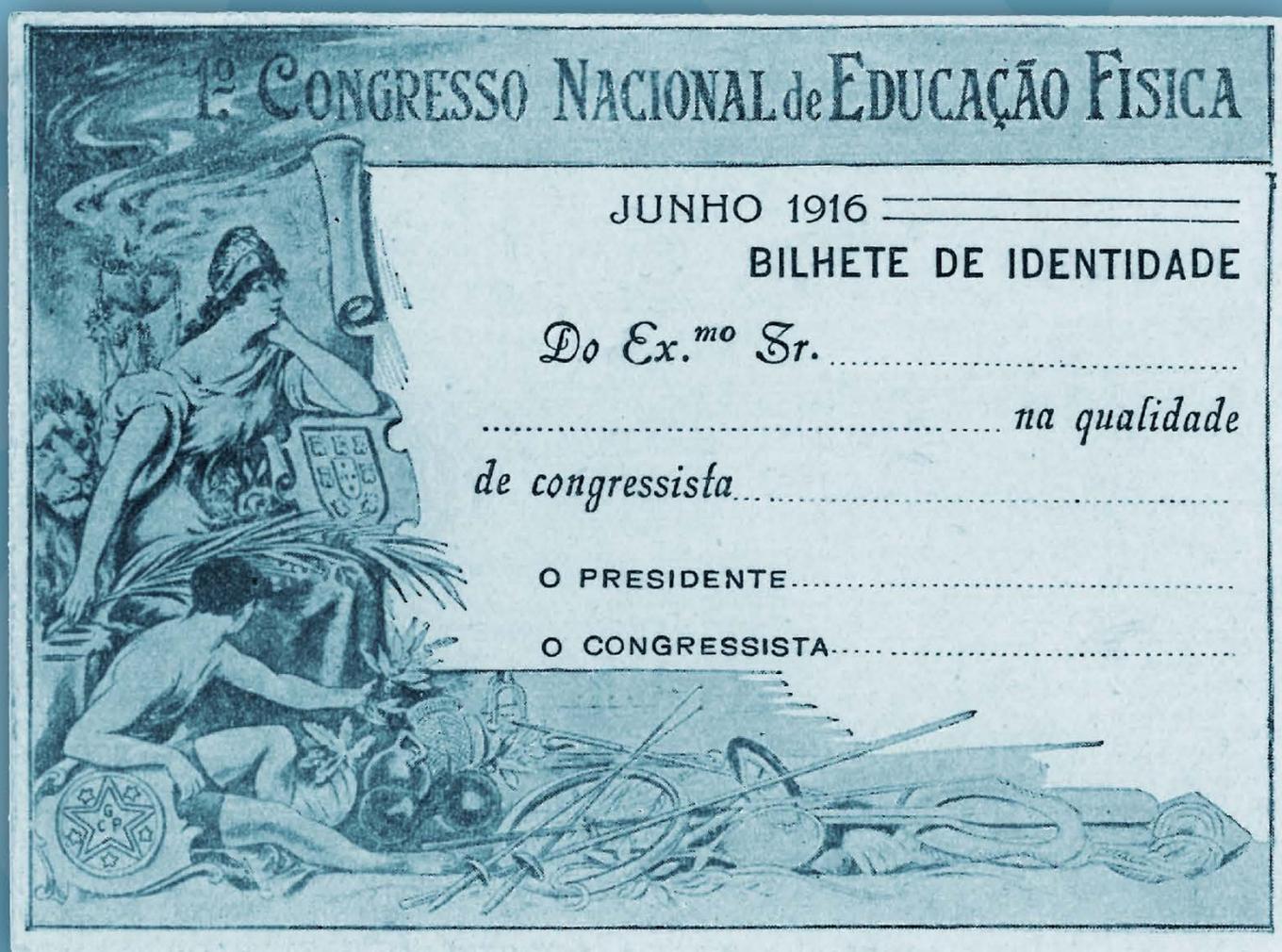


# 1916 - 2016



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES  
E CONTAS DA DIRECÇÃO  
e Parecer do Conselho Fiscal

# 2015



GINÁSIO  
CLUBE  
PORTUGUÊS



# I CONGRESSO NACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

## Lisboa, 1916

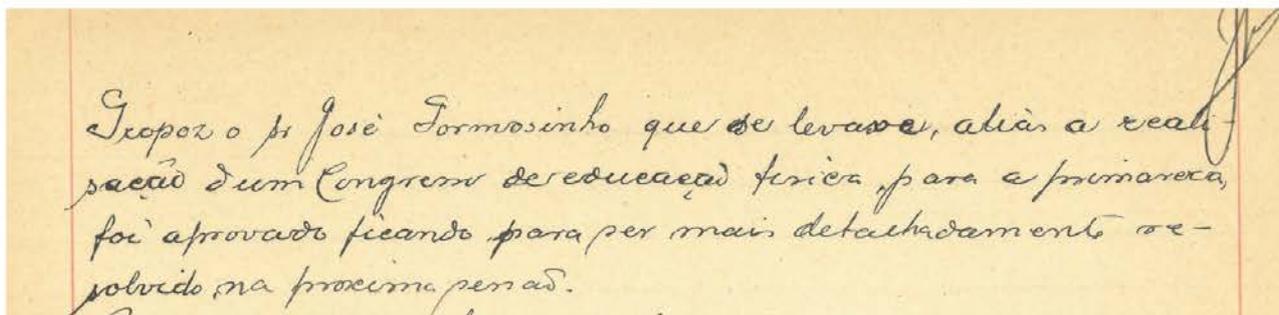
(Resenha Histórico-documental)

A divulgação e propaganda da Educação Física visando a generalização do desporto tornava-se crucial num país aonde não existiam bases técnicas credíveis, formação profissionalizante de docentes, ou a aplicação da obrigatoriedade da Educação Física no currículo escolar.

O Ginásio Clube Português actuando no âmbito da natureza da associação, e de acordo com os seus propósitos centrais promovia a divulgação do desporto e da educação física.

A direcção do Ginásio Clube Português, em Novembro de 1915, era constituída por Carlos Granha, Presidente da Direcção, Humberto Caldas como Vice-Presidente, José e João Formosinho Simões que ocuparam os Cargos de Tesoureiro e Secretário, e Abílio Campos Júnior, como Vogal da Direcção.

Foi sob este novo contexto institucional que José Formosinho Simões submeteu, durante uma Reunião, à consideração da Direcção a proposta de organização de um Congresso de Educação Física, que foi acolhida com grande receptividade.



Expor o Sr José Formosinho que se levava, aliás a real-  
ização dum Congresso de educação física para a primavera,  
foi aprovado ficando para ser mais detalhadamente re-  
solvido na próxima reunião.



### Congresso de Educação Física

Lisboa, 3 de Abril de 1916.

Ex.<sup>ma</sup> Consócio

FUNDADO EM 1875  
RUA DE SERPA PINTO, 4  
LISBOA.  
Telefone n.º 1664

Ginástica Artística, Apilada e Dança  
Esportes Atléticos,  
Esportes de Força, Balas, Rapada  
e Fimble,  
Tiro ao Alvo e de Guerra  
Luta Esparta,  
Acrobacia, Fencing,  
Natação,  
Tennis, Atletica,  
Dança, Bas, etc, etc.

Por mais de uma vez tem sido aventada a ideia da reunião de um Congresso de Educação Física no nosso País, do qual sairia um programa de trabalhos tendentes ao levantamento físico da raça portuguesa. Até hoje, porém, essa generosa ideia não tem tido nem mesmo começo de organização. Vem agora o Ginásio Club Português, como uma das mais antigas agremiações portuguesas que a cultura física se dedicam, de novo trazer a ideia da reunião desse Congresso em Lisboa, esperando fazel-a entrar no caminho das realizações práticas se tiver a ajuda-o como espera, quantos por este assunto se interessam.

É, sem duvida, ardúa tarefa, superior seguramente á força dos seus iniciadores, mas esperam eles que a coadjuvação dos competentes e dos entusiastas, supra a sua insuficiência.

Assim esta direcção em nome do Ginásio Club Português, que representa, tem a honra de convidar V. Ex.<sup>ma</sup> a dar a sua adesão a este congresso, o que desde já agradece.

De V. Ex.<sup>ma</sup>  
At.<sup>ma</sup> Ven.<sup>ma</sup> e Obg.<sup>ma</sup>

A Direcção

Carlos Sobreiro Granha  
Humberto Vieira Caldas  
José Formosinho S. Simões  
João Formosinho S. Simões  
Abílio P. de Campos Junior

O Congresso tinha como objectivo conglumar os esforços dos especialistas de investigação científica da educação física num só evento, de forma a que se tomasse conhecimento dos avanços e metodologias desta área, promovendo assim o intercâmbio científico e associativo, a sindicância reivindicativa pela alteração e introdução de novas medidas urgentes junto da administração nacional portuguesa.

O Congresso e a sua divulgação junto da imprensa periódica sensibilizaria não só a população, mas também moveria as entidades governamentais.

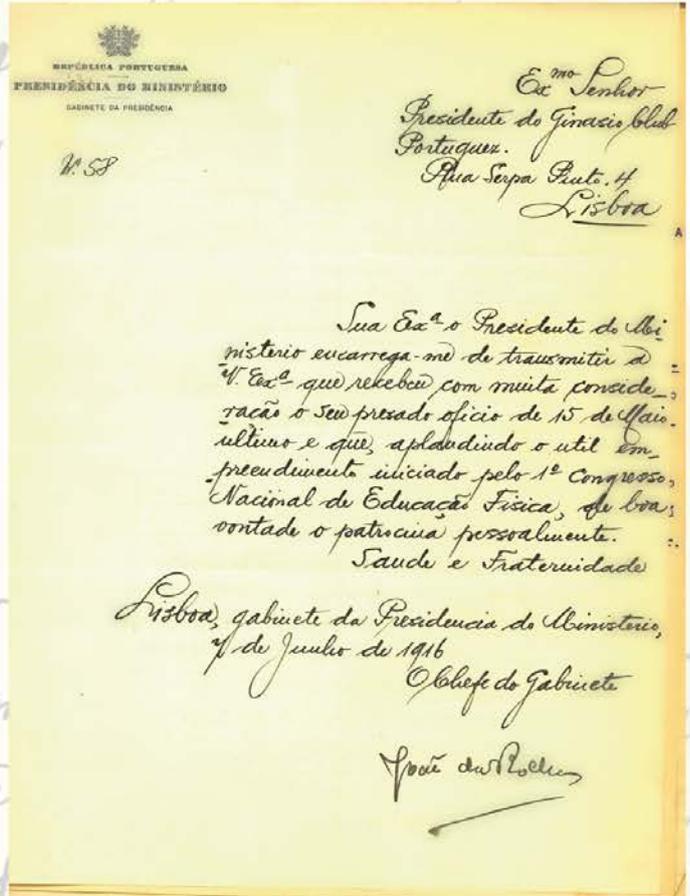
Para um bom andamento dos preparativos para o primeiro evento nacional sobre Educação Física foi elaborado e remetido uma Circular destinada aos Consócios e a dezenas de direcções de múltiplas instituições.

Nessa Circular indicam que embora em diversas ocasiões se tenha discutido a realização de um Congresso de Educação em Portugal, todavia "essa generosa ideia não tem tido nem mesmo começo de organização. Vem agora o Ginásio Club Português, como uma das mais antigas agremiações portuguesas que à Cultura Física se dedicam, de novo trazer a ideia da reunião desse Congresso em Lisboa, esperando fazel-a entrar no caminho das realizações praticas".

*Presidente do Ginásio Club  
Português  
Lisboa*

Deste modo a Direcção do Ginásio endereça não só um convite de coadjuvação aos trabalhos científicos do evento, mas também um pedido de adesão à causa da educação física em Portugal.

Durante o processo de organização do Congresso a direcção do Ginásio Clube Português deparou-se com o patrocínio de diversas instituições governamentais, que consagraram ao evento um cunho de urgência nacional.



*Sua Ex.<sup>a</sup>  
Ministerio encarrega-me  
V. Ex.<sup>a</sup> que recebeu*



*aduduado  
ado pelo 1.<sup>o</sup> Congresso,  
cação Física, de boa  
ia pessoalmente.  
de e Fraternidade*

De entre as entidades governamentais públicas salientamos o Gabinete da Presidência na figura do Exmo. Sr. Presidente da República Portuguesa, Bernardino Machado que apadrinhou a realização do evento, o Presidente do Conselho de Ministros, Dr. António José de Almeida, bem como de diversos Ministérios, como o Ministério da Guerra, da Marinha, do Fomento, do Interior, do Trabalho, da Justiça, da Instrução Pública, Estrangeiros, e das Finanças.

*João du Rocher*

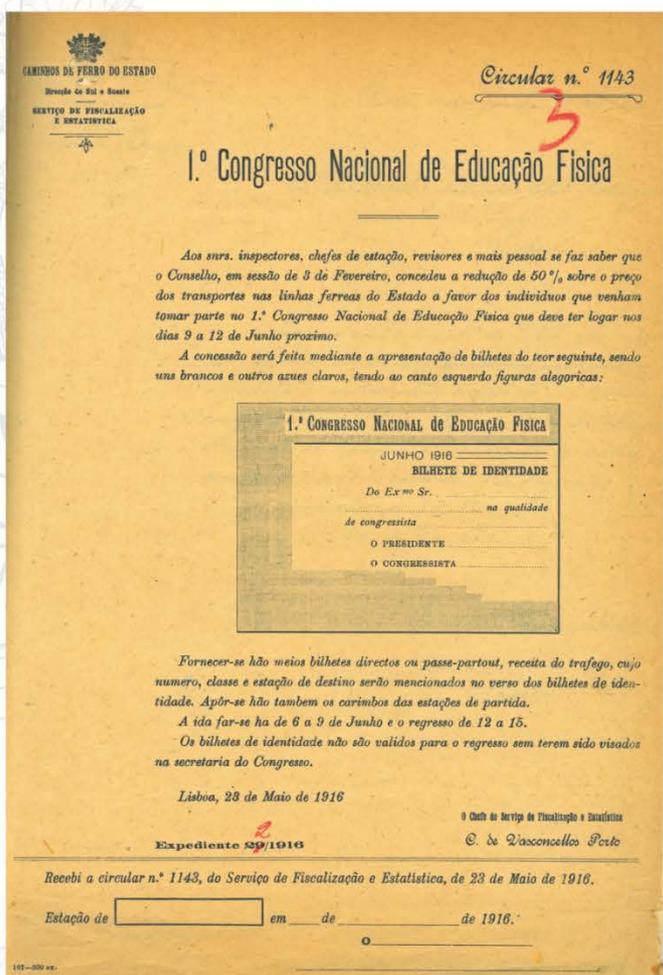
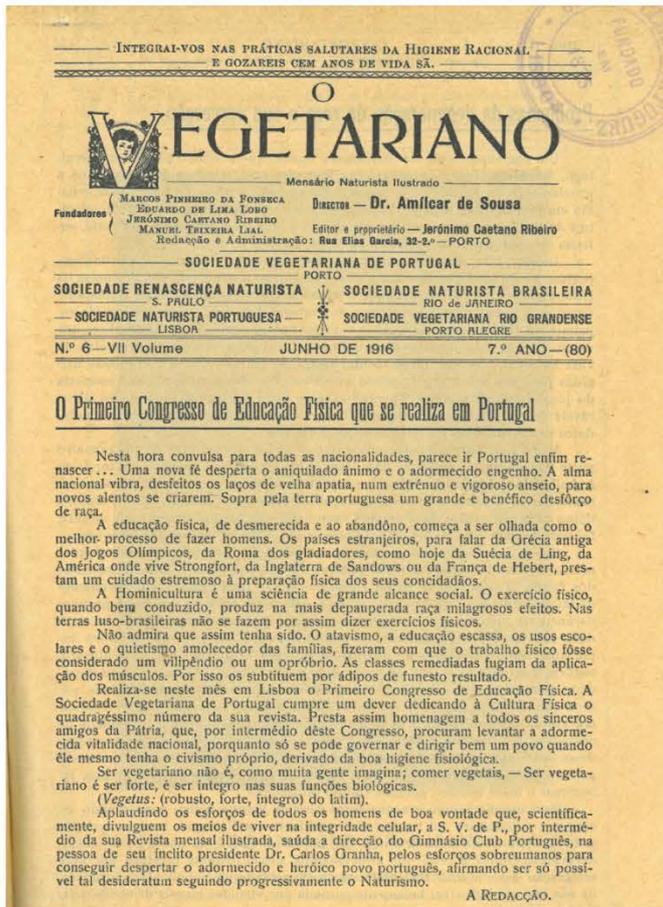
Mas o apoio direccionado ao Congresso não foi só efectuado pela sociedade institucional governamental, como sobressaiu também diversas manifestações de apoio por estabelecimentos de ensino, empresas comerciais, bem como de publicações periódicas nacionais.

Como curiosidade realçamos o apoio da Sociedade Vegetariana de Portugal, que dedicou o N.º 6 da Revista "O Vegetariano" inteiramente à promoção do Congresso.



Após a solicitação remetida pela Comissão Organizadora do Congresso foram obtidas tarifas exclusivas para os Congressistas, nomeadamente a estadia, com condições e tarifários especiais fornecidos pela Avenida Palace Hotel, e a redução de 50% sobre o preço dos transportes das linhas férreas do Estado.

Apresentamos uma circular interna dirigida aos funcionários dos Caminhos de Ferro, dando conhecimento desta deliberação e a obrigatoriedade de solicitar ao passageiro o Bilhete de Identidade do Congresso para a obtenção da benesse.



Exm.º Sr. Presidente do Primeiro Congresso Nacional de Educação Física no Ginásio Club Portuguez Lisboa

# 1.º Congresso de Educação Física



**GINÁSIO CLUB PORTUGUÊS**  
 FUNDADO EM 1875  
 RUA DE SERPA PINTO, 4  
 LISBOA  
 Telefone n.º 1004

Associação Artística Agrícola, e Secção  
 Sports Alliéées,  
 Esgrima de Pua, Sabre, Espada  
 e Vlanço.  
 Tiro ao Alvo e de Canoa,  
 Luta Romana,  
 Equitação, Foot-Ball,  
 Natação,  
 Tenis, Altiéra,  
 Dança, Box, etc., etc.

## 1.º CONGRESSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Lisboa, de \_\_\_\_\_ de 1916

Ex.º Sr. \_\_\_\_\_

Temos a honra de remeter a V. Ex.ª, a quem agradecemos a adesão à nossa iniciativa, o regulamento do 1.º Congresso Nacional de Educação Física, assim como o respectivo boletim de inscrição, que, para regularidade dos nossos trabalhos, rogamos a fineza de devolver, devidamente preenchido com a possível brevidade.

Oportunamente enviaremos a V. Ex.ª o cartão de identidade e o programa das festas, visitas e demonstrações a realizar nos intervalos das sessões.

De V. Ex.ª

At.º Ven.º e Obg.º

Pela comissão organizadora  
 O PRESIDENTE

*Carlos Granha*



**GINÁSIO CLUB PORTUGUÊS**  
 FUNDADO EM 1875  
 RUA DE SERPA PINTO, 4  
 LISBOA  
 Telefone n.º 1004

## 1.º Congresso de Educação Física

Ex.º Sr. \_\_\_\_\_

*Acusamos a recepção da valiosa adesão de V. Ex.ª ao 1.º Congresso de Educação Física que este Club organiza.*

*Para regularidade dos trabalhos do Congresso a Direcção roga a V. Ex.ª o obsequio de nos enviar o incluso boletim de inscrição.*

*Subscrovo-me com toda a consideração*

De V. Ex.ª

At.º Ven.º e Obg.º

O PRESIDENTE

*Dr. Carlos Granha*

Às entidades que demonstravam interesse e desejavam efectuar a adesão à iniciativa do Ginásio Clube Português era remetida uma circular informativa, aonde se encontrava agregado o Boletim de Inscrição, bem como o Regulamento do 1º Congresso Nacional de Educação Física.

**1.º CONGRESSO NACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA**  
 Em Lisboa nos dias 9, 10, 11 e 12 de Junho de 1916

**Boletim de Inscrição**  
 Congressoista<sup>(a)</sup> \_\_\_\_\_

(b) \_\_\_\_\_  
 (c) \_\_\_\_\_ (d) \_\_\_\_\_  
 deseja inscrever-se como congressista<sup>(c)</sup> \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_, em de \_\_\_\_\_ de 1916.

Este boletim devidamente preenchido e acompanhado da respectiva taxa de inscrição, deve ser devolvido à secretaria do Congresso, até 30 de Abril de 1916 para os congressistas ordinários e 31 de Maio para os congressistas aderentes, a taxa de inscrição é de:

Colectividades	2400
Congressistas ordinários	1400
aderentes	400

(a) Ordinário ou aderente. — (b) Nome. — (c) Profissão. — (d) Morada. — (e) Individual ou representante de qualquer colectividade, neste caso deve ser acompanhado com officio da Direcção.

O Boletim, após o seu preenchimento, devia ser remetido ao Ginásio acompanhado do Pagamento da quota de Inscrição.

**1.º CONGRESSO NACIONAL de EDUCAÇÃO FÍSICA**  
 JUNHO 1916  
**BILHETE DE IDENTIDADE**  
 Do Ex.º Sr. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ na qualidade  
 de congressista \_\_\_\_\_

O PRESIDENTE \_\_\_\_\_  
 O CONGRESSISTA \_\_\_\_\_

Posteriormente cada Congressista receberia um Bilhete de Identidade que permitiria não só a sua entrada no Congresso, mas também a obtenção de regalias adicionais.

O PRESIDENTE

# Inscrições para o 1.º Congresso Nacional de Educação Física

Data		Importâncias
3	1916 José Estevam de Moraes Larmann	1 1000 Ordinario
5	" " Joaquim da Encarnação Souza	2 2000 Escola Nacional
"	" " Agnelo Portella	3 150 Aderente
7	" " Dr. S. Costa da Cadura	4 1000 Ordinario
10	" " Dr. João Baral	5 1000 Idem
11	" " Viriato Vicente Rodrigues	6 1000 Idem
"	" " Adolfo Rafael Lalechman	7 150 Aderente
"	" " Oscar del Negro	8 150 Idem
14	" " Camara Municipal de Setubal	9 2000 Colectivo
"	" " José de Souza e Faro	10 150 Aderente
18	" " Carlos Raposo	11 1000 Ordinario
19	" " Associação dos Liceus de Portugal	12 2000 Colectivo
21	" " Branco Rodrigues	13 1000 Ordinario
"	" " J. Barjona de Mascarellos	14 1000 Idem
22	" " Alexandre Carvalho d'Almeida	15 1000 Idem
26	" " Grupo Madrugada	16 2000 Colectivo
28	" " Academia das Sciencias de Lisboa	17 2000 Idem
29	" " Alvaro Gaia	18 1000 Ordinario
"	" " Associação Naval de Lisboa	19 2000 Colectivo
"	" " Liga Nacional de Instrução	20 2000 Idem
9	Março " Escola de Tiro d'Infantaria	21 2000 Idem
"	" " Instituto Feminino de Educação e Trabalho	22 2000 Idem
11	" " Camara Municipal de Aviz	23 2000 Idem
15	" " Liceu de Pedro Nunes	24 2000 Idem
"	" " Dr. Ant. J. de Sá e Oliveira	25 1000 Ordinario
17	" " Grupo Desportivo da Anadorna	26 2000 Colectivo
27	" " Sociedade Odontologica Portuguesa	27 2000 Colectivo
"	" " Sociedade de Geografia	28 2000 Idem
30	" " Anibal Pulheiro	29 1000 Ordinario
31	" " Joaquim Barreto do Couto	30 150 Aderente
"	" " Desiderio Tenro Beça	31 2000 Ministerio da Guerra
1	Junho " Dr. Francisco Pinto de Miranda	32 1000 Ordinario
Soma		44,50

Temos a oportunidade de observar a listagem das Inscrições para o 1º Congresso de Educação Física com o nome dos Congressistas e as instituições.

SOCIEDADE ODONTOLÓGICA PORTUGUEZA

(ASSOCIAÇÃO DE CLASSE)

SEDE - RUA DO ARSENAL, 24, 2.º

LISBOA



Lisboa, 29 de Maio 1916

Senhor

Junto envio a V. Ex. a comunicação da nossa Sociedade ao Congresso Nacional de Educação Física intitulado "A Higiene Bucal-dentária e o desenvolvimento físico". Tive uma pequena alteração no título porque o financeiro, que me comunicou se podia prestar a falsas interpretações.

Saudes e Fraternidade

Ex. Excm. Presidente do Conselho do Ginásio Clube Português

Mutacilio de Almeida Lima  
Presid. do Conselho

O Regulamento estipulava que o Congresso seria realizado durante um total de quatro dias, de 9 a 12 de Junho de 1916.

O Programa Oficial do Congresso indicava que todas as sessões do Congresso seriam realizadas nas Salas do Ginásio Clube Português, então localizado na Rua Serpa Pinto.

A sessão inaugural realizou-se pelas 14h00 do dia 9 de Junho realizada pelo Exmo. Presidente da República, secretariado pelo Dr. Almeida Lima, reitor da Universidade de Lisboa, e Albert Macieira, Presidente da Assembleia Geral do Ginásio Clube Português.

O Dr. Almeida Lima proferiu o discurso de abertura sobre a influencia e a importância da Educação Física na sociedade portuguesa, declarando "Se estivesse em minhas mãos eu decretaria a educação física obrigatória com a convicção que eu teria prestado à raça o maior dos serviços que jamais se lhe prestou".

Após a sessão inaugural, o Programa do Congresso seria dividido em duas grandes áreas de intervenção. O campo científico teórico, com a apresentação, e discussão de Teses e Comunicações, e o campo científico teórico com as visitas a diversas instituições de ensino que personificavam o avanço na educação física que o Ginásio Clube almejava prolongar a todo o território nacional.

Durante este período o Congresso foi dividido em três grandes campos de investigação. A primeira seria devotada à *Educação Física e Higiene Escolar*, a segunda a *Educação Física Post-escolar e preparação militar*, e finalmente a denominada 3ª Secção era dedicada à *Cultura Física, sua aplicação*.

Cada uma destas secções seria subdividido por teses devotadas a estas temáticas. Caberia à direcção do Ginásio Clube Português a nomeação e convite dos locutores de cada tese.

A primeira grande secção devotada à *Educação Física e Higiene Escolar* teve três teses apresentadas. A primeira tese apresentada "*A Crença Portuguesa*" foi apresentada pelo vanguardista e aclamado médico Dr. Alves dos Santos, director do Laboratório de Psicologia Experimental da Faculdade de Letras, aonde dissertou amplamente sobre a evolução psíquica e física da criança portuguesa.

Através do convite dirigido à Academia das Ciências, o médico, e subdelegado de saúde Tovar de Lemos foi relator da "*A Ginástica na Escola Primária. Sua Organização*", um dos temas mais discutidos dado a pertinência e actualidade do tema, e a sua visível utilidade pratica nas escolas.

Para além das restantes teses, todas de inestimável valor para a discussão e avanço da Educação Física em Portugal, houve também espaço para um conjunto de comunicações praticadas por diferentes instituições como

a Sociedade Odontológica Portuguesa que apresentou "*A higiene buco - dentaria e o desenvolvimento físico*". O Dr. Amílcar de Sousa apresentou a tese defendendo a alimentação e o estilo de vida vegetariano com "*A Educação Física pelo Naturismo*" de grande radicalidade e extremismo mas que causou uma grande debate em torno desta problemática.

Salientamos a apresentação da tese do sócio do Ginásio Club Português, e atleta Olímpico, Dário Cannas, "*O tiro como arma de Guerra*" em representação do Grupo de Atiradores Civis Pátria.

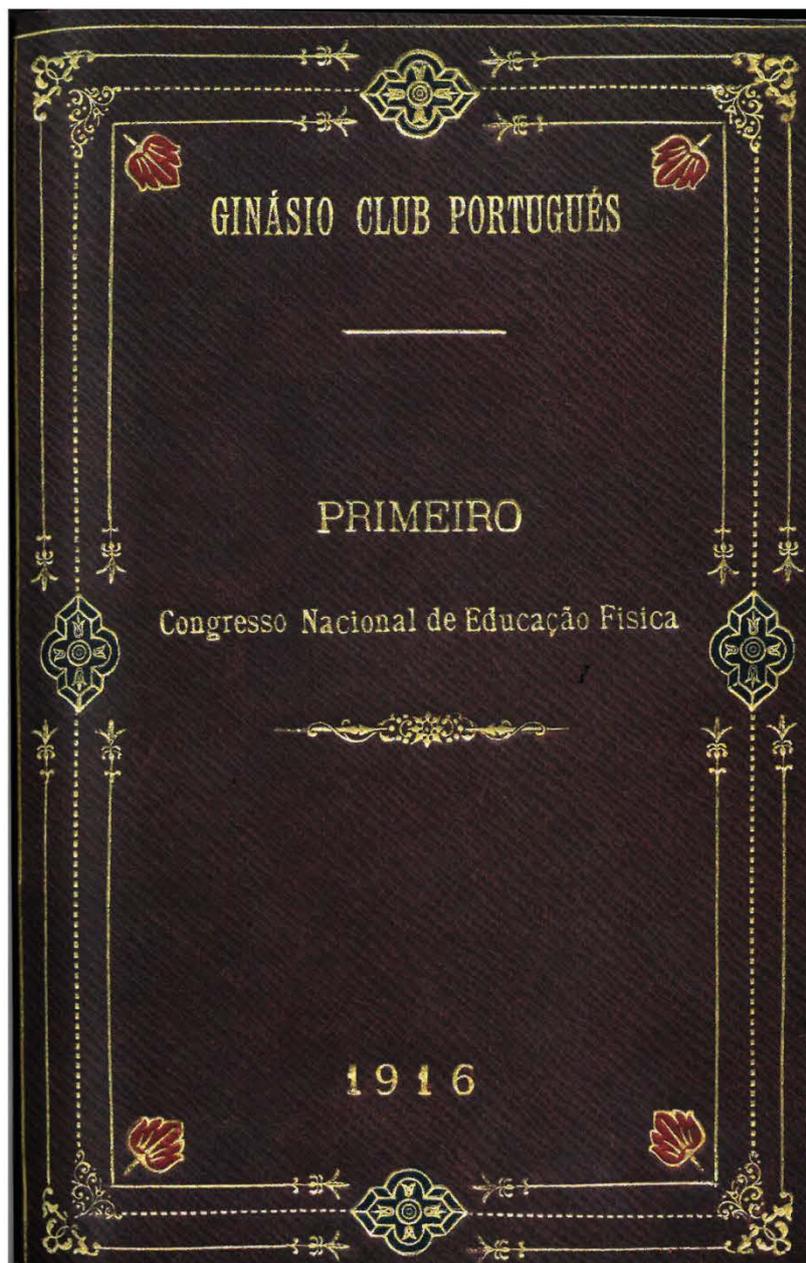
*Presença de Coefrexiata*  
*Sabado 10 -*

*Albino Carlos* (rel. Club de Porto)  
*Arthur Sarras*  
*Stanislas Etienne Olivier Pyramas (Clubal) Etienne Gast Hotel*  
*José M. L. ...*  
*Luís José Ferreira*  
*J. Carlos ...* (Academia Estudos ...)  
*José Augusto de ...*  
*Teodoro ...*  
*Maria ...*  
*Alvarau ...*  
*Adelino Magalhães*

*Luís ...*  
*Dario ...* - R. ...  
*Alvaro ...*  
*José ...*  
*António ...*  
*Carlos ...*  
*José ...*  
*Alvaro ...*  
*de ...*  
*Eduardo ...*

*António ...*  
*Associação de Futebol do Porto*  
*Associação de Futebol do Porto*

*Alberto ...*  
*António ...*



O Congresso oferecia assim um grande leque de trabalhos que visavam a demonstração dos estudos científicos, a promoção de determinadas alterações à realidade nacional, mas também propunha-se conduzir os congressistas a visitarem diversos estabelecimentos que de um modo ou outro assumiam-se como a vanguarda da educação física. Deste modo os Congressistas tiveram oportunidade de visitar o Instituto Profissional dos Pupilos do Mar e da Terra, aonde assistiram às aulas de ginástica sueca, tal como assistiram à exibição de um sarau ginástico pelo Ginásio Clube Português, e a diversas exibições dos alunos Liceu Pedro Nunes, a Escola Municipal N.º 1, a classe de ginástica da Escola Académica, da Casa Pia de Lisboa e a dos Recreios Desportivos da Amadora.

A Sessão de Encerramento dos Trabalhos do Congresso realizou-se às 16h00 do dia 12 de Junho de 1916, e a grande festa de encerramento deu-se nas instalações dos Recreios Desportivos da Amadora.

Do Congresso saíram uma série de propostas, claras e objectivas que visavam alterar a perspectiva nacional sobre educação Física, e assumi-las com a urgência e celeridade que mereciam.

De entre as diversas propostas realçamos o apelo da criação de um Instituto de Ginástica, a obrigatoriedade da educação física nas escolas, o ensino obrigatório da natação, bem como a inspecção médica permanente.

As conclusões do Primeiro Congresso de Educação Física influenciaram e alteraram irreversivelmente a já longa marcha pelo reconhecimento da Educação Física no bem nacional, e na salvaguarda de gerações de portugueses através da institucionalização e vulgarização das actividades desportivas.

O Ginásio Clube Português demonstrou novamente o seu empenhamento na divulgação do desporto e da organização de eventos que tinham como objectivo a criação de políticas e instituições que contribuíssem activamente para o estabelecimento definitivo da educação física em Portugal.

## ÍNDICE

<b>1. HISTÓRICO.....</b>	<b>3</b>
<b>2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES .....</b>	<b>17</b>
<b>3. ESTRUTURA ORGÂNICA .....</b>	<b>27</b>
3.1 Órgãos Sociais .....	27
3.2 Recursos Humanos.....	29
3.3 Principais Indicadores.....	30
<b>4. RELATÓRIO E CONTAS.....</b>	<b>33</b>
4.1 Convocatória.....	33
4.2 Introdução .....	34
4.3 Principais Eventos .....	35
4.4 Área Técnica e Desportiva.....	40
4.5 Área de Marketing e Vendas.....	62
4.6 Área Financeira .....	62
4.7 Área de Recursos Humanos.....	62
4.8 Área de Instalações e Património .....	63
4.9 Área Social e Cultural .....	64
4.10 Demonstrações Financeiras e Notas.....	70
4.11 Relatório da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal .....	91
<b>5. APÊNDICES .....</b>	<b>95</b>
5.1 Votos de Pesar .....	95
5.2 Sócios com 75, 50 e 25 Anos de Filiação em 2015 .....	99
5.3 Instalações Desportivas e Socioculturais .....	99
5.4 Pessoal e Colaboradores .....	101
5.5 Resultados de Competições e GPT (Saraus) .....	114



## 1. HISTÓRICO

### 1875

Fundação por Luís Monteiro, do Ginásio Clube Português, num pequeno palacete na Carreirinha do Socorro em Lisboa. O grupo inicial era composto por 24 amigos de Luís Monteiro, todos amadores, rapazes amantes dos exercícios de força e da ginástica acrobática e artística.

### 1876

Com propósitos de benemerência o Clube organizou um Sarau no Circo Price a favor das vítimas das inundações que tinham assolado o País.

### 1877

São eleitos os primeiros órgãos sociais. Segunda grande exibição pública a favor das vítimas do ciclone que assolou o País.

### 1878

Por solicitação de D. Luís o Ginásio Clube Português instala no Paço Real da Ajuda um ginásio para a prática desportiva dos Infantes D. Carlos e D. Afonso.

### 1880

Organização de festas na sede social do Clube de propaganda gimnodesportiva que pretendiam esclarecer uma população avessa às práticas atléticas, circunscritas na época aos artistas circenses e saltimbancos.

### 1881

São publicados os primeiros estatutos do Clube. Promove um grande espectáculo gímnico no Circo Price a favor da Assistência Social, cujas receitas permitiram a inauguração nesse ano das creches D. Luís e D. Maria Pia. Uma tripulação ginasta a bordo da giga Vega venceu duas regatas consecutivas.

### 1882

O Rei, consultado o Governo, outorga ao Ginásio Clube Português o Título de "Real". O Ginásio Clube Português promove um Sarau a favor dos Hospícios Nocturnos no recém-inaugurado Coliseu dos Recreios, onde pela primeira vez se efectuou uma demonstração hípica em Alta Escola.

### 1884

Festas de propaganda da Ginástica no Centro e no Norte do País, na sequência das quais se vieram a constituir o Ginásio Lauret (Porto) e o Ginásio de Coimbra. Promove um sarau a favor das vítimas de terramoto ocorrido na Andaluzia, alargando além fronteiras a actividade beneficente. Inaugura a nova sede na Rua Serpa Pinto e devido às magníficas instalações ingressam quase todos os membros do Clube Ginástico de Lisboa, entre eles Carlos Viegas Gago Coutinho.

### 1885

Promove o 1º Concurso Público de Ginástica ao ar livre que tem lugar no Hipódromo de Belém. O Clube recebe a primeira taça desportiva dada em Portugal. Criação das das Secções de Tiro, Patinagem e Velocipedia. Organiza a primeira competição de velocípedes.

### 1886

Participa num festival promovido pelos oficiais do Regimento de Artilharia 4 a favor dos militares mutilados num acidente ocorrido no forte de Sacavém. Pela primeira vez organizam-se os festejos tradicionais do Entrudo.

### 1887

A Esgrima afirma-se como modalidade desportiva marcante no contexto nacional.

### 1889

Com o apoio do Monarca é criada a Secção Náutica englobando meia centena de remadores e velejadores.

### 1890

Organiza um Sarau no Coliseu de Lisboa cuja receita reverteria para o peditório nacional que viabilizou a aquisição do cruzador Vasco da Gama.

### 1891

Carlos Xafredo traduz as leis do futebol e organiza em Lisboa, no Campo Pequeno, os primeiros encontros.

---

### 1892

Estreia dos ginastas do Clube em competições internacionais, em Badajoz: João Lopes Possolo ganha a medalha de ouro em torniquete (trapézio fixo) e a de prata em tripla-barras. Inicia-se o ensino da Equitação com aulas no picadeiro da Rua D. Pedro V, sob orientação do professor Gagliardi.

### 1893

Inicia as primeiras corridas de velocidades em pista. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

### 1894

Funda o primeiro jornal desportivo ilustrado "Sport" por iniciativa de Carlos Xafredo, Carlos Martins, Carlos Fernandes, Ernesto Fonseca, Joshua Benoliel, Junqueiro Figueiredo, Luís Godefroy e Nicolau Pinto.

### 1895

O Clube transporta para o Ginásio o Jogo do Pau, então só jogado no campo e em recintos operários. Apresenta pela primeira vez em Lisboa o Boxe amador em espectáculo público.

### 1896

Viriato G. da Fonseca, Júlio Correia de Sá e Joaquim Barcelos Júnior, velocipedistas do Clube, participam nas Comemorações do Centenário da Índia. Êxito do Clube em dois saraus na Figueira da Foz e no festival de caridade a favor da Cruz Vermelha, em Lisboa.

### 1897

A giga Alice, tripulada por Walter Awata, Artur dos Santos, Cândido Silva, Joaquim Barcelos, Joaquim Bermudez, Júlio da Costa e João Casqueiro vence a regata internacional Vasco da Gama. O ginasta João Possolo eleva-se a 1º ginasta amador do mundo, ao executar na tripla – barras mortal com pirueta e meia da primeira para a terceira barra. O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença de Sua Majestade e Altezas.

### 1898

O professor Artur dos Santos passa a dirigir a Classe de Jogo do Pau. Walter Awata apresenta no Coliseu uma classe de ginástica de educandos das Oficinas de S. José que causou sensação pela desenvoltura, elevado aprumo e excelente ritmo.

### 1900

O Clube abre generosamente classes de ginástica-educativa e correctiva nos asilos para pobres da Assistência Social. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

### 1901

João Possolo, Walter Awata e Levy Jenochio executam voos castiços de grande estilo, de olhos vendados e voos em séries sem pousar, fazendo delirar os espectadores. Introduce a ginástica Sueca em Portugal. O rei D. Carlos manda à sede do Clube, seus filhos D. Luís e D. Manuel ainda adolescentes, assistirem a uma tarde educativa.

### 1902

O Governo decreta a obrigatoriedade da ginástica nos Liceus. O Clube organiza a I Cruzada de Tiro Nacional. Dário Canas é o primeiro civil a conquistar o diploma de atirador de 1ª classe. O associado Dr. José Pontes promove propaganda oral e escrita, arrastando auditores e leitores sobre a utilidade e beleza da vida desportiva. Organiza na Imprensa Diária, pela primeira vez, a secção "Desporto e Educação Física".

### 1903

Realiza-se o I Campeonato Nacional de força organizado pelo Dr. José Pontes e patrocinado pelo Jornal da Noite. Ganha o halterofilista francês do Real Ginásio Clube Português, Camille Bouhon.

### 1904

Sarau beneficente a favor dos famintos de Cabo Verde. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

### 1905

Manuel da Silveira vence de forma esmagadora o II Campeonato Nacional de Força, sendo também vencedores nas respectivas categorias, o halterofilista José Dieguez e o lutador César de Melo.

**1906**

O Clube organiza na Trafaria, sob a égide do Rei D. Carlos a "Meia Milha no mar", na qual participaram nadadores de Lisboa, Porto, Aveiro e Figueira da Foz. O Monarca instituiu uma taça com o respectivo nome para a prova. Frederico Paredes sagra-se campeão nacional em Espada e é segundo classificado na Taça Penha Longa. Os esgrimistas Mário de Noronha e Carlos Gonçalves obtêm excelentes classificações em Nice. César de Melo afirma-se em Budapeste como lutador de nível internacional. Inicia-se o ensino do Tiro ao Alvo ministrado por Dário Canas.

**1907**

A sede do Clube é escolhida para um sarau de homenagem ao associado falecido General Alves Roçadas. Por iniciativa de Álvaro Lacerda disputa-se a I Travessia do Tejo a nado, entre as praias da Trafaria e Predrouços. Sob a égide real, repete-se a a "Meia Milha no mar", desta vez em Cascais.

**1909**

Em Paris, Manuel da Silveira estabelece três recordes do Mundo de Pesos e Halteres. Com várias outras entidades o Clube empenha-se na constituição da Sociedade Promotora de Educação Física.

**1910**

Os membros do Clube José Pontes, Pedro Del Negro, Cândido da Silva e José de Melo, integram a comissão executiva dos I Jogos Olímpicos Nacionais, jogos de preparação olímpica.

**1912**

O Presidente da República, Dr. Manuel de Arriaga, oferece ao Ginásio Clube Português um Tinteiro em Prata, por o Clube ter tomado parte num sarau em benefício dos inundados desse ano. João Formosinho Simões vence a Travessia do Tejo.

**1913**

É criada a secção de Football.

**1914**

Participação dos atletas num Sarau promovido pelo Centro Nacional de Aviação. Uma equipa escocesa de futebol visita o Clube.

**1916**

Realiza o 1º congresso de Educação Física em Portugal, tomando parte professores da Universidade, pedagogos e técnicos de reeducação de ginástica. Organiza a primeira prova de Esgrima de Sabre.

**1920**

Nos Jogos Olímpicos de Antuérpia participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, João Sasseti, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas.

**1924**

Nos Jogos Olímpicos de Paris participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas. João Formosinho Simões ganha a Primeira Travessia do Rio Guadiana. Organiza em Vila Real de Santo António um Sarau de Beneficência.

**1925**

É agraciado com a Ordem Militar de Cristo e louvado pelo Ministro da Educação. Comemorações das Bodas de Ouro: II Congresso Nacional de Educação Física, Ciclo de Conferencias sobre Fisioterapia.

**1926**

O Presidente da República Dr. Manuel Teixeira Gomes oferece ao Clube um sabre japonês, como prémio para prova de Esgrima "Troféu Teixeira Gomes".

**1928**

Eleito Sócio Honorário da Associação de Futebol de Lisboa. É instituída a Medalha Francisco Xafredo destinada a premiar o aluno mais assíduo em ginástica. Nos Jogos Olímpicos de Amesterdão participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, João Sasseti e Henrique da Silveira.

**1930**

Inicia a prática do Atletismo sob orientação de Vasco Mateus.

---

**1931**

Alfredo dos Reis e Ernesto Salles obtêm os primeiros títulos do Clube em Atletismo, nos lançamentos do peso, disco e dardo.

**1932**

Inicia a prática do Andebol de 11. Em 15 de Maio, em acto público presidido pelo Chefe de Estado, é inaugurada na Avenida da Liberdade, a estátua de homenagem a Luís da Costa Monteiro, da autoria do escultor Anjos Teixeira (filho).

**1933**

A oferta de duas embarcações ao Clube possibilita a constituição da Secção de Remo. Vence o Campeonato Nacional de Rugby.

**1934**

Participa em Festivais de benemerência a favor da Associação Protectora dos Diabéticos Pobres. I Exposição Triunfal do Desporto. Durante as Festas da Cidade a Câmara de Lisboa organizou uma parada desportiva que desfilou entre o Marquês de Pombal e o Rossio, apresentando o Ginásio uma comitiva de 110 participantes a quem foi atribuída o 1º posto em Mérito absoluto e relativo. Em Ciclismo, Afonso Vigário ganha a Taça Lima Júnior. Vence o Campeonato Nacional de Rugby e em Madrid vence a equipa espanhola. Participa na primeira prova de Remo, que teve lugar da Figueira da Foz e era internacional, conseguindo um honroso 3º lugar.

**1935**

Sarau de homenagem ao piloto Humberto da Cruz e ao mecânico António Lobato que haviam cometido a proeza de num simples Léopard-Moth terem voado da Amadora a Timor. Vence o campeonato de Basquetebol de Lisboa. Cria a primeira Classe de Ginástica para Senhoras adultas. Vence o Campeonato Nacional de Rugby pela terceira vez consecutiva.

**1936**

Deslocação a Madrid para demonstrações em argolas, paralelas, barra-fixa e voos à Léotard (de trapézio a trapézio sem base). Organiza o 1º Concurso de Classes de Ginástica Educativa na sua sede, obtendo uma taça de 1º lugar para a Classe de Senhoras. No Sarau anual desse ano exibiu-se a Sociedad Gimnástica Española. Em Esgrima vence a Taça Hocney.

**1937**

A sua secção de Remo ganha todas as provas a que concorreu, incluindo os Campeonatos Regionais, ficando na posse definitiva de 4 Taças.

**1938**

I Concurso de Ginástica Olímpica, organizado na Semana do Aniversário, classificando-se em 1º lugar o ginasista Ângelo Mendonça. Lança em Portugal o Tiro ao Arco.

**1942**

O sócio Major Jorge César Oom reúne, na prova Taça António Martins, os títulos de campeão de espada, sabre, e florete, caso único sucedido em Portugal.

**1945**

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença do Presidente da República Marechal Óscar Fragoso Carmona, que colocou no estandarte do Ginásio Clube Português a Comenda da Ordem de Benemerência.

**1946**

Organiza três Saraus luso-espanhóis, o primeiro em Lisboa e os outros em Madrid.

**1947**

José António Marques realiza a 1ª exposição de Arte no Desporto. Colabora na organização do Campeonato do Mundo de Esgrima que tem lugar em Lisboa.

