

Ginásio Clube Português
em Macau

de 17 a 26 de Setembro de 1983

葡國體操會
在澳門

一九八三年九月十七日至二十六日

RELATÓRIO E CONTAS
DA DIRECÇÃO
e Parecer do Conselho Fiscal

2013



**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**

ÍNDICE

1. HISTÓRICO	3
2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES	18
3. ESTRUTURA ORGÂNICA	27
3.1 Órgãos Sociais.....	27
3.2 Recursos Humanos.....	29
3.3 Principais Indicadores	30
4. RELATÓRIO E CONTAS	33
4.1 Convocatória.....	33
4.2. Introdução	35
4.3 Principais Eventos.....	37
4.4 Área Técnica e Desportiva	43
4.5 Área de Marketing e Vendas.....	60
4.6 Área Financeira	61
4.7 Área Social e Cultural	61
4.8 Área de Recursos Humanos	62
4.9 Área de Instalações e Património	63
4.10 Demonstrações Financeiras e Notas.....	63
4.11 Relatório e Parecer do Conselho Fiscal	76
5. APÊNDICES.....	79
5.1 Votos de Pesar	80
5.2 Sócios com 50 e 25 Anos de Filiação em 2013	74
5.3 Instalações Desportivas e Socioculturais.....	84
5.4 Pessoal e Colaboradores.....	86
5.5. Resultados de Competições	98

1. HISTÓRICO

1875

Fundação por Luís Monteiro, do Ginásio Clube Português, num pequeno palacete na Carreirinha do Socorro em Lisboa. O grupo inicial era composto por 24 amigos de Luís Monteiro, todos amadores, rapazes amantes dos exercícios de força e da ginástica acrobática e artística.

1876

Com propósitos de benemerência o Clube organizou um Sarau no Circo Price a favor das vítimas das inundações que tinham assolado o País.

1877

São eleitos os primeiros órgãos sociais. Segunda grande exibição pública a favor das vítimas do ciclone que assolou o País.

1878

Por solicitação de D. Luís o Ginásio Clube Português instala no Paço Real da Ajuda um ginásio para a prática desportiva dos Infantes D. Carlos e D. Afonso.

1880

Organização de festas na sede social do Clube de propaganda gimnodesportiva que pretendiam esclarecer uma população avessa às práticas atléticas, circunscritas na época aos artistas circenses e saltimbancos.

1881

São publicados os primeiros estatutos do Clube. Promove um grande espectáculo gímnico no Circo Price a favor da Assistência Social, cujas receitas permitiram a inauguração nesse ano das creches D. Luís e D. Maria Pia. Uma tripulação ginásista a bordo da giga Vega venceu duas regatas consecutivas.

1882

O Rei, consultado o Governo, outorga ao Ginásio Clube Português o Título de "Real". O Ginásio Clube Português promove um Sarau a favor dos Hospícios Nocturnos no recém-inaugurado Coliseu dos Recreios, onde pela primeira vez se efectuou uma demonstração hípica em Alta Escola.

1884

Festas de propaganda da Ginástica no Centro e no Norte do País, na sequência das quais se vieram a constituir o Ginásio Lauret (Porto) e o Ginásio de Coimbra. Promove um sarau a favor das vítimas de terramoto ocorrido na Andaluzia, alargando além fronteiras a actividade beneficente. Inaugura a nova sede na Rua Serpa Pinto e devido às magníficas instalações ingressam quase todos os membros do Clube Ginástico de Lisboa, entre eles Carlos Viegas Gago Coutinho.

1885

Promove o 1º Concurso Público de Ginástica ao ar livre que tem lugar no Hipódromo de Belém. O Clube recebe a primeira taça desportiva dada em Portugal. Criação das das Secções de Tiro, Patinagem e Velocipedia. Organiza a primeira competição de velocípedes.

1886

Participa num festival promovido pelos oficiais do Regimento de Artilharia 4 a favor dos militares mutilados num acidente ocorrido no forte de Sacavém. Pela primeira vez organizam-se os festejos tradicionais do Entrudo.

1887

A Esgrima afirma-se como modalidade desportiva marcante no contexto nacional.

1889

Com o apoio do Monarca é criada a Secção Náutica englobando meia centena de remadores e velejadores.

1890

Organiza um Sarau no Coliseu de Lisboa cuja receita reverteria para o peditório nacional que viabilizou a aquisição do cruzador Vasco da Gama.

1891

Carlos Xafredo traduz as leis do futebol e organiza em Lisboa, no Campo Pequeno, os primeiros encontros.

1892

Estreia dos ginastas do Clube em competições internacionais, em Badajoz: João Lopes Possolo ganha a medalha de ouro em torniquete (trapézio fixo) e a de prata em tripla-barra. Inicia-se o ensino da Equitação com aulas no picadeiro da Rua D. Pedro V, sob orientação do professor Gagliardi.

1893

Inicia as primeiras corridas de velocidades em pista. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1894

Funda o primeiro jornal desportivo ilustrado "Sport" por iniciativa de Carlos Xafredo, Carlos Martins, Carlos Fernandes, Ernesto Fonseca, Joshua Benoliel, Junqueiro Figueiredo, Luís Godefroy e Nicolau Pinto.

1895

O Clube transporta para o Ginásio o Jogo do Pau, então só jogado no campo e em recintos operários. Apresenta pela primeira vez em Lisboa o Boxe amador em espectáculo público.

1896

Viriato G. da Fonseca, Júlio Correia de Sá e Joaquim Barcelos Júnior, velocipedistas do Clube, participam nas Comemorações do Centenário da Índia. Êxito do Clube em dois saraus na Figueira da Foz e no festival de caridade a favor da Cruz Vermelha, em Lisboa.

1897

A giga Alice, tripulada por Walter Awata, Artur dos Santos, Cândido Silva, Joaquim Barcelos, Joaquim Bermudez, Júlio da Costa e João Casqueiro vence a regata internacional Vasco da Gama. O ginasta João Possolo eleva-se a 1º ginasta amador do mundo, ao executar na tripla – barra mortal com pirueta e meia da primeira para a terceira barra. O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença de Sua Majestade e Altezas.

1898

O professor Artur dos Santos passa a dirigir a Classe de Jogo do Pau. Walter Awata apresenta no Coliseu uma classe de ginástica de educandos das Oficinas de S. José que causou sensação pela desenvoltura, elevado aprumo e excelente ritmo.

1900

O Clube abre generosamente classes de ginástica-educativa e correctiva nos asilos para pobres da Assistência Social. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1901

João Possolo, Walter Awata e Levy Jenochio executam voos castiços de grande estilo, de olhos vendados e voos em séries sem pousar, fazendo delirar os espectadores. Introduz a ginástica Sueca em Portugal. O rei D. Carlos manda à sede do Clube, seus filhos D. Luís e D. Manuel ainda adolescentes, assistirem a uma tarde educativa.

1902

O Governo decreta a obrigatoriedade da ginástica nos Liceus. O Clube organiza a I Cruzada de Tiro Nacional. Dário Canas é o primeiro civil a conquistar o diploma de atirador de 1ª classe. O associado Dr. José Pontes promove propaganda oral e escrita, arrastando auditores e leitores sobre a utilidade e beleza da vida desportiva. Organiza na Imprensa Diária, pela primeira vez, a secção "Desporto e Educação Física".

1903

Realiza-se o I Campeonato Nacional de força organizado pelo Dr. José Pontes e patrocinado pelo Jornal da Noite. Ganha o halterofilista francês do Real Ginásio Clube Português, Camille Bouhon.

1904

Sarau beneficente a favor dos famintos de Cabo Verde. O Rei D. Carlos assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios.

1905

Manuel da Silveira vence de forma esmagadora o II Campeonato Nacional de Força, sendo também vencedores nas respectivas categorias, o halterofilista José Dieguez e o lutador César de Melo.

1906

O Clube organiza na Trafaria, sob a égide do Rei D. Carlos a "Meia Milha no mar", na qual participaram nadadores de Lisboa, Porto, Aveiro e Figueira da Foz. O Monarca instituiu uma taça com o respectivo nome para a prova. Frederico Paredes sagra-se campeão nacional em Espada e é segundo classificado na Taça Penha Longa. Os esgrimistas Mário de Noronha e Carlos Gonçalves obtêm excelentes classificações em Nice. César de Melo afirma-se em Budapeste como lutador de nível internacional. Inicia-se o ensino do Tiro ao Alvo ministrado por Dário Canas.

1907

A sede do Clube é escolhida para um sarau de homenagem ao associado falecido General Alves Roçadas. Por iniciativa de Álvaro Lacerda disputa-se a I Travessia do Tejo a nado, entre as praias da Trafaria e Predrouços. Sob a égide real, repete-se a a "Meia Milha no mar", desta vez em Cascais.

1909

Em Paris, Manuel da Silveira estabelece três recordes do Mundo de Pesos e Halteres. Com várias outras entidades o Clube empenha-se na constituição da Sociedade Promotora de Educação Física.

1910

Os membros do Clube José Pontes, Pedro Del Negro, Cândido da Silva e José de Melo, integram a comissão executiva dos I Jogos Olímpicos Nacionais, jogos de preparação olímpica.

1912

O Presidente da República, Dr. Manuel de Arriaga, oferece ao Ginásio Clube Português um Tinteiro em Prata, por o Clube ter tomado parte num sarau em benefício dos inundados desse ano. João Formosinho Simões vence a Travessia do Tejo.

1913

É criada a secção de Football.

1914

Participação dos atletas num Sarau promovido pelo Centro Nacional de Aviação. Uma equipa escocesa de futebol visita o Clube.

1916

Realiza o 1º congresso de Educação Física em Portugal, tomando parte professores da Universidade, pedagogos e técnicos de reeducação de ginástica. Organiza a primeira prova de Esgrima de Sabre.

1920

Nos Jogos Olímpicos de Antuérpia participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, João Sasseti, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas.

1924

Nos Jogos Olímpicos de Paris participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, Jorge Paiva e Henrique da Silveira, e no Tiro Dario Canas. João Formosinho Simões ganha a Primeira Travessia do Rio Guadiana. Organiza em Vila Real de Santo António um Sarau de Beneficência.

1925

É agraciado com a Ordem Militar de Cristo e louvado pelo Ministro da Educação. Comemorações das Bodas de Ouro: II Congresso Nacional de Educação Física, Ciclo de Conferencias sobre Fisioterapia.

1926

O Presidente da República Dr. Manuel Teixeira Gomes oferece ao Clube um sabre japonês, como prémio para prova de Esgrima "Troféu Teixeira Gomes".

1928

Eleito Sócio Honorário da Associação de Futebol de Lisboa. É instituída a Medalha Francisco Xafredo destinada a premiar o aluno mais assíduo em ginástica. Nos Jogos Olímpicos de Amesterdão participaram os nossos atletas da Esgrima Frederico Paredes, Mário de Noronha, João Sasseti e Henrique da Silveira.

1930

Inicia a prática do Atletismo sob orientação de Vasco Mateus.

1931

Alfredo dos Reis e Ernesto Salles obtêm os primeiros títulos do Clube em Atletismo, nos lançamentos do peso, disco e dardo.

1932

Inicia a prática do Andebol de 11. Em 15 de Maio, em acto público presidido pelo Chefe de Estado, é inaugurada na Avenida da Liberdade, a estátua de homenagem a Luís da Costa Monteiro, da autoria do escultor Anjos Teixeira (filho).

1933

A oferta de duas embarcações ao Clube possibilita a constituição da Secção de Remo. Vence o Campeonato Nacional de Rugby.

1934

Participa em Festivais de benemerência a favor da Associação Protectora dos Diabéticos Pobres. I Exposição Triunfal do Desporto. Durante as Festas da Cidade a Câmara de Lisboa organizou uma parada desportiva que desfilou entre o Marquês de Pombal e o Rossio, apresentando o Ginásio uma comitiva de 110 participantes a quem foi atribuída o 1º posto em Mérito absoluto e relativo. Em Ciclismo, Afonso Vigário ganha a Taça Lima Júnior. Vence o Campeonato Nacional de Rugby e em Madrid vence a equipa espanhola. Participa na primeira prova de Remo, que teve lugar da Figueira da Foz e era internacional, conseguindo um honroso 3º lugar.

1935

Sarau de homenagem ao piloto Humberto da Cruz e ao mecânico António Lobato que haviam cometido a proeza de num simples Léopard-Moth terem voado da Amadora a Timor. Vence o campeonato de Basquetebol de Lisboa. Cria a primeira Classe de Ginástica para Senhoras adultas. Vence o Campeonato Nacional de Rugby pela terceira vez consecutiva.

1936

Deslocação a Madrid para demonstrações em argolas, paralelas, barra-fixa e voos à Léotard (de trapézio a trapézio sem base). Organiza o 1º Concurso de Classes de Ginástica Educativa na sua sede, obtendo uma taça de 1º lugar para a Classe de Senhoras. No Sarau anual desse ano exibiu-se a Sociedad Gimnástica Española. Em Esgrima vence a Taça Hocney.

1937

A sua secção de Remo ganha todas as provas a que concorreu, incluindo os Campeonatos Regionais, ficando na posse definitiva de 4 Taças.

1938

I Concurso de Ginástica Olímpica, organizado na Semana do Aniversário, classificando-se em 1º lugar o ginasta Ângelo Mendonça. Lança em Portugal o Tiro ao Arco.

1942

O sócio Major Jorge César Oom reúne, na prova Taça António Martins, os títulos de campeão de espada, sabre, e florete, caso único sucedido em Portugal.

1945

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios contou com a presença do Presidente da República Marechal Óscar Fragoso Carmona, que colocou no estandarte do Ginásio Clube Português a Comenda da Ordem de Benemerência.

1946

Organiza três Saraus luso-espanhóis, o primeiro em Lisboa e os outros em Madrid.

1947

José António Marques realiza a 1ª exposição de Arte no Desporto. Colabora na organização do Campeonato do Mundo de Esgrima que tem lugar em Lisboa.

1948

Nos Jogos Olímpicos de Londres participaram os atletas de Esgrima, Carlos Pereira Dias, e de Tiro, José Rodrigues da Silva.

1949

É o primeiro Clube Português que disputa um Concurso Internacional de Ginástica Olímpica (Casablanca) cabendo-lhe o 5º lugar entre 15 equipas.

1950

Promove o 1º concurso Internacional de ginástica aplicada em Portugal, cabendo-lhe os primeiros prémios. O Clube Ginástico do Rio de Janeiro convida o G.C.P. para participar no seu 82º Aniversário e no I Festival de Ginástica Olímpica a Realizar no Rio de Janeiro. É agraciado com a Medalha de Ouro dos Bombeiros Voluntários Lisbonenses.

1951

É atribuído ao Ginásio Clube Português, pelo Comité Olímpico Internacional, a TAÇA FEARNEY, Troféu destinado a premiar clubes amadores de reconhecido mérito Mundial. Realiza no Pavilhão dos Desportos o I Festival Desportivo Feminino. Equipa feminina de Ginástica desloca-se ao Concurso Internacional de Florença, obtendo o 2º lugar na classificação geral. Hipólito Cruz sagra-se campeão nacional de Halterofilismo. Vence a prova de Motociclismo a I Volta a Portugal.

1952

Dália Cunha sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Aplicada, em 1ª categoria. Luís Vieira Caldas é Campeão Nacional na Luta Greco-Romana. Hipólito Cruz sagra-se novamente Campeão Nacional de Halterofilismo. Nos Jogos Olímpicos de Helsínquia participam os seguintes atletas: na Esgrima, Jorge Paiva e Pona Franco, na Ginástica, Dália Cunha, Maria Laura Amorim e Natália Cunha, no Tiro, Albino Paulino de Jesus, e na Vela, Jacome Ribeiro.

1953

É criada a secção de Caça Submarina. Dália Cunha, pela segunda vez, sagra-se Campeã Nacional de Ginástica aplicada em 1ª categoria. Recebe o diploma de Sócio Honorário e Medalha de Ouro do Instituto de Socorros a Náufragos. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o duplo mortal em saltos de mesa alemã. O Presidente da República General Craveiro Lopes assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Participa na 1ª GYMNAESTRADA, a grande festa da ginástica Mundial dos 8 aos 80 anos, realizada em Roterdão (Holanda) com uma equipa feminina.

1954

Dália Cunha conquista o título de Campeã Nacional de ginástica Aplicada, em 1ª categoria pela 3ª vez consecutiva.

1955

Oferecida pelo Vitória Sport Clube, é trazida até Lisboa, uma pedra da muralha do Castelo de Guimarães que, simbolicamente, é a primeira para a construção da nova sede na Praça das Águas Livres. O ginasta Mário Begonha efectua pela primeira vez em Portugal o triplo salto mortal na mesa alemã. Recorde Nacional de 4x100 em atletismo pelas atletas, Maria Ivone Ferreira, Maria Teresa Carvalho, Maria Helena Villalva e Elvira Trindade.

1956

Exibição da Classe Especial Homens no II Congresso Latino de Educação Física em Madrid. Em Caça Submarina ganha o campeonato nacional. Na Ginástica Desportiva Feminina vence a equipa da Catalunha em Barcelona.

1957

Desloca a Angola a primeira representação gímnica, onde obteve um sucesso extraordinário a nível desportivo e social em Luanda, Benguela e Lobito.

1958

O Presidente da República General Craveiro Lopes assiste ao Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios. Armando Barrento e Carlos Abreu sagram-se Campeões Nacionais de Ginástica Aplicada de 1ª e 2ª categoria.

1959

No Halterofilismo Rogério Zimbarra sagra-se Campeão Nacional Sénior.

1960

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido Chefe de Estado Almirante Américo Tomás. Hermenegildo Candeias sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada de 1ª categoria. Nos Jogos Olímpicos de Roma participaram, na Ginástica Hermenegildo Candeias e na Luta Luis Vieira Caldas. O Ginásio Clube Português volta a ser reconhecido como Instituição de Utilidade Pública.

1961

Carlos Abreu sagra-se Campeão Nacional de Ginástica Aplicada, de 1ª categoria e participou no festival Internacional de Ginástica Desportiva, como representante de Portugal escolhido pela F.P.G., numa organização do Ginásio Olímpico de Las Palmas. No Haterofilismo Hipólito Cruz estabelece novo recorde nacional na sua categoria. Luís Vieira Caldas sagra-se Camepão Nacional de Luta Greco-Romana.

1962

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás, tendo contado com a presença da equipa de ginástica rítmica Gymnastik Schle Kiedeisch de Estugarda. Na Ginástica Desportiva o Clube vence o Campeonato Nacional Feminino por equipas e colectivamente o Campeonato Nacional Masculino. No Halterofilismo Hipólito Cruz bate novo recorde nacional com 115 quilos, Manuel Gonçalves fica em 1º no campeonato nacional de juniores e Ernesto Salles e Germano Salles ganham o campeonato nacional de seniores nas respectivas categorias.

1963

A associação da Província de Moçambique participa no sarau Comemorativo do 88º aniversário com uma comitiva chefiada por José Craveirinha. Efectua-se na Câmara Municipal de Lisboa a cerimónia da assinatura da escritura da venda dos terrenos na Praça das Águas Livres destinados à futura Sede. É atribuída pela Federação Portuguesa de Ginástica, a Medalha de «Mérito e Bons Serviços» ao Dr. Manuel Fradinho. No campeonato nacional de Culturismo Costa Pedro sagra-se Campeão Nacional. No Halterofilismo são vários os Campeões Nacionais: António Caeiro, Pável Ramires, José Pereira, Ernesto Salles, Nicolau de Melo, Germano Salles e Hipólito Cruz.

1964

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Almirante Américo Tomás. Sessão Solene em memória do Mestre de Esgrima Carlos Gonçalves, com entrega do seu espólio ao Clube. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais António Caeiro, Marciano Bota, Guilherme Trindade e Hipólito Cruz.

1965

Desloca a Viena de Áustria, no âmbito da 4ª GYMNAESTRADA, uma representação feminina de Ritmica e Danças Regionais. Vence o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Feminina e Masculina por equipas. No Halterofilismo António Moreira sagra-se Campeão Nacional Absoluto.

1966

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado o Almirante Américo Tomás. Participa na inauguração dos III Jogos Luso Brasileiros. Exibe-se em Madrid com a sua classe de Ginástica Rítmica no Congresso Mundial de Educação Física e Desportos. Maria Edite Rodrigues ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva. Participa nos Campeonatos Mundiais de Ginástica Desportiva disputados na Alemanha. No Halterofilismo António Moreira e Costa Pedro sagram-se Campões Nacionais. No Judo Fernando Almada, Gabriel Xisto e Saraiva Brandão ganham respectivamente os três primeiros lugares no pódio.

1967

O Clube é convidado para participar na cerimónia de encerramento do I Curso de Divulgação da Ginástica Moderna que teve lugar no Liceu Pedro Nunes. Ganha o Campeonato Nacional de Ginástica Desportiva Masculina por equipas. No Halterofilismo sagram-se Campeões Nacionais: Hipólito Cruz, Luís Paquete, Ernesto Salles, António Moreira, Costa Pedro, José Lourenço, Amaro dos Santos. No Judo Fernando Almada é Campeão Nacional Absoluto, é seleccionado para o Campeonato da Europa e alcança um 3º lugar na Universíada de Tóquio.

1968

O Ginásio Clube Português é galardoado pela Federação Portuguesa de Ginástica com o grau de Sócio de Mérito atribuído pela primeira vez. É agraciado pela Câmara Municipal de Lisboa com a Medalha de Ouro da Cidade. Participa no III Festival Iternacional de Ginástica do Rio de Janeiro. Nos Campeonatos Nacionais de Ginástica Desportiva Masculina de 4ª Categoria vence individualmente e por equipas. No Halterofilismo os Campeões Nacionais deste ano são: José Lourenço, Jorge Gonçalves, Luís Paquete. Na Luta João Aboim é Campeão Nacional de Seniores. No Judo Fernando Almada é novamente Campeão Nacional Absoluto, classificando-se em 3º lugar nos Campeonatos Europeus disputados em Londres.

1969

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado e fez-se um minuto de silêncio em memória do Almirante Gago-Coutinho recentemente falecido. Nos IV Jogos Desportivos Luso-Brasileiros a ginasta Maria Manuela Fradinho obtém o 2º lugar e é eleita pela imprensa "Rainha". No Halterofilismo José Pereira ganha a Taça do Dia Olímpico. Na Luta sagram-se Campeões Nacionais Joaquim Spínola, João Aboim e Gert-Achim Fabricius.

1970

O Sarau de Gala no Coliseu dos Recreios foi presidido pelo Chefe de Estado o Almirante Américo Tomás. Tem início da construção da nova Sede. Na Ginástica Desportiva Masculina fica em 1º no Campeonato Nacional de Juniores e na Feminina em 1º no Campeonato Nacional de Juvenis. No Halterofilismo vence por equipas.

1971

O Halterofilista José Costa Pedro é agraciado com o Diploma de Mérito e a Federação Portuguesa de Halterofilismo elege o Ginásio Clube Português como o melhor Clube da Época e José Costa Pedro como o Melhor Atleta do Ano. Na Ginástica Desportiva Feminina Junevil ganha o Campeonato Nacional por equipas.

1972

Na primeira Cerimónia realizada na nova sede é inaugurado o Padrão Evocativo do Almirante Gago Coutinho. O halterofilista José da Costa Pedro é seleccionado para os campeonatos da Europa e é agraciado com a Medalha de Honra da Fédération Internationale Halterophile, distinção atribuída pela primeira vez a um atleta nacional.

1973

A 7 de Janeiro é inaugurada a nova Sede na Praça das Águas Livres na Rua das Amoreiras.

1974

Participa nos II Campeonatos Internacionais de Hamburgo de Ginástica Moderna com uma Classe de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo vence o Campeonato Nacional por equipas e Albano Pereira estabelece um novo recorde nacional no arranque com 103 quilos.

1975

O Clube completa 100 ANOS, comemorando-os com um grandioso programa, onde se destacam o festival de homenagem organizado pelo Sporting Clube de Portugal e Sport Lisboa e Benfica, com o patrocínio do Comité Olímpico Português, realizado no Coliseu dos Recreios. Sessão Solene de homenagem a Luís Monteiro, com a colocação da estátua na entrada da sede. Por Alvará de 20 de Junho foi concedido pelo Governo da Nação o grau de Membro Honorário da Ordem do Infante Dom Henrique. Recebe o «Colar de Valor, Mérito e Bons Serviços» da Federação Portuguesa de Ginástica. Participa na 6ª GYMNAESTRADA em Berlim com uma Classe Mista de Ginástica Rítmica. No Halterofilismo ganharam os Campeonatos Nacionais: José Pedroso e Horácio Oliveira, o atleta mais pontuado da época. Organiza no Estádio Nacional o 1º Torneio da Juventude.

1976

Na Esgrima António Almeida vence o Campeonato Nacional de Florete. No Halterofilismo Horácio Oliveira e Albano Pereira venceram o Campeonato Nacional de Seniores.

1977

A classe feminina de Ginástica Jazz exibiu-se no Torneio Internacional da Holanda, onde teve honroso e brilhante desempenho. No Encontro Internacional de Esgrima com a Universidade de Toulouse o Clube fica em 2º lugar em Florete e Espada. Maria João Vinha ganha a segunda prova do Campeonato Nacional de Florete.

1978

O Presidente da República, General Ramalho Eanes, presidiu à Sessão Solene comemorativa do 103º Aniversário tendo procedido ao descerramento das lápides que deram os nomes do Dr. Manuel Fradinho à sala dos Troféus e do Dr. José Pontes ao salão Convívio. No Atletismo organiza a prova inter-sócios Corrida para Todos que tem lugar no Estádio Nacional. A ginasta Isabel Curado é seleccionada para o encontro Portugal-Argélia onde fica em 4º lugar. No Halterofilismo Luís David e Joaquim Costa vencem o Campeonato Nacional de Juniores e Francisco Coelho bate os máximos nacionais do arremesso. Ganha o 1º lugar feminino da Taça Nacional de Karate. A classe Especial Homens participa na Festa Federal de Hannover tendo sido escolhida para participar na Gala dos Melhores.

1979

A ginasta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional de Ginástica Desportiva. Na Ginástica Rítmica Desportiva ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Halterofilismo Francisco Coelho sagra-se Campeão Nacional e Luís David Campeão Nacional Absoluto. Vence os Campeonatos Nacionais de Mini-Trampolim. Alexandre Carrelhas ganha o Campeonato Nacional em Juniores Masculinos de Tiro com Arco. A classe Especial Homens participa no Festival Internacional de Bürstadt (Alemanha). Exibição em Forli (Itália), de uma Classe Mista de manutenção dirigida pelo Prof. Ângelo Caruso.

1980

Viagem ao Brasil com uma embaixada Desportiva de mais de 500 sócios que realizaram um magnífico Sarau na Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro. Organiza o primeiro e o maior festival internacional de Ginástica de grupo que até esta data foi realizado em Portugal - FIGIL 80, contando com classes da Dinamarca, Inglaterra, República Federal da Alemanha e Suécia. A Classe Especial Homens apresenta-se na Dinamarca nos Festivais Internacionais de Silkeborg e Velge. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que em Veteranos vence o V Grande Prémio dos Reis Magos e a Prova de Alcoitão. No Halterofilismo Francisco Coelho fica em 1º lugar no Encontro Portugal-Brasil e o Clube ganha o Campeonato Nacional por equipas. No Tiro com Arco é de assinalar diversos primeiros lugares. Foi publicado o Livro do 1º Centenário do Clube. É atribuída pelo Comité Olímpico Internacional a «Taça Olímpica», em reconhecimento pela actividade desenvolvida na promoção do desporto amador em Portugal. O Ginásio Clube Português é o único clube nacional a ter esta distinção, a mais elevada do desporto mundial em termos éticos.

1981

O Presidente do Comité Olímpico Internacional, Juan António Samaranch, desloca-se propositadamente a Portugal para fazer a entrega da Taça Olímpica. É dado o nome de Praça Ginásio Clube Português à praça situada em frente à Sede do Clube (antes denominada Praça das Águas Livres). Organiza o T.I.C.A. - Torneio Internacional de Caça com Arco - que é organizado pela primeira vez em Portugal, na Praia das Maças. No Atletismo destaca-se Adriano Gomes que na categoria de Veteranos vence uma série de provas. Na Ginástica Rítmica Desportiva vence o Campeonato Nacional de equipas. No Halterofilismo António Fonseca, Luís David e Francisco Coelho sagram-se Campeões Nacionais.

1982

A atleta Isabel Curado sagra-se Campeã Nacional Absoluta de Ginástica Desportiva em 1ª categoria. No Atletismo Adriano Gomes vence uma série de provas na categoria de Veteranos. Realiza-se a prova de atletismo "Ponte a Pé" que atravessa, pela 1ª vez, a Ponte 25 de Abril. Francisco Coleho sagra-se Campeão Nacional Júnior obtendo a maior pontuação de sempre na modalidade, ultrapassando em 10 quilos os mínimos exigidos para participar nos Jogos Olímpicos. No Campeonato Mundial de Júniores Francisco Coelho fica num honroso 3º lugar. No Judo, Sandra Martins sagra-se Campeã Nacional Juvenil. No Campeonato Nacional de Duplo-Mini Cristina Lopes fica em 1º lugar. As classes Especial de Homens, Mista, Jazz, Mini-Trampolim e Veteranos, actuam na 7ª GYMNAESTRADA realizada em Zurique. A Classe Especial de Homens é a única portuguesa seleccionada para o Festival dos Melhores.

1983

Deslocação ao Oriente, Macau e República Popular da China, na maior Embaixada Desportiva Portuguesa que visitou o Oriente, composta pelas classes: Especial Homens, Desportiva, Senhorinhas, Jazz, Mini-Trampolim, Mista, Jogo do Pau. A Classe Especial Homens participou no Festival Internacional de Ginástica dos Hapoel Games em Israel. Organiza o «Meeting Internacional de Ginástica» em Lisboa e Sesimbra, com a participação de duas classes Dinamarquesas e uma Israelita (TNUATRON), além das principais classes representativas do GCP. No Halterofilismo Francisco Coelho foi o vencedor absoluto do Campeonato Nacional, recebendo a Taça de Melhor Halterófilo. No Judo, Afonso Barata e Sónia Carvalho ganharam as Taças da Melhor Projecção do Dia e da Melhor Atleta Feminina. Em Duplo-Mini ganha o Campeonato Nacional.

1984

Os atletas Francisco Coelho (Halterofilismo) e Rui Rosa (Judo) participam nos Jogos Olímpicos de Los Angeles. É outorgada com a Câmara Municipal de Lisboa, a escritura referente ao direito de posse do terreno onde estão instalados os campos de Ténis (Parque Desportivo).

1985

São integradas na equipa nacional de Júniores Feminina de Ginástica Desportiva, seleccionada pela F.P.G., as ginastas Catarina Câncio Reis, Ana Filipa Simões e Carla Barciela, que tomam parte no Bélgica-Portugal, realizado em Liège. A 31 de Outubro, assinatura do contrato para a construção da ampliação do Edifício/Sede, e em 11 de Novembro o início da obra. O Presidente da Direcção, António Pinto Tibúrcio, recebe em 29 de Outubro o Diploma de Sócio Honorário da Real Sociedade Clube Ginástico do Rio de Janeiro (Brasil).

1986

Na Ginástica Artística vence a Taça de Portugal. Na esgrima José Bartissol e Elisa Granochio vencem o Torneio Nacional de Florete nas Provas de Cadete e Jovens. No Halterofilismo Francisco Coelho e João Bizarro são 1º nas respectivas categorias no Campeonato Regional. No Judo Rui Rosa vence o Campeonato Zonal e o Torneio Nacional K. Kobayashi e Catarina Rodrigues vence o Torneio Internacional de Moirans. No Tiro de Pressão de Ar Teresa Almeida, em Carabina Deitada a 50m, ganha os Campeonatos Distritais e Nacional e os torneios do "Dia Olímpico" e da Federação Portuguesa de Tiro. Luís Ferreira é 1º no Campeonato Distrital, em Carabina Deitada a 50m.

1987

Participação da delegação do Ginásio Clube Português na 8ª GYMNAESTRADA em Herning, na Dinamarca, com 250 atletas. A Classe Especial de Homens é seleccionada para a Noite dos Melhores. Trabalho de reestruturação na Biblioteca do GCP: início do registo informático do seu valioso acervo literário. Nomeada uma Comissão pelos consócios António Valente, João Marques, Fernando Carmo e José Coelho Jerónimo, liderada por este último sócio.

1988

Continuou a política de divulgação das práticas gímnicas no exterior, através de cerca de 70 exposições no País e no estrangeiro, mantendo-se a defesa intransigente dos princípios amadores que sempre nortearam a actividade desportiva do Clube. Realização do 1º Estágio Internacional de Dança de Lisboa nas instalações do Clube. Nos Jogos Olímpicos de Seul esteve presente o atleta do Tiro Rui Santos.

1989

Inauguração da 2ª Fase das Instalações numa cerimónia presidida pelo Eng. Roberto Carneiro, Ministro da Educação. Helena Pontes alcança o 3º lugar no XXII Torneio Ibérico de Tiro. No Judo Catarina Rodrigues obteve o 5º lugar no Torneio Aberto de Madrid.

1990

É concedida ao Ginásio Clube Português a mais alta distinção desportiva nacional, «O COLAR de HONRA ao MÉRITO DESPORTIVO», galardão que reconhece e exalta mais uma vez, a nível público e oficial a intervenção ginásista no Desporto Amador, com particular relevo para a acção divulgadora das sãs práticas desportivas e na discussão e organização do sistema desportivo português. O 115º Aniversário conta com a presença do Presidente da República, o Dr Mário Soares.

1991

Realiza o I CAFADD - Ciclo de Acções de Formação e Aperfeiçoamento de Dirigentes Desportivos. Presença marcante na 9ª GYMNAESTRADA em Amesterdão com 350 atletas.

1992

Esteve representado em 250 competições, nacionais e internacionais, em 80 locais diferentes, tendo 90 primeiros lugares (3 internacionais, 15 nacionais e 29 regionais), 70 segundas classificações e 90 terceiros lugares. Deslocação à EXPO/92 em Sevilha, na reconstituição do cortejo histórico enviado por D. Manuel I ao Papa Leão X. Organização pelo Prof. Tito Lívio dos Diálogos ao Entardecer, que contaram com a presença marcante de Amália Rodrigues, Eunice Muñoz, Lurdes Norberto e Varela Silva.

1993

A classe Especial de Homens destacou-se em Hamburgo no Festival da Polícia. Participação no EUROGYM e a organização do GINSANO nas termas de Monfortinho. Luís Vieira Caldas foi homenageado pela Federação Portuguesa de Lutas Amadoras.

1994

Atribuição pelo Comité Olímpico Português do Troféu Comemorativo do Centenário do Movimento Olímpico. Entrega efectuada no decorrer de uma sessão solene a que presidiu a Ministra da Educação Dr.ª Manuela Ferreira Leite. No Judo, Catarina Rodrigues sagra-se campeã nacional sénior, vence o Torneio Internacional Kobayashi (Porto) e, no Campeonato da Europa obteve o 5º e 3º lugares nos campeonatos Ibero-Americanos. O VII Estágio Internacional de Dança contou com a presença dos melhores especialistas, como Gelu Barbu, Cora Benador, Liliane Povlovsky Pablo Ventura e Wendy Artiles.

1995

Deslocação a Berlim no âmbito da 10ª GYMNAESTRADA e ao XIV Festival de Bürstadt. Edição do "Ginásio em Revista" a substituir "Gymnsano".

1996

Nos Jogos Olímpicos de Atlanta participa a atleta do Tiro Sara Antunes. Têm início as actividades do grupo de Teatro. Na área técnica assinala-se o lançamento de 3 novas classes: Ginástica Mista, Dança Contemporânea e Aikido infantil.

1998

Foi proposto ao pelouro do desporto da Câmara Municipal de Lisboa e a cerca de três dezenas de escolas da área circundante do Ginásio Clube Português um protocolo que proporcionava aulas de Educação Gímnica à população discente envolvida.

1999

Aprovado pela Câmara Municipal de Lisboa o protocolo proposto em 1998. Participação na 11ª GYMNAESTRADA em Gotemburgo na Suécia.

2000

Comemorações do 125º Aniversário no qual se destacam a sessão solene e jantar comemorativo, a homenagem ao professor Ângelo Caruso, Exposição 'Design 2000', da autoria do Arquitecto Nuno Ladeiro, Sarau de Gala com a participação de mais de 500 atletas, XII Estágio Internacional de Dança, 2º Congresso de Alimentação e Desporto, 24 horas GCP, e lançamento do livro sobre a vida e obra do Ginásio Português.

2001

Catarina Rodrigues obtém a medalha de bronze no Open do Campeonato do Mundo de Judo. O ginasta Sérgio Mateus obtém na quadra masculina de Ginástica Acrobática no Campeonato da Europa a medalha de bronze.

2002

Visita do Presidente da Federação Internacional de Ginástica, Senhor Bruno Grandi, às instalações do GCP. Apuramento da totalidade das classes de representação para a XII Gymnaestrada Mundial.

2003

Participa com 130 ginastas na 12ª Gymnaestrada Mundial de Lisboa e acolhe nas suas instalações a delegação do Luxemburgo. "Magia de Volta ao Coliseu" marca o regresso do Sarau Anual a esta imponente sala de espectáculos da capital, contando com a participação de 850 atletas. Na Ginástica Acrobática, o Par Misto, o Trio Feminino e a Quadra Masculina, obtém para Portugal a medalha de bronze por equipas no Campeonato da Europa.

2004

Na Ginástica Acrobática, o Trio Feminino Débora Pinto, Mariana Vieira e Cátia Lopes, obtém o 2º lugar e a Quadra Masculina David Batista, Bruno Oliveira, Sérgio Mateus e João Godinho o 3º lugar na Taça do Mundo, em Coimbra. Pioneiro na implementação do Futebol em Portugal, associou-se ao evento organizando o Sarau Anual subordinado ao tema "Euro 2004", tendo decorrido na Aula Magna da Reitoria da Universidade de Lisboa.

2005

Transmissão em directo na RTP 2 de um programa preenchido por actividades desportivas do Clube entre as 15h00 e as 19h00 do dia 19/03/2005. Foram alcançados 26 Títulos Nacionais, dos quais 5 por equipas, e foram batidos 6 recordes nacionais pelos atletas Carolina Figueira (30, 50 e Total) e Manuel Gil (30, 50 e 70) na modalidade de Tiro c/Arco. O Sarau foi realizado no Centro Cultural de Belém, tendo-se verificado um assinalável sucesso.

2006

Foi realizado um Sarau com as nossas classes no ginásio 53 e foram entregues os Diplomas e Emblemas aos Sócios que completaram 50 e 25 anos de associativismo durante o ano de 2006. Os Atletas Campeões Nacionais de 2005 também foram homenageados pela Direcção. Foi o único Clube que apurou três Blocos de Interior para a 13ª Gymnaestrada Mundial de Dornbirn (Áustria) e que irá participar em todas as apresentações do evento, Blocos de Interior, Blocos de Exterior, Gala FIG e Grande Superfície. O Sarau realizou-se no CCB sob o tema "... em Português" com grande sucesso.

2007

Realização de um Festival de Ginástica no Jardim da Estrela. Os Atletas Campeões Nacionais de 2006 também foram homenageados pela Direcção. Na Ginástica Artística Masculina o ginasta Luís Araújo obteve a primeira medalha portuguesa em grandes competições internacionais: medalha de prata em Saltos de Cavalo nas Universíadas de Banguedoque. Em Esgrima a atiradora Débora Nogueira obteve um excelente 3º lugar nos Campeonatos Ibero-Americanos. Na Ginástica Acrobática, o Grupo Feminino Sénior, constituído pelas ginastas Débora Pinto, Joana Geada e Joana Vicente, obteve o 6º lugar no Campeonato da Europa, realizado na Holanda. Obteve 28 títulos de campeões nacionais individuais e por equipas, obtidos em cinco modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro c/Arco (9), tendo 55 atletas e treinadores obtido o título de campeões nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 27 de Maio, em duas sessões, 15h00 e 18h30, com o Tema "Histórias com Vida", tendo obtido um assinalável êxito. Participa na 13ª Gymnaestrada Mundial na cidade

austríaca de Dornbirn, destacando-se o enorme sucesso que a delegação portuguesa obteve nas suas exposições no geral e o Ginásio no particular, ao ser o único Clube do mundo a estar presente em todas as vertentes do evento, com 3 Blocos de interior, apresentações de Cidade, ginastas na Grande Superfície da AGL e uma Classe na Gala da FIG (PZ).

