

DESPORTO SAÚDE E CIDADANIA

CORRIDA: UM VÍCIO SAUDÁVEL



GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS



RÁDIO NOTÍCIAS

29.Março.2014

CONFERÊNCIA

Ginásio Clube Português / TSF

Museu da Electricidade | 14h30

PROGRAMA

Cerimónia de Abertura:

Manuel Cavaleiro de Ferreira, Presidente da Direcção do GCP

Paulo Baldaia, Director da TSF

Emídio Guerreiro, Secretário de Estado do Desporto e Juventude

Do lazer à Competição: e-training versus acompanhamento especializado

Pedro Rocha, Treinador de Atletismo

Os Benefícios da Corrida na Saúde e da Saúde na Corrida

José Gomes Pereira, Professor Catedrático da Universidade Técnica de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana e Especialista em Medicina Desportiva. Director Clínico da DESPORSANO - Clínica do Desporto

Vídeo Mensagem do Ministro da Saúde, Dr. Paulo Macedo

A democratização da corrida: um vício saudável

Rute Borrego, Associação Portuguesa de Dietistas

Pedro Silva Cunha, Cardiologista Hospital de Santa Marta

Bruno Barracosa, Federação Académica do Desporto Universitário

Mário Machado, Director Técnico da Meia Maratona e Maratona de Lisboa

Moderação Bárbara Baldaia, Jornalista e Coordenadora TSF Runners

Apresentação do Clube da Corrida do Ginásio Clube Português

Cristina Caetano, Directora Técnica de Exercício e Saúde do GCP

Cerimónia de Encerramento:

Jorge Máximo, Vereador do Pelouro do Desporto da CML

Fernando Leal da Costa, Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde

Manuel Cavaleiro de Ferreira, Presidente da Direcção do GCP

Paulo Baldaia, Director da TSF

PRESIDENTE DA DIRECÇÃO DO GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS,

DR. MANUEL CAVALEIRO DE FERREIRA

29 de Março de 2014 - Museu da Electricidade

Ex.mo Senhor Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde Dr. Fernando Leal da Costa, Ex.mo Senhor Secretário de Estado do Desporto e Juventude Dr. Emídio Guerreiro, Ex.mo Senhor Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa Dr. Jorge Máximo, Ex.mo Senhor Presidente do Conselho de Administração da Fundação EDP Dr. António de Almeida, Caro Director da TSF Dr. Paulo Baldaia, Caros Conferencistas e Participantes,

Foi com enorme satisfação que vi a adesão da TSF a esta 6ª Edição do Seminário sobre "Desporto, Saúde e Cidadania", agora transformado em Conferência. Vejo com grande potencial o encetar deste tipo de relação entre a TSF e o Ginásio Clube Português que levará certamente a um mútuo engrandecimento no serviço cívico que desenvolvem, motivado sempre por um princípio de maior e melhor serviço à comunidade. Veio esta parceria reconhecer o trabalho que temos desenvolvido nos últimos 5 anos, demonstrando que a sua qualidade é digna do interesse do público em geral.

O Ginásio Clube Português foi fundado por 23 amigos em 1875. É uma Instituição Privada sem fins lucrativos, dotada de Utilidade Pública e tem ao longo dos seus 139 anos de existência desempenhado um papel determinante no desenvolvimento e promoção do Desporto, Saúde e Educação Nacional. É o 2º Clube desportivo mais antigo do País, a seguir à Associação Naval de Lisboa. Nele nasceram a maior parte das modalidades desportivas que se praticam hoje em Portugal, nele nasceu também o movimento olímpico Português.

O Comité Olímpico Internacional, em reconhecimento do seu trabalho ímpar em prol do desporto, já por duas vezes agraciou o Ginásio Clube Português com a atribuição da Taça Olímpica "Fearley" (1951) e da Taça Olímpica (1981), troféus estes destinados a galardoar clubes amadores de reconhecido mérito mundial. O Ginásio Clube Português é o único clube do mundo a deter esta dupla distinção.

Na nossa área de intervenção somos o maior clube do País, contamos com cerca de 10.000 associados de todas as idades, com mais de 7.000 praticantes de actividade desportiva, dos quais cerca de 2.300 são crianças e adolescentes.

Como curiosidade, posso dizer que devemos ser o 6º maior clube desportivo a nível nacional, a seguir do Vitória Sport Club, mais conhecido por Vitória de Guimarães.



DRA. BÁRBARA BALDAIA, DRA. RUTE BORREGO, DR. PEDRO SILVA CUNHA, DR. MÁRIO MACHADO E DR. BRUNO BARRACOSA



PRESIDENTE DA DIRECÇÃO DO GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS,
DR. MANUEL CAVALEIRO DE FERREIRA

Gerimos três instalações desportivas, o complexo desportivo na nossa sede, a Piscina Municipal de Campo de Ourique e o Ginásio da Sede do Porto do nosso sócio colectivo e hoje nosso anfitrião, a EDP.

Temos uma oferta de actividade desportiva de aproximadamente 600 horas semanais, contamos com uma qualificada estrutura profissional de 130 professores de educação física e com 80 funcionários de apoio. Temos como missão a divulgação do Desporto e a Família e o bem-estar do indivíduo como os nossos mais altos valores de referência. Desde a sua génese que o Ginásio Clube Português está na vanguarda da evolução da mentalidade desportiva.

Para além de ter lançado a maior parte das modalidades desportivas que se praticam no nosso País, em 1894 edita o 1º jornal desportivo ilustrado, "O Sport" e em 1916 projecta e leva a cabo o 1º Congresso Nacional de Educação Física, iniciativa inédita não só a nível nacional e que marcou o pioneirismo europeu de Portugal nesta matéria, evidenciando o avanço do pensamento característico do fervilhar social da época. Congresso este que se repete novamente em 1925.

A descontinuidade destes Congressos demonstram a estagnação que se abateu sobre a sociedade portuguesa no que respeita ao debate sobre as preocupações de natureza social e as dificuldades em valorizar a Educação Física e o Desporto na sociedade portuguesa.

É curioso notar que muitos dos temas que estavam em discussão na época parecem ter continuidade no debate actual. Principalmente o afastamento existente entre a classe médica e as classes do desporto e educação.

E foi com esse mesmo espírito vanguardista que para o século XXI o Ginásio Clube Português adoptou uma nova filosofia caracterizada pelo lema "Exercício, Saúde e Bem-Estar", os três novos pilares onde deve assentar toda a actividade desportiva.

É no âmbito desta nova filosofia que lançámos em 2009 o Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania", bem cientes da lacuna que existia na sociedade portuguesa, quanto à existência de um fórum específico de discussão que fosse em simultâneo o local privilegiado de encontro e aproximação entre os agentes das diferentes comunidades que diariamente lidam com estas questões, em particular, Professores, Treinadores, Médicos e Educadores.



DIRECTOR DA TSF DR. PAULO BALDAIA, SECRETÁRIO DE ESTADO DO DESPORTO E JUVENTUDE DR. EMÍDIO GUERREIRO E DR. MANUEL CAVALEIRO DE FERREIRA



DR. PAULO BALDAIA E PROF. DR. JOSÉ GOMES PEREIRA

Num país em que o sedentarismo ou inactividade física, característicos de um estilo de vida pouco saudável são a principal razão para o desenvolvimento de várias doenças, em que aproximadamente 58% dos portugueses têm excesso de peso, em que mais de 31% das crianças são obesas e em que factores como o tabaco, álcool, alimentação deficiente e falta de actividade física contribuem, para que mais de 20% da mortalidade em Portugal tenha como causa a doença coronária, sendo também responsáveis pelo aparecimento de variadíssimas outras doenças. E em que todo um estilo de vida, não saudável, a par do aumento da esperança média de vida, vai trazer a jusante um encargo acrescido ao Serviço Nacional de Saúde, já de si em grandes dificuldades devido aos constrangimentos

que o País atravessa e vai atravessar nas próximas décadas.

É de elementar bom senso e numa lógica de responsabilidade para com as gerações vindouras, criar as condições que permitam a médio e longo prazo trazer o cidadão para a prática desportiva.

A observação da realidade desportiva portuguesa mostra-nos a falta de uma política integrada de desenvolvimento desportivo, estando por esgotar a enorme capacidade que o desporto tem para ser um instrumento de mudança nas várias áreas de intervenção social. De facto, nunca, e continuando até aos dias de hoje, houve uma real definição de qual deveria ser a política desportiva no nosso País, em concreto, se se aposta nas escolas como motor da formação e desenvolvimento desportivo ou se se aposta nas associações desportivas, vulgo, clubes desportivos. Se deve haver

uma política de proximidade, a nível autárquico, ou uma política a nível nacional, ou mesmo as duas, e em que termos. O que assistimos é a cada um executar por si as suas políticas, muitas vezes com grande esforço e dedicação, mas claramente sem uma visão global e articulada que permita não criar desperdícios nos poucos recursos que existem.

Mas não se trata aqui de debater, ou criticar actuações ou falta delas, trata-se apenas de dar mais um alerta para que por uma qualquer forma se avance neste propósito! Não há soluções pré-concebidas, nem mágicas, há apenas um caminho que é necessário percorrer e é preciso começar a fazê-lo! Dada a urgência, e de acordo com o nosso tema de hoje há que fazê-lo correndo!

E é nesse sentido que registamos com enorme agrado que à presença, já habitual, da Vereação do Desporto da Cidade de Lisboa e da área da governação do Desporto e Juventude, através da participação do Senhor Secretário de Estado, se junta agora a Saúde com a mensagem que o Senhor Ministro quis enviar a esta conferência e a presença que também muito nos honra do Senhor Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde. Começam assim, a ser claros os sinais de que estas matérias têm que ser vistas e analisadas de uma forma inter-disciplinar, ampla e integrada.

Só falta agora o sinal da área Educação! Num momento em que assistimos a uma desagregação da família como estrutura basilar da sociedade e a uma conseqüente crise de valores, necessário se torna trazer as escolas para a esta discussão, pois é na base, na formação do indivíduo que é preciso mais e melhor desporto.

É nas escolas que começa a prevenção na saúde ao criar o gosto e os hábitos saudáveis da prática desportiva, e é nas escolas que começa a prevenção dos problemas de inclusão e integração social, em que a sã convivência entre as diferenças de cada um, harmonizadas e suavizadas através das regras do desporto, que no fundo não são mais do que uma introdução às regras da vivência em sociedade, criarão certamente num futuro próximo cidadãos mais respeitadores e participativos.

Na verdade, é também na promoção e no desenvolvimento do cidadão através do desporto que se consegue a realização do ser humano enquanto indivíduo pleno e feliz, o que contribuirá certamente para um maior e melhor exercício da cidadania.

Em resumo, a definição da política Desportiva é e tem que ser, também uma definição das políticas de Saúde e de Educação!

O dia já vai longo e as minhas palavras também, por isso agradeço a vossa presença, espero que esta Conferência tenha sido proveitosa e enriquecedora e deixo a promessa de um novo encontro para o próximo ano.

Despeço-me, com umas palavras proferidas em 1945 e que demonstram a imutabilidade da importância e dos valores do desporto para a sociedade. Falo de alguém que me é muito próximo e que tem sempre servido de inspiração e exemplo na minha acção cívica, falo do meu avô materno, Almirante Sarmiento Rodrigues, sócio honorário do Ginásio Clube Português, que passo a citar:



DRA. CRISTINA CAETANO



DR. PEDRO SILVA CUNHA

"Quando penso no desporto lembro-me sempre de união, escola de lealdade, de energia, de perseverança, de correcção. Aprende-se lá a perder sem recriminações. As diferenças sociais esbatem-se ou desaparecem. As questões pessoais não existem: o campo da fraternidade está à vista. Qual de nós poderia sofrer uma justa punição por uma falta cometida sem ficar com um bocadinho de azedume para quem legitimamente a promoveu? Raros, meus senhores, a não ser os desportistas.

Refiro-me ao bons desportistas."*

Muito Obrigado!



DR. PAULO BALDAIA, DR. FERNANDO LEAL DA COSTA
E DR. MANUEL CAVALEIRO DE FERREIRA

* Comandante Sarmiento Rodrigues in **No Governo da Guiné, Discursos e Afirmações**, pág 23 2ª Ed. **Agência Geral do Ultramar 1952** - Resposta às saudações que lhe foram dirigidas no «Porto de Honra» oferecido pela Associação Comercial, Industrial e Agrícola, organismos desportivos e União Nacional - Bissau, 28 de Abril de 1945.

MINISTRO DA SAÚDE DR. PAULO MACEDO



MINISTRO DA SAÚDE, DR. PAULO MACEDO

Hoje em dia está amplamente comentado o impacto positivo do exercício físico na nossa saúde. A atividade física regular, reflete-se, na diminuição do risco de morte, reduz a tensão arterial e reduz os níveis de gordura no sangue. Sabe-se hoje, que quem pratica uma atividade física regular, tem menos risco de desenvolver doenças cancerosas, diabetes. O desporto contribui ainda, para o controlo do peso, para o bem-estar emocional e é também claramente um veículo de coesão social. A tendência de sedentarismo de sociedades atuais, em particular na nossa infância e adolescência, ligado ao uso das novas tecnologias bem como a atividade laboral cada vez mais mecanizada, torna a prática desportiva, ainda mais decisiva para a nossa saúde. E quanto mais precocemente ela for iniciada, mais determinante será o combate à obesidade, nomeadamente aquela que afeta os mais jovens. A obesidade infantil, considerada a epidemia do século XXI, é um problema que nos preocupa e está não só associada a consumos alimentares hipercalóricos, mas também, a baixos níveis de atividade física dos nossos jovens. É preciso promover o desporto, é preciso por isso envolver a família, a escola e as autarquias neste desafio, assim como informar os cidadãos, motivá-los, criando condições para a prática regular da atividade física. É fundamental para obtermos ganhos em saúde, e reduzirmos a carga de doença. Fazer exercício físico é um ato individual que só depende de cada um, mas que contribui para um coletivo saudável. Não dependemos do governo, não dependemos da sociedade, dependemos da nossa força de vontade do nosso esforço, por isso saúdo esta iniciativa da TSF. Mais exercício físico é, conseqüentemente, mais e melhor saúde.



SECRETÁRIO DE ESTADO ADJUNTO DO MINISTRO DA SAÚDE,
DR. FERNANDO LEAL DA COSTA

ÍNDICE

| | |
|---|-----------|
| 1. HISTÓRICO..... | 15 |
| 2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES | 29 |
| 3. ESTRUTURA ORGÂNICA | 39 |
| 3.1 Órgãos Sociais | 39 |
| 3.2 Recursos Humanos..... | 41 |
| 3.3 Principais Indicadores..... | 42 |
| 4. RELATÓRIO E CONTAS | 45 |
| 4.1 Convocatória..... | 45 |
| 4.2. Introdução | 46 |
| 4.3 Principais Eventos | 47 |
| 4.4 Área Técnica e Desportiva..... | 51 |
| 4.5 Área de Marketing e Vendas..... | 69 |
| 4.6 Área Financeira | 70 |
| 4.7 Área Social e Cultural | 70 |
| 4.8 Área de Recursos Humanos..... | 70 |
| 4.9 Área de Instalações e Património | 71 |
| 4.10 Demonstrações Financeiras e Notas..... | 71 |
| 4.11 Relatório da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal | 91 |
| 5. APÊNDICES | 79 |
| 5.1 Votos de Pesar | 95 |
| 5.2 Sócios com 75, 50 e 25 Anos de Filiação em 2014..... | 97 |
| 5.3 Instalações Desportivas e Socioculturais | 99 |
| 5.4 Pessoal e Colaboradores | 101 |
| 5.5. Resultados de Competições e GPT (Saraus) | 114 |

1. HISTÓRICO

1875

Fundação por Luís Monteiro, do Ginásio Clube Português, num pequeno palacete na Carreirinha do Socorro em Lisboa. O grupo inicial era composto por 24 amigos de Luís Monteiro, todos amadores, rapazes amantes dos exercícios de força e da ginástica acrobática e artística.

1876

Com propósitos de benemerência o Clube organizou um Sarau no Circo Price a favor das vítimas das inundações que tinham assolado o País.

1877

São eleitos os primeiros órgãos sociais. Segunda grande exibição pública a favor das vítimas do ciclone que assolou o País.

1878

Por solicitação de D. Luís o Ginásio Clube Português instala no Paço Real da Ajuda um ginásio para a prática desportiva dos Infantes D. Carlos e D. Afonso.

1880

Organização de festas na sede social do Clube de propaganda gimnodesportiva que pretendiam esclarecer uma população avessa às práticas atléticas, circunscritas na época aos artistas circenses e saltimbancos.

1881

São publicados os primeiros estatutos do Clube. Promove um grande espectáculo gímnico no Circo Price a favor da Assistência Social, cujas receitas permitiram a inauguração nesse ano das creches D. Luís e D. Maria Pia. Uma tripulação ginasta a bordo da giga Vega venceu duas regatas consecutivas.

1882

O Rei, consultado o Governo, outorga ao Ginásio Clube Português o Título de "Real". O Ginásio Clube Português promove um Sarau a favor dos Hospícios Nocturnos no recém-inaugurado Coliseu dos Recreios, onde pela primeira vez se efectuou uma demonstração hípica em Alta Escola.

1884

Festas de propaganda da Ginástica no Centro e no Norte do País, na sequência das quais se vieram a constituir o Ginásio Lauret (Porto) e o Ginásio de Coimbra. Promove um sarau a favor das vítimas de terramoto ocorrido na Andaluzia, alargando além fronteiras a actividade beneficente. Inaugura a nova sede na Rua Serpa Pinto e devido às magníficas instalações ingressam quase todos os membros do Clube Ginástico de Lisboa, entre eles Carlos Viegas Gago Coutinho.

1885

Promove o 1º Concurso Público de Ginástica ao ar livre que tem lugar no Hipódromo de Belém. O Clube recebe a primeira taça desportiva dada em Portugal. Criação das das Secções de Tiro, Patinagem e Velocipedia. Organiza a primeira competição de velocípedes.

1886

Participa num festival promovido pelos oficiais do Regimento de Artilharia 4 a favor dos militares mutilados num acidente ocorrido no forte de Sacavém. Pela primeira vez organizam-se os festejos tradicionais do Entrudo.

1887

A Esgrima afirma-se como modalidade desportiva marcante no contexto nacional.

1889

Com o apoio do Monarca é criada a Secção Náutica englobando meia centena de remadores e velejadores.

1890

Organiza um Sarau no Coliseu de Lisboa cuja receita reverteria para o peditório nacional que viabilizou a aquisição do cruzador Vasco da Gama.

1891

Carlos Xafredo traduz as leis do futebol e organiza em Lisboa, no Campo Pequeno, os primeiros encontros.

1892

Estreia dos ginastas do Clube em competições internacionais, em Badajoz: João Lopes Possolo ganha a medalha de ouro em torniquete (trapézio fixo) e a de prata em tripla-barras. Inicia-se o ensino da Equitação com aulas no picadeiro da Rua D. Pedro V, sob orientação do professor Gagliardi.

1893

Inicia as primeiras corridas de velocidades em pista. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1894

Funda o primeiro jornal desportivo ilustrado "Sport" por iniciativa de Carlos Xafredo, Carlos Martins, Carlos Fernandes, Ernesto Fonseca, Joshua Benoliel, Junqueiro Figueiredo, Luís Godefroy e Nicolau Pinto.

1895

O Clube transporta para o Ginásio o Jogo do Pau, então só jogado no campo e em recintos operários. Apresenta pela primeira vez em Lisboa o Boxe amador em espectáculo público.

1896

Viriato G. da Fonseca, Júlio Correia de Sá e Joaquim Barcelos Júnior, velocipedistas do Clube, participam nas Comemorações do Centenário da Índia. Êxito do Clube em dois saraus na Figueira da Foz e no festival de caridade a favor da Cruz Vermelha, em Lisboa.

1897

A giga Alice, tripulada por Walter Awata, Artur dos Santos, Cândido Silva, Joaquim Barcelos, Joaquim Bermudez, Júlio da Costa e João Casqueiro vence a regata internacional Vasco da Gama. O ginasta João Possolo eleva-se a 1º ginasta amador do mundo, ao executar na tripla – barras mortal com pirueta e meia da primeira para a terceira barra. O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença de Sua Majestade e Altezas.

1898

O professor Artur dos Santos passa a dirigir a Classe de Jogo do Pau. Walter Awata apresenta no Coliseu uma classe de ginástica de educandos das Oficinas de S. José que causou sensação pela desenvoltura, elevado aprumo e excelente ritmo.

1900

O Clube abre generosamente classes de ginástica-educativa e correctiva nos asilos para pobres da Assistência Social. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1901

João Possolo, Walter Awata e Levy Jenochio executam voos castiços de grande estilo, de olhos vendados e voos em séries sem pousar, fazendo delirar os espectadores. Introduce a ginástica Sueca em Portugal. O rei D. Carlos manda à sede do Clube, seus filhos D. Luís e D. Manuel ainda adolescentes, assistirem a uma tarde educativa.

1902

O Governo decreta a obrigatoriedade da ginástica nos Liceus. O Clube organiza a I Cruzada de Tiro Nacional. Dário Canas é o primeiro civil a conquistar o diploma de atirador de 1ª classe. O associado Dr. José Pontes promove propaganda oral e escrita, arrastando auditores e leitores sobre a utilidade e beleza da vida desportiva. Organiza na Imprensa Diária, pela primeira vez, a secção "Desporto e Educação Física".

1903

Realiza-se o I Campeonato Nacional de força organizado pelo Dr. José Pontes e patrocinado pelo Jornal da Noite. Ganha o halterofilista francês do Real Ginásio Clube Português, Camille Bouhon.

1904

Sarau beneficente a favor dos famintos de Cabo Verde. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1905

Manuel da Silveira vence de forma esmagadora o II Campeonato Nacional de Força, sendo também vencedores nas respectivas categorias, o halterofilista José Dieguez e o lutador César de Melo.

1906

O Clube organiza na Trafaria, sob a égide do Rei D. Carlos a "Meia Milha no mar", na qual participaram nadadores de Lisboa, Porto, Aveiro e Figueira da Foz. O Monarca instituiu uma taça com o respectivo nome para a prova. Frederico Paredes sagra-se campeão nacional em Espada e é segundo classificado na Taça Penha Longa. Os esgrimistas Mário de Noronha e Carlos Gonçalves obtêm excelentes classificações em Nice. César de Melo afirma-se em Budapeste como lutador de nível internacional. Inicia-se o ensino do Tiro ao Alvo ministrado por Dário Canas.

1907

A sede do Clube é escolhida para um sarau de homenagem ao associado falecido General Alves Roçadas. Por iniciativa de Álvaro Lacerda disputa-se a I Travessia do Tejo a nado, entre as praias da Trafaria e Predrouços. Sob a égide real, repete-se a a "Meia Milha no mar", desta vez em Cascais.

1909

Em Paris, Manuel da Silveira estabelece três recordes do Mundo de Pesos e Halteres. Com várias outras entidades o Clube empenha-se na constituição da Sociedade Promotora de Educação Física.

1910

Os membros do Clube José Pontes, Pedro Del Negro, Cândido da Silva e José de Melo, integram a comissão executiva dos I Jogos Olímpicos Nacionais, jogos de preparação olímpica.

1912

O Presidente da República, Dr. Manuel de Arriaga, oferece ao Ginásio Clube Português um Tinteiro em Prata, por o Clube ter tomado parte num sarau em benefício dos inundados desse ano. João Formosinho Simões vence a Travessia do Tejo.

1913

É criada a secção de Football.

1914

Participação dos atletas num Sarau promovido pelo Centro Nacional de Aviação. Uma equipa escocesa de futebol visita o Clube.

1916

Realiza o 1º congresso de Educação Física em Portugal, tomando parte professores da Universidade, pedagogos e técnicos de reeducação de ginástica. Organiza a primeira prova de Esgrima de Sabre.

1920

Nos Jogos Olímpicos de Antuérpia participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, João Sasseti, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas.

1924

Nos Jogos Olímpicos de Paris participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas. João Formosinho Simões ganha a Primeira Travessia do Rio Guadiana. Organiza em Vila Real de Santo António um Sarau de Beneficência.

1925

É agraciado com a Ordem Militar de Cristo e louvado pelo Ministro da Educação. Comemorações das Bodas de Ouro: II Congresso Nacional de Educação Física, Ciclo de Conferencias sobre Fisioterapia.

1926

O Presidente da República Dr. Manuel Teixeira Gomes oferece ao Clube um sabre japonês, como prémio para prova de Esgrima "Troféu Teixeira Gomes".

1928

Eleito Sócio Honorário da Associação de Futebol de Lisboa. É instituída a Medalha Francisco Xafredo destinada a premiar o aluno mais assíduo em ginástica. Nos Jogos Olímpicos de Amesterdão participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, João Sasseti e Henrique da Silveira.

1930

Inicia a prática do Atletismo sob orientação de Vasco Mateus.

1931

Alfredo dos Reis e Ernesto Salles obtêm os primeiros títulos do Clube em Atletismo, nos lançamentos do peso, disco e dardo.

1932

Inicia a prática do Andebol de 11. Em 15 de Maio, em acto público presidido pelo Chefe de Estado, é inaugurada na Avenida da Liberdade, a estátua de homenagem a Luís da Costa Monteiro, da autoria do escultor Anjos Teixeira (filho).

1933

A oferta de duas embarcações ao Clube possibilita a constituição da Secção de Remo. Vence o Campeonato Nacional de Rugby.

1934

Participa em Festivais de benemerência a favor da Associação Protectora dos Diabéticos Pobres. I Exposição Triunfal do Desporto. Durante as Festas da Cidade a Câmara de Lisboa organizou uma parada desportiva que desfilou entre o Marquês de Pombal e o Rossio, apresentando o Ginásio uma comitiva de 110 participantes a quem foi atribuída o 1º posto em Mérito absoluto e relativo. Em Ciclismo, Afonso Vigário ganha a Taça Lima Júnior. Vence o Campeonato Nacional de Rugby e em Madrid vence a equipa espanhola. Participa na primeira prova de Remo, que teve lugar da Figueira da Foz e era internacional, conseguindo um honroso 3º lugar.

1935

Sarau de homenagem ao piloto Humberto da Cruz e ao mecânico António Lobato que haviam cometido a proeza de num simples Léopard-Moth terem voado da Amadora a Timor. Vence o campeonato de Basquetebol de Lisboa. Cria a primeira Classe de Ginástica para Senhoras adultas. Vence o Campeonato Nacional de Rugby pela terceira vez consecutiva.

1936

Deslocação a Madrid para demonstrações em argolas, paralelas, barra-fixa e voos à Léotard (de trapézio a trapézio sem base). Organiza o 1º Concurso de Classes de Ginástica Educativa na sua sede, obtendo uma taça de 1º lugar para a Classe de Senhoras. No Sarau anual desse ano exibiu-se a Sociedad Gimnástica Española. Em Esgrima vence a Taça Hocney.

1937

A sua secção de Remo ganha todas as provas a que concorreu, incluindo os Campeonatos Regionais, ficando na posse definitiva de 4 Taças.

1938

I Concurso de Ginástica Olímpica, organizado na Semana do Aniversário, classificando-se em 1º lugar o ginasta Ângelo Mendonça. Lança em Portugal o Tiro ao Arco.

1942

O sócio Major Jorge César Oom reúne, na prova Taça António Martins, os títulos de campeão de espada, sabre, e florete, caso único sucedido em Portugal.

1945

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença do Presidente da República Marechal Óscar Fragoso Carmona, que colocou no estandarte do Ginásio Clube Português a Comenda da Ordem de Benemerência.

1946

Organiza três Saraus luso-espanhóis, o primeiro em Lisboa e os outros em Madrid.

1947

José António Marques realiza a 1ª exposição de Arte no Desporto. Colabora na organização do Campeonato do Mundo de Esgrima que tem lugar em Lisboa.

1948

Nos Jogos Olímpicos de Londres participaram os atletas de Esgrima, Carlos Pereira Dias, e de Tiro, José Rodrigues da Silva.

1949

É o primeiro Clube Português que disputa um Concurso Internacional de Ginástica Olímpica (Casablanca) cabendo-lhe o 5º lugar entre 15 equipas.

1950

Promove o 1º concurso Internacional de ginástica aplicada em Portugal, cabendo-lhe os primeiros prémios. O Clube Ginástico do Rio de Janeiro convida o G.C.P. para participar no seu 82º Aniversário e no I Festival de Ginástica Olímpica a Realizar no Rio de Janeiro. É agraciado com a Medalha de Ouro dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses.

1951

É atribuído ao Ginásio Clube Português, pelo Comité Olímpico Internacional, a TAÇA FEARNLEY, Troféu destinado a premiar clubes amadores de reconhecido mérito Mundial. Realiza no Pavilhão dos Desportos o I Festival Desportivo Feminino. Equipa feminina de Ginástica desloca-se ao Concurso Internacional de Florença, obtendo o 2º lugar na classificação geral. Hipólito Cruz sagra-se campeão nacional de Halterofilismo. Vence a prova de Motociclismo a I Volta a Portugal.

1952

Dália Cunha sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1ª categoria. Luís Vieira Caldas é Campeão Nacional na Luta Greco-Romana. Hipólito Cruz sagra-se novamente Campeão Nacional de Halterofilismo. Nos Jogos Olímpicos de Helsínquia participam os seguintes atletas: na Esgrima, Jorge Paiva e Pona Franco, na Ginástica, Dália Cunha, Maria Laura Amorim e Natália Cunha, no Tiro, Albino Paulino de Jesus, e na Vela, Jacome Ribeiro.

1953

É criada a secção de Caça Submarina. Dália Cunha, pela segunda vez, sagra-se Campeã Nacional de Ginástica aplicada em 1ª categoria. Recebe o diploma de Sócio Honorário e Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o duplo mortal em saltos de mesa alemã. O Presidente da República General Craveiro Lopes assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Participa na 1ª GYMNAESTRADA, a grande festa da ginástica Mundial dos 8 aos 80 anos, realizada em Roterdão (Holanda) com uma equipa feminina.

1954

Dália Cunha conquista o título de Campeã Nacional de ginástica Aplicada, em 1ª categoria pela 3ª vez consecutiva.

1955

Oferecida pelo Vitória Sport Clube, é trazida até Lisboa, uma pedra da muralha do Castelo de Guimarães que, simbolicamente, é a primeira para a construção da nova sede na Praça das Águas Livres. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o triplo salto mortal na mesa alemã. Recorde Nacional de 4x100 em atletismo pelas atletas, Maria Ivone Ferreira, Maria Teresa Carvalho, Maria Helena Villalva e Elvira Trindade.

1956

Exibição da Classe Especial Homens no II Congresso Latino de Educação Física em Madrid. Em Caça Submarina ganha o campeonato nacional. Na Ginástica Desportiva Feminina vence a equipa da Catalunha em Barcelona.

1957

Desloca a Angola a primeira representação gímnica, onde obteve um sucesso extraordinário a nível desportivo e social em Luanda, Benguela e Lobito.

1958

O Presidente da República General Craveiro Lopes assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Armando Barrento e Carlos Abreu sagram-se Campeões Nacionais de Ginástica Aplicada de 1ª e 2ª categoria.

1959

No Halterofilismo Rogério Zimbarra sagra-se Campeão Nacional Sénior.

1960

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido Chefe de Estado Almirante Américo Tomás. Hermenegildo Candeias sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada de 1ª categoria. Nos Jogos Olímpicos de Roma participaram, na Ginástica Hermenegildo Candeias e na Luta Luis Vieira Caldas. O Ginásio Clube Português volta a ser reconhecido como Instituição de Utilidade Pública.

1961

Carlos Abreu sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada, de 1ª categoria e participou no festival Internacional de Ginástica Desportiva, como representante de Portugal escolhido pela F.P.G., numa organização do Ginásio Olímpico de Las Palmas. No Halterofilismo Hipólito Cruz estabelece novo recorde nacional na sua categoria. Luís Vieira Caldas sagra-se Campeão Nacional de Luta Greco-Romana.

1962

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás, tendo contado com a presença da equipa de ginástica rítmica Gymnastik Schle Kiedeisch de Estugarda. Na Ginástica Desportiva o Clube vence o Campeonato Nacional Feminino por equipas e colectivamente o Campeonato Nacional Masculino. No Halterofilismo Hipólito Cruz bate novo recorde nacional com 115 quilos, Manuel Gonçalves fica em 1º no campeonato nacional de Juniores e Ernesto Salles e Germano Salles ganham o campeonato nacional de Seniores nas respectivas categorias.

1963

A associação da Província de Moçambique participa no sarau Comemorativo do 88º aniversário com uma comitiva chefiada por José Craveirinha. Efectua-se na Câmara Municipal de Lisboa a cerimónia da assinatura da escritura da venda dos terrenos na Praça das Águas Livres destinados à futura Sede. É atribuída pela Federação Portuguesa de Ginástica, a Medalha de «Mérito e Bons Serviços» ao Dr. Manuel Fradinho. No campeonato nacional de Culturismo Costa Pedro sagra-se Campeão Nacional. No Halterofilismo são vários os Campeões Nacionais: António Caeiro, Pável Ramires, José Pereira, Ernesto Salles, Nicolau de Melo, Germano Salles e Hipólito Cruz.

1964

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás. Sessão Solene em memória do Mestre de Esgrima Carlos Gonçalves, com entrega do seu espólio ao Clube. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais António Caeiro, Marciano Bota, Guilherme Trindade e Hipólito Cruz.

1965

Desloca a Viena de Áustria, no âmbito da 4ª GYMNAESTRADA, uma representação feminina de Rítmica e Danças Regionais. Vence o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Feminina e Masculina por equipas. No Halterofilismo António Moreira sagra-se Campeão Nacional Absoluto.

1966

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado o Almirante Américo Tomás. Participa na inauguração dos III Jogos Luso Brasileiros. Exibe-se em Madrid com a sua classe de Ginástica Rítmica no Congresso Mundial de Educação Física e Desportos. Maria Edite Rodrigues ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva. Participa nos Campeonatos Mundiais de Ginástica Desportiva disputados na Alemanha. No Halterofilismo António Moreira e Costa Pedro sagram-se Campeões Nacionais. No Judo Fernando Almada, Gabriel Xisto e Saraiva Brandão ganham respectivamente os três primeiros lugares no pódio.

1967

O Clube é convidado para participar na cerimónia de encerramento do I Curso de Divulgação da Ginástica Moderna que teve lugar no Liceu Pedro Nunes. Ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Masculina por equipas. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais: Hipólito Cruz, Luís Paquete, Ernesto Salles, António Moreira, Costa Pedro, José Lourenço, Amaro dos Santos. No Judo Fernando Almada é Campeão Nacional Absoluto, é seleccionado para o Campeonato da Europa e alcança um 3º lugar na Universíada de Tóquio.

1968

O Ginásio Clube Português é galardoado pela Federação Portuguesa de Ginástica com o grau de Sócio de Mérito atribuído pela primeira vez. É agraciado pela Câmara Municipal de Lisboa com a Medalha de Ouro da Cidade. Participa no III Festival Internacional de Ginástica do Rio de Janeiro. Nos Campeonatos Nacionais de Ginástica Desportiva Masculina de 4ª Categoria vence individualmente e por equipas. No Halterofilismo os Campeões Nacionais deste ano são: José Lourenço, Jorge Gonçalves, Luís Paquete. Na Luta João Aboim é Campeão Nacional de Seniores. No Judo Fernando Almada é novamente Campeão Nacional Absoluto, classificando-se em 3º lugar nos Campeonatos Europeus disputados em Londres.

1969

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado e fez-se um minuto de silêncio em memória do Almirante Gago-Coutinho recentemente falecido. Nos IV Jogos Desportivos Luso-Brasileiros a ginasta Maria Manuela Fradinho obtém o 2º lugar e é eleita pela imprensa "Rainha". No Halterofilismo José Pereira ganha a Taça do Dia Olímpico. Na Luta sagram-se Campeões Nacionais Joaquim Spínola, João Aboim e Gert-Achim Fabricius.

1970

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado o Almirante Américo Tomás. Tem início da construção da nova Sede. Na Ginástica Desportiva Masculina fica em 1º no Campeonato Nacional de Juniores e na Feminina em 1º no Campeonato Nacional de Juvenis. No Halterofilismo vence por equipas.

1971

O Halterofilista José Costa Pedro é agraciado com o Diploma de Mérito e a Federação Portuguesa de Halterofilismo elege o Ginásio Clube Português como o melhor Clube da Época e José Costa Pedro como o Melhor Atleta do Ano. Na Ginástica Desportiva Feminina Junvenil ganha o Campeonato Nacional por equipas.

1972

Na primeira Cerimónia realizada na nova sede é inaugurado o Padrão Evocativo do Almirante Gago Coutinho. O halterofilista José da Costa Pedro é seleccionado para os campeonatos da Europa e é agraciado com a Medalha de Honra da Fédération Internationale Halterophile, distinção atribuída pela primeira vez a um atleta nacional.

1973

A 7 de Janeiro é inaugurada a nova Sede na Praça das Águas Livres na Rua das Amoreiras.

1974

Participa nos II Campeonatos Internacionais de Hamburgo de Ginástica Moderna com uma Classe de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo vence o Campeonato Nacional por equipas e Albano Pereira estabelece um novo recorde nacional no arranque com 103 quilos.

1975

O Clube completa 100 ANOS, comemorando-os com um grandioso programa, onde se destacam o festival de homenagem organizado pelo Sporting Clube de Portugal e Sport Lisboa e Benfica, com o patrocínio do Comité Olímpico Português, realizado no Coliseu dos Recreios. Sessão Solene de homenagem a Luís Monteiro, com a colocação da estátua na entrada da sede. Por Alvará de 20 de Junho foi concedido pelo Governo da Nação o grau de Membro Honorário da Ordem do Infante Dom Henrique. Recebe o «Colar de Valor, Mérito e Bons Serviços» da Federação Portuguesa de Ginástica. Participa na 6ª GYMNAESTRADA em Berlim com uma Classe Mista de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo ganharam os Campeonatos Nacionais: José Pedroso e Horácio Oliveira, o atleta mais pontuado da época. Organiza no Estádio Nacional o 1º Torneio da Juventude.

1976

Na Esgrima António Almeida vence o Campeonato Nacional de Florete. No Halterofilismo Horácio Oliveira e Albano Pereira venceram o Campeonato Nacional de Seniores.

1977

A classe feminina de Ginástica Jazz exibiu-se no Torneio Internacional da Holanda, onde teve honroso e brilhante desempenho. No Encontro Internacional de Esgrima com a Universidade de Toulouse o Clube fica em 2º lugar em Florete e Espada. Maria João Vinha ganha a segunda prova do Campeonato Nacional de Florete.

1978

O Presidente da República, General Ramalho Eanes, presidiu à Sessão Solene comemorativa do 103º Aniversário tendo procedido ao descerramento das lápides que deram os nomes do Dr. Manuel Fradinho à sala dos Troféus e do Dr. José Pontes ao salão Convívio. No Atletismo organiza a prova inter-sócios Corrida para Todos que tem lugar no Estádio Nacional. A ginasta Isabel Curado é seleccionada para o encontro Portugal-Argélia onde fica em 4º lugar. No Halterofilismo Luís David e Joaquim Costa vencem o Campeonato Nacional de Juniores e Francisco Coelho bate os máximos nacionais do arremesso. Ganha o 1º lugar feminino da Taça Nacional de Karate. A classe Especial Homens participa na Festa Federal de Hannover tendo sido escolhida para participar na Gala dos Melhores.

1979

A ginasta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Desportiva. Na Ginástica Rítmica Desportiva ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Halterofilismo Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional e Luís David Campeão Nacional Absoluto. Vence os Campeonatos Nacionais de Mini-Trampolim. Alexandre Carrelhas ganha o Campeonato Nacional em Juniores Masculinos de Tiro com Arco. A classe Especial Homens participa no Festival Internacional de Bürstadt (Alemanha). Exibição em Forli (Itália), de uma Classe Mista de manutenção dirigida pelo Prof. Ângelo Caruso.

1980

Viagem ao Brasil com uma embaixada Desportiva de mais de 500 sócios que realizaram um magnífico Sarau na Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro. Organiza o primeiro e o maior festival internacional de Ginástica de grupo que até esta data foi realizado em Portugal - FIGIL 80, contando com classes da Dinamarca, Inglaterra, República Federal da Alemanha e Suécia. A Classe Especial Homens apresenta-se na Dinamarca nos Festivais Internacionais de Silkeborg e Velge. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que em Veteranos vence o V Grande Prémio dos Reis Magos e a Prova de Alcoitão. No Halterofilismo Francisco Coelho fica em 1º lugar no Encontro Portugal-Brasil e o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Tiro com Arco é de assinalar diversos primeiros lugares. Foi publicado o Livro do 1º Centenário do Clube. É atribuída pelo Comité Olímpico Internacional a «Taça Olímpica», em reconhecimento pela actividade desenvolvida na promoção do desporto amador em Portugal. O Ginásio Clube Português é o único clube nacional a ter esta distinção, a mais elevada do desporto mundial em termos éticos.

1981

O Presidente do Comité Olímpico Internacional, Juan António Samaranch, desloca-se propositadamente a Portugal para fazer a entrega da Taça Olímpica. É dado o nome de Praça Ginásio Clube Português à praça situada em frente à Sede do Clube (antes denominada Praça das Águas Livres). Organiza o T.I.C.A. - Torneio Internacional de Caça com Arco - que é organizado pela primeira vez em Portugal, na Praia das Maças. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que na categoria de Veteranos vence uma série de provas. Na Ginástica Rítmica Desportiva vence o Campeonato Nacional de equipas. No Halterofilismo António Fonseca, Luís David e Francisco Coelho sagram-se Campeões Nacionais.

1982

A atleta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional Absoluta de Ginástica Desportiva em 1ª categoria. No Atletismo Adriano Gomes vence uma série de provas na categoria de Veteranos. Realiza-se a prova de atletismo "Ponte a Pé" que atravessa, pela 1ª vez, a Ponte 25 de Abril. Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional Júnior obtendo a maior pontuação de sempre na modalidade, ultrapassando em 10 quilos os mínimos exigidos para participar nos Jogos Olímpicos. No Campeonato Mundial de Juniores Francisco Coelho fica num honroso 3º lugar. No Judo, Sandra Martins sagra-se Campeã Nacional Juvenil. No Campeonato Nacional de Duplo-Mini Cristina Lopes fica em 1º lugar. As classes Especial de Homens, Mista, Jazz, Mini-Trampolim e Veteranos, actuam na 7ª GYMNAESTRADA realizada em Zurique. A Classe Especial de Homens é a única portuguesa seleccionada para o Festival dos Melhores.

1983

Deslocação ao Oriente, Macau e República Popular da China, na maior Embaixada Desportiva Portuguesa que visitou o Oriente, composta pelas classes: Especial Homens, Desportiva, Senhorinhas, Jazz, Mini-Trampolim, Mista, Jogo do Pau. A Classe Especial Homens participou no Festival Internacional de Ginástica dos Hapoel Games em Israel. Organiza o «Meeting Internacional de Ginástica» em Lisboa e Sesimbra, com a participação de duas classes Dinamarquesas e uma Israelita (TNUATRON), além das principais classes representativas do GCP. No Halterofilismo Francisco Coelho foi o vencedor absoluto do Campeonato Nacional, recebendo a Taça de Melhor Halterófilo. No Judo, Afonso Barata e Sónia Carvalho ganharam as Taças da Melhor Projecção do Dia e da Melhor Atleta Feminina. Em Duplo-Mini ganha o Campeonato Nacional.

1984

Os atletas Francisco Coelho (Halterofilismo) e Rui Rosa (Judo) participam nos Jogos Olímpicos de Los Angeles. É outorgada com a Câmara Municipal de Lisboa, a escritura referente ao direito de posse do terreno onde estão instalados os campos de Ténis (Parque Desportivo).

