

Comendador da Ordem Militar de Cristo
(1934)



**RELATÓRIO DE ACTIVIDADES
E CONTAS DA DIRECÇÃO**
e Parecer do Conselho Fiscal

2018



**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**

O GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS E O ACERVO HISTÓRICO

A sociedade, em períodos distintos usufruiu de posicionamentos teóricos e judiciais sobre o Corpo, visando a sua standardização. Deste modo tornou-o não só uma projeção das suas realidades e interesses político-económicos, mas também um componente de identificação social e política.

Na Europa, a propensão teológica judaico-cristã, ao longo dos séculos, cingiu-se na elevação da imaterialidade da alma, em prejuízo do corpo, que era profundamente desvalorizado, sendo um entrave à ascendência espiritual e não contemplando a essência como um todo.

Não é difícil inferir que a alteração do paradigma do Desporto e Educação Física do Antigo Regime para a época científica confrontou-se com forte resistência na sociedade portuguesa. O acesso universal não só à educação, mas também ao desporto permitia que cada individuo tomasse as rédeas do seu destino e das suas condições sociais e económicas. Através das suas capacidades intelectuais e físicas, o homem liberta-se e alcança através dos seus próprios meios e competências as condições a que almeja.

O desporto não é meramente um meio de alcançar bem-estar físico. Demonstrava também a capacidade inerente de cada um de suplantar e ultrapassar as suas limitações, independentemente das suas origens ou circunstâncias de vida.

Se inicialmente a educação física se encontrava espartilhada pelo conceito de saúde através do desempenho, com o objectivo de servir a Pátria em termos militares, rapidamente se expandiu até ao conceito moderno de desporto.

Todavia a introdução da ginástica foi um processo paulatino que exigiu a constante reivindicação e activismo político efetuado por diferentes sectores da sociedade e sobretudo por múltiplas instituições, mas nenhum tão perseverante e inovador como o Ginásio Clube Português.

O Clube foi imprescindível na estruturação do Desporto Nacional através da constituição e organização de inúmeras modalidades e de provas de competição de Ginástica, Esgrima, Rugby, Futebol, Pesos e Halteres, Luta Greco-Romana, e Natação, sendo que no primeiro Campeonato de Natação, a Prova da Meia-Milha, o Rei Dom Carlos oferece a magnífica Taça, parte do grandioso espólio museológico do Clube.



Figura 1 – Classe de Natação do Ginásio Clube Português. 1928.
Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. PT/GCP 21. 0175.

Foi da sua responsabilidade a organização do I Concurso Público de Ginástica em Portugal em 1885, a introdução e a divulgação da Ginástica Sueca e de Ling em Portugal, a fundação da primeira escola de Natação. Em 1894 publica o primeiro jornal desportivo ilustrado, “O Sport”, foi ele também, o responsável direto para a implementação da disciplina obrigatório da Ginástica no sistema nacional de ensino.



Figura 2 – Jornal “O Sport”, número 3. nº1. 1894. Arquivo do Ginásio Clube Português.

Em 1916, organiza o I Congresso de Educação Física obtendo um enorme impacto no avanço da investigação científica no âmbito desportivo. Foi pioneiro na institucionalização da disciplina da Educação Física nas escolas, e na criação, exibição e competição das primeiras classes femininas em Portugal.



Figura 3 - Classe Feminina do Ginásio Clube Português. Arquivo PT/GCP- 21.0307.

Concorreu activamente na institucionalização e divulgação do Olimpismo, contando com 19 atletas do Ginásio Clube Português nos Jogos Olímpicos, em Esgrima, Tiro, Ginástica, Lutas, Halterofilismo, Judo, Tiro com Arco e Tiro.

Em reconhecimento dos seus serviços, o Comité Olímpico Internacional, agradeceu o GCP com a Taça Olímpica “Fearnley”, 1951, e a Taça “Olímpica”, 1981, sendo o único, reconhecido com este mérito a nível mundial.

A nível nacional foi honrado com inúmeros reconhecimentos institucionais públicos e privados, entre estes o Grau de Comendador e de Oficial da Ordem Militar de Cristo, Membro Honorário da Ordem do Infante Dom Henrique e de Grande Oficial da Ordem da Instrução Pública.

O dinamismo desta instituição, após 144 anos, revela-se pela sua presente actividade de grande dimensão, contando actualmente com mais de 9.000 Sócios e mais de 80 modalidades desportivas, expressando bem o vigor e a preponderância do Ginásio no panorama nacional e internacional

Desde a sua fundação o Clube efectuou alterações políticas e sociais alterando irrevogavelmente a sociedade, as políticas nacionais e internacionais capacitando os seus acervos documentais e museológicos, convertendo-o num dos mais relevantes da Europa.

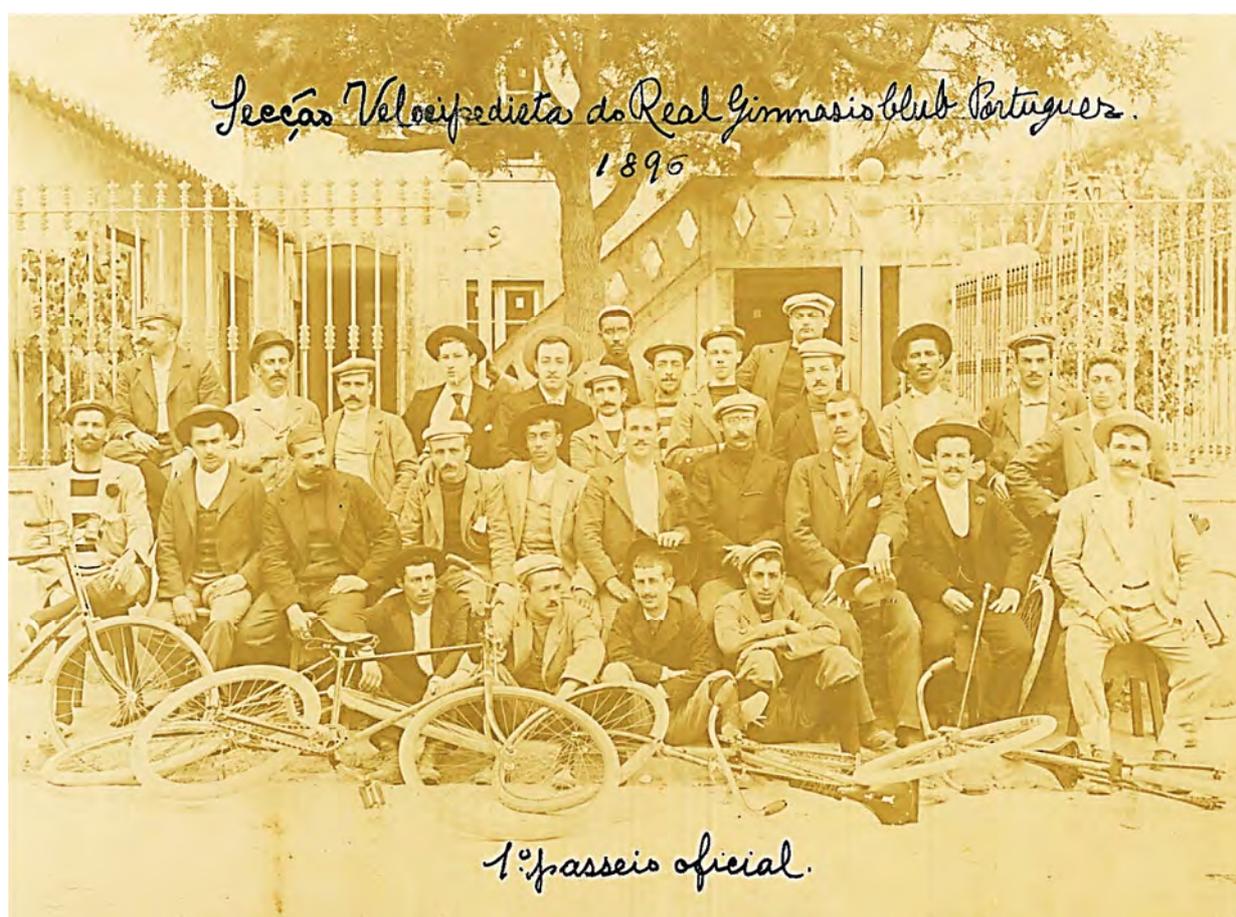


Figura 4 - Secção Velocipedista do Real Gymnasio Clube Português. 1896. Arquivo do Ginásio Clube Português. PT/GCP 21. 0045.

Durante décadas o Clube fomentou e impulsionou a educação física, o desporto e a organização de provas, a formação de atletas e a constituição de modalidades. Mas tão importante como a prática do desporto é o seu estudo, particularmente numa época, em que a educação física era percebida como antagónica e disruptiva pela sociedade.

A Biblioteca do Ginásio Clube Português encontra-se na base da constituição do Clube, atentando à sua vertente educativa e à divulgação do desporto e da educação física, quer junto dos sócios, atletas, treinadores, na futura

formação de professores, quer junto do público em geral, mas sobretudo visava sensibilizar e mobilizar a opinião pública.

A bibliografia sobre educação física era escassa, no panorama nacional e internacional, não só devido ao número reduzido de publicações referentes à temática, às dificuldades monetárias da grande maioria da população, à acessibilidade a este tipo de literatura, mas sobretudo porque esta área era considerada de somenos importância e até mesmo marginalizada.

A Direcção do Ginásio despendia da sua parca verba para adquirir monografias e publicações periódicas, cujo acesso era restritivo à maioria da população portuguesa, e os sócios efectuavam doações de literatura especializada ao Clube.

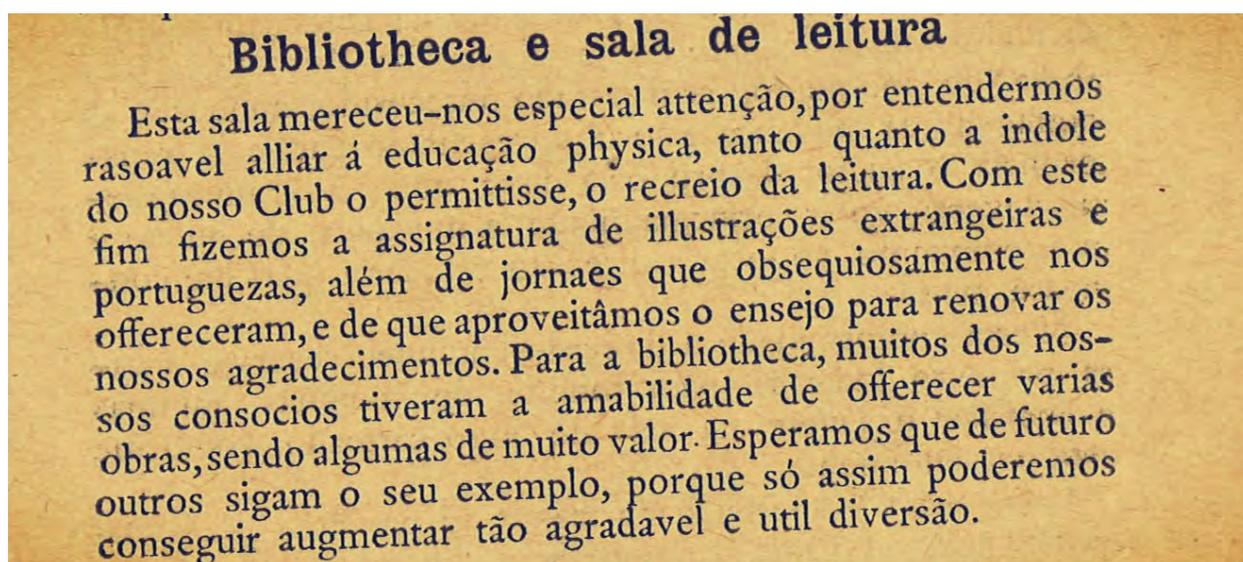


Figura 5— Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. Relatório e Contas da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal de 1886-1887. 1887.

Se inicialmente era visto como forma de entretenimento para os sócios, rapidamente a Direcção apercebeu-se da relevância em obter um conjunto sólido documental sobre desporto e educação física para suprir lacunas na formação dos treinadores e atletas, e na divulgação das modalidades.

A Biblioteca e Gabinete de Leitura foi ampliado com diversas obras oferecidas pelos sócios, e foi adquirido pelo Ginásio Clube diversos jornais e ilustrações, sendo que em 1887, as assinaturas constituíam proximamente 1% da despesa anual do Clube.

Deste modo a Biblioteca do G.C.P. teve sempre um orçamento devotado à compra de livros e publicações periódicas, até à década de 90.

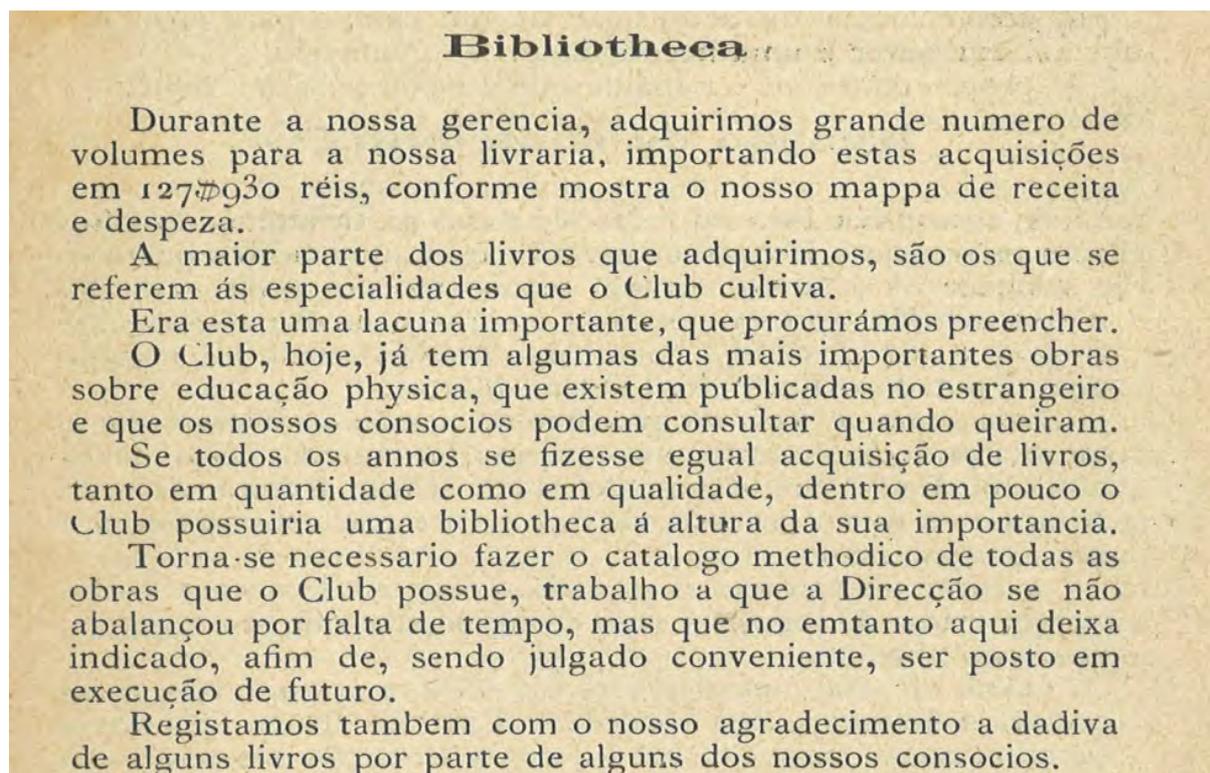


Figura 6 – Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. Relatório da Direcção e Parecer da Comissão Revisora de Contas. – Gerência de 1901/1902. 1902.

A Biblioteca do Clube detém 2.267 volumes bibliográficos, inseridos em base de dados, cuja época cronológica vai desde 1766 até 2017, perfazendo um total de 80 metros lineares. Encontram-se distribuídos por duas zonas, o Armário A da Sala de Troféus, e os restantes Armários na Sala de Estudo/Biblioteca.

O livro mais antigo que se encontra na posse do Ginásio Clube Português é dedicado ao ensino da esgrima, "*L'art des armes, ou, La maniere la plus certaine de se servir utilement de l'épée, soit pour attaquer, soit pour se défendre: simplifiée & démontrée dans toute son étendue & sa perfection, suivant les meilleurs principes de théorie & de pratique adoptés actuellement en France.*" de 1766. Destacamos a raridade bibliográfica de grande importância na História do Desporto, de 1790, "*O Tratado da Educação Fysica dos Meninos para uso da Nação Portuguesa*", no qual, fornecia esclarecimentos científicos sobre limpeza e higiene durante a gravidez, os cuidados a ter com o recém-nascido, e posteriormente a criança. Tópicos como higienização, temperaturas, cuidados com atmosferas, banhos, alimentação, e exercícios, não só adequado às crianças, mas também mães e amas eram tratados. Este tratado abarcava disposições consideradas extremistas, como o uso de banhos constantes, o uso da água fria como terapêutica, a proibição de espartilhos e quaisquer outras peças de roupa que restringissem o movimento quer das crianças, quer das gestantes. A alimentação regrada, espaços higienizados, exercícios frequentes, mas também o controle das suas emoções eram métodos para obter a saúde física. São conhecidas, desde há muito, as interações entre saúde e o desenvolvimento socioeconómico. Não há saúde sem progresso, nem progresso sem saúde.

Par a par Saúde Pública e Educação Física evoluíram conjuntamente. Até há relativamente pouco tempo (segunda metade do século XVIII), a ruralidade era a realidade predominante da nossa geografia humana e territorial. Os homens, mulheres e crianças, encontravam-se organizados em famílias extensas, expostos a riscos, então irrefreáveis, como os surtos de doenças transmissíveis, e que se refletia em termos de expressão da grande mortalidade infantil e juvenil em Portugal. Mas foi sempre o Estado, durante esta época, a assumir a coordenação das condições de higiene e saneamento do meio ambiente na saúde individual e colectiva das comunidades, com a implementação de legislação e a sua fiscalização.

Taõbem tenho por muito nocivo o ufo de espartilhos, e colletes de barbas, que além de affligirem as crianças, embaraçaõ-lhes o exercicio, e movimento; amolegaõ os ossos de seus peitos, e faõ huma das causas mais ferteis da phthifica, que leva grande parte das gerações presentes.

V.

Ao contrario cumpre, que os meninos machos usem de calças, e gibaõ de fazenda ligeira; pois que assim se exercitaõ melhor em seus jogos, e carreiras livres desses adornos, com que barbaramente dantes se atezavaõ. As meninas femeas com huma camizola, e cinta larga ficaõ, quanto basta, reparadas das injurias do tempo; crescem, e medraõ desembaraçadas dessas horriveis torturas, que a vaidade ainda hoje, por defdita, entretem entre nós.

A R-

Figura 7 - ALMEIDA, Francisco José de, 1756-1844. Tratado da educação física dos meninos / Francisco José de Almeida. - [S.l. : s.n.], 1791 (Lisboa: : Off. da Academia Real das Sciencias). – 142 p. ; 22 cm.

Paulatinamente, saindo da esfera governamental surgem as primeiras obras e autores que influenciam directamente o Estado, mas visam sobretudo atingir a população. Todavia só com o advento da educação obrigatória universal, é que a grande maioria da população toma conhecimento destes sistemas educativos. Até lá, instituições, como o Ginásio Clube, desempenhavam a dupla função de divulgador, mas também de implementador de novas concepções metodológicas para a melhoria da qualidade de vida da população.

De 1818, faz parte do Espólio do Clube outro tratado de Esgrima "*Traité de l'art des armes, à l'usage des professeurs et des amateur*", de 1825, e de Hufeland "*Arte de Prolongar a vida Humana ou o moderno Tratado de Higiene*" traduzido para português. Esta obra, é uma das suas principais e mais conhecidas, trabalhando com o conceito da escola de pensamento medico filosófico e religioso, mas também refletindo a nível anatómico, fornecem esclarecimentos não só para a comunidade médica e científica, mas também para a população em geral. As suas preocupações eram de natureza holística, e exortava a uma vida equilibrada e harmoniosa, quer na alimentação, quer na expressão de sentimentos, mas sobretudo recomendava a vida e exercício no campo, passando pela higienização do espaço e dos corpos, sendo que o exercício era observado como uma forma de restabelecer a energia vital do corpo, promovendo a regeneração natural, e era per si, um processo de higienização.

O Clube tem cinco obras publicadas entre 1766 e 1791, todas sobre saúde e desporto. Temos duzentas e cinquenta obras, publicadas entre 1800 e 1899, que abordam múltiplas áreas do desporto, como o ténis, esgrima, badminton, ciclismo, velocípedes, ginástica, educação física, jogos de cartas, fisiologia, viagens, alimentação, boxe, equitação e cultura física, o halterofilismo!

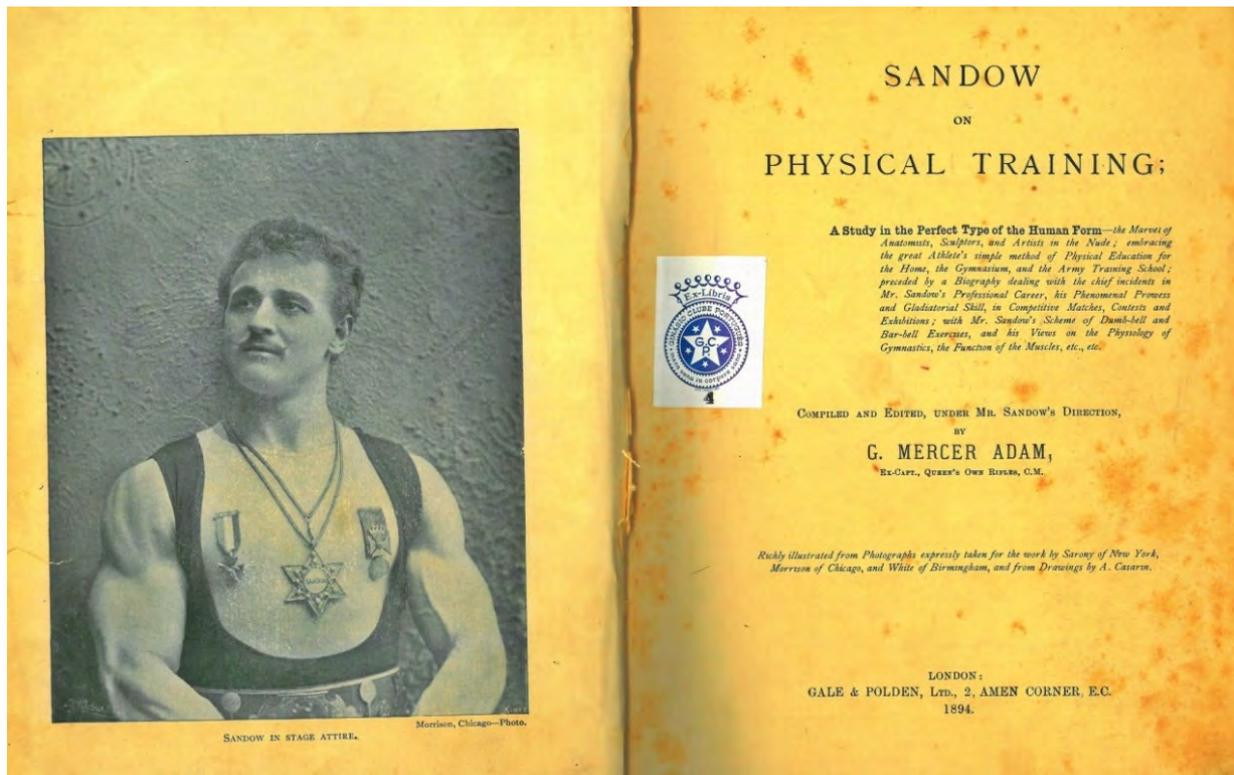


Figura 8 - “Sandow. Italian Competition Gold Medal for Wrestling”. “Compiled and Edited, under Mr Sandows Directions, by G. Mercer Adam, Ex-Capt., Queen’s Own Rifles, C.M”. 1894.

Adquirir obras, é um processo demorado, que exige estimativa, estudo da população a que dirige, e disponibilidade financeira. O Parecer da Comissão Revisora de Contas juntou os mapas financeiros e demonstra que a Biblioteca tem um custo de 1.569.20 escudos, mas com um balanço em que valoriza a biblioteca em 1.000 escudos. Já em 1929, no mapa despesas gerais, os *Jornais e Ilustrações*, para a biblioteca eram de 1.674.60 mil escudos¹.

Durante este ano foi adquirido duas obras, que destacamos e que permanecem na Biblioteca do Ginásio Clube, a obra de Prokop Bures, *Les Sports et l'éducation Physique en Tchecoslovaquie*, e de Francisco Pinto de Miranda, Médico Inspetor de Ginástica e Chefe de Clínica da Faculdade de Medicina de Lisboa, denominado “*Preceitos de Educação Física “lições sobre ginástica sueca”*”, que demonstram a vocação educativa e a necessidade do Clube em aprender diversas realidades quer nacionais ou internacionais.

Durante a Gerência de 1927-1928, a organização de fichas de sócios antigos ainda era uma tarefa por cumprir, contudo a Direcção do Clube decidiu aliar às Fichas de Estatística e Biografia, a Ficha de Aptidão Desportiva, de forma a que no Arquivo, permanecesse num Processo “*o exame médico, o exame antropométrico, o exame físico e psicométrico, e ainda o exame de performance, seja o ponto de partida do estudo a fazer sobre a aptidão de cada aluno, de forma a indicar-lhe o exercício que mais lhe convém em cada um dos estados da sua evolução, vigiando assim a sua saúde e o seu desenvolvimento físico numa forma segura, útil e proveitosa*”².

Na gerência de 1930-1931, a despesa com jornais e revistas, estavam integrados nos Gastos Gerais do Club. Se por um lado, houve um menor investimento em revistas e jornais, somente com 780,65 escudos, por outro lado a Biblioteca era avaliada como um activo do Clube, duplicando o seu valor.

Todavia já na época de 1934-1935, a Direcção afirmava que a Biblioteca se encontrava “*paralisada há anos por não se adquirirem livros e, também, por não contar a oferta de obras que valorizem a nossa estante. O movimento da biblioteca*

¹ Relatório da Gerência de 1925-1926 e Pareceres do Conselho Técnico e Comissão Revisora de Contas. Tipografia Ideal. 1926.p. IV.

² Relatório da Gerência de 1927-1928 e Pareceres do Conselho Técnico e Comissão Revisora de Contas. Tipografia Ideal. Lisboa.1928.p. 5.

é deminuto, e este sintoma não é dos que possam deixar-nos indiferentes. Registamos apenas a compra de “Quasi um seculo de desporto” do Dr. José Pontes...”³.

Todavia mantinha-se como despesa fixa a compra diária e semanal de revistas e jornais, mas no ano seguinte “chamou a nossa atenção o facto de não ser frequentada a biblioteca do Club, o que atribuímos à falta de obras que interessam aos sócios. Para amenizar esta falta apelamos para todos os associados, por intermedio do boletim e de uma circular que lhes foi dirigida expressamente sobre o assunto, solicitando a oferta de livros que valorizassem a nossa biblioteca.”⁴. Em 1932, o balanço de 30 de Junho indicava como activos da instituição, os objectos, denominados como “Artísticos”, estes objectos, detinham um valor de 2.810.000, e estavam distribuídos por várias salas do Ginásio Clube Português, então na sede da Rua Serpa Pinto.

INVENTARIO	
Sala da Direcção	
1	Secretária americana 600\$00
1	Faut. rotativo 150\$00
1	Candeiro de secretária de metal com abt-jour e lampada 35\$00
1	Tinteiro com 3 depósitos 30\$00
1	Mesa grande com 2 tampos de vidro 800\$00
8	Cadeiras pertencentes à mesma 400\$00
1	Jarra de vidro com tampa de metal e prata 15\$00
1	Copo para água 1\$00
5	Tinteiros de vidros com canetas 35\$00
2	Manipulos 10\$00
2	Cinzeiros 2\$00
5	Pastas 25\$00
1	Armario arquivo com 79 gavetas 800\$00
1	Tan-tan em metal 30\$00
1	Açafate de cristal e metal 15\$00
2	Maiples 600\$00
2	Cabides de pé em madeira 100\$00
1	Coluna de madeira 55\$00
1	Estatua em bronze (Awata) 100\$00
1	Cesto de papeis 3\$00
1	Escarrador 3\$50
2	Molduras s/ valor
1	Candeiro de metal com 3 braços, tulipas e lampadas 50\$00
	Oleados e chapas de metal sem valor. »
	3.850\$50
Sala de visitas	
1	Mesa em pau santo com torneados e ferragens 200\$00
1	Sofá forrado de vel. encarnado 500\$00
2	Cadeiras de braços forradas de vel. encarnado 600\$00
5	Cadeiras for. de vel. encarnado 250\$00
1	Banco estofado com torneados 60\$00
2	Colunas com 4 pés com azulejos 50\$00
2	» com 1 pé torneado 60\$00
1	Balança de precisão — Adler-Waage 500\$00
1	Carpete 150\$00
3	Reposteiros de veludo com armações 300\$00
1	Tinteiro de prata 100\$00
1	Taça, oferta Ass. Bomb. V. Lisboa 200\$00
	A transportar 2.970\$00

Em 1937, no Parecer do Conselho Técnico, de Mário Abílio Miranda e Manuel da Silva, informaram que as novas classes femininas tiveram uma grande frequência, “sendo notórios, os resultados obtidos para o desenvolvimento da mulher. Focando ainda este problema não podemos deixar de mencionar a obra de D. Rosemberg sob o título – “Bases teóricas dos exercícios corporais para as mulheres” – do método de ginástica do professor dinamarquês J. Lindhard e da Professora Mme Bertram da Universidade de Copenhague, fundadora das Escolas Bertram, que permite a todos que trabalhem no domínio da educação física das mulheres orientarem-se nos princípios teóricos da ciência, que devem ser tomados como base e postos em pratica.”⁵.

A metodologia de ensino de educação física para o sexo feminino baseava-se sobretudo em corrigir determinados comportamentos, que desde há muito higienistas e médicos tentavam combater, o uso do espartilho e de vestuário e calçado que alteravam a estrutura física das mulheres. Nesse sentido podemos observar duas publicações, que estão na Biblioteca do Ginásio Clube Português, *La culture physique de la femme : beauté et santé par la gymnastique rationnelle*, de Max Parnet, datado de 1913, dedica quase toda a sua obra em combater os efeitos perniciosos desta tendência.

Figura 9 – Relatório da Gerência de 1930-1931 e Pareceres do Conselho Técnico e Comissão Revisora de Contas. 1931. p.28.

³ Relatório da Gerência de 1934-1935 e Pareceres do Conselho Técnico e Comissão Revisora de Contas. Tipografia “O Sport de Lisboa”. 1935.p.45.

⁴ Relatório da Gerência de 1935-1936 e Pareceres do Conselho Técnico e Comissão Revisora de Contas. Tipografia “O Sport de Lisboa”. 1935.p.28.

⁵ Relatório da Direcção e Pareceres do Conselho Técnico e Comissão Revisora de Contas da Gerência de 1937-1938. p. 45.

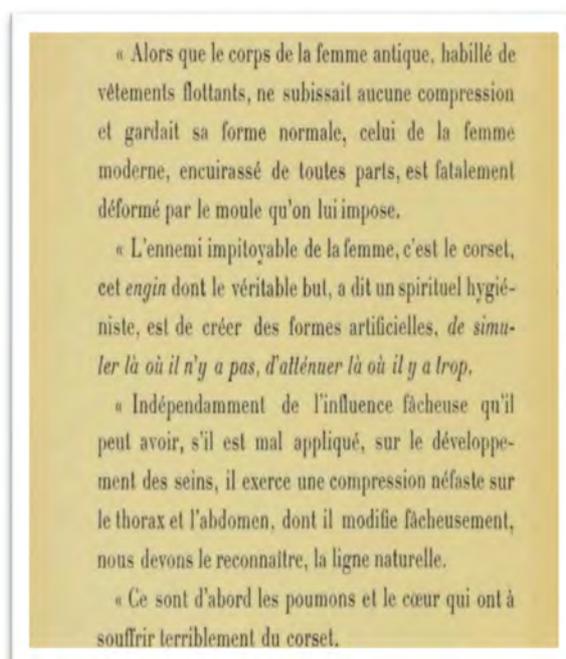


Figura 10 - la culture physique de la femme : beauté et santé par la gymnastique rationnelle, de max parnet, 1913.

Nesta obra apresentavam-se exercícios que visavam sobretudo corrigir a postura e reforçar a estrutura muscular feminina. Os Exercícios, divididos por uma série de Lições que podiam ser facilmente executados em casa, visavam combater a curvatura posterior acentuada que tornava protuberante o ventre e os órgãos internos.

O Ginásio Clube Português, assumiu como sua prioridade a alteração destes paradigmas sociais, e revolucionar a sociedade através da implementação de disciplinas práticas de desporto, no debate de legislação adequada, na introdução da educação física como disciplina obrigatória, na criação de escolas para professores de educação física, mas também no melhoramento das condições de saúde da população em geral.

O espólio histórico do Ginásio Clube Português não é composto somente por bibliografia, mas também por um espaço documental de grandes dimensões, e de grande importância histórica. O acervo documental do Ginásio Clube Português é resultante não só das suas diversas actividades no desporto nacional, e internacional, mas também dos serviços administrativos oriundos da organização de eventos, provas, campeonatos e aulas.

O Arquivo é composto por três áreas, o Corrente, o Intermédio e o Arquivo Definitivo ou Histórico. O Arquivo Corrente encontra-se junto aos diversos Departamentos, e tem uma utilização diária, o Arquivo Intermédio inicia-se pela década de 40/50 a 2019, com 2.600 pastas, e detém cerca de 4 kms de extensão.

O Arquivo Histórico ou Definitivo é composto por diversos fundos Documentais, com 900 livros, caixas, pastas, e milhares de fichas de Sócios, esta documentação abrange os períodos entre 1875 e 2017, e detém cerca de 20 metros lineares. Resguarda-se, aqui, a documentação de maior valor patrimonial e histórico respeitante à fundação e história do Ginásio Clube Português.

Esta documentação testemunha sobretudo o exercício das funções e actividades desenvolvidas pelos diferentes órgãos eleitos que compõem o Ginásio Clube Português; Assembleia Geral, Direcção Eleita, e o Conselho Geral.

Decorria o ano de 1875 quando foram expedidos os convites dirigidos aos Sócios do Gymnasio para a Reunião de Aprovação dos seus primeiros Estatutos marcada a 1 de Fevereiro na Rua dos Fanqueiros. A discussão dos estatutos do Gymnasio Clube Portuguez era de enorme importância para o exercício eficaz da Associação, mas particularmente para o estabelecimento da natureza da associação e os seus propósitos centrais.

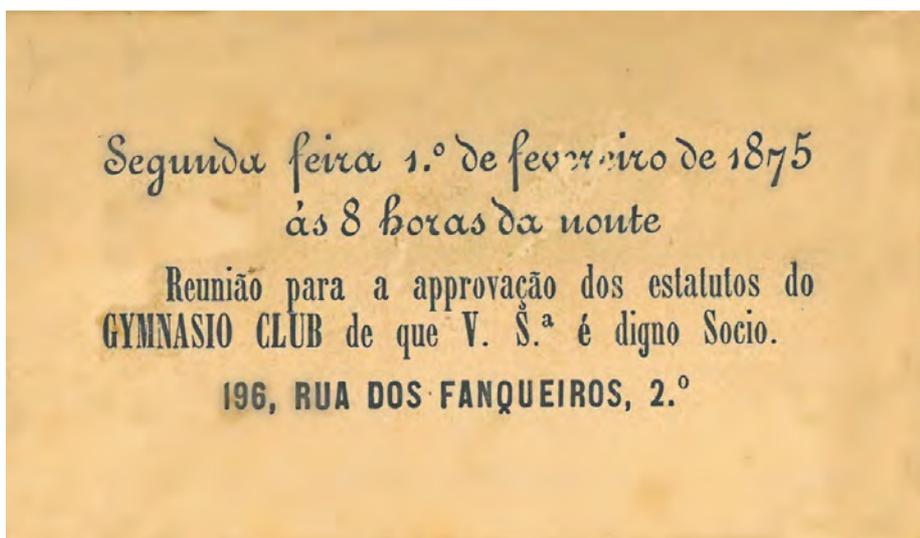


Figura 11 - Arquivo Histórico Ginásio Clube Português. Correspondência. 1875. Convocatória para a Reunião da aprovação dos Estatutos do Gymnasio Club.

Os Livros mais antigos, referem-se às primeiras Actas da Assembleia Geral, Actas da Direcção, Relatório de Contas e Estatutos bem como o Livro de Programas. A primeira Acta, em Livro, da Assembleia Geral do Ginásio Clube Português, realizou-se a 7 de Setembro de 1879, debateu-se e aprovou-se a eleição da nova mesa da Assembleia Geral.

Data de 1882 a publicação impressa e a distribuição dos Estatutos, bem como o Despacho de Dom Luís concedendo-lhe a faculdade para usar o Título de Real, podendo de ora em diante designar-se *de Real Gymnasio Club Portuguez*. O artigo 2.º referia-se que a vocação primária do Ginásio, "*Tem principalmente por fim a educação física dos associados pelo estudo e prática de exercícios gymnasticos adequados ao desenvolvimento e conservação do seu organismo*"⁶.

A secção do "*Livro de Programas, etc*" é composto por três Livros Encadernados de grandes dimensões, onde foram fixados centenas de documentos referentes ao Ginásio Clube Português. Saraus, recortes de jornais, bilhetes de Saraus, e documentos administrativos do Clube.

Todavia, existem centenas de documentos que não se encontram integrados neste Livro, e distribuídos por diversas áreas, de tal modo que já em 1935, "*a falta de espaço adentro do clube não dá a estes departamentos a amplitude que deviam ter. continua-se a atender o expediente diário pelo gabinete do Direcção e o arquivo carece com urgência de uma melhor arrumação. Fez-se reaparecer o registo de correspondência entrada, o registo de impressos com referências especiais do seu consumo, arquivo de modelos*"⁷.

⁶ Arquivo do Ginásio Clube Português. *Real Gymnasio Club Portuguez. Estatutos*. Typographia Nova Minerva. Lisboa, 1882.

⁷ Relatório da Gerência de 1934-1935 e Pareceres do Conselho Técnico e Comissão Revisora de Contas. Tipografia "O Sport de Lisboa". 1935.

Panfletos. 1928.

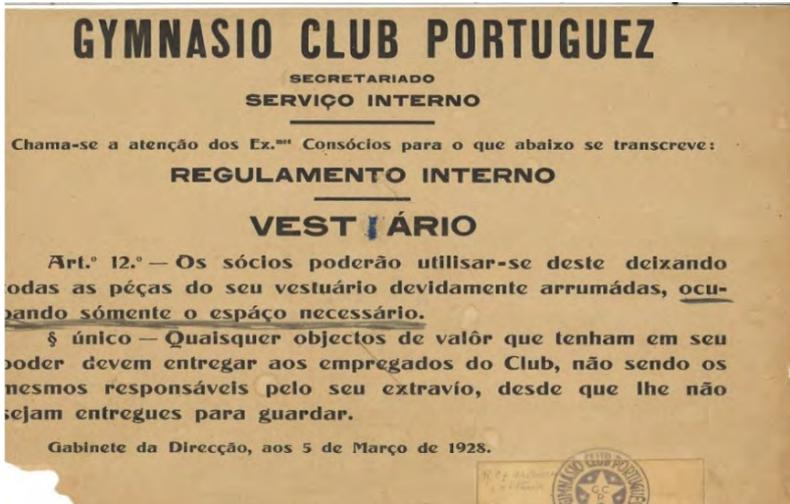


Figura 12 — Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. Regulamento.



Figura 13 — Arquivo do Ginásio Clube Português. Livre Transito. Cerca de 1884-1886.

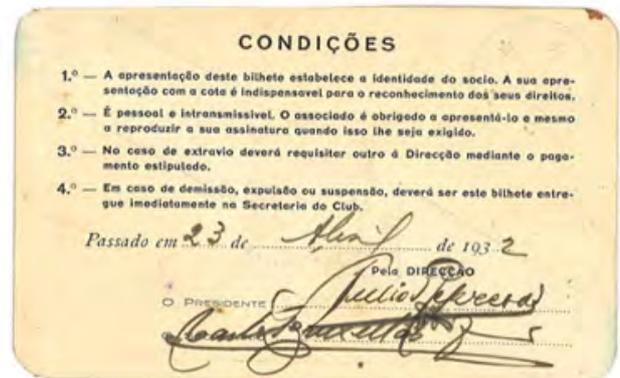


Figura 14 — Arquivo do Ginásio Clube Português. Bilhete de Identidade de Sócio e de Director de Armando Homem de Figueiredo. Doação.

A salvaguarda do Espólio do Ginásio Clube, surge pelo esforço das diversas Direcções do Clube. Podemos verificar que no Relatório da Direcção da Gerência de 1941-1942 refere-se especificamente ao investimento na área histórica, com o Ponto VIII – Álbum com Relíquias históricas ou de propaganda do Club – “Tomou esta Direcção a iniciativa de reorganizar este importante documento, a bem dizer Histórico do Club por nele se encontrarem diversos elementos de propaganda e outros de diversa natureza que atestam por forma iniludível o passado brilhante da colectividade. Dentro daquilo que lhe foi possível fazer e ainda com diversos novos subsídios gentilmente cedidos pelo Exmo. Sr. Carlos Xafredo ordenou o melhor que pode todos os documentos existentes, actualizando assim os dois álbuns que o club já possuía, um deles organizado em 1903 pelo sócio Exmo. Sr. Carlos Fernandes. As futuras direcções se recomenda que procedam de igual valor, pois pouco custa em cada exercício manter-se em dia um livro de tanto valor que, através de todas as suas paginas, comprovara no futuro que o Gimnasio Clube Português tem sabido cumprir firmemente a elevada missão que há já 67 os seus fundadores lhe confiaram”⁸.

A primeira Acta do Gymnasio Clube Portuguez foi lavrada a 18 de Janeiro de 1875, aonde, e entre outros temas da Reunião foram discutidos os valores da Jóia, e da quota mensal.

No acervo documental do Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português, um dos mais singulares documentos é a primeira quota passada e assinada pelo seu Fundador e ilustre professor de Ginástica, Luís Maria de Lima da Costa Monteiro ao Sócio Nº 1, Carlos Eduardo Nahony, aonde é possível verificar que o montante global da Jóia e da quota são de 1.500 réis.

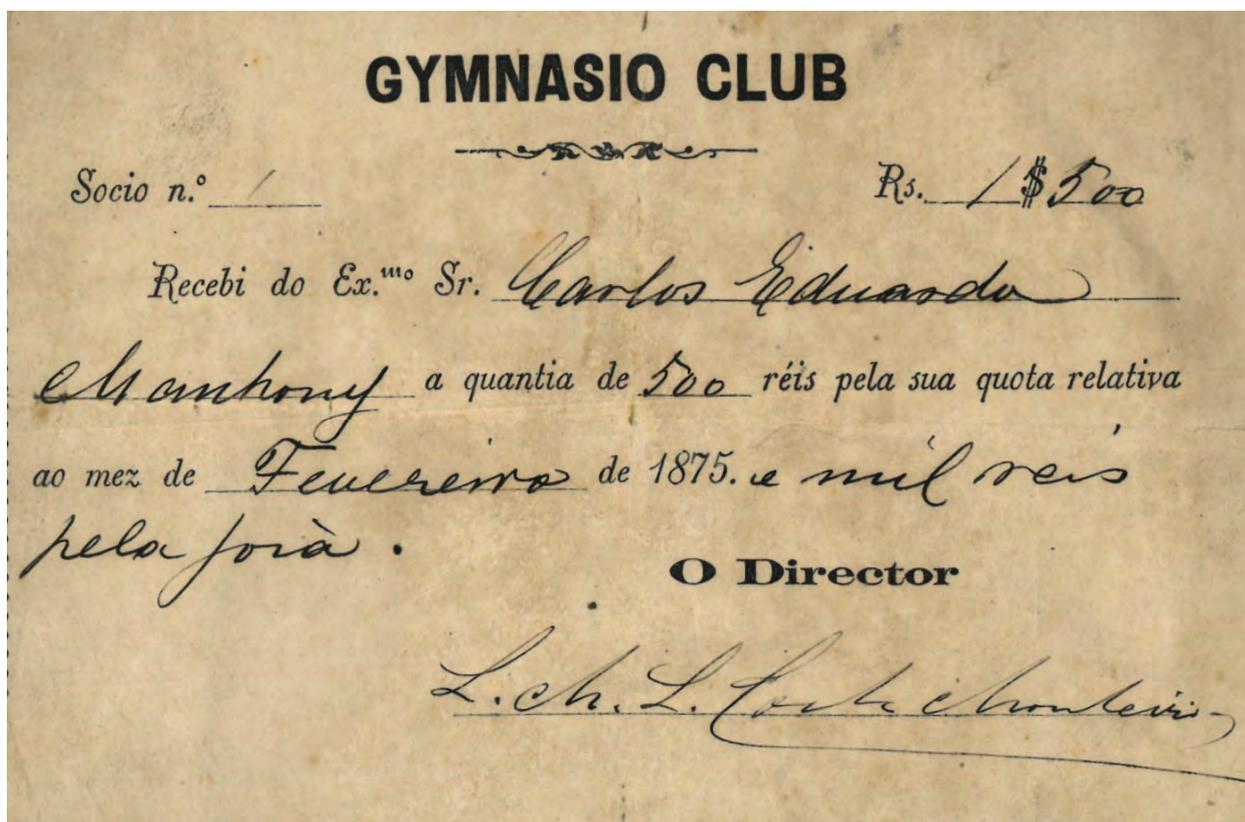


Figura 15 - Arquivo Histórico Ginásio Clube Português. Livro Real Gymnasio Club. Fundado em 1875. Programmas etc. (1875 a 1924)

Durante os anos subsequentes, a Gerência do Clube, seguiu, o exemplo e continuou a preencher com relíquias históricas os Álbuns “assim ficaram devidamente encadernados os álbuns das relíquias históricas do Clube desde o ano do seu

⁸ Ginásio Clube Português. Relatório da Direcção e Pareceres do Conselho Técnico e Comissão Revisora de Contas da Gerência de 1941-1942. p. 20.

início em 1875. O álbum nº1 compreende o período que decorre desde aquela data até 1924. O N.º 2, desde 1925 a 1943 e finalmente o n.3, iniciado em 1944, tem já as páginas suficientes para nelas se colocarem por ordem cronológica, durante bastantes anos, todos os documentos que possam interessar de futuro, à história do nosso clube⁹.”

Deste modo iniciou-se um processo de avaliação e seleção de documentação *“que foram organizados, em encadernações modestas, as dignas do seu valor histórico para o G.C.P.”¹⁰.*

A Direcção de 1925 – 1926 dedicou uma atenção muito especial à Gestão documental. Abriu a secção de Estatística e Biografia *“e espera que todos os ilustres consócios, não deixem de prestar um auxílio precioso dando as indicações que são pedidas nos boletins e de enviarem também uma fotografia para a sua ficha individual.”¹¹.*

O objectivo desta secção é o de manter uma ficha de Sócios, em arquivo, onde fosse possível registar a informação referente ao percurso desportivo e associativo de cada sócio, garantindo assim um registo actualizado sobre esta associação e todos os seus filiados. Também, durante este ano procedeu-se a obras de remodelação e aumento do Arquivo, dado o grande volume documental, registando-se mais de 1.500 missivas institucionais, números que foram aumentando sucessivamente.



Figura 16 – Arquivo do Ginásio Clube Português. Classe de Ginástica Feminina com o Professor Jorge Santos. 1902. PT-GCP 21.5505

Desde 1880, a Direcção do Ginásio mantinha a preocupação constante em manter a denominada *“Galeria Fotográfica”*, actualizada, tal como a Direcção de 1937-1938, *“adquirir todas as fotografias onde a actividade do G.C.P. se verifica com apazimento, pois tais documentos vem engrandecer o Historial do gimnasio”¹².*

⁹ Ginásio Club Português. Relatório da Direcção e Pareceres do Conselho Técnico e Comissão Revisora de Contas da Gerência de 1943 – 1944.

¹⁰ Ginásio Club Português. Relatório da Direcção e Pareceres do Conselho Técnico e Comissão Revisora de Contas da Gerência de 1943 – 1944.

¹¹ Relatório da Gerência de 1925-1926 e Pareceres do Conselho Técnico e Comissão Revisora de Contas. Tipografia Ideal. 1926.

¹² Relatório da Direcção e Pareceres do Conselho Técnico e Comissão Revisora de Contas da Gerência de 1937-1938. p. 40.

Esta política interna de recolha e conservação de registos fotográficos que se manteve pela década de 40. “Outro assunto que mereceu a nossa atenção, mas que só o podemos iniciar, foi o inventário, identificação e catalogação das fotografias. Todavia as fotografias relativas á nossas gerências foram devidamente organizadas em álbuns. Seria interessante que cada gerência deixasse devidamente ordenada em álbum as fotografias relativas ao período do seu mandato e que esse trabalho fosse respeitado pelas sucessivas gerências”¹³.



E de facto, as sucessivas Direcções mantiveram sempre a recolha e custódia de registos audiovisuais possibilitando que o Clube seja detentor de um acervo com cerca de 5.700 fotografias inseridas em base de dados, com representações físicas e digitais desde 1875 até ao Sarau de 2018.