2008

Nos Jogos Olímpicos de Pequim participou a nossa atleta da Esgrima Débora Nogueira. O esgrimista Pedro Macedo alcançou um 9º lugar no Campeonato do Mundo de Juniores. O Trio de Ginástica Acrobática foi 5º classificado no Campeonato do Mundo por idades em Glasgow. 15 atletas participaram nas Selecções Nacionais em Campeonatos do Mundo e da Europa. 27 títulos nacionais individuais e colectivos, em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (4), Ginástica Artística Feminina (2), Ginástica Artística Masculina (5), Esgrima (8), Tiro com Arco (5), Ténis (3), tendo 57 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. O Sarau realizou-se no Centro Cultural de Belém, no dia 18 de Maio, em duas sessões, 15h00 e 18h30, com o Tema "Planeta Terra", tendo obtido um assinalável êxito. O Secretário de Estado do Desporto, Dr. Laurentino Dias, entregou um prémio a reconhecer o trabalho desenvolvido pelo Clube no Desporto Juvenil na área da Ginástica.

2009

Organização do 1º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania", no dia 21/Março no Padrão dos Descobrimentos. O Sarau do GCP teve lugar no Centro Cultural de Belém, sob o tema "Lusofonia", com 3 sessões. Em 15 de Julho teve início a exploração da Piscina Municipal de Campo de Ourique através de um Contrato-Programa assinado com a Câmara Municipal de Lisboa. Exposição "O Ginásio Clube Português e o Comité Olímpico de Portugal" no âmbito das comemorações do Centenário do COP. Obtivemos 38 títulos nacionais a nível individual e colectivamente, obtidos em 6 modalidades: Ginástica Acrobática (7), Ginástica Artística Feminina (9), Ginástica Artística Masculina (10), Esgrima (4), Tiro com Arco (7) e Tiro (1), tendo 51 atletas obtido o título de Campeões Nacionais. A nível internacional, 14 atletas participaram ao nível das Selecções Nacionais em Campeonatos da Europa, do Mundo e Universíadas em representação do País. Participação de 300 atletas do GCP na Cerimónia de Abertura dos Jogos de Lusofonia que se realizou no dia 11 de Junho no Pavilhão Atlântico.

2010

Organização do 2º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania", no dia 20 de Março no Padrão dos Descobrimentos, com mais de 100 participantes. Exposição "Real e Ginásio Clube Português – Reis e Presidentes" que decorreu nas instalações do Clube. O Sarau teve lugar no dia 23 de Maio, no CCB. Este ano, com o tema "República 100 Anos", contando com a presença de Sua Excelência o Presidente da República, Prof. Dr. Aníbal Cavaco Silva, e sua família.

Apurados 3 Blocos de Interior para a Gymnaestrada 2011, a realizar em Lausanne, Suíça. O GCP foi o único Clube português a conseguir qualificar 3 blocos. 55 títulos de Campeão Nacional, individual e colectivo, em 7 modalidades: Esgrima, Ginástica Acrobática, Ginástica Artística Masculina, Ginástica Artística Feminina, Ginástica Rítmica, Tiro e Tiro com Arco, com 49 Atletas Campeões Nacionais. A nível internacional, os atletas participaram em 66 provas de elevado nível técnico, como sejam, Campeonatos do Mundo e da Europa, Taças do Mundo e Jogos Ibero-Americanos.

2011

Organização do 3º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania", no dia 19 de Março na Escola Secundária Pedro Nunes, com mais de 100 participantes. O Sarau do GCP teve lugar no dia 29 de Maio, no CCB, com o tema "Gym na estrada".

Na Gymnaestrada Mundial de Lausanne participação com uma delegação de 280 pessoas, a maior delegação Nacional, sendo o Ginásio Clube Português o único Clube do Mundo a participar em todas as vertentes do evento - Blocos de Interior, Apresentações de Cidade, Noite de Portugal, Grande Superfície e Gala FIG, com a Classe Ponto Zero. Exposição "O Ginásio Clube Português e as Gymnaestradas Mundiais". 8 títulos de Campeão Nacional por equipas, 23 títulos de Campeão nacional individuais, num total de 49 atletas e 17 treinadores. Pela primeira vez na história do Ginásio Clube Português, os ginastas Sofia Rolão e Gonçalo Roque, treinados por Ana Cardoso e Vanda Videira, obtiveram o título de Campeões da Europa de Ginástica Acrobática.

2012

4º Seminário “Desporto Saúde e Cidadania” no dia 9 de Março com 150 participantes. O Sarau de Gala, no CCB, realizou-se sob o tema “Chama Olímpica”. Inauguração a 17 de Dezembro, da Exposição de Homenagem a Luís Vieira Caldas, falecido a 30 de Junho. 62 atletas e 23 treinadores Campeões Nacionais.

2013

Os ginastas Gonçalo Roque e Leonor Oliveira sagraram-se Campeões da Europa em Equilíbrio – Pares Mistos – no Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática 2013, realizado em Odivelas, Portugal, e foram nº 1 no Ranking Mundial da FIG. O 5º Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania” realizou-se a 9 de Março, no GCP, com 188 participantes. O Sarau de Gala, sob o tema “Anos 80”, realizou-se no CCB no dia 26 de Maio. Realizou-se durante o mês de Maio, no GCP, uma Exposição de cadeiras organizada pelos alunos do Curso de Design da Universidade Lusófona. O jantar de comemoração dos 25 anos da Viagem a Macau, realizado no dia 26 de Outubro, que voltou a juntar grande parte da Comitativa que viajou para Macau e China em Setembro de 1983.



Taça Olímpica - 1980

2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

2. LEGADO, GALARDÕES E DISTINÇÕES

GALARDÕES

Colar de Honra ao Mérito Desportivo
Comendador da Ordem Militar de Cristo
Membro Honorário da Ordem do Infante
Grande oficial da Ordem de Instrução Pública
Comendador da Ordem de Benemerência
Medalha de Honra de Mérito Desportivo
Taça OLÍMPICA
Taça FEARNLEY
Medalha de Cultura Física da C.M.L.
Medalha de Ouro da Cidade de Lisboa
Colar de "Valor, Mérito e Bons Serviços" da F.P.G.
Sócio de Mérito da Federação Portuguesa de Ginástica
Medalha de Ouro da Federação Portuguesa das Colectividades de Cultura e Recreio
Troféu "Centenário Comité Internacional Olímpico"

OUTROS GALARDÕES

SÓCIO BENEMÉRITO:

Associação da Classe dos Trabalhadores da Imprensa de Lisboa
Asilo de São João
Clube Internacional de Futebol
Liga dos Combatentes

SÓCIO HONORÁRIO:

Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
Associação de Futebol de Lisboa
Bombeiros Voluntários da Amadora
Maria Pia Sport Clube
Clube Naval de Lisboa
Associação Humanitária da Cruz de Malta
Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda
Real Sociedad Club Ginástico Português (Rio de Janeiro)
Federación Española de Gimnasia (Madrid)
Instituto de Socorros a Náufragos

SÓCIO DE 1ª CLASSE:

Sociedade Portuguesa da Cruz Vermelha

SÓCIO DE MÉRITO:

Federação Portuguesa Colectividades de Cultura e Recreio
Associação Naval de Lisboa
Federação de Ginástica de Portugal

INSÍGNIAS

- MEDALHA DE 1ª. CLASSE
(Atribuída pela Associação Humanitária Cruz de Malta)
- MEDALHA DE "DEDICAÇÃO"
(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses)
- MEDALHA DE "HONRA"
(Atribuída pela Associação de Futebol de Lisboa)
- MEDALHA DE "RECONHECIMENTO"
(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique)
- MEDALHA DE "HONRA" e MEDALHA "DEDICAÇÃO DE 1ª. CLASSE"
(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda) - (Cruz Verde)
- MEDALHA DE "RECONHECIMENTO"
(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Lisboa)
- BRONZE "TROFÉU OLÍMPICO"
(Atribuída pela primeira vez pelo Comité Olímpico de Portugal)
- MEDALHA DE "OURO"
(Atribuída pelo Instituto de Socorros a Náufragos)
- MEDALHA DE "GRATIDÃO"
(Atribuída pela Associação de Bombeiros Voluntários Progresso Bracarense)
- MEDALHA DE "PRATA"
(Atribuída pela Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo de Ourique)

FILIAÇÕES DO CLUBE

- Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal
- Federação Portuguesa de Esgrima
- Federação de Ginástica de Portugal
- Federação Portuguesa de Judo
- Federação Portuguesa de Natação
- Federação Portuguesa de Ténis
- Federação Portuguesa de Tiro
- Federação Portuguesa de Tiro com Arco
- Federação Portuguesa de Golfe
- Federação Nacional do Jogo do Pau Português
- Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes
- Federação Portuguesa de Shorinji Kempo
- Associação Distrital de Judo de Lisboa
- Associação de Ginástica de Lisboa
- Associação de Natação de Lisboa
- Associação de Ténis de Lisboa
- AGAP – Associação de Empresas de Ginásios e Academias de Portugal

ENTIDADES E SÓCIOS GALARDOADOS

Sócios “HONORÁRIOS”

- Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Lisbonenses
- Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Campo Ourique
- Jornal "Mundo Desportivo" (Extinto)
- Clube Internacional de Futebol
- Casa Palmela
- Clube Naval de Lisboa
- Associação de Futebol de Lisboa
- Liga dos Combatentes
- Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Ajuda (Cruz Verde)
- Real Sociedade Clube Ginástico Português (Rio de Janeiro)
- Escola Académica
- Federação Internacional de Ginástica Ling
- Casa Pia de Lisboa
- Jornal "O Século" (Suspenso)
- Fernando Santos Costa (General)
- José Teixeira Novais Jr.
- Real Sociedade Ginástica Española (Madrid)
- Fédération Française de Gymnastique
- Jornal "Diário de Notícias"
- Associação Humanitária "Cruz de Malta"
- Álvaro Salvação Barreto (Coronel)
- Henrique Tenreiro (Almirante)
- Associação Naval de Lisboa
- Federação de Ginástica de Portugal
- Artur Aguedo de Oliveira (Dr.)
- Manuel Maria Sarmento Rodrigues (Contra Almirante)
- Paulo Cunha (Prof. Dr.)
- António Vitorino França Borges (Gen.)
- Aníbal da Silva David
- António Gomes da Costa (Dr.)
- António Ramalho Eanes (Gen.)
- Roberto Artur da Luz Carneiro (Eng.º)
- Luís Francisco Valente de Oliveira (Prof. Dr.)
- Arcelino Mirandela da Costa (Dr.)
- Vítor Manuel Dias Pereira Gonçalves (Dr.)
- Ruy Costa Pinto Marchante (Arq.)
- Lisboa Ginásio Clube
- Mário Alberto Lopes Nobre Soares (Dr.)
- Tony Coelho
- José Aires Garcia Alvarez (Cor.)
- Batalhão dos Sapadores Bombeiros
- Américo da Glória Raiado
- Carlos Pedro São Marcos da Silva
- Ivone de Moura Álvares Silva Garcia Alvarez

- Jorge Fernando B. Sampaio (Dr.)

Medalha de "MÉRITO E DEDICAÇÃO" (PRATA)

- Carlos Alfredo Garcia Alves
- Cristina Ataíde de Sousa da Câmara
- Maria Helena Villalva

Medalha de "PRATA"

- João Maria Baptista da Silva (Dr.)
- José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.º)

GALARDÕES DO CENTENÁRIO (1975)

Medalha de "DEDICAÇÃO E SERVIÇOS DISTINTOS"

Atribuída ao seguinte Colaborador:

- António Mota Cerveira Ferreira (Secretário-Permanente)

Diploma de Louvor (2011)

- Leonor Simões Silva Martins Caeiro
- Elizabete Monteiro (Profª Dra.)

Diploma de Louvor de Mérito Desportivo (2011)

- Carlos Alfredo Garcia Alves
- Maria Leonor Lamy Fontoura Silva Fernandes
- Sérgio Rodrigo Mateus
- Eugénia Maria Carvalho Nunes (Dra.)

Sócios em Efectividade, possuidores do EMBLEMA DE "50 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA (ordem alfabética)

- Alain Demoustier
- Albertina Madeira Raiado
- Álvaro Augusto Rodrigues Ribeiro
- Álvaro Gomes das Neves
- Álvaro Roque Pinho Bissaia Barreto (Eng.º)
- Américo da Glória Raiado
- Amílcar Sérgio Peres
- António Augusto Marques Valente
- António da Silva Barradas
- António de Oliveira Rodrigues
- António Ferreira G. Galla
- António José Marques Oliveira
- António Lencastre M. G. Palha
- António Luiz F. Oliveira Correia
- António Manuel M. Costa
- Armando Dionel Coimbra de Melo
- Armando Eduardo Gomes Barrento
- Armando Marques Martins
- Arnaldo José Pereira de Almeida (Eng.º)
- Artur Branco Sousa
- Augusto Luís Ferreira Chaves (Dr.)

-
- Baltazar António M. Franco
 - Benjamim Oliveira Nande (Eng.º)
 - Benjamim Silva Veiga
 - Carlos Alberto Fernandes Dias
 - Carlos Alfredo Garcia Alves
 - Carlos Pedro São Marcos Silva
 - Cláudio Sampaio Correia
 - Daniel Joaquim Sousa Brazão
 - Dionísio Silva Oliveira
 - Eduardo Manuel Fonseca Garcia
 - Eduardo Reinaldo Braumann (Dr.)
 - Egas Vidigal Vieira (Arq.)
 - Emile Zola do Amaral
 - Eugénio Marques Roque
 - Evaristo Ramalheira Santos Flores
 - Fernando Alberto Rijo da Silva
 - Fernando Manuel F. Barata (Dr.)
 - Fernando Pedro Gomes Casca
 - Filipe Martins Benedito
 - Francisco B. Sotto Mayor Athayde
 - Francisco Manuel N. Gamito
 - Gustavo da Costa Monteiro
 - Heitor Nuno F. Castanheira
 - Henrique Buzaglo
 - Henrique José D. F. Costa
 - Henrique Plácido Gomes
 - Humberto Conceição Gil Araújo
 - Ivo Manuel Silva Cruz
 - Ivone Moura Álvares Silva Alvarez
 - Jaime Abel Lança de Morais (Dr.)
 - João Baltazar Amaro
 - João Carlos S. Branco Lourenço
 - João Faustino Ferreira Marques
 - João Ferreira Antunes Silva
 - João Filipe R. Silva Carreira
 - João José Monteiro da Silva
 - João Manuel Boa de Jesus (Dr.)
 - Joaquim Correia Carvalho
 - Joaquim de Almeida e Silva
 - Joaquim Manuel Conchinhas
 - Jorge Coelho Moreira (Dr.)
 - José Aires Garcia Alvarez (Cor.)
 - José António Aguiar Cardoso
 - José António Gomes
 - José António Neves Monteiro
 - José Baptista da Motta Veiga
 - José Coelho Jerónimo
 - José dos Santos Ferreira
 - José Faustino Ferreira Lopes
 - José Fernando dos Reis Feio
 - José Januário Mendonça
 - José Jorge Campos Sá Chaves
 - José Manuel Bexiga Pereira

Faleceu em Agosto de 2013

- José Manuel Costa Neves
- José Manuel Pinto Castro
- José Nunes Marques
- José Orlando Campos Martins
- Licínio Carvalho de Sena
- Lucília Pereira Mora Ratinho
- Lucinda do Carmo C. R. Maria Mata
- Luís Manuel M. Fernandes Pinto (Arq.)
- Luiz Ferreira Vicente (Dr.)
- Macário Castro Fonseca Sousa
- Manuel Almeida Seabra
- Manuel Alves da Silva
- Manuel Corrêa Gonçalves
- Manuel Fernando Valle-Domingues (Eng.)
- Manuel G. Baptista Antunes (Dr.)
- Manuel Henrique Sousa Torres
- Manuel Hipólito Oliveira Cruz
- Manuel Luís Gonçalves Firmo
- Manuel Mota Soares
- Manuel Paulo Silva Neves
- Manuel Rodrigues Andrade
- Manuel Tavares Ferreira Neto
- Maria de Lourdes da Silva Ricardo
- Maria de Lourdes Pereira Santos
- Maria de Lourdes Pereira Tavares Moura
- Maria Francisca Ferreira Rosa
- Maria Helena S. Sanches Brito
- Maria Helena Villalva Silva Monteiro
- Maria Irene Correia da Cruz
- Maria Teresa Dias Cavaco Dias
- Maria Teresa Padez Duarte
- Mário Bacelar Begonha (Dr.)
- Mário de Sousa Monteiro
- Mário Luís Nunes Correia Ribeiro (Dr.)
- Maximiano Arraiano Faria
- Miguel Oliveira Ascensão
- Natália Maria G. A. Lameiras
- Nelson dos Santos Ventura Trindade
- Octávio Neto Valério (Dr.)
- Paulo Branco Ferreira
- Reinaldo João F. R. C. Gomes
- Rodolfo A. Bacelar Begonha (Gen.)
- Rogério Caeiro Amador
- Romão António Marinho Cunha
- Rui Cassagne Melo
- Rui Daniel Machado Ramos
- Ruy Bravo
- Sebastião Palma Louzeiro
- Vasco Maria Anjos Pinto Leite
- Vasco Pereira Freire
- Vasco R. Pinto Basto (Eng.º)
- Vergílio Arraiano Faria
- Victor Manuel A. Rato Lopes

-
- Victor Manuel Godinho Sales
 - Vitorino dos Santos Jorge



3. ESTRUTURA ORGÂNICA

3. ESTRUTURA ORGÂNICA

3.1 ÓRGÃOS SOCIAIS

PRESIDENTE DE HONRA

SUA EXCELENCIA O PRESIDENTE DA REPÚBLICA

- PROFESSOR DOUTOR ANÍBAL CAVACO SILVA

ASSEMBLEIA GERAL (MANDATO 2012/2016)

Presidente DR. NUNO RIBEIRO DA SILVA

Vice-Presidente... DR. PEDRO SIMÕES ALMEIDA BISSAIA BARRETO

Secretário DR. CARLOS MANUEL BAPTISTA CARDOSO FERREIRA

Secretário DRA. LUÍSA DA CONCEIÇÃO NASCIMENTO BRÁS

Secretário DRA. RITA MARINHO SCHRECK

DIRECÇÃO (MANDATO 2012/2016)

Presidente DR. MANUEL MARIA SARMENTO CAVALEIRO DE FERREIRA

Vice-Presidente... DR. JOÃO MARIA DE CARVALHO SIMAS FORJÓ

Diretor DR. RUI PEDRO ESTEVES BORGES

Diretor DR. RUI MIGUEL ATAÍDE PALMA LOUZEIRO

Diretora DRA. RITA MARIA SEQUEIRA MEGA DA FONSECA

Diretora DRA. ANA MARIA COELHO LIMA

Diretor ARQ. ANTÓNIO JORGE DUARTE DELICADO Demissão em 31 de Março

Diretor ENG. AMÉRICO JOÃO RIBEIRO PEREIRA

CONSELHO FISCAL (MANDATO 2012/2016)

Presidente DR. JOSÉ MANUEL DE ALMEIDA ARCHER

Efetivo DR. JACQUES DOS SANTOS

Efetivo DR. PAULO NUNO ADRIÃO VIEGAS

Suplente DR. PEDRO MIGUEL BETTENCOURT E MELO

Suplente DR. MÁRIO RUI DOMINGOS JANUÁRIO

CONSELHO GERAL - MEMBROS ELEITOS EM ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL (12/04/2012)

- Rodolfo António Bacelar Begonha (Gen.) - *Presidente*
- Vasco R. Pinto Basto (Eng.º)
- Manuel Fernando Baeta Valle-Domingues (Eng.º)
- Carlos Alfredo Garcia Alves
- José Manuel Araújo Pinto Camossa (Eng.º)
- Maria Helena Villalva
- José Coelho Jerónimo
- João Manuel Boa de Jesus (Dr.) - *Vice-Presidente*
- Jaime Abel K. R. Lança de Morais (Dr.)

MEMBROS VITALÍCIOS DO CONSELHO GERAL

- José Aires Garcia Alvarez (Coronel)

-
- Evaristo Ramalheira Santos Flores
 - Mário Luís Nunes Correia Ribeiro (Dr.)
 - Carlos Alberto Franqueira de Sousa (Dr.)
 - Amadeu do Carmo Marques de Carvalho
 - Américo da Glória Raiado
 - António Pedro Oliveira Maia (Dr.)
 - Egas Vidigal Vieira (Arq.)
 - José Fernando dos Reis Feio
 - Mário Bacelar Begonha (Dr.)
 - João António Pacheco Pereira Coutinho
 - João Carlos Magalhães Amaral Neto (Eng.º)
 - Henrique Jorge Segurado Pavão
 - Benjamin Oliveira Nande (Eng.º)
 - Humberto Pedrosa Novais
 - António Augusto Marques Valente
 - João Manuel Chagas da Silva Pereira
 - Vasco Manuel Ribeiro Rio Garcia
 - Sebastião Palma Louzeiro
 - José Joaquim Carecho Aquino (Eng.º)
 - Manuel Mega da Fonseca
 - António Augusto Almeida (Dr.)

3.2 RECURSOS HUMANOS

ESTRUTURA



EFFECTIVO (A 31-12-2013)

Quadro Resumo	2013
Trabalhadores Dependentes	88
Profissões Liberais e Outras Situações	95
TOTAL	183

Repartição Docentes/não Docentes	2013
Docentes	121
Não Docentes	62
TOTAL	183

3.3 PRINCIPAIS INDICADORES

MOVIMENTO ASSOCIATIVO

Nº de Sócios a 31/12/2012	9.392
MOVIMENTO NO ANO DE 2013	
ADMISSÕES	1.894
DEMITIDOS E EXCLUIDOS	1.955
FALECIDOS	8
Nº de Sócios a 31/12/2013	9.323

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PELOS ESCALÕES ETÁRIOS

Escalões Etários	2008		2009		2010		2011		2012		2013	
	Nº de Sócios	%										
≤11	1.935	16	1.909	16	1.192	14	886	8	729	8	1.670	18
12/15	902	7	974	8	556	7	1.667	16	1.443	15	767	8
16/25	1.802	15	1.893	15	1.102	13	755	7	631	7	1.331	14
26/30	1.068	9	1.010	8	599	7	855	8	744	8	571	6
31/35	1.025	8	1.103	9	664	8	788	7	675	7	569	6
36/40	904	7	903	7	687	8	701	7	600	6	666	7
41/45	889	7	789	7	632	7	660	6	580	6	587	6
46/50	729	6	744	6	592	7	590	6	525	6	608	7
51/55	740	6	662	6	555	6	404	4	360	4	534	6
56/59	544	4	596	5	366	4	1.571	15	1.668	18	378	4
≥60	1.792	15	1.527	13	1.503	18	1.628	16	1.437	15	1.642	18
TOTAIS	12.330	100	12.110	100	8.448	100	10.505	100	9.392	100	9.323	100

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS POR SEXOS

SEXO	2008		2009		2010		2011		2012		2013	
	Nº de Sócios	%										
Masculino	5.251	43	5.245	43	3.669	43	4.598	44	4.037	43	3.981	43
Feminino	7.079	57	6.865	57	4.779	57	5.907	56	5.355	57	5.342	57
TOTAIS	12.330	100	12.110	100	8.448	100	10.505	100	9.392	100	9.323	100

DISTRIBUIÇÃO DOS SÓCIOS PRATICANTES

	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Sócios	12.330	12.110	8.448	10.505	9.392	9.323
Praticantes	4.823	4.402	5.426	5.767	4.173	4.222
% Sócios/ Praticantes	39%	36%	54%	55%	44%	45%



4. RELATÓRIO E CONTAS

4. RELATÓRIO E CONTAS

4.1. CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL

A pedido da Direcção, no uso dos poderes estatutários, de harmonia com a Lei e ao abrigo dos Artigos 33º, 34º, 35º, 36º e 39º dos Estatutos do Ginásio Clube Português, todos os prezados consócios com a maioria legal, com mais de seis meses de antiguidade, no pleno gozo dos seus direitos estatutários, são convocados a reunir em ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA E EXTRAORDINÁRIA, nesta cidade de Lisboa, na Sede Social, "Sala Manuel Fradinho", na Praça Ginásio Clube Português, nº 1, em Lisboa, no próximo dia **vinte e seis de Março de dois mil e catorze**, quarta-feira, pelas dezoito horas, a fim de:

A. SESSÃO ORDINÁRIA

1. Apreciar, discutir e votar o Relatório das Actividades do Clube, as Contas da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal, relativos ao ano social de 2013;

B. SESSÃO EXTRAORDINÁRIA

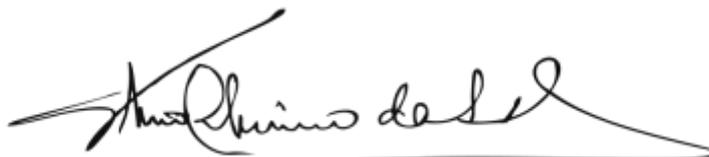
2. Deliberar sobre as seguintes alterações aos Estatutos: Alteração do nº 1 do artigo 33º, do nº 1 do artigo 35º, da alínea a) do nº 1 do artigo 43º, do artigo 51º e do nº 2 do artigo 52º e aditamento do nº 3 do artigo 52º; revogação do artigo 34º e inclusão de norma transitória (51º A), bem como renumerar em conformidade com as alíneas, números e artigos dos Estatutos, na sequência de Alterações Estatutárias, deliberadas na presente Assembleia Geral.

Se faltar metade dos sócios com direito a tomar parte na Assembleia, para funcionar estatutariamente, fica ela convocada para idêntico fim, no mesmo local e dia, para uma hora depois.

A documentação pertinente a esta Assembleia encontra-se patente, a partir do dia **20/03/2014**, no Gabinete da Direcção do Ginásio Clube Português.

Lisboa, 12 de Março de 2014

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,



Dr. Nuno Ribeiro da Silva

4.2. INTRODUÇÃO

Somos Campeões Europeus em título! Estamos na cidade do Porto! E ganhámos um 1º Lugar do Prémio BPI Capacitar!

São estes os pontos mais altos de um ano cheio de sucessos do nosso Ginásio Clube Português.

Somos novamente Campeões da Europa de Acrobática, o Par Misto Gonçalo Roque e Leonor Oliveira conseguiu mais uma proeza extraordinária para a Ginástica Nacional e para o nosso Clube. Este feito assinalável, já alcançado pelo Gonçalo Roque e Sofia Rolão em 2011, mostra a qualidade e a excelência do trabalho desenvolvido nesta área competitiva, por isso, não posso deixar de destacar todo o empenho, dedicação e elevado grau de profissionalismo das nossas treinadoras, Ana Cardoso e Vanda Videira, responsáveis por estes resultados de excepção.

Não queremos, também, deixar de assinalar a medalha de bronze conquistada neste Campeonato de Europa de Acrobática por outro Par Misto do Clube, os irmãos Tomás e Margarida Malato, que nos deixam uma excelente previsão de um futuro brilhante.

Iniciámos a gestão de um ginásio na cidade do Porto no novo edifício da sede da EDP Porto. Através de um protocolo celebrado com a EDP, que é agora nosso sócio colectivo, estamos a gerir um espaço exclusivo para funcionários e reformados da EDP. Este novo pólo do nosso Clube é o primeiro que, na já longa história do Clube, desenvolvemos fora da cidade de Lisboa, e que até ao momento se tem mostrado, também ele, um sucesso com grande probabilidade de aumento num futuro próximo.

Tudo isto com base no exemplo e experiência que soubemos adquirir com a gestão da Piscina Municipal de Campo de Ourique que, desde 2009, apresentou um crescimento importante na receita e, conseqüentemente, no número de praticantes. Este trabalho tem sido uma prova da capacidade de gestão e dinamização desportiva do nosso Clube.

Recebemos o 1º Lugar do Prémio BPI Capacitar que nos permitiu apoiar mais cerca de 60 pessoas com deficiência cognitiva, garantindo através do Desporto a igualdade de oportunidades no acesso ao bem-estar e lazer, promovendo assim uma maior inclusão social destas pessoas extraordinárias. Este prémio é o reconhecimento e o corolário de todo o trabalho que vem sendo desenvolvido há longos anos pelos nossos técnicos especializados e que tem tido excelentes resultados para as pessoas que nele têm participado. À Prof.^a Ana Louseiro, grande responsável por esta nossa área de intervenção, o nosso agradecimento muito especial.

Ainda durante o ano de 2013 tivemos 50 atletas e 10 treinadores que se sagraram Campeões Nacionais. Este registo é, também ele, demonstrativo da continuidade do trabalho e da grande qualidade técnica desenvolvidos em todas as áreas competitivas do nosso Clube.

Para além de várias organizações que realizámos, merecem maior destaque duas:

- o 5º Seminário "Desporto, Saúde e Cidadania" que teve um conjunto de prelectores de inegável qualidade e contou com a inscrição de mais de 200 pessoas, e;
- o Sarau de Gala, realizado novamente no CCB, sob o tema "Anos 80", que foi, uma vez mais, uma grande demonstração de vitalidade do nosso Ginásio, com mais de 1.300 participantes e as 3 sessões com 1.800 espectadores praticamente esgotadas.

Despeço-me, como sempre, com o meu agradecimento especial para os meus colegas da Direcção, para todos Funcionários, Colaboradores, Atletas do nosso Ginásio Clube Português e a todos os nossos Sócios, sem os quais nada do que atrás enunciei teria sido possível alcançar!

Manuel Cavaleiro de Ferreira
Presidente da Direcção

4.3 PRINCIPAIS EVENTOS

07/Jan. - ALMOÇO DE CONFRATERNIZAÇÃO – ÓRGÃOS SOCIAIS DO GCP

Neste dia, pelas 13 horas, teve lugar um almoço de confraternização entre os membros da Mesa da Assembleia Geral, da Direcção, do Conselho Fiscal e do Conselho Geral do Clube que foi antecedido de uma visita às instalações.

28/Jan. - REUNIÃO DE PRESIDENTES

Os Presidentes da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, da Mesa da Assembleia Geral, Dr. Nuno Ribeiro da Silva, do Conselho Fiscal, Dr. José Archer, e do Conselho Geral, Gen. Rodolfo Begonha, juntaram-se num almoço, realizado no Clube pelas 13 horas, para o estabelecimento de uma maior articulação entre os Órgãos Sociais do Clube.

30/Jan. - REUNIÃO COM O PRESIDENTE DA JUNTA DE FREGUESIA DE SANTA ISABEL

O Presidente da Direcção reuniu com o Presidente desta Junta de Freguesia, Dr. João Serra, durante um almoço que teve lugar no GCP, pelas 13 horas, para estabelecimento de parcerias entre as duas entidades.

04/Fev. - INAUGURAÇÃO DE EXPOSIÇÃO

A Directora Rita Mega da Fonseca e o Director Geral José Carlos Reis estiveram presentes na inauguração da Exposição “Sport e Imprensa Desportiva em Portugal 1865-1912”. Este evento teve lugar no Museu do Desporto, pelas 18 horas.

07/Fev. - JOGO DO PAU

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, o Professor de Jogo do Pau do GCP, Nuno Russo, o Arq. Ricardo Moura (instructor da mesma modalidade) e o Vereador do Desporto da C.M. Lisboa, Dr. Manuel Brito, tiveram um almoço/reunião no GCP, pelas 13H00, com o objectivo de fomentar a prática desta modalidade na Cidade de Lisboa.

02/Mar. - COLÉGIO MILITAR – 210º ANIVERSÁRIO

O Presidente da Direcção esteve presente nas comemorações do 210º Aniversário da Fundação do Colégio Militar que se realizaram nos dias 2 e 3 de Março.

07/Mar. - PARQUE DE ESTACIONAMENTO - REUNIÃO

O Director Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniu, pelas 17H00, com o Senhor Dr. José Leal, da empresa Sient, com o intuito de propor uma parceria para a construção do Parque de Estacionamento do GCP.

09/Mar. - 5º SEMINÁRIO “DESPORTO, SAÚDE E CIDADANIA”

Este Seminário teve lugar na Sala de Troféus do GCP, com início às 15H00. Destaca-se a elevada qualidade dos Preletores e a enorme aderência de participantes, inscritos neste Seminário.

14/Mar. - PARQUE DE ESTACIONAMENTO - REUNIÃO

O Director Geral, Dr. José Carlos Reis, reuniu, pelas 10H00, com o Senhor Ferrão Morgado, da empresa EMEL, com o intuito de propor uma parceria para a construção do Parque de Estacionamento do GCP.

- REUNIÃO DO CONSELHO FISCAL DO GCP

O Conselho Fiscal do GCP reuniu, extraordinariamente, pelas 13 horas, nas nossas instalações, para analisar o Relatório e Contas da Direcção relativo ao Exercício de 2012. O Director Tesoureiro, Dr. Rui Borges, o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, e a Directora Tesoureira Executiva, Dra. Alexandra Lavado Palma, também estiveram presentes nesta reunião. Este Relatório e Contas foi aprovado por unanimidade dos seus membros presentes.

14/Mar. - REUNIÃO – C.M. LISBOA

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, O Director Geral, Dr. José Carlos Reis, e o Vereador do Desporto da C.M. Lisboa, Dr. Manuel Brito, reuniram nas instalações da C.M. Lisboa, pelas 16H00, onde foi abordada a hipótese do GCP vir a fazer a gestão da Piscina Municipal do Rêgo.

- REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral do GCP reuniu pelas 18H30, nas nossas instalações, para apreciar e analisar o Relatório e Contas da Direcção relativo ao Exercício de 2012.

18/Mar. - 138º ANIVERSÁRIO DO GCP

As comemorações do 138º Aniversário do Clube tiveram o seguinte Programa:

17H30 – Missa na Igreja do Jardim das Amoreiras com a presença do Coro do GCP.

19H00 – Cerimónia de entrega de Emblemas e Diplomas aos sócios que perfazem 50 e 25 Anos de associativismo e Homenagem aos Campeões Nacionais de 2012.

Continuou, esta cerimónia, com a atribuição de **DIPLOMAS DE LOUVOR** a: **Maestro Fernando Maria Cardoso** – pela dedicação, empenho e excelência do trabalho desenvolvido há mais de 25 anos com o Coro do GCP, contributo que se tem demonstrado ímpar no desenvolvimento da área cultural e para o prestígio e engrandecimento do nome do Clube; e Exma. Senhora **D. Luísa Margarida Limão Oliveira** – pela forma exemplar e abnegada com que, com grande sacrifício pessoal, tem desempenhado há mais de dez anos as funções de delegada às competições da Ginástica Artística Feminina, demonstrando sempre um elevado sentido de responsabilidade e dedicação ao GCP, contribuindo, deste modo, para o prestígio e engrandecimento do nome do Clube.

21/Mar. - CONCERTO 20º ANIVERSÁRIO CCB

O Director António Delicado esteve presente no Concerto Comemorativo do 20º Aniversário do CCB (Centro Cultural de Belém) - 1993/2013 - que teve lugar no Grande Auditório, às 21 horas.

27/Mar. - ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Esta Assembleia teve início às 19 horas com o ponto único seguinte:

- Apreciar, discutir e votar o Relatório das Atividades do Clube, as Contas da Direcção e Parecer do Conselho Fiscal, relativos ao ano social de 2012.

Esta sessão aprovou, por unanimidade, este Relatório.

10/Mai. - VIII SARAU GÍMNICO DA E.S.J.G.F.

O Vice-Presidente da Direcção, Dr. João Maria Forjó, assistiu ao VIII Sarau Gímnico da Escola Secundária José Gomes Ferreira que teve lugar no Pavilhão da Escola, com início às 21 horas.

24/Maio - PEDITÓRIO NACIONAL

A Fundação Portuguesa de Cardiologia realizou, uma vez mais, o Peditório Nacional no GCP.

26/Mai. - SARAU DO GCP

O Sarau do GCP teve lugar, uma vez mais, no Centro Cultural de Belém com 3 sessões. A primeira teve início às 11H00, a segunda às 15H00 e a terceira às 18H30. Este ano, com o tema "Anos 80", o Clube contou com a participação de cerca de 1.500 Atletas.

02/Jun. - SARAU DE GINÁSTICA DO S.C.P.

O Vice-Presidente da Direcção, Dr. João Maria Forjó, assistiu ao Sarau Anual de Ginástica do Sporting Clube de Portugal, pelas 17H00, que teve lugar no Pavilhão Multiusos de Odivelas.

15/Jun. - ESPECTÁCULO GÍMNICO DO L.G.C.

O Director Geral do GCP assistiu ao espectáculo gímnico do Lisboa Ginásio Clube. Sob o tema "Lisboa... uma visita pela Cidade". Este evento teve lugar no Pavilhão Municipal do Casal Vistoso, pelas 16H30.

20/Jun. - REUNIÕES MENSAIS DO P.C.L.

O Director Geral do GCP esteve presente na reunião mensal do Panathlon Clube de Lisboa que teve lugar nas instalações do GCP, pelas 21H30. Esta reunião contou com a ilustre presença do Senhor Dr. José Manuel Constantino, Presidente do Comité Olímpico de Portugal.

22/Jun. - GALA DE "GINÁSTICA DA CIDADE DE LISBOA"

O Director Desportivo do GCP, Dr. Ramiro Fernandes, assistiu a esta Gala, momento este constituído por "Apresentação das Jovens Promessas". Esta Gala teve início às 19H30, no Pavilhão do Casal Vistoso, sendo seguido do "Troféu Moura e Sá".

28/Jun. - REUNIÃO - C.M. LISBOA

Neste dia, pelas 10 horas, teve lugar uma reunião na C.M. Lisboa com os Senhores Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, Presidente da Direcção do GCP, Arq. Miguel Santos e Vereador Fernando Nunes, para tratar de assuntos referentes ao Parque de Estacionamento do GCP.

05/Jul. - ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Esta Assembleia teve início às 19 horas com o ponto único seguinte:

- Pedir autorização para a venda de um imóvel sito na Estrada dos Prazeres, número seis, em Lisboa.

Nesta assembleia, foi autorizada a venda do imóvel.

06/Jul. - SARAU ANUAL DO C.A.A.

A Directora Desportiva Adjunta do GCP, Dra. Josefina Cruz, assistiu ao Sarau Anual do Clube Atlético de Alvalade que teve lugar no Pavilhão do Casal Vistoso, pelas 21 horas.

19/Jul. - REUNIÃO

O Director dos Recursos Humanos e Jurídicos do GCP, Dr. Rui Louzeiro, reuniu com o Dr. José Manuel Meirim. Esta reunião teve como fim ouvir o Parecer deste Advogado sobre o Regulamento de Transferências da Federação de Ginástica de Portugal.

05/Set. - AUDIÊNCIA COM O SECRETÁRIO DE ESTADO DO DESPORTO E JUVENTUDE

O Presidente da Direcção esteve presente nesta reunião com o Senhor Dr. Emídio Guerreiro que teve lugar nesta Secretaria de Estado pelas 15H30. Nesta audiência foram

tratados assuntos referentes ao Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática, a relação do IPDJ com as Federações e o Projecto de ampliação das instalações do GCP.

13/Set. - INAUGURAÇÃO DA SEDE SOCIAL, DESPORTIVA E CULTURAL DO CLUBE DE CAMPISMO DE LISBOA

O Presidente da Direcção esteve presente nesta inauguração que teve lugar na Rua Agostinho Lourenço, 321, em Lisboa. Este evento contou com a presença do Senhor Presidente da Câmara Municipal de Lisboa.

18/Set. - AUDIÊNCIA COM O SECRETÁRIO DE ESTADO DO MAR

O Presidente da Direcção esteve presente nesta reunião com o Senhor Prof. Doutor Manuel Pinto Abreu que teve lugar nesta Secretaria de Estado pelas 09H30. Nesta audiência foi dado a conhecer ao Senhor Secretário de Estado a pretensão do GCP em reactivar a sua Secção Náutica.

24/Out. - INSTALAÇÃO DOS ÓRGÃOS DO MUNICÍPIO DE LISBOA

A convite da Presidente da Assembleia Municipal da Câmara Municipal de Lisboa, o Presidente da Direcção assistiu à Instalação dos Órgãos deste Município que teve início às 17 horas no Pátio da Galé, na Praça do Comércio, em Lisboa.

25/Out. - ENTREGA DO PRÉMIO BENTO PESSOA AO GCP

O Presidente da Direcção, Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, e o Presidente do Conselho Geral, Gen. Rodolfo Begonha, foram receber o Prémio Bento Pessoa - Casino Figueira, na categoria de Prémio Especial do Júri, galardão este atribuído ao GCP, conforme comunicado do Presidente do Júri, Prof. Eng. Marçal Grilo. A Gala de entrega de Prémios teve lugar no Salão Nobre do Casino da Figueira da Foz, pelas 20H00.

26/Out. - JANTAR COMEMORATIVO DOS 25 ANOS DA VIAGEM A MACAU

Nesta data, teve lugar o jantar de comemoração dos 25 anos da Viagem a Macau, realizado no GCP, que voltou a juntar grande parte da Comitativa que viajou para Macau e China em Setembro de 1983.

05/Nov. - INAUGURAÇÃO DO GINÁSIO EDP PORTO

Nesta inauguração, cujas instalações vão ser geridas pelo GCP, estiveram presentes os Senhores Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, Presidente da Direcção do Clube, Dr. José Carlos Reis, Director Geral, e o Dr. António Mexia, Presidente do Conselho de Administração da EDP.