1985

São integradas na equipa nacional de Juniores Feminina de Ginástica Desportiva, seleccionada pela F.P.G., as ginastas Catarina Câncio Reis, Ana Filipa Simões e Carla Barciela, que tomam parte no Bélgica-Portugal, realizado em Liège. A 31 de Outubro, assinatura do contrato para a construção da ampliação do Edifício/Sede, e em 11 de Novembro o início da obra. O Presidente da Direcção, António Pinto Tibúrcio, recebe em 29 de Outubro o Diploma de Sócio Honorário da Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro (Brasil).

1986

Na Ginástica Artística vence a Taça de Portugal. Na esgrima José Bartissol e Elisa Granochio vencem o Torneio Nacional de Florete nas Provas de Cadete e Jovens. No Halterofilismo Francisco Coelho e João Bizarro são 1º nas respectivas categorias no Campeonato Regional. No Judo Rui Rosa vence o Campeonato Zonal e o Torneio Nacional K. Kobayashi e Catarina Rodrigues vence o Torneio Internacional de Moirans. No Tiro de Pressão de Ar Teresa Almeida, em Carabina Deitada a 50m, ganha os Campeonatos Distritais e Nacional e os torneios do "Dia Olímpico" e da Federação Portuguesa de Tiro. Luís Ferreira é 1º no Campeonato Distrital, em Carabina Deitada a 50m.

1987

Participação da delegação do Ginásio Clube Português na 8ª GYMNAESTRADA em Herning, na Dinamarca, com 250 atletas. A Classe Especial de Homens é seleccionada para a Noite dos Melhores. Trabalho de reestruturação na Biblioteca do GCP: início do registo informático do seu valioso acervo literário. Nomeada uma Comissão pelos consócios António Valente, João Marques, Fernando Carmo e José Coelho Jerónimo, liderada por este último sócio.

1988

Continuou a política de divulgação das práticas gímnicas no exterior, através de cerca de 70 exposições no País e no estrangeiro, mantendo-se a defesa intransigente dos princípios amadores que sempre nortearam a actividade desportiva do Clube. Realização do 1º Estágio Internacional de Dança de Lisboa nas instalações do Clube. Nos Jogos Olímpicos de Seul esteve presente o atleta do Tiro Rui Santos.

1989

Inauguração da 2ª Fase das Instalações numa cerimónia presidida pelo Eng. Roberto Carneiro, Ministro da Educação. Helena Pontes alcança o 3º lugar no XXII Torneio Ibérico de Tiro. No Judo Catarina Rodrigues obteve o 5º lugar no Torneio Aberto de Madrid.

1990

É concedida ao Ginásio Clube Português a mais alta distinção desportiva nacional, «O COLAR de HONRA ao MÉRITO DESPORTIVO», galardão que reconhece e exalta mais uma vez, a nível público e oficial a intervenção ginasista no Desporto Amador, com particular relevo para a acção divulgadora das sãs práticas desportivas e na discussão e organização do sistema desportivo português. O 115º Aniversário conta com a presença do Presidente da República, o Dr Mário Soares.

1991

Realiza o I CAFADD - Ciclo de Acções de Formação e Aperfeiçoamento de Dirigentes Desportivos. Presença marcante na 9ª GYMNAESTRADA em Amesterdão com 350 atletas.

1992

Esteve representado em 250 competições, nacionais e internacionais, em 80 locais diferentes, tendo 90 primeiros lugares (3 internacionais, 15 nacionais e 29 regionais), 70 segundas classificações e 90 terceiros lugares. Deslocação à EXPO/92 em Sevilha, na reconstituição do cortejo histórico enviado por D. Manuel I ao Papa Leão X. Organização pelo Prof. Tito Lívio dos Diálogos ao Entardecer, que contaram com a presença marcante de Amália Rodrigues, Eunice Muñoz, Lurdes Norberto e Varela Silva.

1993

A classe Especial de Homens destacou-se em Hamburgo no Festival da Polícia. Participação no EUROGYM e a organização do GINSANO nas termas de Monfortinho. Luís Vieira Caldas foi homenageado pela Federação Portuguesa de Lutas Amadoras.

1994

Atribuição pelo Comité Olímpico Português do Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico. Entrega efectuada no decorrer de uma sessão solene a que presidiu a Ministra da Educação Dr.ª Manuela Ferreira Leite. No Judo, Catarina Rodrigues sagra-se campeã nacional sénior, vence o Torneio Internacional Kobayashi (Porto) e, no Campeonato da Europa obteve o 5º e 3º lugares nos campeonatos Ibero-Americanos. O VII Estágio Internacional de Dança contou com a presença dos melhores especialistas, como Gelu Barbu, Cora Benador, Liliane Povlovsky Pablo Ventura e Wendy Artilles.

1995

Deslocação a Berlim no âmbito da 10ª GYMNAESTRADA e ao XIV Festival de Bürstadt. Edição do "Ginásio em Revista" a substituir "Gymnsano".

1996

Nos Jogos Olímpicos de Atlanta participa a atleta do Tiro Sara Antunes. Têm início as actividades do grupo de Teatro. Na área técnica assinala-se o lançamento de 3 novas classes: Ginástica Mista, Dança Contemporânea e Aikido infantil.

1998

Foi proposto ao pelouro do desporto da Câmara Municipal de Lisboa e a cerca de três dezenas de escolas da área circundante do Ginásio Clube Português um protocolo que proporcionava aulas de Educação Gímnica à população discente envolvida.

1999

Aprovado pela Câmara Municipal de Lisboa o protocolo proposto em 1998. Participação na 11ª GYMNAESTRADA em Gotemburgo na Suécia.

2000

Comemorações do 125º Aniversário no qual se destacam a sessão solene e jantar comemorativo, a homenagem ao professor Ângelo Caruso, Exposição 'Design 2000', da autoria do Arquitecto Nuno Ladeiro, Sarau de Gala com a participação de mais de 500 atletas, XII Estágio Internacional de Dança, 2º Congresso de Alimentação e Desporto, 24 horas GCP, e lançamento do livro sobre a vida e obra do Ginásio Português.

2001

Catarina Rodrigues obtém a medalha de bronze no Open do Campeonato do Mundo de Judo. O ginasta Sérgio Mateus obtém na quadra masculina de Ginástica Acrobática no Campeonato da Europa a medalha de bronze.

2002

Visita do Presidente da Federação Internacional de Ginástica, Senhor Bruno Grandi, às instalações do GCP. Apuramento da totalidade das classes de representação para a XII Gymnaestrada Mundial.

2003

Participa com 130 ginastas na 12ª Gymnaestrada Mundial de Lisboa e acolhe nas suas instalações a delegação do Luxemburgo. "Magia de Volta ao Coliseu" marca o regresso do Sarau Anual a esta imponente sala de espectáculos da capital, contando com a participação de 850 atletas. Na Ginástica Acrobática, o Par Misto, o Trio Feminino e a Quadra Masculina, obtém para Portugal a medalha de bronze por equipas no Campeonato da Europa.

2004

Na Ginástica Acrobática, o Trio Feminino Débora Pinto, Mariana Vieira e Cátia Lopes, obtém o 2º lugar e a Quadra Masculina David Batista, Bruno Oliveira, Sérgio Mateus e João Godinho o 3º lugar na Taça do Mundo, em Coimbra. Pioneiro na implementação do Futebol em Portugal, associou-se ao evento organizando o Sarau Anual subordinado ao tema "Euro 2004", tendo decorrido na Aula Magna da Reitoria da Universidade de Lisboa.

2005

Transmissão em directo na RTP 2 de um programa preenchido por actividades desportivas do Clube entre as 15h00 e as 19h00 do dia 19/03/2005. Foram alcançados 26 Títulos Nacionais, dos quais 5 por equipas, e foram batidos 6 recordes nacionais pelos atletas Carolina Figueira (30, 50 e Total) e Manuel Gil (30, 50 e 70) na modalidade de Tiro c/Arco. O Sarau foi realizado no Centro Cultural de Belém, tendo-se verificado um assinalável sucesso.

2006

Foi realizado um Sarau com as nossas classes no ginásio 53 e foram entregues os Diplomas e Emblemas aos Sócios que completaram 50 e 25 anos de associativismo durante o ano de 2006. Os Atletas Campeões Nacionais de 2005 também foram homenageados pela Direcção. Foi o único Clube que apurou três Blocos de Interior para a 13ª Gymnaestrada Mundial de Dornbirn (Áustria) e que irá participar em todas as apresentações do evento, Blocos de Interior, Blocos de Exterior, Gala FIG e Grande Superfície. O Sarau realizou-se no CCB sob o tema "... em Português" com grande sucesso.

2007

Realização de um Festival de Ginástica no Jardim da Estrela. Os Atletas Campeões Nacionais de 2006 também foram homenageados pela Direcção. Na Ginástica Artística Masculina o ginasta Luís Araújo obteve a primeira medalha portuguesa em grandes competições internacionais: medalha de prata em Saltos de Cavalo nas Universiadas de Bangucoque. Em Esgrima a atiradora Débora Nogueira obteve um excelente 3º lugar nos Campeonatos Ibero-Americanos. Na Ginástica Acrobática, o Grupo Feminino Sénior, constituído pelas ginastas Débora Pinto, Joana Geada e Joana Vicente, obteve o 6º lugar no Campeonato da Europa, realizado na Holanda. Obteve 28 títulos de campeões nacionais individuais e por equipas, obtidos em cinco modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro c/Arco (9), tendo 55 atletas e treinadores obtido o título de campeões nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 27 de Maio, em duas sessões, 15h00 e 18h30, com o Tema "Histórias com Vida", tendo obtido um assinalável êxito. Participa na 13ª Gymnaestrada Mundial na cidade austríaca de Dornbirn, destacando-se o enorme sucesso que a delegação portuguesa obteve nas suas exibições no geral e o Ginásio no particular, ao ser o único Clube do mundo a estar presente em todas as vertentes do evento, com 3 Blocos de interior, apresentações de Cidade, ginastas na Grande Superfície da AGL e uma Classe na Gala da FIG (PZ).

2008

Nos Jogos Olímpicos de Pequim participou a nossa atleta da Esgrima Débora Nogueira. O esgrimista Pedro Macedo alcançou um 9º lugar no Campeonato do Mundo de Juniores. O Trio de Ginástica Acrobática foi 5º classificado no Campeonato do Mundo por idades em Glasgow. 15 atletas participaram nas Selecções Nacionais em Campeonatos do Mundo e da Europa. 27 títulos nacionais individuais e colectivos, em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro com Arco (5), Ténis (3), tendo 57 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 18 de Maio, em duas sessões, 15h00 e 18h30, com o Tema "Planeta Terra", tendo obtido um assinalável êxito. O Secretário de Estado do Desporto, Dr. Laurentino Dias, entregou um prémio a reconhecer o trabalho desenvolvido pelo Clube no Desporto Juvenil na área da Ginástica.

2009

Organização do 1º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania", no dia 21/Março no Padrão dos Descobrimentos. O Sarau do GCP teve lugar no Centro Cultural de Belém, sob o tema "Lusofonia", com 3 sessões. Em 15 de Julho teve início a exploração da Piscina Municipal de Campo de Ourique através de um Contrato-Programa assinado com a Câmara Municipal de Lisboa. Exposição "O Ginásio Clube Português e o Comité Olímpico de Portugal" no âmbito das comemorações do Centenário do COP. Obtivemos 38 títulos nacionais a nível individual e colectivamente, obtidos em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (7), Ginástica Artística Feminina (9), Ginástica Artística Masculina (10), Esgrima (4), Tiro com Arco (7) e Tiro (1), tendo 51 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. A nível internacional, 14 atletas participaram ao nível das Selecções Nacionais em Campeonatos da Europa, do Mundo e Universíadas em representação do País. Participação de 300 atletas do GCP na Cerimónia de Abertura dos Jogos de Lusofonia que se realizou no dia 11 de Junho no Pavilhão Atlântico.

2010

Organização do 2º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania", no dia 20 de Março no Padrão dos Descobrimentos, com mais de 100 participantes. Exposição "Real e Ginásio Clube Português – Reis e Presidentes" que decorreu nas instalações do Clube. O Sarau teve lugar no dia 23 de Maio, no CCB. Este ano, com o tema "República 100 Anos", contando com a presença de Sua Excelência o Presidente da República, Prof. Dr. Aníbal Cavaco Silva, e sua família. Apurados 3 Blocos de Interior para a Gymnaestrada 2011, a realizar em Lausanne, Suíça. O GCP foi o único Clube português a conseguir qualificar 3 blocos. 55 títulos de Campeão Nacional, individual e colectivo, em 7 modalidades: Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Rítmica, Tiro e Tiro com Arco, com 49 Atletas Campeões Nacionais. A nível internacional, os atletas participaram em 66 provas de elevado nível técnico, como sejam, Campeonatos do Mundo e da Europa, Taças do Mundo e Jogos Ibero-Americanos.

2011

Organização do 3º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania", no dia 19 de Março na Escola Secundária Pedro Nunes, com mais de 100 participantes. O Sarau do GCP teve lugar no dia 29 de Maio, no CCB, com o tema "Gym na estrada".

Na Gymnaestrada Mundial de Lausanne participação com uma delegação de 280 pessoas, a maior delegação Nacional, sendo o Ginásio Clube Português o único Clube do Mundo a participar em todas as vertentes do evento - Blocos de Interior, Apresentações de Cidade, Noite de Portugal, Grande Superfície e Gala FIG, com a Classe Ponto Zero. Exposição "O Ginásio Clube Português e as Gymnaestradas Mundiais". 8 títulos de Campeão Nacional por equipas, 23 títulos de Campeão nacional individuais, num total de 49 atletas e 17 treinadores. Pela primeira vez na história do Ginásio Clube Português, os ginastas Sofia Rolão e Gonçalo Roque, treinados por Ana Cardoso e Vanda Videira, obtiveram o título de Campeões da Europa de Ginástica Acrobática.

2012

4º Seminário "Desporto Saúde e Cidadania" no dia 9 de Março com 150 participantes. O Sarau de Gala, no CCB, realizou-se sob o tema "Chama Olímpica". Inauguração a 17 de Dezembro, da Exposição de Homenagem a Luís Vieira Caldas, falecido a 30 de Junho. 62 atletas e 23 treinadores Campeões Nacionais.

2013

Os ginastas Gonçalo Roque e Leonor Oliveira sagraram-se Campeões da Europa em Equilíbrio – Pares Mistos – no Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática 2013, realizado em Odivelas, Portugal, e foram nº 1 no Ranking Mundial da FIG. O 5º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania" realizou-se a 9 de Março, no GCP, com 188 participantes. O Sarau de Gala, sob o tema "Anos 80", realizou-se no CCB no dia 26 de Maio. Realizou-se durante o mês de Maio, no GCP, uma Exposição de cadeiras organizada pelos alunos do Curso de Design da Universidade Lusófona. O jantar de comemoração dos 25 anos da Viagem a Macau, realizado no dia 26 de Outubro, que voltou a juntar grande parte da Comitativa que viajou para Macau e China em Setembro de 1983. Teve início, em Outubro, a gestão do Ginásio da Sede da EDP Porto.

2014

Os ginastas Beatriz Gueifão e Rodrigo Matos foram Campeões do Mundo na categoria 13-19 anos no Campeonato do Mundo de Acrobática, realizado em Julho, em Paris. Nesta mesma prova, Beatriz Gomes e Carolina Dias foram Vice-Campeãs Mundiais na categoria 12-18 anos. O 6º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania" realizou-se a 29 de Março, no Museu da Electricidade, com o tema "Corrida um Vício Saudável", tendo tido o apoio da TSF. Teve a participação de mais de 200 pessoas e foi um êxito assinalável em termos de divulgação da marca GCP nos Órgãos de Comunicação Social. No dia 25 de Maio realizou-se, no CCB, a Gala GCP, sob o tema "Os 4 Elementos". Tivemos 98 Atletas e 24 Treinadores Campeões Nacionais. O GCP apurou para a Gymnaestrada Helsínquia 2015 os 3 blocos de interior e as Classes Ponto Zero e Mãe d'Água foram selecionadas para a Gala FIG deste evento internacional.



Taça Olímpica - 1980

2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

GALARDÕES

Taças do Comité Olímpico Internacional e de Portugal:

Taça OLÍMPICA (Comité Olímpico Internacional - 1980)

Taça FEARNLEY (Comité Olímpico Internacional - 1951)

Troféu OLÍMPICO (Comité Olímpico de Portugal - 1953)

Condecorações de Antigas Ordens Militares e Nacionais:

Comendador da Ordem Grão Cruz de Cristo (1925)

Membro Honorário da Ordem Infante D. Henrique (1975)

Condecorações de Ordens de Mérito Civil:

Comendador da Ordem de Benemerência – Ordem do Mérito (1945)

Grande oficial da Ordem de Instrução Pública (1935)

Condecorações de Mérito Desportivo:

Colar de Honra ao Mérito Desportivo (1990)

Colar de “Valor, Mérito e Bons Serviços” da Federação Portuguesa de Ginástica

Medalha de Honra de Mérito Desportivo (1981)

Distinções Nacionais:

Medalha de Prata de 1ª Classe, oferecida pela Associação Humanitária Cruz de Malta pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Sócio de 1ª Classe, oferecida pela Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Prata “Dedicação”, oferecida pelos Bombeiros Voluntários Lisbonenses pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Reconhecimento “Pela Humanidade”, oferecida pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação de Futebol de Lisboa pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha Municipal de Cultura Física da Câmara Municipal de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro “Reconhecimento” dos Bombeiros Voluntários de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos (1953)

Medalha de Ouro da Cidade de Lisboa (1968)

Medalha de Ouro, oferecida pela Federação Portuguesa das Colectividades de Cultura e Recreio pelo 100º Aniversário do GCP (1968)

OUTROS GALARDÕES

SÓCIO BENEMÉRITO:

Associação da Classe dos Trabalhadores da Imprensa de Lisboa
Asilo de São João
Clube Internacional de Futebol
Liga dos Combatentes

SÓCIO HONORÁRIO:

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
Associação de Futebol de Lisboa
Bombeiros Voluntários da Amadora
Maria Pia Sport Clube
Clube Naval de Lisboa
Associação Humanitária da Cruz de Malta
Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda
Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
Federación Española de Gimnasia (Madrid)
Instituto de Socorros a Náufragos

SÓCIO DE 1ª CLASSE:

Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha

SÓCIO DE MÉRITO:

Federação Portuguesa Colectividades de Cultura e Recreio
Associação Naval de Lisboa
Federação de Ginástica de Portugal

MEDALHAS:

De "Honra" e "Dedicação de 1ª. Classe"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda) - (Cruz Verde)

De "Gratidão"

(Atribuída pela Associação de Bombeiros Voluntários Progresso Barcareense)

De "Prata"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique)

FILIAÇÕES DO CLUBE

- Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal
- Federação Portuguesa de Esgrima
- Federação de Ginástica de Portugal
- Federação Portuguesa de Judo
- Federação Portuguesa de Natação
- Federação Portuguesa de Ténis
- Federação Portuguesa de Tiro
- Federação Portuguesa de Tiro com Arco
- Federação Portuguesa de Golfe
- Federação Nacional do Jogo do Pau Português
- Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes
- Federação Portuguesa de Shorinji Kempo
- Associação Distrital de Judo de Lisboa
- Associação de Ginástica de Lisboa
- Associação de Natação de Lisboa
- Associação de Ténis de Lisboa
- AGAP – Associação de Empresas de Ginásios e Academias de Portugal
- APSI – Associação para Promoção da Segurança Infantil

ENTIDADES E SÓCIOS GALARDOADOS

Sócios "HONORÁRIOS"

- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo Ourique
- * Jornal "Mundo Desportivo" (Extinto)
- * Clube Internacional de Futebol
- * Casa Palmela
- * Clube Naval de Lisboa
- * Associação de Futebol de Lisboa
- * Liga dos Combatentes
- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda (Cruz Verde)
- * Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
- * Escola Académica
- * Federação Internacional de Ginástica Ling
- * Casa Pia de Lisboa
- * Jornal "O Século" (Suspensão)
- * Fernando Santos Costa (General)
- * José Teixeira Novais Jr.
- * Real Sociedade Ginástica Española (Madrid)
- * Fédération Française de Gymnastique
- * Jornal "Diário de Notícias"
- * Associação Humanitária "Cruz de Malta"
- * Álvaro Salvação Barreto (Coronel)
- * Henrique Tenreiro (Almirante)
- * Associação Naval de Lisboa
- * Federação de Ginástica de Portugal
- * Artur Aguedo de Oliveira (Dr.)
- * Manuel Maria Sarmiento Rodrigues (Almirante)
- * Paulo Cunha (Professor Doutor)
- * António Vitorino França Borges (General)
- * Aníbal da Silva David
- * António Gomes da Costa (Dr.)
- * António Sebastião Ribeiro de Spínola (Marechal)
- * Francisco da Costa Gomes (Marechal)
- * António Ramalho Eanes (General)
- * Roberto Artur da Luz Carneiro (Eng.º)
- * Luís Francisco Valente de Oliveira (Professor Doutor)
- * Arcelino Mirandela da Costa (Dr.)
- * Vítor Manuel Dias Pereira Gonçalves (Dr.)
- * Ruy Costa Pinto Marchante (Arq.)
- * Lisboa Ginásio Clube
- * Mário Alberto Lopes Nobre Soares (Dr.)
- * Tony Coelho
- * José Aires Garcia Alvarez (Coronel)
- * Batalhão dos Sapadores Bombeiros
- * Américo da Glória Raiado
- * Carlos Pedro São Marcos da Silva
- * Ivone de Moura Álvares Silva Garcia Alvarez
- * Jorge Fernando B. Sampaio (Dr.)

Medalha de Prata de Mérito e Dedicção

- * Carlos Alfredo Garcia Alves
- * Cristina Ataíde de Sousa da Câmara
- * Maria Helena Villalva

Medalha de "PRATA"

- * João Maria Baptista da Silva (Dr.)
- * José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.º)

Galardão do Centenário (1975)

Medalha de "Dedicção e Serviços Distintos" Atribuída ao seguinte Colaborador:

- * António Mota Cerveira Ferreira (Secretário-Permanente)

Diploma de Louvor (2011)

- * Leonor Simões Silva Martins Caeiro (Profª)
- * Elizabete Monteiro (Profª Dra.)

Diploma de Louvor de Mérito Desportivo (2011)

- * Carlos Alfredo Garcia Alves
- * Maria Leonor Lamy Fontoura Silva Fernandes
- * Sérgio Rodrigo Mateus
- * Eugénia Maria Carvalho Nunes (Dra.)

Diploma de Louvor (2012)

- * José Carlos de Sousa Beja Manaças (Prof.)
- * Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª)
- * Vanda Filipa Assunção Marque Videira (Profª)
- * Helena Isabel Moreira Gaspar (Profª)
- * Carlos Manuel Rosário Neves

Diploma de Louvor de Mérito Desportivo (2012)

- * Sofia Alexandra Pereira Rolão
- * Gonçalo Pereira Rocha Roque

Diploma de Louvor (2013)

- * Maestro Fernando Cardoso (Prof.)
- * Luísa Margarida Limão Oliveira

Medalha de Ouro de Valor, Mérito e Bons Serviços (2014)

- * Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª)
- * Vanda Filipa Assunção Marque Videira (Profª)
- * Maria Clotilde Cabreira Assunção Morgado Ferreira (Profª)
- * Gonçalo Pereira Rocha Roque
- * Sofia Alexandra Pereira Rolão
- * Leonor Maria Salgueiro da Costa Bruges de Oliveira

Sócios em Efectividade, com 75 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- * António da Silva Barradas
- * José António Gomes
- * Rogério Caeiro Amador

Sócios em Efectividade, com 50 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- * Alain Demoustier
- * Albertina Madeira Raiado
- * Álvaro Augusto Rodrigues Ribeiro
- * Álvaro Gomes das Neves
- * Álvaro Roque Pinho Bissaia Barreto
- * Américo da Glória Raiado
- * Amílcar Sérgio Peres
- * António Augusto Marques Valente
- * António de Carvalho Godinho Mónica
- * António de Oliveira Rodrigues
- * António Ferreira G. Galla
- * António José Marques Oliveira
- * António Lencastre M. G. Palha Falecido
- * António Luiz F. Oliveira Correia
- * António Manuel M. Costa
- * António Pedro de Oliveira Maia
- * Armando Dionel Coimbra de Melo
- * Armando Eduardo Gomes Barrento
- * Armando Marques Martins
- * Arnaldo José Pereira de Almeida
- * Artur Branco Sousa
- * Augusto Luís Ferreira Chaves
- * Baltazar António M. Franco
- * Benjamim Oliveira Nande
- * Benjamim Silva Veiga Falecido
- * Carlos Alberto de Oliveira Salles
- * Carlos Alberto Fernandes Dias
- * Carlos Alfredo Garcia Alves
- * Carlos dos Santos Ferreira
- * Carlos Pedro São Marcos Silva
- * Cláudio Sampaio Correia
- * Daniel Joaquim Sousa Brazão
- * Dionísio Silva Oliveira
- * Eduardo Manuel Fonseca Garcia
- * Eduardo Manuel Sequeira Pedrosa Rodrigues
- * Eduardo Reinaldo Braumann
- * Egas Vidigal Vieira
- * Emile Zola do Amaral
- * Eugénio Marques Roque
- * Evaristo Ramalheira Santos Flores
- * Fernando Alberto Rijo da Silva
- * Fernando Manuel F. Barata
- * Fernando Pedro Gomes Casca
- * Francisco B. Sotto Mayor Athayde
- * Francisco Manuel N. Gamito
- * Gustavo da Costa Monteiro
- * Heitor Nuno F. Castanheira
- * Henrique Buzaglo
- * Henrique José D. F. Costa

-
- * Henrique Plácido Gomes
 - * Humberto Conceição Gil Araújo
 - * Ivo Manuel Silva Cruz
 - * Ivone Moura Álvares Silva Alvarez
 - * Jaime Abel Lança de Morais
 - * João Baltazar Amaro
 - * João Carlos S. Branco Lourenço
 - * João Celestino Baqueiro de Oliveira
 - * João Faustino Ferreira Marques
 - * João Filipe R. Silva Carreira
 - * João Guilherme Gomes da Silva e Sousa
 - * João José Monteiro da Silva
 - * João Manuel Boa de Jesus
 - * Joaquim Correia Carvalho
 - * Joaquim de Almeida e Silva
 - * Joaquim Manuel Conchinhas
 - * Jorge Coelho Moreira
 - * Jorge Manuel da Silva Fernandes
 - * José Aires Garcia Alvarez
 - * José António Aguiar Cardoso
 - * José António Neves Monteiro
 - * José Baptista da Motta Veiga Falecido
 - * José Coelho Jerónimo
 - * José dos Santos Ferreira
 - * José Faustino Ferreira Lopes
 - * José Fernando dos Reis Feio
 - * José Januário Mendonça
 - * José Joaquim Carecho Aquino
 - * José Jorge Campos Sá Chaves
 - * José Manuel Bexiga Pereira
 - * José Manuel Costa Neves
 - * José Manuel Pinto Castro
 - * José Martins Lampreia
 - * José Nunes Marques
 - * José Orlando Campos Martins
 - * Licínio Carvalho de Sena Falecido
 - * Lucília Pereira Mora Ratinho Falecido
 - * Lucinda do Carmo C. R. Maria Mata
 - * Luís Ferreira Vicente
 - * Luís Manuel M. Fernandes Pinto Falecido
 - * Luís Manuel S. Guisado do Canto Moniz
 - * Macário Castro Fonseca Sousa
 - * Manuel Almeida Seabra Falecido
 - * Manuel Corrêa Gonçalves
 - * Manuel Fernando Valle-Domingues
 - * Manuel G. Baptista Antunes
 - * Manuel Henrique Sousa Torres
 - * Manuel Hipólito Oliveira Cruz Falecido
 - * Manuel Luís Gonçalves Firmo
 - * Manuel Mota Soares
 - * Manuel Paulo Silva Neves
 - * Manuel Rodrigues Andrade
 - * Manuel Tavares Ferreira Neto
 - * Maria da Conceição Pires Coelho
 - * Maria de Lourdes da Silva Ricardo
 - * Maria de Lourdes Pereira Santos
 - * Maria de Lourdes Pereira Tavares Moura
 - * Maria Francisca Ferreira Rosa

- * Maria Helena S. Sanches Brito
- * Maria Helena Villalva Silva Monteiro
- * Maria Irene Correia da Cruz
- * Maria Teresa Dias Cavaco Dias
- * Maria Teresa Padez Duarte
- * Mário Bacelar Begonha
- * Mário de Sousa Monteiro
- * Mário Luís Nunes Correia Ribeiro
- * Maximiano Arraiano Faria
- * Miguel Oliveira Ascensão
- * Natália Maria G. A. Lameiras
- * Nelson dos Santos Ventura Trindade
- * Octávio Neto Valério
- * Paulo Branco Ferreira
- * Reinaldo João Figueiredo R. Castro Gomes
- * Rodolfo A. Bacelar Begonha
- * Romão António Marinho Cunha Falecido
- * Rui Cassagne Melo
- * Rui Daniel Machado Ramos
- * Ruy Bravo
- * Sebastião Palma Louzeiro
- * Vasco Maria Anjos Pinto Leite
- * Vasco Pereira Freire
- * Vasco R. Pinto Basto
- * Victor Manuel A. Rato Lopes
- * Victor Manuel Godinho Sales
- * Virgílio Arraiano Faria
- * Vitorino dos Santos Jorge



3. ESTRUTURA ORGÂNICA

3. ESTRUTURA ORGÂNICA

3.1 ÓRGÃOS SOCIAIS

PRESIDENTE DE HONRA

SUA EXCELÊNCIA O PRESIDENTE DA REPÚBLICA

- PROFESSOR DOUTOR ANÍBAL CAVACO SILVA

ASSEMBLEIA GERAL (MANDATO 2012/2016)

Presidente DR. NUNO RIBEIRO DA SILVA
Vice-Presidente ... DR. PEDRO SIMÕES ALMEIDA BISSAIA BARRETO
Secretário DR. CARLOS MANUEL BAPTISTA CARDOSO FERREIRA
Secretário DRA. LUÍSA DA CONCEIÇÃO NASCIMENTO BRÁS
Secretário DRA. RITA MARINHO SCHRECK

DIRECÇÃO (MANDATO 2012/2016)

Presidente ... DR. MANUEL MARIA SARMENTO CAVALEIRO DE FERREIRA
Vice-Presidente ... DR. JOÃO MARIA DE CARVALHO SIMAS FORJÓ
Diretor DR. RUI PEDRO ESTEVES BORGES
Diretor DR. RUI MIGUEL ATAÍDE PALMA LOUZEIRO
Diretora DRA. RITA MARIA SEQUEIRA MEGA DA FONSECA
Diretora DRA. ANA MARIA COELHO LIMA
Diretor ENG. AMÉRICO JOÃO RIBEIRO PEREIRA Demissão da Direcção em 15 de Outubro

CONSELHO FISCAL (MANDATO 2012/2016)

Presidente DR. JOSÉ MANUEL DE ALMEIDA ARCHER
Efetivo DR. JACQUES DOS SANTOS
Efetivo DR. PAULO NUNO ADRIÃO VIEGAS
Suplente DR. PEDRO MIGUEL BETTENCOURT E MELO Demissão do CF em 16 de Janeiro
Suplente DR. MÁRIO RUI DOMINGOS JANUÁRIO

CONSELHO GERAL - MEMBROS ELEITOS EM ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL (12/04/2012)

- * Rodolfo António Bacelar Begonha (Gen.) - *Presidente*
- * Vasco R. Pinto Basto (Eng.º)
- * Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues (Eng.º)
- * Carlos Alfredo Garcia Alves
- * José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.º)
- * Maria Helena Villalva
- * José Coelho Jerónimo
- * João Manuel Boa de Jesus (Dr.) - *Vice-Presidente*
- * Jaime Abel K. R. Lança de Morais (Dr.)

MEMBROS VITALÍCIOS DO CONSELHO GERAL

- * José Aires Garcia Alvarez (Coronel)
- * Evaristo Ramalheira Santos Flores
- * Mário Luís Nunes Correia Ribeiro (Dr.)
- * Carlos Alberto Franqueira de Sousa (Dr.)
- * Amadeu do Carmo Marques de Carvalho

-
- * Américo da Glória Raiado
 - * António Pedro Oliveira Maia (Dr.)
 - * Egas Vidigal Vieira (Arq.)
 - * José Fernando dos Reis Feio
 - * Mário Bacelar Begonha (Dr.)
 - * João António Pacheco Pereira Coutinho
 - * João Carlos Magalhães Amaral Neto (Eng.º)
 - * Henrique Jorge Segurado Pavão
 - * Benjamin Oliveira Nande (Eng.º)
 - * Humberto Pedrosa Novais
 - * António Augusto Marques Valente
 - * João Manuel Chagas da Silva Pereira
 - * Vasco Manuel Ribeiro Rio Garcia
 - * Sebastião Palma Louzeiro
 - * José Joaquim Carecho Aquino (Eng.º)
 - * Manuel Mega da Fonseca
 - * António Augusto Almeida (Dr.)

Demissão do CG em 8 de Julho

3.2 RECURSOS HUMANOS

ESTRUTURA



EFFECTIVO (A 31-12-2014)

| Quadro Resumo | 2014 |
|--|-------------|
| Trabalhadores Dependentes | 87 |
| Profissões Liberais e Outras Situações | 103 |
| TOTAL | 190 |

| Repartição Docentes/não Docentes | 2014 |
|---|-------------|
| Docentes | 131 |
| Não Docentes | 59 |
| TOTAL | 190 |

3-3 PRINCIPAIS INDICADORES

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

| | |
|---------------------------------|--------------|
| Nº de Sócios a 31/12/2013 | 9.332 |
| MOVIMENTO NO ANO DE 2014 | |
| ADMISSÕES | 1.678 |
| DEMITIDOS E EXCLUIDOS | 2.014 |
| FALECIDOS | 17 |
| Nº de Sócios a 31/12/2014 | 8.979 |

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PELOS ESCALÕES ETÁRIOS

| Escalões Etários | 2009 | | 2010 | | 2011 | | 2012 | | 2013 | | 2014 | |
|------------------|--------------|-----|--------------|-----|--------------|-----|--------------|-----|--------------|-----|--------------|------------|
| | Nº de Sócios | % |
| ≤11 | 1.909 | 16 | 1.192 | 14 | 886 | 8 | 729 | 8 | 1.670 | 18 | 1.675 | 19 |
| 12/15 | 974 | 8 | 556 | 7 | 1.667 | 16 | 1.443 | 15 | 767 | 8 | 816 | 9 |
| 16/25 | 1.893 | 15 | 1.102 | 13 | 755 | 7 | 631 | 7 | 1.331 | 14 | 1.262 | 14 |
| 26/30 | 1.010 | 8 | 599 | 7 | 855 | 8 | 744 | 8 | 571 | 6 | 503 | 6 |
| 31/35 | 1.103 | 9 | 664 | 8 | 788 | 7 | 675 | 7 | 569 | 6 | 523 | 6 |
| 36/40 | 903 | 7 | 687 | 8 | 701 | 7 | 600 | 6 | 666 | 7 | 560 | 6 |
| 41/45 | 789 | 7 | 632 | 7 | 660 | 6 | 580 | 6 | 587 | 6 | 582 | 6 |
| 46/50 | 744 | 6 | 592 | 7 | 590 | 6 | 525 | 6 | 608 | 7 | 553 | 6 |
| 51/55 | 662 | 6 | 555 | 6 | 404 | 4 | 360 | 4 | 534 | 6 | 517 | 6 |
| 56/59 | 596 | 5 | 366 | 4 | 1.571 | 15 | 1.668 | 18 | 378 | 4 | 349 | 4 |
| ≥60 | 1.527 | 13 | 1.503 | 18 | 1.628 | 16 | 1.437 | 15 | 1.642 | 18 | 1.639 | 18 |
| TOTAIS | 12.110 | 100 | 8.448 | 100 | 10.505 | 100 | 9.392 | 100 | 9.323 | 100 | 8.979 | 100 |

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS POR SEXOS

| SEXO | 2009 | | 2010 | | 2011 | | 2012 | | 2013 | | 2014 | |
|-----------|--------------|-----|--------------|-----|--------------|-----|--------------|-----|--------------|-----|--------------|------------|
| | Nº de Sócios | % |
| Masculino | 5.245 | 43 | 3.669 | 43 | 4.598 | 44 | 4.037 | 43 | 3.981 | 43 | 3.827 | 43 |
| Feminino | 6.865 | 57 | 4.779 | 57 | 5.907 | 56 | 5.355 | 57 | 5.342 | 57 | 5.152 | 57 |
| TOTAIS | 12.110 | 100 | 8.448 | 100 | 10.505 | 100 | 9.392 | 100 | 9.323 | 100 | 8.979 | 100 |

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PRATICANTES

| | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 |
|-----------------------|--------|-------|--------|-------|-------|--------------|
| Sócios | 12.110 | 8.448 | 10.505 | 9.392 | 9.323 | 8.979 |
| Praticantes | 4.402 | 5.426 | 5.767 | 4.173 | 4.222 | 4.173 |
| % Sócios/ Praticantes | 36% | 54% | 55% | 44% | 45% | 46% |



4. RELATÓRIO E CONTAS

4. RELATÓRIO E CONTAS

4.1. CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL

A pedido da Direcção, no uso dos poderes estatutários, de harmonia com a Lei e ao abrigo dos Artigos 28º, 38º, 39º, 42º e 43º dos Estatutos do Ginásio Clube Português, todos os prezados consócios com a maioria legal, com mais de seis meses de antiguidade, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, são convocados a reunir em ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, nesta cidade de Lisboa, na Sede Social, "Sala Manuel Fradinho", na Praça Ginásio Clube Português, nº 1, em Lisboa, no próximo dia **nove de Abril de dois mil e quinze**, quinta-feira, pelas dezoito horas, a fim de:

1. **APRECIAR, DISCUTIR E VOTAR O RELATÓRIO DAS ACTIVIDADES DO CLUBE, AS CONTAS DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL, RELATIVOS AO ANO SOCIAL DE 2014.**

Se faltar metade dos sócios com direito a tomar parte na Assembleia, para funcionar estatutariamente, fica ela convocada para idêntico fim, no mesmo local e dia, para uma hora depois.

A documentação pertinente a esta Assembleia encontra-se patente, a partir do dia **02/04/2015**, no Gabinete da Direcção do Ginásio Clube Português.

Lisboa, 23 de Março de 2015
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,



Dr. Nuno Ribeiro da Silva

4.2. INTRODUÇÃO

O ano de 2014 será recordado como o ano dos Campeões! Fomos Campeões e Vice-Campeões do Mundo de Acrobática e nunca alcançámos tantos títulos de Campeões Nacionais!

Beatriz Gueifão e Rodrigo Matos são Campeões do Mundo em título por Idades 13-19 anos e Beatriz Gomes e Carolina Dias são Vice-Campeãs do Mundo em título por idades 12-18 anos, ambos conquistados em Julho de 2014, em Paris.

A nível nacional, 98 atletas e 24 treinadores sagraram-se Campeões Nacionais. É um registo impressionante nunca antes alcançado e que é demonstrativo da grande qualidade técnica, da determinação, perseverança e do trabalho que vem sendo desenvolvido em todas as áreas competitivas do nosso Clube.

Com a experiência acumulada e a confiança reforçada com o sucesso da gestão da Piscina Municipal de Campo de Ourique e do Ginásio da EDP Porto, em 2014, lançámo-nos para mais projectos fora de portas, agora em parcerias com três Juntas de Freguesia de Lisboa. Apesar de estarem ainda no início, têm já mostrado um grande potencial de êxito que, certamente, assegurará a sua continuidade e que passo a descrever:

- Protocolo com a Junta de Freguesia da Estrela, em que estamos a leccionar aulas de várias áreas (Baby Gym, Ginástica Infantil, Ginástica para Seniores, Hip-hop, Zumba, Yoga e Pilates), realizadas no Complexo Desportivo da Lapa, além de aulas de Hidroginástica realizadas na Piscina Municipal de Campo de Ourique;
- Protocolo com a Junta de Freguesia de Santa Maria Maior, em que ministramos aulas de Zumba na Academia Recreio Artístico e na Sociedade Boa União, e aulas de Judo no Centro Cultural Magalhães Lima;
- e por último;
- Protocolo com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique, em que damos aulas de Hip-Hop na Escola Ressano Garcia e aulas de Natação para crianças e de Hidroginástica para Seniores na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

Na área da responsabilidade social continuamos, como sempre, na vanguarda das preocupações sociais, reforçando a nossa actuação e mostrando que o Desporto deve e tem que ser igual para todos!

Com o Sports4All, o nosso projecto para pessoas portadoras de deficiência conseguiu alcançar um número de 58 alunos de escolas públicas e de instituições de acolhimento que acedem, gratuitamente, à prática desportiva nas nossas instalações da Sede e Piscina.

E na acção cívica, a realização do nosso 6º Seminário, a Conferência "Desporto, Saúde e Cidadania", teve um sucesso inigualável. Em parceria com a TSF e com o mote "Corrida - um vício saudável", o Ginásio Clube Português esteve em grande destaque nos Órgãos de Comunicação Social. A conferência realizou-se no Museu da Electricidade, onde estiveram presentes mais de 200 participantes e contou com a presença do Secretário de Estado do Desporto e Juventude, do Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde e do Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, tendo ainda, o senhor Ministro da Saúde, enviado uma mensagem à conferência.

Por último, o Sarau de Gala, momento mágico de congregação de esforços e do sentir o nosso Ginásio, demonstração de força e de afirmação pela excelência, realizado, como já é hábito, no Centro Cultural de Belém, sob o tema "4 Elementos", foi uma vez mais, um enorme sucesso. Contámos com cerca de 1.400 atletas participantes e 4.200 espectadores, nas habituais três sessões da Gala.

Despeço-me, como sempre, com o meu agradecimento muito especial para os meus colegas da Direcção, a todos os Colaboradores, Atletas e Sócios do nosso Ginásio Clube Português, razão e destinatários do nosso trabalho!

Manuel Cavaleiro de Ferreira

Presidente da Direcção

4.3 PRINCIPAIS EVENTOS

14/Jan. - ALMOÇO/REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniram na Sala de Troféus do GCP, pelas 13H30, com o Presidente da EMEL, Dr. Júlio de Almeida, a Eng^a Rita Gonçalves e o Dr. José Morgado, também da EMEL, para tratar de assuntos referentes ao novo Parque de Estacionamento.

05/Fev. - AUDIÊNCIA

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniram com o Vereador Manuel Salgado, da C.M. Lisboa, para tratar de assuntos referentes ao novo Parque de Estacionamento e ao Complexo Desportivo da Lapa.

10/Fev. - ESCRITURA DO PRÉDIO DA ESTRADA DOS PRAZERES

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director de Recursos Humanos e Jurídicos, Dr. Rui Louzeiro, assinaram, pelas 12H00, a escritura de venda do Prédio da Estrada dos Prazeres, propriedade do GCP.

18/Fev. - REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral do GCP reuniu pelas 18H00, nas nossas instalações, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- a) Síntese sobre questões importantes relativas ao GCP;
- b) Análise da proposta da Direcção à última Assembleia Geral;
- c) Análise e discussão de ideias sobre as missões do Conselho Geral que permitam decidir sobre a sua forma de organização mais adequada, incluindo a forma de organização da própria discussão do tema.

24/Fev. - AUDIÊNCIA

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniram com o Vereador Jorge Máximo, da C.M. Lisboa, nas instalações do Campo Grande, para tratar de assuntos referentes ao novo Parque de Estacionamento. Nesta reunião esteve, também, presente o Presidente da EMEL, Dr. Júlio de Almeida.

17/Mar. - REUNIÃO DO CONSELHO FISCAL DO GCP

O Conselho Fiscal do GCP reuniu, extraordinariamente, pelas 13 horas, nas nossas instalações, para analisar o Relatório e Contas da Direcção relativo ao Exercício de 2013. O Director Tesoureiro, Dr. Rui Borges, o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, e a Directora Financeira Executiva, Dra. Alexandra Lavado Palma, também estiveram presentes nesta reunião. Este Relatório e Contas foi aprovado por unanimidade dos seus membros presentes.

