

DESPORTO SAÚDE E CIDADANIA

CORRIDA: UM VÍCIO SAUDÁVEL



GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS



RÁDIO NOTÍCIAS

29.Março.2014

CONFERÊNCIA

Ginásio Clube Português / TSF

Museu da Electricidade | 14h30

PROGRAMA

Cerimónia de Abertura:

Manuel Cavaleiro de Ferreira, Presidente da Direcção do GCP

Paulo Baldaia, Director da TSF

Emídio Guerreiro, Secretário de Estado do Desporto e Juventude

Do lazer à Competição: e-training versus acompanhamento especializado

Pedro Rocha, Treinador de Atletismo

Os Benefícios da Corrida na Saúde e da Saúde na Corrida

José Gomes Pereira, Professor Catedrático da Universidade Técnica de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana e Especialista em Medicina Desportiva. Director Clínico da DESPORSANO - Clínica do Desporto

Vídeo Mensagem do Ministro da Saúde, Dr. Paulo Macedo

A democratização da corrida: um vício saudável

Rute Borrego, Associação Portuguesa de Dietistas

Pedro Silva Cunha, Cardiologista Hospital de Santa Marta

Bruno Barracosa, Federação Académica do Desporto Universitário

Mário Machado, Director Técnico da Meia Maratona e Maratona de Lisboa

Moderação Bárbara Baldaia, Jornalista e Coordenadora TSF Runners

Apresentação do Clube da Corrida do Ginásio Clube Português

Cristina Caetano, Directora Técnica de Exercício e Saúde do GCP

Cerimónia de Encerramento:

Jorge Máximo, Vereador do Pelouro do Desporto da CML

Fernando Leal da Costa, Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde

Manuel Cavaleiro de Ferreira, Presidente da Direcção do GCP

Paulo Baldaia, Director da TSF

PRESIDENTE DA DIRECÇÃO DO GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS,

DR. MANUEL CAVALEIRO DE FERREIRA

29 de Março de 2014 - Museu da Electricidade

Ex.mo Senhor Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde Dr. Fernando Leal da Costa, Ex.mo Senhor Secretário de Estado do Desporto e Juventude Dr. Emídio Guerreiro, Ex.mo Senhor Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa Dr. Jorge Máximo, Ex.mo Senhor Presidente do Conselho de Administração da Fundação EDP Dr. António de Almeida, Caro Director da TSF Dr. Paulo Baldaia, Caros Conferencistas e Participantes,

Foi com enorme satisfação que vi a adesão da TSF a esta 6ª Edição do Seminário sobre "Desporto, Saúde e Cidadania", agora transformado em Conferência. Vejo com grande potencial o encetar deste tipo de relação entre a TSF e o Ginásio Clube Português que levará certamente a um mútuo engrandecimento no serviço cívico que desenvolvem, motivado sempre por um princípio de maior e melhor serviço à comunidade. Veio esta parceria reconhecer o trabalho que temos desenvolvido nos últimos 5 anos, demonstrando que a sua qualidade é digna do interesse do público em geral.

O Ginásio Clube Português foi fundado por 23 amigos em 1875. É uma Instituição Privada sem fins lucrativos, dotada de Utilidade Pública e tem ao longo dos seus 139 anos de existência desempenhado um papel determinante no desenvolvimento e promoção do Desporto, Saúde e Educação Nacional. É o 2º Clube desportivo mais antigo do País, a seguir à Associação Naval de Lisboa. Nele nasceram a maior parte das modalidades desportivas que se praticam hoje em Portugal, nele nasceu também o movimento olímpico Português.

O Comité Olímpico Internacional, em reconhecimento do seu trabalho ímpar em prol do desporto, já por duas vezes agraciou o Ginásio Clube Português com a atribuição da Taça Olímpica "Fearley" (1951) e da Taça Olímpica (1981), troféus estes destinados a galardoar clubes amadores de reconhecido mérito mundial. O Ginásio Clube Português é o único clube do mundo a deter esta dupla distinção.

Na nossa área de intervenção somos o maior clube do País, contamos com cerca de 10.000 associados de todas as idades, com mais de 7.000 praticantes de actividade desportiva, dos quais cerca de 2.300 são crianças e adolescentes.

Como curiosidade, posso dizer que devemos ser o 6º maior clube desportivo a nível nacional, a seguir do Vitória Sport Club, mais conhecido por Vitória de Guimarães.



DRA. BÁRBARA BALDAIA, DRA. RUTE BORREGO, DR. PEDRO SILVA CUNHA, DR. MÁRIO MACHADO E DR. BRUNO BARRACOSA



PRESIDENTE DA DIRECÇÃO DO GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS,
DR. MANUEL CAVALEIRO DE FERREIRA

Gerimos três instalações desportivas, o complexo desportivo na nossa sede, a Piscina Municipal de Campo de Ourique e o Ginásio da Sede do Porto do nosso sócio colectivo e hoje nosso anfitrião, a EDP.

Temos uma oferta de actividade desportiva de aproximadamente 600 horas semanais, contamos com uma qualificada estrutura profissional de 130 professores de educação física e com 80 funcionários de apoio. Temos como missão a divulgação do Desporto e a Família e o bem-estar do indivíduo como os nossos mais altos valores de referência. Desde a sua génese que o Ginásio Clube Português está na vanguarda da evolução da mentalidade desportiva.



Para além de ter lançado a maior parte das modalidades desportivas que se praticam no nosso País, em 1894 edita o 1º jornal desportivo ilustrado, "O Sport" e em 1916 projecta e leva a cabo o 1º Congresso Nacional de Educação Física, iniciativa inédita não só a nível nacional e que marcou o pioneirismo europeu de Portugal nesta matéria, evidenciando o avanço do pensamento característico do fervilhar social da época. Congresso este que se repete novamente em 1925.

A descontinuidade destes Congressos demonstram a estagnação que se abateu sobre a sociedade portuguesa no que respeita ao debate sobre as preocupações de natureza social e as dificuldades em valorizar a Educação Física e o Desporto na sociedade portuguesa.

É curioso notar que muitos dos temas que estavam em discussão na época parecem ter continuidade no debate actual. Principalmente o afastamento existente entre a classe médica e as classes do desporto e educação.

E foi com esse mesmo espírito vanguardista que para o século XXI o Ginásio Clube Português adoptou uma nova filosofia caracterizada pelo lema "Exercício, Saúde e Bem-Estar", os três novos pilares onde deve assentar toda a actividade desportiva.

É no âmbito desta nova filosofia que lançámos em 2009 o Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania", bem cientes da lacuna que existia na sociedade portuguesa, quanto à existência de um fórum específico de discussão que fosse em simultâneo o local privilegiado de encontro e aproximação entre os agentes das diferentes comunidades que diariamente lidam com estas questões, em particular, Professores, Treinadores, Médicos e Educadores.



DIRECTOR DA TSF DR. PAULO BALDAIA, SECRETÁRIO DE ESTADO DO DESPORTO E JUVENTUDE DR. EMÍDIO GUERREIRO E DR. MANUEL CAVALEIRO DE FERREIRA



DR. PAULO BALDAIA E PROF. DR. JOSÉ GOMES PEREIRA

Num país em que o sedentarismo ou inactividade física, característicos de um estilo de vida pouco saudável são a principal razão para o desenvolvimento de várias doenças, em que aproximadamente 58% dos portugueses têm excesso de peso, em que mais de 31% das crianças são obesas e em que factores como o tabaco, álcool, alimentação deficiente e falta de actividade física contribuem, para que mais de 20% da mortalidade em Portugal tenha como causa a doença coronária, sendo também responsáveis pelo aparecimento de variadíssimas outras doenças. E em que todo um estilo de vida, não saudável, a par do aumento da esperança média de vida, vai trazer a jusante um encargo acrescido ao Serviço Nacional de Saúde, já de si em grandes dificuldades devido aos constrangimentos

que o País atravessa e vai atravessar nas próximas décadas.

É de elementar bom senso e numa lógica de responsabilidade para com as gerações vindouras, criar as condições que permitam a médio e longo prazo trazer o cidadão para a prática desportiva.

A observação da realidade desportiva portuguesa mostra-nos a falta de uma política integrada de desenvolvimento desportivo, estando por esgotar a enorme capacidade que o desporto tem para ser um instrumento de mudança nas várias áreas de intervenção social. De facto, nunca, e continuando até aos dias de hoje, houve uma real definição de qual deveria ser a política desportiva no nosso País, em concreto, se se aposta nas escolas como motor da formação e desenvolvimento desportivo ou se se aposta nas associações desportivas, vulgo, clubes desportivos. Se deve haver

uma política de proximidade, a nível autárquico, ou uma política a nível nacional, ou mesmo as duas, e em que termos. O que assistimos é a cada um executar por si as suas políticas, muitas vezes com grande esforço e dedicação, mas claramente sem uma visão global e articulada que permita não criar desperdícios nos poucos recursos que existem.

Mas não se trata aqui de debater, ou criticar actuações ou falta delas, trata-se apenas de dar mais um alerta para que por qualquer forma se avance neste propósito! Não há soluções pré-concebidas, nem mágicas, há apenas um caminho que é necessário percorrer e é preciso começar a fazê-lo! Dada a urgência, e de acordo com o nosso tema de hoje há que fazê-lo correndo!

E é nesse sentido que registamos com enorme agrado que à presença, já habitual, da Vereação do Desporto da Cidade de Lisboa e da área da governação do Desporto e Juventude, através da participação do Senhor Secretário de Estado, se junta agora a Saúde com a mensagem que o Senhor Ministro quis enviar a esta conferência e a presença que também muito nos honra do Senhor Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde. Começam assim, a ser claros os sinais de que estas matérias têm que ser vistas e analisadas de uma forma inter-disciplinar, ampla e integrada.

Só falta agora o sinal da área Educação! Num momento em que assistimos a uma desagregação da família como estrutura basilar da sociedade e a uma conseqüente crise de valores, necessário se torna trazer as escolas para a esta discussão, pois é na base, na formação do indivíduo que é preciso mais e melhor desporto.

É nas escolas que começa a prevenção na saúde ao criar o gosto e os hábitos saudáveis da prática desportiva, e é nas escolas que começa a prevenção dos problemas de inclusão e integração social, em que a sã convivência entre as diferenças de cada um, harmonizadas e suavizadas através das regras do desporto, que no fundo não são mais do que uma introdução às regras da vivência em sociedade, criarão certamente num futuro próximo cidadãos mais respeitadores e participativos.

Na verdade, é também na promoção e no desenvolvimento do cidadão através do desporto que se consegue a realização do ser humano enquanto indivíduo pleno e feliz, o que contribuirá certamente para um maior e melhor exercício da cidadania.

Em resumo, a definição da política Desportiva é e tem que ser, também uma definição das políticas de Saúde e de Educação!

O dia já vai longo e as minhas palavras também, por isso agradeço a vossa presença, espero que esta Conferência tenha sido proveitosa e enriquecedora e deixo a promessa de um novo encontro para o próximo ano.

Despeço-me, com umas palavras proferidas em 1945 e que demonstram a imutabilidade da importância e dos valores do desporto para a sociedade. Falo de alguém que me é muito próximo e que tem sempre servido de inspiração e exemplo na minha acção cívica, falo do meu avô materno, Almirante Sarmiento Rodrigues, sócio honorário do Ginásio Clube Português, que passo a citar:



DRA. CRISTINA CAETANO



DR. PEDRO SILVA CUNHA

"Quando penso no desporto lembro-me sempre de união, escola de lealdade, de energia, de perseverança, de correcção. Aprende-se lá a perder sem recriminações. As diferenças sociais esbatem-se ou desaparecem. As questões pessoais não existem: o campo da fraternidade está à vista. Qual de nós poderia sofrer uma justa punição por uma falta cometida sem ficar com um bocadinho de azedume para quem legitimamente a promoveu? Raros, meus senhores, a não ser os desportistas.

Refiro-me ao bons desportistas."*

Muito Obrigado!



DR. PAULO BALDAIA, DR. FERNANDO LEAL DA COSTA
E DR. MANUEL CAVALEIRO DE FERREIRA

* Comandante Sarmiento Rodrigues in **No Governo da Guiné, Discursos e Afirmações**, pág 23 2ª Ed. **Agência Geral do Ultramar 1952** - Resposta às saudações que lhe foram dirigidas no «Porto de Honra» oferecido pela Associação Comercial, Industrial e Agrícola, organismos desportivos e União Nacional - Bissau, 28 de Abril de 1945.

MINISTRO DA SAÚDE DR. PAULO MACEDO



MINISTRO DA SAÚDE, DR. PAULO MACEDO

Hoje em dia está amplamente comentado o impacto positivo do exercício físico na nossa saúde. A atividade física regular, reflete-se, na diminuição do risco de morte, reduz a tensão arterial e reduz os níveis de gordura no sangue. Sabe-se hoje, que quem pratica uma atividade física regular, tem menos risco de desenvolver doenças cancerosas, diabetes. O desporto contribui ainda, para o controlo do peso, para o bem-estar emocional e é também claramente um veículo de coesão social. A tendência de sedentarismo de sociedades atuais, em particular na nossa infância e adolescência, ligado ao uso das novas tecnologias bem como a atividade laboral cada vez mais mecanizada, torna a prática desportiva, ainda mais decisiva para a nossa saúde. E quanto mais precocemente ela for iniciada, mais determinante será o combate à obesidade, nomeadamente aquela que afeta os mais jovens. A obesidade infantil, considerada a epidemia do século XXI, é um problema que nos preocupa e está não só associada a consumos alimentares hipercalóricos, mas também, a baixos níveis de atividade física dos nossos jovens. É preciso promover o desporto, é preciso por isso envolver a família, a escola e as autarquias neste desafio, assim como informar os cidadãos, motivá-los, criando condições para a prática regular da atividade física. É fundamental para obtermos ganhos em saúde, e reduzirmos a carga de doença. Fazer exercício físico é um ato individual que só depende de cada um, mas que contribui para um coletivo saudável. Não dependemos do governo, não dependemos da sociedade, dependemos da nossa força de vontade do nosso esforço, por isso saúdo esta iniciativa da TSF. Mais exercício físico é, conseqüentemente, mais e melhor saúde.



SECRETÁRIO DE ESTADO ADJUNTO DO MINISTRO DA SAÚDE,
DR. FERNANDO LEAL DA COSTA

ÍNDICE

1. HISTÓRICO.....	15
2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES	29
3. ESTRUTURA ORGÂNICA	39
3.1 Órgãos Sociais	39
3.2 Recursos Humanos.....	41
3.3 Principais Indicadores.....	42
4. RELATÓRIO E CONTAS	45
4.1 Convocatória.....	45
4.2. Introdução	46
4.3 Principais Eventos	47
4.4 Área Técnica e Desportiva.....	51
4.5 Área de Marketing e Vendas.....	69
4.6 Área Financeira	70
4.7 Área Social e Cultural	70
4.8 Área de Recursos Humanos.....	70
4.9 Área de Instalações e Património	71
4.10 Demonstrações Financeiras e Notas.....	71
4.11 Relatório da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal	91
5. APÊNDICES	79
5.1 Votos de Pesar	95
5.2 Sócios com 75, 50 e 25 Anos de Filiação em 2014.....	97
5.3 Instalações Desportivas e Socioculturais	99
5.4 Pessoal e Colaboradores	101
5.5. Resultados de Competições e GPT (Saraus)	114

1. HISTÓRICO

1875

Fundação por Luís Monteiro, do Ginásio Clube Português, num pequeno palacete na Carreirinha do Socorro em Lisboa. O grupo inicial era composto por 24 amigos de Luís Monteiro, todos amadores, rapazes amantes dos exercícios de força e da ginástica acrobática e artística.

1876

Com propósitos de benemerência o Clube organizou um Sarau no Circo Price a favor das vítimas das inundações que tinham assolado o País.

1877

São eleitos os primeiros órgãos sociais. Segunda grande exibição pública a favor das vítimas do ciclone que assolou o País.

1878

Por solicitação de D. Luís o Ginásio Clube Português instala no Paço Real da Ajuda um ginásio para a prática desportiva dos Infantes D. Carlos e D. Afonso.

1880

Organização de festas na sede social do Clube de propaganda gimnodesportiva que pretendiam esclarecer uma população avessa às práticas atléticas, circunscritas na época aos artistas circenses e saltimbancos.

1881

São publicados os primeiros estatutos do Clube. Promove um grande espectáculo gímnico no Circo Price a favor da Assistência Social, cujas receitas permitiram a inauguração nesse ano das creches D. Luís e D. Maria Pia. Uma tripulação ginasista a bordo da giga Vega venceu duas regatas consecutivas.

1882

O Rei, consultado o Governo, outorga ao Ginásio Clube Português o Título de "Real". O Ginásio Clube Português promove um Sarau a favor dos Hospícios Nocturnos no recém-inaugurado Coliseu dos Recreios, onde pela primeira vez se efectuou uma demonstração hípica em Alta Escola.

1884

Festas de propaganda da Ginástica no Centro e no Norte do País, na sequência das quais se vieram a constituir o Ginásio Lauret (Porto) e o Ginásio de Coimbra. Promove um sarau a favor das vítimas de terramoto ocorrido na Andaluzia, alargando além fronteiras a actividade beneficente. Inaugura a nova sede na Rua Serpa Pinto e devido às magníficas instalações ingressam quase todos os membros do Clube Ginástico de Lisboa, entre eles Carlos Viegas Gago Coutinho.

1885

Promove o 1º Concurso Público de Ginástica ao ar livre que tem lugar no Hipódromo de Belém. O Clube recebe a primeira taça desportiva dada em Portugal. Criação das das Secções de Tiro, Patinagem e Velocipedia. Organiza a primeira competição de velocípedes.

1886

Participa num festival promovido pelos oficiais do Regimento de Artilharia 4 a favor dos militares mutilados num acidente ocorrido no forte de Sacavém. Pela primeira vez organizam-se os festejos tradicionais do Entrudo.

1887

A Esgrima afirma-se como modalidade desportiva marcante no contexto nacional.

1889

Com o apoio do Monarca é criada a Secção Náutica englobando meia centena de remadores e velejadores.

1890

Organiza um Sarau no Coliseu de Lisboa cuja receita reverteria para o peditório nacional que viabilizou a aquisição do cruzador Vasco da Gama.

1891

Carlos Xafredo traduz as leis do futebol e organiza em Lisboa, no Campo Pequeno, os primeiros encontros.

1892

Estreia dos ginastas do Clube em competições internacionais, em Badajoz: João Lopes Possolo ganha a medalha de ouro em torniquete (trapézio fixo) e a de prata em tripla-barras. Inicia-se o ensino da Equitação com aulas no picadeiro da Rua D. Pedro V, sob orientação do professor Gagliardi.

1893

Inicia as primeiras corridas de velocidades em pista. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1894

Funda o primeiro jornal desportivo ilustrado "Sport" por iniciativa de Carlos Xafredo, Carlos Martins, Carlos Fernandes, Ernesto Fonseca, Joshua Benoliel, Junqueiro Figueiredo, Luís Godefroy e Nicolau Pinto.

1895

O Clube transporta para o Ginásio o Jogo do Pau, então só jogado no campo e em recintos operários. Apresenta pela primeira vez em Lisboa o Boxe amador em espectáculo público.

1896

Viriato G. da Fonseca, Júlio Correia de Sá e Joaquim Barcelos Júnior, velocipedistas do Clube, participam nas Comemorações do Centenário da Índia. Êxito do Clube em dois saraus na Figueira da Foz e no festival de caridade a favor da Cruz Vermelha, em Lisboa.

1897

A giga Alice, tripulada por Walter Awata, Artur dos Santos, Cândido Silva, Joaquim Barcelos, Joaquim Bermudez, Júlio da Costa e João Casqueiro vence a regata internacional Vasco da Gama. O ginasta João Possolo eleva-se a 1º ginasta amador do mundo, ao executar na tripla – barras mortal com pirueta e meia da primeira para a terceira barra. O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença de Sua Majestade e Altezas.

1898

O professor Artur dos Santos passa a dirigir a Classe de Jogo do Pau. Walter Awata apresenta no Coliseu uma classe de ginástica de educandos das Oficinas de S. José que causou sensação pela desenvoltura, elevado aprumo e excelente ritmo.

1900

O Clube abre generosamente classes de ginástica-educativa e correctiva nos asilos para pobres da Assistência Social. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1901

João Possolo, Walter Awata e Levy Jenochio executam voos castiços de grande estilo, de olhos vendados e voos em séries sem pousar, fazendo delirar os espectadores. Introduce a ginástica Sueca em Portugal. O rei D. Carlos manda à sede do Clube, seus filhos D. Luís e D. Manuel ainda adolescentes, assistirem a uma tarde educativa.

1902

O Governo decreta a obrigatoriedade da ginástica nos Liceus. O Clube organiza a I Cruzada de Tiro Nacional. Dário Canas é o primeiro civil a conquistar o diploma de atirador de 1ª classe. O associado Dr. José Pontes promove propaganda oral e escrita, arrastando auditores e leitores sobre a utilidade e beleza da vida desportiva. Organiza na Imprensa Diária, pela primeira vez, a secção "Desporto e Educação Física".

1903

Realiza-se o I Campeonato Nacional de força organizado pelo Dr. José Pontes e patrocinado pelo Jornal da Noite. Ganha o halterofilista francês do Real Ginásio Clube Português, Camille Bouhon.

1904

Sarau beneficente a favor dos famintos de Cabo Verde. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1905

Manuel da Silveira vence de forma esmagadora o II Campeonato Nacional de Força, sendo também vencedores nas respectivas categorias, o halterofilista José Dieguez e o lutador César de Melo.

1906

O Clube organiza na Trafaria, sob a égide do Rei D. Carlos a "Meia Milha no mar", na qual participaram nadadores de Lisboa, Porto, Aveiro e Figueira da Foz. O Monarca instituiu uma taça com o respectivo nome para a prova. Frederico Paredes sagra-se campeão nacional em Espada e é segundo classificado na Taça Penha Longa. Os esgrimistas Mário de Noronha e Carlos Gonçalves obtêm excelentes classificações em Nice. César de Melo afirma-se em Budapeste como lutador de nível internacional. Inicia-se o ensino do Tiro ao Alvo ministrado por Dário Canas.

1907

A sede do Clube é escolhida para um sarau de homenagem ao associado falecido General Alves Roçadas. Por iniciativa de Álvaro Lacerda disputa-se a I Travessia do Tejo a nado, entre as praias da Trafaria e Predrouços. Sob a égide real, repete-se a a "Meia Milha no mar", desta vez em Cascais.

1909

Em Paris, Manuel da Silveira estabelece três recordes do Mundo de Pesos e Halteres. Com várias outras entidades o Clube empenha-se na constituição da Sociedade Promotora de Educação Física.

1910

Os membros do Clube José Pontes, Pedro Del Negro, Cândido da Silva e José de Melo, integram a comissão executiva dos I Jogos Olímpicos Nacionais, jogos de preparação olímpica.

1912

O Presidente da República, Dr. Manuel de Arriaga, oferece ao Ginásio Clube Português um Tinteiro em Prata, por o Clube ter tomado parte num sarau em benefício dos inundados desse ano. João Formosinho Simões vence a Travessia do Tejo.

1913

É criada a secção de Football.

1914

Participação dos atletas num Sarau promovido pelo Centro Nacional de Aviação. Uma equipa escocesa de futebol visita o Clube.

1916

Realiza o 1º congresso de Educação Física em Portugal, tomando parte professores da Universidade, pedagogos e técnicos de reeducação de ginástica. Organiza a primeira prova de Esgrima de Sabre.

1920

Nos Jogos Olímpicos de Antuérpia participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, João Sasseti, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas.

1924

Nos Jogos Olímpicos de Paris participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas. João Formosinho Simões ganha a Primeira Travessia do Rio Guadiana. Organiza em Vila Real de Santo António um Sarau de Beneficência.

1925

É agraciado com a Ordem Militar de Cristo e louvado pelo Ministro da Educação. Comemorações das Bodas de Ouro: II Congresso Nacional de Educação Física, Ciclo de Conferencias sobre Fisioterapia.

1926

O Presidente da República Dr. Manuel Teixeira Gomes oferece ao Clube um sabre japonês, como prémio para prova de Esgrima "Troféu Teixeira Gomes".

1928

Eleito Sócio Honorário da Associação de Futebol de Lisboa. É instituída a Medalha Francisco Xafredo destinada a premiar o aluno mais assíduo em ginástica. Nos Jogos Olímpicos de Amesterdão participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, João Sasseti e Henrique da Silveira.

1930

Inicia a prática do Atletismo sob orientação de Vasco Mateus.

1931

Alfredo dos Reis e Ernesto Salles obtêm os primeiros títulos do Clube em Atletismo, nos lançamentos do peso, disco e dardo.

1932

Inicia a prática do Andebol de 11. Em 15 de Maio, em acto público presidido pelo Chefe de Estado, é inaugurada na Avenida da Liberdade, a estátua de homenagem a Luís da Costa Monteiro, da autoria do escultor Anjos Teixeira (filho).

1933

A oferta de duas embarcações ao Clube possibilita a constituição da Secção de Remo. Vence o Campeonato Nacional de Rugby.

1934

Participa em Festivais de benemerência a favor da Associação Protectora dos Diabéticos Pobres. I Exposição Triunfal do Desporto. Durante as Festas da Cidade a Câmara de Lisboa organizou uma parada desportiva que desfilou entre o Marquês de Pombal e o Rossio, apresentando o Ginásio uma comitiva de 110 participantes a quem foi atribuída o 1º posto em Mérito absoluto e relativo. Em Ciclismo, Afonso Vigário ganha a Taça Lima Júnior. Vence o Campeonato Nacional de Rugby e em Madrid vence a equipa espanhola. Participa na primeira prova de Remo, que teve lugar da Figueira da Foz e era internacional, conseguindo um honroso 3º lugar.

1935

Sarau de homenagem ao piloto Humberto da Cruz e ao mecânico António Lobato que haviam cometido a proeza de num simples Léopard-Moth terem voado da Amadora a Timor. Vence o campeonato de Basquetebol de Lisboa. Cria a primeira Classe de Ginástica para Senhoras adultas. Vence o Campeonato Nacional de Rugby pela terceira vez consecutiva.

1936

Deslocação a Madrid para demonstrações em argolas, paralelas, barra-fixa e voos à Léotard (de trapézio a trapézio sem base). Organiza o 1º Concurso de Classes de Ginástica Educativa na sua sede, obtendo uma taça de 1º lugar para a Classe de Senhoras. No Sarau anual desse ano exibiu-se a Sociedad Gimnástica Española. Em Esgrima vence a Taça Hocney.

1937

A sua secção de Remo ganha todas as provas a que concorreu, incluindo os Campeonatos Regionais, ficando na posse definitiva de 4 Taças.

1938

I Concurso de Ginástica Olímpica, organizado na Semana do Aniversário, classificando-se em 1º lugar o ginasta Ângelo Mendonça. Lança em Portugal o Tiro ao Arco.

1942

O sócio Major Jorge César Oom reúne, na prova Taça António Martins, os títulos de campeão de espada, sabre, e florete, caso único sucedido em Portugal.

1945

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença do Presidente da República Marechal Óscar Fragoso Carmona, que colocou no estandarte do Ginásio Clube Português a Comenda da Ordem de Benemerência.

1946

Organiza três Saraus luso-espanhóis, o primeiro em Lisboa e os outros em Madrid.

1947

José António Marques realiza a 1ª exposição de Arte no Desporto. Colabora na organização do Campeonato do Mundo de Esgrima que tem lugar em Lisboa.

1948

Nos Jogos Olímpicos de Londres participaram os atletas de Esgrima, Carlos Pereira Dias, e de Tiro, José Rodrigues da Silva.

1949

É o primeiro Clube Português que disputa um Concurso Internacional de Ginástica Olímpica (Casablanca) cabendo-lhe o 5º lugar entre 15 equipas.

1950

Promove o 1º concurso Internacional de ginástica aplicada em Portugal, cabendo-lhe os primeiros prémios. O Clube Ginástico do Rio de Janeiro convida o G.C.P. para participar no seu 82º Aniversário e no I Festival de Ginástica Olímpica a Realizar no Rio de Janeiro. É agraciado com a Medalha de Ouro dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses.

1951

É atribuído ao Ginásio Clube Português, pelo Comité Olímpico Internacional, a TAÇA FEARNLEY, Troféu destinado a premiar clubes amadores de reconhecido mérito Mundial. Realiza no Pavilhão dos Desportos o I Festival Desportivo Feminino. Equipa feminina de Ginástica desloca-se ao Concurso Internacional de Florença, obtendo o 2º lugar na classificação geral. Hipólito Cruz sagra-se campeão nacional de Halterofilismo. Vence a prova de Motociclismo a I Volta a Portugal.

1952

Dália Cunha sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1ª categoria. Luís Vieira Caldas é Campeão Nacional na Luta Greco-Romana. Hipólito Cruz sagra-se novamente Campeão Nacional de Halterofilismo. Nos Jogos Olímpicos de Helsínquia participam os seguintes atletas: na Esgrima, Jorge Paiva e Pona Franco, na Ginástica, Dália Cunha, Maria Laura Amorim e Natália Cunha, no Tiro, Albino Paulino de Jesus, e na Vela, Jacome Ribeiro.

1953

É criada a secção de Caça Submarina. Dália Cunha, pela segunda vez, sagra-se Campeã Nacional de Ginástica aplicada em 1ª categoria. Recebe o diploma de Sócio Honorário e Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o duplo mortal em saltos de mesa alemã. O Presidente da República General Craveiro Lopes assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Participa na 1ª GYMNAESTRADA, a grande festa da ginástica Mundial dos 8 aos 80 anos, realizada em Roterdão (Holanda) com uma equipa feminina.

1954

Dália Cunha conquista o título de Campeã Nacional de ginástica Aplicada, em 1ª categoria pela 3ª vez consecutiva.

1955

Oferecida pelo Vitória Sport Clube, é trazida até Lisboa, uma pedra da muralha do Castelo de Guimarães que, simbolicamente, é a primeira para a construção da nova sede na Praça das Águas Livres. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o triplo salto mortal na mesa alemã. Recorde Nacional de 4x100 em atletismo pelas atletas, Maria Ivone Ferreira, Maria Teresa Carvalho, Maria Helena Villalva e Elvira Trindade.

1956

Exibição da Classe Especial Homens no II Congresso Latino de Educação Física em Madrid. Em Caça Submarina ganha o campeonato nacional. Na Ginástica Desportiva Feminina vence a equipa da Catalunha em Barcelona.

1957

Desloca a Angola a primeira representação gímnica, onde obteve um sucesso extraordinário a nível desportivo e social em Luanda, Benguela e Lobito.

1958

O Presidente da República General Craveiro Lopes assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Armando Barrento e Carlos Abreu sagram-se Campeões Nacionais de Ginástica Aplicada de 1ª e 2ª categoria.

1959

No Halterofilismo Rogério Zimbarra sagra-se Campeão Nacional Sénior.

1960

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido Chefe de Estado Almirante Américo Tomás. Hermenegildo Candeias sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada de 1ª categoria. Nos Jogos Olímpicos de Roma participaram, na Ginástica Hermenegildo Candeias e na Luta Luis Vieira Caldas. O Ginásio Clube Português volta a ser reconhecido como Instituição de Utilidade Pública.

1961

Carlos Abreu sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada, de 1ª categoria e participou no festival Internacional de Ginástica Desportiva, como representante de Portugal escolhido pela F.P.G., numa organização do Ginásio Olímpico de Las Palmas. No Halterofilismo Hipólito Cruz estabelece novo recorde nacional na sua categoria. Luís Vieira Caldas sagra-se Campeão Nacional de Luta Greco-Romana.

1962

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás, tendo contado com a presença da equipa de ginástica rítmica Gymnastik Schle Kiedeisch de Estugarda. Na Ginástica Desportiva o Clube vence o Campeonato Nacional Feminino por equipas e colectivamente o Campeonato Nacional Masculino. No Halterofilismo Hipólito Cruz bate novo recorde nacional com 115 quilos, Manuel Gonçalves fica em 1º no campeonato nacional de Juniores e Ernesto Salles e Germano Salles ganham o campeonato nacional de Seniores nas respectivas categorias.

1963

A associação da Província de Moçambique participa no sarau Comemorativo do 88º aniversário com uma comitiva chefiada por José Craveirinha. Efectua-se na Câmara Municipal de Lisboa a cerimónia da assinatura da escritura da venda dos terrenos na Praça das Águas Livres destinados à futura Sede. É atribuída pela Federação Portuguesa de Ginástica, a Medalha de «Mérito e Bons Serviços» ao Dr. Manuel Fradinho. No campeonato nacional de Culturismo Costa Pedro sagra-se Campeão Nacional. No Halterofilismo são vários os Campeões Nacionais: António Caeiro, Pável Ramires, José Pereira, Ernesto Salles, Nicolau de Melo, Germano Salles e Hipólito Cruz.

1964

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás. Sessão Solene em memória do Mestre de Esgrima Carlos Gonçalves, com entrega do seu espólio ao Clube. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais António Caeiro, Marciano Bota, Guilherme Trindade e Hipólito Cruz.

1965

Desloca a Viena de Áustria, no âmbito da 4ª GYMNAESTRADA, uma representação feminina de Rítmica e Danças Regionais. Vence o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Feminina e Masculina por equipas. No Halterofilismo António Moreira sagra-se Campeão Nacional Absoluto.

1966

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado o Almirante Américo Tomás. Participa na inauguração dos III Jogos Luso Brasileiros. Exibe-se em Madrid com a sua classe de Ginástica Rítmica no Congresso Mundial de Educação Física e Desportos. Maria Edite Rodrigues ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva. Participa nos Campeonatos Mundiais de Ginástica Desportiva disputados na Alemanha. No Halterofilismo António Moreira e Costa Pedro sagram-se Campeões Nacionais. No Judo Fernando Almada, Gabriel Xisto e Saraiva Brandão ganham respectivamente os três primeiros lugares no pódio.

1967

O Clube é convidado para participar na cerimónia de encerramento do I Curso de Divulgação da Ginástica Moderna que teve lugar no Liceu Pedro Nunes. Ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Masculina por equipas. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais: Hipólito Cruz, Luís Paquete, Ernesto Salles, António Moreira, Costa Pedro, José Lourenço, Amaro dos Santos. No Judo Fernando Almada é Campeão Nacional Absoluto, é seleccionado para o Campeonato da Europa e alcança um 3º lugar na Universíada de Tóquio.

1968

O Ginásio Clube Português é galardoado pela Federação Portuguesa de Ginástica com o grau de Sócio de Mérito atribuído pela primeira vez. É agraciado pela Câmara Municipal de Lisboa com a Medalha de Ouro da Cidade. Participa no III Festival Internacional de Ginástica do Rio de Janeiro. Nos Campeonatos Nacionais de Ginástica Desportiva Masculina de 4ª Categoria vence individualmente e por equipas. No Halterofilismo os Campeões Nacionais deste ano são: José Lourenço, Jorge Gonçalves, Luís Paquete. Na Luta João Aboim é Campeão Nacional de Seniores. No Judo Fernando Almada é novamente Campeão Nacional Absoluto, classificando-se em 3º lugar nos Campeonatos Europeus disputados em Londres.

1969

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado e fez-se um minuto de silêncio em memória do Almirante Gago-Coutinho recentemente falecido. Nos IV Jogos Desportivos Luso-Brasileiros a ginasta Maria Manuela Fradinho obtém o 2º lugar e é eleita pela imprensa "Rainha". No Halterofilismo José Pereira ganha a Taça do Dia Olímpico. Na Luta sagram-se Campeões Nacionais Joaquim Spínola, João Aboim e Gert-Achim Fabricius.

1970

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado o Almirante Américo Tomás. Tem início da construção da nova Sede. Na Ginástica Desportiva Masculina fica em 1º no Campeonato Nacional de Juniores e na Feminina em 1º no Campeonato Nacional de Juvenis. No Halterofilismo vence por equipas.

1971

O Halterofilista José Costa Pedro é agraciado com o Diploma de Mérito e a Federação Portuguesa de Halterofilismo elege o Ginásio Clube Português como o melhor Clube da Época e José Costa Pedro como o Melhor Atleta do Ano. Na Ginástica Desportiva Feminina Junvenil ganha o Campeonato Nacional por equipas.

1972

Na primeira Cerimónia realizada na nova sede é inaugurado o Padrão Evocativo do Almirante Gago Coutinho. O halterofilista José da Costa Pedro é seleccionado para os campeonatos da Europa e é agraciado com a Medalha de Honra da Fédération Internationale Halterophile, distinção atribuída pela primeira vez a um atleta nacional.

1973

A 7 de Janeiro é inaugurada a nova Sede na Praça das Águas Livres na Rua das Amoreiras.

1974

Participa nos II Campeonatos Internacionais de Hamburgo de Ginástica Moderna com uma Classe de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo vence o Campeonato Nacional por equipas e Albano Pereira estabelece um novo recorde nacional no arranque com 103 quilos.

1975

O Clube completa 100 ANOS, comemorando-os com um grandioso programa, onde se destacam o festival de homenagem organizado pelo Sporting Clube de Portugal e Sport Lisboa e Benfica, com o patrocínio do Comité Olímpico Português, realizado no Coliseu dos Recreios. Sessão Solene de homenagem a Luís Monteiro, com a colocação da estátua na entrada da sede. Por Alvará de 20 de Junho foi concedido pelo Governo da Nação o grau de Membro Honorário da Ordem do Infante Dom Henrique. Recebe o «Colar de Valor, Mérito e Bons Serviços» da Federação Portuguesa de Ginástica. Participa na 6ª GYMNAESTRADA em Berlim com uma Classe Mista de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo ganharam os Campeonatos Nacionais: José Pedroso e Horácio Oliveira, o atleta mais pontuado da época. Organiza no Estádio Nacional o 1º Torneio da Juventude.

1976

Na Esgrima António Almeida vence o Campeonato Nacional de Florete. No Halterofilismo Horácio Oliveira e Albano Pereira venceram o Campeonato Nacional de Seniores.

1977

A classe feminina de Ginástica Jazz exibiu-se no Torneio Internacional da Holanda, onde teve honroso e brilhante desempenho. No Encontro Internacional de Esgrima com a Universidade de Toulouse o Clube fica em 2º lugar em Florete e Espada. Maria João Vinha ganha a segunda prova do Campeonato Nacional de Florete.

1978

O Presidente da República, General Ramalho Eanes, presidiu à Sessão Solene comemorativa do 103º Aniversário tendo procedido ao descerramento das lápides que deram os nomes do Dr. Manuel Fradinho à sala dos Troféus e do Dr. José Pontes ao salão Convívio. No Atletismo organiza a prova inter-sócios Corrida para Todos que tem lugar no Estádio Nacional. A ginasta Isabel Curado é seleccionada para o encontro Portugal-Argélia onde fica em 4º lugar. No Halterofilismo Luís David e Joaquim Costa vencem o Campeonato Nacional de Juniores e Francisco Coelho bate os máximos nacionais do arremesso. Ganha o 1º lugar feminino da Taça Nacional de Karate. A classe Especial Homens participa na Festa Federal de Hannover tendo sido escolhida para participar na Gala dos Melhores.

1979

A ginasta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Desportiva. Na Ginástica Rítmica Desportiva ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Halterofilismo Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional e Luís David Campeão Nacional Absoluto. Vence os Campeonatos Nacionais de Mini-Trampolim. Alexandre Carrelhas ganha o Campeonato Nacional em Juniores Masculinos de Tiro com Arco. A classe Especial Homens participa no Festival Internacional de Bürstadt (Alemanha). Exibição em Forli (Itália), de uma Classe Mista de manutenção dirigida pelo Prof. Ângelo Caruso.

