



Surf4all - Actividade pontual



Inclasse - Gala GCP



Reabilitação Psicomotora - Grupo

## MAIS INFORMAÇÕES:

🏠 Pç. Ginásio Clube Português, nº 1 1250-111 Lisboa

☎️ +351 213 841 580    🌐 @ ginasioclubeportugues

@ exercicioesaude@gcp.pt



# Sports4all

Desporto para pessoas extraordinárias



# SPORTS4ALL

*Projecto de inclusão social  
de pessoas com qualquer tipo  
de deficiência ou limitação,  
garantindo através do desporto,  
igualdade de oportunidades  
no bem-estar, lazer e cultura.*



GINÁSIO  
CLUBE  
PORTUGUÊS

[www.gcp.pt](http://www.gcp.pt)

## A QUEM SE DESTINA

A todas as crianças, jovens ou adultos portadores de deficiência ou cujo processo normal de desenvolvimento e de aprendizagem está comprometido.



Inclasse - Treino em Ginásio

## SERVIÇOS DISPONÍVEIS

- **Reabilitação Psicomotora**, cujo principal objectivo é a **promoção e estimulação do desenvolvimento psicomotor e do potencial de aprendizagem**;
- **Treino na Sala de Exercício ou em Ginásio**, para promover a melhoria da **Condição Física**;
- **IN CLASSE-SPORTS4ALL**, classe de Representação;
- **Apoio especializado integrado**, em diferentes modalidades do Clube;
- **Apoio Técnico nas Escolas/Domicílio**, na área de **Reabilitação Psicomotora**.



Treino em Grupo - Sala de Exercício



Treino Individual - Sala de Exercício

## COMO SE DESENVOLVE

Os **objectivos e estratégias da intervenção** são estabelecidos **individualmente** com base na **entrevista, na anamnese e na avaliação inicial** efectuadas, **potenciando as áreas e competências já adquiridas e estimulando as áreas deficitárias**.

De acordo com os **objectivos individuais** de cada utente, a **intervenção** poderá ser **individual ou em grupo, na Sede do Clube e/ou na Piscina**. As actividades são enquadradas por **técnicos com formação superior na área**.



Reabilitação Psicomotora - Piscina

## ACTIVIDADES PONTUAIS

**Ao longo do ano, desenvolvem-se actividades desportivas e culturais fora do Clube**, com o **objectivo de proporcionar experiências diferentes e enriquecedoras, não só a nível psicomotor como também a nível social**.



Batismo de Mar - Actividade pontual