18/Mar. - 139º ANIVERSÁRIO DO GCP

As comemorações do 139º Aniversário do Clube tiveram o seguinte Programa:

- 18H30 – Missa na Igreja do Jardim das Amoreiras com a presença do Coro do GCP;
- 19H30 – Cerimónia de entrega de Emblemas e Diplomas aos sócios que perfazem 75, 50 e 25 Anos de associativismo e Homenagem aos Campeões Nacionais de 2013.

19/Mar. - REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral do GCP reuniu pelas 18H00, nas nossas instalações, para apreciar e analisar o Relatório e Contas da Direcção relativo ao Exercício de 2013.

26/Mar. - ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA

Esta Assembleia teve início às 19:00 horas, na Sala de Troféus do GCP, com a seguinte ordem de trabalhos:

SESSÃO ORDINÁRIA

1. Apreciar, discutir e votar o Relatório das Actividades do Clube, as Contas da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal relativos ao ano social de 2013;

SESSÃO EXTRAORDINÁRIA

2. Deliberar sobre as seguintes alterações aos Estatutos: Alteração do nº 1 do artigo 33º, do nº 1 do artigo 35º, da alínea a) do nº 1 do artigo 43º, do artigo 51º e do nº 2 do artigo 52º e aditamento do nº 3 do artigo 52º; revogação do artigo 34º e inclusão de norma transitória (51º A), bem como renumerar em conformidade com as alíneas, números e artigos dos Estatutos, na sequência de Alterações Estatutárias, deliberadas na presente Assembleia Geral.

29/Mar. - 6º SEMINÁRIO “DESPORTO, SAÚDE E CIDADANIA”

Este Seminário, em parceria com a TSF - Rádio Notícias, teve lugar no Museu da Electricidade, com início às 14H30, sobre a temática da Corrida. Destaca-se a elevada qualidade dos Preletores e a enorme aderência de participantes, inscritos neste Seminário. Contou com comunicações do Secretário de Estado do Desporto e da Saúde e do Vereador do Pelouro do Desporto da C.M. Lisboa.

04/Abr. - COLÉGIO MILITAR – FESTIVAL

A Directora Tesoureira Executiva, Dra. Alexandra Lavado Palma, assistiu ao Festival dos Estabelecimentos Militares de Ensino que teve lugar no Pavilhão nº 2 do Estádio da Luz, pelas 21 horas.

08/Abr. - ALMOÇO - REUNIÃO

O Presidente da Direcção reuniu, pelas 13H15, com representantes do Clube Começar de Novo cujo tema foi “GCP no Presente e no Futuro”.

10/Abr. - VISITA E REUNIÃO

O Presidente da Direcção visitou o Clube Naval de Lisboa e reuniu, pelas 17H30, com o Senhor Orlando Silva, representante legal deste Clube à data.

09/Mai. - IX SARAU GÍMNICO DA E.S.J.G.F.

O Vice-Presidente da Direcção, Dr. João Maria Forjó, assistiu ao IX Sarau Gímnico da Escola Secundária José Gomes Ferreira que teve lugar no Pavilhão da Escola, com início às 21 horas.

25/Mai. - SARAU DO GCP

O Sarau do GCP teve lugar, uma vez mais, no Centro Cultural de Belém com 3 sessões. A primeira teve início às 11H00, a segunda às 15H00 e a terceira às 18H30. Este ano, com o tema “4 Elementos: Terra, Ar, Água e Fogo”, o Clube contou com a participação de cerca de 1.500 Atletas.

29 e

30/Mai. - PEDITÓRIO NACIONAL

A Fundação Portuguesa de Cardiologia realizou, uma vez mais, o Peditório Nacional no GCP.

30/Mai. - REUNIÃO

O Director Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniu, pelas 11H30, com o Presidente da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, Dr. Pedro Cegonho, sobre a possibilidade de fazer um Protocolo para aulas da 3ª Idade.

02/Jun. - REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral do GCP reuniu pelas 18H30, nas nossas instalações, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- a) Informações sobre o GCP;
- b) Ponto de situação do Grupo de Trabalho relativo ao acervo histórico do GCP;
- c) Eleições para a Direcção do Conselho Geral do GCP.

08/Jun. - SARAU GÍMNICO DO L.G.C.

O Director Geral do GCP assistiu ao Sarau do Lisboa Ginásio Clube. Sob o tema "Lisboa Ginásio em Família", este espectáculo teve lugar no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso, pelas 17H00.

14/Jun. - XXXII GIMNÁGUIA

O Director Executivo de Apoio Administrativo e das Instalações, Dr. Hugo Oliveira, assistiu à Gala de Honra da XXXII Gimnágua que teve lugar no Pavilhão nº 2 do Estádio da Luz, pelas 20H30.

15/Jun. - SARAU ANUAL DE GINÁSTICA DO S.C.P.

O Vice-Presidente da Direcção, Dr. João Maria Forjó, assistiu ao Sarau Anual de Ginástica do Sporting Clube de Portugal "A Magia do Cinema", pelas 21H30, na Aula Magna da Reitoria da Universidade de Lisboa.

28/Jun. - SARAU ANUAL DO C.A.A.

O Director Executivo de Apoio Administrativo e das Instalações, Dr. Hugo Oliveira, assistiu ao Sarau Anual do Clube Atlético de Alvalade que teve lugar no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso, pelas 19H30. Este evento teve como tema "Feira Medieval no Reino da Alegria".

04/Jul. - CERIMÓNIA DA BÊNÇÃO DO PÃO E DAS ROSAS

Os Directores Executivos Dr. Hugo Oliveira, Dra. Alexandra Lavado Palma, Dra. Cristina Caetano e Dra. Patrícia Jorge estiveram presentes nesta Cerimónia que teve início às 16 horas na Igreja Paroquial de Santa Isabel.

18/Set. - LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO

O Presidente da Direcção assistiu, pelas 19H30, ao 1º Concerto Mecenas que teve lugar no Teatro Nacional de São Carlos.

13/Nov. - AUDIÊNCIA COM O CHEFE DO E.M.F.A.

O Presidente da Direcção reuniu com o Chefe do Estado Maior da Força Aérea, Senhor Gen. José António de Magalhães Araújo Pinheiro, para tratar de assuntos referentes à Gymnaestrada. Esta reunião teve lugar no EMFA, às 15 horas.

17/Nov. - APRESENTAÇÃO PÚBLICA DA CARTA DESPORTIVA DE LISBOA – C. M. DE LISBOA

O Director Geral, Dr. José Carlos Reis, esteve presente na Apresentação Pública da Carta Desportiva de Lisboa pelo Vereador do Desporto da C.M. de Lisboa, Dr. Jorge Máximo. Este evento teve lugar, no Auditório do Centro de Informação Urbana de Lisboa (CIUL), pelas 18H00.

19/Nov. - REUNIÃO DO CONSELHO FISCAL DO GCP

O Conselho Fiscal do GCP reuniu, extraordinariamente, pelas 13 horas, nas nossas instalações, para analisar o Orçamento de Receitas e Despesas para 2015. O Director Tesoureiro, Dr. Rui Borges, o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, e a Directora Financeira Executiva, Dra. Alexandra Lavado Palma, também estiveram presentes nesta reunião. Esta proposta de Orçamento foi aprovada por unanimidade dos seus membros presentes.

21/Nov. - REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral reuniu pelas 18H30, nas nossas instalações, para analisar os documentos a apresentar na Assembleia Geral do dia 3 de Dezembro.

27/Nov. - LANÇAMENTO DE LIVRO

A convite do Presidente da Secção de História da Sociedade de Geografia de Lisboa, o Presidente da Direcção assistiu ao Lançamento da Obra "Gago Coutinho – O Último Grande Aventureiro Português" que teve lugar, pelas 18 horas, no Museu da Marinha.

- 105º ANIVERSÁRIO DO COP

O Presidente da Direcção do Ginásio Clube Português esteve presente na cerimónia oficial evocativa do aniversário do Comité Olímpico de Portugal que teve lugar, pelas 19H30, na Estufa Fria de Lisboa.

29/Nov. - 64º ANIVERSÁRIO DA FGP

Este aniversário da Federação de Ginástica de Portugal foi comemorado no Auditório da Escola Secundária de D. Dinis, em Lisboa, e o GCP foi agraciado com o título de "Clube do Ano". Neste evento esteve presente o Director Desportivo, Dr. Ramiro Fernandes.

03/Dez. - ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Esta Assembleia teve início às 19:00 horas, na Sala de Troféus do GCP, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apreciar, discutir e votar o Plano de Actividades e o Orçamento de Despesas e Receitas para o ano de 2015;

13/Dez. - FESTA DE NATAL

Decorreu, nesta data, a Festa de Natal na Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique para todas as crianças que frequentam as nossas classes de Formação.

17 e

18/Dez. - PEDITÓRIO NACIONAL

A Fundação Portuguesa de Cardiologia realizou, uma vez mais, o Peditório de Natal no GCP.

4.4 ÁREA TÉCNICA E DESPORTIVA

4.4.1 DIRECÇÃO DESPORTIVA

CAMPEÕES MUNDIAIS 2014 RODRIGO MATOS E BEATRIZ GUEIFÃO



VICE-CAMPEÃS MUNDIAIS 2014 BEATRIZ GOMES E CAROLINA DIAS



A Direcção Desportiva destaca no ano de 2014, os excelentes resultados que os nossos atletas Rodrigo Matos, Beatriz Gueifão, Beatriz Gomes e Carolina Dias obtiveram na Competição Mundial por Grupo de Idades em Ginástica Acrobática que decorreu na primeira semana de Julho na capital francesa. Os primeiros que competiram em Pares Mistos no escalão 13-19 anos e que venceram a competição e as segundas na categoria de Pares Femininos obtiveram a medalha de prata, no escalão 12-18 anos.

Ainda na Ginástica Acrobática e nesta competição, os ginastas do GCP em representação nacional, há a realçar os seguintes resultados:

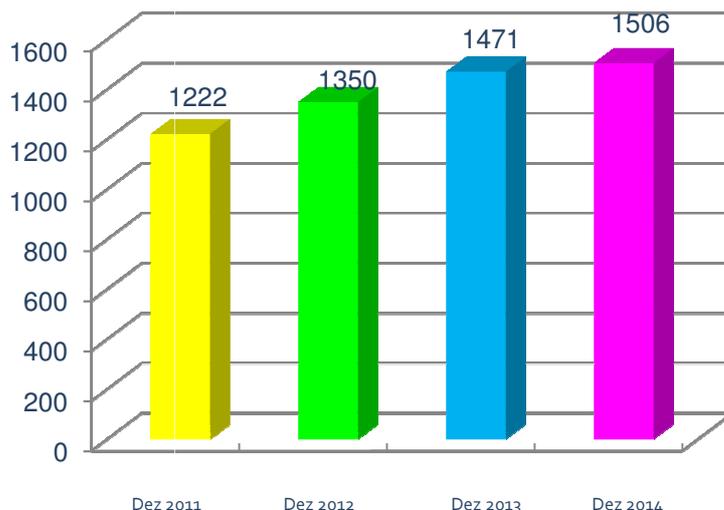
- Sofia Serra, Sofia Rolão e Beatriz Cruz: **6º lugar** em Grupos Femininos no escalão 13-19 anos
- Francisca Miranda / Leonor Andrade / Michelle Silva: **5º lugar** em Grupos Femininos escalão 12-18 anos
- Margarida Malato / Tomás Malato: **5º lugar** em Pares Mistos no escalão 12 - 18 anos

Gostaríamos ainda de salientar que o Ginásio Clube Português esteve representado em Selecções Nacionais de seis modalidades - Esgrima (3), Ginástica Acrobática (15), Ginástica Artística Feminina (1), Ginástica Artística Masculina (5), Ginástica Rítmica Individual (1) Conjuntos (1) e Tiro (3), num total de 33 atletas, sendo 6 masculinos e 27 femininos.

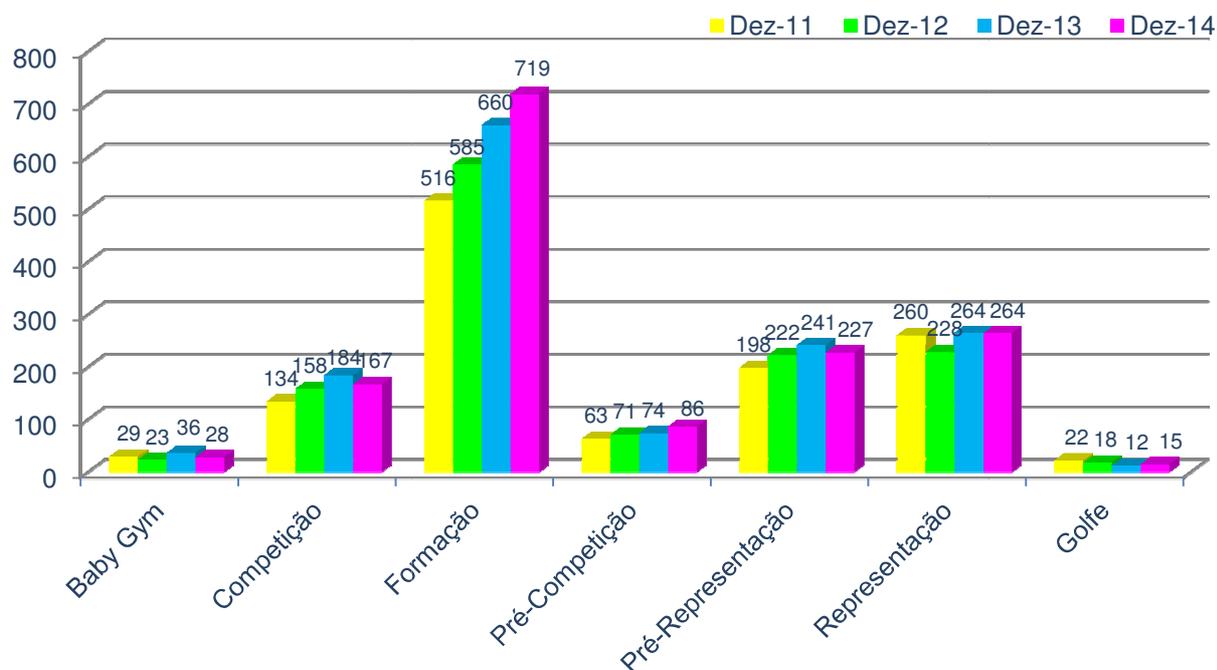
Em ano de selecção da participação portuguesa para a WG Helsinquia 2015, conseguimos apurar os três blocos de interiores, referentes a três candidaturas com as classes Anankê, Atitudes, Dança Jazz/Contemporânea, Especial Homens, Imagens, Mimanu, Mixappeal, Rítmica de Competição, Rítmica de Grupo e Team Gym. Nas participações para exposições de cidade foram seleccionadas as nossas classes Descompasso e Passo a Passo que vão apresentar um trabalho em bloco. Por fim, e em grande destaque, para a GALA FIG, as classes Mãe d'Água e Ponto Zero representarão Portugal neste prestigiante evento da Ginástica Geral.

Registámos ainda a obtenção de 13 títulos de Campeão Nacional por equipas, nas modalidades de Esgrima (Florete Masculino Iniciados e Feminino Sénior), Ginástica Acrobática (Iniciados e Juniores), Ginástica Artística Masculina (Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores), Ginástica Rítmica (Conjunto Sénior), Tiro com Arco (Robins - Sala e Campo) e finalmente em Team Gym (Elite Seniores Homens e Senhoras). Individualmente obtivemos 39 títulos nacionais nas modalidades de Esgrima (5), Ginástica Acrobática (5), Ginástica Artística Feminina (3), Ginástica Artística Masculina (9), Ginástica Rítmica (6), Shorinji Kempo (3), Tiro (4) e Tiro com Arco (2), num total de 90 atletas e 26 treinadores.

No que concerne às inscrições, a área afecta à Direcção Desportiva, tem vindo a crescer ano após ano, evoluindo de 1222 praticantes em Dezembro de 2011, para 1506 em Dezembro de 2014, com pequenas variações nos cartões Baby, Kids e Star. De qualquer modo, o número de crianças/jovens que nos procuram para a prática desportiva, formação, pré-representação, representação, pré-competição e competição tem vindo a aumentar.



A evolução dos inscritos relativamente às diferentes áreas da Direcção Desportiva apresenta-se do seguinte modo:



No que diz respeito às actividades desenvolvidas ao longo do ano de 2014, temos a registar:



7º Torneio GCP – Ginástica Rítmica

A 7ª edição do Torneio de Ginástica Rítmica do Ginásio Clube Português teve lugar no dia 19 de Janeiro nas nossas instalações, no Ginásio 53.

Contamos com a presença de 76 ginastas pertencentes a 12 clubes, representando a modalidade de norte a sul de Portugal. O Ginásio Clube Português teve muitas ginastas a participarem, demonstrando grande vitalidade e valor por parte da Rítmica do Clube. Esta competição, que tem como objetivo criar mais um momento competitivo para a modalidade, tem ainda o aliciente para todas as ginastas, treinadoras e juízas, de receberem prémios de participação dos patrocinadores do Torneio.



Férias Desportivas da Páscoa

Realizaram-se em 2 semanas: de 18 a 24 de Abril. Num total de 50 crianças envolvidas, realizaram um conjunto muito diversificado de actividades: Capoeira, Futebol, Judo, Ginástica Artística, Trampolins, Estafetas, Karatedo, Taekwondo, Jogos Tradicionais, Actividades Aquáticas na Piscina de Campo de Ourique, Jogos Musicais, Patins, trabalhos Manuais, etc.

Férias Desportivas de Verão

Nas dez semanas realizadas, tivemos um total de 354 crianças inscritas. Este valor se lhe juntarmos as crianças que realizaram as nossas actividades nas Férias da Páscoa, representa um incremento de 34,5%.

Manteve-se a organização de actividades na Piscina de Campo de Ourique no período da manhã, ajustando também o Programa aos participantes das aulas de aperfeiçoamento de Natação.

Assim, e conforme anteriormente referido, as actividades iniciavam-se todos os dias na Piscina Municipal de Campo de Ourique, onde se desenvolveram todas as actividades aquáticas. Para além destas, foram também desenvolvidas as actividades de Judo, Esgrima, Futebol, Basquetebol, Ginástica Artística, Jogo do Pau, Jogos Tradicionais, Capoeira, Jogos Pré-desportivos, Hip-Hop, Dança Criativa, Trampolins, Estafetas, Karatedo, Escalada, Jogos Musicais e Patins, na sede do Clube no período da tarde, após almoço realizado no nosso Restaurante.



Torneio de Judo 139º Aniversário – 23 de Março de 2014

O Ginásio Clube Português organizou no dia 23 de Março de 2014 o Torneio de Judo comemorativo dos nossos 139 anos, destinado aos judocas com idades compreendidas entre os 4 e os 10 anos.

Estiveram presentes 160 judocas, em representação de nove clubes da região da Grande Lisboa. No final, todos os judocas receberam um diploma e uma medalha de participação.

O Torneio ocorreu nos Ginásios 41 e 42 para pesagens e nos Ginásios 51 e 52 para a competição. O Regulamento Adaptado extremamente acessível e prático, proporcionou um rápido e eficaz desenrolar do Torneio.



2ª Taça do Mundo de Ginástica Rítmica – Lisboa

A Federação de Ginástica de Portugal, convidou de novo o GCP para co-organizar a 2ª Taça do Mundo de Ginástica Rítmica que decorreu de 20 a 23 de Março, no Pavilhão Municipal de Casal Vistoso.

Voltaram a estar presentes as melhores ginastas mundiais. Destacaram-se na competição de Conjuntos, Rússia, Bielorrússia, Suíça, Bulgária, China, Espanha, Itália, Estados Unidos da América, Alemanha, num total de 18 países presentes que contribuíram para o sucesso da competição que deverá passar a ser uma referência mundial da modalidade.

Ao GCP coube a responsabilidade de liderar as áreas dos Alojamentos, Alimentação, Cerimónias Protocolares, Programa Social e Protocolo. Há ainda a referir que o Conjunto Nacional contou com a presença da ginasta do GCP Beatriz Tojal e a Selecção Individual contou também com a presença da ginasta Beatriz Silva.



Dia do Pai / Dia da Mãe

Nos dias 18 e 19 de Março realizámos uma actividade para comemorar o Dia do Pai, que visou criar um conjunto de actividades, diferentes de acordo com as diferentes classes e as crianças envolvidas, proporcionando um sã convivio entre Pais e Filhos.

Nos dias 5 e 6 de Maio, desenvolvemos uma acção idêntica para comemorar o Dia da Mãe.



Gala GCP

No dia 25 de Maio a Gala de 2014 realizou-se pela 10ª vez no Centro Cultural de Belém, com sessões às 11h00, 15h00 e 18h30, subordinado ao tema – 4 Elementos. Cada classe organizou o seu trabalho escolhendo um dos 4 sub-temas : Água, Ar, Terra e Fogo.

Os 3 espetáculos apresentados tiveram em comum a abertura e o encerramento, formado por ginastas e professores de diferentes classes.

Teve a presença de 49 classes, num total de 1.442 atletas, e com cerca de 4.200 espectadores a assistir.

Na sessão das 18h30, realizamos um resumo alargado de 45' que foi emitido por diversas vezes na RTP 2 e passou a fazer parte dos conteúdos de informação da TAP Air Portugal.



Torneios de Golfe

O Ginásio organizou no decorrer do ano de 2014, sete Torneios, em cinco campos diferentes: Beloura, Ribagolfe, Lisbon Club, Montado, Aldeia dos Capuchos, num total de 126 saídas.

Este ano há a salientar um pequeno incremento no número de inscritos 12 em 2013, 15 em 2014. Durante este ano substitui-se o acordo de utilização do campo com o Pestana Golf Resorts - Beloura pelo Belas Clube Campo, devido às melhores condições de treino disponibilizadas para os nossos golfistas.

Continuou-se a utilizar, a preços vantajosos, o green do Clube de Golfe da Aldeia dos Capuchos, para os treino semanais de campo.



Festa de Natal

Decorreu no dia 14 de Dezembro, nas instalações do GCP, a Festa de Natal, onde os mais pequenos puderam mostrar aos seus pais e familiares, o trabalho desenvolvido ao longo dos últimos meses.

Depois das diferentes apresentações, subordinadas ao tema do Natal, as crianças tiveram um momento de diversão, tendo sido disponibilizados três insufláveis gigantes que estiveram montados nos ginásios 51 e 52 que fizeram as delícias dos mais pequenos. No final da festa cada criança recebeu um presente.

De registar que face às contingências de afluência de pais e familiares na Festa de Natal de 2013, este ano optou-se por realizar a mesma ao longo de todo o dia de sábado, em detrimento de só da manhã, havendo, deste modo, movimentação fácil de pessoas pelos corredores.

Festas de Aniversário

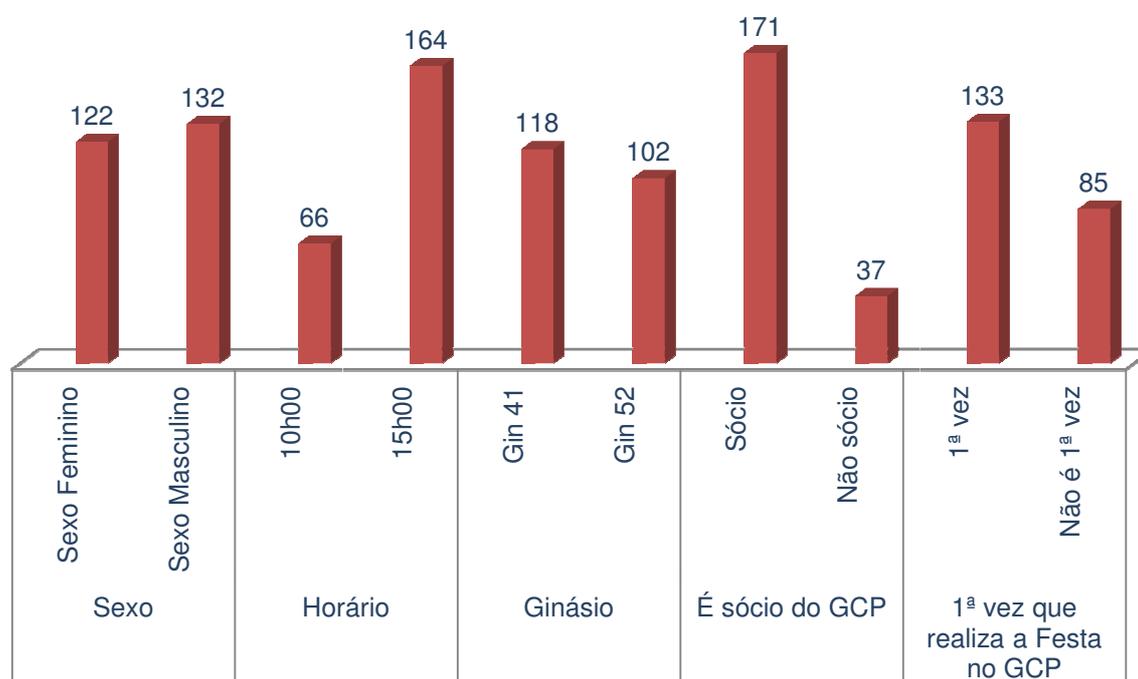
Ao longo do ano de 2014 realizaram-se nas nossas instalações, 254 festas de aniversário, havendo um incremento de 35% em relação ao ano transacto.

Estando em média 25 crianças por festa, significa que visitaram as nossas instalações sensivelmente **5.000 crianças** neste tipo de actividades.

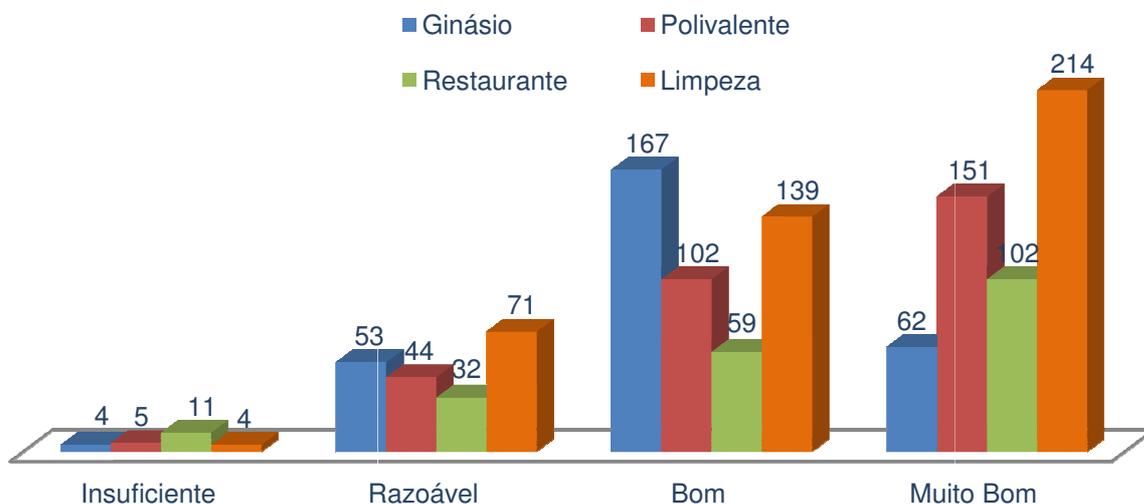
Frequência de Festas de Aniversário por idade do Aniversariante:



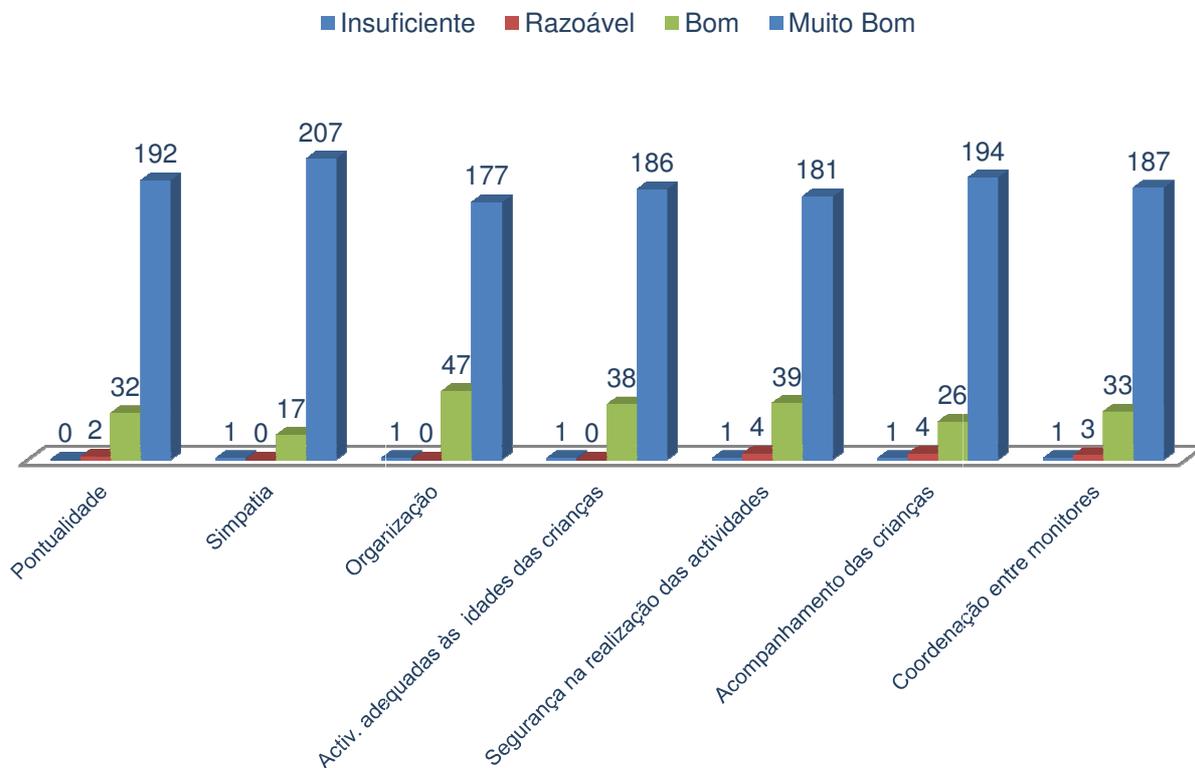
No que concerne à caracterização dos Festas poderemos verificar o seguinte gráfico:



No que respeita às condições apresentadas para a realização das festas podemos verificar que as questões da limpeza e o espaço Restaurante, são os que mais dificuldades nos criam relativamente ao “sucesso do produto”, mas mesmo assim têm reduzida expressão.



Quanto ao trabalho dos monitores, o mesmo pode ser considerado de muito boa qualidade. Apenas cinco reparos negativos. Com excepção da pontualidade, os restantes itens tiveram um reparo negativo num universo de 254 inquéritos respondidos.



Protocolo com Instituições

O Ginásio manteve o protocolo com o Groupement des Parents d'Élèves (GPE), para a leccionação de oito actividades desportivas para crianças dos 6 aos 12 anos (Basquetebol, Dança Clássica, Fun Gym, Futebol, Ginástica Rítmica, Hip Hop, Judo e Karaté), que decorreu ao longo do ano escolar do Liceu Francês às 4^a feiras das 13h30 às 14h30. Este protocolo envolveu 119 crianças, perspectivando-se para o próximo ano o aumento de número de actividades.

Ainda com o Liceu Francês, também se manteve a leccionação às quatro classes do segundo ano, de aulas de Ginástica Artística que decorreram ao longo de três meses.

Pelo quinto ano consecutivo o GCP manteve o Protocolo com o Centro de Apoio à Juventude João Paulo II, para a leccionação de aulas de Educação Física, nas suas instalações, por professores do GCP, às turmas do Jardim de Infância e do 1^o ciclo.

Com o Colégio Alemão também está celebrado um Protocolo para a leccionação de Ginástica nas actividades extra-curriculares, enquadradas por um professor do GCP, estando envolvidas 15 crianças.

Estagiários

No decorrer do ano de 2014, a Direcção Desportiva enquadrou estagiários de cursos profissionais de técnicos de apoio à gestão desportiva, das seguintes escolas: Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho, 2 do 11^o ano e 1 do 12^a ano; Escola Secundária Fernando Namora, 3 do 12^o ano; Escola Secundária D. Dinis, 2 do 11^o ano; Escola Secundária de Benavente, 1 do 12^o ano. Foi um total de 9 estagiários que perfizeram 1800 horas de apoio às actividades da Direcção Desportiva, com principal realce nos dias do Sarau.

4.4.2 DIRECÇÃO DE EXERCÍCIO E SAÚDE

Assumimos o compromisso que, desde há vários anos, o GCP marca a diferença na área do Exercício, Saúde e Bem-estar.

A qualificação técnica e a competência dos nossos profissionais, associados à implementação de protocolos, orientações e normas de funcionamento, acompanhando os conhecimentos mais actualizados na área do exercício e saúde, tem-nos permitido enquadrar com sucesso os nossos sócios, independentemente da sua idade (dos 9 aos 90 anos) e do seu estado de saúde (e.g.: Cancro, Diabetes, Doenças Cardiovasculares, Doenças Pulmonares, Hipertensão, Obesidade, Osteoporose, etc).

Para o efeito, colocamos à disposição dos sócios um conjunto alargado de ofertas neste âmbito: a Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT), a Sala de Exercício (SE), as Aulas de Grupo, os Programas Especiais (Reabilitação Cardíaca, Gestão e Controlo de Peso e Obesidade Infantil), a Reabilitação Psicomotora, o serviço de Treino Personalizado e o Aconselhamento Nutricional.



SALA DE AVALIAÇÃO E ACONSELHAMENTO TÉCNICO (SAAT)

A SAAT tem vindo a assumir-se como um serviço muito importante ao nível da segurança na prática desportiva e no encaminhamento dos nossos sócios para a obtenção dos seus objectivos com sucesso, situação que se continuou a manter durante o presente ano.

Consideramos que os resultados alcançados, tanto ao nível da taxa de ocupação da agenda (89%) como das marcações efectivamente realizadas são positivos, tendo havido um aumento de 5,2% comparativamente a 2013.



SALA DE EXERCÍCIO (SE)

Em 2014, ultrapassámos as 8.000 marcações de sessões de treino, o que correspondeu a uma taxa de ocupação da agenda de 93,3%.

Pensamos que os valores alcançados são muito significativos principalmente sabendo que os dados apresentados, englobam todos os professores ao serviço, não descontando o nº de horas do “professor de apoio”, uma vez que, embora esta figura tenha sido instituída no funcionamento da SE há já alguns anos, nos períodos de maior afluência da mesma (18h – 21h), não foi assegurada durante este ano, devido às necessidades de agenda e de contenção de custos.

Ocupação da agenda da SE

| TOTAL Janeiro a Dezembro/2014 | | | | | | | |
|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
| | Marcações | | | | | Faltas | |
| | Pos | Marc | M % | Real | R % | Nº | % |
| 7:00 - 9:00 | 1504 | 1367 | 90,9% | 1079 | 78,9% | 288 | 21,1% |
| 10:00 - 12:00 | 2369 | 2251 | 95,0% | 1813 | 80,5% | 438 | 19,5% |
| 13:00 - 15:00 | 1199 | 1025 | 85,5% | 764 | 74,5% | 261 | 25,5% |
| 16:00 - 17:00 | 1309 | 1163 | 88,8% | 814 | 70,0% | 349 | 30,0% |
| 18:00 - 20:00 | 2206 | 2036 | 92,3% | 1533 | 75,3% | 503 | 24,7% |
| 21:00 | 222 | 147 | 66,2% | 135 | 91,8% | 12 | 8,2% |
| Totais | 8624 | 8045 | 93,3% | 6138 | 76,3% | 1907 | 23,7% |

Em 2014, tivemos 103.247 entradas na SE, registando-se um aumento das mesmas (cerca de 2,5%), face ao ano anterior.

Pensamos que os valores alcançados também aqui são positivos, principalmente tendo em consideração a conjuntura socio-económica, a enorme concorrência que existe ao nível da oferta deste tipo de serviços (Fitness) e do decréscimo que se verificou no nº total de sócios activos inscritos no Clube.

AULAS DE GRUPO



O trabalho desenvolvido durante o ano ao nível das aulas de grupo, foi bastante positivo, apesar das alterações que foram feitas logo no início da época desportiva. A frequência da maioria das aulas correspondeu às expectativas que tínhamos relativamente ao ano em questão. As poucas mudanças que realizámos, foram essencialmente ao nível dos professores.

Por forma a ultrapassarmos a menor adesão a algumas aulas/horários menos conseguidos, fomos tentando criar estratégias que nos levassem a uma melhoria da nossa oferta semanal. Deste modo e mantendo os recursos existentes, acreditamos que apresentámos, um horário com uma oferta bastante diversificada, coesa e indo de encontro às tendências actuais.



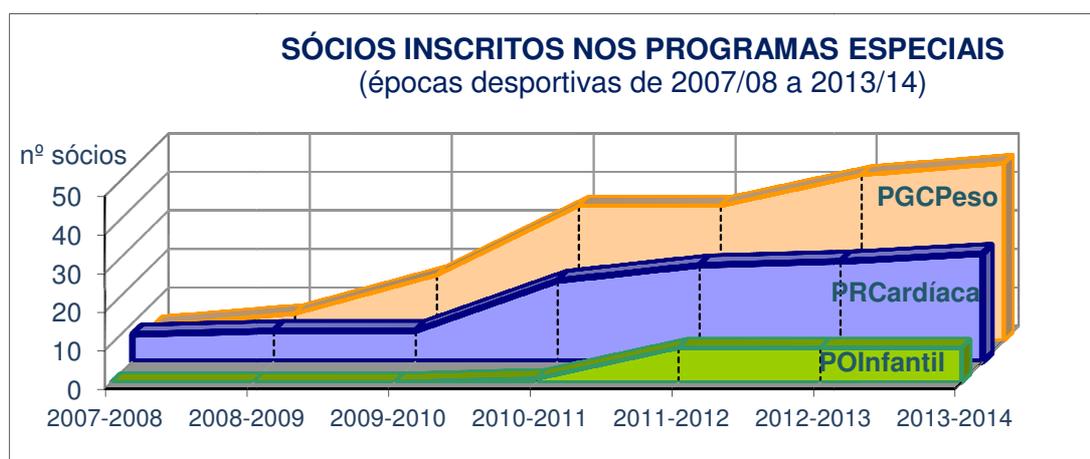
PROGRAMAS ESPECIAIS

Durante o ano de 2014, o GCP manteve a funcionar 3 Programas Especiais (PE): o Programa de Reabilitação Cardíaca, o Programa de Gestão e Controlo de Peso e o Programa de Obesidade Infantil.

Estes programas continuam a ter uma boa adesão, tendo-se continuado a verificar um acréscimo do número de inscritos, apesar da situação sócio-económica do país e do decréscimo que se verificou no nº total de sócios activos inscritos no Clube.

Os resultados obtidos pelos sócios dos PE, em geral, têm sido muito positivos, podendo em alguns casos considerar-se muito bons.

Acreditamos que o trabalho que desenvolvemos a este nível, assim como a oferta que temos neste âmbito, nos distingue de forma significativa e muito positiva da concorrência ao nível das restantes cadeias de ginásios e health clubs. Provavelmente por estas razões, o nº de inscritos nos PE continua a registar um aumento.



CLUBE DA CORRIDA GCP

Atento ao aumento do nº de praticantes informais de Corrida, às ofertas de mercado que existem neste âmbito, e tentando dar resposta a esta crescente procura, o GCP implementou em 2014 o seu Clube de Corrida.

Este, visa o enquadramento dos sócios numa perspectiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objectivos de cada sócio.

Para o efeito, utilizamos os serviços já existentes no Clube designadamente, a Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT), a Sala de Exercício (SE), as Aulas de Grupo e a Consulta de Nutrição Desportiva. Paralelamente, estabelecemos parceria com a Desporsano – Clínica de Medicina Desportiva (Prof. Dr. José Gomes Pereira e Dr. Artur Pereira de Castro – médicos de referência nacional no âmbito da Medicina Desportiva). Este espaço tem uma localização muito próxima do GCP (Amoreiras).

Entendemos que ter conseguido reunir a possibilidade de oferta destes serviços de vanguarda e de alta qualidade, com condições especiais tanto de custos, como de celeridade na marcação de serviços, nos permitirá marcar a diferença, distinguindo-nos e destacando-nos das ofertas existentes no mercado neste âmbito. Acreditamos que estão assim reunidas as condições para que em segurança e com rigor, os nossos sócios possam ser devidamente enquadrados tanto ao nível da avaliação, planeamento e controlo do treino, como também, ao nível da prevenção e recuperação de lesões que possam ocorrer resultantes do desgaste do processo de treino que alguns poderão ser alvo (ex.: preparação de Maratonistas).

Pretendemos assim marcar a diferença, proporcionando um acompanhamento muito qualificado a todos os que pretendam, o qual tem como principais objectivos:

- o aconselhamento e enquadramento técnico qualificado;
- a prática supervisionada, integrada e partilhada, de forma ajustada ao perfil e objectivos de cada um;
- promover a integração num grupo;
- partilhar as dificuldades, as alegrias e os sucessos, aprender com os erros dos outros, evoluir;
- participar em treinos e provas integrado num grupo; e,
- planear, organizar e enquadrar a participação dos sócios inscritos no Clube da Corrida, em diferentes provas.

Destina-se a qualquer indivíduo, independentemente da sua idade e género, que não tenha contra-indicações para a prática da corrida. Engloba desde o atleta amador a iniciantes na corrida e o enquadramento dos sócios é feito numa perspectiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objectivos de cada sócio.

Em 2014, o Clube da Corrida do GCP fez-se representar em 12 provas, envolvendo um total de 136 participações.



REABILITAÇÃO PSICOMOTORA

A Reabilitação Psicomotora (RP), terapia que promove e reeduca o desenvolvimento motor equilibrado e harmonioso, tem sido uma aposta de sucesso do Clube. O n.º de sócios com necessidades educativas especiais e distúrbios de desenvolvimento e aprendizagem, tem aumentado ao nível do apoio individual, de pequenos grupos e actualmente com apoio nos estabelecimentos de ensino. São enquadradas crianças com atraso global de desenvolvimento; pessoas com deficiência sensorial, motora, mental ou psíquica; e pessoas com distúrbios perceptivos, sensoriais e motores relacionados com acidentes neurológicos.



SPORTS4ALL

Há já vários anos que o GCP promove os serviços no âmbito da Reabilitação Psicomotora. Em 2013 concorreu ao Programa de Apoio BPI Capacitar, tendo ficado em 1º lugar. Este prémio permitiu-nos ampliar a nossa área de intervenção a este nível, permitindo que um n.º significativo de indivíduos (56) portadores de deficiência, pudessem usufruir da prática regular de actividade física adaptada, nas instalações do nosso Clube sem custos.



FORMAÇÃO DA EQUIPA TÉCNICA DA DES

Reconhecendo o GCP que o trabalho desenvolvido pelos professores é um dos principais factores de sucesso do Clube, e acreditando que a actualização constante e sistemática dos conhecimentos dos quadros técnicos concorre de forma significativa para a qualidade de desempenho dos mesmos e para o enquadramento/acompanhamento dos nossos sócios, continuamos a tentar proporcionar aos nossos professores a possibilidade de poderem usufruir de apoios/condições vantajosas à sua formação. Assim, mantivemos e aprofundamos a parceria com a empresa GNOSIES, estabelecemos também parceria com as empresas Promofitness e Gímnica, o que nos possibilitou realizar formações devidamente certificadas junto do IDPJ, I.P. a custo 'zero' ou bastante mais reduzido para os nossos professores.

Neste âmbito, realizamos 17 acções de formação, englobando 70 participações dos nossos professores.

Considerando ainda que é requisito obrigatório que todos os nossos professores possuam a Carteira de Socorrista (SBV) actualizada, e sabendo que alguns dos professores que integram a equipa técnica da Direcção de Exercício e Saúde (DES) necessitavam de renovar a mesma no decorrer deste ano, a DES promoveu a realização de 2 Formações com a empresa Femédica, nos passados dias 16 de março e 15 de novembro para 9 dos nossos professores.