**1948**

Nos Jogos Olímpicos de Londres participaram os atletas de Esgrima, Carlos Pereira Dias, e de Tiro, José Rodrigues da Silva.

**1949**

É o primeiro Clube Português que disputa um Concurso Internacional de Ginástica Olímpica (Casablanca) cabendo-lhe o 5º lugar entre 15 equipas.

**1950**

Promove o 1º concurso Internacional de ginástica aplicada em Portugal, cabendo-lhe os primeiros prémios. O Clube Ginástico do Rio de Janeiro convida o G.C.P. para participar no seu 82º Aniversário e no I Festival de Ginástica Olímpica a Realizar no Rio de Janeiro. É agraciado com a Medalha de Ouro dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses.

**1951**

É atribuído ao Ginásio Clube Português, pelo Comité Olímpico Internacional, a TAÇA FEARNLEY, Troféu destinado a premiar clubes amadores de reconhecido mérito Mundial. Realiza no Pavilhão dos Desportos o I Festival Desportivo Feminino. Equipa feminina de Ginástica desloca-se ao Concurso Internacional de Florença, obtendo o 2º lugar na classificação geral. Hipólito Cruz sagra-se campeão nacional de Halterofilismo. Vence a prova de Motociclismo a I Volta a Portugal.

**1952**

Dália Cunha sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1ª categoria. Luís Vieira Caldas é Campeão Nacional na Luta Greco-Romana. Hipólito Cruz sagra-se novamente Campeão Nacional de Halterofilismo. Nos Jogos Olímpicos de Helsínquia participam os seguintes atletas: na Esgrima, Jorge Paiva e Pona Franco, na Ginástica, Dália Cunha, Maria Laura Amorim e Natália Cunha, no Tiro, Albino Paulino de Jesus, e na Vela, Jacome Ribeiro.

**1953**

É criada a secção de Caça Submarina. Dália Cunha, pela segunda vez, sagra-se Campeã Nacional de Ginástica aplicada em 1ª categoria. Recebe o diploma de Sócio Honorário e Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o duplo mortal em saltos de mesa alemã. O Presidente da República General Craveiro Lopes assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Participa na 1ª GYMNAESTRADA, a grande festa da ginástica Mundial dos 8 aos 80 anos, realizada em Roterdão (Holanda) com uma equipa feminina.

**1954**

Dália Cunha conquista o título de Campeã Nacional de ginástica Aplicada, em 1ª categoria pela 3ª vez consecutiva.

**1955**

Oferecida pelo Vitória Sport Clube, é trazida até Lisboa, uma pedra da muralha do Castelo de Guimarães que, simbolicamente, é a primeira para a construção da nova sede na Praça das Águas Livres. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o triplo salto mortal na mesa alemã. Recorde Nacional de 4x100 em atletismo pelas atletas, Maria Ivone Ferreira, Maria Teresa Carvalho, Maria Helena Villalva e Elvira Trindade.

**1956**

Exibição da Classe Especial Homens no II Congresso Latino de Educação Física em Madrid. Em Caça Submarina ganha o campeonato nacional. Na Ginástica Desportiva Feminina vence a equipa da Catalunha em Barcelona.

**1957**

Desloca a Angola a primeira representação gímnica, onde obteve um sucesso extraordinário a nível desportivo e social em Luanda, Benguela e Lobito.

**1958**

O Presidente da República General Craveiro Lopes assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Armando Barrento e Carlos Abreu sagram-se Campeões Nacionais de Ginástica Aplicada de 1ª e 2ª categoria.

**1959**

No Halterofilismo Rogério Zimbarra sagra-se Campeão Nacional Sénior.

**1960**

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido Chefe de Estado Almirante Américo Tomás. Hermenegildo Candeias sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada de 1ª categoria. Nos Jogos Olímpicos de Roma participaram, na Ginástica Hermenegildo Candeias e na Luta Luis Vieira Caldas. O Ginásio Clube Português volta a ser reconhecido como Instituição de Utilidade Pública.

---

### 1961

Carlos Abreu sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada, de 1ª categoria e participou no festival Internacional de Ginástica Desportiva, como representante de Portugal escolhido pela F.P.G., numa organização do Ginásio Olímpico de Las Palmas. No Halterofilismo Hipólito Cruz estabelece novo recorde nacional na sua categoria. Luís Vieira Caldas sagra-se Campeão Nacional de Luta Greco-Romana.

### 1962

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás, tendo contado com a presença da equipa de ginástica rítmica Gymnastik Schle Kiedeisch de Estugarda. Na Ginástica Desportiva o Clube vence o Campeonato Nacional Feminino por equipas e colectivamente o Campeonato Nacional Masculino. No Halterofilismo Hipólito Cruz bate novo recorde nacional com 115 quilos, Manuel Gonçalves fica em 1º no campeonato nacional de Juniores e Ernesto Salles e Germano Salles ganham o campeonato nacional de Seniores nas respectivas categorias.

### 1963

A associação da Província de Moçambique participa no sarau Comemorativo do 88º aniversário com uma comitiva chefiada por José Craveirinha. Efectua-se na Câmara Municipal de Lisboa a cerimónia da assinatura da escritura da venda dos terrenos na Praça das Águas Livres destinados à futura Sede. É atribuída pela Federação Portuguesa de Ginástica, a Medalha de «Mérito e Bons Serviços» ao Dr. Manuel Fradinho. No campeonato nacional de Culturismo Costa Pedro sagra-se Campeão Nacional. No Halterofilismo são vários os Campeões Nacionais: António Caeiro, Pável Ramires, José Pereira, Ernesto Salles, Nicolau de Melo, Germano Salles e Hipólito Cruz.

### 1964

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás. Sessão Solene em memória do Mestre de Esgrima Carlos Gonçalves, com entrega do seu espólio ao Clube. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais António Caeiro, Marciano Bota, Guilherme Trindade e Hipólito Cruz.

### 1965

Desloca a Viena de Áustria, no âmbito da 4ª GYMNAESTRADA, uma representação feminina de Rítmica e Danças Regionais. Vence o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Feminina e Masculina por equipas. No Halterofilismo António Moreira sagra-se Campeão Nacional Absoluto.

### 1966

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado o Almirante Américo Tomás. Participa na inauguração dos III Jogos Luso Brasileiros. Exibe-se em Madrid com a sua classe de Ginástica Rítmica no Congresso Mundial de Educação Física e Desportos. Maria Edite Rodrigues ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva. Participa nos Campeonatos Mundiais de Ginástica Desportiva disputados na Alemanha. No Halterofilismo António Moreira e Costa Pedro sagram-se Campões Nacionais. No Judo Fernando Almada, Gabriel Xisto e Saraiva Brandão ganham respectivamente os três primeiros lugares no pódio.

### 1967

O Clube é convidado para participar na cerimónia de encerramento do I Curso de Divulgação da Ginástica Moderna que teve lugar no Liceu Pedro Nunes. Ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Masculina por equipas. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais: Hipólito Cruz, Luís Paquete, Ernesto Salles, António Moreira, Costa Pedro, José Lourenço, Amaro dos Santos. No Judo Fernando Almada é Campeão Nacional Absoluto, é seleccionado para o Campeonato da Europa e alcança um 3º lugar na Universíada de Tóquio.

### 1968

O Ginásio Clube Português é galardoado pela Federação Portuguesa de Ginástica com o grau de Sócio de Mérito atribuído pela primeira vez. É agraciado pela Câmara Municipal de Lisboa com a Medalha de Ouro da Cidade. Participa no III Festival Iternacional de Ginástica do Rio de Janeiro. Nos Campeonatos Nacionais de Ginástica Desportiva Masculina de 4ª Categoria vence individualmente e por equipas. No Halterofilismo os Campeões Nacionais deste ano são: José Lourenço, Jorge Gonçalves, Luís Paquete. Na Luta João Aboim é Campeão Nacional de Seniores. No Judo Fernando Almada é novamente Campeão Nacional Absoluto, classificando-se em 3º lugar nos Campeonatos Europeus disputados em Londres.

### 1969

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado e fez-se um minuto de silêncio em memória do Almirante Gago-Coutinho recentemente falecido. Nos IV Jogos Desportivos Luso-Brasileiros a ginasta Maria Manuela Fradinho obtém o 2º lugar e é eleita pela imprensa "Rainha". No Halterofilismo José Pereira ganha a Taça do Dia Olímpico. Na Luta sagram-se Campeões Nacionais Joaquim Spínola, João Aboim e Gert-Achim Fabricius.

### 1970

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado o Almirante Américo Tomás. Tem início da construção da nova Sede. Na Ginástica Desportiva Masculina fica em 1º no Campeonato Nacional de Juniores e na Feminina em 1º no Campeonato Nacional de Juvenis. No Halterofilismo vence por equipas.

### 1971

O Halterofilista José Costa Pedro é agraciado com o Diploma de Mérito e a Federação Portuguesa de Halterofilismo elege o Ginásio Clube Português como o melhor Clube da Época e José Costa Pedro como o Melhor Atleta do Ano. Na Ginástica Desportiva Feminina Junvenil ganha o Campeonato Nacional por equipas.

### 1972

Na primeira Cerimónia realizada na nova sede é inaugurado o Padrão Evocativo do Almirante Gago Coutinho. O halterofilista José da Costa Pedro é seleccionado para os campeonatos da Europa e é agraciado com a Medalha de Honra da Fédération Internationale Halterophile, distinção atribuída pela primeira vez a um atleta nacional.

### 1973

A 7 de Janeiro é inaugurada a nova Sede na Praça das Águas Livres na Rua das Amoreiras.

### 1974

Participa nos II Campeonatos Internacionais de Hamburgo de Ginástica Moderna com uma Classe de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo vence o Campeonato Nacional por equipas e Albano Pereira estabelece um novo recorde nacional no arranque com 103 quilos.

### 1975

O Clube completa 100 ANOS, comemorando-os com um grandioso programa, onde se destacam o festival de homenagem organizado pelo Sporting Clube de Portugal e Sport Lisboa e Benfica, com o patrocínio do Comité Olímpico Português, realizado no Coliseu dos Recreios. Sessão Solene de homenagem a Luís Monteiro, com a colocação da estátua na entrada da sede. Por Alvará de 20 de Junho foi concedido pelo Governo da Nação o grau de Membro Honorário da Ordem do Infante Dom Henrique. Recebe o «Colar de Valor, Mérito e Bons Serviços» da Federação Portuguesa de Ginástica. Participa na 6ª GYMNAESTRADA em Berlim com uma Classe Mista de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo ganharam os Campeonatos Nacionais: José Pedroso e Horácio Oliveira, o atleta mais pontuado da época. Organiza no Estádio Nacional o 1º Torneio da Juventude.

### 1976

Na Esgrima António Almeida vence o Campeonato Nacional de Florete. No Halterofilismo Horácio Oliveira e Albano Pereira venceram o Campeonato Nacional de Seniores.

### 1977

A classe feminina de Ginástica Jazz exibiu-se no Torneio Internacional da Holanda, onde teve honroso e brilhante desempenho. No Encontro Internacional de Esgrima com a Universidade de Toulouse o Clube fica em 2º lugar em Florete e Espada. Maria João Vinha ganha a segunda prova do Campeonato Nacional de Florete.

### 1978

O Presidente da República, General Ramalho Eanes, presidiu à Sessão Solene comemorativa do 103º Aniversário tendo procedido ao descerramento das lápides que deram os nomes do Dr. Manuel Fradinho à sala dos Troféus e do Dr. José Pontes ao salão Convívio. No Atletismo organiza a prova inter-sócios Corrida para Todos que tem lugar no Estádio Nacional. A ginasta Isabel Curado é seleccionada para o encontro Portugal-Argélia onde fica em 4º lugar. No Halterofilismo Luís David e Joaquim Costa vencem o Campeonato Nacional de Juniores e Francisco Coelho bate os máximos nacionais do arremesso. Ganha o 1º lugar feminino da Taça Nacional de Karate. A classe Especial Homens participa na Festa Federal de Hannover tendo sido escolhida para participar na Gala dos Melhores.

### 1979

A ginasta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Desportiva. Na Ginástica Rítmica Desportiva ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Halterofilismo Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional e Luís David Campeão Nacional Absoluto. Vence os Campeonatos Nacionais de Mini-Trampolim. Alexandre Carrelhas ganha o Campeonato Nacional em Juniores Masculinos de Tiro com Arco. A classe Especial Homens participa no Festival Internacional de Bürstadt (Alemanha). Exibição em Forli (Itália), de uma Classe Mista de manutenção dirigida pelo Prof. Ângelo Caruso.

---

## 1980

Viagem ao Brasil com uma embaixada Desportiva de mais de 500 sócios que realizaram um magnífico Sarau na Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro. Organiza o primeiro e o maior festival internacional de Ginástica de grupo que até esta data foi realizado em Portugal - FIGIL 80, contando com classes da Dinamarca, Inglaterra, República Federal da Alemanha e Suécia. A Classe Especial Homens apresenta-se na Dinamarca nos Festivais Internacionais de Silkeborg e Velge. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que em Veteranos vence o V Grande Prémio dos Reis Magos e a Prova de Alcoitão. No Halterofilismo Francisco Coelho fica em 1º lugar no Encontro Portugal-Brasil e o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Tiro com Arco é de assinalar diversos primeiros lugares. Foi publicado o Livro do 1º Centenário do Clube. É atribuída pelo Comité Olímpico Internacional a «Taça Olímpica», em reconhecimento pela actividade desenvolvida na promoção do desporto amador em Portugal. O Ginásio Clube Português é o único clube nacional a ter esta distinção, a mais elevada do desporto mundial em termos éticos.

## 1981

O Presidente do Comité Olímpico Internacional, Juan António Samaranch, desloca-se propositadamente a Portugal para fazer a entrega da Taça Olímpica. É dado o nome de Praça Ginásio Clube Português à praça situada em frente à Sede do Clube (antes denominada Praça das Águas Livres). Organiza o T.I.C.A. - Torneio Internacional de Caça com Arco - que é organizado pela primeira vez em Portugal, na Praia das Mações. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que na categoria de Veteranos vence uma série de provas. Na Ginástica Rítmica Desportiva vence o Campeonato Nacional de equipas. No Halterofilismo António Fonseca, Luís David e Francisco Coelho sagram-se Campeões Nacionais.

## 1982

A atleta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional Absoluta de Ginástica Desportiva em 1ª categoria. No Atletismo Adriano Gomes vence uma série de provas na categoria de Veteranos. Realiza-se a prova de atletismo "Ponte a Pé" que atravessa, pela 1ª vez, a Ponte 25 de Abril. Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional Júnior obtendo a maior pontuação de sempre na modalidade, ultrapassando em 10 quilos os mínimos exigidos para participar nos Jogos Olímpicos. No Campeonato Mundial de Juniores Francisco Coelho fica num honroso 3º lugar. No Judo, Sandra Martins sagra-se Campeã Nacional Juvenil. No Campeonato Nacional de Duplo-Mini Cristina Lopes fica em 1º lugar. As classes Especial de Homens, Mista, Jazz, Mini-Trampolim e Veteranos, actuam na 7ª GYMNAESTRADA realizada em Zurique. A Classe Especial de Homens é a única portuguesa seleccionada para o Festival dos Melhores.

## 1983

Deslocação ao Oriente, Macau e República Popular da China, na maior Embaixada Desportiva Portuguesa que visitou o Oriente, composta pelas classes: Especial Homens, Desportiva, Senhorinhas, Jazz, Mini-Trampolim, Mista, Jogo do Pau. A Classe Especial Homens participou no Festival Internacional de Ginástica dos Hapoel Games em Israel. Organiza o «Meeting Internacional de Ginástica» em Lisboa e Sesimbra, com a participação de duas classes Dinamarquesas e uma Israelita (TNUATRON), além das principais classes representativas do GCP. No Halterofilismo Francisco Coelho foi o vencedor absoluto do Campeonato Nacional, recebendo a Taça de Melhor Halterófilo. No Judo, Afonso Barata e Sónia Carvalho ganharam as Taças da Melhor Projecção do Dia e da Melhor Atleta Feminina. Em Duplo-Mini ganha o Campeonato Nacional.

## 1984

Os atletas Francisco Coelho (Halterofilismo) e Rui Rosa (Judo) participam nos Jogos Olímpicos de Los Angeles. É outorgada com a Câmara Municipal de Lisboa, a escritura referente ao direito de posse do terreno onde estão instalados os campos de Ténis (Parque Desportivo).

## 1985

São integradas na equipa nacional de Juniores Feminina de Ginástica Desportiva, seleccionada pela F.P.G., as ginastas Catarina Câncio Reis, Ana Filipa Simões e Carla Barciela, que tomam parte no Bélgica-Portugal, realizado em Liège. A 31 de Outubro, assinatura do contrato para a construção da ampliação do Edifício/Sede, e em 11 de Novembro o início da obra. O Presidente da Direcção, António Pinto Tibúrcio, recebe em 29 de Outubro o Diploma de Sócio Honorário da Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro (Brasil).

## 1986

Na Ginástica Artística vence a Taça de Portugal. Na esgrima José Bartissol e Elisa Granochio vencem o Torneio Nacional de Florete nas Provas de Cadete e Jovens. No Halterofilismo Francisco Coelho e João Bizarro são 1º nas respectivas categorias no Campeonato Regional. No Judo Rui Rosa vence o Campeonato Zonal e o Torneio Nacional K. Kobayashi e Catarina Rodrigues vence o Torneio Internacional de Moirans. No Tiro de Pressão de Ar Teresa Almeida, em Carabina Deitada a 50m, ganha os Campeonatos Distritais e Nacional e os torneios do "Dia Olímpico" e da Federação Portuguesa de Tiro. Luís Ferreira é 1º no Campeonato Distrital, em Carabina Deitada a 50m.

**1987**

Participação da delegação do Ginásio Clube Português na 8ª GYMNAESTRADA em Herning, na Dinamarca, com 250 atletas. A Classe Especial de Homens é seleccionada para a Noite dos Melhores. Trabalho de reestruturação na Biblioteca do GCP: início do registo informático do seu valioso acervo literário. Nomeada uma Comissão pelos consócios António Valente, João Marques, Fernando Carmo e José Coelho Jerónimo, liderada por este último sócio.

**1988**

Continuou a política de divulgação das práticas gímnicas no exterior, através de cerca de 70 exposições no País e no estrangeiro, mantendo-se a defesa intransigente dos princípios amadores que sempre nortearam a actividade desportiva do Clube. Realização do 1º Estágio Internacional de Dança de Lisboa nas instalações do Clube. Nos Jogos Olímpicos de Seul esteve presente o atleta do Tiro Rui Santos.

**1989**

Inauguração da 2ª Fase das Instalações numa cerimónia presidida pelo Eng. Roberto Carneiro, Ministro da Educação. Helena Pontes alcança o 3º lugar no XXII Torneio Ibérico de Tiro. No Judo Catarina Rodrigues obteve o 5º lugar no Torneio Aberto de Madrid.

**1990**

É concedida ao Ginásio Clube Português a mais alta distinção desportiva nacional, «O COLAR de HONRA ao MÉRITO DESPORTIVO», galardão que reconhece e exalta mais uma vez, a nível público e oficial a intervenção ginasista no Desporto Amador, com particular relevo para a acção divulgadora das sãs práticas desportivas e na discussão e organização do sistema desportivo português. O 115º Aniversário conta com a presença do Presidente da República, o Dr Mário Soares.

**1991**

Realiza o I CAFADD - Ciclo de Acções de Formação e Aperfeiçoamento de Dirigentes Desportivos. Presença marcante na 9ª GYMNAESTRADA em Amesterdão com 350 atletas.

**1992**

Esteve representado em 250 competições, nacionais e internacionais, em 80 locais diferentes, tendo 90 primeiros lugares (3 internacionais, 15 nacionais e 29 regionais), 70 segundas classificações e 90 terceiros lugares. Deslocação à EXPO/92 em Sevilha, na reconstituição do cortejo histórico enviado por D. Manuel I ao Papa Leão X. Organização pelo Prof. Tito Lívio dos Diálogos ao Entardecer, que contaram com a presença marcante de Amália Rodrigues, Eunice Muñoz, Lurdes Norberto e Varela Silva.

**1993**

A classe Especial de Homens destacou-se em Hamburgo no Festival da Polícia. Participação no EUROGYM e a organização do GINSANO nas termas de Monfortinho. Luís Vieira Caldas foi homenageado pela Federação Portuguesa de Lutas Amadoras.

**1994**

Atribuição pelo Comité Olímpico Português do Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico. Entrega efectuada no decorrer de uma sessão solene a que presidiu a Ministra da Educação Dr.ª Manuela Ferreira Leite. No Judo, Catarina Rodrigues sagra-se campeã nacional sénior, vence o Torneio Internacional Kobayashi (Porto) e, no Campeonato da Europa obteve o 5º e 3º lugares nos campeonatos Ibero-Americanos. O VII Estágio Internacional de Dança contou com a presença dos melhores especialistas, como Gelu Barbu, Cora Benador, Liliane Povlovsky Pablo Ventura e Wendy Artilles.

**1995**

Deslocação a Berlim no âmbito da 10ª GYMNAESTRADA e ao XIV Festival de Bürstadt. Edição do "Ginásio em Revista" a substituir "Gymnsano".

**1996**

Nos Jogos Olímpicos de Atlanta participa a atleta do Tiro Sara Antunes. Têm início as actividades do grupo de Teatro. Na área técnica assinala-se o lançamento de 3 novas classes: Ginástica Mista, Dança Contemporânea e Aikido infantil.

**1998**

Foi proposto ao pelouro do desporto da Câmara Municipal de Lisboa e a cerca de três dezenas de escolas da área circundante do Ginásio Clube Português um protocolo que proporcionava aulas de Educação Gímnica à população discente envolvida.

---

## 1999

Aprovado pela Câmara Municipal de Lisboa o protocolo proposto em 1998. Participação na 11ª GYMNAESTRADA em Gotemburgo na Suécia.

## 2000

Comemorações do 125º Aniversário no qual se destacam a sessão solene e jantar comemorativo, a homenagem ao professor Ângelo Caruso, Exposição 'Design 2000', da autoria do Arquitecto Nuno Ladeiro, Sarau de Gala com a participação de mais de 500 atletas, XII Estágio Internacional de Dança, 2º Congresso de Alimentação e Desporto, 24 horas GCP, e lançamento do livro sobre a vida e obra do Ginásio Português.

## 2001

Catarina Rodrigues obtém a medalha de bronze no Open do Campeonato do Mundo de Judo. O ginasta Sérgio Mateus obtém na quadra masculina de Ginástica Acrobática no Campeonato da Europa a medalha de bronze.

## 2002

Visita do Presidente da Federação Internacional de Ginástica, Senhor Bruno Grandi, às instalações do GCP. Apuramento da totalidade das classes de representação para a XII Gymnaestrada Mundial.

## 2003

Participa com 130 ginastas na 12ª Gymnaestrada Mundial de Lisboa e acolhe nas suas instalações a delegação do Luxemburgo. "Magia de Volta ao Coliseu" marca o regresso do Sarau Anual a esta imponente sala de espectáculos da capital, contando com a participação de 850 atletas. Na Ginástica Acrobática, o Par Misto, o Trio Feminino e a Quadra Masculina, obtém para Portugal a medalha de bronze por equipas no Campeonato da Europa.

## 2004

Na Ginástica Acrobática, o Trio Feminino Débora Pinto, Mariana Vieira e Cátia Lopes, obtém o 2º lugar e a Quadra Masculina David Batista, Bruno Oliveira, Sérgio Mateus e João Godinho o 3º lugar na Taça do Mundo, em Coimbra. Pioneiro na implementação do Futebol em Portugal, associou-se ao evento organizando o Sarau Anual subordinado ao tema "Euro 2004", tendo decorrido na Aula Magna da Reitoria da Universidade de Lisboa.

## 2005

Transmissão em directo na RTP 2 de um programa preenchido por actividades desportivas do Clube entre as 15h00 e as 19h00 do dia 19/03/2005. Foram alcançados 26 Títulos Nacionais, dos quais 5 por equipas, e foram batidos 6 recordes nacionais pelos atletas Carolina Figueira (30, 50 e Total) e Manuel Gil (30, 50 e 70) na modalidade de Tiro c/Arco. O Sarau foi realizado no Centro Cultural de Belém, tendo-se verificado um assinalável sucesso.

## 2006

Foi realizado um Sarau com as nossas classes no ginásio 53 e foram entregues os Diplomas e Emblemas aos Sócios que completaram 50 e 25 anos de associativismo durante o ano de 2006. Os Atletas Campeões Nacionais de 2005 também foram homenageados pela Direcção. Foi o único Clube que apurou três Blocos de Interior para a 13ª Gymnaestrada Mundial de Dornbirn (Áustria) e que irá participar em todas as apresentações do evento, Blocos de Interior, Blocos de Exterior, Gala FIG e Grande Superfície. O Sarau realizou-se no CCB sob o tema "... em Português" com grande sucesso.

## 2007

Realização de um Festival de Ginástica no Jardim da Estrela. Os Atletas Campeões Nacionais de 2006 também foram homenageados pela Direcção. Na Ginástica Artística Masculina o ginasta Luís Araújo obteve a primeira medalha portuguesa em grandes competições internacionais: medalha de prata em Saltos de Cavalo nas Universíadas de Bangucoque. Em Egrima a atiradora Débora Nogueira obteve um excelente 3º lugar nos Campeonatos Ibero-Americanos. Na Ginástica Acrobática, o Grupo Feminino Sénior, constituído pelas ginastas Débora Pinto, Joana Geada e Joana Vicente, obteve o 6º lugar no Campeonato da Europa, realizado na Holanda. Obteve 28 títulos de campeões nacionais individuais e por equipas, obtidos em cinco modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Egrima (8), Tiro c/Arco (9), tendo 55 atletas e treinadores obtido o título de campeões nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 27 de Maio, em duas sessões, 15h00 e 18h30, com o Tema "Histórias com Vida", tendo obtido um assinalável êxito. Participa na 13ª Gymnaestrada Mundial na cidade austríaca de Dornbirn, destacando-se o enorme sucesso que a delegação portuguesa obteve nas suas exibições no geral e o Ginásio no particular, ao ser o único Clube do mundo a estar presente em todas as vertentes do evento, com 3 Blocos de interior, apresentações de Cidade, ginastas na Grande Superfície da AGL e uma Classe na Gala da FIG (PZ).

## **2008**

Nos Jogos Olímpicos de Pequim participou a nossa atleta da Esgrima Débora Nogueira. O esgrimista Pedro Macedo alcançou um 9º lugar no Campeonato do Mundo de Júniores. O Trio de Ginástica Acrobática foi 5º classificado no Campeonato do Mundo por idades em Glasgow. 15 atletas participaram nas Selecções Nacionais em Campeonatos do Mundo e da Europa. 27 títulos nacionais individuais e colectivos, em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro com Arco (5), Ténis (3), tendo 57 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 18 de Maio, em duas sessões, 15h00 e 18h30, com o Tema "Planeta Terra", tendo obtido um assinalável êxito. O Secretário de Estado do Desporto, Dr. Laurentino Dias, entregou um prémio a reconhecer o trabalho desenvolvido pelo Clube no Desporto Juvenil na área da Ginástica.

## **2009**

Organização do 1º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania", no dia 21/Março no Padrão dos Descobrimentos. O Sarau do GCP teve lugar no Centro Cultural de Belém, sob o tema "Lusofonia", com 3 sessões. Em 15 de Julho teve início a exploração da Piscina Municipal de Campo de Ourique através de um Contrato-Programa assinado com a Câmara Municipal de Lisboa. Exposição "O Ginásio Clube Português e o Comité Olímpico de Portugal" no âmbito das comemorações do Centenário do COP. Obtivemos 38 títulos nacionais a nível individual e colectivamente, obtidos em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (7), Ginástica Artística Feminina (9), Ginástica Artística Masculina (10), Esgrima (4), Tiro com Arco (7) e Tiro (1), tendo 51 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. A nível internacional, 14 atletas participaram ao nível das Selecções Nacionais em Campeonatos da Europa, do Mundo e Universíadas em representação do País. Participação de 300 atletas do GCP na Cerimónia de Abertura dos Jogos de Lusofonia que se realizou no dia 11 de Junho no Pavilhão Atlântico.

## **2010**

Organização do 2º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania", no dia 20 de Março no Padrão dos Descobrimentos, com mais de 100 participantes. Exposição "Real e Ginásio Clube Português – Reis e Presidentes" que decorreu nas instalações do Clube. O Sarau teve lugar no dia 23 de Maio, no CCB. Este ano, com o tema "República 100 Anos", contando com a presença de Sua Excelência o Presidente da República, Prof. Dr. Aníbal Cavaco Silva, e sua família. Apurados 3 Blocos de Interior para a Gymnaestrada 2011, a realizar em Lausanne, Suíça. O GCP foi o único Clube português a conseguir qualificar 3 blocos. 55 títulos de Campeão Nacional, individual e colectivo, em 7 modalidades: Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Rítmica, Tiro e Tiro com Arco, com 49 Atletas Campeões Nacionais. A nível internacional, os atletas participaram em 66 provas de elevado nível técnico, como sejam, Campeonatos do Mundo e da Europa, Taças do Mundo e Jogos Ibero-Americanos.

## **2011**

Organização do 3º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania", no dia 19 de Março na Escola Secundária Pedro Nunes, com mais de 100 participantes. O Sarau do GCP teve lugar no dia 29 de Maio, no CCB, com o tema "Gym na estrada".

Na Gymnaestrada Mundial de Lausanne participação com uma delegação de 280 pessoas, a maior delegação Nacional, sendo o Ginásio Clube Português o único Clube do Mundo a participar em todas as vertentes do evento - Blocos de Interior, Apresentações de Cidade, Noite de Portugal, Grande Superfície e Gala FIG, com a Classe Ponto Zero. Exposição "O Ginásio Clube Português e as Gymnaestradas Mundiais". 8 títulos de Campeão Nacional por equipas, 23 títulos de Campeão nacional individuais, num total de 49 atletas e 17 treinadores. Pela primeira vez na história do Ginásio Clube Português, os ginastas Sofia Rolão e Gonçalo Roque, treinados por Ana Cardoso e Vanda Videira, obtiveram o título de Campeões da Europa de Ginástica Acrobática.

## **2012**

4º Seminário "Desporto Saúde e Cidadania" no dia 9 de Março com 150 participantes. O Sarau de Gala, no CCB, realizou-se sob o tema "Chama Olímpica". Inauguração a 17 de Dezembro, da Exposição de Homenagem a Luís Vieira Caldas, falecido a 30 de Junho. 62 atletas e 23 treinadores Campeões Nacionais.

## **2013**

Os ginastas Gonçalo Roque e Leonor Oliveira sagraram-se Campeões da Europa em Equilíbrio – Pares Mistos – no Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática 2013, realizado em Odivelas, Portugal, e foram nº 1 no Ranking Mundial da FIG. O 5º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania" realizou-se a 9 de Março, no GCP, com 188 participantes. O Sarau de Gala, sob o tema "Anos 80", realizou-se no CCB no dia 26 de Maio. Realizou-se durante o mês de Maio, no GCP, uma Exposição de cadeiras organizada pelos alunos do Curso de Design da Universidade Lusófona. O jantar de comemoração dos 25 anos da Viagem a Macau, realizado no dia 26 de Outubro, que voltou a juntar grande parte da Comitativa que viajou para Macau e China em Setembro de 1983. Teve início, em Outubro, a gestão do Ginásio da Sede da EDP Porto.

---

## **2014**

Os ginastas Beatriz Gueifão e Rodrigo Matos foram Campeões do Mundo na categoria 13-19 anos no Campeonato do Mundo de Acrobática, realizado em Julho, em Paris. Nesta mesma prova, Beatriz Gomes e Carolina Dias foram Vice-Campeãs Mundiais na categoria 12-18 anos. O 6º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” realizou-se a 29 de Março, no Museu da Electricidade, com o tema “Corrida um Vício Saudável”, tendo tido o apoio da TSF. Teve a participação de mais de 200 pessoas e foi um êxito assinalável em termos de divulgação da marca GCP nos Órgãos de Comunicação Social. No dia 25 de Maio realizou-se, no CCB, a Gala GCP, sob o tema “Os 4 Elementos”. Tivemos 98 Atletas e 24 Treinadores Campeões Nacionais. O GCP apurou para a Gymnaestrada Helsínquia 2015 os 3 blocos de interior e as Classes Ponto Zero e Mãe d’Água foram selecionadas para a Gala FIG deste evento internacional.

## **2015**

Os ginastas Bruno Pereira e Beatriz Figueiredo foram Campeões da Europa na competição por Grupo de Idades em Ginástica Acrobática, em Riesa – Alemanha. Nesta mesma competição, em Juniores, as ginastas Michelle Silva, Ana Mendes e Carolina Dias obtiveram duas medalhas de bronze. No dia 17 de Maio realizámos a “Gala GCP”, no CCB, sob o tema “Mamma Mia”. Na 15ª Gymnaestrada de Helsínquia, o GCP esteve representado com três Blocos de Interior, duas Classes de Representação – Descompasso e Passo a Passo – nas apresentações de cidade, culminando com a apresentação de outras duas Classes de Representação – Mãe d’Água e Ponto Zero – na Gala FIG, em representação Nacional. Tivemos doze títulos nacionais por equipas e cento e quatro Atletas e vinte e seis Treinadores foram Campeões Nacionais.



Taça Olímpica - 1980

## 2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES



## 2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

### GALARDÕES

#### Taças do Comité Olímpico Internacional e de Portugal:

Taça FEARNLEY (Comité Olímpico Internacional - 1951)

Troféu OLÍMPICO (Comité Olímpico de Portugal - 1953)

Taça OLÍMPICA (Comité Olímpico Internacional - 1980)

Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico (Comité Olímpico de Portugal – 1994)

#### Condecorações de Antigas Ordens Militares e Nacionais:

Comendador da Ordem Grão Cruz de Cristo (1925)

Membro Honorário da Ordem Infante D. Henrique (1975)

#### Condecorações de Ordens de Mérito Civil:

Grande oficial da Ordem de Instrução Pública (1935)

Comendador da Ordem de Benemerência – Ordem do Mérito (1945)

#### Condecorações de Mérito Desportivo:

Colar de “Valor, Mérito e Bons Serviços” da Federação Portuguesa de Ginástica (1975)

Medalha de Honra de Mérito Desportivo (1981)

Colar de Honra ao Mérito Desportivo (1990)

#### Distinções Nacionais:

Medalha de Prata de 1ª Classe, oferecida pela Associação Humanitária Cruz de Malta pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Sócio de 1ª Classe, oferecida pela Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Prata “Dedicação”, oferecida pelos Bombeiros Voluntários Lisbonenses pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Reconhecimento “Pela Humanidade”, oferecida pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação de Futebol de Lisboa pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha Municipal de Cultura Física da Câmara Municipal de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro “Reconhecimento” dos Bombeiros Voluntários de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos (1953)

Medalha de Ouro da Cidade de Lisboa (1968)

Medalha de Ouro, oferecida pela Federação Portuguesa das Colectividades de Cultuta e Recreio pelo 100º Aniversário do GCP (1968)

---

## OUTROS GALARDÕES

### SÓCIO BENEMÉRITO:

Associação da Classe dos Trabalhadores da Imprensa de Lisboa  
Asilo de São João  
Clube Internacional de Futebol  
Liga dos Combatentes

### SÓCIO HONORÁRIO:

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses  
Associação de Futebol de Lisboa  
Bombeiros Voluntários da Amadora  
Maria Pia Sport Clube  
Clube Naval de Lisboa  
Associação Humanitária da Cruz de Malta  
Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda  
Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)  
Federación Española de Gimnasia (Madrid)  
Instituto de Socorros a Náufragos

### SÓCIO DE 1ª CLASSE:

Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha

### SÓCIO DE MÉRITO:

Federação Portuguesa Colectividades de Cultura e Recreio  
Associação Naval de Lisboa  
Federação Portuguesa de Ginástica

### MEDALHAS:

De "Honra" e "Dedicação de 1ª. Classe"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda) - (Cruz Verde)

De "Gratidão"

(Atribuída pela Associação de Bombeiros Voluntários Progresso Barcareense)

De "Prata"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique)

## FILIAÇÕES DO CLUBE

- Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal
- Federação Portuguesa de Esgrima
- Federação de Ginástica de Portugal
- Federação Portuguesa de Judo
- Federação Portuguesa de Natação
- Federação Portuguesa de Ténis
- Federação Portuguesa de Tiro
- Federação Portuguesa de Tiro com Arco
- Federação Portuguesa de Golfe
- Federação Nacional do Jogo do Pau Português
- Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes
- Federação Portuguesa de Shorinji Kempo
- Federação Portuguesa de Voleibol
- Associação Distrital de Judo de Lisboa
- Associação de Ginástica de Lisboa
- Associação de Natação de Lisboa
- Associação de Ténis de Lisboa

- Associação de Voleibol de Lisboa
- AGAP – Associação de Empresas de Ginásios e Academias de Portugal
- APSI – Associação para Promoção da Segurança Infantil
- ACCL – Associação das Colectividades do Concelho de Lisboa
- Associação dos Bombeiros Voluntário de Campo de Ourique
- Associação dos Bombeiros Voluntário Lisbonenses
- Associação dos Bombeiros Voluntário de Lisboa

## **ENTIDADES E SÓCIOS GALARDOADOS**

### **Sócios "HONORÁRIOS"**

- \* Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- \* Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo Ourique
- \* Jornal "Mundo Desportivo" (Extinto)
- \* Clube Internacional de Futebol
- \* Casa Palmela
- \* Clube Naval de Lisboa
- \* Associação de Futebol de Lisboa
- \* Liga dos Combatentes
- \* Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda (Cruz Verde)
- \* Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
- \* Escola Académica
- \* Federação Internacional de Ginástica Ling
- \* Casa Pia de Lisboa
- \* Jornal "O Século" (Suspensão)
- \* Fernando Santos Costa (General)
- \* José Teixeira Novais Jr.
- \* Real Sociedade Ginástica Española (Madrid)
- \* Fédération Française de Gymnastique
- \* Jornal "Diário de Notícias"
- \* Associação Humanitária "Cruz de Malta"
- \* Álvaro Salvação Barreto (Coronel)
- \* Henrique Tenreiro (Almirante)
- \* Associação Naval de Lisboa
- \* Federação de Ginástica de Portugal
- \* Artur Aguedo de Oliveira (Dr.)
- \* Manuel Maria Sarmiento Rodrigues (Almirante)
- \* Paulo Cunha (Professor Doutor)
- \* António Vitorino França Borges (General)
- \* Aníbal da Silva David
- \* António Gomes da Costa (Dr.)
- \* António Sebastião Ribeiro de Spínola (Marechal)
- \* Francisco da Costa Gomes (Marechal)
- \* António Ramalho Eanes (General)
- \* Roberto Artur da Luz Carneiro (Eng.º)
- \* Luís Francisco Valente de Oliveira (Professor Doutor)
- \* Arcelino Mirandela da Costa (Dr.)
- \* Vítor Manuel Dias Pereira Gonçalves (Dr.)
- \* Ruy Costa Pinto Marchante (Arq.)
- \* Lisboa Ginásio Clube
- \* Mário Alberto Lopes Nobre Soares (Dr.)
- \* Tony Coelho
- \* Jorge Fernando B. Sampaio (Dr.)

### **Sócios "GRANDE BENEMÉRITO"**

- \* José Aires Garcia Alvarez (Coronel)

---

## Sócios "BENEMÉRITOS"

- \* Batalhão dos Sapadores Bombeiros

## Sócios "REMIDOS"

- \* Américo da Glória Raiado
- \* Carlos Pedro São Marcos da Silva
- \* Ivone de Moura Álvares Silva Garcia Alvarez

## Sócios "TÉCNICOS"

- \* Maria Helena Villalva - Ginástica Artística Feminina
- \* José Jorge Campos Sá Chaves (Prof.) - Ginástica Artística Feminina
- \* Albertina Madeira Crua Raiado - Ginástica Artística Feminina
- \* João Manuel da Bôa de Jesus (Dr.) - Ginástica Artística Feminina e Masculina
- \* Armando Eduardo C. Barrento (Dr.) - Ginástica Artística Masculina
- \* José Aires Garcia Alvarez (Coronel) - Ginástica Artística Masculina
- \* Nelson dos Santos Ventura Trindade (Prof.) - Ginástica Artística Masculina
- \* Rodolfo António Bacelar Begonha (General) - Ginástica Artística Masculina
- \* Vítor Manuel Jorge Gomes - Ginástica Artística Masculina
- \* Américo da Glória Raiado - Ginástica Artística Masculina, Basquetebol e Natação
- \* Luiz Ferreira Vicente - Ginástica Artística Masculina

## Medalha de Prata de Mérito e Dedicção

- \* Carlos Alfredo Garcia Alves
- \* Cristina Ataíde de Sousa da Câmara Faleceu em 2015
- \* Maria Helena Villalva

## Medalha de "PRATA"

- \* João Maria Baptista da Silva (Dr.)
- \* José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.º)

## Galardão do Centenário (1975)

### Medalha de "Dedicção e Serviços Distintos"

#### Atribuída ao seguinte Colaborador:

- \* António Mota Cerveira Ferreira (Secretário-Permanente)

## Diploma de Louvor de Mérito Desportivo

- \* Carlos Alfredo Garcia Alves (em 18/03/2011)
- \* Maria Leonor Lamy Fontoura Silva Fernandes (em 18/03/2011)
- \* Sérgio Rodrigo Mateus (em 18/03/2011)
- \* Eugénia Maria Carvalho Nunes (Dra.) (em 18/03/2011)
- \* Sofia Alexandra Pereira Rolão (em 18/03/2012)
- \* Gonçalo Pereira Rocha Roque (em 18/03/2012)

## Diploma de Louvor

- \* Leonor Simões Silva Martins Caeiro (Profª) (em 18/03/2011)
- \* Elizabete Monteiro (Profª Dra.) (em 18/03/2011)
- \* José Carlos de Sousa Beja Manaças (Prof.) (em 18/03/2012)
- \* Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª) (em 18/03/2012)
- \* Vanda Filipa Assunção Marque Videira (Profª) (em 18/03/2012)
- \* Helena Isabel Moreira Gaspar (Profª) (em 18/03/2012)
- \* Carlos Manuel Rosário Neves (em 18/03/2012)
- \* Maestro Fernando Cardoso (Prof.) (em 18/03/2013)
- \* Luísa Margarida Limão Oliveira (em 18/03/2013)

- \* Catarina de Viveiros Couto Fromm Abrantes (em 18/03/2015)
- \* Rita Mâncio dos Santos Limão Oliveira (em 18/03/2015)
- \* Ana Filipa Rodrigues Figueiredo (em 18/03/2015)
- \* Bernardo Kevin Loy da Graça (em 18/03/2015)

#### **Medalha de Ouro de Valor, Mérito e Bons Serviços**

- \* Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª) (em 18/03/2014)
- \* Vanda Filipa Assunção Marque Videira (Profª) (em 18/03/2014)
- \* Maria Clotilde Cabreira Assunção Morgado Ferreira (Profª) (em 18/03/2014)
- \* Gonçalo Pereira Rocha Roque (em 18/03/2014)
- \* Sofia Alexandra Pereira Rolão (em 18/03/2014)
- \* Leonor Maria Salgueiro da Costa Bruges de Oliveira (em 18/03/2014)

#### **Medalha de Prata de Mérito e Dedicção**

- \* Maria Josefina Martins Parreira Cruz (Profª) (em 18/03/2015)
- \* Luís Filipe de Araújo (em 18/03/2015)
- \* Beatriz Ribeiro de Almeida Clara Gueifão (em 18/03/2015)
- \* Beatriz Gonçalves Gomes (em 18/03/2015)
- \* Carolina Maria Tiago Neves Dias (em 18/03/2015)
- \* Rodrigo Romana Monteiro Afonso de Matos (em 18/03/2015)
- \* Classe Ponto Zero (em 18/03/2015)
- \* Classe Mãe d'Água (em 18/03/2015)

#### **Sócios em Efectividade, com 75 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)**

- \* António da Silva Barradas
- \* Arnaldo José Pereira Almeida
- \* José António Gomes
- \* Luiz Ferreira Vicente
- \* Rogério Caeiro Amador

#### **Sócios em Efectividade, com 50 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)**

- \* Alain Demoustier
- \* Albertina Madeira Raiado
- \* Álvaro Augusto Rodrigues Ribeiro
- \* Álvaro Gomes das Neves
- \* Álvaro Roque Pinho Bissaia Barreto
- \* Américo da Glória Raiado
- \* Amílcar Sérgio Peres
- \* António Augusto Marques Valente
- \* António de Carvalho Godinho Mónica
- \* António de Oliveira Rodrigues
- \* António Ferreira Guerreiro Galla
- \* António José Marques Oliveira
- \* António Luiz Freire de Oliveira Correia
- \* António Manuel M. Costa
- \* António Pedro de Oliveira Maia
- \* Armando Dionel Coimbra de Melo
- \* Armando Eduardo Gomes Barrento
- \* Armando Marques Martins
- \* Artur Branco Sousa
- \* Augusto Luís Ferreira Chaves
- \* Baltazar António Maurício Franco
- \* Benjamin Oliveira Nande
- \* Carlos Alberto de Oliveira Salles

- 
- \* Carlos Alberto Fernandes Dias
  - \* Carlos Alfredo Garcia Alves
  - \* Carlos dos Santos Ferreira
  - \* Carlos Duarte Ferreira
  - \* Carlos Pedro São Marcos Silva
  - \* Cláudio Sampaio Correia
  - \* Daniel Joaquim Sousa Brazão
  - \* Dionísio Silva Oliveira
  - \* Eduardo Manuel Fonseca Garcia
  - \* Eduardo Manuel Sequeira Pedrosa Rodrigues
  - \* Eduardo Reinaldo Braumann
  - \* Egas Vidigal Vieira
  - \* Emile Zola do Amaral
  - \* Eugénio Marques Roque
  - \* Evaristo Ramalheira Santos Flores
  - \* Fernando Alberto Rijo da Silva
  - \* Fernando Manuel F. Barata
  - \* Fernando Pedro Gomes Casca
  - \* Francisco B. Sotto Mayor Athayde
  - \* Francisco Manuel N. Gamito
  - \* Gustavo da Costa Monteiro
  - \* Heitor Nuno Fernandes Castanheira
  - \* Henrique Buzaglo
  - \* Henrique José Diniz Farinha Costa
  - \* Henrique Plácido Gomes
  - \* Humberto Conceição Gil Araújo
  - \* Ivo Manuel Silva Cruz
  - \* Ivone Moura Álvares Silva Alvarez
  - \* Jaime Abel Kreissemann Rosa Lança de Morais
  - \* João Baltazar Amaro
  - \* João Baptista dos Anjos Ferreira
  - \* João Carlos dos Santos Branco Lourenço
  - \* João Celestino Baqueiro de Oliveira
  - \* João Faustino Ferreira Marques
  - \* João Filipe Ribeiro da Silva Carreira
  - \* João Guilherme Gomes da Silva e Sousa
  - \* João José Monteiro da Silva
  - \* João Manuel Boa de Jesus
  - \* Joaquim Correia Carvalho
  - \* Joaquim de Almeida e Silva (Faleceu em 2015)
  - \* Joaquim Manuel Conchinhas
  - \* Jorge Coelho Moreira
  - \* Jorge Manuel da Silva Fernandes
  - \* José Aires Garcia Alvarez
  - \* José Almeida Esteves
  - \* José António Aguiar Cardoso
  - \* José António Neves Monteiro
  - \* José Coelho Jerónimo
  - \* José dos Santos Ferreira
  - \* José Faustino Ferreira Lopes
  - \* José Fernando dos Reis Feio
  - \* José Januário Mendonça
  - \* José Joaquim Carecho Aquino
  - \* José Jorge Campos Sá Chaves
  - \* José Manuel Bexiga Pereira
  - \* José Manuel Costa Neves
  - \* José Manuel Pinto Castro