As fotografias retratam a actividade do Clube, como os Saraus, as infra-estruturas, classes, atletas, eventos e campeonatos nacionais e internacionais.

Figura 17 – Sarau no Coliseu dos Recreios. Classe de Ballet da Professora Georgina Villas-Boas. Arquivo do Ginásio Clube Português. 1963. PT- GCP- 21

¹³ Ginásio Club Português. Relatório da Direcção e Pareceres do Conselho Técnico e Comissão Revisora de Contas da Gerência de 1942 – 1943.



Figura 18 - Primeira Sede do Ginásio Clube na Carreirinha do Socorro. 1875-1877 (?). Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português.

Esta foi a Primeira Sede do Ginásio Clube Sala de Exercícios com aparelhos, e ao fundo, em cima observa-se uma figura junto ao piano.

Quer pela sua extensão, quer pela sua pertinência intrínseca valor histórico e patrimonial o acervo fotográfico é de grande relevo nacional e internacional e tem sido protegido e tratado pelas diversas Direcções do Clube.



Figura 19 – Arquivo do Ginásio Clube Português. Sarau Bodas de Diamante do Ginásio Clube Portugues. 1950. PT-GCP. 21-746. José António Marques e Jorge Oom, Presidente e Vice-Presidente do Ginásio Clube Português com Junqueira de Moraes, representante do Clube Ginástico do Rio de Janeiro, após a entrega de prémios, com a Estatueta Mercúrio presenteado pela Confederação Espanhola de Ginástica.

Desde a sua constituição que o Ginásio Clube Português é detentor de um valioso acervo de Troféus. Detêm cerca de 3 mil peças contabilizadas referentes à Tipologia Troféus e Taças. A Taça mais antiga é de 1885, Taça “Remos”, oferta dos Bombeiros Voluntários de Lisboa pela nossa valiosa colaboração e organização de um certame ginástico visando a obtenção de fundos para os Bombeiros.

As Taças e Troféus lograram desde sempre um destaque no Ginásio Clube Português, e na História do Desporto. Para além da sua riqueza, enquanto objeto de arte, e pelo seu valor material e artístico, detêm um valor histórico e representa o culminar da união de vários esforços, atletas, treinadores, juizes, organizadores e clubes. Representam também o progresso na organização de campeonatos, na constituição e formação de profissionais que possibilitassem a representatividade justa e igualitária das provas, e até de organizações independentes que permitisse maximizar a autonomia e idoneidade das provas, como as federações nacionais e internacionais.

Uma das primeiras provas organizadas pelo Ginásio Clube Português na área de Natação foi o Percurso de Trafaria-Pedrouços.

O Prémio Ginásio Clube tem o formato de um escudo, em madeira lavrada, ornamentadas com aplicações em prata, com temas vegetais e marítimos, cinzelado com o nome do vencedor, o nome do Clube ou Associação que representava e a data da prova. O Escudo possui igualmente uma ilustração toponímica representando o percurso da prova, de Trafaria a Pedrouços.



Fig. 20 - Estatueta “Mercurio”, oferta da rederação espanhola de ginástica pelo 75º aniversário do Ginásio Clube Português. PT/GCP 31.1146



Figura 22 - Escudo Ginásio Clube Português – Natação. Prémio Gimnasio Club Portugues Para Natação. Trafaria – Pedrouços. 1907



Figura 21 - 1907 – Escudo Ginásio Clube Português – Natação. Prémio Gimnasio Club Portugues para Natação. Trafaria – Pedrouços. PT/GCP 31.1157

Na Reunião de Direcção de 12 de Março de 1902, sob a Direcção de Álvaro de Lacerda projectou-se a abertura da Escola de Natação do Ginásio Clube Português *“Tomou-se conhecimento d’um officio da Escola Nacional de Natação participando a sua constituição e pedindo a cooperação do Real Gymnasio Club resolveu-se officiar louvando que nos é extremamente simpática e oferecer o préstimo lembrando que tendo nós aqui um numeroso núcleo de rapazes se poderia talvez crear uma escola de natação”*¹⁴.

Em 1903, a Escola de Natação dá início às suas actividades e como era comum na pedagogia da classe de Natação incluía aulas em seco, que eram ministradas na sede do Ginásio Clube Português, e só posteriormente se administraria as aulas em água. O professor designado para ministrar esta aula seria Walter Awata, que ofereceu gratuitamente os seus serviços.

Na Acta Nº 2 de 31 de Junho de 1904 é aprovada a criação da classe de natação na Praia da Trafaria estabelecendo-se um contracto com a empresa Hessenet para o aluguer de um batelão, aonde se possa fazer a instalação dos aparelhos necessários à escola, e bem assim contratar com a parceria dos Vapores Lisbonenses uma redução do preço das passagens. *“Por proposta do Sr. Presidente fazendo um contracto com a empresa Hesset para o aluguer de um batelão onde se possa fazer a instalação dos aparelhos necessários à escola e bem assim contractar com a parceria aos Vapores Lisboneneses uma redução no preço das passagens”*¹⁵.



Figura 22 - Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. 1903 – Primeira Classe de Natação no Batelão Escola do Ginásio Clube Português dada pelo Professor Walter Awata. PT/GCP 31.0068

¹⁴ Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. Actas de Reunião de Direcção. Livro de Actas de Reunião de Direcção de 1889 – 1911. Acta de Reunião Nº 13 de 12 de Março de 1902.

¹⁵ Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. Actas de Reunião de Direcção. Livro de Actas de Reunião de Direcção de 1889 – 1911. Acta Nº2 de 31 de Junho de 1904,

Para a introdução e adaptação do aluno à natação, este era fixado a uma pequena grua, com um sistema operado por cabos e roldanas, que descidia o aluno até à água, mantendo-o a uma profundidade segura.

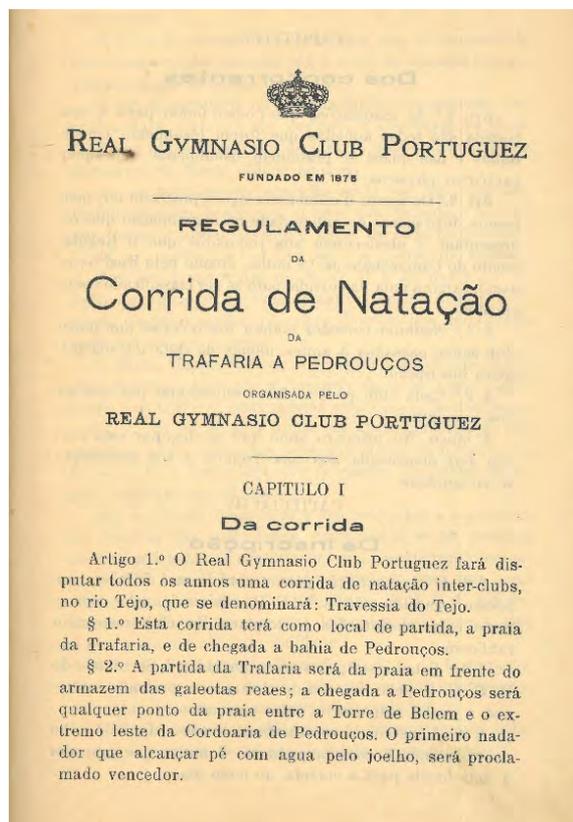


Figura 23 - Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. Estatutos, Relatórios e Regulamentos. 1881 a 1907. N.º1. Regulamento de Corrida de Natação de Trafaria a Pedrouços organizado pelo Real Gymnasio Club Portuguez.

Em 1905, durante a reunião de Direcção do Ginásio Clube Português ocorrida a 7 de Novembro, foi decidido remeter um officio a todos os clubes portugueses dando conhecimento da organização de uma corrida nacional de natação para amadores filiados em associações. O seu principal intuito era o de divulgar e promover a natação no panorama nacional, e com esse desígnio dirigiu um officio e inquérito a todas as associações nacionais.

O Regulamento para além de normalizar a inscrição, os prémios, as alterações à prova causados pelas condições climatéricas, a constituição de delegados, e a eleição, composição, e funções do Júri da Prova, delibera a constituição do Relatório da Corrida executada pelo Presidente do Júri.

Em 1907 o Ginásio Clube Português organiza a Travessia do Tejo, Corrida de Natação inter-clubes reservada a amadores. No Relatório da Gerência de 1908-1909¹⁶ indica que a 20 de Setembro de 1908 realizou-se a Travessia do Tejo, que assim como a meia milha correu na melhor ordem; ganhou o Escudo Real Gymnasio e medalha de ouro Frederico Soares, da escola de Natação Awata. O Real Ginásio foi representado por José Heliodoro. Segundo o Regulamento da Corrida de Natação a partida seria efectuada na Trafaria, em frente do Armazém das Galeotas Reais. A chegada seria entre a Torre de Belém, e o extremo leste da Cordoaria de Pedrouços. (cerca de 2.500 metros de percurso). Sobressai do Relatório da primeira Travessia do Tejo as recomendações do Presidente do Júri para que a corrida seja doravante realizada noutra temporada, dado que o frio e o caudal do Tejo conduziram a um grande número de desistências dos atletas. A organização da Corrida manteve-

-se até 1929, tendo somente duas interrupções, durante o ano de 1911 e o ano de 1928.

O evento era habitualmente muito concorrido pelo público que aguardava na partida e na chegada, o trajeto marítimo dos atletas era acompanhado não só pelos barcos da organização, apoio e júri, mas também por dezenas de iates, gigas, baleeiras, canoas, vapores e pequenas embarcações, engalanadas, que assistiam a toda o desenvolvimento da prova.

A comunicação social ocorria em peso, concorrendo para a divulgação da prova, do evento, dos atletas e sobretudo para a divulgação do desporto como era intuito do Ginásio Clube Português. O prémio estabelecido no Regulamento como Prémio Ginásio Clube, ou Escudo de Natação é um prémio perpétuo, com a atribuição de uma medalha de ouro ao vencedor.

Deste modo podemos verificar que o Escudo, ou qualquer Taça ou Troféu, é o resultado direto de um esforço coletivo, que visa sobretudo a representatividade de uma determinada modalidade ou modalidades.

¹⁶ Relatório da Gerência de 1908-1909 e Pareceres do Conselho Técnico e da Comissão Revisora de Contas, 1909, Papelaria e Artes Gráficas, Lisboa.

A organização de uma prova obriga à definição de uma Visão, Missão e Valores, promove o desenvolvimento da modalidade, beneficia os atletas auxiliando-os na sua progressão desportiva, bem como de todos os participantes. Treinadores, dirigentes desportivos, júris, e até um público, adepto da modalidade. É um artefacto representativo não só de um período artístico, de uma época, mas também da história do desporto.

As responsabilidades da área cultural não possam somente pela integração e organização, passam também pela divulgação. Deste modo durante a década de 90 estabeleceu diversos protocolos de colaboração com diversas entidades com o Teatro Dona Maria II, Fundação das Descobertas, Centro Cultural de Belém, Teatro Aberto, Teatro da Trindade, Teatro São Carlos e o Teatro Municipal São Luís “*O Ginásio Clube Português comemora, este ano, 122 anos de actividade. A sua acção desenvolve-se em torno da educação física sem, no entanto, deixar para trás a formação na área cultural, indispensável ao crescimento do individuo*”¹⁷. O estabelecimento deste protocolo, e a vinda de diversos colaboradores destas instituições permitiu, a que se desse uma série de eventos, e colaborações como formações, vindo a culminar com a abertura de um núcleo de expressão dramática durante a época de 93/94, denominado Teatro Nuclear, dirigido aos associados, com o intuito de desenvolver potencial criativo e capacidade de expressão, e seria monitorizado por Lúcia Sigalho e Fátima Belo.

Durante a Década de 90, existia uma programação cultural anual, e o Ginásio Clube Português cedia as suas instalações, agregando serviços de divulgação, e de organização de eventos. Efetuavam-se anualmente a exposição de pintura decorativa em objetos de madeira e ferro, também se efetuava a tradicional venda de Natal em pintura em madeira e pirogravura, pintura em tecido e seda, falso esmalte e tridimensional, estanho, pintura em porcelana e bordados de Castelo Branco pelos Bancários artesãos, exposição de arranjos florais, e lançamento de Livros, como a Exma. Marisa Ryder, escritora e poetisa, evento cultural contava com a presença de diversos artistas do Teatro português que recitariam alguns sonetos, e a actuação do exímio pianista, Rui Serôdio, com espaço reservado para mais de 100 pessoas. Efetuaram-se diversas exposições, tal como a *Mostra Fotográfica da Deslocação à EXPO/92 em Sevilha*, na reconstituição do cortejo histórico enviado por D. Manuel I ao Papa Leão X. Cortejo, de reconstituição histórica, que recebeu inúmeros convites de participações nacionais em diversos eventos.



Figura 24 - Arquivo Histórico do Ginásio Clube Português. 26 de Setembro de 1992. PT/GCP – 21/4612

Em 1995, quando o Ginásio Clube completou os seus 120 anos de existência, realizou-se uma exposição sobre a temática “*Os 120 anos do Ginásio Clube Português*” entre 13 a 24 de Março. Esta exibição era constituída por uma mostra fotográfica e de Taças.

¹⁷ Arquivo do Ginásio Clube Português. Pasta “Teatros. Protocolos. Documentação. Divulgação”.

Devido à importância do seu acervo histórico o Conselho Geral constituiu um grupo de trabalho formado pelos associados Fernando Feio, António Valente, Garcia Alvarez e José Camossa e Manuel Mega com vista a proceder à catalogação do Património Histórico do Ginásio Clube Português.

Todavia, desde cedo, concluíram que era um empreendimento que necessitava de enquadramento, contexto, procedimentos e regulamentação apropriados, bem como de funcionários devotados exclusivamente a esta área.

A exposição e mostras documentais do Ginásio Clube Português foram uma constante preocupação das suas Direções, de forma a dar a conhecer aos Sócios e à restante população as raridades do seu acervo.

A 30 de Outubro de 2009 inaugurámos a Exposição "*O Ginásio Clube Português e o Comité Olímpico de Portugal*" para assinalar o Centenário do Comité Olímpico Português. Esta exposição esteve patente até 31 de Janeiro de 2010.

Paralelamente organizou-se os *Diálogos Olímpicos*, sobre a temática *Ginásio Clube Português e o Comité Olímpico de Portugal* sendo convidados diversos envolvidos nos Jogos Olímpicos: atletas, treinadores e dirigentes. A 5 de Novembro de 2009, com Garcia Alvarez, Vicente Moura, Jorge Vieira e Miguel Cabrita. A 12 de Novembro de 2009 com Manuel Boa de Jesus, Luis Monteiro e Nuno Delgado. As últimas duas sessões realizaram-se a 19 de Novembro de 2009, com Monge da Silva, Luis Caldas, David Sequeira, Luis Nunes e Nuno Merino, e finalmente a 26 de Novembro reuniu-se Raul Caldeira, Esbela da Fonseca, Hermenegildo Candeias e Sara Antunes.

Esta acção visava criar um momento de diálogo, reflexão, confraternização e partilha de conhecimentos entre todos os agentes desportivos e destacar a relação de proximidade entre o Ginásio Clube Português e o movimento Olímpico.

Em 2010, de 24 de Setembro a 31 de Março decorreu a Exposição, "*Real e Ginásio Clube Português – Reis e Presidentes*", onde expôs o vínculo entre monarquia, república e democracia na divulgação e protecção do desporto.

No dia 2 de Novembro, pelas 19h00, é inaugurada a *Exposição sobre o Ginásio Clube Português e Gymnaestradas Mundiais*, com a presença do Exmo. Senhor Secretário de Estado da Juventude e do Desporto Dr. Alexandre Mestre. Esta Exposição pretende dar a conhecer a maior exibição de ginástica amadora do mundo e a presença do Ginásio.

Em 2012 como homenagem ao atleta Luís Vieira Caldas, o Ginásio Clube Português inaugura a exposição "RETROSPECTIVA LUÍS VIEIRA CALDAS", no dia 17 de Dezembro.

Devido à sua trajectória inovadora, na área desportiva e da educação física, mundial, o acervo documental e museológico do Ginásio Clube Português é hoje um dos mais significativos para a investigação da História do Desporto, e laboramos, para que no futuro, possa nascer um Centro de Estudos do Desporto, congregando arquivos e acervos nacionais e internacionais, com fim de manter a Memória de todos os que contribuíram activamente para o seu nascimento e desenvolvimento.

EXPOSIÇÕES REALIZADAS PELO GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS DE 2009 A 2012

2009
COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL



2010
REAL E GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS REIS E PRESIDENTES



O GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS E AS GYMNAESTRADAS MUNDIAIS
2011



LUÍS VIEIRA CALDAS
2012



ÍNDICE

1. HISTÓRICO.....	25
2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES	39
3. ESTRUTURA ORGÂNICA.....	47
3.1 Órgãos Sociais	49
3.2 Recursos Humanos.....	51
3.3 Principais Indicadores.....	52
4. RELATÓRIO E CONTAS.....	53
4.1. Convocatória.....	55
4.2. Introdução	56
4.3 Principais Eventos	57
4.4 Área Técnica e Desportiva.....	61
4.4.1 - Direcção Desportiva.....	61
4.4.2 - Direcção de Exercício e Saúde	65
4.4.3 – Piscina Municipal de Campo de Ourique.....	78
4.5 Área de <i>Marketing</i> e Vendas	81
4.6 Área de Apoio e Atendimento ao Sócio	81
4.7 Área Financeira	82
4.8 Área de Recursos Humanos.....	82
4.9 Área de Instalações e Património	83
4.10 Área Social e Cultural	83
4.11 Área Financeira (Mapas, Notas e Anexos)	84
4.12 Relatório da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal	107
5. APÊNDICES	109
5.1 Votos de Pesar	111
5.2 Sócios com 50 e 25 Anos de Filiação em 2018.....	113
5.3 Instalações Desportivas e Socioculturais	114
5.4 Pessoal e Colaboradores	116
5.5 Resultados de Competições e GPT (Saraus)	131

1. HISTÓRICO

1875

Fundação por Luís Monteiro, do Ginásio Clube Português, num pequeno palacete na Carreirinha do Socorro em Lisboa. O grupo inicial era composto por 24 amigos de Luís Monteiro, todos amadores, rapazes amantes dos exercícios de força e da ginástica acrobática e artística.

1876

Com propósitos de benemerência, o Clube organizou um Sarau no Circo Price a favor das vítimas das inundações que tinham assolado o País.

1877

São eleitos os primeiros órgãos sociais. Segunda grande exibição pública a favor das vítimas do ciclone que assolou o País.

1878

Por solicitação de D. Luís, o Ginásio Clube Português instala no Paço Real da Ajuda um ginásio para a prática desportiva dos Infantes D. Carlos e D. Afonso.

1880

Organização de festas na sede social do Clube de propaganda gimnodesportiva que pretendia esclarecer uma população avessa às práticas atléticas, circunscritas na época aos artistas circenses e saltimbancos.

1881

São publicados os primeiros estatutos do Clube. Promove um grande espectáculo gímnico no Circo Price a favor da Assistência Social, cujas receitas permitiram a inauguração nesse ano das creches D. Luís e D. Maria Pia. Uma tripulação ginasista a bordo da giga *Vega* venceu duas regatas consecutivas.

1882

O Rei, consultado o Governo, outorga ao Ginásio Clube Português o Título de "Real". O Ginásio Clube Português promove um Sarau a favor dos Hospícios Nocturnos no recém-inaugurado Coliseu dos Recreios, onde pela primeira vez se efectuou uma demonstração hípica em Alta Escola.

1884

Festas de propaganda da Ginástica no Centro e no Norte do País, na sequência das quais se vieram a constituir o Ginásio Lauret (Porto) e o Ginásio de Coimbra. Promove um sarau a favor das vítimas de terramoto ocorrido na Andaluzia, alargando, além-fronteiras, a actividade beneficente. Inaugura a nova sede na Rua Serpa Pinto e devido às magníficas instalações ingressam quase todos os membros do Clube Ginástico de Lisboa, entre eles, Carlos Viegas Gago Coutinho.

1885

Promove o 1.º Concurso Público de Ginástica ao ar livre que tem lugar no Hipódromo de Belém. O Clube recebe a primeira taça desportiva dada em Portugal. Criação das Secções de Tiro, Patinagem e Velocipedia. Organiza a primeira competição de velocípedes.

1886

Participa num festival promovido pelos oficiais do Regimento de Artilharia 4 a favor dos militares mutilados num acidente ocorrido no forte de Sacavém. Pela primeira vez organizam-se os festejos tradicionais do Entrudo.

1887

A Esgrima afirma-se como modalidade desportiva marcante no contexto nacional.

1889

Com o apoio do Monarca, é criada a Secção Náutica englobando meia centena de remadores e velejadores.

1890

Organiza um Sarau no Coliseu de Lisboa cuja receita reverteria para o peditório nacional que viabilizou a aquisição do cruzador *Vasco da Gama*.

1891

Carlos Xafredo traduz as leis do futebol e organiza em Lisboa, no Campo Pequeno, os primeiros encontros.

1892

Estreia dos ginastas do Clube em competições internacionais, em Badajoz: João Lopes Possolo ganha a medalha de ouro em torniquete (trapézio fixo) e a de prata em tripla-barra. Inicia-se o ensino da Equitação com aulas no picadeiro da Rua D. Pedro V, sob orientação do professor Gagliardi.

1893

Inicia as primeiras corridas de velocidades em pista. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1894

Funda o primeiro jornal desportivo ilustrado *Sport* por iniciativa de Carlos Xafredo, Carlos Martins, Carlos Fernandes, Ernesto Fonseca, Joshua Benoliel, Junqueiro Figueiredo, Luís Godefroy e Nicolau Pinto.

1895

O Clube transporta para o Ginásio o Jogo do Pau, então só jogado no campo e em recintos operários. Apresenta pela primeira vez em Lisboa o Boxe amador em espectáculo público.

1896

Viriato G. da Fonseca, Júlio Correia de Sá e Joaquim Barcelos Júnior, velocipedistas do Clube, participam nas Comemorações do Centenário da Índia. Êxito do Clube em dois saraus na Figueira da Foz e no festival de caridade a favor da Cruz Vermelha, em Lisboa.

1897

A giga *Alice*, tripulada por Walter Awata, Artur dos Santos, Cândido Silva, Joaquim Barcelos, Joaquim Bermudez, Júlio da Costa e João Casqueiro vence a regata internacional Vasco da Gama. O ginasta João Possolo eleva-se a: primeiro ginasta amador do mundo, ao executar na tripla-barra mortal com pirueta e meia da primeira para a terceira barra. O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença de Sua Majestade e Altezas.

1898

O professor Artur dos Santos passa a dirigir a Classe de Jogo do Pau. Walter Awata apresenta no Coliseu uma classe de ginástica de educandos das Oficinas de S. José que causou sensação pela desenvoltura, elevado aprumo e excelente ritmo.

1900

O Clube abre generosamente classes de ginástica educativa e correctiva nos asilos para pobres da Assistência Social. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1901

João Possolo, Walter Awata e Levy Jenochio executam voos castiços de grande estilo, de olhos vendados e voos em séries sem pousar, fazendo delirar os espectadores. Introduce a Ginástica Sueca em Portugal. O Rei D. Carlos manda, à Sede do Clube, seus filhos D. Luís e D. Manuel, ainda adolescentes, assistirem a uma tarde educativa.

1902

O Governo decreta a obrigatoriedade da ginástica nos Liceus. O Clube organiza a I Cruzada de Tiro Nacional. Dário Canas é o primeiro civil a conquistar o diploma de atirador de 1.ª classe. O associado Dr. José Pontes promove propaganda oral e escrita, arrastando auditores e leitores sobre a utilidade e beleza da vida desportiva. Organiza, na Imprensa Diária, pela primeira vez, a secção "Desporto e Educação Física".

1903

Realiza-se o I Campeonato Nacional de Força organizado pelo Dr. José Pontes e patrocinado pelo *Jornal da Noite*. Ganha o halterofilista francês do Real Ginásio Clube Português, Camille Bouhon.

1904

Sarau beneficente a favor dos famintos de Cabo Verde. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1905

Manuel da Silveira vence de forma esmagadora o II Campeonato Nacional de Força, sendo também vencedores, nas respectivas categorias, o halterofilista José Dieguez e o lutador César de Melo.

1906

O Clube organiza na Trafaria, sob a égide do Rei D. Carlos a "Meia Milha no Mar", na qual participaram nadadores de Lisboa, Porto, Aveiro e Figueira da Foz. O Monarca instituiu uma taça com o respectivo nome para a prova. Frederico Paredes sagra-se campeão nacional em Espada e é segundo classificado na Taça Penha Longa. Os esgrimistas Mário de Noronha e Carlos Gonçalves obtêm excelentes classificações em Nice. César de Melo afirma-se em Budapeste como lutador de nível internacional. Inicia-se o ensino do Tiro ao Alvo ministrado por Dário Canas.

1907

A Sede do Clube é escolhida para um sarau de homenagem ao associado falecido General Alves Roçadas. Por iniciativa de Álvaro Lacerda disputa-se a "I Travessia do Tejo a Nado", entre as praias da Trafaria e Pedrouços. Sob a égide real, repete-se a "Meia Milha no Mar", desta vez em Cascais.

1909

Em Paris, Manuel da Silveira estabelece três recordes do Mundo de Pesos e Halteres. Com várias outras entidades o Clube empenha-se na constituição da Sociedade Promotora de Educação Física.

1910

Os membros do Clube José Pontes, Pedro Del Negro, Cândido da Silva e José de Melo, integram a comissão executiva dos I Jogos Olímpicos Nacionais, jogos de preparação olímpica.

1912

O Presidente da República, Dr. Manuel de Arriaga, oferece ao Clube um Tinteiro em Prata, por ter tomado parte num sarau em benefício dos inundados desse ano. João Formosinho Simões vence a Travessia do Tejo.

1913

É criada a secção de Football.

1914

Participação dos atletas num Sarau promovido pelo Centro Nacional de Aviação. Uma equipa escocesa de futebol visita o Clube.

1916

Realiza o 1.º congresso de Educação Física em Portugal, tomando parte professores da Universidade, pedagogos e técnicos de reeducação de ginástica. Organiza a primeira prova de Esgrima de Sabre.

1920

Nos Jogos Olímpicos de Antuérpia participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, João Sasseti, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas.

1924

Nos Jogos Olímpicos de Paris participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas. João Formosinho Simões ganha a Primeira Travessia do Rio Guadiana. Organiza em Vila Real de Santo António um Sarau de Beneficência.

1925

É agraciado com a Ordem Militar de Cristo e louvado pelo Ministro da Educação. Comemorações das Bodas de Ouro: II Congresso Nacional de Educação Física, Ciclo de Conferências sobre Fisioterapia.

1926

O Presidente da República, Dr. Manuel Teixeira Gomes, oferece ao Clube um sabre japonês, como prémio na prova de Esgrima "Troféu Teixeira Gomes".

1928

Eleito Sócio Honorário da Associação de Futebol de Lisboa. É instituída a Medalha Francisco Xafredo destinada a premiar o aluno mais assíduo em ginástica. Nos Jogos Olímpicos de Amesterdão participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, João Sasseti e Henrique da Silveira.

1930

Inicia a prática do Atletismo sob orientação de Vasco Mateus.

1931

Alfredo dos Reis e Ernesto Salles obtêm os primeiros títulos do Clube em Atletismo, nos lançamentos do peso, disco e dardo.

1932

Inicia a prática do Andebol de 11. Em 15 de Maio, em acto público presidido pelo Chefe de Estado, é inaugurada na Avenida da Liberdade, a estátua de homenagem a Luís da Costa Monteiro, da autoria do escultor Anjos Teixeira (filho).

1933

A oferta de duas embarcações ao Clube possibilita a constituição da Secção de Remo. Vence o Campeonato Nacional de Rugby.

1934

Participa em Festivais de benemerência a favor da Associação Protectora dos Diabéticos Pobres. I Exposição Triunfal do Desporto. Durante as Festas da Cidade, a Câmara de Lisboa organizou uma parada desportiva que desfilou entre o Marquês de Pombal e o Rossio, apresentando o Ginásio uma comitiva de 110 participantes a quem foi atribuída o 1.º posto em Mérito absoluto e relativo. Em Ciclismo, Afonso Vigário ganha a Taça Lima Júnior. Vence o Campeonato Nacional de Rugby e em Madrid vence a equipa espanhola. Participa na primeira prova de Remo, que teve lugar na Figueira da Foz e era internacional, conseguindo um honroso 3.º lugar.

1935

Sarau de homenagem ao piloto Humberto da Cruz e ao mecânico António Lobato, que haviam cometido a proeza de num simples *Léopard-Moth* terem voado da Amadora a Timor. Vence o campeonato de Basquetebol de Lisboa. Cria a primeira Classe de Ginástica para Senhoras adultas. Vence o Campeonato Nacional de Rugby pela terceira vez consecutiva.

1936

Deslocação a Madrid para demonstrações em argolas, paralelas, barra-fixa e voos à Léopard (de trapézio a trapézio sem base). Organiza o 1.º Concurso de Classes de Ginástica Educativa na sua Sede, obtendo uma taça de 1.º lugar para a Classe de Senhoras. No Sarau anual desse ano exibiu-se a Sociedad Gimnástica Española. E, em Esgrima, vence a Taça Hocney.

1937

A sua secção de Remo ganha todas as provas a que concorreu, incluindo os Campeonatos Regionais, ficando na posse definitiva de 4 Taças.

1938

I Concurso de Ginástica Olímpica, organizado na Semana do Aniversário, classificando-se em 1.º lugar o ginasta Ângelo Mendonça. Lança em Portugal o Tiro ao Arco.

1942

O sócio Major Jorge César Oom reúne, na prova Taça António Martins, os títulos de campeão de espada, sabre e florete, caso único em Portugal.

1945

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença do Presidente da República, Marechal Óscar Fragoso Carmona, que colocou no estandarte do Ginásio Clube Português a Comenda da Ordem de Benemerência.

1946

Organiza três Saraus luso-espanhóis, o primeiro em Lisboa e os outros em Madrid.

1947

José António Marques realiza a 1.ª Exposição de Arte no Desporto. Colabora na organização do Campeonato do Mundo de Esgrima que tem lugar em Lisboa.

1948

Nos Jogos Olímpicos de Londres participaram os atletas de Esgrima, Carlos Pereira Dias, e de Tiro, José Rodrigues da Silva.

1949

É o primeiro Clube Português a disputar um Concurso Internacional de Ginástica Olímpica (em Casablanca) cabendo-lhe o 5.º lugar entre 15 equipas.

1950

Promove o 1.º Concurso Internacional de ginástica aplicada em Portugal, cabendo-lhe os primeiros prémios. O Clube Ginástico do Rio de Janeiro convida o G.C.P. para participar no seu 82.º Aniversário e no I Festival de Ginástica Olímpica a realizar no Rio de Janeiro. É agraciado com a Medalha de Ouro dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses.

1951

É atribuído ao Ginásio Clube Português, pelo Comité Olímpico Internacional, a TAÇA FEARNLEY, Troféu destinado a premiar clubes amadores de reconhecido mérito mundial. Realiza no Pavilhão dos Desportos o I Festival Desportivo Feminino. Equipa feminina de Ginástica desloca-se ao Concurso Internacional de Florença, obtendo o 2.º lugar na classificação geral. Hipólito Cruz sagra-se campeão nacional de Halterofilismo. Vence a prova de Motociclismo a I Volta a Portugal.

1952

Dália Cunha sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1.ª categoria. Luís Vieira Caldas é Campeão Nacional na Luta Greco-Romana. Hipólito Cruz sagra-se novamente Campeão Nacional de Halterofilismo. Nos Jogos Olímpicos de Helsínquia participam os seguintes atletas: na Esgrima, Jorge Paiva e Pona Franco, na Ginástica, Dália Cunha, Maria Laura Amorim e Natália Cunha, no Tiro, Albino Paulino de Jesus, e na Vela, Jacome Ribeiro.

1953

É criada a secção de Caça Submarina. Dália Cunha, pela segunda vez, sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada em 1.ª categoria. Recebe o diploma de Sócio Honorário e Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o duplo mortal em saltos de mesa alemã. O Presidente da República, General Craveiro Lopes, assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Participa na 1.ª *Gymnaestrada*, a grande festa da ginástica mundial dos 8 aos 80 anos, realizada em Roterdão (Holanda) com uma equipa feminina.

1954

Dália Cunha conquista o título de Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1.ª categoria pela 3.ª vez consecutiva.

1955

Oferecida pelo Vitória Sport Clube, é trazida até Lisboa uma pedra da muralha do Castelo de Guimarães que, simbolicamente, é a primeira para a construção da nova sede na Praça das Águas Livres. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o triplo salto mortal na mesa alemã. Recorde Nacional de 4x100 em atletismo pelas atletas, Maria Ivone Ferreira, Maria Teresa Carvalho, Maria Helena Villalva e Elvira Trindade.

1956

Exibição da Classe Especial Homens no II Congresso Latino de Educação Física em Madrid. Em Caça Submarina ganha o campeonato nacional. Na Ginástica Desportiva Feminina vence a equipa da Catalunha em Barcelona.

1957

Desloca a Angola a primeira representação gímnica, onde obteve um sucesso extraordinário a nível desportivo e social em Luanda, Benguela e Lobito.

1958

O Presidente da República, General Craveiro Lopes, assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Armando Barrento e Carlos Abreu sagram-se Campeões Nacionais de Ginástica Aplicada de 1.ª e 2.ª categoria.

1959

No Halterofilismo Rogério Zimbarra sagra-se Campeão Nacional Sénior.

1960

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Hermenegildo Candeias sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada de 1.ª categoria. Nos Jogos Olímpicos de Roma participaram na Ginástica Hermenegildo Candeias e na Luta Luís Vieira Caldas. O Ginásio Clube Português volta a ser reconhecido como Instituição de Utilidade Pública.

1961

Carlos Abreu sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada, de 1.ª categoria e participou no Festival Internacional de Ginástica Desportiva, como representante de Portugal escolhido pela F.P.G., numa organização do Ginásio Olímpico de Las Palmas. No Halterofilismo Hipólito Cruz estabelece novo recorde nacional na sua categoria. Luís Vieira Caldas sagra-se Campeão Nacional de Luta Greco-Romana.

1962

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás, tendo contado com a presença da equipa de ginástica rítmica *Gymnastik Schle Kiedeisch* de Estugarda. Na Ginástica Desportiva, o Clube vence o Campeonato Nacional Feminino por equipas e colectivamente o Campeonato Nacional Masculino. No Halterofilismo Hipólito Cruz bate novo recorde nacional com 115 quilos, Manuel Gonçalves fica em 1.º no campeonato nacional de Juniores e Ernesto Salles e Germano Salles ganham o campeonato nacional de Seniores nas respectivas categorias.

1963

A associação da Província de Moçambique participa no Sarau Comemorativo do 88.º aniversário com uma comitiva chefiada por José Craveirinha. Efectua-se na Câmara Municipal de Lisboa a cerimónia da assinatura da escritura da venda dos terrenos na Praça das Águas Livres destinados à futura Sede. É atribuída pela Federação Portuguesa de Ginástica, a Medalha de «Mérito e Bons Serviços» ao Dr. Manuel Fradinho. No Campeonato Nacional de Culturismo Costa Pedro sagra-se Campeão Nacional. No Halterofilismo são vários os Campeões Nacionais: António Caeiro, Pável Ramires, José Pereira, Ernesto Salles, Nicolau de Melo, Germano Salles e Hipólito Cruz.

1964

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás. Sessão Solene em memória do Mestre de Esgrima Carlos Gonçalves, com entrega do seu espólio ao Clube. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais António Caeiro, Marciano Bota, Guilherme Trindade e Hipólito Cruz.

1965

Desloca a Viena de Áustria, no âmbito da 4.ª GYMNAESTRADA, uma representação feminina de Rítmica e Danças Regionais. Vence o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Feminina e Masculina por equipas. No Halterofilismo António Moreira sagra-se Campeão Nacional Absoluto.

1966

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Participa na inauguração dos III Jogos Luso-Brasileiros. Exibe-se em Madrid com a sua classe de Ginástica Rítmica no Congresso Mundial de Educação Física e Desportos. Maria Edite Rodrigues ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva e participa nos Campeonatos Mundiais de Ginástica Desportiva disputados na Alemanha. No Halterofilismo António Moreira e Costa Pedro sagram-se Campeões Nacionais. No Judo, Fernando Almada, Gabriel Xisto e Saraiva Brandão ganham respectivamente os três primeiros lugares no pódio.

1967

O Clube é convidado para participar na cerimónia de encerramento do I Curso de Divulgação da Ginástica Moderna, que teve lugar no Liceu Pedro Nunes. Ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Masculina por equipas. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais: Hipólito Cruz, Luís Paquete, Ernesto Salles, António Moreira, Costa Pedro, José Lourenço, Amaro dos Santos. No Judo, Fernando Almada, Campeão Nacional Absoluto, é seleccionado para o Campeonato da Europa e alcança um 3.º lugar na Universíada de Tóquio.

1968

O Ginásio Clube Português é galardoado pela Federação Portuguesa de Ginástica com o grau de Sócio de Mérito atribuído pela primeira vez. É agraciado pela Câmara Municipal de Lisboa com a Medalha de Ouro da Cidade. Participa no III Festival Internacional de Ginástica do Rio de Janeiro. Nos Campeonatos Nacionais de Ginástica Desportiva Masculina de 4.ª Categoria vence individualmente e por equipas. No Halterofilismo os Campeões Nacionais deste ano são: José Lourenço, Jorge Gonçalves, Luís Paquete. Na Luta João Aboim é Campeão Nacional de Seniores. No Judo Fernando Almada é novamente Campeão Nacional Absoluto, classificando-se em 3.º lugar nos Campeonatos Europeus disputados em Londres.

1969

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado e fez-se um minuto de silêncio em memória do Almirante Gago Coutinho recentemente falecido. Nos IV Jogos Desportivos Luso-Brasileiros, a ginasta Maria Manuela Fradinho obtém o 2.º lugar e é eleita pela imprensa "Rainha". No Halterofilismo José Pereira ganha a Taça do Dia Olímpico. Na Luta sagram-se Campeões Nacionais Joaquim Spínola, João Aboim e Gert-Achim Fabricius.

1970

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado, Almirante Américo Tomás. Tem início a construção da nova Sede. Na Ginástica Desportiva Masculina fica em 1.º no Campeonato Nacional de Juniores e na Feminina em 1.º no Campeonato Nacional de Juvenis. No Halterofilismo vence por equipas.

1971

O Halterofilista José Costa Pedro é agraciado com o Diploma de Mérito e a Federação Portuguesa de Halterofilismo elege o Ginásio Clube Português como o melhor Clube da Época e José Costa Pedro como o Melhor Atleta do Ano. Na Ginástica Desportiva Feminina Juvenil ganha o Campeonato Nacional por equipas.

1972

Na primeira Cerimónia realizada na nova sede é inaugurado o Padrão Evocativo do Almirante Gago Coutinho. O halterofilista José da Costa Pedro é seleccionado para os campeonatos da Europa e é agraciado com a Medalha de Honra da *Fédération Internationale Halterophile*, distinção atribuída pela primeira vez a um atleta nacional.

1973

A 7 de Janeiro é inaugurada a nova Sede na Praça das Águas Livres na Rua das Amoreiras.

1974

Participa nos II Campeonatos Internacionais de Hamburgo de Ginástica Moderna com uma Classe de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo vence o Campeonato Nacional por equipas e Albano Pereira estabelece um novo recorde nacional no arranque com 103 quilos.

1975

O Clube completa 100 ANOS, comemorando-os com um grandioso programa, onde se destacam o festival de homenagem organizado pelo Sporting Clube de Portugal e Sport Lisboa e Benfica, com o patrocínio do Comité Olímpico Português, realizado no Coliseu dos Recreios. Sessão Solene de homenagem a Luís Monteiro, com a colocação da estátua na entrada da Sede. Por Alvará de 20 de Junho foi concedido pelo Governo da Nação o grau de Membro Honorário da Ordem do Infante Dom Henrique. Recebe o «Colar de Valor, Mérito e Bons Serviços» da Federação Portuguesa de Ginástica. Participa na 6.ª *Gymnaestrada* Mundial, em Berlim, com uma Classe Mista de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo ganharam os Campeonatos Nacionais: José Pedroso e Horácio Oliveira, o atleta mais pontuado da época. Organiza no Estádio Nacional o 1.º Torneio da Juventude.

1976

Na Esgrima António Almeida vence o Campeonato Nacional de Florete. No Halterofilismo Horácio Oliveira e Albano Pereira venceram o Campeonato Nacional de Seniores.

1977

A classe feminina de Ginástica Jazz exibiu-se no Torneio Internacional da Holanda, onde teve honroso e brilhante desempenho. No Encontro Internacional de Esgrima com a Universidade de *Toulouse* o Clube fica em 2.º lugar em Florete e Espada. Maria João Vinha ganha a segunda prova do Campeonato Nacional de Florete.

1978

O Presidente da República, General Ramalho Eanes, presidiu à Sessão Solene comemorativa do 103.º Aniversário do Clube tendo procedido ao descerramento das lápides que deram os nomes do Dr. Manuel Fradinho à sala dos Troféus e do Dr. José Pontes ao Salão de Convívio. No Atletismo organiza a prova intersócios Corrida para Todos, que tem lugar no Estádio Nacional. A ginasta Isabel Curado é seleccionada para o encontro Portugal-Argélia, onde fica em 4.º lugar. No Halterofilismo Luís David e Joaquim Costa vencem o Campeonato Nacional de Juniores e Francisco Coelho bate os máximos nacionais do arremesso. Ganha o 1.º lugar feminino da Taça Nacional de Karaté. A classe Especial Homens participa na Festa Federal de Hannover, tendo sido escolhida para participar na Gala dos Melhores.

1979

A ginasta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Desportiva. Na Ginástica Rítmica Desportiva o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Halterofilismo, Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional e Luís David Campeão Nacional Absoluto. Vence os Campeonatos Nacionais de Mini-Trampolim. Alexandre Carrelhas ganha o Campeonato Nacional em Juniores Masculinos de Tiro com Arco. A classe Especial Homens participa no Festival Internacional de *Bürstadt* (Alemanha). Exibição em *Forli* (Itália), de uma Classe Mista de Manutenção dirigida pelo Prof. Ângelo Caruso.

1980

Viagem ao Brasil com uma Embaixada Desportiva de mais de 500 sócios que realizaram um magnífico Sarau na Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro. Organiza o primeiro e o maior Festival Internacional de Ginástica de Grupo que até esta data foi realizado em Portugal – FIGIL 80, contando com classes da Dinamarca, Inglaterra, República Federal da Alemanha e Suécia. A classe Especial Homens apresenta-se na Dinamarca nos Festivais Internacionais de *Silkeborg* e *Velge*. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que em Veteranos vence o V Grande Prémio dos Reis Magos e a Prova de Alcoitão. No Halterofilismo Francisco Coelho fica em 1.º lugar no Encontro Portugal-Brasil e o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Tiro com Arco é de assinalar diversos primeiros lugares. Foi publicado o Livro do 1.º Centenário do Clube. É atribuída pelo Comité Olímpico Internacional a «Taça Olímpica», em reconhecimento pela actividade desenvolvida na promoção do desporto amador em Portugal. O Ginásio Clube Português é o único clube nacional a ter esta distinção, a mais elevada do desporto mundial em termos éticos.

1981

O Presidente do Comité Olímpico Internacional, Juan António Samaranch, desloca-se propositadamente a Portugal para fazer a entrega da Taça Olímpica. É dado o nome de Praça Ginásio Clube Português à praça situada em frente à Sede do Clube (antes denominada Praça das Águas Livres). Organiza o T.I.C.C.A. – Torneio Internacional de Caça com Arco – que é organizado pela primeira vez em Portugal, na Praia das Maçãs. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que na categoria de Veteranos vence uma série de provas. Na Ginástica Rítmica Desportiva vence o Campeonato Nacional de equipas. No Halterofilismo António Fonseca, Luís David e Francisco Coelho sagram-se Campeões Nacionais.

1982

A atleta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional Absoluta de Ginástica Desportiva em 1.ª categoria. No Atletismo Adriano Gomes vence uma série de provas na categoria de Veteranos. Realiza-se a prova de atletismo “Ponte a Pé” que atravessa, pela 1.ª vez, a Ponte 25 de Abril. Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional Júnior obtendo a maior pontuação de sempre na modalidade, ultrapassando em 10 quilos os mínimos exigidos para participar nos Jogos Olímpicos. No Campeonato Mundial de Juniores Francisco Coelho fica num honroso 3.º lugar. No Judo, Sandra Martins sagra-se Campeã Nacional Juvenil. No Campeonato Nacional de Duplo-Mini Cristina Lopes fica em 1.º lugar. As classes Especial Homens, Mista, Jazz, Mini-Trampolim e Veteranos, actuam na 7.ª *Gymnaestrada* Mundial, realizada em Zurique. A classe Especial Homens é a única portuguesa seleccionada para o Festival dos Melhores.

1983

Deslocação ao Oriente, Macau e República Popular da China, na maior Embaixada Desportiva Portuguesa que visitou o Oriente, composta pelas classes: Especial Homens, Desportiva, Senhorinhas, Jazz, Mini-Trampolim, Mista e Jogo do Pau. A classe Especial Homens participou no Festival Internacional de Ginástica dos *Hapoel Games*, em Israel. O Clube organiza o «Meeting Internacional de Ginástica» em Lisboa e Sesimbra, com a participação de duas classes dinamarquesas e uma israelita (TNUATRON), para além das principais classes representativas do Clube. No Halterofilismo Francisco Coelho foi o vencedor absoluto do Campeonato Nacional, recebendo a Taça de Melhor Halterofilista. No Judo Afonso Barata e Sónia Carvalho ganharam as Taças da Melhor Projecção do Dia e da Melhor Atleta Feminina. Em Duplo-Mini ganha o Campeonato Nacional.

1984

Os atletas Francisco Coelho (Halterofilismo) e Rui Rosa (Judo) participam nos Jogos Olímpicos de Los Angeles. É outorgada com a Câmara Municipal de Lisboa, a escritura referente ao direito de posse do terreno onde estão instalados os campos de ténis (Parque Desportivo).

1985

São integradas na equipa nacional de Juniores Feminina de Ginástica Desportiva, seleccionada pela F.P.G. (Federação Portuguesa de Ginástica), as ginastas Catarina Câncio Reis, Ana Filipa Simões e Carla Barciela, que tomam parte no Bélgica-Portugal, realizado em Liège. A 31 de Outubro, assinatura do contrato para a construção da ampliação do Edifício/Sede, e em 11 de Novembro o início da obra. O Presidente da Direcção, António Pinto Tibúrcio, recebe em 29 de Outubro o Diploma de Sócio Honorário da Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro (Brasil).

1986

Na Ginástica Artística vence a Taça de Portugal. Na Esgrima José Bartissol e Elisa Granochio vencem o Torneio Nacional de Florete nas Provas de Cadete e Jovens. No Halterofilismo Francisco Coelho e João Bizarro são 1.º nas respectivas categorias no Campeonato Regional. No Judo Rui Rosa vence o Campeonato Zonal e o Torneio Nacional K. Kobayashi e Catarina Rodrigues vence o Torneio Internacional de *Moirans*. No Tiro de Pressão de Ar, Teresa Almeida, em Carabina Deitada a 50 m, ganha os Campeonatos Distritais e Nacional e os Torneios do "Dia Olímpico" e da Federação Portuguesa de Tiro. Luís Ferreira é 1.º no Campeonato Distrital, em Carabina Deitada a 50 m.

1987

Participação da delegação do Ginásio Clube Português na 8.ª *Gymnaestrada* Mundial, em *Herning*, na Dinamarca, com 250 atletas. A classe Especial Homens é seleccionada para a Noite dos Melhores. Trabalho de reestruturação na Biblioteca do GCP: início do registo informático do seu valioso acervo literário. Nomeada uma Comissão pelos consócios António Valente, João Marques, Fernando Carmo e José Coelho Jerónimo, liderada por este último.

1988

Continuou a política de divulgação das práticas gímnicas no exterior, através de cerca de 70 exibições no País e no estrangeiro, mantendo-se a defesa intransigente dos princípios amadores que sempre nortearam a actividade desportiva do Clube. Realização do 1.º Estágio Internacional de Dança de Lisboa nas instalações do Clube. Nos Jogos Olímpicos de Seul esteve presente o atleta do Tiro Rui Santos.

1989

Inauguração da 2.ª Fase das Instalações numa cerimónia presidida pelo Eng. Roberto Carneiro, Ministro da Educação. Helena Pontes alcança o 3.º lugar no XXII Torneio Ibérico de Tiro. No Judo Catarina Rodrigues obteve o 5.º lugar no Torneio Aberto de Madrid.

1990

É concedida ao Ginásio Clube Português a mais alta distinção desportiva nacional, «O COLAR de HONRA ao MÉRITO DESPORTIVO», galardão que reconhece e exalta, mais uma vez, a nível público e oficial a intervenção ginasta no Desporto Amador, com particular relevo para a acção divulgadora das sãs práticas desportivas e na discussão e organização do sistema desportivo português. O 115.º Aniversário conta com a presença do Presidente da República, Dr. Mário Soares.

