing Cacifos B. Masculino – Novo Banco (Mestria)</i>	1 290,88	1 498,41	-207,53
<i>Leasing 2070357-NB-Gímnica-Equipamento S.E.</i>	6 261,23	5 469,96	791,26
<i>Leasing LAB – NB-2070631</i>	3 834,80	3 352,92	481,87
<i>Leasing 2070625-NB-AFFSports-Percurso de equilíbrio</i>	214,94	187,73	27,21
<i>Leasing 2070626-Gymnos-Equip.Artística</i>	1 391,19	1 216,38	174,81
<i>Leasing 2070627-MULTIPORC-Sistema Ecografias</i>	5 487,86	4 793,57	694,28
<i>Leasing 2070628-NB-VIDALGYM-Alcatifa GR</i>	1 177,83	1 028,80	149,02
<i>Leasing 2070629-NB- BEONSPORT-Rolos FLEXIROLL</i>	1 771,50	1 548,91	222,59
<i>Leasing 2076039</i>	2 172,69	1 935,82	236,87
<i>Leasing 2070630-Teprel- Equipam. Médico</i>	4 676,50	4 092,53	583,97
Subtotal	32 232,70	28 913,11	3 319,59
Financiamento total corrente	381 288,01	352 982,65	28 305,40
Financiamento Total	3 026 375,37	2 647 886,02	378 489,35

Durante o exercício de 2020, formalizou-se um empréstimo no âmbito da “Linha Específica Covid 19”, ao abrigo da Linha de Apoio à Economia, junto do Novo Banco, no montante de 500.000 Euros, para fazer face às dificuldades consequentes da Pandemia. Este empréstimo tem o prazo de 72 meses, iniciou-se a 27 de Maio de 2020 e tem a taxa de Juro Euribor com o *spread* de 1,250%.

Durante o exercício de 2018, formalizou-se um empréstimo adicional de 500.000 Euros, junto do Novo Banco, para terminar a obra do Parque de Estacionamento. Este empréstimo tem o prazo de 11 anos, iniciou-se a 27 de Julho de 2017 e tem a taxa de Juro Euribor com o *spread* de 2,00%.

A 8 de Agosto de 2016, o GCP formalizou um empréstimo bancário com o Novo Banco no montante de 2.400 Mil Euros. Este empréstimo destinou-se ao financiamento da obra de construção do Parque de Estacionamento, pelo prazo de 12 anos, com taxa Euribor e *spread* de 2,00%.

Salientamos que durante as "Moratórias" só se pagam Juros o capital em dívida cresce.

Operações de Leasing em vigor:

Leasing	Contrato	Montante	Fim	Taxa de juro	Prestação total
Leds PCO	2066371	15.619,50€	20/08/2020	Euribor + 3%	393,65€
Máquinas de costura	2066372	3.648,19€	20/08/2020	Euribor + 3%	94,44€
Cacifos Baln. Masc.	2066373	33.928,08€	20/08/2020	Euribor + 3%	851,23€
Novas Máq.SE	2067502	46.446,64€	02/02/2021	Euribor + 3%	1030,75€
Máquinas S.E.	2070357	51.225,67€	20/02/2023	Euribor + 2.75%	1.089,10€
Equipamento Artística	2070625	1.800€	02/04/2023	Euribor + 2.75%	39,52€
Equipamento Rítmica	2070626	11.896,62€	20/03/2023	Euribor + 2.75%	242,26€
LAB	2070627	46.000,00€	02/04/2023	Euribor + 2.75%	927,02€
Pistas e Alcatifas	2070628	9.871,31€	02/04/2023	Euribor + 2.75%	201,58€
Rolos Flexiroll	2070629	15.151,97€	20/03/2023	Euribor + 2.75%	307,62€
Material LAB	2070630	38.528,00€	02/06/2023	Euribor + 2.75%	776,99€
Software LAB	2070631	32.795,00€	20/03/2023	Euribor + 2.75%	661,87€
Bombas Legionela	2076039	12.985,00€	20/12/2023	Euribor + 1.50%	342,57€

13. Diferimentos

Descrição	2020 31-Dez Euro	2019 31-Dez Euro	Var. Abs. Euro
<u>Rendimentos a Reconhecer:</u>			
Inscrições em Classes Sede	105 814,73	209 954,77	-104 140,04
Quotização Sócio Praticante	105 379,16	177 963,96	-72 584,80
Inscrições e Revalidações PCO	8 592,54	24 603,03	-16 010,49
Classes PCO	1 461,76	37 167,09	-35 705,33
Outros	148 703,08	11 250,04	-11 250,04
Total	369 951,27	460 938,89	-239 690,70

Os valores registados em Rendimentos a Reconhecer em 31 de Dezembro de 2020 representam as inscrições de atletas nas classes durante o exercício de 2020, cuja validade só terminará durante o exercício de 2021.

14. Outras dívidas a pagar

Descrição	2020 31 Dez Euro	2019 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
Honorários a liquidar	46 048,05	71 236,07	-25 188,02
Férias e subsídio de férias a liquidar	208 324,54	234 124,22	-25 799,68
Facturas a receber no exercício seguinte	40 257,28	14 146,36	26 110,92
Adiantamentos para provas	3 467,65	2 694,01	773,64
Caução recebidas	27 366,61	32 459,24	-5 092,63
Outros Passivos	213 575,21	19 457,14	194 118,07
Total	539 039,34	374 117,04	164 922,30

Em 31 de Dezembro de 2020, incluído em “Férias e subsídio de férias a liquidar”, encontram-se os montantes de 194.173,89 Euros e 15.070,05 Euros respeitantes à Sede e Piscina Municipal de Campo de Ourique, respectivamente.

Incluído em outros passivos encontram-se as seguintes situações em 31 de Dezembro de 2021:

Descrição	Valor
Indemnizações	66 660,00
<i>Contas de regularização:</i>	
Receitas a Regularizar	45 708,76
Reembolso de seguros e materiais	13 998,30
Créditos a Sócios anotados em SPST	27 728,68
Relativas a parceiros	2 182,80
Relativas a Eventos	20 446,05
Projectos Erasmus	23 556,12
Outros	13 294,50
Total	213 575,21

15. Fornecimento e Serviços Externos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2020 31 Dez Euro	2019 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
<u>GCP - Total</u>			
Assistência Informática	31 832,48	28 145,66	3 686,82
Trabalhos Especializados	50 645,81	81 020,42	-30 374,61
Publicidade e Propaganda	22 435,21	29 432,37	-6 997,16
Honorários	722 786,95	909 022,38	-186 235,43
Comissões	80 756,51	100 015,64	-19 259,13
Conservação e Reparação	144 430,89	103 649,19	40 781,70
Material de Escritório	11 399,11	16 564,50	-5 165,39
Artigos para Oferta	835,12	4 422,83	-3 587,71
Electricidade	63 868,75	90 663,73	-26 794,98
Água	23 283,14	36 140,75	-12 857,61
Combustíveis e outros fluidos	10 136,73	15 259,14	-5 122,41
Deslocações e Estadas	64 309,21	159 556,10	-95 246,89
Rendas e Alugueres	21 979,24	27 257,69	-5 278,45
Comunicação	29 872,12	31 509,86	-1 637,74
Seguros	62 059,96	54 753,33	7 306,63
Contencioso e Notariado	0	24,54	-24,54
Limpeza Higiene e Conforto	93 189,42	85 309,36	7 880,06
Custos de Organizações	56 504,78	446 681,32	-390 176,54
Inscrições de Atletas	15 821,42	29 904,99	-14 083,57
Outros Fornecedores e Serviços	2 889,49	2 440,63	448,86
Total	1 509 036,34	2 251 774,43	-742 738,09

Em 2020 e 2019, incluídos na rubrica “Deslocações e Estadas”, incluem-se custos com deslocações das actividades gímnicas, sendo mais impactantes as modalidades de Acrobática e Classes de Representação.

Descrição	2020 31 Dez Euro	2019 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
GCP - Sede			
Assistência Informática	29 728,92	26 442,59	3 286,33
Trabalhos Especializados	49 458,62	76 452,57	-26 993,95
Publicidade e Propaganda	21 910,60	27 972,12	-6 061,52
Honorários	617 677,19	710 556,08	-92 878,89
Comissões	80 756,51	100 015,64	-19 259,13
Conservação e Reparação	118 195,56	76 027,11	42 168,45
Material de Escritório	10 973,87	14 872,69	-3 898,82
Artigos para Oferta	835,12	4 422,83	-3 587,71
Electricidade	63 868,75	90 663,73	-26 794,98
Água	23 283,14	36 140,75	-12 857,61
Combustíveis e outros fluidos	10 136,73	15 259,14	-5 122,41
Deslocações e Estadas	64 309,21	159 556,10	-95 246,89
Rendas e Alugueres	21 979,24	27 257,69	-5 278,45
Comunicação	24 090,00	24 651,71	-561,71
Seguros	50 103,51	55 194,03	-5 090,52
Contencioso e Notariado	0	24,54	-24,54
Limpeza Higiene e Conforto	84 173,76	67 805,44	16 368,32
Custos de Organizações	56 504,78	446 681,32	-390 176,54
Inscrições de Atletas	15 821,42	29 904,99	-14 083,57
Outros Fornecedores e Serviços	2 880,22	2 116,64	763,58
Total	1 346 687,15	1 992 017,71	-645 330,56

Descrição	2020 31 Dez Euro	2019 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
GCP - PCO			
Assistência Informática	2 103,56	1 703,07	400,49
Trabalhos Especializados	1 187,19	4 567,85	-3 380,66
Publicidade e Propaganda	524,61	1 460,25	-935,64
Honorários	105 109,76	198 466,30	-93 356,54
Conservação e Reparação	26 235,33	27 622,08	-1 386,85
Material de Escritório	425,24	1 691,81	-1 266,57
Comunicação	5 782,12	6 858,15	-1 076,03
Seguros	11 956,45	-440,70	12 397,15
Limpeza Higiene e Conforto	9 015,66	17 503,92	-8 488,26
Outros	9,27	323,99	-314,72
Total	162 349,19	259 756,72	-97 407,53

A rubrica Honorários diz respeito aos valores pagos aos professores que não fazem parte do Quadro de Pessoal.