15/Nov. - REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral reuniu pelas 18H00, nas nossas instalações, para discutir questões relativas a este Conselho e aos actuais Estatutos do GCP.

- JANTAR DE CONFRATERNIZAÇÃO

Na sequência dos excelentes resultados alcançados no EuroAcro 2013 por todos os ginastas do Clube, a Direcção do GCP realizou um Jantar de Confraternização, pelas 21 horas, na Sala de Troféus, para os ginastas participantes, seus pais e treinadoras.

21/Nov. - REUNIÃO DO CONSELHO FISCAL DO GCP

O Conselho Fiscal do GCP reuniu, extraordinariamente, pelas 13 horas, nas nossas instalações, para analisar o Orçamento de Receitas e Despesas para 2014. O Director Tesoureiro, Dr. Rui Borges, o Director Geral, Dr. José Carlos Reis, e a Directora Tesoureira Executiva, Dra. Alexandra Lavado Palma, também estiveram presentes nesta reunião. Esta proposta de Orçamento foi aprovada por unanimidade dos seus membros presentes.

22/Nov. - 15º SIMPÓSIO ANUAL DA F.P.C.

A Directora de Exercício e Saúde do GCP, Dra. Cristina Caetano, esteve presente nesta reunião científica da Fundação Portuguesa de Cardiologia que teve lugar no Centro Ismaili, em Lisboa, pelas 9 horas.

- 104º ANIVERSÁRIO DO COP

O Presidente da Direção do Ginásio Clube Português esteve presente na cerimónia oficial evocativa do aniversário do Comité Olímpico de Portugal que teve lugar, pelas 18H30, no Auditório da Fundação Champalimaud. De salientar a exibição da Classe Ananké, do GCP, e a presença do Secretário de Estado do Desporto e Juventude, Senhor Dr. Emídio Guerreiro.

29/Nov. - REUNIÃO DO CONSELHO GERAL DO GCP

O Conselho Geral reuniu pelas 18H00, nas nossas instalações, para analisar os documentos a apresentar na Assembleia Geral do dia 3 de Dezembro.

01/Dez. - 63º ANIVERSÁRIO DA FGP

Este aniversário da Federação de Ginástica de Portugal foi comemorado no Auditório da Escola Superior de Desporto, em Rio Maior, e o GCP foi agraciado com os títulos de "Clube do Ano", "Treinadora do Ano" - Profª Ana Cardoso e "Equipa do Ano" - Gonçalo Roque e Leonor Oliveira – Ginástica Acrobática. Neste evento estiveram presentes o Director Geral do GCP, Dr. José Carlos Reis, e o Director Desportivo, Dr. Ramiro Fernandes.

03/Dez. - ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Esta Assembleia teve início às 18:30 horas, na Sala de Troféus do GCP, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Apreciar, discutir e votar o Plano de Actividades e o Orçamento de Despesas e Receitas para o ano de 2014;
- Deliberar sobre as seguintes alterações aos Estatutos: Alteração do nº 1 do artigo 33º, do nº 1 do artigo 35º, da alínea a) do nº 1 do artigo 43º, do artigo 51º e do nº 2 do artigo 52º e aditamento do nº 3 do artigo 52º; revogação do artigo 34º e inclusão de norma transitória (51º A), bem como renumerar em conformidade com as alíneas, números e artigos dos Estatutos, na sequência de Alterações Estatutárias, deliberadas na presente Assembleia Geral;
- Outros assuntos de interesse.

Nesta Assembleia foram aprovados, por unanimidade, o Plano de Actividades e o Orçamento para 2014. Relativamente ao ponto 2., o assunto ficou adiado para ser novamente apresentado e discutido numa Assembleia Geral Extraordinária que deverá ter lugar no início do próximo ano. Por fim, o Sócio nº 124, Senhor José Fernando dos Reis Feio, apresentou uma Proposta que ficou de ser discutida em Conselho Geral para ser novamente apresentada por este órgão social em Assembleia Geral.

- 34º ANIVERSÁRIO DO PANATHLON

O Presidente da Direcção e o Presidente do Conselho Geral do GCP estiveram presentes na reunião mensal do Panathlon Clube de Lisboa onde também tiveram lugar as comemorações do aniversário deste Clube. Este evento realizou-se no Palácio Real Hotel, em Lisboa, e teve como orador o Senhor Prof. Doutor Marcelo Rebelo de Sousa.

04/Dez. - VISITA ÀS INSTALAÇÕES DO GCP

Neste dia, teve lugar uma visita às instalações e uma reunião com a Direcção do Panathlon Clube de Lisboa e um membro do Panathlon Internacional. O Presidente da Direcção e o Director Geral do GCP acompanharam esta visita.

11/Dez. - VISITA ÀS INSTALAÇÕES DO GCP

O Vereador do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Lisboa, Senhor Dr. Jorge Máximo, fez, nesta data, uma visita às instalações do Clube. Acompanharam esta visita os Senhores Dr. Manuel Cavaleiro de Ferreira, Presidente da Direcção, e Dr. José Carlos Reis, Director Geral do GCP.

14/Dez. - FESTA DE NATAL

Decorreu, nesta data, a Festa de Natal na Sede e na Piscina Municipal de Campo de Ourique para todas as crianças que frequentam as nossas classes de Formação.

4.4 ÁREA TÉCNICA E DESPORTIVA

4.4.1 DIRECÇÃO DESPORTIVA



O ano de 2013 poderemos dizer que foi um ano de destaque da Ginástica Acrobática, no geral e o ano de Gonçalo Roque e Leonor Oliveira, em particular. Durante o 10º Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática os nossos ginastas **obtiveram 3 medalhas, Ouro em Equilíbrio, Prata no Dinâmico e Bronze no All Round**. Obtiveram ainda o **1º lugar do Ranking Mundial** da Federação Internacional de Ginástica, o que aconteceu pela primeira vez a um grupo de ginastas portugueses.

Ainda na Ginástica Acrobática e no 7º Campeonato da Europa por Grupos de Idades, os nossos ginastas Tomás e Margarida Malato ganharam a **medalha de bronze**, no exercício de Equilíbrio, tendo obtido a melhor nota no exercício das Qualificações.

Nestes Campeonatos da Europa o GCP obteve ainda excelentes classificações com as seguintes ginastas:

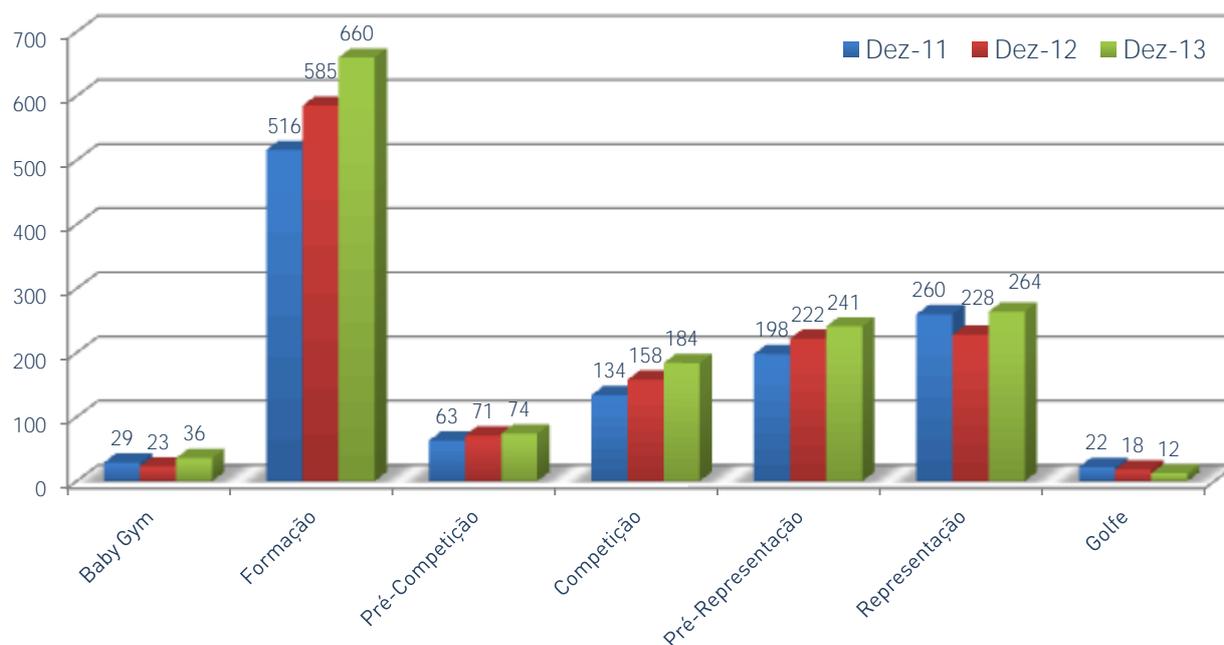
- Beatriz Figueiredo e Beatriz Gomes obtiveram o **4º lugar** em Pares Femininos dos Age Groups;
- Beatriz Gueifão e Maria Pereira o **10º lugar** em Pares Femininos dos Age Groups;
- Sofia Serra, Sofia Rolão e Beatriz Cruz o **5º lugar** em Grupos Femininos no escalão Junior.

Gostaríamos ainda de realçar que o Ginásio Clube Português esteve representado em Selecções Nacionais de seis modalidades - Esgrima (3), Ginástica Acrobática (11), Ginástica Artística Feminina (3), Ginástica Artística Masculina (3), Ginástica Rítmica Individual (2) Conjuntos (3) e Tiro (3), num total de 33 atletas, sendo 6 masculinos e 27 femininos.

Registámos ainda a obtenção de 10 títulos de Campeão Nacional por equipas, nas modalidades de Esgrima (Florete Feminino Sénior), Ginástica Acrobática (Juniões), Ginástica Artística Masculina (Juvenis, Juniores e Seniores), Ginástica Artística Feminina (Iniciadas e Juniores), Ginástica

Rítmica (Iniciadas) e Tiro com Arco (Robins - Sala e Campo). Individualmente obtivemos 26 títulos nacionais nas modalidades de Esgrima (3), Ginástica Acrobática (5), Ginástica Artística Feminina (3), Ginástica Artística Masculina (5), Ginástica Rítmica (4), Shorinji Kempo (2), Tiro (2) e Tiro com Arco (2), num total de 57 atletas e 24 treinadores.

No que concerne às inscrições, nos cartões Baby, Kids e Star, poderemos dizer que, ano após ano, o número de crianças/jovens que nos procuram para a prática desportiva, formação, pré-representação, representação, pré-competição e competição tem vindo a aumentar. Se compararmos os meses de Dezembro de 2011 com Dezembro de 2013, o GCP teve nestas áreas mais 249 sócios inscritos.



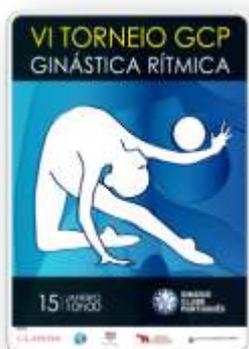
Com a exceção do Golfe em que houve um decréscimo do número de inscritos, que em nosso entender tem como origens as dificuldades económicas actuais, todas as outras áreas tiveram um incremento.

No que diz respeito às actividades desenvolvidas temos a registar:

6º Torneio GCP de Ginástica Rítmica

A 6ª edição do Torneio de Ginástica Rítmica do Ginásio Clube Português teve lugar no dia 15 de Janeiro no Ginásio 53.

Contamos com a presença de 71 ginastas pertencentes a 15 clubes, representando a modalidade de norte a sul de Portugal. O Ginásio Clube Português teve inúmeras ginastas a participarem, demonstrando grande vitalidade e valor da Rítmica do Clube. Esta competição, que tem como objetivo criar mais um momento competitivo para a modalidade, tem ainda como aliciente para todas as ginastas, treinadoras e juízas, a oferta de lembranças dos patrocinadores do Torneio.



Férias Desportivas da Páscoa

Realizaram-se em 2 semanas, de 18 a 24 de Abril, tendo envolvido 35 crianças no total. Realizaram um conjunto muito diversificado de actividades: Capoeira, Futebol, Judo, Ginástica Artística, Trampolins, Estafetas, Karatedo, Taekwondo, Jogos Tradicionais, Actividades Aquáticas na Piscina de Campo de Ourique, Jogos Musicais, Patins, Trabalhos Manuais, etc..

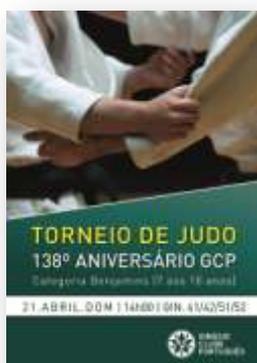


Férias Desportivas de Verão

Nas nove semanas realizadas, tivemos um total de 204 crianças inscritas, num total de 334 presenças, o que equivale a que cada criança em média, permaneceu 1,63 semanas neste programa. Este valor representa um incremento de participantes relativamente ao ano anterior.

Manteve-se a organização de actividades na Piscina de Campo de Ourique no período da manhã e ajustamos o Programa aos participantes das aulas de aperfeiçoamento de Natação.

Assim, e conforme anteriormente referido, as actividades iniciavam-se todos os dias na Piscina Municipal de Campo de Ourique, onde assim se realizaram todas as actividades aquáticas. Para além destas, foram também desenvolvidas as actividades de Judo, Esgrima, Futebol, Basquetebol, Ginástica Artística, Jogo do Pau, Jogos Tradicionais, Capoeira, Jogos Pré-Desportivos, Hip-Hop, Dança Criativa, Trampolins, Estafetas, Karatedo, Escalada, Jogos Musicais e Patins. Estas últimas actividades, realizaram-se na sede do Clube, no período da tarde, após o almoço realizado no nosso Restaurante.



Torneio de Judo 138º Aniversário

O Ginásio Clube Português organizou no dia 21 de Abril de 2013 o Torneio de Judo comemorativo dos nossos 138 anos, destinado aos judocas com idades compreendidas entre os 4 e os 10 anos. Estiveram presentes 160 judocas, em representação de nove clubes da região da Grande Lisboa. O Torneio ocorreu no Ginásio 41/42 para pesagens e nos Ginásios 51 e 52 para a competição.

Este ano adoptou-se por condicionar a um menor número de crianças, devido às condições logísticas existentes e de modo a realizarmos um momento competitivo atractivo e agradável. O Regulamento Adaptado extremamente acessível e prático, proporcionou um rápido desenrolar do Torneio.

No final, todos os judocas receberam um diploma e uma medalha de participação.



1ª Taça do Mundo de Ginástica Rítmica

A Federação de Ginástica de Portugal, convidou o GCP para co-organizar a 1ª Taça do Mundo de Ginástica Rítmica que decorreu de 3 a 7 de Abril, no Pavilhão Municipal de Casal Vistoso, em Lisboa.

Estiveram presentes as melhores ginastas mundiais, contando com a participação de algumas campeãs olímpicas de Londres 2012. Na disciplina de Conjuntos estiveram presentes a Rússia, Suíça, Bulgária, China, Espanha, Itália, Estados Unidos da América, entre outros países, marcando presença e contribuindo para sucesso da competição que deverá passar a ser uma referência mundial da modalidade.

Ao GCP coube a responsabilidade de liderar as áreas dos Alojamentos, Alimentação, Cerimónias de Abertura e Encerramento, Cerimónias Protocolares, Programa Social e Protocolo. Em contrapartida ao envolvimento do Clube, a FGP colocou um praticável utilizado nesta competição no nosso Ginásio da Rítmica e deste modo, conseguir melhorar as condições de prática desportiva das nossas ginastas.

Salientamos ainda que o Conjunto Nacional tinha na sua composição 3 ginastas do GCP e a nível individual participaram as ginastas Joana Cardoso e Beatriz Silva.



Sarau

O Sarau do ano de 2013 realizou-se no Centro Cultural de Belém no dia 26 de Maio, com sessões às 11h00, 15h00 e 18h30, sob o tema "Anos 80's". Cada classe organizou o seu trabalho de acordo com um dos 3 subtemas: música, filmes e acontecimentos.

Os 3 espetáculos apresentados, tiveram em comum a abertura e o encerramento, formado por ginastas e professores de diferentes Classes.

O Sarau contou com a presença de 51 classes, num total de 1.576 atletas, e com cerca de 4.000 espectadores no conjunto dos 3 espetáculos.

A última sessão foi gravada, foi realizado um compacto de 45 minutos com os melhores momentos da Gala e posteriormente emitida na RTP2. Entretanto já foi transmitida mais 5 vezes, no mesmo canal televisivo.



Torneios de Golfe

O Ginásio organizou no decorrer do ano de 2013, sete Torneios de Golfe, em cinco campos, Beloura, Ribagolfe, Lisbon Club, Montado, Aldeia dos Capuchos, num total de 154 saídas.

Este ano há a registar um pequeno decréscimo do número de inscritos.

Durante este ano mudamos o acordo de utilização de campo, do Pestana Golf Resorts - Beloura para o Belas Clube Campo, devido às melhores condições de treino disponibilizadas, para golfistas inscritos em Clube sem campo.



GCP no Jardim da Estrela

Na sequência das atividades efetuadas nos últimos anos, o Jardim da Estrela, passou a ser uma referência no início da época desportiva do GCP.

Este ano decorreu no dia 5 de Outubro com o apoio dos serviços da CML, junto ao Coreto, entre as 15:00 horas e as 17:45 horas com a seguinte programação:



15:00 horas / 17:30 horas - Pista Insuflável: sob a orientação das monitores André Gomes e Joana Cardoso, disponibilizamos esta experiência às crianças presentes no Jardim da Estrela. Aproveitámos este espaço, para distribuímos flyers de oferta de uma semana gratuita para experimentação do Clube a todas as crianças que experimentaram a pista e que não estavam inscritas no GCP.

16:00 horas / 17:00 horas - Apresentação das classes: Ginástica Acrobática (Pré Formação e Competição), Ginástica Artística Feminina e Masculina (Formação e Pré Competição), Ginástica Rítmica (Competição - individual e Rítmica de Grupo), Capoeira, Jogo do Pau, Esgrima, Judo, Hip Hop Kids, Pré Especial Rapazes e Especial Rapazes.

16:45 horas / 17:45 horas – Golfe: sob a orientação do Prof. Portas de Figueiredo, montamos uma zona adaptada para a prática da modalidade que acabou por ter muita animação entre os mais jovens.

Na sequência da organização com a Comissão Reis, Ramiro sócios afectos à

Esta grande Ginástica, decorreu os dias 14 e 28 de Europa por Grupos de Idades, 10º Campeonato da Europa de Juniores e o 26º Campeonato da Europa de Seniores. Estiveram presentes 21 países num total de 350 ginastas.



Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática

parceria com a FGP, o GCP apoiou a afectação de três quadros para a Organizadora (Professores José Carlos Fernandes e Josefina Cruz) e ainda dois Ginástica Acrobática (pais de ginastas).

competição da União Europeia de no Pavilhão Multiusos de Odivelas entre Outubro, englobando o 7º Campeonato da

No seguimento desta parceria com a FGP, o GCP recebeu um praticável dinâmico que melhora consideravelmente as condições de trabalho da Ginástica Acrobática no Clube.



Festa de Natal

Decorreu no dia 14 de Dezembro, nas instalações do GCP, a Festa de Natal, onde os mais pequenos puderam mostrar aos seus pais e familiares, o trabalho desenvolvido no primeiro trimestre lectivo.

Depois das diferentes apresentações, subordinadas ao tema do Natal, as crianças tiveram um momento de diversão, em que um mágico deliciou os mais pequenos, com os seus truque e magias. No final, oferecemos a cada criança um presente de Natal.

Festas de Aniversário

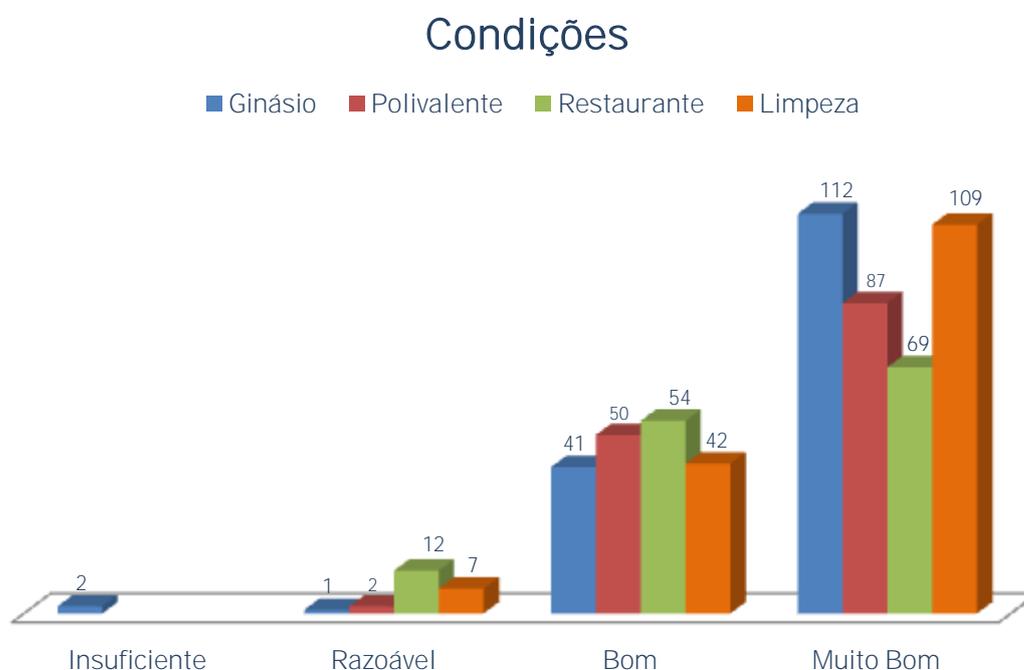
Ao longo do ano de 2013 realizaram-se nas nossas instalações, 162 festas de aniversário, num total 178 aniversariantes.

Pensando que em média estão 25 crianças por festa, significa que visitaram as nossas instalações sensivelmente **4.000 crianças** durante este ano.



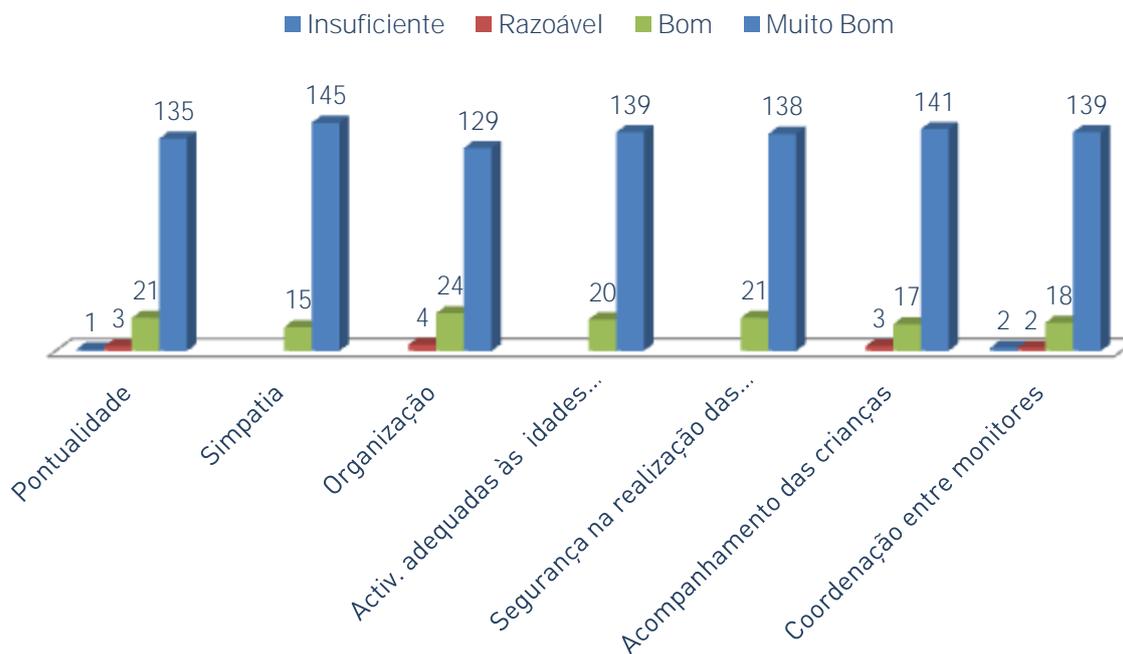
Relativamente à idade dos aniversariantes, os mesmos situaram-se entre os 4 e os 11 anos.

No que respeita às condições apresentadas para a realização das festas podemos verificar que as questões da limpeza e o espaço Restaurante, são os que mais dificuldades nos criam relativamente ao “sucesso do produto”, mas mesmo assim de reduzida expressão. A avaliação global é amplamente positiva.



Relativamente ao trabalho dos monitores, o mesmo pode ser considerado de muito boa qualidade. Apenas três reparos negativos, um reparo referente à pontualidade, e dois reparos referentes à coordenação entre monitores, num universo de 159 inquéritos respondidos.

Monitores



Protocolo com Instituições

O Ginásio manteve o protocolo com o Groupement des Parents d'Élèves (GPE), para a leccionação de oito atividades desportivas para crianças dos 6 aos 12 anos (Karaté, Ginástica Rítmica, Fun Gym, Futebol, Basquetebol, Judo, Dança Clássica e Hip Hop em detrimento do Ténis), que decorreu ao longo do ano escolar do Liceu Francês, às 4^a feiras, das 13:30 às 14:30 horas. Este protocolo envolveu 126 crianças.

Ainda com o Liceu Francês, temos vindo a lecionar às quatro classes do segundo ano, aulas de Ginástica Artística, ao longo de três meses.

No período das Férias Escolares organizamos também uma semana de Férias Desportivas exclusiva para os alunos do Liceu Francês.

Pelo quarto ano consecutivo o GCP manteve o Protocolo com o Centro de Apoio à Juventude João Paulo II, para a leccionação de aulas de Educação Física nas suas instalações, por professores do GCP, às turmas do Jardim de Infância e do 1^o Ciclo.

Com o Colégio Alemão também continua em execução um Protocolo para a leccionação de Ginástica nas atividades extracurriculares, enquadradas por um professor do GCP, estando envolvidas 15 crianças.

Balanço

Apesar da crise económica que o país atravessa a procura de prática desportiva para os mais novos, junto do nosso Clube, aumentou. Este facto deixa-nos orgulhosos, pela aposta que temos vindo a fazer na qualidade/estabilidade do corpo técnico, nas instalações e nos equipamentos, que parece estar a dar os seus frutos.

Todas as atividades tiveram sucesso, apesar de pequenos problemas que de futuro terão de ser revistos, tendo sido, assim, o ano de 2013, para a Direcção Desportiva, muito gratificante e produtivo.

Por último, não podemos deixar de falar da reestruturação administrativa que aconteceu na Direcção Desportiva (DD), no final do ano de 2013, com a saída, por reforma antecipada, de três funcionárias, Professora Josefina Cruz, Isabel Soares e Fátima Franco.

Não seria justo acabar este relatório, sem deixar uma palavra de agradecimento às três, face ao seu passado, à sua dedicação e ao seu empenho nas tarefas que ao longo dos mais de 30 anos deram a esta Direcção e ao Clube.

4.4.2 DIRECÇÃO DE EXERCÍCIO E SAÚDE

Assumimos o compromisso que, desde há vários anos, o GCP marca a diferença na área do Exercício, Saúde e Bem-estar.

A qualificação técnica e a competência dos nossos profissionais, associados à implementação de protocolos, orientações e normas de funcionamento acompanhando os conhecimentos mais actualizados na área do exercício e saúde, tem-nos permitido enquadrar com sucesso os nossos sócios, independentemente da sua idade (dos 9 aos 90 anos) e do seu estado de saúde (e.g.: Cancro, Diabetes, Doenças Cardiovasculares, Doenças Pulmonares, Hipertensão, Obesidade, Osteoporose, etc.).

Para o efeito, colocamos à disposição dos sócios um conjunto alargado de ofertas neste âmbito: a Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT); a Sala de Exercício (SE); as Aulas de Grupo, os Programas Especiais (Reabilitação Cardíaca, Gestão e Controlo de Peso e Obesidade Infantil), a Reabilitação Psicomotora, o serviço de Treino Personalizado e o Aconselhamento Nutricional.

SALA DE AVALIAÇÃO E ACONSELHAMENTO TÉCNICO (SAAT)

A SAAT tem vindo a assumir-se como um serviço muito importante ao nível da segurança na prática desportiva e no encaminhamento dos nossos sócios para a obtenção dos seus objectivos com sucesso, situação que se continuou a manter durante a presente época desportiva.

Consideramos que os resultados alcançados (Quadro nº 1), tanto ao nível da taxa de ocupação da agenda como das marcações efectivamente realizadas são positivos.



Quadro nº 1 - Ocupação da agenda da SAAT

	TOTAL Janeiro a Dezembro 2013							
	Marcações						Faltas	
	Pos	Marc	M %	Real	R %	Nº	%	
08:00 - 09:00	351	295	84,0%	228	77,3%	67	22,7%	
10:00 - 12:00	791	667	84,3%	514	77,1%	153	22,9%	
13:00 - 14:00	174	150	86,2%	117	78,0%	33	22,0%	
17:00 - 18:00	876	733	83,7%	521	71,1%	212	28,9%	
19:00 - 20:00	660	545	82,6%	406	74,5%	139	25,5%	
Totais	2.852	2.390	83,8%	1.786	74,7%	604	25,3%	

De referir ainda que a SAAT esteve encerrada entre 15 de Julho e 9 de Setembro (horário de verão) pelo que as avaliações, apesar de continuarem a ser feitas, não se encontram contabilizadas nos dados apresentados.

SALA DE EXERCÍCIO

Em 2013, atingimos as 7.111 marcações de sessões de treino, o que correspondeu a uma taxa de ocupação da agenda de 81,6%.

Pensamos que os valores alcançados são muito significativos principalmente sabendo que os dados apresentados (Quadro nº 2), englobam todos os professores ao serviço, não descontando o

nº de horas do “professor de apoio”, uma vez que, embora esta figura tenha sido instituída no funcionamento da SE há já alguns anos, nos períodos de maior afluência da mesma (18h – 21h), não foi assegurada durante este ano, devido a necessidades de agenda e à necessidade de contenção de custos.

Caso tivéssemos descontado o nº de horas de apoio à taxa de ocupação da agenda, entre as 18h e as 21h apresentaria seguramente valores ainda mais elevados.

Esta situação assume particular relevância, considerando que este período é o de maior frequência da SE e que as orientações de funcionamento que desejamos ver cumpridas pela equipa técnica, designadamente o acompanhamento e supervisão que pretendemos oferecer aos nossos sócios e a arrumação de material, são muito exigentes a este nível. Assim, pensamos que deverá tentar manter-se sempre que possível a existência do “professor de apoio” no intervalo de tempo considerado. Contudo, e porque estamos também atentos à conjuntura socio-económica actual, iremos continuar a gerir esta situação da melhor forma possível, sem aumentar custos com os recursos humanos, fazendo deslocar os professores entre a SAAT e a SE.

Quadro nº 2 - Ocupação da agenda da SE

TOTAL Janeiro a Dezembro/2013							
	Marcações					Faltas	
	Pos	Marc	M %	Real	R %	Nº	%
07:00 - 09:00	1.460	1.154	87,5%	849	73,6%	305	26,4%
10:00 - 12:00	2.370	2.022	85,3%	1.532	75,8%	490	24,2%
13:00 - 15:00	1.148	931	89,3%	719	77,2%	212	22,8%
16:00 - 17:00	1.272	1.036	88,8%	743	71,7%	293	28,3%
18:00 - 20:00	2.243	1.828	87,9%	1.407	77,0%	421	23,0%
21:00	223	140	68,6%	118	84,3%	22	15,7%
Totais	8.716	7.111	81,6%	5.368	75,5%	1.743	24,5%

De referir também aqui que nos valores apresentados para a taxa de ocupação da agenda da SE, não está contemplado o período entre 15 de Julho e 9 de Setembro (horário de verão), pelo que as avaliações e as sessões de treino, apesar de continuarem a ser feitas, não se encontram contabilizadas nos dados apresentados.

AULAS DE GRUPO



O trabalho desenvolvido ao longo do ano ao nível das aulas de grupo, apesar da conjuntura actual, foi bastante positivo. A frequência da maioria das aulas correspondeu às expectativas que tínhamos relativamente ao ano em questão. As poucas mudanças que realizámos quer ao nível dos professores (ex. aulas de yoga), quer ao nível de horários (ex. extreme fitness) foram bem aceites pelos sócios.

Continuámos a estar atentos aos casos menos conseguidos e fomos tentando criar estratégias que nos levassem a ultrapassar a menor adesão a algumas aulas/horários. Assim, visando a melhoria da nossa oferta semanal e com os recursos existentes, apresentámos em nosso entender, um horário com uma oferta mais diversificada, coesa e adaptada às tendências actuais.



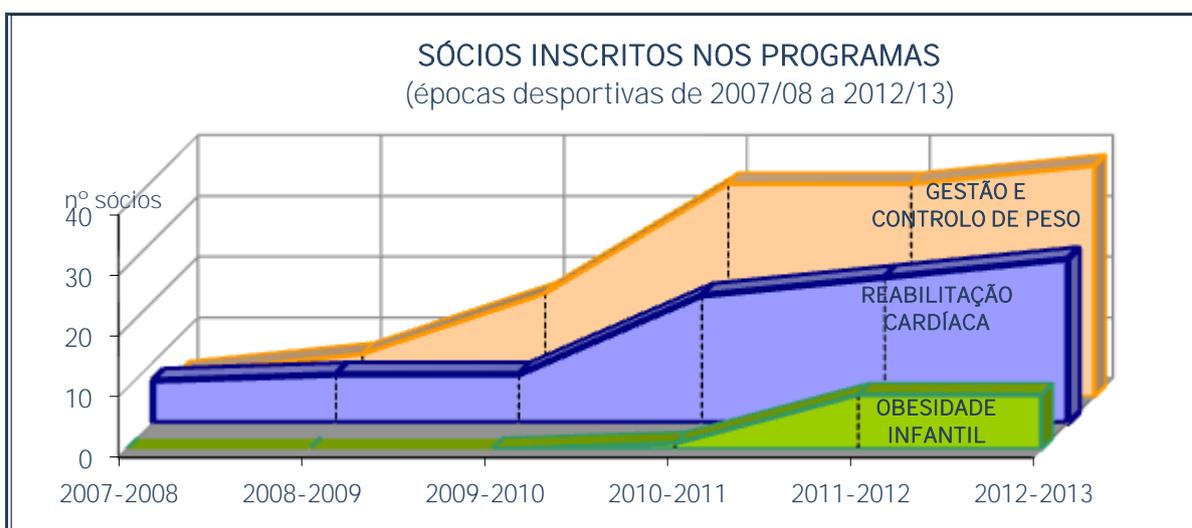
PROGRAMAS ESPECIAIS

Durante o ano de 2013, o GCP manteve a funcionar 3 Programas Especiais (PE): o Programa de Reabilitação Cardíaca, o Programa de Gestão e Controlo de Peso e o Programa de Obesidade Infantil.

Estes programas continuam a ter uma boa adesão, tendo-se continuado a verificar um acréscimo do número de inscritos, apesar da situação sócio-económica do país e do decréscimo que se verificou no nº total de sócios activos inscritos no Clube.

Os resultados obtidos pelos sócios dos PE, em geral, têm sido muito positivos, podendo em alguns casos considerar-se muito bons.

Acreditamos que o trabalho que desenvolvemos a este nível, assim como a oferta que temos neste âmbito, nos distingue de forma significativa e muito positiva da concorrência ao nível das restantes cadeias de ginásios e health clubs. Provavelmente por estas razões, o nº de inscritos nos PE continua a registar um aumento apesar da crise sócio-económica que o país atravessa.



REABILITAÇÃO PSICOMOTORA:

A oferta ao nível da Reabilitação Psicomotora tem como principal objectivo a **promoção e estimulação do desenvolvimento psicomotor e do potencial de aprendizagem** através da relação entre o gesto, a afectividade e a qualidade de comunicação. Neste âmbito,



continuámos a enquadrar com sucesso sócios em que o processo normal de desenvolvimento e da aprendizagem está comprometido, tais como: crianças com atraso global de desenvolvimento; pessoas com deficiência sensorial, motora, mental ou psíquica; pessoas com distúrbios perceptivos, sensoriais e motores relacionados com acidentes neurológicos; e, crianças com necessidades educativas especiais.



FORMAÇÃO DA EQUIPA TÉCNICA DA DES

Reconhecendo o GCP que o trabalho desenvolvido pelos professores é um dos principais factores de sucesso do Clube, e acreditando que a actualização constante e sistemática dos conhecimentos dos quadros técnicos concorre de forma significativa para a qualidade de desempenho dos mesmos e para o enquadramento/acompanhamento dos nossos sócios, continuamos a tentar proporcionar aos nossos professores a possibilidade de poderem usufruir de apoios/condições vantajosas à sua formação. Assim, mantivemos e aprofundamos a parceria com a empresa GNOSIES, o que nos possibilitou realizar formações devidamente certificadas junto do IDPJ,I.P. a custo 'zero' ou bastante mais reduzido para os nossos professores.

As formações realizadas foram:

- Curso de Treino Cardiovascular, o qual incluiu 4 módulos de formação (25 h = 5 UC), a saber: **Módulo I - Fundamentos Fisiológicos** - 19 de Maio, 14h - 20h, **Módulo II - Avaliação Ergonómica** - 2 de Junho, 9:30h - 13:30h | 14:30h - 20:30h, **Módulo III - Prescrição do Treino** - 22 de Setembro, 10:30h - 13:30h | 14:30h - 18:30h, e **Módulo IV - Planeamento e Periodização de Treino** - 29 de Setembro, 10:30h - 13:30h | 14:30h - 18:30h.
- Reunião Geral de Professores da Direcção de Exercício e Saúde que ocorreu no passado 3 de Novembro, com o seguinte programa:
 - 14h30 às 15h30 - "Planeamento de uma época desportiva no âmbito de uma Direcção Técnica de Exercício e Saúde" - *Cristina Caetano*
 - 15h30 às 16h30 - Vendas, Retenção e Satisfação dos Sócios - *José Carlos Reis*
 - 16h30 às 17h00 - Coffee-break
 - 17h00 às 18h00 - Código Deontológico do Profissional de Exercício Físico - *Sandro Freitas*
 - 18h00 às 19h30 - Intervenção do Nutricionista em Contexto de Ginásio - *Cláudia Minderico*.



A troca da cedência gratuita de instalações, obtivemos também a inscrição gratuita para 10 professores do GCP, no **Congresso sobre Treino Personalizado** organizado pela Manz, e que decorreu nos dias 29 e 30 de Junho, nas instalações do GCP e 20 inscrições gratuitas para a **Convenção da Promofitness** realizada igualmente nas instalações do GCP, no fim-de-semana de 7 e 8 de Dezembro.

Considerando ainda que é requisito obrigatório que todos os nossos professores possuam a Carteira de Socorrista (SBV) actualizada, e sabendo que alguns dos professores que integram a equipa técnica da Direcção de Exercício e Saúde (DES) necessitavam de renovar a mesma no decorrer desta época desportiva, a DES promoveu a realização de 2 Formações com a empresa Femédica, tendo as mesmas ocorrido nos passados dias 24 de Fevereiro e 14 de Abril e envolvido 15 professores.

ENQUADRAMENTO DE ESTAGIÁRIOS

A exemplo dos anos anteriores, fomos uma das instituições onde se realizaram as actividades de Estágio em Exercício e Saúde da Faculdade de Motricidade Humana.

Neste âmbito, enquadrámos 3 estagiários da Licenciatura em Ciências do Desporto no período compreendido entre Fevereiro e Junho.

Pela 1ª vez enquadrámos também estagiários do Mestrado em Saúde e Bem-Estar, da Universidade Lusófona, no âmbito do protocolo estabelecido com esta instituição. Assim, enquadrámos 2 estagiários no período compreendido entre Setembro e Julho.

Em ambas as situações, o processo de supervisão decorreu dentro da normalidade, com elevado interesse e empenho por parte dos estagiários.

Face ao exposto, achamos que é de manter, na próxima época desportiva, os protocolos existentes com ambas as Instituições acima mencionadas.

CICLO DE WORKSHOP'S

Tendo em conta o sucesso que o Ciclo de Workshop's tem vindo a ter no nosso Clube, este ano continuámos com o conceito que adoptámos o ano passado e voltamos a apostar numa vertente muito prática, embora a parte teórica nunca tenha sido descurada, existindo sempre uma simbiose muito completa entre estas duas vertentes. Mais uma vez, tivemos uma adesão fantástica (i.e.: inscrições sempre esgotadas), que foi ao encontro das nossas expectativas. Os Workshops realizados foram:

- **“Pilates no quotidiano, da teoria á prática”**, a 26 de Janeiro, cujas preletoras foram duas das nossas Professoras de Pilates, Catarina Louro e Joana Furtado.



