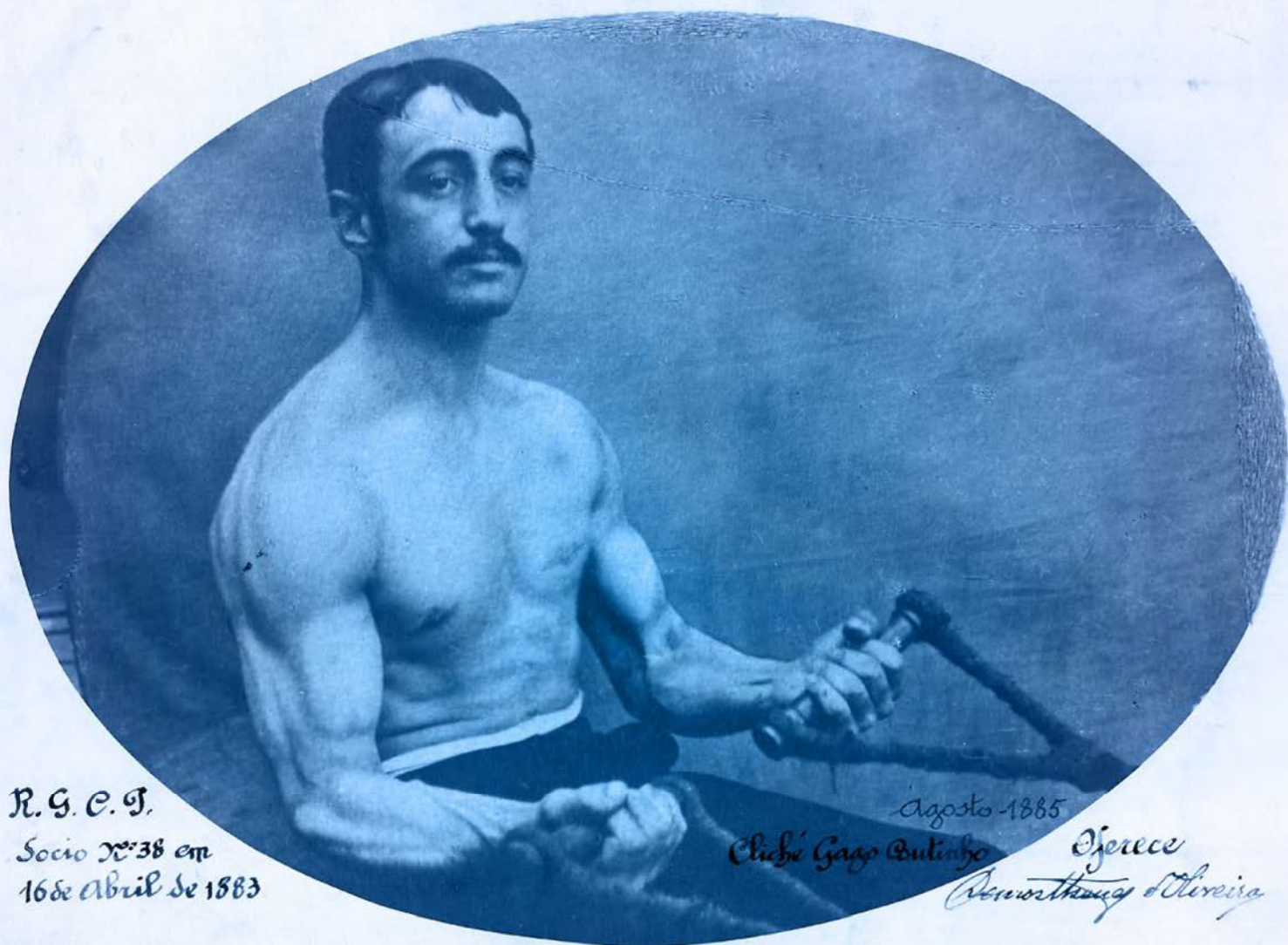




GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS



R. G. C. P.
Socio Nº 38 em
16 de Abril de 1883

Agosto 1885

Cliche Gago Bulinho

Oferce

Beneditino Oliveira

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES
E CONTAS DA DIRECÇÃO
e Parecer do Conselho Fiscal

2019

GAGO COUTINHO

VIDA EM GERAL E RESUMO DA VIDA NA MARINHA

Carlos Viegas Gago Coutinho nasceu no dia 17 de Fevereiro de 1869, em Belém, mais propriamente no n.º 5 da Calçada da Ajuda¹. Gago Coutinho era filho de José Viegas Gago Coutinho e de Fortunata Maria Mendes Coutinho.

O pai, José Viegas Gago Coutinho, foi Sargento de mar-e-guerra no barco Vasco da Gama até 1873 e andou na colheita de borracha na Amazónia até ao ano 1886. Em 1886 foi para Luanda, onde permaneceu durante 32 anos como fiscal de mercado. Haveria de falecer em Lisboa, com 93 anos no dia 18 de Fevereiro de 1959.

Da mãe pouca informação se sabe, só referências à aparência. Segundo Corrêa, *senhora pequena, morena, algarvia, filha de padeiros, e que devia ter ascendência moura*². Sabemos que faleceu em 1877, quando Gago Coutinho tinha 8 anos. Gago Coutinho acabou por ser criado pela D. Maria Augusta Pereira, sua vizinha, até ao ano de 1914.

Em 1881, muda para a Rua da Pampulha e, por fim, em 1883 para a sua última residência na Rua da Esperança n.º 164, 2.º, conforme ficha de identificação do Clube.



GYMNASIO CLUB PORTUGUEZ
ESTADÍSTICA
IDENTIFICAÇÃO E BIOGRAFIA SOCIAL

N.º *26*

Nome *Coutinho - Carlos Viegas Gago*
 Idade *63* anos Naturalidade *Lisboa*
 Estado *Portugal* Nacionalidade *Portuguesa*
 Residência *R. Esperança, 164 - 2.º*

Local da cobrança _____
 Ocupação *Almirante* Firma e local onde a exerce _____

Admitido socio em *25* de *Setembro* de *1922*
 Proponente o Sr. *Carlos Augusto Fernandes*
 Amador ou profissional? _____
 Cluba a que pertence _____
 Sport a que se dedica _____
 ou que pretenda dedicar-se _____

Quaes as especialidades que pôde concorrer com vantagem _____
 Classificações que já obteve em torneios desportivos e quaes _____
For o heroi da Convenção aerea Lisboa Rio Janeiro em 1922.

NO VERSO AS SITUAÇÕES VARIAS E BIOGRAFIA

Situações varias e biografia em geral
 -Foi sócio Contribuinte desde 11.DEZ.1889.
Notas sobre a viagem feita tendo por objecto a visita a Portugal e a Madeira.

1906 - 2.º na prova de natação incluída no Campeonato Nacional de Natacao (Lisboa) com a presença de Rei D. Carlos.
1922 - Um do heroi da Convenção aerea de Lisboa - Rio de Janeiro.

Club Técnico em 27/6/1931
Club Socio Honrario em 20/9/1932
Falecido em 18/2/1959

Classificações obtidas em torneios, etc.

Imagem 1: Ficha de identificação de Carlos Viegas Gago Coutinho

¹PINTO, Rui Miguel da Costa; *Gago Coutinho: O último grande aventureiro português*; Lisboa: Eranos, 2014, p. 21

²Of cit CORRÊA, Pinheiro, *Gago Coutinho: Percursor da Navegação Aérea*, Porto: Portucalense, 1969

Aos 13 anos já mostra uma grande capacidade de descrição geográfica e um grande interesse por conhecer civilizações e os seus costumes. Esta capacidade é reparada no Liceu Central de Lisboa, actualmente o Liceu Camões, como no exemplo na descrição do Rio Zambeze³.

Gago Coutinho foi pioneiro no desporto em Portugal. Aos 13 anos, numa turma de rapazes educados em Inglaterra, foi educado a gostar do exercício físico. Esta actividade deu-se no clube de São Paulo ou Clube Ginástico de Lisboa⁴.

A partir dos 15 anos, Gago Coutinho participa em festivais desportivos (ginástica e natação), artes visuais e outras actividades. Nas actividades desportivas encontra os futuros camaradas da marinha, como Quirino da Fonseca⁵.

O clube acabaria por se extinguir e Gago Coutinho, no dia 11 de Dezembro de 1889, muda para o Ginásio Clube Português, o que pode ser confirmado pela sua ficha de identificação.

Inscreveu-se em 1885 na Escola Politécnica com excelentes notas em matemática, astronomia, navegação, hidrografia, balística, arte da guerra, direito e história militar. Todavia, o pai não tinha capacidade financeira para o colocar numa escola de engenharia, portanto a alternativa foi a Escola Naval de Lisboa. Gago Coutinho acabaria por ser o melhor aluno da escola em hidrografia.

Gago Coutinho tinha idealizado formar-se em engenharia na Alemanha, mas os custos eram muito elevados. Como repara Garcia Alvarez com a citação de custo "cem mil reis"⁶ só para viagem.

A primeira notícia desportiva de Gago Coutinho foi a prova da "Meia-Milha", em 1906, promovida pelo Real Ginásio Club, actualmente o Ginásio Clube Português.

Nesta prova de natação existem informações contraditórias. Segundo fontes de época, Gago Coutinho aos 37 anos, ficou em segundo lugar, conforme a revista o "Atleta"⁷, e o verso da sua ficha de identificação. Mas também existem fontes que indicam a vitória na competição, como indica a notícia no jornal "o Occidente", na prova de mergulho de longa duração⁸. No entanto, o Diário de Lisboa indica na seguinte citação: *Não foi possível cronometrar o tempo que se manteve em água sob a água, pois, o mergulho atirara-o para debaixo da jangada de onde saltara*⁹.

³PINTO, Rui Miguel da Costa; *Gago Coutinho: O último grande aventureiro português*; Lisboa: Eranos, 2014, p. 22

⁴Diário de Lisboa ano.º 39, n.º 13003(20-2-1959) p. 7

⁵PINTO, Rui Miguel da Costa; *Gago Coutinho: O último grande aventureiro português*; Lisboa: Eranos, 2014, p. 24

⁶ ALVAREZ, Jose Aires Garcia Alvarez; *Alguns Aspectos da vida desportiva do Almirante Carlos Viegas Gago Coutinho: Um ginasta de elevada estirpe*; Lisboa: Câmara Municipal de Lisboa, 1992, p. 5-7

⁷Vide "Atleta", Lisboa, ano.º1, n.º 2, (10/1956), p. 7-8"

⁸Vide "O Occidente. Revista Illustrada de Portugal e do Estrangeiro". N.º 1001 (20 Out. 1906), p. 227"

⁹Vide Diário de Lisboa ano.º 39, n.º 13003 p. 7, (20-2-1959)

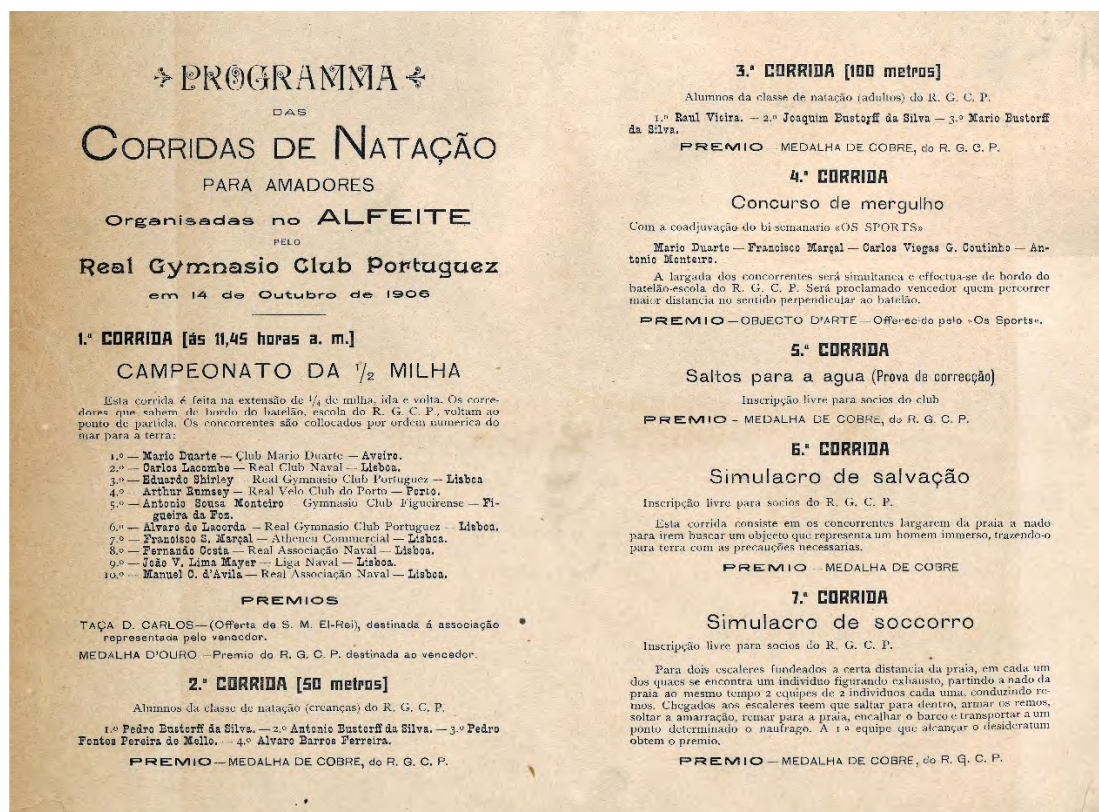


Imagem 2: Programa de Participação em competição de Natação para amadores no Alfeite no dia 14 de Outubro de 1906 no concurso de mergulho.

O Almirante era conhecido pela forte personalidade e pela rebeldia no início da carreira. Passou por missões geodésicas em operações militares como em Pembae, onde tinha a função de instrutor na escola de artilharia naval. Era um homem diplomático na forma que tinha na relação com os indígenas, trabalhando bem com os dois lados, como indica Pinto. *A relação que mantinha com os indígenas era excelente, enviando mensageiros em canoa, com informações para o comandante da divisão naval em Moçambique, sabia que como primeiro capitão do porto do futuro Porto Amélia tinha de manter um espírito de colaboração e de confiança no território.*¹⁰

Gago Coutinho sobreviveu a uma febre-amarela quando estava no Rio de Janeiro. Foi um dos dois sobreviventes de um total de seis oficiais contagiados, *tenho ficado muito grato ao Hospital da Beneficência Portuguesa do Rio de Janeiro.*¹¹

Em 1897, o Almirante Gago Coutinho ajudou no trabalho de delimitação de fronteiras coloniais e de geodésica em Timor. O Almirante contribuiu para o acordo do Reino de Portugal e da Holanda, fixando fronteiras e criando o ensaio cartográfico sobre Timor. O trabalho foi elogiado pelo Governador de Timor na época, que recomendou o Almirante ao Ministro das Colónias¹². Os trabalhos geodésicos foram importantes numa altura em que delimitação das fronteiras era essencial para a sobrevivência de um império.

¹⁰PINTO, Rui Miguel da Costa; Gago Coutinho: O último grande aventureiro português; Lisboa: Eranos, 2014, p. 31-32

¹¹Idem, Ibidem, p. 35

¹²Vide AMZALAK, Moses Bensabat – Elogio Histórico a Gago Coutinho. Boletim da Academia das Ciências, 34, Lisboa: Academia de Ciências, 1962, p.62

Outros trabalhos geodésicos em que o Almirante Gago Coutinho trabalhou:

- Demarcação da fronteira do Zambeze
- Demarcação da fronteira do Norte de Angola de Nóqui ao Cuango
- A questão de Vunda
- A situação duvidosa de Kimpombo
- Demarcação da fronteira de Tete

Gago Coutinho conhece no ano 1907 Sacadura Cabral ao serviço da Comissão de Cartografia. Trabalharam entre 1907 e 1910 na missão geodésica na África Oriental. Este foi um trabalho importante na função de geógrafo, pois fez descobertas novas.

Em 1915 Gago Coutinho foi nomeado chefe da missão geodésica de São Tomé, chefiando trabalhos geodésicos e topográficos para cartas precisas da escala 1:25 000.

Gago Coutinho teve o seu baptismo de voo aos 48 anos com Sacadura Cabral. Começaram a preparar a viagem ao Atlântico Sul em 1919. Criaram avanços na navegação, como por exemplo o sextante da linha do horizonte quando estava invisível. Eles partiram em 1921 e chegaram ao Rio de Janeiro em 1922 com diversas paragens.

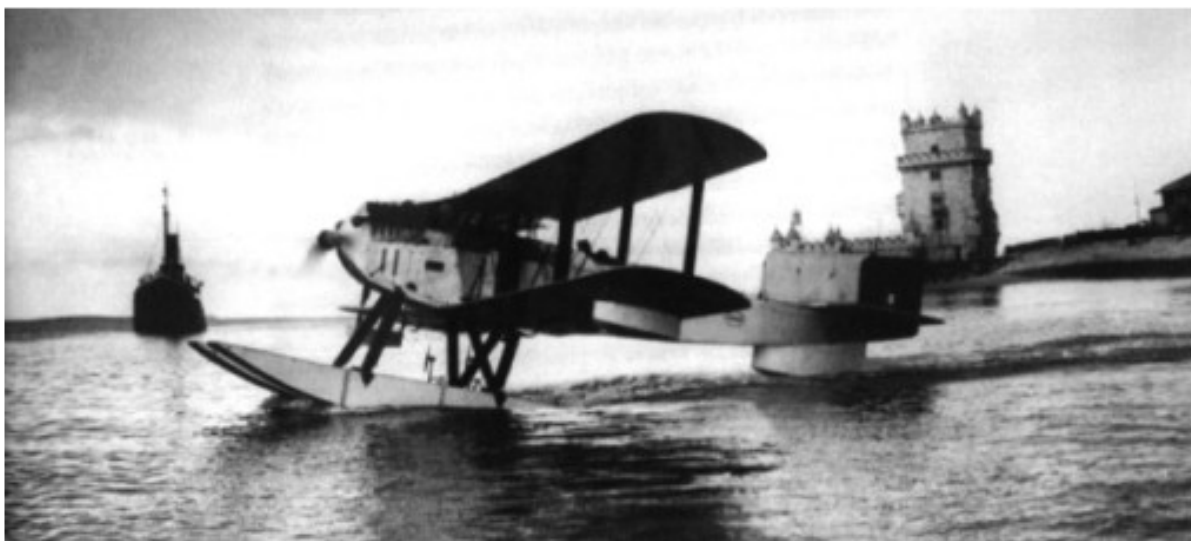


Imagem 3: Partida do Hidroavião de Lisboa com destino ao Rio de Janeiro



Imagem 4 – Rota feita por Sacadura Cabral e Gago Coutinho

Gago Coutinho tinha uma paixão pelo desporto, em especial ginástica. Com 70 anos, após um almoço comemorativo no Ginásio Clube Português, saltou para as argolas e fez alguns exercícios¹³.

GAGO COUTINHO COMO SÓCIO HONORÁRIO

O Almirante foi proposto a sócio honorário a 20 de Setembro de 1922 por Carlos Augusto Fernandes. Este pedido para ser sócio honorário terá sido pela travessia com Sacadura Cabral no hidroavião, feito de assínável bravura.

A proposta foi feita em Assembleia Geral no dia 20 de Setembro de 1922, citando-se a proposta na página 9, da Acta da Assembleia Geral entre 1921 – 1938, é *Carlos Fernandes que propõem sócios honorários do Club os cidadãos aviadores Gago Coutinho e Sacadura Cabral, os bravos aviadores que fizeram a travessia Lisboa – Rio de Janeiro, aprovados por unanimidade*¹⁴.

¹³PINTO, Rui Miguel da Costa; *Gago Coutinho: O último grande aventureiro português*; Lisboa: Eranos, 2014, p. 26

¹⁴Fundo "Assembleia Geral G.C.P 1921 – 1938", p.9

Sacadura Cabral escreveu uma carta de agradecimento pela honra de ser sócio honorário do clube, que está emoldurada na biblioteca do clube. Citando a carta:

a honra de ter sido nomeado sócio honorário honra pelo qual se confesso seriamente grato¹⁵.

O Almirante Gago Coutinho também agradeceu a nomeação de sócio honorário:

Lisboa, 2 Novembro de 1922

Para senhor presidente do gymnasio club portuguez

Tenho a honra de armar receção do officio de 20 de Setembro passado, na qual ... comunica que fui eleito sócio honorário do seu convidado club, do qual já, na minha mocidade, fui também sócio.

Cumpre agradecer a ... tão subida honra; e faço-o por este meio, enquanto as circunstâncias me não permitirem, como tenciono, farei-o pessoalmente.

Queira me endereçar-me seu consórcio, muito atento e muito grato¹⁶

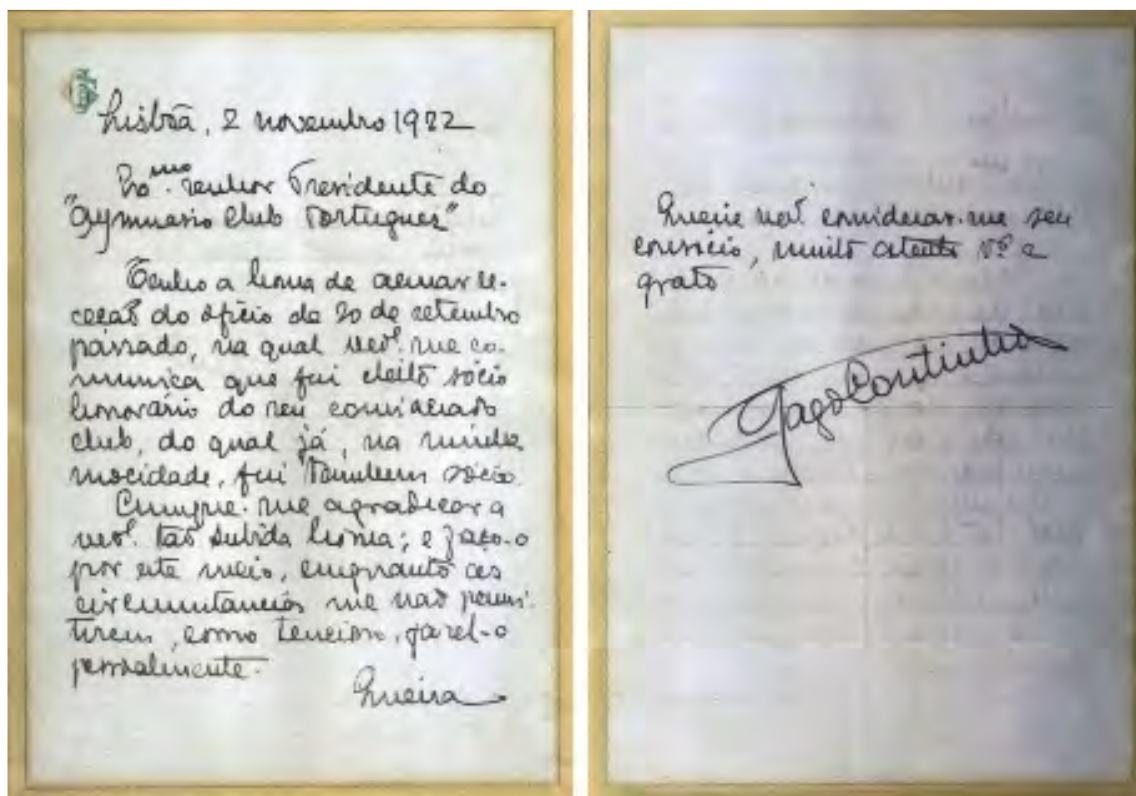


Imagem 5: Carta enviada por Gago Coutinho a agradecer nomeação

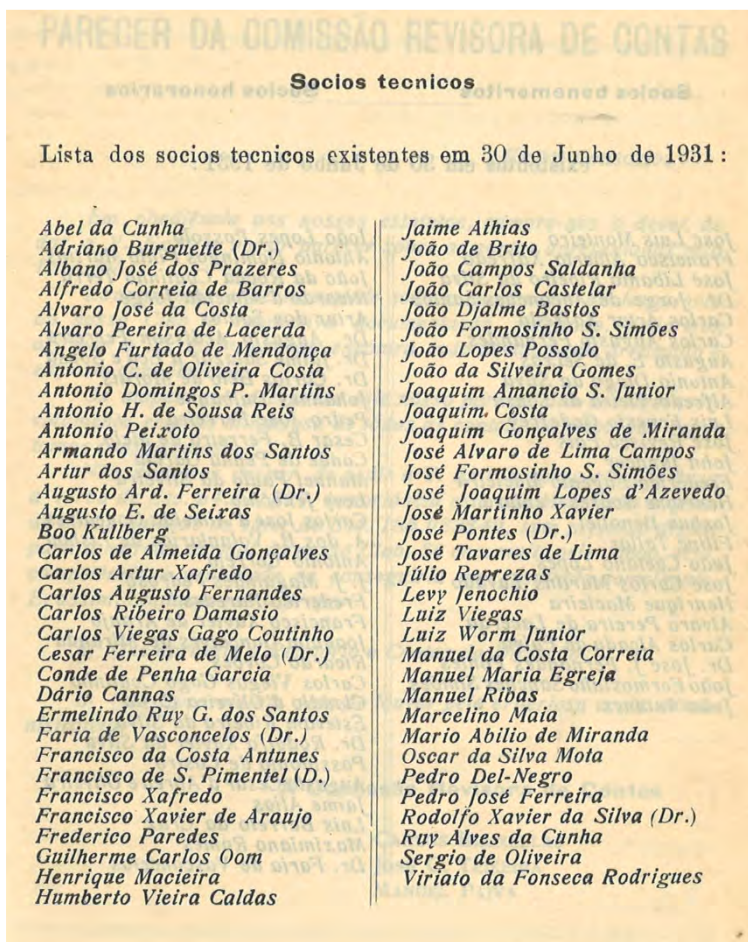
¹⁵Fundo de Sacadura Cabral, Carta de Sacadura Cabral a agradecer a nomeação do Ginásio Clube Português - 1922

¹⁶Fundo de Gago Coutinho, Carta de Gago Coutinho a agradecer a nomeação do Ginásio Clube Português - 1922



Imagem 6: Diploma de Sócio Honorário em livro de sócios honorários, beneméritos e técnicos do Ginásio Clube Português

GAGO COUTINHO SÓCIO TÉCNICO E OUTROS ASPECTOS NO CLUBE



A 27 Junho de 1931, foi eleito sócio técnico, todavia só existe um documento que consegue comprovar esta nomeação. Este documento é uma listagem de sócios técnicos existentes em 30 de Junho de 1931 onde consta o nome Carlos Viegas Gago Coutinho.

Imagem 7: Folha de Sócios Técnicos de 1931, onde consta o nome de Gago Coutinho

Em 1946, na acta n.º 36, no dia 8 de Março de 1946¹⁷, o Almirante procede ao pedido de uma lápide que recordasse Francisco Xafredo¹⁸. Gago Coutinho recordou no discurso, na comemoração do 71.º aniversário do clube, a morte deste seu companheiro que o acompanhou desde dos tempos do Clube Ginástico de Lisboa, como é reparado na citação:

A inatividade foi abatendo aquele homem, tão agitado. E, a 30 de Setembro passado, desapareceu esta nossa relíquia ginástica. Ainda teve amigos que o apreciavam e o acompanharam ao Cemitério de São João onde, mercê do gesto generoso de um seu grande amigo, jaz em um carneiro perpétuo. Naturalmente, como seu consócio antigo deste club, dêle me despedi por nós todos, em nome do antigo Real Ginásio Club Português, Associação que, não esquecendo o seu dedicado animador, lhe vai mandar cimentar sobre a sepultura uma expressiva inscrição em mármore¹⁹.

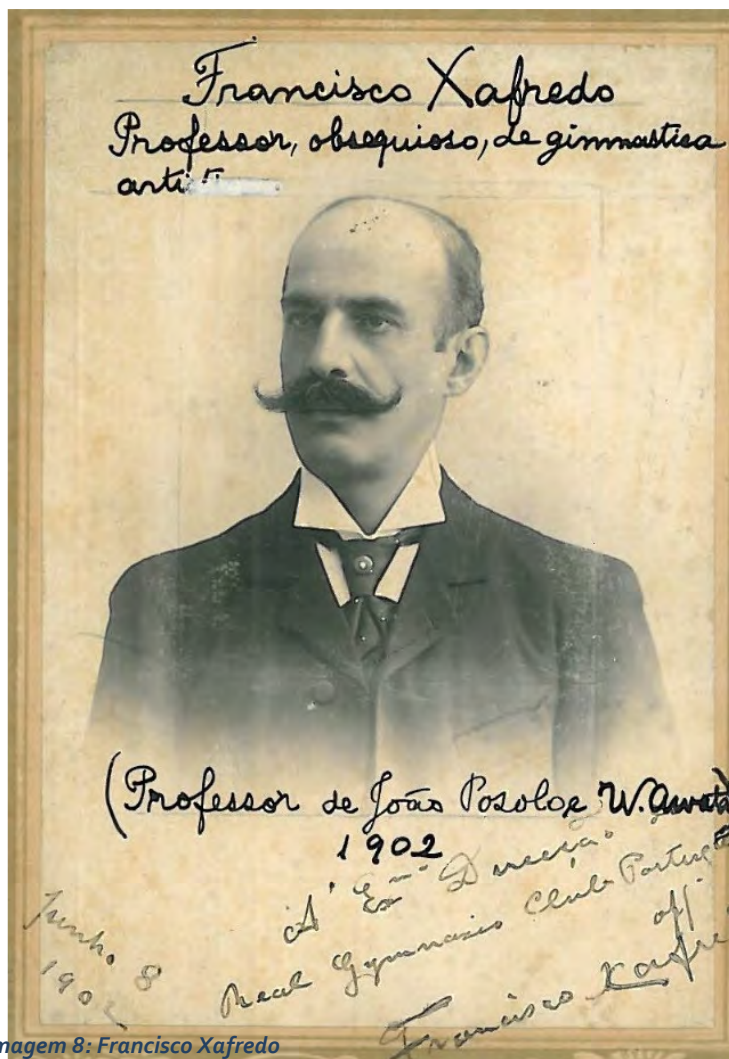


Imagem 8: Francisco Xafredo

¹⁷ Vide "Acta de direcção G.C.P 1942-1948", p.217

¹⁸ Francisco Alberto Xafredo, natural de Lisboa e falecido no Rio de Janeiro em 1946. Francisco Xafredo foi sócio desde 12 de dezembro de 1879 (sócio n.º 451) e sócio benemérito em 1888 do Ginásio Clube Português. Dedicou a sua vida a ginástica e ao remo. Foi professor obsequioso do clube de ginástica artística.

¹⁹Vide "Conferência proferida pelo Sr. Almirante Gago Coutinho, Sócio Honorário do Ginásio Clube Português, por ocasião das Comemorações do 71.º aniversário deste clube, 1946"

A foto presente em baixo mostra o grupo do Clube Ginástico de Lisboa, do ano 1935.



Imagem 9: Jantar evocativo do Clube Ginástico de Lisboa com a presença de Gago Coutinho.

Na mesma conferência revela a sua actividade desportiva, *idade da pedra da ginástica*, a sua actividade no Clube Ginástico de Lisboa, onde recorda que fazia natação e ginás-tica. Lembra que não era um artista forte raro conseguir levantar a barra de 36 quilos com o braço direito²⁰. Porém, na marinha usava a ginástica para subir ao mastro, sabendo que o seu aparelho favorito eram as argolas.²¹

Em 1949, Gago Coutinho foi representar o Ginásio Clube Português ao Brasil no Clube Ginástico Português na sua comemoração do 81.º aniversário. Deixou esta prenda para a biblioteca, conforme a imagem 10.

Imagem 10: Revista com assinatura do Almirante Gago Coutinho, existente na Biblioteca do Ginásio Clube Português



²⁰Vide "Conferência proferida pelo Sr. Almirante Gago Coutinho, Sócio Honorário do Ginásio Clube Português, por ocasiãodas Comemorações do 71.º aniversário deste clube, 1946"

²¹ Cf. ALVAREZ, Jose Aires Garcia Alvarez; *Alguns Aspectos da vida desportiva do Almirante Carlos Viegas Gago Coutinho: Um ginasta de elevada estirpe*; Lisboa: Câmara Municipal de Lisboa, 1992

Em 1955, Gago Coutinho fez 50 anos de sócio do Ginásio Clube Português conforme fotografia.



Imagem 11: Associados 50 anos do Ginásio Clube Português (1955)

MONUMENTO E COMPETIÇÃO DE HOMENAGEM A GAGO COUTINHO

Em 1972, na actual sede do Ginásio Clube Português, foi inaugurado o monumento a Gago Coutinho. O convite para o evento cita esta mensagem:

A direcção do Ginásio Clube Português tem a honra de convidar V. Exa. a assistir à cerimónia de inauguração de um padrão de homenagem à figura prestigiosa do seu glorioso sócio, Almirante Gago Coutinho, que terá lugar na sua nova sede (Praça das Águas Livres) pelas 18:00 h. do próximo dia 28 de Dezembro de 1972 (5.ª feira).

Digna-se a presidir a este acto o Exmo. Presidente da Comissão Nacional das Comemorações do 50.º Aniversário da Travessia Aérea Lisboa – Rio de Janeiro, acompanhado dos restantes membros da Comissão e por outras altas individualidades.²²

²² *Correspondência de 1972 "Conferência proferida pelo Sr. Almirante Gago Coutinho, Sócio Honorário do Ginásio Clube Português, por ocasião das Comemorações do 71.º aniversário deste clube, 1946"*

Este convite foi endereçado ao Presidente da Comissão Nacional das Comemorações do 50.º Aniversário da Travessia Aérea Lisboa-Rio de Janeiro, Sr. Contra-Almirante Manuel Maria Sarmento Rodrigues, no dia 12 de Novembro de 1972.

Conforme indicado por ocasião do discurso ao monumento a Gago Coutinho pretende-se glorificar o Almirante e deixar uma marca da sua presença no clube. Assim, o presidente no discurso de inauguração, refere que:

O bloco de granito, afeiçoado pelos homens, e com que nos deparamos à entrada deste edifício, foi testemunha dos grandes feitos pelos quais um povo consciente das suas virtualidades e chefiado por um príncipe de invulgares atributos, fundou a nação portuguesa e a soube manter independente.

Desejávamos que a memória desses actos acudisse sempre a quem franqueasse este portal para vir revigorar o corpo e temperar o carácter nos predicados que forjaram grandiosa epopeia que é a história lusíada desde os seus primórdios e assim deverá continuar²³.

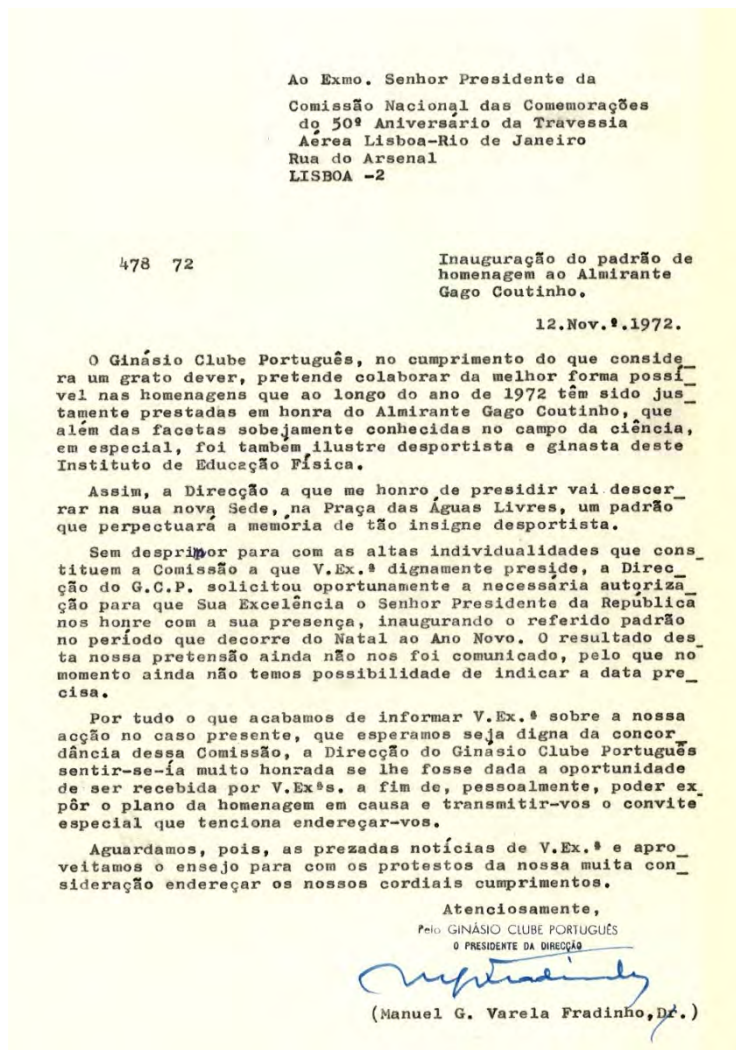


Imagem 12: Carta enviada pelo clube a convidar o Presidente da Comissão Nacional das Comemorações do 50.º Aniversário da Travessia Aérea Lisboa-Rio de Janeiro

²³ Almirante Sarmento Rodrigues, vide "Discurso de inauguração do Monumento ao Almirante Gago Coutinho em 1972.". Visto no "Discurso de inauguração do Monumento ao Almirante Gago Coutinho em 1972". Almirante Sarmento Rodrigues (1889 – 1979) embarcou no NRP República como guarda-marinha, a bordo acompanhou a viagem aérea de Gago Coutinho e Sacadura Cabral através do Atlântico Sul. Em sessão a 2.ª legislatura o Almirante presta homenagem a Gago Coutinho por ocasião da sua morte. De salientar também o Almirante Sarmento Rodrigues foi secretário do Ministro dos Negócios Estrangeiros (1928), foi Governado da Guiné entre 1945-1948, entre 1950 – 1955 foi Ministro do Ultramar e entre 1961 – 1964 governador de Moçambique. O Almirante Sarmento Rodrigues foi sócio honorário desde 1955 no Ginásio Clube Português.

A lista de convidados para a inauguração contém alguns pioneiros da aviação militar, como Tenente Coronel Carlos Esteves Beja; alguns pioneiros da aviação naval como o Almirante Paulo Luisello Teixeira Viana, o Almirante Carlos Cardoso Oliveira, o Almirante Armando Júlio de Roboredo e Silva e o Almirante Jerónimo Henrique Jorge; sócios ilustres do clube, como General Jorge César Oom; lista de sobreviventes de pessoas e que serviram com o Gago Coutinho, como o Comodoro Gabriel António Prior; membros da comissão nacional das comemorações do 50.º aniversário da Travessia aérea Lisboa-Rio de Janeiro, como Contra-Almirante Manuel Maria Sarmento Rodrigues e parentes mais próximos do Comandante Sacadura Cabral.

A decisão de edificar o monumento foi no dia 17 de Novembro de 1972, na acta n.º 448 da direcção. Conforme, o relatório de despesa de 1972, o monumento a Gago Coutinho custou quinze mil escudos. Este trabalho é um pedestal em granito polido engravado por uma escultura de mármore de Estremoz. Este trabalho foi executado pelo canteiro António de Freitas Duarte a partir de projecto e concepção da escultora Maria Teresa Fradinho.



Imagem 13: Comemorações da Travessia aérea Lisboa/Rio de Janeiro Almirante Sarmento Rodrigues descerrando o padrão de homenagem a Gago Coutinho (1972)

Inauguração do padrão de homenagem
 a "Gago Coutinho". O senhor Presidente deu
 a conhecer as diligências já estabelecidas e o Secre-
 tário da Presidência da República para que o Se-
 nhor Almirante Américo Tomaz se dignasse presidir à
 cerimónia de inauguração do padrão a "Gago Cou-
 tinho", que deverá ter lugar em fins de Dezembro.
 Será descestrada uma placa evocativa da primeira
 visita do senhor Presidente da República à
 nova sede do nosso Clube.

Imagem 15: Acta n.º 448, das actas da direcção entre 17 outubro de 1971 – 10 de outubro de 1974.

Ainda no ano de 1972 a Federação Portuguesa de Ginástica organiza o Troféu Almirante Gago Coutinho comemorativo do 50º Aniversário da Travessia Aérea Lisboa-Rio de Janeiro. Esta prova realizou-se na vertente da Ginástica Desportiva durando até 1977.



Imagem 16: Trofeu Almirante Gago Coutinho em 1974

Em 2012, o Ginásio Clube Português em colaboração com a Câmara Municipal de Lisboa decidiu publicar a palestra proferida pelo coronel Garcia Alvarez a 18 de Março de 1992 na sessão solene comemorativa do 117.º aniversário do Clube dedicada ao tema "Alguns aspectos da vida desportiva do Almirante Carlos Viegas Gago Coutinho"

O Almirante Gago Coutinho foi um membro importante da sociedade civil e da sociedade desportiva. Foi fora de série ao nível estudantil, um curioso e um profissional no ramo militar. Como desportista mostrou ser um nadador e ginasta de boa valência, ensinamentos dados pelo desporto valeram pela sua vida toda, de tal forma se mostrou no companheirismo e paixão que tinha pelo Clube.

BIBLIOGRAFIA

FONTES

ACERVO DO GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

Fundo Gago Coutinho

- *Ficha de Identificação*
- *Carta de agradecimento de sócio honorário -1922*
- *Inauguração ao monumento para o Almirante Gago Coutinho*
- *Conferência proferida pelo Sr. Almirante Gago Coutinho, Sócio Honorário do Ginásio Clube Português, por ocasião das Comemorações do 71.º aniversário deste clube, 1946*
- *Discurso de inauguração do Monumento ao Almirante Gago Coutinho em 1972*

Fundo "História do Clube"

- *Cartaz de competição "meia-milha" – 1906*
 - *Livro de sócio honorários*

Fundo Relatório de Atividades

- *Relatório de atividades de 1931*

Fundo Assembleia Geral

- *Assembleia Geral G.C.P 1921 – 1938,*
- *Assembleia Geral G. C. P de 1942 - 1946*

Fundo Atas da Direção

- *Actas da direcção entre 17 outubro de 1971 – 10 de outubro de 1974*

Fundo Sacadura Cabral

- *Carta de agradecimento de sócio honorário -1922*

FONTES IMPRESSAS

- *ALVAREZ, Jose Aires Garcia Alvarez; Alguns Aspectos da vida desportiva do Almirante Carlos Viegas Gago Coutinho: Um ginasta de elevada estirpe; Lisboa: Câmara Municipal de Lisboa, 1992*
- *AMZALAK, Moses Bensabat – Elogio Histórico a Gago Coutinho. Boletim da Academia da Ciências, 34, Lisboa: Academia de Ciências, 1962*
 - *CORRÊA, Pinheiro, Gago Coutinho: Percursor da Navegação Aérea, Porto: Portucalense, 1969*
- *PINTO, Rui Miguel da Costa; Gago Coutinho: O último grande aventureiro português; Lisboa: Eranos, 2014*

Periódicos

- *"Diário de Lisboa", Lisboa, ano.º 39, n.º 13003 (20-2-1959)*
- *"O Occidente. Revista Ilustrada de Portugal e do Estrangeiro". Lisboa. N.º 1001 (20/10/1906)*
 - *"Atleta", Lisboa, ano.º 1, n.º 2, (10/1956)*
- *"O Ginasta, Revista do Real S.Clube Ginástico Português". Rio de Janeiro, R. S. Clube Ginástico Português, 1949*

WEBGRAFIA

TAVEIRA, José Eduardo in: <https://autores.sitiodolivro.pt/2015/06/17/gago-coutinho-e-sacadura-cabral-primeira-travessia-aerea-do-atlantico-sul/> [Consultado em 26-2-2020]

ÍNDICE

1. HISTÓRICO.....	19
2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES	33
3. ESTRUTURA ORGÂNICA.....	41
3.1 Órgãos Sociais	43
3.2 Recursos Humanos.....	45
3.3 Principais Indicadores.....	46
4. RELATÓRIO E CONTAS.....	47
4.1. Convocatória.....	49
4.2. Introdução	50
4.3 Principais Eventos	51
4.4 Área Técnica e Desportiva.....	54
4.4.1 - Direcção Desportiva.....	54
4.4.2 - Direcção de Exercício e Saúde	59
4.4.3 - Piscina Municipal de Campo de Ourique	75
4.5 Área de Comunicação e <i>Marketing</i>	78
4.6 Área de Apoio e Atendimento ao Sócio	79
4.7 Área Financeira	79
4.8 Área de Recursos Humanos.....	80
4.9 Área de Instalações e Património	80
4.10 Área Social e Cultural	81
4.11 GCP Lab.....	82
4.12 Área Financeira (Mapas, Notas e Anexos)	86
4.13 Relatório da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal	109
5. APÊNDICES	111
5.1 Votos de Pesar	113
5.2 Sócios com 75, 50 e 25 Anos de Filiação em 2019.....	114
5.3 Instalações Desportivas e Socioculturais	115
5.4 Pessoal e Colaboradores	118
5.5 Resultados de Competições e GPT (Saraus)	137

1. HISTÓRICO

1875

Fundação por Luís Monteiro, do Ginásio Clube Português, num pequeno palacete na Carreirinha do Socorro em Lisboa. O grupo inicial era composto por 24 amigos de Luís Monteiro, todos amadores, rapazes amantes dos exercícios de força e da ginástica acrobática e artística.

1876

Com propósitos de benemerência, o Clube organizou um Sarau no Circo Price a favor das vítimas das inundações que tinham assolado o País.

1877

São eleitos os primeiros órgãos sociais. Segunda grande exibição pública a favor das vítimas do ciclone que assolou o País.

1878

Por solicitação de D. Luís, o Ginásio Clube Português instala no Paço Real da Ajuda um ginásio para a prática desportiva dos Infantes D. Carlos e D. Afonso.

1880

Organização de festas na sede social do Clube de propaganda gimnodesportiva que pretendia esclarecer uma população avessa às práticas atléticas, circunscritas na época aos artistas circenses e saltimbancos.

1881

São publicados os primeiros estatutos do Clube. Promove um grande espectáculo gímnico no Circo Price a favor da Assistência Social, cujas receitas permitiram a inauguração nesse ano das creches D. Luís e D. Maria Pia. Uma tripulação ginasista a bordo da giga *Vega* venceu duas regatas consecutivas.

1882

O Rei, consultado o Governo, outorga ao Ginásio Clube Português o Título de "Real". O Ginásio Clube Português promove um Sarau a favor dos Hospícios Nocturnos no recém-inaugurado Coliseu dos Recreios, onde pela primeira vez se efectuou uma demonstração hípica em Alta Escola.

1884

Festas de propaganda da Ginástica no Centro e no Norte do País, na sequência das quais se vieram a constituir o Ginásio Lauret (Porto) e o Ginásio de Coimbra. Promove um sarau a favor das vítimas de terramoto ocorrido na Andaluzia, alargando, além-fronteiras, a actividade beneficente. Inaugura a nova sede na Rua Serpa Pinto e devido às magníficas instalações ingressam quase todos os membros do Clube Ginástico de Lisboa, entre eles, Carlos Viegas Gago Coutinho.

1885

Promove o 1.º Concurso Público de Ginástica ao ar livre que tem lugar no Hipódromo de Belém. O Clube recebe a primeira taça desportiva dada em Portugal. Criação das Secções de Tiro, Patinagem e Velocipedia. Organiza a primeira competição de velocípedes.

1886

Participa num festival promovido pelos oficiais do Regimento de Artilharia 4 a favor dos militares mutilados num acidente ocorrido no forte de Sacavém. Pela primeira vez organizam-se os festejos tradicionais do Entrudo.

1887

A Esgrima afirma-se como modalidade desportiva marcante no contexto nacional.

1889

Com o apoio do Monarca, é criada a Secção Náutica englobando meia centena de remadores e velejadores.

1890

Organiza um Sarau no Coliseu de Lisboa cuja receita reverteria para o peditório nacional que viabilizou a aquisição do cruzador *Vasco da Gama*.

1891

Carlos Xafredo traduz as leis do futebol e organiza em Lisboa, no Campo Pequeno, os primeiros encontros.

1892

Estreia dos ginastas do Clube em competições internacionais, em Badajoz: João Lopes Possolo ganha a medalha de ouro em torniquete (trapézio fixo) e a de prata em tripla-barra. Inicia-se o ensino da Equitação com aulas no picadeiro da Rua D. Pedro V, sob orientação do professor Gagliardi.

1893

Inicia as primeiras corridas de velocidades em pista. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1894

Funda o primeiro jornal desportivo ilustrado *Sport* por iniciativa de Carlos Xafredo, Carlos Martins, Carlos Fernandes, Ernesto Fonseca, Joshua Benoliel, Junqueiro Figueiredo, Luís Godefroy e Nicolau Pinto.

1895

O Clube transporta para o Ginásio o Jogo do Pau, então só jogado no campo e em recintos operários. Apresenta pela primeira vez em Lisboa o Boxe amador em espectáculo público.

1896

Viriato G. da Fonseca, Júlio Correia de Sá e Joaquim Barcelos Júnior, velocipedistas do Clube, participam nas Comemorações do Centenário da Índia. Êxito do Clube em dois saraus na Figueira da Foz e no festival de caridade a favor da Cruz Vermelha, em Lisboa.

1897

A giga *Alice*, tripulada por Walter Awata, Artur dos Santos, Cândido Silva, Joaquim Barcelos, Joaquim Bermudez, Júlio da Costa e João Casqueiro vence a regata internacional Vasco da Gama. O ginasta João Possolo eleva-se a: primeiro ginasta amador do mundo, ao executar na tripla-barra mortal com pirueta e meia da primeira para a terceira barra. O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença de Sua Majestade e Altezas.