A este nível, entendemos ter conseguido manter um papel determinante na formação dos nossos professores.

ENQUADRAMENTO DE ESTAGIÁRIOS

A exemplo dos anos anteriores, fomos uma das instituições onde se realizaram as actividades de Estágio em Exercício e Saúde da Faculdade de Motricidade Humana.

Neste âmbito, enquadrámos 3 estagiários da Licenciatura em Ciências do Desporto, no período compreendido entre Fevereiro e Junho.

No âmbito do protocolo estabelecido com Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias (ULHT) enquadrámos também 2 estagiários do Mestrado em Exercício, Saúde e Bem-Estar, no período compreendido entre Janeiro e Julho.

Em ambas as situações, o processo de supervisão decorreu dentro da normalidade, com elevado interesse e empenho por parte dos estagiários.

Face ao exposto, achamos que é de manter, na próxima época desportiva, os protocolos existentes com ambas as Instituições acima mencionadas.

CICLO DE WORKSHOP'S

Tendo em conta o sucesso que o Ciclo de Workshop's tem vindo a ter no nosso Clube, mais uma vez continuámos com o conceito que adoptamos o ano passado e voltamos a apostar numa vertente muito prática, embora a parte teórica nunca seja posta de lado, existindo sempre uma combinação muito grande entre estas duas vertentes. A adesão a estes eventos continua muito boa e é evidente pelo facto das inscrições esgotarem. Os Workshops realizados foram:

- **"Pilates - Técnica, Força e Alongamento"**, a 22 de fevereiro, cujas preletoras foram as nossas Professoras de Pilates, Ana Pires, Catarina Louro e Joana Furtado.



- **"Técnicas e Conceitos de Meditação"**, a 10 de maio, cujo prelector foi o nosso Professor de Hatha Yoga, Carlos Rui Ferreira.

- **"Pilates - Movimento Consciente"**, a 18 de outubro, cujas preletoras foram duas das nossas Professoras de Pilates, Catarina Louro e Joana Furtado.



6º SEMINÁRIO/CONFERÊNCIA GCP/TSF: "DESPORTO, SAÚDE E CIDADANIA": CORRIDA – UM VÍCIO SAUDÁVEL."

Realizou-se, no dia 29 de Março de 2014, nas instalações do Museu da Electricidade, mais uma edição do Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania".

Nesta edição conseguimos o apoio da rádio TSF, pelo que a denominação foi Conferência GCP/TSF "Desporto, Saúde e Cidadania. Corrida: um vício saudável", o que permitiu uma excelente divulgação externa do evento e do Clube. Assim, tivemos ao nível da rádio, a passagem de vários spots de divulgação da Conferência GCP/TSF ao longo de várias semanas, a Profª. Cristina Caetano (Directora Técnica de Exercício e Saúde do GCP) participou em várias emissões sobre a temática da Corrida e foi feita ainda a emissão de vários directos no dia da Conferência. Paralelamente, e dentro do grupo Controlinveste, foi feita também a divulgação do evento nos sites da TSF e do jornal Diário de Notícias, e saiu na edição impressa deste jornal, durante 2 dias, o anúncio de página inteira da Conferência.



A TSF assumiu ainda os custos com a decoração e montagem do espaço, além dos meios audiovisuais de elevadíssima qualidade, o que nos permitiu elevar significativamente a qualidade da oferta a este nível.



A engrandecer este evento, foi uma honra termos contado com a presença do Exmo. Senhor Secretário de Estado do Desporto e Juventude, Dr. Emídio Guerreiro, do Exmo. Senhor Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde, Dr. Fernando Leal da Costa, do Senhor Vereador do Pelouro de Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Jorge Máximo, e com a comunicação em vídeo do Exmo. Senhor Ministro da Saúde, Dr. Paulo Macedo.

O programa incluiu a realização de vários simpósios que abordaram temáticas fundamentais e pertinentes do universo desportivo actual, designadamente: *“Do Lazer à Competição: e-training versus acompanhamento especializado”* – Dr. Pedro Rocha; *“Os Benefícios da Corrida na Saúde e da Saúde na Corrida”* Prof. Dr. José Gomes Pereira; *“A democratização da corrida: um vício saudável”* - Painel TSF - Moderadora Bárbara Baldaia Intervenientes: Rute Borrego, Pedro Silva Cunha, Bruno Barracosa, Mário Machado; e, *“Apresentação do Clube da Corrida do Ginásio Clube Português”* – Dr^a. Cristina Caetano.

O modelo implementado foi a apresentação de uma conferência por painel, seguido de debate orientado por um moderador.

A excelência dos prelectores aliada à qualidade e ao rigor que o GCP coloca em todas as iniciativas ou desafios que se propõe realizar, tem vindo a constituir e a consolidar-se como uma marca deste evento, uma vez que estes aspectos têm vindo a ser cada vez mais salientados pelos participantes, mas também, pelos prelectores e pelos nossos convidados.

A divulgação deste evento junto dos média (i.e.: rádio, imprensa escrita e internet) e o número de inscrições (140), superaram em muito as nossas expectativas. As felicitações recebidas durante e após o mesmo, e os resultados obtidos no inquérito de satisfação aplicado aos participantes, espelham bem o sucesso desta edição, assim como a projecção e solidez que esta iniciativa tem vindo a assumir no panorama nacional.

PARTICIPAÇÕES EM CONGRESSOS

Para o GCP assume particular importância estratégica a divulgação do nosso Clube junto da classe médica. Neste sentido, a Directora Executiva de Exercício e Saúde do GCP, apresentou comunicações no:

Congresso Internacional Practice 2014, realizado no dia 11 de Outubro de 2014, em Lisboa, sobre o tema *“Treino Funcional na Reabilitação Cardíaca – Intervenções e Metodologias de Treino Inovadoras para Populações Clínicas”*.

O Practice é uma organização interdisciplinar composta por médicos, fisioterapeutas e especialistas do exercício que se dedicam a estudar a aplicação do exercício físico na prevenção da doença, a sua possível atuação em indivíduos em risco ou portadores de patologia, e os seus efeitos na reabilitação. O seu grande objetivo passa por promover a divulgação e discussão dos efeitos terapêuticos da atividade física, do exercício e do desporto nos vários problemas de Saúde Pública, salientando as sinergias que podem ser criadas entre a Ciência Médica e as Ciências do Exercício.

Este ano, o objetivo do evento passou por abordar as mais recentes tendências de treino e metodologias de exercício físico aplicadas a utentes em risco ou portadores de patologia crónica, diversificando a oferta terapêutica ao seu dispor. Metodologias como o treino intervalado de alta intensidade, funcional, com o peso corporal ou sensorio-motor, foram desenvolvidas no sentido de complementar, equivaler ou superar a eficácia clínica de metodologias convencionais, permitir maior transfer funcional e otimizar os níveis motivacionais dos participantes. Estas intervenções, por serem novidade, obrigam a uma ampla discussão científica da exequibilidade, segurança e eficácia da sua aplicação em populações clínicas. Para o efeito estas Jornadas contemplaram vários momentos académicos e de partilha, desde sessões plenárias, workshops e espaço para apresentação de linhas de recomendação e casos clínicos; e, no,

18º. Congresso Português de Obesidade, realizado entre 24 a 26 de Novembro de 2014, em Aveiro, apresentando o Workshop de formação em actividade física sobre “Que actividades de ginásio são aconselhadas para o combate à obesidade ?” e moderação do Simpósio do Grupo de Estudo de Atividade Física da SPEO, sobre “A ciência por trás da arte da prescrição de exercício”.

Este Congresso realiza-se anualmente e é organizado pela Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO). Nesta edição, contou com a presença de mais de 3 centenas de participantes, médicos, nutricionistas e dietistas, especialistas de exercício, farmacêuticos e psicólogos, e, foram debatidos os mais recentes avanços no tema.

CAMPANHA “MAIO: MÊS DO CORAÇÃO”

À semelhança de anos anteriores, o GCP promoveu, durante o mês de Maio, uma campanha para a sensibilização e prevenção das Doenças Cardiovasculares através do Stand “Vigie de perto o seu Coração”, no qual se fez a estratificação de risco para aquelas doenças e a medição de alguns indicadores bioquímicos (glicémia, colesterol total e triglicéridos). Esta decorreu não só no edifício sede mas também na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

Face à conjuntura sócio-económica actual, este ano optámos (a exemplo do ano passado) por um programa menos ambicioso, com menos dispêndio de recursos financeiros e humanos.

Assim, reduzimos a oferta do número de dias/horas no Stand “Vigie de perto o seu Coração”. Neste, foram atendidas 243 pessoas, predominando a população do género feminino (Quadro 4). Os casos identificados com valores de Hipertensão Arterial e/ou com Hipercolesterémia foram devidamente encaminhados.

MEGA-AULAS:

Foram realizadas as seguintes mega-aulas:

- Zumba, no dia 5 de abril, com as Professoras Ana Pires e Mafalda Sá da Bandeira;
- Bike, no dia 31 de maio, com os Professores Helena Gaspar, João Pejapes, Jorge Duarte e Luísa Lopes;
- Zumba e Ritmos Latino Americanos, no dia 5 de julho, com os Professores Ana Pires e António Sales;
- Hatha Yoga, no dia 29 de novembro, com as Professoras Paula Neves, Paula Pimenta e Margarida Collares Pereira.



Estas aulas tiveram muita adesão por parte dos sócios e convidados e foram sempre bastante animadas.

Nº participantes nas Mega-Aulas

| ACTIVIDADES | 5 Abr-14 | 31 Mai-14 | 5 Jul-14 | 29 Nov-14 | TOTAL DE PARTICIPAÇÕES |
|-------------|----------|-----------|----------|-----------|------------------------|
| Megas Aulas | 150 | 50 | 40 | 20 | 260 |

EVENTOS DE DANÇA

Em sintonia com o ano passado, mais uma vez optámos por lançar apenas 1 grande desafio a todos os professores das Danças Sociais do Clube para que preparassem a 3ª edição do evento “Social4Fun” que tem sido um êxito desde o início, ano após ano.

- **Social 4 Fun** (Danças Sociais, passando pela Milonga, Flamenco/Sevilhanas, Cha Cha Cha, Afrolatinas e Salsa), a 1 de fevereiro, com os Professores António Sales, Carlos Matias, Cláudia Pargana, Margarida Antunes e Rui Cunha.



OUTRAS PARTICIPAÇÕES

- **Corrida Terry Fox**

Estivemos mais uma vez presentes na animação desta corrida de 4 Km organizada pela Liga Portuguesa contra o Cancro, no dia 10 de maio. As Professoras Ana Pires e Sónia Filipe prepararam um aquecimento e retorno á calma para os participantes deste evento.



- **Aniversário da artista Vieira da Silva**

O GCP, colaborou com a Fundação Vieira da Silva no dia 13 de junho e participou nas celebrações do 106º aniversário da artista. Fomos convidados a fazer uma demonstração da nossa classe de Capoeira de adultos ao final do dia.



- **Dia Verde**

Os jardins do Museu da Electricidade acolheram no dia 21 de setembro a quarta edição do Dia Verde. A convite da Câmara Municipal de Lisboa, o GCP associou-se a esta celebração e dinamizou ao final da tarde o aquecimento da corrida/caminhada, uma aula de Zumba e uma sessão de Alongamentos. As Professoras Ana Pires e Sónia Filipe foram as responsáveis por esta dinamização.



- **Dia Mundial da Diabetes**

No dia 15 de novembro, o GCP esteve presente na Praça da Figueira a comemorar o dia Mundial da Diabetes em conjunto com a Câmara Municipal de Lisboa e com a Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal. A Professora Sónia Filipe animou os participantes nesta iniciativa com uma aula de Zumba.



4.4.3 PISCINA MUNICIPAL DE CAMPO DE OURIQUE

A Piscina Municipal de Campo de Ourique (PMCO) propriedade da Câmara Municipal de Lisboa (CML) é gerida pelo Ginásio Clube Português (GCP), ao abrigo do Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo N.º1/CML/DD/09, estabelecido entre ambas as entidades desde 2009.



O melhor resultado que pode ser retirado no presente ano é que o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, desde 2009, se traduziu na renovação do Contrato-Programa, em cima mencionado, até 2015.

Mesmo pensando que tínhamos chegado a um ponto em que seria difícil aumentar o número de utilizadores, conseguimos através de mudanças estratégicas na organização das aulas, numa maior pro-atividade na gestão das vendas, no desenvolvimento de novos serviços e na divulgação mais activa dos serviços diferenciadores de outras instituições, registar um ligeiro crescimento.

É interessante analisar que apenas com 5 épocas concluídas no âmbito da Natação, o Ginásio Clube Português é procurado pela qualidade dos serviços prestados (nas aulas de natação, de hidroginástica, de hidroterapia, no treino personalizado, num serviço inovador designado de PT Kids e Baby, direcionado para as crianças e bebés, no trabalho com populações especiais, no enquadramento do Programa de Natação do 1º Ciclo da CML e nas inúmeras actividades e eventos realizados), no atendimento, na relação com os sócios do GCP e utentes. São indicadores que demonstram a qualidade do trabalho do nosso Clube.



A Piscina em “números”:

Na tabela seguinte, poderemos analisar o nº total de mensalidades cobradas no ano de 2014, verificando-se uma média mensal de cerca 1885 utentes mensais inscritos em aulas formais, não considerando cartões e classes especiais (ex. Cartão Acqua, Classes Masters e Pré competição). Podemos ainda analisar que o maior nº de mensalidades é na população até aos 18 anos, representando cerca de 63% do total das mensalidades, sendo a opção de 1 a 2 vezes por semana as mais escolhidas. Observa-se ainda um elevado nº de mensalidades de pensionistas (22%), que normalmente desenvolvem a sua prática até às 17hoo.

| Nº de aulas por Semana | População | Total Ano | Média Mensal a 11 meses |
|--------------------------|---|--------------|-------------------------|
| Aulas - 1x semana | Mensal, adultos | 257 | 23 |
| | Mensal, bebés, crianças e jovens (3-18) | 8029 | 730 |
| | Mensal, reformados e CML | 36 | 3 |
| | Mensal, deficientes > 70% | 0 | 0 |
| Aulas - 2x semana | Mensal, adultos | 2334 | 212 |
| | Mensal, crianças e jovens até 18 (3-18) | 5000 | 455 |
| | Mensal, reformados e CML | 2978 | 271 |
| | Mensal, deficientes > 70% | 7 | 1 |
| Aulas - 3x semana | Mensal, adultos | 564 | 51 |
| | Mensal, crianças e jovens até 18 | 84 | 8 |
| | Mensal, reformados e CML | 1436 | 131 |
| | Mensal, deficientes > 70% | 14 | 1 |
| Total | | 20739 | 1886 |

Possuímos ainda cerca de 1.300 utentes das várias entidades parceiras, Juntas de Freguesia, Colégios e Escolas do 1º Ciclo (Programa de Natação Curricular da CML).



A Utilização Livre (regular e esporádica) tem números impressionantes:

Excluindo a forma de utilização por livre-trânsito, e convertendo os pacotes em nº de sessões podemos afirmar que foram vendidas 17.643 sessões de utilização Livre, perfazendo uma média de 1.600 sessões mensais.

A Utilização Livre nas diferentes formas de utilização, é realizada maioritariamente por adultos. A opção de criarmos o Livre-trânsito até às 17h, permitiu-nos trazer para este horário muitos utilizadores.

| Forma de Utilização | Opções | Total 2014 | Média Mensal a 11 meses | Total parcial | Total / Forma | Total - Média a 11 meses |
|-------------------------------|--------------------------------|------------|-------------------------|---------------|---------------|--------------------------|
| Entradas avulso | 2ª-6ªf até às 17h | 2553 | 232 | 3744 | 6533 | 594 |
| | 2ª-6ªf até às 17h (-25%) | 496 | 45 | | | |
| | 2ª-6ªf até às 17h (-50%) | 617 | 56 | | | |
| | 2ª-6ªf até às 17h (-100%) | 78 | 7 | | | |
| | 2ª-6ªf após 17h, fds f | 2032 | 185 | 2789 | | |
| | 2ª-6ªf após 17h, fds f (-25%) | 562 | 51 | | | |
| | 2ª-6ªf após 17h, fds f (-50%) | 195 | 18 | | | |
| | 2ª-6ªf após 17h, fds f (-100%) | 0 | 0 | | | |
| Livre Trânsito | Total | 53 | 5 | 1129 | 1129 | 103 |
| | Até 17H | 817 | 74 | | | |
| | Pensionista, Ref, Aposen | 259 | 24 | | | |
| Pacotes de 11 Entradas | após 17H Geral | 333 | 30 | 363 | 1010 | 92 |
| | após 17H Crian.3 a 18 C/Jovem | 22 | 2 | | | |
| | após 17H Pensionistas | 8 | 1 | | | |
| | até 17H 2ª a 6ª | 346 | 31 | 647 | | |
| | até 17H Crian. 3 a 18 C/Jovem | 43 | 4 | | | |
| | até 17H Pensionistas | 258 | 23 | | | |

A Classe de Pré Competição e de Masters, tem vindo a participar em inúmeros eventos competitivos informais e formais. Pela primeira vez em 2014 alguns dos atletas da Equipa de Masters federaram-se e entraram no Campeonato Nacional dentro das suas categorias, 6 dos quais obtiveram o título de Campeão Nacional em 2014.

Mas a "nossa" Piscina não é só aulas! Essa também é uma das características deste Projecto do GCP.

Realizámos inúmeras actividades e eventos, alguns deles inovadores, outros a tonarem-se regulares, com grande participação de utentes, sócios do GCP e “convidados”. A saber: 4 Festivais do 1º Ciclo, Festa de Natal, 5º Concerto para Bebés, 5º Torneio de Natação GCP, Torneio de Natal, Etapas GCP do Torneio Quadrangular (GCP/ACP/COL/CNN), 8 Cursos Intensivos de Natação (Páscoa, Verão e Natal), Festival Acqua Kids, 21 Aulas “especiais” Acqua Yoga, Hidro Natal, Atividade de Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência e várias actividades desenvolvidas para os nossos Seniores.

E ainda tiveram lugar na piscina 29 Festas de Aniversário (Acqua Party).

É esta forte dinâmica que caracteriza a gestão do nosso Clube.

Em jeito de conclusão, podemos considerar que o crescimento progressivo de ano para ano do número de utentes e de aulas para dar resposta às necessidades, assim como a adesão às actividades por nós organizadas, são a melhor prova do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido e da afirmação da marca GCP na cidade de Lisboa.

4.5 ÁREA DE MARKETING E VENDAS

O ano de 2014 foi ano de mudança no que respeita a comunicação *online* no Clube, com o lançamento do novo site institucional, www.gcp.pt. Esta moderna plataforma, que se caracteriza por ser *user friendly*, disponibiliza de forma bastante acessível toda a informação sobre o Clube - produtos, serviços, notícias e eventos. Permite a todos os potenciais utilizadores um contacto fácil com o Clube através dum simples *click* na área de “Experimente Grátis” ou “Contacte-nos”, sempre disponível em todas as páginas do site.

A par do novo site, a nossa página de Facebook teve este ano mais 2000 fãs novos, totalizando cerca de 6000 no final de 2014. Apostou-se na criação semanal de álbuns de fotos, ilustrativos das participações e dos resultados alcançados pelos nossos atletas nas diversas provas e eventos, nacionais e internacionais. A participação das pessoas, medida pelo número de likes, comentários e partilhas, aumentou exponencialmente.

Com o objectivo de garantir mais um ano de êxito comercial na angariação de novos Sócios, desenvolveram-se campanhas externas bastante aliciantes, possibilitando a adesão e frequência no Clube de um grande número de novos sócios.

Além da captação de novos Sócios, houve um cuidado especial em proporcionar benefícios aos actuais, não só aumentando o número de parceiros externos com vantagens/descontos para os associados do GCP, como também na criação de campanhas internas que possibilitaram aos actuais inscritos receber descontos, mensalidades gratuitas e produtos GCP.

Com o objectivo de reduzir a inactividade de alguns dos nossos sócios, enviámos, por email, aos Sócios inactivos (não praticantes) uma campanha de final de ano muito atrativa, com o objectivo de os trazer de volta à prática desportiva no Clube.

Foi ainda este o ano do lançamento da área de Merchandising. É para nós, muito importante que os nossos Sócios sintam, cada vez mais, que fazem parte do Clube. Queremos que “vistam a camisola”! A linha de roupa do GCP foi desenhada para Homem, Senhora e Criança e inclui, desde t-shirts e casacos, a tops, calções e leggings. Fazem também parte desta nova área, mochilas, blocos de notas, botões de punho, fitas porta-chaves e outros tantos artigos. As vendas são diárias e os artigos são utilizados, não só no Clube, mas também fora, o que proporciona uma maior notoriedade da nossa marca. Foi e é um sucesso!

Realizaram-se Inquéritos de satisfação e telefonemas pós-venda aos actuais e novos Sócios, respectivamente. Estas acções são determinantes para evoluirmos e sabermos a opinião dos nossos Sócios em relação à sua experiência no Clube.

Não tendo sido um ano fácil, em consequência da retração que o consumo em Portugal apresentou, podemos congratular-nos pelos resultados apresentados, fruto de um trabalho de equipa e de grande espírito ginasista.

4.6 ÁREA FINANCEIRA

O exercício económico de 2014 inverteu o ciclo de quebra e mostrou-nos crescimento dos Proveitos face ao exercício anterior, a par com uma redução da rubrica de Depreciação e Amortização do Exercício.

O crescimento da receita deveu-se ao primeiro ano completo da gestão do Ginásio da Sede da EDP Porto, ao prémio do BPI Capacitar e ao incremento significativo das actividades complementares do Clube.

Foi, ainda, seguida uma política persistente na redução de custos com honorários, consumíveis e de custos com o pessoal.

A actividade deste exercício de 2014 permitiu-nos ter um resultado positivo mesmo após reforço de provisões que ascenderam a 111 Mil Euros, para processos judiciais, para fazer face a compromissos assumidos com os colaboradores da Piscina Municipal de Campo de Ourique (em caso de cessação da exploração daquela actividade pelo GCP) e para outros Riscos e Encargos.

Foram efectuados 411 mil euros de investimento que se traduziu num reforço enorme em reparações gerais do edifício e ainda em equipamento desportivo.

No que diz respeito a perspectivas futuras, estamos mais sólidos e mais preparados, notando-se alguma retoma na nossa actividade, dando-nos razões para acreditar que o Clube está sustentável e poderá incrementar a sua actividade.

4.7 ÁREA SOCIAL E CULTURAL

O registo do espólio do Clube tem sido uma das grandes prioridades. O trabalho que o Conselho Geral tem vindo a desenvolver tem sido muito relevante neste sentido e, para que este trabalho seja mais sistemático, decidiu-se contratar a tempo inteiro um recurso da área do arquivo e classificação de espólio, para desenvolver o trabalho na área documental, fotográfica e dos troféus.

A obra de requalificação da Sala de Troféus, realizada este ano, pretendeu destacar os troféus e momentos mais emblemáticos da vida do Ginásio Clube Português.

O Coro do tem continuado com uma dinâmica assinalável e um crescimento qualitativo e quantitativo de registar. Este ano, acompanharam mais uma vez na Capela do Jardim das Amoreiras a Missa do 138º Aniversário do Clube, realizaram um Concerto da Primavera em Junho e um Concerto de Natal em Dezembro, todos com assinalável sucesso.

O Clube Oxigénio continua com as suas actividades com grande adesão, tendo realizado Passeios Culturais, Pedestres, Visitas a Museus e a Exposições. Este ano, deu-se continuidade ao projecto Oxigénio Extreme, que tem tido grande receptividade por parte das gerações mais.

4.8 ÁREA DE RECURSOS HUMANOS

No ano de 2014 houve a manutenção de uma política conservadora nesta área, tendo em conta a difícil conjuntura da economia nacional. Como prevíamos, conseguimos uma redução significativa dos custos com pessoal, que adveio das medidas implementadas nos anos transactos, em que contamos com a inestimável colaboração dos recursos humanos do Clube.

HIGIENE E SEGURANÇA

O GCP contratou uma nova empresa no âmbito das obrigações decorrentes da legislação da Segurança e Medicina no Trabalho, demonstrando o seu empenho na implementação de melhorias no sistema de Higiene e Segurança do Clube.

CONCESSIONÁRIOS

A alteração do concessionário do Bar/Restaurante implicou uma renovação do espaço, melhoras significativas nos serviços prestados, assim como, verificamos um acréscimo da qualidade das refeições.

Foram ainda renovados os Contratos com os restantes concessionários, garantindo, assim, uma prestação de serviços aos sócios de qualidade e bastante diversificada que passamos a enumerar:

- ✓ Academia de Ténis
- ✓ Clube Saúde
- ✓ Clube Wellness
- ✓ Centro de Estética
- ✓ Bar/Restaurante da Sede
- ✓ Agência Abreu
- ✓ Cabeleireiro (Hair Fit)
- ✓ Smart Way (Escola de Inglês)
- ✓ Telecel-Vodafone
- ✓ Bar da Piscina.

Por fim, cabe apenas renovar o sincero agradecimento a todos os colaboradores do Clube, que, de forma permanentemente empenhada e apesar de todas as dificuldades, desempenharam de forma exemplar as suas funções, contribuindo, assim, de forma decisiva, para que o Ginásio continue a ser uma Instituição diferente, na forma como recebe e acarinha o seu principal activo: os seus sócios.

4.9 ÁREA DE INSTALAÇÕES E PATRIMÓNIO

Apesar da conjuntura económica ser desfavorável, no decorrer do ano de 2014 o Ginásio Clube Português não deixou de fazer investimentos significativos na manutenção e remodelação do edifício Sede, por forma a não comprometer o bom funcionamento do Clube, a melhorar as condições de prática e o conforto dos seus Sócios.

Face aos objectivos enumerados, as obras efectuadas ao longo do ano foram as seguintes:

- ✓ Substituição do pavimento das escadarias nascente e poente e corredores, por piso em resina epoxi;
- ✓ Novo ramal de esgoto/colector na zona do parque de estacionamento;
- ✓ Obra de recuperação e conservação das fachadas norte e nascente do Clube, assim como, de todas as floreiras existentes nas diferentes prumadas;
- ✓ Substituição dos torniquetes no hall da recepção que permitem aceder aos dois pisos inferiores, melhorando o controlo da circulação de sócios, convidados e visitantes;
- ✓ Remodelação da Sala de Troféus, de forma a dar real destaque aos mais importantes troféus conquistados pelo Clube.

Além das obras descritas, foram também realizadas obras de manutenção e conservação diárias, necessárias ao bom funcionamento das instalações.

4.10 DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS E NOTAS

| BALANÇO | Notas | 2014 31-Dez Euro '000 | 2013 31-Dez Euro '000 | Var. Abs. Euro '000 |
|--|-------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| ACTIVO | | | | |
| <u>Activos não Correntes</u> | | | | |
| Activos fixos tangíveis | 5 | 1.125 | 1.118 | 7 |
| <u>Activos Correntes</u> | | | | |
| Adiantamentos a Fornecedores | | 30 | 3 | 27 |
| Outras contas a receber | 6 | 112 | 103 | 9 |
| Diferimentos | 7 | 7 | 54 | -47 |
| Caixa e Depósitos Bancários | 4 | 589 | 490 | 99 |
| Total Activo | | 1.863 | 1.768 | 95 |
| FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO | | | | |
| <u>Fundos patrimoniais</u> | 8 | | | |
| Fundos | | 1.894 | 1.894 | 0 |
| Reservas | | 62 | 62 | 0 |
| Resultados Transitados | | -1.428 | -1.394 | -34 |
| Subsídios | | 13 | 26 | -13 |
| Resultado Líquido do período | | 13 | -33 | 46 |
| Total dos Fundos patrimoniais | | 554 | 555 | -1 |
| PASSIVO | | | | |
| <u>Passivo não corrente</u> | | | | |
| Provisões | 9 | 280 | 156 | 124 |
| <u>Passivo corrente</u> | | | | |
| Fornecedores | 10 | 74 | 110 | -36 |
| Estado | | 55 | 51 | 4 |
| Financiamentos obtidos | 11 | 38 | 9 | 29 |
| Diferimentos | 12 | 544 | 610 | -66 |
| Outras contas a pagar | 13 | 318 | 277 | 41 |
| Total Passivo | | 1.309 | 1.213 | 96 |
| Total dos Fundos Patrimoniais e Passivo | | 1.863 | 1.768 | 95 |

| DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA | Notas | 2014 Euro'ooo | 2013 Euro'ooo | Var. Abs. Euro'ooo |
|--|--------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| Fornecimento e Serviços Externos | 14 | 1.576 | 1.430 | 146 |
| Gastos com Pessoal | 15 | 1.441 | 1.507 | -66 |
| Depreciação e Amortização do Exercício | 5 | 395 | 438 | -43 |
| Provisões do Exercício | 9 | 111 | 45 | 66 |
| Outros Gastos e Perdas | | 12 | 22 | -10 |
| Gastos e Perdas de Financiamento | 16 | 33 | 37 | -4 |
| Total dos Custos | | 3.568 | 3.479 | 89 |
| Prestação de Serviços | 17 | 2.985 | 2.922 | 63 |
| Subsídios à Exploração | 18 | 109 | 80 | 29 |
| Outros Rendimentos e Ganhos | 19 | 476 | 440 | 36 |
| Juros e Outros Rendimentos Similares | | 11 | 4 | 7 |
| Total dos Proveitos | | 3.581 | 3.446 | 135 |
| Resultados | | 13 | -33 | 46 |
| Cash-Flow | | 519 | 450 | 69 |

| Conta de Resultados - SEDE | Notas | 2014 Euro'ooo | 2013 Euro'ooo | Var. Abs. Euro'ooo |
|--|--------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| Fornecimento e Serviços Externos | 14 | 1.216 | 1.052 | 164 |
| Gastos com Pessoal | 15 | 1.138 | 1.232 | -94 |
| Depreciação e Amortização do Exercício | 5 | 388 | 427 | -39 |
| Provisões do Exercício | 9 | 94 | 20 | 74 |
| Outros Gastos e Perdas | | 11 | 21 | -10 |
| Gastos e Perdas de Financiamento | 16 | 29 | 34 | -5 |
| Total dos Custos | | 2.876 | 2.786 | 90 |
| Prestação de Serviços | 17 | 2.413 | 2.362 | 51 |
| Subsídios à Exploração | 18 | 63 | 34 | 29 |
| Outros Rendimentos e Ganhos | 19 | 444 | 411 | 33 |
| Juros e Outros Rendimentos Similares | | 11 | 5 | 6 |
| Total dos Proveitos | | 2.931 | 2.812 | 119 |
| Resultado | | 55 | 26 | 29 |
| Cash-Flow | | 537 | 473 | 64 |

| Conta de Resultados - PCO | Notas | 2014 Euro'ooo | 2013 Euro'ooo | Var. Abs. Euro'ooo |
|--|--------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| Fornecimento e Serviços Externos | 14 | 360 | 378 | -18 |
| Provisões do Exercício | | 17 | 25 | -8 |
| Gastos com Pessoal | 15 | 303 | 275 | 28 |
| Depreciação e Amortização do Exercício | 5 | 7 | 11 | -4 |
| Outros Gastos e Perdas | | 1 | 1 | 0 |
| Gastos e Perdas de Financiamento | 16 | 4 | 3 | 1 |
| Total dos Custos | | 692 | 693 | -1 |
| Prestação de Serviços | 17 | 572 | 560 | 12 |
| Subsídios à Exploração | 18 | 46 | 46 | 0 |
| Outros Rendimentos e Ganhos | 19 | 32 | 28 | 4 |
| Total dos Proveitos | | 650 | 634 | 16 |
| Resultados | | -42 | -59 | 17 |
| Cash-Flow | | -18 | -23 | 5 |

Demonstração de Fluxos de Caixa (Método Directo)

Euros

| RUBRICAS | NOTAS | 2014 | 2013 |
|---|-------|---------------|---------------|
| Fluxos de caixa de actividades operacionais - Método directo | | | |
| Recebimentos de Clientes | | 3.461.657,26 | 3.361.863,14 |
| Pagamentos a Fornecedores | | -1.637.432,15 | -1.415.969,40 |
| Pagamentos ao Pessoal | | -1.433.507,34 | -1.483.936,00 |
| Caixa geradas pelas operações | | 390.717,77 | 461.957,74 |
| Pagamento/Recebimento do imposto sobre o rendimento | | | |
| Outros Recebimentos/Pagamentos relativos à actividade operacional | | 103.682,15 | 127.377,67 |
| Fluxos das actividades operacionais (1) | | 494.399,92 | 589.335,41 |
| Fluxos de caixa das actividades de investimento | | | |
| Pagamentos respeitantes a: | | | |
| Activos fixos tangíveis | | -404.006,76 | -204.002,69 |
| Activos Intangíveis | | | |
| Investimentos financeiros | | | |
| Outros Activos | | | |
| Recebimentos provenientes de: | | | |
| Activos fixos tangíveis | | | |
| Activos Intangíveis | | | |
| Investimentos financeiros | | | |
| Outros Activos | | | |
| Subsídios ao investimento | | | |
| Juros e rendimentos similares | | 10.428,06 | 5.343,76 |
| Dividendos | | | |
| Fluxos das actividades de investimento (2) | | -393.578,70 | -198.658,93 |
| Fluxos de caixa das actividades de financiamento | | | |
| Recebimentos provenientes de | | | |
| Financiamentos obtidos | | 28.983,93 | |
| Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio | | | |
| Cobertura de prejuízos | | | |
| Doações | | | |
| Outras operações de financiamento | | | |
| Pagamentos respeitantes a: | | | |
| Financiamentos obtidos | | | -28.323,04 |
| Juros e gastos similares | | -32.962,91 | -37.548,36 |
| Dividendos | | | |
| Reduções de capital e outros instrumentos de capital próprio | | | |
| Outras operações de financiamento | | | |
| Fluxos das actividades de investimento (3) | | -3.978,98 | -65.871,40 |
| Variação de caixa e seus equivalentes (1 + 2 + 3) | | 96.842,24 | 324.805,08 |
| Caixa e seus equivalentes no início do período | | 489.917,94 | 239.630,93 |
| Caixa e seus equivalentes no fim do período | | 586.870,52 | 491.719,85 |

Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 2014

| DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PRÓPRIOS NO PERÍODO 2014 | | Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores do GCP | | | | | | | | | | Total dos Fundos Patrimoniais |
|--|--|---|---------------------|-----------|------------------------|-----------------|-----------------------------|--|------------------------------|------------|-------------------------------|-------------------------------|
| | | Fundos | Excedentes Técnicos | Reservas | Resultados Transitados | Reservas legais | Excedentes de revalorização | Outras variações nos fundos patrimoniais | Resultado líquido do período | Total | Total dos Fundos Patrimoniais | |
| POSICÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2014 | | 1.894.073,36 | - | 62.225,04 | (1.394.355,02) | - | - | 25.700,00 | (33.290,42) | 587.643,38 | 554.352,96 | |
| ALTERAÇÕES NO PERÍODO | | | | | | | | | | | | |
| Primeira adoção de novo referencial contabilístico | | | | | | | | | | | | |
| Alterações de políticas contabilísticas | | | | | | | | | | | | |
| Diferenças de conversão de demonstrações financeiras | | | | | | | | | | | | |
| Realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis | | | | | | | | | | | | |
| Excedentes de realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis | | | | | | | | | | | | |
| Ajustamentos por impostos diferidos | | | | | | | | | | | | |
| Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais | | | | | | | | | | | | |
| RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO | | | | | | | | | | | | |
| RESULTADO EXTENSIVO | | | | | | | | | | | | |
| OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO | | | | | | | | | | | | |
| Fundos | | | | | | | | | | | | |
| Subsídios, doações e legados | | | | | | | | | | | | |
| Outras operações | | | | | | | | | | | | |
| POSICÃO NO FIM DO ANO 2014 | | 1.894.073,36 | - | 62.225,04 | (1.361.064,60) | - | - | 12.850,00 | 12.530,73 | 587.643,38 | 554.032,69 | |

1. Identificação da Entidade

O Ginásio Clube Português (GCP) é uma Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos, com Sede na Praça do Ginásio Clube Português, nº 1, 1250-111 Lisboa. O GCP representa, nacional e internacionalmente diversas modalidades desportivas.

2. Referencial Contabilístico de Relato das Demonstrações Financeiras

Em 2014 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos do GCP e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março. No Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Sector Não Lucrativo é composto por: Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF); Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março; Código de Contas (CC) – Portaria n.º 986/2011 de 14 de Março; NCRF-ESNL.

3. Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pelo GCP na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

3.1. Bases de Apresentação

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF).

3.1.1. Continuidade

Com base na informação disponível e nas expectativas futuras, o GCP continuará a operar no futuro previsível, assumindo que não há a intenção nem necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações.

3.1.2. Regime do Acréscimo (periodificação económica)

Os efeitos das transações e de outros acontecimentos são reconhecidos quando ocorram depois de satisfeitos os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento, sendo registados e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos a que respeitam.

As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas respetivas rubricas “Devedores e credores por acréscimos” e “Diferimentos”.

3.1.3. Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem, excepto quando ocorrem alterações significativas na natureza que, nesse caso, estão devidamente identificadas e justificadas neste documento.

3.1.4. Materialidade e Agregação

A relevância da informação é afetada pela sua natureza e materialidade e, como tal, discriminadas nas notas do documento.

3.1.5. Compensação

Devido à importância dos activos e passivos serem relatados separadamente, assim como os gastos e os rendimentos, estes não foram compensados na apresentação das contas.

3.1.6. Informação Comparativa

A informação comparativa nas Demonstrações Financeiras é apresentada com o período anterior, respeitando o Princípio da Continuidade da Entidade e as mesmas políticas contabilísticas ao longo do tempo.

3.2. Outras Políticas Contabilísticas Relevantes

3.2.1. Ativos Fixos Tangíveis

Os “Ativos Fixos Tangíveis” encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das eventuais perdas por imparidade acumuladas. O custo de aquisição inicialmente registado inclui o custo de compra e outros custos directamente atribuíveis às atividades necessárias para colocar os activos na localização e condição necessárias para operarem da forma pretendida.

As depreciações são calculadas e iniciadas assim que os bens estejam em condições de ser utilizados, pelo método das quotas constantes em conformidade com o período de vida útil estimado para cada bem.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil, às taxas máximas anuais permitidas para efeitos fiscais.

As mais ou menos valias provenientes da venda de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o valor de realização e a quantia escriturada na data de alienação, sendo que se encontram espelhadas na Demonstração dos Resultados nas rubricas “Outros rendimentos e ganhos” ou “Outros gastos e perdas”.

3.2.2. Clientes e outras Contas a Receber

Os “Clientes” e as “Outras contas a receber” encontram-se registadas pelo seu valor histórico.

As “Perdas por Imparidade” são registadas na sequência de eventos ocorridos que apontem de forma objetiva e quantificável, através de informação recolhida, que o saldo em dívida não será recebido (total ou parcialmente), por estimativa numa conta de provisões.

3.2.3. Caixa e Depósitos bancários

A rubrica “Caixa e depósitos bancários” inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

3.2.4. Fornecedores e outras contas a pagar

As dívidas registadas em “Fornecedores” e “Outras contas a pagar” são contabilizadas pelo seu valor nominal.

3.2.5. Fundos Patrimoniais

A rubrica “Fundos” constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos.

3.2.6. Reconhecimento do rendimento

Os custos e proveitos estão contabilizados no exercício a que dizem respeito independentemente do momento do seu pagamento ou recebimento.

3.3. Juízos de valor

Piscina Municipal de Campo de Ourique

A solicitação da Câmara Municipal de Lisboa, de acordo com o parecer da Ordem dos Técnicos Oficiais de Contas e na sequência do contrato celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa sobre a Exploração da Piscina Municipal de Campo de Ourique, em 31 de Dezembro de 2012, o montante de 12.010,98 Euros, identificado como 80% do resultado do exercício atribuído à PMCO, não se encontra reflectida na situação patrimonial do GCP àquela data nem na conta de Resultados do Ginásio Clube Português a 31 de Dezembro de 2013.

Salienta-se que em 31 de Dezembro de 2014 a PMCO apresenta Resultado Negativo de 42 Mil euros, o que torna irrelevante o registo contabilístico a esta data daquela situação.

De referir ainda que o GCP cumpre com a recomendação do normativo, desdobrando a actividade da PMCO num projecto específico, um centro de custos, permitindo melhor compreensão do seu desempenho.

Afectação de Resultado Positivos de acordo com a Câmara Municipal de Lisboa:

| | 2013 | 2014 |
|---|----------|----------|
| Resultado de exploração com afectação | -48.246 | -42.000 |
| 50% afecto a despesas de funcionamento | 0 | 0 |
| 30% fomento de actividades aquáticas | 0 | 0 |
| 80% total da afectação, transita p/ ano seguinte | 0 | 0 |
| 20% Resultado de exploração a distribuir GCP | 0 | 0 |

3.4. Provisões

O GCP reconhece uma Provisão quando tem uma obrigação resultante de um evento passado e do qual seja provável que para a sua liquidação ocorra um desembolso futuro.

À data de encerramento das contas anuais, as Provisões são revistas e ajustadas e refletidas nas demonstrações financeiras.

3.5. Principais fontes de incerteza

3.5.1 Piscina Municipal de Campo de Ourique

A continuidade da exploração da PMCO, para o próximo exercício de 2016 é nesta data incerta.

4. Caixa e Depósitos Bancários

O saldo de Depósitos Bancários e Caixa distribui-se em 31 de Dezembro de 2013 e 2014 pelos seguintes bancos:

(Valores expressos em milhares de euros)

| Descrição | 2014 | 2013 | Var. |
|---------------------------------|--------------------|--------------------|------------------|
| | 31 Dez Euro'000 | 31 Dez Euro'000 | Abs. Euro'000 |
| Depósitos a Prazo BES | 400 | 300 | 100 |
| Depósitos a Prazo CGD | 100 | 0 | 100 |
| Depósitos à Ordem BPI | 68 | 127 | -59 |
| Depósitos à Ordem Novo Banco | 2 | 42 | -40 |
| Depósitos à Ordem Outros Bancos | 1 | 2 | -1 |
| Caixa | 18 | 21 | -3 |
| Total | 589 | 492 | 97 |

A 31 de Dezembro de 2014, existe uma conta de depósito a prazo na CGD no montante de 100.000,00 Euros, remunerada à taxa de 0,650%, vencendo-se a 8 de Janeiro de 2015.

A 31 de Dezembro de 2014, existem, ainda, duas contas de depósitos a prazo no Novo Banco. A primeira de 200.000,00 Euros, remunerada à taxa de 2,000%, vence-se a 22 de Fevereiro de 2015. A segunda, também de 200.000,00 Euros, remunerada à taxa de 2,250%, tem vencimento a 17 de Março de 2015.