16. Gastos com Pessoal

Esta Rubrica é apresentada como segue:

Descrição	2020	2019	Var.
	31 Dez	31 Dez	Abs.
	Euro	Euro	Euro
GCP - TOTAL			
Trabalho Dependente	833 904,65	920 929,50	-87 024,85
Diuturnidades	19 803,98	26 909,29	-7 105,31
Férias e Subsídio de Férias	203 520,64	216 978,60	-13 457,96
Subsídio de Natal	104 804,57	117 568,80	-12 764,23
Isenção de Horário de Trabalho	43 518,38	54 179,78	-10 661,40
Subsídio de trabalho nocturno	11 134,44	11 744,90	-610,46
Trabalho suplementar	23 991,27	56 323,77	-32 332,50
Abono para falhas	5 258,49	5 032,12	226,37
Subsídio de alimentação	82 351,87	105 886,75	-23 534,88
Encargos sobre remunerações	314 188,63	359 073,25	-44 884,62
Seguros de Acidentes Trabalho	21 320,48	18 167,28	3 153,20
Prémios	0	10 025,99	-10 025,99
Indemnizações	77 142,18	4 164,07	72 978,11
Formação	6 294,98	30 727,32	-24 432,34
Processos judiciais	4 448,49	0	4 448,49
Outros	60 203,99	18 383,89	41 820,10
Total	1 811 887,04	1 956 095,31	-144 208,27

Descrição	2020	2019	Var.
	31 Dez	31 Dez	Abs.
	Euro	Euro	Euro
GCP - Sede			
Trabalho Dependente	745 593,82	754 964,22	-9 370,40
Diuturnidades	17 715,05	23 633,95	-5 918,90
Férias e Subsídio de Férias	186 720,69	162 203,25	24 517,44
Subsídio de Natal	98 142,79	93 236,40	4 906,39
Isenção de Horário de Trabalho	39 225,47	42 752,44	-3 526,97
Subsídio de trabalho nocturno	10 298,30	8 330,08	1 968,22
Trabalho suplementar	23 353,22	45 915,07	-22 561,85
Abono para falhas	4 119,85	2 681,52	1 438,33
Subsídio de alimentação	75 695,33	88 071,08	-12 375,75
Encargos sobre remunerações	285 336,24	320 163,49	-34 827,25
Seguros de Acidentes Trabalho	16 117,19	11 954,23	4 162,96
Prémios	0	9 530,99	-9 530,99
Indemnizações	77 142,18	4 164,07	72 978,11
Formação	5 544,98	30 128,07	-24 583,09
Processos judiciais	4 448,49	0	4 448,49
Outros	58 450,95	18 143,66	40 307,29
Total	1 647 904,55	1 615 872,52	32 032,03

Descrição	2020	2019	Var.
	31 Dez	31 Dez	Abs.
	Euro	Euro	Euro
GCP - PCO			
Trabalho Dependente	88 310,83	165 965,28	-77 654,45
Diuturnidades	2 088,93	3 275,34	-1 186,41
Férias e Subsídio de Férias	16 799,95	54 775,35	-37 975,40
Subsídio de Natal	6 661,78	24 332,40	-17 670,62
Isenção de Horário de Trabalho	4 292,91	11 427,34	-7 134,43
Subsídio de Trabalho Nocturno	836,14	3 414,82	-2 578,68
Trabalho suplementar	638,05	10 408,70	-9 770,65
Abono para falhas	1 138,64	2 350,60	-1 211,96
Subsídio de alimentação	6 656,54	17 815,67	-11 159,13
Encargos sobre remunerações	28 852,39	38 909,76	-10 057,37
Seguros de Acidentes Trabalho	5 203,29	6 213,05	-1 009,76
Prémios	0	495,00	-495,00
Formação	750,00	599,25	150,75
Outros	1 753,04	240,23	1 512,81
Total	163 982,49	340 222,79	-176 240,30

17. Outros Gastos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2020	2019	Var.
	31-Dez	31-Dez	Abs.
	Euro	Euro	Euro
Correcções Exercícios Anteriores	131,46	125,00	6,46
Projecto "Programa Nac. Desp. p/Todos - IPDJ	13 445,46	18 383,75	-4 938,29
Impostos	18 350,11	31 985,50	-13 635,39
Outros	925,86	6 308,51	-5 382,65
Total	32 852,89	56 802,76	-23 949,87

18. Juros e gastos Similares suportados

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2020	2019	Var.
	31-Dez	31-Dez	Abs.
	Euro	Euro	Euro
Comissões e Serviços Financeiros	22 468,64	23 715,96	-1 247,32
Juros Empréstimo Parque Estacionamento	48 364,95	51 503,40	-3 138,45
Leasing <i>Leasing</i>	3 674,70	4 580,45	-905,75
Total	74 508,29	79 799,81	-5 291,52

19. Vendas e Serviços prestados

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2020 31 Dez Euro	2 019 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
Vendas	14 946,38	36 482,21	-21 535,83
Jóias	1 425,00	1 975,00	-550,00
Quota Não Praticante	358 523,30	355 784,86	2 738,44
Quota Praticante	730 604,86	1 003 421,64	-272 816,78
Quota Colectiva	190 210,00	201 425,40	-11 215,40
Revalidações PCO	30 620,13	52 542,54	-21 922,41
Actividades Desportivas Sede	999 850,37	1 456 170,45	-456 320,08
Actividades Desportivas PCO	212 579,47	530 892,28	-318 312,81
Outros	1 627,70	5 008,31	-3 380,61
Descontos e abatimentos	-92 570,64	-70 158,17	-22 412,47
Total	2 447 816,57	3 573 544,52	-1 125 727,95

As vendas ascendem em 31 de Dezembro de 2020 e de 2019 a 14.946,38€ e 36.105,78€, respectivamente.

A Quota Anual de Sócio emitida ascende a 500 Mil Euros.

Em virtude de não ser possível cobrar a totalidade do valor das quotas emitidas, procede-se à anulação do valor não cobrado em cada exercício. Em 31 de Dezembro de 2020 e 2019, o valor de quotas não cobradas ascendeu a 142 Mil Euros e 145 Mil Euros, respectivamente.

Quinquenalmente é realizada a renumeração de sócios, procedendo o GCP à demissão dos sócios que apresentam quotas por cobrar (com prazo superior a 2 anos). A próxima renumeração ocorrerá no início do exercício de 2025.

20. Subsídios à Exploração

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2020 31-Dez Euro	2019 31-Dez Euro	Var. Abs. Euro
Câmara Munic. de Lisboa (Sede)	159 998,34	141 763,01	18 235,33
Instituto Segurança Social	173 386,89	0	173 386,89
IPDJ	18 000,04	23 000,04	-5 000,00
IEFP	66 040,00	0	66 040,00
Outras entidades	36 825,00	65 499,56	-28 674,56
Total	454 250,27	230 262,61	223 987,66

No Exercício de 2009, o Contrato-Programa do Desenvolvimento Desportivo N.º 1/CML/DD/09, concedeu ao GCP o apoio financeiro de 100 mil Euros, anuais, pelo período de 4 anos, para a Piscina Municipal de Campo de Ourique, com destino de suportar os encargos e obrigatoriedade dos “preços sociais” estabelecidos pela CML. Em 2012 este subsídio foi reduzido pela CML para 46.200€/ano até 2015. Actualmente o GCP não recebe apoio financeiro.

Apoios atribuídos ao GCP, em 2020 e 2019, pela Câmara Municipal de Lisboa (valores em euros):

	2020	2019
- CML contrato-programa - eventos	52 409,00	50 000,00
- CML contrato-programa - Actividade Regular	14 000,00	15 250,00
- CML contrato-programa - Lisboa + 55	25 326,60	18 688,20
- CML contrato-programa 44 – desenvolvim. desportivo	0	13 561,39
- CML contrato-programa 124 – desenvolvim. desportivo	0	4 452,00
- CML contrato-programa - Actividade Regular-Adenda	0	1 750,00
- CML contrato-programa - Actividade mexa-se/ MOV in	30 000,00	20 400,00
- CML Obra beneficiação instalação Desportiva	0	37 704,00
- CML contrato-programa – Desporto Mexe Comigo	4 006,80	-
- CML contrato-programa – Aquisição equipam. desportivo	12 751,96	-
- CML contrato-programa - Apoio excepcional	4 575,00	-

21. Outros Rendimentos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2020	2019	Var.
	31 Dez Euro	31 Dez Euro	Abs. Euro
<u>Serviços Internos</u>			
Lavandaria	4 743,88	10 169,80	-5 425,92
Cacifos	32 994,75	42 736,50	-9 741,75
Parque Desportivo Padel	147 003,27	141 317,20	5 686,07
Parque de Estacionamento	225 538,91	290 421,74	-64 882,83
	410 280,81	484 645,24	-74 364,43
<u>Organizações</u>			
Sarau	150,00	68 546,00	-68 396,00
Formação Desportiva Semanal	12 247,05	68 551,22	-56 304,17
Actividade Desportiva pontual	8 310,00	51 477,50	-43 167,50
Outras organizações da Sede	0	14 010,00	-14 010,00
Outras organizações da PCO	3 540,00	13 657,74	-10 117,74
Eventos Diversos	32 367,86	156 224,30	-123 856,44
	56 614,91	372 466,76	-315 851,85
<u>Parceiros da Sede</u>			
Sauna	1 500,00	4 993,00	-3 493,00
Inglês	0	-558,00	558,00
Antena	8 134,20	8 134,20	0
Bar Restaurante	9 000,00	12 000,00	-3 000,00
Ténis	4 905,63	5 200,00	-294,37
Cabeleireiro	7 700,00	7 800,00	-100,00
Outras entidades	6 670,75	6 670,75	0
	37 910,58	44 239,95	-6 329,37
<u>Parceiros e Serviços da Piscina</u>			
Bar	6 000,00	6 000,00	0,00
Outras entidades	6 856,05	28 785,18	-21 929,13
	12 856,05	34 785,18	-21 929,13
<u>Outros</u>			
Recuperações	9 443,64	30 888,39	-21 444,75
Alugueres	25 000,03	33 621,79	-8 621,76
Cedência Instalações PCO	3 540,00	13 657,74	-10 117,74
Donativos Tangíveis	3 807,55	3 807,55	0
Diversos	6 466,09	2 847,15	3 618,94
	48 257,31	84 822,62	-36 565,31
Total	565 919,66	1 020 959,75	-455 040,09

Receita dos Eventos Internacionais organizados (em Euros):

Eventos diversos	2020	2019
LIAG	5 648,37	36 595,00
TIL	0	36 801,00
Team Gym	0	4 160,00
Gym fest	0	2 806,00

22. Responsabilidade Social

O Ginásio Clube Português, enquanto Instituição centenária com provas dadas de excelente trabalho desempenhado na área desportiva, social e cultural, e reconhecido em Portugal, e no estrangeiro, demonstra ter uma responsabilidade social bastante alargada, abrangendo muitas pessoas e instituições.

O GCP possibilita a prática de exercício físico gratuito a todos os funcionários (243), cônjuges e filhos até ao final do percurso escolar desde que não afixem rendimentos.

Anualmente o GCP oferece, ainda neste âmbito, inscrições anuais gratuitas a 50 crianças carenciadas. Em 2020, este número foi um pouco mais reduzido devido à Pandemia COVID 19 que se viveu ao longo de praticamente todo o ano, contudo ainda tivemos a treinar no Clube 43 crianças distribuídas da seguinte forma:

- 33 da Casa Pia de Lisboa
- 10 da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Continuamos com o Programa “Desporto Mexe Comigo”, da C.M. de Lisboa, oferecendo 21 inscrições gratuitas nas modalidades de Esgrima, Ginástica e Judo a crianças carenciadas da nossa freguesia e de entidades próximas do nosso Clube.

O nosso Programa “Sports4All”, para pessoas portadoras de deficiência, teve este ano um grande crescimento, ultrapassando já as 171 pessoas a fazer exercício físico na nossa Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

O Programa “Mov’In”, destinado a pessoas com deficiência visual e cognitiva, contou com a participação de 28 utentes.