1898

O professor Artur dos Santos passa a dirigir a Classe de Jogo do Pau. Walter Awata apresenta no Coliseu uma classe de ginástica de educandos das Oficinas de S. José que causou sensação pela desenvoltura, elevado aprumo e excelente ritmo.

1900

O Clube abre generosamente classes de ginástica educativa e correctiva nos asilos para pobres da Assistência Social. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1901

João Possolo, Walter Awata e Levy Jenochio executam voos castiços de grande estilo, de olhos vendados e voos em séries sem pousar, fazendo delirar os espectadores. Introduce a Ginástica Sueca em Portugal. O Rei D. Carlos manda, à Sede do Clube, seus filhos D. Luís e D. Manuel, ainda adolescentes, assistirem a uma tarde educativa.

1902

O Governo decreta a obrigatoriedade da ginástica nos Liceus. O Clube organiza a I Cruzada de Tiro Nacional. Dário Canas é o primeiro civil a conquistar o diploma de atirador de 1.ª classe. O associado Dr. José Pontes promove propaganda oral e escrita, arrastando auditores e leitores sobre a utilidade e beleza da vida desportiva. Organiza, na Imprensa Diária, pela primeira vez, a secção "Desporto e Educação Física".

1903

Realiza-se o I Campeonato Nacional de Força organizado pelo Dr. José Pontes e patrocinado pelo *Jornal da Noite*. Ganha o halterofilista francês do Real Ginásio Clube Português, Camille Bouhon.

1904

Sarau beneficente a favor dos famintos de Cabo Verde. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1905

Manuel da Silveira vence de forma esmagadora o II Campeonato Nacional de Força, sendo também vencedores, nas respectivas categorias, o halterofilista José Dieguez e o lutador César de Melo.

1906

O Clube organiza na Trafaria, sob a égide do Rei D. Carlos a "Meia Milha no Mar", na qual participaram nadadores de Lisboa, Porto, Aveiro e Figueira da Foz. O Monarca instituiu uma taça com o respectivo nome para a prova. Frederico Paredes sagra-se campeão nacional em Espada e é segundo classificado na Taça Penha Longa. Os esgrimistas Mário de Noronha e Carlos Gonçalves obtêm excelentes classificações em Nice. César de Melo afirma-se em Budapeste como lutador de nível internacional. Inicia-se o ensino do Tiro ao Alvo ministrado por Dário Canas.

1907

A Sede do Clube é escolhida para um sarau de homenagem ao associado falecido General Alves Roçadas. Por iniciativa de Álvaro Lacerda disputa-se a "I Travessia do Tejo a Nado", entre as praias da Trafaria e Pedrouços. Sob a égide real, repete-se a "Meia Milha no Mar", desta vez em Cascais.

1909

Em Paris, Manuel da Silveira estabelece três recordes do Mundo de Pesos e Halteres. Com várias outras entidades o Clube empenha-se na constituição da Sociedade Promotora de Educação Física.

1910

Os membros do Clube José Pontes, Pedro Del Negro, Cândido da Silva e José de Melo, integram a comissão executiva dos I Jogos Olímpicos Nacionais, jogos de preparação olímpica.

1912

O Presidente da República, Dr. Manuel de Arriaga, oferece ao Clube um Tinteiro em Prata, por ter tomado parte num sarau em benefício dos inundados desse ano. João Formosinho Simões vence a Travessia do Tejo.

1913

É criada a secção de Football.

1914

Participação dos atletas num Sarau promovido pelo Centro Nacional de Aviação. Uma equipa escocesa de futebol visita o Clube.

1916

Realiza o 1.º congresso de Educação Física em Portugal, tomando parte professores da Universidade, pedagogos e técnicos de reeducação de ginástica. Organiza a primeira prova de Esgrima de Sabre.

1920

Nos Jogos Olímpicos de Antuérpia participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, João Sasseti, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas.

1924

Nos Jogos Olímpicos de Paris participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas. João Formosinho Simões ganha a Primeira Travessia do Rio Guadiana. Organiza em Vila Real de Santo António um Sarau de Beneficência.

1925

É agraciado com a Ordem Militar de Cristo e louvado pelo Ministro da Educação. Comemorações das Bodas de Ouro: II Congresso Nacional de Educação Física, Ciclo de Conferências sobre Fisioterapia.

1926

O Presidente da República, Dr. Manuel Teixeira Gomes, oferece ao Clube um sabre japonês, como prémio na prova de Esgrima "Troféu Teixeira Gomes".

1928

Eleito Sócio Honorário da Associação de Futebol de Lisboa. É instituída a Medalha Francisco Xafredo destinada a premiar o aluno mais assíduo em ginástica. Nos Jogos Olímpicos de Amesterdão participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, João Sasseti e Henrique da Silveira.

1930

Inicia a prática do Atletismo sob orientação de Vasco Mateus.

1931

Alfredo dos Reis e Ernesto Salles obtêm os primeiros títulos do Clube em Atletismo, nos lançamentos do peso, disco e dardo.

1932

Inicia a prática do Andebol de 11. Em 15 de Maio, em acto público presidido pelo Chefe de Estado, é inaugurada na Avenida da Liberdade, a estátua de homenagem a Luís da Costa Monteiro, da autoria do escultor Anjos Teixeira (filho).

1933

A oferta de duas embarcações ao Clube possibilita a constituição da Secção de Remo. Vence o Campeonato Nacional de Rugby.

1934

Participa em Festivais de benemerência a favor da Associação Protectora dos Diabéticos Pobres. I Exposição Triunfal do Desporto. Durante as Festas da Cidade, a Câmara de Lisboa organizou uma parada desportiva que desfilou entre o Marquês de Pombal e o Rossio, apresentando o Ginásio uma comitiva de 110 participantes a quem foi atribuída o 1.º posto em Mérito absoluto e relativo. Em Ciclismo, Afonso Vigário ganha a Taça Lima Júnior. Vence o Campeonato Nacional de Rugby e em Madrid vence a equipa espanhola. Participa na primeira prova de Remo, que teve lugar na Figueira da Foz e era internacional, conseguindo um honroso 3.º lugar.

1935

Sarau de homenagem ao piloto Humberto da Cruz e ao mecânico António Lobato, que haviam cometido a proeza de num simples *Léopard-Moth* terem voado da Amadora a Timor. Vence o campeonato de Basquetebol de Lisboa. Cria a primeira Classe de Ginástica para Senhoras adultas. Vence o Campeonato Nacional de Rugby pela terceira vez consecutiva.

1936

Deslocação a Madrid para demonstrações em argolas, paralelas, barra-fixa e voos à *Léopard* (de trapézio a trapézio sem base). Organiza o 1.º Concurso de Classes de Ginástica Educativa na sua Sede, obtendo uma taça de 1.º lugar para a Classe de Senhoras. No Sarau anual desse ano exibiu-se a Sociedad Gimnástica Española. E, em Esgrima, vence a Taça Hocney.

1937

A sua secção de Remo ganha todas as provas a que concorreu, incluindo os Campeonatos Regionais, ficando na posse definitiva de 4 Taças.

1938

I Concurso de Ginástica Olímpica, organizado na Semana do Aniversário, classificando-se em 1.º lugar o ginasta Ângelo Mendonça. Lança em Portugal o Tiro ao Arco.

1942

O sócio Major Jorge César Oom reúne, na prova Taça António Martins, os títulos de campeão de espada, sabre e florete, caso único em Portugal.

1945

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença do Presidente da República, Marechal Óscar Fragoso Carmona, que colocou no estandarte do Ginásio Clube Português a Comenda da Ordem de Benemerência.

1946

Organiza três Saraus luso-espanhóis, o primeiro em Lisboa e os outros em Madrid.

1947

José António Marques realiza a 1.ª Exposição de Arte no Desporto. Colabora na organização do Campeonato do Mundo de Esgrima que tem lugar em Lisboa.

1948

Nos Jogos Olímpicos de Londres participaram os atletas de Esgrima, Carlos Pereira Dias, e de Tiro, José Rodrigues da Silva.

1949

É o primeiro Clube Português a disputar um Concurso Internacional de Ginástica Olímpica (em Casablanca) cabendo-lhe o 5.º lugar entre 15 equipas.

1950

Promove o 1.º Concurso Internacional de ginástica aplicada em Portugal, cabendo-lhe os primeiros prémios. O Clube Ginástico do Rio de Janeiro convida o G.C.P. para participar no seu 82.º Aniversário e no I Festival de Ginástica Olímpica a realizar no Rio de Janeiro. É agraciado com a Medalha de Ouro dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses.

1951

É atribuído ao Ginásio Clube Português, pelo Comité Olímpico Internacional, a TAÇA FEARNLEY, Troféu destinado a premiar clubes amadores de reconhecido mérito mundial. Realiza no Pavilhão dos Desportos o I Festival Desportivo Feminino. Equipa feminina de Ginástica desloca-se ao Concurso Internacional de Florença, obtendo o 2.º lugar na classificação geral. Hipólito Cruz sagra-se campeão nacional de Halterofilismo. Vence a prova de Motociclismo a I Volta a Portugal.

1952

Dália Cunha sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1.ª categoria. Luís Vieira Caldas é Campeão Nacional na Luta Greco-Romana. Hipólito Cruz sagra-se novamente Campeão Nacional de Halterofilismo. Nos Jogos Olímpicos de Helsínquia participam os seguintes atletas: na Esgrima, Jorge Paiva e Pona Franco, na Ginástica, Dália Cunha, Maria Laura Amorim e Natália Cunha, no Tiro, Albino Paulino de Jesus, e na Vela, Jacome Ribeiro.

1953

É criada a secção de Caça Submarina. Dália Cunha, pela segunda vez, sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada em 1.ª categoria. Recebe o diploma de Sócio Honorário e Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o duplo mortal em saltos de mesa alemã. O Presidente da República, General Craveiro Lopes, assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Participa na 1.ª *Gymnaestrada*, a grande festa da ginástica mundial dos 8 aos 80 anos, realizada em Roterdão (Holanda) com uma equipa feminina.

1954

Dália Cunha conquista o título de Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1.ª categoria pela 3.ª vez consecutiva.

1955

Oferecida pelo Vitória Sport Clube, é trazida até Lisboa uma pedra da muralha do Castelo de Guimarães que, simbolicamente, é a primeira para a construção da nova sede na Praça das Águas Livres. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o triplo salto mortal na mesa alemã. Recorde Nacional de 4x100 em atletismo pelas atletas, Maria Ivone Ferreira, Maria Teresa Carvalho, Maria Helena Villalva e Elvira Trindade.

1956

Exibição da Classe Especial Homens no II Congresso Latino de Educação Física em Madrid. Em Caça Submarina ganha o campeonato nacional. Na Ginástica Desportiva Feminina vence a equipa da Catalunha em Barcelona.

1957

Desloca a Angola a primeira representação gímnica, onde obteve um sucesso extraordinário a nível desportivo e social em Luanda, Benguela e Lobito.

1958

O Presidente da República, General Craveiro Lopes, assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Armando Barrento e Carlos Abreu sagram-se Campeões Nacionais de Ginástica Aplicada de 1.ª e 2.ª categoria.

1959

No Halterofilismo Rogério Zimbarra sagra-se Campeão Nacional Sénior.

1960

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Hermenegildo Candeias sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada de 1.^a categoria. Nos Jogos Olímpicos de Roma participaram na Ginástica Hermenegildo Candeias e na Luta Luís Vieira Caldas. O Ginásio Clube Português volta a ser reconhecido como Instituição de Utilidade Pública.

1961

Carlos Abreu sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada, de 1.^a categoria e participou no Festival Internacional de Ginástica Desportiva, como representante de Portugal escolhido pela F.P.G., numa organização do Ginásio Olímpico de Las Palmas. No Halterofilismo Hipólito Cruz estabelece novo recorde nacional na sua categoria. Luís Vieira Caldas sagra-se Campeão Nacional de Luta Greco-Romana.

1962

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás, tendo contado com a presença da equipa de ginástica rítmica *Gymnastik Schle Kiedeisch* de Estugarda. Na Ginástica Desportiva, o Clube vence o Campeonato Nacional Feminino por equipas e colectivamente o Campeonato Nacional Masculino. No Halterofilismo Hipólito Cruz bate novo recorde nacional com 115 quilos, Manuel Gonçalves fica em 1.^o no campeonato nacional de Juniores e Ernesto Salles e Germano Salles ganham o campeonato nacional de Seniores nas respectivas categorias.

1963

A associação da Província de Moçambique participa no Sarau Comemorativo do 88.^o aniversário com uma comitiva chefiada por José Craveirinha. Efectua-se na Câmara Municipal de Lisboa a cerimónia da assinatura da escritura da venda dos terrenos na Praça das Águas Livres destinados à futura Sede. É atribuída pela Federação Portuguesa de Ginástica, a Medalha de «Mérito e Bons Serviços» ao Dr. Manuel Fradinho. No Campeonato Nacional de Culturismo Costa Pedro sagra-se Campeão Nacional. No Halterofilismo são vários os Campeões Nacionais: António Caeiro, Pável Ramires, José Pereira, Ernesto Salles, Nicolau de Melo, Germano Salles e Hipólito Cruz.

1964

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás. Sessão Solene em memória do Mestre de Esgrima Carlos Gonçalves, com entrega do seu espólio ao Clube. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais António Caeiro, Marciano Bota, Guilherme Trindade e Hipólito Cruz.

1965

Desloca a Viena de Áustria, no âmbito da 4.^a GYMNAESTRADA, uma representação feminina de Rítmica e Danças Regionais. Vence o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Feminina e Masculina por equipas. No Halterofilismo António Moreira sagra-se Campeão Nacional Absoluto.

1966

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Participa na inauguração dos III Jogos Luso-Brasileiros. Exibe-se em Madrid com a sua classe de Ginástica Rítmica no Congresso Mundial de Educação Física e Desportos. Maria Edite Rodrigues ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva e participa nos Campeonatos Mundiais de Ginástica Desportiva disputados na Alemanha. No Halterofilismo António Moreira e Costa Pedro sagram-se Campões Nacionais. No Judo, Fernando Almada, Gabriel Xisto e Saraiva Brandão ganham respectivamente os três primeiros lugares no pódio.

1967

O Clube é convidado para participar na cerimónia de encerramento do I Curso de Divulgação da Ginástica Moderna, que teve lugar no Liceu Pedro Nunes. Ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Masculina por equipas. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais: Hipólito Cruz, Luís Paquete, Ernesto Salles, António Moreira, Costa Pedro, José Lourenço, Amaro dos Santos. No Judo, Fernando Almada, Campeão Nacional Absoluto, é seleccionado para o Campeonato da Europa e alcança um 3.^o lugar na Universíada de Tóquio.

1968

O Ginásio Clube Português é galardoado pela Federação Portuguesa de Ginástica com o grau de Sócio de Mérito atribuído pela primeira vez. É agraciado pela Câmara Municipal de Lisboa com a Medalha de Ouro da Cidade. Participa no III Festival Internacional de Ginástica do Rio de Janeiro. Nos Campeonatos Nacionais de Ginástica Desportiva Masculina de 4.^a Categoria vence individualmente e por equipas. No Halterofilismo os Campeões Nacionais deste ano são: José Lourenço, Jorge Gonçalves, Luís Paquete. Na Luta João Aboim é Campeão Nacional de Seniores. No Judo Fernando Almada é novamente Campeão Nacional Absoluto, classificando-se em 3.^o lugar nos Campeonatos Europeus disputados em Londres.

1969

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado e fez-se um minuto de silêncio em memória do Almirante Gago Coutinho recentemente falecido. Nos IV Jogos Desportivos Luso-Brasileiros, a ginasta Maria Manuela Fradinho obtém o 2.º lugar e é eleita pela imprensa "Rainha". No Halterofilismo José Pereira ganha a Taça do Dia Olímpico. Na Luta sagram-se Campeões Nacionais Joaquim Spínola, João Aboim e Gert-Achim Fabricius.

1970

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Tem início a construção da nova Sede. Na Ginástica Desportiva Masculina fica em 1.º no Campeonato Nacional de Juniores e na Feminina em 1.º no Campeonato Nacional de Juvenis. No Halterofilismo vence por equipas.

1971

O Halterofilista José Costa Pedro é agraciado com o Diploma de Mérito e a Federação Portuguesa de Halterofilismo elege o Ginásio Clube Português como o melhor Clube da Época e José Costa Pedro como o Melhor Atleta do Ano. Na Ginástica Desportiva Feminina Juvenil ganha o Campeonato Nacional por equipas.

1972

Na primeira Cerimónia realizada na nova sede é inaugurado o Padrão Evocativo do Almirante Gago Coutinho. O halterofilista José da Costa Pedro é seleccionado para os campeonatos da Europa e é agraciado com a Medalha de Honra da *Fédération Internationale Halterophile*, distinção atribuída pela primeira vez a um atleta nacional.

1973

A 7 de Janeiro é inaugurada a nova Sede na Praça das Águas Livres na Rua das Amoreiras.

1974

Participa nos II Campeonatos Internacionais de Hamburgo de Ginástica Moderna com uma Classe de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo vence o Campeonato Nacional por equipas e Albano Pereira estabelece um novo recorde nacional no arranque com 103 quilos.

1975

O Clube completa 100 ANOS, comemorando-os com um grandioso programa, onde se destacam o festival de homenagem organizado pelo Sporting Clube de Portugal e Sport Lisboa e Benfica, com o patrocínio do Comité Olímpico Português, realizado no Coliseu dos Recreios. Sessão Solene de homenagem a Luís Monteiro, com a colocação da estátua na entrada da Sede. Por Alvará de 20 de Junho foi concedido pelo Governo da Nação o grau de Membro Honorário da Ordem do Infante Dom Henrique. Recebe o «Colar de Valor, Mérito e Bons Serviços» da Federação Portuguesa de Ginástica. Participa na 6.ª *Gymnaestrada* Mundial, em Berlim, com uma Classe Mista de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo ganharam os Campeonatos Nacionais: José Pedroso e Horácio Oliveira, o atleta mais pontuado da época. Organiza no Estádio Nacional o 1.º Torneio da Juventude.

1976

Na Esgrima António Almeida vence o Campeonato Nacional de Florete. No Halterofilismo Horácio Oliveira e Albano Pereira venceram o Campeonato Nacional de Seniores.

1977

A classe feminina de Ginástica Jazz exibiu-se no Torneio Internacional da Holanda, onde teve honroso e brilhante desempenho. No Encontro Internacional de Esgrima com a Universidade de *Toulouse* o Clube fica em 2.º lugar em Florete e Espada. Maria João Vinha ganha a segunda prova do Campeonato Nacional de Florete.

1978

O Presidente da República, General Ramalho Eanes, presidiu à Sessão Solene comemorativa do 103.º Aniversário do Clube tendo procedido ao descerramento das lápides que deram os nomes do Dr. Manuel Fradinho à sala dos Troféus e do Dr. José Pontes ao Salão de Convívio. No Atletismo organiza a prova intersócios Corrida para Todos, que tem lugar no Estádio Nacional. A ginasta Isabel Curado é seleccionada para o encontro Portugal-Argélia, onde fica em 4.º lugar. No Halterofilismo Luís David e Joaquim Costa vencem o Campeonato Nacional de Juniores e Francisco Coelho bate os máximos nacionais do arremesso. Ganha o 1.º lugar feminino da Taça Nacional de Karaté. A classe Especial Homens participa na Festa Federal de Hannover, tendo sido escolhida para participar na Gala dos Melhores.

1979

A ginasta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Desportiva. Na Ginástica Rítmica Desportiva o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Halterofilismo, Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional e Luís David Campeão Nacional Absoluto. Vence os Campeonatos Nacionais de Mini-Trampolim. Alexandre Carrelhas ganha o Campeonato Nacional em Juniores Masculinos de Tiro com Arco. A classe Especial Homens participa no Festival Internacional de *Bürstadt* (Alemanha). Exibição em *Forli* (Itália), de uma Classe Mista de Manutenção dirigida pelo Prof. Ângelo Caruso.

1980

Viagem ao Brasil com uma Embaixada Desportiva de mais de 500 sócios que realizaram um magnífico Sarau na Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro. Organiza o primeiro e o maior Festival Internacional de Ginástica de Grupo que até esta data foi realizado em Portugal – FIGIL 80, contando com classes da Dinamarca, Inglaterra, República Federal da Alemanha e Suécia. A classe Especial Homens apresenta-se na Dinamarca nos Festivais Internacionais de *Silkeborg* e *Velge*. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que em Veteranos vence o V Grande Prémio dos Reis Magos e a Prova de Alcoitão. No Halterofilismo Francisco Coelho fica em 1.º lugar no Encontro Portugal-Brasil e o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Tiro com Arco é de assinalar diversos primeiros lugares. Foi publicado o Livro do 1.º Centenário do Clube. É atribuída pelo Comité Olímpico Internacional a «Taça Olímpica», em reconhecimento pela actividade desenvolvida na promoção do desporto amador em Portugal. O Ginásio Clube Português é o único clube nacional a ter esta distinção, a mais elevada do desporto mundial em termos éticos.

1981

O Presidente do Comité Olímpico Internacional, Juan António Samaranch, desloca-se propositadamente a Portugal para fazer a entrega da Taça Olímpica. É dado o nome de Praça Ginásio Clube Português à praça situada em frente à Sede do Clube (antes denominada Praça das Águas Livres). Organiza o T.I.C.C.A. – Torneio Internacional de Caça com Arco – que é organizado pela primeira vez em Portugal, na Praia das Maçãs. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que na categoria de Veteranos vence uma série de provas. Na Ginástica Rítmica Desportiva vence o Campeonato Nacional de equipas. No Halterofilismo António Fonseca, Luís David e Francisco Coelho sagram-se Campeões Nacionais.

1982

A atleta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional Absoluta de Ginástica Desportiva em 1.ª categoria. No Atletismo Adriano Gomes vence uma série de provas na categoria de Veteranos. Realiza-se a prova de atletismo “Ponte a Pé” que atravessa, pela 1.ª vez, a Ponte 25 de Abril. Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional Júnior obtendo a maior pontuação de sempre na modalidade, ultrapassando em 10 quilos os mínimos exigidos para participar nos Jogos Olímpicos. No Campeonato Mundial de Juniores Francisco Coelho fica num honroso 3.º lugar. No Judo, Sandra Martins sagra-se Campeã Nacional Juvenil. No Campeonato Nacional de Duplo-Mini Cristina Lopes fica em 1.º lugar. As classes Especial Homens, Mista, Jazz, Mini-Trampolim e Veteranos, actuam na 7.ª *Gymnaestrada* Mundial, realizada em Zurique. A classe Especial Homens é a única portuguesa seleccionada para o Festival dos Melhores.

1983

Deslocação ao Oriente, Macau e República Popular da China, na maior Embaixada Desportiva Portuguesa que visitou o Oriente, composta pelas classes: Especial Homens, Desportiva, Senhorinhas, Jazz, Mini-Trampolim, Mista e Jogo do Pau. A classe Especial Homens participou no Festival Internacional de Ginástica dos *Hapoel Games*, em Israel. O Clube organiza o «Meeting Internacional de Ginástica» em Lisboa e Sesimbra, com a participação de duas classes dinamarquesas e uma israelita (TNUATRON), para além das principais classes representativas do Clube. No Halterofilismo Francisco Coelho foi o vencedor absoluto do Campeonato Nacional, recebendo a Taça de Melhor Halterofilista. No Judo Afonso Barata e Sónia Carvalho ganharam as Taças da Melhor Projecção do Dia e da Melhor Atleta Feminina. Em Duplo-Mini ganha o Campeonato Nacional.

1984

Os atletas Francisco Coelho (Halterofilismo) e Rui Rosa (Judo) participam nos Jogos Olímpicos de Los Angeles. É outorgada com a Câmara Municipal de Lisboa, a escritura referente ao direito de posse do terreno onde estão instalados os campos de ténis (Parque Desportivo).

1985

São integradas na equipa nacional de Juniores Feminina de Ginástica Desportiva, seleccionada pela F.P.G. (Federação Portuguesa de Ginástica), as ginastas Catarina Câncio Reis, Ana Filipa Simões e Carla Barciela, que tomam parte no Bélgica-Portugal, realizado em Liège. A 31 de Outubro, assinatura do contrato para a construção da ampliação do Edifício/Sede, e em 11 de Novembro o início da obra. O Presidente da Direcção, António Pinto Tibúrcio, recebe em 29 de Outubro o Diploma de Sócio Honorário da Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro (Brasil).

1986

Na Ginástica Artística vence a Taça de Portugal. Na Esgrima José Bartissol e Elisa Granochio vencem o Torneio Nacional de Florete nas Provas de Cadete e Jovens. No Halterofilismo Francisco Coelho e João Bizarro são 1.º nas respectivas categorias no Campeonato Regional. No Judo Rui Rosa vence o Campeonato Zonal e o Torneio Nacional K. Kobayashi e Catarina Rodrigues vence o Torneio Internacional de *Moirans*. No Tiro de Pressão de Ar, Teresa Almeida, em Carabina Deitada a 50 m, ganha os Campeonatos Distritais e Nacional e os Torneios do "Dia Olímpico" e da Federação Portuguesa de Tiro. Luís Ferreira é 1.º no Campeonato Distrital, em Carabina Deitada a 50 m.

1987

Participação da delegação do Ginásio Clube Português na 8.ª *Gymnaestrada* Mundial, em *Herning*, na Dinamarca, com 250 atletas. A classe Especial Homens é seleccionada para a Noite dos Melhores. Trabalho de reestruturação na Biblioteca do GCP: início do registo informático do seu valioso acervo literário. Nomeada uma Comissão pelos consócios António Valente, João Marques, Fernando Carmo e José Coelho Jerónimo, liderada por este último.

1988

Continuou a política de divulgação das práticas gímnicas no exterior, através de cerca de 70 exibições no País e no estrangeiro, mantendo-se a defesa intransigente dos princípios amadores que sempre nortearam a actividade desportiva do Clube. Realização do 1.º Estágio Internacional de Dança de Lisboa nas instalações do Clube. Nos Jogos Olímpicos de Seul esteve presente o atleta do Tiro Rui Santos.

1989

Inauguração da 2.ª Fase das Instalações numa cerimónia presidida pelo Eng. Roberto Carneiro, Ministro da Educação. Helena Pontes alcança o 3.º lugar no XXII Torneio Ibérico de Tiro. No Judo Catarina Rodrigues obteve o 5.º lugar no Torneio Aberto de Madrid.

1990

É concedida ao Ginásio Clube Português a mais alta distinção desportiva nacional, «O COLAR de HONRA ao MÉRITO DESPORTIVO», galardão que reconhece e exalta, mais uma vez, a nível público e oficial a intervenção ginasta no Desporto Amador, com particular relevo para a acção divulgadora das sãs práticas desportivas e na discussão e organização do sistema desportivo português. O 115.º Aniversário conta com a presença do Presidente da República, Dr. Mário Soares.

1991

Realiza o I CAFADD – Ciclo de Acções de Formação e Aperfeiçoamento de Dirigentes Desportivos. Presença marcante na 9.ª GYMNAESTRADA em Amesterdão com 350 atletas.

1992

Esteve representado em 250 competições, nacionais e internacionais, em 80 locais diferentes, tendo 90 primeiros lugares (3 internacionais, 15 nacionais e 29 regionais), 70 segundas classificações e 90 terceiros lugares. Deslocação à EXPO/92 em Sevilha, na reconstituição do cortejo histórico enviado por D. Manuel I ao Papa Leão X. Organização pelo Prof. Tito Lívio dos Diálogos ao Entardecer, que contaram com a presença marcante de Amália Rodrigues, Eunice Muñoz, Lurdes Norberto e Varela Silva.

1993

A classe Especial Homens destacou-se em Hamburgo no Festival da Polícia. Participação no EUROGYM e a organização do GINSANO nas termas de Monfortinho. Luís Vieira Caldas foi homenageado pela Federação Portuguesa de Lutas Amadoras.

1994

Atribuição pelo Comité Olímpico Português do Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico. Entrega efectuada no decorrer de uma sessão solene a que presidiu a Ministra da Educação Dr.ª Manuela Ferreira Leite. No Judo, Catarina Rodrigues sagra-se campeã nacional sénior, vencendo o Torneio Internacional Kobayashi (Porto), no Campeonato da Europa, obteve o 5.º e o 3.º lugar nos campeonatos Ibero-Americanos. O VII Estágio Internacional de Dança contou com a presença dos melhores especialistas, como Gelu Barbu, Cora Benador, Liliane Povlovsky, Pablo Ventura e Wendy Artiles.

1995

Deslocação a Berlim no âmbito da 10.ª *Gymnaestrada* Mundial e ao XIV Festival de *Bürstadt*. Edição do *Ginásio em Revista* a substituir *Gymnsano*.

1996

Nos Jogos Olímpicos de Atlanta participa a atleta do Tiro Sara Antunes. Têm início as actividades do Grupo de Teatro. Na área técnica assinala-se o lançamento de 3 novas classes: Ginástica Mista, Dança Contemporânea e Aikido infantil.

1998

Foi proposto ao Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa e a cerca de três dezenas de escolas da área circundante do Ginásio Clube Português um protocolo que proporcionava aulas de Educação Gímnica à população discente envolvida.

1999

Aprovado pela Câmara Municipal de Lisboa o protocolo proposto em 1998. Participação na 11.ª *Gymnaestrada* Mundial, em Gotemburgo, na Suécia.

2000

Comemorações do 125.º Aniversário, no qual se destacam a Sessão Solene e Jantar comemorativo, a homenagem ao Professor Ângelo Caruso, a Exposição 'Design 2000', da autoria do Arquitecto Nuno Ladeiro, o Sarau de Gala com a participação de mais de 500 atletas, o XII Estágio Internacional de Dança, o 2.º Congresso de Alimentação e Desporto, as 24 Horas GCP e o lançamento do livro sobre a vida e obra do Ginásio Português.

2001

Catarina Rodrigues obtém a medalha de bronze no Open do Campeonato do Mundo de Judo. O ginasta Sérgio Mateus obtém na quadra masculina de Ginástica Acrobática no Campeonato da Europa a medalha de bronze.

2002

Visita do Presidente da Federação Internacional de Ginástica, Senhor Bruno Grandi, às instalações do GCP. Apuramento da totalidade das classes de representação para a 12.ª *Gymnaestrada* Mundial de Lisboa.

2003

Participa com 130 ginastas na 12.ª *Gymnaestrada* Mundial de Lisboa e acolhe nas suas instalações a delegação do Luxemburgo. "Magia de Volta ao Coliseu" marca o regresso do Sarau Anual a esta imponente sala de espectáculos da capital, contando com a participação de 850 atletas. Na Ginástica Acrobática, o Par Misto, o Trio Feminino e a Quadra Masculina obtêm para Portugal a medalha de bronze por equipas no Campeonato da Europa.

2004

Na Ginástica Acrobática, o Trio Feminino Débora Pinto, Mariana Vieira e Cátia Lopes obtém o 2.º lugar e a Quadra Masculina David Batista, Bruno Oliveira, Sérgio Mateus e João Godinho o 3.º lugar na Taça do Mundo, em Coimbra. Pioneiro na implementação do Futebol em Portugal, associou-se ao evento organizando o Sarau Anual subordinado ao tema "Euro 2004", tendo decorrido na Aula Magna da Reitoria da Universidade de Lisboa.

2005

Transmissão em directo na *RTP 2* de um programa preenchido por actividades desportivas do Clube entre as 15 e as 19 horas do dia 19 de Março. Foram alcançados 26 Títulos Nacionais, dos quais 5 por equipas, e foram batidos 6 recordes nacionais pelos atletas Carolina Figueira (30, 50 e Total) e Manuel Gil (30, 50 e 70) na modalidade de Tiro com Arco. O Sarau foi realizado no Centro Cultural de Belém, tendo-se verificado um assinalável sucesso.

2006

Foi realizado um Sarau com as nossas classes no ginásio 53 e foram entregues os Diplomas e Emblemas aos Sócios que completaram 50 e 25 anos de associativismo durante o ano de 2006. Os Atletas Campeões Nacionais de 2005 também foram homenageados pela Direcção. Foi o único Clube que apurou três Blocos de Interior para a 13.ª *Gymnaestrada* Mundial de Dornbirn (Áustria) e que irá participar em todas as apresentações do evento – Blocos de Interior, Blocos de Exterior, Gala FIG e Grande Superfície. O Sarau realizou-se no CCB sob o tema "... em Português" com grande sucesso.

2007

Realização de um Festival de Ginástica no Jardim da Estrela. Os Atletas Campeões Nacionais de 2006 também foram homenageados pela Direcção. Na Ginástica Artística Masculina, o ginasta Luís Araújo obteve a primeira medalha portuguesa em grandes competições internacionais: medalha de prata em Saltos de Cavalo nas Universíadas de Banguécoque. Em Esguima, a atiradora Débora Nogueira obteve um excelente 3.º lugar nos Campeonatos Ibero-Americanos. Na Ginástica Acrobática, o Grupo Feminino Sénior, constituído pelas ginastas Débora Pinto, Joana Geda e Joana Vicente, obteve o 6.º lugar no Campeonato da Europa, realizado na Holanda. Obteve 28 títulos de campeões

nacionais individuais e por equipas, obtidos em cinco modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro c/Arco (9), tendo 55 atletas e treinadores obtido o título de campeões nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 27 de Maio, em duas sessões, 15h e 18h30, com o Tema “Histórias com Vida”, tendo obtido um assinalável êxito. Participa na 13.^a *Gymnaestrada* Mundial na cidade austríaca de Dornbirn, destacando-se o enorme sucesso que a delegação portuguesa obteve nas suas exposições no geral e o Ginásio no particular, ao ser o único Clube do mundo a estar presente em todas as vertentes do evento, com 3 Blocos de interior, apresentações de Cidade, ginastas na Grande Superfície da AGL e uma Classe na Gala da FIG (PZ).

2008

Nos Jogos Olímpicos de Pequim participou a nossa atleta da Esgrima Débora Nogueira. O esgrimista Pedro Macedo alcançou um 9.^o lugar no Campeonato do Mundo de Juniores. O Trio de Ginástica Acrobática foi 5.^o classificado no Campeonato do Mundo por idades em Glasgow. 15 atletas participaram nas Selecções Nacionais em Campeonatos do Mundo e da Europa. 27 títulos nacionais individuais e colectivos, em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro com Arco (5), Ténis (3), tendo 57 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 18 de Maio, em duas sessões, 15h e 18h30, com o Tema “Planeta Terra”, tendo obtido um assinalável êxito. O Secretário de Estado do Desporto, Dr. Laurentino Dias, entregou um prémio a reconhecer o trabalho desenvolvido pelo Clube no Desporto Juvenil na área da Ginástica.

2009

Organização do 1.^o Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 21 de Março no Padrão dos Descobrimentos. O Sarau do GCP teve lugar no Centro Cultural de Belém, sob o tema “Lusofonia”, com 3 sessões. Em 15 de Julho teve início a exploração da Piscina Municipal de Campo de Ourique através de um Contrato-Programa assinado com a Câmara Municipal de Lisboa. Exposição “O Ginásio Clube Português e o Comité Olímpico de Portugal”, no âmbito das comemorações do Centenário do COP. Obtivemos 38 títulos nacionais a nível individual e colectivamente, obtidos em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (7), Ginástica Artística Feminina (9), Ginástica Artística Masculina (10), Esgrima (4), Tiro com Arco (7) e Tiro (1), tendo 51 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. A nível internacional, 14 atletas participaram ao nível das Selecções Nacionais em Campeonatos da Europa, do Mundo e Universíadas em representação do País. Participação de 300 atletas do GCP na Cerimónia de Abertura dos Jogos de Lusofonia que se realizou no dia 11 de Junho no Pavilhão Atlântico.

2010

Organização do 2.^o Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 20 de Março, no Padrão dos Descobrimentos, com mais de 100 participantes. Exposição “Real e Ginásio Clube Português – Reis e Presidentes” que decorreu nas instalações do Clube. O Sarau teve lugar no dia 23 de Maio, no CCB. Este ano, com o tema “República 100 Anos”, contando com a presença de Sua Excelência o Presidente da República, Prof. Dr. Aníbal Cavaco Silva, e sua família. Apurados 3 Blocos de Interior para a *Gymnaestrada* 2011, a realizar em Lausanne, Suíça. O GCP foi o único Clube português a conseguir qualificar 3 blocos. 55 títulos de Campeão Nacional, individual e colectivo, em 7 modalidades: Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Rítmica, Tiro e Tiro com Arco, com 49 Atletas Campeões Nacionais. A nível internacional, os atletas participaram em 66 provas de elevado nível técnico – Campeonatos do Mundo e da Europa, Taças do Mundo e Jogos Ibero-Americanos.

2011

Organização do 3.^o Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 19 de Março, na Escola Secundária Pedro Nunes, com mais de 100 participantes. O Sarau do GCP teve lugar no dia 29 de Maio, no CCB, com o tema “Gym na Estrada”. Na *Gymnaestrada* Mundial de Lausanne participação com uma delegação de 280 pessoas, a maior delegação nacional, sendo o Ginásio Clube Português o único Clube do Mundo a participar em todas as vertentes do evento – Blocos de Interior, Apresentações de Cidade, Noite de Portugal, Grande Superfície e Gala FIG, com a Classe Ponto Zero. Exposição “O Ginásio Clube Português e as *Gymnaestradas* Mundiais”. 8 títulos de Campeão Nacional por Equipas, 23 títulos de Campeão Nacional Individual, num total de 49 atletas e 17 treinadores. Pela primeira vez na história do Ginásio Clube Português, os ginastas Sofia Rolão e Gonçalo Roque, treinados por Ana Cardoso e Vanda Videira, obtiveram o título de Campeões da Europa de Ginástica Acrobática.

2012

4.^o Seminário “Desporto Saúde e Cidadania” no dia 9 de Março com 150 participantes. O Sarau de Gala, no CCB, realizou-se sob o tema “Chama Olímpica”. Inauguração a 17 de Dezembro, da Exposição de Homenagem a Luís Vieira Caldas, falecido a 30 de Junho. 62 atletas e 23 treinadores Campeões Nacionais.

2013

Os ginastas Gonçalo Roque e Leonor Oliveira sagraram-se Campeões da Europa em Equilíbrio – Pares Mistos – no Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática 2013, realizado em Odivelas, Portugal, e foram n.º 1 no Ranking Mundial da FIG. O 5.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” teve lugar a 9 de Março, no GCP, com 188 participantes. O Sarau de Gala, sob o tema “Anos 80”, realizou-se no CCB no dia 26 de Maio. Realizou-se durante o mês de Maio, no GCP, uma Exposição de Cadeiras organizada pelos alunos do Curso de Design da Universidade Lusófona. O jantar comemorativo dos 25 anos da Viagem a Macau, realizou-se no dia 26 de Outubro, voltando a juntar grande parte da Comitativa que viajou para Macau e China em Setembro de 1983. Teve início, em Outubro, a gestão do Ginásio da Sede da EDP Porto.

2014

Os ginastas Beatriz Gueifão e Rodrigo Matos foram Campeões do Mundo na categoria 13-19 anos no Campeonato do Mundo de Acrobática, realizado em Julho, em Paris. Nesta mesma prova, Beatriz Gomes e Carolina Dias foram Vice-Campeãs Mundiais na categoria 12-18 anos. O 6.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” realizou-se a 29 de Março, no Museu da Electricidade, com o tema “Corrida um Vício Saudável”, tendo tido o apoio da TSF. Teve a participação de mais de 200 pessoas e foi um êxito assinalável em termos de divulgação da marca GCP nos Órgãos de Comunicação Social. No dia 25 de Maio realizou-se, no CCB, a Gala GCP, sob o tema “Os 4 Elementos”. Tivemos 98 Atletas e 24 Treinadores Campeões Nacionais. O GCP apurou para a Gymnaestrada Helsínquia 2015 os 3 Blocos de Interior e as Classes Ponto Zero e Mãe d’Água foram selecionadas para a Gala FIG deste evento internacional.

2015

Os ginastas Bruno Pereira e Beatriz Figueiredo foram Campeões da Europa na competição por Grupo de Idades em Ginástica Acrobática, em Riesa – Alemanha. Nesta mesma competição, em Juniores, as ginastas Michelle Silva, Ana Mendes e Carolina Dias obtiveram duas medalhas de bronze. No dia 17 de Maio realizámos a “Gala GCP”, no CCB, sob o tema “*Mamma Mia*”. Na 15.ª *Gymnaestrada* Mundial de Helsínquia, o GCP esteve representado com três Blocos de Interior, duas Classes de Representação – Descompasso e Passo a Passo – nas apresentações de cidade, culminando com a apresentação de outras duas Classes de Representação – Mãe d’Água e Ponto Zero – na Gala FIG, em representação nacional. Tivemos 12 títulos nacionais por equipas e 104 atletas e 26 Treinadores foram Campeões Nacionais.

2016

A 7.ª Edição do Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” decorreu no dia 16 de Abril no Liceu Passos Manuel, sob o tema “Sports4All” e contou com a presença da Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência, Dr.ª Ana Sofia Antunes, e o Vereador do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Jorge Máximo. No dia 29 de Maio realizou-se no CCB a Gala 2016 com o tema “*Hakuna Matata*”. As Obras de Construção do novo Parque de Estacionamento, do Pavilhão para Ginástica Acrobática e 6 Campos de Padel tiveram início no dia 31 de Agosto.

2017

A Classe Mãe d’Água conquistou a menção diamante no PortugalGym (Gala Prof. Reis Pinto). Realizámos um Torneio Internacional de Rítmica, Teamgym (Ginástica para Todos), a Taça do Mundo de Acrobática, o Festival de Dança de Lisboa e a Gala 2018 (tema “A Mar”, no CCB). Em Setembro iniciou-se o funcionamento do novo Parque de Estacionamento e do novo ginásio para ginástica acrobática.

2018

Foi concluído, em Março, a cobertura de 3 Campos de Padel e dos 2 Campos de Ténis. Em termos de resultados desportivos, de salientar a participação do Par Misto Júnior de Ginástica Acrobática, Manuel Candeias/Madalena Cavilhas, nos Jogos Olímpicos da Juventude, tendo sido a 1.ª participação Nacional de Acrobática neste evento. Realce também para João Neves que foi Campeão Mundial de Veteranos no Judo e para o Par Misto, Tomás Cardoso/Leonor Cartaxo, que foi medalha de bronze no Campeonato do Mundo por Idades de Ginástica Acrobática. A Gala 2018 realizou-se no CCB e o tema foi “Cidade”, contando com a presença de Sua Excelência O Presidente da República e o Senhor Presidente da CML. Realizámos os Torneios Internacionais de Rítmica, Teamgym e Acrobática e o GymFest no Terreiro do Paço.

2019

Em termos de resultados desportivos, de salientar a participação no Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática dos seguintes grupos: Trio 12-18 de Ginástica Acrobática, Margarida Malato/Mónica Lima/Yasmin, que alcançaram a Medalha de Ouro, o Par Misto 12-16 Luís Ferreira/Rita Rebelo a Medalha de Prata e o Par Feminino 12-18 Mara Sá/Inês Semedo a Medalha de Bronze. A Gala 2019 realizou-se no CCB em 4 sessões e o tema foi “Volta”. Realizámos os Torneios Internacionais de Rítmica, Artística, Teamgym e Acrobática, sendo este último também Taça do Mundo. Realizámos ainda o Festival de Dança de Lisboa, no Capitólio, e o GymFest, na Ribeira das Naus.



Taça Olímpica - 1980

2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

GALARDÕES

Taças do Comité Olímpico Internacional e de Portugal:

Taça *FEARNLEY* (Comité Olímpico Internacional – 1951)

Troféu OLÍMPICO (Comité Olímpico de Portugal – 1953)

Taça OLÍMPICA (Comité Olímpico Internacional – 1980)

Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico (Comité Olímpico de Portugal – 1994)

Condecorações de Antigas Ordens Militares e Nacionais:

Comendador da Ordem Grã Cruz de Cristo (1925)

Membro Honorário da Ordem Infante D. Henrique (1975)

Condecorações de Ordens de Mérito Civil:

Grande Oficial da Ordem de Instrução Pública (1935)

Comendador da Ordem de Benemerência – Ordem do Mérito (1945)

Condecorações de Mérito Desportivo:

Colar de “Valor, Mérito e Bons Serviços” da Federação Portuguesa de Ginástica (1975)

Medalha de Honra de Mérito Desportivo (1981)

Colar de Honra ao Mérito Desportivo (1990)

Distinções Nacionais:

Medalha de Prata de 1.ª Classe, oferecida pela Associação Humanitária Cruz de Malta pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Sócio de 1.ª Classe, oferecida pela Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Prata “Dedicação”, oferecida pelos Bombeiros Voluntários Lisbonenses pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Reconhecimento “Pela Humanidade”, oferecida pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação de Futebol de Lisboa pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha Municipal de Cultura Física da Câmara Municipal de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro “Reconhecimento” dos Bombeiros Voluntários de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos (1953)

Medalha de Ouro da Cidade de Lisboa (1968)

Medalha de Ouro, oferecida pela Federação Portuguesa das Colectividades de Cultura e Recreio pelo 100.º Aniversário do GCP (1968)

OUTROS GALARDÕES

SÓCIO BENEMÉRITO:

Associação da Classe dos Trabalhadores da Imprensa de Lisboa
Asilo de São João
Clube Internacional de Futebol
Liga dos Combatentes

SÓCIO HONORÁRIO:

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
Associação de Futebol de Lisboa
Bombeiros Voluntários da Amadora
Maria Pia Sport Clube
Clube Naval de Lisboa
Associação Humanitária da Cruz de Malta
Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda
Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
Federación Española de Gimnasia (Madrid)
Instituto de Socorros a Náufragos

SÓCIO DE 1.ª CLASSE:

Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha

SÓCIO DE MÉRITO:

Federação Portuguesa Colectividades de Cultura e Recreio
Associação Naval de Lisboa
Federação Portuguesa de Ginástica

MEDALHAS:

De "Honra" e "Dedicação de 1.ª Classe"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda) – (Cruz Verde)

De "Gratidão"

(Atribuída pela Associação de Bombeiros Voluntários Progresso Bracarense)

De "Prata"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique)

FILIAÇÕES DO CLUBE

- Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal
- Federação Portuguesa de Esgrima
- Federação de Ginástica de Portugal
- Federação Portuguesa de Judo
- Federação Portuguesa de Natação
- Federação Portuguesa de Ténis
- Federação Portuguesa de Tiro
- Federação Portuguesa de Tiro com Arco
- Federação Nacional do Jogo do Pau Português
- Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes
- Federação Portuguesa de Shorinji Kempo
- Federação Portuguesa de Voleibol
- Associação Distrital de Judo de Lisboa
- Associação de Ginástica de Lisboa
- Associação de Natação de Lisboa
- Associação de Ténis de Lisboa
- Associação de Voleibol de Lisboa

- AGAP – Associação de Empresas de Ginásios e Academias de Portugal
- APSI – Associação para Promoção da Segurança Infantil
- ACCL – Associação das Colectividades do Concelho de Lisboa
- Associação dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique
- Associação dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- Associação dos Bombeiros Voluntários de Lisboa
- ATRP – Associação de Trail Running de Portugal

ENTIDADES E SÓCIOS GALARDOADOS

Prémio “Luís Monteiro, com Palma”

- * Major General Rodolfo Bacelar Begonha

Sócios “HONORÁRIOS”

- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo Ourique
- * Jornal *Mundo Desportivo* (extinto)
- * Clube Internacional de Futebol
- * Casa Palmela
- * Clube Naval de Lisboa
- * Associação de Futebol de Lisboa
- * Liga dos Combatentes
- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda (Cruz Verde)
- * Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
- * Escola Académica
- * Federação Internacional de Ginástica Ling
- * Casa Pia de Lisboa
- * Jornal *O Século* (suspensão)
- * Fernando Santos Costa (General)
- * José Teixeira Novais Jr.
- * Real Sociedade Ginástica *Española* (Madrid)
- * *Fédération Française de Gymnastique*
- * Jornal *Diário de Notícias*
- * Associação Humanitária "Cruz de Malta"
- * Álvaro Salvação Barreto (Coronel)
- * Henrique Tenreiro (Almirante)
- * Associação Naval de Lisboa
- * Federação de Ginástica de Portugal
- * Artur Aguedo de Oliveira (Dr.)
- * Manuel Maria Sarmiento Rodrigues (Almirante)
- * Paulo Cunha (Professor Doutor)
- * António Vitorino França Borges (General)
- * Aníbal da Silva David
- * António Gomes da Costa (Dr.)
- * António Sebastião Ribeiro de Spínola (Marechal)
- * Francisco da Costa Gomes (Marechal)
- * António Ramalho Eanes (General)
- * Roberto Artur da Luz Carneiro (Eng.)
- * Luís Francisco Valente de Oliveira (Professor Doutor)
- * Arcelino Mirandela da Costa (Dr.)
- * Vítor Manuel Dias Pereira Gonçalves (Dr.)
- * Ruy Costa Pinto Marchante (Arq.)
- * Lisboa Ginásio Clube
- * Mário Alberto Lopes Nobre Soares (Dr.)
- * Tony Coelho

-
- * Jorge Fernando B. Sampaio (Dr.)
 - * Aníbal Cavaco Silva (Professor Doutor)
 - * Rodolfo Bacelar Begonha (General)

Sócios "BENEMÉRITOS"

- * Batalhão dos Sapadores Bombeiros

Sócios "REMIDOS"

- * Américo da Glória Raiado
- * Carlos Pedro São Marcos da Silva
- * Ivone de Moura Álvares Silva Garcia Alvarez

Sócios "TÉCNICOS"

- * Maria Helena Villalva - Ginástica Artística Feminina
- * José Jorge Campos Sá Chaves (Prof.) - Ginástica Artística Feminina
- * Albertina Madeira Crua Raiado - Ginástica Artística Feminina
- * João Manuel da Bôa de Jesus (Dr.) - Ginástica Artística Feminina e Masculina
- * Armando Eduardo C. Barrento (Dr.) - Ginástica Artística Masculina
- * Nelson dos Santos Ventura Trindade (Prof.) - Ginástica Artística Masculina
- * Rodolfo Bacelar Begonha (General) - Ginástica Artística Masculina
- * Vítor Manuel Jorge Gomes - Ginástica Artística Masculina
- * Américo da Glória Raiado - Ginástica Artística Masculina, Basquetebol e Natação
- * Luiz Ferreira Vicente - Ginástica Artística Masculina

Medalha de Prata de Mérito e Dedicção

- * Carlos Alfredo Garcia Alves
- * Maria Helena Villalva

Medalha de "PRATA"

- * José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.)

