

Outras ofertas GCP



Completamente remodelado, com pratos variados, sempre com opção vegetariana e buffet de saladas. Funciona de 2ª a 6ª feira, das 08h00 às 22h30, e aos sábados, das 09h00 às 16h00. Tel.: 21 385 60 40

HAPPY HOUR
Corte e/ou Brushing =50%
válido de 2ª a 5ª feira das 14h00 às 17h00
cabeleireiro
HairFit
Homem Criança Senhora
tel.: 213 873 443

Clube Saúde
10% desconto até 30.Nov.2010 para não sócios do GCP
UM ESPAÇO PENSADO PARA SI
Fisioterapia
Consulta de Fisiatria
Preparação p/ o Parto
Shiatsu • Tui-Na • Reiki
Osteopatia • Acupuntura
Massagem Ayurvédica
Podo-Reflexologia
Massagem Abhyanga
2ª a 6ª 09h00 > 14h00 16h00 > 21h00
Ginásio Clube Português (Rua das Amoreiras) 1250-111 Lisboa
TM - 96 5070509 | 96 7686810 clubesaud.gcp@gmail.com

Know How
"aprender inglês a brincar"
Agora no GCP!
1 ou 2 vezes por semana
aprender bem inglês desde pequenino!
know how

Como forma de compensação e recuperação do exercício ou do stress diário, temos à sua disposição neste local, massagens, sauna, banho escocês e turco.

clube sauna

Chocoterapia • Vinoterapia • Algoterapia • Massagem Linfática e Geotermal
Massagem Terapêutica e Estética • Massagem Anti-Stress • Escocês • Sauna / Turco

Horário Senhoras 2ª,4ª,6ª 8h30 > 14h00 3ª,5ª 8h30 > 20h00 sábado 9h00 > 14h00
Horário Homens 2ª,4ª,6ª, sáb. 16h00 > 21h00
Tel: 21 385 4963 Tm: 96 258 8761

GABINETE DE ESTÉTICA

horário

- 2ª das 15h00 às 19h00
- 3ª a 6ª das 10h00 às 19h00
- sábado das 10h00 às 15h00

Almoço das 13h30 às 15h00

Telf.: 213 833 492 TM: 969 054 083

Outubro2010 nº4

Ginásio Clube Português
Pr. Ginásio Clube Português, 1 1250-111 Lisboa
e-mail: info@gcp.pt web: www.gcp.pt
Tel.: 21 384 15 80

135 Anos ao Serviço do Desporto

1894 - O GCP edita o Primeiro jornal desportivo ilustrado "O Sport"
(C.Xafredo- J.Benelie- C.Fernandes- L.Godefroy)

O SPORT
Ginásio Clube Português

REAL E GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS
REIS E PRESIDENTES



EXPOSIÇÃO
24 . SETEMBRO . 2010 - 31 . MARÇO . 2011

Antecipe o Natal!
Ofereça uma prenda a si mesmo!



Comece a treinar por
35€

Faça o seu 1º treino hoje!

Campanha válida para não sócios até 30 de Novembro 2010. Inclui 30 dias de prática desportiva, 1 Avaliação de Condição Física, 1 Treino Personalizado, Acompanhamento Diário e Estacionamento Privativo.

GCP dos Pequeninos



O desenvolvimento psico-motor é essencial para o crescimento saudável de todas as crianças. Nós, no Ginásio, preocupamo-nos com o desenvolvimento saudável dos nossos sócios ...
(continua pág.3)

Piscina



Há pouco mais de um ano, o Ginásio Clube Português lançava-se num novo Projecto: a Gestão da Piscina Municipal de Campo de Ourique. Tratava-se de recuperar parte de um sonho antigo, há muito perseguido pelo nosso Clube...
(continua pág.2)