1991

Realiza o I CAFADD – Ciclo de Acções de Formação e Aperfeiçoamento de Dirigentes Desportivos. Presença marcante na 9.ª GYMNAESTRADA em Amesterdão com 350 atletas.

1992

Esteve representado em 250 competições, nacionais e internacionais, em 80 locais diferentes, tendo 90 primeiros lugares (3 internacionais, 15 nacionais e 29 regionais), 70 segundas classificações e 90 terceiros lugares. Deslocação à EXPO/92 em Sevilha, na reconstituição do cortejo histórico enviado por D. Manuel I ao Papa Leão X. Organização pelo Prof. Tito Lívio dos Diálogos ao Entardecer, que contaram com a presença marcante de Amália Rodrigues, Eunice Muñoz, Lurdes Norberto e Varela Silva.

1993

A classe Especial Homens destacou-se em Hamburgo no Festival da Polícia. Participação no EUROGYM e a organização do GINSANO nas termas de Monfortinho. Luís Vieira Caldas foi homenageado pela Federação Portuguesa de Lutas Amadoras.

1994

Atribuição pelo Comité Olímpico Português do Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico. Entrega efectuada no decorrer de uma sessão solene a que presidiu a Ministra da Educação Dr.ª Manuela Ferreira Leite. No Judo, Catarina Rodrigues sagra-se campeã nacional sénior, vencendo o Torneio Internacional Kobayashi (Porto), no Campeonato da Europa, obteve o 5.º e o 3.º lugar nos campeonatos Ibero-Americanos. O VII Estágio Internacional de Dança contou com a presença dos melhores especialistas, como Gelu Barbu, Cora Benador, Liliane Povlovsky, Pablo Ventura e Wendy Artiles.

1995

Deslocação a Berlim no âmbito da 10.ª *Gymnaestrada* Mundial e ao XIV Festival de *Bürstadt*. Edição do *Ginásio em Revista* a substituir *Gymnsano*.

1996

Nos Jogos Olímpicos de Atlanta participa a atleta do Tiro Sara Antunes. Têm início as actividades do Grupo de Teatro. Na área técnica assinala-se o lançamento de 3 novas classes: Ginástica Mista, Dança Contemporânea e Aikido infantil.

1998

Foi proposto ao Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa e a cerca de três dezenas de escolas da área circundante do Ginásio Clube Português um protocolo que proporcionava aulas de Educação Física à população discente envolvida.

1999

Aprovado pela Câmara Municipal de Lisboa o protocolo proposto em 1998. Participação na 11.ª *Gymnaestrada* Mundial, em Gotemburgo, na Suécia.

2000

Comemorações do 125.º Aniversário, no qual se destacam a Sessão Solene e Jantar comemorativo, a homenagem ao Professor Ângelo Caruso, a Exposição 'Design 2000', da autoria do Arquitecto Nuno Ladeiro, o Sarau de Gala com a participação de mais de 500 atletas, o XII Estágio Internacional de Dança, o 2.º Congresso de Alimentação e Desporto, as 24 Horas GCP e o lançamento do livro sobre a vida e obra do Ginásio Português.

2001

Catarina Rodrigues obtém a medalha de bronze no Open do Campeonato do Mundo de Judo. O ginasta Sérgio Mateus obtém na quadra masculina de Ginástica Acrobática no Campeonato da Europa a medalha de bronze.

2002

Visita do Presidente da Federação Internacional de Ginástica, Senhor Bruno Grandi, às instalações do GCP. Apuramento da totalidade das classes de representação para a 12.ª *Gymnaestrada* Mundial de Lisboa.

2003

Participa com 130 ginastas na 12.ª *Gymnaestrada* Mundial de Lisboa e acolhe nas suas instalações a delegação do Luxemburgo. "Magia de Volta ao Coliseu" marca o regresso do Sarau Anual a esta imponente sala de espectáculos da capital, contando com a participação de 850 atletas. Na Ginástica Acrobática, o Par Misto, o Trio Feminino e a Quadra Masculina obtêm para Portugal a medalha de bronze por equipas no Campeonato da Europa.

2004

Na Ginástica Acrobática, o Trio Feminino Débora Pinto, Mariana Vieira e Cátia Lopes obtém o 2.º lugar e a Quadra Masculina David Batista, Bruno Oliveira, Sérgio Mateus e João Godinho o 3.º lugar na Taça do Mundo, em Coimbra. Pioneiro na implementação do Futebol em Portugal, associou-se ao evento organizando o Sarau Anual subordinado ao tema "Euro 2004", tendo decorrido na Aula Magna da Reitoria da Universidade de Lisboa.

2005

Transmissão em directo na *RTP 2* de um programa preenchido por actividades desportivas do Clube entre as 15 e as 19 horas do dia 19 de Março. Foram alcançados 26 Títulos Nacionais, dos quais 5 por equipas, e foram batidos 6 recordes nacionais pelos atletas Carolina Figueira (30, 50 e Total) e Manuel Gil (30, 50 e 70) na modalidade de Tiro com Arco. O Sarau foi realizado no Centro Cultural de Belém, tendo-se verificado um assinalável sucesso.

2006

Foi realizado um Sarau com as nossas classes no ginásio 53 e foram entregues os Diplomas e Emblemas aos Sócios que completaram 50 e 25 anos de associativismo durante o ano de 2006. Os Atletas Campeões Nacionais de 2005 também foram homenageados pela Direcção. Foi o único Clube que apurou três Blocos de Interior para a 13.ª *Gymnaestrada* Mundial de Dornbirn (Áustria) e que irá participar em todas as apresentações do evento – Blocos de Interior, Blocos de Exterior, Gala FIG e Grande Superfície. O Sarau realizou-se no CCB sob o tema "... em Português" com grande sucesso.

2007

Realização de um Festival de Ginástica no Jardim da Estrela. Os Atletas Campeões Nacionais de 2006 também foram homenageados pela Direcção. Na Ginástica Artística Masculina, o ginasta Luís Araújo obteve a primeira medalha portuguesa em grandes competições internacionais: medalha de prata em Saltos de Cavalo nas Universíadas de Banguedocque. Em Egrima, a atiradora Débora Nogueira obteve um excelente 3.º lugar nos Campeonatos Ibero-Americanos. Na Ginástica Acrobática, o Grupo Feminino Sénior, constituído pelas ginastas Débora Pinto, Joana Geda e Joana Vicente, obteve o 6.º lugar no Campeonato da Europa, realizado na Holanda. Obteve 28 títulos de campeões

nacionais individuais e por equipas, obtidos em cinco modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro c/Arco (9), tendo 55 atletas e treinadores obtido o título de campeões nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 27 de Maio, em duas sessões, 15h e 18h30, com o Tema “Histórias com Vida”, tendo obtido um assinalável êxito. Participa na 13.^a *Gymnaestrada* Mundial na cidade austríaca de Dornbirn, destacando-se o enorme sucesso que a delegação portuguesa obteve nas suas exposições no geral e o Ginásio no particular, ao ser o único Clube do mundo a estar presente em todas as vertentes do evento, com 3 Blocos de interior, apresentações de Cidade, ginastas na Grande Superfície da AGL e uma Classe na Gala da FIG (PZ).

2008

Nos Jogos Olímpicos de Pequim participou a nossa atleta da Esgrima Débora Nogueira. O esgrimista Pedro Macedo alcançou um 9.^o lugar no Campeonato do Mundo de Juniores. O Trio de Ginástica Acrobática foi 5.^o classificado no Campeonato do Mundo por idades em Glasgow. 15 atletas participaram nas Selecções Nacionais em Campeonatos do Mundo e da Europa. 27 títulos nacionais individuais e colectivos, em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro com Arco (5), Ténis (3), tendo 57 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 18 de Maio, em duas sessões, 15h e 18h30, com o Tema “Planeta Terra”, tendo obtido um assinalável êxito. O Secretário de Estado do Desporto, Dr. Laurentino Dias, entregou um prémio a reconhecer o trabalho desenvolvido pelo Clube no Desporto Juvenil na área da Ginástica.

2009

Organização do 1.^o Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 21 de Março no Padrão dos Descobrimentos. O Sarau do GCP teve lugar no Centro Cultural de Belém, sob o tema “Lusofonia”, com 3 sessões. Em 15 de Julho teve início a exploração da Piscina Municipal de Campo de Ourique através de um Contrato-Programa assinado com a Câmara Municipal de Lisboa. Exposição “O Ginásio Clube Português e o Comité Olímpico de Portugal”, no âmbito das comemorações do Centenário do COP. Obtivemos 38 títulos nacionais a nível individual e colectivamente, obtidos em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (7), Ginástica Artística Feminina (9), Ginástica Artística Masculina (10), Esgrima (4), Tiro com Arco (7) e Tiro (1), tendo 51 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. A nível internacional, 14 atletas participaram ao nível das Selecções Nacionais em Campeonatos da Europa, do Mundo e Universíadas em representação do País. Participação de 300 atletas do GCP na Cerimónia de Abertura dos Jogos de Lusofonia que se realizou no dia 11 de Junho no Pavilhão Atlântico.

2010

Organização do 2.^o Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 20 de Março, no Padrão dos Descobrimentos, com mais de 100 participantes. Exposição “Real e Ginásio Clube Português – Reis e Presidentes” que decorreu nas instalações do Clube. O Sarau teve lugar no dia 23 de Maio, no CCB. Este ano, com o tema “República 100 Anos”, contando com a presença de Sua Excelência o Presidente da República, Prof. Dr. Aníbal Cavaco Silva, e sua família. Apurados 3 Blocos de Interior para a *Gymnaestrada* 2011, a realizar em Lausanne, Suíça. O GCP foi o único Clube português a conseguir qualificar 3 blocos. 55 títulos de Campeão Nacional, individual e colectivo, em 7 modalidades: Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Rítmica, Tiro e Tiro com Arco, com 49 Atletas Campeões Nacionais. A nível internacional, os atletas participaram em 66 provas de elevado nível técnico – Campeonatos do Mundo e da Europa, Taças do Mundo e Jogos Ibero-Americanos.

2011

Organização do 3.^o Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”, no dia 19 de Março, na Escola Secundária Pedro Nunes, com mais de 100 participantes. O Sarau do GCP teve lugar no dia 29 de Maio, no CCB, com o tema “Gym na Estrada”. Na *Gymnaestrada* Mundial de Lausanne participação com uma delegação de 280 pessoas, a maior delegação nacional, sendo o Ginásio Clube Português o único Clube do Mundo a participar em todas as vertentes do evento – Blocos de Interior, Apresentações de Cidade, Noite de Portugal, Grande Superfície e Gala FIG, com a Classe Ponto Zero. Exposição “O Ginásio Clube Português e as *Gymnaestradas* Mundiais”. 8 títulos de Campeão Nacional por Equipas, 23 títulos de Campeão Nacional Individual, num total de 49 atletas e 17 treinadores. Pela primeira vez na história do Ginásio Clube Português, os ginastas Sofia Rolão e Gonçalo Roque, treinados por Ana Cardoso e Vanda Videira, obtiveram o título de Campeões da Europa de Ginástica Acrobática.

2012

4.^o Seminário “Desporto Saúde e Cidadania” no dia 9 de Março com 150 participantes. O Sarau de Gala, no CCB, realizou-se sob o tema “Chama Olímpica”. Inauguração a 17 de Dezembro, da Exposição de Homenagem a Luís Vieira Caldas, falecido a 30 de Junho. 62 atletas e 23 treinadores Campeões Nacionais.

2013

Os ginastas Gonçalo Roque e Leonor Oliveira sagraram-se Campeões da Europa em Equilíbrio – Pares Mistos – no Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática 2013, realizado em Odivelas, Portugal, e foram n.º 1 no Ranking Mundial da FIG. O 5.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” teve lugar a 9 de Março, no GCP, com 188 participantes. O Sarau de Gala, sob o tema “Anos 80”, realizou-se no CCB no dia 26 de Maio. Realizou-se durante o mês de Maio, no GCP, uma Exposição de Cadeiras organizada pelos alunos do Curso de Design da Universidade Lusófona. O jantar comemorativo dos 25 anos da Viagem a Macau, realizou-se no dia 26 de Outubro, voltando a juntar grande parte da Comitativa que viajou para Macau e China em Setembro de 1983. Teve início, em Outubro, a gestão do Ginásio da Sede da EDP Porto.

2014

Os ginastas Beatriz Gueifão e Rodrigo Matos foram Campeões do Mundo na categoria 13-19 anos no Campeonato do Mundo de Acrobática, realizado em Julho, em Paris. Nesta mesma prova, Beatriz Gomes e Carolina Dias foram Vice-Campeãs Mundiais na categoria 12-18 anos. O 6.º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” realizou-se a 29 de Março, no Museu da Electricidade, com o tema “Corrida um Vício Saudável”, tendo tido o apoio da TSF. Teve a participação de mais de 200 pessoas e foi um êxito assinalável em termos de divulgação da marca GCP nos Órgãos de Comunicação Social. No dia 25 de Maio realizou-se, no CCB, a Gala GCP, sob o tema “Os 4 Elementos”. Tivemos 98 Atletas e 24 Treinadores Campeões Nacionais. O GCP apurou para a Gymnaestrada Helsínquia 2015 os 3 Blocos de Interior e as Classes Ponto Zero e Mãe d’Água foram selecionadas para a Gala FIG deste evento internacional.

2015

Os ginastas Bruno Pereira e Beatriz Figueiredo foram Campeões da Europa na competição por Grupo de Idades em Ginástica Acrobática, em Riesa – Alemanha. Nesta mesma competição, em Juniores, as ginastas Michelle Silva, Ana Mendes e Carolina Dias obtiveram duas medalhas de bronze. No dia 17 de Maio realizámos a “Gala GCP”, no CCB, sob o tema “*Mamma Mia*”. Na 15.ª *Gymnaestrada* Mundial de Helsínquia, o GCP esteve representado com três Blocos de Interior, duas Classes de Representação – Descompasso e Passo a Passo – nas apresentações de cidade, culminando com a apresentação de outras duas Classes de Representação – Mãe d’Água e Ponto Zero – na Gala FIG, em representação nacional. Tivemos 12 títulos nacionais por equipas e 104 atletas e 26 Treinadores foram Campeões Nacionais.

2016

A 7.ª Edição do Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” decorreu no dia 16 de Abril no Liceu Passos Manuel, sob o tema “Sports4All” e contou com a presença da Secretária de Estado da Inclusão das Pessoas com Deficiência, Dr.ª Ana Sofia Antunes, e o Vereador do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Jorge Máximo. No dia 29 de Maio realizou-se no CCB a Gala 2016 com o tema “*Hakuna Matata*”. As Obras de Construção do novo Parque de Estacionamento, do Pavilhão para Ginástica Acrobática e 6 Campos de Padel tiveram início no dia 31 de Agosto.

2017

A Classe Mãe d’Água conquistou a menção diamante no PortugalGym (Gala Prof. Reis Pinto). Realizámos um Torneio Internacional de Rítmica, Teamgym (Ginástica para Todos), a Taça do Mundo de Acrobática, o Festival de Dança de Lisboa e a Gala 2018 (tema “A Mar”, no CCB). Em Setembro iniciou-se o funcionamento do novo Parque de Estacionamento e do novo ginásio para ginástica acrobática.

2018

Foi concluído, em Março, a cobertura de 3 Campos de Padel e dos 2 Campos de Ténis. Em termos de resultados desportivos, de salientar a participação do Par Misto Júnior de Ginástica Acrobática, Manuel Candeias/Madalena Cavilhas, nos Jogos Olímpicos da Juventude, tendo sido a 1.ª participação Nacional de Acrobática neste evento. Realce também para João Neves que foi Campeão Mundial de Veteranos no Judo e para o Par Misto, Tomás Cardoso/Leonor Cartaxo, que foi medalha de bronze no Campeonato do Mundo por Idades de Ginástica Acrobática. A Gala 2018 realizou-se no CCB e o tema foi “Cidade”, contando com a presença de Sua Excelência O Presidente da República e o Senhor Presidente da CML. Realizámos os Torneios Internacionais de Rítmica, Teamgym e Acrobática e o GymFest no Terreiro do Paço.



Taça Olímpica - 1980

2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

GALARDÕES

Taças do Comité Olímpico Internacional e de Portugal:

Taça *FEARNLEY* (Comité Olímpico Internacional – 1951)

Troféu OLÍMPICO (Comité Olímpico de Portugal – 1953)

Taça OLÍMPICA (Comité Olímpico Internacional – 1980)

Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico (Comité Olímpico de Portugal – 1994)

Condecorações de Antigas Ordens Militares e Nacionais:

Comendador da Ordem Grã Cruz de Cristo (1925)

Membro Honorário da Ordem Infante D. Henrique (1975)

Condecorações de Ordens de Mérito Civil:

Grande Oficial da Ordem de Instrução Pública (1935)

Comendador da Ordem de Benemerência – Ordem do Mérito (1945)

Condecorações de Mérito Desportivo:

Colar de “Valor, Mérito e Bons Serviços” da Federação Portuguesa de Ginástica (1975)

Medalha de Honra de Mérito Desportivo (1981)

Colar de Honra ao Mérito Desportivo (1990)

Distinções Nacionais:

Medalha de Prata de 1.ª Classe, oferecida pela Associação Humanitária Cruz de Malta pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Sócio de 1.ª Classe, oferecida pela Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Prata “Dedicação”, oferecida pelos Bombeiros Voluntários Lisbonenses pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Reconhecimento “Pela Humanidade”, oferecida pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha de Honra, oferecida pela Associação de Futebol de Lisboa pelo 68.º Aniversário do GCP (1943)

Medalha Municipal de Cultura Física da Câmara Municipal de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro “Reconhecimento” dos Bombeiros Voluntários de Lisboa (1950)

Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos (1953)

Medalha de Ouro da Cidade de Lisboa (1968)

Medalha de Ouro, oferecida pela Federação Portuguesa das Colectividades de Cultura e Recreio pelo 100.º Aniversário do GCP (1968)

OUTROS GALARDÕES

SÓCIO BENEMÉRITO:

Associação da Classe dos Trabalhadores da Imprensa de Lisboa
Asilo de São João
Clube Internacional de Futebol
Liga dos Combatentes

SÓCIO HONORÁRIO:

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
Associação de Futebol de Lisboa
Bombeiros Voluntários da Amadora
Maria Pia Sport Clube
Clube Naval de Lisboa
Associação Humanitária da Cruz de Malta
Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda
Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
Federación Española de Gimnasia (Madrid)
Instituto de Socorros a Náufragos

SÓCIO DE 1.ª CLASSE:

Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha

SÓCIO DE MÉRITO:

Federação Portuguesa Colectividades de Cultura e Recreio
Associação Naval de Lisboa
Federação Portuguesa de Ginástica

MEDALHAS:

De "Honra" e "Dedicação de 1.ª Classe"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda) – (Cruz Verde)

De "Gratidão"

(Atribuída pela Associação de Bombeiros Voluntários Progresso Bracarense)

De "Prata"

(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique)

FILIAÇÕES DO CLUBE

- Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal
- Federação Portuguesa de Esgrima
- Federação de Ginástica de Portugal
- Federação Portuguesa de Judo
- Federação Portuguesa de Natação
- Federação Portuguesa de Ténis
- Federação Portuguesa de Tiro
- Federação Portuguesa de Tiro com Arco
- Federação Nacional do Jogo do Pau Português
- Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes
- Federação Portuguesa de Shorinji Kempo
- Federação Portuguesa de Voleibol
- Associação Distrital de Judo de Lisboa
- Associação de Ginástica de Lisboa
- Associação de Natação de Lisboa
- Associação de Ténis de Lisboa
- Associação de Voleibol de Lisboa

- AGAP – Associação de Empresas de Ginásios e Academias de Portugal
- APSI – Associação para Promoção da Segurança Infantil
- ACCL – Associação das Colectividades do Concelho de Lisboa
- Associação dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique
- Associação dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- Associação dos Bombeiros Voluntários de Lisboa
- ATRP – Associação de Trail Running de Portugal

ENTIDADES E SÓCIOS GALARDOADOS

Sócios “HONORÁRIOS”

- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo Ourique
- * *Jornal Mundo Desportivo* (extinto)
- * Clube Internacional de Futebol
- * Casa Palmela
- * Clube Naval de Lisboa
- * Associação de Futebol de Lisboa
- * Liga dos Combatentes
- * Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda (Cruz Verde)
- * Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
- * Escola Académica
- * Federação Internacional de Ginástica Ling
- * Casa Pia de Lisboa
- * *Jornal O Século* (suspensão)
- * Fernando Santos Costa (General)
- * José Teixeira Novais Jr.
- * Real Sociedade Ginástica *Española* (Madrid)
- * *Fédération Française de Gymnastique*
- * *Jornal Diário de Notícias*
- * Associação Humanitária "Cruz de Malta"
- * Álvaro Salvação Barreto (Coronel)
- * Henrique Tenreiro (Almirante)
- * Associação Naval de Lisboa
- * Federação de Ginástica de Portugal
- * Artur Aguedo de Oliveira (Dr.)
- * Manuel Maria Sarmiento Rodrigues (Almirante)
- * Paulo Cunha (Professor Doutor)
- * António Vitorino França Borges (General)
- * Aníbal da Silva David
- * António Gomes da Costa (Dr.)
- * António Sebastião Ribeiro de Spínola (Marechal)
- * Francisco da Costa Gomes (Marechal)
- * António Ramalho Eanes (General)
- * Roberto Artur da Luz Carneiro (Eng.)
- * Luís Francisco Valente de Oliveira (Professor Doutor)
- * Arcelino Mirandela da Costa (Dr.)
- * Vítor Manuel Dias Pereira Gonçalves (Dr.)
- * Ruy Costa Pinto Marchante (Arq.)
- * Lisboa Ginásio Clube
- * Mário Alberto Lopes Nobre Soares (Dr.)
- * Tony Coelho
- * Jorge Fernando B. Sampaio (Dr.)
- * Aníbal Cavaco Silva (Professor Doutor)
- * Rodolfo Bacelar Begonha (General)

Sócios "GRANDE BENEMÉRITO"

- * José Aires Garcia Alvarez (Coronel) Faleceu a 4 de Abril

Sócios "BENEMÉRITOS"

- * Batalhão dos Sapadores Bombeiros

Sócios "REMIDOS"

- * Américo da Glória Raiado
- * Carlos Pedro São Marcos da Silva
- * Ivone de Moura Álvares Silva Garcia Alvarez

Sócios "TÉCNICOS"

- * Maria Helena Villalva - Ginástica Artística Feminina
- * José Jorge Campos Sá Chaves (Prof.) - Ginástica Artística Feminina
- * Albertina Madeira Crua Raiado - Ginástica Artística Feminina
- * João Manuel da Bôa de Jesus (Dr.) - Ginástica Artística Feminina e Masculina
- * Armando Eduardo C. Barrento (Dr.) - Ginástica Artística Masculina
- * José Aires Garcia Alvarez (Coronel) - Ginástica Artística Masculina Faleceu a 4 de Abril
- * Nelson dos Santos Ventura Trindade (Prof.) - Ginástica Artística Masculina
- * Rodolfo Bacelar Begonha (General) - Ginástica Artística Masculina
- * Vítor Manuel Jorge Gomes - Ginástica Artística Masculina
- * Américo da Glória Raiado - Ginástica Artística Masculina, Basquetebol e Natação
- * Luiz Ferreira Vicente - Ginástica Artística Masculina

Medalha de Prata de Mérito e Dedicção

- * Carlos Alfredo Garcia Alves
- * Maria Helena Villalva

Medalha de "PRATA"

- * José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.)

Diploma de Louvor de Mérito Desportivo

- * Carlos Alfredo Garcia Alves (em 18/03/2011)
- * Maria Leonor Lamy Fontoura Silva Fernandes (em 18/03/2011)
- * Sérgio Rodrigo Mateus (em 18/03/2011)
- * Eugénia Maria Carvalho Nunes (Dra.) (em 18/03/2011)
- * Sofia Alexandra Pereira Rolão (em 18/03/2012)
- * Gonçalo Pereira Rocha Roque (em 18/03/2012)

Diploma de Louvor

- * Leonor Simões Silva Martins Caeiro (Profª) (em 18/03/2011)
- * Elizabete Monteiro (Profª Dra.) (em 18/03/2011)
- * José Carlos de Sousa Beja Manaças (Prof.) (em 18/03/2012)
- * Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª) (em 18/03/2012)
- * Vanda Filipa Assunção Marque Videira (Profª) (em 18/03/2012)
- * Helena Isabel Moreira Gaspar (Profª) (em 18/03/2012)
- * Carlos Manuel Rosário Neves (em 18/03/2012)
- * Maestro Fernando Cardoso (Coro) (em 18/03/2013)
- * Luísa Margarida Limão Oliveira (em 18/03/2013)
- * Catarina de Viveiros Couto Fromm Abrantes (em 18/03/2015)
- * Rita Mâncio dos Santos Limão Oliveira (em 18/03/2015)
- * Ana Filipa Rodrigues Figueiredo (em 18/03/2015)

- * Bernardo Kevin Loy da Graça (em 18/03/2015)
- * Luísa Ministro (Profª) (em 18/03/2016)
- * Manuel Ezequiel Ramalho (Auxiliar) (em 20/03/2017)
- * Classe Mãe d'Água (em 19/03/2018)

Medalha de Ouro de Valor, Mérito e Bons Serviços

- * Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso (Profª) (em 18/03/2014)
- * Vanda Filipa Assunção Marques Videira (Profª) (em 18/03/2014)
- * Maria Clotilde Cabreira Assunção Morgado Ferreira (Profª) (em 18/03/2014)
- * Gonçalo Pereira Rocha Roque (em 18/03/2014)
- * Sofia Alexandra Pereira Rolão (em 18/03/2014)
- * Leonor Maria Salgueiro da Costa Bruges de Oliveira (em 18/03/2014)

Medalha de Prata de Mérito e Dedicção

- * Maria Josefina Martins Parreira Cruz (Profª) (em 18/03/2015)
- * Luís Filipe de Araújo (em 18/03/2015)
- * Beatriz Ribeiro de Almeida Clara Gueifão (em 18/03/2015)
- * Beatriz Gonçalves Gomes (em 18/03/2015)
- * Carolina Maria Tiago Neves Dias (em 18/03/2015)
- * Rodrigo Romana Monteiro Afonso de Matos (em 18/03/2015)
- * Classe Ponto Zero (em 18/03/2015)
- * Classe Mãe d'Água (em 18/03/2015)
- * Miguel Almeida Gonçalves (em 20/03/2017)

Sócios em Efectividade, com 75 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- * Álvaro Gomes das Neves Faleceu em 2018
- * António da Silva Barradas
- * Arnaldo José Pereira Almeida
- * José Aires Garcia Alvarez Faleceu a 4 de Abril
- * José António Gomes
- * Luiz Ferreira Vicente
- * Rogério Caeiro Amador
- * Ruy Bravo

Sócios em Efectividade, com 50 ANOS DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- * Adelaide da Conceição Pereira Mota Veiga Vitorino Morais
- * Alain Demoustier
- * Albertina Madeira Raiado
- * Álvaro Augusto Rodrigues Ribeiro
- * Álvaro Roque Pinho Bissaia Barreto
- * Amadeu do Carmo Marques de Carvalho
- * Américo da Glória Raiado
- * Amílcar Sérgio Peres
- * António Augusto F. Fontes
- * António Augusto Marques Valente
- * António Coelho Lopes
- * António de Carvalho Godinho Mónica
- * António de Oliveira Martins Jesus
- * António de Oliveira Rodrigues
- * António Ferreira Guerreiro Galla
- * António José Marques Oliveira
- * António Luiz Freire de Oliveira Correia
- * António Manuel M. Costa

-
- * António Pedro de Oliveira Maia
 - * Armando Dionel Coimbra de Melo
 - * Armando Eduardo Gomes Barrento
 - * Armando Marques Martins
 - * Augusto Luís Ferreira Chaves
 - * Baltazar António Maurício Franco
 - * Benjamin Oliveira Nande
 - * Carlos Alberto de Oliveira Salles
 - * Carlos Alberto Fernandes Dias
 - * Carlos Alberto Rodrigues Garcia Barbosa
 - * Carlos Alfredo Garcia Alves
 - * Carlos Artur Cordeiro de Sousa
 - * Carlos dos Santos Ferreira
 - * Carlos Duarte Ferreira
 - * Carlos Frederico B. S. Moreira
 - * Carlos Pedro São Marcos Silva
 - * Cláudio Sampaio Correia
 - * Clotilde Helena Medina Santos
 - * Daniel Joaquim Sousa Brazão
 - * Dionísio Silva Oliveira
 - * Eduardo Manuel Fonseca Garcia
 - * Eduardo Manuel Sequeira Pedrosa Rodrigues
 - * Eduardo Reinaldo Braumann
 - * Egas Vidigal Vieira Faleceu a 30 de Novembro
 - * Emile Zola do Amaral
 - * Eugénio Marques Roque
 - * Fernando Luiz Godinho Esteves Frazão
 - * Fernando Manuel Roque de Oliveira
 - * Fernando Pedro Gomes Casca
 - * Francisco António Rodrigues de Almeida
 - * Francisco B. Sotto Mayor Athayde
 - * Francisco Manuel N. Gamito
 - * Gustavo da Costa Monteiro
 - * Heitor Nuno Fernandes Castanheira
 - * Henrique Plácido Gomes
 - * Humberto Conceição Gil Araújo
 - * Ivo Manuel Silva Cruz
 - * Ivone Moura Álvares Silva Alvarez
 - * Jaime Abel Kreissemann Rosa Lança de Morais Faleceu a 5 de Abril
 - * João Augusto Fernandes Ramos Mendes
 - * João Baltazar Amaro
 - * João Baptista dos Anjos Ferreira
 - * João Carlos dos Santos Branco Lourenço
 - * João Celestino Baqueiro de Oliveira
 - * João Faustino Ferreira Marques
 - * João Filipe Ribeiro da Silva Carreira
 - * João Guilherme Gomes da Silva e Sousa
 - * João José Monteiro da Silva
 - * João Manuel da Bôa de Jesus
 - * Joaquim Correia Carvalho
 - * Joaquim Manuel Conchinhas
 - * Jorge Coelho Moreira
 - * Jorge Manuel da Silva Fernandes
 - * José Aires Garcia Alvarez Faleceu a 4 de Abril
 - * José Almeida Esteves
 - * José António Aguiar Cardoso
 - * José António Neves Monteiro

- * José Coelho Jerónimo
- * José Correia Cardoso
- * José dos Santos Ferreira
- * José Faustino Ferreira Lopes
- * José Fernando dos Reis Feio
- * José Januário Mendonça
- * José Jorge Campos Sá Chaves
- * José Manuel Bexiga Pereira
- * José Manuel Costa Neves
- * José Manuel Pinto Castro
- * José Martins Lampreia
- * José Paulo O. Hopffer Rego
- * José Nunes Marques
- * José Orlando Campos Martins
- * Júlio Francisco G. Coroa
- * Lucinda do Carmo C. R. Maria Mata
- * Luís Manuel S. Guisado do Canto Moniz
- * Macário Castro Fonseca Sousa
- * Manuel Corrêa Gonçalves
- * Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues
- * Manuel G. Baptista Antunes
- * Manuel Henriques das Neves
- * Manuel Luís Gonçalves Firmo
- * Manuel Mota Soares
- * Manuel Paulo Silva Neves
- * Manuel Rodrigues Andrade
- * Manuel Tavares Ferreira Neto
- * Manuel Vasco Pires Oliveira
- * Maria da Conceição Pires Coelho
- * Maria de Lourdes da Silva Ricardo
- * Maria de Lourdes Pereira Santos
- * Maria de Lourdes Pereira Tavares Moura
- * Maria Francisca Ferreira Rosa
- * Maria Helena Álvares da Silva Garcia Alvarez
- * Maria Helena S. Sanches Brito
- * Maria Helena Villalva Silva Monteiro
- * Maria Irene Correia da Cruz
- * Maria Margarida da Silva Sá Campos
- * Maria Margarida Salema de Araújo
- * Maria Teresa Dias Cavaco Dias
- * Maria Teresa Padez Duarte
- * Mário Bacelar Begonha
- * Mário de Sousa Monteiro
- * Mário Luís Nunes Correia Ribeiro
- * Maximiano Arraiano Faria
- * Miguel Oliveira Ascensão
- * Natália Maria Garcia Alves Lameiras
- * Nelson dos Santos Ventura Trindade
- * Octávio Neto Valério
- * Paulo Branco Ferreira
- * Paulo Guilherme Leandro de Oliveira
- * Raúl Caldeira
- * Reinaldo João Figueiredo R. Castro Gomes
- * Ricardo Manuel Abrantes Felizardo
- * Rodolfo A. Bacelar Begonha
- * Rui Cassagne Melo
- * Rui Daniel Machado Ramos

-
- * Sebastião Palma Louzeiro
 - * Sidónio Olivério da Costa Serpa
 - * Vasco Maria Anjos Pinto Leite
 - * Vasco Pereira Freire
 - * Vasco R. Pinto Basto
 - * Victor Manuel A. Rato Lopes
 - * Victor Manuel Godinho Sales
 - * Victor Manuel Rodrigues Ferreira
 - * Virgílio Arraiano Faria
 - * Vitorino dos Santos Jorge



3. ESTRUTURA ORGÂNICA

3. ESTRUTURA ORGÂNICA

3.1 ÓRGÃOS SOCIAIS

PRESIDENTE DE HONRA

SUA EXCELÊNCIA O PRESIDENTE DA REPÚBLICA

- PROFESSOR DOUTOR MARCELO REBELO DE SOUSA

ASSEMBLEIA GERAL (MANDATOS 2016/2020)

Presidente	DR. NUNO RIBEIRO DA SILVA
Vice-Presidente	DR. PEDRO SIMÕES ALMEIDA BISSAIA BARRETO
Secretário	DR. CARLOS MANUEL BAPTISTA CARDOSO FERREIRA
Secretário	DR.ª LUÍSA DA CONCEIÇÃO NASCIMENTO BRÁS
Secretário	DR.ª. RITA MARINHO SCHRECK

DIRECÇÃO (MANDATO 2016/2020)

Presidente	DR. MANUEL MARIA SARMENTO CAVALEIRO DE FERREIRA
Vice-Presidente e Director de Apoio Administ. e Instalações ...	DR. JOÃO MARIA DE CARVALHO SIMAS FORJÓ
Director Desportivo	DR. FRANCISCO MARIA DE CAMPOS PENEDO DE SOUSA COUTINHO
Directora de Exercício Saúde	PROFESSORA DOUTORA HELENA SANTA CLARA
Director de Recursos Humanos e Jurídicos.....	DR. RUI MIGUEL ATAÍDE PALMA LOUZEIRO
Directora das Actividades Sociais e Culturais	DR.ª RITA MARIA SEQUEIRA MEGA DA FONSECA
Directora de Comunicação e Marketing	DR.ª DIANA VILLA FRANCA GONÇALVES
Directora de Novos Projectos e Sistemas	DR.ª ANA FILIPA RODRIGUES FIGUEIREDO
Director Financeiro	DR. RUI PEDRO ESTEVES BORGES

CONSELHO FISCAL (MANDATO 2016/2020)

Presidente	DR. JOSÉ MANUEL DE ALMEIDA ARCHER
Efectivo	DR. JACQUES DOS SANTOS
Efectivo	DR. PAULO NUNO ADRIÃO VIEGAS
Suplente	DR. PEDRO CURA MARIANO CAMOSSA
Suplente	DR. MÁRIO RUI DOMINGOS JANUÁRIO

Membros VITALÍCIOS do Conselho Geral

- * João Manuel da Bôa de Jesus (Dr.) - Presidente
- * Rodolfo António Bacelar Begonha (Gen.)
- * José Aires Garcia Alvarez (Coronel) Faleceu a 4 de Abril
- * Mário Luís Nunes Correia Ribeiro (Dr.)
- * Carlos Alberto Franqueira de Sousa (Dr.)
- * Amadeu do Carmo Marques de Carvalho
- * Américo da Glória Raiado
- * Vasco R. Pinto Basto (Eng.)
- * Carlos Alfredo Garcia Alves - Vice-Presidente
- * José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.º)

-
- * Maria Helena Villalva
 - * José Coelho Jerónimo
 - * Jaime Abel Kreissemann Rosa Lança de Moraes (Dr.) Faleceu a 5 de Abril
 - * António Pedro Oliveira Maia (Dr.)
 - * Egas Vidigal Vieira (Arq.) Faleceu a 30 de Novembro
 - * José Fernando dos Reis Feio
 - * Mário Bacelar Begonha (Dr.)
 - * Henrique Jorge Segurado Pavão
 - * Benjamin Oliveira Nande (Eng.)
 - * António Augusto Marques Valente
 - * João Manuel Chagas da Silva Pereira – Secretário
 - * Vasco Manuel Ribeiro Rio Garcia
 - * Sebastião Palma Louzeiro
 - * Manuel Mega da Fonseca
 - * António Augusto Almeida (Dr.)
 - * Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues (Eng.)
 - * Carlos Pedro São Marcos Silva
 - * Teresa Jerónimo Serrasqueiro
 - * Maria Helena Santa Clara Pombo Rodrigues (Professora Dr.ª)
 - * Ana Paula Dias Silva Viegas Rosa
 - * José Carlos Portas de Figueiredo
 - * Manuel Maria Sarmiento Cavaleiro de Ferreira (Dr.)
 - * João Manuel Ramos Morgado
 - * José Luís Guerra da Silva Martinho (Eng.º)
 - * Fernando Vítor Marques da Silva
 - * Isabel Maria Dias Curado Fernandes (Dra.)

3.2 RECURSOS HUMANOS

ESTRUTURA



EFFECTIVO (A 31-12-2018)

Quadro Resumo	2018
Trabalhadores Dependentes	112
Profissões Liberais e Outras Situações	133
TOTAL	245

Repartição Docentes/não Docentes	2018
Docentes	169
Não Docentes	76
TOTAL	245

3-3 PRINCIPAIS INDICADORES

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

N.º de Sócios a 31/12/2017	9.923
MOVIMENTO NO ANO DE 2018	
ADMISSÕES	1.658
DEMITIDOS E EXCLUIDOS	927
FALECIDOS	17
N.º de Sócios a 31/12/2018	10.637

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PELOS ESCALÕES ETÁRIOS

Escalaões Etários	2013		2014		2015		2016		2017		2018	
	N.º de Sócios	%										
≤11	1.670	18	1.675	19	1.824	20	1.956	21	2.024	20	2.175	20
12/15	767	8	816	9	886	10	984	11	1.122	11	1.231	12
16/25	1.331	14	1.262	14	1.311	14	1.346	14	1.569	16	1.680	16
26/30	571	6	503	6	473	5	416	4	444	4	468	4
31/35	569	6	523	6	484	5	448	5	461	5	451	4
36/40	666	7	560	6	532	6	518	6	514	5	561	5
41/45	587	6	582	6	597	7	647	7	649	8	668	6
46/50	608	7	553	6	524	6	531	6	571	6	612	6
51/55	534	6	517	6	496	5	500	5	524	5	575	5
56/59	378	4	349	4	340	4	323	3	339	3	381	4
≥60	1.642	18	1.639	18	1.614	18	1.645	18	1.706	17	1.835	17
TOTAIS	9.323	100	8.979	100	9.081	100	9.314	100	9.923	100	10.637	100

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS POR SEXOS

SEXO	2013		2014		2015		2016		2017		2018	
	N.º de Sócios	%										
Masculino	3.981	43	3.827	43	3.883	43	3.974	43	4.112	41	4.452	42
Feminino	5.342	57	5.152	57	5.198	57	5.340	57	5.811	59	6.185	58
TOTAIS	9.323	100	8.979	100	9.081	100	9.314	100	9.923	100	10.637	100

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PRATICANTES

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Sócios	9.323	8.979	9.081	9.314	9.923	10.637
Praticantes	4.222	4.173	4.301	4.442	4.762	4.794
% Praticantes / Sócios	45%	46%	47%	47%	48%	45%



4. RELATÓRIO E CONTAS

4. RELATÓRIO E CONTAS

4.1. CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL

A pedido da Direcção, no uso dos poderes estatutários, de harmonia com a Lei e ao abrigo dos Artigos 28º, 38º, 39º e 43º dos Estatutos do Ginásio Clube Português, todos os prezados consócios com a maioria legal, com mais de seis meses de antiguidade, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, são convocados a reunir em ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, nesta cidade de Lisboa, na Sede Social, "Sala Manuel Fradinho", na Praça Ginásio Clube Português, nº 1, em Lisboa, no próximo dia vinte e três de Abril de dois mil e dezanove, terça-feira, pelas dezoito horas, a fim de:

1. **APRECIAR, DISCUTIR E VOTAR O RELATÓRIO DAS ACTIVIDADES DO CLUBE, AS CONTAS DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL, RELATIVOS AO ANO SOCIAL DE 2018.**
2. **APRECIAR, DISCUTIR E VOTAR A PROPOSTA DOS ÓRGÃOS SOCIAIS DO CLUBE DE ATRIBUIR O GALARDÃO "SÓCIO DE MÉRITO" AO SÓCIO SEISCENTOS E NOVENTA E NOVE, RUI PEDRO ESTEVES BORGES.**

Se faltar metade dos sócios com direito a tomar parte na Assembleia, para funcionar estatutariamente, fica ela convocada para idêntico fim, no mesmo local e dia, para uma hora depois.

A documentação pertinente a esta Assembleia encontra-se patente, a partir do dia 18/04/2019, no Gabinete da Direcção do Ginásio Clube Português.

Lisboa, 15 de Abril de 2019
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,



Ass.) - Dr. Nuno Ribeiro da Silva

4.2. INTRODUÇÃO

No ano de 2018 fechámos o ciclo de intervenção nas instalações da zona do Parque de Estacionamento, através da cobertura de 3 Campos de Padel e dos 2 Campos de Ténis que irão permitir a sua prática durante todo o ano, sem estarem dependentes das condições climatéricas.

Neste ano e ao nível das modalidades de competição, batemos mais um recorde, conquistámos o maior número de **Títulos de Campeões Nacionais, 207 títulos!**

Nas competições internacionais destacamos o nosso judoca João Neves, Professor do Clube, que se sagrou **Campeão Mundial de Veteranos**, a participação do 1.º Grupo Português de Ginástica Acrobática nos **Jogos Olímpicos da Juventude**, com o nosso Par Misto, Manuel Candeias/Madalena Cavilhas e a obtenção de uma **Medalha de Bronze**, no **Campeonato do Mundo** por Idades de Ginástica Acrobática, pelo Par Misto Júnior, Tomás Cardoso/Leonor Cartaxo.

Durante este ano organizámos mais 4 eventos internacionais, o Torneio Internacional de Ginástica Rítmica, o Torneio Internacional de Teamgym, o Torneio Internacional de Ginástica Acrobática, o GymFest - Festival de Ginástica para Todos e ainda o Festival de Dança de Lisboa.

Iniciámos um novo projecto com pessoas deficientes, o Mov' In, sob a égide da Câmara Municipal de Lisboa, onde acolhemos mais 20 pessoas, das quais 14 com deficiência visual, reforçando a nossa intervenção nesta área, a par do nosso projecto do Sports4All, desporto para atletas extraordinários, que este ano cresceu uma vez mais. São algumas das formas de assumir a nossa responsabilidade social, área que muito acarinhámos e que continuaremos a apoiar.

A Gala 2018 foi mais uma vez presidida por Sua Excelência o Presidente da República, Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa, contou novamente com a presença do Senhor Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Fernando Medina, e ainda do Vice-Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Duarte Cordeiro, que voltaram assim a dignificar a Gala e o nosso Clube.

Sob a temática dos desafios actuais e das questões de vivência na "Cidade", assistiram a este espetáculo mais de 4.000 pessoas nas 3 sessões realizadas e estiveram no palco do Grande Auditório do Centro Cultural de Belém, mais de 1.500 atletas que em muito nos orgulharam, tendo merecido as melhores críticas e elogios do Senhor Presidente da República e do Senhor Presidente da Câmara Municipal de Lisboa.

Despeço-me, como sempre, com o meu agradecimento muito especial para os meus colegas da Direcção, a todos os Colaboradores, Atletas e Sócios do nosso Ginásio Clube Português, na certeza de poder contar com a ajuda e empenho de todos vós para mais um ano pleno de sucessos.

Manuel Cavaleiro de Ferreira

Presidente da Direcção

4.3 PRINCIPAIS EVENTOS

07/Fev. - CERIMÓNIA PÚBLICA DE ATRIBUIÇÃO DE BOLSAS

A convite do Senhor Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e do Presidente da Federação Académica do Desporto Universitário, o Director Executivo da Área Desportiva, Dr. José Carlos Manaças, esteve presente na cerimónia pública de atribuição das Bolsas Educação Jogos Santa Casa/FADU que teve lugar no Museu Nacional do Desporto.

14/Mar. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu, pelas 13h00, com o Senhor Eng.º Miguel Amaro, do Conselho de Administração da EDP – Imobiliária e Participações, na Sala de Troféus do Clube para o aprofundamento das Parcerias com a EDP.

15/Mar. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, reuniu, pelas 13h00, com o Director do Colégio Militar, Senhor Coronel de Artilharia António Emídio da Silva Salgueiro, na Sala de Troféus do Clube, para o reforço da colaboração entre as duas entidades.

19/Mar. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniram, pelas 13h00, com o Vice-Presidente da C.M. Lisboa, Senhor Dr. Duarte Cordeiro, na Sala de Troféus do Clube, para avaliação do Projecto da 3ª Fase do GCP.

- 143.º ANIVERSÁRIO DO GCP

As comemorações do Aniversário do Clube tiveram o seguinte Programa:

18h30 – Missa na Igreja do Jardim das Amoreiras com a presença do Coro do GCP;

19h30 – Cerimónia de entrega de Emblemas e Diplomas aos sócios que perfazem 50 e 25 Anos de associativismo em 2018 e Homenagem aos Campeões Nacionais de 2017.

Neste dia tomaram posse quatro novos membros do Conselho Geral do GCP e que foram os seguintes associados: João Manuel Ramos Morgado, Sócio n.º 171; Eng.º José Luís Guerra da Silva Martinho, Sócio n.º 244; Fernando Vítor Marques Silva, Sócio n.º 378, e Dra. Isabel Maria Dias Curado Fernandes, Sócia n.º 468.

11/Mai. - ALMOÇO

Neste dia, pelas 13h00, teve lugar um almoço, na Sala de Troféus do Clube, com a família do Dr. Jaime Lança de Moraes, Sócio do GCP que faleceu no passado mês de Abril, e onde estiveram também presentes o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, o Director de Recursos Humanos e Jurídicos, Dr. Rui Louzeiro, o Director Executivo da Área Desportiva, Dr. José Carlos Manaças, e a Directora Executiva de Exercício e Saúde, Dra. Cristina Caetano.

16/Mai. - VISITA ÀS INSTALAÇÕES DO GCP

O Senhor Secretário de Estado Adjunto e da Saúde, Doutor Fernando Araújo, fez uma visita às instalações do Clube e foi acompanhado pelo Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, pela Directora Executiva de Exercício e Saúde, Dra. Cristina Caetano, e pelo Xavier Melo (Lab GCP).

24/Mai. - PEDITÓRIO NACIONAL

A Fundação Portuguesa de Cardiologia realizou, uma vez mais, o Peditório Nacional nas instalações do Clube.

26/Mai. - GALA DO CENTENÁRIO DO LISBOA GINÁSIO CLUBE

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, foi convidado e assistiu a esta Gala que teve lugar, pelas 21h00, no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso.

27/Maio - GALA 2018 DO GCP

A Gala do GCP teve lugar, uma vez mais, no Centro Cultural de Belém com 3 sessões. A primeira teve início às 11 horas, a segunda às 15 horas e a terceira às 19h30. Este ano, com o tema "Cidade", o Clube contou, uma vez mais, com a presença de Sua Excelência O Presidente da República, Professor Doutor Marcelo Rebelo de Sousa, o Presidente da Câmara Municipal de Lisboa, Dr. Fernando Medina, e o Vice-Presidente da C.M. de Lisboa, Dr. Duarte Cordeiro.

28/Mai. - C.M. LISBOA – SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DE APOIOS

O Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, esteve presente nesta sessão de apresentação de diversas informações sobre a atribuição de apoios pelo Município de Lisboa ao Associativismo Desportivo para 2019 que teve lugar, pelas 18h00, no Auditório da Faculdade de Direito de Lisboa.

03/Jun. - OLISIPÍADAS

O Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, esteve presente na cerimónia protocolar da Fase Final das Olisipiadas que teve lugar, pelas 14h30, no Parque de Jogos 1.º de Maio – INATEL.

- SARAU ANUAL DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

O Vice-Presidente da Direcção, Dr. João Maria Forjó, assistiu ao Sarau Anual de Ginástica – Musicais "Somos Nós" do S.C.P. e que teve lugar, pelas 21h30, no Pavilhão João Rocha.

12/Jun. - PONTAPÉ DE SAÍDA DO "CLUBE TOP"

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, a convite do Senhor Secretário de Estado da Juventude e do Desporto, Dr. João Paulo Rebelo, esteve presente na Tribuna do Estádio Nacional, no Jamor, pelas 16h30, a apresentação do Pontapé de Saída do "Clube Top", um programa de capacitação de Clubes Desportivos.