Diploma de Louvor de Mérito Desportivo

- * Carlos Alfredo Garcia Alves (em 18/03/2011)
- * Maria Leonor Lamy Fontoura Silva Fernandes (em 18/03/2011)
- * Sérgio Rodrigo Mateus (em 18/03/2011)
- * Eugénia Maria Carvalho Nunes (Dra.) (em 18/03/2011)
- * Sofia Alexandra Pereira Rolão (em 18/03/2012)
- * Gonçalo Pereira Rocha Roque (em 18/03/2012)

Diploma de Louvor

- * Leonor Simões Silva Martins Caeiro (Profª) (em 18/03/2011)
- * Elizabete Monteiro (Profª Dra.) (em 18/03/2011)
- * José Carlos de Sousa Beja Manaças (Prof.) (em 18/03/2012)
- * Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª) (em 18/03/2012)
- * Vanda Filipa Assunção Marque Videira (Profª) (em 18/03/2012)
- * Helena Isabel Moreira Gaspar (Profª) (em 18/03/2012)
- * Carlos Manuel Rosário Neves (em 18/03/2012)
- * Maestro Fernando Cardoso (Coro) (em 18/03/2013)
- * Luísa Margarida Limão Oliveira (em 18/03/2013)
- * Catarina de Viveiros Couto Fromm Abrantes (em 18/03/2015)
- * Rita Mâncio dos Santos Limão Oliveira (em 18/03/2015)
- * Ana Filipa Rodrigues Figueiredo (em 18/03/2015)
- * Bernardo Kevin Loy da Graça (em 18/03/2015)

- * Luísa Ministro (Profª) (em 18/03/2016)
- * Manuel Ezequiel Ramalho (Auxiliar) (em 20/03/2017)
- * Classe Mãe d'Água (em 19/03/2018)

Medalha de Ouro de Valor, Mérito e Bons Serviços

- * Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª) (em 18/03/2014)
- * Vanda Filipa Assunção Marques Videira (Profª) (em 18/03/2014)
- * Maria Clotilde Cabreira Assunção Morgado Ferreira (Profª) (em 18/03/2014)
- * Gonçalo Pereira Rocha Roque (em 18/03/2014)
- * Sofia Alexandra Pereira Rolão (em 18/03/2014)
- * Leonor Maria Salgueiro da Costa Bruges de Oliveira (em 18/03/2014)
- * José Coelho Jerónimo (em 18/03/2019)

Medalha de Prata de Mérito e Dedicção

- * Maria Josefina Martins Parreira Cruz (Dr.ª) (em 18/03/2015)
- * Luís Filipe de Araújo (em 18/03/2015)
- * Beatriz Ribeiro de Almeida Clara Gueifão (em 18/03/2015)
- * Beatriz Gonçalves Gomes (em 18/03/2015)
- * Carolina Maria Tiago Neves Dias (em 18/03/2015)
- * Rodrigo Romana Monteiro Afonso de Matos (em 18/03/2015)
- * Classe Ponto Zero (em 18/03/2015)
- * Classe Mãe d'Água (em 18/03/2015)
- * Miguel Almeida Gonçalves (em 20/03/2017)
- * José Carlos Ramos Serra Reis (Dr.) (em 18/03/2019)
- * Simão Bernardo da Silva Almeida (em 10/12/2019)

Sócios em Efectividade, com 75 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- * António da Silva Barradas
- * Arnaldo José Pereira Almeida
- * Dionísio Silva Oliveira
- * Ivo Manuel Silva Cruz
- * José António Gomes
- * Luiz Ferreira Vicente
- * Rogério Caeiro Amador
- * Ruy Bravo

Sócios em Efectividade, com 50 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- * Adelaide da Conceição Pereira Mota Veiga Vitorino Morais
- * Alain Demoustier
- * Albertina Madeira Raiado
- * Alfredo Manuel Viegas Rosa
- * Álvaro Augusto Rodrigues Ribeiro
- * Álvaro Roque Pinho Bissaia Barreto
- * Amadeu do Carmo Marques de Carvalho
- * Américo da Glória Raiado
- * Ana Isabel Dargent Albuquerque
- * António Augusto F. Fontes
- * António Augusto Marques Valente
- * António Coelho Lopes
- * António de Carvalho Godinho Mónica
- * António de Oliveira Martins Jesus
- * António de Oliveira Rodrigues
- * António Ferreira Guerreiro Galla

-
- * António Guerreiro Lampreia
 - * António José Marques Oliveira
 - * António Luiz Freire de Oliveira Correia
 - * António Manuel M. Costa
 - * António Pedro de Oliveira Maia
 - * Armando Dionel Coimbra de Melo
 - * Armando Eduardo Gomes Barrento
 - * Armando Marques Martins
 - * Augusto Luís Ferreira Chaves
 - * Baltazar António Maurício Franco
 - * Benjamin Oliveira Nande
 - * Carlos Alberto de Oliveira Salles
 - * Carlos Alberto Fernandes Dias
 - * Carlos Alberto Rodrigues Garcia Barbosa
 - * Carlos Alfredo Garcia Alves
 - * Carlos Artur Cordeiro de Sousa
 - * Carlos dos Santos Ferreira
 - * Carlos Duarte Ferreira
 - * Carlos Frederico B. S. Moreira
 - * Carlos Pedro São Marcos Silva
 - * Cláudio Sampaio Correia
 - * Clotilde Helena Medina Santos
 - * Daniel Joaquim Sousa Brazão
 - * Eduardo Manuel Fonseca Garcia
 - * Eduardo Manuel Sequeira Pedrosa Rodrigues
 - * Eduardo Reinaldo Braumann
 - * Emile Zola do Amaral
 - * Eugénio Marques Roque
 - * Fernando Luiz Godinho Esteves Frazão
 - * Fernando Manuel Roque de Oliveira
 - * Fernando Pedro Gomes Casca
 - * Francisco António Rodrigues de Almeida
 - * Francisco B. Sotto Mayor Athayde
 - * Francisco Manuel N. Gamito
 - * Gustavo da Costa Monteiro
 - * Heitor Nuno Fernandes Castanheira
 - * Henrique Plácido Gomes
 - * Humberto Conceição Gil Araújo
 - * Ivone Moura Álvares Silva Alvarez
 - * João Augusto Fernandes Ramos Mendes
 - * João Baltazar Amaro
 - * João Baptista dos Anjos Ferreira
 - * João Carlos dos Santos Branco Lourenço
 - * João Celestino Baqueiro de Oliveira
 - * João Faustino Ferreira Marques Faleceu a 30/Abril
 - * João Filipe Ribeiro da Silva Carreira
 - * João Guilherme Gomes da Silva e Sousa
 - * João José Monteiro da Silva
 - * João Manuel da Bôa de Jesus
 - * João Miguel Barcelos Lopes da Silva
 - * Joaquim Correia Carvalho
 - * Joaquim Manuel Conchinhas
 - * Jorge Coelho Moreira
 - * Jorge Manuel da Silva Fernandes
 - * José Alberto Cordeiro Sousa
 - * José Almeida Esteves
 - * José António Aguiar Cardoso

- * José António Neves Monteiro
- * José Coelho Jerónimo
- * José Correia Cardoso
- * José dos Santos Ferreira
- * José Faustino Ferreira Lopes
- * José Fernando dos Reis Feio
- * José Januário Mendonça
- * José Jorge Campos Sá Chaves
- * José Manuel Bexiga Pereira
- * José Manuel Costa Neves
- * José Manuel Pinto Castro
- * José Martins Lampreia
- * José Paulo O. Hopffer Rego
- * José Nunes Marques
- * José Orlando Campos Martins
- * Júlio Francisco G. Coroa
- * Liliana Calvete Barata Rodrigues
- * Lucinda do Carmo C. R. Maria Mata
- * Luís Manuel S. Guisado do Canto Moniz
- * Macário Castro Fonseca Sousa
- * Manuel Corrêa Gonçalves
- * Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues
- * Manuel G. Baptista Antunes
- * Manuel Henriques das Neves
- * Manuel Luís Gonçalves Firmo
- * Manuel Mota Soares
- * Manuel Paulo Silva Neves
- * Manuel Rodrigues Andrade
- * Manuel Tavares Ferreira Neto
- * Manuel Vasco Pires Oliveira
- * Maria da Conceição Pires Coelho
- * Maria de Lourdes da Silva Ricardo
- * Maria de Lourdes Pereira Santos
- * Maria de Lourdes Pereira Tavares Moura
- * Maria Francisca Ferreira Rosa
- * Maria Helena Álvares da Silva Garcia Alvarez
- * Maria Helena Figueiredo Lopes Bandeira Brás
- * Maria Helena S. Sanches Brito
- * Maria Helena Villalva Silva Monteiro
- * Maria Irene Correia da Cruz
- * Maria Margarida da Silva Sá Campos
- * Maria Margarida Salema de Araújo
- * Maria Teresa Dias Cavaco Dias
- * Maria Teresa Padez Duarte
- * Mário Bacelar Begonha
- * Mário de Sousa Monteiro
- * Mário Luís Nunes Correia Ribeiro
- * Maximiano Arraiano Faria
- * Miguel Oliveira Ascensão
- * Natália Maria Garcia Alves Lameiras
- * Nelson dos Santos Ventura Trindade
- * Octávio Neto Valério
- * Paulo Branco Ferreira
- * Paulo Guilherme Leandro de Oliveira
- * Raúl Caldeira
- * Reinaldo João Figueiredo R. Castro Gomes
- * Ricardo Manuel Abrantes Felizardo

-
- * Rodolfo A. Bacelar Begonha
 - * Rui Cassagne Melo
 - * Rui Daniel Machado Ramos
 - * Sebastião Palma Louzeiro
 - * Sidónio Olivério da Costa Serpa
 - * Tomaz Cardoso Albuquerque
 - * Vasco Maria Anjos Pinto Leite
 - * Vasco Pereira Freire
 - * Vasco R. Pinto Basto
 - * Victor Manuel A. Rato Lopes
 - * Victor Manuel Godinho Sales
 - * Victor Manuel Rodrigues Ferreira
 - * Vitorino dos Santos Jorge

Faleceu em Janeiro



3. ESTRUTURA ORGÂNICA

3. ESTRUTURA ORGÂNICA

3.1 ÓRGÃOS SOCIAIS

PRESIDENTE DE HONRA

SUA EXCELÊNCIA O PRESIDENTE DA REPÚBLICA

- PROFESSOR DOUTOR MARCELO REBELO DE SOUSA

ASSEMBLEIA GERAL (MANDATOS 2016/2020)

Presidente	DR. NUNO RIBEIRO DA SILVA
Vice-Presidente	DR. PEDRO SIMÕES ALMEIDA BISSAIA BARRETO
Secretário	DR. CARLOS MANUEL BAPTISTA CARDOSO FERREIRA
Secretário	DR.ª LUÍSA DA CONCEIÇÃO NASCIMENTO BRÁS
Secretário	DR.ª RITA MARINHO SCHRECK

DIRECÇÃO (MANDATO 2016/2020)

Presidente	DR. MANUEL MARIA SARMENTO CAVALEIRO DE FERREIRA
Vice-Presidente e Director de Apoio Administ. e Instalações ...	DR. JOÃO MARIA DE CARVALHO SIMAS FORJÓ
Director Desportivo	DR. FRANCISCO MARIA DE CAMPOS PENEDO DE SOUSA COUTINHO
Directora de Exercício Saúde	PROFESSORA DOUTORA HELENA SANTA CLARA
Director de Recursos Humanos e Jurídicos.....	DR. RUI MIGUEL ATAÍDE PALMA LOUZEIRO
Directora das Actividades Sociais e Culturais	DR.ª RITA MARIA SEQUEIRA MEGA DA FONSECA
Directora de Comunicação e Marketing	DR.ª DIANA VILLA FRANCA GONÇALVES
Directora de Novos Projectos e Sistemas	DR.ª ANA FILIPA RODRIGUES FIGUEIREDO
Director Financeiro	DR. RUI PEDRO ESTEVES BORGES

CONSELHO FISCAL (MANDATO 2016/2020)

Presidente	DR. JOSÉ MANUEL DE ALMEIDA ARCHER
Efectivo	DR. JACQUES DOS SANTOS
Efectivo	DR. PAULO NUNO ADRIÃO VIEGAS
Suplente	DR. PEDRO CURA MARIANO CAMOSSA
Suplente	DR. MÁRIO RUI DOMINGOS JANUÁRIO

Membros VITALÍCIOS do Conselho Geral

- * João Manuel da Bôa de Jesus (Dr.) - Presidente
- * Carlos Alfredo Garcia Alves - Vice-Presidente
- * João Manuel Chagas da Silva Pereira – Secretário
- * Rodolfo António Bacelar Begonha (General)
- * Mário Luís Nunes Correia Ribeiro (Dr.)
- * Carlos Alberto Franqueira de Sousa (Dr.)
- * Amadeu do Carmo Marques de Carvalho
- * Américo da Glória Raiado
- * Vasco R. Pinto Basto (Eng.º)
- * José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.º)

-
- * Maria Helena Villalva
 - * José Coelho Jerónimo
 - * António Pedro Oliveira Maia (Dr.)
 - * José Fernando dos Reis Feio
 - * Mário Bacelar Begonha (Dr.)
 - * Henrique Jorge Segurado Pavão
 - * Benjamin Oliveira Nande (Eng.º)
 - * António Augusto Marques Valente
 - * Vasco Manuel Ribeiro Rio Garcia
 - * Sebastião Palma Louzeiro
 - * Manuel Mega da Fonseca
 - * António Augusto Almeida (Dr.)
 - * Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues (Eng.º)
 - * Carlos Pedro São Marcos Silva
 - * Teresa Jerónimo Serrasqueiro
 - * Maria Helena Santa Clara Pombo Rodrigues (Professora Dr.ª)
 - * Ana Paula Dias Silva Viegas Rosa
 - * José Carlos Portas de Figueiredo
 - * Manuel Maria Sarmiento Cavaleiro de Ferreira (Dr.)
 - * João Manuel Ramos Morgado
 - * José Luís Guerra da Silva Martinho (Eng.º)
 - * Fernando Vítor Marques da Silva
 - * Isabel Maria Dias Curado Fernandes (Dr.ª)

3.2 RECURSOS HUMANOS

ESTRUTURA



EFFECTIVO (A 31-12-2019)

Quadro Resumo	2019
Trabalhadores Dependentes	123
Profissões Liberais e Outras Situações	151
TOTAL	274

Repartição Docentes/não Docentes	2019
Docentes	195
Não Docentes	79
TOTAL	274

3-3 PRINCIPAIS INDICADORES

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

N.º de Sócios a 31/12/2018	10.637
MOVIMENTO NO ANO DE 2019	
ADMISSÕES	2.188
DEMITIDOS E EXCLUIDOS	3.923
FALECIDOS	8
N.º de Sócios a 31/12/2019	8.894

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PELOS ESCALÕES ETÁRIOS

Escalaões Etários	2014		2015		2016		2017		2018		2019	
	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%
≤11	1.675	19	1.824	20	1.956	21	2.024	20	2.175	20	1.707	19
12/15	816	9	886	10	984	11	1.122	11	1.231	12	950	10
16/25	1.262	14	1.311	14	1.346	14	1.569	16	1.680	16	1.344	15
26/30	503	6	473	5	416	4	444	4	468	4	416	5
31/35	523	6	484	5	448	5	461	5	451	4	369	4
36/40	560	6	532	6	518	6	514	5	561	5	405	5
41/45	582	6	597	7	647	7	649	8	668	6	505	6
46/50	553	6	524	6	531	6	571	6	612	6	607	7
51/55	517	6	496	5	500	5	524	5	575	5	512	6
56/59	349	4	340	4	323	3	339	3	381	4	339	4
≥60	1.639	18	1.614	18	1.645	18	1.706	17	1.835	17	1.740	19
TOTAIS	8.979	100	9.081	100	9.314	100	9.923	100	10.637	100	8.894	100

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS POR SEXOS

SEXO	2014		2015		2016		2017		2018		2019	
	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%	N.º de Sócios	%
Masculino	3.827	43	3.883	43	3.974	43	4.112	41	4.452	42	3.572	40
Feminino	5.152	57	5.198	57	5.340	57	5.811	59	6.185	58	5.322	60
TOTAIS	8.979	100	9.081	100	9.314	100	9.923	100	10.637	100	8.894	100

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PRATICANTES

	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Sócios	8.979	9.081	9.314	9.923	10.637	8.894
Praticantes	4.173	4.301	4.442	4.762	4.794	4.786
% Praticantes / Sócios	46%	47%	47%	48%	45%	54%



4. RELATÓRIO E CONTAS

4. RELATÓRIO E CONTAS

4.1. CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL

A pedido da Direcção, no uso dos poderes estatutários, de harmonia com a Lei e ao abrigo dos Artigos 28.º, 38.º, 39.º e 43.º dos Estatutos do Ginásio Clube Português, todos os prezados consócios com a maioria legal, com mais de seis meses de antiguidade, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, são convocados a reunir em ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, nesta cidade de Lisboa, na Sede Social, "Sala Manuel Fradinho", na Praça Ginásio Clube Português, nº 1, em Lisboa, no próximo dia trinta de Setembro de dois mil e vinte, quarta-feira, pelas dezoito horas, a fim de:

1. **APRECIAR, DISCUTIR E VOTAR O RELATÓRIO DAS ACTIVIDADES DO CLUBE, AS CONTAS DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL, RELATIVOS AO ANO SOCIAL DE 2019.**
2. **APRECIAR, DISCUTIR E VOTAR O ORÇAMENTO RECTIFICATIVO DE 2020.**

Se faltar metade dos sócios com direito a tomar parte na Assembleia, para funcionar estatutariamente, fica esta convocada para idêntico fim, no mesmo local e dia, para uma hora depois.

A documentação pertinente a esta Assembleia encontra-se patente, a partir do dia 24/09/2020, no Gabinete da Direcção do Ginásio Clube Português.

Lisboa, 17 de Setembro de 2020

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

Ass.) - Dr. Nuno Ribeiro da Silva

4.2. INTRODUÇÃO

O ano de 2019 foi de consolidação das novas instalações, com o Parque de Estacionamento, os Campos de Padel e Campos de Ténis e plena utilização. Foi uma aposta ganha, tendo sido uma mais valia importante para o aumento de praticantes do Clube, assim como, no reforço das receitas que provieram destes equipamentos.

Ao nível das modalidades de competição, conquistámos mais uma vez um enorme número de **Títulos de Campeões Nacionais, 182 títulos!**

Nas competições internacionais destacamos a participação da **Ginástica Acrobática no Campeonato da Europa** realizado em Israel. A delegação Portuguesa foi composta maioritariamente por ginastas do nosso Clube. A nível de resultados, salientamos a **Medalha de Ouro do Trio 12/18 Margarida Malato/Mónica Lima/Yasmin Rodrigues**, a **Medalha de Prata do Par Misto 11-16 Luis Ferreira/Joana Rebelo** e a **Medalha de Bronze do Par Feminino 12/18 Mara Sá/Inês Semedo**.

Durante este ano organizámos mais 4 eventos internacionais, o Torneio Internacional de Ginástica Rítmica, o Torneio Internacional de Ginástica Artística (Masc. e Fem.), o Torneio Internacional de Teamgym, o Torneio Internacional de Ginástica Acrobática (que foi também Taça do Mundo), o GymFest - Festival de Ginástica para Todos e ainda o Festival de Dança de Lisboa.

A Gala 2019 sob a temática actual da multiculturalidade, com o nome "Volta", foi um grande sucesso. Assistiram a este espetáculo mais de 5.000 pessoas, nas 4 sessões realizadas, 11h00, 14h00, 16h30 e 19h30 e estiveram no palco do Grande Auditório do Centro Cultural de Belém, mais de 1.600 atletas que em muito nos orgulharam, tendo merecido as melhores críticas e elogios do público, terminando as 4 sessões sempre em grande apoteose.

Despeço-me, como sempre, com o meu agradecimento muito especial para os meus colegas da Direcção, a todos os Colaboradores, Atletas e Sócios do nosso Ginásio Clube Português, na certeza de poder contar com a ajuda e empenho de todos vós para mais um ano pleno de sucessos.

Manuel Cavaleiro de Ferreira
Presidente da Direcção

4.3 PRINCIPAIS EVENTOS

- 10/Jan. - ALMOÇO/REUNIÃO
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com a Directora de Exercício e Saúde, Prof.ª Dr.ª Helena Santa Clara, pelas 13 horas, na Sala de Troféus do Clube.
- 25/Jan. - ALMOÇO/REUNIÃO
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com o Director de Recursos Humanos e Jurídicos, Dr. Rui Louzeiro, pelas 13 horas, na Sala de Troféus do Clube.
- 01/Fev - CINEFOOT PORTUGAL
O Dr. José Carlos Reis, Director-Geral, esteve presente na Sessão Inaugural que teve lugar no Cinema São Jorge, pelas 20h15.
- 07/Fev. - ALMOÇO/REUNIÃO
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com o Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, pelas 13 horas, na Sala de Troféus do Clube.
- 18/Fev. - ALMOÇO/REUNIÃO
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com o Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, pelas 13 horas, na Sala de Troféus do Clube.
- 13/Mar. - REUNIÃO
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu, pelas 10h00, com o Senhor Vereador do Desporto da C.M. Lisboa, Dr. Carlos Manuel Castro, nas instalações da CML na Rua do Arsenal. O Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, também esteve presente.
- 18/Mar. - 144.º ANIVERSÁRIO DO GCP
As comemorações do Aniversário do Clube tiveram o seguinte Programa:
18h30 – Missa na Igreja do Jardim das Amoreiras com a presença do Coro do GCP;
19h30 – Cerimónia de entrega de Emblemas e Diplomas aos sócios que perfazem 50 e 25 Anos de associativismo em 2019 e Homenagem aos Campeões Nacionais de 2018.
- 05/Abr. - SARAU DOS PUPILOS DO EXÉRCITO
O Director Desportivo Executivo, Dr. José Carlos Manaças, esteve presente neste Sarau que teve lugar no Pavilhão n.º 2 do Sport Lisboa e Benfica, às 21 horas.
- 30/Abr. - ALMOÇO/REUNIÃO
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director de Recursos Humanos e Jurídicos, Dr. Rui Louzeiro, reuniram com o Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, pelas 13 horas, na Sala de Troféus do Clube.
- 08/Mai. - PEDITÓRIO NACIONAL
A Fundação Portuguesa de Cardiologia realizou, uma vez mais, o Peditório Nacional nas instalações do Clube.
- 22/Mai. - ALMOÇO/REUNIÃO
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora de Exercício e Saúde, Prof.ª Dr.ª Helena Santa Clara, reuniram com o Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, pelas 13 horas, na Sala de Troféus do Clube.
- 26/Maio - GALA 2019 DO GCP
A Gala do GCP, este ano com o tema “Volta”, teve lugar no Centro Cultural de Belém e, desta vez, com 4 sessões. A primeira teve início às 10:30 horas, a segunda às 14 horas, a terceira às 16:30 horas e a quarta às 19:30 horas.

-
- 02/Jun - SARAU DE GINÁSTICA DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL
O Vice-Presidente da Direcção, Dr. João Maria Forjó, assistiu ao Sarau Anual de Ginástica "O Sonho Comanda a Vida", das 16h30, e que teve lugar, no Pavilhão João Rocha.
- 06/Jun - 75 ANOS DO ESTÁDIO NACIONAL
O Dr. José Carlos Reis, Director-Geral do GCP, esteve presente na cerimónia de apresentação das comemorações dos 75 anos do Estádio Nacional que teve lugar no Jamor, pelas 16 horas.
- 22/Jun - XXXVII GIMNÁGUIA
O Dr. José Carlos Manaças, Director Desportivo Executivo, esteve presente nesta Gala que teve lugar no Pavilhão n.º 2 dos Estádio do Sport Lisboa e Benfica, às 17h30.
- 26/Jun - HOMENAGEM PÓSTUMA
A Direcção do Clube fez uma Homenagem Póstuma aos Sócios Dr. Jaime Lança de Moraes, Cor. José Garcia Alvarez e Arq. Egas de Vidigal Vieira, e contou com a presença de familiares e amigos dos falecidos. Esta homenagem teve lugar na Sala de Troféus do Clube.
- 12/Jul - ALMOÇO/REUNIÃO
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Directora de Exercício e Saúde, Prof.ª Dr.ª Helena Santa Clara, reuniram com o Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, pelas 13 horas, na Sala de Troféus do Clube.
- 12/Set - ALMOÇO/REUNIÃO
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Vice-Presidente, Dr. João Maria Forjó, reuniram, pelas 13 horas, na Sala de Troféus do Clube.
- 02/Out - ALMOÇO/REUNIÃO
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, o Vice-Presidente, Dr. João Maria Forjó, e o Director de Recursos Humanos e Jurídicos, Dr. Rui Louzeiro, reuniram com o Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, pelas 13 horas, na Sala de Troféus do Clube.
- 04/Out - ALMOÇO/REUNIÃO
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, almoçou com o Senhor General Rodolfo Begonha, membro do Conselho Geral do GCP, pelas 12:30 horas, na Sala de Troféus do Clube.
- 09/Out - ALMOÇO/REUNIÃO
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, almoçou com o Senhor Dr. João Manuel da Bôa de Jesus, Presidente do Conselho Geral do GCP, pelas 13 horas, na Sala de Troféus do Clube.
- 18/Out - REUNIÃO E ALMOÇO – SALA DE TROFÉUS DO GCP
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu, pelas 12 horas, com o Presidente da Mesa da Assembleia Geral do GCP, Dr. Nuno Ribeiro da Silva, e, logo de seguida, teve lugar um almoço/reunião com a empresa UDRA onde estiveram presentes o Presidente da Direcção e o Director-Geral do Clube.
- 30/Out - ALMOÇO/REUNIÃO
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, almoçou com o Director Desportivo, Dr. Francisco Coutinho, pelas 13 horas, na Sala de Troféus do Clube.
- 05/Nov - ASSINATURA DE PROTOCOLO
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, compareceu, pelas 10 horas, nas instalações da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa para assinar um Protocolo entre as duas instituições.

07/Nov - ALMOÇO/REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com o Dr. José Archer, Presidente do Conselho Fiscal do GCP, pelas 13 horas, na Sala de Troféus do Clube.

14/Nov. - COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL

A Celebração Olímpica 2019 teve lugar no SUD Lisboa Hall, pelas 19 horas, e o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, esteve presente nesta cerimónia a convite do Presidente do COP, Dr. José Manuel Constantino.

19/Nov - ALMOÇO/REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com a Presidente da EGEAC, Dra. Joana Gomes Cardoso, pelas 13 horas, na Sala de Troféus do Clube.

06/Dez - ALMOÇO/REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com o Dr. José Manuel Araújo, Secretário Geral do Comité Olímpico de Portugal, pelas 13 horas, na Sala de Troféus do Clube.

- REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com o Vereador do Desporto, Dr. Carlos Manuel Castro, e Vereador do Urbanismo, Dr. Ricardo Veludo, da C.M. Lisboa, pelas 17:30 horas, na Sala de Troféus do Clube. O Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, também esteve presente.

10/Dez - HOMENAGEM DO GCP A EX-GINASTA

A Homenagem ao ex-ginasta de GA Simão Almeida teve lugar na Sala de Troféus, pelas 20 horas, e contou com a presença dos directores do Clube, bem como dos Senhores Dr. Nuno Ribeiro da Silva, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, Dr. Manuel Bôa de Jesus e João Pereira, Presidente e Secretário do Conselho Geral, respectivamente. Estiveram também presentes, o Presidente da Federação de Ginástica de Portugal, Dr. João Paulo Rocha, e o Director Técnico de Ginástica Artística da FGP, Dr. André Nogueira.

14/Dez. - FESTA DE NATAL

Decorreu na Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique a Festa de Natal para todas as crianças que frequentam as nossas classes de Formação. Neste dia também teve lugar o Jantar de Natal para todos colaboradores, ex-colaboradores e dirigentes do Clube.

- GALA COMEMORATIVA DO 69.º ANIVERSÁRIO DA FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, nomeado para "Dirigente do Ano", esteve presente nesta cerimónia, que teve lugar no Pavilhão Multiusos de Odivelas, pelas 15:15 horas. No espectáculo "Odus", estiveram presentes o Presidente e Vice-Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira e Dr. João Maria Forjô, respectivamente

17/Dez. - 40.º ANIVERSÁRIO DO PANATHLON CLUBE DE LISBOA

O Jantar Anual comemorativo do 40.º Aniversário do Panathlon teve lugar no Hotel Real Palácio, pelas 19:30 horas e, em representação do GCP, esteve presente o seu Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira e o Director-Geral, Dr. José Carlos Reis.

4.4 ÁREA TÉCNICA E DESPORTIVA

4.4.1 DIRECÇÃO DESPORTIVA

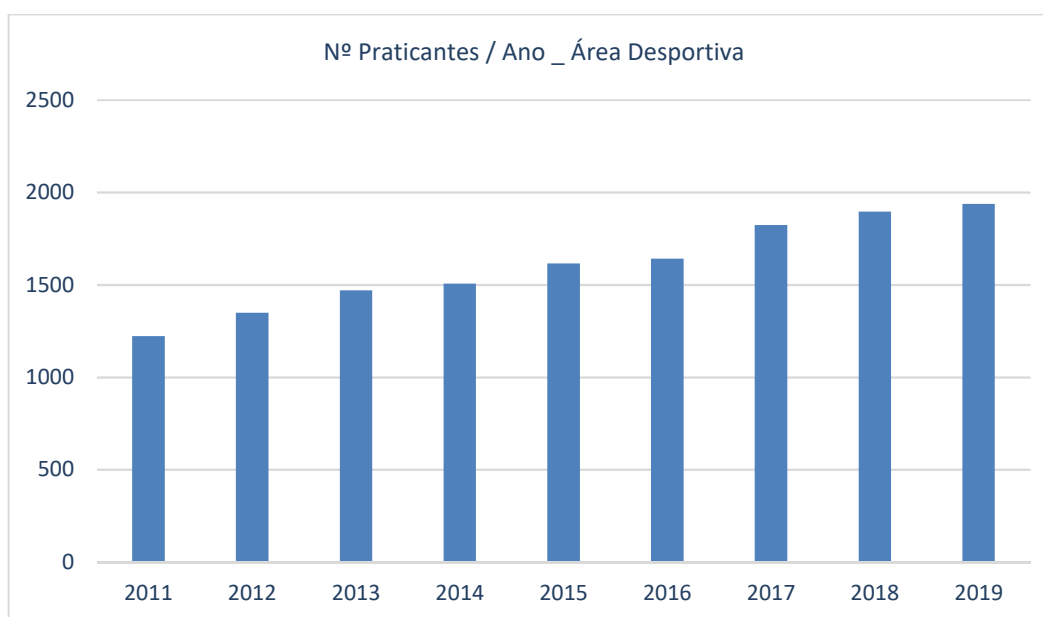
A Direcção Desportiva destaca no ano de 2019, na área da competição, a presença de diversos atletas nas Selecções Nacionais nas seguintes modalidades – Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Rítmica, Teamgym e Tiro.

O GCP teve 159 atletas com títulos de Campeão Nacional Individual e 23 por Equipas, envolvendo 52 Treinadores.






O número de praticantes aumentou consideravelmente, continuando a registar-se uma evolução positiva ano após ano, com os seguintes dados em dezembro de cada ano:

2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
1222	1350	1471	1506	1616	1642	1824	1897	1938



No que diz respeito aos eventos (torneios, festivais, outros) desenvolvidos ao longo do ano de 2019, temos a registar os seguintes:

 <p>MOMENTUS FESTIVAL DE DANÇA DE LISBOA</p> <p>9. FEVEREIRO 2019 CINETEATRO CAPITÓLIO</p>	<p>Festival de Dança de Lisboa – Momentus Data: 9 de Fevereiro Local: Cineteatro Capitólio Neste Festival participaram 21 grupos de Dança de vários estilos (Clássica, Contemporânea, Jazz, Dança adaptada, danças de salão e Hip Hop), num total de cerca de 442 bailarinos. Entidades participantes: Associação de Moradores da Portela, CERCIMA, Clube de Carnaxide, Clube EDP, Clube Recreativo do Feijó, EDAK - Escola de Dança Ana Kohler, Espaço de Dança Palmira Camargo, Ginásio Clube Português, KLASSIK, Latin Soul Team, MDance, Sporting Clube de Portugal, Stage Center Maiolle, Art of Dance by Colin Vieira, Centro Shotokai de Queluz, Dance Spot, Fusões Academia, Flamenc’a Sul, CA. Da Escola, Clube Andaluz Academia, Show It.</p>
 <p>TORNEIO INTERNACIONAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA DE LISBOA 2019 MASCULINO E FEMININO</p> <p>2 - 3 MARÇO PAVILHÃO CASAL VISTOSO</p>	<p>Torneio Internacional de Ginástica Artística Feminina e Masculina Data: 2 e 3 de Março Local: Pavilhão do Complexo Desportivo Municipal Casal Vistoso Participaram no Torneio 2019, 60 ginastas, 26 treinadoras e juizes de 3 Países: Espanha, Suécia e Portugal. Clubes participantes: CEMG Majadahonda, Sport Clube do Porto, Lisboa Ginásio Clube, Clube Desportivo Nacional, Clube de Ginástica de Torres Novas, Stockholm Top Gymnastics, Acro Clube da Maia e Ginásio Clube Português.</p>
 <p>LISBON INTERNATIONAL TOURNAMENT Rhythmic Gymnastics 2019</p> <p>SENIORS AND JUNIORS PRE JUNIORS</p> <p>7-10.MARCH LISBON - PORTUGAL CASAL VISTOSO MUNICIPALITY SPORTS COMPLEX</p>	<p>Torneio Internacional de Ginástica Rítmica (TIL) Data: 7 a 10 de Março Local: Pavilhão do Complexo Desportivo Municipal Casal Vistoso Participaram no TIL 2019, 377 ginastas, treinadoras e juizes de 37 Países/Clubes. Países (16): Bélgica, Bulgária, Canadá, Estados Unidos da América, Estónia, Egipto, Espanha, Grã-Bretanha, Israel, Japão, Malásia, Noruega, Portugal, Rússia, Singapura, Suíça. Clubes participantes: Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro, Questo RG, Silhouettes of York, HPTC International, GUIMAGYM - Clube de Ginástica de Guimarães, Centro Norton de Matos, TSSK GC DIIVA, Boavista Futebol Clube, Clube Nacional de Ginástica, RLZ Biel & Region, CLUB SPORT MARITIMO, Club Vitry, Sport Algés e Dafundo, Glimmer Athletic Club, GC Rytmika, SC JUVENTAS, Clube Recreativo Charnequense, Okanagan RG, Vitória Clube Quintinhas, Centro de Solidariedade Social de Pinhal de Frades, Sociedade Filarmónica Palmelense Loureiros, Sociedade Filarmónica Palmelense Loureiros, Associação Académica Espinho, Escola Gímnica de Aveiro, York Stars RGC, Chinook Rhythmic Gymnastic Club, Clube Recreativo e Desportivo de Miratejo, Ginásio Clube Português.</p>

	<p>Open Internacional de Teamgym Data: 11 e 12 de Maio Local: Pavilhão do Complexo Desportivo Municipal Casal Vistoso Participantes: Open Teamgym e Microteam – mais de 350 ginastas e 50 oficiais (treinadores, juizes, outros). Países participantes (6): Portugal, Itália, Eslovénia, Estónia, Grã-Bretanha, Áustria. Clubes presentes (22): ASD Virtus Ginnastica, ŠK FLIP PIRAN, Eden Sport scsd, Estonian Gymnasitcs Federation, Milton Keynes Gymnastics, TS Wolfurt, Colégio Moderno, Colégio São João de Brito, Espaço, Clube Parque das Nações, Sporting Clube de Portugal, Clube Oriental de Lisboa, Externato da Luz, Colégio São João de Brito, Clube Naval Setubalense, Sport Clube Sanjoanense, AEFD São Pedro do Sul, Ginásio Clube Português, Ginásio Clube do Montijo, Colégio Pedro Arrupe, Instituto dos Pupilos do Exército, Sociedade Tuna Operaria Sintra,</p>
	<p>Sarau Rumo à Gymnaestrada 2019 Data: 16 de Março Local: Pavilhão do Complexo Desportivo Municipal Casal Vistoso Com o intuito de dar maior relevo à participação portuguesa à Gymnaestrada 2019, Evento em que participaram várias Classes do GCP, e procurar angariar alguns fundos, para apoio aos nossos grupos, levámos a cabo um Sarau, com duas sessões (17H30 e 21H30). Participaram 24 grupos/blocos de 10 Clubes - Ginásio Clube Português, Sporting Clube de Portugal, Clube de Ginástica de Almada, Salesianos de Lisboa, Centro Recreativo do Alto do Moinho, Sport Lisboa e Benfica, Clube Desportivo Miguel Torga, Instituto Pupilos do Exército, Sport Algés e Dafundo, Art of Dance, by Colin Vieira.</p>
	<p>Lisbon Gym Fest Data: 21, 22 e 23 de Junho Local: Ribeira das Naus Participaram cerca de 1.168 ginastas, bailarinos, treinadores e dirigentes de 20 Clubes: Associação de Moradores da Portela, Clube da Linha, Art of Dance, SPORT ALGÉS E DAFUNDO, Centro Shotokai de Queluz, Colégio do Vale, Clube Oriental de Lisboa, MOVE Clube Atlético de Queluz, FPG_C.C.R. Alto do Moinho, Associação Desportiva Marista, Sport Clube Sanjoanense, Clube Naval Setubalense, Grupo Desportivo e Cultural do Enxerim, Sociedade Recreativa do Bairro da Bela Vista, Independente Futebol Clube Torrense, Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga, Clube Atlético de Alvalade, Clube EDP, CGA, Ginásio Clube Português.</p>
	<p>Taça do Mundo e Torneio Internacional de Ginástica Acrobática (LIAG) Data: 13 e 15 de setembro Local: Pavilhão do Complexo Desportivo Municipal Casal Vistoso Na Taça do Mundo participaram 68 ginastas e cerca de 30 oficiais (treinadores, juizes, dirigentes) de 12 países (Alemanha, Áustria, Azerbaijão, Casaquistão, Espanha, França, Holanda, Hungria, Israel, Polónia, Portugal e Rússia) No LIAG participaram 200 ginastas e mais de 50 oficiais de 13 países: Bélgica, Bulgária, Portugal, Holanda, Hungria, Polónia, Alemanha, França, Suíça, Espanha, Áustria, Azerbaijão, Grã-Bretanha. Clubes presentes: Ambitious Pro Gymnastics, KSA BURGAS, GymnoStar, Acro Academy, Balance ATC, UKS Piramida Žary, ZKS Akrobata Zielona Góra, LZSA Düsseldorf, KPKS Halemba, CLUB DINAMIC, KSA STEFAN DANCHEV, Sportclub Hoyerswerda, FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE, RLZ, USA Krems, Austrian Gymnastics Federation, Azerbaijan Gymnastics Federation, Andraga Club, Grupo Desportivo de Lousa, UKS AKROBATA ŁAŃCUT, ZKS STAL RZESZÓW, Honiton Gymnastics Club, Ust Acrosport</p>

	<p>Torneio de Judo 144.º Aniversário Data: 10 de Março Local: Ginásio Clube Português ginásios 51 e 52 (competição). O Ginásio Clube Português organizou o habitual Torneio de Judo integrado nas Comemorações do Aniversário do Clube, destinado aos judocas com idades compreendidas entre os 4 e os 10 anos. Participaram cerca de 160 judocas de 16 Clubes, cuja organização teve a Colaboração dos nossos judocas mais velhos e equipa técnica (44 elementos). Clubes presentes: Ginásio Clube Português, Ippon Spirit, Associação, Turma dos Judoquinas, S.U. Sintrense, Construções Norte Sul, Academia de Judo do Barreiro, Grupo Desportivo Fabril, Judo Clube de Odivelas, Fundação Salesianos, Colégio Quinta dos Girassóis, Colégio o Park, Colégio São João de Deus, Academia de Santa Cecília, Universidade Lusófona, C.R.C. Charnequense, Judo Clube Hajime.</p>
	<p>Gala GCP A Gala de 2019, subordinada ao tema “VOLTA”, realizou-se, no dia 26 de Maio, Uma vez mais, no Centro Cultural de Belém, com 4 sessões (10h30, 14h, 16h30 e 19h30). Esta edição com quatro sessões procurou corresponder não só ao aumento do nº De Classes e praticantes, como também dar resposta à elevada procura de assistência do Público. A abertura e encerramento, assim como algumas ligações entre classes, contou com a colaboração de cerca de 60 ginastas e dançarinos, entre Professores e Alunos de diversas classes do GCP. 70 classes, mais de 1.700 atletas e cerca de 5.000 espectadores fizeram desta Gala, Um dos pontos mais alto do ano do GCP, face ao nível dos espetáculos e apresentações. Da sessão das 19h30, destacamos a realização de um resumo alargado (cerca de 45 minutos) que foi emitido por diversas vezes na RTP2 durante o ano.</p>
	<p>Fins de Tarde na Praça Ginásio Clube Português Data: 3 a 7 de junho Local: Praça Ginásio Clube Português Ao longo de uma semana, ao final da tarde, realizaram-se pequenas demonstrações e exibições e sessões de experimentação de algumas das modalidades/disciplinas existentes no Clube. Com esta iniciativa procurou-se “sair” dos ginásios e mostrar a todas as pessoas as múltiplas opções existentes no Clube. Em cada dia foi estabelecido um Programa diversificado.</p> 

 <p>9º SEMINÁRIO DESPORTO, SAÚDE E CIDADANIA 2019 30. MARÇO 09h00 - 19h30 ESCOLA SECUNDÁRIA DE PEDRO NUNES (AMARAL)</p> <p>09h00: DESPORTO DE COMPETIÇÃO E ALTO RENDIMENTO Equipas Multidisciplinares – Uma necessidade absoluta?!</p> <p>Com Paulo Simões (Físico) e Ana Bispo Ramires (Psicóloga)</p> <p>14h00: CIÊNCIA ONCOLÓGICA E EXERCÍCIO FÍSICO Para Abordagem da Doença e Iniciar o Diagnóstico da Doença</p> <p>Com Ana Bispo Ramires (Psicóloga) e Hugo Oliveira (Sport Lisboa e Benfica)</p> <p>Programa de atividades</p> <p>INSTITUTO PORTUGUÊS DE GINÁSTICA</p>	<p>9º Seminário Desporto, Saúde e Cidadania Data: 30 de março Local: Auditório da Escola Secundária Pedro Nunes A temática em discussão na área da Direção Desportiva foi: Desporto de Competição/ Alto Rendimento: Equipas Multidisciplinares – Uma necessidade absoluta?! Abordando a importância destas Equipas – a via seguida pelo GCP, participaram no painel, moderado por Paulo Cunha: Cláudia Minderico (Nutricionista), João Francisco Almeida (Fisioterapeuta), Pedro Neto Ribeiro (Performance-Treino Físico), Ana Bispo Ramires (Psicóloga). Completaram o programa com a apresentação de “Experiências” de sucesso no trabalho com Equipas Multidisciplinares: Hugo Oliveira (Sport Lisboa e Benfica) e Francisco Tavares (Nova Zelândia e Escócia – Rugby).</p>
 <p>FÉRIAS DESPORTIVAS DE VERÃO DOS 04 AOS 12 ANOS 24 JUNHO A 04 SETEMBRO</p> <p>CAMPO DE TREINOS DE GINÁSTICA DOS 06 AOS 12 ANOS 24 JUNHO A 26 JULHO</p> <p>Não percas as semanas mais divertidas de Lisboa!</p> <p>www.gcp.pt</p> <p>INSTITUTO PORTUGUÊS DE GINÁSTICA</p>	<p>Campos de Treinos e Férias Desportivas Em 2019, face ao sucesso do ano anterior, o GCP voltou a levar a cabo 5 Campos De Treino de Ginástica: transversal, às várias disciplinas; quatro de âmbito Específico de cada disciplina (Acrobática, GAF, Rítmica e TeamGym), iniciativas que são já uma “imagem de marca” do GCP. Participaram cerca de 150 ginastas do GCP e de outros Clubes. As Férias Desportivas foram organizadas nas interrupções letivas da Páscoa e do Verão, no total de 11 semanas. No total participaram cerca de 500 crianças (420 sócios, 20 não sócios e 60 filhos De funcionários). A conjugação com os cursos intensivos de natação continua a revelar-se uma mais-valia e, além de outros fatores, justifica a opção do início das atividades ser na Piscina Municipal de Campo de Ourique.</p>
 <p>FESTAS DE ANIVERSÁRIO PROPORCIONE AO SEU FILHO UM DIA FANTÁSTICO E CHEIO DE DIVERSÃO!</p> <p>Festas no seu Clube!</p> <p>www.gcp.pt</p> <p>INSTITUTO PORTUGUÊS DE GINÁSTICA</p>	<p>Festas de Aniversário Ao longo do ano de 2019 realizaram-se nas nossas instalações mais de 200 festas de aniversário, especialmente aos sábados, de tarde, domingos, de manhã e de tarde e ainda em dias feriados. Estando em média 25 crianças por festa, significa que visitaram as nossas instalações mais 5.000 crianças. Estas atividades das Festas de Aniversário continuam a ser um importante fator de captação de crianças para o nosso Clube.</p>
	<p>Festa de Natal Data: 14 de dezembro À semelhança dos anos anteriores, o GCP organizou a já habitual e tradicional Festa de Natal. É um momento sempre muito especial para todas as crianças e jovens, em que mostram o trabalho desenvolvido ao longo dos últimos meses. Houve também a oportunidade de algumas Classes de Representação fazerem já pequenas apresentações dos seus trabalhos. No final de cada apresentação, subordinadas ao tema do Natal, as crianças tiveram um momento de diversão, desta vez com insufláveis que preencheram por completo os ginásios 51 e 52. Todas as crianças até aos 12 anos receberam ainda do Pai Natal do GCP uma pequena lembrança.</p>

Protocolo com Instituições

O Ginásio manteve o protocolo com o Groupement des Parents d'Élèves (GPE). As mais de 100 crianças envolvidas, com idades entre os 6 e os 12 anos, praticaram: ginástica artística, basquetebol, judo, natação, padel, karaté, xadrez, ténis de mesa, desenho/pintura, teatro, programação (informática). Esta atividade decorreu ao longo do ano escolar do Liceu Francês, às 4.ªs feiras das 13h30 às 14h30 e das 15h30 às 16h30. Manteve-se a actividade de ginástica artística para quatro classes do segundo ano do Liceu Francês, que decorreram ao longo de 3 meses (12 aulas leccionadas pelos nossos professores).

O GCP manteve os seguintes Protocolo:

- Com a Escola Alemã com a leccionação de Ginástica nas atividades extracurriculares, enquadradas por uma professora do GCP, estando envolvidas 15 crianças.

No ano de 2019 mantiveram-se algumas parcerias com as Juntas de Freguesia:

- Estrela, com Ginástica para crianças, que decorram na Academia Estrela (Comp. Desportivo da Lapa);
- Campo de Ourique, com Hip Hop na Escola Básica 1 + Jardim-de-Infância Eng. Ressano Garcia;

Estagiários

No decorrer do ano de 2019, a Direção Desportiva manteve o acolhimento de Estágios de cursos profissionais de técnicos de apoio à gestão desportiva.

4.4.2 DIRECÇÃO DE EXERCÍCIO E SAÚDE

Assumimos o compromisso que, desde há vários anos, o GCP marca a diferença na área do Exercício, Saúde e Bem-estar.

A qualificação técnica e a competência dos nossos profissionais, associados à implementação de protocolos, orientações e normas de funcionamento, acompanhando os conhecimentos mais actualizados na área do exercício e saúde, tem-nos permitido enquadrar com sucesso os nossos sócios, independentemente da sua idade e das suas condições de saúde (e.g.: Cancro, Diabetes, Doenças Cardiovasculares, Doenças Pulmonares, Hipertensão, Obesidade, Osteoporose, etc).

Para o efeito, colocamos à disposição dos sócios um conjunto alargado de ofertas neste âmbito: a Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT), a Sala de Exercício (SE), as Aulas de Grupo, os Programas Especiais (Reabilitação Cardíaca, Gestão e Controlo de Peso, Obesidade Infantil, Cancro da Mama e Diabetes), o Clube da Corrida, o Projecto Sport4All, o serviço de Treino Personalizado e o Aconselhamento Nutricional.

