

09 de Março de 2013

14h30 | Sede GCP

Aproxima-se mais um Seminário "Saúde, Desporto e Cidadania". Pelo 5º ano consecutivo, o GCP dinamiza esta iniciativa visando que a mesma se constitua como mais um excelente momento de diálogo, reflexão, confraternização e partilha de conhecimentos entre sócios, praticantes, professores, dirigentes e restantes agentes desportivos.



O programa deste evento inclui a realização de **3 simpósios** que abordarão temáticas fundamentais no âmbito das actividades físicas e desportivas e contará com a presença de um conjunto de conferencistas de renome nacional, designadamente o **Prof. Dr. José Soares** da Universidade do Porto; a **Profª. Dr.ª. Cláudia Minderico** da Universidade Lusófona e Nutricionista do GCP e o Mestre **Sérgio Veloso**.

Ao longo dos seus mais de 137 anos de actividade, o GCP manteve-se sempre atento, aberto e interventivo, assumindo o exercício pleno da sua responsabilidade social e educativa. Procurando assim, construir um Clube mais sólido, aberto, dialogante e interventivo, não só nas questões estritamente desportivas, mas conseguindo uma visão mais alargada e holística do individuo e preocupando-se com os benefícios que exercício físico promove na saúde e bem-estar.

Apoio



Organização



As inscrições serão gratuitas e limitadas às vagas existentes, devendo ser efectuadas até ao próximo dia 06 de Março, para seminario@gcp.pt mencionando o nome completo, email e contacto telefónico.