03/Jul. - LANÇAMENTO DO LIVRO DO SENHOR MAJOR-GENERAL RODOLFO BEGONHA

A convite da Academia Militar, do Autor e da Gradiva, o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director-Geral do GCP, Dr. José Carlos Reis, estiveram presentes no lançamento do livro "O Primeiro Ranger Português" – E.U.A., Lamego e Angola (1962-1965), da autoria do Senhor Major-General Rodolfo Begonha, digníssimo associado e membro do Conselho Geral do nosso Clube. Este evento teve lugar na Academia Militar, teve início às 18 horas e a Obra foi apresentada pelo General Comandante da Academia Militar, João Vieira Borges.

17/Jul. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniram, pelas 15 horas, com o Presidente da EPAL, Dr. José Sardinha, com o fim de ser avaliada a hipótese de uma Parceria entre as duas entidades (nos reservatórios de água das Amoreiras).

08/Set. - CONVÍVIO INÍCIO DE ÉPOCA GCP

Este convívio entre os funcionários e a Direcção do Clube teve lugar na Quinta do nosso associado Dr. Jaime Lança de Moraes, falecido em Abril do corrente ano, onde se realizou uma actividade de Teambuilding e que terminou com um jantar convívio.

18/Set. - ALMOÇO/REUNIÃO

A convite do Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, o Superintendente João Ribeiro, Presidente da Direcção dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique, e o Comandante Márcio Teixeira, dos Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique, almoçaram na Sala de Troféus do Clube, pelas 13 horas. Estiveram também presentes a Directora de *Marketing* e Comunicação, Dra. Diana Gonçalves, e a Dra. Patrícia Jorge, responsável pela Área de *Marketing* do GCP.

19/Set. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniram neste dia, pelas 13 horas, com o Senhor Presidente da Junta de Freguesia de Campo de Ourique, Dr. Pedro Cegonho, na Sala de Troféus do GCP, para analisarem os termos do Protocolo de cedência da Piscina Municipal de Campo de Ourique.

24/Set. - REUNIÃO

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Director-Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniram com o Presidente da CML, Dr. Fernando Medina, e com os moradores da Praça das Águas Livres. Esta reunião teve lugar na Praça do Município para tratar de assuntos relacionados com os Campos de Ténis e Padel e da 3.ª Fase do GCP.

26 e

27/Set. - 1º FÓRUM DE SAÚDE MENTAL

A Profª. Ana Louseiro esteve presente neste Fórum, em representação do Presidente da Direcção, que teve lugar no Fórum Lisboa.

02/Out. - COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL

Neste dia, pelas 16 horas, teve lugar uma apresentação da Comitativa Olímpica aos Jogos Olímpicos da Juventude, na Casa da América Latina, com classes do GCP. O Director-Geral do Clube, Dr. José Carlos Reis, esteve presente neste evento.

03/Nov. - LISBOA GINÁSIO CLUBE

O Director Tesoureiro, Dr. Rui Borges, esteve presente na Sessão Solene comemorativa do Centenário do LGC, que teve lugar nas instalações deste Clube.

14/Nov. - ALMOÇO/REUNIÃO

A convite do Presidente da Faculdade de Motricidade Humana, Senhor Professor Doutor Luís Bettencourt Sardinha, o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, esteve presente num almoço de trabalho, na F.M.H., com o objectivo de partilhar informação no âmbito do processo de avaliação de cursos na área de Desporto.

15/Nov. - COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL

A Celebração Olímpica 2018 teve lugar neste dia, pelas 19 horas, onde esteve presente o Director-Geral, Dr. José Carlos Reis. Esta cerimónia de distinção e atribuição de prémios, que se realizou no SUD Lisboa Hall, foi seguida de um jantar.

20/Nov. - CONCERTO SOLIDÁRIO

A convite da Dra. Manuela Eanes, o Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, contribuiu para a causa "Crianças Somos Todos Nós" adquirindo bilhetes e assistindo a este Concerto que teve lugar no Altice Arena, pelas 21h30.

24/Nov. - 68.º ANIVERSÁRIO DA FGP

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, esteve presente nesta cerimónia, que teve lugar no Auditório da Academia Militar, pelas 16 horas. O Dr. Manuel Cavaleiro Ferreira recebeu o "Prémio de Reconhecimento" que foi atribuído ao GCP pela Federação de Ginástica de Portugal.

08/Dez. - CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE PADEL

O Dr. Luís Nunes, responsável da modalidade no GCP, esteve presente nesta cerimónia de entrega de prémios Melhores do Ano FPP 2018, que teve lugar no Hotel Lagoas Park, em Oeiras, pelas 20h30.

15/Dez. - FESTA DE NATAL

Decorreu na Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique a Festa de Natal para todas as crianças que frequentam as nossas classes de Formação. Neste dia também teve lugar o Jantar de Natal para todos colaboradores, ex-colaboradores e dirigentes do Clube.

4.4 ÁREA TÉCNICA E DESPORTIVA

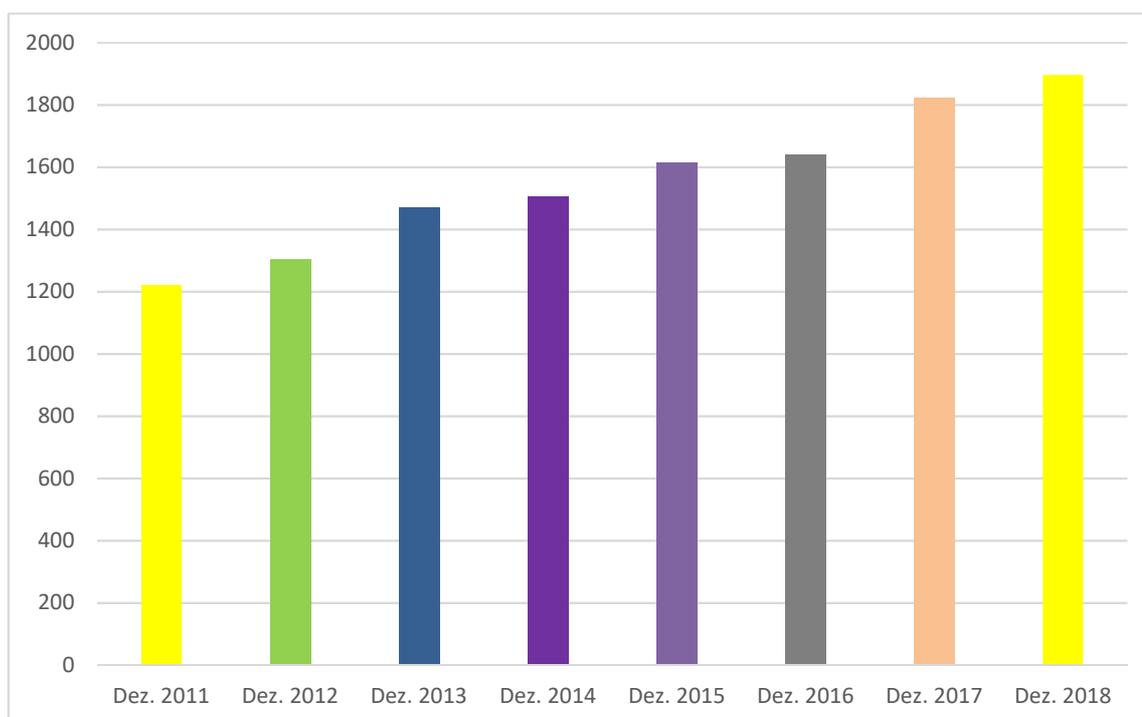
4.4.1 DIRECÇÃO DESPORTIVA

A Direcção Desportiva destaca no ano de 2018, na área da competição, a presença de diversos atletas nas Selecções Nacionais nas seguintes modalidades – Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Rítmica, Teamgym e Tiro.

O GCP teve 162 atletas com títulos de Campeão Nacional, com 30 por Equipas, envolvendo 44 Treinadores.



O número de praticantes aumentou consideravelmente, continuando a registar-se uma evolução positiva ano após ano, com os seguintes dados em Dezembro de cada ano: 1.222 praticantes em 2011, 1.642 em 2016, 1.824 em 2017 e 1.897 em 2018.



No que diz respeito às actividades desenvolvidas ao longo do ano de 2018, temos a registar as seguintes Actividades e Eventos Nacionais e Internacionais:



Festival de Dança de Lisboa – Momentus

Data: 3 e 4 de Fevereiro

Local: Teatro da Trindade

Neste Festival participaram 22 grupos de Dança de vários estilos (Clássica, Contemporânea, Jazz, Dança adaptada, danças de salão e Hip Hop), num total de cerca de 270 bailarinos. Entidades participantes: Associação de Moradores da Portela, Ca.DA Escola, Rosas Flamencas, CERCIMA, Clube de Carnaxide , Clube EDP, Clube Recreativo do Feijó, Escola de Artes Sinfonias e Eventos, Escola de Dança Ana Kohler, Espaço de Dança Palmira Camargo, Fusões Academia, Ginásio Clube Português, Ginásio Humberto Évora, KLASSIK, Latim Soul Team, MDance, On Stage, Sporting Clube de Portugal, Stage Center Maiolle , Rita Spider, Alunos d'Apolo, Art of Dance by Colin Vieira



Torneio Internacional de Ginástica Rítmica (TIL)

Data: 8 a 11 de Março

Local: Pavilhão do Complexo Desportivo Municipal Casal Vistoso

Participaram no TIL 2018, cerca de 270 ginastas, treinadoras e juizes de 14 países: (Egipto, Eslovénia, Espanha, Estónia, Finlândia, Gibraltar, Hungria, Japão, Kasaquistão, Lituânia, País de Gales, Portugal, Roménia, Rússia e Suécia). Clubes participantes: " STARTAS " Sport school, Asociacion Deportiva Omega, Associação Académica de Espinho, Boavista Futebol Clube, Centro Norton de Matos, CIRL - Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro, Clube Sport Marítimo, Clube Nacional de Ginástica, Clube Recreativo Charnequense, Clube Recreativo Piedense, CSM Ploiesti, Escola Gímnica de Aveiro, Federação Portuguesa de Ginástica, Gezira Club, Ginásio Clube de Santo Tirso, Ginásio Clube Português, GJ Janika, GUIMAGYM-Clube de Ginastica de Guimaraes, Japan Gymnastics Association, Obuda-Kalász Rg TC, Pécsi RGSE, Rus RG Sport, Sport Algés e Dafundo, SVS , Sweden, Vitória Clube Quintinhas, Welsh Gymnastics.



Open Internacional de Teamgym

Data: 22 a 24 de Junho

Local: Pavilhão do Complexo Desportivo Municipal Casal Vistoso

Participantes: Open Teamgym – 305 ginastas; Open MicroTeam – 307 ginastas; 37 Treinadores.

Clubes presentes (15): Milton Keynes Gymnastics, Acromix Camarate Clube, Club Naval Setubalense, Clube Oriental de Lisboa, Colégio Moderno, Colégio São João de Brito, CPA Actividades Educativas, SA, ESGC - O Espaço da Semente Clube Desportivo, Externato da Luz, Ginásio Clube de Montijo, Multidesportos Clube de Portimão, Navigators Sports Club, Sociedade Tuna Operária de Sintra, Sport Clube Sanjoanense, Trefoil Spordikool,



Lisbon Gym Fest

Data: 20 e 21 de Julho

Local: Terreiro do Paço (Praça do Comércio)

Participaram cerca de 390 ginastas, bailarinos e treinadores dos seguintes (15) Clubes: Art Of Dance by Colin, CCD S.Brás de Alportel, CCRCCR, Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho, Childs Hill Gymnastic Club, Clube Atlético de Alvalade - Gestus, Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga, Clube EDP, Clube Nacional de Ginástica, Clube Oriental de Lisboa, Colégio do Vale, Colégio Marista de Carcavelos, Ginásio Clube Português, Independente Futebol Clube Torrense, Sporting Clube de Portugal.



Torneio Internacional de Ginástica Acrobática (LIAG)

Data: 28 de Junho a 1 Julho

Local: Pavilhão do Complexo Desportivo Municipal Casal Vistoso

No LIAG participaram 6 países (Brasil, Espanha, Great Britain, Portugal, Israel e País de Gales), num total de mais de 350 ginastas, treinadores e juizes.

Clubes presentes: AcroPombal, Associação de Ginástica Acrobática do DF - Akros, Associação de Ginástica do Algarve, Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé, Begin Holon, Club Andraga, Ginásio Clube Português, Grupo Desportivo de Lousa, Grupo Recreativo e Cultural do Bom Retiro, Honiton Gymnastics Club, Lisboa Ginásio Clube, Moelwyn Gymnastics, WEST STREET



Torneios de Golfe

O Ginásio organizou no decorrer do ano de 2018, vários torneios, em campos diferentes.

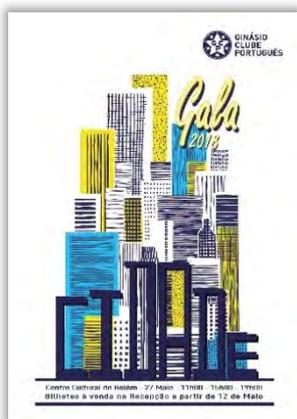


Torneio de Judo 143.º Aniversário – 25 de Março

O Ginásio Clube Português organizou no dia 25 de março o habitual Torneio de Judo integrado nas Comemorações do Aniversário do Clube, destinado aos judocas com idades compreendidas entre os 4 e os 10 anos. O torneio decorreu nos ginásios 51 e 52 (competição) e 41 e 42 (pesagens).

Participaram cerca de 150 judocas de 10 Clubes, cuja organização teve a colaboração dos nossos judocas mais velhos e equipa técnica.

Clubes presentes: Oficinas de São José, Associação Ippon Spirit Judo, Colégio Rainha D. Amélia, Escola António Damásio, Grupo Desportivo Fabril, Universidade Lusófona, Construções Norte Sul, Academia de Judo do Barreiro, Academia de Santa Cecília e Ginásio Clube Português.



Gala GCP

A Gala de 2018, subordinada ao tema "CIDADE", realizou-se, no dia 27 de Maio, uma vez mais, no Centro Cultural de Belém, com 3 sessões (11h, 15h e 19h30). A sessão das 19h30 contou novamente com a presença de Sua Excelência, o Presidente da República, Professor Dr. Marcelo Rebelo de Sousa.

A abertura e encerramento, assim como algumas ligações entre classes, contou com a colaboração de cerca de 60 ginastas e dançarinos, entre Professores e Alunos de diversas classes do GCP.

60 classes, 1.800 atletas e cerca de 4.500 espectadores fazem da Gala do GCP o evento do ano, sempre muito apreciado por todos.

Da sessão das 19h30, destacamos a realização de um resumo alargado (cerca de 50 minutos) que foi emitido por diversas vezes na RTP2 durante o ano.



Férias Desportivas e Campos de Treinos

As Férias Desportivas foram organizadas nas interrupções letivas da Páscoa e do Verão, no total de 14 semanas.

No total participaram cerca de 500 crianças (420 sócios, 20 não sócios e 60 filhos de funcionários).

A conjugação com os cursos intensivos de natação continua a revelar-se uma mais-valia e, além de outros fatores, justifica a opção do início das atividades ser na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

Em 2018, continuámos com a realização dos Campos de Treinos de Ginástica, um geral e quatro de âmbito específico de cada disciplina (Acrobática, GAF, GAM e TeamGym), iniciativas que são já uma "imagem de marca" do GCP



Festas de Aniversário

Ao longo do ano de 2018 realizaram-se nas nossas instalações perto de 230 festas de aniversário, que corresponde a um ligeiro aumento em relação ao ano anterior.

Estando em média 25 crianças por festa, significa que visitaram as nossas instalações mais **5.500 crianças**, seguramente um fator de captação de crianças para o nosso Clube.



Festa de Natal

Decorreu ao longo de todo o dia 15 de dezembro, nas instalações do GCP, a Festa de Natal, onde os mais pequenos puderam mostrar aos seus pais e familiares, o trabalho desenvolvido ao longo dos últimos meses. Houve também a oportunidade de algumas Classes de Representação fazerem já pequenas apresentações dos seus trabalhos.

No final de cada apresentação, subordinadas ao tema do Natal, as crianças tiveram um momento de diversão, desta vez com insufláveis que preencheram por completo os ginásios 51 e 52. Todas as crianças até aos 12 anos receberam ainda do Pai Natal do GCP uma pequena lembrança.

Protocolo com Instituições

O Ginásio manteve o protocolo com o Groupement des Parents d'Élèves (GPE). As cerca de 120 crianças envolvidas, com idades entre os 6 e os 12 anos, praticaram: ginástica artística, basquetebol, krav maga, judo, natação, padel, karaté, desenho/pintura, teatro, programação (informática). Esta atividade decorreu ao longo do ano escolar do Liceu Francês, às 4.ªs feiras das 13h30 às 14h30 e das 15h30 às 16h30.

Manteve-se a actividade de ginástica artística para quatro classes do segundo ano do Liceu Francês, que decorreram ao longo de 3 meses (12 aulas leccionadas pelos nossos professores).

O GCP manteve os seguintes Protocolo:

- Com o Centro de Apoio à Juventude João Paulo II, para a leccionação de aulas de Educação Física, nas suas instalações, por professores do GCP, às turmas do jardim-de-infância e do 1º ciclo, bem como Judo.

- Com a Escola Alemã com a leccionação de Ginástica nas atividades extracurriculares, enquadradas por uma professora do GCP, estando envolvidas 15 crianças.

No ano de 2018 mantiveram-se algumas parcerias com as Juntas de Freguesia:

- Estrela, com Ginástica para crianças, que decorrem na Academia Estrela (Complexo Desportivo da Lapa);
- Campo de Ourique, com Hip Hop na Escola Básica 1 + Jardim-de-Infância Eng. Ressano Garcia;
- Santa Maria Maior, com a iniciação do Judo no Centro Cultural Dr. Magalhães Lima.

Estagiários

No decorrer do ano de 2018, a Direção Desportiva manteve o acolhimento de Estágios de cursos profissionais de técnicos de apoio à gestão desportiva.

4.4.2 DIRECÇÃO DE EXERCÍCIO E SAÚDE

Assumimos o compromisso que, desde há vários anos, o GCP marca a diferença na área do Exercício, Saúde e Bem-estar.

A qualificação técnica e a competência dos nossos profissionais, associados à implementação de protocolos, orientações e normas de funcionamento, acompanhando os conhecimentos mais actualizados na área do Exercício e Saúde, tem-nos permitido enquadrar com sucesso os nossos sócios, independentemente da sua idade e das suas condições de saúde (e.g.: Cancro, Diabetes, Doenças Cardiovasculares, Doenças Pulmonares, Hipertensão, Obesidade, Osteoporose, etc.).

Para o efeito, colocamos à disposição dos sócios um conjunto alargado de ofertas neste âmbito: a Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT), a Sala de Exercício (SE), as Aulas de Grupo, os Programas Especiais (Reabilitação Cardíaca, Gestão e Controlo de Peso, Obesidade Infantil, Cancro da Mama e Diabetes), o Clube da Corrida, o Projecto Sport4All, o serviço de Treino Personalizado e o Aconselhamento Nutricional.

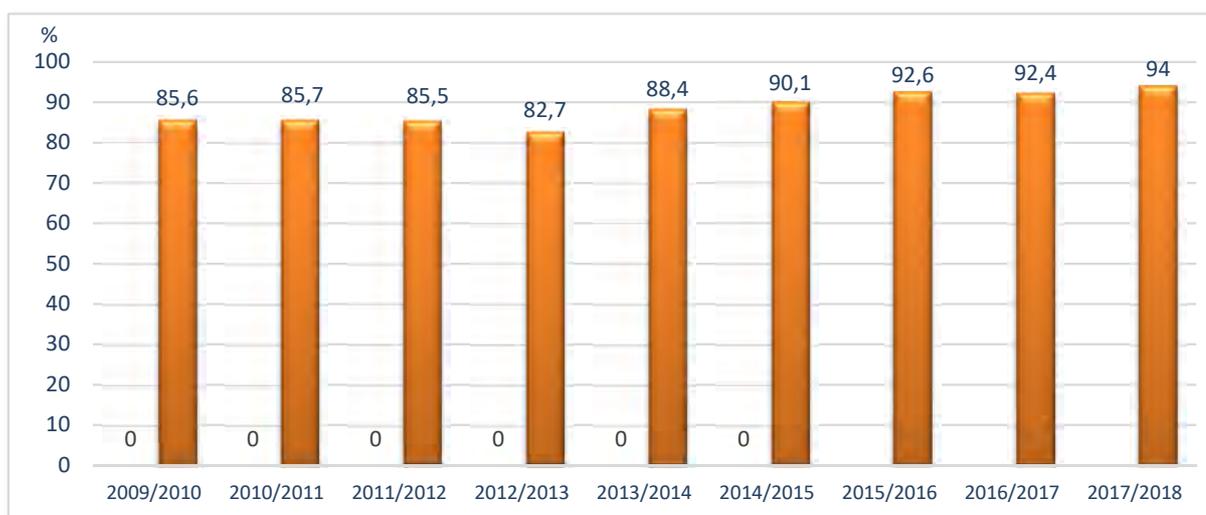
SALA DE AVALIAÇÃO E ACONSELHAMENTO TÉCNICO (SAAT)

A SAAT caracteriza-se por: um atendimento personalizado, profissionais especializados, transversalidade a todas as actividades do Clube e ser gratuita. Tem continuado a assumir-se como um serviço muito importante ao nível da segurança na prática desportiva e no encaminhamento dos nossos sócios para a obtenção dos seus objectivos com sucesso.

No ano de 2018 atingimos uma taxa de ocupação da agenda de 94%. Consideramos que os resultados alcançados, tanto ao nível da taxa de ocupação da agenda como das marcações efectivamente realizadas são muito positivos e surgem na continuidade dos bons resultados obtidos nas últimas 4 épocas desportivas, nas quais atingimos valores acima dos 90%.



Ocupação da agenda da SAAT



SALA DE EXERCÍCIO (SE)

A SE caracteriza-se por ser um espaço de atendimento personalizado, onde cada sócio encontra uma equipa de profissionais qualificados, possuindo equipamentos topo de gama tanto na vertente cardiovascular como na da musculação e treino funcional.

No ano de 2018, atingimos uma taxa de ocupação da agenda de 94%, sendo a mais alta de sempre.

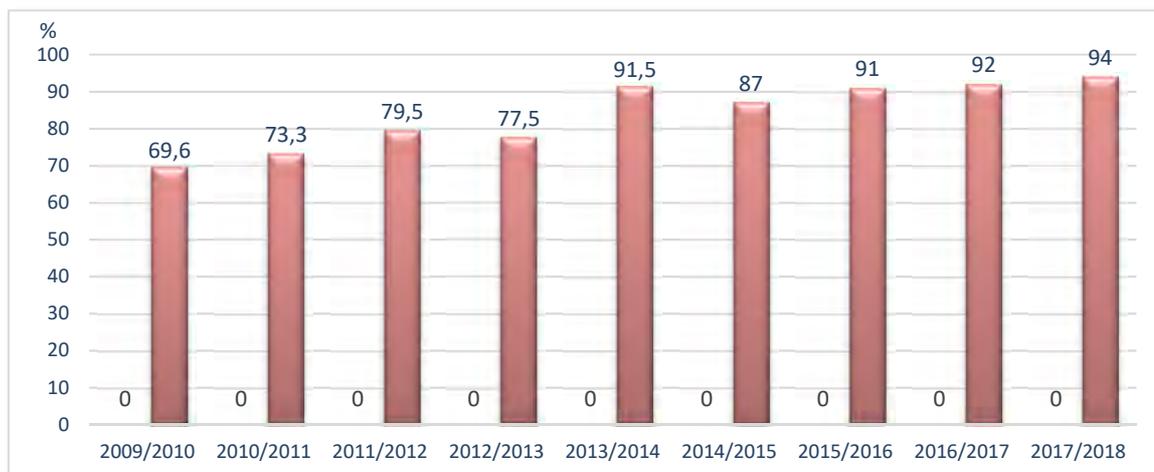
Pensamos que os valores alcançados são muito significativos principalmente sabendo que os dados apresentados, englobam todos os professores ao serviço, não descontando o nº de horas do “professor de apoio”, uma vez que, embora esta figura tenha sido instituída no funcionamento da SE há já alguns anos, nos períodos de maior afluência da mesma (18h – 21h), não foi assegurada durante este ano, devido às necessidades de agenda e de contenção de custos, e considerando ainda a conjuntura socioeconómica vigente e a inúmera concorrência.

Caso tivéssemos descontado o nº de horas de apoio à taxa de ocupação da agenda, entre as 18h e as 21h apresentaria seguramente valores ainda mais elevados.

Esta situação assume particular relevância, considerando que este período é o de maior frequência da SE e que as orientações de funcionamento que desejamos ver cumpridas pela equipa técnica, designadamente o acompanhamento e supervisão que pretendemos oferecer aos nossos sócios e a arrumação de material, são muito exigentes a este nível. Assim, pensamos que deverá tentar manter-se sempre que possível a existência do “professor de apoio” no intervalo de tempo considerado. Contudo, e porque estamos também atentos à conjuntura socioeconómica actual, iremos continuar a gerir esta situação da melhor forma possível, sem aumentar custos com os recursos humanos, fazendo deslocar os professores entre a SAAT e a SE.



Ocupação da agenda da SE



Em 2018, tivemos ainda 100044 entradas na SE, valor superior ao ano transacto. Pensamos que os valores alcançados também aqui são extremamente positivos, principalmente tendo em consideração a conjuntura socioeconómica e a enorme concorrência que existe ao nível da oferta deste tipo de serviços (Fitness).

Entradas na SE

	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.	Total
Total	5.093 *	8.593	9.424	9.521	10.146	8.582	7.925	5.614	7.992	9.796	9.675	7.683	100.044

* Torniquetes Avariados

AULAS DE GRUPO



Durante este ano a adesão às Aulas de Grupo, manteve-se de acordo com as nossas expectativas. Fizemos alguns ajustes de horários que entendemos ser benéficos para os sócios. A construção do novo Parque de Estacionamento veio beneficiar o acesso ao Clube, nomeadamente nas horas de ponta, em que o acesso às nossas instalações era bastante complicado.

Por forma a diversificarmos cada vez mais a nossa oferta semanal indo de encontro às solicitações dos sócios, alargámos a nossa oferta semanal. Passamos algumas aulas de Localizada para Global Training. As aulas de Condição Física passaram para aulas de Total Condition e Senior Fit. A aula de Yoga de sábado de 2 horas passou para 2 aulas de 1 hora (Pranayama/Meditação e Yoga). A aula de Zumba de 3ª e 5ª das 18:45 passou a ser HIIT. Introduzimos uma aula nova no clube de Natural Flow. Introduzimos aulas de Grupo ao Domingo, nomeadamente a Aula de Circuito e Alongamentos. Criámos as aulas de Pré e Pós-Parto. Adicionámos uma aula nova dentro da SE, nomeadamente a aula de Circuito HIIT, de forma a colocarmos mais dinâmica na SE e diversificar um pouco mais a oferta dentro da própria sala.



PROGRAMAS ESPECIAIS

Durante o ano de 2018, o GCP manteve a funcionar 3 Programas Especiais (PE): o Programa de Reabilitação Cardíaca, o Programa de Gestão e Controlo de Peso e o Programa de Obesidade Infantil e introduziu 2 novos Programas.

De forma a dar resposta a 2 das maiores Patologias clínicas da atualidade, introduzimos os Programas Especiais de Cancro da Mama e Diabetes.

Os resultados obtidos pelos sócios dos PE, em geral, têm sido muito positivos, podendo em alguns casos considerar-se muito bons. Acreditamos que o trabalho que desenvolvemos a este nível, assim como a oferta que temos neste âmbito, nos distingue de forma significativa e muito positiva da concorrência ao nível das restantes cadeias de ginásios e health clubs. Provavelmente por estas razões, estes programas continuam a registar uma muita boa adesão, tendo atingido em 2018 o maior número de sócios inscritos desde a sua criação.





CLUBE DA CORRIDA GCP

Atento ao aumento do nº de praticantes informais de Corrida, às ofertas de mercado que existem neste âmbito, e tentando dar resposta a esta crescente procura, o GCP implementou em 2014 o seu Clube de Corrida.

Este, visa o enquadramento dos sócios numa perspectiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objetivos de cada sócio.

Entendemos que ter conseguido reunir a possibilidade de oferta destes serviços de vanguarda e de alta qualidade, com condições especiais tanto de custos, como de celeridade na marcação de serviços, nos permitirá marcar a diferença, distinguindo-nos e destacando-nos das ofertas existentes no mercado neste âmbito. Acreditamos que estão assim reunidas as condições para que em segurança e com rigor, os nossos sócios possam ser devidamente enquadrados tanto ao nível da avaliação, planeamento e controlo do treino, como também, ao nível da prevenção e recuperação de lesões que possam ocorrer resultantes do desgaste do processo de treino que alguns poderão ser alvo (ex.: preparação de Maratonistas).

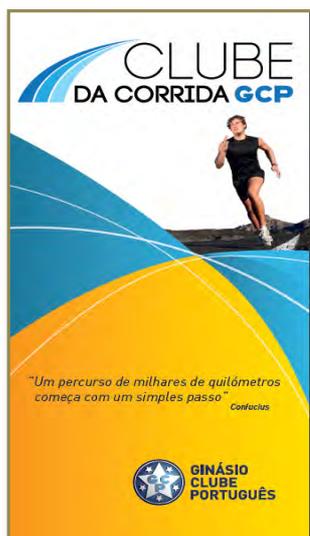
Pretendemos assim marcar a diferença, proporcionando um acompanhamento muito qualificado a todos os que pretendam, o qual tem como principais objetivos:

- o aconselhamento e enquadramento técnico qualificado;
- a prática supervisionada, integrada e partilhada, de forma ajustada ao perfil e objetivos de cada um;
- promover a integração num grupo;
- partilhar as dificuldades, as alegrias e os sucessos, aprender com os erros dos outros, evoluir;
- participar em treinos e provas integrado num grupo; e,
- planejar, organizar e enquadrar a participação dos sócios inscritos no Clube da Corrida, em diferentes provas.

Destina-se a qualquer indivíduo, independentemente da sua idade e género, que não tenha contra-indicações para a prática da corrida. Engloba desde o atleta amador a iniciantes na corrida e o enquadramento dos sócios é feito numa perspectiva holística, multidisciplinar e devidamente ajustada ao perfil e objetivos de cada sócio.

Em 2018, o Clube da Corrida do GCP fez-se representar em 31 provas, atingindo o valor record de 71 participações, envolvendo um total de 44 atletas.

No último trimestre de 2015, criámos ainda a Newsletter do Clube da Corrida que contava no final do ano de 2018 com cerca de 135 subscritores.



SPORTS4ALL

O GCP continua a promover os serviços no âmbito da Reabilitação Psicomotora e tem sido uma aposta ganha ao longo destes anos. O n.º de sócios com necessidades educativas especiais e distúrbios de desenvolvimento e aprendizagem, continua a aumentar, quer ao nível do apoio individual, como de pequenos grupos, nos estabelecimentos de ensino e na classe de representação do Clube (INCLASSE). De momento, temos mais de 100 praticantes distribuídos pela Sede e Piscina nestas várias áreas do Projecto.



Neste momento temos já 1 Técnica Superior de Educação Especial e Reabilitação, 1 Mestre em Reabilitação Psicomotora e 2 Mestres em Exercício e Saúde a trabalhar connosco, que nos permitem ter já um n.º significativo de indivíduos portadores de deficiência, a usufruir da prática regular de actividade física adaptada, nas nossas instalações



(Sede e Piscina) sem custos, ou com custos muito reduzidos (10€/mês).

De momento a este nível trabalhamos com 8 Instituições, abrangendo um total de 72 crianças/jovens/adultos em aulas de grupo e 35 em apoio individual/pequenos grupos. Temos já 21 jovens/adultos a frequentar a INCLASSE, classe que representa o Clube em eventos e saraus tanto a nível nacional e internacional. Pela primeira vez 1 classe de dança inclusiva faz parte do bloco da Gymnaestrada, a representar o clube em *Dornbirn* em Julho de 2019.

Ao longo do ano continuamos a proporcionar aos nossos praticantes, a vivência de experiências muito gratificantes e enriquecedoras fora do Clube como a Hipoterapia, Caminhadas e Visitas Culturais. Participamos também em vários eventos desportivos ao longo do ano, como provas de Natação Adaptada, Boccia e outros eventos organizados por Instituições parceiras. Pela primeira vez tivemos 1 campo de férias interno com 12 participantes.



FORMAÇÃO DA EQUIPA TÉCNICA DA DES

Reconhecendo o GCP que o trabalho desenvolvido pelos professores é um dos principais factores de sucesso do Clube, e acreditando que a actualização constante e sistemática dos conhecimentos dos quadros técnicos concorre de forma significativa para a qualidade de desempenho dos mesmos e para o enquadramento/accompanhamento dos nossos sócios, continuamos a tentar proporcionar aos nossos professores a possibilidade de poderem usufruir de apoios/condições vantajosas à sua formação. Assim, mantivemos a parceria com a empresa GNOSIES e com a Gímnica, o que nos possibilitou realizar formações devidamente certificadas junto do IDPJ, I.P. a custo "zero" ou bastante mais reduzido para os nossos professores.

Neste âmbito, 37 dos professores da Direcção de Exercício e Saúde (DES) participaram em 31 acções de formação.

Considerando ainda que é requisito obrigatório que todos os nossos professores possuam a Carteira de Socorrista (SBV) actualizada, e sabendo que alguns dos professores que integram a equipa técnica da DES necessitavam de renovar a mesma no decorrer deste ano, a DES continuou a promover a realização de Formações com a empresa Femédica.

A este nível, entendemos ter conseguido continuar a manter um papel determinante na formação dos nossos professores.

ENQUADRAMENTO DE ESTAGIÁRIOS

A exemplo dos anos anteriores, fomos uma das instituições onde se realizaram as actividades de Estágio em Exercício e Saúde da Faculdade de Motricidade Humana – Universidade de Lisboa.

Assim, enquadrámos 3 estagiários da Licenciatura em Ciências do Deporto, no período compreendido entre Fevereiro e Junho e 6 estagiários do Mestrado em Exercício e Saúde, no período compreendido entre Setembro e Junho/2018.

No âmbito do protocolo estabelecido com Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias (ULHT) enquadrámos também 2 estagiários do Mestrado em Exercício, Saúde e Bem-Estar, no período compreendido entre Janeiro e Julho/2018.

Enquadrámos ainda 2 estagiários da Licenciatura em Ciências do Deporto, no período compreendido entre Janeiro e Julho/2018, no âmbito do protocolo estabelecido com Universidade Europeia.



Em todas as situações, o processo de supervisão decorreu dentro da normalidade, com elevado interesse e empenho por parte dos estagiários.

CICLO DE WORKSHOP'S

No dia 26 de fevereiro, ao final do dia realizámos o 1.º Workshop desta época, "Workshop *INSHAPE*". A Prof.ª Dr.ª Cláudia Minderico aceitou o nosso convite e veio falar para os pais e atletas do Sports4all, e demais interessados, sobre a melhor forma de alimentar os nossos extraordinários atletas. A adesão a esta iniciativa superou as nossas expectativas e com uma abordagem simples, gráfica e muito explícita. Foi uma sessão muito participada, com dúvidas esclarecidas e certamente que todos os participantes foram para casa com uma ideia muito mais clara sobre esta temática.



No dia 12 de Maio, e inserido já na Campanha "Maio: mês do coração", decorreu o Workshop de Yoga, uma sessão teórico-prática destinada aos nossos corredores, orientado pelo Professor Carlos Rui.

CAMPANHA “MAIO: MÊS DO CORAÇÃO”

À semelhança de anos anteriores, o GCP promoveu, durante o mês de Maio, uma campanha para a sensibilização e prevenção das Doenças Cardiovasculares através do Stand “Vigie de perto o seu Coração”, no qual se fez a estratificação de risco para aquelas doenças e a medição de alguns indicadores bioquímicos (glicémia, colesterol total e triglicéridos). Esta decorreu não só no edifício Sede mas também nas Piscinas de Campo de Ourique.

Ainda inserida nesta campanha, realizámos um conjunto de actividades, designadamente: *workshop* de Yoga para corredores, Mega Aula de *Core Power* e um Treino *Outdoor* do Clube de Corrida.



O balanço que fazemos desta edição é francamente positivo, tendo a adesão sido na sua generalidade bastante boa.

MEGA-AULAS

Foram realizadas as seguintes mega-aulas ao longo do ano:

- **Bike**, no dia 16 Dezembro, com os Professores Helena Gaspar, João Pejapes, Jorge Duarte
- **Core Power**, no dia 13 de Maio, com as professoras Dinora Mendonça e Sónia Filipe
- **Cardio-Power**, no dia 18 de Março, com as Professoras Ana Pires, Margarida Leite e Joana Pacheco;
- **Treino Funcional**, no dia 25 de Fevereiro, com as Professores Ana Esteves, Andreia Alves e Dinora Mendonça

Estas aulas foram todas muito participadas pelos sócios e seus convidados.



Nº participantes nas Mega-Aulas

ACTIVIDADES	16 Dez-17	25 Fev-18	18 Mar-18	13 Mai-18	TOTAL DE PARTICIPAÇÕES
Megas Aulas	40	45	100	55	240

EVENTOS DE DANÇA

Mais uma vez, os nossos professores das Danças Sociais do Clube aceitaram o nosso desafio para que realizassem a 7ª edição do evento "Social4Fun" que já é um enorme sucesso, desde a sua primeira edição em 2012.

- Social4Fun (Danças Sociais, passando pela Valsa Vienense, Tango Argentino, PasoDoble, Salsa, Kizomba e Bachata), a 18 de fevereiro, com os Professores António Sales, Carlos Matias, Cláudia Pargana, João Santos e Rui Cunha.



PARCERIA NA ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS

- 22.º Congresso Português de Obesidade

No dia 23 de novembro realizou-se em Lisboa o 22º Congresso Português de Obesidade, organizado pela Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade (SPEO) que mais uma vez, contou com a colaboração do GCP

Este congresso contou com a presença de cerca de 250 profissionais de várias áreas: médicos, de várias especialidades (Medicina Geral e Familiar, Medicina Interna, Pediatria, Endocrinologia, Cirurgia e Ginecologia), Nutricionistas, Psicólogos, Fisiologistas do Exercício, Farmacêuticos e Enfermeiros, entre outras.

Destacamos ainda o convite feito à professora Cristina Caetano, Directora Executiva do GCP, responsável pela área de Exercício e Saúde, para Debater "Qual tem maior impacto no tratamento da Obesidade? Dieta VS Exercício" e, também para integrar o Júri de Prémios para Melhor Comunicação Oral e Melhor Poster sobre Actividade Física.



O Clube da Corrida também se fez representar no treino promovido pela SPEO, inserido no programa desportivo deste Congresso.



Esta colaboração com a SPEO permitiu ao nosso Clube mais uma vez ter uma grande visibilidade, não só durante o Congresso, através do nosso *Staf*, do nosso Stand e dos meios de comunicação do evento, como também, antes e após a realização do mesmo, nos Órgãos de Comunicação Social e internet, na Revista e no Jornal do Congresso.

OUTRAS PARTICIPAÇÕES

- **23.ª Corrida Terry Fox**

O GCP foi mais uma vez convidado a fazer a animação da corrida *Terry Fox*, organizada pela Liga Portuguesa contra o Cancro (LPCC), através do seu Núcleo Regional do Sul, que se realizou no passado sábado de manhã dia 21 de Abril, pelas 10h30 no Parque das Nações. A Corrida *Terry Fox* é um evento de cariz não competitivo mas sim solidário que visa sensibilizar para a temática do cancro e angariar fundos para financiar Bolsas de Investigação Científica em Oncologia. A 23.ª Corrida *Terry Fox* teve um percurso com 7 km de Corrida e 5 km de caminhada. Uma vez que as condições climáticas estavam muito adversas a Professora Sónia Filipe não deu a sessão de aquecimento, devido ao dilúvio que se abateu sobre Lisboa no início da prova, mas ficou para a sessão de alongamento e com o percurso terminado, os participantes fizeram um retorno á calma (alongamentos) para recuperar a energia.

Para o GCP é sempre um prazer enorme colaborar com esta causa tão nobre e ficamos muito felizes por poder contribuir. Até para o ano!



- **Praia a Praia**

No Verão de 2018, e pelo 4.º ano consecutivo, fizemos uma parceria com a rádio TSF no âmbito de um novo projecto denominado "Praia a Praia", o qual decorreu de 01 de Julho a 26 de Agosto, em vários concelhos do país. Esta iniciativa teve transmissão em directo todos os domingos de manhã e o GCP assegurou a realização das actividades de *Fitness* e *Running*.

Esta parceria teve um interesse estratégico muito importante para o nosso Clube porque nos permitiu ter uma grande visibilidade exterior, não só durante a realização dos eventos mas também nos Órgãos de Comunicação Social e internet, ao longo de cerca de 2 meses.



- **2.º Open Day do Colégio Militar**

Em parceria com o Colégio Militar, mais uma vez os nossos atletas do sports4all passaram uma manhã bem diferente e desafiante nas cavalariças e no picadeiro do Colégio Militar. Desde a limpeza dos cascos, à escovagem, ao volteio e alguns já a galope, os nossos atletas mostraram um grande empenho e dedicação no desempenho de todas as tarefas. Foi uma manhã de sol muito bem passada onde reinou a boa disposição



- **Festa do Desporto**



A convite da Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, o Ginásio Clube Português associou-se à festa do Desporto.

- **Estrela Fit**

No sábado, dia 9 de junho, marcou o regresso da atividade mais atlética das redondezas: o **Primavera Fit!**

O Ginásio Clube Português, associou-se a esta actividade na qual a ideia principal foi levar amigos, família e todos os que quisessem participar. Ficar em casa era absolutamente proibido!

Poderam experimentar judo, levar as crianças ao Yoga, participar numa aula de Zumba ou de Krav Maga, receber uma massagem ou conhecer melhor o KickBoxing, por exemplo.



- **Dia Mundial da Diabetes**



No dia 11 de Novembro, assinalando o Dia Mundial da Diabetes (14 de Novembro), mais de 150 pessoas realizaram uma Caminhada Nocturna pelos Miradouros de Alfama. A caminhada teve início e fim na Praça do Município onde os participantes formaram o círculo azul da Diabetes. A Professora Sónia Filipe animou todos os participantes da caminhada com um aquecimento de Zumba muito animado e cheio de ritmo. As ações desenvolvidas mundialmente neste dia, têm como objetivo chamar a atenção da população e dos meios de comunicação

social para a diabetes, sendo escolhido anualmente um tema.

Este ano, o tema foi “A Mulher e a Diabetes – Direito a um Futuro Saudável”.

- **4H Spinning Pinhal Novo**

No dia 4 de Março, a equipa do Ginásio Clube Português marcou presença nas 4 horas de *spinning* do Pinhal Novo. O ambiente de confraternização foi ótimo e mais uma vez o Ginásio Clube Português deixou a sua marca.



- **24H Spinning IPO Porto**



No dia 08 e 09 de Dezembro marcamos presença nas 24H de *Spinning* IPO do Porto com uma equipa de 32 pessoas que, unidas pela paixão do *SPINNING*, e pela motivação de ajudar uma causa tão nobre, pedalarão de forma incansável, durante 24 horas, com instructores *SPINNING* Nacionais e Internacionais. O evento contou com cerca de 1200 pessoas, que se foram distribuindo ao longo das 24h, por 120 bicicletas, 8 das quais ocupadas pelas fantásticas Equipas do GCP.

PROTOCOLOS COM INSTITUIÇÕES

O GCP estabeleceu um Protocolo com a empresa EDP, para assegurar a gestão e funcionamento dos ginásios que esta empresa possui em Lisboa e no Porto.



Esta parceria iniciou-se em Novembro de 2014, com a abertura do ginásio EDP Porto e alargou-se em Novembro de 2015, com a inauguração do ginásio EDP Lisboa. Os resultados que têm vindo a ser alcançados atingiram, e até superaram em Lisboa, os objectivos que inicialmente foram definidos com esta empresa.

Este protocolo tem para o GCP uma importância estratégica e financeira, e acreditamos que a qualidade dos serviços que temos prestado neste âmbito poderá permitir não só cimentar a nossa posição como ampliar a mesma.

Com o objectivo de expandir a sua oferta a outros locais da cidade de Lisboa, o GCP realizou uma parceria com as Juntas de Freguesia da Estrela e de Santa Maria Maior. Assim, através dos seus profissionais e para os utentes destas Juntas de Freguesia dinamizámos aulas de: Zumba, Localizada, Pilates, Yoga e Ginástica Moderada na Academia Estrela, na Sociedade Boa União e na Academia de Recreio Artístico.



Santa Maria Maior



4.4.3 PISCINA MUNICIPAL DE CAMPO DE OURIQUE

A Piscina Municipal de Campo de Ourique (PMCO) propriedade da Câmara Municipal de Lisboa (CML) é gerida pelo Ginásio Clube Português (GCP) desde 2009. Entre 2009 e Agosto de 2016, por intermédio da CML ao abrigo do Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo N.º1/CML/DD/09, estabelecido entre ambas as entidades.

Em 2016 a JFCO decidiu colocar a exploração da PMCO a Concurso Público. Foi com enorme agrado que ganhámos o Concurso e revalidamos a gestão por um período de 5 anos. Neste sentido, desde Setembro de 2016, por intermédio de um Contrato de Concessão e Exploração com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique (JFCO) que fazemos a gestão com esta entidade, apesar de, desde Janeiro de 2014, a JFCO já assumir algumas responsabilidades por intermédio do programa de descentralização de poder da CML para as Juntas de Freguesia.

A gestão minuciosa do plano de água, das actividades e das relações com os nossos parceiros, permite-nos ter uma ocupação muito elevada da instalação, estando, no entanto, a passar por uma fase de estabilização do número total de utilizadores dentro das diferentes áreas e formas de utilização.

Tendo o GCP concluído 10 épocas de Gestão da PMCO, é de salientar a procura crescente pela qualidade dos serviços prestados nas aulas de natação, de hidroginástica, de hidroterapia, no treino personalizado, num serviço inovador designado de PT *Kids* e *Baby* (direcionado para as crianças e bebés), no trabalho com populações especiais, no enquadramento do Programa de Natação do 1.º Ciclo da CML e nas inúmeras actividades e eventos realizados, no atendimento, na relação com os sócios do GCP e utentes. Esta procura, traduz-se em largas listas de espera, sendo indicadores que demonstram a qualidade do trabalho do nosso Clube.



A Piscina em “números”:

Na tabela seguinte, poderemos analisar o número total de mensalidades cobradas no ano de 2018, verificando-se uma média mensal de cerca 1735 utentes mensais inscritos em aulas formais, não considerando cartões e classes especiais (ex. Cartão Acqua, Classes Masters e Pré competição). A população com maior expressão são as crianças, representando cerca de 59% do total das mensalidades, sendo a opção de 1 a 2 vezes por semana as mais escolhidas. Os reformados, pensionistas e aposentados representam o segundo grupo de maior expressão com 22%, utilizando a piscina maioritariamente até às 17h00.

O número que aqui referimos não engloba utentes que vêm por intermédio de entidades.

Nº de aulas por Semana	População	Total Ano	Média Mensal a 11 meses
Aulas - 1x semana	Mensal, adultos	239	21,7
	Mensal, bebés, crianças e jovens (3-18)	7239	658,1
	Mensal, fregueses de Campo de Ourique	422	38,4
	Mensal, reformados e CML	56	5,1
	Mensal, deficientes > 70%		
Aulas - 2x semana	Mensal, adultos	1586	144,2
	Mensal, crianças e jovens até 18 (3-18)	4010	364,5
	Mensal, fregueses de Campo de Ourique	857	77,9
	Mensal, reformados e CML	2895	263,2
	Mensal, deficientes > 70%		
Aulas - 3x semana	Mensal, adultos	363	33,0
	Mensal, crianças e jovens até 18	52	4,7
	Mensal, fregueses de Campo de Ourique	99	9,0
	Mensal, reformados e CML	1276	116,0
	Mensal, deficientes > 70%		0,0
Total		19 094	1 735,81

Possuímos, ainda, cerca de 1.600 utentes das várias entidades parceiras, Juntas de Freguesia, Colégios e Escolas do 1.º Ciclo (Programa de Natação Curricular da CML).



A Utilização Livre (regular e esporádica) tem números impressionantes.

Excluindo a forma de utilização por livre-trânsito, e convertendo os pacotes em n.º de sessões, podemos afirmar que foram vendidas 17.053 sessões de Utilização Livre, perfazendo uma média de 1.550 sessões mensais.

A Utilização Livre nas diferentes formas de utilização, é realizada maioritariamente por adultos. A opção de criarmos o Livre-Trânsito até às 17h, permitiu-nos orientar para este horário muitos utilizadores.