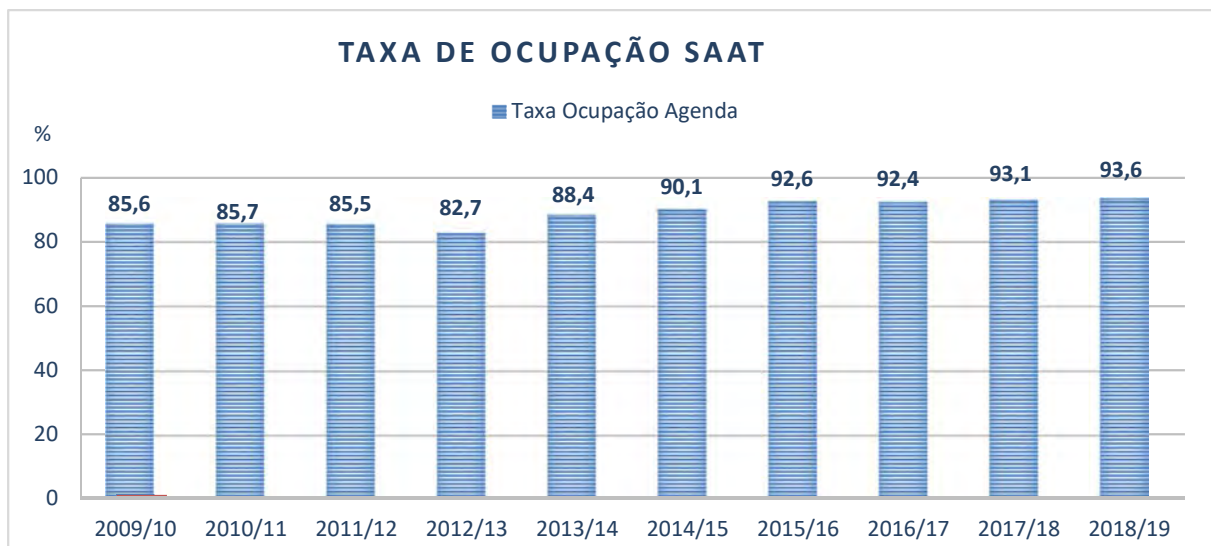
SALA DE AVALIAÇÃO E ACONSELHAMENTO TÉCNICO (SAAT)

A SAAT caracteriza-se por: um atendimento personalizado, profissionais especializados, transversalidade a todas as actividades do Clube e ser gratuita. Tem continuado a assumir-se como um serviço muito importante ao nível da segurança na prática desportiva e no encaminhamento dos nossos sócios para a obtenção dos seus objectivos com sucesso.

No ano de 2019 atingimos uma taxa de ocupação da agenda de 93.6%, que representa um total de 2306 avaliações. Consideramos que os resultados alcançados são bastante positivos.



Ocupação da agenda da SAAT



SALA DE EXERCÍCIO (SE)

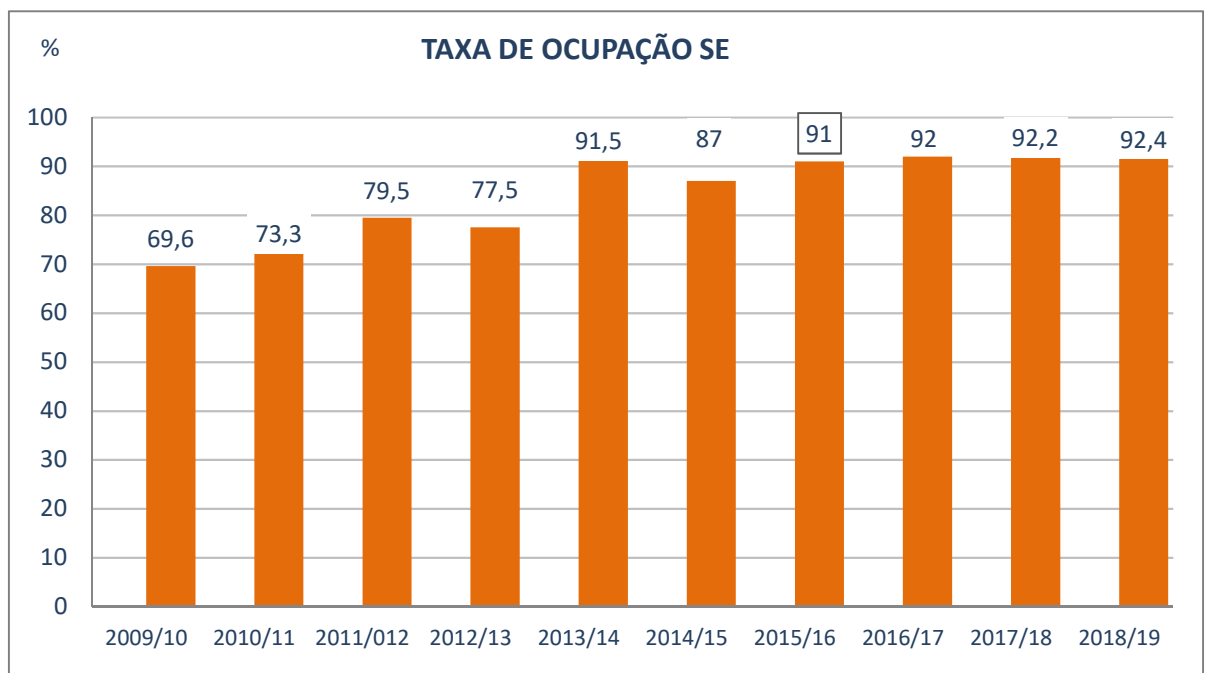
A SE caracteriza-se por ser um espaço de atendimento personalizado, onde cada sócio encontra uma equipa de profissionais qualificados, possuindo equipamentos topo de gama tanto na vertente cardiovascular como na musculação e treino funcional.

No ano de 2019, atingimos uma taxa de ocupação da agenda de 92.4%.

Os valores alcançados são muito significativos principalmente sabendo que os dados apresentados, englobam todos os professores ao serviço, não descontando o número de horas do “professor de apoio”. Embora esta figura tenha sido instituída no funcionamento da SE há já alguns anos, nos períodos de maior afluência da mesma (18h – 21h) não foi assegurada, devido às necessidades de agenda e de contenção de custos. Caso tivéssemos descontado o número de horas de apoio à taxa de ocupação da agenda, entre as 18h e as 21h, apresentaria seguramente valores ainda mais elevados. Esta situação assume particular relevância, considerando que este período é o de maior frequência da SE e que as orientações de funcionamento que desejamos ver cumpridas pela equipa técnica, designadamente o acompanhamento e supervisão que pretendemos oferecer aos nossos sócios e a arrumação de material, são muito exigentes a este nível. Assim, pensamos que deverá tentar manter-se sempre que possível a existência do “professor de apoio” no intervalo de tempo considerado. Contudo, porque estamos também atentos à conjuntura socio-económica actual, iremos continuar a gerir esta situação da melhor forma possível, sem aumentar custos com os recursos humanos, fazendo deslocar os professores entre a SAAT e a SE.



Ocupação da agenda da SE



Em 2019, tivemos ainda 112215 entradas na SE, valor superior ao ano transacto. Pensamos que os valores alcançados também aqui são extremamente positivos, principalmente tendo em consideração a conjuntura socio-económica e a enorme concorrência que existe ao nível da oferta deste tipo de serviços (Fitness).

Entradas na SE

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
Total	9755	9566	10521	10327	11394	8512	9335	6522	8496	10591	9078	8118	112215

AULAS DE GRUPO



Durante este ano a adesão às Aulas de Grupo, manteve-se de acordo com as nossas expectativas. Fizemos alguns ajustes de horários que entendemos ser benéficos para os sócios. A construção do novo Parque de Estacionamento veio beneficiar o acesso ao Clube, nomeadamente nas horas de ponta, em que o acesso às nossas instalações era bastante complicado.



Por forma a diversificarmos cada vez mais a nossa oferta semanal indo de encontro às solicitações dos sócios, alargámos a nossa oferta semanal. Passamos a ter uma aula de Bike Fusion às 2as, 4as e 6as às 8hoo.

Neste contexto, aumentámos a nossa oferta para 232 aulas semanais, sendo distribuídas da seguinte forma:

Aulas de Fitness – 112

Aulas de Pilates & Yoga – 52

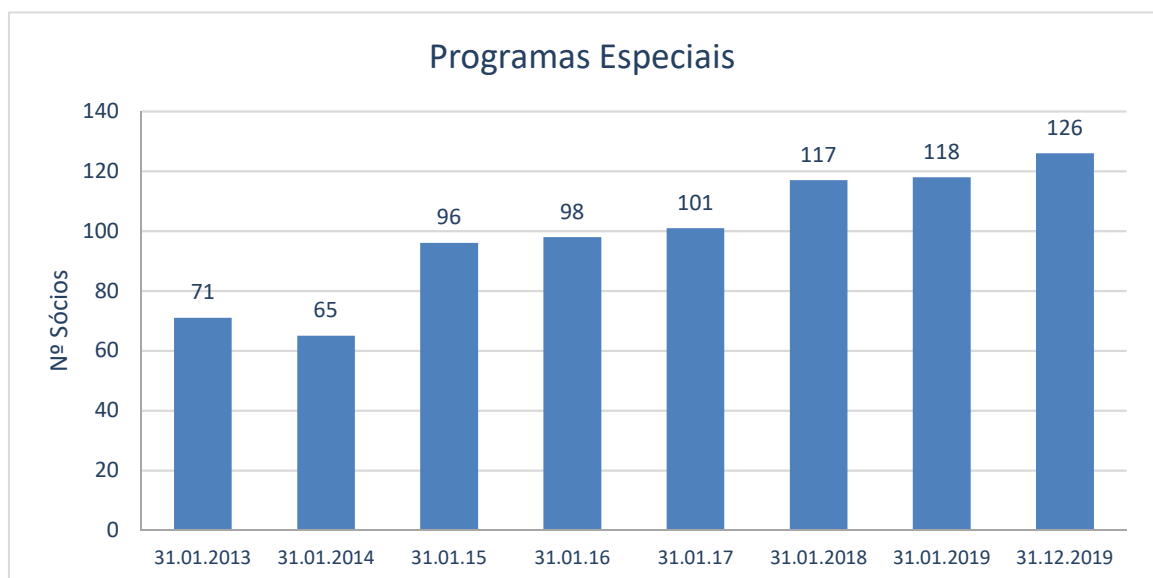
Aulas de Condição Física e Seniores – 49

Aulas de Dança - 19

PROGRAMAS ESPECIAIS

Durante o ano de 2019, o GCP manteve a funcionar cinco Programas Especiais (PE): o Programa de Reabilitação Cardíaca, o Programa de Gestão e Controlo de Peso, o Programa de Obesidade Infantil, o Programas Especiais de Cancro da Mama e o Programa de Diabetes.

Os resultados obtidos pelos sócios dos PE em geral têm sido muito positivos, podendo em alguns casos considerar-se muito bons. Acreditamos que o trabalho que desenvolvemos a este nível, assim como a oferta que temos neste âmbito, nos distingue de forma significativa e muito positiva da concorrência nomeadamente das cadeias de ginásios e *health clubs*. Provavelmente por estas razões, estes programas continuam a registar uma muita boa adesão, tendo atingido em 2019 o maior número de sócios inscritos desde a sua criação.

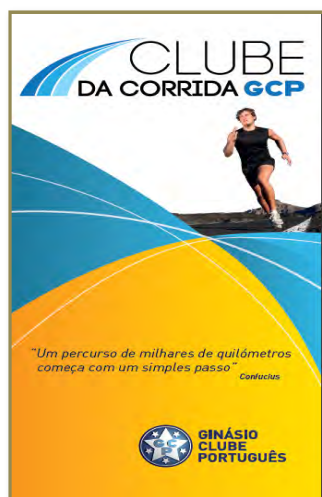


CLUBE DA CORRIDA GCP

Atento ao aumento do número de praticantes informais de Corrida, às ofertas de mercado que existem neste âmbito e tentando dar resposta a esta crescente procura, o GCP implementou em 2014 o seu Clube de Corrida.

Este visa o enquadramento dos sócios numa perspectiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objectivos de cada sócio.

Entendemos que ter conseguido reunir a possibilidade de oferta destes serviços de vanguarda e de alta qualidade, com condições especiais tanto de custos como de celeridade na marcação de serviços nos permitirá marcar a diferença, distinguindo-nos e destacando-nos das ofertas existentes no mercado neste âmbito. Acreditamos que estão assim reunidas as condições para que em segurança e com rigor, os nossos sócios possam ser devidamente enquadrados tanto ao nível da avaliação, planeamento e controlo do treino, como também ao nível da prevenção e recuperação de lesões que possam ocorrer resultantes do desgaste do processo de treino que alguns poderão ser alvo (ex.: preparação de Maratonistas).



Pretendemos assim marcar a diferença, proporcionando um acompanhamento muito qualificado a todos os que pretendam, o qual tem como principais objectivos:

- o aconselhamento e enquadramento técnico qualificado;
- a prática supervisionada, integrada e partilhada, de forma ajustada ao perfil e objectivos de cada um;
- promover a integração num grupo;
- partilhar as dificuldades, as alegrias e os sucessos, aprender com os erros dos outros, evoluir;
- participar em treinos e provas integrado num grupo;
- planejar, organizar e enquadrar a participação dos sócios inscritos no Clube da Corrida, em diferentes provas.

Destina-se a qualquer indivíduo, independentemente da sua idade e género, que não tenha contra-indicações para a prática da corrida. Engloba desde o atleta amador a iniciantes na corrida e o enquadramento dos sócios é feito numa perspectiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objectivos de cada sócio.

Em 2019, o Clube da Corrida do GCP fez-se representar em 12 provas, atingindo o valor de 43 participações, envolvendo um total de 20 atletas .



SPORTS4ALL



O Projecto Sports4all, projecto que visa a inclusão das pessoas portadoras de deficiência através da prática de exercício físico e intervenção terapêutica, continua a crescer no nosso Clube.

No ano passado, eram beneficiários deste projecto cerca de 130 utentes, abrangendo populações distintas como o défice intelectual e do desenvolvimento, o espectro do autismo, as deficiências sensoriais ou motoras.

Estão afectos ao projecto três Técnicos Superiores de Reabilitação Psicomotora, sendo um destes Mestre em Exercício e Saúde, que actuam na área da reabilitação psicomotora, na área da condição física, da hidroterapia ou na dança, com a classe de representação INCLASSE.

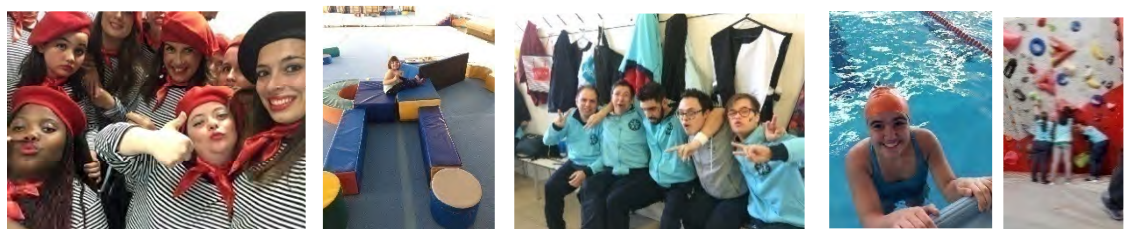
Resultado da elevada responsabilidade social que o GCP assume, os beneficiários deste projecto são em grande número oriundos de instituições e entidades parceiras. Neste momento contamos com 11 entidades parceiras deste projecto, o que permite o acesso mais económico aos serviços acima descritos, por parte dos seus utentes.

Sendo a face mais visível deste projecto, a INCLASSE, que conta com 20 atletas, participou em inúmeros eventos gímnicos no ano passado: festival de dança Momentus, Gala de dadores de sangue da CGD, GymforLife, IX sarau ESPN, GALA GCP 2019, PortugalGym e Gymnaestrada, onde fazia orgulhosamente parte do bloco do GCP neste festival internacional.

Para além destes eventos, participámos em torneios de natação adaptada e eventos desportivos organizados por várias entidades: CML, CERCICA.

Foi também no ano de 2019 que o Sports4all e o GCP iniciaram um projecto piloto e inovador de formação de jovens com défice intelectual (DID) – SAME SAME – que tem por objetivo dotar jovens com DID para serem mentores de outros jovens com DID na realização do seu treino de condição física em sala de exercício. Tivemos 10 formandos que aguardam a sua fase de estágio (interrompida devido à atual crise pandémica).

De destacar ainda que a equipa de técnicos do projecto foi convidada para dinamizar um workshop e apresentar o seu projecto de inclusão no 5º Congresso “Desporto Adaptado: Atividade Física, Saúde e Ensino”, organizado pela Invictus em Viseu.



FORMAÇÃO DA EQUIPA TÉCNICA DA DES

Reconhecendo o GCP que o trabalho desenvolvido pelos professores é um dos principais factores de sucesso do Clube, e acreditando que a actualização constante e sistemática dos conhecimentos dos quadros técnicos concorre, de forma significativa, para a qualidade de desempenho dos mesmos e para o enquadramento/accompanhamento dos nossos sócios, continuamos a tentar proporcionar aos nossos professores a possibilidade de poderem usufruir de apoios/condições vantajosas à sua formação. Assim, mantivemos a parceria com as empresas GNOSIES e Gímnica, o que nos possibilitou realizar formações devidamente certificadas junto do IDPJ, I.P. a custo “zero” ou bastante mais reduzido para os nossos professores.

Neste âmbito, 38 dos professores da Direcção de Exercício e Saúde (DES) participaram em 23 acções de formação, superando o número de 21 no ano anterior.

Considerando ainda que é requisito obrigatório que todos os nossos professores possuam a Carteira de Socorrista (SBV) actualizada e sabendo que alguns dos professores, que integram a equipa técnica da DES, necessitavam de renovar a mesma no decorrer deste ano, a DES continuou a promover a realização de Formações com a empresa Femédica.

A este nível, entendemos ter conseguido continuar a manter um papel determinante na formação dos nossos professores.

ENQUADRAMENTO DE ESTAGIÁRIOS

A exemplo dos anos anteriores, fomos uma das instituições onde se realizaram as actividades de Estágio em Exercício e Saúde da Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa.

Assim, enquadrámos 2 estagiários da Licenciatura em Ciências do Deporto, no período compreendido entre Fevereiro e Junho e 5 estagiários do Mestrado em Exercício e Saúde, no período compreendido entre Setembro e Junho/2019.



Enquadrámos ainda 2 estagiários da Licenciatura em Ciências do Deporto, no período compreendido entre Janeiro e Julho/2019, no âmbito do protocolo estabelecido com Universidade Europeia.



Em todas as situações, o processo de supervisão decorreu dentro da normalidade, com elevado interesse e empenho por parte dos estagiários.

CICLO DE WORKSHOP'S



No dia 12 de Outubro, ao final do dia realizámos o 1º Workshop de “Movemente Flow”. O Prof Loick Moura aceitou o nosso convite e veio apresentar esta modalidade aos demais interessados. A adesão a esta iniciativa superou as nossas expectativas com a participação de 17 sócios e com uma abordagem teórica e prática. Foi uma sessão muito participada, com dúvidas esclarecidas e certamente que todos os participantes foram para casa com uma ideia muito mais clara sobre esta temática.



No dia 12 de Maio, realizamos o nosso primeiro Workshop de “Cozinha Vegan”. Tivemos a participação de 22 pessoas. Foi um workshop muito animado onde adultos e crianças partilharam processos de elaboração de várias receitas. Este workshop foi lecionado pela chef Amabile Kolenda e a nutricionista Fernanda Marques, tendo uma excelente base teórica e posterior vertente prática.





Mais uma vez, no dia 23 de Fevereiro os nossos professores das Danças Sociais do Clube aceitaram o nosso desafio para que realizassem a 8ª edição do evento “Social4Fun” que já é um enorme sucesso, desde a sua primeira edição em 2012.

Social4Fun (Cha Cha Cha; Tango Argentino; Kizomba; Semba e Bachata; Salsa; Tango Flamenco), a 23 de fevereiro, decorreu com o orientação dos Professores António Sales, Carlos Matias, Cláudia Pargana, João Santos e Rui Cunha.

CAMPANHA “MAIO: MÊS DO CORAÇÃO”



À semelhança de anos anteriores, o GCP promoveu, durante o mês de Maio, uma campanha para a sensibilização e prevenção das Doenças Cardiovasculares através do nosso Stand , no qual se fez a estratificação de risco para aquelas doenças e a medição de alguns indicadores bioquímicos (glicémia, colesterol total e triglicéridos). Esta decorreu não só no edifício Sede, mas também nas Piscinas de Campo de Ourique, onde no total rastreámos 154 utentes.

Ainda inserida nesta campanha, realizámos um conjunto de actividades, designadamente: workshop de Exercício e Mindfulness, Workshop de Cozinha Vegan, Aula Solidária de Spinning e Open Day Same Same, mobilizando cerca de 191 participantes.



Foi no passado dia 4 de Maio 2019 que ocorreu o primeiro workshop da nossa campanha de Maio Mês do coração! Este workshop foi dividido ente uma sessão teórica e uma sessão prática, onde foram abordados os conceitos base da meditação e *mindfulness* e os seus benefícios provados através da neurociência. A Professora Doutora Susana Novais Santos revelou todos os motivos pelos quais a meditação deve ser uma prática diária e consistente de forma a todos os seus praticantes virem a ter benefícios. Na parte prática os participantes puderam realizar uma sessão de meditação guiada. Este foi sem dúvida um workshop onde se revelou a importância da saúde mental no bem-estar e saúde da pessoa.



Foi no dia 11 de Maio que em parceria com a liga Portuguesa contra as doenças reumáticas, que organizámos a “Aula Solidária Spinning for Scleroderma 2019”. Foi um evento que teve a participação de mais de 150 pessoas nas quais se distribuíram por várias horas ocupando as 109 bicicletas disponíveis. O balanço que fazemos extremamente positivo, tendo a adesão sido bastante boa o que possibilitou a angariação de cerca de 2000 euros revertidos a favor da instituição.



Foi no dia 18 de Maio que realizamos um *open day* de forma a mostrar o resultado do programa “Same Same”.

Este foi um dia reservado a todos os familiares, sócios do GCP e convidados onde poderiam usufruir de um treino supervisionado por pessoas portadoras de DID. Este programa segue na vertente de mentoria e incentivo á liderança dentro da nossa sala de exercício.

MEGA-AULAS

Foram realizadas as seguintes mega-aulas ao longo do ano:

Cardio Power: Prof Joana Pacheco, Prof Cátia Jesus e Prof Domingos Fradinho



Foi no passado dia 20 de Janeiro de 2019 que foram despendidas incontáveis calorias na mega aula de Cardio Power lecionada pelos professores: Domingos Fradinho, Cátia Jesus e Joana Pacheco. Esta foi uma aula cheia de boa disposição em que cerca de 50 participantes foram desafiados a realizar três circuitos com muita energia. Esta foi decididamente a melhor forma de iniciar o ano de 2019 preparando todos os nossos sócios para as novidades que se avizinham e melhorando sempre o bem-estar do nosso sócio!

Treino Funcional: Prof Andreia Alves e Prof Dinora Mendonça



Foi no passado domingo dia 14 de Abril que se realizou a nossa Mega Aula de Treino Funcional leccionada pelas professoras Dinora Mendonça e Andreia Alves. A aula foi um sucesso e contou com cerca de 45 participantes que aproveitaram para melhorar a sua manhã de Domingo . Este foi um momento de muita diversão, em que o Exercício Físico e a boa disposição tiveram um papel principal!

Treino Funcional: Prof Andreia Alves, Prof Dinora Mendonça e Prof Fátima Gaboleiro



Foi no passado domingo dia 17 de Novembro que se realizou a nossa Mega Aula de Treino Funcional leccionada pelas professoras Dinora Mendonça, Andreia Alves e Fatima Gaboleiro. A aula foi um sucesso e contou com cerca de 47 participantes que aproveitaram para melhorar a sua manhã de Domingo. Foi um momento de muita diversão, com Exercício Físico e boa disposição!

Estas aulas foram todas muito participadas pelos sócios e seus convidados.

Nº participantes nas Mega-Aulas

ACTIVIDADES	20 Jan 19	14 Abr 19	17 Nov 19	TOTAL DE PARTICIPAÇÕES
Megas Aulas	50	45	47	142

OUTRAS ACTIVIDADES

Bootcamp



Foi no decorrer de 2019 que ocorreu o primeiro e segundo Bootcamp GCP. Nem o mau tempo conseguiu parar a força de vontade dos nossos cerca de 50 participantes que mostraram uma excelente forma física ultrapassando todos os desafios propostos pelas professoras Dinora Mendonça e Cátia Jesus.

PARCERIA NA ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

- 23.º Congresso Português de obesidade



No dia 23 de novembro realizou-se em Braga o 23º Congresso Português de Obesidade, organizado pela Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO) que mais uma vez, contou com a colaboração do GCP.

Este congresso contou com a presença de cerca de 300 profissionais de várias áreas: médicos, de várias especialidades (Medicina Geral e Familiar, Medicina Interna, Pediatria, Endocrinologia, Cirurgia e Ginecologia), Nutricionistas, Psicólogos, Fisiologistas do Exercício, Farmacêuticos e Enfermeiros, entre outras. Destacamos ainda o convite feito à professora Cristina Caetano, Directora Executiva do GCP, responsável pela área de Exercício e Saúde, para moderar o "Simpósio Conjunto – SPEO e APFE (Associação Portuguesa dos Fisiologistas do Exercício): Fisiologia do Exercício e Co-morbilidades da Obesidade.

Esta colaboração com a SPEO permitiu ao nosso Clube mais uma vez ter uma grande visibilidade, não só durante o Congresso, através do nosso Staf, do nosso Stand e dos meios de comunicação do evento, como também, antes e após a realização do mesmo, nos órgãos de comunicação social e internet, na Revista e no Jornal do Congresso.

OUTRAS PARTICIPAÇÕES

24 Horas Bike Race Cascais



No dia 8 e 9 de Junho de 2019, realizou-se as primeiras “24 HoraS Bike Ace Cascais”.

Foi com muito orgulho e força de vontade que o Ginásio Clube Português participou com uma equipa neste Evento.

Paralelamente à nossa participação no evento, também tivemos direito à montagem de um Stand para divulgação dos nossos serviços.

24 Horas Beach Tour 2019 Spinning



No dia 26 e 27 de junho de 2019 marcámos presença nas 24H de Spinning Beach Tour 2019 com uma equipa de 20 pessoas que, durante 24 horas, pedalarão de forma motivada na baía de São Martinho do Porto. À semelhança de anos anteriores foi um evento muito animado, onde participaram instrutores e Master Trainers dos diversos cantos do mundo. Mais uma vez representámos com grande orgulho o GCP.

Lisboa não pára !



Em pleno verão, até 30 de setembro, Lisboa não pára! Em vários jardins da cidade, de Belém ao Parque das Nações, à Quinta das Conchas ou ao Jardim da Estrela, entre outros, as manhãs dos fins-de-semana foram bem mais animadas com aulas gratuitas de fitness.

Lisboa Capital Europeia do Desporto/2021 abriu assim mais um espaço de energia ativa para uma vida mais saudável dos seus municípios, com o convite à atividade física em comunhão com a natureza nos belos jardins da cidade.

Como não poderia deixar de ser, o Ginásio Clube Português esteve representado no Jardim da Estrela pela Professora Ana Pires.

24ª Corrida Terry Fox



O GCP foi mais uma vez convidado a fazer a animação da corrida Terry Fox, organizada pela Liga Portuguesa contra o Cancro (LPCC), através do seu Núcleo Regional do Sul, que se realizou no dia 4 de Maio, pelas 10h30, no Parque das Nações. A Corrida Terry Fox é um evento de cariz não competitivo mas sim solidário que visa sensibilizar para a temática do cancro e angariar fundos para financiar Bolsas de Investigação Científica em Oncologia. A 24ª Corrida Terry Fox teve um percurso com 10 km de Corrida e 5 km de caminhada.

Para o GCP é sempre um prazer enorme colaborar com esta causa tão nobre e ficamos muito felizes por poder contribuir.

Neste evento, tivemos a participação da sempre espectacular e animada professora Sónia Filipe.

Dia Mundial da Diabetes



No passado sábado dia 14 de novembro, assinalando o Dia Mundial da Diabetes (14 de novembro), mais de 150 pessoas realizaram uma Caminhada Nocturna pelos Miradouros de Alfama. A caminhada teve início e fim na Praça do Município onde os participantes formaram o círculo azul da Diabetes. A Professora Sónia Filipe motivou todos os participantes da caminhada com um aquecimento de Zumba muito animado e cheio de ritmo.

As ações desenvolvidas mundialmente neste dia, têm como objetivo chamar a atenção da população e dos meios de comunicação social para a diabetes, sendo escolhido anualmente um tema.

Este ano, o tema foi "A Família e a Diabetes".

24H Spinning IPO Porto



No dia 14 e 15 de dezembro de 2019 marcámos presença nas 24H de Spinning IPO do Porto com uma equipa de 36 pessoas que, unidas pela paixão do SPINNING e pela motivação de ajudar uma causa tão nobre, pedalarão de forma incansável, durante 24 horas, com instructores SPINNING Nacionais e Internacionais. O evento contou com cerca de 1300 pessoas que se foram distribuindo ao longo das 24h, por 150 bicicletas, 8 das quais ocupadas pelas fantásticas Equipas do GCP.

PROTOCOLOS COM INSTITUIÇÕES

O GCP estabeleceu um Protocolo com a empresa EDP, para assegurar a gestão e funcionamento dos ginásios que esta empresa possui em Lisboa e no Porto.



Esta parceria iniciou-se em Novembro de 2014, com a abertura do ginásio EDP Porto e alargou-se em Novembro de 2015, com a inauguração do ginásio EDP Lisboa. Os resultados que têm vindo a ser alcançados atingiram e até superaram em Lisboa, os objectivos que inicialmente foram definidos com esta empresa.

Este protocolo tem para o GCP uma importância estratégica e financeira e acreditamos que a qualidade dos serviços que temos prestado neste âmbito, poderá permitir não só cimentar a nossa posição como ampliar a mesma.

Com o objectivo de expandir a sua oferta a outros locais da cidade de Lisboa, o GCP realizou uma parceria com as Juntas de Freguesia da Estrela e de Santa Maria Maior. Assim, através dos seus profissionais e para os utentes destas Juntas de Freguesia dinamizámos aulas de: Zumba, Localizada, Pilates, Yoga e Ginástica Moderada na Academia Estrela, na Sociedade Boa União e na Academia de Recreio Artístico.



Santa Maria Maior



Para além destas parcerias, o GCP tem também um protocolo com a Câmara Municipal de Lisboa e a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica no âmbito do programa "Lisboa+55", onde se oferece exercício físico gratuito às populações acima de 55 anos de idade.

Sendo assim, contamos já com 5 turmas, de cerca de 15 alunos cada, que praticam exercício físico estruturado e regular 3x por semana (cada turma)



4.4.3 PISCINA MUNICIPAL DE CAMPO DE OURIQUE

A Piscina Municipal de Campo de Ourique (PMCO) propriedade da Câmara Municipal de Lisboa (CML) é gerida pelo Ginásio Clube Português (GCP) desde 2009. Entre 2009 e Agosto de 2016, por intermédio da CML ao abrigo do Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo N.º1/CML/DD/09, estabelecido entre ambas as entidades.

Em 2016 a JFCO decidiu colocar a exploração da PMCO a Concurso Público. Foi com enorme agrado que ganhámos o Concurso e revalidamos a gestão por um período de 5 anos. Neste sentido, desde Setembro de 2016, por intermédio de um Contrato de Concessão e Exploração com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique (JFCO) que fazemos a gestão com esta entidade, apesar de, desde Janeiro de 2014, a JFCO já assumir algumas responsabilidades por intermédio do programa de descentralização de poder da CML para as Juntas de Freguesia.

A gestão minuciosa do plano de água, das actividades e das relações com os nossos parceiros, permite-nos ter uma ocupação muito elevada da instalação, estando, no entanto, a passar por uma fase de estabilização do número total de utilizadores dentro das diferentes áreas e formas de utilização.

Tendo o GCP concluído 10 épocas de Gestão da PMCO, é de salientar a procura crescente pela qualidade dos serviços prestados nas aulas de natação, de hidroginástica, de hidroterapia, no treino personalizado, no trabalho com populações especiais e nas inúmeras actividades e eventos realizados, dando resposta às necessidades dos utentes da piscina e sócios do GCP. Esta procura, traduz-se em largas listas de espera, sendo indicadores que demonstram a qualidade do trabalho do nosso Clube.



A Piscina em “números”:

Na tabela seguinte, poderemos analisar o número total de mensalidades cobradas no ano de 2019, verificando-se uma média mensal de cerca 1782 utentes mensais inscritos em aulas formais, não considerando cartões e classes especiais (ex. Cartão Acqua, Classes Masters e Pré competição). A população com maior expressão são as crianças, sendo a opção de 1 a 2 vezes por semana as mais escolhidas. Os reformados, pensionistas e aposentados representam o segundo grupo de maior expressão, utilizando a piscina maioritariamente até às 17h00.

O número que aqui referimos não engloba utentes que vêm por intermédio de entidades.

Nº de aulas por Semana	População	Total Ano	Média Mensal a 11 meses
Aulas - 1x semana	Mensal, adultos	165	15
	Mensal, bebés, crianças e jovens (3-18)	7.085	644,01
	Mensal, fregueses de Campo de Ourique	724	65,82
	Mensal, reformados e CML	82	7,46
	Mensal, deficientes > 70%		
Aulas - 2x semana	Mensal, adultos	1.458	132,55
	Mensal, crianças e jovens até 18 (3-18)	3.788	344,36
	Mensal, fregueses de Campo de Ourique	1.123	102,1
	Mensal, reformados e CML	3.255	295,91
	Mensal, deficientes > 70%		
Aulas - 3x semana	Mensal, adultos	338	30,72
	Mensal, crianças e jovens até 18	46	4,1
	Mensal, fregueses de Campo de Ourique	134	12,18
	Mensal, reformados e CML	1.405	127,73
	Mensal, deficientes > 70%		0,0
Total		19.602	1.782

Possuímos, ainda, cerca de 1.600 utentes das várias entidades parceiras, Juntas de Freguesia, Colégios e Escolas do 1.º Ciclo (Programa de Natação Curricular da CML).



A Utilização Livre (regular e esporádica) tem números impressionantes.

Excluindo a forma de utilização por livre-trânsito, e convertendo os pacotes em n.º de sessões, podemos afirmar que foram vendidas 19.058 sessões de Utilização Livre, perfazendo uma média de 1.732 sessões mensais.

A Utilização Livre nas diferentes formas de utilização, é realizada maioritariamente por adultos. A opção de criarmos o Livre-Trânsito até às 17h, permitiu-nos orientar para este horário muitos utilizadores.

Forma de Utilização	Opções	Total 2019	Média Mensal a 11 meses	Total parcial	Total / Forma	Total - Média a 11 meses
Entradas avulso	2.ª-6.ªf até às 17h	2974	270,36	3.908	6.562	596,55
	2.ª-6.ªf até às17h (-25%)	245	22,27			
	2.ª-6.ªf até às17h (-30%)	244	22,18			
	2.ª-6.ªf até às17h (-50%)	445	40,45			
	2.ª-6.ªf até às17h (-100%)		0,00	2.654		
	2.ª-6.ªf após 17h, fds	2.008	182,55			
	2.ª-6.ªf após 17h, fds (-25%)	354	32,18			
	2.ª-6.ªf após 17h, fds (-30%)	202	18,36			
	2.ª-6.ªf após 17h, fds (-50%)	90	8,19			
2.ª-6.ªf após 17h, fds (-100%)		0,00				
Livre Trânsito	Total	23	2,09	692	692	63
	Até 17H	562	51			
	Pensionista, Ref, Aposen	107	9,72			
Pacotes de 11 Entradas	após 17H Geral	348	31,64	412	1.136	103,27
	após 17H Crian.3 a 18 C/Jovem	27	2,45			
	após 17H Fregueses	34	3,1			
	após 17H Pensionistas	3	0,00			
	até 17H 2ª a 6ª	448	40,73	724		
	até 17H Crian. 3 a 18 C/Jovem	8	0,7			
	até 17H Fregueses	56	5,01			
	até 17H Pensionistas	212	19,27			

A Classe de Pré Competição e de Masters tem vindo a participar em inúmeros eventos competitivos informais e formais. Pelo 5.º ano, temos atletas da Equipa de Masters federados que entraram no Campeonato Nacional dentro das suas categorias, 8 dos quais obtiveram o título de Campeão Nacional em 2019.

Mas a “nossa” Piscina não é só aulas! Essa também é uma das características deste Projecto do GCP.

Realizámos inúmeras actividades e eventos, com grande participação de utentes, sócios do GCP e “convidados”. A saber: 4 Festivais do 1º Ciclo, Festa de Natal, Concerto para Bebés, Torneio de Natação GCP, Torneio de Natal, Cursos Intensivos de Natação (Páscoa, Verão e Natal), Festival *Acqua Kids*, Aulas “especiais” Acqua Yoga, Hidro Natal e um Torneio de Natação das Olisipiadas.

Realizámos ainda várias Festas de Aniversário (Acqua Party) que permitem fidelizar os nossos utentes e dar a conhecer a piscina e o Clube a todos os convidados. O melhor feedback, é a procura que surge por parte desses mesmos convidados, para se inscreverem em aulas, Cursos ou Festas de Aniversário.

É esta forte dinâmica que caracteriza a gestão do nosso Clube.

Em jeito de conclusão, podemos considerar que o crescimento progressivo de utentes que decorreu nos últimos anos, traduzindo-se hoje em dia numa estabilização sólida, a adesão às actividades por nós organizadas, a manutenção da gestão, mesmo após concurso público, são a melhor prova do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido e da afirmação da marca GCP na Freguesia de Campo de Ourique e mesmo na cidade de Lisboa.

4.5 ÁREA DE COMUNICAÇÃO E MARKETING

O objectivo de aumentar o número de praticantes no Clube manteve-se de 2018 para 2019. Para tal desenvolveram-se várias campanhas externas atractivas que fizeram com que centenas de pessoas viessem conhecer o Clube e experimentassem as nossas aulas e posteriormente se inscrevessem, contribuindo para a angariação de 2188 novas admissões para o Clube.

Além da captação de novos Sócios, houve um cuidado especial em proporcionar benefícios aos actuais. Para tal, desenvolveram-se campanhas internas que possibilitaram aos actuais inscritos receber descontos, mensalidades gratuitas e produtos GCP. É nosso objectivo manter o Sócio agradado e que este sinta que é valorizado pela sua fidelidade e amor ao Clube.

No que respeita à comunicação online no GCP, o destaque vai para a página de fãs do nosso Facebook que atingiu os 20.000 fãs (aumento de mais de 2mil fãs). A grande dinâmica de publicações atractivas e interessantes, com o revelar de resultados fantásticos dos nossos atletas e muitas fotos das suas conquistas, foi um sucesso. O Instagram do Clube também ganhou mais seguidores (3000, aumento de mais de 1000), dinamizando posts semanais dos momentos-chave do Clube. Ainda durante 2019, foi criado o Canal de Youtube do GCP onde foram divulgadas as participações de atletas na TV, vídeos das aulas de grupo, programas especiais e serviços GCP, entre outros.

Um dos momentos marcantes do ano 2019 foi a cerimónia de aniversário do Clube, onde se fez o lançamento da Caderneta de Cromos GCP e da nova linha de merchandising GCP OLD School, celebrando estes 2 lançamentos com um desfile de “moda” e apresentação em vídeo dos momentos mais marcantes do GCP.

A Festa de Natal foi um momento mágico! Fizemos a apresentação da Mascote do GCP: Monti. Esta mascote foi uma ideia feliz que se concretizou através de concurso de imagem.

A área do Merchandising teve um óptimo ano de vendas. Aumentámos o número de artigos existentes com o lançamento da nova linha, lançando novas cores e modelos, que foi um sucesso entre Sócios, Atletas e Profissionais.

Para apoio ao Departamento, o Clube recebeu uma estagiária super motivada e eficiente, que participou no dia-a-dia do Clube, realizando tarefas da área e ajudando no desenvolvimento de ideias.

Em forma de resumo, o ano foi positivo e mesmo com a concorrência agressiva no que respeita ao preço mensal praticado para a prática desportiva, o nosso Clube conseguiu angariar mais de 2mil novos sócios para as diversas áreas e ter sucesso no seio da família de Sócios GCP.

4.6 ÁREA DE APOIO E ATENDIMENTO AO SÓCIO

O DAAS foi criado em setembro de 2018 com o objetivo de aplicar de um modo estruturado, os princípios de atendimento ao cliente para ajudar os Sócios a resolver problemas e a tomar decisões.

Estamos empenhados em estabelecer um relacionamento profissional com o Sócio e/ou o Prospect, entender as suas necessidades, estabelecer as expectativas de um relacionamento bem-sucedido e, seguidamente, entregar essas expectativas, fornecendo um alto nível de serviço, de modo a garantir a retenção/conversão do Sócio/Prospect e ganhar as suas referências.

Em linha com a melhoria da experiência do Sócio, proporcionando um atendimento empático e personalizado, criámos um serviço de marcação de visitas ao Clube para os Prospects ou Novos Sócios, vocacionado para que a experiência seja, desde logo, muito mais envolvente e permita ao longo do tempo, uma muito maior interação com o Clube.

Com este serviço de proximidade e de excelência que estamos cada vez mais a proporcionar aos Sócios, pretendemos: aumentar a taxa de retenção; reduzir o volume de reclamações; melhorar os indicadores; definir procedimentos e níveis de serviço; melhorar a qualidade da informação em Base-de-Dados; melhorar a qualidade do atendimento presencial e telefónico.

Igualmente importante é a recolha de dados estatísticos que contribuam para apoiar a gestão do Clube a alto nível e que permitam aos restantes Departamentos/Direcções tomar decisões com base em dados fiáveis.



O ano de 2019 foi um ano de afirmação do DAAS, tendo-se tornado um elo de ligação para com os nossos Sócios, não só através do e-mail e do telefone criados para este efeito, como também através de várias iniciativas: envio de e-mails automáticos; contactos telefónicos 30 dias após a entrada de um novo Sócio; contactos telefónicos após 21 dias de inactividade; contactos telefónicos com os devedores.

Colocámos em prática o lançamento e monitorização do NPS (Net Promotor Score), questionário de Satisfação que nos permitiu recolher informações de extrema importância que são tratadas e segmentadas por área e posteriormente enviadas para os respectivos Departamentos/Direcções de modo a que estes possam actuar em conformidade.

Face à crescente solicitação dos serviços do Departamento por parte dos Sócios, o DAAS reforçou a sua equipa com mais 3 elementos.

Em conclusão, foi um ano de continuidade na implementação de várias estratégias anteriormente delineadas, aferidas periodicamente com o objetivo de aperfeiçoar e consolidar um serviço de excelência aos Sócios, nunca esquecendo que "O bem-estar do Sócio é a nossa Missão".

4.7 ÁREA FINANCEIRA

Sendo o presente Relatório e Contas emitido numa data, excepcional e mais tardia do que o habitual nos exercícios anteriores, já num tempo após a primeira vaga da pandemia COVID, permite-nos observar que o exercício de 2019 foi o último ano de um nível de actividade exuberante, que não esperamos reviver brevemente ao nível do volume de receitas e eventos realizados,

Salientamos que 2019 foi um ano de forte actividade, sempre crescente em eventos e de maior inclusão de recursos humanos especializados nas diversas modalidades da actividade física.

O crescimento do Padel e receitas do parque de estacionamento foram positivamente notórios.

Contudo, pelas consequências do COVID, as perspectivas futuras situam-se nesta nuvem de incerteza que precisamos atravessar, ajustando, renovando e reinventando o GCP para estabelecer um novo equilíbrio, face à redução abrupta da actividade económica, consequente queda no número de praticantes e limitações legais impostas dentro e fora do próprio Clube para eventos a realizar.

São objectivos primordiais do Ginásio Clube Português a elevação do nível de higiene, a manutenção das condições de segurança para a prática do exercício físico pelos sócios e atletas, e a manutenção de postos de Trabalho, prioritários, como contributos positivos para a sociedade em que se insere.

4.8 ÁREA DE RECURSOS HUMANOS

No ano de 2019 houve um aumento dos custos com Pessoal, mas que correspondeu, essencialmente, à necessidade de reforço dos quadros do Clube, em função do aumento da sua oferta.

Por essa razão, existe, também, em termos de resultados, uma contrapartida nas receitas que asseguram uma desejada estabilidade orçamental.

Quanto à política de remunerações, o Clube tem adoptado uma postura conservadora, sem, contudo, abdicar de reconhecer os especiais méritos dos seus profissionais, através da atribuição de prémios anuais, disponibilizados em função dos seus resultados positivos.

Também aqui, o Clube tem privilegiado a segurança e garantia de futuro para quem dá o seu melhor, diariamente, para que continuemos a ser uma Instituição ímpar, em Portugal.

Por fim, destaca-se a especial atenção que foi dada, no documento de candidatura desta Direcção, à temática dos Recursos Humanos, assumida como área prioritária para o próximo quadriénio.

HIGIENE E SEGURANÇA

O GCP manteve o contrato com a empresa no âmbito das obrigações decorrentes da legislação da Segurança e Medicina no Trabalho, tendo em conta os excelentes resultados do ano transacto, na implementação de melhorias no sistema de Higiene e Segurança do Clube.

CONCESSIONÁRIOS

Foram renovados os Contratos com os concessionários, garantindo, assim, uma prestação de serviços aos sócios bastante diversificada e de qualidade, que passamos a enumerar:

- ✓ Academia de Ténis
- ✓ Clube *Wellness* Alegria
- ✓ Agência Abreu
- ✓ Cabeleireiro (*Hair Fit*)
- ✓ GLap (Escola de Inglês)
- ✓ Telecel-Vodafone
- ✓ Bar da Piscina
- ✓ Ritmo Frágil (Restaurante / Sede)
- ✓ Fisioterapia

Para terminar, não podemos deixar de agradecer e enaltecer o trabalho desenvolvido por todos os colaboradores do GCP, que têm possibilitado, com o seu labor e dedicação diária, que o Clube cresça de forma sustentada, mantendo os elevados níveis de qualidade nos serviços prestados aos Sócios.

4.9 ÁREA DE INSTALAÇÕES E PATRIMÓNIO

Apesar de não ter sido feito qualquer obra significativa nas nossas instalações, no decorrer do ano de 2019, o Ginásio Clube Português não deixou de fazer o investimento necessário na manutenção e conservação do edifício Sede, de forma a não comprometer o bom funcionamento do Clube, a melhorar as condições da prática do Exercício Físico e o conforto dos Sócios.

4.10 ÁREA SOCIAL E CULTURAL

As actividades do departamento do arquivo basearam-se no trabalho contínuo de recuperação do espólio. A equipa realizou vários projetos de recuperação, como a digitalização das fichas de sócios, recuperação do espólio fotográfico e pedidos externos como por exemplo um pedido sobre o tema circo Price.

Em 2019 o departamento realizou a reorganização da biblioteca. Este espaço, para além de ser um espaço híbrido, onde os nossos sócios podem estudar, ler ou simplesmente conviver, também se tornou uma galeria de arte. Esta galeria tem o objetivo de mostrar o trabalho de alguns jovens artistas e de alguns sócios. Este projeto continuará em 2020/2021 com mais força.

O trabalho de colaboração mais importante realizado pelo departamento foi a cooperação com o Museu da Marinha na exposição do Gago Coutinho. Esta exposição foi de tal forma importante, que a capa da Visão do dia 23-10-2019 foi com uma fotografia do nosso arquivo. Lembramos que a foto da capa é o Gago Coutinho jovem



Imagem 1: Capa da revista Visão com a foto do nosso arquivo

Outro trabalho externo importante foi a colaboração com a Federação Portuguesa de Judo na elaboração de um livro de celebração do 60.º aniversário.

O coro realizou três concertos dos quais damos importante relevância ao concerto de Natal. Louvamos o trabalho constante e dedicado do coro que tem mantido a chama e engrandecendo o clube a nível cultural.

Por fim, uma nota de pesar pelo o falecimento da nossa sócia Gisela Camerini, mais conhecida por D. Marion, que fazia parte do coro. Um agradecimento ao seu contributo para com o clube que consideramos de importante relevância.

4.11 GCP LAB

O GCP alargou as suas finalidades à investigação científica, criando o GCP Lab, um sonho há muito desejado pelo seu corpo directivo. O GCP Lab é um laboratório em expansão nos domínios do Exercício e Saúde e do Desempenho Desportivo ao longo da vida, comprometido com a evidência de que a participação desportiva e a prática regular de exercício físico são indispensáveis na prevenção, gestão e no complemento terapêutico de várias doenças. Desde o seu lançamento em 2016, o GCP Lab pretende tornar-se uma referência nos círculos académicos, científicos, desportivos, médicos e políticos. Partindo da associação estabelecida entre exercício físico e saúde, o GCP Lab foca-se especificamente na investigação científica para ajudar os profissionais de saúde e fisiologistas do exercício no aconselhamento e prescrição do exercício físico como meio de prevenir, gerir e complementar terapêuticamente uma ampla variedade de condições clínicas. Dentro do domínio do desempenho desportivo, o GCP Lab usa a tecnologia mais recente para maximizar o desempenho e reduzir a probabilidade de lesões nos atletas. Transversalmente, o GCP Lab comunicará os resultados das suas investigações científicas aos diferentes círculos de acção.