ANEXOS
DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS E NOTAS

BALANÇO	Notas	2020 31 Dez Euro	2019 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
ACTIVO				
<u>Activos não Correntes</u>				
Activos fixos tangíveis	4	4 427 210,13	4 670 007,08	-242 796,95
Outros Créditos e activos não correntes	4	10 850,61	6 271,84	4 578,77
<u>Activos Correntes</u>				
<i>Inventário</i>		11 286,40	3 559,16	7 727,24
Estado e Outros Entes Públicos		1 089,00	0	1 089,00
Outros Activos correntes	5	230 200,73	117 063,83	113 136,90
Diferimentos	6	75 590,21	83 320,59	-7 730,38
Caixa e Depósitos Bancários	7	192 305,09	49 298,81	143 006,28
Total Activo		4 948 532,17	4 929 521,31	19 010,86
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO				
Fundos patrimoniais				
Fundos	8	1 894 073,36	1 894 073,36	0,00
Reservas		62 225,04	62 225,04	0,00
Resultados Transitados		-1 177 538,67	-1 208 059,46	30 520,79
Outras variações nos Fundos Patrimoniais		289 200,94	299 258,53	-10 057,59
Resultado Líquido do período		-332 641,74	30 520,79	-363 162,53
Total dos Fundos patrimoniais		735 318,93	1 078 018,26	-342 699,33
PASSIVO				
<u>Passivo não corrente</u>				
Provisões	9	49 999,80	49 999,80	0
Financiamentos obtidos	12	2 645 087,31	2 294 903,36	350 183,95
<u>Passivo corrente</u>				
Fornecedores	10	109 041,11	178 482,68	-69 441,57
Estado	11	118 806,45	140 078,62	-21 272,17
Financiamentos obtidos	12	381 288,06	352 982,66	28 305,40
Diferimentos	13	369 951,27	460 938,89	-90 987,62
Outros passivos correntes	14	539 039,34	374 117,04	164 922,30
Total Passivo		4 213 213,24	3 851 503,05	361 710,29
Total dos Fundos Patrimoniais e Passivo		4 948 532,17	4 929 521,31	19 010,86

ANEXOS (CONT.)

CONTA DE RESULTADOS TOTAL	Notas	2020	2019	Var.
		31 Dez	31 Dez	Abs.
		Euro	Euro	Euro
Custos Mercadoria Vendidas		7 177,73	33 232,57	-26 054,84
Fornecimento e Serviços Externos	15	1 509 036,34	2 251 774,43	-742 738,09
Gastos com Pessoal	16	1 811 887,04	1 956 095,31	-144 208,27
Depreciação e Amortização do Exercício	4	365 165,95	441 491,80	-76 325,85
Outros Gastos e Perdas	17	32 852,89	56 802,76	-23 949,87
Juros e Gastos similares suportados	18	74 508,29	79 799,81	-5 291,52
Total dos Custos		3 800 628,24	4 819 196,68	-1 018 568,44
Vendas		14 946,38	36 482,21	-21 535,83
Prestação de Serviços	19	2 432 870,19	3 537 062,31	-1 104 192,12
Subsídios à Exploração	20	454 250,27	230 262,61	223 987,66
Reversões		0	29 217,00	-29 217,00
Outros Rendimentos	21	565 919,66	1 020 631,96	-454 712,30
Juros e Outros Rendimentos Similares		0	327,79	-327,79
Total dos Proveitos		3 467 986,50	4 853 983,88	-1 385 997,38
Imposto Sobre o Rendimento		0	4 266,41	-4 266,41
Resultados		-332 641,74	30 520,79	-363 162,53
Cash-Flow		32 524,21	442 795,59	-410 271,38

ANEXOS (CONT.)

<u>Conta de Resultados - SEDE</u>	Notas	2020 31 Dez Euro	2019 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
Custos Mercadoria Vendidas		7 177,73	33 232,57	-26 054,84
Fornecimento e Serviços Externos	15	1 346 687,15	1 992 017,71	-645 330,56
Gastos com Pessoal	16	1 647 904,55	1 615 872,52	32 032,03
Depreciação e Amortização do Exercício	4	360 244,81	427 222,10	-66 977,29
Provisões do Exercício	9	0	0	0
Outros Gastos e Perdas	17	32 852,89	56 802,76	-23 949,87
Juros e Gastos similares suportados	18	74 508,29	79 799,81	-5 291,52
Total dos Custos		3 469 375,42	4 204 947,47	-735 572,05
Vendas		14 946,38	36 482,21	-21 535,83
Prestação de Serviços	19	2 189 670,59	2 953 627,49	-763 956,90
Subsídios à Exploração	20	454 250,27	230 262,61	223 987,66
Reversões		0	29 217,00	-29 217,00
Outros Rendimentos	21	549 523,61	928 109,16	-378 585,55
Juros e Outros Rendimentos Similares		0	327,79	-327,79
Total dos Proveitos		3 208 390,85	4 178 026,26	-969 635,41
Imposto Sobre o Rendimento		0	4 266,41	4 266,41
Resultados		-260 984,57	-31 187,62	-229 796,95
Cash-Flow		99 260,24	366 817,48	-267 557,24

<u>Conta de Resultados - PCO</u>	Notas	2020 31 Dez Euro'000	2019 31 Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
Fornecimento e Serviços Externos	15	162 349,19	259 756,72	-97 407,53
Gastos com Pessoal	16	163 982,49	340 222,79	-176 240,30
Depreciação e Amortização do Exercício	4	4 921,14	14 269,70	-9 349,56
Total dos Custos		331 252,82	614 249,21	-282 996,39
Prestação de Serviços	19	243 199,60	583 434,82	-340 235,22
Outros Rendimentos	21	16 396,05	70 482,84	-54 087,00
Total dos Proveitos		259 595,65	653 917,66	-394 322,01
Resultados		-71 657,17	39 668,45	-111 325,62
Cash-Flow		-66 736,03	53 938,15	-120 674,18

4.13 RELATÓRIO DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

4.12.1 - DIRECÇÃO

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, a Direcção aprova o Relatório de Actividades e as Contas de 2020 e submete à apreciação do Conselho Fiscal.

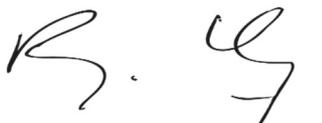
Lisboa, 9 de Setembro de 2021



Dr. Manuel Maria Sarmento Cavaleiro de Ferreira
(Presidente)



Dr. João Maria de Carvalho Simas Forjó
(Vice-Presidente)



Dr. Rui Miguel Ataíde Palma Louzeiro
(Vice-Presidente)



Dr. Rui Pedro Esteves Borges
(Director Financeiro)

4.12.2 - CONSELHO FISCAL

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, vimos submeter à vossa apreciação o Relatório e Contas da Direcção, referentes ao ano de 2020.

Durante o exercício, procedeu este Conselho Fiscal a exames das contas e documentos que lhes serviram de suporte, recorrendo à Direcção e Serviços, para efeito de esclarecimentos, concluindo-se que a escrituração se processou com a devida regularidade.

Considerando o Relatório de Gestão apresentado pela Direcção relativo ao ano em apreciação, somos de parecer

que sejam aprovados:

- O Relatório e as Contas apresentadas pela Direcção, referentes a 2020;
- A Proposta de alteração dos Estatutos do seu Artigo 40.º;
- Um Voto de Agradecimento à Direcção e a todo o Pessoal pelo trabalho desenvolvido no decurso do ano;
- Um Voto de Pesar pelos Consócios falecidos.

Lisboa, 29 de Setembro de 2021



Dr. José Manuel de Almeida Archer
(Presidente)



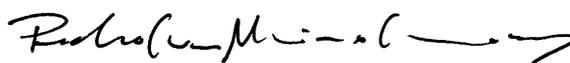
Dr. Jacques dos Santos
(Efectivo)



Dr. Mário Rui Domingos Januário
(Efectivo)



Dr. Paulo Nuno Adrião Viegas
(Suplente)



Dr. Pedro Cura Mariano Camossa
(Suplente)



5. APÊNDICES

5. APÊNDICES

5.1 VOTOS DE PESAR

Recordando os associados cujo falecimento ocorreu em 2020 e que, em homenagem a todos eles, como contributo à sua memória, seja aprovado **UM VOTO DE PROFUNDO PESAR**.

- SÓCIO N.º 9 – Amílcar Sérgio Peres**
(admitido em 09/10/1945)
1970 - Recebeu Emblema de “25 Anos” de associativismo.
Faleceu em 2018 mas tivemos conhecimento somente em 2020.
- SÓCIO N.º 30 – Manuel Gonçalves Baptista Antunes**
(admitido em 15/03/1950)
1952 - Vogal da Direcção.
1975 - Recebeu Emblema de “25 Anos” de associativismo.
2000 - Recebeu Diploma e Emblema de “50 Anos” de associativismo.
Faleceu a 6 de Outubro de 2020.
- SÓCIO N.º 88 – Álvaro Roque de Pinho Bissaia Barreto**
(admitido em 07/10/1959)
1998/2008 - Presidente da Mesa da Assembleia Geral.
18/03/2009 - Recebeu Diploma e Emblema de “50 Anos” de associativismo.
Faleceu a 10 de Fevereiro de 2020.
- SÓCIO N.º 198 – Manuel Mega da Fonseca**
(admitido em 25/04/1973)
1982/1984 - 4º Suplente da Direcção.
1984/1988 – Director das Actividades Técnicas.
1996/2020 – Membro do Conselho Geral.
Faleceu em Setembro de 2020.
- SÓCIO N.º 275 – Carlos Manuel Santana Mendes**
(admitido em 06/05/1975)
2000 - Recebeu Diploma e Emblema de “25 Anos” de associativismo.
Faleceu em 2020.
- SÓCIA N.º 466 – Maria Isabel Brotas Telo**
(admitida em 27/12/1979)
Faleceu a 9 de Julho de 2020.
- SÓCIA N.º 578 – Maria Margarida de Azevedo**
(admitida em 27/09/1982)
Faleceu em 2019 mas tivemos conhecimento somente em 2020.

Nota: Apresentamos as nossas desculpas por não citarmos nos nossos Votos de Pesar os nomes dos sócios falecidos dos quais não tivemos conhecimento.

5.2 SÓCIOS COM 75, 50 E 25 ANOS DE FILIAÇÃO EM 2020

Sócios que perfizeram neste Exercício “75 ANOS” DE FILIAÇÃO CLUBISTA

N.º de Sócio	Nome	Admissão
12	Reinaldo João F. R. de Castro Gomes	1945-10-30
13	Fernando Pedro Gomes Casca	1945-11-30

Sócios que perfizeram neste Exercício “50 ANOS” DE FILIAÇÃO CLUBISTA

N.º de Sócio	Nome	Admissão
161	Maria Josefina Martins Parreira Cruz	1970-10-21
162	Carlos Alberto Franqueira de Sousa	1970-12-16

Sócios que perfizeram neste Exercício “25 ANOS” DE FILIAÇÃO CLUBISTA

N.º de Sócio	Nome	Admissão
1122	Maria Helena dos Santos Simões Loureiro	1995-03-21
1123	Rita Jerónimo Serrasqueiro	1995-04-20
1124	Ana Maria Santana da Silva Damião	1995-07-28
1126	Maria Cristina das Dores Pacheco Albino	1995-09-11
1127	Patrícia Santos Garrido	1995-09-18
1128	Nuno Patrício Tomé Pestana Teixeira	1995-09-22
1129	Manuel dos Reis Correia	1995-09-27
1130	Ricardo de Almeida Marques	1995-09-28
1131	Pedro Manuel Rodrigues Cabrita dos Reis	1995-10-06
1132	Rui Maia Alves de Miranda	1995-10-06
1133	Paulo Jorge Simões dos Santos	1995-10-06
1134	Maria Cristina Didelet de Sá Simões	1995-10-16
1135	Maria Luísa de Sousa Nunes	1995-10-16
1137	Joana Freire da Silva Pereira	1995-10-26
1138	André Lourenço Vás e Álvares	1995-11-09
1139	Maria Joana Oliva Nunes de Albuquerque Osório	1995-11-09
1140	Francisco Manso Neto Vieira Dinis	1995-12-07

5.3 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS E SOCIOCULTURAIS

Interiores

A actual Sede do nosso Clube comporta duas fases de construção: a **1.ª FASE** ocupa uma área de cerca de 1.000 m² (de um total de 3.800 m²) com a altura de 30 m e é circundada por uma área cedida pela Câmara Municipal de Lisboa, à qual foi dado o nome de Parque Desportivo do Ginásio Clube Português, inaugurado em 30/Nov./1982. Foi descerrada, no local, uma placa de homenagem ao então Presidente da Câmara Municipal de Lisboa (Eng. Nuno Krus Abecasis).

