

40 ANOS

CLASSE ESPECIAL HOMENS



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES
E CONTAS DA DIRECÇÃO
e Parecer do Conselho Fiscal

2016



GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS

A CLASSE ESPECIAL DO GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

A Classe Especial do Ginásio Clube Português alcançou desde a sua criação um papel de referência e inovação não só no seio do Clube, como também no panorama desportivo nacional e internacional. Distinções que foram adquiridas paulatinamente graças à inovação e perícia técnica demonstrada em inúmeras exibições, sendo ininterruptamente galardoados quer a nível nacional quer a nível internacional, e em virtude da celebração oficial dos seus 40 anos de existência evocamos alguns acontecimentos que determinaram o seu percurso.

Foi em 1955 a constituição da primeira Classe Especial, pelo Professor Henrique Reis Pinto, sendo composta pelos atletas Américo Raiado, José Coelho Jerónimo, Miguel António Bernardes Adónis, José Carlos Leite Alves, João Faustino Ferreira Marques, Rolando Martins Costa, José Nunes Marques, Fernando Filipe Marum, Manuel Martins Campino, Carlos Alberto Dias, Fernando Eduardo Vinagre, José Jorge Sá Chaves, tendo em 1956 participado no 2º Congresso Latino de Educação Física em Madrid.



Imagem 1 - Classe Especial do Professor Reis Pinto (1956).
Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. PT.GCP. 21 -1157.

Em 1957, esta classe integra a Delegação do Ginásio Clube Português que se desloca a Angola para efectuar um conjunto de exhibições promovendo a divulgação do desporto, exibindo-se em Luanda, Benguela e Lobito. A classe manteve-se até 1965, sob a direcção do Professor Paula Brito e finalmente com o Professor Dâmaso Rodrigues, cessando a sua actividade até à década de 70.



Imagem 2 – Comitiva do Ginásio Clube Português a Angola.1957.
Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. PT.GCP. 21 – 5510.

Durante o ano de 1973-1974 a Classe Especial foi dirigida pelo Professor João Oliveira Duarte¹, que desde 1973 era designada por Ginástica Especial de Homens², indicada como classe representativa. Composta por ginastas do Ginásio Clube Português, vindos de diversas classes, e um conjunto de atletas do Ateneu Comercial de Lisboa, dado que esta Classe tinha cessado a sua actividade no Ateneu.³



Imagem 1 - Classe Especial do Professor Reis Pinto (1956).
Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. PT.GCP. 21 -1157.

1. Relatório de Direcção e Parecer do Conselho Fiscal. Gerência de 1976. Ginásio Clube Português. 1976 p. 24.
2. Relatório de Direcção e Parecer do Conselho Fiscal. Gerência de 1973. Ginásio Clube Português. 1973.p.23.
3. Entrevista ao Professor Sidónio Serpa.

Com a abertura da Época de 1975/1976 a Classe Especial auferiu de um renovado apoio pela Direcção do Clube, que efectuou um convite ao Professor Sidónio Serpa para assumir a sua direcção⁴. O grupo era constituído pelo núcleo do Ginásio Clube Português, e um grupo do Atlético de Alvalade, aonde o Professor Sidónio Serpa leccionava.

“Acreditando no valor e na representatividade que poderia atingir tal classe aceitamos esse encargo partindo de uma base humana de trabalho constituída por alguns ginastas do clube (os quais haviam sido os nossos companheiros na participação da classe mista do GCP na Gimnaestrada de Berlim/75) e por alguns outros, que sendo há alguns anos no Lisboa Ginásio Clube e no Atlético Club de Alvalade, resolveram de motu próprio vir a integrar a “Classe especial” em formação do G.C.P. Começamos, então, um trabalho para o qual estabelecemos como meta a participação na Gimnaestrada (...)”⁵.

Os treinos eram realizados três vezes por semana, segunda, quarta e sexta, com o horário das 8 às 9, no 5.º piso na Sede das Amoreiras, visavam reabilitar a ginástica tradicional da Escola escandinava, numa perspectiva de modernidade, com utilização de músicas e ritmos contemporâneos, integrando a Dança Moderna e a Ginástica Jazz.



Imagem 4 - Grupo Fundador.
Fotografia cedida por Carlos Alfredo Alves. 1977.



Imagem 5 - Verso da Fotografia do Grupo Fundador. 1977.
Fotografia cedida por Fernando Silva. Nº1 do Albúm Deutsches Turnfest. Hannover.1978.

4. Ginástica Especial de Homens (representativa) – Relatório da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal. Gerência de 1977. Ginásio Clube Português.
5. Relatório - Deslocação a Hannover da Classe Especial de Rapazes do G.C.P. Cedido pelo Professor Sidónio Serpa.

Foi em 1977 que a classe fez a sua 1ª apresentação pública, no dia 22 de Abril, na inauguração do Pavilhão Gimnodesportivo de Sesimbra, um grandioso Sarau, inteiramente preenchido com a actuação de 120 atletas das classes representativas, perante um Pavilhão repleto de população local, convidados oficiais e as autoridades oficiais nacionais e municipais. A exibição era composta por dois esquemas gímnicos de conjunto e uma demonstração de saltos de tapete.



Imagem 6 - Inauguração do Pavilhão Gimnodesportivo de Sesimbra.
Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. 1977. PT.GCP -21.2276.

Participaram no 2.º Grande Festival Gimnodesportivo a 20 de Maio de 1977, no Pavilhão dos Desportos de Lisboa, numa jornada de divulgação das actividades gímnicas, exibindo-se cerca de 1.000 praticantes.

Ainda em 1977, a pedido da Federação Portuguesa de Ginástica, o Ginásio Clube Português participou no grande Festival da inauguração do Pavilhão de Vila Real de Santo António, numa jornada de propaganda desportiva.

A Classe Especial do Ginásio Clube Português foi honrada com um convite para tomar parte no grandioso Festival de Ginástica, que ocorre de 30 de Julho a 5 de Agosto de 1978, na República Federal Alemã. Durante este evento realizam-se as finais dos Campeonatos Nacionais, ao mesmo tempo que efectuem as exhibições de Classes convidadas, com a participação de 65.000 atletas, nacionais e internacionais.

A deslocação desta classe ao Festival, que rondavam os 200 contos de encargos, só foi possível graças às receitas obtidas pela Classe através da realização de eventos e a comparticipação directa dos atletas e seus familiares. A Federação Portuguesa de Ginástica atribuiu um subsídio de 10 contos, e o Ginásio Clube Português também comparticipou, apesar das dificuldades que o Presidente expunha.

O Ginásio Clube Português apresentou aos órgãos da comunicação social a Classe Especial, que representaria Portugal na República Federal Alemã, para onde partiu a 26 de Julho. A comitiva era composta pelo Técnico da equipa, Professor Sidónio Serpa, e os ginastas Carlos Alfredo Alves, capitão da equipa, Nuno Machado, José Guimarães, Fernando Marques da Silva, João Pedro Campos, Carlos Ramos, Francisco Reis, João Pereira, Sérgio Machado, António Roque, Manuel Fonseca, Rui Melo.



Antes da partida para a Alemanha, a Classe Especial de Homens participou no Sarau do 175º Aniversário do Colégio Militar, no Pavilhão dos Desportos a 1 de Março, no Sarau do 63º aniversário Sporting Clube de Tomar, 4 de Março, no Festival Gimnodesportivo da Junta de Freguesia de Santa Isabel, em comemoração do 2.º Aniversário da constituição da República, a 2 de Abril, no Sarau da Associação Crista da Mocidade, Pavilhão dos Desportos, a 6 de Abril, no Festival do Clube de Futebol Benfica, no 2.º Grande Sarau do Ginásio Clube Português no Pavilhão dos Desportos, na Festa do Liceu D. Dinis, em Lisboa, 15 de Junho, Festa da Escola Comercial Ferreira Borges, 17 de Junho, Sarau da Associação Académica da Amadora, 24 de Junho, Festival do Sport Grupo Sacavenense, 30 de Junho, no Pavilhão do Clube Naval Setubalense, em Setúbal, aonde decorreu um Sarau de Beneficência para as Forças Armadas, a 1 de Julho, e no Festival da Praia das Maças, no Clube Recreativo e Cultural da Praia das Maças⁶.

Imagem 7 – Apresentação à Imprensa.

Fotografia cedida por Fernando Silva. N.º6V do Álbum Deutsches Turnfest. Hannover.1978.



Imagem 8 - Pavilhão dos Desportos. Sarau Ginásio Clube Português. Saltos com mini-trampolim sobre o Piano. Maio de 1979.

Cedida pelo Professor Sidónio Serpa.

Todas estas exhibições contribuíram para o aperfeiçoamento da actuação e para um amadurecimento do grupo que era constituído por António Roque, Manuel Fonseca, Carlos Fernando Carlos (pianista), João Pereira, Carlos Ramos, João Pedro Campos, Nuno Machado, Fernando Silva, José Guimarães, Francisco Reis, Sérgio Machado, Carlos Alfredo Alves (capitão) e Rui Melo, e o Professor Sidónio Serpa.

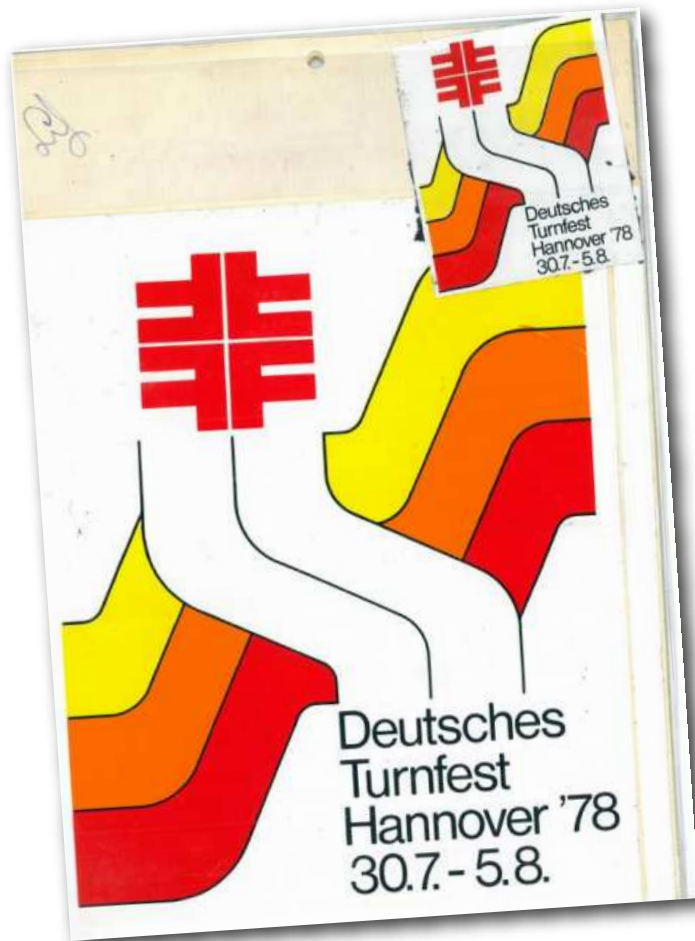


Imagem 9 – Cartaz de Deutsches Turnfest – Hannover 1978.
Cedido pelo Professor Sidónio Serpa.

Viajando de comboio, com quatro dias de antecedência, a classe deslocou-se até à cidade de Hannover na Alemanha Federal. Efectuaram treinos no dia 31 e no dia 1, e exibiram-se no dia 2 de Agosto de 1978, às 9:30 no Pavilhão 17.

No final do primeiro esquema do conjunto foram convidados a participar no Sarau destinado aos melhores do Turnfest. Devido a entraves no Programa executaram a última parte do historial, e, os saltos sobre o piano. Foi nesta actuação que a sua popularidade cresceu exponencialmente, entre o público e atletas do Festival.

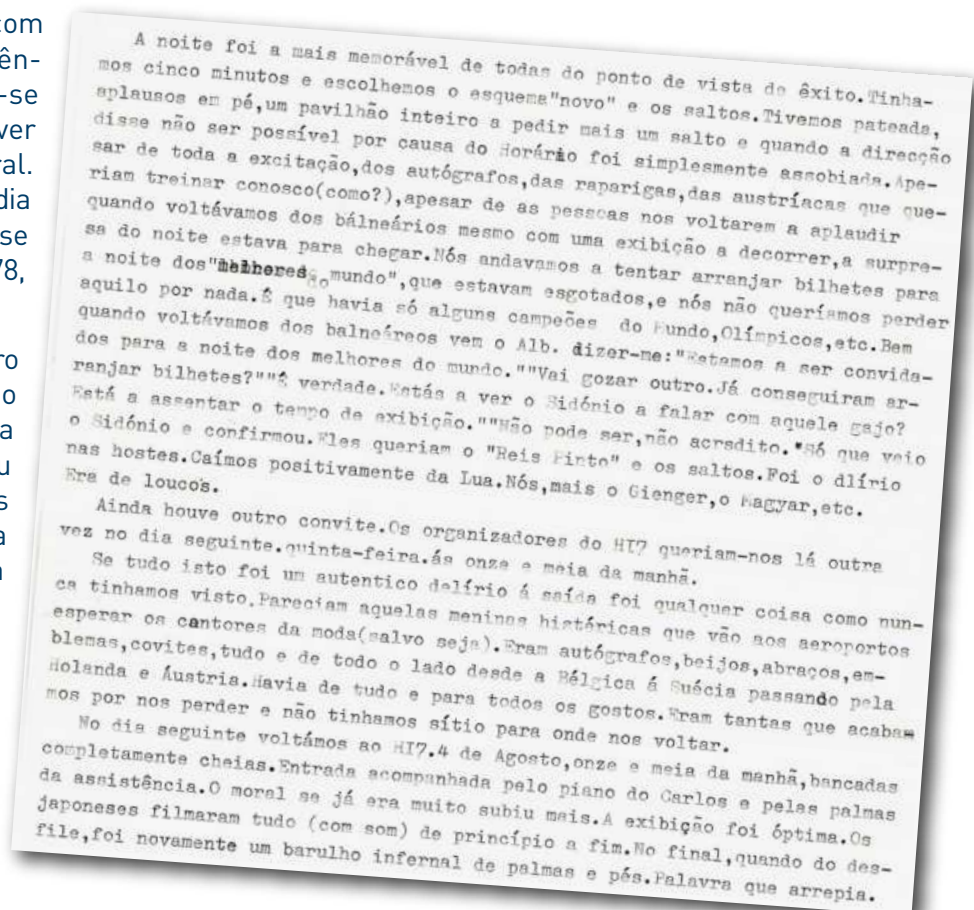


Imagem 10 – Operação Turnfest – “Diário de Viagem”.
Cedido por Fernando Silva. Nº17 do Albúm Deutsches Turnfest. Hannover.1978.

Após esta actuação foi efectuado o convite para participarem no Festival destinado aos melhores ginastas do Mundo, realizado a 4 de Agosto de 1978, pelas 20:00, com mais de 7 mil assistentes. Este evento foi gravado e transmitido a nível nacional, e participaram os maiores atletas, daquela época, como o alemão Gienger, Campeão do Mundo em barra fixa, do húngaro Maghiar, Campeão do Mundo de cavalo com arções, e entre muitos outros, exibiu-se a Classe Especial. Durante cerca de vinte minutos os Ginastas exibiram uma rotina que exemplifica a evolução da Ginástica através dos tempos, a par com um fundo musical, numa exibição eclética e cheia de destreza. Foi essa inovação que surpreendeu os seus pares e assistência durante a Grande Festa da Ginástica da República Federal Alemã marcando a história deste Festival.

Este sucesso teve repercussões em Portugal e na imprensa nacional, embora de modo comedido realçou a participação da Classe no Festival, e o êxito obtido. Efectuou-se uma exposição fotográfica e passagem de filmes respeitante à participação da Classe Especial na Grande Festa Federal de Ginástica de Hannover, Alemanha.



Imagem 11 – Noite dos Melhores do Mundo.

Fotografia cedida por Fernando Silva. Nº17 do Albúm Deutsches Turnfest. Hannover.1978.

Participação da Classe Especial, no Festival Internacional de Bürstadt, Alemanha, de 31 de Maio a 4 de Junho de 1979, onde obtêm o 3.º lugar.

A Classe especial do Ginásio Clube Português, foi especialmente convidada pela organização, para este importante certame, que contava com a presença de representações de 30 países. A razão do convite ficou a dever-se ao êxito alcançado com a sua participação na Festa Federal de Hannover que teve lugar em Julho do ano passado. À data a classe era composta por Carlos Alfredo Alves, Sérgio Alberto Machado, Fernando Vítor Silva, Diogo José Carmo, José Manuel Orge Dias, Carlos Alberto Silva Ramos, Nuno Carlos Machado, José António Guimarães, Rui Jorge Cassagne de Melo, Manuel Fonseca da Conceição, João Pedro Falcão Campos, António Manuel Nunes Roque, Francisco José Penalva Reis, Rui Manuel Rocha Lopes, João Manuel Silva Pereira, acompanhados pelo pianista Carlos Fernandes Carlos.



Os ginastas portugueses fotografados na RFA

Ginástica portuguesa brilhou na Alemanha

Constituiu um êxito a participação da classe especial de ginástica do Ginásio Clube Português, que, sob a orientação do professor Sidónio Serpa (Filho) se deslocou a Hannover para participar na Grande Festa da Ginástica da RFA.

Segundo Carlos Garcia Alves, «capitão» da equipa, logo na primeira apresentação, a equipa portuguesa foi convidada para o sarau que incluía os melhores da Turnfest, enquanto o público batia com os pés no chão, o que, em ginástica, é sinal de aplausos a dobrar. Um dos números que mais entusiasmou a assistência foi o dos saltos de mini-trampolim por cima do piano.

A classe do Ginásio — que vemos na foto, na Alemanha, com António Roque, Manuel Fonseca, Carlos Fernandes Carlos (pianista) e João Pereira, em baixo, da esquerda para a direita, e, pela mesma ordem, em cima, Carlos Ramos, João Pedro Campos, Nuno Machado, Fernando

Silva, Sidónio Serpa (professor), José Guimarães, Francisco Reis, Sérgio Machado, Carlos Alfredo Alves («capitão») e Rui Melo — foi a única a ser convidada para a chamada noite dos melhores do Mundo, na qual estiveram presentes alguns campeões mundiais, como Ginger (RFA) e Maghiar (Hungria), para além de técnicos e observadores de vários países.

Compreende-se a alegria dos ginastas portugueses, forçados a tentar vários tipos de actividades (sortelos, rifas, balles) para conseguirem a verba para a deslocação, que não se alimentaram convenientemente e eram massajados pelo próprio professor, mas que, apesar de tudo, receberam convites para actuar na Suécia, Bélgica, Austria e, de novo, na RFA.

O professor Reis Pinto, alias sabe, por experiência própria, os êxitos que as suas classes também lograram na Alemanha e as dificuldades para arranjar subsídios para as viagens. Esperemos que o panorama mude.

---Diário de Notícias - 22/8/78

GINÁSTICA

GINÁSIO CLUBE ÊXITO EM HANNOVER

Êxito espectacular da classe especial de rapazes do Ginásio Clube Português dirigida pelo professor Sidónio Serpa em Hannover, onde actuou em diversos festivais de ginástica.

Na Festa Federal de Hannover, onde se exibiram cerca de 65 000 ginastas de diversos países, os rapazes de Sidónio Serpa deliciarão o público com as suas actuações tendo participado em cinco festivais quando inicialmente estavam apenas convidados para realizar duas exibições.

A confirmar a valia destas actuações dos pupilos de Sidónio Serpa os convites que lhes chegaram para novas apresentações, respectivamente, para a Alemanha (2), Austria (2), Bélgica e Suécia que pretendem assistir a novas actuações dos portugueses que entusiasmaram Hannover.

Record - 8/8/78



Mundo Desportivo - 9/8/78



--- Record - 13/8/78

Apesar da divulgação da Classe aos meios de comunicação e às instituições competentes, os meios angariados não eram suficientes para cobrir as despesas da deslocação aérea. Deste modo tomaram a decisão de alugar duas carrinhas, e percorrer os 2.275 km que separavam Lisboa de Bürstadt.

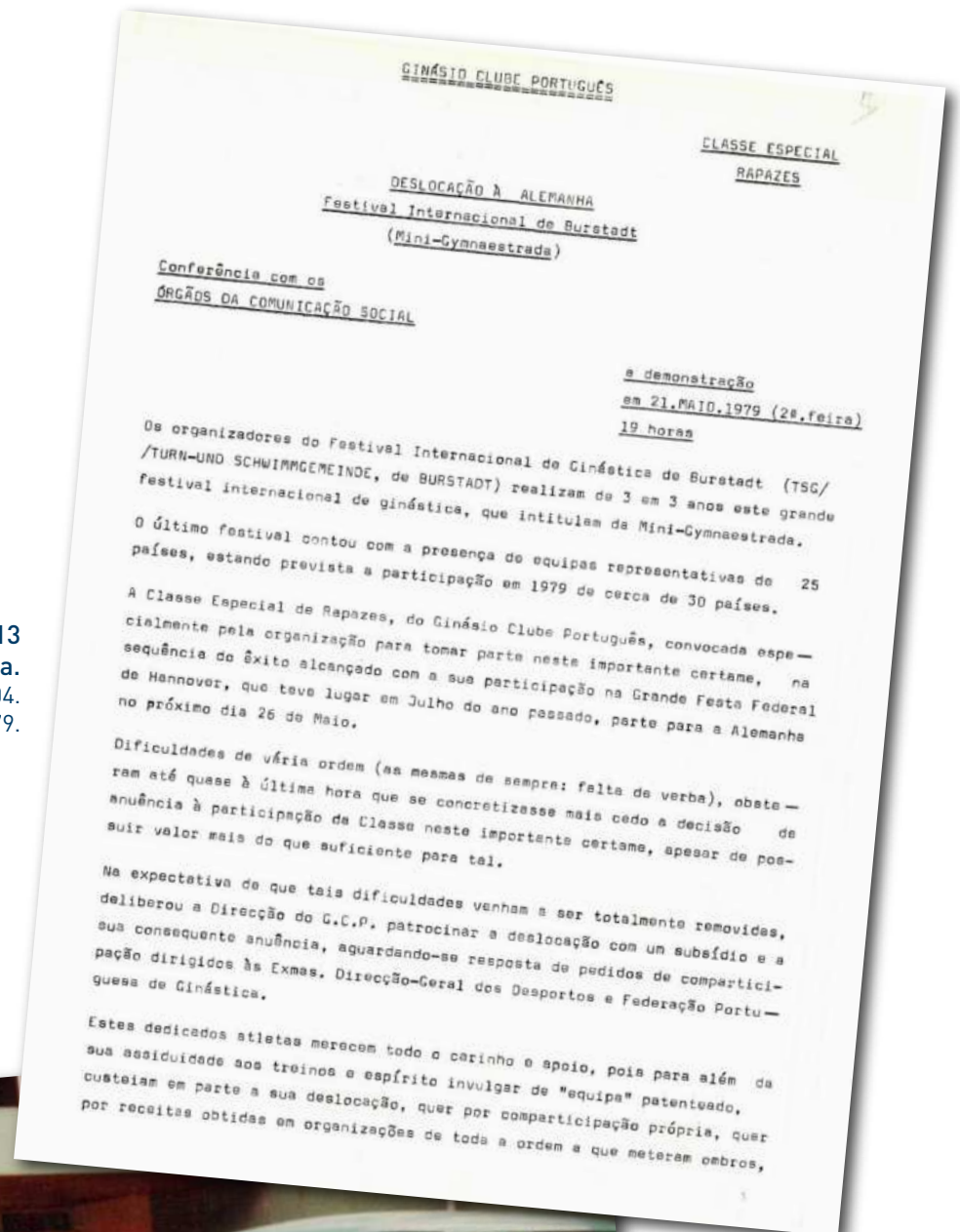


Imagem 13
Comunicado à Imprensa.
Cedido por Fernando Silva. N°04.
Pasta Negra Bürstadt 1979.



Imagem 14
Viagem a Bürstadt.
Fotografia cedida por
Fernando Silva.
N°03. Pasta Vermelha -
Bürstadt 1979.

PERCURSO E HORARIO PREVISTO

LISBOA A BÜRSTADT

1 -> SABADO, 26 DE MAIO

07:20 HRS - LISBOA (G.C.P.) - PARTIDA

- AUTO-ESTRADA ATÉ ESTUDAL (E PORTUGENS)
- SETUBAL (EN 10) DIR. ONDAS NOVAS
- (EN 4) DIR. MONTÉHOR - NOVO S. ARRAIÓLOS
- DIR. ESTREMOZ (MUDANÇA DE CONDUTOR)
- (EN 4) DIR. BOAIBA, ELVAS E FRONTEIRA

DISTANCIA - 240 KM MÉDIA - 60 KM/H

HORA PROVAVEL DE CHEGADA 11:00 HRS

- PASSAGEM EM BADAJOZ ÀS 12 H (HORA ESPANHO)

- (EN 4) MÉRIDA

- (EN 4) TRUJILLOS ALMOZAR E MUDANÇA DE CONDUTOR

HORA DE PARTIDA 15:11

- (EN 4) DIR. NAVALMORAL, TALAVERA LA REINA

- MUDANÇA DE CONDUTOR EM SA CRUZ DE GETMAR

- MADRID (HORA DE PASSAGEM 18:11)

DISTANCIA - 406 KM MÉDIA - 67 KM/H

A Classe especial do Ginásio Clube Português alcança um honroso terceiro lugar no Festival.

Imagem 15 - Viagem a Bürstadt.
Cedido por Fernando Silva.
Nº07. Pasta Vermelha - Bürstad 1979.

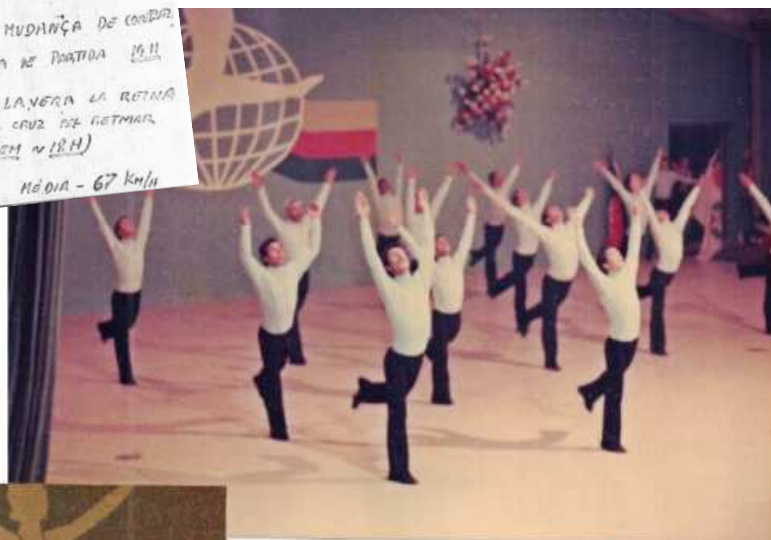


Imagem 16 - Viagem a Bürstadt.
Cedido por Fernando Silva. Nº19. Pasta Vermelha
Bürstadt 1979.

O ano de 1980 foi marcante para a Classe Especial sendo convidada a efectuar várias exhibições na Dinamarca, nomeadamente nas cidades de Silkeborg e Vejle.

Em 1981, participa na 1.ª Sportinguiada Internacional, e no 10º Festival Internacional de Ginástica de Bürstadt na República Federal Alemã.



Imagem 17 - Festival FIGIL. Exhibição no Rossio. 1980. Arquivo do Ginásio Clube Português. PT.GCP. 21-2704.

Em 1982, ano da 7ª Gimnaestrada Mundial de Zurich na Suíça, entre 12 a 18 de Julho, onde o Ginásio Clube Português leva uma Comitiva de 150 pessoas. O evento verificou-se no estádio de Letzigrund, com a participação de 24 países, e 153 Classes, coincidindo com o 150.º Aniversário da Federação Suíça de Ginástica, reunindo 20 mil atletas, constituindo a maior manifestação de ginástica de grupo em todo o mundo.

Os portugueses exibem-se em ginástica, dança-jazz, ginástica voluntária, ginástica rítmica de grupo, ginástica masculina de grupo, ginástica acrobática e mini-trampolim, onde estão presentes ginastas de ambos os sexos, desde jovens adolescentes a veteranos octogenários.



Imagem 18
Classe Especial.
7ª Gimnaestrada 1982.
Arquivo do Ginásio Clube Português.

Com cinco anos de exibições, é considerada uma das melhores da Europa, contando com assinaláveis êxitos no plano gímnico Internacional. Em 1982, o Professor Sidónio Serpa cessa a liderança técnica, e o Professor Manuel Boa de Jesus e José Carlos Portas de Figueiredo assumem o comando.

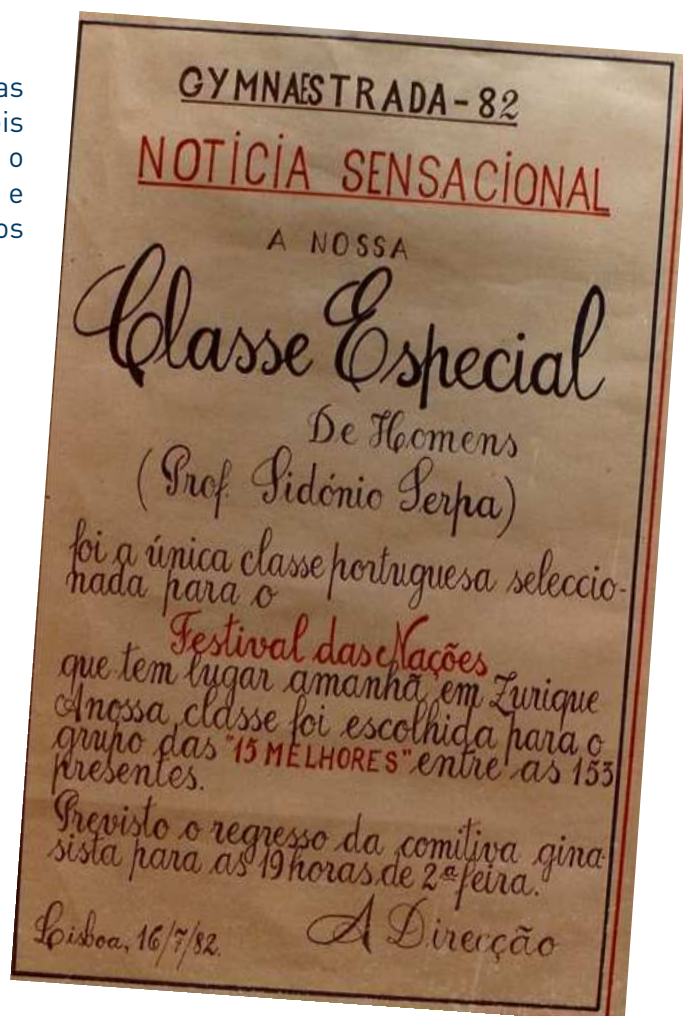


Imagem 19 - Classe Especial.
7ª Gimnaestrada 1982.
Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português.



Imagem 20 – Homenagem e Despedida de Carlos Alfredo Alves. Sarau do Ginásio Clube Português. 1982.
Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. PT.GCP 21-3068 / 21-3069.

Em 1983, a Classe Especial representa Portugal em Israel, nos Hapoel Games, realizados de 1 a 7 de Maio, como reconhecimento pela sua alta capacidade e nível técnico. Os atletas classificaram-se em 5.º Lugar, realizando um total de 9 exibições durante 11 dias.



Imagem 21 – Classe Especial deslocando-se para os Jogos Internacionais de Hapoel, Israel. 1983.
PT.GCP. 21-3296.



Imagem 22 – Classe Especial. Jogos Internacionais de Hapoel. Israel. 1983.
Cedida por Rui Borges.

Ainda no ano de 1983 participa no Meeting Internacional de Ginástica organizado pelo Ginásio Clube Português, tendo ainda feito parte da Delegação do Ginásio Clube Português na sua deslocação a Macau e à República Popular da China.



Imagem 23 – Classe Especial Homens. Viagem ao Oriente. Macau. 1983.
Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. PT.GCP. 21-3406



Imagem 24 – Classe Especial Homens. Macau.1983. Cedida por Rui Borges.

No ano de 1985 participa no 11.º Festival Internacional de Ginástica de Bürstadt, na República Federal Alemã, tendo a direcção da classe alterado da liderança dos Professores Manuel Boa de Jesus e José Carlos Portas de Figueiredo para os Professores Luís Marques e João Pereira.

Sob esta nova direcção participam na 8ª Gimnaestrada de Herning, na Dinamarca, aonde são convidados novamente a participar na Gala, destinada a apresentar as exibições que mais se destacaram durante o evento.



Imagem 25 – Classe Especial Homens. 8ª Gimnaestrada. Dinamarca. 1987.

Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. PT.GCP. 21-3664.

A 12 de Setembro de 1987 estiveram presentes no Festival de Berlim, que visava comemorar os 750 anos da cidade, realizado no Estádio Olímpico de Berlim. No ano seguinte, participaram no 12.º Festival Internacional de Ginástica de Bürstadt na República Federal Alemã.



Imagem 26 – Classe Especial Homens. Berlim 1987. Cedida por Rui Borges.

GINÁSTICA

Mais uma demonstração inequívoca do prestígio internacional da classe especial masculina do Ginásio Clube Português: o convite para o grandioso festival comemorativo dos 750 anos da fundação da cidade de Berlim, marcado para a tarde de sábado, no Estádio Olímpico.

CLASSE ESPECIAL DO GCP NUM FESTIVAL EM BERLIM

A classe especial de homens do Ginásio Clube Português, que recentemente se exibiu a grande altura no festival de encerramento da 8.ª Gymnaestrada, em Herning (Dinamarca), acaba de ver reconhecido o seu valor, a nível internacional, com o recebimento de um honroso convite para participar num festival internacional de ginástica, em Berlim Oeste, no Olympia Stadium, depois de amanhã.

Juntamente com classes alemãs de elevada categoria, participam importantes agrupamentos representativos do melhor da ginástica de grupo, a nível mundial, tais como Holanda, França, Grã-Bretanha, Itália e Estados Unidos da América.

Este honroso convite foi transmitido ao Ginásio Clube Português pela Direcção-Geral dos Desportos, a pedido do Consulado de Portugal em Berlim.

Os ginastas portugueses e seus professores, que se encontravam em período de férias, anteciparam expressamente o início dos treinos da classe para a nova época, visando especialmente, com uma cuidada pre-

sa, que hoje goza de elevada reputação no estrangeiro.

O prestígio já atingido por esta classe especial do GCP está expresso com toda a evidência na extraordinária importância do festival para o qual foi agora convidada. Trata-se de mais uma manifestação cultural e desportiva em comemoração dos 750 anos da fundação da capital alemã, à qual se espera assistam cerca de 80 mil pessoas, no majestoso Estádio Olímpico de Berlim, com a presença do presidente da Câmara e outras personalidades marcantes da vida social daquela comunidade. No sábado, durante quatro horas (das 16 às 20), o belo recinto servirá de palco a várias actividades desportivas nas quais se integra a participação dos ginastas do GCP; e, também, a exhibições musicais de variada índole, a cargo de bandas da Polícia berlinense, 1200 cometeiros e 250 músicos da Guarda Real Inglesa; o espectáculo termina com fogo de artifício, a coincidir com a chegada dos concorrentes ao Rali Paris-Berlim.

A representação do Ginásio Clube Português é chefiada pelo dirigente João Pereira

ANDRÉ



A classe especial masculina do Ginásio Clube Português, que parte hoje para Berlim, numa foto obtida durante a 8.ª Gymnaestrada, em Herning (Dinamarca)

Pedro Miguel Rodrigues Neves Veloso, 24 anos, e António Angés Neiva Maciel, 35 anos; ambos advogados; Pedro Miguel Pauleta de Almeida, 12 anos; João Oliveira Rodrigues da Silva, 12 anos; Bernardo António Neto Gomes Baptista Tomé, 20 anos; Rui Pedro Pereira de Almeida, 18 anos; Paulo António Pontes Coelho Borges, 17 anos; Rui Pedro Esteves Borges, 19 anos; José An-

tonio Militão Lho, 17 anos; António Rodrigues Dias, 22 anos; Sucena Moreira, 19 anos; Rodrigo da Silva, 19 anos; Pedro Miguel Silva Lopes, 22 anos; João Cantante Gomes, 18 anos; João Filipe Milho, 17 anos; Almeida Milho, 18 anos; Eduardo Sal-

luis Miguel Fernandes Nunes, 19 anos; Fernando Carlos Marques Pereira, 21 anos; Nuno Miguel Fonseca e Silva, 19 anos; Paulo Nuno Adrião Viagas, 16 anos; Paulo Jorge Marques Machado, 28 anos; todos estudantes; e os técnicos responsáveis são os professores Luis Marques e João Pereira. A partida da comitiva ginástica está marcada para hoje, às 16 horas.

Imagem 27 - Classe Especial Homens. Berlim 1987. Cedida por Rui Borges.



Imagens 28 e 29 - Classe Especial Homens. Berlim 1987. Cedida por Rui Borges.



Espectacular fase da exibição da classe especial de saltos do Ginásio Clube, em Herning, foto publicada num jornal de Copenhaga. Luís Marques, ao fundo, está na expectativa

Imagem 30 – Programa. 8ª Gimnaestrada. Dinamarca. 1987.
Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português.



Imagem 31 – Classe Especial – 1987. Jantar de Natal. Angariação de Fundos.
Cedida por Rui Borges.

Em 1991 a Classe participa no 13º Festival Internacional de Ginástica de Bürstadt na Alemanha, e na 9.ª Gymnaestrada de Amesterdão, na Holanda, aonde, mais uma vez devido à sua qualidade é convidada para a Gala FIG.



Imagem 32 – Classe Especial. Amesterdão. 1991.



Imagens 33 e 34 – Sarau do Ginásio Clube Português no Pavilhão dos Desportos. 1991.
Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. PT.GCP.21-5446 e PT.GCP.21-5516.



Em 1994, a classe Especial participa num Festival de Ginástica no Canadá, e durante o ano de 1995 participa na 10ª Gimnaestrada de Berlim, Alemanha, onde é seleccionado para a Gala FIG, e participam no 14º Festival de Ginástica de Bürstadt na Alemanha. Este ano é marcado pela alteração da equipa técnica, saindo da sua direcção os Professores Luís Marques e João Pereira, entrando o Professor Domingos Fradinho para a liderança desta classe.

Imagem 35 - Classe Especial. Canadá. Halifax. 1994. Cedida por Rui Borges.



Imagem 36 - 10ª Gimnaestrada. 1995.
Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português.





Ainda sob a orientação do Professor Domingos Fradinho participam no Festival Internacional de Ginástica de Riccione, Itália, 1996, e fazem parte da delegação do Ginásio Clube Português que efectua uma deslocação até Macau, em 1997.

Participam ainda no 15.º Festival Internacional de Ginástica de Bürstadt na Alemanha, em 1998, e em 1999 na 11ª Gimnaestrada Mundial de Göteborg, na Suécia, em 1999. Em 2001 participam no 16.º Festival Internacional de Ginástica de Bürstadt na Alemanha, tendo a direcção da Classe sido alterada com a entrada dos Professores Hugo Martins e Victor Gomes.

Imagem 37 – Praça do Comércio. Anos 90.
Cedida por Rui Borges.



Imagem 38
Macau. 1997.
Arquivo Histórico do
Ginásio Clube Português.
PT.GCP. 21-5113.

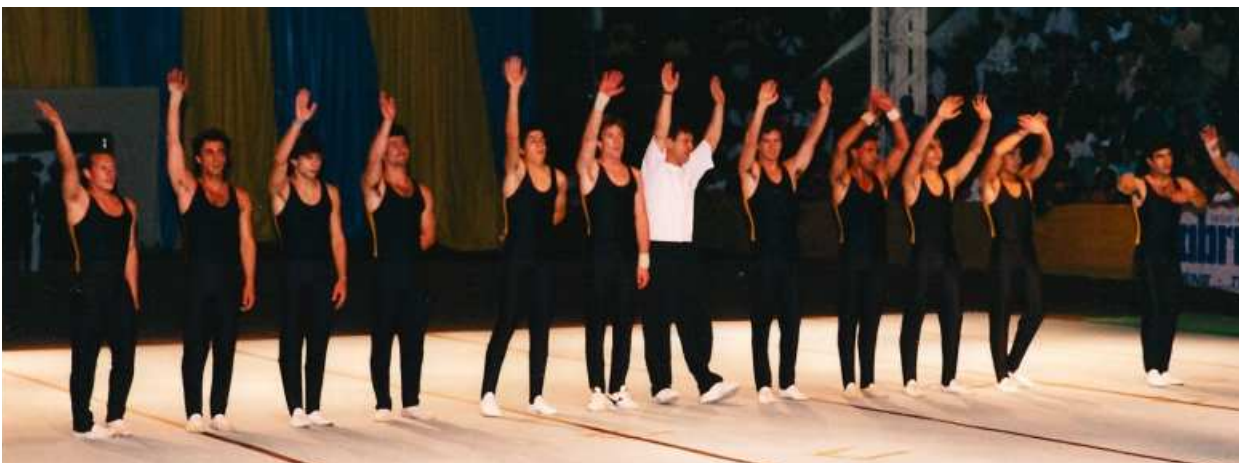


Imagem 39 – Sarau de Gala no Pavilhão dos Desportos 1999.
Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. PT.GCP. 21- 5162.

O ano de 2003 trouxe uma alteração na equipa técnica, com o Professor Hugo Almeida a assumir estas funções, participam na 12ª Gimnaestrada em Lisboa. Participam ainda no 17.º Festival Internacional de Ginástica de Birstadt na Alemanha. Em 2006, o Professor Hugo Almeida cessa a suas funções, e o cargo é ocupado pelo Professor Marco Passinhas.



Imagem 40 – 12ª Gimnaestrada. Lisboa 2003.
Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português.



Imagem 41 – Sarau 2005 do Ginásio Clube Português.
Desporto como forma de solidariedade e aproximação entre povos.
Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. PT.GCP. 21- 5664.

Em 2007, a Classe Especial participa na 13ª Gimnaestrada de Dornbirn, Áustria e no 18º Festival Internacional de Ginástica de Bürstadt, tendo os Professores Victor Gomes e Vasco Santos ocupando a liderança da Classe em Setembro de 2007, até à actualidade.



Imagem 42 – 13ª Gimnaestrada 2007.

Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. PT. GCP. 21 - 5680.



Imagem 43 – Sarau do Ginásio Clube Português. “Terra. Vai vestir esta camisola?” no Centro Cultural de Belém.

Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. PT.GCP. 21- 5664.

No ano seguinte participam no Festival Internacional do Algarve e no 6º Eurogym, realizado em Albi, França. Em 2011, participam na 14ª Gimnaestrada Mundial de Laussane, Suíça, no ano seguinte participa no Campeonato de Europa de Teamgym, selecção Nacional de Portugal, em Ararhus, Dinamarca.

Em 2013, a Classe participa no Open Teamgym em Guimarães, obtendo o 1º lugar, e no ano seguinte obtêm novamente o 1.º lugar no Campeonato Nacional de Teamgym em Setúbal.

Em 2015 participam no Campeonato Nacional de Teamgym em Setúbal, obtendo o 2.º lugar, e o 1º lugar no Campeonato Nacional de Teamgym em São Pedro do Sul, e participam na 15.ª Gimnaestrada de Helsínquia, Finlândia .



Imagem 44 – Open Teamgym 2014. <https://www.facebook.com/especialhomens/>

No ano de 2016, vencem o 1.º lugar do Open Nacional de Teamgym, no Catujal, no Open Internacional de Teamgym, e no Campeonato Nacional de Teamgym, bem como sagram-se vencedores da Batalha dos Campeões.



Imagem 45 – Batalha dos Campeões. 2016.
<https://www.facebook.com/especialhomens/>

Imagem 46 – Campeonato Nacional de Teamgym. 2016.
<https://www.facebook.com/especialhomens/>



Imagem 47 – Jantar de Comemoração dos 40 anos da Classe Especial.
<https://www.facebook.com/especialhomens/>

A Classe Especial é uma referência no panorama nacional e internacional, desde o seu nascimento em 1976 até 2016. E assim irá manter-se durante décadas vindouras graças à dedicação dos seus atletas, treinadores e dirigentes, simbolizando não só a longevidade e perseverança de todos os envolvidos, mas também do Ginásio Clube Português que celebra o seu 142º aniversário.

ÍNDICE

1. HISTÓRICO.....	333
2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES	47
3. ESTRUTURA ORGÂNICA	57
3.1 Órgãos Sociais	57
3.2 Recursos Humanos.....	59
3.3 Principais Indicadores.....	60
4. RELATÓRIO E CONTAS	63
4.1. Convocatória.....	63
4.2. Introdução	64
4.3 Principais Eventos	65
4.4 Área Técnica e Desportiva.....	72
4.5 Área de Marketing e Vendas.....	92
4.6 Área Financeira	92
4.7 Área de Recursos Humanos.....	93
4.8 Área de Instalações e Património	93
4.9 Área Social e Cultural	94
4.10 Demonstrações Financeiras e Notas.....	96
4.11 Relatório da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal	119
5. APÊNDICES	123
5.1 Votos de Pesar	123
5.2 Sócios com 75, 50 e 25 Anos de Filiação em 2016.....	124
5.3 Instalações Desportivas e Socioculturais	126
5.4 Pessoal e Colaboradores	128
5.5 Resultados de Competições e GPT (Saraus)	141

1. HISTÓRICO

1875

Fundação por Luís Monteiro, do Ginásio Clube Português, num pequeno palacete na Carreirinha do Socorro em Lisboa. O grupo inicial era composto por 24 amigos de Luís Monteiro, todos amadores, rapazes amantes dos exercícios de força e da ginástica acrobática e artística.

1876

Com propósitos de benemerência o Clube organizou um Sarau no Circo Price a favor das vítimas das inundações que tinham assolado o País.

1877

São eleitos os primeiros órgãos sociais. Segunda grande exibição pública a favor das vítimas do ciclone que assolou o País.

1878

Por solicitação de D. Luís o Ginásio Clube Português instala no Paço Real da Ajuda um ginásio para a prática desportiva dos Infantes D. Carlos e D. Afonso.

1880

Organização de festas na sede social do Clube de propaganda gimnodesportiva que pretendiam esclarecer uma população avessa às práticas atléticas, circunscritas na época aos artistas circenses e saltimbancos.

1881

São publicados os primeiros estatutos do Clube. Promove um grande espectáculo gímnico no Circo Price a favor da Assistência Social, cujas receitas permitiram a inauguração nesse ano das creches D. Luís e D. Maria Pia. Uma tripulação ginasista a bordo da giga Vega venceu duas regatas consecutivas.

1882

O Rei, consultado o Governo, outorga ao Ginásio Clube Português o Título de "Real". O Ginásio Clube Português promove um Sarau a favor dos Hospícios Nocturnos no recém-inaugurado Coliseu dos Recreios, onde pela primeira vez se efectuou uma demonstração hípica em Alta Escola.

1884

Festas de propaganda da Ginástica no Centro e no Norte do País, na sequência das quais se vieram a constituir o Ginásio Lauret (Porto) e o Ginásio de Coimbra. Promove um sarau a favor das vítimas de terramoto ocorrido na Andaluzia, alargando, além-fronteiras, a actividade beneficente. Inaugura a nova sede na Rua Serpa Pinto e devido às magníficas instalações ingressam quase todos os membros do Clube Ginástico de Lisboa, entre eles, Carlos Viegas Gago Coutinho.

1885

Promove o 1º Concurso Público de Ginástica ao ar livre que tem lugar no Hipódromo de Belém. O Clube recebe a primeira taça desportiva dada em Portugal. Criação das Secções de Tiro, Patinagem e Velocipedia. Organiza a primeira competição de velocípedes.

1886

Participa num festival promovido pelos oficiais do Regimento de Artilharia 4 a favor dos militares mutilados num acidente ocorrido no forte de Sacavém. Pela primeira vez organizam-se os festejos tradicionais do Entrudo.

1887

A Esgrima afirma-se como modalidade desportiva marcante no contexto nacional.

1889

Com o apoio do Monarca é criada a Secção Náutica englobando meia centena de remadores e velejadores.

1890

Organiza um Sarau no Coliseu de Lisboa cuja receita reverteria para o peditório nacional que viabilizou a aquisição do cruzador Vasco da Gama.

1891

Carlos Xafredo traduz as leis do futebol e organiza em Lisboa, no Campo Pequeno, os primeiros encontros.

1892

Estreia dos ginastas do Clube em competições internacionais, em Badajoz: João Lopes Possolo ganha a medalha de ouro em torniquete (trapézio fixo) e a de prata em tripla-barras. Inicia-se o ensino da Equitação com aulas no picadeiro da Rua D. Pedro V, sob orientação do professor Gagliardi.

1893

Inicia as primeiras corridas de velocidades em pista. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1894

Funda o primeiro jornal desportivo ilustrado "Sport" por iniciativa de Carlos Xafredo, Carlos Martins, Carlos Fernandes, Ernesto Fonseca, Joshua Benoliel, Junqueiro Figueiredo, Luís Godefroy e Nicolau Pinto.

1895

O Clube transporta para o Ginásio o Jogo do Pau, então só jogado no campo e em recintos operários. Apresenta pela primeira vez em Lisboa o Boxe amador em espectáculo público.

1896

Viriato G. da Fonseca, Júlio Correia de Sá e Joaquim Barcelos Júnior, velocipedistas do Clube, participam nas Comemorações do Centenário da Índia. Êxito do Clube em dois saraus na Figueira da Foz e no festival de caridade a favor da Cruz Vermelha, em Lisboa.

1897

A giga Alice, tripulada por Walter Awata, Artur dos Santos, Cândido Silva, Joaquim Barcelos, Joaquim Bermudez, Júlio da Costa e João Casqueiro vence a regata internacional Vasco da Gama. O ginasta João Possolo eleva-se a 1º ginasta amador do mundo, ao executar na tripla – barras mortal com pirueta e meia da primeira para a terceira barra. O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença de Sua Majestade e Altezas.

1898

O professor Artur dos Santos passa a dirigir a Classe de Jogo do Pau. Walter Awata apresenta no Coliseu uma classe de ginástica de educandos das Oficinas de S. José que causou sensação pela desenvoltura, elevado aprumo e excelente ritmo.

1900

O Clube abre generosamente classes de ginástica-educativa e correctiva nos asilos para pobres da Assistência Social. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1901

João Possolo, Walter Awata e Levy Jenochio executam voos castiços de grande estilo, de olhos vendados e voos em séries sem pousar, fazendo delirar os espectadores. Introduce a ginástica Sueca em Portugal. O rei D. Carlos manda à sede do Clube, seus filhos D. Luís e D. Manuel ainda adolescentes, assistirem a uma tarde educativa.

1902

O Governo decreta a obrigatoriedade da ginástica nos Liceus. O Clube organiza a I Cruzada de Tiro Nacional. Dário Canas é o primeiro civil a conquistar o diploma de atirador de 1ª classe. O associado Dr. José Pontes promove propaganda oral e escrita, arrastando auditores e leitores sobre a utilidade e beleza da vida desportiva. Organiza na Imprensa Diária, pela primeira vez, a secção "Desporto e Educação Física".

1903

Realiza-se o I Campeonato Nacional de força organizado pelo Dr. José Pontes e patrocinado pelo Jornal da Noite. Ganha o halterofilista francês do Real Ginásio Clube Português, Camille Bouhon.

1904

Sarau beneficente a favor dos famintos de Cabo Verde. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1905

Manuel da Silveira vence de forma esmagadora o II Campeonato Nacional de Força, sendo também vencedores nas respectivas categorias, o halterofilista José Dieguez e o lutador César de Melo.

1906

O Clube organiza na Trafaria, sob a égide do Rei D. Carlos a "Meia Milha no mar", na qual participaram nadadores de Lisboa, Porto, Aveiro e Figueira da Foz. O Monarca instituiu uma taça com o respectivo nome para a prova. Frederico Paredes sagra-se campeão nacional em Espada e é segundo classificado na Taça Penha Longa. Os esgrimistas Mário de Noronha e Carlos Gonçalves obtêm excelentes classificações em Nice. César de Melo afirma-se em Budapeste como lutador de nível internacional. Inicia-se o ensino do Tiro ao Alvo ministrado por Dário Canas.

1907

A sede do Clube é escolhida para um sarau de homenagem ao associado falecido General Alves Roçadas. Por iniciativa de Álvaro Lacerda disputa-se a I Travessia do Tejo a nado, entre as praias da Trafaria e Pedrouços. Sob a égide real, repete-se a "Meia Milha no mar", desta vez em Cascais.

1909

Em Paris, Manuel da Silveira estabelece três recordes do Mundo de Pesos e Halteres. Com várias outras entidades o Clube empenha-se na constituição da Sociedade Promotora de Educação Física.

1910

Os membros do Clube José Pontes, Pedro Del Negro, Cândido da Silva e José de Melo, integram a comissão executiva dos I Jogos Olímpicos Nacionais, jogos de preparação olímpica.

1912

O Presidente da República, Dr. Manuel de Arriaga, oferece ao Ginásio Clube Português um Tinteiro em Prata, por o Clube ter tomado parte num sarau em benefício dos inundados desse ano. João Formosinho Simões vence a Travessia do Tejo.

1913

É criada a secção de Football.

1914

Participação dos atletas num Sarau promovido pelo Centro Nacional de Aviação. Uma equipa escocesa de futebol visita o Clube.

1916

Realiza o 1º congresso de Educação Física em Portugal, tomando parte professores da Universidade, pedagogos e técnicos de reeducação de ginástica. Organiza a primeira prova de Esgrima de Sabre.

1920

Nos Jogos Olímpicos de Antuérpia participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, João Sasseti, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas.

1924

Nos Jogos Olímpicos de Paris participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas. João Formosinho Simões ganha a Primeira Travessia do Rio Guadiana. Organiza em Vila Real de Santo António um Sarau de Beneficência.

1925

É agraciado com a Ordem Militar de Cristo e louvado pelo Ministro da Educação. Comemorações das Bodas de Ouro: II Congresso Nacional de Educação Física, Ciclo de Conferencias sobre Fisioterapia.

1926

O Presidente da República Dr. Manuel Teixeira Gomes oferece ao Clube um sabre japonês, como prémio para prova de Esgrima "Troféu Teixeira Gomes".

1928

Eleito Sócio Honorário da Associação de Futebol de Lisboa. É instituída a Medalha Francisco Xafredo destinada a premiar o aluno mais assíduo em ginástica. Nos Jogos Olímpicos de Amesterdão participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, João Sasseti e Henrique da Silveira.

1930

Inicia a prática do Atletismo sob orientação de Vasco Mateus.

1931

Alfredo dos Reis e Ernesto Salles obtêm os primeiros títulos do Clube em Atletismo, nos lançamentos do peso, disco e dardo.

1932

Inicia a prática do Andebol de 11. Em 15 de Maio, em acto público presidido pelo Chefe de Estado, é inaugurada na Avenida da Liberdade, a estátua de homenagem a Luís da Costa Monteiro, da autoria do escultor Anjos Teixeira (filho).

1933

A oferta de duas embarcações ao Clube possibilita a constituição da Secção de Remo. Vence o Campeonato Nacional de Rugby.

1934

Participa em Festivais de benemerência a favor da Associação Protectora dos Diabéticos Pobres. I Exposição Triunfal do Desporto. Durante as Festas da Cidade a Câmara de Lisboa organizou uma parada desportiva que desfilou entre o Marquês de Pombal e o Rossio, apresentando o Ginásio uma comitiva de 110 participantes a quem foi atribuída o 1º posto em Mérito absoluto e relativo. Em Ciclismo, Afonso Vigário ganha a Taça Lima Júnior. Vence o Campeonato Nacional de Rugby e em Madrid vence a equipa espanhola. Participa na primeira prova de Remo, que teve lugar da Figueira da Foz e era internacional, conseguindo um honroso 3º lugar.

1935

Sarau de homenagem ao piloto Humberto da Cruz e ao mecânico António Lobato que haviam cometido a proeza de num simples Léopard-Moth terem voado da Amadora a Timor. Vence o campeonato de Basquetebol de Lisboa. Cria a primeira Classe de Ginástica para Senhoras adultas. Vence o Campeonato Nacional de Rugby pela terceira vez consecutiva.

1936

Deslocação a Madrid para demonstrações em argolas, paralelas, barra-fixa e voos à Léotard (de trapézio a trapézio sem base). Organiza o 1º Concurso de Classes de Ginástica Educativa na sua sede, obtendo uma taça de 1º lugar para a Classe de Senhoras. No Sarau anual desse ano exibiu-se a Sociedad Gimnástica Española. Em Esgrima vence a Taça Hocney.

1937

A sua secção de Remo ganha todas as provas a que concorreu, incluindo os Campeonatos Regionais, ficando na posse definitiva de 4 Taças.

1938

I Concurso de Ginástica Olímpica, organizado na Semana do Aniversário, classificando-se em 1º lugar o ginasta Ângelo Mendonça. Lança em Portugal o Tiro ao Arco.

1942

O sócio Major Jorge César Oom reúne, na prova Taça António Martins, os títulos de campeão de espada, sabre, e florete, caso único sucedido em Portugal.

1945

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença do Presidente da República Marechal Óscar Fragoso Carmona, que colocou no estandarte do Ginásio Clube Português a Comenda da Ordem de Benemerência.

1946

Organiza três Saraus luso-espanhóis, o primeiro em Lisboa e os outros em Madrid.

1947

José António Marques realiza a 1ª exposição de Arte no Desporto. Colabora na organização do Campeonato do Mundo de Esgrima que tem lugar em Lisboa.

1948

Nos Jogos Olímpicos de Londres participaram os atletas de Esgrima, Carlos Pereira Dias, e de Tiro, José Rodrigues da Silva.

1949

É o primeiro Clube Português que disputa um Concurso Internacional de Ginástica Olímpica (Casablanca) cabendo-lhe o 5º lugar entre 15 equipas.

1950

Promove o 1º concurso Internacional de ginástica aplicada em Portugal, cabendo-lhe os primeiros prémios. O Clube Ginástico do Rio de Janeiro convida o G.C.P. para participar no seu 82º Aniversário e no I Festival de Ginástica Olímpica a Realizar no Rio de Janeiro. É agraciado com a Medalha de Ouro dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses.

1951

É atribuído ao Ginásio Clube Português, pelo Comité Olímpico Internacional, a TAÇA FEARNLEY, Troféu destinado a premiar clubes amadores de reconhecido mérito Mundial. Realiza no Pavilhão dos Desportos o I Festival Desportivo Feminino. Equipa feminina de Ginástica desloca-se ao Concurso Internacional de Florença, obtendo o 2º lugar na classificação geral. Hipólito Cruz sagra-se campeão nacional de Halterofilismo. Vence a prova de Motociclismo a I Volta a Portugal.

1952

Dália Cunha sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1ª categoria. Luís Vieira Caldas é Campeão Nacional na Luta Greco-Romana. Hipólito Cruz sagra-se novamente Campeão Nacional de Halterofilismo. Nos Jogos Olímpicos de Helsínquia participam os seguintes atletas: na Esgrima, Jorge Paiva e Pona Franco, na Ginástica, Dália Cunha, Maria Laura Amorim e Natália Cunha, no Tiro, Albino Paulino de Jesus, e na Vela, Jacome Ribeiro.

1953

É criada a secção de Caça Submarina. Dália Cunha, pela segunda vez, sagra-se Campeã Nacional de Ginástica aplicada em 1ª categoria. Recebe o diploma de Sócio Honorário e Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o duplo mortal em saltos de mesa alemã. O Presidente da República General Craveiro Lopes assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Participa na 1ª GYMNAESTRADA, a grande festa da ginástica Mundial dos 8 aos 80 anos, realizada em Roterdão (Holanda) com uma equipa feminina.

1954

Dália Cunha conquista o título de Campeã Nacional de ginástica Aplicada, em 1ª categoria pela 3ª vez consecutiva.

1955

Oferecida pelo Vitória Sport Clube é trazida até Lisboa uma pedra da muralha do Castelo de Guimarães que, simbolicamente, é a primeira para a construção da nova sede na Praça das Águas Livres. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o triplo salto mortal na mesa alemã. Recorde Nacional de 4x100 em atletismo pelas atletas, Maria Ivone Ferreira, Maria Teresa Carvalho, Maria Helena Villalva e Elvira Trindade.

1956

Exibição da Classe Especial Homens no II Congresso Latino de Educação Física em Madrid. Em Caça Submarina ganha o campeonato nacional. Na Ginástica Desportiva Feminina vence a equipa da Catalunha em Barcelona.

1957

Desloca a Angola a primeira representação gímnica, onde obteve um sucesso extraordinário a nível desportivo e social em Luanda, Benguela e Lobito.

1958

O Presidente da República General Craveiro Lopes assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Armando Barrento e Carlos Abreu sagram-se Campeões Nacionais de Ginástica Aplicada de 1ª e 2ª categoria.

1959

No Halterofilismo Rogério Zimbarra sagra-se Campeão Nacional Sénior.

1960

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado Almirante Américo Tomás. Hermenegildo Candeias sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada de 1ª categoria. Nos Jogos Olímpicos de Roma participaram, na Ginástica Hermenegildo Candeias e na Luta Luís Vieira Caldas. O Ginásio Clube Português volta a ser reconhecido como Instituição de Utilidade Pública.

1961

Carlos Abreu sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada, de 1ª categoria e participou no festival Internacional de Ginástica Desportiva, como representante de Portugal escolhido pela F.P.G., numa organização do Ginásio Olímpico de Las Palmas. No Halterofilismo Hipólito Cruz estabelece novo recorde nacional na sua categoria. Luís Vieira Caldas sagra-se Campeão Nacional de Luta Greco-Romana.

1962

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás, tendo contado com a presença da equipa de ginástica rítmica Gymnastik Schle Kiedeisch de Estugarda. Na Ginástica Desportiva o Clube vence o Campeonato Nacional Feminino por equipas e colectivamente o Campeonato Nacional Masculino. No Halterofilismo Hipólito Cruz bate novo recorde nacional com 115 quilos, Manuel Gonçalves fica em 1º no campeonato nacional de Juniores e Ernesto Salles e Germano Salles ganham o campeonato nacional de Seniores nas respectivas categorias.

1963

A associação da Província de Moçambique participa no sarau Comemorativo do 88º aniversário com uma comitiva chefiada por José Craveirinha. Efectua-se na Câmara Municipal de Lisboa a cerimónia da assinatura da escritura da venda dos terrenos na Praça das Águas Livres destinados à futura Sede. É atribuída pela Federação Portuguesa de Ginástica, a Medalha de «Mérito e Bons Serviços» ao Dr. Manuel Fradinho. No campeonato nacional de Culturismo Costa Pedro sagra-se Campeão Nacional. No Halterofilismo são vários os Campeões Nacionais: António Caeiro, Pável Ramires, José Pereira, Ernesto Salles, Nicolau de Melo, Germano Salles e Hipólito Cruz.

1964

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás. Sessão Solene em memória do Mestre de Esgrima Carlos Gonçalves, com entrega do seu espólio ao Clube. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais António Caeiro, Marciano Bota, Guilherme Trindade e Hipólito Cruz.

1965

Desloca a Viena de Áustria, no âmbito da 4ª GYMNAESTRADA, uma representação feminina de Rítmica e Danças Regionais. Vence o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Feminina e Masculina por equipas. No Halterofilismo António Moreira sagra-se Campeão Nacional Absoluto.

1966

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado o Almirante Américo Tomás. Participa na inauguração dos III Jogos Luso Brasileiros. Exibe-se em Madrid com a sua classe de Ginástica Rítmica no Congresso Mundial de Educação Física e Desportos. Maria Edite Rodrigues ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva. Participa nos Campeonatos Mundiais de Ginástica Desportiva disputados na Alemanha. No Halterofilismo António Moreira e Costa Pedro sagram-se Campeões Nacionais. No Judo Fernando Almada, Gabriel Xisto e Saraiva Brandão ganham respectivamente os três primeiros lugares no pódio.

1967

O Clube é convidado para participar na cerimónia de encerramento do I Curso de Divulgação da Ginástica Moderna que teve lugar no Liceu Pedro Nunes. Ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Masculina por equipas. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais: Hipólito Cruz, Luís Paquete, Ernesto Salles, António Moreira, Costa Pedro, José Lourenço, Amaro dos Santos. No Judo Fernando Almada é Campeão Nacional Absoluto, é seleccionado para o Campeonato da Europa e alcança um 3º lugar na Universíada de Tóquio.

1968

O Ginásio Clube Português é galardoado pela Federação Portuguesa de Ginástica com o grau de Sócio de Mérito atribuído pela primeira vez. É agraciado pela Câmara Municipal de Lisboa com a Medalha de Ouro da Cidade. Participa no III Festival Internacional de Ginástica do Rio de Janeiro. Nos Campeonatos Nacionais de Ginástica Desportiva Masculina de 4ª Categoria vence individualmente e por equipas. No Halterofilismo os Campeões Nacionais deste ano são: José Lourenço, Jorge Gonçalves, Luís Paquete. Na Luta João Aboim é Campeão Nacional de Seniores. No Judo Fernando Almada é novamente Campeão Nacional Absoluto, classificando-se em 3º lugar nos Campeonatos Europeus disputados em Londres.

1969

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado e fez-se um minuto de silêncio em memória do Almirante Gago-Coutinho recentemente falecido. Nos IV Jogos Desportivos Luso-Brasileiros a ginasta Maria Manuela Fradinho obtém o 2º lugar e é eleita pela imprensa "Rainha". No Halterofilismo José Pereira ganha a Taça do Dia Olímpico. Na Luta sagram-se Campeões Nacionais Joaquim Spínola, João Aboim e Gert-Achim Fabricius.

1970

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado o Almirante Américo Tomás. Tem início da construção da nova Sede. Na Ginástica Desportiva Masculina fica em 1º no Campeonato Nacional de Juniores e na Feminina em 1º no Campeonato Nacional de Juvenis. No Halterofilismo vence por equipas.

1971

O Halterofilista José Costa Pedro é agraciado com o Diploma de Mérito e a Federação Portuguesa de Halterofilismo elege o Ginásio Clube Português como o melhor Clube da Época e José Costa Pedro como o Melhor Atleta do Ano. Na Ginástica Desportiva Feminina Juvenil ganha o Campeonato Nacional por equipas.

1972

Na primeira Cerimónia realizada na nova sede é inaugurado o Padrão Evocativo do Almirante Gago Coutinho. O halterofilista José da Costa Pedro é seleccionado para os campeonatos da Europa e é agraciado com a Medalha de Honra da Fédération Internationale Halterophile, distinção atribuída pela primeira vez a um atleta nacional.

1973

A 7 de Janeiro é inaugurada a nova Sede na Praça das Águas Livres na Rua das Amoreiras.

1974

Participa nos II Campeonatos Internacionais de Hamburgo de Ginástica Moderna com uma Classe de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo vence o Campeonato Nacional por equipas e Albano Pereira estabelece um novo recorde nacional no arranque com 103 quilos.

1975

O Clube completa 100 ANOS, comemorando-os com um grandioso programa, onde se destacam o festival de homenagem organizado pelo Sporting Clube de Portugal e Sport Lisboa e Benfica, com o patrocínio do Comité Olímpico Português, realizado no Coliseu dos Recreios. Sessão Solene de homenagem a Luís Monteiro, com a colocação da estátua na entrada da sede. Por Alvará de 20 de Junho foi concedido pelo Governo da Nação o grau de Membro Honorário da Ordem do Infante Dom Henrique. Recebe o «Colar de Valor, Mérito e Bons Serviços» da Federação Portuguesa de Ginástica. Participa na 6ª GYMNAESTRADA em Berlim com uma Classe Mista de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo ganharam os Campeonatos Nacionais: José Pedroso e Horácio Oliveira, o atleta mais pontuado da época. Organiza no Estádio Nacional o 1º Torneio da Juventude.

1976

Na Esgrima António Almeida vence o Campeonato Nacional de Florete. No Halterofilismo Horácio Oliveira e Albano Pereira venceram o Campeonato Nacional de Seniores.

1977

A classe feminina de Ginástica Jazz exibiu-se no Torneio Internacional da Holanda, onde teve honroso e brilhante desempenho. No Encontro Internacional de Esgrima com a Universidade de Toulouse o Clube fica em 2º lugar em Florete e Espada. Maria João Vinha ganha a segunda prova do Campeonato Nacional de Florete.

1978

O Presidente da República, General Ramalho Eanes, presidiu à Sessão Solene comemorativa do 103º Aniversário tendo procedido ao descerramento das lápides que deram os nomes do Dr. Manuel Fradinho à sala dos Troféus e do Dr. José Pontes ao salão Convívio. No Atletismo organiza a prova inter-sócios Corrida para Todos que tem lugar no Estádio Nacional. A ginasta Isabel Curado é seleccionada para o encontro Portugal-Argélia onde fica em 4º lugar. No Halterofilismo Luís David e Joaquim Costa vencem o Campeonato Nacional de Juniores e Francisco Coelho bate os máximos nacionais do arremesso. Ganha o 1º lugar feminino da Taça Nacional de Karaté. A classe Especial Homens participa na Festa Federal de Hannover tendo sido escolhida para participar na Gala dos Melhores.

1979

A ginasta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Desportiva. Na Ginástica Rítmica Desportiva ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Halterofilismo Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional e Luís David Campeão Nacional Absoluto. Vence os Campeonatos Nacionais de Mini-Trampolim. Alexandre Carrelhas ganha o Campeonato Nacional em Juniores Masculinos de Tiro com Arco. A classe Especial Homens participa no Festival Internacional de Bürstadt (Alemanha). Exibição em Forli (Itália), de uma Classe Mista de manutenção dirigida pelo Prof. Ângelo Caruso.

1980

Viagem ao Brasil com uma embaixada Desportiva de mais de 500 sócios que realizaram um magnífico Sarau na Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro. Organiza o primeiro e o maior festival internacional de Ginástica de grupo que até esta data foi realizado em Portugal - FIGIL 80, contando com classes da Dinamarca, Inglaterra, República Federal da Alemanha e Suécia. A Classe Especial Homens apresenta-se na Dinamarca nos Festivais Internacionais de Silkeborg e Velge. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que em Veteranos vence o V Grande Prémio dos Reis Magos e a Prova de Alcoitão. No Halterofilismo Francisco Coelho fica em 1º lugar no Encontro Portugal-Brasil e o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Tiro com Arco é de assinalar diversos primeiros lugares. Foi publicado o Livro do 1º Centenário do Clube. É atribuída pelo Comité Olímpico Internacional a «Taça Olímpica», em reconhecimento pela actividade desenvolvida na promoção do desporto amador em Portugal. O Ginásio Clube Português é o único clube nacional a ter esta distinção, a mais elevada do desporto mundial em termos éticos.

1981

O Presidente do Comité Olímpico Internacional, Juan António Samaranch, desloca-se propositadamente a Portugal para fazer a entrega da Taça Olímpica. É dado o nome de Praça Ginásio Clube Português à praça situada em frente à Sede do Clube (antes denominada Praça das Águas Livres). Organiza o T.I.C.A. - Torneio Internacional de Caça com Arco - que é organizado pela primeira vez em Portugal, na Praia das Maçãs. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que na categoria de Veteranos vence uma série de provas. Na Ginástica Rítmica Desportiva vence o Campeonato Nacional de equipas. No Halterofilismo António Fonseca, Luís David e Francisco Coelho sagram-se Campeões Nacionais.

1982

A atleta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional Absoluta de Ginástica Desportiva em 1ª categoria. No Atletismo Adriano Gomes vence uma série de provas na categoria de Veteranos. Realiza-se a prova de atletismo "Ponte a Pé" que atravessa, pela 1ª vez, a Ponte 25 de Abril. Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional Júnior obtendo a maior pontuação de sempre na modalidade, ultrapassando em 10 quilos os mínimos exigidos para participar nos Jogos Olímpicos. No Campeonato Mundial de Juniores Francisco Coelho fica num honroso 3º lugar. No Judo, Sandra Martins sagra-se Campeã Nacional Juvenil. No Campeonato Nacional de Duplo-Mini Cristina Lopes fica em 1º lugar. As classes Especial de Homens, Mista, Jazz, Mini-Trampolim e Veteranos, actuam na 7ª GYMNAESTRADA realizada em Zurique. A Classe Especial de Homens é a única portuguesa seleccionada para o Festival dos Melhores.

1983

Deslocação ao Oriente, Macau e República Popular da China, na maior Embaixada Desportiva Portuguesa que visitou o Oriente, composta pelas classes: Especial Homens, Desportiva, Senhorinhas, Jazz, Mini-Trampolim, Mista e Jogo do Pau. A Classe Especial Homens participou no Festival Internacional de Ginástica dos Hapoel Games em Israel. Organiza o «Meeting Internacional de Ginástica» em Lisboa e Sesimbra, com a participação de duas classes Dinamarquesas e uma Israelita (TNUATRON), além das principais classes representativas do GCP. No Halterofilismo Francisco Coelho foi o vencedor absoluto do Campeonato Nacional, recebendo a Taça de Melhor Halterófilo. No Judo, Afonso Barata e Sónia Carvalho ganharam as Taças da Melhor Projecção do Dia e da Melhor Atleta Feminina. Em Duplo-Mini ganha o Campeonato Nacional.

1984

Os atletas Francisco Coelho (Halterofilismo) e Rui Rosa (Judo) participam nos Jogos Olímpicos de Los Angeles. É outorgada com a Câmara Municipal de Lisboa, a escritura referente ao direito de posse do terreno onde estão instalados os campos de Ténis (Parque Desportivo).

1985

São integradas na equipa nacional de Juniores Feminina de Ginástica Desportiva, seleccionada pela F.P.G., as ginastas Catarina Câncio Reis, Ana Filipa Simões e Carla Barciela, que tomam parte no Bélgica-Portugal, realizado em Liège. A 31 de Outubro, assinatura do contrato para a construção da ampliação do Edifício/Sede, e em 11 de Novembro o início da obra. O Presidente da Direcção, António Pinto Tibúrcio, recebe em 29 de Outubro o Diploma de Sócio Honorário da Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro (Brasil).

1986

Na Ginástica Artística vence a Taça de Portugal. Na esgrima José Bartissol e Elisa Granochio vencem o Torneio Nacional de Florete nas Provas de Cadete e Jovens. No Halterofilismo Francisco Coelho e João Bizarro são 1º nas respectivas categorias no Campeonato Regional. No Judo Rui Rosa vence o Campeonato Zonal e o Torneio Nacional K. Kobayashi e Catarina Rodrigues vence o Torneio Internacional de Moirans. No Tiro de Pressão de Ar Teresa Almeida, em Carabina Deitada a 50m, ganha os Campeonatos Distritais e Nacional e os torneios do "Dia Olímpico" e da Federação Portuguesa de Tiro. Luís Ferreira é 1º no Campeonato Distrital, em Carabina Deitada a 50m.

1987

Participação da delegação do Ginásio Clube Português na 8ª GYMNAESTRADA em Herning, na Dinamarca, com 250 atletas. A Classe Especial de Homens é seleccionada para a Noite dos Melhores. Trabalho de reestruturação na Biblioteca do GCP: início do registo informático do seu valioso acervo literário. Nomeada uma Comissão pelos consócios António Valente, João Marques, Fernando Carmo e José Coelho Jerónimo, liderada por este último sócio.

1988

Continuou a política de divulgação das práticas gímnicas no exterior, através de cerca de 70 exposições no País e no estrangeiro, mantendo-se a defesa intransigente dos princípios amadores que sempre nortearam a actividade desportiva do Clube. Realização do 1º Estágio Internacional de Dança de Lisboa nas instalações do Clube. Nos Jogos Olímpicos de Seul esteve presente o atleta do Tiro Rui Santos.

1989

Inauguração da 2ª Fase das Instalações numa cerimónia presidida pelo Eng. Roberto Carneiro, Ministro da Educação. Helena Pontes alcança o 3º lugar no XXII Torneio Ibérico de Tiro. No Judo Catarina Rodrigues obteve o 5º lugar no Torneio Aberto de Madrid.

1990

É concedida ao Ginásio Clube Português a mais alta distinção desportiva nacional, «O COLAR de HONRA ao MÉRITO DESPORTIVO», galardão que reconhece e exalta mais uma vez, a nível público e oficial a intervenção ginasta no Desporto Amador, com particular relevo para a acção divulgadora das sãs práticas desportivas e na discussão e organização do sistema desportivo português. O 115º Aniversário conta com a presença do Presidente da República, o Dr Mário Soares.

1991

Realiza o I CAFADD - Ciclo de Acções de Formação e Aperfeiçoamento de Dirigentes Desportivos. Presença marcante na 9ª GYMNAESTRADA em Amesterdão com 350 atletas.

1992

Esteve representado em 250 competições, nacionais e internacionais, em 80 locais diferentes, tendo 90 primeiros lugares (3 internacionais, 15 nacionais e 29 regionais), 70 segundas classificações e 90 terceiros lugares. Deslocação à EXPO/92 em Sevilha, na reconstituição do cortejo histórico enviado por D. Manuel I ao Papa Leão X. Organização pelo Prof. Tito Lívio dos Diálogos ao Entardecer, que contaram com a presença marcante de Amália Rodrigues, Eunice Muñoz, Lurdes Norberto e Varela Silva.

1993

A classe Especial de Homens destacou-se em Hamburgo no Festival da Polícia. Participação no EUROGYM e a organização do GINSANO nas termas de Monfortinho. Luís Vieira Caldas foi homenageado pela Federação Portuguesa de Lutas Amadoras.

1994

Atribuição pelo Comité Olímpico Português do Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico. Entrega efectuada no decorrer de uma sessão solene a que presidiu a Ministra da Educação Dr.ª Manuela Ferreira Leite. No Judo, Catarina Rodrigues sagra-se campeã nacional sénior, vencendo o Torneio Internacional Kobayashi (Porto), no Campeonato da Europa, obteve o 5º lugar e o 3º lugar nos campeonatos Ibero-Americanos. O VII Estágio Internacional de Dança contou com a presença dos melhores especialistas, como Gelu Barbu, Cora Benador, Liliane Povlovsky Pablo Ventura e Wendy Artilles.

1995

Deslocação a Berlim no âmbito da 10ª GYMNAESTRADA e ao XIV Festival de Büstadt. Edição do "Ginásio em Revista" a substituir "Gymnsano".

1996

Nos Jogos Olímpicos de Atlanta participa a atleta do Tiro Sara Antunes. Têm início as actividades do grupo de Teatro. Na área técnica assinala-se o lançamento de 3 novas classes: Ginástica Mista, Dança Contemporânea e Aikido infantil.

1998

Foi proposto ao pelouro do desporto da Câmara Municipal de Lisboa e a cerca de três dezenas de escolas da área circundante do Ginásio Clube Português um protocolo que proporcionava aulas de Educação Física à população discente envolvida.

1999

Aprovado pela Câmara Municipal de Lisboa o protocolo proposto em 1998. Participação na 11ª GYMNAESTRADA em Gotemburgo na Suécia.

2000

Comemorações do 125º Aniversário no qual se destacam a sessão solene e jantar comemorativo, a homenagem ao professor Ângelo Caruso, Exposição 'Design 2000', da autoria do Arquitecto Nuno Ladeiro, Sarau de Gala com a participação de mais de 500 atletas, XII Estágio Internacional de Dança, 2º Congresso de Alimentação e Desporto, 24 horas GCP, e lançamento do livro sobre a vida e obra do Ginásio Português.

2001

Catarina Rodrigues obtém a medalha de bronze no Open do Campeonato do Mundo de Judo. O ginasta Sérgio Mateus obtém na quadra masculina de Ginástica Acrobática no Campeonato da Europa a medalha de bronze.

2002

Visita do Presidente da Federação Internacional de Ginástica, Senhor Bruno Grandi, às instalações do GCP. Apuramento da totalidade das classes de representação para a XII Gymnaestrada Mundial.

2003

Participa com 130 ginastas na 12ª Gymnaestrada Mundial de Lisboa e acolhe nas suas instalações a delegação do Luxemburgo. "Magia de Volta ao Coliseu" marca o regresso do Sarau Anual a esta imponente sala de espectáculos da capital, contando com a participação de 850 atletas. Na Ginástica Acrobática, o Par Misto, o Trio Feminino e a Quadra Masculina, obtém para Portugal a medalha de bronze por equipas no Campeonato da Europa.

2004

Na Ginástica Acrobática, o Trio Feminino Débora Pinto, Mariana Vieira e Cátia Lopes, obtém o 2º lugar e a Quadra Masculina David Batista, Bruno Oliveira, Sérgio Mateus e João Godinho o 3º lugar na Taça do Mundo, em Coimbra. Pioneiro na implementação do Futebol em Portugal, associou-se ao evento organizando o Sarau Anual subordinado ao tema "Euro 2004", tendo decorrido na Aula Magna da Reitoria da Universidade de Lisboa.

2005

Transmissão em directo na RTP 2 de um programa preenchido por actividades desportivas do Clube entre as 15h00 e as 19h00 do dia 19/03/2005. Foram alcançados 26 Títulos Nacionais, dos quais 5 por equipas, e foram batidos 6 recordes nacionais pelos atletas Carolina Figueira (30, 50 e Total) e Manuel Gil (30, 50 e 70) na modalidade de Tiro c/Arco. O Sarau foi realizado no Centro Cultural de Belém, tendo-se verificado um assinalável sucesso.

2006

Foi realizado um Sarau com as nossas classes no ginásio 53 e foram entregues os Diplomas e Emblemas aos Sócios que completaram 50 e 25 anos de associativismo durante o ano de 2006. Os Atletas Campeões Nacionais de 2005 também foram homenageados pela Direcção. Foi o único Clube que apurou três Blocos de Interior para a 13ª Gymnaestrada Mundial de Dornbirn (Áustria) e que irá participar em todas as apresentações do evento, Blocos de Interior, Blocos de Exterior, Gala FIG e Grande Superfície. O Sarau realizou-se no CCB sob o tema "... em Português" com grande sucesso.

2007

Realização de um Festival de Ginástica no Jardim da Estrela. Os Atletas Campeões Nacionais de 2006 também foram homenageados pela Direcção. Na Ginástica Artística Masculina o ginasta Luís Araújo obteve a primeira medalha portuguesa em grandes competições internacionais: medalha de prata em Saltos de Cavalo nas Universíadas de Banguécoque. Em Esgrima a atiradora Débora Nogueira obteve um excelente 3º lugar nos Campeonatos Ibero-Americanos. Na Ginástica Acrobática, o Grupo Feminino Sénior, constituído pelas ginastas Débora Pinto, Joana

Geada e Joana Vicente, obteve o 6º lugar no Campeonato da Europa, realizado na Holanda. Obteve 28 títulos de campeões nacionais individuais e por equipas, obtidos em cinco modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro c/Arco (9), tendo 55 atletas e treinadores obtido o título de campeões nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 27 de Maio, em duas sessões, 15h00 e 18h30, com o Tema "Histórias com Vida", tendo obtido um assinalável êxito. Participa na 13ª Gymnaestrada Mundial na cidade austríaca de Dornbirn, destacando-se o enorme sucesso que a delegação portuguesa obteve nas suas exposições no geral e o Ginásio no particular, ao ser o único Clube do mundo a estar presente em todas as vertentes do evento, com 3 Blocos de interior, apresentações de Cidade, ginastas na Grande Superfície da AGL e uma Classe na Gala da FIG (PZ).

2008

Nos Jogos Olímpicos de Pequim participou a nossa atleta da Esgrima Débora Nogueira. O esgrimista Pedro Macedo alcançou um 9º lugar no Campeonato do Mundo de Juniores. O Trio de Ginástica Acrobática foi 5º classificado no Campeonato do Mundo por idades em Glasgow. 15 Atletas participaram nas Selecções Nacionais em Campeonatos do Mundo e da Europa. 27 Títulos nacionais individuais e colectivos, em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro com Arco (5), Ténis (3), tendo 57 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 18 de Maio, em duas sessões, 15h00 e 18h30, com o Tema "Planeta Terra", tendo obtido um assinalável êxito. O Secretário de Estado do Desporto, Dr. Laurentino Dias, entregou um prémio a reconhecer o trabalho desenvolvido pelo Clube no Desporto Juvenil na área da Ginástica.

