



GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS



21/06
a 30/07

NATAÇÃO CURSOS INTENSIVOS

Inscrições pelo link. Pode solicitar o link por email piscina@gcp.pt

Os cursos intensivos de natação estão dependentes
do evoluir da pandemia de COVID19.

APOIO



www.gcp.pt

OBJECTIVOS

- Ocupar as férias escolares das crianças/jovens com actividade desportiva (Natação);
- Possibilitar aos alunos um conjunto de aulas/treinos, num regime de maior intensidade;
- Melhorar a relação com o meio aquático e/ou o nível técnico de um ou mais estilos de técnicas de Natação.

TRABALHO A DESENVOLVER

- Aprendizagem e/ou aperfeiçoamento de skills de adaptação ao meio aquático;
- Aprendizagem e/ou aperfeiçoamento das técnicas de Natação;
- Actividades lúdicas e recreativas (jogos, estafetas, etc.).

ORGANIZAÇÃO / CONTINGÊNCIAS COVID19

- Os Cursos Intensivos de Natação / Verão 2021, decorrerão de 21 de junho a 30 de Julho de 2021, de 2ª feira a 6ª feira.
- São organizados em blocos de horários:
Bloco 1 das 9:05h às 10:25h / Bloco 2 das 10:25h às 11:45h
Bloco 3 das 15:45h às 17:05h.
- Os blocos só se realizam mediante a inscrição mínima de 3 alunos;
- Cada grupo terá no máximo 10 crianças por professor;
- Os professores são titulares de cédulas de treinador de natação;
- Será realizado teste de aferição de competências a não utentes da piscina antes da inscrição;
- Os utentes da piscina serão inscritos pelos níveis que frequentam e/ou faixa etária;
- Os alunos inscritos terão que cumprir o Plano de Contingência COVID19 em vigor na piscina;
- A permanência no balneário é da responsabilidade do aluno ou acompanhante, cumprindo o plano de contingência em vigor;

INSCRIÇÕES E CANCELAMENTOS

- É necessária uma pré-inscrição pelo link:
<https://forms.gle/MhQCTXHxGMdd7Dqj8>
- A pré-inscrição é confirmada pelos serviços da piscina após verificação de vaga, por email;
- A inscrição só é considerada válida mediante envio de comprovativo de pagamento para piscina@gcp.pt;
- Valores de Inscrição:
SóciosGCP/UtentesPMCO de aulas da piscina: 50,00€/Sem.
Outros: 60,00€/Sem.
- Só haverá restituição do valor de inscrição, quando informada com 48h de antecedência em relação ao início do Curso, permitindo a entrada de outras crianças em lista de espera;
- Não é possível frequentar a semana em período parcial;
- **Vagas disponíveis:**
Bloco 1 das 9:05h às 10:25h
- 10 vagas para aulas de adaptação ao meio aquático, realizadas no tanque;
- 10 vagas para aprendizagem e aperfeiçoamento de técnica de natação, realizadas na piscina de 25 metros.
Bloco 2 das 10:25h às 11:45h
- 10 vagas para aulas de adaptação ao meio aquático, realizadas no tanque;
- 10 vagas para aprendizagem e aperfeiçoamento de técnica de natação, realizadas na piscina de 25 metros.
Bloco 3 das 15:45h às 17:05h
- 10 vagas para aprendizagem e aperfeiçoamento de técnica de natação, realizadas na piscina de 25 metros.

@piscina@gcp.pt ☎ +351 213 869 541 🌐 www.gcp.pt