Durante o ano de 2019, o GCP Lab atingiu os seguintes indicadores de produção nos domínios de Investigação e Desenvolvimento:

INVESTIGAÇÃO

Apresentações em Congressos em Formato Poster

Coautoria de 6 resumos científicos apresentados em formato poster em congressos internacionais:

1. Pinto, R; Reis, J; Angarten, V; Pires, LM; Borges, M; Santos, V; **Melo, X**; et al. 2019. "Chronic Adaptations on the Oxygen Uptake Kinetics in Trained Older Adults with Coronary Artery Disease". Paper presented in, 204-205.
2. Hetherington-Rauth, M; Magalhães, JP; Júdice, PB; **Melo, X**; Sardinha, LB. 2019. "Vascular Changes in Patients with T2DM Following 1-year of Exercise, Irrespective of Cardiorespiratory Fitness Improvement". Paper presented in 2019 Annual Meeting, World Congress on Exercise is Medicine®, and World Congress on the Basic Science of Exercise, Circadian Rhythms and Sleep of the American College of Sports Medicine, Orlando, United States.

3. Pinto, R; Angarten, V; Pires, ML; Borges, M; Santos, V; **Melo, X**; Sousa, P; Rodrigues, JM; Santa-Clara, H. 2019. "The Long-Term Effects on Cardiorespiratory Fitness, Muscular Strength and Body Composition in Trained Older Individuals with and without Coronary Artery Disease". Paper presented in EUROPREVENT, Lisbon, Portugal.
4. Santos, V; Netas, R; Pinto, R; Angarten, V; **Melo, X**; Fernhall, B; Santa-Clara, H. 2019. "Acute arterial responses of maximal exercise and rescue simulation in professional firefighters". Paper presented in EUROPREVENT, Lisboa, Portugal.
5. Pires, ML; Pinto, R; Angarten, V; Santos, V; **Melo, X**; Rodrigues, JM; Santa-Clara, H. 2019. "Dose-Response between Physical Activity and Improvements in Health-Related Physical Fitness in Active Patients with Coronary Artery Disease". Paper presented in EUROPREVENT, Lisboa, Portugal.
6. Pinto, R; Angarten, V; **Melo, X**; Pires, ML; Borges, M; Santos, V; Sousa, P; et al. 2019. "The Effect of an expanded Long-Term Periodization Exercise Training on Health-Related Physical Fitness in Patients with Coronary Artery Disease". Paper presented in 24th Annual Congress of the European College of Sport Science, Prague, Czech Republic.

Artigos Científicos publicados em Revistas Internacionais revistas por pares

Autoria e coautoria de 7 artigos científicos publicados em revistas científicas internacionais indexadas e revistas por pares:

1. Hetherington-Rauth, M; Magalhães, JP.; Júdice, PB.; **Melo, X**; Sardinha, LB. 2020. "Vascular improvements in individuals with type 2 diabetes following a 1 year randomised controlled exercise intervention, irrespective of changes in cardiorespiratory fitness". *Diabetologia*. <http://dx.doi.org/10.1007/s00125-020-05089-5>. IF=7.113. Q1 (Endocrinology & Metabolism).
2. Dias, S; **Melo, X**; Carolo, M; Pimenta, N; Santa-Clara, H. 2019. The physiological effects of a low-impact Bodyattack™ class. *Rev Andal Med Deporte*. [Epub ahead of print]. <https://doi.org/10.33155/j.ramd.2019.11.001>. Citescore=0.46; SJR=0.16.
3. Müller, W; Fürhapter-Rieger, A; Ahammer, H; Lohman, TG; Meyer, NL; Sardinha, LB; Stewart, AD; Maughan, RJ; Sundgot-Borgen, J; Müller, T; Harris, M; Kirihennedige, N; Magalhaes, JP; **Melo, X**; Pirstinger, W; Reguant-Closa, A; Risoul-Salas, V; Ackland, TR. 2019. "Relative Body Weight and Standardised Brightness-Mode Ultrasound Measurement of Subcutaneous Fat in Athletes: An International Multicentre Reliability Study, Under the Auspices of the IOC Medical Commission". *Sports Med*. Sep 30. doi: 10.1007/s40279-019-01192-9. [Epub ahead of print]. IF= 7.583. Q1 (Sport Sciences).
4. **Melo, X**; Abreu, A; Santos, V; Cunha, P; Oliveira, M; Pinto, R; Carmo, M; Fernhall, B; Santa-Clara, H. 2019. "A post-hoc analysis on rhythm and high intensity interval training in cardiac resynchronization therapy". *Scandinavian Cardiovascular Journal* 53 (4): 197-205. <https://doi.org/10.1080/14017431.2019.1630747>. IF=1.286. Q4 (Cardiac & Cardiovascular Systems).
5. Santa-Clara, H; Abreu, A; **Melo, X**; Santos, V; Cunha, P; Oliveira, M; Pinto, R; Carmo, MM; Fernhall, B. 2019. "High-intensity interval training in cardiac resynchronization therapy: a randomized control trial". *European Journal of Applied Physiology* 119 (8): 1757-1767. <https://doi.org/10.1007/s00421-019-04165-y>. IF= 2.802. Q1 (Sport Sciences); Q2 (Physiology).
6. Pinto, R; Angarten, V; Santos, V; **Melo, X**; Santa-Clara, H. 2019. "The Effect of an Expanded Long-Term Periodization Exercise Training on Physical Fitness in Patients with Coronary Artery Disease: Study Protocol for a Randomized Controlled Trial". *Trials* 20 (1): 208. <https://doi.org/10.1186/s13063-019-3292-9>. IF=1.975. Q3 (Medicine, Research & Experimental).
7. Magalhães, JP; **Melo, X**; Correia, IR; Ribeiro, RT; Raposo, J; Dores, H; Bicho, M; Sardinha, LB. 2019. "Effects of Combined Training with Different Intensities on Vascular Health in Patients with Type 2 Diabetes – a 1-Year Randomized Controlled Trial". *Cardiovascular Diabetology* 18 (1): 34. <https://doi.org/10.1186/s12933-019-0840-2>. IF= 5.948. Q1 (Cardiac & Cardiovascular Systems); Q1 (Endocrinology & Metabolism).

Artigos de Divulgação Científica Publicados em Revistas Generalistas

O GCP Lab escreveu 2 artigos publicados em revistas generalistas:

1. **Melo, X;** Planche, S; Louseiro, A. 2019. Inclusão Social e Participação Comunitária de Pessoas com Dificuldade Intelectual/Desenvolvimento no Ginásio Clube Português. Portugal Activo, 2019/09/14: 38-39. https://issuu.com/addmore10/docs/01web_portugalactivo_no3.
2. **Melo, X.** 2019. "Corações Indomáveis aos 50+. Impulso+ | Jornal Público, 2019/05/02: 03.
3. Melo, X. 2019. "Same Same: Mentores Ativos e Incentivo para a Liderança", 2019/03/22. <http://gcp.pt/media/noticias/projecto-same-same>

Projetos Científicos em Execução

Em 2019, o GCP Lab conduziu 3 projetos de investigação:

1. PUMPING ARTERIES - Acute Effects of Exercise Mode on Arterial Stiffness and Cardiac Autonomic Function in Healthy Young Adults.
2. ARM WRESTLING – Acute Effects of a Moderate Intensity Continuous Training versus High-Intensity Interval Training on Flow Mediated Slowing and Flow Mediated Dilatation in adults with and without Type 2 Diabetes - a precision study
3. RAISING THE BAR - Effects of Kettlebell Swing Training in the Physiological Demands to a Simulated Competition in Young Female Artistic Gymnasts

Pareceres Positivos de Comissões de Ética para a Investigação de Projetos Científicos

Em 2019, foram obtidos os seguintes pareceres positivos de Comissões de Ética para a Investigação de Projetos Científicos do GCP Lab:

1. PUMPING ARTERIES - Acute Effects of Exercise Mode on Arterial Stiffness and Cardiac Autonomic Function in Healthy Young Adults. Comissão de Ética para a Investigação da Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa. ID do Parecer: 35/2019 de 17-12-2019
2. RAISING THE BAR - Effects of *Kettlebell Swing Training* in the Physiological Demands to a Simulated Competition in Young Female Artistic Gymnasts. Entidade: Comissão de Ética para a Investigação da Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa. ID do Parecer: 34/2019 de 13-12-2019
3. ARTERIX - Physical Activity and Early Manifestations of Cardiovascular Disease: a Life-Course Analysis. Entidade: Comissão de Ética para a Investigação da Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa. ID do Parecer: 28/2019 de 14-11-2019.

Orientação de trabalhos/estágios científicos para obtenção de graus académicos

Em 2019, o GCP Lab recebeu 3 teses de mestrado:

1. Acute Effects of Exercise Mode on Arterial Stiffness and Cardiac Autonomic Function in Healthy Young Adults. Raquel Coelho (Mestrado) (Tese). (Orientador). Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa, Portugal
2. Effects of a Moderate Intensity Continuous Training versus High-Intensity Interval Training on Flow Mediated Slowing and Flow Mediated Dilatation in adults with and without Type 2 Diabetes - a precision study. João Maroco (Mestrado) (Tese). (Orientador). Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa, Portugal
3. Acute Effects of a Moderate Intensity Continuous Training versus High-Intensity Interval Training on Flow Mediated Slowing and Flow Mediated Dilatation in young adults Diabetes - a precision study. Marco Pinto (Mestrado) (Tese). (Orientador). Faculdade de Medicina de Lisboa - Universidade de Lisboa, Portugal

Concorreu ainda para o domínio "contributo para a instituição" de 5 estagiários de mestrado da Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa no GCP, no âmbito do projeto Acute Effects of Exercise Mode on Arterial Stiffness and Cardiac Autonomic Function in Healthy Young Adults.

Deram-se ainda início a 4 trabalhos de investigação no âmbito da unidade curricular de monografia da Universidade Europeia:

1. Cavalheiro, R. 2019. Efeitos de um Programa de Treino de Kettlebell Swing no Consumo de Oxigénio numa Competição Simulada de Ginástica Artística Feminina para Jovens
2. Ferreira, F. 2020. Efeitos do Treino de Kettlebell Swing nos Sistemas de Contribuição Energética de Jovens Ginastas
3. Boldovskaia, A. 2019. Effects of community-based training program on arterial stiffness in adults with ID.
4. Prates, R. 2019. Effects of community-based exercise program on physical fitness and quality of life in adults with and without ID

4.12 ÁREA FINANCEIRA (NOTAS E ANEXOS)

BALANÇO - Períodos findos em 31 de Dezembro de 2019 e de 2018

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		31-12-2019	31-12-2018
<u>ACTIVO</u>			
<u>ACTIVO NÃO CORRENTE</u>			
Activo fixos tangíveis	4	4 667 537,62	4 916 017,16
Activos intangíveis	4	2 469,46	
Investimentos financeiros	4	6 271,84	3 517,84
Subtotal		4 676 278,92	4 919 535,00
<u>ACTIVO CORRENTE</u>			
Inventário	5	3 559,16	5 714,16
Estado e outros entes públicos			5 894,00
Outros activos Correntes	6	117 063,83	164 336,36
Diferimentos	7	83 320,59	69 008,65
Caixa e depósitos bancários	8	49 298,81	46 732,83
Subtotal		253 242,39	291 686,00
TOTAL DO ACTIVO		4 929 521,31	5 211 221,00
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
<u>FUNDOS PATRIMONIAIS</u>			
Fundos	9	1 894 073,36	1 894 073,36
Reservas		62 225,04	62 225,04
Resultados transitados		-1 208 059,46	-1 249 644,65
Outras variações nos fundos patrimoniais		299 258,53	308 066,12
Subtotal		1 047 497,47	1 014 719,87
Resultado líquido do período		30 520,79	41 585,19
Total dos fundos patrimoniais		1 078 018,26	1 056 305,06
<u>PASSIVO</u>			
<u>Passivo não corrente</u>			
Provisões	10	49 999,80	79 216,80
Financiamentos obtidos	12	2 647 886,02	2 925 141,27
Subtotal		2 697 885,82	3 004 358,07
<u>Passivo Corrente</u>			
Fornecedores	11	178 482,68	195 882,85
Estado e outros entes públicos		140 078,62	114 257,00
Diferimentos	13	460 938,89	458 590,02
Outros passivos correntes	14	374 117,04	381 828,00
Subtotal		1 153 617,23	1 150 557,87
Total do passivo		3 851 503,05	4 154 916,07
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		4 929 521,31	5 211 221,00

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA
- Períodos findos em 31 de Dezembro de 2019 e de 2018

Euros

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2019	2018
Vendas e Serviços Prestados	19	3 573 544,52	3 332 596,91
Subsídios Doações e legados à exploração	20	230 262,61	154 256,38
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	5	-33 232,57	-35 025,89
Fornecimentos e serviços externos	15	-2 251 774,43	-2 009 182,86
Gastos com o pessoal	16	-1 956 095,31	-1 771 114,77
Provisões (Aumentos/Reduções)	10	29 217,00	57 942,48
Outros Rendimentos	21	1 020 959,75	905 776,83
Outros Gastos	17	-56 549,03	-66 726,25
Resultado operacional antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		556 332,54	568 522,83
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4	-441 491,80	-444 281,81
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		114 840,74	124 241,02
Juros e gastos Similares suportados	18	-80 053,54	-82 655,83
Resultado antes de Impostos		34 787,20	41 585,19
Imposto sobre o rendimento do período		-4 266,41	
Resultado líquido do período		30 520,79	41 585,19

DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DE FLUXOS DE CAIXA

Euros

RUBRICAS	NOTAS	2019	2018
Fluxos de caixa de actividades operacionais - método directo			
Recebimentos de Clientes		4 594 176	4 238 374
Pagamentos a Fornecedores		-2 263 173	-1 956 153
Pagamentos ao Pessoal		-1 909 881	-1 741 235
Caixa gerada pelas operações		421 122	540 985
Pagamento/Recebimento do imposto sobre o rendimento		-5 948	-11 900
Outros Recebimentos/Pagamentos		170 653	232 963
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)		585 827	762 049
Fluxos de caixa das actividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Activos fixos tangíveis		-190 534	-600 716
Activos Intangíveis		-10 663	
Investimentos financeiros		-2 754	-1 929
Outros Activos			
Recebimentos provenientes de:			
Activos fixos tangíveis			
Activos Intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros Activos			
Subsídios ao investimento		-5 000	219
Juros e rendimentos similares		328	
Dividendos			
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)		-208 623	-602 426
Fluxos de caixa das actividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de			
Financiamentos obtidos		0	2.241.906
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio			
Cobertura de prejuízos			
Doações		-3 808	
Outras operações de financiamento			
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos		-277 255	-93 571
Juros e gastos similares		-80 054	-82 656
Dividendos			
Reduções de capital e outros instrumentos de capital próprio			
Outras operações de financiamento			
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)		-361 117	-176 227
Varição de caixa e seus equivalentes (1 + 2 + 3)		16 087	17 438
Efeitos das diferenças de câmbio		27 975	
Caixa e seus equivalentes no início do período		46 733	64 172
Caixa e seus equivalentes no fim do período		49 299	46 733

Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 2019

DESCRIÇÃO	Notas	Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe							Unidade Monetária: Euros			
		Fundos	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Transitoriais	Reservas legais	Excedentes de reavaliação	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	Interesses minoritários	Total dos Fundos Patrimoniais
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2019	1	1.884.073,36	-	62.225,04	(1.242.064,16)	-	-	328.026,19	41.535,19	1.025.205,06	-	1.025.205,06
ALTERAÇÕES NO PERÍODO												
Primeira adoção de novo referencial contabilístico												
Alterações de políticas contabilísticas												
Diferenças de conversão de demonstrações financeiras												
Realização do excedente de reavaliação de ativos fixos tangíveis e intangíveis												
Excedentes de realização de excedente de reavaliação de ativos fixos tangíveis e intangíveis												
Ajustamentos por impostos diferidos												
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais												
	2	-	-	41.565,19	41.565,19	-	-	(8.507,99)	(41.565,19)	(8.507,99)	-	(8.507,99)
	3											
	4+7+3											
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO												
RESULTADO EXTENSIVO												
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO												
Fundos												
Subsídios, doações e legados												
Outras operações												
POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2019	5=1+2+3+4	1.884.073,36	-	62.225,04	(1.209.069,48)	-	-	289.528,19	30.520,79	1.047.497,47	-	1.047.497,47

Lioba, 31 de Março 2020

O TÉCNICO OFICIAL DE CONTAS

Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 2018

DESCRÇÃO	Notas	Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade mãe							Unidade Monetária: Euros			
		Fundos	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Transiçoes	Reservas legais	Excedentes de revalorização	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	Interesses minoritários	Total dos Fundos Patrimoniais
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2018	1	1 884 073,36	-	62 225,04	(1 386 885,65)	-	-	316 332,14	57 251,00	985 637,07	-	1 028 885,85
ALTERAÇÕES NO PERÍODO												
Primeira adopção de novo referencial contabilístico												
Alterações de políticas contabilísticas												
Diferenças de contabilidade demonstrações financeiras												
Realização de excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis												
Excedentes de realização de excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis												
Ajustamentos por impostos diferidos												
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais	2	-	-	-	37 251,00	-	-	(8 166,00)	(37 251,00)	-	-	18 185,22
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	3				37 251,00			(8 166,00)	(37 251,00)			18 185,22
RESULTADO EXTENSO	4=2+3				37 251,00			(8 166,00)	(37 251,00)			18 185,22
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO												
Fundos												
Subsídios, doações e legados												
Outras operações												
POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2018	5=1+2-3+4	1 884 073,36	-	62 225,04	(1 349 634,65)	-	-	308 166,12	11 585,19	1 055 305,06	-	1 055 305,06

Lebou, 31 de Março 2019

O TÉCNICO ORÇAL DE CONTAS

1. Identificação da Entidade

O Ginásio Clube Português (GCP) é uma Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos, com Sede na Praça do Ginásio Clube Português, n.º 1, 1250-111 Lisboa. O GCP representa, nacional e internacionalmente, diversas modalidades desportivas.

2. Referencial Contabilístico de Relato das Demonstrações Financeiras

Em 2019 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos do GCP e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março. No Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Sector Não Lucrativo é composto por: Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF); Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março; Código de Contas (CC) – Portaria n.º 986/2011 de 14 de Março; NCRF-ESNL.

A elaboração das Demonstrações Financeiras respeita as alterações provenientes do Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de Junho.

3. Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pelo GCP na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

3.1. Bases de Apresentação

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF).

3.1.1. Continuidade

Com base na informação disponível e nas expectativas futuras, o GCP continuará a operar no futuro previsível, assumindo que não há a intenção nem necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações.

3.1.2. Regime do Acréscimo (periodificação económica)

Os efeitos das transações e de outros acontecimentos são reconhecidos quando ocorram depois de satisfeitos os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento, sendo registados e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos a que respeitam.

As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas respetivas rubricas “Devedores e credores por acréscimos” e “Diferimentos”.

3.1.3. Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem, excepto quando ocorrem alterações significativas na natureza que, nesse caso, estão devidamente identificadas e justificadas neste documento.

3.1.4. Materialidade e Agregação

A relevância da informação é afetada pela sua natureza e materialidade e, como tal, discriminadas nas notas do documento.

3.1.5. Compensação

Devido à importância dos activos e passivos serem relatados separadamente, assim como os gastos e os rendimentos, estes não foram compensados na apresentação das contas.

3.1.6. Informação Comparativa

A informação comparativa nas Demonstrações Financeiras é apresentada com o período anterior, respeitando o Princípio da Continuidade da Entidade e as mesmas políticas contabilísticas ao longo do tempo.

3.2. Outras Políticas Contabilísticas Relevantes

3.2.1. Ativos Fixos Tangíveis

Os "Activos Fixos Tangíveis" encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das eventuais perdas por imparidade acumuladas. O custo de aquisição inicialmente registado inclui o custo de compra e outros custos directamente atribuíveis às actividades necessárias para colocar os activos na localização e condição necessárias para operarem da forma pretendida.

As depreciações são calculadas e iniciadas assim que os bens estejam em condições de ser utilizados, pelo método das quotas constantes em conformidade com o período de vida útil estimado para cada bem.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil, às taxas máximas anuais permitidas para efeitos fiscais.

As mais ou menos-valias provenientes da venda de activos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o valor de realização e a quantia escriturada na data de alienação, sendo que se encontram espelhadas na Demonstração dos Resultados nas rubricas "Outros rendimentos e ganhos" ou "Outros gastos e perdas".

3.2.2. Clientes e outras Contas a Receber

Os "Clientes" e as "Outras contas a receber" encontram-se registadas pelo seu valor histórico.

As "Perdas por Imparidade" são registadas na sequência de eventos ocorridos que apontem de forma objectiva e quantificável, através de informação recolhida, que o saldo em dívida não será recebido (total ou parcialmente), por estimativa numa conta de provisões.

3.2.3. Caixa e Depósitos bancários

A rubrica "Caixa e depósitos bancários" inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

3.2.4. Fornecedores e outras contas a pagar

As dívidas registadas em "Fornecedores" e "Outras contas a pagar" são contabilizadas pelo seu valor nominal.

3.2.5. Fundos Patrimoniais

A rubrica "Fundos" constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos.

3.2.6. Reconhecimento do rendimento

Os custos e proveitos estão contabilizados no exercício a que dizem respeito independentemente do momento do seu pagamento ou recebimento.

3.3. Provisões

O GCP reconhece uma Provisão quando tem uma obrigação resultante de um evento passado e do qual seja provável que para a sua liquidação ocorra um desembolso futuro.

À data de encerramento das contas anuais, as Provisões são revistas e ajustadas e reflectidas nas demonstrações financeiras.

3.4. Principais fontes de incerteza

3.4.1 Piscina Municipal de Campo de Ourique

A continuidade da exploração da PMCO está assegurada até 31 de Agosto de 2021 através de um Protocolo com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique.

3.5. Acontecimentos após a data de balanço, NCRF 24

Em 18 de Março de 2020 foi declarado o estado de emergência em Portugal devido ao perigo da propagação do vírus COVID 19, tendo sido decretado, entre outras medidas, restrições ao movimento de pessoas e quarentena de pessoas infectadas. Estas medidas terão um impacto indeterminado na situação económica mundial e em particular em Portugal. Em virtude desta pandemia, a actividade do Clube foi suspensa, tendo aproveitado as linhas de financiamento disponibilizadas e recorrendo a um financiamento de 500.000 euros (quinhentos mil euros), cuja aprovação foi deliberada em Assembleia Geral realizada no dia 2 de Junho de 2020 com as seguintes condições: Prazo a 72 meses, carência de 15 meses e taxa de juro (TAE) de 1,2572%. Em simultâneo, e uma vez mais aproveitando as facilidades dadas pelas Instituições de Crédito, foram pedidas moratórias de todos os financiamentos existentes.

4. Activos Fixo Tangível e Intangível

Descrição	2019 31-Dez Euro	2018 31-Dez Euro	Var. Abs. Euro
Investimentos Financeiros			
Fundos de Compensação	6 271,84	3 517,84	2 754,00
Activos Fixo Tangível:			
Parque de Estacionamento Novo	4 053 425,18	4 052 077,97	1 347,21
Bens do Património Histórico, Artístico e Cultural	79 829,33	79 700,80	128,53
Edifícios e outras construções	4 982 414,66	4 938 929,04	43 485,62
Equipamento básico Sede	1 157 245,70	1 126 399,65	30 846,05
Equipamento básico PCO	147 903,13	138 845,91	9 057,22
Equipamento de transporte	9 500,00	9 500,00	0,00
Equipamento Administrativo	666 656,80	659 330,62	7 326,18
Equipamento Desportivo	2 265 367,66	2 202 735,21	62 632,45
Outros Activos fixos tangíveis	118 301,25	110 965,68	7 335,57
	13 480 643,71	13 318 484,88	162 158,83
Outros Activos não correntes			
Investimentos em curso	51 988,26	23 604,26	28 384,00
Activos Intangível:			
Projectos de desenvolvimento	10 662,67	5 723,75	-4 938,92
Activo Total	13 549 566,48	13 351 330,73	198 235,75
Depreciações Acumuladas			
Activo Fixo Tangível:			
Parque de Estacionamento Novo	188 396,40	107 327,90	81 068,50
Bens do Património Histórico	77 700,99	77 451,01	249,98
Edifícios e outras construções	4 597 130,97	4 480 920,97	116 209,61
Equipamento básico Sede	998 860,12	915 297,30	83 562,82
Equipamento básico PCO	136 660,81	122 391,11	14 269,70
Equipamento de transporte	4 750,00	2 375,00	2 375,00
Equipamento Administrativo	657 174,56	638 592,03	18 582,53
Equipamento Desportivo	2 111 859,83	2 002 492,07	109 367,76
Outros Activos fixos tangíveis	92 561,06	83 706,81	9 336,44
	8 865 094,35	8 430 554,20	435 022,34
Activos Intangível:			
Projectos de desenvolvimento	8 193,21	5 723,75	2 469,46
Depreciações ACC Totais	8 873 287,56	8 436 277,95	437 491,80
Activo Fixo Tangível Líquido	4 615 549,36	4 888 412,87	-241 725,51
Activo Intangível Líquido	2 469,46	0	2 469,46
Activo Líquido Total	4 676 278,92	4 919 535,00	-242 773,89
Depreciação e Amortização do Exercício			
Edifícios e outras construções	114 953,79	117 931,48	-2 977,69
Equipamento básico Sede	102 796,00	0,00	102 796,00
Parque Desportivo	4 255,82	4 255,82	0,00
Equipamento básico PCO	14 269,70	12 394,74	1 874,96
Equipamento Desportivo	109 367,76	108 441,47	926,29
Equipamento Administrativo	3 879,26	8 562,37	-4 683,11
Parque de Estacionamento Novo	81 068,50	107 327,90	-26 259,40
Padel	4 122,08	3 745,90	376,18
Outros Activos fixos tangíveis	6 778,89	81 622,13	-74 843,24
TOTAL	441 491,80	444 281,81	-2 790,01

Os principais melhoramentos e aquisições efectuados durante o presente exercício foram os seguintes, apresentados em Euros:

Descrição	2 019 Real	2 018 Real
Novo Edifício - 3ª Fase	51 988,26	0,00
Edifícios e outras construções	43 485,62	53 855,07
Instalações Electromecânicas	6 515,30	166 869,00
Aparelhos eléctricos	16 912,39	0,00
Aplicações Informáticas	4 635,69	20 267,57
Aquisições PCO	9 057,22	8 204,00
Aquisições GCP Padel Amoreiras	1 504,70	0,00
Equipamento Administrativo	7 326,18	0,00
Equipamento desportivo	64 553,48	181 013,00
Outros activos fixos	8 457,62	0,00
Parque de estacionamento novo	1 347,21	109 126,00
Activos Fixos Intangíveis em curso	4 938,92	0,00
Outros activos fixos	0,00	58 522,00
Total	220 722,59	597 856,64

A Depreciação correspondente aos Activos Tangíveis para a Piscina de Campo de Ourique foi efectuada em concordância com o período de tempo acordado entre o GCP e a Câmara Municipal de Lisboa para a exploração da mesma.

O Parque de Estacionamento está a ser depreciado por um período de 50 anos.

5. Inventários

Em 31 de Dezembro de 2019 e 2018, o valor registado em existências reflecte as mercadorias disponíveis para os Sócios adquirirem de Merchandising e Vestuário Desportivo no Balcão da Recepção do Clube.

O custo destas existências respeita o custo histórico.

6. Outros Activos Correntes

Descrição	2 019 31 Dez Euro	2 018 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
Adiantamentos a fornecedores	1 094,71	6 991,79	-5 897,08
Adiantamentos ao Pessoal	46 845,63	58 339,04	-11 493,41
Parceiros internos	14 396,48	6 135,83	8 260,65
Parceiros externos	27 451,48	63 190,22	-35 738,74
Apoio CML	0,00	2 863,84	-2 863,84
Outras contas a receber	25 234,77	23 897,89	1 336,88
Outros Pessoal	1 937,63	2 710,40	-772,77
Outros Estado	103,13	207,35	-104,22
Total	117 063,83	164 336,36	-47 272,53

7. Diferimentos

Descrição	2019 31-Dez Euro	2018 31-Dez Euro	Var. Abs. Euro
Diferimentos			
Seguros	67 743,12	65 130,64	2 612,48
Outros	15 577,47	3 878,01	11 699,46
Total	83 320,59	69 008,65	14 311,94

Em 31 de Dezembro de 2019 o montante de 54.330,00 Euros, relativos a Seguros, respeita à Sede.

8. Caixa e Depósitos Bancários

O saldo de Depósitos Bancários e Caixa distribui-se em 31 de Dezembro de 2019 e 2018 pelos seguintes bancos:

Descrição	2019 31-Dez Euro	2018 31-Dez Euro	Var. Abs. Euro
Depósitos à Ordem BPI	26 513,78	1 375,80	25 137,98
Depósitos à Ordem Novo Banco	9 518,53	30 452,40	-20 933,87
Caixa Geral de Depósitos	1 485,19	1 485,19	0,00
Depósitos à Ordem Outros Bancos	526,46	526,46	0,00
Caixa	11 254,85	12 892,98	-1 638,13
Total	49 298,81	46 732,83	2 565,98

9. Fundos patrimoniais

Descrição	2019 31-Dez Euro	2018 31-Dez Euro	Var. Abs. Euro
Fundos	1 894 073,36	1 894 073,36	0,00
Reservas	62 225,04	62 225,04	0,00
Resultados Transitados	-1 208 059,46	-1 249 644,65	41 585,19
Subsídios	291 643,44	296 643,48	-5 000,04
Doações	7 615,09	11 422,64	-3 807,55
Resultado Líquido do período	30 520,79	41 585,19	-11 064,40
Total dos Fundos patrimoniais	1 078 018,26	1 056 305,06	21 713,20

10. Provisões do Exercício

Descrição	2019 31-Dez Euro	2018 31-Dez Euro	Var. Abs. Euro
Outros Riscos e Encargos	49 999,80	79 216,80	-29 217,00
Total	49 999,80	79 216,80	-29 217,00

A Provisão para Outros Riscos e Encargos inclui o montante 17 mil euros relativos a possíveis cessões contractuais na Piscina Municipal de Campo de Ourique e o restante destina-se a eventuais contingências futuras.

Reversão de provisões em 31 de Dezembro de 2019 e em 31 de Dez de 2018 ascendeu a 29 217 Euros e a 72 159 Euros, respectivamente, e a utilização de provisões para pagamento de prémios a 28 034 Mil Euros.

11. Fornecedores

Descrição	2 019 31 Dez Euro	2 018 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
Endesa Energia SA	9 841,35	11 086,98	-1 245,63
Companhia de Seguros Tranquilidade, S.A.	67 759,07	65 153,04	2 606,03
Mário Mendes, Lda.	7 142,08	5 452,00	1 690,08
Endesa Energia SA	9 841,35	11 086,98	-1 245,63
Sociedade Comercial Ladal, Lda.	11 190,89	7 003,14	4 187,75
CIMAI - Engenharia e Química Avançada, SA	4 110,66	3 277,95	832,71
MRG - Roberto, Graça & Associados, SROC	3 075,00	3 075,00	0,00
Federação de Ginástica de Portugal	4 182,16	22 761,74	-18 579,58
Effect Comunicação, Lda.	18 284,57	11 523,51	6 761,06
Ribatejana Verde - Transp. Rod. Passag. Unip. Lda.	4 464,00	6 320,00	-1 856,00
Sub-total	139 891,13	146 740,34	-6 849,21
% Detalhada	78%	75%	
Total de Fornecedores	178 482,68	195 882,98	-17 400,30

No detalhe acima, encontram-se apresentadas maioritariamente dívidas registadas a Fornecedores que apresentam no final dos exercícios de 2019 e 2018 montantes mais relevantes.

12. Financiamentos Obtidos

Descrição	2 019 31 Dez Euro	2 018 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
Passivo não corrente			
Empréstimos bancários	2 490 513,19	2 721 261,50	-230 748,31
Leasing Máq. Sala Exercício - Novo Banco (Gímnica)	10 675,09	20 222,09	-9 547,00
Leasing Iluminação Leds PCO - Novo Banco (Gestimide)	2 204,44	5 885,68	-3 681,24
Leasing Máquinas Costura - Novo Banco (Moura e Fortes)	517,95	1 377,63	-859,68
Leasing Cacifos B. Masculino - Novo Banco (Mestria)	4 782,43	12 780,12	-7 997,69
Leasing 2070357-NB-Gímnica-Equipamento S.E.	31 285,15	40 873,81	-9 588,66
Leasing LAB - NB-2070631	19 465,59	25 267,83	-5 802,24
Leasing 2070625-NB-AFFSports-Percurso de equilíbrio	1 096,16	1 413,85	-317,69
Leasing 2070626-Gymnos-Equip.Artística	7 061,74	9 166,60	-2 104,86
Leasing 2070627-MULTIPORC-Sistema Ecografias	27 989,14	36 109,14	-8 120,00
Leasing 2070628-NB-VIDALGYM-Alcatifa GR	6 007,07	7 749,51	-1 742,44
Leasing 2070629-NB- BEONSPORT-Rolos FLEXIROLL	8 992,31	11 674,33	-2 682,02
Leasing 2076039	12 706,49	0,00	12 706,49
Leasing 2070630-Teprel- Equip Médico	24 589,27	31 359,18	-6 769,91
Total	2 647 886,02	2 925 141,27	-277 255,25

13. Diferimentos

Descrição	2019 31-Dez Euro	2018 31-Dez Euro	Var. Abs. Euro
<u>Rendimentos a Reconhecer:</u>			
Inscrições em Classes Sede	209 954,77	175 374,19	34 580,58
Quotização Sócio Praticante	177 963,96	192 220,35	-14 256,39
Inscrições e Revalidações PCO	24 603,03	26 556,06	-1 953,03
Classes PCO	37 167,09	38 189,51	-1 022,42
Outros	11 250,04	26 250,00	-14 999,96
Total	460 938,89	458 590,11	2 348,78

Os valores registados em Rendimentos a Reconhecer em 31 de Dezembro de 2019 representam as inscrições de atletas nas classes durante o exercício de 2019, cuja validade só terminará durante o exercício de 2020.

14. Outros passivos correntes

Descrição	2 019 31 Dez Euro	2 018 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
Honorários a liquidar	71 236,07	38 668,35	32 567,72
Férias e subsídio de férias a liquidar	234 124,22	214 863,31	19 260,91
Facturas a receber no exercício seguinte	14 146,36	15 707,75	-1 561,39
Adiantamentos para provas	2 694,01	882,54	1 811,47
Caução recebidas	32 459,24	21 617,75	10 841,49
Outros	19 457,14	89 657,73	-70 200,59
Total	374 117,04	381 397,43	-7 280,39

Em 31 de Dezembro de 2019, incluído em "Férias e subsídio de férias a liquidar", encontram-se os montantes de 144.428,51 Euros e 48.411,18 Euros respeitantes à Sede e Piscina Municipal de Campo de Ourique.

15. Fornecimento e Serviços Externos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2 019 31 Dez Euro	2 018 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
GCP - Total			
Assistência Informática	28 145,66	20 716,37	7 429,29
Trabalhos Especializados	81 020,42	23 858,49	57 161,93
Publicidade e Propaganda	29 432,37	22 016,94	7 415,43
Honorários	909 022,38	923 751,43	-14 729,05
Comissões	100 015,64	69 720,32	30 295,32
Conservação e Reparação	103 649,19	115 277,02	-11 627,83
Material de Escritório	16 564,50	11 342,93	5 221,57
Artigos para Oferta	4 422,83	6 004,44	-1 581,61
Electricidade	90 663,73	91 035,36	-371,63
Água	36 140,75	32 634,00	3 506,75
Combustíveis e outros fluidos	15 259,14	13 973,10	1 286,04
Deslocações e Estadas	159 556,10	178 208,60	-18 652,50
Rendas e Alugueres	27 257,69	26 054,96	1 202,73
Comunicação	31 509,86	30 888,91	620,95
Seguros	54 753,33	66 306,62	-11 553,29
Contencioso e Notariado	24,54	449,49	-424,95
Limpeza Higiene e Conforto	85 309,36	79 415,50	5 893,86
Custos de Organizações	446 681,32	266 684,80	179 996,52
Inscrições de Atletas	29 904,99	28 347,81	1 557,18
Outros Fornecedores e Serviços	2 440,63	2 495,77	-55,14
Total	2 251 774,43	2 009 182,86	242 591,57

Em 2019 e 2018, incluídos na rubrica "Deslocações e Estadas", incluem-se custos com deslocações das actividades gímnicas, sendo mais impactantes as modalidades de Acrobática e Classes de Representação.

Descrição	2 019 31 Dez Euro	2 018 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
GCP - Sede			
Assistência Informática	26 442,59	19 123,58	7 319,01
Trabalhos Especializados	76 452,57	22 155,46	54 297,11
Publicidade e Propaganda	27 972,12	21 033,89	6 938,23
Honorários	710 556,08	713 413,00	-2 856,92
Comissões	100 015,64	69 720,32	30 295,32
Conservação e Reparação	76 027,11	84 998,56	-8 971,45
Material de Escritório	14 872,69	9 666,92	5 205,77
Artigos para Oferta	4 422,83	6 004,44	-1 581,61
Electricidade	90 663,73	91 035,36	-371,63
Água	36 140,75	32 634,00	3 506,75
Combustíveis e outros fluidos	15 259,14	13 973,10	1 286,04
Deslocações e Estadas	159 556,10	178 208,60	-18 652,50
Rendas e Alugueres	27 257,69	26 054,96	1 202,73
Comunicação	24 651,71	24 257,81	393,90
Seguros	55 194,03	54 683,06	510,97
Contencioso e Notariado	24,54	449,49	-424,95
Limpeza Higiene e Conforto	67 805,44	65 711,90	2 093,54
Custos de Organizações	446 681,32	266 684,80	179 996,52
Inscrições de Atletas	29 904,99	28 347,81	1 557,18
Outros Fornecedores e Serviços	2 116,64	2 424,12	-307,48
Total	1 992 017,71	1 730 581,18	261 436,53

Descrição	2 019 31 Dez Euro	2 018 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
GCP - PCO			
Assistência Informática	1 703,07	1 592,79	110,28
Trabalhos Especializados	4 567,85	1 703,03	2 864,82
Publicidade e Propaganda	1 460,25	983,05	477,20
Honorários	198 466,30	210 338,43	-11 872,13
Conservação e Reparação	27 622,08	30 278,46	-2 656,38
Material de Escritório	1 691,81	1 676,01	15,80
Comunicação	6 858,15	6 631,10	227,05
Seguros	-440,70	11 623,56	-12 064,26
Limpeza Higiene e Conforto	17 503,92	13 703,60	3 800,32
Outros	323,99	71,65	252,34
Total	259 756,72	278 601,68	-18 844,96

A rubrica Honorários diz respeito aos valores pagos aos professores que não fazem parte do Quadro de Pessoal.

16. Gastos com Pessoal

Esta Rubrica é apresentada como segue:

Descrição	2 019	2 018	Var.
	31 Dez	31 Dez	Abs.
	Euro	Euro	Euro
GCP - TOTAL			
Trabalho Dependente	920 929,50	830 460,54	90 468,96
Diuturnidades	26 909,29	27 519,65	-610,36
Férias e Subsídio de Férias	216 978,60	214 691,00	2 287,60
Subsídio de Natal	117 568,80	112 215,51	5 353,29
Isenção de Horário de Trabalho	54 179,78	48 365,00	5 814,78
Subsídio de trabalho nocturno	11 744,90	11 290,12	454,78
Trabalho suplementar	56 323,77	55 729,95	593,82
Abono para falhas	5 032,12	4 880,48	151,64
Subsídio de alimentação	105 886,75	97 609,85	8 276,90
Encargos sobre remunerações	359 073,25	301 825,50	57 247,75
Seguros de Acidentes Trabalho	18 167,28	15 616,49	2 550,79
Prémios	10 025,99	1 479,45	8 546,54
Indeminizações	4 164,07	4 932,64	-768,57
Formação	30 727,32	19 963,99	10 763,33
Outros	18 383,89	24 534,60	-6 150,71
Total	1 956 095,31	1 771 114,77	184 980,54

Descrição	2 019	2 018	Var.
	31 Dez	31 Dez	Abs.
	Euro	Euro	Euro
GCP - Sede			
Trabalho Dependente	754 964,22	667 582,25	87 381,97
Diuturnidades	23 633,95	24 231,29	-597,34
Férias e Subsídio de Férias	162 203,25	162 117,00	86,25
Subsídio de Natal	93 236,40	85 928,48	7 307,92
Isenção de Horário de Trabalho	42 752,44	37 911,67	4 840,77
Subsídio de trabalho nocturno	8 330,08	7 940,75	389,33
Trabalho suplementar	45 915,07	46 950,65	-1 035,58
Abono para falhas	2 681,52	2 404,88	276,64
Subsídio de alimentação	88 071,08	79 770,77	8 300,31
Encargos sobre remunerações	320 163,49	264 076,13	56 087,36
Seguros de Acidentes Trabalho	11 954,23	11 944,37	9,86
Prémios	9 530,99	1 479,45	8 051,54
Indemnizações	4 164,07	4 932,64	-768,57
Formação	30 128,07	18 754,78	11 373,29
Outros	18 143,66	20 455,05	-2 311,39
Total	1 615 872,52	1 436 480,16	179 392,36

Descrição	2 019	2 018	Var.
	31 Dez Euro	31 Dez Euro	Abs. Euro
GCP - PCO			
Trabalho Dependente	165 965,28	162 878,29	3 086,99
Diuturnidades	3 275,34	3 288,36	-13,02
Férias e Subsídio de Férias	54 775,35	52 574,00	2 201,35
Subsídio de Natal	24 332,40	26 287,03	-1 954,63
Isenção de Horário de Trabalho	11 427,34	10 453,33	974,01
Subsídio de Trabalho Nocturno	3 414,82	3 349,37	65,45
Trabalho suplementar	10 408,70	8 779,30	1 629,40
Abono para falhas	2 350,60	2 475,60	-125,00
Subsídio de alimentação	17 815,67	17 839,08	-23,41
Encargos sobre remunerações	38 909,76	37 749,37	1 160,39
Seguros de Acidentes Trabalho	6 213,05	3 672,12	2 540,93
Prémios	495,00	0,00	495,00
Formação	599,25	1 209,21	-609,96
Outros	240,23	4 079,55	-3 839,32
Total	340 222,79	334 634,61	5 588,18

17. Outros Gastos e Perdas

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2019	2018	Var.
	31-Dez Euro	31-Dez Euro	Abs. Euro
Correcções Exercícios Anteriores	125,00	11 0004,71	-10 879,71
Projecto "Programa Nac. Desp. p/Todos - IPDJ	18 383,75	0,00	18 383,75
Impostos	31 985,50	32 507,15	-521,65
Outros	6 054,78	23 214,39	-17 159,61
Total	56 549,03	66 726,25	-10 177,22

18. Gastos e Perdas de Financiamento

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2019	2018	Var.
	31-Dez Euro	31-Dez Euro	Abs. Euro
Comissões e Serviços Financeiros	23 715,96	22 920,50	795,46
Juros Empréstimo Parque Estacionamento	51 503,40	55 621,04	-4 117,64
Leasing <i>Leasing</i>	4 834,18	4 114,29	719,89
Total	80 053,54	82 655,83	-2 602,29

19. Vendas e Prestação de Serviços

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2 019	2 018	Var.
	31 Dez	31 Dez	Abs.
	Euro	Euro	Euro
Jóias	1 975,00	3 350,00	-1 375,00
Quota Não Praticante	355 784,86	348 562,76	7 222,10
Quota Praticante	1 003 421,64	972 588,88	30 832,76
Quota Colectiva	201 425,40	202 690,00	-1 264,60
Revalidações PCO	52 542,54	58 619,41	-6 076,87
Actividades Desportivas Sede	1 456 170,45	1 252 829,82	203 340,63
Actividades Desportivas PCO	530 892,28	498 214,03	32 678,25
Outros	5 008,31	4 916,40	91,91
Descontos e abatimentos	-70 158,17	-45 280,17	-24 878,00
Total	3 537 062,31	3 296 491,13	240 571,18

As vendas ascendem em 31 de Dezembro de 2019 e de 2018 a 36.482,21€ e 36.105,78€, respectivamente.

A Quota Anual de Sócio emitida ascende a 500 Mil Euros.

Em virtude de não ser possível cobrar a totalidade do valor das quotas emitidas, procede-se à anulação do valor não cobrado em cada exercício. Em 31 de Dezembro de 2019 e 2018, o valor de quotas não cobradas ascendeu a 145 Mil Euros e 152 Mil Euros, respectivamente.

Quinquenalmente é realizada a renumeração de sócios, procedendo o GCP à demissão dos sócios que apresentam quotas por cobrar (com prazo superior a 2 anos). A próxima renumeração ocorrerá no início do exercício de 2020.

20. Subsídios à Exploração

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2019	2018	Var.
	31-Dez	31-Dez	Abs.
	Euro	Euro	Euro
Câmara Munic. de Lisboa (Sede)	141 763,01	102 315,46	39 447,55
IPDJ	23 000,04	6 250,00	16 750,04
Outras entidades	65 499,56	45 690,92	19 808,64
Total	230 262,61	154 256,38	76 006,23

No Exercício de 2009, o Contrato-Programa do Desenvolvimento Desportivo N.º 1/CML/DD/09, concedeu ao GCP o apoio financeiro de 100 mil Euros, anuais, pelo período de 4 anos, para a Piscina Municipal de Campo de Ourique, com destino de suportar os encargos e obrigatoriedade dos "preços sociais" estabelecidos pela CML. Em 2012 este subsídio foi reduzido pela CML para 46.200€/ano até 2015.

Apoios atribuídos ao GCP, em 2019 e 2018, pela Câmara Municipal de Lisboa (valores em euros):

	2 019	2 018
- CML contrato-programa 36 - eventos	50 000,00	50 000,00
- CML contrato-programa - Actividade Regular	15 250,00	15 000,00
- CML contrato-programa - Lisboa + 55	18 688,20	0,00
- CML contrato-programa 44 – desenvolvim. desportivo	13 561,39	8 526,00
- CML contrato-programa 124 – desenvolvim. desportivo	4 452,00	4 798,00
- CML contrato-programa - Actividade Regular-Adenda	1 750,00	6 400,00
- CML contrato-programa - Actividade mexa-se/ MOV in	20 400,00	3 360,00
- CML Obra beneficiação instalação Desportiva	37 704,00	-
- CML contrato-programa - Actividade Adenda	-	180,00
- CML contrato-programa - Actividade Escolas	-	713,00

21. Outros Rendimentos e Ganhos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2 019 31 Dez Euro	2 018 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
<u>Serviços Internos</u>			
Lavandaria	10 169,80	7 806,43	2 363,37
Cacifos	42 736,50	42 728,40	8,10
Parque Desportivo Padel	141 317,20	93 883,94	47 433,26
Parque de Estacionamento	290 421,74	223 186,73	67 235,01
	484 645,24	367 605,50	117 039,74
<u>Organizações</u>			
Sarau	68 546,00	59 084,85	9 461,15
Formação Desportiva Semanal	68 551,22	71 477,50	-2 926,28
Actividade Desportiva pontual	51 477,50	53 662,50	-2 185,00
Outras organizações da Sede	14 010,00	100,00	13 910,00
Outras organizações da PCO	13 657,74	10 296,00	3 361,74
Eventos Diversos	156 224,30	99 230,67	56 993,63
	372 466,76	293 851,52	78 615,24
<u>Parceiros da Sede</u>			
Sauna	4 993,00	6 210,33	-1 217,33
Inglês	-558,00	0,00	-558,00
Antena	8 134,20	8 134,20	0,00
Bar Restaurante	12 000,00	33 653,14	-21 653,14
Ténis	5 200,00	1 950,00	3 250,00
Cabeleireiro	7 800,00	7 800,00	0,00
Outras entidades	6 670,75	15 510,50	-8 839,75
	44 239,95	73 258,17	-29 018,22
<u>Parceiros e Serviços da Piscina</u>			
Bar	6 000,00	6 000,00	0,00
Outras entidades	28 785,18	6 745,00	22 040,18
	34 785,18	12 745,00	22 040,18
<u>Outros</u>			
Recuperações	30 888,39	21 588,56	9 299,83
Alugueres	33 621,79	36 414,53	-2 792,74
Cedência Instalações	13 657,74	58 993,59	-45 335,85
Donativos Tangíveis	3 807,55	3 807,55	0,00
Diversos	2 519,36	37 512,41	-34 993,05
	84 494,83	158 316,64	-73 821,81
Total	1 020 631,96	905 776,83	1 020 631,96

Receita dos Eventos Internacionais organizados (em Euros):

Eventos diversos	2 019	2 018
LIAG	44 365,09	36 595,00
TIL	59 695,00	36 801,00
Team Gym	5 440,00	4 160,00
Gym fest	10 191,05	2 806,00

22. Responsabilidade Social

O Ginásio Clube Português, enquanto Instituição centenária com provas dadas de excelente trabalho desempenhado na área desportiva, social e cultural, e reconhecido em Portugal, e no estrangeiro, demonstra ter uma responsabilidade social bastante alargada, abrangendo muitas pessoas e instituições.

O GCP possibilita a prática de exercício físico gratuito a todos os funcionários (238), cônjuges e filhos até ao final do percurso escolar desde que não auferam rendimentos.

Anualmente o GCP oferece, ainda neste âmbito, inscrições anuais gratuitas a 50 crianças carenciadas, aumentando de 35 para 50 em relação ao ano passado, da seguinte forma:

- 2 da Associação Sol
- 43 da Casa Pia de Lisboa
- 1 da Casa de Acolhimento "A Nossa Casa"
- 1 do Lar Santa Terezinha
- 2 da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- 1 da Casa da Estrela

Continuamos com o Programa "Desporto Mexe Comigo", da C.M. de Lisboa, oferecendo 44 inscrições gratuitas nas modalidades de Esgrima, Ginástica e Judo a crianças carenciadas da nossa freguesia e de entidades próximas do nosso Clube.