2009

Organização do 1º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania", no dia 21/Março no Padrão dos Descobrimentos. O Sarau do GCP teve lugar no Centro Cultural de Belém, sob o tema "Lusofonia", com 3 sessões. Em 15 de Julho teve início a exploração da Piscina Municipal de Campo de Ourique através de um Contrato-Programa assinado com a Câmara Municipal de Lisboa. Exposição "O Ginásio Clube Português e o Comité Olímpico de Portugal" no âmbito das comemorações do Centenário do COP. Obtivemos 38 títulos nacionais a nível individual e colectivamente, obtidos em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (7), Ginástica Artística Feminina (9), Ginástica Artística Masculina (10), Esgrima (4), Tiro com Arco (7) e Tiro (1), tendo 51 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. A nível internacional, 14 atletas participaram ao nível das Selecções Nacionais em Campeonatos da Europa, do Mundo e Universíadas em representação do País. Participação de 300 atletas do GCP na Cerimónia de Abertura dos Jogos de Lusofonia que se realizou no dia 11 de Junho no Pavilhão Atlântico.

2010

Organização do 2º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania", no dia 20 de Março no Padrão dos Descobrimentos, com mais de 100 participantes. Exposição "Real e Ginásio Clube Português – Reis e Presidentes" que decorreu nas instalações do Clube. O Sarau teve lugar no dia 23 de Maio, no CCB. Este ano, com o tema "República 100 Anos", contando com a presença de Sua Excelência o Presidente da República, Prof. Dr. Aníbal Cavaco Silva, e sua família. Apurados 3 Blocos de Interior para a Gymnaestrada 2011, a realizar em Lausanne, Suíça. O GCP foi o único Clube português a conseguir qualificar 3 blocos. 55 Títulos de Campeão Nacional, individual e colectivo, em 7 modalidades: Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Rítmica, Tiro e Tiro com Arco, com 49 Atletas Campeões Nacionais. A nível internacional, os atletas participaram em 66 provas de elevado nível técnico, como sejam, Campeonatos do Mundo e da Europa, Taças do Mundo e Jogos Ibero-Americanos.

2011

Organização do 3º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania", no dia 19 de Março na Escola Secundária Pedro Nunes, com mais de 100 participantes. O Sarau do GCP teve lugar no dia 29 de Maio, no CCB, com o tema "Gym na estrada".

Na Gymnaestrada Mundial de Lausanne participação com uma delegação de 280 pessoas, a maior delegação Nacional, sendo o Ginásio Clube Português o único Clube do Mundo a participar em todas as vertentes do evento - Blocos de Interior, Apresentações de Cidade, Noite de Portugal, Grande Superfície e Gala FIG, com a Classe Ponto Zero. Exposição "O Ginásio Clube Português e as Gymnaestradas Mundiais". 8 Títulos de Campeão Nacional por equipas, 23 títulos de Campeão nacional individuais, num total de 49 atletas e 17 treinadores. Pela primeira vez na história do Ginásio Clube Português, os ginastas Sofia Rolão e Gonçalo Roque, treinados por Ana Cardoso e Vanda Videira, obtiveram o título de Campeões da Europa de Ginástica Acrobática.

2012

4º Seminário "Desporto Saúde e Cidadania" no dia 9 de Março com 150 participantes. O Sarau de Gala, no CCB, realizou-se sob o tema "Chama Olímpica". Inauguração a 17 de Dezembro, da Exposição de Homenagem a Luís Vieira Caldas, falecido a 30 de Junho. 62 Atletas e 23 treinadores Campeões Nacionais.

2013

Os ginastas Gonçalo Roque e Leonor Oliveira sagraram-se Campeões da Europa em Equilíbrio – Pares Mistos – no Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática 2013, realizado em Odivelas, Portugal, e foram nº 1 no Ranking Mundial da FIG. O 5º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” teve lugar a 9 de Março, no GCP, com 188 participantes. O Sarau de Gala, sob o tema “Anos 80”, realizou-se no CCB no dia 26 de Maio. Realizou-se durante o mês de Maio, no GCP, uma Exposição de cadeiras organizada pelos alunos do Curso de Design da Universidade Lusófona. O jantar de comemoração dos 25 anos da Viagem a Macau, realizado no dia 26 de Outubro, que voltou a juntar grande parte da Comitiva que viajou para Macau e China em Setembro de 1983. Teve início, em Outubro, a gestão do Ginásio da Sede da EDP Porto.

2014

Os ginastas Beatriz Gueifão e Rodrigo Matos foram Campeões do Mundo na categoria 13-19 anos no Campeonato do Mundo de Acrobática, realizado em Julho, em Paris. Nesta mesma prova, Beatriz Gomes e Carolina Dias foram Vice-Campeãs Mundiais na categoria 12-18 anos. O 6º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” realizou-se a 29 de Março, no Museu da Electricidade, com o tema “Corrida um Vício Saudável”, tendo tido o apoio da TSF. Teve a participação de mais de 200 pessoas e foi um êxito assinalável em termos de divulgação da marca GCP nos Órgãos de Comunicação Social. No dia 25 de Maio realizou-se, no CCB, a Gala GCP, sob o tema “Os 4 Elementos”. Tivemos 98 Atletas e 24 Treinadores Campeões Nacionais. O GCP apurou para a Gymnaestrada Helsínquia 2015 os 3 blocos de interior e as Classes Ponto Zero e Mãe d’Água foram selecionadas para a Gala FIG deste evento internacional.

2015

Os ginastas Bruno Pereira e Beatriz Figueiredo foram Campeões da Europa na competição por Grupo de Idades em Ginástica Acrobática, em Riesa – Alemanha. Nesta mesma competição, em Juniores, as ginastas Michelle Silva, Ana Mendes e Carolina Dias obtiveram duas medalhas de bronze. No dia 17 de Maio realizámos a “Gala GCP”, no CCB, sob o tema “Mamma Mia”. Na 15ª Gymnaestrada de Helsínquia, o GCP esteve representado com três Blocos de Interior, duas Classes de Representação – Descompasso e Passo a Passo – nas apresentações de cidade, culminando com a apresentação de outras duas Classes de Representação – Mãe d’Água e Ponto Zero – na Gala FIG, em representação Nacional. Tivemos doze títulos nacionais por equipas e cento e quatro Atletas e vinte e seis Treinadores foram Campeões Nacionais.

2016

A 7ª Edição do Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” decorreu no dia 16 de Abril no Liceu Passos Manuel, sob o tema “Sports4All” e contou com a presença da Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência, Dra. Ana Sofia Antunes, e o Vereador do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Jorge Máximo. No dia 29 de Maio realizou-se no CCB a Gala 2016 com o tema “Hakuna Matata”. As Obras de Construção do novo Parque de Estacionamento, do Pavilhão para Ginástica Acrobática e 6 Campos de Padel tiveram início no dia 31 de Agosto.



Taça Olímpica - 1980

2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

GALARDÕES

Taças do Comité Olímpico Internacional e de Portugal:

Taça FEARNLEY (Comité Olímpico Internacional - 1951)

Troféu OLÍMPICO (Comité Olímpico de Portugal - 1953)

Taça OLÍMPICA (Comité Olímpico Internacional - 1980)

Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico (Comité Olímpico de Portugal – 1994)

Condecorações de Antigas Ordens Militares e Nacionais:

Comendador da Ordem Grão Cruz de Cristo (1925)

Membro Honorário da Ordem Infante D. Henrique (1975)

Condecorações de Ordens de Mérito Civil:

Grande oficial da Ordem de Instrução Pública (1935)

Comendador da Ordem de Benemerência – Ordem do Mérito (1945)

Condecorações de Mérito Desportivo:

Colar de “Valor, Mérito e Bons Serviços” da Federação Portuguesa de Ginástica (1975)

Medalha de Honra de Mérito Desportivo (1981)

Colar de Honra ao Mérito Desportivo (1990)

Distinções Nacionais:

Medalha de Prata de 1ª Classe, oferecida pela Associação Humanitária Cruz de Malta pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Sócio de 1ª Classe, oferecida pela Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Prata “Dedicação”, oferecida pelos Bombeiros Voluntários Lisbonenses pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Reconhecimento “Pela Humanidade”, oferecida pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação de Futebol de Lisboa pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha Municipal de Cultura Física da Câmara Municipal de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro “Reconhecimento” dos Bombeiros Voluntários de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos (1953)

Medalha de Ouro da Cidade de Lisboa (1968)

Medalha de Ouro, oferecida pela Federação Portuguesa das Colectividades de Cultura e Recreio pelo 100º Aniversário do GCP (1968)

OUTROS GALARDÕES

SÓCIO BENEMÉRITO:

Associação da Classe dos Trabalhadores da Imprensa de Lisboa
Asilo de São João
Clube Internacional de Futebol
Liga dos Combatentes

SÓCIO HONORÁRIO:

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
Associação de Futebol de Lisboa
Bombeiros Voluntários da Amadora
Maria Pia Sport Clube
Clube Naval de Lisboa
Associação Humanitária da Cruz de Malta
Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda
Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
Federación Española de Gimnasia (Madrid)
Instituto de Socorros a Náufragos

SÓCIO DE 1ª CLASSE:

Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha

SÓCIO DE MÉRITO:

Federação Portuguesa Colectividades de Cultura e Recreio
Associação Naval de Lisboa
Federação Portuguesa de Ginástica

MEDALHAS:

De "Honra" e "Dedicação de 1ª. Classe"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda) - (Cruz Verde)

De "Gratidão"

(Atribuída pela Associação de Bombeiros Voluntários Progresso Bracarense)

De "Prata"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique)

FILIAÇÕES DO CLUBE

- Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal
- Federação Portuguesa de Esgrima
- Federação de Ginástica de Portugal
- Federação Portuguesa de Judo
- Federação Portuguesa de Natação
- Federação Portuguesa de Ténis
- Federação Portuguesa de Tiro
- Federação Portuguesa de Tiro com Arco
- Federação Portuguesa de Golfe
- Federação Nacional do Jogo do Pau Português
- Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes
- Federação Portuguesa de Shorinji Kempo
- Federação Portuguesa de Voleibol
- Associação Distrital de Judo de Lisboa
- Associação de Ginástica de Lisboa
- Associação de Natação de Lisboa
- Associação de Ténis de Lisboa

- Associação de Voleibol de Lisboa
- AGAP – Associação de Empresas de Ginásios e Academias de Portugal
- APSI – Associação para Promoção da Segurança Infantil
- ACCL – Associação das Colectividades do Concelho de Lisboa
- Associação dos Bombeiros Voluntário de Campo de Ourique
- Associação dos Bombeiros Voluntário Lisbonenses
- Associação dos Bombeiros Voluntário de Lisboa

ENTIDADES E SÓCIOS GALARDOADOS

Sócios "HONORÁRIOS"

- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo Ourique
- * Jornal "Mundo Desportivo" (Extinto)
- * Clube Internacional de Futebol
- * Casa Palmela
- * Clube Naval de Lisboa
- * Associação de Futebol de Lisboa
- * Liga dos Combatentes
- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda (Cruz Verde)
- * Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
- * Escola Académica
- * Federação Internacional de Ginástica Ling
- * Casa Pia de Lisboa
- * Jornal "O Século" (Suspensão)
- * Fernando Santos Costa (General)
- * José Teixeira Novais Jr.
- * Real Sociedade Ginástica Española (Madrid)
- * Fédération Française de Gymnastique
- * Jornal "Diário de Notícias"
- * Associação Humanitária "Cruz de Malta"
- * Álvaro Salvação Barreto (Coronel)
- * Henrique Tenreiro (Almirante)
- * Associação Naval de Lisboa
- * Federação de Ginástica de Portugal
- * Artur Aguedo de Oliveira (Dr.)
- * Manuel Maria Sarmiento Rodrigues (Almirante)
- * Paulo Cunha (Professor Doutor)
- * António Vitorino França Borges (General)
- * Aníbal da Silva David
- * António Gomes da Costa (Dr.)
- * António Sebastião Ribeiro de Spínola (Marechal)
- * Francisco da Costa Gomes (Marechal)
- * António Ramalho Eanes (General)
- * Roberto Artur da Luz Carneiro (Eng.º)
- * Luís Francisco Valente de Oliveira (Professor Doutor)
- * Arcelino Mirandela da Costa (Dr.)
- * Vítor Manuel Dias Pereira Gonçalves (Dr.)
- * Ruy Costa Pinto Marchante (Arq.)
- * Lisboa Ginásio Clube
- * Mário Alberto Lopes Nobre Soares (Dr.)
- * Tony Coelho
- * Jorge Fernando B. Sampaio (Dr.)
- * Aníbal Cavaco Silva (Professor Doutor)
- * Rodolfo Bacelar Begonha (General)

Sócios "GRANDE BENEMÉRITO"

- * José Aires Garcia Alvarez (Coronel)

Sócios "BENEMÉRITOS"

- * Batalhão dos Sapadores Bombeiros

Sócios "REMIDOS"

- * Américo da Glória Raiado
- * Carlos Pedro São Marcos da Silva
- * Ivone de Moura Álvares Silva Garcia Alvarez

Sócios "TÉCNICOS"

- * Maria Helena Villalva - Ginástica Artística Feminina
- * José Jorge Campos Sá Chaves (Prof.) - Ginástica Artística Feminina
- * Albertina Madeira Crua Raiado - Ginástica Artística Feminina
- * João Manuel da Bôa de Jesus (Dr.) - Ginástica Artística Feminina e Masculina
- * Armando Eduardo C. Barrento (Dr.) - Ginástica Artística Masculina
- * José Aires Garcia Alvarez (Coronel) - Ginástica Artística Masculina
- * Nelson dos Santos Ventura Trindade (Prof.) - Ginástica Artística Masculina
- * Rodolfo António Bacelar Begonha (General) - Ginástica Artística Masculina
- * Vítor Manuel Jorge Gomes - Ginástica Artística Masculina
- * Américo da Glória Raiado - Ginástica Artística Masculina, Basquetebol e Natação
- * Luiz Ferreira Vicente - Ginástica Artística Masculina

Medalha de Prata de Mérito e Dedicção

- * Carlos Alfredo Garcia Alves
- * Maria Helena Villalva

Medalha de "PRATA"

- * João Maria Baptista da Silva (Dr.)
- * José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.º)

Galardão do Centenário (1975)

Medalha de "Dedicção e Serviços Distintos"

Atribuída ao seguinte Colaborador:

- * António Mota Cerveira Ferreira (Secretário-Permanente) Faleceu em 06/Novembro

Diploma de Louvor de Mérito Desportivo

- * Carlos Alfredo Garcia Alves (em 18/03/2011)
- * Maria Leonor Lamy Fontoura Silva Fernandes (em 18/03/2011)
- * Sérgio Rodrigo Mateus (em 18/03/2011)
- * Eugénia Maria Carvalho Nunes (Dra.) (em 18/03/2011)
- * Sofia Alexandra Pereira Rolão (em 18/03/2012)
- * Gonçalo Pereira Rocha Roque (em 18/03/2012)

Diploma de Louvor

- * Leonor Simões Silva Martins Caeiro (Profª) (em 18/03/2011)
- * Elizabete Monteiro (Profª Dra.) (em 18/03/2011)
- * José Carlos de Sousa Beja Manaças (Prof.) (em 18/03/2012)
- * Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª) (em 18/03/2012)
- * Vanda Filipa Assunção Marque Videira (Profª) (em 18/03/2012)
- * Helena Isabel Moreira Gaspar (Profª) (em 18/03/2012)

- * Carlos Manuel Rosário Neves (em 18/03/2012)
- * Maestro Fernando Cardoso (Coro) (em 18/03/2013)
- * Luísa Margarida Limão Oliveira (em 18/03/2013)
- * Catarina de Viveiros Couto Fromm Abrantes (em 18/03/2015)
- * Rita Mâncio dos Santos Limão Oliveira (em 18/03/2015)
- * Ana Filipa Rodrigues Figueiredo (em 18/03/2015)
- * Bernardo Kevin Loy da Graça (em 18/03/2015)
- * Luísa Ministro (Profª) (em 18/03/2016)
- * Vitória Travanca (costureira) (em 18/03/2016) Faleceu em 2016

Medalha de Ouro de Valor, Mérito e Bons Serviços

- * Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª) (em 18/03/2014)
- * Vanda Filipa Assunção Marque Videira (Profª) (em 18/03/2014)
- * Maria Clotilde Cabreira Assunção Morgado Ferreira (Profª) (em 18/03/2014)
- * Gonçalo Pereira Rocha Roque (em 18/03/2014)
- * Sofia Alexandra Pereira Rolão (em 18/03/2014)
- * Leonor Maria Salgueiro da Costa Bruges de Oliveira (em 18/03/2014)

Medalha de Prata de Mérito e Dedicção

- * Maria Josefina Martins Parreira Cruz (Profª) (em 18/03/2015)
- * Luís Filipe de Araújo (em 18/03/2015)
- * Beatriz Ribeiro de Almeida Clara Gueifão (em 18/03/2015)
- * Beatriz Gonçalves Gomes (em 18/03/2015)
- * Carolina Maria Tiago Neves Dias (em 18/03/2015)
- * Rodrigo Romana Monteiro Afonso de Matos (em 18/03/2015)
- * Classe Ponto Zero (em 18/03/2015)
- * Classe Mãe d'Água (em 18/03/2015)

Sócios em Efectividade, com 75 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- * Álvaro Gomes das Neves
- * António da Silva Barradas
- * Arnaldo José Pereira Almeida
- * José António Gomes
- * Luiz Ferreira Vicente
- * Rogério Caeiro Amador
- * Ruy Bravo

Sócios em Efectividade, com 50 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- * Adelaide Pereira Morais
- * Alain Demoustier
- * Albertina Madeira Raiado
- * Álvaro Augusto Rodrigues Ribeiro
- * Álvaro Roque Pinho Bissaia Barreto
- * Américo da Glória Raiado
- * Amílcar Sérgio Peres
- * António Augusto F. Fontes
- * António Augusto Marques Valente
- * António de Carvalho Godinho Mónica
- * António de Oliveira Rodrigues
- * António Ferreira Guerreiro Galla
- * António José Marques Oliveira
- * António Luiz Freire de Oliveira Correia
- * António Manuel M. Costa
- * António Pedro de Oliveira Maia

-
- * Armando Dionel Coimbra de Melo
 - * Armando Eduardo Gomes Barrento
 - * Armando Marques Martins
 - * Artur Branco Sousa Faleceu em 22/Novembro
 - * Augusto Luís Ferreira Chaves
 - * Baltazar António Maurício Franco
 - * Benjamin Oliveira Nande
 - * Carlos Alberto de Oliveira Salles
 - * Carlos Alberto Fernandes Dias
 - * Carlos Alberto Rodrigues Garcia Barbosa
 - * Carlos Alfredo Garcia Alves
 - * Carlos Artur Cordeiro de Sousa
 - * Carlos dos Santos Ferreira
 - * Carlos Duarte Ferreira
 - * Carlos Frederico B. S. Moreira
 - * Carlos Pedro São Marcos Silva
 - * Cláudio Sampaio Correia
 - * Clotilde Helena Medina Santos
 - * Daniel Joaquim Sousa Brazão
 - * Dionísio Silva Oliveira
 - * Eduardo Manuel Fonseca Garcia
 - * Eduardo Manuel Sequeira Pedrosa Rodrigues
 - * Eduardo Reinaldo Braumann
 - * Egas Vidigal Vieira
 - * Emile Zola do Amaral
 - * Eugénio Marques Roque
 - * Evaristo Ramalheira Santos Flores
 - * Fernando Alberto Rijo da Silva
 - * Fernando Manuel F. Barata Faleceu em 2016
 - * Fernando Pedro Gomes Casca
 - * Francisco B. Sotto Mayor Athayde
 - * Francisco Manuel N. Gamito
 - * Gustavo da Costa Monteiro
 - * Heitor Nuno Fernandes Castanheira
 - * Henrique Buzaglo Faleceu em 2016
 - * Henrique José Diniz Farinha Costa Faleceu em 2016
 - * Henrique Plácido Gomes
 - * Humberto Conceição Gil Araújo
 - * Ivo Manuel Silva Cruz
 - * Ivone Moura Álvares Silva Alvarez
 - * Jaime Abel Kreissemann Rosa Lança de Moraes
 - * João Baltazar Amaro
 - * João Baptista dos Anjos Ferreira
 - * João Carlos dos Santos Branco Lourenço
 - * João Celestino Baqueiro de Oliveira
 - * João Faustino Ferreira Marques
 - * João Filipe Ribeiro da Silva Carreira
 - * João Guilherme Gomes da Silva e Sousa
 - * João José Monteiro da Silva
 - * João Manuel Boa de Jesus
 - * Joaquim Correia Carvalho
 - * Joaquim Manuel Conchinhas
 - * Jorge Coelho Moreira
 - * Jorge Manuel da Silva Fernandes
 - * José Aires Garcia Alvarez
 - * José Almeida Esteves
 - * José António Aguiar Cardoso

- * José António Neves Monteiro
- * José Coelho Jerónimo
- * José dos Santos Ferreira
- * José Faustino Ferreira Lopes
- * José Fernando dos Reis Feio
- * José Januário Mendonça
- * José Joaquim Carecho Aquino
- * José Jorge Campos Sá Chaves
- * José Manuel Bexiga Pereira
- * José Manuel Costa Neves
- * José Manuel Pinto Castro
- * José Martins Lampreia
- * José Paulo O. Hopffer Rego
- * José Nunes Marques
- * José Orlando Campos Martins
- * Júlio Francisco G. Coroa
- * Lucinda do Carmo C. R. Maria Mata
- * Luís Manuel S. Guisado do Canto Moniz
- * Macário Castro Fonseca Sousa
- * Manuel Corrêa Gonçalves
- * Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues
- * Manuel G. Baptista Antunes
- * Manuel Henriques das Neves
- * Manuel Luís Gonçalves Firmo
- * Manuel Mota Soares
- * Manuel Paulo Silva Neves
- * Manuel Rodrigues Andrade
- * Manuel Tavares Ferreira Neto
- * Manuel Vasco Pires Oliveira
- * Maria da Conceição Pires Coelho
- * Maria de Lourdes da Silva Ricardo
- * Maria de Lourdes Pereira Santos
- * Maria de Lourdes Pereira Tavares Moura
- * Maria Francisca Ferreira Rosa
- * Maria Helena Álvares da Silva Garcia Alvarez
- * Maria Helena S. Sanches Brito
- * Maria Helena Villalva Silva Monteiro
- * Maria Irene Correia da Cruz
- * Maria Teresa Dias Cavaco Dias
- * Maria Teresa Padez Duarte
- * Mário Bacelar Begonha
- * Mário de Sousa Monteiro
- * Mário Luís Nunes Correia Ribeiro
- * Maximiano Arraiano Faria
- * Miguel Oliveira Ascensão
- * Natália Maria Garcia Alves Lameiras
- * Nelson dos Santos Ventura Trindade
- * Octávio Neto Valério
- * Paulo Branco Ferreira
- * Raúl Caldeira
- * Reinaldo João Figueiredo R. Castro Gomes
- * Rodolfo A. Bacelar Begonha
- * Rui Cassagne Melo
- * Rui Daniel Machado Ramos
- * Sebastião Palma Louzeiro
- * Sidónio Olivério da Costa Serpa
- * Vasco Maria Anjos Pinto Leite

-
- * Vasco Pereira Freire
 - * Vasco R. Pinto Basto
 - * Victor Manuel A. Rato Lopes
 - * Victor Manuel Godinho Sales
 - * Virgílio Arraiano Faria
 - * Vitorino dos Santos Jorge



3. ESTRUTURA ORGÂNICA

3. ESTRUTURA ORGÂNICA

3.1 ÓRGÃOS SOCIAIS

PRESIDENTE DE HONRA

SUA EXCELENCIA O PRESIDENTE DA REPÚBLICA

- PROFESSOR DOUTOR MACELO REBELO DE SOUSA

ASSEMBLEIA GERAL (MANDATOS 2012/2016 e 2016/2020)

Presidente	DR. NUNO RIBEIRO DA SILVA
Vice-Presidente	DR. PEDRO SIMÕES ALMEIDA BISSAIA BARRETO
Secretário	DR. CARLOS MANUEL BAPTISTA CARDOSO FERREIRA
Secretário	DRA. LUÍSA DA CONCEIÇÃO NASCIMENTO BRÁS
Secretário	DRA. RITA MARINHO SCHRECK

DIRECÇÃO (MANDATO 2012/2016)

Presidente	DR. MANUEL MARIA SARMENTO CAVALEIRO DE FERREIRA
Vice-Presidente e Director Desportivo	DR. JOÃO MARIA DE CARVALHO SIMAS FORJÓ
Director de Recursos Humanos e Jurídicos.....	DR. RUI MIGUEL ATAÍDE PALMA LOUZEIRO
Directora das Actividades Sociais e Culturais	DRA. RITA MARIA SEQUEIRA MEGA DA FONSECA
Directora de Marketing, Imagem e Comunicação	DRA. ANA MARIA COELHO LIMA
Director Financeiro	DR. RUI PEDRO ESTEVES BORGES

DIRECÇÃO (MANDATO 2016/2020)

Presidente	DR. MANUEL MARIA SARMENTO CAVALEIRO DE FERREIRA
Vice-Presidente e Director de Apoio Administ. e Instalações ..	DR. JOÃO MARIA DE CARVALHO SIMAS FORJÓ
Directora Desportiva	DRA. MARIA MARTINS CONTREIRAS KNOBLICH
Directora de Exercício Saúde	PROFESSORA DOUTORA HELENA SANTA CLARA
Director de Recursos Humanos e Jurídicos.....	DR. RUI MIGUEL ATAÍDE PALMA LOUZEIRO
Directora das Actividades Sociais e Culturais	DRA. RITA MARIA SEQUEIRA MEGA DA FONSECA
Directora de Comunicação e Marketing	DRA. DIANA VILLA FRANCA GONÇALVES
Directora de Novos Projectos e Sistemas	DRA. ANA FILIPA RODRIGUES FIGUEIREDO
Director Financeiro	DR. RUI PEDRO ESTEVES BORGES

CONSELHO FISCAL (MANDATO 2012/2016)

Presidente	DR. JOSÉ MANUEL DE ALMEIDA ARCHER
Efectivo	DR. JACQUES DOS SANTOS
Efectivo	DR. PAULO NUNO ADRIÃO VIEGAS
Suplente	DR. MÁRIO RUI DOMINGOS JANUÁRIO

CONSELHO FISCAL (MANDATO 2016/2020)

Presidente DR. JOSÉ MANUEL DE ALMEIDA ARCHER
Efectivo DR. JACQUES DOS SANTOS
Efectivo DR. PAULO NUNO ADRIÃO VIEGAS
Suplente DR. PEDRO CURA MARIANO CAMOSSA
Suplente DR. MÁRIO RUI DOMINGOS JANUÁRIO

Membros VITALÍCIOS do Conselho Geral

- * João Manuel Boa de Jesus (Dr.) - Presidente (a partir de 10/Março/2016) (Vice-Presidente até à data)
- * Rodolfo António Bacelar Begonha (Gen.) - Presidente (até ao dia 09/Março/2016)
- * José Aires Garcia Alvarez (Coronel)
- * Evaristo Ramalheira Santos Flores
- * Mário Luís Nunes Correia Ribeiro (Dr.)
- * Carlos Alberto Franqueira de Sousa (Dr.)
- * Amadeu do Carmo Marques de Carvalho
- * Américo da Glória Raiado
- * Vasco R. Pinto Basto (Eng.º)
- * Carlos Alfredo Garcia Alves - Vice-Presidente (Secretário até 09/Março/2016)
- * José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.º)
- * Maria Helena Villalva
- * José Coelho Jerónimo
- * Jaime Abel Kreissemann Rosa Lança de Morais (Dr.)
- * António Pedro Oliveira Maia (Dr.)
- * Egas Vidigal Vieira (Arq.)
- * José Fernando dos Reis Feio
- * Mário Bacelar Begonha (Dr.)
- * João Carlos Magalhães Amaral Neto (Eng.º) - Pediu a demissão deste Conselho em Abril de 2016
- * Henrique Jorge Segurado Pavão
- * Benjamin Oliveira Nande (Eng.º)
- * António Augusto Marques Valente
- * João Manuel Chagas da Silva Pereira - Secretário
- * Vasco Manuel Ribeiro Rio Garcia
- * Sebastião Palma Louzeiro
- * José Joaquim Carecho Aquino (Eng.º)
- * Manuel Mega da Fonseca
- * António Augusto Almeida (Dr.)
- * Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues (Eng.º)
- * Carlos Pedro São Marcos Silva
- * Teresa Jerónimo Serrasqueiro
- * Maria Helena Santa Clara Pombo Rodrigues (Profª Dra.)
- * Ana Paula Dias Silva Viegas Rosa
- * José Carlos Portas de Figueiredo
- * Manuel Maria Sarmiento Cavaleiro de Ferreira (Dr.)

3.2 RECURSOS HUMANOS

ESTRUTURA



EFFECTIVO (A 31-12-2016)

Quadro Resumo	2016
Trabalhadores Dependentes	98
Profissões Liberais e Outras Situações	105
TOTAL	203

Repartição Docentes/não Docentes	2016
Docentes	136
Não Docentes	67
TOTAL	203

3-3 PRINCIPAIS INDICADORES

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Nº de Sócios a 31/12/2015	9.081
MOVIMENTO NO ANO DE 2016	
ADMISSÕES	1.962
DEMITIDOS E EXCLUIDOS	1.718
FALECIDOS	11
Nº de Sócios a 31/12/2016	9.314

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PELOS ESCALÕES ETÁRIOS

Escalões Etários	2011		2012		2013		2014		2015		2016	
	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%
≤11	886	8	729	8	1.670	18	1.675	19	1.824	20	1.956	21
12/15	1.667	16	1.443	15	767	8	816	9	886	10	984	11
16/25	755	7	631	7	1.331	14	1.262	14	1.311	14	1.346	14
26/30	855	8	744	8	571	6	503	6	473	5	416	4
31/35	788	7	675	7	569	6	523	6	484	5	448	5
36/40	701	7	600	6	666	7	560	6	532	6	518	6
41/45	660	6	580	6	587	6	582	6	597	7	647	7
46/50	590	6	525	6	608	7	553	6	524	6	531	6
51/55	404	4	360	4	534	6	517	6	496	5	500	5
56/59	1.571	15	1.668	18	378	4	349	4	340	4	323	3
≥60	1.628	16	1.437	15	1.642	18	1.639	18	1.614	18	1.645	18
TOTAIS	10.505	100	9.392	100	9.323	100	8.979	100	9.081	100	9.314	100

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS POR SEXOS

SEXO	2011		2012		2013		2014		2015		2016	
	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%
Masculino	4.598	44	4.037	43	3.981	43	3.827	43	3.883	43	3.974	43
Feminino	5.907	56	5.355	57	5.342	57	5.152	57	5.198	57	5.340	57
TOTAIS	10.505	100	9.392	100	9.323	100	8.979	100	9.081	100	9.314	100

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PRATICANTES

	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Sócios	10.505	9.392	9.323	8.979	9.081	9.314
Praticantes	5.767	4.173	4.222	4.173	4.301	4.442
% Sócios/ Praticantes	55%	44%	45%	46%	47%	47%



4. RELATÓRIO E CONTAS

4. RELATÓRIO E CONTAS

4.1. CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL

A pedido da Direcção, no uso dos poderes estatutários, de harmonia com a Lei e ao abrigo dos Artigos 28º, 38º, 39º, 42º e 43º dos Estatutos do Ginásio Clube Português, todos os prezados consócios com a maioria legal, com mais de seis meses de antiguidade, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, são convocados a reunir em ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, nesta cidade de Lisboa, na Sede Social, "Sala Manuel Fradinho", na Praça Ginásio Clube Português, nº 1, em Lisboa, no próximo dia trinta de Março de dois mil e dezassete, quinta-feira, pelas dezoito horas, a fim de:

1. APRECIAR, DISCUTIR E VOTAR O RELATÓRIO DAS ACTIVIDADES DO CLUBE, AS CONTAS DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL, RELATIVOS AO ANO SOCIAL DE 2016.
2. RATIFICAÇÃO DA COOPTAÇÃO DO SÓCIO Nº 1.257, FRANCISCO MARIA DE CAMPOS PENEDO DE SOUSA COUTINHO, PARA VOGAL DA DIRECÇÃO DO CLUBE.

Se faltar metade dos sócios com direito a tomar parte na Assembleia, para funcionar estatutariamente, fica ela convocada para idêntico fim, no mesmo local e dia, para uma hora depois.

A documentação pertinente a esta Assembleia encontra-se patente, a partir do dia 23/03/2017, no Gabinete da Direcção do Ginásio Clube Português.

Lisboa, 10 de Março de 2017
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

Ass.) - Dr. Nuno Ribeiro da Silva

4.2. INTRODUÇÃO

O ano de 2016 ficará para sempre marcado como o ano em que se iniciou a construção do novo Parque de Estacionamento do Ginásio Clube Português!

Desde a edificação da nova Sede na Rua das Amoreiras em 1973 que esta obra era desejada pelo nosso Clube! Passados 7 anos de tenaz perseverança junto das entidades competentes e apenas com os nossos meios financeiros, conseguimos, finalmente, iniciar esta obra que se reveste da maior importância para o nosso Clube.

De facto, esta edificação é estruturante para o desenvolvimento e sustentabilidade do Clube durante as próximas décadas, pois irá garantir um maior e melhor acesso dos nossos sócios à prática desportiva, levará certamente a um aumento de novos praticantes e permitirá ainda o crescimento do Clube através da construção de novas infraestruturas desportivas na nossa Sede.

A 31 de Agosto iniciou-se a construção do novo parque que terá mais de 200 lugares de estacionamento e, estamos convictos, que em Junho de 2017 estaremos em condições proceder à sua inauguração.

Este projecto permitiu-nos também construir um novo Ginásio com cerca de 600 m² para a Ginástica Acrobática, resolvendo assim um dos maiores problemas actuais do Clube que era a partilha de espaço entre a Ginástica Rítmica e a Ginástica Acrobática.

Conseguimos ainda, com a instalação de 6 novos campos de Padel, introduzir mais uma modalidade desportiva no nosso Clube. Iremos criar o Clube de Padel GCP que, acreditamos, irá ter uma enorme adesão e sucesso.

Ao nível das competições nacionais, continuamos a bater todos os nossos recordes, em 2014 conseguimos 122 Campeões, em 2015 chegámos aos 130 Campeões, e em 2016, entre atletas e treinadores, foram 158 os nossos Campeões Nacionais!

Nunca na nossa história alcançámos tantos títulos Nacionais, o que só prova o mérito e a excelência do trabalho que temos vindo a desenvolver nas nossas Formações e Competições.

O ano de 2016 foi ainda o ano do 10º EuroGym. Realizou-se na República Checa, em Ceské Budejovice, de 18 a 24 de Julho e contou com as honrosas participações das nossas Classes de Representação "Especial Rapazes" e "Ginástica Rítmica de Grupo".

O nosso Projecto Sports4All teve um ano repleto de grandes actividades, continuamos a conseguir levar a prática desportiva regular a mais de 100 pessoas portadoras de deficiência. Com o apoio do Exército e da Marinha Portuguesa, conseguimos ainda realizar mais dois eventos abertos a esta população em geral: a iniciação à Equitação, no Colégio Militar, e um Baptismo de Vela, no "N.T.M.Creoula". Além destes, mantivemos o nosso apoio e participação ao Surf4all, que é sempre muito do agrado destes nossos desportistas. No total participaram nestes eventos mais de 200 pessoas!

Por último, a Gala 2016, realizada uma vez mais no Centro Cultural de Belém, com o tema "Hakuna Matata", foi, a exemplo do ano passado, um espectáculo em contínuo, de grande beleza e qualidade técnica. Este enredo, aliado a uma grande dinâmica de cenários, figurinos e actuações, fez desta Gala um espectáculo único a nível Nacional. Nas três sessões que apresentámos, tivemos mais de 1.500 atletas em palco e cerca de 5.000 espectadores.

Despeço-me, como sempre, com o meu agradecimento muito especial para os meus colegas da Direcção, a todos os Colaboradores, Atletas e Sócios do nosso Ginásio Clube Português, na certeza de que continuaremos totalmente empenhados em servir a causa e o nome do nosso Ginásio Clube Português.

Manuel Cavaleiro de Ferreira
Presidente da Direcção

4.3 PRINCIPAIS EVENTOS

11/Jan. - AUDIÊNCIA

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, foi recebido pelo Chefe de Gabinete do Ministro do Trabalho e da Segurança Social, pelas 12 horas, nas instalações deste Ministério, para tratar de assuntos relacionados com a viabilidade do GCP concorrer a fundos estruturais.

27/Jan. - VISITA ÀS INSTALAÇÕES DO GCP

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, recebeu o Senhor Bispo Auxiliar de Lisboa, D. Joaquim Augusto da Silva Mendes, pelas 17h30, na Sala de Troféus onde assinou o Livro de Honra do Clube.

03/Fev. - AUDIÊNCIA

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, foi recebido pelo Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, Dr. João Meneses, pelas 16h00, nesta Secretaria de Estado.

25/Fev. - ELEIÇÕES DOS ÓRGÃOS SOCIAIS DO GCP (2016/2020)

Em Assembleia Geral Eleitoral, realizada nesta data, ente as 12H00 e as 20H00, na Sala de Troféus da Sede, foram eleitos os membros da Mesa da Assembleia Geral, do Conselho Fiscal e da Direcção para o período de quatro anos compreendido entre um de Abril de dois mil e dezasseis e trinta e um de Março de dois mil e vinte, por escrutínio secreto, entre os Sócios com mais de seis meses de antiguidade (Efectivos e Efectivos Praticantes), maiores, no pleno gozo dos seus direitos civis, políticos e estatutários.

Neste mesmo dia e local, pelas 20h30, teve lugar a Tomada de Posse dos Órgãos Sociais eleitos.

- TOMADA DE POSSE DOS ÓRGÃOS SOCIAIS DO GCP – 2016/2020

Neste mesmo dia e local, pelas 20h30, teve lugar a Tomada de Posse dos Órgãos Sociais eleitos.

02/Mar. - REUNIÃO

Neste dia, pelas 13H00, teve lugar um almoço/reunião entre o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e a Presidente da EGEAC (Empresa de Gestão de Equipamentos e Animação Cultural, Empresa Municipal), Dra. Joana Gomes Cardoso.

03/Mar. - REUNIÃO

Neste dia, pelas 13H00, teve lugar um almoço/reunião entre o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, Bibá Pitta e mais três convidados, para tratarem de assuntos relacionados com o Sports4All.

07/Mar. - CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DAS COLECTIVIDADES DE CULTURA, RECREIO E DESP.

A Directora das Actividades Sociais e Culturais, Dra. Rita Mega da Fonseca, e a Iolanda Ávila, funcionária do Clube, estiveram presentes na apresentação do Lançamento Nacional do Projecto de Salvaguarda dos Arquivos das Associações de Cultura, Recreio e Desporto que teve lugar na Torre do Tombo, em Lisboa.

10/Mar. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Geral do Clube, Dr. José Carlos Reis, tiveram um almoço/reunião com o Presidente da Junta de Freguesia do Parque das Nações, Dr. José Moreno, para tratarem de assuntos relacionados com a proposta de edificação de um Campo de Rugby.

- REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral do GCP reuniu pelas 18H30, nas nossas instalações, para apresentar o relatório de 2015 deste Conselho e, pelas 19H30, para a Tomada de Posse da nova Direcção do C.G.: Presidente – Conselheiro Manuel Bôa de Jesus, Vice-Presidente – Conselheiro Carlos Alfredo Alves e Secretário – Conselheiro João Silva Pereira.

18/Mar. - 141º ANIVERSÁRIO DO GCP

As comemorações do 141º Aniversário do Clube tiveram o seguinte Programa:

18H30 – Missa na Igreja do Jardim das Amoreiras com a presença do Coro do GCP;

19H30 – Cerimónia de entrega de Emblemas e Diplomas aos sócios que perfazem 75, 50 e 25 Anos de associativismo em 2016 e Homenagem aos Campeões Nacionais de 2015.

30/Mar. - REUNIÃO DO CONSELHO FISCAL DO GCP

O Conselho Fiscal do GCP reuniu, extraordinariamente, pelas 13 horas, nas nossas instalações, para analisar o Relatório de Actividades e Contas da Direcção relativo ao Exercício de 2015. O Director Tesoureiro, Dr. Rui Borges, o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, e a Diretora Financeira Executiva, Dra. Alexandra Lavado Palma, também estiveram presentes nesta reunião. Este documento foi aprovado por unanimidade dos membros deste Conselho.

05/Abr. - REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral do GCP reuniu pelas 18H30, nas nossas instalações, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- Apresentação, pela Direcção do Clube, do Relatório e Contas de 2015;
- Análise do Relatório do past Presidente, General Rodolfo Begonha, e a sua continuidade;
- Temas a tratar em próximas reuniões a apresentar pelos Senhores Conselheiros e a eventual criação de grupos de trabalho;
- Outros assuntos.

06/Abr. - NAUTICAMPO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, foi convidado pelo Clube de Campismo de Lisboa e esteve presente na Nauticampo – Salão Internacional de Navegação de Recreio, Desporto, Aventura, Caravanismo e Piscinas que teve lugar na FIL.

- CERIMÓNIA

Na Cerimónia de Lançamento da 1ª pedra da obra de requalificação da Piscina Municipal da Penha de França, esteve presente o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira.

12/Abr. - REUNIÃO

Tendo como base o Tema Sports4All, o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu, pelas 10H00, nas instalações da CML, Edifício do Campo Grande, com o Vereador João Afonso (Pelouro dos Direitos Sociais).

14/Abr. - ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Esta Assembleia teve início às 19:00 horas, na Sala de Troféus do GCP, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Apreciar, discutir e votar o Relatório das Actividades do Clube, as Contas da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal relativos ao ano social de 2015.
2. Tomar conhecimento da actual situação do Processo de Licenciamento, junto da Câmara Municipal de Lisboa, para construção do Parque de Estacionamento e demais diligências em curso.
3. Autorizar a Direcção do Clube a construir garantia hipotecária, tendo em vista a obtenção de financiamento bancário, para construção do Parque de Estacionamento.
4. Autorizar a Direcção a construir uma Sociedade Comercial Unipessoal e uma IPSS, visando a optimização da actividade do Clube.

Estes pontos foram todos aprovados por unanimidade dos sócios presentes.

16/Abr. - VII SEMINÁRIO "DESPORTO, SAÚDE E CIDADANIA"

Este Seminário, sob o tema "Sports4All", teve lugar no Liceu Passos Manuel.