1980

Viagem ao Brasil com uma embaixada Desportiva de mais de 500 sócios que realizaram um magnífico Sarau na Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro. Organiza o primeiro e o maior festival internacional de Ginástica de grupo que até esta data foi realizado em Portugal - FIGIL 80, contando com classes da Dinamarca, Inglaterra, República Federal da Alemanha e Suécia. A Classe Especial Homens apresenta-se na Dinamarca nos Festivais Internacionais de Silkeborg e Velge. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que em Veteranos vence o V Grande Prémio dos Reis Magos e a Prova de Alcoitão. No Halterofilismo Francisco Coelho fica em 1º lugar no Encontro Portugal-Brasil e o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Tiro com Arco é de assinalar diversos primeiros lugares. Foi publicado o Livro do 1º Centenário do Clube. É atribuída pelo Comité Olímpico Internacional a «Taça Olímpica», em reconhecimento pela actividade desenvolvida na promoção do desporto amador em Portugal. O Ginásio Clube Português é o único clube nacional a ter esta distinção, a mais elevada do desporto mundial em termos éticos.

1981

O Presidente do Comité Olímpico Internacional, Juan António Samaranch, desloca-se propositadamente a Portugal para fazer a entrega da Taça Olímpica. É dado o nome de Praça Ginásio Clube Português à praça situada em frente à Sede do Clube (antes denominada Praça das Águas Livres). Organiza o T.I.C.A. - Torneio Internacional de Caça com Arco - que é organizado pela primeira vez em Portugal, na Praia das Maças. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que na categoria de Veteranos vence uma série de provas. Na Ginástica Rítmica Desportiva vence o Campeonato Nacional de equipas. No Halterofilismo António Fonseca, Luís David e Francisco Coelho sagram-se Campeões Nacionais.

1982

A atleta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional Absoluta de Ginástica Desportiva em 1ª categoria. No Atletismo Adriano Gomes vence uma série de provas na categoria de Veteranos. Realiza-se a prova de atletismo "Ponte a Pé" que atravessa, pela 1ª vez, a Ponte 25 de Abril. Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional Júnior obtendo a maior pontuação de sempre na modalidade, ultrapassando em 10 quilos os mínimos exigidos para participar nos Jogos Olímpicos. No Campeonato Mundial de Juniores Francisco Coelho fica num honroso 3º lugar. No Judo, Sandra Martins sagra-se Campeã Nacional Juvenil. No Campeonato Nacional de Duplo-Mini Cristina Lopes fica em 1º lugar. As classes Especial de Homens, Mista, Jazz, Mini-Trampolim e Veteranos, actuam na 7ª GYMNAESTRADA realizada em Zurique. A Classe Especial de Homens é a única portuguesa seleccionada para o Festival dos Melhores.

1983

Deslocação ao Oriente, Macau e República Popular da China, na maior Embaixada Desportiva Portuguesa que visitou o Oriente, composta pelas classes: Especial Homens, Desportiva, Senhorinhas, Jazz, Mini-Trampolim, Mista, Jogo do Pau. A Classe Especial Homens participou no Festival Internacional de Ginástica dos Hapoel Games em Israel. Organiza o «Meeting Internacional de Ginástica» em Lisboa e Sesimbra, com a participação de duas classes Dinamarquesas e uma Israelita (TNUATRON), além das principais classes representativas do GCP. No Halterofilismo Francisco Coelho foi o vencedor absoluto do Campeonato Nacional, recebendo a Taça de Melhor Halterófilo. No Judo, Afonso Barata e Sónia Carvalho ganharam as Taças da Melhor Projecção do Dia e da Melhor Atleta Feminina. Em Duplo-Mini ganha o Campeonato Nacional.

1984

Os atletas Francisco Coelho (Halterofilismo) e Rui Rosa (Judo) participam nos Jogos Olímpicos de Los Angeles. É outorgada com a Câmara Municipal de Lisboa, a escritura referente ao direito de posse do terreno onde estão instalados os campos de Ténis (Parque Desportivo).

1985

São integradas na equipa nacional de Juniores Feminina de Ginástica Desportiva, seleccionada pela F.P.G., as ginastas Catarina Câncio Reis, Ana Filipa Simões e Carla Barciela, que tomam parte no Bélgica-Portugal, realizado em Liège. A 31 de Outubro, assinatura do contrato para a construção da ampliação do Edifício/Sede, e em 11 de Novembro o início da obra. O Presidente da Direcção, António Pinto Tibúrcio, recebe em 29 de Outubro o Diploma de Sócio Honorário da Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro (Brasil).

1986

Na Ginástica Artística vence a Taça de Portugal. Na esgrima José Bartissol e Elisa Granochio vencem o Torneio Nacional de Florete nas Provas de Cadete e Jovens. No Halterofilismo Francisco Coelho e João Bizarro são 1º nas respectivas categorias no Campeonato Regional. No Judo Rui Rosa vence o Campeonato Zonal e o Torneio Nacional K. Kobayashi e Catarina Rodrigues vence o Torneio Internacional de Moirans. No Tiro de Pressão de Ar Teresa Almeida, em Carabina Deitada a 50m, ganha os Campeonatos Distritais e Nacional e os torneios do "Dia Olímpico" e da Federação Portuguesa de Tiro. Luís Ferreira é 1º no Campeonato Distrital, em Carabina Deitada a 50m.

1987

Participação da delegação do Ginásio Clube Português na 8ª GYMNAESTRADA em Herning, na Dinamarca, com 250 atletas. A Classe Especial de Homens é seleccionada para a Noite dos Melhores. Trabalho de reestruturação na Biblioteca do GCP: início do registo informático do seu valioso acervo literário. Nomeada uma Comissão pelos consócios António Valente, João Marques, Fernando Carmo e José Coelho Jerónimo, liderada por este último sócio.

1988

Continuou a política de divulgação das práticas gímnicas no exterior, através de cerca de 70 exposições no País e no estrangeiro, mantendo-se a defesa intransigente dos princípios amadores que sempre nortearam a actividade desportiva do Clube. Realização do 1º Estágio Internacional de Dança de Lisboa nas instalações do Clube. Nos Jogos Olímpicos de Seul esteve presente o atleta do Tiro Rui Santos.

1989

Inauguração da 2ª Fase das Instalações numa cerimónia presidida pelo Eng. Roberto Carneiro, Ministro da Educação. Helena Pontes alcança o 3º lugar no XXII Torneio Ibérico de Tiro. No Judo Catarina Rodrigues obteve o 5º lugar no Torneio Aberto de Madrid.

1990

É concedida ao Ginásio Clube Português a mais alta distinção desportiva nacional, «O COLAR de HONRA ao MÉRITO DESPORTIVO», galardão que reconhece e exalta mais uma vez, a nível público e oficial a intervenção ginasista no Desporto Amador, com particular relevo para a acção divulgadora das sãs práticas desportivas e na discussão e organização do sistema desportivo português. O 115º Aniversário conta com a presença do Presidente da República, o Dr Mário Soares.

1991

Realiza o I CAFADD - Ciclo de Acções de Formação e Aperfeiçoamento de Dirigentes Desportivos. Presença marcante na 9ª GYMNAESTRADA em Amesterdão com 350 atletas.

1992

Esteve representado em 250 competições, nacionais e internacionais, em 80 locais diferentes, tendo 90 primeiros lugares (3 internacionais, 15 nacionais e 29 regionais), 70 segundas classificações e 90 terceiros lugares. Deslocação à EXPO/92 em Sevilha, na reconstituição do cortejo histórico enviado por D. Manuel I ao Papa Leão X. Organização pelo Prof. Tito Lívio dos Diálogos ao Entardecer, que contaram com a presença marcante de Amália Rodrigues, Eunice Muñoz, Lurdes Norberto e Varela Silva.

1993

A classe Especial de Homens destacou-se em Hamburgo no Festival da Polícia. Participação no EUROGYM e a organização do GINSANO nas termas de Monfortinho. Luís Vieira Caldas foi homenageado pela Federação Portuguesa de Lutas Amadoras.

1994

Atribuição pelo Comité Olímpico Português do Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico. Entrega efectuada no decorrer de uma sessão solene a que presidiu a Ministra da Educação Dr.ª Manuela Ferreira Leite. No Judo, Catarina Rodrigues sagra-se campeã nacional sénior, vence o Torneio Internacional Kobayashi (Porto) e, no Campeonato da Europa obteve o 5º e 3º lugares nos campeonatos Ibero-Americanos. O VII Estágio Internacional de Dança contou com a presença dos melhores especialistas, como Gelu Barbu, Cora Benador, Liliane Povlovsky Pablo Ventura e Wendy Artilles.

1995

Deslocação a Berlim no âmbito da 10ª GYMNAESTRADA e ao XIV Festival de Bürstadt. Edição do "Ginásio em Revista" a substituir "Gymnsano".

1996

Nos Jogos Olímpicos de Atlanta participa a atleta do Tiro Sara Antunes. Têm início as actividades do grupo de Teatro. Na área técnica assinala-se o lançamento de 3 novas classes: Ginástica Mista, Dança Contemporânea e Aikido infantil.

1998

Foi proposto ao pelouro do desporto da Câmara Municipal de Lisboa e a cerca de três dezenas de escolas da área circundante do Ginásio Clube Português um protocolo que proporcionava aulas de Educação Gímnica à população discente envolvida.

1999

Aprovado pela Câmara Municipal de Lisboa o protocolo proposto em 1998. Participação na 11ª GYMNAESTRADA em Gotemburgo na Suécia.

2000

Comemorações do 125º Aniversário no qual se destacam a sessão solene e jantar comemorativo, a homenagem ao professor Ângelo Caruso, Exposição 'Design 2000', da autoria do Arquitecto Nuno Ladeiro, Sarau de Gala com a participação de mais de 500 atletas, XII Estágio Internacional de Dança, 2º Congresso de Alimentação e Desporto, 24 horas GCP, e lançamento do livro sobre a vida e obra do Ginásio Português.

2001

Catarina Rodrigues obtém a medalha de bronze no Open do Campeonato do Mundo de Judo. O ginasta Sérgio Mateus obtém na quadra masculina de Ginástica Acrobática no Campeonato da Europa a medalha de bronze.

2002

Visita do Presidente da Federação Internacional de Ginástica, Senhor Bruno Grandi, às instalações do GCP. Apuramento da totalidade das classes de representação para a XII Gymnaestrada Mundial.

2003

Participa com 130 ginastas na 12ª Gymnaestrada Mundial de Lisboa e acolhe nas suas instalações a delegação do Luxemburgo. "Magia de Volta ao Coliseu" marca o regresso do Sarau Anual a esta imponente sala de espectáculos da capital, contando com a participação de 850 atletas. Na Ginástica Acrobática, o Par Misto, o Trio Feminino e a Quadra Masculina, obtém para Portugal a medalha de bronze por equipas no Campeonato da Europa.

2004

Na Ginástica Acrobática, o Trio Feminino Débora Pinto, Mariana Vieira e Cátia Lopes, obtém o 2º lugar e a Quadra Masculina David Batista, Bruno Oliveira, Sérgio Mateus e João Godinho o 3º lugar na Taça do Mundo, em Coimbra. Pioneiro na implementação do Futebol em Portugal, associou-se ao evento organizando o Sarau Anual subordinado ao tema "Euro 2004", tendo decorrido na Aula Magna da Reitoria da Universidade de Lisboa.

2005

Transmissão em directo na RTP 2 de um programa preenchido por actividades desportivas do Clube entre as 15h00 e as 19h00 do dia 19/03/2005. Foram alcançados 26 Títulos Nacionais, dos quais 5 por equipas, e foram batidos 6 recordes nacionais pelos atletas Carolina Figueira (30, 50 e Total) e Manuel Gil (30, 50 e 70) na modalidade de Tiro c/Arco. O Sarau foi realizado no Centro Cultural de Belém, tendo-se verificado um assinalável sucesso.

2006

Foi realizado um Sarau com as nossas classes no ginásio 53 e foram entregues os Diplomas e Emblemas aos Sócios que completaram 50 e 25 anos de associativismo durante o ano de 2006. Os Atletas Campeões Nacionais de 2005 também foram homenageados pela Direcção. Foi o único Clube que apurou três Blocos de Interior para a 13ª Gymnaestrada Mundial de Dornbirn (Áustria) e que irá participar em todas as apresentações do evento, Blocos de Interior, Blocos de Exterior, Gala FIG e Grande Superfície. O Sarau realizou-se no CCB sob o tema "... em Português" com grande sucesso.

2007

Realização de um Festival de Ginástica no Jardim da Estrela. Os Atletas Campeões Nacionais de 2006 também foram homenageados pela Direcção. Na Ginástica Artística Masculina o ginasta Luís Araújo obteve a primeira medalha portuguesa em grandes competições internacionais: medalha de prata em Saltos de Cavalo nas Universiadas de Bangucoque. Em Esgrima a atiradora Débora Nogueira obteve um excelente 3º lugar nos Campeonatos Ibero-Americanos. Na Ginástica Acrobática, o Grupo Feminino Sénior, constituído pelas ginastas Débora Pinto, Joana Geada e Joana Vicente, obteve o 6º lugar no Campeonato da Europa, realizado na Holanda. Obteve 28 títulos de campeões nacionais individuais e por equipas, obtidos em cinco modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro c/Arco (9), tendo 55 atletas e treinadores obtido o título de campeões nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 27 de Maio, em duas sessões, 15h00 e 18h30, com o Tema "Histórias com Vida", tendo obtido um assinalável êxito. Participa na 13ª Gymnaestrada Mundial na cidade austríaca de Dornbirn, destacando-se o enorme sucesso que a delegação portuguesa obteve nas suas exibições no geral e o Ginásio no particular, ao ser o único Clube do mundo a estar presente em todas as vertentes do evento, com 3 Blocos de interior, apresentações de Cidade, ginastas na Grande Superfície da AGL e uma Classe na Gala da FIG (PZ).

2008

Nos Jogos Olímpicos de Pequim participou a nossa atleta da Esgrima Débora Nogueira. O esgrimista Pedro Macedo alcançou um 9º lugar no Campeonato do Mundo de Juniores. O Trio de Ginástica Acrobática foi 5º classificado no Campeonato do Mundo por idades em Glasgow. 15 atletas participaram nas Selecções Nacionais em Campeonatos do Mundo e da Europa. 27 títulos nacionais individuais e colectivos, em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro com Arco (5), Ténis (3), tendo 57 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 18 de Maio, em duas sessões, 15h00 e 18h30, com o Tema "Planeta Terra", tendo obtido um assinalável êxito. O Secretário de Estado do Desporto, Dr. Laurentino Dias, entregou um prémio a reconhecer o trabalho desenvolvido pelo Clube no Desporto Juvenil na área da Ginástica.

2009

Organização do 1º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania", no dia 21/Março no Padrão dos Descobrimentos. O Sarau do GCP teve lugar no Centro Cultural de Belém, sob o tema "Lusofonia", com 3 sessões. Em 15 de Julho teve início a exploração da Piscina Municipal de Campo de Ourique através de um Contrato-Programa assinado com a Câmara Municipal de Lisboa. Exposição "O Ginásio Clube Português e o Comité Olímpico de Portugal" no âmbito das comemorações do Centenário do COP. Obtivemos 38 títulos nacionais a nível individual e colectivamente, obtidos em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (7), Ginástica Artística Feminina (9), Ginástica Artística Masculina (10), Esgrima (4), Tiro com Arco (7) e Tiro (1), tendo 51 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. A nível internacional, 14 atletas participaram ao nível das Selecções Nacionais em Campeonatos da Europa, do Mundo e Universíadas em representação do País. Participação de 300 atletas do GCP na Cerimónia de Abertura dos Jogos de Lusofonia que se realizou no dia 11 de Junho no Pavilhão Atlântico.

2010

Organização do 2º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania", no dia 20 de Março no Padrão dos Descobrimentos, com mais de 100 participantes. Exposição "Real e Ginásio Clube Português – Reis e Presidentes" que decorreu nas instalações do Clube. O Sarau teve lugar no dia 23 de Maio, no CCB. Este ano, com o tema "República 100 Anos", contando com a presença de Sua Excelência o Presidente da República, Prof. Dr. Aníbal Cavaco Silva, e sua família. Apurados 3 Blocos de Interior para a Gymnaestrada 2011, a realizar em Lausanne, Suíça. O GCP foi o único Clube português a conseguir qualificar 3 blocos. 55 títulos de Campeão Nacional, individual e colectivo, em 7 modalidades: Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Rítmica, Tiro e Tiro com Arco, com 49 Atletas Campeões Nacionais. A nível internacional, os atletas participaram em 66 provas de elevado nível técnico, como sejam, Campeonatos do Mundo e da Europa, Taças do Mundo e Jogos Ibero-Americanos.

2011

Organização do 3º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania", no dia 19 de Março na Escola Secundária Pedro Nunes, com mais de 100 participantes. O Sarau do GCP teve lugar no dia 29 de Maio, no CCB, com o tema "Gym na estrada".

Na Gymnaestrada Mundial de Lausanne participação com uma delegação de 280 pessoas, a maior delegação Nacional, sendo o Ginásio Clube Português o único Clube do Mundo a participar em todas as vertentes do evento - Blocos de Interior, Apresentações de Cidade, Noite de Portugal, Grande Superfície e Gala FIG, com a Classe Ponto Zero. Exposição "O Ginásio Clube Português e as Gymnaestradas Mundiais". 8 títulos de Campeão Nacional por equipas, 23 títulos de Campeão nacional individuais, num total de 49 atletas e 17 treinadores. Pela primeira vez na história do Ginásio Clube Português, os ginastas Sofia Rolão e Gonçalo Roque, treinados por Ana Cardoso e Vanda Videira, obtiveram o título de Campeões da Europa de Ginástica Acrobática.

2012

4º Seminário "Desporto Saúde e Cidadania" no dia 9 de Março com 150 participantes. O Sarau de Gala, no CCB, realizou-se sob o tema "Chama Olímpica". Inauguração a 17 de Dezembro, da Exposição de Homenagem a Luís Vieira Caldas, falecido a 30 de Junho. 62 atletas e 23 treinadores Campeões Nacionais.

2013

Os ginastas Gonçalo Roque e Leonor Oliveira sagraram-se Campeões da Europa em Equilíbrio – Pares Mistos – no Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática 2013, realizado em Odivelas, Portugal, e foram nº 1 no Ranking Mundial da FIG. O 5º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania" realizou-se a 9 de Março, no GCP, com 188 participantes. O Sarau de Gala, sob o tema "Anos 80", realizou-se no CCB no dia 26 de Maio. Realizou-se durante o mês de Maio, no GCP, uma Exposição de cadeiras organizada pelos alunos do Curso de Design da Universidade Lusófona. O jantar de comemoração dos 25 anos da Viagem a Macau, realizado no dia 26 de Outubro, que voltou a juntar grande parte da Comitativa que viajou para Macau e China em Setembro de 1983. Teve início, em Outubro, a gestão do Ginásio da Sede da EDP Porto.

2014

Os ginastas Beatriz Gueifão e Rodrigo Matos foram Campeões do Mundo na categoria 13-19 anos no Campeonato do Mundo de Acrobática, realizado em Julho, em Paris. Nesta mesma prova, Beatriz Gomes e Carolina Dias foram Vice-Campeãs Mundiais na categoria 12-18 anos. O 6º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania" realizou-se a 29 de Março, no Museu da Electricidade, com o tema "Corrida um Vício Saudável", tendo tido o apoio da TSF. Teve a participação de mais de 200 pessoas e foi um êxito assinalável em termos de divulgação da marca GCP nos Órgãos de Comunicação Social. No dia 25 de Maio realizou-se, no CCB, a Gala GCP, sob o tema "Os 4 Elementos". Tivemos 98 Atletas e 24 Treinadores Campeões Nacionais. O GCP apurou para a Gymnaestrada Helsínquia 2015 os 3 blocos de interior e as Classes Ponto Zero e Mãe d'Água foram seleccionadas para a Gala FIG deste evento internacional.



Taça Olímpica - 1980

2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

GALARDÕES

Taças do Comité Olímpico Internacional e de Portugal:

Taça OLÍMPICA (Comité Olímpico Internacional - 1980)

Taça FEARNLEY (Comité Olímpico Internacional - 1951)

Troféu OLÍMPICO (Comité Olímpico de Portugal - 1953)

Condecorações de Antigas Ordens Militares e Nacionais:

Comendador da Ordem Grão Cruz de Cristo (1925)

Membro Honorário da Ordem Infante D. Henrique (1975)

Condecorações de Ordens de Mérito Civil:

Comendador da Ordem de Benemerência – Ordem do Mérito (1945)

Grande oficial da Ordem de Instrução Pública (1935)

Condecorações de Mérito Desportivo:

Colar de Honra ao Mérito Desportivo (1990)

Colar de “Valor, Mérito e Bons Serviços” da Federação Portuguesa de Ginástica

Medalha de Honra de Mérito Desportivo (1981)

Distinções Nacionais:

Medalha de Prata de 1ª Classe, oferecida pela Associação Humanitária Cruz de Malta pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Sócio de 1ª Classe, oferecida pela Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Prata “Dedicação”, oferecida pelos Bombeiros Voluntários Lisbonenses pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Reconhecimento “Pela Humanidade”, oferecida pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação de Futebol de Lisboa pelo 68º Aniversário do GCP (1943)

Medalha Municipal de Cultura Física da Câmara Municipal de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro “Reconhecimento” dos Bombeiros Voluntários de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos (1953)

Medalha de Ouro da Cidade de Lisboa (1968)

Medalha de Ouro, oferecida pela Federação Portuguesa das Colectividades de Cultura e Recreio pelo 100º Aniversário do GCP (1968)

OUTROS GALARDÕES

SÓCIO BENEMÉRITO:

Associação da Classe dos Trabalhadores da Imprensa de Lisboa
Asilo de São João
Clube Internacional de Futebol
Liga dos Combatentes

SÓCIO HONORÁRIO:

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
Associação de Futebol de Lisboa
Bombeiros Voluntários da Amadora
Maria Pia Sport Clube
Clube Naval de Lisboa
Associação Humanitária da Cruz de Malta
Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda
Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
Federación Española de Gimnasia (Madrid)
Instituto de Socorros a Náufragos

SÓCIO DE 1ª CLASSE:

Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha

SÓCIO DE MÉRITO:

Federação Portuguesa Colectividades de Cultura e Recreio
Associação Naval de Lisboa
Federação de Ginástica de Portugal

MEDALHAS:

De "Honra" e "Dedicação de 1ª. Classe"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda) - (Cruz Verde)

De "Gratidão"

(Atribuída pela Associação de Bombeiros Voluntários Progresso Barcareense)

De "Prata"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique)

FILIAÇÕES DO CLUBE

- Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal
- Federação Portuguesa de Esgrima
- Federação de Ginástica de Portugal
- Federação Portuguesa de Judo
- Federação Portuguesa de Natação
- Federação Portuguesa de Ténis
- Federação Portuguesa de Tiro
- Federação Portuguesa de Tiro com Arco
- Federação Portuguesa de Golfe
- Federação Nacional do Jogo do Pau Português
- Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes
- Federação Portuguesa de Shorinji Kempo
- Associação Distrital de Judo de Lisboa
- Associação de Ginástica de Lisboa
- Associação de Natação de Lisboa
- Associação de Ténis de Lisboa
- AGAP – Associação de Empresas de Ginásios e Academias de Portugal
- APSI – Associação para Promoção da Segurança Infantil

ENTIDADES E SÓCIOS GALARDOADOS

Sócios "HONORÁRIOS"

- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo Ourique
- * Jornal "Mundo Desportivo" (Extinto)
- * Clube Internacional de Futebol
- * Casa Palmela
- * Clube Naval de Lisboa
- * Associação de Futebol de Lisboa
- * Liga dos Combatentes
- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda (Cruz Verde)
- * Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
- * Escola Académica
- * Federação Internacional de Ginástica Ling
- * Casa Pia de Lisboa
- * Jornal "O Século" (Suspensão)
- * Fernando Santos Costa (General)
- * José Teixeira Novais Jr.
- * Real Sociedade Ginástica Española (Madrid)
- * Fédération Française de Gymnastique
- * Jornal "Diário de Notícias"
- * Associação Humanitária "Cruz de Malta"
- * Álvaro Salvação Barreto (Coronel)
- * Henrique Tenreiro (Almirante)
- * Associação Naval de Lisboa
- * Federação de Ginástica de Portugal
- * Artur Aguedo de Oliveira (Dr.)
- * Manuel Maria Sarmiento Rodrigues (Almirante)
- * Paulo Cunha (Professor Doutor)
- * António Vitorino França Borges (General)
- * Aníbal da Silva David
- * António Gomes da Costa (Dr.)
- * António Sebastião Ribeiro de Spínola (Marechal)
- * Francisco da Costa Gomes (Marechal)
- * António Ramalho Eanes (General)
- * Roberto Artur da Luz Carneiro (Eng.º)
- * Luís Francisco Valente de Oliveira (Professor Doutor)
- * Arcelino Mirandela da Costa (Dr.)
- * Vítor Manuel Dias Pereira Gonçalves (Dr.)
- * Ruy Costa Pinto Marchante (Arq.)
- * Lisboa Ginásio Clube
- * Mário Alberto Lopes Nobre Soares (Dr.)
- * Tony Coelho
- * José Aires Garcia Alvarez (Coronel)
- * Batalhão dos Sapadores Bombeiros
- * Américo da Glória Raiado
- * Carlos Pedro São Marcos da Silva
- * Ivone de Moura Álvares Silva Garcia Alvarez
- * Jorge Fernando B. Sampaio (Dr.)

Medalha de Prata de Mérito e Dedicção

- * Carlos Alfredo Garcia Alves
- * Cristina Ataíde de Sousa da Câmara
- * Maria Helena Villalva

Medalha de "PRATA"

- * João Maria Baptista da Silva (Dr.)
- * José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.º)

Galardão do Centenário (1975)

Medalha de "Dedicção e Serviços Distintos" Atribuída ao seguinte Colaborador:

- * António Mota Cerveira Ferreira (Secretário-Permanente)

Diploma de Louvor (2011)

- * Leonor Simões Silva Martins Caeiro (Profª)
- * Elizabete Monteiro (Profª Dra.)

Diploma de Louvor de Mérito Desportivo (2011)

- * Carlos Alfredo Garcia Alves
- * Maria Leonor Lamy Fontoura Silva Fernandes
- * Sérgio Rodrigo Mateus
- * Eugénia Maria Carvalho Nunes (Dra.)

Diploma de Louvor (2012)

- * José Carlos de Sousa Beja Manaças (Prof.)
- * Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª)
- * Vanda Filipa Assunção Marque Videira (Profª)
- * Helena Isabel Moreira Gaspar (Profª)
- * Carlos Manuel Rosário Neves

Diploma de Louvor de Mérito Desportivo (2012)

- * Sofia Alexandra Pereira Rolão
- * Gonçalo Pereira Rocha Roque

Diploma de Louvor (2013)

- * Maestro Fernando Cardoso (Prof.)
- * Luísa Margarida Limão Oliveira

Medalha de Ouro de Valor, Mérito e Bons Serviços (2014)

- * Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª)
- * Vanda Filipa Assunção Marque Videira (Profª)
- * Maria Clotilde Cabreira Assunção Morgado Ferreira (Profª)
- * Gonçalo Pereira Rocha Roque
- * Sofia Alexandra Pereira Rolão
- * Leonor Maria Salgueiro da Costa Bruges de Oliveira

Sócios em Efectividade, com 75 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- * António da Silva Barradas
- * José António Gomes
- * Rogério Caeiro Amador

Sócios em Efectividade, com 50 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- * Alain Demoustier
- * Albertina Madeira Raiado
- * Álvaro Augusto Rodrigues Ribeiro
- * Álvaro Gomes das Neves
- * Álvaro Roque Pinho Bissaia Barreto
- * Américo da Glória Raiado
- * Amílcar Sérgio Peres
- * António Augusto Marques Valente
- * António de Carvalho Godinho Mónica
- * António de Oliveira Rodrigues
- * António Ferreira G. Galla
- * António José Marques Oliveira
- * António Lencastre M. G. Palha Falecido
- * António Luiz F. Oliveira Correia
- * António Manuel M. Costa
- * António Pedro de Oliveira Maia
- * Armando Dionel Coimbra de Melo
- * Armando Eduardo Gomes Barrento
- * Armando Marques Martins
- * Arnaldo José Pereira de Almeida
- * Artur Branco Sousa
- * Augusto Luís Ferreira Chaves
- * Baltazar António M. Franco
- * Benjamim Oliveira Nande
- * Benjamim Silva Veiga Falecido
- * Carlos Alberto de Oliveira Salles
- * Carlos Alberto Fernandes Dias
- * Carlos Alfredo Garcia Alves
- * Carlos dos Santos Ferreira
- * Carlos Pedro São Marcos Silva
- * Cláudio Sampaio Correia
- * Daniel Joaquim Sousa Brazão
- * Dionísio Silva Oliveira
- * Eduardo Manuel Fonseca Garcia
- * Eduardo Manuel Sequeira Pedrosa Rodrigues
- * Eduardo Reinaldo Braumann
- * Egas Vidigal Vieira
- * Emile Zola do Amaral
- * Eugénio Marques Roque
- * Evaristo Ramalheira Santos Flores
- * Fernando Alberto Rijo da Silva
- * Fernando Manuel F. Barata
- * Fernando Pedro Gomes Casca
- * Francisco B. Sotto Mayor Athayde
- * Francisco Manuel N. Gamito
- * Gustavo da Costa Monteiro
- * Heitor Nuno F. Castanheira
- * Henrique Buzaglo
- * Henrique José D. F. Costa

-
- * Henrique Plácido Gomes
 - * Humberto Conceição Gil Araújo
 - * Ivo Manuel Silva Cruz
 - * Ivone Moura Álvares Silva Alvarez
 - * Jaime Abel Lança de Morais
 - * João Baltazar Amaro
 - * João Carlos S. Branco Lourenço
 - * João Celestino Baqueiro de Oliveira
 - * João Faustino Ferreira Marques
 - * João Filipe R. Silva Carreira
 - * João Guilherme Gomes da Silva e Sousa
 - * João José Monteiro da Silva
 - * João Manuel Boa de Jesus
 - * Joaquim Correia Carvalho
 - * Joaquim de Almeida e Silva
 - * Joaquim Manuel Conchinhas
 - * Jorge Coelho Moreira
 - * Jorge Manuel da Silva Fernandes
 - * José Aires Garcia Alvarez
 - * José António Aguiar Cardoso
 - * José António Neves Monteiro
 - * José Baptista da Motta Veiga Falecido
 - * José Coelho Jerónimo
 - * José dos Santos Ferreira
 - * José Faustino Ferreira Lopes
 - * José Fernando dos Reis Feio
 - * José Januário Mendonça
 - * José Joaquim Carecho Aquino
 - * José Jorge Campos Sá Chaves
 - * José Manuel Bexiga Pereira
 - * José Manuel Costa Neves
 - * José Manuel Pinto Castro
 - * José Martins Lampreia
 - * José Nunes Marques
 - * José Orlando Campos Martins
 - * Licínio Carvalho de Sena Falecido
 - * Lucília Pereira Mora Ratinho Falecido
 - * Lucinda do Carmo C. R. Maria Mata
 - * Luís Ferreira Vicente
 - * Luís Manuel M. Fernandes Pinto Falecido
 - * Luís Manuel S. Guisado do Canto Moniz
 - * Macário Castro Fonseca Sousa
 - * Manuel Almeida Seabra Falecido
 - * Manuel Corrêa Gonçalves
 - * Manuel Fernando Valle-Domingues
 - * Manuel G. Baptista Antunes
 - * Manuel Henrique Sousa Torres
 - * Manuel Hipólito Oliveira Cruz Falecido
 - * Manuel Luís Gonçalves Firmo
 - * Manuel Mota Soares
 - * Manuel Paulo Silva Neves
 - * Manuel Rodrigues Andrade
 - * Manuel Tavares Ferreira Neto
 - * Maria da Conceição Pires Coelho
 - * Maria de Lourdes da Silva Ricardo
 - * Maria de Lourdes Pereira Santos
 - * Maria de Lourdes Pereira Tavares Moura
 - * Maria Francisca Ferreira Rosa

- * Maria Helena S. Sanches Brito
- * Maria Helena Villalva Silva Monteiro
- * Maria Irene Correia da Cruz
- * Maria Teresa Dias Cavaco Dias
- * Maria Teresa Padez Duarte
- * Mário Bacelar Begonha
- * Mário de Sousa Monteiro
- * Mário Luís Nunes Correia Ribeiro
- * Maximiano Arraiano Faria
- * Miguel Oliveira Ascensão
- * Natália Maria G. A. Lameiras
- * Nelson dos Santos Ventura Trindade
- * Octávio Neto Valério
- * Paulo Branco Ferreira
- * Reinaldo João Figueiredo R. Castro Gomes
- * Rodolfo A. Bacelar Begonha
- * Romão António Marinho Cunha Falecido
- * Rui Cassagne Melo
- * Rui Daniel Machado Ramos
- * Ruy Bravo
- * Sebastião Palma Louzeiro
- * Vasco Maria Anjos Pinto Leite
- * Vasco Pereira Freire
- * Vasco R. Pinto Basto
- * Victor Manuel A. Rato Lopes
- * Victor Manuel Godinho Sales
- * Virgílio Arraiano Faria
- * Vitorino dos Santos Jorge



3. ESTRUTURA ORGÂNICA

3. ESTRUTURA ORGÂNICA

3.1 ÓRGÃOS SOCIAIS

PRESIDENTE DE HONRA

SUA EXCELÊNCIA O PRESIDENTE DA REPÚBLICA

- PROFESSOR DOUTOR ANÍBAL CAVACO SILVA

ASSEMBLEIA GERAL (MANDATO 2012/2016)

Presidente DR. NUNO RIBEIRO DA SILVA
Vice-Presidente ... DR. PEDRO SIMÕES ALMEIDA BISSAIA BARRETO
Secretário DR. CARLOS MANUEL BAPTISTA CARDOSO FERREIRA
Secretário DRA. LUÍSA DA CONCEIÇÃO NASCIMENTO BRÁS
Secretário DRA. RITA MARINHO SCHRECK

DIRECÇÃO (MANDATO 2012/2016)

Presidente ... DR. MANUEL MARIA SARMENTO CAVALEIRO DE FERREIRA
Vice-Presidente ... DR. JOÃO MARIA DE CARVALHO SIMAS FORJÓ
Diretor DR. RUI PEDRO ESTEVES BORGES
Diretor DR. RUI MIGUEL ATAÍDE PALMA LOUZEIRO
Diretora DRA. RITA MARIA SEQUEIRA MEGA DA FONSECA
Diretora DRA. ANA MARIA COELHO LIMA
Diretor ENG. AMÉRICO JOÃO RIBEIRO PEREIRA Demissão da Direcção em 15 de Outubro

CONSELHO FISCAL (MANDATO 2012/2016)

Presidente DR. JOSÉ MANUEL DE ALMEIDA ARCHER
Efetivo DR. JACQUES DOS SANTOS
Efetivo DR. PAULO NUNO ADRIÃO VIEGAS
Suplente DR. PEDRO MIGUEL BETTENCOURT E MELO Demissão do CF em 16 de Janeiro
Suplente DR. MÁRIO RUI DOMINGOS JANUÁRIO

CONSELHO GERAL - MEMBROS ELEITOS EM ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL (12/04/2012)

- * Rodolfo António Bacelar Begonha (Gen.) - *Presidente*
- * Vasco R. Pinto Basto (Eng.º)
- * Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues (Eng.º)
- * Carlos Alfredo Garcia Alves
- * José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.º)
- * Maria Helena Villalva
- * José Coelho Jerónimo
- * João Manuel Boa de Jesus (Dr.) - *Vice-Presidente*
- * Jaime Abel K. R. Lança de Morais (Dr.)

MEMBROS VITALÍCIOS DO CONSELHO GERAL

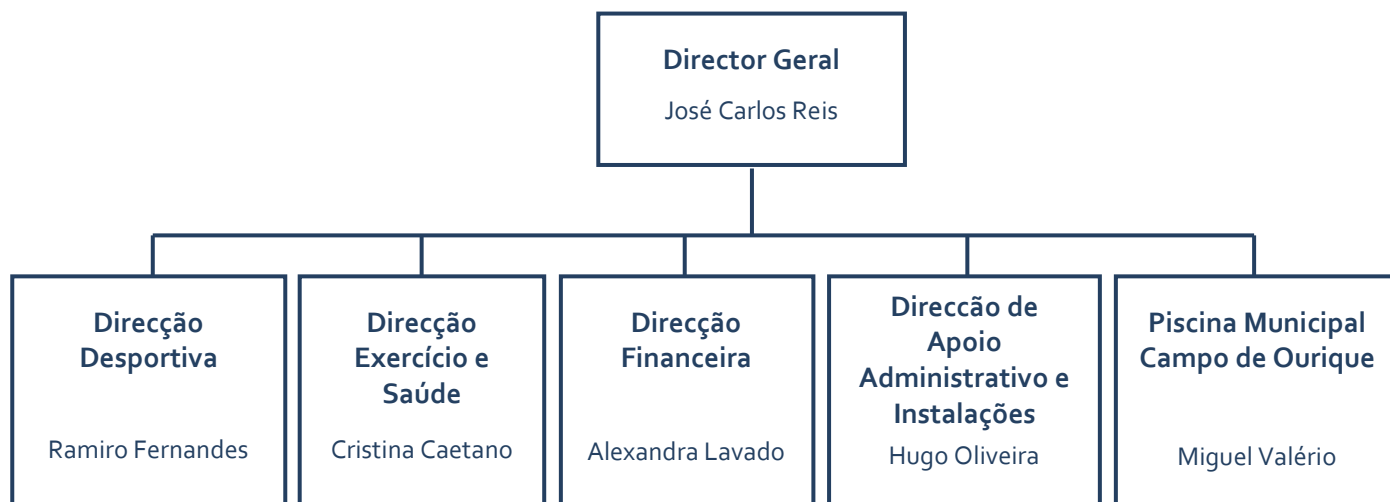
- * José Aires Garcia Alvarez (Coronel)
- * Evaristo Ramalheira Santos Flores
- * Mário Luís Nunes Correia Ribeiro (Dr.)
- * Carlos Alberto Franqueira de Sousa (Dr.)
- * Amadeu do Carmo Marques de Carvalho

-
- * Américo da Glória Raiado
 - * António Pedro Oliveira Maia (Dr.)
 - * Egas Vidigal Vieira (Arq.)
 - * José Fernando dos Reis Feio
 - * Mário Bacelar Begonha (Dr.)
 - * João António Pacheco Pereira Coutinho
 - * João Carlos Magalhães Amaral Neto (Eng.º)
 - * Henrique Jorge Segurado Pavão
 - * Benjamin Oliveira Nande (Eng.º)
 - * Humberto Pedrosa Novais
 - * António Augusto Marques Valente
 - * João Manuel Chagas da Silva Pereira
 - * Vasco Manuel Ribeiro Rio Garcia
 - * Sebastião Palma Louzeiro
 - * José Joaquim Carecho Aquino (Eng.º)
 - * Manuel Mega da Fonseca
 - * António Augusto Almeida (Dr.)