- **“Técnicas respiratórias - Pranayama”**, a 13 de Abril, cujo prelector foi o nosso Professor de Hatha Yoga, Carlos Rui Ferreira.

- **“O que é o OM para o Yoga e o trabalho dos CHAKRAS”**, a 11 de Maio, cuja prelectora foi a nossa Professora Clotilde Ferreira.



- **Folclore Minhoto**, a 9 de novembro.



5º SEMINÁRIO “DESPORTO, SAÚDE E CIDADANIA”:

Realizou-se, no dia 9 de Março de 2013, nas instalações do Clube, mais uma edição do Seminário “Desporto, Saúde e Cidadania”. O programa incluiu a realização de 3 simpósios que abordaram temáticas fundamentais e pertinentes do universo desportivo actual, designadamente:

Simpósio 1: “Alimentação Predilecta: para a Avó e para a Neta e também para o Atleta”

Prelectora: *Prof. Dr^a. Cláudia GCP*



Minderico, Nutricionista do

Simpósio 2: “Suplementos Factos”

Prelector: *Mestre Sérgio*

para Emagrecer: Mitos e

Veloso, Investigador

Simpósio 3: “O Exercício Físico como Coadjuvante Terapêutico”

Prelector: *Prof. Dr. José Soares, Professor Catedrático da Universidade do Porto*

O modelo implementado foi a apresentação de uma conferência por painel, seguido de debate orientado por um moderador.

A excelência dos prelectores aliada à qualidade e ao rigor que o GCP coloca em todas as iniciativas ou desafios que se propõe realizar, tem vindo a constituir-se e a consolidar-se como uma marca deste evento, uma vez que estes aspectos têm vindo a ser cada vez mais salientados pelos participantes, mas também, pelos prelectores e pelos nossos convidados.



O número de inscrições (224) e o número de presenças (188) superaram, em muito, as nossas expectativas. As felicitações recebidas durante e após o mesmo, e os resultados obtidos no inquérito de satisfação aplicado aos participantes, espelham bem o sucesso desta edição, assim como a projecção e solidez que esta iniciativa tem vindo a assumir no panorama nacional.

CAMPANHA “MAIO: MÊS DO CORAÇÃO”

À semelhança de anos anteriores, o GCP promoveu, durante o mês de Maio, uma campanha para a sensibilização e prevenção das Doenças Cardiovasculares através do Stand “Vigie de perto o seu Coração”, no qual se fez a estratificação de risco para aquelas doenças e a medição de alguns indicadores bioquímicos (glicémia, colesterol total e triglicéridos). Esta decorreu não só no edifício sede mas também na Piscina Municipal de Campo de Ourique.



Face à conjuntura sócio-económica actual, este ano optámos (a exemplo do ano passado) por um programa menos ambicioso, com menos dispêndio de recursos financeiros e humanos.

Assim, reduzimos a oferta do número de dias/horas no **Stand “Vigie de perto o seu Coração”**. Neste, foram atendidas **173 pessoas**, predominando a população do género feminino (63,6%) (Quadro 3). Os casos identificados com valores de Hipertensão Arterial e/ou com Hipercolesterémia foram devidamente encaminhados.

Quadro nº 3 - Caracterização dos participantes na Campanha “Maio: Mês do Coração”

			Nº de casos de Hipertensão Arterial	Nº de casos de	Nº de casos de
--	--	--	-------------------------------------	----------------	----------------

	Nº de participantes	Género Feminino	Género Masculino	Só Sistólica (≥140mmHg)	Só Diastólica (≥90mmHg)	Sistólica e Diastólica	Hipercolesterolemia (≥190mg/dl)	Glicémia elevada (≥120mg/dl)
GCP	145 (83,8%)	90 (52,0%)	55 (31,8%)	28 (16,18%)	5	10	26	2
Piscina	28 (-16,20%)	20 (-11,60%)	8 (-4,62%)	14 (8,1%)	4 (-2,31%)	3 (-0,70%)	11 (-6,40%)	0 (0%)
Total	173	110 (-63,60%)	63 (-36,40%)	42 (24,3%)	9 (-5,20%)	13 (-6,40%)	37 (-21,24%)	2 (-1,20%)
Total: 64 (37%)								

Destaca-se também a realização do **Treino Outdoor do Clube da Corrida do GCP**, o qual decorreu na zona ribeirinha (Belém), no dia 12 de Maio p.p., e que contou com a presença de 10 participantes, e a muita participada (42 inscrições) **Caminhada pelos Miradouros de Lisboa**, no dia 18 de Maio.



MEGA-AULAS:

Foram realizadas as seguintes mega-aulas de:

- Anos 80 (Step, Localizada e core stretching), no dia 23 fevereiro, com as Professoras Dinora Mendonça e Fátima Gaboleiro;
- Fit Boxe, no dia 11 de maio, com os Professores João Basto e João Ribeiro;
- Hatha Yoga, no dia 23 de novembro, com as professoras Paula Neves e Paula Pimenta; e
- Treino Funcional (estações), no dia 7 de dezembro, com as Professoras Ana Esteves, Joana Pacheco e Margarida Leite.





Estas aulas tiveram uma óptima adesão por parte dos sócios e convidados (Quadro 4) e foram bastante animadas.

Quadro nº 4 - Nº participantes nas Mega-Aulas

ACTIVIDADES	23 fev-13	11 Mai-13	23 Nov-13	7 Dez-13	TOTAL PARTICIPAÇÕES
Megas Aulas	56	38	31	26	151

EVENTOS DE DANÇA

Considerando o balanço que fizemos dos bailes realizados na época desportiva passada, optámos por diminuir o nº de ofertas a este nível, uma vez que nos apercebemos que o esforço despendido (i.e.: recursos humanos, materiais e financeiros) versus o nº de participantes talvez não justificasse a realização de vários eventos ao longo do ano. Decidimos então lançar novamente o desafio a todos os professores de Dança do Clube para que estruturassem a 2ª edição do evento "Social4Fun" e que organizássemos apenas 1 Baile final.

Creemos que esta decisão foi correcta porque permitiu-nos dinamizar esta vertente de oferta do Clube com maior rentabilização dos recursos. O feedback que tivemos dos participantes e de todos os professores envolvidos apontou também neste sentido. O nº de participantes nas iniciativas posteriores também foi mais elevado. Assim, as actividades realizadas foram:

- **Social 4 Fun** (Danças Sociais, passando pela Milonga, Flamenco, Cha Cha Cha, Afrolatinas e Salsa), a 19 de Janeiro, com os Professores António Sales, Carlos Matias, Cláudia Pargana, Paula Loureiro e Professor convidado Rui Cunha.



- **Baile** de encerramento da época desportiva da área das danças. Os Professores António Sales e Cláudia Pargana animaram a noite quente de 13 de julho e juntaram os alunos das aulas das danças e seus convidados numa grande noite de convívio e animação, onde os alunos puderam por em prática todo o que aprenderam ao longo do ano.



OUTRAS PARTICIPAÇÕES

- **V Corrida Direito Rugby Europcar**

Pelo 5º ano consecutivo apoiámos a Corrida Direito Rugby Europcar, através do enquadramento técnico das "aulas" de **Aquecimento e de Alongamentos**, assegurado pelo

Prof. Nuno Silva. De acordo com a organização (Grupo Desportivo Direito Rugby) estiveram presentes cerca de 700 participantes. No final da corrida distribuímos exemplares do jornal "O Sport", convidando os presentes a virem experimentar o nosso Clube, através da utilização de um voucher incluído no Sport.

- **Semana Europeia da Mobilidade**

O GCP colaborou com a empresa Banana Café (empresa que gere os quiosques na Avenida da Liberdade) nas comemorações da semana Europeia da Mobilidade. Assim disponibilizamo-nos a **dinamizar 4 iniciativas** que decorreram nos vários quiosques entre os dias 20 e 22 de Setembro. **Aulas de: FitBoxe (João Basto), Rítmicos Latinos (Angel Rojas), Rítmicos de Verão (Sónia Filipe) e treino do Clube da Corrida (Nuno Silva).**



- **Sports Day**, evento organizado em Monsanto pelo Grupo Desportivo Direito Rugby, a 29 de Setembro, e que consistiu à semelhança do ano passado, numa oferta de um conjunto de actividades lúdicas e desportivas destinadas à família. Mais uma vez o GCP foi responsável pela dinamização de aulas de grupo, neste caso, de Zumba, que foi dada pela Professora Ana Pires. O GCP deixou certamente, mais uma vez, a sua marca nesta bela manhã de outono.



- **1ª Corrida TSF Runners**, dia 26 de Outubro, sábado, o GCP colaborou com a TSF na **animação** de todos os participantes desta corrida, no início e no final da prova. As Professoras Ana Pires e Sónia Filipe animaram toda a plateia. Consideramos que a colaboração do GCP neste iniciativa foi muito positiva porque permitiu uma boa visibilidade externa do Clube, uma vez que a Prof^a. Cristina Caetano esteve em vários **directos da TSF** durante este dia, tendo participado também no **programa TSF Runners**, sendo ainda colocadas várias **faixas institucionais do Clube** ao longo do percurso da realização deste evento.



4.4.3 PISCINA MUNICIPAL DE CAMPO DE OURIQUE

A Piscina Municipal de Campo de Ourique (PMCO) propriedade da Câmara Municipal de Lisboa (CML) é gerida pelo Ginásio Clube Português (GCP), ao abrigo do Contrato Programa de Desenvolvimento Desportivo N°1/CML/DD/09, estabelecido entre ambas as entidades.

O excelente trabalho que tem vindo a ser realizado desde 2009, traduziu-se, este ano, na renovação do Contrato Programa acima mencionado, até final de 2015.

Mesmo pensando que estávamos num ponto em que seria difícil aumentar o número de utilizadores, através de mudanças estratégicas na organização das aulas, conseguimos que houvesse um ligeiro crescimento.

É também importante salientar que com apenas 4 épocas de Natação concluídas, o Ginásio Clube Português é procurado pela qualidade dos serviços prestados, como sejam as aulas de natação, hidroginástica, hidroterapia, treino personalizado (com um serviço inovador, designado de PT Kids e Baby, direccionado para as crianças e bebés), trabalho com populações especiais, no enquadramento do Programa de Natação do 1º Ciclo da CML, nas inúmeras actividades e eventos realizados, no atendimento, na relação com os sócios do GCP e utentes.

A Piscina em "números":

. Inscritos em Classes: Número Médio 2142 (Mínimo 1685 em Julho e Máximo 2511 em Dezembro)

Bebés, dos 6 aos 36 meses	213
AMA's	827
Nível 1	303
Nível 2	71
Nível 3/4	84
Classes de Natação - Entidades	40
Pré-Competição	12
Masters	13
Hidroginástica	539
Hidroterapia	100
Intervenção Terapêutica e Reabilitação	371 Sessões
Hidrobarrigas	8
PT's Natação	446 Sessões

. Cerca de 1.216 utentes das várias Entidades, Colégios e Escolas do 1º Ciclo (Programa de Natação Curricular da CML).

. Utilização Livre (regular e esporádica) com números impressionantes: 3728 Utentes!

"Avulso" até 17H - 3 aos 18 anos + "Pacotes" até 17H - 3 aos 18 anos	281 + 29
"Avulso" até 17H - Pensionistas + "Pacotes" até 17H - Pensionistas	105 + 69
"Avulso" até 17H - Geral + "Pacotes" até 17H - Geral	895 + 261
"Avulso" após 17H - 3 aos 18 anos + "Pacotes" após 17H - 3 aos 18 anos	327 + 24
"Avulso" após 17H - Pensionistas + "Pacotes" após 17H - Pensionistas	42 + 11
"Avulso" após 17H - Geral + "Pacotes" após 17H - Geral	895 + 305

LT Piscina Mensal – Até 17h	418
LT Piscina Mensal – Pensionista, Reformado, Aposentado	58
LT Piscina Mensal – Total	08
TOTAL	484

Mas a “nossa” Piscina não é só aulas! Essa também é uma das características deste Projecto do GCP.



Realizámos inúmeras actividades e eventos, alguns deles inovadores, outros a tornarem-se regulares, com grande participação de utentes, sócios do GCP e “convidados”.

A saber: 4 Festivais do 1º Ciclo, Festa de Natal, 4º Concerto para Bebés, 4º Torneio de Natação GCP, Torneio de Natal, Etapas GCP do Torneio Triangular (GCP-ACP-COL) e Quadrangular (GCP-EUL-INATEL-CPCD), 8 Cursos Intensivos de Natação (Páscoa, Verão e Natal), Festival Acqua Kids, 21 Aulas “especiais” Acqua Yoga, Hidro Natal, Actividade de Comemoração do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência e várias actividades desenvolvidas para os nossos Seniores.

E ainda tiveram lugar na piscina 27 Festas de Aniversário (Acqua Party).

É esta forte dinâmica que caracteriza a gestão do nosso Clube.

Em jeito de conclusão, podemos considerar que o crescimento progressivo do número de utentes só tem sido possível com o aumento da oferta de aulas, de forma a dar resposta às necessidades. Assim como, a adesão às actividades por nós organizadas são a melhor prova de reconhecimento do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido.

4.5 ÁREA DE MARKETING E VENDAS

No decorrer do ano, existiu um grande cuidado em consolidar e aperfeiçoar os vários instrumentos de comunicação (Site, Facebook, Jornal “O Sport” e email marketing) e em garantir mais um ano de êxito comercial na angariação de novos Sócios.

Com as actualizações semanais do nosso Site e a dinamização do mesmo com as campanhas comerciais que se foram realizando, conseguimos uma vez mais atingir um crescimento acima dos 50%, no número de visitas à nossa plataforma Web.

Ao longo destes últimos dois anos, cerca de 200 mil pessoas tiveram contacto directo, esporádico ou indirecto com o que se passou com o Ginásio Clube Português. Mais de 1 milhão de páginas/ano foram visualizadas mantendo-se a duração média da visita entre os 3 e 4 minutos.

A nossa aposta de trabalho rigoroso, criativo e persistente nas redes sociais, foi recompensado ao verificarmos que duplicamos o número total de seguidores (4.000 fãs), garantindo automaticamente um grau de penetração que estabilizou no milhão de seguidores regulares/ano. Para isso, contribuiu a estratégia de publicações diárias de eventos/actividades e os resultados desportivos que os nossos atletas foram obtendo, assim como, alguns “Teasers” de comunicação que se foram publicando para manter os sócios interessados na nossa página.

Foi com grande satisfação que verificamos que as nossas publicações diárias tinham um alcance semanal que ultrapassava as 15 mil pessoas. Existiram casos em que algumas centenas de seguidores diários das nossas publicações reagiram imediatamente, com comentários e outro tipo

de acções, garantindo imediatamente a divulgação em tempo real dessas mesmas publicações a vários milhares de pessoas.

Em 2013 mantivemos a nossa publicação trimestral do Jornal o "Sport". Os nossos conteúdos sobre concelhos nutricionais e benefícios de uma alimentação saudável, através da nossa rubrica "Dicas Saudáveis" e a publicação de testemunhos pessoais de sócios sobre o que é ser membro e praticante num Clube com a história e tradição do GCP, contribuíram decisivamente para o sucesso do nosso Jornal.

Embora a conjuntura sócio-económica do nosso país não seja favorável, foi possível alcançar resultados positivos na angariação de novos sócios. As várias campanhas comerciais voltaram a garantir mais de 50% do total de novas admissões registadas em 2013.

Não podemos deixar ainda de destacar o grande envolvimento dos sócios na angariação de novos sócios trazendo os seus familiares e amigos a experimentarem as actividades e a participarem nos vários eventos.

4.6 ÁREA FINANCEIRA

O exercício económico de 2013 caracterizou-se novamente por uma quebra, menos acentuada que a do exercício anterior, mas manteve-se a tendência de queda.

Seguimos uma política consistente de redução de custos que passou por redução de custos com honorários, consumíveis e ainda com pessoal. A redução de custos com pessoal implicou um esforço maior neste exercício, onde foram pagos 117 mil euros de indemnizações, mas que terá efeitos positivos já nos próximos exercícios.

O resultado negativo ficou a dever-se essencialmente ao pagamento das indemnizações e ao reforço de provisões, nomeadamente, para fazer face a compromissos assumidos com os colaboradores da Piscina Municipal de Campo de Ourique.

Foram efectuados 205 mil euros de investimento, sendo que se fez um reforço enorme no que diz respeito às instalações eléctricas, nomeadamente lâmpadas de baixo consumo (Led's) e reformulação de todos os quadros eléctricos. Este investimento, já deu retorno, pois conseguimos poupar cerca de 17 mil euros nos consumos de electricidade.

Enquanto responsável pela área financeira do GCP, não podia deixar de agradecer a TODOS os colaboradores que nos ajudaram com sacrifícios, muitas vezes pessoais, a passar e não ultrapassar, esta fase menos positiva que o nosso Clube atravessa. Melhores dias virão, mas não consigo prever se voltaremos aos níveis, em termos de rentabilidade, já alcançados num passado bem próximo. A actividade desportiva, de uma forma geral, podemos dizer que está na moda e continuam a aparecer empresas comerciais com serviços exclusivos para o público rentável, não assumindo qualquer investimento em formação e muitas vezes sem a preocupação da saúde e bem-estar dos praticantes. Por sua vez o GCP tem vindo cada vez mais a incorporar serviços complementares nas actividades oferecidas aos seus praticantes, fazendo com que as "margens" fiquem mais reduzidas.

No que diz respeito a perspectivas futuras, estamos mais sólidos e mais preparados para os tempos difíceis que ainda vamos enfrentar sendo que já se nota alguma retoma na nossa actividade.

4.7 ÁREA SOCIAL E CULTURAL

Destaca-se a inauguração, no dia 18 de Abril, de uma Exposição de Cadeiras sobre o Cinema Português, realizadas pelos alunos do Curso de Design da Universidade Lusófona de Lisboa.

O Coro do GCP tem continuado com uma dinâmica assinalável e um crescimento qualitativo e quantitativo de registar. Este ano, acompanharam mais uma vez na Capela do Jardim das Amoreiras a Missa do 138º Aniversário do Clube e realizaram um Concerto de Natal em Dezembro com assinalável sucesso.

O Clube Oxigénio continua com as suas actividades com grande adesão dos nossos sócios, tendo realizado Passeios Culturais, Pedestres, Visitas a Museus e a Exposições. Este ano, deu-se continuidade ao projecto Oxigénio Extreme, que tem tido grande receptividade.

De assinalar também o jantar de comemoração dos 25 anos da Viagem a Macau, realizado no dia 26 de Outubro, que voltou a juntar grande parte da Comitativa que viajou para Macau e China em Setembro de 1983. Com cerca de 60 atletas foi a maior embaixada desportiva que se havia deslocado ao Oriente até então. A imprensa foi unânime em afirmar que os atletas do Ginásio “conquistaram o Oriente” com “êxito absoluto”.

O Conselho Geral tem continuado o seu trabalho de identificação e registo do espólio do GCP, tendo sido adquiridas 7 estantes para exposição dos troféus que compõem o Património Desportivo do Clube.

4.8 ÁREA DE RECURSOS HUMANOS

Neste ano de 2013, devido à manutenção da conjuntura sócio-económica desfavorável, tivemos de continuar a política de redução de custos com Pessoal iniciada no ano transacto. Reformaram-se as funcionárias Albertina Pereira, Professora Maria Franco e Maria Piedade em Agosto passado, tendo sido apenas substituída a última. Reduzimos o pessoal auxiliar dos Pisos não renovando o contrato do funcionário José Fonseca. No final do ano o GCP chegou a acordo com as funcionárias Josefina Cruz, Isabel Santos e Fátima Franco para a rescisão dos seus contratos de trabalho por mútuo acordo; foram três pessoas com um passado importante na vida do nosso Clube a quem desde já prestamos a nossa homenagem. Estas funcionárias foram substituídas por um único elemento, o Professor Luís Calheiros.

HIGIENE E SEGURANÇA

A exemplo dos anos anteriores, o GCP renovou o Contrato referente à Medicina no Trabalho com a empresa Saniwork, demonstrando o seu empenho na implementação de melhorias no sistema de Higiene e Segurança do Clube.

CONCESSIONÁRIOS

No final do ano substituímos o concessionário do Bar/restaurante através de um concurso restrito, tendo sido escolhida a empresa Petra Clube. Pensamos que esta alteração trouxe melhorias significativas nos serviços prestados, assim como, verificamos um acréscimo da qualidade das refeições.

Foram ainda renovados os Contratos com os restantes concessionários, garantindo, assim, uma prestação de serviços aos sócios de qualidade e bastante diversificada que passamos a enumerar:

- ✓ Academia de Ténis
- ✓ Clube Saúde
- ✓ Clube Wellness
- ✓ Centro de Estética
- ✓ Bar/Restaurante da Sede
- ✓ Agência Abreu
- ✓ Cabeleireiro (Hair Fit)
- ✓ Smart Way (Escola de Inglês)
- ✓ Telecel-Vodafone
- ✓ Bar da Piscina.

Por fim, cabe apenas renovar o sincero agradecimento a todos os colaboradores do Clube, que, de forma permanentemente empenhada e apesar de todas as dificuldades, desempenharam de forma exemplar as suas funções, contribuindo, assim, de forma decisiva, para que o Ginásio continue a ser uma Instituição Diferente, na forma como recebe e acarinha o seu principal activo: os seus sócios.

4.9 ÁREA DE INSTALAÇÕES E PATRIMÓNIO

O ano de 2013, na linha dos 2 anos anteriores, foi um ano que nos obrigou a alguma contenção nas despesas em obras, pelo que se considerou prioritário efectuar apenas as que eram absolutamente indispensáveis no que respeita ao bom funcionamento equipamentos (manutenção/conservação), à qualidade e conforto de ginásios e à eficácia da acessibilidade e controlo das sócias ao balneário feminino.

Gostaríamos de destacar o significativo investimento efectuado, mas de recuperação económica a muito curto prazo, no que respeita aos consumos de electricidade.

Deste modo, enunciamos as obras, de realce, efectuadas:

- a) Realização de uma divisória acústica no ginásio 51/52 que permitiu uma prática desportiva de maior qualidade das classes de Formação, Representação e Fitness.
- b) Substituição de todas as lâmpadas fluorescentes existentes por Leds. Este investimento de cerca de 35.000,00 € foi bastante avultado, mas permite uma redução do custo mensal do consumo de cerca de 3.000,00€, ou seja, prevemos recuperar este investimento em apenas um ano.
- c) Foram substituídos os Torniquetes do Balneário Feminino permitindo uma maior fluidez no seu acesso e "obrigando" a uma utilização mais adequada dos mesmos, além de se proceder a um controlo mais eficaz. Acresce-se que este novo equipamento se integra mais harmoniosamente com as obras efectuadas num passado recente neste balneário, valorizando, deste modo, a envolvente a este.
- d) Além destas obras que implicaram custos directos mais significativos, foram também realizadas obras de manutenção e conservação necessárias ao bom funcionamento das instalações do Clube.

4.10 DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS E NOTAS

BALANÇO		2012 Real Euro '000	2013 Real Euro '000	Var. Abs. Euro '000
	Notas			
ACTIVO				
<i>Activos não Correntes</i>				
Activos fixos tangíveis	2	1.350	1.117	-233
<i>Activos Correntes</i>				
Adiantamentos a Fornecedores		17	2	-15
Outras contas a receber	3	89	79	-10
Diferimentos	4	64	55	-9
Caixa e Depósitos Bancários	5	240	490	250
Total Activo		1.760	1.743	-17
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO				
Capital próprio				
Fundo Social		1.894	1.894	0
Reservas		62	62	0
Resultados Transitados		-1.333	-1.393	-60
Subsídios		26	26	0
Resultado Líquido do período		-60	-33	27

Total do Capital Próprio		589	556	-33
Passivo				
Passivo não corrente				
Provisões	6	111	156	45
Passivo corrente				
Fornecedores	7	108	110	2
Estado		57	51	-6
Financiamentos obtidos	8	38	9	-29
Diferimentos	9	614	610	-4
Outras contas a pagar	10	243	251	8
Total Passivo		1.171	1.187	16
Total do Capital Próprio e Passivo		1.760	1.743	-17

CONTA DE RESULTADOS TOTAL	Notas	2012 31-Dez Euro'000	2013 31-Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
Fornecimento e Serviços Externos	11	1.524	1.432	-92
Gastos com Pessoal	12	1.452	1.506	54
Depreciação e Amortização do Exercício	2	496	438	-58
Provisões do Exercício	6	51	45	-6
Outros Gastos e Perdas		6	21	15
Gastos e Perdas de Financiamento	13	41	38	-3
Total dos Custos		3.570	3.480	-90
Prestação de Serviços	14	3.000	2.922	-78
Subsídios à Exploração	15	96	80	-16
Outros Rendimentos e Ganhos	16	411	440	29
Juros e Outros Rendimentos Similares		3	5	2
Total dos Proveitos		3.510	3.447	-63
Resultados		-60	-33	27
Cash-Flow		487	450	-37

Conta de Resultados - SEDE	Notas	2012 31-Dez Euro'000	2013 31-Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
Fornecimento e Serviços Externos	11	1.198	1.052	-146
Gastos com Pessoal	12	1.224	1.227	3
Depreciação e Amortização do Exercício	2	479	427	-52
Provisões do Exercício	6	51	20	-31
Outros Gastos e Perdas		3	20	17
Gastos e Perdas de Financiamento	13	41	35	-6
Total dos Custos		2.996	2.781	-215
Prestação de Serviços	14	2.505	2.354	-151
Subsídios à Exploração	15	50	34	-16
Outros Rendimentos e Ganhos	16	381	417	36
Juros e Outros Rendimentos Similares		3	5	2
Total dos Proveitos		2.939	2.810	-129
Resultados		-57	29	86

Cash-Flow	546	476	-70
-----------	-----	-----	-----

Conta de Resultados - PCO	Notas	2012	2013	Var.
		31-Dez Euro'000	31-Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Fornecimento e Serviços Externos	11	326	378	52
Provisões do Exercício			25	25
Gastos com Pessoal	12	228	276	48
Depreciação e Amortização do Exercício	2	17	11	-6
Outros Gastos e Perdas		3	1	-2
Gastos e Perdas de Financiamento	13		3	
Total dos Custos		574	694	117
Prestação de Serviços	14	495	560	65
Subsídios à Exploração	15	46	46	0
Outros Rendimentos e Ganhos	16	30	23	-7
Total dos Proveitos		571	629	58
Resultados		-3	-65	-62
Cash-Flow		14	-29	-43

Conta de Resultados - Porto	2012	2013	Var.
	31-Dez Euro'000	31-Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Fornecimento e Serviços Externos	0	2	2
Provisões do Exercício		0	
Gastos com Pessoal	0	3	3
Depreciação e Amortização do Exercício	0	0	0
Outros Gastos e Perdas			
Total dos Custos	0	5	5
Prestação de Serviços	0	8	8
Subsídios à Exploração			
Outros Rendimentos e Ganhos			
Total dos Proveitos	0	8	8
Resultados	0	3	3
Cash-Flow	0	3	3

1. Políticas Contabilísticas

As demonstrações financeiras foram preparadas de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites e segundo o princípio do custo histórico.

Em 1 de Janeiro de 2010 entrou em Vigor o SNC - Sistema de Normalização Contabilística e em 1 de Janeiro de 2012 iniciou-se o PCESNL (Plano de Contas para as Entidades do Sector Não Lucrativo), originando mudanças de nomenclatura e números de conta, nomeadamente, nos activos fixos.

1.1. Activos fixos

Os activos fixos são registados ao custo de aquisição.

Os custos com manutenção e reparação, que normalmente têm a vida útil das imobilizações, são suportados como custo dos exercícios em que ocorrem.

As depreciações e amortizações são calculadas pelo método das quotas constantes às taxas máximas anuais permitidas para efeitos fiscais, correspondem em geral à vida útil das imobilizações.

1.2. Reconhecimento do rendimento

Os custos e proveitos estão contabilizados no exercício a que dizem respeito independentemente do momento do seu pagamento ou recebimento.

1.3. Piscina Municipal de Campo de Ourique

A solicitação da Câmara Municipal de Lisboa, de acordo com o parecer da Ordem dos Técnicos Oficiais de Contas e na sequência do contrato celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa sobre a Exploração da Piscina Municipal de Campo de Ourique, em 31 de Dezembro de 2012, o montante de 12,010.98 Euros, identificado como 80% do resultado do exercício atribuído à PMCO, não se encontra reflectida na situação patrimonial do GCP àquela data nem na conta de Resultados do Ginásio Clube Português a 31 Dezembro de 2013.

Salienta-se que em 31 de Dezembro de 2013 a PMCO apresenta Resultado Negativo de 64 Mil euros, o que torna irrelevante o registo contabilístico a esta data daquela situação.

De referir ainda que o GCP cumpre com a recomendação do normativo desdobrando a actividade da PMCO num projecto específico, um centro de custos, permitindo melhor compreensão do desempenho.

Afectação de Resultado Positivos de acordo com a Câmara Municipal de Lisboa

	2009	2010	2011	2012	2013
Resultado de exploração com afectação	18.975	39.500	29.864	20.943	-48.246
50% afecto a despesas de funcionamento	9.488	19.795	14.932	10.472	0
30% fomento de actividades aquáticas	5.693	11.877	8.959	6.283	0
80% total da afectação, transita p/ ano seguinte	15.180	31.672	23.891	16.754	0
20% Resultado de exploração a distribuir GCP	3.795	7.828	5.973	4.189	0

2. Activos Fixo Tangível e Intangível

Descrição	2012 Real	2013 Real	Var. Abs.
Activos Fixo Tangível:			
Edifícios e outras construções	4.508	4.521	13
Equipamento básico	754	868	114
Equipamento Administrativo	539	567	28
Equipamento Desportivo	1.536	1.586	50
Outros Activos fixos tangíveis	75	75	0
	7.412	7.617	205
Activos Fixo Intangível:			
Projectos de desenvolvimento	6	6	0
Activo Total	7.418	7.623	205
Depreciações Acumuladas			
Activo Fixo Tangível:			
Edifícios e outras construções	3.495	3.738	243
Equipamento básico Sede	551	596	45

Equipamento básico PCO	57	68	11
Equipamento Administrativo	501	529	28
Equipamento Desportivo	1.400	1.501	101
Outros Activos fixos tangíveis	58	68	10
	6.062	6.500	438
Activos Fixo Intangível:			
Projectos de desenvolvimento	6	6	0
	6.068	6.506	438
Activo Fixo Tangível Líquido	1.350	1.117	-233
Activo Fixo Intangível Líquido			
Activo Fixo Líquido Total	1.350	1.117	-233
Depreciação e Amortização do Exercício			
Edifícios e outras construções	284	243	-41
Equipamento básico Sede	48	45	-3
Equipamento básico PCO	17	11	-6
Equipamento Desportivo	113	102	-11
Equipamento Administrativo	25	28	3
Outros Activos fixos tangíveis	9	9	0
TOTAL	496	438	-58

Os principais melhoramentos e aquisições efectuados durante o presente exercício foram os seguintes, apresentados em Euros:

Descrição	2012	2013
	Real	Real
Equipamento desportivo	53.424	50.451
Instalações electromecânicas	11.832	93.237
Grandes Reparações Gerais	86.407	12.420
Aplicações Informáticas	1.564	1.102
Piscina Campo de Ourique	3.628	20.230
Outras aquisições	21.881	27.759
Total de aquisições do exercício	178.736	205.199

A Depreciação correspondente aos Activos Tangíveis para a Piscina de Campo de Ourique foi efectuada em concordância com o período de tempo acordado entre o GCP e a Câmara Municipal de Lisboa para a exploração da mesma.

3. Outras Contas a Receber

(Valores expressos em milhares de

euros)

Descrição	2012	2013	Var.
	Real	Real	Abs.
Adiantamentos ao pessoal	14	11	-3
Parceiros internos	47	28	-19
Parceiros externos	27	35	8
Outras contas a receber	1	5	4
Total	89	79	-10

4. Diferimentos

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2012	2013	Var.
	Real	Real	Abs.
Diferimentos			

Seguros	62	48	-14
Outros gastos a Reconhecer	2	7	5
Total	64	55	-9

Em 31 de Dezembro de 2013, incluído em Seguros, estão os montantes de 29 Mil Euros, relativos à Sede, e 19 Mil Euros, relativos à Piscina Municipal de Campo de Ourique.

5. Caixa e Depósitos Bancários

O saldo de Depósitos Bancários e Caixa distribui-se em 31-Dezembro- 2013 e 2014 pelos seguintes bancos:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2012	2013	Var.
	Real	Real	Abs.
Depósitos a Prazo BES	100	300	200
Depósitos à Ordem BPI	86	125	39
Depósitos à Ordem BES	28	44	16
Depósitos à Ordem Outros Bancos	1	1	0
Caixa	25	20	-5
Total	240	490	250

Em 31 de Dezembro de 2013, existem três Depósitos a Prazo no BES que ascendem ao montante de 300 mil Euros, remunerados à Taxa de Juro de 2,3% e que se venceram em Janeiro de 2014.

6. Provisões

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2012	2013	Var.
	Real	Real	Abs.
Indeminizações	13	13	0
Outros Riscos e Encargos	98	143	45
Total	111	156	45

A Provisão para outros Riscos e Encargos inclui o montante de 25,000 Euros relativos a possíveis cessões contractuais na Piscina Municipal de Campo de Ourique.

Procedeu-se à mudança de critério na apresentação da Provisão para Quotas não recebidas neste relatório. O valor respeitante às quotas não recebidas foi retirado aos Proveitos do Exercício, à rubrica "Quota não praticante" e ascendeu aos montantes de 73 Mil Euros e 103 Mil Euros, respetivamente, em 31 de Dezembro de 2012 e 31 de Dezembro de 2013.

7. Fornecedores

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2012	2013	Var.
	Real	Real	Abs.
Effect Comunicação	5	3	-2
Tranquilidade	56	0	-56
AIG Ld	0	50	50
CTT - Correios de Portugal, SA	3	3	0
Cimai	3	3	0
Endesa	10	0	-10
Galp	0	10	10

Federação de Ginástica de Portugal	0	9	9
Sub-total	77	78	1
% Detalhada	71%	71%	
Total de Fornecedores	108	110	2

No detalhe acima, encontram-se apresentadas maioritariamente dívidas registadas a Fornecedores que apresentam no final dos exercícios de 2012 e 2013 montantes mais relevantes.

8. Financiamentos Obtidos

Composição do Financiamento:

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2012	2013	Var.
	Real	Real	Abs.
Empréstimo sistema solar BPI	15	0	-15
Loações Financeiras BPI	23	9	-14
Total	38	9	-29

O empréstimo concedido pelo BPI no montante de 46.526 Euros, operação n.º 2660295830002 destinou-se à aquisição do sistema solar, tem prazo de 36 meses, com prestações mensais, teve início em 22 de Novembro de 2010 e venceu-se em 22 de Novembro de 2013.

O valor registado em locações financeiras respeita ao contrato de Leasing com o BPI relativo à aquisição de máquinas para a Sala de Exercício:

Em 5 de Outubro de 2010 iniciou-se o contrato n.º 100 24 377, no montante de 51.782 Euros, com prestações mensais e vencimento em 25 de Outubro de 2014. O valor em dívida deste contrato ascende, em 31 de Dezembro de 2013, a 9.379,77 Euros.

9. Diferimentos

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2012 Real	2013 Real	Var. Abs.
<u>Rendimentos a Reconhecer:</u>			
Inscrições em classes Sede	249	231	-18
Quotização Sócio Praticante	327	290	-37
Inscrições e Revalidações PMCO	38	29	-9
Projecto BPI Capacitar	0	60	60
Total	614	610	-4

Os valores registado em Rendimentos a reconhecer em 31 de Dezembro de 2013 representam as inscrições de atletas nas classes durante o exercício de 2013 mas cuja validade só terminará durante o exercício de 2014.

10. Outras contas a pagar

(Valores expressos em milhares de euros)

Descrição	2012 Real	2013 Real	Var. Abs.
Honorários a liquidar	54	47	-7
Férias e subsídio de férias a liquidar	148	174	26
Facturas a receber no exercício seguinte	14	14	0
Outros	27	16	-11
Total	243	251	8

Em 31 de Dezembro de 2013, incluído em "Férias e subsídio de férias a liquidar" encontram-se os montantes de 146,713 Euros e 27,328 Euros respeitantes à Sede e Piscina Municipal de Campo de Ourique.

11. Fornecimento e Serviços Externos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2012 31-Dez Euro'000	2013 31-Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
GCP - Sede e Piscina			
Assistência Informática	8	13	5
Trabalhos Especializados	25	26	1
Publicidade e Propaganda	43	28	-15
Honorários	696	669	-27
Comissões	48	45	-3
Conservação e Reparação	156	152	-4
Material de Escritório	18	13	-5
Artigos para Oferta	1	2	1
Electricidade	103	87	-16
Água	21	18	-3
Combustíveis e outros fluidos	21	27	6
Deslocações e Estadas	70	74	4
Rendas e Alugueres	5	3	-2
Comunicação	41	34	-7
Seguros	64	65	1
Contencioso e Notariado	0	0	0
Limpeza Higiene e Conforto	75	73	-2
Custos de Organizações	111	83	-28

Inscrições de Atletas	15	10	-5
Outros Fornecedores e Serviços	3	10	7
Total	1.524	1.432	-92

Descrição	2012 31-Dez Euro'000	2013 31-Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
<u>GCP - Sede</u>			
Assistência Informática	8	13	5
Trabalhos Especializados	25	25	0
Publicidade e Propaganda	43	18	-25
Honorários	475	423	-52
Comissões	48	45	-3
Conservação e Reparação	104	98	-6
Material de Escritório	16	10	-6
Artigos para Oferta	1	2	1
Electricidade	103	86	-17
Água	21	18	-3
Combustíveis e outros fluidos	21	27	6
Deslocações e Estadas	70	74	4
Rendas e Alugueres	5	3	-2
Comunicação	38	28	-10
Seguros	42	41	-1
Contencioso e Notariado	0	0	0
Limpeza Higiene e Conforto	53	46	-7
Custos de Organizações	108	83	-25
Inscrições de Atletas	15	10	-5
Outros Fornecedores e Serviços	2	2	0
Total	1.198	1.052	-146

Descrição	2012 31-Dez Euro'000	2013 31-Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
<u>GCP - PCO</u>			
Publicidade e Propaganda	1	10	9
Honorários	224	246	22
Conservação e Reparação	52	54	2
Material de Escritório	1	3	2
Comunicação	3	6	3
Seguros	22	24	2
Limpeza Higiene e Conforto	22	27	5
Outros	1	8	7
Total	326	378	52

A rubrica honorários diz respeito aos valores pagos aos professores que não fazem parte do Quadro de Pessoal. Foi implementada uma redução da remuneração determinada em função das frequências nas aulas com início em Janeiro de 2013.

Incluído na rubrica de Deslocações e Estadas, em 31 de Dezembro de 2012 e 31 De Dezembro de 2013 estão os montantes de 34.344 Euros e 40.039 Euros, respectivamente, que respeitam ao custo

suportado pelo GCP com a deslocação de atletas e professores das classes de representação e competição a provas e eventos nacionais e internacionais.

12. Gastos com Pessoal

Esta Rubrica é apresentada como segue:

Descrição	2012	2013	Var.
	31-Dez Euro'000	31-Dez Euro'000	Abs. Euro'000
GCP - TOTAL			
Trabalho Dependente	753	756	3
Diuturnidades	21	17	-4
Férias e Subsídio de Férias	114	120	6
Subsídio de Natal	68	72	4
Isenção de Horário de Trabalho	45	30	-15
Subsídio de trabalho nocturno	17	17	0
Trabalho suplementar	29	31	2
Abono para falhas	4	7	3
Subsídio de alimentação	86	81	-5
Encargos sobre remunerações	241	233	-8
Seguros de Acidentes Trabalho	14	14	0
Prémios	18	0	-18
Indemnizações	23	117	94
Formação	8	2	-6
Outros	11	9	-2
Total	1.452	1.506	54

Descrição	2012	2013	Var.
	31-Dez Euro'000	31-Dez Euro'000	Abs. Euro'000
GCP - Sede			
Trabalho Dependente	621	600	-21
Diuturnidades	21	17	-4
Férias e Subsídio de Férias	92	95	3
Subsídio de Natal	58	61	3
Isenção de Horário de Trabalho	45	25	-20
Subsídio de trabalho nocturno	16	14	-2
Trabalho suplementar	22	20	-2
Abono para falhas	2	2	0
Subsídio de alimentação	69	62	-7
Encargos sobre remunerações	211	198	-13
Seguros de Acidentes Trabalho	10	11	1
Prémios	18	0	-18
Indemnizações	23	117	94
Formação	6	1	-5
Outros	10	4	-6
Total	1.224	1.227	3

GCP - Piscina			
Trabalho Dependente	132	155	23
Férias e Subsídio de Férias	22	25	3
Subsídio de Natal	10	12	2
Isenção de Horário de Trabalho	0	5	5
Subsídio de Trabalho Nocturno	2	3	1
Trabalho suplementar	7	11	4
Abono para falhas	3	4	1
Subsídio de alimentação	17	18	1
Encargos sobre remunerações	30	35	5

Seguros de Acidentes Trabalho	3	3	0
Formação	1	1	0
Outros	1	4	3
Total	228	276	48

13. Gastos e Perdas de Financiamento

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2012	2013	Var.
	31-Dez Euro'000	31-Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Juros Empréstimos Bancários	1	0	-1
Comissões Visa / Unicre	38	37	-1
Leasing BPI	2	1	-1
Total	41	38	-3

14. Prestação de Serviços

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2012	2013	Var.
	31-Dez Euro'000	31-Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Jóias	4	2	-2
Quota Não Praticante	427	387	-40
Quota Praticante	601	944	343
Quota Colectiva	0	8	8
Revalidações PCO	55	54	-1
Actividades Desportivas Sede	1.449	1.011	-438
Actividades Desportivas PCO	440	506	66
Outros	24	10	-14
Total	3.000	2.922	-78

A Quota Anual de Sócio emitida ascende a 500 Mil Euros.

