



CURSOS INTENSIVOS DE NATAÇÃO 2019 NO PERÍODO DAS FÉRIAS ESCOLARES

2^a A 6^a FEIRA | 09H30 > 11H30

Informações e Inscrições na Recepção.



GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS

Apoio



Objectivos

- Ocupar as férias escolares das crianças/jovens com actividade desportiva (Natação);
- Possibilitar aos alunos um conjunto de aulas/treinos, num regime de maior intensidade;
- Melhorar a relação com o meio aquático e/ou o nível técnico de um ou mais estilos de técnicas de Natação.

Trabalho a Desenvolver

- Aprendizagem e/ou aperfeiçoamento de skills de adaptação ao meio aquático;
- Aprendizagem e/ou aperfeiçoamento das técnicas de Natação;
- Actividades lúdicas e recreativas (jogos, estafetas, etc.).

Organização

- A fase de balneário é da responsabilidade do aluno ou acompanhante;
- Na primeira sessão as crianças são avaliadas e distribuídas por competências e idades;
- Os grupos têm uma distribuição média de 10 crianças por grupo, com um Professor creditado para o efeito;
- As crianças podem estar enquadradas nas Férias Desportivas organizadas pelo Ginásio Clube Português e frequentar os Cursos Intensivos de Natação, desde que pré-inscritos.

Inscrições e Cancelamentos

- Nº limitado de vagas;
- Só haverá restituição do valor de inscrição, quando informada com 48h de antecedência em relação ao início do Curso, permitindo a entrada de outras crianças em lista de espera;
- Não é possível frequentar a semana em período parcial;
- A inscrição só é considerada válida mediante pagamento;
- Valores de Inscrição:
.Sócios/Utentes de aulas da piscina: 50,00€/Sem.
.Outros: 60,00€/Sem.

Informações

- Recepção da Piscina



+351 213 869 541



www.gcp.pt



piscina@gcp.pt