- \* José Martins Lampreia
- \* José Nunes Marques
- \* José Orlando Campos Martins
- \* Lucinda do Carmo C. R. Maria Mata
- \* Luís Manuel S. Guisado do Canto Moniz
- \* Macário Castro Fonseca Sousa
- \* Manuel Corrêa Gonçalves
- \* Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues
- \* Manuel G. Baptista Antunes
- \* Manuel Henrique Sousa Torres (Faleceu em 2015)
- \* Manuel Luís Gonçalves Firmo
- \* Manuel Mota Soares
- \* Manuel Paulo Silva Neves
- \* Manuel Rodrigues Andrade
- \* Manuel Tavares Ferreira Neto
- \* Maria da Conceição Pires Coelho
- \* Maria de Lourdes da Silva Ricardo
- \* Maria de Lourdes Pereira Santos
- \* Maria de Lourdes Pereira Tavares Moura
- \* Maria Francisca Ferreira Rosa
- \* Maria Helena Álvares da Silva Garcia Alvarez
- \* Maria Helena S. Sanches Brito
- \* Maria Helena Villalva Silva Monteiro
- \* Maria Irene Correia da Cruz
- \* Maria Teresa Dias Cavaco Dias
- \* Maria Teresa Padez Duarte
- \* Mário Bacelar Begonha
- \* Mário de Sousa Monteiro
- \* Mário Luís Nunes Correia Ribeiro
- \* Maximiano Arraiano Faria
- \* Miguel Oliveira Ascensão
- \* Natália Maria G. A. Lameiras
- \* Nelson dos Santos Ventura Trindade
- \* Octávio Neto Valério
- \* Paulo Branco Ferreira
- \* Reinaldo João Figueiredo R. Castro Gomes
- \* Rodolfo A. Bacelar Begonha
- \* Rui Cassagne Melo
- \* Rui Daniel Machado Ramos
- \* Ruy Bravo
- \* Sebastião Palma Louzeiro
- \* Sidónio Olivério da Costa Serpa
- \* Vasco Maria Anjos Pinto Leite
- \* Vasco Pereira Freire
- \* Vasco R. Pinto Basto
- \* Victor Manuel A. Rato Lopes
- \* Victor Manuel Godinho Sales
- \* Virgílio Arraiano Faria
- \* Vitorino dos Santos Jorge





### 3. ESTRUTURA ORGÂNICA



### 3. ESTRUTURA ORGÂNICA

#### 3.1 ÓRGÃOS SOCIAIS

##### **PRESIDENTE DE HONRA**

SUA EXCELÊNCIA O PRESIDENTE DA REPÚBLICA

- PROFESSOR DOUTOR ANÍBAL CAVACO SILVA

##### **ASSEMBLEIA GERAL (MANDATO 2012/2016)**

Presidente ..... DR. NUNO RIBEIRO DA SILVA  
Vice-Presidente ... DR. PEDRO SIMÕES ALMEIDA BISSAIA BARRETO  
Secretário ..... DR. CARLOS MANUEL BAPTISTA CARDOSO FERREIRA  
Secretário ..... DRA. LUÍSA DA CONCEIÇÃO NASCIMENTO BRÁS  
Secretário ..... DRA. RITA MARINHO SCHRECK

##### **DIRECÇÃO (MANDATO 2012/2016)**

Presidente ... DR. MANUEL MARIA SARMENTO CAVALEIRO DE FERREIRA  
Vice-Presidente ... DR. JOÃO MARIA DE CARVALHO SIMAS FORJÓ  
Director ..... DR. RUI PEDRO ESTEVES BORGES  
Director ..... DR. RUI MIGUEL ATAÍDE PALMA LOUZEIRO  
Directora ..... DRA. RITA MARIA SEQUEIRA MEGA DA FONSECA  
Directora ..... DRA. ANA MARIA COELHO LIMA

##### **CONSELHO FISCAL (MANDATO 2012/2016)**

Presidente ..... DR. JOSÉ MANUEL DE ALMEIDA ARCHER  
Efectivo ..... DR. JACQUES DOS SANTOS  
Efectivo ..... DR. PAULO NUNO ADRIÃO VIEGAS  
Suplente ..... DR. MÁRIO RUI DOMINGOS JANUÁRIO

##### **MEMBROS VITALÍCIOS DO CONSELHO GERAL**

- \* Rodolfo António Bacelar Begonha (Gen.) - *Presidente*
- \* João Manuel Boa de Jesus (Dr.) - *Vice-Presidente*
- \* José Aires Garcia Alvarez (Coronel)
- \* Evaristo Ramalheira Santos Flores
- \* Mário Luís Nunes Correia Ribeiro (Dr.)
- \* Carlos Alberto Franqueira de Sousa (Dr.)
- \* Amadeu do Carmo Marques de Carvalho
- \* Américo da Glória Raiado
- \* Vasco R. Pinto Basto (Eng.º)
- \* Carlos Alfredo Garcia Alves
- \* José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.º)
- \* Maria Helena Villalva
- \* José Coelho Jerónimo
- \* Jaime Abel Kreissemann Rosa Lança de Morais (Dr.)
- \* António Pedro Oliveira Maia (Dr.)
- \* Egas Vidigal Vieira (Arq.)
- \* José Fernando dos Reis Feio
- \* Mário Bacelar Begonha (Dr.)
- \* João António Pacheco Pereira Coutinho (Faleceu em 2015)

- 
- \* João Carlos Magalhães Amaral Neto (Eng.º)
  - \* Henrique Jorge Segurado Pavão
  - \* Benjamin Oliveira Nande (Eng.º)
  - \* António Augusto Marques Valente
  - \* João Manuel Chagas da Silva Pereira
  - \* Vasco Manuel Ribeiro Rio Garcia
  - \* Sebastião Palma Louzeiro
  - \* José Joaquim Carecho Aquino (Eng.º)
  - \* Manuel Mega da Fonseca
  - \* António Augusto Almeida (Dr.)
  - \* Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues (Eng.º)
  - \* Carlos Pedro São Marcos Silva (eleito em 09/12/2015)
  - \* Teresa Jerónimo Serrasqueiro (eleita em 09/12/2015)
  - \* Maria Helena Santa Clara Pombo Rodrigues (Profª Dra.) (eleita em 09/12/2015)
  - \* Ana Paula Dias Silva Viegas Rosa (eleita em 09/12/2015)
  - \* José Carlos Portas de Figueiredo (eleito em 09/12/2015)
  - \* Manuel Maria Sarmento Cavaleiro de Ferreira (Dr.) (eleito em 09/12/2015)

## 3.2 RECURSOS HUMANOS

### ESTRUTURA



### EFFECTIVO (A 31-12-2015)

<b>Quadro Resumo</b>	<b>2015</b>
Trabalhadores Dependentes	94
Profissões Liberais e Outras Situações	109
<b>TOTAL</b>	<b>203</b>

<b>Repartição Docentes/não Docentes</b>	<b>2015</b>
Docentes	139
Não Docentes	64
<b>TOTAL</b>	<b>203</b>

### 3-3 PRINCIPAIS INDICADORES

#### MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Nº de Sócios a 31/12/2014	8.979
<b>MOVIMENTO NO ANO DE 2015</b>	
ADMISSÕES	1.726
DEMITIDOS E EXCLUIDOS	1.616
FALECIDOS	8
Nº de Sócios a 31/12/2015	<b>9.081</b>

#### DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PELOS ESCALÕES ETÁRIOS

Escalões Etários	2010		2011		2012		2013		2014		2015	
	Nº de Sócios	%										
≤11	1.192	14	886	8	729	8	1.670	18	1.675	19	<b>1.824</b>	<b>20</b>
12/15	556	7	1.667	16	1.443	15	767	8	816	9	<b>886</b>	<b>10</b>
16/25	1.102	13	755	7	631	7	1.331	14	1.262	14	<b>1.311</b>	<b>14</b>
26/30	599	7	855	8	744	8	571	6	503	6	<b>473</b>	<b>5</b>
31/35	664	8	788	7	675	7	569	6	523	6	<b>484</b>	<b>5</b>
36/40	687	8	701	7	600	6	666	7	560	6	<b>532</b>	<b>6</b>
41/45	632	7	660	6	580	6	587	6	582	6	<b>597</b>	<b>7</b>
46/50	592	7	590	6	525	6	608	7	553	6	<b>524</b>	<b>6</b>
51/55	555	6	404	4	360	4	534	6	517	6	<b>496</b>	<b>5</b>
56/59	366	4	1.571	15	1.668	18	378	4	349	4	<b>340</b>	<b>4</b>
≥60	1.503	18	1.628	16	1.437	15	1.642	18	1.639	18	<b>1.614</b>	<b>18</b>
TOTAIS	8.448	100	10.505	100	9.392	100	9.323	100	8.979	100	<b>9.081</b>	<b>100</b>

#### DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS POR SEXOS

SEXO	2010		2011		2012		2013		2014		2015	
	Nº de Sócios	%										
Masculino	3.669	43	4.598	44	4.037	43	3.981	43	3.827	43	<b>3.883</b>	<b>43</b>
Feminino	4.779	57	5.907	56	5.355	57	5.342	57	5.152	57	<b>5.198</b>	<b>57</b>
TOTAIS	8.448	100	10.505	100	9.392	100	9.323	100	8.979	100	<b>9.081</b>	<b>100</b>

#### DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PRATICANTES

	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Sócios	8.448	10.505	9.392	9.323	8.979	<b>9.081</b>
Praticantes	5.426	5.767	4.173	4.222	4.173	<b>4.301</b>
% Sócios/ Praticantes	54%	55%	44%	45%	46%	<b>47%</b>



## 4. RELATÓRIO E CONTAS



## 4. RELATÓRIO E CONTAS

### 4.1. CONVOCATÓRIA

#### ASSEMBLEIA GERAL

A pedido da Direcção, no uso dos poderes estatutários, de harmonia com a Lei e ao abrigo dos Artigos 28º, 38º, 39º, alíneas a) e b) do 43º dos Estatutos do Ginásio Clube Português, todos os prezados consócios com a maioria legal, com mais de seis meses de antiguidade, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, são convocados a reunir em ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, nesta cidade de Lisboa, na Sede Social, "Sala Manuel Fradinho", na Praça Ginásio Clube Português, nº 1, em Lisboa, no próximo dia **catorze de Abril de dois mil e dezasseis**, quinta-feira, pelas dezoito horas, e em ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, trinta minutos depois, a fim de:

1. **APRECIAR, DISCUTIR E VOTAR O RELATÓRIO DAS ACTIVIDADES DO CLUBE, AS CONTAS DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL, RELATIVOS AO ANO SOCIAL DE 2015.**
2. **TOMAR CONHECIMENTO DA ACTUAL SITUAÇÃO DO PROCESSO DE LICENCIAMENTO, JUNTO DA CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA, PARA CONSTRUÇÃO DO PARQUE DE ESTACIONAMENTO E DEMAIS DILIGÊNCIAS EM CURSO.**
3. **AUTORIZAR A DIRECÇÃO DO CLUBE A CONSTITUIR GARANTIA HIPOTECÁRIA, TENDO EM VISTA A OBTENÇÃO DE FINANCIAMENTO BANCÁRIO, PARA CONSTRUÇÃO DO PARQUE DE ESTACIONAMENTO.**
4. **AUTORIZAR A DIRECÇÃO A CONSTITUIR UMA SOCIEDADE COMERCIAL UNIPESSOAL E UMA IPSS, VISANDO A OPTIMIZAÇÃO DA ACTIVIDADE DO CLUBE.**

Se faltar metade dos sócios com direito a tomar parte na Assembleia, para funcionar estatutariamente, fica ela convocada para idêntico fim, no mesmo local e dia, para uma hora depois.

A documentação pertinente a esta Assembleia encontra-se patente, a partir do dia **07/04/2016**, no Gabinete da Direcção do Ginásio Clube Português.

Lisboa, 5 de Abril de 2016  
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,



Dr. Nuno Ribeiro da Silva

## 4.2. INTRODUÇÃO

Em 2015 fomos mais uma vez Campeões Europeus! Batemos o nosso record do ano de 2014 em número de Títulos de Campeões Nacionais numa época desportiva!

Bruno Pereira e Beatriz Figueiredo foram Campeões da Europa por idades 12-18 anos, realizado em Julho, em Riesa – Alemanha. Neste Campeonato da Europa, em Juniores, conquistámos ainda 2 medalhas de bronze pelo trio Carolina Dias, Michelle Silva e Ana Mendes.

Nos Campeonatos Nacionais 104 atletas e 26 treinadores alcançaram o 1º lugar do pódio. Ultrapassámos o ano de 2014, demonstrando este crescimento que o grau de excelência e o mérito que os nossos atletas e treinadores apresentam continua a aumentar, sempre alicerçado na qualidade, seriedade e exigência do trabalho que temos vindo a desenvolver ao longo dos anos.

O ano de 2015 foi ainda o ano da 15ª Gymnaestrada Mundial. Em Helsínquia, participámos com 3 Blocos de Interior, nas exibições de Cidade e na Gala da Federação Internacional de Ginástica (FIG), mais uma vez fomos a maior delegação nacional com 228 atletas.

Destacamos o êxito da participação das nossas Classes Mãe D'Água e Ponto Zero na Gala da Federação Internacional de Ginástica (FIG), tendo sido as únicas Classes escolhidas para representar o nosso País, ao mais alto nível da elite gímnica mundial da Ginástica para Todos.

Fora de portas, reforçámos a posição do Ginásio Clube Português nas parcerias existentes e iniciámos a gestão de mais um ginásio em 2015. Com a inauguração do Edifício Sede da EDP Lisboa, fomos uma vez mais, convidados para gerir o espaço desportivo vocacionado para os colaboradores da Sede da EDP Lisboa.

O nosso Projecto Sports4All continua a crescer, em 2015 contámos com mais de 100 pessoas portadoras de deficiência a praticar desporto regularmente nas nossas instalações. Salientamos que graças ao nosso apoio conseguimos recuperar a realização do evento Surf4all, que permitiu a mais de 100 pessoas portadoras de deficiência uma experiência única de Surf, numa actividade que decorreu na Praia do Castelo – Costa da Caparica, em Junho passado.

Por último, a Gala 2015, realizada no Centro Cultural de Belém, teve um figurino diferente aos anos anteriores. Com o tema “Mamma Mia”, assistimos a um verdadeiro espectáculo ao nível do que de melhor se realiza no nosso País e no estrangeiro, num espectáculo com um enredo fantástico e de enorme qualidade técnica, repleto de animação e cor. Nas três sessões que apresentámos, tivemos mais de 1.500 atletas em palco e cerca de 5.000 espectadores.

Despeço-me, como sempre, com o meu agradecimento muito especial para os meus colegas da Direcção, a todos os Colaboradores, Atletas e Sócios do nosso Ginásio Clube Português, confiante que com o vosso apoio elevaremos ainda mais alto o nome do Ginásio Clube Português.

Manuel Cavaleiro de Ferreira  
Presidente da Direcção

### 4.3 PRINCIPAIS EVENTOS

#### 29/Jan. - ALMOÇO/REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu na Sala de Troféus do GCP, pelas 13H30, com o Administrador Executivo e Director Geral da Fundação EDP, Dr. Miguel Coutinho, para tratar de assuntos referentes ao Projecto Sports4All.

#### 27/Jan. - ALMOÇO/REUNIÃO

A convite do Sócio Dr. Correia Ribeiro, teve lugar um Almoço/Reunião de sócios no Grémio Literário, em Lisboa, onde estiveram também presentes os Senhores Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, Presidente da Direcção, Dr. Nuno Ribeiro da Silva, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, General Rodolfo Begonha, Presidente do Conselho Geral, Dr. Oliveira Maia, membro do Conselho Geral, e o Director Geral, Dr. José Carlos Reis. Neste almoço foram discutidos assuntos relacionados com o Ginásio Clube Português.

#### 14/Fev. - CERIMÓNIA DE INAUGURAÇÃO

A convite do Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. António Costa, o Director Geral do Clube, Dr. José Carlos Reis, esteve presente na Cerimónia de Inauguração do Centro Desportivo dos Olivais que teve lugar na antiga piscina dos Olivais.

#### 23/Fev. - REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral do GCP reuniu pelas 18H00, nas nossas instalações, para iniciar a discussão da proposta do Regulamento do Conselho Geral

#### 18/Mar. - 140º ANIVERSÁRIO DO GCP

As comemorações do 140º Aniversário do Clube tiveram o seguinte Programa:

18H30 – Missa na Igreja do Jardim das Amoreiras com a presença do Coro do GCP;

19H30 – Cerimónia de entrega de Emblemas e Diplomas aos sócios que perfazem 75, 50 e 25 Anos de associativismo e Homenagem aos Campeões Nacionais de 2014.

#### 20/Mar. - COLÉGIO MILITAR – FESTIVAL

A Directora Tesoureira Executiva, Dra. Alexandra Lavado Palma, assistiu ao Festival dos Estabelecimentos Militares de Ensino que teve lugar no Pavilhão nº 2 do Estádio da Luz, pelas 21 horas.

#### 31/Mar. - REUNIÃO DO CONSELHO FISCAL DO GCP

O Conselho Fiscal do GCP reuniu, extraordinariamente, pelas 13 horas, nas nossas instalações, para analisar o Relatório e Contas da Direcção relativo ao Exercício de 2014. O Director Tesoureiro, Dr. Rui Borges, o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, e a Directora Financeira Executiva, Dra. Alexandra Lavado Palma, também estiveram presentes nesta reunião. Este Relatório e Contas foi aprovado por unanimidade dos membros deste Conselho.

#### - REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral do GCP reuniu pelas 18H30, nas nossas instalações, para apreciar e analisar o Relatório e Contas da Direcção relativo ao Exercício de 2014.

#### 09/Abr. - ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Esta Assembleia teve início às 19:00 horas, na Sala de Troféus do GCP, com o seguinte ponto único na ordem de trabalhos:

1. Apreciar, discutir e votar o Relatório das Actividades do Clube, as Contas da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal relativos ao ano social de 2014.

Este documento foi aprovado por unanimidade dos sócios presentes.

---

15/Abr. - REUNIÃO NA C.M. LISBOA

O Presidente da Direcção reuniu, pelas 17H00, com o Director da C.M. Lisboa, Dr. António Furtado, no edifício da CML, no Campo Grande. Nesta reunião foram tratados assuntos ligados ao Direito de Superfície do terreno para o novo Parque de Estacionamento.

16/Abr. - ALMOÇO/REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu, pelas 13H00, com o Presidente do Comité Olímpico de Portugal, Dr. José Manuel Constantino, onde foi apresentado o Projecto do GCP.

21/Abr. - ASSOCIAÇÃO DOS ATLETAS OLÍMPICOS DE PORTUGAL

Realizou-se, na Sala de Troféus do GCP, pelas 20 horas, a "5ª Tertúlia com Atletas Olímpicos".

22/Abr. - ALMOÇO/REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu, pelas 13H15, com o Presidente da Fundação Calouste Gulbenkian, Dr. Artur Santos Silva, para apresentar o projecto do Clube Sports4All.

23/Abr. - ALMOÇO/REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu, pelas 13H00, na Sala de Troféus do GCP, com o Vereador do Desporto da Câmara Municipal do Desporto, Dr. Jorge Máximo, para apresentar o projecto de ampliação das instalações desportivas do Clube.

24/Abr. - COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Geral do GCP, Dr. José Carlos Reis, aceitaram o convite formulado pelo Presidente da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, Dr. Pedro Sousa Cegonho, para o Jantar comemorativo do 25 de Abril que decorreu na Junta de Freguesia de Alcântara.

27/Abr. - ALMOÇO/REUNIÃO

Decorreu no Restaurante "Guilty" um almoço/reunião com os Senhores Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, Presidente da Direcção do GCP, Dr. Nuno Ribeiro da Silva, Presidente da Mesa da Assembleia Geral, e Dr. José Archer, Presidente do Conselho Fiscal, para tratar de assuntos importantes relacionados com o Clube.

28/Abr. - REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral do GCP reuniu pelas 18H30, nas nossas instalações. Esta reunião teve a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Discussão e aprovação do Regulamento do Conselho Geral do GCP;
2. Discussão sobre a metodologia de formulação de convites para novos Conselheiros.

11/Maio - ALMOÇO - REUNIÃO

O Presidente da Direcção e o Director Geral do GCP reuniram, pelas 13 horas, na Sala de Troféus do Clube, com o Presidente da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, Senhor Dr. Pedro Sousa Cegonho, para analisar a futura exploração da Piscina Municipal de Campo de Ourique.

15/Maio - ALMOÇO - REUNIÃO

Neste dia teve lugar, na Sala de Troféus do GCP, uma reunião onde estiveram presentes os Senhores Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, Presidente da Direcção, Dr. José Archer, Presidente do Conselho Fiscal, Dr. José Carlos Reis, Director Geral do GCP, e Dr. José Moreno, Presidente da Junta de Freguesia do Parque das Nações, para tratar de assuntos relacionados com a possibilidade do GCP vir a ter um Centro Náutico no Parque das Nações.

17/Maio - SARAU DE GALA DO GCP

O Sarau do GCP teve lugar, uma vez mais, no Centro Cultural de Belém com 3 sessões. A primeira teve início às 11H00, a segunda às 15H00 e a terceira às 18H30. Este ano, com o tema "Mamma Mia", o Clube contou com a participação de cerca de 1.500 Atletas.

21/Maio - ALMOÇO - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, o Presidente do Conselho Fiscal, Dr. José Archer, e o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniram com o Dr. José Gonçalves Roberto (ROC) e com a Dra. Rita Outeiro (TOC), pelas 13H00, na Sala de Troféus do GCP, para tartar de assuntos relacionados com a construção do Novo Parque de Estacionamento do Clube.

24/Maio - SARAU ANUAL DE GINÁSTICA DO S.C.P.

O Vice-Presidente da Direcção, Dr. João Maria Forjó, assistiu ao Sarau Anual de Ginástica do Sporting Clube de Portugal "Volta ao Mundo em 90 Minutos", pelas 21H30, na Aula Magna da Reitoria da Universidade de Lisboa.

27 e

28/Maio - PEDITÓRIO NACIONAL

A Fundação Portuguesa de Cardiologia realizou, uma vez mais, o Peditório Nacional nas instalações do Clube.

30/Maio - OLISIPÍADAS – JOGOS DESPORTIVOS DA CIDADE DE LISBOA

O Presidente da Direcção e o Director Geral do Ginásio Clube Português, a convite da Câmara Municipal de Lisboa, estiveram presentes na Cerimónia Oficial da Fase Final das Olisipíadas que teve lugar, pelas 14 horas, no Estádio de Honra do Estádio Universitário de Lisboa.

30 e

31/Maio - LIAG – LISBON INTERNATIONAL ACROBATIC GYMNASTICS

Esta prova internacional de Ginástica Acrobática foi organizada pela 1ª vez pelo nosso Clube e teve lugar no Pavilhão do Casal Vistoso.

03/Jun. - 70º ANIVERSÁRIO DO CENTRO NACIONAL DE CULTURA

Este evento teve lugar no Auditório do Museu do Oriente e contou com a presença da Dra. Rita Mega da Fonseca, Directora das Actividades Sociais e Culturais do GCP.

05/Jun. - ASSINATURA DE PROTOCOLO COM A C.M. LISBOA

Pelas 17 horas, nos Paços do Concelho, o Presidente da Direcção assinou um Protocolo com a CML para atribuição financeira para a actividade regular em 2015.

17/Jun. - CONCERTO DA PRIMAVERA

Este Concerto teve lugar, pelas 18 horas, na Sala de Troféus do GCP.

19/Jun. - 100º ANIVERSÁRIO DO SPORT ALGÉS E DAFUNDO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, foi convidado e esteve presente na Gala e Jantar do Centenário deste Clube.

22/Jun. - REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral do GCP reuniu pelas 18H30, nas nossas instalações. Esta reunião teve como ponto único da Ordem de Trabalhos:

1. Admissão de Novos Conselheiros.

---

25/Jun. - JUNTA DE FREGUESIA DO PARQUE DAS NAÇÕES

O Presidente da Direcção e o Director Geral do GCP estiveram reunidos com o Presidente da Junta de Freguesia do Parque das Nações. Esta reunião teve lugar, pelas 12 horas, nas instalações desta Junta de Freguesia para analisar a possível instalação de um Campo de Rugby neste local da Cidade.

30/Jun. - CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA

O Director Desportivo do GCP, Dr. Ramiro Fernandes, esteve presente na sessão de apresentação de diversas informações sobre a atribuição de apoios pelo Município de Lisboa ao Associativismo Desportivo (2016).

04/Jul. - CERIMÓNIA DA BÊNÇÃO DO PÃO E DAS ROSAS

Os Senhores Dr. José Carlos Reis, Director Geral do GCP, e Dr. Miguel Valério, responsável pela Piscina Municipal de Campo de Ourique, estiveram presentes na Cerimónia da Bênção do Pão e das Rosas que teve início às 12 horas na Igreja Paroquial de Santa Isabel

- SARAU ANUAL DO CLUBE ATLÉTICO DE ALVALADE

O Director Desportivo do GCP, Dr. Ramiro Fernandes, assistiu, pelas 21H45, ao Sarau Anual do Clube Atlético de Alvalade que teve lugar no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso, pelas 21H15.

08/Jul. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção do GCP esteve reunido com o Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Jorge Máximo, pelas 16 horas, nas instalações da CML do Campo Grande para apresentar a proposta do GCP construir um Campo de Rugby no Parque das Nações.

21/Jul. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção e o Director Geral do GCP deslocaram-se à Junta de Freguesia do Parque das Nações para reunirem com o Presidente desta Junta de Freguesia, Dr. José Moreno. Esta reunião teve lugar às 11 horas e teve como fim tratar de assuntos relacionados com o Campo de Rugby.

- REUNIÃO

O Presidente da Direcção do GCP deslocou-se, pelas 17 horas, à Marina do Parque das Nações para reunir com o seu Presidente, Dr. Vilar Filipe, e tratar de assuntos relacionados com a instalação de um Clube Náutico do GCP neste local.

17/Set. - LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO

O Presidente da Direcção assistiu, pelas 21H00, ao 2º Concerto de Mecenias que teve lugar no Teatro Nacional de São Carlos.

29/Set. - REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral do GCP reuniu pelas 18H00, nas nossas instalações. Esta reunião teve a seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Discussão sobre formas de organização do Conselho Geral;
2. Apreciação da lista de candidatos a Conselheiro.

05/Out. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção do GCP reuniu, pelas 15 horas, com o Chefe de Divisão de Desporto e Náutica da Administração do Porto de Lisboa, Dr. Nuno Sanches Almeida, no escritório da APL, na Doca de Santo Amaro, pelas 15 horas, para avaliar a instalação de um Clube Náutico do GCP na Marina do Parque das Nações.

09/Nov. - TOMADA DE POSSE NOVOS MEMBROS DO CONSELHO GERAL DO GCP

Esta cerimónia teve lugar na Sala de Troféus do Clube, pelas 18H30, tendo tomado Posse os seguintes associados do GCP: Carlos Pedro São Marcos Silva, Teresa Cristina Cabral Jerónimo Serrasqueiro, Ana Paula Dias Silva Viegas Rosa, Maria Helena Santa Clara Pombo Rodrigues, Manuel Marira Sarmento Cavaleiro de Ferreira e José Carlos Portas de Figueiredo.

12/Nov. - CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA

A convite do Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Fernando Medina, o Presidente da Direcção do Ginásio Clube Português, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, esteve presente na Apresentação Oficial da segunda edição das Olisipiadas que teve lugar pelas 17 horas no Salão Nobre dos Paços do Concelho.

17/Nov. - REUNIÃO DO CONSELHO FISCAL DO GCP

O Conselho Fiscal do GCP reuniu, extraordinariamente, pelas 13 horas, nas nossas instalações, para analisar o Orçamento de Receitas e Despesas para 2016. O Director Tesoureiro, Dr. Rui Borges, o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, e a Directora Financeira Executiva, Dra. Alexandra Lavado Palma, também estiveram presentes nesta reunião. Esta proposta de Orçamento foi aprovada por unanimidade dos membros deste Conselho.

- REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral reuniu pelas 19H00, nas nossas instalações, para analisar os documentos a apresentar na Assembleia Geral do dia 26 de Novembro.

26/Nov. - ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Esta Assembleia teve início às 19:00 horas, na Sala de Troféus do GCP, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apreciar, discutir e votar o Plano de Actividades e o Orçamento de Despesas e Receitas para o ano de 2016.

O Orçamento para 2016 foi aprovado por unanimidade pelos sócios presentes.

10/Dez. - 36º ANIVERSÁRIO DO PANATHLON CLUBE DE LISBOA

O Presidente da Direcção do Ginásio Clube Português esteve presente no Jantar Comemorativo do aniversário deste Clube que teve lugar pelas 20 horas no Palácio Real Hotel, em Lisboa.

12/Dez. - FESTA DE NATAL

Decorreu, nesta data, a Festa de Natal na Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique para todas as crianças que frequentam as nossas classes de Formação. Neste dia teve, também, lugar o Jantar de Natal com os colaboradores e dirigentes do Clube.

14/Dez. - 106º ANIVERSÁRIO DO COP

O Presidente da Direcção do Ginásio Clube Português esteve presente na cerimónia oficial evocativa do aniversário do Comité Olímpico de Portugal que teve lugar, pelas 18H30, no Centro de Congressos de Lisboa (Junqueira).

## 4.4 ÁREA TÉCNICA E DESPORTIVA

### 4.4.1 DIRECÇÃO DESPORTIVA



A Direcção Desportiva destaca no ano de 2015, a **Medalha de Ouro** que os nossos ginastas Bruno Rafael Pereira e Beatriz Figueiredo obtiveram na Competição Europeia por Grupo de Idades em Ginástica Acrobática que decorreu em Riesa - Alemanha. Ainda na Ginástica Acrobática e nesta competição, há a realçar os seguintes resultados, no escalão 11 – 16 anos:

- Carolina Monteiro / Leonor Cavilhas / Leonor Cartaxo: **4º lugar** em Grupos Femininos;
- Pedro Malato / Maria Leonor Silva: **4º lugar** em Pares Mistos
- Beatriz Domingues / Inês Semedo: **10º lugar** em Pares Femininos no escalão 12- 18 anos;
- Beatriz Gomes / Madalena Cavilhas: **7º lugar** em Pares Femininos;
- Filipe Santana / Marta Nunes: **5º lugar** em Pares Mistos

Em Riesa, mas no Campeonato da Europa de Juniores, e ainda em ginástica acrobática, o grupo feminino constituído pelas ginastas Ana Mendes, Carolina Dias e Michelle Silva, obtiveram duas **medalhas de bronze**, na categoria de grupos femininos.

Gostaríamos ainda de salientar que o Ginásio Clube Português esteve representado em selecções nacionais de sete modalidades - esgrima, ginástica acrobática, ginástica artística feminina, ginástica artística masculina, ginástica rítmica, shorinji kempo e tiro.

O ano de 2015, foi também o ano da ginástica para todos, com a realização em Helsínquia da 15ª World Gymanestrada. O GCP esteve presente com três blocos de interior:

- F (e) uel the energy: classes anankê, imagens, mixappeal e rítmica de competição;
- GY magics girls: classes Atitudes, rítmica de grupo e especial raparigas;
- The worls live as one: classes dança jazz/contemporânea, especial homens, mimanu e team gym.

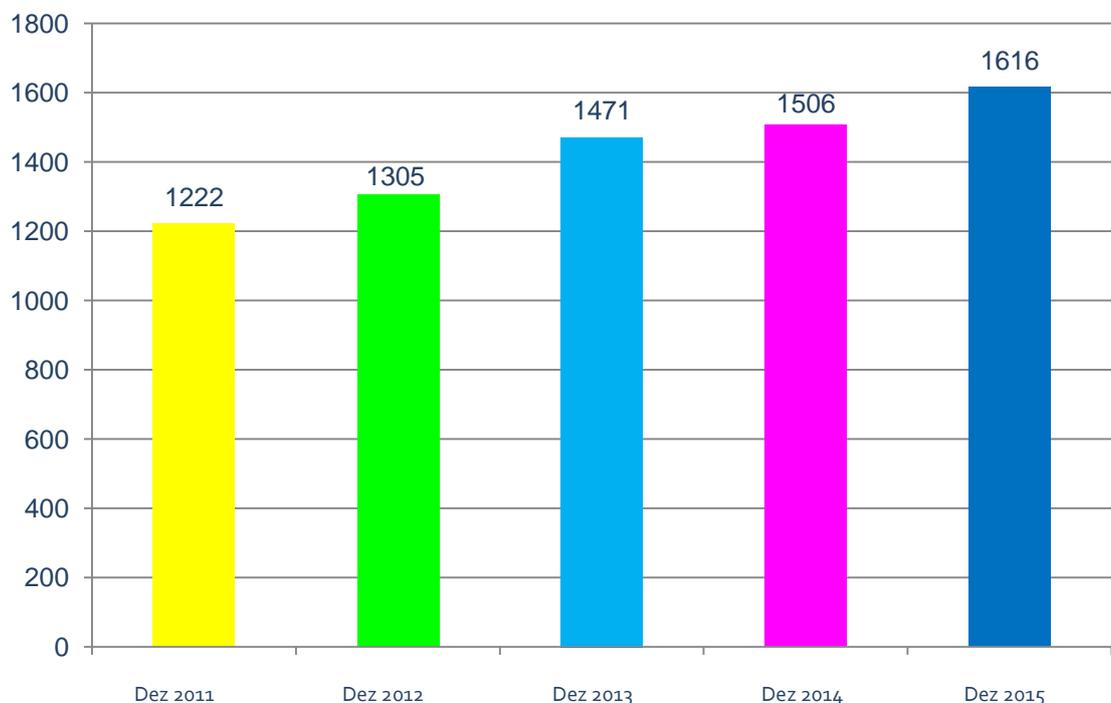
Nas participações para exposições de cidade estivemos presentes com as nossas classes descompasso e passo a passo e por fim e em grande destaque, na **GALA da Federação Internacional de Ginástica**, as classes mãe d'água e ponto zero estiveram presentes, apresentando-se com grande qualidade gímnica e representando com elevado nível a ginástica nacional.



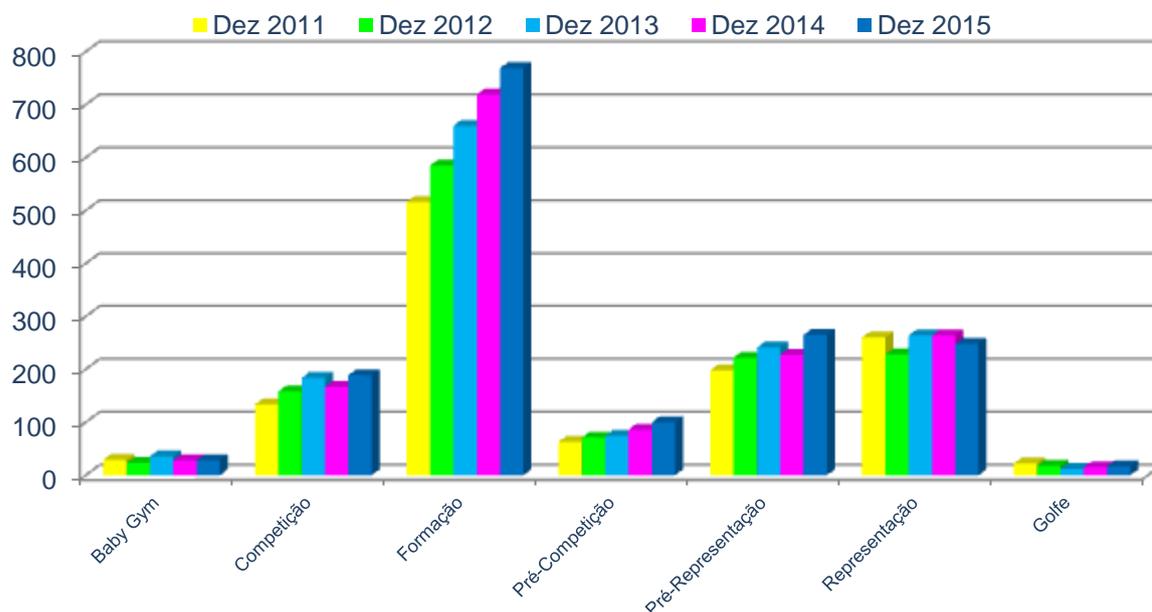
Quanto a títulos nacionais o GCP obteve 12 títulos de campeão nacional por equipas, nas modalidades de esgrima (florete feminino iniciadas e feminino sénior), ginástica acrobática (iniciados), ginástica artística feminina (iniciadas e juvenis), ginástica artística masculina (juvenis e juniores), tiro com arco (juvenis - sala e campo) e finalmente em teamgym (seniores masculinos, elite seniores homens e elite seniores senhoras). Individualmente obtivemos 41 títulos nacionais nas modalidades de esgrima (2), ginástica acrobática (7), ginástica artística feminina (7), ginástica artística masculina (11), ginástica rítmica (4), shorinji kempo (1), tiro (3) e tiro com arco (4), num total de 104 atletas e 26 treinadores.

No que concerne às inscrições, a área afectada à direcção desportiva, tem vindo a crescer ano após ano, evoluindo de 1222 praticantes em Dezembro de 2011, para 1616 em Dezembro de 2015.

Temos vindo a crescer através de pequenos ajustes na oferta, nomeadamente com a criação da Escola de Voleibol em Setembro de 2014, tendo no último ano duplicado o número de inscritas.



A evolução dos inscritos relativamente às diferentes áreas da direcção desportiva, apresenta-se do seguinte modo:



Este gráfico demonstra um aumento constante nas áreas de competição, formação, pré-competição e pré-representação, um pequeno decréscimo na área da representação, o que em ano pós Gymnaestrada é um dado normal. Por outro lado tem havido manutenção dos números do baby gym e golfe.

No que diz respeito às actividades desenvolvidas ao longo do ano de 2015, temos a registar as seguintes:



### 8º Torneio GCP – Ginástica Rítmica

A 8ª edição do torneio de ginástica rítmica do Ginásio Clube Português teve lugar no dia 25 de Janeiro nas nossas instalações, no ginásio 53.

Contamos com a presença de 22 ginastas iniciadas, 12 juvenis, 19 juniores e 9 seniores em representação dos seguintes clubes: **AGRA** – Academia de Ginástica Rítmica de Aveiro, **AAE** – Associação Académica de Espinho, **BFC** – Boavista Futebol Clube, **CNM** – Centro Norton de Matos, **CAE** – Clube Atlântico de Esgrima, **CIRM** – Clube de Instrução e Recreio Mexilhoirense, **CNG** – Clube Nacional de Ginástica, **EGA** – Escola Gímnica de Aveiro, **GCST** – Ginásio Clube de Santo Tirso, **SFUAP** – Sociedade Filarmónica União Artística Piedense, **VCQ** – Vitória Clube Quintinha e **GCP** – Ginásio Clube Português.



### Férias Desportivas da Páscoa

Estava previsto realizarmos 2 semanas de actividades, contudo no ano de 2015 não tivemos procura que justificasse a realização da 2ª semana. Na única semana de actividades, que decorreu de 23 a 27 de Março, estiveram envolvidas 30 crianças.

### Férias Desportivas de Verão

No ano de 2015 organizamos 12 semanas de actividades no Verão, com início a 22 de Junho e término a 11 de Setembro. No total participaram 461 crianças (414 sócios, 14 não sócios e 33 filhos de funcionários). Se a este valor juntarmos as crianças que realizaram as nossas actividades nas férias da páscoa, o aumento de participação, comparativamente com 2014 foi de 18 %, num total de 491 participantes.

A conjugação com os cursos intensivos de natação, revela-se uma mais valia e para além de outros factores, justifica a opção de o início das actividades, ser na piscina municipal de Campo de Ourique.

Para além das actividades habituais: judo, esgrima, futebol, basquetebol, ginástica artística, tiro com arco, jogos tradicionais, capoeira, jogos pré-desportivos, hip-hop, dança criativa, trampolins, estafetas e jogos musicais, optámos por incluir no programa, actividades desenvolvidas no complexo desportivo do Jamor, e visitas à Mãe d'Água, que se revelaram uma mais-valia.



### Torneio de Judo 140º Aniversário – 21 de Março de 2015

O Ginásio Clube Português organizou no dia 21 de Março de 2014 o torneio de judo comemorativo dos nossos 140 anos, destinado aos judocas com idades compreendidas entre os 4 e os 10 anos.

Estiveram presentes 160 judocas, em representação de onze clubes e colégios da região da grande Lisboa. No final, todos os judocas receberam um diploma e uma medalha de participação.

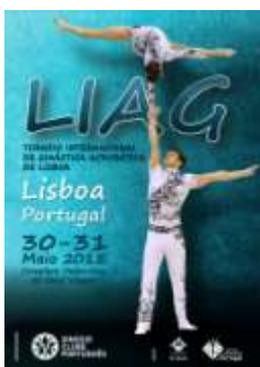
O torneio ocorreu nos ginásios 41 e 42 para pesagens e nos ginásios 51 e 52 para a competição. O regulamento adaptado extremamente acessível e prático, proporcionou um rápido e eficaz desenrolar do torneio.



### Dia do Pai / Dia da Mãe

Nos dias 18 e 19 de Março realizámos uma actividade para comemorar o dia do Pai, que visou criar um conjunto de actividades, diferentes de acordo com as várias classes e as crianças envolvidas, proporcionando o convívio entre pais e filhos.

Nos dias 5 e 6 de Maio, desenvolvemos uma acção idêntica para comemorar o dia da Mãe.



### LIAG 2015

Realizamos de 30 a 31 de Maio o nosso 1º Torneio Internacional de Lisboa de Ginástica Acrobática.

No LIAG 2015 não conseguimos contar com a presença de ginastas estrangeiros, no entanto, o nível técnico da competição foi de muita boa qualidade e esperamos ter contribuído para no futuro alcançarmos o nosso objectivo.

O ano de 2016 será por certo o início da internacionalização deste e de outros torneios internacionais que entretanto o GCP irá promover.

A registar os dez clubes presentes de todo o País, representados em cinco escalões, age group 1, age group 2, juniores e seniores, num total de 85 ginastas.



## Gala GCP

No dia 17 de Maio a Gala de 2015 realizou-se, uma vez mais, no Centro Cultural de Belém, com sessões às 11h00, 15h00 e 18h30, a GALA do GCP subordinado ao tema “Mamma Mia”.

Os 3 espetáculos apresentados tiveram em comum a abertura e o encerramento, formado por ginastas e professores de diferentes classes.

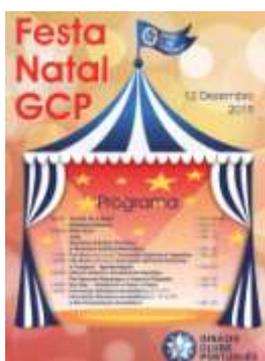
Teve a presença de 51 classes, num total de 1.496 atletas, e com cerca de 4.200 espectadores a assistir.

Na sessão das 18h30, realizamos um resumo alargado (50 minutos) que foi emitido por diversas vezes na RTP 2 durante o ano passado, a última das quais já no decorrer de Fevereiro de 2016.

## Torneios de Golfe

O Ginásio organizou no decorrer do ano de 2015, sete torneios, em cinco campos diferentes: Beloura, Ribagolfe, Lisbon Club, Montado e Aldeia dos Capuchos.

Continuou-se a utilizar, a preços vantajosos, o green do clube Belas e do golfe da Aldeia dos Capuchos, para os treino semanais de campo.



## Festa de Natal

Decorreu no dia 12 de Dezembro, nas instalações do GCP, a festa de natal, onde os mais pequenos puderam mostrar aos seus pais e familiares, o trabalho desenvolvido ao longo dos últimos meses.

Esta acção decorreu ao longo de todo o dia e depois das diferentes apresentações, subordinadas ao tema do natal, as crianças tiveram um momento de diversão, desta vez com um grupo de palhaços do Chapitô. Todas as crianças até aos 12 anos receberam ainda do Pai Natal do GCP uma prenda.

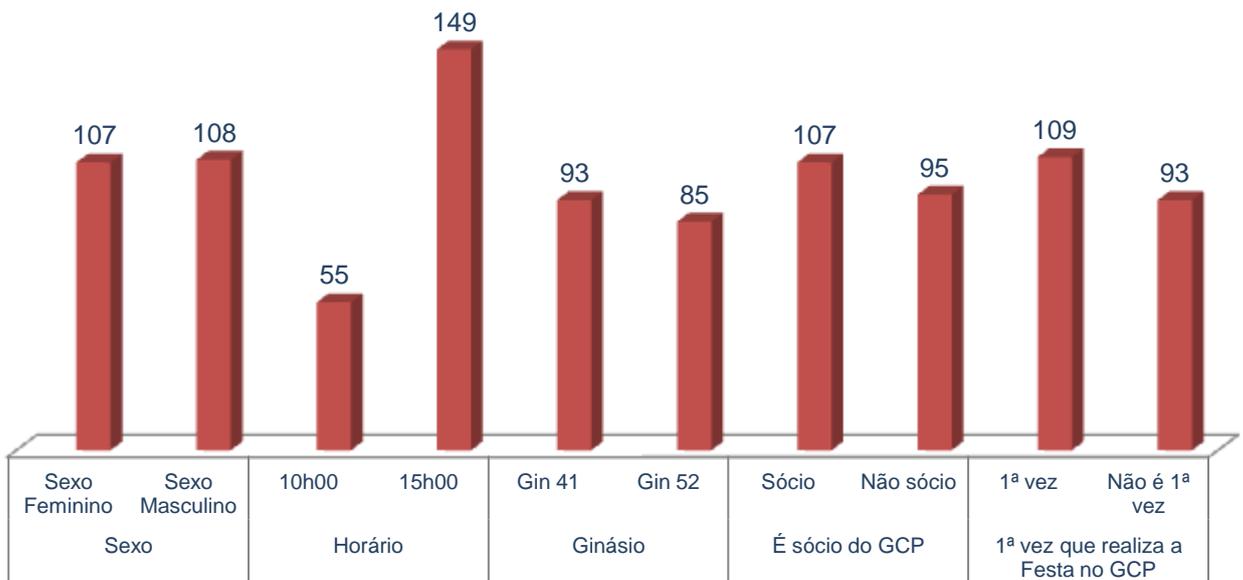


## Festas de Aniversário

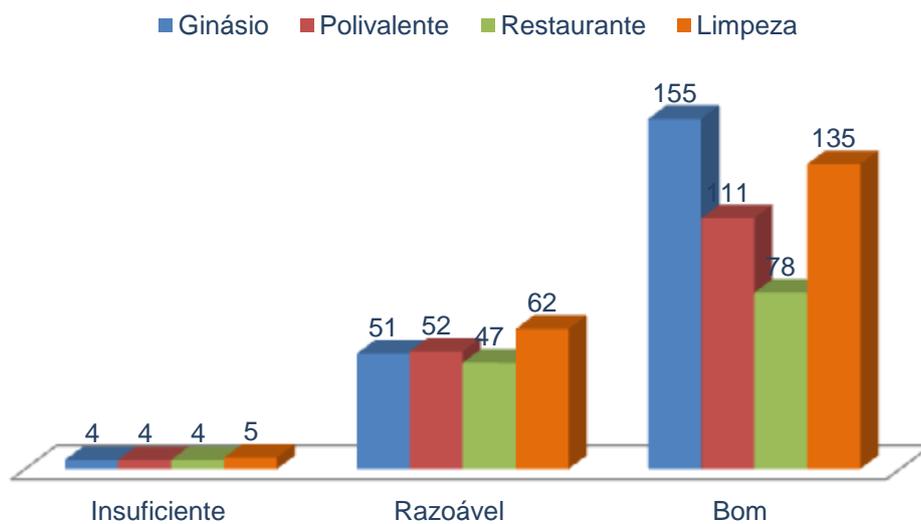
Ao longo do ano de 2015 realizaram-se nas nossas instalações 244 festas de aniversário, que corresponde a um decréscimo de 4 % quando comparado com o ano de 2014. Este valor revela na nossa opinião, não um decréscimo real mas à estabilização da procura. Neste momento não temos capacidade para realizar mais festas, mantendo o nível de qualidade a que habituámos os nossos sócios.

