



**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**

HORÁRIO DE TREINOS SALA DE EXERCÍCIO

07h00 - 08h00	08h20 - 09h20
09h40 - 10h40	11h00 - 12h00
12h20 - 13h20	13h40 - 14h40
15h00 - 16h00	16h20 - 17h20
17h40 - 18h40	19h00 - 20h00
20h20 - 21h50	

SÁBADOS

09h00 - 10h00	10h20 - 11h20
11h40 - 12h40	13h00 - 14h00
14h20 - 15h20	15h40 - 16h40
17h00 - 18h00	18h20 - 19h50

DOMINGOS E FERIADOS

09h00 - 10h00	10h20 - 11h20
11h40 - 12h40	13h00 - 14h00

Nota

Os intervalos de 20 minutos correspondem ao momento de ventilação e limpeza da Sala de Exercício; Marcações na Área de Sócio em www.gcp.pt ou na Recepção.