O nosso Programa "Sports4All", para pessoas portadoras de deficiência, teve este ano um grande crescimento, ultrapassando já as 130 pessoas a fazer exercício físico na nossa Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

O GCP atribui um prémio de redução no pagamento da inscrição nas actividades desportivas a todos os atletas campeões nacionais individuais, com a seguinte percentagem:

- Seniores: 100% de participação
- Juniores: 75% » »
- Juvenis: 50% » »
- Iniciados e Infantis: 25% » »

ANEXOS

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS E NOTAS

BALANÇO	Notas	2 019 31 Dez Euro	2 018 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
ACTIVO				
<u>Activos não Correntes</u>				
Activos fixos tangíveis	4	4 670 007,08	4 915 534,97	-245 527,89
Outros Créditos e activos não correntes	4	6 271,84	3 517,84	2 754,00
<u>Activos Correntes</u>				
<u>Inventário</u>				
Adiantamentos a Fornecedores		3 559,56	5 714,36	-2 154,80
Outros Activos correntes	6	117 063,83	164 336,36	-47 272,53
Diferimentos	7	83 319,89	67 150,77	16 169,12
Caixa e Depósitos Bancários	8	49 298,81	46 732,83	2 565,98
Total Activo		4 929 521,31	5 210 186,07	-280 664,76
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO				
Fundos patrimoniais				
Fundos	9	1 894 073,36	1 894 073,36	0,00
Reservas		62 225,04	62 225,04	0,00
Resultados Transitados		-1 208 059,46	-1 249 644,65	41 585,19
Subsídios		299 258,53	308 066,12	-8 807,59
Resultado Líquido do período		30 520,79	41 585,19	-11 064,40
Total dos Fundos patrimoniais		1 078 018,26	1 056 305,06	21 713,20
PASSIVO				
<u>Passivo não corrente</u>				
Provisões	10	49 999,80	79 216,80	-29 217,00
<u>Passivo corrente</u>				
Fornecedores	11	178 482,68	195 882,98	-17 400,30
Estado		140 078,62	113 652,42	26 426,20
Financiamentos obtidos	12	2 647 886,02	2 925 141,27	-277 255,25
Diferimentos	13	460 938,89	458 590,11	2 348,78
Outros passivos correntes	14	374 117,04	381 397,43	-7 280,39
Total Passivo		3 851 503,05	4 153 881,01	-302 377,96
Total dos Fundos Patrimoniais e Passivo		4 929 521,31	5 210 186,07	-280 664,76

ANEXOS (CONT.)

CONTA DE RESULTADOS TOTAL	Notas	2 019	2 018	Var.
		31 Dez	31 Dez	Abs.
		Euro	Euro	Euro
Custos Mercadoria Vendidas		33 232,57	35 025,89	-1 793,32
Fornecimento e Serviços Externos	15	2 251 774,43	2 009 182,86	242 591,57
Gastos com Pessoal	16	1 956 095,31	1 771 114,77	184 980,54
Depreciação e Amortização do Exercício	4	441 491,80	444 281,81	-2 790,01
Outros Gastos e Perdas	17	56 549,03	66 726,25	-10 177,22
Gastos e Perdas de Financiamento	18	80 053,54	82 655,83	-2 602,29
Total dos Custos		4 819 196,68	4 408 987,41	410 209,27
Vendas		36 482,21	36 105,78	376,43
Prestação de Serviços	19	3 537 062,31	3 296 491,13	240 571,18
Subsídios à Exploração	20	230 262,61	154 256,38	76 006,23
Reversões		29 217,00	57 942,48	-28 725,48
Outros Rendimentos e Ganhos	21	1 020 631,96	905 776,83	114 855,13
Juros e Outros Rendimentos Similares		327,79	0,00	327,79
Total dos Proveitos		4 853 983,88	4 450 572,60	403 411,28
Imposto Sobre o Rendimento		4 266,41	0,00	4 266,41
Resultados		30 520,79	41 585,19	-11 064,40
Cash-Flow		442 795,59	427 924,52	14 871,07

ANEXOS (CONT.)

<u>Conta de Resultados - SEDE</u>	Notas	2 019 31 Dez Euro	2 018 31 Dez Euro	Var. Abs. Euro
Custos Mercadoria Vendidas		33 232,57	35 025,89	-1 793,32
Fornecimento e Serviços Externos	15	1 992 017,71	1 730 581,18	261 436,53
Gastos com Pessoal	16	1 615 872,52	1 436 480,16	179 392,36
Depreciação e Amortização do Exercício	4	427 222,10	431 887,07	-4 664,97
Provisões do Exercício	10	0,00	0,00	0,00
Outros Gastos e Perdas	17	56 549,03	66 726,25	-10 177,22
Gastos e Perdas de Financiamento	18	80 053,54	82 655,83	-2 602,29
Total dos Custos		4 204 947,47	3 783 356,38	421 591,09
Vendas		36 482,21	36 105,78	376,43
Prestação de Serviços	19	2 953 627,49	2 739 657,69	213 969,80
Subsídios à Exploração	20	230 262,61	154 256,38	76 006,23
Reversões		29 217,00	57 942,48	-28 725,48
Outros Rendimentos e Ganhos	21	972 189,04	882 735,83	89 453,21
Juros e Outros Rendimentos Similares		327,79	0,00	327,79
Total dos Proveitos		4 222 106,14	3 870 698,16	351 407,98
Imposto Sobre o Rendimento		4 266,41	0,00	4 266,41
Resultados		12 892,26	87 341,78	-74 449,52
Cash-Flow		410 897,36	461 286,37	-50 389,01

<u>Conta de Resultados - PCO</u>	Notas	2 019 31 Dez Euro'ooo	2 018 31 Dez Euro'ooo	Var. Abs. Euro'ooo
Fornecimento e Serviços Externos	15	259 756,72	278 601,68	-18 844,96
Provisões do Exercício				0,00
Gastos com Pessoal	16	340 222,79	334 634,61	5 588,18
Depreciação e Amortização do Exercício	4	14 269,70	12 394,74	1 874,96
Total dos Custos		614 249,21	625 631,03	-11 381,82
Prestação de Serviços	19	583 434,82	556 833,44	26 601,38
Outros Rendimentos e Ganhos	21	48 442,92	23 041,00	25 401,92
Total dos Proveitos		631 877,74	579 874,44	52 003,30
Resultados		17 628,53	-45 756,59	63 385,12
Cash-Flow		31 898,23	-33 361,85	65 260,08

4.13 RELATÓRIO DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL


4.12.1 - DIRECÇÃO

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, a Direcção aprova o Relatório de Actividades e as Contas de 2019 e submete à apreciação do Conselho Fiscal.

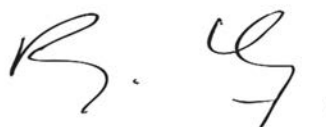
Lisboa, 17 de Setembro de 2020



Dr. Manuel Maria Sarmento Cavaleiro de Ferreira
(Presidente)



Dr. João Maria de Carvalho Simas Forjó
(Vice-Presidente)



Dr. Rui Miguel Ataíde Palma Louzeiro
(Vice-Presidente)



Dr. Rui Pedro Esteves Borges
(Director Financeiro)

4.12.2 - CONSELHO FISCAL

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, vimos submeter à vossa apreciação o Relatório e Contas da Direcção, referentes ao ano de 2019.

Durante o exercício, procedeu este Conselho Fiscal a exames das contas e documentos que lhes serviram de suporte, recorrendo à Direcção e Serviços, para efeito de esclarecimentos, concluindo-se que a escrituração se processou com a devida regularidade.

Considerando o Relatório de Gestão apresentado pela Direcção relativo ao ano em apreciação, somos de parecer

que sejam aprovados:

- O Relatório e as Contas apresentadas pela Direcção, referentes a 2019;
- Um Voto de Agradecimento à Direcção e a todo o Pessoal pelo trabalho desenvolvido no decurso do ano;
- Um Voto de Pesar pelos Consócios falecidos.

Lisboa, 22 de Setembro de 2020



Dr. José Manuel de Almeida Archer
(Presidente)



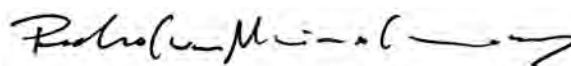
Dr. Jacques dos Santos
(Efectivo)



Dr. Mário Rui Domingos Januário
(Suplente)



Dr. Paulo Nuno Adrião Viegas
(Efectivo)



Dr. Pedro Cura Mariano Camossa
(Suplente)



5. APÊNDICES

5. APÊNDICES

5.1 VOTOS DE PESAR

Recordando os associados cujo falecimento ocorreu em 2019 e que, em homenagem a todos eles, como contributo à sua memória, seja aprovado **UM VOTO DE PROFUNDO PESAR**.

SÓCIO N.º 74 – João Faustino Ribeiro Marques

(admitido em 01/03/1955)

1957 - Componente da representação ginasista a Angola;

1990/92 - 4.º Suplente da Direcção;

18/03/2005 - Recebeu Diploma e Emblema de "50 Anos" de associativismo.

Faleceu a 30 de Abril.

SÓCIO N.º 88 – Víctor Manuel Rato Lopes

(admitido em 07/03/1957)

Foi funcionário do Clube entre 01/10/1982 a 31/08/2006.

Faleceu em Janeiro.

SÓCIA N.º 513 – Maria Helena T. M. Simões Travassos

(admitida em 20/11/1978)

19/03/2003 - Recebeu Diploma e Emblema de "25 Anos" de associativismo.

Faleceu em Abril.

SÓCIA N.º 558 – Clárisse Maria Patrício Tomé

(admitida em 21/04/1980)

Faleceu em 2019.

SÓCIA N.º 614 – Maria Gisela Camerini

(admitida em 22/12/1980)

Faleceu a 27 de Dezembro.

SÓCIA N.º 761 – Amílcar Augusto Ferreira Domingues

(admitido em 21/02/1983)

18/03/2008 - Recebeu Diploma e Emblema de "25 Anos" de associativismo.

Faleceu em Abril.

SÓCIO N.º 1.450 – Maria Manuela B. V. Martins

(admitida em 14/03/1994)

Faleceu em 2019.

SÓCIA N.º 1.683 – Maria de Lourdes Gomes Lopes Cerqueira

(admitida em 01/01/1999)

Faleceu em 2019.

Nota: Apresentamos as nossas desculpas por não citarmos nos nossos Votos de Pesar os nomes dos sócios falecidos dos quais não tivemos conhecimento.

5.2 SÓCIOS COM 75, 50 E 25 ANOS DE FILIAÇÃO EM 2019

Sócios que perfizeram neste Exercício "75 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

N.º de Sócio	Nome	Admissão
11	Dionísio da Silva Oliveira	1944-01-07
12	Ivo Manuel da Silva Cruz	1944-11-02

Sócios que perfizeram neste Exercício "50 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

N.º de Sócio	Nome	Admissão
171	João Manuel Ramos Morgado	1969-01-08
172	Inglantina Rosa Varandas	1969-02-06
173	Natália de Jesus Silva dos Ramos	1969-02-06
174	João Evangelista da Silva Barbosa	1969-10-08
176	Maria Teresa Menezes Rodrigues	1969-10-15
177	Carlota da Silva Cortesão	1969-10-28

Sócios que perfizeram neste Exercício "25 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

N.º de Sócio	Nome	Admissão
1449	Sónia Filipa Valente Prata	1994-03-10
1450	Maria Manuela Bartilotti Veloso Martins	1994-03-14
1451	Madalena Merca Saraiva	1994-03-18
1452	Elisa Maria Restolho Carvalhais Frade	1994-03-22
1453	Sandra Maria Cavaco Dias	1994-03-22
1454	Amílcar Manuel Soares da Silva Setas Martins	1994-03-24
1455	Maria de Lourdes Dias Antunes Pereira	1994-03-28
1457	Hermínia Baena Turmo Mendes	1994-03-31
1458	Mariana Taveira de Carvalho de Castro	1994-03-31
1459	Rosalinda Maria Nunes Cunha Gomes Rodrigues da Silva	1994-04-27
1461	Helena Sofia Teixeira de Andrade	1994-05-03
1462	Vítor Manuel Marques Luís	1994-05-16
1463	Nuno Leal de Faria Geraldês Barba	1994-07-06
1466	Maria Margarida Lebre Lopo de Carvalho	1994-08-05
1467	João Luís Matos Gomes	1994-08-09
1468	Jorge Pinto Galvão Videira	1994-08-18
1469	José Manuel Machado Pereira Né	1994-08-22
1474	Arlete Gil	1994-09-05
1477	Maria Alexandra Trindade Gago da Câmara	1994-09-16
1478	Maria Joana Sousa Pires de Almeida Frazão Caro de Sousa	1994-09-16
1479	Maria Adelaide Pereira de Almeida	1994-09-19
1480	Marcelo Maria de Barros Gonçalves Morgado	1994-09-21
1481	Maria dos Remédios Basílio Mendes	1994-09-21
1482	Pedro Figueiredo de Oliveira e Sousa	1994-09-22
1483	Tatiana Filipa Abreu Lopes Canas da Silva	1994-09-22
1486	Andreia Sofia Correia Barata Baptista	1994-09-30

Sócios que perfizeram neste Exercício "25 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

N.º de Sócio	Nome	Admissão
1487	Maria Rita Sarmento Almeida Ribeiro	1994-10-03
1490	Laura Sofia Cortes Rodrigues Bica	1994-10-11
1493	Ana Rita Martins da Costa Santos Vieira	1994-10-18
1494	Andreia Maria Reis Santos Seguro Sanches	1994-10-19
1497	Sophie Pradier Picoto	1994-11-07
1500	Álvaro Mendonça Moura	1994-11-28
1501	Maria Helena Dias César Fernandes Ferreira	1994-12-21

5.3 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS E SOCIOCULTURAIS

Interiores

A actual Sede do nosso Clube comporta duas fases de construção: a **1.ª FASE** ocupa uma área de cerca de 1.000 m² (de um total de 3.800 m²) com a altura de 30 m e é circundada por uma área cedida pela Câmara Municipal de Lisboa, à qual foi dado o nome de Parque Desportivo do Ginásio Clube Português, inaugurado em 30/Nov./1982. Foi descerrada, no local, uma placa de homenagem ao então Presidente da Câmara Municipal de Lisboa (Eng. Nuno Krus Abecasis).

A **2.ª FASE** conta com uma área coberta de 2.511 m², dividida por 7 ginásios devidamente apetrechados.

Possui, desde Setembro, um Parque de Estacionamento para 202 viaturas, 2 ginásios (um com 600 m², para Acrobática, e outro com 200 m², para a Formação).

Destacamos, ainda, que desde Julho de 2009 que o GCP está a explorar a **Piscina Municipal de Campo de Ourique** através de um Contrato celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa e que, neste momento, tem um Contrato com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique até 31/Agosto/2021. É também desde Outubro de 2014 que fazemos a gestão do Ginásio do Edifício Sede da EDP Porto e, desde Novembro de 2015, do Ginásio do Edifício Sede da EDP de Lisboa.

O funcionamento actual das nossas instalações está distribuído da seguinte forma:

Sede

PISO "Zero"

* Ginásios 01 e 02, com uma área total de 515 m², destinado às modalidades de: Esgrima, Capoeira, Fit Boxe e Shorinji Kempo.

1.º PISO

- Alegria Wellness & SPA;
- Lavandaria;
- Carreira de Tiro - pistola e carabina (10 m cada) – Ginásio 13 - Sala «Com. Manuel Nunes Corrêa»;
- Sala de Costura;
- Carreira de Tiro com Arco (70 m²) – Ginásio 12 – Sala «Maria Eva Nunes Corrêa»;
- Sala do Pessoal/Refeitório;
- Casa das Caldeiras de aquecimento de águas;
- Arrecadações de Apoio à Lavandaria e ao Bar;
- Sala de Arrumos;
- Clube Saúde: gabinetes Médicos e Fisioterapia;
- Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT);
- Ginásio 11 (100 m²) – Dança Clássica;
- Ginásio 14 (140 m²) – *Bike*;
- Sala de PT Pilates;
- GAP: Gabinete de Psicologia e Consultas de Nutrição;
- GCP Lab.

2.º PISO

- Átrio;
 - Recepção;
 - Gabinete dos Serviços Administrativos, Direcção de Apoio Administrativo e de Instalações e Departamento de Marketing;
 - Gabinetes da Direcção Executiva;
 - Gabinete da Direcção Desportiva;
 - Gabinete da Direcção de Exercício e Saúde;
 - Departamento de Apoio e Atendimento ao Sócio;
 - Ginásio 21 (150 m²) - Fitness - Sala «António Pinto Tibúrcio» e Sala «José António Marques»;
 - Balneário Masculino;
 - Arquivo;
 - WC Masculino e Feminino.
- Parque de Estacionamento com 202 lugares distribuídos por 3 pisos (-1, 0 e 1).

3.º PISO

- Sala de Estar;
- Fun Space: espaço para crianças, festas de aniversário e férias desportivas;
- Cabeleireiro;
- Balneário Feminino;
- Balneário e Vestiário de Crianças;
- G LAP;
- Ginásio 31 (200 m²) – Formação;
- Ginásio 32 (550 m²) – Sala de Exercício.

4.º PISO

- Sala de Troféus – Sala «Dr. Manuel Fradinho»;
- Salão de Convívio – Sala «Dr. José Pontes»;
- Sala de Estudo e Biblioteca;
- Auditório;
- Bar e Restaurante;
- Ginásio 41 (600 m²) – Ginástica Acrobática;
- Ginásio 42 (412 m²), «Ângelo Caruso» – Representações, Ginástica de Formação e Baby Gym;
- Ginásio 43 (173 m²) – Judo e Aikido;
- WC Masculino e Feminino.

5.º PISO

- Ginásio 51 (246 m²), «Chrysóstomo Teixeira» – Aulas de Condição Física e Classes de Representação;
- Ginásio 52 (250 m²), «Mário Miranda» – Aulas de Condição Física, Moderada e Classes de Representação;
- W.C. Misto;
- Ginásio 53 (516 m² e 7,8 m de pé direito, s/columnas) – Ginástica Rítmica.

6.º PISO

- Ginásio 61 (147 m²) – Fitness;
- Ginásio 62 (444 m²) – Ginástica Artística.

7.º PISO

- Ginásio 71 (150 m²) – Pilates;
- Ginásio 72 (150 m²) – Danças;
- Gabinete de Audiovisuais.

8.º PISO

- Terraço auxiliar e Casas das Máquinas dos Elevadores;
- Ginásio 81 (200 m²) – Yoga;
- Gabinete de Contabilidade e Pessoal.

Exteriores

(ao nível do 4.º piso do Edifício/Sede – 1.ª Fase)

- Parque Desportivo, com 2 courts de ténis cobertos, 6 campos de Padel (3 cobertos e 3 descobertos), Secretaria/Bar do Padel e Secretaria do Ténis.

Piscina Municipal de Campo de Ourique

PISO "Zero"

- Zona de instalações técnicas e arrumos.

PISO 1

- Pista de 25 metros;
- Tanque de Aprendizagem;
- Balneários masculino, feminino e crianças;
- Sala de Técnicos;
- Recepção.

PISO 2

- Bar;
- Sala do Responsável Técnico;
- Bancadas.

5.4 PESSOAL E COLABORADORES

EFFECTIVO E DEMISSÕES

DISTRIBUIÇÃO POR SITUAÇÕES

Trabalhadores Dependentes

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
081	Leontina Maria Conde Duarte	Trabalhador de Limpeza	01/09/1982
070	Eugénia Maria Gonçalves Santos Galveia da Anta	Escriturário 1.ª	06/10/1983
276	João Manuel Pereira Borges Neves	Mestre de Judo	07/10/1983
077	Carlos Aberto Lima da Costa	Chefe Trab. Auxiliares	08/08/1984
084	João Rogério Mimoso Alvo	Escriturário Principal	07/02/1985
060	Ana Paula Ribeiro Alexandre	Escriturário Principal	16/10/1985
156	Maria Amélia Paredes	Professor de Ginástica	03/11/1986
092	Carlos Manuel Rosário Neves	Vigilante 1.ª	16/02/1987
063	Célia Maria Rosário Horta	Escriturário 1.ª	27/11/1989
225	Luísa Maria Gonçalves F Ministro	Professor de Ginástica	01/10/1991
071	Carlos Manuel Cipriano	Escriturário 1.ª	22/02/1993
095	Maria Margarida Colaço Dionísio Romeira	Trabalhador de Limpeza	02/01/1995
057	Francisco Ricardo Gomes Afonso	Encarregado Som/Vídeo	29/05/1998
274	Astério Galveia da Anta	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
270	Miguel António Belo Alvares Otero	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
271	Horácio Almeida Nunes	Mestre de Judo	01/09/2000
083	Carmelina Maria Oliveira Lopes	Trabalhador de Limpeza	01/02/2001
055	Maria Fernanda Teixeira Neves Ferreira	Trabalhador de Limpeza	27/08/2001
043	Hugo Alexandre Amaral Fernandes de Oliveira	Director Executivo	01/09/2001
029	Marta Cardoso Duques de Morais	Coordenador Técnico	01/10/2002
041	Rosa Fátima Silva Fernandes	Contínuo 3.ª	01/11/2002
268	Carla Susana da Cruz Valente	Professor de Ginástica	01/09/2003
262	Paulo Sérgio Barata Pedro	Técnico de Exercício Físico	01/09/2003
267	Maria Leonor Simões Silva Martins Caeiro	Professor de Ginástica	01/09/2003
260	Vítor Manuel Morais Gomes	Professor de Ginástica	01/09/2003
142	Dinora Maria Ribeiro Mendonça	Professor de Ginástica	01/09/2004
091	Volha Ratskova	Costureira	01/02/2005
093	Atanas Stefanov Mihaylov	Trabalhador de Limpeza	18/08/2005

Trabalhadores Dependentes (Cont.)

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
050	Gotze Blagoev Hristov	Contínuo 1.ª	13/03/2006
005	José Carlos Ramos Serra Reis	Director Executivo	01/08/2006
008	Maria Alexandra Lavado P. Palma	Director Executivo	01/05/2007
106	Nataliia Sigalova	Trabalhador de Limpeza	03/10/2007
215	Andreia Cristina Moreira Alves	Professor de Ginástica	01/09/2008
212	Vera Lúcia Pacheco Ramos Angelino	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
213	Nuno Luís Fernandes Moreira da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
214	João José Delgado Pejapes	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
216	Ana Sara Ferreira Cachamela Nabais	Professor de Ginástica	01/09/2008
217	Paula Alexandra Almeida da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
110	Maria Acácia da Silva Ferreira Tavares	Trabalhador de Limpeza	09/04/2009
042	Anysabel Tavares Dias Brás Afonso	Escriturário 3.ª	01/07/2009
027	Pedro Miguel Coelho Lisboa	Técnico de Informática	04/01/2010
219	Ana Isabel Gomes Augusto Pires	Professor de Ginástica	01/03/2010
220	Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso	Professor de Ginástica	01/03/2010
023	Patrícia Alexandra Galheto Jorge	Coordenador Dep. Marketing	01/09/2010
022	Mariana Macedo Ferreira	Escriturário 3.ª	14/02/2011
204	Elisa Maria Lopes Gonçalves Monarca	Trabalhador de Limpeza	30/06/2011
009	Cristina Maria dos Santos Caetano	Director Executivo DES	01/09/2011
122	Sónia Marina dos Anjos Gonçalves	Trabalhador de Limpeza	20/10/2011
017	Miguel Fonseca Valério	Chefe de Serviços PCO	01/02/2012
123	João Pedro Guerreiro Monge da Silva	Escriturário 1.ª	04/06/2012
223	Maria de Lurdes Domingues Ferreira Rodrigues	Trabalhador de Limpeza	02/11/2012
226	Pedro Miguel Costa Silva Vaz	Professor de Tiro Com Arco	01/02/2013
127	Nádia Vanessa Posal e Guilherme Mendes	Contínuo 3.ª	07/06/2013
227	Joana Filipa Neves Alves Pacheco	Técnico de Exercício Físico	02/09/2013
600	Ricardo João Barros Pinto	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
601	Pedro Miguel Moura Castro Ribeiro	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
603	Maria Inês Ferreira dos Santos	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
016	Luís André Pacheco Calheiros	Coordenador Técnico DD	26/12/2013
132	Vlademiro Lopes Dias	Motorista	17/02/2014
201	Sónia Maria Silva Almeida Salvador	Contínuo 3.ª	01/07/2014
136	Ana Sofia Moreira Pinheiro	Professor de Ginástica	01/09/2014

Trabalhadores Dependentes (Cont.)

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
135	Tiago Pimenta de Sousa	Técnico de Exercício Físico	07/09/2014
104	Larysa Protsenko	Trabalhador de Limpeza	24/09/2014
139	Manuel Lisboa da Cruz	Designer	02/01/2015
143	Vanessa dos Santos P. Leitão da Silva	Recepcionista	02/03/2015
144	Rita Maria Baptista Gaspar Dias	Assistente de Marketing	12/05/2015
145	Carla Susana Camacho Gomes Henriques	Trabalhador de Limpeza	03/09/2015
612	Rita Amaral Barata Beja Manaças	Técnico de Exercício Físico	02/11/2015
153	Irina Dmitrievna Chernychova	Professora de Ginástica	01/01/2016
224	Lyudmyla Marushchak	Trabalhador de Limpeza	18/04/2016
155	Ana Isabel Rosa Nascimento Louseiro	Professor de Ginástica	01/09/2016
157	Sara Marina Fraga Jorge Planche	Professor de Ginástica	01/09/2016
277	Pedro Xavier Melo Fernandes Castanheira	Assessor Técnico Administrativo	01/09/2016
228	Maria da Conceição Correia Oliveira	Trabalhador de Limpeza	05/09/2016
258	Ricardo Miguel Coelho Afonso	Professor de Ginástica	01/11/2016
229	Joana Catarina Morais Matos	Escriturário 3.ª	12/12/2016
241	Vasco Gil Rito Ensinas	Técnico de Exercício Físico	11/03/2017
237	Sara Filipa Afonso Santos	Recepcionista	31/07/2017
243	Sandra Isabel Conde Nunes	Professor de Ginástica	01/08/2017
238	Bárbara Isabel Amaral Santos	Escriturário 3.ª	21/08/2017
614	Loick Moura	Técnico de Exercício Físico	01/09/2017
244	Sara Maria dos Santos Rodrigues Antunes	Professor de Tiro	01/10/2017
245	Maria Adriana Pereira Rolão	Professor de Ginástica	01/10/2017
150	Sónia Sofia Santos Silva	Trabalhador de Limpeza	06/12/2017
617	Ana Filipa Ferreira Rodrigues	Técnico de Exercício Físico	01/01/2018
411	Filipa Levita Cardoso	Assistente de Marketing	22/01/2018
618	Inês Isabel Rodrigues Pereira	Técnico de Exercício Físico	01/02/2018
200	César Manuel Guinarães Gradil	Contínuo 3.ª	11/04/2018
239	Isa Mafalda Filipe Roberto	Recepcionista	21/05/2018
158	Ana Rita Lobo Sequeira da Silva	Professor de Ginástica	01/09/2018
159	João Manuel Pereira de Almeida	Professor de Ginástica	01/09/2018
184	Luís António S. Vasconcelos Sollari Allegro	Professor de Padel	01/09/2018
417	Rafael Belmar da Costa Silva Lopes	Recepcionista Padel	01/09/2018
418	Eduardo Luís Wiborg de Sousa Botelho	Recepcionista Padel	01/09/2018
619	Jorge Miguel Silva Lopes Canuto	Técnico de Exercício Físico	01/09/2018
621	André Miguel de Pereira R. Fialho Lourenço	Técnico de Exercício Físico	01/09/2018
620	João David Pedro Cabaço	Coordenador Técnico	03/09/2018
419	Isac Filipe Valente Cunha	Recepcionista	10/09/2018

Trabalhadores Dependentes (Cont.)

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
154	Luis Miguel Fernandes Nunes	Coordenador Técnico	01/11/2018
161	Claudia Patrícia Andrade C. Gonçalves	Trabalhador de Limpeza	18/01/2019
162	Isabel Alves Galvão Duarte	Trabalhador de Limpeza	30/01/2019
291	Anderson Luíz Toldo	Auxiliar de Oficina e Pisos	16/05/2019
605	Hugo André Barbedo da Rocha	Técnico de Exercício Físico	17/05/2019
295	Valmir Mêra da Silva	Contínuo de 3ª	17/06/2019
295	Catarina Sofia Camacho Henriques de Melo	Contínuo de 3ª	30/06/2019
152	André Machado Peixe	Arquivista	01/07/2019
163	Raquel Dolbeth Teles Pereira Lima	Professor de Ginástica	01/08/2019
164	João Miguel Fernandes Coimbra Martins	Professor de Ginástica	01/08/2019
165	Miguel Ângelo Fernandes Baltazar	Técnico de Exercício Físico	02/09/2019
166	Tiago Miguel Monteiro Silvestre	Técnico de Exercício Físico	02/09/2019
167	Ana Sofia Teles Varela Valagão	Técnico de Exercício Físico	02/09/2019
183	Gonçalo Gomes Ferreira de Almeida Bordonhos	Professor de Natação	02/09/2019
419	Isac Filipe Valente Cunha	Recepcionista	02/09/2019
249	Daniel Alexandre Tavares da Silva	Recepcionista	02/10/2019
250	Robson José Ferreira de Almeida	Recepcionista Padel	06/10/2019
168	David Marques Parreira	Técnico de Exercício Físico	07/10/2019
169	Soraia Marlene Pereira Santos	Recepcionista	14/10/2019
253	Dina Cláudia de Sousa Manuel	Trabalhador de Limpeza	13/11/2019
252	Joaquim Francisco Norberto da Silva	Contínuo de 3ª	29/11/2019
256	Jorge Marcel Votero dos Santos	Contínuo de 3ª	01/12/2019
254	Janete Santos Pimentel	Trabalhador de Limpeza	02/12/2019
293	Marcelo da Silva	Contínuo de 3ª	05/12/2019
297	Lázaro Pereira	Contínuo de 3ª	13/12/2019

Demissões durante 2019

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão	Data de Demissão
030	Anka Yoordanova Mihailova	Trabalhador de Limpeza	07/10/2004	31/05/2019
099	Nuno Miguel dos Santos Ferreira	Electricista	01/08/2006	06/05/2019
130	Deolinda Silva Helena Arriaga	Trabalhador de Limpeza	15/07/2013	31/03/2019
134	Iolanda Júlia Bettencourt Ávila	Arquivista	02/09/2014	30/04/2019
141	Cátia Cristina Sarmiento Tomás	Recepcionista	02/03/2015	20/12/2019
160	Gisela Ribeiro Ferreira	Trabalhador de Limpeza	30/10/2018	03/01/2019
180	Cátia Micaela Andrade de Jesus	Técnica de Exercício Físico	01/03/2019	11/05/2019
205	Ala Pavlova	Trabalhador de Limpeza	30/05/2008	30/11/2019

Demissões durante 2019 (Cont.)

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão	Data de Demissão
211	José Carlos Lopes dos Santos	Contínuo 3.ª	25/01/2015	31/07/2019
232	Débora Natacha Marques Barros Pestana	Recepcionista	20/03/2017	19/03/2019
236	Nuno Miguel Lourenço Frias	Contínuo 3.ª	13/07/2017	12/01/2019
242	Marta de Sousa Ribeiro	Recepcionista	06/03/2019	01/07/2019
246	Leonardo Gabriel Lopes	Contínuo 3.ª	11/10/2018	30/11/2019
247	Roberto Carlos Rodrigues M. da Silva	Contínuo 3.ª	14/01/2019	30/11/2019
248	Ana Paula Vasconcelos Lopes	Trabalhador de Limpeza	07/03/2019	10/05/2019
251	Paulo Alexandre de França Moura	Contínuo 3.ª	11/10/2019	06/12/2019
294	Bernardo Rodrigues Martinho	Contínuo 3.ª	03/06/2019	30/09/2019
296	Liliana Patrícia Gonçalves Augusto	Trabalhador de Limpeza	19/06/2019	17/10/2019
604	Sofia Raquel Santos Barros	Técnico de Exercício Físico	24/04/2017	23/04/2019
615	Paulo Francisco Marques Borges	Técnico de Exercício Físico	01/09/2017	31/08/2019
622	Catarina Maria Pereira Dias	Professor de Ginástica	17/09/2018	17/09/2019

Profissões Liberais e Outras

Não Docente

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
1399	Cláudia Sofia Ferreira C. Minderico Ribeiro	Nutricionista	02/01/2013
1225	José dos Santos Lourenço	Técnico Caldeiras	03/08/2015
1505	Francisco Amaral Barata Beja Manaças	Coordenador Desportivo Academia Estrela	25/01/2016
IF001	José Carlos Manaças	Director Executivo DD	01/08/2016
1336	Ana Bela de C. Mendes Oliveira	Contínua BF	26/01/2017
1214	Arlindo José Freire dos Santos	Limpeza PCO	01/03/2017
11042	Catarina Susana Almeida Silva	Monitora Fun Space	18/11/2019

Docentes

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
-	Nuno Manuel Curvello Russo (a)	Prof. Jogo do Pau	01-09-1979
l189	Domingos José Pires S. Fradinho	Prof. Aulas Grupo	01-10-1988
l415	Maria Júlia Jesus Simões	Prof. Yoga	01-10-1989
l261	Pedro Manuel R. Silva Almeida	Prof. G.A.M.	02-11-1989
l258	Manuel Fonseca da Conceição	Prof. Aulas Grupo	01-10-1994
l069	Fernando Maria Cardoso	Maestro Grupo Coral	10-02-1995
l125	António Manuel Sales Silva	Prof. Danças Salão	01-12-1998
l277	Zhao Xueqin	Prof. G.A.F.	01-09-2000
l192	Rita Barros Peixeiro Maia Santos	Prof. Formação	01-10-2000
l132	Rita Ramos Nazário Guerreiro	Prof. Baby Gym	03-09-2001
l166	José Fernandes Niblett Passo	Prof. Futebol	01-09-2002
l218	Eduardo Manuel Augusto Pereira	Prof. Esgrima	01-09-2002
l136	Carina Sofia Oliveira Pinheiro	Prof. Formação	01-09-2002
l139	Maria de Fátima S. Gaboleiro	Prof. Fitness	01-05-2003
l152	Vasco José Otero Santos	Prof. Classes Representação	01-09-2003
l170	Patricia Conceição Marques Sousa	Prof. Formação	01-09-2003
l428	Carlos Rui Ângelo C. Ferreira	Prof. Yoga	30-09-2003
l177	Joana Paula Furtado M. A. Neves	Prof. Pilates	01-10-2004
l180	Ana Catarina Ribeiro Louro	Prof. Pilates	20-10-2004
l198	João Carlos V. Albuquerque Martins	Prof. Classes Representação	01-12-2005
l202	Carla Sofia Pinto Moreira	Prof. Natação PCO (e Fitness)	01-03-2006
l201	Jorge Miguel Costa Duarte	Prof. Bike	24-03-2006
l112	Cláudia Borges Pargana	Prof. Sevilhanas	01-09-2006
l368	Rita Maria Lobo Garcêz	Prof. Classes Representação	19-04-2007
l387	António Pascoal Lopes Furtado	Monitor C. Representação	01-09-2007
l382	Helena Isabel Moreira Gaspar	Prof. Bike	07-09-2007
l404	Nuno Miguel Marques Gomes	Prof. Dança Jazz	01-03-2008
l419	Ana Alexandra Rodrigues Esteves	Prof. Fitness	01-08-2008
l417	Ana Rita Frias Figueiredo Cruz	Prof. Fun Gym	01-09-2008
l274	Sara Sofia Matias Reino	Prof. G. Rítmica	01-09-2009
l416	Teresa Maria Ajuda R. Nunes Cabral	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l470	Alexandre Manuel Ferro Costa	Prof. Natação - PCO	01-09-2009

Docentes (Cont.)

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
1472	Amândio Miguel Paiva Silva	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
1475	Ana Catarina S. Teixeira Viegas	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
1477	Rafael Patrício Miranda	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
1478	Miguel Mendonça Gonçalves Cabrita	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
1482	Sónia Maria Lucas Filipe	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
1483	Pedro Maria D' Avila D. Sousa Silva	Prof. Capoeira	01-09-2009
-	Francisco Hipólito (a)	Prof. Clavas	
1206	Joana Rita Lima Marques dos Santos	Prof. Dança Clássica	01-09-2010
1532	Hugo Miguel Virote Carlos	Prof. Natação - PCO	01-10-2010
1500	Paula Cristina Marques Neves	Prof. Yoga	01-03-2010
1503	João Pedro Nunes Rosa Freitas Reis	Prof. Natação - PCO	06-05-2010
1508	Rita da Fonseca Varela Pinto	Prof. Natação - PCO	01-03-2010
1519	Tiago Soares dos Santos	Treinador Acrobática	01-09-2010
1522	Paulo Alexandre M. Martins Silva	Prof. de Kempo	01-09-2010
1524	Maria Luís Trigo de Sousa Rodrigues	Prof. Natação - PCO	01-09-2010
1574	Sara Marina Fraga Jorge	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
1565	Inês Parreira Cruz Hermínio	Monitor Esgrima	01-09-2011
1614	Diogo Manuel das Neves Teixeira	Monitor Esgrima	01-09-2011
1571	Natacha Alexandra Infante Paiva P. Bastos	Prof. Classes Representação	01-09-2011
1573	Joana Raquel Silva de Castro	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
1561	Bruno Miguel Fidalgo Oliveira	Prof. Classes Representação	02-09-2011
1563	Simão Bernardo da Silva Almeida	Prof. Classes Representação	02-09-2011
1578	Rita Pereira de Sousa	Prof. Natação - PCO	01-10-2011
1583	Mónica Isabel Mota Capitão	Prof. Natação - PCO	20-11-2011
1606	João Bernardo Silva Tinoco	Prof. Aikido	03-09-2012
1627	Paula Maria Lampreia pereira Pimenta	Prof. Yoga	01-08-2013
IF004	Rui Carlos Simões Ferreira Cunha	Prof. Danças Afro-latinas	01-09-2013
1195	Maria João A. R. Teixeira Reis Carneiro	Prof. Yoga	14/07/2014
1651	Vítor Manuel da Costa Santos	Prof. Natação PCO	01/09/2014
1226	Ana Lúcia da Silva Zacarias Cardoso	Prof. Acrobática	01/09/2014
1666	Tiago Filipe Moura Lopes	Prof. Gin. Artística	01/09/2014
1659	Carlos Alexandre Coelho da Silva Teodoro	Prof. Voleibol – LPN	02/09/2014
1660	Filipa Sofia Waddington Rebelo Branco	Prof. Form. E Acrobática	02/09/2014
1662	Maria do Rosário Miraldes Pintassilgo	Prof. Barra de Chão	08/09/2014

Docentes (Cont.)

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
l217	Ana Sofia dos Santos Dias Neves	Prof. Natação PCO	30/09/2015
lF008	João Santos (Oridanza)	Prof. Salsa	01/09/2016
l792	Claudia Ângela Evaristo Marques	Prof. Aquayoga	01/03/2017
l824	Isis Fernandes Pontes	Prof. Gin. Rítmica	01/04/2017
l843	Ricardo Guerra Couto Ferreira	Prof. Yoga	01/07/2017
l849	Diogo de Sá Magalhães Pais	Prof. Acrobática	01/09/2017
l851	Beatriz Madanelo Simas Gonçalves Tojal	Prof. Gin. Rítmica	01/09/2017
l854	Adriana Caeiro	Prof. Gin. Representação	01/09/2017
l856	Sofia Rolão	Prof. Gin. Representação	01/09/2017
l861	João Miguel Nascimento Abreu	Prof. Capoeira - LF	01/09/2017
l872	Rogério Manuel Medeiros Carrilho	Prof Padel	09/10/2017
l890	Miguel de Oliveira Brando Albino	Prof. Padel	01/11/2017
l924	Bruno Alexandre Pinto Simões	Prof. Ginástica	01/01/2018
lF777	João Louseiro – AssKM360	Prof. KravMaga	05/01/2018
l903	Maria João Afonso Rocha Paulo	Prof. Yoga-Zen	20/01/2018
l850	Fabiana Pereira Bonito	Prof. J.F.S.D. Benfica	01/04/2018
l481	Ricardo Jorge Anselmo Neiva (*)	Prof. Natação PCO	01/04/2018
l945	Madalena Lino Sousa D. Alves	Prof. Aulas Grupo	12/07/2018
l951	Gonçalo Palmeira Valente Cardoso	Monitor DD	15/07/2018
l949	Igor Daniel Luís Leandro Afonso	Prof. Ginástica	02/08/2018
l960	Joana Rita Gomes Viães	Prof. Esgrima	01/09/2018
l967	José Pedro Parreira Godinho	Prof. Esgrima	01/09/2018
l970	João Leite Martins	Prof. Ginástica JFE	01/09/2018
l953	Rui Pedro Miranda Vieira	Prof. Judo	03/09/2018
l962	João Paulo Lima de Jesus	Prof Hip Hop JFCO	25/09/2018
l961	Elisa de La Cruz Gomez Escalonilla	Prof. KravMaga LF	26/09/2018
l963	Joana Patrícia Canário Tenreiro Malveiro	Prof. Team Gym	02/10/2018
l964	João Miguel Esteves Almeida	Monitor	04/10/2018
l973	João Carlos Carvalho Gaspar	Prof. Fit Boxe	15/10/2018
l974	Beatriz Liliana Pereira Pinto	Prof. Ginástica DD	25/10/2018
l983	Daniel Filipe Bata Marques	Prof. Subst. DES	02/01/2019

Docentes (Cont.)

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
1984	Maria Bandeira Canilhas	Treinadora G. Rítmica	02/01/2019
1986	Fábio Alberto Matos de Carvalho	Prof. Natação Subst.	02/01/2019
1991	Ana Rita Branco Vasconcelos	Treinadora G. Rítmica	01/02/2019
1992	Sara Sofia da Cruz Tadeu Costa	Prof. Natação	01/02/2019
1996	Agatha dos Santos Silva	Prof. Subst. DES	01/03/2019
11028	Pedro Mateus Martins	Monitor Festas Aniversário	18/03/2019
1995	Beatriz Lopes Palha	Prof. Hip Hop	04/04/2019
1999	Joana Raquel Arrais Elias	Fisioterapeuta Eventos	10/05/2019
1998	José Miguel da Veiga Madeira	Fisioterapeuta - Provas	12/05/2019
1959	António Pedro Sanches Borges	Prof. DES - Subst.	07/06/2019
11003	Isabel Luisa Silva Calado da Palma Andrade	Prof. Pilates Subst.	18/06/2019
11004	Marisa Ferreira Hipólito	Prof. Subst. DES	21/06/2019
11010	José Manuel Gonçalves Martins	Prof. Subst. JFL	01/07/2019
11005	Patrícia Muniz Veríssimo Gomes *	Prof. DES Subst.	02/07/2019
11006	Ana Sofia Teles Varela Valagão	Prof. DES Subst.	02/07/2019
11007	Teresa Corrêa de Pinho Cabral	Estágio, Festas e FD	03/07/2019
11121	Joana Carina da Silva Pereira	Colaborador LTG Micro	22/07/2019
11008	Hugo Xavier Seguro Santos	Treinador de Acrobática	01/08/2019
11040	Inês Antunes Pombo	Monitora Festas e FD	01/08/2019
11014	Claudia Cristina Rosas Bingre Do Amaral	Prof. Pilates	06/08/2019
11013	Jorge Francisco Fernandes Baptista	Prof DD	30/08/2019
11038	Inês Geraldês Cardoso	Monitora de Festas e FD	01/09/2019
11012	Frederico Henrique Albuquerque Batista	Prof. Natação	02/09/2019
11015	Adrian Geovana Nunes Gomes	Prof. GAF	02/09/2019
11016	Colin José Vieira Ferreira (Legacy Association)	Prof. Dança	02/09/2019
11017	Diana Raquel da Palma Figueiredo Vieira	Prof Natação	02/09/2019
11021	Daniela Sofia Mota Fernandes Costa	Prof. Pilates - JFE	02/09/2019
11026	Alexandra Duarte Estrela Fernandes	Prof. Natação Subst.	02/09/2019
11030	Joana Carvalho Saraiva	Prof. Ginástica Rítmica	02/09/2019
11031	Sandra da Fonseca Valério	Prof. Natação	02/09/2019
11011	André Pascoal Sargento	Prof. Natação	03/09/2019
11019	Marc Wilhelm André de Pádua Hussner	Prof. de Tango	03/09/2019
11020	Louise Elisabeth Lindblad	Prof. Team Gym	09/09/2019

Docentes (Cont.)

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
l1022	Pietro Victor Salerno Leddomado	Prof. GAM	09/09/2019
l1025	Mafalda Reis Horta	Prof. Natação	09/09/2019
l1023	Ana Cristina Miguel Constantino	Prof. Subst. Pilates e Yoga	10/09/2019
l1024	Tiago Ramos Tavares	Prof. Voleibol	23/09/2019
l1041	Inês Sales Morais	Treinadora G. Rítmica	01/10/2019
l1029	Maria João Torres da Silva	Prof JFE - Substituição	03/10/2019
l1033	Paula Cristina Bernardo de Menezes Saldanha	Prof. de Fun Gym	08/10/2019
l1034	Catarina Leitão Luís Soares Oliveira	Nutricionista C. Perf.	11/10/2019
l1035	Lino Filipe Cochicho Véstia	Prof. Krav Maga	14/10/2019
l1039	George Craciun	Prof. Natação	10/11/2019
l1122	Madalena dos Santos Magalhães Ralha	Árbitro Voleibol	17/11/2019
l1044	Tânia Roque Vieira	Prof. Substituições	01/12/2019
l1049	Luis Filipe de Araújo	Substituições GAM	01/12/2019
l1045	Tânia Isabel Gomes Ribeiro Fonseca	Prof Yoga Subst.	20/12/2019

(a) Colaboração Graciosa; (b) Mudança de situação; (*) Readmissão

Saídas Colaboradores Liberais

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão	Data de Demissão
l762	Anselmo Fernandes Oliveira	Vigilante	01/07/2016	25/07/2019
l927	Magda do Carmo Ferreira	Monitora Fun Space	16/05/2018	24/10/2019
l957	Leonardo Belmar Silva Lopes	Recepcionista Padel	02/09/2018	18/10/2019
l825	Rui Alexandre da Silva Violinha	Prof. Aulas Grupo (JFE)	01/05/2017	05/08/2019
l126	Alexandre Miguel Costa Pedro	Monitor G.A.M.	01/12/1998	05/08/2019
l176	Paulo Jorge de Oliveira Simões	Prof. G.A.M.	01/09/2004	05/08/2019
l142	Carlos do Nascimento Matias Júnior	Prof. Tango Argentino	01/09/2008	05/08/2019
l473	Gonçalo Gomes F. Almeida Bordonhos (a)	Prof. Natação - PCO	01/09/2009	31/08/2019
l567	Eduardo Nuno de Campos Pinto Coelho	Prof. Karatedo	01/09/2011	08/05/2019
l652	Humberto Gil Rosa Batista	Prof. Natação PCO	01/07/2019	08/07/2019
l788	Andreia Sofia Mendes Ferreira Rijo	Prof. Voleibol	09/11/2015	05/08/2019
l833	Bruno Rafael dos Santos Pereira	Prof. Acrobática	08/06/2017	07/11/2019
l839	Catarina da Câmara Stone Parrot Morato	Prof. Yoga	14/07/2017	06/06/2019
l799	Raquel Dolbeth Teles Pereira Lima	Prof. Gin. Rítmica	01/09/2017	31/07/2019

Saídas Colaboradores Liberais (Cont.)

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão	Data de Demissão
1847	Ana Isabel Conde Nunes	Prof. Gin. Rítmica	01/09/2017	31/07/2019
1914	Ana Filipa Cativo Lucindo	Prof. J.F.S.D. Benfica	01/03/2018	08/07/2019
1936	António Manuel Ferreira Tubal Caeiro	Prof. +55 Casal Vistoso	01/06/2018	27/08/2019
1940	Cátia Micaela Andrade de Jesus	Monitor DD	11/07/2018	08/03/2019
1941	Vasco Gil Lopes Ribas Dinis	Prof. Ginástica	11/07/2018	06/06/2019
1952	João Miguel Fernandes Coimbra Martins (a)	Monitor Acrobática	01/08/2018	31/07/2019

(a) Passagem para Trabalho Dependente

Distribuição por categorias

PESSOAL NÃO DOCENTE

Categoria	Total
Assessor Técnico Administrativo	1
Arquivista	1
Assistente de Marketing	2
Auxiliar Oficina e Pisos	1
Chefe de Serviços PCO	1
Chefe Trab. Auxiliares	1
Contínuo 1. ^a	1
Contínuo 3. ^a	11
Coordenador Dep. Marketing	1
Coordenador Desp. Academia Estrela	1
Coordenador Técnico	4
Costureira	1
Designer	1
Director Executivo	5
Encarregado Som/Vídeo	1
Escriturário 1. ^a	4
Escriturário 3. ^a	4
Escriturário Principal	2
Monitor Fun Space	1
Motorista	1
Nutricionista	1
Recepcionista	7
Recepcionista PADEL	3
Técnico de Caldeiras	1
Técnico de Informática	1
Trabalhador de Limpeza	20
Vigilante 1. ^a	1
Total Geral	79

CORPO DOCENTE

Actividade	Total
Maestro Grupo Coral	1
Mestre de Judo	3
Monitor Acrobática	1
Monitor C. Representação	1
Monitor DD	3
Monitor Esgrima	2
Monitor G.A.M.	1
Prof. Gin. Rítmica	1
Prof. Acrobática	3
Prof. Aikido	1
Prof. Aquayoga	1
Prof. Aulas Grupo	4
Prof. Baby Gym	1
Prof. Barra de Chão	1
Prof. Bike	2
Prof. Capoeira	1
Prof. Capoeira - LF	1
Prof. Classes Representação	8
Prof. Clavas	1
Prof. Dança Clássica	1
Prof. Dança Jazz	1
Prof. Danças Afro-latinas	1
Prof. Danças Salão	1
Prof. de Kempo	1
Prof. Esgrima	3
Prof. Fit Boxe	2
Prof. Fitness	4
Prof. Form. E Acrobática	1
Prof. Formação	3
Prof. Fun Gym	2
Prof. Futsal - JFE	1
Prof. Futebol	1
Prof. Ginástica	31
Prof. G. Rítmica	4

CORPO DOCENTE
 (Cont.)