Forma de Utilização	Opções	Total 2018	Média Mensal a 11 meses	Total parcial	Total / Forma	Total - Média a 11 meses
Entradas avulso	2.ª-6.ªf até às 17h	2 622	238,36	3529	5800	527.27
	2.ª-6.ªf até às17h (-25%)	266	24,18			
	2.ª-6.ªf até às17h (-30%)	209	19,00			
	2.ª-6.ªf até às17h (-50%)	432	39,27			
	2.ª-6.ªf até às17h (-100%)		0,00			
	2.ª-6.ªf após 17h, fds	1 678	152,55	2271		
	2.ª-6.ªf após 17h, fds (-25%)	318	28,91			
	2.ª-6.ªf após 17h, fds (-30%)	187	17,00			
	2.ª-6.ªf após 17h, fds (-50%)	88	8,00			
	2.ª-6.ªf após 17h, fds (-100%)		0,00			
Livre Trânsito	Total	23	2,09	789	789	71.73
	Até 17H	662	60,18			
	Pensionista, Ref, Aposen	104	9,45			
Pacotes de 11 Entradas	após 17H Geral	290	26,36	335	1023	93
	após 17H Crian.3 a 18 C/Jovem	28	2,55			
	após 17H Fregueses	17	1,55			
	após 17H Pensionistas	0	0,00			
	até 17H 2ª a 6ª	427	38,82	688		
	até 17H Crian. 3 a 18 C/Jovem	12	1,09			
	até 17H Fregueses	31	2,82			
	até 17H Pensionistas	218	19,82			

A Classe de Pré Competição e de Masters tem vindo a participar em inúmeros eventos competitivos informais e formais. Pelo 3.º ano, temos atletas da Equipa de Masters federados que entraram no Campeonato Nacional dentro das suas categorias, 8 dos quais obtiveram o título de Campeão Nacional em 2018.

Mas a “nossa” Piscina não é só aulas! Essa também é uma das características deste Projecto do GCP.

Realizámos inúmeras actividades e eventos, alguns deles inovadores, outros a tonarem-se regulares, com grande participação de utentes, sócios do GCP e “convidados”. A saber: 4 Festivais do 1º Ciclo, Festa de Natal, Concerto para Bebés, Torneio de Natação GCP, Torneio de Natal, Etapas GCP do Torneio Triangular (GCP/ACP/COL), Cursos Intensivos de Natação (Páscoa, Verão e Natal), Festival *Acqua Kids*, 21 Aulas “especiais” *Acqua Yoga*, Hidro Natal e 2 Torneio de Natação das Olisipiadas.

Realizámos ainda várias Festas de Aniversário (*Acqua Party*) que permitem fidelizar os nossos utentes e ainda dar a conhecer a piscina e o Clube a todos os convidados. O melhor feedback, é a procura que surge por parte desses mesmos convidados, para se inscreverem em aulas, Cursos ou Festas de Aniversário.

É esta forte dinâmica que caracteriza a gestão do nosso Clube.

Em jeito de conclusão, podemos considerar que o crescimento progressivo de utentes que decorreu nos últimos anos, traduzindo-se hoje em dia numa estabilização sólida, a adesão às actividades por nós organizadas, a manutenção da gestão, mesmo após concurso público, são a melhor prova do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido e da afirmação da marca GCP na Freguesia de Campo de Ourique e mesmo na cidade de Lisboa.

4.5 ÁREA DE MARKETING E VENDAS

Com o objectivo de aumentar o número de praticantes no Clube, desenvolveram-se várias campanhas externas chamativas e aliciantes que fizeram com que centenas de pessoas viessem conhecer o Clube e experimentassem as nossas aulas e posteriormente se inscrevessem (mais 241 novos sócios a 31/12/2018, comparativamente com o mesmo período em 2017).

Além da captação de novos Sócios, houve um cuidado especial em proporcionar benefícios aos actuais. Para tal, desenvolveram-se campanhas internas que possibilitaram aos actuais inscritos receber descontos, mensalidades gratuitas e produtos GCP. É nosso objectivo manter o Sócio agradado e que este sinta que é valorizado pela sua fidelidade e amor ao Clube.

No que respeita à comunicação online no GCP, o destaque vai para a página de fãs do nosso Facebook que atingiu os 18.000 fãs. A grande dinâmica de publicações atractivas e interessantes, com o revelar de resultados fantásticos dos nossos atletas e muitas fotos das suas conquistas, foi um sucesso. O Instagram do Clube também ganhou mais seguidores (2000), dinamizando *posts* mensais dos momentos-chave do Clube.

A área do Merchandising teve o melhor ano de vendas até ao momento. Aumentámos o número de artigos existentes, lançando novas cores e modelos, que foi um sucesso entre Sócios e Atletas, fazendo com que os stocks tivessem de ser diversas vezes recarregados ao longo do ano.

No que respeita a suportes gráficos (cartazes, *flyers*, etc.), foram definidas cores por área: Exercício e Saúde (verde), Desportiva (laranja), Piscina (azul claro) e GCP Geral (azul), de forma a haver distinção imediata e os Sócios poderem começar a aperceber-se quais os cartazes/comunicações que mais lhes interessam, apesar da linha gráfica ser mantida.

Por fim, devido ao crescimento da área de comunicação e marketing e à sua cada vez maior importância numa organização, o GCP apostou na contratação de mais um elemento para ajudar a dinamizar, fazer evoluir e trazer novas ideias para o Clube.

Em suma, o ano foi de crescimento e mesmo com a concorrência agressiva no que respeita ao preço mensal praticado para a prática desportiva, o nosso Clube conseguiu aumentar o seu número de praticantes em diversas áreas e ter sucesso no seio da família de Sócios GCP.

4.6 ÁREA DE APOIO E ATENDIMENTO AO SÓCIO

Este Departamento foi criado em Setembro de 2018 com o objectivo de colmatar uma lacuna existente. Aplicamos os princípios de atendimento ao cliente para ajudar a resolver problemas aos nossos Sócios e contribuir para decisões mais rápidas e eficazes. Estamos empenhados em melhorar a experiência do Sócio, proporcionando um atendimento empático e personalizado.

O Departamento tem como função as vendas (*Front office*), o suporte técnico de atendimento e a retenção de Sócios. Esta é uma área de ajuda oportuna, que mantém as necessidades do Sócio na vanguarda de todas as interações, sendo parceira na geração de receita e na experiência do Sócio.

Com este serviço de proximidade e de excelência que queremos cada vez mais proporcionar aos Sócios, pretendemos: aumentar a taxa de retenção de Sócios; reduzir o volume de reclamações; melhorar os indicadores de Sócios; definir procedimentos e níveis de serviço; melhorar a qualidade da informação em Base-de-Dados e melhorar a qualidade do atendimento presencial e telefónico. Estamos também empenhados em recolher dados estatísticos fidedignos, que contribuam para a gestão do Clube.

A nossa Missão é estabelecer um relacionamento profissional e de proximidade com o Sócio e/ou o *Prospect*, entender as suas necessidades, estabelecer as expectativas de um relacionamento bem-sucedido e, seguidamente, entregar essas expectativas, fornecendo um alto nível de serviço, de modo a garantir a retenção/conversão do Sócio/*Prospect* e fazer do GCP a sua preferência.

4.7 ÁREA FINANCEIRA

O ano de 2018 foi o primeiro ano completo de actividade do Parque de Estacionamento, com uma receita média mensal na ordem de 19.830 Euros, inferior ao esforço mensal da tesouraria, cerca de 22 mil euros mensais, o que nos provocou algum desequilíbrio.

O novo complexo desportivo, o Padel, demorou um pouco mais do que era espectável a entrar em pleno funcionamento, deparámo-nos com algumas restrições “administrativas” que limitaram os nossos planos, e como consequência disso, uma ligeira redução na receita verificada.

O ano de 2018 também reflecte os custos assumidos com o investimento que foi realizada em algumas áreas da competição, nomeadamente, na Ginástica Rítmica, Artística Masculina e Feminina, Acrobática e Esgrima.

A piscina de Campo de Ourique denotou uma quebra na receita na ordem do 10%, por via das complicações geradas com as obras do seu novo estacionamento.

As perspectivas futuras continuam animadoras, continuamos a crescer em número de praticantes e na receita respectiva, no entanto os investimentos efectuados nas áreas da competição têm vindo a absorver os fluxos gerados nas outras áreas.

4.8 ÁREA DE RECURSOS HUMANOS

No ano de 2018 houve um aumento dos custos com Pessoal, mas que correspondeu, essencialmente, à necessidade de reforço dos quadros do Clube, em função do início de uma nova modalidade (Padel) e da gestão de uma nova infraestrutura (o Parque de Estacionamento).

Por essa razão, existe, também, em termos de resultados, uma contrapartida nas receitas que asseguram uma desejada estabilidade orçamental.

Quanto à política de remunerações, o Clube tem privilegiado uma postura conservadora, sem, contudo, abdicar de reconhecer os especiais méritos dos seus profissionais, através da atribuição de prémios anuais, disponibilizados em função dos seus resultados positivos.

Também aqui, o Clube tem privilegiado a segurança e garantia de futuro para quem dá o seu melhor, diariamente, para que continuemos a ser uma Instituição ímpar, em Portugal.

Por fim, destaca-se ainda a criação de um novo Departamento de Atendimento e Apoio ao Sócio que pensamos ir contribuir muito para a satisfação dos nossos Sócios e para uma melhor percepção da qualidade dos nossos serviços.

HIGIENE E SEGURANÇA

O GCP manteve o contrato com a empresa no âmbito das obrigações decorrentes da legislação da Segurança e Medicina no Trabalho, tendo em conta os excelentes resultados do ano transacto, na implementação de melhorias no sistema de Higiene e Segurança do Clube.

CONCESSIONÁRIOS

Fizemos uma alteração do Concessionário do Bar/restaurante em função do mesmo não corresponder à qualidade que entendemos essencial, no serviço a prestar aos Sócios. O novo concessionário é a empresa Ritmo Frágil que em concurso, nos deu garantias de prestar um serviço de qualidade, de acordo com os parâmetros exigidos pelo GCP, o que se tem vindo a confirmar.

O mesmo aconteceu com os serviços de Fisioterapia do Clube Saúde que foram substituídos pelo Fisioterapeuta João Francisco, que nos dá garantias de serviço de grande qualidade e que se tem revelado um excelente reforço no apoio a dar aos Sócios e atletas, em área tão sensível.

Foram renovados os Contratos com os restantes concessionários, garantindo, assim, uma prestação de serviços aos sócios bastante diversificada e de qualidade que passamos a enumerar:

- ✓ Academia de Ténis
- ✓ Clube *Wellness* Alegria
- ✓ Agência Abreu
- ✓ Cabeleireiro (*Hair Fit*)
- ✓ GLap (Escola de Inglês)
- ✓ Telecel-Vodafone
- ✓ Bar da Piscina

Para terminar, não podemos deixar de agradecer e enaltecer o trabalho desenvolvido por todos os colaboradores do GCP, que têm possibilitado, com o seu labor e dedicação diária, que o Clube cresça de forma sustentada, mantendo os elevados níveis de qualidade nos serviços prestados aos Sócios.

4.9 ÁREA DE INSTALAÇÕES E PATRIMÓNIO

Apesar de não termos feito nenhuma obra significativa nas nossas instalações no decorrer do ano de 2018, o Ginásio Clube Português não deixou de continuar a fazer investimentos significativos na manutenção e remodelação do edifício Sede, por forma a não comprometer o bom funcionamento do Clube, a melhorar as condições de prática e o conforto dos seus Sócios.

Face aos objectivos enumerados, as obras/intervenções efectuadas ao longo do ano foram as seguintes:

- Substituição de Portas Corta-Fogo de acesso ao exterior e campo de futebol;
- Implementação de um gestor de filas para a Recepção do Clube;
- Implementação de um Videoporteiro para a porta exterior de acesso aos campos de Padel e Ténis;
- Execução de trabalhos de alteração e adaptação de circuitos eléctricos do Parque de Estacionamento de forma a ficarem suportados pelo gerador de emergência;
- Remodelação e reabilitação das Bancadas, Torneiras e Lavatórios do Balneário Feminino;
- Implementação de um sistema de extracção e renovação de ar na oficina.

Além das obras descritas, foram também realizadas intervenções de manutenção e conservação diárias, necessárias ao bom funcionamento das instalações.

4.10 ÁREA SOCIAL E CULTURAL

No decorrer do ano de 2018, o Ginásio Clube Português continuou a sua acção na área de conservação, organização e preservação do Espólio.

O principal foco, deste ano, tem sido na higienização e inventariação de peças museológicas constituídas por cerca de cinco mil troféus e taças. Tem sido o objetivo desta Direcção contruir um novo espaço na Sala de Troféus, com vista, a acomodar peças valiosas do nosso Club.

Os trabalhos de limpeza, inventariação e catalogação da Biblioteca, do Arquivo Histórico e Fotográfico, bem como do Corrente e Intermédio tem decorrido com grande vigor e afinco.

O Arquivo tem vindo, no último ano, a ser consultado por diversas instituições públicas e privadas. Instituições como a Câmara Municipal de Lisboa, Museu do Benfica, e Casa Pia de Lisboa, pedem informações e tentamos trabalhar em parceria e troca de saber de forma a criar uma História da Actividade Física cada vez mais completa. Colaboramos também com informações para teses de Mestrado sobre diferentes áreas desportivas. Os pedidos particulares ascenderam para cerca de 15 pedidos de investigação individual, sendo que os pedidos internos para o funcionamento da instituição tem sido os mais requisitados. Esgrima, Ginástica, Yoga, Caça Submarina e Tiro são as modalidades mais solicitadas para investigação.

É nosso desejo abrir definitivamente os serviços de Arquivo, e efetuar a sua divulgação junto das entidades científicas e da população em geral.

O Coro acompanhou, na Capela do Jardim das Amoreiras, a Missa do 144.º Aniversário do Clube. No mesmo local teve lugar o Concerto de Natal, com um repertório muito interessante e original. Louvamos o trabalho constante e dedicado de todos os membros do Coro, cujos esforços e talentos tem engrandecido o nosso Clube.

O Clube Oxigénio mantém a excelência e qualidade nas suas visitas oferecendo uma experiência dinâmica e empreendedora que muito honra o Clube e associados.

4.11 ÁREA FINANCEIRA (NOTAS E ANEXOS)

BALANÇO - Períodos findos em 31 de Dezembro de 2018 e de 2017

		Euro '000	
RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		31-12-2018	31-12-2017
ACTIVO			
ACTIVO NÃO CORRENTE			
Activo fixos tangíveis	4	4 916 017	4 759 377
Bens do património histórico e cultural			
Activos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Fundadores/Beneméritos/Patrocinadores/Associados/Membros			
Outros créditos e activos não correntes		3 518	0
		4 919 535	4 759 377
ACTIVO CORRENTE			
Inventário		5 714	5 219
Crédito a receber		0	8 900
Estado e outros entes públicos		5 894	
Fundadores/Beneméritos/Patrocinadores/Associados/Membros			
Diferimentos	6	69 009	68 177
Outros activos Correntes	5	164 336	437 892
Caixa e depósitos bancários	7	46 733	64 172
		291 686	584 360
TOTAL DO ACTIVO		5 211 221	5 343 737
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
FUNDOS PATRIMONIAIS			
Fundos	8	1 894 073	1 894 073
Excedentes técnicos			
Reservas		62 225	62 225
Resultados transitados		-1 249 645	-1 286 893
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos/ Outras variações nos fundos patrimoniais		308 066	316 232
		1 014 720	985 637
Resultado líquido do período		41 585	37 251
Total dos fundos patrimoniais		1 056 305	1 022 888
PASSIVO			
Passivo não corrente			
Provisões	9	79 217	165 194
Provisões específicas			
Financiamentos obtidos	11	2 925 141	3 018 712
Outras dívidas a pagar	13	0	0
		3 004 358	3 183 906
Passivo Corrente			
Fornecedores	10	195 883	146 077
Estado e outros entes públicos		114 257	114 402
Fundadores/Beneméritos/Patrocinadores/Associados/Membros			
Financiamentos obtidos			
Diferimentos	12	458 590	442 061
Outros passivos correntes		381 828	434 403
		1 150 558	1 136 943
Total do passivo		4 154 916	4 320 848
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		5 211 221	5 343 737

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA
 - Períodos findos em 31 de Dezembro de 2018 e de 2017

RUBRICAS	NOTAS	Euros	
		PERÍODOS	
		31-12-2018	31-12-2017
Vendas e Serviços Prestados	18	3 332 597 €	3 231 004 €
Subsídios Doações e legados à exploração	19	154 256 €	139 918 €
Varição nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-35 026 €	-25 723 €
Fornecimentos e serviços externos	14	-2 009 183 €	-1 956 543 €
Gastos com o pessoal	15	-1 771 115 €	-1 615 491 €
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dividas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (Aumentos/ Reduções)			
Provisões específicas (Aumentos/ Reduções)			
Outras imparidades (Perdas/ reversões)		57 942 €	40 000 €
Aumentos/ reduções de justo valor			
Outros Rendimentos	20	905 777 €	675 915 €
Outros Gastos	16	-66 727 €	-61 216 €
Resultado operacional antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		568 523 €	427 864 €
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4	-444 282 €	-344 839 €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		124 241 €	83 025 €
Juros e rendimentos similares obtidos		0 €	2 442 €
Juros e gastos Similares suportados	17	-82 656 €	-41 416 €
Resultado antes de Impostos		41 585 €	44 051 €
Imposto sobre o rendimento do período			-6 800 €
Resultado líquido do período		41 585 €	37 251 €

DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DE FLUXOS DE CAIXA

Euros

RUBRICAS	NOTAS	2018	2017
Fluxos de caixa de actividades operacionais - método directo			
Recebimentos de Clientes		4.238.374	3.906.919
Pagamentos a Fornecedores		-1.965.153	-1.952.758
Pagamentos ao Pessoal		-1.741.235	-1.831.359
Caixa gerada pelas operações		540.151	122.802
Pagamento/Recebimento do imposto sobre o rendimento		-11.900	-1.792
Outros Recebimentos/Pagamentos		232.963	20.063
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)		761.215	141.073
Fluxos de caixa das actividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Activos fixos tangíveis		-600.716	-2.782.609
Activos Intangíveis			
Investimentos financeiros		-1.929	-1.588
Outros Activos			
Recebimentos provenientes de:			
Activos fixos tangíveis			
Activos Intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros Activos			
Subsídios ao investimento		219	235.376
Juros e rendimentos similares		0	2.404
Dividendos			
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)		-602.427	-2.546.417
Fluxos de caixa das actividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de			
Financiamentos obtidos		0	2.241.906
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio			
Cobertura de prejuízos			
Doações			
Outras operações de financiamento			
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos		-93.571	
Juros e gastos similares		-82.656	-41.416
Dividendos			
Reduções de capital e outros instrumentos de capital próprio			
Outras operações de financiamento			
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)		-176.511	2.200.490
Variação de caixa e seus equivalentes (1 + 2 + 3)		-17.438	-204.854
Efeitos das diferenças de câmbio			
Caixa e seus equivalentes no início do período		64.172	680.291
Caixa e seus equivalentes no fim do período		46.733	64.172

Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 2018

Unidade Monetária: Euros

DESCRIÇÃO	Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe							Total dos Fundos Patrimoniais			
	Fundos	Excedentes Técnicos	Reservas	Resultados Transladados	Reservas legais	Excedentes de revalorização	Outras variações nos fundos patrimoniais		Resultado líquido do período	Total	Interesses minoritários
1 POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2018	1 894 073,36	-	62 225,04	(1 286 893,47)	-	-	316 232,14	37 251,00	985 637,07	-	1 022 888,07
ALTERAÇÕES NO PERÍODO Primária adopção de novo regime contabilístico Alterações de políticas contabilísticas Diferenças de conversão de demonstrações financeiras Realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis Excedentes de realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis Ajustamentos por impostos diferidos Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais				37 251,00	-	-	(8 166,02)	(37 251,00)			(8 166,02)
2	-	-	-	37 251,00	-	-	(8 166,02)	(37 251,00)	-	-	(8 166,02)
3								41 585,19			41 585,19
4=2+3								4 334,19			4 334,19
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO Fundos Subsídios, doações e legados Outras operações											
5											
6=1+2+3+4 POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2018	1 894 073,36	-	62 225,04	(1 249 642,47)	-	-	308 066,12	41 585,19	1 014 722,05	-	1 056 307,24

Lisboa, 31 de Março 2019

O TÉCNICO OFICIAL DE CONTAS

Demonstração das alterações nos fundos patrimoniais no Exercício de 2017

GIMASIO CLUBE PORTUGUÊS DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PRÓPRIOS NO PERÍODO 2017		Fundos Patrimoniais atribuídos aos instituidores da entidade-mãe							Unidade Monetária: Euros			
		Notas	Fundos	Excedentes Técnicos	Reservas	Reservas legais	Excedentes de revalorização	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	Interesses minoritários	Total dos Fundos Patrimoniais
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO 2017			1 894 073,36	-	62 225,04	(1 382 255,14)	-	80 885,80	78 405,67	671 865,06	-	750 681,73
ALTERAÇÕES NO PERÍODO												
Primeira adopção de novo referencial contabilístico												
Alterações de políticas contabilísticas												
Diferenças de conversão de demonstrações financeiras												
Realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis												
Excedentes de realização do excedente de revalorização de ativos fixos tangíveis e intangíveis												
Ajustamentos por impostos diferidos												
Outras alterações reconhecidas nos fundos patrimoniais												
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO												
RESULTADO EXTENSIVO		4-2-3										
OPERAÇÕES COM INSTITUIDORES NO PERÍODO												
Fundos												
Subsídios, doações e legados												
Outras operações												
POSIÇÃO NO FIM DO ANO 2017		6-1-2-3-4	1 894 073,36	-	62 225,04	(1 206 080,47)	-	316 232,14	37 251,00	985 637,07	-	1 022 886,07

Lisboa, 31 de Março 2018

O TÉCNICO OFICIAL DE CONTAS

1. Identificação da Entidade

O Ginásio Clube Português (GCP) é uma Instituição de Utilidade Pública sem fins lucrativos, com Sede na Praça do Ginásio Clube Português, n.º 1, 1250-111 Lisboa. O GCP representa, nacional e internacionalmente, diversas modalidades desportivas.

2. Referencial Contabilístico de Relato das Demonstrações Financeiras

Em 2017 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos do GCP e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de Março. No Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Sector Não Lucrativo é composto por: Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF); Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 105/2011, de 14 de Março; Código de Contas (CC) – Portaria n.º 986/2011 de 14 de Março; NCRF-ESNL.

A elaboração das Demonstrações Financeiras respeita as alterações provenientes do Decreto-Lei n.º 98/2015, de 2 de Junho.

3. Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pelo GCP na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

3.1. Bases de Apresentação

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF).

3.1.1. Continuidade

Com base na informação disponível e nas expectativas futuras, o GCP continuará a operar no futuro previsível, assumindo que não há a intenção nem necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações.

3.1.2. Regime do Acréscimo (periodificação económica)

Os efeitos das transações e de outros acontecimentos são reconhecidos quando ocorram depois de satisfeitos os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento, sendo registados e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos a que respeitam.

As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas respetivas rubricas “Devedores e credores por acréscimos” e “Diferimentos”.

3.1.3. Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem, excepto quando ocorrem alterações significativas na natureza que, nesse caso, estão devidamente identificadas e justificadas neste documento.

3.1.4. Materialidade e Agregação

A relevância da informação é afetada pela sua natureza e materialidade e, como tal, discriminadas nas notas do documento.

3.1.5. Compensação

Devido à importância dos activos e passivos serem relatados separadamente, assim como os gastos e os rendimentos, estes não foram compensados na apresentação das contas.

3.1.6. Informação Comparativa

A informação comparativa nas Demonstrações Financeiras é apresentada com o período anterior, respeitando o Princípio da Continuidade da Entidade e as mesmas políticas contabilísticas ao longo do tempo.

3.2. Outras Políticas Contabilísticas Relevantes

3.2.1. Ativos Fixos Tangíveis

Os "Activos Fixos Tangíveis" encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das depreciações e das eventuais perdas por imparidade acumuladas. O custo de aquisição inicialmente registado inclui o custo de compra e outros custos directamente atribuíveis às actividades necessárias para colocar os activos na localização e condição necessárias para operarem da forma pretendida.

As depreciações são calculadas e iniciadas assim que os bens estejam em condições de ser utilizados, pelo método das quotas constantes em conformidade com o período de vida útil estimado para cada bem.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil, às taxas máximas anuais permitidas para efeitos fiscais.

As mais ou menos-valias provenientes da venda de activos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o valor de realização e a quantia escriturada na data de alienação, sendo que se encontram espelhadas na Demonstração dos Resultados nas rubricas "Outros rendimentos e ganhos" ou "Outros gastos e perdas".

3.2.2. Clientes e outras Contas a Receber

Os "Clientes" e as "Outras contas a receber" encontram-se registadas pelo seu valor histórico.

As "Perdas por Imparidade" são registadas na sequência de eventos ocorridos que apontem de forma objectiva e quantificável, através de informação recolhida, que o saldo em dívida não será recebido (total ou parcialmente), por estimativa numa conta de provisões.

3.2.3. Caixa e Depósitos bancários

A rubrica "Caixa e depósitos bancários" inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

3.2.4. Fornecedores e outras contas a pagar

As dívidas registadas em "Fornecedores" e "Outras contas a pagar" são contabilizadas pelo seu valor nominal.

3.2.5. Fundos Patrimoniais

A rubrica "Fundos" constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos.

3.2.6. Reconhecimento do rendimento

Os custos e proveitos estão contabilizados no exercício a que dizem respeito independentemente do momento do seu pagamento ou recebimento.

3.4. Provisões

O GCP reconhece uma Provisão quando tem uma obrigação resultante de um evento passado e do qual seja provável que para a sua liquidação ocorra um desembolso futuro.

À data de encerramento das contas anuais, as Provisões são revistas e ajustadas e reflectidas nas demonstrações financeiras.

3.5. Principais fontes de incerteza

3.5.1 Piscina Municipal de Campo de Ourique

A continuidade da exploração da PMCO está assegurada até 31 de Agosto de 2021 através de um Protocolo com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique.

3.6. Acontecimentos após a data de balanço, NCRF 24

Após a data do Balanço e da Demonstração de Resultados, não se verificaram nem se vislumbram acontecimentos subsequentes a mencionar que possam modificar as contas apresentadas relativas ao exercício findo em 31 de Dezembro de 2018, ou que coloquem em dúvida os pressupostos considerados para a normal continuidade das operações do Ginásio Clube Português.

4. Activos Fixo Tangível e Intangível

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2018 31-Dez Euro '000	2017 31-Dez Euro '000	Var. Abs. Euro'000
Investimentos Financeiros			
Fundos de Compensação	4	2	2
Activos Fixo Tangível:			
Parque de Estacionamento Novo	4.052	3.943	109
Bens do Património Histórico, Artístico e Cultural	80	79	1
Edifícios e outras construções	4.938	4.884	54
Equipamento básico Sede	1.126	930	196
Equipamento básico PCO	139	131	8
Equipamento de transporte	10	0	10
Equipamento Administrativo	659	644	15
Equipamento Desportivo	2.203	2.022	181
Outros Activos fixos tangíveis	111	87	24
	13.318	12.720	598
Outros Activos não correntes		0	
Investimentos em curso	24	21	3
Activos Fixo Intangível:			
Projectos de desenvolvimento	6	6	0
Activo Total	13.352	12.749	603
Depreciações Acumuladas			
Activo Fixo Tangível:			
Parque de Estacionamento Novo	107	26	81
Bens do Património Histórico	80	79	1
Edifícios e outras construções	4.481	4.356	125
Equipamento básico Sede	915	824	91
Equipamento básico PCO	122	110	12
Equipamento de transporte	2	1	1
Equipamento Administrativo	639	620	19
Equipamento Desportivo	2.002	1.894	108
Outros Activos fixos tangíveis	82	74	8
	8.430	7.984	446
Activos Fixo Intangível:			
Projectos de desenvolvimento	6	6	0
Activo Fixo Tangível Líquido	4.888	4.736	152
Activo Fixo Intangível Líquido	0	0	
Activo Fixo Líquido Total	4.916	4.759	157
Depreciação e Amortização do Exercício			
Edifícios e outras construções	118	114	4
Equipamento básico Sede	0	81	-81
Parque Desportivo	4	3	1
Equipamento básico PCO	12	12	0
Equipamento Desportivo	108	103	5
Equipamento Administrativo	9	0	9
Parque de Estacionamento Novo	107	26	81
Padel	4	2	2
Outros Activos fixos tangíveis	82	4	78
TOTAL	444	345	99

Os principais melhoramentos e aquisições efectuados durante o presente exercício foram os seguintes, apresentados em Euros:

Descrição	2018	2017	Var.
	31/dez Euro'000	31/dez Euro'000	Abs. Euro'000
Equipamento e vestuário desportivo	181	262	-81
Instalações electromecânicas	167	24	143
Grandes Reparações Gerais	54	75	-21
Aplicações Informáticas	20	18	2
Piscina Campo de Ourique	8	1	7
Parque de estacionamento	109	3.943	-3.834
Outras aquisições	59	52	7
Total de aquisições do exercício	598	4.375	-3.777

A Depreciação correspondente aos Activos Tangíveis para a Piscina de Campo de Ourique foi efectuada em concordância com o período de tempo acordado entre o GCP e a Câmara Municipal de Lisboa/Junta de Freguesia de Campo de Ourique para a exploração da mesma.

Durante o exercício de 2017, o Ginásio Clube Português concluiu o parque de estacionamento, obra que ascendeu a 3.943.000 Euros e colocou à disposição dos sócios e vizinhança 204 lugares de estacionamento. A utilização deste parque iniciou-se em Setembro.

O Parque de Estacionamento está a ser depreciado por um período de 50 anos.

5. Outros Activos Correntes

Descrição	(Valores expressos em milhares de euros)		
	2018 31-Dez Euro'000	2017 31-Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
Adiantamentos a fornecedores	7	9	-2
Adiantamentos ao pessoal	58	47	11
Parceiros internos	7	37	-30
Parceiros externos	62	62	0
Apoio CML	3	10	-7
Outras contas a receber	21	270	-249
Outros Pessoal	3	3	0
Outros Estado	3	0	1
Total	164	438	-274

Em 31 de Dezembro de 2017, incluído na rubrica "Outras contas a receber", está o montante de 250.000€ respeitante ao apoio recebido do IPDJ para a 3.ª Fase.

Também nesta rubrica em 31 de Dezembro de 2017 se inclui o montante de 20.000€, atribuído pelo IPDJ, para o Programa Sports4all.

6. Diferimentos

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2018	2017	Var.
	31-Dez Euro '000	31-Dez Euro '000	Abs. Euro'000
Diferimentos			
Seguros	65	65	0
Outros	4	3	-1
Total	69	68	-1

Em 31 de Dezembro de 2018 o montante de 52.288,18 Euros, relativos a Seguros, respeita à Sede.

7. Caixa e Depósitos Bancários

O saldo de Depósitos Bancários e Caixa distribui-se em 31 de Dezembro de 2018 e 2017 pelos seguintes bancos:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2018	2017	Var.
	31-Dez Euro '000	31-Dez Euro '000	Abs. Euro'000
Depósitos a Prazo Novo Banco	0	0	0
Depósitos à Ordem CGD	1	1	0
Depósitos à Ordem BPI	2	38	-36
Depósitos à Ordem Novo Banco	30	10	20
Depósitos à Ordem Outros Bancos	1	1	0
Caixa	13	14	-1
Total	47	64	-17

8. Fundos patrimoniais

Descrição	2018	2017	Var.
	31-Dez Euro '000	31-Dez Euro '000	Abs. Euro'000
Fundos	1.894	1.894	0
Reservas	62	62	0
Resultados Transitados	-1.250	-1.286	36
Subsídios	297	316	-19
Doações	11	0	11
Resultado Líquido do período	42	37	5
Total dos Fundos patrimoniais	1.056	1.023	33

Em 31 de Dezembro de 2017, incluído na rubrica "subsídios", está o montante de 250.000€ respeitante ao apoio recebido do IPDJ para edificações do GCP.

9. Provisões do Exercício

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2018	2017	Var.
	31-Dez Euro '000	31-Dez Euro '000	Abs. Euro'000
Litígios	0	0	0
Outros Riscos e Encargos	79	165	-86
Total	79	165	-86

A Provisão para Outros Riscos e Encargos inclui o montante 17 mil euros relativos a possíveis cessões contractuais na Piscina Municipal de Campo de Ourique e o restante destina-se a eventuais contingências futuras.

Reversão de Provisões em 31 de Dezembro de 2018 ascendeu a 58 Mil Euros e utilização de provisões para pagamento de prémios a 28.034 Euros.

10. Fornecedores

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2018	2017	Var.
	31-Dez Euro '000	31-Dez Euro '000	Abs. Euro'000
Fragmentos de Arquitectura, Lda.	0	6	-6
Endesa Energia, SA	11	8	3
Companhia de Seguros Tranquilidade, SA	65	65	0
Mário Mendes, Lda.	5	0	5
Sociedade Comercial Ladal, Lda.	7	3	4
Cimai – Engenharia e Química Avançada, SA	3	2	1
Napajo, Lda.	0	8	-8
MRG Roberto, Graça & Associados SROC	4	6	-2
Federação de Ginástica de Portugal	23	5	18
Effect Comunicação, Lda.	12	10	2
Ribatejana Verde - Transp. Rod. Passag. Unip. Lda.	6	1	5
Subtotal	136	114	22
% Detalhada	69%	78%	
Total de Fornecedores	196	146	50

No detalhe acima, encontram-se apresentadas maioritariamente dívidas registadas a Fornecedores que apresentam no final dos exercícios de 2018 e 2017 montantes mais relevantes.

11. Financiamentos Obtidos

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2018	2017	Var.
	31-Dez Euro '000	31-Dez Euro '000	Abs. Euro'000
<u>Empréstimos bancários ao Novo Banco:</u>	2.721	2.952	-231
<i>Leasing máquinas Sala de Exercício (Gímnica)</i>	20	33	-13
<i>Leasing iluminação Leds PCO (Gestimide)</i>	6	10	-4
<i>Leasing máquinas de costura (Moura e Fortes)</i>	2	3	-1
<i>Leasing cacifos balneário masculino (Mestria)</i>	13	21	-8
<i>Leasing 2070357-NB-Equip. Sala Exercício (Gímnica)</i>	41	0	41
<i>Leasing LAB 20706631 NB</i>	25	0	25
<i>Leasing 2070625-NB- AffSports – Percurso Equilíbrio</i>	1	0	1
<i>Leasing 2070626-NB- Gin. Artística (Gymnos)</i>	9	0	9
<i>Leasing 2070627-NB- Sistema Ecografias (Multiporc)</i>	36	0	36
<i>Leasing 2070628-NB- Alcatifa GR (Vidalgym)</i>	8	0	8
<i>Leasing 2070629-NB- Rolos Flexiroll (Beonsport)</i>	12	0	12
<i>Leasing 2070630-NB- Equipamento médico (Teprel)</i>	31	0	31
Total	2.925	3.019	-94

Durante o exercício de 2017, formalizou-se um empréstimo adicional de 500.000 Euros, junto do Novo Banco, para terminar a obra do Parque de Estacionamento. Este empréstimo tem o prazo de 11 anos, iniciou-se a 27 de Julho de 2017 e tem a taxa de Juro Euribor com o *spread* de 2,00%.

A 8 de Agosto de 2016, o GCP formalizou um empréstimo bancário com o Novo Banco no montante de 2.400 Mil Euros. Este empréstimo destinou-se ao financiamento da obra de construção do Parque de Estacionamento, pelo prazo de 12 anos, com taxa Euribor e *spread* de 2,00%.

OPERAÇÕES DE LEASING

Originados em Exercícios anteriores:

Leasing	Contrato	Montante	Fim	Taxa de juro	Prestação total
Leds PCO	2066371	15.619,50€	20/08/2020	Euribor + 3%	393,65€
Máquinas de costura	2066372	3.648,19€	20/08/2020	Euribor + 3%	94,44€
Cacifos Baln. Masc.	2066373	33.928,08€	20/08/2020	Euribor + 3%	851,23€
Novas Máq.SE	2067502	46.446,64€	02/02/2021	Euribor + 3%	1030,75€

Durante o exercício de 2018 o GCP formalizou 8 novas operações de Leasing:

Leasing	Contrato	Montante	Fim	Taxa de juro	Prestação total
Máquinas S.E.	2070357	51.225,67€	20/02/2023	Euribor + 2.75%	1.089,10€
Equipamento Artística	2070625	1.800€	02/04/2023	Euribor + 2.75%	39,52€
Equipamento Rítmica	2070626	11.896,62€	20/03/2023	Euribor + 2.75%	242,26€
LAB	2070627	46.000,00€	02/04/2023	Euribor + 2.75%	927,02€
Pistas e Alcatifas	2070628	9.871,31€	02/04/2023	Euribor + 2.75%	201,58€
Rolos Flexiroll	2070629	15.151,97€	20/03/2023	Euribor + 2.75%	307,62€
Material LAB	2070630	38.528,00€	02/06/2023	Euribor + 2.75%	776,99€
Software LAB	2070631	32.795,00€	20/03/2023	Euribor + 2.75%	661,87€

Durante o exercício de 2018 o GCP finalizou 1 operação de Leasing:

Leasing	Contrato	Montante	Fim	Taxa de juro	Prestação total
Máquinas S.E.	2062315	40.000,00€	20/02/2018	Euribor + 3%	1.091,79€

12. Diferimentos

Descrição	(Valores expressos em milhares de euros)		
	2018 31-Dez Euro '000	2017 31-Dez Euro '000	Var. Abs. Euro'000
<u>Rendimentos a Reconhecer:</u>			
Inscrições em Classes Sede	175	206	-31
Quotização Sócio Praticante	192	198	-6
Inscrições e Revalidações PCO	27	0	27
Classes PCO	38	37	1
Outros	27	1	26
Total	459	442	17

Os valores registados em Rendimentos a Reconhecer em 31 de Dezembro de 2018 representam as inscrições de atletas nas classes durante o exercício, cuja validade só terminará durante o exercício de 2019.

13. Outras dívidas a pagar

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2018	2017	Var.
	31-Dez	31-Dez	Abs.
	Euro'ooo	Euro'ooo	Euro'ooo
Honorários a liquidar	39	30	9
Férias e subsídio de férias a liquidar	215	196	19
Facturas a receber no exercício seguinte	16	150	-134
Adiantamentos para Provas	1	3	-2
Outros Credores	0	0	0
Cauções recebidas	22	32	-10
Outros	89	23	66
Total	382	434	-52

Em 31 de Dezembro de 2018, incluído em "Férias e subsídio de férias a liquidar", encontram-se os montantes de 139.924 Euros e 52.574 Euros respeitantes à Sede e Piscina Municipal de Campo de Ourique.

14. Fornecimento e Serviços Externos

Esta rubrica é composta por:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2018	2017	Var.
	31-Dez	31-Dez	Abs.
	Euro'ooo	Euro'ooo	Euro'ooo
<u>GCP – Total</u>			
Assistência Informática e Contabilística	21	24	-3
Trabalhos Especializados	24	25	-1
Publicidade e Propaganda	22	26	-4
Honorários	924	826	98
Comissões	70	62	8
Conservação e Reparação	115	117	-2
Material de Escritório	11	12	-1
Artigos para Oferta	6	1	5
Electricidade	91	86	5
Água	33	29	4
Combustíveis e outros fluidos	14	10	4
Deslocações e Estadas	178	192	-14
Rendas e Alugueres	26	24	2
Comunicação	31	32	-1
Seguros	66	62	4
Contencioso e Notariado	0	0	0
Limpeza Higiene e Conforto	79	78	1
Custos de Organizações	268	321	-54
Inscrições de Atletas	28	27	1
Outros Fornecedores e Serviços	2	3	-1
Total	2.009	1.957	52

Em 2018 e 2017, incluídos na rubrica "Deslocações e Estadas", incluem-se custos com deslocações das actividades gímnicas, sendo mais impactantes as modalidades de Acrobática e Classes de Representação.

Custos dos eventos registados em 2018 e 2017:

Eventos	(Euros)	
	2018	2017
LIAG (Acro)	41.745	87.782
Gym Fest (GPT)	23.043	39.069
TIL (GR)	31.596	2.241
TIGAL (GA)	1.577	3.874
Team Gym (GPT)	5.468	20.956

Descrição	(Valores expressos em milhares de euros)		
	2018	2017	Var.
	31-Dez Euro'ooo	31-Dez Euro'ooo	Abs. Euro'ooo
<u>GCP – Sede</u>			
Assistência Informática e Contabilística	19	21	-2
Trabalhos Especializados	22	21	1
Publicidade e Propaganda	21	24	-3
Honorários	713	595	118
Comissões	70	62	8
Conservação e Reparação	85	83	2
Material de Escritório	9	10	-1
Artigos para Oferta	6	1	5
Electricidade	91	86	5
Água	33	29	4
Combustíveis e outros fluidos	14	10	4
Deslocações e Estadas	178	192	-14
Rendas e Alugueres	26	24	2
Comunicação	24	25	-1
Seguros	55	34	21
Contencioso e Notariado	0	0	0
Limpeza Higiene e Conforto	66	65	1
Custos de Organizações	267	321	-54
Inscrições de Atletas	28	27	1
Outros Fornecedores e Serviços	2	3	-1
Total	1.729	1.633	96

Descrição	(Valores expressos em milhares de euros)		
	2018	2017	Var.
	31-Dez Euro'ooo	31-Dez Euro'ooo	Abs. Euro'ooo
<u>GCP – PCO</u>			
Assistência Informática e Contabilística	2	2	0
Trabalhos Especializados	2	4	-2
Publicidade e Propaganda	1	2	-1
Honorários	209	231	-22
Conservação e Reparação	30	34	-4
Material de Escritório	2	2	0
Comunicação	7	7	0
Seguros	12	28	-16
Limpeza Higiene e Conforto	14	13	1
Outros	0	0	0
Total	279	323	-44

A rubrica Honorários diz respeito aos valores pagos aos professores que não fazem parte do Quadro de Pessoal.

15. Gastos com Pessoal

Esta Rubrica é apresentada como segue:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2018	2017	Var.
	31-Dez Euro '000	31-Dez Euro '000	Abs. Euro'000
GCP – TOTAL			
Trabalho Dependente	830	744	86
Diuturnidades	28	22	6
Férias e Subsídio de Férias	215	206	9
Subsídio de Natal	112	107	5
Isenção de Horário de Trabalho	48	46	2
Subsídio de trabalho nocturno	11	13	-2
Trabalho suplementar	56	39	17
Abono para falhas	5	5	0
Subsídio de alimentação	98	91	7
Encargos sobre remunerações	302	290	12
Seguros de Acidentes Trabalho	16	10	6
Prémios	1	0	1
Indemnizações	5	19	-14
Formação	19	11	8
Outros	25	12	13
Total	1.771	1.615	156

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2018	2017	Var.
	31-Dez Euro '000	31-Dez Euro '000	Abs. Euro'000
GCP – Sede			
Trabalho Dependente	667	575	92
Diuturnidades	25	22	3
Férias e Subsídio de Férias	162	170	-8
Subsídio de Natal	86	89	-3
Isenção de Horário de Trabalho	38	35	3
Subsídio de trabalho nocturno	8	10	-2
Trabalho suplementar	46	29	17
Abono para falhas	3	2	1
Subsídio de alimentação	80	73	7
Encargos sobre remunerações	264	249	15
Seguros de Acidentes Trabalho	12	7	5
Prémios	1	0	1
Indemnizações	5	19	-14
Formação	18	10	8
Outros	21	9	12
Total	1.436	1.299	137

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2018	2017	Var.
	31-Dez Euro '000	31-Dez Euro '000	Abs. Euro'000
GCP – Piscina			
Trabalho Dependente	163	169	-6
Diuturnidades	3	2	1
Férias e Subsídio de Férias	53	36	17
Subsídio de Natal	26	18	8
Isenção de Horário de Trabalho	10	11	-1
Subsídio de Trabalho Nocturno	3	3	0
Trabalho suplementar	10	10	0
Abono para falhas	2	3	-1
Subsídio de alimentação	18	18	0
Encargos sobre remunerações	38	41	-3
Seguros de Acidentes Trabalho	4	3	1
Prémios	0	0	0
Formação	1	1	0
Outros	4	3	1
Total	335	318	17

16. Outros Gastos e Perdas

Esta rubrica é composta por:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2018	2017	Var.
	31-Dez Euro '000	31-Dez Euro '000	Abs. Euro'000
Correcções Exercícios Anteriores	11	0	11
Projecto "Programa Nac. Desp. p/Todos - IPDJ	0	48	-48
Impostos	33	9	24
Outros	23	4	19
Total	67	61	6

17. Gastos e Perdas de Financiamento

Esta rubrica é composta por:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2018	2017	Var.
	31-Dez Euro '000	31-Dez Euro '000	Abs. Euro'000
Comissões e Serviços Financeiros	23	16	7
Juros Empréstimo Parque Estacionamento	56	20	36
Encargos Financeiros PCO	0	0	0
Leasing BPI	4	6	-2
Total	83	42	41

18. Prestação de Serviços

Esta rubrica é composta por:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2018	2017	Var.
	31-Dez Euro '000	31-Dez Euro '000	Abs. Euro'000
Jóias	3	2	1
Quota Não Praticante	349	353	-4
Quota Praticante	971	916	55
Quota Colectiva	203	188	15
Revalidações PCO	59	90	-31
Actividades Desportivas Sede	1.253	1.150	103
Actividades Desportivas PCO	498	532	-34
Outros	5	5	0
Descontos e abatimentos	-45	-29	-16
Total	3.296	3.207	89

A Quota Anual de Sócio emitida ascende a 500 Mil Euros.

Em virtude de não ser possível cobrar a totalidade do valor das quotas emitidas, procede-se à anulação do valor não cobrado em cada exercício. Em 31 de Dezembro de 2018 e 2017, o valor de quotas não cobradas ascendeu a 152 Mil Euros e 150 Mil Euros, respectivamente.

Quinquenalmente é realizada a renumeração de sócios, procedendo o GCP à demissão dos sócios que apresentam quotas por cobrar (com prazo superior a 2 anos). A próxima renumeração ocorrerá no início do exercício de 2020.

Nos exercícios de 2018 e 2017 os valores de Descontos e Abatimentos concedidos ascenderam a 45 Mil Euros e 29 Mil Euros, respectivamente.

19. Subsídios à Exploração

Esta rubrica é composta por:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2018	2017	Var.
	31-Dez Euro '000	31-Dez Euro '000	Abs. Euro'000
Câmara Munic. de Lisboa (Sede)	102	98	4
Câmara Munic. de Lisboa (PCO)	0	8	-8
IPDJ	6	0	6
Outras entidades	46	34	12
Total	154	140	14

Apoios atribuídos ao GCP, em 2018, pela Câmara Municipal de Lisboa (valores em euros):

Descrição	2018	2017
CML (Contrato-Programa 36) - eventos	50.000	50.000
CML (Contrato-Programa 23) - actividade regular	15.000	15.000
CML (Contrato-Programa 93) - praticável	0	16.000
CML (Contrato-Programa 44) - desenvolvimento desportivo	8.526	2.045
CML (Contrato-Programa 124) - desenvolvimento desportivo	4.798	
CML (Contrato-Programa) - actividade regular-Adenda	6.400	
CML (Contrato-Programa) - actividade Mexa-se	3.360	
CML (Contrato-Programa) - actividade-adenda	180	
CML (Contrato-Programa) - Actividade Escolas	713	

20. Outros Rendimentos e Ganhos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	(Valores expressos em milhares de euros)		
	2018 31-Dez Euro '000	2017 31-Dez Euro '000	Var. Abs. Euro'000
Serviços Internos			
Lavandaria	8	6	2
Cacifos	43	40	3
Parque Desportivo - Padel	94	20	74
Parque de Estacionamento	222	110	112
	367	176	191
Organizações			
Sarau	59	55	4
Formação Desportiva semanal	71	63	8
Actividade Desportiva pontual	54	60	-6
Outras organizações da Sede	0	5	-5
Outras organizações da PCO	10	4	6
Eventos diversos	98	195	-96
	292	382	-90
Parceiros da Sede			
Sauna	6	6	0
Viagens	0	0	0
Inglês	0	0	0
Calista	0	0	0
Antena	8	6	2
Bar Restaurante	34	19	15
Ténis	2	3	-1
Fisioterapia	0	5	-5
Cabeleireiro	8	8	0
Outras Entidades	0	0	0
Outros	17	3	14
	75	50	25
Parceiros e Serviços da Piscina			
Bar	6	6	0
Outras entidades	0	0	0
	6	6	0
Outros			
Recuperações	22	16	6
Alugueres	36	7	29
Cedência instalações - PCO	66	7	59
Donativos Tangíveis	4	0	4
Diversos	38	32	6
	166	62	104
Total	906	676	230

Receita dos eventos organizados pelo GCP, apresentada em Euros.

Eventos	2018	2017
LIAG (Acro)	36.595	123.862
TIL (GR)	36.801	52.379
Team Gym (GPT)	4.160	8.270
Gym Fest (GPT)	2.806	0

21. Responsabilidade Social

O Ginásio Clube Português, enquanto Instituição centenária com provas dadas de excelente trabalho desempenhado na área desportiva, social e cultural, e reconhecido em Portugal, e no estrangeiro, demonstra ter uma responsabilidade social bastante alargada, abrangendo muitas pessoas e instituições.

O GCP possibilita a prática de exercício físico gratuito a todos os funcionários (238), cônjuges e filhos até ao final do percurso escolar desde que não afixem rendimentos.

Anualmente o GCP oferece, ainda neste âmbito, inscrições anuais gratuitas a 35 crianças carenciadas, aumentando de 35 para 50 em relação ao ano passado, da seguinte forma:

- 2 da Associação Sol
- 43 da Casa Pia de Lisboa
- 1 da Casa de Acolhimento "A Nossa Casa"
- 1 do Lar Sta. Terezinha
- 2 da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
- 1 do Casa da Estrela

Continuamos com o Programa "Desporto Mexe Comigo", da C.M. de Lisboa, oferecendo 43 inscrições gratuitas nas modalidades de Esgrima e Judo a crianças carenciadas da nossa freguesia e de entidades próximas do nosso Clube.

