



GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS



GCP ACTIF
LES MERCREDIS



**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**

**GCP ACTIF
LES MERCEDIS**

HORÁRIO

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

13h00	TRANSPORTE (AUTOCARRO) ATÉ AO GCP
13h30 > 14h45	BLOCO DE ACTIVIDADES 1
15h00 > 16h15	BLOCO DE ACTIVIDADES 2
16h30 > 17h00	LANCHE E ENTREGA AOS PAIS (NO GCP)

ACTIVIDADES PROPOSTAS 2021-2022

BLOCO DE ACTIVIDADES 1 – Actividades Desportivas e Coletivas;
Actividades Gímnicas ou Capoeira;

BLOCO DE ACTIVIDADES 2 – Desportos de Raquete, Hip Hop ou Judo.

Nota: Selecionar uma de cada bloco

ASPECTOS DE ORDEM GERAL

CALENDÁRIO ANUAL

As actividades desenvolver-se-ão de acordo com o calendário escolar 2021-2022 do Liceu Francês Charles Lepierre. A data de início das actividades é a 6 de Outubro.

NÚMERO DE ALUNOS

Mínimo de 9, por actividade.

IDADES

As actividades propostas são ajustadas aos escalões etários dos 6 aos 11 anos.

ENQUADRAMENTO TÉCNICO

Todos os professores que propomos para enquadramento das actividades são profissionais habilitados legalmente para o exercício das funções.

EQUIPAMENTOS DE PRÁTICA

Judo – Kimono; restantes modalidades - equipamento desportivo confortável.

VALOR

Valor do Programa por Trimestre – 330 €

PROCESSO DE INSCRIÇÃO (A PARTIR DE DIA 17/09)

Recepção do Clube (com pagamento ao balcão). A inscrição nestas actividades, implica ser Sócio do GCP, mediante o pagamento de quota anual no valor de 37,50€.

PARA MAIS INFORMAÇÕES

joaoalmeida@gcp.pt | filomenapalma@gcp.pt

Nota: Caso não seja atingido o número mínimo de inscritos para a actividade (9 inscrições), será dada a opção de integrar outra actividade ou será feita a devolução do valor da inscrição.