



**GINÁSIO  
CLUBE  
PORTUGUÊS**

**EM  
CASA**

**ONLINE**

**EM LOCAL  
À ESCOLHA**

**TREINADORA  
PESSOAL**

# **TREINO PERSONALIZADO**

**O GCP LEVA O GINÁSIO ATÉ SI!**

**MOTIVAÇÃO, CRIATIVIDADE E TREINO ADAPTADO.**

## **PACKS DE TREINO PERSONALIZADO**

**EM CASA/OUTDOOR 60 min (1pax)**  
1 Sessão 55 €    10 + 1 oferta 550 €

**EM CASA/OUTDOOR 60 min (2pax)**  
1 Sessão 65 €    10 + 1 oferta 650 €

**ONLINE 60 min**  
1 Sessão 35 €    10 + 1 oferta 350 €

**CONTACTE-NOS PARA MAIS INFORMAÇÕES**

**Tlm 968 776 555 | Email [exerciciosaude@gcp.pt](mailto:exerciciosaude@gcp.pt)**

[www.gcp.pt](http://www.gcp.pt)