24/Abr. - COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL

O Vice-Presidente do Conselho Geral, Carlos Alfredo Alves, em representação do Presidente da Direcção, esteve presente no Jantar Comemorativo do 25 de Abril e dos 40 anos da Constituição Portuguesa que teve lugar, pelas 19 horas, no Pavilhão da Ajuda.

08/Mai. - SARAU GÍMNICO DO LISBOA GINÁSIO CLUBE

A convite deste Clube, o Secretário do Conselho Geral, João Pereira, assistiu ao Espectáculo Gímnico "Chama Olímpica" que teve lugar no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso, pelas 16 horas.

11/Mai. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniram com o Dr. João Pedro Correia, Chefe de Gabinete do Ministro do Trabalho e da Segurança Social, pelas 11H00, nas instalações deste Ministério.

14/Mai. - COMITÉ PARALÍMPICO DE PORTUGAL

O Presidente do Conselho Geral, Dr. Manuel da Bôa de Jesus, esteve presente na Cerimónia de Abertura do Dia Paralímpico Lisboa 2016 que teve lugar no Terreiro do Paço, em Lisboa.

16/Mai. - VISITA

O Presidente da ACES Internacional, Senhor Gian Francesco Lupatelli, assinou, nesta data, o Livro de Honra na Sala de Troféus do Clube.

18/Mai. - PEDITÓRIO NACIONAL

A Fundação Portuguesa de Cardiologia realizou, uma vez mais, o Peditório Nacional nas instalações do Clube.

23/Mai. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, teve, nesta data, pelas 13H30, na Sala de Troféus, um almoço/reunião com o Presidente do Conselho Geral do GCP, Dr. Manuel da Bôa de Jesus.

24/Mai. - REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral do GCP reuniu pelas 18H30, nas nossas instalações, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- Actas das reuniões – aspectos formais;
- Análise das solicitações do Senhor Presidente da Direcção ao Conselho Geral na reunião de 5 de Abril/2016;
- Continuidade dos temas da agenda referidas no ponto anterior;
- Outros assuntos.

29/Maio - SARAU DE GALA DO GCP

A Gala do GCP teve lugar, uma vez mais, no Centro Cultural de Belém com 3 sessões. A primeira teve início às 11H00, a segunda às 15H00 e a terceira às 18H30. Este ano, com o tema "Hakuna Matata", o Clube contou com a participação de cerca de 1.500 Atletas.

01/Jun. - VISITA AO CENTRO HOSPITALAR PSIQUIÁTRICO DE LISBOA

No seguimento do convite da jornalista Maria João Avilez, o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, fizeram, pelas 11H00, uma visita a este Hospital com vista a avaliar a possibilidade do GCP promover a actividade física aos utentes deste hospital.

-
- 05/Jun. - SARAU ANUAL DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL
O Vice-Presidente da Direcção, Dr. João Maria Forjó, a convite do Sporting Clube de Portugal, esteve presente no Sarau Anual de Ginástica "As Músicas que nos fazem Mexer" que teve lugar na Aula Magna da Reitoria da Universidade de Lisboa, pelas 21H30.
- 06/Jun. - ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA
Esta Assembleia teve início às 19:00 horas, na Sala de Troféus do GCP, com o seguinte ponto único na seguinte Ordem de Trabalhos:
- Autorizar a Direcção a constituir novo Direito de Superfície para a Construção do Parque de Estacionamento.
Este documento foi aprovado por unanimidade dos sócios presentes.
- 09/Jun. - REUNIÃO
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, teve, nesta data, pelas 13H30, na Sala de Troféus, um almoço/reunião com o Secretário de Estado da Saúde, Dr. Manuel Delgado, que assinou o Livro de Honra do Clube.
- 19/Jun. - CENTENÁRIO DO SPORT ALGÉS E DAFUNDO
O Presidente do Conselho Geral, Dr. Manuel da Bôa de Jesus, esteve presente na Cerimónia de Encerramento do Centenário do S.A.D. que teve lugar na Sede deste Clube pelas 11 horas.
- 01/Jul. - CLUBE ATLÉTICO DE ALVALADE
O Vice-Presidente do Conselho Geral, Carlos Alfredo Alves, assistiu ao Sarau Anual do CAA "As Emoções" que teve lugar no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso.
- 04/Jul. - CERIMÓNIA DA BÊNÇÃO DO PÃO E DAS ROSAS
A convite da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, o Secretário do Conselho Geral, João Pereira, assistiu a esta Cerimónia que teve lugar na Igreja Paroquial de Santa Isabel, pelas 12 horas.
- 06/Jul. - ESCRITURA DO NOVO DIREITO DE SUPERFÍCIE
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Financeiro, Dr. Rui Borges, assinaram uma escritura com a Câmara Municipal de Lisboa referente ao Contrato de extinção de Direito de Superfície e de Constituição de novo Direito de Superfície do GCP por 50 anos.
- 18/Jul. - AUDIÊNCIA
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniram com o Presidente da Câmara Municipal de Bragança, Dr. Hernâni Venâncio Dias, nas instalações da Câmara deste Município, para avaliar a possibilidade de abrir um Pólo do GCP nesta cidade.
- 31/Ago. - CONSTRUÇÃO DO NOVO PARQUE DE ESTACIONAMENTO DO GCP
Teve início, nesta data, a obra de Construção do Novo Parque de Estacionamento do GCP. Prevê-se que esta obra termine no final de Maio de 2017.
- 20/Set. - SEMINÁRIO
A convite da Federação de Ginástica de Portugal, o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, e o Director Desportivo, Dr. José Carlos Manaças, estiveram presentes no Seminário "Desenvolvimento do Desporto Português no Século XXI" que teve lugar na Sede do Comité Olímpico de Portugal.
- 21/Set. - III FÓRUM NACIONAL DO DESPORTO
O Director Geral, Dr. José Carlos Reis, esteve presente neste Fórum que teve lugar no Dom Pedro Palace Hotel, entre as 09 e as 16:30 horas.

- 17/Out. - CONTRATO-PROGRAMA DA CEDÊNCIA DA PISCINA MUN. CAMPO DE OURIQUE
Teve lugar, pelas 10H30, nas instalações da Piscina Municipal de Campo de Ourique a assinatura formal deste Contrato-Programa entre o Ginásio Clube Português e a Junta de Freguesia de Campo de Ourique onde estiveram presentes o Presidente da Direcção do GCP, Dr Manuel Cavaleiro de Ferreira, o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, e o Director da Piscina, Dr. Miguel Valério.
- REUNIÃO – CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Desportivo, Dr. José Carlos Manaças, estiveram presentes numa reunião de apresentação de diversas informações sobre a atribuição de apoios pelo Município de Lisboa ao Associativismo Desportivo que teve lugar no Museu Nacional de Desporto, pelas 18 horas.
- 20/Out. - REUNIÃO
O Director Geral, Dr. José Carlos Reis, teve, nesta data, um almoço/reunião com a Directora do Departamento da Actividade Física e do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Dra. Sónia Paixão.
- 21/Out. - REUNIÃO
O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, tiveram, pelas 11H00, uma reunião com a Directora do Departamento da Actividade Física e do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Dra. Sónia Paixão.
- COMEMORAÇÕES DO 70º ANIVERSÁRIO DO CLUBE ORIENTAL DE LISBOA
Na Sessão Solene destas comemorações, que tiveram lugar na Sede do Clube Oriental de Lisboa, esteve presente o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira.
- 25/Out. - REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP
O Conselho Geral do GCP reuniu pelas 18H30, nas nossas instalações, com a seguinte Ordem de Trabalhos:
- Análise e discussão da proposta de Regulamento de Prémios e Distinções para ser presente à Direcção do Clube;
 - Novos Conselheiros, sua nomeação de acordo com o Regulamento do Conselho Geral;
 - Outros assuntos.
- 04/Nov. - VISITA
O Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, Dr. João Paulo Rebelo, visitou as instalações do Clube, pelas 18H30 e foi recebido pela Direcção Eleita e pela Direcção Executiva do GCP. O Secretário de Estado assinou o Livro de Honra.
- 14/Nov. - REUNIÃO DO CONSELHO DE ORDEM DO "TROFÉU LUÍS MONTEIRO, COM PALMA" (GCP)
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral, Dr. Nuno Ribeiro da Silva, presidiu a este Conselho para deliberar sobre a proposta a apresentar à Assembleia Geral relativamente à atribuição deste Troféu ao General Rodolfo Bacelar Begonha, Sócio Efectivo Nº 50. Fizeram parte deste Conselho os Senhores Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, Presidente da Direcção, Dr. José Archer, Presidente do Conselho Fiscal, e Dr. Manuel da Bôa de Jesus, Presidente do Conselho Geral. Esta reunião teve lugar na Sala de Troféus do GCP, pelas 19 horas, e foi elaborada uma Acta que terá, a partir desta data, um Livro próprio para o efeito.
- 16/Nov. - GALA DO DESPORTO DE PORTUGAL
O Director Geral, Dr. José Carlos Reis, e o Director Desportivo, Dr. José Carlos Manaças, estiveram presentes nesta Gala que decorreu no Casino do Estoril.

17/Nov. - REUNIÃO DO CONSELHO FISCAL DO GCP

O Conselho Fiscal do GCP reuniu, extraordinariamente, pelas 13 horas, nas nossas instalações, para analisar o Orçamento de Receitas e Despesas para 2017. O Director Tesoureiro, Dr. Rui Borges, o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, e a Diretora Financeira Executiva, Dra. Alexandra Lavado Palma, também estiveram presentes nesta reunião. Esta proposta de Orçamento foi aprovada por unanimidade dos membros deste Conselho.

- REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral do GCP reuniu pelas 18h00, nas nossas instalações, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- Reunião com a Direcção do GCP para apresentação da Proposta Orçamental para 2017;
- Outros assuntos.

20/Nov. - 66º ANIVERSÁRIO DA FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

O Director Geral, Dr. José Carlos Reis, e o Director Desportivo, Dr. José Carlos Manaças, estiveram presentes nestas comemorações que tiveram lugar no Centro de Alto Rendimento de Anadia, em Sangalhos.

26/Nov. - CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA – RECEPÇÃO DA COMITIVA ACES EUROPA

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, esteve presente na Recepção da Comitativa da ACES Europa, presidida pelo Senhor Gian Francesco Lupatelli, que teve lugar em Lisboa (Doca do Espanhol, Terreiro do Paço e Sala de Arquivo dos Paços do Concelho), pelas 12 horas. Esta visita tem como fim a Candidatura de Lisboa a Capital Europeia do Desporto 2021.

29/Nov. - ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Esta Assembleia teve início às 19:00 horas, na Sala de Troféus do GCP, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apreciar, discutir e votar o Plano de Actividades e o Orçamento de Despesas e Receitas para o ano de 2017.
2. Apreciar, discutir e votar a proposta da Direcção de atribuir a Distinção Honorífica “Troféu Luís Monteiro, com Palma” ao Sócio Nº 50, General Rodolfo Bacelar Begonha.

Os documentos apresentados nesta Assembleia foram aprovados por unanimidade e aclamação.

- REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu com o Prof. Pedro Santa Clara, responsável pela Nova SBE, para tratar de assuntos referentes à Gestão das novas instalações da Nova SBE no Campus de Carcavelos. Esta reunião teve lugar nas instalações do Campus de Campolide, pelas 14 horas.

05/Dez. - CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA

A convite do Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Fernando Medina, o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, esteve presente na Apresentação Oficial da 3ª edição das Olisipiadas que teve lugar pelas 12 horas na Sala de Arquivo dos Paços do Concelho.

13/Dez. - COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL

A convite do Presidente do COP, o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, esteve presente na Cerimónia da Celebração Olímpica que teve lugar no Centro de Congressos de Lisboa.

17/Dez. - FESTA DE NATAL

Decorreu na Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique a Festa de Natal para todas as crianças que frequentam as nossas classes de Formação. Neste dia teve, também, lugar o Jantar de Natal com os colaboradores e dirigentes do Clube.

17/Dez. - ENTREVISTA DO PRESIDENTE DA DIRECÇÃO DO GCP

A pedido da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, deu uma entrevista para a Revista desta Junta.

20/Dez. - VISITA DO PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA

O Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Fernando Medina, visitou a obra de construção do Parque de Estacionamento e o Clube, tendo assinado o Livro de Honra na Sala de Troféus.

30/Dez. - TOMADA DE POSSE DOS NOVOS ÓRGÃOS SOCIAIS DA F.G.P. (2017/2020)

O Dr. José Carlos Manaças, Director Desportivo do GCP, esteve presente nesta Tomada de Posse que teve lugar no Auditório do Centro de Medicina Desportiva de Lisboa, pelas 17H30.

4.4 ÁREA TÉCNICA E DESPORTIVA

4.4.1 DIRECÇÃO DESPORTIVA

4.4.1 DIRECÇÃO DESPORTIVA

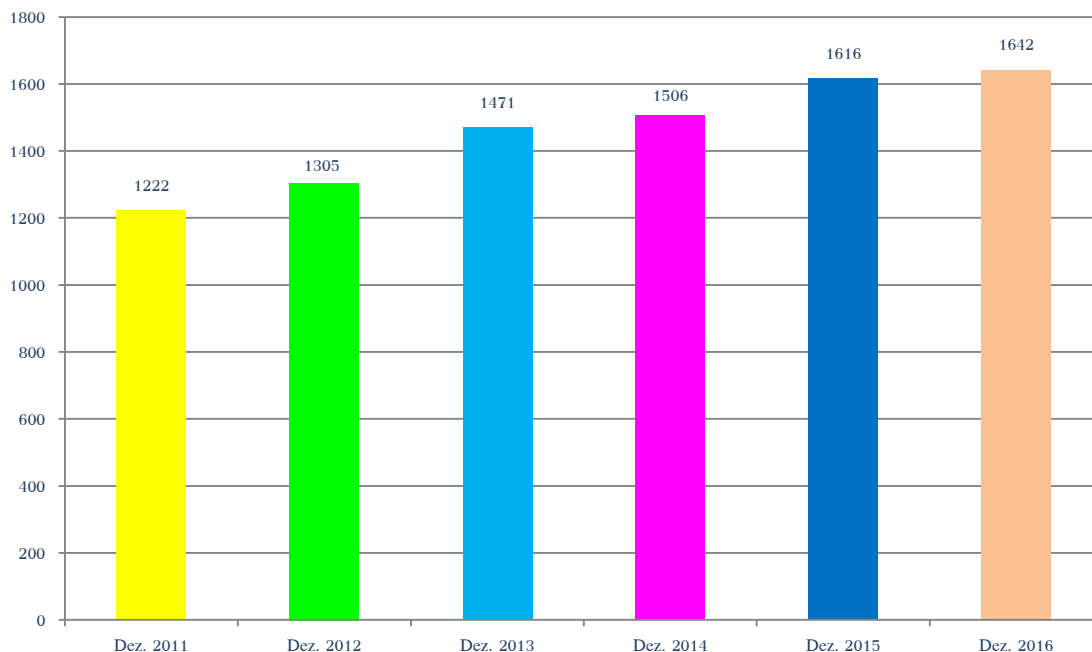
A Direcção Desportiva destaca no ano de 2016, na parte da competição, a presença em selecções nacionais de oito modalidades - Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Rítmica, Teamgym, Shorinji Kempo e Tiro.

Na área da Ginástica, nomeadamente na representação, destacamos ainda a eleição da Classe MixAppeal, como classe de GPT do ano e a participação no Eurogym e no Festival del Sole.

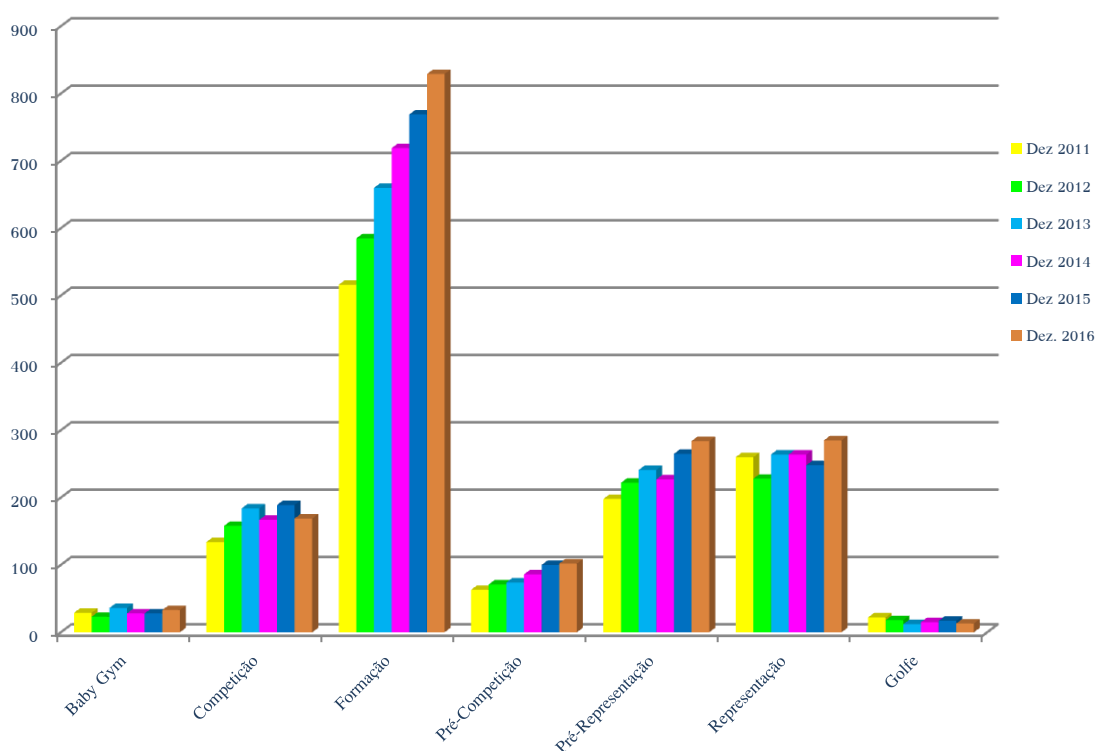
No que diz respeito aos títulos de Campeões Nacionais, o GCP obteve um total de 134 Atletas medalhados com o 1º lugar: 19 títulos por equipa e 111 individuais envolvendo 27 Treinadores nas seguintes disciplinas:



As inscrições de praticantes, apesar dos constrangimentos provocados pela construção do novo parque de estacionamento, continuam a registar uma evolução positiva, e vêm a crescer ano após ano, evoluindo de 1222 praticantes em Dezembro de 2011, para 1642 em Dezembro de 2016.



A evolução dos inscritos relativamente às diferentes áreas da direcção desportiva apresenta-se do seguinte modo:



Este gráfico demonstra um aumento constante nas áreas de formação, pré-competição, pré-representação e representação e um pequeno decréscimo na área da competição. De destacar a evolução positiva do BabyGym.

No que diz respeito às actividades desenvolvidas ao longo do ano de 2016, temos a registar as seguintes:



9º Torneio GCP – Ginástica Rítmica

A 9ª edição do torneio de ginástica rítmica do Ginásio Clube Português teve lugar no dia 31 de Janeiro nas nossas instalações, no ginásio 53.

Contámos com a presença de 22 ginastas iniciadas, 23 juvenis, 14 juniores e 8 seniores em representação dos seguintes clubes: **AGRA** – Academia de Ginástica Rítmica de Aveiro, **AAE** – Associação Académica de Espinho, **BFC** – Boavista Futebol Clube, **CNM** – Centro Norton de Matos, **CIL** – Clube Instrução do Laranjeiro, **CIRM** – Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense, **CRP** – Clube Recreativo Piadense, **CNG** – Clube Nacional de Ginástica, **EGA** – Escola Gímica de Aveiro, **GCM** – Ginásio Clube da Maia, **GCST** – Ginásio Clube de Santo Tirso, **SAD** – Sport Algés e Dafundo, **SFUAP** – Sociedade Filarmónica União Artística Piedense, **VCQ** – Vitória Clube Quintinha e **GCP** – Ginásio Clube Português.



Férias Desportivas da Páscoa

As Férias Desportivas da Páscoa foram organizadas em 2 semanas entre 21 de Março a 1 de Abril, estiveram envolvidas 39 crianças.

Férias Desportivas de Verão

No ano de 2016 organizamos 12 semanas de actividades no Verão, com início a 20 de Junho e término a 9 de Setembro. No total participaram 426 crianças (385 sócios, 8 não sócios e 33 filhos de funcionários). Se a este valor juntarmos as crianças que realizaram as nossas actividades nas férias da páscoa, o total é de 465 participantes.

A conjugação com os cursos intensivos de natação revela-se uma mais-valia e, para além de outros factores, justifica a opção do início das actividades ser na piscina municipal de Campo de Ourique.

Para além das actividades habituais: judo, esgrima, futebol, basquetebol, ginástica artística, tiro com arco, jogos tradicionais, capoeira, jogos pré-desportivos, hip-hop, dança criativa, trampolins, estafetas e jogos musicais, optámos por incluir no programa, actividades desenvolvidas no complexo desportivo do Jamor, que se revelaram uma mais-valia.



Torneio de Judo 141º Aniversário – 20 de Março de 2016

O Ginásio Clube Português organizou no dia 20 de Março de 2016 o torneio de judo comemorativo dos nossos 141 anos, destinado aos judocas com idades compreendidas entre os 4 e os 10 anos.

Estiveram presentes 147 judocas, em representação de 17 clubes e colégios da região da grande Lisboa. No final, todos os judocas receberam um diploma e uma medalha de participação. O torneio decorreu nos ginásios 41 e 42 para pesagens e nos ginásios 51 e 52 para a competição. O regulamento adoptado, extremamente acessível e prático, proporcionou um rápido e eficaz desenrolar do torneio.

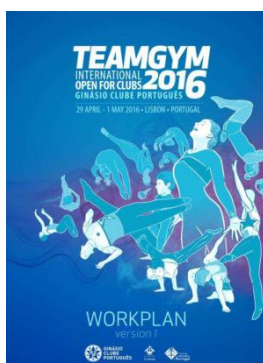


LIAG 2016

Realizamos de 1 a 3 de Julho a 2ª edição do Torneio Internacional de Lisboa de Ginástica Acrobática.

Contámos com a presença de 13 Clubes, entre os quais 1 de Inglaterra, 1 do País de Gales e 1 da Suíça.

No total competiram 261 Ginastas, dos seguintes escalões: age group 1, age group 2, juniores e seniores. No ano de 2017, realizando este Torneio em conjunto com a Taça do Mundo de Ginástica Acrobática, o acréscimo de participantes será ainda maior e a Internacionalização uma realidade.

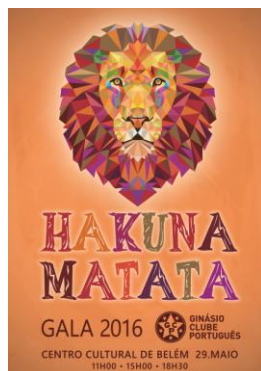


Open Internacional de Teamgym

De 29 de Abril a 1 de Maio realizámos a 1ª edição do Open Internacional de Teamgym, no Pavilhão do Casal Vistoso.

No total participaram 18 clubes, incluindo 2 de Inglaterra e 1 da Noruega. Competiram nesta prova 241 ginastas entre os 9 e os 30 anos, na disciplina de Teamgym e Microteam.

Em 2017 iremos organizar a 2ª edição do evento, que contará com toda a certeza com um aumento de praticantes, tornando este Torneio numa referência de qualidade.



Gala GCP

A Gala de 2016 realizou-se, no dia 29 de Maio, uma vez mais, no Centro Cultural de Belém, com sessões às 11h00, 15h00 e 18h30, a GALA do GCP subordinado ao tema "Hakuna Matata".

A abertura e encerramento, assim como algumas ligações entre classes contou com a colaboração de cerca de 50 ginastas e dançarinos, entre Professores e Alunos de diversas classes do GCP.

54 Classes, 1 498 atletas e cerca de 4.200 espectadores fazem da Gala do GCP, o evento do ano. Salientamos a enorme procura de bilhetes que esgotou a sessão das 11h00 e das 18h30 nos primeiros dias de venda ao público.

Na sessão das 18h30, realizamos um resumo alargado (50 minutos) que foi emitido por diversas vezes na RTP 2 durante o ano.



Torneios de Golfe

O Ginásio organizou no decorrer do ano de 2016, seis torneios, em cinco campos diferentes: Beloura, Quinta da Marinha, Arrábida Resort e Aldeia dos Capuchos.

Faça a Festa de Aniversário dos seus filhos no GCP. Na Sede ou na Piscina, a diversão é certa!



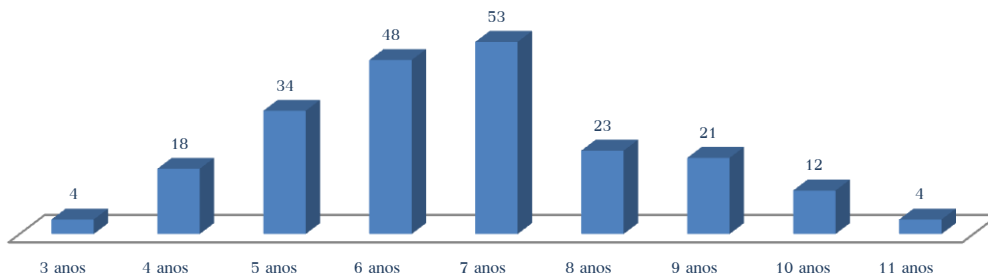
Festas de Aniversário

Ao longo do ano de 2016 realizaram-se nas nossas instalações 238 festas de aniversário, que corresponde à estabilização da procura já revelada no ano de 2015. Neste momento não temos capacidade para realizar mais festas, mantendo o nível de qualidade a que habituámos os nossos sócios.

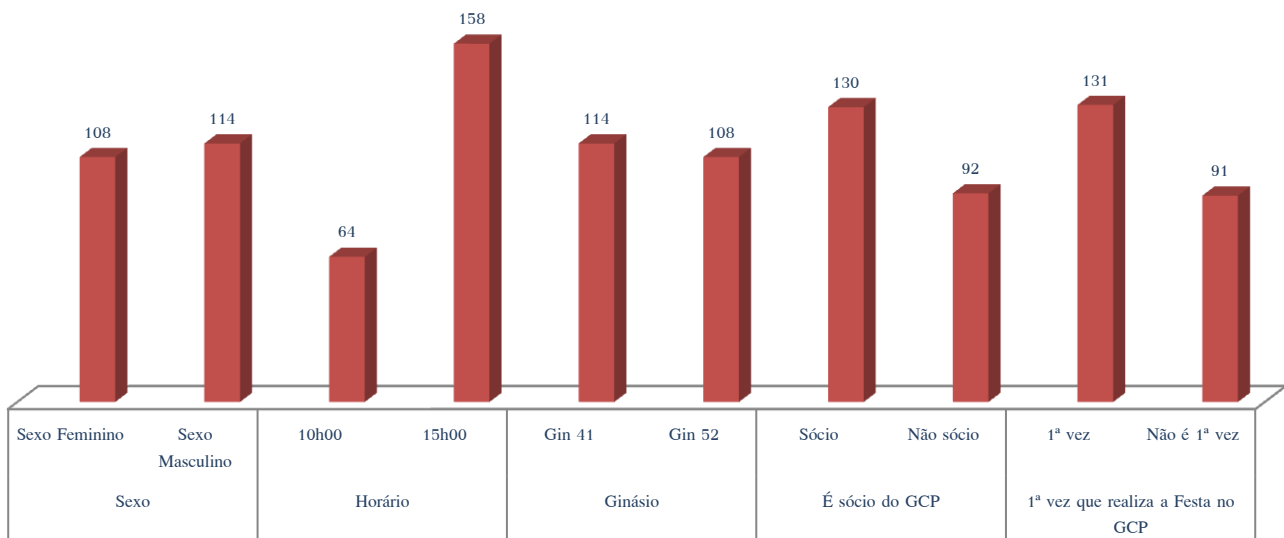
Estando em média 25 crianças por festa, significa que visitaram as nossas instalações sensivelmente **6.000 crianças**.

Quanto às idades dos aniversariantes, bem como a sua caracterização, podemos descrevê-los do seguinte modo:

Idades

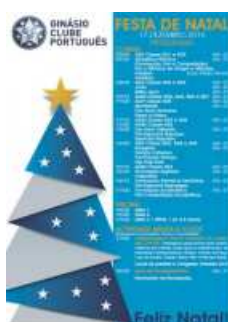
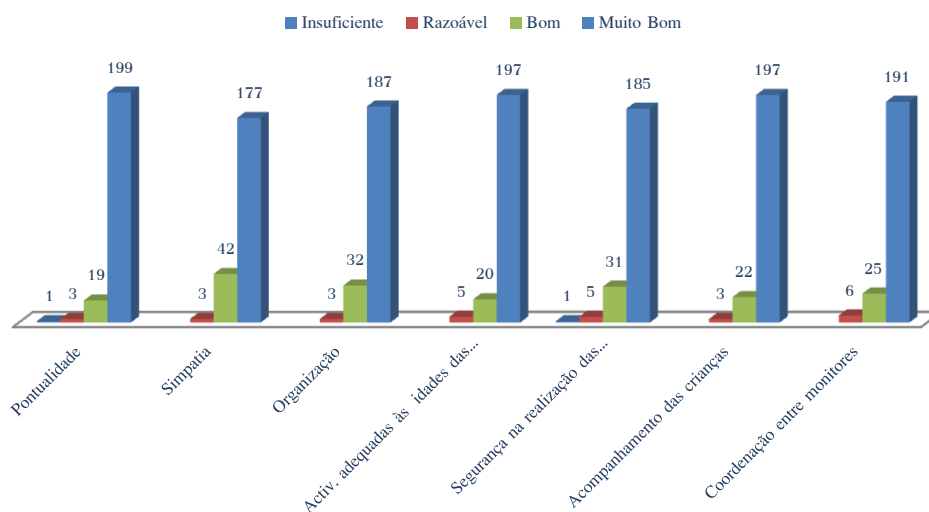


Características da Festa



Quanto ao trabalho dos monitores, o mesmo pode ser considerado de muito boa qualidade. Num total de 222 respostas dadas estes forma os resultados:

Monitores



Festa de Natal

Decorreu no dia 17 de Dezembro, nas instalações do GCP, a festa de natal, onde os mais pequenos puderam mostrar aos seus pais e familiares, o trabalho desenvolvido ao longo dos últimos meses.

Esta acção decorreu ao longo de todo o dia e depois das diferentes apresentações, subordinadas ao tema do natal, as crianças tiveram um momento de diversão, desta vez com um 2 insufláveis que preencheram por completo os ginásios 51 e 52. Todas as crianças até aos 12 anos receberam ainda do Pai Natal do GCP uma prenda.

Protocolo com Instituições

O Ginásio manteve o protocolo com o Groupement des Parents d'Élèves (GPE). As crianças envolvidas têm idades entre os 6 e os 12 anos e praticam as modalidades de basquetebol, dança clássica, fun gym, futebol, ginástica rítmica, judo e karaté. Esta actividade decorreu ao longo do ano escolar do liceu Francês, às 4^a feiras das 13h30 às 14h30 e das 1h30 às 16h15. Reiniciou-se em Setembro, alargado a duas novas modalidades, com a introdução da esgrima e da natação. Este protocolo envolve actualmente 112 crianças. Manteve-se a actividade de ginástica artística para quatro classes do segundo ano do liceu Francês, que decorreram ao longo de três meses (12 aulas leccionadas pelos nossos professores).

Pelo sexto ano consecutivo o GCP manteve o protocolo com o centro de apoio à juventude João Paulo II, para a leccionação de aulas de educação física, nas suas instalações, por professores do GCP, às turmas do jardim-de-infância e do 1º ciclo. Este ano em Setembro voltámos a leccionar judo.

Com o colégio Alemão continua também o protocolo para a leccionação de ginástica nas actividades extracurriculares, enquadradas por um professor do GCP, estando envolvidas 15 crianças.

O ano de 2016 foi ainda caracterizado pela iniciação de parcerias com as juntas de freguesia da Estrela, de Campo de Ourique e de Santa Maria-a-Maior. Na primeira com a introdução de ginástica para crianças e hip hop que decorre na academia da Estrela (Complexo Desportivo da Lapa), na segunda com a introdução na Escola Básica 1 + Jardim de Infância Eng. Ressano Garcia da actividade extracurricular de hip hop e por último, com a iniciação do judo no Centro Cultural Dr. Magalhães Lima.

Estagiários

No decorrer do ano de 2016, a Direcção Desportiva diminuiu o número de estagiários de cursos profissionais de técnicos de apoio à gestão desportiva, uma vez que do balanço realizado no ano transacto, sentimos não estar a corresponder às expectativas dos estagiários, por manifesta incapacidade de tempo no seu enquadramento. Deste modo, optámos por receber apenas estagiários da Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho, 1 do 11º ano e 1 do 12º ano.

4.4.2 DIRECÇÃO DE EXERCÍCIO E SAÚDE

Assumimos o compromisso que, desde há vários anos, o GCP marca a diferença na área do Exercício, Saúde e Bem-estar.

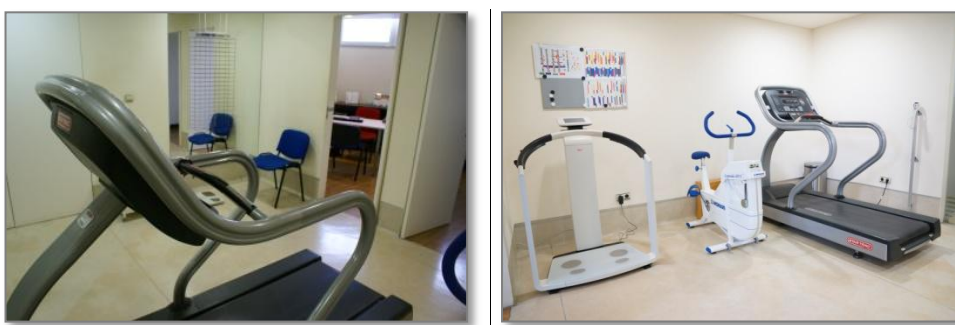
A qualificação técnica e a competência dos nossos profissionais, associados à implementação de protocolos, orientações e normas de funcionamento, acompanhando os conhecimentos mais actualizados na área do exercício e saúde, tem-nos permitido enquadrar com sucesso os nossos sócios, independentemente da sua idade (dos 9 aos 90 anos) e do seu estado de saúde (e.x.: Cancro, Diabetes, Doenças Cardiovasculares, Doenças Pulmonares, Hipertensão, Obesidade, Osteoporose, etc).

Para o efeito, colocamos à disposição dos sócios um conjunto alargado de ofertas neste âmbito: a Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT), a Sala de Exercício (SE), as Aulas de Grupo, os Programas Especiais (Reabilitação Cardíaca, Gestão e Controlo de Peso e Obesidade Infantil), o Projecto Sport4All, o serviço de Treino Personalizado e o Aconselhamento Nutricional.

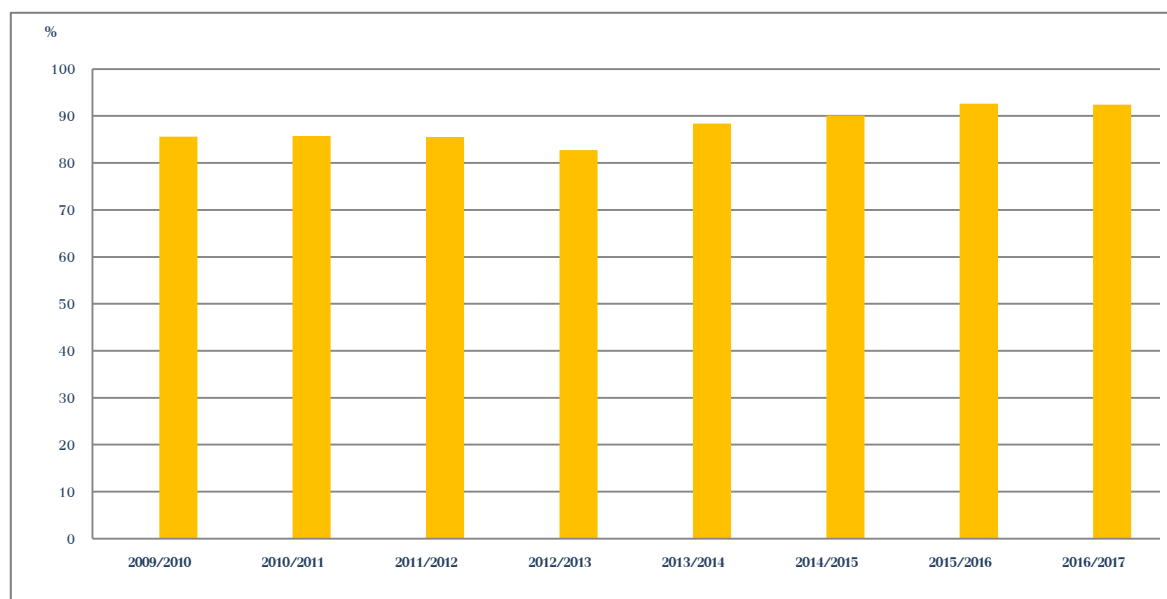
SALA DE AVALIAÇÃO E ACONSELHAMENTO TÉCNICO (SAAT)

A SAAT caracteriza-se por um atendimento personalizado, profissionais especializados, transversalidade a todas as actividades do Clube e ser gratuita. Tem continuado a assumir-se como um serviço muito importante ao nível da segurança na prática desportiva e no encaminhamento dos nossos sócios para a obtenção dos seus objectivos com sucesso.

No ano de 2016 atingimos uma taxa de ocupação da agenda de 92,4%. Consideramos que os resultados alcançados, tanto ao nível da taxa de ocupação da agenda como das marcações efectivamente realizadas, são muito positivos e surgem na continuidade dos bons resultados obtidos nas últimas 3 épocas desportivas, nas quais atingimos valores acima dos 90%.



Ocupação da agenda da SAAT



SALA DE EXERCÍCIO (SE)

A SE caracteriza-se por ser um espaço de atendimento personalizado, onde cada sócio encontra uma equipa de profissionais qualificados, possuindo equipamentos topo de gama tanto na vertente cardiovascular como na musculação e treino funcional.

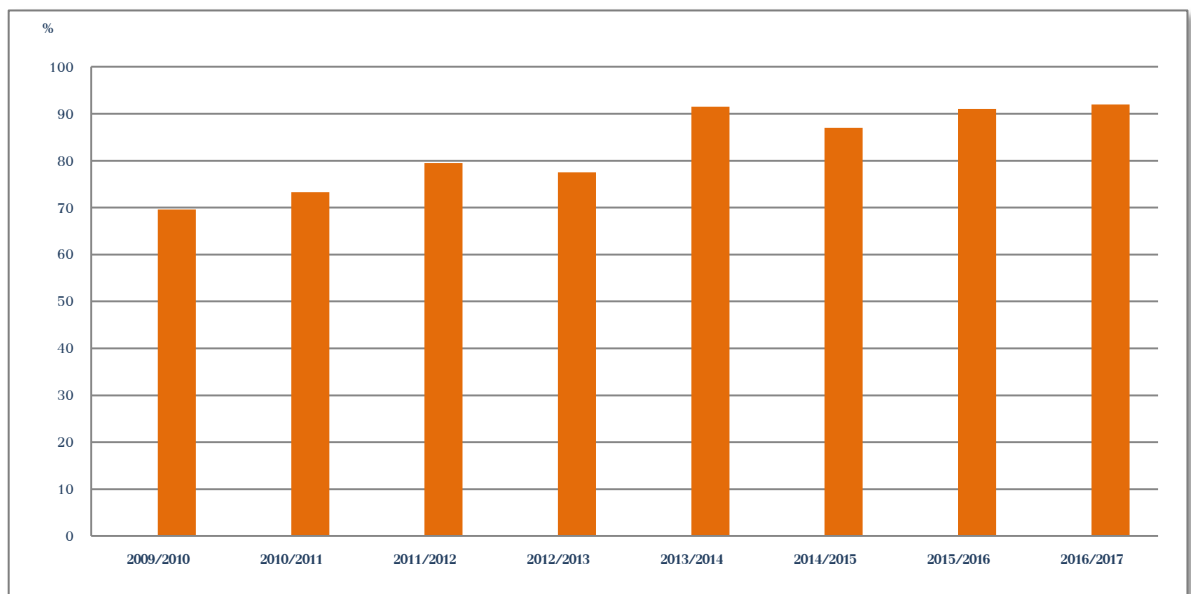
No ano de 2016, atingimos uma taxa de ocupação da agenda de 92%, sendo a mais alta de sempre.

Pensamos que os valores alcançados são muito significativos, principalmente sabendo que os dados apresentados englobam todos os professores ao serviço, não descontando o número de horas do “professor de apoio”. Embora esta figura tenha sido instituída no funcionamento da SE há já alguns anos, nos períodos de maior afluência da mesma (18h – 21h) não foi assegurada, durante este ano, devido às necessidades de agenda e de contenção de custos, considerando a conjuntura socioeconómica vigente e a inúmera concorrência. Caso tivéssemos descontado o número de horas de apoio à taxa de ocupação da agenda, entre as 18h e as 21h, esta apresentaria seguramente valores ainda mais elevados.

Esta situação assume particular relevância, considerando que este período é o de maior frequência da SE e que as orientações de funcionamento que desejamos ver cumpridas pela equipa técnica, designadamente o acompanhamento e supervisão que pretendemos oferecer aos nossos sócios e a arrumação de material, são muito exigentes a este nível. Assim, pensamos que deverá tentar manter-se sempre que possível a existência do “professor de apoio” no intervalo de tempo considerado. Contudo, e porque estamos também atentos à conjuntura socioeconómica actual, iremos continuar a gerir esta situação da melhor forma possível, sem aumentar custos com os recursos humanos, fazendo deslocar os professores entre a SAAT e a SE.



Ocupação da agenda da SE



Em 2016, tivemos ainda 101.421 entradas na SE. Pensamos que os valores alcançados também aqui são positivos, principalmente tendo em consideração a conjuntura socioeconómica e a enorme concorrência que existe ao nível da oferta deste tipo de serviços (Fitness).

Entradas na SE

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
Total	8.978	9.394	9.902	10.150	10.552	8.711	7.138	5.406	7.955	8.390	8.273	6.572	101.421

AULAS DE GRUPO

Ao longo do ano a adesão às aulas de grupo, manteve-se de acordo com as nossas expectativas. Realizámos pequenos ajustes de horários por forma a não alterar a rotina dos nossos sócios, que já prevíamos que fosse um pouco afectada pelas obras de construção do novo parque de estacionamento do Clube.