Demissão do CG em 8 de Julho

3.2 RECURSOS HUMANOS

ESTRUTURA



EFFECTIVO (A 31-12-2014)

Quadro Resumo	2014
Trabalhadores Dependentes	87
Profissões Liberais e Outras Situações	103
TOTAL	190

Repartição Docentes/não Docentes	2014
Docentes	131
Não Docentes	59
TOTAL	190

3-3 PRINCIPAIS INDICADORES

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Nº de Sócios a 31/12/2013	9.332
MOVIMENTO NO ANO DE 2014	
ADMISSÕES	1.678
DEMITIDOS E EXCLUIDOS	2.014
FALECIDOS	17
Nº de Sócios a 31/12/2014	8.979

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PELOS ESCALÕES ETÁRIOS

Escalões Etários	2009		2010		2011		2012		2013		2014	
	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%
≤11	1.909	16	1.192	14	886	8	729	8	1.670	18	1.675	19
12/15	974	8	556	7	1.667	16	1.443	15	767	8	816	9
16/25	1.893	15	1.102	13	755	7	631	7	1.331	14	1.262	14
26/30	1.010	8	599	7	855	8	744	8	571	6	503	6
31/35	1.103	9	664	8	788	7	675	7	569	6	523	6
36/40	903	7	687	8	701	7	600	6	666	7	560	6
41/45	789	7	632	7	660	6	580	6	587	6	582	6
46/50	744	6	592	7	590	6	525	6	608	7	553	6
51/55	662	6	555	6	404	4	360	4	534	6	517	6
56/59	596	5	366	4	1.571	15	1.668	18	378	4	349	4
≥60	1.527	13	1.503	18	1.628	16	1.437	15	1.642	18	1.639	18
TOTAIS	12.110	100	8.448	100	10.505	100	9.392	100	9.323	100	8.979	100

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS POR SEXOS

SEXO	2009		2010		2011		2012		2013		2014	
	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%	Nº de Sócios	%
Masculino	5.245	43	3.669	43	4.598	44	4.037	43	3.981	43	3.827	43
Feminino	6.865	57	4.779	57	5.907	56	5.355	57	5.342	57	5.152	57
TOTAIS	12.110	100	8.448	100	10.505	100	9.392	100	9.323	100	8.979	100

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PRATICANTES

	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Sócios	12.110	8.448	10.505	9.392	9.323	8.979
Praticantes	4.402	5.426	5.767	4.173	4.222	4.173
% Sócios/ Praticantes	36%	54%	55%	44%	45%	46%



4. RELATÓRIO E CONTAS

4. RELATÓRIO E CONTAS

4.1. CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL

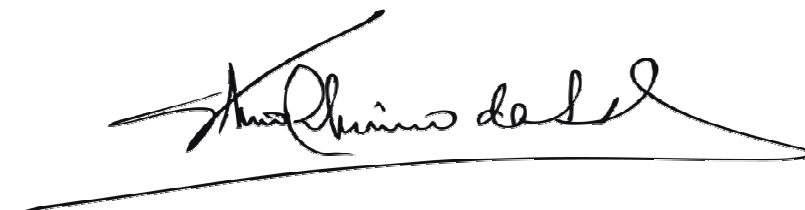
A pedido da Direcção, no uso dos poderes estatutários, de harmonia com a Lei e ao abrigo dos Artigos 28º, 38º, 39º, 42º e 43º dos Estatutos do Ginásio Clube Português, todos os prezados consócios com a maioria legal, com mais de seis meses de antiguidade, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, são convocados a reunir em ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, nesta cidade de Lisboa, na Sede Social, "Sala Manuel Fradinho", na Praça Ginásio Clube Português, nº 1, em Lisboa, no próximo dia **nove de Abril de dois mil e quinze**, quinta-feira, pelas dezoito horas, a fim de:

1. **APRECIAR, DISCUTIR E VOTAR O RELATÓRIO DAS ACTIVIDADES DO CLUBE, AS CONTAS DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL, RELATIVOS AO ANO SOCIAL DE 2014.**

Se faltar metade dos sócios com direito a tomar parte na Assembleia, para funcionar estatutariamente, fica ela convocada para idêntico fim, no mesmo local e dia, para uma hora depois.

A documentação pertinente a esta Assembleia encontra-se patente, a partir do dia **02/04/2015**, no Gabinete da Direcção do Ginásio Clube Português.

Lisboa, 23 de Março de 2015
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,



Dr. Nuno Ribeiro da Silva

4.2. INTRODUÇÃO

O ano de 2014 será recordado como o ano dos Campeões! Fomos Campeões e Vice-Campeões do Mundo de Acrobática e nunca alcançámos tantos títulos de Campeões Nacionais!

Beatriz Gueifão e Rodrigo Matos são Campeões do Mundo em título por Idades 13-19 anos e Beatriz Gomes e Carolina Dias são Vice-Campeãs do Mundo em título por idades 12-18 anos, ambos conquistados em Julho de 2014, em Paris.

A nível nacional, 98 atletas e 24 treinadores sagraram-se Campeões Nacionais. É um registo impressionante nunca antes alcançado e que é demonstrativo da grande qualidade técnica, da determinação, perseverança e do trabalho que vem sendo desenvolvido em todas as áreas competitivas do nosso Clube.

Com a experiência acumulada e a confiança reforçada com o sucesso da gestão da Piscina Municipal de Campo de Ourique e do Ginásio da EDP Porto, em 2014, lançámo-nos para mais projectos fora de portas, agora em parcerias com três Juntas de Freguesia de Lisboa. Apesar de estarem ainda no início, têm já mostrado um grande potencial de êxito que, certamente, assegurará a sua continuidade e que passo a descrever:

- Protocolo com a Junta de Freguesia da Estrela, em que estamos a leccionar aulas de várias áreas (Baby Gym, Ginástica Infantil, Ginástica para Seniores, Hip-hop, Zumba, Yoga e Pilates), realizadas no Complexo Desportivo da Lapa, além de aulas de Hidroginástica realizadas na Piscina Municipal de Campo de Ourique;
- Protocolo com a Junta de Freguesia de Santa Maria Maior, em que ministramos aulas de Zumba na Academia Recreio Artístico e na Sociedade Boa União, e aulas de Judo no Centro Cultural Magalhães Lima;
- e por último;
- Protocolo com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique, em que damos aulas de Hip-Hop na Escola Ressano Garcia e aulas de Natação para crianças e de Hidroginástica para Seniores na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

Na área da responsabilidade social continuamos, como sempre, na vanguarda das preocupações sociais, reforçando a nossa actuação e mostrando que o Desporto deve e tem que ser igual para todos!

Com o Sports4All, o nosso projecto para pessoas portadoras de deficiência conseguiu alcançar um número de 58 alunos de escolas públicas e de instituições de acolhimento que acedem, gratuitamente, à prática desportiva nas nossas instalações da Sede e Piscina.

E na acção cívica, a realização do nosso 6º Seminário, a Conferência "Desporto, Saúde e Cidadania", teve um sucesso inigualável. Em parceria com a TSF e com o mote "Corrida - um vício saudável", o Ginásio Clube Português esteve em grande destaque nos Órgãos de Comunicação Social. A conferência realizou-se no Museu da Electricidade, onde estiveram presentes mais de 200 participantes e contou com a presença do Secretário de Estado do Desporto e Juventude, do Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde e do Vereador do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, tendo ainda, o senhor Ministro da Saúde, enviado uma mensagem à conferência.

Por último, o Sarau de Gala, momento mágico de congregação de esforços e do sentir o nosso Ginásio, demonstração de força e de afirmação pela excelência, realizado, como já é hábito, no Centro Cultural de Belém, sob o tema "4 Elementos", foi uma vez mais, um enorme sucesso. Contámos com cerca de 1.400 atletas participantes e 4.200 espectadores, nas habituais três sessões da Gala.

Despeço-me, como sempre, com o meu agradecimento muito especial para os meus colegas da Direcção, a todos os Colaboradores, Atletas e Sócios do nosso Ginásio Clube Português, razão e destinatários do nosso trabalho!

Manuel Cavaleiro de Ferreira

Presidente da Direcção

4.3 PRINCIPAIS EVENTOS

14/Jan. - ALMOÇO/REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniram na Sala de Troféus do GCP, pelas 13H30, com o Presidente da EMEL, Dr. Júlio de Almeida, a Eng^a Rita Gonçalves e o Dr. José Morgado, também da EMEL, para tratar de assuntos referentes ao novo Parque de Estacionamento.

05/Fev. - AUDIÊNCIA

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniram com o Vereador Manuel Salgado, da C.M. Lisboa, para tratar de assuntos referentes ao novo Parque de Estacionamento e ao Complexo Desportivo da Lapa.

10/Fev. - ESCRITURA DO PRÉDIO DA ESTRADA DOS PRAZERES

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director de Recursos Humanos e Jurídicos, Dr. Rui Louzeiro, assinaram, pelas 12H00, a escritura de venda do Prédio da Estrada dos Prazeres, propriedade do GCP.

18/Fev. - REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral do GCP reuniu pelas 18H00, nas nossas instalações, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- a) Síntese sobre questões importantes relativas ao GCP;
- b) Análise da proposta da Direcção à última Assembleia Geral;
- c) Análise e discussão de ideias sobre as missões do Conselho Geral que permitam decidir sobre a sua forma de organização mais adequada, incluindo a forma de organização da própria discussão do tema.

24/Fev. - AUDIÊNCIA

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniram com o Vereador Jorge Máximo, da C.M. Lisboa, nas instalações do Campo Grande, para tratar de assuntos referentes ao novo Parque de Estacionamento. Nesta reunião esteve, também, presente o Presidente da EMEL, Dr. Júlio de Almeida.

17/Mar. - REUNIÃO DO CONSELHO FISCAL DO GCP

O Conselho Fiscal do GCP reuniu, extraordinariamente, pelas 13 horas, nas nossas instalações, para analisar o Relatório e Contas da Direcção relativo ao Exercício de 2013. O Director Tesoureiro, Dr. Rui Borges, o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, e a Directora Financeira Executiva, Dra. Alexandra Lavado Palma, também estiveram presentes nesta reunião. Este Relatório e Contas foi aprovado por unanimidade dos seus membros presentes.

18/Mar. - 139º ANIVERSÁRIO DO GCP

As comemorações do 139º Aniversário do Clube tiveram o seguinte Programa:

- 18H30 – Missa na Igreja do Jardim das Amoreiras com a presença do Coro do GCP;
- 19H30 – Cerimónia de entrega de Emblemas e Diplomas aos sócios que perfazem 75, 50 e 25 Anos de associativismo e Homenagem aos Campeões Nacionais de 2013.

19/Mar. - REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral do GCP reuniu pelas 18H00, nas nossas instalações, para apreciar e analisar o Relatório e Contas da Direcção relativo ao Exercício de 2013.

26/Mar. - ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA

Esta Assembleia teve início às 19:00 horas, na Sala de Troféus do GCP, com a seguinte ordem de trabalhos:

SESSÃO ORDINÁRIA

1. Apreciar, discutir e votar o Relatório das Actividades do Clube, as Contas da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal relativos ao ano social de 2013;

SESSÃO EXTRAORDINÁRIA

2. Deliberar sobre as seguintes alterações aos Estatutos: Alteração do nº 1 do artigo 33º, do nº 1 do artigo 35º, da alínea a) do nº 1 do artigo 43º, do artigo 51º e do nº 2 do artigo 52º e aditamento do nº 3 do artigo 52º; revogação do artigo 34º e inclusão de norma transitória (51º A), bem como renumerar em conformidade com as alíneas, números e artigos dos Estatutos, na sequência de Alterações Estatutárias, deliberadas na presente Assembleia Geral.

29/Mar. - 6º SEMINÁRIO “DESPORTO, SAÚDE E CIDADANIA”

Este Seminário, em parceria com a TSF - Rádio Notícias, teve lugar no Museu da Electricidade, com início às 14H30, sobre a temática da Corrida. Destaca-se a elevada qualidade dos Preletores e a enorme aderência de participantes, inscritos neste Seminário. Contou com comunicações do Secretário de Estado do Desporto e da Saúde e do Vereador do Pelouro do Desporto da C.M. Lisboa.

04/Abr. - COLÉGIO MILITAR – FESTIVAL

A Directora Tesoureira Executiva, Dra. Alexandra Lavado Palma, assistiu ao Festival dos Estabelecimentos Militares de Ensino que teve lugar no Pavilhão nº 2 do Estádio da Luz, pelas 21 horas.

08/Abr. - ALMOÇO - REUNIÃO

O Presidente da Direcção reuniu, pelas 13H15, com representantes do Clube Começar de Novo cujo tema foi “GCP no Presente e no Futuro”.

10/Abr. - VISITA E REUNIÃO

O Presidente da Direcção visitou o Clube Naval de Lisboa e reuniu, pelas 17H30, com o Senhor Orlando Silva, representante legal deste Clube à data.

09/Mai. - IX SARAU GÍMNICO DA E.S.J.G.F.

O Vice-Presidente da Direcção, Dr. João Maria Forjó, assistiu ao IX Sarau Gímnico da Escola Secundária José Gomes Ferreira que teve lugar no Pavilhão da Escola, com início às 21 horas.

25/Mai. - SARAU DO GCP

O Sarau do GCP teve lugar, uma vez mais, no Centro Cultural de Belém com 3 sessões. A primeira teve início às 11H00, a segunda às 15H00 e a terceira às 18H30. Este ano, com o tema “4 Elementos: Terra, Ar, Água e Fogo”, o Clube contou com a participação de cerca de 1.500 Atletas.

29 e

30/Mai. - PEDITÓRIO NACIONAL

A Fundação Portuguesa de Cardiologia realizou, uma vez mais, o Peditório Nacional no GCP.

30/Mai. - REUNIÃO

O Director Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniu, pelas 11H30, com o Presidente da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, Dr. Pedro Cegonho, sobre a possibilidade de fazer um Protocolo para aulas da 3ª Idade.

02/Jun. - REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral do GCP reuniu pelas 18H30, nas nossas instalações, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- a) Informações sobre o GCP;
- b) Ponto de situação do Grupo de Trabalho relativo ao acervo histórico do GCP;
- c) Eleições para a Direcção do Conselho Geral do GCP.

08/Jun. - SARAU GÍMNICO DO L.G.C.

O Director Geral do GCP assistiu ao Sarau do Lisboa Ginásio Clube. Sob o tema "Lisboa Ginásio em Família", este espectáculo teve lugar no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso, pelas 17H00.

14/Jun. - XXXII GIMNÁGUIA

O Director Executivo de Apoio Administrativo e das Instalações, Dr. Hugo Oliveira, assistiu à Gala de Honra da XXXII Gimnágua que teve lugar no Pavilhão nº 2 do Estádio da Luz, pelas 20H30.

15/Jun. - SARAU ANUAL DE GINÁSTICA DO S.C.P.

O Vice-Presidente da Direcção, Dr. João Maria Forjó, assistiu ao Sarau Anual de Ginástica do Sporting Clube de Portugal "A Magia do Cinema", pelas 21H30, na Aula Magna da Reitoria da Universidade de Lisboa.

28/Jun. - SARAU ANUAL DO C.A.A.

O Director Executivo de Apoio Administrativo e das Instalações, Dr. Hugo Oliveira, assistiu ao Sarau Anual do Clube Atlético de Alvalade que teve lugar no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso, pelas 19H30. Este evento teve como tema "Feira Medieval no Reino da Alegria".

04/Jul. - CERIMÓNIA DA BÊNÇÃO DO PÃO E DAS ROSAS

Os Directores Executivos Dr. Hugo Oliveira, Dra. Alexandra Lavado Palma, Dra. Cristina Caetano e Dra. Patrícia Jorge estiveram presentes nesta Cerimónia que teve início às 16 horas na Igreja Paroquial de Santa Isabel.

18/Set. - LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO

O Presidente da Direcção assistiu, pelas 19H30, ao 1º Concerto Mecenas que teve lugar no Teatro Nacional de São Carlos.

13/Nov. - AUDIÊNCIA COM O CHEFE DO E.M.F.A.

O Presidente da Direcção reuniu com o Chefe do Estado Maior da Força Aérea, Senhor Gen. José António de Magalhães Araújo Pinheiro, para tratar de assuntos referentes à Gymnastrada. Esta reunião teve lugar no EMFA, às 15 horas.

17/Nov. - APRESENTAÇÃO PÚBLICA DA CARTA DESPORTIVA DE LISBOA – C. M. DE LISBOA

O Director Geral, Dr. José Carlos Reis, esteve presente na Apresentação Pública da Carta Desportiva de Lisboa pelo Vereador do Desporto da C.M. de Lisboa, Dr. Jorge Máximo. Este evento teve lugar, no Auditório do Centro de Informação Urbana de Lisboa (CIUL), pelas 18H00.

19/Nov. - REUNIÃO DO CONSELHO FISCAL DO GCP

O Conselho Fiscal do GCP reuniu, extraordinariamente, pelas 13 horas, nas nossas instalações, para analisar o Orçamento de Receitas e Despesas para 2015. O Director Tesoureiro, Dr. Rui Borges, o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, e a Directora Financeira Executiva, Dra. Alexandra Lavado Palma, também estiveram presentes nesta reunião. Esta proposta de Orçamento foi aprovada por unanimidade dos seus membros presentes.

21/Nov. - REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral reuniu pelas 18H30, nas nossas instalações, para analisar os documentos a apresentar na Assembleia Geral do dia 3 de Dezembro.

27/Nov. - LANÇAMENTO DE LIVRO

A convite do Presidente da Secção de História da Sociedade de Geografia de Lisboa, o Presidente da Direcção assistiu ao Lançamento da Obra "Gago Coutinho – O Último Grande Aventureiro Português" que teve lugar, pelas 18 horas, no Museu da Marinha.

- 105º ANIVERSÁRIO DO COP

O Presidente da Direcção do Ginásio Clube Português esteve presente na cerimónia oficial evocativa do aniversário do Comité Olímpico de Portugal que teve lugar, pelas 19H30, na Estufa Fria de Lisboa.

29/Nov. - 64º ANIVERSÁRIO DA FGP

Este aniversário da Federação de Ginástica de Portugal foi comemorado no Auditório da Escola Secundária de D. Dinis, em Lisboa, e o GCP foi agraciado com o título de "Clube do Ano". Neste evento esteve presente o Director Desportivo, Dr. Ramiro Fernandes.

03/Dez. - ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Esta Assembleia teve início às 19:00 horas, na Sala de Troféus do GCP, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apreciar, discutir e votar o Plano de Actividades e o Orçamento de Despesas e Receitas para o ano de 2015;

13/Dez. - FESTA DE NATAL

Decorreu, nesta data, a Festa de Natal na Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique para todas as crianças que frequentam as nossas classes de Formação.

17 e

18/Dez. - PEDITÓRIO NACIONAL

A Fundação Portuguesa de Cardiologia realizou, uma vez mais, o Peditório de Natal no GCP.

4.4 ÁREA TÉCNICA E DESPORTIVA

4.4.1 DIRECÇÃO DESPORTIVA

CAMPEÕES MUNDIAIS 2014 RODRIGO MATOS E BEATRIZ GUEIFÃO



VICE-CAMPEÃS MUNDIAIS 2014 BEATRIZ GOMES E CAROLINA DIAS



A Direcção Desportiva destaca no ano de 2014, os excelentes resultados que os nossos atletas Rodrigo Matos, Beatriz Gueifão, Beatriz Gomes e Carolina Dias obtiveram na Competição Mundial por Grupo de Idades em Ginástica Acrobática que decorreu na primeira semana de Julho na capital francesa. Os primeiros que competiram em Pares Mistos no escalão 13-19 anos e que venceram a competição e as segundas na categoria de Pares Femininos obtiveram a medalha de prata, no escalão 12-18 anos.

Ainda na Ginástica Acrobática e nesta competição, os ginastas do GCP em representação nacional, há a realçar os seguintes resultados:

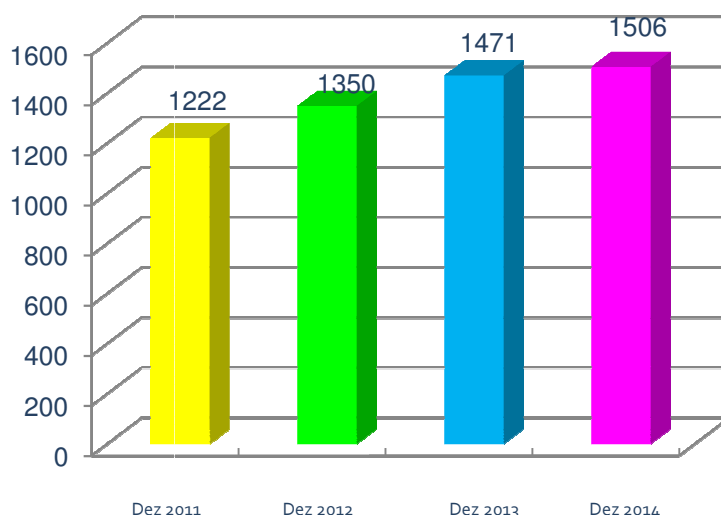
- Sofia Serra, Sofia Rolão e Beatriz Cruz: **6º lugar** em Grupos Femininos no escalão 13-19 anos
- Francisca Miranda / Leonor Andrade / Michelle Silva: **5º lugar** em Grupos Femininos escalão 12-18 anos
- Margarida Malato / Tomás Malato: **5º lugar** em Pares Mistos no escalão 12 - 18 anos

Gostaríamos ainda de salientar que o Ginásio Clube Português esteve representado em Selecções Nacionais de seis modalidades - Esgrima (3), Ginástica Acrobática (15), Ginástica Artística Feminina (1), Ginástica Artística Masculina (5), Ginástica Rítmica Individual (1) Conjuntos (1) e Tiro (3), num total de 33 atletas, sendo 6 masculinos e 27 femininos.

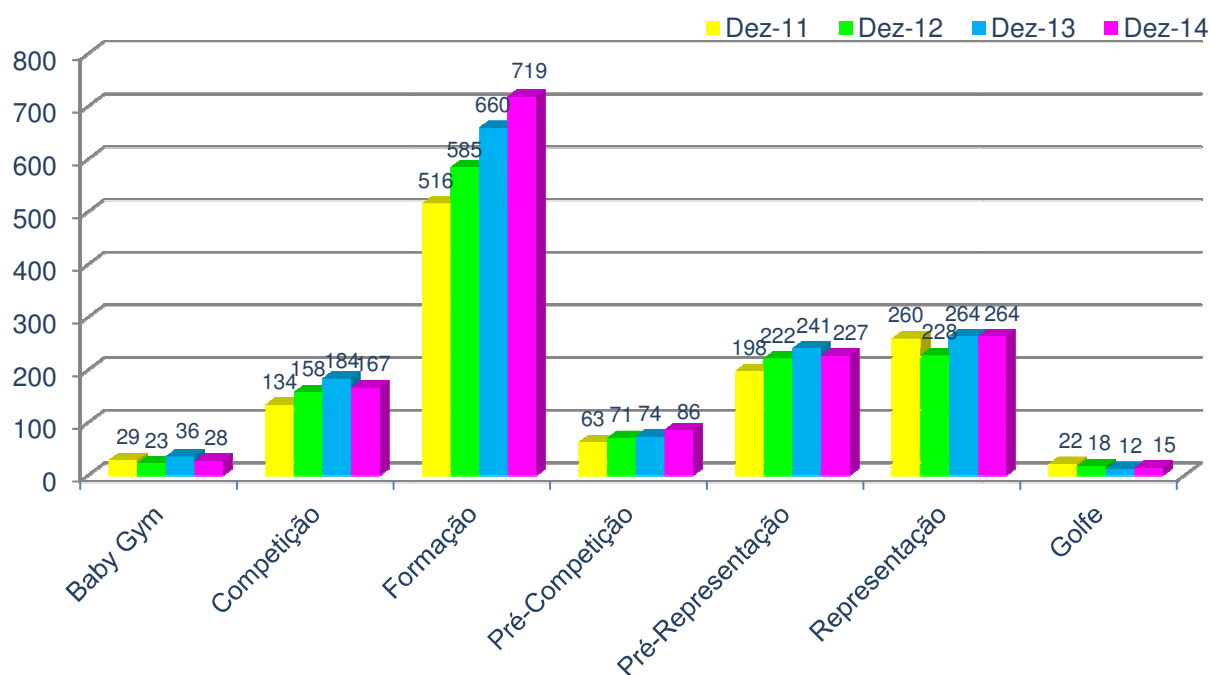
Em ano de selecção da participação portuguesa para a WG Helsinquia 2015, conseguimos apurar os três blocos de interiores, referentes a três candidaturas com as classes Anankê, Atitudes, Dança Jazz/Contemporânea, Especial Homens, Imagens, Mimanu, Mixappeal, Rítmica de Competição, Rítmica de Grupo e Team Gym. Nas participações para exposições de cidade foram seleccionadas as nossas classes Descompasso e Passo a Passo que vão apresentar um trabalho em bloco. Por fim, e em grande destaque, para a GALA FIG, as classes Mãe d'Água e Ponto Zero representarão Portugal neste prestigiante evento da Ginástica Geral.

Registámos ainda a obtenção de 13 títulos de Campeão Nacional por equipas, nas modalidades de Esgrima (Florete Masculino Iniciados e Feminino Sénior), Ginástica Acrobática (Iniciados e Juniores), Ginástica Artística Masculina (Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores), Ginástica Rítmica (Conjunto Sénior), Tiro com Arco (Robins - Sala e Campo) e finalmente em Team Gym (Elite Seniores Homens e Senhoras). Individualmente obtivemos 39 títulos nacionais nas modalidades de Esgrima (5), Ginástica Acrobática (5), Ginástica Artística Feminina (3), Ginástica Artística Masculina (9), Ginástica Rítmica (6), Shorinji Kempo (3), Tiro (4) e Tiro com Arco (2), num total de 90 atletas e 26 treinadores.

No que concerne às inscrições, a área afecta à Direcção Desportiva, tem vindo a crescer ano após ano, evoluindo de 1222 praticantes em Dezembro de 2011, para 1506 em Dezembro de 2014, com pequenas variações nos cartões Baby, Kids e Star. De qualquer modo, o número de crianças/jovens que nos procuram para a prática desportiva, formação, pré-representação, representação, pré-competição e competição tem vindo a aumentar.



A evolução dos inscritos relativamente às diferentes áreas da Direcção Desportiva apresenta-se do seguinte modo:



No que diz respeito às actividades desenvolvidas ao longo do ano de 2014, temos a registar:



7º Torneio GCP – Ginástica Rítmica

A 7ª edição do Torneio de Ginástica Rítmica do Ginásio Clube Português teve lugar no dia 19 de Janeiro nas nossas instalações, no Ginásio 53.

Contamos com a presença de 76 ginastas pertencentes a 12 clubes, representando a modalidade de norte a sul de Portugal. O Ginásio Clube Português teve muitas ginastas a participarem, demonstrando grande vitalidade e valor por parte da Rítmica do Clube. Esta competição, que tem como objetivo criar mais um momento competitivo para a modalidade, tem ainda o aliciente para todas as ginastas, treinadoras e juízas, de receberem prémios de participação dos patrocinadores do Torneio.



Férias Desportivas da Páscoa

Realizaram-se em 2 semanas: de 18 a 24 de Abril. Num total de 50 crianças envolvidas, realizaram um conjunto muito diversificado de actividades: Capoeira, Futebol, Judo, Ginástica Artística, Trampolins, Estafetas, Karatedo, Taekwondo, Jogos Tradicionais, Actividades Aquáticas na Piscina de Campo de Ourique, Jogos Musicais, Patins, trabalhos Manuais, etc.

Férias Desportivas de Verão

Nas dez semanas realizadas, tivemos um total de 354 crianças inscritas. Este valor se lhe juntarmos as crianças que realizaram as nossas actividades nas Férias da Páscoa, representa um incremento de 34,5%.

Manteve-se a organização de actividades na Piscina de Campo de Ourique no período da manhã, ajustando também o Programa aos participantes das aulas de aperfeiçoamento de Natação.

Assim, e conforme anteriormente referido, as actividades iniciavam-se todos os dias na Piscina Municipal de Campo de Ourique, onde se desenvolveram todas as actividades aquáticas. Para além destas, foram também desenvolvidas as actividades de Judo, Esgrima, Futebol, Basquetebol, Ginástica Artística, Jogo do Pau, Jogos Tradicionais, Capoeira, Jogos Pré-desportivos, Hip-Hop, Dança Criativa, Trampolins, Estafetas, Karatedo, Escalada, Jogos Musicais e Patins, na sede do Clube no período da tarde, após almoço realizado no nosso Restaurante.



Torneio de Judo 139º Aniversário – 23 de Março de 2014

O Ginásio Clube Português organizou no dia 23 de Março de 2014 o Torneio de Judo comemorativo dos nossos 139 anos, destinado aos judocas com idades compreendidas entre os 4 e os 10 anos.

Estiveram presentes 160 judocas, em representação de nove clubes da região da Grande Lisboa. No final, todos os judocas receberam um diploma e uma medalha de participação.

O Torneio ocorreu nos Ginásios 41 e 42 para pesagens e nos Ginásios 51 e 52 para a competição. O Regulamento Adaptado extremamente acessível e prático, proporcionou um rápido e eficaz desenrolar do Torneio.



2ª Taça do Mundo de Ginástica Rítmica – Lisboa

A Federação de Ginástica de Portugal, convidou de novo o GCP para co-organizar a 2ª Taça do Mundo de Ginástica Rítmica que decorreu de 20 a 23 de Março, no Pavilhão Municipal de Casal Vistoso.

Voltaram a estar presentes as melhores ginastas mundiais. Destacaram-se na competição de Conjuntos, Rússia, Bielorrússia, Suíça, Bulgária, China, Espanha, Itália, Estados Unidos da América, Alemanha, num total de 18 países presentes que contribuíram para o sucesso da competição que deverá passar a ser uma referência mundial da modalidade.

Ao GCP coube a responsabilidade de liderar as áreas dos Alojamentos, Alimentação, Cerimónias Protocolares, Programa Social e Protocolo. Há ainda a referir que o Conjunto Nacional contou com a presença da ginasta do GCP Beatriz Tojal e a Selecção Individual contou também com a presença da ginasta Beatriz Silva.



Dia do Pai / Dia da Mãe

Nos dias 18 e 19 de Março realizámos uma actividade para comemorar o Dia do Pai, que visou criar um conjunto de actividades, diferentes de acordo com as diferentes classes e as crianças envolvidas, proporcionando um sã convivio entre Pais e Filhos.

Nos dias 5 e 6 de Maio, desenvolvemos uma acção idêntica para comemorar o Dia da Mãe.



Gala GCP

No dia 25 de Maio a Gala de 2014 realizou-se pela 10ª vez no Centro Cultural de Belém, com sessões às 11h00, 15h00 e 18h30, subordinado ao tema – 4 Elementos. Cada classe organizou o seu trabalho escolhendo um dos 4 sub-temas : Água, Ar, Terra e Fogo.

Os 3 espetáculos apresentados tiveram em comum a abertura e o encerramento, formado por ginastas e professores de diferentes classes.

Teve a presença de 49 classes, num total de 1.442 atletas, e com cerca de 4.200 espectadores a assistir.

Na sessão das 18h30, realizamos um resumo alargado de 45' que foi emitido por diversas vezes na RTP 2 e passou a fazer parte dos conteúdos de informação da TAP Air Portugal.



Torneios de Golfe

O Ginásio organizou no decorrer do ano de 2014, sete Torneios, em cinco campos diferentes: Beloura, Ribagolfe, Lisbon Club, Montado, Aldeia dos Capuchos, num total de 126 saídas.

Este ano há a salientar um pequeno incremento no número de inscritos 12 em 2013, 15 em 2014. Durante este ano substitui-se o acordo de utilização do campo com o Pestana Golf Resorts - Beloura pelo Belas Clube Campo, devido às melhores condições de treino disponibilizadas para os nossos golfistas.

Continuou-se a utilizar, a preços vantajosos, o green do Clube de Golfe da Aldeia dos Capuchos, para os treino semanais de campo.



Festa de Natal

Decorreu no dia 14 de Dezembro, nas instalações do GCP, a Festa de Natal, onde os mais pequenos puderam mostrar aos seus pais e familiares, o trabalho desenvolvido ao longo dos últimos meses.

Depois das diferentes apresentações, subordinadas ao tema do Natal, as crianças tiveram um momento de diversão, tendo sido disponibilizados três insufláveis gigantes que estiveram montados nos ginásios 51 e 52 que fizeram as delícias dos mais pequenos. No final da festa cada criança recebeu um presente.

De registar que face às contingências de afluência de pais e familiares na Festa de Natal de 2013, este ano optou-se por realizar a mesma ao longo de todo o dia de sábado, em detrimento de só da manhã, havendo, deste modo, movimentação fácil de pessoas pelos corredores.

Festas de Aniversário

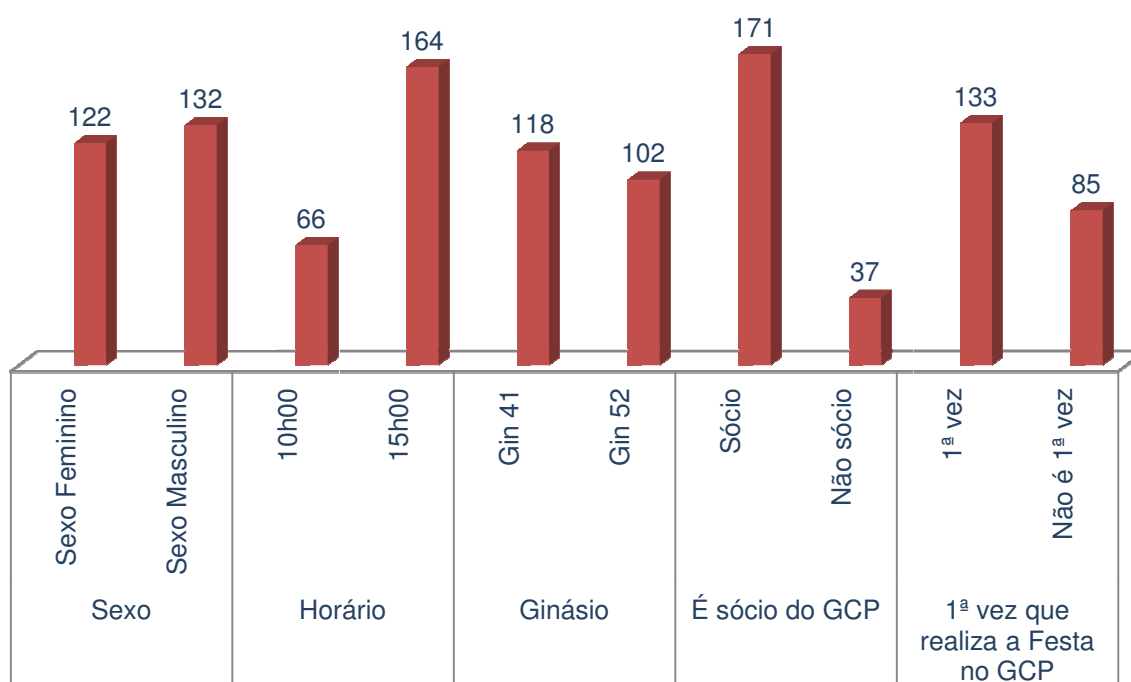
Ao longo do ano de 2014 realizaram-se nas nossas instalações, 254 festas de aniversário, havendo um incremento de 35% em relação ao ano transacto.

Estando em média 25 crianças por festa, significa que visitaram as nossas instalações sensivelmente **5.000 crianças** neste tipo de actividades.

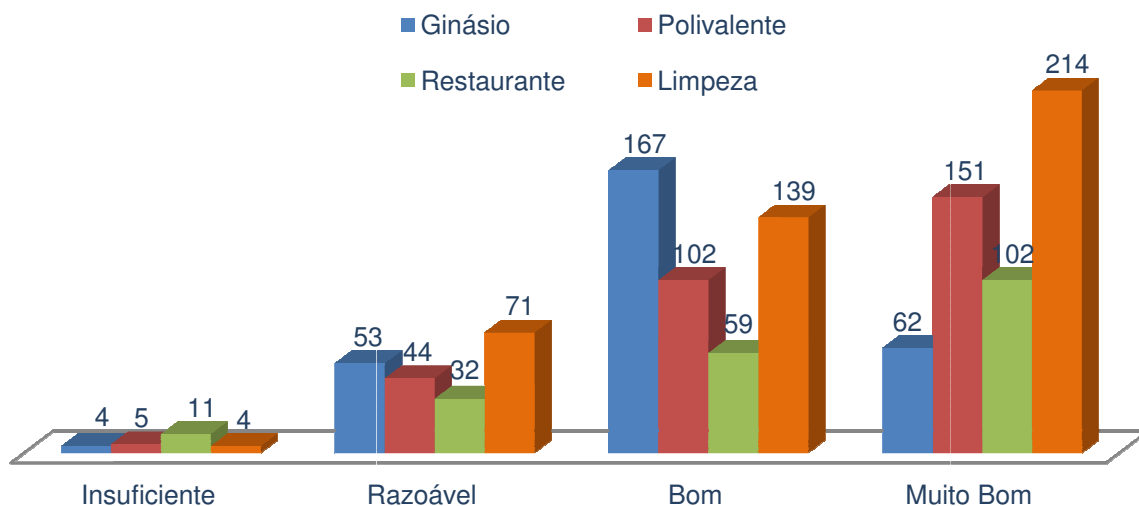
Frequência de Festas de Aniversário por idade do Aniversariante:



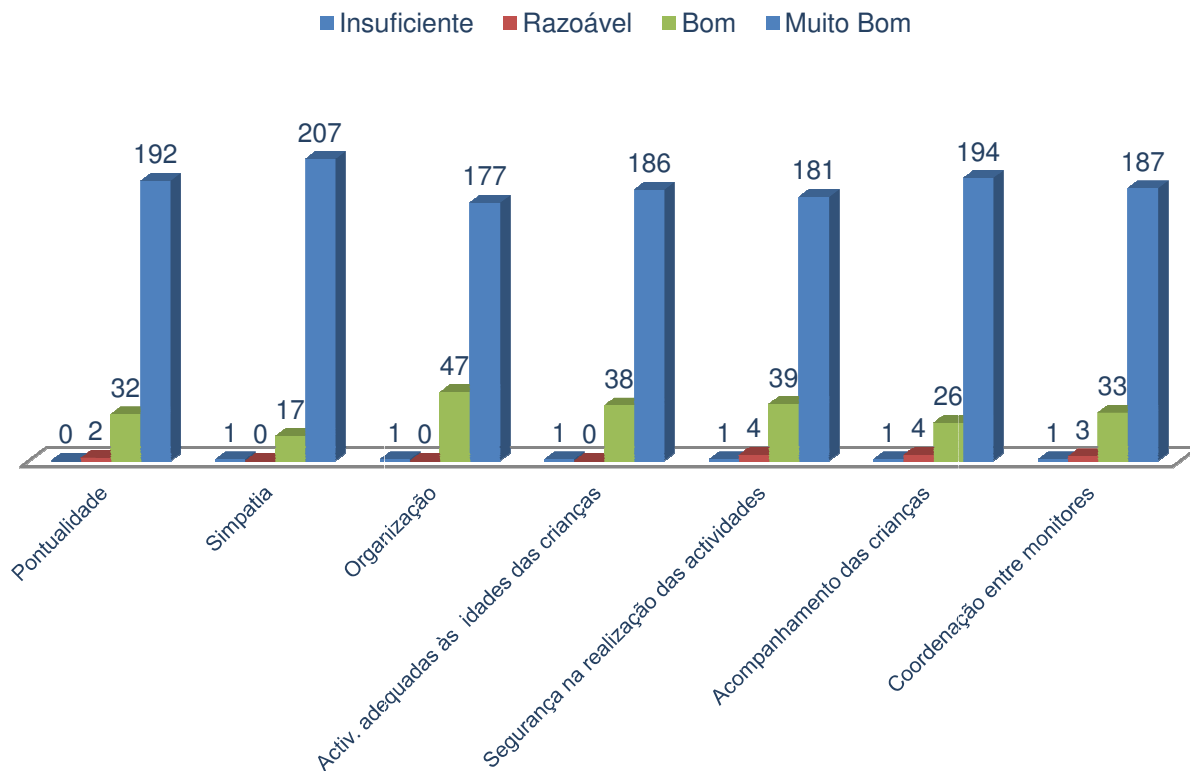
No que concerne à caracterização dos Festas poderemos verificar o seguinte gráfico:



No que respeita às condições apresentadas para a realização das festas podemos verificar que as questões da limpeza e o espaço Restaurante, são os que mais dificuldades nos criam relativamente ao “sucesso do produto”, mas mesmo assim têm reduzida expressão.