A **2.ª FASE** conta com uma área coberta de 2.511 m², dividida por 7 ginásios devidamente apetrechados.

Possui, desde Setembro, um Parque de Estacionamento para 202 viaturas, 2 ginásios (um com 600 m², para Acrobática, e outro com 200 m², para a Formação).

Destacamos, ainda, que desde Julho de 2009 que o GCP está a explorar a **Piscina Municipal de Campo de Ourique** através de um Contrato celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa e que, neste momento, tem um Contrato com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique até 31/Agosto/2021. É também desde Outubro de 2014 que fazemos a gestão do Ginásio do Edifício Sede da EDP Porto e, desde Novembro de 2015, do Ginásio do Edifício Sede da EDP de Lisboa.

O funcionamento actual das nossas instalações está distribuído da seguinte forma:

Sede

PISO "Zero"

* Ginásios 01 e 02, com uma área total de 515 m², destinados às modalidades de: Esgrima, Capoeira, Fit Boxe e Shorinji Kempo.

1.º PISO

- Alegria Wellness & SPA;
- Lavandaria;
- Carreira de Tiro - pistola e carabina (10 m cada) – Ginásio 13 - Sala «Com. Manuel Nunes Corrêa»;
- Sala de Costura;
- Carreira de Tiro com Arco (70 m²) – Ginásio 12 – Sala «Maria Eva Nunes Corrêa»;
- Sala do Pessoal/Refeitório;
- Casa das Caldeiras de aquecimento de águas;
- Arrecadações de Apoio à Lavandaria e ao Bar;
- Sala de Arrumos;
- Clube Saúde: gabinetes Médicos e Fisioterapia;
- Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT);
- Ginásio 11 (100 m²) – Dança Clássica;
- Ginásio 14 (140 m²) – *Bike*;
- Sala de PT Pilates;
- GAP: Gabinete de Psicologia e Consultas de Nutrição;
- GCP Lab.

2.º PISO

- Átrio;
- Recepção;
- Gabinete dos Serviços Administrativos, Direcção de Apoio Administrativo e de Instalações e Departamento de Marketing;
- Gabinetes da Direcção Executiva;
- Gabinete da Direcção Desportiva;
- Gabinete da Direcção de Exercício e Saúde;
- Departamento de Apoio e Atendimento ao Sócio;
- Ginásio 21 (150 m²) - Fitness - Sala «António Pinto Tibúrcio» e Sala «José António Marques»;
- Balneário Masculino;
- Arquivo;
- WC Masculino e Feminino.
- Parque de Estacionamento com 202 lugares distribuídos por 3 pisos (-1, 0 e 1).

3.º PISO

- Sala de Estar;
- Fun Space: espaço para crianças, festas de aniversário e férias desportivas;
- Cabeleireiro;
- Balneário Feminino;
- Balneário e Vestiário de Crianças;
- G LAP;
- Ginásio 31 (200 m²) – Formação;
- Ginásio 32 (550 m²) – Sala de Exercício.

4.º PISO

- Sala de Troféus – Sala «Dr. Manuel Fradinho»;
- Salão de Convívio – Sala «Dr. José Pontes»;
- Sala de Estudo e Biblioteca;
- Auditório;
- Bar e Restaurante;
- Ginásio 41 (600 m²) – Ginástica Acrobática;
- Ginásio 42 (412 m²), «Ángelo Caruso» – Representações, Ginástica de Formação e Baby Gym;
- Ginásio 43 (173 m²) – Judo e Aikido;
- WC Masculino e Feminino.

5.º PISO

- Ginásio 51 (246 m²), «Chrysóstomo Teixeira» – Aulas de Condição Física e Classes de Representação;
- Ginásio 52 (250 m²), «Mário Miranda» – Aulas de Condição Física, Moderada e Classes de Representação;
- W.C. Misto;
- Ginásio 53 (516 m² e 7,8 m de pé direito, s/colunas) – Ginástica Rítmica.

6.º PISO

- Ginásio 61 (147 m²) – Fitness;
- Ginásio 62 (444 m²) – Ginástica Artística.

7.º PISO

- Ginásio 71 (150 m²) – Pilates;
- Ginásio 72 (150 m²) – Danças;
- Gabinete de Audiovisuais.

8.º PISO

- Terraço auxiliar e Casas das Máquinas dos Elevadores;
- Ginásio 81 (200 m²) – Yoga;
- Gabinete de Contabilidade e Pessoal.

Exteriores

(ao nível do 4.º piso do Edifício/Sede – 1.ª Fase)

- Parque Desportivo, com 2 courts de ténis cobertos, 6 campos de Padel (3 cobertos e 3 descobertos), Secretaria/Bar do Padel e Secretaria do Ténis.

Piscina Municipal de Campo de Ourique

PISO “Zero”

- Zona de instalações técnicas e arrumos.

PISO 1

- Pista de 25 metros;
- Tanque de Aprendizagem;
- Balneários masculino, feminino e crianças;
- Sala de Técnicos;
- Recepção.

PISO 2

- Bar;
- Sala do Responsável Técnico;
- Bancadas.

5.4 PESSOAL E COLABORADORES

EFFECTIVO E DEMISSÕES

DISTRIBUIÇÃO POR SITUAÇÕES

Trabalhadores Dependentes

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
081	Leontina Maria Conde Duarte	Trabalhador de Limpeza	01/09/1982
070	Eugénia Maria Gonçalves Santos Galveia da Anta	Escriturário 1.ª	06/10/1983
276	João Manuel Pereira Borges Neves	Mestre de Judo	07/10/1983
077	Carlos Aberto Lima da Costa	Chefe Trab. Auxiliares	08/08/1984
084	João Rogério Mimoso Alvo	Escriturário Principal	07/02/1985
060	Ana Paula Ribeiro Alexandre	Escriturário Principal	16/10/1985
156	Maria Amélia Paredes	Professor de Ginástica	03/11/1986
092	Carlos Manuel Rosário Neves	Vigilante 1.ª	16/02/1987
063	Célia Maria Rosário Horta	Escriturário 1.ª	27/11/1989
225	Luísa Maria Gonçalves F Ministro	Professor de Ginástica	01/10/1991
071	Carlos Manuel Cipriano	Escriturário 1.ª	22/02/1993
095	Maria Margarida Colaço Dionísio Romeira	Trabalhador de Limpeza	02/01/1995
057	Francisco Ricardo Gomes Afonso	Encarregado Som/Vídeo	29/05/1998
274	Astério Galveia da Anta	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
270	Miguel António Belo Alvares Otero	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
271	Horácio Almeida Nunes	Mestre de Judo	01/09/2000
083	Carmelina Maria Oliveira Lopes	Trabalhador de Limpeza	01/02/2001
055	Maria Fernanda Teixeira Neves Ferreira	Trabalhador de Limpeza	27/08/2001
043	Hugo Alexandre Amaral Fernandes de Oliveira	Director Executivo	01/09/2001
029	Marta Cardoso Duques de Morais	Coordenador Técnico	01/10/2002
041	Rosa Fátima Silva Fernandes	Contínuo 3.ª	01/11/2002
268	Carla Susana da Cruz Valente	Professor de Ginástica	01/09/2003
262	Paulo Sérgio Barata Pedro	Técnico de Exercício Físico	01/09/2003
267	Maria Leonor Simões Silva Martins Caeiro	Professor de Ginástica	01/09/2003
260	Vítor Manuel Morais Gomes	Professor de Ginástica	01/09/2003
142	Dinora Maria Ribeiro Mendonça	Professor de Ginástica	01/09/2004
091	Volha Ratskova	Costureira	01/02/2005

Trabalhadores Dependentes (Cont.)

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
008	Maria Alexandra Lavado P. Palma	Director Executivo	01/05/2007
106	Nataliia Sigalova	Trabalhador de Limpeza	03/10/2007
215	Andreia Cristina Moreira Alves	Professor de Ginástica	01/09/2008
212	Vera Lúcia Pacheco Ramos Angelino	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
213	Nuno Luís Fernandes Moreira da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
214	João José Delgado Pejapes	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
216	Ana Sara Ferreira Cachamela Nabais	Professor de Ginástica	01/09/2008
217	Paula Alexandra Almeida da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
110	Maria Acácia da Silva Ferreira Tavares	Trabalhador de Limpeza	09/04/2009
042	Anysabel Tavares Dias Brás Afonso	Escriturário 3.ª	01/07/2009
027	Pedro Miguel Coelho Lisboa	Técnico de Informática	04/01/2010
219	Ana Isabel Gomes Augusto Pires	Professor de Ginástica	01/03/2010
220	Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso	Professor de Ginástica	01/03/2010
023	Patrícia Alexandra Galheto Jorge	Coordenador Dep. Marketing	01/09/2010
022	Mariana Macedo Ferreira	Escriturário 3.ª	14/02/2011
204	Elisa Maria Lopes Gonçalves Monarca	Trabalhador de Limpeza	30/06/2011
009	Cristina Maria dos Santos Caetano	Director Executivo	01/09/2011
122	Sónia Marina dos Anjos Gonçalves	Trabalhador de Limpeza	20/10/2011
017	Miguel Fonseca Valério	Chefe de Serviços	01/02/2012
123	João Pedro Guerreiro Monge da Silva	Escriturário 1.ª	04/06/2012
223	Maria de Lurdes Domingues Ferreira Rodrigues	Trabalhador de Limpeza	02/11/2012
226	Pedro Miguel Costa Silva Vaz	Professor de Tiro Com Arco	01/02/2013
127	Nádia Vanessa Posal e Guilherme Mendes	Contínuo 3.ª	07/06/2013
227	Joana Filipa Neves Alves Pacheco	Técnico de Exercício Físico	02/09/2013
600	Ricardo João Barros Pinto	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
601	Pedro Miguel Moura Castro Ribeiro	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
603	Maria Inês Ferreira dos Santos	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
016	Luís André Pacheco Calheiros	Coordenador Técnico DD	26/12/2013
132	Vlademiro Lopes Dias	Motorista	17/02/2014
201	Sónia Maria Silva Almeida Salvador	Contínuo 3.ª	01/07/2014
136	Ana Sofia Moreira Pinheiro	Professor de Ginástica	01/09/2014

Trabalhadores Dependentes (Cont.)