O nosso Programa "Sports4All", para pessoas portadoras de deficiência, teve este ano um grande crescimento, ultrapassando já as 120 pessoas a fazer exercício físico na nossa Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

O GCP atribui um prémio de redução no pagamento da inscrição nas actividades desportivas a todos os atletas campeões nacionais individuais, com o seguinte valor:

- Seniores: 100% de participação
- Juniores: 75% » »
- Juvenis: 50% » »
- Iniciados e Infantis: 25% » »

ANEXOS

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS E NOTAS

BALANÇO	Notas	2018 31-Dez Euro '000	2017 31-Dez Euro '000	Var. Abs. Euro '000
ACTIVO				
<u>Activos não Correntes</u>				
Activos Fixos Tangíveis	4	4.916	4.758	158
Outros Créditos e Activos não Correntes		3	2	1
<u>Activos Correntes</u>				
Inventário		6	5	1
Adiantamentos a Fornecedores		6	9	-3
Outros Activos Correntes	5	164	439	-275
Diferimentos	6	69	68	1
Caixa e Depósitos Bancários	7	47	64	-17
Total Activo		5.211	5.345	-135
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO				
<u>Fundos patrimoniais</u>				
Fundos	8	1.894	1.894	0
Reservas		62	62	0
Resultados Transitados		-1.250	-1.287	37
Subsídios		308	316	-8
Resultado Líquido do Período		42	37	5
Total dos Fundos Patrimoniais		1.056	1.022	34
PASSIVO				
<u>Passivo não Corrente</u>				
Provisões	9	76	165	-86
<u>Passivo Corrente</u>				
Fornecedores	10	196	146	50
Estado		114	116	-2
Financiamentos obtidos	11	2.925	3.019	-94
Diferimentos	12	459	442	17
Outras Dívidas a Pagar	13	382	435	-53
Total Passivo		4.155	4.323	-168
Total dos Fundos Patrimoniais e Passivo		5.211	5.345	-134

ANEXOS (CONT.)

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZA	Notas	2018 31-Dez Euro '000	2017 31-Dez Euro '000	Var. Abs. Euro'000
Custos Mercadorias Vendidas		35	26	9
Fornecimento e Serviços Externos	14	2.009	1.957	52
Gastos com Pessoal	15	1.771	1.615	156
Depreciação e Amortização do Exercício	4	444	345	99
Provisões do Exercício	9	0	7	-7
Outros Gastos e Perdas	16	67	61	6
Gastos e Perdas de Financiamento	17	83	41	42
Total dos Custos		4.409	4.052	357
Vendas		37	24	13
Prestação de Serviços	18	3.296	3.207	89
Subsídios à Exploração	19	154	140	14
Reversões		58	40	18
Outros Rendimentos e Ganhos	20	906	676	230
Juros e Outros Rendimentos Similares		0	2	-2
Total dos Proveitos		4.451	4.089	362
Resultados		42	37	5
Cash-Flow		486	389	97

ANEXOS (CONT.)

Conta de Resultados – SEDE	Notas	2018 31-Dez Euro '000	2017 31-Dez Euro '000	Var. Abs. Euro'000
Custos Mercadorias Vendidas		34	26	8
Fornecimento e Serviços Externos	14	1.731	1.634	97
Gastos com Pessoal	15	1.436	1.298	138
Depreciação e Amortização do Exercício	4	432	333	99
Provisões do Exercício	9	0	7	-7
Outros Gastos e Perdas	16	67	61	6
Gastos e Perdas de Financiamento	17	83	41	42
Total dos Custos		3.783	3.400	383
Vendas		36	26	10
Prestação de Serviços	18	2.740	2.584	156
Subsídios à Exploração	19	154	132	22
Reversões		58	40	18
Outros Rendimentos e Ganhos	20	889	666	223
Juros e Outros Rendimentos Similares		0	2	-2
Total dos Proveitos		3.877	3.450	427
Resultados		94	50	44
Cash-Flow		526	390	136

Conta de Resultados – PCO	Notas	2018 31-Dez Euro '000	2017 31-Dez Euro '000	Var. Abs. Euro'000
Fornecimento e Serviços Externos	14	279	323	-44
Provisões do Exercício		0	0	0
Gastos com Pessoal	15	335	319	16
Depreciação e Amortização do Exercício	4	12	12	0
Outros Gastos e Perdas	16	0	0	0
Gastos e Perdas de Financiamento	17	0	0	0
Total dos Custos		626	654	-28
Prestação de Serviços	18	557	623	-66
Subsídios à Exploração	19	0	8	-8
Outros Rendimentos e Ganhos	20	16	10	6
Total dos Proveitos		573	641	-68
Resultados		-53	-13	-40
Cash-Flow		-41	-1	-40

4.12 RELATÓRIO DA DIRECÇÃO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

4.12.1 - DIRECÇÃO

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, a Direcção aprova o Relatório de Actividades e as Contas de 2018 e submete à apreciação do Conselho Fiscal.

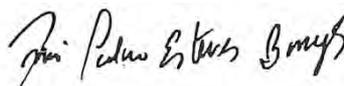
Lisboa, 11 de Abril de 2019



Dr. Manuel Maria Sarmiento Cavaleiro de Ferreira
(Presidente)



Dr. João Maria de Carvalho Simas Forjô
(Vice-Presidente)



Dr. Rui Pedro Esteves Borges
(Director Financeiro)

4.12.2 - CONSELHO FISCAL

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, vimos submeter à vossa apreciação o Relatório e Contas da Direcção, referentes ao ano de 2018.

Durante o exercício, procedeu este Conselho Fiscal a exames das contas e documentos que lhes serviram de suporte, recorrendo à Direcção e Serviços, para efeito de esclarecimentos, concluindo-se que a escrituração se processou com a devida regularidade.

Considerando o Relatório de Gestão apresentado pela Direcção relativo ao ano em apreciação, somos de parecer

que sejam aprovados:

- O Relatório e as Contas apresentadas pela Direcção, referentes a 2018;
- Um Voto de Agradecimento à Direcção e a todo o Pessoal pelo trabalho desenvolvido no decurso do ano;
- Um Voto de Pesar pelos Consócios falecidos.

Lisboa, 17 de Abril de 2019



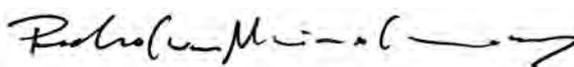
Dr. José Manuel de Almeida Archer
(Presidente)



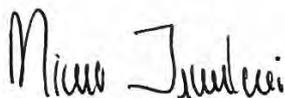
Dr. Jacques dos Santos
(Efectivo)



Dr. Paulo Nuno Adrião Viegas
(Efectivo)



Dr. Pedro Cura Mariano Camossa
(Suplente)



Dr. Mário Rui Domingos Januário
(Suplente)



5. APÊNDICES

5. APÊNDICES

5.1 VOTOS DE PESAR

Recordando os associados cujo falecimento ocorreu em 2018 e que, em homenagem a todos eles, como contributo à sua memória, seja aprovado **UM VOTO DE PROFUNDO PESAR**.

SÓCIO N.º 06 – Álvaro Gomes das Neves

(admitido em 22/10/1941)

Faleceu em Março.

SÓCIO N.º 10 – José Aires Garcia Alvarez (Coronel)

(admitido em 03/02/1943)

Em jovem foi praticante de várias modalidades onde obteve vários títulos de Campeão;

Árbitro de Ginástica Desportiva entre 1947 e 1976;

Membro (obsequioso) do Corpo Docente do GCP entre 1950 e 1976;

Seccionista de Ginástica Desportiva, Atletismo e da Cultura entre 1951 e 1970;

1952/53 – Secretário-Adjunto da Direcção;

1953 – Eleito Sócio Técnico em 10/Janeiro;

1953 – Dirigente da comitiva do GCP que participou na I Gymnaestrada, em Roterdão;

1954 – Secretário do Conselho Técnico;

1955 – Director Delegado das Actividades Gimnodesportivas;

1956/58 – Secretário das Relações Externas da Direcção;

1965/67 – Vice-Presidente das Relações Externas da Direcção;

1968/69 – Presidente do Conselho Fiscal;

1970 – Membro da Comissão de Propaganda e Organizações da Nova Sede;

1972 – Transita de Sócio Técnico para a situação de Grande Benemérito;

1973 – Nomeado Presidente da Comissão Organizadora das comemorações do 1.º Centenário do GCP;

1974 – Eleito Membro Vitalício do Conselho Geral;

1994/2000 – Presidente do Conselho Geral do GCP;

2012 – Recebeu emblema e diploma de “50 Anos de Associativismo”;

Ao longo da sua vida de adulto colaborou regularmente com a imprensa desportiva (jornais e TV).

Faleceu a 4 de Abril.

SÓCIO N.º 66 – Jaime Abel Kreissemann Rosa Lança de Morais (Dr.)

(admitido em 20/10/1953)

1976/78 – Director para as Actividades Culturais;

1978/80 – 1.º Suplente do Conselho Fiscal;

1980/84 – Vice-Presidente da Direcção;

1984/88 – 2.º Secretário da Mesa da Assembleia Geral;

1988/90 – Director para as Actividades Culturais;

1992/94 – 1.º Secretário da Mesa da Assembleia Geral;

1998/2007 – Vice-Presidente da Mesa da Assembleia Geral;

Membro vitalício do Conselho Geral desde 11/12/1974;

1978 – Recebeu emblema de “25 Anos de Associativismo”;

2003 – Recebeu emblema e diploma de “50 Anos de Associativismo”.

Faleceu a 5 de Abril.

SÓCIO N.º 81 – Egas de Vidigal Vieira (Arq.º)

(admitido em 25/09/1956)

1990/92 – 3.º Suplente da Direcção;

1992/94 – Vice-Presidente da Direcção;

Membro vitalício do Conselho Geral desde 1988;

2006 – Recebeu emblema e Diploma de “50 Anos de Associativismo”.

Faleceu a 30 de Novembro.

SÓCIA N.º 217 – Maria do Céu da Silva Mendes Rodrigues Marques (Dra.)

(admitida em 07/02/1973)

Faleceu em 2018.

-
- SÓCIA N.º 280 – Maria Helena Silva Canilho**
(admitida em 06/02/1974)
Faleceu em 2018.
- SÓCIA N.º 358 – Maria de Lurdes Glória de Abreu**
(admitida em 16/12/1975)
Faleceu a 18 de Abril.
- SÓCIO N.º 505 – João Alexandre Medina Corte-Real (Dr.)**
(admitido em 23/10/1978)
Faleceu em Dezembro.
- SÓCIO N.º 590 – António Inácio Lopes Mariquito**
(admitido em 06/10/1980)
Faleceu em Outubro.
- SÓCIA N.º 591 – Maria Fernanda Negrão Maduro Dias Coelho**
(admitida em 06/10/1980)
Faleceu em 2018.
- SÓCIO N.º 1.217 – António José Feijão Croca**
(admitido em 08/02/1990)
Faleceu a 21 de Agosto.
- SÓCIA N.º 1.634 – Carla Heloísa Rosário Abreu Roseiro Fernandes Oliveira**
(admitida em 28/09/1998)
Faleceu em Novembro.
- SÓCIO N.º 1.820 – Eliseu Soares da Costa**
(admitido em 29/06/2000)
Faleceu a 21 de Agosto.
- SÓCIA N.º 2.055 – Maria Gabriela Rodrigues Cerqueira**
(admitida em 09/01/2001)
Faleceu a 6 de Março.
- SÓCIO N.º 2.378 – José Flávio Vieira Nóbrega**
(admitido em 25/10/2002)
Faleceu em Julho.
- SÓCIA N.º 6.242 – Maria Leonor Guedes Almeida Simões Barata**
(admitida em 30/01/2013)
Faleceu em 2018.
- SÓCIA N.º 7.043 – Isabel Maria Amador Marreiros Lopes Cabaço Martins**
(admitida em 17/10/2013)
Faleceu em 2018.

Nota: Apresentamos as nossas desculpas por não citarmos nos nossos Votos de Pesar os nomes dos sócios falecidos dos quais não tivemos conhecimento.

5.2 SÓCIOS COM 50 E 25 ANOS DE FILIAÇÃO EM 2018

Sócios que perfizeram neste Exercício "50 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

N.º de Sócio	Nome	Admissão
161	António Guerreiro Lampreia	1968-04-03
162	Tomaz Cardoso Albuquerque	1968-10-09
163	Liliana Calvete Barata Rodrigues	1968-10-09
164	Maria Helena Figueiredo Lopes Bandeira Brás	1968-10-09
166	Alfredo Manuel Viegas Rosa	1968-10-23
167	José Alberto Cordeiro Sousa	1968-11-13
169	João Miguel Barcelos Lopes da Silva	1968-11-20
170	Ana Isabel Dargent Albuquerque	1968-12-04

Sócios que perfizeram neste Exercício "25 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

N.º de Sócio	Nome	Admissão
1397	Mário Fernando Pinto	1993-01-06
1398	Manuel Maria Sousa Ferreira Abecasis	1993-01-08
1399	Isaura Margarida Soares Calçada	1993-01-11
1400	Madalena Lopes da Silva Mouga Viveiros	1993-01-12
1402	José Carlos Portas Figueiredo	1993-01-22
1403	Hugo Baltasar Costa Celorico Drago	1993-01-29
1404	Luís Filipe Daniel Videira	1993-03-08
1406	Jorge Sebastião Custódio Bastos	1993-06-01
1409	Marta Calvete Rodrigues Damásio	1993-07-23
1410	António José Santos Cordeiro	1993-08-02
1412	Raquel Rodrigues Barata e Coito	1993-08-30
1414	José Ricardo Crespo Costa Simões	1993-09-01
1415	Pedro Cardoso Martha Lucena e Valle	1993-09-06
1416	Maria Assunção da Câmara de Siqueira de Carvalho	1993-09-10
1417	Maria Joana Pimentel Rosário	1993-09-20
1418	Mariana Fontoura da Silva Fernandes	1993-09-22
1419	Helder José Bataglia Santos	1993-09-27
1420	Paula Cristina Antão	1993-09-28
1421	Maria Manuela Freire Vaz	1993-09-29
1422	Marta Alexandra Vital Coelho	1993-10-04
1424	Ana Isabel Vicente Garcia	1993-10-12
1426	Duarte Nuno Gomes Costa	1993-10-13
1428	Sara Sofia Matias Reino	1993-10-18
1429	João Dias Martins	1993-10-21
1430	Flávio Augusto Nobre Baptista	1993-10-21
1433	Pedro Maria Pulido Garcia Ferrão de Sousa	1993-10-25
1435	Rui Miguel Martins dos Santos	1993-10-27
1436	Idalina Jesus Felizardo Mendonça	1993-10-29
1438	Miguel Brederode Santos Medeiros Ferreira	1993-11-10
1443	Filipe Duque Vieira e Carmo Ferreira	1993-10-27

5-3 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS E SOCIOCULTURAIS

Interiores

A actual Sede do nosso Clube comporta duas fases de construção: a **1.ª FASE** ocupa uma área de cerca de 1.000 m² (de um total de 3.800 m²) com a altura de 30 m e é circundada por uma área cedida pela Câmara Municipal de Lisboa, à qual foi dado o nome de Parque Desportivo do Ginásio Clube Português, inaugurado em 30/Nov./1982. Foi descerrada, no local, uma placa de homenagem ao então Presidente da Câmara Municipal de Lisboa (Eng. Nuno Krus Abecasis).

A **2.ª FASE** conta com uma área coberta de 2.511 m², dividida por 7 ginásios devidamente apetrechados.

Possui, desde Setembro, um Parque de Estacionamento para 202 viaturas, 2 ginásios (um com 600 m², para Acrobática, e outro com 200 m², para a Formação).

Destacamos, ainda, que desde Julho de 2009 que o GCP está a explorar a **Piscina Municipal de Campo de Ourique** através de um Contrato celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa e que, neste momento, tem um Contrato com a Junta de Freguesia de Campo de Ourique até 31/Agosto/2021. É também desde Outubro de 2013 que fazemos a gestão do Ginásio do Edifício Sede da EDP Porto e, desde Novembro de 2015, do Ginásio do Edifício Sede da EDP de Lisboa.

O funcionamento actual das nossas instalações está distribuído da seguinte forma:

Sede

PISO "Zero"

* Ginásios 01 e 02, com uma área total de 515 m², destinado às modalidades de: Esgrima, Capoeira, Fit Boxe e Shorinji Kempo.

1.º PISO

- Alegria Wellness & SPA;
- Lavandaria;
- Carreira de Tiro - pistola e carabina (10 m cada) – Ginásio 13 - Sala «Com. Manuel Nunes Corrêa»;
- Sala de Costura;
- Carreira de Tiro com Arco (70 m²) – Ginásio 12 – Sala «Maria Eva Nunes Corrêa»;
- Sala do Pessoal/Refeitório;
- Casa das Caldeiras de aquecimento de águas;
- Arrecadações de Apoio à Lavandaria e ao Bar;
- Sala de Arrumos;
- Clube Saúde: gabinetes Médicos e Fisioterapia;
- Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT);
- Ginásio 11 (100 m²) – Dança Clássica;
- Ginásio 14 (140 m²) – *Bike*;
- Sala de PT Pilates;
- GAP: Gabinete de Psicologia e Consultas de Nutrição.

2.º PISO

- Átrio;
 - Recepção;
 - Gabinete dos Serviços Administrativos, Direcção de Apoio Administrativo e de Instalações e Departamento de Marketing;
 - Gabinetes da Direcção Executiva;
 - Gabinete da Direcção Desportiva;
 - Gabinete da Direcção de Exercício e Saúde;
 - Departamento de Apoio e Atendimento ao Sócio;
 - Ginásio 21 (150 m²) - Fitness - Sala «António Pinto Tibúrcio» e Sala «José António Marques»;
 - Balneário Masculino;
 - Arquivo;
 - WC Masculino e Feminino.
-
- Parque de Estacionamento com 202 lugares distribuídos por 3 pisos (-1, 0 e 1).

3.º PISO

- Sala de Estar;
- Fun Space: espaço para crianças, festas de aniversário e férias desportivas;
- Cabelheiro;
- Balneário Feminino;
- Balneário e Vestiário de Crianças;
- G LAP;
- Ginásio 31 (200 m²) – Formação;
- Ginásio 32 (550 m²) – Sala de Exercício.

4.º PISO

- Sala de Troféus – Sala «Dr. Manuel Fradinho»;
- Salão de Convívio – Sala «Dr. José Pontes»;
- Sala de Estudo e Biblioteca;
- Auditório;
- Bar e Restaurante;
- Ginásio 41 (600 m²) – Ginástica Acrobática;
- Ginásio 42 (412 m²), «Ángelo Caruso» – Representações, Ginástica de Formação e Baby Gym;
- Ginásio 43 (173 m²) – Judo e Aikido;
- WC Masculino e Feminino.

5.º PISO

- Ginásio 51 (246 m²), «Chrysóstomo Teixeira» – Aulas de Condição Física e Classes de Representação;
- Ginásio 52 (250 m²), «Mário Miranda» – Aulas de Condição Física, Moderada e Classes de Representação;
- W.C. Misto;
- Ginásio 53 (516 m² e 7,8 m de pé direito, s/columnas) – Ginástica Rítmica.

6.º PISO

- Ginásio 61 (147 m²) – Fitness;
- Ginásio 62 (444 m²) – Ginástica Artística.

7.º PISO

- Ginásio 71 (150 m²) – Pilates;
- Ginásio 72 (150 m²) – Danças;
- Gabinete de Audiovisuais.

8.º PISO

- Terraço auxiliar e Casas das Máquinas dos Elevadores;
- Ginásio 81 (200 m²) – Yoga;
- Gabinete de Contabilidade e Pessoal.

Exteriores

(ao nível do 4.º piso do Edifício/Sede – 1.ª Fase)

- Parque Desportivo, com 2 courts de ténis cobertos, 6 campos de Padel (3 cobertos e 3 descobertos), Secretaria/Bar do Padel e Secretaria do Ténis.

Piscina Municipal de Campo de Ourique

PISO “Zero”

- Zona de instalações técnicas e arrumos.

PISO 1

- Pista de 25 metros;
- Tanque de Aprendizagem;
- Balneários masculino, feminino e crianças;
- Sala de Técnicos;
- Recepção.

PISO 2

- Bar;
- Sala do Responsável Técnico;
- Bancadas.

5.4 PESSOAL E COLABORADORES

EFFECTIVO E DEMISSÕES

DISTRIBUIÇÃO POR SITUAÇÕES

Trabalhadores Dependentes

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
081	Leontina Maria Conde Duarte	Trabalhador de Limpeza	01/09/1982
070	Eugénia Maria Gonçalves Santos Galveia da Anta	Escriturário 1.ª	06/10/1983
276	João Manuel Pereira Borges Neves	Mestre de Judo	07/10/1983
077	Carlos Aberto Lima da Costa	Chefe Trab. Auxiliares	08/08/1984
084	João Rogério Mimoso Alvo	Escriturário Principal	07/02/1985
060	Ana Paula Ribeiro Alexandre	Escriturário Principal	16/10/1985
156	Maria Amélia Paredes	Professor de Ginástica	03/11/1986
092	Carlos Manuel Rosário Neves	Vigilante 1.ª	16/02/1987
063	Célia Maria Rosário Horta	Escriturário 1.ª	27/11/1989
225	Luísa Maria Gonçalves F Ministro	Professor de Ginástica	01/10/1991
071	Carlos Manuel Cipriano	Escriturário 1.ª	22/02/1993
095	Maria Margarida Colaço Dionísio Romeira	Trabalhador de Limpeza	02/01/1995
057	Francisco Ricardo Gomes Afonso	Encarregado Som/Vídeo	29/05/1998
274	Astério Galveia da Anta	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
270	Miguel António Belo Alvares Otero	Técnico de Exercício Físico	01/09/2000
271	Horácio Almeida Nunes	Mestre de Judo	01/09/2000
083	Carmelina Maria Oliveira Lopes	Trabalhador de Limpeza	01/02/2001
055	Maria Fernanda Teixeira Neves Ferreira	Trabalhador de Limpeza	27/08/2001
043	Hugo Alexandre Amaral Fernandes de Oliveira	Director Executivo	01/09/2001
029	Marta Cardoso Duques de Morais	Coordenador Técnico	01/10/2002
041	Rosa Fátima Silva Fernandes	Contínuo 3.ª	01/11/2002
268	Carla Susana da Cruz Valente	Professor de Ginástica	01/09/2003
262	Paulo Sérgio Barata Pedro	Técnico de Exercício Físico	01/09/2003
267	Maria Leonor Simões Silva Martins Caeiro	Professor de Ginástica	01/09/2003
260	Vítor Manuel Morais Gomes	Professor de Ginástica	01/09/2003
142	Dinora Maria Ribeiro Mendonça	Professor de Ginástica	01/09/2004
030	Anka Yoordanova Mihailova	Trabalhador de Limpeza	07/10/2004
091	Volha Ratskova	Costureira	01/02/2005
093	Atanas Stefanov Mihaylov	Trabalhador de Limpeza	18/08/2005

Trabalhadores Dependentes (Cont.)

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
050	Gotze Blagoev Hristov	Contínuo 1.ª	13/03/2006
005	José Carlos Ramos Serra Reis	Director Executivo	01/08/2006
099	Nuno Miguel dos Santos Ferreira	Electricista	01/08/2006
008	Maria Alexandra Lavado P. Palma	Director Executivo	01/05/2007
106	Nataliia Sigalova	Trabalhador de Limpeza	03/10/2007
205	Ala Pavlova	Trabalhador de Limpeza	30/05/2008
215	Andreia Cristina Moreira Alves	Professor de Ginástica	01/09/2008
212	Vera Lúcia Pacheco Ramos Angelino	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
213	Nuno Luís Fernandes Moreira da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
214	João José Delgado Pejapes	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
216	Ana Sara Ferreira Cachamela Nabais	Professor de Ginástica	01/09/2008
217	Paula Alexandra Almeida da Silva	Técnico de Exercício Físico	01/09/2008
110	Maria Acácia da Silva Ferreira Tavares	Trabalhador de Limpeza	09/04/2009
042	Anysabel Tavares Dias Brás Afonso	Escriturário 3.ª	01/07/2009
027	Pedro Miguel Coelho Lisboa	Técnico de Informática	04/01/2010
219	Ana Isabel Gomes Augusto Pires	Professor de Ginástica	01/03/2010
220	Ana Catarina de Sousa Neves Cardoso	Professor de Ginástica	01/03/2010
023	Patrícia Alexandra Galheto Jorge	Coordenador Dep. Marketing	01/09/2010
022	Mariana Macedo Ferreira	Escriturário 3.ª	14/02/2011
204	Elisa Maria Lopes Gonçalves Monarca	Trabalhador de Limpeza	30/06/2011
009	Cristina Maria dos Santos Caetano	Director Executivo DES	01/09/2011
122	Sónia Marina dos Anjos Gonçalves	Trabalhador de Limpeza	20/10/2011
017	Miguel Fonseca Valério	Chefe de Serviços PCO	01/02/2012
123	João Pedro Guerreiro Monge da Silva	Escriturário 1.ª	04/06/2012
223	Maria de Lurdes Domingues Ferreira Rodrigues	Trabalhador de Limpeza	02/11/2012
226	Pedro Miguel Costa Silva Vaz	Professor de Tiro Com Arco	01/02/2013
127	Nádia Vanessa Posal e Guilherme Mendes	Contínuo 3.ª	07/06/2013
130	Deolinda Silva Helena Arriaga	Trabalhador de Limpeza	15/07/2013
227	Joana Filipa Neves Alves Pacheco	Técnico de Exercício Físico	02/09/2013
600	Ricardo João Barros Pinto	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
601	Pedro Miguel Moura Castro Ribeiro	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
603	Maria Inês Ferreira dos Santos	Técnico de Exercício Físico	01/12/2013
016	Luís André Pacheco Calheiros	Coordenador Técnico DD	26/12/2013
132	Vlademiro Lopes Dias	Motorista	17/02/2014
201	Sónia Maria Silva Almeida Salvador	Contínuo 3.ª	01/07/2014
136	Ana Sofia Moreira Pinheiro	Professor de Ginástica	01/09/2014
134	Iolanda Júlia Bettencourt Ávila	Arquivista	02/09/2014

Trabalhadores Dependentes (Cont.)

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
135	Tiago Pimenta de Sousa	Técnico de Exercício Físico	07/09/2014
104	Larysa Protsenko	Trabalhador de Limpeza	24/09/2014
139	Manuel Lisboa da Cruz	Designer	02/01/2015
211	José Carlos Lopes dos Santos	Contínuo 3.ª	25/01/2015
141	Cátia Cristina Sarmiento Tomás	Rececionista	02/03/2015
143	Vanessa dos Santos P. Leitão da Silva	Rececionista	02/03/2015
144	Rita Maria Baptista Gaspar Dias	Assistente de Marketing	12/05/2015
145	Carla Susana Camacho Gomes Henriques	Trabalhador de Limpeza	03/09/2015
612	Rita Amaral Barata Beja Manaças	Técnico de Exercício Físico	02/11/2015
153	Irina Dmitrievna Chernychova	Professora de Ginástica	01/01/2016
224	Lyudmyla Marushchak	Trabalhador de Limpeza	18/04/2016
155	Ana Isabel Rosa Nascimento Louseiro	Professor de Ginástica	01/09/2016
157	Sara Marina Fraga Jorge Planche	Professor de Ginástica	01/09/2016
277	Pedro Xavier Melo Fernandes Castanheira	Assessor Técnico Administrativo	01/09/2016
228	Maria da Conceição Correia Oliveira	Trabalhador de Limpeza	05/09/2016
258	Ricardo Miguel Coelho Afonso	Professor de Ginástica	01/11/2016
229	Joana Catarina Morais Matos	Escriturário 3.ª	12/12/2016
241	Vasco Gil Rito Ensinas	Técnico de Exercício Físico	11/03/2017
232	Débora Natacha Marques Barros Pestana	Rececionista	20/03/2017
604	Sofia Raquel Santos Barros	Técnico de Exercício Físico	24/04/2017
236	Nuno Miguel Lourenço Frias	Contínuo 3.ª	13/07/2017
237	Sara Filipa Afonso Santos	Rececionista	31/07/2017
243	Sandra Isabel Conde Nunes	Professor de Ginástica	01/08/2017
238	Bárbara Isabel Amaral Santos	Escriturário 3.ª	21/08/2017
614	Loick Moura	Técnico de Exercício Físico	01/09/2017
615	Paulo Francisco Marques Borges	Técnico de Exercício Físico	01/09/2017
244	Sara Maria dos Santos Rodrigues Antunes	Professor de Tiro	01/10/2017
245	Maria Adriana Pereira Rolão	Professor de Ginástica	01/10/2017
150	Sónia Sofia Santos Silva	Trabalhador de Limpeza	06/12/2017
617	Ana Filipa Ferreira Rodrigues	Técnico de Exercício Físico	01/01/2018
411	Filipa Levita Cardoso	Assistente de Marketing	22/01/2018
618	Inês Isabel Rodrigues Pereira	Técnico de Exercício Físico	01/02/2018
200	César Manuel Guinarães Gradil	Contínuo 3.ª	11/04/2018
239	Isa Mafalda Filipe Roberto	Rececionista	21/05/2018
158	Ana Rita Lobo Sequeira da Silva	Professor de Ginástica	01/09/2018
159	João Manuel Pereira de Almeida	Professor de Ginástica	01/09/2018
417	Rafael Belmar da Costa Silva Lopes	Rececionista Padel	01/09/2018

Trabalhadores Dependentes (Cont.)

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão
418	Eduardo Luís Wiborg de Sousa Botelho	Rececionista Padel	01/09/2018
619	Jorge Miguel Silva Lopes Canuto	Técnico de Exercício Físico	01/09/2018
621	André Miguel de Pereira Rosa Fialho Lourenço	Técnico de Exercício Físico	01/09/2018
620	João David Pedro Cabaço	Coordenador Técnico	03/09/2018
419	Isac Filipe Valente Cunha	Rececionista	10/09/2018
622	Catarina Maria Pereira Dias	Professor de Ginástica	17/09/2018
246	Leonardo Gabriel Lopes	Contínuo 3.ª	11/10/2018
160	Gisela Ribeiro Ferreira	Trabalhador de Limpeza	30/10/2018
154	Luis Miguel Fernandes Nunes	Coordenador Técnico	01/11/2018

Demissões durante 2018

N.º	Nome	Descrição	Data de Admissão	Data de Demissão
151	Maria Clotilde C. Assunção M. Ferreira	Professor de Yoga	01/10/1977	31/01/2018
234	Oleksandr Sigalov	Contínuo 3.ª	11/04/2017	11/04/2018
279	Vera Lúcia Lopes C. Rolo Benvindo	Professor de Ginástica	12/09/2017	31/08/2018
415	Telmo Francisco Vieira Victor	Contínuo 3.ª	02/11/2016	31/08/2018
416	Carla Sofia Rodrigues Santos	Trabalhador de Limpeza	15/11/2017	15/11/2018

Profissões Liberais e Outras

Não Docente

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
1399	Cláudia Sofia Ferreira C. Minderico Ribeiro	Nutricionista	02/01/2013
1225	José dos Santos Lourenço	Técnico Caldeiras	03/08/2015
1505	Francisco Amaral Barata Beja Manaças	Coordenador Desportivo Academia Estrela	25/01/2016
1762	Anselmo Fernandes Oliveira	Vigilante	01/07/2016
IF001	José Carlos Manaças	Director Executivo	01/08/2016
1336	Ana Bela de C. Mendes Oliveira	Contínua BF	26/01/2017
1214	Arlindo José Freire dos Santos	Limpeza PCO	01/03/2017
1927	Magda do Carmo Ferreira	Monitora Fun Space	16/05/2018
1957	Leonardo Belmar Silva Lopes	Rececionista Padel	02/09/2018

Docentes

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
-	Nuno Manuel Curvello Russo (a)	Prof. Jogo do Pau	01-09-1979
l189	Domingos José Pires S. Fradinho	Prof. Aulas Grupo	01-10-1988
l415	Maria Júlia Jesus Simões	Prof. Yoga	01-10-1989
l261	Pedro Manuel R. Silva Almeida	Prof. G.A.M.	02-11-1989
l258	Manuel Fonseca da Conceição	Prof. Aulas Grupo	01-10-1994
l069	Fernando Maria Cardoso	Maestro Grupo Coral	10-02-1995
l125	António Manuel Sales Silva	Prof. Danças Salão	01-12-1998
l126	Alexandre Miguel Costa Pedro	Monitor G.A.M.	01-12-1998
l277	Zhao Xueqin	Prof. G.A.F.	01-09-2000
l192	Rita Barros Peixeiro Maia Santos	Prof. Formação	01-10-2000
l132	Rita Ramos Nazário Guerreiro	Prof. Baby Gym	03-09-2001
l166	José Fernandes Niblett Passo	Prof. Futebol	01-09-2002
l218	Eduardo Manuel Augusto Pereira	Prof. Esgrima	01-09-2002
l136	Carina Sofia Oliveira Pinheiro	Prof. Formação	01-09-2002
l124	Andreia Maria R. S. S. Sanches	Prof. G. Rítmica	01-12-2002
l139	Maria de Fátima S. Gaboleiro	Prof. Fitness	01-05-2003
l152	Vasco José Otero Santos	Prof. Classes Representação	01-09-2003
l170	Patricia Conceição Marques Sousa	Prof. Formação	01-09-2003
l428	Carlos Rui Ângelo C. Ferreira	Prof. Yoga	30-09-2003
l176	Paulo Jorge de Oliveira Simões	Prof. G.A.M.	01-09-2004
l177	Joana Paula Furtado M. A. Neves	Prof. Pilates	01-10-2004
l180	Ana Catarina Ribeiro Louro	Prof. Pilates	20-10-2004
l198	João Carlos V. Albuquerque Martins	Prof. Classes Representação	01-12-2005
l202	Carla Sofia Pinto Moreira	Prof. Natação PCO (e Fitness)	01-03-2006
l201	Jorge Miguel Costa Duarte	Prof. Bike	24-03-2006
l112	Cláudia Borges Pargana	Prof. Sevilhanas	01-09-2006
l368	Rita Maria Lobo Garcêz	Prof. Classes Representação	19-04-2007
l229	Ana Rita Lobo Sequeira da Silva	Prof. Fun Gym	01-05-2007
l386	João Manuel Pereira de Almeida	Professor de Ginástica	01-09-2007
l387	António Pascoal Lopes Furtado	Monitor C. Representação	01-09-2007
l382	Helena Isabel Moreira Gaspar	Prof. Bike	07-09-2007
l404	Nuno Miguel Marques Gomes	Prof. Dança Jazz	01-03-2008
l419	Ana Alexandra Rodrigues Esteves	Prof. Fitness	01-08-2008
l142	Carlos do Nascimento Matias Júnior	Prof. Tango Argentino	01-09-2008
l417	Ana Rita Frias Figueiredo Cruz	Prof. Fun Gym	01-09-2008
l274	Sara Sofia Matias Reino	Prof. G. Rítmica	01-09-2009

Docentes (Cont.)

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
l416	Teresa Maria Ajuda R. Nunes Cabral	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l470	Alexandre Manuel Ferro Costa	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l472	Amândio Miguel Paiva Silva	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l473	Gonçalo Gomes F. Almeida Bordonhos	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l475	Ana Catarina S. Teixeira Viegas	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l477	Rafael Patrício Miranda	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l478	Miguel Mendonça Gonçalves Cabrita	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l482	Sónia Maria Lucas Filipe	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
l483	Pedro Maria D' Avila D. Sousa Silva	Prof. Capoeira	01-09-2009
-	Francisco Hipólito (a)	Prof. Clavas	
l206	Joana Rita Lima Marques dos Santos	Prof. Dança Clássica	01-09-2010
l532	Hugo Miguel Virote Carlos	Prof. Natação - PCO	01-10-2010
l500	Paula Cristina Marques Neves	Prof. Yoga	01-03-2010
l503	João Pedro Nunes Rosa Freitas Reis	Prof. Natação - PCO	06-05-2010
l508	Rita da Fonseca Varela Pinto	Prof. Natação - PCO	01-03-2010
l519	Tiago Soares dos Santos	Treinador Acrobática	01-09-2010
l522	Paulo Alexandre M. Martins Silva	Prof. de Kempo	01-09-2010
l524	Maria Luís Trigo de Sousa Rodrigues	Prof. Natação - PCO	01-09-2010
l574	Sara Marina Fraga Jorge	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
l565	Inês Parreira Cruz Hermínio	Monitor Esgrima	01-09-2011
l567	Eduardo Nuno de Campos Pinto Coelho	Prof. Karatedo	01-09-2011
l570	Diogo Manuel das Neves Teixeira	Monitor Esgrima	01-09-2011
l571	Natacha Alexandra Infante Paiva P. Bastos	Prof. Classes Representação	01-09-2011
l572	Ricardo Jorge Costa Vitorino	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
l573	Joana Raquel Silva de Castro	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
l561	Bruno Miguel Fidalgo Oliveira	Prof. Classes Representação	02-09-2011
l563	Simão Bernardo da Silva Almeida	Prof. Classes Representação	02-09-2011
l578	Rita Pereira de Sousa	Prof. Natação - PCO	01-10-2011
l583	Mónica Isabel Mota Capitão	Prof. Natação - PCO	20-11-2011
l606	João Bernardo Silva Tinoco	Prof. Aikido	03-09-2012
l612	João Tiago Eusébio Ribeiro	Prof. Fit Boxe – Coord. Gala GCP	01-09-2012
l627	Paula Maria Lampreia pereira Pimenta	Prof. Yoga	01-08-2013
lF004	Rui Carlos Simões Ferreira Cunha	Prof. Danças Afro-latinas	01-09-2013
l195	Maria João A. R. Teixeira Reis Carneiro	Prof. Yoga	14/07/2014
l651	Vítor Manuel da Costa Santos	Prof. Natação PCO	01/09/2014
l226	Ana Lúcia da Silva Zacarias Cardoso	Prof. Acrobática	01/09/2014

Docentes (Cont.)

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
I666	Tiago Filipe Moura Lopes	Prof. Gin. Artística	01/09/2014
I659	Carlos Alexandre Coelho da Silva Teodoro	Prof. Voleibol – LPN	02/09/2014
I660	Filipa Sofia Waddington Rebelo Branco	Prof. Form. E Acrobática	02/09/2014
I662	Maria do Rosário Miraldes Pintassilgo	Prof. Barra de Chão	08/09/2014
I652	Humberto Gil Rosa Batista	Prof. Natação PCO	13/09/2014
I217	Ana Sofia dos Santos Dias Neves	Prof. Natação PCO	30/09/2015
I778	Andreia Sofia Mendes Ferreira Rijo	Prof. Voleibol	09/11/2015
IF008	João Santos (Oridanza)	Prof. Salsa	01/09/2016
I792	Claudia Ângela Evaristo Marques	Prof. Aquayoga	01/03/2017
I824	Isis Fernandes Pontes	Prof. Gin. Rítmica	01/04/2017
I833	Bruno Rafael dos Santos Pereira	Prof. Acrobática	08/06/2017
I843	Ricardo Guerra Couto Ferreira	Prof. Yoga	01/07/2017
I839	Catarina da Câmara Stone Parrot Morato	Prof. Yoga	14/07/2017
I799	Raquel Dolbeth Teles Pereira Lima	Prof. Gin. Rítmica	01/09/2017
I847	Ana Isabel Conde Nunes	Prof. Gin. Rítmica	01/09/2017
I849	Diogo de Sá Magalhães Pais	Prof. Acrobática	01/09/2017
I851	Beatriz Madanelo Simas Gonçalves Tojal	Prof. Gin. Rítmica	01/09/2017
I854	Adriana Caeiro	Prof. Gin. Representação	01/09/2017
I856	Sofia Rolão	Prof. Gin. Representação	01/09/2017
I861	João Miguel Nascimento Abreu	Prof. Capoeira - LF	01/09/2017
I871	Pedro Bernardo M. Santos Simões	Prof Futsal - JFE	01/09/2017
I882	Teresa Almeida e Brito Silva Gomes	Prof. Sports4All	01/09/2017
I872	Rogério Manuel Medeiros Carrilho	Prof Padel	09/10/2017
I889	Tomás Galvão Teles Tarouca Roxo	Prof. Padel	01/11/2017
I890	Miguel de Oliveira Brando Albino	Prof. Padel	01/11/2017
I924	Bruno Alexandre Pinto Simões	Prof. Ginástica	01/01/2018
IF777	João Louseiro – AssKM360	Prof. KravMaga	05/01/2018
I903	Maria João Afonso Rocha Paulo	Prof. Yoga-Zen	20/01/2018
I914	Ana Filipa Cativo Lucindo	Prof. J.F.S.D. Benfica - Fitness	01/03/2018
I850	Fabiana Pereira Bonito	Prof. J.F.S.D. Benfica	01/04/2018
I481	Ricardo Jorge Anselmo Neiva (*)	Prof. Natação PCO	01/04/2018
I918	Gonzalo Rico de La Mota	Prof. Padel	10/04/2018
I931	Leonor Serrano Gonçalves Henriques	Prof. Aulas Grupo	01/05/2018
I936	António Manuel Ferreira Tubal Caeiro	Prof. +55 Casal Vistoso	01/06/2018
I940	Cátia Micaela Andrade de Jesus	Monitor DD	11/07/2018

Docentes (Cont.)

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão
l941	Vasco Gil Lopes Ribas Dinis	Prof. Ginástica	11/07/2018
HF942	Luis Allegro	Prof. Padel	11/07/2018
l945	Madalena Lino Sousa D. Alves	Prof. Aulas Grupo	12/07/2018
l951	Gonçalo Palmeira Valente Cardoso	Monitor DD	15/07/2018
l952	João Miguel Fernandes Coimbra Martins	Monitor Acrobática	01/08/2018
l949	Igor Daniel Luís Leandro Afonso	Prof. Ginástica	02/08/2018
l960	Joana Rita Gomes Viães	Prof. Esgrima	01/09/2018
l967	José Pedro Parreira Godinho	Prof. Esgrima	01/09/2018
l970	João Leite Martins	Prof. Ginástica JFE	01/09/2018
l953	Rui Pedro Miranda Vieira	Prof. Judo	03/09/2018
l958	Vasco Miguel da Silva Barata	Prof. GAM	14/09/2018
l962	João Paulo Lima de Jesus	Prof Hip Hop JFCO	25/09/2018
l961	Elisa de La Cruz Gomez Escalonilla	Prof. KravMaga LF	26/09/2018
l963	Joana Patrícia Canário Tenreiro Malveiro	Prof. Team Gym	02/10/2018
l964	João Miguel Esteves Almeida	Monitor	04/10/2018
l973	João Carlos Carvalho Gaspar	Prof. Fit Boxe	15/10/2018
l974	Beatriz Liliana Pereira Pinto	Prof. Ginástica DD	25/10/2018

(a) Colaboração Graciosa; (b) Mudança de situação; (*) Readmissão

Saídas Colaboradores Liberais

N.º	Nome	Actividade	Data de Admissão	Data de Demissão
l216	João Francisco A. Fonseca de Almeida	Fisioterapeuta	01/12/2015	01/01/2018
l892	Diana de Viveiros C. Fromm Abrantes	Prof. GAF	01/12/2017	05/01/2018
l471	António José Carvalho Ferreira	Prof. Natação - PCO	01/09/2009	04/05/2018
l873	Manuel Rui Esteves M. Grenha Romano	Recepcionista PADEL	01/10/2017	28/06/2018
l278	Susana Margarida de A.M. Leite	Prof. Fitness	01/09/2000	31/07/2018
l804	Filipa Silva Amaro	Prof. Hip Hop	01/12/2014	31/08/2018
l869	Rafael Belmar da Costa Silva Lopes (a)	Recepcionista PADEL	01/10/2017	01/09/2018
l874	Eduardo Luís Wiborg Sousa Botelho (a)	Recepcionista PADEL	01/10/2017	01/09/2018
IF025	Luís Miguel Fernandes Nunes (a)	Coordenador PADEL	01/10/2017	01/11/2018

(a) Passagem para Trabalho Dependente

Distribuição por categorias

PESSOAL NÃO DOCENTE

Categoria	Total
Acessor Técnico Administrativo	1
Arquivista	1
Assistente de Marketing	2
Chefe de Serviços PCO	1
Chefe Trab. Auxiliares	1
Contínuo 1. ^a	1
Contínuo 3. ^a	8
Coordenador Dep. Marketing	1
Coordenador Desp. Academia Estrela	1
Coordenador Técnico	4
Costureira	1
Designer	1
Director Executivo	5
Electricista	1
Encarregado Som/Vídeo	1
Escriturário 1. ^a	4
Escriturário 3. ^a	4
Escriturário Principal	2
Monitor Fun Space	1
Motorista	1
Nutricionista	1
Recepcionista	6
Recepcionista PADEL	3
Técnico de Caldeiras	1
Técnico de Informática	1
Trabalhador de Limpeza	20
Vigilante 1. ^a	2
Total Geral	76

CORPO DOCENTE

Actividade	Total
Maestro Grupo Coral	1
Mestre de Judo	3
Monitor Acrobática	1
Monitor C. Representação	1
Monitor DD	3
Monitor Esgrima	2
Monitor G.A.M.	1
Prof. +55 Casal Vistoso	1
Prof. Gin. Rítmica	1
Prof. Acrobática	3
Prof. Aikido	1
Prof. Aquayoga	1
Prof. Aulas Grupo	4
Prof. Baby Gym	1
Prof. Barra de Chão	1
Prof. Bike	2
Prof. Capoeira	1
Prof. Capoeira - LF	1
Prof. Classes Representação	8
Prof. Clavas	1
Prof. Dança Clássica	1
Prof. Dança Jazz	1
Prof. Danças Afro-latinas	1
Prof. Danças Salão	1
Prof. de Kempo	1
Prof. Esgrima	3
Prof. Fit Boxe	2
Prof. Fitness	4
Prof. Form. E Acrobática	1
Prof. Formação	3
Prof. Fun Gym	2
Prof. Futsal - JFE	1
Prof. Futebol	1
Prof. Ginástica	27
Prof. G. Rítmica	2

CORPO DOCENTE
(Cont.)

Actividade	Total
Prof. G.A.F.	2
Prof. G.A.M.	3
Prof. Gin. Rítmica	3
Prof. Hip Hop JFCO	1
Prof. Jogo do Pau	1
Prof. Karatedo	1
Prof. KravMaga	2
Prof. Natação - PCO	22
Prof. Padel	5
Prof. Pilates	2
Prof. Salsa	1
Prof. Sevilhanas	1
Prof. Sports4All	1
Prof. Tango Argentino	1
Prof. Tiro	1
Prof Tiro C/ Arco	1
Prof. Voleibol	1
Prof. Voleibol - LPN	1
Prof. Yoga	8
Técnico Exercício Físico	21
Treinador Acrobática	1
Total Geral	169

Resumo do movimento global de colaboradores em 2018
DEMISSÕES – 14 ADMISSÕES – 46
 Observou-se um aumento efectivo de 32 novos colaboradores.

Distribuição do pessoal por sexos

ÁREA	HOMENS	MULHERES	TOTAL
Pessoal não Docente			
Trabalho Dependente	26	41	67
Profissões Liberais	6	3	9
Subtotal	32	44	76
Pessoal Docente			
Trabalho Dependente	19	26	45
Profissões Liberais	68	56	124
Subtotal	87	82	169
TOTAL GERAL	119	126	245

**Assiduidade, absentismos e trabalho suplementar
(PESSOAL NÃO DOCENTE)**

Descrição	Horas	Dias	Valor
Baixa Médica Não Abonada	0,00	338	10.140,47 €
Baixa de Seguro	0,00	420	11.581,04 €
Falta Justificada	73,05	0	- €
Falta Justificada (dia completo)	0,00	46	- €
Baixa Médica - 3 primeiros dias	0,00	29	- €
Falta Justificada Não Abonada	0,00	2	43,37 €
Falta Injustificada	0,00	3	92,53 €
Falta Não Abonada	10,50	0	92,78 €
Falta Descontada	0,00	3	
Falta Just. Filhos.Menores	2,25	5	- €
Descontos Subsídio de Alimentação	0,00	931	3.972,60 €
Licença sem Vencimento		102	2.364,05 €
Luto	0,00	15	- €
Maternidade/Paternidade	0,00	347	13.032,35 €
Total global	85,80	2241	41.319,19 €

Descrição	Horas	Valor
Hora Extra a 50%	880,50	5.591,44€
Hora Extra a 70%	2.588,14	17.761,96€
Hora Extra a 100% SDF	2.292,76	20.508,66€
Horas SE	2.064,00	16.842,24€
Total global	7.825,40	60.704,30€

Nota : A estes valores acresce 22,30% de encargos patronais para a SSP.