Quanto ao trabalho dos monitores, o mesmo pode ser considerado de muito boa qualidade. Apenas cinco reparos negativos. Com excepção da pontualidade, os restantes itens tiveram um reparo negativo num universo de 254 inquéritos respondidos.



Protocolo com Instituições

O Ginásio manteve o protocolo com o Groupement des Parents d'Élèves (GPE), para a leccionação de oito actividades desportivas para crianças dos 6 aos 12 anos (Basquetebol, Dança Clássica, Fun Gym, Futebol, Ginástica Rítmica, Hip Hop, Judo e Karaté), que decorreu ao longo do ano escolar do Liceu Francês às 4^a feiras das 13h30 às 14h30. Este protocolo envolveu 119 crianças, perspectivando-se para o próximo ano o aumento de número de actividades.

Ainda com o Liceu Francês, também se manteve a leccionação às quatro classes do segundo ano, de aulas de Ginástica Artística que decorreram ao longo de três meses.

Pelo quinto ano consecutivo o GCP manteve o Protocolo com o Centro de Apoio à Juventude João Paulo II, para a leccionação de aulas de Educação Física, nas suas instalações, por professores do GCP, às turmas do Jardim de Infância e do 1^o ciclo.

Com o Colégio Alemão também está celebrado um Protocolo para a leccionação de Ginástica nas actividades extra-curriculares, enquadradas por um professor do GCP, estando envolvidas 15 crianças.

Estagiários

No decorrer do ano de 2014, a Direcção Desportiva enquadrou estagiários de cursos profissionais de técnicos de apoio à gestão desportiva, das seguintes escolas: Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho, 2 do 11^o ano e 1 do 12^a ano; Escola Secundária Fernando Namora, 3 do 12^o ano; Escola Secundária D. Dinis, 2 do 11^o ano; Escola Secundária de Benavente, 1 do 12^o ano. Foi um total de 9 estagiários que perfizeram 1800 horas de apoio às actividades da Direcção Desportiva, com principal realce nos dias do Sarau.

4.4.2 DIRECÇÃO DE EXERCÍCIO E SAÚDE

Assumimos o compromisso que, desde há vários anos, o GCP marca a diferença na área do Exercício, Saúde e Bem-estar.

A qualificação técnica e a competência dos nossos profissionais, associados à implementação de protocolos, orientações e normas de funcionamento, acompanhando os conhecimentos mais actualizados na área do exercício e saúde, tem-nos permitido enquadrar com sucesso os nossos sócios, independentemente da sua idade (dos 9 aos 90 anos) e do seu estado de saúde (e.g.: Cancro, Diabetes, Doenças Cardiovasculares, Doenças Pulmonares, Hipertensão, Obesidade, Osteoporose, etc).

Para o efeito, colocamos à disposição dos sócios um conjunto alargado de ofertas neste âmbito: a Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT), a Sala de Exercício (SE), as Aulas de Grupo, os Programas Especiais (Reabilitação Cardíaca, Gestão e Controlo de Peso e Obesidade Infantil), a Reabilitação Psicomotora, o serviço de Treino Personalizado e o Aconselhamento Nutricional.



SALA DE AVALIAÇÃO E ACONSELHAMENTO TÉCNICO (SAAT)

A SAAT tem vindo a assumir-se como um serviço muito importante ao nível da segurança na prática desportiva e no encaminhamento dos nossos sócios para a obtenção dos seus objectivos com sucesso, situação que se continuou a manter durante o presente ano.

Consideramos que os resultados alcançados, tanto ao nível da taxa de ocupação da agenda (89%) como das marcações efectivamente realizadas são positivos, tendo havido um aumento de 5,2% comparativamente a 2013.



SALA DE EXERCÍCIO (SE)

Em 2014, ultrapassámos as 8.000 marcações de sessões de treino, o que correspondeu a uma taxa de ocupação da agenda de 93,3%.

Pensamos que os valores alcançados são muito significativos principalmente sabendo que os dados apresentados, englobam todos os professores ao serviço, não descontando o nº de horas do “professor de apoio”, uma vez que, embora esta figura tenha sido instituída no funcionamento da SE há já alguns anos, nos períodos de maior afluência da mesma (18h – 21h), não foi assegurada durante este ano, devido às necessidades de agenda e de contenção de custos.

Ocupação da agenda da SE

TOTAL Janeiro a Dezembro/2014							
	Marcações					Faltas	
	Pos	Marc	M %	Real	R %	Nº	%
7:00 - 9:00	1504	1367	90,9%	1079	78,9%	288	21,1%
10:00 - 12:00	2369	2251	95,0%	1813	80,5%	438	19,5%
13:00 - 15:00	1199	1025	85,5%	764	74,5%	261	25,5%
16:00 - 17:00	1309	1163	88,8%	814	70,0%	349	30,0%
18:00 - 20:00	2206	2036	92,3%	1533	75,3%	503	24,7%
21:00	222	147	66,2%	135	91,8%	12	8,2%
Totais	8624	8045	93,3%	6138	76,3%	1907	23,7%

Em 2014, tivemos 103.247 entradas na SE, registando-se um aumento das mesmas (cerca de 2,5%), face ao ano anterior.

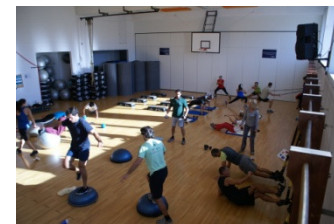
Pensamos que os valores alcançados também aqui são positivos, principalmente tendo em consideração a conjuntura socio-económica, a enorme concorrência que existe ao nível da oferta deste tipo de serviços (Fitness) e do decréscimo que se verificou no nº total de sócios activos inscritos no Clube.

AULAS DE GRUPO



O trabalho desenvolvido durante o ano ao nível das aulas de grupo, foi bastante positivo, apesar das alterações que foram feitas logo no início da época desportiva. A frequência da maioria das aulas correspondeu às expectativas que tínhamos relativamente ao ano em questão. As poucas mudanças que realizámos, foram essencialmente ao nível dos professores.

Por forma a ultrapassarmos a menor adesão a algumas aulas/horários menos conseguidos, fomos tentando criar estratégias que nos levassem a uma melhoria da nossa oferta semanal. Deste modo e mantendo os recursos existentes, acreditamos que apresentámos, um horário com uma oferta bastante diversificada, coesa e indo de encontro às tendências actuais.



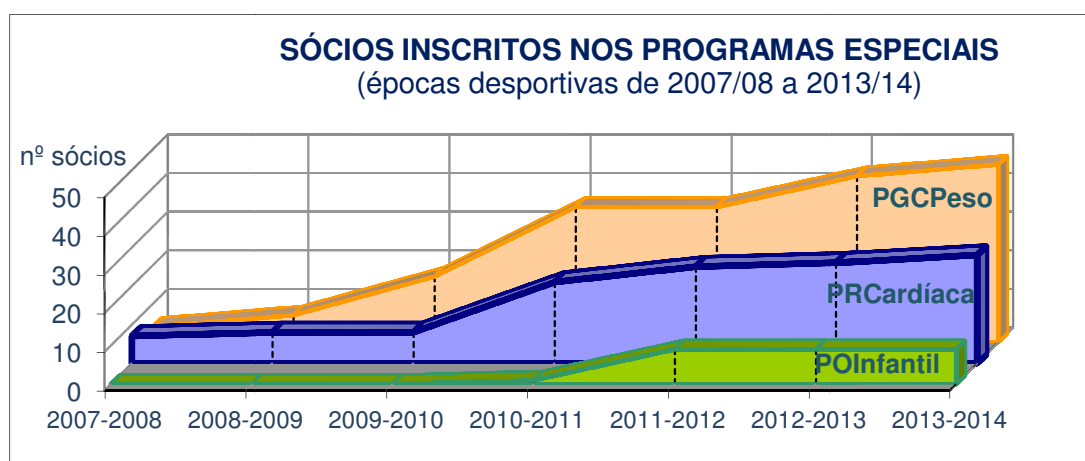
PROGRAMAS ESPECIAIS

Durante o ano de 2014, o GCP manteve a funcionar 3 Programas Especiais (PE): o Programa de Reabilitação Cardíaca, o Programa de Gestão e Controlo de Peso e o Programa de Obesidade Infantil.

Estes programas continuam a ter uma boa adesão, tendo-se continuado a verificar um acréscimo do número de inscritos, apesar da situação sócio-económica do país e do decréscimo que se verificou no nº total de sócios activos inscritos no Clube.

Os resultados obtidos pelos sócios dos PE, em geral, têm sido muito positivos, podendo em alguns casos considerar-se muito bons.

Acreditamos que o trabalho que desenvolvemos a este nível, assim como a oferta que temos neste âmbito, nos distingue de forma significativa e muito positiva da concorrência ao nível das restantes cadeias de ginásios e health clubs. Provavelmente por estas razões, o nº de inscritos nos PE continua a registar um aumento.



CLUBE DA CORRIDA GCP

Atento ao aumento do nº de praticantes informais de Corrida, às ofertas de mercado que existem neste âmbito, e tentando dar resposta a esta crescente procura, o GCP implementou em 2014 o seu Clube de Corrida.

Este, visa o enquadramento dos sócios numa perspectiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objectivos de cada sócio.

Para o efeito, utilizamos os serviços já existentes no Clube designadamente, a Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT), a Sala de Exercício (SE), as Aulas de Grupo e a Consulta de Nutrição Desportiva. Paralelamente, estabelecemos parceria com a Desporsano – Clínica de Medicina Desportiva (Prof. Dr. José Gomes Pereira e Dr. Artur Pereira de Castro – médicos de referência nacional no âmbito da Medicina Desportiva). Este espaço tem uma localização muito próxima do GCP (Amoreiras).

Entendemos que ter conseguido reunir a possibilidade de oferta destes serviços de vanguarda e de alta qualidade, com condições especiais tanto de custos, como de celeridade na marcação de serviços, nos permitirá marcar a diferença, distinguindo-nos e destacando-nos das ofertas existentes no mercado neste âmbito. Acreditamos que estão assim reunidas as condições para que em segurança e com rigor, os nossos sócios possam ser devidamente enquadrados tanto ao nível da avaliação, planeamento e controlo do treino, como também, ao nível da prevenção e recuperação de lesões que possam ocorrer resultantes do desgaste do processo de treino que alguns poderão ser alvo (ex.: preparação de Maratonistas).

Pretendemos assim marcar a diferença, proporcionando um acompanhamento muito qualificado a todos os que pretendam, o qual tem como principais objectivos:

- o aconselhamento e enquadramento técnico qualificado;
- a prática supervisionada, integrada e partilhada, de forma ajustada ao perfil e objectivos de cada um;
- promover a integração num grupo;
- partilhar as dificuldades, as alegrias e os sucessos, aprender com os erros dos outros, evoluir;
- participar em treinos e provas integrado num grupo; e,
- planear, organizar e enquadrar a participação dos sócios inscritos no Clube da Corrida, em diferentes provas.

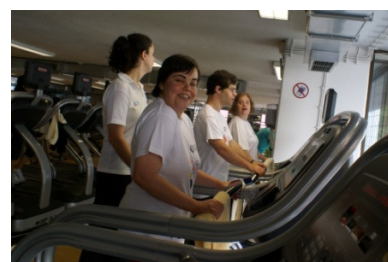
Destina-se a qualquer indivíduo, independentemente da sua idade e género, que não tenha contra-indicações para a prática da corrida. Engloba desde o atleta amador a iniciantes na corrida e o enquadramento dos sócios é feito numa perspectiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objectivos de cada sócio.

Em 2014, o Clube da Corrida do GCP fez-se representar em 12 provas, envolvendo um total de 136 participações.



REABILITAÇÃO PSICOMOTORA

A Reabilitação Psicomotora (RP), terapia que promove e reeduca o desenvolvimento motor equilibrado e harmonioso, tem sido uma aposta de sucesso do Clube. O n.º de sócios com necessidades educativas especiais e distúrbios de desenvolvimento e aprendizagem, tem aumentado ao nível do apoio individual, de pequenos grupos e actualmente com apoio nos estabelecimentos de ensino. São enquadradas crianças com atraso global de desenvolvimento; pessoas com deficiência sensorial, motora, mental ou psíquica; e pessoas com distúrbios perceptivos, sensoriais e motores relacionados com acidentes neurológicos.



SPORTS4ALL

Há já vários anos que o GCP promove os serviços no âmbito da Reabilitação Psicomotora. Em 2013 concorreu ao Programa de Apoio BPI Capacitar, tendo ficado em 1º lugar. Este prémio permitiu-nos ampliar a nossa área de intervenção a este nível, permitindo que um n.º significativo de indivíduos (56) portadores de deficiência, pudessem usufruir da prática regular de actividade física adaptada, nas instalações do nosso Clube sem custos.



FORMAÇÃO DA EQUIPA TÉCNICA DA DES

Reconhecendo o GCP que o trabalho desenvolvido pelos professores é um dos principais factores de sucesso do Clube, e acreditando que a actualização constante e sistemática dos conhecimentos dos quadros técnicos concorre de forma significativa para a qualidade de desempenho dos mesmos e para o enquadramento/acompanhamento dos nossos sócios, continuamos a tentar proporcionar aos nossos professores a possibilidade de poderem usufruir de apoios/condições vantajosas à sua formação. Assim, mantivemos e aprofundamos a parceria com a empresa GNOSIES, estabelecemos também parceria com as empresas Promofitness e Gímnica, o que nos possibilitou realizar formações devidamente certificadas junto do IDPJ, I.P. a custo 'zero' ou bastante mais reduzido para os nossos professores.

Neste âmbito, realizamos 17 acções de formação, englobando 70 participações dos nossos professores.

Considerando ainda que é requisito obrigatório que todos os nossos professores possuam a Carteira de Socorrista (SBV) actualizada, e sabendo que alguns dos professores que integram a equipa técnica da Direcção de Exercício e Saúde (DES) necessitavam de renovar a mesma no decorrer deste ano, a DES promoveu a realização de 2 Formações com a empresa Femédica, nos passados dias 16 de março e 15 de novembro para 9 dos nossos professores.

A este nível, entendemos ter conseguido manter um papel determinante na formação dos nossos professores.

ENQUADRAMENTO DE ESTAGIÁRIOS

A exemplo dos anos anteriores, fomos uma das instituições onde se realizaram as actividades de Estágio em Exercício e Saúde da Faculdade de Motricidade Humana.

Neste âmbito, enquadrámos 3 estagiários da Licenciatura em Ciências do Desporto, no período compreendido entre Fevereiro e Junho.

No âmbito do protocolo estabelecido com Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias (ULHT) enquadrámos também 2 estagiários do Mestrado em Exercício, Saúde e Bem-Estar, no período compreendido entre Janeiro e Julho.

Em ambas as situações, o processo de supervisão decorreu dentro da normalidade, com elevado interesse e empenho por parte dos estagiários.

Face ao exposto, achamos que é de manter, na próxima época desportiva, os protocolos existentes com ambas as Instituições acima mencionadas.

CICLO DE WORKSHOP'S

Tendo em conta o sucesso que o Ciclo de Workshop's tem vindo a ter no nosso Clube, mais uma vez continuámos com o conceito que adoptamos o ano passado e voltamos a apostar numa vertente muito prática, embora a parte teórica nunca seja posta de lado, existindo sempre uma combinação muito grande entre estas duas vertentes. A adesão a estes eventos continua muito boa e é evidente pelo facto das inscrições esgotarem. Os Workshops realizados foram:

- **“Pilates - Técnica, Força e Alongamento”**, a 22 de fevereiro, cujas preletoras foram as nossas Professoras de Pilates, Ana Pires, Catarina Louro e Joana Furtado.



- **“Técnicas e Conceitos de Meditação”**, a 10 de maio, cujo prelector foi o nosso Professor de Hatha Yoga, Carlos Rui Ferreira.

- **“Pilates - Movimento Consciente”**, a 18 de outubro, cujas preletoras foram duas das nossas Professoras de Pilates, Catarina Louro e Joana Furtado.



6º SEMINÁRIO/CONFERÊNCIA GCP/TSF: “DESPORTO, SAÚDE E CIDADANIA”: CORRIDA – UM VÍCIO SAUDÁVEL.”

Realizou-se, no dia 29 de Março de 2014, nas instalações do Museu da Electricidade, mais uma edição do Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”.

Nesta edição conseguimos o apoio da rádio TSF, pelo que a denominação foi Conferência GCP/TSF “Desporto, Saúde e Cidadania. Corrida: um vício saudável”, o que permitiu uma excelente divulgação externa do evento e do Clube. Assim, tivemos ao nível da rádio, a passagem de vários spots de divulgação da Conferência GCP/TSF ao longo de várias semanas, a Prof^a. Cristina Caetano (Directora Técnica de Exercício e Saúde do GCP) participou em várias emissões sobre a temática da Corrida e foi feita ainda a emissão de vários directos no dia da Conferência. Paralelamente, e dentro do grupo Controlinveste, foi feita também a divulgação do evento nos sites da TSF e do jornal Diário de Notícias, e saiu na edição impressa deste jornal, durante 2 dias, o anúncio de página inteira da Conferência.



A TSF assumiu ainda os custos com a decoração e montagem do espaço, além dos meios audiovisuais de elevadíssima qualidade, o que nos permitiu elevar significativamente a qualidade da oferta a este nível.



A engrandecer este evento, foi uma honra termos contado com a presença do Exmo. Senhor Secretário de Estado do Desporto e Juventude, Dr. Emídio Guerreiro, do Exmo. Senhor Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde, Dr. Fernando Leal da Costa, do Senhor Vereador do Pelouro de Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Jorge Máximo, e com a comunicação em vídeo do Exmo. Senhor Ministro da Saúde, Dr. Paulo Macedo.

O programa incluiu a realização de vários simpósios que abordaram temáticas fundamentais e pertinentes do universo desportivo actual, designadamente: “Do Lazer à Competição: e-training versus acompanhamento especializado” – Dr. Pedro Rocha; “Os Benefícios da Corrida na Saúde e da Saúde na Corrida” Prof. Dr. José Gomes Pereira; “A democratização da corrida: um vício saudável” - Painel TSF - Moderadora Bárbara Baldaia Intervenientes: Rute Borrego, Pedro Silva Cunha, Bruno Barracosa, Mário Machado; e, “Apresentação do Clube da Corrida do Ginásio Clube Português” – Drª. Cristina Caetano.

O modelo implementado foi a apresentação de uma conferência por painel, seguido de debate orientado por um moderador.

A excelência dos prelectores aliada à qualidade e ao rigor que o GCP coloca em todas as iniciativas ou desafios que se propõe realizar, tem vindo a constituir e a consolidar-se como uma marca deste evento, uma vez que estes aspectos têm vindo a ser cada vez mais salientados pelos participantes, mas também, pelos prelectores e pelos nossos convidados.

A divulgação deste evento junto dos média (i.e.: rádio, imprensa escrita e internet) e o número de inscrições (140), superaram em muito as nossas expectativas. As felicitações recebidas durante e após o mesmo, e os resultados obtidos no inquérito de satisfação aplicado aos participantes, espelham bem o sucesso desta edição, assim como a projecção e solidez que esta iniciativa tem vindo a assumir no panorama nacional.

PARTICIPAÇÕES EM CONGRESSOS

Para o GCP assume particular importância estratégica a divulgação do nosso Clube junto da classe médica. Neste sentido, a Directora Executiva de Exercício e Saúde do GCP, apresentou comunicações no:

Congresso Internacional Practice 2014, realizado no dia 11 de Outubro de 2014, em Lisboa, sobre o tema “Treino Funcional na Reabilitação Cardíaca– Intervenções e Metodologias de Treino Inovadoras para Populações Clínicas”.

O Practice é uma organização interdisciplinar composta por médicos, fisioterapeutas e especialistas do exercício que se dedicam a estudar a aplicação do exercício físico na prevenção da doença, a sua possível atuação em indivíduos em risco ou portadores de patologia, e os seus efeitos na reabilitação. O seu grande objetivo passa por promover a divulgação e discussão dos efeitos terapêuticos da atividade física, do exercício e do desporto nos vários problemas de Saúde Pública, salientando as sinergias que podem ser criadas entre a Ciência Médica e as Ciências do Exercício.

Este ano, o objetivo do evento passou por abordar as mais recentes tendências de treino e metodologias de exercício físico aplicadas a utentes em risco ou portadores de patologia crónica, diversificando a oferta terapêutica ao seu dispor. Metodologias como o treino intervalado de alta intensidade, funcional, com o peso corporal ou sensorio-motor, foram desenvolvidas no sentido de complementar, equivaler ou superar a eficácia clínica de metodologias convencionais, permitir maior transfer funcional e otimizar os níveis motivacionais dos participantes. Estas intervenções, por serem novidade, obrigam a uma ampla discussão científica da exequibilidade, segurança e eficácia da sua aplicação em populações clínicas. Para o efeito estas Jornadas contemplaram vários momentos académicos e de partilha, desde sessões plenárias, workshops e espaço para apresentação de linhas de recomendação e casos clínicos; e, no,

18º. Congresso Português de Obesidade, realizado entre 24 a 26 de Novembro de 2014, em Aveiro, apresentando o Workshop de formação em actividade física sobre “Que actividades de ginásio são aconselhadas para o combate à obesidade ?” e moderação do Simpósio do Grupo de Estudo de Atividade Física da SPEO, sobre “A ciência por trás da arte da prescrição de exercício”.

Este Congresso realiza-se anualmente e é organizado pela Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO). Nesta edição, contou com a presença de mais de 3 centenas de participantes, médicos, nutricionistas e dietistas, especialistas de exercício, farmacêuticos e psicólogos, e, foram debatidos os mais recentes avanços no tema.

CAMPANHA “MAIO: MÊS DO CORAÇÃO”

À semelhança de anos anteriores, o GCP promoveu, durante o mês de Maio, uma campanha para a sensibilização e prevenção das Doenças Cardiovasculares através do Stand “Vigie de perto o seu Coração”, no qual se fez a estratificação de risco para aquelas doenças e a medição de alguns indicadores bioquímicos (glicémia, colesterol total e triglicéridos). Esta decorreu não só no edifício sede mas também na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

maio
mês do coração

02 a 31 maio
Participe! Inscrições gratuitas!

STAND DE AVALIAÇÃO VIGIE DE PERTO O SEU CORAÇÃO

Sede do GCP
02 a 07 maio 2ª, 4ª e 6ª | das 8h00 às 10h30 e das 12h00 às 14h00
18 a 23 maio 3ª e 5ª | das 8h00 às 10h30 e das 12h00 às 14h00

Piscina Municipal de Campo de Ourique
12 a 17 maio 4ª, 5ª e sábado | das 8h00 às 12h00

ACTIVIDADES: MEXA-SE POR UM CORAÇÃO SAUDÁVEL

18 maio WORKSHOP DE YOGA - TÉCNICAS E CONCEITOS DE MEDITAÇÃO
sábado | das 16h00 às 17h30 | Sala de Treinos

28 maio TREINO OUTDOOR DO CLUBE DA CORRIDA DO GCP
4ª feira | das 17h00 | Zona Ribeirinha, Seixal, junto ao Café In

31 maio MEGA AULA DE BIRLE
sábado | das 10h00 às 13h00 | gin14

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

Face à conjuntura sócio-económica actual, este ano optámos (a exemplo do ano passado) por um programa menos ambicioso, com menos dispêndio de recursos financeiros e humanos.

Assim, reduzimos a oferta do número de dias/horas no Stand “Vigie de perto o seu Coração”. Neste, foram atendidas 243 pessoas, predominando a população do género feminino (Quadro 4). Os casos identificados com valores de Hipertensão Arterial e/ou com Hipercolesterémia foram devidamente encaminhados.

MEGA-AULAS:

Foram realizadas as seguintes mega-aulas:

- Zumba, no dia 5 de abril, com as Professoras Ana Pires e Mafalda Sá da Bandeira;
- Bike, no dia 31 de maio, com os Professores Helena Gaspar, João Pejapes, Jorge Duarte e Luísa Lopes;
- Zumba e Ritmos Latino Americanos, no dia 5 de julho, com os Professores Ana Pires e António Sales;
- Hatha Yoga, no dia 29 de novembro, com as Professoras Paula Neves, Paula Pimenta e Margarida Collares Pereira.



Estas aulas tiveram muita adesão por parte dos sócios e convidados e foram sempre bastante animadas.

Nº participantes nas Mega-Aulas

ACTIVIDADES	5 Abr-14	31 Mai-14	5 Jul-14	29 Nov-14	TOTAL DE PARTICIPAÇÕES
Megas Aulas	150	50	40	20	260

EVENTOS DE DANÇA

Em sintonia com o ano passado, mais uma vez optámos por lançar apenas 1 grande desafio a todos os professores das Danças Sociais do Clube para que preparassem a 3ª edição do evento "Social4Fun" que tem sido um êxito desde o início, ano após ano.

- **Social 4 Fun** (Danças Sociais, passando pela Milonga, Flamenco/Sevilhanas, Cha Cha Cha, Afrolatinas e Salsa), a 1 de fevereiro, com os Professores António Sales, Carlos Matias, Cláudia Pargana, Margarida Antunes e Rui Cunha.



OUTRAS PARTICIPAÇÕES

- **Corrida Terry Fox**

Estivemos mais uma vez presentes na animação desta corrida de 4 Km organizada pela Liga Portuguesa contra o Cancro, no dia 10 de maio. As Professoras Ana Pires e Sónia Filipe prepararam um aquecimento e retorno á calma para os participantes deste evento.



- **Aniversário da artista Vieira da Silva**

O GCP, colaborou com a Fundação Vieira da Silva no dia 13 de junho e participou nas celebrações do 106º aniversário da artista. Fomos convidados a fazer uma demonstração da nossa classe de Capoeira de adultos ao final do dia.



- **Dia Verde**

Os jardins do Museu da Electricidade acolheram no dia 21 de setembro a quarta edição do Dia Verde. A convite da Câmara Municipal de Lisboa, o GCP associou-se a esta celebração e dinamizou ao final da tarde o aquecimento da corrida/caminhada, uma aula de Zumba e uma sessão de Alongamentos. As Professoras Ana Pires e Sónia Filipe foram as responsáveis por esta dinamização.



- **Dia Mundial da Diabetes**

No dia 15 de novembro, o GCP esteve presente na Praça da Figueira a comemorar o dia Mundial da Diabetes em conjunto com a Câmara Municipal de Lisboa e com a Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal. A Professora Sónia Filipe animou os participantes nesta iniciativa com uma aula de Zumba.



4.4.3 PISCINA MUNICIPAL DE CAMPO DE OURIQUE

A Piscina Municipal de Campo de Ourique (PMCO) propriedade da Câmara Municipal de Lisboa (CML) é gerida pelo Ginásio Clube Português (GCP), ao abrigo do Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo N.º1/CML/DD/09, estabelecido entre ambas as entidades desde 2009.



O melhor resultado que pode ser retirado no presente ano é que o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, desde 2009, se traduziu na renovação do Contrato-Programa, em cima mencionado, até 2015.

Mesmo pensando que tínhamos chegado a um ponto em que seria difícil aumentar o número de utilizadores, conseguimos através de mudanças estratégicas na organização das aulas, numa maior pro-atividade na gestão das vendas, no desenvolvimento de novos serviços e na divulgação mais activa dos serviços diferenciadores de outras instituições, registar um ligeiro crescimento.

É interessante analisar que apenas com 5 épocas concluídas no âmbito da Natação, o Ginásio Clube Português é procurado pela qualidade dos serviços prestados (nas aulas de natação, de hidroginástica, de hidroterapia, no treino personalizado, num serviço inovador designado de PT Kids e Baby, direcionado para as crianças e bebés, no trabalho com populações especiais, no enquadramento do Programa de Natação do 1º Ciclo da CML e nas inúmeras actividades e eventos realizados), no atendimento, na relação com os sócios do GCP e utentes. São indicadores que demonstram a qualidade do trabalho do nosso Clube.



A Piscina em “números”:

Na tabela seguinte, poderemos analisar o nº total de mensalidades cobradas no ano de 2014, verificando-se uma média mensal de cerca 1885 utentes mensais inscritos em aulas formais, não considerando cartões e classes especiais (ex. Cartão Acqua, Classes Masters e Pré competição). Podemos ainda analisar que o maior nº de mensalidades é na população até aos 18 anos, representando cerca de 63% do total das mensalidades, sendo a opção de 1 a 2 vezes por semana as mais escolhidas. Observa-se ainda um elevado nº de mensalidades de pensionistas (22%), que normalmente desenvolvem a sua prática até às 17hoo.

Nº de aulas por Semana	População	Total Ano	Média Mensal a 11 meses
Aulas - 1x semana	Mensal, adultos	257	23
	Mensal, bebés, crianças e jovens (3-18)	8029	730
	Mensal, reformados e CML	36	3
	Mensal, deficientes > 70%	0	0
Aulas - 2x semana	Mensal, adultos	2334	212
	Mensal, crianças e jovens até 18 (3-18)	5000	455
	Mensal, reformados e CML	2978	271
	Mensal, deficientes > 70%	7	1
Aulas - 3x semana	Mensal, adultos	564	51
	Mensal, crianças e jovens até 18	84	8
	Mensal, reformados e CML	1436	131
	Mensal, deficientes > 70%	14	1
Total		20739	1886

Possuímos ainda cerca de 1.300 utentes das várias entidades parceiras, Juntas de Freguesia, Colégios e Escolas do 1º Ciclo (Programa de Natação Curricular da CML).



A Utilização Livre (regular e esporádica) tem números impressionantes:

Excluindo a forma de utilização por livre-trânsito, e convertendo os pacotes em nº de sessões podemos afirmar que foram vendidas 17.643 sessões de utilização Livre, perfazendo uma média de 1.600 sessões mensais.

A Utilização Livre nas diferentes formas de utilização, é realizada maioritariamente por adultos. A opção de criarmos o Livre-trânsito até às 17h, permitiu-nos trazer para este horário muitos utilizadores.

Forma de Utilização	Opções	Total 2014	Média Mensal a 11 meses	Total parcial	Total / Forma	Total - Média a 11 meses
Entradas avulso	2ª-6ªf até às 17h	2553	232	3744	6533	594
	2ª-6ªf até às 17h (-25%)	496	45			
	2ª-6ªf até às 17h (-50%)	617	56			
	2ª-6ªf até às 17h (-100%)	78	7			
	2ª-6ªf após 17h, fds f	2032	185	2789		
	2ª-6ªf após 17h, fds f (-25%)	562	51			
	2ª-6ªf após 17h, fds f (-50%)	195	18			
	2ª-6ªf após 17h, fds f (-100%)	0	0			
Livre Trânsito	Total	53	5	1129	1129	103
	Até 17H	817	74			
	Pensionista, Ref, Aposen	259	24			
Pacotes de 11 Entradas	após 17H Geral	333	30	363	1010	92
	após 17H Crian.3 a 18 C/Jovem	22	2			
	após 17H Pensionistas	8	1			
	até 17H 2ª a 6ª	346	31	647		
	até 17H Crian. 3 a 18 C/Jovem	43	4			
	até 17H Pensionistas	258	23			

A Classe de Pré Competição e de Masters, tem vindo a participar em inúmeros eventos competitivos informais e formais. Pela primeira vez em 2014 alguns dos atletas da Equipa de Masters federaram-se e entraram no Campeonato Nacional dentro das suas categorias, 6 dos quais obtiveram o título de Campeão Nacional em 2014.

Mas a "nossa" Piscina não é só aulas! Essa também é uma das características deste Projecto do GCP.

Realizamos inúmeras actividades e eventos, alguns deles inovadores, outros a tonarem-se regulares, com grande participação de utentes, sócios do GCP e “convidados”. A saber: 4 Festivais do 1º Ciclo, Festa de Natal, 5º Concerto para Bebés, 5º Torneio de Natação GCP, Torneio de Natal, Etapas GCP do Torneio Quadrangular (GCP/ACP/COL/CNN), 8 Cursos Intensivos de Natação (Páscoa, Verão e Natal), Festival Acqua Kids, 21 Aulas “especiais” Acqua Yoga, Hidro Natal, Atividade de Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência e várias actividades desenvolvidas para os nossos Seniores.

E ainda tiveram lugar na piscina 29 Festas de Aniversário (Acqua Party).

É esta forte dinâmica que caracteriza a gestão do nosso Clube.

Em jeito de conclusão, podemos considerar que o crescimento progressivo de ano para ano do número de utentes e de aulas para dar resposta às necessidades, assim como a adesão às actividades por nós organizadas, são a melhor prova do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido e da afirmação da marca GCP na cidade de Lisboa.

4.5 ÁREA DE MARKETING E VENDAS

O ano de 2014 foi ano de mudança no que respeita a comunicação *online* no Clube, com o lançamento do novo site institucional, www.gcp.pt. Esta moderna plataforma, que se caracteriza por ser *user friendly*, disponibiliza de forma bastante acessível toda a informação sobre o Clube - produtos, serviços, notícias e eventos. Permite a todos os potenciais utilizadores um contacto fácil com o Clube através dum simples *click* na área de “Experimente Grátis” ou “Contacte-nos”, sempre disponível em todas as páginas do site.

A par do novo site, a nossa página de Facebook teve este ano mais 2000 fãs novos, totalizando cerca de 6000 no final de 2014. Apostou-se na criação semanal de álbuns de fotos, ilustrativos das participações e dos resultados alcançados pelos nossos atletas nas diversas provas e eventos, nacionais e internacionais. A participação das pessoas, medida pelo número de likes, comentários e partilhas, aumentou exponencialmente.

Com o objectivo de garantir mais um ano de êxito comercial na angariação de novos Sócios, desenvolveram-se campanhas externas bastante aliciantes, possibilitando a adesão e frequência no Clube de um grande número de novos sócios.

Além da captação de novos Sócios, houve um cuidado especial em proporcionar benefícios aos actuais, não só aumentando o número de parceiros externos com vantagens/descontos para os associados do GCP, como também na criação de campanhas internas que possibilitaram aos actuais inscritos receber descontos, mensalidades gratuitas e produtos GCP.

Com o objectivo de reduzir a inactividade de alguns dos nossos sócios, enviámos, por email, aos Sócios inactivos (não praticantes) uma campanha de final de ano muito atrativa, com o objectivo de os trazer de volta à prática desportiva no Clube.

Foi ainda este o ano do lançamento da área de Merchandising. É para nós, muito importante que os nossos Sócios sintam, cada vez mais, que fazem parte do Clube. Queremos que “vistam a camisola”! A linha de roupa do GCP foi desenhada para Homem, Senhora e Criança e inclui, desde t-shirts e casacos, a tops, calções e leggings. Fazem também parte desta nova área, mochilas, blocos de notas, botões de punho, fitas porta-chaves e outros tantos artigos. As vendas são diárias e os artigos são utilizados, não só no Clube, mas também fora, o que proporciona uma maior notoriedade da nossa marca. Foi e é um sucesso!

Realizaram-se Inquéritos de satisfação e telefonemas pós-venda aos actuais e novos Sócios, respectivamente. Estas acções são determinantes para evoluirmos e sabermos a opinião dos nossos Sócios em relação à sua experiência no Clube.

Não tendo sido um ano fácil, em consequência da retração que o consumo em Portugal apresentou, podemos congratular-nos pelos resultados apresentados, fruto de um trabalho de equipa e de grande espírito ginasista.

4.6 ÁREA FINANCEIRA

O exercício económico de 2014 inverteu o ciclo de quebra e mostrou-nos crescimento dos Proveitos face ao exercício anterior, a par com uma redução da rubrica de Depreciação e Amortização do Exercício.

O crescimento da receita deveu-se ao primeiro ano completo da gestão do Ginásio da Sede da EDP Porto, ao prémio do BPI Capacitar e ao incremento significativo das actividades complementares do Clube.

Foi, ainda, seguida uma política persistente na redução de custos com honorários, consumíveis e de custos com o pessoal.

A actividade deste exercício de 2014 permitiu-nos ter um resultado positivo mesmo após reforço de provisões que ascenderam a 111 Mil Euros, para processos judiciais, para fazer face a compromissos assumidos com os colaboradores da Piscina Municipal de Campo de Ourique (em caso de cessação da exploração daquela actividade pelo GCP) e para outros Riscos e Encargos.

Foram efectuados 411 mil euros de investimento que se traduziu num reforço enorme em reparações gerais do edifício e ainda em equipamento desportivo.

No que diz respeito a perspectivas futuras, estamos mais sólidos e mais preparados, notando-se alguma retoma na nossa actividade, dando-nos razões para acreditar que o Clube está sustentável e poderá incrementar a sua actividade.

4.7 ÁREA SOCIAL E CULTURAL

O registo do espólio do Clube tem sido uma das grandes prioridades. O trabalho que o Conselho Geral tem vindo a desenvolver tem sido muito relevante neste sentido e, para que este trabalho seja mais sistemático, decidiu-se contratar a tempo inteiro um recurso da área do arquivo e classificação de espólio, para desenvolver o trabalho na área documental, fotográfica e dos troféus.

A obra de requalificação da Sala de Troféus, realizada este ano, pretendeu destacar os troféus e momentos mais emblemáticos da vida do Ginásio Clube Português.

O Coro do tem continuado com uma dinâmica assinalável e um crescimento qualitativo e quantitativo de registar. Este ano, acompanharam mais uma vez na Capela do Jardim das Amoreiras a Missa do 138º Aniversário do Clube, realizaram um Concerto da Primavera em Junho e um Concerto de Natal em Dezembro, todos com assinalável sucesso.

O Clube Oxigénio continua com as suas actividades com grande adesão, tendo realizado Passeios Culturais, Pedestres, Visitas a Museus e a Exposições. Este ano, deu-se continuidade ao projecto Oxigénio Extreme, que tem tido grande receptividade por parte das gerações mais.

4.8 ÁREA DE RECURSOS HUMANOS

No ano de 2014 houve a manutenção de uma política conservadora nesta área, tendo em conta a difícil conjuntura da economia nacional. Como prevíamos, conseguimos uma redução significativa dos custos com pessoal, que adveio das medidas implementadas nos anos transactos, em que contamos com a inestimável colaboração dos recursos humanos do Clube.

HIGIENE E SEGURANÇA

O GCP contratou uma nova empresa no âmbito das obrigações decorrentes da legislação da Segurança e Medicina no Trabalho, demonstrando o seu empenho na implementação de melhorias no sistema de Higiene e Segurança do Clube.