Estando em média 25 crianças por festa, significa que visitaram as nossas instalações sensivelmente **6.100 crianças**.

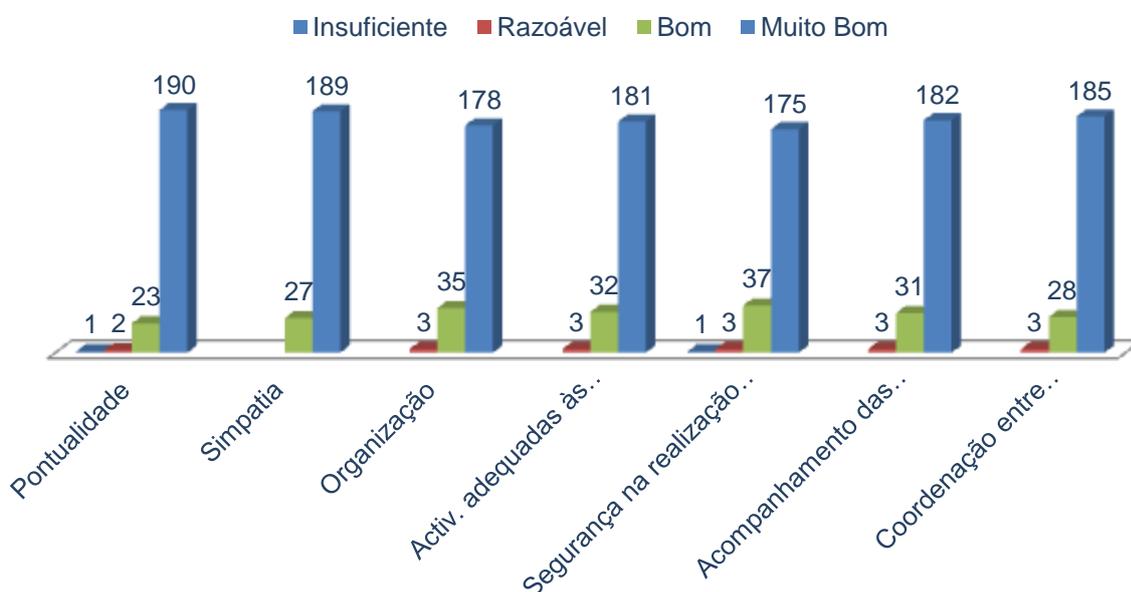
Quanto às idades dos aniversariantes, bem como a sua caracterização, podemos descrevê-los do seguinte modo:



No que respeita às condições apresentadas para a realização das festas, temos os seguintes dados:



Quanto ao trabalho dos monitores, o mesmo pode ser considerado de muito boa qualidade. Num total de 216 respostas dadas estes forma os resultados:



### Protocolo com Instituições

O Ginásio manteve o protocolo com o Groupement des Parents d'Élèves (GPE). As crianças envolvidas têm idades entre os 6 e os 12 anos e praticam as modalidades de basquetebol, dança clássica, fun gym, futebol, ginástica rítmica, hip hop, judo e karaté. Esta actividade decorreu ao longo do ano escolar do liceu Francês, às 4ª feiras das 13h30 às 14h30. Reiniciou-se em Setembro, alargado a duas novas modalidades, com a introdução da esgrima e da natação. Este protocolo envolve actualmente 142 crianças.

Manteve-se a actividade de ginástica artística para quatro classes do segundo ano do liceu Francês, que decorreram ao longo de três meses (12 aulas leccionadas pelos nossos professores).

Pelo sexto ano consecutivo o GCP manteve o protocolo com o centro de apoio à juventude João Paulo II, para a leccionação de aulas de educação física, nas suas instalações, por professores do GCP, às turmas do jardim de infância e do 1º ciclo. Este ano em Setembro voltámos a leccionar judo.

Com o colégio Alemão continua também o protocolo para a leccionação de ginástica nas actividades extra-curriculares, enquadradas por um professor do GCP, estando envolvidas 15 crianças.

O ano de 2015 foi ainda caracterizado pela iniciação de parcerias com as juntas de freguesia da Estrela, de Campo de Ourique e de Santa Maria-a-Maior. Na primeira com a introdução de ginástica para crianças e hip hop que decorre na academia da Estrela (Complexo Desportivo da Lapa), na segunda com a introdução na Escola Básica 1 + Jardim de Infância Eng. Ressano Garcia da actividade extra-curricular de hip hop e por último, com a iniciação do judo no Centro Cultural Dr. Magalhães Lima.

### Estagiários

No decorrer do ano de 2015, a Direcção Desportiva diminuiu o número de estagiários de cursos profissionais de técnicos de apoio à gestão desportiva, uma vez que do balanço realizado no ano transacto, sentimos não estar a corresponder às expectativas dos estagiários, por manifesta incapacidade de tempo no seu enquadramento. Deste modo, optámos por receber apenas estagiários da Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho, 1 do 11º ano e 1 do 12º ano.

#### 4.4.2 DIRECÇÃO DE EXERCÍCIO E SAÚDE

Assumimos o compromisso que, desde há vários anos, o GCP marca a diferença na área do Exercício, Saúde e Bem-estar.

A qualificação técnica e a competência dos nossos profissionais, associados à implementação de protocolos, orientações e normas de funcionamento, acompanhando os conhecimentos mais actualizados na área do exercício e saúde, tem-nos permitido enquadrar com sucesso os nossos sócios, independentemente da sua idade (dos 9 aos 90 anos) e do seu estado de saúde (e.g.: Cancro, Diabetes, Doenças Cardiovasculares, Doenças Pulmonares, Hipertensão, Obesidade, Osteoporose, etc).

Para o efeito, colocamos à disposição dos sócios um conjunto alargado de ofertas neste âmbito: a Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT), a Sala de Exercício (SE), as Aulas de Grupo, os Programas Especiais (Reabilitação Cardíaca, Gestão e Controlo de Peso e Obesidade Infantil), o Projecto Sport4All, o serviço de Treino Personalizado e o Aconselhamento Nutricional.

#### SALA DE AVALIAÇÃO E ACONSELHAMENTO TÉCNICO (SAAT)

A SAAT caracteriza-se por um atendimento personalizado, profissionais especializados, transversalidade a todas as actividades do Clube e ser gratuita. Tem continuado a assumir-se como um serviço muito importante ao nível da segurança na prática desportiva e no encaminhamento dos nossos sócios para a obtenção dos seus objectivos com sucesso.

No ano de 2015 atingimos as 2880 marcações, o que significou uma taxa de ocupação da agenda na ordem dos 91%. Consideramos que os resultados alcançados, tanto ao nível da taxa de ocupação da agenda como das marcações efectivamente realizadas são muito positivos.



Ocupação da agenda da SAAT

TOTAL Janeiro a Dezembro/2015							
	Marcações					Faltas	
	Pos	Marc	M %	Real	R %	Nº	%
7:00 - 9:00	382	358	93,7%	279	77,9%	79	22,1%
10:00 - 12:00	844	759	89,9%	633	83,4%	126	16,6%
13:00 - 15:00	173	149	86,1%	129	86,6%	20	13,4%
16:00 - 17:00	831	752	90,5%	589	78,3%	163	21,7%
18:00 - 20:00	650	593	91,2%	484	81,6%	109	18,4%
21:00	2880	2611	90,7%	2114	81,0%	497	19,0%
<b>Totais</b>	<b>382</b>	<b>358</b>	<b>93,7%</b>	<b>279</b>	<b>77,9%</b>	<b>79</b>	<b>22,1%</b>

## SALA DE EXERCÍCIO (SE)

A SE caracteriza-se por ser um espaço de atendimento personalizado, onde cada sócio encontra uma equipa de profissionais qualificados, possuindo equipamentos topo de gama tanto nas vertentes cardiovascular, musculação e treino funcional.

No ano de 2015, tivemos 9724 marcações de sessões de treino, o que correspondeu a uma taxa de ocupação da agenda de 90,5%.

Pensamos que os valores alcançados são muito significativos principalmente sabendo que os dados apresentados englobam todos os professores ao serviço, não descontando o nº de horas do "professor de apoio", uma vez que, embora esta figura tenha sido



instituída no funcionamento da SE há já alguns anos, nos períodos de maior afluência da mesma (18h – 21h), não foi assegurada durante este ano, devido às necessidades de agenda e de contenção de custos, e considerando ainda a conjuntura sócio-económica vigente e a inúmera concorrência.

### Ocupação da agenda da SE

TOTAL Janeiro a Dezembro/2015							
	Marcações					Faltas	
	Pos	Marc	M %	Real	R %	Nº	%
7:00 - 9:00	1586	1409	88,8%	1099	78,0%	310	22,0%
10:00 - 12:00	2534	2334	92,1%	1812	77,6%	522	22,4%
13:00 - 15:00	1286	1121	87,2%	731	65,2%	390	34,8%
16:00 - 17:00	1393	1271	91,2%	928	73,0%	343	27,0%
18:00 - 20:00	2630	2428	92,3%	1932	79,6%	496	20,4%
21:00	295	241	81,7%	173	71,8%	68	28,2%
<b>Totais</b>	<b>9724</b>	<b>8804</b>	<b>90,5%</b>	<b>6675</b>	<b>75,8%</b>	<b>2129</b>	<b>24,2%</b>

Em 2015, tivemos ainda 107.169 entradas na SE, registando-se um aumento das mesmas (cerca de 3,8%), face ao ano anterior, no qual já se tinha verificado também um acréscimo na ordem dos 2,5%.

### Entradas na SE

	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
<b>Total</b>	9189	9194	10631	10220	10111	9207	8160	5991	8512	9665	9025	7264	<b>107169</b>

Pensamos que os valores alcançados também aqui são positivos, principalmente tendo em consideração a conjuntura socio-económica e a enorme concorrência que existe ao nível da oferta deste tipo de serviços (Fitness).

## AULAS DE GRUPO



O trabalho que foi desenvolvido ao longo do ano ao nível das Aulas de Grupo, foi muito bem conseguido, sendo que a frequência da maioria das aulas correspondeu às nossas expectativas. As alterações que realizámos, foram pequenos ajustes de horários e alterações de professores.

De modo a diversificarmos um pouco mais a nossa oferta semanal às 3ª e 5 feiras, criámos uma nova aula de Global Training a meio da manhã e uma nova aula de Core /Stability ao final do dia. Deste modo e mantendo os recursos existentes, oferecemos um horário que vai de encontro às solicitações dos sócios, mantendo uma oferta muito variada e atenta às novas tendências.

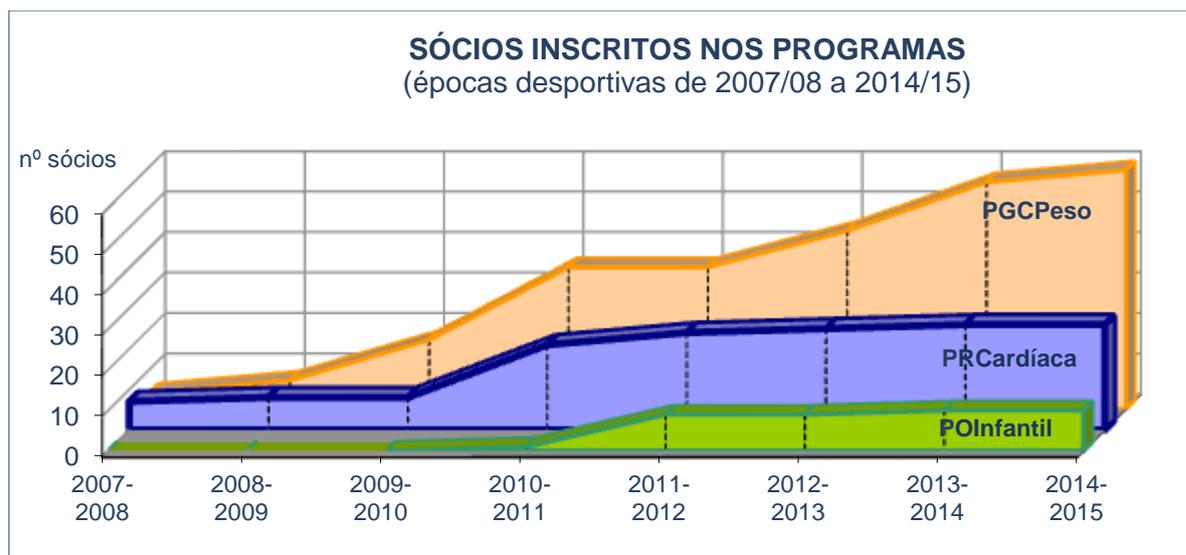


## PROGRAMAS ESPECIAIS

Durante o ano de 2015, o GCP manteve a funcionar 3 Programas Especiais (PE): o Programa de Reabilitação Cardíaca, o Programa de Gestão e Controlo de Peso e o Programa de Obesidade Infantil.

Os resultados obtidos pelos sócios dos PE, em geral, têm sido muito positivos, podendo em alguns casos considerar-se muito bons. Acreditamos que o trabalho que desenvolvemos a este nível, assim como a oferta que temos neste âmbito, nos distingue de forma significativa e muito positiva da concorrência ao nível das restantes cadeias de ginásios e health clubs. Provavelmente por estas razões, estes programas continuam a registar uma muita boa adesão.





### CLUBE DA CORRIDA GCP

Atento ao aumento do nº de praticantes informais de Corrida, às ofertas de mercado que existem neste âmbito, e tentando dar resposta a esta crescente procura, o GCP implementou em 2014 o seu Clube de Corrida.

Este, visa o enquadramento dos sócios numa perspectiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objectivos de cada sócio.

Para o efeito, utilizamos os serviços já existentes no Clube designadamente, a Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT), a Sala de Exercício (SE), as Aulas de Grupo e a Consulta de Nutrição Desportiva. Paralelamente, estabelecemos parceria com a Desporsano – Clínica de Medicina Desportiva (Prof. Dr. José Gomes Pereira e Dr. Artur Pereira de Castro – médicos de referência nacional no âmbito da Medicina Desportiva). Este espaço tem uma localização muito próxima do GCP (Amoreiras).

Entendemos que ter conseguido reunir a possibilidade de oferta destes serviços de vanguarda e de alta qualidade, com condições especiais tanto de custos, como de celeridade na marcação de serviços, nos permitirá marcar a diferença, distinguindo-nos e destacando-nos das ofertas existentes no mercado neste âmbito. Acreditamos que estão assim reunidas as condições para que em segurança e com rigor, os nossos sócios possam ser devidamente enquadrados tanto ao nível da avaliação, planeamento e controlo do treino, como também, ao nível da prevenção e recuperação de lesões que possam ocorrer resultantes do desgaste do processo de treino que alguns poderão ser alvo (ex.: preparação de Maratonistas).

Pretendemos assim marcar a diferença, proporcionando um acompanhamento muito qualificado a todos os que pretendam, o qual tem como principais objectivos:

- o aconselhamento e enquadramento técnico qualificado;
- a prática supervisionada, integrada e partilhada, de forma ajustada ao perfil e objectivos de cada um;
- promover a integração num grupo;
- partilhar as dificuldades, as alegrias e os sucessos, aprender com os erros dos outros, evoluir;
- participar em treinos e provas integrado num grupo; e,
- planear, organizar e enquadrar a participação dos sócios inscritos no Clube da Corrida, em diferentes provas.

Destina-se a qualquer indivíduo, independentemente da sua idade e género, que não tenha contra-indicações para a prática da corrida. Engloba desde o atleta amador a iniciantes na corrida e o enquadramento dos sócios é feito numa perspectiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objectivos de cada sócio.

Em 2015, o Clube da Corrida do GCP fez-se representar em 24 provas (o dobro das de em 2014), envolvendo um total de 84 atletas. No último trimestre de 2015, criámos ainda a Newsletter do Clube da Corrida que contava no final do ano com 89 subscritores.



## 2ª Corrida TSF Runners

No dia 4 de Julho de 2015, participámos numa prova especial para o GCP, a 2ª Corrida da TSF. E foi especial por vários motivos. Porque pela 1ª vez, o GCP assumiu a responsabilidade de assegurar a Direcção da Prova, através do convite que foi feito à Directora Técnica de Exercício e Saúde do nosso Clube, Drª. Cristina Caetano, os Pacers (assegurados pelos nossos professores Dinora Mendonça e Nuno Silva e Silva e pelos atletas/sócios Marçal Pacheco, Rodrigo Noivo e Paulo Marques, que participam habitualmente em provas de corrida pelo Clube da Corrida do GCP) e o Aquecimento e Alongamentos (dados pela profª. Carla Moreira), o que demonstra o reconhecimento do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelo GCP em prol da prática e divulgação da corrida e que muito orgulha o nosso Clube, em particular o Clube da Corrida e, também, porque batemos o nosso record em termos de número de inscritos numa prova deste tipo. De salientar ainda, a grande visibilidade exterior dada ao nosso Clube, não só no dia da prova, como também nos vários órgãos de comunicação social e internet.





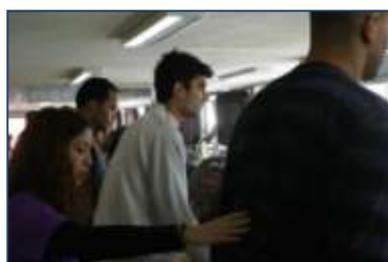
## SPORTS4ALL

Há já vários anos que o GCP promove os serviços no âmbito da Reabilitação Psicomotora e tem sido desde então uma aposta de sucesso do Clube. O n.º de sócios com necessidades educativas especiais e distúrbios de desenvolvimento e aprendizagem, tem aumentado ao nível do apoio individual, de pequenos grupos e actualmente com apoio nos estabelecimentos de ensino. De momento temos cerca de 110 praticantes na Sede e na Piscina.



Desde 2013, ano em que o GCP ficou em 1º lugar no Programa de Apoio BPI Capacitar, que temos vindo a ampliar (cerca de 30%) a nossa área de intervenção a este nível, permitindo que um nº significativo de indivíduos portadores de deficiência, possam usufruir da prática regular de actividade física adaptada, nas instalações do nosso Clube (Sede e Piscina) sem custos ou com custos muito reduzidos (10€/mês). De momento a este nível trabalhamos com 8 Instituições, abrangendo um total de 72 crianças/jovens/adultos em aulas de grupo e 6 em apoio individual.

Temos conseguido proporcionar aos nossos praticantes através de parcerias com entidades externas, a vivência de experiências muito positivas como a Hipoterapia e o Surf Adaptado.



## FORMAÇÃO DA EQUIPA TÉCNICA DA DES

Reconhecendo o GCP que o trabalho desenvolvido pelos professores é um dos principais factores de sucesso do Clube, e acreditando que a actualização constante e sistemática dos conhecimentos dos quadros técnicos concorre de forma significativa para a qualidade de desempenho dos mesmos e para o enquadramento/accompanhamento dos nossos sócios, continuamos a tentar proporcionar aos nossos professores a possibilidade de poderem usufruir de apoios/condições vantajosas à sua formação. Assim, mantivemos a parceria com as empresas GNOSIES e GÍMNICA, o que nos possibilitou realizar formações devidamente certificadas junto do IDPJ, I.P. a custo bastante mais reduzido para os nossos professores.

Neste âmbito, 27 dos professores da Direcção de Exercício e Saúde (DES) participaram em 19 acções de formação, englobando 33 participações dos nossos professores.

Considerando ainda que é requisito obrigatório que todos os nossos professores possuam a Carteira de Socorrista (SBV) actualizada, e sabendo que alguns dos professores que integram a equipa técnica da DES necessitavam de renovar a mesma no decorrer deste ano, a DES continuou a promover a realização de Formações com a empresa Femédica.

A este nível, entendemos ter conseguido continuar a manter um papel determinante na formação dos nossos técnicos.

## ENQUADRAMENTO DE ESTAGIÁRIOS

A exemplo dos anos anteriores, fomos uma das instituições onde se realizaram as actividades de Estágio em Exercício e Saúde da Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa.

Neste âmbito, enquadrámos 4 estagiários da Licenciatura em Ciências do Desporto, no período compreendido entre Fevereiro e Junho.

No âmbito do protocolo estabelecido com Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias (ULHT) enquadrámos também 4 estagiários do Mestrado em Exercício, Saúde e Bem-Estar, no período compreendido entre Janeiro e Julho.

Em ambas as situações, o processo de supervisão decorreu dentro da normalidade, com elevado interesse e empenho por parte dos estagiários.

## CICLO DE WORKSHOP'S

Este ano realizamos três Workshops, estando dois deles integrados na Campanha "Maio Mês do Coração". Mais uma vez apostámos numa simbiose entre a vertente prática e a parte teórica, o que se tem verificado ser um modelo que tem bastante receptividade por parte dos nossos sócios e convidados.

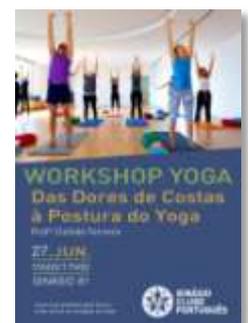


- **"Prevenção activa no automóvel e no homem"**, a 23 de maio, cuja prelectora foi a Profª. Drª. Ana Aleixo (médica cardiologista).

**"O seu coração gosta de yoga"**, a 30 de maio, cujo prelector foi um dos nossos Professores de Hatha Yoga, Carlos Rui Ferreira.



A Professora Clotilde Ferreira realizou também, como já vem sendo hábito, um Workshop: **"Das dores de costas à postura do Yoga"**, a 27 de junho.



## CAMPANHA “MAIO: MÊS DO CORAÇÃO”



À semelhança de anos anteriores, o GCP promoveu, durante o mês de Maio, uma campanha para a sensibilização e prevenção das Doenças Cardiovasculares através do Stand “Vigie de perto o seu Coração”, no qual se fez a estratificação de risco para aquelas doenças e a medição de alguns indicadores bioquímicos (glicémia, colesterol total e triglicéridos). Esta decorreu não só no edifício sede mas também na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

Nesta edição, conseguimos ter o apoio da Farmácia Linaida (sediada em Campo de Ourique) e da Life Beat (Clínica Médica), o que nos permitiu alargar a oferta de serviços prestado com menos dispêndio de recursos financeiros e humanos.

No Stand “Vigie de perto o seu Coração” foram atendidas 296 pessoas (mais 53 que no ano anterior), predominando a população do género feminino (212). Os casos identificados com valores de Hipertensão

Arterial e/ou com Hipercolesterémia e/ou com Hiperglicémia foram devidamente encaminhados.

Ainda inserida nesta campanha, realizámos um conjunto de actividades, cujo lema foi “Mexa-se por um Coração Saudável”, designadamente: a Mega-Aula de Cardio Power, uma Caminhada e um Treino Outdoor do Clube da Corrida do GCP e dois Workshops sobre “Prevenção Activa no Automóvel e no Homem” e “O seu Coração gosta de Yoga”.

O balanço que fazemos desta edição é francamente positivo, tendo a adesão sido na sua generalidade bastante boa.



### MEGA-AULAS:

Foram realizadas as seguintes mega-aulas:

- Cardio-Power, no dia 17 de janeiro, com as Professoras Ana Esteves, Fátima Gaboleiro, Joana Pacheco e Margarida Leite;
- Zumba, no dia 14 de março, com as Professoras Ana Pires e Sónia Filipe;
- Bike, no dia 04 de julho, com os Professores Helena Gaspar, João Pejapes, Jorge Duarte e Luisa Lopes.

Estas aulas tiveram uma forte adesão por parte dos sócios e convidados.



### Nº participantes nas Mega-Aulas

ACTIVIDADES	17 Jan-15	14 Mar-15	4 Jul-15	TOTAL DE PARTICIPAÇÕES
Megas Aulas	70	200	45	315

### EVENTOS DE DANÇA

Lançamos novamente, aos nossos professores das Danças Sociais do Clube, o desafio para que realizassem a 4ª edição do evento "Social4Fun" que tem sido um sucesso enorme desde a sua primeira edição em 2012.

- **Social 4 Fun** (Danças Sociais, passando pelo Disco, Milonga, Rumba Espanhola, Roda de Casino e Kizomba), a 28 de fevereiro, com os Professores António Sales, Carlos Matias, Cláudia Pargana, Margarida Antunes e Rui Cunha.



### PARCERIA NA ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

Para o GCP assume particular importância estratégica a divulgação do nosso Clube junto da classe médica. Neste sentido, o GCP assinou um Protocolo com a Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO), no âmbito do qual colaborou na organização dos seguintes eventos:

- **Comemorações do Dia Nacional e Europeu da Obesidade**

Realizou-se na Sala de Troféus do GCP, no dia 23 de Maio de 2015, as comemorações do Dia Nacional e Internacional da Obesidade promovidas pela SPEO, na qual estiveram presentes personalidades ligadas a esta temática, desde médicos, nutricionistas, psicólogos e jornalistas.

O Presidente da Direcção do GCP, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, participou na Cerimónia de Abertura recebendo os convidados e participantes no evento.



## • 19º Congresso Português de Obesidade

O 19º Congresso Português de Obesidade, realizou-se entre 20 a 22 de Novembro de 2015, em Lisboa, e contou com a presença de mais de 3 centenas de participantes, médicos, nutricionistas e dietistas, especialistas de exercício, farmacêuticos e psicólogos, e foram debatidos os mais recentes avanços no tema.

O Presidente da Direcção do GCP, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, participou na Cerimónia de Abertura do Congresso e a Directora Executiva de Exercício e Saúde moderou o painel subordinado ao tema “Músculo: No Coração da Obesidade” e na apresentação de cartazes sobre “Exercício e Saúde”.

A organização deste evento foi assegurada maioritariamente pelo GCP, tendo o mesmo sido bastante elogiado, não só pela Direcção da SPEO como também pelos participantes do Congresso, pela qualidade que evidenciou na organização deste evento.

Esta colaboração com a SPEO permitiu ao nosso Clube ter uma grande visibilidade, não só durante o Congresso, através do nosso Staf, do nosso Stand e dos meios de comunicação do evento, como também, antes e após a realização do mesmo, nos órgãos de comunicação social e internet, na Revista e no Jornal do Congresso.



## OUTRAS PARTICIPAÇÕES

### • Praia a Praia

No Verão de 2015 fizemos uma parceria com a rádio TSF no âmbito de um novo projecto denominado “Praia a Praia 2015”, o qual decorreu de 12 de Julho a 30 de Agosto, em vários concelhos do país. Esta iniciativa teve transmissão em directo todos os domingos de manhã e o GCP assegurou a realização das actividades de Fitness e Running.

Esta parceria teve um interesse estratégico muito importante para o nosso Clube porque nos permitiu ter uma grande visibilidade exterior, não só durante a realização dos eventos mas também nos órgãos de comunicação social e internet, ao longo de cerca de 2 meses.



- **Lisboa Vai ao Parque**

No dia 11 de abril, demos início a mais uma parceria com a CML, no programa "Lisboa vai ao Parque" que se prolongou por 25 semanas, de abril a outubro (com excepção do mês de agosto). O objectivo foi o de fomentar na população, hábitos de vida saudáveis através da prática regular de exercício físico. O GCP esteve presente na Tapada das Necessidades com uma aula de Zumba e uma aula de Yoga ao final do dia.



- **Corrida Terry Fox**

Estivemos mais uma vez presentes na animação desta 20ª corrida de 4 Km organizada pela Liga Portuguesa contra o Cancro, no dia 27 de junho. As Professoras Ana Pires e Carla Moreira prepararam um aquecimento e retorno à calma para os participantes deste evento.



- **Dia Verde**



Integrado na Semana da Mobilidade os Jardins do Museu da Electricidade acolheram mais uma vez no dia 20 de setembro, a quinta edição do Dia Verde. A convite da Câmara Municipal de Lisboa, o GCP associou-se a esta celebração e dinamizou ao final da tarde uma aula de Zumba dada pela Professora Sónia Filipe.

- **Dia Mundial da Diabetes**

No dia 14 de novembro, assinalando o dia Mundial da Diabetes, mais de 300 pessoas caminharam entre os diversos miradouros de Lisboa para alertar contra os malefícios da doença e a necessidade da sua prevenção. O GCP associou-se mais uma vez a esta causa e a Professora Sónia Filipe animou todos os participantes desta caminhada nocturna com um aquecimento de Zumba.



- **1ª Corrida São Silvestre Junta Freguesia Santa Maria Maior**

O GCP, colaborou com Junta de Freguesia de Santa Maria na 1ª Corrida/Caminhada de São Silvestre, no dia 20 de dezembro. A Professora Joana Marques animou o Terreiro do Paço com um aquecimento de Zumba à meia centena de participantes na caminhada.



---

## PROTOCOLOS COM INSTITUIÇÕES

O GCP estabeleceu um Protocolo com a empresa EDP, para assegurar a gestão e funcionamento dos ginásios que esta empresa possui em Lisboa e no Porto.



Esta parceria iniciou-se em Novembro de 2014, com a abertura do ginásio EDP Porto e alargou-se em Novembro de 2015, com a inauguração do ginásio EDP Lisboa. Os resultados que têm vindo a ser alcançados atingiram, e até superaram em Lisboa, os objectivos que inicialmente foram definidos com esta empresa.

Este protocolo tem para o GCP uma importância estratégica e financeira, e acreditamos que a qualidade dos serviços que temos prestado neste âmbito poderá permitir não só cimentar a nossa posição como ampliar a mesma.

Com o objectivo de expandir a sua oferta a outros locais da cidade de Lisboa, o GCP realizou uma parceria com as Juntas de Freguesia da Estrela e de Santa Maria Maior. Assim, através dos seus profissionais e para os utentes destas Juntas de Freguesia. Dinamizámos aulas de Zumba, Localizada, Pilates, Yoga e Ginástica Moderada na Academia Estrela, e de Zumba na Sociedade Boa União e na Academia de Recreio Artístico.

#### 4.4.3 PISCINA MUNICIPAL DE CAMPO DE OURIQUE

A Piscina Municipal de Campo de Ourique (PMCO) propriedade da Câmara Municipal de Lisboa (CML) é gerida pelo Ginásio Clube Português (GCP), ao abrigo do Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo N.º1/CML/DD/09, estabelecido entre ambas as entidades desde 2009.



O melhor resultado que pode ser retirado no presente ano é que o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, desde 2009, se traduziu na renovação do Contrato-Programa até Agosto de 2016.

Mesmo pensando que tínhamos chegado a um ponto em que seria difícil aumentar o número de utilizadores, conseguimos através de mudanças estratégicas na organização das aulas, numa maior pro-atividade na gestão das vendas, no desenvolvimento de novos serviços e na divulgação mais activa dos serviços diferenciadores de outras instituições, registar um ligeiro crescimento.

É interessante analisar que apenas com 7 épocas concluídas no âmbito da Natação, o Ginásio Clube Português é procurado pela qualidade dos serviços prestados (nas aulas de natação, de hidroginástica, de hidroterapia, no treino personalizado, num serviço inovador designado de PT Kids e Baby, direccionado para as crianças e bebés, no trabalho com populações especiais, no enquadramento do Programa de Natação do 1.º Ciclo da CML e nas inúmeras actividades e eventos realizados), no atendimento, na relação com os sócios do GCP e utentes. São indicadores que demonstram a qualidade do trabalho do nosso Clube.



A Piscina em “números”:

Na tabela seguinte, poderemos analisar o nº total de mensalidades cobradas no ano de 2015, verificando-se uma média mensal de cerca 1759 utentes mensais inscritos em aulas formais, não considerando cartões e classes especiais (ex. Cartão Acqua, Classes Masters e Pré competição). Podemos ainda acrescentar que o maior nº de mensalidades é na população até aos 18 anos, representando cerca de 64% do total das mensalidades, sendo a opção de 1 a 2 vezes por semana as mais escolhidas. Observa-se ainda um elevado nº de mensalidades de pensionistas (20%), que normalmente desenvolvem a sua prática até às 17hoo.

Nº de aulas por Semana	População	Total Ano	Média Mensal a 11 meses
Aulas - 1x semana	Mensal, adultos	197	17.9
	Mensal, bebés, crianças e jovens (3-18)	7689	699
	Mensal, reformados e CML	48	4.4
	Mensal, deficientes > 70%	5	0.5
Aulas - 2x semana	Mensal, adultos	2116	192.4
	Mensal, crianças e jovens até 18 (3-18)	4696	426.9
	Mensal, reformados e CML	2518	228.9
	Mensal, deficientes > 70%	7	0.6
Aulas - 3x semana	Mensal, adultos	591	53.7
	Mensal, crianças e jovens até 18	80	7.3
	Mensal, reformados e CML	1384	125.8
	Mensal, deficientes > 70%	7	0.6
<b>Total</b>		<b>19351</b>	<b>1759</b>

Possuímos ainda cerca de 1.300 utentes das várias entidades parceiras, Juntas de Freguesia, Colégios e Escolas do 1º Ciclo (Programa de Natação Curricular da CML).



A Utilização Livre (regular e esporádica) tem números impressionantes.

Excluindo a forma de utilização por livre-trânsito, e convertendo os pacotes em nº de sessões podemos afirmar que foram vendidas 18.198 sessões de utilização Livre, perfazendo uma média de 1.654 sessões mensais.

A Utilização Livre nas diferentes formas de utilização, é realizada maioritariamente por adultos. A opção de criarmos o Livre-trânsito até às 17h, permitiu-nos orientar para este horário muitos utilizadores.

Forma de Utilização	Opções	Total 2014	Média Mensal a 11 meses	Total parcial	Total / Forma	Total - Média a 11 meses
Entradas avulso	2ª-6ªf até às 17h	1602	145.6	2368	4151	377
	2ª-6ªf até às 17h (-25%)	341	31			
	2ª-6ªf até às 17h (-50%)	425	56			
	2ª-6ªf até às 17h (-100%)	0	0			
	2ª-6ªf após 17h, fds f	1363	123.9	1779		
	2ª-6ªf após 17h, fds f (-25%)	280	25.5			
	2ª-6ªf após 17h, fds f (-50%)	136	12.4			
	2ª-6ªf após 17h, fds f (-100%)	0	0			
Livre Trânsito	Total	46	4.2	1059	1059	96.3
	Até 17H	856	77.8			
	Pensionista, Ref, Aposen	157	14.3			
Pacotes de 11 Entradas	após 17H Geral	313	28.5	333	1277	116
	após 17H Crian.3 a 18 C/Jovem	12	1.1			
	após 17H Pensionistas	8	0.7			
	até 17H 2ª a 6ª	529	48.1	944		
	até 17H Crian. 3 a 18 C/Jovem	33	3			
	até 17H Pensionistas	382	34.7			



A Classe de Pré Competição e de Masters, tem vindo a participar em inúmeros eventos competitivos informais e formais. Pelo 2º ano, temos atletas da Equipa de Masters federados que entraram no Campeonato Nacional dentro das suas categorias, 6 dos quais obtiveram o título de Campeão Nacional em 2015.

Mas a “nossa” Piscina não é só aulas! Essa também é uma das características deste Projecto do GCP.

Realizámos inúmeras actividades e eventos, alguns deles inovadores, outros a tonarem-se regulares, com grande participação de utentes, sócios do GCP e “convidados”. A saber: 4 Festivais do 1º Ciclo, Festa de Natal, 6º Concerto para Bebés, 6º Torneio de Natação GCP, Torneio de Natal, Etapas GCP do Torneio Quadrangular (GCP/ACP/COL/CNN), 8 Cursos Intensivos de

Natação (Páscoa, Verão e Natal), Festival Acqua Kids, 21 Aulas “especiais” Acqua Yoga, Hidro Natal, Atividade de Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência e várias actividades desenvolvidas para os nossos Seniores.

E ainda tiveram lugar na piscina 29 Festas de Aniversário (Acqua Party).

É esta forte dinâmica que caracteriza a gestão do nosso Clube.

Em jeito de conclusão, podemos considerar que o crescimento progressivo de ano para ano do número de utentes e de aulas para dar resposta às necessidades, assim como a adesão às actividades por nós organizadas, são a melhor prova do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido e da afirmação da marca GCP na cidade de Lisboa.

---

## 4.5 ÁREA DE MARKETING E VENDAS

O ano de 2015 foi de consolidação no que respeita a comunicação *online* no Clube, com o novo Site do Clube e com a grande dinâmica do nosso Facebook que atingiu quase os 8.000 fãs.

Consegimos ainda que a área do Merchandising fosse uma aposta ganha. Aumentamos o número de artigos existentes e tivemos que recarregar os stocks de vários produtos diversas vezes ao longo do ano.

Com o objectivo de garantir mais um ano de êxito comercial na angariação de novos Sócios, desenvolveram-se campanhas externas bastante aliciantes, possibilitando a adesão e frequência no Clube de um grande número de novos sócios.

Além da captação de novos Sócios, houve um cuidado especial em proporcionar benefícios aos actuais, não só aumentando o número de parceiros externos com vantagens/descontos para os associados do GCP, como também na criação de campanhas internas que possibilitaram aos actuais inscritos receber descontos, mensalidades gratuitas e produtos GCP.

Apesar de não ter sido um ano económico fácil para o nosso País, conseguimos recuperar um pouco da perda de praticantes verificada em 2013, dando continuidade à recuperação iniciada no ano transacto.

## 4.6 ÁREA FINANCEIRA

O exercício económico de 2015 veio confirmar o ciclo de retoma, já verificado no exercício de 2014. As receitas continuam a crescer em virtude de termos vindo a fomentar parcerias com entidades externas, nomeadamente, as Juntas de Freguesia da Estrela, Campo de Ourique e Santa Maria Maior, bem como o fortalecimento da nossa relação com a EDP, com a abertura do ginásio no edifício Sede de Lisboa.

Embora os custos, nomeadamente com deslocações e estadas, associados ao custo da deslocação da comitiva do GCP à Gymaestrada que este ano decorreu em Helsínquia e onde levámos uma delegação de 250 pessoas - atletas, professores e directores -, tenham sofrido um acréscimo significativo. Assim como, devido ao crescimento da nossa área de Competição e Representação, o custo associado ao aumento do número de participações dos nossos atletas em provas e torneios.

No entanto, o acréscimo destes custos foi minimizado, pois verificou-se uma redução dos valores das amortizações, reflexo de um desinvestimento verificado nos últimos exercícios, pois estamos numa política de alguma contenção, para poder fazer face ao grande investimento futuro da construção do parque de estacionamento que se aproxima e que é estruturante para o crescimento e sustentabilidade do nosso Clube.

Também devemos salientar que só para os projectos do parque de estacionamento já fizemos um investimento na ordem de 162.000 €.

Salientamos ainda que no fecho do ano transacto, houve correções ao resultado, efectuadas após revisão do nosso Revisor Oficial de Contas, que gerou um lucro de mais 11.000,00€ no fecho de contas de 2014.

## 4.7 ÁREA DE RECURSOS HUMANOS

No ano de 2015 houve um aumento nos custos com pessoal devido à exploração dos Ginásios da EDP Lisboa e Porto. Esta situação não apresenta qualquer dificuldade, porque são centros de custo autónomos que têm receitas e custos proporcionais, sendo um valor acrescentado para a valorização do nosso Clube.

### HIGIENE E SEGURANÇA

O GCP renovou o contrato com a mesma entidade, no âmbito das obrigações decorrentes da legislação sobre Segurança e Medicina no Trabalho, visando, sempre, uma contínua melhoria nas condições disponibilizadas a todos os seus colaboradores.

## CONCESSIONÁRIOS

Foram renovados os Contratos com a maior parte dos anteriores concessionários, salvaguardando-se, assim, uma oferta aos sócios, diversificada e de reconhecida qualidade.

Cabe, contudo, realçar a contratualização com um novo concessionário na área da Saúde e Bem-estar (Alegria Wellness & SPA) que, permitiu uma significativa modernização, na oferta dos respectivos serviços, de acordo, aliás, com os elevados padrões de qualidade do Clube.

Serviços Concessionados:

- ✓ Academia de Ténis
- ✓ Clube Saúde
- ✓ Clube Wellness
- ✓ Centro de Estética
- ✓ Bar/Restaurante da Sede
- ✓ Agência Abreu
- ✓ Cabeleireiro (Hair Fit)
- ✓ Smart Way (Escola de Inglês)
- ✓ Telecel-Vodafone
- ✓ Bar da Piscina

Por fim e como é de inteiro merecimento, uma última palavra para os profissionais do Clube: É que, o seu empenhamento e renovado entusiasmo, continuam a ser as traves mestras da nossa afirmação como uma Instituição única, e, nomeadamente, na forma como acolhe e recebe todos os que nos procuram.

Para eles, por isso, o nosso MUITO OBRIGADO.

## 4.8 ÁREA DE INSTALAÇÕES E PATRIMÓNIO

Apesar de continuarmos numa conjuntura económica desfavorável, no decorrer do ano de 2015 o Ginásio Clube Português não deixou de continuar a fazer investimentos significativos na manutenção e remodelação do edifício Sede, por forma a não comprometer o bom funcionamento do Clube, a melhorar as condições de prática e o conforto dos seus Sócios.

Face aos objectivos enumerados, as obras/intervenções efectuadas ao longo do ano foram as seguintes:

- ✓ Obra de recuperação e conservação das fachadas traseiras e sul do Edifício Sede, assim como, de todas as floreiras existentes nas prumadas;
- ✓ Reparação dos ramais de rede predial e esgoto do Restaurante;
- ✓ Reparação de um dos segmentos do circuito de esgoto do Balneário Feminino;
- ✓ Rectificação/Reestruturação da rede de gás exterior. Encerramento de um dos seus segmentos de entrada;
- ✓ Intervenção de manutenção/reparação/recuperação nos painéis Solares. Rectificação e reparação do Sistema de Enchimento Automático do circuito solar;
- ✓ Intervenção de manutenção/reparação/recuperação de todo o Circuito de TV Cabo pelos vários pisos;
- ✓ Instalação de um sistema de ventilação/desumidificação na Sala de Exercício;
- ✓ Instalação de um sistema de ventilação no ginásio 62.

Além das obras descritas, foram também realizadas intervenções de manutenção e conservação diárias, necessárias ao bom funcionamento das instalações.

#### 4.9 ÁREA SOCIAL E CULTURAL

O Coro do GCP tem continuado com uma dinâmica assinalável. Este ano, acompanharam mais uma vez na Capela do Jardim das Amoreiras a Missa do Aniversário do Clube, realizaram um Concerto da Primavera em Junho e um Concerto de Natal em Dezembro, todos com assinalável sucesso.

O Clube Oxigénio continua com as suas actividades com grande adesão, tendo realizado Passeios Culturais, Pedestres, Visitas a Museus e a Exposições.

O registo do espólio do Clube continua a ser uma das grandes prioridades. As solicitações para consulta do mesmo são muitas, sobre as diversas modalidades e personalidades que se destacaram, quer por parte de particulares bem como entidades públicas. Este ano destacamos dois troféus, a Taça Remos e o Escudo de Natação.

##### TAÇA "REMOS"

Oferta dos Bombeiros Voluntários de Lisboa ao Real Ginásio Clube Português  
Fabricante Meriden Britannia Company (1885).



Na Reunião de Direcção, Acta Nº 2 de 14 de Fevereiro de 1885, Francisco Xafredo, em nome de Luís Maria Costa Monteiro propôs que no Hipódromo de Belém "se desse um certamen gymnastico, convidando todas as escolas e gymnasios nacionais, bombeiros voluntários de Lisboa, associação naval, e todas as associações de sport", e ficou estabelecido que o Real Ginásio Clube Português cederia os lucros a favor dos Bombeiros Voluntários de Lisboa.

Seguiram-se três meses de planificação para o evento, aonde nenhum pormenor foi negligenciado, criando-se inclusivamente pequenas comissões, as quais se ocupariam desde ao fardamento de cada instituição, à atribuição de medalhas a quem se destacasse, os preçários, bilhetes, cartazes, anúncios nos jornais, os transportes de aparelhos para o certame, os ensaios, contactos com as diversas instituições colaborantes, a decoração do hipódromo e a obtenção junto das Companhias de Ferro Portuguesas uma redução no preço dos bilhetes.

Do mesmo modo o Presidente propôs que a cada indivíduo que tomasse parte no concurso ginástico fosse atribuído um diploma comprovativo da sua comparência. Este evento marcaria a história do desporto nacional do século XX, e desencadearia a longa campanha pública pela divulgação do desporto, e a sua integração como disciplina nas escolas portuguesa, efectuado através dos esforços sistemáticos do Ginásio Clube Português.

Na Acta N.º 11 de 24 de Abril de 1885 ficou determinado "*que se fizesse um jornal, numero único, intitulado "A gymnastica", contendo o programa da festa, e vários artigos feitos por escriptores que nos quisessem honrar com a sua colaboração, que fosse vendida nas vésperas e no dia da festa*" cujo produto de venda reverteu em beneficio da Associação de Escolas Móveis pelo método de João de Deus.

De acordo com o Programa do Primeiro Concurso de Ginástica em Portugal organizado pelo Real Ginásio Clube Português deu-se pela uma da tarde o desfile dos diversos grupos e associações em frente das tribunas de honra, aonde assistia a Família Real, dignitários oficiais e convidados.

Seguiram-se diversas corridas de velocípedes, demonstrações de ginástica, e as corridas "a pé", bem como diversos simulacros de incêndio e salvação pela Associação de Bombeiros Voluntários de Lisboa. Nos intervalos houve a exibição de diversas bandas militares. A entrega dos prémios aos vencedores foi efectuada numa cerimónia pública posterior ao evento na sede do Real Ginásio Clube Português.

A magnífica Taça dos Bombeiros Voluntários de Lisboa foi entregue em reconhecimento pela colaboração prestada pelo Real Ginásio Clube Português em 1885, denominada por Taça "Remos", sendo o Fabricante a Meriden Britannia Company.



ESCUDO DE NATAÇÃO GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS (1907).



---

Na Reunião de Direcção de 12 de Março de 1902, sob a Direcção de Álvaro de Lacerda projectou-se a abertura da Escola de Natação do Ginásio Clube Português "*lembrando que tendo nós aqui um numeroso núcleo de rapazes se poderia talvez crear uma escola de natação*".

