



**GINÁSIO  
CLUBE  
PORTUGUÊS**



**GCP ACTIF  
LES MERCREDIS**



**GINÁSIO  
CLUBE  
PORTUGUÊS**

**GCP ACTIF  
LES MERCEDIS**

#### HORÁRIO

#### PROGRAMA DE ACTIVIDADES

|               |                                    |
|---------------|------------------------------------|
| 13h00         | TRANSPORTE (AUTOCARRO) ATÉ AO GCP  |
| 13h30 > 14h45 | BLOCO DE ACTIVIDADES 1             |
| 15h00 > 16h15 | BLOCO DE ACTIVIDADES 2             |
| 16h30 > 17h00 | LANCHE E ENTREGA AOS PAIS (NO GCP) |

#### ACTIVIDADES PROPOSTAS 2021-2022

**BLOCO DE ACTIVIDADES 1** – Actividades Desportivas e Coletivas;  
Actividades Gímnicas ou Capoeira;

**BLOCO DE ACTIVIDADES 2** – Desportos de Raquete, Hip Hop ou Judo.

Nota: Selecionar uma de cada bloco

#### ASPECTOS DE ORDEM GERAL

##### CALENDÁRIO ANUAL

As actividades desenvolver-se-ão de acordo com o calendário escolar 2021-2022 do Liceu Francês Charles Lepierre. A data de início das actividades é a 6 de Outubro.

##### NÚMERO DE ALUNOS

Mínimo de 9, por actividade.

##### IDADES

As actividades propostas são ajustadas aos escalões etários dos 6 aos 11 anos.

##### ENQUADRAMENTO TÉCNICO

Todos os professores que propomos para enquadramento das actividades são profissionais habilitados legalmente para o exercício das funções.

##### EQUIPAMENTOS DE PRÁTICA

Judo – Kimono; restantes modalidades - equipamento desportivo confortável.

##### VALOR

Valor do Programa por Trimestre – 330 €

##### PROCESSO DE INSCRIÇÃO (A PARTIR DE DIA 17/09)

Recepção do Clube (com pagamento ao balcão). A inscrição nestas actividades, implica ser Sócio do GCP, mediante o pagamento de quota anual no valor de 37,50€.

##### PARA MAIS INFORMAÇÕES

joaoalmeida@gcp.pt | filomenapalma@gcp.pt

Nota: Caso não seja atingido o número mínimo de inscritos para a actividade (9 inscrições), será dada a opção de integrar outra actividade ou será feita a devolução do valor da inscrição.