

Programa de Reabilitação Cardíaca no GCP

O reconhecimento da qualidade

Reconhecendo a qualidade do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido no âmbito do Exercício e Saúde pelo Ginásio Clube Português (GCP), e mais particularmente ao nível do seu Programa de Reabilitação Cardíaca, a Fundação Portuguesa de Cardiologia (FPC) escolheu, este ano, o GCP como parceiro institucional para mais uma Campanha "Maio: Mês do Coração". Esta campanha teve um enfoque especial na temática da Reabilitação Cardíaca.

No âmbito desta parceria fizemos múltiplas iniciativas conjuntas, das quais destacamos os spots na Rádio e na Televisão, a participação em vários programas televisivos, os Mupis, a campanha na cadeia de supermercados Auchan, a promoção nos jogos da Liga Zon Sagres e o Desafio do Coração no EUL.

Consideramos que esta parceria foi muito enriquecedora, por um lado, porque permitiu uma maior abrangência na divulgação da temática em si, a qual para nós assume uma importância particular na medida em que a prevalência do sedenta-

rismo em Portugal ainda atinge valores muito elevados apesar da robustez das evidências científicas sobre a importância da actividade física na saúde e qualidade de vida dos indivíduos, o que de alguma forma concorrerá para o elevado número de doentes cardíacos existentes (contexto em que a Reabilitação Cardíaca assume um papel de especial importância) e, por outro, pelo reconhecimento público da qualificação da equipa técnica do GCP para o enquadramento das pessoas com este tipo de perfil.

A confiança que a FPC depositou no GCP, constituiu um factor motivacional acrescido para que nos consigamos manter sempre na vanguarda do conhecimento técnico e científico, o qual nos permitirá continuar a desenvolver, junto dos nossos sócios, um trabalho de excelência.

Convidamo-lo a consultar-nos sem qualquer compromisso caso seja portador de risco cardiovascular ou por prevenção, que hoje em dia é a atitude mais acertada.

Um direito reservado por: GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

Mudámos o Site a pensar em si!

www.gcp.pt

Já está desde Maio online o novo site do Clube. Juntamente com a página de Fã no Facebook é possível saber todas as novidades, notícias, eventos e informações mais actuais de uma forma inovadora, actual, segura e personalizada.

Datas e programas das nossas Férias Desportivas para crianças, local dos nossos próximos eventos outdoor e notícias sobre a prestação desportiva dos nossos atletas, são algumas das muitas informações que podem ver no nosso site.

Começámos também com sucesso a nossa página no Facebook onde o Clube conta com mais de 16.000 visitas e já ultrapassou a barreira das centenas de opiniões sobre as publicações que são colocadas na página.

Contamos com a sua participação activa através do nosso site e com os seus feedbacks na página de facebook.

O SPORT



GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

SARAU GCP
"Gym na estrada"



(continua pág.3)

Campanha exclusiva para novos sócios nas inscrições em Livres Trânsito Anuais até 31.Agosto.2011. Oferta limitada às 100 primeiras inscrições de um pack especial Odisseias/GCP.

Nova Época 2011/12



Será já no dia 5 de Setembro que daremos início a mais uma época de actividade física com a introdução de muitas novidades nas aulas de grupo. Já ouviu falar de Zumba® e TRX ?

(continua pág.3)

PISCINA
Dois anos de sucesso



O Ginásio Clube Português, ao assumir a gestão da Piscina Municipal de Campo de Ourique há dois anos atrás, tinha a plena consciência de que a sua intervenção nesta instalação desportiva iria dar resultados muito positivos.

(continua pág.2)

1 SEMANA DE ACTIVIDADE FÍSICA GRÁTIS NO GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS VALE