Em virtude não ser possível cobrar a totalidade do valor das quotas emitidas, procede-se à anulação do valor não cobrado em cada exercício. Em 31 de Dezembro de 2012 e 2013 o valor de quotas não cobradas ascendeu a 73 Mil euros e 103 Mil euros respectivamente.

Quinquenalmente é realizada a renumeração de sócios, procedendo o GCP à demissão dos sócios que apresentam quotas por cobrar de prazo superior a 2 anos. A próxima renumeração ocorrerá no início do exercício de 2015.

15. Subsídios à Exploração

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2012	2013	Var.
	31-Dez Euro'000	31-Dez Euro'000	Abs. Euro'000
Câmara Lisboa (Sede)	23	15	-8
Câmara Lisboa (PCO)	46	46	0
Outras Entidades	27	19	-8

Total	96	80	-16
--------------	-----------	-----------	------------

No Exercício de 2009, o Contrato-Programa do Desenvolvimento Desportivo N.º 1/CML/DD/09, concedeu ao GCP o apoio financeiro de 100 mil Euros, anuais, pelo período de 4 anos, para a Piscina Municipal de Campo de Ourique, com destino de suportar os encargos e obrigatoriedade dos “preços sociais” estabelecidos pela CML. Em 2012 este subsídio foi reduzido pela CML para 46.200€/ano.

Em 2013, foi atribuído ao GCP o apoio financeiro de 22.580 Euros pela C.M. Lisboa.

16. Outros Rendimentos e Ganhos

Esta rubrica é composta por:

Descrição	2012 31-Dez Euro'000	2013 31-Dez Euro'000	Var. Abs. Euro'000
<u>Serviços Internos</u>			
Lavandaria	4	4	0
Cacifos	44	42	-2
Parque Desportivo	7	5	-2
Parque de Estacionamento	69	69	0
	124	120	-4
<u>Organizações</u>			
Sarau	39	43	4
Férias Desportivas	32	35	3
Festas Aniversário	31	43	12
Outras organizações da Sede	23	0	-23
Outras organizações da PCO	7	0	-7
	132	121	-11
<u>Parceiros da Sede</u>			
Sauna	16	1	-15
Viagens	7	4	-3
Inglês	1	2	1
Calista	4	4	0
Antena	12	10	-2
Bar Restaurante	38	25	-13
Ténis	20	20	0
Fisioterapia	14	12	-2
Cabeleireiro	5	6	1
Korpus	0	2	2
Instalações diversas	0	47	47
	117	133	16
<u>Parceiros e Serviços da Piscina</u>			
Bar	6	6	0
Outras entidades	17	17	0
	23	23	0
<u>Outros</u>			
Outros Alugueres	9	3	-6
Outros rendimentos e ganhos	6	40	34
	15	43	28
Total	411	440	29

17. Responsabilidade Social

O Ginásio Clube Português, enquanto Instituição centenária com provas dadas de excelente trabalho desempenhado na área desportiva, social e cultural, e reconhecido em Portugal, e no estrangeiro, mostra responsabilidade social bastante alargada e abrangendo muitas pessoas e instituições.

O GCP possibilita a prática de exercício físico gratuito a todos os funcionários (196), conjugues e filhos até ao final do percurso escolar desde que não auferam rendimentos.

Anualmente o GCP oferece, ainda neste âmbito, inscrições anuais gratuitas a 8 crianças carenciadas, da seguinte forma:

- 3 da Junta de freguesia de Santa Isabel
- 1 da Junta de Freguesia de Santo Condestável
- 2 da Casa Pia de Lisboa
- 2 da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

O GCP oferece ainda aulas específicas às 20 crianças da Associação Sol, através da realização de uma aula por semana, ao sábado, nas nossas instalações.

O GCP atribui um prémio de redução no pagamento da inscrição a todos os atletas campeões nacionais individuais com o seguinte valor:

- Seniores: 100% de comparticipação
- Juniores: 75% » »
- Juvenis: 50% » »
- Iniciados e Infantis: 25% » »

4.11 RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

Em cumprimento das disposições legais e dos Estatutos do Ginásio Clube Português, vimos submeter à vossa apreciação o Relatório e Contas da Direcção, referentes ao ano de 2013.

Durante o exercício, procedeu este Conselho Fiscal a exames das contas e documentos que lhes serviram de suporte, recorrendo à Direcção e Serviços, para efeito de esclarecimentos, concluindo--se que a escrituração se processou com a devida regularidade.

Considerando o Relatório de Gestão apresentado pela Direcção relativo ao ano em apreciação, somos de parecer

que sejam aprovados:

- O Relatório e as Contas apresentadas pela Direcção, referentes a 2013;
- Um Voto de Agradecimento à Direcção e a todo o Pessoal pelo trabalho desenvolvido no decurso do ano;
- Um Voto de Pesar pelos Consócios falecidos.

Lisboa, 17 de Março de 2014

Dr. José Manuel de Almeida Archer
(Presidente)

Dr. Jacques dos Santos
(Efectivo)

Dr. Paulo Nuno Adrião Viegas
(Efectivo)

Dr. Mário Rui Domingos Januário
(Suplente)

Nota: O Senhor Dr. Pedro Miguel Bettencourt e Melo, membro Suplente do Conselho Fiscal, pediu a Demissão deste Órgão Social em Janeiro de 2014.



5. APÊNDICES

5. APÊNDICES

5.1 VOTOS DE PESAR

Recordando os associados cujo falecimento ocorreu em 2013 e que em homenagem a todos eles, como contributo à sua memória, seja aprovado UM VOTO DE PROFUNDO PESAR.

- SÓCIO N.º. 09 – **João Ferreira Antunes Silva**
1957 – 3º classificado na Categoria de Médios no Camo. Nacional de Luta (Principiantes).
(admitido em 18/12/1939)
Faleceu em Agosto.
- SÓCIO N.º. 235 – **José António Ferreira Guimarães**
1978 – Ginasista do Ano.
(admitido em 26/05/1971)
Faleceu a 23.Julho.
- SÓCIO N.º. 598 – **Engº Júlio Maggilly Novais**
(admitido em 28/09/1977)
Faleceu em 2013.
- SÓCIO N.º. 853 – **Maria Teresa Alves Ferreira de Noronha Silva**
(admitido em 13/10/1980)
Faleceu a 08.Janeiro.
- SÓCIO N.º. 1.736 – **Bernardo João Cidade Barreto Pedra Soares**
(admitido em 27/04/1989)
Faleceu a 30.Novembro.
- SÓCIO N.º. 1.777 – **Ana Maria Siurana Gerona**
(admitida em 16/10/1989)
Faleceu em 2013.
- SÓCIO N.º.26.073 – **José Joaquim Saraiva Santos**
(admitido em 09/01/2013)
Faleceu em 2013.
- SÓCIO N.º.27.348 – **Maria Teresa Sotto-Mayor da Silva Amado**
(admitido em 01/08/2012)
Faleceu em 2013.

Nota: Apresentamos as nossas desculpas por não citarmos nos nossos Votos de Pesar os nomes dos sócios falecidos dos quais não tivemos conhecimento.

5.2 SÓCIOS COM 50 E 25 ANOS DE FILIAÇÃO EM 2013

Sócios que perfizeram neste Exercício "50 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

Nº de Sócio	Nome	Admissão
25	José Joaquim Carecho Aquino (Engº)	1944-12-10
154	António Pedro de Oliveira Maia (Dr.)	1963-01-02
155	Maria da Conceição Pires Coelho	1963-01-16
156	Luís Manuel S. Guisado do Canto Moniz	1963-02-06
157	Eduardo Manuel Sequeira Pedrosa Rodrigues (Dr.)	1963-03-01
158	José Martins Lampreia	1963-10-09
160	João Guilherme Gomes da Silva e Sousa	1963-10-16
161	António de Carvalho Godinho Mónica	1963-10-24
162	Carlos Alberto de Oliveira Salles	1963-10-24
163	Carlos dos Santos Ferreira	1963-10-30
164	João Celestino Baqueiro de Oliveira	1963-11-07
165	Mário Luís Nunes Correia Ribeiro (Dr.)	1963-11-20

Sócios que perfizeram neste Exercício "25 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

Nº de Sócio	Nome	Admissão
1650	Maria Leonor Gomes de Oliveira Xavier	1988-01-04
1653	José Paulo Larcher de Paiva das Neves	1988-01-07
1654	Américo João Ribeiro Pereira	1988-01-08
1657	Manuel Bento Lancastre de Sousa	1988-01-13
1658	César Silvestre Vieira Dinis	1988-01-25
1659	Maria Carvalho Garcia Alves	1988-02-25
1660	Maria da Conceição Tojeira Esteves	1988-02-26
1661	Pedro Miguel Pinto Pereira Santos	1988-04-07
1662	João Bernardo de Oliveira Martins Weinstein	1988-04-18
1663	Vítor Manuel Jorge Gomes	1988-04-18
1665	Vanda Fátima Lopes Vinhinha	1988-05-03
1666	Camila de Jesus Caçador Lima Franco Rodrigues	1988-05-04
1668	Maria da Graça de Sousa Pires de Almeida Frazão	1988-05-11
1670	Dinar Reis Zamith Camotim	1988-07-05
1673	Pedro Joel de Jesus Fidalgo	1988-08-17
1675	Maria José Pinheiro Portugal	1988-08-31
1679	Angelina Conceição Correia	1988-09-14
1681	Vasco Mendes Simplício	1988-09-16
1682	Isabel Maria Soares Alves	1988-09-16
1684	Amândio Artur Abreu Melo Silva	1988-09-16
1685	Ruth Gertrud Hedwig Sara Arons	1988-09-19
1686	Cristiana Teixeira Lopes Soares Calheiros	1988-09-19
1689	Maria Emília Cardoso Rodrigues Cabeleira	1988-09-22

1690

Mário Vilhena Resende

1988-09-22

Sócios que perfizeram neste Exercício "25 ANOS" DE FILIAÇÃO CLUBISTA

Nº de Sócio	Nome	Admissão
1692	Rui Pedro Capelo de Abreu Galvão	1988-09-22
1693	Henrique Delgado Domingues Martins	1988-09-23
1694	António Maria Soares Branco de Mattos Taquenho	1988-09-23
1695	António Martinho Almeida Pinto	1988-09-23
1698	Rui Norton Sales Marques	1988-09-27
1700	Maria Isabel Silva Fernandes Caceiro	1988-09-29
1701	Maria do Carmo Faro Loureiro	1988-09-29
1703	Ana Maria Mendes Vaz Pinto Barahona Almeida	1988-09-29
1707	Henrique Manuel Maia Serpa Vasconcelos	1988-10-04
1708	Maria Filomena Belém Monteiro da Cunha Tapadinhas	1988-10-04
1710	Virgolino Lino da Silva	1988-10-06
1712	José Francisco de Carvalho Azevedo e Silva	1988-10-10
1713	Pedro José Pinto Coelho Passanha Guedes	1988-10-11
1714	José Luís Rosado Catarino	1988-10-13
1715	Maria Adelina Matos Reis Catalão Mil-Homens	1988-10-13
1717	Ana Maria Chateauneuf Mouta Faria	1988-10-14
1719	Vítor Manuel Morais Gomes	1988-10-21
1722	Maria Odília da Costa de Oliveira Teixeira	1988-11-09
1723	Hermenegildo de Almeida Candeias	1988-11-17

5.3 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS E SOCIOCULTURAIS

Interiores

A actual Sede do nosso Clube comporta duas fases de construção: a **1ª FASE** ocupa uma área de cerca de 1.000m² (de um total de 3.800m²) com a altura de 30m e é circundada por uma área cedida pela Câmara Municipal de Lisboa, à qual foi dado o nome de Parque Desportivo do Ginásio Clube Português, inaugurado em 30/Nov./1982. Foi descerrada, no local, uma placa de homenagem ao então Presidente da Câmara Municipal de Lisboa (Eng.º Nuno Krus Abecasis).

Possui um Parque de Estacionamento Privativo para 51 viaturas, em funcionamento desde 8 de Janeiro de 1973.

A **2ª FASE** conta com uma área coberta de 2.511m², dividida por sete ginásios devidamente apetrechados.

Destacamos, ainda, que desde Julho de 2009 que o GCP está a explorar a **Piscina Municipal de Campo de Ourique** através de um Contrato celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa.

O funcionamento actual das nossas instalações está distribuído da seguinte forma:

Sede

PISO "0"

- Ginásios 01 e 02, com uma área total de 515m², destinado às modalidades de: Esgrima, Capoeira, Fit Boxe e Shorinji Kempo.

1º PISO

- Clube Wellness: Sauna, Massagem, Duche Escocês, Turco, Hidromassagem e Tratamento de Algas;
- Centro de Estética: Calista e Depilação;
- Lavandaria;
- Carreira de Tiro - pistola e carabina (10m cada) - Ginásio 13 - Sala «Com. Manuel Nunes Corrêa»;
- Sala de Costura;
- Carreira de Tiro com Arco (25x2,70m) - Ginásio 12 - Sala «Maria Eva Nunes Corrêa»;
- Sala do Pessoal/Refeitório;
- Casa das Caldeiras de aquecimento de águas;
- Arrecadações de Apoio à Lavandaria e ao Bar;
- Sala de Arrumos;
- Clube Saúde: gabinetes Médico e Fisioterapia;
- Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT);
- Ginásio 11 (100m²) – Dança Clássica;
- Ginásio 14 (140m²) – Bike;
- Sala de PT Pilates;
- GAP: Gabinete de Psicologia e Consultas de Nutrição.

2º PISO

- Átrio;
- Recepção;
- Balcão da Agência Abreu;
- Gabinete dos Serviços Administrativo;
- Gabinetes da Direcção Executiva;
- Gabinete da Direcção Desportiva;
- Gabinete da Direcção de Exercício e Saúde;
- Gabinete da Direcção de Marketing;
- Sala de Reuniões;
- Ginásio 21 (150m²) - Fitness - Sala «António Pinto Tibúrcio» e Sala «José António Marques»;
- Balneário Masculino;
- Arquivo;

- WC Masculino e Feminino.

3º PISO

- Sala de Estar;
- Fun Space: espaço para crianças, festas de aniversário e férias desportivas;
- Cabeleireiro;
- Balneário Feminino;
- Balneário e Vestiário de Crianças;
- Oficina;
- Smart Way;
- Ginásio 31 (550m²) – Sala de Exercício.

4º PISO

- Sala de Troféus - Sala «Dr. Manuel Fradinho»;
- Salão de Convívio - Sala «Dr. José Pontes»;
- Sala de Estudo e Biblioteca/Arquivo Histórico;
- Auditório;
- Bar e Restaurante;
- Ginásio 41 (19,5 x21,10m), «Ángelo Caruso» – Representações, Ginástica de Formação e Baby Gym;
- Ginásio 42 (21,6x8m) – Judo e Aikido;
- WC Masculino e Feminino.

5º PISO

- Ginásio 51 (20,30x12,10m), «Chrysóstomo Teixeira» - Aulas de Condição Física e Classes de Representação;
- Ginásio 52 (20,60x12,10m), «Mário Miranda» - Aulas de Condição Física, Moderada e Classes de Representação;
- W.C. Masculino e Feminino;
- Ginásio 53 (516m² e 7,8m de pé direito, s/colunas) - Ginástica Rítmica, Acrobática e Jogo do Pau.

6º PISO

- Ginásio 61 (14,80x9,90m) – Fitness;
- Ginásio 62 (30,60x x14,50m) - Ginástica Artística.

7º PISO

- Ginásio 71 (15x10m) – Pilates e Karatedo;
- Ginásio 72 (15x10m) – Danças e Karatedo;
- Gabinete de Audiovisuais.

8º PISO

- Terraço auxiliar e Casas das Máquinas dos Elevadores;
- Ginásio 81 (23x8,70m) - Yoga;
- Gabinete de Contabilidade e Pessoal.

Exteriores

(ao nível do 4º piso do Edifício/Sede - 1ª Fase)

- Parque Desportivo, com 2 courts de ténis pares, 1 campo polivalente, 1 parede de bater bolas e espaço Golfe;
- Arrecadação de apoio aos campos.

Piscina Municipal de Campo de Ourique

PISO 0

- Zona de instalações técnicas e arrumos.

PISO 1

- Pista de 25 metros;
- Tanque de Aprendizagem;
- Balneários masculino e feminino;

- Sala de Técnicos;
- Recepção.

PISO 2

- Bar;
- Sala do Responsável Técnico;
- Bancadas.

5.4 PESSOAL E COLABORADORES

EFFECTIVO E DEMISSÕES

Trabalhadores Dependentes

Nº	Nome	Categoria	Data Admissão
032	MIGUEL ALMEIDA GONÇALVES	CONTÍNUO 1ª	01-10-1973
037	MARIA AUGUSTA SILVA TEIXEIRA ALMEIDA	VIGILANTE 1ª	01-04-1976
151	MARIA CLOTILDE C. ASSUNÇÃO MORGADO FERREIRA	PROFESSOR DE YOGA	01-10-1977
044	ADÉLIA FERNANDES CRUZ CONCEIÇÃO PEDRO	TRABALHADOR DE LIMPEZA	06-12-1978
060	ANA PAULA RIBEIRO ALEXANDRE	ESCRITURÁRIO PRINCIPAL	01-09-1980
081	LEONTINA MARIA CONDE DUARTE	TRABALHADOR DE LIMPEZA	01-09-1982
070	EUGÉNIA MARIA G. SANTOS GALVEIA DA ANTA	ESCRITURÁRIO 1ª	06-10-1983
276	JOÃO MANUEL PEREIRA BORGES NEVES	MESTRE DE JUDO	07-10-1983
077	CARLOS ABERTO LIMA DA COSTA	CHEFE TRAB. AUXILIARES	08-08-1984
079	JOSÉ DOS SANTOS TEIXEIRA	SERRALHEIRO	15-10-1984
084	JOÃO ROGÉRIO MIMOSO ALVO	ESCRITURÁRIO PRINCIPAL	01-03-1985
156	MARIA AMÉLIA PAREDES	PROFESSOR DE GINÁSTICA	03-11-1986
092	CARLOS MANUEL ROSÁRIO NEVES	VIGILANTE 1ª	16-02-1987
063	CÉLIA MARIA ROSARIO HORTA	ESCRITURÁRIO 1ª	27-11-1989
090	MARIA OLÍMPIA SEQUEIRA REBELO MENDES	VIGILANTE 1ª	02-01-1990
225	LUISA MARIA GONÇALVES F. MINISTRO	PROFESSOR DE GINÁSTICA	01-10-1991
071	CARLOS MANUEL CIPRIANO	ESCRITURÁRIO 1ª	22-02-1993
267	MARIA LEONOR SIMÕES SILVA MARTINS CAEIRO	PROFESSOR DE GINÁSTICA	01-10-1993
096	VITÓRIA JÚLIA CARONA RIJO TRAVANCA	TRAB. LIMPEZA/COSTURA	02-11-1993
095	MARIA MARGARIDA COLAÇO DIONISIO ROMEIRA	TRABALHADOR DE LIMPEZA	02-01-1995
260	VITOR MANUEL MORAIS GOMES	PROFESSOR DE GINÁSTICA	01-10-1996
043	HUGO ALEXANDRE A. FERNANDES DE OLIVEIRA	DIRECTOR EXECUTIVO	01-10-1997
057	FRANCISCO RICARDO GOMES AFONSO	ENCARREGADO SOM/VIDEO	29-05-1998
005	JOSÉ CARLOS RAMOS SERRA REIS	DIRECTOR EXECUTIVO	15-08-1998
215	ANDREIA CRISTINA MOREIRA ALVES	PROFESSOR DE GINÁSTICA	01-09-1998
088	NUNO MIGUEL GOMES DIAS	ESCRITURÁRIO 1ª	25-11-1998
262	PAULO SÉRGIO BARATA PEDRO	TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO	01-09-1999
268	CARLA SUSANA DA CRUZ VALENTE	TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO	01-09-1999
142	DINORA MARIA RIBEIRO MENDONÇA	TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO	01-10-1999
270	MIGUEL ANTÓNIO BELO ÁLVARES OTERO	TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO	01-09-2000
271	HORÁCIO ALMEIDA NUNES	MESTRE DE JUDO	01-09-2000

274	ASTÉRIO GALVEIA DA ANTA	TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO	01-09-2000
216	ANA SARA FERREIRA CACHAMELA NABAIS	PROFESSOR DE GINÁSTICA	01-09-2000
006	RAMIRO ANTÓNIO VIEIRA GOMES FERNANDES	DIRECTOR EXECUTIVO	01-11-2000
083	CARMELINA MARIA OLIVEIRA LOPES	TRABALHADOR DE LIMPEZA	01-02-2001

Trabalhadores Dependentes (Cont.)

Nº	Nome	Categoria	Data Admissão
055	MARIA FERNANDA TEIXEIRA NEVES FERREIRA	TRABALHADOR DE LIMPEZA	27-08-2001
080	MANUEL EZEQUIEL RAMALHO	CONTÍNUO 1ª	13-03-2002
029	MARTA CARDOSO DUQUE DE MORAIS	COORDENADOR TÉCNICO	01-10-2002
214	JOÃO JOSÉ DELGADO PEJAPES	TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO	01-10-2002
041	ROSA FÁTIMA SILVA FERNANDES	CONTÍNUO 3ª	01-11-2002
047	SVITLANA MANDRONA	TRABALHADOR DE LIMPEZA	08-09-2004
030	ANKA YOORDANOVA MIHAILOVA	TRABALHADOR DE LIMPEZA	07-10-2004
014	CLÁUDIA SOFIA CRUZ ABREU	ESCRITURÁRIO 2ª	01-01-2005
091	VOLHA RATSKOVA	TRABALHADOR DE LIMPEZA	01-02-2005
093	ATANAS STEFANOV MIHAYLOV	TRABALHADOR DE LIMPEZA	18-08-2005
050	GOTZE BLAGOEV HRISTOV	CONTÍNUO 1ª	13-03-2006
008	MARIA ALEXANDRA LAVADO P. PALMA	DIRECTOR EXECUTIVO	01-06-2006
099	NUNO MIGUEL DOS SANTOS FERREIRA	ELECTRICISTA	01-08-2006
217	PAULA ALEXANDRA ALMEIDA DA SILVA	TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO	01-08-2006
106	NATALIIA SIGALOVA	TRABALHADOR DE LIMPEZA	03-10-2007
205	ALA PAVLOVA	TRABALHADOR DE LIMPEZA	30-05-2008
212	VERA LÚCIA PACHECO RAMOS ANGELINO	TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO	01-09-2008
213	NUNO LUIS FERNANDES MOREIRA DA SILVA	TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO	01-09-2008
110	MARIA ACÁCIA DA SILVA FERREIRA TAVARES	TRABALHADOR DE LIMPEZA	09-04-2009
042	ANYSABEL TAVARES DIAS BRÁS AFONSO	ESCRITURÁRIO 3ª	01-07-2009
059	SOFIA RIBEIRO HENRIQUES PERDIGÃO	ESCRITURÁRIO 3ª	01-07-2009
027	PEDRO MIGUEL COELHO LISBOA	TÉCNICO INFORMÁTICA	04-01-2010
219	ANA ISABEL GOMES AUGUSTO PIRES	PROFESSOR DE GINÁSTICA	01-03-2010
220	ANA CATARINA DE SOUSA NEVES CARDOSO	PROF. GINÁSTICA ACROBÁTICA	01-03-2010
023	PATRÍCIA ALEXANDRA GALHETO JORGE	COORDENADOR RECEPÇÃO	01-09-2010
022	MARIANA MACEDO FERREIRA	ESCRITURÁRIO 3ª	14-02-2011
020	ALEXANDRE MARTINS PEREIRA	CONTÍNUO 1ª	01-04-2011
120	MARIA PAULA BRANCO ESTEVES	TRABALHADOR DE LIMPEZA	26-05-2011
018	ANA MARIA GIL DE OLIVEIRA REIS	DESENHADOR	01-06-2011
204	ELISA MARIA LOPES GONÇALVES MONARCA	TRABALHADOR DE LIMPEZA	30-06-2011
121	MARINA ROSA SANTOS PITEIRA	TRABALHADOR DE LIMPEZA	01-08-2011
009	CRISTINA MARIA DOS SANTOS CAETANO	DIRECTOR EXECUTIVO	01-09-2011
221	ANDRÉ PEREIRA SOUSA	TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO	07-09-2011
278	GONÇALO PEREIRA ROCHA ROQUE	TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO	26-09-2011
122	SÓNIA MARINA DOS ANJOS GONÇALVES	TRABALHADOR DE LIMPEZA	20-10-2011
222	LUISA MARIA CORREIA GARCIA ARAÚJO	TRABALHADOR DE LIMPEZA	03-11-2011
017	MIGUEL FONSECA VALÉRIO	CHEFE DE SERVIÇOS	01/02/2012

Trabalhadores Dependentes (Cont.)

Nº	Nome	Categoria	Data Admissão
123	JOÃO PEDRO GUERREIRO MONGE DA SILVA	ESCRITURÁRIO 3ª	04/06/2012
124	SANDRA CRISTINA SOARES DE BASTOS FERREIRA	ESCRITURÁRIO 3ª	05/06/2012
203	SUSANA RIBEIRO RUA	TRABALHADOR LIMPEZA	24/04/2012
223	MARIA DE LURDES D. FERREIRA RODRIGUES	TRABALHADOR LIMPEZA	02/11/2012
226	PEDRO MIGUEL COSTA SILVA VAZ	PROF. TIRO COM ARCO	01/02/2013
126	BORIS STEFANOV HINOV	CONTÍNUO 3ª	06/06/2013
127	NÁDIA VANESSA POSAL E GUILHERME MENDES	CONTÍNUO 3ª	07/06/2013
129	PAULA ALEXANDRA DOMINGOS LOBITO ABREU	TRABALHADOR LIMPEZA	12/07/2013
130	DEOLINDA SILVA HELENA ARRIAGA	TRABALHADOR LIMPEZA	15/07/2013
131	DIANA ALEKSANDROVA HRISTOVA	CONTÍNUO 3ª	29/07/2013
227	JOANA FILIPA NEVES ALVES PACHECO	TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO	02/09/2013
600	RICARDO JOÃO BARROS PINTO	TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO	01/12/2013
601	PEDRO MIGUEL MOURA CASTRO RIBEIRO	TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO	01/12/2013
602	SARA RAQUEL PINTO DUARTE	TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO	01/12/2013
603	MARIA INÊS FERREIRA DOS SANTOS	TÉCNICO DE EXERCÍCIO FÍSICO	01/12/2013
016	LUÍS ANDRÉ PACHECO CALHEIROS	COORDENADOR TÉCNICO	26/12/2013

Demissões durante 2013

Nº	Nome	Categoria	Data Admissão	Data Demissão
264	LUIS MIGUEL DE JESUS MARQUES	PROFESSOR DE GINÁSTICA	05/09/1998	25/01/2013
118	JOSÉ ANTÓNIO PINTO FONSECA	AJUDANTE OFICINA	03/05/2010	30/04/2013
412	RUSLAN PAVLOV	CONTÍNUO 3ª	02/06/2008	30/06/2013
128	ANDREA ANTONIETA JOÃO SANTO FERREIRA	TRABALHADOR LIMPEZA	01/07/2013	12/07/2013
202	CÁTIA SOFIA CLEMENTE SEDAS	TRABALHADOR LIMPEZA	19/07/2012	18/07/2013
036	ALBERTINA SANTOS PEREIRA	CONTÍNUO 1ª	05/02/1967	31/07/2013
085	MARIA DA PIEDADE PEREIRA MARTINS	TRABALHADOR LIMPEZA	01/05/2000	31/07/2013
102	TETYANA KARBIVNYCHA	TRABALHADOR LIMPEZA	07/02/2007	31/07/2013
275	MARIA MATEUS CHAGAS FRANCO PACHECO	PROF. DANÇA JAZZ	07/10/1983	01/08/2013
119	MARIA JOSEFINA MARTINS PARREIRA CRUZ	COORDENADOR TÉCNICO	01/10/1977	05/12/2013
007	MARIA ISABEL SILVA P. GOUVEIA SOARES	ESCRITURÁRIO PRINCIPAL	01/11/1973	20/12/2013
082	MARIA FÁTIMA BARREIROS SILVA FRANCO	ESCRITURÁRIO PRINCIPAL	01/09/1982	20/12/2013

Profissões Liberais

Não Docentes

Nº	Nome	Actividade	Data Admissão
I452	JOSÉ OCTAVIO DA SILVA GODINHO	CONTÍNUO 3ª	21/11/2008
I399	CLAUDIA SOFIA FERREIRA C. MINDERICO	NUTRICIONISTA	02/01/2013

Saídas Não Docentes Liberais

Nº	Nome	Actividade	Data Admissão	Data Demissão
I543	SILVIA DOS SANTOS R. F. COUTINHO	NUTRICIONISTA	01/12/2010	03/04/2013

Docentes

Nº	Nome	Actividade	Data Admissão
I171	ARMANDO CARREIRA NUNES HENRIQUES	Mestre Tiro	01-10-1978
-	NUNO CURVELO RUSSO (b)	Prof. Jogo do Pau	01-09-1979
I189	DOMINGOS JOSÉ PIRES S. FRADINHO	Prof. Aulas Grupo	01-10-1988
I415	MARIA JÚLIA JESUS SIMÕES	Prof. Yoga	01-10-1989
I261	PEDRO MANUEL R. SILVA ALMEIDA	Prof. G.A.M.	02-11-1989
I191	PEDRO JORGE HENRIQUES ROQUE	Prof. G.A.F.	01-10-1992
I258	MANUEL FONSECA DA CONCEIÇÃO	Prof. Aulas Grupo	01-10-1994
I243	ANA ISABEL ROSA LOUSEIRO	Prof. Psicomotricidade+Natação	01-11-1994
I069	FERNANDO MARIA CARDOSO	Maestro Grupo Coral	10-02-1995
I125	ANTÓNIO MANUEL SALES SILVA	Prof. Danças Salão	01-12-1998
I126	ALEXANDRE MIGUEL COSTA PEDRO	Monitor G.A.M.	01-12-1998
I153	IRINA CHERNICOVA	Prof. G. Rítmica	30-11-1999
I157	ANA MAFALDA S. BANDEIRA T.RODRIGUES	Prof. Fitness	01-09-2000
I277	XUEQIN ZHAO	Prof. G.A.F.	01-09-2000
I278	SUSANA MARGARIDA DE A.M. LEITE	Prof. Fitness	01-09-2000
I192	RITA BARROS PEIXEIRO MAIA SANTOS	Prof. Formação	01-10-2000
I132	RITA RAMOS NAZÁRIO GUERREIRO	Prof. Baby Gym	03-09-2001
I166	JOSÉ FERNANDES NIBLETT PASSO	Prof. Futebol	01-09-2002
I218	EDUARDO MANUEL AUGUSTO PEREIRA	Prof. Esgrima	01-09-2002
I136	CARINA SOFIA OLIVEIRA PINHEIRO	Prof. Formação	01-09-2002
I124	ANDREIA MARIA R. S. S. SANCHES	Prof. G. Rítmica	01-12-2002
I139	MARIA DE FÁTIMA S. GABOLEIRO	Prof. Fitness	01-05-2003
I152	VASCO JOSÉ OTERO SANTOS	Prof. Classes Representação	01-09-2003
I155	HELENA MARIA PEREIRA DE CARVALHO	Prof. Yoga	01-09-2003
I170	PATRICIA CONCEIÇÃO MARQUES SOUSA	Prof. Formação	01-09-2003
I428	CARLOS RUI ÂNGELO C. FERREIRA	Prof. Yoga	30-09-2003
I161	LUIA ALEXANDRA DA PIEDADE LOPES	Prof. Bike	01-09-2004

I176	PAULO JORGE DE OLIVEIRA SIMÕES	Prof. G.A.M.	01-09-2004
I177	JOANA PAULA FURTADO M. A. NEVES	Prof. Pilates	01-10-2004
I180	ANA CATARINA RIBEIRO LOURO	Prof. Pilates	20-10-2004
I198	JOÃO CARLOS V. ALBUQUERQUE MARTINS	Prof. Classes Representação	01-12-2005
I202	CARLA SOFIA PINTO MOREIRA	Prof. Natação e Fitness	01-03-2006
I201	JORGE MIGUEL COSTA DUARTE	Prof. Bike	24-03-2006

Docentes (Cont.)

Nº	Nome	Actividade	Data Admissão
I203	FRANCISCO BENTO L. OLIVEIRA MARÇAL	Monitor C. Representação	01-04-2006
I112	CLAUDIA BORGES PARGANA	Prof. Sevilhanas	01-09-2006
I368	RITA MARIA LOBO GARCÊZ	Coreógrafa Esp. Homens	19-04-2007
I229	ANA RITA LOBO SEQUEIRA DA SILVA	Prof. Fun Gym	01-05-2007
I232	FILIPA ISABEL F. R. NUNES REMÉDIOS	Prof. Dança Clássica	01-09-2007
I234	JOANA VIDIGAL MARQUES	Prof. Baby Gym	01-09-2007
I386	JOÃO MANUEL PEREIRA DE ALMEIDA	Professor de Ginástica	01-09-2007
I387	ANTÓNIO PASCOAL LOPES FURTADO	Monitor C. Representação	01-09-2007
I382	HELENA ISABEL MOREIRA GASPAR	Prof. Aulas Grupo	07-09-2007
I395	VANDA FILIPA ASSUNÇÃO M. VIDEIRA	Prof. Acrobática	17-12-2007
I401	JOANA BATISTA VICENTE	Monitor Acrobática	01-01-2008
I404	NUNO MIGUEL MARQUES GOMES	Prof. Dança Jazz	01-03-2008
I419	ANA ALEXANDRA RODRIGUES ESTEVES	Prof. Fitness	01-08-2008
I142	CARLOS DO NASCIMENTO MATIAS JÚNIOR	Prof. Tango Argentino	01-09-2008
I417	ANA RITA FRIAS FIGUEIREDO CRUZ	Prof. Fun Gym	01-09-2008
I432	ANA SOFIA MOREIRA PINHEIRO	Prof. Classes Representação	01-09-2008
I274	SARA SOFIA MATIAS REINO	Prof. G. Rítmica	01-09-2009
I298	JOANA VALENTE FORTUNA	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I416	TERESA MARIA AJUDA R. NUNES CABRAL	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I470	ALEXANDRE MANUEL FERRO COSTA	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I471	ANTÓNIO JOSÉ CARVALHO FERREIRA	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I472	AMÂNDIO MIGUEL PAIVA SILVA	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I473	GONÇALO GOMES F. ALMEIDA BORDONHOS	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I475	ANA CATARINA S. TEIXEIRA VIEGAS	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I477	RAFAEL PATRÍCIO MIRANDA	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I478	MIGUEL MENDONÇA GONÇALVES CABRITA	Prof. Natação - PCO	01-09-2009
I532	HUGO MIGUEL VIROTE CARLOS	Prof. Natação - PCO	01-10-2010
I500	PAULA CRISTINA MARQUES NEVES	Prof. Yoga	01-03-2010
I503	JOÃO PEDRO NUNES ROSA FREITAS REIS	Prof. Natação - PCO	06-05-2010
I508	RITA DA FONSECA VARELA PINTO	Assessoria Técnica PCO	01-03-2010
I519	TIAGO SOARES DOS SANTOS	Treinador Acrobática	01-09-2010
I520	RICARDO MIGUEL COELHO AFONSO	Treinador Acrobática	01-09-2010
I522	PAULO ALEXANDRE M. MARTINS SILVA	Prof. de Kempo	01-09-2010
I524	MARIA LUÍS TRIGO DE SOUSA RODRIGUES	Prof. Natação - PCO	01-09-2010
-	LUÍS MANUEL ALMADA SILVA CARVALHO (b)	Mestre Karatedo	01-10-1910
I544	RUI MIGUEL GUIZO DE ARAÚJO DUARTE	Prof. Natação - PCO	01-01-2011
I574	SARA MARINA FRAGA JORGE	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
I565	INÊS PARREIRA CRUZ HERMÍNIO	Monitor Esgrima	01-09-2011

Docentes (Cont.)

Nº	Nome	Actividade	Data Admissão
I567	EDUARDO NUNO DE CAMPOS PINTO COELHO	Prof. Karatedo	01-09-2011
I570	DIOGO MANUEL DAS NEVES TEIXEIRA	Monitor Esgrima	01-09-2011
I571	NATACHA ALEXANDRA INFANTE P. BASTOS	Prof. Classes Representação	01-09-2011
I572	RICARDO JORGE COSTA VITORINO	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
I573	JOANA RAQUEL SILVA DE CASTRO	Prof. Natação - PCO	01-09-2011
I561	BRUNO MIGUEL FIDALGO OLIVEIRA	Prof. Classes Representação	02-09-2011
I562	MARTA PINA MARQUES COSTA BARATA	Prof. Classes Representação	02-09-2011
I563	SIMÃO BERNARDO DA SILVA ALMEIDA	Prof. Classes Representação	02-09-2011
I578	RITA PEREIRA DE SOUSA	Prof. Natação - PCO	01-10-2011
I583	MÓNICA ISABEL MOTA CAPITÃO	Prof. Natação - PCO	20-11-2011
I606	JOÃO BERNARDO SILVA TINOCO	Prof. Aikido	03-09-2012
I609	CAROLINA PINTO DA FONSECA	Prof. Natação - PCO	01-09-2012
I610	JOANA MARIA PEREIRA DOS SANTOS	Prof. Natação - PCO	01-09-2012
I611	DÉBORA PATRÍCIA T.A.CANDEIAS NOGUEIRA	Treinadora Esgrima	01-09-2012
I612	JOÃO TIAGO EUSÉBIO RIBEIRO	Prof. Fit Boxe	01-09-2012
I627	PAULA MARIA LAMPREIA PEREIRA PIMENTA	Prof. Yoga	01-08-2013
IF004	RUI CARLOS SIMÕES FERREIRA CUNHA	Prof. Danças Afro Latinas	01-09-2013
IF005	MARGARIDA GODINHO ANTUNES ANTUNES	Prof. Salsa	01-09-2013
(a) Passou a colaborar graciosamente, após pedir demissão do Quadro			
(b) Colaboração Graciosa			

Saídas Docentes Liberais

Nº	Nome	Actividade	Data Admissão	Data Demissão
I205	PAULA MANUELA C. LOUREIRO SOUSA	Prof. Salsa	01/09/2009	02/01/2013
I116	PEDRO MIGUEL COSTA SILVA VAZ	Prof. Tiro Com Arco (Mudança Situação para o quadro)	01/10/1992	01/02/2013
I594	JOSÉ LUÍS DA CRUZ MARQUES AIROSO	Prof. PTs SE	01/05/2012	05/03/2013
I533	MARTA DE SOUSA RIBEIRO MARTINS	Prof. Natação - PCO	01/10/2010	31/03/2013
I163	JEAN-MARC MICHEL PIERRE M. DUCLOS	Prof. Aikido	01/10/2010	30/06/2013
I187	MARIA DA CONCEIÇÃO P. CAMELO	Prof. Yoga	01/09/2005	31/07/2013
I224	ANA RITA MOREIRA CACHAÇO	Prof. Yoga	17/10/2007	31/07/2013
I560	VANESSA DA SILVA AMARAL	Prof. Dança Contemporânea	01/09/2011	31/07/2013
I609	CAROLINA PINTO DA FONSECA	Prof. Natação - PCO	01/09/2012	31/07/2013
I276	NUNO MIGUEL BERNARDO M. MACHADO	Prof. Fitness	13/12/2008	31/08/2013
I575	BRUNO JORGE CASTRO DA MATA	Prof. Natação - PCO	01/09/2011	30/10/2013
I207	PAULO AUGUSTO S. MELLO BARRETO	Pianista	01/02/1996	26/12/2013

Distribuição por categorias

PESSOAL NÃO DOCENTE

Categoria	Total
CHEFE TRABALHADORES AUXILIARES	1
CONTÍNUO 1ª	4
CONTÍNUO 3ª	4
COORDENADOR DE RECEÇÃO	1
COORDENADOR TÉCNICO	2
DIRECTOR EXECUTIVO	5
CHEFE DE SERVIÇOS	1
ELECTRICISTA	1
ENCARREGADO SOM/VIDEO	1
DESENHADOR	1
ESCRITURÁRIO 1ª	4
ESCRITURÁRIO 2ª	1
ESCRITURÁRIO 3ª	5
ESCRITURÁRIO PRINCIPAL	2
NUTRICIONISTA	1
PORTEIRO 2ª	1
SERRALHEIRO	1
TÉCNICO DE INFORMÁTICA	1
TRAB. LIMPEZA/COSTURA	1
TRABALHADOR DE LIMPEZA	21
VIGILANTE 1ª	3
Total Geral	62

CORPO DOCENTE

Actividade	Total
Maestro Grupo Coral	1
Mestre Judo	2
Mestre Tiro	1
Mestre Karatedo	2
Monitor / Treinador Acrobática	3
Monitor C. Representação	3
Monitor G.A.M.	1
Prof. Aikido	1
Prof. Acrobática	2
Prof. Aulas Grupo	3
Prof. Baby Gym	2
Prof. Bike	2
Prof. Boxe	1
Prof. Capoeira	1
Prof. Classes Representação	6
Prof. Clavas	1
Prof. Dança Clássica	2
Prof. Dança Jazz	1
Prof. Danças Salão	1

Prof. Esgrima	1
Monitor Esgrima	2
Prof. Fitness	8

CORPO DOCENTE (Cont.)