Remunerações

TABELAS DE VENCIMENTOS

PESSOAL NÃO DOCENTE

<i>CATEGORIA</i>	<i>VENCIMENTO BASE</i>
Director Geral	3.110,00€
Director Técnico	2.080,00€
Director Administrativo e Instalações	1.605,00€
Director Financeiro ... a)	1.395,00€
Coordenador Técnico Desportivo	1.380,00€
Coordenador Técnico Padel	850,00 €
Coordenador Técnico PCO	1.720,00€
Coordenador Apoio ao Sócio	1.720,00€
Coordenador Marketing e Recepção	1.170,00€
Coordenador Recepção	950,00 €
Escriturário Principal	1.022,34€ 1.020,00€
Encarregado Som/Vídeo	1.107,03€
1.º Escriturário	970,00 €
	887,26 €
	870,16 €
	862,50 €
3.º Escriturário	770,00 €
	720,00 €
	670,00 €
	640,00 €
Assistente de Marketing	640,00 €
	750,00 €
Recepcionista Padel	600,00 €
Recepcionista	640,00 €
Arquivista	670,00 €
Designer	700,00 €
Técnico Informática	770,00 €
Chefe Trab. Auxiliares	1.020,00€
Motorista (20h/s)	340,00 €
Electricista	711,00 €
Porteiro 2.ª	548,38 €
Contínuo 1.ª	691,00 €
Contínuo 2.ª e 3.ª	640,00 €
Trab. Limpezas (40h/s)	670,00 €
	600,00 €
Trab. Limpezas (31h/s)	474,00 €
	465,00 €

a)-Para 4 horas diárias (Restantes valores para horário completo)

**TABELAS DE VENCIMENTOS
CORPO DOCENTE**
Tabela de Vencimentos do Corpo Docente

Ano 2018
Valores Hora

Tabela 1

Modalidade: Manutenções, Moderada, Formações, Aérobica, Body Pump, Capoeira, Dança do Ventre (E), Aikido, Yoga, Karatedo

		Prof. Liberais
Escalão	A	12,19€
	B	15,97€
	C	16,83€
	D	19,13€
Fitness	E	22,70€
Aeromix	F	24,32€

Tabela 2

Modalidade: Competição e Representação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	B	11,14€
	C	15,39€
	D	19,13€

Tabela 3

Modalidade: Musculação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	PT	22,50€
	PT Pares	29,00€
	PT 6	45,00€

Tabela 4

Modalidade: Sevilhanas (A); Dança de Salão (B); Ritmos (C) Salsa e Tango Argentino (D)

		Prof. Liberais
Escalão	A	28,05€
Escalão	B	30,91€
Escalão	C	26,01€
Escalão	D	25,50€

**TABELAS DE VENCIMENTOS
CORPO DOCENTE (Cont.)**

Modalidade: Dança Clássica

		Prof. Liberais
Escalão	A	16,78€
	B	20,30€
	C	25,09€

Natação

	Prof. Liberais
Apoio ao Cais	8,00€
Natação Pura (2ª a 6ª Feira)	10,00€
Natação Pura (Sáb. e Dom.)	12,00€
Hidroginástica/Hidroterapia (2ª a 6ª Feira)	12,00€

SEGUROS – 2018

SEGURO	PRÉMIO TOTAL
Risco de Acidentes de Trabalho	15.616,49€
Risco de Acidentes Pessoais Grupo (atletas)	47.378,87 €
Leasings	1.099,19€
Responsabilidade Civil Geral	850,00€
Edifício Multiriscos	7.140,00€

5.5. RESULTADOS DE COMPETIÇÕES E GPT (SARAUS)



Esgrima

Eduardo Pereira, Diogo Teixeira, Inês Hermínio

Circuito Juvenil	Anadia		7. Janeiro
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Sofia Tropa	Iniciados	Espada	11.º
Sofia Tropa	Cadete	Espada	3.º
Constança Dimas	Iniciados	Florete	1.º
Marta Carvalho	Iniciados	Florete	2.º
Margarida Avelar	Iniciados	Florete	3.º
Catarina Pires	Iniciados	Florete	7.º
Manuel Xavier	Iniciados	Florete	3.º
Gonçalo Pires	Iniciados	Florete	5.º
António Pedro	Iniciados	Florete	6.º
Duarte Menezes	Iniciados	Florete	9.º
Francisco Bento	Iniciados	Florete	10.º
Martim Santos	Iniciados	Florete	11.º
Sebastião Anselmo	Iniciados	Florete	12.º
Santiago Bernardino	Iniciados	Florete	14.º
Marta Carvalho	Cadete	Florete	2.º
Constança Dimas	Cadete	Florete	3.º
Margarida Avelar	Cadete	Florete	7.º
Catarina Pires	Cadete	Florete	9.º
Tomás Pedro	Cadete	Florete	7.º
Francisco Bento	Cadete	Florete	11.º
Miguel Chaves	Cadete	Florete	15.º
António Pedro	Cadete	Florete	16.º
Gonçalo Pires	Cadete	Florete	20.º
João Cabral	Cadete	Florete	22.º
Manuel Xavier	Cadete	Florete	21.º
Duarte Menezes	Cadete	Florete	23.º
Sebastião Anselmo	Cadete	Florete	24.º
Santiago Bernardino	Cadete	Florete	25.º
Martim Santos	Cadete	Florete	26.º
Gonçalo Hermenegildo	Cadete	Espada	25.º

Juniores 1	Odivelas		3.Fevereiro
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Ana Rita Marques	Juniores	Espada	6.º
Sofia Tropa	Juniores	Espada	16.º
Madalena Vieira	Juniores	Espada	17.º
Henrique Carvalho	Juniores	Florete	3.º
Luís Avelar	Juniores	Florete	2.º
Luís Macedo	Juniores	Florete	6.º
Miguel Chaves	Juniores	Florete	14.º

Seniores 1	Odivelas		4.Fevereiro
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Pedro Batista	Seniores	Espada	38.º
Ana Rita Marques	Seniores	Espada	6.º
Madalena Vieira	Seniores	Espada	9.º
Luís Avelar	Seniores	Florete	2.º
Luís Macedo	Seniores	Florete	3.º
Henrique Carvalho	Seniores	Florete	5.º
Francisco Pedro	Seniores	Florete	10.º
Rodrigo Sanguino	Seniores	Florete	12.º

Circuito Infantil	Amadora		24.Fevereiro
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Miguel Vitorino	Benjamins	Florete	1.º
Carlota Levy	Benjamins	Florete	2.º
Benedita Lopes	Benjamins	Florete	5.º
Afonso Vale	Benjamins	Florete	7.º
André Gonçalves	Benjamins	Florete	8.º
Inês Coelho	Benjamins	Florete	9.º
Guilherme Matias	Benjamins	Florete	11.º
Rodrigo Andrade	Benjamins	Florete	14.º
Joaquim Guerra	Benjamins	Florete	16.º
João Cardoso	Benjamins	Florete	17.º
António Pedro	Infantis	Florete	1.º
Afonso Vale	Infantis	Florete	3.º
Miguel Vitorino	Infantis	Florete	3.º
Martim Santos	Infantis	Florete	7.º
André Gonçalves	Infantis	Florete	8.º
João Marques	Infantis	Florete	10.º
Afonso Caetano	Infantis	Florete	18.º
Catarina Pires	Infantis	Florete	1.º
Benedita Lopes	Infantis	Florete	3.º
Carlota Levy	Infantis	Florete	5.º
Inês Coelho	Infantis	Florete	6.º

Juniões 2		Murches		17.Março
Nome	Escalão	Arma	Classificação	
Rodrigo Silva	Juniões	Espada		26.º
Madalena Vieira	Juniões	Espada		8.º
Ana Rita Marques	Juniões	Espada		10.º
Sofia Tropa	Juniões	Espada		15.º
Luís Avelar	Juniões	Florete		2.º
Luís Macedo	Juniões	Espada		6.º
Tomas Pedro	Juniões	Florete		9.º
Francisco Pedro	Juniões	Florete		10.º
Henrique Carvalho	Juniões	Florete		8.º
Constança Dimas	Juniões	Florete		1.º
Marta Carvalho	Juniões	Florete		3.º

Circuito Juvenil 2		Sintra		25.Março
Nome	Escalão	Arma	Classificação	
Sofia Tropa	Iniciados	Espada		2.º
Duarte Carvalho	Iniciados	Espada		7.º
Sofia Tropa	Cadete	Espada		3.º
Rodrigo Silva	Cadete	Espada		3.º
Duarte Carvalho	Cadete	Espada		17.º
Constança Dimas	Iniciados	Florete		1.º
Marta Carvalho	Iniciados	Florete		2.º
Margarida Avelar	Iniciados	Florete		5.º
Elvira Pacheco	Iniciados	Florete		7.º
Catarina Pires	Iniciados	Florete		8.º
Manuel Xavier	Iniciados	Florete		2.º
Duarte Menezes	Iniciados	Florete		5.º
Francisco Bento	Iniciados	Florete		8.º
Gonçalo Pires	Iniciados	Florete		9.º
Martim Santos	Iniciados	Florete		10.º
António Pedro	Cadetes	Florete		5.º
Miguel Chaves	Cadetes	Florete		7.º
Manuel Xavier	Cadetes	Florete		15.º
Duarte Menezes	Cadetes	Florete		19.º
Gonçalo Pires	Cadetes	Florete		20.º
Sebastião Anselmo	Cadetes	Florete		21.º
Santiago Bernardino	Cadetes	Florete		25.º
Francisco Bento	Cadetes	Florete		27.º
Afonso Gois	Cadetes	Florete		30.º
Martim Santos	Cadetes	Florete		31.º
Marta Carvalho	Cadetes	Florete		2.º
Constança Dimas	Cadetes	Florete		3.º
Margarida Avelar	Cadetes	Florete		5.º
Catarina Pires	Cadetes	Florete		11.º

Campeonato Nacional Cadetes	Amadora		14.Abril
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Rodrigo Silva	Cadetes	Espada	14.º
Duarte Carvalho	Cadetes	Espada	22.º
Equipa GCP 1 - Feminino	Cadetes	Florete	1.º
Constança Dimas	Cadetes	Florete	2.º
Margarida Avelar	Cadetes	Florete	9.º
Elvira Pacheco	Cadetes	Florete	6.º
Catarina Pires	Cadetes	Florete	1.1º
Diana Coias	Cadetes	Florete	10.º
Equipa GCP 1- Masculino	Cadetes	Florete	4.º
Equipa GCP 2 - Masculino	Cadetes	Florete	5.º
Equipa GCP 3 - Masculino	Cadetes	Florete	6.º
Sofia Tropa	Cadetes	Sabre	10.º
Tomás Pedro	Cadetes	Florete	3.º
António Pedro	Cadetes	Florete	10.º
Gonçalo Pires	Cadetes	Florete	15.º
Manuel Xavier	Cadetes	Florete	19.º
Sebastião Anselmo	Cadetes	Florete	25.º
Martim Santos	Cadetes	Florete	26.º
Afonso Gois	Cadetes	Florete	27.º
Francisco Bento	Cadetes	Florete	28.º
Miguel Coias	Cadetes	Florete	29.º
Duarte Menezes	Cadetes	Florete	30.º
Santiago Bernardino	Cadetes	Florete	35.º
Equipa GCP- Masculina	Cadetes	Espada	5.º
Sofia Tropa	Cadetes	Espada	5.º
Equipa GCP- Feminina	Cadetes	Espada	5.º

Campeonato Nacional Juniores	Amadora		21.Abril
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Rodrigo Silva	Juniores	Espada	11.º
Duarte Carvalho	Juniores	Espada	21.º
Ana Rita Marques	Juniores	Espada	3.º
Sofia Tropa	Juniores	Espada	18.º
Madalena Vieira	Juniores	Sabre	10.º
Sofia Tropa	Juniores	Sabre	7.º
Marta Carvalho	Juniores	Florete	3.º
Elvira Pacheco	Juniores	Florete	9.º
Margarida Avelar	Juniores	Florete	10.º
Diana Coias	Juniores	Florete	14.º
Luís Avelar	Juniores	Florete	2.º
Henrique Carvalho	Juniores	Florete	8.º
Tomás Pedro	Juniores	Florete	16.º

Francisco Pedro	Juniores	Florete	17.º
Gonçalo Pires	Juniores	Florete	20.º
António Pedro	Juniores	Florete	21.º
Luís Macedo	Juniores	Florete	22.º
Francisco Bento	Juniores	Florete	30.º
Manuel Xavier	Juniores	Florete	31.º
Sebastião Anselmo	Juniores	Florete	32.º
Tiago Silva	Juniores	Florete	37.º
Miguel Coias	Juniores	Florete	38.º

Campeonato Nacional Iniciados	Anadia		5.Maio
Nome	Escalão	Arma	Classificação
Duarte Carvalho	Iniciados	Espada	6.º
Sofia Tropa	Iniciados	Espada	14.º



Ginástica Acrobática Ana Cardoso, Ana Rita Amado, Ana Zacarias, Filipa Branco, Ricardo Afonso, Tiago Santos, Marta Pinto e Sofia Rolão

FIG ACRO WORLD CUP		Maia		2 a 4. Março	
Nome	Escalão	Categoria	Especialidade		Class.
			Dinâmico	Equilíbrio	
Mariana Candeias Marta Nunes	Seniores Elite	Par Feminino	26,630	26,980	53,610 (4.º)

Taça de Portugal		Albufeira		17. Março	
Nome	Escalão	Categoria	Especialidade		Class.
Mariana Ribeiro/Madalena Tomás	Iniciados	Par Feminino	Combinado		24,95 (2.º)
Vicente Vieira / Mariana Simplício	Iniciados	Par Feminino	Combinado		24,75 (1.º)
Rita Henriques/Melanie Rodrigues /Leonor Ramos	Iniciados	Grupo Feminino	Combinado		27,25 (1.º)
Leonor Tomás/Iris Fernandes /Sofia Lopes	Iniciados	Grupo Feminino	Combinado		25,85 (5.º)
Matilde Paixão/Nádia Carvalho/Ema Fernandes	Iniciados	Grupo Feminino	Combinado		25,7 (6.º)
Moneca Lima/Leonor Ferreira	Juvenis	Par Feminino	Combinado		26,700 (1.º)
Alessia Franchi/Yasmin Rodrigues	Juvenis	Par Feminino	Combinado		25,050 (4.º)
Luís Ferreira/Francisco Semedo	Juvenis	Par Masculino	Combinado		26,400 (1.º)
Gustavo Sousa/Rita Rebelo	Juvenis	Par Misto	Combinado		25,850 (2.º)
Margarida Malato/Margarida Sousa/ Matilde Vieira	Juvenis	Grupo Feminino	Combinado		28,000 (2.º)
Leonor Malho/Valentina Franchi/Mariana Esteves	Juvenis	Grupo Feminino	Combinado		27,700 (4.º)
Tomás Cardoso/Leonor Cartaxo	Juniores	Par Misto	Combinado		27,400 (1.º)
Pedro Malato/Inês Semedo	Juniores	Par Misto	Combinado		27,050(2.º)
Carolina Monteiro/Joana Rebelo/Mariana Rocha	Juniores	Grupo Feminino	Combinado		26,350(3.º)
Clara Lima/Mariana Pereira /Leonor Cruz	Juniores	Grupo Feminino	Combinado		26,050 (4.º)
Laura Mendes/Carolina Correia/Beatriz Ruivo	Juniores	Grupo Feminino	Combinado		20,680 (11.º)
Madalena Cavilhas Manuel Candeias	Juniores Elite	Par Misto	Combinado		27,850 (1.º)
Mariana Candeias/Marta Nunes	Seniores Elite	Par Feminino	Combinado		26,680 (1.º)

Campeonato Nacional Base		Loures		28 e 29.Abril	
Nome	Escalão	Categoria	Especialidade		Class.
			Dinâmico	Equilíbrio	
Mariana Ribeiro/Madalena Tomás	Iniciados	Par Feminino	8,200	17,200	25,900(2.º)
Vicente Vieira/Mariana Simplício	Iniciados	Par misto	8,200	17,700	26,300 (2.º)
Leonor Tomás/Iris Fernandes/ Sofia Lopes	Iniciados	Grupo Feminino	8,650	18,400	27,550(1.º)
Rita Henriques/Melanie Rodrigues /Leonor Ramos	Iniciados	Grupo Feminino	8,500	18,500	27,500(2.º)
Matilde Paixão/Nádia Carvalho/ Ema Fernandes	Iniciados	Grupo Feminino	8,350	18,200	27,050(3.º)
Mara Sá/Mariana Moreira	Juvenis	Par Feminino	26,900	26,400	52,900(2.º)
Laura Mendes/Carolina Correia/ Beatriz Ruivo	Juniores	Grupo Feminino	26,410	26,950	53,360(1.º)

Campeonato Nacional		Pavilhão Casal Vistoso		19.Maio	
Nome	Escalão	Categoria	Especialidade		Class.
			Dinâmico	Equilíbrio	
Alessia Franchi/Yasmin Rodrigues	Juvenis	Par Feminino	26,200	26,050	52,25(2.º)
Luís Ferreira/Francisco Semedo	Juvenis	Par Masculino	26,050	26,850	52,900(1.º)
Gustavo Sousa/Rita Rebelo	Juvenis	Par Misto	26,500	26,300	52,800(1.º)
Catarina Bacelar/Pedro Carvalho	Juvenis	Par Misto	26,350	26,000	52,35(2.º)
Margarida Malato/Margarida Sousa /Matilde Vieira	Juvenis	Grupo Feminino	27,450	27,550	55,000(1.º)
Leonor Malho/Valentina Franchi/ Mariana Esteves	Juvenis	Grupo Feminino	26,800	26,900	53,700 (3.º)
Beatriz Domingues/Marta Oliveira	Juniores	Par Feminino	26,740	27,100	53,840 (1.º)
Tomás Cardoso/Leonor Cartaxo	Juniores	Par Misto	26,920	28,000	54,920 (1.º)
Pedro Malato / Inês Semedo	Juniores	Par Misto	26,800	26,700	53,500(2.º)
Clara Lima / Mariana Pereira / Leonor Cruz	Juniores	Grupo Feminino	26,800	27,480	54,28(2.º)
Carolina Monteiro/Joana Rebelo /Mariana Rocha	Juniores	Grupo Feminino	26,900	26,550	53,450(4.º)
Madalena Cavilhas/Manuel Candeias	Juniores Elite	Par Misto	27,650	28,150	55,800 (1.º)
Mariana Candeias/Marta Nunes	Seniores Elite	Par Feminino	27,040	27,510	54,550 (1.º)

Campeonato Nacional Base	Loures		28 e 29.Abril		
Nome	Escalão	Categoria	Especialidade		Class.
			Dinâmico	Equilíbrio	
Mariana Ribeiro/Madalena Tomás	Iniciados	Par Feminino	8,200	17,200	25,900(2.º)
Vicente Vieira/Mariana Simplício	Iniciados	Par misto	8,200	17,700	26,300 (2.º)
Leonor Tomás / Iris Fernandes /Sofia Lopes	Iniciados	Grupo Feminino	8,650	18,400	27,550(1.º)
Rita Henriques / Melanie Rodrigues /Leonor Ramos	Iniciados	Grupo Feminino	8,500	18,500	27,500(2.º)
Matilde Paixão / Nádia Carvalho / Ema Fernandes	Iniciados	Grupo Feminino	8,350	18,200	27,050(3.º)
Mara Sá / Mariana Moreira	Juvenis	Par Feminino	26,900	26,400	52,900(2.º)
Laura Mendes/Carolina Correia / Beatriz Ruivo	Juniores	Grupo Feminino	26,410	26,950	53,360(1.º)

Campeonato Nacional	Pavilhão Casal Vistoso		19.Maio		
Nome	Escalão	Categoria	Especialidade		Class.
			Dinâmico	Equilíbrio	
Alessia Franchi/Yasmin Rodrigues	Juvenis	Par Feminino	26,200	26,050	52,25 (2.º)
Luís Ferreira / Francisco Semedo	Juvenis	Par Masculino	26,050	26,850	52,900 (1.º)
Gustavo Sousa / Rita Rebelo	Juvenis	Par Misto	26,500	26,300	52,800 (1.º)
Catarina Bacelar / Pedro Carvalho	Juvenis	Par Misto	26,350	26,000	52,35 (2.º)
Margarida Malato/Margarida Sousa /Matilde Vieira	Juvenis	Grupo Feminino	27,450	27,550	55,00 (1.º)
Leonor Malho/Valentina Franchi /Mariana Esteves	Juvenis	Grupo Feminino	26,800	26,900	53,700 (3.º)
Beatriz Domingues / Marta Oliveira	Juniores	Par Feminino	26,740	27,100	53,840 (1.º)
Tomás Cardoso/Leonor Cartaxo	Juniores	Par Misto	26,920	28,000	54,920 (1.º)
Pedro Malato / Inês Semedo	Juniores	Par Misto	26,800	26,700	53,500 (2.º)
Clara Lima / Mariana Pereira /Leonor Cruz	Juniores	Grupo Feminino	26,800	27,480	54,28 (2.º)
Carolina Monteiro / Joana Rebelo /Mariana Rocha	Juniores	Grupo Feminino	26,900	26,550	53,450 (4.º)
Madalena Cavilhas/Manuel Candeias	Juniores Elite	Par Misto	27,650	28,150	55,800 (1.º)
Mariana Candeias/Marta Nunes	Seniores Elite	Par Feminino	27,040	27,510	54,550 (1.º)

Super Finais	Multiusos de Guimarães		8 a 10. Junho			Class.
	Nome	Escalão	Categoria	Especialidade		
			Dinâmico	Equilíbrio	Combinado	
Alessia Franchi/Yasmin Rodrigues	Juvenis	Par Feminino	26,350	-	-	26,350
Luís Ferreira/ Francisco Semedo	Juvenis	Par Masculino	26,750	-	-	26,750
Gustavo Sousa / Rita Rebelo	Juvenis	Par Misto	-	27,050	-	27,050
Catarina Bacelar / Pedro Carvalho	Juvenis	Par Misto	-	26,850	-	26,850
Margarida Malato / Margarida Sousa / Matilde Vieira	Juvenis	Grupo Feminino	-	27,200	-	27,200
Leonor Malho/Valentina Franchi/Mariana Esteves	Juvenis	Grupo Feminino	-	27,050	-	27,050
Beatriz Domingues/Marta Oliveira	Juniores	Par Feminino	27,100	26,740	27,050	80,890 (1.º)
Tomás Cardoso/Leonor Cartaxo	Juniores	Par Misto	28,000	26,920	27,500	82,420 (1.º)
Pedro Malato / Inês Semedo	Juniores	Par Misto	26,700	26,800	DNS	DNF
Clara Lima / Mariana Pereira /Leonor Cruz	Juniores	Grupo Feminino	27,480	26,800	26,250	80,530 (2.º)
Madalena Cavilhas / Manuel Candeias	Juniores Elite	Par Misto	28,150	27,650	27,550	83,35 (1.º)
Mariana Candeias/Marta Nunes	Seniores Elite	Par Feminino	27,510	27,040	26,760	81,31 (1.º)



Ginástica Artística Feminina

Sara Nabais, Zhao Xuequin, Isis Fernandes, Rita Amado, Teresa Biscaia, Catarina Abrantes e Ana Lourenço

Campeonato Nacional		Pavilhão Casal Vistoso				20. Maio
Nome	Escalão	Especialidade				Clas. Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
Equipa	Iniciadas	35,050	26,850	29,100	33,100	124,100.(3.º)
Maria Inês Menezes	Iniciadas	11,500	9,850	11,900	11,300	44,550.(1.º)
Nádia Almeida	Iniciadas	11,850	9,150	9,000	11,400	41,400.(6.º)
Beatriz Rodrigues	Iniciadas	11,700	7,850	8,200	10,400	38,150.(15.º)
Equipa	Juvenis	37,750	29,400	35,050	35,550	137,750.(1.º)
Maria Mendes	Juvenis	12,650	9,100	13,300	12,700	47,750.(2.º)
Benedita Guimarães	Juvenis	113,000	9,700	10,950	11,650	45,300 (4.º)
Marta Silva	Juvenis	11,700	9,300	10,800	10,800	42,600.(7.º)
Joana Carvalho	Juvenis	11,700	9,800	9,950	10,300	41,750.(8.º)
Mariana Parente	Juvenis	11,700	8,800	9,800	10,650	40,950.(11.º)
Leonor Rocha	Juvenis	12,100	9,900	7,450	11,200	40,650.(13.º)
Catarina Almeida	Juvenis	11,250	8,750	9,650	9,350	39,000.(15.º)

Super Finais		Multiusos de Guimarães				8 a 10. Junho
Nome	Escalão	Especialidade				Clas. Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
Nádia Almeida	Iniciadas	11,850	9,000	-	11,350	-
Beatriz Rodrigues	Iniciadas	11,000	-	-	-	-
Maria Inês Menezes	Iniciadas	10,775	9,650	9,600	-	-
Benedita Guimarães	Juvenis	11,975	-	9,750	9,900	-
Leonor Rocha	Juvenis	11,575	10,600	-	-	-
Maria Mendes	Juvenis	10,525	-	13,100	13,050	-

Campeonato Nacional Base		CAR da Anadia				30 e 1. Julho
Nome	Escalão	Especialidade				Clas. Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
Maria Correria	Iniciadas	13,600	11,700	12,6	13,350	51,250 (25.º)
Mariana Achea	Iniciadas	13,700	10,400	11,750	11,550	47,400 (42.º)
Beatriz Fragueiro	Iniciadas	14,100	12,200	14,000	13,750	54,050 (11.º)
Joana Ratilal	Iniciadas	13,600	12,950	13,100	13,600	53,240 (13.º)
Maria Marques	Iniciadas	14,050	-	-	-	14,050 (57.º)
Catarina Carvalho	Iniciadas	14,300	13,350	13,600	14,250	55,500 (3.º)
Carolina Batista	Iniciadas	14,100	13,450	12,450	14,050	54,050 (12.º)
Luísa Leitão	Iniciadas	14,150	13,450	13,500	13,550	54,650 (7.º)
Maria Tropa	Iniciadas	13,750	13,350	14,100	13,250	54,450 (10.º)
Maria Amado	Iniciadas	14,100	12,600	13,250	13,050	53,00 (15.º)
Maria Freitas	Juvenis	14,400	13,050	13,950	13,850	55,250 (6.º)

Rita Bénitez	Juvenis	13,550	11,050	11,000	12,000	47,600 (40.º)
Camila Ó	Juvenis	13,350	10,950	11,200	11,700	47,200 (42.º)
Matilde Cepeda	Juvenis	13,600	10,300	12,450	11,900	48,250 (38.º)
Carolina Passos	Juvenis	14,150	13,500	13,900	13,800	55,350 (5.º)
Catarina Camarate	Juniores	14,600	13,700	13,350	14,500	56,150 (4.º)
Carolina Milhano	Juniores	14,350	12,350	12,050	12,950	51,700 (28.º)
Benedita Morais	Juniores	14,750	13,500	14,150	14,700	57,100 (1.º)
Lara Drago	Juniores	14,000	11,850	12,050	14,200	52,100 (24.º)
Carlota Nunes	Juniores	-	12,150	-	-	1,2,150 (42.º)
Joana Ferreira	Seniores	13,750	8,950	14,450	11,700	48,850 (17.º)
Beatriz Amado	Seniores	14,500	10,750	14,100	14,050	53,400 (11.º)
Beatriz Lapa	Seniores	14,350	14,150	12,400	13,950	54,850 (6.º)
Maria Falcão	Seniores	13,450	10,900	11,750	12,850	48,950 (16.º)
Irina Carolino	Seniores	14,800	4,100	11,450	12,050	42,400 (22.º)

Taça de Portugal		CAR da Anadia				11.julho
Nome	Escalão	Especialidade				Clas.Geral
		Saltos	Paralelas	Trave	Solo	
Nádia Almeida	2007	10,950	8,200	9,600	10,950	-
Beatriz Rodrigues	2007	11,700	-	8,300	9,150	-
Mª Inês Menezes	2007	11,450	7,100	11,900	10,350	-
Maria Parente	2006	11,500	10,050	10,850	11,750	-
Catarina Almeida	2005	11,500	9,000	8,350	10,450	-
Catarina Carvalho	2008	10,850	6,050	9,050	8,450	-
Carolina Batista	2008	10,250	5,700	10,100	10,500	-
Luísa Leitão	2008	10,750	4,750	8,850	10,300	-
Maria Amado	2007	10,500	-	8,300	9,550	-
Joana Ratilal	2008	10,550	-	9,650	9,050	-
Maria Tropa	2008	10,450	5,150	9,400	10,750	-
Leonor Rocha	2005	11,950	10,200	10,400	9,850	-
Marta Silva	2006	12,100	8,850	10,950	10,750	-
Joana Carvalho	2005	11,950	9,950	9,800	10,950	-
Benedita Guimarães	2005	12,600	10,400	8,650	12,000	-
Maria Mendes	2005	12,700	11,050	11,300	11,200	-



Ginástica Artística Masculina

Alexandre Pedro, Paulo Simões,
Pedro Almeida e Tiago Lopes e Simão Almeida

Campeonato Nacional		Pavilhão Casal Vistoso						20 de Maio
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.Geral
		Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	
Manuel Santos	Iniciados	11,550	8,100	10,450	11,000	10,700	9,900	61,700 (2.º)
Diogo Ribeiro	Juvenis	11,750	9,200	11,600	11,100	9,800	11,000	64,450 (5.º)
Francisco Martins	Juvenis	11,150	8,200	10,600	10,550	11,000	7,450	58,950 (8.º)
Guilherme Batista	Juvenis	9,800	8,150	10,750	10,700	6,400	4,900	50,700 (10.º)
Equipa	Juvenis	32,700	25,550	32,950	32,300	27,200	23,350	174,050 (2.º)
Equipa	Juniores	36,450	30,600	35,200	35,950	35,100	35,000	208,3 (2.º)
Sérgio Gomes	Juniores	10,800	8,400	11,250	10,800	10,800	-	52,050 (2.º)
António Dray	Juniores	10,850	1,350	-	10,300	-	9,500	32,000 (4.º)
Manuel Duarte	Juniores	10,750	2,700	2,600	10,500	2,700	2,000	22,250 (5.º)
Filipe Almeida	Juniores Elite	12,300	11,350	12,150	13,250	12,400	11,750	73,200 (1.º)
Eduardo Dray	Juniores Elite	11,550	8,900	11,800	11,350	11,900	12,150	67,650 (5.º)
Diogo Ramos	Juniores Elite	11,900	10,350	11,250	11,350	10,350	11,100	66,300 (6.º)
Simão Almeida	Seniores Elite	12,550	10,800	12,050	13,900	13,150	13,050	75,500 (1.º)

Super Finais		Multiusos de Guimarães						8 a 10. Junho
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.Geral
		Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.	
Manuel Santos	Iniciados	11,550	7,700	10,750	11,050	18,850	9,600	-
Diogo Ribeiro	Juvenis	11,550	9,150	11,150	10,875	-	9,850	-
Francisco Martins	Juvenis	-	-	-	-	11,100	-	-
António Dray	Juniores	10,500	-	-	10,475	-	10,450	-
Sérgio Gomes	Juniores	10,100	8,400	10,850	10,675	11,350	-	-
Manuel Duarte	Juniores	9,850	12,050	9,850	11,350	-	10,450	-
Filipe Almeida	Juniores Elite	12,150	11,250	11,800	12,100	11,500	11,150	-
Marcelo Marques	Juniores Elite	10,000	-	-	-	-	-	-
Eduardo Dray	Juniores Elite	-	9,400	11,950	-	11,400	11,150	-
Diogo Ramos	Juniores Elite	-	10,300	9,600	10,875	-	-	-
Simão Almeida	Seniores Elite	12,700	-	12,800	-	12,000	11,400	-

World Challenge Cup			Multiusos de Guimarães					14 a 17. Junho	
Nome	Escalão	Especialidade						Clas. Geral	
		Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.		
Simão Almeida	Seniores Elite	-	-	13,550	-	13,700	-	-	

Campeonato Nacional Base			CAR da Anadia					30 e 1. Julho	
Nome	Escalão	Especialidade						Clas. Geral	
		Solo	C.Arções	Argolas	S.Cavalo	Paralelas	Barra F.		
Francisco Brás	Iniciados	11,950	13,050	12,900	13,300	12,550	13,000	76,750 (1.º)	
Pedro Reis	Iniciados	11,750	12,450	12,300	12,800	11,950	12,200	73,45 (2.º)	
João Teixeira	Juvenis	11,500	11,750	12,500	13,200	12,500	12,700	74,150 (6.º)	
Pedro Martins	Juniores	11,100	12,550	12,400	12,600	12,650	12,700	74,00 (7.º)	
Diogo Santos	Juniores	10,350	12,100	12,100	11,700	10,800	12,300	69,350 (19.º)	
Diogo Neves	Seniores	11,300	12,700	12,450	13,200	12,100	12,750	74,500 (7.º)	
Yegor Borovkov	Seniores	11,500	12,350	12,700	12,700	12,700	12,450	74,400 (8.º)	
Daniel Ferreira	Seniores	11,400	12,200	12,250	13,200	11,850	11,950	72,850 (9.º)	
Jorge Pina	Seniores	10,600	11,300	10,700	11,600	10,400	11,100	65,700 (13.º)	



Ginástica Rítmica

Amélia Paredes, Irina

Tchernichova, Sandra Nunes, Ana Nunes, Raquel Lima e Beatriz Tojal

Taça de Portugal I Open de Conjuntos		Portimão Arena						11.Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.
		ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita	
M ^a Leonor Batista	Infantis	ML	-	-	-	-	-	9,950 (1.º)
Carolina Freitas								
Lavina Calestru								
Rayane Gomes								
Benedita Mira								
Carolina Cunha								
Francisca Galope								
Érica Calestru	Iniciadas	-	-	5-Arco	-	-	-	8,850 (1.º)
M ^a Leonor Miguel								
Bruna Tavares								
Carolina Marques								
Joana Freitas								
Matilde Alves								
M ^a Luísa Justino								
Joana Pinheiro	Juvenis	10,000	11,700	-	-	-	-	21,700
Beatriz Ribeiro	Juvenis	9,500	10,600	-	-	-	-	20,100
Clara Melo	Juvenis	8,800	8,850	-	-	-	-	17,650
Leonor Doutel	Juvenis	8,150	8,400	-	-	-	-	16,550
Mariana Martins	Juvenis	7,950	-	-	-	-	-	7,950
Clara Judas	Juvenis	7,750	-	-	-	-	-	7,750
Beatriz Vieira	Iniciadas	-	9,600	-	-	-	-	9,600
Érica Calestru	Iniciadas	-	8,950	-	-	-	-	8,950
Laura Sales	Seniores	-	-	14,000	16,250	14,150	12,900	57,300
Dinora Bondar	Juniores	-	-	13,550	13,700	13,050	11,100	51,400
Luana Gomes	Juniores	-	-	11,600	-	-	11,600	23,200
Rita Araújo	Juniores	-	-	10,950	14,200	13,300	11,450	49,900
Maria Canilhas	Seniores	-	-	9,900	-	-	12,200	22,100
Carolina Lima	Juniores	-	-	-	14,550	12,850	-	27,400
Margarida Ferreira	Seniores	-	-	-	14,150	13,800	-	27,950
M ^a Eduarda Queiroz	Juniores	-	-	-	11,750	-	-	11,750
M ^a Luísa Silva	Seniores	-	-	-	-	9,650	-	9,650
Dália Porokhnya	Juniores	-	-	-	-	-	12,650	12,650
Joana Pendão	Seniores	-	-	8,400	-	-	-	8,400

GCP Lisbon International Tournamnet Rhythmic Gymnastic		Casal Vistoso						9 a 11. Março
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.
		ML	Corde	Arco	Bola	Maças	Fita	
Rita Araújo	Juniores	-	-	13,46 6	14,966	14,433	13,600	56,465.(1.º)
Dinora Bondar	Juniores	-	-	14,06 6	12,833	14,000	13,200	54,099.(3.º)
Carolina Lima	Juniores	-	-	12,53 3	13,100	13,900	10,600	50,133.(7.º)
Dália Porokhnya	Juniores	-	-	12,70 0	12,533	10,366	10,900	46,499.(8.º)
Luana Gomes	Juniores	-	-	11,73 3	11,000	11,800	10,966	45,499.(9.º)
Mª Eduarda Queiroz	Juniores	-	-	11,93 3	11,100	9,333	8,033	40,399 (15.º)
Laura Sales	Seniores	-	-	14,23 3	14,966	14,166	13,466	56,831 (2.º)
Maria Canilhas	Seniores	-	-	14,36 6	12,200	14,033	13,033	53,632 (3.º)
Margarida Ferreira	Seniores	-	-	14,26 6	13,533	13,833	11,700	53,332 (4.º)
Joana Pendão	Seniores	-	-	9,000	8,200	7,600	8,100	32,900 (21.º)
Mª Luísa Silva	Seniores	-	-	8,633	7,300	6,633	5,400	27,966 (24.º)

Campeonato Nacional Base II Open de Conjuntos		Escola Secundária D.Dinis						17 e 18. Março
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.
		ML	Corde	Arco	Bola	Maças	Fita	
Beatriz Torres	Iniciadas	6,15	-	-	7,25	-	-	13,400 (2.º)
Carolina Marques	Iniciadas	6,35	-	-	6,55	-	-	12,900 (6.º)
Margarida Oliveira	Iniciadas	5,15	-	-	5,35	-	-	10,500 (24.º)
Valeria Maritoi	Juvenis	-	10,100	10,850	-	-	-	20,950 (1.º)
Madalena Judas	Juvenis	-	7,400	-	10,250	-	-	17,650 (4.º)
Mariana Coelho	Juniores	-	-	8,000	-	-	7,600	15,600 (1.º)
Mª Leonor Batista	Infantis	ML	-	-	-	-	-	10,400 (1.º)
Carolina Freitas								
Lavina Calestru								
Rayane Gomes								
Benedita Mira								
Carolina Cunha								
Francisca Galope								
Érica Calestru	Iniciadas	-	-	5-Arco	-	-	-	9,800 (1.º)
Mª Leonor Miguel								
Bruna Tavares								
Carolina Marques								
Joana Freitas								
Matilde Alves								
Mª Luísa Justino								

Campeonato Nacional 1ª Divisão		Casal Vistoso						20 a 22.Abril
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.
		ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita	
Érica Calestru	Iniciadas	10,350	11,050	11,200	-	-	-	32,600 (1.º)
Joana Ferreira	Iniciadas	10,100	9,650	10,300	-	-	-	30,050 (3.º)
Mª Leonor Miguel	Iniciadas	9,050	9,400	10,550	-	-	-	29,000 (4.º)
Bruna Tavares	Iniciadas	8,400	9,450	8,850	-	-	-	26,700 (7.º)
Matilde Alves	Iniciadas	6,650	7,000	6,350	-	-	-	20,000 (26.º)
Joana Pinheiro	Juvenis	11,350	-	11,100	11,450	12,250	-	46,150 (1.º)
Clara Judas	Juvenis	9,950	-	11,400	10,900	10,400	-	42,650 (4.º)
Leonor Doutel	Juvenis	10,500	-	10,250	10,400	9,800	-	40,950 (6.º)
Clara Melo	Juvenis	9,750	-	9,950	10,050	10,700	-	40,450 (9.º)
Beatriz Ribeiro	Juvenis	10,700	-	11,650	9,300	9,100	-	40,750 (7.º)
Dália Porokhnya	Juniores	-	-	11,950	11,700	11,200	12,100	46,950 (1.º)
Margarida Ferreira	Seniores	-	-	14,300	13,450	12,350	13,800	53,900 (1.º)
Mª Luísa Silva	Seniores	-	-	9,850	9,300	9,600	8,200	36,950 (5.º)
Joana Pendão	Seniores	-	-	8,450	5,900	6,700	6,900	27,950 (12.º)
Dinora Bondar	Juniores Elite	-	-	14,350	14,750	15,150	13,050	57,300 (1.º)
Rita Araújo	Juniores Elite	-	-	11,650	14,600	15,200	14,600	56,050 (2.º)
Luana Gomes	Juniores Elite	-	-	14,450	15,000	12,800	12,700	54,950 (3.º)
Carolina Lima	Juniores Elite	-	-	15,350	14,400	12,400	11,850	54,000 (4.º)
Laura Sales	Seniores Elite	-	-	15,800	15,550	15,400	13,750	60,500 (1.º)
Maria Canilhas	Seniores Elite	-	-	14,300	14,200	14,150	12,400	55,050 (2.º)

Torneio Internacional de Portimão		Portimão Arena						4 a 6.Maio
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.
		ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita	
Dinora Bondar	Juniores	-	-	14,750	15,650	15,200	13,050	59,550 (6.º)
Rita Araújo	Juniores	-	-	14,400	15,500	13,900	12,250	56,050 (8.º)
Carolina Lima	Juniores	-	-	15,100	12,800	13,800	12,750	54,450 (10.º)
Laura Sales	Seniores	-	-	15,150	15,350	14,900	14,550	59,950 (2.º)
Margarida Ferreira	Seniores	-	-	15,800	12,050	14,900	12,600	55,350 (3.º)

Taça do Mundo Portimão		Portimão Arena						11 a 13.Maio
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.
		ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita	
Laura Sales	Seniores	-	-	14,050	14,700	11,500	12,050	52,300 (21.º)
Margarida Ferreira	Seniores	-	-	13,300	12,350	13,300	12,750	51,700 (23.º)

Ginástica Rítmica								
Super Finais		Multiusos de Guimarães						8 a 10. Junho
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.
		ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita	
Érica Calestru	Iniciadas	9,900	10,800	10,750	-	-	-	-
Joana Ferreira	Iniciadas	9,850	8,600	9,800	-	-	-	-
M ^a Leonor Miguel	Iniciadas	8,200	8,000	8,300	-	-	-	-
Bruna Tavares	Iniciadas	-	8,200	-	-	-	-	-
Beatriz Ribeiro	Juvenis	10,700	-	11,350	-	-	-	-
Joana Pinheiro	Juvenis	10,150	-	11,950	10,960	12,450	-	-
Clara Judas	Juvenis	-	-	10,750	12,250	11,550	-	-
Clara Melo	Juvenis	-	-	-	-	10,900	-	-
Valeria Maritói	Juvenis	-	-	-	-	7,300	-	-
Dália Porokhnya	Juniores	-	-	12,450	12,850	12,500	11,300	-
Margarida Ferreira	Seniores	-	-	15,850	15,050	15,200	14,350	-
M ^a Luísa Silva	Seniores	-	-	11,650	11,900	10,850	9,350	-
Dinora Bondar	Juniores Elite	-	-	15,600	14,800	14,500	13,200	-
Rita Araújo	Juniores Elite	-	-	14,550	13,100	14,800	14,900	-
Luana Gomes	Juniores Elite	-	-	13,700	14,000	14,150	12,900	-
Carolina Lima	Juniores Elite	-	-	13,450	8,500	14,850	12,150	-
Laura Sales	Seniores Elite	-	-	14,800	16,800	15,350	14,050	-
Maria Canilhas	Seniores Elite	-	-	14,700	12,800	13,350	13,100	-

Campeonato Nacional de Conjuntos		Pavilhão Gimnodesportivo - Madeira						14 e 15. Julho
Nome	Escalão	Especialidade						Clas.
		ML	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita	
M ^a Leonor Batista	Infantis	ML	-	-	-	-	-	10,950 (1.º)
Carolina Freitas								
Lavina Calestru								
Rayane Gomes								
Benedita Mira								
Carolina Cunha								
Francisca Galope								
Érica Calestru	Iniciadas	-	-	5-Arco	-	-	-	23,150 (1.º)
M ^a Leonor Miguel								
Bruna Tavares								
Carolina Marques								
Joana Freitas								
Matilde Alves								
M ^a Luísa Justino								
Leonor Doutel	Juvénis	-	-	-	5-bolas	-	-	26,600 (1.º)
Beatriz Vieira								
Clara Judas								
Mariana Martins								
Beatriz Ribeiro								
Joana Pinheiro								
Valeria Maritói								
Rita Araújo	Seniores	-	-	-	-	-	5- Fitas	24,900 (1.º)
Mariana Coelho								
Luana Gomes								
Carolina Lima								
Dália Porokhya								
Clara Melo								


Judo

Filipe Nunes, Horácio Nunes e João Neves

Memorial António Matias		INATEL	13.Janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Gonçalo Cardoso	Juniores	- 66 Kg	NC
Miguel Louzeiro	Juniores	- 73 Kg	9.º
Guilherme Venâncio	Juniores	- 55 Kg	NC
Leonardo Coelho	Juniores	- 66 Kg	9.º
Martim Louzeiro	Juniores	- 81 Kg	NC
Sebastian Holtreman	Juniores	- 55 Kg	5.º

Zonal		INATEL	21.Janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
António Santos	Cadetes	- 42 Kg	1.º
Alexandre Moreira	Cadetes	- 50 Kg	3.º
Rodrigo Almeida	Cadetes	- 50 Kg	5.º
Sebastian Holtreman	Cadetes	- 55 Kg	3.º
Guilherme Venâncio	Cadetes	- 55 Kg	5.º
Vicente Santos	Cadetes	- 55 Kg	7.º
Martim Garcia	Cadetes	- 60 Kg	9.º
Leonardo Coelho	Cadetes	- 66 Kg	5.º
Martim louzeiro	Cadetes	- 81 Kg	3.º

Torneio C.Palmela		Pinhal Novo	20.Janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Diogo Carvalho	Juvenis	- 38 Kg	2.º
Luca Dias	Juvenis	- 38 Kg	5.º
Luke Munro	Juvenis	- 46 Kg	1.º
Afonso Teles	Juvenis	- 60 Kg	1.º
António Almeida	Juvenis	- 46 Kg	5.º
Matilde Cruz	Juvenis	- 48 Kg	7.º

Zonal		INATEL	10.Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Gonçalo Cardoso	Juniores	- 66 Kg	9.º
Miguel Louzeiro	Juniores	- 73 Kg	5.º
Guilherme Venâncio	Juniores	- 55 Kg	9.º
Vicente Santos	Juniores	- 66 Kg	9.º
Leonardo Coelho	Juniores	- 66 Kg	7.º
Martim Louzeiro	Juniores	- 81 Kg	NC

Open Lisboa		INATEL	17.Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Diogo Carvalho	Juvenis	- 38 Kg	3.º
Luca Dias	Juvenis	- 38 Kg	7.º
Lourenço Holtreman	Juvenis	- 46 Kg	NC
Luke Munro	Juvenis	- 50 Kg	NC
Francisco Amaro	Juvenis	- 55 Kg	3.º
Afonso Teles	Juvenis	- 60 Kg	1.º
António Almeida	Juvenis	- 50 Kg	NC
Matilde Cruz	Juvenis	- 48 Kg	7.º
Gabriela Reis	Juvenis	- 36 Kg	1.º

Campeonato Nacional		Odivelas	24.Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
António Santos	Cadetes	- 38 Kg	1.º
Alexandre Moreira	Cadetes	- 50 Kg	9.º
Rodrigo Almeida	Cadetes	- 50 Kg	NC
Sebastian Holtreman	Cadetes	- 55 Kg	9.º
Guilherme Venâncio	Cadetes	- 55 Kg	9.º
Vicente Santos	Cadetes	- 55 Kg	NC
Leonardo Coelho	Cadetes	- 66 Kg	NC
Martim louzeiro	Cadetes	- 81 Kg	5.º

Campeonato Nacional		Coimbra	03.Março
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Gonçalo Cardoso	Juniores	- 66 Kg	5.º
Miguel Louzeiro	Juniores	- 73 Kg	9.º
Guilherme Venâncio	Juniores	- 55 Kg	NC
Leonardo Coelho	Juniores	- 66 Kg	NC

T. Cidade de Almada		Almada	10.Março
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Diogo Carvalho	Juvenis	- 42 Kg	1.º
Lourenço Holtreman	Juvenis	- 46 Kg	3.º
Luke Munro	Juvenis	- 55 Kg	5.º
Francisco Amaro	Juvenis	- 60 Kg	3.º
Afonso Teles	Juvenis	- 60 Kg	1.º
António Almeida	Juvenis	- 55 Kg	5.º
Matilde Cruz	Juvenis	- 48 Kg	7.º

Taça da Europa		Coimbra	17.Março
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Gonçalo Cardoso	Juniores	- 66 Kg	NC
Miguel Louzeiro	Juniores	- 73 Kg	NC
Guilherme Venâncio	Juniores	- 55 Kg	NC
Leonardo Coelho	Juniores	- 66 Kg	NC

Open A.D.J Lisboa		INATEL	15.Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
António Santos	Cadetes	- 42 Kg	NC
Alexandre Moreira	Cadetes	- 50 Kg	NC
Rodrigo Almeida	Cadetes	- 50 Kg	NC
Sebastian Holtreman	Cadetes	- 55 Kg	9.º
Guilherme Venâncio	Cadetes	- 55 Kg	9.º
Vicente Santos	Cadetes	- 55 Kg	2.º
Martim Garcia	Cadetes	- 66 Kg	9.º

Open A.D.J Beja		Alvito	21.Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Diogo Carvalho	Juvenis	- 38 Kg	1.º
Lourenço Holtreman	Juvenis	- 46 Kg	1.º
Afonso Teles	Juvenis	- 60 Kg	1.º
António Almeida	Juvenis	- 50 Kg	NC

T. Cidade Montijo		P.M. Montijo	24.Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
António Santos	Cadetes	- 46 Kg	2.º
Alexandre Moreira	Cadetes	- 50 Kg	7.º
Rodrigo Almeida	Cadetes	- 50 Kg	5.º
Sebastian Holtreman	Cadetes	- 60 Kg	5.º
Guilherme Venâncio	Cadetes	- 60 Kg	NC
Vicente Santos	Cadetes	- 60 Kg	9.º
Martim Garcia	Cadetes	- 66 Kg	NC
Leonardo Coelho	Cadetes	- 73 Kg	7.º
Martim Louzeiro	Cadetes	- 81 Kg	3.º