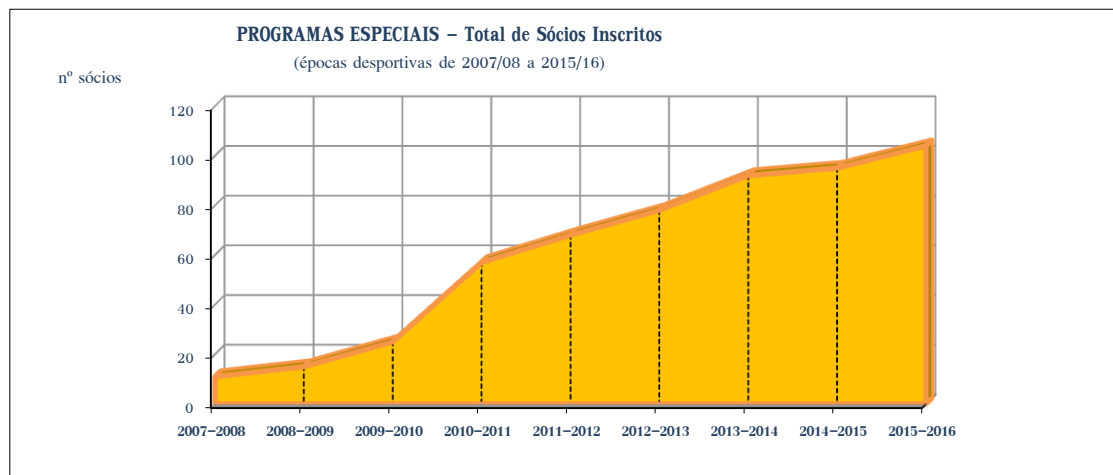
Por forma a diversificarmos a nossa oferta semanal e de modo a irmos de encontro às solicitações dos sócios, alargámos a nossa oferta semanal. Às 2^{as} e 4^{as} feiras abrimos mais uma aula de Localizada às 7h30, às 4^{as} feiras, à hora de almoço, criámos uma nova aula de Keep Fit e às 3^{as} e 5^{as} feiras às 8h30, alargámos a oferta de aulas de Pilates. Com estas pequenas alterações conseguimos manter a nossa oferta equilibrada e adequada à realidade do nosso Clube.



PROGRAMAS ESPECIAIS

Durante o ano de 2016, o GCP manteve a funcionar 3 Programas Especiais (PE): o Programa de Reabilitação Cardíaca, o Programa de Gestão e Controlo de Peso e o Programa de Obesidade Infantil.

Os resultados obtidos pelos sócios dos PE, em geral, têm sido muito positivos, podendo em alguns casos considerar-se muito bons. Acreditamos que o trabalho que desenvolvemos a este nível, assim como a oferta que temos neste âmbito, nos distingue de forma significativa e muito positiva da concorrência ao nível das restantes cadeias de ginásios e health clubs. Provavelmente, por estas razões, estes programas continuam a registar muita boa adesão.



CLUBE DA CORRIDA GCP

Atento ao aumento do número de praticantes informais de Corrida, às ofertas de mercado que existem neste âmbito, e tentando dar resposta a esta crescente procura, o GCP implementou em 2014 o seu Clube de Corrida.

Este visa o enquadramento dos sócios numa perspectiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objectivos de cada sócio.

Entendemos que ter conseguido reunir a possibilidade de oferta destes serviços de vanguarda e de alta qualidade, com condições especiais tanto de custos, como de celeridade na marcação de serviços, nos permitirá marcar a diferença, distinguindo-nos e destacando-nos das ofertas existentes no mercado neste âmbito. Acreditamos que estão assim reunidas as condições para que, em segurança e com rigor, os nossos sócios possam ser devidamente enquadrados tanto ao nível da avaliação, planeamento e controlo do treino, como também, ao nível da prevenção e recuperação de lesões que possam ocorrer resultantes do desgaste do processo de treino que alguns poderão ser alvo (ex.: preparação de Maratonistas).

Pretendemos assim marcar a diferença, proporcionando um acompanhamento muito qualificado a todos os que pretendam, o qual tem como principais objectivos:

- o aconselhamento e enquadramento técnico qualificado;
- a prática supervisionada, integrada e partilhada, de forma ajustada ao perfil e objectivos de cada um;
- promover a integração num grupo;
- partilhar as dificuldades, as alegrias e os sucessos, aprender com os erros dos outros, evoluir;
- participar em treinos e provas integrado num grupo; e,
- planear, organizar e enquadrar a participação dos sócios inscritos no Clube da Corrida, em diferentes provas.

Destina-se a qualquer indivíduo, independentemente da sua idade e género, que não tenha contra-indicações para a prática da corrida. Engloba desde o atleta amador a iniciantes na corrida e o enquadramento dos sócios é feito numa perspectiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objectivos de cada sócio.

Em 2016, o Clube da Corrida do GCP fez-se representar em 26 provas, atingindo o valor recorde de 110 participações, envolvendo um total de 45 atletas.

No último trimestre de 2015 criámos ainda a Newsletter do Clube da Corrida que contava no final do ano de 2016 com mais de 100 subscritores.



3ª Corrida TSF Runners

No dia 14 de Maio de 2016 participámos numa prova especial para o GCP, a 3ª Corrida da TSF. O carácter especial deveu-se a vários factores: o GCP assumiu a responsabilidade de assegurar a Direcção da Prova, através do convite que foi feito à Directora Executiva de Exercício e Saúde do nosso Clube, Dr^a. Cristina Caetano, os Pacers (assegurados pelos nossos professores Dinora Mendonça e Nuno Silva e pelos atletas/sócios Marçal Pacheco, Tiago Salvador e Carlos Caetano, que participam habitualmente em provas de corrida pelo Clube da Corrida do GCP) e o Aquecimento e Alongamentos (dados pelas prof^{as}. Carla Moreira e Sónia Filipe). O forte envolvimento do Clube nesta prova demonstra o reconhecimento pela TSF do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelo GCP em prol da prática e divulgação da corrida e que muito orgulha o nosso Clube, em particular o Clube da Corrida e, também, porque batemos, mais uma vez, o nosso record em termos de número de inscritos numa prova deste tipo. De salientar ainda, a grande visibilidade exterior dada ao nosso Clube, não só no dia da prova, como também nos vários órgãos de comunicação social e internet.



SPORTS4ALL

O GCP continua a promover os serviços no âmbito da Reabilitação Psicomotora e tem sido sem dúvida uma aposta de sucesso do Clube. O número de sócios com necessidades educativas especiais e distúrbios de desenvolvimento e aprendizagem continua a aumentar, quer ao nível do apoio individual, como de pequenos grupos, nos estabelecimentos de ensino e na classe de representação do Clube. De momento, temos cerca de 100 praticantes distribuídos pela Sede e Piscina nestas várias vertentes do Projecto.



Desde 2013, ano em que o GCP ficou em 1º lugar no Programa de Apoio BPI Capacitar, temos vindo a ampliar cada vez mais a nossa área de intervenção a este nível. Temos já 3 Técnicas Superiores de Educação Especial e Reabilitação a trabalhar connosco, que nos permitem ter já um número significativo de indivíduos portadores de deficiência, a usufruir da prática regular de actividade física adaptada, nas instalações do nosso Clube (Sede e Piscina) sem custos, ou com custos muito reduzidos (10€/mês). De momento a este nível trabalhamos com 7 Instituições, abrangendo um total de 67 crianças/jovens/adultos em aulas de grupo e 23 em apoio individual/pequenos grupos. Temos já 10 jovens/adultos a frequentar a INCLASSE, classe que representa o Clube em eventos e saraus a nível nacional e internacional.



Com o apoio de entidades externas, conseguimos ao longo do ano proporcionar aos nossos praticantes, a vivência de experiências muito gratificantes e enriquecedoras fora do Clube como a Hipoterapia, o Baptismo de Mar e o Surf Adaptado.



FORMAÇÃO DA EQUIPA TÉCNICA DA DES

Reconhecendo o GCP que o trabalho desenvolvido pelos professores é um dos principais factores de sucesso do Clube, e acreditando que a actualização constante e sistemática dos conhecimentos dos quadros técnicos concorre de forma significativa para a qualidade de desempenho dos mesmos e para o enquadramento/accompanhamento dos nossos sócios, continuamos a tentar proporcionar aos nossos professores a possibilidade de poderem usufruir de apoios/condições vantajosas à sua formação. Assim, mantivemos a parceria com a empresa GNOSIES e com a Gímnica, o que nos possibilitou realizar formações devidamente certificadas junto do IDPJ, I.P. a custo "zero" ou bastante mais reduzido para os nossos professores.

Neste âmbito, 35 dos professores da Direcção de Exercício e Saúde (DES) participaram em 48 acções de formação.

Considerando ainda que é requisito obrigatório que todos os nossos professores possuam a Carteira de Socorrista (SBV) actualizada e, sabendo que alguns dos professores que integram a equipa técnica da DES necessitavam de renovar a mesma no decorrer deste ano, a DES continuou a promover a realização de Formações com a empresa Femédica.

A este nível, entendemos ter conseguido continuar a manter um papel determinante na formação dos nossos professores.

ENQUADRAMENTO DE ESTAGIÁRIOS

A exemplo dos anos anteriores, fomos uma das instituições onde se realizaram as actividades de Estágio em Exercício e Saúde da Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa.



Assim, enquadrámos 3 estagiários da Licenciatura em Ciências do Deporto, no período compreendido entre Fevereiro e Junho e 6 estagiários do Mestrado em Exercício e Saúde, no período compreendido entre Setembro/2015 e Junho/2016.

No âmbito do protocolo estabelecido com a Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias (ULHT) enquadrámos também 2 estagiários do Mestrado em Exercício, Saúde e Bem-Estar, no período compreendido entre Janeiro e Julho/2016.



Em ambas as situações o processo de supervisão decorreu dentro da normalidade, com elevado interesse e empenho por parte dos estagiários.

CICLO DE WORKSHOP'S

Este ano realizámos quatro Workshops, estando um deles integrado na Campanha "Maio Mês do Coração". Voltámos a apostar numa variante teórica/prática que se tem verificado ser um formato que tem muita aceitação por parte dos nossos sócios e convidados.



- **"Comer, mover e (con)viver com doença reumática"**, a 9 de Abril, integrado no aniversário da Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas, cujas prelectoras foram a Professora Cristina Caetano (Direcção de Exercício e Saúde GCP), a Professora Cláudia Minderico (Nutricionista GCP) e a Professora Flávia Yázigi (FMH). A ideia foi transmitir os benefícios de uma alimentação saudável e de uma prática regular de exercício físico, em pessoas com algum tipo de Doenças Reumáticas.

- **"Pranayama as técnicas respiratórias do yoga"**, a 16 de Maio, integrado na campanha "Maio mês do Coração", cujo prelector foi um dos nossos Professores de Hatha Yoga, Carlos Rui Ferreira.



- **"A Respiração e a Voz"**, a 12 de Novembro, dado pela nossa querida Professora Clotilde Ferreira.

- **"Pilates com Bola, benefícios e desafios"**, a 26 de Novembro. As Professoras Catarina Louro, Joana Furtado e Teresa Cunha proporcionaram aos sócios e convidados uma aula de pilates muito desafiante.



7º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania"



Realizou-se, no dia 16 de Abril de 2016, no Liceu Passos Manuel, o 7º Seminário Desporto Saúde e Cidadania dedicado ao tema Sports4all "Desporto para Pessoas Extraordinárias".

O programa incluiu a realização de 3 simpósios que abordaram temáticas fundamentais e pertinentes do universo desportivo actual, designadamente sobre Treino Desportivo, Exercício e Saúde e Cidadania.

O modelo implementado foi a apresentação de uma conferência por painel, seguido de debate orientado por um moderador. Ao longo da tarde foram debatidas diversas temáticas de extrema importância e relevância sobre a inclusão de pessoas com deficiência, tendo sido os trabalhos bastante produtivos.

A excelência dos prelectores aliada à qualidade e ao rigor que o GCP coloca em todas as iniciativas ou desafios que se propõe realizar, tem vindo a constituir-se e a consolidar-se como uma marca deste evento, uma vez que estes aspectos têm vindo a ser cada vez mais salientados pelos participantes, mas também, pelos prelectores e pelos nossos convidados.

As felicitações recebidas, durante e após o mesmo, e os resultados obtidos no inquérito de satisfação aplicado aos participantes, espelham bem o sucesso desta edição, assim como a projecção e solidez que esta iniciativa tem vindo a assumir no panorama nacional.



CAMPANHA “MAIO: MÊS DO CORAÇÃO”



À semelhança de anos anteriores, o GCP promoveu, durante o mês de Maio, uma campanha para a sensibilização e prevenção das Doenças Cardiovasculares através do Stand “Vigie de perto o seu Coração”, no qual se fez a estratificação de risco para aquelas doenças e a medição de alguns indicadores bioquímicos (glicémia, colesterol total e triglicéridos). Esta decorreu não só no edifício Sede mas também na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

Nesta edição, conseguimos ter o apoio da Farmácia Linaida (sediada em Campo de Ourique), o que nos permitiu alargar a oferta de serviços prestado com menos dispêndio de recursos financeiros e humanos.

No Stand “Vigie de perto o seu Coração” foram atendidas 319 pessoas, predominando a população do género feminino (218). Os casos identificados com valores de Hipertensão Arterial (55) e/ou com

Hipercolesterémia (81) e/ou com Hiperglicémia (73) foram devidamente encaminhados.

Ainda inserida nesta campanha, realizámos um conjunto de actividades, designadamente: um Treino Outdoor do Clube da Corrida do GCP, um Workshop sobre Yoga e uma Mega-Aula de Bike.

O balanço que fazemos desta edição é francamente positivo, tendo a adesão sido na sua generalidade bastante boa.



MEGA-AULAS:

Foram realizadas as seguintes mega-aulas:

- Treino Funcional, no dia 16 de Janeiro, com os Professores Domingos Fradinho, Joana Pacheco e Margarida Leite;
- Zumba, no dia 12 de Março, com as Professoras Ana Pires e Sónia Filipe;
- Bike, no dia 23 de Maio, com os Professores Helena Gaspar, João Pejapes, Jorge Duarte e Luísa Lopes;
- Cardio-Power, no dia 2 de Julho, com as Professoras Fátima Gaboleiro, Joana Pacheco, Margarida Leite e Vera Ramos;
- Treino Funcional, no dia 22 de Outubro, com os Professores Carla Moreira, Dinora Mendonça, Domingos Fradinho e Margarida Leite.

Estas aulas foram todas muito concorridas por parte dos sócios e seus convidados.



Nº participantes nas Mega-Aulas

ACTIVIDADES	16 Jan-16	12 Mar-16	23Mai-16	02Jul-16	22Out-16	TOTAL DE PARTICIPAÇÕES
Megas Aulas	50	150	40	40	45	325

EVENTOS DE DANÇA

Lançamos mais uma vez, aos nossos professores das Danças Sociais do Clube, o desafio para que se realizasse a 5ª edição do evento "Social4Fun" que tem sido um sucesso enorme, desde a sua primeira edição em 2012.

- **Social 4 Fun** (Danças Sociais, passando pelo Salsa, Canyengue, PasoDoble, Bachata, Kizomba e Rumba Flamenca), a 27 de fevereiro, com os Professores António Sales, Carlos Matias, Cláudia Pargana, Rui Cunha e Susana Costa.



PARCERIA NA ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

Para o GCP assume particular importância estratégica a divulgação do nosso Clube junto da classe médica. Neste sentido, o GCP assinou um Protocolo com a Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO), no âmbito do qual colaborou na organização do **20º Congresso Português de Obesidade**.

O 20º Congresso Português de Obesidade realizou-se entre 18 e 20 de Novembro de 2016, no Porto, e contou com a presença de cerca de 320 profissionais de várias áreas: médicos de várias especialidades (Medicina Geral e Familiar, Medicina Interna, Pediatria, Endocrinologia, Cirurgia e Ginecologia), Nutricionistas, Psicólogos, Fisiologistas do Exercício, Farmacêuticos e Enfermeiros, entre outras.

Salientamos a participação da Profª Drª Helena Santa Clara, Directora do GCP, que apresentou uma comunicação muito interessante, subordinada ao tema "Contributo da actividade física para a obesidade na deficiência intelectual".

Destacamos ainda o convite feito à professora Cristina Caetano, Directora Executiva do GCP, responsável pela área de Exercício e Saúde, para ministrar o Curso de Actividade Física e, também, para fazer parte do Júri de Prémios.

A organização deste evento foi assegurada maioritariamente pelo GCP, tendo o mesmo sido bastante elogiado, não só pela Direcção da SPEO como também pelos participantes do Congresso, pela qualidade que evidenciou na organização deste evento.

Esta colaboração com a SPEO permitiu ao nosso Clube ter uma grande visibilidade, não só durante o Congresso, através do nosso Staf, do nosso Stand e dos meios de comunicação do evento, como também, antes e após a realização do mesmo, nos órgãos de comunicação social e internet, na Revista e no Jornal do Congresso.



OUTRAS PARTICIPAÇÕES



- **Praia a Praia**

No Verão de 2016, e pelo 2º ano consecutivo, fizemos uma parceria com a rádio TSF no âmbito de um novo projecto denominado "Praia a Praia", o qual decorreu de 24 de Junho a 29 de Agosto, em vários concelhos do país. Esta iniciativa teve transmissão em directo todos os domingos de manhã e o GCP assegurou a realização das actividades de Fitness e Running.



Esta parceria teve um interesse estratégico muito importante para o nosso Clube porque nos permitiu ter uma grande visibilidade exterior, não só durante a realização dos eventos mas também nos órgãos de comunicação social e internet, ao longo de cerca de 2 meses.



- **Lisboa Vai ao Parque**

No dia 30 de Abril, iniciámos mais uma parceria com a CML no programa "Lisboa vai ao Parque" que se prolongou por 7 sábados, de Abril a Setembro (com excepção do mês de Agosto). O objectivo foi o de fomentar na população hábitos de vida saudáveis através da prática regular de exercício físico. Este ano o GCP esteve presente na Zona Ribeirinha com uma aula de Cardiofuncional Training ou Zumba, sempre ao fim do dia.



- **Corrida Terry Fox**



Estivemos mais uma vez presentes na animação da 21ª corrida de 5/7 Km organizada pela Liga Portuguesa contra o Cancro, no dia 30 de abril. A Professora Sónia Filipe preparou um aquecimento e retorno à calma para os participantes deste evento.



- **Festival Lisboa Idade**



A convite da Câmara Municipal de Lisboa, o GCP associou-se a este Festival que decorreu no Jardim da Estrela entre os dias 30 de Setembro e 3 de Outubro. Estivemos presentes com uma caminhada para conhecer as várias árvores emblemáticas deste Jardim. A Professora Luísa Ministro dinamizou este passeio.

- **Dia Mundial da Diabetes**

No dia 12 de Novembro, assinalando o dia Mundial da Diabetes que se celebrou no dia 14, mais de 2 centenas e meia de pessoas caminharam entre os diversos miradouros de Lisboa para alertar contra os malefícios da doença e a necessidade da sua prevenção. O GCP mais uma vez associou-se a esta causa e a Professora Sónia Filipe dinamizou um aquecimento de Zumba, para todos os participantes desta caminhada nocturna.



PROTOSCOLOS COM INSTITUIÇÕES

O GCP estabeleceu um Protocolo com a empresa EDP, para assegurar a gestão e funcionamento dos ginásios que esta empresa possui em Lisboa e no Porto.



Esta parceria iniciou-se em Novembro de 2014, com a abertura do ginásio EDP Porto e alargou-se em Novembro de 2015 com a inauguração do ginásio EDP Lisboa. Os resultados que têm vindo a ser alcançados atingiram, e até superaram em Lisboa, os objectivos que inicialmente foram definidos com esta empresa.

Este protocolo tem para o GCP uma importância estratégica e financeira, e acreditamos que a qualidade dos serviços que temos prestado neste âmbito poderá permitir não só cimentar a nossa posição como ampliar a mesma.

Com o objectivo de expandir a sua oferta a outros locais da cidade de Lisboa, o GCP realizou uma parceria com as Juntas de Freguesia da Estrela e de Santa Maria Maior. Assim, através dos seus profissionais e para os utentes destas Juntas de Freguesia dinamizámos aulas de: Zumba, Localizada, Pilates, Yoga e Ginástica Moderada na Academia Estrela, na Sociedade Boa União e na Academia de Recreio Artístico.



Santa Maria Maior



4.4.3 PISCINA MUNICIPAL DE CAMPO DE OURIQUE

A Piscina Municipal de Campo de Ourique (PMCO), propriedade da Câmara Municipal de Lisboa (CML), é gerida pelo Ginásio Clube Português (GCP) desde 2009. Entre Julho de 2009 e Agosto de 2016, por intermédio da CML, ao abrigo do Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo N.º 1/CML/DD/09, estabelecido entre ambas as entidades e desde Setembro de 2016, por intermédio de um Contrato de Concessão e Exploração com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique (JFCO). Ainda assim, desde Janeiro de 2014, a JFCO já assumia algumas responsabilidades por intermédio do programa de descentralização de poder da CML para as Juntas de Freguesia.



Foi opção da JFCO colocar a exploração da PMCO a Concurso Público. E foi com enorme agrado que ganhámos o Concurso e revalidámos a gestão por um período de 5 anos.

A gestão minuciosa do plano de água, das actividades e das relações com os nossos parceiros de actividade, permite-nos ter uma ocupação muito elevada da instalação, estando a passar por uma fase de estabilização no número total de utilizadores dentro das diferentes áreas e formas de utilização.

Tendo o GCP concluído 8 épocas de Gestão da PMCO, é de denotar a procura crescente pela qualidade dos serviços prestados (nas aulas de natação, de hidroginástica, de hidroterapia, no treino personalizado, num serviço inovador designado de PT Kids e Baby, direccionado para as crianças e bebés, no trabalho com populações especiais, no enquadramento do Programa de Natação do 1º Ciclo da CML e nas inúmeras actividades e eventos realizados), no atendimento, na relação com os sócios do GCP e utentes. Esta procura, traduzindo-se em largas listas de espera, é um indicador da qualidade do trabalho do nosso Clube.

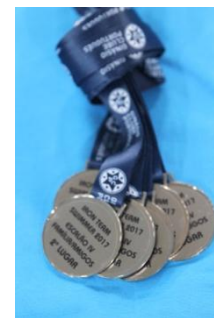
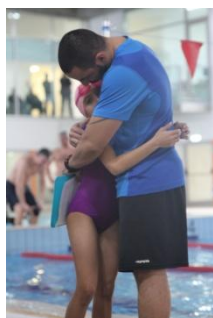


A Piscina em “números”:

Na tabela seguinte, poderemos analisar o número total de mensalidades cobradas no ano de 2016, verificando-se uma média mensal de cerca 1.785 utentes mensais, inscritos em aulas formais, não considerando cartões e classes especiais (ex.: Cartão Acqua, Classes Masters e Pré-competição). A população com maior expressão são as crianças, representando cerca de 62% do total das mensalidades, sendo a opção de 1 a 2 vezes por semana as mais escolhidas. Os reformados, pensionistas e aposentados representam o segundo grupo de maior expressão com 23%, utilizando a piscina maioritariamente até às 17h00. O número que aqui referimos não engloba utentes que vêm por intermédio de entidades.

Nº aulas/Semana	População	Total Ano	Média Mensal - 11 meses
Aulas - 1x semana	Mensal, adultos	247	22.5
	Mensal, bebés, crianças e jovens (3-18)	7.460	679
	Mensal, fregueses de Campo de Ourique	3	0
	Mensal, reformados e CML	0	0
	Mensal, deficientes >70%	11	1
Aulas - 2x semana	Mensal, adultos	2.013	183
	Mensal, crianças e jovens até 18 (3-18)	4.696	426.9
	Mensal, fregueses de Campo de Ourique	9	
	Mensal, reformados e CML	3.128	284
	Mensal, deficientes >70%	66	6
Aulas - 3x semana	Mensal, adultos	506	46
	Mensal, crianças e jovens até 18	61	5.5
	Mensal, fregueses de Campo de Ourique	2	
	Mensal, reformados e CML	1.409	128
	Mensal, deficientes >70%	22	2
Total		19.633	1.785

Possuímos ainda cerca de 1.300 utentes das várias entidades parceiras, Juntas de Freguesia, Colégios e Escolas do 1º Ciclo (Programa de Natação Curricular da CML).



A Utilização Livre (regular e esporádica) tem números impressionantes.

Excluindo a forma de utilização por livre-trânsito, e convertendo os pacotes em número de sessões podemos afirmar que foram vendidas 20.463 sessões de utilização Livre, perfazendo uma média de 1.860 sessões mensais.

A Utilização Livre, nas diferentes formas de utilização, é realizada maioritariamente por adultos. A opção de criarmos o Livre-trânsito até às 17h, permitiu-nos orientar para este horário muitos utilizadores.

Forma de Utilização	Opções	Total 2014	Média Mensal a 11 meses	Total parcial	Total / Forma	Total - Média a 11 meses
Entradas avulso	2ª-6ªf até às 17h	2.485	226	3.316	5.888	535
	2ª-6ªf até às17h (-25%)	320	29			
	2ª-6ªf até às17h (-30%)	8	0.7			
	2ª-6ªf até às17h (-50%)	503	46			
	2ª-6ªf até às17h (-100%)	0	0	2.572		
	2ª-6ªf após 17h, fds	2.089	189			
	2ª-6ªf após 17h, fds (-25%)	393	36			
	2ª-6ªf após 17h, fds (-30%)	4	0.36			
	2ª-6ªf após 17h, fds (-50%)	86	8			
2ª-6ªf após 17h, fds (-100%)	0	0				
Livre Trânsito	Total	44	4	915	915	83
	Até 17H	760	69			
	Pensionista, Ref., Aposent.	111	10			
Pacotes de 11 Entradas	após 17H Geral	336	30.5	368	1.325	120
	após 17H Crian.3 a 18 C/Jovem	32	3			
	após 17H Pensionistas	0	0			
	até 17H 2ª a 6ª	586	53	957		
	até 17H Crian. 3 a 18 C/Jovem	34	3			
	até 17H Pensionistas	337	31			

A Classe de Pré-Competição e de Masters tem vindo a participar em inúmeros eventos competitivos informais e formais. Pelo 2º ano, temos atletas da Equipa de Masters federados que entraram no Campeonato Nacional dentro das suas categorias, 9 dos quais obtiveram o título de Campeão Nacional em 2016.

Mas a “nossa” Piscina não é só aulas! Essa é, também, uma das características deste Projecto do GCP.

Realizámos inúmeras actividades e eventos, alguns deles inovadores, outros a tonarem-se regulares, com grande participação de utentes, sócios do GCP e “convidados”. A saber: Festivais do 1º Ciclo (4), Festa de Natal, Concerto para Bebés, Torneio de Natação GCP, Torneio de Natal, Etapas GCP do Torneio Quadrangular (GCP/ACP/COL/CNN), Cursos Intensivos de Natação (Páscoa, Verão e Natal), Festival Acqua Kids, 21 Aulas “especiais” Acqua Yoga, Hidro Natal.

Realizámos ainda várias Festas de Aniversário (Acqua Party) que permitem fidelizar os nossos utentes e dar a conhecer a piscina e o Clube a todos os convidados. O melhor feedback é a procura que surge por parte desses mesmos convidados, para se inscreverem em aulas, Cursos ou Festas de Aniversário.

É esta forte dinâmica que caracteriza a gestão do nosso Clube.

Em jeito de conclusão, podemos considerar que o crescimento progressivo de utentes que decorreu nos últimos anos, traduzindo-se hoje em dia numa estabilização sólida, a adesão às actividades por nós organizadas, a manutenção da gestão, mesmo após concurso público, são a melhor prova do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido e da afirmação da marca GCP na Freguesia de Campo de Ourique e mesmo na cidade de Lisboa.

4.5 ÁREA DE MARKETING E VENDAS

O ano de 2016 foi marcado pelas campanhas de angariação de novos Sócios.

Com o objectivo de aumentar o número de praticantes do Clube, desenvolveram-se campanhas apelativas e aliciantes que fizeram com que centenas de pessoas viessem conhecer o Clube, experimentassem as nossas aulas e posteriormente se inscrevessem. Tivemos mais 121 novos sócios em 2016 do que em 2015.

Além da captação de novos Sócios, houve um cuidado especial em proporcionar novos benefícios aos actuais. Para tal, desenvolveram-se campanhas internas que possibilitaram aos actuais inscritos receber descontos, mensalidades gratuitas e produtos GCP. É nosso objectivo manter o Sócio agradado e que este sinta que é valorizado pela sua fidelidade e amor ao Clube.

No que respeita à comunicação online no GCP, o destaque vai para a página de fãs do nosso Facebook que atingiu os 10.000 fãs. A grande dinâmica de publicações atractivas e interessantes, com a comunicação de resultados fantásticos dos nossos atletas e muitas fotos das suas conquistas, foi um sucesso.

Constatou-se ainda que a área do Merchandising foi uma aposta ganha. Aumentámos o número de artigos existentes e tivemos que aumentar os *stocks* de vários produtos diversas vezes, ao longo do ano.

Em suma, o ano foi de crescimento e mesmo com a concorrência agressiva de preços praticado por outros congéneres, o nosso Clube conseguiu aumentar o seu número de praticantes em diversas áreas e ter sucesso no seio da família de Sócios GCP.

4.6 ÁREA FINANCEIRA

O ano de 2016 vai ficar marcado como a ano em que o Ginásio deu um passo significativo para a sua sustentabilidade económico-financeira a médio e longo prazo. Foi o ano em que se iniciou a construção do tão desejado parque de estacionamento e em que assumimos um compromisso, como nunca tinha sido assumido pelo Clube, no valor de 3.050.000,00 euros para a construção dessa infraestrutura que nos vai, esperamos, resolver um problema crónico da falta de estacionamento e vai-nos permitir continuar a crescer a um bom ritmo.

Este ano de 2016 também ficou marcado positivamente pela retoma no número de praticantes e da respectiva receita, que cresceu na ordem dos 3%, o que permitiu chegar ao final de mais um exercício económico com uma folga. O resultado positivo do exercício económico de 2016, também ficou a dever-se,

em parte, ao decréscimo na ordem dos 18 mil euros, verificado em deslocações e estadas e que ficou a dever-se ao facto de neste exercício não ter ocorrido nenhum evento internacional, nomeadamente, uma Gymnaestrada que se realizou em 2015.

As perspectivas futuras são animadoras, pois vamos dotar o Clube de mais infraestruturas para a prática desportiva, bem como as condições para receber melhor os nossos sócios, aumentando significativamente a capacidade de lugares de parque para estacionamento.

4.7 ÁREA DE RECURSOS HUMANOS

No ano de 2016 houve uma ligeira redução dos custos com pessoal, apesar de ter havido um incremento nas receitas do Clube. Esta situação demonstra que existe uma grande preocupação ao nível da gestão dos recursos existentes e uma procura contínua na melhoria ou, na rentabilização, das actividades dos nossos colaboradores.

HIGIENE E SEGURANÇA

O GCP manteve o contrato com a empresa no âmbito das obrigações decorrentes da legislação da Segurança e Medicina no Trabalho, tendo em conta os excelentes resultados do ano transacto na implementação de melhorias no sistema de Higiene e Segurança do Clube.

CONCESSIONÁRIOS

Foram renovados os Contratos com os restantes concessionários, garantindo, assim, uma prestação de serviços aos sócios de qualidade e bastante diversificada que passamos a enumerar:

- ✓ Academia de Ténis
- ✓ Clube Saúde
- ✓ Clube Wellness
- ✓ Centro de Estética
- ✓ Bar/Restaurante da Sede
- ✓ Agência Abreu
- ✓ Cabeleireiro (Hair Fit)
- ✓ GLap (Escola de Inglês)
- ✓ Telecel-Vodafone
- ✓ Bar da Piscina.

Para terminar, não podemos deixar de agradecer e enaltecer o trabalho desenvolvido por todos os colaboradores do GCP que possibilitam que o Clube cresça de forma sustentada e que ofereça condições excelentes aos seus Sócios, que assim o reconhecem, através da sua fidelidade.

4.8 ÁREA DE INSTALAÇÕES E PATRIMÓNIO

No decorrer do ano de 2016 o Ginásio Clube Português continuou a sua acção nas áreas de manutenção e remodelação do edifício Sede, por forma a não comprometer o bom funcionamento do Clube, a melhorar as condições de prática e o conforto dos seus Sócios.

Face aos objectivos enumerados, as obras/intervenções efectuadas ao longo do ano foram as seguintes:

- ✓ Obra de recuperação e conservação do balneário masculino;
- ✓ Substituição dos cacifos do Balneário Masculino;
- ✓ Construção de rampas de acesso a Pessoas de mobilidade reduzida nas baterias de duchas dos balneários masculino e feminino e, instalação de kit nestes chuveiros para este tipo de população;
- ✓ Intervenções de manutenção/reparação/recuperação de diversos segmentos de esgoto;

Além das obras descritas, foram também realizadas intervenções de manutenção e conservação diárias, necessárias ao bom funcionamento das instalações.

4.9 ÁREA SOCIAL E CULTURAL

No decorrer do ano de 2016 o Ginásio Clube Português continuou a sua acção na área de conservação, organização e preservação do Espólio.

O Espólio Documental do Ginásio Português abrange documentação de 1875 até 2017, com 700 metros lineares, traduzindo-se em cerca de 4 mil pastas, livros e documentação avulsa. As principais tarefas na actuação do espólio documental incluem a recolha, limpeza, higienização, organização e descrição do acervo com vista à sua consulta.

O Arquivo tem vindo no último ano a ser consultado por diversas instituições particulares e privadas, tendo colaborado para diversas exposições, monografias e artigos, bem como tem colaborado sistematicamente com o Integram e o Boletim do G.C.P., mas sobretudo colaborações internas para funções administrativas decorrentes do funcionamento da instituição. No âmbito do Arquivo Histórico temos vindo a efectuar um inventário Provisório da documentação, transcrição de documentos, e a construção de uma base de dados de jornais históricos. No Arquivo Fotográfico temos vindo a incluir novas fotografias dos eventos e Saraus GCP, pesquisas para utilização interna e externa, e a adoptar um novo sistema de indexação.

A área da Biblioteca tem sofrido algumas alterações, limpeza e higienização e a actualização da base de dados, bem como atendimento de alguns associados.



No que concerne às Taças e Espólio Museológico do GCP detemos cerca de 3 mil Taças. Tem sido prioritário a limpeza e a conservação de Taças com a criação do Laboratório Técnico bem como a Inventariação e introdução em base de dados das Taças. Este processo laboral inclui o registo fotográfico das Taças e um Inventário descritivo de cada peça que, este ano, atingiu as 250 Taças. O objectivo destes dois processos visa sobretudo a criação de Exposições temporárias e fixas que visam a divulgação do património e história do GCP. Deste modo, planeia-se não só percursos museológicos dentro do GCP, mas também, roteiros museológicos digitais através da Página do GCP.

O Clube Oxigénio continua com as suas actividades, tendo realizado Passeios Culturais, Pedestres, Visitas a Museus e a Exposições.

O Coro acompanhou, na Capela do Jardim das Amoreiras, a Missa do 141º Aniversário do Clube, realizou um Concerto da Primavera em Junho e um Concerto de Natal em Dezembro, com um repertório muito interessante e original.

Este ano destacamos o Tinteiro de Prata oferecido a Álvaro de Lacerda

TINTEIRO DE PRATA "ÁLVARO LACERDA" 1906



Tinteiro de Prata oferecido a Álvaro de Lacerda em 1916. PT.GCP. 31 -1 150.

José Pontes, figura incontornável do desporto nacional, refere-se a Álvaro de Lacerda, na sua obra *Quasi um Século de Desporto*, como um "espírito culto, faz propaganda intensa da educação física (...a boa estrela favorece a sua iniciativa pois chega a Lisboa, vindo da Suécia, o médico Jorge Abranches Santos, conhecedor profundo do método gímnastico de Ling que é introduzido no Clube por pedido do Dr. Jayme Neves.". A Direcção do Ginásio Clube Português, presidida de 1901 a 1904 por Álvaro de Lacerda, opta por abrir um classe de ginástica, tendo, inclusivamente, Luís Monteiro, entre muitos sócios do Clube, frequentado a classe, e professado o método que se tornou uma referência mundial.

A sua actividade no Clube foi longa e profícua dedicando-se particularmente à natação, participando das primeiras provas de natação em Portugal, mas também enquanto organizador dos eventos. Iniciou-se na Presidência da Direcção em 1901, terminando em 1943 como Presidente da Assembleia Geral, embora tenha ocupado diversos cargos na área da direcção.

Foi sob a sua responsabilidade que se efectuou a organização do 1.º Campeonato de Natação em Portugal, realizado no Alfeite, cuja Taça foi atribuída pelo Rei Dom Carlos. Álvaro de Lacerda também participou nesta prova enquanto atleta. A Travessia do Tejo, em 1907, também nasceu sob a sua responsabilidade e acção, bem como partiu da sua iniciativa a construção da estátua de Luís Monteiro.

Não só esteve na Direcção do Clube, como também ocupou diversos cargos no Comité Olímpico Português, e na sua acção de reivindicação para a implementação do desporto nacional, efectuou diversas colaborações com os jornais nacionais, difundindo a ideologia e os benefícios do desporto e o valor e enquadramento da competição no plano nacional.

Encontra-se no Ginásio Clube Português, o tinteiro em prata, numa alusão directa ao seu trabalho de obreiro no desporto, enquanto impulsor e mentor, oferecido por um grupo de amigos, que deste modo homenageia a obra de Álvaro de Lacerda.

A sua viúva, após a sua morte em 1943, ofereceu ao GCP para que permanecesse no seio do Clube não só para a preservação da sua memória, mas também para assinalar o ponto de viragem no desporto nacional marcado pela reivindicação e propaganda do desporto.