Em 1903 a Escola de Natação dá início às suas actividades e como era comum na pedagogia da classe de Natação incluía aulas em seco, que eram ministradas na sede do Ginásio Clube Português, e só posteriormente se administraria as aulas em água. O professor designado para ministrar esta aula seria Walter Awata, que ofereceu gratuitamente os seus serviços.

Na Acta Nº 2 de 30 de Junho de 1904 é aprovada a criação da classe de natação na Praia da Trafaria estabelecendo-se um contracto com a empresa Hessenet para o aluguer de um batelão, aonde se possa fazer a instalação dos aparelhos necessários à escola, e bem assim contratar com a parceria dos Vapores Lisbonenses uma redução do preço das passagens.

Para a introdução e adaptação do aluno à natação, este era fixado a uma pequena grua, com um sistema operada por cabos e roldanas, que descendia o aluno até à água, mantendo-o a uma profundidade segura.

Em 1905, durante a reunião de Direcção do Ginásio Clube Português ocorrida a 7 de Novembro, foi decidido remeter um ofício a todos os clubes portugueses dando conhecimento da organização de uma corrida nacional de natação para amadores filiados em associações.

O seu principal intuito era o de divulgar e promover a natação no panorama nacional, e com esse desígnio dirigiu um ofício e inquérito a todas as associações nacionais "*Não ignora V. Ex as vantagens de natação, já como exercício, já como meio de proteger a vida nossa ou do nosso semelhante; e, como quer que o nadar não atingisse entre nós a predilecção que há a esperar d'um paiz de tão extensa costa marítima e de tradições de navegação tão gloriosas como o nosso, é intuito d'este Real Ginásio ao promover esta corrida, estimular o gosto pela natação entre os da nossa raça, divulgar a practica d'este exercício tão útil quanto agradável (...)*".

Em 1907 o Ginásio Clube Português organiza a Travessia do Tejo, Corrida de Natação inter-clubes reservada a amadores.

Segundo o Regulamento da Corrida de Natação a partida seria efectuada na Trafaria, em frente do Armazém das Galeotas Reais. A chegada seria entre a Torre de Belém, e o extremo leste da Cordoaria de Pedrouços (cerca de 2.500 metros de percurso).

O Regulamento para além de normalizar a inscrição, os prémios, as alterações à prova causados pelas condições climatéricas, a constituição de delegados, e a eleição, composição, e funções do Júri da Prova, delibera a constituição do Relatório da Corrida executada pelo Presidente do Júri.

Sobressai do Relatório da primeira Travessia do Tejo as recomendações do Presidente do Júri para que a corrida seja doravante realizada noutra temporada, dado que o frio e o caudal do Tejo conduziram a um grande número de desistências dos atletas.

O prémio estabelecido no Regulamento como Prémio Ginásio Clube, ou Escudo de Natação é um prémio perpétuo, com a atribuição de uma medalha de ouro ao vencedor.

O Prémio Ginásio Clube tem o formato de um escudo, em madeira lavrada, ornamentadas com aplicações em prata, com temas vegetais e marítimos, cinzelado com o nome do vencedor, o nome do Clube ou Associação que representava e a data da prova.

O Escudo possui igualmente uma ilustração toponímica representando o percurso da prova, de Trafaria a Pedrouços.

O primeiro vencedor da corrida foi o atleta amador João Barata, pelo Real Clube Naval de Lisboa, e no ano seguinte foi vencedor Frederico Soares, representando a Escola de Natação Awata, instituída pelo Ginásio Clube Português em 1903.

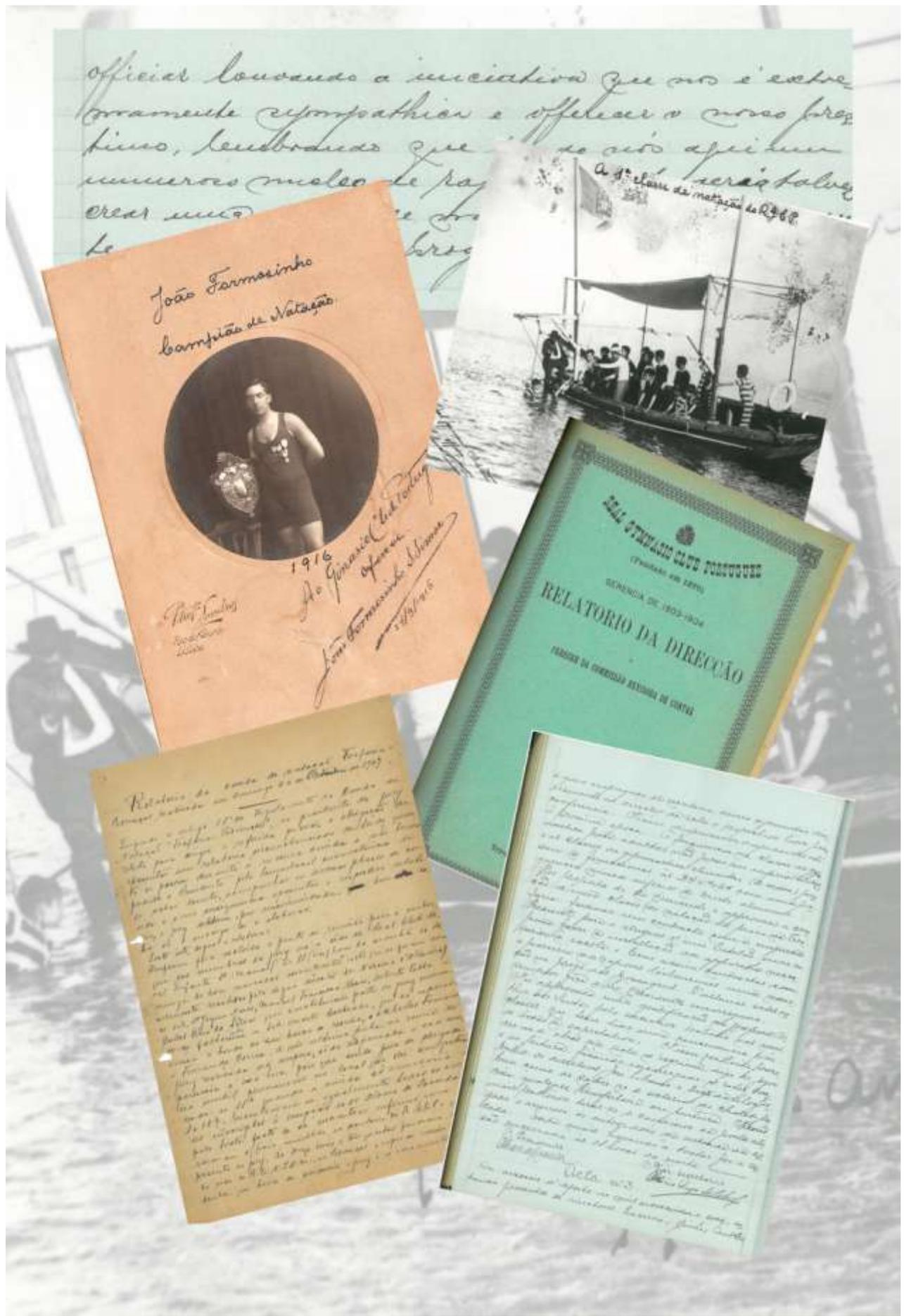
João Formosinho Simões Sanches, ilustre atleta representante do Ginásio Clube Português, ganhou por cinco anos consecutivos a Prova de Natação de 1912 a 1915.

Aqui fotografado após a sua vitória de 1915, ao lado do Escudo, já com a placa em prata representada no Escudo, do vencedor de 1916, Rodrigo Bessone Basto, do Sport Algés e Dafundo.

A organização da Corrida manteve-se até 1929, tendo somente duas interrupções, durante o ano de 1911 e o ano de 1928.

O evento era habitualmente muito concorrido pelo público que aguardava na partida e na chegada, o trajecto marítimo dos atletas era acompanhado não só pelos barcos da organização, apoio e júri, mas também por dezenas de iates, guigas, baleeiras, canoas, vapores e pequenas embarcações, engalanadas, que assistiam a toda o desenvolvimento da prova.

A comunicação social ocorria em peso, concorrendo para a divulgação da prova, do evento, dos atletas e sobretudo para a divulgação do desporto como era intuito do Ginásio Clube Português.



#### 4.10 DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS E NOTAS

BALANÇO	Notas	2015 31-Dez Euro '000	2014 31-Dez Euro '000	Var. Abs. Euro '000
<b>ACTIVO</b>				
<u>Activos não Correntes</u>				
Activos fixos tangíveis	4	1.170	1.125	45
<u>Activos Correntes</u>				
Inventário		16	0	16
Adiantamentos a Fornecedores		27	30	-3
Outras contas a receber	5	140	112	28
Diferimentos	6	61	7	54
Caixa e Depósitos Bancários	7	571	589	-18
<b>Total Activo</b>		<b>1.985</b>	<b>1.863</b>	<b>122</b>
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>				
<u>Fundos patrimoniais</u>	8			
Fundos		1.894	1.894	0
Reservas		62	62	0
Resultados Transitados		-1.393	-1.428	35
Subsídios		13	13	0
Resultado Líquido do período		38	13	25
<b>Total dos Fundos patrimoniais</b>		<b>614</b>	<b>554</b>	<b>60</b>
<b>PASSIVO</b>				
<u>Passivo não corrente</u>				
Provisões	9	278	280	-2
<u>Passivo corrente</u>				
Fornecedores	10	168	74	94
Estado		68	55	13
Financiamentos obtidos	11	28	38	-10
Diferimentos	12	510	544	-34
Outras contas a pagar	13	319	318	1
<b>Total Passivo</b>		<b>1.371</b>	<b>1.309</b>	<b>62</b>
<b>Total dos Fundos Patrimoniais e Passivo</b>		<b>1.985</b>	<b>1.863</b>	<b>122</b>

<b>DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA</b>	<b>Notas</b>	<b>2015 Euro'000</b>	<b>2014 Euro'000</b>	<b>Var. Abs. Euro'000</b>
Custos Mercadorias Vendidas		5	0	5
Fornecimento e Serviços Externos	<b>14</b>	1.652	1.576	76
Gastos com Pessoal	<b>15</b>	1.548	1.441	107
Depreciação e Amortização do Exercício	<b>4</b>	348	395	-47
Provisões do Exercício	<b>9</b>	0	111	-111
Outros Gastos e Perdas		6	12	-6
Gastos e Perdas de Financiamento	<b>16</b>	24	33	-9
<b>Total dos Custos</b>		<b>3.583</b>	<b>3.568</b>	<b>15</b>
Vendas		5	0	5
Prestação de Serviços	<b>17</b>	3.042	2.985	57
Subsídios à Exploração	<b>18</b>	105	109	-4
Outros Rendimentos e Ganhos	<b>19</b>	460	476	-16
Juros e Outros Rendimentos Similares		9	11	-2
<b>Total dos Proveitos</b>		<b>3.621</b>	<b>3.581</b>	<b>40</b>
<b>Resultados</b>		<b>38</b>	<b>13</b>	<b>25</b>
<b>Cash-Flow</b>		<b>386</b>	<b>519</b>	<b>-133</b>

Conta de Resultados - SEDE	Notas	2015 Euro'000	2014 Euro'000	Var. Abs. Euro'000
Custos Mercadorias Vendidas		5	0	5
Fornecimento e Serviços Externos	14	1.319	1.216	103
Gastos com Pessoal	15	1.246	1.138	108
Depreciação e Amortização do Exercício	4	341	388	-47
Provisões do Exercício	9	0	94	-94
Outros Gastos e Perdas		6	11	-5
Gastos e Perdas de Financiamento	16	22	29	-7
<b>Total dos Custos</b>		<b>2.939</b>	<b>2.876</b>	<b>63</b>
Vendas		5	0	5
Prestação de Serviços	17	2.481	2.413	68
Subsídios à Exploração	18	59	63	-4
Outros Rendimentos e Ganhos	19	453	444	9
Juros e Outros Rendimentos Similares		9	11	-2
<b>Total dos Proveitos</b>		<b>3.007</b>	<b>2.931</b>	<b>76</b>
<b>Resultado</b>		<b>68</b>	<b>55</b>	<b>13</b>
<b>Cash-Flow</b>		<b>409</b>	<b>537</b>	<b>-128</b>

Conta de Resultados - PCO	Notas	2015 Euro'000	2014 Euro'000	Var. Abs. Euro'000
Fornecimento e Serviços Externos	14	333	360	-27
Provisões do Exercício		0	17	-17
Gastos com Pessoal	15	302	303	-1
Depreciação e Amortização do Exercício	4	7	7	0
Outros Gastos e Perdas		0	1	-1
Gastos e Perdas de Financiamento	16	2	4	-2
<b>Total dos Custos</b>		<b>644</b>	<b>692</b>	<b>-48</b>
Prestação de Serviços	17	561	572	-11
Subsídios à Exploração	18	46	46	0
Outros Rendimentos e Ganhos	19	7	32	-25
<b>Total dos Proveitos</b>		<b>614</b>	<b>650</b>	<b>-36</b>
<b>Resultados</b>		<b>-30</b>	<b>-42</b>	<b>12</b>
<b>Cash-Flow</b>		<b>-23</b>	<b>-18</b>	<b>-5</b>

## Demonstração de Fluxos de Caixa (Método Directo)

Euros

RUBRICAS	NOTAS	2015	2014
<b>Fluxos de caixa de actividades operacionais - Método directo</b>			
Recebimentos de Clientes		3.501.484,59	3.461.657,26
Pagamentos a Fornecedores		-1.793.932,07	-1.637.432,15
Pagamentos ao Pessoal		-1.534.310,42	-1.433.507,34
<b>Caixa geradas pelas operações</b>		173.242,10	390.717,77
Pagamento/Recebimento do imposto sobre o rendimento			
Outros Recebimentos/Pagamentos relativos à actividade operacional		14.651,65	103.682,15
<b>Fluxos das actividades operacionais (1)</b>		187.893,75	494.399,92
<b>Fluxos de caixa das actividades de investimento</b>			
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>			
Activos fixos tangíveis		-179.249,99	-404.006,76
Activos Intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Outros Activos		0,00	0,00
<b>Recebimentos provenientes de:</b>			
Activos fixos tangíveis		0,00	0,00
Activos Intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Outros Activos		0,00	0,00
Subsídios ao investimento		0,00	0,00
Juros e rendimentos similares		9.186,78	10.428,06
Dividendos		0,00	0,00
<b>Fluxos das actividades de investimento (2)</b>		-170.063,21	-393.578,70
<b>Fluxos de caixa das actividades de financiamento</b>			
<b>Recebimentos provenientes de</b>			
Financiamentos obtidos		0,00	28.983,93
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio		0,00	0,00
Cobertura de prejuízos		0,00	0,00
Doações		0,00	0,00
Outras operações de financiamento		0,00	0,00
<b>Pagamentos respeitantes a:</b>			
Financiamentos obtidos		-10.377,04	0,00
Juros e gastos similares		-23.797,87	-32.962,91
Dividendos		0,00	0,00
Reduções de capital e outros instrumentos de capital próprio		0,00	0,00
Outras operações de financiamento		0,00	0,00
<b>Fluxos das actividades de investimento (3)</b>		-34.174,91	-3.978,98
<b>Variação de caixa e seus equivalentes (1 + 2 + 3)</b>			
Efeitos das diferenças de câmbio		0,00	0,00
Caixa e seus equivalentes no início do período		586.760,18	489.917,94
Caixa e seus equivalentes no fim do período		570.415,81	586.760,18

Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 2015

DESCRIÇÃO	Notas	Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores do GCP							Unidade Monetária: Euros			
		Fundos	Exce- dentes Técnicos	Reservas	Resultados Transmitidos	Reser- vas legais	Exce- dentes de revalori- zação	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	Interesses minoritá- rios	Total dos Fundos Patrimoniais
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2015	1	1 894 073,36	-	62 225,04	(1 361 054,60)	-	-	12 050,00	12 530,73	587 643,38	-	554 033,69
<b>ALTERAÇÕES NO PERÍODO</b>												
Primitiva adopção de novo referencial contabilístico												
Alterações de políticas contabilísticas												
Diferenças de comissão de demonstrações financeiras												
Realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis												
Excedentes de realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis												
Ajustamentos por impostos diferidos												
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais	2	-	-	-	24 037,99	-	-	-	(12 530,73)	-	-	11 507,26
<b>RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO</b>	3				24 037,99				(12 530,73)			11 507,26
<b>RESULTADO EXTENSIVO</b>	4-2+3								38 308,31			38 308,31
<b>OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO</b>									25 777,56			
Fundos												
Sucessões, doações e legados												
Outras operações												
POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2015	5	1 894 073,36	-	62 225,04	(1 337 026,61)	-	-	12 850,00	38 308,31	587 643,38	-	603 845,26
	3-4+2-3+4											

## Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 2014

Unidade Monetária: Euros

DESCRIÇÃO	Notas	Fundos Patrimoniais atribuídos aos Instituidores do GCP										Total dos Fundos Patrimoniais
		Fundos	Exce- dentes Técnicos	Reservas	Resultados Transmitidos	Reser- vas legais	Exce- dentes de revalo- rização	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	Interesses minoritá- rios	
<b>POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2014</b>	1	1.894.072,38	-	62.225,04	(1.384.355,02)	-	-	26.700,00	(33.290,42)	587.643,38	-	554.352,96
<b>ALTERAÇÕES NO PERÍODO</b>												
Primeira adoção de novo referencial contabilístico												
Alterações de políticas contabilísticas												
Diferenças de conversão de demonstrações financeiras												
Realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis					33.290,42				(33.290,42)			(12.850,00)
Excedentes de realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis					33.290,42				(33.290,42)			(12.850,00)
Ajustamentos por impostos diferidos												
Outras alterações recomendadas nos fundos patrimoniais	2											
<b>RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO</b>	3								12.530,73			12.530,73
<b>RESULTADO EXTENSIVO</b>	4-2+3								(20.759,69)			
<b>OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO</b>												
Fundos												
Subsídios, doações e legados												
Outras operações												
<b>POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2014</b>	5-1+2+3+4	1.894.072,38	-	62.225,04	(1.381.064,60)	-	-	12.850,00	12.530,73	587.643,38	-	554.033,69

---

## 1. Identificação da Entidade

O Ginásio Clube Português (GCP) é uma Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos, com Sede na Praça do Ginásio Clube Português, n.º 1, 1250-111 Lisboa. O GCP representa, nacional e internacionalmente diversas modalidades desportivas.

## 2. Referencial Contabilístico de Relato das Demonstrações Financeiras

Em 2015 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos do GCP e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março. No Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Sector Não Lucrativo é composto por: Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF); Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março; Código de Contas (CC) – Portaria n.º 986/2011 de 14 de Março; NCRF-ESNL.

## 3. Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pelo GCP na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

### 3.1. Bases de Apresentação

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF).

#### 3.1.1. Continuidade

Com base na informação disponível e nas expectativas futuras, o GCP continuará a operar no futuro previsível, assumindo que não há a intenção nem necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações.

#### 3.1.2. Regime do Acréscimo (periodificação económica)

Os efeitos das transações e de outros acontecimentos são reconhecidos quando ocorram depois de satisfeitos os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento, sendo registados e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos a que respeitam.

As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas respetivas rubricas “Devedores e credores por acréscimos” e “Diferimentos”.

#### 3.1.3. Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem, excepto quando ocorrem alterações significativas na natureza que, nesse caso, estão devidamente identificadas e justificadas neste documento.

A preparação das contas do exercício de 2015 reflete a diferença de resultado de 11.000 Euros relativos ao exercício de 2014, verificada no momento da abertura do exercício de 2015 com a Aplicação informática Primavera, por incremento directo nos fundos Patrimoniais do GCP, em Reservas, no valor de 11.000 Euros.

No ano de 2015 foi usada como ferramenta de preparação do Relatório a Primavera-EDIN que, de forma automatizada, procedeu a uma rigorosa segregação dos saldos devedores e credores. Esta situação pode mostrar algum empolamento nas rubricas de activos e passivos do Balanço do GCP.

#### **3.1.4. Materialidade e Agregação**

A relevância da informação é afetada pela sua natureza e materialidade e, como tal, discriminadas nas notas do documento.

#### **3.1.5. Compensação**

Devido à importância dos activos e passivos serem relatados separadamente, assim como os gastos e os rendimentos, estes não foram compensados na apresentação das contas.

#### **3.1.6. Informação Comparativa**

A informação comparativa nas Demonstrações Financeiras é apresentada com o período anterior, respeitando o Princípio da Continuidade da Entidade e as mesmas políticas contabilísticas ao longo do tempo.

### **3.2. Outras Políticas Contabilísticas Relevantes**

#### **3.2.1. Ativos Fixos Tangíveis**

Os “Ativos Fixos Tangíveis” encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das eventuais perdas por imparidade acumuladas. O custo de aquisição inicialmente registado inclui o custo de compra e outros custos directamente atribuíveis às atividades necessárias para colocar os activos na localização e condição necessárias para operarem da forma pretendida.

As depreciações são calculadas e iniciadas assim que os bens estejam em condições de ser utilizados, pelo método da quotas constantes em conformidade com o período de vida útil estimado para cada bem.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil, às taxas máximas anuais permitidas para efeitos fiscais.

As mais ou menos valias provenientes da venda de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o valor de realização e a quantia escriturada na data de alienação, sendo que se encontram espelhadas na Demonstração dos Resultados nas rubricas “Outros rendimentos e ganhos” ou “Outros gastos e perdas”.

#### **3.2.2. Clientes e outras Contas a Receber**

Os “Clientes” e as “Outras contas a receber” encontram-se registadas pelo seu valor histórico.

As “Perdas por Imparidade” são registadas na sequência de eventos ocorridos que apontem de forma objetiva e quantificável, através de informação recolhida, que o saldo em dívida não será recebido (total ou parcialmente), por estimativa numa conta de provisões.

#### **3.2.3. Caixa e Depósitos bancários**

A rubrica “Caixa e depósitos bancários” inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

#### **3.2.4. Fornecedores e outras contas a pagar**

As dívidas registadas em “Fornecedores” e “Outras contas a pagar” são contabilizadas pelo seu valor nominal.

#### **3.2.5. Fundos Patrimoniais**

A rubrica “Fundos” constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos.

#### **3.2.6. Reconhecimento do rendimento**

Os custos e proveitos estão contabilizados no exercício a que dizem respeito independentemente do momento do seu pagamento ou recebimento.

### 3.3. Juízos de valor

#### Piscina Municipal de Campo de Ourique

A solicitação da Câmara Municipal de Lisboa, de acordo com o parecer da Ordem dos Técnicos Oficiais de Contas e na sequência do contrato celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa sobre a Exploração da Piscina Municipal de Campo de Ourique, em 31 de Dezembro de 2012, o montante de 12.010,98 Euros, identificado como 80% do resultado do exercício atribuído à PMCO, não se encontra reflectida na situação patrimonial do GCP àquela data nem na conta de Resultados do Ginásio Clube Português a 31 de Dezembro de 2013.

Salienta-se que em 31 de Dezembro de 2015 a PMCO apresenta Resultado Negativo de 30 Mil Euros, o que torna irrelevante o registo contabilístico a esta data daquela situação.

De referir ainda que o GCP cumpre com a recomendação do normativo, desdobrando a actividade da PMCO num projecto específico, um centro de custos, permitindo melhor compreensão do seu desempenho.

Afectação de Resultado Positivos de acordo com a Câmara Municipal de Lisboa:

	2015	2014
<b>Resultado de exploração com afectação</b>	-30.000	-42.000
50% afecto a despesas de funcionamento	0	0
30% fomento de actividades aquáticas	0	0
80% total da afectação, transita p/ ano seguinte	0	0
<b>20% Resultado de exploração a distribuir GCP</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### 3.4. Provisões

O GCP reconhece uma Provisão quando tem uma obrigação resultante de um evento passado e do qual seja provável que para a sua liquidação ocorra um desembolso futuro.

À data de encerramento das contas anuais, as Provisões são revistas e ajustadas e reflectidas nas demonstrações financeiras.

### 3.5. Principais fontes de incerteza

#### 3.5.1 Piscina Municipal de Campo de Ourique

A continuidade da exploração da PMCO, para o próximo exercício de 2017 é, nesta data, incerta.

#### 4. Activos Fixo Tangível e Intangível

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2015 31-Dez Euro'000	2014 31-Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
<b>Activos Fixo Tangível:</b>			
Edifícios e outras construções	4.815	4.719	96
Equipamento básico Sede	869	840	29
Equipamento básico PCO	91	89	2
Equipamento Administrativo	594	587	7
Equipamento Desportivo	1.801	1.681	120
Outros Activos fixos tangíveis	68	69	-1
	<b>8.238</b>	<b>7.985</b>	<b>253</b>
<b>Investimentos em curso</b>	162	34	128
<b>Activos Fixo Intangível:</b>			
Projectos de desenvolvimento	6	6	0
<b>Activo Total</b>	<b>8.406</b>	<b>8.025</b>	<b>381</b>

#### Depreciações Acumuladas

<b>Activo Fixo Tangível:</b>			
Edifícios e outras construções	4.113	3.946	167
Equipamento básico Sede	702	650	52
Equipamento básico PCO	81	74	7
Equipamento Administrativo	575	558	17
Equipamento Desportivo	1.691	1.591	100
Outros Activos fixos tangíveis	68	75	-7
	7.230	6.894	336
<b>Activos Fixo Intangível:</b>			
Projectos de desenvolvimento	6	6	0
	7.236	6.900	336
<b>Activo Fixo Tangível Líquido</b>	<b>1.170</b>	<b>1.125</b>	<b>45</b>
<b>Activo Fixo Intangível Líquido</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Activo Fixo Líquido Total</b>	<b>1.170</b>	<b>1.125</b>	<b>45</b>

#### Depreciação e Amortização do Exercício

Edifícios e outras construções	166	209	-43
Equipamento básico Sede	56	53	3
Equipamento básico PCO	7	7	0
Equipamento Desportivo	100	90	10
Equipamento Administrativo	5	29	-24
Outros Activos fixos tangíveis	14	7	7
<b>TOTAL</b>	<b>348</b>	<b>395</b>	<b>-47</b>

Os principais melhoramentos e aquisições efectuados durante o presente exercício foram os seguintes, apresentados em Euros:

Descrição	2015 Real	2014 Real
Equipamento desportivo	121	109
Instalações electromecânicas	13	32
Grandes Reparações Gerais	97	196
Aplicações Informáticas	2	12
Piscina Campo de Ourique	2	6
Parque de estacionamento	128	25
EDP	1	0
Outras aquisições	18	31
<b>Total de aquisições do exercício</b>	<b>382</b>	<b>411</b>

A Depreciação correspondente aos Activos Tangíveis para a Piscina de Campo de Ourique foi efectuada em concordância com o período de tempo acordado entre o GCP e a Câmara Municipal de Lisboa para a exploração da mesma.

## 5. Outras Contas a Receber

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2015 31 Dez Euro'000	2014 31 Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
Adiantamentos ao pessoal	14	24	-10
Parceiros internos	55	31	24
Parceiros externos	58	26	32
Outras contas a receber	13	31	-18
<b>Total</b>	<b>140</b>	<b>112</b>	<b>28</b>

## 6. Diferimentos

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2015 31 Dez Euro'000	2014 31 Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
Diferimentos			
Seguros	59	5	54
Outros	2	2	0
<b>Total</b>	<b>61</b>	<b>7</b>	<b>54</b>

Em 31 de Dezembro de 2015 o montante de 37.854,61 Euros, relativos a Seguros, respeitam à Sede.

## 7. Caixa e Depósitos Bancários

O saldo de Depósitos Bancários e Caixa distribui-se em 31 de Dezembro de 2015 e 2014 pelos seguintes bancos:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2015	2014	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Depósitos a Prazo Novo Banco	400	400	0
Depósitos a Prazo CGD	100	100	0
Depósitos à Ordem BPI	24	68	-44
Depósitos à Ordem Novo Banco	30	2	28
Depósitos à Ordem Outros Bancos	1	1	0
Caixa	16	18	-2
<b>Total</b>	<b>571</b>	<b>589</b>	<b>-18</b>

A 31 de Dezembro de 2015, existe uma conta de depósito a prazo na CGD no montante de 100.000,00 Euros, remunerada à taxa de 0,2%, vencendo-se a 7 de Março de 2016.

A 31 de Dezembro de 2015, existem, ainda, duas contas de depósitos a prazo no Novo Banco. A primeira de 200.000,00 Euros, remunerada à taxa de 1,5%, vence-se a 2 de Janeiro de 2016. A segunda, também de 200.000,00 Euros, remunerada à taxa de 1,5%, tem vencimento a 22 de Março de 2016.

## 8. Fundos patrimoniais

Descrição	2015	2014	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Fundos	1.894	1.894	0
Reservas	62	62	0
Resultados Transitados	-1.393	-1.428	35
Subsídios	13	13	0
Resultado Líquido do período	38	13	25
<b>Total dos Fundos patrimoniais</b>	<b>614</b>	<b>554</b>	<b>60</b>

## 9. Provisões do Exercício

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2015	2014	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Indeminizações	3	30	-27
Outros Riscos e Encargos	275	250	25
<b>Total</b>	<b>278</b>	<b>280</b>	<b>-2</b>

A Provisão para Outros Riscos e Encargos inclui o montante 17 mil euros relativos a possíveis cessões contractuais na Piscina Municipal de Campo de Ourique e o restante para eventuais contingências futuras.

## 10. Fornecedores

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2015	2014	Var.
	31 Dez	31 Dez	Abs.
	Euro'ooo	Euro'ooo	Euro'ooo
Fragmentos de Arquitectura, Lda.	31	0	31
Bacelar e Irmão, Lda.	12	0	12
Companhia de Seguros Tranquilidade, SA	58	0	58
Gímnica	5	2	3
Endesa Energia, SA	7	7	0
Sociedade Comercial Ladal, Lda.	6	4	2
Cimai – Engenharia e Química Avançada, SA	4	4	0
Napajo, Lda.	3	3	0
MRG Roberto, Graça & Associados SROC	3	0	3
Federação de Ginástica de Portugal	3	19	-16
Effect Comunicação, Lda.	3	4	-1
<b>Subtotal</b>	<b>135</b>	<b>43</b>	<b>92</b>
<b>% Detalhada</b>	<b>80%</b>	<b>58%</b>	
<b>Total de Fornecedores</b>	<b>168</b>	<b>74</b>	<b>94</b>

No detalhe acima, encontram-se apresentadas maioritariamente dívidas registadas a Fornecedores que apresentam no final dos exercícios de 2015 e 2014 montantes mais relevantes.

## 11. Financiamentos Obtidos

A 31 de Dezembro de 2015, o montante em dívida na rubrica de Financiamentos Obtidos ascende a 27.987,00 Euros. O valor registado em locações financeiras que corresponde ao Contrato de Leasing com o BES, SA, com o número 2062315, relativo à aquisição Bicicletas para as aulas de Bike. Este Contrato iniciou-se a 20 de Março de 2014, pelo montante inicial de 49.200,00 Euros, e prestações mensais de 878,73 Euros calculadas à taxa Euribor Mensal, acrescida de uma margem de 4,000%. A cada uma das prestações mensais acresce-se IVA à taxa legal em vigor. O presente Contrato termina a 20 de Março de 2018.

## 12. Diferimentos

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2015	2014	Var.
	31 Dez	31 Dez	Abs.
	Euro'ooo	Euro'ooo	Euro'ooo
<u>Rendimentos a Reconhecer:</u>			
Inscrições em Classes Sede	202	198	4
Quotização Sócio Praticante	230	275	-45
Inscrições e Revalidações PCO	29	30	-1
Classes PCO	45	38	7
Outros	4	3	0
<b>Total</b>	<b>510</b>	<b>544</b>	<b>-34</b>

Os valores registado em Rendimentos a Reconhecer em 31 de Dezembro de 2015, representam as inscrições de atletas nas classes durante o exercício de 2015 cuja validade só terminará durante o exercício de 2016.

### 13. Outras contas a pagar

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2015	2014	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Honorários a liquidar	53	56	-3
Férias e subsídio de férias a liquidar	193	182	11
Facturas a receber no exercício seguinte	5	16	-11
Adiantamentos para Provas	3	2	1
Outros Credores	35	29	6
Cauções recebidas	21	0	21
Outros	9	36	-27
<b>Total</b>	<b>319</b>	<b>321</b>	<b>-2</b>

Em 31 de Dezembro de 2015, incluído em "Férias e subsídio de férias a liquidar", encontram-se os montantes de 163.943 Euros e 28.931 Euros respeitantes à Sede e Piscina Municipal de Campo de Ourique.

### 14. Fornecimento e Serviços Externos

Esta rubrica é composta por:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2015	2014	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
<b>GCP - Total</b>			
Assistência Informática e Contabilística	28	13	15
Trabalhos Especializados	15	57	-42
Publicidade e Propaganda	29	36	-7
Honorários	745	749	-4
Comissões	63	55	8
Conservação e Reparação	151	150	1
Material de Escritório	17	14	3
Artigos para Oferta	1	2	-1
Electricidade	83	73	10
Água	25	19	6
Combustíveis e outros fluidos	23	26	-3
Deslocações e Estadas	157	92	65
Rendas e Alugueres	4	2	2
Comunicação	33	33	0
Seguros	56	46	10
Contencioso e Notariado	1	3	-2
Limpeza Higiene e Conforto	75	65	10
Custos de Organizações	108	117	-9
Inscrições de Atletas	34	22	12
Outros Fornecedores e Serviços	4	2	2
<b>Total</b>	<b>1.652</b>	<b>1.576</b>	<b>76</b>

Descrição	(Valores expressos em milhares de euros)		
	2015	2014	Var.
	31 Dez	31 Dez	Abs.
	Euro'ooo	Euro'ooo	Euro'ooo
<u>GCP - Sede</u>			
Assistência Informática e Contabilística	25	11	14
Trabalhos Especializados	13	53	-40
Publicidade e Propaganda	24	31	-7
Honorários	505	489	16
Comissões	63	55	8
Conservação e Reparação	119	105	14
Material de Escritório	15	12	3
Artigos para Oferta	1	2	-1
Electricidade	83	73	10
Água	25	19	6
Combustíveis e outros fluidos	23	26	-3
Deslocações e Estadas	157	92	65
Rendas e Alugueres	4	2	2
Comunicação	27	27	0
Seguros	31	29	2
Contencioso e Notariado	1	3	-2
Limpeza Higiene e Conforto	57	46	11
Custos de Organizações	108	117	-9
Inscrições de Atletas	34	22	12
Outros Fornecedores e Serviços	4	2	2
<b>Total</b>	<b>1.319</b>	<b>1.216</b>	<b>103</b>

Descrição	(Valores expressos em milhares de euros)		
	2015	2014	Var.
	31 Dez	31 Dez	Abs.
	Euro'ooo	Euro'ooo	Euro'ooo
<u>GCP - PCO</u>			
Assistência Informática e Contabilística	3	2	1
Trabalhos Especializados	2	4	-2
Publicidade e Propaganda	5	5	0
Honorários	240	260	-20
Conservação e Reparação	32	45	-13
Material de Escritório	2	2	0
Comunicação	6	6	0
Seguros	25	17	8
Limpeza Higiene e Conforto	18	19	-1
<b>Total</b>	<b>333</b>	<b>360</b>	<b>-27</b>

A rubrica Honorários diz respeito aos valores pagos aos professores que não fazem parte do Quadro de Pessoal.

Incluído na rubrica de Deslocações e Estadas, em 31 de Dezembro de 2015 e 31 de Dezembro de 2014 estão os montantes de 116.650 Euros e 57.204 Euros, respectivamente, que respeitam ao custo suportado pelo GCP com a deslocação de atletas e professores das classes de representação e competição a provas e eventos nacionais e internacionais.

## 15. Gastos com Pessoal

Esta Rubrica é apresentada como segue:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2015 31 Dez Euro'ooo	2014 31 Dez Euro'ooo	Var. Abs. Euro'ooo
<b>GCP - TOTAL</b>			
Trabalho Dependente	746	732	14
Diuturnidades	20	18	2
Férias e Subsídio de Férias	150	145	5
Subsídio de Natal	67	67	0
Isenção de Horário de Trabalho	52	50	2
Subsídio de trabalho nocturno	15	16	-1
Trabalho suplementar	50	31	19
Abono para falhas	4	4	0
Subsídio de alimentação	84	82	2
Encargos sobre remunerações	265	255	10
Seguros de Acidentes Trabalho	13	10	3
Prémios	40	13	27
Indeminizações	12	2	10
Formação	13	5	8
Outros	17	11	6
<b>Total</b>	<b>1.548</b>	<b>1.441</b>	<b>107</b>

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2015 31 Dez Euro'ooo	2014 31 Dez Euro'ooo	Var. Abs. Euro'ooo
<b>GCP - Sede</b>			
Trabalho Dependente	591	576	15
Diuturnidades	20	18	2
Férias e Subsídio de Férias	112	108	4
Subsídio de Natal	50	50	0
Isenção de Horário de Trabalho	42	40	2
Subsídio de trabalho nocturno	12	13	-1
Trabalho suplementar	38	18	20
Abono para falhas	2	1	1
Subsídio de alimentação	66	64	2
Encargos sobre remunerações	229	215	14
Seguros de Acidentes Trabalho	10	6	4
Prémios	38	13	25
Indemnizações	12	2	10
Formação	10	5	5
Outros	14	9	5
<b>Total</b>	<b>1.246</b>	<b>1.138</b>	<b>108</b>

Descrição	(Valores expressos em milhares de euros)		
	2015 31 Dez Euro'ooo	2014 31 Dez Euro'ooo	Var. Abs. Euro'ooo
<b>GCP - Piscina</b>			
Trabalho Dependente	155	156	-1
Férias e Subsídio de Férias	38	37	1
Subsídio de Natal	17	17	0
Isenção de Horário de Trabalho	10	10	0
Subsídio de Trabalho Nocturno	3	3	0
Trabalho suplementar	12	13	-1
Abono para falhas	2	3	-1
Subsídio de alimentação	18	18	0
Encargos sobre remunerações	36	40	-4
Seguros de Acidentes Trabalho	3	4	-1
Prémios	2	0	2
Formação	3	0	3
Outros	3	2	1
<b>Total</b>	<b>302</b>	<b>303</b>	<b>-1</b>

## 16. Gastos e Perdas de Financiamento

Esta rubrica é composta por:

Descrição	(Valores expressos em milhares de euros)		
	2015 31 Dez Euro'ooo	2014 31 Dez Euro'ooo	Var. Abs. Euro'ooo
Comissões Visa / Unicre Sede	19	26	-7
Comissões Visa / Unicre PCO	2	4	-2
Leasing BPI	3	3	0
<b>Total</b>	<b>24</b>	<b>33</b>	<b>-9</b>

## 17. Prestação de Serviços

Esta rubrica é composta por:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2015	2014	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Jóias	2	2	0
Quota Não Praticante	344	394	-50
Quota Praticante	958	912	46
Quota Colectiva	124	90	34
Revalidações PCO	65	55	10
Actividades Desportivas Sede	1.045	1.000	45
Actividades Desportivas PCO	496	517	-21
Outros	8	15	-7
<b>Total</b>	<b>3.042</b>	<b>2.985</b>	<b>57</b>

A Quota Anual de Sócio emitida ascende a 500 Mil Euros.

Em virtude de não ser possível cobrar a totalidade do valor das quotas emitidas, procede-se à anulação do valor não cobrado em cada exercício. Em 31 de Dezembro de 2015 e 2014 o valor de quotas não cobradas ascendeu a 146 mil euros e 92 mil euros, respectivamente.

Quinquenalmente é realizada a renumeração de sócios, procedendo o GCP à demissão dos sócios que apresentam quotas por cobrar (com prazo superior a 2 anos). A próxima renumeração ocorrerá no início do exercício de 2020.

No exercício de 2015 o valor de Descontos e Abatimentos concedidos ascendeu a 52 Mil Euros.

## 18. Subsídios à Exploração

Esta rubrica é composta por:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2015	2014	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Câmara Munic. de Lisboa (Sede)	18	13	5
Câmara Munic. de Lisboa (PCO)	46	46	0
IPDJ	10	36	-26
Outras entidades	31	14	17
<b>Total</b>	<b>105</b>	<b>109</b>	<b>-4</b>

No Exercício de 2009, o Contrato-Programa do Desenvolvimento Desportivo N.º 1/CML/DD/09, concedeu ao GCP o apoio financeiro de 100 mil Euros, anuais, pelo período de 4 anos, para a Piscina Municipal de Campo de Ourique, com destino de suportar os encargos e obrigatoriedade dos "preços sociais" estabelecidos pela CML. Em 2012 este subsídio foi reduzido pela CML para 46.200€/ano.

Em 2015 foi atribuído ao GCP um apoio financeiro de 12.960 Euros referente ao Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo N.º 69/CML/DD/2015, celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa.

## 19. Outros Rendimentos e Ganhos

Esta rubrica é composta por:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2015 31 Dez Euro'000	2014 31 Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
<b><u>Serviços Internos</u></b>			
Lavandaria	5	3	2
Cacifos	41	40	1
Parque Desportivo	0	6	-6
Parque de Estacionamento	64	69	-5
	<b>110</b>	<b>118</b>	<b>-8</b>
<b><u>Organizações</u></b>			
Sarau	47	41	6
Formação Desportiva semanal	52	42	10
Actividade Desportiva pontual	50	40	10
Outras organizações da Sede	3	0	3
Outras organizações da PCO	0	7	-7
Outros	18	44	-26
	<b>170</b>	<b>174</b>	<b>-4</b>
<b><u>Parceiros da Sede</u></b>			
Viagens	0	4	-4
Inglês	2	2	0
Calista	2	4	-2
Antena	9	11	-2
Bar Restaurante	28	25	3
Ténis	7	20	-13
Fisioterapia	5	12	-7
Cabeleireiro	6	6	0
Korpus	1	4	-3
Outros	45	14	31
	<b>105</b>	<b>102</b>	<b>3</b>
<b><u>Parceiros e Serviços da Piscina</u></b>			
Bar	6	6	0
Outras entidades	1	19	-18
	<b>7</b>	<b>25</b>	<b>-18</b>
<b><u>Outros</u></b>			
Recuperações	24	4	20
Alugueres	11	4	7
Outros rendimentos e ganhos	33	49	-16
	<b>68</b>	<b>57</b>	<b>11</b>
<b>Total</b>	<b>460</b>	<b>476</b>	<b>-16</b>

## 20. Responsabilidade Social

O Ginásio Clube Português, enquanto Instituição centenária com provas dadas de excelente trabalho desempenhado na área desportiva, social e cultural, e reconhecido em Portugal, e no estrangeiro, demonstra ter uma responsabilidade social bastante alargada, abrangendo muitas pessoas e instituições.

O GCP possibilita a prática de exercício físico gratuito a todos os funcionários (203), conjugues e filhos até ao final do percurso escolar desde que não auferam rendimentos.

Anualmente o GCP oferece, ainda neste âmbito, inscrições anuais gratuitas a 12 crianças carenciadas, da seguinte forma:

- 2 do Lar Jorbalán
- 1 da Casa de Protecção e Amparo de Santo António
- 1 da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- 8 do Lar António Luís de Oliveira

Iniciámos, este ano, o Programa “Desporto Mexe Comigo” da C.M. de Lisboa, oferecendo 30 inscrições gratuitas nas modalidades de Esgrima e Judo a crianças carenciadas da nossa freguesia e de entidades próximas do nosso Clube.

O GCP oferece ainda aulas específicas às 20 crianças da Associação Sol, através da realização de uma aula por semana, ao sábado, nas nossas instalações.

O nosso Programa “Sports4All”, para pessoas portadoras de deficiência, teve este ano um grande crescimento, ultrapassando já as 100 pessoas a fazer exercício físico na nossa Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

O GCP atribui um prémio de redução no pagamento da inscrição nas actividades desportivas a todos os atletas campeões nacionais individuais, com o seguinte valor:

- Seniores: 100% de comparticipação
- Juniores: 75% » »
- Juvenis: 50% » »
- Iniciados e Infantis: 25% » »



#### 4.11 RELATÓRIO DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

##### 4.11.1 - DIRECÇÃO

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, a Direcção aprova o Relatório de Actividades e as Contas de 2015 e submete à apreciação do Conselho Fiscal.

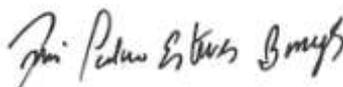
Lisboa, 23 de Março de 2016



**Dr. Manuel Maria Sarmento Cavaleiro de Ferreira**  
(Presidente)



**Dr. João Maria de Carvalho Simas Forjó**  
(Vice-Presidente)



**Dr. Rui Pedro Esteves Borges**  
(Director Financeiro)

##### 4.11.2 - CONSELHO FISCAL

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, vimos submeter à vossa apreciação o Relatório e Contas da Direcção, referentes ao ano de 2015.

Durante o exercício, procedeu este Conselho Fiscal a exames das contas e documentos que lhes serviram de suporte, recorrendo à Direcção e Serviços, para efeito de esclarecimentos, concluindo-se que a escrituração se processou com a devida regularidade.

Considerando o Relatório de Gestão apresentado pela Direcção relativo ao ano em apreciação, somos de parecer

**que sejam aprovados:**

- O Relatório e as Contas apresentadas pela Direcção, referentes a 2015;
- Um Voto de Agradecimento à Direcção e a todo o Pessoal pelo trabalho desenvolvido no decurso do ano;
- Um Voto de Pesar pelos Consócios falecidos.

Lisboa, 30 de Março de 2016



**Dr. José Manuel de Almeida Archer**  
(Presidente)

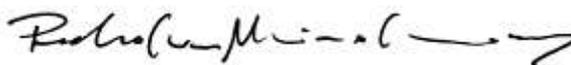
---



**Dr. Jacques dos Santos**  
(Efectivo)



**Dr. Paulo Nuno Adrião Viegas**  
(Efectivo)



**Dr. Pedro Cura Mariano Camossa**  
(Suplente)



**Dr. Mário Rui Domingos Januário**  
(Suplente)

## CERTIFICAÇÃO LEGAL DAS CONTAS

### Introdução

1. Examinámos as Demonstrações Financeiras do **Ginásio Clube Português**, as quais compreendem o Balanço em 31 de Dezembro de 2015, (que evidencia um total de 1.985 milhares Euros e um total de Fundos Patrimoniais de 614 mil Euros, incluindo um Resultado Líquido de 38 mil Euros), a Demonstração dos Resultados por Naturezas, a Demonstração dos Fluxos de Caixa e a Demonstração das Alterações nos Fundos Patrimoniais do exercício findo naquela data e o correspondente Anexo.

### Responsabilidades

2. É da responsabilidade da Direcção a preparação de Demonstrações Financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira da Associação, o resultado das suas operações e os fluxos de caixa, bem como a adopção de políticas e critérios contabilísticos adequados e a manutenção de um sistema de controlo interno apropriado.
3. A nossa responsabilidade consiste em expressar uma opinião profissional e independente, baseada no nosso exame daquelas Demonstrações Financeiras.