5. Activos Fixo Tangível e Intangível

(Valores expressos em milhares de euros)

| Descrição | 2014 31-Dez Euro'000 | 2013 31-Dez Euro'000 | Var. Abs. Euro'000 |
|---|----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| Activos Fixo Tangível: | | | |
| Edifícios e outras construções | 4.719 | 4.521 | 198 |
| Equipamento básico Sede | 840 | 785 | 55 |
| Equipamento básico PCO | 89 | 83 | 6 |
| Equipamento Administrativo | 587 | 567 | 20 |
| Equipamento Desportivo | 1.681 | 1.587 | 94 |
| Outros Activos fixos tangíveis | 103 | 75 | 28 |
| | 8.019 | 7.618 | 401 |
| Activos Fixo Intangível: | | | |
| Projectos de desenvolvimento | 6 | 6 | 0 |
| Activo Total | 8.025 | 7.624 | 401 |
| Depreciações Acumuladas | | | |
| Activo Fixo Tangível: | | | |
| Edifícios e outras construções | 3.946 | 3.738 | 208 |
| Equipamento básico Sede | 650 | 596 | 54 |
| Equipamento básico PCO | 74 | 68 | 6 |
| Equipamento Administrativo | 558 | 529 | 29 |
| Equipamento Desportivo | 1.591 | 1.501 | 90 |
| Outros Activos fixos tangíveis | 75 | 68 | 7 |
| | 6.894 | 6.500 | 394 |
| Activos Fixo Intangível: | | | |
| Projectos de desenvolvimento | 6 | 6 | 0 |
| | 6.900 | 6.506 | 394 |
| Activo Fixo Tangível Líquido | 1.125 | 1.118 | 7 |
| Activo Fixo Intangível Líquido | 0 | 0 | 0 |
| Activo Fixo Líquido Total | 1.125 | 1.118 | 7 |
| Depreciação e Amortização do Exercício | | | |
| Edifícios e outras construções | 209 | 243 | -34 |
| Equipamento básico Sede | 53 | 45 | 8 |
| Equipamento básico PCO | 7 | 11 | -4 |
| Equipamento Desportivo | 90 | 101 | -11 |
| Equipamento Administrativo | 29 | 28 | 1 |
| Outros Activos fixos tangíveis | 7 | 10 | -3 |
| TOTAL | 395 | 438 | -43 |

Os principais melhoramentos e aquisições efectuados durante o presente exercício foram os seguintes, apresentados em Euros:

| Descrição | 2014 Real | 2013 Real |
|---|----------------|----------------|
| Equipamento desportivo | 108.876 | 50.451 |
| Instalações electromecânicas | 31.552 | 93.237 |
| Grandes Reparações Gerais | 196.125 | 12.420 |
| Aplicações Informáticas | 11.757 | 1.102 |
| Piscina Campo de Ourique | 6.435 | 20.230 |
| Parque de estacionamento | 24.600 | 0 |
| Outras aquisições | 31.162 | 27.759 |
| Total de aquisições do exercício | 410.507 | 205.199 |

A Depreciação correspondente aos Activos Tangíveis para a Piscina de Campo de Ourique foi efectuada em concordância com o período de tempo acordado entre o GCP e a Câmara Municipal de Lisboa para a exploração da mesma.

6. Outras Contas a Receber

(Valores expressos em milhares de euros)

| Descrição | 2014 31 Dez Euro'ooo | 2013 31 Dez Euro'ooo | Var. Abs. Euro'ooo |
|--------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| Adiantamentos ao pessoal | 24 | 18 | 6 |
| Parceiros internos | 31 | 28 | 3 |
| Parceiros externos | 26 | 35 | -9 |
| Outras contas a receber | 34 | 28 | 6 |
| Total | 115 | 109 | 6 |

7. Diferimentos

(Valores expressos em milhares de euros)

| Descrição | 2014 31 Dez Euro'ooo | 2013 31 Dez Euro'ooo | Var. Abs. Euro'ooo |
|--------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| Diferimentos | | | |
| Seguros | 5 | 48 | -43 |
| Outros | 2 | 6 | -4 |
| Total | 7 | 54 | -47 |

Em 31 de Dezembro de 2014 o montante de 5 mil euros, relativos a Seguros, respeitam à Sede.

8. Fundos patrimoniais

| Descrição | 2014 31 Dez Euro'ooo | 2013 31 Dez Euro'ooo | Var. Abs. Euro'ooo |
|--------------------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| Fundos | 1.894 | 1.894 | 0 |
| Reservas | 62 | 62 | 0 |
| Resultados Transitados | -1.428 | -1.394 | -34 |
| Subsídios | 13 | 26 | -13 |
| Resultado Líquido do período | 13 | -33 | 46 |
| Total dos Fundos patrimoniais | 554 | 555 | -1 |

9. Provisões do Exercício

(Valores expressos em milhares de euros)

| Descrição | 2014 | 2013 | Var. |
|--------------------------|--------------------|--------------------|------------------|
| | 31 Dez Euro'000 | 31 Dez Euro'000 | Abs. Euro'000 |
| Indeminizações | 30 | 13 | 17 |
| Outros Riscos e Encargos | 250 | 143 | 107 |
| Total | 280 | 156 | 124 |

A Provisão para Outros Riscos e Encargos inclui o montante 17 mil euros relativos a possíveis cessões contractuais na Piscina Municipal de Campo de Ourique e o restante para eventuais contingências futuras.

10. Fornecedores

(Valores expressos em milhares de euros)

| Descrição | 2014 | 2013 | Var. |
|------------------------------------|--------------------|--------------------|------------------|
| | 31 Dez Euro'000 | 31 Dez Euro'000 | Abs. Euro'000 |
| Effect Comunicação | 4 | 3 | 1 |
| Mário Mendes | 5 | 0 | 5 |
| Gestimide | 5 | 0 | 5 |
| Ladal | 4 | 3 | 1 |
| AIG Ld | 0 | 50 | -50 |
| CTT - Correios de Portugal, SA | 3 | 3 | 0 |
| Cimai | 4 | 3 | 1 |
| Endesa | 7 | 0 | 7 |
| Galp | 3 | 10 | -7 |
| Federação de Ginástica de Portugal | 19 | 9 | 10 |
| Subtotal | 54 | 81 | -27 |
| % Detalhada | 73% | 74% | |
| Total de Fornecedores | 74 | 110 | -36 |

No detalhe acima, encontram-se apresentadas maioritariamente dívidas registadas a Fornecedores que apresentam no final dos exercícios de 2013 e 2014 montantes mais relevantes.

11. Financiamentos Obtidos

A 31 de Dezembro de 2014, o montante em dívida na rubrica de Financiamentos Obtidos ascende a 38.363,70 Euros. Valor registado em locações financeiras que corresponde ao Contrato de Leasing com o BES, SA, com o número 2062315, relativo à aquisição Bicicletas para as aulas de Bike. Este Contrato iniciou-se a 20 de Março de 2014, pelo montante inicial de 49.200,00 Euros, e prestações mensais de 878,73 Euros calculadas à taxa Euribor Mensal, acrescida de uma margem de 4,000%. A cada uma das prestações mensais acresce-se IVA à taxa legal em vigor. O presente Contrato termina a 20 de Março de 2018.

12. Diferimentos

| Descrição | (Valores expressos em milhares de euros) | | |
|----------------------------------|--|----------------------------|--------------------------|
| | 2014 31 Dez Euro'000 | 2013 31 Dez Euro'000 | Var. Abs. Euro'000 |
| <u>Rendimentos a Reconhecer:</u> | | | |
| Inscrições em Classes Sede | 237 | 231 | 6 |
| Quotização Sócio Praticante | 275 | 290 | -15 |
| Inscrições e Revalidações PCO | 30 | 29 | 1 |
| Projecto BPI Capacitar | 0 | 60 | -60 |
| Outros | 2 | 0 | 2 |
| Total | 544 | 610 | -66 |

Os valores registado em Rendimentos a Reconhecer em 31 de Dezembro de 2014, representam as inscrições de atletas nas classes durante o exercício de 2014 cuja validade só terminará durante o exercício de 2015.

13. Outras contas a pagar

| Descrição | (Valores expressos em milhares de euros) | | |
|--|--|----------------------------|--------------------------|
| | 2014 31 Dez Euro'000 | 2013 31 Dez Euro'000 | Var. Abs. Euro'000 |
| Honorários a liquidar | 56 | 54 | 2 |
| Férias e subsídio de férias a liquidar | 182 | 174 | 8 |
| Facturas a receber no exercício seguinte | 16 | 14 | 2 |
| Outros | 67 | 42 | 25 |
| Total | 321 | 284 | 37 |

Em 31 de Dezembro de 2014, incluído em "Férias e subsídio de férias a liquidar", encontram-se os montantes de 155.219 Euros e 27.391 Euros respeitantes à Sede e Piscina Municipal de Campo de Ourique.

14. Fornecimento e Serviços Externos

Esta rubrica é composta por:

(Valores expressos em milhares de euros)

| Descrição | 2014 | 2013 | Var. |
|--------------------------------|--------------------|--------------------|------------------|
| | 31 Dez Euro'000 | 31 Dez Euro'000 | Abs. Euro'000 |
| GCP - Total | | | |
| Assistência Informática | 13 | 13 | 0 |
| Trabalhos Especializados | 57 | 26 | 31 |
| Publicidade e Propaganda | 36 | 28 | 8 |
| Honorários | 749 | 669 | 80 |
| Comissões | 55 | 45 | 10 |
| Conservação e Reparação | 150 | 152 | -2 |
| Material de Escritório | 14 | 11 | 3 |
| Artigos para Oferta | 2 | 2 | 0 |
| Electricidade | 73 | 87 | -14 |
| Água | 19 | 18 | 1 |
| Combustíveis e outros fluidos | 26 | 27 | -1 |
| Deslocações e Estadas | 92 | 74 | 18 |
| Rendas e Alugueres | 2 | 3 | -1 |
| Comunicação | 32 | 34 | -2 |
| Seguros | 46 | 65 | -19 |
| Contencioso e Notariado | 3 | 0 | 3 |
| Limpeza Higiene e Conforto | 65 | 73 | -8 |
| Custos de Organizações | 115 | 83 | 32 |
| Inscrições de Atletas | 21 | 10 | 11 |
| Outros Fornecedores e Serviços | 6 | 10 | -4 |
| Total | 1.576 | 1.430 | 146 |

| Descrição | 2014 | 2013 | Var. |
|--------------------------------|--------------------|--------------------|------------------|
| | 31 Dez Euro'000 | 31 Dez Euro'000 | Abs. Euro'000 |
| GCP - Sede | | | |
| Assistência Informática | 13 | 13 | 0 |
| Trabalhos Especializados | 57 | 25 | 32 |
| Publicidade e Propaganda | 31 | 18 | 13 |
| Honorários | 489 | 423 | 66 |
| Comissões | 55 | 45 | 10 |
| Conservação e Reparação | 105 | 98 | 7 |
| Material de Escritório | 12 | 10 | 2 |
| Artigos para Oferta | 2 | 2 | 0 |
| Electricidade | 73 | 86 | -13 |
| Água | 19 | 18 | 1 |
| Combustíveis e outros fluidos | 26 | 27 | -1 |
| Deslocações e Estadas | 92 | 74 | 18 |
| Rendas e Alugueres | 2 | 3 | -1 |
| Comunicação | 26 | 28 | -2 |
| Seguros | 29 | 41 | -12 |
| Contencioso e Notariado | 3 | 0 | 3 |
| Limpeza Higiene e Conforto | 46 | 46 | 0 |
| Custos de Organizações | 115 | 83 | 32 |
| Inscrições de Atletas | 21 | 10 | 11 |
| Outros Fornecedores e Serviços | 0 | 2 | -2 |
| Total | 1.216 | 1.052 | 164 |

(Valores expressos em milhares de euros)

| Descrição | 2014 | 2013 | Var. |
|----------------------------|------------|------------|------------|
| | 31 Dez | 31 Dez | Abs. |
| | Euro'ooo | Euro'ooo | Euro'ooo |
| GCP - PCO | | | |
| Publicidade e Propaganda | 5 | 10 | -5 |
| Honorários | 260 | 246 | 14 |
| Conservação e Reparação | 45 | 54 | -9 |
| Material de Escritório | 2 | 3 | -1 |
| Comunicação | 6 | 6 | 0 |
| Seguros | 17 | 24 | -7 |
| Limpeza Higiene e Conforto | 19 | 27 | -8 |
| Outros | 6 | 8 | -2 |
| Total | 360 | 378 | -18 |

A rubrica Honorários diz respeito aos valores pagos aos professores que não fazem parte do Quadro de Pessoal.

O incremento na rubrica de honorários tem a ver com o facto de este ano termos feito a contabilização dos 11 meses de honorários referentes a 2014 e 1 mês de 2013 (Dezembro). Até este ano, o último mês de honorários de cada ano era contabilizado apenas no ano seguinte. Esta alteração de procedimento, acarretou um aumento de custos, neste ano, mas que ficará normalizada nos próximos.

Incluído na rubrica de Deslocações e Estadas, em 31 de Dezembro de 2013 e 31 de Dezembro de 2014 estão os montantes de 40.039 Euros e 57.194,46 Euros, respectivamente, que respeitam ao custo suportado pelo GCP com a deslocação de atletas e professores das classes de representação e competição a provas e eventos nacionais e internacionais.

15. Gastos com Pessoal

Esta Rubrica é apresentada como segue:

(Valores expressos em milhares de euros)

| Descrição | 2014 | 2013 | Var. |
|--------------------------------|--------------|--------------|------------|
| | 31 Dez | 31 Dez | Abs. |
| | Euro'ooo | Euro'ooo | Euro'ooo |
| GCP - TOTAL | | | |
| Trabalho Dependente | 732 | 756 | -24 |
| Diuturnidades | 18 | 17 | 1 |
| Férias e Subsídio de Férias | 145 | 120 | 25 |
| Subsídio de Natal | 67 | 72 | -5 |
| Isenção de Horário de Trabalho | 49 | 30 | 19 |
| Subsídio de trabalho nocturno | 16 | 17 | -1 |
| Trabalho suplementar | 31 | 31 | 0 |
| Abono para falhas | 4 | 7 | -3 |
| Subsídio de alimentação | 82 | 81 | 1 |
| Encargos sobre remunerações | 255 | 233 | 22 |
| Seguros de Acidentes Trabalho | 11 | 14 | -3 |
| Prémios | 13 | 0 | 13 |
| Indeminizações | 2 | 117 | -115 |
| Formação | 5 | 2 | 3 |
| Outros | 11 | 10 | 1 |
| Total | 1.441 | 1.507 | -66 |

(Valores expressos em milhares de euros)

| Descrição | 2014 | 2013 | Var. |
|--------------------------------|--------------------|--------------------|------------------|
| | 31 Dez Euro'ooo | 31 Dez Euro'ooo | Abs. Euro'ooo |
| GCP - Sede | | | |
| Trabalho Dependente | 576 | 600 | -24 |
| Diuturnidades | 18 | 17 | 1 |
| Férias e Subsídio de Férias | 108 | 95 | 13 |
| Subsídio de Natal | 50 | 61 | -11 |
| Isenção de Horário de Trabalho | 40 | 25 | 15 |
| Subsídio de trabalho nocturno | 13 | 14 | -1 |
| Trabalho suplementar | 18 | 20 | -2 |
| Abono para falhas | 1 | 2 | -1 |
| Subsídio de alimentação | 64 | 62 | 2 |
| Encargos sobre remunerações | 215 | 198 | 17 |
| Seguros de Acidentes Trabalho | 6 | 11 | -5 |
| Prémios | 13 | 0 | 13 |
| Indemnizações | 2 | 117 | -115 |
| Formação | 5 | 1 | 4 |
| Outros | 9 | 9 | 0 |
| Total | 1.138 | 1.232 | -94 |
| GCP - Piscina | | | |
| Trabalho Dependente | 156 | 155 | 1 |
| Férias e Subsídio de Férias | 37 | 25 | 12 |
| Subsídio de Natal | 17 | 12 | 5 |
| Isenção de Horário de Trabalho | 10 | 5 | 5 |
| Subsídio de Trabalho Nocturno | 3 | 3 | 0 |
| Trabalho suplementar | 13 | 11 | 2 |
| Abono para falhas | 3 | 4 | -1 |
| Subsídio de alimentação | 18 | 18 | 0 |
| Encargos sobre remunerações | 40 | 35 | 5 |
| Seguros de Acidentes Trabalho | 4 | 3 | 1 |
| Prémios | 0 | 0 | 0 |
| Formação | 0 | 1 | -1 |
| Outros | 2 | 3 | -1 |
| Total | 303 | 275 | 28 |

16. Gastos e Perdas de Financiamento

Esta rubrica é composta por:

(Valores expressos em milhares de euros)

| Descrição | 2014 | 2013 | Var. |
|------------------------------|--------------------|--------------------|------------------|
| | 31 Dez Euro'ooo | 31 Dez Euro'ooo | Abs. Euro'ooo |
| Juros Empréstimos Bancários | 1 | 0 | 1 |
| Comissões Visa / Unicre Sede | 25 | 33 | -8 |
| Comissões Visa / Unicre PCO | 4 | 3 | 1 |
| Leasing BPI | 3 | 1 | 2 |
| Total | 33 | 37 | -4 |

17. Prestação de Serviços

Esta rubrica é composta por:

| Descrição | (Valores expressos em milhares de euros) | | |
|------------------------------|--|----------------------------|--------------------------|
| | 2014 31 Dez Euro'000 | 2013 31 Dez Euro'000 | Var. Abs. Euro'000 |
| Jóias | 2 | 2 | 0 |
| Quota Não Praticante | 394 | 387 | 7 |
| Quota Praticante | 912 | 944 | -32 |
| Quota Colectiva | 90 | 8 | 82 |
| Revalidações PCO | 55 | 54 | 1 |
| Actividades Desportivas Sede | 1.000 | 1.011 | -11 |
| Actividades Desportivas PCO | 517 | 506 | 11 |
| Outros | 15 | 10 | 5 |
| Total | 2.985 | 2.922 | 63 |

A Quota Anual de Sócio emitida ascende a 500 Mil Euros.

Em virtude de não ser possível cobrar a totalidade do valor das quotas emitidas, procede-se à anulação do valor não cobrado em cada exercício. Em 31 de Dezembro de 2013 e 2014 o valor de quotas não cobradas ascendeu a 103 mil euros e 101 mil euros, respectivamente.

Quinquenalmente é realizada a renumeração de sócios, procedendo o GCP à demissão dos sócios que apresentam quotas por cobrar (com prazo superior a 2 anos). A próxima renumeração ocorrerá no início do exercício de 2015.

18. Subsídios à Exploração

Esta rubrica é composta por:

| Descrição | (Valores expressos em milhares de euros) | | |
|--------------------------------|--|----------------------------|--------------------------|
| | 2014 31 Dez Euro'000 | 2013 31 Dez Euro'000 | Var. Abs. Euro'000 |
| Câmara Munic. de Lisboa (Sede) | 13 | 15 | -2 |
| Câmara Munic. de Lisboa (PCO) | 46 | 46 | 0 |
| Projecto Capacitar- BPI | 36 | 0 | 36 |
| Outras entidades | 14 | 19 | -5 |
| Total | 109 | 80 | 29 |

No Exercício de 2009, o Contrato-Programa do Desenvolvimento Desportivo N.º 1/CML/DD/09, concedeu ao GCP o apoio financeiro de 100 mil Euros, anuais, pelo período de 4 anos, para a Piscina Municipal de Campo de Ourique, com destino de suportar os encargos e obrigatoriedade dos "preços sociais" estabelecidos pela CML. Em 2012 este subsídio foi reduzido pela CML para 46.200€/ano.

Em 2014, foi atribuído ao GCP um apoio financeiro de 12.960,00 Euros referente ao Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo N.º 77/CML/DD/2014, celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa.

19. Outros Rendimentos e Ganhos

Esta rubrica é composta por:

| Descrição | (Valores expressos em milhares de euros) | | |
|--|--|----------------------------|--------------------------|
| | 2014 31 Dez Euro'000 | 2013 31 Dez Euro'000 | Var. Abs. Euro'000 |
| Serviços Internos | | | |
| Lavandaria | 3 | 4 | -1 |
| Cacifos | 40 | 42 | -2 |
| Parque Desportivo | 6 | 5 | 1 |
| Parque de Estacionamento | 69 | 69 | 0 |
| | 118 | 120 | -2 |
| Organizações | | | |
| Sarau | 41 | 43 | -2 |
| Férias Desportivas | 42 | 35 | 7 |
| Actividade Desportiva pontual | 40 | 38 | 2 |
| Outras organizações da Sede | 0 | 0 | 0 |
| Outras organizações da PCO | 7 | 5 | 2 |
| | 130 | 121 | 9 |
| Parceiros da Sede | | | |
| Sauna | 0 | 1 | -1 |
| Viagens | 4 | 4 | 0 |
| Inglês | 2 | 2 | 0 |
| Calista | 4 | 4 | 0 |
| Antena | 11 | 10 | 1 |
| Bar Restaurante | 25 | 25 | 0 |
| Ténis | 20 | 20 | 0 |
| Fisioterapia | 12 | 12 | 0 |
| Cabeleireiro | 6 | 6 | 0 |
| Korpus | 4 | 2 | 2 |
| Outros | 44 | 47 | -3 |
| | 132 | 133 | -1 |
| Parceiros e Serviços da Piscina | | | |
| Bar | 6 | 6 | 0 |
| Outras entidades | 19 | 17 | 2 |
| | 25 | 23 | 2 |
| Outros | | | |
| Outros alugueres | 20 | 3 | 17 |
| Outros rendimentos e ganhos | 51 | 40 | 11 |
| | 71 | 43 | 28 |
| Total | 476 | 440 | 36 |

20. Responsabilidade Social

O Ginásio Clube Português, enquanto Instituição centenária com provas dadas de excelente trabalho desempenhado na área desportiva, social e cultural, e reconhecido em Portugal, e no estrangeiro, mostra responsabilidade social bastante alargada e abrangendo muitas pessoas e instituições.

O GCP possibilita a prática de exercício físico gratuito a todos os funcionários (198), conjugues e filhos até ao final do percurso escolar desde que não auferam rendimentos.

Anualmente o GCP oferece, ainda neste âmbito, inscrições anuais gratuitas a 8 crianças carenciadas, da seguinte forma:

- 3 da Junta de freguesia de Santa Isabel
- 1 da Junta de Freguesia de Santo Condestável
- 2 da Casa Pia de Lisboa
- 2 da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

O GCP oferece ainda aulas específicas às 20 crianças da Associação Sol, através da realização de uma aula por semana, ao sábado, nas nossas instalações.

Através da candidatura ao BPI Capacitar, o Clube recebeu um prémio de 60.000,00€, que aplicou no nosso Programa Sports4All, de apoio a pessoas portadoras de deficiência. Este prémio permitiu-nos oferecer actividade física gratuita, na Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique, a 56 crianças. Tem sido um trabalho relevante e de grande valor social que tem por base parcerias com Escolas Públicas e Instituições de Acolhimento de pessoas portadoras de deficiência. Para este projecto tivemos ainda o apoio da AC Santos, através do empréstimo de uma carrinha para transporte destas pessoas.

O GCP atribui um prémio de redução no pagamento da inscrição nas actividades desportivas a todos os atletas campeões nacionais individuais, com o seguinte valor:

- Seniores: 100% de participação
- Juniores: 75% » »
- Juvenis: 50% » »
- Iniciados e Infantis: 25% » »

4.11 RELATÓRIO DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

4.11.1 - DIRECÇÃO

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, a Direcção aprova o Relatório de Actividades e as Contas de 2014 e submete à apreciação do Conselho Fiscal.

Lisboa, 24 de Março de 2015



Dr. Manuel Maria Sarmiento Cavaleiro de Ferreira
(Presidente)



Dr. João Maria de Carvalho Simas Forjó
(Vice-Presidente)



Dr. Rui Pedro Esteves Borges
(Director Financeiro)

4.11.2 - CONSELHO FISCAL

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, vimos submeter à vossa apreciação o Relatório e Contas da Direcção, referentes ao ano de 2014.

Durante o exercício, procedeu este Conselho Fiscal a exames das contas e documentos que lhes serviram de suporte, recorrendo à Direcção e Serviços, para efeito de esclarecimentos, concluindo-se que a escrituração se processou com a devida regularidade.

Considerando o Relatório de Gestão apresentado pela Direcção relativo ao ano em apreciação, somos de parecer

que sejam aprovados:

- O Relatório e as Contas apresentadas pela Direcção, referentes a 2014;
- Um Voto de Agradecimento à Direcção e a todo o Pessoal pelo trabalho desenvolvido no decurso do ano;
- Um Voto de Pesar pelos Consócios falecidos.

Lisboa, 31 de Março de 2015



Dr. José Manuel de Almeida Archer
(Presidente)



Dr. Jacques dos Santos
(Efectivo)



Dr. Paulo Nuno Adrião Viegas
(Efectivo)



Dr. Mário Rui Domingos Januário
(Suplente)



5. APÊNDICES

5. APÊNDICES

5.1 VOTOS DE PESAR

Recordando os associados cujo falecimento ocorreu em 2014 e que em homenagem a todos eles, como contributo à sua memória, seja aprovado **UM VOTO DE PROFUNDO PESAR**.

- SÓCIO Nº. 01 – Benjamim da Silva Veiga**
Delegado das Secções de Andebol (1930/31) e Basquetebol (1931 a 1942);
Jogador de Andebol e Basquetebol (1935 a 1937);
Eleito Sócio Técnico em 17/06/1940;
Recebeu Diploma de “75 Anos” de Associativismo e uma Salva em 18/03/2000.
(admitido em 31/03/1925)
Falecido.
- SÓCIO Nº. 05 – José Batista da Mota Veiga**
(admitido em 28/09/1934)
Falecido.
- SÓCIO Nº. 13 – António de Lencastre Côrte-Real Mourão Garcez Palha**
1º classificado na categoria B no Concurso de Ginástica Olímpica intersócios (1950);
2º classificado, por equipas, no “I Concurso Nacional e Internacional de Ginástica Aplicada” (1951);
Instrutor de Natação (1955 e 1958);
Co-Delegado da Secção de Campismo (1955/57);
Eleito Sócio Técnico em 25/01/1957;
Delegado da Secção de Natação (1959 a 1961);
Director Delegado para as Actividades Gimnodesportivas (1960);
Secretário para Relações Exteriores (1961);
(admitido em 14/10/1942)
Falecido.
- SÓCIO Nº. 20 – Romão Cunha**
(admitido em 06/12/1943)
Falecido.
- SÓCIO Nº. 24 – Licínio Carvalho de Sena**
Monitor obsequioso da Classe de Pugilismo (1943/1944);
Campeão de “meios-pesados”, Boxe, no Campeonato Regional do Sul (1944 e 1945);
Campeão de “meios-pesados”, Boxe, no Torneio dos 5 Clubes (1947);
Campeão Regional do Sul, na categoria de “pesados” (1954);
Professor obsequioso de Pugilismo (1957 e 1959);
(admitido em 08/12/1944)
Falecido.
- SÓCIO Nº. 39 – Luiz Manuel de Magalhães Fernandes Pinto (Arqº)**
(admitido em 16/11/1946)
Faleceu em 2014.
- SÓCIO Nº. 47 – Manuel Hipólito Oliveira e Cruz**
1º classificado no Campeonato de Luta Greco-Romana intersócios e vencedor da poule de preparação de Luta intersócios (1948/1949);
Campeão Regional do Sul de Luta na categoria “meios-pesados” (1950);
Campeão Nacional de Pesos e Alteres na categoria de “meios-pesados” (1951);
1º classificado no Campeonato Nacional de Seniores, Pesos, tendo batido o recorde nacional de arranco com 105Kg (1952);
3º classificado, na categoria de “pesados”, no Torneio de Abertura do A.C.L. (1953);
1º classificado, na categoria de “pesados”, no Torneio de Abertura, Pesos, tendo batido o recorde do arranco com 110Kg (1954);
1º classificado no Campeonato Nacional de Halterofilismo “Pesados” (1961, 1962 e 1964);
Recebeu Emblema de “25 Anos” de Associativismo em 18/03/1983 (embora tenha completado em 1973);
(admitido em 27/02/1948)
Falecido.

-
- SÓCIO Nº. 97 – Manuel Almeida Seabra**
Recebeu Emblema de “25 Anos” de associativismo em 1979;
2º Suplente da Direcção do Clube (1980/1986);
Director para as Actividades Culturais (1986/1988);
1º Suplente da Direcção do Clube (1988/1992);
Director para as Actividades Técnicas (1992/1994);
1º Suplente do Conselho Fiscal (1994/1998);
Participou nas Gymnaestradas da Dinamarca (1987) e Holanda (1991);
(admitido em 09/03/1954)
Faleceu a 11.Dezembro.
- SÓCIA Nº. 142 – Lucília Pereira Mora Ratinho**
(admitida em 12/10/1960)
Faleceu a 30.Maio.
- SÓCIO Nº. 289 – Armando Carreira Nunes Henriques (Prof.)**
Mestre da Modalidade de Tiro no GCP (1978/2014).
(admitido em 30/06/1971)
Faleceu a 17.Janeiro.
- SÓCIO Nº. 435 – Joaquim Pedro Frade de Almeida Martins Grilo (Dr.)**
Secretário do Conselho Fiscal (1996/98);
Recebeu Emblema e Diploma de “25 Anos” de associativismo em 18/03/2000.
(admitido em 16/09/1975)
Faleceu a 3.Setembro.
- SÓCIO Nº. 731 – Rómulo Cilindro de Oliveira Figueiredo**
(admitido em 12/04/1982)
Faleceu em Setembro.
- SÓCIA Nº. 2.672 – Maria Gertrudes Lopes Mouga Jacome Costa**
(admitido em 21/01/1999)
Faleceu em 2014.
- SÓCIO Nº. 5.169 – Luís Barata Freire Lima**
(admitido em 03/11/2004)
Faleceu em Setembro.
- SÓCIA Nº. 5.771 – Carlota Seabra Diniz Borges das Neves**
(admitido em 11/11/2005)
Faleceu em 26.Novembro.
- SÓCIO Nº.25.615 – João José Pereira Cardoso Lemos**
(admitido em 07/10/2011)
Faleceu em 2014.
- SÓCIO Nº.27.952 – Miguel Filipe de Medeiros Lino Gaspar**
(admitido em 03/10/2012)
Faleceu em 22.Junho.

Nota: Apresentamos as nossas desculpas por não citarmos nos nossos Votos de Pesar os nomes dos sócios falecidos dos quais não tivemos conhecimento.

5.2 SÓCIOS COM 75, 50 E 25 ANOS DE FILIAÇÃO EM 2014

Sócios que perfizeram neste Exercício "75 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

| Nº de Sócio | Nome | Admissão |
|-------------|-----------------------|------------|
| 08 | Luís Ferreira Vicente | 1939-09-25 |

Sócios que perfizeram neste Exercício "50 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

| Nº de Sócio | Nome | Admissão |
|-------------|--|------------|
| 167 | João Baptista dos Anjos Ferreira | 1964-01-08 |
| 168 | José Almeida Esteves | 1964-01-16 |
| 169 | Carlos Duarte Ferreira | 1964-02-05 |
| 170 | Maria Helena Álvares da Silva Garcia Alvarez | 1964-07-15 |
| 171 | Sidónio Olivério da Costa Serpa (Prof. Dr.) | 1964-10-07 |

Sócios que perfizeram neste Exercício "25 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

| Nº de Sócio | Nome | Admissão |
|-------------|---|------------|
| 1725 | João Luís Coutinho Lopes Cabral | 1989-03-02 |
| 1726 | Mariana Oom Câncio Reis | 1989-03-09 |
| 1727 | Alan Jan Malina | 1989-03-16 |
| 1728 | Vítor Manuel Paiva Martins Leitão | 1989-03-21 |
| 1729 | Pedro Manuel Martins Pinheiro Silveira | 1989-03-21 |
| 1731 | António do Pranto Nogueira Leite (Demissão em 2014) | 1989-04-04 |
| 1732 | Pedro Cura Mariano Camossa | 1989-04-04 |
| 1737 | Margarida Casal Ribeiro Castro Caldas | 1989-04-27 |
| 1738 | José Filipe Magro e Silva Salreta | 1989-05-04 |
| 1739 | José Carlos Trindade Barata | 1989-05-04 |
| 1742 | Maria Teresa Cardoso Pereira Ramilo (Profª Dra.) | 1989-06-22 |
| 1743 | Manuel da Conceição Vieira da Costa | 1989-07-27 |
| 1744 | José Manuel Gutierrez Sá da Costa | 1989-08-31 |
| 1745 | Maria Henriqueta das Neves Abreu | 1989-08-31 |
| 1746 | Carlos José Bento Ribeiro da Silva | 1989-08-31 |
| 1747 | José Pedro Neves Ferreira de Vargas | 1989-08-31 |
| 1748 | Maria Conceição Gomes Vieira | 1989-08-31 |
| 1749 | José António de Oliveira Nunes Branco | 1989-08-31 |
| 1750 | Marta Manuela Dias Ferreira Cabral Polónia (Demissão em 2014) | 1989-09-08 |
| 1751 | Fernando José dos Santos Branco | 1989-09-08 |
| 1752 | Maria Gabriela de Aguiar Pereira Gueifão | 1989-09-08 |
| 1754 | Pedro Luís Hansson Leite Fragoso | 1989-09-08 |
| 1757 | José Luís Branco Seabra de Melo | 1989-09-14 |
| 1758 | Carlos Maria d'Almeida Barbosa de Carvalho | 1989-09-14 |
| 1759 | Maria Margarida Ferrão de Aboim Borges | 1989-09-21 |
| 1762 | António Carlos dos Anjos Madeira | 1989-09-28 |

Sócios que perfizeram neste Exercício "25 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

| Nº de Sócio | Nome | Admissão |
|-------------|---|------------|
| 1766 | Duarte Pedro da Piedade Coelho Virgílio | 1989-09-28 |
| 1768 | Ana Raquel Ferreira Cachamela Nabais Sousa e Brito | 1989-09-28 |
| 1771 | João Manuel Pestana Vantache | 1989-10-12 |
| 1773 | Danilo Rodrigues Silva | 1989-10-12 |
| 1779 | Marina de Almeida Ribeiro Aparício Pereira Lopes | 1989-10-26 |
| 1780 | Rita Maria Monteiro Nunes de Carvalho | 1989-10-26 |
| 1782 | Marta Ferreira dos Santos Cansado Paes | 1989-10-26 |
| 1783 | António Vasco Cunha e Lorena A. Machado | 1989-10-26 |
| 1786 | Paulo Manuel Bernardes Moreira | 1989-11-02 |
| 1787 | Joana Braga Catarino Gomes Pedro (Demissão em 2014) | 1989-11-02 |
| 1789 | Maria Antónia Correia Almeida Serra Quintela | 1989-11-23 |
| 1791 | João Henrique A. Rainho | 1989-11-30 |

5.3 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS E SOCIOCULTURAIS

Interiores

A actual Sede do nosso Clube comporta duas fases de construção: a **1ª FASE** ocupa uma área de cerca de 1.000m² (de um total de 3.800m²) com a altura de 30m e é circundada por uma área cedida pela Câmara Municipal de Lisboa, à qual foi dado o nome de Parque Desportivo do Ginásio Clube Português, inaugurado em 30/Nov./1982. Foi descerrada, no local, uma placa de homenagem ao então Presidente da Câmara Municipal de Lisboa (Eng.º Nuno Krus Abecasis).

Possui um Parque de Estacionamento Privativo para 51 viaturas, em funcionamento desde 8 de Janeiro de 1973.

A **2ª FASE** conta com uma área coberta de 2.511m², dividida por sete ginásios devidamente apetrechados.

Destacamos, ainda, que desde Julho de 2009 que o GCP está a explorar a **Piscina Municipal de Campo de Ourique** através de um Contrato celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa. E, desde Outubro de 2013, fazemos a gestão do Ginásio do Edifício Sede da EDP Porto.

O funcionamento actual das nossas instalações está distribuído da seguinte forma:

Sede

PISO "o"

* Ginásios 01 e 02, com uma área total de 515m², destinado às modalidades de: Esgrima, Capoeira, Fit Boxe e Shorinji Kempo.

1º PISO

- Clube Wellness: Sauna, Massagem, Duche Escocês, Turco, Hidromassagem e Tratamento de Algas;
- Centro de Estética: Calista e Depilação;
- Lavandaria;
- Carreira de Tiro - pistola e carabina (10m cada) - Ginásio 13 - Sala «Com. Manuel Nunes Corrêa»;
- Sala de Costura;
- Carreira de Tiro com Arco (25x2,70m) - Ginásio 12 - Sala «Maria Eva Nunes Corrêa»;
- Sala do Pessoal/Refeitório;
- Casa das Caldeiras de aquecimento de águas;
- Arrecadações de Apoio à Lavandaria e ao Bar;
- Sala de Arrumos;
- Clube Saúde: gabinetes Médico e Fisioterapia;
- Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT);
- Ginásio 11 (100m²) – Dança Clássica;
- Ginásio 14 (140m²) – Bike;
- Sala de PT Pilates;
- GAP: Gabinete de Psicologia e Consultas de Nutrição.

2º PISO

- Átrio;
- Recepção;
- Balcão da Agência Abreu;
- Gabinete dos Serviços Administrativos;
- Gabinetes da Direcção Executiva;
- Gabinete da Direcção Desportiva;
- Gabinete da Direcção de Exercício e Saúde;
- Gabinete da Direcção de Marketing;
- Ginásio 21 (150m²) - Fitness - Sala «António Pinto Tibúrcio» e Sala «José António Marques»;
- Balneário Masculino;
- Arquivo;
- WC Masculino e Feminino.

3º PISO

- Sala de Estar;
- Fun Space: espaço para crianças, festas de aniversário e férias desportivas;
- Cabeleireiro;
- Balneário Feminino;
- Balneário e Vestiário de Crianças;
- Oficina;
- Smart Way;
- Ginásio 31 (550m²) – Sala de Exercício.

4º PISO

- Sala de Troféus - Sala «Dr. Manuel Fradinho»;
- Salão de Convívio - Sala «Dr. José Pontes»;
- Sala de Estudo e Biblioteca;
- Auditório;
- Bar e Restaurante;
- Ginásio 41 (19,5 x21,10m), «Ángelo Caruso» – Representações, Ginástica de Formação e Baby Gym;
- Ginásio 42 (21,6x8m) – Judo e Aikido;
- WC Masculino e Feminino.

5º PISO

- Ginásio 51 (20,30x12,10m), «Chrysóstomo Teixeira» - Aulas de Condição Física e Classes de Representação;
- Ginásio 52 (20,60x12,10m), «Mário Miranda» - Aulas de Condição Física, Moderada e Classes de Representação;
- W.C. Misto;
- Ginásio 53 (516m² e 7,8m de pé direito, s/colunas) - Ginástica Rítmica e, Acrobática.

6º PISO

- Ginásio 61 (14,80x9,90m) – Fitness;
- Ginásio 62 (30,60x14,50m) - Ginástica Artística.

7º PISO

- Ginásio 71 (15x10m) – Pilates;
- Ginásio 72 (15x10m) – Danças;
- Gabinete de Audiovisuais.

8º PISO

- Terraço auxiliar e Casas das Máquinas dos Elevadores;
- Ginásio 81 (23x8,70m) - Yoga;
- Gabinete de Contabilidade e Pessoal.

Exteriores

(ao nível do 4º piso do Edifício/Sede - 1ª Fase)

- Parque Desportivo, com 2 courts de ténis pares, 1 campo polivalente, 1 parede de bate-bolas e espaço Golfe;
- Arrecadação de apoio aos campos.

Piscina Municipal de Campo de Ourique

PISO 0

- Zona de instalações técnicas e arrumos.

PISO 1

- Pista de 25 metros;
- Tanque de Aprendizagem;
- Balneários masculino e feminino;
- Sala de Técnicos;
- Recepção.

PISO 2

- Bar;
- Sala do Responsável Técnico;
- Bancadas.