Actividade	Total
Prof. G.A.F.	2
Prof. G.A.M.	3
Prof. Gin. Rítmica	3
Prof. Hip Hop JFCO	1
Prof. Jogo do Pau	1
Prof. Karatedo	1
Prof. KravMaga	2
Prof. Natação - PCO	28
Prof. Padel	5
Prof. Pilates	5
Prof. Salsa	1
Prof. Sevilhanas	1
Prof. Sports4All	1
Prof. Substituições	10
Prof. Tango Argentino	1
Prof. Tiro	1
Prof Tiro C/ Arco	1
Prof. Voleibol	1
Prof. Voleibol - LPN	1
Prof. Yoga	7
Técnico Exercício Físico	24
Treinador Acrobática	1
Total Geral	195

Resumo do movimento global de colaboradores em 2018
DEMISSÕES – 41 ADMISSÕES – 73
 Observou-se um aumento efectivo de 32 novos colaboradores.

Distribuição do pessoal por sexos

ÁREA	HOMENS	MULHERES	TOTAL
Pessoal não Docente			
Trabalho Dependente	33	39	72
Profissões Liberais	4	3	7
Subtotal	37	42	79
Pessoal Docente			
Trabalho Dependente	25	26	51
Profissões Liberais	66	78	144
Subtotal	91	104	195
TOTAL GERAL	128	146	274

Assiduidade, absentismos e trabalho suplementar
 (PESSOAL NÃO DOCENTE)

Descrição	Horas	Dias	Valor
DISPENSA	0	1	- €
BAIXA DE SEGURO - total	0	122	3 096,44 €
BAIXA MÉDICA NÃO ABONADA	0	180	5 391,61 €
BAIXA DE SEGURO	0	825	20 522,60 €
BAIXA DE SEGURO - 25%	0	40	162,38 €
BAIXA DE SEGURO - 15%	0	18	57,82 €
BAIXA DE SEGURO - 10%	0	52	86,93 €
BAIXA DE SEGURO - 50%	0	7	123,95 €
FALTA JUSTIFICADA	124,3	0	- €
FALTA JUSTIFICADA (DIA COMP.)	0	42	- €
BAIXA MÉDICA -3 PRIMEIROS DIAS	0	49	- €
BAIXA MÉDICA- SAB./DOM.	0	64	- €
FALTA JUSTIFICADA NÃO ABONADA	0	4	76,73 €
FALTA INJUSTIFICADA	0	3	48,66 €
FALTA NÃO ABONADA	1	0	3,66 €
FALTA DESCONTADA	0	3	51,90 €
FALTA JUST. FILH.MENOR (DIA)	0	1	- €
FALTA JUST. FILH.MENOR (HORAS)	6,5	0	- €
CASAMENTO	0	26	- €
LUTO	0	17	- €
MATERNIDADE/PATERNIDADE	0	69	1 708,29 €
Total global	131,83	1523	31330,29 €

Descrição	Horas	Valor
Hora Extra a 50%	1.022,05	6163,61€
Hora Extra a 70%	3.363,00	24.016,32€
Hora Extra a 100% SDF	2.790,15	23.464,28€
Horas SE	844,50	6.891,12€
Total global	8.019,70	60.535,33€

Nota : A estes valores acresce 22,30% de encargos patronais para a SSP.

Remunerações

TABELAS DE VENCIMENTOS

PESSOAL NÃO DOCENTE

CATEGORIA	VENCIMENTO BASE
Director Geral	3.110,00€
Director Técnico	2.080,00€
Director Administrativo e Instalações	1.605,00€
Director Financeiro ... a)	1.395,00€
Coordenador Técnico Desportivo	1.380,00€
Coordenador Técnico Padel	850,00 €
Coordenador Técnico PCO	1.720,00€
Coordenador Apoio ao Sócio	1.720,00€
Coordenador Marketing e Recepção	1.170,00€
Coordenador Recepção	950,00 €
Escriturário Principal	1.022,34€
	1.020,00€
Encarregado Som/Vídeo	1.107,03€
	970,00 €
1.º Escriturário	887,26 €
	870,16 €
	862,50 €
3.º Escriturário	770,00 €
	720,00 €
	670,00 €
	635,00 €
Assistente de Marketing	635,00 €
	750,00 €
Recepcionista Padel	600,00 €
Recepcionista	635,00 €
Arquivista	670,00 €
Designer	700,00 €
Técnico Informática	770,00 €
Chefe Trab. Auxiliares	1.020,00€

CATEGORIA	VENCIMENTO BASE
Motorista (20h/s)	340,00 €
Electricista	711,00 €
Porteiro 2. ^a	548,38 €
Contínuo 1. ^a	691,00 €
Contínuo 2. ^a e 3. ^a	635,00 €
Trab. Limpezas (40h/s)	670,00 € 600,00 €
Trab. Limpezas (31h/s)	474,00 € 465,00 €

a)-Para 4 horas diárias (Restantes valores para horário completo)

**TABELAS DE VENCIMENTOS
CORPO DOCENTE**
Tabela de Vencimentos do Corpo Docente
**Ano 2019
Valores Hora**
Tabela 1
Modalidade: Manutenções, Moderada, Formações, Aérobica, Body Pump, Capoeira, Dança do Ventre (E), Aikido, Yoga, Karatedo

		Prof. Liberais
Escalão	A	12,19€
	B	15,97€
	C	16,83€
	D	19,13€
Fitness	E	22,70€
Aeromix	F	24,32€

Tabela 2
Modalidade: Competição e Representação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	B	11,14€
	C	15,39€
	D	19,13€

Tabela 3
Modalidade: Musculação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	PT	22,50€
	PT Pares	29,00€
	PT 6	45,00€

Tabela 4
Modalidade: Sevillhanas (A); Dança de Salão (B); Ritmos (C) Salsa e Tango Argentino (D)

		Prof. Liberais
Escalão	A	28,05€
Escalão	B	30,91€
Escalão	C	26,01€
Escalão	D	25,50€

**TABELAS DE VENCIMENTOS
CORPO DOCENTE (Cont.)**

Modalidade: Dança Clássica

		Prof. Liberais
Escalão	A	16,78€
	B	20,30€
	C	25,09€

Natação

	Prof. Liberais
Apoio ao Cais	8,00€
Natação Pura (2ª a 6ª Feira)	10,00€
Natação Pura (Sáb. e Dom.)	12,00€
Hidroginástica/Hidroterapia (2ª a 6ª Feira)	12,00€

SEGUROS – 2019

SEGURO	PRÉMIO TOTAL
Risco de Acidentes de Trabalho	18.087,28€
Risco de Acidentes Pessoais Grupo (atletas)	46.365,58 €
Leasings	844,20€
Responsabilidade Civil Geral	850,00€
Edifício Multiriscos	6.693,55€

5.5. RESULTADOS DE COMPETIÇÕES E GPT (SARAUS)



Ginástica Acrobática

Ana Cardoso, Ana Rita Amado, Ana Zacarias, Filipa Branco,
Ricardo Afonso, Tiago Santos, Marta Pinto e Sofia Rolão

Twist Acro Cup-2019	Cascais		16 e 17.Fevereiro		
Nome	Escalão	Categoria	Especialidade		Class.
			Dinâmico	Equilíbrio	
Maria Mendes Joana Rebelo Mariana Rocha	Juniores	Grupo Feminino	27,850	26,550	54,200 (1º)
Mariana Candeias Raquel Filipa Madalena Cavilhas	Seniores	Grupo feminino	26,460	25,830	52,290 (5º)

Taça de Portugal	Loures		24.Fevereiro		
Nome	Escalão	Categoria	Especialidade		Class.
			Dinâmico	Equilíbrio	
Luís Ferreira Rita Rebelo	Juvenis	Par Misto	27,050	27,550	54,600 (1º)
Marta Nunes Valentina Franchi Sofia Lopes	Juvenis	Grupo Feminino	27,200	26,900	54,100 (1º)
Leonor Malho Íris Fernandes Madalena Tomás	Juvenis	Grupo Feminino	26,250	27,700	53,950 (2º)
Mara Sá Inês Semedo	Juniores	Par Feminino	25,700	27,850	53,550 (1º)
Manuel Candeias Francisco Semedo	Juniores	Par Masculino	27,350	28,000	55,350 (1º)
Gustavo Sousa Catarina Bacelar	Juniores	Par Misto	26,680	26,200	52,880 (2º)
Mónica Lima Margarida Malato Yasmin Rodrigues	Juniores	Grupo Feminino	27,600	27,900	55,500 (1º)
Leonor da Cruz Beatriz Domingues	Juniores Elite	Par Feminino	27,110	26,900	54,010 (2º)
Tomás Cardoso Marta Oliveira	Juniores Elite	Par Misto	27,110	27,480	54,590 (2º)
Joana Rebelo Maria Mendes Mariana Rocha	Juniores Elite	Grupo Feminino	28,000	28,500	56,500 (1º)
Madalena Cavilhas Raquel Ferreira Mariana Candeias	Seniores Elite	Grupo Feminino	27,580	28,100	55,680 (1º)

Taça de Portugal Jovem	Loures		24.Fevereiro	
Nome	Escalão	Categoria	Especialidade	Class.
Leonor Tomás Mariana Simplício	Iniciados	Par Feminino	Combinado	26,350 (1º)
Maria Henriques Leonor Ramos Mélanie Rodrigues	Iniciados	Grupo Feminino	Combinado	27,800 (1º)
Catarina Azevedo Nádia Carvalho Ema Fernandes	Juvenis	Grupo Feminino	Combinado	27,100 (1º)
António Coutinho Iago Bonini	Juniores	Par Masculino	Combinado	25,190 (1º)

Campeonato Nacional	Maia		18 a 19.Maio		
Nome	Escalão	Categoria	Especialidade		Class.
			Dinâmico	Equilíbrio	
Luis Ferreira Rita Rebelo	Juvenis	Par Misto	26,850	27,400	54,250 (1º)
Leonor Malho Íris Fernandes Madalena Tomás	Juvenis	Grupo Feminino	27,200	27,350	54,550 (1º)
Marta Nunes Valentina Franchi Sofia Lopes	Juvenis	Grupo Feminino	27,150	27,350	54,500 (2º)
Mara Sá Inês Semedo	Juniores	Par Feminino	27,190	27,350	54,540 (1º)
Manuel Candeias Francisco Semedo	Juniores	Par Masculino	26,500	27,200	53,700 (1º)
Gustavo Sousa Catarina Bacelar	Juniores	Par Misto	26,850	27,140	53,990 (1º)
Mónica Lima Margarida Malato Yasmin Rodrigues	Juniores	Grupo Feminino	25,900	27,400	53,300 (2º)
Leonor da Cruz Beatriz Domingues	Elite Juniores	Par Feminino	26,490	26,870	53,360 (2º)
Tomás Cardoso Marta Oliveira	Elite Juniores	Par Misto	26,610	27,490	54,100 (2º)
Joana Rebelo Maria Mendes Mariana Rocha	Elite Juniores	Grupo Feminino	27,650	28,450	56,100 (1º)

Campeonato Nacional Base	Albufeira		1 e 2. Junho	
Nome	Escalão	Categoria	Especialidade	Class.
Leonor Tomás Mariana Simplício	Iniciado	Par Feminino	Combinado	27,100 (1º)
Mariana Ribeiro Matilde Alves	Iniciado	Par Feminino	Combinado	25,750 (6º)
Vicente Colaço Guilherme Fontes	Iniciado	Par Masculino	Combinado	25,750 (1º)
Maria Henriques Mélanie Rodrigues Leonor Ramos	Iniciado	Grupo Feminino	Combinado	27,300 (1º)
Matilde Paixão Mónica Vieira Lara Fernandes	Iniciado	Grupo Feminino	Combinado	25,500 (6º)
Maria Soares Francisca Meira Mariana Moreira	Iniciado	Grupo Feminino	Combinado	25,450 (7º)
Catarina Azevedo Nádia Carvalho Ema Fernandes	Juvenis	Grupo Feminino	Combinado	53,850 (1º)
Joana Almeida Patricia Cavaco Gabriela Mendes	Juniores	Grupo Feminino	Combinado	51,250 (4º)

Super Finais	Pavilhão Multiusos de Guimarães		8 e 9. Junho			
Nome	Escalão	Categoria	Especialidade			Class.
			Dinâmico	Equilíbrio	Combinado	
Inês Semedo Mara Sá	Juniores	Par Feminino	27,190	27,350	23,070	77,610 (3º)
Manuel Candeias Francisco Semedo	Juniores	Par Masculino	26,500	27,200	26,800	80,500 (1º)
Catarina Bacelar Gustavo Sousa	Juniores	Par Misto	26,850	27,140	26,750	80,740 (1º)
Margarida Malato Yasmin Rodrigues Mónica Lima	Juniores	Grupo Feminino	25,900	27,400	27,950	81,250 (1º)
Mariana Rocha Maria Mendes Joana Rebelo	Elite Juniores	Grupo Feminino	27,650	28,450	-	56,100 (3º)
Leonor da Cruz Beatriz Domingues	Elite Juniores	Par Feminino	26,490	26,870	26,410	79,770 (1º)
Marta Oliveira Tomas Cardoso	Elite Juniores	Par Misto	26,610	27,490	26,980	81,080 (2º)



Torneio Internacional GCP		Pavilhão Casal Vistoso			2 e 3. Março	
Nome	Escalão	Especialidade			Clas. Geral	
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
Mariana Parente	Juvenis	11,450	11,100	12,200	11,650	46,400 (2º)
Maria Meneses	Juvenis	11,750	9,900	12,050	11,700	45,400 (4º)
Nadia Almeida	Juvenis	-	-	-	11,400	11,400 (9º)
Maria Mendes	Juniores	11,950	9,150	9,200	10,800	41,100 (7º)
Benedit Guimarães	Juniores	13,000	9,650	7,050	10,900	40,600 (8º)
Leonor Rocha	Juniores	11,650	8,300	9,800	10,650	40,400 (9º)
Catarina Almeida	Juniores	11,600	5,850	-	10,150	27,600 (12º)
Joana Carvalho	Juniores	-	5,400	-	-	5,400 (13º)
Mariana Parente	Juvenis	11,784	-	-	-	11,784 (3º)
Mariana Parente	Juvenis	-	11,267	-	-	11,267 (1º)
Mariana Parente	Juvenis	-	-	10,100	-	10,100 (2º)
Maria Meneses	Juvenis	-	-	9,200	-	9,200 (5º)
Maria Meneses	Juvenis	-	-	-	11,150	11,150 (4º)
Benedita Guimarães	Juniores	13,000	-	-	-	13,000 (1º)
Maria Mendes	Juniores	12,367	-	-	-	12,367 (2º)
Benedita Guimarães	Juniores	-	9,800	-	-	9,800 (2º)
Leonor Rocha	Juniores	-	-	11,000	-	11,000 (2º)
Benedita Guimarães	Juniores	-	-	-	11,400	11,400 (2º)

Taça de Portugal		Anadia			23. Março	
Nome	Escalão	Especialidade			Clas. Geral	
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
Marta Silva	Esperanças	12,300	-	-	-	12,300 (3º)
Mariana Parente	Esperanças	12,250	-	-	-	12,250 (4º)
Maria Meneses	Esperanças	12,200	-	-	-	12,200 (5º)
Nadia Almeida	Esperanças	11,800	-	-	-	11,800 (6º)
Beatriz Rodrigues	Esperanças	11,500	-	-	-	11,500 (11º)
Catarina Carvalho	Esperanças	10,850	-	-	-	10,850 (27º)
Maria Tropa	Esperanças	10,650	-	-	-	10,650 (32º)
Carolina Baptista	Esperanças	10,550	-	-	-	10,550 (33º)
Mariana Parente	Esperanças	-	11,500	-	-	11,500 (1º)
Marta Silva	Esperanças	-	9,500	-	-	9,500 (5º)
Nadia Almeida	Esperanças	-	9,300	-	-	9,300 (7º)
Maria Menesas	Esperanças	-	8,950	-	-	8,950 (9º)
Catarina Carvalho	Esperanças	-	8,400	-	-	8,400 (12º)
Maria Tropa	Esperanças	-	8,000	-	-	8,000 (14º)
Carolina Baptista	Esperanças	-	7,000	-	-	7,000 (22º)
Mariana Parente	Esperanças	-	-	11,150	-	11,150 (5º)

Maria Meneses	Esperanças	-	-	10,500	-	10,500 (8º)
Beatriz Rodrigues	Esperanças	-	-	10,100	-	10,100 (10º)
Nadia Almeida	Esperanças	-	-	9,800	-	9,800 (13º)
Marta Silva	Esperanças	-	-	9,700	-	9,700 (14º)
Maria Tropa	Esperanças	-	-	8,750	-	8,750 (22º)
Carolina Baptista	Esperanças	-	-	8,600	-	8,600 (26º)
Catarina Carvalho	Esperanças	-	-	7,100	-	7,100 (31º)
Mariana Parente	Esperanças	-	-	-	12,000	12,000 (3º)
Maria Meneses	Esperanças	-	-	-	11,400	11,400 (6º)
Nadia Almeida	Esperanças	-	-	-	10,750	10,750 (8º)
Marta Silva	Esperanças	-	-	-	10,700	10,700 (9º)
Catarina Carvalho	Esperanças	-	-	-	10,550	10,550 (10º)
Maria Tropa	Esperanças	-	-	-	10,000	10,000 (19º)
Carolina Baptista	Esperanças	-	-	-	9,100	9,100 (29º)
Benedita Guimarães	Absolutos	13,100	-	-	-	13,000 (2º)
Maria Mendes	Absolutos	12,050	-	-	-	12,050 (15º)
Leonor Rocha	Absolutos	11,850	-	-	-	11,850 (18º)
Catarina Almeida	Absolutos	9,950	-	-	-	9,950 (30º)
Leonor Rocha	Absolutos	-	9,800	-	-	9,800 (8º)
Maria Mendes	Absolutos	-	9,300	-	-	9,300 (10º)
Benedita Guimarães	Absolutos	-	8,750	-	-	8,750 (14º)
Joana Carvalho	Absolutos	-	8,100	-	-	8,100 (20º)
Catarina Almeida	Absolutos	-	5,550	-	-	5,550 (27º)
Leonor Rocha	Absolutos	-	-	10,750	-	10,750 (10º)
Maria Mendes	Absolutos	-	-	9,950	-	9,950 (17º)
Benedita Guimarães	Absolutos	-	-	9,900	-	9,900 (19º)
Catarina Almeida	Absolutos	-	-	8,950	-	8,950 (26º)
Maria Mendes	Absolutos	-	-	-	12,150	12,150 (3º)
Benedita Guimarães	Absolutos	-	-	-	10,400	10,400 (16º)
Leonor Rocha	Absolutos	-	-	-	10,350	10,350 (17º)
Catarina Almeida	Absolutos	-	-	-	9,200	9,200 (25º)

Campeonato Nacional 1ª Divisão		Torres Novas				11. Maio
Nome	Escalão	Especialidade				Clas. Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
Catarina Carvalho	Iniciadas	11,550	10,850	10,900	11,200	44,500 (4º)
Carolina Baptista	Iniciadas	11,250	8,550	10,550	10,700	41,050 (8º)
Maria Tropa	Iniciadas	10,750	8,750	10,850	10,600	40,950 (9º)
Joana Ratital	Iniciadas	-	-	9,150	-	9,150 (18º)
Maria Meneses	Juvenis	12,550	10,750	11,700	11,800	46,800 (3º)
Nadia Almeida	Juvenis	11,800	10,200	11,600	12,200	45,800 (5º)
Mariana Parente	Juvenis	12,100	9,700	12,250	11,500	45,550 (6º)
Marta Silva	Juvenis	12,500	9,900	10,650	11,250	44,300 (8º)
Beatriz Rodrigues	Juvenis	11,500	8,900	8,850	9,750	39,000 (13º)
Joana Carvalho	Juniores	11,800	8,700	10,150	9,800	40,450 (2º)
Catarina Almeida	Juniores	11,250	6,400	9,700	9,700	37,050 (6º)
Leonor Rocha	Juniores	-	9,700	9,900	-	19,600 (9º)
Maria Mendes	Elite Juniores	12,250	10,200	12,500	11,250	46,200 (2º)
Benedita Guimarães	Elite Juniores	13,000	9,450	9,200	10,800	42,450 (5º)
Matilde Castanheira	Seniores	12,300	8,200	9,750	10,200	40,450 (6º)

Super Finais		Guimarães				9. Junho
Nome	Escalão	Especialidade				Clas. Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
Joana Carvalho	Juniores	11,925	-	-	-	11,925 (2º)
Catarina Almeida	Juniores	11,225	-	-	-	11,225 (5º)
Leonor Rocha	Juniores	-	10,550	-	-	10,550 (1º)
Joana Carvalho	Juniores	-	7,600	-	-	7,600 (5º)
Leonor Rocha	Juniores	-	-	11,350	-	11,350 (1º)
Joana Carvalho	Juniores	-	-	8,400	-	8,400 (5º)
Catarina Almeida	Juniores	-	-	-	9,700	9,700 (4º)
Joana Carvalho	Juniores	-	-	-	9,400	9,400 (5º)
Benedita Guimarães	Juniores Elite	12,750	-	-	-	12,750 (2º)
Maria Mendes	Juniores Elite	-	10,700	-	-	10,700 (1º)
Benedita Guimarães	Juniores Elite	-	9,450	-	-	9,450 (6º)
Maria Mendes	Juniores Elite	-	-	12,300	-	12,300 (1º)
Benedita Guimarães	Juniores Elite	-	-	9,400	-	9,400 (6º)
Benedita Guimarães	Juniores Elite	-	-	-	10,150	10,150 (5º)
Matilde Castanheira	Seniores	10,525	-	-	-	10,525 (6º)
Matilde Castanheira	Seniores	-	-	7,950	-	7,950 (6º)
Matilde Castanheira	Seniores	-	-	-	10,150	10,150 (4º)

Campeonato Nacional Base		Anadia				15 e 16. Junho
Nome	Escalão	Especialidade				Clas.Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
Catarina Rocha	Iniciadas	13,800	12,800	13,700	14,250	54,550 (6º)
Beatriz Cardoso	Iniciadas	13,900	12,700	13,350	14,100	54,050 (11º)
Beatriz Correia	Iniciadas	13,900	10,950	12,850	13,750	51,450 (20º)
Inês Cruz	Iniciadas	13,750	9,900	10,950	12,150	46,750 (47º)
Margarida Mariani	Iniciadas	13,000	10,450	10,600	12,300	46,350 (49º)
Ana Santos	Iniciadas	13,650	-	-	-	13,650 (60º)
Maria Fernandes	Iniciadas	13,550	-	-	-	13,550 (62º)
Catarina Crespo	Iniciadas	13,400	-	-	-	13,400 (64º)
Eleonore Filiet	Iniciadas	13,050	-	-	-	13,050 (69º)
Inês Pereira	Juvenis	13,850	14,000	13,250	15,150	56,250 (4º)
Carolina Passo	Juvenis	14,300	13,450	13,700	14,050	55,500 (9º)
Maria Correia	Juvenis	13,600	13,200	13,300	13,800	53,900 (17º)
Maria Amado	Juvenis	12,950	13,200	11,500	13,600	51,250 (31º)
Mariana Achega	Juvenis	13,100	10,300	11,950	13,650	49,000 (35º)
Lara Drago	Juniores	14,050	11,400	13,700	14,400	53,550 (12º)
Rosa Caeiro	Juniores	14,400	12,250	12,800	13,250	52,700 (19º)
Rita Caeiro	Juniores	13,950	12,400	12,250	12,900	51,500 (24º)
Maria Neves	Juniores	14,050	10,850	11,550	11,950	48,400 (32º)
Rita Benitez	Juniores	13,700	11,250	10,900	12,100	47,950 (36º)
Beatriz Lapa	Seniores	14,750	13,750	14,300	14,600	57,400 (3º)
Catarina Camarate	Seniores	15,000	13,400	12,850	14,350	55,600 (7º)
Beatriz Amado	Seniores	14,400	13,050	12,300	14,950	54,700 (10º)
Irina Carolino	Seniores	14,400	11,150	11,200	14,050	50,800 (15º)
Maria Falcão	Seniores	13,950	10,350	10,650	13,000	47,950 (22º)

Torneio Internacional GCP		Casal Vistoso				2 e 3. Março		
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.Geral
		Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	
Diogo Ribeiro	Juvenis	11,067	10,200	7,267	11,067	10,633	11,067	61,300 (2º)
Eduardo Dray	Juniores	11,500	11,433	10,433	12,567	12,467	9,867	68,267 (2º)
Diogo Ramos	Juniores	11,200	9,800	10,400	11,800	11,000	11,800	66,000 (3º)
Filipe Almeida	Juniores	10,900	9,133	11,633	11,650	-	11,867	55,183 (5º)
Marcelo Marques	Seniores	10,333	10,967	9,933	12,333	11,300	5,400	60,266 (1º)
Manuel Duarte	Seniores	3,233	12,267	10,633	11,383	11,167	10,833	59,516 (2º)
Sérgio Gomes	Seniores	8,567	10,433	10,467	11,967	7,533	-	48,967 (4º)
António Dray	Seniores	11,033	1,400	8,900	-	-	9,567	30,900 (7º)



Ginástica Artística Masculina

Alexandre Pedro, Paulo Simões,
Pedro Almeida e Tiago Lopes e Simão Almeida

Campeonato Nacional 1ª Divisão		Torres Novas				11. Maio		
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.Geral
		Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	
Gonçalo Correia	Iniciados	10,950	5,400	9,800	11,000	9,900	5,250	52,300 (4º)
Francisco Brás	Iniciados	9,450	5,500	9,950	11,200	9,100	7,050	52,250 (5º)
Pedro Mil-Homens	Iniciados	10,400	4,050	9,400	10,900	9,100	2,800	46,650 (7º)
Lucas Drago	Iniciados	10,400	4,550	6,850	10,300	9,400	3,400	44,900 (8º)
Manuel Santos	Juvenis	12,350	8,600	11,250	11,100	10,800	9,200	63,300 (2º)
Guilherme Baptista	Juvenis	11,800	8,050	10,700	10,900	10,200	8,000	59,650 (4º)
Francisco Martins	Juvenis	9,650	8,250	10,750	10,950	10,600	8,950	59,150 (5º)
Sérgio Gomes	Juniores	10,950	8,200	11,050	11,100	10,000	-	51,300 (4º)
Filipe Almeida	Elite Juniores	12,250	11,550	11,300	12,950	11,750	11,700	71,500 (3º)
Marcelo Marques	Elite Juniores	12,150	11,350	10,450	11,700	11,050	10,650	67,350 (6º)
Eduardo Dray	Elite Juniores	11,350	10,900	11,000	11,650	10,850	11,300	67,050 (7º)
Diogo Ramos	Elite Juniores	11,250	10,600	11,200	11,850	10,700	11,300	66,900 (8º)
Manuel Duarte	Elite Juniores	11,350	10,550	-	11,900	-	10,850	44,650 (10º)
António Dray	Seniores	10,000	1,800	8,400	11,200	10,500	9,450	51,350 (2º)

Taça de Portugal		Anadia				23. Março			
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.Geral	
		Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.		
Guilherme Baptista	Esperanças	11,500	-	-	-	-	-	11,500 (4º)	
Gonçalo Correia	Esperanças	11,200	-	-	-	-	-	11,200 (5º)	
Francisco Brás	Esperanças	10,750	-	-	-	-	-	10,750 (6º)	
Guilherme Baptista	Esperanças	-	10,050	-	-	-	-	10,050 (2º)	
Gonçalo Correia	Esperanças	-	5,800	-	-	-	-	5,800 (7º)	
Francisco Brás	Esperanças	-	4,500	-	-	-	-	4,500 (9º)	
Francisco Brás	Esperanças	-	-	10,100	-	-	-	10,100 (7º)	
Gonçalo Correia	Esperanças	-	-	10,050	-	-	-	10,050 (8º)	
Guilherme Baptista	Esperanças	-	-	10,000	-	-	-	10,000 (9º)	
Guilherme Baptista	Esperanças	-	-	-	11,125	-	-	11,125 (1º)	
Gonçalo Correia	Esperanças	-	-	-	-	9,950	-	9,950 (4º)	
Francisco Brás	Esperanças	-	-	-	-	9,650	-	9,650 (5º)	
Guilherme Baptista	Esperanças	-	-	-	-	9,600	-	9,600 (6º)	
Francisco Brás	Esperanças	-	-	-	-	-	5,650	5,650 (6º)	
Gonçalo Correia	Esperanças	-	-	-	-	-	5,000	5,000 (8º)	
Guilherme Baptista	Esperanças	-	-	-	-	-	4,250	4,250 (9º)	
Simão Almeida	Absolutos	12,450	-	-	-	-	-	12,450 (3º)	
Marcelo Marques	Absolutos	11,400	-	-	-	-	-	11,400 (6º)	
Diogo Ribeiro	Absolutos	11,350	-	-	-	-	-	11,350 (7º)	
Filipe Almeida	Absolutos	11,150	-	-	-	-	-	11,150 (9º)	
Eduardo Dray	Absolutos	10,950	-	-	-	-	-	10,950 (12º)	
Diogo Ramos	Absolutos	10,600	-	-	-	-	-	10,600 (13º)	
António Dray	Absolutos	10,300	-	-	-	-	-	10,300 (15º)	
Eduardo Dray	Absolutos	-	11,400	-	-	-	-	11,400 (4º)	
Diogo Ribeiro	Absolutos	-	10,450	-	-	-	-	10,450 (5º)	
Manuel Duarte	Absolutos	-	10,300	-	-	-	-	10,300 (6º)	
Filipe Almeida	Absolutos	-	10,200	-	-	-	-	10,200 (7º)	
Diogo Ramos	Absolutos	-	10,000	-	-	-	-	10,000 (8º)	
Simão Almeida	Absolutos	-	7,300	-	-	-	-	7,300 (12º)	
António Dray	Absolutos	-	2,000	-	-	-	-	2,000 (18º)	
Simão Almeida	Absolutos	-	-	12,750	-	-	-	12,750 (3º)	
Eduardo Dray	Absolutos	-	-	11,550	-	-	-	11,550 (6º)	
Filipe Almeida	Absolutos	-	-	10,950	-	-	-	10,950 (9º)	
Diogo Ribeiro	Absolutos	-	-	10,700	-	-	-	10,700 (10º)	
Diogo Ramos	Absolutos	-	-	9,700	-	-	-	9,700 (14º)	
Marcelo Marques	Absolutos	-	-	8,950	-	-	-	8,950 (15º)	
António Dray	Absolutos	-	-	7,600	-	-	-	7,600 (17º)	
Filipe Almeida	Absolutos	-	-	-	13,025	-	-	13,025 (3º)	
Diogo Ribeiro	Absolutos	-	-	-	10,950	-	-	10,950 (6º)	
Simão Almeida	Absolutos	-	-	-	-	12,900	-	12,900 (1º)	
Eduardo Dray	Absolutos	-	-	-	-	11,550	-	11,550 (5º)	
Filipe Almeida	Absolutos	-	-	-	-	11,450	-	11,450 (6º)	

António Dray	Absolutos	-	-	-	-	11,400	-	11,400 (7º)
Diogo Ribeiro	Absolutos	-	-	-	-	11,100	-	11,100 (8º)
Diogo Ramos	Absolutos	-	-	-	-	6,700	-	6,700 (15º)
Filipe Almeida	Absolutos	-	-	-	-	-	11,150	11,150 (4º)
Eduardo Dray	Absolutos	-	-	-	-	-	10,850	10,850 (7º)
Diogo Ramos	Absolutos	-	-	-	-	-	10,700	10,700 (9º)
Manuel Duarte	Absolutos	-	-	-	-	-	10,500	10,500 (10º)
Marcelo Marques	Absolutos	-	-	-	-	-	10,400	10,400 (11º)
Simão Almeida	Absolutos	-	-	-	-	-	10,050	10,050 (13º)
Diogo Ribeiro	Absolutos	-	-	-	-	-	9,700	9,700 (14º)
Antonio Dray	Absolutos	-	-	-	-	-	7,500	7,500 (16º)

Super Finais		Guimarães				9. Junho		
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.Geral
		Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	
Sérgio Gomes	Juniores	5,350	-	-	-	-	-	5,350 (6º)
Sérgio Gomes	Juniores	-	3,350	-	-	-	-	3,350 (6º)
Sérgio Gomes	Juniores	-	-	10,550	-	-	-	10,550 (3º)
Sérgio Gomes	Juniores	-	-	-	10,850	-	-	10,850 (2º)
Sérgio Gomes	Juniores	-	-	-	-	10,050	-	10,050 (4º)
Filipe Almeida	Elite Juniores	11,750	-	-	-	-	-	11,750 (5º)
Marcelo Marques	Elite Juniores	-	12,550	-	-	-	-	12,550 (1º)
Manuel Duarte	Elite Juniores	-	10,800	-	-	-	-	10,800 (4º)
Eduardo Dray	Elite Juniores	-	9,300	-	-	-	-	9,300 (5º)
Filipe Almeida	Elite Juniores	-	3,950	-	-	-	-	3,950 (6º)
Filipe Almeida	Elite Juniores	-	-	12,200	-	-	-	12,200 (2º)
Diogo Ramos	Elite Juniores	-	-	10,250	-	-	-	10,250 (5º)
Filipe Almeida	Elite Juniores	-	-	-	12,825	-	-	12,825 (1º)
Marcelo Marques	Elite Juniores	-	-	-	11,925	-	-	11,925 (5º)
Diogo Ramos	Elite Juniores	-	-	-	11,575	-	-	11,575 (6º)
Filipe Almeida	Elite Juniores	-	-	-	-	10,700	-	10,700 (6º)
Filipe Almeida	Elite Juniores	-	-	-	-	-	11,500	11,500 (3º)
Diogo Ramos	Elite Juniores	-	-	-	-	-	10,000	10,000 (6º)
António Dray	Seniores	11,150	-	-	-	-	-	11,150 (2º)
António Dray	Seniores	-	7,500	-	-	-	-	7,500 (5º)
António Dray	Seniores	-	-	-	11,275	-	-	11,275 (1º)
António Dray	Seniores	-	-	-	-	7,250	-	7,250 (3º)
António Dray	Seniores	-	-	-	-	-	10,800	10,800 (2º)

Campeonato Nacional Base		Anadia				15. Junho		
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.Geral
		Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	
Vasco Pelágio	Iniciados	12,050	12,550	11,500	12,500	11,350	12,000	71,950 (1º)
Tiago Hernandez	Juvenis	12,250	11,350	11,600	12,300	11,000	11,950	70,450 (11º)
Tiago Rocha	Juvenis	10,400	10,800	10,550	12,050	9,600	11,200	64,600 (23º)
Vicente Muñoz	Juvenis	11,150	9,750	10,450	12,400	9,700	11,000	64,450 (24º)
Rodrigo Oliveira	Juvenis	11,250	9,400	11,250	10,850	9,350	11,300	63,400 (26º)
Tiago Maia	Juniores	13,000	11,550	12,150	13,150	9,500	12,850	72,200 (9º)
Pedro Martins	Juniores	10,950	11,300	12,300	12,150	11,100	11,900	69,700 (15º)
Filipe Gomes	Juniores	-	-	11,100	11,800	10,100	11,600	44,600 (34º)
Diogo Neves	Seniores	11,300	11,250	11,850	-	11,200	12,000	57,600 (8º)
Bruno Simões	Seniores	13,900	-	-	-	10,450	-	24,350 (13º)
Diogo Santos	Seniores	-	-	-	--	-	13,150	13,150 (14º)



Ginástica Rítmica

Amélia Paredes, Irina Tchernichova, Sandra Nunes, Ana Nunes, Raquel Lima e Beatriz Tojal

Taça de Portugal Open de Conjuntos		Almada						2. Março
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.
		Movimentos Livres	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita	
Lavinia Calestru	Infantis	ML	-	-	-	-	-	10,200 (1º)
Rayane Gomes								
Joana Dorta								
Rita Carmo								
Beatriz Lopes								
Maria Coxo								
Maura Caires								
Clara Paiva	Juniões	-	-	-	-	-	5-Fitas	9,000 (1º)
Joana Pinheiro								
Clara Melo								
Beatriz Ribeiro								
Mariana Martins								
Leonor Doutel								

Campeonato Nacional Base Open de Conjuntos		Albufeira						16. Março
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.
		Movimentos Livres	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita	
Lavinia Calestru	Infantis	ML	-	-	-	-	-	10,400 (1º)
Rayane Gomes								
Joana Dorta								
Rita Carmo								
Beatriz Lopes								
Maria Coxo								
Maura Caires								
Clara Paiva	Juniões	-	-	-	-	-	5-Fitas	10,850 (1º)
Joana Pinheiro								
Clara Melo								
Beatriz Ribeiro								
Mariana Martins								
Leonor Doutel								

Campeonato Nacional Base II Open de Conjuntos		Albufeira						16 e 17. Março
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.
		Movimentos Livres	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita	
Carolina Cunha	Iniciados	8,300	7,500	-	-	-	-	15,800 (1º)
Matilde Borrego	Iniciados	7,300	5,250	-	-	-	-	12,550 (10º)
Margarida Oliveira	Juvenis	-	-	9,900	8,400	-	-	18,300 (1º)
Beatriz Torres	Juvenis	-	-	8,700	7,900	-	-	16,600 (2º)
Ema Lamy	Juvenis	-	-	7,950	7,500	-	-	15,450 (6º)
Beatriz Nascimento	Juvenis	-	-	7,800	7,350	-	-	15,150 (7º)
Andreia Vitorino	Juniores	-	-	-	7,250	6,300	-	13,550 (18º)

Campeonato Nacional 1º Divisão		Casal Vistoso						20 a 22. Abril
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.
		Movimentos Livres	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita	
Carolina Freitas	Iniciados	11,900	11,150	-	11,200	-	-	34,250 (1º)
Maria Batista	Iniciados	11,450	9,500	-	10,850	-	-	31,800 (2º)
Vesna Pietzrk	Iniciados	11,400	10,200	-	8,800	-	-	30,400 (3º)
Benedita Mira	Iniciados	10,200	6,350	-	7,500	-	-	24,050 (8º)
Mariana Simão	Iniciados	9,250	8,400	-	5,500	-	-	23,150 (10º)
Joana Ferreira	Juvenis	10,700	-	10,850	11,850	-	9,300	42,700 (1º)
Erica Calestru	Juvenis	11,450	-	11,300	9,700	-	9,750	42,200 (3º)
Maria Miguel	Juvenis	10,050	-	11,200	10,100	-	9,350	40,700 (5º)
Bruna Tavares	Juvenis	9,600	-	9,750	9,850	-	5,500	34,700 (8º)
Clara Judas	Juniores	-	13,000	-	12,850	13,950	12,650	52,240 (1º)
Clara Melo	Juniores	-	13,000	-	12,500	11,150	12,500	49,150 (3º)
Beatriz Ribeiro	Juniores	-	10,900	-	10,850	11,350	8,700	41,800 (15º)
Leonor Doutel	Juniores	-	9,600	-	10,400	9,750	10,850	40,600 (16º)
Mariana Martins	Juniores	-	7,650	-	8,650	10,150	10,300	36,750 (24º)
Valeria Maritói	Juniores	-	7,550	-	10,850	8,550	8,900	35,850 (27º)
Soraia Frieza	Juniores	-	8,000	-	8,550	8,150	9,250	33,950 (30º)
Dalia Porokhnya	Juniores Elite	-	11,400	-	15,100	15,350	14,500	56,350 (2º)
Joana Pinheiro	Juniores Elite	-	11,550	-	11,400	11,750	13,500	48,200 (4º)
Dinora Bondar	Seniores	-	-	15,800	15,200	15,900	13,200	60,100 (1º)
Luana Gomes	Seniores	-	-	13,800	14,950	13,000	11,850	53,600 (2º)
Felicia Oprea	Seniores	-	-	12,400	10,400	12,750	9,950	45,450 (4º)
Beatriz Freitas	Seniores	-	-	12,600	10,050	9,700	8,350	40,700 (9º)
Margarida Ferreira	Seniores Elite	-	-	15,250	17,450	16,500	14,700	63,900 (1º)
Laura Sales	Seniores Elite	-	-	16,650	17,250	13,750	15,750	63,400 (2º)
Rita Araújo	Seniores Elite	-	-	13,200	16,700	16,250	14,650	60,800 (3º)

Super Finais		Guimarães						8 e 9. Junho
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.
		Movimentos Livres	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita	
Clara Melo	Juniores	-	12,500	-	-	-	-	12,500 (1º)
Clara Judas	Juniores	-	12,150	-	-	-	-	12,150 (3º)
Clara Judas	Juniores	-	-	-	10,400	-	-	10,400 (5º)
Clara Judas	Juniores	-	-	-	-	12,250	-	12,250 (4º)
Clara Judas	Juniores	-	-	-	-	-	12,350	12,350 (4º)
Clara Melo	Juniores	-	-	-	-	-	8,750	8,750 (6º)
Dinora Bondar	Seniores	-	-	14,300	-	-	-	14,300 (1º)
Luana Gomes	Seniores	-	-	13,950	-	-	-	13,950 (2º)
Felícia Oprea	Seniores	-	-	13,100	-	-	-	13,100 (4º)
Beatriz Freitas	Seniores	-	-	7,700	-	-	-	7,700 (6º)
Dinora Bondar	Seniores	-	-	-	14,050	-	-	14,050 (1º)
Luana Gomes	Seniores	-	-	-	13,100	-	-	13,100 (3º)
Felícia Oprea	Seniores	-	-	-	13,000	-	-	13,000 (4º)
Felícia Oprea	Seniores	-	-	-	-	13,500	-	13,500 (2º)
Dinora Bondar	Seniores	-	-	-	-	13,250	-	13,250 (4º)
Luana Gomes	Seniores	-	-	-	-	12,700	-	12,700 (5º)
Dinora Bondar	Seniores	-	-	-	-	-	15,550	15,550 (1º)
Luana Gomes	Seniores	-	-	-	-	-	11,300	11,300 (2º)
Dalia Porokhnya	Jun. Elite	-	13,200	-	-	-	-	13,200 (1º)
Joana Pinheiro	Jun. Elite	-	12,350	-	-	-	-	12,350 (2º)
Dalia Porokhnya	Jun. Elite	-	-	-	16,050	-	-	16,050 (1º)
Joana Pinheiro	Jun. Elite	-	-	-	13,200	-	-	13,200 (3º)
Dalia Porokhnya	Jun. Elite	-	-	-	-	13,800	-	13,800 (2º)
Joana Pinheiro	Jun. Elite	-	-	-	-	10,350	-	10,350 (4º)
Joana Pinheiro	Jun. Elite	-	-	-	-	-	12,150	12,150 (2º)
Dalia Porokhnya	Jun. Elite	-	-	-	-	-	10,250	10,250 (4º)
Laura Sales	Sen. Elite	-	-	17,550	-	-	-	17,550 (1º)
Rita Araújo	Sen. Elite	-	-	15,750	-	-	-	15,750 (2º)
Margarida Ferreira	Sen. Elite	-	-	13,550	-	-	-	13,550 (3º)
Rita Araújo	Sen. Elite	-	-	-	18,150	-	-	18,150 (1º)
Margarida Ferreira	Sen. Elite	-	-	-	16,700	-	-	16,700 (2º)
Laura Sales	Sen. Elite	-	-	-	13,900	-	-	13,900 (3º)
Rita Araújo	Sen. Elite	-	-	-	-	17,400	-	17,400(1º)
Margarida Ferreira	Sen. Elite	-	-	-	-	15,400	-	15,400(2º)
Laura Sales	Sen. Elite	-	-	-	-	14,750	-	14,750(3º)
Margarida Ferreira	Sen. Elite	-	-	-	-	-	14,950	14,950(1º)
Laura Sales	Sen. Elite	-	-	-	-	-	14,450	14,450(2º)
Rita Araújo	Sen. Elite	-	-	-	-	-	11,550	11,550(3º)

Campeonato Nacional de Conjuntos		Casal Vistoso						6 e 7. Julho
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.
		Movimentos Livres	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita	
Lavinia Calestru	Infantis	ML	-	-	-	-	-	11,250 (1º)
Rayane Gomes								
Beatriz Lopes								
Joana Dorta								
Rita Carmo								
Maria Coxo								
Maura Caires	Iniciados	-	-	-	5-Bolas	-	-	25,150 (1º)
Maria Batista								
Carolina Freitas								
Vesna Pietzark								
Benedita Mira								
Mariana Simão								
Maria Ferreira	Juvenis	-	-	-	-	10-Maças	-	24,300 (2º)
Erica Calestru								
Joana Ferreira								
Maria Miguel								
Bruna Tavares								
Margarida Oliveira								
Raquel Augusto	Juvenis	-	-	-	-	10-Maças	-	16,200 (7º)
Francisca Galope								
Carolina Cunha								
Matilde Borrego								
Beatriz Nascimento								
Ema Lamy								
Maria Justino	Juniors	-	-	-	-	-	5-Fitas	24,300 (2º)
Clara Paiva								
Joana Pinheiro								
Clara Melo								
Beatriz Ribeiro								
Mariana Martins								
Leonor Doutel	Seniores	-	-	-	-	8-Maças	-	33,000 (1º)
Felícia Oprea								
Beatriz Martins								
Soraia Frieza								
Valeria Maritói								
Luana Gomes								
Maria Canilhas								



Judo

Filipe Nunes, Horácio Nunes, João Neves e Rui Vieira

V Torneio António Morais		Alcains	5. Janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
António Santos	Cadete	- 38 Kg	1º
Lourenço Holtreman	Cadete	-46 Kg	7º
Sebastião Holtreman	Cadete	-60 Kg	NC
Martim Garcia	Cadete	-66 Kg	9º
Francisco Amaro	Cadete	-66 Kg	5º
Afonso Teles	Cadete	-73 Kg	3º
Martim Louzeiro	Cadete	-81 Kg	3º

Memorial António Morais		Inatel	13. Janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Vicente Santos	Juniores	-60 Kg	9º
Sebastião Holtreman	Juniores	-66 Kg	9º
Guilherme Venâncio	Juniores	-66 Kg	NC
Leonardo Coelho	Juniores	-73 Kg	9º
Gonçalo Cardoso	Juniores	-73 Kg	3º
Miguel Louzeiro	Juniores	-81 Kg	NC
Martim Louzeiro	Juniores	-81 Kg	7º

Open de Infantis/Benjamins		Pinhal Novo	20. Janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Eugeny Boyechko	Infantil	-	1º
Manuel Teles	Infantil	-	2º
Gonçalo Virgílio	Infantil	-	2º
Filipa Pereira	Infantil	-	4º
Laura Amado	Infantil	-	3º
Jean-Octave-Oliveira	Infantil	-	4º

Open de Seniores – ADJ Lisboa		Inatel	20. Janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Gonçalo Cardoso	Juniores	-73 Kg	Não se classificou
Miguel Louzeiro	Juniores	-81 Kg	Não se classificou
Henrique Lopes	Seniores	-81 Kg	3º

Zonal		Inatel	21. Janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
António Santos	Cadetes	-	1º
Lourenço Holtreman	Cadetes	-	NC
Rodrigo Almeida	Cadetes	-	9º
Alexandre Moreira	Cadetes	-	NC
Sebastião Holtreman	Cadetes	-	3º
Guilherme Venâncio	Cadetes	-	9º
Martim Garcia	Cadetes	-	NC
Francisco Amaro	Cadetes	-	NC
Rodrigo Branco de Almeida	Cadetes	-	NC
Afonso Teles	Cadetes	-	2º
Martim Louzeiro	Cadetes	-	2º

Eupean Judo		Odivelas	2. Março
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Henrique Lopes	Seniores	-81 Kg	Não se Classificou

Open de Juvenis da A.D.J Lisboa		Santiago da Compostela	2. Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Diogo Carvalho	Juvenis	-64 Kg	2º
António Almeida	Juvenis	-60 Kg	3º

Taça da Europa		Coimbra	17. Março
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
António Santos	Cadetes	-42 Kg	1º
Lourenço Holtreman	Cadetes	-46 Kg	NC
Rodrigo Almeida	Cadetes	-55 Kg	9º
Alexandre Moreira	Cadetes	-55 Kg	9º
Sebastião Holtreman	Cadetes	-60 Kg	7º
Guilherme Venâncio	Cadetes	-66 Kg	9º
Martim Garcia	Cadetes	-66 Kg	NC
Afonso Teles	Cadetes	-73 Kg	3º
Martim Louzeiro	Cadetes	-81 Kg	5º

Copa de Espanha de Veteranos		Sevilha	9. Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Armando Ribeiro	Veteranos	M5 -81 Kg	1º
Sebastien Prandon	Veteranos	M4 -90 Kg	NC
Paulo Sousa	Veteranos	M5 -90 Kg	1º