Actividade	Total
Prof. Formação	3
Prof. Fun Gym	2
Prof. Futebol	1
Prof. G. Rítmica	4
Prof. G.A.F.	2
Prof. G.A.M.	3
Prof. Ginástica	9
Prof. Jogo do Pau	1
Prof. Kempo	1
Técnico Exercício Físico	17
Prof. Natação	17
Prof. Pilates	3
Prof. Psicomotricidade+Natação	1
Prof. Afro Latinas	1
Prof. Tango Argentino	1
Prof. Salsa	1
Prof. Tiro Com Arco	1
Prof. Yoga	6
Total Geral	121

Resumo do movimento global de colaboradores em 2013
DEMISSÕES – 24 ADMISSÕES – 16
Distribuição do pessoal por sexos

ÁREA	HOMENS	MULHERES	TOTAL
Pessoal não Docente			
Trabalho Dependente	21	39	60
Profissões Liberais	1	1	2
Sub-Total	22	40	62
Pessoal Docente			
Trabalho Dependente	13	15	29
Profissões Liberais	45	48	95
Sub-Total	58	63	121
TOTAL GERAL	80	103	183

Assiduidade, absentismos e trabalho suplementar
(PESSOAL NÃO DOCENTE)

Descrição	Horas	Dias	Valor
BAIXA MÉDICA NÃO ABONADA		390	12.953,78€
BAIXA DE SEGURO		30	738,75€
DISPENSA		9	
FALTA JUSTIFICADA	132,48	46	
BAIXA MÉDICA – 3 PRIMEIROS DIAS		30	
FALTA JUSTIFICADA DOENÇA			
FALTA JUSTIFICADA ASS. FAMÍLIA	8,00	17	
FALTA JUSTIFICADA NÃO ABONADA	3,01	6	103,28€
FALTA DESCONTADA		9	367,50€
FALTAS SUBSIDIO ALIMENTAÇÃO (532)			2.437,45€

LUTO		11	
Total global	143,49	548	16.600,76€

Nota: A estes valores acresce 21,80% de encargos patronais para a SSP.

Remunerações

TABELAS DE VENCIMENTOS

PESSOAL NÃO DOCENTE

(Valor em Euros)

<i>CATEGORIA</i>	<i>VENCIMENTO BASE 2013</i>
Director Geral	3.090,00€
Director Técnico	2.060,00€
Director de Marketing	1.545,00€
Director Admin. Financeiro	a) 1.375,00€
Coordenador Técnico	1.700,00€
	b) 945,14€
Coordenador Recepção	950,00€
	1.002,34€
Escriturário Principal	1.000,00€
	860,00€
	851,17€
Encarregado Som/Vídeo	1.087,03€
1º Escriturário	749,77€
2ª Escriturário	671,61€
3º Escriturário	606,00€
	600,00€
Telefonista 1ª	533,13€
Chefe Trab. Auxiliares	1.000,00€
Electricista	671,00€
Serralheiro	942,33€
Porteiro 2ª	548,38€
	642,35€
Contínuo 1ª	615,30€
	618,41€
Contínuo 3ª	500,00€
	489,35€
Vigilante 1ª	732,50€
	615,76€
Costureira/Limpezas	508,24€
	516,82€
	505,00€
Trab. Limpezas	496,73€
	497,93€
	485,16€

a)Para 4 horas diárias; b)Para 5 horas diárias
(Restantes valores para horário completo)

CORPO DOCENTE
Tabela de Vencimentos do Corpo Docente
Valores Hora
Tabela 1
Modalidade: Manutenções, Moderada, Formações, Aeróbica, Body Pump, Capoeira, Dança do Ventre (E), Aikido, Yoga, Karatedo

		Prof. Liberais
Escalão	A	12,19€
	B	15,97€
	C	16,83€
	D	19,13€
Fitness	E	22,70€
Aeromix	F	24,32€

Tabela 2
Modalidade: Competição e Representação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
	B	11,14€
	C	15,39€
	D	19,13€

Tabela 3
Modalidade: Musculação

		Prof. Liberais
Escalão	A	8,16€
Escalão	PT	22,50€
Escalão	PT Pares	29,00€
Escalão	PT 6	45,00€

Tabela 4
Modalidade: Sevilhanas (A); Dança de Salão (B); Ritmos (C) Salsa e Tango Argentino (D)

		Prof. Liberais
Escalão	A	28,05€
Escalão	B	30,91€
Escalão	C	26,01€
Escalão	D	25,50€

Modalidade: Dança Clássica

		Prof. Liberais
Escalão	A	16,78€
	B	20,30€
	C	25,09€

Natação

	Prof. Liberais
Apoio ao Cals	8,00€
Natação Pura (2ª a 6ª Feira)	10,00€
Natação Pura (Sáb. e Dom.)	12,00€
Hidroginástica/Hidroterapia (2ª a 6ª Feira)	12,00€

Seguros - 2013

SEGURO	PRÉMIO TOTAL
RISCO DE ACIDENTES DE TRABALHO	14.334,00
RISCO DE ACIDENTES PESSOAIS GRUPO (ATLETAS)	58.265,00
EDIFÍCIO MULTIRISCOS	5.592,00
RESPONSABILIDADE CIVIL	850,00

5.5. RESULTADOS DE COMPETIÇÕES



Esgrima

Eduardo Pereira, Diogo Teixeira, Débora Nogueira e Inês Hermínio

Campeonato Cadetes	Nacional	Academia da Força Aérea - Sintra	2 e 3 de Fevereiro
---------------------------	-----------------	-----------------------------------------	---------------------------

Florete Feminino – 18 atiradoras

- Margarida Ravara – 2º Lugar
- Beatriz Mateus – 5º Lugar
- Joana Coelho – 7º Lugar
- Mafalda Mendonça – 9º Lugar
- Margarida Martins – 15º Lugar

Espada Feminina – 14 atiradoras

- Piedade Jardine – 5º Lugar
- Rita Soares – 9º Lugar
- Maria do Carmo Melo – 10º Lugar
- Filipa Sousa – 13º Lugar

Florete Masculino – 7 equipas

Equipa GCP 1 – 3º Lugar

- Luís Avelar
- Pedro Bulcão
- Vasco Melo
- Manuel Ravara

Florete Masculino – 28 atiradores

- Manuel Ravara – 8º Lugar
- Luís Avelar – 17º Lugar
- Francisco Pedro – 19º Lugar
- Vasco Melo – 20º Lugar
- Pedro Bulcão – 21º Lugar
- Luís Macedo – 22º Lugar

Espada Masculina – 27 atiradores

- Afonso Vieira – 6º Lugar

Equipa GCP 2 – 7º Lugar

- Luís Macedo
- Francisco Manuel
- Francisco Pedro

Taça do Mundo de Seniores	Budapeste - Hungria	8 e 9 de Fevereiro
----------------------------------	----------------------------	---------------------------

Florete Feminino – 124 atiradoras

- Débora Nogueira – 112º Lugar

Circuito Infantil	Colégio de S. Tomás	23 de Fevereiro
--------------------------	----------------------------	------------------------

Benjamins – 1ª volta – 32 atiradoras

- Lopo Mateus – 1º Lugar
- Constança Dimas – 9º Lugar
- Marta Carvalho – 9º Lugar
- Teresa Bettencourt – 17º Lugar
- Bartolomeu Mateus – 18º Lugar
- Mariana Rico – 20º Lugar
- Sofia Bettencourt – 21º Lugar
- Diana Bettencourt – 25º Lugar
- Mathieu Journal – 27º Lugar

Florete Feminina Infantil – 16 atiradoras

Benjamins – 2ª volta - 32 atiradoras

- Marta Carvalho – 5º Lugar
- Constança Dimas – 7º Lugar
- Lopo Mateus – 10º Lugar
- Mariana Rico – 13º Lugar
- Bartolomeu Mateus – 14º Lugar
- Diana Bettencourt – 17º Lugar
- Teresa Bettencourt – 19º Lugar
- Sofia Bettencourt – 20º Lugar
- Mathieu Journal – 24º Lugar

Florete Masculino Infantil - 13 atiradores

- Maria João Estibeiro – 1º Lugar
- Constança Dimas – 7º Lugar
- Leonor Bettencourt – 9º Lugar
- Mariana Rico – 10º Lugar
- Diana Bettencourt – 12º Lugar
- Marta Carvalho – 13º Lugar
- Luis Macedo – 1º Lugar
- Tomás Pedro – 3º Lugar
- Henrique Carvalho – 5º Lugar

Taça do Mundo de Seniores	Espanha	22 e 23 de Fevereiro
----------------------------------	----------------	-----------------------------

Florete Masculino – 152 atiradores

- Diogo Teixeira – 125º Lugar

Taça do Mundo Seniores	Paris – França	1 e 2 de Março
-------------------------------	-----------------------	-----------------------

Espada Feminina Seniores – 176 atiradoras

- Inês Herminio – 113º Lugar

Camp. Europa Cadetes/Juniores	Budapeste - Hungria	26 de Fev. a 7 de Mar.
--------------------------------------	----------------------------	-------------------------------

Espada Feminina Juniores – 75 atiradoras

- Sofia Pereira – 39º Lugar

Taça do Mundo de Espada	Barcelona - Espanha	9 de Março
--------------------------------	----------------------------	-------------------

Espada Feminina 198 atiradoras

- Inês Herminio – 88º Lugar

Prova de Veteranos CDUL	CDUL	9 de Março
--------------------------------	-------------	-------------------

Veteranos

- Diogo Ravara – 1º Lugar

Taça do Mundo de Veneza	Veneza – Itália	15 e 16 de Março
--------------------------------	------------------------	-------------------------

Florete Masculino – 136 atiradores

- Diogo Teixeira – 114º Lugar

Campeonato Nacional de Juniores	Espinho	16 e 17 de Março
----------------------------------------	----------------	-------------------------

Florete Feminino – 16 atiradoras

- Joana Coelho – 10º Lugar
- Margarida Ravara – 13º Lugar
- Beatriz Mateus – 14º Lugar
- Mafalda Mendonça – 16º Lugar

Espada Feminina – 13 atiradoras

- Sofia Pereira – 1º Lugar – Campeã Nacional
- Rita Soares – 11º Lugar

Equipas Espada Feminina – 4 equipas

- GCP – 3º Lugar

Equipas Espada Masculina – 6 equipas

- GCP – 4º Lugar

Florete Masculino – 28 atiradores

- Luís Avelar – 18º Lugar
- Vasco Melo – 19º Lugar
- Manuel Ravara – 22º Lugar
- Francisco Pedro – 23º Lugar

Espada Masculina – 26 atiradores

- André Cunha – 6º Lugar
- João Belo – 11º Lugar
- Afonso Vieira – 12º Lugar
- Diogo Batista – 18º Lugar

Equipas Florete Masculino – 7 equipas

- GCP – 5º Lugar

Prova do Circuito Francês	Melun - França	7 de Abril
----------------------------------	-----------------------	-------------------

Florete Masculino – 165 atiradores

- Diogo Teixeira – 38º Lugar

Camp. Do Mundo de Juniores	Porec - Croácia	10 e 11 de Abril
-----------------------------------	------------------------	-------------------------

Espada Feminina – 119 atiradoras

- Sofia Pereira – 115º Lugar

Torneio de Seniores	EUL	28 de Abril
----------------------------	------------	--------------------

Espada Masculina – 33 atiradores

- André Cunha – 19º Lugar
- Miguel Ribeiro – 22º Lugar
- Diogo Batista – 29º Lugar
- Afonso Vieira – 31º Lugar
- Martim Barroso – 32º Lugar

Espada Feminina – 22 atiradoras

- Inês Hermínio – 1º Lugar
- Sofia Pereira – 8º Lugar
- Piedade Jardine – 16º Lugar
- Beatriz Lopes – 20º Lugar
- Maria do Carmo Melo – 21º Lugar
- Filipa Sousa – 22º Lugar

Florete Masculino – 14 atiradores

- Diogo Teixeira – 3º Lugar
- Pedro Macedo – 6º Lugar
- Manuel Ravara – 10º Lugar
- Vasco Melo – 11º Lugar
- Francisco Manuel – 13º Lugar
- Francisco Pedro – 14º Lugar

Florete Feminino – 11 atiradoras

- Débora Nogueira – 1º Lugar
- Margarida Ravara – 6º Lugar
- Beatriz Mateus – 7º Lugar
- Joana Coelho – 8º Lugar
- Ana Preto – 9º Lugar
- Mafalda Mendonça – 10º Lugar

Camp. Nacional de Veteranos	EUL	27 de Abril
------------------------------------	------------	--------------------

Espada Masculina – 12 atiradores

- Diogo Ravara – 3º Lugar

Camp. Nacional de Iniciados	Maia	11 e 12 de Maio
------------------------------------	-------------	------------------------

Florete Masculino

- Luís Avelar – 3º Lugar
- Francisco Pedro – 5º Lugar
- Vasco Melo – 6º Lugar
- Luís Macedo – 7º Lugar
- Manuel Ravara – 8º Lugar
- Vicente Mateus – 12º Lugar
- Tomás Pedro – 13º Lugar
- Óscar Pinto – 14º Lugar
- Henrique Carvalho – 20º Lugar
- Frederico Rivera – 28º Lugar

Florete Feminino

- Beatriz Mateus – 1º Lugar – Campeã Nacional
- Maria João Estibeiro – 3º Lugar

Espada Feminina

- Piedade Jardine – 3º Lugar

Equipa Florete Masculino – 2º Lugar

Equipa Florete Masculino – 4º Lugar

Equipa Florete Masculino – 5º Lugar

Equipa Florete Feminino – 3º Lugar

Camp. Nacional de Espada – Sen.	Cascais	18 e 19 de Maio
----------------------------------------	----------------	------------------------

Espada Masculina

- Diogo Ravara – 11º Lugar
- Miguel Ribeiro – 14º Lugar
- Diogo Teixeira – 21º Lugar
- Afonso Vieira – 31º Lugar

Espada Feminina

- Inês Hermínio – 1º Lugar – Campeã Nacional
- Débora Nogueira – 3º Lugar
- Sofia Pereira – 6º Lugar

- Diogo Batista – 32º Lugar

Equipa GCP – 8º Lugar

- Rita Soares – 15º Lugar
- Filipa Sousa – 20º Lugar

Equipa GCP – 4º Lugar

Camp. Nacional de Florete – Sen.

Alfornelos

1 e 2 de Junho

Florete Feminino – 25 atiradoras

- Débora Nogueira – 2º Lugar
- Inês Herminio – 8º Lugar
- Joana Coelho – 15º Lugar
- Rita Soares – 16º Lugar
- Beatriz Mateus – 17º Lugar
- Margarida Ravara – 19º Lugar
- Margarida Martins – 20º Lugar
- Mafalda Mendonça – 22º Lugar

Florete Masculino

- Diogo Teixeira – 3º Lugar
- Pedro Macedo – 10º Lugar
- Francisco Pedro – 17º Lugar
- Afonso Vieira – 19º Lugar
- Manuel Ravara – 22º Lugar
- Pedro Bulcão – 26º Lugar
- André Cunha – 27º Lugar

Equipa GCP 1 – 1º Lugar – Campeã Nacional
Equipa GCP 2 – 5º Lugar

Equipa GCP 1 – 4º Lugar
Equipa GCP 2 – 6º Lugar

Camp. Europa de Seniores

Zagreb - Cróacia

16 a 21 de Junho

Florete Feminino – 42 participantes

- Débora Nogueira – 34º Lugar

Espada Feminina – 78 participantes

- Inês Herminio – 55º Lugar

Finais do circuito

EUL

22 a 23 de Junho

Benjamins – 32 atiradores

- Marta Carvalho – 2º Lugar
- Diana Bettencourt – 6º Lugar
- Mariana Rico – 15º Lugar
- António Pedro – 17º Lugar
- Rodrigo Silva – 22º Lugar
- Bartolomeu Mateus – 25º Lugar
- Sofia Bettencourt – 27º Lugar
- Teresa Bettencourt – 30º Lugar

Florete Feminino Cadetes – 19 atiradoras

- Mafalda Mendonça – 2º Lugar
- Maria João Estibeiro – 5º Lugar
- Joana Coelho – 6º Lugar
- Margarida Ravara – 7º Lugar
- Beatriz Mateus – 10º Lugar
- Margarida Martins – 11º Lugar
- Rita Soares – 15º Lugar

Florete Feminino Infantil – 25 atiradoras

- Maria João Estibeiro – 3º Lugar
- Marta Carvalho – 3º Lugar
- Leonor Bettencourt – 5º Lugar
- Constança Dimas – 6º Lugar
- Marta Melo – 7º Lugar
- Diana Bettencourt – 10º Lugar
- Leonor Orey – 14º Lugar
- Mariana Rico – 18º Lugar

Florete Masculino Cadetes – 30 atiradores

- Manuel Ravara – 6º Lugar
- Vasco Melo – 9º Lugar
- Luís Macedo – 10º Lugar
- Pedro Bulcão – 13º Lugar
- Vicente Mateus – 15º Lugar
- Francisco Pedro – 20º Lugar
- Francisco Manuel – 22º Lugar
- Tomás Pedro – 23º Lugar
- Corentin le Gall – 26º Lugar
- Henrique Carvalho – 27º Lugar
- Óscar Pinto – 30º Lugar

Espada Feminina Iniciadas – 13 atiradoras

- Mathilde Palosse – 7º Lugar
- Piedade Jardine – 10º Lugar

Espada Masculina Iniciados – 20 atiradores

- Vasco Melo – 9º Lugar
- Manuel Ravara – 10º Lugar
- Luís Orey – 18º Lugar

Florete Masculino Infantil – 33 atiradores

- Vicente Mateus – 1º Lugar
- Tomás Pedro – 2º Lugar
- Luís Macedo – 3º Lugar
- Henrique Carvalho – 9º Lugar
- Rodrigo Silva – 27º Lugar
- Tiago Silva – 29º Lugar

Espada Feminina Cadetes – 17 atiradoras

- Rita Soares – 3º Lugar
- Mathilde Palosse – 7º Lugar
- Maria do Carmo Melo – 9º Lugar
- Piedade Jardine – 11º Lugar
- Beatriz Lopes – 13º Lugar

Florete Feminino Iniciados – 15 atiradores

- Beatriz Mateus – 1º Lugar
- Maria João Estibeiro – 6º Lugar
- Leonor Bettencourt – 8º Lugar
- Marta Melo – 14º Lugar
- Leonor Orey – 15º Lugar

Florete Masculino Iniciados - 31 atiradores

- Manuel Ravara – 2º Lugar
- Vasco Melo – 3º Lugar
- Vicente Mateus – 5º Lugar
- Francisco Pedro – 6º Lugar
- Óscar Pinto – 10º Lugar
- Luís Macedo – 12º Lugar
- Tomás Pedro – 14º Lugar
- Corentin le Gall – 16º Lugar
- Henrique Carvalho – 17º Lugar

- Filipa Sousa – 16º Lugar

Espada Masculina Cadetes – 21 atiradores

- Miguel Ribeiro – 3º Lugar
- Afonso Vieira – 10º Lugar

Torneio de Juniores**Torres Vedras****2 de Novembro****Florete Feminino – 15 atiradoras**

- Mafalda Mendonça – 3º Lugar
- Margarida Martins – 8º Lugar
- Margarida Ravara – 9º Lugar
- Joana Coelho – 12º Lugar
- Rita Soares – 13º Lugar

Florete Masculino – 21 atiradores

- Vasco Melo – 12º Lugar
- Manuel Ravara – 14º Lugar
- Francisco Manuel – 15º Lugar
- Luís Macedo – 17º Lugar
- Francisco Pedro – 19º Lugar

Espada Feminina – 11 atiradoras

- Rita Soares – 3º Lugar

Espada Masculina – 25 atiradores

- Afonso Vieira – 9º Lugar
- Miguel Ribeiro – 16º Lugar
- Martim Barroso – 25º Lugar

Torneio de Seniores**Torres Vedras****3 de Novembro****Florete Feminino – 14 atiradoras**

- Débora Nogueira – 1º Lugar
- Inês Hermínio – 5º Lugar
- Mafalda Mendonça – 7º Lugar
- Ana Preto – 8º Lugar
- Margarida Martins – 10º Lugar

Florete Masculino – 21 atiradores

- Pedro Macedo – 1º Lugar
- Diogo Teixeira – 2º Lugar
- Manuel Ravara – 12º Lugar
- Vasco Melo – 13º Lugar
- Francisco Manuel – 15º Lugar
- Francisco Pedro – 18º Lugar

Espada Feminina – 22 atiradoras

- Chiara Micheli – 1º Lugar
- Inês Hermínio – 3º Lugar
- Rita Soares – 21º Lugar

Espada Masculina – 29 atiradores

- André Cunha – 14º Lugar
- Afonso Vieira – 18º Lugar
- Martim Barroso – 26º Lugar

Circuito Infantil**Lisboa****16 e 17 de Novembro**

Florete Masculino Infantis – 27 atiradores

- Tomás Pedro – 3º Lugar
- Frederico Rivera – 12º Lugar
- Tomás Ciríaco – 16º Lugar
- Rodrigo Silva – 26º Lugar
- Martim Neves – 27º Lugar

Florete Feminino Infantis – 17 atiradores

- Marta Melo – 5º Lugar
- Mariana Rico – 8º Lugar
- Marta Carvalho – 9º Lugar
- Constança Lopes – 17º Lugar

Benjamins A – 16 atiradores

- Lopo Mateus – 3º Lugar
- Marta Carvalho – 4º Lugar
- Gonçalo Pires – 11º Lugar
- Maria Trindade – 13º Lugar

Benjamins B

- António Pedro – 2º Lugar

Torneio Infantis
Vendas Novas
24 de Novembro
Florete Feminino

- Constança Lopes – 11º lugar
- Marta Carvalho – 5º lugar
- Constança Dimas – 8º lugar
- Mariana Rico – 10º lugar

Florete Masculino:

- Tomás Ciríaco – 5º lugar
- Frederico Rivera – 7º lugar
- Gonçalo Pires – 6º lugar

Benjamins

- Marta Carvalho – 7º lugar
- Constança Dimas – 1º lugar
- Maria Trindade – 2º lugar
- Eve Ladden – 11º lugar

Torneio de Veteranos
Colégio Militar
1 de Dezembro
Espada Masculina

- Diogo Ravara – 2º Lugar

Torneio Satélite de Londres
Londres
1 de Dezembro
Florete Masculino – 178 atiradores

- Diogo Teixeira – 68º Lugar

Torneio Satélite de Belgrado
Belgrado - Sérvia
1 de Dezembro
Espada Feminina – 45 atiradoras

- Inês Herminio – 15º Lugar

Taça do Mundo de Juniores
Burgos - Espanha
30 de Novembro
Espada Feminina – 73 atiradoras

- Rita Soares – 68º Lugar

Circuito Juvenil
EUL
14 e 15 de Dezembro
Florete Feminino Iniciadas

- Sofia Moreira – 3º lugar
- Leonor D'Orey – 5º lugar
- Marta Melo – 7º lugar
- Francisca Alarcão – 8º lugar

Espada Feminina Iniciados

- Marta Melo – 13º lugar

Espada Masculina Iniciados

- Álvaro Vasquez – 8º lugar

Florete Feminino Cadetes

- Margarida Ravara – 2º lugar
- Mafalda Mendonça – 3º lugar
- Joana Coelho – 6º lugar

Florete Masculino Cadetes

- Manuel Ravara – 3º lugar
- Vasco Melo – 5º lugar
- Luís Avelar – 7º lugar
- Francisco Pedro – 8º lugar
- Corentin le Gall – 9º lugar

-
- Francisco Mateus – 12º lugar

Florete Masculino Iniciados

- Vasco Melo – 1º lugar
- Francisco Pedro – 2º lugar
- Luís Macedo – 3º lugar
- Corentin le Gall – 7º lugar
- Henrique Carvalho – 8º lugar
- Rodrigo Silva – 9º lugar

- Francisco Manuel – 10º lugar
- Tomás Pedro – 11º lugar
- Óscar Pinto – 12º lugar

Espada Masculina Cadetes

- Martim Barroso – 12º lugar

Espada Feminina Cadetes

- Beatriz Lopes – 6º lugar



Ginástica Acrobática

Ana Cardoso, Vanda Videira e Joana Vicente

Torneio José António Marques

Maia

2 e 3 de Fevereiro

Seniores Elite

- Par Misto – Gonçalo Roque e Leonor Oliveira – 1º Lugar
- Grupo Feminino – Sónia Pinto, Marta Carvalho e Maria Leonor Andrade – 1º Lugar

Juniores

- Par Misto – Tomás Malato e Margarida Malato – 1º Lugar
- Par Misto – Rodrigo Matos e Maria Francisca Landureza – 2º Lugar
- Grupo Feminino – Sofia Serra, Sofia Rolão e Beatriz Cruz – 1º Lugar
- Grupo Feminino – Maria João Cabral, Sofia Rocha e Carolina Dias – 2º Lugar
- Par Feminino – Beatriz Gomes e Beatriz Figueiredo – 1º Lugar
- Par Feminino – Marta Dias e Maria Leonor Silva – 4º Lugar

Juvenis

- Par Feminino – Maria Pereira e Beatriz Gueifão – 1º Lugar
- Grupo Feminino – Daniela Rocha, Maria Luísa Januário e Francisca Miranda – 5º Lugar

Campeonato Distrital

Alto do Moinho- Catujal

9 e 10 de Fevereiro

Seniores Elite

- Par Misto – Gonçalo Roque e Leonor Oliveira – 1º Lugar
- Grupo Feminino – Sónia Pinto, Marta Carvalho e Maria Leonor Andrade – 1º Lugar

Juniores

- Par Misto – Tomás Malato e Margarida Malato – 1º Lugar

- Par Misto – Rodrigo Matos e Maria Francisca Landureza – 2º Lugar
- Grupo Feminino – Maria João Cabral, Sofia Rocha e Carolina Dias – 1º Lugar
- Grupo Feminino – Sofia Serra, Sofia Rolão e Beatriz Cruz – 2º Lugar
- Par Feminino – Beatriz Gomes e Beatriz Figueiredo – 1º Lugar
- Par Feminino – Marta Dias e Maria Leonor Silva – 2º Lugar

Juvenis

- Par Feminino – Maria Pereira e Beatriz Gueifão – 2º Lugar
- Grupo Feminino – Daniela Rocha, Maria Luísa Januário e Francisca Miranda – 1º Lugar

Iniciados

- Par Feminino – Andreia Silva e Leonor Cartaxo – 2º Lugar
- Grupo Feminino – Matilde Moura, Bruna Sande e Matilde Monteiro – 2º Lugar

Torneio Desen. Acrobática

CatujaI

23 e 24 de Fevereiro

Nível1

Grupo Masculino

- Martim Tchen, Joel Shroeder e Francisco Semedo – 2º Lugar

Grupo Feminino

- Nathalie Sousa, Marta Esteves e Carolina Bacelar – 1º Lugar
- Sara Maximiano, Inês Menezes e Maria D'Olma – 2º Lugar
- Maria Rosa, Mafalda Ernestro, Catarina Bacelar – 3º Lugar

Pares Femininos

- Mariana Nunes e Marta Nunes – 1º Lugar
- Alessia Franchi e Tessa Cuvillier – 8º Lugar

Nível2

Pares Feminino

- Bárbara Azevedo e Inês Semedo – 1º Lugar

Pares Mistos

- Pedro Malato e Madalena Cavilhas – 1º Lugar

Grupo Feminino

- Madalena Paiva, Leonor Cavilhas e Margarida Cano – 1º Lugar
- Leonor Pereira, Joana Peres e Marta Santos – 2º Lugar
- Carolina Monteiro, Clara Lima e Carolina Almeida – 3º Lugar

Nível 4

Grupos Femininos

- Inês Pina, Raquel Venâncio e Francisca Almeida – 1º Lugar
- Catarina Filipe, Daniela Azevo e Elisa Le Gall – 3º Lugar

Pares Femininos

- Jéssica Sousa e Leonor Costa – 2º Lugar

VI Copa Galícia 2013

Ourense - Espanha

2 de Março

Par Misto Sénior

- Gonçalo Roque e Leonor Oliveira – 1º Lugar – Dinâmico, Equilíbrio e Geral

Grupo Feminino Sénior

- Sónia Pinto, Marta Carvalho e Maria Leonor Andrade – 1º Lugar – Dinâmico, Equilíbrio e Geral

Prova Qualificativa

Pavilhão Municipal da Barrosa

9 de Março

Seniores

- Gonçalo Roque e Leonor Oliveira - 1º Lugar
- Sónia Pinto, Marta Carvalho e Maria Leonor Andrade – 1º Lugar

Iniciados

- Matilde Moura, Bruna Sande e Matilde Monteiro - 1º Lugar
- Andreia Silva e Leonor Cartaxo - 1º Lugar

Acro Cup - Maia

Maia

11 a 13 de Março

Iniciados

Grupo Feminino

- Matilde Moura, Bruna Sande e Matilde Monteiro – 1ºLugar

Juvenis

- Par Feminino – Beatriz Gomes e Beatriz Figueiredo – 1ºLugar
- Par Feminino – Maria Pereira e Beatriz Gueifão – 7ºLugar
- Par Misto – Tomás Malato e Margarida Malato – 1ºLugar
- Grupo Feminino – Daniela Rocha, Maria Luísa Januário e Francisca Miranda – 3ºLugar

Juniões

- Par Misto – Rodrigo Matos e Maria Francisca Landureza – 1ºLugar
- Grupo Feminino – Sofia Serra, Sofia Rolão e Beatriz Cruz – 1ºLugar
- Grupo Feminino – Maria João Cabral, Sofia Rocha e Carolina Dias – 2ºLugar
- Par Feminino – Marta Dias e Maria Leonor Silva – 2ºLugar

Equipas

GCP – Juniores – 1º Lugar

- Grupo Feminino – Sofia Serra, Sofia Rolão e Beatriz Cruz
- Grupo Feminino – Maria João Cabral, Sofia Rocha e Carolina Dias
- Par Misto – Rodrigo Matos e Maria Francisca Landureza

GCP – Juvenis – 1º Lugar

- Par Feminino – Beatriz Gomes e Beatriz Figueiredo
- Grupo Feminino – Daniela Rocha, Maria Luísa Januário e Francisca Miranda
- Par Misto – Tomás Malato e Margarida Malato

Taça do Mundo da Maia

Maia

11 a 13 de Março

Par Misto

- Gonçalo Roque e Leonor Oliveira – 1ºLugar

Grupo Feminino

- Sónia Pinto, Marta Carvalho e Maria Leonor Andrade – 6ºLugar

Flanders International Acro Cup

Puurs – Bélgica

3 a 8 de Abril

Seniores

- Par Misto – Gonçalo Roque e Leonor Oliveira – 1º Lugar

Juniões

- Par Misto – Rodrigo Matos e Maria Francisca Landureza – 1º Lugar
- Grupo Feminino – Sofia Serra, Sofia Rolão e Beatriz Cruz – 1º Lugar
- Grupo Feminino – Maria João Cabral, Sofia Rocha e Carolina Dias – 2º Lugar
- Par Feminino – Beatriz Gomes e Beatriz Figueiredo – 1º Lugar

Juvenis

- Par Feminino – Maria Pereira e Beatriz Gueifão – 5º Lugar
- Grupo Feminino – Daniela Rocha, Maria Luísa Januário e Francisca Miranda – 7º Lugar

Camp. Nacional de Inic. e Elites

Pav. de Odivelas

27 e 28 de Abril

Iniciados

- Par Feminino – Andreia Silva e Leonor Cartaxo – 1º Lugar – Campeãs Nacionais
- Grupo Feminino – Matilde Moura, Bruna Sande e Matilde Monteiro – 2º Lugar

Juniores

- Grupo Feminino – Sofia Serra, Sofia Rolão e Beatriz Cruz – 2º Lugar

Seniores Elite

- Par Misto – Gonçalo Roque e Leonor Oliveira – 1º Lugar – Campeões Nacionais

Acromix Cup	Catuja - Unhos	04 e 05 de Maio
Nível I <i>Grupos</i> <ul style="list-style-type: none"> • Carolina Monteiro, Clara Lima e Carolina Almeida – 4º • Maria Rosa, Mafalda Ernesto e Catarina Bacelar – 2º • Martin Tchen, Joel Shoroder e Francisco Semedo – 1º • Nathalie Sousa, Marta Esteves e Carolina Bacelar – 5º • Sara Maximiano, Inês Menezes e Maria D' Olma – 1º <i>Par Feminino</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mariana Nunes e Marta Nunes – 1º Nível II <ul style="list-style-type: none"> • Leonor Pereira, Joana Peres e Marta Santos – 1º <i>Par Misto</i> <ul style="list-style-type: none"> • Pedro Malato e Madalena Cavilhas – 1º 	Nível III <i>Grupo Feminino</i> <ul style="list-style-type: none"> • Beatriz Domingues, Sofia Apolinário e Joana Paiva - 4º <i>Par Feminino</i> <ul style="list-style-type: none"> • Bárbara Azevedo e Inês Semedo – 1º Nível IV <i>Par Feminino</i> <ul style="list-style-type: none"> • Jéssica Sousa e Leonor Costa – 4º • Andreia Silva e Leonor Cartaxo – 1º <i>Grupos</i> <ul style="list-style-type: none"> • Inês Pina, Raquel Venancio e Francisca Almeida – 3º • Catarina Filipe, Daniela Azevo e Elise Le Gall – 5º 	

Camp. Nac. Juvenis e Juniores	Olival de Fora - Vialonga	18 e 19 de Maio
Juniores <i>Par Feminino</i> <ul style="list-style-type: none"> • Beatriz Gomes e Beatriz Figueiredo – 1º Lugar – Campeãs Nacionais • Marta Dias e Maria Leonor Silva – 3º Lugar <i>Par Misto</i> <ul style="list-style-type: none"> • Tomás Malato e Margarida Malado – 1º Lugar - Campeões Nacionais • Rodrigo Matos e Mº Francisca Landureza – 2º Lugar <i>Grupos Femininos</i> <ul style="list-style-type: none"> • Mª João Cabral, Sofia Rocha e Carolina Dias – 2º Lugar • Sofia Serra, Sofia Rolão e Beatriz Cruz – Extra concurso Juvenil <i>Par Feminino</i> <ul style="list-style-type: none"> • Maria Pereira e Beatriz Gueifão – 2º Lugar <i>Grupos Femininos</i> <ul style="list-style-type: none"> • Daniela Rocha, Mª Luísa Januário e Francisca Miranda – 1º Lugar - Campeãs Nacionais Juniores <ul style="list-style-type: none"> • Equipa Juniores – 1º Lugar – Campeã Nacional • Beatriz Gomes e Beatriz Figueiredo • Rodrigo Matos e Mº Francisca Landureza • Mª João Cabral, Sofia Rocha e Carolina Dias 		

2º Torneio de Desen.	Pav. EB 2.3 Alto do Moinho	1 e 2 de junho
Nível 1 <i>Grupos Femininos</i> <ul style="list-style-type: none"> • Madalena Paiva, Leonor Cavilhas e Carolina Bacelar – 1º Lugar • Maria Rosa, Mafalda Ernesto e Catarina Bacelar – 2º Lugar • Sara Maximiano, Inês Menezes e Maria D' Olma – 3º Lugar <i>Par Feminino</i> <ul style="list-style-type: none"> • Alessia Franchi e Tessa Cuvillier – 1º Lugar • Equipa Nível 1 – 1º Lugar 		

Nível 2

Pares Femininos

- Mariana Nunes e Marta Nunes – 1º Lugar

Pares Mistos

- Pedro Malato e Madalena Cavilhas – 1º Lugar

Grupos Femininos

- Carolina Monteiro, Clara Lima e Carolina Almeida – 1º Lugar
- Equipa Nível 2 – 1º Lugar

Nível 3

Grupos Femininos

- Leonor Pereira, Joana Peres e Marta Santos – 4º Lugar
- Beatriz Domingues, Sofia Apolinário, Joana Paiva – 3º Lugar

Pares Femininos

- Bárbara Azevedo e Inês Semedo – 2º Lugar
- Equipa Nível 3 – 3º Lugar

Nível 4

Grupos Femininos

- Catarina Filipe, Daniela Azevo e Elisa Le Gall – 2º Lugar
- Inês Pina, Raquel Venâncio e Francisca Almeida – 1º Lugar

Pares Femininos

- Jéssica Sousa e Leonor Costa – 1º Lugar
- Equipa Nível 4 – 2º Lugar

II Open da Cidade de Granada

Granada - Espanha

1 e 2 Junho

Par Misto

- Gonçalo Roque e Leonor Oliveira - 1º Lugar

Taça de Portugal

Pav. Desp. Almor Vaz- Guimarães

8 e 9 de Junho

Finais Esperanças

Grupos Femininos

- M^a João Cabral, Sofia Rocha e Carolina Dias – 1º Lugar

Pares Mistos

- Tomás Malato e Margarida Malato – 3º Lugar
- Rodrigo Matos e M^a Francisca Landureza – 4º Lugar

Pares Femininos

- Marta Dias e M^a Leonor Silva – 5º Lugar
- Beatriz Gomes e Beatriz Figueiredo – 6º Lugar

Finais Absolutos

Pares Mistos

- Gonçalo Roque e Leonor Oliveira – 1º Lugar

Grupos Femininos

- Sofia Serra, Sofia Rolão e Beatriz Cruz – 3º Lugar

Apuramento para o Campeonato da Europa por Idades

- Daniela Rocha, M^a Luísa Januário e Francisca Miranda -3º Lugar

Pares Femininos

- Maria Pereira e Beatriz Gueifão – 1º Lugar

Camp. Europa Grupo Idades

Odivelas

18 a 20 de Outubro

Par Misto 11/16 anos

- Tomás Malato e Margarida Malato

Equilíbrio

5º Lugar

Dinâmico

4º Lugar

Qualificações

4º Lugar

Finais

3º Lugar

Par Feminino 11/16 anos

- Beatriz Figueiredo e Beatriz Gomes

1º Lugar

6º Lugar

4º Lugar

6º Lugar

- Maria Pereira e Beatriz Gueifão 10º Lugar 10º Lugar 10º Lugar

Campeonato Europa		Odivelas			23 a 27 de Outubro	
Grupo Júnior	Equilíbrio	Dinâmico	Qualificações	All Around	Final Equilib	Final Dinâm.
<ul style="list-style-type: none"> • Sofia Serra, Sofia Rolão e Beatriz Cruz 	5º Lugar	4º Lugar	5º Lugar	5º Lugar	5º Lugar	5º Lugar
Par Misto Sénior	Equilíbrio	Dinâmico	Qualificações	All Around	Final Equilib	Final Dinâm.
<ul style="list-style-type: none"> • Gonçalo Roque e Leonor Oliveira 	3º Lugar	4º Lugar	4º Lugar	3º Lugar	1º Lugar	2º Lugar