5.4 PESSOAL E COLABORADORES

EFFECTIVO E DEMISSÕES

DISTRIBUIÇÃO POR SITUAÇÕES

Trabalhadores Dependentes

| Nº | Nome | Descrição | Data de Admissão |
|-----|---|--------------------------------|------------------|
| 032 | Miguel Almeida Gonçalves | Contínuo 1ª | 01/10/1973 |
| 037 | Maria Augusta Silva Teixeira Almeida | Contínuo 1ª/Vigil. 1ª | 01/04/1976 |
| 151 | Maria Clotilde Cabreira Assunção Morgado Ferreira | Professor de Yoga | 01/10/1977 |
| 044 | Adélia Fernandes Cruz Conceição Pedro | Trabalhador de Limpeza | 06/12/1978 |
| 081 | Leontina Maria Conde Duarte | Trabalhador de Limpeza | 01/09/1982 |
| 070 | Eugénia Maria Gonçalves Santos Galveia da Anta | Escriturário 1ª | 06/10/1983 |
| 276 | João Manuel Pereira Borges Neves | Mestre de Judo | 07/10/1983 |
| 077 | Carlos Aberto Lima da Costa | Chefe Trabalhadores Auxiliares | 08/08/1984 |
| 079 | José dos Santos Teixeira | Serralheiro | 15/10/1984 |
| 060 | Ana Paula Ribeiro Alexandre | Escriturário Principal | 16/10/1985 |
| 156 | Maria Amélia Paredes | Professor de Ginástica | 03/11/1986 |
| 092 | Carlos Manuel Rosário Neves | Vigilante 1ª | 16/02/1987 |
| 063 | Célia Maria Rosário Horta | Escriturário 1ª | 27/11/1989 |
| 225 | Luísa Maria Gonçalves F Ministro | Professor de Ginástica | 01/10/1991 |
| 084 | João Rogério Mimoso Alvo | Escriturário Principal | 19/10/1992 |
| 071 | Carlos Manuel Cipriano | Escriturário 1ª | 22/02/1993 |
| 096 | Vitória Júlia Carona Rijo Travanca | Trab. Limpeza/Costura | 02/11/1993 |
| 095 | Maria Margarida Colaço Dionísio Romeira | Trabalhador de Limpeza | 02/01/1995 |
| 057 | Francisco Ricardo Gomes Afonso | Encarregado Som/Vídeo | 29/05/1998 |
| 274 | Astério Galveia da Anta | Técnico de Exercício Físico | 01/09/2000 |
| 270 | Miguel António Belo Alvares Otero | Técnico de Exercício Físico | 01/09/2000 |
| 271 | Horácio Almeida Nunes | Mestre de Judo | 01/09/2000 |
| 083 | Carmelina Maria Oliveira Lopes | Trabalhador de Limpeza | 01/02/2001 |
| 055 | Maria Fernanda Teixeira Neves Ferreira | Trabalhador de Limpeza | 27/08/2001 |
| 043 | Hugo Alexandre Amaral Fernandes de Oliveira | Director Executivo | 01/09/2001 |
| 080 | Manuel Ezequiel Ramalho | Contínuo 1ª | 13/03/2002 |
| 029 | Marta Cardoso Duques de Moraes | Coordenador Técnico | 01/10/2002 |
| 041 | Rosa Fátima Silva Fernandes | Contínuo 3ª | 01/11/2002 |
| 268 | Carla Susana da Cruz Valente | Professor de Ginástica | 01/09/2003 |
| 262 | Paulo Sérgio Barata Pedro | Técnico de Exercício Físico | 01/09/2003 |
| 267 | Maria Leonor Simões Silva Martins Caeiro | Professor de Ginástica | 01/09/2003 |
| 260 | Vítor Manuel Moraes Gomes | Professor de Ginástica | 01/09/2003 |

Trabalhadores Dependentes (Cont.)

| Nº | Nome | Descrição | Data de Admissão |
|-----|--|-----------------------------|------------------|
| 142 | Dinora Maria Ribeiro Mendonça | Professor de Ginástica | 01/09/2004 |
| 047 | Svitlana Madrona | Trabalhador de Limpeza | 08/09/2004 |
| 030 | Anka Yoordanova Mihailova | Trabalhador de Limpeza | 07/10/2004 |
| 091 | Volha Ratskova | Trabalhador de Limpeza | 01/02/2005 |
| 093 | Atanas Stefanov Mihaylov | Trabalhador de Limpeza | 18/08/2005 |
| 050 | Gotze Blagoev Hristov | Contínuo 1ª | 13/03/2006 |
| 005 | José Carlos Ramos Serra Reis | Director Executivo | 01/08/2006 |
| 006 | Ramiro António Vieira Gomes Fernandes | Director Executivo | 01/08/2006 |
| 099 | Nuno Miguel dos Santos Ferreira | Electricista | 01/08/2006 |
| 008 | Maria Alexandra Lavado P. Palma | Director Executivo | 01/05/2007 |
| 106 | Nataliia Sigalova | Trabalhador de Limpeza | 03/10/2007 |
| 205 | Ala Pavlova | Trabalhador de Limpeza | 30/05/2008 |
| 215 | Andreia Cristina Moreira Alves | Professor de Ginástica | 01/09/2008 |
| 212 | Vera Lúcia Pacheco Ramos Angelino | Técnico de Exercício Físico | 01/09/2008 |
| 213 | Nuno Luís Fernandes Moreira da Silva | Técnico de Exercício Físico | 01/09/2008 |
| 214 | João José Delgado Pejapes | Técnico de Exercício Físico | 01/09/2008 |
| 216 | Ana Sara Ferreira Cachamela Nabais | Professor de Ginástica | 01/09/2008 |
| 217 | Paula Alexandra Almeida da Silva | Técnico de Exercício Físico | 01/09/2008 |
| 110 | Maria Acácia da Silva Ferreira Tavares | Trabalhador de Limpeza | 09/04/2009 |
| 042 | Anysabel Tavares Dias Brás Afonso | Escriturário 3ª | 01/07/2009 |
| 027 | Pedro Miguel Coelho Lisboa | Técnico de Informática | 04/01/2010 |
| 219 | Ana Isabel Gomes Augusto Pires | Professor de Ginástica | 01/03/2010 |
| 220 | Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso | Professor de Ginástica | 01/03/2010 |
| 023 | Patrícia Alexandra Galheto Jorge | Coordenador Recepção | 01/09/2010 |
| 022 | Mariana Macedo Ferreira | Escriturário 3ª | 14/02/2011 |
| 204 | Elisa Maria Lopes Gonçalves Monarca | Trabalhador de Limpeza | 30/06/2011 |
| 009 | Cristina Maria dos Santos Caetano | Director Executivo | 01/09/2011 |
| 221 | André Pereira Sousa | Técnico de Exercício Físico | 07/09/2011 |
| 278 | Gonçalo Pereira Rocha Roque | Técnico de Exercício Físico | 26/09/2011 |
| 122 | Sónia Marina dos Anjos Gonçalves | Trabalhador de Limpeza | 20/10/2011 |
| 222 | Luísa Maria Correia Garcia Araújo | Trabalhador de Limpeza | 03/11/2011 |
| 017 | Miguel Fonseca Valério | Chefe de Serviços | 01/02/2012 |
| 203 | Susana Ribeiro Rua | Trabalhador de Limpeza | 24/04/2012 |
| 123 | João Pedro Guerreiro Monge da Silva | Escriturário 3ª | 04/06/2012 |
| 223 | Maria de Lurdes Domingues Ferreira Rodrigues | Trabalhador de Limpeza | 02/11/2012 |
| 226 | Pedro Miguel Costa Silva Vaz | Professor de Tiro Com Arco | 01/02/2013 |
| 126 | Boris Stefanov Hinov | Contínuo 3ª | 06/06/2013 |

Trabalhadores Dependentes (Cont.)

| Nº | Nome | Descrição | Data de Admissão |
|-----|--|-----------------------------|------------------|
| 127 | Nádia Vanessa Posal e Guilherme Mendes | Contínuo 3ª | 07/06/2013 |
| 130 | Deolinda Silva Helena Arriaga | Trabalhador de Limpeza | 15/07/2013 |
| 227 | Joana Filipa Neves Alves Pacheco | Técnico de Exercício Físico | 02/09/2013 |
| 600 | Ricardo João Barros Pinto | Técnico de Exercício Físico | 01/12/2013 |
| 601 | Pedro Miguel Moura Castro Ribeiro | Técnico de Exercício Físico | 01/12/2013 |
| 602 | Sara Raquel Pinto Duarte | Técnico de Exercício Físico | 01/12/2013 |
| 603 | Maria Inês Ferreira dos Santos | Técnico de Exercício Físico | 01/12/2013 |
| 016 | Luís André Pacheco Calheiros | Coordenador Técnico | 26/12/2013 |
| 132 | Vlademiro Lopes Dias | Motorista | 17/02/2014 |
| 290 | Ana Isabel Ruas Burriga | Técnico de Exercício Físico | 06/05/2014 |
| 051 | Olena Sokolenko | Trabalhador de Limpeza | 11/06/2014 |
| 201 | Sónia Maria Silva D Almeida Salvador | Contínuo 3ª | 01/07/2014 |
| 118 | José António Pinto Fonseca | Ajudante de Oficina | 09/07/2014 |
| 136 | Ana Sofia Moreira Pinheiro | Professor de Ginástica | 01/09/2014 |
| 134 | Iolanda Júlia Bettencourt Ávila | Arquivista | 02/09/2014 |
| 135 | Tiago Pimenta de Sousa | Técnico de Exercício Físico | 07/09/2014 |
| 104 | Larysa Protsenko | Trabalhador de Limpeza | 24/09/2014 |
| 137 | Nelia Machushka | Trabalhador de Limpeza | 25/09/2014 |

Demissões durante 2014

| Nº | Nome | Descrição | Data de Admissão | Data de Demissão |
|-----|---------------------------------------|-------------------------|------------------|------------------|
| 090 | Maria Olimpia Sequeira Rebelo Mendes | Vigilante 1ª (Falecida) | 02/01/1990 | 28/02/2014 |
| 131 | Diana Aleksandrova Hristova | Contínuo 3ª | 29/07/2013 | 16/04/2014 |
| 133 | Margarida Lebre Santos Silva | Contínuo 2ª E 3ª | 22/04/2014 | 30/06/2014 |
| 020 | Alexandre Martins Pereira | Contínuo 1ª | 01/04/2011 | 07/07/2014 |
| 129 | Paula Alexandra Domingos Lobito Abreu | Trabalhador de Limpeza | 12/07/2013 | 11/07/2014 |
| 121 | Marina Rosa Santos Piteira | Trabalhador de Limpeza | 01/08/2011 | 18/09/2014 |
| 120 | Maria Paula Branco Esteves | Trabalhador de Limpeza | 26/05/2011 | 20/09/2014 |
| 014 | Cláudia Sofia Cruz Abreu | Escriturário 2ª | 01/01/2005 | 31/10/2014 |
| 018 | Ana Maria Gil de Oliveira Reis | Desenhadora | 01/06/2011 | 31/12/2014 |

Profissões Liberais

Não Docente

| Nº | Nome | Actividade | Data de Admissão |
|------|---|----------------------|------------------|
| l452 | José Octávio da Silva Godinho | Contínuo 3ª | 21/11/2008 |
| l399 | Cláudia Sofia Ferreira C. Minderico Ribeiro | Nutricionista | 02/01/2013 |
| l628 | Manuel Pereira Amaro | Trabalhador. Limpeza | 01/01/2014 |

Docentes

| Nº | Nome | Actividade | Data de Admissão |
|------|----------------------------------|--------------------------------|------------------|
| - | Nuno Manuel Curvello Russo (a) | Prof. Jogo do Pau | 01-09-1979 |
| l189 | Domingos José Pires S. Fradinho | Prof. Aulas Grupo | 01-10-1988 |
| l415 | Maria Júlia Jesus Simões | Prof. Yoga | 01-10-1989 |
| l261 | Pedro Manuel R. Silva Almeida | Prof. G.A.M. | 02-11-1989 |
| l191 | Pedro Jorge Henriques Roque | Prof. G.A.F. | 01-10-1992 |
| l258 | Manuel Fonseca da Conceição | Prof. Aulas Grupo | 01-10-1994 |
| l243 | Ana Isabel Rosa Louseiro | Prof. Psicomotricidade+Natação | 01-11-1994 |
| l069 | Fernando Maria Cardoso | Maestro Grupo Coral | 10-02-1995 |
| l125 | António Manuel Sales Silva | Prof. Danças Salão | 01-12-1998 |
| l126 | Alexandre Miguel Costa Pedro | Monitor G.A.M. | 01-12-1998 |
| l153 | Irina Chernichova | Prof. G. Rítmica | 30-11-1999 |
| l277 | Zhao Xueqin | Prof. G.A.F. | 01-09-2000 |
| l278 | Susana Margarida de A.M. Leite | Prof. Fitness | 01-09-2000 |
| l192 | Rita Barros Peixeiro Maia Santos | Prof. Formação | 01-10-2000 |
| l132 | Rita Ramos Nazário Guerreiro | Prof. Baby Gym | 03-09-2001 |
| l166 | José Fernandes Niblett Passo | Prof. Futebol | 01-09-2002 |
| l218 | Eduardo Manuel Augusto Pereira | Prof. Esgrima | 01-09-2002 |
| l136 | Carina Sofia Oliveira Pinheiro | Prof. Formação | 01-09-2002 |
| l124 | Andreia Maria R. S. S. Sanches | Prof. G. Rítmica | 01-12-2002 |
| l139 | Maria de Fátima S. Gaboleiro | Prof. Fitness | 01-05-2003 |
| l152 | Vasco José Otero Santos | Prof. Classes Representação | 01-09-2003 |
| l155 | Helena Maria Pereira de Carvalho | Prof. Yoga | 01-09-2003 |

Docentes (Cont.)

| Nº | Nome | Actividade | Data de Admissão |
|------|------------------------------------|-----------------------------|------------------|
| l170 | Patricia Conceição Marques Sousa | Prof. Formação | 01-09-2003 |
| l428 | Carlos Rui Ângelo C. Ferreira | Prof. Yoga | 30-09-2003 |
| l161 | Luisa Alexandra da Piedade Lopes | Prof. Bike | 01-09-2004 |
| l176 | Paulo Jorge de Oliveira Simões | Prof. G.A.M. | 01-09-2004 |
| l177 | Joana Paula Furtado M. A. Neves | Prof. Pilates | 01-10-2004 |
| l180 | Ana Catarina Ribeiro Louro | Prof. Pilates | 20-10-2004 |
| l198 | João Carlos V. Albuquerque Martins | Prof. Classes Representação | 01-12-2005 |
| l202 | Carla Sofia Pinto Moreira | Prof. Natação e Fitness | 01-03-2006 |
| l201 | Jorge Miguel Costa Duarte | Prof. Bike | 24-03-2006 |
| l203 | Francisco Bento L. Oliveira Marçal | Monitor C. Representação | 01-04-2006 |
| l112 | Cláudia Borges Pargana | Prof. Sevilhanas | 01-09-2006 |
| l368 | Rita Maria Lobo Garcêz | Coreógrafa Esp. Homens | 19-04-2007 |
| l229 | Ana Rita Lobo Sequeira da Silva | Prof. Fun Gym | 01-05-2007 |
| l232 | Filipa Isabel F. R. Nunes Remédios | Prof. Dança Clássica | 01-09-2007 |
| l234 | Joana Vidigal Marques | Prof. Baby Gym | 01-09-2007 |
| l386 | João Manuel Pereira de Almeida | Professor de Ginástica | 01-09-2007 |
| l387 | António Pascoal Lopes Furtado | Monitor C. Representação | 01-09-2007 |
| l382 | Helena Isabel Moreira Gaspar | Prof. Aulas Grupo | 07-09-2007 |
| l395 | Vanda Filipa Assunção M. Videira | Prof. Acrobática | 17-12-2007 |
| l401 | Joana Batista Vicente | Monitor Acrobática | 01-01-2008 |
| l404 | Nuno Miguel Marques Gomes | Prof. Dança Jazz | 01-03-2008 |
| l419 | Ana Alexandra Rodrigues Esteves | Prof. Fitness | 01-08-2008 |
| l142 | Carlos do Nascimento Matias Júnior | Prof. Tango Argentino | 01-09-2008 |
| l417 | Ana Rita Frias Figueiredo Cruz | Prof. Fun Gym | 01-09-2008 |
| l274 | Sara Sofia Matias Reino | Prof. G. Rítmica | 01-09-2009 |
| l298 | Joana Valente Fortuna | Prof. Natação - PCO | 01-09-2009 |
| l416 | Teresa Maria Ajuda R. Nunes Cabral | Prof. Natação - PCO | 01-09-2009 |
| l470 | Alexandre Manuel Ferro Costa | Prof. Natação - PCO | 01-09-2009 |
| l471 | António José Carvalho Ferreira | Prof. Natação - PCO | 01-09-2009 |
| l472 | Amândio Miguel Paiva Silva | Prof. Natação - PCO | 01-09-2009 |
| l473 | Gonçalo Gomes F. Almeida Bordonhos | Prof. Natação - PCO | 01-09-2009 |
| l475 | Ana Catarina S. Teixeira Viegas | Prof. Natação - PCO | 01-09-2009 |
| l477 | Rafael Patrício Miranda | Prof. Natação - PCO | 01-09-2009 |
| l478 | Miguel Mendonça Gonçalves Cabrita | Prof. Natação - PCO | 01-09-2009 |

Docentes (Cont.)

| Nº | Nome | Actividade | Data de Admissão |
|-------|--|-----------------------------|------------------|
| 1482 | Sónia Maria Lucas Filipe | Prof. Natação - PCO | 01-09-2009 |
| 1483 | Pedro Maria D' Avila D. Sousa Silva | Prof. Capoeira | 01-09-2009 |
| - | Francisco Hipólito (a) | Prof. Clavas | |
| 1206 | Joana Rita Lima Marques dos Santos | Prof. Dança Clássica | 01-09-2010 |
| 1532 | Hugo Miguel Virote Carlos | Prof. Natação - PCO | 01-10-2010 |
| 1500 | Paula Cristina Marques Neves | Prof. Yoga | 01-03-2010 |
| 1503 | João Pedro Nunes Rosa Freitas Reis | Prof. Natação - PCO | 06-05-2010 |
| 1508 | Rita da Fonseca Varela Pinto | Assessoria Técnica PCO | 01-03-2010 |
| 1519 | Tiago Soares dos Santos | Treinador Acrobática | 01-09-2010 |
| 1520 | Ricardo Miguel Coelho Afonso | Treinador Acrobática | 01-09-2010 |
| 1522 | Paulo Alexandre M. Martins Silva | Prof. de Kempo | 01-09-2010 |
| 1524 | Maria Luís Trigo de Sousa Rodrigues | Prof. Natação - PCO | 01-09-2010 |
| 1574 | Sara Marina Fraga Jorge | Prof. Natação - PCO | 01-09-2011 |
| 1565 | Inês Parreira Cruz Hermínio | Monitor Esgrima | 01-09-2011 |
| 1567 | Eduardo Nuno de Campos Pinto Coelho | Prof. Karatedo | 01-09-2011 |
| 1570 | Diogo Manuel das Neves Teixeira | Monitor Esgrima | 01-09-2011 |
| 1571 | Natacha Alexandra Infante Paiva Pereira Bastos | Prof. Classes Representação | 01-09-2011 |
| 1572 | Ricardo Jorge Costa Vitorino | Prof. Natação - PCO | 01-09-2011 |
| 1573 | Joana Raquel Silva de Castro | Prof. Natação - PCO | 01-09-2011 |
| 1561 | Bruno Miguel Fidalgo Oliveira | Prof. Classes Representação | 02-09-2011 |
| 1562 | Marta Pina Marques Costa Barata | Prof. Classes Representação | 02-09-2011 |
| 1563 | Simão Bernardo da Silva Almeida | Prof. Classes Representação | 02-09-2011 |
| 1578 | Rita Pereira de Sousa | Prof. Natação - PCO | 01-10-2011 |
| 1583 | Mónica Isabel Mota Capitão | Prof. Natação - PCO | 20-11-2011 |
| 1606 | João Bernardo Silva Tinoco | Prof. Aikido | 03-09-2012 |
| 1610 | Joana Maria Pereira dos Santos | Prof. Natação - PCO | 01-09-2012 |
| 1611 | Débora Patrícia T.A.Candeias Nogueira | Treinadora Esgrima | 01-09-2012 |
| 1612 | João Tiago Eusébio Ribeiro | Prof. Fit Boxe | 01-09-2012 |
| 1627 | Paula Maria Lampreia pereira Pimenta | Prof. Yoga | 01-08-2013 |
| IF004 | Rui Carlos Simões Ferreira Cunha | Prof. Danças Afro-latinas | 01-09-2013 |

Docentes (Cont.)

| Nº | Nome | Actividade | Data de Admissão |
|--------------------------|---|----------------------------|------------------|
| IF005 | Margarida Godinho Antunes | Prof. Salsa | 01-09-2013 |
| 1195 | Maria João Andrade R. L. Teixeira Reis Carneiro | Prof. Yoga | 14/07/2014 |
| 1651 | Vítor Manuel da Costa Santos | Prof. Natação PCO | 01/09/2014 |
| 1226 | Ana Lúcia da Silva Zacarias Cardoso | Prof. Formação G. Feminina | 01/09/2014 |
| 1566 | Sara Maria dos Santos Rodrigues Antunes | Prof. de Tiro | 01/09/2014 |
| 1666 | Tiago Filipe Moura Lopes | Prof. Gin. Artística | 01/09/2014 |
| 1659 | Carlos Alexandre Coelho da Silva Teodoro | Prof. Voleibol - LPN | 02/09/2014 |
| 1660 | Filipa Sofia Waddington Rebelo Branco | Prof. Form. e Acrobática | 02/09/2014 |
| 1662 | Maria do Rosário Miraldes Pintassilgo | Prof. Barra de Chão | 08/09/2014 |
| 1652 | Humberto Gil Rosa Batista | Prof. Natação PCO | 13/09/2014 |
| 1265 | Verónica Sara Madureira | Prof. Lapa - Pilates | 01/11/2014 |
| 1267 | Inês de Matos Pinto | Prof. Lapa-Moderada | 01/11/2014 |
| 1568 | Maria Natália Barata Garcia de Almeida | Prof. Lapa-Yoga | 01/11/2014 |
| A1005 | Filipa Silva Amaro | Hip Hop Lapa | 01/12/2014 |
| (a) Colaboração Graciosa | | | |

Saídas Docentes Liberais

| Nº | Nome | Actividade | Data de Admissão | Data de Demissão |
|------|---|---------------------|------------------|------------------|
| 1171 | Armando Carreira Nunes Henriques (Faleceu) | Mestre Tiro | 01/10/1978 | 17/01/2014 |
| | Luís Manuel Almada Silva Carvalho | Mestre Karatedo | 01/10/1910 | 31/07/2014 |
| 1157 | Ana Mafalda S. Bandeira T. Rodrigues Bragança | Prof. Fitness | 01/09/2000 | 31/07/2014 |
| 1488 | João Miguel Ferreira Basto | Prof. Boxe | 01/11/2009 | 01/08/2014 |
| 1544 | Rui Miguel Guiso de Araújo Duarte | Prof. Natação | 01/01/2011 | 31/07/2014 |
| 1609 | Carolina Pinto da Fonseca | Prof. Natação - PCO | 01/09/2012 | 01/01/2014 |

Distribuição por categorias

PESSOAL NÃO DOCENTE

| Categoria | Total |
|--------------------------------|--------------|
| Ajudante Oficina | 1 |
| Arquivista | 1 |
| Chefe Trabalhadores Auxiliares | 1 |
| Contínuo 1ª | 4 |
| Contínuo 3ª | 3 |
| Coordenador de Recepção | 1 |
| Coordenador Técnico | 2 |
| Director Executivo | 5 |
| Chefe de Serviços | 1 |
| Electricista | 1 |
| Encarregado Som/Vídeo | 1 |
| Escriturário 1ª | 3 |
| Escriturário 3ª | 4 |
| Escriturário Principal | 2 |
| Serralheiro | 1 |
| Técnico de Informática | 1 |
| Trab. Limpeza/Costura | 1 |
| Trabalhador de Limpeza | 21 |
| Vigilante 1ª | 1 |
| Total Geral | 59 |

CORPO DOCENTE

| Actividade | Total |
|--------------------------------|------------|
| Maestro Grupo Coral | 1 |
| Mestre Judo | 2 |
| Mestre Tiro | 1 |
| Mestre Karatedo | 2 |
| Monitor /Treinador Acrobática | 3 |
| Monitor C. Representação | 3 |
| Monitor G.A.M. | 1 |
| Prof. Aikido | 1 |
| Prof. Acrobática | 2 |
| Prof. Aulas Grupo | 3 |
| Prof. Baby Gym | 2 |
| Prof. Bike | 2 |
| Prof. Boxe | 1 |
| Prof. Capoeira | 1 |
| Prof. Classes Representação | 6 |
| Prof. Clavas | 1 |
| Prof. Dança Clássica | 2 |
| Prof. Dança Jazz | 1 |
| Prof. Danças Salão | 1 |
| Prof. Esgrima | 1 |
| Monitor Esgrima | 2 |
| Prof. Fitness | 8 |
| Prof. Formação | 3 |
| Prof. Fun Gym | 2 |
| Prof. Futebol | 1 |
| Prof. G. Rítmica | 4 |
| Prof. G.A.F. | 2 |
| Prof. G.A.M. | 3 |
| Prof. Ginástica | 9 |
| Prof. Jogo do Pau | 1 |
| Prof. Kempo | 1 |
| Técnico Exercício Físico | 17 |
| Prof. Natação | 16 |
| Prof. Pilates | 3 |
| Prof. Psicomotricidade+Natação | 1 |
| Prof. Afro Latinas | 1 |
| Prof. Tango Argentino | 1 |
| Prof. Salsa | 1 |
| Prof. Tiro Com Arco | 1 |
| Prof. Yoga | 6 |
| Total Geral | 131 |

Resumo do movimento global de colaboradores em 2014
DEMISSÕES – 15 ADMISSÕES – 23
Distribuição do pessoal por sexos

| ÁREA | HOMENS | MULHERES | TOTAL |
|----------------------------|-----------|------------|------------|
| Pessoal não Docente | | | |
| Trabalho Dependente | 21 | 35 | 56 |
| Profissões Liberais | 2 | 1 | 3 |
| Subtotal | 23 | 36 | 59 |
| Pessoal Docente | | | |
| Trabalho Dependente | 14 | 17 | 31 |
| Profissões Liberais | 45 | 55 | 100 |
| Subtotal | 59 | 72 | 131 |
| TOTAL GERAL | 82 | 108 | 190 |

Assiduidade, absentismos e trabalho suplementar
(PESSOAL NÃO DOCENTE)

| Descrição | Horas | Dias | Valor |
|----------------------------------|---------------|--------------|--------------------|
| Baixa Médica Não Abonada | 0,00 | 223 | 7.970,75 € |
| Baixa de Seguro | 0,00 | 47 | 997,07 € |
| Falta Justificada | 128,25 | 0 | - € |
| Falta Justificada (dia completo) | 0,00 | 26 | - € |
| Baixa Médica - 3 primeiros dias | 0,00 | 22 | - € |
| Falta Justificada Não Abonada | 0,00 | 1 | 23,77 € |
| Falta Injustificada | 0,00 | 49 | 1.496,65 € |
| Falta Não Abonada | 4,50 | 0 | 20,11 € |
| Falta Descontada | 0,00 | 5 | 112,16 € |
| Falta Just. Filhos.Menores (Dia) | 0,00 | 30 | - € |
| Desconto de Subs. Alimentação | 0,00 | 538 | 2.207,66 € |
| Casamento | 0,00 | 7 | - € |
| Luto | 0,00 | 7 | - € |
| Maternidade/Paternidade | 0,00 | 274 | 6.711,04 € |
| Total global | 132,75 | 1.229 | 19.539,21 € |

| Descrição | Horas | Valor |
|------------------------|--------------|--------------------|
| Hora Extra a 25% | 600 | 3.269,95 € |
| Hora Extra a 50% | 171 | 793,76 € |
| Hora Extra a 70% | 81 | 514,05 € |
| Horas Extras a 100% SF | 73 | 492,68 € |
| Horas Extras a 100% D | 5 | 47,20 € |
| Horas SE | 1.040 | 8.482,32 € |
| Hora Extra a 37,5% | 1.839 | 10.243,61 € |
| Horas Extras S/D/F 50% | 1.739 | 10.412,75 € |
| Total global | 5.546 | 34.256,32 € |

Nota : A estes valores acresce 21,80% de encargos patronais para a SSP.

Remunerações
**TABELAS DE VENCIMENTOS
PESSOAL NÃO DOCENTE**

(Valor em Euros)

| <i>CATEGORIA</i> | <i>VENCIMENTO BASE 2014</i> |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| Director Geral | 3.090,00€ |
| Director Técnico | 2.060,00€ |
| Director Administrativo e Instalações | 1.545,00€ |
| Director Financeiro | a) 1.375,00€ |
| Coordenador Técnico | 1.700,00€ |
| Coordenador Recepção | 950,00€ |
| Escriturário Principal | 1.002,34€ |
| | 1.000,00€ |
| | 860,00€ |
| | 851,17€ |
| Encarregado Som/Vídeo | 1.087,03€ |
| 1º Escriturário | 749,77€ |
| 2ª Escriturário | 671,61€ |
| 3º Escriturário | 606,00€ |
| | 600,00€ |
| Telefonista 1ª | 533,13€ |
| Chefe Trab. Auxiliares | 1.000,00€ |
| Electricista | 671,00€ |
| Serralheiro | 942,33€ |
| Porteiro 2ª | 548,38€ |
| Contínuo 1ª | 642,35€ |
| | 615,30€ |
| | 618,41€ |
| Contínuo 3ª | 500,00€ |
| | 489,35€ |
| Costureira/Limpezas | 508,24€ |
| Trab. Limpezas | 516,82€ |
| | 505,00€ |
| | 496,73€ |
| | 497,93€ |
| | 485,16€ |

a)-Para 4 horas diárias (Restantes valores para horário completo)

CORPO DOCENTE**Tabela de Vencimentos do Corpo Docente****Ano 2014**
Valores Hora**Tabela 1****Modalidade:** Manutenções, Moderada, Formações, Aérobica, Body Pump, Capoeira, Dança do Ventre (E), Aikido, Yoga, Karatedo

| | | Prof. Liberais |
|---------|---|----------------|
| Escalão | A | 12,19€ |
| | B | 15,97€ |
| | C | 16,83€ |
| | D | 19,13€ |
| Fitness | E | 22,70€ |
| Aeromix | F | 24,32€ |

Tabela 2**Modalidade:** Competição e Representação

| | | Prof. Liberais |
|---------|---|----------------|
| Escalão | A | 8,16€ |
| | B | 11,14€ |
| | C | 15,39€ |
| | D | 19,13€ |

Tabela 3**Modalidade:** Musculação

| | | Prof. Liberais |
|---------|----------|----------------|
| Escalão | A | 8,16€ |
| | PT | 22,50€ |
| | PT Pares | 29,00€ |
| | PT 6 | 45,00€ |

Tabela 4**Modalidade:** Sevilhanas (A); Dança de Salão (B); Ritmos (C)
Salsa e Tango Argentino (D)

| | | Prof. Liberais |
|---------|---|----------------|
| Escalão | A | 28,05€ |
| Escalão | B | 30,91€ |
| Escalão | C | 26,01€ |
| Escalão | D | 25,50€ |

**TABELAS DE VENCIMENTOS
CORPO DOCENTE (Cont.)**
Modalidade: Dança Clássica

| | | Prof. Liberais |
|---------|---|----------------|
| Escalão | A | 16,78€ |
| | B | 20,30€ |
| | C | 25,09€ |

Natação

| | Prof. Liberais |
|---|----------------|
| Apoio ao Cais | 8,00€ |
| Natação Pura (2ª a 6ª Feira) | 10,00€ |
| Natação Pura (Sáb. e Dom.) | 12,00€ |
| Hidroginástica/Hidroterapia (2ª a 6ª Feira) | 12,00€ |

Seguros – 2014

| SEGURO | PRÉMIO TOTAL |
|---|--------------|
| Risco de Acidentes de Trabalho | 10.138,70 |
| Risco de Acidentes Pessoais Grupo (atletas) | 41.498,35 |
| Edifício Multiriscos | 3.519,82 |
| Responsabilidade Civil | 915,46 |

5.5. RESULTADOS DE COMPETIÇÕES



ESGRIMA

Débora Nogueira, Diogo Teixeira,
Eduardo Pereira, Inês Hermínio

Campeonato Nacional de Cadetes Nave Desportiva de Espinho 8 e 9 de Fevereiro

| NOME | FLORETE | ESPADA | E.M. | EQUIPAS | |
|------------------------|-----------|-----------|----------|----------|----------|
| | | | | E.F. | F.M. |
| Maria Margarida Ravara | 1º Lugar | | 2º Lugar | 3º Lugar | 3º Lugar |
| Joana Coelho | 3º Lugar | | 5º Lugar | 4º Lugar | 6º Lugar |
| Mafalda Mendonça | 4º Lugar | | | | 7º Lugar |
| Margarida Martins | 9º Lugar | | | | |
| Marta Melo | 11º Lugar | | | | |
| Sofia Moreira | 16º Lugar | | | | |
| Beatriz Lopes | | 3º Lugar | | | |
| Vasco Melo | 6º Lugar | | | | |
| Manuel Rivera | 8º Lugar | | | | |
| Luís Avelar | 10º Lugar | | | | |
| Henrique Carvalho | 12º Lugar | | | | |
| Óscar Pinto | 14º Lugar | | | | |
| Frederico Rivera | 23º Lugar | | | | |
| Afonso Vieira | | 3º Lugar | | | |
| Álvaro Vasquez | | 17º Lugar | | | |

Circuito Juvenil Catujal 23 de Fevereiro

| NOME | ESCALÃO | CLASS. |
|----------------------|-----------|-----------|
| Luís Macedo | Iniciados | 1º Lugar |
| Tomás Pedro | Iniciados | 3º Lugar |
| Henrique Carvalho | Iniciados | 9º Lugar |
| Gonçalo Pires | Iniciados | 16º Lugar |
| Manuel Xavier | Iniciados | 21º Lugar |
| Martim Neves | Iniciados | 24º Lugar |
| Maria João Estibeiro | Iniciados | 3º Lugar |
| Constança Dimas | Iniciados | 5º Lugar |
| Marta Carvalho | Iniciados | 6º Lugar |
| Sofia Moreira | Iniciados | 10º Lugar |
| Maria Trindade | Iniciados | 11º Lugar |
| Maria João Estibeiro | Cadetes | 2º Lugar |
| Constança Dimas | Cadetes | 8º Lugar |
| Marta Carvalho | Cadetes | 9º Lugar |
| Sofia Moreira | Cadetes | 10º Lugar |
| Maria Trindade | Cadetes | 12º Lugar |
| Luís Avelar | Cadetes | 2º Lugar |
| Manuel Ravara | Cadetes | 3º Lugar |
| Francisco Pedro | Cadetes | 7º Lugar |
| Tomás Pedro | Cadetes | 9º Lugar |
| Luís Macedo | Cadetes | 13º Lugar |
| João Mendes | Cadetes | 13º Lugar |

| Circuito Juvenil (Cont.) | | Catujal | 23 de Fevereiro |
|--------------------------|---------|---------|-----------------|
| NOME | ESCALÃO | CLASS. | |
| Álvaro Vasquez | Cadetes | | 14º Lugar |
| Henrique Carvalho | Cadetes | | 25º Lugar |
| Gonçalo Pires | Cadetes | | 28º Lugar |
| Martim Neves | Cadetes | | 30º Lugar |
| Manuel Xavier | Cadetes | | 30º Lugar |

| Camp. Nacional de Iniciados | | Viana do Castelo | 23 de Fevereiro | |
|-----------------------------|---------|------------------|-----------------|--|
| NOME | ESCALÃO | CLASS. | EQUIPAS | |
| Vasco Melo | F.M | 1º Lugar | 1º Lugar | |
| Francisco Pedro | F.M | 3º Lugar | 1º Lugar | |
| Corentin Le Gall | F.M | | 4º Lugar | |
| Luis Macedo | F.M | 7º Lugar | 1º Lugar | |
| Henrique Carvalho | F.M | 12º Lugar | 1º Lugar | |
| Tiago Silva | F.M | 20º Lugar | 4º Lugar | |
| Jan Marxen | F.M | 22º Lugar | 4º Lugar | |
| Frederico Rivera | F.M | 29º Lugar | 4º Lugar | |
| Martim Neves | F.M | 33º Lugar | 8º Lugar | |
| Maria João Estibeiro | F.F | 3º Lugar | 4º Lugar | |
| Constança Dimas | F.F | 8º Lugar | 3º Lugar | |
| Marta Carvalho | F.F | 10º Lugar | 3º Lugar | |
| Sofia Moreira | F.F | 12º Lugar | 4º Lugar | |
| Leonor D'Orey | F.F | 16º Lugar | 3º Lugar | |
| Constança Lopes | F.F | 17º Lugar | 3º Lugar | |
| Francisca Alarcão | F.F | 20º Lugar | 4º Lugar | |
| Álvaro Vasquez | E.M | 8º Lugar | 8º Lugar | |
| Tiago Silva | E.M | 10º Lugar | 4º Lugar | |
| João Mendes | E.M | 13º Lugar | 8º Lugar | |
| Jan Marxen | E.M | 16º Lugar | 4º Lugar | |
| Frederico Rivera | E.M | 20º Lugar | 4º Lugar | |

| Campeonato Nacional de Juniores | | Sintra | | | 8 e 9 - Março | | |
|---------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|---------------|----------|--|
| NOME | FLORETE | ESPADA | EQUIPAS | | | | |
| | | | E.M. | E.F. | F.M. | F.F. | |
| Afonso Vieira | | 14º Lugar | 6º Lugar | 4º Lugar | | 4º Lugar | |
| Miguel Ribeiro | | 15º Lugar | | | | | |
| Vasco Melo | 8º Lugar | | | | | | |
| Luís Avelar | 12º Lugar | | | | | | |
| Manuel Ravara | 17º Lugar | | | | | | |
| Pedro Bulcão | 21º Lugar | | | | | | |
| Francisco Pedro | 23º Lugar | | | | | | |
| Luís Macedo | 24º Lugar | | | | | | |
| Henrique Carvalho | 27º Lugar | | | | | | |
| Tomás Pedro | 30º Lugar | | | | | | |
| Joana Coelho | 7º Lugar | | | | | | |
| Maria Margarida Ravara | 9º Lugar | | | | | | |
| Mafalda Mendonça | 10º Lugar | | | | | | |
| Rita Soares | 15º Lugar | 14º Lugar | | | | | |
| Sofia Moreira | 17º Lugar | | | | | | |

| Torneio Internacional de Chambery | | Chambery | | 29 de Março |
|-----------------------------------|--|----------|-----------|-------------|
| NOME | | ARMA | CLASS. | |
| António Pedro | | Florete | 2º Lugar | |
| Francisco Pedro | | Florete | 6º Lugar | |
| Tomás Pedro | | Florete | 13º Lugar | |
| Francisco Mateus | | Florete | 18º Lugar | |
| Lopo Mateus | | Florete | 23º Lugar | |
| Rodrigo Silva | | Florete | | |
| Mariana Rico | | Florete | | |
| Constança Dimas | | Florete | | |

| Campeonato Nacional de Iniciados | | Viana do Castelo | | 10 e 11 - Maio | |
|---|--|------------------|-----------|----------------|------|
| NOME | | F.F. | F.M. | E.M. | E.F. |
| Álvaro Vasquez Vives | | | | 8º Lugar | |
| João Maria Nogueira Barros Mendes | | | | 13º Lugar | |
| Maria João Mateus da Veiga Estibei | | 3º Lugar | | | |
| Constança Ferreira Lima Lourenço Dimas | | 8º Lugar | | | |
| Marta Marques Guerra Silva Carvalho | | 10º Lugar | | | |
| Sofia Amorim Lemos Roque Moreira | | 12º Lugar | | | |
| Maria Leonor Gorjão s Albuquerque d'Orey | | 16º Lugar | | | |
| Constança Rodrigues da Costa Cintra Lopes | | 17º Lugar | | | |
| Francisca Mourão Alarcão | | 20º Lugar | | | |
| Vasco Maria Ravara Pinheiro de Melo | | | 1º Lugar | | |
| Francisco Ribeiro Lima e Carmo Pedro | | | 3º Lugar | | |
| Luís Maria Abrantes Bravo Lemos Macedo | | | 7º Lugar | | |
| Henrique Maria Marques G. Silva Carvalho | | | 12º Lugar | | |
| Tiago Beirão Reis Martins da Silva | | | 20º Lugar | 11º Lugar | |
| Jan Esquivel Marxen | | | 22º Lugar | 16º Lugar | |
| Frederico Rivera | | | 29º Lugar | 20º Lugar | |
| Martim Canning Clode Castro Neves | | | 33º Lugar | | |

| Campeonato Nacional Seniores | | Vendas Novas | | 17 de Maio |
|------------------------------|--|--------------|-----------|------------|
| NOME | | ARMA | CLASS. | |
| Diogo Ravara | | Espada | 18º Lugar | |
| Miguel Ribeiro | | Espada | 20º Lugar | |
| Afonso Vieira | | Espada | 22º Lugar | |
| Inês Herminio | | Espada | 1º Lugar | |
| Rita Soares | | Espada | 6º Lugar | |
| Debora Nogueira | | Espada | 8º Lugar | |
| Ana Preto | | Espada | 15º Lugar | |

| Campeonato Nacional de Veteranos | | Amadora | | 31 de Maio |
|----------------------------------|--|---------|----------|------------|
| NOME | | ARMA | CLASS. | |
| Diogo Ravara | | Florete | 1º Lugar | |

| Campeonato Nacional de Seniores | | Brandoa | | 1 de Junho |
|---------------------------------|--|---------|----------|------------|
| NOME | | ARMA | CLASS. | |
| Inês Herminio | | Florete | 2º lugar | |
| Débora Nogueira | | Florete | 1º lugar | |

| Fases Finais | | Estádio Universitário | | 21 e 22 de Junho | |
|-------------------|-----------|-----------------------|-----------|------------------|----|
| NOME | ESCALÃO | FM | FF | EM | EF |
| António Pedro | Benjamins | 14º Lugar | | | |
| Manuel Xavier | Benjamins | 20º Lugar | | | |
| Constança Dimas | Benjamins | | 10º Lugar | | |
| Marta Carvalho | Benjamins | | 21º Lugar | | |
| Manuel Ravara | Iniciados | | | 5º Lugar | |
| Vasco Melo | Iniciados | 1º Lugar | | | |
| Francisco Pedro | Iniciados | 5º Lugar | | | |
| Tomás Pedro | Iniciados | 11º Lugar | | 21º Lugar | |
| Henrique Carvalho | Iniciados | 14º Lugar | | 17º Lugar | |
| Luís Macedo | Iniciados | 16º Lugar | | 11º Lugar | |
| Tiago Silva | Iniciados | 23º Lugar | | 24º Lugar | |
| Frederico Rivera | Iniciados | 26º Lugar | | 20º Lugar | |
| Martim Nenes | Iniciados | 26º Lugar | | | |
| Miguel Ribeiro | Iniciados | | | 7º Lugar | |
| Afonso Vieira | Iniciados | | | 9º Lugar | |
| Luís Avelar | Iniciados | | | 12º Lugar | |
| João Mendes | Iniciados | | | 17º Lugar | |
| Martim Barroso | Iniciados | | | 19º Lugar | |

| Fases Finais (Cont.) | | Estádio Universitário | | 21 e 22 de Junho | |
|----------------------|-----------|-----------------------|-----------|------------------|----------|
| NOME | ESCALÃO | FM | FF | EM | EF |
| Francisco Manuel | Iniciados | | | 22º Lugar | |
| Sofia Moreira | Iniciados | 9º Lugar | | | |
| Constança Lopes | Iniciados | | 11º Lugar | | |
| Margarida Ravara | Cadetes | 2º Lugar | | | |
| Mafalda Mendonça | Cadetes | 5º Lugar | | | 7º Lugar |
| Joana Coelho | Cadetes | 7º Lugar | | | 1º Lugar |
| Marta Melo | Cadetes | 11º Lugar | 7º Lugar | | |
| Leonor D'Orey | Cadetes | 12º Lugar | 8º Lugar | | |

| Fases Finais | | Estádio Universitário | | 22 de Junho | |
|-----------------|----------|-----------------------|-----------|-------------|----|
| NOME | ESCALÃO | FM | FF | EM | EF |
| Marta Carvalho | Infantil | | 2º Lugar | | |
| Constança Dimas | Infantil | | 3º Lugar | | |
| Constança Lopes | Infantil | | 11º Lugar | | |
| Tomás Pedro | Infantil | 10º Lugar | | | |
| Manuel Xavier | Infantil | 16º Lugar | | | |
| Martim Neves | Infantil | 22º Lugar | | | |
| António Pedro | Infantil | 23º Lugar | | | |

| Campeonato Nacional Universitário | | Lisboa | | 29 de Junho | |
|-----------------------------------|--|--------|--|-------------|--|
| NOME | | ARMA | | CLASS. | |
| Inês Herminio | | Espada | | 1º Lugar | |
| Inês Herminio | | Sabre | | 1º Lugar | |

| Juniors I - Seniores | | E.U.L. | | 4 e 5 de Outubro | |
|----------------------|--|--------|--|------------------|--|
|----------------------|--|--------|--|------------------|--|

| NOME | FLORETE | ESPADA | E.M. | EQUIPAS | |
|-------------------|-----------|-----------|------|---------|------|
| | | | | E.F. | F.M. |
| João Belo | | 10º Lugar | | | |
| Afonso Viera | | 12º Lugar | | | |
| Diogo Ravara | | 12º Lugar | | | |
| Miguel Ribeiro | | 21º Lugar | | | |
| Manuel Ravara | 3º Lugar | | | | |
| Luís Avelar | 5º Lugar | | | | |
| Diogo Teixeira | 5º Lugar | | | | |
| Pedro Bulcao | 14º Lugar | | | | |
| Luis Macedo | 16º Lugar | | | | |
| Francisco Pedro | 19º Lugar | | | | |
| Corentin Gall | 20º Lugar | | | | |
| Henrique Carvalho | 21º Lugar | | | | |
| Tomás Pedro | 22º Lugar | | | | |
| Francisco Manuel | 28º Lugar | | | | |
| Inês Herminio | 1º Lugar | 1º Lugar | | | |
| Margarida Ravara | 2º Lugar | | | | |
| Rita Soares | 5º Lugar | 2º Lugar | | | |
| Joana Coelho | 5º Lugar | | | | |
| Beatriz Lopes | | 5º Lugar | | | |

| Circuito Juvenil I | | Olhão | | 11 e 12 de Outubro | |
|--------------------|--|-------|--|--------------------|--|
|--------------------|--|-------|--|--------------------|--|

| NOME | FLORETE | ESPADA | E.M. | EQUIPAS | |
|----------------------|-----------|--------|------|---------|------|
| | | | | E.F. | F.M. |
| Luís Macedo | 1º Lugar | | | | |
| Tomas Pedro | 3º Lugar | | | | |
| Henrique Carvalho | 9º Lugar | | | | |
| Gonçalo Pires | 16º Lugar | | | | |
| Manuel Xavier | 21º Lugar | | | | |
| Martim Neves | 24º Lugar | | | | |
| Maria João Estibeiro | 3º Lugar | | | | |
| Constança Dimas | 5º Lugar | | | | |
| Marta Carvalho | 6º Lugar | | | | |
| Sofia Moreira | 10º Lugar | | | | |
| Maria Trindade | 11º Lugar | | | | |

| Campeonato Nacional de Espanha | | Guadalajara | | 15 de Novembro | |
|--------------------------------|--|-------------|--|----------------|--|
|--------------------------------|--|-------------|--|----------------|--|

| NOME | ARMA | CLASS. |
|---------------|--------|----------|
| Inês Hermínio | Espada | 1º Lugar |