Zonal		Casal de Cambra	13.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Diogo Carvalho	Juvenis	- 42 Kg	3.º
Luca Dias	Juvenis	- 38 Kg	9.º
Lourenço Holtreman	Juvenis	- 36 Kg	3.º
Francisco Amaro	Juvenis	- 60 Kg	3.º
Afonso Teles	Juvenis	- 60 Kg	1.º
António Almeida	Juvenis	- 55 Kg	NC
Matilde Cruz	Juvenis	- 48 Kg	5.º

Taça da Europa		Coimbra	25 e 26.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Alexandre Moreira	Cadetes	- 50 Kg	NC
Rodrigo Almeida	Cadetes	- 50 Kg	NC
Sebastian Holtreman	Cadetes	- 60 Kg	NC
Guilherme Venâncio	Cadetes	- 60 Kg	NC
Vicente Santos	Cadetes	- 60 Kg	NC
Leonardo Coelho	Cadetes	- 66 Kg	NC
Martim louzeiro	Cadetes	- 81 Kg	NC

Campeonato Nacional Equipas		Odivelas	06.Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Alexandre Moreira	Cadetes	- 55 kg	NC
Rodrigo Almeida	Cadetes	- 55 Kg	NC
Sebastian Holtreman	Cadetes	- 60 Kg	NC
Guilherme Venâncio	Cadetes	- 66 Kg	NC
Vicente Santos	Cadetes	- 60 Kg	NC
Martim Garcia	Cadetes	- 66 Kg	NC
Leonardo Coelho	Cadetes	- 73 Kg	NC
Martim louzeiro	Cadetes	+73 Kg	NC

Campeonato Nacional		Odivelas	09.Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Diogo Carvalho	Juvenis	- 42 Kg	1.º
Luca Dias	Juvenis	- 38 Kg	9.º
Lourenço Holtreman	Juvenis	- 46 Kg	3.º
Francisco Amaro	Juvenis	- 60 Kg	2.º
Afonso Teles	Juvenis	- 60 Kg	1.º
Matilde Cruz	Juvenis	- 48 Kg	7.º

VII Taça Lopes Aleixo		Coimbra	16.Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
António Santos	Cadetes	- 42 Kg	NC
Alexandre Moreira	Cadetes	- 55 kg	2.º
Rodrigo Almeida	Cadetes	- 55 Kg	NC
Guilherme Venâncio	Cadetes	- 60 Kg	7.º
Martim Garcia	Cadetes	- 60 Kg	5.º
Martim louzeiro	Cadetes	- 81 Kg	3.º

Ilha Terceira		Praia da Vitória	23.Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
António Santos	Cadetes	- 42 Kg	1.º
Alexandre Moreira	Cadetes	- 50 kg	2.º
Rodrigo Almeida	Cadetes	- 55 Kg	3.º
Sebastian Holtreman	Cadetes	- 60 Kg	1.º
Guilherme Venâncio	Cadetes	- 60 Kg	3.º
Martim Garcia	Cadetes	- 60 Kg	2.º
Diogo Carvalho	Juvenis	- 42 Kg	2.º
Lourenço Holtreman	Juvenis	- 46 Kg	3.º
Francisco Amaro	Juvenis	- 60 Kg	1.º
Afonso Teles	Juvenis	- 60 Kg	1.º
António Almeida	Juvenis	- 55 Kg	2.º

VI Torneio Internacional Santarém		P.M.Tomar	01.Julho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
António Santos	Cadetes	- 42 Kg	1.º
Alexandre Moreira	Cadetes	- 50 Kg	3.º
Rodrigo Almeida	Cadetes	- 55 Kg	7.º
Sebastian Holtreman	Cadetes	- 60 Kg	NC
Guilherme Venâncio	Cadetes	- 60 Kg	NC
Martim Louzeiro	Cadetes	- 81 Kg	3.º

Open A.D.J Coimbra		Lousã	06.Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Diogo Carvalho	Juvenis	- 46 kg	NC
Luca Dias	Juvenis	- 42 kg	3.º
Lourenço Holtreman	Juvenis	- 50 Kg	2.º
Francisco Amaro	Juvenis	- 60 Kg	2.º
Rodrigo Almeida	Juvenis	- 66 Kg	NC
Afonso Teles	Juvenis	- 73 Kg	1.º
António Almeida	Juvenis	- 60 Kg	3.º

Equipas- A.D.D.L		INATEL	07.Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Rodrigo Almeida	Cadetes	- 55 Kg	3.º
Sebastian Holtreman	Cadetes	- 60 Kg	3.º
Guilherme Venâncio	Cadetes	- 60 Kg	3.º
Martim Garcia	Cadetes	- 66 Kg	3.º
Leonardo Coelho	Cadetes	- 73 Kg	3.º
Martim Louzeiro	Cadetes	+73 kg	3.º

Open Equipas- Lisboa		INATEL	07.Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Diogo Carvalho	Juvenis	- 46 kg	1.º
Luca Dias	Juvenis	- 46 kg	1.º
Lourenço Holtreman	Juvenis	- 50 Kg	1.º
Francisco Amaro	Juvenis	- 60 Kg	1.º
Rodrigo Aleida	Juvenis	- 73 Kg	1.º
Afonso Teles	Juvenis	- 73 Kg	1.º
António Almeida	Juvenis	- 60 Kg	1.º

Super Copa Vigo		Vigo	13.Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Alexandro Moreira	Cadetes	- 55 kg	NC
Rodrigo Almeida	Cadetes	- 55 Kg	NC
Sebastian Holtreman	Cadetes	- 60 Kg	NC
Guilherme Venâncio	Cadetes	- 66 Kg	NC
Vicente Santos	Cadetes	- 66 Kg	NC
Martim Garcia	Cadetes	- 66 Kg	NC
Martim Louzeiro	Cadetes	- 81 Kg	5.º
Lourenço Holtreman	Juvenis	- 50 Kg	NC
Francisco Amaro	Juvenis	- 60 Kg	NC
Afonso Teles	Juvenis	- 73 Kg	5.º

Open A.D.J Lisboa		INATEL	21.Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Diogo Carvalho	Juvenis	- 46 kg	1.º
Luca Dias	Juvenis	- 42 kg	7.º
Lourenço Holtreman	Juvenis	- 50 Kg	NC
Francisco Amaro	Juvenis	- 60 Kg	3.º
Rodrigo Almeida	Juvenis	- 66 Kg	7.º
António Almeida	Juvenis	- 60 Kg	5.º

Super Copa Avilês		Avilês	27 e 28.Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Alexandro Moreira	Cadetes	- 55 Kg	NC
Rodrigo Almeida	Cadetes	- 55 Kg	NC
Sebastian Holtreman	Cadetes	- 60 Kg	NC
Guilherme Venâncio	Cadetes	- 60 Kg	NC
Martim Garcia	Cadetes	- 66 Kg	NC
Martim Louzeiro	Cadetes	- 81 Kg	3.º
Lourenço Holtreman	Cadetes	- 50 Kg	NC
Francisco Amaro	Cadetes	- 60 Kg	NC
Afonso Teles	Cadetes	- 73 Kg	NC
Diogo Carvalho	Juvenis	- 46 Kg	5.º
António Almeida	Juvenis	- 60 Kg	NC
Gonçalo Cardoso	Juniores	- 66 Kg	1.º
Leonardo Coelho	Juniores	- 66 Kg	NC

Open de Coimbra		Lousã	06.Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Gonçalo Cardoso	Juniores	- 66 Kg	3.º
Miguel Louzeiro	Juniores	- 73 Kg	2.º
Guilherme Venâncio	Juniores	- 60 Kg	NC
Vicente Santos	Juniores	- 66 Kg	5.º
Leonardo Coelho	Juniores	- 66 Kg	7.º
Martim Louzeiro	Juniores	- 81 Kg	NC
Sebastian Holtreman	Juniores	- 60 Kg	7.º

Open de Lisboa		INATEL	20.Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Gonçalo Cardoso	Juniores	- 66 Kg	NC
Miguel Louzeiro	Juniores	- 73 Kg	7.º
Guilherme Venâncio	Juniores	- 66 Kg	7.º
Vicente Santos	Juniores	- 60 Kg	3.º
Leonardo Coelho	Juniores	- 66 Kg	NC
Martim Louzeiro	Juniores	- 81 Kg	NC
Sebastian Holtreman	Juniores	- 66 Kg	9.º

Open A.D.J Lisboa		INATEL	03.Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
António Santos	Cadetes	- 46 Kg	1.º
Alexandro Moreira	Cadetes	- 55 kg	NC
Rodrigo Almeida	Cadetes	- 55 Kg	NC
Sebastian Holtreman	Cadetes	- 60 Kg	NC
Guilherme Venâncio	Cadetes	- 66 Kg	NC
Martim Garcia	Cadetes	- 66 Kg	NC
Martim Louzeiro	Cadetes	- 81 Kg	2.º
Lourenço Holtreman	Cadetes	- 50 Kg	7.º
Francisco Amaro	Cadetes	- 66 Kg	NC
Afonso Teles	Cadetes	- 73 Kg	7.º

29.º Aniversário J.C. Pragal		Almada	17.Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
António Santos	Cadetes	- 42 Kg	1.º
Alexandro Moreira	Cadetes	- 55 kg	3.º
Rodrigo Almeida	Cadetes	- 55 Kg	NC
Sebastian Holtreman	Cadetes	- 66 Kg	2.º
Guilherme Venâncio	Cadetes	- 66 Kg	NC
Martim Louzeiro	Cadetes	- 81 Kg	1.º
Lourenço Holtreman	Cadetes	- 50 Kg	5.º
Afonso Teles	Cadetes	- 73 Kg	3.º
Diogo Carvalho	Juvenis	- 46 Kg	1.º
António Almeida	Juvenis	- 60 Kg	3.º
Gabriela Reis	Juvenis	- 48 Kg	7.º
Duarte Vargas	Juvenis	- 34 Kg	NC
Rafael Reis	Juvenis	- 38 Kg	5.º
Santiago Holtreman	Juvenis	- 38 Kg	NC
Cristian Silva	Juvenis	- 46 Kg	NC
Gonçalo Amaral	Juvenis	- 60 Kg	NC
Lua Freitas	Juvenis	- 48 Kg	5.º
Estrela Freitas	Juvenis	- 48 Kg	5.º
Andreia Vieira	Juvenis	+70 Kg	NC

Campeonato Nacional Equipas		Almada	24. Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
Gonçalo Cardoso	Juniores	- 66 Kg	NC
Miguel Louzeiro	Juniores	- 73 Kg	NC
Guilherme Venâncio	Juniores	- 66 Kg	NC
Vicente Santos	Juniores	- 73 Kg	NC
Leonardo Coelho	Juniores	- 81Kg	NC
Martim Louzeiro	Juniores	- 81 Kg	NC
Sebastian Holtreman	Juniores	- 60 Kg	NC
Diogo Carvalho	Juvenis	- 46 Kg	3.º
Luca Dias	Juvenis	- 46 Kg	3.º
Lourenço Holtreman	Juvenis	- 50 Kg	3.º
Luke Munro	Juvenis	- 55 Kg	3.º
Francisco Amaro	Juvenis	- 60 Kg	3.º
Rodrigo Almeida	Juvenis	- 73 Kg	3.º
Afonso Teles	Juvenis	- 73 Kg	3.º
António Almeida	Juvenis	- 60 Kg	3.º

Open de Cadetes Coimbra		Coimbra	16. Dezembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.
António Santos	Cadetes	- 38 Kg	1.º
Afonso Teles	Cadetes	- 73Kg	3.º
Martim Louzeiro	Cadetes	-81Kg	3.º



Teamgym

Victor Gomes, Vasco Santos
Diogo Pais e Carlos Pais

Campeonato Nacional		Pavilhão Multiusos de Odivelas			15.Abril
Nome	Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Clas.
SEN_FEM_GCP_23	Seniores	18,850	14,700	10,750	44,300 (1.º)
SEN_MIX_GCP_29	Seniores	17,050	15,900	14,550	47,500 (1.º)
SEN_E_MASC_GCP_31	Seniores Elite	19,567	16,575	16,750	55,892 (1.º)

Super Finais		Multiusos de Guimarães			8 a 9.Junho
Nome	Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Clas.
SEM_FEM_GCP	Seniores	16,500	12,600	11,325	40,425 (1.º)
SEN_MIX_GCP	Seniores	18,750	13,800	14,975	47,525 (1.º)
SEN_E_MASC_GCP	Seniores Elite	19,200	17,350	17,225	53,775 (1.º)

Torneio de Microteam		Colégio São João de Brito			27.Janeiro
Nome	Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Clas.
JUN_FEM_GCP_68	Juniores	-	10,367	12,367	22,733 (2.º)
JUN_FEM_GCP_69	Juniores	-	9,967	12,167	22,133 (6.º)
SEN_FEM_GCP_93	Seniores	-	11,000	13,067	24,067 (3.º)
SEN_MAS_GCP_81	Seniores	-	13,767	13,267	27,033 (2.º)
SEN_MAS_GCP_82	Seniores	-	12,833	11,633	24,467 (4.º)
SEN_MAS_GCP_80	Seniores	-	13,067	10,667	23,733 (6.º)
SEN_MAS_GCP_83	Seniores	-	10,677	11,300	21,967 (9.º)

GCP Open de Teamgym		Pavilhão Casal Vistoso			22 a 24.Junho
Nome	Escalão	Solo	Tumbling	Mini	Clas.
GCP_TG_SW_20	Seniores	16,292	13,150	12,050	41,492 (1.º)
GCP_TG_SMx_22	Seniores	16,400	14,500	13,400	44,300 (1.º)
GCP_TG_SEM_25	Seniores Elite	20,700	17,550	17,150	55,400 (1.º)


Tiro

Sara Antunes

Torneio de Abertura FPT		CDNJamor	13.Janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	1.º
Marcelo Cazasssa	Seniores	Carabina 10m	1.º
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	12.º
Ana Raquel Batista	Seniores	Pistola 10m	1.º
Naurides Camargo	Seniores	Pistola 10m	3.º

Torneio Dia olímpico FPT		CDNJamor	20 e 21.janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	2.º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	5.º
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	12.º
Ana Raquel Batista	Seniores	Pistola 10m	3.º
Naurides Camargo	Seniores	Pistola 10m	12.º
Rui Delgado	Seniores	Pistola 10m	23.º

I Troféu do CAPPSPS em ISSF		CDNJamor	28.Janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	2.º
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	5.º

Troféu Honório Santos		Montijo	28.Janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marcelo Cazassa	Seniores	Pistola 10m	1.º
Ana Batista	Seniores	Pistola 10m	1.º

Torneio Rui Ramalho		SCP	04.Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	1.º
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	7.º
Ana Batista	Seniores	Pistola 10m	1.º

Taça JAR		ANT- Corroios	10.Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	2.º
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	13.º
Ana Batista	Seniores	Carabina 10m	2.º

Torneio FPT-Equipas Mistas		CDNJamor	17.Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	1.º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	2.º
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	6.º
Naurides Camargo	Seniores	Pistola 10m	-
Equipa GCP	Seniores	Carabina 10m	1.º

Torneio Abertura FPT		CDNJamor	17 e 18.Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Ana Batista	Seniores	Pistola 25m	1.º
Naurides Camargo	Seniores	Pistola 25m	12.º
Rui Delgado	Seniores	Pistola 25m	18.º

Torneio Abertura FPT		CDNJamor	10 e 11.Março
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 50m 3 posições	1.º
Afonso Carvalho	Seniores	Carabina 50m 3 posições	1.º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 50m 3 posições	3.º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina 50m 3 posições	9.º
Sara Antunes	Seniores	Carabina 50m Deitado	NC
Afonso Carvalho	Seniores	Carabina 50m Deitado	2.º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina 50m Deitado	5.º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 50m Deitado	7.º

Torneio Cidade de Viseu-1ºP		Viseu	17.Março
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	1.º
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	2.º

Torneio de Aberturs FPT		CDNJamor	24 e 25.Março
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Rui Delgado	Seniores	Pistola Standard 25m	11.º
Rui Delgado	Seniores	Pistola de percussão central 25m	17.º

Torneio Vianês AC -3ºP		Viana do castelo	24.Março
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	1.º

Campeonato Regional Centro		CDNJamor	14 e 15.Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 50m 3 Posições	1.º
Afonso Carvalho	Seniores	Carabina 50m 3 Posições	1.º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 50m 3 Posições	2.º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina 50m 3 Posições	5.º
Rui Delgado	Seniores	Pistola Standard 25m	10.º
Rui Delgado	Seniores	Pistola de Percussão Central 25m	11.º

Taça de Portugal MLAIC- 20 Prova		CPA-Vale do Zebro	28.Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Rui Delgado	Único	MLAIC:NO 6 kuchenreuter	3.º
Rui Delgado	Homens seniores	Pistola 50m	8.º

Campeonato Regional Centro		CDNJamor	21 e 22.Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina Deitado 50m	NC
Afonso Carvalho	Seniores	Carabina Deitado 50m	1.º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina Deitado 50m	4.º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina Deitado 50m	7.º
Ana Batista	Seniores	Pistola 25m	2.º
Rui Delgado	Seniores	Pistola 25m	9.º
Naurides Camargo	Seniores	Pistola 25m	10.º
Equipa GCP	Seniores	Carabina Deitado 50m	1.º

I Taça CTF AC		CTF-Fervença	22.Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	3.º

Troféu ST2 P50		CDN Jamor	29.Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Rui Delgado	Seniores	Pistola 50m	8.º

V Trofeu internacional Alcor		CTO Alcor- Cantoblanco	28 e 29.Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	1.º
Sara Antunes	Seniores	Carabina Deitado 50m	1.º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina Deitado 50m	11.º

Campeonato Regional Sula P50		CDN Jamor	05.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Naurides Camargo	Seniores	Pistola 50m	4.º

Torneio Dia Olímpico FTP P25		CDN Jamor	06.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Ana Raquel Batista	Seniores	Pistola 25m	3.º
Rui Delgado	Seniores	Pistola 50m	5.º

XXVII Torneio Internacional de Tavira		STT-Tavira	12.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	2.º
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	5.º

Torneio Dia da Marinha		CEFA-Almada	12 e 13.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Ana Raquel Batista	Seniores	Pistola 25m	2.º
Rui Delgado	Seniores	Pistola de percussão central 25m	5.º

1.º Troféu de Tiro Cidade de Portalegre		ASESP- Portalegre	19.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Único	Carabina 10m	1.º
Marcelo Cazassa	Único	Carabina 10m	3.º
Afonso Carvalho	Único	Carabina 10m	5.º
Naurides Camargo	Único	Pistola 10m	6.º

Torneio Dia Olímpico FPT		CDN Jamor	20.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1.º
Afonso Carvalho	Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1.º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 3 Posições 50m	2.º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina 3 Posições 50m	6.º

Troféu ST2 PPC E P25		CDN Jamor	02.Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Rui Delgado	Seniores	Pistola de percussão Central 25m	10.º

Campeonato Nacional		CDN Jamor	9 e 10. Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1.º
Sara Antunes	Absoluto	Carabina 3 Posições 50m	1.º
Afonso Carvalho	Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1.º
Afonso Carvalho	Absoluto	Carabina 3 Posições 50m	1.º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 3 Posições 50m	3.º
Marcelo Cazassa	Absoluto	Carabina 3 Posições 50m	7.º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina 3 Posições 50m	8.º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina 3 Posições 50m	10.º
Ana Batista	Seniores	Pistola 25m	2.º
Ana Batista	Absoluto	Pistola 25m	3.º
Naurides	Absoluto	Pistola 25m	-
Rui Delgado	Seniores	Pistola 25m	14.º
Rui Delgado	Absoluto	Pistola 25m	18.º
Equipa GCP	Seniores	Carabina 3 Posições 50m	1.º
Equipa GCP	Absoluto	Carabina 3 Posições 50m	1.º

Torneio Cidade de Viseu- 2P		RCTV-Viseu	16. Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	1.º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	1.º
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	5.º

Campeonato Nacional Absoluto C50		CDN Jamor	23. Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Afonso Carvalho	Seniores	Carabina Deitado 50m	1.º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina Deitado 50m	4.º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina Deitado 50m	7.º

Campeonato Nacional Absoluto		UEP-Belas	07. Julho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Afonso Carvalho	Absoluto	Carabina Deitado 300m	1.º

Campeonato Regional Centro		CEFA-Almada	7 e 8. Julho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Rui Delgado	Seniores	Pistola Sport 9mm 25m	1.º
Rui Delgado	Seniores	Pistola Sport 45ACP 25m	1.º

XII Torneio do CPA		CEFA-Almada	14 e 15 Julho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Rui Delgado	Único	Pistola Sport 9mm 25m	1.º
Rui Delgado	Único	Pistola Sport 45ACP 25m	-
Rui Delgado	Único	Pistola de Ordenança 25m	-

Torneio 43.º Aniversário ARDBA		ARDBA-Montijo	21 e 22. Julho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	1.º
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	5.º
Naurides Camargo	Seniores	Pistola 10m	2.º

Campeonato Regional Centro		CEFA-Almada	21. Julho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Rui Delgado	Seniores	Pistola de Ordenança 25m	3.º

Torneio Cidade de Viseu-3P		Viseu	15. Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	1.º
Naurides Camargo	Seniores	Carabina 10m	1.º

Torneio Vianês AC- 5.ª Prova		STVC-Viana do Castelo	22. Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Ana Raquel Batista	Seniores	Pistola 10m	1.º

Torneio 125.º Aniversário ST2		CDN Jamor	29. Setembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Afonso Carvalho	Seniores	Carabina 10m	1.º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	2.º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina 10m	5.º
Ana Raquel Batista	Seniores	Pistola 10m	1.º
Naurides Camargo	Seniores	Pistola 10m	-

9.º Torneio Bons Amigos		ARD Bons Amigos	13 e 14. Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Ana Raquel Batista	Seniores	Pistola 10m	3.º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	2.º
Naurides Camargo	Seniores	Pistola 10m	10.º

Campeonato CTF AC- 3.º Provas		CTF -Ferveça	20. Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	1.º

Campeonato regional Centro Equipas Mistas		CDN Jamor	21. Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas. Geral
Sara Antunes	Único	Carabina 10m	2.º
Marcelo Cazassa	Único	Carabina 10m	3.º
Marco Gomes	Único	Carabina 10m	11.º
Equipas	Único	Carabina 10m	2.º

III Open Comunidad de Madrid e I Open Internacional Bori- Lapua		CDN Jamor	29.Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	1.º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	4.º
Afonso Carvalho	Seniores	Carabina 10m	7.º
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	9.º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina 10m	11.º
Sara Antunes	Seniores	Carabina Deitado 50m	2.º
Afonso Carvalho	Seniores	Carabina Deitado 50m	6.º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina Deitado 50m	9.º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina Deitado 50m	10.º
Equipa GCP	Seniores	Carabina Deitado 50m	2.º
Equipa GCP	Seniores	Carabina 10m	1.º

IV Torneio Aniversário CAPPSP		UEF-Belas	28.Outubro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Ana Raquel Batista	Séniores	pistola 10m	3.º

Campeonato Regional Centro 10m		CDN Jamor	3 e 4.Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	1.º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	3.º
Afonso Carvalho	Seniores	Carabina 10m	5.º
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	13.º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina 10m	14.º
Ana Raquel Batista	Seniores	Pistola 10m	2.º
Naurides Camargo	Seniores	Pistola 10m	11.º
Equipa GCP	Seniores	Carabina 10m	2.º

Campeonato Regional Sul 10m		Montijo	3 e 4.Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	1.º
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	2.º
Ana Raquel Batista	Seniores	Pistola 10m	1.º

Prova de preparação para o CN AC		CDNJamor	11.Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	3.º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	2.º
Afonso Carvalho	Seniores	Carabina 10m	3.º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina 10m	-
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	7.º
Ana Raquel Batista	Seniores	Pistola 10m	4.º
Naurides Camargo	Seniores	Pistola 10m	16.º

Campeonato Regional Norte AC		Viana do Castelo	18.Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	1.º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	1.º
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	2.º
Ana Raquel	Seniores	Pistola 10m	1.º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina 10m	3.º

Torneio SCP		SCP	24 e 25.Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	2.º
Afonso Carvalho	Seniores	Carabina 10m	4.º
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	9.º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina 10m	-
Ana Raquel Batista	Seniores	Pistola 10m	2.º

Campeonato Nacional Equipas Mistas		CDN Jamor	01.Dezembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	-
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	-
Afonso Carvalho	Seniores	Carabina 10m	-
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina 10m	-
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	-
Ana Raquel Batista	Seniores	Pistola 10m	-
Naurides Camargo	Seniores	Pistola 10m	-
Equipa GCP	Único	Carabina 10m	2.º
Equipa GCP	Único	Pistola 10m	4.º

Campeonato Nacional Absoluto P10		CDN Jamor	8 e 9.Dezembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Ana Raquel Batista	Absoluto	Pistola 10m	2.º
Naurides Camargo	Absoluto	Pistola 10m	4.º
Rui Delgado	Absoluto	Pistola 10m	9.º
Ana Raquel Batista	Seniores	Pistola 10m	4.º
Naurides Camargo	Seniores	Pistola 10m	5.º
Rui Delgado	Seniores	Pistola 10m	30.º

Campeonato Nacional Absoluto C10		CDN Jamor	15.Dezembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Sara Antunes	Absoluto	Carabina 10m	1.º
Marcelo Cazassa	Absoluto	Carabina 10m	3.º
Afonso Carvalho	Absoluto	Carabina 10m	8.º
Marco Gomes	Absoluto	Carabina 10m	17.º
Pedro Cabrito	Absoluto	Carabina 10m	36.º
Sara Antunes	Seniores	Carabina 10m	2.º
Marcelo Cazassa	Seniores	Carabina 10m	1.º
Afonso Carvalho	Seniores	Carabina 10m	6.º
Marco Gomes	Seniores	Carabina 10m	13.º
Pedro Cabrito	Seniores	Carabina 10m	24.º
Equipa GCP	Seniores	Carabina 10m	1.º
Equipa GCP	Absoluto	Carabina 10m	2.º



Tiro com Arco

Pedro Vaz

Prova Inverno ACC		Caldas da Rainha	07.Janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Pedro Vitorino	Juvenis	Recurvo	6.º
Pedro Pereira	Juvenis	Recurvo	1.º
Patrícia Anta	Juvenis	Recurvo	2.º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	2.º
Dinis Cruz	Robin	Recurvo	1.º
Raquel Domingues	Juniores	Recurvo	1.º
Vítor Pereira	Cadetes	Compound	1.º
Equipa GCP	Juvenis	Recurvo	1.º

8.ª Prova do Campeonato Nacional de Sala		Pavilhão Desportivo do Mindelo	21.Janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Dinis Cruz	Robin	Recurvo	1.º
Pedro Pereira	Juvenis	Recurvo	1.º
Patrícia Anta	Juvenis	Recurvo	2.º
Pedro Vitorino	Juvenis	Recurvo	6.º
Raquel Domingues	Cadetes	Recurvo	1.º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	2.º
Vítor Pereira	Cadetes	Compound	1.º

STVC		Viana do Castelo	28.Janeiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Dinis Cruz	Robin	Recurvo	1.º
Pedro Pereira	Juvenis	Recurvo	1.º
Vítor Pereira	Cadetes	Compound	1.º
Raquel Domingues	Juniores	Recurvo	2.º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	4.º
Equipa GCP	Juvenis	Recurvo	1.º

10.ª Prova Nacional Sala		Viseu	11.Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Pedro Pereira	Juvenis	Recurvo	1.º
Raquel Domingues	Juniores	Recurvo	1.º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	4.º

Final Four Sala		Lisboa EU	25.Fevereiro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Patrícia Anta	Juvenis	Recurvo	4.º
Ulisses Boubezari	Juvenis	Recurvo	3.º
Dinis Cruz	Robin	Recurvo	1.º
Pedro Pereira	Juvenis	Recurvo	2.º
Vítor Pereira	Cadetes	Compound	2.º
Francisco Capelo	Cadetes	Compound	3.º
Raquel Domingues	Juniores	Recurvo	1.º
Equipa GCP	Juvenis	Recurvo	1.º

2.ª Prova do Campeonato Nacional de Campo		Castelo Branco	08.Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Raquel Domingues	Juniores	Recurvo	3.º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	4.º
Vítor Pereira	Cadetes	Compound	1.º
Francisco Capelo	Cadetes	Compound	2.º

4.ª Prova do Campeonato Nacional de Campo		Caldas Rubgy Clube	29.Abril
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Gil Beirão	Cadetes	Recurvo	3.º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	4.º
Vítor Pereira	Cadetes	Compound	1.º

5.ª Prova CN RSC		Queluz	06.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Pedro Vitorino	Juvenis	Recurvo	5.º
Ulisses Boubezari	Juvenis	Recurvo	8.º
Dinis Cruz	Robin	Recurvo	1.º
Pedro Pereira	Juvenis	Recurvo	3.º
Vítor Pereira	Cadetes	Compound	1.º
Francisco Capelo	Cadetes	Compound	3.º
Raquel Domingues	Juniores	Recurvo	2.º
Gil Beirão	Cadetes	Recurvo	5.º
Patrícia Anta	Juvenis	Recurvo	7.º
Henrique Cruz	Flecha	Recurvo	1.º
Equipa GCP	Juvenis	Recurvo	1.º

6.ª Prova CN GCV		Vila do Conde	20.Maio
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Vítor Pereira	Cadetes	Compound	1.º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	4.º
Raquel Domingues	Juniores	Recurvo	1.º

8.ª Prova CN SEA		Vila Franca de Xira	17.Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Pedro Vitorino	Juvenis	Recurvo	5.º
Dinis Cruz	Robin	Recurvo	1.º
Pedro Pereira	Juvenis	Recurvo	6.º
Vítor Pereira	Cadetes	Compound	1.º
Raquel Domingues	Juvenis	Recurvo	2.º
Gil Beirão	Cadetes	Recurvo	5.º
Patrícia Anta	Cadetes	Recurvo	7.º
Henrique Cruz	Flecha	Recurvo	2.º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	14.º
Equipa GCP	Juvenis	Recurvo	1.º

9.ª Prova CN SEA		Vila Franca de Xira	24.Junho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Francisco Capelo	Cadetes	Compound	3.º
Diniz Cruz	Robin	Recurvo	1.º
Henrique Cruz	Flecha	Recurvo	2.º
Gil Beirão	Cadetes	Recurvo	5.º
Vítor Pereira	Cadetes	Compound	1.º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	9.º
Raquel Domingues	Juniores	Recurvo	1.º
Pedro Pereira	Juvenis	Recurvo	2.º

10.ª Prova CN ACC		Caldas da Rainha	01.Julho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Francisco Capelo	Cadetes	Compound	3.º
Diniz Cruz	Robin	Recurvo	1.º
Henrique Cruz	Flecha	Recurvo	2.º
Gil Beirão	Cadetes	Recurvo	5.º
Vítor Pereira	Cadetes	Compound	2.º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	7.º
Pedro Pereira	Juvenis	Recurvo	2.º
Patrícia Anta	Juvenis	Recurvo	7.º
Pedro Vitorino	Juvenis	Recurvo	3.º
Equipa GCP	Juvenis	Recurvo	1.º

Campeonato Nacional de Cadetes		Estádio do Jamor	15.Julho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Vítor Pereira	Cadetes	Compound	1.º

Final Four		Cruz Quebrada	15.Julho
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Francisco Capelo	Cadetes	Compound	2.º
Vítor Pereira	Cadetes	Compound	1.º
Raquel Domingues	Cadetes	Recurvo	2.º
Henrique Cruz	Juniores	Recurvo	2.º
Dinis Cruz	Flecha	Recurvo	2.º
Pedro Vitorino	Robin	Recurvo	6.º
Ulisses Boubezari	Juvenis	Recurvo	8.º
Pedro Pereira	Juvenis	Recurvo	2.º
Patrícia Anta	Juvenis	Recurvo	9.º
Gil Beirão	Cadetes	Recurvo	5.º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	10.º
Equipa GCP	Juvenis	Recurvo	1.º

4.º Torneio de Sala da STV		Pav. da Escola Pintor José Brito	04.Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Patrícia Anta	Cadetes	Recurvo	2.º
Gil Beirão	Cadetes	Recurvo	4.º
Afonso Ponce	Cadetes	Recurvo	5.º
Pedro Vitorino	Cadetes	Recurvo	6.º
Raquel Domingues	Seniores	Recurvo	4.º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	3.º
Francisco Capelo	Cadetes	Compound	1.º

4.ª Prova RSC		Queluz	18.Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Pedro Vitorino	Cadetes	Recurvo	4.º
Afonso Paulouro	Cadetes	Recurvo	9.º
Dinis Cruz	Robin	Recurvo	3.º
Francisco Capelo	Cadetes	Compound	2.º
Raquel Domingues	Seniores	Recurvo	5.º
Vítor Pereira	Juniores	Compound	2.º
Patrícia Anta	Cadetes	Recurvo	2.º
Henrique Cruz	Flecha	Recurvo	1.º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	10.º
Equipa GCP	Cadetes	Recurvo	1.º

3.ª Prova STCV		Viana do Castelo	25.Novembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Pedro Vitorino	Cadetes	Recurvo	5.º
Afonso Paulouro	Cadetes	Recurvo	6.º
Dinis Cruz	Robin	Robin	2.º
Francisco Capelo	Cadetes	Compound	1.º
Raquel Domingues	Seniores	Recurvo	5.º
Gil Beirão	Cadetes	Recurvo	4.º
Patrícia Anta	Cadetes	Recurvo	1.º
Henrique Cruz	Flecha	Recurvo	1.º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	2.º
Equipa GCP	Cadetes	Recurvo	1.º

5.ª Prova CN Sala RSC		Amadora	02.Dezembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Pedro Vitorino	Cadetes	Recurvo	5.º
Afonso Paulouro	Cadetes	Recurvo	6.º
Dinis Cruz	Robin	Recurvo	3.º
Vítor Pereira	Cadetes	Compound	2.º
Francisco Capelo	Cadetes	Compound	2.º
Raquel Domingues	Seniores	Recurvo	5.º
Gil Beirão	Cadetes	Recurvo	7.º
Patrícia Anta	Cadetes	Recurvo	1.º
Henrique Cruz	Flecha	Recurvo	1.º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	8.º
Equipa GCP	Cadetes	Recurvo	1.º

6.ª Prova CN ACC		Caldas da Rainha	16.Dezembro
Nome	Escalão	Especialidade	Clas.Geral
Vítor Pereira	Juniores	Compound	3.º
Pedro Vitorino	Cadetes	Recurvo	6.º
Patrícia Anta	Cadetes	Recurvo	1.º
Paulo Domingues	Veteranos	Recurvo	7.º


Voleibol

Andreia Rijo, Carlos Teodoro, Valter Matos

Campeonato Nacional Seniores 3.ª Divisão 2017/2018		
	Esc.Sec. Pedro Nunes	07.Janeiro
GCP	Sales Lisboa	2-3
	Pav. Juventude SC	14.Janeiro
Juventude SC	GCP	0-3
	Pav. Sesimbra	20.Janeiro
Sesimbra	GCP	0-3
	Pav. CR Piedense	28.Janeiro
CR Piedense	GCP	3-2
	Esc.Sec. Pedro Nunes	04.Fevereiro
GCP	AV Atlântico	0-3
	Esc. Sec. Pedro Nunes	25.Fevereiro
GCP	Piedense	3-1
	Pavilhão da Lousã	03.Março
Lousã	GCP	2-3
	AV Atlântico	11.Março
AV Atlântico	GCP	3-0
	Esc. Sec. Pedro Nunes	17.Março
GCP	CSJDB	3-1
	Clube de Voleibol de Oeiras	24.Março
CVO	GCP	3-1
	Esc. Sec. Pedro Nunes	8.Abril
GCP	SCP	0-3
	Marinha Grande	14.Abril
Marinhense	GCP	3-0
	CRP – Cova da Piedade	15.Abril
Piedense	GCP	0-3
	Esc. Sec. Pedro Nunes	15.Abril
GCP	AV Atlântico	0-3
	Colégio São João de Brito	29.Abril
CSJDB	GCP	3-0
	Esc. Sec. Pedro Nunes	01.Maio
GCP	CVO	1-3

Campeonato Nacional Seniores 3.ª Divisão 2018/2019		
	Esc. Sec. Pedro Nunes	28.Outubro
GCP	OSJ	3-1
		04.Novembro
AV Praia	GCP	0-3

	Esc. Sec. Pedro Nunes	11.Novembro
GCP	CR Piedense	3-2
	Esc. Sec. Pedro Nunes	24.Novembro
GCP	A. Mateus Nogueira	3-0
	SL Benfica	02.Dezembro
SLB	GCP	3-0
	Colégio Oficinas S. José	08.Dezembro
OSJ	GCP	1-3

Campeonato Regional Juniores 2017/2018 2.ª Fase	Esc. Sec. Pedro Nunes	07.Janeiro
GCP	GDS Cascais	0-3
	Pav.CN Ginástica	13.Janeiro
CN Ginástica	GCP	3-0
	Esc. Filipa Lencastre	14.Janeiro
EF Lencastre	GCP	3-0
	Dramático de Cascais	21.Janeiro
GDS Cascais	GCP	3-0
	Esc.Sec. Pedro Nunes	28.Janeiro
GCP	CNG	0-3
	Esc.Sec. Pedro Nunes	17.Fevereiro
GCP	EF Lencastre	1-3
	Juventude Évora	24.Fevereiro
Juventude	GCP	2-3
	Esc.Sec. Pedro Nunes	04.Março
GCP	CFB B	3-0
	Torres Vedras	10.Março
Madeira Torres	GCP	3-0
	Esc.Sec. Pedro Nunes	17.Março
GCP	Famões	3-0
	Ass. Voleibol P.	14.Abril
AVP	GCP	1-3
	Esc.Sec. Pedro Nunes	22.Abril
GCP	CVL	3-0
	CRP – Cova da Piedade	29.Abril
Piedense	GCP	0-3
	Esc.Sec. Pedro Nunes	06.Maio
GCP	EF Lencastre	0-3
	Esc.Sec. Pedro Nunes	12.Maio
GCP	Cascais	0-3
	Colégio São João de Brito	13.Maio
CSJDB	GCP	0-3
	CF Os Belenenses	20.Maio
CFB C	GCP	3-2

Campeonato Regional Juniores 2018/2019 1.ª Fase		
	Esc.Sec. Pedro Nunes	21.Outubro
GCP	OSJ	3-2
	PEL	27.Outubro
PEL	GCP	3-0
	Esc.Sec. Pedro Nunes	04.Novembro
GCP	CVO	0-3
	Famões	10.Novembro
Famões	GCP	1-3
	Colégio Marista	18.Novembro
AD Maristas	GCP	1-3
	Esc.Sec. Pedro Nunes	02.Dezembro
GCP	OSJ	3-1
	Esc.Sec. Pedro Nunes	08.Dezembro
GCP	AD Maristas	3-0
	AV Atlântico	09.Dezembro
AV Atlântico	GCP	3-0
	CRP – Cova da Piedade	16.Dezembro
CR Piedense	GCP	3-2

5.6. PARTICIPAÇÃO EM EXIBIÇÕES, FESTIVAIS, SARAUS E OUTROS ESPETÁCULOS



Ginástica Para Todos / Dança

II Festival de Dança de Lisboa	Teatro da Trindade	3 e 4.Fevereiro
Classes Participantes		
Anankê		
Imagens		
Dança clássica		
Jazz Contemporânea		
InClasse - Sports4all		
Sarau Temático CGAnima	Complexo Municipal dos Desportos "Cidade de Almada"	18.Fevereiro
Classes Participantes		
Mimanu		
Aniversário da Associação de Desportos e Recreio "O Paraíso"	Pavilhão de Vale do Paraíso	03.Março
Classes Participantes		
Mini Mix		
IV Festival de Ginástica do Colégio Sagrado Coração de Maria	CDM Casal Vistoso	03.Março
Classes Participantes		
Acrobática BASE		
Imagens		
Teamgym II		
I Festival de Ginástica do Colégio São Tomás de Aquino	CDM Casal Vistoso	03.Março
Classes Participantes		
Pré Especial Rapazes		
Acrobática BASE		
Teamgym II		
Gala COL Gym 2018	CDM Casal Vistoso	03.Março
Classes Participantes		
Rítmica de Grupo		
Acrobática BASE		
Teamgym II		

1.º Festival do NSC - Clube Parque das Nações	CDM Casal Vistoso	04.Março
Classes Participantes		
Rítmica de Grupo		
SCSGym 2018	Pav. José Gouveia, S. João da Talha	10.Março
Classes Participantes		
Anankê		
Atitudes		
Torneio Intern. de Ginástica Rítmica	Pavilhão Casal Vistoso	10.Março
Classes Participantes		
Rítmica de Grupo		
Imagens		
Atitudes		
Dançalhandra 2018	Auditório da Sociedade Eutrepe Alandrense	11.Março
Classes Participantes		
Dança Clássica		
Dançarte 2018	Auditório Artístico Vilafranquense	24.Março
Classes Participantes		
Anankê		
Imagens		
Jazz Contemporânea		
Sarau Infantil do CAA	CDM Casal Vistoso	25.Março
Classes Participantes		
Passo a passo		
XII GALA GÍMNICA DE ANIVERSÁRIO	Pavilhão do Alto do Moinho	07.Abril
Classes Participantes		
Anankê		
Festival do Norte Dança	Exponor	14 a 15.Abril
Classes Participantes		
Anankê		
22.º Festival de Ginástica Gimno Corações	Pavilhão José Gouveia S. João da Talha	14.Abril
Classes Participantes		
Pré Especial Rapazes		

XIII Sarau de Ginástica Lions de Solidariedade	Pavilhão Desportivo da Escola Secundária Seomara da Costa Primo	14.Abril
Classes Participantes		
Mãe de Água		
Rítmica de Grupo		
Especial Raparigas		
Sarau de Gala do 22.º Festival de Ginástica GIMNO Corações	Pavilhão José Gouveia S. João da Talha	14.Abril
Classes Participantes		
Jazz Contemporânea		
Mimanu		
Festa das Flores	Pavilhão Henrique Miranda - Queluz	15.Abril
Classes Participantes		
Jazz Contemporânea		
Festival de Música, Dança e Ginástica 2018	Pavilhão N.º2 de Sport Lisboa e Benfica	15.Abril
Classes Participantes		
Anankê		
Jazz Contemporânea		
Mix Appeal		
GYM FOR LIFE	Pavilhão Multiusos Odivelas	20 a 22.Abril
Classes Participantes		
InClasseSport4all		
Atitudes - Menção de Prata		
Mãe de Água- Menção de Ouro		
Jazz Contemporânea - Menção Ouro		
Mimanu - Menção Prata		
Especiais rapazes - Menção Bronze		
Rítmica de grupo - Menção Prata		
Especial Raparigas - Menção Ouro		
MIX Appeal- Menção Ouro		
Sarau da Escola Secundária Pedro Nunes	Ginásio ESPN	27.Abril
Classes Participantes		
Anankê		
Imagens		
Mãe de Água		
Acrobática		
Artística Feminina		
Ginástica Rítmica		
Esgrima		
Inclasse Sport4all		

Sarau de Ginástica ACROF	Pavilhão de Oliveira de Frade	28.Abril
Classes Participantes		
Especial Homens		
Mãe de Água		
Teamgym II		
Ginástica Rítmica		
3.ª Edição do Sarau de Ginástica D. Dinis Marvila	Pavilhão da Esc.Sec D.Dinis	28.Abril
Classes Participantes		
Passo a Passo		
XIII Sarau da Escola Sec. José Gomes Ferreira	Escola Secundária José Gomes Ferreira	04.Maio
Classes Participantes		
Anankê		
Imagens		
Descompasso		
Ponto Zero		
Mãe de Água		
MIX Appeal		
Espetáculo Grupo de Dança " Fun Dance	Auditório Boa Nova	5.Maio
Classes Participantes		
Anankê		
Imagens		
Jazz Contemporâneo		
IX Sarau D. Pedro V	Escola Secundária D. Pedro V	11 de Maio
Classes Participantes		
Anankê		
Imagens		
Jazz Contemporâneo		
Bloco Gymnaestrada		
Ponto Zero		
MIX Appeal		
IV Festa de Dança	Pavilhão Henrique Miranda-Queluz	12.Maio
Classes Participantes		
Jazz Contemporâneo		
Gala da XXXIII- Gimnoeste	Pavilhão da AEFDTV	12.Maio
Classes Participantes		
Rítmica de Grupo		
Descompasso		
Ponto Zero		
Passo a Passo		

V Sarau Primavera Clube Desportivo Agrupam. de Escolas Amadora Oeste 2018	Pav. Escola Secundária Seomara da Costa Primo	12.Maio
Classes Participantes		
Imagens		
VI Sarau Gímnico Cultural da FMH	Edifício LORD da Faculdade de Motricidade Humana	12.Maio
Classes Participantes		
Pré Especial Rapazes		
Acrobática-Base		
X Sarau Gímnico do Grupo Desportivo e Cultural do Enxerim	Pavilhão do Silves Futebol Clube	12.Maio
Classes Participantes		
Mini Mix		
Sarau de Ginástica Soeiro Pereira Gomes	Pavilhão da E.B.2,3 Soeiro Pereira Gomes	18.Maio
Classes Participantes		
Descompasso		
Ponto Zero		
Passo a Passo		
PALMEGINA – Festival de Ginástica de Palmela	Pavilhão de Palmela	19.Maio
Classes Participantes		
Ginástica Rítmica		
Apuramento Blocos para Gymnaestrada 2019	Caldas da Rainha	19 e 20.Maio
Classes Participantes		
Bloco Gymnaestrada		
GALA GCP 2018	Centro Cultural de Belém	27.Maio
Classes Participantes		
Todas Classes		
Lourgym 2018	Pavilhão do Hóquei Clube da Lourinhã	02.Junho
Classes Participantes		
Acrobática		
Ginástica Rítmica		
Gala Gímnica do Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional	Pavilhão Clube do Pessoal da Siderurgia Nacional	02.Junho
Classes Participantes		
Especial Rapazes		

Cerimónia Protocolar de Encerramento das Olisipiadas	Estádio do INATEL	3.Junho
Classes Participantes		
Mãe de Água		
I Sarau Origami	Pavilhão Henrique Miranda - Queluz	09.Junho
Classes Participantes		
Mix Appeal		
Mimanu		
VIEIRA DA SILVA EM FESTA 2018	Jardim das Amoreiras	13.Junho
Classes Participantes		
Capoeira		
Jogo do Pau		
Gala do CDESMT Miguel Torga	Centro Cultural Olga Cadaval (Sintra)	15.Junho
Classes Participantes		
Especial Homens		
Mix Appeal		
XXVIII Festival Internacional de Ginástica	Pavilhão Municipal Rainha D^a. Leonor (Caldas da Rainha)	16.Junho
Classes Participantes		
Mãe de Água		
Mimanu		
GCS Gymnodance	Pavilhão do Ginásio Clube do Sul	17.Junho
Classes Participantes		
Especial Raparigas		
Ginástica Rítmica		
Gala Gímnica de Encerramento das Atividades do CRD Miratejo	Pavilhão da Escola Pedro Eanes Lobato (PEL) Amora	17.Junho
Classes Participantes		
Ginástica Rítmica		
GIMNOLOURES - Sarau Final (zona Norte)	Pavilhão Paz e Amizade	22.Junho
Classes Participantes		
Rítmica de Grupo		
Rounds of Boxing	Escola Secundária Josefa de Óbidos	23.Junho
Classes Participantes		
Imagens		

6.ª Sportinguiada Nacional e 4.ª Sportinguiada Internacional do século XXI	Jardim Vasco da Gama (Lisboa)	28.Junho
Classes Participantes		
Jazz Contemporâneo		
Atitudes		
Rítmica de Grupo		
Clavas		
22.º FESTIVAL NACIONAL DE GINÁSTICA	Pav. Desportivo Munic. de S. Pedro do Sul	01.Julho
Classes Participantes		
Ponto Zero		
Festival del Sole	Riccione	01 a 07.Julho
Classes Participantes		
Bloco Riccione (Anankê, Imagens, Mimanu, Mix Appeal)		
Festa Nacional da Ginástica / PortugalGym	Braga	06 a 07.Julho
Classes Participantes		
Jazz Contemporâneo		
Atitudes		
Rítmica de Grupo		
Especial Raparigas		
Mãe de Água		
EUROGYM 2018	Liège (Bélgica)	15 a 19.Julho
Classes Participantes		
Rítmica de Grupo		
Especial Rapazes		
Especial Raparigas		
Teamgym II		
Bloco Gymnaestrada		
GCP Lisbon Gym Fest 2018	Terreiro do Paço (Lisboa)	19 a 22.Julho
Classes Participantes		
Bloco Riccione		
Jazz Contemporâneo		
Descompasso		
Ponto Zero		
Especial Homens		
Clavas		
Acrobática-Base		
Teamgym European Championships	Pavilhão Multiusos de Odivelas	17 a 20.Out.º
Classes Participantes		
Mãe de Água		



**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**

 Pç. Ginásio Clube Português, 1 1250-111 Lisboa
 +351 213 841 580  @ info@gcp.pt
 www.gcp.pt   ginasioclubeportugues