4.10 DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS E NOTAS

BALANÇO	Notas	2016 31-Dez Euro '000	2015 31-Dez Euro '000	Var. Abs. Euro '000
ACTIVO				
<u>Activos não Correntes</u>				
Activos fixos tangíveis	4	1.977	1.170	807
<u>Activos Correntes</u>				
Inventário		3	16	-13
Adiantamentos a Fornecedores		4	27	-23
Outras contas a receber	5	209	140	69
Diferimentos	6	62	61	1
Caixa e Depósitos Bancários	7	680	571	109
Total Activo		2.935	1.985	950
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO				
<u>Fundos patrimoniais</u>	8			
Fundos		1.894	1.894	0
Reservas		62	62	0
Resultados Transitados		-1.365	-1.404	39
Subsídios		81	13	68
Resultado Líquido do período		78	38	40
Total dos Fundos patrimoniais		750	603	147
PASSIVO				
<u>Passivo não corrente</u>				
Provisões	9	244	278	-34
<u>Passivo corrente</u>				
Fornecedores	10	332	168	164
Estado		57	68	-11
Financiamentos obtidos	11	777	28	749
Diferimentos	12	462	510	-48
Outras contas a pagar	13	313	330	-17
Total Passivo		2.185	1.382	803
Total dos Fundos Patrimoniais e Passivo		2.935	1.985	950

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA	Notas	2016 Euro'000	2015 Euro'000	Var. Abs. Euro'000
Custos Mercadorias Vendidas		19	5	14
Fornecimento e Serviços Externos	14	1.634	1.652	-18
Gastos com Pessoal	15	1.597	1.548	49
Depreciação e Amortização do Exercício	4	329	348	-19
Provisões do Exercício	9	0	0	0
Outros Gastos e Perdas	16	57	6	51
Gastos e Perdas de Financiamento	17	20	24	-4
Total dos Custos		3.656	3.583	73
Vendas		19	5	14
Prestação de Serviços	18	3.191	3.042	149
Subsídios à Exploração	19	86	105	-19
Outros Rendimentos e Ganhos	20	431	460	-29
Juros e Outros Rendimentos Similares		7	9	-2
Total dos Proveitos		3.734	3.621	113
Resultados		78	38	40
Cash-Flow		407	386	21

Conta de Resultados - SEDE	Notas	2016 Euro'000	2015 Euro'000	Var. Abs. Euro'000
Custos Mercadorias Vendidas		19	5	14
Fornecimento e Serviços Externos	14	1.309	1.319	-10
Gastos com Pessoal	15	1.280	1.246	34
Depreciação e Amortização do Exercício	4	312	341	-29
Provisões do Exercício	9	0	0	0
Outros Gastos e Perdas	16	57	6	51
Gastos e Perdas de Financiamento	17	19	22	-3
Total dos Custos		2.996	2.939	57
Vendas		19	5	14
Prestação de Serviços	18	2.645	2.481	164
Subsídios à Exploração	19	55	59	-4
Outros Rendimentos e Ganhos	20	404	438	-34
Juros e Outros Rendimentos Similares		7	9	-2
Total dos Proveitos		3.130	2.992	138
Resultado		134	53	81
Cash-Flow		446	394	52

Conta de Resultados - PCO	Notas	2016 Euro'000	2015 Euro'000	Var. Abs. Euro'000
Fornecimento e Serviços Externos	14	325	333	-8
Provisões do Exercício		0	0	0
Gastos com Pessoal	15	317	302	15
Depreciação e Amortização do Exercício	4	17	7	10
Outros Gastos e Perdas	16	0	0	0
Gastos e Perdas de Financiamento	17	1	2	-1
Total dos Custos		660	644	16
Prestação de Serviços	18	546	561	-15
Subsídios à Exploração	19	31	46	-15
Outros Rendimentos e Ganhos	20	27	22	5
Total dos Proveitos		604	629	-25
Resultados		-56	-15	-41
Cash-Flow		-39	-8	-31

Demonstração de Fluxos de Caixa (Método Directo)

Euros

RUBRICAS	NOTAS	2016	2015
Fluxos de caixa de actividades operacionais - Método directo			
Recebimentos de Clientes		3.640.999,60	3.501.484,59
Pagamentos a Fornecedores		-1.443.390,19	-1.793.932,07
Pagamentos ao Pessoal		-1.629.786,40	-1.534.310,42
Caixa geradas pelas operações		567.823,01	173.242,10
Pagamento/Recebimento do imposto sobre o rendimento			
Outros Recebimentos/Pagamentos relativos à actividade operacional		-354.593,17	14.651,65
Fluxos das actividades operacionais (1)		-693.564,01	187.893,75
Fluxos de caixa das actividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Activos fixos tangíveis		-906.793,85	-179.249,99
Activos Intangíveis			0,00
Investimentos financeiros			0,00
Outros Activos			0,00
Recebimentos provenientes de:			
Activos fixos tangíveis			0,00
Activos Intangíveis			0,00
Investimentos financeiros			0,00
Outros Activos			0,00
Subsídios ao investimento		68.005,80	0,00
Juros e rendimentos similares		6.520,28	9.186,78
Dividendos		0,00	0,00
Fluxos das actividades de investimento (2)		74.526,08	-170.063,21
Fluxos de caixa das actividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de			
Financiamentos obtidos		748.819,37	0,00
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio			0,00
Cobertura de prejuízos			0,00
Doações			0,00
Outras operações de financiamento			0,00
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos			-10.377,04
Juros e gastos similares		-19.906,38	-23.797,87
Dividendos			0,00
Reduções de capital e outros instrumentos de capital próprio			0,00
Outras operações de financiamento			0,00
Fluxos das actividades de financiamento (3)		728.912,99	-34.174,91
Variação de caixa e seus equivalentes (1 + 2 + 3)			
Efeitos das diferenças de câmbio			0,00
Caixa e seus equivalentes no início do período		570.415,81	586.760,18
Caixa e seus equivalentes no fim do período		680.290,87	570.415,81

Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 2016

Unidade Monetária: Euros

DESCRÇÃO	Notas	Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe							Total dos Fundos Patrimoniais				
		Fundos	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Transladados	Reservas legais	Excedentes de reavali-zação	Outras variações nos fundos patrimoniais		Resultado líquido do período	Total	Interesses minoritários	
POSICÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2016	1	1.894.073,36		62.225,04	-1.403.607,45				12.850,00	38.308,31	587.643,38		603.645,26
ALTERAÇÕES NO PERÍODO													
Primeira adoção de novo referencial contabilístico													
Alterações de políticas contabilísticas													
Diferenças de conversão de demonstrações financeiras													
Realização do excedente de reavalição de ativos fixos tangíveis e intangíveis													
Excedentes de realização do excedente de reavalição de ativos fixos tangíveis e intangíveis													
Ajustamentos por impostos diferidos													
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais	2	0,00	0,00	0,00	38.308,31	0,00	0,00	0,00	68.005,80	-38.308,31	0,00	0,00	68.005,80
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	3									78.405,67			78.405,67
RESULTADO EXTENSIVO	4=2+3									40.097,36	0,00	0,00	40.097,36
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO													
Fundos		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Subsídios, doações e legados													
Outras operações													
POSICÃO NO FIM DO ANO 2016	6=1+2+3+4	1.894.073,36	0,00	62.225,04	-1.365.299,14	0,00	0,00	0,00	80.855,80	78.405,67	587.643,38	0,00	750.260,73

Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 2015

Descrição	Saldo	Fundos Patrimoniais e Reservas em 31 de Dezembro de 2014 (em milhares de euros)							Saldo dos Fundos Patrimoniais
		Reservas Reguladas	Reservas Não Reguladas	Reservas Legais	Reservas de Reversibilidade	Reservas de Avaliação	Reservas de Impairment	Total	
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2015	1.104.000,00	822.250,00	1.071.614,00					1.104.000,00	1.104.000,00
ALTERAÇÕES NO PERÍODO									
Provisão atribuída de novo (reversão da contabilização)									
Alteração de política contabilística									
Alteração de avaliação de determinados ativos									
Realização de operações de liquidação de valores financeiros e financeiros									
Exercício da opção de reversão de impairment de ativos (sem impacto a longo prazo)									
Reversão de impairment de ativos									
Outros ajustes contabilísticos nos fundos patrimoniais			28.211,00					28.211,00	28.211,00
Saldo no final do período			1.100.000,00					1.100.000,00	1.100.000,00
Saldo no início do período									
Saldo no final do período	1.104.000,00	822.250,00	1.100.000,00					1.100.000,00	1.104.000,00
Produção total em 31 de Dezembro de 2015									
Provisão									
Outros ajustes legais									
Outros ajustes									
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2015	1.104.000,00	822.250,00	1.100.000,00					1.100.000,00	1.104.000,00

BALANÇO INDIVIDUAL EM 31 DE DEZEMBRO DE 2016

Euro '000

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		31-12-2016	31-12-2015
<u>ACTIVO</u>			
<u>ACTIVO NÃO CORRENTE</u>			
Activo fixos tangíveis	4	1 977	1 170
		1 977	1 170
<u>ACTIVO CORRENTE</u>			
Inventário		3	16
Diferimentos	6	62	61
Outros activos Correntes	5	213	167
Caixa e depósitos bancários	7	680	571
		958	815
TOTAL DO ACTIVO		2 935	1 985
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
<u>FUNDOS PATRIMONIAIS</u>			
Fundos	8	1 894	1 894
Reservas		62	62
Resultados transitados		-1 365	-1 404
Ajustamentos/ Outras variações nos fundos patrimoniais		81	13
		672	565
Resultado líquido do período		78	38
Total dos fundos patrimoniais		750	603
<u>PASSIVO</u>			
<u>Passivo não corrente</u>			
Provisões	9	244	278
Financiamentos obtidos	11	777	28
Outras dívidas a pagar	13	313	330
		1 334	636
<u>Passivo Corrente</u>			
Fornecedores	10	332	168
Estado e outros entes públicos		57	68
Diferimentos	12	462	510
		851	746
Total do passivo		2 185	1 382
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		2 935	1 985

DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
- PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2016

Euro '000

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		31-12-2016	31-12-2015
Vendas e Serviços Prestados	18	3 210	3 047
Subsídios Doações e legados à exploração	19	86	105
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-19	-5
Fornecimentos e serviços externos	14	-1 634	-1 652
Gastos com o pessoal	15	-1 597	-1 548
Outros Rendimentos	20	431	460
Outros Gastos	16	-56	-6
Resultado operacional antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		421	401
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4	-329	-348
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		92	53
Juros e rendimentos similares obtidos		7	9
Juros e gastos Similares suportados	17	-20	-24
Resultado antes de Impostos		79	38
Imposto sobre o rendimento do período		-1	0
Resultado líquido do período		78	38

1. Identificação da Entidade

O Ginásio Clube Português (GCP) é uma Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos, com Sede na Praça do Ginásio Clube Português, n.º 1, 1250-111 Lisboa. O GCP representa, nacional e internacionalmente diversas modalidades desportivas.

2. Referencial Contabilístico de Relato das Demonstrações Financeiras

Em 2016 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos do GCP e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março. No Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Sector Não Lucrativo é composto por: Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF); Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março; Código de Contas (CC) – Portaria n.º 986/2011 de 14 de Março; NCRF-ESNL.

3. Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pelo GCP na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

3.1. Bases de Apresentação

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF).

3.1.1. Continuidade

Com base na informação disponível e nas expectativas futuras, o GCP continuará a operar no futuro previsível, assumindo que não há a intenção nem necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações.

3.1.2. Regime do Acréscimo (periodificação económica)

Os efeitos das transações e de outros acontecimentos são reconhecidos quando ocorram depois de satisfeitos os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento, sendo registados e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos a que respeitam.

As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas respetivas rubricas “Devedores e credores por acréscimos” e “Diferimentos”.

3.1.3. Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem, excepto quando ocorrem alterações significativas na natureza que, nesse caso, estão devidamente identificadas e justificadas neste documento.

A preparação das contas do exercício de 2015 reflete a diferença de resultado de 11.000 Euros relativos ao exercício de 2014, verificada no momento da abertura do exercício de 2015 com a Aplicação informática Primavera, por incremento directo nos fundos Patrimoniais do GCP, em Reservas, no valor de 11.000 Euros.

No ano de 2015 foi usada como ferramenta de preparação do Relatório a Primavera-EDIN que, de forma automatizada, procedeu a uma rigorosa segregação dos saldos devedores e credores. Esta situação pode mostrar algum empolamento nas rubricas de activos e passivos do Balanço do GCP.

3.1.4. Materialidade e Agregação

A relevância da informação é afetada pela sua natureza e materialidade e, como tal, discriminadas nas notas do documento.

3.1.5. Compensação

Devido à importância dos activos e passivos serem relatados separadamente, assim como os gastos e os rendimentos, estes não foram compensados na apresentação das contas.

3.1.6. Informação Comparativa

A informação comparativa nas Demonstrações Financeiras é apresentada com o período anterior, respeitando o Princípio da Continuidade da Entidade e as mesmas políticas contabilísticas ao longo do tempo.

3.2. Outras Políticas Contabilísticas Relevantes

3.2.1. Ativos Fixos Tangíveis

Os “Ativos Fixos Tangíveis” encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das eventuais perdas por imparidade acumuladas. O custo de aquisição inicialmente registado inclui o custo de compra e outros custos directamente atribuíveis às atividades necessárias para colocar os activos na localização e condição necessárias para operarem da forma pretendida.

As depreciações são calculadas e iniciadas assim que os bens estejam em condições de ser utilizados, pelo método das quotas constantes em conformidade com o período de vida útil estimado para cada bem.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil, às taxas máximas anuais permitidas para efeitos fiscais.

As mais ou menos valias provenientes da venda de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o valor de realização e a quantia escriturada na data de alienação, sendo que se encontram espelhadas na Demonstração dos Resultados nas rubricas “Outros rendimentos e ganhos” ou “Outros gastos e perdas”.

3.2.2. Clientes e outras Contas a Receber

Os “Clientes” e as “Outras contas a receber” encontram-se registadas pelo seu valor histórico.

As “Perdas por Imparidade” são registadas na sequência de eventos ocorridos que apontem de forma objetiva e quantificável, através de informação recolhida, que o saldo em dívida não será recebido (total ou parcialmente), por estimativa numa conta de provisões.

3.2.3. Caixa e Depósitos bancários

A rubrica “Caixa e depósitos bancários” inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

3.2.4. Fornecedores e outras contas a pagar

As dívidas registadas em “Fornecedores” e “Outras contas a pagar” são contabilizadas pelo seu valor nominal.

3.2.5. Fundos Patrimoniais

A rubrica “Fundos” constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos.

3.2.6. Reconhecimento do rendimento

Os custos e proveitos estão contabilizados no exercício a que dizem respeito independentemente do momento do seu pagamento ou recebimento.

3.3. Juízos de valor

Piscina Municipal de Campo de Ourique

Salienta-se que em 31 de Dezembro de 2016 a PMCO apresenta Resultado Negativo de 56 Mil Euros, o que torna irrelevante o registo contabilístico a esta data daquela situação.

De referir ainda que o GCP cumpre com a recomendação do normativo, desdobrando a actividade da PMCO num projecto específico, um centro de custos, permitindo melhor compreensão do seu desempenho.

Afectação de Resultados Positivos de acordo com a Câmara Municipal de Lisboa:

	2016	2015
Resultado de exploração com afectação	-56.000	-15.000
50% afecto a despesas de funcionamento	0	0
30% fomento de actividades aquáticas	0	0
80% total da afectação, transita p/ ano seguinte	0	0
20% Resultado de exploração a distribuir GCP	0	0

3.4. Provisões

O GCP reconhece uma Provisão quando tem uma obrigação resultante de um evento passado e do qual seja provável que para a sua liquidação ocorra um desembolso futuro.

À data de encerramento das contas anuais, as Provisões são revistas e ajustadas e refletidas nas demonstrações financeiras.

3.5. Principais fontes de incerteza

3.5.1 Piscina Municipal de Campo de Ourique

A continuidade da exploração da PMCO está assegurada até 31 de Agosto de 2021 através de um Protocolo com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique.

4. Activos Fixo Tangível e Intangível

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2016 31-Dez Euro'000	2015 31-Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
Activos Fixo Tangível:			
Edifícios e outras construções	4.872	4.815	57
Equipamento básico Sede	905	869	36
Equipamento básico PCO	129	91	38
Equipamento Administrativo	634	594	40
Equipamento Desportivo	1.853	1.801	52
Outros Activos fixos tangíveis	75	34	41
	8.468	8.204	264
Investimentos em curso	1.069	196	873
Activos Fixo Intangível:			
Projectos de desenvolvimento	6	6	0
Activo Total	9.543	8.406	1.137

Depreciações Acumuladas

Activo Fixo Tangível:			
Edifícios e outras construções	4.239	4.113	126
Equipamento básico Sede	762	702	60
Equipamento básico PCO	98	81	17
Equipamento Administrativo	600	575	25
Equipamento Desportivo	1.790	1.691	99
Outros Activos fixos tangíveis	71	68	3
	7.560	7.230	330
Activos Fixo Intangível:			
Projectos de desenvolvimento	6	6	0
	7.566	7.236	330
Activo Fixo Tangível Líquido	1.977	1.170	807
Activo Fixo Intangível Líquido	0	0	0
Activo Fixo Líquido Total	1.977	1.170	807

Depreciação e Amortização do Exercício

Edifícios e outras construções	125	166	-41
Equipamento básico Sede	50	56	-6
Equipamento básico PCO	17	7	10
Equipamento Desportivo	99	100	-1
Equipamento Administrativo	6	5	1
Outros Activos fixos tangíveis	32	14	18
TOTAL	329	348	-19

Os principais melhoramentos e aquisições efectuados durante o presente exercício foram os seguintes, apresentados em Euros:

Descrição	2016 Real	2015 Real
Equipamento desportivo	54	109
Instalações electromecânicas	30	13
Grandes Reparações Gerais	55	97
Aplicações Informáticas	6	2
Piscina Campo de Ourique	38	2
Parque de estacionamento	907	162
EDP	0	1
Outras aquisições	47	25
Total de aquisições do exercício	1.137	411

A Depreciação correspondente aos Activos Tangíveis para a Piscina de Campo de Ourique foi efectuada em concordância com o período de tempo acordado entre o GCP e a Câmara Municipal de Lisboa/Junta de Freguesia de Campo de Ourique para a exploração da mesma.

5. Outras Contas a Receber

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2016 31 Dez Euro'ooo	2015 31 Dez Euro'ooo	Var. Abs. Euro'ooo
Adiantamentos ao pessoal	42	14	28
Parceiros internos	46	55	-9
Parceiros externos	55	58	-3
Apoio CML	60	0	60
Outras contas a receber	6	13	-7
Total	209	140	69

6. Diferimentos

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2016 31 Dez Euro'ooo	2015 31 Dez Euro'ooo	Var. Abs. Euro'ooo
Diferimentos			
Seguros	60	58	2
Outros	2	3	-1
Total	62	61	1

Em 31 de Dezembro de 2016 o montante de 47.758,431 Euros, relativos a Seguros, respeitam à Sede.

7. Caixa e Depósitos Bancários

O saldo de Depósitos Bancários e Caixa distribui-se em 31 de Dezembro de 2016 e 2015 pelos seguintes bancos:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2016	2015	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Depósitos a Prazo Novo Banco	650	400	250
Depósitos a Prazo CGD	0	100	-100
Depósitos à Ordem BPI	7	24	-17
Depósitos à Ordem Novo Banco	8	30	-22
Depósitos à Ordem Outros Bancos	1	1	0
Caixa	14	16	-2
Total	680	571	109

A 31 de Dezembro de 2016, existem três depósitos a prazo no Novo Banco que totalizam 650.000,00 Euros, remunerados à taxa de 0,9%, vencendo-se a 24 de Fevereiro e 26 de Abril de 2017.

8. Fundos patrimoniais

Descrição	2016	2015	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Fundos	1.894	1.894	0
Reservas	62	62	0
Resultados Transitados	-1.365	-1.404	39
Subsídios	81	13	68
Resultado Líquido do período	78	38	40
Total dos Fundos patrimoniais	750	603	147

9. Provisões do Exercício

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2016	2015	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Litígios	0	3	-3
Outros Riscos e Encargos	244	275	-31
Total	244	278	-34

A Provisão para Outros Riscos e Encargos inclui o montante 17 mil euros relativos a possíveis cessões contractuais na Piscina Municipal de Campo de Ourique e o restante destina-se a eventuais contingências futuras.

10. Fornecedores

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2016	2015	Var.
	31 Dez	31 Dez	Abs.
	Euro'ooo	Euro'ooo	Euro'ooo
Fragmentos de Arquitectura, Lda.	0	31	-31
Bacelar e Irmão, Lda.	0	12	-12
Companhia de Seguros Tranquilidade, SA	60	58	2
Galp Power, SA	4	0	4
Endesa Energia, SA	7	7	0
Sociedade Comercial Ladal, Lda.	3	6	-3
Cimai – Engenharia e Química Avançada, SA	3	4	-1
Napajo, Lda.	18	3	15
MRG Roberto, Graça & Associados SROC	3	3	0
Federação de Ginástica de Portugal	0	3	-3
Effect Comunicação, Lda.	3	3	0
Construtora UDRA, Lda.	203		203
Subtotal	304	130	174
% Detalhada	92%	77%	
Total de Fornecedores	332	168	164

No detalhe acima, encontram-se apresentadas maioritariamente dívidas registadas a Fornecedores que apresentam no final dos exercícios de 2016 e 2015 montantes mais relevantes.

11. Financiamentos Obtidos

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2016	2015	Var.
	31 Dez	31 Dez	Abs.
	Euro'ooo	Euro'ooo	Euro'ooo
<u>Empréstimos bancários ao Novo Banco:</u>	720	0	720
Leasing máquinas Sala de Exercício (Gímnica)	13	28	-15
Leasing iluminação Leds PCO (Gestimide)	13	0	13
Leasing máquinas de costura (Moura e Fortes)	3	0	3
Leasing cacifos balneário masculino (Mestria)	28	0	28
Total	777	28	749

A 31 de Dezembro de 2016, o GCP já utilizou 720 mil euros do empréstimo bancário, celebrado com o Novo Banco em 08/08/2016, no montante de 2.400 Mil Euros. Este empréstimo destina-se ao financiamento à construção do Parque de estacionamento em curso, pelo prazo de 12 anos, com taxa Euribor e spread de 2,00%.

A 31 de Dezembro de 2015, o montante em dívida na rubrica de Financiamentos Obtidos ascende a 27.987,00 Euros. O valor registado em locações financeiras que corresponde ao Contrato de Leasing com o BES, SA, com o número 2062315, relativo à aquisição Bicicletas para as aulas de Bike. Este Contrato iniciou-se a 20 de Março de 2014, pelo montante inicial de 49.200,00 Euros, e prestações mensais de 878,73 Euros calculadas à taxa Euribor Mensal, acrescida de uma margem de 4,000%. A cada uma das prestações mensais acresce-se IVA à taxa legal em vigor. O presente Contrato termina a 20 de Março de 2018.

Durante o exercício de 2016 o GCP formalizou 3 novas operações de Leasing:

Leasing	Contrato	Montante	Fim	Taxa de juro	Prestação total
Leds PCO	2066371	15.619,50€	20/08/2020	Euribor + 3%	390,27€
Máquinas de costura	2066372	3.648,19€	20/08/2020	Euribor + 3%	91,06€
Cacifos Baln. Masc.	2066373	33.928,08€	20/08/2020	Euribor + 3%	847,85€

12. Diferimentos

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2016	2015	Var.
	31 Dez Euro'ooo	31 Dez Euro'ooo	Abs. Euro'ooo
<u>Rendimentos a Reconhecer:</u>			
Inscrições em Classes Sede	178	202	-24
Quotização Sócio Praticante	209	230	-21
Inscrições e Revalidações PCO	29	29	0
Classes PCO	41	45	-4
Outros	5	4	1
Total	462	510	-48

Os valores registado em Rendimentos a Reconhecer em 31 de Dezembro de 2016, representam as inscrições de atletas nas classes durante o exercício de 2016 cuja validade só terminará durante o exercício de 2017.

13. Outras contas a pagar

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2016	2015	Var.
	31 Dez Euro'ooo	31 Dez Euro'ooo	Abs. Euro'ooo
Honorários a liquidar	44	53	-9
Férias e subsídio de férias a liquidar	195	193	2
Facturas a receber no exercício seguinte	22	5	17
Adiantamentos para Provas	6	3	3
Outros Credores	0	35	-35
Cauções recebidas	28	21	7
Outros	18	20	-2
Total	313	330	-17

Em 31 de Dezembro de 2016, incluído em "Férias e subsídio de férias a liquidar", encontram-se os montantes de 165.529 Euros e 14.912 Euros respeitantes à Sede e Piscina Municipal de Campo de Ourique.

14. Fornecimento e Serviços Externos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	(Valores expressos em milhares de euros)		
	2016 31 Dez Euro'ooo	2015 31 Dez Euro'ooo	Var. Abs. Euro'ooo
GCP - Total			
Assistência Informática e Contabilística	31	28	3
Trabalhos Especializados	16	15	1
Publicidade e Propaganda	24	29	-5
Honorários	712	745	-33
Comissões	67	63	4
Conservação e Reparação	168	151	17
Material de Escritório	15	17	-2
Artigos para Oferta	1	1	0
Electricidade	79	83	-4
Água	26	25	1
Combustíveis e outros fluidos	17	23	-6
Deslocações e Estadas	105	157	-52
Rendas e Alugueres	10	4	6
Comunicação	29	33	-4
Seguros	59	56	3
Contencioso e Notariado	0	1	-1
Limpeza Higiene e Conforto	76	75	1
Custos de Organizações	148	108	40
Inscrições de Atletas	47	34	13
Outros Fornecedores e Serviços	4	4	0
Total	1.634	1.652	-18

Em 31 de Dezembro de 2016, o valor da Rubrica de Deslocações e estadas reduziu-se em 52 Mil Euros, devido ao facto de não ter existido Gymnaestrada neste exercício.

Em custos de organização verificou-se em 2016 o acréscimo de 40 Mil Euros, relativos à LIAG (23 Mil Euros) e ao Sarau (15 Mil Euros).

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2016	2015	Var.
	31 Dez Euro'ooo	31 Dez Euro'ooo	Abs. Euro'ooo
<u>GCP - Sede</u>			
Assistência Informática e Contabilística	29	25	4
Trabalhos Especializados	10	12	-2
Publicidade e Propaganda	21	24	-3
Honorários	481	505	-24
Comissões	67	63	4
Conservação e Reparação	135	119	16
Material de Escritório	13	15	-2
Artigos para Oferta	1	1	0
Electricidade	79	83	-4
Água	26	25	1
Combustíveis e outros fluidos	17	23	-6
Deslocações e Estadas	105	157	-52
Rendas e Alugueres	10	4	6
Comunicação	23	27	-4
Seguros	33	31	2
Contencioso e Notariado	0	1	-1
Limpeza Higiene e Conforto	61	57	4
Custos de Organizações	148	108	40
Inscrições de Atletas	47	34	13
Outros Fornecedores e Serviços	3	4	-1
Total	1.309	1.318	-9

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2016	2015	Var.
	31 Dez Euro'ooo	31 Dez Euro'ooo	Abs. Euro'ooo
<u>GCP - PCO</u>			
Assistência Informática e Contabilística	2	2	0
Trabalhos Especializados	5	4	1
Publicidade e Propaganda	3	5	-2
Honorários	231	240	-9
Conservação e Reparação	34	32	2
Material de Escritório	2	2	0
Comunicação	6	6	0
Seguros	26	25	1
Limpeza Higiene e Conforto	15	17	-2
Outros	1	0	1
Total	325	333	-8

A rubrica Honorários diz respeito aos valores pagos aos professores que não fazem parte do Quadro de Pessoal.

15. Gastos com Pessoal

Esta Rubrica é apresentada como segue:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2016 31 Dez Euro'000	2015 31 Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
GCP - TOTAL			
Trabalho Dependente	756	746	10
Diuturnidades	22	20	2
Férias e Subsídio de Férias	168	150	18
Subsídio de Natal	73	67	6
Isenção de Horário de Trabalho	46	52	-6
Subsídio de trabalho nocturno	13	15	-2
Trabalho suplementar	51	50	1
Abono para falhas	4	4	0
Subsídio de alimentação	87	84	3
Encargos sobre remunerações	275	265	10
Seguros de Acidentes Trabalho	14	13	1
Prémios	52	40	12
Indeminizações	11	12	-1
Formação	13	13	0
Outros	12	17	-5
Total	1.597	1.548	49

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2016 31 Dez Euro'000	2015 31 Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
GCP - Sede			
Trabalho Dependente	592	591	1
Diuturnidades	21	20	1
Férias e Subsídio de Férias	126	112	14
Subsídio de Natal	55	50	5
Isenção de Horário de Trabalho	36	42	-6
Subsídio de trabalho nocturno	10	12	-2
Trabalho suplementar	37	38	-1
Abono para falhas	2	2	0
Subsídio de alimentação	69	66	3
Encargos sobre remunerações	234	229	5
Seguros de Acidentes Trabalho	11	10	1
Prémios	52	38	14
Indemnizações	11	12	-1
Formação	12	10	2
Outros	12	14	-2
Total	1.280	1.246	34

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2016	2015	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
GCP - Piscina			
Trabalho Dependente	165	155	10
Férias e Subsídio de Férias	42	38	4
Subsídio de Natal	17	17	0
Isenção de Horário de Trabalho	10	10	0
Subsídio de Trabalho Nocturno	3	3	0
Trabalho suplementar	14	12	2
Abono para falhas	2	2	0
Subsídio de alimentação	18	18	0
Encargos sobre remunerações	40	36	4
Seguros de Acidentes Trabalho	4	3	1
Prémios	0	2	-2
Formação	1	3	-2
Outros	1	3	-2
Total	317	302	15

16. Outros Gastos e Perdas

Esta rubrica é composta por:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2016	2015	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Correcções Relatório Exercícios Anteriores	7	2	5
Projecto Sports4All - IPDJ	37	0	37
Impostos	11	4	7
Outros	2	0	2
Total	57	6	51

17. Gastos e Perdas de Financiamento

Esta rubrica é composta por:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2016	2015	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Comissões Visa / Unicre Sede	17	19	-2
Comissões Visa / Unicre PCO	1	2	-1
Leasing BPI	2	3	-1
Total	20	24	-4

18. Prestação de Serviços

Esta rubrica é composta por:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2016	2015	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Jóias	2	2	0
Quota Não Praticante	357	344	13
Quota Praticante	936	958	30
Quota Colectiva	194	124	70
Revalidações PCO	53	65	-12
Actividades Desportivas Sede	1.151	1.045	54
Actividades Desportivas PCO	493	496	-3
Outros	5	8	-3
Total	3.191	3.042	149

A Quota Anual de Sócio emitida ascende a 500 Mil Euros.

Em virtude de não ser possível cobrar a totalidade do valor das quotas emitidas, procede-se à anulação do valor não cobrado em cada exercício. Em 31 de Dezembro de 2016 e 2015 o valor de quotas não cobradas ascendeu a 143 Mil Euros e 146 Mil Euros, respectivamente.

Quinquenalmente é realizada a renumeração de sócios, procedendo o GCP à demissão dos sócios que apresentam quotas por cobrar (com prazo superior a 2 anos). A próxima renumeração ocorrerá no início do exercício de 2020.

Nos exercícios de 2016 e 2015 os valores de Descontos e Abatimentos concedidos ascenderam a 35 Mil Euros e 52 Mil Euros, respectivamente.

19. Subsídios à Exploração

Esta rubrica é composta por:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2016	2015	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Câmara Munic. de Lisboa (Sede)	20	18	2
Câmara Munic. de Lisboa (PCO)	31	46	-15
IPDJ	5	10	-5
Outras entidades	30	31	-1
Total	86	105	-19

Em 2016 e 2015 foi atribuído ao GCP um apoio financeiro de 12.960 Euros/ano referente ao Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo N.º. 69/CML/DD/2015, celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa.

Em 2016 foi, também, atribuído, pela C.M. Lisboa, um apoio para a obra do balneário masculino no montante de 75.562,00€. Este valor é reconhecido em resultados ao longo de 10 anos.

20. Outros Rendimentos e Ganhos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	(Valores expressos em milhares de euros)		
	2016 31 Dez Euro'000	2015 31 Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
<u>Serviços Internos</u>			
Lavandaria	5	5	0
Cacifos	39	41	-2
Parque Desportivo	0	0	0
Parque de Estacionamento	63	64	-1
	107	110	-3
<u>Organizações</u>			
Sarau	49	47	2
Formação Desportiva semanal	46	52	-6
Actividade Desportiva pontual	49	50	-1
Outras organizações da Sede	1	3	-2
Outras organizações da PCO	10	0	10
Outros	6	18	-12
	161	170	-9
<u>Parceiros da Sede</u>			
Sauna	4	0	4
Viagens	0	0	0
Inglês	0	2	-2
Calista	0	2	-2
Antena	9	9	0
Bar Restaurante	17	28	-11
Ténis	5	7	-2
Fisioterapia	5	5	0
Cabeleireiro	7	6	1
Korpus	0	1	-1
Outros	1	1	0
	48	61	-13
<u>Parceiros e Serviços da Piscina</u>			
Bar	6	6	0
Outras entidades	11	16	-5
	17	22	-5
<u>Outros</u>			
Outras recuperações	9	24	-15
Outros Alugueres	17	11	6
Cedência instalações - PCO	12	29	-17
Outros	60	33	27
	98	97	1
Total	431	460	-29

21. Responsabilidade Social

O Ginásio Clube Português, enquanto Instituição centenária com provas dadas de excelente trabalho desempenhado na área desportiva, social e cultural, e reconhecido em Portugal, e no estrangeiro, demonstra ter uma responsabilidade social bastante alargada, abrangendo muitas pessoas e instituições.

O GCP possibilita a prática de exercício físico gratuito a todos os funcionários (238), cônjuges e filhos até ao final do percurso escolar desde que não auferam rendimentos.

Anualmente o GCP oferece, ainda neste âmbito, inscrições anuais gratuitas a 26 crianças carenciadas, da seguinte forma:

- 1 da Associação Sol
- 19 da Casa Pia de Lisboa
- 4 do Comité Olímpico de Portugal
- 1 da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- 3 do Lar António Luís de Oliveira

Continuamos com o Programa “Desporto Mexe Comigo”, da C.M. de Lisboa, oferecendo 30 inscrições gratuitas nas modalidades de Esgrima e Judo a crianças carenciadas da nossa freguesia e de entidades próximas do nosso Clube.

O nosso Programa “Sports4All”, para pessoas portadoras de deficiência, teve este ano um grande crescimento, ultrapassando já as 100 pessoas a fazer exercício físico na nossa Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

O GCP atribui um prémio de redução no pagamento da inscrição nas actividades desportivas a todos os atletas campeões nacionais individuais, com o seguinte valor:

- Seniores: 100% de comparticipação
- Juniores: 75% » »
- Juvenis: 50% » »
- Iniciados e Infantis: 25% » »

4.11 RELATÓRIO DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

4.11.1 - DIRECÇÃO

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, a Direcção aprova o Relatório de Actividades e as Contas de 2016 e submete à apreciação do Conselho Fiscal.

Lisboa, 16 de Março de 2017



Dr. Manuel Maria Sarmento Cavaleiro de Ferreira
(Presidente)



Dr. João Maria de Carvalho Simas Forjó
(Vice-Presidente)



Dr. Rui Pedro Esteves Borges
(Director Financeiro)

4.11.2 - CONSELHO FISCAL

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, vimos submeter à vossa apreciação o Relatório e Contas da Direcção, referentes ao ano de 2016.

Durante o exercício, procedeu este Conselho Fiscal a exames das contas e documentos que lhes serviram de suporte, recorrendo à Direcção e Serviços, para efeito de esclarecimentos, concluindo-se que a escrituração se processou com a devida regularidade.

Considerando o Relatório de Gestão apresentado pela Direcção relativo ao ano em apreciação, somos de parecer

que sejam aprovados:

- O Relatório e as Contas apresentadas pela Direcção, referentes a 2016;
- Um Voto de Agradecimento à Direcção e a todo o Pessoal pelo trabalho desenvolvido no decurso do ano;
- Um Voto de Pesar pelos Consócios falecidos.

Lisboa, 21 de Março de 2017



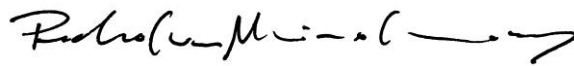
Dr. José Manuel de Almeida Archer
(Presidente)



Dr. Jacques dos Santos
(Efectivo)



Dr. Paulo Nuno Adrião Viegas
(Efectivo)



Dr. Pedro Cura Mariano Camossa
(Suplente)



Dr. Mário Rui Domingos Januário
(Suplente)



5. APÊNDICES

5. APÊNDICES

5.1 VOTOS DE PESAR

Recordando os associados cujo falecimento ocorreu em 2016 e que em homenagem a todos eles, como contributo à sua memória, seja aprovado **UM VOTO DE PROFUNDO PESAR**.

- SÓCIO Nº. 8 – Fernando Manuel Fernandes Barata**
(admitido em 18/11/1942)
Falecido.
- SÓCIO Nº. 9 – Henrique Buzaglo**
(admitido em 19/12/1942)
Falecido.
- SÓCIO Nº. 22 – Henrique José Diniz Farinha Costa**
(admitido em 26/10/1946)
Falecido.
- SÓCIO Nº. 83 – Artur Branco de Sousa**
(admitido em 30/10/1956)
18/03/2006 – Recebeu Diploma e Emblema de “50 Anos” de Associativismo.
Faleceu a 22/Novembro.
- SÓCIO Nº. 92 – Joaquim de Almeida e Silva**
(admitido em 15/10/1957)
Falecido.
- SÓCIO Nº. 204 – António Mota Cerveira Ferreira**
(admitido em 31/10/1972)
Secretário-Permanente do GCP de 15/10/1972 a 31/03/1997;
1975 – Medalha de “Dedicação e Serviços Distintos”;
1980/82 – Membro do Conselho Geral do GCP;
Julho 1987 – Participou na Gymnaestrada Mundial de Herning (Dinamarca).
18/03/1997 – Recebeu Emblema de “25 Anos” de Associativismo.
Faleceu a 06/Novembro.
- SÓCIO Nº. 237 – António Francisco Barroso de Sousa Gomes**
(admitido em 26/09/1973)
Faleceu em Novembro.
- SÓCIO Nº. 2.518 – António Ceia Costa Monteiro**
(admitido em 30/09/2003)
Falecido.
- SÓCIO Nº. 3.581 – Carlos Alberto David Dias**
(admitido em 09/04/2008)
Faleceu a 10/Abril.
- SÓCIO Nº. 7.284 – Pedro António de Vasconcelos de Quintela Emaúz**
(admitido em 13/01/2014)
Faleceu a 25/Outubro.
- SÓCIA Nº. 7.879 – Paula Alexandra Soares Dias**
(admitido em 26/08/2014)
Faleceu a 24/Abril.

Nota: Apresentamos as nossas desculpas por não citarmos nos nossos Votos de Pesar os nomes dos sócios falecidos dos quais não tivemos conhecimento.

5.2 SÓCIOS COM 75, 50 E 25 ANOS DE FILIAÇÃO EM 2016

Sócios que perfizeram neste Exercício "75 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

Nº de Sócio	Nome	Admissão
06	Álvaro Gomes das Neves	1941-10-28
07	Ruy Bravo	1941-11-05

Sócios que perfizeram neste Exercício "50 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

Nº de Sócio	Nome	Admissão
146	José Correia Cardoso	1966-03-23
147	João Augusto Fernandes Ramos Mendes	1966-10-06
148	António Coelho Lopes	1966-10-06
149	Amadeu do Carmo Marques de Carvalho	1966-10-06
150	Fernando Luiz Godinho Esteves Frazão	1966-10-26
151	Francisco António Rodrigues de Almeida	1966-11-09
152	Ricardo Manuel Abrantes Felizardo	1966-11-30

Sócios que perfizeram neste Exercício "25 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

Nº de Sócio	Nome	Admissão
1282	Maria Leonor Gorgulho Rosado	1991-01-11
1283	Ana Sofia Costa Pinto Rio Carvalho	1991-01-17
1284	António Cândido Vaz Carneiro	1991-02-11
1285	Ana Maria Syder Santiago	1991-02-20
1286	João Carlos Pereira Pinto	1991-02-25
1288	António Manuel do Amaral Valadas	1991-03-15
1289	José Alfredo Manita Vaz	1991-03-20
1290	Paulo Kristeller Tomé	1991-04-02
1291	Manuel Maria Sousa e Meneses	1991-04-19
1292	Ana Mafalda Magalhães Barros	1991-04-26
1293	Maria Teresa Melo Albuquerque	1991-05-09
1294	Inês Parreira Cruz Hermínio	1991-05-22
1296	Eunice Andreia de Mello de Sampayo	1991-07-25
1297	Nelsa Pereira Ana	1991-08-16
1298	José Roque de Freitas Leal	1991-08-27
1299	Alexandre Barros de Sousa	1991-08-27
1300	Aulácio Manuel Costa Almeida	1991-09-10
1301	Maria Isilda Arruda de Sá	1991-09-12
1302	Fernando José Lino da Silva	1991-09-12
1303	Maria Teresa Arriaga de Castro	1991-09-13
1305	Ana Maria Faísca Mirones	1991-09-13
1306	Abílio Antunes Ribeiro	1911-09-16
1307	Miguel Alexandre de Medina Silva	1991-09-18

Sócios que perfizeram neste Exercício "25 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

Nº de Sócio	Nome	Admissão
1308	Solange Claude Nabais Salada	1991-09-19
1309	José Miguel Vinagre Becker-Weinberg	1911-09-23
1310	João Paulo Reis Mendes	1991-09-23
1311	Maria Luísa Falcão Campos Morais	1991-09-26
1312	Florinda Maria Freire da Costa	1991-09-27
1313	Isabel Maria Gaspar Maurício	1991-09-27
1314	Ana Maria Ferreira Gomes Carneiro	1991-06-27
1315	João Henrique Garcia Alves	1991-09-30
1316	Véronique Claire Sena	1991-10-02
1318	João Fernando Cotrim de Figueiredo	1991-10-02
1319	Maria Margarida Carvalho Perestrelo	1991-10-04
1320	Pedro Patrício Pestana Teixeira	1991-10-16
1321	Fernando José Tomé da Costa	1991-11-04
1322	Maria Justina Souza Coutinho	1991-11-05
1323	Maria Madalena Sasseti Manoel de Vilhena	1991-11-05
1324	Humberto Correia da Costa Barradas	1991-11-11
1325	Maria da Conceição Leme Vieira	1991-11-18
1326	Branca Maria do Azinhal Morganho	1991-12-03
1327	Maria José Pagarete Santos Cordeiro	1991-12-04

5-3 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS E SOCIOCULTURAIS

Interiores

A actual Sede do nosso Clube comporta duas fases de construção: a **1ª FASE** ocupa uma área de cerca de 1.000m² (de um total de 3.800m²) com a altura de 30m e é circundada por uma área cedida pela Câmara Municipal de Lisboa, à qual foi dado o nome de Parque Desportivo do Ginásio Clube Português, inaugurado em 30/Nov./1982. Foi descerrada, no local, uma placa de homenagem ao então Presidente da Câmara Municipal de Lisboa (Eng.º Nuno Krus Abecasis).

Possui um Parque de Estacionamento Privativo para 51 viaturas, em funcionamento desde 8 de Janeiro de 1973.

A **2ª FASE** conta com uma área coberta de 2.511m², dividida por sete ginásios devidamente apetrechados.

Destacamos, ainda, que desde Julho de 2009 que o GCP está a explorar a **Piscina Municipal de Campo de Ourique** através de um Contrato celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa e que, neste momento, tem um Contrato com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique até 31/Agosto/2021. É também desde Outubro de 2013 que fazemos a gestão do Ginásio do Edifício Sede da EDP Porto e, desde Novembro de 2015, do Ginásio do Edifício Sede da EDP de Lisboa.

O funcionamento actual das nossas instalações está distribuído da seguinte forma:

Sede

PISO "0"

* Ginásios 01 e 02, com uma área total de 515m², destinado às modalidades de: Esgrima, Capoeira, Fit Boxe e Shorinji Kempo.

1º PISO

- Alegria Wellness & SPA;
- Lavandaria;
- Carreira de Tiro - pistola e carabina (10m cada) - Ginásio 13 - Sala «Com. Manuel Nunes Corrêa»;
- Sala de Costura;
- Carreira de Tiro com Arco (25x2,70m) - Ginásio 12 - Sala «Maria Eva Nunes Corrêa»;
- Sala do Pessoal/Refeitório;
- Casa das Caldeiras de aquecimento de águas;
- Arrecadações de Apoio à Lavandaria e ao Bar;
- Sala de Arrumos;
- Clube Saúde: gabinetes Médico e Fisioterapia;
- Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT);
- Ginásio 11 (100m²) – Dança Clássica;
- Ginásio 14 (140m²) – Bike;
- Sala de PT Pilates;
- GAP: Gabinete de Psicologia e Consultas de Nutrição.

2º PISO

- Átrio;
- Recepção;
- Gabinete dos Serviços Administrativos e Direcção de Apoio Administrativo e de Instalações;
- Gabinetes da Direcção Executiva;
- Gabinete da Direcção Desportiva;
- Gabinete da Direcção de Exercício e Saúde;
- Gabinete da Direcção de Marketing;
- Ginásio 21 (150m²) - Fitness - Sala «António Pinto Tibúrcio» e Sala «José António Marques»;
- Balneário Masculino;
- Arquivo;
- WC Masculino e Feminino.

3º PISO

- Sala de Estar;
- Fun Space: espaço para crianças, festas de aniversário e férias desportivas;
- Cabeleireiro;
- Balneário Feminino;
- Balneário e Vestiário de Crianças;
- Oficina;
- G LAP;
- Ginásio 31 (550m²) – Sala de Exercício.

4º PISO

- Sala de Troféus - Sala «Dr. Manuel Fradinho»;
- Salão de Convívio - Sala «Dr. José Pontes»;
- Sala de Estudo e Biblioteca;
- Auditório;
- Bar e Restaurante;
- Ginásio 41 (19,5 x21,10m), «Ángelo Caruso» – Representações, Ginástica de Formação e Baby Gym;
- Ginásio 42 (21,6x8m) – Judo e Aikido;
- WC Masculino e Feminino.

5º PISO

- Ginásio 51 (20,30x12,10m), «Chrysóstomo Teixeira» - Aulas de Condição Física e Classes de Representação;
- Ginásio 52 (20,60x12,10m), «Mário Miranda» - Aulas de Condição Física, Moderada e Classes de Representação;
- W.C. Misto;
- Ginásio 53 (516m² e 7,8m de pé direito, s/columas) - Ginástica Rítmica e Acrobática.

