



Surf4all - Actividade pontual



Inclasse - Gala GCP



Reabilitação Psicomotora - Grupo

MAIS INFORMAÇÕES:

🏠 Pç. Ginásio Clube Português, nº 1 1250-111 Lisboa

☎️ +351 213 841 580 📱 @ ginasioclubeportugues

@ exercicioesaude@gcp.pt



Sports4all

Desporto para pessoas extraordinárias



SPORTS4ALL

*Projecto de inclusão social
de pessoas com qualquer tipo
de deficiência ou limitação,
garantindo através do desporto,
igualdade de oportunidades
no bem-estar, lazer e cultura.*



GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS

www.gcp.pt

A QUEM SE DESTINA

A todas as crianças, jovens ou adultos portadores de deficiência ou cujo processo normal de desenvolvimento e de aprendizagem está comprometido.



Inclasse - Treino em Ginásio

SERVIÇOS DISPONÍVEIS

- **Reabilitação Psicomotora**, cujo principal objectivo é a **promoção e estimulação do desenvolvimento psicomotor e do potencial de aprendizagem**;
- **Treino na Sala de Exercício ou em Ginásio**, para promover a melhoria da **Condição Física**;
- **IN CLASSE-SPORTS4ALL**, classe de Representação;
- **Apoio especializado integrado**, em diferentes modalidades do Clube;
- **Apoio Técnico nas Escolas/Domicílio**, na área de **Reabilitação Psicomotora**.



Treino em Grupo - Sala de Exercício



Treino Individual - Sala de Exercício

COMO SE DESENVOLVE

Os **objectivos e estratégias da intervenção** são estabelecidos **individualmente** com base na **entrevista**, na **anamnese** e na **avaliação inicial** efectuadas, potenciando as áreas e competências já adquiridas e estimulando as áreas deficitárias.

De acordo com os **objectivos individuais** de cada utente, a intervenção poderá ser **individual** ou em **grupo**, na **Sede do Clube** e/ou na **Piscina**. As actividades são enquadradas por técnicos com formação superior na área.



Reabilitação Psicomotora - Piscina

ACTIVIDADES PONTUAIS

Ao longo do ano, desenvolvem-se **actividades desportivas e culturais fora do Clube**, com o objectivo de proporcionar experiências diferentes e enriquecedoras, não só a nível **psicomotor** como também a nível **social**.



Baptismo de Mar - Actividade pontual