CONCESSIONÁRIOS

A alteração do concessionário do Bar/Restaurante implicou uma renovação do espaço, melhoras significativas nos serviços prestados, assim como, verificamos um acréscimo da qualidade das refeições.

Foram ainda renovados os Contratos com os restantes concessionários, garantindo, assim, uma prestação de serviços aos sócios de qualidade e bastante diversificada que passamos a enumerar:

- ✓ Academia de Ténis
- ✓ Clube Saúde
- ✓ Clube Wellness
- ✓ Centro de Estética
- ✓ Bar/Restaurante da Sede
- ✓ Agência Abreu
- ✓ Cabeleireiro (Hair Fit)
- ✓ Smart Way (Escola de Inglês)
- ✓ Telecel-Vodafone
- ✓ Bar da Piscina.

Por fim, cabe apenas renovar o sincero agradecimento a todos os colaboradores do Clube, que, de forma permanentemente empenhada e apesar de todas as dificuldades, desempenharam de forma exemplar as suas funções, contribuindo, assim, de forma decisiva, para que o Ginásio continue a ser uma Instituição diferente, na forma como recebe e acarinha o seu principal activo: os seus sócios.

4.9 ÁREA DE INSTALAÇÕES E PATRIMÓNIO

Apesar da conjuntura económica ser desfavorável, no decorrer do ano de 2014 o Ginásio Clube Português não deixou de fazer investimentos significativos na manutenção e remodelação do edifício Sede, por forma a não comprometer o bom funcionamento do Clube, a melhorar as condições de prática e o conforto dos seus Sócios.

Face aos objectivos enumerados, as obras efectuadas ao longo do ano foram as seguintes:

- ✓ Substituição do pavimento das escadarias nascente e poente e corredores, por piso em resina epoxi;
- ✓ Novo ramal de esgoto/colector na zona do parque de estacionamento;
- ✓ Obra de recuperação e conservação das fachadas norte e nascente do Clube, assim como, de todas as floreiras existentes nas diferentes prumadas;
- ✓ Substituição dos torniquetes no hall da recepção que permitem aceder aos dois pisos inferiores, melhorando o controlo da circulação de sócios, convidados e visitantes;
- ✓ Remodelação da Sala de Troféus, de forma a dar real destaque aos mais importantes troféus conquistados pelo Clube.

Além das obras descritas, foram também realizadas obras de manutenção e conservação diárias, necessárias ao bom funcionamento das instalações.

4.10 DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS E NOTAS

BALANÇO	Notas	2014 31-Dez Euro'ooo	2013 31-Dez Euro'ooo	Var. Abs. Euro'ooo
ACTIVO				
<u>Activos não Correntes</u>				
Activos fixos tangíveis	5	1.125	1.118	7
<u>Activos Correntes</u>				
Adiantamentos a Fornecedores		30	3	27
Outras contas a receber	6	112	103	9
Diferimentos	7	7	54	-47
Caixa e Depósitos Bancários	4	589	490	99
Total Activo		1.863	1.768	95
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO				
<u>Fundos patrimoniais</u>	8			
Fundos		1.894	1.894	0
Reservas		62	62	0
Resultados Transitados		-1.428	-1.394	-34
Subsídios		13	26	-13
Resultado Líquido do período		13	-33	46
Total dos Fundos patrimoniais		554	555	-1
PASSIVO				
<u>Passivo não corrente</u>				
Provisões	9	280	156	124
<u>Passivo corrente</u>				
Fornecedores	10	74	110	-36
Estado		55	51	4
Financiamentos obtidos	11	38	9	29
Diferimentos	12	544	610	-66
Outras contas a pagar	13	318	277	41
Total Passivo		1.309	1.213	96
Total dos Fundos Patrimoniais e Passivo		1.863	1.768	95

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA	Notas	2014 Euro'000	2013 Euro'000	Var. Abs. Euro'000
Fornecimento e Serviços Externos	14	1.576	1.430	146
Gastos com Pessoal	15	1.441	1.507	-66
Depreciação e Amortização do Exercício	5	395	438	-43
Provisões do Exercício	9	111	45	66
Outros Gastos e Perdas		12	22	-10
Gastos e Perdas de Financiamento	16	33	37	-4
Total dos Custos		3.568	3.479	89
Prestação de Serviços	17	2.985	2.922	63
Subsídios à Exploração	18	109	80	29
Outros Rendimentos e Ganhos	19	476	440	36
Juros e Outros Rendimentos Similares		11	4	7
Total dos Proveitos		3.581	3.446	135
Resultados		13	-33	46
Cash-Flow		519	450	69

Conta de Resultados - SEDE	Notas	2014 Euro'ooo	2013 Euro'ooo	Var. Abs. Euro'ooo
Fornecimento e Serviços Externos	14	1.216	1.052	164
Gastos com Pessoal	15	1.138	1.232	-94
Depreciação e Amortização do Exercício	5	388	427	-39
Provisões do Exercício	9	94	20	74
Outros Gastos e Perdas		11	21	-10
Gastos e Perdas de Financiamento	16	29	34	-5
Total dos Custos		2.876	2.786	90
Prestação de Serviços	17	2.413	2.362	51
Subsídios à Exploração	18	63	34	29
Outros Rendimentos e Ganhos	19	444	411	33
Juros e Outros Rendimentos Similares		11	5	6
Total dos Proveitos		2.931	2.812	119
Resultado		55	26	29
Cash-Flow		537	473	64

Conta de Resultados - PCO	Notas	2014 Euro'ooo	2013 Euro'ooo	Var. Abs. Euro'ooo
Fornecimento e Serviços Externos	14	360	378	-18
Provisões do Exercício		17	25	-8
Gastos com Pessoal	15	303	275	28
Depreciação e Amortização do Exercício	5	7	11	-4
Outros Gastos e Perdas		1	1	0
Gastos e Perdas de Financiamento	16	4	3	1
Total dos Custos		692	693	-1
Prestação de Serviços	17	572	560	12
Subsídios à Exploração	18	46	46	0
Outros Rendimentos e Ganhos	19	32	28	4
Total dos Proveitos		650	634	16
Resultados		-42	-59	17
Cash-Flow		-18	-23	5

Demonstração de Fluxos de Caixa (Método Directo)

Euros

RUBRICAS	NOTAS	2014	2013
Fluxos de caixa de actividades operacionais - Método directo			
Recebimentos de Clientes		3.461.657,26	3.361.863,14
Pagamentos a Fornecedores		-1.637.432,15	-1.415.969,40
Pagamentos ao Pessoal		-1.433.507,34	-1.483.936,00
Caixa geradas pelas operações		390.717,77	461.957,74
Pagamento/Recebimento do imposto sobre o rendimento			
Outros Recebimentos/Pagamentos relativos à actividade operacional		103.682,15	127.377,67
Fluxos das actividades operacionais (1)		494.399,92	589.335,41
Fluxos de caixa das actividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Activos fixos tangíveis		-404.006,76	-204.002,69
Activos Intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros Activos			
Recebimentos provenientes de:			
Activos fixos tangíveis			
Activos Intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros Activos			
Subsídios ao investimento			
Juros e rendimentos similares		10.428,06	5.343,76
Dividendos			
Fluxos das actividades de investimento (2)		-393.578,70	-198.658,93
Fluxos de caixa das actividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de			
Financiamentos obtidos		28.983,93	
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio			
Cobertura de prejuízos			
Doações			
Outras operações de financiamento			
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos			-28.323,04
Juros e gastos similares		-32.962,91	-37.548,36
Dividendos			
Reduções de capital e outros instrumentos de capital próprio			
Outras operações de financiamento			
Fluxos das actividades de investimento (3)		-3.978,98	-65.871,40
Variação de caixa e seus equivalentes (1 + 2 + 3)		96.842,24	324.805,08
Caixa e seus equivalentes no início do período		489.917,94	239.630,93
Caixa e seus equivalentes no fim do período		586.870,52	491.719,85

Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 2014

DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PRÓPRIOS NO PERÍODO 2014		Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores do GCP							Total dos Fundos Patrimoniais	
DESCRIÇÃO	Notas	Fundos	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Transitados	Reservas legais	Excedentes de revalorização	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total
POSICÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2014	1	1.894.073,36	-	62.225,04	(1.394.355,02)	-	-	25.700,00	(33.290,42)	567.643,38
ALTERAÇÕES NO PERÍODO										
Primeira adoção de novo referencial contabilístico										
Alterações de políticas contabilísticas										
Diferenças de conversão de demonstrações financeiras										
Realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis										
Excedentes de realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis					33.290,42			(12.850,00)	(33.290,42)	
Ajustamentos por impostos diferidos					33.290,42			(12.850,00)	(33.290,42)	
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais	2									
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO	3								12.530,73	12.530,73
RESULTADO EXTENSIVO	4=2+3								(20.759,69)	
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO										
Fundos										
Subsídios, doações e legados										
Outras operações										
POSICÃO NO FIM DO ANO 2014	6=1+2+3+4	1.894.073,36	-	62.225,04	(1.361.064,60)	-	-	12.860,00	12.530,73	567.643,38
										554.352,99

Euros

Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 2013

DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PRÓPRIOS NO PERÍODO 2013		Notas	Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores do GCP								Total dos Fundos Patrimoniais			
			Fundos	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Transitados	Reservas legais	Excedentes de reavaliação	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período		Total	Interesses minoritários	
			1.894.073,36		62.225,04	(1.334.155,53)				25.700,00	(60.199,49)	587.643,38		587.643,38
	1	POSICÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2013												
		ALTERAÇÕES NO PERÍODO												
		Primeira adopção de novo referencial contabilístico												
		Alterações de políticas contabilísticas												
		Diferenças de conversão de demonstrações financeiras												
		Realização do excedente de reavaliação de ativos fixos tangíveis e intangíveis												
		Excedentes de realização do excedente de reavaliação de ativos fixos tangíveis e intangíveis												
		Ajustamentos por impostos diferidos												
		Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais												
	2		-	-	-	(60.199,49)				-	60.199,49	-	-	-
	3													
	4=2+3													
		RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO									(33.290,42)			(33.290,42)
		RESULTADO EXTENSIVO									25.909,07			
		OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO												
		Fundos												
		Subsídios, doações e legados												
		Outras operações												
	6													
		POSICÃO NO FIM DO ANO 2013	1.894.073,36	-	62.225,04	(1.394.356,02)				25.700,00	(33.290,42)	687.643,38	-	554.352,96
		6=1+2+3+4												

1. Identificação da Entidade

O Ginásio Clube Português (GCP) é uma Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos, com Sede na Praça do Ginásio Clube Português, nº 1, 1250-111 Lisboa. O GCP representa, nacional e internacionalmente diversas modalidades desportivas.

2. Referencial Contabilístico de Relato das Demonstrações Financeiras

Em 2014 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos do GCP e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março. No Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Sector Não Lucrativo é composto por: Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF); Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março; Código de Contas (CC) – Portaria n.º 986/2011 de 14 de Março; NCRF-ESNL.

3. Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pelo GCP na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

3.1. Bases de Apresentação

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF).

3.1.1. Continuidade

Com base na informação disponível e nas expectativas futuras, o GCP continuará a operar no futuro previsível, assumindo que não há a intenção nem necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações.

3.1.2. Regime do Acréscimo (periodificação económica)

Os efeitos das transações e de outros acontecimentos são reconhecidos quando ocorram depois de satisfeitos os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento, sendo registados e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos a que respeitam.

As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas respetivas rubricas “Devedores e credores por acréscimos” e “Diferimentos”.

3.1.3. Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem, excepto quando ocorrem alterações significativas na natureza que, nesse caso, estão devidamente identificadas e justificadas neste documento.

3.1.4. Materialidade e Agregação

A relevância da informação é afetada pela sua natureza e materialidade e, como tal, discriminadas nas notas do documento.

3.1.5. Compensação

Devido à importância dos activos e passivos serem relatados separadamente, assim como os gastos e os rendimentos, estes não foram compensados na apresentação das contas.

3.1.6. Informação Comparativa

A informação comparativa nas Demonstrações Financeiras é apresentada com o período anterior, respeitando o Princípio da Continuidade da Entidade e as mesmas políticas contabilísticas ao longo do tempo.

3.2. Outras Políticas Contabilísticas Relevantes

3.2.1. Ativos Fixos Tangíveis

Os “Ativos Fixos Tangíveis” encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das eventuais perdas por imparidade acumuladas. O custo de aquisição inicialmente registado inclui o custo de compra e outros custos directamente atribuíveis às atividades necessárias para colocar os activos na localização e condição necessárias para operarem da forma pretendida.

As depreciações são calculadas e iniciadas assim que os bens estejam em condições de ser utilizados, pelo método das quotas constantes em conformidade com o período de vida útil estimado para cada bem.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil, às taxas máximas anuais permitidas para efeitos fiscais.

As mais ou menos valias provenientes da venda de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o valor de realização e a quantia escriturada na data de alienação, sendo que se encontram espelhadas na Demonstração dos Resultados nas rubricas “Outros rendimentos e ganhos” ou “Outros gastos e perdas”.

3.2.2. Clientes e outras Contas a Receber

Os “Clientes” e as “Outras contas a receber” encontram-se registadas pelo seu valor histórico.

As “Perdas por Imparidade” são registadas na sequência de eventos ocorridos que apontem de forma objetiva e quantificável, através de informação recolhida, que o saldo em dívida não será recebido (total ou parcialmente), por estimativa numa conta de provisões.

3.2.3. Caixa e Depósitos bancários

A rubrica “Caixa e depósitos bancários” inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

3.2.4. Fornecedores e outras contas a pagar

As dívidas registadas em “Fornecedores” e “Outras contas a pagar” são contabilizadas pelo seu valor nominal.

3.2.5. Fundos Patrimoniais

A rubrica “Fundos” constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos.

3.2.6. Reconhecimento do rendimento

Os custos e proveitos estão contabilizados no exercício a que dizem respeito independentemente do momento do seu pagamento ou recebimento.

3.3. Juízos de valor

Piscina Municipal de Campo de Ourique

A solicitação da Câmara Municipal de Lisboa, de acordo com o parecer da Ordem dos Técnicos Oficiais de Contas e na sequência do contrato celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa sobre a Exploração da Piscina Municipal de Campo de Ourique, em 31 de Dezembro de 2012, o montante de 12.010,98 Euros, identificado como 80% do resultado do exercício atribuído à PMCO, não se encontra reflectida na situação patrimonial do GCP àquela data nem na conta de Resultados do Ginásio Clube Português a 31 de Dezembro de 2013.

Salienta-se que em 31 de Dezembro de 2014 a PMCO apresenta Resultado Negativo de 42 Mil euros, o que torna irrelevante o registo contabilístico a esta data daquela situação.

De referir ainda que o GCP cumpre com a recomendação do normativo, desdobrando a actividade da PMCO num projecto específico, um centro de custos, permitindo melhor compreensão do seu desempenho.

Afectação de Resultado Positivos de acordo com a Câmara Municipal de Lisboa:

	2013	2014
Resultado de exploração com afectação	-48.246	-42.000
50% afecto a despesas de funcionamento	0	0
30% fomento de actividades aquáticas	0	0
80% total da afectação, transita p/ ano seguinte	0	0
20% Resultado de exploração a distribuir GCP	0	0

3.4. Provisões

O GCP reconhece uma Provisão quando tem uma obrigação resultante de um evento passado e do qual seja provável que para a sua liquidação ocorra um desembolso futuro.

À data de encerramento das contas anuais, as Provisões são revistas e ajustadas e refletidas nas demonstrações financeiras.

3.5. Principais fontes de incerteza

3.5.1 Piscina Municipal de Campo de Ourique

A continuidade da exploração da PMCO, para o próximo exercício de 2016 é nesta data incerta.

4. Caixa e Depósitos Bancários

O saldo de Depósitos Bancários e Caixa distribui-se em 31 de Dezembro de 2013 e 2014 pelos seguintes bancos:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2014	2013	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Depósitos a Prazo BES	400	300	100
Depósitos a Prazo CGD	100	0	100
Depósitos à Ordem BPI	68	127	-59
Depósitos à Ordem Novo Banco	2	42	-40
Depósitos à Ordem Outros Bancos	1	2	-1
Caixa	18	21	-3
Total	589	492	97

A 31 de Dezembro de 2014, existe uma conta de depósito a prazo na CGD no montante de 100.000,00 Euros, remunerada à taxa de 0,650%, vencendo-se a 8 de Janeiro de 2015.

A 31 de Dezembro de 2014, existem, ainda, duas contas de depósitos a prazo no Novo Banco. A primeira de 200.000,00 Euros, remunerada à taxa de 2,000%, vence-se a 22 de Fevereiro de 2015. A segunda, também de 200.000,00 Euros, remunerada à taxa de 2,250%, tem vencimento a 17 de Março de 2015.

5. Activos Fixo Tangível e Intangível

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2014 31-Dez Euro'000	2013 31-Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
Activos Fixo Tangível:			
Edifícios e outras construções	4.719	4.521	198
Equipamento básico Sede	840	785	55
Equipamento básico PCO	89	83	6
Equipamento Administrativo	587	567	20
Equipamento Desportivo	1.681	1.587	94
Outros Activos fixos tangíveis	103	75	28
	8.019	7.618	401
Activos Fixo Intangível:			
Projectos de desenvolvimento	6	6	0
Activo Total	8.025	7.624	401
Depreciações Acumuladas			
Activo Fixo Tangível:			
Edifícios e outras construções	3.946	3.738	208
Equipamento básico Sede	650	596	54
Equipamento básico PCO	74	68	6
Equipamento Administrativo	558	529	29
Equipamento Desportivo	1.591	1.501	90
Outros Activos fixos tangíveis	75	68	7
	6.894	6.500	394
Activos Fixo Intangível:			
Projectos de desenvolvimento	6	6	0
	6.900	6.506	394
Activo Fixo Tangível Líquido	1.125	1.118	7
Activo Fixo Intangível Líquido	0	0	0
Activo Fixo Líquido Total	1.125	1.118	7
Depreciação e Amortização do Exercício			
Edifícios e outras construções	209	243	-34
Equipamento básico Sede	53	45	8
Equipamento básico PCO	7	11	-4
Equipamento Desportivo	90	101	-11
Equipamento Administrativo	29	28	1
Outros Activos fixos tangíveis	7	10	-3
TOTAL	395	438	-43

Os principais melhoramentos e aquisições efectuados durante o presente exercício foram os seguintes, apresentados em Euros:

Descrição	2014 Real	2013 Real
Equipamento desportivo	108.876	50.451
Instalações electromecânicas	31.552	93.237
Grandes Reparações Gerais	196.125	12.420
Aplicações Informáticas	11.757	1.102
Piscina Campo de Ourique	6.435	20.230
Parque de estacionamento	24.600	0
Outras aquisições	31.162	27.759
Total de aquisições do exercício	410.507	205.199

A Depreciação correspondente aos Activos Tangíveis para a Piscina de Campo de Ourique foi efectuada em concordância com o período de tempo acordado entre o GCP e a Câmara Municipal de Lisboa para a exploração da mesma.

6. Outras Contas a Receber

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2014 31 Dez Euro'ooo	2013 31 Dez Euro'ooo	Var. Abs. Euro'ooo
Adiantamentos ao pessoal	24	18	6
Parceiros internos	31	28	3
Parceiros externos	26	35	-9
Outras contas a receber	34	28	6
Total	115	109	6

7. Diferimentos

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2014 31 Dez Euro'ooo	2013 31 Dez Euro'ooo	Var. Abs. Euro'ooo
Diferimentos			
Seguros	5	48	-43
Outros	2	6	-4
Total	7	54	-47

Em 31 de Dezembro de 2014 o montante de 5 mil euros, relativos a Seguros, respeitam à Sede.

8. Fundos patrimoniais

Descrição	2014 31 Dez Euro'ooo	2013 31 Dez Euro'ooo	Var. Abs. Euro'ooo
Fundos	1.894	1.894	0
Reservas	62	62	0
Resultados Transitados	-1.428	-1.394	-34
Subsídios	13	26	-13
Resultado Líquido do período	13	-33	46
Total dos Fundos patrimoniais	554	555	-1

9. Provisões do Exercício

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2014	2013	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Indeminizações	30	13	17
Outros Riscos e Encargos	250	143	107
Total	280	156	124

A Provisão para Outros Riscos e Encargos inclui o montante 17 mil euros relativos a possíveis cessões contractuais na Piscina Municipal de Campo de Ourique e o restante para eventuais contingências futuras.

10. Fornecedores

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2014	2013	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Effect Comunicação	4	3	1
Mário Mendes	5	0	5
Gestimide	5	0	5
Ladal	4	3	1
AIG Ld	0	50	-50
CTT - Correios de Portugal, SA	3	3	0
Cimai	4	3	1
Endesa	7	0	7
Galp	3	10	-7
Federação de Ginástica de Portugal	19	9	10
Subtotal	54	81	-27
% Detalhada	73%	74%	
Total de Fornecedores	74	110	-36

No detalhe acima, encontram-se apresentadas maioritariamente dívidas registadas a Fornecedores que apresentam no final dos exercícios de 2013 e 2014 montantes mais relevantes.

11. Financiamentos Obtidos

A 31 de Dezembro de 2014, o montante em dívida na rubrica de Financiamentos Obtidos ascende a 38.363,70 Euros. Valor registado em locações financeiras que corresponde ao Contrato de Leasing com o BES, SA, com o número 2062315, relativo à aquisição Bicicletas para as aulas de Bike. Este Contrato iniciou-se a 20 de Março de 2014, pelo montante inicial de 49.200,00 Euros, e prestações mensais de 878,73 Euros calculadas à taxa Euribor Mensal, acrescida de uma margem de 4,000%. A cada uma das prestações mensais acresce-se IVA à taxa legal em vigor. O presente Contrato termina a 20 de Março de 2018.

12. Diferimentos

Descrição	(Valores expressos em milhares de euros)		
	2014 31 Dez Euro'000	2013 31 Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
<u>Rendimentos a Reconhecer:</u>			
Inscrições em Classes Sede	237	231	6
Quotização Sócio Praticante	275	290	-15
Inscrições e Revalidações PCO	30	29	1
Projecto BPI Capacitar	0	60	-60
Outros	2	0	2
Total	544	610	-66

Os valores registado em Rendimentos a Reconhecer em 31 de Dezembro de 2014, representam as inscrições de atletas nas classes durante o exercício de 2014 cuja validade só terminará durante o exercício de 2015.

13. Outras contas a pagar

Descrição	(Valores expressos em milhares de euros)		
	2014 31 Dez Euro'000	2013 31 Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
Honorários a liquidar	56	54	2
Férias e subsídio de férias a liquidar	182	174	8
Facturas a receber no exercício seguinte	16	14	2
Outros	67	42	25
Total	321	284	37

Em 31 de Dezembro de 2014, incluído em "Férias e subsídio de férias a liquidar", encontram-se os montantes de 155.219 Euros e 27.391 Euros respeitantes à Sede e Piscina Municipal de Campo de Ourique.

14. Fornecimento e Serviços Externos

Esta rubrica é composta por:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2014	2013	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
GCP - Total			
Assistência Informática	13	13	0
Trabalhos Especializados	57	26	31
Publicidade e Propaganda	36	28	8
Honorários	749	669	80
Comissões	55	45	10
Conservação e Reparação	150	152	-2
Material de Escritório	14	11	3
Artigos para Oferta	2	2	0
Electricidade	73	87	-14
Água	19	18	1
Combustíveis e outros fluidos	26	27	-1
Deslocações e Estadas	92	74	18
Rendas e Alugueres	2	3	-1
Comunicação	32	34	-2
Seguros	46	65	-19
Contencioso e Notariado	3	0	3
Limpeza Higiene e Conforto	65	73	-8
Custos de Organizações	115	83	32
Inscrições de Atletas	21	10	11
Outros Fornecedores e Serviços	6	10	-4
Total	1.576	1.430	146

Descrição	2014	2013	Var.
	31 Dez Euro'000	31 Dez Euro'000	Abs. Euro'000
GCP - Sede			
Assistência Informática	13	13	0
Trabalhos Especializados	57	25	32
Publicidade e Propaganda	31	18	13
Honorários	489	423	66
Comissões	55	45	10
Conservação e Reparação	105	98	7
Material de Escritório	12	10	2
Artigos para Oferta	2	2	0
Electricidade	73	86	-13
Água	19	18	1
Combustíveis e outros fluidos	26	27	-1
Deslocações e Estadas	92	74	18
Rendas e Alugueres	2	3	-1
Comunicação	26	28	-2
Seguros	29	41	-12
Contencioso e Notariado	3	0	3
Limpeza Higiene e Conforto	46	46	0
Custos de Organizações	115	83	32
Inscrições de Atletas	21	10	11
Outros Fornecedores e Serviços	0	2	-2
Total	1.216	1.052	164

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2014	2013	Var.
	31 Dez	31 Dez	Abs.
	Euro'ooo	Euro'ooo	Euro'ooo
GCP - PCO			
Publicidade e Propaganda	5	10	-5
Honorários	260	246	14
Conservação e Reparação	45	54	-9
Material de Escritório	2	3	-1
Comunicação	6	6	0
Seguros	17	24	-7
Limpeza Higiene e Conforto	19	27	-8
Outros	6	8	-2
Total	360	378	-18

A rubrica Honorários diz respeito aos valores pagos aos professores que não fazem parte do Quadro de Pessoal.

O incremento na rubrica de honorários tem a ver com o facto de este ano termos feito a contabilização dos 11 meses de honorários referentes a 2014 e 1 mês de 2013 (Dezembro). Até este ano, o último mês de honorários de cada ano era contabilizado apenas no ano seguinte. Esta alteração de procedimento, acarretou um aumento de custos, neste ano, mas que ficará normalizada nos próximos.

Incluído na rubrica de Deslocações e Estadas, em 31 de Dezembro de 2013 e 31 de Dezembro de 2014 estão os montantes de 40.039 Euros e 57.194,46 Euros, respectivamente, que respeitam ao custo suportado pelo GCP com a deslocação de atletas e professores das classes de representação e competição a provas e eventos nacionais e internacionais.

15. Gastos com Pessoal

Esta Rubrica é apresentada como segue:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2014	2013	Var.
	31 Dez	31 Dez	Abs.
	Euro'ooo	Euro'ooo	Euro'ooo
GCP - TOTAL			
Trabalho Dependente	732	756	-24
Diuturnidades	18	17	1
Férias e Subsídio de Férias	145	120	25
Subsídio de Natal	67	72	-5
Isenção de Horário de Trabalho	49	30	19
Subsídio de trabalho nocturno	16	17	-1
Trabalho suplementar	31	31	0
Abono para falhas	4	7	-3
Subsídio de alimentação	82	81	1
Encargos sobre remunerações	255	233	22
Seguros de Acidentes Trabalho	11	14	-3
Prémios	13	0	13
Indeminizações	2	117	-115
Formação	5	2	3
Outros	11	10	1
Total	1.441	1.507	-66

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2014	2013	Var.
	31 Dez Euro'ooo	31 Dez Euro'ooo	Abs. Euro'ooo
GCP - Sede			
Trabalho Dependente	576	600	-24
Diuturnidades	18	17	1
Férias e Subsídio de Férias	108	95	13
Subsídio de Natal	50	61	-11
Isenção de Horário de Trabalho	40	25	15
Subsídio de trabalho nocturno	13	14	-1
Trabalho suplementar	18	20	-2
Abono para falhas	1	2	-1
Subsídio de alimentação	64	62	2
Encargos sobre remunerações	215	198	17
Seguros de Acidentes Trabalho	6	11	-5
Prémios	13	0	13
Indemnizações	2	117	-115
Formação	5	1	4
Outros	9	9	0
Total	1.138	1.232	-94
GCP - Piscina			
Trabalho Dependente	156	155	1
Férias e Subsídio de Férias	37	25	12
Subsídio de Natal	17	12	5
Isenção de Horário de Trabalho	10	5	5
Subsídio de Trabalho Nocturno	3	3	0
Trabalho suplementar	13	11	2
Abono para falhas	3	4	-1
Subsídio de alimentação	18	18	0
Encargos sobre remunerações	40	35	5
Seguros de Acidentes Trabalho	4	3	1
Prémios	0	0	0
Formação	0	1	-1
Outros	2	3	-1
Total	303	275	28

16. Gastos e Perdas de Financiamento

Esta rubrica é composta por:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2014	2013	Var.
	31 Dez Euro'ooo	31 Dez Euro'ooo	Abs. Euro'ooo
Juros Empréstimos Bancários	1	0	1
Comissões Visa / Unicre Sede	25	33	-8
Comissões Visa / Unicre PCO	4	3	1
Leasing BPI	3	1	2
Total	33	37	-4

17. Prestação de Serviços

Esta rubrica é composta por:

Descrição	(Valores expressos em milhares de euros)		
	2014 31 Dez Euro'000	2013 31 Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
Jóias	2	2	0
Quota Não Praticante	394	387	7
Quota Praticante	912	944	-32
Quota Colectiva	90	8	82
Revalidações PCO	55	54	1
Actividades Desportivas Sede	1.000	1.011	-11
Actividades Desportivas PCO	517	506	11
Outros	15	10	5
Total	2.985	2.922	63

A Quota Anual de Sócio emitida ascende a 500 Mil Euros.

Em virtude de não ser possível cobrar a totalidade do valor das quotas emitidas, procede-se à anulação do valor não cobrado em cada exercício. Em 31 de Dezembro de 2013 e 2014 o valor de quotas não cobradas ascendeu a 103 mil euros e 101 mil euros, respectivamente.

Quinquenalmente é realizada a renumeração de sócios, procedendo o GCP à demissão dos sócios que apresentam quotas por cobrar (com prazo superior a 2 anos). A próxima renumeração ocorrerá no início do exercício de 2015.

18. Subsídios à Exploração

Esta rubrica é composta por:

Descrição	(Valores expressos em milhares de euros)		
	2014 31 Dez Euro'000	2013 31 Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
Câmara Munic. de Lisboa (Sede)	13	15	-2
Câmara Munic. de Lisboa (PCO)	46	46	0
Projecto Capacitar- BPI	36	0	36
Outras entidades	14	19	-5
Total	109	80	29

No Exercício de 2009, o Contrato-Programa do Desenvolvimento Desportivo N.º 1/CML/DD/09, concedeu ao GCP o apoio financeiro de 100 mil Euros, anuais, pelo período de 4 anos, para a Piscina Municipal de Campo de Ourique, com destino de suportar os encargos e obrigatoriedade dos "preços sociais" estabelecidos pela CML. Em 2012 este subsídio foi reduzido pela CML para 46.200€/ano.

Em 2014, foi atribuído ao GCP um apoio financeiro de 12.960,00 Euros referente ao Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo N.º 77/CML/DD/2014, celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa.

19. Outros Rendimentos e Ganhos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	(Valores expressos em milhares de euros)		
	2014 31 Dez Euro'000	2013 31 Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
Serviços Internos			
Lavandaria	3	4	-1
Cacifos	40	42	-2
Parque Desportivo	6	5	1
Parque de Estacionamento	69	69	0
	118	120	-2
Organizações			
Sarau	41	43	-2
Férias Desportivas	42	35	7
Actividade Desportiva pontual	40	38	2
Outras organizações da Sede	0	0	0
Outras organizações da PCO	7	5	2
	130	121	9
Parceiros da Sede			
Sauna	0	1	-1
Viagens	4	4	0
Inglês	2	2	0
Calista	4	4	0
Antena	11	10	1
Bar Restaurante	25	25	0
Ténis	20	20	0
Fisioterapia	12	12	0
Cabeleireiro	6	6	0
Korpus	4	2	2
Outros	44	47	-3
	132	133	-1
Parceiros e Serviços da Piscina			
Bar	6	6	0
Outras entidades	19	17	2
	25	23	2
Outros			
Outros alugueres	20	3	17
Outros rendimentos e ganhos	51	40	11
	71	43	28
Total	476	440	36

20. Responsabilidade Social

O Ginásio Clube Português, enquanto Instituição centenária com provas dadas de excelente trabalho desempenhado na área desportiva, social e cultural, e reconhecido em Portugal, e no estrangeiro, mostra responsabilidade social bastante alargada e abrangendo muitas pessoas e instituições.

O GCP possibilita a prática de exercício físico gratuito a todos os funcionários (198), conjugues e filhos até ao final do percurso escolar desde que não auferam rendimentos.

Anualmente o GCP oferece, ainda neste âmbito, inscrições anuais gratuitas a 8 crianças carenciadas, da seguinte forma:

- 3 da Junta de freguesia de Santa Isabel
- 1 da Junta de Freguesia de Santo Condestável
- 2 da Casa Pia de Lisboa
- 2 da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

O GCP oferece ainda aulas específicas às 20 crianças da Associação Sol, através da realização de uma aula por semana, ao sábado, nas nossas instalações.

Através da candidatura ao BPI Capacitar, o Clube recebeu um prémio de 60.000,00€, que aplicou no nosso Programa Sports4All, de apoio a pessoas portadoras de deficiência. Este prémio permitiu-nos oferecer actividade física gratuita, na Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique, a 56 crianças. Tem sido um trabalho relevante e de grande valor social que tem por base parcerias com Escolas Públicas e Instituições de Acolhimento de pessoas portadoras de deficiência. Para este projecto tivemos ainda o apoio da AC Santos, através do empréstimo de uma carrinha para transporte destas pessoas.

O GCP atribui um prémio de redução no pagamento da inscrição nas actividades desportivas a todos os atletas campeões nacionais individuais, com o seguinte valor:

- Seniores: 100% de participação
- Juniores: 75% » »
- Juvenis: 50% » »
- Iniciados e Infantis: 25% » »

4.11 RELATÓRIO DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

4.11.1 - DIRECÇÃO

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, a Direcção aprova o Relatório de Actividades e as Contas de 2014 e submete à apreciação do Conselho Fiscal.

Lisboa, 24 de Março de 2015



Dr. Manuel Maria Sarmiento Cavaleiro de Ferreira
(Presidente)



Dr. João Maria de Carvalho Simas Forjô
(Vice-Presidente)



Dr. Rui Pedro Esteves Borges
(Director Financeiro)

4.11.2 - CONSELHO FISCAL

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, vimos submeter à vossa apreciação o Relatório e Contas da Direcção, referentes ao ano de 2014.

Durante o exercício, procedeu este Conselho Fiscal a exames das contas e documentos que lhes serviram de suporte, recorrendo à Direcção e Serviços, para efeito de esclarecimentos, concluindo-se que a escrituração se processou com a devida regularidade.

Considerando o Relatório de Gestão apresentado pela Direcção relativo ao ano em apreciação, somos de parecer

que sejam aprovados:

- O Relatório e as Contas apresentadas pela Direcção, referentes a 2014;
- Um Voto de Agradecimento à Direcção e a todo o Pessoal pelo trabalho desenvolvido no decurso do ano;
- Um Voto de Pesar pelos Consócios falecidos.

Lisboa, 31 de Março de 2015



Dr. José Manuel de Almeida Archer
(Presidente)



Dr. Jacques dos Santos
(Efectivo)



Dr. Paulo Nuno Adrião Viegas
(Efectivo)



Dr. Mário Rui Domingos Januário
(Suplente)



5. APÊNDICES

5. APÊNDICES

5.1 VOTOS DE PESAR

Recordando os associados cujo falecimento ocorreu em 2014 e que em homenagem a todos eles, como contributo à sua memória, seja aprovado **UM VOTO DE PROFUNDO PESAR**.

- SÓCIO Nº. 01 – Benjamim da Silva Veiga**
Delegado das Secções de Andebol (1930/31) e Basquetebol (1931 a 1942);
Jogador de Andebol e Basquetebol (1935 a 1937);
Eleito Sócio Técnico em 17/06/1940;
Recebeu Diploma de “75 Anos” de Associativismo e uma Salva em 18/03/2000.
(admitido em 31/03/1925)
Falecido.
- SÓCIO Nº. 05 – José Batista da Mota Veiga**
(admitido em 28/09/1934)
Falecido.
- SÓCIO Nº. 13 – António de Lencastre Côrte-Real Mourão Garcez Palha**
1º classificado na categoria B no Concurso de Ginástica Olímpica intersócios (1950);
2º classificado, por equipas, no “I Concurso Nacional e Internacional de Ginástica Aplicada” (1951);
Instrutor de Natação (1955 e 1958);
Co-Delegado da Secção de Campismo (1955/57);
Eleito Sócio Técnico em 25/01/1957;
Delegado da Secção de Natação (1959 a 1961);
Director Delegado para as Actividades Gimnodesportivas (1960);
Secretário para Relações Exteriores (1961);
(admitido em 14/10/1942)
Falecido.
- SÓCIO Nº. 20 – Romão Cunha**
(admitido em 06/12/1943)
Falecido.
- SÓCIO Nº. 24 – Licínio Carvalho de Sena**
Monitor obsequioso da Classe de Pugilismo (1943/1944);
Campeão de “meios-pesados”, Boxe, no Campeonato Regional do Sul (1944 e 1945);
Campeão de “meios-pesados”, Boxe, no Torneio dos 5 Clubes (1947);
Campeão Regional do Sul, na categoria de “pesados” (1954);
Professor obsequioso de Pugilismo (1957 e 1959);
(admitido em 08/12/1944)
Falecido.
- SÓCIO Nº. 39 – Luiz Manuel de Magalhães Fernandes Pinto (Arqº)**
(admitido em 16/11/1946)
Faleceu em 2014.
- SÓCIO Nº. 47 – Manuel Hipólito Oliveira e Cruz**
1º classificado no Campeonato de Luta Greco-Romana intersócios e vencedor da poule de preparação de Luta intersócios (1948/1949);
Campeão Regional do Sul de Luta na categoria “meios-pesados” (1950);
Campeão Nacional de Pesos e Alteres na categoria de “meios-pesados” (1951);
1º classificado no Campeonato Nacional de Seniores, Pesos, tendo batido o recorde nacional de arranco com 105Kg (1952);
3º classificado, na categoria de “pesados”, no Torneio de Abertura do A.C.L. (1953);
1º classificado, na categoria de “pesados”, no Torneio de Abertura, Pesos, tendo batido o recorde do arranco com 110Kg (1954);
1º classificado no Campeonato Nacional de Halterofilismo “Pesados” (1961, 1962 e 1964);
Recebeu Emblema de “25 Anos” de Associativismo em 18/03/1983 (embora tenha completado em 1973);
(admitido em 27/02/1948)
Falecido.

-
- SÓCIO Nº. 97 – Manuel Almeida Seabra**
Recebeu Emblema de “25 Anos” de associativismo em 1979;
2º Suplente da Direcção do Clube (1980/1986);
Director para as Actividades Culturais (1986/1988);
1º Suplente da Direcção do Clube (1988/1992);
Director para as Actividades Técnicas (1992/1994);
1º Suplente do Conselho Fiscal (1994/1998);
Participou nas Gymnaestradas da Dinamarca (1987) e Holanda (1991);
(admitido em 09/03/1954)
Faleceu a 11.Dezembro.
- SÓCIA Nº. 142 – Lucília Pereira Mora Ratinho**
(admitida em 12/10/1960)
Faleceu a 30.Maio.
- SÓCIO Nº. 289 – Armando Carreira Nunes Henriques (Prof.)**
Mestre da Modalidade de Tiro no GCP (1978/2014).
(admitido em 30/06/1971)
Faleceu a 17.Janeiro.
- SÓCIO Nº. 435 – Joaquim Pedro Frade de Almeida Martins Grilo (Dr.)**
Secretário do Conselho Fiscal (1996/98);
Recebeu Emblema e Diploma de “25 Anos” de associativismo em 18/03/2000.
(admitido em 16/09/1975)
Faleceu a 3.Setembro.
- SÓCIO Nº. 731 – Rómulo Cilindro de Oliveira Figueiredo**
(admitido em 12/04/1982)
Faleceu em Setembro.
- SÓCIA Nº. 2.672 – Maria Gertrudes Lopes Mouga Jacome Costa**
(admitido em 21/01/1999)
Faleceu em 2014.
- SÓCIO Nº. 5.169 – Luís Barata Freire Lima**
(admitido em 03/11/2004)
Faleceu em Setembro.
- SÓCIA Nº. 5.771 – Carlota Seabra Diniz Borges das Neves**
(admitido em 11/11/2005)
Faleceu em 26.Novembro.
- SÓCIO Nº.25.615 – João José Pereira Cardoso Lemos**
(admitido em 07/10/2011)
Faleceu em 2014.
- SÓCIO Nº.27.952 – Miguel Filipe de Medeiros Lino Gaspar**
(admitido em 03/10/2012)
Faleceu em 22.Junho.

