



# HORÁRIOS DE UTILIZAÇÃO LIVRE

## Piscina Municipal de Campo de Ourique

Piscina de 25 metros								
1 pista - RÁPIDA								
2 pistas - RÁPIDA + LENTA								
3 pistas - RÁPIDA + LENTA + RECREATIVA P25								
Horário	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Horário	SAB	DOM
07:00_07:45	3	3	3	3	3			
07:45_08:30	1	1	1	1	1			
08:30_09:15	3	3	3	3	3	08:45_09:30	2	3
09:15_10:00	2	2		2		09:30_10:15	1	3
10:00_10:45	2	2		2		10:15_11:00	1	3
10:15_11:00			3		3	11:00_11:45	1	3
10:45_11:30	2	3		2		11:45_12:30	1	3
11:30_12:15		3		3		12:30_13:15	1	3
11:45_12:30					3	12:15_13:00	1	3
12:15_13:00	3	3	3	3	3	12:45_13:30	2	3
13:00_13:45	1	3	3	3				
13:15_14:00	1		3		1			
14:00_14:45	3	3	3	3	3			
14:45_15:30	3	3	1	3	3			
15:30_16:15	3	3	1	3	3			
16:15_17:00	3	1	1	1	3			
17:00_17:45	2	2	2	2	2			
17:45_18:30	1	2	1	2	1			
18:30_19:15	1		1		1			
19:15_20:00	1		1		1			
20:00_20:45	1	1	1	1	1			

\* Pista Desportiva Rápida está direccionada para Utentes que dominem perfeitamente uma ou mais técnicas, nadando de uma forma contínua e sem paragens.

\* Pista Desportiva Lenta destina-se aos utentes que não nadam continuamente.

Tanque de Aprendizagem (TA)								
Nº DE PISTAS para natação RECREATIVA								
Horário	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Horário	SAB	DOM
07:45_08:30	3		3		3			
08_30_09:15	3	3	3	3	3	08:45_09:30		
09:15_10:00	3	3	3	3	3	09:30_10:15		
10:00_10:45	3	3	3	3	3	10:15_11:00		
10:45_11:30	3	3	3	3	3	11:00_11:45		
11:30_12:15						11:45_12:30		
11:45_12:30						12:30_13:15		
12:15_13:00						12:15_13:00		
12:45_13:30						12:45_13:30		

\* A Pista Recreativa, destina-se prática recreativa, ou seja, utilização por crianças com pais, e para a realização de exercidos "tipo Hidroginástica", que não necessitam de um deslocamento na totalidade da pista. A Pista Recreativa só se encontra disponível quando existem 3 ou mais pistas, na Piscina de 25 metros ou no Tanque de Aprendizagem.

a) Para a frequência no regime de Utilização Livre é obrigatório o agendamento. O mesmo só é possível com saldo no cartão.

b) O Mapa de Utilização Livre poderá sofrer alterações pontuais ou definitivas, para a realização de actividades programadas, por medidas de contingência ou por necessidade de adaptação do mesmo. Esta informação é exposta na piscina previamente.

c) Consulte o Regulamento para Utilização Livre.