GINÁSTICA ACROBÁTICA

Ana Cardoso, Gonçalo Roque,
Joana Vicente, Ricardo Afonso,
Tiago Santos, Vanda Videira

| 3º Torn. de Desenvolvimento | | Pav. Alto dos Moinhos - Catujal | | 25 de Janeiro |
|---|----------------|---------------------------------|---------|---------------|
| NOME | CATEGORIA | ESCALÃO | CLASS. | |
| Leonor Costa/Margarida Sousa/Matilde Vieira | Grupo Feminino | Nível I | 1ºLugar | |
| Catarina Silva/Marta Esteves | Par Feminino | Nível I | 1ºLugar | |
| Alessia Franchi/Tessa Cuvillier/Valentina Franchi | Grupo Feminino | Nível I | 3ºLugar | |
| Constança Neves/Maria Freitas/Maria Garcia | Grupo Feminino | Nível I | 5ºLugar | |
| Carolina Bacelar/Sofia Apolinário | Par Feminino | Nível II | 1ºLugar | |
| Ana Ramos/Daniela Cardoso/Marta Oliveira | Grupo Feminino | Nível II | 1ºLugar | |
| Alizée Baptista/Maria Dolma | Par Feminino | Nível II | 3ºLugar | |
| Catarina Bacelar/Mafalda Ernesto/Maria Rosa | Grupo Feminino | Nível II | 3ºLugar | |
| Inês Menezes/Mónica Lima/Sofia Rodeia | Grupo Feminino | Nível II | 4ºLugar | |
| Jéssica Sousa/Marta Santos | Par Feminino | Nível IV | 1ºLugar | |

| Torneio José António Marques | | Tavira | 02 de Fevereiro | |
|--|----------------|---------|-----------------|--|
| NOME | CATEGORIA | ESCALÃO | CLASS. | |
| Sofia Serra/Sofia Rolão/Beatriz Cruz | Grupo Feminino | SEN | 1ºLugar | |
| Tânia Gomes/Raquel Venâncio/Maria Leonor Silva | Grupo Feminino | SEN | EC | |
| Michelle Silva/Maria Leonor Andrade/Francisca | Grupo Feminino | JUN | 1ºLugar | |
| Beatriz Gomes/Carolina Dias | Par Feminino | JUN | 1ºLugar | |
| Tomás Malato/ Margarida Malato | Par Feminino | JUN | 1ºLugar | |
| Marta Dias/Ana Mendes/Beatriz Figueiredo | Grupo Feminino | JUN | 2ºLugar | |
| Joana Job/Mª Francisca Landureza | Par Feminino | JUN | 2ºLugar | |
| Rodrigo Matos/Beatriz Gueifão | Par Misto | JUN | 2ºLugar | |
| Matilde Moura/Maria Luísa Januário/ Matilde Monteiro | Grupo Feminino | JUV | 1ºLugar | |
| Daniela Rocha/Barbara Azevedo/Francisca Almeida | Grupo Feminino | JUV | 3ºLugar | |

| Campeonato Distrital | | Pav. Olival de Fora - Vialonga | | 8 e 9 de Fevereiro |
|---|----------------|--------------------------------|---------|--------------------|
| NOME | CATEGORIA | ESCALÃO | CLASS. | |
| Pedro Malato/ Madalena Cavilhas | Par Misto | Iniciados | 1ºLugar | |
| Matilde Vilela/Inês Semedo | Par Feminino | Iniciados | 2ºLugar | |
| Mariana Nunes/ Sara Costa/ Margarida Cano | Grupo Feminino | Iniciados | 3ºLugar | |
| Beatriz Rodrigues/ Joana Peres/ Mariana Ferreira | Par Feminino | Iniciados | 6ºLugar | |
| Leonor Cavilhas/ Carolina Monteiro/ Leonor Cartaxo | Grupo Feminino | Iniciados | 7ºLugar | |
| Bruna Sande/ Marta Nunes | Par Feminino | Juvenis | 1ºLugar | |
| Matilde Moura/ Maria Luísa Januário/ Matilde Monteiro | Grupo Feminino | Juvenis | 3ºLugar | |
| Daniela Rocha/ Bárbara Azevedo/ Francisca Almeida | Grupo Feminino | Juvenis | 5ºLugar | |
| Beatriz Gomes/ Carolina Dias | Par Feminino | Júnior | 1ºLugar | |
| Tomás Malato/Margarida Malato | Par Misto | Júnior | 1ºLugar | |
| Rodrigo Matos/Beatriz Gueifão | Par Misto | Júnior | 1ºLugar | |
| Michelle Silva/Maria Leonor Andrade/Francisca Miranda | Grupo Feminino | Júnior | 1ºLugar | |
| Marta Dias/Ana Mendes/Beatriz Figueiredo | Grupo Feminino | Júnior | 2ºLugar | |
| Joana Job/ Maria Francisca Landureza | Par Feminino | Júnior | 2ºLugar | |
| Sofia Serra/Sofia Rolão/Beatriz Cruz | Grupo Feminino | Júnior E | 1ºLugar | |
| Tânia Gomes/Raquel Venâncio/Maria Leonor Silva | Grupo Feminino | Sénior | 1ºLugar | |

| Maia Internacional ACRO CUP | | MAIA | 7, 8 e 9 de Março | |
|---|--|-----------|-------------------|----------|
| NOME | | CATEGORIA | ESCALÃO | CLASS. |
| Pedro Malato/ Madalena Cavilhas | | MX2 | YC | 1ºLugar |
| Leonor Cavilhas/ Carolina Monteiro/ Leonor Cartaxo | | W3 | YC | 2ºLugar |
| Matilde Vilela/Inês Semedo | | W2 | YC | 5ºLugar |
| Beatriz Rodrigues/ Joana Peres/ Mariana Ferreira | | W3 | YC | 12ºLugar |
| Bruna Sande/ Marta Nunes | | W2 | AG1 | 10ºLugar |
| Daniela Rocha/ Bárbara Azevedo/ Francisca Almeida | | W3 | AG1 | 12ºLugar |
| Matilde Moura/ Maria Luísa Januário/ Matilde Monteiro | | W3 | AG1 | 15ºLugar |
| Beatriz Gomes/ Carolina Dias | | W2 | AG2 | 1ºLugar |
| Tomás Malato/Margarida Malato | | MX2 | AG2 | 1ºLugar |
| Marta Dias/Ana Mendes/Beatriz Figueiredo | | W3 | AG2 | 1ºLugar |
| Michelle Silva/Maria Leonor Andrade/Francisca Miranda | | W3 | AG2 | 3ºLugar |
| Joana Job/ Maria Francisca Landureza | | W2 | AG2 | 4ºLugar |
| Sofia Serra/Sofia Rolão/Beatriz Cruz | | W3 | Júnior | 1ºLugar |
| Rodrigo Matos/Beatriz Gueifão | | MX2 | Júnior | 3ºLugar |

| Qualificativa I de G. Acrobát. | | Pav. do Grupo Dramático Cascais | 15 e 16 de Março | |
|---|--|---------------------------------|------------------|---------|
| NOME | | CATEGORIA | ESCALÃO | CLASS. |
| Rodrigo Matos/Beatriz Gueifão | | MX2 | Jun E | 1ºLugar |
| Sofia Serra/Sofia Rolão/Beatriz Cruz | | WG | Jun E | 1ºLugar |
| Pedro Malato/ Madalena Cavilhas | | MXP | Iniciadas | 1ºLugar |
| Beatriz Rodrigues/ Joana Peres/ Mariana Ferreira | | WG | Iniciadas | 1ºLugar |
| Leonor Cavilhas/ Carolina Monteiro/ Leonor Cartaxo | | WG | Iniciadas | 2ºLugar |
| Matilde Vilela/Inês Semedo | | W2 | Iniciadas | 6ºLugar |
| Mariana Nunes/ Sara Costa/ Margarida Cano | | WG | Iniciadas | 8ºLugar |
| Michelle Silva/Maria Leonor Andrade/Francisca Miranda | | WG | Juniores | 1ºLugar |
| Beatriz Gomes/ Carolina Dias | | WP | Juniores | 1ºLugar |
| Tomás Malato/Margarida Malato | | WP | Juniores | 1ºLugar |
| Daniela Rocha/ Bárbara Azevedo/ Francisca Almeida | | WG | Juniores | 2ºLugar |
| Joana Job/ Maria Francisca Landureza | | WP | Juniores | 3ºLugar |
| Marta Dias/Ana Mendes/Beatriz Figueiredo | | WG | Juniores | 6ºLugar |
| Matilde Moura/ Maria Luísa Januário/ Matilde Monteiro | | WG | Juniores | 6ºLugar |
| Bruna Sande/ Marta Nunes | | WG | Juniores | - |

| Qualificativa II | | Maia | 29 de Março | |
|---|--|-----------|-------------|---------|
| NOME | | CATEGORIA | ESCALÃO | CLASS. |
| Michelle Silva/Maria Leonor Andrade/Francisca Miranda | | WG | Juniores | 1ºLugar |
| Beatriz Gomes/ Carolina Dias | | WP | Juniores | 1ºLugar |
| Tomás Malato/Margarida Malato | | MP | Juniores | 1ºLugar |
| Joana Job/ Maria Francisca Landureza | | WP | Juniores | 3ºLugar |
| Marta Dias/Ana Mendes/Beatriz Figueiredo | | WG | Juniores | 7ºLugar |
| Sofia Serra/Sofia Rolão/Beatriz Cruz | | WG | Juvenis | 1ºLugar |
| Rodrigo Matos/Beatriz Gueifão | | MX2 | Juvenis | 1ºLugar |
| Bruna Sande/ Marta Nunes | | WP | Juvenis | 2ºLugar |
| Daniela Rocha/ Bárbara Azevedo/ Francisca Almeida | | WG | Juvenis | 2ºLugar |
| Matilde Moura/ Maria Luísa Januário/ Matilde Monteiro | | WG | Juvenis | 3ºLugar |

| Limes Cup | | Alemanha | | 24 a 26 de Abril |
|--|--|-----------------|----------------|-------------------------|
| NOME | | ESPEC. | ESCALÃO | CLASS. |
| Beatriz Cruz/ Sofia Rolão/ Sofia Serra | | WG | 13 - 19 | 2º Lugar |
| Michele Silva/Maria Leonor Andrade/Francisca Miranda | | WG | 12 - 18 | 2º Lugar |
| Beatriz Figueiredo/Marta Dias/Ana Mendes | | WG | 12 - 18 | 5º Lugar |
| Beatriz Gomes/Carolina Dias | | WP | 12 - 18 | 2º Lugar |
| Joana Job/ Mª Francisca Landureza | | WP | 12 - 18 | 4º Lugar |

| Acromix | | Alto Moinho, Catujal Unhos | | 3 e 4 Maio |
|---|--|-----------------------------------|----------------|-------------------|
| NOME | | ESPEC. | ESCALÃO | CLASS. |
| Alessia Franchi/ Valentina Franchi/ Tessa Cuvillier | | GF | Nível I | 1º Lugar |
| Vasco Bangy/ Francisco Semedo | | PM | Nível I | 1º Lugar |
| Leonor Costa / Margarida Sousa/ Matilde Vieira | | GF | Nível I | 2º Lugar |
| Marta Esteves/ Catarina Silva | | PF | Nível I | 3º Lugar |
| Clara Lima/ Rita Gameiro/ Francisca Meira | | GF | Nível I | 3º Lugar |
| Mª do Mar Freitas/ Constança Neves/ Maria Garcia | | GF | Nível I | 8º Lugar |
| Maria Rosa/ Mafalda Ernesto/ Catarina Bacelar | | GF | Nível II | 1º Lugar |
| Sofia Apolinário/ Carolina Bacelar | | PF | Nível II | 1º Lugar |
| Alizée Baptista/ Maria D'Olma | | PF | Nível II | 2º Lugar |
| Ana Ramos/ Daniela Cardoso/ Marta Oliveira | | GF | Nível II | 2º Lugar |
| Inês Meneses/ Mónica Lima/ Sofia Rodeia | | GF | Nível II | - |
| Jéssica Sousa/ Marta Santos | | PF | Nível IV | 1º Lugar |

| Camp. Nacional de Elites e I Div. | | Sangalhos | | 10 e 11 Maio |
|--|--|------------------|----------------|---------------------|
| NOME | | ESPEC. | ESCALÃO | CLASS. |
| Beatriz Cruz/ Sofia Rolão/ Sofia Serra | | GF | | 1º Lugar |
| Carolina Monteiro/ Leonor Cartaxo/ Leonor Cavilhas | | GF | | 1º Lugar |
| Beatriz Domingues/ Joana Peres/ Mariana Pereira | | GF | | 3º Lugar |
| Mariana Nunes/ Sara Costa/ Margarida Cano | | GF | | 5º Lugar |
| Pedro Malato / Madalena Cavilhas | | PMx | | 1º Lugar |
| Rodrigo Matos/ Beatriz Gueifão | | PMx | | 2º Lugar |
| Matilde Vilela/ Inês Semedo | | PF | | 3º Lugar |

| Campeonato Nacional | | Cascais | | 24 de Maio |
|---|--|----------------|----------------|-------------------|
| NOME | | ESPEC. | ESCALÃO | CLASS. |
| MªJanuário/ Matilde Monteiro/ Matilde Moura | | GF | | 2º Lugar |
| Francisca Miranda/ Maria Andrade/ Michelle Silva | | GF | | 2º Lugar |
| Bruna Sande/ Marta Nunes | | GF | | 2º Lugar |
| Bárbara Azevedo/ Daniela Rocha/ Francisca Almeida | | GF | | 3º Lugar |
| Ana Mendes/ Beatriz Figueiredo/ Marta Dias | | GF | | 3º Lugar |
| Margarida Malato/ Tomás Malato | | PMx | | 1º Lugar |
| Beatriz Gomes/ Carolina Dias | | PF | | 1º Lugar |
| Joana Job/ Maria Landureza | | PF | | 2º Lugar |

| Batalha dos Campeões | | Maia | | 7 de Junho |
|--|--|----------------|---------------|-------------------|
| NOME | | ESCALÃO | ESPEC. | CLASS. |
| Rodrigo Matos/ Beatriz Gueifão | | Juvenil | PM | - |
| Beatriz Cruz/ Sofia Rolão/ Sofia Serra | | Juvenil | GF | 1º Lugar |

| Campeonato do Mundo | França - Paris | | 3 e 4 Maio |
|--|----------------|--------|------------|
| NOME | ESCALÃO | ESPEC. | CLASS. |
| Rodrigo Matos/Beatriz gueifão | 13 - 19 | PM | 1º Lugar |
| Beatriz Cruz/Sofia Serra/Sofia Rolão | 13 - 19 | GF | 6º Lugar |
| Francisca Miranda/Leonor Andrade/Michele Silva | 12 - 18 | GF | 5º Lugar |
| Matilde Monteiro/Maria Januário/Matilde Moura | 12 - 18 | GF | 10º Lugar |
| Margarida Malato/Tomás Malato | 12 - 18 | PM | 5º Lugar |
| Carolina Dias/Beatriz Gomes | 12 - 18 | PF | 2º Lugar |


GINÁSTICA RÍTMICA

 Amélia Paredes, Andreia Alves,
Irina Tchernychova., Sara Reino

| Taça de Portugal | | Escola Secundária D.Dinis | | | | 12 de Janeiro | |
|-------------------|----------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|---------------|---------------------------|
| NOME | FITA | MAÇAS | BOLA | MOV. LIV. | CORDA | ARCO | |
| Raquel Costa | | | | 6º Lugar | | | |
| Teresa Ferreira | | | | 9º Lugar | | | |
| Rita Figueiredo | | | | | 10º Lugar | | |
| Rita Costa | | | | | 3º Lugar | | |
| Mónica Silva | 9º Lugar | | | | | | |
| Beatriz Silva | 5º Lugar | 6º Lugar | | | | | |
| Patricia Silva | | 5º Lugar | 4º Lugar | | | | 5º Lugar |
| Mariana Jacinto | | | 10º Lugar | | | | |
| Sara Cólica | | | | | | | 2º Lugar |
| Equipa GCP | | | | | | | 3º Lugar – 137.550 |

| Torneio por Aparelhos - 1º Divisão | | Pavilhão Municipal de Almada | | | | 02 de Fevereiro | |
|------------------------------------|-----------|------------------------------|-----------|---------|---------|-----------------|---------|
| NOME | ESCALÃO | CORDA | M. LIVRES | FITA | BOLA | ARCO | MAÇAS |
| Raquel Costa | Iniciadas | 9ºLugar | 1ºLugar | | | | |
| Mª Teresa Ferreira | Iniciadas | 11ºLugar | 2ºLugar | | | | |
| Carolina Lima | Iniciadas | 4ºLugar | 3ºLugar | | | | |
| Rita Figueiredo | Iniciadas | 1ºLugar | 8ºLugar | | | | |
| Beatriz Silva | Juniores | | | | | 4ºLugar | 1ºLugar |
| Mónica Silva | Juniores | | | | | 2ºLugar | 3ºLugar |
| Mª Luísa Silva | Juniores | | | | | 7ºLugar | 5ºLugar |
| Joana Uva | Juniores | | | | | 8ºLugar | 8ºLugar |
| Anastasia Perestova | Juniores | | | | | 10ºLugar | 9ºLugar |
| Rita Costa | Juvenis | | | | 2ºLugar | 3ºLugar | |
| Maria Munguambe | Juvenis | | | | 6ºLugar | 8ºLugar | |
| Mariana Jacinto | Seniores | | | 1ºLugar | 1ºLugar | | |

| Torneio José António Marques | | Pav. Municipal de Almada | | | | 15 e 16 de Fevereiro | |
|------------------------------|----------|--------------------------|-------|-----------|-----------|----------------------|-----------|
| NOME | ESCALÃO | FITA | MAÇAS | BOLA | MOV.LIV. | CORDA | ARCO |
| Carolina Lima | Iniciada | | | | 7º Lugar | 28º Lugar | |
| Raquel Costa | Iniciada | | | | 8º Lugar | 15º Lugar | |
| Teresa Ferreira | Iniciada | | | | 13º Lugar | 5º Lugar | |
| Rita Figueiredo | Iniciada | | | | 28º Lugar | | |
| Rita Costa | Juvenis | | | 2º Lugar | | | 3º Lugar |
| Maria Munguambe | Juvenis | | | 17º Lugar | | | 22º Lugar |

| Torneio José Ant ^o Marques (Cont.) | | Pav. Municipal de Almada | | | | 15 e 16 de Fevereiro | |
|---|----------|--------------------------|-----------|-----------|----------|----------------------|-----------|
| NOME | ESCALÃO | FITA | MAÇAS | BOLA | MOV.LIV. | CORDA | ARCO |
| Sofia Montes | Juvenis | | | 27º Lugar | | | 23º Lugar |
| Mónica Silva | Juniores | | 3º Lugar | | | | 2º Lugar |
| Luísa Silva | Juniores | | 16º Lugar | | | | 16º Lugar |
| Anastasia Perestova | Juniores | | 21º Lugar | | | | 23º Lugar |
| Joana Uva | Juniores | | 22º Lugar | | | | 21º Lugar |
| Beatriz Silva | Júnior E | | 3º Lugar | | | | 2º Lugar |
| Patricia Sousa | Seniores | 1º Lugar | | 1º Lugar | | | |
| Mariana Jacinto | Seniores | 3º Lugar | | 2º Lugar | | | |
| Inês Serra | Seniores | 10º Lugar | | 10º Lugar | | | |

| Campeonato Distrital | | Pav. Municipal de Almada | | | | 16 de Março | |
|----------------------------------|------------------|--------------------------|-----------|-----------|-----------|-------------|-----------|
| NOME | ESCALÃO | FITA | MAÇAS | BOLA | MOV. LIV. | CORDA | ARCO |
| Mariana Martins | | | | | | | |
| Marta Batista | | | | | | | |
| Marta Ferreira | Grupo Infantil 1 | | | | 1º Lugar | | |
| Clara Melo | | | | | | | |
| Leonor Doutel | | | | | | | |
| Leonor Pegado | | | | | | | |
| Maria Miguel | | | | | | | |
| Maria Fernandes | | | | | | | |
| Frederica Braga | Grupo Infantil 2 | | | | 3º Lugar | | |
| Luísa Gonçalves | | | | | | | |
| Benedita Lopes | | | | | | | |
| M ^a . Teresa Ferreira | Iniciada | | | 2º Lugar | 4º Lugar | | 5º Lugar |
| Rita Figueiredo | Iniciada | | | 9º Lugar | 8º Lugar | | 7º Lugar |
| Carolina Lima | Iniciada | | | 5º Lugar | 1º Lugar | | 3º Lugar |
| Raquel Costa | Iniciada | | | 4º Lugar | 3º Lugar | | 2º Lugar |
| Maria Munguambe | Juvenil | | 8º Lugar | 9º Lugar | 9º Lugar | | 9º Lugar |
| Rita Costa | Juvenil | | 1º Lugar | 3º Lugar | 2º Lugar | | 1º Lugar |
| Sofia Montes | Juvenil | | 11º Lugar | 12º Lugar | 5º Lugar | | 10º Lugar |
| Carlota Neves | Juvenil | | 7º Lugar | 13º Lugar | 4º Lugar | | 12º Lugar |
| Mónica Silva | Júnior | 3º Lugar | 4º Lugar | 1º Lugar | | | 5º Lugar |
| Beatriz Silva | Júnior | 1º Lugar | 2º Lugar | 3º Lugar | | | 4º Lugar |
| Anastasia Perestova | Júnior | 8º Lugar | 8º Lugar | 9º Lugar | | | 8º Lugar |
| M ^a . Luísa Silva | Júnior | 6º Lugar | 9º Lugar | 8º Lugar | | | 7º Lugar |
| Vera Pujol | Júnior | 7º Lugar | | 10º Lugar | | | |
| Patrícia Sousa | Sénior | 3º Lugar | 1º Lugar | 1º Lugar | | | 2º Lugar |
| Inês Serra | Sénior | 5º Lugar | 5º Lugar | 5º Lugar | | | 5º Lugar |
| Mariana Jacinto | Sénior | 1º Lugar | 3º Lugar | 3º Lugar | | | 1º Lugar |

| Prova Qualificativa CN | | | Santo Tirso | | | | 22 e 23 de Março | | |
|------------------------|------------|--------|-------------|--------|----------|--------|------------------|--|--|
| NOME | ESCALÃO | FITA | MAÇAS | BOLA | MOV.LIV. | ARCO | CLASS | | |
| Raquel Costa | Iniciadas | | | | 10,450 | 10,150 | 6ºLugar | | |
| Carolina Lima | Iniciadas | | | | 10,350 | 9,400 | 9ºLugar | | |
| Mª Teresa Ferreira | Iniciadas | | | | 10,200 | 9,450 | 10ºLugar | | |
| Rita Figueiredo | Iniciadas | | | | 9.700 | 8.850 | 22ºLugar | | |
| Rita Costa | Juvenis | | 10,750 | 11,250 | | | 1º Lugar | | |
| Carlota Neves | Juvenis | | 8,950 | 8,250 | | | 14º Lugar | | |
| Maria Munguambe | Juvenis | | 7,800 | 7,800 | | | 18º Lugar | | |
| Sofia Montes | Juvenis | | 7,350 | 7,950 | | | 21ºLugar | | |
| Mónica Silva | Juniores | 9,950 | | 10,400 | | | 4ºLugar | | |
| Luísa Silva | Juniores | 9,450 | | 9,850 | | | 11ºLugar | | |
| Anastasia Perestova | Juniores | 9,200 | | 8,750 | | | 17ºLugar | | |
| Vera Pujol | Juniores | 9,250 | | 7,700 | | | 22ºLugar | | |
| Beatriz Silva | Juniores E | 10,900 | 11,850 | 11,300 | | 11,600 | 2ºLugar | | |
| Patrícia Sousa | Seniores | | 12,850 | | | 12,950 | 1ºLugar | | |
| Mariana Jacinto | Seniores | | 11,600 | | | 12,600 | 3ºLugar | | |
| Inês Serra | Seniores | | 7,650 | | | 8,500 | 11ºLugar | | |

| Torneio Dedicção | | Encontro Distrital | | | | | | 12 e 13 de Abril | |
|---------------------|-----------|--------------------|--------|--------|--------|--------|----------|------------------|----------|
| NOME | ESCALÃO | CORDA | PONTOS | FITA | MAÇAS | BOLA | MOV.LIV. | ARCO | CLASS. |
| Patricia Silva | Sénior | | 54.367 | 11.833 | 14.300 | 14.200 | | 14.033 | 1º Lugar |
| Mariana Jacinto | Sénior | | 51.300 | 10.583 | 13.300 | 13.667 | | 13.750 | 2º Lugar |
| Inês Serra | Sénior | | 30.650 | 6.100 | 8.283 | 7.617 | | 8.650 | 4º Lugar |
| Beatriz Silva | Júnior | | 49.700 | 10.800 | 13.667 | 12.033 | | 13.200 | 1º Lugar |
| Anastasia Perestova | Júnior | | 35.167 | 8.450 | 8.033 | 8.567 | | 10.117 | 6º Lugar |
| Rita Costa | Juvenis | | 43.383 | | 9.350 | 12.183 | 11.433 | 10.417 | 1º Lugar |
| Carlota Neves | Juvenis | | 34.450 | | 6.817 | 9.567 | 9.950 | 8.117 | 8º Lugar |
| Sofia Montes | Juvenis | | 32.117 | | 7.300 | 8.517 | 10.100 | 6.200 | 12ºLugar |
| Mª Teresa Ferreira | Iniciadas | | 31,183 | | | 11,133 | 10,950 | 9,100 | 1º Lugar |
| Raquel Costa | Iniciadas | | 30.650 | | | 8.700 | 11.383 | 10.567 | 2º Lugar |
| Carolina Lima | Iniciadas | | 29.533 | | | 9.600 | 10.467 | 9.467 | 3º Lugar |
| Rita Figueiredo | Iniciadas | | 28.033 | | | 9.333 | 10.033 | 8.667 | 5º Lugar |
| MªMatilde Fernandes | Benjamin | 6.650 | | | | | | | |
| Mª Leonor Miguel | Benjamin | 6.600 | | | | | | | |
| Matilde Ricciardi | Benjamin | 5.400 | | | | | | | |
| Laura Melo | Benjamin | 5.400 | | | | | | | |
| Mariana Martins | Infantis | | | | | | 10.050 | 6.750 | |
| Leonor Pegado | Infantis | | | | | | 10.100 | 7.400 | |
| Alice Araújo | Infantis | | | | | | 9.100 | 7.300 | |
| Leonor Doutel | Infantis | | | | | | 9.200 | 7.300 | |
| Marta Ferreira | Infantis | | | | | | 9.100 | 7.500 | |
| Clara Melo | Infantis | | | | | | 9.650 | 6.500 | |
| Marta Batista | Infantis | | | | | | 9.650 | 7.100 | |
| Mª José Figueiredo | Infantis | | | | | | 8.200 | | |
| Joana Horta | Infantis | | | | | | 6.500 | | |
| Julieta Safara | Infantis | | | | | | 6.650 | | |

| Campeonato Nacional | | Esc. Sec. D. Dinis | | | | | 26 e 27 de Abril | |
|---------------------|-----------|--------------------|--------|--------|-----------|--------|------------------|--|
| NOME | ESCALÃO | FITA | MASSAS | BOLA | MOV. LIV. | ARCO | CLASS. | |
| Teresa Ferreira | Iniciadas | | | | | | 5º Lugar | |
| Carolina Lima | Iniciadas | | | | | | 6º Lugar | |
| Raquel Costa | Iniciadas | | | | | | 9º Lugar | |
| Rita Figueiredo | Iniciadas | | | | | | 12º Lugar | |
| Rita Costa | Juvenil | | 11,200 | 11,000 | 11,850 | 11,100 | 2º Lugar | |
| Carlota Neves | Juvenil | | 9,150 | 8,700 | 10,800 | 7,300 | 16º Lugar | |
| Mónica Silva | Júnior | 10,250 | | | | | 6º Lugar | |
| Maria Luísa Silva | Júnior | | | | | | 14º Lugar | |
| Beatriz Silva | Júnior E | 11,850 | | 12,250 | | | 3º Lugar | |
| Patrícia Sousa | Seniores | 13,100 | 12,350 | | | 13,300 | 1º Lugar | |
| Mariana Jacinto | Seniores | 12,050 | 11,650 | 12,600 | | | 2º Lugar | |
| Inês Serra | Seniores | | | | | | 11º Lugar | |

| Encontro Nacional de Infantis | | Santo Tirso | | | | | 10 de Maio | |
|-------------------------------|----------|-------------|--------|------|-----------|------|------------|--|
| NOME | ESCALÃO | FITA | MASSAS | BOLA | MOV. LIV. | ARCO | CLASS. | |
| Leonor Pegado | Infantil | | | | | | | |
| Mariana Martins | Infantil | | | | | | | |
| Marta Batista | Infantil | | | | | | | |
| Leonor Doutel | Infantil | | | | 13,250 | | 3º Lugar | |
| Marta Ferreira | Infantil | | | | | | | |
| Clara Melo | Infantil | | | | | | | |

| Torneio Mol | | Bélgica | | | | 17 de Maio | |
|--------------------|-----------|---------|--|--|--|------------|--|
| NOME | ESCALÃO | | | | | CLASS. | |
| Rita Costa | Iniciados | | | | | 3º Lugar | |
| Carolina Lima | Iniciados | | | | | 11º Lugar | |
| Mª Teresa Ferreira | Iniciados | | | | | 16º Lugar | |
| Mónica Silva | Júnior | | | | | 7º Lugar | |

| AGN Cup | | Maia | | | | 17 e 18 de Maio | |
|----------------|----------|------|--|--|--|-----------------|--|
| NOME | ESCALÃO | | | | | CLASS. | |
| Raquel Costa | Iniciada | | | | | 4º Lugar | |
| Patrícia Sousa | Sénior | | | | | 12º Lugar | |
| Beatriz Silva | Júnior | | | | | 13º Lugar | |

| CHODOV Cup | | Maia | | | | 31 de Maio | |
|-----------------|--------------|------|--|--|--|------------|--|
| NOME | ESCALÃO | | | | | CLASS. | |
| Mariana Jacinto | Sénior | | | | | 5º Lugar | |
| Beatriz Silva | Júnior | | | | | 15º Lugar | |
| Carolina Lima | Pré - Júnior | | | | | 23º Lugar | |

| Campeonato Nacional de Conjuntos | | Anadia | 5 e 6 de Julho | |
|---|--|----------------|-----------------------|--|
| NOME | | ESCALÃO | CLASS. | |
| Alice Araújo | | Infantil | 4º Lugar | |
| Marta Ferreira | | Infantil | 4º Lugar | |
| Mariana Martins | | Infantil | 4º Lugar | |
| Clara Melo | | Infantil | 4º Lugar | |
| Leonor Pegado | | Infantil | 4º Lugar | |
| Marta Batista | | Infantil | 4º Lugar | |
| Leonor Doutel | | Infantil | 4º Lugar | |
| Raquel Costa | | Juvenil | 2º Lugar | |
| M ^a . Teresa Ferreira | | Juvenil | 2º Lugar | |
| Carolina Lima | | Juvenil | 2º Lugar | |
| Rita Figueiredo | | Juvenil | 2º Lugar | |
| Rita Costa | | Juvenil | 2º Lugar | |
| Maria Munguambe | | Juvenil | 2º Lugar | |
| M ^a . Luísa Silva | | Júnior | 4º Lugar | |
| Carlota Neves | | Júnior | 4º Lugar | |
| Sofia Montes | | Júnior | 4º Lugar | |
| Anastásia Perestova | | Júnior | 4º Lugar | |
| Vera Pujol | | Júnior | 4º Lugar | |
| Inês Serra | | Júnior | 4º Lugar | |
| Mariana Jacinto | | Sénior | 1º Lugar | |
| Patrícia Silva | | Sénior | 1º Lugar | |
| Patricia Archer Silva | | Sénior | 1º Lugar | |

| Luxembourg Cup 2014 | | Luxemburgo | 14 de Dezembro | |
|----------------------------|--|-------------------|-----------------------|--|
| NOME | | ESCALÃO | CLASS. | |
| Raquel Costa | | Iniciada | 7º Lugar | |
| Mónica Silva | | Júnior | 20º Lugar | |
| Luísa Silva | | Júnior | 24º Lugar | |
| Carolina Lima | | Juvenil | 8º Lugar | |
| Patrícia Sousa | | Sénior | 2º Lugar | |

| Taça AGL | | S. Domingos de Rana | 14 de Dezembro | |
|---------------------|--|----------------------------|-----------------------|--|
| NOME | | ESCALÃO | CLASS. | |
| Raquel Arêde | | Iniciada | 1º lugar | |
| Rita Costa | | Júnior | 1º lugar | |
| Mónica Silva | | Sénior | 1º lugar | |
| Carolina Lima | | Juvenil | 1º lugar | |
| Patrícia Sousa | | Sénior | 1º lugar | |
| Francisca Catarino | | Iniciada | 4º lugar | |
| Mariana Martins | | Iniciada | 4º lugar | |
| Sofia Montes | | Júnior | 4º lugar | |
| Luísa Silva | | Júnior | 4º lugar | |
| Carlota Neves | | Júnior | 4º lugar | |
| Joana Pendão | | Júnior | 4º lugar | |
| Beatriz Gomes | | Júnior | 4º lugar | |
| Anastasia Perestova | | Júnior | 4º lugar | |
| Clara Melo | | Iniciada | 4º lugar | |



GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

Pedro Roque, Rita Figueiredo,
Sara Nabais, Zhao Xuequin

| Taça de Portugal | | Sangalhos | 22 de Fevereiro |
|---------------------|--|-----------|-----------------|
| NOME | | ESCALÃO | CLASS. |
| Sara Santos | | Iniciadas | 17º Lugar |
| Tânia Almeida | | Iniciadas | 19º Lugar |
| Joana Veloso | | Iniciadas | 23º Lugar |
| Sara Raposeiro | | Juniores | 2º Lugar |
| Waner Shan | | Juniores | 15º Lugar |
| Rita Araújo | | Juvenis | 8º Lugar |
| Matilde Castanheira | | Juvenis | 22º Lugar |
| Beatriz Amado | | Juvenis | 26º Lugar |
| Teresa Cabral | | Juvenis | 28º Lugar |
| Diana Abrantes | | Seniores | 4º Lugar |

| Encontro Distrital - 1ª Divisão | | GCP | 16 de Março |
|---------------------------------|--|-----------|-------------|
| NOME | | ESCALÃO | CLASS. |
| Sara Santos | | Iniciadas | 2ºLugar |
| Tânia Almeida | | Iniciadas | 3ºLugar |
| Joana Veloso | | Iniciadas | 4ºLugar |
| Catarina Camarate | | Iniciadas | 4ºLugar |
| Martina Pereyra | | Juniores | 1ºLugar |
| Beatriz Amado | | Juvenis | 3ºLugar |
| Matilde Castanheira | | Juvenis | 4ºLugar |

| Encontro Distrital - Base | | GCP | 16 de Março |
|---------------------------|--|-----------|-------------|
| NOME | | ESCALÃO | CLASS. |
| Anastasia Dziouba | | Iniciadas | 4ºLugar |
| Diana Freitas | | Iniciadas | 5ºLugar |
| Joana Ramos | | Iniciadas | 12ºLugar |
| Margarida Miranda | | Iniciadas | 13ºLugar |
| Nara Duque | | Juvenis | 7ºLugar |
| Catarina Dias | | Juniores | 2ºLugar |
| Mariana Bárbara | | Juniores | 6ºLugar |
| Rita Fortes | | Juniores | 7ºLugar |
| Ana André | | Juniores | 9ºLugar |
| Sofia Colaço | | Seniores | 1ºLugar |
| Maria Correia | | Seniores | 3ºLugar |

| Troféu José António Marques | | Maia | 22 e 23 de Março |
|------------------------------------|--|----------------|-------------------------|
| NOME | | ESCALÃO | CLASS. |
| Sara Santos | | Iniciados | 7º Lugar |
| Tânia Almeida | | Iniciados | 10º Lugar |
| Joana Veloso | | Iniciados | 11º Lugar |
| Catarina Camarate | | Iniciados | 13º Lugar |
| Rita Araújo | | Juvenis | 4º Lugar |
| Inês Carvalho | | Juvenis | 11º Lugar |
| Beatriz Amado | | Juvenis | 13º Lugar |
| Matilde Castanheira | | Juvenis | 17º Lugar |
| Sara Raposeiro | | Juniores | 3º Lugar |
| Waner Shan | | Juniores | 8º Lugar |
| Diana Abrantes | | Seniores | 3º Lugar |
| Maria Páris | | Seniores | 9º Lugar |

| GymSport 2014 | | Sangalhos | 29 de Março |
|----------------------|--|------------------|--------------------|
| NOME | | ESCALÃO | CLASS. |
| Rita Araújo | | Juvenis | 5º Lugar |
| Sara Raposeiro | | Juniores | 1º Lugar |
| Waner Shan | | Juniores | 12º Lugar |
| Diana Abrantes | | Seniores | 3º Lugar |

| GIMAI 2014 | | Maia | 18 de Abril |
|---------------------|--|----------------|--------------------|
| NOME | | ESCALÃO | CLASS. |
| Rita Araújo | | Juvenis | 6º Lugar |
| Matilde Castanheira | | Juvenis | 11º Lugar |
| Beatriz Amado | | Juvenis | 12º Lugar |
| Sara Santos | | Juvenis | 13º Lugar |
| Maria Páris | | Seniores | 6º Lugar |

| Qualificativa Base | | Sangalhos | 3 e 4 de Maio |
|---------------------------|--|------------------|----------------------|
| NOME | | ESCALÃO | CLASS. |
| Maria Teresa Dias | | Iniciadas | 9º Lugar |
| Diana Freitas | | Iniciadas | 19º Lugar |
| Joana Ramos | | Iniciadas | 37º Lugar |
| Anastasia Dziouba | | Iniciadas | 38º Lugar |
| Margarida Miranda | | Iniciadas | 79º Lugar |
| Nara Duque | | Juvenis | 43º Lugar |
| Joana Alves | | Juvenis | 53º Lugar |
| Catarina Dias | | Juniores | 19º Lugar |
| Rita Fortes | | Juniores | 34º Lugar |
| Mariana Bárbara | | Juniores | 36º Lugar |
| Ana André | | Juniores | 46º Lugar |
| Sofia Colaço | | Sénior | 4º Lugar |
| Maria Madalena Correia | | Sénior | 18º Lugar |
| Maria Galhardas | | Sénior | 28º Lugar |

| Campeonato da Europa | | Bulgária | 10 a 19 de Maio |
|----------------------|--|----------|-----------------|
| NOME | | ESCALÃO | CLAS. |
| Sara Raposeiro | | Júnior | 39º lugar |
| Diana Abrantes | | Sénior | 81º lugar |

| Campeonato Nacional 1ª Divisão Elites | | Sangalhos | 14 de Junho |
|---------------------------------------|--|-----------|-------------|
| NOME | | ESCALÃO | CLASS. |
| Tânia Almeida | | Iniciadas | 4º lugar |
| Joana Veloso | | Iniciadas | 9º lugar |
| Rita Araújo | | Juvenis | 5º lugar |
| Beatriz Amado | | Juvenis | 15º lugar |
| Inês Carvalho | | Juvenis | 11º lugar |
| Matilde Castanheira | | Juvenis | 13º lugar |
| Sara Raposeiro | | Júnior | 1º lugar |
| Martina Pereyra | | Júnior | 7º lugar |
| Maria Páris | | Seniores | 8º lugar |

| Jogos Europeus da Juventude | | Nanjing | 16 de Agosto |
|-----------------------------|--|--------------------|--------------|
| NOME | | ESCALÃO | CLAS. |
| Sara Raposeiro | | Júnior – All round | 27º lugar |
| Sara Raposeiro | | Solo | 12º lugar |


GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

 Alexandre Pedro,
Paulo Simões, Pedro Almeida

| Taça de Portugal | | Sangalhos | | | | | 22 de Fevereiro | | |
|--------------------|---------|-----------|--------|--------|--------|--------|-----------------|----------|--|
| NOME | ESCALÃO | SC | BF | S | CA | A | P | CLASS. | |
| Marcelo Marques | Juvenil | 12,000 | 9,350 | 12,800 | 11,050 | 10,950 | 11,650 | 1ºLugar | |
| Silvestre Vendrell | Juvenil | 11,100 | 10,550 | 11,350 | 10,800 | 11,200 | 10,950 | 4ºLugar | |
| António Dray | Juvenil | 10,650 | 9,600 | 10,900 | 8,150 | 10,350 | 9,050 | 8ºLugar | |
| Francisco Reis | Juvenil | 10,850 | 3,950 | 11,800 | 9,650 | 8,350 | 10,800 | 10ºLugar | |
| Keanu Nunes | Júnior | 12,750 | 11,300 | 12,250 | 13,000 | 12,200 | 12,650 | 5ºLugar | |
| Pedro Guimarães | Júnior | 13,100 | 10,600 | 12,150 | 12,950 | 11,500 | 12,550 | 6ºLugar | |
| Francisco Araújo | Júnior | 12,800 | | 9,950 | 12,200 | 12,000 | | 10ºLugar | |
| Pedro Dourado | Júnior | 13,000 | | 12,500 | | | | 12ºLugar | |
| Simão Almeida | Sénior | 13,800 | 13,350 | 11,100 | 11,650 | 14,050 | 13,800 | 2ºLugar | |
| Francisco Fragoso | Sénior | 12,700 | 12,350 | 10,000 | 13,300 | 12,400 | | 9ºLugar | |

| Encontro Distrital - Base | | GCP | | 16 de Março | | |
|---------------------------|----------|----------------------|------------|--|--|--|
| NOME | ESCALÃO | NOME | ESCALÃO | CLASS. | | |
| André Silva | Benj. | Tobias Lourenço | Infantil | Não houve classificação Diploma de participação | | |
| Artur Frazão | Benj. | Afonso Martins | Infantil | | | |
| Gabriel Melo | Benj. | Afonso Silva | Infantil | | | |
| Guilherme Soares | Benj. | Manuel Florêncio | Infantil | | | |
| Luis Santos | Benj. | Miguel Paulo | Infantil | | | |
| Sebastião Silva | Benj. | Tomás Santos | Infantil | | | |
| Tiago Sousa | Benj. | Tiago Alves | Infantil | | | |
| António Páris | Benj. | Frederico Neves | Infantil | | | |
| Manuel Santos | Benj. | António Lopes | Infantil 2 | | | |
| Stefan Fiche | Benj. | Francisco Martins | Infantil 2 | | | |
| Tomás Neves | Benj. | Francisco Monteiro | Infantil 2 | | | |
| Manuel Morgado | Infantil | Francisco Passo | Infantil 2 | | | |
| Gustavo Pereira | Infantil | Frederico Sousa | Infantil 2 | | | |
| Bernardo Sarávia | Infantil | Guilherme Baptista | Infantil 2 | | | |
| Guilherme Pereira | Infantil | Henrique Goldschmidt | Infantil 2 | | | |
| Gonçalo Castro | Infantil | Luís Santos | Infantil 2 | | | |
| André Marques | Infantil | Francisco Dray | Infantil 2 | | | |

| Troféu José António Marques | | Maia | | | | | 22 e 23 de Março | | |
|-----------------------------|----------|--------|-------|--------|--------|--------|------------------|---------|--|
| NOME | ESCALÃO | S | CA | A | SC | P | BF | CLASS. | |
| Diogo Ramos | Iniciado | 1,200 | 9,600 | 8,850 | 10,700 | 6,200 | 5,750 | 4ºLugar | |
| Marcelo Marques | Juvenil | 12,950 | 9,900 | 10,750 | 11,200 | 11,450 | 10,650 | 3ºLugar | |
| António Dray | Juvenil | 11,600 | 9,550 | 10,150 | 11,550 | 11,800 | 9,900 | 4ºLugar | |
| Silvestre Vendrell | Juvenil | 10,950 | 9,050 | 9,800 | 11,250 | 11,500 | 10,000 | 5ºLugar | |
| Francisco Reis | Juvenil | 11,900 | 9,050 | 10,050 | 11,000 | 10,200 | 9,400 | 6ºLugar | |
| Manuel Duarte | Juvenil | 10,850 | 9,000 | 9,900 | 10,850 | 7,550 | 8,750 | 8ºLugar | |
| Sérgio Gomes | Juvenil | 9,650 | 5,600 | 6,950 | 9,950 | 0,000 | 0,000 | 9ºLugar | |

| Troféu José António Marques (Cont.) | | | Maia | | | | 22 e 23 de Março | |
|-------------------------------------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|------------------|-----------|
| Francisco Araújo | Júnior E | 12,350 | 11,750 | 6,650 | 12,550 | 12,100 | 11,150 | 3º Lugar |
| Keanu Nunes | Júnior E | 11,250 | 11,950 | 12,300 | 0,000 | 10,800 | 0,000 | 4º Lugar |
| Pedro Guimarães | Júnior E | 0,000 | 9,700 | 10,850 | 0,000 | 10,300 | 1,500 | 5º Lugar |
| Pedro Dourado | Júnior E | 11,350 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 0,000 | 19º Lugar |
| Simão Almeida | Sénior E | 12,800 | 12,250 | 14,050 | 13,250 | 14,200 | 11,400 | 1º Lugar |
| Vasco Barata | Sénior E | 12,400 | 10,950 | 9,550 | 13,500 | 12,850 | 11,400 | 3º Lugar |
| Francisco Fragoso | Sénior E | 0,000 | 13,450 | 0,000 | 12,250 | 0,000 | 12,600 | 4º Lugar |

| GymSport 2014 | | Sangalhos | | | | | 29 de Março | |
|---------------------|---------|-----------|--------|-------|--------|-------|-------------|-----------|
| NOME | ESCALÃO | S | CA | A | SC | P | BF | CLASS. |
| Marcelo Marques | Juvenis | 12,750 | 10,300 | 9,850 | 11,950 | 8,300 | 3,350 | 12º Lugar |
| Silvestre Vendrell | Juv/Jun | 11,050 | 9,950 | 5,100 | 10,550 | 6,200 | 6,500 | 12º Lugar |
| Pedro Dourado (FGP) | Sénior | 12,950 | | | 13,150 | | | 20º Lugar |

| Zona Alta | | Sangalhos | | | | | 5 e 6 Abril | |
|----------------------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|----------|
| NOME | ESCALÃO | S | CA | A | SC | P | BF | CLASS. |
| Francisco Dray | Infantil | 7º | 9º | 9º | 7º | 9º | 9º | |
| Francisco Martins | Infantil | 13º | 13º | 13º | 9º | 12º | 13º | |
| Francisco Passo | Infantil | 13º | 13º | 13º | 9º | 13º | 14º | |
| Frederico Sousa | Infantil | 13º | 13º | 13º | 9º | 12º | 13º | |
| Guilherme Baptista | Infantil | 13º | 13º | 13º | 9º | 13º | 14º | |
| António Lopes | Infantil | 13º | 13º | 13º | 14º | 12º | 13º | |
| Henrique Goldschmidt | Infantil | 13º | 13º | 13º | 9º | 13º | 14º | |
| Francisco Monteiro | Infantil | 13º | 13º | 13º | 12º | 12º | 13º | |
| Luís Santos | Infantil | 13º | 14º | 13º | 12º | 13º | 14º | |
| Manuel Santos | Benj. | 13º | 13º | 13º | 9º | 12º | 14º | |
| António Páris | Benj. | 14º | 14º | 13º | 14º | 13º | 14º | |
| Stefan Fiche | Benj. | 14º | 14º | 13º | 12º | 13º | 14º | |
| Tomás Neves | Benj. | 14º | 14º | 13º | 13º | 13º | 14º | |
| Eduardo Dray | Iniciado | 11,1 (3º) | 12,1 (1º) | 12,2 (1º) | 11,1 (3º) | 11,5 (2º) | 10,0 (2º) | 1º Lugar |
| Tomás viana | Iniciado | 11,1 (4º) | 11,0 (4º) | 8,0 (4º) | 10,5 (4º) | 16,9 (1º) | 4,9 (4º) | 3º Lugar |
| Diogo Ramos | Iniciado | 11,7 (1º) | 11,1 (2º) | 10,1 (3º) | 11,1 (3º) | 10,4 (4º) | 5,3 (3º) | 4º Lugar |
| Marcelo Marques | Juvenil | 11,9 (2º) | 12,0 (1º) | 11,3 (5º) | 12,2 (1º) | 10,6 (3º) | 10,7 (1º) | 1º Lugar |
| António Dray | Juvenil | 11,7 (3º) | 11,3 (2º) | 11,7 (2º) | 11,4 (4º) | 10,8 (2º) | 10,5 (3º) | 2º Lugar |
| Silvestre Vendrell | Juvenil | 10,9 (6º) | 8,2 (6º) | 11,9 (1º) | 11,5 (3º) | 11,5 (1º) | 10,6 (2º) | 4º Lugar |
| Manuel Duarte | Juvenil | 11,2 (5º) | 11,2 (3º) | 10,0 (5º) | 11,1 (5º) | 9,8 (5º) | 9,9 (4º) | 5º Lugar |
| Sérgio Gomes | Juvenil | 11,3 (4º) | 10,6 (4º) | 5,3 (6º) | 10,2 (6º) | 9,2 (6º) | | 6º Lugar |

| GIMAI 2014 | | Maia | | | | | 18 de Abril | |
|-------------------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|-----------|
| NOME | ESCALÃO | S | CA | A | SC | P | BF | CLASS. |
| Vasco Barata | Sénior | 12,550 | 9,600 | 12,200 | 13,850 | 12,350 | 12,600 | 12º Lugar |
| Simão Almeida | Sénior | 13,700 | | 13,600 | 13,450 | 14,800 | | 15º Lugar |
| Francisco Fragoso | Sénior | | 13,000 | 12,500 | | | | 20º Lugar |
| Keanu Nunes | Júnior | 13,000 | 12,750 | 13,500 | 12,900 | 12,100 | 12,100 | 6º Lugar |
| Pedro Guimarães | Júnior | 12,400 | 13,200 | 12,300 | 12,450 | 12,750 | 12,600 | 9º Lugar |
| Francisco Araújo | Júnior | 12,800 | 9,650 | 12,350 | 12,850 | 12,800 | 11,850 | 16º Lugar |
| Pedro Dourado | Júnior | 12,900 | | 13,600 | 13,150 | | | 20º Lugar |

| CN Elite e 1ª Divisão | | Centro de Alto Rendimento da Anadia | | | | | 3 e 4 de Maio | | |
|-----------------------|---------|-------------------------------------|--------|--------|--------|--------|---------------|----------|--|
| NOME | ESCALÃO | S | CA | A | SC | P | BF | CLASS. | |
| Simão Almeida | Sénior | 13,350 | 11,150 | 14,500 | 14,250 | 13,900 | 13,000 | 2º Lugar | |
| Vasco Barata | Sénior | 12,150 | 11,400 | 11,850 | 14,050 | 11,300 | 12,550 | 5º Lugar | |
| Francisco Fragoso | Sénior | 11,400 | 12,550 | 13,600 | 13,200 | | 12,050 | 6º Lugar | |
| Keanu Nunes | Júnior | 13,100 | 12,850 | 13,500 | 12,800 | 13,150 | 11,900 | 2º Lugar | |
| Pedro Guimarães | Júnior | 12,650 | 12,700 | 12,600 | 12,600 | 12,400 | 9,700 | 3º Lugar | |
| Francisco Araújo | Júnior | 12,150 | 11,900 | 11,950 | 12,800 | 12,600 | 12,000 | 4º Lugar | |
| Pedro Dourado | Júnior | 12,250 | | 12,000 | 13,450 | | | 7º Lugar | |

| Campeonato Nacional | | Sangalhos | | | | | 27 de Junho | | |
|---------------------|-----------|-----------|--------|--------|--------|--------|-------------|-----------|--|
| NOME | ESCALÃO | S | CA | A | SC | P | BF | CLASS. | |
| Diogo Ramos | Iniciados | 11,850 | 10,150 | 10,500 | 11,300 | 10,950 | 5,600 | 1º Lugar | |
| Eduardo Dray | Iniciados | 12,100 | 12,000 | 10,800 | 12,300 | 11,400 | 10,750 | 1º Lugar | |
| Tomás Viana | Iniciados | 11,100 | 10,950 | 7,400 | 10,850 | 10,350 | 7,050 | 1º Lugar | |
| Marcelo Marques | Juvenis | 13,500 | 12,000 | 11,600 | 12,250 | 12,200 | 10,800 | 4º Lugar | |
| Silvestre Vendrell | Juvenis | 12,400 | 11,150 | 10,900 | 11,100 | 12,650 | 10,100 | 5º Lugar | |
| Francisco Reis | Juvenis | 11,350 | 10,500 | 10,250 | 10,600 | 11,400 | 9,700 | 9º Lugar | |
| Manuel Duarte | Juvenis | 10,950 | 10,600 | 10,150 | 10,850 | 11,300 | 9,700 | 11º Lugar | |
| Vicente Vendrell | Juvenis | 10,50 | 10,90 | 10,10 | 10,85 | 11,35 | 9,55 | 12º Lugar | |
| António Dray | Juvenis | | 9,550 | 10,900 | 11,050 | 12,100 | 6,700 | 13º Lugar | |
| Sérgio Gomes | Juvenis | 10,75 | 9,55 | 8,65 | 10,10 | 11,30 | | 13º Lugar | |

| Meeting Internacional | | Sangalhos | | | | | 23 de Agosto | | |
|-----------------------|--|-----------|--------|--------|--------|--------|--------------|-----------|--|
| NOME | | S | CA | A | SC | P | BF | CLASS. | |
| Luís Araújo | | 14,100 | 13,000 | 12,800 | 14,750 | 13,500 | | 9º Lugar | |
| Simão Almeida | | 12,650 | | 13,750 | 14,400 | 12,750 | 11,100 | 11º Lugar | |
| Francisco Fragoso | | | 12,550 | 13,850 | 13,750 | | 13,000 | 14º Lugar | |

| Meeting Internacional | | Sangalhos | | | | | 6 de Setembro | | |
|-----------------------|--|-----------|--------|--------|--------|--------|---------------|----------|--|
| NOME | | S | CA | A | SC | P | BF | CLASS. | |
| Simão Almeida | | 14,200 | | 14,800 | 14,400 | 13,000 | 13,500 | 1º Lugar | |
| Luís Araújo | | 14,250 | 12,200 | 13,800 | 14,500 | 12,850 | | 1º Lugar | |
| Francisco Fragoso | | | 12,300 | 13,600 | 13,450 | | 14,200 | 1º Lugar | |



JUDO

Horácio Nunes, João Neves

Campeonato Nacional de Cadetes **Multiusos de Odivelas** **01 de Fevereiro**

| NOME | CATEGORIA | ESCALÃO | CLASS. |
|----------------|-----------|---------|----------|
| Henrique Lopes | -66 | Cadetes | 3º Lugar |
| Vasco Silveira | -81 | Cadetes | 7º Lugar |

Open de Lisboa **Pavilhão do Inatel - Lisboa** **02 de Fevereiro**

| NOME | CATEGORIA | ESCALÃO | CLASS |
|-----------------|-----------|------------|----------|
| Mariana Barbosa | -52 | Juvenil I | 3º Lugar |
| Vicente Santos | -38 | Juvenil I | 3º Lugar |
| António Capitão | -46 | Juvenil I | 5º Lugar |
| Miguel Louzeiro | -60 | Juvenil II | 5º Lugar |

Torneio de Infantis, Iniciados e Benj. **Inatel - Lisboa** **15 de Fevereiro**

| NOME | ESCALÃO | CLASS. |
|--------------------|----------|----------|
| Afonso Teles | Benjamin | 1º Lugar |
| Diogo Carvalho | Benjamin | 2º Lugar |
| Gonçalo Bruno | Benjamin | 3º Lugar |
| Francisco Caldas | Benjamin | 3º Lugar |
| António Almeida | Benjamin | 3º Lugar |
| Miguel Godinho | Benjamin | 3º Lugar |
| Tomás Pires | Benjamin | 3º Lugar |
| Luk Munro | Benjamin | 3º Lugar |
| Afonso Santos | Benjamin | 3º Lugar |
| João Lupi | Iniciado | 1º Lugar |
| Vasco Fernandes | Iniciado | 2º Lugar |
| Guilherme Venâncio | Iniciado | 2º Lugar |
| Vicente Coelho | Iniciado | 3º Lugar |
| Alexandre Moreira | Infantil | 2º Lugar |
| Rodrigo Almeida | Infantil | 3º Lugar |
| António Santos | Infantil | 3º Lugar |

Torneio de Palmela **Palmela** **22 de Fevereiro**

| NOME | ESCALÃO | CLASS. |
|-----------------|---------|-----------|
| Miguel Louzeiro | Juvenil | 3º Lugar |
| António Capitão | Juvenil | 5º Lugar |
| Rafael Vieira | Juvenil | 7º Lugar |
| Vicente Santos | Juvenil | 11º Lugar |
| Leonardo Coelho | Juvenil | 11º Lugar |

| Open de Cadetes e Masters | | Inatel | 29 e 30 - Março | |
|---------------------------|---------|-----------|-----------------|--|
| NOME | ESCALÃO | CATEGORIA | CLASS | |
| João Antunes | Master | -81kg | 1º Lugar | |
| Alexandre Holtreman | Master | -81kg | 1º Lugar | |
| Hugo Oliveira | Master | -90kg | 3º Lugar | |
| Pedro Holtreman | Master | -73kg | 5º Lugar | |
| Henrique Lopes | Cadete | -66kg | 3º Lugar | |
| José Luís Silva | Cadete | -46kg | 2º Lugar | |
| Vasco Silveira | Cadete | -81kg | 7º Lugar | |

| Torneio das Construções Norte - Sul | | 11 de Maio | |
|-------------------------------------|----------|------------|--|
| NOME | ESCALÃO | CLASS. | |
| Diogo Carvalho | Benjamin | 1º lugar | |
| Luca Dias | Benjamin | 1º lugar | |
| Gonçalo Bruno | Benjamin | 3º lugar | |
| Afonso Teles | Benjamin | 1º lugar | |
| Rodrigo Moreira | Benjamin | 3º lugar | |
| Alexandre Moreira | Infantil | 2º lugar | |
| Vasco Berger | Infantil | 3º lugar | |
| Guilherme Venâncio | Iniciado | 3º lugar | |
| Francisco Esteves | Iniciado | 3º lugar | |

| Zonal de Juvenis | | 10 de Maio | |
|------------------|-----------|------------|--|
| NOME | CATEGORIA | CLASS. | |
| Miguel Louzeiro | - 60Kg | 9º lugar | |
| Rafael Vieira | - 38Kg | 5º lugar | |
| António Capitão | - 46kg | 7º lugar | |
| Vicente Santos | - 38kg | 5º lugar | |
| Leonardo Coelho | -60kg | 15º lugar | |
| Mariana Barbosa | -52kg | 5º lugar | |

| Torneio das Construções Norte - Sul | | Pavilhão Municipal do Laranjeiro | 11 de Maio | |
|-------------------------------------|----------|----------------------------------|------------|--|
| NOME | ESCALÃO | CLASSIFICAÇÃO | | |
| Diogo Carvalho | Benjamin | 1º Lugar | | |
| Luca Dias | Benjamin | 1º Lugar | | |
| Afonso Teles | Benjamin | 1º Lugar | | |
| Rodrigo Moreira | Benjamin | 3º Lugar | | |
| Gonçalo Bruno | Benjamin | 3º Lugar | | |
| Alexandre Moreira | Infantil | 2º Lugar | | |
| Vasco Berger | Infantil | 3º Lugar | | |
| Guilherme Venâncio | Iniciado | 3º Lugar | | |
| Francisco Esteves | Iniciado | 3º Lugar | | |

| Zonal de Juvenis | | Inatel | 10 de Maio | |
|------------------|-------------|-----------|------------|--|
| NOME | APURAMENTO | CATEGORIA | CLASS. | |
| Mariana Barbosa | Apurado | -52kg | 5º Lugar | |
| Rafael Vieira | Apurado | - 38kg | 5º Lugar | |
| Vicente Santos | Apurado | - 38kg | 5º Lugar | |
| António Capitão | Apurado | - 46kg | 7º Lugar | |
| Miguel Louzeiro | 1º Suplente | - 60kg | 9º Lugar | |
| Leonardo Coelho | Não Apurado | -60kg | 15º Lugar | |

| C.N. Veteranos | | Anadia | 17 de Maio |
|----------------|---------------------|-----------|------------|
| | NOME | CATEGORIA | CLASS. |
| | Alexandre Holtreman | -81Kg | 1º lugar |
| | Hugo Oliveira | -81Kg | 3º lugar |
| | João Antunes | -90Kg | 1º lugar |
| | Pedro Holtreman | -73Kg | 5º lugar |

| C.N. Infantis | | Anadia | 15 de Junho |
|---------------|-----------------|-----------|------------------|
| | NOME | CATEGORIA | CLASS. |
| | Mariana Barbosa | -52Kg | 3º Lugar |
| | Rafael Vieira | -38Kg | 7º Lugar |
| | Miguel Louzeiro | -66Kg | 9º Lugar |
| | Vicente Santos | -38Kg | N se classificou |
| | António Capitão | -46Kg | N se classificou |

| 25ºAniversário do C.C.D | | Pragal | 15 de Junho |
|-------------------------|--------------------|-----------|-------------|
| | NOME | GRADUAÇÃO | CLASS. |
| | Vicente Santos | 2ºK | 1º Lugar |
| | João Lupi | 3ºK | 2º Lugar |
| | Miguel Louzeiro | 3ºK | 2º Lugar |
| | António Santos | 4ºK | 1º Lugar |
| | Diogo Carvalho | 4ºK | 1º Lugar |
| | Afonso Teles | 4ºK | 1º Lugar |
| | Rafael Reis | 4ºK | 2º Lugar |
| | Vicente Bereau | 4ºK | 3º Lugar |
| | Guilherme Venâncio | 4ºK | 3º Lugar |
| | Alexandre Moreira | 4ºK | 3º Lugar |
| | Rodrigo Almeida | 4ºK | 3º Lugar |
| | Leonardo Coelho | 4ºK | 4º Lugar |
| | Philipe Fernandes | 4ºK | 5º Lugar |
| | Duarte Cunha | 5ºK | 3º Lugar |
| | Afonso Santos | 5ºK | 3º Lugar |
| | Martin Garcia | 5ºK | 5º Lugar |
| | Gonçalo Pulido | 5ºK | 4º Lugar |
| | Carlos Leone | 5ºK | 4º Lugar |
| | Martin Louzeiro | 6ºK | 4º Lugar |
| | Giulio Ferrari | 6ºK | 5º Lugar |
| | Luca Dias | 4ºK | 2º Lugar |
| | Gabriela Reis | 4ºK | 2º Lugar |
| | Lua Freitas | 5ºK | 2º Lugar |
| | Estrela Freitas | 5ºK | 3º Lugar |
| | Luisa Guedes | 5ºK | 3º Lugar |

| Open de Cadetes | | Almada | 15 de Novembro |
|-----------------|-----------------|-----------|----------------|
| | NOME | CATEGORIA | CLASS. |
| | Henrique Lopes | -66Kg | 3º Lugar |
| | João Coimbra | -73Kg | 4º Lugar |
| | José Luís Silva | -46Kg | 5º Lugar |
| | Gonçalo Cardoso | -60Kg | 5º Lugar |



Shorinji Kempo

Paulo Silva

Campeonato Nacional

12 de Maio

| NOME | Categoria. | Classificação |
|------------------------------|------------|---------------|
| Ana Silva/ Bárbara Pinto | Minarai | 1º lugar |
| Bruno Barros / Bruno Marques | Minarai | 1º lugar |
| Sofia Freire / Sandra Dias | Kyu | 1º lugar |

**TIRO**

Sara Antunes

Torneio de Abertura **CDNJ** **4 de Janeiro**

| NOME | CLASS. | PONTOS |
|-----------------|----------|------------|
| Sara Antunes | 1º Lugar | 394 pontos |
| Sílvia Brizida | 2º Lugar | 387 pontos |
| Afonso Carvalho | 3º Lugar | 579 pontos |

Torneio de Abertura **CDNJ** **5 de Janeiro**

| NOME | CLASS. | PONTOS |
|------------------|----------|------------|
| Naurides Camargo | 9º Lugar | 551 pontos |

Torneio de Abertura **Feijó** **5 de Janeiro**

| NOME | CLASS. | PONTOS | CLASS.EQUIPAS | PONTOS EQUIPA |
|-----------------|----------|-----------|---------------|---------------|
| Sara Antunes | 2º Lugar | 583pontos | | |
| Sílvia Brizida | 2º Lugar | 583pontos | 2º Lugar | 1734 pontos |
| Afonso Carvalho | 2º Lugar | 577pontos | | |

Torneio dia Olímpico **CDNJ** **9 de Fevereiro**

| NOME | CLASS. | PONTOS |
|-----------------|----------|------------|
| Sara Antunes | 1º Lugar | 394 pontos |
| Sílvia Brizida | 3º Lugar | 384 pontos |
| Marta Sílvia | 4º Lugar | 382 pontos |
| Afonso Carvalho | 5º Lugar | 572 pontos |

Troféu Ribes de Matos **Feijó** **23 de Fevereiro**

| NOME | CLASS. | PONTOS |
|------------------|----------|------------|
| Afonso Carvalho | 1º Lugar | 578 Pontos |
| Sara Antunes | 1º Lugar | 393 Pontos |
| Silvia Brizida | 2º Lugar | 389 Pontos |
| Naurides Camargo | 9º Lugar | 547 Pontos |

Torneio de abertura **Jamor** **8 de Março**

| NOME | CLASS. | PONTOS |
|------------------|-----------|------------|
| Afonso Carvalho | 6º Lugar | 571 pontos |
| Naurides Camargo | 8º Lugar | 499 pontos |
| Pedro Cabrito | 14º Lugar | 556 pontos |

Torneio de abertura **Jamor** **9 de Março**

| NOME | CLASS. | PONTOS |
|-----------------|----------|-------------|
| Afonso Carvalho | 2º Lugar | 1082 pontos |

| Campeonato Regional Centro | | CDNJ | 15 e 16 de Março | |
|----------------------------|--------|------|------------------|--|
| NOME | CLASS. | | PONTOS | |

| | | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--|
| Pedro Cabrito | 2º Lugar | | 564 pontos | |
| Naurides Camargo | 9º Lugar | | 505 pontos | |
| Rui Delgado | 13º Lugar | | 479 pontos | |

| Campeonato Regional Centro | | CDNJ | 22 de Março | |
|----------------------------|--------|------|-------------|--|
| NOME | CLASS. | | PONTOS | |

| | | | | |
|------------------|----------|--|------------|--|
| Naurides Camargo | 7º Lugar | | 477 pontos | |
|------------------|----------|--|------------|--|

| Camp. Reg. Centro | | Jamor | 5 e 6 de Abril | |
|-------------------|-------|--------|----------------|--|
| NOME | PROVA | CLASS. | PONTOS | |

| | | | | |
|------------------|--------|----------|------|--|
| Afonso Carvalho | C - 3P | 1º Lugar | 1126 | |
| Sara Antunes | | 2º Lugar | 559 | |
| Naurides Camargo | | 5º Lugar | 560 | |

| Torneio de abertura | | Jamor | 11 de Abril | |
|---------------------|--------|-------|-------------|--|
| NOME | CLASS. | | PONTOS | |

| | | | | |
|-----------------|----------|--|------------|--|
| Afonso Carvalho | 1º Lugar | | 571 pontos | |
| Sara Antunes | 1º Lugar | | 391 pontos | |

| Torneio Dia Olimpico | | CDNJ | 11 de Maio | |
|----------------------|--------|------|------------|--|
| NOME | CLASS. | | PONTOS | |

| | | | | |
|-----------------|----------|--|-------|--|
| Afonso Carvalho | 1º Lugar | | 425,1 | |
| Sara Antunes | 2º Lugar | | 437,1 | |

| Torneio Nunes Henriques | | CDNJ | 18 de Maio | | |
|-------------------------|--------|--------|--------------|---------------|--|
| NOME | CLASS. | PONTOS | CLASS.EQUIPA | PONTOS EQUIPA | |

| | | | | | |
|-----------------|-----------|-----|----------|------|--|
| Sara Antunes | 7º Lugar | 575 | 2º Lugar | 1701 | |
| Afonso Carvalho | 9º Lugar | 572 | 2º Lugar | 1701 | |
| Ana Barreiro | 19º Lugar | 548 | 2º Lugar | 1701 | |

| Torneio da Primavera | | CDNJ | 31 de Maio | |
|----------------------|--------|------|------------|--|
| NOME | CLASS. | | PONTOS | |

| | | | | |
|-----------------|----------|--|-----|--|
| Sara Antunes | 1º Lugar | | 397 | |
| Silvia Brizida | 2º Lugar | | 387 | |
| Afonso Carvalho | 2º Lugar | | 583 | |

| Campeonato Nacional | | CDNJ | 31 de Maio | |
|---------------------|--------|------|------------|--|
| NOME | CLASS. | | PONTOS | |

| | | | | |
|-------------|-----------|--|-----|--|
| Rui Delgado | 10º Lugar | | 460 | |
|-------------|-----------|--|-----|--|

| Taça Dr. A. Martins | | CDNJ | 8 de Junho | |
|---------------------|--------|------|------------|--|
| NOME | CLASS. | | PONTOS | |

| | | | | |
|-----------------|----------|--|-----|--|
| Afonso Carvalho | 4º Lugar | | 573 | |
| Pedro Cabrito | 8º Lugar | | 567 | |

| Taça Associação de Armeiros | | CDNJ | 15 de Junho |
|-----------------------------|----------|--------|-------------|
| NOME | CLASS. | PONTOS | |
| Afonso Carvalho | 2º Lugar | 581 | |
| Sílvia Brizida | 2º Lugar | 386 | |

| Campeonato Nacional | | UEP | 28 de Junho |
|---------------------|----------|--------|-------------|
| NOME | CLASS. | PONTOS | |
| Sara Antunes | 2º Lugar | 555 | |
| Afonso Carvalho | 3º Lugar | 1102 | |

| Campeonato Nacional | | CDNJ | 5 de Julho |
|---------------------|----------|--------|------------|
| NOME | CLASS. | PONTOS | |
| Afonso Carvalho | 1º Lugar | 588 | |
| Pedro Cabrito | 3º Lugar | 574 | |
| Sara Antunes | 2º Lugar | 582 | |

| Campeonato Nacional | | CDNJ | 6 de Julho |
|---------------------|-----------|--------|------------|
| NOME | CLASS. | PONTOS | |
| Afonso Carvalho | 3º Lugar | 576 | |
| Pedro Cabrito | 16º Lugar | 566 | |

| Campeonato Nacional | | CDNJ | 12 de Julho |
|---------------------|-----------|--------|-------------|
| NOME | CLASS. | PONTOS | |
| Rui Delgado | 24º Lugar | 506 | |

| Torneio Bons Amigos | | Montijo | 20 de Setembro |
|---------------------|----------|---------|----------------|
| NOME | CLASS. | PONTOS | |
| Naurides Camargo | 1º Lugar | 540 | |

| Campeonato Regional Centro | | UEP | 28 de Setembro |
|----------------------------|----------|--------|----------------|
| NOME | CLASS. | PONTOS | |
| Sílvia Brizida | 3º Lugar | 385 | |

| Torneiro ADRC Bordinheira | | UEP | 5 de Outubro |
|---------------------------|-----------|--------|--------------|
| NOME | CLASS. | PONTOS | |
| Afonso Carvalho | 1º Lugar | 579 | |
| Sílvia Brizida | 2º Lugar | 389 | |
| Rui Soares | 16º Lugar | 194 | |

| Campeonato Regional Sul | | UEP | 12 de Outubro |
|-------------------------|----------|--------|---------------|
| NOME | CLASS. | PONTOS | |
| Naurides Camargo | 6º Lugar | 547 | |

| Torneio de Cidade de Évora | | Évora | 19 de Outubro |
|----------------------------|----------|--------|---------------|
| NOME | CLASS. | PONTOS | |
| Afonso Carvalho | 1º Lugar | 586 | |
| Sara Antunes | 2º Lugar | 394 | |
| Sílvia Brizida | 3º Lugar | 389 | |
| Marta Bastos | 4º Lugar | 344 | |
| Naurides Camargo | 8º Lugar | 544 | |

| Campeonato Regional de Centro | | CDNJ | 1 e 2 de Novembro |
|-------------------------------|--|------|-------------------|
|-------------------------------|--|------|-------------------|

| NOME | CLASS. | PONTOS |
|------------------|----------|--------|
| Sara Antunes | 1º Lugar | 394 |
| Sílvia Brízida | 2º Lugar | 391 |
| Naurides Camargo | 7º Lugar | 555 |
| Afonso Carvalho | 3º Lugar | 577 |

| Torneio Cidade de Almada | | Feijó | 9 de Novembro |
|--------------------------|--|-------|---------------|
|--------------------------|--|-------|---------------|

| NOME | CLASS. | PONTOS |
|------------------|----------|--------|
| Sara Antunes | 1º Lugar | 393 |
| Sílvia Brízida | 2º Lugar | 391 |
| Naurides Camargo | 5º Lugar | 557 |
| Afonso Carvalho | 3º Lugar | 573 |

| Torneio SCP | | Jamor | 22 Novembro |
|-------------|--|-------|-------------|
|-------------|--|-------|-------------|

| NOME | CLASS. |
|------------------|----------|
| Afonso Carvalho | 1º Lugar |
| Sara Antunes | 1º Lugar |
| Sílvia Brízida | 2º Lugar |
| Naurides Camargo | 3º Lugar |

| CN Carabina | | 6 e 7 - Dezembro |
|-------------|--|------------------|
|-------------|--|------------------|

| NOME | CLASS. |
|-----------------|----------|
| Sara Antunes | 1º Lugar |
| Sílvia Brízida | 2º Lugar |
| Afonso Carvalho | 2º Lugar |

| CN Pistola 10 m. | | 13 de Dezembro |
|------------------|--|----------------|
|------------------|--|----------------|

| NOME | CLASS. |
|------------------|-----------|
| Naurides Camargo | 20º Lugar |



TIRO COM ARCO

Pedro Vaz

| Campeonato Nacional Indoor | | Caldas da Rainha | | 16 de Fevereiro |
|----------------------------|----------|------------------|-----------|-----------------|
| NOME | ESCALÃO | PROVA | CLASS. | CL. EQUIPA |
| José Manuel Sousa | Sénior | Recurvo | 11º Lugar | |
| Manuel Gil | Sénior | Recurvo | 13º Lugar | 4º Lugar |
| David Fonseca | Sénior | Recurvo | 15º Lugar | |
| Mathieu Sodore | Veterano | Recurvo | 4º Lugar | |
| Henrique Avelar | Júnior | Compound | 2º Lugar | |

| Final Round de Sala | | Malveira | | 16 de Fevereiro |
|---------------------|---------|----------|----------|-----------------|
| NOME | ESCALÃO | PROVA | CLASS. | CLASS. |
| Marta Pereira | | Cadete | Recurvo | 1º Lugar |
| Henrique Avelar | | Júnior | Compound | 3º Lugar |

A Equipa Juvenil do GCP de Arco Recurvo ficou classificada em 1º lugar

| 1º Prova de Campo FPTA | | Jamor Lisboa | | 30-Março |
|------------------------|---------|--------------|---------|----------|
| NOME | ESCALÃO | PROVA | CLASS. | CLASS. |
| Duarte Oliveira | | Juvenil | Recurvo | 4º Lugar |
| Mariana Folgado | | Sénior | Recurvo | 2º Lugar |
| David Fonseca | | Sénior | Recurvo | 6º Lugar |

| 2ª Prova C.N. TA Campo | | Alpiarça | | 13 de Abril |
|------------------------|---------|----------|-----------|---------------|
| NOME | ESCALÃO | PROVA | CLASS. | CLASS.EQUIPAS |
| José Fernandes | Juvenil | Recurvo | 4º Lugar | 1º Lugar |
| Miguel Sodore | Juvenil | Recurvo | 5º Lugar | 1º Lugar |
| Paul Silveira | Juvenil | Recurvo | 6º Lugar | 1º Lugar |
| Francisca Capelo | Juvenil | Recurvo | 8º Lugar | |
| José Manuel Sousa | Sénior | Recurvo | 21º Lugar | |
| Henrique Avelar | Júnior | Compound | 4º Lugar | |

| 3ª Prova C.N. TA Campo | | Caldas da Rainha | | 4 de Maio |
|------------------------|----------|------------------|-----------|----------------|
| NOME | ESCALÃO | PROVA | CLASS. | CLASS. EQUIPAS |
| Paul Silveira | Juvenil | Recurvo | 4º Lugar | 1º Lugar |
| Rafael Teixeira | Juvenil | Recurvo | 5º Lugar | 1º Lugar |
| Miguel Sodore | Juvenil | Recurvo | 6º Lugar | 1º Lugar |
| Duarte Oliveira | Juvenil | Recurvo | 7º Lugar | |
| José Pedro Fernandes | Juvenil | Recurvo | 8º Lugar | |
| Mateus Santa Rita | Juvenil | Recurvo | 11º Lugar | |
| Henrique Avelar | Júnior | Compound | 5º Lugar | |
| Mariana Folgado | Sénior | Recurvo | 3º Lugar | |
| David Fonseca | Sénior | Recurvo | 17º Lugar | |
| Mathieu Sodore | Veterano | Recurvo | 9º Lugar | |
| Francisco Capelo | Juvenil | Recurvo | 10º Lugar | |
| Rita Mateus | Juvenil | Recurvo | 11º Lugar | |

| Campeonato Nacional | | Castelo Branco | | | 17 e 18 de Maio | |
|----------------------|----------|----------------|-----------|---------------|-----------------|--|
| NOME | ESCALÃO | PROVA | CLASS. | CLASS.EQUIPAS | | |
| Paul Silveira | Juvenil | Recurvo | 5º Lugar | 1º Lugar | | |
| Jorge Teixeira | Juvenil | Recurvo | 6º Lugar | 1º Lugar | | |
| José Pedro Fernandes | Juvenil | Recurvo | 4º Lugar | 1º Lugar | | |
| Duarte Oliveira | Juvenil | Recurvo | 7º Lugar | | | |
| Miguel Sodore | Juvenil | Recurvo | 8º Lugar | | | |
| Francisco Capelo | Juvenil | Recurvo | 9º Lugar | | | |
| Mateus Santa Rita | Juvenil | Recurvo | 10º Lugar | | | |
| Mariana Folgado | Sénior | Recurvo | 2º Lugar | | | |
| Mathieu Sodore | Veterano | Recurvo | 6º Lugar | | | |

| Final Round de Campo | | Lisboa/Jamor | | | 13 de Junho | |
|----------------------|---------|--------------|----------|---------------|-------------|--|
| NOME | ESCALÃO | PROVA | CLASS. | CLASS.EQUIPAS | | |
| Mariana Folgado | Sénior | Recurvo | 4º Lugar | 4º Lugar | | |
| David Fonseca | Sénior | Recurvo | 4º Lugar | 4º Lugar | | |

| Prova Nacional de Sala | | Castelo Branco | | | 2 de Novembro | |
|------------------------|----------|----------------|----------|---------------|---------------|--|
| NOME | ESCALÃO | PROVA | CLASS. | CLASS.EQUIPAS | | |
| Raquel Domingues | Cadete | Recurvo | 1º Lugar | | | |
| Jorge Teixeira | Master | Recurvo | 4º Lugar | | | |
| Jorge Rafael Teixeira | Juvenil | Recurvo | 1º Lugar | 1º Lugar | | |
| José Fernandes | Juvenil | Recurvo | 2º Lugar | 1º Lugar | | |
| André Frances | Juvenil | Recurvo | 5º Lugar | 1º Lugar | | |
| Francisco Capelo | Juvenil | Recurvo | 6º Lugar | | | |
| Henrique Avelar | Juniores | Compound | 1º Lugar | | | |

| 1º Torneio de Sala da SEA | | Arruda dos Vinhos | | | 22 de Novembro | |
|---------------------------|----------|-------------------|-----------|--|----------------|--|
| NOME | ESCALÃO | ARCO | CLASS. | | | |
| José Pedro Fernandes | Juvenil | Recurvo | 1º Lugar | | | |
| Jorge Rafael Teixeira | Juvenil | Recurvo | 2º Lugar | | | |
| Duarte Oliveira | Juvenil | Recurvo | 3º Lugar | | | |
| André Francês | Juvenil | Recurvo | 5º Lugar | | | |
| Francisco Capelo | Juvenil | Recurvo | 9º Lugar | | | |
| Madalena Leite | Cadete | Recurvo | 2º Lugar | | | |
| Henrique Avelar | Júnior | Compound | 2º Lugar | | | |
| José Manuel Sousa | Sénior | Compound | 17º Lugar | | | |
| Manuel Gil | Sénior | Compound | 19º Lugar | | | |
| Jorge Teixeira | Veterano | Recurvo | 4º Lugar | | | |

| 5º Prova CN ACC | | Caldas da Rainha | | | 30 de Novembro | |
|-------------------|---------|------------------|----------|--|----------------|--|
| NOME | ESCALÃO | ARCO | CLASS. | | | |
| André Francês | Juvenil | Recurvo | 1º Lugar | | | |
| Paulo Silveira | Juvenil | Recurvo | 2º Lugar | | | |
| Mateus Santa Rita | Juvenil | Recurvo | 4º Lugar | | | |

| Torneio ACC | | Caldas da Rainha | | 14 de Dezembro |
|-------------|-----------------------|------------------|----------|----------------|
| | NOME | ESCALÃO | ARCO | CLASS. |
| | Jorge Rafael Teixeira | Juvenil | Recurvo | 1º Lugar |
| | Duarte Oliveira | Juvenil | Recurvo | 3º Lugar |
| | José Pedro Fernandes | Juvenil | Recurvo | 5º Lugar |
| | Mateus Santa Rita | Juvenil | Recurvo | 7º Lugar |
| | Francisco Capelo | Juvenil | Recurvo | 12º Lugar |
| | André Francês | Juvenil | Recurvo | 15º Lugar |
| | Raquel Domingues | Cadete | Recurvo | |
| | Madalena Leite | Cadete | Recurvo | |
| | Henrique Avelar | Júnior | Compound | 1º Lugar |
| | Manuel Gil | Sénior | Recurvo | 12º Lugar |
| | José Carmo Sousa | Sénior | Recurvo | |
| | Jorge Teixeira | Veterano | Recurvo | 10º Lugar |


TEAM GYM

Vasco Santos e Victor Gomes

Open TeamGym Pav. Alto dos Moinhos - Catujal 25 e 26 de Janeiro

| NOME | ESCALÃO | CLASS. |
|---|----------|----------|
| João Nicolau Peixinho Ferreira | Sénior E | 1º Lugar |
| João António Fernandes Tavares | Sénior E | 1º Lugar |
| Nuno Miguel Lourenço Rodrigues | Sénior E | 1º Lugar |
| Andre Filipe Janarra de Resende | Sénior E | 1º Lugar |
| Ricardo Jorge Pedras Martins | Sénior E | 1º Lugar |
| João Manuel Pereira de Almeida | Sénior E | 1º Lugar |
| Guilherme Nunes de Jesus | Sénior E | 1º Lugar |
| Francisco Bento Leal de Oliveira Marçal | Sénior E | 1º Lugar |
| Ricardo Maia Ferreira dos Santos | Sénior E | 1º Lugar |
| José Bernardo Fragoso Barahona | Sénior E | 1º Lugar |
| André Filipe Henriques Gomes | Sénior E | 1º Lugar |
| Eduardo Luís W. S. Botelho | Sénior E | 1º Lugar |
| João Domingos Moreira Almeida Oliveira | Sénior E | 1º Lugar |

Campeonato Nacional Pav. Municipal das Manteigas 28 de Junho

| NOME | ESCALÃO | CLASS. |
|----------|----------------|----------|
| GCP FEM | Seniores Elite | 1º Lugar |
| GCP MASC | Seniores Elite | 1º Lugar |

Encontro Team Gym - AGL Mem Martins 8 de Março

| NOME | ESCALÃO | CLASS. | NOME | ESCALÃO | CLASS. |
|----------------------|-----------|---------|-------------------|----------|---------|
| José Pedro Fernandes | Iniciados | | Sérgio Soares | Seniores | |
| Miguel Figueiredo | Iniciados | 1ºLugar | Tiago Horta | Seniores | 3ºLugar |
| Bernardo Araújo | Iniciados | | Mauro Vitório | Seniores | |
| João Raposo | Iniciados | | Miguel Vicente | Seniores | |
| Tomás Morgado | Iniciados | 2ºLugar | João Fragoso | Seniores | |
| João Caldeira | Iniciados | | Francisco Ribeiro | Seniores | 4ºLugar |
| Francisco Mata | Iniciados | | João Ribeiro | Seniores | |
| Joaquim Chaves | Juniores | | Rita Barroso | Seniores | |
| António Caldeira | Juniores | 1ºLugar | Joana Meireles | Seniores | 1ºLugar |
| Artur Paredes | Juniores | | Mafalda Machado | Seniores | |
| Afonso Cunha | Juniores | | Diana Coelho | Seniores | |
| João Almeida | Seniores | | André Resende | Seniores | |
| Nuno Rodrigues | Seniores | 1ºLugar | Ricardo Martins | Seniores | 2ºLugar |
| Guilherme Jesus | Seniores | | João Tavares | Seniores | |
| Bernardo Curraz | Seniores | | | | |
| João Peixinho | Seniores | | | | |
| André Gomes | Seniores | 1ºLugar | | | |
| Francisco Marçal | Seniores | | | | |
| João Oliveira | Seniores | | | | |



GINÁSTICA PARA TODOS

Ana Pinheiro, Andreia Sanches, Bruno Oliveira, Carina Pinheiro, Francisco Hipólito Francisco Marçal, João Almeida, João Martins, Leonor Caeiro, Marta Costa, Miguel Valério, Natacha Paiva, Nuno Gomes, Pascoal Furtado, Rita Garcez, Rita Silva, Vanessa Almeida, Vasco Santos e Victor Gomes

IX Sarau de Ginástica Esc. Sec. José Gomes Ferreira **9 de Maio**

CLASSES PARTICIPANTES

Anankê, Imagens, Mãe 'Água, Mix Appeal, Descompasso e Ponto Zero

Sénior Gym Anadia **10 de Maio**

CLASSES PARTICIPANTES

Mimanu

UDCA Pavilhão Á-dos-Loucos **11 de Maio**

CLASSES PARTICIPANTES

Jazz/Contemporânea

Clube Desportivo Escolas Amadora Oeste Pav. Seomara da Costa Primo **10 de Maio**

CLASSES PARTICIPANTES

Imagens, Mix Appeal, Pré Ritmica de Grupo, Pré Competição Ritmica

Gala Dália Sammer Pavilhão Principal da AEFD **10 de Maio**

CLASSES PARTICIPANTES

Descompasso, Ponto Zero e Passo a Passo

Sarau de Ginástica Soeiro Pereira Gomes E.B.2,3 Soeiro Pereira Gomes **16 de Maio**

CLASSES PARTICIPANTES

Passo a Passo, Descompasso e Ponto Zero

XX Festigina Montijo **17 de Maio**

CLASSES PARTICIPANTES

Descompasso e Ponto Zero

Ginástica com Todos - AAPACDM Faro **17 de Maio**

CLASSES PARTICIPANTES

Psicomotricidade

Festival das Novidades S. João da Talha **30 de Maio**

CLASSES PARTICIPANTES

Passo a Passo e Ponto Zero

Festa Nacional da Ginástica Maia **6,7 e 8 de Junho**

CLASSES PARTICIPANTES

Anankê, Atitudes, Dança Jazz, Especial Homens, Especial raparigas, Especial Rapazes, Imagens, Mimanu, Mista Air Gym, Mix Appeal, Psicomotricidade, Rítmica de Grupo e Team Gym

| | | |
|--|------------------------------------|--------------------------|
| Gimnágua | Benfica | 14 de Junho |
| CLASSES PARTICIPANTES Mix Appeal | | |
| Gimnofrietas | Loures - Pav. Paz e Amizade | 14 de Junho |
| CLASSES PARTICIPANTES Mãe d'Água e Pré Especial Rapazes | | |
| Sarau Casino | Figueira da Foz | 21 de Junho |
| CLASSES PARTICIPANTES Anankê, Imagens, MixAppeal, Pré Competição de Ginástica Acrobática, Rítmica de Competição, | | |
| Sarau Centro Cultural Gois | Gois | 22 de Junho |
| CLASSES PARTICIPANTES Anankê, Imagens, MixAppeal, Pré Competição de Ginástica Acrobática, Rítmica de Competição, | | |
| IV Gala CDESMT | Queluz | 21 de Junho |
| CLASSES PARTICIPANTES Especial Homens e Team Gym Feminino | | |
| CDAEAO | Amadora | 21 de Junho |
| CLASSES PARTICIPANTES Pré-Competição Rítmica - Conjunto Infantil | | |
| Estágio Team Gym | Sangalhos | 15 16 de Novembro |
| A classe de Team Gym realizou um estágio no CAR - Sangalhos com 34 atletas. | | |