Nota: Apresentamos as nossas desculpas por não citarmos nos nossos Votos de Pesar os nomes dos sócios falecidos dos quais não tivemos conhecimento.

5.2 SÓCIOS COM 75, 50 E 25 ANOS DE FILIAÇÃO EM 2014

Sócios que perfizeram neste Exercício "75 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

Nº de Sócio	Nome	Admissão
08	Luís Ferreira Vicente	1939-09-25

Sócios que perfizeram neste Exercício "50 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

Nº de Sócio	Nome	Admissão
167	João Baptista dos Anjos Ferreira	1964-01-08
168	José Almeida Esteves	1964-01-16
169	Carlos Duarte Ferreira	1964-02-05
170	Maria Helena Álvares da Silva Garcia Alvarez	1964-07-15
171	Sidónio Olivério da Costa Serpa (Prof. Dr.)	1964-10-07

Sócios que perfizeram neste Exercício "25 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

Nº de Sócio	Nome	Admissão
1725	João Luís Coutinho Lopes Cabral	1989-03-02
1726	Mariana Oom Câncio Reis	1989-03-09
1727	Alan Jan Malina	1989-03-16
1728	Vítor Manuel Paiva Martins Leitão	1989-03-21
1729	Pedro Manuel Martins Pinheiro Silveira	1989-03-21
1731	António do Pranto Nogueira Leite (Demissão em 2014)	1989-04-04
1732	Pedro Cura Mariano Camossa	1989-04-04
1737	Margarida Casal Ribeiro Castro Caldas	1989-04-27
1738	José Filipe Magro e Silva Salreta	1989-05-04
1739	José Carlos Trindade Barata	1989-05-04
1742	Maria Teresa Cardoso Pereira Ramilo (Profª Dra.)	1989-06-22
1743	Manuel da Conceição Vieira da Costa	1989-07-27
1744	José Manuel Gutierrez Sá da Costa	1989-08-31
1745	Maria Henriqueta das Neves Abreu	1989-08-31
1746	Carlos José Bento Ribeiro da Silva	1989-08-31
1747	José Pedro Neves Ferreira de Vargas	1989-08-31
1748	Maria Conceição Gomes Vieira	1989-08-31
1749	José António de Oliveira Nunes Branco	1989-08-31
1750	Marta Manuela Dias Ferreira Cabral Polónia (Demissão em 2014)	1989-09-08
1751	Fernando José dos Santos Branco	1989-09-08
1752	Maria Gabriela de Aguiar Pereira Gueifão	1989-09-08
1754	Pedro Luís Hansson Leite Fragoso	1989-09-08
1757	José Luís Branco Seabra de Melo	1989-09-14
1758	Carlos Maria d'Almeida Barbosa de Carvalho	1989-09-14
1759	Maria Margarida Ferrão de Aboim Borges	1989-09-21
1762	António Carlos dos Anjos Madeira	1989-09-28

Sócios que perfizeram neste Exercício "25 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

Nº de Sócio	Nome	Admissão
1766	Duarte Pedro da Piedade Coelho Virgílio	1989-09-28
1768	Ana Raquel Ferreira Cachamela Nabais Sousa e Brito	1989-09-28
1771	João Manuel Pestana Vantache	1989-10-12
1773	Danilo Rodrigues Silva	1989-10-12
1779	Marina de Almeida Ribeiro Aparício Pereira Lopes	1989-10-26
1780	Rita Maria Monteiro Nunes de Carvalho	1989-10-26
1782	Marta Ferreira dos Santos Cansado Paes	1989-10-26
1783	António Vasco Cunha e Lorena A. Machado	1989-10-26
1786	Paulo Manuel Bernardes Moreira	1989-11-02
1787	Joana Braga Catarino Gomes Pedro (Demissão em 2014)	1989-11-02
1789	Maria Antónia Correia Almeida Serra Quintela	1989-11-23
1791	João Henrique A. Rainho	1989-11-30

5.3 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS E SOCIOCULTURAIS

Interiores

A actual Sede do nosso Clube comporta duas fases de construção: a **1ª FASE** ocupa uma área de cerca de 1.000m² (de um total de 3.800m²) com a altura de 30m e é circundada por uma área cedida pela Câmara Municipal de Lisboa, à qual foi dado o nome de Parque Desportivo do Ginásio Clube Português, inaugurado em 30/Nov./1982. Foi descerrada, no local, uma placa de homenagem ao então Presidente da Câmara Municipal de Lisboa (Eng.º Nuno Krus Abecasis).

Possui um Parque de Estacionamento Privativo para 51 viaturas, em funcionamento desde 8 de Janeiro de 1973.

A **2ª FASE** conta com uma área coberta de 2.511m², dividida por sete ginásios devidamente apetrechados.

Destacamos, ainda, que desde Julho de 2009 que o GCP está a explorar a **Piscina Municipal de Campo de Ourique** através de um Contrato celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa. E, desde Outubro de 2013, fazemos a gestão do Ginásio do Edifício Sede da EDP Porto.

O funcionamento actual das nossas instalações está distribuído da seguinte forma:

Sede

PISO "o"

* Ginásios 01 e 02, com uma área total de 515m², destinado às modalidades de: Esgrima, Capoeira, Fit Boxe e Shorinji Kempo.

1º PISO

- Clube Wellness: Sauna, Massagem, Duche Escocês, Turco, Hidromassagem e Tratamento de Algas;
- Centro de Estética: Calista e Depilação;
- Lavandaria;
- Carreira de Tiro - pistola e carabina (10m cada) - Ginásio 13 - Sala «Com. Manuel Nunes Corrêa»;
- Sala de Costura;
- Carreira de Tiro com Arco (25x2,70m) - Ginásio 12 - Sala «Maria Eva Nunes Corrêa»;
- Sala do Pessoal/Refeitório;
- Casa das Caldeiras de aquecimento de águas;
- Arrecadações de Apoio à Lavandaria e ao Bar;
- Sala de Arrumos;
- Clube Saúde: gabinetes Médico e Fisioterapia;
- Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT);
- Ginásio 11 (100m²) – Dança Clássica;
- Ginásio 14 (140m²) – Bike;
- Sala de PT Pilates;
- GAP: Gabinete de Psicologia e Consultas de Nutrição.

2º PISO

- Átrio;
- Recepção;
- Balcão da Agência Abreu;
- Gabinete dos Serviços Administrativos;
- Gabinetes da Direcção Executiva;
- Gabinete da Direcção Desportiva;
- Gabinete da Direcção de Exercício e Saúde;
- Gabinete da Direcção de Marketing;
- Ginásio 21 (150m²) - Fitness - Sala «António Pinto Tibúrcio» e Sala «José António Marques»;
- Balneário Masculino;
- Arquivo;
- WC Masculino e Feminino.

3º PISO

- Sala de Estar;
- Fun Space: espaço para crianças, festas de aniversário e férias desportivas;
- Cabeleireiro;
- Balneário Feminino;
- Balneário e Vestiário de Crianças;
- Oficina;
- Smart Way;
- Ginásio 31 (550m²) – Sala de Exercício.

4º PISO

- Sala de Troféus - Sala «Dr. Manuel Fradinho»;
- Salão de Convívio - Sala «Dr. José Pontes»;
- Sala de Estudo e Biblioteca;
- Auditório;
- Bar e Restaurante;
- Ginásio 41 (19,5 x21,10m), «Ángelo Caruso» – Representações, Ginástica de Formação e Baby Gym;
- Ginásio 42 (21,6x8m) – Judo e Aikido;
- WC Masculino e Feminino.

5º PISO

- Ginásio 51 (20,30x12,10m), «Chrysóstomo Teixeira» - Aulas de Condição Física e Classes de Representação;
- Ginásio 52 (20,60x12,10m), «Mário Miranda» - Aulas de Condição Física, Moderada e Classes de Representação;
- W.C. Misto;
- Ginásio 53 (516m² e 7,8m de pé direito, s/colunas) - Ginástica Rítmica e, Acrobática.

6º PISO

- Ginásio 61 (14,80x9,90m) – Fitness;
- Ginásio 62 (30,60x14,50m) - Ginástica Artística.

7º PISO

- Ginásio 71 (15x10m) – Pilates;
- Ginásio 72 (15x10m) – Danças;
- Gabinete de Audiovisuais.

8º PISO

- Terraço auxiliar e Casas das Máquinas dos Elevadores;
- Ginásio 81 (23x8,70m) - Yoga;
- Gabinete de Contabilidade e Pessoal.

Exteriores

(ao nível do 4º piso do Edifício/Sede - 1ª Fase)

- Parque Desportivo, com 2 courts de ténis pares, 1 campo polivalente, 1 parede de bate-bolas e espaço Golfe;
- Arrecadação de apoio aos campos.

Piscina Municipal de Campo de Ourique

PISO 0

- Zona de instalações técnicas e arrumos.

PISO 1

- Pista de 25 metros;
- Tanque de Aprendizagem;
- Balneários masculino e feminino;
- Sala de Técnicos;
- Recepção.

PISO 2

- Bar;
- Sala do Responsável Técnico;
- Bancadas.

5.4 PESSOAL E COLABORADORES

EFFECTIVO E DEMISSÕES

DISTRIBUIÇÃO POR SITUAÇÕES

Trabalhadores Dependentes

Nº	Nome	Descrição	Data de Admissão
032	Miguel Almeida Gonçalves	Contínuo 1ª	01/10/1973
037	Maria Augusta Silva Teixeira Almeida	Contínuo 1ª/Vigil. 1ª	01/04/1976
151	Maria Clotilde Cabreira Assunção Morgado Ferreira	Professor de Yoga	01/10/1977
044	Adélia Fernandes Cruz Conceição Pedro	Trabalhador de Limpeza	06/12/1978
081	Leontina Maria Conde Duarte	Trabalhador de Limpeza	01/09/1982
070	Eugénia Maria Gonçalves Santos Galveia da Anta	Escriturário 1ª	06/10/1983
276	João Manuel Pereira Borges Neves	Mestre de Judo	07/10/1983
077	Carlos Aberto Lima da Costa	Chefe Trabalhadores Auxiliares	08/08/1984
079	José dos Santos Teixeira	Serralheiro	15/10/1984
060	Ana Paula Ribeiro Alexandre	Escriturário Principal	16/10/1985
156	Maria Amélia Paredes	Professor de Ginástica	03/11/1986
092	Carlos Manuel Rosário Neves	Vigilante 1ª	16/02/1987
063	Célia Maria Rosário Horta	Escriturário 1ª	27/11/1989
225	Luísa Maria Gonçalves F Ministro	Professor de Ginástica	01/10/1991
084	João Rogério Mimoso Alvo	Escriturário Principal	19/10/1992
071	Carlos Manuel Cipriano	Escriturário 1ª	22/02/1993
096	Vitória Júlia Carona Rijo Travanca	Trab. Limpeza/Costura	02/11/1993
095	Maria Margarida Colaço Dionísio Romeira	Trabalhador de Limpeza	02/01/1995
057	Francisco Ricardo Gomes Afonso	Encarregado Som/Vídeo	29/05/1998
274	Astério Galveia da Anta	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
270	Miguel António Belo Alvares Otero	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
271	Horácio Almeida Nunes	Mestre de Judo	01/09/2000
083	Carmelina Maria Oliveira Lopes	Trabalhador de Limpeza	01/02/2001
055	Maria Fernanda Teixeira Neves Ferreira	Trabalhador de Limpeza	27/08/2001
043	Hugo Alexandre Amaral Fernandes de Oliveira	Director Executivo	01/09/2001
080	Manuel Ezequiel Ramalho	Contínuo 1ª	13/03/2002
029	Marta Cardoso Duques de Moraes	Coordenador Técnico	01/10/2002
041	Rosa Fátima Silva Fernandes	Contínuo 3ª	01/11/2002
268	Carla Susana da Cruz Valente	Professor de Ginástica	01/09/2003
262	Paulo Sérgio Barata Pedro	Técnico de Exercício Físico	01/09/2003
267	Maria Leonor Simões Silva Martins Caeiro	Professor de Ginástica	01/09/2003
260	Vítor Manuel Moraes Gomes	Professor de Ginástica	01/09/2003

Trabalhadores Dependentes (Cont.)

Nº	Nome	Descrição	Data de Admissão
142	Dinora Maria Ribeiro Mendonça	Professor de Ginástica	01/09/2004
047	Svitlana Madrona	Trabalhador de Limpeza	08/09/2004
030	Anka Yoordanova Mihailova	Trabalhador de Limpeza	07/10/2004
091	Volha Ratskova	Trabalhador de Limpeza	01/02/2005
093	Atanas Stefanov Mihaylov	Trabalhador de Limpeza	18/08/2005
050	Gotze Blagoev Hristov	Contínuo 1ª	13/03/2006
005	José Carlos Ramos Serra Reis	Director Executivo	01/08/2006
006	Ramiro António Vieira Gomes Fernandes	Director Executivo	01/08/2006
099	Nuno Miguel dos Santos Ferreira	Electricista	01/08/2006
008	Maria Alexandra Lavado P. Palma	Director Executivo	01/05/2007
106	Nataliia Sigalova	Trabalhador de Limpeza	03/10/2007
205	Ala Pavlova	Trabalhador de Limpeza	30/05/2008
215	Andreia Cristina Moreira Alves	Professor de Ginástica	01/09/2008
212	Vera Lúcia Pacheco Ramos Angelino	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
213	Nuno Luís Fernandes Moreira da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
214	João José Delgado Pejapes	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
216	Ana Sara Ferreira Cachamela Nabais	Professor de Ginástica	01/09/2008
217	Paula Alexandra Almeida da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
110	Maria Acácia da Silva Ferreira Tavares	Trabalhador de Limpeza	09/04/2009
042	Anysabel Tavares Dias Brás Afonso	Escriturário 3ª	01/07/2009
027	Pedro Miguel Coelho Lisboa	Técnico de Informática	04/01/2010
219	Ana Isabel Gomes Augusto Pires	Professor de Ginástica	01/03/2010
220	Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso	Professor de Ginástica	01/03/2010
023	Patrícia Alexandra Galheto Jorge	Coordenador Recepção	01/09/2010
022	Mariana Macedo Ferreira	Escriturário 3ª	14/02/2011
204	Elisa Maria Lopes Gonçalves Monarca	Trabalhador de Limpeza	30/06/2011
009	Cristina Maria dos Santos Caetano	Director Executivo	01/09/2011
221	André Pereira Sousa	Técnico de Exercício Físico	07/09/2011
278	Gonçalo Pereira Rocha Roque	Técnico de Exercício Físico	26/09/2011
122	Sónia Marina dos Anjos Gonçalves	Trabalhador de Limpeza	20/10/2011
222	Luísa Maria Correia Garcia Araújo	Trabalhador de Limpeza	03/11/2011
017	Miguel Fonseca Valério	Chefe de Serviços	01/02/2012
203	Susana Ribeiro Rua	Trabalhador de Limpeza	24/04/2012
123	João Pedro Guerreiro Monge da Silva	Escriturário 3ª	04/06/2012
223	Maria de Lurdes Domingues Ferreira Rodrigues	Trabalhador de Limpeza	02/11/2012
226	Pedro Miguel Costa Silva Vaz	Professor de Tiro Com Arco	01/02/2013
126	Boris Stefanov Hinov	Contínuo 3ª	06/06/2013

Trabalhadores Dependentes (Cont.)

Nº	Nome	Descrição	Data de Admissão
127	Nádia Vanessa Posal e Guilherme Mendes	Contínuo 3ª	07/06/2013
130	Deolinda Silva Helena Arriaga	Trabalhador de Limpeza	15/07/2013
227	Joana Filipa Neves Alves Pacheco	Técnico de Exercício Físico	02/09/2013
600	Ricardo João Barros Pinto	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
601	Pedro Miguel Moura Castro Ribeiro	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
602	Sara Raquel Pinto Duarte	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
603	Maria Inês Ferreira dos Santos	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
016	Luís André Pacheco Calheiros	Coordenador Técnico	26/12/2013
132	Vlademiro Lopes Dias	Motorista	17/02/2014
290	Ana Isabel Ruas Burriga	Técnico de Exercício Físico	06/05/2014
051	Olena Sokolenko	Trabalhador de Limpeza	11/06/2014
201	Sónia Maria Silva D Almeida Salvador	Contínuo 3ª	01/07/2014
118	José António Pinto Fonseca	Ajudante de Oficina	09/07/2014
136	Ana Sofia Moreira Pinheiro	Professor de Ginástica	01/09/2014
134	Iolanda Júlia Bettencourt Ávila	Arquivista	02/09/2014
135	Tiago Pimenta de Sousa	Técnico de Exercício Físico	07/09/2014
104	Larysa Protsenko	Trabalhador de Limpeza	24/09/2014
137	Nelia Machushka	Trabalhador de Limpeza	25/09/2014

Demissões durante 2014

Nº	Nome	Descrição	Data de Admissão	Data de Demissão
090	Maria Olimpia Sequeira Rebelo Mendes	Vigilante 1ª (Falecida)	02/01/1990	28/02/2014
131	Diana Aleksandrova Hristova	Contínuo 3ª	29/07/2013	16/04/2014
133	Margarida Lebre Santos Silva	Contínuo 2ª E 3ª	22/04/2014	30/06/2014
020	Alexandre Martins Pereira	Contínuo 1ª	01/04/2011	07/07/2014
129	Paula Alexandra Domingos Lobito Abreu	Trabalhador de Limpeza	12/07/2013	11/07/2014
121	Marina Rosa Santos Piteira	Trabalhador de Limpeza	01/08/2011	18/09/2014
120	Maria Paula Branco Esteves	Trabalhador de Limpeza	26/05/2011	20/09/2014
014	Cláudia Sofia Cruz Abreu	Escriturário 2ª	01/01/2005	31/10/2014
018	Ana Maria Gil de Oliveira Reis	Desenhadora	01/06/2011	31/12/2014

Profissões Liberais

Não Docente

Nº	Nome	Actividade	Data de Admissão
l452	José Octávio da Silva Godinho	Contínuo 3ª	21/11/2008
l399	Cláudia Sofia Ferreira C. Minderico Ribeiro	Nutricionista	02/01/2013
l628	Manuel Pereira Amaro	Trabalhador. Limpeza	01/01/2014

Docentes

Nº	Nome	Actividade	Data de Admissão
-	Nuno Manuel Curvello Russo (a)	Prof. Jogo do Pau	01-09-1979
l189	Domingos José Pires S. Fradinho	Prof. Aulas Grupo	01-10-1988
l415	Maria Júlia Jesus Simões	Prof. Yoga	01-10-1989
l261	Pedro Manuel R. Silva Almeida	Prof. G.A.M.	02-11-1989
l191	Pedro Jorge Henriques Roque	Prof. G.A.F.	01-10-1992
l258	Manuel Fonseca da Conceição	Prof. Aulas Grupo	01-10-1994
l243	Ana Isabel Rosa Louseiro	Prof. Psicomotricidade+Natação	01-11-1994
l069	Fernando Maria Cardoso	Maestro Grupo Coral	10-02-1995
l125	António Manuel Sales Silva	Prof. Danças Salão	01-12-1998
l126	Alexandre Miguel Costa Pedro	Monitor G.A.M.	01-12-1998
l153	Irina Chernichova	Prof. G. Rítmica	30-11-1999
l277	Zhao Xueqin	Prof. G.A.F.	01-09-2000
l278	Susana Margarida de A.M. Leite	Prof. Fitness	01-09-2000
l192	Rita Barros Peixeiro Maia Santos	Prof. Formação	01-10-2000
l132	Rita Ramos Nazário Guerreiro	Prof. Baby Gym	03-09-2001
l166	José Fernandes Niblett Passo	Prof. Futebol	01-09-2002
l218	Eduardo Manuel Augusto Pereira	Prof. Esgrima	01-09-2002
l136	Carina Sofia Oliveira Pinheiro	Prof. Formação	01-09-2002
l124	Andreia Maria R. S. S. Sanches	Prof. G. Rítmica	01-12-2002
l139	Maria de Fátima S. Gaboleiro	Prof. Fitness	01-05-2003
l152	Vasco José Otero Santos	Prof. Classes Representação	01-09-2003
l155	Helena Maria Pereira de Carvalho	Prof. Yoga	01-09-2003

Docentes (Cont.)

Nº	Nome	Actividade	Data de Admissão
l170	Patricia Conceição Marques Sousa	Prof. Formação	01-09-2003
l428	Carlos Rui Ângelo C. Ferreira	Prof. Yoga	30-09-2003
l161	Luisa Alexandra da Piedade Lopes	Prof. Bike	01-09-2004
l176	Paulo Jorge de Oliveira Simões	Prof. G.A.M.	01-09-2004
l177	Joana Paula Furtado M. A. Neves	Prof. Pilates	01-10-2004
l180	Ana Catarina Ribeiro Louro	Prof. Pilates	20-10-2004
l198	João Carlos V. Albuquerque Martins	Prof. Classes Representação	01-12-2005
l202	Carla Sofia Pinto Moreira	Prof. Natação e Fitness	01-03-2006
l201	Jorge Miguel Costa Duarte	Prof. Bike	24-03-2006
l203	Francisco Bento L. Oliveira Marçal	Monitor C. Representação	01-04-2006
l112	Cláudia Borges Pargana	Prof. Sevilhanas	01-09-2006
l368	Rita Maria Lobo Garcêz	Coreógrafa Esp. Homens	19-04-2007
l229	Ana Rita Lobo Sequeira da Silva	Prof. Fun Gym	01-05-2007
l232	Filipa Isabel F. R. Nunes Remédios	Prof. Dança Clássica	01-09-2007
l234	Joana Vidigal Marques	Prof. Baby Gym	01-09-2007
l386	João Manuel Pereira de Almeida	Professor de Ginástica	01-09-2007
l387	António Pascoal Lopes Furtado	Monitor C. Representação	01-09-2007
l382	Helena Isabel Moreira Gaspar	Prof. Aulas Grupo	07-09-2007
l395	Vanda Filipa Assunção M. Videira	Prof. Acrobática	17-12-2007
l401	Joana Batista Vicente	Monitor Acrobática	01-01-2008
l404	Nuno Miguel Marques Gomes	Prof. Dança Jazz	01-03-2008
l419	Ana Alexandra Rodrigues Esteves	Prof. Fitness	01-08-2008
l142	Carlos do Nascimento Matias Júnior	Prof. Tango Argentino	01-09-2008
l417	Ana Rita Frias Figueiredo Cruz	Prof. Fun Gym	01-09-2008
l274	Sara Sofia Matias Reino	Prof. G. Rítmica	01-09-2009
l298	Joana Valente Fortuna	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l416	Teresa Maria Ajuda R. Nunes Cabral	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l470	Alexandre Manuel Ferro Costa	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l471	António José Carvalho Ferreira	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l472	Amândio Miguel Paiva Silva	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l473	Gonçalo Gomes F. Almeida Bordonhos	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l475	Ana Catarina S. Teixeira Viegas	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l477	Rafael Patrício Miranda	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l478	Miguel Mendonça Gonçalves Cabrita	Prof. Natação - PCO	01-09-2009

Docentes (Cont.)

Nº	Nome	Actividade	Data de Admissão
1482	Sónia Maria Lucas Filipe	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
1483	Pedro Maria D' Avila D. Sousa Silva	Prof. Capoeira	01-09-2009
-	Francisco Hipólito (a)	Prof. Clavas	
1206	Joana Rita Lima Marques dos Santos	Prof. Dança Clássica	01-09-2010
1532	Hugo Miguel Virote Carlos	Prof. Natação - PCO	01-10-2010
1500	Paula Cristina Marques Neves	Prof. Yoga	01-03-2010
1503	João Pedro Nunes Rosa Freitas Reis	Prof. Natação - PCO	06-05-2010
1508	Rita da Fonseca Varela Pinto	Assessoria Técnica PCO	01-03-2010
1519	Tiago Soares dos Santos	Treinador Acrobática	01-09-2010
1520	Ricardo Miguel Coelho Afonso	Treinador Acrobática	01-09-2010
1522	Paulo Alexandre M. Martins Silva	Prof. de Kempo	01-09-2010
1524	Maria Luís Trigo de Sousa Rodrigues	Prof. Natação - PCO	01-09-2010
1574	Sara Marina Fraga Jorge	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
1565	Inês Parreira Cruz Hermínio	Monitor Esgrima	01-09-2011
1567	Eduardo Nuno de Campos Pinto Coelho	Prof. Karatedo	01-09-2011
1570	Diogo Manuel das Neves Teixeira	Monitor Esgrima	01-09-2011
1571	Natacha Alexandra Infante Paiva Pereira Bastos	Prof. Classes Representação	01-09-2011
1572	Ricardo Jorge Costa Vitorino	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
1573	Joana Raquel Silva de Castro	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
1561	Bruno Miguel Fidalgo Oliveira	Prof. Classes Representação	02-09-2011
1562	Marta Pina Marques Costa Barata	Prof. Classes Representação	02-09-2011
1563	Simão Bernardo da Silva Almeida	Prof. Classes Representação	02-09-2011
1578	Rita Pereira de Sousa	Prof. Natação - PCO	01-10-2011
1583	Mónica Isabel Mota Capitão	Prof. Natação - PCO	20-11-2011
1606	João Bernardo Silva Tinoco	Prof. Aikido	03-09-2012
1610	Joana Maria Pereira dos Santos	Prof. Natação - PCO	01-09-2012
1611	Débora Patrícia T.A.Candeias Nogueira	Treinadora Esgrima	01-09-2012
1612	João Tiago Eusébio Ribeiro	Prof. Fit Boxe	01-09-2012
1627	Paula Maria Lampreia pereira Pimenta	Prof. Yoga	01-08-2013
IF004	Rui Carlos Simões Ferreira Cunha	Prof. Danças Afro-latinas	01-09-2013

Docentes (Cont.)

Nº	Nome	Actividade	Data de Admissão
IF005	Margarida Godinho Antunes	Prof. Salsa	01-09-2013
1195	Maria João Andrade R. L. Teixeira Reis Carneiro	Prof. Yoga	14/07/2014
1651	Vítor Manuel da Costa Santos	Prof. Natação PCO	01/09/2014
1226	Ana Lúcia da Silva Zacarias Cardoso	Prof. Formação G. Feminina	01/09/2014
1566	Sara Maria dos Santos Rodrigues Antunes	Prof. de Tiro	01/09/2014
1666	Tiago Filipe Moura Lopes	Prof. Gin. Artística	01/09/2014
1659	Carlos Alexandre Coelho da Silva Teodoro	Prof. Voleibol - LPN	02/09/2014
1660	Filipa Sofia Waddington Rebelo Branco	Prof. Form. e Acrobática	02/09/2014
1662	Maria do Rosário Miraldes Pintassilgo	Prof. Barra de Chão	08/09/2014
1652	Humberto Gil Rosa Batista	Prof. Natação PCO	13/09/2014
1265	Verónica Sara Madureira	Prof. Lapa - Pilates	01/11/2014
1267	Inês de Matos Pinto	Prof. Lapa-Moderada	01/11/2014
1568	Maria Natália Barata Garcia de Almeida	Prof. Lapa-Yoga	01/11/2014
A1005	Filipa Silva Amaro	Hip Hop Lapa	01/12/2014
(a) Colaboração Graciosa			

Saídas Docentes Liberais

Nº	Nome	Actividade	Data de Admissão	Data de Demissão
1171	Armando Carreira Nunes Henriques (Faleceu)	Mestre Tiro	01/10/1978	17/01/2014
	Luís Manuel Almada Silva Carvalho	Mestre Karatedo	01/10/1910	31/07/2014
1157	Ana Mafalda S. Bandeira T. Rodrigues Bragança	Prof. Fitness	01/09/2000	31/07/2014
1488	João Miguel Ferreira Basto	Prof. Boxe	01/11/2009	01/08/2014
1544	Rui Miguel Guiso de Araújo Duarte	Prof. Natação	01/01/2011	31/07/2014
1609	Carolina Pinto da Fonseca	Prof. Natação - PCO	01/09/2012	01/01/2014

Distribuição por categorias

PESSOAL NÃO DOCENTE

Categoria	Total
Ajudante Oficina	1
Arquivista	1
Chefe Trabalhadores Auxiliares	1
Contínuo 1ª	4
Contínuo 3ª	3
Coordenador de Recepção	1
Coordenador Técnico	2
Director Executivo	5
Chefe de Serviços	1
Electricista	1
Encarregado Som/Vídeo	1
Escriturário 1ª	3
Escriturário 3ª	4
Escriturário Principal	2
Serralheiro	1
Técnico de Informática	1
Trab. Limpeza/Costura	1
Trabalhador de Limpeza	21
Vigilante 1ª	1
Total Geral	59

CORPO DOCENTE

Actividade	Total
Maestro Grupo Coral	1
Mestre Judo	2
Mestre Tiro	1
Mestre Karatedo	2
Monitor /Treinador Acrobática	3
Monitor C. Representação	3
Monitor G.A.M.	1
Prof. Aikido	1
Prof. Acrobática	2
Prof. Aulas Grupo	3
Prof. Baby Gym	2
Prof. Bike	2
Prof. Boxe	1
Prof. Capoeira	1
Prof. Classes Representação	6
Prof. Clavas	1
Prof. Dança Clássica	2
Prof. Dança Jazz	1
Prof. Danças Salão	1
Prof. Esgrima	1
Monitor Esgrima	2
Prof. Fitness	8
Prof. Formação	3
Prof. Fun Gym	2
Prof. Futebol	1
Prof. G. Rítmica	4
Prof. G.A.F.	2
Prof. G.A.M.	3
Prof. Ginástica	9
Prof. Jogo do Pau	1
Prof. Kempo	1
Técnico Exercício Físico	17
Prof. Natação	16
Prof. Pilates	3
Prof. Psicomotricidade+Natação	1
Prof. Afro Latinas	1
Prof. Tango Argentino	1
Prof. Salsa	1
Prof. Tiro Com Arco	1
Prof. Yoga	6
Total Geral	131

Resumo do movimento global de colaboradores em 2014
DEMISSÕES – 15 ADMISSÕES – 23
Distribuição do pessoal por sexos

ÁREA	HOMENS	MULHERES	TOTAL
Pessoal não Docente			
Trabalho Dependente	21	35	56
Profissões Liberais	2	1	3
Subtotal	23	36	59
Pessoal Docente			
Trabalho Dependente	14	17	31
Profissões Liberais	45	55	100
Subtotal	59	72	131
TOTAL GERAL	82	108	190

Assiduidade, absentismos e trabalho suplementar
(PESSOAL NÃO DOCENTE)

Descrição	Horas	Dias	Valor
Baixa Médica Não Abonada	0,00	223	7.970,75 €
Baixa de Seguro	0,00	47	997,07 €
Falta Justificada	128,25	0	- €
Falta Justificada (dia completo)	0,00	26	- €
Baixa Médica - 3 primeiros dias	0,00	22	- €
Falta Justificada Não Abonada	0,00	1	23,77 €
Falta Injustificada	0,00	49	1.496,65 €
Falta Não Abonada	4,50	0	20,11 €
Falta Descontada	0,00	5	112,16 €
Falta Just. Filhos.Menores (Dia)	0,00	30	- €
Desconto de Subs. Alimentação	0,00	538	2.207,66 €
Casamento	0,00	7	- €
Luto	0,00	7	- €
Maternidade/Paternidade	0,00	274	6.711,04 €
Total global	132,75	1.229	19.539,21 €

Descrição	Horas	Valor
Hora Extra a 25%	600	3.269,95 €
Hora Extra a 50%	171	793,76 €
Hora Extra a 70%	81	514,05 €
Horas Extras a 100% SF	73	492,68 €
Horas Extras a 100% D	5	47,20 €
Horas SE	1.040	8.482,32 €
Hora Extra a 37,5%	1.839	10.243,61 €
Horas Extras S/D/F 50%	1.739	10.412,75 €
Total global	5.546	34.256,32 €

Nota : A estes valores acresce 21,80% de encargos patronais para a SSP.

Remunerações
**TABELAS DE VENCIMENTOS
PESSOAL NÃO DOCENTE**

(Valor em Euros)

<i>CATEGORIA</i>	<i>VENCIMENTO BASE 2014</i>
Director Geral	3.090,00€
Director Técnico	2.060,00€
Director Administrativo e Instalações	1.545,00€
Director Financeiro	a) 1.375,00€
Coordenador Técnico	1.700,00€
Coordenador Recepção	950,00€
Escriturário Principal	1.002,34€
	1.000,00€
	860,00€
	851,17€
Encarregado Som/Vídeo	1.087,03€
1º Escriturário	749,77€
2ª Escriturário	671,61€
3º Escriturário	606,00€
	600,00€
Telefonista 1ª	533,13€
Chefe Trab. Auxiliares	1.000,00€
Electricista	671,00€
Serralheiro	942,33€
Porteiro 2ª	548,38€
Contínuo 1ª	642,35€
	615,30€
	618,41€
Contínuo 3ª	500,00€
	489,35€
Costureira/Limpezas	508,24€
Trab. Limpezas	516,82€
	505,00€
	496,73€
	497,93€
	485,16€

a)-Para 4 horas diárias (Restantes valores para horário completo)

CORPO DOCENTE**Tabela de Vencimentos do Corpo Docente**

Ano 2014
Valores Hora

Tabela 1

Modalidade: Manutenções, Moderada, Formações, Aérobica, Body Pump, Capoeira, Dança do Ventre (E), Aikido, Yoga, Karatedo

		Prof. Liberais
Escalão	A	12,19€
	B	15,97€
	C	16,83€
	D	19,13€
Fitness	E	22,70€
Aeromix	F	24,32€

Tabela 2

Modalidade: Competição e Representação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	B	11,14€
	C	15,39€
	D	19,13€

Tabela 3

Modalidade: Musculação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	PT	22,50€
	PT Pares	29,00€
	PT 6	45,00€

Tabela 4

Modalidade: Sevilhanas (A); Dança de Salão (B); Ritmos (C)
Salsa e Tango Argentino (D)

		Prof. Liberais
Escalão	A	28,05€
Escalão	B	30,91€
Escalão	C	26,01€
Escalão	D	25,50€

**TABELAS DE VENCIMENTOS
CORPO DOCENTE (Cont.)**
Modalidade: Dança Clássica

		Prof. Liberais
Escalão	A	16,78€
	B	20,30€
	C	25,09€

Natação

	Prof. Liberais
Apoio ao Cais	8,00€
Natação Pura (2ª a 6ª Feira)	10,00€
Natação Pura (Sáb. e Dom.)	12,00€
Hidroginástica/Hidroterapia (2ª a 6ª Feira)	12,00€

Seguros – 2014

SEGURO	PRÉMIO TOTAL
Risco de Acidentes de Trabalho	10.138,70
Risco de Acidentes Pessoais Grupo (atletas)	41.498,35
Edifício Multiriscos	3.519,82
Responsabilidade Civil	915,46

5.5. RESULTADOS DE COMPETIÇÕES



ESGRIMA

Débora Nogueira, Diogo Teixeira,
Eduardo Pereira, Inês Hermínio

Campeonato Nacional de Cadetes Nave Desportiva de Espinho 8 e 9 de Fevereiro

NOME	FLORETE	ESPADA	E.M.	EQUIPAS	
				E.F.	F.M.
Maria Margarida Ravara	1º Lugar		2º Lugar	3º Lugar	3º Lugar
Joana Coelho	3º Lugar		5º Lugar	4º Lugar	6º Lugar
Mafalda Mendonça	4º Lugar				7º Lugar
Margarida Martins	9º Lugar				
Marta Melo	11º Lugar				
Sofia Moreira	16º Lugar				
Beatriz Lopes		3º Lugar			
Vasco Melo	6º Lugar				
Manuel Rivera	8º Lugar				
Luís Avelar	10º Lugar				
Henrique Carvalho	12º Lugar				
Óscar Pinto	14º Lugar				
Frederico Rivera	23º Lugar				
Afonso Vieira		3º Lugar			
Álvaro Vasquez		17º Lugar			

Circuito Juvenil Catujal 23 de Fevereiro

NOME	ESCALÃO	CLASS.
Luís Macedo	Iniciados	1º Lugar
Tomás Pedro	Iniciados	3º Lugar
Henrique Carvalho	Iniciados	9º Lugar
Gonçalo Pires	Iniciados	16º Lugar
Manuel Xavier	Iniciados	21º Lugar
Martim Neves	Iniciados	24º Lugar
Maria João Estibeiro	Iniciados	3º Lugar
Constança Dimas	Iniciados	5º Lugar
Marta Carvalho	Iniciados	6º Lugar
Sofia Moreira	Iniciados	10º Lugar
Maria Trindade	Iniciados	11º Lugar
Maria João Estibeiro	Cadetes	2º Lugar
Constança Dimas	Cadetes	8º Lugar
Marta Carvalho	Cadetes	9º Lugar
Sofia Moreira	Cadetes	10º Lugar
Maria Trindade	Cadetes	12º Lugar
Luís Avelar	Cadetes	2º Lugar
Manuel Ravara	Cadetes	3º Lugar
Francisco Pedro	Cadetes	7º Lugar
Tomás Pedro	Cadetes	9º Lugar
Luís Macedo	Cadetes	13º Lugar
João Mendes	Cadetes	13º Lugar

Circuito Juvenil (Cont.)		Catujal	23 de Fevereiro
NOME	ESCALÃO	CLASS.	
Álvaro Vasquez	Cadetes		14º Lugar
Henrique Carvalho	Cadetes		25º Lugar
Gonçalo Pires	Cadetes		28º Lugar
Martim Neves	Cadetes		30º Lugar
Manuel Xavier	Cadetes		30º Lugar

Camp. Nacional de Iniciados		Viana do Castelo	23 de Fevereiro	
NOME	ESCALÃO	CLASS.	EQUIPAS	
Vasco Melo	F.M	1º Lugar	1º Lugar	
Francisco Pedro	F.M	3º Lugar	1º Lugar	
Corentin Le Gall	F.M		4º Lugar	
Luis Macedo	F.M	7º Lugar	1º Lugar	
Henrique Carvalho	F.M	12º Lugar	1º Lugar	
Tiago Silva	F.M	20º Lugar	4º Lugar	
Jan Marxen	F.M	22º Lugar	4º Lugar	
Frederico Rivera	F.M	29º Lugar	4º Lugar	
Martim Neves	F.M	33º Lugar	8º Lugar	
Maria João Estibeiro	F.F	3º Lugar	4º Lugar	
Constança Dimas	F.F	8º Lugar	3º Lugar	
Marta Carvalho	F.F	10º Lugar	3º Lugar	
Sofia Moreira	F.F	12º Lugar	4º Lugar	
Leonor D'Orey	F.F	16º Lugar	3º Lugar	
Constança Lopes	F.F	17º Lugar	3º Lugar	
Francisca Alarcão	F.F	20º Lugar	4º Lugar	
Álvaro Vasquez	E.M	8º Lugar	8º Lugar	
Tiago Silva	E.M	10º Lugar	4º Lugar	
João Mendes	E.M	13º Lugar	8º Lugar	
Jan Marxen	E.M	16º Lugar	4º Lugar	
Frederico Rivera	E.M	20º Lugar	4º Lugar	