### Âmbito

4. Excepto quanto à limitação descrita no parágrafo nº 7 abaixo, o exame a que procedemos foi efectuado de acordo com as Normas Técnicas e as Directrizes de Revisão/Auditoria da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas, as quais exigem que o mesmo seja planeado e executado com o objectivo de obter um grau de segurança aceitável sobre se as Demonstrações Financeiras estão isentas de distorções materialmente relevantes. Para tanto, o referido exame incluiu:
  - A verificação, numa base de amostragem, do suporte das quantias e divulgações constantes das Demonstrações Financeiras e a avaliação das estimativas, baseadas em juízos e critérios definidos pela Direcção, utilizadas na sua preparação;
  - A apreciação sobre se são adequadas as políticas contabilísticas adoptadas e sua divulgação, tendo em conta as circunstâncias;
  - A verificação da aplicabilidade do princípio da continuidade; e
  - A apreciação sobre se é adequada, em termos globais, a apresentação das Demonstrações Financeiras.
5. O nosso exame abrangeu também a verificação da concordância da informação financeira constante do Relatório da Direcção com as Demonstrações Financeiras.
6. Entendemos que o exame efectuado proporciona uma base aceitável para a expressão da nossa opinião.



Documento produzido de acordo com linguagem anterior ao novo Acordo Ortográfico

## Reserva

7. O activo fixo tangível não se encontra suportado por uma inventariação física dos bens nem por fichas de imobilizado, razão pela qual não nos pronunciamos sobre o saldo do mesmo, depreciações do exercício e amortizações acumuladas incluídas em resultados transitados.

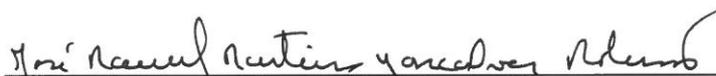
## Opinião

8. Em nossa opinião, excepto quanto aos efeitos dos ajustamentos que poderiam revelar-se necessários caso não existisse a limitação descrita no parágrafo nº 7 acima, as referidas Demonstrações Financeiras apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspectos materialmente relevantes, a posição financeira do **Ginásio Clube Português**, em 31 de Dezembro de 2015, o resultado das suas operações e os fluxos de caixa no exercício findo naquela data, em conformidade com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal para as entidades do sector não lucrativo.

## Relato sobre outros requisitos legais

9. É também nossa opinião que a informação constante do relatório da direcção é concordante com as demonstrações financeiras do exercício.

Lisboa, 01 de Abril de 2016



José Manuel Gonçalves Roberto (ROC 1051) em representação da,  
MRG - Roberto, Graça & Associados, SROC, Lda



## 5. APÊNDICES



## 5. APÊNDICES

### 5.1 VOTOS DE PESAR

Recordando os associados cujo falecimento ocorreu em 2015 e que em homenagem a todos eles, como contributo à sua memória, seja aprovado **UM VOTO DE PROFUNDO PESAR**.

**SÓCIO Nº. 79 – Manuel Henrique Vieira de Sousa Torres**  
(admitido em 11/10/1955)

**Falecido.**

**SÓCIO Nº. 92 – Joaquim de Almeida e Silva**  
(admitido em 15/10/1957)

**Falecido.**

**SÓCIO Nº. 155 – José Ricardo Coelho Castelo**  
(admitido em 04/10/1967)

**Falecido.**

**SÓCIA Nº. 203 – Cristina Ataíde de Sousa da Câmara**  
(admitida em 11/10/1972)

Foi eleita Ginasista do ano em 1978;

Foi seccionista da modalidade de Esgrema.

**Faleceu em Outubro.**

**SÓCIO Nº. 1.247 – João António Pacheco Pereira Coutinho**  
(admitido em 10/10/1973)

Tesoureiro da Direcção – 1978/1988;

Secretário da Direcção – 1988/1992;

Presidente do Conselho Fiscal – 1992/1994;

Presidente da Direcção – 1994/1998;

Membro do Conselho Geral desde 1980.

**Faleceu a 11. Setembro.**

**SÓCIO Nº. 1.346 – José Steiger Garção**  
(admitido em 06/04/1992)

**Falecido.**

**SÓCIO Nº. 2.578 – Norberto Veiga de Sousa Fernandes**  
(admitido em 06/10/1998)

**Falecido.**

**SÓCIO Nº. 26.053 – António Luís Sales Minhota**  
(admitido em 06/01/2012)

**Falecido.**

**Nota:** Apresentamos as nossas desculpas por não citarmos nos nossos Votos de Pesar os nomes dos sócios falecidos dos quais não tivemos conhecimento.

## 5.2 SÓCIOS COM 75, 50 E 25 ANOS DE FILIAÇÃO EM 2015

### Sócios que perfizeram neste Exercício "75 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

Nº de Sócio	Nome	Admissão
05	Arnaldo José Pereira de Almeida	1940-05-06

### Sócios que perfizeram neste Exercício "50 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

Nº de Sócio	Nome	Admissão
135	António Augusto F. Fontes	1965-02-17
136	Manuel Henriques das Neves	1965-03-31
137	Júlio Francisco G. Coroa	1965-04-07
138	Manuel Vasco Pires Oliveira	1965-05-12
139	José Paulo O. Hopffer Rego	1965-09-08
140	Carlos Frederico B. S. Moreira	1965-09-08
141	Carlos Artur Cordeiro de Sousa	1965-10-06
142	Clotilde Helena Medina Santos	1965-10-13
143	Raúl Caldeira	1965-10-27
144	Adelaide Pereira Morais	1965-11-10
145	Carlos Albert R. G. Barbosa	1965-11-10

### Sócios que perfizeram neste Exercício "25 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

Nº de Sócio	Nome	Admissão
1211	João José da Costa Santos Gil	1990-01-10
1213	Rui Pedro S. S. de Oliva	1990-01-10
1214	Maria Carolina Oliveira Duarte	1990-01-18
1215	Amadeu Manuel Menaia Saraiva	1990-01-18
1216	Álvaro Ferreira de Passos	1990-02-01
1217	António José Feijão Croca	1990-02-08
1219	Ana Maria Craveiro Soares Ribeiro	1990-02-15
1221	Maria Teresinha Luz	1990-03-08
1222	Alexandre Maria A. E. Oliveira	1990-03-08
1223	Henrique Ruas F. Murteira	1990-03-08
1224	Rita Brandão Féria	1990-03-22
1225	Maria Madalena P. E. Lisboa	1990-03-22
1226	Marina Luísa Silva Gorlier	1990-04-05
1227	Maria Luz B. S. G. R. Santos	1990-04-10
1228	Clotilde Correia Botelho	1990-04-26
1229	Filomena Maria T. G. Hipólito	1990-04-26
1230	Mário de Sousa Dias Fernandez	1990-04-16
1231	Maria Isabel R. N. A. Bernardino	1990-05-03
1232	Maria Ema Ralha Costa Pragana	1990-07-18
1233	Fernando Sanchez Salvador	1990-07-18

**Sócios que perfizeram neste Exercício "25 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA**

<b>Nº de Sócio</b>	<b>Nome</b>	<b>Admissão</b>
1234	Lisete Silvestre Viegas Cruz	1990-07-18
1235	Maria Elvira Dias Pereira de Mesquita Onofre	1990-08-01
1236	Mário José C. Tendeiro	1990-08-01
1237	António Manuel M. A. R. Silva	1990-08-01
1238	Artur Miguel Claro Fonseca Coelho	1990-08-01
1239	Sara Vidal Brejo Fonseca	1990-09-03
1240	Nuno Manuel F. Ribeiro da Silva	1990-09-05
1241	Cirene Anunciação M. G. Soares	1990-09-10
1242	Carlos Alberto Silva Cardoso Duarte	1990-09-10
1243	Maria Carmo Cardoso Simões Duarte	1990-09-11
1244	Jorge Manuel de Sousa Duarte Pedro	1990-09-12
1246	Maria José Amado	1990-09-14
1247	Luís Jorge Teixeira Cirne	1990-09-17
1248	Artur Rodrigues Rocha Páris	1990-09-18
1249	Francisco José da Silva Lopes	1990-09-18
1250	Gil Pinto Nogueira	1990-09-19
1251	Maria Conceição R. Pereira	1990-09-20
1252	Maria Odete M. Amorim e Sá	1990-09-20
1253	Joaquim Barros Ferreira	1990-09-20
1254	Sofia Isabel F. R. Mendes	1990-10-01
1255	Tatiana Alexandra C. G. Antunes Flores	1990-10-01
1256	João Alfredo Silva Branco	1990-10-02
1257	Francisco Maria de Campos Penedo de Sousa Coutinho	1990-10-02
1258	Maria Carmo C. P. Palma Borralho	1990-10-04
1259	Manuel Armando C. Madeira	1990-10-04
1260	Henrique Maria S. P. Torres	1990-10-04
1261	António Costa Soares	1990-10-08
1262	Rodolfo Floriano Bergner	1990-10-08
1263	Paulo M Jalles Tavares	1990-10-09
1265	Maria José V. R. Marques	1990-10-10
1266	Carla Maria S. F. Baptista	1990-10-11
1267	António José M. C. Simoes	1990-10-15
1268	Pilar de Lurdes Alagoinha Pereira	1990-10-15
1269	Laurentina da Silva Martins	1990-10-16
1270	Carlota Fonseca Lechaud	1990-10-25
1271	Ema de Jesus Sousa Rodrigues	1990-10-29
1274	Inês Braamcamp Sobral Barros	1990-11-05
1275	Ernesto Joaquim da Costa	1990-11-07
1276	Isaura Conceição Antunes	1990-11-14

---

**Sócios que perfizeram neste Exercício "25 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA**

<b>Nº de Sócio</b>	<b>Nome</b>	<b>Admissão</b>
1278	Pedro Andrade Pires Filipe	1990-12-05
1279	José Alberto Eloy C. Paulitos	1990-12-21
1280	José João de Jesus Parrão	1990-12-26
1281	Francisco Maria B. M. C. Menezes	1990-12-27

## 5.3 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS E SOCIOCULTURAIS

### Interiores

A actual Sede do nosso Clube comporta duas fases de construção: a **1ª FASE** ocupa uma área de cerca de 1.000m<sup>2</sup> (de um total de 3.800m<sup>2</sup>) com a altura de 30m e é circundada por uma área cedida pela Câmara Municipal de Lisboa, à qual foi dado o nome de Parque Desportivo do Ginásio Clube Português, inaugurado em 30/Nov./1982. Foi descerrada, no local, uma placa de homenagem ao então Presidente da Câmara Municipal de Lisboa (Eng.º Nuno Krus Abecasis).

Possui um Parque de Estacionamento Privativo para 51 viaturas, em funcionamento desde 8 de Janeiro de 1973.

A **2ª FASE** conta com uma área coberta de 2.511m<sup>2</sup>, dividida por sete ginásios devidamente apetrechados.

Destacamos, ainda, que desde Julho de 2009 que o GCP está a explorar a **Piscina Municipal de Campo de Ourique** através de um Contrato celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa. E, desde Outubro de 2013, fazemos a gestão do Ginásio do Edifício Sede da EDP Porto e, desde Novembro de 2015, do Ginásio do Edifício Sede de Lisboa.

O funcionamento actual das nossas instalações está distribuído da seguinte forma:

### Sede

#### PISO "o"

\* Ginásios 01 e 02, com uma área total de 515m<sup>2</sup>, destinado às modalidades de: Esgrima, Capoeira, Fit Boxe e Shorinji Kempo.

#### 1º PISO

- Clube Wellness: Sauna, Massagem, Duche Escocês, Turco, Hidromassagem e Tratamento de Algas;
- Centro de Estética: Calista e Depilação;
- Lavandaria;
- Carreira de Tiro - pistola e carabina (10m cada) - Ginásio 13 - Sala «Com. Manuel Nunes Corrêa»;
- Sala de Costura;
- Carreira de Tiro com Arco (25x2,70m) - Ginásio 12 - Sala «Maria Eva Nunes Corrêa»;
- Sala do Pessoal/Refeitório;
- Casa das Caldeiras de aquecimento de águas;
- Arrecadações de Apoio à Lavandaria e ao Bar;
- Sala de Arrumos;
- Clube Saúde: gabinetes Médico e Fisioterapia;
- Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT);
- Ginásio 11 (100m<sup>2</sup>) – Dança Clássica;
- Ginásio 14 (140m<sup>2</sup>) – Bike;
- Sala de PT Pilates;
- GAP: Gabinete de Psicologia e Consultas de Nutrição.

#### 2º PISO

- Átrio;
- Recepção;
- Espaço da Agência Abreu;
- Gabinete dos Serviços Administrativos e Direcção de Apoio Administrativo e de Instalações;
- Gabinetes da Direcção Executiva;
- Gabinete da Direcção Desportiva;
- Gabinete da Direcção de Exercício e Saúde;
- Gabinete da Direcção de Marketing;
- Ginásio 21 (150m<sup>2</sup>) - Fitness - Sala «António Pinto Tibúrcio» e Sala «José António Marques»;
- Balneário Masculino;
- Arquivo;
- WC Masculino e Feminino.

### 3º PISO

- Sala de Estar;
- Fun Space: espaço para crianças, festas de aniversário e férias desportivas;
- Cabeleireiro;
- Balneário Feminino;
- Balneário e Vestiário de Crianças;
- Oficina;
- Smart Way;
- Ginásio 31 (550m<sup>2</sup>) – Sala de Exercício.

### 4º PISO

- Sala de Troféus - Sala «Dr. Manuel Fradinho»;
- Salão de Convívio - Sala «Dr. José Pontes»;
- Sala de Estudo e Biblioteca;
- Auditório;
- Bar e Restaurante;
- Ginásio 41 (19,5 x21,10m), «Ângelo Caruso» – Representações, Ginástica de Formação e Baby Gym;
- Ginásio 42 (21,6x8m) – Judo e Aikido;
- WC Masculino e Feminino.

### 5º PISO

- Ginásio 51 (20,30x12,10m), «Chrysóstomo Teixeira» - Aulas de Condição Física e Classes de Representação;
- Ginásio 52 (20,60x12,10m), «Mário Miranda» - Aulas de Condição Física, Moderada e Classes de Representação;
- W.C. Misto;
- Ginásio 53 (516m<sup>2</sup> e 7,8m de pé direito, s/colunas) - Ginástica Rítmica e Acrobática.

### 6º PISO

- Ginásio 61 (14,80x9,90m) – Fitness;
- Ginásio 62 (30,60x 14,50m) - Ginástica Artística.

### 7º PISO

- Ginásio 71 (15x10m) – Pilates;
- Ginásio 72 (15x10m) – Danças;
- Gabinete de Audiovisuais.

### 8º PISO

- Terraço auxiliar e Casas das Máquinas dos Elevadores;
- Ginásio 81 (23x8,70m) - Yoga;
- Gabinete de Contabilidade e Pessoal.

### Exteriores

(ao nível do 4º piso do Edifício/Sede - 1ª Fase)

- Parque Desportivo, com 2 courts de ténis, 1 campo polivalente, 1 parede de bate-bolas e espaço Golfe;
- Arrecadação de apoio aos campos.

### Piscina Municipal de Campo de Ourique

#### PISO 0

- Zona de instalações técnicas e arrumos.

#### PISO 1

- Pista de 25 metros;
- Tanque de Aprendizagem;
- Balneários masculino e feminino;
- Sala de Técnicos;
- Recepção.

#### PISO 2

- Bar;
- Sala do Responsável Técnico;
- Bancadas.

## 5.4 PESSOAL E COLABORADORES

### EFFECTIVO E DEMISSÕES

#### DISTRIBUIÇÃO POR SITUAÇÕES

##### Trabalhadores Dependentes

Nº	Nome	Descrição	Data de Admissão
037	Maria Augusta Silva Teixeira Almeida	Contínuo 1ª	01/04/1976
151	Maria Clotilde Cabreira A. Morgado Ferreira	Professor de Yoga	01/10/1977
044	Adélia Fernandes Cruz Conceição Pedro	Trabalhador de Limpeza	06/12/1978
081	Leontina Maria Conde Duarte	Trabalhador de Limpeza	01/09/1982
070	Eugénia Maria G. Santos Galveia da Anta	Escriturário 1ª	06/10/1983
276	João Manuel Pereira Borges Neves	Mestre de Judo	07/10/1983
077	Carlos Aberto Lima da Costa	Chefe Trabalhadores Auxiliares	08/08/1984
060	Ana Paula Ribeiro Alexandre	Escriturário Principal	16/10/1985
156	Maria Amélia Paredes	Professor de Ginástica	03/11/1986
092	Carlos Manuel Rosário Neves	Vigilante 1ª	16/02/1987
063	Célia Maria Rosário Horta	Escriturário 1ª	27/11/1989
225	Luísa Maria Gonçalves F Ministro	Professor de Ginástica	01/10/1991
084	João Rogério Mimoso Alvo	Escriturário Principal	19/10/1992
071	Carlos Manuel Cipriano	Escriturário 1ª	22/02/1993
096	Vitória Júlia Carona Rijo Travanca	Trab. Limpeza/Costura	02/11/1993
095	Maria Margarida Colaço Dionísio Romeira	Trabalhador de Limpeza	02/01/1995
057	Francisco Ricardo Gomes Afonso	Encarregado Som/Vídeo	29/05/1998
274	Astério Galveia da Anta	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
270	Miguel António Belo Alvares Otero	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
271	Horácio Almeida Nunes	Mestre de Judo	01/09/2000
083	Carmelina Maria Oliveira Lopes	Trabalhador de Limpeza	01/02/2001
055	Maria Fernanda Teixeira Neves Ferreira	Trabalhador de Limpeza	27/08/2001
043	Hugo Alexandre Amaral Fernandes de Oliveira	Director Executivo	01/09/2001
080	Manuel Ezequiel Ramalho	Contínuo 1ª	13/03/2002
029	Marta Cardoso Duques de Moraes	Coordenador Técnico	01/10/2002
041	Rosa Fátima Silva Fernandes	Contínuo 3ª	01/11/2002
268	Carla Susana da Cruz Valente	Professor de Ginástica	01/09/2003
262	Paulo Sérgio Barata Pedro	Técnico de Exercício Físico	01/09/2003
267	Maria Leonor Simões Silva Martins Caeiro	Professor de Ginástica	01/09/2003
260	Vítor Manuel Moraes Gomes	Professor de Ginástica	01/09/2003
142	Dinora Maria Ribeiro Mendonça	Professor de Ginástica	01/09/2004
030	Anka Yoordanova Mihailova	Trabalhador de Limpeza	07/10/2004

### Trabalhadores Dependentes (Cont.)

Nº	Nome	Descrição	Data de Admissão
091	Volha Ratskova	Trabalhador de Limpeza	01/02/2005
093	Atanas Stefanov Mihaylov	Trabalhador de Limpeza	18/08/2005
050	Gotze Blagoev Hristov	Contínuo 1ª	13/03/2006
005	José Carlos Ramos Serra Reis	Director Executivo	01/08/2006
006	Ramiro António Vieira Gomes Fernandes	Director Executivo	01/08/2006
099	Nuno Miguel dos Santos Ferreira	Electricista	01/08/2006
008	Maria Alexandra Lavado P. Palma	Director Executivo	01/05/2007
106	Nataliia Sigalova	Trabalhador de Limpeza	03/10/2007
205	Ala Pavlova	Trabalhador de Limpeza	30/05/2008
215	Andreia Cristina Moreira Alves	Professor de Ginástica	01/09/2008
212	Vera Lúcia Pacheco Ramos Angelino	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
213	Nuno Luís Fernandes Moreira da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
214	João José Delgado Pejapes	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
216	Ana Sara Ferreira Cachamela Nabais	Professor de Ginástica	01/09/2008
217	Paula Alexandra Almeida da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
110	Maria Acácia da Silva Ferreira Tavares	Trabalhador de Limpeza	09/04/2009
042	Anysabel Tavares Dias Brás Afonso	Escriturário 3ª	01/07/2009
027	Pedro Miguel Coelho Lisboa	Técnico de Informática	04/01/2010
219	Ana Isabel Gomes Augusto Pires	Professor de Ginástica	01/03/2010
220	Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso	Professor de Ginástica	01/03/2010
023	Patrícia Alexandra Galheto Jorge	Coordenador Recepção	01/09/2010
022	Mariana Macedo Ferreira	Escriturário 3ª	14/02/2011
204	Elisa Maria Lopes Gonçalves Monarca	Trabalhador de Limpeza	30/06/2011
009	Cristina Maria dos Santos Caetano	Director Executivo	01/09/2011
221	André Pereira Sousa	Técnico de Exercício Físico	07/09/2011
278	Gonçalo Pereira Rocha Roque	Técnico de Exercício Físico	26/09/2011
122	Sónia Marina dos Anjos Gonçalves	Trabalhador de Limpeza	20/10/2011
222	Luísa Maria Correia Garcia Araújo	Trabalhador de Limpeza	03/11/2011
017	Miguel Fonseca Valério	Chefe de Serviços	01/02/2012
203	Susana Ribeiro Rua	Trabalhador de Limpeza	24/04/2012
123	João Pedro Guerreiro Monge da Silva	Escriturário 3ª	04/06/2012
223	Maria de Lurdes D. Ferreira Rodrigues	Trabalhador de Limpeza	02/11/2012
226	Pedro Miguel Costa Silva Vaz	Professor de Tiro Com Arco	01/02/2013
126	Boris Stefanov Hinov	Contínuo 3ª	06/06/2013
127	Nádia Vanessa Posal e Guilherme Mendes	Contínuo 3ª	07/06/2013
130	Deolinda Silva Helena Arriaga	Trabalhador de Limpeza	15/07/2013
227	Joana Filipa Neves Alves Pacheco	Técnico de Exercício Físico	02/09/2013

**Trabalhadores Dependentes (Cont.)**

Nº	Nome	Descrição	Data de Admissão
600	Ricardo João Barros Pinto	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
601	Pedro Miguel Moura Castro Ribeiro	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
602	Sara Raquel Pinto Duarte	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
603	Maria Inês Ferreira dos Santos	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
016	Luís André Pacheco Calheiros	Coordenador Técnico	26/12/2013
132	Vlademiro Lopes Dias	Motorista	17/02/2014
201	Sónia Maria Silva D Almeida Salvador	Contínuo 3ª	01/07/2014
136	Ana Sofia Moreira Pinheiro	Professor de Ginástica	01/09/2014
134	Iolanda Júlia Bettencourt Ávila	Arquivista	02/09/2014
135	Tiago Pimenta de Sousa	Técnico de Exercício Físico	07/09/2014
104	Larysa Protsenko	Trabalhador de Limpeza	24/09/2014
139	Manuel Lisboa da Cruz	Designer	02/01/2015
211	José Carlos Lopes dos Santos	Contínuo 3ª	25/01/2015
141	Cátia Cristina Sarmiento Tomás	Recepcionista	02/03/2015
143	Vanessa dos Santos P. Leitão da Silva	Recepcionista	02/03/2015
98	Olga Shakhtarina	Trabalhador de Limpeza	28/04/2015
144	Rita Maria Baptista Gaspar Dias	Assistente de Marketing	12/05/2015
145	Carla Susana Camacho Gomes Henriques	Trabalhador de Limpeza	03/09/2015
146	Paulo Alexandre Rebelo Mendes	Contínuo 3ª	07/09/2015
613	Bernardo Miguel Mota Almeida	Técnico de Exercício Físico	23/10/2015
610	Inês de Matos Pinto	Coordenador Técnico	02/11/2015
611	Joana Valente Fortuna	Técnico de Exercício Físico	02/11/2015
612	Rita Amaral Barata Beja Manaças	Técnico de Exercício Físico	02/11/2015
414	Igor Filipe Costa Dias	Contínuo 3ª	03/11/2015
147	Fernanda Elisabete Rodrigues Ramos	Trabalhador de Limpeza	14/12/2015

## Demissões durante 2015

Nº	Nome	Descrição	Data de Admissão	Data de Demissão
124	Sandra Cristina Soares B. Ferreira	Escriturário 3ª	05/06/2012	28/02/2015
059	Sofia Ribeiro Henriques Perdigão	Escriturário 3ª	01/07/2009	28/02/2015
088	Nuno Miguel Gomes Dias	Escriturário 1ª	25/11/1998	28/02/2015
140	Ana Filipa Estevão Santos	Rececionista	02/03/2015	31/03/2015
290	Ana Isabel Ruas Burriga	Técnico de Exercício Físico	06/05/2014	04/05/2015
137	Nelia Machushka	Trabalhador de Limpeza	25/09/2014	05/05/2015
079	José dos Santos Teixeira	Serralheiro	15/10/1984	02/08/2015
032	Miguel Almeida Gonçalves	Contínuo 1ª	01/10/1973	03/09/2015
051	Olena Sokolenko	Trabalhador de Limpeza	11/06/2014	12/09/2015
118	José António Pinto Fonseca	Ajudante de Oficina	09/07/2014	20/10/2015
047	Svitlana Madrona	Trabalhador de Limpeza	08/09/2004	22/12/2015

## Profissões Liberais

### Não Docente

Nº	Nome	Actividade	Data de Admissão
l399	Cláudia Sofia Ferreira C. Minderico Ribeiro	Nutricionista	02/01/2013
l225	José dos Santos Lourenço	Técnico Caldeiras	03/08/2015
l216	João Francisco Amaral Fonseca de Almeida	Fisioterapeuta	01/12/2015

### Docentes

Nº	Nome	Actividade	Data de Admissão
-	Nuno Manuel Curvello Russo (a)	Prof. Jogo do Pau	01-09-1979
l189	Domingos José Pires S. Fradinho	Prof. Aulas Grupo	01-10-1988
l415	Maria Júlia Jesus Simões	Prof. Yoga	01-10-1989
l261	Pedro Manuel R. Silva Almeida	Prof. G.A.M.	02-11-1989
l191	Pedro Jorge Henriques Roque	Prof. G.A.F.	01-10-1992
l258	Manuel Fonseca da Conceição	Prof. Aulas Grupo	01-10-1994
l243	Ana Isabel Rosa Louseiro	Prof. Psicomotricidade+Natação	01-11-1994
l069	Fernando Maria Cardoso	Maestro Grupo Coral	10-02-1995
l125	António Manuel Sales Silva	Prof. Danças Salão	01-12-1998
l126	Alexandre Miguel Costa Pedro	Monitor G.A.M.	01-12-1998
l153	Irina Chernichova	Prof. G. Rítmica	30-11-1999
l277	Zhao Xueqin	Prof. G.A.F.	01-09-2000
l278	Susana Margarida de A.M. Leite	Prof. Fitness	01-09-2000

**Docentes (Cont.)**

Nº	Nome	Actividade	Data de Admissão
l192	Rita Barros Peixeiro Maia Santos	Prof. Formação	01-10-2000
l132	Rita Ramos Nazário Guerreiro	Prof. Baby Gym	03-09-2001
l166	José Fernandes Niblett Passo	Prof. Futebol	01-09-2002
l218	Eduardo Manuel Augusto Pereira	Prof. Esgrima	01-09-2002
l136	Carina Sofia Oliveira Pinheiro	Prof. Formação	01-09-2002
l124	Andreia Maria R. S. S. Sanches	Prof. G. Rítmica	01-12-2002
l139	Maria de Fátima S. Gaboleiro	Prof. Fitness	01-05-2003
l152	Vasco José Otero Santos	Prof. Classes Representação	01-09-2003
l170	Patricia Conceição Marques Sousa	Prof. Formação	01-09-2003
l428	Carlos Rui Ângelo C. Ferreira	Prof. Yoga	30-09-2003
l161	Luisa Alexandra da Piedade Lopes	Prof. Bike	01-09-2004
l176	Paulo Jorge de Oliveira Simões	Prof. G.A.M.	01-09-2004
l177	Joana Paula Furtado M. A. Neves	Prof. Pilates	01-10-2004
l180	Ana Catarina Ribeiro Louro	Prof. Pilates	20-10-2004
l198	João Carlos V. Albuquerque Martins	Prof. Classes Representação	01-12-2005
l202	Carla Sofia Pinto Moreira	Prof. Natação e Fitness	01-03-2006
l201	Jorge Miguel Costa Duarte	Prof. Bike	24-03-2006
l203	Francisco Bento L. Oliveira Marçal	Monitor C. Representação	01-04-2006
l112	Cláudia Borges Pargana	Prof. Sevilhanas	01-09-2006
l368	Rita Maria Lobo Garcêz	Coreógrafa Esp. Homens	19-04-2007
l229	Ana Rita Lobo Sequeira da Silva	Prof. Fun Gym	01-05-2007
l232	Filipa Isabel F. R. Nunes Remédios	Prof. Dança Clássica	01-09-2007
l234	Joana Vidigal Marques	Prof. Baby Gym	01-09-2007
l386	João Manuel Pereira de Almeida	Professor de Ginástica	01-09-2007
l387	António Pascoal Lopes Furtado	Monitor C. Representação	01-09-2007
l382	Helena Isabel Moreira Gaspar	Prof. Aulas Grupo	07-09-2007
l395	Vanda Filipa Assunção M. Videira	Prof. Acrobática	17-12-2007
l404	Nuno Miguel Marques Gomes	Prof. Dança Jazz	01-03-2008
l419	Ana Alexandra Rodrigues Esteves	Prof. Fitness	01-08-2008
l142	Carlos do Nascimento Matias Júnior	Prof. Tango Argentino	01-09-2008
l417	Ana Rita Frias Figueiredo Cruz	Prof. Fun Gym	01-09-2008
l274	Sara Sofia Matias Reino	Prof. G. Rítmica	01-09-2009
l298	Joana Valente Fortuna	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l416	Teresa Maria Ajuda R. Nunes Cabral	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l470	Alexandre Manuel Ferro Costa	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l471	António José Carvalho Ferreira	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l472	Amândio Miguel Paiva Silva	Prof. Natação - PCO	01-09-2009

**Docentes (Cont.)**

Nº	Nome	Actividade	Data de Admissão
l473	Gonçalo Gomes F. Almeida Bordonhos	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l475	Ana Catarina S. Teixeira Viegas	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l477	Rafael Patrício Miranda	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l478	Miguel Mendonça Gonçalves Cabrita	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l482	Sónia Maria Lucas Filipe	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l483	Pedro Maria D' Avila D. Sousa Silva	Prof. Capoeira	01-09-2009
-	Francisco Hipólito (a)	Prof. Clavas	
l206	Joana Rita Lima Marques dos Santos	Prof. Dança Clássica	01-09-2010
l532	Hugo Miguel Virote Carlos	Prof. Natação - PCO	01-10-2010
l500	Paula Cristina Marques Neves	Prof. Yoga	01-03-2010
l503	João Pedro Nunes Rosa Freitas Reis	Prof. Natação - PCO	06-05-2010
l508	Rita da Fonseca Varela Pinto	Assessoria Técnica PCO	01-03-2010
l519	Tiago Soares dos Santos	Treinador Acrobática	01-09-2010
l520	Ricardo Miguel Coelho Afonso	Treinador Acrobática	01-09-2010
l522	Paulo Alexandre M. Martins Silva	Prof. de Kempo	01-09-2010
l524	Maria Luís Trigo de Sousa Rodrigues	Prof. Natação - PCO	01-09-2010
l574	Sara Marina Fraga Jorge	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
l565	Inês Parreira Cruz Hermínio	Monitor Esgrima	01-09-2011
l567	Eduardo Nuno de Campos Pinto Coelho	Prof. Karatedo	01-09-2011
l570	Diogo Manuel das Neves Teixeira	Monitor Esgrima	01-09-2011
l571	Natacha Alexandra Infante Paiva P. Bastos	Prof. Classes Representação	01-09-2011
l572	Ricardo Jorge Costa Vitorino	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
l573	Joana Raquel Silva de Castro	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
l561	Bruno Miguel Fidalgo Oliveira	Prof. Classes Representação	02-09-2011
l562	Marta Pina Marques Costa Barata	Prof. Classes Representação	02-09-2011
l563	Simão Bernardo da Silva Almeida	Prof. Classes Representação	02-09-2011
l578	Rita Pereira de Sousa	Prof. Natação - PCO	01-10-2011
l583	Mónica Isabel Mota Capitão	Prof. Natação - PCO	20-11-2011
l606	João Bernardo Silva Tinoco	Prof. Aikido	03-09-2012
l611	Débora Patrícia T.A.Candeias Nogueira	Treinadora Esgrima	01-09-2012
l612	João Tiago Eusébio Ribeiro	Prof. Fit Boxe	01-09-2012
l627	Paula Maria Lampreia pereira Pimenta	Prof. Yoga	01-08-2013
IF004	Rui Carlos Simões Ferreira Cunha	Prof. Danças Afro-latinas	01-09-2013
IF005	Margarida Godinho Antunes	Prof. Salsa	01-09-2013
l195	Maria João A. R. Teixeira Reis Carneiro	Prof. Yoga	14/07/2014
l651	Vítor Manuel da Costa Santos	Prof. Natação PCO	01/09/2014

**Docentes (Cont.)**

Nº	Nome	Actividade	Data de Admissão
I226	Ana Lúcia da Silva Zacarias Cardoso	Prof. Acrobática	01/09/2014
I566	Sara Maria dos Santos Rodrigues Antunes	Prof. De Tiro	01/09/2014
I666	Tiago Filipe Moura Lopes	Prof. Gin. Artística	01/09/2014
I659	Carlos Alexandre Coelho da Silva Teodoro	Prof. Voleibol – LPN	02/09/2014
I660	Filipa Sofia Waddington Rebelo Branco	Prof. Form. E Acrobática	02/09/2014
I662	Maria do Rosário Miraldes Pintassilgo	Prof. Barra de Chão	08/09/2014
I652	Humberto Gil Rosa Batista	Prof. Natação PCO	13/09/2014
I265	Verónica Sara Madureira	Prof. Lapa – Pilates	01/11/2014
I267	Inês de Matos Pinto	Prof. Lapa-Moderada	01/11/2014
I568	Maria Natália Barata Garcia de Almeida	Prof. Lapa-Yoga	01/11/2014
A1005	Filipa Silva Amaro	Hip Hop Lapa	01/12/2014
I675	Fábio Manuel Pimentel Rebelo	Prof. Hip Hop	01/01/2015
I686	Filipe Duque Vieira e Carmo	Prof. Judo – J.F.S.M.Maior	01/06/2015
I240	Ana Isabel Ruas Burriga	Projecto Spots4All (b)	07/07/2015
I693	Anna Hurlebaus	Prof. Zumba	01/09/2015
I545	André Filipe Henriques Gomes		01/09/2015
I691	Susana Soares e Simas Sampaio da Costa	Prof. Salsa	03/09/2015
IF006	Ana Duarte (Start In)	Prof. Yoga	07/09/2015
I217	Ana Sofia dos Santos Dias Neves	Prof. Natação PCO	30/09/2015
IF007	Andreia Rijo ( Método Funcional)	Prof.	09/11/2015
(a) Colaboração Graciosa; (b) Mudança de situação			

**Saídas Colaboradores Liberais**

Nº	Nome	Actividade	Data de Admissão	Data de Demissão
I452	José Octávio da Silva Godinho	Contínuo 3ª	21/11/2008	31/01/2015
I628	Manuel Pereira Amaro	Trabalhador. Limpeza	01/01/2014	30/04/2015
I155	Helena Maria Pereira de Carvalho	Prof. Yoga	01/09/2003	31/07/2015
I401	Joana Batista Vicente	Monitor Acrobática	01-01-2008	31/07/2015
I610	Joana Maria Pereira dos Santos	Prof. Natação - PCO	01-09-2012	31/07/2015

---

## Distribuição por categorias

### PESSOAL NÃO DOCENTE

<b>Categoria</b>	<b>Total</b>
Arquivista	1
Assistente de Marketing	1
Chefe Trabalhadores Auxiliares	1
Contínuo 1ª	3
Contínuo 3ª	7
Coordenador de Recepção	1
Coordenador Técnico	3
Designer	1
Director Executivo	5
Chefe de Serviços	1
Electricista	1
Encarregado Som/Vídeo	1
Escriturário 1ª	3
Escriturário 3ª	3
Escriturário Principal	2
Fisioterapeuta	1
Motorista	1
Nutricionista	1
Repcionista	2
Técnico das Caldeiras	1
Técnico de Informática	1
Trab. Limpeza/Costura	1
Trabalhador de Limpeza	21
Vigilante 1ª	1
<b>Total Geral</b>	<b>64</b>

**CORPO DOCENTE**

Actividade	Total
Maestro Grupo Coral	1
Mestre Judo	3
Mestre Tiro	1
Mestre Karatedo	1
Monitor C. Representação	2
Monitor G.A.M.	1
Prof. Aikido	1
Prof. Acrobática	4
Prof. Aulas Grupo	3
Prof. Baby Gym	2
Prof. Barra de Chão	1
Prof. Bike	2
Prof. Boxe - Fit	1
Prof. Capoeira	1
Prof. Classes Representação	7
Prof. Clavas	1
Prof. Dança Clássica	2
Prof. Dança Jazz	1
Prof. Danças Salão	1
Prof. Esgrima	2
Monitor Esgrima	2
Prof. Fitness	3
Prof. Formação	5
Prof. Fun Gym	2
Prof. Futebol	1
Prof. G. Rítmica	3
Prof. G.A.F.	2
Prof. G.A.M.	3
Prof. Ginástica	13
Prof. Hip Hop	2
Prof. Jogo do Pau	1
Prof. Kempo	1
Técnico Exercício Físico	18
Prof. Natação e Acessoria Técnica	23
Prof. Pilates	3
Prof. Psicomotricidade+Natação (Sports4All)	2
Prof. Afro Latinas	1
Prof. Tango Argentino	1
Prof. Salsa	2
Prof. Sevilhanas	1
Prof. Tiro Com Arco	1
Prof Voleibol	2
Prof. Yoga	8
Prof. Zumba	1
<b>Total Geral</b>	<b>139</b>

**Resumo do movimento global de colaboradores em 2015**  
**DEMISSÕES – 16      ADMISSÕES – 23**  
**Distribuição do pessoal por sexos**

ÁREA	HOMENS	MULHERES	TOTAL
<b>Pessoal não Docente</b>			
Trabalho Dependente	23	38	61
Profissões Liberais	2	1	3
Subtotal	25	39	<b>64</b>
<b>Pessoal Docente</b>			
Trabalho Dependente	15	19	34
Profissões Liberais	48	57	105
Subtotal	63	76	<b>139</b>
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>88</b>	<b>115</b>	<b>203</b>

**Assiduidade, absentismos e trabalho suplementar**  
**(PESSOAL NÃO DOCENTE)**

Descrição	Horas	Dias	Valor
Baixa Médica Não Abonada	0,00	473	13.741,45 €
Baixa de Seguro	0,00	36	701,04 €
Falta Justificada	39,16	0	- €
Dispensa	0,00	5	- €
Falta Justificada (dia completo)	0,00	93	- €
Baixa Médica - 3 primeiros dias	0,00	12	- €
Falta Justificada Não Abonada	0,00	1	23,77 €
Falta Injustificada	0,00	216	9.710,90 €
Falta Não Abonada	12,00	0	37,64 €
Falta Descontada	0,00	20	479,02 €
Falta Just. Filhos.Menores (Dia)	0,00	15	- €
Desconto de Subs. Alimentação	0,00	1.129	2.809,38 €
Licença sem vencimento	0,00	357	9.330,06 €
Luto	0,00	13	- €
Maternidade/Paternidade	0,00	6	358,47 €
<b>Total global</b>	<b>51,16</b>	<b>2.376</b>	<b>37.191,73 €</b>

Descrição	Horas	Valor
Hora Extra a 50%	787	5.707,61 €
Hora Extra a 70%	2.343	16.147,37 €
Hora Extra a 100% SDF	2.031	16.013,59 €
Horas SE	1.648	13.443,60 €
<b>Total global</b>	<b>6.809</b>	<b>51.312,17 €</b>

Nota : A estes valores acresce 22,30% de encargos patronais para a SSP.

**Remunerações**
**TABELAS DE VENCIMENTOS  
PESSOAL NÃO DOCENTE**

(Valor em Euros)

<i>CATEGORIA</i>	<i>VENCIMENTO BASE 2015</i>
Director Geral	3.090,00€
Director Técnico	2.060,00€
Director Administrativo e Instalações	1.545,00€
Director Financeiro	a) 1.375,00€
Coordenador Técnico	1.700,00€
Coordenador Recepção	950,00€
Escriturário Principal	1.002,34€
	1.000,00€
	860,00€
	851,17€
Encarregado Som/Vídeo	1.087,03€
1º Escriturário	749,77€
2º Escriturário	671,61€
3º Escriturário	606,00€
	600,00€
Telefonista 1ª	533,13€
Chefe Trab. Auxiliares	1.000,00€
Electricista	671,00€
Serralheiro	942,33€
Porteiro 2ª	548,38€
Contínuo 1ª	642,35€
	615,30€
	618,41€
Contínuo 3ª	500,00€
	489,35€
Costureira/Limpezas	508,24€
Trab. Limpezas	516,82€
	505,00€
	496,73€
	497,93€
	485,16€

a)-Para 4 horas diárias (Restantes valores para horário completo)

---

**CORPO DOCENTE****Tabela de Vencimentos do Corpo Docente**  
**Ano 2015**  
**Valores Hora****Tabela 1****Modalidade:** Manutenções, Moderada, Formações, Aérobica, Body Pump, Capoeira, Dança do Ventre (E), Aikido, Yoga, Karatedo

		Prof. Liberais
Escalão	A	12,19€
	B	15,97€
	C	16,83€
	D	19,13€
Fitness	E	22,70€
Aeromix	F	24,32€

**Tabela 2****Modalidade:** Competição e Representação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	B	11,14€
	C	15,39€
	D	19,13€

**Tabela 3****Modalidade:** Musculação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	PT	22,50€
	PT Pares	29,00€
	PT 6	45,00€

**Tabela 4****Modalidade:** Sevilhanas (A); Dança de Salão (B); Ritmos (C)  
Salsa e Tango Argentino (D)

		Prof. Liberais
Escalão	A	28,05€
Escalão	B	30,91€
Escalão	C	26,01€
Escalão	D	25,50€

**TABELAS DE VENCIMENTOS  
CORPO DOCENTE (Cont.)**
**Modalidade: Dança Clássica**

		Prof. Liberais
Escalão	A	16,78€
	B	20,30€
	C	25,09€

**Natação**

	Prof. Liberais
Apoio ao Cais	8,00€
Natação Pura (2ª a 6ª Feira)	10,00€
Natação Pura (Sáb. e Dom.)	12,00€
Hidroginástica/Hidroterapia (2ª a 6ª Feira)	12,00€

**Seguros – 2015**

SEGURO	PRÉMIO TOTAL
Risco de Acidentes de Trabalho	13.000,00€
Risco de Acidentes Pessoais Grupo (atletas)	51.100,00€
Edifício Multirriscos	3.650,00€
Responsabilidade Civil	823,00€

## 5.5. RESULTADOS DE COMPETIÇÕES E GPT (SARAUS)



Esgrima

Débora Nogueira, Diogo Teixeira, Eduardo Pereira e Inês Hermínio

Circuito Juvenil 2		Torres Vedras	3 e 4 de Janeiro
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Manuel Ravara	Cadete	Florete	8º
Luís Macedo	Iniciado e Cadete	Florete	5º/6º
Luís Avelar	Cadete	Florete	2º
Tomás Pedro	Iniciado e Cadete	Florete	2º/9º
Maria João Estibeiro	Cadete	Florete	5º
Francisco Pedro	Cadete	Florete	7º

Campeonato Nacional de Cadetes		Viana do Castelo	24 e 25 de Janeiro
Nome	Escalão	Arma	Classificação
GCP - 2	Cadete	Espada Masculina	4º
GCP - 1	Cadete	Espada Masculina	6º
GCP - 3	Cadete	Espada Masculina	7º
GCP - 1	Cadete	Florete Masculino	3º
GCP - 2	Cadete	Florete Masculino	5º
GCP - 3	Cadete	Florete Masculino	7º
GCP	Cadete	Florete Feminino	3º
Tiago Silva	Cadete	Espada	15º
Francisco Mateus	Cadete	Espada	20º
João Mendes	Cadete	Espada	24º
Frederico Rivera	Cadete	Espada e Florete	26º/29
Manuel Xavier	Cadete	Espada e Florete	34º/34º
Rodrigo Silva	Cadete	Espada	36º
Martim Neves	Cadete	Espada e Florete	37º/37º
Luís Avelar	Cadete	Florete	3º
Manuel Ravara	Cadete	Florete	5º
Luís Macedo	Cadete	Florete	8º
Francisco Pedro	Cadete	Florete	13º
Henrique Carvalho	Cadete	Florete	14º
Tiago Silva	Cadete	Florete	19º
Rodrigo Silva	Cadete	Florete	39º

Circuito Infantil 2		Colégio São Tomás	7 de Fevereiro
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Maria Trindade	Benjamin A e Infantil	Florete	11º/9º
Afonso Almeida	Benjamin B	Florete	12º
António Pedro	Benjamin A e Infantil	Florete	4º/14º
Afonso Goes	Infantil	Florete	20º
Sebastião Anselmo	Infantil	Florete	19º
Dinis Vitorino	Infantil	Florete	13º
Gonçalo Pires	Infantil	Florete	17º
Lopo Mateus	Infantil	Florete	6º
Marta Carvalho	Infantil	Florete	1º
Raquel Carreira	Infantil	Florete	10º
Rodrigo Silva	Infantil	Florete e Espada	10º/9º
Constança Lopes	Infantil	Florete	7º

Nome	Escalão	Arma	Classificação
Diana Coias	Infantil	Florete	11º
Manuel Xavier	Benjamin A e Infantil	Florete	7º/11º
Afonso Vale	Benjamin B	Florete	9º
Constança Tropa	Infantil	Florete	5º

3º Etapa do Circuito Nacional de Seniores		Vendas Novas	21 de Fevereiro
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Débora Nogueira	Sénior	Florete	1º
Maria Paccagnani	Sénior	Florete	2º

Campeonato Nacional de Cadetes		Viana do Castelo	23 de Fevereiro
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Luís Avelar	Cadete	Florete	3º
Manuel Ravara	Cadete	Florete	5º
Luís Macedo	Cadete	Florete	8º
Tomás Pedro	Cadete	Florete	10º
Francisco Pedro	Cadete	Florete	13º
Henrique Carvalho	Cadete	Florete	14º
Tiago Silva	Cadete	Florete e Espada	19º/15º
Frederico Rivera	Cadete	Florete e Espada	29º/26º
Manuel Xavier	Cadete	Florete e Espada	34º/34º
Martim Neves	Cadete	Florete	37º
Rodrigo Silva	Cadete	Florete e Espada	39º/36º
Francisco Mateus	Cadete	Florete e Espada	20º/20º
João Mendes	Cadete	Florete e Espada	24º/24º
Martim Neves	Cadete	Florete e Espada	37º/37º
Maria João Estibeiro	Cadete	Florete e Espada	3º
Marta Carvalho	Cadete	Florete e Espada	10º
Constança Tropa	Cadete	Florete e Espada	13º

Campeonato da Europa		Eslovénia	24 de Fevereiro
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Luís Avelar	Cadete	Florete	54º