Zonal de Juniores		Inatel	16. Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Miguel Louzeiro	Juniores	-73 Kg	5º
Vicente Santos	Juniores	-60 Kg	7º
Sebastião Holtreman	Juniores	-60 Kg	5º
Gonçalo Cardoso	Juniores	-66 Kg	NC
Leonardo Coelho	Juniores	-66 Kg	9º

Zonal de Juniores		Inatel	16. Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Miguel Louzeiro	Juniores	-73 Kg	NC
Vicente Santos	Juniores	-60 Kg	NC
Leonardo Coelho	Juniores	-66 Kg	NC
Gonçalo Cardoso	Juniores	-66 Kg	NC

Open de Benjamins		Inatel	17. Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Antonio Santos	Benjamins		1º
João Pulido	Benjamins		1º
Tibuan Mencucci	Benjamins		1º
Gonçalo Matias	Benjamins		3º
Heloisa Ribeiro	Benjamins		3º
Laura Amado	Benjamins		3º
Miguel Gadanho	Benjamins		3º
Martim Azevedo	Benjamins		3º

Open de Juvenis ADJL		C.M Almada	17. Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Santiago Holtreman	Juvenis	-38 Kg	7º
Rafael Reis	Juvenis	-42 Kg	7º
Luca Dias	Juvenis	-42 Kg	5º
Cristian Silva	Juvenis	-46º Kg	7º
António Campinos	Juvenis	-46 Kg	7º
Diogo Carvalho	Juvenis	-55 Kg	1º
António Almeida	Juvenis	-60 Kg	1º

Open de Infantis e Iniciados		Inatel	18. Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Manuel Teles	2008	-	2º
Eugeniy Boyecheko	2008	-	2º
Ivo Costa	2008	-	3º
António Santos	2008	-	1º
Jean-Octave Oliveira	2010	-	3º
Martim Azevedo	2010	-	2º
Gonçalo Carvalho	2010	-	1º
Matilde Rodrigues	2011	-	1º
Bernardo Glória	2011	-	2º

Torneio Cidade Almada		CM Almada	31. Março
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Lua Freitas	Juvenis	-48 Kg	5º
Estrela Freitas	Juvenis	-48 Kg	9º
Leonor Cavalleri	Juvenis	-52 Kg	9º
Rafael Reis	Juvenis	-42 Kg	7º
António Campinos	Juvenis	-46 Kg	7º
Cristian Silva	Juvenis	-46 Kg	9º
Diogo Carvalho	Juvenis	-50 Kg	1º
António Almeida	Juvenis	-60 Kg	1º

Super Copa Espanha		Inatel	6. Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Gonçalo Cardoso	Juniores	-66 Kg	Não se Classificou
Miguel Louzeiro	Juniores	-73 Kg	Não se Classificou
Henrique Lopes	Seniores	-73 Kg	3º

Zonal de Cadetes		Inatel	7. Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Rodrigo Almeida	Cadetes	-60 Kg	9º
Luke Munro	Cadetes	-60 Kg	NC
Rodrigo Branco de Almeida	Cadetes	-66 Kg	NC

II Taça Vitor Costa- Open Juvenis		Alvito- Beja	13. Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Duarte Vagas	Juvenis	-34 Kg	1º
Santiago Holtreman	Juvenis	-38 Kg	3º
Rafael Reis	Juvenis	-42 Kg	NC
Cristian Silva	Juvenis	-46 Kg	2º
Diogo Carvalho	Juvenis	-50 Kg	1º
António Campinos	Juvenis	-50 Kg	3º
Diogo Pinto	Juvenis	-55 Kg	NC
Carlos Leon	Juvenis	-55 Kg	NC

Gonçalo Pulido	Juvenis	-60Kg	NC
António Almeida	Juvenis	-66 Kg	1º
Estrela Freitas	Juvenis	-48 Kg	NC
Lua Freitas	Juvenis	-48 Kg	3ª
Leonor Cavalleri	Juvenis	-52 Kg	9ª

Campeonato Nacional de Sub-23		Castelo Branco	4.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Gonçalo Cardoso	Sub-23	-66 Kg	Não se Classificou
Miguel Louzeiro	Sub-23	-73 Kg	7º
Henrique Lopes	Sub-23	-73 Kg	2º

Olisipiadas II fase Local		Escola D. Dinis	05.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Gonçalo Virgilio	-	-	1º
António Santos	-	-	2º
Filipa Pereira	-	-	3º
Ivo Costa	-	-	3º
Gonçalo Matias	-	-	3º
Gonçalo Carvalho	-	-	4º

Zonal de Cadetes		Pavilhão Municipal de Esteval	05.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
António Santos	Cadetes	-46 Kg	1º
Lourença Holtreman	Cadetes	-50 Kg	NC
Rodrigo Almeida	Cadetes	-60 Kg	9º
Alexandre moreira	Cadetes	-55 Kg	9º
Sebastião Holtreman	Cadetes	-66 Kg	3º
Martim Garcia	Cadetes	-66 Kg	NC
Francisco Amaro	Cadetes	-66 Kg	NC
Rodrigo Branco de Almeida	Cadetes	-66 Kg	NC
Afonso Teles	Cadetes	-73 Kg	NC
Martim Louzeiro	Cadetes	-81 Kg	2º

Open Lisboa- Veteranos		Inatel	10.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Alexandre Holtreman	Veterano	M4 -81 Kg	3º
Paulo Sousa	Veterano	M4 -90 Kg	3º

Campeonato Zonal de Seniores		Inatel	10.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Gonçalo Cardoso	Seniores	-73 Kg	5º
Henrique Lopes	Seniores	-81 Kg	2º

Zonal de Juvenis		Inatel	11. Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Duarte vagas	Juvenis	-34 Kg	4º
Santiago Holtreman	Juvenis	-38 Kg	5º
Rafael Reis	Juvenis	-42 Kg	NC
Luca Dias	Juvenis	-46 Kg	7º
Cristian Silva	Juvenis	-46 Kg	5º
Diogo Carvalho	Juvenis	-50 Kg	1º
Diogo Pinto	Juvenis	-55 Kg	7º
Carlos Leon	Juvenis	-55 Kg	NC
Gonçalo Pulido	Juvenis	-60 Kg	NC
Antonio Almeida	Juvenis	-66 Kg	1º
Lua Freitas	Juvenis	-48 Kg	3º
Leonor Cavalleri	Juvenis	-52 Kg	7º

Olisipiadas II Fase Local		Inatel	2. Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Gonçalo Carvalho	Benjamins	-	1º
António Santos	Benjamins	-	1º
João Pulido	Benjamins	-	3º
Ivo Costa	Benjamins	-	3º
Eugeniy Boyecheko	Benjamins	-	3º

Campeonato Nacional de Juvenis		Pavilhão Multiusos Mexia	8. Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Duarte Vagas	Juvenis	-34 Kg	NC
Santiago Holtreman	Juvenis	-38 Kg	NC
Rafael Reis	Juvenis	-42 Kg	NC
Luca Dias	Juvenis	-46 Kg	5º
Cristian Silva	Juvenis	-46 Kg	NC
Diogo Carvalho	Juvenis	-50 Kg	1º
Diogo Pinto	Juvenis	-55 Kg	NC
Carlos Leon	Juvenis	-55 Kg	NC
Gonçalo Pulido	Juvenis	-60 Kg	NC
António Almeida	Juvenis	-66 Kg	3º
Lua Freitas	Juvenis	-48 Kg	NC

Campeonato Nacional De Cadetes- Equipas		Pavilhão Multiusos Mexia	9.Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Lourenço Holtreman	Cadetes	-55 Kg	9 ^o
Alexandre Moreira	Cadetes	-55 Kg	
Sebastião Holtreman	Cadetes	-60 Kg	
Luke Munro	Cadetes	-60 Kg	
Guilherme Venâncio	Cadetes	-66 Kg	
Martim Garcia	Cadetes	-66 Kg	
Afonso Teles	Cadetes	-73 Kg	
Francisco Amaro	Cadetes	-73 Kg	
Martim Louzeiro	Cadetes	-81 Kg	

Torneio do Concelho de Palmela		Pavilhão Municipal do Pinhal Novo	29. Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Santiago Holtreman	Juvenis	-38 Kg	2 ^o
Rafael Reis	Juvenis	-42 Kg	3 ^o
Luca Dias	Juvenis	-46 Kg	7 ^o
Cristian Silva	Juvenis	-46 Kg	5 ^o
Diogo Carvalho	Juvenis	-50 Kg	1 ^o
António Almeida	Juvenis	-66 Kg	1 ^o
Lua Freitas	Juvenis	-48 Kg	2 ^o

VII Torneio Internacional da ADJ Santarém		Pavilhão Municipal Tomar	30. Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
António Santos	Cadetes	-46 Kg	1 ^o
Lourenço Holtreman	Cadetes	-50 Kg	3 ^o
Alexandre Moreira	Cadetes	-55 Kg	7 ^o
Luke Munro	Cadetes	-60 Kg	NC
Francisco Amaro	Cadetes	-66 Kg	7 ^o
Guilherme Venâncio	Cadetes	-66 Kg	7 ^o
Rodrigo Branco de Almeida	Cadetes	-73 Kg	NC
Afonso Teles	Cadetes	-73 kg	3 ^o

Campeonato Nacional de Seniores		Pavilhão Multiusos Odivelas	11. Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Henrique Lopes	Seniores	-73 Kg	7 ^o
Gonçalo Cardoso	Seniores	-73 Kg	NC

Taça Kyoshi Kobayashi		Pavilhão Multiusos Gondomar	28. Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Henrique Lopes	Seniores	-73 Kg	5 ^o

Open de Juniores ADJL		Inatel	19. Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Alexandre Moreira	Cadetes	-55 Kg	1º
Martim Louzeiro	Juniores	-90 Kg	3º
Sebastião Holtreman	Juniores	-66 Kg	7º
Vicente Santos	Juniores	-66 Kg	NC
Leonardo Coelho	Juniores	-66 Kg	NC
Guilherme Venâncio	Juniores	-66 Kg	NC

Open de Juvenis ADJL		Inatel	20. Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
António Almeida	Juvenis	-66 Kg	1º
Diogo Carvalho	Juvenis	-50 Kg	2º
Santiago Holtreman	Juvenis	-42 Kg	3º
Ramiro Bonnet	Juvenis	-60 Kg	5º
Rafael Reis	Juvenis	-46 Kg	7º
Luca Dias	Juvenis	-46 Kg	9º
Duarte Vargas	Juvenis	-38 Kg	NC
Cristian Silva	Juvenis	-50 Kg	NC
António Campinos	Juvenis	-55 Kg	NC
Carlos Leone	Juvenis	-60 Kg	NC
Lua Freitas	Juvenis	-48 Kg	NC
Estrela Freitas	Juvenis	-48 Kg	NC

Campeonato Nacional de Equipas- Juniores/ Juvenis		Complexo Municipal Almada	23. Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Alexandre Moreira	Juniores	-60 Kg	NC
Luke Munro	Juniores	-60 Kg	
Sebastião Holtreman	Juniores	-66 Kg	
Francisco Amaro	Juniores	-66 Kg	
Leonardo Coelho	Juniores	-73 Kg	
Gonçalo Cardoso	Juniores	-73 Kg	
Miguel Louzeiro	Juniores	-81 Kg	
Martim Louzeiro	Juniores	-90 Kg	
Rafael Reis	Juvenis	-46 Kg	5º
Santiago Holtreman	Juvenis	-46 Kg	
Luca Dias	Juvenis	-50 Kg	
Cristian Silva	Juvenis	-50 Kg	
Diogo Carvalho	Juvenis	-55 Kg	
António Campinos	Juvenis	-55 Kg	
Ramiro Bonnet	Juvenis	-60 Kg	
António Almeida	Juvenis	-66 Kg	
Gonçalo Pulido	Juvenis	-66 Kg	

Open da Cadetes ADJL		Inatel	30. Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Diogo Carvalho	Cadetes	-50 Kg	1º
Lourenço Holtreman	Cadetes	-60 Kg	9º
António Almeida	Cadetes	-66 Kg	9º

Open de Benjamins, Infantis e Iniciados ADJL		Inatel	1. Dezembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Madalena Carvalho	Infantil	-	1º
António Amaral	Infantil	-	3º
Manuel Penaguião	Iniciado	-	1º
Gonçalo Virgílio	Iniciado	-	1º
Marçal Pacheco	Iniciado	-	2º
Eugeniy Boyecheko	Iniciado	-	2º
Ivo Costa	Iniciado	-	3º
Vasco Marques	Iniciado	-	1º
José Penaguião	Benjamim -2009	-	1º
António Santos	Benjamim -2009	-	2º
Tituan Mencucci	Benjamim -2009	-	3º
Martin Robert	Benjamim -2009	-	1º
Laura Amado	Benjamim -2010	-	2º
Bruna Pinto	Benjamim -2010	-	2º
Martim Azevedo	Benjamim -2010	-	2º
Gonçalo Carvalho	Benjamim -2010	-	2º
Heloisa Ribeiro	Benjamim -2010	-	3º

Open de Benjamins, Infantis e Iniciados ADJL		Pavilhão Salesianos	7. Dezembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Marçal Pacheco	Iniciados	-	1º
Eugeniy Boyecheko	Iniciados	-	1º
Manuel Teles	Iniciados	-	1º
Filipa Pereira	Iniciados	-	1º
Ivo Costa	Iniciados	-	2º
Leandro Mutaco	Iniciados	-	3º
Leonardo Ladden	Iniciados	-	3º
Vasco Marques	Iniciados	-	3º
António Santos	Benjamim -2009	-	1º
João Pulido	Benjamim -2009	-	1º
Catarina Suarez	Benjamim -2009	-	3º
Gonçalo Carvalho	Benjamim -2010	-	1º
Martim Azevedo	Benjamim -2010	-	2º
Laura Amaro	Benjamim -2010	-	2º
Bruna Pinto	Benjamim -2010	-	3º
Heloisa Ribeiro	Benjamim -2010	-	3º
Joana Rosado	Benjamim -2010	-	3º
Santiago Amado	Benjamim -2010	-	3º
Armando Moreira	Benjamim -2010	-	3º
Manuel Rodrigues	Benjamim -2011	-	1º
Antonio Leote	Benjamim -2011	-	2º
Carlos Assis	Benjamim -2011	-	3º
Lourenço Paiva	Benjamim -2012	-	1º
Henrique Felizol	Benjamim -2012	-	1º
Tomás Alves	Benjamim -2012	-	2º
Tiago Neves	Benjamim -2012	-	2º
Simão Pereira	Benjamim -2012	-	3º
Mariana Pinto	Benjamim -2012	-	3º

Open de Benjamins, Infantis e Iniciados ADJL		Corroios	7. Dezembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Martim Louzeiro	Juniores	+90 Kg	2º
Sebastião Holtreman	Juniores	-66 Kg	7º
Vicente Santos	Juniores	-66 Kg	7º

Open de Cadetes ADJL		Lousã	14. Dezembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Diogo Carvalho	Cadetes	-55 Kg	5º
Alexandre Moreira	Cadetes	-55 Kg	5º
Luke Munro	Cadetes	-60 Kg	9º
Lourenço Holtreman	Cadetes	-66 Kg	9º
Francisco Amaro	Cadetes	-66 Kg	2º
Gabriela Reis	Cadetes	-52 Kg	5º



Teamgym

Victor Gomes, Vasco Santos, Joana Malveiro e Louise Lindblad

Campeonato Nacional		Anadia			17. Março
Nome	Escalão	Especialidade			Clas.
		Solo	Tumbling	Mini	
SEN_FEM_GCP	Seniores	17,733	13,550	11,750	43,033 (1º)
SEN_MIX_GCP	Seniores	18,600	13,900	13,350	45,850 (1º)
SEM_MASC_GCP	Seniores	19,850	16,200	17,000	53,050 (1º)

Super Finais		Multiusos de Guimarães			8 a 9. Junho
Nome	Escalão	Especialidade			Clas.
		Solo	Tumbling	Mini	
SEN_FEM_GCP	Seniores	15,200	14,600	9,900	39,700 (1º)
SEN_MIX_GCP	Seniores	16,133	15,550	12,850	44,533 (1º)
SEN_MASC_GCP	Seniores	19,000	17,750	16,800	53,550 (1º)



Tiro

Sara Antunes

Torneio Dia Olimpico AC ARTN		Viana do Castelo	12. Janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	1 ^a

II Troféu do CAPPSP em ISSF		UEP Belas	12 e 13 Janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	1 ^o
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	2 ^o
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	6 ^o
Ana Raquel Batista	Seniores	Pistola 10m	4 ^o

Torneio de Abertura FPT AC		CDNJamor	19. Janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	2 ^o
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	1 ^o
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	7 ^o
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina 10m	16 ^o

Torneio FPT- Equipa Mistas- P10 e C10		CDNJamor	20. Janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Único	Carabina 10m	1 ^o
Marcelo Cazassa	Único	Carabina 10m	1 ^o
Marco Gomes	Único	Carabina 10m	7 ^o
Pedro Cabrito	Único	Carabina 10m	10 ^o
Ana Raquel Batista	Único	Pistola 10m	5 ^o

II Taça CTF AC		CTF- Fervença	3. Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	3 ^o

Torneio Rui Ramalho		SCP	9 e 10. Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	2 ^o
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	1 ^o
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	4 ^o
Ana Raquel Batista	Seniores	Pistola 10m	5 ^o

Torneio dia Olímpico FPT		CDNJamor	9 e 10 .Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	1º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	3º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina 10m	18º
Ana Raquel Batista	Seniores	Pistola 10m	6º
Naurides Camargo	Seniores	Pistola 10m	10º

Torneio Dia Olímpico FPT Equipas Mistas		CDNJamor	23. Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Único	Carabina 10m	2º
Marcelo Cazassa	Único	Carabina 10m	1º
Marco Gomes	Único	Carabina 10m	NC

Trofeu Honório Santos		ARTS - Montijo	16. Março
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	1º

Troféu ST2 P50		CDNJamor	23.Março
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Naurides Camargo	Seniores	Pistola 50m	10º

Campeonato Distrital de Braga		CTF-Fervença-Barcelos	6 e 7. Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Senhoras Seniores Extra	Carabina Deitado	1º
Marcelo Cazassa	Homens Seniores Extra	Carabina Deitado	1º
Afonso Carvalho	Homens Seniores Extra	Carabina Deitado	2º
Pedro Cabrito	Homens Seniores Extra	Carabina Deitado	3º
Marco Gomes	Homens Seniores Extra	Carabina Deitado	4º
Sara Antunes	Senhoras Seniores Extra	Carabina 3 Posições	1º
Afonso Carvalho	Homens Seniores Extra	Carabina 3 Posições	1º
Marcelo Cazassa	Homens Seniores Extra	Carabina 3 Posições	2º
Pedro Cabrito	Homens Seniores Extra	Carabina 3 posições	3º
Marco Gomes	Homens Seniores Extra	Carabina 3 posições	4º

Campeonato Regional Centro		CDNJamor	13 e 14. Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina Deitado 50m	1º
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	1º
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	3º
Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	5º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	11º
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1º
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1º
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	2º
Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	4º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	6º

Torneio de Abertura FPT		CDNJamor	30 e 31. Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina Deitado 50m	1º
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	1º
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	2º
Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	4º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	8º
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1º
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1º
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	3º
Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	7º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	15º
Rui Delgado	Homens Seniores	Pistola Standard 25m	15º

Torneio Dia Olimpico FPT		CDNJamor	11. Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1º
Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 3 Posições 50m	9º

VI Trofeo Internacional Alcor		Madrid-Alcor	18 e 19. Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina 10m	7º
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	11º
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	5º
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	9º

2º Troféu de Tiro Cidade de Portalegre		Ases do Pedal-Portalegre	18 e 19. Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Sara Antunes	Único	Carabina 10m	1º
Marcelo Cazassa	Único	Carabina 10m	4º
Marco Gomes	Único	Carabina 10m	8º

Campeonato Regional Sul		CDNJamor	25 e 26. Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Afonso Carvalho	Extra	Carabina Deitado 50m	1º
Pedro Cabrito	Extra	Carabina Deitado 50m	2º
Marco Gomes	Extra	Carabina Deitado 50m	4º
Naurides Camargo	Extra	Pistola 50m	5º

Campeonato Nacional Absoluto		CDNJamor	1 e 2. Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Naurides Camargo	Seniores	Pistola 50m	NC
Rui Delgado	Seniores	Pistola 50m	19º
Naurides Camargo	Absolutos	Pistola 50m	NC
Rui Delgado	Absolutos	Pistola 50m	26º
Rui Delgado	Seniores	Pistola de Percussão Central 25m	46º
Rui Delgado	Seniores	Pistola de Percussão Central 25m	24º

Campeonato Olímpico GCP		CDNJamor	8 e 9. Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Único	Carabina 3 Posições 50m	1º
Afonso Carvalho	Único	Carabina 3 Posições 50m	2º
Marcelo Cazassa	Único	Carabina 3 Posições 50m	4º
Pedro Cabrito	Único	Carabina 3 Posições 50m	6º
Marco Gomes	Único	Carabina 3 Posições 50m	8º
Sara Antunes	Único	Carabina 10m	1º
Marcelo Cazassa	Único	Carabina 10m	4º
Marco Gomes	Único	Carabina 10m	10º
Pedro Cabrito	Único	Carabina 10m	14º
Naurides Camargo	Único	Pistola 10m	2º

Torneio Cidade de Viseu- 2P		RCTV-Viseu	15. Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina 10m	NC
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 10m	2º

Troféu FPT Carabina Prod. Peq. Calibre a 50m-3ª Prova		CDNJamor	23. Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Rui Delgado	Homens Seniores	Carabina Produção 50m	20º

XIII Torneio CPA		CEFA-Almada	29 e 30. Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Rui Delgado	Homens Seniores	Pistola Sport.45 ACP 25m	2º
Rui Delgado	Homens Seniores	Pistola Sport9mm 25m	9º

Campeonato Nacional Absoluto		CDNJamor	29 e 30. Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina Deitado 50m	2º
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	1º
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	6º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	8º
Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	10º
Sara Antunes	Senhoras Absolutos	Carabina Deitado 50m	2º
Afonso Carvalho	Homens Absolutos	Carabina Deitado 50m	1º
Pedro Cabrito	Homens Absolutos	Carabina Deitado 50m	8º
Marco Gomes	Homens Absolutos	Carabina Deitado 50m	10º
Marcelo Cazassa	Homens Absolutos	Carabina Deitado 50m	15º
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 3 posições 50m	1º
Afonso Carvalho	Homens Seniores	Carabina 3 posições 50m	1º
Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina 3 posições 50m	5º
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 3 posições 50m	6º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 3 posições 50m	9º
Sara Antunes	Senhoras Absolutos	Carabina 3 posições 50m	1º
Afonso Carvalho	Homens Absolutos	Carabina 3 posições 50m	1º
Marcelo Cazassa	Homens Absolutos	Carabina 3 posições 50m	7º
Pedro Cabrito	Homens Absolutos	Carabina 3 posições 50m	8º
Marco Gomes	Homens Absolutos	Carabina 3 posições 50m	14º
Afonso Carvalho + Pedro Cabrito + Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina Deitado 50m	1º
Afonso Carvalho + Pedro Cabrito + Marcelo Cazassa	Homens Absolutos	Carabina Deitado 50m	1º
Afonso Carvalho+ Pedro Cabrito + Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina 3 posições 50m	1º
Afonso Carvalho + Pedro Cabrito + Marcelo Cazassa	Homens Absolutos	Carabina 3 posições 50m	1º

Campeonato Regional Centro		CEFA-Almada	6 e 7. Julho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Rui Delgado	Homens Seniores	Pistola Sport.45 ACP 25m	4º
Rui Delgado	Homens Seniores	Pistola Sport9mm 25m	3º

Torneio das 4 Estações BR PC-2ª e 3ª Prova		UEP-Belas	14. Julho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Carlos Farófia	Único	2ª Prova-BR 300-MT Open	1º
Carlos Farófia	Único	2ª Prova-BR 100- Miras Abertas	4º
Carlos Farófia	Único	3ª Prova-BR 300-MT Open	3º
Carlos Farófia	Único	2ª Prova-BR 100- Miras Abertas	5º

Torneio 44º Aniversário ARDBA		ARDBA-Montijo	20. Julho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	4º
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 10m	4º

Campeonato CTF AC-1ª Prova		CTF-Fervença Barcelos	7. Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 10m	1º

Campeonato Nacional BR PC		CTGala-Figueira da Foz	8. Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Carlos Farófia	Único	BR 100- Home Sporter	1º
Carlos Farófia	Único	BR 300- Home Sporter	1º
Carlos Farófia	Único	BR 100- Miras Abertas	3º

Torneio Cidade de Viseu-3P		RCTV-Viseu	14. Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina 10m	1º

Prova São Bernardino		UDCSB-Peniche	15. Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina 10m	1º
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 10m	1º

3º Troféu de Tiro Cidade de Portalegre		ASESP- Portalegre	21. Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marco Gomes	Único	Carabina 10m	5º

Torneio 126º Aniversário ST2		CDNJamor	28. Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina 10m	1º
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 10m	8º

10º Torneio Bons Amigos		ARDBA-Montijo	5 e 6. Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina 10m	1º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	2º

Torneio de Outono FPT		CDNJamor	12. Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina 10m	1º
Marcelo Cazassa	Único Homens	Carabina 10m	1º
Ana Batista	Único Senhoras	Pistola 10m	1º
Naurides Camargo	Único Homens	Pistola 10m	7º

Troféu ST2 de Produção-1ª Prova		CDNJamor	12. Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina de Produção-Deitado-30T	10º

Torneio das 4 Estações BR PC-4ª Prova		UEP-Belas	13. Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Carlos Farófia	Único	BR 300-MT- Open	3º

Taça A.Montez		CDNJamor	19. Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Ana Batista	Único Senhoras	Pistola 10m	5º
Naurides Camargo	Único Homens	Pistola 10m	7º

Campeonato CTF AC-3ª Prova		CTF-Ferveça Barcelos	26. Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	2º

Taça Fundação de Portugal		CFMTFA-Ota	27. Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Rui Delgado	Único	MLAIC-Nº6 Kuchenreuter	7º

II Torneio FPT-Equipas Mistas		CDNJamor	2. Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Único Senhoras	Carabina 10m	1º
Marcelo Cazassa	Único Homens	Carabina 10m	1º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	6º
Ana Batista	Único Senhoras	Pistola 10m	1º
Naurides Camargo	Único Senhores	Pistola 10m	9º

Taça TCOR Carrega		CDNJamor	3. Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Carlos Farófia	Único Homens	Br50-Heavy Varmint	6º

Campeonato Regional Centro 10m		CDNJamor	9 e 10. Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 10m	1º
Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina 10m	1º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	3º
Pedro Cabrita	Homens Seniores	Carabina 10m	10º
Ana Batista	Senhoras Seniores	Pistola 10m	2º
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 10m	6º
Rui Delgado	Homens Seniores	Pistola 10m	23º

1ª Prova de Apuramento p/ o Camp. Mundo BR 2020		CDNJamor	10. Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Carlos Farófia	Único	BR50-Hunter	9º

Taça Mestre Luís Vasconcelos		STT-Tavira	16. Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 10m	1º

V Torneio Aniversário CAPPSP		UEP-Belas	16 e 17. Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 10m	1º
Marcelo Cazassa	Homens Seniores Extra	Carabina 10m	1º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	2º
Ana Batista	Senhoras Seniores	Pistola 10m	2º

Torneio SCP		SCP-Lisboa	23 e 24. Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 10m	1º
Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina 10m	2º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	NC
Luis Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	11º
Ana Batista	Senhoras Seniores	Pistola 10m	7º

Campeonato Distrital de Braga AC		CTF-Ferveça Barcelos	24. Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Senhoras Seniores Extra	Carabina 10m	1º
Marcelo Cazassa	Homens Seniores Extra	Carabina 10m	1º
Marco Gomes	Homens Seniores Extra	Carabina 10m	NC
Luís Moreno	Homens Seniores Extra	Carabina 10m	6º
Pedro Cabrito	Homens Seniores Extra	Carabina 10m	7º
Naurides Camargo	Homens Seniores Extra	Pistola 10m	3º

Campeonato Nacional Absoluto		CDNJamor	30. Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Senhoras Seniores	Carabina 10m	1º
Sara Antunes	Senhoras Absoluto	Carabina 10m	4º
Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina 10m	1º
Marco Gomes	Homens Seniores	Carabina 10m	10º
Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	17º
Luís Moreno	Homens Seniores	Carabina 10m	23º
Marcelo Cazassa	Homens Absolutos	Carabina 10m	2º
Marco Gomes	Homens Absolutos	Carabina 10m	12º
Pedro Cabrito	Homens Absolutos	Carabina 10m	24º
Luís Moreno	Homens Absolutos	Carabina 10m	33º
Marcelo Cazassa	Homens Seniores	Carabina Cano Articulado	32º
Marcelo Cazassa + Marco Gomes + Pedro Cabrito	Homens Seniores	Carabina 10m	2º
Marcelo Cazassa + Marco Gomes + Pedro Cabrito	Homens Absolutos	Carabina 10m	3º

Campeonato Nacional Absoluto		CDNJamor	7 e 8. Dezembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Ana Raquel Rodrigues	Senhoras Seniores	Pistola 10m	5º
Ana Raquel Rodrigues	Senhoras Absoluto	Pistola 10m	6º
Naurides Camargo	Homens Seniores	Pistola 10m	10º
Nuno Martins	Homens Seniores	Pistola 10m	56º
Rui Delgado	Homens Seniores	Pistola 10m	72º
Naurides Camargo	Homens Absolutos	Pistola 10m	10º
Rui Delgado	Homens Absolutos	Pistola 10m	75º
Nuno Martins	Homens Seniores	Pistola 10m	114º
Naurides Camargo + Nuno Martins + Rui Delgado	Homens Seniores	Pistola 10m	8º
Naurides Camargo + Nuno Martins + Rui Delgado	Homens Absolutos	Pistola 10m	9º

Campeonato Nacional Equipas Mistas		CDNJamor	14. Dezembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Sara Antunes + Marcelo Cazassa	Único	Carabina 10m	1º
Pedro Cabrito (+ Sónia Silva da ETE)	Único	Carabina 10m	7º
Ana Raquel Rodrigues + Naurides Camargo	Único	Pistola 10m	4º



Tiro com Arco

Pedro Vaz

1ª Prova de Campo RSC		Queluz	24. Março
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Rodrigo Rocha Vieira	Robins	Recurvo	5º
Alfredo Bidarra	Robins	Recurvo	1º
Tiago Cardoso	Robins	Recurvo	7º
Henrique Cruz	Flecha	Recurvo	1º
Vitor Pereira	Juniores	Compound	1º
Francisco Capelo	Cadete	Compound	2º
Raquel Domingues	Seniores S	Recurvo	2º
Gil Beirão	Cadetes	Recurvo	6º
Patricia Anta	Cadetes	Recurvo	2º
Pedro Vitorino	Cadetes	Recurvo	8º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	9º
Afonso Paulouro	Cadetes	Recurvo	9º
Andreia Rocha Vieira	Juvenis	Recurvo	2º

1ª Prova de Campo RSC		Queluz	7. Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Rodrigo Rocha Vieira	Robins	Recurvo	7º
Alfredo Bidarra	Robins	Recurvo	2º
Tiago Cardoso	Robins	Recurvo	6º
Henrique Cruz	Flecha	Recurvo	1º
Francisco Capelo	Cadetes	Recurvo	2º
Raquel Domingues	Seniores S	Recurvo	1º
Gil Beirão	Cadetes	Recurvo	4º
Patrícia Anta	Cadetes	Recurvo	2º
Pedro Vitorino	Cadetes	Recurvo	7º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	5º
Afonso Paulouro	Cadetes	Recurvo	9º
Andreia Rocha Vieira	Juvenis	Recurvo	2º

4ª Prova de Campo ACC		Caldas da Rainha	28. Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Rodrigo Rocha Vieira	Robins	Recurvo	5º
Tiago Cardoso	Robins	Recurvo	4º
Henrique Cruz	Flecha	Recurvo	1º
João Almeida Garrett	Robins	Recurvo	3º
Raquel Domingues	Seniores S	Recurvo	1ª
Gil Beirão	Cadetes	Recurvo	6º
Patrícia Anta	Cadetes	Recurvo	2ª
Pedro Vitorino	Cadetes	Recurvo	7º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	9º
Afonso Paulouro	Cadetes	Recurvo	9º
Andreia Rocha Vieira	Juvenis	Recurvo	5ª

4ª Prova Sala SCP		Tavira	17. Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Gil Beirão	Juniores	Recurvo	1º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	7º
João Garret	Robins	Recurvo	1º
Vitor Pereira	Juniores	Compound	1º
Patrícia Anta	Cadetes	Recurvo	1º
Pedro Vitorino	Cadetes	Recurvo	1º
Afonso Ponce	Cadetes	Recurvos	2º

4ª Prova Sala SCP		Vendas Novas	24. Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Alfredo Bidarra	Robins	Recurvo	2º
Tiago Cardoso	Robins	Recurvo	5º
Gil Beirão	Juniores	Recurvo	4º
Noa Galante	Flechas	Recurvo	7º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	5º
João Garret	Robins	Recurvo	1º
Vitor Pereira	Juniores	Compound	1º
Pedro Vitorino	Cadetes	Recurvo	2º
Afonso Ponce	Cadetes	Recurvo	3º

5ª Prova Sala Arco Clube das Caldas		Caldas da Rainha	15. Dezembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Alfredo Bidarra	Robins	Recurvo	6º
Tiago Cardoso	Robins	Recurvo	2º
Ana Lourenço	Seniores	Recurvo	10º
Noa Galante	Robins	Recurvo	12º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	8º
João Garrett	Robins	Recurvo	1º
Rodrigo Vieira	Robins	Recurvo	3º
Patrícia Anta	Cadetes	Recurvo	1º
Pedro Vitorino	Cadetes	Recurvo	4º
Afonso Ponce	Cadetes	Recurvo	5º
Catarina Ramos	Juniores	Recurvo	1º
Laura Carvalho	Flechas	Recurvo	1º


Voleibol

Andreia Rijo, Carlos Teodoro, Tiago Tavares, Valter Matos

Campeonato Nacional Seniores		06.Janeiro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	AV Praia	3-0

Campeonato Nacional Seniores		13.Janeiro
Equipa A	Equipa B	Resultado
CR Piedense	GCP	0-3

Campeonato Nacional Seniores		20.Janeiro
Equipa A	Equipa B	Resultado
A Mateus N	GCP	0-3

Campeonato Nacional Seniores		27.Janeiro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	SLB	0-3

Campeonato Nacional Seniores		24.Fevereiro
Equipa A	Equipa B	Resultado
Odivelas VC	GCP	2-3

Campeonato Nacional Seniores		03.Março
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	SLB	0-3

Campeonato Nacional Seniores		09.Março
Equipa A	Equipa B	Resultado
CV Oeiras	GCP	0-3

Campeonato Nacional Seniores		17.Março
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Salesianos	2-3

Campeonato Nacional Seniores		23.Março
Equipa A	Equipa B	Resultado
SO Marinhense	GCP	1-3

Campeonato Nacional Seniores		31.Março
Equipa A	Equipa B	Resultado
AA Coimbra	GCP	3-2

Campeonato Nacional Seniores		04.Abril
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Frei Gil VC	1-3

Campeonato Nacional Seniores		07.Abril
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Odivelas VC	3-0

Campeonato Nacional Seniores		14.Abril
Equipa A	Equipa B	Resultado
SLB	GCP	3-0

Campeonato Nacional Seniores		25.Abril
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	CV Oeiras	0-3

Campeonato Nacional Seniores		28.Abril
Equipa A	Equipa B	Resultado
Salesianos	GCP	1-3

Campeonato Nacional Seniores		29.Abril
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	SO Marinhense	3-0

Campeonato Nacional Seniores		04.Maio
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	AA Coimbra	3-2

Campeonato Nacional Seniores		12.Maio
Equipa A	Equipa B	Resultado
Frei Gil VC	GCP	0-3

Campeonato Nacional Seniores		20.Outubro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Famões AC	3-1

Campeonato Nacional Seniores		26.Outubro
Equipa A	Equipa B	Resultado
Juventude SC	GCP	0-3

Campeonato Nacional Seniores		27.Outubro
Equipa A	Equipa B	Resultado
Odivelas VC	GCP	1-3

Campeonato Nacional Seniores		10.Novembro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	CR Piedense	3-1

Campeonato Nacional Seniores		23.Novembro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Salesianos	3-0

Campeonato Nacional Seniores		24.Novembro
Equipa A	Equipa B	Resultado
EF Lencastre	GCP	3-1

Campeonato Nacional Seniores		30.Novembro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	CV Lisboa	2-3

Campeonato Nacional Seniores		01.Dezembro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	AM Nogueira	3-0

Campeonato Nacional Seniores		07.Dezembro
Equipa A	Equipa B	Resultado
Famões AC	GCP	0-3

Campeonato Nacional Seniores		08.Dezembro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Juventude SC	3-1

Campeonato Nacional Seniores		15.Dezembro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Odivelas VC	3-0

Campeonato Nacional Seniores		22.Dezembro
Equipa A	Equipa B	Resultado
CV Lisboa	GCP	0-3

Campeonato Regional Juniores		06.Janeiro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	GD Sesimbra	0-3

Campeonato Regional Juniores		12.Janeiro
Equipa A	Equipa B	Resultado
Famões CA	GCP	2-3

Campeonato Regional Juniores		13.Janeiro
Equipa A	Equipa B	Resultado
Albufeira	GCP	3-1

Campeonato Regional Juniores		27.Janeiro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Volley4all	1-3

Campeonato Regional Juniores		24.Fevereiro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Odivelas VC	3-0

Campeonato Regional Juniores		17.Março
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	AV Atlântico	0-3

Campeonato Regional Juniores		23.Março
Equipa A	Equipa B	Resultado
CD Alverca	GCP	0-3

Campeonato Regional Juniores		26.Abril
Equipa A	Equipa B	Resultado
AD Maristas	GCP	3-0

Campeonato Regional Juniores		28.Abril
Equipa A	Equipa B	Resultado
CF Belenenses B	GCP	3-0

Campeonato Regional Juniores		01.Maio
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	AC Albufeira	1-3

Campeonato Regional Juniores		05.Maio
Equipa A	Equipa B	Resultado
Salesianos	GCP	2-3

Campeonato Regional Juniores		19.Maio
Equipa A	Equipa B	Resultado
CA Famões	GCP	0-3

Campeonato Regional Juniores		26.Maio
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	GD Sesimbra	3-0

Campeonato Regional Juniores		19.Outubro
Equipa A	Equipa B	Resultado
Sales Estoril	GCP	3-0

Campeonato Regional Juniores		27.Outubro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Odivelas VC	3-0

Campeonato Regional Juniores		03.Novembro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Volley4All	0-3

Campeonato Regional Juniores		10.Novembro
Equipa A	Equipa B	Resultado
SLB	GCP	3-0

Campeonato Regional Juniores		23.Novembro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	CF Belenenses	0-3

Campeonato Regional Juniores		01.Dezembro
Equipa A	Equipa B	Resultado
AM Nogueira	GCP	3-1

Campeonato Regional Juniores		14.dezembro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Odivelas VC	3-0

Campeonato Regional Cadetes		06.Janeiro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	CF Belenenses	0-3

Campeonato Regional Cadetes		12.Janeiro
Equipa A	Equipa B	Resultado
AV Praia	GCP	3-0

Campeonato Regional Cadetes		13.Janeiro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	CSJ Brito	0-3

Campeonato Regional Cadetes		20.Janeiro
Equipa A	Equipa B	Resultado
Maristas	GCP	3-0

Campeonato Regional Cadetes		27.Janeiro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	CN Ginastica	0-3

Campeonato Regional Cadetes		03.Fevereiro
Equipa A	Equipa B	Resultado
CF Belenenses	GCP	3-0

Campeonato Regional Cadetes		10.Fevereiro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	AV Praia	0-3

Campeonato Regional Cadetes		10.Março
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	CN Ginastica	3-2

Campeonato Regional Cadetes		17.Março
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	AD Maristas	0-3

Campeonato Regional Cadetes		23.Março
Equipa A	Equipa B	Resultado
AV Atlantico	GCP	3-0

Campeonato Regional Cadetes		23.Março
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	CN Ginastica	0-3

Campeonato Regional Cadetes		31.Março
Equipa A	Equipa B	Resultado
Maristas	GCP	3-0

Campeonato Regional Cadetes		07.Abril
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Sporting CP	0-3

Campeonato Regional Cadetes		25.Abril
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	Cascais	0-3

Campeonato Regional Cadetes		04.Março
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	CFB	0-3

Campeonato Regional Cadetes		05.Março
Equipa A	Equipa B	Resultado
	GCP	3-0

Campeonato Regional Cadetes		18.Março
Equipa A	Equipa B	Resultado
CVO	GCP	3-0

Campeonato Regional Cadetes		26.Março
Equipa A	Equipa B	Resultado
Odivelas VC	GCP	3-0

Campeonato Regional Cadetes		20.Outubro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	EF Lencastre	0-3

Campeonato Regional Cadetes		27.Outubro
Equipa A	Equipa B	Resultado
Lusofona VC	GCP	3-0

Campeonato Regional Cadetes		10.Novembro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	CV Oeiras	1-3

Campeonato Regional Cadetes		23.Novembro
Equipa A	Equipa B	Resultado
AV Praia	GCP	0-3

Campeonato Regional Cadetes		24.Novembro
Equipa A	Equipa B	Resultado
SL Benfica	GCP	3-1

Campeonato Regional Cadetes		15.Dezembro
Equipa A	Equipa B	Resultado
GCP	AV Praia	3-0

5.6. PARTICIPAÇÃO EM EXIBIÇÕES, FESTIVAIS, SARAUS E OUTROS ESPETÁCULOS



Ginástica Para Todos / Dança

CGA in the night	Complexo Municipal dos Desportos "Cidade de Almada"	19. Janeiro
Classes Participantes		
Mimanu		
Encontro Nacional de Esperanças Olímpicas	Nave do centro de Alto Rendimento do Jamor	26. Janeiro
Classes Participantes		
Acrobática		
Ginástica Rítmica		
Festival de Dança de Lisboa 2019	Cineteatro Capitólio	9. Fevereiro
Classes Participantes		
InClasse Sports4all		
GCP Torneio Internacional de Ginástica Rítmica	Pavilhão do CDM Casal Vistoso	7 a 10. Março
Classes Participantes		
Rítmica Grupo		
Acrobática		
Ginástica Rítmica Formação		
Sarau "Rumo à Gymnaestrada 2019"	Pavilhão do CDM Casal Vistoso	16. Março
Classes Participantes		
Rítmica de Grupo		
Pré-Rítmica de Grupo		
Especial Raparigas		
Mãe d'Água		
Mimanu		
Festival de Ginástica – SGS Gym 2019	Pavilhão José Gouveia São João da Talha	23. Março
Classes Participantes		
Especial Rapazes		

Gym For Life Distrital	Pavilhão José Gouveia São João da Talha	24. Março
Classes Participantes		
Rítmica de Grupo		
Pré-Rítmica de Grupo		
II Sarau ORIGAMI	Pavilhão Henrique Miranda (Queluz)	24. Março
Classes Participantes		
Mãe d'Água		
Gala de Aniversário do Grupo de Dadores de Sangue da Caixa Geral de Depósitos	Culturgest	27. Março
Classes Participantes		
Acrobática-Base		
Ginástica Rítmica		
InClasse Sports4All		
III Gala de Primavera- ACDR Estrela de Santo André	Pavilhão Padre Amadeu Pinto Vila Nova de Santo André	30. Março
Classes Participantes		
Ritmica de Grupo		
Mix Appeal		
Festival de Ginástica – Clube Parque das Nações	Pavilhão do CDM Casal Vistoso	30. Março
Classes Participantes		
Pré-Especial Rapazes		
TeamGym I/II		
XIV Sarau de Ginástica Lions de Solidariedade	Pavilhão Desportivo da Escola Secundaria Seomara da Costa Pinto	30. Março
Classes Participantes		
Mini Mix		
Mix Appeal		
X Gala- COL Gym 2019	Pavilhão do CDM Casal Vistoso	30. Março
Classes Participantes		
Especial Rapazes		
TeamGym I/II		

GYm For Life Nacional	Multiusos de Odivelas	5 a 7. Abril
Classes Participantes		
Ritmica de Grupo		
Especial Rapazes		
Especial Raparigas		
Mãe d'Água		
Mimanu		
Mini Mix		
Mix Appeal		
Teamgym I/II		
Festa Jovem 2019	Complexo Municipal dos Desportos "Cidade de Almada"	27. Abril
Classes Participantes		
Pré Especial Raparigas		
X Sarau da Escola Secundária D. Pedro V	Pavilhão da ES D. Pedro V	3. Maio
Classes Participantes		
Ritmica de Grupo		
Mix Appeal		
Acrobática		
23º Gimnorações	Pavilhão José Gouveia São João da Talha	4. Maio
Classes Participantes		
Pré-Especial Rapazes		
2ª Gala Gímnica Almagym	Complexo Municipal dos Desportos "Cidade de Almada"	4. Maio
Classes Participantes		
Mimanu		
Sarau de Gala do 23º Gimnorações	Pavilhão José Gouveia São João da Talha	4. Maio
Classes Participantes		
Mix Appeal		
Teamgym I/II		

Sarau da Esc. Séc. Pedro Nunes	Escola Secundária Pedro Nunes	10. Maio
Classes Participantes		
Especial Raparigas		
Mimanu		
Acrobática		
Ginástica Rítmica- Conjunto Infantil		
InClasse Sports4All		

34ª GIMNOESTE – Gala Dália Sammer	Pavilhão da AEFD Torres Vedras	11. Maio
Classes Participantes		
Mimanu		

XI Sarau Gímnico do Grupo Desportivo e Cultural do Enxerim	Pavilhão do Silves Futebol Clube	11. Maio
Classes Participantes		
Mini Mix		

Gala Meraki – ACROSPORTING	Pavilhão Henrique Miranda (Queluz)	12. Maio
Classes Participantes		
Especial Raparigas		

XIII Sarau de Ginástica	Pavilhão Gimnodesportivo da ESJGF	17. Maio
Classes Participantes		
Descompasso		
Ponto Zero		
Mãe d'Água		
Mix Appeal		

XXV Festigina	Pavilhão Gimnodesportivo	18. Maio
Classes Participantes		
Mini MIX		

XI Sarau Solidário da Ginástica	Pavilhão Municipal de Almada (Feijó)	18. Maio
Classes Participantes		
Rítmica Grupo		

XV Festival de Ginástica da Portela	Jardim Almeida Garret	22. Maio
Classes Participantes		
Acrobática Base		

Gala GCP	Centro Cultural de Belém	26. Maio
Classes Participantes		
Rítmica de Grupo		
Pré-Rítmica de Grupo		
Descompasso		
Ponto Zero		
Passo a Passo		
Especial Homens		
Especial Rapazes		
Pré-Especial Rapazes		
Especial Raparigas		
Pré-Especial Raparigas		
Mãe d'Água		
Mimanu		
Mini Mix		
Mix Appeal		
Teamgym I/II		
Clavas		
Acrobática		
Ginástica Artística Feminina		
Ginástica Artística Masculina		
Ginástica Rítmica		
Esgrima		
Judo		
InClasse Sports4All		

Sarau da Soeiro Pereira Gomes	Soeiro Pereira Gomes	31. Maio
Classes Participantes		
Descompasso		
Ponto Zero		

LouriGym 2019	Pavilhão José António dos Santos	1. Junho
Classes Participantes		
Ponto Zero		

33º SAMORGINA – Gala da Ginástica de Samora Correia	Pavilhão Municipal de Samora Correia	8. Junho
Classes Participantes		
Mimanu		
6º Festival de Ginástica de Castelo Branco	Centro Cívico de Castelo Branco	15. Junho
Classes Participantes		
Mix Appeal		
SportGym 2019	Pavilhão Sporting Clube de Torres	15. Junho
Classes Participantes		
Descompasso		
Ponto Zero		
Passo a Passo		
XXXVII Sarau do Centro Shotokai de Queluz	Pavilhão Henrique Miranda (Queluz)	16. Junho
Classes Participantes		
Acrobática		
37ª Gimnágua	Pavilhão do Sport Lisboa e Benfica	22. Junho
Classes Participantes		
Acrobática		
Gala CGA	Pavilhão Municipal de Almada (Feijó)	22. Junho
Classes Participantes		
Mãe d'Água		
Ginástica Artística Masculina		
Ginástica Rítmica Conjunto Infantil		
Gala CDESMT	Escola Secundária Leal da Câmara	22. Junho
Classes Participantes		
Especial Homens		
Mix Appeal		

GCP Lisbon Gymfest 2019	Ribeira das Naus	21 a 23. Junho
Classes Participantes		
Rítmica de Grupo		
Descompasso		
Ponto Zero		
Passo a Passo		
Especial Homens		
Especial Rapazes		
Pré-Especial Rapazes		
Especial Raparigas		
Mãe d'Água		
Mini Mix		
Mix Appeal		
Teamgym I/II		
Acrobática Base		
Ginástica Rítmica Conjunto infantil		
PortugalGym/Festa Nacional de Ginástica	Portimão	28 a 30. Junho
Classes Participantes		
Rítmica Grupo		
Especial Rapazes		
CosmoGym – Summer4all	Loutraki (Grécia)	30 de Junho a 5 de Julho
Classes Participantes		
Mini Mix		
Gymnaestrada Mundial	Dornbirn (Áustria)	8 a 13. Julho
Classes Participantes		
Mãe d'Água		
Mimanu		
Sarau de Natal SRBBV	Complexo Municipal dos Desportos "Cidade de Almada"	7. Dezembro
Classes Participantes		
Ginástica Rítmica		