Campeonato Nacional de Juniores		Sintra			8 e 9 - Março		
NOME	FLORETE	ESPADA	EQUIPAS				
			E.M.	E.F.	F.M.	F.F.	
Afonso Vieira		14º Lugar	6º Lugar	4º Lugar		4º Lugar	
Miguel Ribeiro		15º Lugar					
Vasco Melo	8º Lugar						
Luís Avelar	12º Lugar						
Manuel Ravara	17º Lugar						
Pedro Bulcão	21º Lugar						
Francisco Pedro	23º Lugar						
Luís Macedo	24º Lugar						
Henrique Carvalho	27º Lugar						
Tomás Pedro	30º Lugar						
Joana Coelho	7º Lugar						
Maria Margarida Ravara	9º Lugar						
Mafalda Mendonça	10º Lugar						
Rita Soares	15º Lugar	14º Lugar					
Sofia Moreira	17º Lugar						

Torneio Internacional de Chambery		Chambery		29 de Março
NOME		ARMA	CLASS.	
António Pedro		Florete	2º Lugar	
Francisco Pedro		Florete	6º Lugar	
Tomás Pedro		Florete	13º Lugar	
Francisco Mateus		Florete	18º Lugar	
Lopo Mateus		Florete	23º Lugar	
Rodrigo Silva		Florete		
Mariana Rico		Florete		
Constança Dimas		Florete		

Campeonato Nacional de Iniciados		Viana do Castelo		10 e 11 - Maio	
NOME		F.F.	F.M.	E.M.	E.F.
Álvaro Vasquez Vives				8º Lugar	
João Maria Nogueira Barros Mendes				13º Lugar	
Maria João Mateus da Veiga Estibeirol		3º Lugar			
Constança Ferreira Lima Lourenço Dimas		8º Lugar			
Marta Marques Guerra Silva Carvalho		10º Lugar			
Sofia Amorim Lemos Roque Moreira		12º Lugar			
Maria Leonor Gorjão s Albuquerque d'Orey		16º Lugar			
Constança Rodrigues da Costa Cintra Lopes		17º Lugar			
Francisca Mourão Alarcão		20º Lugar			
Vasco Maria Ravara Pinheiro de Melo			1º Lugar		
Francisco Ribeiro Lima e Carmo Pedro			3º Lugar		
Luís Maria Abrantes Bravo Lemos Macedo			7º Lugar		
Henrique Maria Marques G. Silva Carvalho			12º Lugar		
Tiago Beirão Reis Martins da Silva			20º Lugar	11º Lugar	
Jan Esquivel Marxen			22º Lugar	16º Lugar	
Frederico Rivera			29º Lugar	20º Lugar	
Martim Canning Clode Castro Neves			33º Lugar		

Campeonato Nacional Seniores		Vendas Novas		17 de Maio
NOME		ARMA	CLASS.	
Diogo Ravara		Espada	18º Lugar	
Miguel Ribeiro		Espada	20º Lugar	
Afonso Vieira		Espada	22º Lugar	
Inês Herminio		Espada	1º Lugar	
Rita Soares		Espada	6º Lugar	
Debora Nogueira		Espada	8º Lugar	
Ana Preto		Espada	15º Lugar	

Campeonato Nacional de Veteranos		Amadora		31 de Maio
NOME		ARMA	CLASS.	
Diogo Ravara		Florete	1º Lugar	

Campeonato Nacional de Seniores		Brandoa		1 de Junho
NOME		ARMA	CLASS.	
Inês Herminio		Florete	2º lugar	
Débora Nogueira		Florete	1º lugar	

Fases Finais		Estádio Universitário		21 e 22 de Junho	
NOME	ESCALÃO	FM	FF	EM	EF
António Pedro	Benjamins	14º Lugar			
Manuel Xavier	Benjamins	20º Lugar			
Constança Dimas	Benjamins		10º Lugar		
Marta Carvalho	Benjamins		21º Lugar		
Manuel Ravara	Iniciados			5º Lugar	
Vasco Melo	Iniciados	1º Lugar			
Francisco Pedro	Iniciados	5º Lugar			
Tomás Pedro	Iniciados	11º Lugar		21º Lugar	
Henrique Carvalho	Iniciados	14º Lugar		17º Lugar	
Luís Macedo	Iniciados	16º Lugar		11º Lugar	
Tiago Silva	Iniciados	23º Lugar		24º Lugar	
Frederico Rivera	Iniciados	26º Lugar		20º Lugar	
Martim Nenes	Iniciados	26º Lugar			
Miguel Ribeiro	Iniciados			7º Lugar	
Afonso Vieira	Iniciados			9º Lugar	
Luís Avelar	Iniciados			12º Lugar	
João Mendes	Iniciados			17º Lugar	
Martim Barroso	Iniciados			19º Lugar	

Fases Finais (Cont.)		Estádio Universitário		21 e 22 de Junho	
NOME	ESCALÃO	FM	FF	EM	EF
Francisco Manuel	Iniciados			22º Lugar	
Sofia Moreira	Iniciados	9º Lugar			
Constança Lopes	Iniciados		11º Lugar		
Margarida Ravara	Cadetes	2º Lugar			
Mafalda Mendonça	Cadetes	5º Lugar			7º Lugar
Joana Coelho	Cadetes	7º Lugar			1º Lugar
Marta Melo	Cadetes	11º Lugar	7º Lugar		
Leonor D'Orey	Cadetes	12º Lugar	8º Lugar		

Fases Finais		Estádio Universitário		22 de Junho	
NOME	ESCALÃO	FM	FF	EM	EF
Marta Carvalho	Infantil		2º Lugar		
Constança Dimas	Infantil		3º Lugar		
Constança Lopes	Infantil		11º Lugar		
Tomás Pedro	Infantil	10º Lugar			
Manuel Xavier	Infantil	16º Lugar			
Martim Neves	Infantil	22º Lugar			
António Pedro	Infantil	23º Lugar			

Campeonato Nacional Universitário		Lisboa		29 de Junho	
NOME		ARMA		CLASS.	
Inês Herminio		Espada		1º Lugar	
Inês Herminio		Sabre		1º Lugar	

Juniors I - Seniores		E.U.L.		4 e 5 de Outubro	
----------------------	--	--------	--	------------------	--

NOME	FLORETE	ESPADA	E.M.	EQUIPAS	
				E.F.	F.M.
João Belo		10º Lugar			
Afonso Viera		12º Lugar			
Diogo Ravara		12º Lugar			
Miguel Ribeiro		21º Lugar			
Manuel Ravara	3º Lugar				
Luís Avelar	5º Lugar				
Diogo Teixeira	5º Lugar				
Pedro Bulcao	14º Lugar				
Luis Macedo	16º Lugar				
Francisco Pedro	19º Lugar				
Corentin Gall	20º Lugar				
Henrique Carvalho	21º Lugar				
Tomás Pedro	22º Lugar				
Francisco Manuel	28º Lugar				
Inês Herminio	1º Lugar	1º Lugar			
Margarida Ravara	2º Lugar				
Rita Soares	5º Lugar	2º Lugar			
Joana Coelho	5º Lugar				
Beatriz Lopes		5º Lugar			

Circuito Juvenil I		Olhão		11 e 12 de Outubro	
--------------------	--	-------	--	--------------------	--

NOME	FLORETE	ESPADA	E.M.	EQUIPAS	
				E.F.	F.M.
Luís Macedo	1º Lugar				
Tomas Pedro	3º Lugar				
Henrique Carvalho	9º Lugar				
Gonçalo Pires	16º Lugar				
Manuel Xavier	21º Lugar				
Martim Neves	24º Lugar				
Maria João Estibeiro	3º Lugar				
Constança Dimas	5º Lugar				
Marta Carvalho	6º Lugar				
Sofia Moreira	10º Lugar				
Maria Trindade	11º Lugar				

Campeonato Nacional de Espanha		Guadalajara		15 de Novembro	
--------------------------------	--	-------------	--	----------------	--

NOME	ARMA	CLASS.
Inês Hermínio	Espada	1º Lugar


GINÁSTICA ACROBÁTICA

Ana Cardoso, Gonçalo Roque,
Joana Vicente, Ricardo Afonso,
Tiago Santos, Vanda Videira

3º Torn. de Desenvolvimento		Pav. Alto dos Moinhos - Catujal		25 de Janeiro
NOME	CATEGORIA	ESCALÃO	CLASS.	
Leonor Costa/Margarida Sousa/Matilde Vieira	Grupo Feminino	Nível I	1ºLugar	
Catarina Silva/Marta Esteves	Par Feminino	Nível I	1ºLugar	
Alessia Franchi/Tessa Cuvillier/Valentina Franchi	Grupo Feminino	Nível I	3ºLugar	
Constança Neves/Maria Freitas/Maria Garcia	Grupo Feminino	Nível I	5ºLugar	
Carolina Bacelar/Sofia Apolinário	Par Feminino	Nível II	1ºLugar	
Ana Ramos/Daniela Cardoso/Marta Oliveira	Grupo Feminino	Nível II	1ºLugar	
Alizée Baptista/Maria Dolma	Par Feminino	Nível II	3ºLugar	
Catarina Bacelar/Mafalda Ernesto/Maria Rosa	Grupo Feminino	Nível II	3ºLugar	
Inês Menezes/Mónica Lima/Sofia Rodeia	Grupo Feminino	Nível II	4ºLugar	
Jéssica Sousa/Marta Santos	Par Feminino	Nível IV	1ºLugar	

Torneio José António Marques		Tavira	02 de Fevereiro	
NOME	CATEGORIA	ESCALÃO	CLASS.	
Sofia Serra/Sofia Rolão/Beatriz Cruz	Grupo Feminino	SEN	1ºLugar	
Tânia Gomes/Raquel Venâncio/Maria Leonor Silva	Grupo Feminino	SEN	EC	
Michelle Silva/Maria Leonor Andrade/Francisca	Grupo Feminino	JUN	1ºLugar	
Beatriz Gomes/Carolina Dias	Par Feminino	JUN	1ºLugar	
Tomás Malato/ Margarida Malato	Par Feminino	JUN	1ºLugar	
Marta Dias/Ana Mendes/Beatriz Figueiredo	Grupo Feminino	JUN	2ºLugar	
Joana Job/Mª Francisca Landureza	Par Feminino	JUN	2ºLugar	
Rodrigo Matos/Beatriz Gueifão	Par Misto	JUN	2ºLugar	
Matilde Moura/Maria Luísa Januário/ Matilde Monteiro	Grupo Feminino	JUV	1ºLugar	
Daniela Rocha/Barbara Azevedo/Francisca Almeida	Grupo Feminino	JUV	3ºLugar	

Campeonato Distrital		Pav. Olival de Fora - Vialonga		8 e 9 de Fevereiro
NOME	CATEGORIA	ESCALÃO	CLASS.	
Pedro Malato/ Madalena Cavilhas	Par Misto	Iniciados	1ºLugar	
Matilde Vilela/Inês Semedo	Par Feminino	Iniciados	2ºLugar	
Mariana Nunes/ Sara Costa/ Margarida Cano	Grupo Feminino	Iniciados	3ºLugar	
Beatriz Rodrigues/ Joana Peres/ Mariana Ferreira	Par Feminino	Iniciados	6ºLugar	
Leonor Cavilhas/ Carolina Monteiro/ Leonor Cartaxo	Grupo Feminino	Iniciados	7ºLugar	
Bruna Sande/ Marta Nunes	Par Feminino	Juvenis	1ºLugar	
Matilde Moura/ Maria Luísa Januário/ Matilde Monteiro	Grupo Feminino	Juvenis	3ºLugar	
Daniela Rocha/ Bárbara Azevedo/ Francisca Almeida	Grupo Feminino	Juvenis	5ºLugar	
Beatriz Gomes/ Carolina Dias	Par Feminino	Júnior	1ºLugar	
Tomás Malato/Margarida Malato	Par Misto	Júnior	1ºLugar	
Rodrigo Matos/Beatriz Gueifão	Par Misto	Júnior	1ºLugar	
Michelle Silva/Maria Leonor Andrade/Francisca Miranda	Grupo Feminino	Júnior	1ºLugar	
Marta Dias/Ana Mendes/Beatriz Figueiredo	Grupo Feminino	Júnior	2ºLugar	
Joana Job/ Maria Francisca Landureza	Par Feminino	Júnior	2ºLugar	
Sofia Serra/Sofia Rolão/Beatriz Cruz	Grupo Feminino	Júnior E	1ºLugar	
Tânia Gomes/Raquel Venâncio/Maria Leonor Silva	Grupo Feminino	Sénior	1ºLugar	

Maia Internacional ACRO CUP		MAIA	7, 8 e 9 de Março	
NOME		CATEGORIA	ESCALÃO	CLASS.
Pedro Malato/ Madalena Cavilhas		MX2	YC	1ºLugar
Leonor Cavilhas/ Carolina Monteiro/ Leonor Cartaxo		W3	YC	2ºLugar
Matilde Vilela/Inês Semedo		W2	YC	5ºLugar
Beatriz Rodrigues/ Joana Peres/ Mariana Ferreira		W3	YC	12ºLugar
Bruna Sande/ Marta Nunes		W2	AG1	10ºLugar
Daniela Rocha/ Bárbara Azevedo/ Francisca Almeida		W3	AG1	12ºLugar
Matilde Moura/ Maria Luísa Januário/ Matilde Monteiro		W3	AG1	15ºLugar
Beatriz Gomes/ Carolina Dias		W2	AG2	1ºLugar
Tomás Malato/Margarida Malato		MX2	AG2	1ºLugar
Marta Dias/Ana Mendes/Beatriz Figueiredo		W3	AG2	1ºLugar
Michelle Silva/Maria Leonor Andrade/Francisca Miranda		W3	AG2	3ºLugar
Joana Job/ Maria Francisca Landureza		W2	AG2	4ºLugar
Sofia Serra/Sofia Rolão/Beatriz Cruz		W3	Júnior	1ºLugar
Rodrigo Matos/Beatriz Gueifão		MX2	Júnior	3ºLugar

Qualificativa I de G. Acrobát.		Pav. do Grupo Dramático Cascais	15 e 16 de Março	
NOME		CATEGORIA	ESCALÃO	CLASS.
Rodrigo Matos/Beatriz Gueifão		MX2	Jun E	1ºLugar
Sofia Serra/Sofia Rolão/Beatriz Cruz		WG	Jun E	1ºLugar
Pedro Malato/ Madalena Cavilhas		MXP	Iniciadas	1ºLugar
Beatriz Rodrigues/ Joana Peres/ Mariana Ferreira		WG	Iniciadas	1ºLugar
Leonor Cavilhas/ Carolina Monteiro/ Leonor Cartaxo		WG	Iniciadas	2ºLugar
Matilde Vilela/Inês Semedo		W2	Iniciadas	6ºLugar
Mariana Nunes/ Sara Costa/ Margarida Cano		WG	Iniciadas	8ºLugar
Michelle Silva/Maria Leonor Andrade/Francisca Miranda		WG	Juniores	1ºLugar
Beatriz Gomes/ Carolina Dias		WP	Juniores	1ºLugar
Tomás Malato/Margarida Malato		WP	Juniores	1ºLugar
Daniela Rocha/ Bárbara Azevedo/ Francisca Almeida		WG	Juniores	2ºLugar
Joana Job/ Maria Francisca Landureza		WP	Juniores	3ºLugar
Marta Dias/Ana Mendes/Beatriz Figueiredo		WG	Juniores	6ºLugar
Matilde Moura/ Maria Luísa Januário/ Matilde Monteiro		WG	Juniores	6ºLugar
Bruna Sande/ Marta Nunes		WG	Juniores	-

Qualificativa II		Maia	29 de Março	
NOME		CATEGORIA	ESCALÃO	CLASS.
Michelle Silva/Maria Leonor Andrade/Francisca Miranda		WG	Juniores	1ºLugar
Beatriz Gomes/ Carolina Dias		WP	Juniores	1ºLugar
Tomás Malato/Margarida Malato		MP	Juniores	1ºLugar
Joana Job/ Maria Francisca Landureza		WP	Juniores	3ºLugar
Marta Dias/Ana Mendes/Beatriz Figueiredo		WG	Juniores	7ºLugar
Sofia Serra/Sofia Rolão/Beatriz Cruz		WG	Juvenis	1ºLugar
Rodrigo Matos/Beatriz Gueifão		MX2	Juvenis	1ºLugar
Bruna Sande/ Marta Nunes		WP	Juvenis	2ºLugar
Daniela Rocha/ Bárbara Azevedo/ Francisca Almeida		WG	Juvenis	2ºLugar
Matilde Moura/ Maria Luísa Januário/ Matilde Monteiro		WG	Juvenis	3ºLugar

Limes Cup		Alemanha		24 a 26 de Abril
NOME		ESPEC.	ESCALÃO	CLASS.
Beatriz Cruz/ Sofia Rolão/ Sofia Serra		WG	13 - 19	2º Lugar
Michele Silva/Maria Leonor Andrade/Francisca Miranda		WG	12 - 18	2º Lugar
Beatriz Figueiredo/Marta Dias/Ana Mendes		WG	12 - 18	5º Lugar
Beatriz Gomes/Carolina Dias		WP	12 - 18	2º Lugar
Joana Job/ Mª Francisca Landureza		WP	12 - 18	4º Lugar

Acromix		Alto Moinho, Catujal Unhos		3 e 4 Maio
NOME		ESPEC.	ESCALÃO	CLASS.
Alessia Franchi/ Valentina Franchi/ Tessa Cuvillier		GF	Nível I	1º Lugar
Vasco Bangy/ Francisco Semedo		PM	Nível I	1º Lugar
Leonor Costa / Margarida Sousa/ Matilde Vieira		GF	Nível I	2º Lugar
Marta Esteves/ Catarina Silva		PF	Nível I	3º Lugar
Clara Lima/ Rita Gameiro/ Francisca Meira		GF	Nível I	3º Lugar
Mª do Mar Freitas/ Constança Neves/ Maria Garcia		GF	Nível I	8º Lugar
Maria Rosa/ Mafalda Ernesto/ Catarina Bacelar		GF	Nível II	1º Lugar
Sofia Apolinário/ Carolina Bacelar		PF	Nível II	1º Lugar
Alizée Baptista/ Maria D'Olma		PF	Nível II	2º Lugar
Ana Ramos/ Daniela Cardoso/ Marta Oliveira		GF	Nível II	2º Lugar
Inês Meneses/ Mónica Lima/ Sofia Rodeia		GF	Nível II	-
Jéssica Sousa/ Marta Santos		PF	Nível IV	1º Lugar

Camp. Nacional de Elites e I Div.		Sangalhos		10 e 11 Maio
NOME		ESPEC.	ESCALÃO	CLASS.
Beatriz Cruz/ Sofia Rolão/ Sofia Serra		GF		1º Lugar
Carolina Monteiro/ Leonor Cartaxo/ Leonor Cavilhas		GF		1º Lugar
Beatriz Domingues/ Joana Peres/ Mariana Pereira		GF		3º Lugar
Mariana Nunes/ Sara Costa/ Margarida Cano		GF		5º Lugar
Pedro Malato / Madalena Cavilhas		PMx		1º Lugar
Rodrigo Matos/ Beatriz Gueifão		PMx		2º Lugar
Matilde Vilela/ Inês Semedo		PF		3º Lugar

Campeonato Nacional		Cascais		24 de Maio
NOME		ESPEC.	ESCALÃO	CLASS.
MªJanuário/ Matilde Monteiro/ Matilde Moura		GF		2º Lugar
Francisca Miranda/ Maria Andrade/ Michelle Silva		GF		2º Lugar
Bruna Sande/ Marta Nunes		GF		2º Lugar
Bárbara Azevedo/ Daniela Rocha/ Francisca Almeida		GF		3º Lugar
Ana Mendes/ Beatriz Figueiredo/ Marta Dias		GF		3º Lugar
Margarida Malato/ Tomás Malato		PMx		1º Lugar
Beatriz Gomes/ Carolina Dias		PF		1º Lugar
Joana Job/ Maria Landureza		PF		2º Lugar

Batalha dos Campeões		Maia		7 de Junho
NOME		ESCALÃO	ESPEC.	CLASS.
Rodrigo Matos/ Beatriz Gueifão		Juvenil	PM	-
Beatriz Cruz/ Sofia Rolão/ Sofia Serra		Juvenil	GF	1º Lugar

Campeonato do Mundo	França - Paris	3 e 4 Maio	
NOME	ESCALÃO	ESPEC.	CLASS.
Rodrigo Matos/Beatriz gueifão	13 - 19	PM	1º Lugar
Beatriz Cruz/Sofia Serra/Sofia Rolão	13 - 19	GF	6º Lugar
Francisca Miranda/Leonor Andrade/Michele Silva	12 - 18	GF	5º Lugar
Matilde Monteiro/Maria Januário/Matilde Moura	12 - 18	GF	10º Lugar
Margarida Malato/Tomás Malato	12 - 18	PM	5º Lugar
Carolina Dias/Beatriz Gomes	12 - 18	PF	2º Lugar


GINÁSTICA RÍTMICA

 Amélia Paredes, Andreia Alves,
Irina Tchernychova., Sara Reino

Taça de Portugal		Escola Secundária D.Dinis				12 de Janeiro	
NOME	FITA	MAÇAS	BOLA	MOV. LIV.	CORDA	ARCO	
Raquel Costa				6º Lugar			
Teresa Ferreira				9º Lugar			
Rita Figueiredo					10º Lugar		
Rita Costa					3º Lugar		
Mónica Silva	9º Lugar						
Beatriz Silva	5º Lugar	6º Lugar					
Patricia Silva		5º Lugar	4º Lugar				5º Lugar
Mariana Jacinto			10º Lugar				
Sara Cólica							2º Lugar
Equipa GCP							3º Lugar – 137.550

Torneio por Aparelhos - 1º Divisão		Pavilhão Municipal de Almada				02 de Fevereiro	
NOME	ESCALÃO	CORDA	M. LIVRES	FITA	BOLA	ARCO	MAÇAS
Raquel Costa	Iniciadas	9ºLugar	1ºLugar				
Mª Teresa Ferreira	Iniciadas	11ºLugar	2ºLugar				
Carolina Lima	Iniciadas	4ºLugar	3ºLugar				
Rita Figueiredo	Iniciadas	1ºLugar	8ºLugar				
Beatriz Silva	Juniores					4ºLugar	1ºLugar
Mónica Silva	Juniores					2ºLugar	3ºLugar
Mª Luísa Silva	Juniores					7ºLugar	5ºLugar
Joana Uva	Juniores					8ºLugar	8ºLugar
Anastasia Perestova	Juniores					10ºLugar	9ºLugar
Rita Costa	Juvenis				2ºLugar	3ºLugar	
Maria Munguambe	Juvenis				6ºLugar	8ºLugar	
Mariana Jacinto	Seniores			1ºLugar	1ºLugar		

Torneio José António Marques		Pav. Municipal de Almada				15 e 16 de Fevereiro	
NOME	ESCALÃO	FITA	MAÇAS	BOLA	MOV.LIV.	CORDA	ARCO
Carolina Lima	Iniciada				7º Lugar	28º Lugar	
Raquel Costa	Iniciada				8º Lugar	15º Lugar	
Teresa Ferreira	Iniciada				13º Lugar	5º Lugar	
Rita Figueiredo	Iniciada				28º Lugar		
Rita Costa	Juvenis			2º Lugar			3º Lugar
Maria Munguambe	Juvenis			17º Lugar			22º Lugar

Torneio José Ant ^o Marques (Cont.)		Pav. Municipal de Almada				15 e 16 de Fevereiro	
NOME	ESCALÃO	FITA	MAÇAS	BOLA	MOV.LIV.	CORDA	ARCO
Sofia Montes	Juvenis			27º Lugar			23º Lugar
Mónica Silva	Juniores		3º Lugar				2º Lugar
Luísa Silva	Juniores		16º Lugar				16º Lugar
Anastasia Perestova	Juniores		21º Lugar				23º Lugar
Joana Uva	Juniores		22º Lugar				21º Lugar
Beatriz Silva	Júnior E		3º Lugar				2º Lugar
Patricia Sousa	Seniores	1º Lugar		1º Lugar			
Mariana Jacinto	Seniores	3º Lugar		2º Lugar			
Inês Serra	Seniores	10º Lugar		10º Lugar			

Campeonato Distrital		Pav. Municipal de Almada				16 de Março	
NOME	ESCALÃO	FITA	MAÇAS	BOLA	MOV. LIV.	CORDA	ARCO
Mariana Martins							
Marta Batista							
Marta Ferreira	Grupo Infantil 1				1º Lugar		
Clara Melo							
Leonor Doutel							
Leonor Pegado							
Maria Miguel							
Maria Fernandes							
Frederica Braga	Grupo Infantil 2				3º Lugar		
Luísa Gonçalves							
Benedita Lopes							
M ^a . Teresa Ferreira	Iniciada			2º Lugar	4º Lugar		5º Lugar
Rita Figueiredo	Iniciada			9º Lugar	8º Lugar		7º Lugar
Carolina Lima	Iniciada			5º Lugar	1º Lugar		3º Lugar
Raquel Costa	Iniciada			4º Lugar	3º Lugar		2º Lugar
Maria Munguambe	Juvenil		8º Lugar	9º Lugar	9º Lugar		9º Lugar
Rita Costa	Juvenil		1º Lugar	3º Lugar	2º Lugar		1º Lugar
Sofia Montes	Juvenil		11º Lugar	12º Lugar	5º Lugar		10º Lugar
Carlota Neves	Juvenil		7º Lugar	13º Lugar	4º Lugar		12º Lugar
Mónica Silva	Júnior	3º Lugar	4º Lugar	1º Lugar			5º Lugar
Beatriz Silva	Júnior	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar			4º Lugar
Anastasia Perestova	Júnior	8º Lugar	8º Lugar	9º Lugar			8º Lugar
M ^a . Luísa Silva	Júnior	6º Lugar	9º Lugar	8º Lugar			7º Lugar
Vera Pujol	Júnior	7º Lugar		10º Lugar			
Patrícia Sousa	Sénior	3º Lugar	1º Lugar	1º Lugar			2º Lugar
Inês Serra	Sénior	5º Lugar	5º Lugar	5º Lugar			5º Lugar
Mariana Jacinto	Sénior	1º Lugar	3º Lugar	3º Lugar			1º Lugar

Prova Qualificativa CN			Santo Tirso				22 e 23 de Março		
NOME	ESCALÃO	FITA	MAÇAS	BOLA	MOV.LIV.	ARCO	CLASS		
Raquel Costa	Iniciadas				10,450	10,150	6ºLugar		
Carolina Lima	Iniciadas				10,350	9,400	9ºLugar		
Mª Teresa Ferreira	Iniciadas				10,200	9,450	10ºLugar		
Rita Figueiredo	Iniciadas				9.700	8.850	22ºLugar		
Rita Costa	Juvenis		10,750	11,250			1º Lugar		
Carlota Neves	Juvenis		8,950	8,250			14º Lugar		
Maria Munguambe	Juvenis		7,800	7,800			18º Lugar		
Sofia Montes	Juvenis		7,350	7,950			21ºLugar		
Mónica Silva	Juniores	9,950		10,400			4ºLugar		
Luísa Silva	Juniores	9,450		9,850			11ºLugar		
Anastasia Perestova	Juniores	9,200		8,750			17ºLugar		
Vera Pujol	Juniores	9,250		7,700			22ºLugar		
Beatriz Silva	Juniores E	10,900	11,850	11,300		11,600	2ºLugar		
Patrícia Sousa	Seniores		12,850			12,950	1ºLugar		
Mariana Jacinto	Seniores		11,600			12,600	3ºLugar		
Inês Serra	Seniores		7,650			8,500	11ºLugar		

Torneio Dedicção		Encontro Distrital						12 e 13 de Abril	
NOME	ESCALÃO	CORDA	PONTOS	FITA	MAÇAS	BOLA	MOV.LIV.	ARCO	CLASS.
Patricia Silva	Sénior		54.367	11.833	14.300	14.200		14.033	1º Lugar
Mariana Jacinto	Sénior		51.300	10.583	13.300	13.667		13.750	2º Lugar
Inês Serra	Sénior		30.650	6.100	8.283	7.617		8.650	4º Lugar
Beatriz Silva	Júnior		49.700	10.800	13.667	12.033		13.200	1º Lugar
Anastasia Perestova	Júnior		35.167	8.450	8.033	8.567		10.117	6º Lugar
Rita Costa	Juvenis		43.383		9.350	12.183	11.433	10.417	1º Lugar
Carlota Neves	Juvenis		34.450		6.817	9.567	9.950	8.117	8º Lugar
Sofia Montes	Juvenis		32.117		7.300	8.517	10.100	6.200	12ºLugar
Mª Teresa Ferreira	Iniciadas		31,183			11,133	10,950	9,100	1º Lugar
Raquel Costa	Iniciadas		30.650			8.700	11.383	10.567	2º Lugar
Carolina Lima	Iniciadas		29.533			9.600	10.467	9.467	3º Lugar
Rita Figueiredo	Iniciadas		28.033			9.333	10.033	8.667	5º Lugar
MªMatilde Fernandes	Benjamin	6.650							
Mª Leonor Miguel	Benjamin	6.600							
Matilde Ricciardi	Benjamin	5.400							
Laura Melo	Benjamin	5.400							
Mariana Martins	Infantis						10.050	6.750	
Leonor Pegado	Infantis						10.100	7.400	
Alice Araújo	Infantis						9.100	7.300	
Leonor Doutel	Infantis						9.200	7.300	
Marta Ferreira	Infantis						9.100	7.500	
Clara Melo	Infantis						9.650	6.500	
Marta Batista	Infantis						9.650	7.100	
Mª José Figueiredo	Infantis						8.200		
Joana Horta	Infantis						6.500		
Julieta Safara	Infantis						6.650		

Campeonato Nacional		Esc. Sec. D. Dinis					26 e 27 de Abril	
NOME	ESCALÃO	FITA	MASSAS	BOLA	MOV. LIV.	ARCO	CLASS.	
Teresa Ferreira	Iniciadas						5º Lugar	
Carolina Lima	Iniciadas						6º Lugar	
Raquel Costa	Iniciadas						9º Lugar	
Rita Figueiredo	Iniciadas						12º Lugar	
Rita Costa	Juvenil		11,200	11,000	11,850	11,100	2º Lugar	
Carlota Neves	Juvenil		9,150	8,700	10,800	7,300	16º Lugar	
Mónica Silva	Júnior	10,250					6º Lugar	
Maria Luísa Silva	Júnior						14º Lugar	
Beatriz Silva	Júnior E	11,850		12,250			3º Lugar	
Patrícia Sousa	Seniores	13,100	12,350			13,300	1º Lugar	
Mariana Jacinto	Seniores	12,050	11,650	12,600			2º Lugar	
Inês Serra	Seniores						11º Lugar	

Encontro Nacional de Infantis		Santo Tirso					10 de Maio	
NOME	ESCALÃO	FITA	MASSAS	BOLA	MOV. LIV.	ARCO	CLASS.	
Leonor Pegado	Infantil							
Mariana Martins	Infantil							
Marta Batista	Infantil							
Leonor Doutel	Infantil				13,250		3º Lugar	
Marta Ferreira	Infantil							
Clara Melo	Infantil							

Torneio Mol		Bélgica				17 de Maio	
NOME	ESCALÃO	CLASS.					
Rita Costa	Iniciados	3º Lugar					
Carolina Lima	Iniciados	11º Lugar					
Mª Teresa Ferreira	Iniciados	16º Lugar					
Mónica Silva	Júnior	7º Lugar					

AGN Cup		Maia		17 e 18 de Maio	
NOME	ESCALÃO	CLASS.			
Raquel Costa	Iniciada	4º Lugar			
Patrícia Sousa	Sénior	12º Lugar			
Beatriz Silva	Júnior	13º Lugar			

CHODOV Cup		Maia		31 de Maio	
NOME	ESCALÃO	CLASS.			
Mariana Jacinto	Sénior	5º Lugar			
Beatriz Silva	Júnior	15º Lugar			
Carolina Lima	Pré - Júnior	23º Lugar			

Campeonato Nacional de Conjuntos		Anadia	5 e 6 de Julho	
NOME		ESCALÃO	CLASS.	
Alice Araújo		Infantil	4º Lugar	
Marta Ferreira		Infantil	4º Lugar	
Mariana Martins		Infantil	4º Lugar	
Clara Melo		Infantil	4º Lugar	
Leonor Pegado		Infantil	4º Lugar	
Marta Batista		Infantil	4º Lugar	
Leonor Doutel		Infantil	4º Lugar	
Raquel Costa		Juvenil	2º Lugar	
M ^a . Teresa Ferreira		Juvenil	2º Lugar	
Carolina Lima		Juvenil	2º Lugar	
Rita Figueiredo		Juvenil	2º Lugar	
Rita Costa		Juvenil	2º Lugar	
Maria Munguambe		Juvenil	2º Lugar	
M ^a . Luísa Silva		Júnior	4º Lugar	
Carlota Neves		Júnior	4º Lugar	
Sofia Montes		Júnior	4º Lugar	
Anastásia Perestova		Júnior	4º Lugar	
Vera Pujol		Júnior	4º Lugar	
Inês Serra		Júnior	4º Lugar	
Mariana Jacinto		Sénior	1º Lugar	
Patrícia Silva		Sénior	1º Lugar	
Patricia Archer Silva		Sénior	1º Lugar	

Luxembourg Cup 2014		Luxemburgo	14 de Dezembro	
NOME		ESCALÃO	CLASS.	
Raquel Costa		Iniciada	7º Lugar	
Mónica Silva		Júnior	20º Lugar	
Luísa Silva		Júnior	24º Lugar	
Carolina Lima		Juvenil	8º Lugar	
Patrícia Sousa		Sénior	2º Lugar	

Taça AGL		S. Domingos de Rana	14 de Dezembro	
NOME		ESCALÃO	CLASS.	
Raquel Arêde		Iniciada	1º lugar	
Rita Costa		Júnior	1º lugar	
Mónica Silva		Sénior	1º lugar	
Carolina Lima		Juvenil	1º lugar	
Patrícia Sousa		Sénior	1º lugar	
Francisca Catarino		Iniciada	4º lugar	
Mariana Martins		Iniciada	4º lugar	
Sofia Montes		Júnior	4º lugar	
Luísa Silva		Júnior	4º lugar	
Carlota Neves		Júnior	4º lugar	
Joana Pendão		Júnior	4º lugar	
Beatriz Gomes		Júnior	4º lugar	
Anastasia Perestova		Júnior	4º lugar	
Clara Melo		Iniciada	4º lugar	



GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

Pedro Roque, Rita Figueiredo,
Sara Nabais, Zhao Xuequin

Taça de Portugal		Sangalhos	22 de Fevereiro
NOME		ESCALÃO	CLASS.
Sara Santos		Iniciadas	17º Lugar
Tânia Almeida		Iniciadas	19º Lugar
Joana Veloso		Iniciadas	23º Lugar
Sara Raposeiro		Juniores	2º Lugar
Waner Shan		Juniores	15º Lugar
Rita Araújo		Juvenis	8º Lugar
Matilde Castanheira		Juvenis	22º Lugar
Beatriz Amado		Juvenis	26º Lugar
Teresa Cabral		Juvenis	28º Lugar
Diana Abrantes		Seniores	4º Lugar

Encontro Distrital - 1ª Divisão		GCP	16 de Março
NOME		ESCALÃO	CLASS.
Sara Santos		Iniciadas	2ºLugar
Tânia Almeida		Iniciadas	3ºLugar
Joana Veloso		Iniciadas	4ºLugar
Catarina Camarate		Iniciadas	4ºLugar
Martina Pereyra		Juniores	1ºLugar
Beatriz Amado		Juvenis	3ºLugar
Matilde Castanheira		Juvenis	4ºLugar

Encontro Distrital - Base		GCP	16 de Março
NOME		ESCALÃO	CLASS.
Anastasia Dziouba		Iniciadas	4ºLugar
Diana Freitas		Iniciadas	5ºLugar
Joana Ramos		Iniciadas	12ºLugar
Margarida Miranda		Iniciadas	13ºLugar
Nara Duque		Juvenis	7ºLugar
Catarina Dias		Juniores	2ºLugar
Mariana Bárbara		Juniores	6ºLugar
Rita Fortes		Juniores	7ºLugar
Ana André		Juniores	9ºLugar
Sofia Colaço		Seniores	1ºLugar
Maria Correia		Seniores	3ºLugar

Troféu José António Marques		Maia	22 e 23 de Março
NOME		ESCALÃO	CLASS.
Sara Santos		Iniciados	7º Lugar
Tânia Almeida		Iniciados	10º Lugar
Joana Veloso		Iniciados	11º Lugar
Catarina Camarate		Iniciados	13º Lugar
Rita Araújo		Juvenis	4º Lugar
Inês Carvalho		Juvenis	11º Lugar
Beatriz Amado		Juvenis	13º Lugar
Matilde Castanheira		Juvenis	17º Lugar
Sara Raposeiro		Juniores	3º Lugar
Waner Shan		Juniores	8º Lugar
Diana Abrantes		Seniores	3º Lugar
Maria Páris		Seniores	9º Lugar

GymSport 2014		Sangalhos	29 de Março
NOME		ESCALÃO	CLASS.
Rita Araújo		Juvenis	5º Lugar
Sara Raposeiro		Juniores	1º Lugar
Waner Shan		Juniores	12º Lugar
Diana Abrantes		Seniores	3º Lugar

GIMAI 2014		Maia	18 de Abril
NOME		ESCALÃO	CLASS.
Rita Araújo		Juvenis	6º Lugar
Matilde Castanheira		Juvenis	11º Lugar
Beatriz Amado		Juvenis	12º Lugar
Sara Santos		Juvenis	13º Lugar
Maria Páris		Seniores	6º Lugar

Qualificativa Base		Sangalhos	3 e 4 de Maio
NOME		ESCALÃO	CLASS.
Maria Teresa Dias		Iniciadas	9º Lugar
Diana Freitas		Iniciadas	19º Lugar
Joana Ramos		Iniciadas	37º Lugar
Anastasia Dziouba		Iniciadas	38º Lugar
Margarida Miranda		Iniciadas	79º Lugar
Nara Duque		Juvenis	43º Lugar
Joana Alves		Juvenis	53º Lugar
Catarina Dias		Juniores	19º Lugar
Rita Fortes		Juniores	34º Lugar
Mariana Bárbara		Juniores	36º Lugar
Ana André		Juniores	46º Lugar
Sofia Colaço		Sénior	4º Lugar
Maria Madalena Correia		Sénior	18º Lugar
Maria Galhardas		Sénior	28º Lugar

Campeonato da Europa		Bulgária	10 a 19 de Maio
NOME		ESCALÃO	CLAS.
Sara Raposeiro		Júnior	39º lugar
Diana Abrantes		Sénior	81º lugar