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
135	Tiago Pimenta de Sousa	Técnico de Exercício Físico	07/09/2014
104	Larysa Protsenko	Trabalhador de Limpeza	24/09/2014
139	Manuel Lisboa da Cruz	Designer	02/01/2015
143	Vanessa dos Santos P. Leitão da Silva	Recepcionista	02/03/2015
144	Rita Maria Baptista Gaspar Dias	Assistente de Marketing	12/05/2015
145	Carla Susana Camacho Gomes Henriques	Trabalhador de Limpeza	03/09/2015
612	Rita Amaral Barata Beja Manaças	Técnico de Exercício Físico	02/11/2015
153	Irina Dmitrievna Chernychova	Professora de Ginástica	01/01/2016
224	Lyudmyla Marushchak	Trabalhador de Limpeza	18/04/2016
155	Ana Isabel Rosa Nascimento Louseiro	Professor de Ginástica	01/09/2016
157	Sara Marina Fraga Jorge Planche	Professor de Ginástica	01/09/2016
277	Pedro Xavier Melo Fernandes Castanheira	Assessor Técnico Administrativo	01/09/2016
228	Maria da Conceição Correia Oliveira	Trabalhador de Limpeza	05/09/2016
258	Ricardo Miguel Coelho Afonso	Professor de Ginástica	01/11/2016
229	Joana Catarina Morais Matos	Escriturário 3.ª	12/12/2016
241	Vasco Gil Rito Ensinas	Técnico de Exercício Físico	11/03/2017
237	Sara Filipa Afonso Santos	Recepcionista	31/07/2017
243	Sandra Isabel Conde Nunes	Professor de Ginástica	01/08/2017
238	Bárbara Isabel Amaral Santos	Escriturário 3.ª	21/08/2017
614	Loick Moura	Técnico de Exercício Físico	01/09/2017
244	Sara Maria dos Santos Rodrigues Antunes	Professor de Tiro	01/10/2017
245	Maria Adriana Pereira Rolão	Professor de Ginástica	01/10/2017
150	Sónia Sofia Santos Silva	Trabalhador de Limpeza	06/12/2017
617	Ana Filipa Ferreira Rodrigues	Técnico de Exercício Físico	01/01/2018
411	Filipa Levita Cardoso	Assistente de Marketing	22/01/2018
200	César Manuel Guimarães Gradil	Contínuo 3.ª	11/04/2018
158	Ana Rita Lobo Sequeira da Silva	Professor de Ginástica	01/09/2018
159	João Manuel Pereira de Almeida	Professor de Ginástica	01/09/2018
184	Luís António S. Vasconcelos Sollari Allegro	Professor de Padel	01/09/2018
417	Rafael Belmar da Costa Silva Lopes	Recepcionista Padel	01/09/2018
418	Eduardo Luís Wiborg de Sousa Botelho	Recepcionista Padel	01/09/2018
619	Jorge Miguel Silva Lopes Canuto	Técnico de Exercício Físico	01/09/2018
419	Isac Filipe Valente Cunha	Recepcionista	10/09/2018
154	Luis Miguel Fernandes Nunes	Coordenador Técnico	01/11/2018
161	Claudia Patrícia Andrade C. Gonçalves	Trabalhador de Limpeza	18/01/2019
162	Isabel Alves Galvão Duarte	Trabalhador de Limpeza	30/01/2019
291	Anderson Luiz Toldo	Auxiliar de Oficina e Pisos	16/05/2019

Demissões durante 2020

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão	Data de Demissão
093	Atanas Stefanov Mihaylov	Trabalhador de Limpeza	18/08/2005	30/09/2020
050	Gotze Blagoev Hristov	Contínuo 1.ª	13/03/2006	04/01/2020
005	José Carlos Ramos Serra Reis	Director Executivo	01/08/2006	31/05/2020
618	Inês Isabel Rodrigues Pereira	Técnico de Exercício Físico	01/02/2018	31/01/2020
239	Isa Mafalda Filipe Roberto	Recepcionista	21/05/2018	21/01/2020
621	André Miguel Pereira R. F. Lourenço	Técnico de Exercício Físico	01/09/2018	31/08/2020
620	João David Pedro Cabaço	Coordenador Técnico	03/09/2018	31/08/2020
295	Valmir Mêra da Silva	Contínuo de 3ª	17/06/2019	26/11/2020
167	Ana Sofia Teles Varela Valagão	Técnico de Exercício Físico	02/09/2019	31/01/2020
253	Dina Cláudia de Sousa Manuel	Trabalhador de Limpeza	13/11/2019	31/08/2020
254	Janete Santos Pimentel	Trabalhador de Limpeza	02/12/2019	30/11/2020
259	Beatriz Camilo Luciano	Recepcionista	16/01/2020	17/11/2020
179	Vanessa Sofia Teigão dos Santos	Técnico de Exercício Físico	01/02/2020	31/08/2020
299	Paula Cristina Mendes Calado	Recepcionista	03/02/2020	30/09/2020
302	Gelson Pereira de Jesus	Contínuo de 3ª	01/10/2020	31/10/2020
303	Tânia Filipa Raposo Camacho	Recepcionista	06/10/2020	11/11/2020

Profissões Liberais e Outras

Não Docente

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
I399	Cláudia Sofia Ferreira C. Minderico Ribeiro	Nutricionista	02/01/2013
I225	José dos Santos Lourenço	Técnico Caldeiras	03/08/2015
I336	Ana Bela de C. Mendes Oliveira	Contínua BF	26/01/2017
I1052	Sheila Brito Delgado Custódio	Monitora Fun Space	01/01/2020

Docentes

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
-	Nuno Manuel Curvello Russo (a)	Prof. Jogo do Pau	01-09-1979
I189	Domingos José Pires S. Fradinho	Prof. Aulas Grupo	01-10-1988
I415	Maria Júlia Jesus Simões	Prof. Yoga	01-10-1989
I261	Pedro Manuel R. Silva Almeida	Prof. G.A.M.	02-11-1989
I258	Manuel Fonseca da Conceição	Prof. Aulas Grupo	01-10-1994
I069	Fernando Maria Cardoso	Maestro Grupo Coral	10-02-1995
I125	António Manuel Sales Silva	Prof. Danças Salão	01-12-1998
I277	Zhao Xueqin	Prof. G.A.F.	01-09-2000
I192	Rita Barros Peixeiro Maia Santos	Prof. Formação	01-10-2000
I132	Rita Ramos Nazário Guerreiro	Prof. Baby Gym	03-09-2001
I166	José Fernandes Niblett Passo	Prof. Futebol	01-09-2002
IF218	Eduardo Manuel Augusto Pereira	Prof. Esgrima	01-09-2002
I136	Carina Sofia Oliveira Pinheiro	Prof. Formação	01-09-2002
I139	Maria de Fátima S. Gaboleiro	Prof. Fitness	01-05-2003
I152	Vasco José Otero Santos	Prof. Classes Representação	01-09-2003
I170	Patricia Conceição Marques Sousa	Prof. Formação	01-09-2003
I428	Carlos Rui Ângelo C. Ferreira	Prof. Yoga	30-09-2003
I177	Joana Paula Furtado M. A. Neves	Prof. Pilates	01-10-2004
I180	Ana Catarina Ribeiro Louro	Prof. Pilates	20-10-2004
I198	João Carlos V. Albuquerque Martins	Prof. Classes Representação	01-12-2005
I202	Carla Sofia Pinto Moreira	Prof. Natação PCO (e Fitness)	01-03-2006
I201	Jorge Miguel Costa Duarte	Prof. Bike	24-03-2006
I112	Cláudia Borges Pargana	Prof. Sevilhanas	01-09-2006
I368	Rita Maria Lobo Garcêz	Prof. Classes Representação	19-04-2007
I387	António Pascoal Lopes Furtado	Monitor C. Representação	01-09-2007
I382	Helena Isabel Moreira Gaspar	Prof. Bike	07-09-2007
I404	Nuno Miguel Marques Gomes	Prof. Dança Jazz	01-03-2008
I417	Ana Rita Frias Figueiredo	Prof. Fun Gym	01-09-2008
I274	Sara Sofia Matias Reino	Prof. G. Rítmica	01-09-2009
I470	Alexandre Manuel Ferro Costa	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I472	Amândio Miguel Paiva Silva	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I475	Ana Catarina S. Teixeira Viegas	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I477	Rafael Patrício Miranda	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I478	Miguel Mendonça Gonçalves Cabrita	Prof. Natação - PCO	01-09-2009

Docentes (Cont.)

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
I482	Sónia Maria Lucas Filipe	Prof. Natação e Fitness	01-09-2009
I483	Pedro Maria D' Avila D. Sousa Silva	Prof. Capoeira	01-09-2009
-	Francisco Hipólito (a)	Prof. Clavas	
IF500	Paula Cristina M. Neves (Nuno Lima, Lda.)	Prof. Yoga	01-03-2010
I503	João Pedro Nunes Rosa Freitas Reis	Prof. Natação - PCO	06-05-2010
I508	Rita da Fonseca Varela Pinto	Prof. Natação - PCO	01-03-2010
I519	Tiago Soares dos Santos	Treinador Acrobática	01-09-2010
I522	Paulo Alexandre M. Martins Silva	Prof. de Kempo	01-09-2010
I524	Maria Luís Trigo de Sousa Rodrigues	Prof. Natação - PCO	01-09-2010
I571	Natacha Alexandra Infante Paiva P. Bastos	Prof. Classes Representação	01-09-2011
I573	Joana Raquel Silva de Castro	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
I561	Bruno Miguel Fidalgo Oliveira	Prof. Classes Representação	02-09-2011
I563	Simão Bernardo da Silva Almeida	Prof. Classes Representação	02-09-2011
I578	Rita Pereira de Sousa	Prof. Natação - PCO	01-10-2011
I606	João Bernardo Silva Tinoco	Prof. Aikido	03-09-2012
I627	Paula Maria Lampreia pereira Pimenta	Prof. Yoga	01-08-2013
IF004	Rui Carlos Simões Ferreira Cunha	Prof. Danças Afro-latinas	01-09-2013
I195	Maria João A. R. Teixeira Reis Carneiro	Prof. Yoga	14/07/2014
I651	Vítor Manuel da Costa Santos	Prof. Natação PCO	01/09/2014
I226	Ana Lúcia da Silva Zacarias Cardoso	Prof. Acrobática	01/09/2014
I666	Tiago Filipe Moura Lopes	Prof. Gin. Artística	01/09/2014
I659	Carlos Alexandre Coelho da Silva Teodoro	Prof. Voleibol – LPN	02/09/2014
I660	Filipa Sofia Waddington Rebelo Branco	Prof. Form. E Acrobática	02/09/2014
I662	Maria do Rosário Miraldes Pintassilgo	Prof. Barra de Chão	08/09/2014
I217	Ana Sofia dos Santos Dias Neves	Prof. Natação PCO	30/09/2015
IF008	João Santos (Oridanza)	Prof. Salsa	01/09/2016
I824	Isis Fernandes Pontes	Prof. Gin. Rítmica	01/04/2017
I843	Ricardo Guerra Couto Ferreira	Prof. Yoga	01/07/2017
I849	Diogo de Sá Magalhães Pais	Prof. Acrobática	01/09/2017
I856	Sofia Rolão	Prof. Gin. Representação	01/09/2017
I872	Rogério Manuel Medeiros Carrilho	Prof. Padel	09/10/2017
I890	Miguel de Oliveira Brando Albino	Prof. Padel	01/11/2017
I924	Bruno Alexandre Pinto Simões	Prof. Ginástica	01/01/2018
IF777	João Louseiro – AssKM360	Prof. KravMaga	05/01/2018
I903	Maria João Afonso Rocha Paulo	Prof. Yoga-Zen	20/01/2018
I850	Fabiana Pereira Bonito	Prof. J.F.S.D. Benfica	01/04/2018
I481	Ricardo Jorge Anselmo Neiva	Prof. Natação PCO	01/04/2018

Docentes (Cont.)