6º PISO

- Ginásio 61 (14,80x9,90m) – Fitness;
- Ginásio 62 (30,60x14,50m) - Ginástica Artística.

7º PISO

- Ginásio 71 (15x10m) – Pilates;
- Ginásio 72 (15x10m) – Danças;
- Gabinete de Audiovisuais.

8º PISO

- Terraço auxiliar e Casas das Máquinas dos Elevadores;
- Ginásio 81 (23x8,70m) - Yoga;
- Gabinete de Contabilidade e Pessoal.

Exteriores

(ao nível do 4º piso do Edifício/Sede - 1ª Fase)

- Parque Desportivo, com 2 courts de ténis, 1 campo polivalente, 1 parede de bate-bolas e espaço Golfe;
- Arrecadação de apoio aos campos.

Piscina Municipal de Campo de Ourique

PISO 0

- Zona de instalações técnicas e arrumos.

PISO 1

- Pista de 25 metros;
- Tanque de Aprendizagem;
- Balneários masculino e feminino;
- Sala de Técnicos;
- Recepção.

PISO 2

- Bar;
- Sala do Responsável Técnico;
- Bancadas.

5.4 PESSOAL E COLABORADORES

EFFECTIVO E DEMISSÕES

DISTRIBUIÇÃO POR SITUAÇÕES

Trabalhadores Dependentes

Nº	Nome	Descrição	Data de Admissão
037	Maria Augusta Silva Teixeira Almeida	Contínuo 1ª	01/04/1976
151	Maria Clotilde C. Assunção Morgado Ferreira	Professor de Yoga	01/10/1977
081	Leontina Maria Conde Duarte	Trabalhador de Limpeza	01/09/1982
070	Eugénia Maria G. Santos Galveia da Anta	Escriturário 1ª	06/10/1983
276	João Manuel Pereira Borges Neves	Mestre de Judo	07/10/1983
077	Carlos Aberto Lima da Costa	Chefe Trabalhadores Auxiliares	08/08/1984
060	Ana Paula Ribeiro Alexandre	Escriturário Principal	16/10/1985
156	Maria Amélia Paredes	Professor de Ginástica	03/11/1986
092	Carlos Manuel Rosário Neves	Vigilante 1ª	16/02/1987
063	Célia Maria Rosário Horta	Escriturário 1ª	27/11/1989
225	Luísa Maria Gonçalves F Ministro	Professor de Ginástica	01/10/1991
084	João Rogério Mimoso Alvo	Escriturário Principal	19/10/1992
071	Carlos Manuel Cipriano	Escriturário 1ª	22/02/1993
095	Maria Margarida Colaço Dionísio Romeira	Trabalhador de Limpeza	02/01/1995
057	Francisco Ricardo Gomes Afonso	Encarregado Som/Vídeo	29/05/1998
274	Astério Galveia da Anta	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
270	Miguel António Belo Alvares Otero	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
271	Horácio Almeida Nunes	Mestre de Judo	01/09/2000
083	Carmelina Maria Oliveira Lopes	Trabalhador de Limpeza	01/02/2001
055	Maria Fernanda Teixeira Neves Ferreira	Trabalhador de Limpeza	27/08/2001
043	Hugo Alexandre A. Fernandes de Oliveira	Director Executivo	01/09/2001
080	Manuel Ezequiel Ramalho	Contínuo 1ª	13/03/2002
029	Marta Cardoso Duques de Morais	Coordenador Técnico	01/10/2002
041	Rosa Fátima Silva Fernandes	Contínuo 3ª	01/11/2002
268	Carla Susana da Cruz Valente	Professor de Ginástica	01/09/2003
262	Paulo Sérgio Barata Pedro	Técnico de Exercício Físico	01/09/2003
267	Maria Leonor Simões Silva Martins Caeiro	Professor de Ginástica	01/09/2003
260	Vítor Manuel Morais Gomes	Professor de Ginástica	01/09/2003
142	Dinora Maria Ribeiro Mendonça	Professor de Ginástica	01/09/2004
030	Anka Yoordanova Mihailova	Trabalhador de Limpeza	07/10/2004

Trabalhadores Dependentes (Cont.)

Nº	Nome	Descrição	Data de Admissão
091	Volha Ratskova	Costureira	01/02/2005
093	Atanas Stefanov Mihaylov	Trabalhador de Limpeza	18/08/2005
050	Gotze Blagoev Hristov	Contínuo 1ª	13/03/2006
005	José Carlos Ramos Serra Reis	Director Executivo	01/08/2006
099	Nuno Miguel dos Santos Ferreira	Electricista	01/08/2006
008	Maria Alexandra Lavado P. Palma	Director Executivo	01/05/2007
106	Nataliia Sigalova	Trabalhador de Limpeza	03/10/2007
205	Ala Pavlova	Trabalhador de Limpeza	30/05/2008
215	Andreia Cristina Moreira Alves	Professor de Ginástica	01/09/2008
212	Vera Lúcia Pacheco Ramos Angelino	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
213	Nuno Luís Fernandes Moreira da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
214	João José Delgado Pejapes	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
216	Ana Sara Ferreira Cachamela Nabais	Professor de Ginástica	01/09/2008
217	Paula Alexandra Almeida da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
110	Maria Acácia da Silva Ferreira Tavares	Trabalhador de Limpeza	09/04/2009
042	Anysabel Tavares Dias Brás Afonso	Escriturário 3ª	01/07/2009
027	Pedro Miguel Coelho Lisboa	Técnico de Informática	04/01/2010
219	Ana Isabel Gomes Augusto Pires	Professor de Ginástica	01/03/2010
220	Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso	Professor de Ginástica	01/03/2010
023	Patrícia Alexandra Galheto Jorge	Coordenador Recepção	01/09/2010
022	Mariana Macedo Ferreira	Escriturário 3ª	14/02/2011
204	Elisa Maria Lopes Gonçalves Monarca	Trabalhador de Limpeza	30/06/2011
009	Cristina Maria dos Santos Caetano	Director Executivo	01/09/2011
122	Sónia Marina dos Anjos Gonçalves	Trabalhador de Limpeza	20/10/2011
222	Luísa Maria Correia Garcia Araújo	Trabalhador de Limpeza	03/11/2011
017	Miguel Fonseca Valério	Chefe de Serviços	01/02/2012
123	João Pedro Guerreiro Monge da Silva	Escriturário 3ª	04/06/2012
223	Maria de Lurdes Domingues Ferreira Rodrigues	Trabalhador de Limpeza	02/11/2012
226	Pedro Miguel Costa Silva Vaz	Professor de Tiro Com Arco	01/02/2013
126	Boris Stefanov Hinov	Contínuo 3ª	06/06/2013
127	Nádia Vanessa Posal e Guilherme Mendes	Contínuo 3ª	07/06/2013
130	Deolinda Silva Helena Arriaga	Trabalhador de Limpeza	15/07/2013
227	Joana Filipa Neves Alves Pacheco	Técnico de Exercício Físico	02/09/2013

Trabalhadores Dependentes (Cont.)

Nº	Nome	Descrição	Data de Admissão
600	Ricardo João Barros Pinto	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
601	Pedro Miguel Moura Castro Ribeiro	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
602	Sara Raquel Pinto Duarte	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
603	Maria Inês Ferreira dos Santos	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
016	Luís André Pacheco Calheiros	Coordenador Técnico	26/12/2013
132	Vlademiro Lopes Dias	Motorista	17/02/2014
201	Sónia Maria Silva D Almeida Salvador	Contínuo 3ª	01/07/2014
136	Ana Sofia Moreira Pinheiro	Professor de Ginástica	01/09/2014
134	Iolanda Júlia Bettencourt Ávila	Arquivista	02/09/2014
135	Tiago Pimenta de Sousa	Técnico de Exercício Físico	07/09/2014
104	Larysa Protsenko	Trabalhador de Limpeza	24/09/2014
139	Manuel Lisboa da Cruz	Designer	02/01/2015
211	José Carlos Lopes dos Santos	Contínuo 3ª	25/01/2015
141	Cátia Cristina Sarmiento Tomás	Recepcionista	02/03/2015
143	Vanessa dos Santos P. Leitão da Silva	Recepcionista	02/03/2015
98	Olga Shakhtarina	Trabalhador de Limpeza	28/04/2015
144	Rita Maria Baptista Gaspar Dias	Assistente de Marketing	12/05/2015
145	Carla Susana Camacho Gomes Henriques	Trabalhador de Limpeza	03/09/2015
146	Paulo Alexandre Rebelo Mendes	Contínuo 3ª	07/09/2015
613	Bernardo Miguel Mota Almeida	Técnico de Exercício Físico	23/10/2015
610	Inês de Matos Pinto	Coordenador Técnico	02/11/2015
611	Joana Valente Fortuna	Técnico de Exercício Físico	02/11/2015
612	Rita Amaral Barata Beja Manaças	Técnico de Exercício Físico	02/11/2015
147	Fernanda Elisabete Rodrigues Ramos	Trabalhador de Limpeza	14/12/2015
153	Irina Dmitrievna Chernychova	Professora de Ginástica	01/01/2016
149	Margarida Sofia Lopes dos Santos	Assistente de Marketing	02/01/2016
224	Lyudmyla Marushchak	Trabalhador de Limpeza	18/04/2016
155	Ana Isabel Rosa Nascimento Louseiro	Professor de Ginástica	01/09/2016
157	Sara Marina Fraga Jorge Planche	Professor de Ginástica	01/09/2016
277	Pedro Xavier Melo Fernandes Castanheira	Assessor Técnico Administrativo	01/09/2016
228	Maria da Conceição Correia Oliveira	Trabalhador de Limpeza	05/09/2016
258	Ricardo Miguel Coelho Afonso	Professor de Ginástica	01/11/2016
415	Telmo Francisco Vieira Victor	Contínuo 3ª	02/11/2016
229	Joana Catarina Morais Matos	Escriturário 3ª	12/12/2016
230	Vasco Trindade Ramos Salvação Barreto	Escriturário 3ª	15/12/2016

Demissões durante 2016

Nº	Nome	Descrição	Data de Admissão	Data de Demissão
044	Adélia Fernandes Cruz Conceição Pedro	Trabalhador de Limpeza	06/12/1978	04/01/2016
032	Miguel Almeida Gonçalves	Contínuo 1ª	01/10/1973	22/02/2016
221	André Pereira Sousa	Técnico de Exercício Físico	07/09/2011	29/02/2016
278	Gonçalo Pereira Rocha Roque	Técnico de Exercício Físico	26/09/2011	29/02/2016
98	Olga Shakhtarina	Trabalhador de Limpeza	28/04/2015	22/04/2016
096	Vitória Júlia Carona Rijo Travanca	Trab. Limpeza/Costura	02/11/1993	31/05/2016
006	Ramiro António Vieira Gomes Fernandes	Director Executivo	01/08/2006	31/07/2016
203	Susana Ribeiro Rua	Trabalhador de Limpeza	24/04/2012	12/09/2016
414	Igor Filipe Costa Dias	Contínuo 3ª	03/11/2015	31/10/2016

Profissões Liberais e Outras

Não Docente

Nº	Nome	Actividade	Data de Admissão
l399	Cláudia Sofia Ferreira C. Minderico Ribeiro	Nutricionista	02/01/2013
l225	José dos Santos Lourenço	Técnico Caldeiras	03/08/2015
l216	João Francisco Amaral Fonseca de Almeida	Fisioterapeuta	01/12/2015
l505	Francisco Amaral Barata Beja Manaças	Coord. Desportivo Academia Estrela	25/01/2016
IF001	José Carlos Manaças	Director Executivo	01/08/2016

Docentes

Nº	Nome	Actividade	Data de Admissão
-	Nuno Manuel Curvello Russo (a)	Prof. Jogo do Pau	01-09-1979
l189	Domingos José Pires S. Fradinho	Prof. Aulas Grupo	01-10-1988
l415	Maria Júlia Jesus Simões	Prof. Yoga	01-10-1989
l261	Pedro Manuel R. Silva Almeida	Prof. G.A.M.	02-11-1989
l258	Manuel Fonseca da Conceição	Prof. Aulas Grupo	01-10-1994
l069	Fernando Maria Cardoso	Maestro Grupo Coral	10-02-1995
l125	António Manuel Sales Silva	Prof. Danças Salão	01-12-1998
l126	Alexandre Miguel Costa Pedro	Monitor G.A.M.	01-12-1998
l277	Zhao Xueqin	Prof. G.A.F.	01-09-2000
l278	Susana Margarida de A.M. Leite	Prof. Fitness	01-09-2000

Docentes (Cont.)

Nº	Nome	Actividade	Data de Admissão
l192	Rita Barros Peixeiro Maia Santos	Prof. Formação	01-10-2000
l132	Rita Ramos Nazário Guerreiro	Prof. Baby Gym	03-09-2001
l166	José Fernandes Niblett Passo	Prof. Futebol	01-09-2002
l218	Eduardo Manuel Augusto Pereira	Prof. Esgrima	01-09-2002
l136	Carina Sofia Oliveira Pinheiro	Prof. Formação	01-09-2002
l124	Andreia Maria R. S. S. Sanches	Prof. G. Rítmica	01-12-2002
l139	Maria de Fátima S. Gaboleiro	Prof. Fitness	01-05-2003
l152	Vasco José Otero Santos	Prof. Classes Representação	01-09-2003
l170	Patricia Conceição Marques Sousa	Prof. Formação	01-09-2003
l428	Carlos Rui Ângelo C. Ferreira	Prof. Yoga	30-09-2003
l161	Luísa Alexandra da Piedade Lopes	Prof. Bike	01-09-2004
l176	Paulo Jorge de Oliveira Simões	Prof. G.A.M.	01-09-2004
l177	Joana Paula Furtado M. A. Neves	Prof. Pilates	01-10-2004
l180	Ana Catarina Ribeiro Louro	Prof. Pilates	20-10-2004
l198	João Carlos V. Albuquerque Martins	Prof. Classes Representação	01-12-2005
l202	Carla Sofia Pinto Moreira	Prof. Natação PCO (e Fitness)	01-03-2006
l201	Jorge Miguel Costa Duarte	Prof. Bike	24-03-2006
l203	Francisco Bento L. Oliveira Marçal	Monitor C. Representação	01-04-2006
l112	Cláudia Borges Pargana	Prof. Sevilhanas	01-09-2006
l368	Rita Maria Lobo Garcêz	Prof. Classes Representação	19-04-2007
l229	Ana Rita Lobo Sequeira da Silva	Prof. Fun Gym	01-05-2007
l232	Filipa Isabel F. R. Nunes Remédios	Prof. Dança Clássica	01-09-2007
l234	Joana Vidigal Marques	Prof. Baby Gym	01-09-2007
l386	João Manuel Pereira de Almeida	Professor de Ginástica	01-09-2007
l387	António Pascoal Lopes Furtado	Monitor C. Representação	01-09-2007
l382	Helena Isabel Moreira Gaspar	Prof. Bike	07-09-2007
l395	Vanda Filipa Assunção M. Videira	Prof. Acrobática	17-12-2007
l404	Nuno Miguel Marques Gomes	Prof. Dança Jazz	01-03-2008
l419	Ana Alexandra Rodrigues Esteves	Prof. Fitness	01-08-2008
l142	Carlos do Nascimento Matias Júnior	Prof. Tango Argentino	01-09-2008
l417	Ana Rita Frias Figueiredo Cruz	Prof. Fun Gym	01-09-2008
l274	Sara Sofia Matias Reino	Prof. G. Rítmica	01-09-2009
l416	Teresa Maria Ajuda R. Nunes Cabral	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l470	Alexandre Manuel Ferro Costa	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l471	António José Carvalho Ferreira	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l472	Amândio Miguel Paiva Silva	Prof. Natação - PCO	01-09-2009

Docentes (Cont.)

Nº	Nome	Actividade	Data de Admissão
l473	Gonçalo Gomes F. Almeida Bordonhos	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l475	Ana Catarina S. Teixeira Viegas	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l477	Rafael Patrício Miranda	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l478	Miguel Mendonça Gonçalves Cabrita	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l482	Sónia Maria Lucas Filipe	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l483	Pedro Maria D' Avila D. Sousa Silva	Prof. Capoeira	01-09-2009
-	Francisco Hipólito (a)	Prof. Clavas	
l206	Joana Rita Lima Marques dos Santos	Prof. Dança Clássica	01-09-2010
l532	Hugo Miguel Virote Carlos	Prof. Natação - PCO	01-10-2010
l500	Paula Cristina Marques Neves	Prof. Yoga	01-03-2010
l503	João Pedro Nunes Rosa Freitas Reis	Prof. Natação - PCO	06-05-2010
l508	Rita da Fonseca Varela Pinto	Assessoria Técnica PCO	01-03-2010
l519	Tiago Soares dos Santos	Treinador Acrobática	01-09-2010
l520	Ricardo Miguel Coelho Afonso	Treinador Acrobática	01-09-2010
l522	Paulo Alexandre M. Martins Silva	Prof. de Kempo	01-09-2010
l524	Maria Luís Trigo de Sousa Rodrigues	Prof. Natação - PCO	01-09-2010
l574	Sara Marina Fraga Jorge	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
l565	Inês Parreira Cruz Hermínio	Monitor Esgrima	01-09-2011
l567	Eduardo Nuno de Campos Pinto Coelho	Prof. Karatedo	01-09-2011
l570	Diogo Manuel das Neves Teixeira	Monitor Esgrima	01-09-2011
l571	Natacha Alexandra Infante Paiva P. Bastos	Prof. Classes Representação	01-09-2011
l572	Ricardo Jorge Costa Vitorino	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
l573	Joana Raquel Silva de Castro	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
l561	Bruno Miguel Fidalgo Oliveira	Prof. Classes Representação	02-09-2011
l562	Marta Pina Marques Costa Barata	Prof. Classes Representação	02-09-2011
l563	Simão Bernardo da Silva Almeida	Prof. Classes Representação	02-09-2011
l578	Rita Pereira de Sousa	Prof. Natação - PCO	01-10-2011
l583	Mónica Isabel Mota Capitão	Prof. Natação - PCO	20-11-2011
l606	João Bernardo Silva Tinoco	Prof. Aikido	03-09-2012
l611	Débora Patrícia T.A.Candeias Nogueira	Treinadora Esgrima	01-09-2012
l612	João Tiago Eusébio Ribeiro	Prof. Fit Boxe	01-09-2012
l627	Paula Maria Lampreia pereira Pimenta	Prof. Yoga	01-08-2013
IF004	Rui Carlos Simões Ferreira Cunha	Prof. Danças Afro-latinas	01-09-2013
l195	Maria João A. R. Teixeira Reis Carneiro	Prof. Yoga	14-07-2014
l651	Vítor Manuel da Costa Santos	Prof. Natação PCO	01-0-/2014

Docentes (Cont.)

Nº	Nome	Actividade	Data de Admissão
I226	Ana Lúcia da Silva Zacarias Cardoso	Prof. Acrobática	01-09-2014
I566	Sara Maria dos Santos Rodrigues Antunes	Prof. de Tiro	01-09-2014
I666	Tiago Filipe Moura Lopes	Prof. Gin. Artística	01-09-2014
I659	Carlos Alexandre Coelho da Silva Teodoro	Prof. Voleibol – LPN	02-09-2014
I660	Filipa Sofia Waddington Rebelo Branco	Prof. Form. e Acrobática	02-09-2014
I662	Maria do Rosário Miraldes Pintasilgo	Prof. Barra de Chão	08-09-2014
I652	Humberto Gil Rosa Batista	Prof. Natação PCO	13-09-2014
I265	Verónica Sara Madureira	Prof. Lapa – Pilates	01-11-2014
I568	Maria Natália Barata Garcia de Almeida	Prof. Lapa-Yoga	01-11-2014
Alo05	Filipa Silva Amaro	Hip Hop Lapa	01-12-2014
I675	Fábio Manuel Pimentel Rebelo	Prof. Hip Hop	01-01-2015
I686	Filipe Duque Vieira e Carmo	Prof. Judo – J.Freg.S.M.Maior	01-06-2015
I693	Anna Hurlebaus	Prof. Zumba	01-09-2015
I545	André Filipe Henriques Gomes	Prof. Ginástica	01-09-2015
I691	Susana Soares e Simas Sampaio da Costa	Prof. Salsa	03-09-2015
IF006	Ana Duarte (Start In)	Prof. Yoga	07-09-2015
I217	Ana Sofia dos Santos Dias Neves	Prof. Natação PCO	30-09-2015
IF007	Andreia Rijo (Método Funcional)	Prof. Voleibol	09-11-2015
IF008	João Santos (Oridanza)	Prof. Salsa	01-09-2016

(a) Colaboração Graciosa; (b) Mudança de situação

Saídas Colaboradores Liberais

Nº	Nome	Actividade	Data de Admissão	Data de Demissão
I153	Irina Chernichova (a)	Prof. G. Rítmica	30-11-1999	01-01-2016
I191	Pedro Jorge Henriques Roque	Prof. G.A.F.	01-10-1992	31-07-2016
I243	Ana Isabel Rosa Louseiro (a)	Prof. Psicomotricidade+Natação	01-11-1994	31-07-2016
IF005	Margarida Godinho Antunes	Prof. Salsa	01-09-2013	31-07-2016
I240	Ana Isabel Ruas Burrica	Projecto Spots4All	07-07-2015	31-07-2016
I240	Ana Isabel Ruas Burrica	Projecto Spots4All	07-07-2015	31-07-2016
I691	Susana Soares Simas Sampaio Costa	Prof. Salsa	03-09-2015	31-07-2016
I520	Ricardo Miguel Coelho Afonso (a)	Treinador Acrobática	01-09-2010	01-11-2016

(a) Passagem para Trabalho Dependente

Distribuição por categorias

PESSOAL NÃO DOCENTE

Categoria	Total
Arquivista	1
Assistente de Marketing	1
Assessor Técnico Administrativo	1
Chefe Trabalhadores Auxiliares	1
Contínuo 1ª	3
Contínuo 3ª	7
Coordenador de Recepção	1
Coordenador Técnico	3
Coordenador Desportivo Academia Estrela	1
Designer	1
Director Executivo	5
Chefe de Serviços	1
Electricista	1
Encarregado Som/Vídeo	1
Escriturário 1ª	3
Escriturário 3ª	5
Escriturário Principal	2
Fisioterapeuta	1
Motorista	1
Nutricionista	1
Recepcionista	2
Técnico das Caldeiras	1
Técnico de Informática	1
Costureira	1
Trabalhador de Limpeza	20
Vigilante 1ª	1
Total Geral	66

CORPO DOCENTE

Actividade	Total
Maestro Grupo Coral	1
Mestre Judo	2
Prof. Judo J.Freg.Sta.Mª Maior	1
Prof. Tiro	1
Prof. Karatedo	1
Monitor Classes Representação	2
Monitor G.A.M.	1
Prof. Aikido	1
Prof. Acrobática	4
Prof. Aulas Grupo	2
Prof. Baby Gym	2
Prof. Barra de Chão	1
Prof. Bike	3
Prof. Boxe - Fit	1
Prof. Capoeira	1
Prof. Classes Representação	7
Prof. Clavas	1
Prof. Dança Clássica	2
Prof. Dança Jazz	1
Prof. Danças Salão	1
Prof. Esgrima	1
Treinador de Esgrima	1
Monitor Esgrima	2
Prof. Fitness	3
Prof. Formação	4
Prof. Fun Gym	2
Prof. Futebol	1
Prof. G. Rítmica	1
Prof. G.A.F.	1
Prof. G.A.M.	3
Prof. Ginástica	17
Prof. Hip Hop	2
Prof. Jogo do Pau	1
Prof. Kempo	1
Técnico Exercício Físico	16
Prof. Natação e Assessoria Técnica	22
Prof. Pilates	3
Prof. Psicomotricidade+Natação (Sports4All)	2
Prof. Afro-latinas	1
Prof. Tango Argentino	1
Prof. Salsa	2
Prof. Sevilhanas	1
Prof. Tiro Com Arco	1
Prof. Voleibol	2
Prof. Yoga	8
Prof. Zumba	1
Total Geral	136

Resumo do movimento global de colaboradores em 2016
DEMISSÕES – 17 ADMISSÕES – 21
Distribuição do pessoal por sexos

ÁREA	HOMENS	MULHERES	TOTAL
Pessoal não Docente			
Trabalho Dependente	23	39	62
Profissões Liberais	4	1	5
Subtotal	27	40	67
Pessoal Docente			
Trabalho Dependente	14	22	36
Profissões Liberais	48	52	100
Subtotal	62	74	136
TOTAL GERAL	89	114	203

Assiduidade, absentismos e trabalho suplementar
(PESSOAL NÃO DOCENTE)

Descrição	Horas	Dias	Valor
Baixa Médica Não Abonada	0,00	250	7.797,97 €
Baixa de Seguro	0,00	88	2.505,61 €
Falta Justificada	28,92	0	- €
Falta Justificada (dia completo)	0,00	32	- €
Baixa Médica - 3 primeiros dias	0,00	29	- €
Falta Justificada Não Abonada	0,00	4	69,12 €
Falta Não Abonada	2,00	0	6,71 €
Falta Descontada	0,00	9	225,36 €
Falta Just. Filhos Menores (Dia)	0,00	5	- €
Desconto de Subs. Alimentação	0,00	705	2.910,49 €
Licença sem vencimento	0,00	120	2.575,96 €
Luto	0,00	17	- €
Maternidade/Paternidade	0,00	335	14.237,43 €
Total global	28,92	1.594	30.328,65 €

Descrição	Horas	Valor
Hora Extra a 50%	845	4.971,29 €
Hora Extra a 70%	3.055	20.388,85 €
Hora Extra a 100% SDF	2.824	21.941,39 €
Horas SE	957	7.809,12 €
Total global	7.699	55.110,65 €

Nota : A estes valores acresce 22,30% de encargos patronais para a SSP.

Remunerações

TABELAS DE VENCIMENTOS
PESSOAL NÃO DOCENTE

(Valor em Euros)

CATEGORIA	VENCIMENTO BASE 2016
Director Geral	3.090,00€
Director Técnico	2.060,00€
Director Administrativo e Instalações	1.545,00€
Director Financeiro	a) 1.375,00€
Coordenador Técnico	1.700,00€
Coordenador Recepção	950,00€
Escriturário Principal	1.002,34€
	1.000,00€
	860,00€
	851,17€
Encarregado Som/Vídeo	1.087,03€
1º Escriturário	749,77€
2ª Escriturário	671,61€
3º Escriturário	606,00€
	600,00€
Telefonista 1ª	533,13€
Chefe Trab. Auxiliares	1.000,00€
Electricista	671,00€
Serralheiro	942,33€
Porteiro 2ª	548,38€
Contínuo 1ª	642,35€
	615,30€
	618,41€
Contínuo 3ª	500,00€
	489,35€
Costureira/Limpezas	508,24€
Trab. Limpezas	516,82€
	505,00€
	496.73€
	497.93€
	485.16€

a)-Para 4 horas diárias (Restantes valores para horário completo)

CORPO DOCENTE
**Tabela de Vencimentos do Corpo Docente
Ano 2016
Valores Hora**
Tabela 1
Modalidade: Manutenções, Moderada, Formações, Aeróbica, Body Pump, Capoeira, Dança do Ventre (E), Aikido, Yoga, Karatedo

		Prof. Liberais
Escalão	A	12,19€
	B	15,97€
	C	16,83€
	D	19,13€
Fitness	E	22,70€
Aeromix	F	24,32€

Tabela 2
Modalidade: Competição e Representação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	B	11,14€
	C	15,39€
	D	19,13€

Tabela 3
Modalidade: Musculação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	PT	22,50€
	PT Pares	29,00€
	PT 6	45,00€

Tabela 4
Modalidade: Sevilhanas (A); Dança de Salão (B); Ritmos (C) Salsa e Tango Argentino (D)

		Prof. Liberais
Escalão	A	28,05€
Escalão	B	30,91€
Escalão	C	26,01€
Escalão	D	25,50€

**TABELAS DE VENCIMENTOS
CORPO DOCENTE (Cont.)**

Modalidade: Dança Clássica

		Prof. Liberais
Escalação	A	16,78€
	B	20,30€
	C	25,09€

Natação

	Prof. Liberais
Apoio ao Cais	8,00€
Natação Pura (2ª a 6ª Feira)	10,00€
Natação Pura (Sáb. e Dom.)	12,00€
Hidrogenástica/Hidroterapia (2ª a 6ª Feira)	12,00€

Seguros 2016

SEGURO	PRÉMIO TOTAL
Risco de Acidentes de Trabalho	14.316,00€
Risco de Acidentes Pessoais Grupo (atletas)	50.652,00€
Edifício Multiriscos	6.926,00€
Responsabilidade Civil	931,00€

5.5. RESULTADOS DE COMPETIÇÕES E GPT (SARAUS)



Esgrima

Débora Nogueira, Diogo Teixeira, Eduardo Pereira e Inês Hermínio

Taça do Mundo		Barcelona	22 de Janeiro
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Inês Hermínio	Sénior	Espada	110º

Taça do Mundo		Buenos Aires	12 de Fevereiro
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Inês Hermínio	Sénior	Espada	129º

Grande Prémio		Budapeste	18 de Março
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Inês Hermínio	Sénior	Espada	150º

Prova Qualificativa Olímpica			17 de Abril
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Inês Hermínio	Sénior	Espada	18º

Juniões 1		Odivelas	10 de Outubro
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Rita Soares	Júnior	Espada	8º
Luís Avelar	Júnior	Florete	3º
Luís Macedo	Júnior	Florete	9º
Francisco Pedro	Júnior	Florete	16º
Tomás Pedro	Júnior	Florete	18º
Francisco Manuel	Júnior	Florete	20º
Mafalda Mendonça	Júnior	Florete	22º
Henrique Carvalho	Júnior	Florete	23º

Seniores 1		Odivelas	11 de Outubro
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Inês Hermínio	Senior	Espada	1º
Rita Soares	Senior	Espada	8º

Circuito Juvenil		Alfeite	31 de Outubro
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Rodrigo Silva	Juvenil	Espada Masculina cadetes	26º
Constança Lopes	Juvenil	Florete Feminino Cadetes	8º
Elvira Pacheco	Juvenil	Florete Feminino Cadetes	9º
Tomas Pedro	Juvenil	Florete Masculino Iniciados	3º
Frederico Rivera	Juvenil	Florete Masculino Iniciados	11º
Antonio Pedro	Juvenil	Florete Masculino Iniciados	14º
Martim Neves	Juvenil	Florete Masculino Iniciados	15º
Manuel Xavier	Juvenil	Florete Masculino Iniciados	17º
Dinis Vitorino	Juvenil	Florete Masculino Iniciados	18º
Vicente Vinagre	Juvenil	Florete Masculino Iniciados	19º
Gonçalo Pires	Juvenil	Florete Masculino Iniciados	20º
Kenzo Vilela	Juvenil	Florete Masculino Iniciados	21º

Circuito Juvenil		Alfeite		1 de Novembro
Nome	Escalão	Arma	Classificação	
Rodrigo Silva	Juvenil	Espada Masculina Iniciados	13 ^o	
Manuel Xavier	Juvenil	Espada Masculina Iniciados	25 ^o	
Marta Carvalho	Juvenil	Florete Feminino Iniciados	2 ^o	
Maria Trindade	Juvenil	Florete Feminino Iniciados	6 ^o	
Constança Lopes	Juvenil	Florete Feminino Iniciados	7 ^o	
Elvira Pacheco	Juvenil	Florete Feminino Iniciados	8 ^o	
Luis Macedo	Juvenil	Florete Masculino Cadetes	5 ^o	
Francisco Pedro	Juvenil	Florete Masculino Cadetes	6 ^o	
Tomas Pedro	Juvenil	Florete Masculino Cadetes	7 ^o	
Henrique Carvalho	Juvenil	Florete Masculino Cadetes	10 ^o	
Frederico Rivera	Juvenil	Florete Masculino Cadetes	15 ^o	
Manuel Xavir	Juvenil	Florete Masculino Cadetes	25 ^o	
Vicente Vinagre	Juvenil	Florete Masculino Cadetes	28 ^o	

Infantil 1		Lisboa		21 de Novembro
Nome	Escalão	Arma	Classificação	
Afonso Vale	Infantil	Florete Benjamins B	1 ^o	
Benetdita Lopes	Infantil	Florete Benjamins B	9 ^o	
Tomas Leitao	Infantil	Florete Benjamins B	10 ^o	
Antonio Pedro	Infantil	Florete Benjamins A	1 ^o	
Joao Diogo	Infantil	Florete Benjamins A	4 ^o	
Laura Amaral	Infantil	Florete Benjamins A	6 ^o	
Antonio Pedro	Infantil	Florete Masculino Infantil	2 ^o	
Gonçalo Pires	Infantil	Florete Masculino Infantil	3 ^o	
Manuel Xavier	Infantil	Florete Masculino Infantil	4 ^o	
Miguel Coias	Infantil	Florete Masculino Infantil	5 ^o	
Tomas Teixeira	Infantil	Florete Masculino Infantil	6 ^o	
Constança Dimas	Infantil	Florete Feminino Infantil	1 ^o	
Marta Carvalho	Infantil	Florete Feminino Infantil	2 ^o	
Maria Trindade	Infantil	Florete Feminino Infantil	3 ^o	
Diana Oias	Infantil	Florete Feminino Infantil	5 ^o	
Elvira Pacheco	Infantil	Florete Feminino Infantil	6 ^o	

Juniões 2		Amadora		19 de Dezembro
Nome	Escalão	Arma	Classificação	
Rita Soares	Júnior	Espada	3 ^o	
Luis Avelar	Júnior	Florete	7 ^o	
Manuel Ravara	Júnior	Florete	10 ^o	
Francisco Pedro	Júnior	Florete	11 ^o	
Luis Macedo	Júnior	Florete	13 ^o	
Henrique Carvalho	Júnior	Florete	14 ^o	
Mafalda mendonça	Júnior	Florete	15 ^o	

Seniores 2		Amadora		20 de Dezembro
Nome	Escalão	Arma	Classificação	
Inês Hermínio	Sénior	Espada	1 ^o	
Rita Soares	Sénior	Espada	14 ^o	
Peter Balazs	Sénior	Florete	5 ^o	
Francisco Pedro	Sénior	Florete	7 ^o	
Luis Avelar	Sénior	Florete	8 ^o	
Tomas Bernardo	Sénior	Florete	10 ^o	
Débora Nogueira	Sénior	Florete	11 ^o	
Francisco Manuel	Sénior	Florete	12 ^o	
Manuel Ravara	Sénior	Florete	13 ^o	
Mafalda Mendonça	Sénior	Florete	15 ^o	
Henrique Carvalho	Sénior	Florete	16 ^o	


Ginástica Acrobática

 Ana Cardoso, Joana Vicente, Filipa Branco,
Ricardo Afonso, Tiago Santos e Vanda Videira

Torneio José António Marques I Juvenis, Juniores, Elites Sénior Loures 20 de Fevereiro

Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Beatriz Domingues e Inês Semedo	Juvenis	Par Feminino	42,100 (6º)
Mariana Pereira e Pedro Malato	Juvenis	Par Misto	53,150 (1º)
Manuel Candeias e Marta Oliveira	Juvenis	Par Misto	53,150 (1º)
Carolina Monteiro, Leonor Cartaxo e Leonor Cavilhas	Juvenis	Grupo Feminino	54,650 (2º)
Catarina Machado/ Matilde Vieira/ Sofia Weffort	Juvenis	Grupo Feminino	56,050 (10º)
Carolina Monteiro/ Leonor Cartaxo/ Leonor Cavilhas	Juvenis	Grupo Feminino	56,050 (10º)
Maria Vicente/ Mónica Lima/ Sofia Silveira	Juvenil	Grupo Feminino	56,050 (10º)
Madalena Cavilhas/ Mariana Candeias	Júnior	Par Misto	50,200 (1º)
Inês Santos/ Maria Esteves/ Matilde Monteiro	Júnior	Grupo Feminino	54,750 (8º)
Constança Lopes/ Francisca Branco/ Irina Quintas	Júnior	Grupo Feminino	54,750 (8º)
João Martins e Madalena Carlos	Elite Sénior	Par Misto	53,600 (1º)

V Fig World Cup 2016 Maia 4-6 Março

Nome	Escalão	Categoria	Classificação
João Martins e Madalena Carlos	Sénior	Par Misto	27,350 (3º)
João Martins e Madalena Carlos	Sénior	Par Misto	27,350 (3º)
João Martins e Madalena Carlos	Sénior	Par Misto	27,650 (2º)
João Martins e Madalena Carlos	Sénior	Par Misto	55,000 (3º)
João Martins e Madalena Carlos	Sénior	Par Misto	27,140 (2º)

Qualificativa Cascais 12 de Março

Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Francisca Semedo e Luís Ferreira	Iniciados	Par Masculino	27,150 (1º)
Joana Jerónimo/ Leonor Ferreira/ Maria Silva	Iniciados	Grupo Feminino	26,750 (3º)
Carolina Bacelar/ Joana Rebelo/ Maria Garcia	Iniciados	Grupo Feminino	26,300 (8º)
Clara Lima/ Rita Costa/ Rita Gameiro	Iniciados	Grupo Feminino	25,300 (25º)

Putian China 20-29 de Março

Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Beatriz Domingues / Inês Semedo (POR ₁)		Par Feminino	54,400 (8º)
Pedro Malato e Mariana Pereira (POR ₁)		Par Misto	54,750 (5º)
Marta Oliveira e Manuel Candeias (POR ₂)		Par Misto	54,650 (7º)
Pedro Malato e Mariana Pereira (POR ₁)		Par Misto	27,350 (4º)
Leonor Cartaxo/Carolina Monteiro/Leonor Cavilhas (POR ₁)		Grupo Feminino	55,150 (5º)
Leonor Cartaxo/Carolina Monteiro/Leonor Cavilhas (POR ₁)		Grupo Feminino	27,350 (6º)
Madalena Cavilhas e Mariana Candeias (POR ₂)		Par Feminino	53,350 (7º)
Francisca Branco/Constança Lopes/Irina Quintas (POR ₁)		Grupo Feminino	54,900 (4º)
Francisca Branco/Constança Lopes/Irina Quintas (POR ₁)		Grupo Feminino	24,700 (8º)

Campeonato Nacional Base Vila Franca de Xira 4 de Junho

Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Margarida Mendes e Rita Rebelo	Iniciados	Par Feminino	27,200 (1º)
Francisco Semedo e Luís Ferreira	Iniciados	Par Masculino	27,150 (1º)
Joana Jerónimo/ Leonor Ferreira/M ^a Leonor Silva	Iniciados	Grupo Feminino	27,000 (4º)
Clara Lima/Rita Costa/Rita Guerreiro	Iniciados	Grupo Feminino	26,300(12º)
Dânia Fox e Tomás Cardoso	Juvenil	Par Misto	54,750 (1º)
Catarina Bacelar/ Leonor Costa/ Mariana Nunes	Juvenil	Grupo Feminino	54,650 (1º)

Taça de Portugal de Ginástica Acrobática		Setúbal	18 de Junho
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Catarina Silva/Sofia Lopes/Valentina Franchi	Infantil	Grupo Feminino	17,766 (1º)
Carolina Monteiro/Leonor Cartaxo/Leonor Cavilhas	Esperança	Grupo Feminino	54,999 (1º)
Leonor Cruz/ Margarida Malato/ Margarida Sousa	Esperança	Grupo Feminino	53,665 (4º)
Beatriz Domingues e Inês Semedo	Esperança	Par Feminino	53,332 (5º)
Manuel Candeias e Marta Oliveira	Esperança	Par Masculino	53,300 (6º)
Catrina Machado/Matilde Vieira/Sofia Weffort	Esperança	Trio Feminino	52,832 (8º)
Inês Santos/Maria Esteves/Matilde Monteiro	Esperança	Trio Feminino	52,798 (9º)
Margarida Pereira e Pedro Malato	Esperança	Par Misto	52,732(10º)
Filipe Santana/ Marta Nunes	Absoluto	Par Misto	54,999(14º)
João Martins e Madalena Carlos	Absoluto	Par Misto	54,902 (1º)
Carolina Dias/Matilde Moura/Raquel Ferreira	Esperança	Trio Feminino	54,886 (2º)
Carolina Monteiro/Leonor Cartaxo/Leonor Cavilhas	Esperança	Trio Feminino	54,110 (3º)
Catrina Machado/Matilde Vieira/Sofia Weffort	Esperança	Trio Feminino	27,500 (1º)
Beatriz Domingues e Inês Semedo	Esperança	Par Feminino	26,449 (4º)
Leonor Cruz/ Margarida Malato/ Margarida Sousa	Esperança	Trio Feminino	25,749 (6º)
João Martins e Madalena Carlos	Absoluto	Par Misto	24,983 (7º)
Carolina Dias/Matilde Moura/Raquel Ferreira	Absoluto	Trio Feminino	27,286 (3º)
Filipe Santana/ Marta Nunes	Absoluto	Par Misto	27,033 (4º)


Ginástica Artística Feminina

 Pedro Roque, Sara Nabais, Rita Figueiredo e
Zhao Xuequin

Torneio José António Marques		CAR Anadia			27 e 28 de Fevereiro	
Nome	Escalão	Saltos	Paralelas	Trave	Solo	Clas.Geral
Leonor Rocha	Iniciado	11,800(2º)	0	11,800(2º)	11,400(3º)	44.400 (2º)
Benedira Guimarães	Iniciado	12,200(1º)	9,650(2º)	9,900 (7º)	11,300(5º)	43.150 (3º)
Joana Carvalho	Iniciado	11,150(7º)	3,300(9º)	9,950 (6º)	10,400(7º)	35.050 (9º)
Francisca Cancela	Iniciado	0	9,350 (3º)	0	0	9.350(10º)
Tânia Almeida	Juvenil	11,800(2º)	9,350 (3º)	0	10,850(3º)	9.050(14º)
Joana Veloso	Juvenil	0	0	9,050(11º)	0	32.400(10º)

GymSport		CAR Anadia			30 de Abril e 1 de Maio	
Nome	Escalão	Saltos	Paralelas	Trave	Solo	Clas.Geral
Matilde Castanheira	Júnior	0	0	11.250	0	12.250 (37º)

