



Academias Gulbenkian Conhecimento

O GCP é uma Academia do Conhecimento

O GCP é um dos vencedores do projeto Academias do Conhecimento da Fundação Calouste Gulbenkian para a promoção de atividades de âmbito desportivo que desenvolvam competências como o pensamento crítico, a comunicação, a resiliência, o trabalho em equipa, a superação da frustração, a capacidade de resolver problemas complexos ou a adaptação à mudança.

GCP Action

Comportamentos de risco como a violência, hábitos tabágicos, consumo de bebidas alcoólicas e uso de substâncias proibidas associados ao uso improdutivo de tempo é uma preocupação do Ginásio Clube Português (GCP) desde a sua fundação em 1875. Acreditamos que oferta desportiva em crianças e adolescentes deve ter um foco específico, e oportunidades estruturadas, para o desenvolvimento de habilidades socio-emocionais (Soft Skills). No entanto, crianças e adolescentes que apresentam comportamentos desviantes, ou em risco de exclusão social, têm recursos e acesso limitados a programas que promovam o seu desenvolvimento. Contrariar esta realidade é uma ação-chave do GCP.

Dia 19 de outubro foi dado o pontapé de saída para o pleno funcionamento do GCP Action ao abrigo do projeto das Academias Gulbenkian Conhecimento. O GCP Action promoverá o desenvolvimento de competências de autorregulação, comunicação, pensamento criativo, resiliência e resolução de problemas através da prática desportiva em crianças e adolescentes sinalizados por parceiros por comportamentos antissociais e fatores de risco para a delinquência juvenil e exclusão social, através da participação num programa desportivo extracurricular enquadrado por mentores habilitados por metodologias testadas. Procuraremos ainda identificar as características da oferta desportiva que influencia o desenvolvimento destas competências e como são transferidas para o quotidiano.



**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**

www.gcp.pt