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
I945	Madalena Lino Sousa D. Alves	Prof. Aulas Grupo	12/07/2018
I951	Gonçalo Palmeira Valente Cardoso	Monitor DD	15/07/2018
I949	Igor Daniel Luís Leandro Afonso	Prof. Ginástica	02/08/2018
I960	Joana Rita Gomes Viães	Prof. Esgrima	01/09/2018
I967	José Pedro Parreira Godinho	Prof. Esgrima	01/09/2018
I970	João Leite Martins	Prof. Ginástica JFE	01/09/2018
I953	Rui Pedro Miranda Vieira	Prof. Judo	03/09/2018
I961	Elisa de La Cruz Gomez Escalonilla	Prof. KravMaga LF	26/09/2018
I963	Joana Patrícia Canário Tenreiro Malveiro	Prof. Team Gym	02/10/2018
I973	João Carlos Carvalho Gaspar	Prof. Fit Boxe	15/10/2018
I974	Beatriz Liliana Pereira Pinto	Prof. Ginástica DD	25/10/2018
I984	Maria Bandeira Canilhas	Treinadora G. Rítmica	02/01/2019
I991	Ana Rita Branco Vasconcelos	Treinadora G. Rítmica	01/02/2019
I996	Agatha dos Santos Silva	Prof. Subst. DES	01/03/2019
I1028	Pedro Mateus Martins	Monitor Festas Aniversário	18/03/2019
I995	Beatriz Lopes Palha	Prof. Hip Hop	04/04/2019
I1007	Teresa Corrêa de Pinho Cabral	Estágio, Festas e FD	03/07/2019
I1040	Inês Antunes Pombo	Monitora Festas e FD	01/08/2019
I1038	Inês Geraldês Cardoso	Monitora de Festas e FD	01/09/2019
I1012	Frederico Henrique Albuquerque Batista	Prof. Natação	02/09/2019
I1015	Adrian Geovana Nunes Gomes	Prof. GAF	02/09/2019
I1016	Colin José Vieira Ferreira (Legacy Association)	Prof. Dança	02/09/2019
I1030	Joana Carvalho Saraiva	Prof. Ginástica Rítmica	02/09/2019
I1019	Marc Wilhelm André de Pádua Hussner	Prof. de Tango	03/09/2019
I1020	Louise Elisabeth Lindblad	Prof. Team Gym	09/09/2019
I1022	Pietro Victor Salerno Leddomado	Prof. GAM	09/09/2019
I1025	Mafalda Reis Horta	Prof. Natação	09/09/2019
I1024	Tiago Ramos Tavares	Prof. Voleibol	23/09/2019
I1033	Paula Cristina Bernardo de Menezes Saldanha	Prof. de Fun Gym	08/10/2019
I1034	Catarina Leitão Luís Soares Oliveira	Nutricionista C. Perf.	11/10/2019
I1035	Lino Filipe Cochicho Véstia	Prof. Krav Maga	14/10/2019
I1044	Tânia Roque Vieira	Prof. Substituições	01/12/2019
I1045	Tânia Isabel Gomes Ribeiro Fonseca	Prof Yoga Subst.	20/12/2019
I1047	Marina Sofia Soares Gomes	Prof. Natação	07/01/2020
I1055	Rita Guerra da Mata Prates	Prof. Natação	01/02/2020

Docentes (Cont.)

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
I1057	José Manuel Conde Pêgo	Prof. Tiro	10/03/2020
I1058	Tiago Filipe Martins Rodrigues	Prof DES	29/06/2020
I1059	Marta Sofia da Conceição Jorge	Prof. Yoga	14/07/2020
I1060	Henrique Areiro Sousa Lopes	Prof. Judo Formação	01/07/2020
I1061	Humberto Cader Teixeira de Oliveira Rodrigues	Recepção Padel	01/08/2020
I1062	Ana Paula Jorge Faria Lopes	Prof. Yoga	07/09/2020
I1063	Carlota Henriques B. Ramalheite Rodrigues	Prof. Dança Clássica	01/09/2020
I1064	Orlando Luís Graça Barreto Rosado	Prof. Dança Clássica	10/09/2020
I1065	Ivan Marco Vera Gomes	Prof. Capoeira LF	23/09/2020
I1127	Joana Cardoso Patrocínio	Treinadora Gin. Acrobática	01/07/2020
(a) Colaboração Graciosa; (b) Mudança de situação; (*) Readmissão			

Saídas Colaboradores Liberais e Outros

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão	Data de Demissão
I505	Francisco Amaral Barata Beja Manaças	Coordenador Desportivo Academia Estrela	25/01/2016	31/07/2020
IF001	José Carlos Manaças	Director Executivo DD	01/08/2016	31/05/2020
I214	Arlindo José Freire dos Santos	Limpeza PCO	01/03/2017	31/10/2020
I1042	Catarina Susana Almeida Silva	Monitora Fun Space	18/11/2019	31/03/2020
I416	Teresa Maria Ajuda R. Nunes Cabral	Prof. Natação - PCO	01/09/2009	31/07/2020
I206	Joana Rita Lima Marques dos Santos	Prof. Dança Clássica	01/09/2010	31/12/2020
I532	Hugo Miguel Virote Carlos	Prof. Natação - PCO	01/10/2010	31/03/2020
I565	Inês Parreira Cruz Hermínio	Monitor Esgrima	01/09/2011	01/04/2020
I614	Diogo Manuel das Neves Teixeira	Monitor Esgrima	01/09/2011	31/03/2020
I583	Mónica Isabel Mota Capitão	Prof. Natação - PCO	20/11/2011	06/02/2020
I792	Cláudia Ângela Evaristo Marques	Prof. Aquayoga	01/03/2017	31/03/2020
I851	Beatriz Madanelo Simas Gonçalves Tojal	Prof. Gin. Rítmica	01/09/2017	01/12/2020
I854	Adriana Caeiro (a)	Prof. Gin. Representação	01/09/2017	31/01/2020
I861	João Miguel Nascimento Abreu	Prof. Capoeira - LF	01/09/2017	08/04/2020
I962	João Paulo Lima de Jesus	Prof Hip Hop JFCO	25/09/2018	31/03/2020
I964	João Miguel Esteves Almeida	Monitor	04/10/2018	31/03/2020
I983	Daniel Filipe Bata Marques	Prof. Subst. DES	02/01/2019	31/01/2020
I986	Fábio Alberto Matos de Carvalho	Prof. Natação Subst.	02/01/2019	30/02/2020
I992	Sara Sofia da Cruz Tadeu Costa	Prof. Natação	01/02/2019	31/01/2020
I999	Joana Raquel Arrais Elias	Fisioterapeuta Eventos	10/05/2019	31/01/2020
I998	José Miguel da Veiga Madeira	Fisioterapeuta - Provas	12/05/2019	31/01/2020

Saídas Colaboradores Liberais e Outros (Cont.)

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão	Data de Demissão
I959	António Pedro Sanches Borges	Prof. DES - Subst.	07/06/2019	31/01/2020
I1003	Isabel Luísa Silva Calado da Palma Andrade	Prof. Pilates Subst.	18/06/2019	31/01/2020
I1004	Marisa Ferreira Hipólito	Prof. Subst. DES	21/06/2019	06/02/2020
I1010	José Manuel Gonçalves Martins	Prof. Subst. JFL	01/07/2019	31/01/2020
I1005	Patrícia Muniz Veríssimo Gomes *	Prof. DES Subst.	02/07/2019	31/01/2020
I1006	Ana Sofia Teles Varela Valagão	Prof. DES Subst.	02/07/2019	31/01/2020
I1121	Joana Carina da Silva Pereira	Colaborador LTG Micro	22/07/2019	31/01/2020
I1008	Hugo Xavier Seguro Santos	Treinador de Acrobática	01/08/2019	30/12/2020
I1014	Cláudia Cristina Rosas Bingre do Amaral	Prof. Pilates	06/08/2019	31/01/2020
I1013	Jorge Francisco Fernandes Baptista	Prof DD	30/08/2019	31/01/2020
I1017	Diana Raquel da Palma Figueiredo Vieira	Prof Natação	02/09/2019	31/12/2020
I1021	Daniela Sofia Mota Fernandes Costa	Prof. Pilates - JFE	02/09/2019	31/12/2020
I1026	Alexandra Duarte Estrela Fernandes	Prof. Natação Subst.	02/09/2019	31/01/2020
I1031	Sandra da Fonseca Valério	Prof. Natação	02/09/2019	31/12/2020
I1011	André Pascoal Sargento	Prof. Natação	03/09/2019	31/12/2020
I1023	Ana Cristina Miguel Constantino	Prof. Subst. Pilates e Yoga	10/09/2019	31/01/2020
I1029	Maria João Torres da Silva	Prof JFE - Substituição	03/10/2019	08/10/2020
I1039	George Craciun	Prof. Natação	10/11/2019	31/03/2020

(a) Passagem para Trabalho Dependente

Distribuição por categorias
PESSOAL NÃO DOCENTE

Categoria	Total
Arquivista	1
Assessor Técnico Administrativo	1
Assistente de Marketing	2
Auxiliar de Oficina e Pisos	1
Chefe de Serviços	2
Chefe Trab. Auxiliares	1
Contínuo 3.ª	4
Contínuo de 3ª	6
Coordenador Dep. Marketing	1
Coordenador Técnico	2
Coordenador Técnico DD	1
Costureira	1
Designer	1
Director Executivo	3
Electricista	1
Encarregado Som/Vídeo	1
Escriturário 1.ª	4
Escriturário 3.ª	4
Escriturário Principal	2
Motorista	1
Recepcionista	6
Recepcionista Padel	3

Categoria	Total
Técnico de Informática	1
Trabalhador de Limpeza	19
Vigilante 1.ª	1
Total Geral	73

CORPO DOCENTE

Categoria	Total
Estágio, Festas e FD	1
Maestro Grupo Coral	1
Monitor C. Representação	1
Monitor DD	1
Monitor Festas Aniversário	1
Monitora de Festas e FD	1
Monitora Festas e FD	1
Nutricionista C. Perf.	1
Prof . Gin. Rítmica	1
Prof DES	1
Prof Padel	1
Prof Yoga Subst.	1
Prof. Acrobática	2
Prof. Aikido	1
Prof. Aulas Grupo	3
Prof. Baby Gym	1
Prof. Barra de Chão	1
Prof. Bike	2
Prof. Capoeira	1
Prof. Capoeira LF	1
Prof. Classes Representação	6
Prof. Clavas	1
Prof. Dança	1
Prof. Dança Clássica	2
Prof. Dança Jazz	1
Prof. Danças Afro-latinas	1
Prof. Danças Salão	1
Prof. de Fun Gym	1
Prof. de Kempo	1
Prof. de Tango	1
Prof. Esgrima	3
Prof. Fit Boxe	1
Prof. Fitness	1
Prof. Form. E Acrobática	1
Prof. Formação	3
Prof. Fun Gym	1
Prof. Futebol	1
Prof. G. Rítmica	1
Prof. G.A.F.	1
Prof. G.A.M.	1
Prof. GAF	1
Prof. GAM	1
Prof. Gin. Artística	1
Prof. Gin. Representação	1
Prof. Ginástica	2
Prof. Ginástica DD	1
Prof. Ginástica JFE	1
Prof. Ginástica Rítmica	1
Prof. Hip Hop	1

CORPO DOCENTE (Cont.)