Campeonato Nacional			14 de Março
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Rita Soares	Júnior	Espada	3º
Mafalda Mendonça	Júnior	Espada	13º
Ana Preto	Júnior	Espada	20º
Margarida Ravara	Júnior	Florete	3º
Mafalda Mendonça	Júnior	Florete	5º
Joana Coelho	Júnior	Florete	6º
Rita Soares	Júnior	Florete	12º
Maria Estibeiro	Júnior	Florete	14º
Sofia Moreira	Júnior	Florete	15º
Constança Dimas	Júnior	Florete	16º
Marta Carvalho	Júnior	Florete	17º
Margarida Martins	Júnior	Florete	18º
Miguel Ribeiro	Júnior	Espada	21º
Afonso Vieira	Júnior	Espada	23º
João Belo	Júnior	Espada	31º
João Mendes	Júnior	Espada	36º
Martim Barroso	Júnior	Espada	38º

Nome	Escalão	Arma	Classificação
Manuel Ravara	Júnior	Florete	8º
Luís Avelar	Júnior	Florete	10º
Luís Macedo	Júnior	Florete	13º
Pedro Francisco	Júnior	Florete	15º
Henrique Carvalho	Júnior	Florete	16º
Francisco Manuel	Júnior	Florete	17º
Tomás Pedro	Júnior	Florete	19º
Pedro Bulcao	Júnior	Florete	23º
Frederico Rivera	Júnior	Florete	26º
Corentin Gall	Júnior	Florete	27º
Vasco Melo	Júnior	Florete	38º
Afonso Vieira	Júnior	Florete	39º
Tomás Bernardo	Júnior	Florete	40º

Circuito Nacional de Espanha		Madrid	21 de Março
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Diogo Teixeira	Sénior	Florete	1º
Manuel Ravara	Sénior	Florete	5º
Luís Avelar	Sénior	Florete	3º
Francisco Pedro	Sénior	Florete	5º
Débora Nogueira	Sénior	Florete	2º
Margarida Ravara	Sénior	Florete	5º
Mafalda Mendonça	Sénior	Florete	3º

4º Etapa do Circuito Nacional de Seniores		Academia Militar da Amadora	28 de Março
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Débora Nogueira	Sénior	Florete	2º
Mafalda Mendonça	Sénior	Florete	3º
Margarida Ravara	Sénior	Florete	3º
Diogo Teixeira	Sénior	Florete	3º
Joana Coelho	Sénior	Florete	5º
Luís Avelar	Sénior	Florete	6º
Ana Preto	Sénior	Florete	7º
Rita Soares	Sénior	Espada	8º
Manuel Ravara	Sénior	Florete	9º
Luís Macedo	Sénior	Florete	10º
Francisco Pedro	Sénior	Florete	11º
Tomás Bernardo	Sénior	Florete	13º
Tomás Pedro	Sénior	Florete	14º
Henrique Carvalho	Sénior	Florete	15º
Francisco Manuel	Sénior	Florete	16º
Corentin le Gall	Sénior	Florete	17º
Diogo Ravara	Sénior	Espada	21º
José Nunes	Sénior	Espada	33º

Prova Juvenil 3 os Três Mosqueteiros		Torres Vedras	18 e 19 de Abril
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Marta Carvalho	Iniciado e Cadete	Florete	3º/3º
Constança Lopes	Iniciado	Florete	9º
Constança Tropa	Iniciado	Florete	10º
Constança Dimas	Iniciado	Florete	3º
Raquel Carreira	Iniciado	Florete	6º
Valentina Ricciardi	Iniciado	Florete	12º

Nome	Escalão	Arma	Classificação
Diana Coies	Iniciado	Florete	8º
Maia Trindade	Iniciado	Florete	7º
Dinis Vitorino	Iniciado e Cadete	Florete	34º/38º
Gonçalo Pires	Iniciado	Florete	31º
Frederico Rivera	Iniciado e Cadete	Florete	29º/31º
Manuel Xavier	Iniciado e Cadete	Florete	27º/37º
Tomás Pedro	Iniciado e Cadete	Florete	6º/10º
Luís Macedo	Iniciado e Cadete	Florete	1º/9º
Corentin Gell	Cadete	Florete	30º
Mateus Lopo	Iniciado	Florete	22º
Henrique Carvalho	Iniciado e Cadete	Florete	10º/14º
Maria João Estibeiro	Cadete	Florete	5º
Luís Avelar	Cadete	Florete	5º
Francisco Pedro	Cadete	Florete	11º
Manuel Ravara	Cadete	Florete	8º
João Mendes	Cadete	Florete	22º
Francisco Mateus	Cadete	Espada	21º
Rodrigo Silva	Iniciado e Cadete	Espada	23º/22º

Torneio Orlando Azinhais		Academia da Força Aérea		25 de Abril
Nome	Escalão	Arma	Classificação	
Margarida Ravara	Sénior	Florete	3º	
Mafalda Mendonça	Sénior	Florete	6º	
Débora Nogueira	Sénior	Florete	2º	
Maria Paccagnani	Sénior	Florete	1º	
Diogo Teixeira	Sénior	Florete	6º	
Manuel Ravara	Sénior	Florete	15º	
Luís Macedo	Sénior	Florete	14º	
Francisco Manuel	Sénior	Florete	13º	
Inês Hermínio	Sénior	Espada	1º	
Rita Soares	Sénior	Espada	14º	
José Nunes	Sénior	Espada	37º	
Joana Coelho	Sénior	Florete	5º	
Tomás Bernardo	Sénior	Florete	12º	

Campeonato Nacional de Seniores		Vendas Novas		16 de Maio
Nome	Escalão	Arma	Classificação	
José Nunes	Sénior	Espada	37º	
Diogo Ravara	Sénior	Espada	38º	
Inês Hermínio	Sénior	Espada	1º	
Rita Soares	Sénior	Espada	5º	
Débora Nogueira	Sénior	Espada	11º	



## Ginástica Acrobática

Ana Cardoso, Joana Vicente, Filipa Branco, Ricardo Afonso, Tiago Santos e Vanda Videira

<b>Torneio José António Marques</b>			
	<b>Catujal</b>		<b>21 de Fevereiro</b>
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Beatriz Domingues e Inês Semedo	Juvenis	Par Feminino	53.250(2º)
Maria Silva e Pedro Malato	Juvenis	Par Misto	52.750(1º)
Francisca Almeida, Matilde Moura e Raquel Ferreira	Juvenis	Grupo Feminino	55.400(1º)
Carolina Monteiro, Leonor Cartaxo e Leonor Cavilhas	Juvenis	Grupo Feminino	54.650(2º)
Beatriz Gomes e Madalena Cavilhas	Júnior	Par Feminino	54.500(1º)
Beatriz Figueiredo e Bruno Pereira	Júnior	Par Misto	54.950(1º)
Filipe Santana e Marta Nunes	Júnior	Par Misto	0.000
Beatriz Gueifão, Margarida Fernandes e Raquel Martins	Sénior	Grupo Feminino	53.610(1º)
Margarida Malato e Tomás Malato	Elite Júnior	Par Misto	24.300(1º)
Ana Mendes, Carolina Dias e Michelle Silva	Elite Júnior	Grupo Feminino	55.020(1º)

<b>Maia Internacional Acrobatic Cup</b>			
	<b>Maia</b>		<b>6 a 8 de Março</b>
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Francisco Semedo e Luís Ferreira	Youth	Par Masculino	51.600(2º)
Leonor Cruz, Margarida Sousa e Sofia Silveira	Youth	Grupo Feminino	54.100(2º)
Mariana Silva e Pedro Malato	Age Group 1	Par Misto	26.650(3º)
Beatriz Domingues e Inês Semedo	Age Group 1	Par Feminino	26.750(10º)
Francisca Almeida, Matilde Moura e Raquel Ferreira	Age Group 1	Grupo Feminino	27.650(1º)
Carolina Monteiro, Leonor Cartaxo e Leonor Cavilhas	Age Group 1	Grupo Feminino	27.250(2º)
Beatriz Figueiredo e Bruno Pereira	Age Group 2	Par Misto	80.650(1º)
Beatriz Gomes e Madalena Cavilhas	Age Group	Par Feminino	79.600(4º)
Margarida Malato e Tomás Malato	Júnior	Par Misto	82.250(1º)
Ana Mendes, Carolina Dias e Michelle Silva	Júnior	Grupo Feminino	81.250(2º)

<b>Prova Qualificativa I Iniciados e Elites Júnior e Sénior</b>			
	<b>Loulé</b>		<b>21 de Março</b>
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Mariana Pereira e Sofia Apolinário	Iniciado	Par Feminino	26.700(1º)
Francisco Semedo e Luís Ferreira	Iniciado	Par Masculino	25.550(2º)
Ana Ramos, Daniela Cardoso e Marta Oliveira	Iniciado	Grupo Feminino	27.000(3º)
Leonor Cruz, Margarida Sousa e Sofia Silveira	Iniciado	Grupo Feminino	26.650(5º)
Dânia Fox, Mónica Lima e Sofia Weffort	Iniciado	Grupo Feminino	26.500(6º)
Beatriz Bandeira, Margarida Cano e Mariana Nunes	Iniciado	Grupo Feminino	26.250(8º)
Beatriz Gueifão, Margarida Fernandes e Raquel Martins	Sénior	Grupo Feminino	53.080(1º)
Margarida Malato e Tomás Malato	Elite Júnior	Par Misto	54.750(1º)
Ana Mendes, Carolina Dias e Michelle Silva	Elite Júnior	Grupo Feminino	55.050(1º)

<b>Prova Qualificativa Juvenis, Juniores e Seniores</b>			
	<b>Maia</b>		<b>11 de Abril</b>
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Beatriz Domingues e Inês Semedo	Juvenis	Par Feminino	54.200(2º)
Maria Silva e Pedro Malato	Juvenis	Par Misto	53.105(1º)
Francisca Almeida, Matilde Moura e Raquel Ferreira	Juvenis	Grupo Feminino	54.800(2º)
Carolina Monteiro, Leonor Cartaxo e Leonor Cavilhas	Juvenis	Grupo Feminino	54.500(3º)
Beatriz Gomes e Madalena Cavilhas	Júnior	Par Feminino	54.700(1º)
Beatriz Figueiredo e Bruno Pereira	Júnior	Par Misto	55.100(1º)
Filipe Santana e Marta Nunes	Júnior	Par Misto	54.500(2º)

<b>AcroMix 2015</b>		<b>Catujal</b>		<b>18 e 19 de Abril</b>
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	
Valentina Franchi, Leonor Malho e Laura Vasconcelos		Grupo Feminino	1º	
Constança Neves, Maria Freitas e Maria Garcia		Grupo Feminino	3º	
Matilde Paixão e Catarina Neves		Par Feminino	2º	
Leonor Costa, Clara Lima e Maria D'olma		Grupo Feminino	1º	
Rita Gameiro e Catarina Bacelar		Par Feminino	1º	
Maria Cotrim e Mariana Ribeiro		Par Feminino	2º	
Marta Esteves, Inês Menezes e Carolina Bacelar		Grupo Feminino	2º	
Catarina Machado e Matilde Vieira		Par Feminino	1º	
Alizee baptista e Catarina Silva		Par Feminino	3º	
Joana Peres, Matilde Vilela e Sofia Rodeia		Grupo Feminino	2º	

<b>Campeonato Nacional</b>		<b>Cascais</b>		<b>9 de Maio</b>
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	
Mariana Pereira/ Sofia Apolinário		Iniciado	Par Feminino	27,350(1º)
Francisco Semedo e Luís Ferreira		Iniciado	Par Masculino	26,100(2º)
Leonor Cruz, Margarida Sousa e Sofia Silveira		Iniciado	Grupo Feminino	27,350(2º)
Dânia Fox, Mónica Lima e Sofia Weffort		Iniciado	Grupo Feminino	26,750(9º)
Beatriz Bandeira, Margarida Cano e Mariana Nunes		Iniciado	Grupo Feminino	26,750(9º)
Beatriz Domingues/ Inês Semedo		Juvenis	Par Feminino	54,750(3º)
Mª. Silva/ Pedro Malato		Juvenis	Par Misto	53,850(1º)
Francisca Almeida, Matilde Moura e Raquel Ferreira		Juvenis	Grupo Feminino	55,600(1º)
Carolina Monteiro, Leonor Cartaxo e Leonor Cavilhas		Juvenis	Grupo Feminino	55,550(2º)
Beatriz Gomes e Madalena Cavilhas		Júnior	Par Feminino	54,850(1º)
Beatriz Figueiredo e Bruno Pereira		Júnior	Par Misto	54,950(1º)
Filipe Santana e Marta Nunes		Júnior	Par Misto	54,900(2º)
Margarida Malato e Tomás Malato		Elite Júnior	Par Misto	81,740(1º)
Ana Mendes, Carolina Dias e Michelle Silva		Elite Júnior	Grupo Feminino	82,350(1º)
Beatriz Gueifão, Margarida Fernandes e Raquel Martins		Elite Sénior	Grupo Feminino	80,360(1º)

<b>6º Torneio de Desenvolvimento</b>		<b>Catujal</b>		<b>24 de Maio</b>
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	
Carolina Bacelar/Inês Menezes/Marta Esteves		Nível 3	Grupo Feminino	25,850(9º)
Catarina Bacelar/Rita Gameiro		Nível 2	Par Feminino	26,900(2º)
Elise Gall/Marta Santos/Tessa Cuvillier		Nível 3	Grupo Feminino	27,250(2º)
Constança Neves/Maria Garcia/Mª Freitas		Nível 3	Grupo Feminino	26,900(2º)
Alizeé Baptista/Catarina Silva		Nível 2	Par Feminino	27,200(1º)
Clara Lima/Leonor Costa/Maria D'olma		Nível 3	Grupo Feminino	26,450(3º)
Catarina Neves/Matilde Paixão		Nível 2	Par Feminino	26,800(2º)
Maria Cotrim e Mariana Ribeiro		Nível 2	Par Feminino	26,950(1º)
Catarina Machado e Matilde Vieira		Nível 1	Par Feminino	26,900(3º)
Laura Vasconcelos, Leonor Malato e Valentina Franchi		Nível 3	Grupo Feminino	26,900(2º)

<b>Taça de Portugal de Ginástica Acrobática</b>		<b>Loulé</b>		<b>4 de Julho</b>
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	
Beatriz Figueiredo e Bruno Pereira		Esperança	Par Feminino	27,550(2º)
Felipe Santana e Marta Nunes		Esperança	Par Feminino	27,500(3º)
Beatriz Gomes e Madalena Cavilhas		Esperança	Par Feminino	27,350(4º)
Carolina Monteiro, Leonor Cartaxo e Leonor Cavilhas		Esperança	Grupo Feminino	27,050(5º)
Ana Mendes, Carolina Dias e Michelle Silva		Absoluto	Grupo Feminino	27,130(1º)

<b>1ª Prova de Apuramento de Ginástica Acrobática</b>		<b>Lisboa</b>	<b>15 de Novembro</b>
<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Categoria</b>	<b>Classificação</b>
Catarina Machado e Matilde Vieira	11-16 anos	Par Feminino	51,099(5º)
Mariana Pereira e Pedro Malato	11-16 anos	Par Misto	53.999(1º)
Manuel Candeias e Marta Oliveira	11-16 anos	Par Misto	53,833(2º)
Leonor Cruz, Margarida Malato e Margarida Sousa	11-16 anos	Grupo Feminino	53.866(2º)
Madalena Cavilhas e Mariana Candeias	12-18 anos	Par Feminino	53.566(1º)
Constança Lopes, Francisca Branco e Irina Quintas	12-18 anos	Grupo Feminino	54.399(1º)
Inês Santos, Maria Esteves e Matilde Monteiro	12-18 anos	Grupo Feminino	53.565(3º)
Filipe Santana e Marta Nunes	13-19 anos	Par Misto	51.615(1º)
Carolina Dias, Matilde Moura e Raquel Ferreira	13-19 anos	Grupo Feminino	52.433(1º)
João Martins e Madalena Carlos	Sénior	Par Misto	53,501(1º)
<b>Twist Acro Cup</b>		<b>Cascais</b>	<b>13 de Dezembro</b>
<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Categoria</b>	<b>Classificação</b>
Beatriz Domingues e Inês Semedo	AG1	Par Feminino	55.100(2º)
Manuel Candeias e Marta Oliveira	AG1	Par Misto	55.650(1º)
Mariana Pereira e Pedro Malato	AG1	Par Misto	55.550(2º)
Carolina Monteiro, Leonor Cartaxo e Leonor Cavilhas	AG1	Grupo Feminino	55.650(1º)
Leonor Cruz, Margarida Malato e Margarida Sousa	AG1	Grupo Feminino	54.400(3º)
Madalena Cavilhas e Mariana Candeias	AG2	Par Feminino	54.750(2º)
Constança Lopes, Francisca Branco e Irina Quintas	AG2	Grupo Feminino	55.250(1º)
Inês Santos, Maria Esteves e Matilde Monteiro	AG2	Grupo Feminino	54.100(2º)
Beatriz Figueiredo e Bruno Pereira	Júnior	Par Misto	56.300(1º)
Filipe Santana e Marta Nunes	Júnior	Par Misto	55.540(2º)
Carolina Dias, Matilde Moura e Raquel Ferreira	Júnior	Grupo Feminino	54,080(1º)
João Martins e Madalena Carlos	Sénior	Par Misto	54.680(1º)


**Ginástica Artística Feminina**

 Pedro Roque, Sara Nabais, Rita Figueiredo e  
Zhao Xuequin

Torneio de Abertura LGC		LGC				27 de Janeiro
Nome	Escalão	Saltos	Paralelas	Trave	Solo	Clas.Geral
Anita Labedan	Benjamin	9,600	10,000	9,600	0,000	29,900
Catarina Rocha	Benjamin	9,800	9,800	9,300	0,000	28,900
Clara Moreira	Benjamin	9,400	9,900	9,200	0,000	28,500
M <sup>a</sup> do Mar Fernandes	Benjamin	9,700	9,600	10,100	0,000	29,400
Lua Branco	Benjamin	10,000	9,800	10,300	0,000	30,100
Joana Ratilal	Benjamin	10,000	10,000	10,100	9,300	39,400
Carolina Baptista	Benjamin	9,600	10,100	10,300	0,000	30,000
Catarina Carvalho	Benjamin	10,500	10,200	9,400	9,400	39,500
Beatriz Lan	Benjamin	10,300	10,00	10,300	0,000	30,600
Nádia Almeida	Infantis	10,600	10,300	10,650	10,000	41,550
Marta Morgado	Infantis	10,100	8,400	10,450	9,900	38,850
Margarida Santos	Infantis	10,800	10,000	10,350	0,000	31,150
Maria Rita Castro	Infantis	10,700	10,200	10,300	0,000	31,200
Mariana Acheqa	Infantis	10,700	9,900	10,300	0,000	30,900
Beatriz Rodrigues	Infantis	9,600	10,000	10,400	0,000	30,000
Mariana Mota	Infantis	9,000	10,000	9,800	0,000	28,800
Leonor Martins	Infantis	9,600	9,600	9,400	0,000	28,600
Julieta Safara	Infantis	10,800	9,800	9,350	0,000	29,950
Maria Almeida	Iniciada	11,200	9,700	10,650	10,500	42,050(3 <sup>o</sup> )
Flor Freitas	Iniciada	12,000	10,200	8,850	10,500	41,550(4 <sup>o</sup> )
Vera Páris	Iniciada	11,500	10,200	10,400	9,400	41,500(5 <sup>o</sup> )
Leonor Rocha	Iniciada	11,800	11,000	6,900	11,000	40,700(9 <sup>o</sup> )
Catarina Camarate	Juvenis	11,500	11,000	9,750	9,500	41,750(4 <sup>o</sup> )
Anastasia Dziouba	Juvenil	11,400	9,600	9,800	9,900	40,700(8 <sup>o</sup> )
Diana Freitas	Juvenil	11,200	8,700	10,800	9,900	40,600(10 <sup>o</sup> )
Sofia Cabral	Juvenil	0,000	10,100	9,0500	9,500	28,650(13 <sup>o</sup> )
Joana Alves	Juvenil	0,000	8,300	8,900	0,000	17,200(14 <sup>o</sup> )
Alice Monteiro	Juvenil	0,000	0,000	8,600	8,000	16,600(15 <sup>o</sup> )
Inês Carvalho	Júnior	12,200	10,600	12,300	10,600	45,700(4 <sup>o</sup> )
Madalena Sousa	Júnior	11,900	10,300	9,200	11,500	42,900(7 <sup>o</sup> )
Marta Ferreira	Júnior	0,000	10,400	9,800	0,000	20,200(18 <sup>o</sup> )

Torneio José António Marques		CAR Sangalhos				21 de Fevereiro
Nome	Escalão	Saltos	Paralelas	Trave	Solo	Clas.Geral
Tânia Almeida	Iniciada		9,600(1 <sup>o</sup> )			9,600(14 <sup>o</sup> )
Francisca Cancela	Iniciada	11,500(6 <sup>o</sup> )	8,750(3 <sup>o</sup> )	10,150(5 <sup>o</sup> )	11,150(11 <sup>o</sup> )	41,550(4 <sup>o</sup> )
Benedita Guimarães	Iniciada	0,000(12 <sup>o</sup> )	7,950(8 <sup>o</sup> )	5,750(13 <sup>o</sup> )	10,450(5 <sup>o</sup> )	24,150(12 <sup>o</sup> )
Joana Veloso	Juvenis	2,150(6 <sup>o</sup> )	7,400(11 <sup>o</sup> )	10,450(3 <sup>o</sup> )	9,700(15 <sup>o</sup> )	39,700(10 <sup>o</sup> )
Matilde Castanheira	Juvenis	12,450(4 <sup>o</sup> )	6,400(14 <sup>o</sup> )	9,550(12 <sup>o</sup> )	10,150(13 <sup>o</sup> )	38,550(13 <sup>o</sup> )
Rita Araújo	Júnior	12,800(1 <sup>o</sup> )	9,750(1 <sup>o</sup> )		11,050(2 <sup>o</sup> )	33,600(5 <sup>o</sup> )
Waner Shan	Sénior		7,700(5 <sup>o</sup> )			7,700(8 <sup>o</sup> )
Leonor Rocha	Iniciada Base	12,450	11,550	11,500	13,400	48,900(1 <sup>o</sup> )
Maria Almeida	Iniciada Base	11,900	8,850	10,100	9,600	40,450(15 <sup>o</sup> )
Joana Carvalho	Iniciada Base	11,800	11,150	9,450	9,950	42,350(9 <sup>o</sup> )
Maria Freitas	Iniciada Base	11,550	9,100	10,100	9,700	40,450(15 <sup>o</sup> )
Joana Ramos	Iniciada Base	11,300	10,500	8,900	9,300	40,000(19 <sup>o</sup> )
Catarina Camarate	Juvenil Base	11,850	10,900	9,450	10,350	42,550(8 <sup>o</sup> )
Anastásia Dziouba	Juvenil Base	11,700	8,300	7,800	9,700	37,500(38 <sup>o</sup> )
Alice Monteiro	Juvenil Base	10,700	9,250	8,900	9,600	38,450(33 <sup>o</sup> )

Nome	Escalão	Saltos	Paralelas	Trave	Solo	Clas.Geral
Diana Freitas	Juvenil Base	12,400	9,400	8,800	10,950	41,550(11º)
Sofia Colaço	Sénior Base		10,500(4º)			10,500(21º)
Madalena Carlos	Sénior Base		8,800(18º)	10,500(5º)	12,100(6º)	31,400(18º)
Vanessa Martins	Sénior Base		9,200(12º)		8,700(18º)	17,900(20º)

Prova Qualificativa de Base		FADEUP Porto				25 de Abril
Nome	Escalão	Saltos	Paralelas	Trave	Solo	Clas.Geral
Leonor Rocha	Iniciada	11,850	11,300	11,400	12,100	46,650(1º)
Joana Carvalho	Iniciada	10,800	11,000	10,800	11,950	44,550(2º)
Vera Páris	Iniciada	10,700	10,850	10,800	11,000	43,350(3º)
Maria Almeida	Iniciada	11,350	10,900	10,600	9,600	42,450(6º)
Joana Ramos	Iniciada	10,650	10,300	10,750	10,700	42,400(7º)
Maria Freitas	Iniciada	11,250	9,900	9,800	11,400	42,350(9º)
Catarina Camarate	Juvenil	11,800	10,300	9,100	11,350	42,550(11º)
Anastásia Dziouba	Juvenil	12,000	8,900	7,350	9,750	38,000(48º)
Alice Monteiro	Juvenil	10,850	9,300	9,500	10,100	39,750(27º)
Diana Freitas	Juvenil	12,600	7,950	9,750	11,150	41,450(15º)
Madalena Sousa	Júnior	11,550	11,100	10,500	11,350	44,500(17º)
Inês Carvalho	Júnior	12,450	12,150	11,150	11,850	47,600(10º)
Nara Duque	Júnior	11,300	10,200	10,200	9,500	41,200(29º)
Ana André	Júnior	0,000	9,800	10,150	9,250	29,200(62º)
Marta Ferreira	Júnior	11,750	10,350	9,500	8,850	40,450(35º)
Rita Fortes	Júnior	11,650	10,050	10,100	8,950	40,750(32º)
Sofia Colaço	Sénior	12,800	12,300	10,450	12,750	48,300(3º)
Mariana Bárbara	Sénior		8,950	8,550	9,800	27,300(47º)
Madalena Carlos	Sénior	11,700	10,050	8,300	13,450	43,500(16º)

GymSport		Porto				2 de Maio
Nome	Escalão	Saltos	Paralelas	Trave	Solo	Clas.Geral
Joana Veloso	Juvenil	12,000	7,500	9,450	10,250	39,300(17º)
Matilde Castanheira	Juvenil	12,600	5,500	9,250	11,000	38,350(20º)
Sara Santos	Juvenil	10,700	5,900	8,600	10,650	35,850(28º)
Beatriz Amado	Juvenil	10,600	3,700	10,300	9,100	33,700(29º)
Sara Raposeiro	Sénior		9,60	11,40		
Waner Shan	Sénior		8,25	10,40		

Campeonato Nacional		Sangalhos				11 de Maio
Nome	Escalão	Saltos	Paralelas	Trave	Solo	Clas.Geral
Tânia Almeida	Iniciada	11,950(1º)	9,200(2º)	11,250(2º)	12,000(4º)	44,400(2º)
Francisca Cancela	Iniciada	11,250(4º)	10,350(1º)	10,500(5º)	11,350(9º)	43,450(3º)
Benedita Guimarães	Iniciada	11,100(6º)	6,050(11º)	8,400(11º)	11,800(6º)	37,350(11º)
Beatriz Amado	Juvenil	10,700(17º)	8,000(9º)	10,300(10º)	10,000(18º)	39,000(12º)
Matilde Castanheira	Juvenil	12,200(5º)	9,100(5º)	10,250(11º)	11,800(7º)	43,350(5º)
Joana Veloso	Juvenil	10,900(15º)	8,450(7º)	10,000(13º)	10,300(17º)	39,650(11º)
Sara Santos	Juvenil	11,100(14º)	5,450(18º)	11,300(1º)	10,850(14º)	38,700(14º)
Rita Araújo	Júnior E	12,600(2º)	9,750(2º)	11,700(3º)	12,500(2º)	46,550(2º)
Maria Páris	Sénior	11,400(7º)	8,700(3º)	8,950(4º)	11,050(2º)	40,100(3º)
Wahner Shan	Sénior	11,400(6º)	6,450(4º)	10,200(2º)	10,500(3º)	38,550(4º)
Sara Raposeiro	Sénior E	12,400(4º)	7,250(4º)	10,350(6º)	11,000(6º)	41,000(4º)

Taça do Mundo		Sangalhos				21 a 24 de Maio
Nome	Escalão	Saltos	Paralelas	Trave	Solo	Clas.Geral
Sara Raposeiro	Sénior	12.250(23º)	10.950(24º)			23.200

Memorial Guilherme Gonçalves			Almada			13 de Junho
Nome	Escalão	Saltos	Paralelas	Trave	Solo	Clas.Geral
Beatriz Fragueiro	Benjamins	10,800	9,550	9,100	9,050	38,500
Catarina Carvalho	Benjamins	10,600	9,750	7,900	8,450	36,700
Carolina Baptista	Benjamins	10,800	10,050	8,850	9,300	39,000
Joana Ratilal	Benjamins	10,700	9,450	9,400	8,600	38,150
Catarina Rocha	Benjamins	10,000	9,900	9,900	8,350	38,150
Luisa Leitão	Benjamins	10,200	9,250	8,950	8,300	36,700
Lua Branco	Benjamins	10,600	10,000	9,500	8,850	38,950
Laura Mota	Benjamins	9,800	9,200	9,600	8,850	37,450
Anita Leban	Benjamins	10,200	9,850	9,200	8,950	38,200
Maria Fernandes	Benjamins	9,800	9,450	9,700	8,900	37,850
Marta Silva	Infantis	11,600	10,650	8,550	10,450	41,250
Carolina Passo	Infantis	11,200	10,400	8,850	10,200	40,650
Marta Morgado	Infantis	10,800	9,600	10,200	9,950	40,550
Nádia Almeida	Infantis	11,000	10,150	10,350	10,000	41,500
Clara Mota	Infantis	8,900	8,500	9,100	9,200	35,700
Mariana Achega	Infantis	10,400	9,900	10,150	9,600	40,050
Teresa Lopes	Infantis	10,800	8,600	9,800	9,750	38,950
Leonor Martins	Infantis	10,700	8,100	8,900	9,700	37,400
Margarida S. Santos	Infantis	11,300	9,850	10,000	10,050	41,200
Mariana Mota	Infantis	10,000	8,850	9,300	9,450	37,600
Matilde Fernandes	Infantis	10,300	9,350	9,350	9,550	38,550
Julieta Safara	Infantis	10,600	9,200	9,750	9,800	39,350
Beatriz C. Rodrigues	Infantis	10,400	9,550	9,050	9,950	38,950
Clara Mendes	Infantis	10,000	8,850	9,000	9,800	37,650
Beatriz Iria	Infantis	9,600	-	9,550	9,600	28,750
Alessia Casilli	Infantis	9,100	9,300	9,600	9,750	37,750
Mariana Parente	Infantis	10,100	6,850	8,100	10,050	35,100
Maria Pinto	Infantis	8,600	8,950	9,050	9,800	36,400

Campeonato Nacional Base			Torres Novas			27 de Junho
Nome	Escalão	Saltos	Paralelas	Trave	Solo	Clas.Geral
Leonor Rocha	Iniciadas	12,050	11,400	12,300	12,200	47,950(1º)
Joana Carvalho	Iniciadas	11,150	11,600	11,650	11,800	46,600(2º)
Maria Flor Freitas	Iniciadas	11,150	10,650	12,200	11,100	45,500(3º)
Vera Páris	Iniciadas	11,500	11,150	9,400	10,900	42,950(11º)
Maria Lucas Almeida	Iniciadas	11,300	10,000	9,550	9,800	40,650(14º)
Diana Freitas	Juvenis	12,400	10,250	10,550	11,950	45,150(6º)
Catarina Camarate	Juvenis	11,300	10,450	10,000	11,350	43,100(8º)
Inês B. Carvalho	Juniores	11,400	9,500	12,150	12,000	45,050(11º)
Sofia Colaço	Seniores	12,000	11,700	11,600	12,900	47,950(2º)
Madalena Carlos	Seniores	11,200	11,050	9,850	11,900	44,000(11º)

Campeonato Nacional 1ª Divisão e Elite			Anadia			14 de Junho
Nome	Escalão	Saltos	Paralelas	Trave	Solo	Clas.Geral
Tânia Almeida	Iniciadas	11,650	9,150	10,150	9,550	40,500(4º)
Joana Veloso	Iniciadas	11,550	7,800	7,750	9,200	36,300(9º)
Rita Araújo	Juvenis	11,700	9,700	11,350	10,750	43,500(5º)
Inês Carvalho	Juvenis	11,050	7,700	9,700	9,300	37,750(11º)
Matilde Castanheira	Juvenis	11,000	7,550	9,450	8,650	36,650(13º)
Beatriz Amado	Juvenis	10,650	7,700	8,700	8,950	36,000(15º)
Sara Raposeiro	Juniores	13,500	10,600	12,900	11,550	48,550(1º)
Martina Pereyra	Juniores	11,050	4,700	7,200	8,150	31,100(6º)
Maria Páris	Seniores	-	-	10,100	10,500	20,600(8º)



## Ginástica Artística Masculina

Alexandre Pedro, Paulo Simões, Pedro Almeida e Tiago Lopes

Torneio José António Marques				Sangalhos			21 de Fevereiro	
Nome	Escalão	Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	Clas.Geral
Diogo Ramos	Iniciado	12.100(1º)	9.550(4º)	9.750(5º)	11.250(1º)	10.150(5º)	8.100(3º)	60.900(2º)
Filipe Almeida	Juvenil	12.550(3º)	9.900(3º)	10.450(6º)	12.100(2º)	11.200(3º)	10.350(3º)	66.550(2º)
Marcelo Marques	Juvenil	13.850(1º)	9.700(5º)	10.950(3º)	11.950(3º)	11.450(2º)	8.550(6º)	66.450(3º)
Eduardo Dray	Juvenil	12.500(5º)	8.150(6º)	10.450(6º)	11.350(5º)	10.600(6º)	10.800(1º)	63.850(5º)
Silvestre Vendrell	Júnior	11.450(4º)	11.250(2º)		11.350(4º)	10.050(4º)		44.100(3º)
Francisco Araujo	Júnior		9.750(4º)	12.450(1º)		12.300(1º)		34.500(5º)
Pedro Guimarães	Júnior		12.100(1º)					12.100(7º)
Simão Almeida	Sénior	13.100(1º)	11.400(2º)	13.500(2º)	14.100(1º)	12.750(1º)	12.800(1º)	77.765(1º)
Vasco Barata	Sénior	10.700(5º)	10.800(4º)	13.300(3º)	13.150(3º)	11.050(3º)	12.100(3º)	71.100(2º)

Taça de Portugal Absoluto e Jovem				Sangalhos			14 de Março	
Nome	Escalão	Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	Clas.Geral
Diogo Ramos	Jovem	12.000(4º)	8.300(14º)	9.750(12º)	11.150(6º)	8.650(15º)	7.750(12º)	57.600(11º)
Filipe Almeida	Jovem	12.000(4º)	10.950(3º)	10.500(6º)	10.550(16º)	11.750(2º)	9.750(3º)	65.500(4º)
Marcelo Marques	Jovem	14.100(1º)	11.650(2º)	11.550(2º)	11.850(2º)	10.200(10º)	10.250(2º)	69.600(1º)
Eduardo Dray	Jovem	11.950(7º)	12.150(1º)	11.700(1º)	11.650(3º)	11.500(4º)	10.550(1º)	69.500(2º)
Francisco Dray	Jovem	11.500(10º)	9.600(9º)	9.350(15º)	11.050(10º)	10.850(5º)	2.850(17º)	55.200(15º)
Manuel Duarte	Jovem	10.550(15º)	10.500(7º)	10.350(7º)	10.400(17º)	10.000(12º)	8.500(10º)	60.300(8º)
Silvestre Vendrel	Absoluto	11.850(11º)	11.750(4º)		11.150	9.250(13º)	7.100(11º)	51.100(14º)
Francisco Araujo	Absoluto	11.500(13º)	11.550(6º)	13.250(3º)	12.450	11.200(6º)	9.600(10º)	69.550(7º)
Pedro Guimarães	Absoluto	12.600(5º)	10.800(8º)	12.350(8º)	11.700	11.000(10º)	9.600(10º)	68.050(9º)
Simão Almeida	Absoluto	12.000(10º)	12.450(1º)	13.250(3º)	14.500	13.250(1º)	13.350(2º)	78.800(2º)
Vasco Barata	Absoluto	12.850(3º)	11.900(3º)	13.200(5º)	14.000	11.150(7º)	13.000(4º)	76.100(3º)
Gabriel Dias	Absoluto	12.300(8º)	10.850(7º)	13.550(2º)	13.750	11.800(4º)	12.650(5º)	74.900(4º)

Encontro de Benjamins				Torres Novas			18 de Abril	
Nome	Escalão	Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	Clas.Geral
António Florêncio	Benjamin	9,800	10,900	9,500	10,600	9,900		50,700
Eduardo Neves	Benjamin	9,900	10,700	10,400	10,900	10,200	10,000	62,100
Francisco Chaves	Benjamin		10,700					10,700
Miguel Januário	Benjamin							0,000
Xavier Pimentão	Benjamin							0,000
Manuel Florêncio	Benjamin	9,100	10,700	10,400	11,000	10,400	9,800	61,400
Afonso Gaspar	Benjamin	10,300	10,700	8,300	10,100	9,700	8,700	57,800
André Marques	Benjamin	9,400	10,900	10,600	10,800	10,900	10,600	63,200
Francisco Brás	Benjamin	11,100	11,000	11,200	11,700	11,400	10,800	67,200
Gonçalo Correia	Benjamin	10,700	10,900	11,000	11,600	9,100	10,900	64,200
Gonçalo Garcia	Benjamin	9,200	10,600	9,300	10,900	10,200	9,800	60,000
Gustavo Nolasco	Benjamin							0,000
Henrique Pereira	Benjamin	10,000	10,700	10,500	11,600	11,200	10,600	64,600
Pedro Mil-Homens	Benjamin	10,300	10,900	10,700	11,700	10,900	10,900	65,400
Tiago Marcal	Benjamin	9,000	10,600	8,600	10,300	9,300	9,600	57,400
Manuel Morgado	Infantis		9,000	11,400		11,400	11,100	42,900
Manuel Santos	Infantis	12,700	12,600	12,600	13,400	12,600	11,600	75,500
Francisco Martins	Infantis	11,100	11,600	12,500	13,100	12,700	11,500	72,500
André Silva	Infantis	10,800	10,400	11,300	11,500	10,800	10,700	65,500
Frederico Sousa	Infantis	11,600	11,500	11,700	13,400	12,700	11,200	72,100
Guilherme Batista	Infantis	10,900	11,700	12,000	13,200	12,400	11,300	71,500
Gustavo Pereira	Infantis	10,700	9,600	11,300	12,900	11,100	10,600	66,200
Henrique Goldshimt	Infantis	10,900	9,100	11,300	11,800	11,800	10,600	64,500
Henrique Dias	Infantis	10,600	9,700	11,400	11,700	10,500	10,800	64,700
Stefan Fiche	Infantis	10,500	10,700	11,400	13,100	11,600	11,200	68,500
Tomás Neves	Infantis	10,200	9,800	10,300	12,700	10,900	10,400	64,300

Encontro de Benjamins (cont.)				Torres Novas				18 de Abril
Nome	Escalão	Solo	C.Arçoes	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	Clas.Geral
Francisco Fernandes	Infantis							0.000
Guilherme Soares	Infantis	11,000	10,800	11,500	13,400	10,300	11,000	68,000
Tobias Lourenço	Infantis	11,000	10,100	11,200	12,800	10,200	11,000	66,300
Tiago Sousa	Infantis	10,400	10,900	11,200	13,000	10,000	11,100	66,600
Simão Menezes	Infantis	10,200	8,700	10,500	11,500	10,900	8,900	60,700
Diogo Ramos	Iniciado	11,750	9,850	10,350	10,950	11,250	8,400	62,550
Francisco Dray	Iniciado	11,500	8,400	10,150	11,150	11,100	4,900	57,200

Gym Sport		Sport Clube do Porto						3 de Maio
Nome	Escalão	Solo	C.Arçoes	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	Clas.Geral
Eduardo Dray	Juvenil	10,30	11,70	10,65	11,10	11,65	9,90	65,30(10°)
Silvestre Vandrell	Júnior	11,10	11,55	10,40	11,20	12,00	10,90	67,15(23°)
Francisco Araújo	Júnior	10,10	10,75		12,75			33,60(32°)
Pedro Guimarães	Júnior	11,90	12,70	13,45	12,30	12,10	11,40	73,85(8°)
Simão Almeida	Sénior	13,70	13,30	14,65	14,65	14,40	13,40	84,10(1°)
Vasco Barata	Sénior	10,80	12,70	13,40	13,30	11,90	12,65	74,75(7°)
Gabriel Suski	Sénior	12,30	12,15	13,15	14,30	11,60	12,70	76,20(6°)
Francisco Fragoso	Sénior		12,50			12,75	12,10	37,35(14°)

Gym Sport Final por Aparelhos			Sport Clube do Porto				3 de Maio
Nome	Escalão	Solo	C.Arçoes	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.
Simão Almeida	Sénior	13,30(6°)	11,40(7°)	14,45(1°)		14,25(1°)	12,85(7°)
Pedro Guimarães	Júnior		11,05(8°)				
Vasco Barata	Sénior			12,70(7°)			
Gabriel Suski	Sénior						13,20(3°)

Campeonato Nacional			Sangalhos					11 de Maio
Nome	Escalão	Solo	C.Arçoes	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	Clas.Geral
Diogo Ramos	Iniciados	12,400(1°)	10,400(5°)	10,550(2°)	11,150(3°)	11,500(4°)	8,250(2°)	64,250(2°)
Francisco Dray	Iniciados	11,550(6°)	11,300(2°)	9,950(6°)	10,950(6°)	11,300(5°)	3,250(7°)	58,300(6°)
Diogo Ribeiro	Iniciados	6,850(9°)	6,800(9°)	6,900(9°)	10,400(8°)	7,000(9°)	0,700(9°)	38,650(9°)
Marcelo Marques	Juvenil	12,700(3°)	12,400(2°)	11,800(2°)	11,900(2°)	12,600(2°)	11,900(1°)	73,300(1°)
Eduardo Dray	Juvenil	12,450(5°)	13,100(1°)	12,450(1°)	11,650(3°)	12,200(4°)	10,350(4°)	72,200(3°)
Filipe Almeida	Juvenil	12,000(7°)	9,500(9°)	10,650(5°)	10,750(8°)	12,000(5°)	8,650(7°)	63,550(7°)
Manuel Duarte	Juvenil	10,900(8°)	11,300(5°)	10,250(6°)	11,100(6°)	10,500(8°)	6,100(8°)	60,150(8°)
Sérgio Gomes	Juvenil	10,850(9°)	10,200(7°)	7,150(9°)	10,300(9°)	10,300(9°)	3,450(9°)	52,250(9°)
Silvestre Vendrell	Júnior	12,000(4°)	10,750	10,000(2°)	10,500	12,050(1°)	9,900(2°)	65,200(2°)
António Dray	Júnior	10,650(8°)	2,500(4°)	6,400(5°)	11,450	6,900(4°)	9,050(4°)	46,950(4°)
Francisco Reis	Júnior	11,800(5°)	2,600(3°)	5,650(6°)	10,750	5,900(5°)	3,550(5°)	40,250(5°)
Pedro Guimarães	Júnior	12,900(1°)	12,500(1°)	12,300(1°)	13,000(1°)	11,200(3°)	11,600(2°)	73,500(1°)
Francisco Araújo	Júnior	12,200(3°)	9,850(5°)					
Vasco Barata	Sénior	12,700(5°)	9,800(6°)	12,850(3°)	14,050(1°)	12,650(5°)	11,250(6°)	73,300(3°)
Francisco Fragoso	Sénior		12,950(2°)			12,700(3°)	12,300(5°)	

Taça do Mundo		Sangalhos				21 a 24 de Maio
Nome	Escalão	Solo	Argolas	Paralelas	Clas.Geral	
Simão Almeida	Sénior	12.650(36°)	14.550(10°)	14.400(11°)	41.600	

Memorial Guilherme Gonçalves				Almada				13 de Junho
Nome	Escalão	Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	Clas.Geral
António Florêncio	Benjamin	9,000	10,600	10,000	10,900	9,900	9,000	59,400
Eduardo Neves	Benjamin	10,100	9,700	11,000	10,700	10,200	10,100	61,800
Tobias Lourenço	Benjamin	11,100	10,100	11,100	12,900	11,300	10,900	67,400
Manuel Florêncio	Benjamin	10,100	10,400	10,200	11,200	9,900	9,700	61,500
Afonso Gaspar	Benjamin	10,300	10,200	9,800	10,900	10,200	7,400	58,800
André Marques	Benjamin	10,100	10,700	10,400	11,100	10,000	9,900	62,200
Francisco Brás	Benjamin	10,400	11,200	11,800	13,000	9,200	10,500	65,100
Gonçalo Correia	Benjamin	10,800	10,900	10,900	12,600	10,700	9,200	65,100
Gonçalo Garcia	Benjamin	10,600	10,200	10,100	10,400	9,900	8,500	59,700
Gustavo Nolasco	Benjamin	9,600	9,300	8,800	10,200	-	6,700	44,600
José Leal	Benjamin	10,700	10,600	10,600	10,900	9,900	10,300	63,000
Pedro Mil-Homens	Benjamin	10,400	10,700	10,900	12,600	10,700	10,500	65,800
Tiago Marcal	Benjamin	9,100	10,400	10,100	10,400	9,400	8,200	57,600
Manuel Morgado	Benjamin	11,000	9,900	10,900	12,600	10,700	10,700	65,800
Manuel Santos	Infantis	14,100	12,200	11,500	15,400	12,000	11,300	76,500
André Silva	Infantis	9,800	10,800	11,000	11,800	10,700	11,000	67,300
Frederico Sousa	Infantis	11,300	11,500	11,500	13,100	11,900	10,400	69,700
Guilherme Batista	Infantis	11,500	10,900	12,000	13,600	11,600	11,200	70,800
Henrique Goldschmidt	Infantis	11,000	9,600	11,000	12,700	10,500	10,800	65,600
Henrique Dias	Infantis	10,800	10,100	11,200	12,800	10,900	10,700	66,500
Stefan Janczukowicz	Infantis	11,100	10,100	11,200	12,800	11,100	11,000	67,300
Tomás Neves	Infantis	10,400	9,900	11,000	12,100	10,200	10,900	64,500
Guilherme Soares	Infantis	10,800	10,900	11,300	13,500	9,600	10,700	66,800
Tiago Sousa	Infantis	10,700	10,800	11,000	11,800	10,600	10,800	65,700
Simão Menezes	Infantis	9,400	10,400	9,600	10,600	10,100	8,300	58,400

Campeonato Nacional - Base				Torres Novas				27 de Junho
Nome	Escalão	Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	Clas.Geral
Joel Schroder	Iniciados	9,900	10,400	11,500	12,200	10,950	11,000	65,950(12º)
Daniel Santos	Juniores	12,100	11,100	11,950	12,700	11,300	11,300	70,450(12º)
Gonçalo Rabaça	Juniores	10,800	10,900	12,150	13,000	11,500	10,950	69,300(13º)