GAF
Pedro Roque, Zhao Xueqin, Sara Nabais e Rita Figueiredo

Taça de Portugal		Palácio dos Desportos-Torres Novas	23 de Fevereiro
Taça de Portugal Jovem Equipa GCP – 3º Lugar <ul style="list-style-type: none"> • Rita Araújo • Teresa Cabral • Inês Carvalho • Maria Benedita Serra • Beatriz Amado 	Taça de Portugal Absoluta Equipa GCP – 2º Lugar <ul style="list-style-type: none"> • Sara Raposeiro • Wanner Shan • Ekaterina Kislinskaya • Diana Abrantes • Maria Páris 		
Trof. José António Marques		Maia	9 de Março

	Geral	Salto	Paralelas	Trave	Solo
Seniores					
• Ekaterina Kislinskaya	2º	2º	2º	4º	2º
• Maria Páris	4º	4º	4º	6º	4º
Juniores					
• Sara Raposeiro	6º	-	3º	2º	1º
• Wanner Shan	5º	5º	6º	5º	7º
• Martina Pereyra	10º	8º	-	-	-
Juvenis					
• Rita Araújo	4º	4º	6º	1º	6º
• Teresa Cabral	15º	14º	8º	15º	11º
• Inês Carvalho	12º	12º	14º	13º	12º
• Maria Benedita Serra	14º		12º	14º	14º
Iniciados					
• Beatriz Amado	10º	-	6º	4º	-

Kid Gym	Pavilhão José Gouveia				16 de Março
----------------	------------------------------	--	--	--	--------------------

	Geral	Salto	Barra	Trave	Solo
Seniores					
• Mariana Duarte	2º	2º	1º	1º	2º
• Joana Gil	1º	1º	2º	2º	1º
Benjamins					
• Madalena Paixão	1º	1º	1º	1º	1º
• Matilde Castanheira	2º	2º	2º	2º	2º
• Leonor Wanzeller	3º	3º	3º	3º	3º
• Joana Alves	5º	5º	4º	5º	5º
Juvenis					
• Rita Fortes					
• Mariana Barbara	2º	1º	4º	6º	6º
• Ana Catarina André	5º	5º	6º	5º	3º
Juniores	7º	6º	7º	3º	2º
• Joana Martins					
• Maria Galhardas	2º	2º	3º	2º	1º
• Ana Carvalho	3º	3º	4º	2º	3º
	4º	4º	2º	3º	4º

Taça do Mundo de Ljubljana	Ljubljana			24 a 29 de Abril
-----------------------------------	------------------	--	--	-------------------------

	Paralelas	Solo	Trave
Ginasta Sénior			
• Ekaterina Kislinskaya	11º Lugar	15º Lugar	18º Lugar

Campeonato Nacional - 1º Divisão	Pav. Multlusos- Guimarães		8 e 9 de Junho
-----------------------------------------	----------------------------------	--	-----------------------

	Geral	Salto	Paralelas	Trave	Solo
Iniciadas					
• Beatriz Amado	12°	-	-	2°	-
Juvenis- Equipa – 2º Lugar					
• Rita Araújo	5°	6°	3°	1° CN	2°
• Maria Benedita Serra	11°	-	-	-	-
• Teresa Cabral	13°	-	-	-	-
• Inês Carvalho	14°	-	-	-	-
Juniores – Equipa - 1º Lugar Campeã Nacional					
• Sara Raposeiro	1° CN	-	2°	5°	1° CN
• Waner Shan	4°	3°	3°	4°	4°
• Martina Pereyra	8°	-	-	-	5°
Seniores – Equipa – 2º Lugar					
• Ekaterina Kislinskaya	2°	-	2°	2°	2°
• Rita Limão	3°	-	-	4°	3°
• Maria Páris	4°	-	5°	6°	-
• Diana Abrantes	5°	2°	-	-	5°

Campeonato Nacional- Base	Divisão	Pav. Multiusos- Guimarães	8 e 9 de Junho
---------------------------	---------	---------------------------	----------------

Iniciadas – Equipas – 1º Lugar Campeã Nacional	Geral
------------------------------------------------	-------

• Madalena Paixão	3°
• Joana Veloso	4°
• Leonor Wanzeller	5°
• Catarina Camarate	9°
• Matilde Castanheira	9°

Seniores - Equipa – 3º Lugar	Geral
------------------------------	-------

• Joana Martins	9°
• Joana Cruz	20°
• Mariana Duarte	23°
• Joana Gil	24°
• Maria Madalena Correia	27°

Taça do Mundo de Anadia	Sangalhos	21 a 23 de Junho
-------------------------	-----------	------------------

	Solo	Paralelas
• Ekaterina Kislinskaya	26°	16°
• Rita Limão	Extra concurso	

Campeonato do Mundo	Antuérpia - Bélgica	1 de Outubro
---------------------	---------------------	--------------

Paralelas

- Ekaterina Kislinskaya – 47º Lugar

Trave

- Ekaterina Kislinskaya – 83º Lugar

Torneio Int. de Hamburgo	Hamburgo - Alemanha	15 e 16 de Novembro
--------------------------	---------------------	---------------------

- Sara Raposeiro – Equipa de Portugal – 13º Lugar



GAM

Pedro Almeida, Paulo Simões

Taça de Portugal Palácio dos Desp. - Torres Novas 23 de Fevereiro**Taça de Portugal Jovem**

Equipa GCP - 2º Lugar

- Francisco Cerveira
- António Dray
- Silvestre Vendrell
- Eduardo Dray
- Marcelo Marques

Taça de Portugal Absoluta

Equipa GCP - 1º Lugar

- Luís Araújo
- Francisco Fragoso
- João Almeida
- Vasco Barata
- Pedro Guimarães

T. José António Marques - Base Maia 9 de Março

Iniciados	Geral	Solo	Arções	Argolas	Salto	Paralelas	Barra
• Tomás Viana	2º	1º	3º	3º	5º	1º	1º
• Sérgio Gomes	4º	3º	3º	5º	6º	2º	8º
Juvenis							
• Francisco Reis	5º	3º	3º	3º	-	-	3º
Seniores	Geral	Solo	Arções	Argolas	Salto	Paralelas	Barra
• Luís Araújo	1º	3º	2º	1º	1º	3º	3º
• Francisco Fragoso	7º	8º	1º	3º	-	-	6º
• João Almeida	4º	6º	9º	5º	5º	4º	4º
Juniores							
• Vasco Barata	5º	7º	8º	6º	4º	5º	8º
• Pedro Dourado	4º	3º	5º	2º	3º	3º	-
• Pedro Guimarães	3º	5º	2º	4º	2º	2º	3º
• Francisco Araújo	5º	2º	4º		5º		
Juvenis							
• Francisco Cerveira	4º	7º	4º	5º	7º	4º	7º
• António Dray	3º	4º	5º	4º	4º	6º	6º
• Silvestre Vendrell	7º	8º	3º	8º	6º	2º	4º
Iniciados							
• Eduardo Dray	6º	8º	3º	7º	7º	1º	6º
• Marcelo Marques	2º	6º	1º	3º	5º	3º	4º
• Manuel Duarte	9º	9º	9º	9º	8º	9º	7º

Camp. Distrital - Divisão Base Pavilhão José Gouveia 16 de Março

Iniciados	Geral	Solo	Arções	Argolas	Salto	Paralelas	Barra
• Tomas Viana	3º	2º	1º	1º	2º	3º	3º
• Sérgio Gomes	4º	1º	3º	3º	3º	4º	2º
• Vicente Vendrell	2º	3º	4º	4º	4º	2º	3º
• Alexandre Rosado	5º	5º	5º	5º	5º	5º	4º
Juvenil							
• Francisco Reis	1º	4º	2º	2º	2º	2º	2º
• Tiago Carvalho	3º	1º	4º	4º	3º	1º	2º

Camp. Distrital - Divisão Pav. Multiusos-Guimarães 8 e 9 de Junho

Base
Iniciados – Equipa GCP 2º Lugar

- Tomás Viana – 4º Lugar
- Sérgio Gomes – 6º Lugar
- Alexandre Rosado – 9º Lugar

Juvenis

- Tiago Carvalho – 5º Lugar

Camp. Nacional – 1ª Divisão
Pav. Multiusos- Guimarães
8 e 9 de Junho
Iniciados – Equipa 2º Lugar

	Geral	Solo	Arções	Argolas	Salto	Paralelas	Barra
• Marcelo Marques	3º	4º	-	5º	5º	6º	5º
• Eduardo Dray	5º	6º	4º	6º	-	2º	-
• Manuel Duarte	12º	-	3º	-	-	-	-
• Vicente Vendrell	13º	-	-	-	-	-	-

Juvenis - Equipa 1º Lugar CN

• Silvestre Vendrell	4º	-	5º	6º	6º	2º	2º
• Francisco Cerveira	6º	-	-	-	-	-	-
• Francisco Reis	8º	5º	-	-	-	-	-
• António Dray	11º	-	-	5º	-	6º	-

Juniores - Equipa 1º Lugar CN

	Geral	Solo	Arções	Argolas	Salto	Paralelas	Barra
• Pedro Guimarães	2º	3º	4º	4º	2º	2º	5º
• Keanu Nunes	3º	-	1º CN	2º	-	6º	-
• Francisco Araújo	4º	5º	6º	-	-	3º	6º
• Pedro Dourado	4º	-	3º	1º CN	3º	4º	4º

Seniores - Equipa 1º Lugar CN

• Luís Araújo	2º	1º CN	4º	-	1º CN	-	-
• Simão Almeida	3º	6º	-	-	-	1º CN	-
• João Almeida	8º	5º	-	4º	-	-	-
• Francisco Fragoso	9º	-	3º	3º	3º	-	4º

Taça do Mundo da Anadia
Sangalhos
21 a 23 de Junho

	GAM	Solo	Argolas	Salto	Paralelas
• Luís Araújo		19º	-	28º	-
• Simão Almeida		13º	-	-	33º
• Francisco Fragoso		-	28º	22º	-

Campeonato do Mundo
Antuérpia - Bélgica
30 de Setembro

• Simão Almeida	Solo	Argolas	Paralelas	Geral
	94º	78º	76º	114º



Ginástica Rítmica

Amélia Paredes, Andreia Alves

Taça de Portugal

Pav. Municipal de Stº Tirso

13 de Janeiro

Equipa GCP – 3º Lugar com 121,250 pontos

- Maria Teresa Ferreira – Iniciada
- Maria Luísa Silva – Juvenil
- Carlota Neves – Juvenil
- Matilde Braga – Júnior
- Beatriz Silva – Júnior
- Marta Oliveira – Sénior
- Joana Cardoso – Sénior
- Rita Figueiredo – Supl.
- Mónica Silva – Supl.

Torneio por Aparelhos

S. Domingos de Rana

19 de Janeiro

Seniores

- | | | | | |
|-----------------|------|----------|-------|----------|
| | Arco | Bola | Maças | Fita |
| • Joana Cardoso | ---- | 1º Lugar | --- | 2º Lugar |

Juniiores

- | | | | | |
|-----------------------|-----------|-----|-----------|-----|
| • Matilde Braga | 8º Lugar | --- | 7º Lugar | --- |
| • Inês Serra | 7º Lugar | --- | 10º Lugar | --- |
| • Mónica Archer Silva | 5º Lugar | --- | 5º Lugar | --- |
| • Beatriz Silva | 4º Lugar | --- | 2º Lugar | --- |
| • Vera Pujol | 11º Lugar | --- | 8º Lugar | --- |

Juvenis

- | | | | | |
|---------------------|--|--|-----|----------|
| • Maria Luísa Silva | | | --- | 3º Lugar |
| • Carlota Neves | | | | 5º Lugar |
| • Maria Munguambe | | | | 8º Lugar |
| • Rita Costa | | | | 4º Lugar |

Iniciadas

- | | | | | |
|-------------------------|--|----------|--|--|
| • Catarina Branco | | | | |
| • Maria Teresa Ferreira | | 2º Lugar | | |
| • Rita Figueiredo | | 6º Lugar | | |
| • Carolina Lima | | 1º Lugar | | |
| • Raquel Costa | | 5º Lugar | | |
| | | 8º Lugar | | |

1º Torneio de Preparação

S. Domingos de Rana

19 de Janeiro

Benjamins

- | | | |
|---------------------------|-------------------|-------------|
| | Movimentos | Bola |
| • Alice Araújo | Livres | --- |
| • Francisca Pereira | 1º Lugar | --- |
| • Frederica Braga | 2º Lugar | --- |
| • Maria Matilde Fernandes | 8º Lugar | --- |
| • Maria Leonor Miguel | 4º Lugar | --- |

Infantis

3º Lugar

- | | | |
|-------------------|-----------|----------|
| • Marta Batista | | 11° |
| • Leonor Pegado | 8° Lugar | Lugar |
| • Marta Ferreira | 7° Lugar | 1° Lugar |
| • Leonor Doutel | 9° Lugar | 12° |
| • Mariana Martins | 10° Lugar | Lugar |
| | 4° Lugar | 9° Lugar |
| | | 7° Lugar |

Torneio	José Marques	António	Pavilhão Casal Vistoso	2 de Fevereiro
Seniores Elite			Bola	Fita
• Joana Cardoso			4° Lugar	3° Lugar
Sénior			5° Lugar	1° Lugar
• Marta Oliveira				
Juniores			Arco	Maças
• Beatriz Silva			8° Lugar	10° Lugar
• Matilde Braga			9° Lugar	13° Lugar
• Mónica Archer Silva			12° Lugar	11° Lugar
• Vera Pujol			25° Lugar	27° Lugar
Juvenis			Mov. Livres	Arco
• Maria Luísa Silva			2° Lugar	8° Lugar
• Carlota Neves			8° Lugar	6° Lugar
• Rita Costa			10° Lugar	15° Lugar
• Joana Uva			11° Lugar	9° Lugar
• Maria Munguambe			17° Lugar	10° Lugar
Esperanças			Mov. Livres	Corda
• Catarina Branco			8° Lugar	3° Lugar
• Rita Figueiredo			16° Lugar	7° Lugar
• Maria Teresa Ferreira			19° Lugar	6° Lugar
• Raquel Costa			23° Lugar	21° Lugar

T. Dedicção – Susana Abrantes	S. Domingos de Rana	17 de Fevereiro
Seniores	Juniores	
• Joana Cardoso – 1° Lugar	• Beatriz Silva – 4° Lugar	
• Sara Cólica – 6° Lugar	• Mónica Silva – 6° Lugar	
	• Matilde Braga – 7° Lugar	
	• Vera Pujol – 10° Lugar	
Juvenis	Iniciadas	
• Rita Costa – 3° Lugar	• Catarina Branco – 1° Lugar	
• Maria Luísa Silva – 4° Lugar	• Maria Teresa Ferreira – 2° Lugar	
• Carlota Neves – 6° Lugar	• Rita Figueiredo – 3° Lugar	
• Joana Uva – 9° Lugar	• Carolina Lima – 7° Lugar	
	• Raquel Costa – 8° Lugar	

39° Torneio de Grupos	S. Domingos de Rana	29 de Fevereiro
Benjamins – 1° Lugar com 12.880 pontos		
• Leonor Doutel		
• Leonor Pegado		
• Mariana Martins		
• Marta Batista		
• Marta Ferreira		

Campeonato Distrital 1ª Divisão	S. Domingos de Rana	9 de Março
---------------------------------	---------------------	------------

Seniores	Geral	Arco	Bola	Maças	Fita
• Joana Cardoso	1º	1º	1º	1º	1º
• Marta Oliveira	3º	3º	7º	3º	4º
• Sara Cólica	6º	6º	3º	5º	3º
Juniores	Geral	Arco	Bola	Maças	Fita
• Beatriz Silva	3º	3º	6º	4º	3º
• Mónica Archer Silva	5º	5º	3º	6º	6º
• Vera Pujol	8º	8º	8º	8º	8º
Juvenis	Geral	ML	Arco	Bola	Fita
• Rita Costa	2º	4º	3º	2º	6º
• Maria Luísa Silva	4º	2º	8º	5º	1º
• Maria Munguanbe	6º	9º	5º	7º	4º
Iniciadas					
• Catarina Branco	1º	1º	2º	1º	
• Rita Figueiredo	2º	7º	1º	3º	
• Maria Teresa Ferreira	3º	2º	4º	2º	
• Carolina Lima	6º	4º	5º	7º	
• Raquel Costa	8º	3º	9º	8º	

40º Torneio de Grupos

S. Domingos de Rana

9 de Março

Infantis – 1º Lugar

- Marta Batista
- Leonor Pegado
- Marta Ferreira
- Leonor Doutel
- Mariana Martins

14º Torneio da Páscoa - SAD

Pav. Arquiteto Gomes Pereira

16 de Março

Iniciada

- Catarina Branco – Bola – 4ºLugar

Juvenil

- Luísa Silva – 3ºLugar

Júnior

- Beatriz Silva – 5ºLugar

Torneio Internacional de Lisboa

Pav. Casal Vistoso

4 a 7 de Abril

Juniores – extra concurso

- Beatriz Silva

Taça do Mundo de GR

Pav. Casal Vistoso

4 a 7 de Abril

Seniores – extra concurso

- Joana Cardoso

Conjunto Seniores(ginastas do GCP) – 12º Lugar

- Beatriz Tojal
- Patrícia Archer
- Patrícia Sousa

Camp. Nac. 1ºDivisão e Elites

Pav. Municipal de Santarém

13 e 14 de Abril

Iniciadas

- Catarina Branco
- Carolina Lima
- Rita Figueiredo

Geral	M.Livres	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
7º	4º		10º	6º		
11º	13º		9º	12º		
12º	14º		7º	15º		

Campeãs Nacionais por Equipas

Juniores

- Beatriz Silva

Geral	M.Livres	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
1º	3º	10º	1º	6º		

• Matilde Braga	10º	15º	4º	12º	13º		
• Mónica Silva	12º	9º	8º	20º	3º		
<i>2º Lugar por Equipas</i>							
Juvenis	Geral	M.Livres	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
• Maria Luísa Silva	4º	3º	9º	6º		3º	
• Rita Costa	6º	9º	6º	5º		9º	
Seniores	Geral	M.Livres	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
• Sara Cólica	3º	3º	2º	4º	4º		
• Marta Oliveira	6º	7º	4º	7º	9º		
Seniores Elite	Geral	M.Livres	Corda	Arco	Bola	Maças	Fita
• Joana Cardoso	2º	3º	1º		3º	1º	

AGN Cup	Anadia	26 a 28 de Abril
----------------	---------------	-------------------------

Iniciada	Seniores
• Catarina Branco – 6º Lugar	• Joana Cardoso – 3º Lugar

Taça do Mundo de Pesaro	Pesaro - Itália	23 a 28 de Abril
--------------------------------	------------------------	-------------------------

Conjunto Sénior (Seleção Nacional) – 11º Lugar em 13 conjuntos

- Beatriz Tojal
- Patrícia Archer
- Patrícia Sousa

TIGRA	Pav. Municipal de Almada	04 de Maio
--------------	---------------------------------	-------------------

Iniciadas	Juvenis
• Catarina Branco – 9º Lugar	• Maria Luísa Silva – 4º Lugar
Juniores	Seniores
• Beatriz Silva – 6º Lugar	Joana Cardoso – 2º Lugar
<i>Resultados por Equipas – 2º Lugar</i>	

Taça do Mundo de Corbeil	Corbeil - França	08 a 13 de Maio
---------------------------------	-------------------------	------------------------

Individual Senior
• Joana Cardoso – 37º Lugar

Taça do Mundo de Sofia	Sofia - Bulgária	06 a 12 de Maio
-------------------------------	-------------------------	------------------------

Par Misto Sénior
• Gonçalo Roque e Leonor Oliveira – 4º Lugar, obtendo, ainda, o 1º lugar no Circuito Mundial de Gin. Acrobática

Encontro Inter Regional	Espinho	18 de Maio
--------------------------------	----------------	-------------------

Benjamins	Infantis
• Alice Araújo – Bom	• Clara Melo - Bom
• Maria Leonor Miguel – Bom	• Mafalda Silvestre – Bom
• Mª Matilde Fernandes – Bom	• Conjunto Infantil – 2º Lugar
• Francisca Pereira – Bom	• Leonor Doutel
• Frederica Braga - Bom	• Leonor Pegado
	• Mariana Martins
	• Marta Batista
	• Marta Ferreira

Campeonato da Europa 2013	Viena (Áustria)	29Mai e 2 de Junho
----------------------------------	------------------------	---------------------------

Individual Senior

- Joana Cardoso – participou na Equipa com um exercício de Bola e Maças que ficou em 26º Lugar c/ 57.306 pontos

Open Conj. e Super Finais Elite Multiusos de Guimarães 8 e 9 de Junho

Conjuntos

Infantis – 3º Lugar

- Marta Batista
- Leonor Pegado
- Marta Ferreira
- Leonor Doutel
- Mariana Martins
- Mafalda Silvestre
- Clara Melo

Juniores – 2º Lugar

- Matilde Braga
- Mónica Silva
- Beatriz Silva
- Vera Pujol
- Anastásia Perestova
- Inês Serra

Iniciadas – 5º Lugar

- Catarina Branco
- Maria Ferreira
- Rita Figueiredo
- Carolina Lima
- Raquel Costa

Juvenis – 1º Lugar

- Maria Francisca Rocha
- Carlota Neves
- Maria Munguambe
- Rita Costa
- Joana Uva
- Sofia Montes

Super Finais Elites

Elites Júnior

- Beatriz Silva
- Mónica Silva
- Matilde Braga

Arco

3º

Bola

-

Maças

5º

Fita

-

- Mónica Silva

-

-

-

4º

- Matilde Braga

-

5º

-

-

Elites Júnior

- Joana Cardoso

4º

2º

4º

4º

Camp. Distrital de Conjuntos S. Domingos de Rana 15 de Junho

Infantis – medalha de participação

- Marta Batista
- Leonor Pegado
- Marta Ferreira
- Leonor Doutel
- Mariana Martins
- Mafalda Silvestre
- Clara Melo

Juniores – 1º Lugar

- Matilde Braga
- Mónica Silva
- Beatriz Silva
- Vera Pujol
- Anastásia Perestova
- Inês Serra

Iniciados – 1º Lugar

- Catarina Branco
- Maria Ferreira
- Rita Figueiredo
- Carolina Lima
- Raquel Costa

Juvenis – 2º Lugar

- Maria Francisca Rocha
- Carlota Neves
- Maria Munguambe
- Rita Costa
- Joana Uva
- Sofia Montes

Torneio de Stº Tirso - Conjuntos Stº Tirso 22 de Junho

Infantis – 9º Lugar

- Marta Batista
- Leonor Pegado
- Marta Ferreira
- Leonor Doutel
- Mariana Martins

Juniores – 2º lugar

- Matilde Braga
- Mónica Silva
- Beatriz Silva
- Vera Pujol
- Anastásia Perestova

- Mafalda Silvestre
- Clara Melo

- Inês Serra

Iniciados – 2º Lugar

- Catarina Branco
- Maria Ferreira
- Rita Figueiredo
- Carolina Lima
- Raquel Costa

Juvenis – 2º Lugar

- Maria Francisca Rocha
- Carlota Neves
- Maria Munguambe
- Rita Costa
- Joana Uva
- Sofia Montes

Camp. Nacional de Conjuntos

Pav. Casal Vistoso

13 de Julho

Infantis – 4º Lugar

- Marta Batista
- Leonor Pegado
- Marta Ferreira
- Leonor Doutel
- Mariana Martins

Juniores – 4º Lugar

- Matilde Braga
- Mónica Silva
- Beatriz Silva
- Vera Pujol
- Anastásia Perestova
- Inês Serra

Iniciados – 2º Lugar

- Catarina Branco
- Maria Ferreira
- Rita Figueiredo
- Carolina Lima
- Raquel Costa

Juvenis – 2º Lugar

- Maria Luísa Silva
- Carlota Neves
- Maria Munguambe
- Rita Costa
- Joana Uva
- Sofia Montes

Taça AGL

Pav. S. Domingos de Rana

8 de Dezembro

Equipa 1 – 1º Lugar com 136.233 pontos

- Patricia Sousa
- Beatriz Silva
- Luísa Silva
- Rita Costa
- Carolina Lima
- Raquel Costa

Equipa 3 – 5º Lugar com 103.533 pontos

- Inês Serra
- Vera Pujol
- Joana Uva
- Maria Munguambe
- Sofia Montes
- Carlota Neves

Equipa 2 – 2º Lugar com 126.333 pontos

- Sara Cólica
- Mónica Silva
- Anastasia Perestova
- Rita Figueiredo
- Teresa Ferreira

Torneio de Preparação

Pav. S. Domingos de Rana

8 de Dezembro

Infantis

- Clara Melo - Bom
- Marta Ferreira - Bom

Benjamins

- Laura Melo - Suficiente
- Maria do Carmo Silva - Suficiente

- Marta Batista - Bom
- Mariana Martins - Bom
- Leonor Pegado - Bom
- Leonor Doutel - Bom
- Alice Araújo - Bom
- Julieta Safara - Suficiente
- Maria José Figueiredo - Bom

- Frederica Braga - Suficiente
- Matilde Ricciardi - Bom
- Maria Luísa Gonçalves - Bom
- Maria Leonor Miguel - Bom
- Matilde Fernandes - Bom



Golfe

Portas Figueiredo

Torneio GCP

Aldeia dos Capuchos

17 de Março

Gross

- Ana Paula Perestrelo - 1º Lugar
- Pedro Vaz - 3º Lugar
- José Portas Figueiredo - 5º Lugar
- Lázaro Plumo - 6º Lugar
- Alexandra Vaz - 7º Lugar
- João Fernandes - 9º Lugar
- Eurico Santos - 10º Lugar
- Miguel Antunes - 11º Lugar
- Manuel Farinha - 12º Lugar
- Augusto Casaca - 13º Lugar
- Nuno Pereira - 14º Lugar

Net

- Ana Paula Perestrelo - 1º Lugar
- Lázaro Plumo - 3º Lugar
- Pedro Vaz - 5º Lugar
- Alexandra Vaz - 6º Lugar
- Eurico Santos - 8º Lugar
- José Portas Figueiredo - 9º Lugar
- João Fernandes - 10º Lugar
- Miguel Antunes - 11º Lugar
- Augusto Casaca - 12º Lugar
- Nuno Pereira - 13º Lugar
- Manuel Farinha - 14º Lugar

Torneio GCP

Beloura

13 de Abril

Net

- Lázaro Fausto Pfumo - 2º Lugar
- Alexandra Silva Vaz - 7º Lugar
- António Pereira Calixto - 9º Lugar
- Frederico Félix Morais - 12º Lugar
- José Gonçalves Roberto - 20º Lugar
- Nuno Castro Pereira - 26º Lugar
- Eurico Pinheiro Santos - 29º Lugar
- Paulo Cruz - 36º Lugar
- Maria Margarida Colaço - 38º Lugar

Torneio GCP

Montado

15 de Junho

Net

- Eurico Santos - 1º Lugar
- Manuel Farinha - 3º Lugar
- Nuno Pereira - 8º Lugar
- José Portas Figueiredo - 9º Lugar

- João Fernandes – 4º Lugar
- Lázaro Pfumo - 5º Lugar
- António Calixto - 7º Lugar
- João Carlos Paraíso – 10º Lugar
- Miguel Antunes – 13º Lugar



Judo

Horácio Nunes e João Neves

Zonal de Cadetes	INATEL -Lisboa	20 de Janeiro
------------------	----------------	---------------

Cadetes

- Vasco Silveira (- 81 Kg) – 5º Lugar – apurado para o Campeonato Nacional
- Henrique Lopes (- 66 Kg) – Não se apurou para o Campeonato Nacional

Torneio de Equipas	SFUA – Pinhal Novo	19 de Janeiro
--------------------	--------------------	---------------

Equipa de Infantis e Iniciados – 1º Lugar

- Rafael Vieira (- 32 Kg)
- Vicente Santos (- 36 Kg)
- Guilherme Venâncio (-40Kg)
- Vasco Fernandes (-46Kg)
- Leonardo Coelho (-50Kg)

Open de Juniores	Colares	26 de Janeiro
------------------	---------	---------------

Juniores

- Tiago Pereira (-55kg) – 3º Lugar
- Filipe Nunes (-66kg) – 11º Lugar

Open de Juvenis	Colares	27 de Janeiro
-----------------	---------	---------------

Juvenil II

- Tomás Pereira (-34kg) – 1º Lugar
- Simão Pereira (-38kg) – 3º Lugar
- Gonçalo Cardoso (-34kg) – 9º Lugar

Juvenil I

- Nicolas Termot - 7º Lugar
- José Santos – 11º Lugar

Campeonato Cadetes	Nacional	INATEL	2 de Fevereiro
-----------------------	----------	--------	----------------

Cadetes

- Vasco Silveira – (-81 Kg) – 5º Lugar

- Mathieu Journal (-34kg) – 3º Lugar
- António Santos (-24kg) – 1º Lugar
- Rodrigo Almeida (-32kg) – 1º Lugar
- Alexandre Moreira (-28kg) – 2º Lugar

- Vasco Fernandes (-36kg) – 2º Lugar
- Francisco Capelo (-36kg) – 3º Lugar
- João Lupi (-34kg) – 1º Lugar
- Guilherme Venâncio (-32kg) – 3º Lugar

Benjamins 2004

- Afonso Teles (-36kg) – 1º Lugar
- Quintin Journal (-26kg) – 2º Lugar
- Rodrigo Moreira (-38kg) – 1º Lugar
- Gonçalo Amaral (-32kg) – 1º Lugar
- Tomás Pires (-34kg) – 2º Lugar

Iniciados

- António Capitão (-40kg) – 2º Lugar
- Vicente Santos (-34kg) – 3º Lugar
- Leonardo Coelho (-48kg) – 1º Lugar

Torneio do Concelho de Palmela	Pinhal Novo	6 de Abril
--------------------------------	-------------	------------

Juvenil II

- José Luís Silva – não se classificou

Taça da Europa de Cadetes	Miranda do Corvo	14 de Abril
---------------------------	------------------	-------------

Cadetes

- Vasco Silveira (-81kg) – 11º Lugar

Torneio de Juvenis	Inatel	20 de Abril
--------------------	--------	-------------

Juvenil II

- José Luís Silva(-42kg) – 6º Lugar
- Tomás Pereira (-34 kg) – 2º Lugar
- Simão Pereira (-38kg) – 4º Lugar
- Gonçalo Cardoso (-50kg) – 9º Lugar

Torneio Aniversário GCP	Ginásios 51 e 52	21 de Abril
-------------------------	------------------	-------------

Participaram 146 judocas na categoria de Infantis e em representação de 8 clubes

T. Benjamins, Iniciais, Iniciados	Colégio Monte Maior	12 de Maio
-----------------------------------	---------------------	------------

Iniciados

- Mariana Barbosa(-50kg) – 1º Lugar
- António Capitão(-42kg) – 2º Lugar
- Leonardo Coelho(-52kg) – 2º Lugar

Infantil

- Vasco Fernandes(-42kg) – 3º Lugar
- Guilherme Venâncio(-35kg) – 3º Lugar
- Francisco Esteves(-38kg) – 2º Lugar
- Maria Inês Lopes(-54kg) – 3º Lugar

Benjamins

- António Santos(-26kg) – 1º Lugar
- Rodrigo Almeida(-32kg) – 1º Lugar
- Alexandre Sanches(-30kg) – 1º Lugar
- Alexandre Moreira(-28kg) – 1º Lugar

Apuramento Zonal	Odivelas	19 de Maio
------------------	----------	------------

Juvenis II

- Tomás Pereira(- 38kg) – 7º Lugar
- Simão pereira(-38kg) – 5º Lugar
- José Luís Silva(-28kg) – 3º Lugar
- António Santos(-42g) – 5º Lugar
- Gonçalo Cardoso(-55kg) – 9º Lugar

Torneio de Benjamins

Ginásio Clube do Sul

18 de Maio

Benjamins

- Vasco Berger(- 34kg) – 3º Lugar
- Rodrigo Almeida(-32kg) – 2º Lugar
- Alexandre Moreira(-28kg) – 3º Lugar
- António Santos(-26kg) – 1º Lugar
- Alexandre Sanches(-30kg) – 2º Lugar
- Lux Munro(-32kg) – 2º Lugar
- Mark Munroe(-36kg) – 1º Lugar
- Rodrigo Moreira(-40kg) – 4º Lugar
- Diogo Carvalho(-26kg) – 1º Lugar
- Luca Dias(-22kg) – 2º Lugar
- António Almeida(-30kg) – 3º Lugar
- Vicente Bereou(-28kg) – 2º Lugar
- Santiago Rolão(-34kg) – 2º Lugar
- Rafael Reis(-22kg) – 1º Lugar
- Deia Lamaison(-36kg) – 3º Lugar
- Afonso Teles(-38kg) – 1º Lugar

Open de Cadetes

INATEL

2 de Junho

Cadetes

- Vasco Silveira(-81kg) – 5º Lugar
- Henrique Lopes(-66kg) – não se classificou

Torneio Municipal de Palmela

Palmela

12 de Outubro

Benjamins 2003

- Rodrigo Almeida – 1º Lugar (-34kg)
- Alexandre Moreira – 2º Lugar (-32kg)
- António Santos – 3º Lugar (-30kg)

Benjamins 2004

- Luk Munro – 1º Lugar (34kg)
- Mark Munro – 2º Lugar (40kg)
- Afonso Teles – 1º Lugar (-42kg)
- Rodrigo Moreira – 3º Lugar (-38kg)
- Gonçalo Bruno – 5º Lugar (-36kg)

Benjamins 2005

- Santiago Rolão – 1º Lugar (-38kg)
- Diogo Carvalho – 2º Lugar (-28kg)
- António Almeida – 3º Lugar (-30kg)
- Vicente Bereau – 3º Lugar (-32kg)

10º Aniversário A.J. do Barreiro

Barreiro

2 de Novembro

Iniciados

- António Capitão – 3º Lugar (-36kg)
- Vicente Santos – 2º Lugar (-32kg)
- Mariana Barbosa – 2º Lugar (-38kg)
- Leonardo Coelho – 3º Lugar (-40kg)

Infantil

- Francisco Esteves – 1º Lugar (-36kg)
- Guilherme Venâncio – 2º Lugar (-34kg)
- Vicente Coelho – 1º Lugar (-42kg)

Open de Lisboa - Cadetes

INATEL

9 de Novembro

Cadetes

- Vasco Silveira – 7º Lugar (-81kg)
- Henrique Lopes – 7º Lugar (-66kg)

Campeonato Veteranos

Nacional

Odivelas

24 de Novembro

- Alexandre Holtreman – 3º Lugar (-81kg)

24º Aniversário do CCD

Pav. Mun. Desportos Almada

30 de Novembro

Iniciados

- António Capitão – 3º Lugar (-44kg)
- Vicente Santos – 3º Lugar (-40kg)
- Mariana Barbosa – 2º Lugar (-50kg)

Infantil

- Vicente Coelho – 2º Lugar (-50kg)
- Guilherme Venâncio – 2º Lugar (-36kg)
- Vasco Fernandes – 2º Lugar (-42kg)
- João Lupi – 1º Lugar (-38kg)

Benjamim 2003

- Vasco Berguer – 2º Lugar (-34kg)
- Alexandre Moreira – 2º Lugar (-30kg)
- António Santos – 2º Lugar (-26kg)

Benjamim 2004

- Afonso Teles – 1º Lugar (-40kg)
- Mark Munro – 1º Lugar (-40kg)
- Luk Munro – 1º Lugar (-34kg)
- Rodrigo Moreira – 1º Lugar (-38kg)
- Tomás Pires – 1º Lugar (-30kg)
- Gonçalo Amaral – 2º Lugar (-34kg)

Benjamim 2005

- Vicente Bereau – 2º Lugar (-30kg)
- António Almeida – 2º Lugar (-32kg)
- Gonçalo Bruno – 3º Lugar (-34kg)
- Luca Dias – 4º Lugar (-26kg)

Juvenil I

- Miguel Louzeiro – 1º Lugar (-60kg)
- Juvenil II:
- José Luís Silva – 5º Lugar (-42kg)
- Tomás Pereira – 2º Lugar (-38kg)
- Simão Pereira – 4º Lugar (-40kg)
- Gonçalo Cardoso – 3º Lugar (-58kg)

Tor. Memorial António Matias

Salesianos

8 de Dezembro

Iniciados:

- Mariana Barbosa – 1º Lugar (-52kg)
- Rafael Vieira – 2º Lugar (-36kg)

Infantil

- Francisco Capelo – 3º Lugar (-46kg)
- Guilherme Venâncio – 2º Lugar (-36kg)
- Francisco Esteves – 2º Lugar (-38kg)
- Francisco Guedes – 3º Lugar (-38kg)
- João Lupi – 3º Lugar (-36kg)

Benjamim 2003

- Alexandre Moreira – 3º Lugar (-28kg)
- Alexandre Sanches – 2º Lugar (-32kg)

Benjamim 2004

- Afonso Teles – 1º Lugar (-40kg)
- Mark Munro – 2º Lugar (-42kg)
- Luk Munro – 1º Lugar (-30kg)
- Tomás Pires – 2º Lugar (-36kg)
- Beatriz Otero – 3º Lugar (-28kg)
- Gonçalo Amaral – 2º Lugar (-34kg)

Benjamim 2005

- António Almeida – 3º Lugar (-30kg)
- Gonçalo Bruno – 2º Lugar (-36kg)
- Luca Dias – 3º Lugar (-24kg)

Benjamim 2006

- Estrela Freitas – 3º Lugar (-28kg)
- Lua Freitas – 3º Lugar (-30kg)
- Luísa Guedes – 1º Lugar (-30kg)
- Santiago Rolão – 1º Lugar (-36kg)
- Rafael Reis – 2º Lugar (-26kg)



Shorinji Kempo

Paulo Silva

Taikai Nacional	Esc. Sec. Miraflores	3 de Fevereiro
1º e 2º Kyu – 1º Lugar na Categoria Kyu <ul style="list-style-type: none">• Tânia Santos• Luís Machado	1º dan – 2º Lugar <ul style="list-style-type: none">• André Santos• Ricardo Domingos• Diana Corujo	
4º Kyu – 1º Lugar categoria Minarai <ul style="list-style-type: none">• Sofia Freire• Sandra Dias	3º dan – 2º Lugar <ul style="list-style-type: none">• Manuel Santos• José Luís Ferreira	



TeamGym

Victor Gomes e Vasco Santos

Encontro de TeamGym

Pav. José Gouveia, S. J. da Talha

14 de Abril

Iniciados Masculinos

- GCP 1 – 2º Lugar
- GCP 2 – 4º Lugar
- GCP 3 – 5º Lugar
- GCP 4 – 6º Lugar

Iniciados Femininos

- GCP 1 – 3º Lugar
- GCP 2 – 8º Lugar

Seniores Masculinos

- GCP 1 – 1º Lugar
- GCP 2 – 3º Lugar
- GCP 3 – 4º Lugar
- GCP 4 – 5º Lugar

Seniores Elite Masculinos

- GCP – 1º Lugar

Juniores Masculinos

- GCP – 2º Lugar

Juniores Femininos

- GCP 1 – 1º Lugar
- GCP 2 – 2º Lugar
- GCP 3 – 4º Lugar

Open TeamGym

Pavilhão Vitória Sport Clube

8 de Junho

Elite Seniores – Equipa GCP - 1º Lugar

- João Nicolau Peixinho Ferreira
- Luís Reis Moitinho de Almeida
- Nuno Miguel Lourenço Rodrigues
- André Filipe Janarra de Resende
- Ricardo Jorge Pedras Martins
- José Bernardo Fragoço Barahona
- João Manuel Pereira de Almeida
- Guilherme Nunes de Jesus
- Francisco Marçal
- Ricardo Maia Santos
- Adriano Correia
- Eduardo Luis Botelho


Tiro
Armando Nunes Henriques

Torneio de Abertura FPT	Carreira de Tiro do Jamor	5 e 6 de Janeiro
--------------------------------	----------------------------------	-------------------------

Carabina de 10 m

- Sara Antunes – 4º Lugar com 157.7 pontos
- Sílvia Brízida – 2º Lugar com 199.1 pontos
- Afonso Carvalho – 4º Lugar com 158.5 pontos

Pistola de 10 m

- Naurides Camargo – 12º Lugar com 551 pontos

Dia Olímpico	Viana do Castelo	12 de Janeiro
---------------------	-------------------------	----------------------

Pistola de Ar Comprimido 10 m

- Naurides Camargo – 1º Lugar com 553 pontos

Taça da FPT - Clubes	Jamor	19 e 20 de Janeiro
-----------------------------	--------------	---------------------------

Carabina de Ar Comprimido 10 m

- Sara Antunes – 1º Lugar com 591 pontos
- Sílvia Brízida – 5º Lugar com 574 pontos
- Afonso Carvalho – 8º Lugar com 573 pontos

Pistola de 10 m

- Naurides Camargo – 12º Lugar com 553 pontos

Classificação por Clubes

- GCP – 2º Lugar com 1738 pontos

43º Aniversário da S.R.E Feijó	Feijó	2 e 3 de Fevereiro
---------------------------------------	--------------	---------------------------