Categoria	Total
Prof. J.F.S.D. Benfica	1
Prof. Judo	1
Prof. Judo Formação	1
Prof. Krav Maga	1
Prof. KravMaga	1
Prof. KravMaga LF	1
Prof. Natação	4
Prof. Natação - PCO	7
Prof. Natação - PCO	3
Prof. Natação e Fitness	2
Prof. Natação PCO	3
Prof. Natação PCO (e Fitness)	1
Prof. Padel	1
Prof. Pilates	2
Prof. Salsa	1
Prof. Sevilhanas	1
Prof. Subst. DES	1
Prof. Substituições	1
Prof. Team Gym	2
Prof. Tiro	1
Prof. Voleibol	1
Prof. Voleibol – LPN	1
Prof. Yoga	8
Prof. Yoga-Zen	1
Recepção Padel	1
Treinador Acrobática	1
Treinadora Gin. Rítmica	2
Treinadora Gin. Acrobática	1
Total Geral	116

Resumo do movimento global de colaboradores em 2020
DEMISSÕES – 55 ADMISSÕES – 28
Observou-se um decréscimo efectivo de 27 colaboradores.

Distribuição do pessoal por sexos

ÁREA	HOMENS	MULHERES	TOTAL
Pessoal não Docente			
Trabalho Dependente	33	40	73
Profissões Liberais	1	3	4
Subtotal	34	43	77
Pessoal Docente			
Trabalho Dependente	23	26	49
Profissões Liberais	63	53	116
Subtotal	86	79	165
TOTAL GERAL	120	122	242

Assiduidade, absentismos e trabalho suplementar
(PESSOAL NÃO DOCENTE)

Descrição	Horas	Dias	Valor
BAIXA MÉDICA NÃO ABONADA	0	296	9 690,845 €
BAIXA DE SEGURO	0	463	13 029,58 €
BAIXA DE SEGURO - 20%	0	27	105,68 €
BAIXA DE SEGURO - 10%	0	41	57,53 €
BAIXA DE SEGURO - 50%	0	124	1 967,40 €
Falta Isolamento Prof. C-19	0	1623	49 272,05 €
Falta Lay Off C-19	0	8645	269 957,26 €
FALTA JUSTIFICADA	52,67	0	0,00 €
Falta Lay Off C-19 -50%	0	1493	52 974,76 €
FALTA JUSTIFICADA (DIA COMP.)	0	31	0,00 €
BAIXA MÉDICA -3 PRIMEIROS DIAS	0	36	0,00 €
BAIXA MÉDICA- SAB./DOM.	0	44	0,00 €
ATRASSO JUSTIFICADO	2,5	0	0,00 €
FALTA JUSTIFICADA NÃO ABONADA	0	2	40,97 €
FALTA INJUSTIFICADA	0	21	426,67 €
FALTA NÃO ABONADA	42,9	0	157,02 €
FALTA JUSTIFICADA DOENÇA	0	6	0,00 €
FALTA DESCONTADA	0	23	677,94 €
FALTA JUST. FILH.MENOR (DIA)	0	1	0,00 €
FALTA JUST. FILH.MENOR (HORAS)	1,78	0	0,00 €
SUBS. ALIMENTAÇÃO	0	7622	33 098,86 €
LICENÇA SEM VENCIMENTO	0	244	3 954,72 €
CASAMENTO	0	11	0,00 €
LUTO	0	7	0,00 €
MATERNIDADE/PATERNIDADE	0	122	5 052,03 €
LICENÇA PATERNAL	0	133	7 072,69 €
Total global	99,85	21015	447 535,99 €

Descrição	Horas	Valor
Hora Extra a 25%	315,70	1.518,46 €
Hora Extra a 50% - Antiga	238,00	1.443,18 €
Hora Extra a 70% - Antiga	827,00	5.957,85 €
Horas Extras a 100% SF	42,00	424,96 €
Horas Extras a 100% D	364,75	2.861,90 €
Horas SE	111,00	905,76 €
Hora Extra a 37,5%	912,00	4.804,87 €
Horas SE Feriado	25,00	306,00 €
Horas Extras S/D/F 50%	1.009,78	6.017,89 €
Total global	3.845,23	24.240,87 €

Nota : A estes valores acresce 22,30% de encargos patronais para a SSP.

Remunerações

TABELAS DE VENCIMENTOS

PESSOAL NÃO DOCENTE

<i>CATEGORIA</i>	<i>VENCIMENTO BASE</i>
Director Geral	3.110,00€
Director Técnico	2.080,00€
Director Administrativo e Instalações	1.605,00€
Director Financeiro ... a)	1.395,00€
Coordenador Técnico Desportivo	1.380,00€
Coordenador Técnico Padel	850,00 €
Coordenador Técnico PCO	1.720,00€
Coordenador Apoio ao Sócio	1.720,00€
Coordenador Marketing e Recepção	1.170,00€
Coordenador Recepção	950,00 €
Escriturário Principal	1.022,34€
	1.120,00€
Encarregado Som/Vídeo	1.107,03€
	970,00 €
1.º Escriturário	887,26 €
	870,16 €
	862,50 €
	770,00 €
3.º Escriturário	720,00 €
	670,00 €
	665,00 €
Assistente de Marketing	665,00 €
	750,00 €
Recepcionista Padel	600,00 €
Recepcionista	665,00 €
Arquivista	700,00 €
Designer	700,00 €
Técnico Informática	770,00 €
Chefe Trab. Auxiliares	1.020,00€

CATEGORIA	VENCIMENTO BASE
Motorista (20h/s)	340,00 €
Electricista	711,00 €
Porteiro 2.ª	548,38 €
Contínuo 1.ª	691,00 €
Contínuo 2.ª e 3.ª	665,00 €
Trab. Limpezas (40h/s)	670,00 €
	665,00 €
Trab. Limpezas (31h/s)	515,38 €

a)-Para 4 horas diárias (Restantes valores para horário completo)

**TABELAS DE VENCIMENTOS
CORPO DOCENTE**

**Tabela de Vencimentos do Corpo Docente - Ano 2020
Valores Hora**

Tabela 1

Modalidade: Manutenções, Moderada, Formações, Aérobica, Body Pump, Capoeira, Dança do Ventre (E), Aikido, Yoga, Karatedo

		Prof. Liberais
Escalão	A	12,19€
	B	15,97€
	C	16,83€
	D	19,13€
Fitness	E	22,70€
Aeromix	F	24,32€

Tabela 2

Modalidade: Competição e Representação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	B	11,14€
	C	15,39€
	D	19,13€

Tabela 3

Modalidade: Musculação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	PT	22,50€
	PT Pares	29,00€
	PT 6	45,00€

Tabela 4

Modalidade: Sevilhanas (A); Dança de Salão (B); Ritmos (C)
Salsa e Tango Argentino (D)

		Prof. Liberais
Escalão	A	28,05€
Escalão	B	30,91€
Escalão	C	26,01€
Escalão	D	25,50€

**TABELAS DE VENCIMENTOS
CORPO DOCENTE (Cont.)**

Modalidade: Dança Clássica

		Prof. Liberais
Escalão	A	16,78€
	B	20,30€
	C	25,09€

Natação

	Prof. Liberais
Apoio ao Cais	8,00€
Natação Pura (2ª a 6ª Feira)	10,00€
Natação Pura (Sáb. e Dom.)	12,00€
Hidroginástica/Hidroterapia (2ª a 6ª Feira)	12,00€

SEGUROS – 2020

Seguros Sede	50 103,51 €
Seguros Edifício /Multirrisko	5 622,66 €
Seguro Atletas	43 660,49 €
Seguro Leasing	250,32 €
Seguro de Resp. Civil Geral	570,04 €
Seguros PCO	11 956,45 €
Seguros Edifício /Multirrisko PCO	1 874,25 €
Seguro Atletas - PCO	9 902,16 €
Seguro Leasing PCO	- €
Seguro de Resp. Civil Geral PCO	180,04 €
Total	62 059,96 €

5.5. RESULTADOS DE COMPETIÇÕES E GPT (SARAUS)



Ginástica Acrobática

Ana Cardoso, João Martins, Ricardo Afonso e Joana Patrocínio

Twist Acro Cup-2020	Cascais		18 e 19.Janeiro			
	Nome	Escalação	Categoria	Especialidade		Class.
				Dinâmico	Equilíbrio	
SIMPLÍCIO, Mariana TOMÁS, Leonor	Juvenil	Par Feminino	26.650	26,900	53,550 (2º)	
FERNANDES, Ema HENRIQUES, Mª Rita	Juvenil	Par Feminino	25,800	26,500	52,300 (4º)	
FERREIRA, Luis MOTA, Beatriz	Juvenil	Par Misto	26.350	27.700	54.050 (1º)	
COUTINHO, Vicente ROQUE, Beatriz	Juvenil	Par Misto	26.400	26.150	52.550 (2º)	
TOMÁS, Madalena FRANCHI, Valentina CARDOSO, Juliana	Juvenil	Grupo Feminino	27.300	27.350	54.650 (1º)	
FERNANDES, Lara RODRIGUES, Mélanie CARTAXO, Leonor	Juvenil	Grupo Feminino	26.550	27.200	53.750 (2º)	
OLIVEIRA, Marta SÁ, Mara	Júnior	Par Feminino	26.420	28.000	54.420 (1º)	
LOPES, Sofia PEREIRA, Sofia	Júnior	Par Feminino	25.890	27.550	53.440 (2º)	
CARDOSO, Dinis REBELO, Rita	Júnior	Par Misto	25.050	27.000	52.050 (3º)	
SOUSA, Gustavo BACELAR, Catarina	Júnior	Par Misto	27.200	27.050	54.250 (1º)	
SAMPAIO, Gonçalo PANÓIAS, Filipa	Júnior	Par Misto	26.690	27.330	54.020 (2º)	
LIMA, Mónica MALATO, Margarida RODRIGUES, Yasmin	Júnior	Grupo Feminino	27.250	28.050	55.300 (1º)	
CASQUEIRO, Raquel GASPAR, Sofia FERREIRA, Beatriz	Júnior	Grupo Feminino	25.910	27.100	53.010 (2º)	
MALHO, Leonor FERNANDES, Íris MARVÃO, Maria	Júnior	Grupo Feminino	26.450	24.950	51.400 (4º)	
FRANCHI, Alessia FÉLIX, Margarida LOPES, Inês	Júnior	Grupo Feminino	25.270	23.220	48.490 (12º)	
MENDES, Mª Leonor REBELO, Joana ROCHA, Mariana	Júnior Elite	Grupo Feminino	28.250	27.800	56.050 (1º)	
MATA, Eduardo CRUZ, Leonor	Sénior	Par Misto	25.700	27.930	53.630 (2º)	