**Ginástica Para Todos**

<b>Gala de Abertura da Taça do Mundo</b>	<b>Casal Vistoso</b>	<b>16 de Fevereiro</b>
Classes Participantes		
<b>Anankê</b>		
<b>Gala de Abertura Taça do Mundo de GR</b>	<b>Casal Vistoso</b>	<b>26 de Março</b>
Classes Participantes		
<b>Anankê</b>		
<b>XXX Gimnoeste</b>	<b>Torres Vedras</b>	<b>9 de Abril</b>
Classes Participantes		
<b>Mimanu, Mix Appeal</b>		
<b>II Sarau da Primavera</b>	<b>Esc. Seomara da Costa Primo</b>	<b>9 de Abril</b>
Classes Participantes		
<b>Imagens, Ginástica Rítmica</b>		
<b>Gym For Life</b>	<b>Bombarral</b>	<b>11 e 12 de Abril</b>
Classes Participantes		
<b>Atitudes, Mimanu, Rítmica de Grupo, Especial Raparigas, Ponto Zero, Mãe D'Água, Descompasso, Passo a Passo, Mix Appeal</b>		
<b>Festival de Ginástica do Externato Maristas de Carcavelos</b>	<b>Pavilhão Maristas</b>	<b>17 de Abril</b>
Classes Participantes		
<b>Especial Homens</b>		
<b>VI Sarau D.Pedro V</b>	<b>Pavilhão da Esc. Sec. D.Pedro V</b>	<b>17 de Abril</b>
Classes Participantes		
<b>Anankê, Mixappeal, Jazz/Contemporânea, Acrobática, Rítmica, Mãe d'Água</b>		
<b>VI Sarau do D. Pedro V</b>	<b>Benfica</b>	<b>17 de Abril</b>
Classes Participantes		
<b>Anankê, Imagens, Rítmica de Grupo, Jazz/Contemporânea</b>		
<b>Festival de Ginástica do Grupo D. R. Corações</b>	<b>Vale Figueira</b>	<b>18 de Abril</b>
Classes Participantes		
<b>Pré-Especial Rapazes, Especial Raparigas, Jazz/Contemporânea, Mimanu</b>		
<b>X Sarau da Esc. Sec. José Gomes Ferreira</b>	<b>Vale da Figueira</b>	<b>18 de Abril</b>
Classes Participantes		
<b>Mãe d'Água, Anankê, Ponto Zero, Descompasso</b>		
<b>IX Gala Gímnica</b>	<b>Alto do Moinhos</b>	<b>18 de Abril</b>
Classes Participantes		
<b>Atitudes</b>		
<b>Festa Jovem</b>	<b>Almada</b>	<b>18 de Abril</b>
Classes Participantes		
<b>Passo a Passo</b>		
<b>X Sarau Lions de solidariedade</b>	<b>Amadora</b>	<b>18 de Abril</b>
Classes Participantes		
<b>Imagens</b>		

<b>XXI Gimnacadema 2015</b>	<b>Almada</b>	<b>19 de Abril</b>
Classes Participantes		
<b>Anankê, Mimanu, Ponto Zero, Especial Raparigas</b>		
<b>Festa da Dança</b>	<b>Queluz</b>	<b>25 de Abril</b>
Classes Participantes		
<b>Imagens, Anankê, Jazz/Contemporânea</b>		
<b>2º Sarau Primavera</b>		<b>6 de Maio</b>
Classes Participantes		
<b>Rítmica de Competição, Imagens</b>		
<b>XXV Festival Gímnico</b>	<b>Bombarral</b>	<b>23 de Maio</b>
Classes Participantes		
<b>Mix Appeal</b>		
<b>Sarau de Ginástica SPG</b>	<b>Esc. Basica Soeiro P. Gomes</b>	<b>23 de Maio</b>
Classes Participantes		
<b>Descompasso, Passo a Passo, Ponto Zero</b>		
<b>Sarau de encerramento</b>	<b>Almada</b>	<b>30 de Maio</b>
Classes Participantes		
<b>Mãe D'Água, Artística Masculina e Feminina</b>		
<b>4º Sarau Gímnico CPSN</b>	<b>Paio Pires</b>	<b>30 de Maio</b>
Classes Participantes		
<b>Mimanu e Ponto Zero</b>		
<b>Festival Novidades</b>	<b>Pavilhão José Gouveia</b>	<b>23 de Maio</b>
Classes Participantes		
<b>Atitudes</b>		
<b>Portugal GYM</b>	<b>Loulé</b>	<b>19-21 de Junho</b>
Classes Participantes		
<b>Mix Appeal, Especial Raparigas, Anankê, Atitudes, Clavas, Jazz/Contemporânea, Descompasso, Especial Homens, Imagens, Mãe D'Água, Mimanu, MixAppeal, Ponto Zero, Rítmica de Grupo</b>		
<b>Gymnaestrada</b>	<b>Helsínquia</b>	<b>12-18 de Julho</b>
Classes Participantes		
<b>Mix Appeal, Especial Raparigas, Anankê, Atitudes, Clavas, Jazz/Contemporânea, Descompasso, Especial Homens, Imagens, Mãe D'Água, Mimanu, MixAppeal, Ponto Zero, Rítmica de Grupo</b>		


**Ginástica Rítmica**

 Amélia Paredes, Andreia Alves, Irina Tchernichova  
e Sara Reino

Taça de Portugal - Equipas			Casal Vistoso				11 de Janeiro	
Nome	Escalão	Fita	Maças	Bola	M.Livres	Corda	Arco	C. Equipas
Carolina Lima	Juvenil				10.800(4º)	10.300(4º)		3º
Raquel Costa	Iniciada				10.600(5º)			
Maria Ferreira	Juvenil					9.100(10º)		
Rita Costa	Júnior		11.350(5º)					
Mónica Silva	Sénior	11.050(9º)	11.050(7º)	3.700(18º)				
Patrícia Silva	Sénior	11.800(5º)		12.450(4º)			13.400(3º)	
Maria Silva	Sénior						10.250(11º)	

VIII Torneio GCP			GCP				25 de Janeiro	
Nome	Escalão	Fita	Maças	Bola	Mov.Livres	Corda	Arco	Cl.Geral
Raquel Costa	Iniciada				12,300		9,350	21,650(2º)
Mariana Martins	Iniciada				9,950		8,100	18,050(9º)
Leonor Doutel	Iniciada				8,700		7,600	16,300(13º)
Leonor Pegado	Iniciada				9,250		6,550	15,800(14º)
Clara Melo	Iniciada				8,650		6,500	15,150(15º)
Marta Batista	Iniciada				8,950		6,100	15,050(16º)
Maria Ferreira	Juvenil			10,400	11,000			21,400(3º)
Carolina Lima	Juvenil			7,400	12,150			19,550(7º)
Rita Costa	Júnior		11,650			12,900		24,550(3º)
Luísa Silva	Júnior		10,000			10,700		20,700(5º)
Joana Pendão	Júnior		8,950			9,950		18,900(8º)
Beatriz Gomes	Júnior		9,000			8,700		17,700(10º)
Anastasia. Peres.	Júnior		8,600			6,950		15,550(13º)
Patrícia Silva	Sénior	10,300			13,600			23,900(3º)
Mónica Silva	Sénior	10,650			12,800			23,450(4º)

Torneio José António Marques			Santo Tirso				14 e 15 de Fevereiro	
Nome	Escalão	Fita	Maças	Bola	Mov.Livres	Corda	Arco	
Raquel Costa	Iniciada				11.400(3º)	10.600(3º)		
Mariana Martins	Iniciada				8.900(30º)	7.200(29º)		
Francisca.C	Iniciada				8.750(32º)	9.000(11º)		
Leonor Pegado	Iniciada				8.200(40º)	6.050(42º)		
Marta Baptista	Iniciada				8.100(42º)	6.600(34º)		
Clara Melo	Iniciada				8.050(44º)	7.150(30º)		
Leonor Doutel	Juvenil				7.450(46º)	6.350(39º)		
Maria Ferreira	Juvenil			10.750(5º)				8.900(12º)
Joana Pendão	Júnior			9.350(16º)		9.950(10º)		
Beatriz Gomes	Júnior			10.200(10º)		9.300(12º)		
Luísa Silva	Júnior			9.700(14º)		8.900(16º)		
Anastasia. Peres	Júnior			8.900(18º)		8.450(19º)		
Mariana Jacinto	Júnior		12.000(5º)					12.400(1º)
Patrícia Silva	Sénior		12.350(2º)					10.950(5º)
Mónica Silva	Sénior		12.150(3º)					10.300(9º)

Troféu Andreia Sanches			São Domingues de Rana				22 de Fevereiro	
Nome	Escalão	Fita	Maças	Bola	M.Livres	Corde	Arco	C. Geral
Raquel Costa	Iniciada				11.150		11.250	1º
Mariana Martins	Iniciada				9.400		9.300	6º
Francisca Catarino	Iniciada				9.500		8.550	9º
Clara Melo	Iniciada				8.850		8.000	10º
Marta Baptista	Iniciada				8.650		7.800	12º
Leonor Pegado	Iniciada				8.950		7.450	13º
Leonor Doutel	Iniciada				7.900		8.300	14º
Teresa Ferreira	Juvenil				11.000		11,950	1º
Beatriz Silva	Júnior		12.000	13.000			12.750	2º
Rita Costa	Júnior		11.750	11.450			12.950	3º
Maria Silva	Júnior		9.600	12.550			10.700	6º
Beatriz Gomes	Júnior		10.200	10.550			11.750	7º
Joana Pendão	Júnior		9.900	10.400			10.950	9º
Anastasia Perestova	Júnior		8.950	9.450			10.300	11º
Sofia Montes	Júnior		9.300	8.800			8.600	13º
Patrícia Silva	Sénior		15.250	15.150			14.000	1º
Mónica Silva	Sénior		12.150	12.850			11.750	2º
Mariana Jacinto	Sénior		12.700	10.600			11.000	3º

Prova Qualificativa Para o Campeonato Nacional				Espinho			14 e 15 de Março	
Nome	Escalão	Fita	Maças	Bola	M.Livres	Corde	Arco	Clas.Geral
Mariana Jacinto	Seniores	10.950(5º)		10.600(7º)				21.550(6º)
Beatriz Silva	Elite		12.150(3º)	12.950(1º)		11.800(3º)	12.050(2º)	48.950(3º)
Mónica Silva	Seniores	10.150(6º)		12.350(3º)				22.500(5º)
Patrícia Silva	Seniores	11.000(4º)		12.800(1º)				23.800(2º)
Vera Pujol	Seniores							0.000(10º)
Maria Silva	Juniores		11.050				11.300	22.350(5º)
Joana Pendão	Juniores		8.850				11.200	20.050(16º)
Beatriz Gomes	Juniores		9.650				11.450	21.100(14º)
Mª Munguambe	Juniores		8.600				6.950	15.550(22º)
Carlota Neves	Juniores		7.600				8.000	15.600(20º)
Rita Costa	Juniores		11.600				12.000	23.600(2º)
Sofia Montes	Juniores		8.200				7.400	15.600(20º)
Raquel Costa	Iniciadas				11.400(4º)		10.450(4º)	21.850(3º)
Maria Ferreira	Juvenil	10.300(2º)		10.700(6º)				21.000(4º)
Francisca Catarino	Iniciadas				9.750(24º)		8.700(19º)	18.450(20º)
Leonor Pegado	Iniciadas				8.750(28º)		6.800(41º)	15.550(40º)
Mariana Martin	Iniciadas				9.250(31º)		8.900(17º)	18.150(24º)
Marta Baptista	Iniciadas				8.250(44º)		7.400(34º)	15.650(39º)
Carolina Lima	Juvenis	9.200(9º)		10.100(11º)				19.300(11º)
Leonor Doutel	Iniciadas				8.200(45º)		6.950(38º)	15.150(43º)
Anastásia Peresto	Juniores	9.750					8.750	18.500(19º)
Clara Melo	Iniciadas				8.350(42º)		8.550(24º)	16.900(33º)

Torneio Internacional de Lisboa			Casal Vistoso			26 de Março	
Nome	Escalão	Fita	Maças	Bola	Mov.Livres	Corde	Arco
Beatriz Silva	Júnior		13.100(22º)	12.300(20º)		12.750(21º)	12.500(26º)

16º Torneio Sport Algés e Dafundo				Sport Algés e Dafundo			12 de Abril	
Nome	Escalão	Fita	Maças	Bola	Mov.Livres	Corde	Arco	Clas.Geral
Beatriz Silva	Júnior							38.800(3º)
Luísa Silva	Júnior							33.250(9º)
Carolina Lima	Juvenil							29.900(8º)

Campeonato Nacional 1ª Divisão			Loulé				18 de Abril	
Nome	Escalão	Fita	Maças	Bola	M.Livres	Corda	Arco	Clas.Ger
Raquel Costa	Iniciada			10.150 (8º)	11.800(2º)	9.850 (8º)		31.800 (6º)
Maria Ferreira	Juvenil	11.050(4º)		11.250 (4º)	11.150(5º)		11.850 (3º)	45.300 (5º)
Carolina Lima	Juvenil	11.100(2º)		10.350 (8º)	11.100(6º)		10.550(11º)	43.100 (6º)
Rita Costa	Júnior		10.850(9º)	11.700 (6º)		10.900 (5º)	12.000 (5º)	45.450 (5º)
Luísa Silva	Júnior		11.200(7º)	11.350 (7º)		10.500(11º)	10.550(10º)	43.600 (7º)
Beatriz Gomes	Júnior		9.100(16º)	10.650(11º)		10.000(14º)	10.750 (9º)	40.500(14º)
Patrícia Silva	Sénior	13.650(1º)	12.200(4º)	14.300 (1º)			13.550 (1º)	53.700 (1º)
Mónica Silva	Sénior	11.900(3º)	12.250(3º)	10.950 (5º)			12.900 (5º)	48.000 (4º)
Beatriz Silva	Elites		13.550(2º)	13.300 (2º)		12.550 (2º)	13.700 (4º)	53.100 (2º)

17 th International Rythmic			Bélgica				22 a 24 de Maio	
Nome	Escalão	Fita	Maças	Bola	M.Livres	Corda	Arco	Clas.Geral
Raquel Costa	Youngster				10.350(1º)			10.400(2º)
Francisca Catarino	Youngster							8.750(Extra)
Teresa Ferreira	Pré-Júnior						10.900(3º)	21.116(8º)
Luísa Silva	Júnior		11.150(4º)			10.250(5º)	10.550(6º)	38.750(7º)
Joana Pendão	Júnior			11.150(3º)				35.100(8º)
Beatriz Gomes	Júnior							39.100(Extra)

Levsky Cup			Bulgária				23 a 24 de Maio	
Nome	Escalão	Fita	Maças	Bola	M.Livres	Corda	Arco	Clas.Geral
Patrícia Silva	Sénior	13.600(5º)	13.200(7º)	13.350(5º)				49.983(7º)
Mónica Silva	Sénior						12.450(7º)	46.433(9º)
Beatriz Silva	Júnior		12.350(3º)	11.900(3º)		10.950(6º)		47.483(4º)
Raquel Costa	Júnior						11.650(4º)	45.367(7º)

Campeonato Nacional de Conjuntos			Bombarral		4 de Julho
Nome	Escalão		Exercicio 1	Exercicio 2	Clas.Geral
Mª Teresa Ferreira			9,350	10,200	19,550(3º)
Carolina Lima			9,350	10,200	19,550(3º)
Raquel Costa			9,350	10,200	19,550(3º)
Francisca Moreira			9,350	10,200	19,550(3º)
Marta Ferreira			9,350	10,200	19,550(3º)
Marinha Campos			9,350	10,200	19,550(3º)
Filipa Rodrigues			9,350	10,200	19,550(3º)
Maria Munguambe			11,550	10,050	21,600(3º)
Luísa Silva			11,550	10,050	21,600(3º)
Joana Pendão			11,550	10,050	21,600(3º)
Beatriz Gomes			11,550	10,050	21,600(3º)
Carlota Neves			11,550	10,050	21,600(3º)
Sofia Montes			11,550	10,050	21,600(3º)
Mónica Silva			10,250	12,200	22,450(2º)
Patrícia Silvas			10,250	12,200	22,450(2º)
Beatriz Silva			10,250	12,200	22,450(2º)
Beatriz Tojal			10,250	12,200	22,450(2º)
Anastasia Perestova			10,250	12,200	22,450(2º)
Rita Costa			10,250	12,200	22,450(2º)



Judo

Horácio Nunes e João Neves

Torneio Municipal		Palmela	17 de Janeiro
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
António Santos	Iniciados	4º K	1º
Alexandre Moreira	Iniciados	4º K	1º
Martin Garcia	Iniciados	5º K	3º
Mark Munro	Infantil	4º K	2º
Luk Munro	Infantil	4º K	1º
Rodrigo Moreira	Infantil	4º K	4º
Afonso Teles	Infantil	4º K	1º
Francisco Passo	Infantil	5º K	2º
Diogo Carvalho	Benjamin	4º K	2º
António Almeida	Benjamin	4º K	2º

Open de Lisboa		Inatel-Lisboa	7 de Fevereiro
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Sebastião Holtzman	Juvenil	- 38 kg	3º
Guilherme Venâncio	Juvenil	- 42 kg	7º
António Capitão	Juvenil	- 50 kg	7º
Leonardo Coelho	Juvenil	- 55 kg	6º

Torneio Cidade do Montijo		Pavilhão do Esteval	22 de Março
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Henrique Lopes	Cadete	1º D	1º
Simão Pereira	Cadete	2º D	Não se classificou
Tomás Pereira	Cadete	2º K	Não se classificou

Open de Lisboa		Lisboa	11 de Abril
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Henrique Lopes	Veterano	-66kg	3º
Hugo Oliveira	Veterano	-90kg	Não se Classificou

Campeonato Nacional de Veteranos		Pinhal Novo	25 de Abril
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Hugo Oliveira	M3	-90kg	1º

Torneio da Turma dos Judokinhas		Pinhal Novo	25 de Abril
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Afonso Santos		28/32	
António Santos		28/32	
Alexandre Moreira		32/34	
Rodrigo Almeida		36/40	
Francisco Amaro		40/46	
Rodrigo Moreira		46/50	

2º Copa de San Prudencio		Vitória-Espanha	2 de Maio
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Hugo Oliveira	Veterano	M 3 -90	5º

Campeonato Zonal de Juvenis		Odivelas	9 de Maio
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Martin Louzeiro	Juvenis	-60kg	13 <sup>o</sup>
João Gonçalves	Juvenis	-60kg	13 <sup>o</sup>
António Capitão	Juvenis	-55kg	11 <sup>o</sup>
Leonardo Coelho	Juvenis	-55kg	7 <sup>o</sup>
Guilherme Venâncio	Juvenis	-42kg	11 <sup>o</sup>
Rafael Vieira	Juvenis	-42kg	17 <sup>o</sup>
Sebastião Holtreman	Juvenis	-38kg	9 <sup>o</sup>
João Lupi	Juvenis	-46kg	13 <sup>o</sup>
Mariana Barbosa	Juvenis	-57kg	7 <sup>o</sup>

Memorial Joaquim Barata		Pavilhão Do Grupo Fabril	23 de Maio
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Sebastião Holtrman	Juvenil	-38kg	2 <sup>o</sup>
Guilherme Venâncio	Juvenil	-42kg	11 <sup>o</sup>
Leonardo Coelho	Juvenil	-55kg	9 <sup>o</sup>
Martin Louzeiro	Juvenil	-60kg	3 <sup>o</sup>

Torneio Cidade do Barreiro		Pavilhão Do Grupo Fabril	23 de Maio
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
António Santos	Infantil	-34kg	1 <sup>o</sup>
Alexandre Moreira	Infantil	-39kg	1 <sup>o</sup>
Martin Garcia	Infantil	-44kg	1 <sup>o</sup>
Mark Munro	Infantil	-44kg	1 <sup>o</sup>
Afonso Teles	Infantil	-49kg	1 <sup>o</sup>
Francisco Amaro	Infantil	-55kg	1 <sup>o</sup>

Open de Lisboa		Pavilhão Do Grupo Fabril	18 de Outubro
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Henrique Lopes	Cadetes	-73kg	1 <sup>o</sup>
Gonçalo Cardoso	Cadetes	-66kg	5 <sup>o</sup>
Miguel Louzeiro	Cadetes	-66kg	7 <sup>o</sup>
Sebastião Holterman	Juvenis	-42kg	9 <sup>o</sup>
Leonardo Coelho	Juvenis	-60kg	5 <sup>o</sup>
Martin Louzeiro	Juvenis	-60kg	9 <sup>o</sup>

1 <sup>o</sup> Torneio do Pinhal Novo		Pinhal Novo	06 de Junho
Nome	Escalão	Categoria	Class. Equipa
António Santos	Infantis e Iniciados	28/32	1 <sup>o</sup>
Alexandre Moreira	Infantis e Iniciados	32/34	1 <sup>o</sup>
Rodrigo Almeida	Infantis e Iniciados	36/40	1 <sup>o</sup>
Marke Munro	Infantis e Iniciados	40/46	1 <sup>o</sup>
Martim Garcia	Infantis e Iniciados	46/50	1 <sup>o</sup>

Open de Lisboa		Inatel	15 de Novembro
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Martin Garcia	Iniciado	-50kg	1 <sup>o</sup>
Alexandre Moreira	Iniciado	-38kg	1 <sup>o</sup>
Rodrigo Almeida	Iniciado	-42kg	3 <sup>o</sup>
António Santos	Iniciado	-30kg	2 <sup>o</sup>
Afonso Santos	Infantil	-30kg	3 <sup>o</sup>
Mark Munro	Infantil	-44kg	1 <sup>o</sup>
Lunk Munro	Infantil	-40kg	2 <sup>o</sup>
Afonso Teles	Infantil	-54kg	1 <sup>o</sup>

Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Francisco Amaro	Infantil	-50kg	1º
Francisco Passo	Infantil	-38kg	2º
Philippe Fernandes	Infantil	-42kg	3º
Diogo Carvalho	Benjamin	-36kg	1º
Luca Dias	Benjamin	-28kg	2º
António Almeida	Benjamin	-40kg	3º
Rafael Reis	Benjamin	-28kg	1º
Santiago Rolão	Benjamin	-42kg	2º
Gonçalo Pulido	Benjamin	-34kg	3º
Lua Freitas	Benjamin	-36kg	1º
Estrela Freitas	Benjamin	-36kg	3º
Carlos Leon	Benjamin	-34kg	3º
Afonso Catarino	Benjamin	-36kg	3º

Torneio de Natal da Uni. Lusófona		Lisboa	13 de Dezembro
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Afonso Teles	Benjamin – Infantil	-48kg	1º
Rodrigo Moreira	Benjamin – Infantil	-48kg	1º
Afonso Santos	Benjamin – Infantil	-30kg	2º
Gabriela Reis	Benjamin – Infantil	-30kg	1º
Diogo Carvalho	Benjamin – Infantil	-34kg	1º
António Almeida	Benjamin – Infantil	-40kg	3º
Luca Dias	Benjamin – Infantil	-28kg	3º
Estrela Freitas	Benjamin – Infantil	-36kg	1º
Lua Freitas	Benjamin – Infantil	-36kg	3º
Rafael Reis	Benjamin – Infantil	-28kg	1º
Gonçalo Pulido	Benjamin – Infantil	-32kg	3º
Gonçalo Cruz	Benjamin – Infantil	-34kg	2º

Torneio de Natal Salesianos de Lisboa		Oficinas de São José	15 de Novembro
Nome	Escalão	Categoria	Classificação
Afonso Costa	Iniciado	-60kg	3º
António Santos	Iniciado	-34kg	1º
Rodrigo Almeida	Iniciado	-40kg	3º
Martin Garcia	Iniciado	-50kg	1º
Marke Munro	Infantil	-42kg	2º
Rodrigo Moreira	Infantil	-50kg	2º
Giulio Ferrari	Infantil	-46kg	3º
Afonso Santos	Infantil	-30kg	1º
Afonso Teles	Infantil	-56kg	2º
António Almeida	Benjamin	-40kg	3º
Diogo Carvalho	Benjamin	-34kg	1º
Luca Dias	Benjamin	-38kg	2º
Estrela Freitas	Benjamin	-36kg	3º
Lua Freitas	Benjamin	-34kg	3º
Luisa Guedes	Benjamin	-34kg	1º
Afonso Catarino	Benjamin	-36kg	3º
Gonçalo Pulido	Benjamin	-32kg	3º
Francisco Batista	Benjamin	-36kg	3º
Manuel Rego	Benjamim	-44kg	3º
Sofia Neves	Benjamim	-30kg	1º
Manuel Penaguião	Benjamin	-26kg	2º
Manuel Teles	Benjamin	-30kg	3º
Pedro Vidigal	Benjamim	-24kg	3º
Gonçalo Virgílio	Benjamim	-26kg	1º
Sebastião Braga	Benjamim	-20kg	3º

<b>Open de Setúbal</b>		<b>Almada</b>	<b>28 de Novembro</b>
<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Categoria</b>	<b>Classificação</b>
Henrique Lopes	Cadetes	-73kg	1º
Gonçalo Cardoso	Cadetes	-66kg	7º
Miguel Louzeiro	Cadetes	-66kg	7º
Simão Pereira	Cadetes	-60kg	7º
Vicente Santos	Juvenis	-42kg	3º
Sebastião Holterman	Juvenis	-42kg	5º
Guilherme Venâncio	-Juvenis	-46kg	7º
Martin Louzeiro	Juvenis	-60kg	7º

<b>Open de Coimbra</b>		<b>Lousã</b>	<b>18 de Dezembro</b>
<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Categoria</b>	<b>Classificação</b>
Henrique Lopes	Cadetes	-73kg	1º
Gonçalo Cardoso	Cadetes	-66kg	5º
Vicente Santos	Juvenis	-42kg	3º
Sebastião Holtreman	Juvenis	-46kg	5º
Leonardo Coelho	Juvenis	-60kg	2º



TeamGym

Victor Gomes e Vasco Santos

Open de TeamGym		Setúbal		21 de Março
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação
Elite Seniores Femininos	16,700	9,550	11,800	38,050(1º)
Ana Mendonça, Alexandra Santos, Joana Meireles, Laura Lopes, Louise Lindblad, Mafalda Figueiredo, Margarida Oliveira, Maria Domingues, Maria Machado, Rafaela Santos, Rita Barroso, Sofia Ferreirinha				
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação
Elite Seniores Masculina	19,800	14,480	18,100	52,380(2º)
André Resende, Eduardo Botelho, Francisco Marçal, Guilherme Jesus, João Almeida, João Ferreira, João Tavares, João Oliveira, Luís Almeida, Nuno Rodrigues, Ricardo Martins, Ricardo Santos				
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação
Seniores Masculinos	17.100	12.700	12.250	42.050(1º)
Daniel Gomes, Francisco Ribeiro, João Pereira, João Ribeiro, Mauro Vitório, Miguel Vicente, Tiago Horta, Sérgio Soares				

Campeonato Nacional		São Pedro do Sul		27 de Junho
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação
Seniores Masculinos	18.900	14.450	14,450	47,800(1º)
Daniel Gomes, Francisco Ribeiro, João Pereira, João Ribeiro, Mauro Vitório, Miguel Vicente, Tiago Horta, Sérgio Soares				
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação
Elite Seniores Feminino	18.800	14,500	13,050	46,350(1º)
Ana Mendonça, Alexandra Santos, Joana Meireles, Laura Lopes, Louise Lindblad, Mafalda Figueiredo, Margarida Oliveira, Maria Domingues, Maria Machado, Rafaela Santos, Rita Barroso, Sofia Ferreirinha				
Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Classificação
Elite Seniores Masculinos	22.200	18.45000	18.450	59.100(1º)
André Resende, Eduardo Botelho, Francisco Marçal, Guilherme Jesus, João Almeida, João Ferreira, João Tavares, João Oliveira, Luís Almeida, Nuno Rodrigues, Ricardo Martins, Ricardo Santos				


**Tiro Com Arco**

Pedro Vaz

Torneio de Homenagem Raúl Neves			Caldas da Rainha	11 de Janeiro
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	Clas. Equipas
Jorge Rafael Teixeira	Juvenil	Recurvo	1º	1º
Duarte Oliveira	Juvenil	Recurvo	2º	1º
José Fernandes	Juvenil	Recurvo	4º	1º
Mateus Santa Rita	Juvenil	Recurvo	5º	
Francisco Capelo	Juvenil	Recurvo	9º	
Paul Silveira	Juvenil	Recurvo	11º	
Raquel Domingues	Cadetes	Recurvo	1º	
Madalena Leite	Cadetes	Recurvo	3º	
Manuel Gil	Seniores	Recurvo	18º	
Jorge Teixeira	Veteranos	Recurvo	7º	

Torneio de Sala do Centro de Cultura e Desporto Sintrense			Queluz	25 de Janeiro
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	Clas. Equipas
Jorge Rafael Teixeira	Juvenil	Recurvo	1º	1º
Duarte Oliveira	Juvenil	Recurvo	2º	1º
José Fernandes	Juvenil	Recurvo	3º	1º
Francisco Capelo	Juvenil	Recurvo	7º	
Paul Silveira	Juvenil	Recurvo	8º	
Raquel Domingues	Cadetes	Recurvo	1º	
Madalena Leite	Cadetes	Recurvo	3º	
Manuel Gil	Seniores	Recurvo	22º	
Jorge Teixeira	Veteranos	Recurvo	5º	

Torneio de Sala do Centro de Cultura e Desporto Sintrense			Queluz	8 de Fevereiro
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	Clas. Equipas
Jorge Rafael Teixeira	Juvenil	Recurvo	1º	1º
Duarte Oliveira	Juvenil	Recurvo	2º	1º
Paul Silveira	Juvenil	Recurvo	3º	1º
André Francês	Juvenil	Recurvo	10º	
Francisco Capelo	Juvenil	Recurvo	11º	
Raquel Domingues	Cadetes	Recurvo	2º	
Madalena Leite	Cadetes	Recurvo	3º	
Manuel Gil	Seniores	Recurvo	21º	
Jorge Teixeira	Veteranos	Recurvo	7º	
Henrique Avelar	Júnior	Compound	2º	

Final Four do Campeonato Nacional de Sala			Mafra	22 de Fevereiro
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	
Raquel Domingues	Cadetes	Recurvo		2º
Madalena Leite	Cadetes	Recurvo		3º
Henrique Avelar	Júnior	Compound		1º

1º Torneio de Campo CCDS			Queluz	10 de Março
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	Clas. Equipas
Jorge Teixeira	Juvenil	Recurvo	3º	1º
André Francês	Juvenil	Recurvo	4º	1º
Vasco Loureiro	Juvenil	Recurvo	7º	1º
Paul Silveira	Juvenil	Recurvo	8º	

Nome	Escalão	Categoria	Classificação	Clas. Equipas
José Fernandes	Juvenil	Recurvo	10 <sup>o</sup>	
Raquel Domingues	Cadete	Recurvo	1 <sup>o</sup>	
Tomás Mestre	Cadete	Recurvo	10 <sup>o</sup>	
Jorge Teixeira	Veterano	Recurvo	9 <sup>o</sup>	
Francisco Capelo	Juvenil	Compound	2 <sup>o</sup>	

2 <sup>o</sup> Torneio de Campo SEA			Alhandra	19 de Abril
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	Clas. Equipas
Jorge Rafael	Juvenis	Recurvo	1 <sup>o</sup>	1 <sup>o</sup>
André Francês	Juvenis	Recurvo	5 <sup>o</sup>	1 <sup>o</sup>
Paul Silveira	Juvenis	Recurvo	7 <sup>o</sup>	1 <sup>o</sup>
Francisco Capelo	Juvenis	Compound	1 <sup>o</sup>	
Henrique Avelar	Juvenis	Compound	1 <sup>o</sup>	
Jorge Teixeira	Veterano	Recurvo	6 <sup>o</sup>	
Henrique Avelar	Júnior	Compound	1 <sup>o</sup>	1 <sup>o</sup>
Raquel Domingues	Cadete	Recurvo	3 <sup>o</sup>	2 <sup>o</sup>

1 <sup>o</sup> Prova do Campeonato Nacional			Caldas da Rainha	3 de Maio
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	
Jorge Rafael	Juvenil	Recurvo	2 <sup>o</sup>	
André Francês	Juvenil	Recurvo	4 <sup>o</sup>	
Paul Silveira	Juvenil	Recurvo	3 <sup>o</sup>	
Francisco Capelo	Juvenil	Compound	2 <sup>o</sup>	
José Fernandes	Juvenil	Recurvo	10 <sup>o</sup>	
Vasco Loureiro	Juvenil	Recurvo	7 <sup>o</sup>	
Henrique Avelar	Júnior	Compound	2 <sup>o</sup>	
Raquel Domingues	Cadetes	Recurvo	1 <sup>o</sup>	
Tomás Mestre	Cadetes	Recurvo	5 <sup>o</sup>	
Jorge Teixeira	Veteranos	Recurvo	3 <sup>o</sup>	

6 <sup>a</sup> Prova do Campeonato Nacional de Campo			Queluz	24 de Maio
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	
Vasco Loureiro	Juvenil	Recurvo	1 <sup>o</sup>	
André Francês	Juvenil	Recurvo	2 <sup>o</sup>	
Jorge Teixeira	Juvenil	Recurvo	3 <sup>o</sup>	
Paul Silveira	Juvenil	Recurvo	7 <sup>o</sup>	
Duarte Oliveira	Juvenil	Recurvo	8 <sup>o</sup>	
José Fernandes	Juvenil	Recurvo	9 <sup>o</sup>	
Vítor Pereira	Juvenil	Recurvo	10 <sup>o</sup>	
Jorge Teixeira	Veterano	Recurvo	7 <sup>o</sup>	
Francisco Capelo	Juvenil	Compound	3 <sup>o</sup>	
Henrique Avelar	Júnior	Compound	2 <sup>o</sup>	

3 <sup>a</sup> Prova do Campeonato Nacional de Indoor			Castelo Branco	01 de Outubro
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	
Pedro Pereira	Robins	Recurvo	1 <sup>o</sup>	
Duarte Oliveira	Juvenil	Recurvo	1 <sup>o</sup>	
José Fernandes	Juvenil	Recurvo	2 <sup>o</sup>	
Vasco Loureiro	Cadete	Recurvo	5 <sup>o</sup>	
Francisco Capelo	Juvenil	Compound	1 <sup>o</sup>	
Henrique Avelar	Júnior	Compound	1 <sup>o</sup>	

4 <sup>a</sup> Prova do Campeonato Nacional de Sala			Vendas Novas	15 de Novembro
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	
Pedro Pereira	Robins	Recurvo	1º	
Duarte Oliveira	Juvenil	Recurvo	3º	
José Fernandes	Juvenil	Recurvo	5º	
Vasco Loureiro	Cadete	Recurvo	2º	
Vitor Pereira	Cadete	Recurvo	9º	
Raquel Domingues	Juniores Feminino	Recurvo	1º	
Francisco Capelo	Juvenil	Compound	1º	

5 <sup>a</sup> Prova do Campeonato Nacional de Sala			Amadora	29 de Novembro
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	
Duarte Oliveira	Juvenil	Recurvo	4º	
José Fernandes	Juvenil	Recurvo	5º	
Miguel Sodore	Juvenil	Recurvo	7º	
Tomás Mestre	Cadete	Recurvo	8º	
Vasco Loureiro	Cadete	Recurvo	10º	
André Francês	Cadete	Recurvo	11º	
Raquel Domingues	Juniores Feminino	Recurvo	1º	
Francisco Capelo	Juvenil	Compound	4º	
Henrique Avelar	Júnior	Compound	1º	

6 <sup>a</sup> Prova do Campeonato Nacional de Sala			Caldas da Rainha	29 de Novembro
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	
Pedro Pereira	Robin	Recurvo	1º	
Duarte Oliveira	Juvenil	Recurvo	2º	
José Fernandes	Juvenil	Recurvo	4º	
Miguel Sodore	Juvenil	Recurvo	7º	
André Francês	Cadete	Recurvo	11º	
Raquel Domingues	Juniores Feminino	Recurvo	1º	
Francisco Capelo	Juvenil	Compound	4º	
Vitor Pereira	Cadete	Compound	2º	
Henrique Avelar	Júnior	Compound	1º	

7 <sup>a</sup> Prova do Campeonato Nacional de Sala			Guimarães	29 de Novembro
Nome	Escalão	Categoria	Classificação	
Pedro Pereira	Robin	Recurvo	1º	
Duarte Oliveira	Juvenil	Recurvo	3º	
Vasco Loureiro	Cadete	Recurvo	10º	
Raquel Domingues	Juniores Feminino	Recurvo	1º	
Francisco Capelo	Juvenil	Compound	3º	
Paulo Domingues	Veterano	Compound	5º	
Henrique Avelar	Júnior	Compound	1º	



## Tiro

Sara Antunes

Campeonato Regional Centro		Complexo Desportivo Nacional do Jamor	11 de Abril
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Sara Antunes	Carabina 3 x 20 50m	2º	550
Afonso Carvalho	Carabina 3 x 20 50m	1º	1109

Campeonato Regional Sul		Complexo Desportivo Nacional do Jamor	11 de Abril
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Sara Antunes	Carabina Deitado 50m	2º	564
Afonso Carvalho	Carabina Deitado 50m	1º	574
Pedro Cabrito	Carabina Deitado 50m	3º	567
Carlos Farófia	Carabina Deitado 50m	2º	572
Naurides Camargo	Pistola Standard 25m	3º	499

Troféu José Mendes Robalo		Complexo Desportivo do Jamor	18 de Abril
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Rui Delgado	Pistola Standard 25m	8º	438
Naurides Camargo	Pistola Standard 25m	3º	533

Troféu Mestre André Antunes		Complexo Desportivo do Jamor	18 de Abril
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Naurides Camargo	Pistola Standard 25m	6º	525
Rui Delgado	Pistola Standard 25m	10º	489

Dia Olímpico		Complexo Desportivo do Jamor	19 de Abril
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Afonso Carvalho	Carabina Deitado 50m	1º	585
Pedro Cabrito	Carabina Deitado 50m	4º	574
Carlos Farófia	Carabina Deitado 50m	10º	566
Rui Delgado	Pistola Livre 50m	17º	476
Sara Antunes (extra)	Carabina 3x20 50m	2º	

Torneio 4 Estações		Complexo Desportivo do Jamor	25 de Abril
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Carlos Farófia	Mira Aberta	6º	210
Carlos Farófia	Mira Telescópica	3º	224

Torneio Nunes Henrique		Complexo Desportivo do Jamor	9 e 10 de Maio
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Afonso Carvalho	Carabina Deitado 50m	3º(1ºEquipas)	580
Pedro Cabrito	Carabina Deitado 50m	7º(1ºEquipas)	576
Carlos Farófia	Carabina Deitado 50m	9º(1ºEquipas)	568

Campeonato Nacional		Complexo Desportivo do Jamor	9 e 10 de Maio
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Rui Delgado	Pistola de Precursão 25m	32º	474

Torneio Dia da Marinha		CEFA - Almada	16 de Maio
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Rui Delgado	Pistola de Precursão 25m	9º	486

Taça da Federação Portuguesa de Tiro		Complexo Desportivo do Jamor	24 de Maio
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Sara Antunes		1º	617.8
Silvia Brizida		3º	612.3
Afonso Carvalho		8º	599.8

Campeonato Regional Centro 300m		Belas	24 de Maio
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Carlos Farófia	Carabina Deitado	5º	539

Campeonato Regional Centro BR PC			31 de Maio
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Carlos Farófia	100m	2º	227
Carlos Farófia	200m	3º	223
Carlos Farófia	300m	2º	692

Campeonato Nacional Absoluto		Complexo Desportivo do Jamor	31 de Maio
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Afonso Carvalho	Carabina Deitado 50m	1º	368
Pedro Cabrito	Carabina Deitado 50m	15º	303
Sara Antunes	Carabina Deitado 50m	2º	559

Campeonato Nacional		Complexo Desportivo do Jamor	07 de Junho
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Afonso Carvalho	Carabina 50m	3º	179.9
Pedro Cabrito	Carabina 50 m	4º	158.6
Carlos Farofia	Carabina 50m	5º	138,9
Naurides Camargo	Pistola Standard	11º	527
Rui Delgado	Pistola Standard	20º	510

Campeonato Nacional		Complexo Desportivo do Jamor	13 de Junho
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Afonso Carvalho	C3x40	1º	1125
Pedro Cabrito	C3x40	15º	1026

2º Troféu Mestre André Antunes		Complexo Desportivo do Jamor	13 de Junho
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Naurides Camargo	Pistola Standard 25m	4º	1048
Rui Delgado	Pistola Standard 25m	6º	999

Campeonato Regional Centro		Complexo Desportivo do Jamor	11 de Julho
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Rui Delgado	Pistola Spt 9mm	1º	534

Campeonato Nacional		Complexo Desportivo do Jamor	18 de Julho
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Carlos Farofia	C300	6º	554

6º Torneio Bons Amigos		Complexo Desportivo do Jamor	12 de Setembro
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Afonso Carvalho	C10	1º	612.1

Campeonato Nacional			13 de Setembro
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Rui Delgado	Pistola Spt 9mm	2º	533

<b>Troféu 112º Aniversário ST2</b>			<b>26 de Setembro</b>
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Afonso Carvalho	C10	2º	606.3
Rui Delgado	P10	12º	535
Nande Benjamim	P10	19º	512

<b>Campeonato CTF 2ª Prova</b>			<b>10 de Outubro</b>
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Benjamim Nande	P10	11º	528

<b>Torneio Cidade de Almada</b>			<b>11 de Outubro</b>
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Naurides Camargo	P10	11º	545

<b>Torneio ARTN AC</b>			<b>10 de Outubro</b>
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Sara Antunes	C10	1º	417.7

<b>Torneio GCP Mestre Nunes Henriques</b>		<b>Complexo Desportivo do Jamor</b>	<b>10 de Outubro</b>
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Afonso Carvalho	C10	3º	602.4

<b>Taça Associação de Armeiros</b>			<b>07 de Novembro</b>
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Afonso Carvalho	C10	3º	604.2

<b>Taça A. Montez</b>			<b>08 de Novembro</b>
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Rui Delgado	P10	21º	541

<b>Campeonato Regional Centro</b>			<b>14 de Outubro</b>
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Naurides Camargo	P10	14º	546
Rui Delgado	P10	24º	538
Afonso Carvalho	C10	5º	600.8

<b>Troféu FPT Carabina Standard 3ª Prova</b>			<b>29 de Novembro</b>
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Rui Delgado	Carabina 50m	20º	472

<b>Campeonato Nacional</b>			<b>05-13 de Dezembro</b>
Nome	Categoria	Classificação	Pontos
Rui Delgado	P10	46º	540
Naurides Camargo	P10	56º	533
Benjamim Nande	P10	75º	513
Afonso Carvalho	C10	1º	195.9
Silvia Brizida	C10 Senhoras	1ª	200.2
Sara Antunes	C10 Senhoras	5ª	137.8


**Voleibol**

Carlos Teodoro

Campeonato Regional 2º Fase Iniciadas				Lisboa			
Dia	Local	Equipa A	Equipa B	Resultado			
11/ Jan	CRP	CRP	GCP	3-0	25-5	25-13	25-3
18/ Jan	Rosa	CFB	GCP	3-0	25-0	25-0	25-0
7/ Fev	GDS	GDS	GCP	3-0	25-0	25-0	25-0
22/ Fev	Pedro Nunes	GCP	CRP	0-3	6-25	18-25	7-25
8/ Mar	Pedro Nunes	GCP	CFB	0-3	0-25	0-25	0-25

Campeonato Regional 2º Fase Juvenis				Lisboa			
Dia	Local	Equipa A	Equipa B	Resultado			
10/ Jan	CVL	CVL	GCP	1-3	27-29	4-25	25-19 18-25
17/ Jan	Pedro Nunes	GCP	Casa Benfica	3-0	25-20	25-23	25-19
25/ Jan	Pedro Nunes	GCP	Alverca Volei	3-0	25-15	25-22	25-13
8/ Fev	Pedro Nunes	GCP	CVL	3-0	25-15	25-22	25-13
21/ Mar	Casa Benfica	Casa Benfica	GCP	1-3	20-25	23-25	25-12 8-25

Torneio Professora Adelaide Patrício Iniciadas				Lisboa			
Dia	Local	Equipa A	Equipa B	Resultado			
26/ Abr	Pedro Nunes	GCP	AV Atlântico	0-3	8-25	9-25	14-25
11/ Abr	CVL	CV Lisboa	GCP	3-0	25-7	25-10	25-14
18/ Abr	CNG	CN Ginástica	GCP	3-0	25-12	25-10	25-9
3/ Mai	CFB	CF Belenenses	GCP	3-0	25-17	25-9	25-18
10/ Mai	Pav 1 SLB	SL Benfica	GCP	3-0	25-14	25-13	25-9
17 /Mai	Pedro Nunes	GCP	GD Sesimbra	0-3	13-25	11-25	17-25
24 / Mai	Pedro Nunes	CR Piedense	GCP	0-3	7-25	15-25	22-25

Torneio Professora Adelaide Patrício Juvenis				Lisboa			
Dia	Local	Equipa A	Equipa B	Resultado			
1/Nov	Pav. teot. Lima	GCP	Lusófono VC	0-3	6-25	16-25	7-25
8/Nov	Maristas	Maristas	GCP	3-0	25-10	25-9	25-11
15/Nov	Pedro Nunes	GCP	Academia VP	3-0	25-23	25-11	25-21
22/Nov	Pedro Nunes	CNG	GCP	3-0	25-12	25-13	25-19
29/Nov	CRP	CRP	GCP	3-1	25-15	23-25	27-25 25-19
06/Dez	Pedro Nunes	GCP	CVOeiras	0-3	18-25	15-25	14-25
12/Dez	Pedro Nunes	GCP	Sales. Lisboa	3-0	25-12	25-14	25-10
13/Dez	Sophia Mello Breyner	CVLisboa	GCP	0-3	8-25	15-25	17-25

Torneio Professora Adelaide Patrício Juvenis				Lisboa			
Dia	Local	Equipa A	Equipa B	Resultado			
15/ Mar	Pedro Nunes	GCP	CVL	3-0	25-12	25-21	25-19
21/ Mar	GDS	GDS	GCP	3-0	25-14	25-19	25-18
26/ Abr	Pedro Nunes	GCP	CRP	0-3	18-25	22-25	11-25
19/ Abr	Sobralinho	CDA	GCP	3-0	25-14	25-20	25-16

1ª Fase Campeonato Inter-Regional Cadetes				Lisboa			
Dia	Local	Equipa A	Equipa B	Resultado			
25/Out	Pedro Nunes	GCP	AV Atlântico	0-3	16-25	20-25	17-25
1/Nov	Pav Teot. Lima	Lusófona VC	GCP	3-0	25-8	25-3	25-11
8/Nov	Pedro Nunes	CGP	CV Oeiras	0-3	5-25	10-25	11-25
15/Nov	CIRL	EPE Lobato	GCP	3-0	25-20	25-18	25-11
22/Nov	Pedro Nunes	GCP	CNG	0-3	6-25	13-25	10-25
28/Nov	GDS	GD Sesimbra	GCP	3-0	25-17	25-20	25-19

2ª Fase Campeonato Inter-Regional Cadetes				Lisboa			
Dia	Local	Equipa A	Equipa B	Resultado			
10/Jan	Pedro Nunes	GCP	Av Atlântico	0-3	8-25	23-25	10-25
16/jan	GDS	GD Sesimbra	GCP	3-0	25-19	25-14	25-17

Campeonato Nacional Seniores				Lisboa			
Dia	Local	Equipa A	Equipa B	Resultado			
1/Nov	CSJ Brito	CSJ Brito GD	GCP	0-3	13-25	23-25	23-25
8/Nov	Pedro Nunes	GCP	GD Sesimbra	2-3	25-22	20-25	25-23 15-25 13-15
22/Nov	Padre Cruz	Carnide C.	GCP	3-2	22-25	25-21	25-17 22-25 19-17
29/Nov	Pedro Nunes	GCP	AV Atlântico	3-0	25-19	25-10	25-20
13/Dez	CRP	CR Piedense	GCP	0-3	18-25	21-25	24-26
10/Jan	Pedro Nunes	GCP	Famões AC	3-0	25-14	25-7	25-14
17/Jan	Pedro Nunes	GCP	Alverca	3-2	14-25	25-21	18-25 25-21 18-16