Taça de Portugal		CAR Anadia			2 de Abril	
Nome	Escalão	Saltos	Paralelas	Trave	Solo	Clas.Geral
Matilde Castanheira	Iniciada	0	0	10.000(11º)	0	10.150(30º)
Waner Shan	Sénior	0	0	10.300(11º)	0	18.700(28º)
Leonor Rocha	Iniciada	11.725(6º)	6.400(13º)	11.200(5º)	10.800(6º)	40.200 (8º)
Tania Almeida	Juvenil	11.875(5º)	9.150(4º)	0	10.600(9º)	31.750(21º)
Joana Veloso	Juvenil	0	0	9.700(13º)	0	9.700(24º)
Joana Carvalho	Iniciada	11.550(10º)	8.600(22º)	8.600(22º)	9.950(16º)	35.150(16º)
Benedita Guimarães	Iniciada	12.025(4º)	6.150(15º)	10.850(9º)	0	29.025

Campeonato Nacional		Sangalhos			14 de Maio	
Nome	Escalão	Saltos	Paralelas	Trave	Solo	Clas.Geral
Leonor Rocha	Iniciada	11.800(81º)	9.45(3º)	11.000(3º)	12.100(2º)	44.350 (3º)
Francisca Cancela	Iniciada	11,25 (8º)	10,15 (2º)	11,75 (1º)	13,5 (5º)	44,400 (2º)
Benedita Guimarães	Iniciada	0 (12º)	8 (7º)	10,85 (4º)	12 (3º)	30,850(12º)
Joana Carvalho	Juvenil	11,65 (3º)	7,65 (10º)	9,7 (9º)	11,2 (6º)	40,200 (8º)
Tania Almeida	Juvenil	12,8	10,5	11,25	11,65	46,200 (2º)
Joana Veloso	Juvenil	12,15	0	11,25	11,35	34,750(14º)
Sara Santos	Juvenil	12	7,2	11,2	11,3	41,700 (5º)
Matilde Castanheira	Júnior	12.25	7.8	10.6	10.95	41.600 (1º)
Diana Abarantes	Sénior	0	0	11.25	0	11.25 (5º)
Wahner Shan	Sénior	0	0	9.3	0	9.3 (6º)

Qualificativa Base		Maia			21 a 22 de Maio	
Nome	Escalão	Saltos	Paralelas	Trave	Solo	Clas.Geral
Diana Freitas	Juvenil	15.1	13.7	11.5	13.4	51,700(11º)
Anastásia Diouba	Juvenil	14.7	11.1	10.5	14.8	51,100(14º)
Alice Monteiro	Juvenil	14.25	11.95	11.95	12.85	51,000(16º)
Benedita Moraes	Juvenil	0	0	0	0	0
Vera Dias	Juvenil	13.85	11.7	11.45	12.9	49,900(22º)
Francisca Silva	Juvenil	12.45	11.4	10.05	12.2	46,100(57º)
Carlota Nunes	Juvenil	12.05	11.5	10.2	11.55	45,300(68º)
Maria Girardi	Juvenil	11.15	11.4	9.55	11.5	43,600(77º)
Fedra Toureiro	Juvenil	10.8	10.2	11.25	9.45	41,700(85º)
Carolina Milhano	Juvenil	13.65	11.9	11.85	12.3	49,700(23º)
Catarina Camarate	Juvenil	14.45	13.7	11.5	13.4	53,050 (5º)

Memorial Guilherme Gonçalves		Torres Novas				6 de Junho
Nome	Escalão	Saltos	Paralelas	Trave	Solo	Clas.Geral
Ctarina Rocha	Benjamim	12.1	9.65	11.45	11.15	44,350 (30º)
Mdalena Morgado	Benjamim	11.7	10.2	11.6	10.50	44,000 (31º)
Laura Mota	Benjamim	0	0	0	0	0 (32º)
Anita Labeledan	Benjamim	12.25	10.55	11.65	11.15	45,600 (33º)
Maria Fernandes	Benjamim	11.75	10.2	10.4	9.2	41,550 (34º)
Madalena Abreu	Benjamim	0	0	0	0	0 (35º)
Ingirde Davis	Benjamim	11.45	9.5	9.9	9.8	40,650 (36º)
Benedita Mira	Benjamim	11.65	10.25	10.95	9.35	42,200 (37º)
Laura Carvalho	Benjamim	0	2.2	0	0	2,200 (38º)
Mariana Loureiro	Benjamim	0	8.5	8.15	0	16,65 (39º)
Maria Loura	Benjamim	10.05	6.4	8.85	9.85	34,950 (40º)
Benedita Carrilho	Benjamim	0	0	0	0	0 (41º)
Mariana Amaro	Benjamim	10.25	0	9.5	10.2	29,950 (42º)
Marta Mdureira	Benjamim	10.45	8.8	9.35	9.55	38,150 (43º)
Nuria Emidio	Benjamim	11.95	8.6	11.05	9.75	41,350 (44º)
Inês Almeida	Benjamim	11.95	8.5	11.05	10.4	43,350 (45º)
Maria Luz	Benjamim	12.25	8.9	11.4	12.15	42,950 (46º)
Marta Morgado	Benjamim	13.1	11.9	10.8	9.7	47,950(181º)
Matilde Neves	Benjamim	11.25	9.75	9.95	10.6	40,650(182º)
Maria Correia	Benjamim	13.1	10.85	10.8	12.5	45,350(183º)
Nádia Almeida	Benjamim	13.5	12.55	12.3	0	50,650(184º)
Clara Mota	Benjamim	0	0	0	0	0 (191º)
Mariana Acheqa	Benjamim	0	0	0	0	0 (192º)
Beatriz Fraqueiro	Benjamim	0	0	0	9.45	0 (193º)
Sofia Silva	Benjamim	10.8	10.2	11.25	10.35	41,700(194º)
Catarina Carvalho	Benjamim	12.1	10.755	11.3	10.55	45,500(197º)
Carolina Batista	Benjamim	12.8	11.2	10.8	10.15	45,350(198º)
Joana Ratilal	Benjamim	12.5	11	9.75	10.65	43,400(199º)
Beatriz Rodrigues	Benjamim	12.2	11.15	11.3	0	45,300(199º)
Nyah Romão	Benjamim	0	0	0	0	0 (200º)
Ana Santos	Benjamim	0	0	0	0	0 (201º)
Carolina Valentim	Benjamim	0	0	0	9.9	0 (202º)
Lara Barros	Benjamim	11.7	9.4	10.8	9.55	43,500(204º)
Maria Bento	Benjamim	10.25	8.9	9.55	0	38,250(205º)
Iara Sousa	Benjamim	0	0	0	9.9	0 (233º)
Maria Tropa	Benjamim	12.25	10.5	10.15	0	42,800(234º)
Maria Morais	Benjamim	0	0	0	9.85	0 (269º)
Maria Marques	Benjamim	10.95	8.15	9.55	9.7	38,500 (270º)
Inês Bordonhos	Benjamim	12.35	10.05	10.1	9.7	42,200(271º)
Marta Crespo	Benjamim	10.9	10	9.2	9.75	39,800(272º)
Catarina Crespo	Benjamim	9.85	9.9	9.15	9.5	38,650(273º)
Sofia Madureira	Benjamim	9.95	9.95	8.4	0	37,400(296º)
Alice Neto	Benjamim	0	0	0	10.5	0 (297º)
Maria Morgado	Benjamim	10	11	11.1	10.5	42,600(298º)

Campeonato Nacional Base		Torres Novas				27de Junho
Nome	Escalão	Saltos	Paralelas	Trave	Solo	Clas.Geral
Leonor Rocha	Iniciadas	12,050	11,400	12,300	12,200	47,950 (1º)
Joana Carvalho	Iniciadas	11,150	11,600	11,650	11,800	46,600 (2º)
Maria Flor Freitas	Iniciadas	11,150	10,650	12,200	11,100	45,500 (3º)
Vera Paris	Iniciadas	11,500	11,150	9,400	10,900	42,950(11º)
Maria Lucas Almeida	Iniciadas	11,300	10,000	9,550	9,800	40,650(14º)
Diana Freitas	Juvenis	12,400	10,250	10,550	11,950	45,150 (6º)
Catarina Camarate	Juvenis	11,300	10,450	10,000	11,350	43,100 (8º)
Inês B. Carvalho	Juniores	11,400	9,500	12,150	12,000	45,050(11º)
Sofia Colaço	Seniores	12,000	11,700	11,600	12,900	47,950 (2º)
Madalena Carlos	Seniores	11,200	11,050	9,850	11,900	44,000(11º)

Campeonato Nacional Base		Anadia				2 de Julho
Nome	Escalão	Saltos	Paralelas	Trave	Solo	Clas.Geral
Marta Silva	Iniciada	14.85	13.5	13.4	14.7	56,450 (1º)
Maria Freitas	Iniciada	14.75	12.8	13.25	14.7	55,500 (2º)
Mariana Parente	Iniciada	13.7	13.1	13.3	13.1	53,200 (8º)
Carolina Passos	Iniciada	14.15	11.15	12.65	13.25	51,2
Beatriz Amado	Júnior	14.8	13.1	15.3	15.1	58,300 (1º)
Inês Carvalho	Júnior	14.75	13.2	14.1	13.7	55,750 (3º)
Madalena Sousa	Júnior	14.25	12.8	13.8	13.15	54,000 (6º)
Beatriz Lapa	Júnior	0	0	0	0	0 (9º)
Sofia Cabral	Júnior	13.75	11.3	11.75	13.45	50,250 (14º)
Benedita Morais	Júnior	14.75	11.6	12.3	14.8	53,450 (6º)
Diana Freitas	Júnior	14.9	10.95	12.55	14.9	53,300 (7º)
Catarina Camarate	Júnior	14.5	12.75	10.85	13.8	51,900 (10º)
Anastasia Dziouba	Júnior	15.05	11.7	10.65	14.5	51,900 (10º)
Alice Monteiro	Júnior	13.75	8.2	11.9	12.8	46,650 (27º)



Ginástica Artística Masculina

Alexandre Pedro, Paulo Simões, Pedro Almeida e Tiago Lopes

Gymsport			Sangalhos					30 de Abril a 1 de Maio	
Nome	Escalão	Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	Clas.Geral	
Diogo Ramos	Juvenil	11.45	6.9	9.2	11.95	4.65	5.4	49.550	
Marcelo Marques	Júnior	12.35	10.9	10.7	12.3	11.75	10.15	68.150	
Gabriel Suski	Sénior	13.9	12.95	12	11.7	13.9	13.05	77.500	
Vasco Barata	Sénior	0	0	0	0	13.35	0	13.350	

Campeonato Nacional			CAR Anadia					14 de Maio	
Nome	Escalão	Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	Clas.Geral	
Diogo Ribeiro	Iniciado	11.9	10.3	9.45	11.25	11	6.4	60.3	
Francisco Dray	Iniciado	9.4	9.8	10.15	11.45	11.3	6.3	58.4	
Francisco Martins	Iniciado	11.1	10.15	7.9	10.75	7.15	4.15	51.2	
Frederico Sousa	Iniciado	11.55	5.6	7.55	10.65	5.05	5.1	45.5	
Guilherme Batista	Iniciado	11.3	5.9	7.3	10.75	5.6	2.85	43.7	
Eduardo Dray	Juvenil	12.65	11.7	12.8	11.7	11.8	11	71.65	
Diogo Ramos	Juvenil	12.4	11.25	11.2	11.65	11.55	8.65	66.7	
Filipe Almeida	Juvenil	13.37	11.1	11.75	12.9	11.9	9.55	70.57	
Sergio Gomes	Júnior	11.45	10.15	5.6	11.1	6.7	0	45	
Manuel Duarte	Júnior	12.35	12.1	9.75	10.8	0	10.95	55.95	
Silvestre Vendrell	Júnior	11.5	10.4	0	11.1	5.3	0	38.3	
Marcelo Marques	Júnior	13.05	12.45	10.4	12.5	9.55	9.8	67.75	
António Dray	Júnior	0	9.7	9.45	0	6.55	9.45	35.15	
Simão Almeida	Sénior	0	11.95	12.55	0	13.45	0	37.95	
Gabriel Dias	Sénior	0	11.8	12.9	0	12.25	12.7	49.66	
Pedro Guimarães	Sénior	12.1	11.3	12.25	13.7	11.65	10.85	71.85	
Vasco Barata	Sénior	13.55	13.35	13.25	12.25	12.45	12.8	77.65	
Francisco Fragoso	Sénior	12.85	13.55	13.2	13.7	12.4	13.55	79.25	

Memorial Guilherme Gonçalves			Torres Novas					10 de Junho	
Nome	Escalão	Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	Clas.Geral	
Gonçalo Correia	Benjamim	11.5	10	10.8	14.15	11.5	9.5	67.45	
Eduardo Neves	Benjamim	10.4	10.1	10.4	11.45	10.6	10.5	63.45	
Gonçalo Garcia	Benjamim	10.3	8.8	7.5	12.6	10.2	9.5	58.9	
Lucas Drago	Benjamim	11.35	10.3	10.6	11.3	11.3	10.9	65.75	
Tomás Antunes	Benjamim	9.65	10.1	10.2	10.45	10.7	9.1	60.2	
Gonçalo Pereira	Benjamim	8.9	10.5	10.2	0	11	10.1	50.7	
Julian Santos	Benjamim	9.3	10.2	10.2	11.15	10.4	10.5	61.65	
Manuel Dias	Benjamim	10.35	10.8	10.1	11.1	11.2	10.7	64.55	
Manuel Andoirinho	Benjamim	10.85	10.6	10.4	12.7	10.4	10.6	65.65	
Martim Fernandes	Benjamim	0	0	10.5	0	0	0	0	
Tomas Freire	Benjamim	5.5	9	0	10.2	10.1	8.8	51.4	
Francisco Figueiredo	Benjamim	10.65	8.9	7.8	10.4	8.8	6.6	52.75	
Manuel Morgado	Infantil	11.25	9.7	7.4	12.6	11.6	10.6	65.95	
Tobias Lourenço	Infantil	11.2	10	10.2	12.9	11.4	11	97.2	
Manuel Santos	Infantil	14.35	12	10.8	15.5	12.6	12.3	78.85	
Francisco Brás	Infantil	11.85	10.1	12.1	13.4	11.1	11	68.65	
André Marques	Infantil	10.65	9.8	11.2	12.4	10.7	10.5	64.25	
Miguel Januário	Infantil	0	0	10.2	0	0	0	0	
Duarte Nunes	Infantil	10.8	10.5	0	12.1	10	9.1	62.7	
Lourenço Dândrarde	Infantil	10.3	10.3	10.2	12.5	11.1	10.6	65.4	

World Challenge Cup			CAR Anadia					21 a 23 de Junho	
Nome	Escalão	Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	Clas.Geral	
Luís Araújo	Sénior	13.8	0	0	0	0	0	13.8	
Francisco Fragoso	Sénior	0	0	13.825	13.625	0	0	27.45	
Simão Almeida	Sénior	0	0	0	0	11.175	0	11.175	

Taça do Mundo			CAR					23 de Junho	
Nome	Escalão	Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.		
Simão Almeida	Sénior	13.9	0	0	0	0	12.45		

Campeonato Nacional Base			CAR					2 de Julho	
Nome	Escalão	Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	Clas.Geral	
Tomás Lopes	Iniciado	10.7	9.35	10.6	12.4	10.85	10.2	64.1	
Alexandre Rosado	Júnior	12.55	10.5	11	15.5	12.65	10.7	72.9	
Gonçalo Rabaça	Júnior	12.7	8.8	8.8	14.4	12.25	10.7	72.05	
Frederico Batista	Sénior	12.1	11.4	11.4	15.7	13.2	11.1	75.5	



Ginástica Para Todos

Dança 2016	Auditório do Atneu Artístico Vilafranquense	19 de Março
	Classes Participantes	
	Anankê	
	Imagens	
	Dança	
20ª edição Gimnocorações - Especial Raparigas	Loures	09 de Abril
	Classes Participantes	
	Especial Raparigas	
IV MotriSarau AEFMH	FMH	10 de Abril
	Classes Participantes	
	Mix Appeal	
V Sarau Gimnico Infantil do CCA	Massamá	
	Classes Participantes	
	Anankê; Imagens	
XXVI Festigimno	Bombarral	21 de Maio
	Classes Participantes	
	Mãe de Água	
Festa de Dança Queluz	Pavilhão Henrique Miranda	7 de Maio
	Classes Participantes	
	Anakê; Imagens	
Espectáculo Festa Jovem, Nave do Complexo Municipal de Desportos "Cidade de Almada)		30 de Abril
	Classes Participantes	
	Mãe d'Água	
III Sarau de Primavera CDAEAO	Amadora	
	Classes Participantes	
	Ritmica de Competição; Atitudes	
I Sarau Gimnico da Junta Freguesia Avenidas Novas, Pav. Junta Freguesia Avenidas Novas		30 de Abril
	Classes Participantes	
	Anankê, Mimanu	
II Encontro de Artes Performativas de Almada - Auditório Fernando Lopes Graça		16 de Abril
	Classes Participantes	
	Dança Jazz	
V Festival de Dança	Pavilhão José Gouveia	16 de Abril
	Classes Participantes	
	Anankê; Imagens	
5º Gala de Ginástica e Dança	Pavilhão Gimno UDCA	21 de Maio
	Classes Participantes	
	Atitudes; Jazz; Ponto Zero; Ritmica de Grupo	

VII Sarau D.PedroV	Escola D.Pedro V	
Classes Participantes		
Imagens		
XXI Gimnacadema 2015	Almada	19 de Abril
Classes Participantes		
Anankê; Atitudes; Dança Jazz; G.Acrobática; G.Ritmica; Imagens; Mix Appeal; Ponto Zero		
20ª Edição Festival de Ginástica	Pavilhão José Gouveia	9 de Abril
Classes Participantes		
Atitudes		
2º Sarau Primavera		6 de Maio
Classes Participantes		
Ritmica de Competição, Imagens		
XV Torneio Internacional de Basquetebol em Cadeira de Rodas	Lisboa	8 e 9 de Outubro
Classes Participantes		
Dança de Grupo; Anankê; TeamGym		
III Gala de Ginástica Ritmica	Jardim Vasco da Gama - Belém	2 de Julho
Classes Participantes		
Ginástica Ritmica Iniciadas		
5º Sportinguíada Nacional e 3º Internacional do Sec.XX		
Classes Participantes		
Mimano		
Sarau Algés	Algés	
Classes Participantes		
Mimano		
XXXIV Gimnágua	Pavilhão José Gouveia	23 de Maio
Classes Participantes		
Mix Appeal		



Ginástica Rítmica

Amélia Paredes, Andreia Alves, Irina Tchernichova
e Sara Reino

Taça de Portugal			CAR					23 de Janeiro	
Nome	Escalão	Arco	Maças	Bola	Fita	Corda	Mov.livre	Cl.Geral	
Clara Melo	Juvenil	0	0	0	0	9.35	0	9.35	
Leonor Doutel	Juvenil	0	0	0	0	8.6	0	8.6	
Beatriz Silva	Sénior	12.75	11.65	12.35	12.55	0	0	49.3	
Joana Pendão	Júnior	11.65	0	0	0	0	0	11.65	
Luísa Silva	Júnior	11.05	10	0	10.15	0	0	31.2	
Rita Costa	Júnior	10.1	0	0	0	0	0	10.1	
Monica Silva	Sénior	11.3	11.3	9.85	10.5	0	0	42.95	
Beatriz Gomes	Júnior	0	0	9.5	0	0	0	9.5	
Carlota Neves	Júnior	0	0	8.75	0	0	0	8.75	
Maria Munguambe	Júnior	0	9.55	0	0	0	0	9.55	
Anastasia P.	Júnior	0	0	0	10.3	0	0	10.3	

Torneio José António Marques			Setúbal				27 de Fevereiro	
Nome	Escalão	Arco	Maças	Bola	Fita	Corda	Mov.livres	
Mariana Martins	Iniciada	0	0	7.7	0	0	11.55	
Clara Melo	Iniciada	0	0	6.1	0	0	11.4	
Marta Batista	Iniciada	0	0	0	0	0	9.6	
Leonor Pegado	Iniciada	0	0	6.66	0	0	14.4	
Marta Baptista	Iniciada	0	0	7.2	0	0	7.2	
Carolina Lima	Juvenil	0	10	11.75	0	0	21.75	

Campeonato Nacionalo Base e 2 open de conjuntos			São Domingues de Rana				22 de Fevereiro	
Nome	Escalão	Conj	Bola	M.Livres	Corda	Arco	C. Geral	
Margarida Almeida	Iniciada	Mov.livres	0	0	0	0	6.500(2º)	
Leonor Pegado	Iniciada	Mov.livres	0	0	0	0	6.500(2º)	
Leonor Doutel	Iniciada	Mov.livres	0	0	0	0	6.500(2º)	
Mariana Martins	Iniciada	Mov.livres	0	0	0	0	6.500(2º)	
Alice Araújo	Iniciada	Mov.livres	0	8.2	8.1	0	6.500(2º)	
MªJose Fig.	Iniciada	Mov.livres	0	0	0	0	6.500(2º)	
Luísa Silva	Júnior	10 Maças	0	0	0	0	8.250 (3º)	
Joana Pendão	Júnior	10 Maças	0	0	0	0	8.250 (3º)	
Beatriz Gomes	Júnior	10 Maças	0	0	0	0	8.250 (3º)	
Carlota Neves	Júnior	10 Maças	0	0	0	0	8.250 (3º)	
Maria Munguambe	Júnior	10 Maças	0	0	0	0	8.250(3º)	
Beatriz Silva	Sénior	5 Fitas	0	0	0	0	9.300 (2º)	
Rita Costa	Sénior	5 Fitas	0	0	0	0	9.300 (2º)	
Anastasia Perestova	Sénior	5 Fitas	0	0	0	0	9.300 (2º)	
Monica Silva	Sénior	5 Fitas	0	0	0	0	9.300 (2º)	
Patricia Archer	Sénior	5 Fitas	0	0	0	0	9.300 (2º)	
Patricia Sousa	Sénior	5 Fitas	0	0	0	0	9.300 (2º)	

Torneio Internacional de Lisboa			Casal Vistoso				16 a 20 de Março	
Nome	Escalão	Fita	Maças	Bola	Arco	Corda	Classificacao	
Beatriz Silva	Sénior	14.45	14.05	13.25	14.25	0	56 (13º)	
Rita Costa	Júnior	13.1	0	13.2	12.75	12.8	51.85	

Qualificativa		Espinho						2 e 3 de Abril	
Nome	Escalão	Arco	Bola	Maças	Fita	Mov.l	Corda	Clas.Geral	
Marta Batista	Iniciada	9.1	0	0	0	9.05	0	18.15	
Leonor Pegado	Iniciada	7.95	0	0	0	9.7	0	17.65	
Leonor Doutel	Iniciada	9.45	0	0	0	9.1	0	18.55	
Mariana Martins	Iniciada	9.9	0	0	0	9.9	0	19.8	
Clara Melo	Iniciada	8.9	0	0	0	10.05	0	18.95	
Carolina Lima	Juvenil	12.35	0	11.7	0	0	0	24.05	
Teresa Ferreira	Juvenil	9.9	0	10.5	0	0	0	20.4	
Luísa Silva	Júnior	11.5	12.65	11.8	0	0	11.5	47.45	
Joana Pendão	Júnior	11.6	11.75	10.15	0	0	11.65	45.15	
Anastasia P.	Júnior	10.25	10.9	0	0	0	9.45	30.6	
Maria Munguambe	Júnior	10.6	9.4	9.6	0	0	10.8	40.4	
Carlota Neves	Júnior	9.55	10.85	9.55	0	0	9.55	39.5	
Monica Silva	Sénior	12.6	11.85	13.05	11.85	0	0	49.35	
Rita Costa	Júnior	13.8	11.8	13.15	0	0	11.9	50.65	
Beatriz Silva	Sénior	14.55	12.85	13.35	12.25	0	0	53	

Torneio Sport Algés e Dafundo		Sport Algés e Dafundo						9 de Abril	
Nome	Escalão	Arco	Bola	Maças	Fita	Mov.l	Corda	Clas.Geral	
Carolina Lima	Juvenil	11.05	11.75	11.7	0	0	0	34.5	
Luísa Silva	Júnior	12.4	10.55	12.55	0	0	0	35.5	
Joana Pendão	Júnior	11.4	12.25	9.9	0	0	0	33.55	

AGN CUP		Maia						23 e 24 de Abril	
Nome	Escalão	Fita	Maças	Bola	M.Livres	Corda	Arco	Clas.Ger	
Beatriz Silva	ISénior	11.9	12.4	13.05	0	0	13.55	50.9	

Campeonato Nacional		Portimão						1 de Maio	
Nome	Escalão	Arco	Bola	Maças	Fita	Mov.liv	Corda	Clas.Geral	
Leonor Doutel	Iniciada	0	9.85	0	0	9.15	8.15	27.15	
Mariana Martins	Iniciada	0	8.5	0	0	10.4	8.3	27.2	
Carolina Lima	Juvenil	11.2	11.25	11.1	0	11.9	0	45.45	
Luísa Silva	Júnior	11.65	10.8	11.55	0	0	10.3	44.3	
Joana Pendão	Júnior	10.6	8.35	10.6	0	0	9.7	39.25	
Monica Silva	Sénior	13.05	10.65	12.35	11.25	0	0	47.3	
Rita Costa	Júnior	12.4	12.3	12.15	0	0	11.9	48.75	
Beatriz Silva	Sénior	13.95	12.85	14.15	12.55	0	0	53.5	

Campeonato Nacional de Conjuntos		Maia			2 e 3 de Julho	
Nome	Escalão	Conjunto	Clas.Geral			
Maria Leonor	Infantil	Mov.Livres	7.550 (8º)			
Matilde Fernandes	infantil	Mov.Livres	7.550 (8º)			
Margarida Oliveira	infantil	Mov.Livres	7.550 (8º)			
Clara Thomaz	infantil	Mov.Livres	7.550 (8º)			
Margarida Almeida	infantil	Mov.Livres	7.550 (8º)			
Leonor Batista	infantil	Mov.Livres	7.950(5º)			
Frederica Braga	infantil	Mov.Livres	7.950(5º)			
Karina Bezpalyuk	infantil	Mov.Livres	7.950(5º)			
Luísa Justino	infantil	Mov.Livres	7.950(5º)			
Laura Melo	infantil	Mov.Livres	7.950(5º)			
Leonor Pegado	Iniciada	5 Bolas	19.550(5º)			
Leonor Doutel						
Mariana Martins	Iniciada	5 Bolas	19.550(5º)			
Alice Araújo	Iniciada	5 Bolas	19.550(5º)			
MªJose F.	Iniciada	5 Bolas	19.550(5º)			
Teresa Ferreira	Juvenil	5 Cordas	19.850(3º)			

Nome	Escalão	Conjunto	Clas. Geral
Raquel Costa	Juvenil	5 Cordas	19.850(3º)
Francisca Catarino	Juvenil	5 Cordas	19.850(3º)
Clara Melo	Juvenil	5 Cordas	19.850(3º)
Marta Batista	Juvenil	5 Cordas	19.850(3º)
Lúisa Silva	Júnior	10 Maças	24.000(3º)
Joana Pendão	Júnior	10 Maças	24.000(3º)
Carolina Lima	Júnior	10 Maças	24.000(3º)
Carlota Neves	Júnior	10 Maças	24.000(3º)
Maria Munguambe	Júnior	10 Maças	24.000(3º)
Beatriz Silva	Sénior	5 Fitas	26.600(1º)
Patricia Sousa	Sénior	5 Fitas	26.600(1º)
Anastasia P.	Sénior	5 Fitas	26.600(1º)
Monica Silva	Sénior	5 Fitas	26.600(1º)
Patricia Archer	Sénior	5 Fita	26.600(1º)
Rita Costa	Sénior	5 Fitas	26.600(1º)


Judo

Horácio Nunes e João Neves

Taça da Europa de Juniores		Coimbra	12 de Março
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Henrique Lopes	Júnior	- 73 Kg	11 ^o

Open de Lisboa		Inatel-Lisboa	9 de Abril
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Sofia Lopes	Cadete	- 57 kg	7 ^o
Vicente Santos	Cadete	- 46 kg	-
Tomás Pereira	Cadete	- 60 kg	-
Simão Pereira	Cadete	- 60 kg	9 ^o
Leonardo Coelho	Cadete	- 60 kg	7 ^o
Miguel Louzeiro	Cadete	- 66 kg	11 ^o
Gonçalo Cardoso	Cadete	- 66 kg	7 ^o

Torneio Cidade do Montijo		Pavilhão do Esteval	10 de Abril
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
António Santos	Juvenis	-34Kg	2 ^o
Alexandre Moreira	Juvenis	-38Kg	3 ^o
Guilherme Venâncio	Juvenis	-42Kg	3 ^o
Rodrigo Alemeida	Juvenis	-42Kg	7 ^o
Sebastião Holtreman	Juvenis	-42Kg	-
Martim Louzeiro	Juvenis	-66Kg	3 ^o
Afonso Costa	Juvenis	-66Kg	-

II Torneio Artur Mata		Escola Secundária da Ramada	17 de Abril
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Diogo Carvalho	Infantil		3 ^o
António Almeida	Infantil		4 ^o
Lua Freitas	Benj.2006		1 ^o
Carlos Leone	Benj.2006		3 ^o
Cristian Silva	Benj.2006		3 ^o
Gonçalo Pulido	Benj.2006		3 ^o
Afonso Catarino	Benj.2006		4 ^o
Estrela Freitas	Benj.2006		5 ^o
Tiago Santos	Benj.2007		1 ^o
Maria Madalena	Benj.2007		2 ^o
Gonçalo Cruz	Benj.2007		3 ^o
Margarida Henriques	Benj.2007		4 ^o
Vasco Almeida	Benj.2007		4 ^o
Gonçalo Virgilio	Benj.2008		1 ^o
Pedro Vidigal	Benj.2008		5 ^o

Torneio Equipas Benjamim		Barreiro	7 de Maio
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Afonso Santos		-34Kg	5 ^o
Francisco Caldas		-39Kg	
Diogo Carvalho		-39Kg	
Luke Munro		-44Kg	
António Almeida		-44Kg	

Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Marke Munro		-49Kg	
Philippe Fernandes		-49Kg	
Afonso Teles		-55Kg	
Francisco Amaro		-55Kg	

II Memorial Kioshy Kobayashi		Pavilhão da U.Mucifalence-Mucifal		8 de Maio
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	
Gonçalo Virgilio	Benjamim	-30Kg	1º	
João Pulido	Benjamim	-28Kg	1º	

Olisipiadas		Lapa		14 de Maio
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	
Diogo Carvalho			2º	
Luísa Guedes			3º	
Tiago Santos			1º	
Duarte Pinto			2º	
Gonçalo Pulido			3º	
Lua Freitas			2º	
Estrela Freitas			2º	
Maria Carvalho			3º	
Cristian Silva			3º	
Gabriela Reis			1º	
Rfael Reis			2º	

Zonal Juvenis		Alenquer		15 de Maio
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	
António Santos	Juvenil	-34kg	1º	
Alexandre Moreira	Juvenil	-42kg	7º	
Guilherme Venâncio	Juvenil	-50kg	5º	
Rodrigo Almeida	Juvenil	-42kg	11º	
Sebastião Holttremman	Juvenil	-46Kg	5º	
Martim Louzeiro	Juvenil	-66Kg	3º	
Afonso Costa	Juvenil	-66Kg	7º	
Martim Garcia	Juvenil	-55Kg	13º	

Olisipiadas		Estadio Universitario- Lisboa		4 de Junho
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	
Diogo Carvalho			1º	
Luísa Guedes			1º	
António Almeida			2º	
Gonçalo Pulido			3º	
Tiago Santos			3º	
Manuel Penaguião			3º	
José Penaguião			3º	
Afonso Catarino			3º	
Eugenie Boyechko			3º	
Marçal Pacheco			3º	
Rodrigo Moreira			3º	

Campeonato Nacional Juvenis		Pavilhão Multiosos Odivelas		11 de Junho
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	
António Santos	Juvenis	-34kg	2 ^o	
Alexandre Moreira	Juvenis	-42kg	.	
Guilherme Venâncio	Juvenis	-50kg	11 ^o	
Rodrigo Almeida	Juvenis	-42kg	9 ^o	
Sebastião Holttremen	Juvenis	-50kg	-	
Martin Louzeiro	Juvenis	-66kg	-	
Afonso Costa	Juvenis	-66Kg	-	

4 ^o Aniversário da A.J. Ilha Terceira		Complexo desportivo de Hangra do Heroísmo		25 de Junho
Nome	Escalão	Categoria	Class.	
António Santos		Juvenil	1 ^o	
Alexandre Moreira		Juvenil	3 ^o	
Guilherme Venâncio		Juvenil	1 ^o	
Rodrigo Almeida		Juvenil	2 ^o	
Sebastião Holttremen		Juvenil	1 ^o	
Martim Louzeiro		Juvenil	1 ^o	
Afonso Costa		Juvenil	4 ^o	
Martim Garcia		Juvenil	1 ^o	
Sofia Lopes		Cadete	2 ^o	
Leonardo Coelho		Cadete	5 ^o	
Miguel Louzeiro		Cadete	3 ^o	
Gonçalo Cardoso		Cadete	1 ^o	
Tomás Pereira		Cadete	2 ^o	
Simão Pereira		Cadete	1 ^o	
Vicente Santos		Cadete	1 ^o	



Open de TeamGym		Catujal			3 de Abril
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Sénior Misto	19.5	13.5	12.132	39.517(1º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Elite Seniores Feminino	19.6	10.35	11.582	41.532(1º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Elite Seniores Masculinos	22.1	16.883	17.282	56.265(1º)	
Campeonato Nacional		Casal Vistoso			18 de Junho
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Sénior Misto	19.65	14.8	13.95	48.400(1º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Elite Seniores Feminino	17.4	13.25	12.9	42.450(1º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Elite Seniores Masculinos	20.75	18.1	17.15	56.000(1º)	
Teamgym Internacional		Casal Vistoso			1 de Maio
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Sénior Feminino	16.15	13.8	11.075	41.025(2º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Seniores Misto	17.55	14.1	12.45	44.100(4º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Sénior Masculino	20.05	17.4	16.55	54.000(1º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Jovem Feminino	0	10.9	10.9	27.800(9º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Júnior Feminino	0	12.3	13.75	26.050(2º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Júnior Feminino	0	9.15	11.55	20.700(14º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Júnior Misto	0	11.3	11.15	22.450(1º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Júnior Masculino	0	12.4	14.4	26.800(1º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Júnior	0	11.95	11.15	23.100(2º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Júnior Masculino	0	11.3	11.7	23.000(3º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Sénior Feminino	0	13.5	12.35	25.85(1º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Sénior Feminino	0	11.95	12.2	24.150(2º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Sénior Misto	0	13.2	13.65	26.150(2º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Sénior Misto	0	13.15	13	24.250(3º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Sénior Misto	0	12	12.25	23.550(5º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Sénior Misto	0	11.725	11.825	24.975(1º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Elite Seniores Masculinos	0	14.175	14.8	24.975(1º)	
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação	
Elite Seniores Masculinos	0	13.4	14	27.400(2º)	


Tiro Com Arco

Pedro Vaz

8ª Prova C.N. de Sala Montijo 31 de Janeiro

Nome	Escalão	Categoria	Classificação	Clas. Equipas
Vitor Pereira	Cadetes	Compound	1 ^o	

9ª Prova C.N. de Sala Castelo Branco 07 de Fevereiro

Nome	Escalão	Categoria	Classificação	Clas. Equipas
Vitor Pereira	Cadetes	Compound	1 ^o	

10ª Prova C.N. de Sala Montijo 14 de Fevereiro

Nome	Escalão	Categoria	Classificação	Clas. Equipas
Raquel Domingues	Júnior	Recurvo	1 ^o	
Vitor Pereira	Cadetes	Compound	1 ^o	

Final Round de Sala – Individuais Pontinha 28 de Fevereiro

Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Raquel Domingues	Júnior	Recurvo	2 ^o
Vitor Pereira	Cadetes	Compound	3 ^o
Henrique Avelar	Júnior	Compound	1 ^o

3ª Prova C.N. de Campo Caldas da Rainha 17 de Abril

Nome	Escalão	Categoria	Classificação	Clas. Equipas
Raquel Domingues	Júnior	Recurvo	1 ^o	

5ª Prova C.N. de Campo Caldas da Rainha 8 de Maio

Nome	Escalão	Categoria	Classificação	Clas. Equipas
Raquel Domingues	Júnior	Recurvo	1 ^o	1
Vitor Pereira	Cadetes	Compound	1 ^o	



Tiro

Sara Antunes

Troféu FPT Arma Curta de Recreio 5 de Março

Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Rui N. A. R. Delgado	Arma Curta de Recreio a 25m	5º	254

Campeonato Regional Centro 9 de Julho

Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Rui N. A. R. Delgado	PSpt 9mm	3º	484

X Torneio de Tiro CPA 16 de Julho

Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Rui N. A. R. Delgado	PSpt 9mm	2º	530
Rui N. A. R. Delgado	PSpt 9mm	2º	502

C R Sul 2016 Bala 23 de Julho

Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Rui N. A. R. Delgado	P Sport 45ACP Hextra	1º	510


Voleibol

Carlos Teodoro

Campeonato Regional 2º Fase Iniciadas					Lisboa			
Dia	Local	Equipa A	Equipa B	Resultado				
11/Jan	CRP	CRP	GCP	3-0	25-5	25-13	25-3	
18/Jan	Rosa	CFB	GCP	3-0	25-0	25-0	25-0	
07/Fev	GDS	GDS	GCP	3-0	25-0	25-0	25-0	
22/Fev	Pedro Nunes	GCP	CRP	0-3	6-25	18-25	7-25	
08/Mar	Pedro Nunes	GCP	CFB	0-3	0-25	0-25	0-25	

Campeonato Regional 2º Fase Juvenis					Lisboa			
Dia	Local	Equipa A	Equipa B	Resultado				
10/Jan	CVL	CVL	GCP	1-3	27-29	4-25	25-19	18-25
17/Jan	Pedro Nunes	GCP	Casa Benfica	3-0	25-20	25-23	25-19	
25/Jan	Pedro Nunes	GCP	Alverca Volei	3-0	25-15	25-22	25-13	
08/Fev	Pedro Nunes	GCP	CVL	3-0	25-15	25-22	25-13	
21/Mar	Casa Benfica	Casa Benfica	GCP	1-3	20-25	23-25	25-12	8-25

Torneio Professora Adelaide Patrício Iniciadas					Lisboa			
Dia	Local	Equipa A	Equipa B	Resultado				
26/Abr	Pedro Nunes	GCP	AV Atlântico	0-3	8-25	9-25	14-25	
11/Abr	CVL	CV Lisboa	GCP	3-0	25-7	25-10	25-14	
18/Abr	CNG	CN Ginástica	GCP	3-0	25-12	25-10	25-9	
3/Mai	CFB	CF Belenenses	GCP	3-0	25-17	25-9	25-18	
10/Mai	Pav 1 SLB	SL Benfica	GCP	3-0	25-14	25-13	25-9	
17/Mai	Pedro Nunes	GCP	GD Sesimbra	0-3	13-25	11-25	17-25	
24/Mai	Pedro Nunes	CR Piedense	GCP	0-3	7-25	15-25	22-25	

Torneio Professora Adelaide Patrício Juvenis					Lisboa			
Dia	Local	Equipa A	Equipa B	Resultado				
01/Nov	Pav. teot. Lima	GCP	Lusófona VC	0-3	6-25	16-25	7-25	
08/Nov	Maristas	Maristas	GCP	3-0	25-10	25-9	25-11	
15/Nov	Pedro Nunes	GCP	Academia VP	3-0	25-23	25-11	25-21	
22/Nov	Pedro Nunes	CNG	GCP	3-0	25-12	25-13	25-19	
29/Nov	CRP	CRP	GCP	3-1	25-15	23-25	27-25	25-19
06/Dez	Pedro Nunes	GCP	CVOeiras	0-3	18-25	15-25	14-25	
12/Dez	Pedro Nunes	GCP	Sales. Lisboa	3-0	25-12	25-14	25-10	
13/Dez	Sophia Mello Breyner	CVLisboa	GCP	0-3	8-25	15-25	17-25	

Torneio Professora Adelaide Patrício Juvenis					Lisboa			
Dia	Local	Equipa A	Equipa B	Resultado				
15/Mar	Pedro Nunes	GCP	CVL	3-0	25-12	25-21	25-19	
21/Mar	GDS	GDS	GCP	3-0	25-14	25-19	25-18	
26/Abr	Pedro Nunes	GCP	CRP	0-3	18-25	22-25	11-25	
19/Abr	Sobralinho	CDA	GCP	3-0	25-14	25-20	25-16	

1ª Fase Campeonato Inter-Regional Cadetes				Lisboa			
Dia	Local	Equipa A	Equipa B	Resultado			
25/Out	Pedro Nunes	GCP	AV Atlântico	0-3	16-25	20-25	17-25
01/Nov	Pav Teot. Lima	Lusófona VC	GCP	3-0	25-8	25-3	25-11
08/Nov	Pedro Nunes	CGP	CV Oeiras	0-3	5-25	10-25	11-25
15/Nov	CIRL	EPE Lobato	GCP	3-0	25-20	25-18	25-11
22/Nov	Pedro Nunes	GCP	CNG	0-3	6-25	13-25	10-25
28/Nov	GDS	GD Sesimbra	GCP	3-0	25-17	25-20	25-19

2ª Fase Campeonato Inter-Regional Cadetes				Lisboa			
Dia	Local	Equipa A	Equipa B	Resultado			
10/Jan	Pedro Nunes	GCP	Av Atlântico	0-3	8-25	23-25	10-25
16/Jan	GDS	GD Sesimbra	GCP	3-0	25-19	25-14	25-17

Campeonato Nacional Seniores				Lisboa			
Dia	Local	Equipa A	Equipa B	Resultado			
01/Nov	CSJ Brito	CSJ Brito GD	GCP	0-3	13-25	23-25	23-25
08/Nov	Pedro Nunes	GCP	GD Sesimbra	2-3	25-22	20-25	25-23 15-25 13-15
22/Nov	Padre Cruz	Carnide C.	GCP	3-2	22-25	25-21	25-17 22-25 19-17
29/Nov	Pedro Nunes	GCP	AV Atlântico	3-0	25-19	25-10	25-20
13/Dez	CRP	CR Piedense	GCP	0-3	18-25	21-25	24-26
10/Jan	Pedro Nunes	GCP	Famões AC	3-0	25-14	25-7	25-14
17/Jan	Pedro Nunes	GCP	Alverca	3-2	14-25	25-21	18-25 25-21 18-16