Carabina de Ar Comprimido 10 m

- Sara Antunes – 1º Lugar com 392 pontos
- Sílvia Brízida – 3º Lugar com 385 pontos
- Afonso Carvalho – 1º Lugar com 569 pontos

Pistola de Ar Comprimido 10 m

- Naurides Camargo – 1º Lugar com 561 pontos

Dia Olímpico	Jamor	9 e 10 de Fevereiro
---------------------	--------------	----------------------------

Carabina de Ar Comprimido 10 m

- Sílvia Brízida – 1º Lugar com 202.8 Pontos
- Sara Antunes – 2º Lugar com 202.3 Pontos
- Afonso Carvalho – 6º Lugar com 568 Pontos

Pistola de Ar Comprimido

- Naurides Camargo – 9º Lugar com 554 Pontos

Troféu Rui Ramalho	Carreira de Tiro do Sporting	16 e 17 de Fevereiro
---------------------------	-------------------------------------	-----------------------------

Carabina de Ar Comprimido 10 m

- Sara Antunes – 1º Lugar com 394 pontos
- Sílvia Brizida – 4º Lugar com 373 pontos
- Afonso Carvalho – 3º Lugar com 573 pontos

1º Troféu C. Moreira	Arneiro	23 e 24 de Fevereiro
-----------------------------	----------------	-----------------------------

Pistola de Ar Comprimido 10 m

- Naurides Camargo – 6º Lugar com 556 pontos
- Carabina de Ar Comprimido 10m
- Sílvia Brizida – 1º Lugar com 386 pontos

Torneio de Abertura	Jamor	9 de Março
Carabina 50 m <ul style="list-style-type: none"> Afonso Carvalho – 2º Lugar com 571 pontos Carabina de Ar Comprimido-3 Posições <ul style="list-style-type: none"> Afonso Carvalho – 1º Lugar com 92 pontos 	Pistola 50 m <ul style="list-style-type: none"> Naurides Camargo – 10º Lugar com 512 pontos Rui Delgado – 19º Lugar com 444 pontos 	
Dia Olímpico	Jamor	16 e17 de Março
Carabina Deitado <ul style="list-style-type: none"> Afonso Carvalho – 3ºLugar com 576 pontos Pistola Standard 25 m <ul style="list-style-type: none"> Naurides Camargo – 3ºLugar com 531 pontos 	Pistola Standard <ul style="list-style-type: none"> Rui Delgado – 12ºLugar com 514 pontos 	
V Torneio ADRC da Bordinheira	Bordinheira	7 de Abril
Carabina 3 Posições - Equipas – 2º Lugar – com 846 pontos <ul style="list-style-type: none"> Sara Antunes – 1º Lugar com 293 pontos Afonso Carvalho – 6º Lugar com 282 pontos Sílvia Brizida – 11º Lugar com 271 pontos 		
Campeonato Regional Centro	Jamor	6 e 7 de Abril
Carabina 3 Posições <ul style="list-style-type: none"> Sara Antunes – 1º Lugar com 566 pontos Afonso Carvalho – 5º Lugar com 1067 pontos 		
T. Internacional de Tiro de Távira	Távira	13 de Abril
Carabina Ar Comprimido <ul style="list-style-type: none"> Sara Antunes – 1º Lugar com 392 pontos Sílvia Brizida – 3º Lugar com 379 pontos Afonso Carvalho – 1º Lugar com 567 pontos 		
Troféu Nunes Henriques	Jamor	20 de Abril
Carabina Deitado <ul style="list-style-type: none"> Afonso Carvalho – 1º Lugar com 575 pontos 		
Taça Gentil Martins	Jamor	4 de Maio
Carabina Deitado <ul style="list-style-type: none"> Afonso Carvalho – 6º Lugar com 573 Pontos 		
Torneio da Primavera	Jamor	5 de Maio
Carabina de Ar Comprimido <ul style="list-style-type: none"> Sara Antunes – 1º Lugar com 397 pontos Afonso Carvalho – 8º Lugar com 552 pontos 		

- Silvia Brizida – 4º Lugar com 384 Pontos

Torneio da Primavera Jamor 11 e 12 de Maio

Carabina 3 posições

- Sara Antunes – 1º Lugar com 439 pontos
- Afonso Carvalho – 1º Lugar com 419 pontos

Dia Olímpico Jamor 11 de Maio

Pistola Livre – 50m

- Naurides Camargo – 9º Lugar com 504 pontos
- Rui Delgado – 14º Lugar com 482 pontos

Torneio Dia da Marinha Alfeite 18 de Maio

Pistola de Percussão

- Rui Delgado – 10º Lugar com 512 pontos

Campeonato Nacional Jamor 1 e 2 de Junho

Carabina Deitado

- Sara Antunes – 1º Lugar – Campeã Nacional
- Afonso Carvalho – 5º Lugar com 134 pontos

Carabina 3 posições

- Sara Antunes – 2º Lugar com 427 pontos

Taça do Mundo de Munique Munique - Alemanha 23 a 30 de Maio

Carabina 10m

- Sara Antunes - 83º Lugar com 408 pontos

Campeonato Nacional Jamor 8 de Junho

Pistola Livre 50m

- Naurides Camargo – 4º Lugar com 496 pontos
- Rui Delgado – não qualificado para as finais

Campeonato Nacional Jamor 15 de Junho

Carabina 3 posições

- Afonso Carvalho – 2º Lugar com 419 pontos

Campeonato Distrital Jamor 22 de Junho

Pistola Standart

- Rui Delgado – 32º Lugar com 484 pontos

Pistola de Percussão Central

- Rui Delgado – 35º Lugar com 497 pontos

I Open Portugal/Brasil Jamor 28 e 30 de Junho

Carabina 50m

- Afonso Carvalho – 8º Lugar com 78 pontos

Carabina 3 Posições

- Sara Antunes – 2º Lugar com 431 pontos

Carabina 3x40m

- Afonso Carvalho – 4º Lugar com 413 pontos

Carabina 10m

- Sara Antunes – 1º Lugar com 200,7 pontos
- Sílvia Brizida – 2º Lugar com 200,1 pontos
- Afonso Carvalho – 6º Lugar com 115 pontos

VII Torneio de Tiro CPA			Alfeite	27 de Julho
Pistola Sport				
<ul style="list-style-type: none"> Rui Delgado – 4º Lugar com 507 pontos 				
Camp. Regional Centro			Jamor	28 de Setembro
Pistola Sport 9mm				
<ul style="list-style-type: none"> Rui Delgado 				
T. ADRC Bordinheira			Bordinheira	5 e 6 de Outubro
Carabina				
<ul style="list-style-type: none"> Sara Antunes – 1º Lugar com 393 pontos Sílvia Brizida – 3º Lugar com 386 pontos Afonso Carvalho – 3º Lugar com 574 pontos 				
XI Taça de Cascais			Cascais	14 de Outubro
Carabina de Ar Comprimido				
<ul style="list-style-type: none"> Sílvia Brizida – 2º Lugar com 385 pontos 				
Camp. Regional Centro			Ota	12 de Outubro
Pistola de Ordenança				
<ul style="list-style-type: none"> Rui Delgado – 2º Lugar com 456 pontos 				
Pistola Sport				
<ul style="list-style-type: none"> Rui Delgado – 3º Lugar com 525 pontos 				
Torneio APCT			Jamor	26 de Outubro
Carabina de Ar Comprimido				
<ul style="list-style-type: none"> Sara Antunes – 1º Lugar com 397 pontos 				
Camp. Regional Centro			Barreiro	2 e 3 de Novembro
Carabina 10m			Pistola 10m	
<ul style="list-style-type: none"> Sara Antunes – 1º Lugar com 395 pontos Sílvia Brizida – 2º Lugar com 391 pontos Afonso Carvalho – 1º Lugar com 579 pontos 			<ul style="list-style-type: none"> Naurides Camargo – 1º Lugar com 562 pontos 	
Torneio do S.C.P.			SCP	9 de Novembro
Carabina de Ar Comprimido				
<ul style="list-style-type: none"> Afonso Carvalho – 3º Lugar com 574 pontos 				
Torneio Almada	Cidade de	de	Feijó	17 de Novembro

Pistola de Ar Comprimido

- Naurides Camargo

Taça Ass. Armeiros de
Por.

Jamor

24 de Novembro

Carabina 10m

- Sílvia Brizida – 1º Lugar com 205 pontos
- Afonso Carvalho – 5º Lugar com 138 pontos
- Sara Antunes – 6º Lugar com 116 pontos

Taça At. Olímpico Montez

Jamor

1 de Dezembro

Pistola de Ar Comprimido

- Naurides Camargo – 5º Lugar com 127.3 pontos

Camp.
Comprimido

Nac.

Ar

Jamor

7 e 8 de Dezembro

Carabina de Ar Comprimido

- Sílvia Brizida - 1º Lugar com 196.9 pontos
- Sara Antunes – 3º Lugar com 175.6 pontos
- Afonso Carvalho – 8º Lugar com 75.5 pontos

Camp.
Comprimido

Nac.

Ar

Jamor

14 de Dezembro

Carabina - 10m

- Naurides Camargo – 2º Lugar com 553 pontos



Tiro com Arco

Pedro Vaz

Prova Nacional Indoor **Castelo Branco** **14 de Dezembro**

Robins

- José Pedro Fernandes – 1º Lugar com 473 pontos – Campeão Nacional
- Carlos Quintas – 2º Lugar com 471 pontos
- Miguel Sodore – 3º Lugar com 438 pontos
- Paul Silveira – 4º Lugar com 415 pontos
- Afonso Quintas – 5º Lugar com 339 pontos

Veteranos

- Mathieu Sodore – 2º Lugar com 434 pontos

Equipa de Robins – 1º Lugar – Equipa Campeã Nacional

- José Pedro Fernandes
- Miguel Sodore
- Paul Silveira

Final Four **Pavilhão Municipal de Mafra** **10 de Fevereiro**

- Mariana Folgado – 3º Lugar

Torneio de Abertura **Jamor** **10 de Março**

Robins

- José Pedro Fernandes – 1º Lugar com 541 pontos
- Paul Silveira – 2º Lugar com 538 pontos
- Carlos Quintas – 3º Lugar com 512 pontos
- Miguel Sodore – 4º Lugar com 388 pontos
- Afonso Quintas – 5º Lugar com 334 pontos

Seniores

- Mariana Folgado – 1º Lugar com 459 pontos

Veteranos Mathieu Sodore – 3º Lugar com 443 pontos

IV Torneio da Liberdade **Caldas da Rainha** **21 de Abril**

Robins

- José Pedro Fernandes – 1º Lugar com 526 pontos
- Carlos Quintas – 2º Lugar com 503 pontos
- Paul Silveira – 3º Lugar com 476 pontos
- Miguel Sodore – 4º Lugar com 453 pontos
- Afonso Quintas – 5º Lugar com 268 pontos

Séniores

- Mariana Folgado – 1º Lugar com 494 pontos
- José Caro Sousa – 12º Lugar com 475 pontos
- Gustavo Mello – 9º Lugar com 431 pontos

1º Lugar Equipas Robins

VI Torneio do GDA **Azambuja** **21 de Maio**

Robin Recurvo

- Paul Silveira – 1º Lugar com 534 pontos
- Pedro Fernandes – 2º Lugar com 526 pontos
- Carlos Quintas – 3º Lugar com 495 pontos
- Miguel Sodore – 4º Lugar com 386 pontos
- Afonso Quintas – 5º Lugar com 308 pontos

Sénior Recurvo

- Mariana Folgado – 2º Lugar com 464 pontos
- J. Manuel Sousa – 8º Lugar com 506 pontos

Veterano Recurvo

- Mathieu Sodore – 6º Lugar com 435 pontos

Sénior Compound

- Gustavo Mello – 11º Lugar com 486 pontos

Prova Nacional de Campo

Azambuja

26 de Maio

Seniores

- Mariana Folgado - 1º Lugar com 400 pontos
- José Manuel Sousa - 12º Lugar com 437 pontos
- Gustavo Mello - 11º Lugar com 418 pontos

Robins

- José Pedro Fernandes - 1º Lugar com
- Paul Silveira - 2º Lugar com

Final Round Nac. de Campo

Jamor

14 de Julho

Seniores – 3º Lugar equipa Mista

- Mariana Folgado
- José Sousa

Individual Sénior

- Mariana Folgado - 3º Lugar

5º Torneio J.A

Castelo Branco

27 de Outubro

Robin

- Miguel Sodore - 1º Lugar com 506 pontos

Cadete

- Marta Pereira - 1º Lugar com 254 pontos
- Henrique Avelar - 1º Lugar com 531 pontos

Juvenil

- Paul Silveira - 1º Lugar com 299 pontos
- José Pedro Fernandes - 2º Lugar com 297 pontos

Sénior

- José Sousa - 9º Lugar com 511 pontos

Veterano

- Mathieu Sodore - 5º Lugar com 371 pontos

4ª prova do Camp. Nacional

Alpiarça

24 de Novembro

Robin

- Miguel Sodore - 1º Lugar com 440 pontos
- Duarte Oliveira - 2º Lugar com 411 pontos

Cadetes

- Henrique Avelar - 1º Lugar com 549 pontos
- Marta Pereira - 2º Lugar com 248 pontos

Veteranos

- Mathieu Sodore - 6º Lugar com 399 pontos

Juvenis

- José Pedro Fernandes - 1º Lugar c/ 390 pontos
- Paul Silveira - 2º Lugar com 275 pontos

Seniores

- José Sousa - 8º Lugar com 530 pontos
- Manuel Gil - 10º Lugar com 528 pontos
- David Fonseca - 23º Lugar com 350 pontos

Prova FPTA - Alpiarça

Alpiarça

8 e 9 de Junho

Robin

- Duarte Oliveira - 2º Lugar com 385 pontos
- Miguel Sodore - 1º Lugar com 428 pontos

Cadetes

- Henrique Avelar - 1º Lugar com 537 pontos
- Marta Pereira - 1º Lugar com 329 pontos

Veteranos

- Mathieu Sodore - 5º Lugar com 435 pontos

Juvenis

- José Pedro Fernandes - 1º Lugar com 411 pontos
- Paul Silveira - 3º Lugar com 250 pontos

Seniores

- Manuel Gil - 7º Lugar com 517 pontos
- David Fonseca - 21º Lugar com 357 pontos

18º Torneio de Natal

Caldas da Rainha

15 de Dezembro

Robins

- Duarte Oliveira – 1º lugar com 484 pontos
- Miguel Sodore – 2º lugar com 468 pontos

Juvenis

- José Pedro Fernandes – 2º lugar com 419 pontos
- Paul Silveira – 3º lugar com 321 pontos

Cadetes

- Henrique Avelar – 1º lugar com 535 pontos
- Marta Pereira – 3º lugar com 305 pontos



Saraus

Séniiores

- Manuel Gil – 15º lugar com 484 pontos
- David Fonseca – 22º lugar com 339 pontos

Veterano

- Mathieu Sodore – 4º lugar com 471 pontos

Exibição	Data	Local	Classes que participaram
Lions Clube Almada	19-Jan	Almada	Mimanu
1º Challenge de Hip Hop	20-Jan	Pav. Casal Vistoso	Anankê e Acrobática
IV Concurso de Expressão Coreográfica	9-Fev	Cascais	Anankê
Gym for Life	9-Fev	Coimbra	Pré Esp. Raparigas, Esp. Rapazes, Air Gym, Rítmica Grupo, Atitudes, Mimanu
Col Gym 2013	23-Fev	Esc. Sec. D. Dinis	Especial Homens, Acrobática, Especial Raparigas, Especial Rapazes e Air Gym, Rítmica Grupo
Alhandra em Dança	2-Mar	Alhandra	Dança Jazz e Dança Contemporânea
V Festival dos 3 Estabelecim. Militares	15-Mar	Odivelas	Imagens, Anankê, Mãe Água e Mista Air Gym
Festival das Novidades	16-Mar	Loures	Mimanu, Mixapeal, Dança Contemporânea e Pré Especial Rapazes
Dançaarte	6-Abr	Atneu Vilafranquense	Dança Jazz, Dança Contemp., Anankê e Imagens
Taça Mundo de Rítmica	7-Abr	Lisboa	Mixapeal, Anankê, Imagens e Esp. Homens
Olimpiadas Maristas	12-Abr	Carcavelos	Mãe d'Água e Especial Homens
Gimnorações	13-Abr	S. João da Talha	Pré Especial Rapazes
Escola Sec. Pedro Nunes	19-Abr	Lisboa	Imagens, Anankê, Acrobática (3 grupos), Rítmica, Especial Raparigas, Pré Esp. Rapazes
Festa Jovem	20-Abr	Almada	Especial Raparigas
XIX Gimnacademia	21-Abr	Almada	Pré Rítmica de Grupo
I Sarau Gímnico APEE Aprigio Gomes	21-Abr	Amadora	Dança Jazz
Clube Atlético Alvalade	28-Abr	Casal Vistoso	Pré Esp. Rapazes, Pré Rítmica/Grupo e Passo a Passo
V Sarau do D. Pedro V	3-Mai	Lisboa	Contemporânea, Imagens, Mix Appeal, Acrobática, Atitudes, Rítmica, Anankê
Esc. Sec. José Gomes Ferreira	10-Mai	Lisboa	Anankê, Imagens, Mix appeal, Mãe Água, Ponto Zero, Acrobática, Atitudes
Gimnoeste	11-Mai	Torres Vedras	Bloco Passo a Passo, Ponto Zero e Descompasso
2ª Gala de Ginástica e Dança da UDCA	11-Mai	A-dos-Loucos	Bloco Passo a Passo, Ponto Zero e Descompasso, Dança Jazz e Dança Contemporânea
LouresGym 2013	17-Mai	Pav. Paz Amizade Loures	Esp. Rapazes, AirGym e Esp. Homens
Gala C.D.E.S. Miguel Torga	18-Mai	Massamá	Especial Homens
XIX Festigina	18-Mai	Montijo	Descompasso e Ponto Zero e Mimanu
Jogos do Futuro	30-Mai	Almada	Acrobática
Soeiro Pereira Gomes	31-Mai	Alhandra	Passo a Passo, Ponto Zero e Descompasso
IV Gala Alcochete	31-Mai	Samouco	Imagens

GimnoDance			
Soc. 1º de Agosto Santa Iria	14-Jun	Pirescoxe	Ponto Zero e Descompasso
Paula Marques	16-Jun	Alcoitão	Dança Contemporânea, Dança Jazz, Anankê
Sarau do Núcleo de Basquet de Queluz	21-Jun	Queluz	Dança Jazz
Clube Rec.Feijó - Dança Piaget	21-Jun	Almada	Anankê e Dança Contemporânea
Troféu Moura e Sá	22-Jun	Pav. Casal Vistoso	Anankê, Especial Homens, Mãe d'Água
Promessas	22-Jun	Pav. Casal Vistoso	Especial Raparigas
XXIV Sarau da AMSAC	22-Jun	Loures	Mixappeal
Gimnágua	28-Jun	Lisboa 20h30	Atitudes
Gimnágua	29-Jun	Lisboa 17h30	Acrobática - esquema geral

Recordar Macau 1983

Ginásio Clube vai exhibir-se no Oriente

Fernando Sá

Nuana manifestação de prestígio, conquistado ao longo dos seus 101 anos de existência, dedicados à promoção da cultura física e das práticas desportivas, o Ginásio Clube Português vai marcar mais uma etapa no seu histórico, ao fazer deslocar ao Oriente numerosa embaixada ginástica (60 atletas: 30 rapazes e 30 raparigas) que irá actuar em Macau, visitando de seguida, a China, em adéctica exhibição em Cantão. A embaixada ginástica seguirá para o Oriente no dia 16, regressando a 2 de Outubro.

A iniciativa foi possível não só pela projecção conquistada pelo clube alda fronteira, mas por interesse logo demonstrado pelas entidades macaenses, destacando-se o professor Vinhais Guedes, chefe da repartição de Juventude e Desporto de Macau, um entusiasta pela iniciativa, a que aliás a imprensa macaense tem dado grande destaque, com custos de estada e transporte são suportados por firmas sítadas naquele território e as despesas aéreas, que totalizam mais de sete mil contos, foram igualmente subsidiadas por duas entidades macaenses e outras de Lisboa.

A comitiva que se desloca a Macau e à China é composta por um conjunto de atletas que se exhibirão em disciplinas de grupo, masculina, ginástica jazz, masculina, ginástica jazz, dança jazz, ginástica mista e acrobática, ginástica desportiva de conjunto, saltos de mini-trampolim, jogo do pau e jogo do budo. São também 60 elementos seleccionados

nas diversas modalidades e depois abastecidos no espartano de um treino de três horas diárias, sem prejuizo das suas participações nas classes habituais.

Considerando a importância do acontecimento, a direcção do Ginásio Clube Português promoveu um encontro com os órgãos de Comunicação Social, que foram convidados pelo presidente ginástico, António Tibúrcio, acompanhado dos seus mais directos colaboradores nesta missão (José Coelho Jerónimo e Carlos Garcia Alves, directores do departamento ginástico, professor Manuel Boa de Jesus, assessor técnico, e os professores responsáveis pelo conjunto, Filomena Fonseca, Manuel Oliveira Duarte e Eneidino Alvarez). Os convidados tiveram oportunidade de assistir, a seguir, ao treino ginástico, que vai ser apresentado em Macau e na China.

Imprescindível na preparação da embaixada, com os ginastas a baterem recordes de entradas na pista, com mixagem de entusiasmo, constitui espectáculo de maior agrado. De realçar que as exhibições de arte de do jazz, são acompanhadas por música portuguesa, guitarra de Carlos Cardes e violão de Julio Pereira.

A par da sua presença ginástica em Macau a embaixada do Ginásio Clube Português apresentará esportistas da entidade local, colocará flores na Gruta de Camões e, por incumbência do embaixador Nuno Abecassis, presidente da Câmara Municipal de Lisboa, entregará mensagens aos residentes de Lei Senado e Município de Hong Kong.



MINI-TRAMPOLIM:

- ANDRÉ CAUPERS DE SOUSA ALVIM
- ANTÓNIO RUI LICKFOLD DE NOVAIS E SILVA
- CARLOS ALBERTO SOARES E SILVA RAMOS
- EDITE ISABEL CANDIDO SOARES
- JOÃO CARLOS VIEIRA DE ALBUQUERQUE MARTINS
- MARIA CLARA RANGEL ROCHA
- PEDRO DE CARVALHO DAUN E LORENA
- PEDRO MIGUEL BETENCOURT E MELD

MISTA:

- CRISTINA MARIA COSTA NUNES ABREU -
- JOÃO MANUEL RAMOS MORGADO -
- JOSÉ CARLOS PORTAS DE FIGUEIREDO -
- MARIA ALEXANDRA CARVALHO JACINTO ALVES -
- MARIA DE CARMO MARTINS LOPES DA SILVA -
- MARIA HELENA SANTA CLARA POMBO RODRIGUES -
- MARIA JOÃO GUIMARÃES AFONSO -
- MARIA TERESA BASTO FORJAZ SECCA -
- PAULA CRISTINA SUBTIL DA FONSECA DIONÍSIO -
- RUI MANUEL DE ATAÍDE PALMA LOUZEIRO -
- SUSANA MATEUS FORJAZ DIAS

COMITIVA DESPORTIVA

JAZZ:

- ANA PAULA DIAS DA SILVA VIEGAS ROSA
- FÁTIMA MARIA COSTA DE FREITAS
- HELENA CRISTINA MARQUES DA SILVA
- JOSEFINA MARIA FREITAS DELGADO OLIVEIRA
- MARIA ALEXANDRA PRAZERES PERES
- MARIA DO CÉU CARTA SOEIRO DAS NEVES
- MARIA DA CONCEIÇÃO LOPES LEVITA
- PAULA MARIA DA CUNHA GONÇALVES DE SEQUEIROS
- SUSANA MARIA CORREIA LOPES DA SILVA
- TERESA CRISTINA CABRAL JERÓNIMO

SENHORINHAS:

- ALEXANDRA ISABEL DE ATAÍDE PALMA LOUZEIRO
- ISABEL FILDRENA REIS MARTINS
- MADALENA DOM CÂNCIO REIS
- MARIA ROSA SARMENTO CAVALHEIRO DE FERREIRA
- MARTA ARAGÃO MORAIS THEOTÓNIO PEREIRA
- PAULA ALEXANDRE OLIVEIRA E CORREGEDOR DA FONSECA

ESPECIAL:

- ANTÓNIO BORGES NEIVA MACIEL
- ANTÓNIO JOÃO FERREIRA DE SOUSA
- ANTÓNIO MANUEL NUNES ROQUE
- BERNARDO ANTÓNIO NETO GOMES BATISTA TOMÉ
- CARLOS MANUEL RIBEIRO DE PINA TEIXEIRA
- FERNANDO CARLOS MARQUES PEREIRA
- FRANCISCO JOSÉ PENALVA DOS REIS
- JOÃO MANUEL CHAGAS DA SILVA PEREIRA
- JOSÉ ANTÓNIO FERREIRA GUIMARÃES
- JOSÉ MANUEL DA SILVA DRGE DIAS
- MANUEL FONSECA DA CONCEIÇÃO
- RICARDO MIGUEL SILVA TAVARES AMADOR
- RODRIGO DESLANDES SAMPAYO MELD E CASTRO

DESPORTIVA:

- AURÉLIO PIRES RIBEIRO
- ELISABETE MARIA LUZ PEREIRA
- GUILHERME NUNO PIMENTA GONÇALVES
- ISABEL MARIA DIAS CURAADO
- PAULA MARGARIDA PINTO DE ALMEIDA BARATA
- PAULO JORGE ALVES DE FIGUEIREDO
- SANDRA MARIA ALVES RODRIGUES

JOGO DO PAU:

- HENRIQUE JOSÉ NUNES DE ANDRADE
- LEONOR MARIA CURVELLO RUSSO
- NUNO MANUEL CURVELLO RUSSO
- PAULO ANTÓNIO DE ALMEIDA BICUDO
- PEDRO JOSÉ DE ALMEIDA BICUDO

Professores	-	Filomena Fonseca Manuel Oliveira Duarte Eneidino Alvarez
Imprensa	-	Diário de Notícias - Fernando Sá Jornal "A Bola" - Fernando Cruz Santos
Fotógrafo	-	Eliseu Machado

COMITIVA

Chefe da delegação	-	António Pinto Tibúrcio Presidente da Direcção
Directores do Departamento Ginástico	-	José Coelho Jerónimo Carlos Alfredo Garcia Alves
Assessor Técnico	-	Prof. Manuel Boa de Jesus



SAUDAÇÃO

Do Secretário-Adjunto para a Educação, Cultura e Turismo do Governo de Macau, DR. JORGE A. H. RANGEL

澳門政府教育文化暨旅遊政務司 黎祖智

A visita a Macau do Ginásio Clube Português — uma colectividade desportiva altamente prestigiada do nosso País — é certamente um acontecimento importante para todos nós, não só pelo próprio significado da sua presença, mas pela oportunidade que é dada ao grande público do Território de apreciar o nível dos ginastas portugueses e melhor conhecer o organismo a que pertencem. Este, pela qualidade e continuidade da sua actuação ao longo de mais de um século, ganhou jus ao reconhecimento internacional, bem patente nos galardões que, em momentos de consagração, lhe foram atribuídos.

É, pois, com justificada satisfação que dirijo esta breve saudação aos dirigentes e atletas do Ginásio Clube Português, bem como aos seus acompanhantes, a todos desejando os maiores êxitos nesta sua digressão ao Oriente. Oxalá ela possa constituir também um estímulo decisivo para o desenvolvimento de actividades idênticas em Macau, agora que outros meios e novos e mais adequados espaços vão sendo postos à disposição da nossa juventude e duma população que mais e mais acredita na validade e necessidade de uma prática desportiva salutar, podendo a ginástica ocupar, neste contexto, um lugar preponderante.

Macau, Setembro de 1983.

O Secretário-Adjunto para a Educação, Cultura e Turismo

歡迎辭

今次到澳門訪問的葡國體操會，是我國一個聲譽卓著的體育團體。這次難得的盛事，使我們有機會欣賞到葡國運動員的造詣，和對他們所屬的組織加深認識。過去一世紀以來，葡國體操會歷久彌新，贏取了世界性的認知和榮譽。

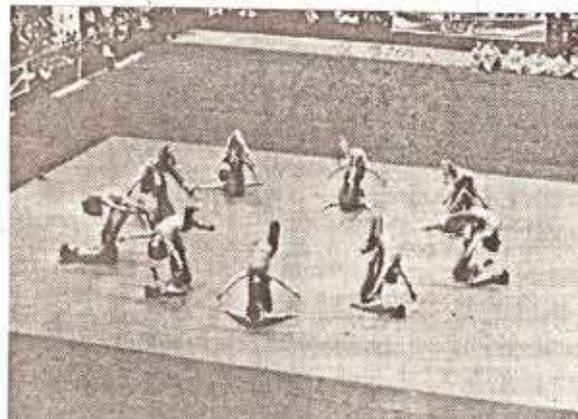
因此，本人高興地向葡國體操會領導人、運動員及隨團人員致此簡短的歡迎辭，並祝賀今次東方之行獲得碩大成功。更希望這次到訪能鼓舞起澳門同類型活動。目前，新的、合適的場所正陸續增建去為青少年及一般愈來愈相信體育活動的效用和必需！廣大市民提供活動場地，因此，體操項目是可以佔一重要席位的。

教育文化暨旅遊政務司
一九八三年九月·澳門



Delegação do Ginásio Clube Português chega hoje

TRIBUNA DE MACAU



17 DE SETEMBRO 1983

15

Desporto ■

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS CHEGA HOJE

60 atletas para três exhibições em Macau

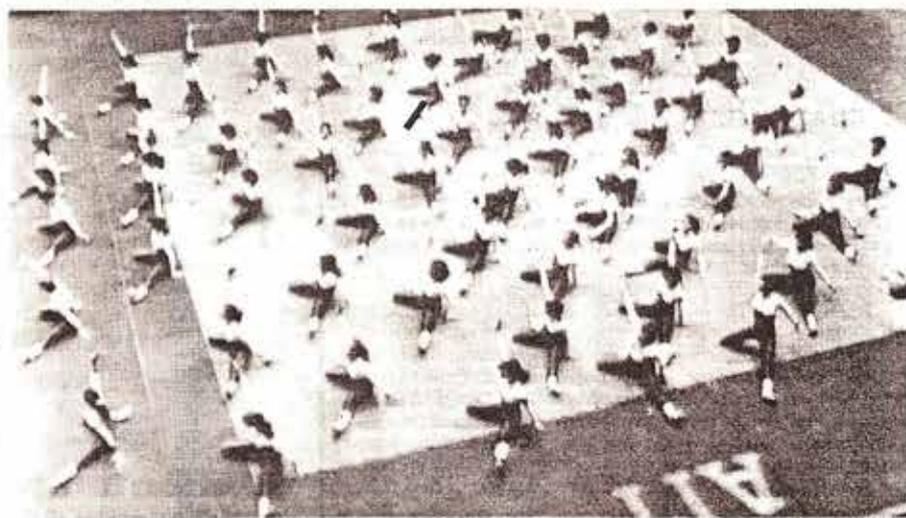
Coroando os esforços, iniciados no ano transacto e desenvolvidos pelos dirigentes daquela agremiação desportiva, entidades da Repartição de Juventude e Desportos e obtido o indispensável apoio financeiro, chegam hoje a Macau 60 atletas, que neste Território farão três exhibições, deslocando-se ainda a Cantão, onde se exhibirão no Pavilhão dos Desportos daquela cidade.

Integram ainda a comitiva, sete acompanhantes, quatro professores, três dirigentes, dois jornalistas (Cruz dos Santos da «Boia» e Fernando Sá do Diário de Notícias), e um fotógrafo.

Recorde-se que o Ginásio Clube Português já actuou em Angola, Brasil, Itália, Estados Unidos, Canadá, Áustria, Suíça, Dinamarca e Israel.

Entretanto encontra-se já em Macau há alguns dias o Professor Boa de Jesus, que veio com antecedência para tomar contacto com os locais onde terão lugar as exhibições e outros pormenores relativos a recepção dos ginastas.

Contactado pela «Tribuna», o professor Boa de Jesus declarou que «a exhibição dos sessenta atletas durará cerca de duas horas, exhibição que, normalmente é fei-



ta por cerca de 200 a 300 atletas e que demora três horas». «Os ginastas que vêm actuar em Macau começaram os treinos em Maio deste ano não os tendo interrompido nem nas férias. Por esse facto se pode avaliar o entusiasmo que anima os nossos atletas que vêm visitar Macau e a China pela primeira vez, alguns deles até é a primeira vez que voam. Foram seleccionados alunos de várias classes representativas, tendo-se adoptado os seguintes critérios selectivos; Polivalência, grau de desenvolvimento técnico, assiduidade, disciplina, antiguidade no clube

e na classe respectiva».

Com 108 anos de existência o Ginásio Clube Português tem sido alvo das variadas consagrações e prémios de dedicação ao desporto amador, tais como a Taça Olímpica que foi entregue pessoalmente, em Lisboa, pelo presidente do Comité Olímpico Internacional, a Taça Fearnley, Medalha de Ouro da Cidade de Lisboa etc. Apesar de centenária, a agremiação está constantemente a ser revitalizada, segundo o professor Boa de Jesus, «por jovens interessados em praticar ginástica, principalmente nos sectores femininos de dança, manu-

tenção e ocupação dos tempos livres. Temos doze mil sócios metade dos quais praticam ginástica e outras actividades».

As exhibições terão lugar no dia 18 do corrente, pelas 20.30, nos pavilhões de Mong-Ha. No dia 20, pelas 18.30 no Largo do Leal Senado e no dia 24, também pelas 20.30, no recinto da Caixa Escolar.

Da exhibição fazem parte vinte e cinco números diferentes que vão desde a Ginástica Jazz e Jogo do Pau até às danças folclóricas portuguesas, saltos cômicos em mini-trampolim e saltos acrobáticos.



GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

ÊXITO NA CHINA

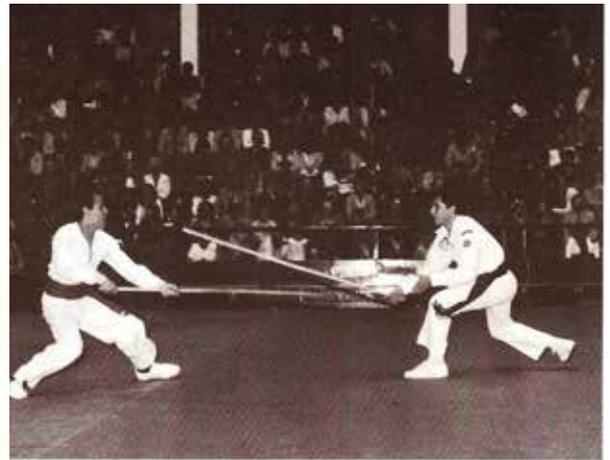
EXIBIÇÃO DE RUA
露天表演
LOCAL LEAL SENADO
議事亭前地
Dia 20.3ª feira 18.30 horas
二十日星期二下午六時卅分

PROGRAMA

節目表

- 1 - Dança folclórica
- 2 - Jogo do Pau
- 3 - Dança Jazz
- 4 - Dança folclórica
- 5 - Jogo do Pau
- 6 - Dança Jazz
- 7 - Ginástica Homens - Maças
- 8 - Jogo do Pau
- 9 - Dança Jazz
- 10 - Dança folclórica
- 11 - Jogo do Pau
- 12 - Dança folclórica

- 土風舞
棍術
爵士舞
土風舞
棍術
爵士舞
男子持大頭棍球
棍術
爵士舞
土風舞
棍術
土風舞



A Taça Olímpica, de grande valor e significado no desporto amador mundial, foi-lhe atribuída em 1980, tendo o Presidente do Comité Olímpico Internacional feito pessoalmente a sua entrega em Lisboa. Anteriormente já em 1951 lhe tinha sido atribuída a Taça Fearnley. Outras consagrações possui ainda o Ginásio Clube Português:

- Comendador da Ordem Militar de Cristo;
- Membro Honorário da Ordem do Infante;
- Grande Oficial da Ordem da Instrução Pública;
- Comendador da Ordem de Benemerência;
- Medalha de Cultura Física da Câmara Municipal de Lisboa;

是國際奧林匹克委員會主席於一九八零年親赴里斯本頒授與該會的。在此之前，著名的芬萊杯(Fearnley cup)也曾於一九五一年頒授給葡國體操會。此外，葡國體操會尚擁有下列獎賞：

- 基督教軍事勳章一級會員；
- 皇子勳章榮譽會員；
- 公共勳章高級幹事；
- 可敬僕人勳章一級會員；
- 里斯本市政廳體育文化獎章；
- 里斯本市金章；
- 葡國體操聯盟功績會員；
- 葡國體操聯盟“價值、功績及優良服務”項鍊；
- 葡國文化及娛樂集團聯盟金章；
- 運動功績榮譽獎章。



GINÁSIO C. P. NO EXTREMO-ORIENTE

FESTIVAL AO AR LIVRE ATÉ FEZ PARAR O TRÂNSITO

A mais antiga e uma das mais prestigiadas colectividades desportivas portuguesas na área da Educação Física e Desportos, consagrou no AMADORISMO PURO o lema que integra a sua insígnia: MENS SANA IN CORPORE SANO.

O Ginásio Clube Português, fundado em 18 de Março de 1875, hoje com 108 anos de existência possui os mais altos galardões tanto nacionais como internacionais.

Os galardões olímpicos que possui, únicos em Portugal e raros em todo o mundo atribuídos a Clubes Desportivos são o reconhecimento do trabalho realizado em prol da Cultura Física, na defesa intransigente do ideal preconizado pelo Barão Pierre de Coubertin.



葡國體操會

歷史悠久,以及在各項體育運動上享有盛譽的葡國體操會,一向都秉承着純粹業餘者的格言:健全的精神寓於健全的體魄。

葡國體操會創立於一八七五年三月十八日,迄今已有一百零八年歷史,在葡國及國際上均曾獲取過最高的榮譽。

該會擁有的奧林匹克獎項是葡國唯一的,也是世界上體育運動團體所罕有的,這可體認出該會絕不懈怠地發揚現代奧林匹克運動發起人克伯爾丹的理想,以及為體育文化所作出的貢獻。

這個象徵着世界業餘運動界的重大的意義和價值的奧林匹克杯,

DIÁRIO POPULAR - 21/9/83

GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS FOI ÊXITO EM MACAU

Muito público presenciou o sarau de apresentação em Macau do Ginásio Clube Português. Entre a assistência encontrava-se o encarregado do Governo, coronel Amaral de Freitas, e o dr. Vinhais Guedes. Chefe da repartição da Juventude e Desportos, além de outras individualidades.

Com um programa muito variado, o Ginásio Clube Português fez demonstração plena da sua vitalidade como agremiação desportiva, apresentando um conjunto de números variados que, no seu todo, constituíram um espectáculo belo, de movimento, e de beleza.

O espectáculo valeu. Aliás, essencialmente como espectáculo, demonstrativo de uma concepção muito moderna da

ginástica em geral e da sua íntima ligação com a expressão artística.

Assim, foram apresentados números de ginástica e dança jazz, de movimentos acrobáticos, por raparigas e rapazes, de ginástica de conjunto, além de números de dança folclórica portuguesa e demonstrações do jogo do pau.

No decorrer do sarau, apresentaram-se também um grupo de ginástica tai-kei e outro de dança jazz, ambos de Macau, para além de um número de dança tradicional chinesa.

Hoje, às 18 e 30, haverá uma sessão especial de demonstração ao ar livre, junto à Fonte Luminosa, no Largo do Leal Senado.

Amanhã, a comitiva do Ginásio Clube Português exhibir-se-á

em Cantão, voltando a Macau para se exhibir pela última vez, no dia 24, à noite, no recinto da Caixa Escolar.

A comitiva do GCP foi obsequiada com um almoço no Hotel Lisboa, oferecido pelo Leal Senado, no decorrer do qual foram trocadas saudações e lembranças alusivas a Macau.

O presidente do Ginásio Clube Português, António Tibúrcio, foi portador de uma mensagem de saudação do presidente da Câmara Municipal de Lisboa para o Leal Senado de Macau.

O coronel Amaral de Freitas, comandante das forças de segurança de Macau, a desempenhar, neste momento, as funções de encarrgado do Governo, recebeu, no Palácio da

Praia Grande, uma delegação do Ginásio Clube Português, que lhe foi apresentar cumprimentos. Estiveram presentes, para além de alguns ginastas, o presidente do GCP, António Tibúrcio, e o chefe da repartição da Juventude e Desportos, dr. Vinhais Guedes.

Nas palavras que proferiu, o presidente do GCP salientou o facto de que esta apresentação projecta em Macau uma nova imagem de Portugal, referindo também o «bom exemplo que esta viagem constitui para os jovens ginastas».

Durante o encontro, a delegação entregou ao coronel Amaral de Freitas duas medalhas mandadas cunhar especialmente para perpetuar a visita, bem como um volume sobre a vida do GCP.