Campeonato Nacional 1ª Divisão Elites		Sangalhos	14 de Junho
NOME		ESCALÃO	CLASS.
Tânia Almeida		Iniciadas	4º lugar
Joana Veloso		Iniciadas	9º lugar
Rita Araújo		Juvenis	5º lugar
Beatriz Amado		Juvenis	15º lugar
Inês Carvalho		Juvenis	11º lugar
Matilde Castanheira		Juvenis	13º lugar
Sara Raposeiro		Júnior	1º lugar
Martina Pereyra		Júnior	7º lugar
Maria Páris		Seniores	8º lugar

Jogos Europeus da Juventude		Nanjing	16 de Agosto
NOME		ESCALÃO	CLAS.
Sara Raposeiro		Júnior – All round	27º lugar
Sara Raposeiro		Solo	12º lugar


GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

 Alexandre Pedro,
Paulo Simões, Pedro Almeida

Taça de Portugal		Sangalhos					22 de Fevereiro		
NOME	ESCALÃO	SC	BF	S	CA	A	P	CLASS.	
Marcelo Marques	Juvenil	12,000	9,350	12,800	11,050	10,950	11,650	1ºLugar	
Silvestre Vendrell	Juvenil	11,100	10,550	11,350	10,800	11,200	10,950	4ºLugar	
António Dray	Juvenil	10,650	9,600	10,900	8,150	10,350	9,050	8ºLugar	
Francisco Reis	Juvenil	10,850	3,950	11,800	9,650	8,350	10,800	10ºLugar	
Keanu Nunes	Júnior	12,750	11,300	12,250	13,000	12,200	12,650	5ºLugar	
Pedro Guimarães	Júnior	13,100	10,600	12,150	12,950	11,500	12,550	6ºLugar	
Francisco Araújo	Júnior	12,800		9,950	12,200	12,000		10ºLugar	
Pedro Dourado	Júnior	13,000		12,500				12ºLugar	
Simão Almeida	Sénior	13,800	13,350	11,100	11,650	14,050	13,800	2ºLugar	
Francisco Fragoso	Sénior	12,700	12,350	10,000	13,300	12,400		9ºLugar	

Encontro Distrital - Base		GCP		16 de Março	
NOME	ESCALÃO	NOME	ESCALÃO	CLASS.	
André Silva	Benj.	Tobias Lourenço	Infantil	Não houve classificação Diploma de participação	
Artur Frazão	Benj.	Afonso Martins	Infantil		
Gabriel Melo	Benj.	Afonso Silva	Infantil		
Guilherme Soares	Benj.	Manuel Florêncio	Infantil		
Luis Santos	Benj.	Miguel Paulo	Infantil		
Sebastião Silva	Benj.	Tomás Santos	Infantil		
Tiago Sousa	Benj.	Tiago Alves	Infantil		
António Páris	Benj.	Frederico Neves	Infantil		
Manuel Santos	Benj.	António Lopes	Infantil 2		
Stefan Fiche	Benj.	Francisco Martins	Infantil 2		
Tomás Neves	Benj.	Francisco Monteiro	Infantil 2		
Manuel Morgado	Infantil	Francisco Passo	Infantil 2		
Gustavo Pereira	Infantil	Frederico Sousa	Infantil 2		
Bernardo Sarávia	Infantil	Guilherme Baptista	Infantil 2		
Guilherme Pereira	Infantil	Henrique Goldschmidt	Infantil 2		
Gonçalo Castro	Infantil	Luís Santos	Infantil 2		
André Marques	Infantil	Francisco Dray	Infantil 2		

Troféu José António Marques		Maia					22 e 23 de Março	
NOME	ESCALÃO	S	CA	A	SC	P	BF	CLASS.
Diogo Ramos	Iniciado	1,200	9,600	8,850	10,700	6,200	5,750	4ºLugar
Marcelo Marques	Juvenil	12,950	9,900	10,750	11,200	11,450	10,650	3ºLugar
António Dray	Juvenil	11,600	9,550	10,150	11,550	11,800	9,900	4ºLugar
Silvestre Vendrell	Juvenil	10,950	9,050	9,800	11,250	11,500	10,000	5ºLugar
Francisco Reis	Juvenil	11,900	9,050	10,050	11,000	10,200	9,400	6ºLugar
Manuel Duarte	Juvenil	10,850	9,000	9,900	10,850	7,550	8,750	8ºLugar
Sérgio Gomes	Juvenil	9,650	5,600	6,950	9,950	0,000	0,000	9ºLugar

Troféu José António Marques (Cont.)			Maia				22 e 23 de Março	
Francisco Araújo	Júnior E	12,350	11,750	6,650	12,550	12,100	11,150	3º Lugar
Keanu Nunes	Júnior E	11,250	11,950	12,300	0,000	10,800	0,000	4º Lugar
Pedro Guimarães	Júnior E	0,000	9,700	10,850	0,000	10,300	1,500	5º Lugar
Pedro Dourado	Júnior E	11,350	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	19º Lugar
Simão Almeida	Sénior E	12,800	12,250	14,050	13,250	14,200	11,400	1º Lugar
Vasco Barata	Sénior E	12,400	10,950	9,550	13,500	12,850	11,400	3º Lugar
Francisco Fragoso	Sénior E	0,000	13,450	0,000	12,250	0,000	12,600	4º Lugar

GymSport 2014		Sangalhos					29 de Março	
NOME	ESCALÃO	S	CA	A	SC	P	BF	CLASS.
Marcelo Marques	Juvenis	12,750	10,300	9,850	11,950	8,300	3,350	12º Lugar
Silvestre Vendrell	Juv/Jun	11,050	9,950	5,100	10,550	6,200	6,500	12º Lugar
Pedro Dourado (FGP)	Sénior	12,950			13,150			20º Lugar

Zona Alta		Sangalhos					5 e 6 Abril	
NOME	ESCALÃO	S	CA	A	SC	P	BF	CLASS.
Francisco Dray	Infantil	7º	9º	9º	7º	9º	9º	
Francisco Martins	Infantil	13º	13º	13º	9º	12º	13º	
Francisco Passo	Infantil	13º	13º	13º	9º	13º	14º	
Frederico Sousa	Infantil	13º	13º	13º	9º	12º	13º	
Guilherme Baptista	Infantil	13º	13º	13º	9º	13º	14º	
António Lopes	Infantil	13º	13º	13º	14º	12º	13º	
Henrique Goldschmidt	Infantil	13º	13º	13º	9º	13º	14º	
Francisco Monteiro	Infantil	13º	13º	13º	12º	12º	13º	
Luís Santos	Infantil	13º	14º	13º	12º	13º	14º	
Manuel Santos	Benj.	13º	13º	13º	9º	12º	14º	
António Páris	Benj.	14º	14º	13º	14º	13º	14º	
Stefan Fiche	Benj.	14º	14º	13º	12º	13º	14º	
Tomás Neves	Benj.	14º	14º	13º	13º	13º	14º	
Eduardo Dray	Iniciado	11,1 (3º)	12,1 (1º)	12,2 (1º)	11,1 (3º)	11,5 (2º)	10,0 (2º)	1º Lugar
Tomás viana	Iniciado	11,1 (4º)	11,0 (4º)	8,0 (4º)	10,5 (4º)	16,9 (1º)	4,9 (4º)	3º Lugar
Diogo Ramos	Iniciado	11,7 (1º)	11,1 (2º)	10,1 (3º)	11,1 (3º)	10,4 (4º)	5,3 (3º)	4º Lugar
Marcelo Marques	Juvenil	11,9 (2º)	12,0 (1º)	11,3 (5º)	12,2 (1º)	10,6 (3º)	10,7 (1º)	1º Lugar
António Dray	Juvenil	11,7 (3º)	11,3 (2º)	11,7 (2º)	11,4 (4º)	10,8 (2º)	10,5 (3º)	2º Lugar
Silvestre Vendrell	Juvenil	10,9 (6º)	8,2 (6º)	11,9 (1º)	11,5 (3º)	11,5 (1º)	10,6 (2º)	4º Lugar
Manuel Duarte	Juvenil	11,2 (5º)	11,2 (3º)	10,0 (5º)	11,1 (5º)	9,8 (5º)	9,9 (4º)	5º Lugar
Sérgio Gomes	Juvenil	11,3 (4º)	10,6 (4º)	5,3 (6º)	10,2 (6º)	9,2 (6º)		6º Lugar

GIMAI 2014		Maia					18 de Abril	
NOME	ESCALÃO	S	CA	A	SC	P	BF	CLASS.
Vasco Barata	Sénior	12,550	9,600	12,200	13,850	12,350	12,600	12º Lugar
Simão Almeida	Sénior	13,700		13,600	13,450	14,800		15º Lugar
Francisco Fragoso	Sénior		13,000	12,500				20º Lugar
Keanu Nunes	Júnior	13,000	12,750	13,500	12,900	12,100	12,100	6º Lugar
Pedro Guimarães	Júnior	12,400	13,200	12,300	12,450	12,750	12,600	9º Lugar
Francisco Araújo	Júnior	12,800	9,650	12,350	12,850	12,800	11,850	16º Lugar
Pedro Dourado	Júnior	12,900		13,600	13,150			20º Lugar

CN Elite e 1ª Divisão		Centro de Alto Rendimento da Anadia					3 e 4 de Maio		
NOME	ESCALÃO	S	CA	A	SC	P	BF	CLASS.	
Simão Almeida	Sénior	13,350	11,150	14,500	14,250	13,900	13,000	2º Lugar	
Vasco Barata	Sénior	12,150	11,400	11,850	14,050	11,300	12,550	5º Lugar	
Francisco Fragoso	Sénior	11,400	12,550	13,600	13,200		12,050	6º Lugar	
Keanu Nunes	Júnior	13,100	12,850	13,500	12,800	13,150	11,900	2º Lugar	
Pedro Guimarães	Júnior	12,650	12,700	12,600	12,600	12,400	9,700	3º Lugar	
Francisco Araújo	Júnior	12,150	11,900	11,950	12,800	12,600	12,000	4º Lugar	
Pedro Dourado	Júnior	12,250		12,000	13,450			7º Lugar	

Campeonato Nacional		Sangalhos					27 de Junho		
NOME	ESCALÃO	S	CA	A	SC	P	BF	CLASS.	
Diogo Ramos	Iniciados	11,850	10,150	10,500	11,300	10,950	5,600	1º Lugar	
Eduardo Dray	Iniciados	12,100	12,000	10,800	12,300	11,400	10,750	1º Lugar	
Tomás Viana	Iniciados	11,100	10,950	7,400	10,850	10,350	7,050	1º Lugar	
Marcelo Marques	Juvenis	13,500	12,000	11,600	12,250	12,200	10,800	4º Lugar	
Silvestre Vendrell	Juvenis	12,400	11,150	10,900	11,100	12,650	10,100	5º Lugar	
Francisco Reis	Juvenis	11,350	10,500	10,250	10,600	11,400	9,700	9º Lugar	
Manuel Duarte	Juvenis	10,950	10,600	10,150	10,850	11,300	9,700	11º Lugar	
Vicente Vendrell	Juvenis	10,50	10,90	10,10	10,85	11,35	9,55	12º Lugar	
António Dray	Juvenis		9,550	10,900	11,050	12,100	6,700	13º Lugar	
Sérgio Gomes	Juvenis	10,75	9,55	8,65	10,10	11,30		13º Lugar	

Meeting Internacional		Sangalhos					23 de Agosto		
NOME		S	CA	A	SC	P	BF	CLASS.	
Luís Araújo		14,100	13,000	12,800	14,750	13,500		9º Lugar	
Simão Almeida		12,650		13,750	14,400	12,750	11,100	11º Lugar	
Francisco Fragoso			12,550	13,850	13,750		13,000	14º Lugar	

Meeting Internacional		Sangalhos					6 de Setembro		
NOME		S	CA	A	SC	P	BF	CLASS.	
Simão Almeida		14,200		14,800	14,400	13,000	13,500	1º Lugar	
Luís Araújo		14,250	12,200	13,800	14,500	12,850		1º Lugar	
Francisco Fragoso			12,300	13,600	13,450		14,200	1º Lugar	



JUDO

Horácio Nunes, João Neves

Campeonato Nacional de Cadetes **Multiusos de Odivelas** **01 de Fevereiro**

NOME	CATEGORIA	ESCALÃO	CLASS.
Henrique Lopes	-66	Cadetes	3º Lugar
Vasco Silveira	-81	Cadetes	7º Lugar

Open de Lisboa **Pavilhão do Inatel - Lisboa** **02 de Fevereiro**

NOME	CATEGORIA	ESCALÃO	CLASS
Mariana Barbosa	-52	Juvenil I	3º Lugar
Vicente Santos	-38	Juvenil I	3º Lugar
António Capitão	-46	Juvenil I	5º Lugar
Miguel Louzeiro	-60	Juvenil II	5º Lugar

Torneio de Infantis, Iniciados e Benj. **Inatel - Lisboa** **15 de Fevereiro**

NOME	ESCALÃO	CLASS.
Afonso Teles	Benjamin	1º Lugar
Diogo Carvalho	Benjamin	2º Lugar
Gonçalo Bruno	Benjamin	3º Lugar
Francisco Caldas	Benjamin	3º Lugar
António Almeida	Benjamin	3º Lugar
Miguel Godinho	Benjamin	3º Lugar
Tomás Pires	Benjamin	3º Lugar
Luk Munro	Benjamin	3º Lugar
Afonso Santos	Benjamin	3º Lugar
João Lupi	Iniciado	1º Lugar
Vasco Fernandes	Iniciado	2º Lugar
Guilherme Venâncio	Iniciado	2º Lugar
Vicente Coelho	Iniciado	3º Lugar
Alexandre Moreira	Infantil	2º Lugar
Rodrigo Almeida	Infantil	3º Lugar
António Santos	Infantil	3º Lugar

Torneio de Palmela **Palmela** **22 de Fevereiro**

NOME	ESCALÃO	CLASS.
Miguel Louzeiro	Juvenil	3º Lugar
António Capitão	Juvenil	5º Lugar
Rafael Vieira	Juvenil	7º Lugar
Vicente Santos	Juvenil	11º Lugar
Leonardo Coelho	Juvenil	11º Lugar

Open de Cadetes e Masters		Inatel	29 e 30 - Março	
NOME	ESCALÃO	CATEGORIA	CLASS	
João Antunes	Master	-81kg	1º Lugar	
Alexandre Holtreman	Master	-81kg	1º Lugar	
Hugo Oliveira	Master	-90kg	3º Lugar	
Pedro Holtreman	Master	-73kg	5º Lugar	
Henrique Lopes	Cadete	-66kg	3º Lugar	
José Luís Silva	Cadete	-46kg	2º Lugar	
Vasco Silveira	Cadete	-81kg	7º Lugar	

Torneio das Construções Norte - Sul		11 de Maio	
NOME	ESCALÃO	CLASS.	
Diogo Carvalho	Benjamin	1º lugar	
Luca Dias	Benjamin	1º lugar	
Gonçalo Bruno	Benjamin	3º lugar	
Afonso Teles	Benjamin	1º lugar	
Rodrigo Moreira	Benjamin	3º lugar	
Alexandre Moreira	Infantil	2º lugar	
Vasco Berger	Infantil	3º lugar	
Guilherme Venâncio	Iniciado	3º lugar	
Francisco Esteves	Iniciado	3º lugar	

Zonal de Juvenis		10 de Maio	
NOME	CATEGORIA	CLASS.	
Miguel Louzeiro	- 60Kg	9º lugar	
Rafael Vieira	- 38Kg	5º lugar	
António Capitão	- 46kg	7º lugar	
Vicente Santos	- 38kg	5º lugar	
Leonardo Coelho	-60kg	15º lugar	
Mariana Barbosa	-52kg	5º lugar	

Torneio das Construções Norte - Sul		Pavilhão Municipal do Laranjeiro	11 de Maio	
NOME	ESCALÃO	CLASSIFICAÇÃO		
Diogo Carvalho	Benjamin	1º Lugar		
Luca Dias	Benjamin	1º Lugar		
Afonso Teles	Benjamin	1º Lugar		
Rodrigo Moreira	Benjamin	3º Lugar		
Gonçalo Bruno	Benjamin	3º Lugar		
Alexandre Moreira	Infantil	2º Lugar		
Vasco Berger	Infantil	3º Lugar		
Guilherme Venâncio	Iniciado	3º Lugar		
Francisco Esteves	Iniciado	3º Lugar		

Zonal de Juvenis		Inatel	10 de Maio	
NOME	APURAMENTO	CATEGORIA	CLASS.	
Mariana Barbosa	Apurado	-52kg	5º Lugar	
Rafael Vieira	Apurado	- 38kg	5º Lugar	
Vicente Santos	Apurado	- 38kg	5º Lugar	
António Capitão	Apurado	- 46kg	7º Lugar	
Miguel Louzeiro	1º Suplente	- 60kg	9º Lugar	
Leonardo Coelho	Não Apurado	-60kg	15º Lugar	

C.N. Veteranos		Anadia	17 de Maio
	NOME	CATEGORIA	CLASS.
	Alexandre Holtreman	-81Kg	1º lugar
	Hugo Oliveira	-81Kg	3º lugar
	João Antunes	-90Kg	1º lugar
	Pedro Holtreman	-73Kg	5º lugar

C.N. Infantis		Anadia	15 de Junho
	NOME	CATEGORIA	CLASS.
	Mariana Barbosa	-52Kg	3º Lugar
	Rafael Vieira	-38Kg	7º Lugar
	Miguel Louzeiro	-66Kg	9º Lugar
	Vicente Santos	-38Kg	N se classificou
	António Capitão	-46Kg	N se classificou

25ºAniversário do C.C.D		Pragal	15 de Junho
	NOME	GRADUAÇÃO	CLASS.
	Vicente Santos	2ºK	1º Lugar
	João Lupi	3ºK	2º Lugar
	Miguel Louzeiro	3ºK	2º Lugar
	António Santos	4ºK	1º Lugar
	Diogo Carvalho	4ºK	1º Lugar
	Afonso Teles	4ºK	1º Lugar
	Rafael Reis	4ºK	2º Lugar
	Vicente Bereau	4ºK	3º Lugar
	Guilherme Venâncio	4ºK	3º Lugar
	Alexandre Moreira	4ºK	3º Lugar
	Rodrigo Almeida	4ºK	3º Lugar
	Leonardo Coelho	4ºK	4º Lugar
	Philipe Fernandes	4ºK	5º Lugar
	Duarte Cunha	5ºK	3º Lugar
	Afonso Santos	5ºK	3º Lugar
	Martin Garcia	5ºK	5º Lugar
	Gonçalo Pulido	5ºK	4º Lugar
	Carlos Leone	5ºK	4º Lugar
	Martin Louzeiro	6ºK	4º Lugar
	Giulio Ferrari	6ºK	5º Lugar
	Luca Dias	4ºK	2º Lugar
	Gabriela Reis	4ºK	2º Lugar
	Lua Freitas	5ºK	2º Lugar
	Estrela Freitas	5ºK	3º Lugar
	Luisa Guedes	5ºK	3º Lugar

Open de Cadetes		Almada	15 de Novembro
	NOME	CATEGORIA	CLASS.
	Henrique Lopes	-66Kg	3º Lugar
	João Coimbra	-73Kg	4º Lugar
	José Luís Silva	-46Kg	5º Lugar
	Gonçalo Cardoso	-60Kg	5º Lugar



Shorinji Kempo

Paulo Silva

Campeonato Nacional

12 de Maio

NOME	Categoria.	Classificação
Ana Silva/ Bárbara Pinto	Minarai	1º lugar
Bruno Barros / Bruno Marques	Minarai	1º lugar
Sofia Freire / Sandra Dias	Kyu	1º lugar

**TIRO**

Sara Antunes

Torneio de Abertura **CDNJ** **4 de Janeiro**

NOME	CLASS.	PONTOS
Sara Antunes	1º Lugar	394 pontos
Sílvia Brizida	2º Lugar	387 pontos
Afonso Carvalho	3º Lugar	579 pontos

Torneio de Abertura **CDNJ** **5 de Janeiro**

NOME	CLASS.	PONTOS
Naurides Camargo	9º Lugar	551 pontos

Torneio de Abertura **Feijó** **5 de Janeiro**

NOME	CLASS.	PONTOS	CLASS.EQUIPAS	PONTOS EQUIPA
Sara Antunes	2º Lugar	583pontos		
Sílvia Brizida	2º Lugar	583pontos	2º Lugar	1734 pontos
Afonso Carvalho	2º Lugar	577pontos		

Torneio dia Olímpico **CDNJ** **9 de Fevereiro**

NOME	CLASS.	PONTOS
Sara Antunes	1º Lugar	394 pontos
Sílvia Brizida	3º Lugar	384 pontos
Marta Sílvia	4º Lugar	382 pontos
Afonso Carvalho	5º Lugar	572 pontos

Troféu Ribes de Matos **Feijó** **23 de Fevereiro**

NOME	CLASS.	PONTOS
Afonso Carvalho	1º Lugar	578 Pontos
Sara Antunes	1º Lugar	393 Pontos
Silvia Brizida	2º Lugar	389 Pontos
Naurides Camargo	9º Lugar	547 Pontos

Torneio de abertura **Jamor** **8 de Março**

NOME	CLASS.	PONTOS
Afonso Carvalho	6º Lugar	571 pontos
Naurides Camargo	8º Lugar	499 pontos
Pedro Cabrito	14º Lugar	556 pontos

Torneio de abertura **Jamor** **9 de Março**

NOME	CLASS.	PONTOS
Afonso Carvalho	2º Lugar	1082 pontos

Campeonato Regional Centro CDNJ 15 e 16 de Março

NOME	CLASS.	PONTOS
Pedro Cabrito	2º Lugar	564 pontos
Naurides Camargo	9º Lugar	505 pontos
Rui Delgado	13º Lugar	479 pontos

Campeonato Regional Centro CDNJ 22 de Março

NOME	CLASS.	PONTOS
Naurides Camargo	7º Lugar	477 pontos

Camp. Reg. Centro Jamor 5 e 6 de Abril

NOME	PROVA	CLASS.	PONTOS
Afonso Carvalho	C - 3P	1º Lugar	1126
Sara Antunes		2º Lugar	559
Naurides Camargo		5º Lugar	560

Torneio de abertura Jamor 11 de Abril

NOME	CLASS.	PONTOS
Afonso Carvalho	1º Lugar	571 pontos
Sara Antunes	1º Lugar	391 pontos

Torneio Dia Olimpico CDNJ 11 de Maio

NOME	CLASS.	PONTOS
Afonso Carvalho	1º Lugar	425,1
Sara Antunes	2º Lugar	437,1

Torneio Nunes Henriques CDNJ 18 de Maio

NOME	CLASS.	PONTOS	CLASS.EQUIPA	PONTOS EQUIPA
Sara Antunes	7º Lugar	575	2º Lugar	1701
Afonso Carvalho	9º Lugar	572	2º Lugar	1701
Ana Barreiro	19º Lugar	548	2º Lugar	1701

Torneio da Primavera CDNJ 31 de Maio

NOME	CLASS.	PONTOS
Sara Antunes	1º Lugar	397
Silvia Brizida	2º Lugar	387
Afonso Carvalho	2º Lugar	583

Campeonato Nacional CDNJ 31 de Maio

NOME	CLASS.	PONTOS
Rui Delgado	10º Lugar	460

Taça Dr. A. Martins CDNJ 8 de Junho

NOME	CLASS.	PONTOS
Afonso Carvalho	4º Lugar	573
Pedro Cabrito	8º Lugar	567

Taça Associação de Armeiros		CDNJ	15 de Junho
NOME	CLASS.	PONTOS	
Afonso Carvalho	2º Lugar	581	
Sílvia Brizida	2º Lugar	386	

Campeonato Nacional		UEP	28 de Junho
NOME	CLASS.	PONTOS	
Sara Antunes	2º Lugar	555	
Afonso Carvalho	3º Lugar	1102	

Campeonato Nacional		CDNJ	5 de Julho
NOME	CLASS.	PONTOS	
Afonso Carvalho	1º Lugar	588	
Pedro Cabrito	3º Lugar	574	
Sara Antunes	2º Lugar	582	

Campeonato Nacional		CDNJ	6 de Julho
NOME	CLASS.	PONTOS	
Afonso Carvalho	3º Lugar	576	
Pedro Cabrito	16º Lugar	566	

Campeonato Nacional		CDNJ	12 de Julho
NOME	CLASS.	PONTOS	
Rui Delgado	24º Lugar	506	

Torneio Bons Amigos		Montijo	20 de Setembro
NOME	CLASS.	PONTOS	
Naurides Camargo	1º Lugar	540	

Campeonato Regional Centro		UEP	28 de Setembro
NOME	CLASS.	PONTOS	
Sílvia Brizida	3º Lugar	385	

Torneiro ADRC Bordinheira		UEP	5 de Outubro
NOME	CLASS.	PONTOS	
Afonso Carvalho	1º Lugar	579	
Sílvia Brizida	2º Lugar	389	
Rui Soares	16º Lugar	194	

Campeonato Regional Sul		UEP	12 de Outubro
NOME	CLASS.	PONTOS	
Naurides Camargo	6º Lugar	547	

Torneio de Cidade de Évora		Évora	19 de Outubro
NOME	CLASS.	PONTOS	
Afonso Carvalho	1º Lugar	586	
Sara Antunes	2º Lugar	394	
Sílvia Brizida	3º Lugar	389	
Marta Bastos	4º Lugar	344	
Naurides Camargo	8º Lugar	544	

Campeonato Regional de Centro		CDNJ	1 e 2 de Novembro
-------------------------------	--	------	-------------------

NOME	CLASS.	PONTOS
Sara Antunes	1º Lugar	394
Sílvia Brízida	2º Lugar	391
Naurides Camargo	7º Lugar	555
Afonso Carvalho	3º Lugar	577

Torneio Cidade de Almada		Feijó	9 de Novembro
--------------------------	--	-------	---------------

NOME	CLASS.	PONTOS
Sara Antunes	1º Lugar	393
Sílvia Brízida	2º Lugar	391
Naurides Camargo	5º Lugar	557
Afonso Carvalho	3º Lugar	573

Torneio SCP		Jamor	22 Novembro
-------------	--	-------	-------------

NOME	CLASS.
Afonso Carvalho	1º Lugar
Sara Antunes	1º Lugar
Sílvia Brízida	2º Lugar
Naurides Camargo	3º Lugar

CN Carabina		6 e 7 - Dezembro
-------------	--	------------------

NOME	CLASS.
Sara Antunes	1º Lugar
Sílvia Brízida	2º Lugar
Afonso Carvalho	2º Lugar

CN Pistola 10 m.		13 de Dezembro
------------------	--	----------------

NOME	CLASS.
Naurides Camargo	20º Lugar



TIRO COM ARCO

Pedro Vaz

Campeonato Nacional Indoor		Caldas da Rainha		16 de Fevereiro
NOME	ESCALÃO	PROVA	CLASS.	CL. EQUIPA
José Manuel Sousa	Sénior	Recurvo	11º Lugar	
Manuel Gil	Sénior	Recurvo	13º Lugar	4º Lugar
David Fonseca	Sénior	Recurvo	15º Lugar	
Mathieu Sodore	Veterano	Recurvo	4º Lugar	
Henrique Avelar	Júnior	Compound	2º Lugar	

Final Round de Sala		Malveira		16 de Fevereiro
NOME	ESCALÃO	PROVA	CLASS.	CLASS.
Marta Pereira		Cadete	Recurvo	1º Lugar
Henrique Avelar		Júnior	Compound	3º Lugar

A Equipa Juvenil do GCP de Arco Recurvo ficou classificada em 1º lugar

1º Prova de Campo FPTA		Jamor Lisboa		30-Março
NOME	ESCALÃO	PROVA	CLASS.	CLASS.
Duarte Oliveira		Juvenil	Recurvo	4º Lugar
Mariana Folgado		Sénior	Recurvo	2º Lugar
David Fonseca		Sénior	Recurvo	6º Lugar

2ª Prova C.N. TA Campo		Alpiarça		13 de Abril
NOME	ESCALÃO	PROVA	CLASS.	CLASS.EQUIPAS
José Fernandes	Juvenil	Recurvo	4º Lugar	1º Lugar
Miguel Sodore	Juvenil	Recurvo	5º Lugar	1º Lugar
Paul Silveira	Juvenil	Recurvo	6º Lugar	1º Lugar
Francisca Capelo	Juvenil	Recurvo	8º Lugar	
José Manuel Sousa	Sénior	Recurvo	21º Lugar	
Henrique Avelar	Júnior	Compound	4º Lugar	

3ª Prova C.N. TA Campo		Caldas da Rainha		4 de Maio
NOME	ESCALÃO	PROVA	CLASS.	CLASS. EQUIPAS
Paul Silveira	Juvenil	Recurvo	4º Lugar	1º Lugar
Rafael Teixeira	Juvenil	Recurvo	5º Lugar	1º Lugar
Miguel Sodore	Juvenil	Recurvo	6º Lugar	1º Lugar
Duarte Oliveira	Juvenil	Recurvo	7º Lugar	
José Pedro Fernandes	Juvenil	Recurvo	8º Lugar	
Mateus Santa Rita	Juvenil	Recurvo	11º Lugar	
Henrique Avelar	Júnior	Compound	5º Lugar	
Mariana Folgado	Sénior	Recurvo	3º Lugar	
David Fonseca	Sénior	Recurvo	17º Lugar	
Mathieu Sodore	Veterano	Recurvo	9º Lugar	
Francisco Capelo	Juvenil	Recurvo	10º Lugar	
Rita Mateus	Juvenil	Recurvo	11º Lugar	

Campeonato Nacional		Castelo Branco			17 e 18 de Maio	
NOME	ESCALÃO	PROVA	CLASS.	CLASS.EQUIPAS		
Paul Silveira	Juvenil	Recurvo	5º Lugar	1º Lugar		
Jorge Teixeira	Juvenil	Recurvo	6º Lugar	1º Lugar		
José Pedro Fernandes	Juvenil	Recurvo	4º Lugar	1º Lugar		
Duarte Oliveira	Juvenil	Recurvo	7º Lugar			
Miguel Sodore	Juvenil	Recurvo	8º Lugar			
Francisco Capelo	Juvenil	Recurvo	9º Lugar			
Mateus Santa Rita	Juvenil	Recurvo	10º Lugar			
Mariana Folgado	Sénior	Recurvo	2º Lugar			
Mathieu Sodore	Veterano	Recurvo	6º Lugar			

Final Round de Campo		Lisboa/Jamor			13 de Junho	
NOME	ESCALÃO	PROVA	CLASS.	CLASS.EQUIPAS		
Mariana Folgado	Sénior	Recurvo	4º Lugar	4º Lugar		
David Fonseca	Sénior	Recurvo	4º Lugar	4º Lugar		

Prova Nacional de Sala		Castelo Branco			2 de Novembro	
NOME	ESCALÃO	PROVA	CLASS.	CLASS.EQUIPAS		
Raquel Domingues	Cadete	Recurvo	1º Lugar			
Jorge Teixeira	Master	Recurvo	4º Lugar			
Jorge Rafael Teixeira	Juvenil	Recurvo	1º Lugar	1º Lugar		
José Fernandes	Juvenil	Recurvo	2º Lugar	1º Lugar		
André Frances	Juvenil	Recurvo	5º Lugar	1º Lugar		
Francisco Capelo	Juvenil	Recurvo	6º Lugar			
Henrique Avelar	Juniores	Compound	1º Lugar			

1º Torneio de Sala da SEA		Arruda dos Vinhos			22 de Novembro	
NOME	ESCALÃO	ARCO	CLASS.			
José Pedro Fernandes	Juvenil	Recurvo	1º Lugar			
Jorge Rafael Teixeira	Juvenil	Recurvo	2º Lugar			
Duarte Oliveira	Juvenil	Recurvo	3º Lugar			
André Francês	Juvenil	Recurvo	5º Lugar			
Francisco Capelo	Juvenil	Recurvo	9º Lugar			
Madalena Leite	Cadete	Recurvo	2º Lugar			
Henrique Avelar	Júnior	Compound	2º Lugar			
José Manuel Sousa	Sénior	Compound	17º Lugar			
Manuel Gil	Sénior	Compound	19º Lugar			
Jorge Teixeira	Veterano	Recurvo	4º Lugar			

5º Prova CN ACC		Caldas da Rainha			30 de Novembro	
NOME	ESCALÃO	ARCO	CLASS.			
André Francês	Juvenil	Recurvo	1º Lugar			
Paulo Silveira	Juvenil	Recurvo	2º Lugar			
Mateus Santa Rita	Juvenil	Recurvo	4º Lugar			

Torneio ACC		Caldas da Rainha		14 de Dezembro
	NOME	ESCALÃO	ARCO	CLASS.
	Jorge Rafael Teixeira	Juvenil	Recurvo	1º Lugar
	Duarte Oliveira	Juvenil	Recurvo	3º Lugar
	José Pedro Fernandes	Juvenil	Recurvo	5º Lugar
	Mateus Santa Rita	Juvenil	Recurvo	7º Lugar
	Francisco Capelo	Juvenil	Recurvo	12º Lugar
	André Francês	Juvenil	Recurvo	15º Lugar
	Raquel Domingues	Cadete	Recurvo	
	Madalena Leite	Cadete	Recurvo	
	Henrique Avelar	Júnior	Compound	1º Lugar
	Manuel Gil	Sénior	Recurvo	12º Lugar
	José Carmo Sousa	Sénior	Recurvo	
	Jorge Teixeira	Veterano	Recurvo	10º Lugar


TEAM GYM

Vasco Santos e Victor Gomes

Open TeamGym Pav. Alto dos Moinhos - Catujal 25 e 26 de Janeiro

NOME	ESCALÃO	CLASS.
João Nicolau Peixinho Ferreira	Sénior E	1º Lugar
João António Fernandes Tavares	Sénior E	1º Lugar
Nuno Miguel Lourenço Rodrigues	Sénior E	1º Lugar
Andre Filipe Janarra de Resende	Sénior E	1º Lugar
Ricardo Jorge Pedras Martins	Sénior E	1º Lugar
João Manuel Pereira de Almeida	Sénior E	1º Lugar
Guilherme Nunes de Jesus	Sénior E	1º Lugar
Francisco Bento Leal de Oliveira Marçal	Sénior E	1º Lugar
Ricardo Maia Ferreira dos Santos	Sénior E	1º Lugar
José Bernardo Fragoso Barahona	Sénior E	1º Lugar
André Filipe Henriques Gomes	Sénior E	1º Lugar
Eduardo Luís W. S. Botelho	Sénior E	1º Lugar
João Domingos Moreira Almeida Oliveira	Sénior E	1º Lugar

Campeonato Nacional Pav. Municipal das Manteigas 28 de Junho

NOME	ESCALÃO	CLASS.
GCP FEM	Seniores Elite	1º Lugar
GCP MASC	Seniores Elite	1º Lugar

Encontro Team Gym - AGL Mem Martins 8 de Março

NOME	ESCALÃO	CLASS.	NOME	ESCALÃO	CLASS.
José Pedro Fernandes	Iniciados		Sérgio Soares	Seniores	
Miguel Figueiredo	Iniciados	1ºLugar	Tiago Horta	Seniores	3ºLugar
Bernardo Araújo	Iniciados		Mauro Vitório	Seniores	
João Raposo	Iniciados		Miguel Vicente	Seniores	
Tomás Morgado	Iniciados	2ºLugar	João Fragoso	Seniores	
João Caldeira	Iniciados		Francisco Ribeiro	Seniores	4ºLugar
Francisco Mata	Iniciados		João Ribeiro	Seniores	
Joaquim Chaves	Juniores		Rita Barroso	Seniores	
António Caldeira	Juniores	1ºLugar	Joana Meireles	Seniores	1ºLugar
Artur Paredes	Juniores		Mafalda Machado	Seniores	
Afonso Cunha	Juniores		Diana Coelho	Seniores	
João Almeida	Seniores		André Resende	Seniores	
Nuno Rodrigues	Seniores	1ºLugar	Ricardo Martins	Seniores	2ºLugar
Guilherme Jesus	Seniores		João Tavares	Seniores	
Bernardo Curraz	Seniores				
João Peixinho	Seniores				
André Gomes	Seniores	1ºLugar			
Francisco Marçal	Seniores				
João Oliveira	Seniores				



GINÁSTICA PARA TODOS

Ana Pinheiro, Andreia Sanches, Bruno Oliveira, Carina Pinheiro, Francisco Hipólito Francisco Marçal, João Almeida, João Martins, Leonor Caeiro, Marta Costa, Miguel Valério, Natacha Paiva, Nuno Gomes, Pascoal Furtado, Rita Garcez, Rita Silva, Vanessa Almeida, Vasco Santos e Victor Gomes

IX Sarau de Ginástica Esc. Sec. José Gomes Ferreira **9 de Maio**

CLASSES PARTICIPANTES

Anankê, Imagens, Mãe 'Água, Mix Appeal, Descompasso e Ponto Zero

Sénior Gym Anadia **10 de Maio**

CLASSES PARTICIPANTES

Mimanu

UDCA Pavilhão Á-dos-Loucos **11 de Maio**

CLASSES PARTICIPANTES

Jazz/Contemporânea

Clube Desportivo Escolas Amadora Oeste Pav. Seomara da Costa Primo **10 de Maio**

CLASSES PARTICIPANTES

Imagens, Mix Appeal, Pré Ritmica de Grupo, Pré Competição Ritmica

Gala Dália Sammer Pavilhão Principal da AEFD **10 de Maio**

CLASSES PARTICIPANTES

Descompasso, Ponto Zero e Passo a Passo

Sarau de Ginástica Soeiro Pereira Gomes E.B.2,3 Soeiro Pereira Gomes **16 de Maio**

CLASSES PARTICIPANTES

Passo a Passo, Descompasso e Ponto Zero

XX Festigina Montijo **17 de Maio**

CLASSES PARTICIPANTES

Descompasso e Ponto Zero

Ginástica com Todos - AAPACDM Faro **17 de Maio**

CLASSES PARTICIPANTES

Psicomotricidade

Festival das Novidades S. João da Talha **30 de Maio**

CLASSES PARTICIPANTES

Passo a Passo e Ponto Zero

Festa Nacional da Ginástica Maia **6,7 e 8 de Junho**

CLASSES PARTICIPANTES

Anankê, Atitudes, Dança Jazz, Especial Homens, Especial raparigas, Especial Rapazes, Imagens, Mimanu, Mista Air Gym, Mix Appeal, Psicomotricidade, Rítmica de Grupo e Team Gym

Gimnágua	Benfica	14 de Junho
CLASSES PARTICIPANTES Mix Appeal		
Gimnofrietas	Loures - Pav. Paz e Amizade	14 de Junho
CLASSES PARTICIPANTES Mãe d'Água e Pré Especial Rapazes		
Sarau Casino	Figueira da Foz	21 de Junho
CLASSES PARTICIPANTES Anankê, Imagens, MixAppeal, Pré Competição de Ginástica Acrobática, Rítmica de Competição,		
Sarau Centro Cultural Gois	Gois	22 de Junho
CLASSES PARTICIPANTES Anankê, Imagens, MixAppeal, Pré Competição de Ginástica Acrobática, Rítmica de Competição,		
IV Gala CDESMT	Queluz	21 de Junho
CLASSES PARTICIPANTES Especial Homens e Team Gym Feminino		
CDAEAO	Amadora	21 de Junho
CLASSES PARTICIPANTES Pré-Competição Rítmica - Conjunto Infantil		
Estágio Team Gym	Sangalhos	15 16 de Novembro
A classe de Team Gym realizou um estágio no CAR - Sangalhos com 34 atletas.		