Taça de Portugal-2020	Loures		8 e 9.Fevereiro		
	Escalação	Categoria	Especialidade		Class.
			Dinâmico	Equilíbrio	
SIMPLÍCIO, Mariana TOMÁS, Leonor	Juvenil	Par Feminino	26.850	26,950	53,800 (3º)
FERNANDES, Ema HENRIQUES, Mª Rita	Juvenil	Par Feminino	26.600	27.450	54.050 (2º)
FERREIRA, Luis MOTA, Beatriz	Juvenil	Par Misto	27.000	27.300	54.300 (1º)
COUTINHO, Vicente ROQUE, Beatriz	Juvenil	Par Misto	26.550	26.550	53.100 (2º)
FERNANDES, Lara RODRIGUES, Mélanie CARTAXO, Leonor	Juvenil	Grupo Feminino	27.050	26.900	53.950 (1º)
LOPES, Sofia PEREIRA, Sofia	Júnior	Par Feminino	26.190	27.950	54.140 (1º)
LIMA, Mónica MALATO, Margarida RODRIGUES, Yasmin	Júnior	Grupo Feminino	27.850	28.600	56.450 (1º)
CARDOSO, Dinis REBELO, Rita	Júnior Elite	Par Misto	26.500	25.960	52.460 (2º)
MALHO, Leonor FERNANDES, Íris MARVÃO, Maria	Júnior Elite	Grupo Feminino	26.930	27.510	54.440 (2º)
MENDES, Mª Leonor REBELO, Joana ROCHA, Mariana	Júnior Elite	Grupo Feminino	28.100	28.650	56.750 (1º)
MATA, Eduardo CRUZ, Leonor	Sénior Elite	Par Misto	26.530	27.000	53.530 (1º)


Ginástica Artística Feminina

Sara Nabais, Zhao Xuequin, Isis Fernandes, Adrian Gomes,
Margarida Cidrais e Carina Pinheiro

Torneio Internacional GCP		Pavilhão Casal Vistoso			5 e 7. Março	
Nome	Escalão	Especialidade				Clas.Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
CARVALHO, Catarina	Youth	12.200	9.600	10.400	11.100	43.300 (5º)
TROPA, Maria	Youth		9.350	10.300		19.650 (10º)
MENEZES, Maria	Youth	12.500	11.500	11.100	12.450	47.600 (1º)
ALMEIDA, Catarina	Júnior	12.350				12.350 (9º)
CARVALHO, Joana	Júnior	11.900	8.300			20.200 (17º)
MENDES, Maria	Júnior	12.400	9.000	12.200	12.400	46.000 (3º)
GUIMARÃES, Benedita	Júnior	12.750	8.650	9.000	11.000	41.400 (12º)
PARENTE, Mariana	Júnior	12.500	10.500	10.050	11.200	44.250 (5º)
ROCHA, Leonor	Júnior	11.800	8.250	11.300	11.350	42.700 (8º)
SILVA, Marta	Júnior	12.250	8.200	8.050	11.050	39.500 (14º)
CASTANHEIRA, Matilde	Sénior	12.350	9.850	10.650	11.850	44.700 (5º)

Taça de Portugal		Anadia			22. Fevereiro	
Nome	Escalão	Especialidade				Clas.Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
EMÍDIO, Núria	Esperanças	11.600	8.700	7.8520	10.500	38.650 (15º)
CARVALHO, Catarina	Esperanças	12.000	10.400	9.550	10.100	42.050 (9º)
TROPA, Maria	Esperanças	11.050	8.350	9.150	9.900	38.450 (18º)
MENEZES, Maria	Esperanças	12.700	9.950	9.900	12.500	45.050 (2º)
FERREIRA, Iara	Esperanças	10.750	8.000	9.450	9.100	37.300 (25º)
CARDOSO, Beatriz P.	Esperanças	10.500	7.850	9.900	9.500	37.750 (21º)
LOURO, Joana	Esperanças	10.750	7.750	7.400	9.100	35.000 (35º)
SILVA, Marta	Absolutos	12.250	4.900	9.400	10.600	37.150 (24º)
ROCHA, Leonor	Absolutos	11.950	9.600	10.200	9.300	41.050 (16º)
GUIMARÃES, Benedita	Absolutos	12.100	7.850	8.450	11.400	39.800 (20º)
PARENTE, Mariana	Absolutos	12.500	10.500	8.250	10.350	41.600 (14º)
MENDES, Maria	Absolutos	12.750	10.750	11.150	11.650	46.300 (4º)
CASTANHEIRA, Matilde	Absolutos	12.650	9.400	9.650	9.650	41.350 (15º)



Ginástica Artística Masculina

Pedro Almeida, Simão Almeida,
Pietro Leddomano e Tiago Lopes

Torneio Internacional GCP		Casal Vistoso				5 e 7. Março		
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.Geral
		Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	
MARTINS, Francisco	Youth	11.400	8.450	7.300	10.750	11.000	10.000	58.900 (3º)
BAPTISTA, Guilherme	Youth	11.300	5.650	10.350	11.350	10.350	8.850	57.850 (4º)
SANTOS, Manuel	Youth	11.800	10.750	5.600	11.150	11.000	6.500	56.800 (5º)
ALMEIDA, Filipe	Júnior	12.700	12.300	12.400	12.900	12.400	11.600	74.300 (1º)
DRAY, Eduardo	Júnior	11.550	11.900	12.550	11.600	11.400	11.700	70.700 (5º)
RIBEIRO, Diogo	Júnior			10.450		11.050		21.500 (9º)
RAMOS, Diogo	Júnior	11.850	8.550	10.800	12.000	10.900	11.100	65.200 (8º)
GOMES, Sérgio	Sénior			11.300		11.300		22.600 (4º)
MARQUES, Marcelo	Sénior	12.450	13.000	9.800	12.950	11.100	10.800	70.100 (3º)
DUARTE, Manuel	Sénior		3.050					3.050 (5º)

Taça de Portugal		Anadia				23. Fevereiro		
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.Geral
		Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	
SANTOS, Manuel	Esperanças	11.550	8.500	10.250	11.150	10.750	10.100	62.300 (2º)
BRÁS, Francisco	Esperanças	10.200	2.850	10.150	10.250	8.15	8.600	50.200 (7º)
CORREIA, Gonçalo	Esperanças	11.200	5.900	10.400	10.900	10.25	5.500	54.150 (6º)
DRAGO, Lucas	Esperanças	10.450	2.850	-	10.300	-	4.050	27.650 (10º)
BONINI, Iago	Esperanças	10.700	9.100	10.450	11.000	10.40	10.250	61.900 (3º)
PELÁGIO, Vasco	Esperanças	10.450	4.050	-	10.000	-	-	24.500 (11º)
ALMEIDA, Filipe	Absolutos	12.900	10.850	11.850	13.250	11.95	9.700	70.500 (3º)
MARQUES, Marcelo	Absolutos	11.950	12.200	10.400	12.850	11.65	40.950	64.000 (8º)
DRAY, Eduardo	Absolutos	11.100	8.750	12.250	12.150	9.80	8.500	62.550 (11º)
DRAY, António	Absolutos	10.850	-	-	11.850	-	9.300	32.000 (18º)
GOMES, Sérgio	Absolutos	-	-	5.750	-	10.60	-	16.350 (26º)
MARTINS, Francisco	Absolutos	-	8.700	-	-	10.40	6.000	25.100 (21º)
RAMOS, Diogo	Absolutos	10.100	9.050	10.850	11.750	11.05	11.000	63.800 (9º)
BAPTISTA, Guilherme	Absolutos	10.700	-	4.250	10.600	-	-	25.550 (20º)


Ginástica Rítmica

 Amélia Paredes, Irina Tchernichova, Sandra Nunes, Raquel Lima,
Joana Saraiva, Maria Canilhas e Rita Vasconcelos

Taça de Portugal Open de Conjuntos	Santo Tirso							15.Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.
		Movimentos Livres	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita	
COXO, Maria	Infantis	ML	-	-	-	-	-	9,000 (1º)
CAIRES, Maria								
MOURONHO, Maura								
FRANCO, Carolina								
TSURKAN, Karina								
LEMOS, Livia								
MIRA, Benedita	Iniciadas	-	5-Cordas	-	-	-	-	6,500 (1º)
CALESTRU, Lavinia								
LOPES, Beatriz								
CARMO, Rita								
DORTA, Joana								
FERREIRA, Mª Inês								



Tiro

Sara Antunes

Campeonato Nacional		CFMTFA - OTA	19 e 20. Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Rui Delgado	Seniores	Pistola Sport 9mm 25m	7º
Rui Delgado	Seniores	Pistola Sport 45 25m	3º

Torneio Dia Olímpico FPT 3x40		CDNJamor	19 e 20. Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Femininos Seniores	Carabina 3 posições 50m	1º
Marcelo Cazassa	Masculinos Seniores	Carabina 3 posições 50m	1º
Pedro Cabrito	Masculinos Seniores	Carabina 3 posições 50m	5º

Troféu Honório Santos		ARDBA Montijo	19 e 20. Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	1º
Raquel Rodrigues	Seniores	Pistola 10m	1º

Taça A. Montez		CDNJamor	17 e 20. Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Raquel Rodrigues	Único Senhoras	Pistola 10m	1º
Naurides Camargo	Único Homens	Pistola 10m	16º
José Figueiredo	Único Homens	Pistola 10m	18º

Torneio de Ar Comprimido com Apoio I		CDNJamor	18 e 20. Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Duarte Afonso	Único	Carabina com Apoio 10m	5º

Taça ARTS - Ranking		Montijo	18 e 20. Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	1º
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	2º

Taça Mestre Luís Vasconcelos		STT Tavira	20 e 21. Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	1º
José Cruz	Seniores	Carabina 10m	1º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina 10m	2º
Raquel Rodrigues	Seniores	Pistola 10m	1º

Campeonato Nacional Absoluto		CDNJamor	5 e 6. Dezembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Naurides Camargo	Homens Absoluto	Pistola 10m	12º
José Figueiredo	Homens Absoluto	Pistola 10m	29º
Rui Delgado	Homens Absoluto	Pistola 10m	36º
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 10m	11º
José Figueiredo	Homens Seniores	Pistola 10m	25º
Rui Delgado	Homens Seniores	Pistola 10m	30º

Campeonato Regional Sul		ARTN - Montijo	5 e 6. Dezembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marcelo Cazassa	Homens Extra	Carabina 10m	1º
Pedro Afonso	Homens Extra	Carabina 10m	2º
Marco Gomes	Homens Extra	Carabina 10m	4º
José Cruz	Homens Extra	Carabina 10m	6º

Campeonato Nacional Absoluto		CDNJamor	12 e 13. Dezembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 10m	1º
Hortense Maul	Senhoras Seniores	Carabina 10m	8º
Duarte Afonso	Homens Juniores A	Carabina 10m	3º
Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina 10m	1º
Pedro Afonso	Homens Seniores	Carabina 10m	5º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	9º
Luís Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	17º
José Cruz	Homens Seniores	Carabina 10m	18º
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	21º
Sara Antunes	Senhoras Absoluto	Carabina 10m	1º
Hortense Maul	Senhoras Absoluto	Carabina 10m	8º
Duarte Afonso	Homens Absoluto	Carabina 10m	40º
Marcelo Cazassa	Homens Absoluto	Carabina 10m	1º
Pedro Afonso	Homens Absoluto	Carabina 10m	5º
Marco Gomes	Homens Absoluto	Carabina 10m	11º
Luís Moreno	Homens Absoluto	Carabina 10m	24º
José Cruz	Homens Absoluto	Carabina 10m	25º
Pedro Cabrito	Homens Absoluto	Carabina 10m	31º

Campeonato Regional Norte		CDNJamor	26 e 27. Dezembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marcelo Cazassa	Homens Seniores Extra	Carabina 10m	1º
Marco Gomes	Homens Seniores Extra	Carabina 10m	2º
Luís Moreno	Homens Seniores Extra	Carabina 10m	3º